

@001A ༄། །དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིད་ལྷིང་མར་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༄། །སྒྲན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེངྒེའི་སྒྲ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་
དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྣོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
དབྱེ་བར་བྱ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་

ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མ་གོས་གཏུགས་བཤའ་པར་བྱ། །འདི་
དང་སྤྱི་མའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་པ་དང་། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི་མཛོད་ལས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།

སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཚུལ་བླིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནི་ཐོག་མར་རང་གིས་
ཁས་སྐངས་པའི་ཚུལ་བླིམས་དག་པ་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་གྱིས། དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་པ། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་

@002A ༄། །འདུལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྟོན་པའི་དོད་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉིས་སྟོད་རགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་

ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་གྱིས་གྲུས་བཅས་པས། །ནན་ཏན་དགོ་སྟོང་ཆོགས་མདུན་གཏད། །འདུལ་འདི་སོ་

སོ་ཐར་པ་དེའི། །རྣམ་འབྱེད་ཡིན་པར་དགོངས་པས་ན། །ཐར་

འདོད་རྣམས་གྲིས་གྲུས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་ནམ་ཏན་མཉན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐོས་ནས་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། །བརྟན་
ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲིས། །རྟག་རྟུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །

སེམས་ཏྲ་ཁ་སྒྲན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བརྒྱབ་པ་ཡི། །སྲབ་ནི་འདུལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྲིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་
རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་

འགྱུར། །སྟུ་ལ་སྲབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྲིས་དགྲུགས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་རྩལ་ལ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་བཙས་པ་ལས་མི་འགལ་

བར་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྲུལ་ལྡན་གྱི་

@002B ཉིན་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཉིན། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགོ་ཚུལ་
དང་བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། ལྷ་

བའི་གང་ཟག ལྷ་སའི་ཡུལ་དང་བཞི། དང་པོ་མཁན་པོ་ནི། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྩ་བའི་ལྷང་བས་མ་གོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལ་འཇོམ་པ། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། མཁས་པའི་

ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ། ཕན་འདོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤིང་རྩེ་
དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཆོས་དང་

ཟང་ཟིང་གི་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྔ། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ཡང་མཁན་པོ་བྱས་ནས་མཁན་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་

ལྷ་ཡང་ལྷ་ཡང་ལས། བཞིན་བཟང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཤན་

པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱའི་རབ་དུ་ཕྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་ལ་ཁོ་བོ་
ཡང་ལྷ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་འདི་རབ་དུ་མི་འབྱིན་ཏོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་བྱས་ནས་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་མཁན་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་
རབ་དུ་ཕྱངས་ཤིག་དང་ཁོ་བོས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་

@003A ༄། །ཁས་ལེན་ན་རང་གིས་མི་སྟོན་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་པ་རབ་དུ་ཕྱང་བ་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་བྱང་བའི་མཐའ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དག་པ། ལྷ་བ་མཐུན། མཚན་མཐུན། ཐ་སྙད་

གསུམ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས། མཁན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པར་རུས་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉུ་བའི་

གང་ཟག་ནི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཡན་ཆད་སྟོབ་དཔོན་དང་

འདྲ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་ནང་ན་གནས་པ། ལྷ་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པ་འོ། །བཞི་པ་ལྷ་སའི་ཡུལ་ནི། གངས་ཚང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་
གནས་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ན། །གཉིས་པ་བསྟན་ཇོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་

རྟེན་ལ། མཁན་པོ། སྟོབ་དཔོན། དག་འདུན། དུས་གོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཉིས་ལས་ལས་ལས་བྱད་པ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཆོག་
ཤེས་པ་འོ། །ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་ལས་མཁན་མེད་པའི་ཆོ་དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་

དང་ལྡན་པ་ཚང་ན་རྩ་བའི་ལྷ་ང་ངས་མ་གས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་འཆགས་ལ། ལྷ་ང་པ་ཉས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་པ་ནས་ས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་བར་དུ་ག་དག་རྩལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་ངོ་

བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྟོ་བའི་དུས་སུ། འདུན་པ། ཞ་སྤང་། འཇིགས་པ། རྩོངས་པས་མི་འགོ་བ། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་པ། སྟོབ་ངོས་ནས་སྟོབ།

སྒྲུབ་མ་བསྐྱོས་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ།

@003B ཡུལ་དབྱས་སུ་བཅུ་དབ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མེད་ན་ལྔ་འི་སྟོན་ས་གངས་ཆང་བ། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ལོ། །བཞི་པ་དུས་གོ་བ་ནི།
ལས་མཁན་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་དུས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོས་

པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མི་ལྔ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྔ་པའི་ཆ་ནས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཉམས་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལུས་སྤྱད་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དག་ཚུལ་ལ་ལོ་བདུན་ལོན་ཞིང་བྱ་རོག་སྟོང་རྣམ་པ་དང་། བསྟེན་
རྫོགས་ལ་སྐྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མངལ་བ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་

ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་རུང་སྟེ། འགྲུལ་ཆེན་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ནི་བཙུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཙེ་བར་བྱེད་ན་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་འཆགས་ལ་

རྫོགས་པར་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་ཤེས་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གོས་དང་། སྟོད་སྟུད་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་

མོ། །དང་པོ་གོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དག་ཚུལ་ལ་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་རྩ་ཆགས། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་སྟུང་ན་མས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཆང་བའོ། །གཉིས་པ་སྟོད་སྟུད་ནི་སྟུང་བཟེད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་

@004A ༄། །ནས་ཆང་བའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྟོད་དང་ཁ་སྟུ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ན་མས་རུང་དང་མཐུན་པར་བྲེགས་ཤིང་ཡན་ལག་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྲུས་བྲུས་པའོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པ་ནི་མཚམས་མེད་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། བ་

མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། ནད་པ་སོགས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་། ལག་རྩམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཐུན་

རྒྱུན་གང་རྩང་མ་ཚང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་གང་རྩང་མ་སྤངས་པར་རབ་རྩུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་

བསྟུབ་བྱ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྟབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་བརྟན་པོ་ཡང་མ་འགྱུར་ན་རབ་རྩུང་བ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། བསྟེན་
རྫོགས་བྱེད་དུ་མི་རྩང་ངོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྟབ་པའི་ཆོག་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་

སྟབ་པའི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཆོག་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོར་ཕྱོགས་པ་དེས་རབ་རྩུང་འདོད་དེ་ལ་བར་ཆད་དེ་ཞིང་།
ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་ནས་རབ་རྩུང་དཔྱད་བར་ཁས་སྐྱང་ངོ། །དེའི་འོག་རྩུབས་འགོ་

ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་སྐྱང་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་མཇུག་བསྟུབ་པ་བརྗོད་པ་ལན་ཅིག་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་ཙམ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན་དུས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་།
སྟོན་དུ་བར་ཆད་འདི་མི་དགོས་ལ། སྤར་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་

རབ་རྩུང་བ་བྱེད་ན་བར་ཆད་ནམས་ངེས་ནས་ཉུང་བྱེད་པ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྟབས་འགོའི་བད་འཕྲོད་པའི་སྟོན་སྟབ་བྱ་འཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་

ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ་འདི་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་

@004B སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་གང་གིས་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚོགས་
ལས་བདག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཇད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ། རྫོགས་པ་ནི་སྤང་ན་

ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་མཇད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ཚང་ཞིང་སྐྱབས་འགོའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་

ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་འདོར་འདོད་གྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། འདིར་སྤང་འདས་གྱི་བསམ་པ་ནི་སྤིད་པའི་སྐྱོན་དང་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་
བསམས་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤོང་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་མི་བྱེད་གྱི། སྐྱབས་འགོའི་

བརྟེན་འགྱུར་བའི་གོ་བ་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཉུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་ཆོག་གིས་གཏད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་

གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཉུ་བར་བྱའོ། །ཉུ་བའི་ཚུ་ལ་ཡང་མཚམས་

ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་འཇམ། སོ་སོ་ན་འཁོད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཉུ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མེད་ན་སྒྲགས་གྱི་

ཉུ་མི་དགོས་སོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་
པ་སྐྱོད་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་ཤིང་བྱས་བྱས་ནས་གཙུག་ཕུད་བྱེད། །

@005A ༄། །སྐབས་གང་ཡང་རུང་བར་མཚན་བཏབ་གོ། །མཁན་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་མཁན་པོས་བླ་གོས་མཐང་གོས་ལྗང་བཟེད་གདིར་བ་ཚུ་
ཚགས་ནམས་སྒྲིན་ཞིང་བསྐྱོན་ལ་སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་

རབ་བྱུང་བར་མ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་དགོ་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏད་ལ་དེས་ཀྱང་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་གྱིས་དག་གམ་ཞེས་ངེ་ཞིང་མཁན་པོས་ལན་གདབ་གོ། །གཉིས་པ་

དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་

པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱབ་པ་བཟོད་པའི་ཆོ་ག་ལན་ཅིག་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་བསྐྱེན་ཇོགས་མི་བྱེད་ན་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དག་སློང་གཅིག་
གིས་དུས་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་ཇོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲུབ་

བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུམ། དང་པོ་ནི་མཁན་པོར་སྟོགས་པ་དེས་ལས་གུལ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་དག་འདུན་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཉུང་དབུལ། དག་
འདུན་ཡང་འདིར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་དང་

ལྡན་པ་ལྟའི་གངས་ཚད་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་བསགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་གསོག་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཆམས་ནང་གི་དག་སློང་འདུ་བར་འོས་པ་མ་འདུས་པ་རྣམས་
ལ་འདུན་པ་སྒྲང་ཞིང་དངོས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རོལ་དུ་ཉིས་པ་བསྐྱུལ་པར་

འོས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་ས། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདུས་ལ། དེའི་འོག་དུ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་

གདག་ མཁན་པོས་ཆས་གོས་གསུམ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གྱིན་ལ་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་

@005B ཆོག་གིས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་བརྟགས་ཏེ་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ལ་མཁན་པོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
སྦྱིན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མི་ཐོས་ཤིང་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ།

དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གནས་གྱི་སྒོ་མཐུན་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཅུལ། སྟོ་བ་བྱས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས་སྐྱོག་ཏུ་
བར་ཆད་ངོ། དག་པར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྟ། དགོ་འདུན་གྱིས་ལན་གདག་ དེའི་

འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་ཐུགས་བསྟན་ནས་བར་ཆད་ངོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་
ནི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ནི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བརྫོང་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པར་ཟད་

ཀྱི་རྒྱས་པར་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁྱད་མ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལ་

ཆོགས་མི་ཤེས་ན་མཆན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་སྤྱུ་ཐབས་གྱིས་བཟླ་ག་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོག་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གཏང་བ་དང་། བསྟེན་པ་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་ན་མས་ངེས་པར་

རྫོང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་མེ་མེ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ཆོ་ག་རྩིས་བཞིན་རྟུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཆ་ནས་ཉས་བྱས་སུ་འགྱུར་

@06A ལྷོ། རོ། རལཉིས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། ཉན་པ་དང་ཉན་གཡོག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། གཉུག་མར་གནས་

པ་དང་གསར་བུའི་ཀླན་སྒྲོན། གནས་དང་གཡོག་འཁོར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དང་བྱ་གཞི། དང་པོ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱུང་བྱ་གཞིས། དང་པོ་ལ་

གནས་བཅའ་བ་དང་། བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ལ་

གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་གནས་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོག། །སྒྲ་མར་གྱུར་ནས་མཚན་ནས་སྒྲོས་པའི་ཚུལ། གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱ་བ་གཞན་
འདོམས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་བདུན་

དང་པོ་ནི་མཁན་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྔན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། སྡེ་ལྡེ་སྡེ་མ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྔན་པ། དག་བ་ལ་བརྩོན་པ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་
གྲིམས་པ། རུལ་བ་དང་ལྔན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྔན་པ་སྟེ་དུག་དང་། དག་སྟོང་

ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ་ལན་ཡང་ལྔ་ཆེན་གང་རུང་དང་མི་ལྔན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་ལ་ངི་བ་དང་རང་གིས་ཀྱན་སྦྱོད་ལྟ་བ་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཏེ་ཆོག་གིས་ཁྱེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་གནས་

པའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བགྲི་བ་བཙུན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བཙུན་པས་བདག་ལ་

@06B གནས་བཅའ་བ་སྒྲོལ་ཅིག །བདག་བཙུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོའི་ལན་དུ། ལེགས་སོ་བཅོད། གནས་དེ་ན་རང་ལས་བསྐྱབ་
པ་རྒན་པ་མིད་ན་གཞོན་པ་བརྟན་མཁས་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ལ་དེ་

ལ་ཕྱག་མི་དགོས་ཞིང་མཁན་པོ་ལ་གནས་ན་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་འཆའ་མི་དགོས་སོ། །མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ཆོགས་ན་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་མཁན་པོ་ལས་
གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཆོགས་ན་གང་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་

མཆན་ནས་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་མིན་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་མི་བཅོད་ལ། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་མ་སྦྱར་བར་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་མིང་མི་གཟུང་
ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་མ་སྦྱར་བར་མཁན་པོའི་

མིང་ནས་མི་བཅོད། བསྐྱབ་པ་རྒན་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཆོག་མིད་པར་མིང་མི་བཅོད་དོ། །ལྷུ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མ་དད་པ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་དང་།

སྒྲིབ་དང་། སོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་བཏང་བར་གྱུར་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་སྟོས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཤི་བ་དང་། དག་
སྟོང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མ་

ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་འོ། །འཇིག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འཇིག་རྒྱས་ནི་གནས་བཅས་པའི་ཆོག་ཡང་འཇིག་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱས་ནི་
གནས་མེད་ཀྱི་ཉིས་པ་འགགས་པ་ཙམ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་

@07A ༄། །གནས་དང་བྱ་བ་གཞན་འདོམས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་ཅིང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པ་དེར་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་འཁོར་
འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་

མ་གནས་གཞན་ནས་བཅལ་བར་བྱ་ཞིང་། མ་རྟེན་ན་གསོ་སྦྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་སར་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷངས་ཟེན་ནས་ལྷ་བ་

དང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུང་

བ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པ་འདོམས་པའི་ཆོ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་སྐྱ་མའི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་
དང་། རྒྱངས་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མེད་པ་འདོམས་

ན་སྐྱར་བཞིན་དུ་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཆེས་ཀླན་པ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་དགོས་ཤིང་དགག་

དབྱེ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་མ་གྱུ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་གནས་སུ་འོས་པ་གཞན་མེད་ན་ཆེས་ཀླན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་
གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་ཞག་གཅིག་གི་

ཆེད་དུ་གནས་མི་བཅའ་ལ་གནས་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་བྱ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྔ་ཆོན་ཐ་མ་དང་ལྔ་ན་པ་སྒྲོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་

སྒྲ་མའི་ཁློ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ཁློ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་དང་

@07B གནས་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་དྲུས་དང་། གནས་ཚལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཆེད་པའི་དྲུས་དང་། གློ་བུར་བས་ངལ་བསོ་བའི་དྲུས་དང་། ཞག་གཅིག་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་དྲུས་དང་། གནས་
ནས་ཕྱང་བའི་དྲུས་དང་། གནས་དཀག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་སྟེ་

དགུ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། གནས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པས་བསྟན་པ་དང་། གློ་བུར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། བྲེལ་

ཡོད་པ་དང་། བག་སྐྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཇི་ས་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་
རྒྱགས་པ་བཅོམ་པས་སེམས་དམའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གློ་བུར་བསྟན་པ་

ལ་སྟུན་གསོལ་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཞུས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྟུན་གསོལ་དང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནང་པར་ལངས་མ་ཐག་

རྟུ་ཁྱུ་མ་ཁྱུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ལེགས་པར་བཟུ། དགོན་མཆོག་

དང་ལྷ་མའི་རྩུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཤིང་དང་ཕྱེ་བཞུར་མི་རྒོ་བས་སོ་དང་ཕྱེའི་གལ་མི་གཞོད་པར་དལ་བུས་བྱེདོར་བྱ། རྒྱ་བ་བྱུང་གོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བུས་ལ། སོ་ཤིང་དང་ཕྱེ་བཞུར་ཁའི་ཁྱི་མས་གོས་པ་རྒྱུ་ལ་སས་བཀྱས་ནས་སེ་གོལ་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་དཔེ་མ་པར་དོར། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་བདར་བྱད་པའི་གནས་དང་བཞད་གཅི་བྱ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་
ཤིང་རམ་རྩིག་པའི་བྱང་དྲུ་མི་དོར། བཞད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ།

@08A ༄། ་མོགས་པའི་མིང་ཙང་བ་འདོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ་གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་དང་མ་ཁར་ཡང་མོ་ཤིང་དང་ལྷེ་བཞར་འདོར་དུ་རུང་ལ་ལྷེ་བཞར་ནི་ལྷགས་ལ་མོགས་པ་ལས་བྱས་པའམ་མོ་ཤིང་གི་ཆོལ་པས་ཀྱང་རུང་དོ། ་མོ་

ཤིང་གི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཏུ་ཅང་མི་སྟོམ་པ་དང་མི་ཕྲ་བ་བྱ་ཞིང་། བད་ཀན་མང་བས་ནི་མ་རྙིང་ན་སོར་སྟེད་དང་ལྔ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རུང་དོ། །སོ་ཤིང་མིང་ན་

འདག་རྫས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཁ་སྤྱང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་

ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་དང་ཡུན་མི་རིང་བས་སྒྲ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྒྲིགས་ལ་བརྟུང་པས་ནང་དུ་འོང་བ་གོ་བར་བྱས་ལ་སྒོ་
སྒྲིགས་དག་ཏུ་མི་འཕུལ་ཞིང་། སྒོ་སྒྲིགས་ལ་ཆོས་གོས་མི་བྱད་

བར་དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཁ་བཀྱ་བ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དགོ་
སྒོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟུན་

གསོལ་བ་དང་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དངོས་ལ་སྟུན་གསལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟུ་ཁམས་དྲིའོ། །འདི་ནི་འབགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ལ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །བྱ་བ་ལྷུ་བ་ལ་གཞི་གང་ལ་ལྷུ་བ།

རྩལ་རིམ་ལྷུ་བ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རུང་བར་ངས་པ་རྣམས་མི་ལྟ་ཞིང་། རུང་བར་ངས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་ལྟའོ། །རུང་བར་ངས་ཀྱང་ལྟ་བ་ནི་གནང་བ་

ཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉུ་བའི་ཚུལ་ནི་ལུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་ན་

@08B བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉུ་དགོས་པར་མངོན་ལ། མ་གྲུབ་ན་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་ནི་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དང་གི་
གཞུགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱད་པར་རུང་བ་དག་བགྲིད་པར་ཉུ་འཚལ་

ཞེས་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་བྱ་བའི་དང་། ཉུ་བའི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཤད་གཅི་དང་སོ་གིང་འདོར་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། འཆག་པའི་བསམ་པས་འདོམ་བཞི་

བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་། རྩ་བརྟུང་བ་དང་། ཉུ་རིན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཕྲན་ཆོགས་དང་། ཉུས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་བ་ཆས་ལྡན་གཞན་གྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་སྟེ་བརྒྱད་
དེ། །གཉིས་པ་ཉུ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་ཉུ་བ་པོའི་དམིགས་བསལ་དང་། ཉུས་

ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྔ་ཚན་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྔ་མའི་རྩྭ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་རྩྭ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན་

གཞིན་ཅུང་ནང་ནས་གན་པ་དང་། འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་

བའི་ཆོ་ཞག་ལྔ་དང་། གློ་བུར་བས་ངལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་དང་པོའམ་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། གནས་བཀག་པ་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། རོད་ཐུབ་སྟེ་
བརྒྱད་དེ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་གཞན་ན་

གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། དབྱར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བ་སྤི་མ་གཉིས་དང་། སྤི་མའི་སྐྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རོད་ཐུབ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཁྱུས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱ་བ་
གཞུག་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟོ་བྱར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་

@09A ༄། རི་བརྟུན་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་འདག་རྩལ་དང་སེའི་དང་བྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་སོགས་སྤལ་ལ། ཚད་མང་ཏུ་གནས་པས་བཟའ་བཏུང་སྟ་གོན་བྱ་བར་འདོད་ན་རྩི་རྟ་ཞིག་སྟ་གོན་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བླ་མ་ཟས་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བརྟུབ་

སྒྲུབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་གཏུགས་ཚོད་ལ་བབ་པའི་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་ཞིང་། གནས་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ན་སིལ་བྱེད་དང་དགོས་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་།

བྱིདོར་བྱ་ལ། རང་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་གནས་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཉམ་ང་བ་ལེ་སོགས་པར་ནི་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འགོ་བ་དང་། རང་ལ་ཟས་བསོད་པ་འབྲུལ་བ་ན་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག་གོ །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ན་ཟས་དེ་
བྱིར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟན་ནས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཟས་

ཆོས་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀུས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་རིལ་པ་སྤྱི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྟོད་དགང་བ་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་དང་བྱི་
དོར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་འདག་རྩས་དང་ཚུ་དང་ཕུགས་མ་སོགས་དབྲུལ་བ་

དང་། སྒྲ་མའི་རྐང་པ་བཀུ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དགོངས་མའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་མལ་དང་སྟན་ལཤམ་པ་དང་། མཚན་མོ་བགོ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབྲུལ་ཞིང་ཤམ་
ཐབས་སྒྲང་བ་དང་། རྐང་བ་བཀུ་བའི་ཚུ་དང་རྐང་རྟེན་དང་། ཆོལ་ཟངས་དབྲུལ་ཞིང་

མཆིལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཕྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདག་རྩས་དང་སོ་ཤིང་དབྲུལ་བ་སོགས་སྒྲ་མའི་བྱ་བསྐྱབ་དགོས་ན་མས་གནས་པ་མང་ན་རེ་མོས་ཀྱི་བྱ་བའམ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་སྟོན་

གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་རྩང་བ་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

@09B གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་པ་གཉི་ག་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་འདུག་ན་སྒྲ་མའི་རྩང་དུ་ཉིན་མོར་ལ་ལན་གསུམ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོས་ན་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ལྷས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཞག་ལྔ་འམ་

དུག་ན་ལན་རེ་དང་། དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཆེན་ན་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ལན་རེ་མཇལ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་བྱ་བ་ཅུ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ནོར་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་ཕྱན་ཆོགས་སུ་ཉིད་གས་ཆེན་རབ་དུ་ཕྱུང་ཞིང་བསྟེན་རྫོགས་

བྱས་པ་རྣམས་དེ་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོད་པར་མ་ཤེས་བར་དུ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་སྦྱོད་ལ། ཤེས་པ་ན་གནས་གཞན་ལ་བསྟེན་ཅིང་འོན་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་བཀའ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བལྟ་བ་ལ་འགོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལངས་པ་

མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྟན་ལས་ལྷང་བ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། ཐག་ཉི་བར་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དང་ཞེ་འགས་པ་དང་ཉི་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་གྱི་མས་པར་བྱ་བ་དང་།

གུས་པར་བྱ་བ་དང་སྟོད་ལམ་མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་

སྟོ་བྱར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་། དེ་ལ་འགྱོད་པ་དང་སྤྲིག་ལྟ་སྦྱོས་པ་སེལ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པའམ་
གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུ་བྱེད་ན་

དགོ་འདུན་ལ། །ནན་ཏུ་མི་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅེད་ནས་སྒྲ་མ་ནན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྟོག་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། །ནན་ཏུ་བྱས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་
མ་དེ་སྟོ་མགུ་དང་དབྱུང་བ་སོགས་ནོད་དགོས་ན་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་

@10A ༄། །གདབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ཉིས་པ་ལ་འཇུག་ན་སྒྲོག་པ་དང་། དེའི་བྱུང་དུ་རང་གི་དགོ་བ་མི་འཕལ་ན་གནས་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་
བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་གོས་འཆོམ་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་

ཡང་རང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རུང་བ་བྱ་བ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྩུང་དུ་རྩ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་།

སོ་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་ཚུལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་

གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་གྱི་སྒྲ་མས་རང་གི་འཁོར་དུ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་
ཆགས་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་མི་གཞག་ལ། གནས་པ་དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉི་བར་མི་གཞག་

གོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་གཉིས་བྱུང་ལ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ལྟན་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གན་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་དག་སྟོང་
གཞན་ལ་རེ་ཤིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་ལ་དག་སྟོང་དེས་ཀྱང་ལོ་ལོན་

