

༄༅། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

@01A ༄༅། རྩི་མོ་གྲུ་རུ་གླེ། གསང་འདུས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་། འྲི_(KK'A)། སྒོན་གསལ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། རིམ་ལྔ་སྒྲིབ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ།_(DDHA) དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འབྱུར།
མདོ་སྤེལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་

འབྱུར། ཆོ་གཉི་ཤུ་བ་སུ་གྲི་ཏ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འབྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མ་གྲུ་ན་ཨ་ཀ་ར་དང་རབ་ཞི་བཤེས་གཉིན་གྱི་འབྱུར་ལ་ཀ་ན་ལྷ་ར་མ་དང་པ་ཆ་བ་གྱིས་བཅོས་
པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་གྱིས་མཛད་པ་དང་།

སྒྱུ་བ་སྒྲིབ་པ། བདག་གིས་རྒྱ་བས། མདོར་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རིམ་པ། རོ་སྤེལ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་པ།_(DDHA) དང་ལོ་ཆེན་གྱི་འབྱུར། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྱུ་རྒྱ་ཀ་ར་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་
འབྱུར། ཡ་ར་ལ་ཐ་སོགས་རྩལ་བཞིར་བཤད་

པ་འབྱུར་བྱང་མེད་པ་རྣམས་_(A'R) ཡ་དེ་བས་མཛད་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་འབྱུར་བྱང་མེད་པ་དང་། ཆོ་གཉི་ཤུ་བ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། པ་ཆ་བ་གྱི་འབྱུར། འདི་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གིས་

མཛད་པ་དང་། རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་

ཟླ་བྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྟུ་ཏ་དང་། ཟློག་སྒྲུ་གཞོན་ཏུ་འབྱམ་ཀྱིས་བསྒྲུར་བ་ལ། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྟུ་ཏ་དང་བ་རི་ལོ་རྩོམ་བཙུམ་པ་དང་། གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཚོག་བྱང་འཇུག་
གསལ་བ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་དཔལ་ལའཤེས་གཉིན་

ཀྱིས་མཛད་པ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་། ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུ་པའི་འགྲུར། གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ རྟོག་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་ རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ནག་པོ་པ་དང་འགོས་འགྲུར།
གཏོར་ཆོག་འགྲུར་བྱང་མེད་པ་རྣམས་

@02A ༄། རྟོག་པོ་པས་མཛད་པ་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲུལ་པ་གསང་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་བྲགས་བཟང་པོས་
མཛད་པ་སྒྲི་ཏིའི་རང་འགྲུར་རྣམས་ཐོས་སོ། །

འདིའི་མཇུག་རྩོགས་རྟིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ། སྟོན་བྲགས་བཟང་པོ། ལྷ་རོ་པ། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ། ཅུ་ལའག་པ་རྣམས་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་བྱ་བ་སྒྲུང་ངོ། རྟེ་ལྷ་ར་

འཕགས་སྐྱོར་ཕྱན་དང་བཅས་པ་

ལ། མར་འགོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱབ། གསང་བའི་མཚན་མ་ཏི་གི་པ། ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་ལོ། མཚུར་དབང་རྩོད། འཁོན་གད་པ་
གི་ཏི། བྱ་སྐྱང་པ་བསོད་རིན།

ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱབས། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲིངས་པ་གཞོན་ཅུ་འོད། དག་སྤྲིངས་པ་ཆོས་འོད། རྩེ་མཚོ་བ་འཕགས་པ་འོད་དེ། འདི་དབང་དང་གདམ་ངག་དང་རྒྱད་
རྒྱུད་གི་བཤད་བརྒྱད་ཏུ་མངོན་ནོ། །ཡང་།

མར་ལུགས་ལ། རྒྱད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་བརྒྱད་ནི། རྩེ་འཆང་། ལྷ་རྒྱ་བོ་རྟེ། རྒྱ་གེ་བདེ་བའི་ཞབས། རྩོ་བོ་ཉི་ཅུ་ཀ། རྩེ་རྩི་ལ་བྱ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་
རྩེ། ཀམས་ལ་པ། ཉག་པོ་སྤྲོད་པ་བ། ཏེ་ལོ་

པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པའོ། །འདི་འཕགས་ལུགས་སུ་མི་སྣང་། མཁས་པ་པཎྜི་ཏའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་བཞི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཉམས་ལ་བརྒྱད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ། མ་ཏི་གི། ཏེ་

ལོ་པ། ན་རོ་པ། མར་པ་ལོ། །ཡང་མ་ཏི་གི།

@02B རྒྱ་གཞུང་། རིག་པའི་ཁྱུ་ལྷན་ །ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་པ། ན་ག་པོ་ཞབས། གི་མེད་སྒོ་གོས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོས་མར་པ་ལ་གདམས་སོ། །དེ་ལ་མ་ཏི་གི་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི། ཉེ་སྤྲུལ་
གསུམ་སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐུགས་སྤྲུལ་གཅིག་གོ། ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཐོང་ཤུ་མི་ཅ། སྒྲོལ་མ་ཞལ་མཐོང་རྒྱ་གཞུང་གི། ས་བརྒྱད་ཅོན་པ་^(A'R) ཡ་དེ་བས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཐོང་བ་མ་ཏི་གི་པ་ལོ། །ཉེ་བ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུ་
བསྐྱེད་ས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། སྒྲོལ་དཔོན་དཔལ་པོ་ལོ། །སྤྱི་མར་པ་ལ། འཕགས་

སྒྲོལ་རྒྱུད། འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད། ལའོད་རྒྱུད་ལྷ། ཐུན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་པ་ཉེར་གསུམ། རྩོམ་ཉེར་ལྷ་ཙམ་གསུང་
སྐད། བོད་ན་བདུན་ཙམ་ཟེར་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་། མར་པ་ལ། རྩོམ་

ཡ་ན། ཐག་ན། སྤྱི་མ་ཏི་ག་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ། བལ་པོར་ལན་བཞི་སྟེ་བདུན། ཤར་རུབ། ལྷོ་བྱང་། ཁ་ཆེ། བལ་པོའི་པརྩི་ཏ་དང་། ཀུ་ས་ལིར། གྲགས་ཚད་ལ་བརྒྱ་ཙམ་

བརྒྱད། བརྒྱད་པ་འཛིན་ངེས་ང་བརྒྱད། སྤང་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ།

འདུས་པ་མཁའས་པའི་སྒྲ་མ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཏུ་ལ་གྲེ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ། འདུས་པའི་དབང་བརྒྱད། གདམས་པའི་བཀའ་བབས། བྱད་པར་དུ་མར་
བའི་བྱ་བཞིའི་ནང་ནས་མཚུར་དབང་དོར་ལ། རྗེ་རྣམ་པོ་

པའི་དབང་དང་རྒྱད་རྒྱད་གདམས་པར་བཅས་པ་གདམས། དེས་གད་པ་ཀིརྟི། དེ་ལ་མི་ཉག་ཐུ་ལ་བ། དབུས་པ་འགར་སྒྲེ། བྱ་བ་ཐོབ་ཞང་ཁྱུང་པ་སྟེ་ཐུགས་སྤྲུལ་གསུམ་ལ། གངས་བར་གསེར་
ཁའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མངོས། རྒྱ་རྣལ་

@03A ༄༄༅། །འགྱོར་པོ་བ་ལུང་པ། དག་སྒྲོང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། ཤུག་གཞོན། སྒོ་ལྷན་སང་ག། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་ཆེན་པས་མར་ལུགས་གྱི་དབང་གདམས་པ་རྣམས་གསན་
ནོ། །འགོས་ལུགས་ནི། དོ་ཤིང་འཆང་། ལུག་དོར། ལྷོ་ཐོ་ཐི།

སྤྱལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འགྱོར་མ། རྒྱལ་པོ་བེ་སུ་ཀལ། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཏ། ལྷ་གྲུ་རྒྱ་ན། དེ་ལ་_(A'R) ཡ་དེ་པ། ཤྱུ་བཤེས་གཉིན། སྤྱུ་བྱང་། རྒྱ་གྲགས་དང་བཞིས་ཁྱུས། དེས་སྒྲོབ་པའི་དོ་ཤིང་།

ནག་པོ་སྒྲིད་པ་བ། ས་འདྲེས་པ། དེས་མར་མེ་མཇད།

དེ་བཙུག་རྒྱ་ར། བྲིལ་ལྷ་དང་གསུམ་ལ། གསུམ་གྱིས་རྩེ་འགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་བཙུན་མོ་ཅན། བལ་ཡུལ་རྩེང་གི་རྒྱ་གཞི། བི་ག་མ་ཤི་ལའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
གྲགས་པ་དྲི་པོ་ཀ་ར། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་

པོ་ནག་པོ་པ་ཀོང་ཀ་ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ཁ་ཆེ་གྲིབ་བརྟན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙུ་ཏ་རི་ལ་
སོགས་པ་པཱི་ཏ་བདུན་ཅུ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མ་གཉིས་

དང་བཅས་པ་ལ་རྩེ་འགོས་གྱིས་གསན། དེ་ནས་འཇད་བོ་དོང་གི་མངར་བ་སང་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇད་བྲག་ལྷག་གི་སྒྲོག་ཡེ་ཤེས་སང་གི་ །དེའི་དཔོན་པོ་སྒྲོག་མུ་ནི་རབ་རྩུ་བུང་བའི་མཚན་ནི་
མ་སང་གི་ །གྲིས་རྒྱ་བར་གྱི་སྤྲན་རྩ་ཆ་ནི་མ་ལུམ། དེ་

གཉིས་གྱིས་མུ་ནིའི་སྤྲས་_(A'R) ཡ་དེ་བ། དེས་ཞར་ཆོས་པ་སྒྲིད་མཁར་འཇུག་གྲིས་ཁ་དབེན་ཆའི་རྟག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས། དེ་ལ་ཆོས་འོད། ཡང་སྒྲོག་ཆེན་པོ་དང་སྤྲན་གཉིས་ལ། སྤྲོ་མོའི་ཕུག་

ཀ་པ་འབུམ་སྐྱབས། རོང་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱི་རྩང་སྤྲོ་སང་།

@03B ལྷེ་མདོ་སང་། ཡང་བྲག་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་གར་མོན་མོ་བྲག་གི་མི་ཉག་དོན་ཅེ་བྲགས། ལྷེ་མདོ་སང་། ཆོས་འོད། ཡང་གྲུན་ལ་ཐང་སྤེ་བ། དེ་ལ་གསེར་སྤྱངས་པ། དེ་ལ་ཆོས་འོད།
དེས་འཕགས་འོད་དོ། །ཡང་ཆོས་འོད་ལ་སྤྱོ་སང་། དེ་ལ་འཕགས་

འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་སྤྲོག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བཤད་པ་གདམས་པ་རྣམས་དང་། སྤར་སྤོས་པའི་རིམ་ལྷ་སོགས་དང་། ལྷ་རོ་བའི་འགོལ་བ་བྱང་འཇུག་གསལ་བ། སྤྲ་དབྱངས་བཅུ་བཅུག་
པས་མཛད་པ། ཡ་ར་སོགས་རྩལ་བཞིར་བཤད་པ་རྣམས་

བརྒྱད་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་། །གཞན་རྣམས་གསན་ནོ། །མར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐ་མར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱད་ནས་མདོར་བྱས། མདོ་སྤེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། བདག་གྱིན་བརྒྱབས། སེམས་ཀྱི་
སྤྲིབ་སྤྱོད་། མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རིམ་པ། རིམ་ལྷ། སྤྱོད་

བསྐྱུས། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲུལ། ལྷ་རོ་པས་མཛད་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགོལ་བ་གསན་བྱ་བ་སྤྲང་སྤེ། བརྒྱད་པ་དེ་ལ། (A'R) ཡ་དེ་བ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་རོ་པ་གསུམ་མི་སྤྱང་བས། དེ་གསུམ་གྱིས་

མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་མ་དག་གམ་སྒྲམ་མོ། །རྩོམ་ལྗོན་རྣམས་ལ།

བློན་པ་ཡི་ཤེས། ལོ་གཞོན་ཚུལ། རྩོག་དན་སྒྲུངས་དཔེ་བ། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་མཛད་པ་གསུམ། རྩོམ་འཆང་། ཕགས་རྩོད། ལྷ་སྒྲུབ། (A'R) ཡ་
དེ་བ། ལྷ་ག་བཤེས། ལྷ་(GRGS)། རོལ་པའི་རྩོམ། སྐལ་ལྷན་

གྲགས་པ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ། འོད་མཛད་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། བི་བླ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་(SH'KA) ལྷ། ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུབ། འོད་ཟེར་ལྷ་གྲ། ཁུ་དར་ཤེ། སེ་མོ་རེ་པ་རིན་
ཆེན་དཔལ། ར་གཉིས་པ་རྒྱལ་རིན། རྣམས་ཕུག་པ་ཀུན་སྒྲོམ། གྲགས་

@04A ༄༄༅། །ཆེན་བ། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ས་ལུགས་ཐོབ་ཅིང་། དཀྱིལ་ཆོག་བྱུང་འདུག་གསལ་བ་ཐོས་གསུང་བ་འདུག་པ་ལ། བརྒྱད་པ་
དེ་ན་སྒྲིག་ཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མི་སྤྱང་བསམ་དག་ཅིང་། འོན་

ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལྷོ་དང་། ཆོས་རྩེ་བས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་མན་ཆད་དག་ཀྱང་ཡན་ཆད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟོ། །འཁོན་གདབ་པ་ནས་འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། གྲང་སོ་བྲ་བོ་ལ་རྩར། ལྷང་ཕུག་པ་

རིན་ཆེན་སེང་ག། རོང་པ་ཤེར་སེང་། སྟོན་མོ་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་

མཁར། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པས་གསང་འདུས་མར་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་གསན་ཅིང་། ཡང་ཡ་ར་ལ་ལྷ་སོགས་རྩལ་བཞིར་བཤད་པ། རྟོལ་འཆང་གི་ལམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན་བྱ་བ་སྒྲུང་། འདིའི་དང་པོ་མར་

ལུགས་ལ་བརྟུན་ན་_(A'R) ཡ་དེ་བ་མི་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ཉེ་ལོ་པ་ཡན་ནི་རུང་ཙམ། སྒྲ་དབྱངས་བརྩ་གཅིག་པར་བྱས་ན། དེ་དང་མར་ལུགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་དང་པོར་བསྟན་པའི་མཐར་སྒྲ་དབྱངས་
བརྩ་གཅིག་པས་མཛད་པ་གསན་བྱ་བ་སྒྲུང་སྟེ། བརྟུན་པ་ལ་མི་སྒྲུང་

བས་བརྟག་གོ། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཁྱུང་པོ་པ་ནི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་ལུའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་པ་ལ་བསྐྱབ་དཀྱིལ་རིན་
པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའང་ཐོས་སོ། །ཡང་བྱ་སྟོན། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ནི། སྟོན་

གསལ་རྟུན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་། ལྷོ་_(KK'A) དང་བཅས་པའི་བཤད་རྟུན་དོ། །ཡང་། བྱ་སྟོན་པ། རིན་ནམ་པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཞི་རྒྱ་གཞུང་ཕྱན་

ནམས་དང་རྒྱ་རེ་པའི་འགྲེལ་པའི་བརྒྱད་པའོ། །ཅུ་ལྟོན། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་རྒྱལ།

@04B ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་བཟང་། ལྟོ་བ་དཔོན་གཞོན་ལྟོ་བ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། ལྟོ་བ་བསྐྱུ་མ། མདོར་བྱས་ནམས་ཀྱི་བཤའ་པ་ཐོས་ཤིང་། མདོར་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་(KK'A) ཅུ་ལྟོན་པས་མཇུག་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། ཅུ་ལྟོན། རིན་རྣམ་པ། ལྷུ་བས་མཆོག་དཔལ། ལྟོ་བ་དཔོན་གཞོན་

