

@00, །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཟིན་གྲིས་བཞུགས། །

@001A ༄། །ཉིན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། །ལྷོག་པའི་རྩལ་གྲིམས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་བ་དང་། །སྤྱིར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། །སོ་སོ་བ་ལ་ཡང་།
རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་

སྟོན་པ་ལ། །བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བའི་ཆོག་དང་། །ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱིའི་དོན་ནི། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་།
རྫོགས་ནས་མ་བཟང་བ་ཞིག

དགོས་ན། དང་པོ་ནི། །རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། །གཉིས་པ་ནི། །འཕུལ་བའི་ལེན་དངོས་དང་། །ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྡེ་ལྔའི་དང་པོར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་ལ། །སྡོམ་

པ་སྤྱི་དང་འགལ་བ་དང་། །སོ་སོ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས། །འདི་སྤྱི་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་བརྫོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་པོར་བསྟན་ཟེར་རོ། །འདི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལས་ལེན་ལོགས་

ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་

ལ་ཡང་འདིའི་ལོག་སྟོགས་དགོས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོད་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་མཚན་ནས་གཏོང་རྒྱ་ནམས་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དབྱེ་

བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་
གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་

@002A ༄། །ཕྱེའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་།དམ་ཚོས་རྟུབ་པ། རྩ་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་བཞི་ཟེར་རོ། །མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལ་
ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་

སྟེ་པ་སྤྱིའི་འདོད་པ་དང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལྔ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་རོ། །སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་དམ་

ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ།།

བྱ་ལོན་ནོར་ཅན་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བས་གཏོང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཞིན་དོ། །དམ་
ཆོས་རྒྱལ་པ་གོས་དམར་བའི་སྡེ་པས་

འདོད་ཀྱང་། དེ་སྤར་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་ཡོད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱུ་མཆེད་གསུང་དོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་
དེར་ཤེས་པས་གཏོང་བ་ལ་ནི།

མི་མཐུན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཕམ་པའི་ལྟུང་བས་གཏོང་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར། དེ་དག་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བབས་བར་མི་རིགས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ནི།
འཕེན་པ་ཟད་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་

དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་གནས་པ་བཞིན། ཤི་འཕོས་པ་དང་། མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་དང་། མཚན་མོ་འདས་པ་གསུམ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། དམ་ཆོས་

རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་།

@002B མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཕམ་པ་བྱུང་བ་གཉིས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་དབྱུད་པ་ཡང་སྡུ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤི་འཕོས་
པ་ཏིན་ཆད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཆད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་

འཕུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་བའི་རང་བཞིན་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ། གང་ཟག་སྒྲང་བུ་ལ་སྡོམ་པ་ཁལ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་
སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་ཐག་ཆད་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་

སྦྱིར་མངོན་གྱུར་བཏང་བ་དང་། ས་བོན་བཏང་བ་དང་། དབང་གི་རང་བཞིན་བཏང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་། སྦྱོང་སེམས་མངོན་གྱུར་པ་ལོག་
པས་སྡོམ་པ་བཏང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་

མིན་ཏེ། ཕུལ་བ་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་ལ། །ས་བོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མ་བཏང་

བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གང་གཏོང་ན་སྟོམ་པ་དབང་གི་ཚུལ་

དུ་ལྡན་པ་བཏང་བར་ཡིན་གྱི། མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་དུ་ལྡན་པ་བཏང་བ་ནི་སྟོམ་པ་བཏང་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མེད་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི། སྟོམ་པ་འི་
ཐོབ་པ་ཞིག་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། སྟོམ་པ་ཡོད་

པའི་དོན་དགོས་པ་དུག་གི་ཆོས་དང་། ཟང་ཟེང་ལྟུང་དག་ལྟུང་མེད་པར་སོང་བའོ། །འདི་སྟོམ་ནས་གཞན་མི་སྟོམ་པ་ནི། སྟེ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཕུལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། ཞི་འཕོས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་

@003A ༄༅། །རྩས་ལ། འདི་གཉིན་པོ་བསྐྱུང་རྩས་པ་ལྟར་ཞི་འཕོས་པ་སོགས་མི་རྩས་པས་སྟོམ་པ་དགོས་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྤྲོ་བ་པ་འབྱུལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལྔ་
ལས། གཞི་ལ་གསུམ་ལས། ཡུལ་གང་ལ་འབྱུལ་བ་ནི།

ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ་ན། ལུས་ཐ་མལ་པ། བདག་ལས་ཐ་འདོད་གསུམ། དངོས་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྤྲོ་བ་པའོ། །ཁྱིན་ནི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་

ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་

འབྱུལ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྲིས་འབྱུལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྲིས་དོན་གོ་བའོ། །ཡུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ལུས་ལ་
བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པས་བསྐྱུང་མི་འདོད་ནས་

བཏང་བ་ནི་ཡུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །རིག་བྱེད་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏོང་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་
ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་ལཡག་ཟེར་རོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྩོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནིའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ནིའོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་མི་རྣམ་པའི་སྐྱགས་པའོ། །མ་གོ་བ་ནི་བདེ་མ་ཤུད་པ་སྟེ་

སྒྲིན་འོན་སྒྲིམས་པར་ཞུག་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབྱས་པས་ཡུལ་བ་ཡང་བསྐྱུ་བའོ། །དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་མི་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་འབྱུལ་བར་ཞུགས་པའི་དབེན་པ་

ཡང་ལྷགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་

@003B ལ་གྲགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དབེན་པར་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལུལ་ན་ཡང་ངོ། །འབྲུལ་བའི་ཆོག་བསྟན་
པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོན་དངོས་སུ་བརྗོད་པའོ། །ཉིན་བཏང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་

ནས་མ་མེད་པར་རོ། །ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བཏང་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དམན་པའི་ས་བབྱང་བ་ནི། བདག་བྲིམ་པ་སོགས་སོ། །མཐུན་པའི་གྲོགས་སྤངས་པ་ནི་བདག་
ཚངས་པ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་འགོ་བཏང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་སྟེ། འདི་ལས་འབྱུང་

བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གྲི་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དག་སྦྱོང་མ་ནག་མོ་དཔེར་བཞག་ནས་བཀག་གོ། །ཁྲིའི་ལས། དབྲུལ་བའི་ཆོག་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་། ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དག་
དང་། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཚངས་པ་སོགས་

དང་། བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་སོགས་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ཟེར་རོ། །ཁྲིའི་ལས། དག་དང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀས་གཏོང་བར་གསུངས་སོ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་

བྱེ་བྲག་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དག་སྒྲོང་བའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟུང་ལས།

དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་ནི་བཞི་འོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་སྡེ་ལྟུང་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་གསལ་རྩུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་པ་དང་། རྒྱན་

གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་མིན་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ། །ཕལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་ནི་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྟོག་
གཅོད་པ་དང་། ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བ་དང་བདུན་མ་གཏོགས་

@004A ༄། །པ་ལ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཕམ་པ་དང་པོ་སྟོགས་མཚན་ཉིད་ཇི་འདྲའི་ལྟུང་བ་སྡེ་
ལྟུང་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་

མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་འོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བརྩུལ་བའི་ཡུལ་ནི་མའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། དང་པོའི་མཐའ་ཕན་ཆད།

རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི། རྟོར་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟན་མེད་པ་

དང་། ལས་སྤྱ་རུང་བ་དང་། རྟེན་དུ་གཏོགས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲའ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་འདོད་རྟེན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་གིས་སྒྲ་ལ་རེག་
པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པའི་བདེ་བརྒྱགས་པར་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །

ཆོག་གི་དོན་ལ། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བརྩ་ཅེས་པའི་སྒྲ་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་ན་ནི་སྒྲ་འི་སྒྲོ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། དེར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གསུམ་གྱི་བརྩག་པའི་རེག་པ་ཉམས་སྤྱ་སྦྱོང་ན་ནི་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་པམ་ལ་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་པོའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་འི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་དེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲ་འི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་དེས་རེག་པ་ཉམས་པ་ཉམས་སྤྱ་སྦྱོང་ན་ནི་

རྟེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་པམ་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ནི་ལན་གཉིས་སྤྱ་བསྐྱེས་པས་ཐོབ་པོ། །གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དུ་བརྩག་པ་

ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་

@004B སྤྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་གལ་བྱེད་པ་པོ་དང་གནས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རོ་མུང་བར་བྱེད་ན་བསྐྱེལ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཟག་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་
ནི་སྤྱར་གྱི་བྱེད་པའོ། །དེར་རོ་ནི་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཚོལ་བའི་ཟག་བྱེད་ལ་

ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཡུལ་གཞན་པ་ནི། །ཁའམ་ཞེས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ན། །ཉམས་པ་དག་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཉམས་པ་ཞེས་ཏེ། །ལམ་
དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་པོ་མོ་མ་ནིང་

འབྲིག་པ་སྤྱད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ། །བགྲོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་པོས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ན་སྡེད་དེ་གང་ལ་མཐར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། །རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་
བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། །སྤྱི་ལས་ལྟང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་

བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོའི། །མི་མིན་པ་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་སྟོན་པ་བྱར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །སྤྱར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། །བགྲོད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་

དོགས་པ་བཅད་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཉིས་

སྟུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་པས་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ། བྱིས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་རྟོད་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་
མི་མ་ཡིན་པས་འབྲིག་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་

ཅུལ་བ་དེར་ཞས་སམ། འཇག་སྟོད་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པས་འཆང་བའོ། །སྐྱམ་པས་
གདབ་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཏུས་སྟུ་བ་ཀྱབ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །

@005A ༄། །འཇག་སྟོད་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་བ་ཡོད་ཀྱང་བཅས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་སྟོང་ལ་སྐྱབ་བཅས་སྟུ་གསལ་ལོ། །ཞུ་བས་བརྗོད་པ་ལ། ཡན་ལག་
གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལུས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་མི་

ཉམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བགྲོད་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱི། ཕྱི་སྟོ་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནི། མདོན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོམ་

པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མཐའ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་འཛིན་

ནོ། །བཙུང་པ་མྱའི་སྒོ་ཉམས་ན་སྤྱོད་མེད་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པས་ནི་པགས་པ་མི་དང་འདྲ་བས་པམ་པར་འགྱུར་རམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་མྱའི་སྒོ་
གསུམ་ཆར་ལ་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པར་འདོད་

ནས་མགོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་གཉིས་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མྱའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ནས། པོའི་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མྱའི་སྒོ་གསུམ་མོ། །སྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་

པོའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་བྱ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྟེན་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་
ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་རང་གི་སྟེན་བྱེད་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་

བྱས་པ་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་ཐ་མི་དད་བྱས་ན་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་བསྟེན་བྱ་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གཉིས་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་

@005B སྟོན་བྱེད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་རང་གི་བསྟོན་བྱ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་བའོ། །དག་སྒྲོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཞན་ཁོ་ནའི་སྟོན་བྱེད་རང་གི་བསྟོན་བྱ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པར་
སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོམ་པོ་གསུམ། བར་པ་ལ་བཞི་ལྟ་གཉིས།

ཐ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་དམ་བཅུ་འོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གང་རུང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བྱས། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་གཞན། གང་ཟག་གཞན་འབའ་ཞིག་གི་
བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལྟས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་གཉིས་

ཀྱང་གཞན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་དང་། གཞན་དུ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ནང་ལ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་འདི་ལས་དུག་གོ །དེ་
ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམས་པས་བཅུ་བཞི་ལྟ་། བཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདུལ་

བྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་བསམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དག་སྒྲོང་གི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩོས་པ། སེམས་འབྱུགས་པ། ཚོར་བས་གཟིར་བ་རྣམས་ལ་ལྟར་མེད་དུ་

གསུངས་ལ། འདུལ་བྱེད་ལས། དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཆེས་ངོ་བོ་

རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་། རོ་བོ་དག་སྒོང་དུ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མ་འདིར་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོའི་རྒྱ་ལྷ་ནི་ནོར་དང་། ཡོངས་སྒྲོན་ཟད་པ་དང་། ཉི་དུ་ཟད་
པ་དང་། འབྲུང་བ་ཆ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབས་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་

སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ནི། མི་མ་ཡིན་པས་བརྒྱམས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་འཕྲོགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་། ཁམས་མ་སྒྲོམས་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནོ། །གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷ་
ནི། རྒྱང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་། འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ།

@06A ༄༄༅། །ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནོ། །དག་སྒོང་དུ་མི་ཤེས་པས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་འཇུག་མི་རྣམས་པར་སྟན་ལ། དེས་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པར་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ཡང་མཚོན་
ནོ། །སྒྲོ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱ་སེ་སོས་སྐྱེད་

པའི་བསམ་པ་འདྲེན་མར་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཀྱང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་སྡུ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ཕྱན་

མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་དག་གིས་སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི་

ཉམས་པ་སོགས་ཏེ་ཕྱིན་ཚུལ་ནི་ནང་ནས་བརྩམས་པ་འོ། །འབྲུག་ས་ཞེས་པ་ནི་བཏང་བ་སྟེ། གང་འབྲུག་ས་ན་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབེན་པ་སྟེན་ཅན་གྱི་ལྷན་

ཅིག་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ནད་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཕམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བས། དེའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
འབྲུག་ས་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུ་རུང་རོ། །

ཞེས་དགེ་སྟོབ་མས་གཞན་ལ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། བཅོལ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཉེས་བྱས་བྱུང་ལ།
དེ་ཉིད་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་པ་དང་། རོ་ཆ་བས་ཀྱང་

ཞེས་པ་ནི། མཆོམས་ལས་འདས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱར་བའི་ལུས་སྐྱལ་དུ་རྒྱ་ལྡན་ལས་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་

ལ་ལུས་གྲིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མིན་ནམ། དེས་ན་བསྟན་

@06B གྲིས་ཀྱང་སྤྱོད་བས་པམ་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོན་ལ་ཡུལ་གྲིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སུན་འབྱིན་གྱི་བར་ཆད་མི་སྲིད་པས་
དེས་ན་སྤྱོད་བའི་ཆགས་པས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི། ཡུགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་
རིག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་

ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་དོན་གྲིས་བསྟན་མོད་ཀྱང་། འདིར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་གཞོན་ནུ་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ། དགོ་སྤོང་དག་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། རབ་ཏུ་འབྱུང་

འདོད་རྟོག་པ་ལ། གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་

བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀློག་ལས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

གཞིའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནས། མཚན་གྱི་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་འདྲ་བ་རབ་རྒྱ་འབྱིན་པ་བཀའ་སྟེ། སམ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
རང་ལྷགས་འཛོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་དེ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་བཞིའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོབ་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དང་གཞིའི་ཆོས་གཞན་ལ་སམ་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་དེ་གཏན་མི་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲོང་མས་ཞེས་པར་ཡང་དག་གིས་ནི། བྲོགས་མོ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་།

@07A ༄༄༅། །དེར་སྒོས་དབབ་པར་མི་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བརྟུ་བའི་ཡུལ་དང་གང་ལ་བརྟུ་བའི་
དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་

པ། རང་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐ་དད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེར་དུས་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གིས་བརྟུ་བྱ་བྱུ་བྱེད་ལ་བསྟོས་པའི་ཀུན་པ་ཏ་བཞི་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དབང་ཞིང་

བདག་གི་རྩལ་པ་དང་། མི་དབང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ལ་

གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་གྱིས་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་མ་འཁྲུལ་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་འབྲལ་
འདོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། རང་ངམ་

བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལ་མ་དོར་བསྟན་པ་ནི། གང་
བྱས་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་གང་ལ་བརྟུ་

བའི་ཕྱིར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བརྟུ་བའམ། རང་གིས་བཅོལ་ནས་གཞན་གྱི་རྫས་རྟུ་བར་བྱེད་པའི་བརྟུར་བཅུག་པ་དག་གིས་བརྟུས་ནའོ། །རང་གི་ལུས་ངག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་
དོ། །མངགས་པས་བརྟུ་བའམ། བརྟུར་བཅུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །རྟུ་བ་ནི་མངགས་པ་

རང་གིས་ལུས་གྱིས་བྱེད་པའོ། །བརྟུར་བཅུག་པ་ནི། མངགས་པས་སོང་ལ་རང་གིས་རྟུས་ཤིག་སོང་ལ་རྟུར་རྟུག་ཅིག་ཅེས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །མངགས་པའི་མངགས་པས་བཅུག་པ་ཡང་

བྱེ་བྲག་མེད་དོ། ཁྱི་ཞིག་ཏུ་བརྟུ་བའམ། བརྟུར་བཅུག་པ་དང་། མངགས་པས་

@07B གྲང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེར་འགྱུར་ཞེན། མ་བྱིན་པ་ཞེས་ཏེ། བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྟུ་སེམས་གྲིས་ལེན་པ་སྤྱིད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུ་ལོ། ཁྱེད་ཅི་ཙམ་ཞེན། མ་ཤ་ཀ་ཞེས་སོ། སེམས་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་
ན། རྟུ་སེམས་གྲིས་སེ་ཅི་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟུད་གྲིས་ཡོངས་

སྟུ་བབྱང་བའམ་ཞེན། མི་ཡིས་ཞེས་སོ། གྲེ་ཡན་ཆད་ལ་མདོ་དང་པོ་གཉིས་སྟུར་རོ། མིས་བབྱང་བའི་རྩས་ལ། འགྲོ་བ་གཞན་གྲིས་བབྱང་བའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་རྟུ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རམ་ཞེན། མིའི་རྟུད་གྲིས་ཡོངས་སྟུ་བབྱང་བ་དེར་འདུས་པས་སོ། གྲེ་ལྟར་

ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་པམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པ། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ། རྟུ་སེམས། མིའི་རྟུད་གྲིས་བབྱང་བ། དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཡན་ལག་གང་ཡང་
རུང་བ་མ་ཆད་ན་ན་སྟུད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། རྟུས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡན་

ལག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། བདག་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འདོམས་ན་གང་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ གྲངས་པོ་ལ་

དབང་བ། བསམ་པས་བརྩུང་བ། གཞན་ལ་མ་བསྐྱེས་པ་དང་།

གསུམ་ལྟན་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག རིགས་མ་འཕྲོས་པ་དང་བཞིར་འདོད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་བདག་པོ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། དང་པོ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པས་ལྷག་མ་དོན་
མེད་ཅིང་། ཡམ་པ་སྐྱེད་ཅུས་གྱི་བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། དུད་འཕྲོ་དང་

མི་མ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་པ་སྐྱོས་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་
ནི། བདག་པོ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་སྒྲིའི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་སྟེ།

@08A ༄། །བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆོས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིན་པ་པོས་

བཏང་ཞིང་ལེན་པ་པོས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ལེན་པ་པོའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་

གྲིས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤོ་གམ་ནི་སྤང་བ་པོ་དབང་

བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སའི་མོར་བྱ་དབང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་དང་། ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་
ཁོ་ན་དབང་གི། གང་ཟག་གིས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བརྟམ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ལ་

གཉིས་ལས། སྐབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་ནི། གཙུག་ལག་གི་ཆོག་སྤྱད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་དབང་
དོ། །དག་འདུན་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་སློབ་པ་གྱི་ཆེད་པ་ལ་བདག་པོར་

འགྱུར་ཚུལ། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དུས་གྱི་ཆེད་པ་ལ་བདག་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་གྱི་ཆེད་པ་དེར་གཏོགས་དབང་བ་དང་།
དབྱར་ཆེད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །སློབ་པ་

དུ་ཆེད་པ་བཞི་སྟེ། ཁྲིམས་སྤྱི་བྱས་པ་དང་། མཚམས་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཡོན་བདག་གམ་མཆོད་གནས་གྲིས་ཇི་ལྟར་དབང་བར་ཁྲིམས་སྤྱི་བྱས་

པ་དང་། དག་འདུན་ཙམ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱེ་བར་ཕུལ་བ་མཚམས་

@08B གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་བ་དང་། སྡེ་པའམ་གང་ཟག་འདི་ལ་འབུལ་ཟེར་ན་དབང་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་མངོན་སུམ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བ་སྟེ་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་པོར་གང་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་དང་། རྟགས་

ཅན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་པོར་གང་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་འདུན་ལ་དབང་བ་དང་། མི་དབང་བའི་ཆེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤི་བའི་སྤྲོ་རོལ་རྩ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
ལོན་པའི་རྒྱས་ཇི་ཙམ་སྟོང་བ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རད་གཡོག་གི་ཡོ་བྱད་དང་། བྱིས་ན་

གནས་པའི་ཆེད་པའོ། །བྱི་མ་གཉིས་ནི། ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་དབང་སྟེ། སྡེ་ལྷའི་སྡེ་མ་པ་གསོ་རྩུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤི་བ་དང་། ལྷ་སྟོད་གྱི་སྟོན་མཐུན་པ་དང་མཚན་མཐུན་པ་
དང་། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ་ནི་བྱན་མོང་ཡིན་ལ། གཡོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་

ཀྱིས་འཕོངས་པ་ནི་སོ་སོར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་དག་འདུན་དབང་བའི་ཆེད་པ་སྟེ། སྤྱིགས་བམ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་བ་དང་། འབུལ་སོགས་པ་བཟའ་བཅར་ཅི་

རིགས་སུ་བྱའོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོན་

མཆོག་གསུམ་བདག་པོར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དུ། ལུ་ཏིག་ནི་སངས་རྒྱས་དབང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པའོ། །གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་
ངོ། །འདོམས་ན། གང་གཙོ་བ་ནི། རགས་པར་ནི་བྱིམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་ཆོས་གཙོ་ཞིང་།

རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གཙོ་བོའོ། །ཞིབ་མོར་ནི། དང་པོར་གྱི་བའི་གོང་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱུ་ལོན་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་གཡོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཏེ་
མཚན་གྱིས་ཏེ། རིགས་བརྒྱད་ནི་མི་དབང་ངོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་

@09A ༄༄༅། །བཟུང་བ་ཞེས་སྒྲས་ན། རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་བྱིར་བ་དེ་བདག་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱུང་དང་། རྟན་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་གིས་བྱིར་བ་ཉིད་ན། བདག་པོས་བདག་གི་བའི་བསམ་

པས་བཏང་བ་ནི། དང་པོའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དང་པོ་ལེན་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་གྱིང་། ཕྱི་མ་ལ་ན་སྒྲད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བཏང་བ་ནི་མ་

བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བཞེས་གསུངས་ན།

མིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྩལ་རྒྱ་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་དབང་བའི་རྩལ་ནི་སྦྱོང་བའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་དབང་ན་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་སྟེ། བྱ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ལ། འདི་ནི་མི་ཡི་

ཡིན་གྱི། བྱ་ལ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ན་རིན་ཐང་བཙུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷོག་ན་ན་སྦྱད་དོ། །ཅི་དུད་འགྲོའི་ཟས་སྟོམ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གམ་ཞེ་ན། བཟའ་བརྟུང་གི་ཞེས་
སོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་

པ་གསོད་པ་ན་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་ཞེས་ཏེ། ལིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་པོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ལིངས་པ་ཁོ་ན་དབང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། ཡུགས་

དང་། མི་ལིངས་བཏབ་པ་བདག་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འདྲའོ། །བདག་པོ་མ་ངེས་པའི་རྩལ་ལ་ལྟར་བཞི་ལྟར་བཞག་ཅི་ན། འདི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མིན་

ཞེས་བྱེད་པ་མ་ཟུང་པ་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་།

@09B བ་བརྟུན་པ་ལ་ནི། གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་ལྟར་བ་ནམ་པར་བཞག་གི། །འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མིན་ཏེ། བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་ཚང་ན་པམ་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་ན་སྟོམ་
པོའོ། །བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བརྟུན་ན་དེ་ལ་བཟོས་

པའི་ན་སྤྲད་པ་རེ་རེར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་རྟུ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་ཕྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲངས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྐྱམ་པ་
བྱུང་མ་བྱུང་གི་སྟེ། སྤྲ་མ་སྟིད་པ་ཅམ་མོ། །རིན་ཐང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རིན་

ཐང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྟོར་བ་གནས་དང་། ཏུས་གཞན་དུ་བྱས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གཞན་གྱི་ཆོ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེན། མཐར་ཐུག་གི་གནས་དང་ཏུས་ཀྱིས་བཞག་སྟེ། བཤེག་སྟེ་ཞེས་བཤེག་པའི་ཆོ་
རིན་ཐང་བརྩི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་དང་མི་འགལ་ཏེ།

མེད་མི་རུང་གི་སྟོར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་པོས་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་བདག་གིས་ཤོར་བ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། མཐར་ཐུག་གི་ཏུས་ན་བསམ་པ་བཏང་ན་དོགས་པ་མེད་ལ།

མ་བཏང་ན་རྒྱས་དང་། བདག་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་ཤོར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་

ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སློགས་བྱས་པའི་སྐྱིད་ལ་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕམ་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། སྤྲུལ་བརྒྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
སློགས་གྱིས་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཐོབ་པས་མི་མཚུངས་སོ། །སྦྱོར་

བའི་སར་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཐོབ་པ་ལ། རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་སར་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་ན་བདག་པོ་དང་། རྒྱུན་མའི་གནས་གང་ཉི་བས་འཛོག་ལ། མཉམ་ན་ནི་རྒྱུན་མའི་གནས་གྱིས་འཛོག་སྟེ། སྤྲུལ་
སྐྱེས་དུ་རྒྱུན་རྒྱུན་མའི་ཡུལ་གྱིས་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་ལ་

@10A ༄། །སྤྱི་འོན་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་གང་གིས་སེལ་བ་གང་ཡིན་པ། འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཐ་དད་པ་བཅས་པའོ། །དབྱེ་གཞི་ནི། སེལ་བ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་སྒྲིལ་ཡན་
ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་ནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་

གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལ་བསྐྱབ་པ། བསམ་པ། ལུས། མཚན་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེའི་སེལ་བའི་བྱངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་

ལྷར་དུ་སེལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཞི་ནི་

དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཚན་བྱ་ནི་སེལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་གནས་པ་འོ། །རང་རང་གི་ཞེས་པ་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དེ་ཕམ་པའི་
གོགས་སུ་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་གང་གི་གོགས་སུ་སོང་བ་དེའི་

སེལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དངོས་གཞིའི་གོགས་ཞེས་མ་སྒྲོས་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་བྱབ་ཆེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཉིས་
དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ་མ་བྱབ་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་མ་བསམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་སྒྲུམ་པ་དང་རྩ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་ནི་མ་
གནང་ཡང་། སྒྲུམ་པའི་སེལ་བའོ། །སྤྱར་ཞེས་དང་། རྟོམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་

ཞེས་དང་། སྤྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་སེལ་བ་གཙོ་བོར་མ་ཞུགས་པར་དོགས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དེ། སྤྱར་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིས་འགྲོད་ན་སྤྱར་མ་འདག་གམ་སྒྲུམ་པ་སྤང་བ་

དང་། སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོམ་པོ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་

@10B བྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ལས་བཀོལ་བ་ལ་ནོ་མ་ཉུག་གི་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། ཀུན་སྐྱོང་རྒྱུན་
ཆད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བར་པ་གཉིས་

སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་སེལ་བའི་དོན་མེད་དོ་སྐྱེས་མོ། །དེའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི་འབྲུ་བའི་ཞུང་ལ་འབྲུ་བ་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ན་སྤྲད་དུ་དང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སམ་ལྷག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོམ་པོ་

དང་། དེ་དང་ལྷུང་བྱེད། སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཉེས་བྱས། མ་མོར་ན་སྤྲད་དེ། དཔེར་ན་མི་རྩལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་ན་དངོས་གཞི་ལ་
སམ་པ། སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོམ་པོ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་

རྩལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོམ་པོ། སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྲོ་མོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སམ་ལྷག་ཀུན་ལ་སྐྱུར་རོ། །དགོས་པ་མ་ལྟོས་དག་

ལ་འཁྱར་བཅོལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྤང་བ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་

ལ་སྐྱར་སྐྱར་རོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སོར་བཞགས་ལ་སྐྱར་རོ། །ཤམ་རྒྱབས་ཅུར་བ་ཆད་ལྷན་རྒྱུ་བ་པོར་མ་བཤོས་པ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཉིས་བྱས། ལྷོར་བ་ལ་སྐྱ་མོ། ལྷོར་བའི་ལྷོར་བ་ལ་ཆེས་སྐ་མོ་
ཉི། ཉེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐ་མ་རྣམས་

གསུངས་ཏེ། གཙ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙ་ལྷག་ལ་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གསུམ་དུ་ཉིས་བྱས་དང་། དེ་སྤྱོད་དང་། ཆེས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ལ་ནི་ཉིས་བྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ།

©11A ༄། །དཔེ་ན་ལྷ་རྒྱུ་ཅིན་ཐང་མ་ཆང་བ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། སྒྲོར་བ་གཉིས་ལ་སྤྱ་མོ་དང་། ཆེས་སྤྱ་མོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བམ་ལྷག་གཞན་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་
དུ་ཉེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་མ་དག་པ། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་

འབྱུང་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་མི་རུང་བ་སོགས་

སྒྱུ་མ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཕྱ་མོ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཆེས་ཕྱ་མོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་ཚན་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སམ་
པའི་སྡེ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚན་བཞི་ནི་སེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་

གསོད་ཀྱི་སེལ་བ་དུད་འགོ་བསད་པ་ནི་ལྟང་བྱེད་ཀྱི་སྡེར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་སམ་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དཔེར་ན། སྟོར་བ་གསལ་བའི་སེལ་བ་མི་གསལ་བས་སྒྱུར་བ་ལ་

བག་ཙམ་གྱི་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། སྤྱིས་སྟོན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མད་དེ། སམ་པའི་
གནས་སྐབས་ལས་ལྷག་མ་དང་། ལྟང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པ་

དང་། དངས་ གཞིའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། སྡེ་ཚན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྱུ་མ་པོར་འགྱུར་ན་ན་སྤྲད་དང་། ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ན་ཆེས་ན་སྤྲད་དང་། ལྟང་མེད་ནི་དེར་འགྱུར་བས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་།

@11B ལྟངས་པ་ནམ་དག་བཞེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྟངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྟངས་པ་གཏན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྟངས་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
དག ལྟངས་དུ་ལྟངས་དུ་ནས་བརྒྱས་ན་ལྟངས་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ནི་ལྟངས་པ་མེད་ཅེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །ཟེར་ཏེ། སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟངས་དུ་མི་རུང་ལ། ཕྱི་མ་ལ་འགྲེལ་པས་རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྟངས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྟངས་པ་ལ་ལྟངས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤོ་གསལ་མི་གཅོད་པའི་ས་ནས་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བ་

དང་། ཉེ་སྡེ་ལ་ལྟངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཉེས་མད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་
འབྱུང་བཅུན་པ་གཉིས་བཀག་པས་སོ། །འདི་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟངས་པ་

གཏན་མེད་དང་རྫོས་པས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟངས་པ་གཏན་མེད་པས་གཞན་ཡིན་མིན་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་དོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བཅས་པར་

མཐའ་དག་གི་ལྟང་མེད། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་མ་བཅས་པ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། རང་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་མེད་པ་ཟེར་ཏེ། ཀྱན་སྒྲོང་ལ་མི་བཞུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་ལྟང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཁྱབ་བམ་སྒྲིམ་
མོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་དག

བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ལྟང་བ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ལྟང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་དུ་འགྱུར་བས། དགག་བྱ་མེད་

@12A ༄༅། །པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཅས་པ་གཞིག་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ཡོད་པས་ལྟང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་ལ་རྩལ་གྱིས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་གྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་ཡལ་བར་འདོར་

དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པར་བརྩིག་པ་དང་། བྱེ་མ་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ནི་དགག་བྱས་དོན་མེད་པར་

འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མི་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཁོ་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ས་བཞོ་བ་དང་། མི་བཟི་ཙམ་གྱི་ཆང་འཐུང་བ་ལ་ཡང་ལྟང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེན། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུན་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་མེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀ་
ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དང་། རྒྱུན་དཀའ་བས་འཆོ་བའི་དོན་

དུ་གང་ཟག་མང་པོ་ཆོགས་ཏེ། བག་ཡངས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བག་ཡངས་ཆེན་མོ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་
དེ་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་བཅས་པ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲིམས་བཞིག་པ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་ཆོག་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བཅས་པ་ལ་བཞིག་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གནང་ཡེ་གནང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་བཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་

གཞིག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གཞན་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

@12B ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་བཀའ་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གནང་གི་ལུགས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་བར་ཆད་
ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

པའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་ལྟར་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སློག་གི་བར་ཆད་

སྤང་བའི་ཕྱིར་གནང་སྟེ། ལྷན་ཆོགས་ལས། ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་ནད་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་། བཅས་རྒྱུད་ལས་དེ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་མཐའ་དག་དགག་དགོས་ལ་སྟོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློག་གི་བར་ཆད་ལས་དེའི་བར་ཆད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞིན་ནོ། །དག་

སྒྲོང་གི་རྩལ་གྱི་བར་ཆད་ནི། ལམ་ལུ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་འཛིག་གས་ཏེ། དེ་སྤང་

བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་
མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་མིའི་ཤ་མ་གནང་བའི་དོན་བརྟག་པར་

བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན།
སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕམ་པ་ནས་བསྐྱམ་བྱ་ཡན་ཆད་འབྱུང་ལ། དེ་བག་ཡངས་

@13A ༄། །སུ་བྱས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ག་ཞན་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱམ་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོར། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཕམ་པ་མན་ཆད་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྤར་
སྒྲོས་པའི་ལྷུང་དང་། རིགས་པ་ཡང་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་བཅས་པའི་

ཉེན་རྣམས་དངོས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ག་ཞན་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུག་ཆལ་ཞེས་སོ། །དཔེས་མཚོན་ན་མངོན་ཆན་ཉོ་ཆོང་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།

ཆགས་རྒྱད་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་

པ་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་མ་བྱས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་འཁོར་ལ། དེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཡོ་སྤྱོད་
མ་འབྲེལ་བས་ཉོ་ཆོང་བྱས་པས་ཡུལ་དུས་དང་སྤྱར་བའི་ཁེ་ཐོབ་

ནས་བྱ་ལོན་འཁོར་བས་རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི་བར་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོ་ག་བཙན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་
དགག་བྱ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱུང་བའི་དགག་བྱ་རྒྱུ་

བ་བར་ཆད་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་དགག་དགོས་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཉེས་མེད་ཡིན་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ནི། བསྐྱུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞག་སྟེ་ཐབས་དམན་ཤོས་དགག་དགོས་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ །རང་

གཞིན་ཆེ་རྒྱུ་འདོམས་ན་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུ་བ་གནང་སྟེ།

@13B བཤགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
ཉེས་པ་མཐར་ཐུག་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ལ་མ་བཟློས་པ་རང་གཞན་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གྲིམས་དག་པའི་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་ཀྱི། མ་བཟློས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད་
ན། རྣམ་འབྲེད་ལས། སྟོབ་སོགས་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་

འགལ་ཞེན། དེ་ནི་བཅས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་གནང་བའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། རྟན་པ་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གནང་
བས་མ་ངེས་པར་སྐྱབ་བའི་ལན་དུ་སྟེ་ལྟའི་བཅས་པ་ཡོད་མེད་སྐྱབ་བའི་འཐད་པ་མ་མཐོང་

ངོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། གནང་ན་བཤགས་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་པ་ལ། ལྟུང་བ་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུ་བ་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །ལག་ཉར་རིག་པའི་

ཉེས་བྱས་སྒོར་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་རིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ལྷུང་

བྱེད་གནང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དྲན་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལ་རིག་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་རིག་པའི་བྱ་བ་དང་
བཅས་པ་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་

གནང་བའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གནང་བ་གཅིག་གྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནང་ན་ཇི་ལྟ་བུ་གནང་། གལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་
ཟས་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞེས། དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་

@14A ༄། །མ་གྲུབ་སྟེ། གནང་བའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་འདོད་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་བག་ཡངས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་ཡིན་པས་སྒྲམ་ན། འདི་
ཡང་མེ་ལ་རིག་འདོད་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་

ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྒྲམ་ན་ཡང་། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་རང་དགའ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པས་མ་ངེས་སོ། །དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་བ་གཞན་ན་ནི། ཆེ་བའི་

ངོར་རྒྱུང་བ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཅས་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དགག་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འདོམས་ན་ཆེ་བའི་ངོར་རྒྱུང་བ་གནང་བར་ངེས་ཏེ། བཅས་པའི་ཆད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་འཛོག་བྱེད་གྱི་དགག་བྱའང་ཆེ་
བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་

འབྲེལ་ལམ། མ་འབྲེལ་ཞེན། ཚ་རོང་པ་ན་རེ། མ་འབྲེལ་ཏེ། དབྱེན་དང་ཁྲག་འབྱེན་པ་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་། བཅས་པ་སྒྲོམ་པོ་ལས་མེད་ལ། འཆབ་པ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
དགག་བྱ་མེད་ཀྱང་པམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

ཟར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ལ་བཅས་པ་གཉིས་འཆབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་དགོས་ཡོད་ན། ངེས་པས་འབྲེལ་བ་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་གྱིས། མི་དང་

དུད་འགོ་བསད་པ་དང་། མི་དང་འགོ་བ་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྗེས་པ་དང་། མ་རྗེས་པ་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། དག་སྟོང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་

ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་བཞག་པའི་གཞུང་དུ་མ་

@14B དང་འགལ་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྤྱོད་ནི། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་ཆེ་ཡང་བཅས་པ་མི་སྤྱོད་ནི། འབྲུང་རིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གྱིས་ཡང་ཡང་ཟོས་པ་ལ་མ་དད་པའི་དགག་
བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ནས་འབྲུང་རིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པ་ཆུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆབ་

པ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཆུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་མེད་ལ་འཆབ་པའི་སྲིད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལྟུང་བ་ལ་འཛུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་མའི་བྲིམས་ལས་
འགལ་ཏེ། རང་རིགས་ལ་གཞོད་ཆངས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཅས་པ་ཆེ་བའི་འཆབ་

པའི་དགག་བྱ་འང་ཞེན། དེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་འབྲུང་ཉི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལོག་བ་ཅི་རིགས་སོ། །འོ་ན་བཅས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་གནང་བར་མ་དེས་པ་དང་།
དགག་བྱ་ཆ་བའི་ངོར་སྒྲུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། གནང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི།

བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་དགོས་ཆེ་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེའི་རང་བཞིན་དང་། ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡལ་བར་དོར་

ན། ལམ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ལ། བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་

པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། དེ་མཐའ་དག་དངོས་སམ། བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྤྱེད་པའི་དོན་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གནང་མ་གནང་ལ་དགག་དགོས་མི་གཙོ་ཡི། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དགོས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ལ་བཅས་པའང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞིང་དང་། རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྟ་བུར་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ན་ངེས་པར་འཆི་ལ།

@15A ༄༅། །མ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པའི་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། ལུང་སྤྱར་ལྟར་དང་། རིགས་པ་ནི། སྟོག་གི་བར་ཆད་མ་བསྐྱེད་ས་
པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་

དང་། དག་བའི་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གཙོད་དེ་དག་གི་ལུས་སྟོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གཉིས་མི་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱུག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མི་བྱུག་པའི་ཕྱིར་

རོ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག

བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགོ་བའི་སྒྲོལ་བ་ཉམས་པས་བསོད་ནམས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྒྲོན་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་མ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
པའོ། །གནང་བའི་རྩལ་ནི། གསུམ་གྱི་དགག་དགོས་འགྲན་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་

དགག་དགོས་ཆེན་གནང་། བཅས་པ་དགག་དགོས་ཆེན་མི་གནང་བས་བཅས་པ་མཐའ་དག་གནང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གནང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པར་
གནང་བ་ཉལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་།