པའི་ཆོ་མཁན་པོ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོད་ན་མཁན་པོ་དེས་མཐུས་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་ལ་བསམ་པས་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་
དང་། བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པའི་

སྐྱོན་ས་གནས་པ་ལ་མི་གཏོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱི་ལས་གནས་པ་རང་གིས་མ་ལྟོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་གཡོག་དང་སྟོམ་མེད་ཀྱང་དབྱུང་བའི་བར་སྒྲ་མ་ལ་ཇི་

ལྷར་བྱེད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་ལ་གནས་པ་དག་བ་འཕེལ་བའི་

@10B རོན་དུ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསལ་ན་གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པ་དང་། གནས་བདེ་ལྟ་སྤྲིན་གྲོགས་ལ་བསྟན་ན་བསྐྱོག་པ་དང་དག་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གིས་དག་བ་དེ་སྦྱབ་པ་དང་། ལྷར་བ་སྤྲིར་བཅོས་སུ་འཇུག

བ་དང་། རྟེན་དུ་འབབ་ཅིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྦྱབ་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་དང་། རྟེན་གང་གིས་
དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་དང་། ཆད་པ་གང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཆད་པས་

བཅད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྦྱབ་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཆོག་མི་བཟོད་པའི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། སྤྲིན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་
རུང་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་མི་འོས་པ་ལ་གཅད་པར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི་རང་ཆད་པའི་རྩུ་དང་མི་ལྟན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་ནང་ལས་གཞན་པའི་དུས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གནས་པ་དེ་དང་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་།

གདམས་ངག་མི་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱུ་ཞིང་ཆོས་

དང་ཟང་ཟིང་གི་བཤོ་བཤའ་གསར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྩམས་པ་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་ལྟ་བའི་གནས་དགག་པ་ནི་ཆད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་

བར་བྱད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲར་བར་བྱ་ཞིང་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲར་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱད་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དག་སྒྲོང་མཁས་པ་ཞིག་གྲོས་གདབ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་

@11A ལྟུང་། །མི་བྱེད་ན་དག་རྩོལ་པ་སྒྲ་ཤོས་མ་ཐོང་ཤོས་ལྷུང་བཞེད་ཅུ་ཆགས་རིལ་བ་སྨི་བླགས་ཏེ་ལུ། དཔྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་རྫོགས་པ་ལ་ཉི་དེད་ག་གི་སྡིང་དུ་སྦྲུལ་སྦྲུང་དང་གཤིང་བ་བྱིན་ཏེ་གནས་ནས་བསྐྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། དཔྱུད་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་

བྱེད་ན་གྲ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་བཟད་པ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་དག་སྒྲོང་གཞན་གྱིས་འཁོར་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་སྤྱར་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ། འཁོར་གྱི་བྱ་བ། ཐུན་མེད་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་གནས་བརྟན་སྤྱི་འོ་བྱ་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་སློ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་
ཞིང་། མི་སྣ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་

གཞག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་སོགས་
སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། རྟ་པ་ལ་སྟན་དང་རྟ་གཡག་ལ་སོགས་

པའི་བགོ་ལའལ་བྱ་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཆར་
བཅད་པ་དང་། གསར་བྱ་དག་ལ་འདྲུ་འཇིའི་གཏམ་ཀུན་དུ་སྟོ་བར་མི་བྱ་བ་

དང་། འཁོར་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་

ལ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་

@11B འོངས་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྔ་འོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོང་ཆེན་གནས་བརྟན་དེ་མཐུན་དུ་
འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་འགའ་ཞིག་ཐོགས་ན་སྐྱུག་པ་དང་བྲིམ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་འཁོར་ལ་

བརྟགས་ཏེ་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་བགོས་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་བྱ་ཞིང་མ་གོ་ན་དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་བརྟན་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། དེས་ཀྱང་མཛེས་པར་
མ་གྱུར་ན་རང་གིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །བྲིམ་དང་ཉེ་བ་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མི་

གྲོད་པ་དང་མ་ཁངས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེའི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་གསར་བྱ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། གནས་
དེར་བྲིམ་པ་འོངས་པ་ལ་རང་གི་འཁོར་དག་ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་

དམ་བྲིམ་པ་ཟས་མི་འདོད་ན་བྲིམ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་དེར་རང་གི་འཁོར་མང་ཉུང་བརྟགས་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཉུག་མར་གནས་པའི་

དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་

དང་འགྲོན་ཆེད་དང་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་འགའ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ན་གྲོགས་གྲིས་མི་འདོར་བ་རྣམས་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། གནས་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོན་པར། ལ་ལའི་
ཅུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་

མི་རྒྱུད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། མིང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མས་འཁོར་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་

@12A ༄། །བྱེད་པ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ན་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་གནས་
བརྟན་ལམ་དུ་ཐོགས་ན་བསྐྱུག་པ་དང་། གནས་ཁང་ནས་མ་བྱུང་

ན་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱུག་པ་དང་། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་འོང་བ་མཐོང་ན་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིན་བདག་གིས་སྒྲོན་པ་

འོངས་ན། གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོམ་དང་།

བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་རྒྱ་བྱངས་བའི་ཆོ་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གནས་བརྟན་བསྐྱུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱུག་པའི་འོང་མེད་ན་གྲུལ་དེར་གནས་བརྟན་གྱི་སྟན་གཞག་གོ །གནས་བརྟན་གྱི་
གོང་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་

མ་སྦྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱ་བ་དང་། སྦྱས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་བརྟན་གཏམ་སྦྱ་བའི་བར་དུ་བཅད་དེ་མི་སྦྱ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་ན་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆོས་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་དེས་

ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་གསར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིམ་དུ་དབང་པོ་མི་གྲོད་པ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། ཡུན་
རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མིག་སྒྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་པ་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་།

དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པ་དང་གྲོང་པའི་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་

དང་། དག་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་ལ་སྒྱར་བ་ལ་སོག

@12B པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་གཏམ་བྱ་ཞིང་བྲིས་པ་དེ་དག་ལ་ཆངས་སྟོད་འཕེལ་བའི་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་དོ། །དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་དག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་
ཅིང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིས་སྟུ་བྱ་བ་མི་བཅའོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་སྐད་པ་ལ་གྲུལ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་བསྐྱབས་པ་
དང་དུ་མི་སྦང་བ་དང་། གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་གྲུལ་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་

བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཆུན་གཞོན་མཉམ་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱ་ལ། སྒྲར་འོངས་པ་གྲུལ་གོང་དུ་འཁོད་ཅིང་རྟེན་པ་དང་ཕོར་བྲིས་པ་དང་། ལས་སུ་བྱིས་འོངས་པ་བསྟོན་བར་བྱ་
བ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ཆུན་གཞོན་བར་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་

པ་ལ་སོགས་པས་གནས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་བྲིས་སྟུ་འཆལ་བ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱ་ལ། མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན་རྩལ་བྲིས་སྟུ་འཆལ་བ་ལ་ཡང་

བསྟན་བཀའ་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ཉུས་

པར་མི་བྱའོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་བཀའ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་གྱིས་

མི་འཆོ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྤྱ་སྟོགས་ཅན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་རྟེན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་མི་ཟེན་པར་སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་གོས་ཕྱག་དར་བྲོད་པ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་བྱུང་དང་། སྟན་བཀའ་ཏེ་བོར་བ་སྟེ་ཆངས་སྟོན་འཕེལ་བའི་

@13A ༄། །གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱངས་པའི་ཡིད་མ་སྤངས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གནས་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་དང་བྲོ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་

མཚང་འབྱུ་བ་ལ་སྤྱར་གཤེ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་

མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲས་

ཤིང་བག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིས་ཏུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྟར་
བ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་

ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འདི་དག་ལས་དགོ་བར་གང་འགྱུར་རམ་ཞེས་དགོ་བ་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་དང་།

ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་བྲེག་པ། བྱས་བྱ་བ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྲེག་པའི་ཚུལ། གོས་གང་གིས་བྲེག་ །གནས་གང་ཏུ་
བྲེག་ །བྲེགས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱ་སོར་གཉིས་དང་། བྲོང་མཐའ་པས་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་མི་གཞག་ཅིང་། གཙུག་ཕུད་ཀྱང་མི་གཞག་གོ། །ཕྱི་མཐའ་སྒོར་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལྟར་མི་བྲེག་པ་དང་།

གསང་གནས་དང་བྱིན་པ་དང་མགྱོན་པ་མན་ཆད་ལུས་གཞན་གྱི་

@13B ཡང་སྤྱི་བྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མའི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་གནས་བརྟན་མཁས་པ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་བྱེད་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་མོ་ཡང་དབྱས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བའམ་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུང་པར་བྱ་ལ། ཆོན་གྱིས་བྱུག་པར་

མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་གང་གིས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་གོས་གྱོན་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ནི་ཕྱིད་དང་གཉིས་བྱུ་ལ། སྤིད་དུ་བྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བཟེད་དམ། མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱི་བྱེད་པར་

བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཕུག་དར་འཕྱག་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་བཟེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་བའི་དུས་དང་། བློ་པོ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པས་བྱུམས་དང་གནས་ཁང་སྒོ་

ཁང་སོགས་སུ་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཕུག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །གཉིས་པ་

ཁྱེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡན་ཆད་

ཀྱི་ཁྱེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིན་མོར་ཁྱེས་མི་བྱ་བར་ཁྱེས་རས་སམ་མེད་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་གསང་གནས་བཀའ་སྟེ་ཁྱེས་བྱ་ཞིང་ཁྱེས་རས་ཉིས་རིམ་པས་ནི་མི་རུང་
ངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱེས་བྱེད་པ་དང་། བཙོག་ཆུ་དཔོ་བ་ནི་སྟོར་བྱེད་དུ་བྱ་བ་

དང་། ཁྱེས་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཆུ་མ་བསྐྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གོས་མི་བགོ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྤྱིས་བཅང་བ་དང་། མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ལ་ཁྱེས་རས་ཀྱིས་
དབྱི་བར་བྱའོ། ཁྱེས་བྱས་ནས་རྒྱུ་པ་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་

@14A ༄། །ལག་ཁང་དུ་ཕྱ་ཁར་བཟུའོ། །ལེགས་སྤྱར་སྤྱི་ཁྱེས་དང་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་
མཐེལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་སོ་པག་གི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་

རྟོན་པོས་བྱུད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇེག་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ་དང་། གྲིལ་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཁམ་བཀའ་

པར་གདང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་བསྟན་པ་ནི་གནང་བའི་བསྟན་

བྱ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟོ་ཁང་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟབ་པའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་བཞག་
པའི་སྟོན་ས་སྟབ་དང་། བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་བྱི་ལས་བྱ་བ་

དང་། སྟོད་གཡོགས་རྩལ་གཟན་ཙམ་མེད་པར་བྱི་དོར་བྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་དད་པ་མི་བརྟན་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་རྣམས་བསྟོ་ཁང་འབའ་ཞིག་དུ་བྱ་བར་མ་ཟད་
ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ལོངས་སྟོད་པའི་ཚུལ། གཞག་
པའི་གནས། བཀྲར་བའི་ཚུལ། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ། བཅོས་ལེགས་

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་རྩལ། །དང་པོ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ངེས་པར་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་གཞན་དུ་ཡང་དགོས་མོད་ཀྱི་དབྱར་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ནི་དབྱར་པལ་ཆེར་སྦྱིན་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་

ཕྱིར་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་བྲེལ་བ་རྩུང་བས་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རུང་ངམ་

@14B སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་རྩུང་དུ་བྱིར་ཏེ་འགོ་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྩལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྟོང་གཞན་གྱིས་དོར་བའི་

རྩལ་སོགས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ཁ་བཀྱས་པའི་རྩལ་སྒྲགས་པ་དང་། དེས་ཕྱག་དར་དང་། ཤིང་ཐོག་ཐོས་པའི་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་བའི་སྒྲོན་ས་འོས་པར་སྟུང་པ་དང་།
འགྲང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་དུ་གཞུག་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་

བསྐྱམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དག་རྩལ་བག་མེད་པ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྷི་བས་བྱི་དོར་མི་བྱ་བ་དང་། གཤེར་བཞིན་དུ་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱམ་
པར་མི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞག་པའི་གནས་ནི་དོའི་སྟངས་དང་

མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་དང་གར་བབ་བབ་རྣམས་སུ་གཏན་དུ་དང་རེ་ཞིག་ཀྱང་མི་གཞག་གོ། ཁྲོང་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་

ཕྱིག་པའི་ཆོ་བྱ་ཞིང་གསར་དུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོན་

པ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་མཐམ་སྟང་བྱ་ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་བཅའ་མས་བྱགས་པའི་སྟོན་བྱ་ཁ་སྟུར་ཁ་དགག་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ས་ལ་མི་གཞག་པར་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་གདགས་སོ། །བཞི་

པ་བཀྱར་བའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་བྱ་ཁ་སྟུར་དེ་ལུལ་གཞན་དུ་འགོ་

བའི་ཆོ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ཆོ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་ལག་པས་མི་བསྐྱར་བར་ལུང་ཐག་གིས་མཆན་བྱང་གཡོན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་།

ལུང་བཟད་དང་སྟོན་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱར་དག

@15A ༄། རྒྱལ་སོ་སོར་གཞུག་ཅིང་རྒྱལ་དེ་དག་བཙང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲུང་ཐག་མིང་སྤང་མཉམ་པར་མི་གདགས་པ་དང་། ལུང་ཐག་དེ་ཞིང་རྩུང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་པར་མི་
འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབུས་སུ་བྱིང་བྱ་སྦྱར་ཞིང་དེ་གནས་པའི་སྤྱིར་གཟུངས་

གདབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། ལྷར་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དུག་པ་བཙོས་ལེགས་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། སླན་པ་དང་བསྐྱེག་པར་བྱ་བའི་རྩལ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་གླན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་དག་འདུན་གྱི་

མགར་དཔྱད་བཅང་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བྱ་བུའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱོགས་གྱི་ཆོགས་མ་དང་སྤྱ་ཆོལ་དང་ཉ་ཉི་དཀར་ནག་གིས་མི་གླན་པར་ལྷན་རིངས་ལ་སོགས་པ་
བྱའོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཇིམ་པ་སོགས་གྱིས་གླན་ནོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་ནར་མར་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྒྲིབ་བྱུག་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་
དང་དབྱར་འདོམ་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ཟས་ཟོས་ནས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞག་

ཅིང་། ཕྱི་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་སྒྲིད་པའི་གོང་དུ་ཕྱི་སྐྱམ་ལ་སོགས་པས་རྩ་བ་བཀྱས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་
བདར་བྱའོ། །གླན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ན་མས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་གོས་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་རང་གི་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུང་བ་དང་། བཀྱ་བ་དང་ཁ་སྐྱར་བ་དང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་ལེགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་

བྱའོ། །བཞི་པ་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་ལ་ནད་གཡོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།

@15B ལྷན་དཔྱད་དང་རིམ་གྱོ་བའི་ཚུལ། ནད་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲིས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྒྲིབ་བ་དང་སློན་འདྲིན་དང་འགྲོགས་པོ་ཤེས་

ནམས་གྲིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་འདི་བའི་རྟགས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མས་བྱ་ཞིང་སྔ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་ནམས་གྲིས་སོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞིང་། གནས་ཀྱང་དུ་མ་ན་བའི་ཆོ་གང་ལ་གནས་

ཤིང་བྱ་བ་ལྷ་བ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནད་ཆེ་བས་རྒྱང་ཞིང་ནད་པ་གཞན་ཉམ་ཐག་པ་ཡོད་ན་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །གོང་དུ་སློབ་པའི་ནད་གཡོག་དེ་ནམས་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྲིས་ནད་གཡོག་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་

དེས་ནད་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་པ་དེའི་ཆོ་ག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ནད་པ་དེས་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་བསྐྱེན་

ཅིང་ནད་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་སྒྲིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་འཆིར་དོགས་ན་སྒྲི་མཉེ་དང་།

ཁྱུས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཐབས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་སྒྲངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ལ་གཞག་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པ་དང་། ནད་པ་དེ་གི་
བའི་འོག་ཏུ་དེའི་གོས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་དཔུང་དང་རིམ་གྱོ་

བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིད་དུ་བྱུང་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མེད་ན་ནད་གཡོག་གིས་སྒྲིན་བདག་ཚོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། རེས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
སྒྲིན་གྱི་རིན་སྒྲིན་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མེད་ན་སྒྲི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་

@16A ༄། །ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཉོས་ཏེ་ནད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། རིམ་གྱོའི་རྒྱས་ཀྱང་རང་ལ་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱས་ལས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་ལ་མེད་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ནད་པའི་རིམ་གྱ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནད་པས་ཇི་ལྟར་

བྱ་བ་ནི། ནད་གཡོག་གིས་གདམས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ནད་སོས་པའི་ཆོད་གོན་མཆོག་གི་དགོར་ལས་རྒྱས་སྒྲངས་པ་དེ་འགྱུར་པ་ཡོད་ན་བསའ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཞུག་མར་གནས་པ་

དང་གསར་བྱའི་ཀུན་སྲོད་ལ་གཉིས་ལས་གཏུག་མར་གནས་པའི་བྱ་བ་ནི་གནས་

དེར་བྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འོང་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲར་བཅེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཁྲོ་གཉིར་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཅམ་འཇུམ་པར་བྱ་ཞིང་།
བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། གྲོང་མཐའ་བས་གནས་དེར་བྱིམ་པ་འོངས་

ན་ཟས་སོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པ་བསྟབ་པ་དང་། དགོན་པ་པས་དེར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་སྟན་བསྟབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསར་བྱའི་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
བདར་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཁང་པར་མལ་དང་སྟན་ལཤམ་པ་དང་རྒྱ་གཞག་

པ་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་མི་པ་དང་ཟན་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བྲུག་པ་གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའི་རྩྱལ་ལ་གཉིས་ལས་གཡོག་འཁོར་བསྐྱང་བའི་རྩྱལ་ནི་ལྷ་འབངས་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལྷ་ཏེན་གཟུགས་པ་སོགས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་

བྱེད་པ་ན། དས་དག་སྦྱོང་རང་དང་གཞན་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་མི་གཞོད་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་དང་། གནད་པར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་གྲོས་གདབ་པ་དང་།

དེའི་ཆོ་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་བའམ་གཞན་དུ་འགོ་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོང་།

@16B བས་བསྐྱུ་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རྩལ་ན་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཆེ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་བསྐྱུས་བའི་རྩལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བདུན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་

ན་དེ་དག་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གཡོག་འཁོར་གཏང་བ་དང་། མི་འགོ་ན་བབ་ཅེས་དུ་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པར་རྒྱལ་བུ་གཞོན་རྩལ་སོགས་པ་ལ་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་།

བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་དང་། གཞི་ལྷག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྡེའི་དང་པ་ཕམ་པའི་སྡེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་མི་ཆངས་སྒྲིད་ལ་ལྟུང་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་གཉིས་

དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྩལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཚོལ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་པ་མ་གསུམ་

དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་

དང་མའི་ཟག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནད་ལ་སོགས་པའི་ བས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བའམ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟེན་གང་རུང་ཚང་བ་བསྟན་དུ་
རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་

པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ཉིང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་གང་ཡིན་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་འདྲའོ། །ཚྱོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་རོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བ། ལས་སྐྱུ་རུང་བ། རྟན་དང་བྲལ་བའ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་

@17A ༄། །འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་སྦྲང་ན་ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟེན་པའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་
ལ་དེ་ལྟར་ཚྱོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་བཅུག་པའི་རིག་པ་

ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མས་ཡུལ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཕོའི་

དབང་ཉིན་གྱི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་དག་ལ་ཕམ་པ་དང་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་

ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་ན་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ་ཐོན་པ་ནས་ཕམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་བཤགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོ་བར་ཚུམ་པ་ནས་ལམ་དང་ཡན་ལག་མ་སྟད་ཀྱང་བར་དུ་ཉིས་བྱས་

དང་། སྤང་ནས་དང་པོའི་མཆམས་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོམ་པོའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ནས་སྟོམ་པོའོ། །འབྲིག་པའི་བསམ་པས་བརྩལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་

གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་། འཇིག་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དང་། ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པར་བརྩལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པོའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་བྱ་དབྱས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་

བར་མངོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་མ་ཆང་བའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཆང་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཕག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བཙོས་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་དྲུང་

ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་མི་མ་ཡིན་

@17B གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་དེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བཅུ་ལ་བན་འཁྲིག་པའི་རོཾ་གས་པར་མ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་གཡོ་བ་ཅམ་དང་། མ་ནིང་མ་སྤྱབས་མད་པའི་ཟག་བྱེད་རྣམས་སུ་
རྩོལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་མ་འཆམ་པས་མ་རྒྱད་པ་དང་། རྒྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་

ཉིད་པ་དང་། སྤྲད་ཀྱང་སྤྲག་པ་དང་། རོ་ཆ་བས་འཁྲིག་པའི་རོ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། མ་འི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རག་པ་ཅམ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ལམ་གསུམ་དུ་བཅུ་ལ་
ཀྱང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་སོགས་འཕྱུད་པ་དང་།

ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པས་རོ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བལྟ་བ་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཏེ་མི་རིག་པར་འཕྱུད་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྲད་ཀྱང་བསྐྱེན་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་

གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེན་བྱ་སྐྱེན་བྱེད་གཉིག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྒོ་བཅད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་དང་གྲོགས་དགེ་སྒོང་།

གས་བསྐྱངས་བ་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྤྱང་མ་གསུམ་གང་རྩང་གིས་མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་པ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་བརྟོད་པའི་བྱིས་དུ་འགོ་བ་
དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཁྲིག་པ་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་

ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྒོག་ལ་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་སྤྱང་སྟེ་གཅི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་སྒྲིན་
མོར་གློལ་བ་དང་། བྱ་གློལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་བྱོན་པ་

@18A ༄། །བརྟག་པ་དང་གྲོང་དུ་འགོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་ཆོ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཤུ་
སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་སྒྲོས་པ་བ་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །འཇིག་སྤྱད་

དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་བའི་བྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དངོས་སམ་དེ་དང་

འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དངེས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་

པར་འདོད་པ་ཙམ་ནས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་པ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་དྲན་ཤེས་བསྟན་ཅིང་ཁྱད་
པར་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཉི་བ་རྣམས་ལ་འབད་པ་

ཆེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ་ལྟང་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟང་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གང་ལས་བརྟུ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ། རང་ལས་ནར་ཐ་དད་པའོ།

གང་བརྟུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྟུ་བྱ་རྟུ་བྱེད་གཉི་ག་ལ་སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་
དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་

པའི་རྫས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་མིའི་རྫས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཀུན་སྦྱོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ་མ་གནང་ཡང་རང་

ཉིད་འཛོལ་འཛིན་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབུ་ལ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་

@18B བ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགྲུགས་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་དང་ན་འཐེན་དང་། སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་བའམ་རྒྱ་བཅུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
ཐོབ་སྒྲོ་སྦྱོར་པའོ། །ལྷུང་བ་སྦྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། བརྒྱ་མཐའ་སྦྱོར་ནས་ལུས་

ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ལ་ནོམ་ཉུག་
མི་བྱེད་པའི་བར་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་

ལོག་ན་ལོག་མཚམས་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ནོམ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་གྱི་བར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པོ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ལ་ནོམ་
ཉུག་བྱེད་པའི་སྦྱར་ཡང་འདམས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། འདམ་པའི་ཆེད་དུ་ནོམ་

ལྷུག་བྱེད་པ་དང་ཆས་གྱིས་བརྗོད་པས་རྟ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིད་པའམ་ཞོན་པའམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྦྱོར་པ་དང་། རྟ་དང་གྲུ་འདི་ལས་འདིའི་རྩལ་འདི་ལྷུང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྦྱོར་

ནས་འཐོབ་ངེས་པའི་སྟོབས་ལུས་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །ལམ་

དུ་འགོ་བའི་ཆོ་ཕྱིར་བརྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་སྐྱེད་ཅིང་རྗེས་བདག་ལ་མི་སྒྲིང་ངའི་སར་འཇུག་པའི་ཆོ་སྟོམ་པོ་དང་། མི་
སྒྲིང་བའི་ཆོ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་རྗེས་བདག་གིས་

བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གཏམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་ཆོ་སྟོམ་པོ་དང་། མི་སྐྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ་ཕམ་པོའོ། །རྗེས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་
པའི་གཏམས་པ་རྒྱ་བར་ལ་རྗེས་དེ་གནས་ནས་སྟོབས་པའི་སྤྲོ་རོལ་

@19A ༄། །དུ་བརྟོག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྟོམ་པོ་དང་། རྗེས་དེ་སྟོབ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། སྟོས་པའི་འོག་དུ་བརྟོག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་
རོ། །གཤགས་ཀྱིས་བཅུད་དེ་རྒྱ་བར་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲར་གཤགས་རྒྱལ་

ཙམ་གྱིས་ཕམ་པ་དང་། ལྷོན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲར་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོ་སྟོམ་པོ་དང་། ཕ་རོལ་པོས་གཤགས་ཀྱིས་སྟོར་བ་བཏང་པའི་ཆོ་ཕམ་པོའོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བར་ལ་ནི་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་

པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། བྲངས་

ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་སྤྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤར་ཚོམས་གཞན་དུ་བབྲངས་ནས་ཡང་སྤྲི་མར་བབྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམས་སྤྲ་ཕུ་གང་རུང་དུ་བབྲངས་པད་མ་བབྲངས་པའི་
ཚོམས་སུ་བབྲངས་སོ་ཞེས་བསྟོན་པ་དང་། རྟེན་པ་མི་དབང་བ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་

སྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་སྟོོ་བར་དེའི་ཚིག་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོགས་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་ལྟ་ པོ་དང་། ཐོབ་པ་ན་
ཕམ་པའོ། །རང་གིས་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱན་པོ་

ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་བའི་དོན་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱས་ཤེས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་འདྲོ། །དེ་
ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་

ཚང་བ་བདག་དུ་མ་བཟུང་བའི་གཏར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱས་དང་། རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་ཉི་དུ་དང་དག་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ནོར་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་དང་། གཞན་ལ་

བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱར་ས་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་

@19B རྒྱུ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངས་པའི་དགོར་དང་། གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་བྲོད་པའི་རྒྱུ་དང་། གཡས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་རིན་ཐང་ཆེད་
བ་དང་། མིའི་རྒྱུ་རིན་ཐང་མཚང་བ་རྒྱ་བ་ལ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་

ཆང་ན་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་(MTZA)མ་གྱིས་ཀྱང་སྒོམ་པོ་སྒྲིད་པ་ལ་འབྱེད། །ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ཡང་ཀུན་སྒོང་མ་ཆང་བ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རང་མི་དབང་བ་ལ་
དབང་བ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་

པས་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་འབྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་བརྟན་པ་དང་བསྐྱིས་པ་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་བཅུམ་དང་། བརྟན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱི་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒོམ་
པོ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་

དང་། སྤྲག་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་གཟན་པ་དང་མི་ཏོག་དང་འབྱུ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲགས་གྱིས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་

ཅུད་གཟན་གྱི་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེས་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཟུང་ལ་

སོགས་པ་མཆོད་པའི་དོན་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རི་དྲགས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མིད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ནི། འདམས་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་གྱི།

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོད་དང་བསོད་ནམས་གྱི་སྒོམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་རྩལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩལ་
སྒྱུར་བ་སྒྲངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐལ་བ་དང་། བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པོའི་

@20A ༄། །ཆོ་དགོས་ལ་མ་གཏད་བ་དང་། དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩལ་དེ་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མཐོང་སར་མ་གཞག་པ་དང་། ནད་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲངས་པ་དང་། དང་

པོ་རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ནོར་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་པོས་བྱིར་བའི་རྩལ་རང་གི་སྒོམ་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་སྐྱིན་པར་

མི་བྱེད་པར་ནན་གྱིས་དགྲ་ག་པ་དང་། རོ་མ་རྒྱས་པ་ལས་གོས་སྒྲངས་པ་

དང་། རོའི་རྒྱས་སྒྲངས་བའི་སྤྱིར་རོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉི་དུས་སྲིད་པ་མ་བཟུང་བ་དང་། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའི་བྲིམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟོས་མེད་
དུ་བོར་བའི་རྒྱས་ལེན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་

བརྟགས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། མ་བཟུང་བར་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་དུ་མ་བབ་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ལུས་བསྐྱེལ་བ་དང་། གནང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་སྟོང་མེད་པ་
མ་གཏོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་གཞིག་པ་དང་། གནས་དེར་མ་

གནས་པར་དེའི་ཆེད་པ་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་བྲགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལས་རྒྱས་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པར་བྲགས་པ་ལས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཁ་སྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དང་པོའི་རྒྱས་བདག་གིས་སྟོང་བའི་ཆོ་མི་སྤྱིན་

པ་དང་། རྩོན་པས་གཙོས་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཤི་བའི་ཆོ་ཤ་རྩོན་པ་ལ་མི་སྟོར་བ་རྣམས་སོ། །ཤོ་གམ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱས་བྱིར་ནས་ཤོ་ག་མ་གྱིས་མྱོ་

ལས་འདས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མཚམས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནམ་

@20B མཁའ་ལ་འབྱེར་བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཤོ་གམ་རྩོལ་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་གྱི་རྒྱས་བྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་།

གཞན་ལ་རྩན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་ཤོ་གམ་མི་འཇལ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་ནི་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་མཚོན་གྱུ་བཅས་ལ་སོགས་པ་གཞལ་
དགོས་པ་མི་འཇལ་བ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་

བྱ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤང་རྩལ་ལ་ལྟུང་བ་ནམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་རྩལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་རྒྱས་དཔྲལ་འདོད་དང་། གཡར་པོ་
བསྒྲི་བ་མེད་པར་སྤྱད་འདོད་དང་། བརྟམ་ཤས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་

དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བོར་བའི་རྒྱས་ལེན་པའི་ཆོ་

བདག་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལགས་པར་བརྟག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་

ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ལ་ལྟུང་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་ནམ་
གཞག། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག

ནི་མི་ཡིན་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་པན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་
མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཆོན་དང་དུག་དང་མཐུ་དང་སྦྱ་ཐབས་གྱིས་འཆི་བའོ་

@21A ༄༅། །སར་གཏོང་བ་དང་། གསོང་སེམས་གྱིས་གསལ་དབྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གནད་བ་གསོལ་བ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་
ཅིང་མ་འབྲེགས་པས་གསོད་པར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་

གྱིས་དུས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་བའོ། །ལྟུང་བ་སྦྱིད་པའི་གོ་ངེས་ནི་གསོད་སེམས་སྦྱིས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་

ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་ཉིས་བྱས་

དང་། དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲོག་འགགས་པའི་ཆོ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཤི་བའི་སྒྲོ་རོལ་ཏུ་འདུན་པ་ལོག་པ་དང་། གསལ་བྱའི་སྒྲོ་རོལ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་
བ་ལ་མཐར་ཐུག་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དུད་

འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་ཡང་རུང་བ་བསལ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་དུ་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་
པོའོ། །ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མི་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གང་རུང་གཅིག་

གསོད་པར་བསམས་པ་ལས་མ་བསམས་པ་ཤི་བ་དང་། དེས་མཆོན་པ་གསལ་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་གསོད་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསམས་པ་
བསལ་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པར་མའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོག་ཆགས་མང་

པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། མའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གར་འབུལ་བ་དང་། ནད་པ་བསྐྱད་པ་སོགས་བྱས་ན་

འཆིར་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྟ་པ་གི་

@21B ལྷོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་འབྲོད་པའི་ཟས་སྤྱིན་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྱིན་པ་བརྟོལ་བ་དང་། རྟ་པ་འཕྱག་པ་དང་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྒོ་ག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པར་

ཤེས་པ་འཕམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་
པར་གཞན་གྱིས་རང་དགར་གསོད་པ་ལ་འཕྱག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་བོའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷ་ལས་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྟ་པ་དང་མི་ན་བ་ཡང་རྩང་སྟེ་འཆི་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲས་པ་དང་། རྟ་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་
མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོ་མི་མཁས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྒྲས་པར་

ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྟ་གཡོག་གིས་ནད་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་མཆོན་ཆ་སོགས་བཞག་པ་དང་། རྟ་པ་འཆི་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ནད་གཡོག་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟ་པ་ལ་མཆོན་

ཆ་སོགས་མ་བརྟགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་མ་དྲིས་པར་ནད་པ་ལ་གྱ་

ཆོམ་དུ་སྒྲུན་སྒྲིན་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོན་གྱིད་བྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལས་དུ་འཁྲིད་པ་རྣམས་སོ། །ལག་གི་བླ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་ལག་དཔོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་

མི་གཞོན་མ་བརྟགས་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། འདེགས་བྱེད་ཉུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱི་བ་འདགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སོ་ཕག་མི་འབྲིམ་པར་འཕང་བ་དང་། འབྲིམ་པའི་ཆོ་བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྤྱར་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པའི་

@22A ༄། ཁྲོགས་བྱེད་པ་དང་། འདྲགས་པ་དང་གཞག་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་བྲིས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཅིག་ཅར་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལམ་དུ་

འགྲོ་བའི་ཆེ་ངལ་བ་དང་ངལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་སོགས་པ་འཕུལ་བ་དང་། དེ་ཇལ་

སོར་མ་བཅུག་པ་དང་། མྱོད་སྒྱུད་མ་གླངས་པ་དང་། སྤར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱང་བཟེད་བརྒྱ་བ་དང་བྱུག་རིས་དང་བྱིན་ལན་དང་འོངས་མ་འོངས་བརྟག་པ་ན་མས་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གྱི་དྲུས་སུ་མི་སྒྲིབ་

ན་ཟས་བྱིར་ཏེ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་བསམ་

ངན་བརློག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྩས་གྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གྱིས་རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྟ་བ་བག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།
ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཐལ་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་

མེད་པར་མགྲུལ་བར་ཟས་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལོ། མཆོན་ལ་སོགས་པ་འཕྲོང་ས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤང་
ཚུལ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་

སློག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གཞོད་པར་མཐོང་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཇུག་འདོད་དང་། གཞོད་པའི་དགག་བྱ་ཉི་བར་
གནས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་བསྐྱ་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་འདོད་རྣམས་

འགོག་པ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་བ་ནི་སྤྲད་དང་འདྲ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱི་བའི་ཕམ་པ་ལ་ལྟར་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་

གཞག་ །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

@22B ལག་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ་སྒྲ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་མཆན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་
ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་འོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཉག་པ་

ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་

འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྔ་ན་པར་སྒྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྲོར་བཞི་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་གི་ཡིན་པ། མ་ནོར་བ། བདག་གི་རྒྱད་དང་སྒྲུར་བ། གསལ་པོར་སྒྲས་
པ་སྟེ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པས་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དེ་དག་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་

པར་སྒྲས་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་གཏམ་འདྲི་

བ་སོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ན་ངག་གིས་དང་དྲུ་ལན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ནས་
ལུས་ངག་དྲུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་དྲུ་ཐོན་ནས་སྦྱར་བའི་སྦྱར་

པའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་པམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་སོགས་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྩི་གཅིག་པ་ཐོབ་

@23A ༄། །བོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མི་ཚོས་གླུ་མ་གོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲོབ་པའོ་ཞེས་སོགས་རྫོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པའོ། །སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་
རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་འོང་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་

ལྟ་བུ་ནོར་བ་དང་། ཁྲོད་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་ཚོས་གླུ་མ་དང་ལྟན་པར་གོ་བར་འདོད་

ནས་འདི་ན་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲ་བ་དང་།

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གྲིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག། །བསོད་སྒྲོམས་ལོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་
བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲ་བས་གྲིམ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། མ་བསམས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པའོ། །ལུང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྲ་འདོད་དང་། གཞན་
གྱིས་སྒྲས་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་དང་དུ་ལེན་འདོད་འགག་པའོ། །གཉིས་

པ་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ལ་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ། གཞོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་

དང་། གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་འབྲིན་

པ་དང་གཞན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་རིག་པའི་དགོ་འདུན་

@023B ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟང་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཁྱ་བ་ཡིན་པ། དང་
པོའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ།

གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གསོན་པོའམ་ཤི་བའི་ལུས་སམ་དེའི་དུ་མ་བྱ་ཀའ་རུས་དང་མགོ་དང་རྣ་བ་ལ་སོང་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་
ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རམ། ས་བོན་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་

པའི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འབྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རིག་ཅིང་རྩ་ལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲོར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕྲོས་པའོ། །ལྟང་བ་སྤྱོད་པའི་གོ་
རིམ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱིས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་དམིགས་

བསལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མའི་སྐབས་ཀུན་ལ་སྤར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་སྐབས་སུ་འོངས་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱ་བ་འབྱིན་

པ་དང་། གང་ལས་དབྱང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་

ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རིག་སྟེ་འབྱིན་པ་དང་། གང་གིས་དབྱང་བའི་གཞི་མ་ཚང་བ་རྒྱའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོད་ཕྱོགས་དང་རྒྱང་གི་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་འབྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
བབྱང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུན་དང་བྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་

ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པས་རིག་སྟེ་འབྱིན་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ལ་རིག་པ་དང་། མཉེར་པ་དང་། འཛིར་བ་དང་། ལས་སྲུང་བ་ལ་ཉོམ་པ་དང་།

@24A ༄། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་འཛིར་བ་དང་། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གར་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ཞེད་པ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོད་པའི་སྟོར་
བའི་བདེ་བ་དང་། བྱ་བ་འབྱུང་ཁའི་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་

བྱས་ཏེ་འབྱིན་པ་དང་། དབྱང་འདོད་མེད་པར་མི་ལམ་སོགས་སྲུང་བ་དབྱང་བའི་རོ་རྩོད་བ་དང་། སྤྲོད་ཆོས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། དབྱང་བའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་བྱ་བ་སྤྱང་བ་དང་། རྩལ་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། ཅུལ་བ་མད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག

པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འབྱེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་འབྱེན་པར་བརྩམས་པ་ཙམ་ན་སྒྲོམ་བ་བཏང་བ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
སྤྱད་བཅུང་བའི་བྱ་བ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རྩའི་རྒྱན་དང་རྒྱང་

གི་རྩི་ཕྱོགས་སྤྱད་གཏོད་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱད་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
པའི་བྱ་བ་འཛིར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འགྱུལ་བ་

ཙམ་གྱིས་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་སྤྱང་རྩལ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་ས་བོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་འདོད་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་
པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་རོ་མྱང་འདོད་འགོག

པའོ། །གཞན་གྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྷང་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་སྤྱང་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་

གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རིག་པའི་ཡུལ་ནི་

@24B བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྒྲུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མ་ལ་དུ་གནས་པ། ཟུང་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་

པ་རྣམས་སོ། །རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་
ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རིག་པ་འམ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། མཚན་

གང་ཡང་མེད་པའི་མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང་། སྤྱུལ་པ་མོ་རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་རིག་པ་དང་། ཟས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེའི་དབང་པོར་འཇུག་པ་

དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཇམ་པ་དང་དྲོ་བ་དང་སྡི་བའི་བཟོ་

པས་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པོའོ། །ཀླང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱང་དེའི་སྟུན་འཕུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་ཉིས་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་

དགོ་སྒྲོང་མ་དང་བྱད་མེད་ལ་རིག་པ་དང་། རྩལ་སོགས་པར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། རིག་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཤེས་ཀྱིས་ལག་པའམ་སྒྲོ་
སོགས་ལས་མ་རིག་པ་དང་། དུན་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་

@25A ༄། །བསྐྱུངས་པ་དང་། ཟས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། སྒོག་འཆོ་མི་འཆོ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སེམས་སྤང་རྩལ་ལ་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་
ལས་སེམས་སྤང་རྩལ་ནི། མཚན་མི་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་

འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟུན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རིག་འདོད་དང་། མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟུན་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རིག་འདོད་འགོག་

པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལྟུང་བ་ངོས་གཟུང་བ་

དང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་འབྲིག་ཚིག་སྤྲ་བའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་སྤྲ་ཤེས་ལེགས་སྤྲས་ཉིས་
སྤྲས་ཀྱི་དོན་གོ། །གསལ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གཞི་ལྷན་

དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བཞེན་དུ་རུང་བ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གསལ་
པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲུལ་

བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་འབྲིག་པ་སྤྲས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་སྤྲ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ངག་
མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤྲ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་

བའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་བྱད་མེད་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་སྤྲས་པ་དང་། རྒྱེས་པ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། ལེགས་སྤྲས་ཉིས་སྤྲས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་

འབྲེལ་བའི་དོན་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་ལེགས་པར་དོད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཚུར་ཤོག།

@25B དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་ནི་བྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་མ་
ཚང་བ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་

པོའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ནི་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་
བསྐྱགས་པ་སྒྲུས་པའི་བདེ་བ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་

པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུ་བའམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་
པ་ན་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚུམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱར་

དང་འབྲེལ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྒྲུས་པ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། ལེགས་སྒྲུས་ཉེས་སྒྲུས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་གང་རུང་གཅིག་

དང་སྐྱར་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲོམ་པོ་དང་། གཉིས་ག་དང་མ་སྐྱར་བར་འབྲིག་པ་ལ་བསམས།

དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་འབྲིག་ཆོག་དང་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་འཇམ།
གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་འགོག་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་

དུ་འཇུག་པ་སྒྲིན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་ཡིན་སྒྲིབ་ཤེས་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་
མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་ལྷན་པ། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱད་བྱ་ཡང་

@26A ༄། རྒྱད་ཐ་དད་པ། ཕ་མ་སོགས་གྱིས་འདི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒྱུ་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཕ་མ་སོགས་ལ་རིན་བཅའ་ཏེ་འདི་བདག་གི་རྒྱུང་མ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུངས་
པ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྟོགས་ཏེ་འདི་བདག་གི་རྒྱུང་

མ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུངས་པ་བཅའ་སྟོགས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱུང་མ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་། བྱེད་མེད་གྱིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་

བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་འདུས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་

བདག་གི་གོས་ཟས་སྒྲིལ་ཅིག་དང་བདག་གིས་བྱིད་ཀྱི་རྩུང་མ་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་
མོར་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛོམས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་

བསྐྱེད་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་འདི་དང་དགའ་མགུར་སྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱགས་ཤིང་ཡུད་ཙམ་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་སྟེ་རྩུང་མ་ངན་མ་བཞི་དང་།
རྩུང་མ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པ་གང་

རུང་གི་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་སྒར་མཐུན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩུང་མ་ངན་མ་བཞི་དང་ལན་གངས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ནི་འཐབ་པ་ཙམ་དང་སྤྱ་མ་སོགས་གང་རུང་གིས་
ཉམས་ལ། རྩུང་མ་དམ་པ་གསུམ་ནི་རྩུང་མ་མིན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་དྲིལ་

བསྐྱགས་པའི་འཐབ་མོ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་ཉན་ས་སོ། །འཕྲིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱད་བྱ་དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་པོ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་ལྟ་

དང་ལྷན་པའོ། རྒྱུར་བའི་དང་ངོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲིན་མོད་པ་དང་།

@26B དེ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལན་སྤྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་རང་ངམ་རང་གིས་མངགས་པའམ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་ཚུམ་པའོ། འཕྲིན་ལན་སྐྱེལ་བ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱས་པའམ་རང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་ལ་

ཐོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྤྱང་པའི་དོན་དུ་མཐུན་པ་སྤྱབ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དེ་དབང་གིས་ལམ་དང་ཡན་ལག་ཕྱད་པའོ། །ལྟར་བ་སྤྱིད་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ལ།

སྤྱིར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱད་བྱ་བྱུང་གཅིག་དགེ་སྤྱོད་དུ་མས་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ལྟག་མར་འབྱུར་ལ། སྤྱད་བྱ་དུ་མ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་བྱ་བྱུང་དེ་སྟོད་ལ་ལྟོས་པའི་

ལྟག་མར་འབྱུར་ངོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྒྱུང་མ་དམ་པ་གསུམ་རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་འཐབ་མོ་བྱས་པ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་

དང་། ཉུགས་པ་ཙམ་དང་། བརྟལ་ཉུགས་ལ་གནས་པས་འབྲིག་པ་མི་

བསྟན་པར་ངེས་པ་དང་། མིའི་དབང་པོ་མེད་པས་བསྟན་མི་རུང་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། སྤར་རྒྱུང་མར་བྱིན་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྟོར་བ་སྤྲད་པ་དང་། རང་གི་
ཆེད་དུ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། གུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་

སྟོན་དང་། བྱིས་དང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་བོས་པའི་དབང་གིས་སྤྲད་པ་དང་། སྟོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་འབྲིག་པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དུས་བྱས་པ་སྟོན་པ་དང་།
འཐབ་གྲོལ་གྱིས་བྱད་མེད་འཕྲོག་པའི་འཕྲིན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་མའི་

@27A ༄། །བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པོའོ། །སྤྲད་བྱ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲིན་ནོད་པ་དང་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་
དམ་པ་གསུམ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲོ་བ་སོགས་གྱིས་འཐབ་མོ་བྱས་པའི་གནས་

སྐབས་དང་། འཐབ་མོ་བྱས་མ་ཐག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པའི་འཐབ་མོ་བྱས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིའུ་འདི་དང་བྱ་མོ་འདི་མི་སྤྲད་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། མིང་མ་སྟོས་པར་བྱད་མེད་

ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་དང་། གླེས་པ་དང་བྱད་མེད་བད་བྱས་པ་དྲིས་པ་

ན་ཉིད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཉོས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི་མི་ཚངས་སྟོད་སྤང་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལྟུང་བ་ངོས་གཟུང་།

དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉོས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ལས་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་བརྩིག་པའི་གནས་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ངག་མཚན་

ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གཞན་ལས་བཙལ་བ་དང་། གྲོག་སྤྱར་

སོགས་ལ་གཞོད་པའི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་ཚྭ་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཆུ་གླུང་ངམ་ངམ་གྲོག་གམ། ཁྲོན་པ་སོགས་ཡོད་པས་

བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚང་བའི་གཞི་མ་དག་པ་དག

འདུན་ལ་མ་བསན་པའོ། །གང་གིས་བརྩིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་རང་དམ་རང་གིས་འཛོལ་བར་རྩེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་བསྐྱངས་པའོ། །གང་བརྩིག་པའི་གནས་ནི་གནས་གྱི་

ངོ་བོར་གྲུབ་པ། སྒྲིད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ནང་གི་སྤྱིད་དུ་བྱ་བཅོ་

@27B བརྒྱད་ཞིང་དུ་བྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལས་བྱ་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷག་པ། སྒར་ཆད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཕྱོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ནི་
དགོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཕྱིག་འདོད་རྒྱུན་

མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་དགའ་འམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་རང་གིས་ཕྱིག་པའམ་གཞན་ཕྱིག་དུ་འབྱུག་པར་ཕྱོམ་པའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་བཙུག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཇི་
སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ཡིན་པ་

དེས་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་བཀའ་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་བ་གང་ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་
དུ་ཕྱིག་པ་དང་། གཞན་དབང་བའི་སར་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་ངོས་

པར་ཕྱིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁང་པ་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་བཅོལ་བར་ཕྱིག་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་མ་ཆད་བ་དང་། དག་འདུན་ལས་

གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རྩིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་

ཐོག་མེད་པའི་གནས་རྩིག་པ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གྱིདོན་མ་ཡིན་ཞིང་བཙལ་བ་དང་ཆད་ལྷག་པ་གཉི་གའམ་གང་རུང་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་
ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་བཙལ་བ་དང་ཆད་ལྷག་གང་རུང་གཅིག་

ཆང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །བཙལ་བ་དང་ཆད་ལྷག་གང་ཡང་མེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ་གང་དུ་བརྩིག་པའི་གཞི་ནི་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་

@28A ༄། །དང་ལྷན་པའོ། །གང་བརྩིག་པའི་གནས་ནི་ཆད་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ཁང་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་དགོན་མཆོག་དང་བདག་
པོ་བཞིར་ལོངས་གྱིདོན་དུ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་

དང་མཐར་ཐུག་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དགོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གང་རུང་གི་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པའི་

འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དགོན་

མཆོག་དང་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཕྱིག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གྱི་དོན་དུ་བདག་པོ་དེ་ཉིད་དབང་བའི་སར་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཕྱིག་
པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དགོན་མཆོག་

དང་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གཉི་གའམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་ཐོག་མེད་པའི་གནས་ཕྱིག་པ་རྣམས་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་
གང་ཡང་མ་ཚང་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་

ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། གཞི་དག་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་
སྤང་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དང་། གཞི་

མ་དག་པ་དང་། དག་ཀྱང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པས་

ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་ལྷག་མ་ལ་དངོས་བཞི་དང་ན་སྤྲད་གཉིས།

@28B དང་པོ་ལ་གཞོ་མེད་པ་གཙམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་ཚྛགས་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་
ཡན་ཆད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱུ་ཤེས་དོན་གོ་

བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྤྲད་གསུམ་ལྟན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱར་བ་གདབ་པ་དེ་ཉིད་དམ་
གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་སྤྲད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་

གནས་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉི་ག་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་
མེད་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་

འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱར་བ་ནི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཕམ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་

བྱ་བ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲ་བའི་

ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བག་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མ་ལ་གཞི་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་གོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི་དགེ་སྒོང་འདི་དང་བྱད་མེད་འདི་མཐོང་
ངོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་

བ་མ་སྐྱར་བར་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་གཉི་ག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་གང་གིས་གླེངས་པ་དེའི་གཞི་མེད་
བཞིན་དུ་གླེང་བ་དང་། སྒར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་

@29A ༄། །གཞི་ཡོད་ཀྱང་བརྗེད་ནས་དེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་ལས་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་གསུམ་མེད་པ་ལ་འདུཤེས་བསྐྱར་ཏེ་མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གསུམ་དང་། སྒར་མཐོང་

ཐོས་དོགས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་བརྗེད་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་གསུམ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དང་མ་ཆེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལ་

དོགས་པ་དང་མི་དོགས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། དོགས་པ་དོགས་

པ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་སྒྲིད་ནི། ཟག་བྱེད་ལ་བསམས་ནས་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་
པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྒྱེད་དོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་།

མ་ནིང་ཕོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྒྱེད་དོ་ཞེས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྒྲོས་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་ཕོ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་

པའི་མཚམས་མད་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྒྲས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞོགས་སྒྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་
པ་ལ་ལྟར་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་ཕོ་

ལ་དངོས་གཞི་དང་ན་སྒྲིད་གཉིས། དང་ཕོ་ལ་བཞིའི་དང་ཕོ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། དུས་ནི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོན་བྱང་

བ། ཡུལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། དངོས་པོ་ནི་ཆོས་

@29B མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བས་འབྱེད་པའོ། རྟེན་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་དག་འདུན་གྱིས་བརྒྱུག་པ་ན་མི་
གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་བ་དང་ལས་

ཆོས་ལྡན་གྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྩེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
རྟེན་ནི་བསྟན་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་པ། འབྱེད་པ་པོ་དང་

ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དབྱེན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་
བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ལྷག་མ་སྐྱེད་ལུས་ཀྱི་དབྱེན་

གྱི་གྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྲིས་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

ལག་གང་སུན་འབྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྟོམ་གང་

དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་བྲིམ་པའོ། །གྲོང་གིས་སུན་འབྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པའོ། །གང་ལ་སྐྱུར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དག་པ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་

ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཆོགས་སུ་ལོངས་པ། རང་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོད་
ལྟ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །རྟེན་ནི་

@30A ༄། །བསྐྱེད་པ་ནན་རྟུར་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་སྟོན་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་
མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་བྲིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་

ལས་བྱས་པའི་ཆོ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

ལག་ལ་སླེང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སློང་མཐའ་

དག་གོ། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ལ་སླེང་བ་པོ་ཡིན་ནོ། ཏིན་ནི་སླེང་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སློང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲ་བ་བསྒྲིག་གུང་
མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བའི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་

བ་ལ་ཉུགས་པ་བསྒྲིག་གུང་མི་གཏོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གོང་དང་འབྲེལ། རྩ་སྒྲུབ་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེའི་སློང་བ་ལ་ཉུགས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ་བསློམ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་

ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷག་མའི་སྒྲ་རོལ་རྣམས་སུ་སློམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འབྲེན་པ་དང་། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་དག་སློང་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། དག་འདུན་
འདུས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་།

མཚམས་ནང་དུ་ལས་ལ་དབང་བའི་དག་སློང་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་མི་སྒྲ་

བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་དང་། གཙང་བྱ་དང་སྐྱ་ལས་བྱས་པ་དང་ཁྱག་པའི་

@30B རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དབྱེན་དང་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་
ཕྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རིག་སྒྲགས་སྐྱབ་

པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤ་རྩོན་པ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཁྱགས་པ་ཙམ་དང་། ཁྱིམ་སྤུན་འབྱེན་པ་དང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་ལ་
བསྐྱད་པ་དང་སྤྱིང་བྱན་མ་བྱས་པའི་སྤྲ་རོལ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་

པ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཉས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་སྤྱིང་བྱན་བྱས་
ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་

ལ་བཞུམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་མ་བརྒྱུག་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་སྤྱིང་བྱན་མ་བྱས་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་བཞུམས་བསྐྱོལ་སོགས་

བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། གཞི་མེད་བག

ཙམ་གཉིས་བསྒོ་གྱུར་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ནི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྤང་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། ལྟར་བ་སྤྱིང་བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་
འགོག་པའོ། །ལྟར་བྱེད་ལ་ཞལ་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་

ལྟར་བྱེད་དང་། ལཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོས་ལ་བརྟེན་པ། རྟོག་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་གོས་
དངོས་ལ་བརྟེན་པ། སྟན་ལ་བརྟེན་པ། བལ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ།

@31A ༄༄༅། །དང་པོ་ལ་གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་སྒྱུབ་དང་། མེད་པ་ཆོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཆང་བ་འཇོག་པ་འབྲེལ་བ་གཉིས་འཁྱུར་འཇུག་མཐོག་གི་སྤང་བ་སྟེ་དུག་ལས་དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ།

རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་རུང་བ། ཆད་ལྡན། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐྱབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁ་སྒྲོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའམ་རུང་ཡང་རེ་བ་མེད་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་

བརྒྱབས་ཀྱང་ཤཀ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། རྟིན་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའོ། །

བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་འཆང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་རང་སྦྱོབས་སམ་ཤཀ་སྦྱོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཆང་བར་ཚུམ་
པའོ། མཐར་ཐུག་རང་ངམ་ཤཀ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཞག་འདས་པའོ། ལྷུང་བར་

འབྱུར་རྩལ་ནི་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟད་འཆང་བ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བར་ས་ཆེན་དང་དབྱར་རྟེན་བཞག་འཕྲིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་གནང་ལ་
ཆད་བཟུང་ཡིན་པས་སྦྱོར་ལྷུང་མེད་ལ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་

ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཤཀ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བར་འབྱུར་རྩལ་ནི། འཆང་བ་ལ་རང་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་འེན་རོལ་དུ་
གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དུ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་ལས་བྱིན་བྱིས་མ་

བརྒྱབས་པའམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྡོམ་དང་། རྣམ་བཟླག་མ་བྱས་པར་འཆང་ན་སྤུམས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཐུ་མ་ལ་ཡང་ཤཀ་

སྟོབས་གྲིས་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་འབྱུང་

@031B བ་ལ་ནི་ཤན་རྟོག་བྱེད་ལས་ཞག་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྟེན་པ་དགོས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནི་རྟོག་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཤན་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་བར་འཛོག་པ་ལ་ནི་བྱིན་གྲིས་མ་
བརྒྱབས་པས་བྱིན་གྲིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པའི་རྩ་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞག་

བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ་ནི་བརྟོག་བྱེད་གཉི་ག་ཞག་བདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་བརྟོག་བྱེད་ཞག་གཅིག་གིས་བྱིས་རྟེན་པ་དགོས་ཤིང་རྟོག་བྱེད་བྱ་རམ་ཡིན་ན་བརྟོག་བྱེད་
ཡང་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ནང་ཚན་གྱི་རིགས་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་

གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཁྱུ་གའ་དུ་མ་ལོངས་པ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པ་དང་རྒྱ་མི་རུང་བ་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལ་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་རེ་བ་མི་འཆགས་པས་
རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲིཅ་

ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མི་འཆགས་པས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ལྟངས་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བར་འཛོག་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟངས་བ་རྣམས་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་

པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་

པ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་རུང་བ། བྱ་གང་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་ལས་རྒྱུང་བ། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁ་བསྐྱང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ། བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ་ཆོས་གོས་མ་ཆང་པའོ། །བསམ་

པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲིང་རང་དགར་རང་དོན་དུ་འཆང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཛོག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་
བྱུག་དེའི་དབང་གིས་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའོ། །བྱ་གང་

@32A ༄། །ལས་རྒྱུང་ཞིང་རེ་བ་འཆགས་རུང་ཞིག་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་ན་རྒྱ་བ་འདས་པའི་ཆོ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི། སྒྲུལ་སྦྱར་དང་གདིང་བ་སར་བ་
ལ་ཉིས་རིམ་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་ཐོས་ཆོག་རྒྱུང་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་

ཆོགས་སུ་སྦྱད་པ་ལ་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲ་གོས་པར་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་དག་ལ་བྱི་དོར་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་པར་ཕོག་པ་དང་། སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་

མ་ལོངས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་བརྒྱ་པ་སོགས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་བྱ་སྟེ་དང་གསུམ་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་བཙོ་ལྔ་པ་བརྒྱ་བདུན་པ་བརྒྱ་དགུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་བྱ་སྟེ་དང་

བཞི་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་ཉེར་གཅིག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་ཉེར་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་བྱ་སྟེ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲིགས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སྟོན་དུ་བྱ་

སྟེ་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་བ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་སྒྲིགས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲ་གོས་ལ་སྟོན་དུ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྟེ་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་བ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་སྟོན་དུ་བྱ་བདུན་ཞེད་དུ་བྱ་དོ་ལས་

ལྷག་པ་དང་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་ཆོད་ལས་རྒྱུད་བ་བྱད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མ་བྱས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་བྱེད་ན་སྒྲ་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་པ་

སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་

@32B པ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་
འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་ཆད་ལྡན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་

དང་ལྡན་པ། དགོན་པ་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུལ་སྤྱར་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་
པའོ། །གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི་སྤྱ་བརྒྱུང་མ་བཏང་བ་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་ཆ་

ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འབྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འབྲལ་བར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གཅིག་
གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་

བའི་བསམ་པ་མེད་པར་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་བར་བསམས་ཉི་མོང་བ་ལས་མ་རྩལ་ན་གདིང་བ་མ་གཡར་བར་གནས་པ་དང་། མ་རྟེན་ན་སྒྲུ་གོས་ཀྱིས་གནས་མལ་ལ་མ་

བསྐྱབས་པ་དང་། དེར་ཡུན་རིང་དུ་ཉལ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་སློ་སྤྲུགས་

མེད་པའི་གནས་སུ་རས་ཆེན་འཛོག་པ་དང་། ཆར་བབ་པ་དང་ཆུ་གླུང་གིས་ཆོད་པ་དང་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ནམས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ་རས་ཆེན་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞག་པའི་གནས་སུ་
དགེ་སློང་དང་སློ་སྤྲུགས་ཡོད་པས་རྒྱ་ག་པའི་ཉེས་དམིགས་མེད་ཅིང་བྱེད་

བའི་ཆོ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། གཞག་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཆོ་
མ་བྱེད་པ་དང་། གཉི་གར་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཆོ་མ་བྱེད་

@033A ༄། །བ་དང་། གཉི་གར་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཆོ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱིར་མི་སླེབ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་སོང་ནས་

སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱོག་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་སྒྱུར་བ་དང་། གན་པོ་དང་ནད་པས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཆོ་མ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་

ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དགོན་པ་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་བཞི་ལས་

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དགོན་པ་པའི་གནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱར་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་ནི་དགོན་པ་པའི་ཡི་
དམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲ་བརྒྱང་མ་བཏིང་བ་དང་། མི་

འབྲུལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དགོན་པ་པ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་སུ་འོང་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་འོ། །གང་དུ་འབྲུལ་བའི་གནས་ནི་ཆོས་གོས་ཡོད་པའི་གནས་དང་དགོན་པ་
ལས་གཞན་ཡིན་པའི། །བསམ་པ་ལ་

འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འབྲུལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྦྱོར་བ་འབྲུལ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་དུག་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་འོ། །ལྷ་པ་འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་
བ་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འབྲུར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་དག་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་

ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉ་དུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཅན་

@033B མ་ཡིན་པ་འོ། །གང་འཁྱུར་འཕྱག་པ་འི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྷན་དངེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པ། རྟིང་པ་འམ་མི་གཙང་བ་
སོགས་ཀྱིས་གོས་པས་འཁྱུར་འཕྱག་པར་འོས་པ། སྤར་འཁྱུ་བའི་ཚྱོམ་པ་མ་བྱས་པ། རྣམ་

བརྟགས་མ་བྱས་པ། དག་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ། རང་དབང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འམ་ཡིད་གཉིས་བའོ། །ཀུན་སྟོང་རང་
དོན་དུ་འཁྱུ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་འཕྱག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འོ། །སྟོར་བ་ངག་

མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་འཁྱུ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་འཆག་པ་གང་རུང་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་འི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་ཚྱོམ་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འཁྱུ་བ་སོགས་བྱས་
པ་འོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། སྟོར་བ་གཅིག་གིས་འཁྱུ་བ་དང་འཆོད་པ་

དང་འཆག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བརྟག་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འམ་ཡིད་

གཉིས་ཟ་བས་འབྱུང་བཅུག་པ་དང་། དེའུ་དོག་ །སྤྱིམ་པའི་གོས། སྤྱིམ་ནང་

ཆངས་ཅན། སྤང་ལྷུང་བྱུང་བའི་གོས་ནྤམ་བཏྲགས་བྱས་པ། དག་འདུན་གྱི་གོས་འབྱུང་བཅུག་པ་ནྤམས་དང་། སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མདགས་པས་འབྱུང་བཅུག་པ་སོགས་ལ་ཉིས་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་

བའི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིམས་སུ་བྱ་བ་མ་བསྐྱངས་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འོངས་པས་ངལ་བསོ་བ་སོགས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིམས་སུ་བྱ་བ་མ་བྱིས་པ་དང་། དེ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་
ལྷག་པ་འབྱུང་བ་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱངས་པ་

@034A ༄། །ནྤམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །དུག་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་དངོས་པོ་གདིང་མ་ཟླ་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། དུས་ཚིགས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་
གསར་པ་ཡིན་པ། རྟིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤྱན་

པའོ། །རྟིན་ནི་གདིང་བ་རྟིང་པ་འཐུད་ཅིང་སྤྱར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་འོངས་པ་ཡོད་པའོ། །རང་དགར་བཏང་བའི་སྤྱོད་ནས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་

བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྩིང་པ་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲུན་

པར་སྒྱུད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྒྱུད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྩིང་པར་མ་གྱུར་པར་དུ་ལོངས་སྒྱུད་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་མེད་པ་ཚོལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་བྲིས་པའི་ཡུལ་ལས་གྱུར་བ་དང་།

རབ་བྱུང་གི་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲབ་པའི་རྩུལ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཏུས་ལ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་གོས་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་
ལ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྟེམ་

དང་མི་ལྡན་པའི་བྲིས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྟོད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་རུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྐྱངས་པར་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་
ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རུང་ཞིང་བྲུ་གང་དུ་ལོངས་

པ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་བརྒྱང་མ་བཞིང་ཞིང་གང་སྒྲོང་བའི་གོས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ། སྒྲིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྟོན་པར་མ་ཤེས་པའོ། །བསམ་

པ་ལ་འདུཤེས་མཁས་ལ་ཞུས་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ།།

@034B སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོན་དང་བླ་ཆད་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རས་མ་དང་ཁ་
ཆར་སྒྲོང་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད། རྒྱ་སྒྱུན་དང་བལ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་

བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟན། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། རུང་བ།
བྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། རུང་གཅིག་ལས་བླ་གང་ཡན་ཆད་

གྱིས་ལྟག་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྲ་བརྒྱང་མ་བཏང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུཤེས་མ་ལ་ཞུས་ཞིང་རང་དོན་དུ་རུང་གཅིག་
ལས་ལྟག་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པའམ་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ལྟག་མའི་ཆ་

མི་སྟོར་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲིན་བདག་གཅིག་ལ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་པའམ་ལྟག་མ་མི་སྒྲིན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྟག་པ་ཐོབ་པའམ་མི་སྒྲིན་པར་ཐག་

བཅད་པ་ལོ། །ལྷག་པར་བསྐྱངས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དང་

པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་བདག་གཅིག་ལས་གོས་བྱང་གཅིག་ལས་སྐྱ་གང་གིས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པ། བྱིམ་པའི་གོས་ལ་འབྲིང་ཆད་མ་བཤད་པས་སྟོད་གཡོགས་སྐྱ་ཕྱིད་དང་ལྔ་པ་དང་ཕྱིད་དང་
གསུམ་པ་ནས་ཆེ་ཆད་ལ་མ་སློབ་པའི་བར་དང་། སྐད་གཡོགས་

འཁོར་གསུམ་ཁེབས་བ་ནས་ཆེ་ཆད་ལ་མ་སློབ་པའི་བར་ནི་རྩུང་དུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་གང་རྩུང་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱངས་
པ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པ་མ་བྱིན་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བྱིམ་

@035A ༄། །པའི་གོས་རྩུང་དུ་བསྐྱངས་པས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྩུང་དུ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་ན་
ལྷག་པ་མི་སྒྲིན་དགོས་ཏེ། རྩུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་གི་ཆད་

གསུམ་ལས་སྐྱ་མ་བསྐྱངས་པས་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སྒྲིན་ན་ཡང་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་མི་རྩུང་བ་བསྐྱངས་ན་སྒྲིབ་བ་དང་

དངོས་གཞི་གཉི་ག་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤྲགས་པ་སྟོང་

བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྟོང་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ལ་བཞི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྟོང་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་ཤིང་། སོ་སོ་ནས་སྤྲགས་པ་སྟོང་བ་ལ་
སྦྱིན་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་བསྟེན་པ་དང་། སྤྲགས་པ་

སྟོང་བ་ལ་གོས་གཅིག་བསྟེན་ཆེན་པོ། །གང་བསྟེན་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་ཞིང་རང་ལ་བསྟེན་པའོ། །རྟིན་ནི་སྤྲ་
བརྒྱུང་མ་བཞིང་བ། སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་འདྲ་

ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྟོང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་སྤུལ་བའི་སྤྲ་མོལ་དུ་སྟོང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་གྲུབ་
པའོ། །ལྟ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་

ལག་ལ་ཐ་ག་པ་ནི་ཐགས་སྒྲ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲར་བའི་བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་ཆད་དུ་ལོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤྲར་

གཞན་གྱིས་ཚད་ལ་གནོད་པའི་འཐག་པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་

@035B པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པར་རང་ངམ་པོ་ཉ་བ་བྱིས་པ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས་
ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་

གིས་བཏགས་ཟེན་པའོ། །དུག་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤང་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིན་བདག་དང་ཐག་པ་གཉི་ག་བྱིས་པའི་ཆོས་དང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་
པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་དོག་པ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ།

བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤར་གཞན་གྱིས་ཚད་ལ་གནད་པའི་འཐག་པའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉིན་ནི་སྐྱིན་བདག་གིས་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་གནད་བ་མ་བྱིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་
མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་འཐག་པ་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོལ་བ་

རང་འམ་བསྐྱོས་པས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས་ཁོ་ལག་ཆེ་བའམ་འབྲས་བཟང་བ་གྱིས་ཤིག། ཅིས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བས་འཐག་པ་སྐྱེད་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱིན་

བདག་གིས་བསྡོམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོག་པ་གོས་བྱ་གང་གི་

རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལོངས་པ་ཟད་པའམ། མ་ཟད་ཀྱང་རྩན་པ་མ་བྱིན་པར་འཐག་པ་ཟིན་པའོ། །སྒྲིབ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཆོག་གིས་མི་བསྒོ་བར་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །བདུན་པ་སྡོམ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་པ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་

དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྡོམ་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་ནོར་
ཐ་དད་པའོ། །གང་བསྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཟས་ལས་

@036A ༄། །གཞན་པའི་རྙེད་པ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྦྱིན་ནས་དག་གིས་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་ཡིན་པའོ། །གང་བསྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ནི་བདག་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགོ་
སྒོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་བརྟ་

སེམས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་^(BSPO)ས་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོབ་

པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་

དང་། ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་བསྡོམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་དབུལ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཉི་གཤམ་གང་རུང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བསྡོམ་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བ་

བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་
རྙིང་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་

མ་བརྒྱབས་པར་བགོ་བ་དང་། རྙིང་པ་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་པར་བགོ་བ་དང་། དབྱར་རྙིང་སོགས་ཀྱན་དབང་བའི་རྙིང་པ་དག་སློང་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་
པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་དང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྡོམ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་པན་ཚུན་བསྦྱར་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བསྡོམ་པ་མ་གྲུབ་ནའང་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་

བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་

@036B བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་དུ་རུང་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྡོམ་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱར་དུ་རུང་ལ། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བར་
མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི་སྤང་མ་མ་བཞག་པར་གཙུག་

ལག་ཁང་རང་དགར་དོར་བ་དང་། སྤང་མ་དེས་གནས་དེར་དགོས་པའི་གཞན་མ་བྱང་ན་ལོ་བཅུ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་ཅིང་རྟེན་པ་ཐུན་
མོང་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། འགོ་བའི་ཆེ་རྫས་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་མ་བཅོལ་བ་དང་། གནས་དེར་སྡོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ན་བཅོལ་ས་དེས་རྫས་རྣམས་མ་བྱིན་པ་དང་། བཅོལ་ས་དེས་མ་བྱིན་ན་འཆོལ་བ་པོས་སྤངས་ཉེ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་རྫས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།

སྦྱིན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྫས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མཐུས་མ་བཟུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྫས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གཡར་པོར་མི་སྦྱིན་པ་

ནམས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལ་བཏེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་

རས་ཆེན་གྱི་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བཅའ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་
ཡིན་པའོ། །གང་བཅའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ནམ་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རུང་

ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། དུས་ཆོགས་སུ་མ་སྤྲད་པ། ཆར་ཆུ་སྒྲོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཆོལ་བའི་དུས་ནི་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་སྤྲ་
བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་སྟོང་

@037A ༄། །བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྟོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྤྲ་རྩལ་དུ་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ནི་བཅའ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རང་

གི་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྲར་ནས་ལྷག་མ་གང་བསྤྲང་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཆད་བའི་རས་ཆེན་དེ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྟོད་པ་པོ་ལམ་གཏད་པར་རྒྱ་བ་བྱེད་བཅང་སྟེ།

ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱ་རངས་ཤར་ནས་རས་ཆེན་བཞག་པ་འཕྱིས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།།

དུས་ཆོག་ས་སྤྱད་པ་བཞག་པ་འཕྱིས་པ་དང་། བཙལ་བ་སྤྱས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཙལ་བ་ལས་དུས་སྤྱབ་པ་ནམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་མ་བཙལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཟིན་

པའི་འོག་དུ་སྒྲ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་མ་བཙངས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྲིས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དབྱར་

གནས་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཉིད་ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཉད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉིན་ནི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉིད་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་པའི་བར་ཆད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་

དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུལ་ཤས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱ་བར་

ངེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱར་རྩྱེད་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བརྟན་པའི་དབང་

@037B གིས་དགག་དབྱེ་ལས་ཞག་བཅུ་ཉིད་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱར་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱེད་ན་བགོ་བསྤྲས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་སྨོང་རང་གི་སྤྲུལ་བ་མོད་པར་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གི་སྤྲུལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་སྨོང་

དང་འབྲེལ། །དབྱར་རྩྱེད་བཞག་པ་འཕྱིས་པའི་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བགོས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། རྟེན་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱར་རྩྱེད་སྤྱེད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཏུས་ནི་དགག་དབྱེའི་བྱི་དེ་ཉིན་ཡིན་