ལྟོ་བའོ། །ཅུ་ལྟོན། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ། གྲགས་རྒྱལ། ལྟོ་བ་དཔོན་གཞོན་ལྟོ་བ་ལ་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཐོབ། རིམ་ལྡེ་དོན་ལྡེ་མ། དོན་བཞི་མ། རིམ་ལྡེ་འཁོར་ལོ་ཅན། འཁོར་ལོ་མེད་པ། གསང་
བ་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྡེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས།

སྐྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་སྒྲང་བའི་མན་ངག། སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་འཕོ་བ། བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་གི་མན་ངག། མགྲིན་པར་མི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག། ལྷིང་ཁར་

མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེགས་ལ་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྡེ་ཅིག་ཅར་བའི་མན་ངག། འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་རྩ་ནས་བཙད་པའི་མན་ངག། ལ་རྒྱུད་ཡང་

སྒྲིང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལམ་ངོ་སྤྲོད་ཡུམ་མོ་བྲུག་རྣམས་ཀྱི་

བརྒྱད་པ་ནི། བྱ་སྟོན་པ། ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན་པའོ། །སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དགྲིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དོར། ཡི་
ཤེས་ཞབས། མར་མི་མཛད། དཔལ་སྤིང་། གྲི་མེད་སྤྲུམ་པ། ལྷ་

ལི་ཨྲ་ཙ་_(R+YA)། གཉོས་ལོ་རྩྭ། གཉོས་དཔལ་ལེ། གཉོས་གྲགས་པ་པས། གཉོས་གཟི་བརྗེད་དཔལ། སྟོན་མོ་ལྷང་པ་ཡི་ཤེས་མཁར། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་པ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །གསང་འདུས་

@05A ༄༄༅། །ཡི་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨྲ་ཙ་རྩྭ་ཏི་པ། ཡི་ཤེས་ཞབས། མར་མི་མཛད། ཀྱན་དགའ་སྤིང་པོ། ཐ་གན།

(SH'NTI) པ། འཕྲུ་ཀ་ར། པལྲ་ཀ་ར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས།

དེ་ནས་རྒྱང་པོ་ཆོས་སྒོ། དག་བཤེས་སྐྱབས་སོ། རྡོ་རྗེ་སྤྲ་བརྟན། དཀོན་མཆོག་འབར། དག་བཤེས་དབང་རིན། ཁམས་པས་ཐུག་པ་ཤྲག་དོ་རྗེ། རོང་པ་ཆས་མགོན། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་པ།

བྱ་སྟོན། བྱང་ཆེན་བའོ། །གསང་འདུས་སྟུན་རས་གཟིགས་

ཀྱི་དབང་། རྩོམས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་འོད། འོལ་པ་བྱང་ཆུབ་དོན། རྩ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྩིང་བྱ་ཁ་བ། ཐང་སྟོང་པ་ཆོས་འོད། ཞང་ཡི།
གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་མགོན། བར་ཐང་པ་ཡབ་སྐུ་ས། དར་མ་ལྷ་གྲ། བསོད་

ནམས་དབང་ལྷག་ །ལོ་མཆོག་ །ཀྱུ་སྐྱ་ར་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཀྱི་རྩི། སྤྱི་སྤྱ་བྱེ། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། བྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །_(SH'NTI)པ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་དང་འབྲ་བ་མ་
ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་དོ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་ཆག་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་

ནི། དོན་འཆང་། བེར་ཕ་པ། རྩི་སྤྱི་པ། བེར་ཁི་པ། མ་ཁི་པ། བེར་སྐྱ་ལ་ཀ། རེ་བེར་ ཆག་ལོ། གཡུང་ལྷག་པ། ཤོང་སྟོ་བཏན། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། མ་ཁན་ཆེན་རིན་ལྷ་
པའོ། །རྩི་སྤྱི་ལའི་འབར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་འཆང་། བེར་ཕ་

པ། རྩི་སྤྱི་པ། ས་ལི་པ། སྤྱི་ལ་ཅན། རྩི་སྤྱི་ལ། འཇམ་གསར། རྩི་ལོ་རོང་སང་། དཔལ་ལྷན་པ་མན་ཆད་འབྲ། གཤེད་དམར་ལྷ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་འཆང་།

དཔལ་འཛིན། བིར་ཁྲི་པ། མ་ཏེ་པ། ཉི་སྒྲ་ལི་ཀ། རེ་བཅོད། ཆག

@05B ཆོས་རྒྱུ་དཔལ། གཡུང་ཕུག་པ། ཤོང་སྒོ་བརྟན། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆ་པ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་
ལ། གཤེན་རྒྱུ་ཤེད། དཔལ་འཛིན། དཔེ་མེད། རིན་ཆེན་འབྱུང་

གནས་ཞི་བ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། འབྲེན་མཛད་ཞབས། རྣམ་པར་གྲགས་པའི་ལྷ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན། ལྷན་གྱི་ལ། གཡལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། མངའ་རིས་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་མན་འདྲ། གཤེད་དམར་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བཞིའི་བྱིན་

རྒྱབས། རྣལ་འབྱུང་བཞིའི་མན་ངག། འོད་འཛིན་མའི་བྱིན་རྒྱབས། འོད་འཛིན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། རང་གི་སེམས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་ངག། གཡལ་གྱི་ཟེད་མར་པ། འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས། མེ་
སྒྲ་མཆོད་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས། ཕྱིར་བཞེས་གི་

མན་ངག་འདི་རྣམས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྒྱུ་ཤེད། དཔལ་འཛིན། བིར་ཁྲི་པ། མ་ཏེ་པ། ར་མ་རི། དཔན་ལྷ་ཙམ་ུ། སྒོ་བོ་ལོ་རྒྱུ་བ། ལྷ་མ་

ས་པ། ལོ་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་པ། བུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་

བསོད་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་བཤེད་དམར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོག་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤམ་ཆེ་གཤེད། བེར་མ་པ། རྩོམ་ཉི་ཅུ་ཀ།
བེར་ཁེ་པ། མ་ཉི་གར་ལྷ། གམ་ལྷེར་མ་ཉི། ཉི་སྐལ་ལོ་ཀ། ལྷོ་ན་

ཤྱི་ལ། འཇམ་གསར། རྒྱ་ལོ། ཤེར་མེང་། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་པ་མན་འདྲེ། །རྩོམ་ཅེ་ཅི་ཀ། ཕག་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དགར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་
གསུམ་མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ་ལ་ཐོས། ཁོང་པས་ཆོས་

@06A ༄། །རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་བུ་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་ཉི་ཁོང་པའི་གསུང་ཡིག་ན་མི་སྣང་བས་བརྟག་གོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ། བར་ལྷི་
པ། བརྒྱུ་པས་མཛད་པའི་ལྷུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤམ་ཆེ་གཤེད།

བར་ལྷི་པ། རྩོམ་ཉི་ཅུ་ཀ། དམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། མ་ཉི་པ། དཔན་ལྷ་(TZRYA)་རྩ། ལྷོ་བོ་ལོ་རྩེ་བ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལྷ་མས་པ། ལོ་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་པ། བུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ།

མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །བི་རྩ་པས་མཛད་པའི་བདུད་

ཅི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བི་རྩ་པ། མ་རྟི་གི་པ། དཔལ་འཛིན། ལ་ལི་ཏ་བཟླ། (SH'NA) ཏི་རྟམྱི་ཏ། (DHRMA) ་བཟླ། རཱུ་(BDZRA)། (DHRPA)ན་(A'TZA)རྡ། གློ་བོ་
ལོ་རྩོ་བ། ལྷ་མས་པ། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན་པ་མན་འདྲའོ། །ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་

སྤྱབ་ཐབས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྤྱེག །མརྟལ་དུ་མཛོད་པའི་ཆོག །གཏོར་ཆོག །འོད་གསལ་འཆར་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པ། ཁོང་ལ་ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ། དེས་
མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ།། །།

༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མན་ངག་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ལ་ར་འབྲོ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷ་བཟང་། ལྷ་དབང་། གཟི་བཞིན་ཅན། ལྷ་

བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལྷུག །སྤྱོད་གས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། པད་དཀར། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ། ཅི་ལུ་ཨའ་ཅརྡ། པརྟི་ཨའ་ཅརྡ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་

ཅུང་། (MNYDZU) གྲོཾ(RT'D)། ས་མཆོག་གྲོ། སྤྲོཾ་རབ། སྤྲོཾ་ཤེས་སེང་གོ །སྤྲོ་

@06B འབྲུམ་སེང་། སྤྲོཾ་ཤེས་སེང་། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། ཡང་ཤེས་སེང་ལ་འཕགས་འོད། གཉིས་པ་ནི། བད་དཀར་ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ།
ཕྱག་དམར། བྱུང་འཕྱུག་སྤྲོཾ་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་རྒྱུ་མཆོ་

རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། སྤྲོཾ་ཆོག་སྤྲོཾ་གཟུགས། རྒྱུ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྤྲོཾ་། དཔལ་སྤྲོཾ་། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཅུང་། ཁ་ཆེ་རྒྱུ་མགོན། ལྷ་ཆེ་སྤྲོཾ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲོཾ་སྤྲོཾ་
གནམ་ལ་བཅུགས། ཡུ་མོ། རྣམ་ཤེས་པ། བྱུང་ཐོབ་རྣམ་མཁའ་འོད།

སེམས་ཆེ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དེ་རྣམ་སྤྲོཾ་མན་ཆད་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཆེ་ལ་བོདོང་རིན་ཅེ། སྤྲོཾ་སྤྲོཾ་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་སྤྲོཾ་བཏན། ལོ་རྒྱུ་བ་
མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། ཡང་འཇམ་གསལ་ལ་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་

དཔལ་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་འོད་ཀྱིས། བྱུང་སྤྲོཾ་ལ། དེས་སྤྲོཾ་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། དེས་བདག་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཐར་ལོ་རྣམ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྣམ་ཆེ་འཆང་། དཔེ་མེད་འཆོ།

དཔལ་འཛིན། འོད་བྱེད་ལྷ། ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ། དཔལ་

ཡེ་ཤེ། རིན་ཆེན་མཚོ། བི་བྱུ་ཏི། ཡང་ན། རྫོང་འཆང་། ཤ་བ་རི། བི་བྱུ་ཏི། ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། གོ་ལུང་པ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ཏི་ཉི་བརྒྱད་དོ། །རིང་བརྒྱད་ནི། སངས་
རྒྱུས། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྦྱོང་། སང་གི་ནྤ་ལྟོ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུང་།

ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྒྲོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤངས་ནས་འཇམ་གསར་གྱི་བར་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། ཉག་པོ་ཆེས་ལྷན། གོ་ལུང་པ་ཐར་ལོ། དེ་ལ་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་པས་དཔེ་
མེད་འཛོ་དང་། ཤ་བ་རི་དང་། འབྲོ་བའི་སྦྱོར་དུག་གསན། གཉིས་

@07A ༄༄༅། །པ་འཕགས་འོད་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། ཤེར་སང་གི་བར་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། འཕགས་འོད། འཇམ་གསར་ནས། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་དམ། ཀུན་སྤངས་པས་ཆོས་འོད་ལ་
གསན། དེ་ལ་འཕགས་འོད་དམ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེས་ཀུན་སྤངས་

པ་ལ་གསན། དེ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པས། རྩ་འབྲེའི་དང་། མན་ལུང་པའི་དང་། ཨ་མོ་གླ་^(BDZRA)ས་མཇད་པའི་དང་། ཅུ་མིའི་དང་། པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲིའི་དང་། སྐ་ལོ། ཞང་

མཚལ་པ། གྲིཙ། སྲིག་པ་ལུང་པ། བ་རྒྱུད་གསང་འདུས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲོར་བྱུག་རྣམས་གསན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བློ་བའི་བྲིད་ཡིག་དང་། རོ་སྒྲོན་མཇད་པའི་སྟངས་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དེས་བདག་ལ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་
རྩ་འབྲེའི་བཤད་དཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུར་དང་འབྲུག་པ་ལ། བྱུང་

པར་ནི། གྲུ་མ་ཤེས་རབ་སངས་ག །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་པ། བྱ་སྟོན་པ། གྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་སྟེ། དེས་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྟུས་དང་དེའི་_{(t'KKI)(S)} ཅད་མཆན་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་པས་མཇད་པའི་
སྟངས་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཇད་ནས་བདག་ལ་གནང་ངོ། །

གཞན་ཡང་ངེས་དོན་སྟེ་མ། སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་།དཀྱིལ་ཆོག །སྦྱིན་སྲིག་གཉིས། རབ་གནས། གཤིན་ཆོག །རྣལ་འབྱུང་མ་མཚོད་པ། མཚོད་ཕྱིང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་པས་མཇད་པ་རྣམས་
གནང་ངོ། །ཡང་དབང་མདོར་བསྟུན། དེའི་ཁྲི་ཀ་མཁན་

ཆེན་པས་མཇད་པ་ཡང་ཐོས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ནི། ཤེར་སངས་། འཕགས་འོད་དེ་ཡན་ཆད་རྩ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་འབྲེའོ། །ཡང་། བདེ་མཚོག་སྟོན་འབྲེལ་དང་དོ་རྩེ་སྟོང་འབྲེལ་རྒྱུད་རྫོགས་

པ་ལ་འགྲལ་པ་འདུག་པ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མ་པས། ལྷ་མ་

@07B འཇམ་རིན་ལ་གསན། ཁོང་པས་ལྷ་མ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལ་གསན་འདུག་དེ་ཡན་མ་ངེས་འདུག་གསུང་ངོ། རྩོམ་ཐོང་བའི་དབང་ཞེ་གཉིས་མ། བྱ་རྒྱུད་གསུམ། ཡོ་ག་སྟེ་ཕྱི་འདྲུག་ལ་
རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་དང་། གཞན་རྣམས་ལྷ་

མེད་དུ་མཛད་ནས་དབང་དང་ཐོང་བ་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་ལུང་། ལྷ་པར། རྩོམ་ཐོང་བའི་དཀའ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་གནང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། ཨ་
རྒྱུ་ཀར་གྲུ་པ། ལྷ་ཡ་ཀ་པ། ད་ཤ་ལྷ་ལ་གྲི། བི་ལྷ་ཏ་དེ་པ།

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན། ལྷ་མི་གྲི། དེའི་སྤྲུལ་བི་མ་ལ་གྲི། ལོ་རྩལ་བ་གྲགས་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཤེར་སེང་། ལྷ་མ་འཇམ་བྱངས་ཆོས་གྱི་བཙོན་འགྲུས། ལྷ་མ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། ལྷ་མ་པའི་
གསན་ཡིག་ན། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ། ཨ་རྒྱུ་ཡ་ཀ་

ར། བི་ལྷ་ཏ་དེ་པ། ད་ཤ་ལྷ་ལ་གྲི། (SH'KA) གྲི། ཞེས་པ་སྤྲང་ཞིང་མན་ཆད་འདྲ། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་གསན་ཡིག་ལྟར་བྲིས་སོ། །ཀུན་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའི་(t'KK'I) དང་

བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་པག་མེ་རྩོམ་བྲིལ་བྱ་པ། རྩམ་སྒྲུལ་

ཞབས། འབར་བ་འཛིན། (KRnA) པ། བྱ་ཉལ་པ། རྣམ་(RGRYA) ལ། ཞབས། རྟེ་ལོ་པ། བབ་མཐིང་པ། སྒྲོག་སྒྱུ་ཤེས་རབ་བརྩེགས། མལ་གྲོ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ། ས་ཆེན། རྩོམ་ཚུན་སྒྱུ་མཆོད།
ཆོས་རྩེ་པའཆ་ཆེན། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཕྱེ་བ་རིན་ཆེན་

སིང་གོ། བྱ་སྟོན་པ། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། ། ཨ། འཁོར་ཆེན་དམར་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཕུག་དོར་རིན་པོ་ཆེ་བའི་འ་འདི་མེད།
མཁའ་འགྲོ་མ་སིང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ས་བ་རི་བ། ར་པ་རི་བ། པཱྌེ་ཏ་དེ་པ་ཕུའལ་མ་ཏི། མགར་