ཆོམ་རྒྱན་པས་འཇིགས་པའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་
སོགས་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤར་བཞིན་ཏེ། གཞན་གྱི་

རྒྱུད་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ཇི་ལྟར་གནང་བའི་རྩལ་ནི། རང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་པའི་ཆོ། ཆང་མ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ། བར་ཆད་བསྐྱེད་སྐྱེ་པ་ཉིད་དགག་

དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

@15B འདོམས་ན་མི་གནང་སྟེ། དག་ག་དགོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འགྲེལ་ལས། རང་ལ་མི་གཞོད་ན་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་བསྐྱུང་བར་རྒྱས་ན་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་པ་ཡང་
ལས་དང་པོ་ལ་རང་བསྐྱུང་བ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ན་རེ། གཞན་གྱི་སློག་གི་དོན་དུ་རང་གི་

གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་ཡང་། ཐམས་ཅད་གནང་བར་མ་ངེས་ཏེ། སྤིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱད་མེད་སློན་གསུམ་ལྡན་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་ལྟག་མར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཅས་པ་མཐའ་

དག་དག་ག་དགོས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མ་འདོམས་ནས་བཅས་པ་བསྐྱུངས་པ་བས་བར་ཆད་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་
གཙོ་བོ་གསུམ་གནང་བའི་རྩལ་འདྲ་བས། གཞན་གྱི་ལ་ཡང་གཉིས་པའི་དོན་དུ་

གནང་བར་མཐུན་པས། སློག་གི་དོན་དུ་ཡང་གནང་བར་འོངས་ཏེ། གསུམ་པོ་ནང་གི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱད་པར་འབྱུང་བར་འགལ་བས་སོ། །ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་

པ་ནི། ཀླ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡིན་པས་བཅས་རྒྱུ་མ་གནང་བའི་

ཁྱུངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་ལྷག་མར་གསུངས་པ་ཡང་རབ་རྟུ་ཕྱུང་ཡང་། བར་ཆད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་ཡང་བཅུན་མོ་འཕྲིང་ལྷན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་གནང་ལ་འདི་མ་གནང་བར་འགལ་ཏེ། ལྷག་མར་མཚུངས་པས་སོ། །ཟེར་བའི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མི་འཐད་དེ་རིག་པ་གནང་བ་ལ་ལྷག་མའི་ཀྱན་
སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བར་ཆད་གསུམ་པའི་ཆོ། རང་གི་གཙོ་བོ་

@016A ༄། །གསུམ་དང་མ་འདོམས་པ་ན་གནང་བའི་དཔེ་ནི། དཔལ་ཡོན་ཅན་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྩབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རིག་པ་ལ་
གསུངས་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་ཟེར། དཔལ་ཡོན་

ཅན་ནི་དཔལ་ལྷན་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་གོ། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་ནི། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་ལ། གནང་བའི་དཔེ་ནི། ནད་གཡོག་ལ་རྩབ་ལྷག་

པར་ཉལ་བར་གནང་བ་དང་། གྲི་ཕུལ་བ་ལུས་ལ་འབྱུག་པར་གནང་བ་

དང་། གཞན་གྱི་མིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱབ་བར་མ་རྩལ་པས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་
ལཤད་ཟིན་ཏོ། །བཅས་པ་ནང་འདོམས་པས་ལྟུང་བ་མེད་པ་བཞིན་སྒྲར་

ལཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགག་དགོས་མཉམ་པའི་བཅས་པ་འདོམས་ན་གང་རུང་གནད་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་པར་མི་རྩལ་པར་འགྱུར་པས་སོ། །བྱ་དཀའ་བས་བསྐྱབ་མི་རྩལ་པའི་ལྟུང་མེད་
ནི། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྡེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་

བུ་རྟོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གཙོ་བོའི་སེལ་བ་པོ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི། མ་བསམ་པ་བརྟུན་ན་ཅི་ཞིག་དུ་བཞག་ཅི་ན། མ་བསམས་པ་ཞེས་ཏེ། འཁྲུལ་པས་རྟུ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། གདང་
གི་ཞར་ལ་གོས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །རྟུ་སེམས་ཀྱིས་སོ་

ཞེས་སྒྲུས་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་དང་ཞེས་སོ། །རང་གི་རྫས་ལ་རྟུ་སེམས་མེད་པ་སྒྲོས་པ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ལ་འདི་དག་གི་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཞན་ལ་

གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཤེས་ཀྱང་

@016B ཀྱི་སེམས་སྲིད་པ་དང་། གཞུང་ལས། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་བླངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དཔེར་ན། དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་ལ་སོང་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཡི་བྱེད་

རྒྱས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན། དེས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་དེའི་འོས་མཁན་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱར་འཇུག་མོས་ལ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་

ནི། བསྒྲོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འོག་མ་དང་མི་འདྲའོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཏེ། རིན་ཐང་གི་སེལ་བ་ནི།
མ་ཤེས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་སམ། རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་

ཕམ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ན་མ་ཆོག་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆོག་པ་ཞེས་ཏེ་འོ། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ནས་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟོན་

པའོ། །འདི་ནི་མ་གྱིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རིན་ཐང་དུ་མ་ཆོག་པ་བརྟུན་

སམ། ཀྱར་བཅུག་པ་དང་། མངགས་པས་ཀྱང་སློམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་རྒྱུ་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་མཁ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པ་འམ།

མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཆོག་པ་བརྟུན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོངས་སུ་མ་
བབྱུང་བ་དང་། མ་ཆོག་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །

@017A ༄། །དེར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ན་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་
བཤད་དེ། གསུམ་མཁ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ནི། བམ་པའི་

ཡན་ལག་ལྔའི་སྟངས་སུ་བརྟེན། སློམ་པོའི་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟངས་སུ་མིན་ཏེ། མ་ཆོག་པ་མ་ཆང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བབྱུང་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་མ་ཆོག་པ་

བརྟུ་བ་ནི། གཉིས་མ་ཚང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། མིའི་རྒྱུད་

གིས་བབྱང་བར་ཤེས་ནས་མ་ཆོག་པ་རྟུ་བ་ན་གསུམ་པ་ཚང་ རོ། །བདག་པོ་གང་རླང་གིས་མ་བབྱང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བབྱང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་སྒྲ་མ་དང་མ་ཆོག་
པ་སྒྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ།

ཉེས་བྱས་རེ་རེར་བྱའོ། །སྤར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བབྱང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་གཉིས་མ་ཚང་གི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བདག་གིར་བྱས་པས་སལ་བ་ནི། བདག་པོ་ཞེས་ཏེ། དོན་ལ་དབང་ཞིང་།

སྒྲོམ་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་བརྟུ་བ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། ནད་པས་ནད་གཡོག་ལ་དགོ་འདུན་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཟོང་ཕོག་པ་ནད་གཡོག་གིས་བརྟུ་བ་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། ཕུལ་བའི་དགོ་
འདུན་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་སྒྱེས་པས་ཕམ་པ་མེད་དོ། །

དོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་གཏོར་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་རྫས་དང་འདྲ་བར་རྟུ་སམས་མེད་ན་བདག་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟང་བ་མེད་ལ། རྟུ་སམས་

གྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །བདག་པས་དོན་མ་རྟོགས་པས་གཏིང་།

@017B དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ལྡེལ་སོགས་པས་ཉུང་ལ། བདག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བཅས་བར་རམ། བདག་པོ་མིའམ། མི་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་ཉིས་བྱས་ཏེ། སྒྲོམ་
པོའི་ཡན་ལག་ལས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན།

རང་གི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱས་རིན་ཐང་ཆང་མ། ལ་དར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་བའམ། རྒྱར་བཅུག་བ་དང་། མངགས་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདིར་ཁྲིམ་ལས། རང་
གི་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ན་སྟེ།

རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བར་འདུ་ཤེས་པའམ།
ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཡང་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་

དེའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་རྒྱས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱས་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། མ་བབྱང་བ་གཉིས་ལ་

དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་བརྟུས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞི་ཡིན་པ་

འདྲའོ། །རང་གི་རྫས་ལ་མི་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ན་བརྟུས་པོ་སྟེ། གཞུང་ནི། བྱའི་རྒྱའི་མིའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུམ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྫས་ལ་
མིའི་འགྲོ་བའི་རྫས་སུ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་ན་འང་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་

ནའོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་བདག་གིར་བྱ་བར་བརྟུས་ན་པམ་པར་བསྟན་ན་བདག་པོ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བདག་གིར་ཞེས་ཏེ། སོགས་པ་ནི། བཅིང་པ་
དང་། བྲལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། བསང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། །འདིར་རྒྱུ་ལམ་

@018A ༄། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མེད་ཀྱང་། མ་གྱིན་པ། རིན་ཐང་ཆང་བ། མིས་བཟུང་བ། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ན་མངགས་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྫས་རྒྱུད་གསོན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་དགོས་པར་

གསལ་ལོ། །འདིར་བློ་ལས། སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་ཆེས་ཉུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཇི་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བར་འདུ་

ཤེས་པས་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉུང་བ་བྲལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉུང་བས་ཀྱང་
ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་མིའི་

རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་པས་བྲལ་བ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལྟང་བར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟང་བར་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་བཅས་པའམ།

ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དེ། བྲལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ནི་བདག་པོ་གཏན་མེད་པ་དང་། བབྱུང་
བར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་

སྤྱིར་བདག་གིར་བྱད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་རྗེས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ་དཔྱད་དེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྲལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་སྦྱས་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་ཕྲལ་

བ་ལ་ཅི་འགྱུར་ཞེན། མྱིང་རྗེ་དང་ཞེས་སོ། །ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་

@018B སྦྱོམ་པོར་སྦྱས་ན་ཕམ་པ་མ་བྱས་པར་བར་སྐྱབས་སུ་ཕྱིར་བཞོག་ན་སྦྱོམ་པོར་མི་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བཞོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་དེ་ན་བྱད་མེད་ནི་མང་། སྦྱིས་པ་ནི་ཉུང་ངོ་སྤར་སྦྱན་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་མཐའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཕྱིས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་བཞོག།

པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་པ་གཉིན་པོ་བྱས་སུ་ཟིན་གྲང་། རྒྱན་པོ་དེའི་རྩོམ་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
ལ་ཉེས་བྱས་སུ་སྦྱ་ན། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ལ་ཞོམ་པའི་སྤར་ལ་དུ་བྲི་ལས་ལྟང་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ལ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་དང་། ཞོམ་པ་ནས་གནས་ནས་
གནས་སུ་མི་སྦྱེད་པའི་བར་དུ་སྦྱོམ་པོ་འོ། །ཞོམ་པ་མང་

པོ་ཡོད་པ་ལ་རྗེ་སྤྱིད་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ནི་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཕྱིར་བཞོག་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ནས་གྲང་། ཞོམ་ན་སྦྱོམ་པོ་གཞན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་

སུ་སྒྲ་ན། ཁྱིལ་ས་ལྔ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་

བྱས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་ལམ་དུ་ལྷགས་པས་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལག་དུ་བཀྲ་པ་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཁད་གྱི་ཁད་གྱིས་
གོམ་པ་ཕྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་

པ་དད་པ་རེ་རེ་དང་། གང་ནས་མི་སྒྲོང་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་བཀྲེག་པ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། མིག་སྒྲར་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་པ་ན་རིན་ཐང་བཙྱི་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
བདུན་པ་ལྷོག་མཚམས་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་ལ་ཞོམ་པ། ཡོད་ཅིང་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་

@019A ༄༅། །ཤས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་ལྷགས་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ནི་རང་དགར་ཟད་པས་ཐ་དད་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི་
གོམས་པ་ཐ་དད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་མི་སྒྲོན་པར་འགྲོ་བའི་གོམས་

པ་སྒྲོར་བར་གསུངས་པས་དེའི་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་འང་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་

ན་དོགས་པ་མི་སྤོང་སྟེ། སྒྲ་མས་རྒྱ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནམ་སྟམ་

དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དུ་བསྟན་ན་སྤོང་སྟེ། ཉེས་བྱས་སྒྲ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་ཐ་དད་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བྱེད་པ་
ལེགས་སོ། །བྱ་བ་གཅིག་པས་ལྷུང་བ་ཡང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་

དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། གཟས་པ་དང་། རྒྱར་འདེབས་སོགས་བྱེད་པ་ན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཞི་
དང་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དག་སྤོང་གནས་

ནས་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་བདག་པོ་མང་པོའི་རྩས་རྒྱ་ཞིང་། རིན་ཐང་ཡང་ཆང་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤོམ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་རིན་ཐང་མ་

ཆང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལས་སྤོམ་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་སྤོང་གིས་མདའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་མི་མང་པོ་ལ་འཕངས་ན་སྤོམ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ནི་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ཏུ་

@019B བཤད་པ་ནི་སྒྲོག་མཚུངས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཏེ། མདའ་གཅིག་གི་སྒྲོར་པས་དུ་མ་བསད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོར་དངོས་རྩལ་གཅིག་ཅིང་དངོས་གཞི་
ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མ་མཚམས་

སྒྲོར་གྱི་དོན་སྒྲོར་བ་རིགས་གཅིག་པས་དངོས་གཞིའང་རིགས་གཅིག་གམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་དགོས་ན། དེ་བསལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་མང་པོ་ལ་མངའ་གཅིག་འཕངས་པའི་
སྒྲོམ་པོ། །བསད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཕམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོག་ལ་མ་

གཞོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཙམ་མོ། །སྒྲོར་དངོས་ཀྱིས་ལྟང་བ་རྩལ་གཅིག་ན་རྩལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་བཙོས་གཅིག་གིས་འདག་པ་ཡང་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་

སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱ་རྒྱས་བཅུའང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཕུར་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ལ་ནོམ་རྟུག་སྒྲོམ་པོར་སྒྲུས་པས་འདི་ལ་འང་སྒྲོམ་པོར་དོགས་པ་

བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཀུས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏང་བ་དེའི་དམིགས་བསལ་བྱ་བར་འདོད་ནས་དེ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཐར་ཐུག་ལ་མ་འཛོལ། གནས་སྤྲུགས་ཡིན་
གྱི། ཐོབ་སློན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ལའད་ལས། གནས་སྤྲུགས་ན་ཞེས་དང་།

འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ལའད་ཅིང་། ཐན་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། ཞེས་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རིམ་
པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་བྱ་བ་དབྱེ་འོ། །བྱ་བའི་དབྱེ་

@020A ༄༅། །བས་ལྟུང་བ་དབྱེ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཐོབ་སློན་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བསམ་བ་དང་། སེམས་པའི་ལས་གང་དུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དང་འགལ་བ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས།

མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་རྐང་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་བསྟུ་བ་དང་། བཏུའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི། ཀུའི་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་མེད་ཅེས་འབྱུང་

ལ། དེ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལ་བལྟས་པའི་སྒོ་མེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།

སྒྱུར་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། མི་དབང་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྒོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་འོག་ཏུ་མ་ལྟར་
ན་ཡན་ལག་པས་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་

ནམ་པར་མི་གནས་པས་ཞེས་དང་། སྒོ་གྲོས་དུ་མའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་མ་བགོས་པ་ལ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནམས་གནས་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཞེད་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཡན་ལག་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེ་གནས་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ལ་དོན་ལ་གྲུབ་
སྒོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ས། ཆོག་ཙམ་ལ་མི་ཕྱོད་ལ། བལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་པས་ཆོག

ན་དུད་འགྲོ་གཞུག་མ་བརྟུ་བ་ན་མི་སྒྲང་བར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པར་སོང་ཞིང་། འདོད་ན་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། མ་

མཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་སྤགས་ཀྱི་དོན་རྫས་འདུག

@020B པ་ནས་ཕྱལ་བ་ལ་བྱེད་ན་ས་གཞི་དང་། ཁང་བྱིམ་རྒྱ་བ་ལ་མ་བྱུང་ལ། རེ་བ་མ་ཆང་བའི་གནས་ནས་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྤགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན་ཐོབ་སློང་གནས་སྤགས་སུང་གྱུར་བ་
མི་འགལ་ལོ། །གོས་བསྐང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློལ་གསུངས་པ་

མ་ཕྱིན་ལེན་པའང་མཚུངས་སོ། །བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་ན་གཞུང་འདིའི་མཆམས་སྒྱུར་དང་འགལ་ཞིང་སྐབས་འཆོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་གཉི་སུ་མ་
གཏོགས་ན་སྒྱུར་བ་དང་ཀྱན་སློང་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གནད་ཀྱི། མཐར་

ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། བརྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལ་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ནི་གྲུབ་སློང་མ། ཐོབ་སློང་ཡིན་ལ་དེའང་རང་ལ་གྲུབ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་ལ་
སྒྲིམ་ཀྱང་གོ་ཆོད་དེ། གསང་སྤགས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེ་བོས་མཐོང་བ་

ལ་ཕམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་ཐོབ་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་བས་གཞན་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཟླ་བོས་མཐོང་བ་སྒྲན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་

ཞེས་སྒྲན་འབྱིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒྲོལ་མཐུན་པའི་གྲོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། ལམ་རྒྱས་ཞེས་དང་། ལྷོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་ན་ནི་རང་ལ་ཐོབ་སྒྲོ་
མ་སྒྲིམ་ཀྱང་། གྲེགས་ལ་སྒྲིམ་ན་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ། གསང་།

སྐྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གདམས་ལ་བྱ་ཞེན། ཅུ་བར་རྒྱ་བའི་མ་ཞེས་པ་ནས། དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཁྲི་རྒྱར། མ་བྱིན་པ་ལ་

@21A ༄། །སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ཙམ་གྱི་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཡོད་ཆུལ་ནི།
མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་

དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་ནི་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དོན་ཡང་། རྩས་འདི་ནི་རྩས་བདག་མི་དབང་ཞིང་། །ཁོ་བོ་དབང་ངོ་སྤྲུལ་

པའི་སྒོ་སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་དུས་དེ་ལ་བྱེད་ན། ཉུ་བར་བརྟུས་

པ་ན་འམ་ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དོན་མད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་སྒོ་དེ་སྐྱེས་ན་ནི་ཁྱུར་དུ་གྲགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཆེད་ལ། མ་སྐྱེས་ན་ནི་ཁྱུར་དུ་གྲགས་པ་
སོགས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གཞུང་ལས་ཁྱུར་དུ་གྲགས་པ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་ས་མཚམས་བསྟན་གྱིས། རང་དབང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་ས་མཚམས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་དུས་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཚུད་
པ་སྤྲུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་མ་ངེས་ཀྱང་། སལ་ཆེ་

བས་དེར་བཞག་གོ་ཞེས་ལན་འདེབས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཁྱུར་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྤྲོན་དུ་གྲུབ་སྒོ་སྐྱེ་བ་དང་། གྲགས་པའི་ཆོའང་མི་སྐྱེ་བ་ཡོང་མོད། དེའི་དབང་དུ་མ་བྱས་
གྱིས། འོན་ཀྱང་གོས་རྒྱུད་གིས་གཏེར་བཟུ་བུ་ལ། །པོ་བོས་རྩལ་འདི་བསྟུས་ཏེ་ཁྱུར་དུ་བྱེད་

ཐུབ་ན་ངེས་པར་ཐོབ་ལ། དེའི་སྤྲོན་དུ་ནི་མི་ཐོབ་བོ་སྟུམ་པའི། ཐེ་ཚོམ་ཟན་རྟུ་བའི་དགོ་སྒོར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་དེའི་དམིགས་

གྱིས་བསལ་བར་བྱ་བར་འདོད་ནས། དེ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱར་དུ་བྱས་པས་གཞེད་རྒྱལ་སྐྱེས་

@21B པའོ། །ཞེས་པ་དང་། བཏུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཏུས་ཟིན་ནས་གཞེད་རྒྱལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་ཕྱི་མའང་མི་འཐང་དེ། འྲིག་ལས། གང་གི་ཆོ་རྒྱུང་
གིས་གོས་དག་རྣམ་པར་གཏོར་བར་བྱུང་པ་ལམ། རྩེས་གཞན་དག་གཏོར་བར་བྱུང་པ་ན། དག་སྦྲོང་གིས་

དེ་དག་ཁྱུར་དུ་གྲགས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པས། དེས་དེ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་མ་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་གྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁྱུར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་
རོལ་དུ་གནས་ནས་སྦྲོ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནའང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་

ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟར་བཅོས་སྒྲག་མཁན་གྱི་གོས་བཏིང་བ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ཞིང་། དག་སྦྲོང་དེ་ལ་སྦྱར་བས་ཇི་སྟོན་
དུ་ཁོམ་པར་མི་བྱེད། ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁོམ་པར་བྱེད། ཉུག་

པར་བྱེད། གོས་དག་སྦྱད་པར་བྱེད། བམ་པོར་སྦྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་སྟོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྦྲིད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་གོས་འཐོར་བ་སྦྱད་པ་དང་། མ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཐོགས་

པ་གནས་སུ་སྟེང་པར་བྱེད་ན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱ་ཞིང་

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མར་ཡང་གཞུང་བླང་ཞིང་དོགས་པ་བཅད་དོ། །དོགས་པ་ནི་ལུང་ལས། ལུང་དང་ལུང་པོའི་གསལ་ཁ་མེད་པར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་

ཞེས་གསུངས་པ་གོས་ཐོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཐོགས་པའི་ཆོའང་།

གནས་སྤགས་ཡོད་པས་རིན་ཐང་ཅེ་བའི་དུས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་གཙོན་པ་ལ་བློ་གྲོལ། གནས་ནས་སློབ་པ་བྱེད་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་སློབ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྲགས་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་

@22A ལྟོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་པས་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲུང་བཤད་པ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐོབ་སྟོ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མཐར་ཐུག་

གྲི་རྩ་སྐྱ་རྒྱ་བའི་བསམ་པས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལའང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པའི་ཞེས་པས་གཅད་པར་བྱ་བའི་དོགས་པའི་གཞི་ནི་

ལུང་ལས། མཚམས་ལས་འདས་ན་ཞེས་སྒྲོས་གྱི། རྩས་གྱིས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ཞེས་མི་འབྱུང་བས། རྩས་གྱི་ཁྱབ་པའི་མཚམས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་མཚམས་གཉིས་ལས་གསལ་
བས་བཅད་པའི་མཚམས་ནི། བཞོས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་།

ཅུ་གྲུང་གང་གིས་བཅད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི། རབ་རྩ་མི་མངོན་པའི་སྤྱད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་མ་གྲགས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་ཞག་འདྲ་བར་
གྱོང་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་གྱོང་གྲགས་པའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་རལ་བ་ནི་

གས་པའོ། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི་བྲིས་པའོ། །ཚོན་ཁ་དོག་གཅིག་ལས་ཁ་དོག་ཐ་དད་ནི་ཁ་དོག་གཞན་ནོ། །སྒྲོ་བྲེགས་དང་། རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་མཚམས་སོ། །ཞིང་ལོག་པའི་སྤྱང་
རྒྱལ་ལ་སོགས་ནི་བར་ཆད་དེ། སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་གཉིས་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་

མ་ཡིན་ཞིང་། ངོས་དེ་གཉིས་ནས་གནས་པའི་ས་གཞིའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་མཚམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཞོས་པ་དེ་སྤྱད་ཁ་དང་ཆད་རྩ་གང་ན་ཆེད་གཅིག་རྩ་བཅོད་པར་བྱ་ལ།

གལ་ཏེ་མ་གང་སྟེ་དེར་དབྱིག་གུའམ། འབེག་གམ། རེ་ལྷེས་བར་བཅད་པ་

@22B ཉི་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྟོག་ཆགས་གྱི་ལུས་གཅིག་པོས་བར་ཆད་གཅིག་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། སོགས་པས་ནི་སོ་དང་། ལྷས་བར་དུ་
བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་ཏེ། དེས་ན་རྩི་བ་མ་ཞེ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཐ་དད་

པ་རྟག་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་གྱི་བར་དུ་སྟོས་ན་བརྟུས་པའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་ལའང་། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡིན་གྱི། གཡོགས་མ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་ཞེས་སོ། །རྩ་དང་། རྟ་

ཆལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ནི། རྩས་གཞག་པ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ནས་བརྟུས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱའི། རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་
ཏེ། རིལ་གྱིས་བྱིར་ནའོ། །ཤོ་གམ་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་

རིལ་བརྟུས་པར་འབྱུང་ཞེན་ཤོ་གམ་ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱི་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་གམ། ལྷ་བས་སུ་གཟུར་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆོས་དང་སྐྱར་རོ། །མི་ནི་འགོ་འོང་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་ལ་ཞེས་སོ། །བཏགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟུན་

པར་བཞག་ཅེ་ན། ཏུད་འགྲོ་ཞེས་ཏེ། རི་དྲགས་སྐྱབས་སྐྱུ་རྩུད་པ་དང་། ཉ་དོལ་ལ་ཐོགས་པ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཏོད་པ་ན། ཏུད་འགྲོ་འི་ནང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཕྱར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་
པའོ། །དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་། ཇི་པོ་ཕྱི་བཞིན་ཏུ་འབྲང་ན་དེ་ལས་དང་། དེ་གཉིས་

ག་ཤེད་ན་འདུག་ན་གནས་དེ་ལས་དག་དེ་གཉིས་མེད་ན། ལྷ་ལས་མི་སྒྲུང་བ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏུད་འགྲོ་རང་གིས་རང་གིས་འགྲོ་བའོ། །མཐུས་དགྲི་དགོས་པའོ། །སྐྱེ་ཕྱུང་སྟེ་བད་
དགོས་ན་ནི། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་ན་མ་ཕྱིན་ཏམ། དབང་ཏུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་

@23A ༄། །གྲི་བར་ཏུ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་སོགས་པ་འང་ད་བཞིན་ནོ། །བསྐྱགས་པ་ཞེས་པ་ལ། རྟུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་
ཡང་། དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གཏེར་ལ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟུན་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བ་གྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་

གང་རུང་གཅིག་ལ་གྲུབ་སྒྲོལ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། ལྷི་བཞིན་

འབྲང་བ་ནི་ལྷི་བཞིན་འགྲོ་བའོ། །ནང་བྱན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བའོ། །རྒྱུ་བ་ནི་ལྷི་རྒྱུ་རྩ་འགྲོ་བའོ། །འབྲངས་པ་ནི། རྗེས་བདག་གིས་མདུན་ནས་རིང་དུ་ལྷི་རྒྱུ་རྩ་
སོང་བའོ། །འབྲུམས་པ་ནི། གཤེད་ནས་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་།

མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་ནས་ཐེབས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་ཁང་ནས་བྲིམ་དུ་དང་། ཡང་ཐོག་ནས་ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་ནས་སྒྲོག་པ་དང་། དང་པོ་ལ་འབབ་པ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བཞི་བ་ལ་འབབ་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འཇུག་པ་ནི་

གནས་ཁང་དུ་འོ། །འཛོག་པ་ནི་ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་རྩ་རྒྱ་དཀོན་པའི་
དུས་སུ་འགོག་པའམ། མེད་པའི་དུས་སུ་གཏོང་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་ལས་

ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱིད་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་གཏོང་འགོག་ལས་གྱུར་པའི་རང་གཞན་

གྲི་ལས་གྲི་མཐའ་བྱུང་པ་དང་། ཡུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

@23B བརྟུས་པ་འོ། །འོག་གཟུར་ནི། འོག་གཟུར་ཡུལ་མིའི་ནང་དུ་བཤགས་འབྱེད་ན་ཞེས་དང་། སྒྲོར་བ་མ་བཏང་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཤོ་གམ་དང་
འབྲེལ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། གང་ནས་གཞལ་བའི་གནས། གང་ལས་

གཞལ་བའི་རྗེས། གང་ལ་གཞལ་བའི་བདག་པོ། །ཆ་ཅི་ཙམ་གཞལ་བ། དེ་ལས་འདས་པའི་ལྟང་བ། ལྷོག་མཚམས་ལྟང་མེད། བརྒྱད་པའི་བསྐྱབ་བྱ། མཚོན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པས་ཤོ་གམ་གྱི་

ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ས་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་གཅོད་ན་གཞལ་གྱིས། བསྐྱང་ཡང་མི་གཅོད་ན་གཞལ་མི་དགོས་ཏེ།
མཉན་ཡོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཤོ་གམ་བཞིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོ་ཆོང་གི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཟོང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་གཞལ་དགོས་ཏེ། ཕ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱིར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་པས་ཞེས་དང་། ཁ་

ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་ཙམ་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བའི་སྡོད་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ན། ཤོ་གམ་
གཞལ་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་

དགོས་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། མཚོད་པ་དང་། ལམ་
བརྒྱགས་དང་། སྐྱེས་དང་། ས་མའི་དོན་དུ་བྱིར་བ་ཤོ་གམ་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

@24A ༄། ཉོ་ཚོང་གི་རྒྱར་མི་བྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟོང་དང་འདྲ་བར་མི་སྦང་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཚོ་བའི་
སྡོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ། །

ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཚར་གཅོད་པ་སོགས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཤོ་གམ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ས་མ་དང་དགོན་མཆོག་དོན་དུ་བྱིར་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞེད་ཀྱང་འདོད་ན་

སྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། དབང་ནས་འཇལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁ་མཆུ་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ཀྱན་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་གི་
དང་། རང་གི་དང་། ཆོང་པ་ནང་གི་འཇིགས་པ་

ལས་དང་། རིགས་ཆོད་ཏུ་ལེན་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས། ཅི་ཙམ་གཞལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཆོས་དང་སྐྱར་ནས་ཟོང་ལ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལེགས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི།
ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་པམ་པ་དང་། མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོ་སོགས་

སོ། །དྲུག་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཙས་འབབས་པའི་ཆོ་དེ་གཞལ་དགོས་པའོ། །ཆེ་བ་གི་དོན་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་
ཞེས་ཏེ། དག་སྦྲོང་ལ་ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་མ་གནང་བའི་ཆོ་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་

རང་གི་རྫས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་མི་གཞན་གྱི་ལ་གནས་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་གནང་བའི་ཆོ་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་གཞན་གྱི་རྫས་ཤོ་གམ་

གཞལ་དགོས་པ་རང་གི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་

@24B ལམ་བྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཚོང་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ལ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། མི་འགྱུར་ལུགས་ནི། དག་སྟོང་
འདི་སྒྲུལ་དུ། ཚོང་པ་འདི་དག་ནི་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་རིགས་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་གིས་གཞན་གྱི་ཤོ་གམ་བསྐྱས་པ་ལ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་
རྒྱས་ལ་ཤོ་གམ་གནང་མི་གནང་གི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ན་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་

གྱི། ཤེས་པ་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུས་ཏེ། མདོ་དང་པོ་འདིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་གནང་བ་དེའི་དགོངས་པ་
བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་གཞལ་དགོས་པའི་སྟོང་འདའ་བར་བྱ་བ་ལ་

གང་གི་ཤོ་གམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་ཏ། ཚོང་པ་ལོག་པ་གང་གིས་དག་སྟོང་ལས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི། སྟོང་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་སྦྱིན་

པར་བྱ་ཞིང་དག་སྒོང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་ཤོ་གམ་སྒྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་པས་

རང་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲོད་གཏད་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་གནང་བ་ལ་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྩལ་ཤོ་གམ་མི་བཅད་པར་གནང་བས། ཚོང་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཤོ་
གམ་གནང་བའམ། གསུག་བྱིན་པ་ལ་ལོག་པས་མི་བཅད་པར་བྱས་པ་དག་གིས་རང་གི་

རྩལ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོང་བས་དག་སྒོང་གི་རྩལ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱིན་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེས་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ། དག་

@25A ༄། སྒོང་འདི་དག་ནི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུང་གྲགས་
སྤྱ་སོང་ན་དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་ཕྱིད་དུ་ནི་

སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོ་རེ་རེ། །ཚིག་དེ་ནི་འཕོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དག་འདུན་གྱི་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་ཟིན་པའི་ཆི་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཆར་དང་། དང་

པོ་འཐག་པར་རྩོམ་པའི་སྟོག་ཤིང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ཆར་བཅད་པའོ། །གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་འདམ་པོ་མི་བྱའོ། །དེ་
ཉིད་ནི་ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན། འོག་མ་སྟེ། མཇེའ་བཤེས་ཐ་མ་

ལ་ཡིད་གཙུགས་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་ལ་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་དག་པ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་ཏེ། སྐྱག་པ་ནི་འགྲོགས་ལཤེས་
སོ། །ཡིད་དུ་འཐད་པ་ནི་སྟོན་འདྲིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ནི་མཁན་སྟོབ་པོ། །སྐྱབ་

པར་འོས་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་། དྲན་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས། ཐོས་པ། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་

བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་། རྒྱངས་ན་དགའ་བ་ནི་བདག་གིས་དེའི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱངས་ན་དེ་དགའ་འོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་

ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩུང་དུ། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

@25B པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཕྱན་ཆོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་འགྲོན་པོ་བཙམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་
དུར་ཁྲོད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། སྟོག་ཤིང་གི་དབྱུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་

སུ་བབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྫས་བདག་པོས་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་འདི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དེ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ངས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ངའི་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བདག་

གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་དང་ཞེས་པ་ནི། རབ་རྩུ་བྱུང་བའི་བར་སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་གྱི། མ་གྱིན་ལེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
རོ། །ཁ་ཅིག་ནི། དེ་དག་འགོ་འདོད་ན་བབྱུང་བ་ལ་མ་གྱིན་ལེན་དང་། མི་འདོད་ན་རྩུང་བ་མེད་དོ། །

རྫས་རང་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་རྫས་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་ན་མི་རྟ་རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞུས་པས་བརྗོད་པ་ལ་དང་པོའི་

སྐབས་ནི། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། རྒྱ་བའི་གནས་དང་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་

ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྲ་མས་ཀའ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་ངོས་འཛིན་ལ། འདིས་མ་ཤ་ཀ་དུ་ལ་ཀའ་པ་ཆར་བྱེད་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཐང་གི་ཚད་མེད་པས་དེ་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤྲ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

པའི་སོགས་ཀྱིས་ནི་དུག་ནས་བྱངས་མེད་པའི་བར་འཛིན་ནོ། །རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲོམ་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། མི་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །མཚོད་པའི་
དོན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་གིས་འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་

@26A ༄། །བྱའོ་སྤྲ་པ་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་དུ་དཔེ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་བྱི་པའོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཐལ་ལོ། །བདག་པོའི་སྐབས་ནི་དེའི་ཞེས་ཏེ་མདོ་གཉིས་སོ། །

ཕྱི་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ །སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དགོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། འདས་པ་ལ་སྤྲོམ་པའི་ཞེས་ཟུ་འཛོལ་དོད་པ་ལ། གཞན་དག་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་མགོ་གཞོན་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོར་བརྟུས་ན་མི་པམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་

སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བའི་ནོར་བརྟུས་པ་ནི། ལྷའི་ནོར་བརྟུས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། ཅུ་འགྲེལ་མཁན་གྱི་

བཞེད་པ་ནི་སྔ་མའོ། །ལྷུང་བའི་ས་ཆོགས་ལ་གསུམ་ལས། སྟོམ་པོ་རང་སྐྱབ་ནི། སྟན་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་སྟོམ་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྫས་ལོགས་སུ་
གྲུབ་པ་མེད་པས། པམ་པ་མད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་

མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བའི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པས་སྟོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་འཁྲུག་དགོངས་པ་ནི་སྐྱབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་
རྒྱུ་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྟོམ་

པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཆང་བ་ལ་སྟོམ་པོར་འབྱུང་བ་ནི། འདིར་མ་སྦྱས་ཀྱང་། སྔར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཡང་པམ་པ་མེད་དོ། བརྟན་པའི་

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཉུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་

@26B ལ། དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་དུ་དཔྱལ་འདོད་མ་ཚང་བས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་མ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་འཐད་
པར་སྒྲུང་ངོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་གསལ་གསལ་འབྱེད་པའི་དུས་ན་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྒྲོན་ས་པ་རོལ་གྱིས་ཆོག་གི་སྐྱབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན། བསམ་པའི་

དབང་གིས་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིས་པའི་རྣམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་སྒྲུལ་པའམ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའམ། ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྒྲུལ་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་

ཉེས་པ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །མདོ་

འདིའི་ཡུལ་འདི་ལ་འདྲུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
བྱས་ནས། དེ་ལྟ་འང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །གདམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། གང་བཟང་ངན་མེད་པ་རྒྱལ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་གང་གདམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་
པ་སྟེ་སྟོམ་པོའོ། །འདི་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པར་

@27A ༄། །བསྟན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྟོམ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གདམས་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཡང་རུང་། མ་བཀར་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོམ་
པོའོ། །དེས་ན་གདམས་པ་ན་ཡང་སྟོམ་པོ་གཅིག་དང་། གདམས་ཏེ་

བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་ནོམ་པ་ན་འང་སྟོམ་པོ་གཞན་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བའི་ས་ཆོགས་ནི་བརྟུན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟོགས་པ་ནི། མི་སྤྱིན་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱ་

བའམ། འོན་ཏེ་གཏོང་བ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་ནི་གནས་ནས་སྤྲོ་ཞིང་

དངོས་པོ་ཆང་ཡང་སྒོམ་པོ་ཡིན་གྱི་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་པོས་མི་ཤེས་པར་ཞལ་ཏེ་བ་རང་གིས་
སྤྲས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ལ། ཞལ་ཏེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོ་རང་གིས་སྤྲས་

པ་ནི། བརྗོགས་པ་ཙམ་གྱི་བརྟུས་པར་མི་རུང་གིས་གནས་ནས་སྤོ་བ་ནི་བརྟུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྤར་བརྗོགས་པར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་བསྟོན་ན་
བརྗོགས་པ་དེ། བསྟོན་པས་བར་དུ་ཆོད་པས་བརྗོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ། དངོས་

གཞི་རྣམ་པའི་སྒོམ་པོའོ། །སྤར་བསྟོན་ནས་ཕྱིས་བརྗོགས་པ་བསྟོན་པ་དེ་ན་བརྗོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་
གཞུང་ལས་སྒོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུ་མའི་སེལ་བ་ནི།

སྤྱིས་པ་ཞེས་ཏེ་སྤར་རྩད་གཟན་པའི་སྒྲོས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་ནན་བྲགས་ཞེས་སོགས་སོ། །ནན་བྲགས་ནི་མཐུས་ཀྱི་བའོ། །དངན་འཐེན་ནི་རྩལ་བྱེད་བ་མི་སྟེར་བའོ། །འདིར་

གཞུང་ནི། བཅུན་པ་བརྟུ་བ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བྱུག་སྟེ། རན་བྱུགས་ཀྱིས་

@27B བརྟུ་བ་དང་། སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་བ་དང་། གཏམས་པས་བརྟུ་བ་དང་། སྤྱིར་བསབ་པས་བརྟུ་བ་དང་། དངན་འཐེན་གྱིས་བརྟུ་བ་དང་། ཆོས་བརྟུ་འོ། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བརྟུ་བ་བྱུག་པོ་དེ་དག་བཀའ་སྦྱུལ་ན། དེ་དག་དུ་ཞིག་གིས་མཐའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་

ཉེ་བར་འཁོར་ཆོས་རྟུ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་བརྟུ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུ་
སེམས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོམ་

རྟུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། དོར་བྱེད་པ་འོ། །སྡུ་མ་ནི་རྟུ་བ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་བརྟུན་ལ་ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཏམས་པ་རྟུ་བ་ནི། གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་
བའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་བསབ་པ་རྟུ་བ་ནི། བརྟུས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྦྱར་འོ། །

ནན་བྱུགས་ཀྱིས་རྟུ་བ་ནི། དབང་གིས་གནན་ཞིང་ལེན་པ་ཡིན་པས་རྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དངང་འཐེན་གྱིས་རྟུ་བ་ཡང་མི་སྟོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་

པ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་

པ་ལ་གསུམ་ལས། དོགས་གཙོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་
ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་དུ་མའི་སེལ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་བདག་