པ། ཀུན་སྨོང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འཛོག་པ་ཚུ་མ་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་མོ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྤར་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དགེ་སྨོང་

མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལེན་པའི་གཞི་ཡུལ་ནི་འབྱུར་འཇུག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པའི་དགེ་སྨོང་མ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་

ཡངས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་

པ། དག་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་དག་སྟོང་མས་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲེལ་བའི་ཆོ་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དག་སྟོང་
མ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གཞན་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་ཉོ་ཆོང་སོགས་ཀྱི་

དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་
ཞུགས་པ། ཐར་བྱ་ག་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི་

@038A ༄༅། །ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་ལྟུང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་
པ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་

ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་གང་ཟག་དེ་གཞོད་པ་ལས་བསྟོག་པ་དང་རྫས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱད་གཟན་པ་དང་རང་ངམ་གཞན་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ། ཁྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་དུ་འམ་རེ་ཞིག་

དབུལ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་གཉི་གའི་

གང་རུང་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུས་ལས་བུལ་བའམ་ལུས་དང་མ་འབྲེལ་བ་འཕྲོག་ན་གནས་ནས་སྒྲགས་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ལས་འཕྲོག་པ་དང་། གུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མཐོ་འཚམ་པའི་བསྟོན་

པས་རེ་ཞིག་ཙམ་འཕྲོག་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཕྱིར་མ་བྱིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འཆགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟན་ལས་
གྱུར་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟོན་བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་

གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོན་བལ་ཡིན་པ་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་མ་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་དང་མ་འབྲེས་པ་སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟེའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་དུ་

གྲིངས་པའམ་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲིངས་པའམ་ནང་ཚངས་ཅན་གང་རུང་གི་

བཀྲམ་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྤྱིན་པ་ལ་ཉམས་པ་ལ་སྟན་

@038B བྱེད་པ་དང་། བལ་དཀར་པོ་སོགས་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྟན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱིན་
བལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱར་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་

བསྐྱར་བས་ནག་པོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུག་ནག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བསམ་སྟོར་དང་མཐར་ཐུག་སྤྱར་དང་འདྲ་ཞིང་། བལ་སྟོན་པོ་དང་ཁམ་པ་དང་འདམ་ཁ་འབའ་
ཞིག་གི་སྟན་བྱེད་པའི་སྤྱང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གླིངས་པའི་སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གྱི་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་
བྱས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤྱར་

བཞིན་ནོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྟན་བྱེད་པའི་བྱེད་གྱི་ཆ་དཀར་པོ་དང་མཁོས་བལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དཀར་པོ་ལྷག་པ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་བལ་དང་

བལ་ནག་སོགས་ལས་ལྟར་བ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཆེ་བའི་དབང་

དུ་བྱས་གྱི་དཀར་པོ་སོགས་རིན་ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྟར་བར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་

པོ་ནི་སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ཆང་དང་ལྡན་པ། མ་ཉམས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩྭ་པ་མ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྟན་སྤྲུལ་བྱས་ནས་ལོ་
དུག་མ་ལོན་པ། སྟན་སྤྲུལ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བ་གནང་

@039A ༄། །བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒོང་གྲིངས་པའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཞུགས་པ།
མཐར་ཐུག་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ལོང་མཐོང་དུག་ལོན་ན་ལྟར་བ་མེད་དེ།

ནམ་འབྱེད་ལས། དུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ནི། གནང་བའི་སྟན་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་རྩལ་སྤྲུལ་གནང་བའི་སྟན་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ཙམ་

ན་ཉིས་བྱས་དང་། མྱི་མ་སྤར་ཟིན་པར་བྱེད་ཅུ་མ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་

བ་མེད་ཅིང་གཉི་ག་ཟིན་པའི་ཆོ་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི་སྟན་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བར་མི་འོས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། གང་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་
དགོ་འདུན་གྱིས་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་གནང་བ་སྦྱིན་པར་འོས་མི་

འོས་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྟོག་པ་པོ་འམ་སྟན་ལོངས་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་གྱི་ཆུ་དང་ཞིང་དུ་ལྷག་ན་མ་བཅད་པ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་ན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རལ་པ་མ་བཅུམས་པ་
དང་། རྟོལ་བ་དང་ཤ་ཟད་པ་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། བཅོས་

དཀའ་བའི་ཆོ་གནང་བ་མ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བལ་ལས་སྦྱར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བལ་འཁྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཁྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་བལ་ཡིན་
པ། ཅུང་ཞིང་ཁྱར་དུ་ལོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ངོ་མ་སྟོས་པའོ།

གང་དུ་འཁྱར་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་དང་། ཆུང་བྲགས་གྱི་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་འཁྱར་འདོད་རྒྱན་མ་

ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་འཁྱར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པའོ།

@039B ལྟར་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཁྱར་འབྱེར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་འབྱེར་དུ་གནང་བ་ལས་དེ་ལས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བ་དང་། འབྱེར་བ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཙམ་ནས་
ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉི་ག་ལ་ཡང་

རྒྱུ་གྲགས་ཐུང་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བསྒྲུམས་བྱུང་གི་རྩ་འཁྱུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱར་བ་དང་། སྤྱལ་པས་ཁྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་ཕྱག་དང་གིས་འཁྱར་འཁྱར་
བ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཞིད་པ་དང་མགོ་བོས་ཁྱར་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཁྱར་

ཐུང་ལས་ལྷག་པ་འཁྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་འཁྱར་འཇུག་དང་འདྲེ་ལ།
གང་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བལ་ཡིན་

པ། རུང་བ། ཆེལ་བར་འོས་པ། ཆད་ལ་གཞོད་པའི་ཆེལ་བའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་འཁྱར་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ལས་བལ་འཁྱུ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་ཆེལ་དུ་

འཇུག་པ་གང་རུང་བྱས་པའི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་ལ་

བཞིའི་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཏ་པ་གསུམ་ག་ཁྲིམ་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་ཡིན་པའོ། །གང་སྤོང་
བའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་ཕོ་ཉ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་ཞིང་

དེས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་གཏད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་ཁྲུག་གི་ཆད་དུ་ལོང་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་ཏ་པས་སྦྱིན་
བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུ་མ་

@040A ༄། །ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལེན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གོས་ཐོབ་པའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཞལ་ཏ་པ་ལ་སྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་གོས་ལེན་པའམ་མ་
ལྷག་ཀྱང་སྐྱལ་བསྐྱད་དུག་བྱས་པའི་འོག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྤངས་

པ་ལས་དེའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་པས་གོས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་སྤངས་པ་གཉི་ག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་ཉ་བས་དགོ་སྤོང་ལ་ཞལ་ཏ་པའི་

ལག་ནས་གོས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲངས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བས་རིན་པོ་ཆེ་

གཏད་པ་ན་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བས་མ་བྲིས་པར་ཞལ་ཏ་བ་སྟོན་པ་དང་། སྐུ་ལ་བསྐྱད་དུ་ག་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྦྱིན་བདག་ལ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། སྐུ་ལ་བསྐྱད་དུ་ག་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་
སྐུ་ལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་

གསེར་དང་ལ་ལ་རིག་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་
འཐོབ་པར་ལྟོགས་པ་ན་གནས་པ། བདག་གིར་བྱ་བ་རྫོགས་པ། སྦྱིན་

བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་བྲིས་པ་སོགས་བདག་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་
དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་

རིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་རིག་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་འཐོབ་པར་

སྟོགས་པ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། སྟོང་གདགས་སུ་རུང་

@040B བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་ལྟ་དང་། སོག་མའི་ཕྱིང་བ་གསེར་རྩུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙུང་མཉན་། རིན་པོ་ཆེགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་རིག་
གམ་རིག་ཏུ་འཕྱག་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ནི་མི་དང་རྩའི་དོན་དུ་མི་

ཤེལ་དང་རྩེལ་བཞག་པའི་ཆོ་མ་སྤྲས་པ་དང་། དེ་རྩུན་པོ་ལ་བརྟན་པ་དང་། མི་དང་རྩེལ་ནས་རྩུན་པོ་ལ་མ་བྱེན་པ་དང་། རྩེལ་སོགས་པ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤན་བསྐྱེས་པ་
བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། ར་གན་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་པའི་

ལྷུང་བཟེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དམི་རུང་བ་དེ་དག་ཏུ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པའི་རྩུན་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤྲན་པོར་གྱི་འདུ་
ཤེས་གྱིས་མ་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་

སྤང་བ་ལ་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་མངོན་མཚན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ནོ། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ་འབྲུ་ལ་སོགས་

པའི་ནོར་ཡིན་པ། རང་དབང་ག། གོས་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་གྱི་རིན་དུ་

ཆོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རང་ཁོན་འི་དོན་དུ་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཞུགས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དུས་དེའི་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་

ཉེས་བྱས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་ཀྱན་དགའ་ར་བའམ་དག་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གཏའ་ཉེས་རེ་བྲང་བ་སོགས་དང་། རྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་དགོས་སྒྲོང་ལ་བརྗོད་པ་
རྣམས་མ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམ་

@41A ༄། །གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉོ་ཆོང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་དང་འདྲ་ལ། བསམ་པ་ལ་བདུ་ཤེས་མ་
འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཁེ་འདོད་པས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་

མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཉོ་ཆོང་གི་བསྐྱེད་ཐོན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བྱིས་པའི་ཉོ་ཆོང་གི་བར་འཚངས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་

ཆོས་གོས་སོགས་ཉི་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བ། རང་གིས་

རིན་ཐང་བཏབ་པ་དང་། བྱིས་པ་མེད་ན་འོས་པའི་རིན་འདི་ཙམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟོང་ལ་ཕྱིག་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་རྫས་འདི་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཏའ་བཞུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་

རྫས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ལས་བྱེད་པས་མ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀྱང་རྒན་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་བསྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྫས་
ལས་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་འོངས་སྤྱད་པ་སོགས་ཡི་གེ་བྲ་བེ་ལ་

ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོད་སྤྱད་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་འབྲ་བ་ལས་གོས་བྲུ་གང་
དུ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བཟེད་ཆད་དུ་འོངས་པ་ཞེས་སྤྱར་

བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆད་ལས་ལྷག་པ་དང་། སོ་མ་ཆོས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་རྣམས་འཆང་བ་དང་། རུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པའི་དུས་སུ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་དོན་དུ་འཆང་བ་ལ་ཉིས་བྱས་

སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་

@041B ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཆེས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ལྟར་བཟེད་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་ཉེན་ནི་འབྲལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བཟེད་ལོངས་སྟོན་པར་བཟོད་པ་

ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་སློང་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སློང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་
པའོ། །ལྟར་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སློང་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་ཉི་བ་དང་།

རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སློང་བ་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྟེན་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལས་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
དང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྗེས་ད་བཅངས་པ་དང་།

ལྟར་བཟེད་མེད་པའི་ཆ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྤང་ལྟར་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྟར་བཟེད་ལྷག་པ་དག་འདུན་ལམ་སྤང་བ་དང་། ལྷག་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་བཟང་བ་དག་འདུན་དང་། གཞན་

ནམས་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ལ་གཏན་དུ་མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲལ་མེད་

འབྲིམ་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་དེའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་ནས་འབྲིམ་པར་མེ་བྱེད་པ་དང་།

ལེན་པ་པོས་རང་གི་འོག་མ་དེ་ལ་བྲིམས་པའི་ཆོ་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་འབྲིམ་པར་བྱེད་

པས་ཆོགས་གསུམ་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་པ་བྱུང་བ་དེ་འབྲིམས་བས་བསྐྱིགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྤང་པ་དང་བྱིན་

རྒྱབས་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དལ་བྱས་སྦྱོད་པར་མ་བསྐྱོ་བ་དང་།

@42A ༄། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་འབྲལ་མེད་གཉི་གས་མ་སྤྱད་པ་དང་། འབྲལ་མེད་དེ་ལ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆེས་བཟང་བ་དང་། བྱི་དོར་དང་པོར་མ་བྱས་

པ་དང་། ཟས་ཡང་བ་ལས་གཞན་སྒྲགས་པ་དང་། ཟས་བཟའ་བའི་སྦྱོད་བྱས་པ་ནམས་

སོ། །བཞི་པ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྲན་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། མི་ཤ་སོགས་ངོ་བོ་དང་ལག་ཉར་སོང་བ་སོགས་ཆོ་གའི་སྒོ་

ནས་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། མིད་པའི་ཚད་དུ་ལོང་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཤམ་

ཐང་མ་བྱེ་བ་སོགས་ངོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འཁྱལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བཟའ་བའི་ཆེད་
དུ་འཛོག་འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་འཛོག་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་

བྱིན་བརྒྱ་བས་མིད་པའི་སྤྲན་བཞི་པོ་སྔ་ངོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲུང་ཚིགས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་ངོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་དང་། བྱིན་བརྒྱ་བས་ཅན་རང་རང་གི་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཀྱི་
དུས་ལས་འདས་པའོ། །མི་རུང་བའི་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་བཙོས་པ་དང་

ལག་ཉར་གླངས་པ་སོགས་མི་རུང་བའི་ཟས་ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆང་ན་གསོག་འཛོག་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲར་གླུགས་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཉི་ཤུ་བའི་སྤྲན་ལ་ནི་གསོག་འཛོག་
བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་

ཅོག་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བརྗོད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་ངག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་།

གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕན་གདགས་

@42B པར་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛོ་བར་བྱེད་པ་ཟས་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྷའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་

ལྷ་ལས་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩྭ་དུ་སྒྲུབ་འི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྗོད་བར་བྱ་བའི་དན་ནི་

ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩྭ་དང་འདི་ནས་ལའད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་འགོབས་
པ་སྟེ་དུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་

པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་

བའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་

བྱུང་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་འདྲ་ཤེས་མཐུན་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་འདྲ་ཤེས་མི་མཐུན་པ་གཉི་ག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་དང་པོར་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་འདོད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཆོ་གསར་

དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གསོ་སྦྱོར་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངོས་པ་ན་མ་དག་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲ་
བས་འདའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མནའ་འདོར་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་

@43A ༄། །བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་ནས་སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་སྦྱོན་ནས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྦྱོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་གོ་བར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་སྦྱོན་དུ་གྲགས་ཤིང་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་

པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་འཇམ་པོའམ་རྩ་བ་པོ་གང་རུང་

གིས་སྒྲ་བར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་ཡང་

ཡུལ་གྲིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ་ན་ནི་རྩལ་གྱི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པ་སྒྲོན་གདགས་འདོད་གྲིས་སྒྲ་བ་
དང་ཆོག་བཀྲལ་བ་དང་རྩལ་མོ་སྒྲ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲ་མ་

བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉི་ག་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱེ་ཟེན་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་
སྒྲོང་དབྱེ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྡན་

གྲིས་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འབྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ནི་བྱེ་བར་མ་གྱུར་གྱང་ལྟང་བྱེད་དོ། །མིང་ནས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་
ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱེ་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་ཚུད་པ་ནི་དག་སྒྲོང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། དག་འདུན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་

ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་འོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་

@43B དུག་ལྷན་གྱི་སྟང་དུ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ་འོ། །རྟེན་ནི་ཚོད་པའི་རྒྱས་ཤེས་ཤིང་འདུན་པ་ལྷལ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་ནི་ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ལ་དེར་ངེས་པ་འམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུ་ཤེས་པ་འོ། །

དེ་ཡང་ཚོད་པ་སྤྱི་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆོ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་ཀུན་སྟོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་
འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པར་

ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་དོན་གོ་བ་འོ། །ནལ་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟོད་པ་སོགས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་མ་
ཆགས་སོ་ཞེས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷ་བ་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་

ལྷན་པའི་སྟེང་པ་ཡིན་པ། བལ་ཆེར་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྷན་པ། ཡུལ་དེ་ལ་

ལོག་པར་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས་ནོར་བ་དང་ཅིང་། ལོག་པར་སྟོབ་པོ་མ་ཡིན་
པའོ། །བསྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་བ་སྟེང་ལྔ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་ནོར་

བ་དད་པ། དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་བ་སྟེང་ལྔ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྒྱད་བ་དད་པའོ། །རྟེན་ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་
ཡུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐུན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་།

@44A ༄། །ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་མིང་མ་སྟོན་གྲང་རུང་སྟེང་ག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བའོ། །མལ་ཆ་སྟོབས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པའི་ཆོ་མས་ཀྱིས་མ་བསྟོན་

ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྲིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་

གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་

ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྟན་དུ་རུང་བ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྟོན་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། བྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ།
ངོ་མ་སྟོས་པ། མཁས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཉེན་ནི་མི་ཡིན་

པ་སྟོ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ། སྦྱོད་པ་དང་མཚོན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྱུར་བ་མི་
བསྟན་པའི་བྲིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གང་སྟོན་པའི་

ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པ། སྤར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་ཡིན་
པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་

ཆོག་ལྷ་འམ་དུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་ཤིང་ཀུན་སྟོང་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་སྟོན་པར་ཞུགས་

པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཆོག་ལྔ་འཕ་རྟུག་ལས་ལྟག་པ་

@44B གནས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། མའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པའི་བྲིམས་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང་སྤྱལ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་
མ་ཚང་བ་དང་། བྱད་མེད་གཡེམ་ཞིང་རྟོད་བག་ཅན་ལ་བྲིམས་གྲོགས་མཚན་

ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཆོག་ལྔ་པ་ལ་ལྔ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་རྟུག་ཚུན་ཆད་སྟོན་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་ཅིང་། དམིགས་གྲིས་འདྲི་བའི་ལན་བརྗོད་པ་དང་།
སྤར་བརྩུང་ཟིན་པ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་གནས་འབོགས་པ་དང་། ཡན་

བཤད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཆོག་རྟུག་ལས་ལྟག་གྲུང་ལྟང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོན་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འདོན་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་
རྗོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྔ་དང་ལྟན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་

པ་ཐག་པ་ནས་དག་སྟོང་ལས་ཅིག་ཅར་རམ་སྤར་འདོན་པར་འདོད་པ། རོ་མ་སྟོས་པའོ། །གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ། དག་གི་

བདག་ཉིད་ཡིན་པ། སྤར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་

ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པའི་མཇུག་དུ་འཕ་ཅིག་ཅར་འདོན་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོན་པར་ཚུལ་པ།
མཐར་ཐུག་འདོན་པ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱད་དུ་གསེད་པའི་

ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བྱད་དུ་གསེད་པའི་གཞིན་འདུལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་
དུག་ལྷན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བྱད་དུ་གསེད་

@45A ༄། །པའི་ཆོག་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་འགྱོད་པ་དང་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤན་ཆོགས་འདི་
ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་བྱེད་རིང་གདོན་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་

ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོན་པ་ལ་བྱད་དུ་གསེད་ན་ཡང་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤར་བཞིན་ཡན་ལག་བརྩིས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྤེལ་བྱད་དུ་

གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་

པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྫོད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ། ཐ་སྟོན་ལྔ་དང་ལྔ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས།
ཕམ་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །གང་བརྫོད་པའི་

དངོས་པོ་ནི་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དུག་ལྔ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་རྫོང་པའི་རྟེན་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པར་མ་བསྟོས་ཤིང་གནང་བ་
མ་གསོལ་བ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་ཆོ་དའི་ཁོངས་སུ་

མི་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པའི་ཆོག་སྟོབས་
འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ཀྱིས་སྟོབས་པར་རྩོམ་པ་པའོ། །

མཐར་ཐུག་དེན་གོ་བའོ། །ཕམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་

བར་འདུཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རྫོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་

@45B བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བྱིམ་པ་སྟན་འབྱིན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་བྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་
བར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་རྫོད་པར་སྟོ་བའི་གང་ཟག་མ་བྱུང་ན་དགོ་སྟོང་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྟོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྫོད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདེན་པ་མ་

མཐོང་བའོ། །གང་བརྫོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཆོས་སྒྲ་མའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྟོ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་
པའོ། །སྟོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །བྱིམ་པའི་མདུན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་

ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྟོ་བ་པ་ལ་བྱ་བ་མང་བ་ལས་གྱུར་པ། གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པ། གནས་སྟོ་བ་པ་

ལས་གྱུར་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྗང་

བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྗང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ལ། མ་ཉམས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་
ཆོམ་རྒྱན་པས་རྩ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་ཆོམ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་

ལ་འདུ་ཤེས་ནི་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ཉམས་པར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འདམ་ཇུབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་
བྱ་ཆན་སོགས་དཔོ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ས་བཞི་སྐྱམ་པོར་འཇོ་

@46A ༄། །པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ན་སྦྱོར་བའི་ཉིས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་
གཞི་ལ་གངས་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྗང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོང་

བྱ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་གཅོང་ཆེན་ན་ཡལ་ག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལྗང་བྱེད་གཅིག་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སྟེ་སོགས་བསྟན་པའི་གངས་དེ་སྟོན་གྱི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་པ། ཤིང་

ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གུ་མ་བཅོམ་པར་མིད་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་

ལ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ཤུན་དང་། ཤུན་པའི་བར་གྱི་སྤི་དང་། འདབ་མ་སྐྱུ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ །དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་དང་། བྱིའུ་ཁ་མ་ཐོན་པ་དང་། ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་
བལ་དང་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་

བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ལག་གི་བྲས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཤིང་སྒྲོན་པ་སོགས་གཅོད་པའི་ཆོ་མདུན་རོལ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་ཤིང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་
སོགས་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་སྒྲོ་

བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཆོ་གཅོད་པ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་ཕྱི་ངོ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཆོ་ཆུ་བྱང་མོས་མ་
བཏབ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་དུག་ལས་

དང་པོ་ལས་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཕྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཞལ་ཏེ་པར་བསྐྱོས་པའམ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་བྱ་བ་

བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྒྲུབ་བསྐྱོས་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་

@46B གང་རུང་ཡིན་པ། རང་ལ་ཟས་གོས་དམན་པ་ཆེད་དུ་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟོན་ནི་ལས་གྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་འཕྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་

ལྷ་ལྡན་གྱིས་འཕྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ཐོས་པར་མིང་ནས་གསལ་པོར་སྟོས་པའམ་གསལ་པོར་མིང་མ་སྟོས་པར་བྱུང་གྱིས་འཕྱ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཆོག་རུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
མི་བཟོད་པ་ལ་དྲན་སྐྱལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རང་དང་ཞི་འགུས་པ་ད་རང་གིས་

དངོས་སུ་དག་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྟོ་བ་ལ་གཞོད་པ་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བསྟོ་བ་ན་ལ་
གཟོན་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་བདག་ལ་ཚུལ་

ཁྲིམས་གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་མཐུན་དུ་གྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བསྟོ་བ་ན་གཟོན་གྱི་ཆོག་སྐྱབ་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་

ལན་ལོག་པར་རྫོང་པ་སྟེ་མི་རིག་གི་ལྟུང་བ་གྲིངས་བ་ནས་ཤོ་བའི་ལྟུང་བ་

མ་ལྟུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ལུང་ལྟར་ན་བ་རྣ་གཟོན་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པར་སེམས་སོ། །ཅང་མི་སྤྱོ་བ་དང་མི་བློན་ཞེས་པས་བསྟོ་བརྣ་ལ་
གཟོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་སྟོག

གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་འཕྱ་བ་དང་བསྟོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་དམན་
པའི་གྲངས་སྟུ་མི་བགྲང་བ་དང་། ཆེ་བཞི་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེ་

@47A ༄། །ལས་མ་བྱོལ་བ་དང་། གནོད་པའི་སྟོ་མ་གཅད་པར་ཆེ་བཞི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མལ་ཆ་ལ་གནོད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་གནས་མལ་གྱི་
ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་

མལ་གྱི་དག་འདུན་ནི་གནས་མལ་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་བསྟོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། རྒྱུ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་

པའོ། ཁྱིམ་ནི་ཉམ་ང་བ་དང་སྤྲད་པ་དང་བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་

ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ་ཕན་ཕུན་གྱི་ཉིན་ཅན་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ལོག་
པར་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་རླུང་ངམ་ཆར་གྱིས་རིམ་པ་

གཞན་སྐྱེབ་པའམ་སྤིལ་གྱིས་ཐོས་པ་སོགས་གྱིས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་གྱིས་ཐུན་
མོང་དུ་འོངས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ལངས་པ་དང་། ལངས་པ་མཉམ་ན་

བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་དང་། ལངས་པ་དང་གྲན་གཞོན་གཉི་ག་མཉམ་ན་གཉི་ག་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་བ་བཅོལ་བས་ལྟུང་བ་ཁེགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གྲན་པ་དང་
ན་བ་དང་ཞེ་འགས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་གཡིལ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་

བཅོལ་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་བའི་ཕྱོགས་བརྩམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཙུགས་ལག་ཁང་

དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྟེ། །དང་པོ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་

@47B པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆོ་སྤྱང་དང་ཆར་བྱང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་དུ་བྲན་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་
ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་མ་བརྟོད་ཅིང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་དང་ཕྱད་ན་

བསྐྱབ་མ་བཅེལ་བ་དང་། གནས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་ན་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་ངི་མ་ཅན་མ་སྐྱག་པ་དང་།
རང་གིས་བསྐྱབ་པ་མི་ཁོམ་ན་དགོ་སྟོང་སོགས་ལ་མ་བཅེལ་བ་དང་། འཆོལ་ས་མེད་ན་

ལྟེ་མིག་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་འོང་བ་མཐོང་ན་ལྟེ་མིག་སྐྱས་པའི་ཕྱོགས་དེ་མ་བསྐྱན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམས་མགོན་དུ་འབོད་པའི་བྱིམ་དུ་སྟན་གཡར་པོ་
མི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱིམ་ནས་ཕྱིར་འོང་བའི་ཆོ་བྱིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་

འཆོལ་བར་རང་གིས་བཀྱར་བ་དང་། དེ་དག་མེད་པ་དང་བྱིམ་པས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་བཞག་པ་དང་། བྱིམ་པས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པ་དག་གིས་མ་བླངས་པ་དང་། གནས་པ་མེད་ན་

རང་ངམ་དེས་ཀྱང་མི་ལྷོགས་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པ་དང་།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་གཡར་བའི་ཆོ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱང་མ་མི་འཛོག་པ་དང་། བཞག་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡད་དེ་ཁ་ཏོན་སོགས་དང་།
སྟན་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་པ་དོང་པའི་ཆོ་མ་བསྟུས་པ་དང་། བྱིམ་

པས་སྟན་མ་རུངས་པར་བྱུང་པ་བྱིདོར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱིམ་པས་བཏིང་བའི་སྟན་མ་བསྟུས་པ་མཐོང་ན་མི་བསྟུ་བ་དང་། མཐོང་བ་དེ་རྒྱས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་སྦྱིན་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བའི་ཆོ་ལྷར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེར་སྟན་

@48A ༄། །བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འདུག་པར་ལྷ་བ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་སྟན་མི་གཤོམ་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངན་པོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིན་མོ་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་
ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡང་དེའི་སྟན་མི་བཀྱར་བ་དང་།

སྒྲ་མ་ལ་མ་ཁྱུས་པར་སྟན་ཁུར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་གཟམ་མེད་པར་ཆེས་ཉན་པའི་ཆོ་རྒྱུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གནས་མལ་མི་བསྟུ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པོའི་གནས་མལ་ལྷི་བ་

དང་མ་བཟུངས་པ་དང་། ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྟ་བུར་མཐུན་པར་མི་བཞག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྟན་གཡར་པོ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁར་ཆར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འོས་པར་བཅེར་ཏེ་རྩལ་ངན་པ་ཞིག་གིས་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱིན་ནས་རྩལ་

རྣམས་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་དང་པོར་རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩལ་སྤྱད་གོ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་མི་འདོན་པ་དང་། གཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྩལ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་རྣམས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། ལུས་

སློག་ལ་གཞོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་རྩལ་འདོན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོད་ཉམ་བཞི་ཤོང་བ། ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པའོ། །གང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་དང་ལོ་མ་གང་རུང་གི་གདིང་བ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་

པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པའོ།

@48B ཉིན་ནི་གནས་མལ་དང་འབྲེལ། །བསམ་པ་ལ་འདུགས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱབས་མི་འདོད་པ་ཙམ་མོ། །སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ་ཆར་གྱིས་ཕན་ཕུན་དུ་
གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བྲིམ་དུ་རྩ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་

བྱས་པ་མ་དོར་བ་དང་། མ་དྲིས་བར་དོར་བ་དང་། དགོན་པར་ནི་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་པས་སྒྲོང་པའམ་དོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་བཏིང་བ་མ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྒྲོང་བ་
ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། འཆག་སར་རྩ་བཏིང་བའི་ཆོ་རྒྱན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཉི་མ་

རེ་རེ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་བྱེད་བྱེད་ན་སྒོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་སྐྱབས་སྒྲོག་མ་བྱས་པ་དང་། འཆག་པའི་བྱ་བ་གཏོང་བའི་ཆོ་དོར་བར་འོས་པ་མ་དོར་བ་དང་།
བསོད་སྦྱོམས་ལ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་གཞི་གནས་མལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་

བསྐྱུན་པ་ནམས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ཕྱན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕན་

པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གང་ནས་སྐྱོད་པའི་གནས་ནི་པན་ཕུན་གྱི་ཉིན་ཅན་མ་

གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་སྐྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཉི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །བཞད་གད་གྱིས་སྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་

པ་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་གནས་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡུལ་ལ་རང་ལས་སྒྲར་
གནས་པ་ཞེས་བསྒྲུན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་ནི་རང་ལས་སྒྲར་གནས་པ་ལ་

@49A ༄༅། །དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་གཞན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
གནས་དེར་འདུག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྩོགས་པའམ་དོན་གོ་བའོ། །དེས་

མཆོན་ནས། ངན་དང་གསོད་དང་གང་རྫོང་དང་། ཆལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྱ་སྒྲན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་མཐུན། །འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་པའོ། །ཞེས་པས་མཐོ་

འཆམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅིས་སྒར་བཞིན་དུ་སྒྱར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་

དུ་འབྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་རང་གི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་དངོས་ལ་གཞོན་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་
ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་

ནི་དག་འདུན་གྱི་གནས་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་གྱི་ངོ་བོར་བྱུབ་པ། རྩལ་བའི་ཉིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་ཐོག་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཡིན་པ། རྒྱ་འཁོར་གསུམ་ཁབས་
པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ། རྩ་བ་ཕྱར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀའ་པའམ་

རྒྱུ་རྩལ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རྩ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གཞོན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་
གཞོན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །ཐོག

རྩལ་བའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །དུག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་ལ་གཞོན་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་

ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དུད་འགོ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་

@49B མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུའཤེས་ནི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་

ཐུག་དུད་འགོ་ཤི་བའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་བས་སྒྲོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པ་རིམ་པ་ལྟག་པར་
ཕྱིག་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཕྱིག་

པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཕལ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སུ་གྱུབ་པ། སྒར་ཆད་ལ་གནོད་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་
པའོ། །རྟེན་ཆར་རྒྱ་སྐྱོབ་པའི་གཡོག་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་

ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ཕྱིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དོའམ་སོ་ཕག་སོ་བཏང་བའམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པས་

ཕྱིག་པར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅུགས་

བའོ། །དེན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཕྱིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱིད་བང་དུ་བྱས་གྱི། །འཇིམ་པ་མེད་པ་དང་། །སྒོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། །རྩ་བྱུང་མ་གཏོད་པ་དང་། །ཕྱིག་པའི་ཕྱང་
མ་བཅུགས་པར་ཕྱིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་ལྷག་ན་ཡང་

ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྩ་བྱུང་བཏོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྟངས་ནས་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཕྱིག་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཞི་པ་ཕྱིག་པར་
རྩོམ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལྷག་ཁང་ཕྱིག་པའི་སྒོ་

@50A ༄། །ཆ་དང་སྒོ་གྲིགས་མ་བཅུག་པ་དང་སྐར་བྱུང་མ་བཏོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དག་སྟོང་མའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མ་བསྐྱོས་

བར་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་ཉི་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་མཆོས་བདུན་ལྟན་ནོ། །གང་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇམ། གདམས་ངག་དང་ཐུགས་སྦྱོར་པ་གང་ཡང་

རུང་བའོ། །ཉིན་ནི་མི་ཆོས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་དང་། འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུག་པ་མ་
འབྱུང་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་

ལྟན་གྱིས་སྟོན་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ།
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རིག་

པ་དང་གོལ་བར་སྒྲིབ་པའི་དགོས་སྤྱོད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་དང་། སེ་ཐར་རམ་སྦྱིབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཕམ་བ་བརྒྱད་གང་རུང་འདོན་རྒྱས་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་དག་
ལས་མགང་རུང་དང་ལྟན་པས་ཉི་དེ་དག་ལས་བཅུན་པ་དང་བརྟན་པའི་

ཡན་ལག་པ་དམིགས་བསལ་མེད་ཅིང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་སྡུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བསྐྱོར་མི་རུང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་

དང་མི་ལྷན་ན་བསྐྱོས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ཁེགས་སོ། །

@50B གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་གང་སྟོན་པའི་ཆོས་སྤར་དང་འབྲེལ། གནས་ནི་འཇིགས་པའི་ཉིན་
དང་བཅས་པ། དུས་ནི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞིང་ཉི་མ་

རྒྱབ་ནས་སྐྱ་རངས་མཁའ་བའ་པར་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཉི་མ་མ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱབ་པར་
ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྟོན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་

ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ལོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོན་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་

ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྟོང་ནི་ཟས་གོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་

པའོ། སྒྲིབ་བ་ངག་མཚན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སོ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། གཉིས་

པ་གོས་ལས་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་གོས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། གང་བྱེད་པའི་གོས་ནི་
གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྷན་པ། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྒྲར་ཚད་

ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། གྲུན་སྒྲོང་ནི་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་བ་དེ་
ལྷར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོའི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ཉི་དྲུ་ཡིན་པ་

@51A ༄། ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། གཉིས་པ་གོས་སྒྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་གོས་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་དག་
སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དག་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་

བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། འདོམ་པོ་ནི་གོས་རུང་ཞིང་ཚད་

དང་ལྷན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ལོ། ཉིན་ནི་རུང་མི་རུང་བ་ཐེ་བའི་ཕྱིར་

མ་ཡིན་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིན་པར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་དེ་ལྟར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལོ། །འདྲ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་མ་

གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དང་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་
གཏོགས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་པན་ཚུན་པན་འདོགས་

པ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་མ་སྒྲོས་པ་ལོ། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་ཆད་ཡན་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་
པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ལམ་

གཅིག་ལ་འགོ་བར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་འགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པ་ལོ། །རྒྱང་གྲགས་ཕྱིད་རེད་ཉིས་བྱས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཆངས་

པ་མཚན་པར་སྒྲིད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་མ་

@51B བཀྱར་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་ལམ་དུ་ན་བའི་ཆོ་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་བཀྱར་བའི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་དང་། བྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་མ་བཞག་
པར་སོང་བ་རྣམས་སོ། །དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མས་པན་ཚུན་ལམ་བརྒྱགས་

ལུར་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡུལ་དང་དུས་ན་སྤར་དང་འབྲ་ལ། ལམ་ནི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་
ཆད་ཡིན་པ། ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ། འགྲམ་

གཉིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐ་གྲོང་ལ་བཟུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་
གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་

ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། བརྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྒྲིབ་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་དང་

ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་འོ། །གནས་

ནི་དབེན་པ་དང་རྩིག་པ་དང་མུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འདུག་པར་འདོད་པ་འོ། །སྦྱོར་
བ་འདུག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གཉི་གས་འདུག་པ་རྫོགས་

པ་འོ། །གཉིས་མ་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྡུ་མ་དང་འབྲེང་བ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འབྲེང་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདིར་འདུག་པ་བྱེད་མེད་དང་འབྲེང་བ་དག་སྒྲོང་མ་
ལ་སྦྱར་བ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བས་ཀྱི་གཞི་

@52A ༄། །ལས་གྱུར་པ་དག་སྒྲོང་མ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
བདུན་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་

ལྷ་ལྡན་ནོ། །གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ། རུང་ཞིང་བས་གཅིག་གི་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དག་སྒྲོང་ལ་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་

གྲིས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ། མགོན་དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པར་

སྒྲོར་བའི་ཟས་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སྒྲོང་མས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་ཅིང་སྒྲོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་དང་།

བསོད་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དག་སྒྲོང་མས་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བསྒྲོ་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་
ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་གཞི་

ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བ། གནས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའི་ལྗང་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའི་ལྗང་བ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ལྗང་བ། ལྔ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྔ་ངས་པའི་
ལྗང་བ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་དང་།

ཟ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལྔ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་

ཆོས་ལུ་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་མཚན་ཉིད་

@52B དང་ལྟན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་མིན་པར་རང་ཆེད་དུ་འབོད་པ་ཡིན་པའོ། །གང་སྒྲང་བའི་ཟས་ནི་བཟའ་བ་ལུ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ནར་མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་
ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། སྤྱིན་བདག་སྤྲུ་ཕྱི་སོ་སོར་དབང་བ། ཟས་སྤྱི་མ་ལ་

གོས་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་པའམ་དེའི་རིན་གྱི་ཆེད་པ་མེད་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞིང་ལུ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཟས་གཅིག་གིས་འཛོམ་ཅུས་པའི་ནད་པ་དང་དགོན་
མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་བདར་རེ་ལ་དེ་ཙམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་

གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཟས་གཉིས་
པ་བ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་

པའོ། །དུས་ལ་མ་བབ་པར་བྱིས་དུ་ཟན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་དུ་ཟན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་འཁོར་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆང་མ་ཆང་མ་བརྟགས་པ་

དང་། དགོས་པ་མེད་པར་ཁོ་བ་སོགས་གྲིས་རང་གི་ཟན་གཅོད་པ་རྣམས་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གཅིག་ནས་སྒྲང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་འདྲུག་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་བཟུང་བའི་སྒྲིན་བདག་ནི་བྲིམ་པ་
ཆོས་ལྷ་ལྷན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་བདག་ཡིན་ཞིང་ཅི་བདེར་

སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདྲུག་གནས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བདག་པོ་བྲིམ་པ་གནས་བཞིན་པའོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སྤྱི་རྩལ་པའི་རབ་བྱུང་
རྣམས་ཀྱང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་

@53A ༄། །དུ་གནས་པའོ། །གང་བཟུང་བའི་བས་ནི་དུས་རུང་ག་བས་རུང་ཞིང་བས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ། སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་བས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་
ནི་ནང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གནས་དེར་ཞག་ལོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་

མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བས་གཉིས་པ་བཟུང་འདོད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྲིས་སྒྲངས་ཤིང་བཟུང་བའི་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གནས་དེར་བས་མི་བཟུང་ཉི་

མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དངོས་སུ་མི་གནས་པ་

དང་། ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་དང་ཉི་དྲུ་དབང་བའི་འདུག་གནས་སུ་བ་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལས་སྒྲང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལྟུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་
ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་

སྒྲང་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་ལྡེ་ལྡན་གྱི་སྟངས་དུ་ཚད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཅི་ཙམ་དགོས་པ་ལོང་ཞེས་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྒྲང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་
དུས་རུང་གི་བས་རུང་ཞིང་འབྲས་མ་ག་རྩའི་བྲེུ་རུང་བྱེད་དང་ལྡེ་

བཅོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བཟེད་པའི་གནས་ནི་གང་སྒྲངས་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་
ལྷག་པ་སྒྲངས་ནས་བ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་

ཉིད་ལྡེ་ལྡན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞན་ལ་ལྷག་པ་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་བ་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་

ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་

@53B ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་ཞིང་མ་གྲུལ་དུ་མིད་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཐུག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་མ་གྲུས་པའོ། །ཟ་བའི་
དུས་ནི་སྤྱི་གཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ནད་པ་མ་

ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་ནི་སྤངས་པ་དང་ལྷག་པོར་མ་གྲུས་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀྱན་སྦྱོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མ་གྲུལ་དུ་མིད་
པའོ། །སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་

ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱི་གཏེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བྱིན་ལན་སྟོབས་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་བྱིན་ལན་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་སྟོབས་པའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་བསམ་པ་ཐག་

པས་དེ་ངིང་འདི་ལས་མི་བཟའ་འོ་སྒྲུམ་ནས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་ར་ཞིག་གི་སྒྲུམ་སྦྱར་བར་ཆག་གོ་ཞས་སོགས་བརྟེན་པའམ་ལྷུང་བར་རྩོམ་

པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་པའི་དོན་གོ་པའམ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་

བའོ། །བཅའ་བ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གང་གིས་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་རྟན་ནི་དག་
སྤང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།

མཚམས་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ། བྱ་བའི་གནས་མ་བཏང་བའོ། །ལྷག་པོར་གསལ་བ་པོ་ནི་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོར་དུ་བ་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་
མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། ཟས་

@54A ༄། །སྤངས་པ་ཡིན་པའི། །གང་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། གྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་སྤར་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བའོ། །གནས་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་དང་། གྱིན་ལེན་

འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའོ། །དུས་སྔ་དོད་དང་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོ་ག་ནི་ལག་པ་བཀུས་གྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ལག་དུ་སྤངས་ནས་སྟོད་ལམ་འགྲོང་བས་

ཉིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་ཉིན་དེས་ཟས་མ་སྦངས་ན་

ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་སྦངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བས་ཟོས་ན་ཉིས་བྱས་དང་།

བཟའ་བ་སྦངས་ནས་བཅའ་བ་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅའ་བ་སྦངས་ནས་

བཟའ་བ་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་པ་ནི་མི་རུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལ་ལྷག་པོར་བྱེད་པ་དང་སྦངས་པ་རྫོགས་པས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མ་གསོལ་བར་ལྷག་

པོར་བྱས་པ་དང་། ཟས་འཚོ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་ནི་

ནད་པ་མིན་པ། ཚོག་པར་མ་ཟོས་པ། མགྲུལ་དུ་མིད་པར་མངོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་འཕྲོད་དང་བཅས་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལན་གླངས་ཏེ་འདུག་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་

རྫོགས་པར་ལངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་

བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྟོབས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་ཟས་སྦངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཟས་དང་དུས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་

འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྟོབས་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་

@54B སྟོབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྟོབས་པར་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ། བའི་གནས་ནི་གང་ལས་འདུས་ཤིང་བའི་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་

གཅིག་ཅིང་ནར་མའམ་སྒོ་བྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་བཀའ་སའི་གནས་མི་གཅིག་པའོ། །གང་བའི་ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་ཡིན་པ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །གང་

གིས་འདུས་ཤིང་བའི་རྟེན་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་སྐབས་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ཤིང་བའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་དགོ་འདུན་གཉིས་ཟས་ལྡན་

ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བའ། ཀུན་སྒྲོང་འདུས་ཤིང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་གི་གྲོགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་

མིད་པའོ། །འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱིད་པ་ལ་ཡུལ་ཉིན་གྱིས་

དགོ་འདུན་གང་ཡང་རུང་བས་ནར་མའམ་སྟོ་བྱར་བའི་བཀའ་ས་ངེས་པ་ཅན་དེར་ཟོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །ཟས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་
གིས་བ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནར་མའམ་སྟོ་བྱར་དུ་བའི་

བཀའ་ས་དེར་དེ་ན་གནས་པ་དག་གིས་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་འོངས་པ་མ་འདུས་པར་བ་རྣམས་ཉིས་བྱས་སོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་ནད་པ་དང་ནད་
གཡོག་དང་དགོ་སྟོས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གྲལ་ལ་འཁོར་

@55A ༄། །བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་མ་བརྩམས་པར་སྤྱི་སྤྱངས་ལས་མཉོས་ཏེ་བ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་དེས་བཀའ་ས་ལས་གཞན་དུ་ཟོས་པ་
དང་། གཅིག་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟོ་

བར་མཉོས་ཏེ་བ་རྣམས་ལ་བསྐབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་མགྲལ་དུ་མིད་པའི་

ཚོད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། མིད་པ་གཉིས་པ་

ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གནས་པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཟས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པའོ། ཁྱིན་ནི་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་

གཉིས་ཟ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཟ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་ལས་
འདས་པའི་ལྟང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་ཟ་བའི་ལྟང་

བྱེད་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲན་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ། རང་ངམ་
རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ། གཞི་གཞན་གྱི་ཆ་ནས་རུང་བ།

མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཚོད་དང་ལྷན་པའོ། ཁྱིན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བར་ངེས་པའམ་ཡིད་

གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ། གཏུག་སྒྲོང་བ་བར་འདོད་པ། སྒྲོང་བ་བར་བཅོམ་པ།

@55B མཐར་ཐུག་མ་གྲུལ་དུ་མིད་པའོ། །གསོག་འཛོག་དུ་མ་སོང་བ་ལ་སོང་བར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་བ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བའི་བས་ཀྱིས་ཁ་དང་ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་འབགས་པས་བ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དང་རྟོག་ཚུ་རྣམས་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་།

བ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་རྣམས་ལ་ཉས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ལ་བཞི་ལས་ལག་ཉ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་བས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པ་
དབང་བའི་བས་སམ་ཉེ་བའི་སྟོ་གོན་དུ་གནས་པ། རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། གཞི་

བརྟེན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཚུད་བའི་རྟོན་མེད་པའི་ཆོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་རིག་ན་ལག་ཉའི་ཉེས་
པ་དང་། དེ་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་ཐོས་ན་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་བའི་ཉས་བྱས་

སོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བའི་བས་སམ་ཉེ་བའི་སྟོ་གོན་དུ་གནས་པ་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་པ་ཚུད་བའི་སོགས་

པའི་རྒྱལ་མིད་པའི་ཆོ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་དགོ་སྒོར་འབྱུང་འཇུག་ལ་དབང་ཆེ་

ཞིང་རྩང་ཁང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་མི་དང་འབྲེལ་བས་བཅོས་པ་ནི་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉིས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ཟ་བ་ན་མཚམས་བཅོས་ཟོས་པའི་ཉིས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉིས་པ་ནི་རང་རམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉི་བའི་སྟེ་

གོན་དུ་གནས་པ་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཟུང་ཟ་བ་སོགས་གྱི་སྐྱེན་མེད་པའི་ཆོ་རུང་རམ་རུང་དང་འབྲ་བ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པས་ནི་ཞག་ལོན་གྱི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟ་པའི་ཞག་ལོན་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དག་སྒྲིང་གིས་

@56A ༄། །བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉི་བའི་སྒྲ་གོན་དུ་གནས་ཤིང་། རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་གནས་གང་
ཡང་རུང་བའི་དགོ་སྒོར་གིས་མེའམ་རངས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཛོད་པར་བྱེད་ན་དགོ་སྒོར་གིས་

བཙུག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟླ་ན་དག་སྒྲོང་གིས་བཙུག་པ་ཟེས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། རྗེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ནི་ཤ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱམ་ཆ་པངས་པ་དང་། ལོ་

མ་ལ་སོགས་པ་སྟི་བ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འི་བྱ་བ་

རྣམས་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་པ་འི་ཆོན་རྗེན་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་འབྲེས་པ་མི་བསལ་བ་དང་། ཁྲ་ཏ་ལ་སོགས་
པ་འི་མཆུས་རིག་ན་ཐན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། ཁ་མ་བཀྱས་བར་ཟོས་

པ་དང་། རྟོར་བ་དང་བཞེད་པས་ལག་ཉར་འབྱུང་བ་འི་རྗེས་སྒྲངས་མ་ཐག་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ལག་ཉར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་དང་། སྟོས་མེད་ཏུ་
བཏང་བ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ལན་པ་དང་། བྱ་དང་ཤིང་ཏུ་ལ་རིག་ངགས་པ་འི་རྒྱུན་བྱང་

བའི་ཆོ་ཁ་ལོ་པ་དང་རུ་སྐྱ་དང་རུ་སྐྱ་འཛིན་པ་འི་སྟན་ལ་རིག་པ་དང་། ཟས་སྒྲགས་པ་འི་བྱ་དང་ཤིང་ཏུ་ལ་རྒྱུན་མེད་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྟན་ལུད་པ་ན་རྒྱད་ཟ་བ་ལས་མ་
བསྐབས་པ་དང་། དང་པོར་ཤིང་འབྲི་བ་སོགས་བྱར་ཡོད་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་དང་། ལམ་

བརྒྱགས་འཁྱར་བའི་དག་ཚུལ་སོགས་མེད་པ་འི་ཆོ་དེ་འཁྱར་བའི་སྟིན་བདག་སོགས་མ་བཅལ་བ་དང་། རང་གིས་ལམ་བརྒྱགས་བྱིར་བ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱལ་བ་བྱིན་པས་མ་