@08A ༄༄༅། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། གཤེས་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་སྒྲང་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲང་འོར་ཁའི་(PRDZNYA) འ་གུ་རུ། སྒྲང་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ། བྱ་སྟོན་ཤེས་
རབ་གྲུབ། བྱ་རྩོམ་སིང་གོ། རོང་བ་ཆོས་མགོན། མངའ་རིས་སངས་རྒྱས་

ཡེ་ཤེས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བརྩོན། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། བདག་གིས་སོ། ། ཡང་། ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། RIN PO CHE PA'I GSAN YIG NA

SHES RAB 'BUM

SNANG, ཕྱག་རྟེན། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ས་བ་

རི་པ། རྩོམ་རི་པ། དེ་བ་ཕུ་རྩུ་མ་ཏི། ལོ་རྒྱུ། བ་ཆོས་བཟང་། གཤེས་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་རྒྱལ། མངའ་རིས་པ་སྤྱི་སྟོན། ཐུར་ལ་བ། ཐང་སྤེ་བ། གསེར་སྤྲིངས་པ། དག་སྤྲིངས་
པ། སྒོ་ལྷན་སང་ག། སྤུས་རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་

མ་ཆོས་ཁི་དཔལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲུ་མ་དབང་ཁོན་འི་འོ། །ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཙུ་རྒྱད་དག་པོ་གསུམ་འདུལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཇ་བ་རི་པས། ས་པ་རི་པ་ལ་མན་ངག་ཏུ་ཉུས་པ་
བདུད་ཅི་སྤྱུ་གུ་སྤྱུ་བ་ཐབས་འཁོར་ཆེན་།ལག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྟོན་ཅན་

བོས་བསད་པ་དང་། གྲུ་རིགས་བཞི་མནན་པའི་ཆོག་། མཛེན་ད་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་རྩེ་བ་རི་པས་མཛད་པ་ལ། དེ་བ་ཕུ་རྩུ་མ་ཏི་དང་མགར་ཆོས་བཟང་གི་འགྲུར།
ཉིན་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཇ་བ་རི་པ། པརྩི་ཏ་སྤྲུ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་

ཤེའུ་(BDZRA) དེ་བའི་འགྲུར། བསད་པ་གསོ་བའི་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་འོ་མའི་མཚན་པ་མཛད་བྱང་མེད་པ་གཉིས་འགྲུར་དང་པོ་ལྟར་རོ། །དམར་པོའི་སྤྱུ་བ་ད་གྱིལ་ཡང་ཐོབ། འདི་གཉིས་

ཀྱང་ཇ་བ་རི་པས་མཛད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིག་ན་སྤང་།། ༥ གློལ་མ་ལྷ་

@08B བཅུ་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་མ་གློལ་མ། གློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ། ཁ་ཆ་ཉི་མ་སྤྲས་པ་རྩྭ་ན་གླི། མཉུ་གླི། མལ་གྲོ་གློ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་པ། མཆིམས་བཙུན་འགྲུས་
སེང་ག། ལྷེ་མདོ་སེང་། རོང་པ་རྒྱ་ལོ། །སྤྲས་ཤེར་སེང་། ལྷ་མ་ཆོས་བཙུན།

ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བལ་།འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ན། ལྷ་སྤྱབ་མེད་ཐོབ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཇ་བ་རི་པས་མཛད་པར་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིག་ན་སྤང་། །གློལ་མ་ལྷ་

བཅུ་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་མ་གློལ་མ། གློབ་སྤོན་ལྷ་སྤྱབ། ཁ་ཆ་ཉི་མ་སྤྲས་པ། རྩྭ་ན་གླི།_(MNYDZU)གླི། མལ་གྲོ་གློ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་པ། མཆིམས་བཙུན་འགྲུས་
སེང་ག། ལྷེ་མདོ་སེང་། རོང་པ་རྒྱ་ལོ། །སྤྲས་ཤེར་སེང་། ལྷ་མ་ཆོས་བཙུན།

ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བལ་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ན། ལྷ་སྤྱབ་མེད། ཉི་སྤྲས་ནས་ཅན་གས། དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ། དག་

དབང་གཤམ་པ། དད་བྱེད་གོ་ཆ། དེ་བའི་བསྐྱུང་བ། རྩ་ན་གླི་ཞེས་པ་

སྒྲིལ་མ་བཅོན་འདོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྒྲིལ་མ། གྲུ་སྒྲུབ། ཉི་སྒྲུལ། ཅན་གཤ། རྩོ་ཏ་རི། ངག་གི་དབང་སྒྲུག། བརྒྱ་ཀའ་ར། ཏ་ཐའ་ག་ཏ་^(RKshI) ཏ། མཉུ་གླི་མལ་གྱོ། སུ་
ཅེར་ལོ་རྩོ་བ། ལ་སྒྲོད་པ་དབང་རིན། མཆིམས་ཆོས་སེང་། འབྲེ་སྒྲོམ་

ཡེ་ཤེས་སེང་ག། གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འབར། རྒྱ་མ་དག་སྒྲོང་། རྒྱ་མ་བཞང་བའི་དོ་རྩེ། ཡང་ཅེ་བ། བྱ་སྒྲོན་པ། རྒྱ་མ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིང་ནས་ཐོས་སོ། །ཆོ་དཔག་མེད་
སྒྲིང་གྲུའི་སྒྲོད་པ། སྒྲུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་གསུམ་རྩོ་ཏ་རི་པས་

@09A ༄༄༅། །མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་ཏ་རི། བོ་རྩི་རྩུང་། ཉིང་རེ་འཛོན་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། མཆིམས་བཅོན་སེང་། རྒྱ་ཞང་སྒྲུག་པ། འཇད་པ་རིན་ཤེ། ཞི་བ་འཁོན་
སྒྲོན་ཏི་གླི་ཀུན་གློ། ཤང་ཏོ་སྒྲེ་དཔོན་པ། རྒྱ་མ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ།

ཉེས་བདག་ལའོ། །ཕྱག་བརྒྱལ་མས་རས་རྩུང་བ་ལ་གནང་བའི་མན་ངག་རྒྱན་བྱེད་བྱ་བ་ལངས་སྒྲུལ་གཉིས་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རས་རྩུང་པ། འགོས་རི་བློད་

དབང་ཕུག །གཉིས་སྒྲོམ་རྒྱལ་མེད་།སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་ཕ་། མངོན་པ་བ།

རོང་པ་ཆོས་མགོན། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེ། ཤང་ཏོ་སྡེ་དཔོན་།སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་།དེས་བདག་ལའོ། ༥ ལྷ་ཨི་པའི་དབང་དང་ཙྰ་རྒྱད་ཀྱི་ལའད་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷགས་ལས།
དང་པོ་ས་ལྷགས་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་། ཕུག་དོར། ས་ར་ཉ།

ལྷ་སྒྲུབ། ཤ་བ་རི་པ། ལཱུ་ཨི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། དེ་རྗེ་བྱིལ་བུ་པ། ཅུས་སྒྲལ་ཞབས། ར་ལན་རྩ་ར་པ། ཉག་པོ་སྒྲོད་པ་བ། བུ་བྱ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཏེ་ལོ་པ། རྣའ་རོ་པ། བམ་མཐེང་པ་སྒྲུ་
མཆེད། སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཙུགས། མལ་གྲོ་ལོ་རྩོ་བ། ས་ཆེན།

སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་པ། ཆོས་རྗེ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གོ། སངས་འབྲུམ། ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། དཔལ་ལྷན་པ། བུ་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ། ངོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་རྗེ་
འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལཱུ་ཨི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ།

ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་བ། ལྷ་རྩི་པ་།རྗོ་བོ། རོང་པ་མགར་དགོ །ལྷ་རྗེ་སྒྲོད་པ། སྒྲིང་། STENG ZLA GSAL, ཤོད་ཞལ་གཉིས། ཤོད་ཉི་མ་ཁ་གྲ། རྗེ་ཆེ་བ། རྗེ་རྩུང་བ། ཤེས་རབ་བཙུག་ཏོར། ལྷ་རྗེ་ཆེན་

པོ། ཆོས་འོད། ཞིང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ། བདེར་གཤེགས་

@09B དཔལ། ལྷ་མ་སྒྲོམ་པ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན་འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོལ་འཆང་། རྟོལ་ཕག་མོ། ལཱ་ཨི་པ། རྟོ་ཀི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། རྟོལ་
བྱིལ་བུ་པ། རྟོ་ལན་རྟོ་རི་པ། རྟོ་པོ་སྟེང་པ་བ། དག་བའི་མགོན་པོ། རུས་སྤལ་

ཞབས། ལྷ་བ་པ། རྟོ་མ་རྒྱལ་ཞབས། རྟོ་ལོ་པ། རྟོ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་ལྷོ། པ་_(RDZNYA) བཞི་ཏ། མམ་མཐེང་པ་གསུམ། མ་ན་ཀ་ལྷོ་པ་_(RDZNYA) རྟོ་ཏ་གཉིས་ཀྱིས། ཀ་ན་ཀ་ལྷོ། དེ་དང་མམ་
མཐེང་ཀ་ལ། ལྷ་ཏན་ཏས། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུད་གྲགས་མཆོག་དམར་ཆོས་རྒྱལ།

མངའ་རིས་སྒྲི་སྟོན་ལྷ་ལ་བ་ལ་ཐང་སྟེ་བ་ལ་གསེར་སྤྲིངས་པ་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་ནོ། །ཡང་། དམར་ཆོས་རྒྱལ་ནས། མི་ཉག་ཆོས་རྒྱལ། མི་ཉག་རྟོལ་གྲགས། ལྷ་མ་དོ་སང་། ལྷ་
མ་སྟོན་ཤག ལྷོ་སང་། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་ནོ། །ཡང་།

ལྷ་མ་དོ་སང་། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་ནོ། །བཞི་པ། གཉིས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོལ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྟོ་པོ་པ། རྟོ་མ་རྒྱལ་ཞབས། རྟོ་ལོ་པ། རྟོ་རོ་པ། རྟོ་

ྟ། རྟ་པོ་ལྟ་ལ་དད་པ། བམ་མཐིང་པ་གསུམ་

གྲིས་ཉུས། བམ་མཐིང་པའི་སློབ་མ་གྱི་ཉན་ཉ་དང་། རྟ་པོ་ལྟ་ལ་དད་པ་ལ། གཉོས་ལོ་རྩེ། གཉོས་སྒྲ་མ། གཉོས་དཔལ་ལ། ཕྱག་ཁ་བ་ཇོ་འབུམ། གཙང་ལྟ་སྟངས་ལ། ལྟ་ཇོ་མདོ། གྲ་མ་སྟོན་
ཤག གྲ་མ་སྟོ་མིང་། འཕགས་འོད། ལྟ་སྟོན་ནོ། ལྟ་པ། མར་རོ་ལྟགས་

ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལཱུ་ཨི་པ། རྟོ་ཀི་པ། ལྟ་བ་པ། ཨི་རྒྱ་བྱ་ཏེ། ཀཙ་བ། རྟོ་ལ་བྱ་བ། ཇོ་ལན་རྟོ་རི་པ། རྟ་པོ་བ། ཀྱ་ཁ་ལ་ན། ཏེ་ལོ་པ། རྟ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་ཤྱི་རྟོ་ལ་ན།
བལ་པོ་གྲ་དན་ཏ། མར་པ་དོ་པ། གཟེ་བ་སྟོ་ལྟན། གཟེ་བ་ཇོ་བདེ་

@010A ལྟ། སློབ་དཔོན་བྱ་པ། ལོ་མཆོག་ འདལ་ལྟན་པ། ལྟ་སྟོན་པ་ལོ། འབྲུ་སྟོན་པ་ནས་གྲ་མ་ཁྱུང་ཆེན་པ་ནི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཡན། ཡང་། ལྟ་སྟོན་པ་ནས་གྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་
ནི། ཅ་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པས་མཇེད་པའི་རྟོ་^(KK'A)འི་

བཤད་བརྒྱད་དོ། རྟ་པོ་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་འཆང་། ཕྱག་དོར། ས་ར་ཏ། སྒྱ་སྒྱ་བ། ཤ་བ་རི་པ། ལཱུ་ཨི་པ། རྟོ་རི་ཀ་པ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་བྱ་པ། རྟོ་སྒྲ་ལ་ཞབས། ཇོ་ལན་རྟོ་རི་པ། རྟ་

པོ་སྟོད་པ་བ། གུ་བྱ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཏེ་ལོ་པ། རྣམ་རྩེ་

པ། སམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད། གྲོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་ལོ་རྩེ་བ། ས་ཆོན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་སྐྱ་པ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དགའ་^{BKRA SHIS}

DPAL YIN

PA 'DRA, 'ལྷན། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ།

ཡང་དགོན་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་འབྱམ་། ལྷ་མ་བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་བྱུང་པོ་ལྷས་པ་སྐྱ་མ་དུས་འཁོར་བ། ལྷ་མ་བྱུང་ཆོན་པ། དེས་བདག་ལེའོ། །ཡང་། ཆོས་རྩེ་པ། སྐ་ལོ། ཤེར་སང་། བག་
སྟོན། བྱུང་པོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་ལ་བྱ་པའི་ལུས་

དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ནས། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་འགྲུས་དོ་རྩེ། ཁྲོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་སྟོན། ཆོས་རྩེ་བསོད་
རྒྱལ། དེས་བདག་ལེའོ། །བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སུ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་

རྒྱལ་བཅུག་པས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། ཡང་ཕྱི་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲོ་ཕུ་བ་ལ་ཐོབ། ཡང་ཕྱི་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མང་དུ་གསན་གདའོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཆེ་ལུགས་ལ་རིང་བརྒྱུད་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། སག་

མོ་དྲིལ་བྱ་པ་། རྒྱ་རི་ཀ་པ་། དགའ་བའི་དོ་རྩེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ།

@010B ཨ་རྒྱ་ཡ། དེ་བ་ཕུན། (SH'KA) འྲེ། སྤྱི་ལྷས་པ་སང་གོ་དཔལ། ཞང་ཆ་རུ་པ། བྱང་སེམས་འབྲི་ལུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་བློ་ཕུ་བ། ཡང་ཅེ་བའོ། །གཉིས་པ། བྱང་བརྒྱད་ནི། དྲིལ་བྱ་པ། དེ་
བ་ཕུ་རྩ། འགྲུ་ཤྱི་མན་སྒར་བཞིན་ལས། ཡང་ཅེ། བ། བུ་སྟོན། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ། དེ་ལ་བདག

གིས་སོ། །བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་སྟོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་དོ། །དྲིལ་བྱ་ལྷ་ལཱའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་དྲིལ་བྱ་པ། ལང་ཀ་ལིང་པ། ནག་པོ་སྟོན་པ་བ། དག་བའི་མགོན་པོ། ཉེ་
ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་ཤྱི། ཀ་ན་ཀ་ཤྱི། ཕམ་མཐེང་པ། འཇིགས་མེད་

གྲགས་པ་། སུམ་ཉི་ཀྱི་ཉི་མར་པ་དོ་པ་། གཟེ་བ་སྒོ་ལྷན་སང་གོ། གཟེ་བ་ཇོ་བདེ་། འགག་དོར། རོང་པ་ཆོས་མགོན་། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་པ། བུ་སྟོན། རིན་རྣམ་པ། བྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་
ལའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་མངོན་ཉིགས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་སྒྲ་

མ་བས་གསན་ནོ། །འདི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྷ་བ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་མ་ནི་དྲིལ་བྱ་པའི་དབང་བཅུ་ལྔ་སྟོང་ནས་མཇུག་པར་གདའོ། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་

དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟེན་འཆར། ལཱ་ཅི་ཡི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། རྟེན་(ODRI) ལ་བྱ་པ།