ཉིད་ཅེས་སོ། །སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ནི་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་
དུར་ཁྲོད་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོ། །ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བརྟུས་

@28A ༄། རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གསོད་པོ་གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བརྟུས་ན་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པས་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་སྟམ་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒོ་སྟེ་བ་སྟེ་གལ་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་

རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་ལ་འོད་ལྡན་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་པམ་པ་

རིགས་ཏེ། ཤོ་གམ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤོ་གམ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱིས་པ་དང་འབྲ་བར་ངེས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩལ་ནི་ཕོངས་ན་སྤྱིན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་

བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བྱེད་དུ་དུར་ཁྲོད་པའི་རྩལ་ལ་ན་སྒྲུད་དུ་བསྒྲུན་པ་དོན་མེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་དུ། སྤྱིས་པ། བྱད་མད། མ་ནིང་གིས་བབྱང་བ་ཞེས་ཡན་ལག་དང་། བདག་
པོ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་སེལ་བའི་ལྷོག་ནས་

བསྒྲུན་པའོ། །དེས་ན་གཡོས་སུ་ཁ་ཟས་དང་འབྲ་བར་རྩལ་མི་དམན་སེལ་བར་འཐད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྒྱུ་འཁྱུགས་ཉིད་འཐད་དོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་
ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི། བདག་པོ་གཏན་མེད་པ་དང་། དོན་ལ་དབང་ཡང་སྒྲོས་

མ་བབྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །དག་སྒྲོང་གི་སྐལ་བ་དག་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་བླངས་ལ། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ལེན་ན། དེ་

གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་དག་

@28B སློང་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་གིས་བདག་ལ་དག་སློང་འགས་ཀྱང་སྐལ་བ་མ་ནོད་པའི་ཕྱིར། ཁོའི་
སྐལ་བ་བྱིད་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་ལ། འོན་ཀྱང་མ་བཅོལ་བའི་

དག་སློང་དེས་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་དག་སློང་དེའི་མི་དབང་བའི་སྐལ་བ་མཚོན་པས་ན་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
ལ་ཡང་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མ་བཅོལ་བར་དག་སློང་

གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་དབང་བལ་དབང་བའི་སྒོས་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་སྒྲུང་དོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཤེས་པ་
དང་། མ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཁ་ཟས་དང་ཡོན་བཟང་པོ་ཐེབས་

པ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། སམ་པ་དང་སློམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡ་རབས་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཚང་མི་གཞིག་པ་ནི། དག་སྒོང་གིས་གནས་སུ་ན་སྒོང་མེད་པར་

གཞིག་པར་བྱ་བ། གནས་གཞན་དུ་ནི་དེ་ཡང་མི་གཞིག་གོ། །གནད་ལ་སྒྲིལ་ནི་གཡོག་པོ་དང་། གྲུ་གྲུའི་རྣམ་པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་འདི་
ཡོད་དེ་གནད་ལ་སྒྲིལ་བས་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིན་དུ་འཇུག་ན་བརྟུས་

པར་འགྱུར་བའོ། ། མ་གསོད་པའི་ཕམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ལཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ནད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། མི་ན་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
ལ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་གང་གིས་འཆི་བའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་

@29A ༄། །བ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་འདི་ཤིན་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །གཡོག་བསྒྲོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ནད་
གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་འཆི་བ་ལ་དབྲུ་པོས་གནས་

པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་འཆི་བར་འདོད་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །བློགས་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་སྒྲུས་པར་རོ། །གནས་ཀྱང་ནད་གཡོག་མཛེངས་པ་བཞག་པའི་གནས་ཡོད་ནའོ། །བསམ་

ངན་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྫས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མངལ་

ན་གནས་པ་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བས་བྱར་མི་རྩང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱགས་པ་ལ་ཡིད་རང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་གི་
མཆོན་བྱེད་དོ། །ལྟར་བ་རྣམ་དག་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མི་དང་། གཞན་

ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྟོག་ཅེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་
ཅེས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ལ་སོགས་པས་ཏེ། ཞས་པ་ལ།

མ་རྣམ་འབྲེད་ལས། རི་མོ་འདྲན་པ་ཡི་དང་། ཡམ་སྟེག་གིང་གི་སྐྱམ་སྦྱར་འཆོམ་པ་ཡི་དང་། ཏིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་དང་། འོ་མ་དང་། ཞེའི་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡུལ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ནི། སྦྱར་བ་སྔ་མའི་གཞི་དེས། དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོའོ། །སེལ་བ་

གཉིས་ལས། བསམ་པའི་སེལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས། རྒྱུའི་སེལ་བ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་སོ། །ངོ་བོའི་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་ཞེས་ཏེ་མ་བསམ་པ་ཅིག་ཤོས་ཤིན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། གཞོད་པ་བྱས་པར་ངེས་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཅིག་ཤོས་ཤིན་པམ་པའོ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་གསོད་

@29B བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དྲུ་ལེན་ན་སྒྲོམ་པའོ། །འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ནི། གཞན་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་འཇུག་པའོ། །འདི་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་
གཉིས་མི་སྒྲོག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། འདི་སྒྲོག་གཅོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེས་དང་

ཡང་ན་འདི་བསད་སེམས་གྱིས་དང་དྲུ་སྒྲུངས་པའོ། །ཟེར་མོད་ཀྱི། ཁྲིཤ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་གདོན་མི་བར་སྒྲེ་ལ། ངག་
གིས་འགྱུར་བ་ཁོ་བོ་ནི་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་ཉིད་

ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །ཁྲིཤར། འདིར་གཞུང་ནི་གཞན་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་སྒྲེའི་དབང་དྲུ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ལ།
བསད་སེམས་དང་བཅས་པའི་དང་དྲུ་ལེན་པའི་ས་གཞན་བསད་སེམས་

མེད་པའི་དབང་དྲུ་མཛད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་སྒྲེའི་དབང་དྲུ་མཛད་དེ་གསུངས་པ་སྒྲུ་མ་ནི་དང་དྲུ་མ་སྒྲུངས་པར་ཡི་རང་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དང་དྲུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པར་

འབྱུང་བས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་

ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉི་མཱེའི་དབང་དུ་མཛད་པར་འདྲ་ཡང་། གཞུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གཞིའི་སེལ་བ་ལ་སྐྱུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུལ་པོའོ། །དེ་ཡང་མི་ལས་
གཞན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱུལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སློག་

ཆགས་གྱུར་པ་བཟུང་གི། །སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་སློག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་སློག་བཅད་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་པའི་ཕྱི་ན་ཞེས་པ་ནི། སྐྱུལ་པ་གཉིས་
བཤད་པའི་ཕྱི་མ་སློག་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞི་ལས། ནད་པ་

@30A ༄། །ལ་སྐྱུན་སྒྱིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། ཅི་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་ལ་མཁས་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པའི་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པས། འདི་ནི་མཁས་པ་ལ་བཀའ་གོ། །ལག་གི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ནི།

ཁུར་ཞེས་ཏི། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པས་འབྱུར་བས་སོ། །དེའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་མི་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའམ། ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་

གྲིས་ན་བྲིམ་དག་མེད་མེད་ནས་འཛིན་ཅིང་བརྟུབ་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་པར་འདེཾ་

པར་སྐད་སྦྱར་ཏེ། འདེགས་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐད་སྦྱར་ཡང་འདེགས་མ་རྟུས་ནའོ། །འདི་ལ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྱེད་ཆོག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཐོག་མར་ཡོད་པས་ཅི་དགར་བསྟན་པའོ། །སོ་
ཕག་མི་འཕང་བ་ནི། ལག་གི་ལས་དག་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་ཡང་།

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པས་སྦྱར་བའོ། །རྒྱན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱན་པོ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་འང་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་ལྟར་ཡོད་དོ། །རྩི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི། རྩལ་དང་ཐལ་བས་ཐོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་སྤྲི་མའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་

པས་འདི་དོན་མེད་དོ། །ཁུར་དོ་བཅང་བར་བསྟན་པས་རྒྱན་པོས་པ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་སྟེ། མ་ཐོག་པར་འཕང་བ་ནི་མ་བསྟན་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །དགོ་སྟོང་དང་
ངལ་བའི་ཆོག་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཕུལ་བ་ལ་

ཡང་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མེའོ། །དགོ་སྟོང་ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །གྲོགས་རྩི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ནི། ངལ་བསོར་ཞེས་སོགས་སོ། །བྲུག་རིས་བཞག་པ་ནི།

ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བཀའ་སར་རྒྱས་བྱུགས་ཏེ། རེ་ཅུ་རྒྱུ་དུས་

@30B གྲིས་པའོ། །ཕྱན་ཆོགས་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི་མིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསད་པའི་བསམ་པ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ནས་གསོད་པའི་
པམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལག་པ་

བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་པས་ཞུགས་པའོ། །འདི་དང་འདྲུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྡུ་མ་ནམས་ལྟར་བ་ནམ་གཞག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་མེད་པས་བཏགས་པ་བར་
འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་གཏོང་བ་གསུམ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་

ཡོད་པར་ཤེས་པའི་དང་། དོགས་པའི་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མང་ཉུང་གཉིས་ལས། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་བསད་པར་མ་བསམས་ཀྱང་། སྡུར་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་
བསམ་པས་མི་བཏང་ན་སྦྱོམ་པོ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་མི་བཞུགས་པར་

སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་མི་གཏོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་གཞན་བསད་པའི་བསམ་པ་མེད་

པས་ལྟང་བ་གཞན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་

དང་། དུད་འགྲོ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་བསད་ན་ཕམ་པ་དང་། ལྟང་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པོ་འོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་མོ། །ཁྱེ་བས་
བརྗོད་པ་ནི། སྒྲོན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བསད་པའི་བསམ་པས་གསོད་བྱེད་ལ་

འདིར་འགྲོ་འོ། །དེར་སོང་ངོ་ཞེས་གསལ་བྱ་སྒྲོན་ན། གསལ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པ་ནི་བསྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་སེམས་ཁྱེགས་
པ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་མ་བསམ་པ་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་སྒྲོན་ཅིང་། བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་

@031A ༄། །སྒྲེ། མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི། འདིའི་དབའམ་མཆོན་བྱེད་དོ། །སེམས་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། བསད་སེམས་མ་བཞག་པར་གཞན་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། ཤེས་བཞིན་
ལམ་ཡིན་པར་ཁྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་པ་ལ་སོགས་པར་ཆེད་

དུ་མ་བསམས་པར་གྱུབ་པ་ནི། བཞད་གད་ཀྱིས་མཆོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། དེ་ལ་ནི་མཆོན་འཕངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཉེས་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ཤི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རབས་ཞེས་པ་ནི།

གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་དང་མཉམ་དུའམ། ཕྱི་མའི་རྟིང་ལ་ཤིབ་

ལ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདུལ་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དག་ལ་ལུང་དུ་སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་ཁོ་ན་བྱུང་ཡང་། སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི། བསད་
པའི་བསམ་པ་མ་བྱུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པས་

དེ་སྐད་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བ་ལྟན་པ་དཔུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནོ། །ཡངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གསོད་ན་ཞེས་པའི་སྒྲོས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། ནད་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ནི། ནད་པ་ཞེས་ཏེ། འཆི་བ་ཚོགས་ཆས་ཞེས་པ་

དང་མི་སྒྲོག་པ་ནི། སྤར་ནི་ནད་གཡོག་ཉིད་ལ་བཀག་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །འདི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ཡང་བལྟས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་མང་བས་ཤེས་

བཞིན་གྱིས་ཟིན་དཀའ་བས་ཞས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ལག་གི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཅི་ནས་མི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་

ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་

@31B པ་དེ་དག་བྲིལ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་བསྐབ་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཁས་
པས་བསྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་འཚོད་པ་དགག་པར་བྱེད་པའོ།།

ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །སྤྱི་བའི་ཕམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ། གོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྟོང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བ། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་
མོ། །གོ་བར་བྱ་བ་ནི། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ལམ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་

པ་དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལྔ་ན་པའོ། །ཆོག་གོ་དོན་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གཞི་དང་། སེལ་བ་ལན་སྟོང་པ་ཞར་
བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་སྒོ་

ནས་སྒྲས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྔ་ན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཞི། མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད་སོགས་སྦྱར་རོ། །ཅི་མཐོང་

ངོ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལས་པམ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཟློས་ནས་ཡིན། བཟློས་པ་ལ་ཡང་ཟླ་ལྷག་གང་རུང་བའམ། འོན་ཏེ་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་དང་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷ་འི་མིག་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཐོང་བ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་

དང་ལྷན་པར་བསྟན་ནོ། །ལྷ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ནི་དྲུང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྤྱ་མོ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རི་རབ་བྱང་ན་གནས་པ་
དང་། ཇི་ཟེན་ལྷ་འི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱ་སྒྲིང་ལ་དགའ་ཞིང་། མགྱིན་པ་བདེ་བ་ཟས་

@32A ༄། །སུ་དྲི་བ། མི་འམ་ཅི་ནི། དུད་འགྲོའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཡི་དྲགས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་
པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་ལྷ་བ་དང་། ཤ་ཟེན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གུལ་བུ་མ་ནི། ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་བུ་མ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བུ་མ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་སུལ་པོ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མིའི་སྒོག་འཕྲོག་

པ་ཁ་སྒྲ་བྱང་ལ་དོད་པ་ཡིན་པར། གཞི་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ།

སེལ་བ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་བ་སོགས་བཅུ་ཉི་ལྔར་སྒྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སེལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་ཏེ། ཞི་
གནས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ནི། ཚད་མེད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་ཕམ་པ་ཡིན་པས་
དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཐོས་བསམ་

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་གཞོད་པའི་མི་གཞོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་སྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་འོ། །དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་བ་ནི། དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏེ། བྱུང་བ་སྒྱིར་
བཅོད་ནས་རྒྱ་མཚན་རང་ལ་སྒྱུར་བའོ། །སེལ་བ་ལ་ན་སྒྲུད་པ་ནི།

དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་བསམ་པར་ཞེས་སོ། །ཁྱུ་བས་བཅོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ཞེས་སོགས། འདི་ལ་ཁྲིཤླར་དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་

པ་ལ་ཟག་བཅས་ལས་ཉམས་སྲིད་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་

@32B འདས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་ཡིད་ཆེས་འདོད་སྤོང་ན་གཞོགས་གྱི་སྒྲོམ་པོ་དང་། བསམ་པ་དངོས་ཡིན་ན་
ཉེས་མེད་དོ། །སེལ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བྱེད་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་

ལས། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ནི། ཞེས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ་སོགས་ལ་འགོར་
བཅུན་པ་ནི་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་སོགས་སྦྱར་རོ། །ཤིན་ཏུ་

དུལ་བ་ནི། མི་སྦྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །སྒྲུས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོ་སྦྱེས་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ནི་བྱན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དག་གིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །དང་དུ་ལེན་པ་ནི་གཉིས་ལས།

ཆོག་གིས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། མ་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རིག་བྱེད་དུ་ཐོན་པ་དགོས་པར་འོད་ལྔན་ལས་བཤད་ཟེར་

རོ། །བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་བཅུན་པ་ཞེས་སོ། །ལོང་ལ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅང་མི་སྣ་བར་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་བར་བྱས་
གསོ་བར་བྱས་བས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་གསུམ་ལས། འདོད་པ་

ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ནི། མི་ལམ་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་སེམས། དེའི་
ཡུལ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

@33A ༄། །སྟོད་ལས་འདས་པས། མེད་པ་དང་འབྲ་བའི་མི་ལམ། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་འབྱིན་པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་བྱས་ན་འབྱིན་པའི་
ལྷག་མ་བཞི་འགྱུར་ཞེན། ལྷུང་ནའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་འབྱིན་པ་དར་འདུན་པས་

ཡིན་གྱི། རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་བྱུང་ན་ནི། སྤྱི་བ་དང་། རང་གི་དང་། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་དེ་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་སོགས་ནི་ཆེད་དུ་

བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟར་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་

ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱིས་རེག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་དྲུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྩལ་བས་སོ། །གང་ལ་རེག་པའི་གཞི་ནི་ལ་སོགས་པའི་
བརྩལ་བས་སོ། །གང་ལ་རེག་པའི་གཞི་ནི་བརྒྱའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་

ཕྱོགས་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཤེའི་དབང་པོ་ལ་འོ། །རེག་བྱེད་ནི་ནང་གི་ཏང་དང་། གཞན་གྱི་ལག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་ཤི་
བའི་ལུས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་

ལས། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་སྟེ་ལག་པ་སོགས་བཅད་ནའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བབྱང་བ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པས་ད་ལས་གར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་རྣམ་པ་ལས་མ་

ཉམས་པས་རེག་སྟེ་ཕྱུང་ན། ལྷག་མར་འགྱུར་གྱི་ལག་པ་ཁོ་ནས་རེག་སྟེ་ཕྱུང་བར་མ་ཟད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཕྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། ཤའི་དུམ་བུས་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགང་བ། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ།

@33B སམ་པ་སྐྱེད་ཀྱས་པ་ཕྱི་སྒོ་ལས་གནས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། གང་གི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། བར་པ་ནི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་ན་མཁྱིག་མ་མན་ཆད་ཆད་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྩལ་
བས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་འཆང་བས་བཅངས་པའི་བརྩལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། རི་ལ་ལྟ་

གྱིས་སེཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་སུ་མ་ཟད། བདེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་གང་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་པོར་སྤྱད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འཐོན་ཀའི་བདེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་སྤྱང་ནས་དེའི་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །དང་པོ་འདིར་ཉམས་སྦྱང་བ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དོགས་པ་
བཅད་པའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བརྩར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བ། དེར་འདུན་པ། རང་གི་ལྷ་བ།

དང་པོ། །རིག་པ། བརྩལ་བ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ། ཕྱི་རོལ། སེམས་ཅན་དུ་བགང་བ། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆད་ན་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །སྐབས་སུ་ཞེས་ཏེ་

དང་པོའི་དོན་ནོའོ་བྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བརྩལ་བ་བཏང་ན་སྟེ། རེག་ཅིང་

བརྩལ་བ་མ་ཆད་པའི་སེལ་བའོ། །གར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་རེག་ཅིང་བརྩལ་བའི་སེལ་བའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་སེལ་བའོ། །རྒྱན་ལས་དང་། རྩི་ཕྱོགས་
དང་། མངོན་པར་གསུམ་ནི་ཕྱི་རོལ་སོགས་ཀྱིས་རེག་ཅིང་བརྩལ་བའི་སེལ་བའོ། །

མངོན་པར་ནི་སྒར་བཤད་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོའོ། །སྐབ་པ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པའོ། །དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་ནས་
འབྱིན་པའོ། །སྐབས་སུ་ནི་དང་པོའི་སེལ་བའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ལ་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་

@34A ༄། །ཆགས་སེམས་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །གཞལ་བའི་གཞི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་མ་སྒོས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །ཆགས་སེམས་གིས་ལྟ་ནའོ། །རང་
དང་གཞན་གྱི་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། དེར་སྤྲོ་མོ་ཟེར་རོ། །རྒྱན་ལ་

ཡང་ཆགས་སེམས་སྒྲུར་རོ། །གཡན་པ་འཕྲག་པ་ནི། བྱི་རྩོད་དང་། འབྱུམ་བྱུལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ཉིན་པའོ། །རེག་བྱུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ནས་ཁྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ། བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་

མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་རིག་བྱ་དེ་ལ་

ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བབ་ཅོལ་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉིར་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་ལྟོའི་སྒྲིམ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་ན་
ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་བ་རང་གི་

གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཕོ་བ་དང་། འཕོས་མ་ཐག་པའོ། །གང་དུ་འཕོ་བ་དང་། འཕོ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྩ་བར་རོ། །དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་བྱས་ཀྱང་
བཏང་ན་སྒྱུར་བའོ། །ཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲ་

རོལ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་བརྩལ་བ་མེད་པར་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ལའོ། །རྟུང་ཟད་དང་། ཡོངས་སུ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཐམས་ཅད་
ནས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །ལས་སུ་རུང་

བ་མཆོན་པ་སྟེ། མ་རུང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་རག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་འབྱུང་ནས་འབྱིན་ན་འགྱུར་བ་ཡོད་

ན་སྒོམ་པོ་དང་། མེད་ན་ལྷི་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་མེད་དོ།

@34B གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་འབྱེན་ན་འགྱུར་བ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་།
དེའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྒོམ་པ་ནི། རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་

བར་རོ། །སོགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་རྟགས་པ། རྣམ་པར་བམ་པ། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིགས་པ། རྣམ་པར་ཟོས་པ། རྣམ་པར་དམར་བ་རྣམས་བསྟུའོ། །རྣམ་པར་ཞིག་པས་ནི་རྣམ་པར་འཐོར་བ་
བསྟུ་སྟེ། སྒྲུད་པ་བགོ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་བུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཞིག་

པའོ། །མ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱིས་འཆོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མེའི་དབང་པོར་ལྷག་པར་སྒྲུད་པ་རྩོམ་པའི་ཆོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆོར་ན་སྒོམ་པོ་ཡིན་གྱི།
ལྷག་པར་སྒྲུད་པ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པ་འཆོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྩོམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ལྷག་པར་སྒྲུད་པར་སྒྲུད་པ་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མེའི་དབང་པོ་དེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་ཆངས་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་

ནི། དེའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐེ་བོང་དང་མོ་དབང་མཚོན་

པ་སྟེ་བ་སེའི་རིད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་དང་གཤང་ལམ་ཡང་ངོ། །ཉི་བར་འགོ་བཙམ་མི་ཚངས་སྟོད་དང་། སྲ་བ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། དེ་དག་དུ་གཏོགས་པ་དང་། འཆག་པ་སོགས་
ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་

ཞེས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ནི་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། སེ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་རྩ་མ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་བརྩལ་བ་མེད་པའོ། །འཇག་སྟོད་
ལ་དབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པས། སྲ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།།

@35A ༄། །གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་ལ་
གསུམ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་ལ་བདུན་ཉི་བརྒྱའོ། །འོ་ན་བྱད་མེད་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ཐམས་

ཅད་མི་སྟུང་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟུང་པ་ཅི་ཞེན། འདི་རྣམས་ལ་དོན་གོ་དང་། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དགོས་ལ། དགོ་སྟོང་མ་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་མི་དགོས་

པར་མ་བཤད་དེ། མདོར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དགོས་པའི་

བྱད་མིད་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་དག་སྟོང་མ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་ཆགས་པ་འགོགས་སམ། མི་འགོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་
མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེག་པ་བཞིན་

ནོ། །ཁ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་མི་འགོགས་ལ། གཞན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གཉིས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་
རྫོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་དགོས་

ཀྱང་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། སྟོམ་པ་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོན་ཅུ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་བྱིམ་སོ་བརྒྱད་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོམ་པོ་སྟོར་བས་དེས་ཉིན་རུང་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་མི་
ལྟན་པ་མངོས་པས་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོམ་པ་སྟོར་བ་བཀག་པས་ཐ་

སྟོང་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། མངོས་པའི་བར་ཆད་ཅན་ལ་བྱིན་ན་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། རྣ་བའི་སྟབས་དགགས་པ་དང་། དབུས་པས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱིན་

པ་ཡང་། རོན་མི་དག་བའི་བྱེ་བྲག་རྩ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུལ་པ་

@35B དང་ལྟན་ཡང་། ཡན་ལག་གཉིས་སྒྲོས་དགོས་སོ། །གནང་མི་དགོས་པས་མ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་ནས། རོན་གོ་དགོས་པར་ཀུན་ལ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། རྟེན་རུང་
ནི་འགྲང་བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་རྩ་མ་ལ་སྤྲད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལ་རུང་

མཐུན་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་ཡིན་ན་སྒྱིར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བརྩ་པའི་བདུན་ལ་རྟེན་རུང་དང་། གསུམ་ལ་རོན་གོ་སྒྲོས་
པ་དེ་པན་ཚུན་དུ་འབྲུལ་བའམ། སོ་སོར་ངེས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེག་པ་སོང་

བདུན་ལ་ལྷས་པ་ནས། སེལ་བའི་ཆ་ནས་ཐ་སྤྲད་བཤད་པ་དང་། འབྲིག་ཚིག་སོགས་གསུམ་ལ་འདུལ་བྱེད་ནས་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་རུང་མཐུན་གྱིས་རྟེན་རུང་
དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེགས་པ་ཡང་དགག་

བྱ་ཆགས་པ་འགོགས་སམ། མི་འགོགས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤར་ལྟར་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ན། བདུན་ལ་རོན་གོ་དང་། གསུམ་ལ་རྟེན་རུང་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་ །སྒྲིག་པ་ལ་མིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་འབྲུལ་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོམ་

པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཐད་ཀའི་དོན་ཅམ་བསྟུས་པས་ཞེན། སྤར་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་གཉིས་དགོས་པ་རྣམས་བསྟུས་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཐད་ཀ་བའི་དོན་ཅམ་
བསྟུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱང་འབྲུལ་མའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁྱིམ་པ་མེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་མོལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་ལ་སྤྱིར་བཏང་མེད་དགོས་པ་ཅམ་དུ་འབྲ་བ་ལས། ཡན་ལག་བྱུང་པར་མ་
གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལས། རིགས་པའི་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་དུ་

@36A ༄། །འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་སྟེ། སྤར་མ་ལ་སོ་ཐར་ལས་མ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱིས་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་གནད་མཚུངས་སྤྱར་བའོ། །སྤྱིར་
ཁྱིམ་ས་གྲོགས་ཅམ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དབེན་པ་ན་འདུག་འགྱུང་ལ་བྱད་མེད་ཅམ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་གིགས་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བསྟུང་རྟུས་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་གྲོགས་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཁྱིམ་ས་

གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི།

ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པས། མི་སྣ་ཤེས་དོན་གོ་བསམ་པ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྤྱིས་པའི་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ། འབྱུང་བ་མི་སྟོན་པ་དང་། ལོང་བ་
མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་པ་གནས་པ་དེ། བརྒྱད་དམ་

དགྲ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གོ་བ་ནི། རིགས་ཏེ་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་གྱི་སྟོན་ས་སོ། །སྤྱིང་གཅིག་ཡང་བསྐྱུན་
དགོས་སོ། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མཚན་གཉིས་པ་སྤྱིས་

པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི། མཚན་ཅིག་ཤོས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་མེད་པ་སྟེ་དེས་སྤྲུམ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྟར་
རོ། །མདོར་ན་མཚན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེས་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་

ལུས་ན་རྒྱུད་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཤས་ཆེན། དག་སྤྱོད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེན་

@36B དག་སྟོང་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རིག་པ་སོགས་བཅུ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་འབྲེལ། །འོན་
སྐྱེས་པའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་སྐྱེས་བ་དེ་བྲིམས་གོགས་ལ་

འབྲེལ་ཞེན། རིགས་པའི་སྐྱེས་པ་མཚན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་དང་ལམ་རྟུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱེད་དེ་ཉིད་དེ་ཉིས་བྱས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ལ་མཚན་ཅིག་ཤོས་མེད་
མཚན་གྱི་སྐབས་འདིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མེད་མཚན་གྱི་བྱ་བ་

བྱེད་རྒྱས་པ་ཡན་ལག་རྟུ་དགོས་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཞེས་ཡུལ་ལ་བཟུང་གི། གོགས་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དམ། བྱེ་བྲག་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ཅེན། འོག་མ་ཞེས་ཏེ། ལེགས་ཉིས་སྒྲུས་པའི་སྐྱ་དང་། དོན་

ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་པ་རྩལ་ལ་མཇད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྟུ། མཐུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་

པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུ་མིད་ན་ཉིས་པ་

སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་ལ་ནི། འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་བྱད་མིད་དེ་དངོས་གཞིའི་བྱད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཡན་ལག་འབྲུལ་མར་འདོད་ཀྱང་མི་
འཐད་པ་འདྲ་སྟེ། ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ལ། དོན་

ལ་ཡང་། གསུམ་པོ་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གོ་དགོས་ཀྱང་གཞན་བདུན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་གསུམ་གྱི་དགག་བྱ་རྩོགས་པ་རྟེན་རུང་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་
པ་དང་སྟེ་དཔྱད་དོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མིད་ན་ཆོག་

@37A ༄། །འོག་མའི་བྱད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཐུ་ཡོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ། རིག་ན་སྒྲོམ་པོ་ནི་མཐུ་མིད་པ་ལ་ཉིས་བྱས། མཐུ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་ལ་ལྟུང་བྱེད་
ནི་མིད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ཕོ་མའི་མཚན་གང་ཡང་མིད་

ཀྱང་། དབྱིབས་ཕོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་ནིང་གཉིས་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཁོ་ན་སྤྲུགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བའི་སྟུལ་པ་མོ་ཡང་མཐུ་མིད་པ་དང་འདྲ་བས་སྤར་ལྟར་ན་སྟེད་

དོ། །རེག་པ། འབྲིག་ཚིག་ །བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་

པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་མཐུ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་ནི་གསུམ་པོའི་ལྷག་མའི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདུན་པོའོ། །དེ་
ཡང་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེ་ཐར་ལས་བྲལ་ཞིང་

གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གྱུར་པ་ནི་ཆགས་པ་རྒྱན་རིང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་སོ། །སྒྲོ་དོགས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དང་སྒྱུར་བའོ། །

འདི་འདུན་པ་ཡོད་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་ན་སྤྲད་ལ། ཆགས་པ་ཡོད་ལ་འདུན་པ་མེད་ལ། གཉིན་པོས་བསྒྲོག་ན་ལྟར་མེད་དང་། མ་བསྒྲོག་ན་ན་སྤྲད་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་
བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ། རེག་བྱའི་ཡུལ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་

མཚན་དོན་ཡོད་པ། ཉེན་དུ་རུང་བ། མི་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་སོགས་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཐ་སྤྲད་བྱེད་དང་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། ལུས་དངོས་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། ཕམ་པ་

སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་བདུན་ཟེར་རོ། །

@37B མིའི་སེལ་བ་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་རེག་པ་ཆེས་ན་སྤྲད་དོ། །རེག་བྱེད་ནི། ལུས་དངོས། མ་ཉམས་པ། སམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གསུམ་ཟེར་རོ། །ལན་བྱ་དང་། འདུག་
པ་ལ་སོགས་ལ་ལྟང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དགར་བའི་ཕྱིར་འདིར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

གོས་ནི་ལན་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་བྱའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅོད་པན་དང་ཁ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་སེན་མོ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུལ་པོའོ། །ནོམ་པ་ནི་དང་པོར་
ལན་ཅིག་ལུས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །རྟུག་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །སྒྲོས་པ་ནི།

མཐང་སྒྱུར་བའི་བསམ་པས་རང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་དུ་མ་བཅད་པར་སྒྲོས་པའོ། །གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་ན་སྤྲད་དེ། དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལ་
སྒྲོམ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཆོར་

བ་ལ་ཡང་ལྟང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོས་ཀྱིས་བར་བཅད་པ་ལ་ཡང་སྤྲབ་མོས་སོང་བས་ཆོར་ནའང་འོག་མར་ན་སྤྲད་

པ་ལ་བྱུང་མིང་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དངོས་སུ་ལུས་རིག་པ་མིང་པའི་སྒྲིང་།

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉམས་སྟོང་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྒྲ་མོས་བར་ཚད་པ་དང་། བར་མ་ཚད་པར་རིག་པ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱེད་བཞག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷས་ཀྱི་རིག་པ་དང་།
བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་

པས་སོ་ཟེར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། དག་སྒྲོང་མ་སོགས་ལ་མི་རིག་གོ། སྒྲིང་བཙུང་བས་ཞེས་པས་ཚོག་མོད། ཟུར་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲོས་ཤིན། བདེན་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་མ་དང་ཞེས་པའི་ཡུལ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར། བསྐྱུན་པར་

@38A ༄། །བྱ་བས་ཞེས་པར་ཡང་ཀུན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར་སྒྲིང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གཞན་གྱི་རིག་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དག་པས་
ཞེས་པས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུང་རོ། །ཁྱེ་བ་ནས་འབྱུང་

བནི། འཇམ་པ་སོགས་གྱི་མཐར་བསམ་པ་སྒྲུང་བནི། རེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཉམས་སྒུ་མྱོང་བར་འདོད་བས་རེག་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པས་སེལ་བའོ། །འདིར་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་རོ་

མུང་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ན། སྒོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

དཔུང་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པས་རེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་བཙེ་བས་རེག་པ་ནི། མེ་དང་རྩ་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བཙེ་
བས་རེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མེད་པ་དང་།

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ཤེས་པས་མཐོང་བས་རེག་པ་ནི། མ་དང་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །རེག་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པས་དེའི་སེལ་
བའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིན་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་

བ་ནི་འཐད་དོ། །དེས་ན་འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པའི་རེག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲིན་ཀྱན་དུ་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་རེག་པ་ནི་སྒྲིན་སྤྱད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་
གཉིས་ཀ་སྤར་བསམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། བྱད་མད་ལ་རེག་

པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སེལ་བར་འགྲིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཟས་དང་སོགས་སོ། །རྐང་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གློད་བག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་

རེག་པ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། སྒྲ་མ་ཡང་དེའི་བསམ་པས་རེག་པར་བྱ་དགོས་

@38B པ་འབྲེལ། །སོགས་པས་ནི་རྩིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པས་འཕུལ་ནའོ། །རྟེན་ནི་བྱད་མེད་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྟོད་པ་དང་འབྲ་བ་ནི། འབྲེང་བར་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་རང་ལྡང་རྣམས་བཞིན་དུ་སྟོང་ན་ཞེས་

གསུངས་པས་ལྡང་བར་མི་རྣམས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་ཕུལ་བ་སོགས་གསུམ་མི་འདོད་བཞིན་བྱད་པ་ནི་ལྡང་བ་མེད་དོ། །བཟུང་བ་ནི་བྱད་མེད་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དང་
འོག་མ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་པ་ལ་ལྡང་བ་མེད་དོ། །སྟོ་བའི་བདེ་

བ་ལ་ཆགས་པ་འབྲིག་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྲེད་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གང་ལ་སྟོ་བའི་ཡུལ་ལ། །བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་ཡོད་པ། རྟེན་དུ་རུང་བ། བསྟན་བཞི་ལྟན། ལུས་ཐ་
མལ་པ། རྩུ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྡ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་

རོ། །གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་ཆོག་གིས་གསལ་པོར་གྲགས་པ་ཟེར་རོ། །སྒྲར་ལའད་པའི་བྱད་མེད་དོན་གོ་བ་ལ། གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྟོད་པའི་འབྲིག་པ་སྟོས་ན་དེའི་

ལྷག་མའོ། །སྒྲིལ་ལྟ་བུས་སྒྲུས་ཞེན། རྒྱ་དང་ན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཅུང་།

གཉིས་གྲིས་གཉིས་སྒྲོད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུས་སོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཉལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འབྲེལ་པར། འདིར་དོན་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཤོས་བྲི་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྲིས་སོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ནི། དེས་སྒྲུས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་ཅིག་ཤོས་ཉལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་ལ་གསལ་བར་མ་བྲགས་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །འབྲིག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་ཉེ་བར་འདོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་འདིར་རྣམ་གཞག་གོ། །གཉིས་

@39A ༄༄༅། །པ་ལ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡུལ་དང་། དུས་དེར་ཆགས་པ་དེར་སྒྲུས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཆགས་པ། དཔེར་ན། བྲད་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན་
ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཆགས་མ་ཆགས་ནི་དེ་ལ། བྲགས་

མ་བྲགས་སོ། །བྲད་མེད་དེ་སྒྲིན་མེ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཆོག་དེ་འབྲིག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྲད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆགས་པ་མེད་པས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་གྱིས་

ཤིག་ཅེས་པ་ལ། སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དག་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན། ས་དང་བྱ་ཕྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་འབྲེལ་པར། ཉལ་པོ་
དང་ལྷག་པར་སྒྲོད་པའི་སྐྱལ་དངོས་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། འཁྲིག་

པ་ལ་ཡུལ་དུས་གསལ་པོར་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཆོག་མེད་པར་བརྗོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱད་མེད་གྱིས་ཐོས་ནས་བརྟུན་པ་ལ་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་
ནི། རང་གི་དོན་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་མེད་

པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པས་སྦྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པས་རང་དོན་དུ་སྦྱས་པ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་དུས་ནི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་དཔེ་ཡོད་ནའང་། བྱད་མེད་གྱི་
ཆོག་གོ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་དུས་དེར་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པས་ཕྱིས་

བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། ཚུལ་བའི་ཚུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྩ་བུ་ཆོག་མེད་པར་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན། ཟུའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་

སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱུ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་འོ།།

@39B རྒྱ་དང་ན་རུ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ལ་ནི། དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བ་ཡོད་པར་བེ་ཚོམ་མི་བྱ་ཡང་། སྤྱི་ཞེས་སོགས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚིག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །བསྐྲགས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་མའི་སྒོ་

གསུམ་ནི་ལེགས་པར་དོད། གནས་གྱུར་པ་འོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་འོ། །བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་འོ། །གསོལ་བ་ནི། སྤྱི་རྩུབ་ཤོག། དེ་དང་དེ་བྱའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་དང་ན་རུ་དངོས་སྤྱི་མི་བརྟེན་པ་འོ། །ཉི་བར་གསོལ་བ་ནི། བྱད་མེད་དང་སྤྱིས་པ་དེ་

དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སྤྱི་བདག་ཅག་གྲང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །འདྲི་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱིས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་

ན། ཁོ་བོས་གྲང་སྤྱི་ལ་དེ་དང་དེ་བྱ་ན་སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་པ་འམ། ཡོངས་སྤྱི་འདྲི་བ་ནི། དང་པོ་གསུམ་འདྲི་བ་འོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་ནི་བྱོད་ལ་དགའ་

བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན། བྱོད་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་ཞེས་པ་འོ། །སྟོན་པ་ནི།

སྤྱ་ནམ་ཞིག་ན་ཁོ་བོ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཞིག་གྲུ་ཞེས་པ་འོ། །གཤེ་བ་ནི། བྱོད་ལ་བོང་བུ་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེར་མགལ་དུ་མ་རྩུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་སོགས་སྤྱོད་བ་ན་དག་སྟོང་གིས་སྤྱིར་རྣམ་

པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་ལ། འབྲིག་ཚིག་གསལ་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་འབྲིག་ཚིག་གི་ལྷག་མས་

@40A ༄༅། །བྱུང་པ་དང་། དགག་བྱ་དོད་མི་བྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། འདི་ལ་བདག་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་ཡང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུགས་ན་ནི། འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་གཉིས་ཀར་འབྱུར་ལ།

འབྲིག་པ་ཙམ་གྲས་བསྐྱུགས་ན་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །བདག་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་

བཀྱར་བྱས་ན། བསྐྱོན་བཀྱར་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་

པ། བཟང་བ། མཛེས་པ། དག་བ། མཆོད་པར་འོས་པ། བསྟོད་པར་འོས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡོན་
ཏན་གཉིས་གཉིས་སྟོས་ནས་རེ་རེ་མད་པའི་བཙེ་བརྒྱད་པ་ཕྲག་གསུམ་དང་།

རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་གཉིས་མེད་པ་ཕྲག་གསུམ་དང་། གསུམ་ག་མེད་པའི་བཙེ་བརྒྱད་པ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ་ཕུ་བརྒྱད་དོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སོགས་གསུམ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལུང་འགྲེལ་
པས་བཤའ་ཟེར་རོ། །དེས་བསྐྱགས་པ་དང་། ཆོས་ན་སྤྲད་ལ་ཡང་ཕུ་བརྒྱད་

བརྒྱད་དང་། དེ་དང་ཞེས་པ་ལ་ཕུ་བརྒྱད་ཆན་གཉིས་དང་། དེས་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡི་རང་བཞི། མི་ཆོས་བླ་མ་སོགས་སྟོར་བ་དག་གིས་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ལ་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འདོན་པ་