བརྗེས་པར་ཟ་བ་དང་། རང་གིས་བརྒྱགས་སུ་བབྱང་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་

@56B པར་ཟ་དགོས་པའི་ཆོ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཟས་མ་བཅད་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤར་བ་ཁ་ཐུར་བསྟན་གང་དང་དེ་ལས་ལྷག་བཟོས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མིན་པ་ཟ་དགོས་པའི་སྐོན་བྱང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་

མི་སྟོན་པའི་རྗེས་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གིར་བབྱང་བ་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཟ་བ་དང་། ལག་པ་བཀྲས་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོམ་འཐུང་བ་དང་།
མེད་ན་མ་བསྐྱིབས་པར་འཐུང་བ་དང་། ཚུ་སྟོད་དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མ་

བགག་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སོ་ཤིང་ཡན་ཚད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཁ་
ཟས་རུང་ཞིང་མགུལ་དུ་མེད་པར་མངོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་

རང་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའོ། །གནས་ནི་སྤྱོད་མེ་སྟོན་ལས་གཞན་པ། ཉེན་ན་དེས་པན་པའི་ནད་པ་མིན་པའོ། །དུས་ལུ་གའི་ཆོ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བྱིན་ལེན་

མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། གྲུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་

པ། སྒྲོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། མཐོ་
བའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་མདུན་དང་པོ་ནས་རིགས་པ་སོགས་གྲིས་བར་དུ་

མཆོད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཟས་བྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིན་པར་འདོད་པས་ལག་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟན་བས་པས། ལེན་པོ་
པས་ལག་པ་གཉིས་བཀན་པས་ལུས་སམ་ད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་

@57A ༄། །པར་སྒྲངས་བའོ། །རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ལེན་བསྟན་པ་ན་མདུན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ་འཛོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱུ་རྒྱམས་གྲིས་ཤིང་གི་སྒྲོང་ནས་
བསྟན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་འབྱུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཞན་གྲིས་

སྒྲོགས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་རྒྱས་པའི་སར་འབྲིལ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རིག་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོས་

པ་དང་། རྟེན་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེ་མར་དུ་གྱུར་པ་

ལྟ་བུ་སྟེན་ངོ་བོ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་གྱུར་པ་དང་། མཚམས་གཞན་དུ་དོར་བ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱ་གསལ་བར་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱེད་ལས། འཕྲོག་དང་འབྲིལ་
དང་རིག་པ་དང་། །བསྐྱེས་དང་དག་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་། །ངོ་བོ་གྱུར་དང་སྐྱེ་བ་གྱུར། །འདོར་བ་ཡིས་ནི་

བྱིན་ལེན་འཇིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ནི། གནས་པས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་
མར་ལ་སོགས་པ་འབྲིམ་པའི་ཆོ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་མ་

བསྐྱབས་པ་དང་། འབྲིམ་པར་བྱ་བ་བཟང་ངན་བར་མ་རྣམས་སོ་སོར་མི་འབྲིམ་པ་དང་། འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་རང་གི་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་གྲུལ་མཚམས་སུ་འཐོབ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲངས་པ་
དག་མི་འཐོབ་ན་བྱུང་ན་འདུག་པས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་

སྒྲངས་པ་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྗང་བྱེད་ལ་བཞིལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་བུ་ནི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟ་བའི་

དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ཡུལ་དུས་དེར་བསོང་པར་

@57B གྲགས་ཤིང་སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་
ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་བ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་

བསོད་བ་མི་བ་བར་བསྐྱངས་བ་ཙམ་དང་། བསོད་པ་སྟོབས་པ་ན་ངན་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་ནམ་
དག་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། ཚ་ག་རྣམ་དག་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་དག་

ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་དང་། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཤམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་དང་། ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྟོད་པའི་གཞི་དང་། དེག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་། ལྟོ་

མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པའི་ལྟངས་བྱེད་ལ་ལྟངས་བ་རྣམ་

གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་

ཡན་ལག་ནི་དྲུག་འགྲོ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། ལུས་སམ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དྲུག་གོས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་

དེས་དུ་སྒྲིག་ལ་སྒྲུས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤྱད་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དགག་པ་དང་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡང་རྩད་བས་སྤྱོད་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་

@58A ༄། རྩོག་ཆགས་ཤི་བའོ། རྩོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྟོད་པ་དང་། ཏུའི་སྟོལ་དགག་པ་དང་། ལྷས་རས་ཉིས་རིམ་བཟུ་བ་སོགས་བྱས་
ཀྱང་མ་ཤི་བ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་

གུས་ནི་རྩ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཡང་རྩ་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱིས་རྩ་ཆ་གསུམ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པར་སྒྲོངས་སྐྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོངས་སྐྱུར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བ་ན་ཕྱིན་པར་

ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་དང་ཞེ་

འགྲམ་པའི་རྒྱ་ཆགས་ལ་སྟོམ་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ཆགས་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་རྒྱས་མ་བཤལ་བ་དང་། ཇི་མ་ཆགས་པ་མ་བཀྱས་པ་དང་། རུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་གདང་བྱ་དང་།

རྒྱ་སྟོད་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་བྲིའུའམ་སོ་ཕག་གི་སྟོགས་བྱ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བརྟག་པའི་ཆོ་གཡོ་བ་དང་སྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོད་མ་ཁེངས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མོ་རྒྱ་བ་པས་སྟོག་

ཆགས་བརྟེན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་འཆི་བའི་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། རྒྱ་བཅགས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་བསལ་སྟོད་དམ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་མ་དོར་བ་དང་། མར་མའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་སྒྲང་ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྩིས་སྒྲུལ་བཟུང་

པ་དང་། སྒྲུལ་སྟོད་པ་ན་སེགོལ་གྱི་སྒྲུལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། དས་མི་འགྲོ་ན་བུམ་པ་སོགས་སུ་བཅུག་པས་ཁ་བཅད་ཅིང་བྱ་ག་བཏོད་ནས་མ་བསལ་བ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་གྲུ་

རས་མ་དགེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་ཏེ་

@58B མ་དོང་བ་དང་། ཆད་དུ་གཞུག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བ་དང་། བྱུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷ་ཤིག་རྣམས་གསིང་མའམ་ཕྱོགས་བསིལ་བར་མ་
དོར་བ་དང་། ཤིག་རྣམས་རས་མར་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་ཤིག་པའི་གསེབ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་

མི་བྱེད་པར་རང་དགར་དོར་བ་དང་། ཀླང་བྱས་སྟོང་སྟོང་པ་རྩས་མ་བཀའ་བ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་མ་བཞག་པ་དང་། སྟོང་སྟུང་འབྱུང་པར་བསྐྱོས་པས་དག་འདུན་གྱི་རྩ་སྟོང་བཞག་པ་
དང་། གཡར་པོར་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་སྦྱང་བ་དང་། རྩས་དགའ་བ་སོགས་

མ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་སྟོང་སྟུང་གཡར་བ་དང་རྩིང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་སྟོང་སྟུང་གཡར་བ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དག་སྟོང་སྟོང་
སྟུང་སྟོང་བ་ལ་གཏན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྟོང་སྟུང་གཞག་པའི་ཕྱིར་མཛོད་ཁང་མ་

བྱས་པ་དང་། རྩ་དང་ཟངས་མའི་སྟོང་སྟུང་སོ་སོར་མ་བཞག་པ་དང་། རྩ་ཉི་བར་མ་བཞག་པ་དང་། གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྩ་ཁང་དགོས་པའི་ཆོ་མི་བྱེད་པའམ་རྩ་ལ་དང་མི་མཐུན་

པར་བྱས་པ་དང་། ཅུ་སྟོད་གཙང་སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་། བཏུང་བའི་ཅུ་དེ་ལག་པ་དང་།

གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྲིམས་པ་དང་། ཅུ་སྟོད་དུས་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བཤལ་དང་སྒྲམ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཟེར་མ་མི་སྤྱང་བ་དང་། ཅུ་སྟོད་ནམས་དུས་
གཅིག་དུ་བརྟུ་བ་དང་། ཅུ་སྟོད་དང་འབྲལ་བའི་ལས་ནམས་གནས་པས་

མ་བྱས་པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པ་
དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྟེན་

@59A ༄། །དུ་རུང་བ། ཐ་སྟོད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དག་སྟོང་གི་གནས་
ལས་གཞན་ཡིན་པ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་

ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པས་སྟོད་དུ་རུང་པ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྟོད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའམ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ངེས་

པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། གུན་སྒྲོང་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་བསམ་པས་འདུག

པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་འདུག་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྗེགས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས་མངོན་སུམ་ཡིན་
པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་

སྒྲུབ་རོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤར་དང་འབྲ་ཞིང་གུན་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དེ་ལྷུང་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གཉིས་གས་ཆོར་
བའོ། །སྒྲོད་པར་ཞུགས་པའམ་སྒྲོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་

ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུག་འབྲང་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་པས་འདུག་འབྲང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོད་བྱེད་གཉིས་དང་དགེ་སྒྲོང་གང་རུང་གིས་མ་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །གསུམ་པ་གཅེར་བྱ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

ལག་ལ་ཡུལ་ནི་སུ་སྒྲིགས་ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་དང་ནང་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉི་ག་

ལ་རུང་ཞང་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དབང་བ་ཡིན་པའོ།

@59B བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲིག་ལྟ་དང་དབྱལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་སྟོར་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་གིས་སྟོར་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྲིས་ལག་ཏུ་
ཐོབ་པའོ། །གཞན་སྦྱིན་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ལག་པར་མི་སྟོར་བར་བགོ་བཤའ་

བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་གང་རུང་ལ་མི་རུང་པའི་ཟས་བྱིན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དང་ལ་བཞུགས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཐ་སྟོན་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་

མལ་དུ་གནས་པ། སྦྱོས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ། དམག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཆོག་ས་སུ་ཆང་བ། འཐབ་པའམ་དེའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པའོ། །ལྟ་བའི་གནས་ནི་རང་གི་གནས་ཏེ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་

བོས་པའམ་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དམག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ལྟ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་

མཐོང་ནའོ། ཉི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་ལྟ་ན་ཉིས་

བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟང་བྱད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐབ་པའམ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་དམག་དང་། གང་
གིས་གནས་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་

ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གནས་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱེང་ངས་ཤར་ན་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟང་བྱད་དུ་
འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་བཤམས་པ་དགྲག་པར་ལྟང་བྱད་ལ་

@60A ༄། །བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བཤམས་པ་དགྲག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་ཚུལ་པ།
མཐར་ཐུག་བཤམས་པ་དགྲག་པ་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །འཐབ་

པ་ལ་མ་སྤོགས་པའི་དམག་དགྲག་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །བྱ་དང་སྐྱིས་པ་བྱད་མེད་སོགས་འཐབ་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་ཉིས་བྱས་

སོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དེག་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་

ལ་གང་ལ་བཞེག་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དེག་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་
འབྲེལ་བའམ་དེས་འཕངས་པ་གང་རུང་གིས་དེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་

བྱུག་ལུས་ལ་འཕྲོག་པའོ། །མ་འཕྲོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ལུས་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་དེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཟས་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་
མ་དང་འདྲ་བ་ལས་དེག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དེག་པར་གཟས་པ་ཞེས་

སྦྱར་རོ། །མཐར་བྱུག་གཟས་པ་རྫོགས་པ་ན་འོ། །འདི་དང་དེག་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་དེག་སྟུད་དུ་མ་ཡོད་ན་བཞེག་སྟུད་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་ངན་ལེན་
འཆབ་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་གནས་ངན་

ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་པམ་ལྷག་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུཤེས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་པམ་ལྷག་

@60B གང་རུང་བྱང་བ་ལ་བྱང་བར་ཤེས་པ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒོག་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་
པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་འཆབ་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་ནའོ། །པམ་ལྷག་ལས་

གཞན་པའི་ལྟང་པ་འཆབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཟན་གཅིད་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
ནས་སྐར་བ་ཡིན་པའོ། །ཟན་གཅིད་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཟས་བཅད་བས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྱིན་བདག་དེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུཤེས་མ་
འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གཅིད་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་

དངོས་སུ་ཟན་གཅིད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དྲུག་པ་མེ་ལ་རིག་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་རིག་པའི་མི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མི་ཆད་

དུ་ལོངས་ཤིང་བྱད་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེ་མ་མུར་མེ་ལྷེ་ལས་གཞན་

ཡིན་པ། ཉིན་ནི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དབང་དང་། ཉན་པ་ལམ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཤིང་ཀུན་སྒྲོང་རིག་པར་འདོད་
པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་བྱད་ཤིང་གཞུག་པ་སོགས་

གྱིས་ཉིག་པར་རྩེ་མ་པ། མཐར་ཐུག་རིག་པའོ། །བྱད་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེ་མ་མུར་དང་མེ་ལྷེ་ལ་རིག་པ་དང་། མཆིལ་མ་སོགས་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དང་མར་ལ་སོགས་པ་མེད་
གཞུག་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་སྟོག་དཔོན་སོགས་གྱི་

@61A ༄། །ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་མེ་ལ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་རིག་དགོས་པའི་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་རིག་སྒྲུམ་
པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་མེ་རིག་གི་རྣུང་བྱེད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་

ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ། །སང་གི་ལ་རིག་པ་དང་། དུས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་དུས་དེ་སྤིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་

སོ། །འདུན་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག

ལ་གང་གི་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཆོས་ལྡན་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་
པའོ། །སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གིས་ཕུལ་བའི་འདུན་པ་ཡིན་

པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྒྲ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་
པ་རྒྱབ་ལྟག་པར་ཉལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག

ལ་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཐ་སྟོད་ལྟ་དང་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། བསྟེན་དུ་རུང་། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་གནས་གྱིང་བོ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ།
སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ། འདོམ་གང་གི་ནང་

ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དབྱར་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་དག་སྟོང་སྟོན་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་

ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཉལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་

@61B བ་ཞག་པར་མ་ཆད་དུ་གཉི་ག་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གསུམ་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་འོ། །གནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉི་ག་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་
པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་། སྒྲིའི་ངོས་དང་འབྲེལ་

པ་དང་། ལྷ་ཕྱིད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཐད་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུབ་ཅིང་སྒྲོ་རང་ཕྱོགས་ནས་མ་བཅད་པའམ། སྤྱིང་འོག་ཡིན་ན་ཐོག་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་མ་
ཆོད་ཅིང་སྐྱས་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས་གང་ཆང་ན་གནས་

གཅིག་དུ་འཇོག་གོ། །གཉི་གའམ་གང་རུང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཤིང་རུང་སོགས་སུ་ཉལ་བ་དང་། གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ཕྱིད་དང་དགུའི་ནང་དུ་ཉལ་བ་དང་།
ཉིན་མོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གསུམ་འདས་ཀྱང་

ཡུལ་རྟེན་གཉིས་སྒྲོན་ལམ་མི་མཐུན་པར་གཉིད་ལོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་སྤྲི་ག་ཅན་གནས་པའི་ཆོ་དགེ་རྩལ་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་པ་

དང་། ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པ་ན་སྔ་མ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་སྒྲིག

ཅན་ཡོད་པའི་ཆོ་དག་ཚུལ་གསར་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་མར་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་
བྱས་སོ། །སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་ཉལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་པ་

མོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ལྟ་བ་ནམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་དང་། གཞན་བསྟན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ལ་བཞི་ལས་
གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

@62A ༄། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་

པ་འོ། །སྒྲོང་བ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བས་ལས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་མི་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྗེད་པ་གསུམ་པ་རྗེགས་

པའོ། །བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བ་དང་རྫོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་

ཀྱི་མཐའ་དང་། གསུམ་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། ཉུགས་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་
ཀྱིས་ནན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་

སྒྲིག་ལྟ་བཞེན་དུ་འཇུག་བའི་ལྟ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤངས་བ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་དག་ཅིང་མཚན་
མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་

ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་སྒྲིག་ལྟ་མ་བཏང་བས་གནས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བའོ། །ཉིན་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤངས་ཤིང་སྤྱིར་བཙོས་མ་བྱས་པ་ལ་
དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ། ཀྱན་སྤོང་ཆོས་སམ་བླ་ཟེང་གིས་

ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དམ་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནད་དང་སྒྲིག་ལྟ་དང་དབྱལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ལུང་འབོགས་པ་སོགས་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་པའམ་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་གི་ནད་དུ་ཉལ་བར་

@62B ཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སམ་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པའམ་ཞུག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྟུ་བའི་ཡུལ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་དག་ཅིང་བསྐྱེལ་

བ། བཟད་པ་མ་གསོལ་བ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་མ་བཏང་བས་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་གནས་གཅིག་དུ་མི་ཉལ་
བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་སྤྱོད་དང་དག་ཚུལ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ་ཡིན་པར་ངས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དག་ཚུལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བསྐྱོག་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱོག་པ་དང་།
བསྐྱོག་པ་རེ་རེའི་མཐར་དག་སྤྱོད་གཅིག་གི་ །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་

ལྷ་ཐོང་ཞིག་ཅས་མ་བཟོད་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་སྒྲ་མ་ལ་བཏང་ཡང་སྤྱི་མ་བྱས་པ་དང་། རྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ཆོ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་

སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆོག

སྤྱི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གོས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་
ཡིན་པ། སྤོན་པོའམ་དམར་པོའམ་རྩེ་གསེར་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་

བསྐྱར་བ། རྩ་ཆགས་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྦོང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱད་པ་རྫོགས་
པའོ། །ཡི་ཁྲི། མཐིང་ཤིང་། རྩ་སྤྱུགས། མཚལ། གྲུར་གྲུམ། བཅོང་། སྤྲན་

@63A ༄། །ཤིང་། ལེ་བཀན་ཅི་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་པོ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་དང་། ཁྲིམ་པའི་གོས་རྒྱུན་ལམ་སྟོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པའི་
ཆོ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩེ་གསེར་གིས་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཡོགས་

ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཡར་བའི་གོས་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གྲོན་ཏེ་བཅགས་པ་དང་། ཁྲིམ་པའི་གོས་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་

ལ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པའི་

འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་པ་བཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་བཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དབང་

བའི་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རང་གཞན་གང་རུང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། བི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། སྐྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རང་རང་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རུང་བར་གྱུར་པ། རྒྱུད་བྱ་

བའི་རྒྱན་མེད་པ། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཆོས་
འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་རེག་པར་འདོད་པ། སྤྱིར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་བས་རེག་པར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །རྒྱན་ཆའི་ཐ་སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་

བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་།

@63B རོལ་མོ་རང་གི་བྱ་བ་སྒྲིབ་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་མེད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། སོག་མའི་ཕྱང་བ་གསེར་རྒྱས་ལྷགས་པ་སོགས་དང་། རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་
བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་

འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཟླ་བའི་ཆོ་མ་བསྐྱས་པར་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། བདག་པོས་རྟེན་པའི་
སར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་

གཏད་པ་དང་། བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་བྱུང་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་སྤྱད་པའི་ཆོ་བདག་པོས་སྦྱོང་
ན་གནང་བ་གསལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་མ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྦྱོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་

བསྐྱངས་པ་བྱིན་མི་ཆེའམ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པར་བསྐྱེད་བྱིན་པ་དང་། ཤས་པ་དང་ན་བ་ལས་གཞན་པས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤན་པོ་དང་ནད་པས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་

དང་། ཆས་སྒྲིག་དང་ལྡན་པས་བཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རིན་

པོ་ཆེའི་བྲི་དང་བྲིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དམ་རྒྱུ་འཆང་བ་དང་། སོ་མང་གིས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་

དང་། དགོས་པ་མེད་པར་མེ་ལོང་གིས་བཞེན་ལྟ་བ་དང་། འཕྲལ་རིས་གསུམ་བཞེན་བ་དང་། གི་རྟད་ལ་སོགས་པའི་བྲིས་བསྒྲུབ་བ་དང་། བྲིམ་པ་བསཏ་ནམས་འདོད་པས་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་
བྲིས་བསྒྲུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དོར་བ་དང་། བྲིས་བསྒྲུས་ནས་དག་འདུན་གྱི་

@64A ༄། རྩང་དུ་འཕྱག་པ་དང་། བྲིམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྲིས་བསྒྲུས་པ་དོར་བའི་འོག་དུ་བྲུས་མ་བྱས་པ་དང་། བྲམ་བྲེའི་སྤང་བུ་ཐོགས་པ་དང་། དགོས་པ་
མེད་པར་སྤྲུགས་སྤྱད་འཆང་བ་དང་། རྩང་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྤྱད་བཞེན་

པའི་ཆོ་ཡང་(DPHU)ང་པ་གཡོན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་དང་། རྩང་སོས་ནས་ཀ་བ་དང་རྩིག་པའི་གསེབ་མ་ཡིན་པར་གར་བབ་བབ་དུ་དོར་བ་དང་། གར་དང་རོལ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་

དང་། བཟུམ་པ་དང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་གར་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་

དང་། མཐོ་འཆམས་པ་དང་། གུན་རུ་ཅི་བ་དང་། གུན་རུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་བྲིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དེག་པ་དང་། རྟོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་
དང་། སྒྲོད་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བ་དང་། མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་རྒྱ་པ་དང་།

གར་མཁན་སོགས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་དང་། མི་དྲིངས་པ་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་། དྲག་རུ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་ལག་པ་ཉ་ལྟར་བསྐྱོར་ཏེ་འགོ་བ་དང་། རྒྱར་གསེག་མ་
འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རོལ་མེའི་སྒྲ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཕྱིལ་མོ་

ཉུག་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་འདོན་པ་དང་། དུང་དང་སིལ་དགོལ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མེའི་སྒྲ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་
ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་བཀྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དུས་ནི་སོ་གའི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་གྱི་དང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་

ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲུབ་བ་

@64B ཡན་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲ་བྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུས་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲ་བས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ཉ་
ཅང་ཆ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཁྱུས་

བྱེད་པར་འདོད་པས་སྒྲུར་བ་མགོ་འམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱུས་བྱེད་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལྟེ་བར་སོན་པའོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་ཉས་བྱས་
སོ། །ན་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱུས་བྱེད་དགས་པའི་ཆོ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བ་

བྱེད་ན་ཁྱུས་བྱས་པ་དེས་དགོས་པ་འབྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདི་འབའ་ནག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་དུས་དྲན་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྒྲུར་བཏང་
དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ། གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྟན་པ། འདོད་པས་

ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྐྱན་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུད་

འགོ་གསོད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་དུད་འགོ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གསོད་པར་འདོད་
པ། སྒྱུར་བ་གསོད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒོག་འགགས་པའོ། །སེམས་

ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱན་ན་ཉེས་བྱས་ས། །གཉིས་པ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པའི་

@65A ༄། །དངོས་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་སོགས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་ངག་མཆན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཚུམ་པ། མཐར་

ཐུག་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷག་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་

དག་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་ལན་གྱི་ལུས་པམ་པ་སྐྱེད་པའི་མ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་

པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་གཡའ་བར་
བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རིག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་

ཐུག་རིག་བརྗོགས་ན་རིག་བྱེད་དུ་མས་ཀྱང་ལྟང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟང་དུ་བེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་རྩ་ལྟ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་

འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱན་སྒྲོགས་དང་རྒྱན་ལས་
བརྗོགས་སུ་རྩོམ་བ་དང་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ་དང་།

རྩ་བསྐྱབས་འདྲེན་པ་སོགས་བྱེད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྩེ་བརྗོགས་པའོ། །ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་རྒྱགས་པའི་ཚད་དུ་མཚོག་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་།

གར་གྱི་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པ་བོད་པ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་གྱི་ཕྱིད་

@065B མར་གྱུར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་བཅ་རྩོལ་གྱིས་དེག་པ་རྣམས་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་མིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
ཡུལ་ནི་བྱད་མིད་ཆོས་བྱུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་མ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །གནས་ནི་གནས་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སྒྲིད་ལམ་བཞི་ཤོད་། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་གི་གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་བྲིམས་གོགས་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་གཉི་ག་ཉལ་

བའི་སྒྲིད་ལམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྒྲུངས་བར་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་པའི་

ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་བྱུག་ལྷན་ནོ། །སྒྲུངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བཟལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་དང་། སིང་གི་ལ་