རུས་སྒྲུབ་ཞབས། ར་ལན་རྒྱ་རི་པ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་པ། ཨ་རྒྱ་ཡ། དགོ་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྒྲུབ་ཞབས། རྒྱ་རྒྱུ་ཏ། ཆག་ཆོས་རྒྱེདཔལ། ག་ལུང་པ་
མདོ་སྒྲེདཔལ། ཞོང་སྒྲོ་བརྟན། ལོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྡན་པ། བསྟོན།

ཁྱུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལ་ལོ། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་དབར་བརྒྱད། འབྲེལ་བ་བསྐྱེ་ཅན་གྱི་བཤད་རྒྱུད་ནི། རོ་རྩེ་འཆར། རིན་ཆེན་མཆོ། ཆོས་རྩེ་དཔལ། མདོ་སྟོ་འབར། ཁྱུང་ཕྱག་པ།
ཐུ་གྲོས་བརྟན་པ། ཐར་ལོ། །བྱ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་

@11A ༄། །གྲགས། དེ་ལ་བདག་གིས་སོ། །ཡང་། རྟེན་འཆར་། ལྷ་ཨི་པ། རྩ་རི་ཀ་པ། རྟེན་གྱི་ལ་བྱ་པ། རྩས་སྒྲུལ་ཞབས། ར་ལན་རྩར་པ། དཔེ་མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
སྒྲུལ་པ། ཨ་རྩ་ལ། དགོ་བའི་འབྱུང་གནས། ལེགས་སྟོད་པ།

རྩུ་རྩྱི་ཏ། ཆག་ཚས་རྩེ་དཔལ། གོ་ཁུ་ལུང་པ། མདོ་སྡེ་དཔལ། ཤོང་སྒོ་བརྟན། ལོ་མཚོ་ག། དཔལ་ལྷན་པ། ལུ་སྒྲོན་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱན་མཚན་གྲགས། ལུ་སྒྲོན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོ་ག།

གི་ཆོས་འབྱུང་ཡང་ཐོས་སོ། །མི་ཏུ་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་བརྩ་

གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོུ་འཆང་། བྱང་སེམས། ལྷོ་གྲོགས་རིན་ཆེན། བུམ་ཟེ་སར་ཏ། མི་ཏི་པ། རོལ་པའི་རྩོུ། མི་ཏུ་རྩོ་གི། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩོུ་བ། བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ །ཁྲོ་ཕུ་རིན་
པོ་ཆེ། ཡང་རྩེ་བ། བུ་སྟོན་པ། རིན་རྣམ་པ། དེས་བདག་ལའོ། །

འདི་ལ་མེ་ཏི་བརྩ་གསུམ་མའི་བཀའ་ཡང་འདུས་ཡོད་གསུང་བྱ་བ་སྒྲུང་རོ། །ཕྱི་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་སྐུ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་དོ། །ཕྱི་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོུ་འཆང་། ཡེ་
ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། པརྩི་ཏ་བི་མ་གྲོ། བི་རྩ་བ་མི་མ་གྲོ།

(ESU) མ་ན་གྲོ། རྩ་ཀ་ར། གྲོ་ཨ་མ་ལ་གྲུ་བ། ས་ལ་གྲོ། སུ་མ་ན་གྲོ། ལོ་རྩོུ་བ་བུ་སྟོན། སྒྲ་ཆད་མ་རིན་རྣམ། དེས་བདག་ལའོ། །གདན་བཞིའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་
མ། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་རྩ་དེ་བ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བུ་ལ་ཏ་རི་

པ། མར་པ་ལོ་རྩོུ། དཔྱལ་བ་སྒྲིག། མདོ་སྒྲི། རྩོ་རྩལ། ཀུན་དགའ། རྩོག་གཟི་བརྩིད། ཁམས་པ། ལོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྡན་པ། བུ་སྟོན་།ཡང་། རྩོུ་འཆང་ཕུག་རྩོུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་

མ་ཁྲུ་སྒྲུབ། ཞུར་ཏེ་བ། ཉེ་ལོ་བ། རྒྱ་རོ་བ། མར་བ། རོག་

@11B ཆོས་རྟོག་། སྤྲུལ་ཞེས་པ་དེ་རྗེ། དེའི་སྤྲུལ་ཐོག་མ་མེད་གྲགས་པ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆེ་རྟོག་མེད་། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས། བར་ཐང་པ་ཆོས་གྲགས། ལྷ་མ་ཤུག་གཞོན། ལྷ་མ་ལྷོ་
ལྷན། འཕགས་ལོད། བྱ་སྟོན། ལྷ་མ་ཁྲུབ་པོ་བ། དེས་བདག་ལཱོ། །

གདན་བཞིའི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསགས། ཞུར་ཏེ་བས་མཛད་པ་སྤྲུལ་། ཀ་མ་ལ་གྲུབ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུར། སྤྲུལ་ག་ཡ་རྒྱར་དང་། འགོས་གྱི་
འགྲུར། གདན་བཞིའི་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་

ཐབས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བས་མཛད་པ། གཡ་རྒྱར་དང་འགོས་གྱི་འགྲུར། ཤིང་གཅིག་མ་དང་། རྒྱ་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། བ་ལང་མིག་པ་དང་། ཐའི་རྒྱ་མ་སོགས་གྱི། འབྲིད་གྱི་
བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷན་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། ཁྲུང་ཆེན་པོ། སྟོབ་

དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལཱོ། །གདན་བཞི་ཙ་བའི་རྒྱད་དང་། འགྲུད་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ཆའི་རྒྱད་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཤུར་ག་བཟོ།

དེས་བདག་ལའོ། །སྤྱི་ཁྱེ་ལ་བརྒྱད་ལུགས་གསུམ་ལས། དཔུལ་

ལུགས་ནི། རྩོམ་འཆང་། མཁའ་འགྲོམ་སྐལ་བཟང་། གུ་རུ་ཙཱ་བྱ། ཉེ་ལོ་པ། རྒྱ་རོ་པ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། དཔུལ་བསོད་རྒྱལ། གུན་དགའ་རྩོམ། ལྷ་ལུང་པ། ཆོས་བཟང་། ལ་མོ་གྲ།
ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། མཁན་ཆེན་རྣམ་ཕྱི། སྟོབ་

དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་རུ་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། རྒྱ་པོ་པ། རྒྱ་དེ་བ། རྒྱ་མ་པ། དེ་བ་པ། རྩེ་རི། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོམ། རྣམ་ཀར་མ་ཉི།
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། རུ་རྩོམ་གྲགས། རྩོག་མདོ་སྟེ། རྩོག་ཐོགས་

@12A ༄། །མེད་གྲགས་པ། གཙང་སྤྱོད་མེད་། ལྷེ་མདོ་མེད་། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། མཁན་ཆེན་རྣམ་ཕྱི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །གསུམ་པ་རྩོ་
བོ་ལུགས་ནི། ཀྱེ་རྩོད། པརྒྱ་བཟླ། སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ། ལྷི་རྒྱ་ཕྱོ་རྩི།

ལེགས་སྟོན་ཀར། རྒྱ་ན་བོ་རྩི། ཅ་ཡི་རྒྱ་བླ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། ལྷ་རྩི་པ། རྩོ་བོ་རྩི། རྩོད་པ་མགར་དགོ་བ། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ། མཐའ་བཞི་དར་གྲགས། རྩོད་པ་རྩོ་

གསལ། ཤོང་པ་ཉི་མ་ཁ་ངོ། གཙང་པ་རྒྱལ་གྲས། རྩྭ་ཀ་དོ་ཇེ།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་གཙུག་ཏོར། རྩྭ་ཙ་ཀ། རྩྭ་པ་རྩ་ལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ། ཞིང་མོ་ཆེ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་ཇེ། ལྷ་མ་གྲགས་
པ་དཔལ་བཟང་། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། མཁན་ཆེན་

(DHRM'A) གྲོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེ་ལས་སྐྱུ་ཏའི་ཏྲི་(KK'A) བྱ་སྟོན་པས་མཛད་པའང་ཐོས། ནག་པོ་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་ལྷགས་ནི། དོ་ཇེ་འཆང་། ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་། ནག་པོ་སྟོད་པ་བ། རེ་བླན་རྩེ། རེ་རྩམ། རེ་བྱ་བ་པ།

རེ་རོ་ཏ་རི། ལ་ནམ་མཁའ་(BDZRA)། རྩམ་ཀ་ར་མ་ཏི། བལ་པོ་བྱགས་རེ་ཆེན་པོ། རྩ་དོ་ཇེ་གྲགས། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སང་གི། རྩ་འབྱུང་མ་ཤེང་། ཀ་ལོ། ཤེས་སང་། དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཚན།
བྱ་སྟོན་། མཁན་ཆེན་རྩམ་གྲོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་

གྲགས། དེས་བདག་ལ་འོ། །གཉིས་པས་ལྷགས་ནི། དོ་ཇེ་འཆང་། དོ་ཇེ་པག་མོ། དོ་ཇེ་བྲིལ་བྱ་པ། དེས་གཞུང་གསུམ་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་རུས་སྤལ་ཞབས། དེ་ལ་གྲོའི་ལན་རྩ་རི་པ། དེས་

སྟོད་པའི་དོ་མེ། བྱ་བྱ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཏེ་ལོ་པ།

@12B རྒྱ་རོ་པ། བམ་མཐེང་པ། གྲོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅུགས། མལ་གྲོ། ས་ཆེན། ཅུ་མོ། གྲགས་རྒྱལ། ས་པཎ། རིན་པོ་ཆ་ཆོགས་སྒོ་མ། ཁུ་ཡུག་པ་དཔལ། རྒྱལ་གྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་
ལོད། བུ་སྟོན། ལྷ་ར་ཤྱི། རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེ་ལ་ནག་པོ་པས་

མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་(KK'A) བུ་སྟོན་པས་མཛད་པ་ཐོས། བུ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རི་རྣམ་གཞག །རྣམ་མཁུན་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་རྣམས་ནི་བུ་སྟོན་
པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ། དེས་བདག་

ལའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ་མ་དང་། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བསོད་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་སོ། །ལྷ་དགུ་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་ཀྱིས་
བྱུང་ཆེན་པ་ལ་གསལ་ཅིང་དེ་ཡན་མ་ངས་

འདུག་གསུང་། མརྒྱ་མ་ཡའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ཡན་མ་ངས་འདུག་གསུང་། དོ་མེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བཀའ་

དང་། རྟོག་འབྱུང་བའི་མཁའ་འགྲུག་པ་གསུ་

ལས་སྤྲུལ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ། རབ་གསལ་སྒྲ་བ། སྒྲ་གཙན་འཛིན། དཔལ་བོ་ཏྲ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ། བརྒྱ་ལི་_(NGDHI) དང་བཞིས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ། བ་_(JNY'A) ལྷ་ལི་
ཏ། བ་_(JNY'E) བོ་རྟོ། ལྷ་ལི་ཁོ་ཏ། བརྒྱ་ཀ་ར། ལོ་ཆེན། རྒྱང་པོ་ཆོས་

གློ། ལྷ་ལི་སྒྲིན་ཡེ་འབར། ལྷ་ལི་ལ། ལྷ་ལི་སྒྲིན་འབར་ཐོག། གཙང་ཡང་དག་དོ། གཙང་སྒྲ་མིང་། ལྷ་ལི་དོ་མིང་། ལྷ་ལི་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བར་པ་ཡུལ་དབུས་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ལི་
ཀོ་ཏྲི་བར་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། སངས་

@13A ལྷ་ལི་ལ། ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱང་པོ་ཆོས་གློ། དེ་མན་ཆད་སྤར་དང་འབྲ་ལོ། གསུམ་པ་བཅས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོག་འཆང་། ཕྱག་དོར།

ལི་_(nDRA) ལྷ་ལི་ཆེ་བ། བར་བ། ལྷ་ལི་བ། ལྷ་ལི་བྱང་

ཡེ་ཤེས་དོ། ལོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྒྲ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཀྱི་སྒྲིང་། རབ་དབྱིངས་གཤེས་གཉིན། དེ་ལ་བརྒྱ་ཀ་ར། བརྒྱ་ཀ་ར། ལྷ་ལི་ཀ་ར་གསུམ་གྱིས། དེ་གསུམ་གྱི་བར་པ་ལ་ལོ་ཆེན། དེ་ནས་

ལོ་རྒྱུད་། ཟངས་དཀར་ལྷོག་ལྷ

པ་སེང་རྒྱལ་ལ། སྤྱང་ཚང་པ་སྟོན་ཆོད་དང་། རོ་ཤེ་གཉིས་ཀས་གསལ། དེ་གཉིས་ལ་གཙང་སྤྱ་སྟེང་པས། དེ་ནས་གཙང་སྤྱ་སེང་། ལྷེ་མདོ་སེང་། ཆོས་ལོད། ལྷེ་སྟོ་ལྷན་སེང་གི། འཕགས་ལོད། ལྷེ་སྟོན། ལྷེང་ཆེན་པ་ནི་དབང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །ལྷེ་སྟོན།

སྒྲིབ་དཔེན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ནི་ཡོ་གའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་འྲི་(KK'A) ལུ་སྒྲོན་པས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱད་པ་བར་པ་ལུ་སྒྲོན། སྒྲིབ་དཔེན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ནི་དེ་ཉིད་སྤྲང་བའི་བསྟོད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་བར་འབྲེལ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། པལྱེ་ཏ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩྭ་བ། གཏུར་ཆེན་པོ། བཟོ་སིང་ཏ། གླུ་ཆོས་འབྱུང་། ཙ་སྐྱ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།
ཁྲི་བརྟན། ཡི་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཀོས་པའི་རྩན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་ལྷང་། ཡུག་རྫོང་། བུ་རྒྱུ་ཁྱུ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོུ། འཇམ་པའི་ར་རོ། དཔེ་མེད་རྩོུ། པལྗེའི་རྩོུ།

སྤྱུ་གྲ་ཞབས། ཡིན་སྤྱུ་ཉི་ཕྱི་མ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་མོ། །

@13B སྤྱང་བའི་དོ་ཇེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱ་མོ་གསང་བའི་དོ་ཇེ། ཨོ་དེ་ཤའི་བྱལ་པོ་བི་སུ་ཀལ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ་འི་མི་ད་སྤྱིང་པོ། གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེ་ཞབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེ་
ཞབས། ལྷ་གྲ་ལཤེས་གཉིན་འདེ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དག་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་

གནས་ཀྱིས་ཉུས་ནས། ཀོ་ལ་ལའི་རྒྱན་མཛད། ཤུལ་མན་ཆད་འབྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གླེ་མ་འཕགས་འོད་གསུང་ཟེར། ཡང་གོ་ས་ལའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱས། ལྷག་
དོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། རབ་འབྱོར་བསྐྱུངས། ཀུན་སྤྱིང་། ཤུལ་ཕ་ལི་

ཏ། ཤུལ་བོ་རྩི། ལུག་ཀོ་ཏ། ཤུལ་ཀ་ར། ལུང་རྩ་བྱི། ལྷ་རྩི། ལོ་ཆེན་ལོ་རྒྱུང་། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། གཞུར་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་འོད་ཟེར། གཞུར་བཟླ་སིང་ཏ། ལྷན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱུ་སྤྱོན་འབྱུང་།
ཁི་བརྟན། གཞུར་ཡེ་རྒྱལ། གཞུར་ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད།

བྱ་སྤྱོན། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཞུར་པའི་བརྒྱུད་ཡིག་འགའ་རེ་རྩལ་མི་གཅིག་པར་སྤྱང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཀུན་

སྒྲིང་དོར་ཏེ་ཤྲུག་བཤེས་གཉིན་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅུ་སྒྲུབ་གསུང་།

ཟེར། ས་ཆེན། གཤེན་དོར་སང་། དབྱས་པ་དབང་ཕྱུག་གྲགས། ལྷོར་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཁྲི་བརྟན། ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་
མཚན་གྲགས་ནི་ཡོ་གུ་ཨ་བ་ཏ་རའི་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་