སྟེ་ཕུ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་འདོད་པ་བསྟོན་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་བྱིད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ལས་

འབྱུང་བ་ལ། གང་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་

@40B ཀ་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་རྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྤྱད་བཞི་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱ་ཡིན་པ། རང་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ད་ལྟ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བདུན་ལྟན་
དང་། ཕྱི་མ་ནི་མཐུན་པ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་ཟེར་རོ། །འཕྲིན་

གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། ཐ་སྤྱད་ལྔ་དང་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པ། དེ་གཉིས་ལ་དབང་ཆེ་བར་གནས་པ་སྟེ་གསུམ་ཟེར་ཡང་། དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ལ་དབང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱ་མའི་དུག་པ་
ཡང་དང་པོས་ཆོག་པར་སྤྱང་རོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་

མེད་ན། ཉ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ནི་དཔྱད་དོ། །སྤྱ་དང་ཕྱད་པ་ལ་གཞན་དང་པོ། ཞེས་མིའི་འགྲོ་བས། སྟན་པར་བྱེད་པ་པོའི་དབང་ཕོ་དང་ལྟན་པ་དང་པོ། །སྤྱར་ཕྱད་ན། བདག་ཉིད་དུ་ཕྱད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་དུའོ། །གཞན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་ཞེན། མིའི་

འགྲོ་བ་པོའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟན་པར་བྱེད་པ་མ་པོའི་སྒོ་དང་ལྟན་པར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སོགས་གྱིས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱིས་པ་ནང་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ལྟག་མར་འབྱུང་

ཏེ། འགྲེལ་པ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་

སྤྲད་པ་ལ་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ནང་སྤྲད་པ་ལ་ཆེས་འགྱུར་ཏེ། ཆེས་སྒྲིག་ལྷི་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞུང་འགྲེལ་ལས། སྤྲན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་སོ་ཐར་ན་མ་འབྱེད་ཅུ་བ་གསུམ་ལས་

འབྱུང་བས་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་ཡང་། འབྱུང་ཉི་ཤིང་གི་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་མི་རྫོགས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ན་མ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པས་སོགས་ཀྱིས་
མཚན་གཉིས་པ་སྤྱད་ཟེར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་གཞན་དང་། གཞན་དུ་

@41A ༄། །སྤྲན་ལྟུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲད་བྱ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་གཙུག་པ་པར་མ་གྱུར་པ་མཐུན་པ་སྟེ། བཅུག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་སྤྲ་
མ་ལ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ན་

སྤྲད་པ་དེའི་དོན་དུ་འོ། །སྤྲད་བྱ་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དམ། ངག་གི་རིག་བྱེད་དམ་ཅང་མི་སྤྲ་བས་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །འཕྲིན་མཁོས་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་

གནས་པས་བར་མའོ། །འཇུག་པ་བར་མ་དེའི་བྱེད་པར་ཐོས་པ་ནི། དག་སྟོང་དེའམ།

གཞན་ལས་མངོན་སུམ་དུའོ། །མིག་གིས་སམ། རྣ་བས་སམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲད་བྱ་དང་པོ་དེས་རིག་པའོ། །དེས་མོད་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་བྱས་ན་བཅོམ་པ་དག་སྟོང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །མོད་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་

དང་། བཅོམ་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཉོས་ནས། གཅིག་གིས་ཕར་ཡང་སྐྱེལ། ལྷན་ཡང་སྐྱེལ་བ་ལ་ལྷག་མ་དང་། གཅིག་གིས་ཕར་ནི་སྐྱེལ་ལ། ལྷན་ནི་མི་སྐྱེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་

ལ་སྟོམ་པོ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་མཉོས་ནས་ཕར་ལྷན་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་སྤར་ལྷན་དང་། གཅིག་ནི་ཕར་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལ་ལྷན་ཡང་མི་སྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྟོམ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོགས། དེ་ལྷན་ན་འཕྲིན་མོད་པ་ལ་སོགས་

པ་རེ་རེ་དག་ལ་བྱི་མ་མེད་ནའང་། ཆོག་སྤར་མ་ལ་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་འདྲིར་བསྟུས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་

པའི་རྒྱ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱོག་པས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ལུང་དང་རྩ་བ་ལས།

@41B ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འདུན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་ལུང་དང་། རྩ་བ་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་
མི་གསལ་ལོ། །རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དུས་སྔ་ཕྱི་དང་། ཞེན་པ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་

དུ་མ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་ན། འཕྲིན་རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟང་བ་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་པོ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་འཕྲིན་ཐ་དད་

གསུམ་ལ་ལོ། །དགོངས་པ་ནི་འཕྲིན་ཐ་མས་དངོས་སུ་སྤྲད་པས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དང་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ་སྒྲུལ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉ། འདི་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྟན་ཀྱང་།
ཐ་དད་པར་མ་བསྟན་ན་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་

པོར་འགྱུར་གྱི། སྔ་མ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ནས་དོགས་པ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་། གྲིལ་བསྐྱབས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཕྲིན་གསུམ་ག་ལ་སྒྲོམ་པོ་

གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞི་དེ། མཐུན་པ་ཡི་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་

པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །སྟོགས་སྡུ་ཕྱི་དེ་དག་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འཕྲིན་ཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེ་དག་ལ་ཕྱི་མ་མེད་ནའང་ཞེས་གསུངས་པས་འཕྲིན་ཐ་མའི་དངོས་

གཞི་སྟེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཅིམ་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཚང་ན་སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་གསུངས་ཏེ་འཕྲིན་དང་པོར་མཞོས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོམ་
པོ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་མ་ཚོགས་ཀྱང་། རེ་རེ་ན་

@042A ༄། །སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕྲིན་གསུམ་མ་ཚོགས་པར་རེ་རེ་ནས་སྟོམ་པོ་སྟེ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པར་གཅིག་གམ། གཉིས་བྱས་ནས་
གཞན་མི་བྱེད་པ་བྱངས་སུ་མཛད་ནས། དེ་བསྟུས་པར་བཞེད་

པས་འཕྲིན་གསུམ་ག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། འཕྲིན་རེ་རེ་ནས་སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་གསུམ་ག་ལ་སྟོམ་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། མཐའ་ཚིག་བདུན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྟུམས་བྱས་

པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

འཕྲིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་པས་རེ་རེ་ཡང་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲོམ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། ཇེས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་ཟ་མ་དང་མངལ་ན་
གནས་པ་དང་། རྒྱང་མ་དམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཆོ་ག་

གཏོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུན་བྱས་ན་ཕྱད་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ངོ། །ཁྱེས་པ་དང་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདི་
དོགས་གཅིད་ལ་གཙོ་བོར་ཁྱེས་པ་ལ། འོག་མ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་

གཙོ་བོར་ཁྱེས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱད་བྱ་གཉིས་ཉིད་དག་སྒྲོང་དུ་མས་སྤྱད་ན་ལྟར་བ་གཉིས་གངས་ཅིར་འགྱུར་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་འབྲིག་
ཆོག་སོགས་ལས་དགར་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོས་ནི་པ་མ་ལ་སོང་།

པ་དེ། པ་ནི་བསྒྲོ་བ་དང་། བསྒྲོག་པ་ལ་དང་། མ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་། དབྱོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་ཆོས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་བྱ་ལ་རྒྱང་མ་ལེན་པར་གོ་བ་དང་། མི་

ལེན་པར་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱ་མོ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་དབྱོག་པ་

@42B ལ་བདག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྤྱོད་སོ། །བདེན་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །མཚན་མ་ནི་སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའམ།

གོས་དམར་སེར་གྱོན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་འཛོང་མ་ནི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིང་པ་ཉོད་པ་དང་། བར་སྦྱོལ་རྩུང་སྦྱོལ་སོགས་བྱེད་ན་
ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྦྱོལ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཛོང་ཞེས་ཏེ། ལྷ་

ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ། རིན་ཆེས་ཉོས་པ། བཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་པ། དང་བསམ་དུ་འདུས་པ། གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོལ། ཁ་དུམ་པ། ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུང་མ་རྣམས་ལས། སྤྱོད་འཛོད་
ནི་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་སྟེ། ཡུན་བྱང་བས་མཚན་གཅིག་ལ་སོགས་

པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ཕྱིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མན་ཆད་ནི་གསུམ་ཞུགས་པའོ། །བདག་པོ་མིན་པ་ནི་བདག་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་

དང་བཅས་པ་མེད་པའོ། །རིན་ཆེས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་

ཡིན་ན་མ་ཞུགས་ཀྱང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་བ་མོ་སྦྱས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྩ་བ་མོ་སྦྱས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྩ་བ་མོ་སྦྱས་པའི་འཐབས་པ་ཉིད་ན། མཐུན་པ་ཉམས་སོ། །སྤྱི་ཞེ་ན།
རྩ་བ་མ་ཐ་མ་བཞི་པོ་དང་སམ་དུ་འདུས་པ་སོགས་སོ། །མ་འཐབས་

ཀྱང་ཕྱ་མ་སོགས་གྱིས། མཛེལ་གཙུགས་ཉམས་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱམས་འཐབས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷག་མའོ། །དེའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི།
རིན་ཆེས་ཉོས་པ་ལ་སོགས་སྦྱིས་པ་ལ་རག་ལས་པ། ལམ་པོ་ཆེ་

@43A ༄༅། །ལ་སོགས་པར་འདི་ཁོ་བོའི་རྩང་མ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་འདིའི་བྱིམ་ཐབ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་ན། མཐུན་པ་ཉམས་གྱིས། འཐབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་པར་མ་ཟད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དིལ་བསྒྲགས་པ་ཡང་དོ། །སྟོག་དང་ལྡན་པ་

ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་བདུན་ལྟ་བུ་སྦྱན་བྱས་ན། སྤྲད་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཐབ་ཆོག་

བདུན་དང་ལྔ་པ་ནི། འཐབ་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་བྱས་ན་ཡང་།

དེ་སྒྲིད་གྱི་ལྟང་བ་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། འཐབ་མོའི་རྩོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། འཐབ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཡོད་ངོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་སྐད་གཅོད་ཅིང་།

རིམ་ལོང་དུམ་འདི་གཉིས་པན་རྩོད་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་བའི་རིགས་ཏི་ལི་རྩི་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་བྱར་བཅད་ནས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་གསུམ་ཕྱོགས་དང་། མཚམས་སུ་འཕངས་

ན་སྒྲར་ལྟར་རེ། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་མང་པོའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་པ་འོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ། །ལྔ་པ་ནི་བྱིམ་གྱི་ལས་སམ། བྱིམ་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་པ་བཀྲ་བ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བའོ། །དུག་པ་ནི་སྒྲར་ལྟར་འོ། །བདུན་པ་བདག་པོ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་

ཁང་ལ་སོགས་པར་བྱིལ་བསྐྱགས་པ་འོ། །འདི་རྒྱང་མ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཐབ་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་གསུམ་

དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་པོ་གཉིས་དང་དེ་ནས་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་

@43B པོ་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །འདིར་འཐབ་ཆོག་བདུན་བྱས་པའི་བསྐྱམས་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་པོ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ཁྱེ་ཆོགས་གྲིས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་འཐབ་

ཆོག་བདུན་བྱས་པ་ལ། འཕྲིན་གསུམ་ལན་ཅིག་བྱས་ནས་ཕྱད་པ་ལ་ལྟང་བ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཐབ་ཆོག་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་
འགལ་བ་ནི་འཐབ་ཆོག་བདུན་ལ་ལྟང་བ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིན་

ལན་བདུན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་འཐབ་ཆོག་བདུན་གྲིས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་
དང་། མཐུན་པ་མ་ཐོབ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་

གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་ཕྱི་མ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་གྲིས་ཕྱད་པ་ལ་ལྟང་བ་གཅིག་དང་། སྒྲུབ་ལ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། འཐབ་ཆོག་ཐ་དང་

ཀྱང་ལྟང་བ་ཐ་མི་དད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཉུག་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོམ་

པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། འཐབ་ཆོག་རེ་རེ་སྒྱུར་བ་རེ་རེ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་འགྲེལ་ལས་སོ། །དོགས་པ་ནི། སྤྲད་བྱ་སྤྲེས་པ་དང་།
བྱད་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ལྟང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དམ་

སྟམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ནི། འཐབ་ཆོག་བདུན་བྱས་པའི་བསྟུམས་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྟང་བ་བདུན་འབྱུང་བའི་ལུང་དངས་ནས། དེའི་དོན་
བཀྲལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྩུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཡུལ་ལ་

@44A ༄། ཆོགས་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཆོགས་གསུམ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་ནི་སྟོམ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོགས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དགོ་འདུན་
སྟག་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་བྱེད་ཐབས་

རེ་རེ་ལ་ལྟང་བ་ཅིར་འགྱུར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྟངས་ཏུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འཐབ་ཆོག་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ངེས་ལ་ཕྱི་མ་ནུམས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ནས་དེ་དག་རེ་

རེ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྔ་ངེས་ཅན་དང་།

གཉིས་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོ་དེས་ཉམས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་ཕྱད་
པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་གཙུགས་པ་ལས་ཉམས་པར་རྣམ་འབྱེད་

འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་མི་སྤྲད། ཁྱིམ་མི་དབུབ། ལྷ་མོ་འདི་མི་སྤྲད། གནས་མི་བཙལ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ། བག་མ་མི་ལེན། ལྷ་མོ་འདི་
གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་བགྱི་བག་མར་མི་བཏང་། ཞེས་

ཟེར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཁྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། མེད་པ་ནི་ད་དུང་མངལ་དུ་ཡང་མ་ཆགས་པའོ། །ངེས་པ་ནི་དག་སྟོང་མ་སོགས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་
བསྟེན་པ་ནི་བྱ་མ་དང་མ་ནིང་པོ་མོ་དབང་པོ་མེད་པའོ། །ཉོས་པ་ནི་

རིན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །མཐུན་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཁྱུགས་པ་ལྷ་བྱ་གཙུགས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ་ཕར་བསྐྱལ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། རོད་པ་དང་། ཚུར་བསྐྱལ་བ་མེད་

དོ། །ལས་སྒངས་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་ག་གོ་

@44B མོ་ཞིག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུར་བ་སྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཁྱོད་གྱིས་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་དེ་དཔྲོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་སྤྲིང་བ་དག་སྟོང་གིས་མཉོས་ཏེ།
འཐབ་གྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ནའོ། །རྟེན་མོད་ཀྱི་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་

སྤྱིས་པས་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟ་བའི་གྱིས་པ་ན་དག་སྟོང་དེར་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་རྟེན་མོད་ཅེས། མཆིས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་རོ། །ཞེས་སྟོམ་པོར་སྟོན་མོད་ཀྱི།
ལུང་གི་ཡི་གེ་རྟོར་བ་འདྲ་བས་ཉེས་བྱས་སུ་རིགས་པར་སྤྲང་ནས། སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །འདུལ་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་ལྷན་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བོས་ཏེ། བྱད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཕྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་

ཆགས་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ཁང་པ་ལ་མཆོན་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་

ན་ནི་འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའི་སྒྲིང་ལམ་

བཞིའི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་གྱི་ཐ་སྐད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་ལམ་བཞིའི་སྒྲིང་ནི། ལུས་མ་བརྟུང་པར་འབྲེང་བ་དང་། རྒྱར་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་

བཅས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པས་ཉལ་བ་དང་། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་འདོར་བའི་འཆག་པ་བྱར་རུང་བ་སྟེ། དེ་དག་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲིང་མིན་པའོ། །ཞར་ལ་གནས་ལ་བཞེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་བབ་པ་ནི་གནས་གྱི་བྲབ་པ་

@45A ༄། འི་ཁང་པ། ཁང་ཆེན། སྒྲིང་པ། ཕྱིས་གཞོན་རྩ་བ་འཕྲུང་བ་ལ་འདུག་པ། མ་རྫོགས་པ། བུད་མེད་དང་ཉལ་བ། འདུག་གནས་སུ་བྱ་བ། རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པ། སྒྲིལ་བ་དང་ཉལ་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ། གྲོང་རྒྱུ་བ།

རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དུ་འགོ་བ། ཟས་ལེན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མམ། བཅུ་བཞིར་བྱེད་དེ། སྤངས་པ་རྩེས་ཕྱོགས་ཀྱང་སྒྲོན་དགོས་བ་འདྲའོ། །ངོ་བོ་ནི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཤོང་ཞིང་། སལ་ཆེར་གཡོགས་

པ་དང་བསྐྱོར་བའོ། །སེལ་བ་ནི་མི་ཤོང་བའོ། །ཅིར་འགྱུར་

ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་རིམ་ལྷག་དང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལ། གཞན་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་ན་ནི། ཁང་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །མི་ཤོང་ན་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་ལས། ལུ་བ་

ལྷག་དང་། བུད་མེད་དང་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། ཅིག་བྱང་ལ་སོགས་པར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་། དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ཉེ་བར་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡངས་པར་ཆགས་པ་སོཏྲ་གྱི་དགག་

བྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད། གནས་ཡངས་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། དོག་པར་འབྱུང་རིང་ཞིང་། ཡངས་པར་འབྱུང་ཉེ་བས། དགག་བྱ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫོགས་མ་རྫོགས་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་དག་སྟོང་མ་ལ་

ཡང་ཡང་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་ལུ་བ་ལྷག་གི་གནས་ཀྱི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གཞི་འི་ཆད་དང་། ཉེས་མེད་ཀྱི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདོམ་གང་གི་ནང་དགོས་པ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉིན་གོང་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་

@45B ཙམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱུང་དང་བཙུ་ལྟ་དང་། བཙུ་བཞི་དང་། སྤྱིད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གནས་ཁང་དང་ཉིན་
གོང་གཉིས་གསུངས་པའི་ཉིན་གོང་ལ་སྤྱུ་བཞི་སྤྱིད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་

མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་པོས་ནི། མ་རྗེགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉན་ཀར་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སྤྱུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་རྩི་དགོས་པས་གཉིས་ཀའི་ཉིན་གོང་ལ་སྤྱུ་བརྒྱད་དོ། །འབྲུང་བ་
དང་། འདུག་པ་ནི་གནས་གྱི་དཔངས་དང་། ཞེང་ཡིན་པས་དེའི་

ཆད་མི་རྩི་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ཁང་ལ་ཉལ་པའི་སྤྱིད་ལམ་ལ་རྟུང་པ་བརྒྱད་བ་ལ་སོགས་པའི། སོགས་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱད་བ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡོད་ལ་སྤྱུ་སྤྱིད་ཡོད་
པས་སྤྱིད་དང་ལྟའོ། །རྩིག་པ་མེད་པའི་གནས་ཁང་མི་སྤྱིད་

པས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྩིག་ཞེང་ལ་སྤྱུ་རེ་ཡོད་པས། སྤྱིད་དང་བཙུ་ལྟ་ཞེས་རྒྱ་གསུང་དོ། །གཉིས་པས་ནི་མ་རྗེགས་པ་དངོས་ཀྱི་ཉིན་གོང་མི་རྩི་བ་མ་གཏོགས་པ་གནས་ཁང་དང་ཉིན་གོང་དང་།

ཕྱིག་ཞིང་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། འཆག་པ་མི་ཕྱིན་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པ་

དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བྱུ་ཕྱིད་དང་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་དོ། །གསུམ་པས་ནི་ཉིན་གོར་དང་། གནས་ཁང་བཅུ་བཞི་དང་འདྲ་ལ། ཉལ་འཆག་གཉིས་གདམ་
ང་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིག་པ་ནི་མ་ངས་པས་མི་ཕྱི་ཞེས་ཕྱ་ཆོ་

གསུང་དོ། །དེ་དག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉིན་གོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ངོས་ནས་གསུངས་གྱི། མ་རྫོགས་པ་ནས་མ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཉིན་གོར་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བ་མི་འགལ་
ཏེ། འབྲལ་བ་ལ་ཉིན་གོར་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ནི་ཕྱིག་པ་

@46A ༄༅། །མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆ་རོང་པ་འཆག་པའི་སྟོན་ལམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉལ་བ་ལ་སོགས་ཐག་ལོགས་སུ་མི་འཇལ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྱེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་

རྒྱང་ལས། ཁང་བུའི་མཆུར་ཉལ། འཕྲེས་པ་ཤོང་བའམ། འགྲོ། གོམ་པ་ཐ་མལ་པ་གསུམ་ཤོང་བ། ཞེས་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཐག་མཉམ་དེ་ལྟར་

རིགས་ཀྱང་མཉམ་པས་མི་འཐད་པར་སྒྲིབ་པའི་མི་མཉམ་པ་

རྟགས་སུ་བྱེད་ན་མ་གྲུབ་ལ། དམ་བཅར་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། །གཅིག་བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུ་དང་འགལ་བས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་འགྲུང་འདྲུག་ཉལ་བའི་
ས་ནས་རྩི་ལ། འཆག་པ་མི་རྩི་བར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་དང་དགུ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩིག་ཞེང་ཡོད་པས་མི་རྩི་པ་མི་རིགས་ཏེ། གནས་ཁང་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། དངོས་
གཞི་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་རྒྱུ་དང་སོ་

ཐར་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་གིས་ཉི་བར་ཉལ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་ན་སྤྲད་གསུངས་པས་སོ། །ཉེས་མེད་ཀྱི་ཚད་ནི་ཁྱུ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་
སྟེ། བྱེད་དང་དགུའི་སྟེང་དུ་རྩི་གཞེང་བསྒྲུན་པ་ཡིན་

ཟེར་རོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་མིང་གི་སྟོན་སྲུང་པར་ངོས་བཟུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཅིག་དོན་དང་། ཆོགས་དོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

ནམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་

@46B པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བས་ཆེ་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ནི་བྱེད་
ལ། བདག་པོ་ཆོ་གསུ་ནི་མ་ལོངས་པ་སྟེ། ཁང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དུ་མའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་ཆོད་དེ་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཆོགས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་

པ་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། གནས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྒྲུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་འཇམ། མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡང་ཡོད། ཕྱི་མ་ལྟར་མཆོན་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅལ་དགོས་མི་དགོས་

ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དུ་མས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཁང་པ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཁང་ཆེན་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤས་ཆེ་བས་

མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། དེ་དང་མཆན་

ཉིད་དང་ལྡན་ནམ། མི་ལྡན་ཡང་སྤྱད་དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཁང་པ་ཡང་ཁང་ཆེན་དུ་སྤྱད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་ནྟམ་
གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་ཆེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་

བྱེད་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མང་ཤོས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་གཞན་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས། དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མིན་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

@47A ༄། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱིས་ཆེ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོད་ཐུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཡང་། དག་
འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དག་འདུན་ལ་སོ་སོའི་བྲངས་

མ་གསུངས་པས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་ཡང་མ་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་། དག་འདུན་ལ་འདོད་པ་ཆེས་པའི་དགག་

བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པའི་དགག་བྱ་

དེ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁང་པའོ། །འོ་ན་གནས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆ་གཅིག་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།

ཆ་གཅིག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་གང་དུ་གཏོགས་སྒྲུལ་ན། གཉིས་ཀར་གཏོགས་པའི་ན་སྒྲུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དོན་དང་། ཆོགས་དོན་ངེས་བཟུང་དུ་
དགོས་པས་ཡན་ལག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

ཟར་ཏ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུ་ལས། འདིར་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་ཞེས། མཐར་ལྷག་མ་ལ་སྤྲོ་ལ་དུ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་བའི་མུ་གཅིག་དང་། མཐར་སྒྲོམ་པོ་ལ་སྤྲོ་

ལོ་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་མུ་གསུམ་དང་། ཉེས་བྱས་ལ་སྤྲོ་ལོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་མུ་གཉིས་ཏེ་དུག་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཞི་དང་། ཤིང་སོ་པག །མི་སྒྲུལ། སྤྲ་རྒྱ་

ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་ལ་རྩ་བ་དང་། རུང་བ་

@47B རྩོད་མེད་ཅམ་རུང་། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། མི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁང་ཆེན་ལ་བཙལ་བ་དང་། ཚད་ལྡན་ལྷག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་

བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་པའི་གཞི། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། བཙལ་བ་ཡོད་དེ། རྟོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་ཆེན་དང་། གཅིག་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་ཚད་ལས་མ་ལྷག་བར་དུ་གནས་སུ་མ་

གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙལ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ། ཁ་ཅིག་མི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་དག་ནས་གནང་བ་མ་གསོལ་
བའམ། གཞི་མ་དག་པའི་གཅིག་གམ། གཉིས་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའི་༎

འདི་གཅིག་དོན་དུ་བྱས་ན་ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཚོགས་དོན་དུ་བྱས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོའོ། །འདིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་

མི་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་མ་བསྐྱོས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་

སྟེ། འདིར་ནི་རང་དབང་བའི་གཞིར། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་རང་དབང་དུ་ཕྱིག་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནི་རང་ཡང་མི་དབང་ལ་བདག་པོས་མ་གནང་བར་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུལ་བར། རང་
ཉིད་གྱིས་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཕྱིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

དེ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་བར་རང་དགར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། བསྐྱོས་པ་ལ་
སྐྱེས་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་བཅོལ་བ་ཡན་ལག་

@48A ༄༄༅། །མིན་ཏེ། རང་དགར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་དོགས་གཙོད་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲ་མའོ། འོ་ན་བསྐྱོ་བ་པོའི་ལྟང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་པས་
མདོ་འོག་མ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་

འགྱུར་རོ། །འདིས་རང་དབང་དུ་ཕྱིག་པ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་གྱི། རང་གིས་མི་ཕྱིག་པར། བསྐྱོས་ནས་ཕྱིག་དུ་འཇུག་ན་རང་གིས་བཅིགས་པ་དང་ལྟང་བ་འདྲའོ། །ཞེས་མ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱོས་པར་ཞེས་པའི་བློ་རྒྱུ་ཡང་། གཞི་དེ་

གང་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ག་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། དེ་ཁང་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་ནུས་ཀྱིས་
འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཉུས་པའི་མ་

བསྐྱོས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་གཉིས་གཅིག་རྩ་མི་འགྱུར་བས་ན། འོག་མ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མ་བཙལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། ཁང་པ་ཁོ་ནས་སྒྱུར་བ་ཡང་དོན་མིད་པར་གཏོགས་
ཏེ། ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་

བསྐྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་། དག་པའི་གཞིར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཕག་སོགས་ཕུལ་བ་ལ། དག་གིས་
ལེགས་སོ་བརྗོད་ན། བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བའི། མི་བྱེད་

ན་རྩིག་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་དང་མི་འདྲ་ལོ། །བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བར་བར་དུ་བཞག་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་དུ་མར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པའི་

དོགས་པ་བཅད་པ་སྟེ། བདུན་པ་བཏང་ཞིང་བྱེད་ན་ནི་ཐ་དད་དོ། །

@48B ཡན་ལག་ནམས་ནི་ཞེས་པས་འཐབ་ཆོག་བདུན་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དམ་སྟམ་པ་བསལ་བའོ། །སྔ་མ་དང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་དྲིམ་
ལས། མི་སྟོབས་པས་བར་དུ་ཡི་བཏང་བ་ལས། ཕྱིས་ཡང་བསམ་

པ་གཞན་གྱི་ཚུམ་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་ཐ་དད་ད། མ་ཟིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩེས་སུ་བསྐྱབས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་། དཔེར་ན་འཐབ་པའི་མད་ལ་དང་། འཐབ་པའི་

འོག་ཏུ་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཅི་འདྲིར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་ལ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་བྱའོ་སྟམ་དུ་དོགས་
པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་མ་ནི་འཕྲོ་

ཟིན་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོར་གསུངས་པ་སྟོར་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །ཕྱི་མར་འཐབ་ཆོག་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་འཕྲིན་གྱི་རྩེས་གཅིག་བྱས་པའི་ཆོ་ལྟུང་བ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། མོད་

ལ་དང་འོག་ཏུ་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ཞེས་

པའི་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་གཅིག་ནི་སྒྲིན་གྱི་འཕྲིན་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ལ་བབྱང་ངོ། །གང་ལ་ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཙལ་བ་
ནས་ཐོགས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གང་གིས་བཙལ་བ་ནི་ལྟར་བ་

འབྲིན་པ་པོ་དང་། གང་བཙལ་བ་ནི་ས་གཞི་དང་། གང་ལ་བཙལ་ན་ནི། རྒྱུ་ལས། གཞི་དེ་ཆོས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཙལ་ན་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། སྔ་མ་ནམས་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྔ་ན་
ལ། དག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་ན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་ནས་

@49A ༄། །བཙལ་བ་དགོས་ཟེར་ཏེ། རང་དང་རྗེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡང་དགོས་སོ། །དགོས་པོ་དང་གང་གིས་ས་གཞི་བཙལ་བར་གྱུར་པ་དེས་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཞི་ལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འོག་ཏུ་སྐྱེ་ཡན་ལ་སོགས་

པ་འདི་ཡང་ལྟར་བ་འབྲིན་པ་པོའི་ལྟར་བ་འབྲིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲོ་བ་པོས་བཙལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞི་དེ་ལྟར་བ་འབྲིན་པ་པོས་བཙལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་དེས་

འཆོལ་བར་ཇེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲོང་བ་པོས་

བཙལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་གཞི་དང་། ས་གཞི་སྒྲོད་བཙལ་བ་དགོས་པར་ནི། ལྷས་པ་ལ་ལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། གང་
ཟག་གི་གཞིར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་།

སོ་ཐར་ལས་ཀྱང་། རང་གིས་བཙལ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཁང་པའི་ལྷག་མ་སྒྲིས་པ་ལ། དགེ་སྒྲོང་གིས་བཙལ་བའམ། ཇེས་སུ་གནང་ནས་བཙལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །གནས་
ནི་ཁང་པའོ། །མཐར་མེད་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐོག་

བཀའ་ཅིང་སྒྲོམ་གཏོགས་པ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དཔྱད་དོ། རྒྱ་མ་རྣམས་གང་ཅིག་པའི་གནས་
ནི། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱབ་པ། སྒྲོད་ལམ་

བཞི་ཤོང་བ། ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟེའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ། ལྷ་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དེ། བཞི་དང་། མང་པོ་ནི། ལུབ་ལྷག་ལྷར་པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ལ་འདོད་དོ། །གང་ཏུ་

ཕྱིག་པའི་གནས་ནི། མི་རུང་བ་སོགས་

@49B གསུམ་གླངས་པ་དེ་བཞི་ཟེར་རོ། །གང་གིས་ཕྱིག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། ངག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁས་གླངས་པ་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་མ་
བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི། བྱུང་ཚད་

པའི་སྐབས་སུ། བྱུང་ལས་ལྷག་པ་ལ་མཇད་དེ། འདིར་ནི་སྤྱིད་དང་། ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་འདྲའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ཞེས་པས། སྤྱིད་ལས་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་འོག་མ་
ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པར་བསྟན་ཞིང་། མ་བཙལ་

བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། བཙལ་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་མ་གཏིགས་པའོ། །བཞི་དང་ཡོ་བྱད་རང་གི་འཇམ། གཞན་གྱིས་གནང་བ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོག་གོ། །གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ལ། ངག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་ཏེ།

བྱིད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དགོས་པས་བདག་པོ་ཡང་མིན་ལ། དེས་གནང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་བསྐྱོས་པར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཕྱིག་ན་ན་སྤྲད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་མ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་

ཡང་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ལྷག་པའི་དོན་མེད་དོ། །སྐབས་

འདི་དག་ཏུ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་དུ། ཕྱི་ག་ཏུ་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སམ། གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ག་ཏུ་འཇུག་སྐྱ་སྐྱར་
བས་གཞན་ལ་འཆོལ་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་དུ་བདག་གིས་

བསྐྱངས་པ། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཕྱི་ག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་འཇུག་གམ་ཞེས་པ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཕྱི་ག་ཏུ་འཇུག་གམ་ཞེས་
ཁང་པ་ལ་ཕྱི་ག་པའི་གནས་དེའི་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ཁང་ཆེན་ལ་བདག་པོ་ཡོད་

@50A ༄། །པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ། རྒྱུ་ལས། གཙུག་ལག་ལས་ནི་གླིང་བཞིའི་དབང་གིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲུམ་པར་བྱ་གྱི། ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོ་མེད་
པ་ལ་ཡང་ས་གཞི་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་

འདུན་གྱིས་གཞིར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་འང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཁང་པ་ལ་ཡང་མཆོན་པ་འདྲའོ། །གཅིག་གི་དོན་དུ་ཞེས་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པས། རང་གཅིག་ཕུའམ། དགོ་

སྒྲོང་གཞན་གཅིག་གམ། བྱིས་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་

ནའང་ལྷག་མའོ། །ཞེས་ཁྲིཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བསྡོམ་ཏེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་དོན་དང་། ཚོགས་དོན་ནི།
ལོངས་སྟོན་པ་དང་བདག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་དུ་བྱང་ཡང་འདིར་

ནི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་སྒྲིག་པའི་སྒྲོང་བྱ་ཅེ་མ་བྱ་གཤམ། དེ་ལ་ཏ་ཀའི་གནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། གྲོགས་སྦྱར་ལ་
སོགས་པ་སྦྱ་བ་པོ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བབྱང་ངོ་ཞེས་ཁྲིཀ་ལས་

གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་རྣམ་འབྱེད་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྲིན་གྱི་གནས་སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཞེས་སྒྲོང་ངེ། །ཚེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཚོད་ཏེན་དང་། བྱིས་བདག་གི་གཞི་
དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་གསུམ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་།

ལྷའི་གནས་མི་སྒྲོང་ངོ། །བརྩམ་དུ་མི་བྱང་བ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལམ་ལ་བཏེན་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་ཀྱང་སོགས་དང་འདོམས་པ་ལ། དབྱས་སམ་མཐའི་ཕྱོགས་གང་བྱང་དུ་དེ་གསུམ་

གང་རུང་གཅིག་དང་ཕྱད་པས་ཆོག་པ་དང་། ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་

@50B རྩུ་(GKU) ང་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོར་བ་མི་དགོས་སོཞེས་ཀྱི་ཀློང་ལས་སོ། །ཆོད་ནི་སྲིད་དུ་བྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །མ་དག་པ་གསོལ། བར་མི་བྱ་བའི་
བསྐྱོག་ཕྱོགས་ལྔ་ལས། ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི། སྤེ་ལྔའི་སྤུམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་

དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་སྦྱང་བ། ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་གྱུར་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ།
ས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས་པ། སྤར་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་མ་

འབྲེལ་བ་བཅུ་འོ། །དགོ་འདུན་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི་བཞིར་ལོངས་པའི་གྲངས་ཆང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །གཞི་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་དག་པའོ། །ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་
བ་ལ། གང་ཟག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབས་པ། གན་

པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་རང་གམ། བསྐྱོས་པས་བརྟག་པ་དང་དེས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་

པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་སོ། །མཇུག་ནི་མཇུག་སྒྲུབ་དོ། །

གནད་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཞི་མ་དག་པར་འཕྲོས་པའམ། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྙིང་པ་འཆོས་པ་ལས། རྙིང་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་འཆོས་ཤིང་། གྱིད་ར་
བྱེད་པ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཆོས་

པའི་གྱིད་ར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷག་མ་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཁྱད་པར་བ་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་དམིགས་བསལ་མཛད་པས། རབ་བྱུང་དན་

@051A ༄༅། །བྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གླིང་བཞིའི་དབང་
གི་སྟེ། དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་

ཁྲིག་ལས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་འཆག་པ་དང་། འབྲིང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དག་ཤོང་བའོ། །ཞེས་

གཉིས་ཀ་ལ་མཆུངས་པར་བཤད་ནས་སྤྱི་མ་ལ་

ཁྱད་པར་མཛད་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཚད་གྱིས་ཏེ། དེ་ལས་འདིར་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བས་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གནས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་ནི་ཁྱད་པར་བྱེ་བར་མི་རྒྱས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བས་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚོགས་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ཉུ་བ་ལས། ཁང་པ་ལ་གཅིག་
དོན་དགོས་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པས། ཁང་

པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆད་དུ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་ལུང་དང་རྩ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གང་རུང་གི་
ཆེད་དུ་བྱེད་ན་ཁང་ཆེན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་

དུ་བྱེད་ན་ཁང་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཉིས་དང་། གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ལ། གཅིག་དོན་དང་ཚོགས་དོན་མེད་བས་གནས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕུང་གསུམ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་

@051B ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱིམ་པ་ཚོ་གས་ལོངས་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་ངོས་མ་
བཟུང་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་བཞད་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་ལ་རྩོམ་པ་ནི་གནས་རྩོམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་པོ་དང་། མཐར་སྒྲུབ་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ། མ་གཡོག་པ་བྱེད་དུ་

གཞུག་གོ། །སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་གནས་དེའི་མཐའ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། སྒར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དུ་མའི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་མཐའ་

ཡང་སྒྲུབ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་ཞུས་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྲིས་ལས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དག་པ་གསུམ་དང་མ་བསྟན་

པར་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པས། ཏུ་མའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པོར་སོང་བ་དེ་དག་རེ་རེ་བ་ལ། མི་འོང་བ་འདྲའོ། །དེ་ཕྱིར་མ་དག་པ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། མ་བསྟན་པའི་བཞིར་
བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཆོ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་

སྐྱེད་དུ་རུང་བ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པོ་སྐྱེད་པ་གཉིས་འདུག་པ་ནི། བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་ཡོད་པའི་ཆོ་ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། མེད་པའི་ཆོ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་དགོས་པ་
འདྲ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གཉིས་དོན་ནི། ཁང་

@052A ༄། །པ་ལ་ཉི་ཞིང་། གསུམ་དོན་ཁང་ཆེན་ལ་ཉི་བས་དེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེའོ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་སྤྱང་ངོ། །འཛོལ་བ་པོ་འཕ། གནས་པ་པོས་མ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མ་གནང་
བར་གནས་བྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་སྒྲུར་བ་དང་འདྲའོ། །དངོས་

པོ་ཚང་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་གང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མར་ཡང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་བ་དངོས་

གཞི་ཡིན་ལ། མ་གནང་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། འདིར་གནང་མ་གནང་ནི་བདག་པོས་རྩིག་པར་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དག་སྒོང་
རང་གིས་རྩིག་པའམ། རྩིག་པར་བསྐྱོས་པ་གཅིག་དགོས་པ་

ལ། འདི་ལ་མ་ཚང་བས་སྒྲོམ་པོའོ། །འོ་ན་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་ཞེ་ན། དེར་ནི་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་སྐྱེད་དམ་སྐྱུ་པའི་དོགས་
པ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་

པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་གིས་བཙལ་པ་དང་། འཚོལ་དུ་བཅུག་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་གནང་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་དམ་ཐག་དུ་
གསུངས་པ་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས། རྩིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནང་

བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་འདི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བྱངས་ནས་འགོག་ཅིང་། སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལ་རང་

དམ། རང་གིས་བསྐྱོས་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནང་

@052B འགལ་ཞིང་། འདི་མ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཟག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲར་ཁང་པའི་སྐབས་སུ་ས་
གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཀ་ལ་མཇད་པ་ལྟར་བརྒྱུང་ངོ། །སྐབས་

འདིར་རང་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པར་བློ་གྲོས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་མི་རིགས་པར་སྤྱི་གཤམ་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ན་དེའི་མཐའ་ཡང་སྒྱུར་བ་
དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་པོ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་གཞན་

པའོ། །བདག་པོ་ལས་གཞི་ཡང་བཅའ་ཟིན་ལ་གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་ཡང་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ཁང་པ་ལ་བཅའ་བ་ཡོད་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་
པས་ཁང་ཆེན་ལ་སྒྱུར་བེད་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་

སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདིས། ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅའ་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་པོ་ལས་

ཉོས་ཏེ་བཙལ་བ་ཡོད་པས། བཙལ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཙས་

པར་མ་ངེས་སོ། །གཞོན་པ་ལས་གླུར་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་ལས། རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལ། གཞི་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ནི། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མིན་
པས་དགོ་སྤོང་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་