སོགས་པའི་སྐད་དང་། བཤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དང་། ཡུར་པ་ལ་སོགས་

པའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྣོང་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲགས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྒྲབ་པར་
འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་དམ་བསྐྱོས་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲབ་པར་ཚུམ་

པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་སངས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་^(NBYA)ས་སོ། །སྒྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངན་འགོ་ལ་སོགས་
པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ་

@66A ༄།།བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་གི་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དག་ཅིང་ལྟ་བ་མཐུན། ཐ་སྐད་གསུམ་དང་ལྟན། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་
སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྟན་པ་ཡུལ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྣོང་བརྒྱ་སེམས་དང་ཕན་འདོད་མ་གཏོགས་པས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྱུར་བ་རང་དམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་པར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་

སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་གདང་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་

བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱལ་ལྡན་འོ། །གང་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའི་གོས་རང་གིས་དེ་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་བྱིན་པ་གནང་
བ་མ་ཐོབ་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བརྟུ་

སེམས་ཡིད་གཙུགས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ཡིན་པའི་སྒྲོས་གཞི་དེས་མི་དགའ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་སྒྲིབ་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་
པ་རྫོགས་པ་འོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་རང་སྒྲོགས་གསོ་རུང་དང་གཞན་སྒྲོགས་ནྟམ་དག་ཏུ་གནས་པ། ཐ་
སྒྲིབ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་འོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་

པོ་ནི་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་གང་རུང་འོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ཐ་སྒྲིབ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་ནི་གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་

པའི་གཞི་དེས་དག་པར་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ།

@66B སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གསལ་པོ་འཇམ་བཀ་ཙམ་གང་རུང་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་
བའི་ལྟང་བྱད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་

ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ། རོ་མ་སྒྲོས་པ། ལམ་གྱི་བསེལ་བྱད་པ་དང་ལམ་སྟོན་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་འགོ་མི་རྒྱས་པ་ལམ་དུ་འབྲིད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་ནི་ས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་པ། དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། ཉིན་ནི་བྲིམས་གྲོགས་

མཚན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འགོ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་འདས་
པའོ། །རྒྱུད་གྲགས་ཐུད་ཚུན་ཆད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལོག་

པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་ག། །ཟས་གྱི་ཆོ་ག། །གྲོགས་གྱི་ཆོ་ག། །ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི་རྒྱ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ལ་

གསུམ་ལས་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་

གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཐ་སྟད་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། སྐྱིས་པའི་མཚན་དང་ལྷན། གྲོང་འཛམས་པའི་ཚམ་རྒྱན་པའམ་ཤོག་མ་
འདྲལ་བའི་ཚོང་པ་གང་ཡང་རུང་བ། རོ་མ་སྟོས་པ། ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་

པ་ཡིན་པའོ། །དུས་དང་ལམ་དང་བསམ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་ནམས་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་

@67A ༄། །པར་འདོད་པ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་གཞན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་མངའ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཡུལ་དེའི་མཁན་པོ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
འདྲུ་ཤེས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དར་ངས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་པ། གྱུན་སྟོང་མཁན་པོ་

བྱས་པའི་སྟོན་ས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་བ་ཆོག་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྫོང་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་

ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མ་ལོན་པར་ངས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་

རུང་གིས་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་
ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ལ། དེས་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་

ལོན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ། །གསུམ་པ་ས་ཀོ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ།
འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཉམས་པ་འཐས་པར་གནས་པའོ། །རྟེན་ནི་

རུང་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་སྦྱོར་བས་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཇུགས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་ཀོ་འམ་ཀོར་འཇུག་པར་འདོད་པ།
སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་འཇིག་

པ་སོགས་གང་རུང་གིས་ཀོ་བར་ཕྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་འོ། །གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་གཞི་དང་ཕལ་བ་ཆར་ཆ་ཞོད་པའི་ཆོ་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ལོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོ་རྒྱ་

བ་དྲག་མ་ལོན་པ་དང་། རྫོག་ལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འབྲེས་

@67B པའི་ས་དང་ས་ཞག་དང་། སྤྱང་རྩལ་གྲགས་ནས་འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུང་པ་འབྱིན་པ་དང་། རི་མོ་འབྲེན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འབྲེས་པའི་ལྷི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཟས་གྱི་

ཆོག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལྡེ་ལྟན། རང་ཉིད་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་
དུ་དང་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་འབོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རུང་

ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། འཕྲོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྟག

པར་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱ་བ་བཞི་འདས་པའི་འོག་དུ་ཟས་མགྲུལ་དུ་མིད་ནའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྟག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་

ལས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་

སོ། །གསུམ་པ་གོགས་གྱི་ཆོག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྒོ་བ་པོ་ཡིན་
པ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་འོ། །གང་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་འི་

རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དེར་ངེས་པ་འམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྒྲུང་གང་ཟག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
ལ་མི་སྒྲོབ་པ་འི་ཆོག་སྒྲིབ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་འོ། །སྒྱུར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་

@68A ༄། །ལྟན་གྱིས་སྒྲིབ་བར་རྩོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་འི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྒྲོང་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཉན་ན་ལས་གྱུར་པ་འི་
རྒྱུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཉན་ན་བྱེད་པ་འི་ཡུལ་ནི་ལྟ་བ་

མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་འི་དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་དང་བརྩོད་པ་འི་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་འི་དག་སྒྲོང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྩོད་པ་ནི་རྩོད་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ་འོ། །བསྐྱབ་

པ་ལ་འདུཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཚུང་པ་སྒྲར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པར་འདོད།

སྒྲོར་བ་ཉན་པར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྒྲར་བ་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དྲུང་དུ་འདུག་པ་དང་། ཚུང་པ་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མི་སྒྲ་བར་

འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ནི་ལས་མཚམས་གྱི་གནས་ཡིན་པ། ལས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་རང་ལ་མི་མཐུན་པའི་
ལས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དག་སྒྲོང་གྲལ་ན་འཁོད་པ་ལ་མ་སྒྲས་ཤིང་

བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་
འགོ་བར་འདོད། སྒྲོར་བ་འགོ་བར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་

ལས་འདས་པའོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་དག་སྒྲོང་འཁོད་པ་ལ་སྒྲས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་དང་། ལས་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསོལ་བ་བྱས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་

ཉམ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མ་གུས་པའི་རྩལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

@68B ལག་སངས་རྒྱས་སམ་དག་འདུན་ནམ་དེའི་ཞལ་ཏ་པ་གང་རུང་གི་བཀའ་བསྟོན་པ་ལྟན་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་མ་གྲུས་ཤིང་ཤད་སྤྱང་མེད་པར་
འདའ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་སྒྲོལ་བྱུང་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཆས་

ལྟན་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བཀའ་ལས་འགལ་བར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟོན་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་བསྟོན་བ་
ལས་འགལ་བ་དང་། ཤད་སྤྱང་མེད་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་གང་རུང་གཅིག་མ་

ཆང་བས་བཀའ་ཆོས་ལྟན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉམ་བྱས་སོ། །ཆོ་ག་ནམ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་འབྱུང་འི་
ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྤང་མ་དང་ཆོགས་མའམ་ཁུ་བ་གང་རུང་ཕྱོས་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ། མེད་པར་མངོན་པའི་ཆད་དང་ལྟན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྟོང་འཁྱུང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འཁྱུང་བར་ཕྱོར་། མཐར་ཐུག་མགྲུལ་དུ་མེད་

ནའོ། །ཕབས་གྱི་ཆང་བྱ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་མ་མནན་ཅིང་སྤྱོས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་དང་རོ་བྲོ་བའི་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱང་བ་དང་། སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་མི་མིན་ཅིང་མཁུར་བར་བསྐལ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱད་པ་
རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པས་མཁུར་བར་བསྐལ་བ་དང་ལུས་ལ་སྦྱད་པ་ཙམ་

ཉེས་པ་མེད་ལ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ལྷ་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་
གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ནི་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་

@69A ༄། །ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ། སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གྲོང་པའི་ཆོས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ། གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་ནི་སྡེ་ལྷའི་སྡེམ་པ་
དག་ཅིང་ལྷ་བ་མཐུན་ལ་བདུན་འཕྲོད་པའི་སྦྱ་ས་ཡོད་པའོ། །ཉིན་ནི་

འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་དང་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་ཞིང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྦྱ་རིངས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་

ལ་འདྲུཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་

རུང་གིས་ཤེས་པ། གཏུགསྟོང་མ་སྒྲིམ་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འགྲོ་བར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་གཏན་པའམ་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་པས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་གཅིག་གི་བྲིམ་ཤར་མ་

ལྟ་བུར་འགྲོ་བར་སྒྲིམ་ཏེ་རྩལ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་ངོ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་རྒྱ་
བའི་གནས་དང་དུས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྲིམ་བཞི་ལ་སོགས་

པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གཏུགསྟོང་བྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བར་ཆད་དང་གཞན་གྱིས་བོས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་ཚུམ།
མཐར་ཐུག་དགེ་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་སྒྲིམ་གྱང་བྲིམ་བཞི་པ་ལ་

སོགས་པའི་གཏན་པའམ་ཉི་འཁོར་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ངོ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་

ལས་བྲིམ་བཞི་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བྲིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་

@69B ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དུས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་མིང་གིས་དག་འདུན་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྤྱན་དངས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་
ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བྲིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བར་ཆད་དང་མི་

ལྡན་བཞིན་དུ་སྒྲིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཟས་བྲིམ་པའི་དུས་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་མ་བསྒྲོ་བར་རྒྱ་བར་ཅོམ། མཐར་ཐུག་བྲིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོའི་གཏན་པའམ་ཉི་འཁོར་
འདས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཆན་མོ་འགྲོ་བའི་ལྗང་

བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའམ་བཙུན་མོ་གང་རུང་གི་གནས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །དུས་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་འོད་
དམར་པོ་ཆགས་པ་འདས་ནས་སྐྱུ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཡིན་པའོ།།

རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོས་བོས་པ་དང་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་

བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འགོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཉིན་མེ་ཕྱིན་ཏེ་མཚན་མོ་འདུག་པའི་མཚན་

མོ་འདུག་པར་ཕྱོམ་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོམ་བཅུགས་ན་བསྐྱོར་བའི་ནང་དང་། སྒྲོ་བཅུགས་ཏེ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དང་། མ་
བཅད་ན་གཏན་པ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཅལ་བའི་མཚམས་རྣམས་གང་རུང་འདས་པ་ན་

དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མེའི་ནང་དུ་ལན་དུ་མར་འགོ་བ་ལ་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟངས་ལ་འགྱུར་ལ། མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །མ་སྒྲུབ་པར་འགོ་བ་ལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་
པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འམ་བཅུན་མེའི་ཕོ་བྲང་

@70A ༄། །དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སོང་བ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཕོ་བྲང་དུ་འདུག་དགོས་པའི་ཆོ་ག་ཆོམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་
སོ། །དུག་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་

དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟངས་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་

ཆོས་དྲུག་ལྟན་ནོ། །དུས་ནི་གསེས་སྤྱོད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་

པ། ཉེན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཐོས་ཤིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གསེས་སྤྱོད་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བཞད་གད་ཡན་ཆད་
གྱིས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་

གྱིས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དག་སྤྱོད་མའི་སོ་ཐར་
འདོན་པའི་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་

འདོན་པ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། མདོ་སྤེའི་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ན་མ་གྲུས་པས་ཉན་པ་མ་བསྒྲོག་པ་ལ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྱད་

དང་གོས་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁ་བ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་བ་སོ་དང་རུས་པ་སོགས་རུང་བ་ཆད་

ལྷན་རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞིན་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ།།

@70B བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་འདུན་དབང་བའི་སྤྱི་ལམ་ཁྱུ་

བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་སྤྱི་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ། རྒྱུ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞིན་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་རྒྱུ་འཆོས་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པར་འདོད་

པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་འཁོར་པ་དམའ་བའི་སྤྱི་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྷན་ཡོད་པས་མཉམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་འཁོར་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་མེད་པས་རྒྱུ་འཁོར་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་འཁོར་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ལམ་

སྤྱི་ལམ་མཐེ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྤྱི་བཅུགས་མཉམ་སྤྱོད་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་

པོ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་

ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་གོས་པར་བྱ་བ་ནི་ལུས་སམ་གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
རྗེས་སྐར་གང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་

ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཞེ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པས་གོས་པར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གོས་པར་བྱེད་པར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པས་གནས་མལ་ལ་རིག་
ནའོ། །གཉིས་པ་གདང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་

@71A ༄། །གཞིའི་ཡན་ལག་གདིང་བའི་རྒྱ་རུང་ཞིང་སྤིད་དུ་བྱ་གསུམ་མམ་བྱེད་དང་ལྷ་ཞིང་དུ་བྱ་དོ་སོར་དུག་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྒྲུར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚུམ་པ་མ་
བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་ལྷག་པ་

བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚུམ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པའོ། །གཡན་པ་དགག་པ་དང་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཡན་པ་དགག་པའི་ཚད་ནི་

སྲིད་དུ་བྱུང་ག་ཞིང་དུ་བྱུང་ག་སྐྱུམ། རས་ཆེན་ནི་སྲིད་དུ་བྱུང་ག་ཞིང་དུ་བྱུང་ག་སྐྱུམ་དང་སོར་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ན་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་པ་དང་རས་ཆེན་ཆོད་ལས་རྩུང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་
བའི་ཁབ་རལ་དང་བྲི་རྒྱུང་མ་བཅག་པ་དང་། ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་མ་བསྐྱས་པ་

དང་། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་པ་དང་། རས་ཆེན་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་བཅད་པ་མ་ངེས་པར་བཤགས་པ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མ་བྱས་པར་
བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་གོ། །ལྷ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་

བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རྩུང་བ་རྩུང་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྒྲུར་ཚད་ལ་
གནད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉིན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུས་ཅམ་མེད་

པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་མཚན་ལ་རབ་བྱུང་དང་བྲིམ་པའི་གཞི་ལས་གྲུར་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དག་སྒྲོང་མ་

ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དག་སྟོང་མ་

@71B ཆོས་བདུན་ལྟན་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །དུས་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་རུང་ཞིང་ཟས་
གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ། དག་སྟོང་མ་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ། དག་སྟོང་མ་རང་ཉིད་

དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། རྟན་ནི་རང་ཉིད་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སྟོང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་
གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། གུན་སྟོང་རང་དོན་དུ་སྒྲངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ། སྟུང་བ་ཟ་བར་རྩོམ།

མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དག་སྟོང་མ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ། གྲོང་གི་ནམ་མཁའ། དབྱར་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁོར། གཙུག་ལག་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏེ་བརྒྱད་ན་
འདུག་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། དག་སྟོང་གྲོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་

དང་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་ན་འདུག་པས་དག་སྟོང་མ་གྲོ་བ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་གནས་དུག་ན་འདུག་པ་ལས་སྒྲངས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སོར་བཤགས་

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྱིན་བདག་བྱིས་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་

བསྐྱོ་བ་ཤམ་བྱེད་པ་པོའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྱོགས་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་ཞིང་།

དག་སྒྲོང་མཆེས་བདུན་ལྟན་བསྐྱོ་རུང་ན་འདུག་པས་བསྐྱོ་བཤམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི། །ཉིན་ནི་

དག་སྒྲོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར་མགོན་དུ་བོས་ཤིང་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་མ་བསྐྱོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱོ་བ་ལ་

དར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། །ཀུན་སྒྲོང་མ་བསྐྱོག་པར་བ་བར་

@72A ༄། །འདོད་པ། སྒྱུར་བ་བ་པར་ཚུ་མ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པ་ལམ་བསྐྱོག་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་བ་བ་དང་། བསྐྱོར་

མི་རུང་བའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལམ་བསྐྱོ་བར་བ་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་

མས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པར་དོགས་པ་ན་མ་བྱས་སམ་ཞེས་མ་དྲིས་པར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སོང་བཤགས་ལ་

བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱིམ་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་བསྐྱབ་པའི་

སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པའོ། །ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དུས་རུང་ཡིན་པ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། མོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཏིན་ནི་བདག་ཉིད་
བྱིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་མགོན་དུ་

ངོས་པ་མིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ་ཟ་བར་འདོད། སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ནི་སྒྱིན་པ་
དང་། བག་ཡོངས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་བྱིམ་

དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པར་འགོ་བ་དང་། དེའི་བྱིས་པ་སོགས་ཟས་སྒྲོང་བ་ལ་བསོད་སྟོམས་རིལ་གྱིས་སྒྱིན་པ་དང་། ལྷུམ་འཁྱུར་ཙམ་མི་སྒྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནགས་མོ་བརྟག་པའི་སོར་བཞགས་

ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཆོས་ལུ་ལྟན་དག་འདུན་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ། ཟས་ནི་རུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འོངས་པའི་དུག་རུང་སྒྱིན་

བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ། གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་

@72B གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ། ཉེན་ནི་ནགས་མྱུལ་བར་བསྐྱོས་ཤིང་མ་མྱུལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུའཤེས་ནི་ནགས་མ་མྱུལ་བ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་
གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། གུན་སྒྲོང་ནགས་མ་མྱུལ་བར་བ་ལ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་

སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ནགས་མྱུལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་དེ་ལ་གྲོགས་དགོས་ན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་ལ་བྲིའུ་སྤྱུ་མི་སྟེར་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་
དེས་ཀྱང་དཔག་ཆད་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་

པའི་བད་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆན་ལ་དགྲ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྟེ་ཆན་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མཉམ་པར་མ་བགོས་པ་དང་། དུས་
མའི་གོང་དུ་ཐལ་བའི་བརྟེངས་པ་དང་། ལོང་ཕུ་ལ་རེག་པའི་ཉ་ཅང་འི་ཚོལ་བ་

དང་། ཁ་ཆར་ཕུན་ཆར་གྱི་མཐའ་ནར་བ་དང་། ལྷ་བའི་གོང་ཙམ་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྷེབས་པ་དང་། ལྷ་བའི་འོག་དུ་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷར་ལྷེབས་པ་དང་། སྒྲི་རགས་ཀྱི་བར་བར་དུ་

འབྱུང་ཕྱར་མ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྒྱུ་པོར་མ་

བགོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་བཅེངས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་སྟེ་བཅུ་འོ། །གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་རྒྱུ་ལ་ལག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། གོས་མཉམ་པར་མ་
བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅེའི་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། མིག་གཡོང་བ་དང་། གཉལ་

ཤིང་གང་ལས་ལྟག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། མགར་ས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། འདམས་སྒྲུང་བར་བཟེ་བ་དང་། གོས་སྤྲག་པ་གཉི་གར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མ་དུན་ནས་བཏང་སྟེ་
གཉལ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྟག་བྲུང་དུ་ལག་པ་གཉིས་སྤྲོགས་

@73A ༄། ༄། སྤྲོགས་ནས་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། མ་ཚང་པ་དང་། སྒྲིད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་དང་། ཅོག་ཕུས་འགོ་བ་དང་། ཉིང་པ་བཏོག་སྟེ་བྲང་བས་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་
གཉིས་རྒྱུ་ལ་བཏོན་ཏེ་བྱ་མེ་སྤྱིར་སྒྲུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་ལྟ་དང་། ལུས་སྒྲུར་

ཞིང་འགོ་བ་དང་། ལག་པ་རྒྱུ་ཅིང་འགོ་བ་དང་། མགོ་སྒྲུར་བ་དང་། གཞན་དང་སྤྲག་པ་གཉིས་སྒྲིད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྒྲིལ་ཏེ་འགོ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འོ། །གསུམ་པ་བྲིམ་དུ་འདུག་

པའི་སྤྲེའུ་ཆེན་ལ། བྱིས་དུ་མ་བསྒྲོ་བ་དང་མ་བརྟགས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་

དང་། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་པ་བསྟེ་འདུག་པ་དང་། ལུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟེན་པ་བསྒྲོ་བ་དང་། བརྟེ་བསྒྲོ་བ་དང་། ལོང་བྱའི་སྟོང་དུ་ལོང་བྱ་བཞག་པ་དང་། རྟེན་པ་ཁྲིའི་འོག་དུ་དབུག་པ་དང་།

རྟེན་པ་གདངས་པ་དང་། འདོམས་སྒྲུང་བ་སྟེ་དགུའོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་

བརྟེན་པ་དང་སྟན་རྒྱུ་དུ་བཀྱར་བ་གཉིས་ནི་བསྟེ་བྱའི་ཉིས་པའོ། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲུང་བའི་སྤྲེའུ་ཆེན་ལ་ཟས་ལེགས་པར་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་སྒྲངས་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་ཟན་

མཉམ་པོར་སྒྲངས་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་

ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་བལྟས་པར་སྒྲངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོགས་པ་དང་།

ཟས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྤྲེའུ་ཆེན་ནི་

ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཁམ་རན་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཁའི་སྒྲོར་མ་སྒྲོབ་པ་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅུག་

ཅུག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཅུ་ཅུ་དང་། སུ་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་

@73B དང་། སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱེ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་དང་། འབྱར་རེ་རེ་ནས་བརྟམ་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ཟས་ལ་དབྱས་འདོགས་པ་དང་། མཁུར་བ་སྤྱོ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཀན་གཏོག་པ་དང་། ཁམ་འཕྲེར་བཅད་དེ་
ཁ་ལྟ་དང་། ལག་པ་བལྟག་པ་དང་། ལྟར་བཟེད་སོར་མོས་འབྱོག་པ་དང་། ལག་བ་ཟས་གིས་

གོས་པ་སྒྲུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བཟེད་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་གཞོམ་པ་དང་ལྟ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གོ། ཅུག་པ་ལྟར་བཟེད་དུ་སྒྲུད་པའི་སྤྱི་ཚན་ནི་
གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་ལ་དབྱས་གདགས་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་དང་

འབགས་པས་རྩ་སྒྲོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོད་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྩས་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་ལ་མ་དྲིས་བར་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྩ་དབོ་བ་སྤྱི་བཞི་དང་། ལྟར་
བཟེད་དུ་ཟས་གྱི་ལྟག་མ་སྒྲུགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། འོག་གཞི་མེད་པ་དང་། གད་ཁ་དང་།

གཡང་ས་དང་དགོན་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འབྲིང་བ་དང་། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཟེད་བཀྱབ་དང་། འབབ་རྩ་དྲག་པོའི་

རྒྱལ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་ཆུ་བཅུ་བ་དང་། བཅུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྟེང་།

བན་ལན་གསུམ་བཀྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱས་པའི་ཆུ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་
ཆོན་ནི་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འགྲང་བ་དང་། ཉལ་

བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་ངན་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟེན་ས་འགོ་བ་དང་། ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལའད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྒྱུས་བ་

@74A ༄། །དང་། གཟང་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་ལ་ཆོས་ལའད་པ་ལྟ་དང་། མགོ་དཀོར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། སྟོད་བ་ཅན་
དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དཀྱིས་པ་ལ་ལའད་པ་ལྟ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་

པ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་བཞོན་པའ་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ལའད་པ་ལྟ་དང་། ལག་ན་གཏུགས་དང་། འཁོར་བ་དང་། མཆོན་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།

གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་རྒྱག་དང་ཉིར་རྒྱག་གོ། བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་

ཚན་ནི། མིན་བས་འགྲང་བ་དང་། རྒྱུ་ཉིང་དང་། ལྷ་སྡེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྡེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདོར་བ་སྟེ་བཞིའོ།།

དགྲུ་པ་རྒྱུ་བ་དགག་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། གཞོད་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛོག་པའོ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཤིང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་

རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྟོད་ལུང་སུ་ཨར་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནམ་ཅེད་ལྗེད་དུ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་

སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དོར་སྡེན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆེས་གྲུར་

གསུངས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་

@74B བྱ་བ་མཁུས་པའི་སྒྲིན་གྲགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱབ་ཅིང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་དད་དཔག་ཚད་གྱི་བར་དུ་ལྷང་བ། འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པའོ། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ཡུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་མོ་གླ་གྱི་
ལ་སྟོ་བྱ་ར། བྱ་ར་བྱ་ར་མ་རྩ་ལྷུ་ས་རྩ། པརྩ་བི་བྱ་ བྱི་ཏ་བྱ་ང། བྱ་ར་བྱ་ར། ས་མརྩ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏི་རྩྱི་པཎ་སྒྲུ་༥ ༥༥ མརྩ་ལམ།