(CHR) 'འབྲེལ་གཅིག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སྐད། ས་ཆེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསན་ཡིག་ན་མི་སྒྲུང་། དོན་ཅེ་ཅེ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོར། རབ་
གསལ་ཁྲི་བ། དེ་ལ་སྟོབ། འཇམ་དཔལ་གོ་ཅས་བརྒྱད། མའི་མཚོག་བཞི་

@14A ༄༄༅། །སྟེ། པད་དཀར་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེ། རྒྱལ་བུ་སྒྲུབ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་བཞིས་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ་པ་ལ། དེ་ནས་ཀུན་སྒྲིང་། ཐ་གན་པ། དག་དབང་
གྲགས་པ། བུ་མ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོན་ཅེ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་ཤྲི། ཟངས་དཀར་

ལོ་རྒྱུ་བ། གཉིན་སྟོན་རྒྱལ་འབར། ཐོད་པ་དེན་ཆ་གྲགས། དག་ལཤེས་ཇོ་ཐུར། ཐོད་པ་འོད་ཟེར། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལྷོ་ལྟན་སང་གི། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས།

དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ལ། ལྷག

དོར། དེ་ཆེ་ཆོས། ལྷིང་ལྷུ་ཉི་དང་པོ། ཉམ་ཆོག་མྱི་ན་ལྷོ། ལྷིང་ལྷུ་ཉི་པར་པ། ལྷིང་ལྷུ་ཉི་རྩུང་པ། ལུམ་ལ་ལྷོ་ཀར། རྒྱལ་བུ་སྤྲ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ལེགས་པའི་སྒོ་ལ་མ། ལྷ་སྤྲུག། ལམ་ུ་དེ་
པ། ལྷའི་བྱང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆེ། པར་དེ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ།

ཀུན་སྨིང་། དལ་སྐྱབས་ཤར་སྟོགས་དང་། རྟོ་སྟོགས་དང་། དབུས་འབྱུང་འཆར་གི་སྟོང་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་། དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་ཨ་མོ་བླ་མ་ལ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཀ་ལྷ་ལ་མ་རྟེ། རོང་བྱ་གླིང་
བ་བདེ་བའི་རྟོ་རྒྱ། བློ་ཀ་མ་ལ་མ་རྟེ། བམ་ཐེ་རིན་ཆེན་རྟོ་

ཆེ། ཁ་མི་རྒྱ་ན་ལྷོ། ཟངས་དཀར་ཙོ། །ཀུའི་ལ། དེ་ཆེ་ཙོ་མོ་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་མེད། དུ་མྱོ་མི་ལྷོ། དུ་མྱོ་མ་ལི་ཏ། རབ་འཁྱོད་བརྒྱུད་ས། དུ་མྱོ་ཀ་ར། དུ་མྱོ་ཀ་ར། མྱོ་ན་ལྷོ། ཟངས་
དཀར། གཡག་སྒྲིམ་ལ་འབར། མོད་པ་དཔེན་ཆ་གྲགས། མོད་

པ་འོད་ཟེར། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལྷོ་ལྷན་སེང་ག། །འཕགས་འོད། བུ་རྩོན། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་མའོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ཡིག་ན་མི་སྒྲུང་ངོ། །དཔལ་མཆོག་རིགས་

བསྐྱུལ་གྱིད་བང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུག་རྫོང་། ཉི་མའི་དཔལ་

@14B འབས། རྩོམ་གོམ། གུན་སྒྲིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མེད་གྲགས་པ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས། འབྲུག་ཀར། ལོ་ཆེན་ལོ་རྒྱུང་། རྒྱུང་པོ། སུམ་སྟོན། ལྷོ་ཞུང་། སྐུ་ལ་སྟོན། གཅིང་ཡང་དག་རྩོམ།
གཅིང་སྒྲུ་སེང་། ལྷོ་ཁོ་མདོ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། རྒྱུང་ཆེན་པོ། མེད་དེས་

བདག་ལ་འོ། །དཔལ་མཆོག་རྫོང་སེམས་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། ལྷུང་ཆེན་པོ་འོ། །དཔལ་མཆོག་ཤེར་དུ་མ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་འོད། སློ་ལྷན་སེང་གི། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། འབྲུའི་ཐོག་རྩ་

འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ། ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། དེ་ལ་སྤུལ་སྟོན་དང་། ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤུལ་སྟོན་གྱིས། དེ་ནས་གཙང་ཡང་དག་དོན། གཙང་འབྱུང་གནས་སེང་གི། ལྷ་ཁོ་མདོ། ཆོས་འོད། ལྷོ་ཕྱན་སེང་གི། །འཕགས་འོད།

བུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ། དེས་བདག་ལ་འོ་ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྟུན་དབྱེའི་ཚོ་ག་དང་། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟུན་སྲིག་གི་ཚོ་གའི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་

འབྱུང་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཆོས་འོད། གློ་སེང་། འཕགས་འོད་

བྱ་སྟོན། གློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཀུན་སྦྱིང་གི་རབ་གནས་ལ། ཆེ་ཆུང་གི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་སྟེ་ཆུང་བར་མངོན་ནོ། །གཙུག་དགུའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་
རྒྱུས། ལྷག་དོར། རབ་གསལ་ལླ་ལ། དེའི་གློབ་མའི་མཚོག་བཞི་ནི། པད་དཀར་

ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དོན། རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་སྟེ་བཞིས། རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཉ་པ་ལ། དེ་ནས་ཀུན་སྦྱིང་། ཐ་ག་ན། དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷ་མེ་རྩེ་ལྷ་ནི། མི་བརྒྱུད་
དོན། ལྷ། ལོ་ཆེན། ལོ་ཆུང་། ཤང་ཆབས་ལྷ་

@15A ༄། །ཁང་གི་སུམ་སྟོན་ཡོ་འབད། གཉན་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་འབར། ཐོད་པ་དབེན་ཆ་གྲགས། དག་བཤེས་ཇོ་བུར། ཐོད་པ་འོད་ཟེར། རོང་པ་ཆོས་མགོན། གློ་སེང་། འཕགས་འོད། བྱ་
སྟོན། བྱུང་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཡོ་ག་སྐྱོད་ལུགས་

ཀྱི་སྐོར་རོ། །དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། དོན་འབྱུང་བའི་བཤད་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། ལྷག་དོར། རབ་གསལ་ལླ་བ། སྤྱོད་གཙན་འཛིན། དཔའ་བོ་

ཏ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་མེ། སྒྲོ་སྒྲི་དང་བཞིས། ཀུན་སྒྲིང་ལ། དེ་ནས་

སྒྲོ་ཕ་ལི་ཏ། རབ་འབྱར་བསྐྱངས། རྩམ་ཕ་ལ། ལོ་ཆེན། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་པ་ཉི་ཤེ། གཞུར་ཉི་འོད། ཅ་སྐྱ་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཤག་འབྱམ། སངས་རྒྱས་འབྱམ།
ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། བྱང་ཆེན་པོ། དེས་

བདག་ལ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་དང་བསྟོད་འགྲེལ་དང་དོར་འབྱུང་དང་། དེ་མེ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལོངས་སྐྱ་རྣམ་སྒྲུང་། སྐྱལ་སྐྱ་དོར་སེམས། ལྷག་
དོར། རབ་གསལ་ཟལ་བ། རྒྱལ་རིགས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་

པོ་འོ། ཀུན་སྒྲིང་། སྒྲོ་ཕ་ལི་ཏ། རྩམ་ཕ་ལ། ལོ་ཆེན། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་ཉི། གཞུར་ཉི། བཟླ་སྟོན། ལྷན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྐྱ་ཡོན་ཏན་འབྱམ། ཁྲི་བརྟན། གཞུར་ལེ་རྒྱལ།
གཞུར་ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སློབ་

དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལ་འོ། །དཔལ་མཆོག་ཤེར་དུ་མ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཤེར་དུ་མ་གྱི་འགྲེལ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ཡན་སྐྱ་མ་དང་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཡེ་

ཚུལ། གཉལ་ཉིད། དེ་མཉམ་ཆད་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །

@15B དཔལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཏུ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཉལ་ཉིན་ས། ཐག་སྟེ་བ། རྣམ་མཁུན་པ། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཆོས། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ཁྲི་བརྟན།
ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འདོ། བུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་

གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ལྷག་རྟོར། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། རྒྱལ་བུ་སྤྲུལ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ཀྱུན་སྡིང་། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ།
བརྒྱ་བོ་རྟེ། རྣམ་ལྷ་ལ། ལོ་ཆེན། རྒྱ་ཡེ་རྒྱལ། གཉལ་ཉི།

གཞུང་ཉི། ཅ་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གྲགས། ལྷག་འབུམ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན་པ། བྱང་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །དཔལ་མཆོག་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་འོད་ཡན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་

ལས། དེས་བྱང་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཀྱུན་སྡིང་གི་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཞུང་ཆོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། བུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་ཏེ། ཡན་ཆད་ལ་

གསལ་ཁམ་སྒྲུང་། ཟེ་མེ་འགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་

[illegible]

གྱི་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དང་། རྩི་ག་རྩུ་ར་ཉིད་དང་ནི། །བྱུང་པ་ཐོག་པས་མཆོ། །རྩ་བ་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་དང་། །ཡར་རྩེ་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་བ། །མཁས་པ་རྩྭ་
ན་གྱི་དང་ནི། སྒྲགས་འཆང་དམ་པ་ཉི་མ་ཡི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་

@16A ཨོཾ། འཛོལ་མེད་ལ། འཁོར་ཏུ་གྱུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱེས་འབྱུང་བས་དབྱུང་དོ། གཙུག་དགུའི་དབང་བཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། སྤྱག་རྟོལ། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། ཡེ་
ཤེས་རྟོལ། ཀུན་སྡིང་། བརྒྱ་མ་གྱི་མེད་ ཏ། གོ་མི་དག་བསྟེན། རྒྱ་རྒྱ་ན། །

ཐོ་བོ་རྒྱུ། གོ་མི་སྒོ་མ་ཆེན། གྱི་ལོ་རྒྱུ་ན། གཉལ་ཉི། གཉུར་ཉི། ལྷམ་སྒོ་ན་གྲགས་པ། ཅ་སྒྱུ་འི་མཉམ་གད་པ་ཆེན་པོ། ཁྲི་བརྟན། སྲས་བསོད་བཟང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བ་པ་སྒོ་གྲོས་

དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་ཁྱེན། འཕགས་འོད། ཡང་

ན། གཞུར་ཉི་ནས། ལྷག་ཆེལ་གདོང་སྟོན་གྱི་སྤྱལ་སྟོན་འབར་ཐོག། རོད་སྤྲད་ལྷ་སྟངས་གྱི་གཙང་ཡང་དག་དོ། དེའི་སྤྲས་འབྱུང་གནས་སེང་གོ། སྤྱ་སེང་ཡང་ཟེར། ལྷ་མདོ་སེང་། ཆོས་འོད།
སྟོ་ལྷན་སེང་གོ། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། བྱང་ཆེན་པ།

དེས་བདག་ལའོ། འདི་ལ་འཛོམས་པ་རིན་ཤེས་ཤེ། གཙུག་དགུ་ལས་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་། རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པས། དབང་གི་བརྒྱད་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་རོ་བོ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲང་དོ། རྒྱུང་

རྒྱད་གྱི་ཕྱག་དོར་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་རིག་ རྒྱག་དོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། སྤྱ་གཙན་འཛོན། ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ། བརྒྱ་བོ་རྟི། ལུག་ཀོ་ལ། ལྷ་མ་སྤྱ་
ལ། རོ་བོ་རྟི། དོ་པ་སྟོམ་ཆེན། གྱི་ལོར་རྒྱ་ན། གཉལ་

ནི། གཞུར་ཉི། སྤྲས་བརྩ་སེང་ཏ། བྱང་ཆུབ་འོད། གཞུར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། གཞུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། གཞུར་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆན། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་

གྲགས། རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་ཟེར། དེས་བདག་ལའོ། །

@16B འཇིག་རྟེན་པ་དྲུག་གིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དྲུག་གིས་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོ་ག་སྟོད་
ལུགས་ཀྱི་སྟོར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་བརྒྱད་

པ་ནི། ཡུག་ཆང་དག་སྟོང་། ལུ་ཡུག་དག་སྟོང་། ལུ་ཡུག་དར་མ་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མ་གཞོན་བྱང་། རྩོག་དན་སྒྲངས་དཔེ་བ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས།
དེས་བདག་ལའོ། །རྡོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུང་

གསང་བ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། གསང་བ་ཉོར་བུའི་ཐིག་ལའི་རྒྱད་གསུམ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་པས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡུག་རྟོར། སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས། མ་ཏུ་རྒྱུ་པ། བི་ཁྲུ་ཏ་དེ་བ།
ཁ་ཆེ་ཤུག་ཤྱི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤྱི། ས་སྐུ་པུ་རྩེ་ཏ། སྟོབ་པ་དཔལ་

སང་འབུམ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་རྒྱང་བ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དབང་བཀའ་དང་། ལུང་སྟོར་གཉིས་ལས།

དང་པོའི་བརྒྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་

གཉིན། ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་རོ་པ། ཀན་དབང་ལྷག་སྒོ་གྲོས། མགར་སྟོན་དོར་སྟིང་། ཉང་སྟོང་ལྷ་འབར། ལོ་མཆོག་པ། ཁྱི་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོ། མཁན་པོ་ཆོས་རིན། ཆོས་འོ།
འཕགས་འོ། ལུ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་པ། དེས་བདག་

ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟོན་པ་ཡན་སྤར་བཞིན་ལས། དེས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ལྷང་སྟོར་ནི། མཆོན་བཞེད་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྲུར། རིགས་
བསྐྱུས་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་སྤྲུང་དང་། ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ།

@17A ༄༄༅། །གྱི་འགྲུར། འདི་འོག་གི་རིགས་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲུང་ཡིན་པ་འདྲ། རིགས་སོ་སོ་བ་ལ། ལྷང་སེམས་དོན། ལྷ་སྤྲུང་། མི་བསྟོན་པ། ལྷང་མཐའ། རིན་འགྲུར་། དོན་
གྲུབ་སྟེ། དེ་དྲུག་གི་དབྱགས་དབྱུང་གི་དགྲིལ་ཆོག་དྲུག །

སྤྱི་མ་ལ། སྤྲུང་(BDZRA)་དང་། ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུར་ཟེར་བ་སྤྲུང་ཞིང་། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་འདིས་བསྐྱུར་མི་སྤྲུང་ཡང་འདྲ་བར་མཛོན་ཞིང་འོག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་བྱང་མ་བྱུང་བ་ལྷ་མས་དེ་དང་འདྲ་

ཞིང་མཛད་བྱང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་

གཉིན་གྱིས་མཛད་པར་བཞེད་པ་སྒྲུང་། མཚན་བཟོད་ཀྱི་བྱུས་ཆོག་། འདི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འདི་གཏོར་ཆོག་། འདི་མཚལ་གྱི་ཆོག་འཛི་རིམ་པ། འདི་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཐབས། འདི་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཚན་བཟོད་འདོན་པའི་མན་ངག། མཚན་

བཟོད་ཀྱི་དགེ་རྩ་བསྟོ་བ། འདི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། འདི་མི་རྟག་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ། འདི་ཤེས་པ་དུག་གསུམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག། སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་། ཤེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་། ཤེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤེམས་བསྐྱོམ་པའི་མན་

ངག། ཁོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག། མཚན་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུ་བ། འདི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་ཐ་མས་རྗེས་དྲན་དུག་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག། འདི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་འཕྲིང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམ་

པའི་མན་ངག། འདི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། མཚན་བཟོད་ཀྱི་ཆ་ཆའི་ཆོག་། འདི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། མཚན་བཟོད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིམ་པ།

དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མཚན་བརྗོད་གྱི་

@17B ཆོ་ག་མདོ་དང་བསྐུས་པ། དེའི་སྐྱེན་དབྱེའི་ཆོ་ག། དེའི་ངན་སྤྲུགས་བྱད་གྱི་འཁོར་ལོས་བསད་པ། དེའི་སྤྲིག་སྦྱོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། །འཇམ་དཔལ་གྱི་རོ་བསྐུག་གི་ཆོ་ག། །ངན་
སོང་སྦྱོང་བ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་

ཚན་པ་སོ་བདུན་གྱི་དགྲ་པ་ནས་ཉེར་བདུན་པའི་བར་ལ། མགོན། རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དོན་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ། སོ་གཉིས་པ། སོ་གསུམ་པ། སོ་བཞི་པ། སོ་ལྔ་པ་
རྣམས་ལ་ལོ་པར་འདིས་བསྐྱར་མི་སྣང་ཞིང་། སུམ་ཅུ་

པ། སོ་གཅིག་པ། སོ་དྲུག་པ། སོ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་འང་མགོན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དོན་མི་སྣང་ངོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་དང་། ཉེར་བཞི་པ་ལ་མཛད་བྱང་མི་སྣང་ངོ།

།གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་དོན་བཅུ་གཉིས་པ། བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་མ་དང་
གསུམ་གྱི་ལུང་མི་སྣང་ངོ། །དབང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡན་ཆད་སློམ་པ་མི་སྣང་ཡང་། སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇམ་

དཔལ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་བརྒྱད་པར་སྒྲུང་ངོ། །འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་། སྒྲིག་པའི་དོན་མེད་ཆོས་ལཱའི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉིན། སྒྲིག་པའི་དོན། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། སྤྱར་བྱ་སིང་ཏ། ཆོས་

ཀྱི་དོན། ལྷ་ཏ་སཱིྱ། དེ་མ་ལྷ་ར། དེས་ལྷ་ཉི་གཟུང་དང་། སྒྲི་ཏི་རྒྱ་ན་གྱི་ཏི་གཉིས་ལ་བཤད། སྒྲི་ཏིས་ཆོང་སྒྲིང་ག་གི་དབང་ལྷག་ལ། དེས་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོན། ཡང་ན་ལྷ་ཉི་གཟུ། ཉི་མའི་
དངོས་གྲུབ། སྒྲི་བྱེ་མ་ལུང་པ། སྒྲི་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་པ་

@18A ༄༄༅། །ཤེས་རབ་དོན། དོག་ཆོས་དོར། སྤྲ་སྤྲ་བ་ཅན། དོག་མདོ་སྤེ། གཙང་སྤྲ་སིང་། ལྷེ་མདོ་སིང་། དེ་ལ་རོང་པ་རྒ་ལོ། ཆོས་འོད། ལྷ་གྲ་གཞིན་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཁྱས། དེ་གསུམ་ག་
ལ། ལྷེ་སྤྲོ་ལྡན་སིང་གི། དེ་ལ་དེའི་སྤྲས་མེ་བཙུན་པས་ཁྱས། ཡང་

ན་དོག་ཆོས་དོར། རྒྱ་འ་མ་ཅན། ལྷ་གྲ་སིང་གི། །ཁྱི་སྤོན་ཀུན་དགའ་འོད། ཆོས་རིན། ཆོས་འོད་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འོད་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལས། འཕགས་འོད། ལྷ་
སྤོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཆོས་

སྒོར་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབང་དང་། འབྲེལ་པ་སྤྲུགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་སྤྱི་ཏིའི་རང་འབྱུང་ལ། རྒྱ་གར་ཕུག་ན་དོ་ཨེ། ལྷོག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བརྟེན་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། ཕྱིས་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་གསང་བ་དང་།

ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱི་ཏིའི་རང་འབྱུང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ཏིའི་རང་འབྱུང་ལ་འཕགས་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་
སྤྱིན་སྲེག་གི་ཚོག་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཏིའི་རང་འབྱུང་དང་། མཚན་བརྗོད་

བསྐྱུགས་པའི་སྒོམ་ཁིག་མགོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དང་། མཇུག་ན་འབྱུང་བྱང་མེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཏི་མན་ཆད་ནི་གསང་ལྷན་གྱི་ཐིག་ཚུ་དང་རབ་གནས་སྤྱི་ཏིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་དེའི་རང་འབྱུང་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་

དབང་བཀའ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། དཀྱིལ་ཚོག་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ། རྩོམ་པ།
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དཔལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ། བྲམ་ཟེ་ཡོ་

@18B ཤེས་དོན། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པའི་དཔལ། བཅ་ཟེ་བཞད་པའི་དོན། བརྟ་ཀ་ར། བརྟ་ཀ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཆ་ན་ལ། དེས་ལོ་རྒྱུང་། དོག་དག་སེར་པ། རྒྱུང་པོ་དར་མ་
གྲགས། ཁྱི་སྟོན་ཀྱན་དག་འཁོར། མཁན་པོ་ཆོས་རིན། ཆོས་འོད། འཕགས་

འོད། བྱ་སྟོན། རྒྱུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕགས་འོད་ཡན་སྐར་བཞིན་ལས་།དེས་བྱ་(STSO)ན། དེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །དཀྱིལ་ཆོག་
ལ་མགོན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དང་། མཇུག་ན་མཛད་བྱང་དང་འབྱུང་བྱང་མི་

སྐར་ལ། མཚན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་སྐར་། གཙུག་དགུའི་དབང་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། ཡུག་དོར། རཏྱ་ན་གྱི་མི་ཏེ། དག་གི་དབང་

ཡུག་གྲགས་པ། ཨ་ལྷ་ཡ་ག་ར་གྲུ། དོན་གདན་པ། བི་བླ་ཏ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་བླ་གྲུ་གྱི། རྒྱ་ན་གེ་ལ། གཡག་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ། ལེགས་པའི་སྟོན་གྲོས། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། རྒྱུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་
ལའོ། །ཀྱན་རིག་གི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ནམ་སྐར་། རྗེ་

ཏ་རི་པ། ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། ན་ཡ་ཀ་པ། མི་ཏི་པ། རྟོ་རྟོ་གདན་པ། རི་སྐྱེ་ལི་ཀ། རི་མེ་རྒྱ། ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ། གཡག་སྤེལ་ལོ་རྩོད་པ། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན།
ཁྱུང་ཆེན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ།

དཔེ་མེད་མཆོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ལྷས་ཀ་ར་དེ་བ། རྟོ་རྟོ་གདན་པ། བི་ཁྱུ་ཏ་དེ་པ། ལྷ་ཀྱེ་ལྷ། བི་ཁྱུ་ཏི་ཙ་རྒྱ། གཡག་སྤེལ་ལོ་རྩོད་པ་མན་ཆད་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན། གཞུར་ཆེན་པོ་
ཡན་ཆད་གཙུག་དགུ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཅ་སྐྱ་སྟོན་གྲགས།

@19A ༄༄༅། །ལྷ་ཀྱེ་འབྱུང་། འཛིན་པ། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། ཁྱུང་ཆེན། དེས་བདག་ལའོ། །མི་འབྱུགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། རོ་ཏ་རི། གསེར་སྒྲིང་
པ། རོ་བོ་རྩེ། ལོ་ཆེན། རྒྱུང་པོ་ཆོས་སྒྲོ། རྒྱུང་པོ་ཞང་ཁྱི། གཉལ་

པ་སྟོག་སྟོན། འབྱུག་སྟོན་གཞོན། རོང་པ་དགོན་མཆོག་འབར། མཁན་པོ་དབང་རིན། ཁམས་པས་ཐུག་པ། དབྱས་པ་སངས་འབྱུང་། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན། ཁྱུང་ཆེན་པ། དེས་
བདག་ལའོ། །རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་ན་བརྩོད་དང་།

འབྲོཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་པ། ཡང་ཅུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡན་ཆད་མི་སྤང་ངོ། །ནམ་སྤང་
མངོན་བྱང་གི་དབང་དང་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། རྩ་ཏ་རི། ཨ་ཤུ་ཀའྲུ། རོལ་པའི་དོན། དོན་ཡོད་དོན། བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས། མཆིམས་བརྩོན་སང་། མཆིམས་སློ་ལྷན། མཆིམས་དོན་ནི། མཆིམས་
ཆོས་སང་། མཆིམས་སློ་བརྩན། མཆིམས་ནམ་མཁའ་

གྲགས། སློབ་དཔོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་པ། བྱ་སྟོན། བྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་སྤར་བཞིན་ལས། བྱ་སྟོན་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་
གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྲི་དབང་གི་བརྒྱད་

པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱིང་པོ་ཞབས། རྩ་ཏ་རི། བོ་རྩི་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ། དོན་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། མཆིམས་བརྩོན་སང་། རྒྱ་ཞང་ཐུག་པ། འཇད་པ་ཤེས་རིན།
ཨོ་པ་འཁོན་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ། བྱང་སེམས་

@19B རྒྱལ་ཡི། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ། ཡང་ཅེ་བ། བུ་སྟོན། རིན་རྣམ་པ། དེས་བདག་ལའོ། །རྣམ་འཛམས་དཀར་པོའི་སྤྱི་རིགས་གཏད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་འཆང་། མཁའ་
འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན། ས་པ་རི་པ། རྩ་བ་རི་པ། དེ་བ་ཕྱ་_(RnYA)ཉི་མ་ཏི།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་བཟང་། རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་རྒྱལ་།སྤྲད་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ། ཤེས་རབ་འབྱམ། གྲགས་པ་དོ་རྟོ། དར་མ་བྱང་ཆུབ། ཡང་ཅེ་བ། བུ་སྟོ། བྱང་ཆེན་པ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡང་ཐོས་
སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བ་རི་པའི་ཆོས་

ལྡེ་ནང་ནས། གཟུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་དང་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ན། བུ་སྟོན་པ་ཡན་འབྲེལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཟུངས་གྲ་ལྡེ་རིགས་
གཏད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐར་པ་བའི་

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ། བྱང་ཆེན་པ། དེས་བདག །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ་ཡན་མ་ངེས་འདུག་གསུང་། གདུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཅན་གོ་མི། གིར་མ་ཏི། རྟོ་རྟོ་འཆང་པོ། བསྐྱ་ལྷགས་ཀྱ། བུ་མ་ཐེ་རིན་
ཆེན་དོ་རྟོ། བུ་མ་ཐེ་སད་ཇོ་ན།

མདུ་ཇོ་ནའང་ཐེར། གཉལ་པ་ལྷགས་སྟོན་དགའ་ལོ། དབྱས་པ་སྟོན་པ་ཡེ་དབང་། གདོང་སྟོན་པ། སྤྱལ་སྟོན་འབར་ཏོག །གཉིས་སྟོན་འཛོ་ར་བ། གཉིས་ཇོ་བསམ། སྤྱག་ཁ་བ་ཇོ་འབྱམ། ལྷེ་མདོ་སང་། རོང་པ་རྒྱ་

འབར་ཐོག་དང་། གྲ་བ་ཁ་གཅིག་ལ། སྟོ་འཇང་ར་བས་གསན་ཟེར་ཏེ།

སྒྲུལ་སྟོན་རང་ལ་གསན། དེ་ལ་ཇོ་བསམ། ཇོ་འབྱམ། མི་ཉག་དོ་ཇེ་གྲགས། ལྷུ་མདོ་སང་། རོང་པ་རྒྱ་ལོ། སྟོ་ལྟན་སང་གོ། ཐར་པ་བ་ཆོས་གྲུབ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེས་བདག །འདི་ལ་
ཅན་གོ་མི་དང་། དོ་ཇེ་རྟོན་པོ་མི་སྒྲུང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཇོང་

པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་མི་རུང་། དེས་ན། ལུ་སྟོན་པའི་གསན་ཡིག་ན། སངས་རྒྱས། ལུག་དོར། བསམ་གཏན་ས་བཅུ་གཉིས། ཅན་གོ་མི། གིར་ལྷ་ཏི། དོ་ཇེ་རྟོན་པོ། པལྷ་ལྷགས་ཀྱ། བྲམ་ཟེ་
རིན་ཆེན་དོ་ཇེ། ས་ཇོ་ན། མ་རྟུ་ཇོ་ན། གཉལ་པ་ཆག་སྟོན།

དགའ་བོ་བྱ་བ་ལུགས་གཞན་གཅིག་དང་། སྟོ་ལྟན་པ་ཡན་ཆད་སྒྲུང་ལང་འབྱུང་བས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་དེ་དོན་འཐད་དོ། ཡང་ན། སྒྲུ། ཐོ་རོག་རྒྱམ་མདོ་སྟེ། དགོ་བཤེས་གཞུབས། མི་ཉག་ཇོ་
མདོ་སོགས་ས། སྟེ་རྒྱུ་རུང་བའི་བརྒྱད་ཡིག་ལ། མི་ཉག་

@20B པའང་སྒྲུང་སྟེ་མ་དག་པ་འདྲའོ། །དོ་ཇེ་གཏན་པའི་ཉེར་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་། དོ་ཇེ་གཏན་པ་དགོས་པས། ས་ལུགས་ནས་འོང་བར་སྒྲུང་དོ། །སྟེ་རྒྱུ་རུང་བའི་བརྒྱད་ཡིག་ལ།

སྒྱུད་པ་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མཐར། བུམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཟེར་པ་སྒྲུང་བས།

ཕུག་དོར་དང་རིན་དོར་བར་བྱ་ཆོད་མ་ཆོད་གང་འཐད་བཏག་གོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དབྱ་བཙམ་པ་སྒོ་གྲོས་དཔལ། ཉད་དུ་ཙུ། སྒྲོབ་དཔོན་དར་མ་གྲགས། ལྷ་མ་མངའ་
རིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་གྲགས། རྒྱ་ན་སིཏྲི། དེའི་གཙུང་

པོ་བསོད་ནམས་མགོན། ཡང་ཅེ་བ། བྱ་སྒྲོན་པ། དར་ཡུལ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤིང་གཏམ་ཤོག་དེལ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མགོན། ཡང་ཅེ་བ་
མན་ཆད་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །སྒྲན་ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུབ་

པ། འཇམ་དཔལ། ཞི་བ་འཛོ། ཁྱི་སྒོང་ལྟུ་བཙན། སད་ན་ལེགས། རལ་པ་ཙན། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། འོད་སྒྲུངས། དཔལ་འཁོར་བཙན། ཉི་མ་མགོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷེ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།
ལྷ་ལྷེ། འོད་ལྷེ། ཅེ་ལྷེ། མངའ་རིས་པ། ལྷ་ལྷན་པ། ར་ས་པ། དཔལ་

ལྷན་གྲོ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། གཏགས་སྤིང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་སྒྲོན་གྲགས་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །མདོ་ཆོག་དང་མདོ་

གཉིས་གྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁོར་པས་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་

ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསན་གདའ་ཞིང་། ཡན་ཆད་མ་ངེས་གདའོ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་(JRGYA)ས། ལྷག་དོར། རོ་ཏ་རི། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་
བ། དོ་རྗེ་གདན་པ་གཉིས་པ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། ས་ཆེན། ཕུ་མོ། རྗེ་བཙུན་པ།

@21A ༄། ཁོས་རྗེ་པ། སེ་ལུང་པ། དགའ་ལྡན་པ། ཁམས་པ་གན་མོ་ལྷ་ས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་སྟོན་པ། བསོད་དབང་། མཆོག་ལྡན། དཔལ་ལྡན་པ། ལུ་སྟོན་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེས།
དེས་བདག་ལའོ། །འཛིན་སྐྱོང་མཛད་པའི་མཆོད་ཉིན་བསྐྱུ་ཕྱོགས་བསྐྱུད་

ལ་མོགས་པ་གདབ་པའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལ་སྟོན་པད་རིན། མཁན་པོ་མཆིམས། མཁན་ཟླ། གྲགས་ཆེན། འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས། དེས་
བདག་ལ་འོ། །ལྷ་སྟོན། རྩམ་གྲི་ནི་དེ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འོ། །