གྱི། ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ཡང་རང་སྟོགས་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་གསོར་རུང་དང་། གཞན་སྟོགས་ཡིན་ན་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་པ། བདག་ལས་
ཐ་དད་པ་སྟེ་བཞེ་བེར་རོ། །གང་གིས་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་དངོས་

@053A ༄། །པོ་ནི། མི་ཆངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་དང་། གཞི་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་
པ། བདག་ལས་ཐ་དད་དེ་གསུམ་མོ། །མ་དག་པ་ལ་

སྐྱར་པ་བཏབ་པས་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་བྱངས་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའི་གཞི་བཙུག་ཅིག་དང་། ལྟར་བ་མེད་པའི་གཞི་བྱུག་ཏུ་

འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་

གཞི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲ་ཤེས་པར་བསྐྱར་ནས་གསུམ་དང་། གཞི་གསུམ་ཡོད་པ་བརྗེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བ་གསུམ་སྟེ་དུག། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་གྱི་ཆོ་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པ་
གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་མི་དོགས་གྱི་ཆོ་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པ་སྟེ་

བཞི་དང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ན་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་རང་གིས་མི་ཆངས་བར་སྟོད་ཟེར་བ། གཞན་གསུམ་གྱིས་གཞི་མ་མཆིས་པར་སྐྱར་ན་ལྟག་
མར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། ལྟ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་

དག་གིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ས་སུ་གཏོགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་འོ། །དེས་ན་མཚན་དང་། ལྟ་བ་གཞན་ཕྱོགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་ལྟག་མ་འོ། །རྣམ་འབྱེད་
ལས། དྲིལ་བསྐྱགས་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དོས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྒྲམ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱར་པ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མནན་དགོས་

སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི། མཚན་དང་། ལྟ་བ་ཁས་

@053B མྱངས་པ་དག་གིས། རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལས་དམིགས་གྲིས་བསལ་བ་འོ། །དེས་ན་མཚན་དང་། ལྟ་བ་གཞན་ཕྱོགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་
ལྷག་མ་འོ། །འོ་ན་གསེར་རུང་མཉམ་པ་རང་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན།

ཀློག་ལས། ཉམས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལས་ན་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བམ་པར་མ་

གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། ཉམས་པར་འདུག་པ་ན། དག་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི། ཁྲོས་པ་འམ། རྟོད་པ་ག་གམ། བྱང་
རྒྱལ་གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་རྣམ་པར་

དག་པ་ནི། བམ་པ་ལྷག་མ། ལྟར་བ་གཞན། ཉེས་བྱས་གྲིས་སྐྱར་ན། ལྷག་མ། སྒྲོམ་པོ། ཉེས་བྱས། ལྷ་མོར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་

འདྲའོ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་གཞི་གཞན་ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་

མ་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་སློང་བའི་གཞི་དེ་མེད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། སྒྲ་ལྟར་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་འདྲིར་
ཁྱད་ས་སོ། །བཞི་གསུམ་བྱུང་ཡང་བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པས་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྐྱས་ན་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་། བརྗེད་པ་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ཉམས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ས་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་དེ་
གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་དང་པོ་

@054A ༄༅། །བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན་མཐོང་བའི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་པའི་གཞི་མེད་པས་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་བརྗེད་པ་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་མཐོང་
ཞེས་སྐྱས་པ་ལྷག་མར་གསུངས་པ་གཉིས་མ་དག་

པའི་ཁྱད་ས་སོ། །འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ན་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རྩོན་དུ་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱར་ན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་སྐྱབས་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་རྩོན་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་འབྲལ་གྱི། དོན་

དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་

པག་ཙམ་ནི། སྒྲར་བསྟན་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱད་པར་ནི། གང་ཟག་འདིས་ཕམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྱུད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བཅོམ་བྱར་བྱ་བ་དོན་གསལ་བ་
དེ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆོག་ནི་བཅོམ་བྱ་

གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྟེ། དེས་སྒྲུར་པ་བཏབ་ནས་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་སྲིད་པས་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྟུན་པའོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
ཆའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །

གཞི་མེད་པར་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ། དོན་གསལ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དོན་མི་གསལ་བའི་ཆོག་དག་འདུན་ལྷག་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། པག་ཙམ་
ཞེས་གྲང་བའོ། །ཞེས་ཁྲིམ་ལས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་

པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་བཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི། །དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཕམ་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་གི་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཞུ་བའི་

@054B གླུ་བས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། མི་བསྟན་པས་ཞེས་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་མ་ནིང་མའི་ཟག་བྱེད་དུ་དང་། དག་སྟོང་མ་ལ་མ་ནིང་ཕའི་ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྐར་པ་འདེབས་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ། ལམ་གཞན་དུ་
ཡིན་ན་ལྷག་མའོ། །འདི་སྟོམ་པོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འབྲེལ་ནས་བཤད་པ་

དང་། སམ་པའི་མིང་གིས་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟུ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་དང་། བསམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སམ་པར་འབྱུར་བ་ལྷག་པར་སྟོན་པས་
ཞེས་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་

སྟོམ་པོར་མ་བྱེན་པའི་སམ་པ་འབྱུང་ངེ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སུན་སྟུང་ནས་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་སྟོམ་པོར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྐར་པ་འདེབས་
པའི་ལྟང་བ་ནི་སྟོམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོམ་པོ་སྟེ་ཤོས་དབྱེན་དང་།

ཁྲག་འབྱིན་པས་སྐར་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་པ་ལས་སྟོམ་པོས་སྐར་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སམ་པས་སྐར་པ་ལ་ཡང་སམ་པ་བསྟེན་

པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པོས་

སྒྱུར་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་ཆན་ན་སྒྲུད་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་མི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུད་པ་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོས་སྒྱུར་པ་ལ་ལྟག་མའི་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བ་ལོ། །ཟེར་བ་ནི་ཁྲག་འབྱིན་པས་སྒྱུར་
པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁྲག་འབྱིན་པའི་མཚམས་མེད་ནི། སྒྲེ་ག་གཅེད་གྱི་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཚམས་མེད་ནི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཟེར་བ་ནི་དཔྱད་པར་
བྱའོ། །བསམས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། གྲིལ་ལས། བསམས་ཏེ་སྒྲུས་

@055A ༄༅། །སོ། །ཞེས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གཞོགས་སྒྲོམ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་སོགས་པའི་སྒྲུ་ནི། ནམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བ་ལས། དག་སྒྲོང་སྟན་ལས་
ལངས་ཏེ། བདག་གིས་བསམས་ཏེ་སྒྲུ་སོ་ཞེས་ཟེར་

ཞིང་། སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །གྲིལ་ལས། བབ་ཙམ་ལ་ཡང་ནམ་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ནིང་པོ་

དང་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆེས་བསྟན་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་སྒྲོང་ལ་སྐྱར་ན་མ་ནིང་མོ་དང་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་གཞི་མིང་
ཀྱི་སྐྱར་ལུགས་ཡིན་ལ། དག་སྒྲོང་དང་། དག་

སྒྲོང་མ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། མ་ནིང་པོ་མོ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་འབྲིག་པ་བསྟན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱར་བ་ན། སྐྱར་མ་ཁན་
གྱིས་ཟག་བྱེད་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་།

ཁ་དང་བཤང་ལམ་བསམས་ནས་སྒྲས་ན་ལྷག་མ་འོང་པས་འདིའི་སྐྱར་པ་འདེབས་ལུགས་ཤེས་ན། སྐྱར་གྱི་ཚུད་ལན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲ་བ་པོས་
བསམ་པ་ལྟར། བོ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་

པ་དགོས་སམ་སྟམ་མོ། །དེས་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འབྲིག་པའི་བསྟན་ཡུལ་དེ་མ་ནིང་པོ་མོ་ལྟ་བུ་མིན་པ་སྐྱར་བ་དགོས་སོ། །བསྒྲོ་བ་ལས་ཀྱང་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐབས་སུ་གཏོགས་

པའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གནས་

@055B པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཁ་འབྲེན་པ་ནི། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །བྱ་སྟོང་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ། དབྱེན་གྱི་རྣམ་པས་ཉུགས་པ་འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕ་མས་
མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་།

ཉེ་གནས་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པ་རང་གི་སར་བྱོས་སུ་བརྟུག་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱིམ་ཐབ་གྱིས་མ་གནང་བའི་ཉེ་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་།
འདིར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་རྣམས། གཞན་དབང་བ་

རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པར་མཚུངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཐད་དད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕམ་པ་མེད་དེ། རྟེན་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་གཉིས་
ལྷུང་མེད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་ལ་

ཉུགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དབྱེན་གྱིས་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་སྟེན་པས་ཉུགས་ཀྱི། བྱ་བ་དང་སྟོང་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པ་ལ་མ་ཉུགས་པས་

སོ། །ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡུལ་གཞོན་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་

ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་ནི་ལྟ་སྟེ། བསྟོ་གྲུར་བཅུ་ལས། བསྟོ་བ་ཡོད་པར་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་དང་། བསྟོག་པ་ལྟ་ལྟ་
ཡོད་པར་འདྲ་བ་དང་། བསྟོག་པ་དང་། ལྟར་བའི་གངས་

འདྲ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་དང་བསྟོག་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་རོ། །དང་པོ་ནི། བཞམས་བསྟོ་སོགས་བསྟོག་པ་ཡོད་ན་ལྟར་བ་རྫོགས་ལ། མིད་ན་མི་རྫོགས་པ་
འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་གྲོས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་བཞམས་

@56A ༄། །བསྟོ་དང་། བསྟོག་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་གསེལ་བ་དང་། བསྟོག་པ་དངོས། བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་ཆང་ན་ལྟར་བ་རྫོགས་ལ། མ་ཆེད་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་
བཟུང་གི་ལྟར་བ་ཡིན་པས། ཆད་མ་རྫོགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོག་བྱེད་ལྟ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་དེ་དག་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ན། ལྟར་བ་ཡང་སྒྲར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟོག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་མཐར་ཐུག་

གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ལྟར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། སྒོམ་པོ་དང་། ལྷག

མར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། གང་མཐུན་པ་ནི། བཞམས་བསྒོ་སོགས་བསྒྲིག་པ་ལྟོ། །གང་དང་མཐུན་པ་ནི། དང་པོ་རང་རང་གིས་ཀྱན་སྒོང་གིས་བསྐྱང་བའི་རྗེས་སྐྱབ་དང་། བར་དུ་མི་
གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་པོ། གང་ལ་མཐུན་པ་ནི་

དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལའོ། །ཐབས་གང་གིས་མཐུན་པ་ནི། གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོས་སུ་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ནི། བསྒྲིག་པ་
རྒྱན་བྱས་ནས་ཉར་ལེན་དེ་དག་སྒྱུར་ལྟར་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་ཆེར་འགྲོ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་འཐད་པ་ནི་རྒྱན་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་མངོན་ཞེན་དམ་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྒོ་
གྱུར་པམ་པ་དང་ལྟར་བྱེད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྡུ་མ་རྣམས་ཟེར་རོ། །ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། ཁ་ཅིག་པར་འཇུག་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྱུར་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། དངོས་གཞི་དང་བཙོ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་འདོད་དེ།

བཞམས་བསྐྱེའི་གོང་གི་འཇུག་པ་རྩིས་པ་འདྲའོ། །ཁ་

@56B ཅིག་པར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་འང་བར་འཇུག་གོ་དགོས་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱར་བས་བར་འཇུག་རེ་རེ་སྟེ། སྒྲོར་ལྟར་དགུ་དང་། དངོས་གཞི་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་གྲང་རྩིས་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་བཞམས་བསྐྱེའི་འོག་ནི་གསོལ་བའི་

གོང་དང་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྟའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོར་ལྟར་ལྟ་དང་། དངོས་གཞི་སྟེ་དུག་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲང་རྩིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ །རྒྱུ་
ལས། བར་འཇུག་བཤད་པ་མེད་པ་མི་རུང་ལ། གཉིས་གཉིས་མི་

འཐད་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩིས་ཐ་དད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་འདོད་པ་བར་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་འཇུག་དེ་གསོལ་བའི་
ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་ན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དོས་འབྱར་

བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲལ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། ལྟར་བ་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཆུག་གྲང་རིག་མིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འབྲེལ་ན་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སོ། །མ་འབྲེལ་ན་བར་དུ་ལྟར་མེད་

ཀྱིས་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུན་པ་བརྒྱུག་པ་སོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་གཞི་གཅིག་
བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་སྔ་ཕྱི་སོགས་ཐ་དད་པས་

སྒྲུལ་ན། གསོལ་བ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལགས་པས་མི་འདག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱས་པ་
ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ཡང་བྲུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ།

@57A ༄༄༅། །དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི། བརྒྱུག་སྒྲུའི་བརྒྱུག་མཆམས་ཐ་དད་པའོ། །དགོས་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་ཐ་མའི་ཆོ། སྒྲོར་ལྟར་དུ་འགྱུར་གྱི། སྔ་མ་ནམས་ལ་
མི་འགྱུར་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་

བའོ། །སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པོར་བསྟན་པས་ཆོག་གི། ཐ་དད་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། མི་ཆོག་གོ་སྔ་མས་རྒྱ་བྱས་ན་ཐ་མས་སྒྲོམ་པོ་བསྟན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་

འཛིན་པ་མི་བསྐྱོག་ལ། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ན་སྟོམ་པོའི་

རྒྱུ་མི་འཛིན་གྱི། སྟོམ་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་སོ། །དེས་ན་རྩལ་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དུས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་སྒྲིབ་
ནི་སེར་སྒྱའི་ལྷགས་འོངས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་ཆེ་རྒྱུ་

གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་བཞུམས་བསྐྱེའི་མཐའ་ནས་སྟོམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོག་པ་ལ་
ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་ལ། གཞན་

དག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། མའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱོབ་ན་མི་གཏོང་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན།
ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། གསོལ་བའི་ལས་ནི་དང་པོ་

གང་། །བརྗོད་ཆེ་མི་གཏོང་སྟོམ་པོ་ཡིན། །བརྗོད་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་། རྒྱུ་ལས། བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོབ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྲོད་། ཚངས་པར་

@57B མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གཙུག་པ་པས་པན་ཚུན་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་འདི་ནི་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བས་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། དེ་ཡང་བཞུམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་མི་གཏོང་བ་གསོལ་

བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་གཏོང་བ་ལས་ཤས་ཆུང་བར་བསྟན་པས་ལྟར་བ་ཡང་ཆུང་བར་གསལ་བས་ཉིས་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྲིམ་ལས། གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་
གཉིས་ནི་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། དུས་ཕྱི་མ་གཞན་

གྱི་ཚུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་ལྟར་སྦྱིབ་པའི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དངོས་གཞིའི་དུས་གཉིས་བཟུང་
བས་གསོལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བར་གྲུབ་ཅོམ་

ནས་འཛིན་ན། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནས་དང་། བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་ཅོམ་ནས་འཛིན་ན། བཞུམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བ་ལས་གསུངས། གསོལ་བ་ནི་བསྒྲོག་པ་དང་འབྲེལ་

ཞེས་བརྗོད་པས། བརྒྱུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་

ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་དོགས་པ་དབྱུང་བྱང་། ཞུང་ལ། བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་དོགས་པ་དབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཞམས་བསྒོ་ནས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
ན། གསོལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོའི་དོགས་པ་བསལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ནམ་འབྲེད་ལས། སྒོ་མ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ཉིས་བྱས་ལ་དེར་བཏགས་པའོ། །བརྒྱུག་པར་བྱགས་པར་མཚུངས་པ་ནི། བརྒྱུག་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་ནི། མ་ངེས་ཏེ། ཟླ་
མའི་ཆོས་གོས་ལ་ནོམ་ཉུག་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩིས་གཞན་ལ་

@58A ༄། སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་མེད་པར་ཉུགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟན་ཚོགས་ལོངས་པ་དང་། ཚོགས་ལས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེས་ན་དབྱེན་ལ་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ་ནས་བཞུགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

བར་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནས་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་ཟེར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚིག་གི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པས། དེ་ལ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་

རྒྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་ནི། དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱེད་པ་བརྒྱུད།

པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མི་སྦྲོང་བར་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལུས་དང་། ངག་གིས་རིག་བྱེད་དམ། ཅང་མི་སྦྲུ་བའི་གནས་སྐབས་སམ།
གཉིས་ཀར་གྱུར་པས་ནི་རྩེས་སུ་མཐུན་ཏེ། དེ་དག

ཀྱང་གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི། ཚུ་ལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་སོགས་སོ། །ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་ཆོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅང་མི་སྦྲུ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེ་བར་འདོད་པ་སོགས་
སོ། །གཉིས་ཀ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྦྱོད་པ་དང་། ངག་གི་སྦྲུ་བ་དང་མི་སྦྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀ་ནི། ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་དང་། མ་ཆོགས་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་། ངག་
གི་ཡང་རིམ་གྱིས་སྦྲུ་བ་དང་། མི་སྦྲུ་བ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་

སྐབས་སོ། །རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པའོ། །འདི་གསུམ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱོར་ཡང་རྣམ་གྲངས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སུ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་

མཐུན་པ་ནི་བརློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརློག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལྟར་བ་

@58B ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བརློག་པ་གཅིག་ལ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྟར་བ་ཡང་བཞི་ཁོ་ན་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ལ་
གཉིས་ལོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲངས་མཐུན་པ་སྟེ། འདིས་

ནི་བཙེ་ལྔ་དང་། བཅུར་འདོད་པ་བཀག་ནས་བརློག་པ་ལྔ་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་བསྟན་མོད། བརྟེན་པ་ཐ་མའི་སྟོམ་པོ་ཡང་བསྟན་པར་བརྩུང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོར་ལྟར་ལྔ་དང་། ལྷག་མ་སྟེ་དུག་ཏུ་
འགྱུར་དོ། །གནས་སྐབས་མཐུན་པ་ཡང་བརློག་པའི་ཚུལ་གྱིས་

རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར། བརློག་པ་སྟོར་བ་ལ་ལྟར་བ་ཡང་སྟོར་བ་དང་། བརློག་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟར་བ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། ལྷག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིས་བརློག་བསྟོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ལྟར་བ་ལ་སྟོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་

པར་བསྟན་ནས། བཞམས་བསྟོའི་མཐའ་ལ་སྟོམ་པོར་བསྟན་ཏེ། འདི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྲིམ་ལས། མཐུན་ལུགས་གཉིས་བཤད་པའི་སྔ་མས་ནི། ལྟར་བའི་གྲངས་ལ་དོགས་

པ་དབྱུང་ལ། ཕྱི་མས་ནི་སྒྱུར་དངོས་ལ་དོགས་པ་

དབྱུང་དོ། །རྒྱུ་ལས། གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཞམས་བསྒོ་དང་། བརྗོད་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
མཐུན་པ་ལྟ་བུས་པའི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་མི་དགོས་ཤིང་།

དགོངས་པ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ཡང་གྲངས་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ཆོག་པས་མི་དགོས་སོ། །མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ནི་རྒྱུ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྒྲོག་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

@59A [FIRST] ཨྲ། །གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་མིན་པས་བརྗོད་པ་དང་མི་འདྲའམ་སྟུང་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདྲ་ཞེས་སོ། །གང་འདྲ་བ་ནི་གསོལ་བ་འོ། །གང་དང་
འདྲ་བ་ནི། བསྒྲོག་པ་དང་ཞེས་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་པོ། གང་ལ་འདྲ་བ་ནི།

དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འོ། །འདྲ་བའི་རྩལ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དག་བྱས་པའི་ཆོ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པ་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསོལ་བ་

བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་། མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་

ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གོ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་སུ་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཁྲིམས་པ་སྤྲུངས་པའི་བསྐྱོག་

པ་དངོས་དང་། དེའི་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཞེས་གནང་ན་བསྐྱོ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱོག་སྐྱོ་བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པའི་

སྐབས་སུ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་ལྟས་ནས་བསྐྱོག་བསྐྱོ་དེ་དངོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བཞམས་བསྐྱོ་ནི་དངོས་སུ་བྱ་བ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཡུལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་བྱེད་གྱི། དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མིན་པས་

དོགས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །གསོལ་བའི་ཆོག་ལྟར་བའི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ན་དེ་ལ་ཆུགས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཏེ། ཚིག་གང་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བ་

@59B འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚིག་མཐའ་དག་འདུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཡིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ། ལྟུང་བ་ཡང་གཅིག་ཁོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆེམས་རེ་རེ་དང་
རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །རྩ་བ་ནི། འོ་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚིག་གི་

སྐད་ཅིག་མ་དེ་གང་ཞེན། ཁྲིམ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྡན་ཅིག་ཁྲོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཚིག་པལ་
ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་

ཏེ། གསོལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྤར་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིར་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་དེར་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་དུས་བསྐྱུས་
སོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཤེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་རོ། །

གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་གཉིས་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་པལ་ཆེར་བྱས་པའི་དུས་དེ་གཉིས་སུ་ཚིག་ལྟག་མ་ལུས་བར་སྟོན་གྱི། དུས་དེ་ནས་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་

མི་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཁྲིཤ་ལས། སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས། འདིར་གཞུང་ནི། གསལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་
མི་གཏོང་ན་ལས་བཟོད་པ་བྱས་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངས་ཏེ། འདི་འོག་ཏུ་སྒྲུར་རོ། ། གསལ་བའི་ཆོག་ནམས་ལྟར་བ་གཅིག་གི་རྒྱར་བསྟན་པ་ན། བཟོད་པ་ནམས་ཀྱང་ལྟས་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ལྟར་བ་གཅིག་ཁོ་ན་
བྱེད་དམ་སྒྲུམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞུས་པ་ནི་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལས་

@59A [SECOND] ༄། །བཟོད་པ་ལན་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་རེ་རེ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་མ་ཇོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན། དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་ཇོགས་པར་བཟོད་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་

བཟོད་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་མ་ཇོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཇོགས་པར་བཟོད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། ། ལས་

བཅོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བཅོད་ན་དག་འདུན་ལྷག

མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲངས་སོ། །འདིར་བྲངས་པའི་གཞུང་ནི། རྣམ་འབྲེད་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་རྣམ་འབྲེད་ན། གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་

གསོལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་བཅོད་པ་ན། མ་རྫོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོད་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་གཉིས་པ་བཅོད་པ་ན་མ་

རྫོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་རྫོགས་པར་བཅོད་པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་བཅོད་པ་ན་མ་རྫོགས་པར་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྫོགས་པར་བཅོད་པ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྒྲུང་ངོ། །འདི་སྐྱ་སོར་བཞག་ན། གསོལ་བ་བྱས་པ་ན་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་

བྱས་པ་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདོད་དགོས་པ་དང་།

@59B འྲིཀ་ར་བྱངས་པ་དང་མ་མཐུན་པས། འྲིཀ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་སྒྲོམ་མོ། །འོན་གསོལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེའི་ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྷག་མ་

དེའི་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་ཚོགས་པར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་། འགལ་ལོ་ཞེན། འྲིཀ་ར་གསོལ་བའི་གསུམ་གཉིས་བྱས་པ་ན་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས།
དེའི་གཞུང་དུ་བྱངས་པ་གཉིས་ལ་གསོལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་བཟོད་པ་དང་པོ་

བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་མ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱང་མ་མཐུན་པས་འདི་ནི་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འྲིཀ་འི་གོང་འོག་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ན་སྤར་ལྟར་
འགལ་བས། འྲིཀ་འི་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་མ་དག

པར་བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱངས་བྱངས་པ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ལྟར་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། འྲིཀ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། པལ་ཆེར་བྱས་པའི་བྱངས་སྤྱ་བྱས་

ཀྱང་། དེས་དེ་ལ་གཞོན་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་

གསུམ་གཉིས་དང་། བཟོད་པ་ཚོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ཚོགས་མ་ཚོགས་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོང་བའི་བཟོད་པ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ལ་དགོངས་པར་བཤད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཁྲིམས་ཉིད་ལས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སལ་ཆེར་ཚོགས་ན་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བར་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམས་བྱངས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་པོ། །མ་བྱུང་ཡང་ལུང་ན་ཡོད་ཅིང་། དོན་
ལའང་ཐོང་པས་དེ་ནི་ལུང་ལྟར་བྱའོ། །མཇུག་སྟུང་ནི། ལས་བྱས་

@60A ༄། །བ་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོར་བ་སྟེ་
སྒྲོམ་པའོ། །ཁྲིམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་མ་བསྟན་པས་ན་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་འོག་དང་སྒྲ་རྩོལ་ཡང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཞུགས་བསྒྲོ་དང་། གསོལ་

བའི་བར་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་

དང་། དང་པོ་གཉིས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བར་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་བསྒྲོག་སྒྲོའི་ལུང་བ་ལས་གཞན་པར་བསྟན་པར་སྔ་མ་
རྣམས་སྒྲུའོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི། འཇུག་པ་ནི་སྒྲུར་བ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོས་པའི་འོག་དང་། གསོལ་བའི་སྔ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་འཇུག་པ་ནི་
བསྒྲོ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་བསྒྲོའི་

དུས་དང་། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམ་པོ་མེད་པས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་འོག་ཅེས་གསུངས་ལ། གསོལ་བ་བརྩམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། བཞུགས་བསྒྲོ་བྱས་ཀྱང་མི་
གཏོང་བའི་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱར་མི་རུང་བས་གསོལ་བའི་སྔ་རོལ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཏེ་བསྒྲོ་གྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ནི། བསྒྲོས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞུགས་བསྒྲོའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞུགས་

བསྒོ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་བསྒོས་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་

@60B དུ་གསོལ་བ་དང་། བཅོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་ཕལ་ཆེར་བྱས་པའི་བར་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་གསུམ་གཉིས་ཤེས། བཅོད་པ་
དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་བར་གྱི་འཇུག་པ་རྣམས་

ལ་སྒྲོམ་པོར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྒྲོམ་པོ་ཐ་མ་ནི། བཅོད་པ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་འཇུག་པ་ལ་བཞག་གོ། །ཁྲིཤར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བཞམས་བསྒྲའི་
དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བསྒོས་ཟིན་པའི་འོག་གི་འཇུག་པ་ལ་མི་

བྱའོ། །འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱས་ན། བསྐྱད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་འདུན་པས་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་དང་། མྱིང་བྲན་མ་བྱས་པར་ངག་གི་ཉན་པར་འཇུག་པ་ཡང་སྦྱོར་
བར་འབྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་སོགས་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་

ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ཁྱུས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉིས་བྱས་དང་། སྐབས་དེར་བསྒོ་བར་མི་བྱ་དང་། བསྒོས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ནི། ཆགས་ལ་ཉིས་

བྱས་སྲུང་གས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་སྲུང་གྱུར་བའི་

འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། གནས་སྐབས་འདི་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཤས་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་སྲུང་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱུར། དེ་པར་
བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོངས་སྲུམ་

གཏོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དེའི་ཆོ་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ་ལ་གླིང་དུ་བྱས་
པའི་འོག་ཏུ་དག་མི་ཉན་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་མཛད་དོ། །རྣམ་འབྱེད་པ་ནི།

@61A ༄།།བཞུགས་བསྐྱེད་པོར་དབྱེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་སོགས་ཟེར་བ་དང་། དག་
སྒྲོང་རྣམས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་

དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་

བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཞི་ག་ལ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་། བཞམས་བསྐྱེའི་གོང་གི་འཇུག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་ཡིན་ན་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐྱད་པ་དང་ཞེས་ལྷག་མ་འོག་མ་གཉིས་ཁེ་ན་ལ་སྒྱེན་པ་
ཅི་ཞེ་ན། འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་འཇུག་པ་ནི། ལྷོར་

བཤད་པ་ལྟར་བཞམས་བསྐྱེའི་འོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཙམ་ནས་བསྐྱོ་བ་
ཆགས་ཤིང་། འོག་མ་གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱད་པ་

དང་། སྐྱིང་བློན་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་འཇུག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱེན་མེད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱིང་བློན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བཞམས་བསྐྱོ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིང་བ་ནི། ཕྱོགས་

གཅིག་སྐྱིང་བ་དང་། བློན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བློན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞི་གནས་སྐབས་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྟེ། ལས་བརྗོད་པ་

གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །སེ་སེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་

@61B ལས། དང་པོ་ནི། རོན་གང་མི་གཏོང་ན། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་སྟེ། ས་རོལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། དབྱེན་ལའོ། །གང་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་ཏེ་མདོར་ན་དག་འདུན་གྱི་

དབྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། རང་གི་བརྟལ་བ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའོ། །འདི་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དབྱེན་བྱ་ལ། སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ། བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། །བསྐྱོང་བར་འོས་པ་སྟེ་

གསུམ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་ལ་ཆོས་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བློ་གསལ་སུ་འབྱེད་པ། ཁ་སྐྱོང་འོས་པ་སྟེ་གཉིས་ཟེར་རོ། །གང་མི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བློ་གསལ་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་བློ་གསལ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། ཅན་ཏན་

བྱེད་པ་ལྟར་སྤར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དག་སྐྱོང་ཆོས་ལྟར་ལྟན་པའི་སྟངས་དུ་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་བློ་གསལ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་བདུན་ཟེར་རོ། །གང་གི་གཏོང་ན་བྱིས་སུན་འབྱིན་

པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱམ་སུན་འབྲིན་པའི་དགོ་སྒོང་རང་སྒྲོད་

པར་བྱད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པ་འདུན་པ། ཞ་སྤང་། གཏི་མུག་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་དེ་བདག་སྒྲོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ་ཞེས་རྩོན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤར་ལྟར་
མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་གང་སུན་དབྱུང་བའི་ཡུལ་

ནི། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྒྲོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་བྱིམ་པ་གཅིག་ཡན་ཅེ་(HD) ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་ཡུན་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། རང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའམ། གཞན་
གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱར་

@62A ༄། །པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་གྱི་སྤྲོད་དུ། ཆོགས་སུ་ལོངས་བ་དང་། རང་སྒྲོད་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི། ཐ་སྤྲོད་ལྟ་ལྟན། ལུས་ཐ་
མལ་པ། བད་གྲུས་ཐ་དད་པ་གསུམ་མོ། །རྟེན་

ནི། བསྐྱད་པ་ནན་རྟུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒོང་གིས་ལྟུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་

དབང་དུ་བསྐྱེད། སྤང་བ་ཉིད་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ལ་

དག་སྤོང་གང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་སྤྲིམས་འགའ་ལའང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་དེ་ལ་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
པའི་བྱེད་པ་དེ་སྤར་ལྟར་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ། །དག་

སྤོང་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བཙུན་གནས་པ་མཐའ་དག་གོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་
ནི། ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤང་དུ་བདག་ལ་སྤང་བ་ངོ་ཡིན་པ་སྟེ་

རྒྱལ་ཟེར་རོ། །རྟེན་ནི། སྤང་བྱས་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲེ་ཆེན་གསུམ་པ་ལྟུང་བྱེད་ལ། ལྟུང་བ་འགའ་ཞིག་བཤགས་པས་མི་ཆོག་པར་དངོས་པོ་
སྤང་དགོས་པའི་སྤང་ལྟུང་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་

མིན་པ་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། ཏུས་འབྲེལ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ནི་མདོ་བཞིའི། །ཆོག་གི་དོན་ནི། དང་པོ་མིན་པ་ལ་དེ་མེད། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་ལ་

སྒྲུང་ལ། དེ་མེད་ནི་ཞག་འདས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བའི་

@62B ཡན་ལག་ཀྱང་མཐའ་མིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཐུན་བཅུ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞག་བཅུ་མ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་ལས་དེ་འདས་པའི་ཞག་བྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་
ལ། ཆོས་གིས་རྟེན་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ལྟུང་

བྱེད་དོ། །ཞེས་རྟེན་པའི་ཞག་ལ་སྤྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་ཆད་རེས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འཆང་སྒྲུང་

གཉིས་དང་འཛོག་པ་སོགས་ལ་སྐྱུ་རེངས་བཅུ་གཅིག་དང་། སོ་གཅིག་པ་སོགས་ཤར་དགོས་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་ཉིན་མོ་སོང་བའི་སྐྱུ་རེངས་ལ་བྱས་
ན་ལྟུང་བ་ཟེད་ལྷག་པ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བའི་བཅས་པ་

བསྐྱབ་པར་མི་རྩས་པས་རྟེན་ནས་སྐྱུ་རེངས་འགྲང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་སོ་གཅིག་སོགས་འདའ་དགོས་སོ་བཟེར་རོ། །བསྐྱས་པ་འགྱུར་གསར་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་ལ་ལའད་

ཟེར་ཏི་བརྟག་གོ། །མི་འཐད་དེ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞག་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྐྱ

རིངས་ཤར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་བརྟུ་དཔའི་སྐྱ་རིངས་ཞེས་སྐྱར་གྱི། སྐྱ་རིངས་རེ་རེ་ནས་བཀྲངས་པའི་བརྟུ་དཔ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་དུ་ན་ཞག་བརྟུའི་ནང་དུ་གཞན་ལ་
གཏང་བར་བྱ་བའམ། ཞེས་སོགས་མི་གསུང་བར་བརྟུ་གཅིག་

གི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུ་དཔ་གསུམ་ཤན་གྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མ་བཟློས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏི་བརྟུ་འདས་པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལ་སྒྲན་ཞག་བརྟུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟུ་དཔའི་སྐྱ་

@63A ༄། །རིངས་ཤར་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་ན་ཞག་བརྟུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེ་ཞིང་། འདོད་ན། ཞག་གཅིག་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གསུངས་པ་དོན་མད་དུ་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་མི་
མཚུངས་པའི་ལན་དབྱར་ལ་ཞག་ཁོ་ན་དང་འབྲལ་ལ། སྒྲན་ལ་དེར་

མངས་ཏི། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་ཨ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟག་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་ནི། མཚན་མའི་མཐའ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་མ་

ཡིན་པར་ངེས་སམ་ཞེན། གནས་འབྲེལ་གྱི་བདུན་ལ་

སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན་ཞིང་། དེ་ཡང་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་མ་གཏོས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་འགྲོན་པ་དག་གི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་དག་པར། ཞེས་མཚན་མོ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམག་

ན་གནས་པ་ནི་ཉིན་པར་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་འབྲེད་ལུགས་འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་ཆུང་དང་། བསྐྱས་པ་ལས་ཞག་
བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པས་དངོས་གཞི་དང་།

འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་པས་རང་དགར་འཛོག་པའི་ཉེས་བྱས་འདོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཚད་བབྱང་རྣམས་ལ་ཆེད་དེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲུ་མའི་དཔེར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཉེས་

བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པར་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས་

པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེར་འབྲེལ་པ་ལས། རིམ་

@63B པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བྱའོ། །སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་། བཞི་པ་ཕྱིག་པའི་མདོ་མ་ཚུགས་བར་དུ་ཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷག་
པར་བཅང་ངོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བཅུ་ལོང་ཚུན་ལ་ཉིས་མེད་དུ་མངོན་

ནོ། །ལྷུང་བའི་གནས་འབྲེལ་ནམས་ལ་ལྷུང་བར་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མིན་པ་ནི། ལྷུང་བའི་ཡུལ་རྟེན་གནས་གཅིག་ཚོགས་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་ཞེན་པ་རྫོགས་མི་རྫོགས་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྔ་མ་དག་གསུང་ངོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་

གང་ན། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ཤངས་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ལས་སོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདས་པ་ལ་རྒྱེན་དབང་གི་ཟེར་ཡང་། ལུང་ཁྱས་པ་རང་ནས་གསོ་སྦྱང་

མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་མཇེད་པས་རྒྱེན་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་སོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལ་མདོ་བཞི་འོ། །སྤང་བ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི། འདུ་ཤེས་

ལས་གཙོ་ཆེ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་ལས་ནི་མིན་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱས་བདག་དང་

ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ད་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་ལ་རང་མི་དབང་ཡང་། དབང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ལ། དབང་ཡང་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཕྱད་པར་འདྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་

གཞི་དང་། མེད་ན་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་བསྒྲིག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་འདྲའོ། །འདིར་འགྲེལ་པས་ཀོ་ལྷགས་གྱི་གཞིར། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་
གོས་བསྐྱར་བ་སྒྲ་མས་བསམ་པས་བཏང་བ་ཕྱི་མའི་སར་མ་བྱིན་པ་ནི། གང་ལ་ཡང་

@64A ༄། །སྤངས་བ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་དེ། བསྐྱར་བ་དེ་དབང་བར་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་པས་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་མདོ་དང་པོའི་དོན་དང་། བསམ་པས་

བཏང་བས་ན་བསྐྱར་མཁན་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དགོས་པར་གྱུ་བོ། །བསྐྱར་བ་དེ་བསྐྱར་བར་མ་སླེབ་པའི་གོང་ཏུ་བསྐྱར་

བ་དེས་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཤི་བའོ། །གཉིས་

ཀ་ཤིན་བསྐྱར་མཁན་གྱི་ཤི་བའི་སྒྲིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བར་དུ་བརྟུས་ནའང་བསྐྱར་མཁན་ལས་བརྟུས་པར་འགྱུར་བསམ་བྱིན་ལེན་གྱི་བདག་པོ་དང་། ཤི་བའི་སྒྲིད་ལ་དངོས་པོ་ལས་
རང་གི་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་ས་རུ་

སྐྱབ་ན་བསྐྱར་བ་དབང་བ་དང་། མ་སྐྱབས་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དེ་དབང་བར་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །རང་དབང་བ་ལ་དབང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། རང་གི་དབང་བ་ལ་དབང་བར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །མོད་འདི། དངོས་སུ་ལུང་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་འཆང་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་སྦྲ་མ་ནམས་དོན་ཐོབ་མཛད་ནས་ལྟང་བ་བཙོ་བརྟེད་ལ་
སྦྱོར་ཏེ། བཅུ་ཚན་བ་པ་རིལ་དང་། དང་པོ་ནས་འཆང་

འཛོག་འཁྱུར་འཕྱག་གསུམ། ཐ་མ་ནས་ལྟང་བྱེད་དེ་འཆང་བ་མཐའ་དག་འཕྱག་ །རས་ཆེན་བཞག་པ་དང་། བསོག་བ་འཕྱིས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་བ་ལ་དེར་

འདྲུཤེས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། རང་དབང་བ་ལ་

@64B གཞན་གྱི་དེ་དང་། གཞན་དབང་པ་ལ་རན་གིར་འདྲུཤེས་པ་བཞི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆང་བ་གཉིས། འཛོག་པ། མཐོག་པ། རས་
ཆེན། བསྐྱོའམྱིས་ཏེ་དྲུག་ལ་ལྟུང་མིད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབའ་ཞིག་པ།

བཅུ་གཅིག་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲུག་སྒར་དང་འབྲ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབའ་ཞིག་པར་གཏོགས་པ། བཅུ་གཅིག་ལ་འདི་ཉིད་དྲུག་ཏོགས་པའི་ཉིས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་ལོག་པར་

རྟོག་པ་ནི། འབྲལ་བ་ལ་རང་དབང་བ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་དེར་ཤེས་པའི་ཆོག་སོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟུང་མིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྤང་མའི་འདོད་པ། གཞན་གྱི་སྤང་རྒྱ་མིད་པས་
སྒྲམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དག་སྤོང་མའི་བཅེངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།

གང་ཟག་བྱུང་པར་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིད་པས་སྤང་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་སྤང་ལ་དུ་དངོས་པོ་མ་བརྒྱག་པ་ཞེས་སྤོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཞན་ངེས་

དེ་ལ་སོགས་འཛོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཇམ། གཞན་དབང་བ་ལ་དེར་ཤེས་

ཀྱིས་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉིས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་སྟོན་རུང་དེར་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་གྱི་ལ་ལག་ཉར་བྱས་བཞིན་ཟེར་རོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལྟར་ལ་

དངོས་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པས་མ་བྱུང་གྱང་། སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟར་རྒྱུ་གི་རིགས་ལ་སྤིང་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་ལ་སྒྲུབ་བ་མེད་པས་རང་གི་
ཡིན་པ་དང་། ཟོས་པ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པས་བཅངས་པ་དགོས་ཞེས་

@65A ༄། །འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་དབང་བ་ངེས་པར་མི་དགོས་སོ། །གཞན་དབང་བའི་གདིང་བ་ལ་ཉུས་པར་ཉིས་བྱས་
སུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་བཟོ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་

ནི་གཉིས་ཀ་བརྟག་གོ། །སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་དགོན་འདུན་ནམ། གང་ཟག་གམ། གཞན་ལ་བསྟོས་ན་དེས་ཤེས་རུང་། མི་ཤེས་རུང་། དེའི་སར་སྐྱར་རུང་མ་སྐྱར་རུང་རང་

གི་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་གཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་

ནི་རང་གི་དང་བྲལ་བའོ། །བརྟག་ནའོ། །ནི་གཞན་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་དང་འབྲལ་བའོ། །ཀྱང་ནི་ལྟར་བཟེད་མི་སྤྱད་ཀྱི། །བསྡོམས་པར་འབྲལ་བ་མ་ཟད་རྣམ་བརྟགས་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་
འབྲལ་བའི་དོན་ནོ། །ཤམ་དང་འབྲལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལ་མདོ་བཞིའོ།།

རང་གི་ཉིད་ཅེས་པའི་ལྟར་བ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་སྤྱང་གང་ལ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་འོ། །བསྡོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན། རང་གི་ཉིད་དང་
བྲལ་བར་མ་ཟད། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྟུན་འབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་།

ཉམས། །དཔེར་ན། ཆོས་ལ་གོས་ཆེད་པ་དེ་ཆོས་ལྔ་ལ་བསྡོམས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གོས་གཞན་ཞིག་ཆེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྡུ་མའི་ཞག་གི་ཤམ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟུན་འབྲལ་བ་དེ་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་ལས་ཉམས་

པ་ལ་ཞུས་པ་ནས། གོས་ཆེད་ནས་ཞག་ལྔ་ན་སེམས་འབྱུགས་པ་ན་དེའི་ཞག་བཅུ་གང་ནས་འབྱང་ཞུས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་ཆེད་པ་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྟོབ་སངས་

མ་སངས་གི་བར་དུ་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞག

@65B གིས་ཚོད་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་རྒྱན་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཞག་གིས་ཚོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤྱགས་སྒྲ་མ་བཟང་
སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཚེས་གཅིག་གིས་སྒྲ་དོ་གོས་ཉིད་ནས་གྲང་ལ་སྤྱིས་ནས་མཚན་མེའི་

མཐའི་གོང་དུ་སྤྱོ་སངས་བ་དེ་ནས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་བཅངས་པ་ལ་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་ལ། དེ་གཏན་སྤྱི་མི་སིར་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ངོས་
ནི་བསྡོས་པ་དང་། རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉམས་པར་མ་

ཟད་ཅེས་སྒྱུར་གྱི། རན་གླི་ཉིད་ཉམས་པ་མ་ཟད་ཅེས་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གོས་སམ་སྤྲོད་ལ་སྤྱན་དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་
ཉིད་དོ། །བྱད་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ། གསུམ་པོ་དེར་རིགས་མཐུན་

པའོ། །འགྲུལ་པར་འཆང་བ་གཉིས་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ཙམ་ལ་སྒྱུར་ནས་དོན་ལ་ཡང་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ལ། དེར་བཞིར་ངེས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་

ཞག་གི་རྒྱན་མཆད་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་འོངས་སྤྱི་མའི་ཞག་སྤྲུམ་

ལས་ལོག་གསུ་བབྱང་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲུམ་ས་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤྱི་མ་ལ་དེར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་བྱད་པར་མཛད་པ་ནི། རིགས་མཐུན་པ་ལ་འོ་ཞེས་ཏེ། བདུན་པ་ཙམ་དུ་
རིགས་མཐུན་པས་མི་ཆོག་གི། །མར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པར་

བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མར་དང་འབྲུ་མར་སོགས་སུ་འབྲུ་བ་ལ་རྟེན་སུ་ཞུགས་པ་དེ་འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་མཐུན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲུང་ཉི་ཤིང་གིས་བཞག་ཅིང་
འཛག་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། གས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

@66A ༄། །འདི་ལྟང་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཆད་དེ་ལ་མར་རྟེན་ལ་ཞེས་དང་། འབྲུལ་པར་ཡང་བཤད་པས་མར་དུས་རུང་མིན་ནོ། །སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལ་མདོ་བཞིའོ། །གང་ལ་
སྤྲང་བ་ནི། བསྐྱེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་པ། ལྷ་བ་མཚན་མཐུན་

པ་དང་ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དང་། ཤེས་པ་དང་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྲངས་མ་སྤྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གང་གིས་སྤྲོང་བ་ནི། དག་སྤྲོང་གི་སྤྲོམ་པ་

གསོར་རྩུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་དང་། ཤེས་པ་རང་།

བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ། དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་ནོ། །གང་སྤང་བ་ནི། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བའམ། ལྷུང་བ་དེས་སྤང་བའི་ཤན་རྒྱབ་པ་དང་། ད་ལྟ་
སྤང་འོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཤན་རྟེན་བྱེད་ལ། སྤང་བ་

དངོས་གཞི་རང་རྒྱུད་འབྲེལ་བ། རོ་བོ་ཤེས་བཞིན་བྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དངོས་མིན་པའི་དེར་གཏོགས་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་
ཉིས་བྱས་རང་དབང་ཅན་བཅོས་པ་ལ་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་

མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །བརྟེན་བྱ་ནི། ལྷུང་བ་དེའི་སྤྱི་ནས་སྟོན་པའི་ཡོ་བྱད་རང་གི་ཡིན་པ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསལ་ལ།
གསུམ་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཕལ་ཆེར་རྩུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་

ཟེར་རོ། །ཆད་ནི་རྩུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གོས་ལ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ། སྟོན་དང་། ཟས་དང་། རིན་པོ་ཆེའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེན། གོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་

རྣམས་ལ་སྐྱེས་མ་ལོངས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་ཕུལ་དགུ་མི་ཤོང་བ་

@66B དང་། ཟས་ལ་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོས་སྐྱ་གང་རི་བ་རེ་མ་ལོངས་པ་ཟེར་རོ། །སྐྱ་གང་བས་རྒྱུང་བ་ལ་འགྲེལ་པར་སྐྱ་གང་ཁོར་ཡུག་པས་རྒྱུང་བ་ཞེས་སོགས་
སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་འགྲེལ་པར་

དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་སུ་བཅད་མ་བཅད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཆང་འབྲལ་འཇོག་པའི་རྒྱས་ལྟར་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་
བར་བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག་

གཞན་གྱི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་འགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྲལ་ན། ལྟར་བྱེད་འབྱུང་ཞིག་ལའགས་གྱི།
ཆོས་གོས་སྤར་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རིས་སུ་བཅད་མ་བཅད་

ལ། བཅད་མ་བཅད་གྱི་དགོ་འདུན་ཞེས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་ཆད་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་དགོས་མ་དགོས་ལ་འདོད་པ་གཉིས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མས་ནི་གཞི་མ་

ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་འདུན་དབང་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག

དང་འབྲ་བར་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་འདུན་དབང་གི་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གིས་གཡར་ནས་ཁོངས་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྲིར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཆང་བ་དང་
འཛོག་པ་འབྲུང་བ་ལ་ནི། རིས་སུ་གཙོད་པའི་གང་ཟག་དེ། དགོ་འདུན་དེའི་

ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་ལ། འབྲལ་བ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཆུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཉིས་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་སོ། །འདི་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་འབྲལ་བས་འབྲུང་བ་
ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པས་འདག་གོ། །གང་དུ་

@67A ༄། །སྤང་བའི་གནས་ནི། ལྷ་གསལ་ཐ་དད་པར་རོ་ཞེས་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མའི་སར་གནས་ཐ་དད་པར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། གནས་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་ན་སྤངས་པའི་ཐ་སྣང་

མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ཐ་དད་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུན་ངི་སྤིད་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུན་ངི་སྤིད་དུ་སྤངས་པ་ལ། སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་ལྷག་པ་མི་སྒྲིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་

དང་། གྱིན་འཕྲོག་དང་གསེག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་དངོས་

པོ་ནི་གཏན་སྤངས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་རི་རིའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་གཏན་དུ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། ལྟར་བ་འདག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གཏན་སྤང་ཀྱང་མི་དགོས་པས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་གཏན་

སྤངས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་རི་རིའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འཐད་པ་འབྱེད། །དེ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་ནི་མདོ་གཅིག་གོ། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་མི་འབྱུང་བའི་རྩལ་ནི། སྤ་བརྒྱུད་བཏིང་
ནས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཆད་འཛོག་གཉིས་མི་སྲིད་ལ། འབར་བར་

རང་གི་ཆེས་གོས་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི། ལར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤ་བརྒྱུད་དང་འབྲལ་བ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སུམ་རྩལ་སྤ་ལས། འཆང་བ་ནི་ཡོད་ན་
སོགས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། རང་དབང་ཙམ་

ལ་མི་བྱ་བར། རང་གིས་སྒྲོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཡང་མཆོན་ནམ་དཔུད་པར་

བྱའོ། །གོས་དང་ཚད་ནི་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་

@67B འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་དགོས་པ་དང་། འཛོག་པ་ནས་བྱ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལ་འཆང་བ་མ་ཡིན་པ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པར་རང་ཚད་དམ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་སྲིད་པས་སྤྱི་

ཚད་དམ་ཐུན་མོང་བའོ། །རུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉུས་ནས་འབྲལ་བ་འབའ་ཞིག །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་མི་རུང་བ་གསུངས་པའི་རུང་ཐུན་དུ་བྱས་ན། གཞན་ནམས་ལ་འང་རྒྱ་རུང་བ་དང་།
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱང་རུང་བ་དགོས་ཏེ། ཐུན་རུང་དང་རབ་རྩ་

བྱང་བའི་རྩལ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛོག་པ་དང་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་རུང་བ་བཀག་པས་དེའི་རིགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་དང་། འཐག་པ་
གཉིས་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་མི་དགོས་ལ་དབྱིབས་

ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འོག་རྩ་ལའག་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུད་པས་འབྱིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རུང་བ་མེད་པས། དབང་བྱར་

ཡོད་པ་ཟེར་ཉི་འཐད་པ་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་བསྡོམ་པས་ཚོག་པས་དབང་

བྱར་ཡོད་པའོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་སྐབ་མི་དགོས་པའི་དགོས་ཀྱང་ཚོགས་གིས་སྐབ་དགོས་ན་མ་བྱིན་པ་བསྡོམ་བསྐྱར་གྱི་ཉིས་བྱས་དང་། བྱིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་
རོ། །བྱིན་རྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི། རྣམ་བརྟགས་ལ་སོགས་པའི་

བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པའོ། །བྱིན་རྒྱབས་དང་བྲལ་ཡང་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཉུགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉུགས་པའི་
དོན་དེ་དང་བཅས་པའི་བཅས་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་རང་སྟོབས་གིས་

@68A ༄། །འཆང་བ་འགོགས་པ་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཚོག་པས་མ་འབྲེལ་པ་ལའོ། །ཞེས་པར་ནི་དེ་གསུམ་གང་རུང་དོ། །འབྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཡང་ཞེས་པ་གཞན་

གཉིས་གིས་ཤུན་མི་ཁྲིགས་ཀྱང་། རྣམ་བརྟགས་གིས་ཁྲིགས་པ་འདྲ་སྟེ། ད་བྱས་ན་རང་གི་ཉིད་དང་འབྲལ་ཞིང་། འཆང་བ་ལ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བར། བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་

འབྲེལ་པར། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་དེའི་རང་གི་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱི་སྤྱིས་གཉིས་རྙེད་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤྱི་མ་མ་བརྒྱབས་ན་སྤྱི་མའི་ཤན་སྤྱི་མ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱང་བས་འདི་བཏག་གོ། རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་

ནི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ལ་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་དང་། འཆང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་བཅུར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཅངས་པའམ། འཆང་བ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་ཞག་
གིས་ཆོད་པའི་སྤྱིས་རྙེད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་ཡོད་པར་ནི་འདོད་དགོས་ན་

རྗེ་ལྟར་རུང་ཞེན། རང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས། རང་གི་ངོས་
ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་། གོས་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་

རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དོ། །གཞན་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཞེས་འབྱུང་བར་ནི། གོས་གཞན་ནས་བྱུང་བར་མི་སྦྱར་གྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དེ་རང་གི་ངོས་

ནས་ནི། སྒྲ་མས་ནི། ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པར་

@68B འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ལ་དེག་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྟེན་བྱ་ལ་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
ཞག་ཤན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཐ་སྲུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་

བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དེག་བྱེད་དང་བར་དུ་ཞག་གིས་ངེས་པར་ཆོད་དགོས་ཏེ། མ་ཆོད་ན་ཤན་མི་ལྟོས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པས་སོ། །བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཞག་གིས་ཆོད་པ་
དང་། མ་ཆོད་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་

དུས་རིམ་གྱིས་སམ། ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཤན་བརྟེན་བྱ་ལ་ནི་རང་རང་གིས་མཐའི་ཞག་མ་འདས་ན། ཞག་མང་ཉུང་གིས་ཆོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །སྤྲན་ལ་ནི་གཉིས་
ཀ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས། དེག་བྱེད་དང་བར་དུ་

ཞག་གིས་ཆོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་། རང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བས། གཉིས་ཀ་ལས་རང་སྟོབས་གྱིས་བདུན་རེ་འདེམ་བས་ཤན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་

མེད་དོ། །གོས་དང་སྒོད་ལ་མ་བརྒྱབས་པས། ཞག

གིས་མ་ཆོད་པའི་བརྒྱབས་པ་ལ་དེག་པ་ལ་ཞག་མ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པས་ཞག་ཤན་མིན་ཀྱང་ལྟང་ཤན་ནོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེས་ཞག་ལོན་པ་རྣམས་རང་གི་ངོས་ནས་ལྟང་བའི་ཞག་མིན་
ཡང་། ལར་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་ཏུ་བཞག

དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཤན་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས་ཞག་ཞན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གིས་ཤན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལྟང་ཤན་དང་། ལྟང་ཤན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཤན་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཅུ་འགྲེལ་ལས། ཞག་
ཤན་དང་སྤང་ཤན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པར་ཤན་

@69A ༄། །ཙམ་ཞིག་གསུང་མོད། དོན་མི་འཐད་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །གཞན་ནས་ལྟང་བའི་གོས་ཕྱིས་སྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རང་གི་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅངས་པ་འདི་ལ།
དེ་ལས་གཞན་པའི་གོས་སྤང་སྟོད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་

རང་གི་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། སྤང་མའི་དེའི་ཤན་རྩན་ཆོད་ནས་ཏེ་ཞག་བཅུར་བགྱང་བ་འདས་ན། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འཆད་སྤང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་གྱི་ཡན་ལག་

ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།

འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ལ་རེ་རུང་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པས་ཁྲུ་གང་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་དྲུག་འཛོག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ། གོས་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ཡང་
འདྲའོ། །མདོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཉུས་པ་ལས་ཏེ། དེའི་ཆོས་གོས་

རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་སྤར་རྟེན་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ལ། བཅུ་པའི་ཉིན་མོ་བར་བཅངས་པ་བསྟན་ལ། ཆོས་གོས་འབྱུང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པོ་ལ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ནི། བཅུ་པ་ལ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལ་གྱིན་རྒྱབས་

བྱས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་དང་བཅུ་པའི་མཐའ་འདས་པར་བྲལ་ན་གོས་དེ་ཤམ་གྱི་དབང་གིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀའོ། །འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཞར་
བྱུང་ལ་གསུམ་ལས་གཏིང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མདོ་སྡེ་

ཕྱན་ཆོགས་ལས་སོ། །གདིང་བ་ནི་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །མ་འབྱོར་བའི་དུས་ནི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་དུས་སོ། །ཕྱིས་འོང་བའི་བསམ་པས་སོང་བ་ན་མ་སྒྲིམ་ན་དེ་ཉིད་དུ་

གནས་པས་ཆོག་པ་དང་། གདིང་བ་གཡར་བ་ལའང་། འདིངས་པ་

@69B ཙམ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདོན་འཇུག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རས་ཆེན་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མདོ་བཞི་དང་གསུམ་མོ། །རས་ཆེན་དང་
སྒྲུལ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བཞག

ན་ཉེས་བྱས་དང་། གང་རུང་རེ་རེ་མེད་པར་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་དང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རས་ཆེན་ལ་ཚུགས་ལ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། མ་བྱིར་ཡང་ཉེས་པ་
ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་བ་འདྲ་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་

དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་གཉིས་ཀ་མེད་ཀྱང་། མ་རྗེས་པ་འཆོལ་བ་རུང་བར་གསུངས་པ་རས་ཆེན་ལ་ཡང་སྒྱུར་རུང་ངམ་སྒྲུལ་མོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་འཇོག་
པར་སྒྱུར་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་སྒྲོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པའི་

གནས་མེད་ཅིང་བྱིར་བའི་ལམ་དུ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་ན་དམིགས་བསལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། སྒྲུལ་སྒྱུར་མེད་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལྟར་ན། གནང་བ་སྒྱིན་པ་དང་།

སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བས་དག་སྒྲོང་སོགས་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྦྱར་

མེད་པར་འགྲོར་རུང་བར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒྲིགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་གཉིས་ཡིན་མིན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པས་མཛད་པ་
ལྟར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །འཛོག་པར་དག་སྒྲོང་སོགས་མེད་ཅིང་

ལམ་དུ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་ན་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཡིན་མིན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུལ་སྦྱར་མ་བྱེད་བར་འགྲོར་མི་རུང་ངོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་འཛོག་པར་
དག་སྒྲོང་དང་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཡོད་ན་སྒྲུལ་སྦྱར་མེད་པར་འགྲོར་རུང་ངམ་སྟུམ་ན།

@70A ༄། །དེ་གཉིས་ཡོད་ན་འང་དམིགས་བསལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པས་སྒྲུལ་སྦྱར་མད་པར་འགྲོར་མི་རུང་ངོ། །དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྦྱར་མེད་པར་འགྲོར་
རུང་ངོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། གནང་བ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱ་

བརྒྱུང་མ་བཏིང་བས་སྒྲུལ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་མཛད་དོ། །འོ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། དག་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་ཅིང་། དག་སྟོང་སོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་མ་ནི་ཆར་འབབ་སོགས་དང་། དག་སྟོང་སོགས་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་སོགས་མེད་ན་ནི་བཞག་དུ་མི་

རུང་ལ། ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི། འབྱེད་དུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་ཀར་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་གོ། འོ་ན་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་
ལྷན་པས་སྒྲུལ་སྒྱུར་ནི་བཞག་ལ། བྱོང་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་

ཞིང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་མི་རུས་པར། མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན། ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྒྱུང་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་ནི་ཆོག་འམ་རྣམ་པ་སྟེ་
ཐབས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྒྱབ་ཅི་ན། རབ་བྱུང་དུ་མ་ཟད་

བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ། རང་གི་ར་མ་ཟད་གཞན་ལས་གཡར་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། །གཞུང་འདིས་ཕྱིར་འོང་བའི་གྲོས་སོང་ནས་མ་འཁོར་ན་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཡིད་

གྱིས་ཕུང་ནས་གཞན་ལ་རྒྱུ་པ་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་

@70B པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དུས་ན་འཇོག་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་ན་འོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་དགོས་ལ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆོ་བྱིར་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་བྱིར་དགོས་ཤིང་། ཡོད་ན་ཕྱིར་
འོང་བའི་སྒོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པར། ཆར་འབབ་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་པར་བྱང་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་བར་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆོ་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་བར་མི་རྒྱས་ན།
ཞེས་གསུངས་ཀྱི་མ་རྒྱས་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་།

རྩ་བར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། མ་གྱུར་ན་ཞེས་མ་གསུངས་ལ། གདིང་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འོང་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས་གནས་གཞན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བཞག་ན་དགག་བྱ་མེད་

ཅིང་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱིར་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བཞག་ནི་དགོས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ཞིང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་བསྒྲོག་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསམ་པར་རིགས་

སོ། །འོ་ན་དང་པོ་ལྟོག་ཅུས་པའི་བསམ་པས་སོང་བ་ལྟོག་མ་ཅུས་ན་

ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲིག་གོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་དང་པོར་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྱུར་རམ། ཡང་ན་བར་ཆད་སོགས་ལ་བརྟག་པའམ། དང་པོ་ནས་གོང་ལྟར་ཕྱང་ནས་འགོ་བ་རྣམས་གང་
རིགས་པ་དཔུང་དེ། འབྲེལ་པར་གནས་གཞན་ན་འདུག་པའི་བྱིན་

རྒྱབས་ཕྱང་སྟེ་ཞེས་པའི་གནས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལྟར་ན་དང་པོ་རུང་ངམ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་གཞན་ན་དགག་བྱ་མེད་ལ། ལམ་ན་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འགོ་ན་སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཕྱང་ལ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེའི་ཆོ་

@71A ༄། །སྒྲིམ་སྒྱུར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཞན་དགོས་མི་དགོས་དང་། དགོས་ན་གང་བྱད་དང་། ཆར་འབབ་པ་སོགས་མེད་པའི་ཆོ་འགོ་ན་བྱིར་དགོས་པའི་ཆད་རྣམས་དཔུང་པར་
བྱའོ། །སྒྲིམ་སྒྱུར་སོགས་ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྱིན་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་

སྟོམ་པ་དག་པ། ལྟ་བ་དང་མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་པ་ཤེས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། དག་འདུན་ལ་ལྟོས་པའི་མཆོམས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ།

བརྒྱད་ལྔ་མོ། །འོག་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་

ལྔ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་མ་བྱེ་བ་ན་འདི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གན་པོ་དང་ནད་པ་ཡིན་པ། སྤར་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཅུ་འོ། །དག་འདུན་གང་གི་སྒྲིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་ལྔ་ཀྱིས་སོ། །གཞི་ནི་སྤུང་སྤུང་ཡིན་པ་དང་། ལྷི་བ་

གཉིས་སོ། །ཆོ་ག་ནི། སྒྲོར་བ་གནས་མལ་བཤམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་དང་། མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་འོ། །གཞན་པ་འཇིག་རྒྱུ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་མིན་
པ་སོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་

པ་ནི། འབྲེལ་ལྷུང་གི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཆ་ནས་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་འོ། །གནས་སྐྱབས་
ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་

ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་གཞན་ན་གནས་པའི་དག་སྒྲོང་བྱེད་པ་པོ་འོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ་ཞེན། མིན་ཏེ། སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་

ནའོ། །དེ་ལ་གོས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རྒྱ་ཞེས་པ་མི་རིགས་

@71B ཏེ། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གནས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་ལ་འབྲལ་བ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟེན་དེས་བགོ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་
སློེ་དགོས་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲུམ་སྤྱར་ལ་བགོ་བའི་དུས་དང་མི་ལྡན་པ་ན་མི་འབྲལ་བར་

ཐལ་བ་དང་། སྤྲ་བརྒྱང་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་དང་གནས་སོ་སོར་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། མ་བགོས་པར་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་རེངས་
དང་པོ་ནས་མཐའི་སྤྱོན་རོལ་བར་དུ་བགོས་ཀྱང་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་གནས་

གཅིག་ཏུ་གནས་ན་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་གནས་པ་གཅིག་དགོས་གྱི། སྤྲར་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་

མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་བ་བསྐྱང་མི་དགོས་སོ། །རུང་ལྡན་གྱི་སྤྲུམ་ལ་རྒྱ་རུང་བ་དགོས་ཤིང་ཁ་དོག་རུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་

ལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ། །ཁ་བསྐྱར་ཡང་།

ཚོན་ཚོན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་མེད་ན་ཞེས་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་མི་མཚུངས་དཔུང་པར་བྱའོ། །དབྱིབས་རུང་བས་ཀྱང་མ་བྱལ་བོ། །སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་བསལ་དང་།
རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཆེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་

སྒྲུལ་སྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གནས་སོ་སོར་སེང་བ་དང་། སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་བ་འོང་བས་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་ན། གནང་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མི་འགྱུང་བས་མ་
ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲོས་གྱི། འབྲལ་ལྟུང་ལ་མ་ཐོབ་བ་ཡན་

@72A ༄༅། །ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གནང་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་གོས་གཞན་གཉིས་ལ་འབྲལ་བ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྒྲུལ་སྐྱར་ལ་འབྲལ་སྒྲུང་
འབྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །ཉིན་ལ་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དགོན་

པའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་དང་པོ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་ཡང་འབྲལ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་ལཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་དགོས་ཏེ།

དགོན་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྷན་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་འཇིགས་

པ་མེད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་སྤང་གཞན་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་བ་ལ་ཆོས་གོས་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་པ་པ་མིན་པ་ཞེས་སྤྱར་
རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་

ལྡེ་ལས། མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ལ་མཚམས་བྱས་པ་སྟེ་བཅད་པ་ལ་ནི་སོགས་སོ། །དེར་མ་ཟད། ཡོལ་བ། ཕྱིག་པ། རིབ་མ། འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་
སོགས་པ་མཚམས་སོ། །བདག་པོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བདག་པོ་གཅིག་

ཉིད་མིན་པའི་བར་མཆམས་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི། གཉིས་སམ།
མང་པོའོ། །བར་མཚམས་ནི། བར་བྱམས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ར་བ་སོགས་

སོ། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བདག་པོ་གཅིག་གི་ནི་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །མདོ་བཙུམས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་མདོ་འདི་བཙུམས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དེ་ནི་བདག་

པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མེད་པའི་ཆད་པ་ཉོགས་པའོ། །དེ་ཡང་

@72B གང་ཞེན་དེ་དག་ལ་ཐུན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། འདིར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ངེས་པར་གྱུ་ལོ། །མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྟུ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེས་ན་མདོ་འོག་མའི་རྩེས་སུ་ཡང་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ། འདི་དང་ཐ་དད་པས་འབྲལ་ཞེས་པའི་དགག་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ལ་བདག་པོ་གཅིག་པའི་མི་འབྲལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མདོ་འོག་མ་ཐ་དད་མ་
ཡིན་པའི་རྩེས་སུ་སྒྱུར་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་གོང་མས།

གནས་ཐ་དད་པ་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་དགག་པ་ཙམ་བསྟུས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་མདོ་འོག་མ་ནོར་ལས་ཞེས་པའི་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་བསྟུ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འོག་མ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཡང་རྩེས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པས། མདོ་དང་པོ་ལ་

རྟགས་བསྟན་གྱི་ཐ་མི་དད་པ་པེ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ནོར་ལས་ཞེས་པས་ནོར་དང་ལྷ་བ་གཅིག་ན་དེ་དག་གི་གནས་ཐ་མི་དད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་སྒྲར་བདག་པོ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་ན།

བར་གྱི་མཚམས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་སྟེ། བདག་པོ་

གཉིས་ཡན་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། རྟོར་དང་ལྟ་བ་གཅིག་ན་ཐ་མི་དད་ལ། མི་གཅིག་ན་ཐ་དད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །བདག་པོ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཐ་མི་དད་ཅེས་བསྟན་པ་ནི་གནས་གཅིག་པར་ངེས་པས་
དོགས་དཔྱོད་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གྲིམ་པ་ལ་རྟོར་གཅིག་

མི་གཅིག་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དང་མཚན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཅིག་མི་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་ཕྱི་མ་ལ་གསུམ་དགོས་མི་དགོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་བྱུབ་པའི་གནས་ནི།
ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ནི་ཞེས་དང་།

@73A ༄། །ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཞེས་པས་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཤིང་གཅིག་གི་ཡང་ཡལ་ག་དང་། དེ་ཕྱ་མོ་མ་རེག་ན་ཐ་དད་པས་འབྲལ་ལ། ཤིང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཡང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་
ན་གཅིག་པས་མི་འབྲལ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་སོགས་

གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་བྱུ་དང་ཞེས་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་བཅུལ་ལོ། །མཚམས་མེད་པའི་གནས་ནི། མཚམས་ཞེས་ཏེ་ཁང་གྲིམ་ལ་

སོགས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཀང་ལག་ལ་སོགས་པའི་

ཡན་ལག་གིས་བྱབ་པའི་མཐའ་དེ་ནི་གནས་དེའི་མཐའ་ལོ། ཉེ་སྒྲོར་ལ་སྒྲིབ་བཏང་བ་ནི། ཉེ་འཁོར་ནི་སྒྲིབ་ལོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འདོམ་རེའོ། བྲོང་གི་སྒྲོ་བྲག་ལ་དམིགས་གྱིས་
བསལ་བ་ནི། ཕྱིག་པ་ཞེས་ཏེ། འདོམ་དགུ་དང་། རྩྭ་དང་། གསུམ་

རིམ་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལོངས་སྟོང་གི་ཆེ་འབྲིང་གི་རིམ་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་། ར་ལུག་དང་། ཕྱག་དར་གི་བྱ་བས་མཚོན་པའོ། བྲོང་གང་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ལ་ནི། རིང་བས་ཞག་སྟེ།
སྟོང་བ་བཞི་ཟེར་རོ། རང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ་

རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། བར་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། རེ་དག་ནི་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེ་
སྒྲོར་རོ། ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཉིད་གྱི་གནས་དང་། ཉེ་བའི་ཉེ་སྒྲོར་

ནི་གནས་དེའི་ཞེས་སོ། རྩུར་དུ་བགྲོད་དུ་རུང་བའི་ཉེ་སྒྲོར་ནི། མཚམས་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། དགོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། མཚམས་བྱས་པའི་ལམ་དུ་མཚམས་ཉིད་བཞག་དུ་རུང་ངོ། ཁྱི་ནི་

མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཆོས་གོས་ཐལ་བ་དང་། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་

@73B ལ་ཚེགས་དེ་ཚུན་ཆད་ཉེ་སྒྲོར་རོ། །དེ་དག་ནི་འདོམ་རེ་རེའོ། །ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེ་དགྲ་གཞལ་གྱི། འདོམས་གང་གི་
མཐའ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་དབྱས་ནས་ཞེས་ཏེ། འདི་

ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་གྲོང་བྱིར་སྟངས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐག་པས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རུང་བས་སྤྱིར་བཞག་གོ་ཞེས་སོགས། འདི་ནོར་དང་ལྟ་བ་གཅིག་པའི་ཚད་
འཛིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་མི་མཚུངས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཉུ་བ་ལས།

བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། དམ་དུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ། རང་གི་ཉིད་དང་མི་འབྲེལ་བས་དམ་དུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཚད་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་ཚད་དུ་མར་གྱུར་པ་ན་གང་

རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་དེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་ངེས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་བྱད་པར་མི་འབྱུང་ན། དོན་ལ་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་མོད་འབྲེལ་བ་

ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བའོ། །

ཞུས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ལས་ཆུང་ན་འཇིག་སྟེ་ཞིང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གྱུར་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་གཉིས་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ལ་ནི་སྐྱུར་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡིད་རེ་རེ་བར་མ་ངས་སོ། །དེར་མ་ལོངས་ན་གང་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་

མ་རྒྱལ་སྤོང་དོ། སྐྱབ་བ་ལ་ཞེས་པ་ལ། དགྲིལ་པས་ཞག་བརྩ་འདས་པ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྟུ་བས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ས་པས་ན་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡང་བྱིན་རྟུ་བས་ཆགས་པར་གསལ་ཏེ། སྐྱབ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱིན་རྟུ་བས་ཡོད་པའམ། ཆགས་པ་

@74A ༄། འཁོལ་ཡང་ཞེས་པ་དེགས་པ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བ་བྱུང་ཟིན་ལ་སྤང་གི་བྱིན་རྒྱལས་གནས་པའི་བྱུངས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། འོ་ན་འབྲལ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་གནས་ཐ་དད་ཏུ་མ་སྤངས་ན་

འབྲེལ་སྤྲང་སྤྲ་མ་མི་འདག་ལ། སྤྲངས་ན་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཞེན། གནས་ཐད་དུ་སྤྲངས་པ་ལ་འབྲེལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་པོའི་སློན་ས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་དང་

ལྷ་བ་མི་མཐུན་པ་བཞིན་གནས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་

ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིར་སྤུལ་བའི་གནས་ལྷ་བ་ལ་ཇི་སྟིན་དག་སྒོང་འབྱུང་ལ་དབང་བ་དེ་སྟིན་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་པ་སྟེ་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཕུན་མོང་བ་དག་གིས་ཞེས་པ་ལྟར་ན།
བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་མདོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོལ་སོགས་

པ་ནི་ཕུན་མོང་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་འདྲའོ། །འཇིགས་པ་ལ་དུག་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཚད་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཡ་མཐའ་དང་། བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་མ་
མཐའ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་

ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཞག་བཅུའི་རིགས་སུ་འབྱུར་བས་རེ་བ་གཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ་རེ་བ་དགོས་སོ། །འདི་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲིག་གོ། རྟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་ལས་སོ། །ཇི་ཙམ་
གྲིས་རྟུང་ན་བྱ་གང་ཞེས་སོ། །རེ་བ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དེར་ཆོས་

གོས་རྟེན་དུ་རེ་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་རྟུན་ཆད་ན། སྦྱིར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །སྟན་ལ་སྤྲ་བརྒྱུད་མ་ཤི བ་གཅིག་ཕུས་མི་ཆོག་གི། རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་བའི་

བྱིན་རྒྱབས་རྩུང་གསུམ་གང་རྩུང་མེད་པ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་བྱ་གང་

@74B པའོ། །གལ་ཏེ་མཐང་གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་དེའི་ཁ་བསྐྱང་ལ་མི་རེ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱང་དང་བསྡོམས་པས་དེར་ལོངས་ན་ཐ་ཆད་ལོངས་པས་ཞག་བཅུ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་
ནའང་། གོས་གཞན་གཉིས་ལ་རེ་བའི་དུས་ན། འཁོར་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་རང་གི་

འཆད་ཤུ་མ་ཆོག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་རྩུང་ཡང་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་ཐ་ཆད་དུ་ཆོག་པ་རྙེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་བཞག་དུ་མི་རྩུང་བ་བདེན་མོད། མ་རྙེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་
ན། སྤྱི་ཙམ་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པའི་བྱ་གང་ཡན་ཆད་པའི་གོས་ལ་

བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས། གཞན་ལའང་མ་བསྡོམས་པར་བཅངས་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཏེན་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ལ་གོས་དེ་ཞག་བཅུའི་རིགས་སུ་མི་འགོ་བར་འཆང་
བའི་ལྗང་བསྐྱེད་ནི་དུས་སྤངས་སུ་སོང་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་པའི་མཐའི་བར་

དུ་བཞག་པ་ཆོག་པས། ཆག་པ་གཅིག་བྱུང་བས་ཏེན་གྱི་སློ་ནས་ཞག་བཅུ་པ་ལས་འཆང་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྙེད་ན་ལེགས། མ་རྙེད་ན་བཞག་པའི་

གོས་སྟན་བཅང་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། མ་རྟེན་ན་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་སོགས་ལ་བྱས་པར་འཆང་བ་འགོག་པས་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གོས་སྟ་མ་ལོངས་པར་བཅངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཡོགས་གཉིས་ལ་ཡང་རང་ཆད་
དུ་མ་ལོངས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་རེ་བས་བཞག་རུང་

མི་འགོག་གི། བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར་རེ་བ་འཛོག་པ་ན་ཆད་དེ་ཙམ་པ་ལ་རེ་བ་མི་ཆགས་པས། གལ་ཏེ་ཆད་དེ་ཙམ་པ་ལ་རེ་བས་འཆང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་དགོས་སོ། །ཁ་
དོག་ནི་སྡེ་སར་དམར་པོ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱས་པའོ། །

@75A ༄༄༅། །སོགས་པས་ནི། བལ་གོས་དང་། རས་གོས་ལྟ་བུ་སྟུང་དེ། དེ་ལ་ཁ་སོགས་དང་། ཁ་བསྐྱང་མི་རུང་བར་སྟོན་ནོ། །འདི་དང་འཆང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟུང་དུ་རུང་
ལ། ཞག་བཅུ་དང་། སུམ་ཅུ་ལས་འདས་པར་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་

ཆད་པའི་ཀུན་སྤང་གི་ཡན་ལག་ནི་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཀུན་སྤོང་དེ་འདྲའི་དམིགས་མེད་པར་བཅངས་པའམ། བརྟེན་པ་ལ་ཡང་ལྟང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་སྤོང་གི་ཡུལ་

ལ་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་གྲང་མི་དགོས་སམ་སྒྲུལ་

མོ། །འབྲལ་བ་ལ་བསམ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དཔུང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འཆང་འཛོག་གཉིས་ལ་ལན་ཅིག་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་སོང་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་རམ་
ཞེན། བྱིམ་རིམ་ལ་ལྟར་བར་གསུངས་པ་དང་། དུམ་གྲུམ།

རྒྱབ་ལྟག་པར་ཉལ་བ་ལ་བཤད་པས། དེའི་རིགས་པས་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟར་བཟེད་འཆང་བ་དང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་
སོ། །ཁ་སོགས་དང་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་ཁ་བསྐྱང་དེ་རྟེན་ན་བག་ལ་བསྒྲུན་

ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེན། ཞག་བཅུ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བཅུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་དེའི་ཆོའོ། །བག་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་ནི། གོས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤེབ་པར་
བྱའོ། །སྤེབས་པ་ན་འཁོར་གསུམ་དུ་ཆོག་ན་ཞག་བཅུ་པར་འགྱུར་ལ། མ་

ཆོག་ན་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་བར་འཛོག་པའི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤུ་མའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་སྤི་མ་དེ་སྤུ་མའི་བག་ལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི། མ་ཆོག་ན་སྤུ་མ་རྒྱ་འཛོག་གིས་

རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འབྲེལ་བར་

@75B བག་སྟོན་གཉིས་ལའང་པའི་སྤྲ་མ་ནི་སྟོམ་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེའི་རིགས་ལོག་པ་འཕམ། སྤྲ་མའི་རིགས་སུ་སོང་བ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། བག་ལ་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཆོག་མི་ཆོག་
བརྟག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྲར་བསྟན་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་རིགས་

བསྟོབ་ལམ་ལྟ་ ལའན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མ་ལོག་ལ་འབྱུང་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་ཞག་བཅུ་པར་རིགས་ལོག་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྤྲ་མའི་ཞག་ཤན་གྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མ་ཆོག་ན་གཉིས་ཀ་ལྷོ་འཇོག་གི་རིགས་ཡིན་པས། རིགས་

མ་ལོག་ལ་སོ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲ་མའི་ཤན་བྱང་བས་སོ། །རིགས་གྱང་མ་ལོག་ཤན་གྱང་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱང་མ་རྟེན་ལ་རེ་བ་ཡང་མ་ཆད་པའི་ཁ་སོགས་སོ། །རིགས་ལོག་ནས་ཤན་མི་
འབྱུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་མ་རྟེན་ཅིང་ཁ་སོགས་ལ་རེ་བ་ཆད་པའོ། །འདི་ཁ་

སོགས་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞག་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱང་རྟེན་པ་ན། བཅུ་པ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་ཉིར་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པས། བརྩ་པ་དང་པོའི་ཤུག་གཉིས་པ་ལ་འོང་བ་དང་།

གཉིས་པའི་ཤན་གསུམ་བ་ལ་འོང་བ་མི་སྤྱད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉིད་ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཉིད་པས། འཁོར་གསུམ་དུ་འོངས་བ་སུམ་ཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཞག་བཅུ་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་