ཡང་ན་སྒྲུབ་བླ་འི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་མཁན་གྱི་གསུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐུབ་པ། འཇམ་དབྱངས། ཞི་བ་འཛོ། ཁྲི་སྒོར་སྟེང་བཙན། ལྷ་ཁྲི་བཙན་པོ། ས་དན་ལེགས། གཙང་མ། འོད་སྤངས། དཔལ་

འཁོར་བཙན། སྤྱིད་ལྷེ། ཉི་མ་མགོན། བྲི་བྲུ་ཤེས་མགོན། ཡེ་

ཤེས་འོད། བྱང་རྩལ་འོད། ཞི་བ་འོད། འོད་ལྷེ། ཅུ་ལྷེ། མངའ་རིས་དབྱ་བཙམ། ལྷ་ལྷན། ར་ས་རྩ་ལྷད་པ། གྲོ་མོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྒོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་ཆད་འདྲ། ཡང་
གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ལ། ཇོ་བོ་ཇི།

ནག་ཆོ་ལོ་རྩྭ་བ། རོང་པ་ཕྱག་སོར་བ། འཕན་ཡུལ་གྱི་བྲུ་ཁ་བ། ཤངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱག་པ་ཅན་ཤག་ཡག་སྤེའི་ཞང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། དབང་རིན་ཤང་འབྱམ། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་མན་ཆད་
སྒར་བཞིན་ནོ། །རི་བྲོད་ལོ་མ་ཅན་སེར་མེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བུམ་

ཆོག་འཕགས་པས་མཇད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོར། ཇོ་ཏ་རི་པ། དཔའ་བོའི་དོ་ཇི། ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ར་ཁྱི་ཏ་དོ་ཇི་གདན་པ་ཆེ་བ། རྩལ་བ། བ་རི་ལོ་རྩྭ་བ། ས་ཆེན། ཅུ་མོ། ཇི་བཙུན་
པ་ཤེས་ཇི་བ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ། སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་

@21B པོ། མཁན་ཆེན་དགའ་བཞི་བ་གྲགས་གཞོན། མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ་དེས་བདག་ལའོ། །རྣམ་སྲས་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡུག་ན་རྟོ་རྩེ། སྟོང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ། དཔལ་ཀྱན་

ཏུ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་སྟིང་པོ། པརྟེ་ཏ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ། ལྷ་མ་བཟང་ས་དཀར་ལོ་རྩྭ། གཡེ་ར་པོ་རྟོ་རྩེ། འབྲིང་ཕུ་བ་པརྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་པ་རྟོ་བཟང་ས། ལོ་རྩྭ་བ་
བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ རིན་པོ་ཆེ་བྲོ་ཕུ་བ་

བསོད་ནམས་སང་གི། ལྷ་མ་ཡང་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གི། བྲུ་སྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། བྲུ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་འདིའི་མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་ནི་བྲུ་སྟོན་པ།
སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་སོ། རམ་ཁན་ཆེན་རིན་རྣམ་པས་

མཛད་པའི་འདིའི་ལས་ཆོག་སེ། རམ་ཁན་ཆེན་རིན་རྣམ་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། རྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། ཐོགས་
མེད། དབྱིག་གཉིན། རྣམ་གྲོལ་སྟེ། གུན་མི་ཏུ། སང་བཟང་། གང་བ་

སྟེལ་ཀྱུ་སྒྲ་ལི་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གསེར་སྟིང་པ། ཨ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན། བོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྟྱི་ལ་ཕུ་བ། རོང་ལྷ་རིངས་པ་ཁུ་དབོན་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ལམ་ཁན་ཆེན་

བདེ་བ་དཔལ་མཁན་ཆེན་དཀར་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་

ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད། སློབ་དཔོན་གཞོན་སློབ། ཡང་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་ཏིང་འཛུགས་ལོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པ།
བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། གོལ་སྡེ་གཉིས།

@22A ༄། །མཆོག་སྡེ། དུལ་བའི་སྡེ། སེར་བཟང་། ཀུ་སྤྲུལ་ལི་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་རྩེ་འབྲོམ་སྟོན། སྤྱན་མངའ་བ། བྱ་ཡུལ་བ། གཞོན་ལུ་འོད། ལུ་སྤྲུལ་པ་ཆར་ཆེན་པོ།
དཔལ་ལྷན་གྱོ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་

གྲགས། སློབ་དཔོན་བསོད་ཡེ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ་ལྷན་མངའ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏིང་འཛུགས་ལོ། །ཨོ་སྤྲུལ་སྟེ། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་
སྤྱི་བོས་གྲུས་པས་འདུད་ལྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་

ཐབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་གཞུང་། ཆོག་ལྷུག་པ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། ཆོག་ལྷུག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅན། ཨ་ར་པ་ཅན་རྩ་བ། རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་དུ། འཇམ་

པའི་དོན། ངག་གི་རྒྱལ་པོའི། རྒྱལ་པོ་རེལ་པའི།

རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གསུངས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་མཚན་བཟོད་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་ངག་དབང་གི། འཇམ་པའི་དོན་
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི། འཕྲལ་དུ་སྒྲོང་

བའི་འཇམ་དཔལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་ཞལ་དུག་པའི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་པའི། ཞལ་དུག་ཞལ་གསུམ་གཉིས་ཀའི། དོན་ཆོས་ཀྱི། སང་གོ་སྐྱའི། ཉ་ལ་ཉ་ལའི། ཁ་སར་པ་ཆིའི།
ཡི་གོ་དུག་པའི། ཉ་རི་ཉ་རི་རྒྱ་རི་ལ་ཞོན་པའི། ཉ་ལ་

ཉ་ལ་རྩུང་དུའི། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་གི། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི། སྒྲོལ་མའི། སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི། སང་ལྗེད་ནགས་སྒྲོལ་མའི། ཡང་སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི། རྩོན་
གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་

@22B གྱི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མའི། ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། རྩོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། ཡང་རྩོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། ཅུན་དའི་གནད་གནས་

གྱི་ལུ་ཚུ་སྒྲ་ཇ་སྒྲ་ལའི། རྟོ་རྒྱུན་མའི། བློ་གཉེར་ཅན་གྱི། བུམས་པའི། ཤེས་

རབ་པ་རྟོལ་ཕྱིན་མའི། ཡང་ཤེས་རབ་པ་རྟོལ་ཕྱིན་མའི། ཡང་པ་རྟོལ་ཕྱིན་མ། ཡང་པ་རྟོལ་ཕྱིན་མའི། མི་གཡོ་བའི། དེའི་ཡན་ལག རྩོུ་གཏུམ་པོའི། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི། རྩོུ་རྩུ་མཛད་གྱི།
རི་བློད་ལོ་མ་ཅན་གྱི། རྩོུ་དབུངས་ཅན་མའི། བགོགས་དགའི།

རལ་པ་གཅིག་མའི། འཕགས་མ་དུག་སེལ་གྱི། གུ་རུ་གུ་ལྷེའི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་གུ་ལྷེའི། ཡང་གུ་རུ་གུ་ལྷེའི། རྩོན་གྱི་གུ་རུ་གུ་ལྷེའི། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱན་
རས་གཟིགས་གྱི། གཞོད་གནས་གྱི། རྒྱུན་ག་པོའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་མའི།

རྩོུ་སྒྲོལ་མའི། གཤེན་རྩོུ་གཤེད་དམར་པོའི། སོ་སོར་འབྲང་མའི། རྣམ་རྒྱལ་གྱི། རྣ་བུ་ཆེན་མོའི། རྩོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་གྱི། གསང་སྤྲགས་རྩེས་འཛིན་གྱི། བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི། ཕྱིར་བཞོག་
པ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་མཆན་ཅི་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་

བ་ཅན་གྱི། རྩོུ་གན་རྩུ་རིའི། མདུ་གྲ་ལའི། རྩོུ་ལྷགས་སྒྲོག་གི། རྩོབས་པོ་ཆེའི། གདུགས་དཀར་གྱི། རྩུ་མགྱིན་གྱི། རྩུ་ཀའི། བདག་མེད་མའི། ཡང་བདག་མེད་མའི། གསེར་མདོག་

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་

གྱི། རྟོཾ་ཕག་མེའི། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི། སྒྲོལ་མ་དཀར་མེའི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་གོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ལྷག་
འཆ་ལ་ལོ། །ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་གཅིག་

@23A ༄། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་བདུན་བདུན་བཞུགས། །ཡ་རོལ་
ཕྱིན་མ་དུག་དང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ལ། །གཤམ་ཆེ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་

གཉིས་ལ་བཞི། །མི་གཡོ་བའི་བཞི་དང་གནོད་གནས་ལ་ནི་གསུམ། །བདག་མིད་མ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་རྩྱུ་མཇུག་བགལ་དག་ཏུ་མགྱིན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རྟེ་རུ་ཀ་དང་
མགོན་ནག་ཅུན་དཀོར་རྒྱན་ཁྲོ་གཉིར་ཅན། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་དབྱངས་

ཅན་རལ་གཅིག་མ། །དུག་སེལ་རྣམ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྟོཾ་ཕག་མོ་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མེའི་དཔུང་རྒྱན་དང་། །བསིལ་བའི་ནགས་ཆལ་གསང་

སྒྲགས་རྒྱུ་འཛིན་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། །སོ་སོར་འབྲངས་མ་སྟོང་ཆེན་

རབ་འཛམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཆེན་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །སྒྲུབ་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་དྲུག །སྒྲུབ་ཐབས་བསྟོམས་པའི་སྟོམ་ཆོག་རྩོགས་སོ། །འཁོར་ཆེན་གྱི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གདོང་

ཅན། ཤ་བ་རི་པ། ར་བ་རི་པ། བལ་པོ་དེ་བ་བྱུང་མ་ཉི། འགར་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ། གཤེན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་། དམར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། གངས་སྟོན་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ། གངས་སྟོན་ཤེས་རབ་
འབྱམ། གྲུབ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ། གྲུབ་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས། རོང་པ་

ཆོས་མགོན། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྒྲ་མ་རྩ་རི་བ། ཡང་རོང་པ་ཆོས་མགོན་ནས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལྡན་། སྒྲ་མ་གཞོན་སང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པས་སོ། །ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་
དགྲའི་རྒྱད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད། སྟིང་པོ་ཞབས། རོ་ཏ་རི། བྱང་རྩུབ་

@23B བཟང་པོ། རྟོ་རྩེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩྱ་བ་། མཆིམས་བརྩོན་སང་། ལུ་ཡུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་ལྷུག་མགོན། སངས་རྒྱས་འབྱམ། མཆོག་ལྡན། ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྩེ་དོན་

རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཀྱེ་དྲེའི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲེ་འཆང་། བདག་མེད་

མ། བིརལ་པ། ཉག་པ་པ། རྩམ་རུ་མ། ལ་བ་རྩུ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྩུ་པ། འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ། སེ་མཁར་རྩུང་པ། འང་དགོན་པ་པ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་
ཆོས་རྩེ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཆོག་ལྷན། དཔལ་ལྷན་པ། གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཆན། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པོ་འོ། །བདེ་མཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དྲེ་འཆང་། དྲེ་དྲིལ་བུ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས་ཅན། ར་ལན་རྩུ་པ་ཉག་པོ་སློད་པ། ལྷ་བྱ་པ།
རྩམ་རྒྱལ་ཞབས་ཅན། ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་ཏིང་པ་སྐྱ་མཆེད།

མལ་ལོ་རྩུ་པ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་པ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་བློ་ལྷ་པ། ལྷ་མ་ཅ་རི་པ། ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པོ། །ཡང་གཅིག་ལ་ལྷ་མ་
འཕགས་པ་འོད། དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །མརྩ་སྤྱ་ཡའི་

དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཏེ་རུ་ཀ། དྲེ་མཁར་འབྲོ་མ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པ། མཆོ་སྐྱེས་དྲེ། ཏེ་བྱི་པ། ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྲོས། ཞེ་སྤང་དྲེ། རྩེ་ག་མདོ་སྤེ། རྩེ་ག་ཆོས་

སྒྱུ་ཤོག་ཆ་དགོན་མཆོག་འབར། དབྱས་བ་དབང་ཕྱག་གཏེ་

སྒྱག་སྒྲེ་ཤེར་དཔལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། འཕགས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་ཤོང་པ་ཤེང་མེང་། བག་སྟོན། ལྷ་མ་ཚུལ་གྲིམས་

@24A ༄། རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། ལྷ་མ་མགོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། བུ་མ་ཐེ་མཆོག་སྟེ། རྩོམ་ཐུ་གྲིང་པ་བདེ་བའི་རྩོམ། བརྒྱ་ཀ་ར་ལ་ར་མ།
རྩོམ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་མ་བྲག་སྟངས་པ། མལ་

ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཆོས་རྩོམ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲོ་ལུ་བ། ལྷ་མ་ཅེ་རི་པ། དོན་རིན་པ། ཡང་གཅིག་ལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད། ལྷ་མ་ཆོས་འོད། དོན་རིན་ལོ། རྩོམ་འཇིགས་
བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཡེ་

ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། ལ་མོ་གྲུ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐུ་པ། བཟླ་བཟླ། རྩོམ་ལ་ར་རྩོམ་ཏ། རྩོམ་གྲགས། རྩོམ་རབ། རྩོམ་ཤེས་སང་གོ།

རྩ་འབྲུམ་མིང་། རྩི་བཙུན་ཀ་ལོ། རོང་པ་ཤེར་མིང་། ལྷ་

མ་ཡི་ཤེས་དཔལ་། ཆོས་རྩི་དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། ། གྲི་རྩི་རྩི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། བདག་མིང་མ། བིར་ལྷ་པ། རྩི་པོ་པ། རྩི་མ་རྩ་པ། ལྷ་མ་རྩི་པ། ག་ཡ་རྩ་པ། རྩི་
འབྲོག་མི་ཤུག་ཡི་ཤེས། སེ་མ་ཁར་རྩི་བ། རྩི་དགོན་པ། ལྷ་མ་

ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ། ཆོས་རྩི་འཕགས་པ། ལྷ་མ་རྩི་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྩི་བཟའ་བྲག་ལྷ་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་པ།
ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། ། རྩི་པོ་བས་

མཇེད་པའི་རྩི་གས་རིམ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལོ། རིམ་པ་བཞི་པ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། རྩི་རྩི་ཕག་མོ། ལྷ་མ་རྩི་རྩི། ས་རྩི་ཏ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱ་བ། ཤ་བ་རི།
ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ། རིམ་བུ་པ། ལྷ་ས་སྐྱ་ལ་ཞབས།

@24B ལྷི་རྩི་ལན་རྩི་པ། རྩི་པོ་སྐྱོད་པ། ལྷ་རྩི་པ། རྩི་རྩི་ལ་ཞབས། རྩི་ལོ་པ། ལྷ་རྩི་པ། ཕམ་ཉིང་པ་སྐྱ་མཆེད། ལྷོ་ག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཙུགས། མལ་གྲོ་སྐྱོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་པ། རྩི་བཙུན་

གསོད་ཅི། རྩེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ། ས་པཎ། ཤད་པ་དོན་རྩེ་འོད་ཟེར།

གླ་མ་ལ་དུ་བ། གླ་མ་དབང་རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་སྤང་ཁང་བ་གྲགས་པ་དཔལ། ཆོས་རྩེས་བཟང་པཎ་ཆེན། གླ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལ་འོ། །དྲིལ་བྱ་པའི་རིམ་ལྔའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་
དེའོ། །འདུལ་བའི་བཤད་བརྒྱུད་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས། ཉེ་བར་འཁོར།

དེས་ཀྱན་དགའ་བོ། །ཉར་སྤྲུལ། རྩི་རྩི་ཀ། དག་བཙམ་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་། སྤྱིར་མི་འོང་གློ་མི་འབེབས། འདུས་བཟང་། དབྱིག་གཉིན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཤྱུ་འོད། སང་གའི་
གདོང་པ་ཅན། དེས་དྲུན་ལྷོ་ལ་དང་། རྩི་མི་ཏུ་གཉིས་ལ། དེས་