བཅུ་པ་བར་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བར་བ་ཞེས་པའི་

གསལ་མྱོང་ནི་རྒྱ་བ་བཞིར་སྒྱུད་མ་སྒྱུད་དོ། །སྒྲོ་མོལ་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལྷ་མ་སྒྱུར་སྒྲོ་བུའི་ནང་དུ་སྒྱུར་བ་ཤོག་པ་མ་སྒྱུར་བར་ཞག་བཅུ་འདས་ན། སྒྲུངས་པར་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པར་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་བྱི་སྒྲོའི་མཉམ་བྱིན་

@76A ལྷོ་བས་དགོས་སམ་མི་དགོས་པ་ནི། ཡིན་ཕྱབས་ནི་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་ཡོད་ལ། སྐྱར་བའི་ཆོ་གོས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདྲལ་བའི་ཆོ་ག་དད་ཏུ་འགྱུར་བས་གསལ་ཏུ་བརྒྱབ་མི་དགོས་སམ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱར་བས་སྤོང་བའི་ལྟར་ཁོགས་རིགས་

པ་འདི། སྐུར་བ་ལ་གྱིན་སྐབས་ཡོད་ན་མ་སྐབས་པར་སྐྱོར་བ་ལ་མཚུངས་མི་མཚུངས་བརྟག་གོ །སྐྱམ་སྐུར་གྱི་སྐྱམ་སྐྱན་ནི་ཞེས་པས་ནི། སྐྱམ་སྐུར་ལ་སྐྱམ་སྐྱན་གྱི་གྲངས་ཇི་ཙམ་རུང་བ་ལ་

མཐའ་དང་མ་མཐའི་སྒོ་སྒོན་ཏེ། དགྲ་ནས་ཉེར་ལྡེའི་བར་རོ། །དེ་ལ་བརྩ་

ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་གྱི་བྱར་སྒྲུལ་མི་རུང་བར་སྒོན་པ་ནི། ཟུང་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་གཞུང་སྒྲུལ་བྱས་པ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་བྱངས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །ཆོམ་བྱ་ནི།

སྒྲུན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ་ལ་བཤད་ཟེར་རོ། །གཞུང་དེས་དོགས་

པ་ཅི་སྤྱད་ན། སྒྲུལ་སྐྱར་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དགྲ་མན་ཆད་དང་། ཉེར་ལྡེ་ཡན་ཆད་རུང་ངམ་སྒྲུལ་པ་དང་ཉེར་ལྡེ་མན་ཆད་ལ་ཡང་བྱང་སྒྲུལ་རུང་སྒྲུལ་པ་དང་། ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་

བཅད་ནས། དགྲ་ནས་ཉེར་ལྡེའི་བར་གང་རུང་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་

ནོ། །ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྐྱར་གྱི་སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་བྱངས་ནི། དགྲ་ཡན་ཆད་ཉེར་ལྡེ་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུལ་སྐྱར་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དེ་རྣམས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་

གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ་སྒྲུལ་སྐྱར་ལ་རྒྱ་སྒྲོན་བྱ་ལྟ་

ནས་བྱེད་ལྟ་དང་། གསུམ་ནས་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་བར་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དང་སྐྱར་ན། རྒྱ་སྒྲོན་རབ་ཆད་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་བྱངས་དགྲ་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་སྒྲོན་མཐའ་ཆད་ལ་

སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་ཉིད་ལྟ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུང་བར་སྒྲུང་རོ་

@76B འོན་སྒྲུལ་ཕྱན་ལ་སྒྲིགས་བྱའི་གྲངས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སྒྲུལ་སྒྱུར་གང་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་དགྲུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ནི། སྒྲིགས་བྱ་ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་
དོ། །སྲུ་ཡི་ཞེན། སྒྲུལ་ཕྱན་དེ་དག་གི་འོ། །འདིར་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་གཞུང་ཡོད་པར་འགྲེལ་

པ་ལས་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱན་ལ་སྒྲིགས་བྱ་དུ་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་དང་ལྔ་བྱ་ཞིང་།
སྒྲིགས་བྱ་ནི་ཕྱིད་དང་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིད་དང་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་

རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་འབྲུའོ། །འོན་ཀྱང་མཐང་གོས་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་དམ་སྒྲུལ་མོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕྱན་སོགས་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་གོས་
གསུམ་པོ་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞེན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བའི་ཞེས་སོགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ནི་བྱིན་

རྒྱབས་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཆ་ཆད་ལ་ཁྱུ་ལྟ་སོགས་བཟུང་བ་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་གོས་གཅིག་ལ་བྱིན་

རྒྱལ་ཆགས་ན། ཆེས་གོས་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རྩེ་བ་གང་དག་གིས་ཞེང་དུ་རང་གི་བྱ་

གསུམ། རྩེ་རང་གི་བྱ་ལྟེ་ཚད་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཆ་ལའོ། །ཞེ་ན། བྱིན་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱོགས་འདིའོ། །ཞེས་ངེས་མི་རྣམས་ལ། དང་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་ངེས་པ་

ཅན་བྱེད་ན་ནི་ཚད་ལྷག་ལ་སྒྲ་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྲང་ཆགས་རྩེ་བས་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་བྱིར་དགོས་མི་དགོས་འགལ་བ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་རྩེ་བ་དང་། སྒྲ་བཟེད་སོགས་སུ་འང་རྩེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

@77A ༄། །འགྲེལ་བར་འདི་མན་ཆད་ནི་གོས་སྒྲི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། ཚད་ཅི་ཙམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་

པས་གྲང་། རིམ་པ་དང་། ཚད་གཉིས་ཀ་ལྷག་པ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །རིག་པ་འདི་མཐའ་ཚད་ལས་རྩེ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཁྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རྩེ་བ་གང་རྩེ་བ་མེད་

པས་བྱ་གང་བས་རྒྱུད་བ་ལ་རེ་ནས་བཞག་ན་ཉིས་བྱས་སུ་

འབྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་ནི་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མི་ཁེབས་པའི་དམན་པ་ནི་རེ་བ་མད་པ་ཞག་བཅུ་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་བས་དམན་པ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚུ་ཞིང་གི་ཕྱེད་ཚུན་
ཁེབས་པ་གཅིག་དགོས་པ་གསལ་ལོ། །གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་

ལ་རྒྱ་བར་བཞག་རྒྱུད་མེད་པས་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་བཞག་རྒྱུད་ཡོད་དོ། དེས་ན་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །འབྱུང་
འབྱུག་གི་རྣམ་འབྱེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱུམ་མ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཏུ་འདུག་ན་དེ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །དབེན་པ་དེར་སྟོད་པ་དག་སྟོང་མ་དེ་མི་སྐྱབ་ན་ཞེས་སོ། །འོག་ནས་ཉི་ཏུ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཉི་ཏུ་འཇོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཕམ་
དག་ནས་ཕ་མའི་ཕྱགས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དེ། ལས་ཞེས་པས་ཕའི་

བརྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མའི་བརྒྱུད་ཕའི་བརྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་བཟུང་དོ། །ཕའི་བརྒྱུད་ནི། ཕའི་ཕ་དང་། དེའི་ཕ་ཞེས་སོགས་དང་། མའི་ཡན་ལག་ནི་

མའི་མ་དང་དེའི་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །མའི་བརྒྱད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་།

@77B དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་མའི་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་ཡུགས་སུ་བྱུར་པ་ལོ། །ཡུགས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉི་དུའོ། །སྒྲ་མ་ནི་གཞི་གང་ལ་སྐྱུར་རོ། །ཡང་གི་
སྐྱེས་གཉིས་པོ་ལས་སྒྲ་ནས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཉི་དུར་མ་ཟད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་།

པ་ལྟར་ན། རང་རང་གི་པ་དང་མའི་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པར་མ་ཟད། དེའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་དུ་སྤྱི་ནས་བྱ་བུ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུན་པ་ཚུན་ཀྱང་།
ལཤད་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །གང་དུ་ཡང་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་འདི་བཞིན་།

བྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་མ་
བྱས་ན་སྤྱོ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བཅུག་པ་སོགས་རུང་བར་འབྱུང་བས་བཅས་པ་།

དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཉི་དུར་བྱེད་མི་བྱེད་དང་། ཉི་དུའང་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ཕྱི་དགོས་སོ། །གང་ལ་འདྲེལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེན་དགོས་སྤོང་མ་

ཞེས་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་དག་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་

པ་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། བསྟན་དུ་རུང་བ། རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྟན་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །འདི་ལ་བསྟན་དུ་རུང་བ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པས་
མི་དགོས་ལ། བསྐྱབ་སྦྱིན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་བསྟན་དུ་རུང་བ་ན། བསྐྱབ་

པ་སྦྱིན་མོས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་དཔྱད་དགོས་པས་དང་པོ་བརྟག་གོ། ཉེ་དུ་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། བརྩ་ཚན་དང་པོ་ནས་འབྲུར་འབྲུག་ལེན་པ། སྒྲོང་བ་སོགས་
བཞི་སྟེ་དུག །བར་པ་ནས། བལ་ཕྱིལ་བ། མངོན་ཆོན་

@78A ༄༄༅། ཉོ་ཆོང་སྟེ་གསུམ། ཐ་མ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ། འཐག་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་ནས། གོས་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ། འདུག་གནས་སུ་བ་བ་དང་བསོད་པ་
སྒྲོང་བ། གཅེར་བུ་ལ་སྟེར་བ་དང་། མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་

དུག་གོ། ཁོར་བཤགས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སོ། །འདིར་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བ་ལ་ལུང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ཆད་པ་འདྲ་སྟེ། ཅུ་བས་ལུང་གི་དོན་ཙམ་སྟུང་པའི་སྐྱབས་སུ་དངོས་

སྤྱབ་སྤྱུས་ལ། འགྲེལ་པས་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་ནས་དངོས་སྤྱུ་མ་གསུངས་གྲང་། ཉོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགྲུ་ནི། དབེན་པ་ན་འདུག་འགྲུང་དང་། ཆོས་སྟོན་པ། སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡང་ཡང་བྱ་བ་རས་ཆེན་འཆོལ་བ་
དང་། ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ། ལྷན་ཅིག

ཉལ་བ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་དགྲུ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི། ལྷ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་ལ། བཞི་པ་ལས་ནི་བསྤྱས་པ་ལས་དང་། ལྷ་པ་ལ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དུག་བདུན་གཉིས་ལ་ནི་གོས་སྦྱོང་བ་སོགས་གྱིས་

གནད་མཚུངས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་ནི་འདུག་འགྲུང་སོགས་གྱི་གནད་གྱིས་སོ། །འགྲེལ་ལྷུང་ལས། སྤྱིན་བལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཉི་དུ་མིན་པ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་སྒྲངས་པ་ཡན་
ལག་རྩ་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན། ཅུ་བ་ལས། རང་གཞན་

གྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཉི་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དེ་གཏོགས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་གཞན་ནམས་ལ་ལྷུང་བ་

མེད་དོ། །འདུག་གནས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་

@78B འབྱེད་ལས། ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པས་ཡི་གེ་ནོར་བའོ། །ཞེས་སྡེ་མ་རྣམས་ཟེར། འཁྱར་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་རུང་། རུང་བ་ཚད་ལྡན། བདག་པོ་
རང་གི་ཡིན་པ། རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ།

ཉིང་པ་འམ་བཟུ་བ་སོགས་འོས་པ། སྡར་བཟུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བདུན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་རྣམ་བརྟགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
རང་དབང་བ་དགོས་ལ། བཟུ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡིན་ལ་དངོས་

ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པས་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེལ་བ་ཆོས་གོས་སྤངས་པ་འཁྱར་བཅུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ལུང་བྲངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལུང་བྱང་བས་བྱིན་རྒྱབས་
འཇིག་པར་སྤང་དོ། །ཉིང་པ་ནི་དུས་ཆོགས་གསུམ་

གང་རུང་དུ་སྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་མ་ཉིངས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་གོས་པའི་འཁྱར་གཞུག་འོས་པ་ཡིན་ན་ལུང་བ་དངོས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ནི་

གོས་བཞི་གང་རུང་། །བསྐྱོ་བས་ཞེས་པ་ནི་

མངགས་པ་ལན་སྟེང་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོས་བཞི་ལ་ངེས་པ་བྱས་པ་མི་
འགལ་ཏེ། ལུང་ལས་གོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་

བལ་གོས་དང་། ཤན་དང་། ཟར་མ་དང་། ཏུ་གྲུ་ལ་དང་། རས་བལ་དང་། ཀོ་ཏམ་པ་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གའིང་ང་དེ་དག་ལས་བྱས་པ་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་གྱི་

@79A ༄། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆུར་སྟུག་གས། ཐལ་མོ་དེག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་ལས་བྱས་པར་སྟོན་པའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ནི།
དགེ་སྟོང་མ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་ཏུ་

བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་བ་སོགས་གྱི་བསམ་པ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་ཏུ་འབྲུ་བ་དང་། འཛོད་པ་དང་། འཆག་པ་ལྟ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡང་ལྟར་བ་གཅིག་བསྐྱེད་

ལ། འབྲུ་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་མཐུན་པར་ཆད་པ་ལ་

ཡང་ལྟང་བ་གཅིག་གོ། རིགས་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། མི་མཐུན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་བར་ཆད་པ་དང་། རིགས་མི་
མཐུན་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟང་བ། གཅིག་སྟེ་འབྲུ་བ་

སོགས་གསུམ་ག་ཇོགས་པའི་མཐར་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྟང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དང་། འདུ་ཤེས་མཐུན་པ་ལ་དངོས་གཞི་
སྟེ། དག་སྟོང་མ་ལ་ཉི་དུ་མིན་པར་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་ཡང་ཉི་དུ་མིན་པ་དངོས་གཞིའོ། །དོན་ཇི་བཞིན་མིན་པ་ལ་འགྲེལ་པར། འདུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཉི་དུ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ལ་དོན་ཀྱང་གཞན་ཏེ་དག་སྟོང་མ་དེ་ཉི་དུ་མིན་ན། དེའི་ཆོ་དངོས་ཀྱི་དང་
ཉི་བའི་ལྟང་བ་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྒྲུ་གོང་འོག་

འཕྲུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་དགག་སྒྲུ་གོང་འོག་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལུང་ལྷ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་བའི་སྟེ་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།

དེ་ཉིད་གྱི་དཔར་བརྗོད་འབྲེལ་པར་

@79B མཛད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཏུ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བ་ནི་འཇུག་པའི་གནས་བཙལ་བ། རྗེས་བཞག་པ། རེག་གི་བསྐྱད་པ་
རྣམས་དང་པོར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དགོ་འདུན་

གྱི་བྲིམས་སྤྱ་བའི་དབང་གིས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ངོ། །ཁྱེ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལ། བཤད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་དེ་
དག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་བརྟུ་བར་འོས་པ་ལ་ཡང་ན་

སྤྱད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཞེས་ཏེ། ཅུང་བར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་བཟླས་བྱས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལ། རང་གར་གཏོགས་ཀྱང་རང་འཆི་བ་རང་གི་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་པར་གོ་
བར་བྱའོ། །ལེན་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་ཡུལ་སྤར་དང་

འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་མིན་པ་སྟེ། དགྲ་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་ཅུང་ཆད་ལྷན། དགོ་སྤོང་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །དེའི་ཚད་ལྡན་ནི་ཁྱུང་ལོངས་པའོ། །ཉིན་

གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བ་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ནོའོཞེས་ཟེར་
རོ། །ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྟེར་བར་རྩོམ་པ་

ཡིན་པ་དང་ཞེས་བསྒྲུན་ཏེ། མི་སྟེར་བ་ལ་ལེན་ན་འདིའི་ལྟུང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ཆེ་བ་ནི། བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སྒོས་སྟེར་བའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཆད་
པའོ། །བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་

@80A ༄༅། །མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་ཚང་བ་ནི། གོས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གནང་བ་རྣམས་གང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དམ་སྟེ་མ་
པ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ། ཀུན་སློང་ཕྱིར་

མི་སྟེར་བའི་ལེན་འདོད་དོ། །སྒྲུར་བ་ཅང་མི་སྒྲུབས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོག་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་གྲིས་མི་ཆོག་པས་ངག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ལེན་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་

གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དང་པོའི་ཚད་ལྡན་བའི་ཞེས་གསུངས་

པས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ཞེས་པ་ནི། བརྗེ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་མན་པའོ། །གོས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡུལ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པ་རྟགས་
སྒྲུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་བྲིམ་པ་ཡིན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་པ། ཐ་སྟད་

ལྷ་དང་ལྟན་པ། རང་དང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། མ་བསྐངས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དུག་ལྟན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་དང་། ལྷ་བཟེད་འཛོལ་བ། འཐག་པ་
གཉིས། རས་ཆེན་འཛོལ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་རོ། །མ་བསྐངས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་ནི་མ་

བསྐངས་པར་མི་སྟར་བ་མིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ན། སྐགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྟོབ་འདོད་ཡོད་ལ། སྐགས་ཀྱང་མི་ངེས་པར་སྦྱོང་བ་ནི། འདིའི་ལྷ་བར་བཤད་པས་འདི་ལ་ནི་སྒྲ་བར་བྱ་
བ་རང་ལ་མ་བསྐྱོས་པའམ། བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ངེས་པ་ཞེས་སྟེར་རོ། །

འདི་གཙོ་བོར་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བར་སོང་བ་ཡིན་པས་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བར་སོང་བས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚང་བས་མི་ཆོག་སྟེ། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་

མེད་ཀྱང་སྒྲོང་བར་རིགས་ལ། འདི་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@80B འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་མ་བཏིང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྱུར་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདི་རྣམས་

ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་འཐད་པ་འདྲའོ། །རུང་བ་ནི་རྒྱུས་ཚོགས་གསལ་སྒྲུབ་མོ། །ཚད་ལྡན་ནི། འབྲེལ་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྱིར་བསྐྱངས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཙུ་བར།

རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་། ལྷུ་ཆེད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྐྱངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཚད་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་ཅན་མེད་ན་ལྷུ་གང་མན་ཆད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཅན་ལྷུ་ལྔ་པ་དང་། ཀུཾ་པ་ཆ་

ལྔ་རི་བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བ་ན་དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷུ་གང་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འོན་རིན་ཐང་དང་ལྷུ་ཚད་རུ་སོང་བ་ལ་ཡིན་

དུ་རྒྱལ་གྱང་། ཆེར་སོང་བའི་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་

ཞེན། འགྲེལ་པར་འདིར་གཞན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའི། རྒྱན་གཅིག་ལ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་གོས་སོ་སོ་བ་དང་། རྒྱན་གཅིག་གས་

ཐོབ་དུས་སོ་སོ་བ་དང་། རྒྱན་གཅིག་གང་ཡིན་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཁ་ཚར་བསྐངས་པས་རས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རས་མ་བསྐངས་ན་རས་ཡུག་ཆེན་དང་། ཡུག་ཤན་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་ནས་བསྐངས་
པས་ཐོབ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་རན་

@81A ༄། །བཞིན་རྒྱ་སྤྱན་གྱི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བལ་ལོ། །སྤོང་བར་རིགས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་ཏེ། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གང་དང་མེད་པ་དེ་དང་དེར་སྤོང་བ་མདོར་ན་གང་ལ་
དག་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་བྲེལ་བ་དེ་ཉིད་མིན་པ་

ལ་སྤང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ནི་བྱད་པར་དག་སྤོང་བྱད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་སྤར་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་གྱང་ཚད་ནི་བྱང་ལས་

ལྷག་པའི་བྱ་གང་སྤོང་བའམ། མི་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་ལ་

ཁ་ཅིག་གིས་གྲིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་གསུམ་མེད་པ་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཟེར་ཏེ། སྤྱི་མ་མིན་ལ་སྤྲུམ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པར་ནི། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ལྷ་བྱ་གང་
ཡང་མེད་པ་སྤོང་བར་རིགས་པར་བཤད་པས་དེ་ནི་

བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་པའི་དེ་ནི་སྤོང་བར་རིགས་པ་ལ་གསུངས་པས་གང་རུང་གཅིག་མེད་པས་ཆོག་མི་ཆོག་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱིན་བདག་ཐ་དད་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ལས་མི་བསྐྱང་བའི་
ཆད་ངེས་པ་མེད་པས་སྤྱིན་བདག་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་

ནས། གལ་ཏེ་བྱམ་ཟེ་དང་། སྤྱིན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་གོས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དེ་དག་རྒྱས་གྲིས་སྟོབས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ན། དག་སྤོང་དེས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་དེ་ལས་སྟོད་གཡོགས་
བཅས་པ་མན་ཆད་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་

ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་མང་པོ་བསྟུབས་ཀྱང་དག་སྤོང་གིས་བྱུང་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱང་རྒྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མིན་པ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འདིར་

ལྷག་པ་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ལ་བྱིས་པའི་ཚད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བ་ཞེས་དམིགས་

@81B གྲིས་བཀར་བ་ལྟར་ན། བྱིས་པའི་ཚད་གཉིས་ཚད་ལ་སྒྲོར་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཁ་བསྐྱང་བ་སྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། དེ་བས་རྒྱང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེ་
གཉིས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་སྟེ། མ་དུ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་

ལྟར་སྒྲོབ་ཅེ་ན། འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མད་པར་ཞེས་པ་ནི། འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོགས་བཞག་ནས། བརྒྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཆོས་གོས་མ་དུས་པ་འཆང་བར་འདོད་
པས་ནི། བྱིས་པའི་ཚད་འདོད་དགོས་ལ་དེའི་མཐའ་ཚད་ལ་

སོགས་བཞག་ནས་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་དུས་པ་ལ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་མི་རུང་ན། འོ་ན་ཆོས་གོས་དེ་ལ་འཆང་འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། །སྤྲ་མ་ཐོབ་ན་
ཞེས་ཆོས་གོས་མ་དུས་པ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན།

ཁ་བསྐྱང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་རྣམས་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདིར་སྤྲ་མ་རྣམས་ཆོས་གོས་དུས་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཚད་སྒྲངས་པ་

ནས། ཐ་ཚད་དམ། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་ཁ་བསྐྱང་བསྐྱང་ཟེར་བ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་སྒྲིན་མི་སྒྲིན་ནི་འགྲེལ་པར། བྲིམ་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་སྒྲིར་མི་དགོས་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། རབ་འབྲིང་སོགས་གྲི་གསལ་ཁ་
མེད་དོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་བྲིམ་པའི་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་

ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རབ་ཚད་ལས་མ་ལྷག་ན་སྒྲིར་མི་དགོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་སྒྲིར་དགོས་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་

@82A ༄། །བསམ་པས་སྒྲངས་པ་ན། བསམ་པ་དེ་དགོས་སྒྲིའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བྲིམ་པའི་ཐ་ཚད་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲོང་ལ། དྲ་བའི་
བསམ་པའི་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་ཐ་འབྲིང་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བསྐྱང་དུ་

རུང་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་མིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་བྲིན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་

མཚན་དུ། འགྲེལ་པར་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་དེ་

ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་ཐ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཆ་
ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་ན། སྤྱིན་ཡང་དགོས་སོ་སྤྱིམ་ན།

མི་དགོས་པ་དང་། འོན་རབ་བྱུང་གི་ཐ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ནའང་མི་དགོས་སོ་སྤྱིམ་ན། སྤྱིན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དུས་པའི་ཐ་ཚད་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་། ཕྱེད་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་
གོས་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་ལ། མ་དུས་ལ་དེ་དང་འཁོར་གསུམ་

ཁེབས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐ་ཚད་ལས་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་རབ་ཚད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལས་ཐ་ཚད་ཀྱི་མགོ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་འབྲིང་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་ལ་ཐ་
ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེར་དགོས་ན་འབྲིང་དང་། རབ་ཆད་ལྟ་

ཅི་སྟོས། ཁྱིམ་པ་ལ་ཐ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེར་མི་དགོས་ཀྱང་། རབ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་སྟེར་དགོས་སོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སྤྲུགས་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་

སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུངས་རྒྱུ་བ་དང་། ཆེ་བ་སྟེ། ཤོ་མོ་སོ་སོ་

@82B ཉམས་གོས་རེ་རེ་བསྡེ་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་འོ། །འདིའི་ཡང་དུག་པ་ལ་དཔྱད་དོ། །དངོས་པོ་སྒྲུབ་ལྟར་བཞིའོ། །རྟེན་ནི་ཆོས་གོས་ཡོད་པ་སྟེ། མེད་ན་སྒྲུ་མར་འགྱུར་བས་ཟེར་རྟེ། དེ་མི་
དགོས་པ་འདྲ་བས་སྒྲགས་པར་ཤེས་པ་དགོས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས།

སྒྲགས་པ་ལ་གསུངས་པས་དངོས་ཚད་སྒྲངས་པ་ལྟར་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་པ་ནི་བསྡེས་པ་འོ། །མ་ཕུལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་མགོན་དུ་མ་བོས་པ་འོ། །ཤེས་པ་ནི་དགོ་
སྟོང་གིས་སོ། །མ་སྒྲགས་པ་དག་འདྲ་བ་ནི་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ལྟར་བ་

སྦྱིད་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་གོས་སྒྲགས་པ། དགོ་སྟོང་གིས་མི་ཤེས་པ་འོ། །གཞན་ནི་མ་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྟོང་ན་སྟོང་བའི་སྒྲང་བར་གཏོགས་སོ། །སྦྱར་བའི་ཆོ་མི་ཤེས་ན་དེའི་
ཉེས་བྱས་སྟོང་བར་གཏོགས་ལ། ཉིང་ནས་ཤེས་ཏེ་ཐོབ་ན་

སྒྲགས་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱར་བ་གཅིག་པས་ལྟར་བའི་མང་རྒྱུ་གི་ཚད་བཟུང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་མ་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་དང་། ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་ལྟར་བ་ཟེད་དང་།

རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་

ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཐོ་ཉ་ས་བསྒོ་ན་བྱས་པའི་ཞལ་ཏ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བསྒོ་ན་ཆོས་གོས་ཉོ་བའི་རིན་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་སྟེན་བདག་གིས་ཐོ་ཉ་བ་ལ་དག་སྒོང་གི་སར་

བསྐྱར་བ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐོ་ཉ། དག་སྒོང་དག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ལེན་དུ་མི་རྩུང་སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རྩུང་བ་དུས་སུ་ཆེད་ན་ནི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་སྤངས་པ་ན། ཐོ་ཉ་ས་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འགའ་མཆིས་སམ། ཞེས་ཞལ་ཏ་

@83A ༄། །བ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཆོ། དག་སྒོང་གིས་འདྲི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཐོ་ཉ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདིས་གོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉོས་ལ། དག་སྒོང་མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་བསྒོ་ན་ཅིག་ཅས་པ་བསྐྱེས་པའོ། །

སྤྱིས་པ་ནི། ཐོ་ཉ་བས་སོ། །ཞལ་ཏ་པ་ལ། རྩུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པ་དག་སྒོང་ལ་སྤྱིས་པའོ། །འགྲོ་བར་མ་རྩུས་པ་དང་། བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དུག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་

བཙལ་བར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ཏ་པ། བདག་པོས་འདོད་

དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་དང་། གཉིས་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། གངས་ནི་བསྐྱད་པ་བཞི་དང་། བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཉིས་པ་མེད་ལ། བསྐྱོག་མི་
རུང་དོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། བཞི་ལམ། ལྔ་ལམ། རྟག་གམ།

བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་བཙས་པའི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱལ་
བསྐྱད་རྟག་པོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་ལྷག་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་

བདག་གིས་སེམས་བསྐྱང་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཡང་སྤང་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཞེན། སྤང་བའོ། །གང་ཞེན། གོས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་གོས་སམ་གོས་གྱི་རིན་པལ་ཆེར་རུང་བ།
གོས་སྤུ་གང་རི་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྤྱིན་བདག་གིས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱུར་

ཞིང་དེས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏང་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱད་ལྷག་པ་ལ་ལྟངས་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ནི། གོས་གྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་ལ། བསྐྱང་བའི་ཆོ་འགྲེལ་པར་གོས་ལ་

བཤད་དོ། །གསུམ་ཆར་ཞེས་པ་ལ་བྲིམ་པ་ཡིན་པ། བ་སྒྲུང་ལྔ

@83B ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་དང་དེ་གསུམ་ཡང་རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་བཞི་ནི་སྤྱི་ལ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞལ་ཏ་པས་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །མཐར་
བྱུག་ནི་ཐོབ་སྒོ་སྤྲེས་པ་ཟེར་རོ། །མི་མིན་པས་ནི་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་

བྱས་པ་ཡིན། །མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་ག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་སྤྱུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ། །གཅིག་ལྟར་བྱེད་དང་། །གཞན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཕོ་ཉས་བྱུང་བའི་ཐ་མ་
སྤྲེས་པར་དག་སྒོར་བསྐྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཉས་

བྱེད་འོངས་པ་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་སྤངས་པར་ལེན་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཏ་བ་སྤྱོན་ན་ཡང་རོ། །ཞལ་ཏ་བའི་ལག་ནས་གོས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་
སྤྱོན་ན་ཡང་རོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བར་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་འདི། རིན་པོ་ཆེ་

རུང་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ལ་ནི་སྤངས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ཟེར་རོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་ལ་དམིགས་ཤིང་། དག་སྒོར་ལ་ཡང་དེའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་འདིར་བསྟན་པ་འདི་

དགོས་ལ། ཕྱི་བསམ་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། དག་སྤོང་ལ་ཡང་སངས་

རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྩང་བ་བྱས་ལ་བདག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མཁན་གྱིས་སོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། སྟན་ནི་
སྤྱིངས་པ་དང་། ནང་ཚངས་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་འཇམ་པོ་དང་།

རས་བལ་ཅན་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །གདིང་བ་དང་སྟན་གཉིས་ཐ་དད་དེ། རྣམ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། གནང་བ་གཤམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་བལ་ལས་གདིང་བ་བྱར་རྩང་ལ།
སྟན་མི་རྩང་ཟེར། སྟན་གྱི་ཞིང་ནི་གདིང་བ་དང་འདྲ་ལ། སྤྱིད་དུ་རབ་ལ་བྱུ་བྱེད་དང་

@84A ༄། །ལ་དང་། ཐ་ཚད་ལ་བྱེད་དང་གསུམ་སོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བར་རོ། །ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཤུན་ཡང་སྟན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་འཆང་བ་ལ་སྤང་བ་མེད་
དོ། །སྟན་གྱི་རབ་ཚད་ཐ་ཚད་དེ་དག་ལས་ཆེ་བ་དང་། རྩང་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་

ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བྱ་མི་ཉན་པ་འདྲའོ། །འདི་ལ་སྤྱིན་བལ་རྩང་བ་ཚད་ལྡན། རང་དབང་བ། རྒྱ་བ་བཞིན་སྤྱད་པ་མིན་པའི་རྒྱས་མ་ཉིས་པ་གཞན་དང་མ་

བསྐྱེས་པ། ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། སྤར་བཟོའི་

ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆད་ལྟན་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ལྟང་བའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ཆུང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུ་བྱེད་

དང་གསུམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ། །ཆད་ནི་འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་འདྲའོ། །གཞན་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་རྗེས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གམ། དེ་དང་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་

གསུངས་པས་རྗེས་ཉེས་པ་དང་དེ་བསྐྱེས་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བལ་གཞན་དཀར་པོ་ལམ། རས་བལ་ལམ། གསོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྒྱང་དུ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སློན་
བལ་གྱི་སྟན་བྱེད་ན། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྟན་

ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱང་དུ་ཞེས་པས་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལྟང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སློན་བལ་དང་བལ་ནག་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ནས་སྟན་བྱེད་

ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ལ་

@84B བྱད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །བལ་ནག་དོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནག་པོས་སྤྱིན་བལ་བརྩེ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདྲའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུ་ལས་དམན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བསྐྱེད་པ་
ཉིས་བྱས་སུ་བསྟན་ཞིང་། བལ་ནག་ལས་དཀར་པོ་དང་། འཁོབ་

བལ་དམན་པས་དེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་མཉམ་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །རས་སྒྲ་དང་། གསོ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་དམན་པ་དང་། བལ་ནག་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་པར་གཏོགས་པའི་

ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤར་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཚད་པས་ཉུང་བ་བལ་ནག་དང་
བསྐྱེད་པ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བལ་ནག་པོ་བྱེད་གྱི་ཚད་ལས་ལྷག་ན་

སྤང་བ་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བྱེད་ལས་ལྷག་ནས་བལ་ནག་ཉུང་བའམ། མཉམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་རས་བལ་དང་གསོ་བལ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་

བལ་ནག་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱིས། མཉམ་པའམ་ཉུང་བལ་ལྷང་བ་

མེད་པར་བསྟན་ནོ། །བྱེད་དཀར་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི། བཞི་ཆ་དཀར་པོ་ལས་སོ། །བཞི་ཆ་གཅིག་འཁོབ་པ་ལས་སོ། །སྔ་མ་མང་ན་ཉིས་བྱས་དང་། སྔ་མ་མང་ན་ལྷང་མེད་དོ། །བྱེད་ནི་ནག་པོ་
ལས་སོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་སྤང་བྱེད་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་

ཡུལ་གང་ན་བལ་ནག་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་ལ་སྤྱིན་བལ་དང་། བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་རིན་ཆུང་བ་དེར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་བལ་དཀར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱིན་བལ་དང་བལ་
ནག་པོ་ལ་ལྷང་བ་མེད་ལ། དཀར་པོ་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །

@85A ༄། །དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཆག་ཉིས་བསྐྱབ་ཡང་རུང་ངམ་སྒྲུམ་མོ། །འདིར་སྔ་མ་ནུམས་སྤྱིན་བལ་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར།
སྟན་གཉིས་བྱས་ནས་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་

ལ་རྒྱིངས་པ་ཁོན་བྱེད་ཀྱང་འགྲེལ་པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པས་སྟན་གཉིས་ཀ་དགོས་

སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་ཚད་དུ་ཆོག་པར་བཀམ་

པ་ཉིད་ནི། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཀམ་པ་ནི་སྤྲིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆངས་བཀམ་པ་ལ་སྟེ། སྤྱི་ཤུན་ནང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོང་བར་བཤད་
པས་སོ། །དང་པོ་དེ་ནས་ཇི་སྟེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུམ་པ་གཅིག་དུ་

འགྱུར་རོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་སོགས་གཞན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བས་འདི་གསུམ་ནི་བཟོ་རང་ངམ། གཞན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་
ལ། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་པ་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་པ་དང་། མཉམ་

པར་བྱས་ན་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པས་སྟོན་བལ་སོགས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་གཉིས་ཆོགས་དགོས་སོ། །ལོ་དུག་གི་སྤང་བ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་གནང་བ་སྟོན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཆོས་
བརྒྱད་ལྟར་ཉི། ཁང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་

སྤར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། སྟན་སྤུམ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །གང་གི་སྟོན་པའི་དགེ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་བྱིས་སོ། །ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས།

ཡུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི་འདྲ་བའི་སྐབས་བསྐབས་པ་དང་ཕྱག་བྱ་ཞིང་།

@85B སྒྲོད་ལམ་བསྟན་པ་དང་། གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་བོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། དགེ་འདུན་ནམ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟན་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་ཚོགས་ལ་བཅོད་པ་
དང་། དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་སོ། །མཇུག་ནི་མཇུག་སྒྲུང་དོ། །འཛིག་རྒྱ་

ནི་མཚན་གཉིས་པ་སོགས་སོ། །ལྷུང་བ་དངོས་ལ་དངོས་པོ་ནི། སྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཅུང་བ་ཚད་ལྡན། རང་དབང་བ། རྩལ་མ་ཉམས་པ། སྒྲུང་བཟའི་ཕྱི་མ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་བལ་ནས་འདིའི་བར་ལ། རྒྱུངས་པ་བྱེད་པ་

དང་། ཉང་ཆངས་ཅན་ནི་གསར་དུ་བལ་བཀྱམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །འདིར་རྒྱུངས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩལ་མ་ཉམས་པས་མི་ཚོག་གི། དེ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་དགོས་པར་
མངོན་ནོ། །ཉིན་ནི། སྟན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་

བརྟང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཚོག་གི་དོན་ནི་ལྷག་ན་བཅད་པ་ནི་རྟོག་པའི་དགེ་སྦྲོང་གིས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་སྤྱིད་དེ། །དོགས་པ་ནི་ཞིང་དུ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་ཆེད་

ལ་དང་། ཐུང་བ་ཐ་ཆད་ལ་སྒྱུར་དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །བར་སྐབས་བར་

སྐབས་སུ་བྱ་བྱ་བྱུང་བའམ་ཤ་ཟད་པ་སྐབས་མེད་ན་གཅིག་གིས་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟན་དང་པོ་བས་བརྩམ་པ་ཉིད་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ། ཕྱིས་སྟན་གཉིས་པ་ཚུལ་ན། སྒྲ་
མ་ཟེན་ནས་གཞན་ཚུལ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་

པའམ་ཕྱིས་ཚུལ་པ་ལའང་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྟན་ཅིག་དུ་བརྩམས་ན་གང་ལ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བརྩམས་ནས་མ་ཟེན་པར་ཕྱིས་གཉིས་པ་གཅིག་བརྩམ་ན་སྒྱུར་
བའི་ཉིས་བྱས་བྱུང་ཡང་། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལ་ཟེན་ན་དངོས་གཞི་མེད་དེ།

@86 ལྟ། །གཉིས་པ་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཟེན་ན་དངོས་གཞིར་དོན་གྱིས་བསྟན་པས། བཟའི་ཚུལ་པ་མ་བྱས་པ་དབྱུང་པར་བྱ་ལ། འདིའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་
མཚུངས་མི་མཚུངས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །མཐོ་གང་ག་སྤང་བ་ལ་

གང་ལ་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ནི།ཎྟ གདིང་བ་རུང་བ་ཆེད་ལྟན། རང་དབང་བྱས་པས་གསར་པ། རྟིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲུན་པ་སྟེ་དུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་པ་

ལ་འགྲལ་པར་གསར་དུ་རྟེན་པ་དང་། གསར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་

ལས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དག་སྒོང་གི་གསར་དུ་རྟེན་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདིང་བ་གསར་པ་མིན་ན་གསར་དུ་རྟེན་པས། གསར་པ་ལ་ཞེས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་
པའི་དོན་ཉིན་ནི། བཅོས་པར་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཡོད་

པའམ། མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བའོ། །བལ་ཁྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་དབང་བ། རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ་ལྡེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ནི་
གསལ་ལོ། །ཆད་ལྡན་ནི་ཁྱར་དུ་ལོངས་པའོ། །གང་དུ་བསྐྱར་

བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཁྱར་བའི་དུས་ནི། ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་སོ། །སྤྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་རྩེན་ཆད་དུ་ཁྱར་བ་ལ་ལྟར་
བ་མེད་པས། གསུམ་ལས་འདས་པར་ཞེས་སྟོས་སོ། །

ཡོད་ན་ནི་རྩོམ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཉིས་བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་མེད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བ་དང་། མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་འདས་པ་ནས་བརྩིས་

པའི་རྒྱུ་གྲགས་འདས་པའོ། །འདི་ཡིན་ལག་རྩིས་

@86B ལ་ཡང་བསྐྱན་དགོས་སོ། །བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནི་མཆུ་མན་ཆད་ལ་སྦྱར་རོ། །ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་སོར་གཅིག་གོ། །དུག་དང་བདུན་འབྱུར་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་
སོར་དང་། མར་འགྲིབ་ཀྱི་སོར་ལ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཟེར་

རོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་བཤད་གི་སྦྱར་རོ། །བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཡུལ་ནི་འཁྱུར་འཇུག་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི། བལ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་དབང་ག། མེལ་བ་སོགས་སུ་འོས་པ་
སྦྱར་མེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་པ་མ་བྱས་པ་སྤྱི་དུག་ལྡན་ནོ་ཟེར་རོ། །མཐར་

བྱུག་ནི། རྩོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཆད་ནི་སྦྱར་ལོངས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །མཐར་བྱུག་ནི་འཁྱུར་འཇུག་དང་གཅིག་པ་དགོས་པར་སྦྱང་བས་དང་པོའི་དུག་པ་དང་ཆད་ལ་དཔྱད་པར་
བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་སྤང་བ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་

པ་སྦྱད་གདགས་སུ་རུང་བར་རང་གི་ཡིན་པ། འཐོབ་པར་རྩིས་པ་ན་གནས་པ་རུང་བའི་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ། རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་མིན་པ། རུང་འཇོམ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བདུན་ནོ་

ཟེར་རོ། །སྒྲིབ་གདགས་རྩུང་ལ་རྒྱན་ཆར་བྱུང་པ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།

སྒྲིབ་གདགས་སུ་མི་རྩུང་བ་ནི། དེ་ནི་གས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསེར་དངུལ་ལ་རག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། པརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
བདག་གིར་བྱས་པ་སྟེ་དང་དུ་ཡིན་ན་སྤང་བའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ།

གནས་སྐབས་གང་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷོགས་པ་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པར་རྩུང་བ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་པས་དེ་ལ་སྤང་བའོ། །འདི་ནི་ལག་པས་བསྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲའོ། །ཅི་
བདག་གིར་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱས་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། རྩུང་

@87A ༄། །བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རིག་གམ། གཞན་ལ་རིག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་
བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།

རྩུང་བ་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རིག་གམ། རིག་ཏུ་བརྟུག་དགོས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རིག་གམ། རིག་ཏུ་འཇུག་འདོད་ཙམ་ལ་འདོད་པ་ནི་ནོར་

བའོ། །བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་པ་ན་མེད་པ་ལ་ཉེས་

བྱས་སུ་གསུངས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྫོགས་དགོས་སོ། །ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྲིད་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རིག་པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་
རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། འདི་ནས་ལོང་ལས་འདིར་རྒྱག་

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྦྱས་པར་སྟོགས་གཅིག་པར་རིག་ནའང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལུང་ལས་སྤྲིད་ཡིག་སོགས་ལ་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། །སྟེད་གདགས་སུ་རུང་བ་ནི་དོང་ཆོ་དང་།
པ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་ཟངས་

མའོ། །གཞན་ནི་གོང་མ་ལས་གཞན་པའི་ཟངས་སོ། །དགོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ནི་རང་དབང་མི་དབང་གང་ལ་ཡང་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་མེད་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་
གིར་བྱས་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་ནས་སོ་སྦྱོན་བདག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཞི་ལ་གང་

ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆོ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ། རད་དབང་བ་སྤྲར་རུང་བ་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་འབྲ་བ་ནི་ཁྲབ་ལ་སོགས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རྟོན་གང་གིས་

བྱ་བ་ནི། སྡེ་ལྡེ་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་

@87B པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནང་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཞི་ལྡན་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དང་ལྡན་པ་འོ། །རུང་བ་བདག་གིར་བྱ་བ་ན། དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་མི་རུང་བ་འདི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མའི་ཡིན་ལ། འདི་ལས་བྱུང་བའི་

རུང་བ་བདག་གིས་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྲན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རང་དང་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ས། ཐ་དད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་བྱ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གོད་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་དུ་
བཅོལ་ལ། དེ་ནས་འདི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མའི་ཞེས་

སྤར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་གང་གི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དག་པ་སོགས་བདུན་དང་ལྡན་པ་འོ། །རྟེན་གང་གིས་དང་། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་སྤར་ལྟར་
རོ། །ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ནི། བླན་ན་ཕུག་འཛལ་

ལྷམ་འབུད་དེ། ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དབུལ། དངོས་གཞི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་དང་། མཇུག་ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་འོ། །སྤར་གཉིས་ལ་ཡང་འདི་འདོད་པ་ནི། རྣམ་བཤོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇིག་

གྱུ་ནི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུ་བ་དང་། ཞིང་མིན་པར་གྱུར་པ་

དང་། རྟོག་གི་མངོན་ཞེན་ཏེ་གྱུན་དུ་བྱུང་ནའོ་ཞེས་ཟེར་གང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི། རང་གིས་ཀྱང་རིག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་རིག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
རྒྱུ་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

བདག་གིར་བྱེད་བ་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་གིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་རྒྱུ་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་

@88A ༄། །མ་བྲལ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡང་བྱེད་བཞིན་དུ་རྫས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ན་ནི། དེ་
ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

ནོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་བྱས་ནས་བདག་གིར་བྱ་བ་བྱུང་ན་རྒྱུ་བ་འཇིག་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བདག་གིར་བྱར་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་བ་གི་ཚད། རིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་བ་གི་ཚད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་

ལ་དེའི་འབྲས་བྱས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་

ནས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཆགས་ཏེ། ལེན་པ་ནི་མི་རུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མ་ཆགས་པ་དང་། དེས་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱན་པར་
བྱས་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ནི་

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཉེས་མེད་དོ། །འདི་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རེག་པ་ནི་མིན་ནོ། །རེག་པ་ལ་ནི་དག་སྒོང་
གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རུང་བ་མ་

བྱས་ན་རེག་ཏུ་མི་རུང་ལ། བྱས་ན་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་རུང་དོ། །དེས་ན་རེག་པ་ལ་རུང་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་གྱི་ལེན་པ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་
ཉིད་གྱི་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་དོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་དག་སྒོང་གི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྟེ། ཞེས་སྒྲངས་ནས་རུང་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རུང་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རང་གིས་རེག་

པའམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་ནི་

@88B མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལག་ཏུ་གླངས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་ལྷུང་མེད་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་པ་སྔ་མ་ཡང་ཞུགས་ལ། འདི་བཙལ་བ་དང་རང་གིས་

བྱས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་ན་གཉིས་ཀ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་ཅིས་པའི་
ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་སྦྱིན་བདག་ཁས་ལེན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ལྟར་

སྒྲུང་ཡང་། མདོ་བླ་ས་པ་གོང་མ་དེའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས་ན་མ་བརྟགས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དེས་མ་ཆོར་ཡང་དེའི་ཡིན་པའི་སྟོ་འཛོག་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་
གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོ་འཛོག་པ་རུང་བའི་དངོས་གཞི་

ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རུང་བ་སྐྱབ་སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རག་གན་ཞེས་སོགས་ལ་སྔར་མ་བཞག་པ་མི་བཞག་ཅིང་མ་ཛོགས་པའི་གོང་ནས་ཡོད་པ་སྒྲན་བོར་དུ་བསྟོས་པ་ལ་

སྤྱད་དེ། བསོད་ནམས་སྒྲོམས་ལ་མི་བསྐྱར་རོ། །

ནོར་བུ་ནི་མི་རྒྱུ་ཤེལ་དང་། ཁབ་ལོང་ནོར་བུར་གྱུར་པ་ལོ། །དངུལ་ནི་དངུལ་སྤྱད་དང་། གསེར་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཞེས་ནི་དེ་མིན་པ་ནི་དཔྱད་དོ། །སོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་གཏུང་ལ་
སོགས་པ་བསྟུན་ལོ། །གས་པ་ནི་སེར་ག་བྱུང་བ་སྟེ། འབྱར་རུང་མ་འབྱར་

རུང་དོ། །ཆག་པ་ནི་བྱ་བྱུང་བ་ལོ། །རྒྱུ་བུ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་མེད་པ་ལོ། །ཆོག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མི་དང་ཕྱད་ནས་ཉོ་ཆོང་བྱས་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །པ་ཁ་ནི་མངོན་ཆོན་ལྷག་མ་ཡོད་པ་
ཅམ་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་ལེན་པ་ལ་ཉིས་མེད་

@89A ༄། །དོ། །སྤྱོན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་མངོན་ཆོན་ཅན་གང་ལ་ཉོ་ཆོང་བྱས་པ་ཅམ་ཡང་མི་དྲན་པ་ལོ། །མ་བྱས་པ་ནི་མངོན་ཆོན་ཅན་གང་མཆོན་དུ་མ་བྱས་པ་ལོ། །མཆོན་དང་མི་ལྡན་པ་
ནི་དྲུད་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་དང་བྲལ་བ་ལོ། །བཙུམ་

པ་ནི་ས་དང་རྩྭ་དང་། རྡོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནོར་བུ་དང་། རྟོང་ཆོ་དང་། མངོན་ཆོན་ཅན་དང་། རྒྱན་དང་འགྲོན་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ལོ། །མངོན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་

ལ། གང་ལ་ལྟང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེན། ཁེ་སྤོགས་འདོད་

པས་ཉིད་པ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་གདུ་བ་ལ་ལྟང་བ་འདི་འབྱུང་དོ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན། དངོས་གཞི་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། སྒྲོར་བ་ལ་ཕྱ་མོར་རང་གི་དོན་དུ་འོ། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་ཞེན། ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་སོ། དེ་གཉིས་དང་ཐ་སྐད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་

པ། ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་དང་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ལྔ་འོ། མཛོན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་གང་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་སྟེ། བསྐྱེད་གྱི་ཆ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་བར་སྒྲོང་ན་འོ།
དེ་ཉིད་དོ། དེ་ནི་རྩ་བ་དང་བསྐྱེད་སྔ་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ལ་ཡིན་

པས། དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ན་བསྐྱེད་གྱི་ཞེན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་འོ། །ཁྱད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཟེར་རོ། ཉིད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་ལྟུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་ནི་བསྐྱེད་
ལ་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་དང་མདོ་སྔ་མ་གསུམ་ནི་འོག་མ་ཉི་ཆོང་

ལ་ཡང་འདྲ་འོ། །བསྐྱེད་གང་ལས་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེན། པ་ཁེའམ། རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོན་པ་ལས་སོ། དེ་ལ་པ་ཁེའམ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། སྤྲད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་དབང་བ།

གོས་བྱུང་རི་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བཞིའོ་ཟེར་རོ། །

@89B ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བ་ལ། ཉོ་ཚོང་གི་ཡུལ་ནི། བྱིས་པ་སོགས་སྤར་བཞན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་པ་ཆའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱིན་ན་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཁེ་སྤོགས་

འདོད་པ་ལས་གཞན་ཉོ་ཚོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱིན་ན་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས་མཛད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཕལ་ཆེར་རུང་བ་དང་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རང་དབང་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་འབྲས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་

སྟེ། ཉོ་ཚོང་བྱས་ཀྱང་ཉོས་པ་མེད་པའོ། །བ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་འཆོ་བའི་ཚོད་དུའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་དེ་དག་གི་བ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོ་ནའོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་གཞན་ལས་ཉོར་རུང་
བའོ། །འབྲས་ལ་སོགས་པ་གསར་པ་ཡང་ཉོར་རུང་ངོ། །རྩིང་

པ་བཅོངས་ནས་ཀྱང་གསར་པ་ཉོར་རུང་པོ། །ལག་གཞུག་པ་ནི་བར་འཆངས་སོ། །ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཆགས་ཀ་གསལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་

བླ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྱོར་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ལ། སྤར་གྱི་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མིན་པ་བསྟན་ནོ། །བདག་པོའི་སེལ་བས་ལྷུང་མེད་ནི་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །རྩང་བའི་སེལ་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་ནི། སྐྱབ་སོགས་མདོ་གཉིས་སོ། །འདིར་ཁ་དོག་གྱང་རྩང་བ་དགོས་པར་བསྟན་པ་

ནི། རབ་ཏུ་རྩང་བས་ལོངས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོས་དང་། སྟོན་སྤྲད་སོགས་ཡིན་ན་རྒྱེན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་། ཁ་དོག་སོགས་རྩང་བ་དགོས་ལ། འཆང་བ་ཅམ་དང་སྟོང་བ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ་དཔུད་པར་བྱའོ། །འདི་

@90A ༄། །རབ་ཆད་ལས་ཆེ་བ་མི་རྩང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ནས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་རྩང་དུ་ནི། ཐ་ཆད་ལས་དང་།

གཅིག་གིས་ནི་གཉིས་ཡན་ཆད་བཀག་སྟེ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཆང་བ་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བའི་ཉིས་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ལ། མདོ་དང་པོ་ནི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཞེ་ན་

པ་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པ་འོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། གཉིས་པ་གནང་བ་འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གོས་གྱི་གཞི་ལས་
སོ། །གང་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་འོ། །ཡོད་

པའི་ཚད་ནི་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅི་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་སོགས་ཉེ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་པའི་དྲུག་པ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་
བསྐྱངས་པས་བཙལ་ཉེ་ཐོབ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་

མ་ཐོབ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངག་གིས་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་འདིའི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི། ཅུང་བ་ཚད་ལྡན་སྤྱིན་བདག་དེ་
ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཕོ་ཉ་

བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཁྱིམ་པ་དང་ཉེ་དྲུག་མིན་པ་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བཙལ་ཡང་རྫོགས་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་དང་ལྡན། ཁྱིམ་པ་དང་། ཉེ་དྲུག་མིན་པ་མི་དགོས་ལ། འདི་

ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དང་འབྲ་མེད། འདིར་

@90B རི་སྒང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཙམ་མོ་ཟེར་བ་ནི་མིན་པར་སེམས་སོ། རྟེན་ནི་ལྷུང་བཟེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཉིས་ལྡན་ནོ། རྟེས་བྱས་ནི།
འཆོལ་བའི་རྩོམ་པ་ཙམ་ལའོ། བྲུབ་པ་ནི་ཐོབ་སྟོའོ། །བརྗེ་བ་ལ་ལྷུང་

མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཟོང་འདོད་པ་མེད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡང་རིན་གྱིས་མི་ཉོ་བར་སྟོང་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འདི་

ནིའོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ན། གང་ཟག་ལས་སྟོང་བ་ལས་དགར་བའི་འདི་ནིའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་པོ་ལ་སྟེར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ནས་
ཐོབ་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་མིན་པས་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་སོ། །དགོ་

འདུན་ལ་སྟོང་བ་ཡང་གཏན་སྒྲིང་མིན་ནམ། གཞན་ནི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོས་ཤེ་ན། སྒྲ་མ་ནི་མང་པོ་ཡོད་ན་བཟང་བ་གཅིག་དགོ་འདུན་ལ་བསྒྲིགས་ནས། ཆད་མ་འབྲེལ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟེར་བ་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒོར་བ་ནི་མིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཆོས་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པས་ཞེས་པ་ལ། གང་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྔན་པ་
(USTE)། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་སྤར་འབྲེལ་མེད་འགྲིམ་པར་མ་བསྐྱོས་པའོ། །གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་

གསུམ་ལྔན་གྱིས་སོ། །ཆེ་ག་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་སྐབ་ཅིང་སྒོ་བ་བྱི་བའོ། །དངོས་གཞི་གསལ་གཉིས་སོ། །མཚུགས་ནི་མཚུགས་སྤྱད་དོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི། ཆོག་པ་འདི་དུས་ནི་དགོངས་
ཀ་ཚུན་ཆད་དག་འདུན་ནམ་ཆོག་པ་དུས་སོ། །དག་སྒོར་

@91A ༄༄༅། །རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྔན་པ་ཞེས་སོ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི། དག་འདུན་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆེད་ཀྱི་མིང་དོ། །དག་སྒོར་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་
འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཟད་དེ། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་

བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དུས་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤར་བཤད་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན་འབྲེལ་མེད་དོ། །དག་སྒོར་རྣམས་འཁོད་
པའི་དོན་དུ་སྟན་གདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་

གྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །གནས་བརྟན་ནི་དག་སྟོང་གན་རིམ་རྣམས་ལ་བོད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་མདོག་ནག་ནག་མོག་མེད་ཅིང་མངོས་པའོ། །དབྱིབས་ལེགས་པ་ནི་ཚད་ལྡན་
ནོ། །ལོངས་སྟོད་བཟོད་ནི་བྱ་གྲུ་དང་ཆག་གྲུགས་ལ་སོགས་

མེད་པའོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་སོགས་དུག་སྟེ་དུག་པའི་སྟོར་བ་མ་བྱིན་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་ཞེས་སྤྲར་དགོས་ཏེ། ལྷ་རྩན་ལ་བསམས་པས་
སོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ལ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ།

རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བ། སྤར་བཟོའི་ཚུམ་པ་མ་བྱས་པ་སྟེ་ལྷ་ཟེར་རོ། །རྒྱ་ནི་དོགས་པའོ། །ཚད་ནི་བྲུ་གང་གིའོ། །ཉིན་ནི་རྩན་པ་མི་སྟེར་བའོ། །རིན་ལྷ་མེད་པར་ངག་གིས་དགོས་
སམ། པོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་ཡིན་མིན་དང་།

བྲིམ་པ་དང་། རབ་བྱང་དང་རང་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རིན་བྱིན་པ། མ་བྱིན་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་འཐག་འཇུག་དེ་ཉི་དུ་མིན་པ་དེས་
མ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་དུས་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་དང་།

@91B ཉི་དུ་མིན་པས་དངོས་གཞིའོ། །རང་གི་ཆ་ལ་ཉིས་བྱས་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། ཉིས་བྱས་ནི་བཟོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་གཏོགས་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་བྱིན་པའི་བཏགས་པ་ལྷུང་མེད་དང་། མ་

བྱིན་པར་བཏགས་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་དང་། བྲིམ་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོན་ལ་ཉི་དུ་དང་། རིན་བྱིན་ནས་བཏགས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་རིན་མ་བྱིན་པར་བཏགས་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས། སྤར་བཟོའི་རྩོམ་

པ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ནས་མ་སྤར་གྱི། བྲུ་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཀྱན་སྟོང་ལ་རྒྱ་སེམས་དང་། ཡིད་གཙུགས་བྲུད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པས་འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་ཟེར་ཏེ་བཟླ་གོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་སྟོབས་པ་ཟེར་ཏེ། གོས་བྲུ་གང་དུ་

ལོངས་པར་བཏགས་པ། ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་སྤྲ་མི་སྟོར་བར་སྤང་བ་དགོས་སོ། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། གང་ལ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐ་ག་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གཉིས་ཀ་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་དུག་ལྡན་ནོ་ཟེར་རོ། །རྩལ་ཐ་དད་ལ། དེ་གཉིས་

ཀྱང་ཐ་དད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་འཐག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་བདེར་བསྟམས་པ་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་ཚད་ལྡན། སྤྱིན་བདག་དེའི་ཡིན་པ། བཟེའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་བ་སྟ་ལྟ་
ཟེར་རོ། །ལྟང་བ་འབྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་སྤྱིན་བདག་

གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་ན་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཡན་ལག་ལ་འདི་གཞུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ཐག་པ་
འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བ་དགོས་པས་དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ལ་ག་ཆེ་བ་སྟེ་

@92A ༄༄༅། །ཞིང་ཆ་བ་དང་། ལྷར་རིང་བ། འབྲས་བཟང་བ་སྟེ་བྱེར་བྱག་སྟོམ་པ་དང་། ཤས་བཟང་བ་དང་། སང་སང་མེད་པའི་ཐག་རིན་བཟང་པོའོ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྤྱར་བ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བས་གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ཟང་ན་

དངོས་གཞིའོ། །འདིར་བསྟོས་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱུ་གང་གི་དོག་པ་ཟད་པ་ལ་སྤྱར་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཡང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོག་པ་མ་ཟད་ཀྱང་། རྩན་པ་མ་བྱིན་ན་དངོས་
གཞིའོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོག་པ་ཟད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སོ་སོར་སྤང་ལྟར་གི་

བྱེད་པ་པོར་བསྟན་ནོ། །རྩན་པ་ཁས་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་འདྲའི། །འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། །ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་བར་གསུངས་
སོ། །འདིར་སྟོན་མ་རྣམས་རྩན་པ་མ་བྱིན་པ་འཐག་འཇུག་གི་ཉེས་

བྱས་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བ་མོར་བཤོན་སྟེ། །འཐག་འཇུག་ལ་ནི་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩན་པ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། །འདི་དང་འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །བསྟོས་ཚོད་
ལས་ལྷག་པའི་དོག་པ་ཟད་ན་སྒྲ་རྩན་བྱིན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་

མ་ཟད་པའི་ཆོ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་རྩན་མ་བྱིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་མོར་ཏེ། །གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་བཙེལ་བ་ལས་ཁོ་
ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ། །འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་གྲུབ་ན་འདིར་དངོས་གཞིའི་

ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པས་ནི། །དག་སྟོང་གི་ཆོས་སུ་འགྲིག་གོ། །འདིར་གལ་ཏེ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐག་པ་ཡང་
སྦྱིན་བདག་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་སོགས་བྱའོ་

@92B དེ་ནས་ཁས་སྒངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཐག་པས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཐ་ག་པ་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་འདྲ་པས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །གོས་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་རྩིས་དུ་གོས་བསྐྱབ་
དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་

དང་། བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ཁྱིལ་ས་ལྗང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་དགོས་པ་
ལ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་འཐག་དུ་གཞུག་གིས། ཏུས་ཏུས་སུ་

གཞུག་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅིས་མ་བསྟོལ་བར་མཛེས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་འགོ་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱོམ་མོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ལ། དབུལ་དགོས་པ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་
དགོས་པ་གི་སྟོམ་པ་དག་པ། ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྦྱད་

གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་ནོ། །འོག་དུ་དགོས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བ་ནི་འདི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
བརྟེན་པ་རྣམས་དག་ཡོད་པ་ན་འདི་བཞིན་དང་། རྟེན་ལ་གསོལ་

རུང་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་ཡང་གསོར་རུང་གིས་ཆོག་གོ། དཔྱོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གང་རུང་གིས་བྱིན་པ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །གོས་ཉིད་ཅིས་པ་ལ་འབྲེལ་པར་
གོས་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། དགོས་པ་གོ་ཡོད་བྱུང་གཞན་ཡང་འཕྲོག་ན་དངོས་

གཞིར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེས་གོས་སམ་སྤྱང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་ངམ་ཚད་ལྡན་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དབང་བ་སྟེ་བཞིའོ་ཟེར་རོ། །བསྐྱུས་པ་ཐ་དད་པ་ནི།
ལུས་ངག་དྲིས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའམ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་

@93A ༄། །ཡང་སྤྱང་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཀྱན་སྟོང་ལ་རྒྱ་བའི་ཀྱན་སྟོང་ལས་གཞན་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། འཕྲོག་འདོད་ཟེར་བའི་དང་པོ་ལ་འབྲེལ་པར། ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་
རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་

ལེན་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་སྤྲུལ། མ་བྱིན་ལེན་དང་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་དམ་དཔྱད་དོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོས་པ་འོག་ཏུ་
སྟོན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་འཕྲོག་པ་ཅི་འདྲ་ཞེན།

དེ་ནི་པ་རོལ་པོ་ལས་དབུལ་བ་ཙམ་འདོད་ཀྱི། བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒོ་མད་པ་ལ་སྤྱིད་དོ། །མཐར་ཐུག་ལ་ཐོབ་སྒོ་སྤྱིས་པ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པ་དང་
འགལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ལས་

ཞེས་གསུངས་པས་པ་རོལ་པོའི་ལུས་ཐ་དད་དུ་སོང་བའོ། དེའི་གནས་ནས་སྤྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཐ་དད་པའི་མ་ཐ་ཡང་ཇི་ཙམ་དུ་གིས་ཀྱི་བྲ་ལུས་པ་བུལ་བར་བྱེད་ན་
སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་

འབྲེལ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོད་པ་དང་འབྲ་བ་ནི། དག་སྒྲོང་མ། དག་སྒྲོབ་མ། དག་ཚུལ་མ་
གསུམ། དག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྔས་སྒྲོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་དང་།

དག་སྒྲོང་མ་གཉིས། དག་བསྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོད་ན་ཉིས་བྲས་སུ་འགྱུར་ལ། བྱིམ་པ་པོ་མེ་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །འཕྲོག་པ་གསུམ་ལས།
སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཉིད་སེལ་བ་ཞེས་

@93B སོ། །རང་གི་ཉིད་ནི་ཡུལ་དེ་དབང་བའམ་དེ་དང་ལྡན་པ། དེ་མི་དབང་བའི་འཕྲལ་བ་ནི་སེལ་བ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །སློབ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། རྟོག་པའི་བསམ་པས་དུས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་སེམས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས། ཆོས་གོས་སོགས་

འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པའི་འཕྲོག་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་གཞོན་པ་རྒྱན་པོ་རྩ་གླུང་སྟག་ལ་
སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་། བ་རོལ་རྟུ་མི་པན་པ་སྟེ།

གྲོགས་གྱི་ལག་རྟུ་འགྲོ་བའོ། །དགོན་པ་པའི་བྲལ་བ་ལ། སོ་ཐར་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོག་པའི་འོག་རྟུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཁྱེས་པ་ལས། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་
བཤད་པ་སྟར་བྱ་སྟེ། དབྱར་གྱི་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་

བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་རྟུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ལུང་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ། ཆོས་གོས་གཅིག་ཅིས་པ་ལ། ལུང་དང་རྩ་འབྲེལ་ལས། གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལས་
མཛད་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲུང་ལ་བྱེད་དེ་གཞན་གཉིས་

བྱེད་ན་རྟགས་ཉམས་པར་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་སྒྲུལ་སྤྱར་འཛོག་གི། གཞན་གཉིས་མི་འཛོག་པར་གསུངས་པས་སོཞེས་ཟེར་བ་ནི། དགོན་པ་
དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་དམིགས་

གྱིས་བཀར་བས་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱི་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་ག་ལ་འཛིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་མི་འཛོག་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་དཔུང་པར་བྱའོ། །རུང་བ་
ཚད་ལྡན་དང་། རང་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་དང་

@94A གྲུ་། །འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཟེར་རོ། །གྲོང་ནི་དགོན་པ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདྲ་བ་ན་བྲལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་
གྲོང་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་དེ་ལས་གཞན་

པའི་གྲོང་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། རུང་ངོ་ཞེས་སྤྱ་མར་བཞག་པའི་ཆོ་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་ཉི་འཁོར་བཅས་པ་དང་། དགོན་པའི་ཉི་འཁོར་མ་འདས་ན་འབྲལ་བ་མི་འབྱུང་མོད། དེ་གཉིས་
ལས་ཞག་འདས་པར་བྲལ་ན་འབྲལ་ལྟར་འབྱུང་བར་ངེས་སེམ་

ཞེན། དགོན་པ་བ་དེས་ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་དུ་མཆམས་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་དུ་གནང་ངོ། །གང་གིས་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་དབང་གིས་སོ། །གང་ལས་ཞེན། གྲོང་གཞན་
ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་

པའོ། །རྒྱག་ལས་ལྟག་པ་བདུན་པ་ལ་ནི་འབྲལ་བ་གནང་བ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཆམས་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ། རྟེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་
ཞག་བདུན་པ་ལ་འཁོར་བར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཁ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཞག་རྒྱག་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་འོས་ལྟར་སྟེ་སོང་བ་ལ་ཞག་ལས་འདས་པ་ཉེས་མེད་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པའི་ཉིན་གཅིག་གསལ། མཚན་གཅིག་འགྲོ་བར་བསམས་ཏེ་སོང་བས་ཞག་
རྒྱག་འདས་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །སྟམ་པའི་དོགས་

པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །རྟེན་མཚན་ནི། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་གྱི་མིན་གྱི། བར་ཆད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་སེམས་སོ། །ཞག་རྒྱག་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱག་ལས་འདས་པའི་བདུན་པ་འདས་པ་ལ་ཞེས་གོ་

@94B བར་བྱ་སྟེ། ཞག་རྩ་བདུན་མ་འདས་ན་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ནས་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། དགོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་གཉིས་ཀའི་ཉི་སྟོར་དང་བཅས་པ་ལས་
གནས་གཞན་ཡོད་དགོས་ལ། ཉིན་ནི་དགོན་པ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་དབྱུད་པ་ནི་དབྱུད་ཟིན་ནོ། །རས་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། བཙལ་སྤྲས་པའི་ལྷུང་བ་ལ། བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིམ་པ་སོགས་དྲུག་ཟེར་
རོ། །དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མ་ཉིདས་པ།

ཆར་ཕྱོད་རྣམས་པ། སྤྱིན་བདག་དེའི་ཡིན་པ་དེ་དྲུག་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་པར་བྱག་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་སྔ་པའོ། །དབྱར་རྒྱ་

ར་བ་དང་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཆང་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་འཆོལ་བའི་གནང་བའི་དུས་སོ། །ཉིན་ནི་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དུས་སྔ་མར་བླངས་ནས་སྔ་
མར་ཐོབ་པ་དགོས་ལ། སྔ་མར་བཙལ་ནས་གནང་བའི་དུས་སུ་

ཐོབ་ན་འཚོལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དོ། ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་སྒོལ་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་དང་། དགག་དབྱེ་སོགས་ནི་དབྱར་སྔ་ཕྱི་གང་
ཁས་སྒྲངས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱ་དགོས་ཏེ་འོ། །སྔ་བརྒྱུད་

ནི་དབྱར་སྔ་མ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལོ་བཞག་ཕྱིས་ནི། རས་ཆེན་རྩུང་ཆད་ཆེན་ལྷན་རང་དབང་བ། མ་རྟིངས་པ། ཆར་ཆུ་སྐྱོབ་རྩུས་པ་སྟེ་རྩུག་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་འོ། །དུས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྒྲ་
བ་ཕྱེད་སོང་བ་ཟེར། མ་རྟིངས་པ་ནི་སྒྲ་བ་བཞིར་མ་སྐྱད་པ་ཡིན་

@95A ༄༄༅། །ན། ཁས་ལེན་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་གོང་དུ་སྒྲ་གཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཞག་བཅུ་བཞི་འགྲོ་དགོས་པས་བཞག་འཕྱིས་གྱི་སྤང་བ་མི་སྤིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲ་བ་
ཕྱེད་དང་ལྔར་བཅངས་པས་མ་བྱུང་ཅིང་ངེས་ལྷན་གྱི་གོས་

མིན་པ་དང་། སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་ཆར་ཆུ་མ་ཁོ་ན་ལོངས་མི་སྐྱོད་པ་སྤིད་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་བཞིར་སྐྱད་པས་རས་ཆེན་ཡིན་ན། དེ་ལ་བཞག་འཕྱིས་གྱི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་
གྱིས། ལྟར་ཕྱེད་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་

རས་ཆེན་འཆང་བའི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞི་དང་། ཞག་བཅུ་བཞི་རིལ་དང་བཙེ་ལྔ་པའི་མཚན་མོའི་མཐའ་རྒྱ་ཆད་ཡིན་གྱི། དེ་འདས་ན་ལྷུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ལྷོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དགུན་ཟླ་ར་བའི་
ཆོས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནའོ། །བརྟན་འབྱུང་ལ་གསུམ་

ལས། བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲས་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་བྱིམ་པ། ཐ་སྟོད་ལྔ་ལྔ་ན། ལུས་ཐ་མལ་པ། རང་དང་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་སྟེ་བཞི་ཟེར་རོ། །རྟེན་པ་ནི་དབྱར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།
ཟས་རྟེན་མིན་པ། སལ་ཆེར་རུང་བ། ཚད་དང་ལྔ་ན་པ། བརྟན་

པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་སྟེ་ལྔ་ཟེར་རོ། །དང་པོ་དབྱར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕྲལ་གྱི་མཆོད་སྟོན་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་གཞན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པས་དབྱར་གྱི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །ཚད་ལྔ་ན་ནི་སྤྱི་ཚད་ཁྱུ་གང་བ་ལ་བྱེད་དེ་བརྟག་གོ། །སྤང་བ་ནི་
ཁས་སྤངས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་བར་རོ། །བདག་གིར་

@95B བྱས་པ་ནི། དུས་དེར་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ལུལ་ཡང་མི་ལེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་མ་ཆད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ཐོབ་སྒོལ་བྱེད་པ་
བརྟག་གོ། །འདིར་བརྟན་བྱུང་གི་གོས་ལྔ་པོ་ནད་པ་ལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དང་།

འཆི་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ། སྦྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དང་། རིགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སོགས་པས་བྱིར་བར་དོགས་པ་སྦྱིན་
བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་བར་དང་། བགོས་སྐལ་ལ་གཉེགས་

པ་འཆིར་དོགས་པ་མཆོད་གནས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་བརྟན་བྱུང་གིས་སྦྱད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་མཐའི་ཞག་བཅུ་དགོས་
མི་དགོས་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བསྒྲོལ་སྤར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་

ལས་སྦྱིན་བདག་དང་དུས་སྤར་དང་འབྲེལ། དངོས་པོ་ལ་ལྔ་འི་གངས་སྤར་བཞིན། བྱས་ནས་ལྔ་པའི་དོན་བགོས་པར་བར་ཆད་སྒྲོང་བ་མིན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་འབྲེལ་ནི། དབྱར་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་
པ་ལ་དུས་མཐའི་ཞག་བཅུ་འི་ཆོས་དངོས་པོ་བརྟན་པའི་རྟེན་པ་

ཡིན་ན་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལྟར་བ་མེད་ལ། བགོས་ན་དངོས་པོའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་བརྟན་བྱུང་གིས་རྟེན་པ་མིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་མ་ལེགས་སོ། །བརྟན་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་དབྱར་རྟེན་ལ་
བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟར་བར་

གསུངས་སོ། །དབྱར་ནང་དུ་བགོ་བ་ལ་ཡང་བགོས་པས་བར་ཆད་སྒོང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། བགོ་བ་འཕྲིས་པ་ལ་སྒྱིན་བདག་སྤར་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་ལ་ལྷ་པ་
རང་དབང་བ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ་མིན་པ་སྟེ་དུག་ཟེར་རོ། །དུག་པའི་

@96A ༄༄། །དོན། བགོས་པས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བཞག་པས་དེ་སྒོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །ཐ་སྐད་མ་ལེགས་སོ། །རྟེན་ནི་སྤྱིད་པ་མ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་གི་ཆོག་གི་དབང་
མེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཟེར་རོ། །རང་དབང་བ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མེད་སྤར་མ་

གཉིས་དང་འདྲ་ཡང་ལྟར་བའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་མི་དགོས་འདྲ་བར་བསམ་པ་འདུག་གོ། །རྟེན་གྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་ནི། སྤར་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མཆོན་དགོས་པ་འདྲའོ། །བསྐྱེས་བསྐྱུར་ལ། སྒྱིན་
བདག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྐད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཐ་

མལ་པ། རང་དང་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་བསྡོམ་པོ་དང་། བསྡོམ་པ་གཉིས་ཀའང་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་གོས་སམ། ལྷང་བཟེད་ཡིན་པ། རུང་
བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྦྱིན་བདག་དེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་

བསྡོམ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བསྡོམ་པ་ནི་དགེ་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་དག་པ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྦྱད་གསུམ་ལྷན། ལྷས་ཐ་མལ་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་དེ་དྲུག་གོ་བེར་རོ། །འབྲེལ་པ་ནས་ཡོན་
བདག་ལ་ཉི་དུ་མིན་པ་མི་དགོས་པ་དང་། ཉིད་པ་ལ་ཟས་ཉིད་མིན་

པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཞེས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་མ་བྱང་གི་གསལ་ཁ་མཛད་དོ། །གོས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པ་སྡོད་ལ་ཡང་མ་བཞགས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་སྟོ་ལ་བྱེད་ཟེར་
རོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་བསྐྱར་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།

གོས་ཉིད་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་འོ། །བསྡོམ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྡོམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དོ། །བསྐྱར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་
བསྡོམ་པ་ལ་བཞག་ན་རྒྱད་འཛའ་བ་ལ་མཐུན་པ་ལ། ནྟམ་

@96B འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཟེར་རོ། །སྐྱ་གཞུགས་ནི་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱར་རྟུ་རྟུང་བའོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་གྱིས་རྟེན་པར་བསྐྱེས་པ།
དག་སྟོང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྟུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་

རྟོབ་པར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་སྐྱལ་བ་མོད་པར་བྱ་བ་མ་ཚོགས་པར་རྟེན་པ་བགོད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར་བགོད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དག་འདུན་ཀྱན་གྱི་

སྤྱིར་དབང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྟེན་པ་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཉིས་བྱས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དེ་
ལའོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱ་སེམས་གྱིས་

སྤྱིར་བར་བྱེད་ན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བར་འབྱུང་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོགས་གསུམ་ལ། འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བས་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣུང་མེད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། གཞན་
གྱི་ཤེས་ཉིད་མ་བུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གཏོགས་

པ་ནི་གཞན་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ཟེར་རོ། །དམག་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་པར་གྱ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྟོང་གང་
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་

ཡོད་པ་དེའོ། །དག་འདུན་མ་ལྷགས་ན་བཞག་པ་དེས་ལོ་བཅུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉི་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་གསོ་སྟོང་རོ། །དེ་དག་ནི་དང་པོ་གནས་གཞན་དེར་བཞག་
པའི་དག་སྟོང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བྱིམ་བདག་

@97A ༄༄༅། །དེ་གནས་གཞན་གྱི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤར་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལའོ། །བྱིམ་བདག་དེས་རྗེས་དེ་དག་སྤར་ཕུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་མི་སྟེར་བའོ། །མཆོད་
རྟེན་གཞན་ལ་བསྟེས་པའི་རྟེན་པ་དེ་ལ་འབུལ་བར་མི་རུང་།

ཞིང་། དེར་བྱིར་ཡང་མ་རྩས་ནའོ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་གནས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ། དེ་ཕན་ཆོད་ཉིད་དུ་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དང་ནི་ཉི་མ་གཉིས་པ་
ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་གོ།

ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིན། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །གང་ཞིན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་བཞི་ལ་གང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་
ལྷན། རང་དབང་བ། རྟོག་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་

ངོ་བོ་རྫོགས་པ་རང་རང་དང་འདྲ་བས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤེལ་གྱི་གོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མིན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཟེར་
རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ན་རང་དུས་དང་། མེད་ན་

སྤྱི་དུས་འདས་པའོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། མི་རུང་བ་མི་ཤ་ལ་སོགས་པ་
དང་། མི་རུང་བ་དང་འབྲེས་པ་དང་། བརྟག་པ་གཞན་དང་

འབྲེས་པ་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དུས་རུང་དང་འབྲེས་པའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ། བཟར་མི་རུང་བ་ཉིན་ཕྱིད་པན་ཚོད་དུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ན་འདིར་
གཏོགས་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ནད་དུ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་

@97B གྲོན་གྲིས་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་དང་། ཏུས་རུང་སོགས་གསུམ་པོ་མི་རུང་ན་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཞག་བདུན་པ་སྒོས་པ་ནི་དཔེ་
ཙམ་མོ། །འདིར་ལྟང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བར་

བྱ་བ་སོགས་སོ། །སྤྲན་བཞི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟོས་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ་མ་ཟོས་ན་ལྟང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་མཚན་འདས་པ་ལ་ནི་སྤང་ལྟང་དང་། འབའ་ཞིག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བཙོས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་

བྱས་པ་སོགས་ཟོས་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འཆང་ནའང་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཀང་པར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་སྟེ་རུང་
བར་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྒོས་

ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲ་སྟེ་སྟྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེས་ན་བག་མེད་པ་དང་།
དྲན་པ་ཉམས་པས་འཆང་བ་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་གྲིས་མ་

བསྐྱུས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲའོ། །སྒྲུབ་ལྷགས་པ་སོགས་པ་ནི་བྱར་རུང་ངོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དེའི་ཆེད་དུ་གསོག་འཛོག་གནང་བ་འདྲའོ། །སྒྲུན་བཞི་ཆོ་ག་དང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
མི་རུང་བ་འཆང་བ་ལ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བཅངས་པ་དགོས་

མི་དགོས་དང་། བཅངས་པ་ལ་ཞག་འདས་དགོས་མི་དགོས་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བབྱང་ནས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་མི་འགྲིག་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
ན་ཞག་བདུན་ལས་འདའ་བར་འཆང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་པ་

@98A ༄༄༅། །མེད་དེ། རུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཁྲི་གླ་མཛད་
བཞེད་པ་ལས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོལ་

ཁར་བཀོད་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱར་ཅིག། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།།