ཤྱུ་སང་གོ། རྒྱུང་ལོ་རྩྭ་བ། སྤྱོགས་འདུལ་འཛིན། རྩུས་དོན་རྩེ་རྒྱལ་མཆན། རྩུས་ཀྱིས་གྲུ་མེས་ལ་འང་གསན་ཏེ། ཡས་དར་མས་དར་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །དེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་རྩུལ་ཁྲིམས་བྱང་
རྩུབ། སློ་རྒྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། སྤྲེལ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཆན། འཛིམས་ཤེས་རབ་འོད། དེས་རྩུས་ཀྱི་བུ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་དང་། རིན་ཆེན་གླུ་མ། རྩུལ་ཁྲིམས་གླུ་མ། ཡེ་ཤེས་གླུ་མ་དུག་གིས་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་ཆ་རོང་པ་ལ། དེ་

གཉིས་གྱིས་ཡར་སྟོད་པ་ལ། དེས་ཀ་བ་དང་མ་སང་གི་ལ། དེ་གཉིས་

གྲིས་མཁན་ཚན་ལ། དེས་དབོན་ལ། དེ་གཉིས་གྲིས་མཁན་པོ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་སང་གོ་ལ། དབོན་དང་ཤེར་སང་གོས་མཁན་པོ་གཞིན་ཅུ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། དེས་དབང་ལྷུག་ཤེས་
 རབ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་དོན་ལ། དེས་མཁན་པོ་ཀྱན་དག་འ་

@25A ༄། །འབྱུང་གནས་ལ། དེས་དཀའ་བཞི་པ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། འཇམ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱོབ། མེ་མི་ག། དབྱིག་གཉེན། སྤྲུག་སྦྲང་།
དབང་ཕྱུག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ལྷ་དབང་སྟོ། ལྷ་ཁྱ་སྟོ། ཤེས་

རབ་འབྱུང་གནས། ཚེས་མཚོག་ །རྩ་མ་ཡི་ དུལ་བའི་སྒྲ་དང་། ཤང་ཀ་ར་ནུ། བ་ཤུ་བྲུ་ལྷི། ས་སྒྲུ་པ། རིགས་མེད་། བཞེན་རྩོགས་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་བྱུས། ལྷ་མིའི་བྱ། བླ་
གཅན་འཛིན། བུ་མ་མེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལྷ་སྒྲུ་བ། ཡོན་ཏན་གྲོ་གྲོས་

མཆོག་ །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིང་བ། འབྲུང་གནས་སྤྲས་པ། པར་ཆེན་འགྲུག་གླི། རྟེན་དཔལ་།མཁན་པོ་ཆོས་རྗེ། བསོད་ནམས་དཔལ་། ཤེས་

རབ་མགོན། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁན་

ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ནི་མཁན་བརྒྱད་དོ། །ཉི་རུ་ཀ་།དཔལ་དོན་མཁན་འགྲོ་མ། ཀུ་ཀུ་རི་པ། མཚོ་སྒྲིམ། ཉི་ལྷོ་པ། ཉི་ལོ་པ། ལྷོ་རོ་པ། ཞི་བ་བཟང་པོ། འད་ཟེར་དཔལ་ མར་པ་ཆོས་སྒོ།
དོག་ཆོས་དོར། ཞེ་སྤང་དོན། མདོ་སྤེ། དོག་ཆོས་སྒྲི། དགོན་

མཚོག་དཔལ། དབུས་པ་དབང་ལྷུག་གྲགས། ལྷུག་བདེ་བ་ཤེར་དཔལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་བསོད། བག་སྟོན་ལྷ་མ། ཡང་འཕགས་པ། ལོ་རྩལ་གྲགས་རྒྱལ། རོང་པ་ཤེར་
སེང་། བག་སྟོན། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་ལོ། །རྩོ་བོ་འཛོམས་རྒྱུད་གི་

བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་བོ་རྩེ། དག་བཤེས་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། ལྷུག་ཀ་བ། ཞང་སྟོན་པ། དགོན་ཆེན་པོ་བ། གུར་སྟོན། ལྷ་སྟོན། ཤེས་རབ་དོན། དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་འཇམ་
དཔལ་རིན་ཆེན། དེས་བདག་ལཱོ། །ལྷ་བྱ་དུག་འཛོམས་དང་

@25B མཚོན་ཆ་འདོར་ཕྱེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མ་རྒྱ་ཏ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འི་བར་ལམ་རིམ་ཕྱེ་ དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས། ལྷ་མ་པ་སྟོན་གཞོན། ལྷ་སྟོན་གྲོས་འདྲ།

སང་འོད། གཞིན་སང་། ཡང་ན་ལྷ་འགྲོ་མགོན། ལྷ་བྱུང་ཁང་པ། སང་འོད།

གཞིན་སང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་འོ། །སེམས་པའི་རིམ་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ཆོས་བཞིའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། བྱམས་པའི་ནལ་
འབྱོར་བ། གསེར་གླིང་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ།

དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དེ་བཞིན། རིན་སྒྲང་པ་ནམས། འོད་འཇོ་བ་སངས་རྒྱས་དམར་སྟོན་གྱིས་བྱས་ཟེར། གཞན་དག་དེས་ལྷ་འགྲོ་མགོན་ལ་ཉུས་པས་མི་བདེན་ཟེར་རོ། །དགོན་པ་
བའི་ལྷགས་གྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ནི། ཇོ་པོ་ཇེ། དགོན་པ་བཟ།

སྤུ་བྱུང་པ། ཐག་མ་དཀའ་ཆེན། ནམ་སང་། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སང་གི་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ། དེས་བདག་ལ་འོ། །སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གོང་
འོག་གི་བརྒྱུད་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་དམིགས་སྟོར་

གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤུ་བྱུང་པ་ནས། སྐྱེར་ཆེན་པོ། དཔོན་སྟོན། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། ལྷུང་བཤགས་སྐྱབ་པ། རྒྱ་བ་རྗེས་བྲན། ཕྱག་སྟོར་

བ་ལ་མོགས་པའི་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན། བེུ་བུམ་རྣམས་

ཀྱང་ངོ། །ལམ་སྒྲོན་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ་ཇེ། སྒྲོན་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤ་ར་བ། བྱ་འཆད་ཁ་བ། ཡེ་ཤེས་དོན་ཇེ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་མགོན། ཟངས་ཆེན་བ་དར་མ་
བསོད་ནམས། མཆོ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་བ་བཟང་

@26A ༄། ༄། ༄། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བུམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། སྒོ་བརྟན། ཀྱུ་སྒྲུ་ལི་ཆེ་རྒྱུང་
གཉིས། གསེར་གླིང་པ། རོ་བོ་ནས་སྤར་ལྟར་ལ། མཆོ་སྒྲུབ་ནས། མོན་གྲུབ་

པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་ངོ། །གྲུང་དང་སྤྱི་བྱུ་ཁེ་བརྒྱད་རིམ་ནི། རོ་ཇེ་འཆང་།
བདག་མེད་མ། བེར་ཕྱ་པ། རྩོམ་ཉི་ལྷ་ཀ། ཨ་ལ་ལ་^(BDZRA)། རྣམས་ཁྲོད་

པ། སྤར་པ་རི་བ། བསོད་སྒྲོམས་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ། དགོ་སྒྲོང་དཔལ་བོ་དོན་ཇེ། འབྲོག་མི། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། ཇེ་བཙུན་པ། ཆོས་ཇེ་པ།

འཕགས་པ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་

སིང་གོ། ལྷ་མ་སིང་གོ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་རྩེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཞང་སྟོན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་ལ།
དེ་ནས་ཁང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་

མགོན། སིང་རྒྱལ་བ་དབྱུ་མ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རྒྱུ་རྩེ་པ། ཞང་སྟོན་པ། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷ། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྒྱན་ལས་
བུས་ནམས་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། ལྷ་སྤྱུབ། མ་ཉང་གི།

བདེ་བ་ཅན་པའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སིང་གོ་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤར་མ་གཉིས་མི་འདྲའོ། ཉེ་ལོ་པ། རྒྱུ་རྩེ་པ། མར་པ། མཚུར་དབང་དེ། རྒྱུ་ལོང་ཕྱག་པ་ཆེ་རྒྱུང་། ཡར་ཐང་པ། བཀོལ་ལྷ་ས་པ་བྱུང་རྒྱུ་
དཔལ། རྟོན་ལུང་གྲགས་པ་འབྱུང་། བདེ་བ་ཅན་པ། སིང་རྒྱལ། དབྱུ་མ་པ།

@26B རྒྱུད་ར་པ། ཞང་སྟོན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ལའོད་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་སྤང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། བདེ་བ་ཅན་པའི་བར་སྤར་མ་བཞིན་ལ། འབྲི་མཚམས་པ་དགོན་མཚོགས་སིང་གོ།

མེད་ཀྱིས། དབྱ་མ་པ། རྒྱུ་རོཔ། ཁང་སྟོན། རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་

བདག་ལའོ། །དབྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱལ། (MNYDZU) ལྷོ། དབྱ་ལྷོ་རྩོད། གྲི་ཁྱེ་ཆུ་བ། རྩོ་ཡ་(BDZRA)། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་བ། ཤེན་ན། ཨ་བ་ལི་ན་པ། ལྷ་ན་ལྷ་བ། ལྷ་གྲི་ལྷ་ར་
གྲི་རི། དེ་ལྷ་ལྷ་ག་ར་ཅ་རྩ། ཨ་ལོ་ལྷ་(BDZRA)། ཞང་ཤེས་རབ་ལྷ་མ། སི་ལྷ་

ཐུང་། གཅིན་རྟོ་རྟོ་མོ། གཙུང་གཙང་འོད་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ། གཏན་བཟངས་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་ང། (RTNA) ་པརྟ། འཇམ་དབྱངས་པ། མེང་རྒྱལ། དབྱ་མ་པ། རྒྱལ་རོ་པ། ཞང་
ཕྱོན། ཐུ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །རྟོག་བདུན་

དང་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་བསྟན་རིམ་ནི། རྟེན་འཆར། རྒྱ་གེ་མ། ལྷ་ཡི་ཏ། ཨ་མོ་བྲ། བཟླ་(BDZRA)། གྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་ཏ། རྩ་རྟེན་གྲགས། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡི་ཤེས་མེད་གོ། འབྲུམ་མེད། ཤེས་མེད། དཔལ་རྒྱན་མེད་གོ། མེད་སྐུལ། སྐུར་རོ་པ། ཞང་སྟོན། རྟོག་ས་

ལྷན་པ། དེས་བདག་ལ་འོ། །དྲི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། དྲི་ཆེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷ་ཨི་བ། རྟོ་གི་པ། ལྷ་རི་ག་པ། ཀ་ཙ་ཏ་པ། ལྷ་ཏ་ཏ་པ། ལྷ་བ་པ། ཇ་ལྷ་ལྷ་ར། རྣག་པོ་པ། དགོ་

བའི་མགོན་པོ། ཏེ་ལོ། ལྷ་རོ། སམ་ཏིང་པ་སྐྱུ་མཆེད། མཎ་

ཀུན་ལྷོ་སྐྱོན། ཁ་ཆེ་བྱང་བཟང་། དེ་བཞི་ཀའི་སྒོ་བ་མ། མར་པ་ཆོས་དབང་། གཟི་བ་སྒོ་ལྷན། དེའི་སྤྲུལ་དོན་ཡེ། ལྷ་ཀྱ་དོ་ཇེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་། མཆོག་ལྷན་པ། འཁོན་སྒོན། བདེ་བ་ཅན་པ།
སེང་རྒྱལ། དབྱ་མ་པ། རྒྱང་རོ་པ། ཞང་སྒོན། ཏོགས་ལྷན་པ།

@27A ༄༄༅། དེས་བདག་ལའོ། །སྤྱི་མ་ཡའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། དོ་ཇེ་འཆང་། དོ་ཇེ་སྒྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པ། མཆོ་སྐྱེས། རོ་བྱི་པ། ཏེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བལ་པོ་པཌླི་ཏ་
ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་པ་ཆོས་སྒོ། དོག་ཆོས་དོར། དོག་མདོ་སྤེ། དོག་

ཆ་ཆོས་སྐྱུ། དོག་ཆ་དགོན་མཆོག ། ལྷོག་སྐྱུ་དབང་ལྷུག་གྲགས། ལྷེང་ཤེས་རབ་དཔལ། འཕགས་པ། སྒོ་ཆེན། བདེ་བ་ཅན་པ་ནས་མཁས་བཙུན་བར་སྤར་བཞིན་ལ། ཏོགས་ལྷན་པ། དེས་
བདག་ལའོ། །རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་དང་

དཔུང་བཟང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། རོ་ཏ་རེ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། རོ་ལ་པའི་དོ་ཇེ། དོན་ཡོད་དོ་ཇེ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། མཆིམས་བཙུན་སང་། མཆིམས་དོན་ནི། ཆོས་

སེང་། སྒོ་བརྟན། ནམ་མཁའ་གྲགས། འཕགས་པ། ཁང་

སྟོན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ས། བདེ་བ་ཅན་པ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱས། ལྷ་གྲོང་། རྩ་རྟ་རྩ། རྩ་
རྩ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་། བ་རི་ལོ་རྩུ་བ། ས་ཆེན་པ། བསོད་རྩེ་བ། རྩ་

བཅུན་པ། ས་པཎ། ཞང་སྟོན། ཁང་ཨ་གོ་ལ་ཀ་སྒྱི། སངས་རྒྱས་ལྷ་ས། བདེ་བ་ཅན་པ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་
ལེགས་བྱུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ།

རྩ་རྟ་རྩ། རྩ་པའི་རྩོ་རྩ། རྩ་ཡོད་རྩོ་རྩ། བ་རི་ལོ་རྩུ་བ། ས་ཆེན། རྩ་བཅུན་པ། ཡང་ན་བ་རི་བ་ནས་མཆིམས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ལྷ་ས། མཆོག་ལྡན་པ། བདེ་བ་ཅན་པ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་བར་
སྤར་བཞིན་ལ། རྟོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དབུ་མ་

@27B རྟོགས་ཆོགས་དང་། རྩ་ཆེན་སྤང་བ་སྟོད་སྟོར་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་སྤྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱུང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རྩ་གྲགས། རྩ་པའི་ཁུ་བྱུག། ས་ར་རྟ། རྩ་སྤུ་མ་རྟ། ཀ་ན་

ཀ་ཤ་མ། པ་ཚ་བ་ལོ་རྩོ་བ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མ་བྱ་(SH'KA)་སང་།

ཀྱན་མཁྱེན་མཆིམས། སྟོ་སྟོན་པ། རྒྱང་རོ་པཎ་ཆེན། དཔལ་ལྷན་མཆིམས། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཙུ་ཤེ་ཆོག་གསལ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་རྩྱ་དེ་བ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེདས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དེ་བཞི་ག་ལ་ཟླ་

བ་བྲགས་པས་གསན། དེ་ལ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གིས། ཁ་ཆེ་གཞོན་རྩྱ་འབྱམ། རོ་བོ་ཉ་སྤུ་མ་ཏི། ཀ་ན་ཀ་ཤ་མ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་པ་ཚ་བ་གྲིས་གསན། དེ་ལ་མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན།
མཚུར་གཞོན་རྩྱ་སང་གོ། མ་བྱ་ལྷ་གྲ་སང་གོ། མཁན་

ཆེན་ཞང་པ། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྟོ་སྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་དགོ་འབར། དབྱ་ཚད་པ་འོད་ཟེར་བྱུབ། མི་གཡོ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་རྒྱལ། དེ་ལ་བདག་གིས་སོ།། །།ཇེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསན་ཡིག་འདི། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་

ལ་མ་སྤྱི་བྱས་པ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་། འདིར་མ་འདུས་པའི་བཀའ་ལུང་གསན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་མ་ཆེད་དོ།། །།མཛུ་ལོ།།