

༥ །།ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་མཁྱིལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གང་ལ་

བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་རུ། །ཐར་པའི་གྲོ་བྱ་བྲུ་བྲུ་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པ་མཆོག། །ས་སྤྱོད་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ངེས་ཅི་རབ་དབྱེ་དང་། །ས་སྤྱོད་འཛིན་སྦྱོར་བའི་རྟེན། །གཏེར་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོད་ཀྱི། །རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།

ངེས་བྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས། །ལྷག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བཅོམ་དང་བཅས་ཡིན་ན་ཞེས། །འདེད་པའི་རྩལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་

གི་སྤྱེ་པ་གཤེད་ལྟ་སྤྱ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་རྩལ་པ་མ་དག་སྤྱེལ། །དག་སྤྱེལ་དང་དག་སྤྱེལ་སྟེ། །ས་སྤྱོད་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དུ། །ཁྱིམ་པའི་སྤྱེལ་དང་པ་བྱ་སྤྱུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱེལ་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྤྱེད་

བསྟེན་གནས་སྤྱེལ་པའི་། །མི་ཆངས་སྤྱེད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྤྱེད་གཅོད་རྩལ་དུ་སྤྱེད་བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་

དུག་སྒྲི། །གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདྲམས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་

མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །གསལ་ཁོ་འཇག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩ་སྒྲི་མི་གཙང་འདྲི་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟུང་བུ་མི་བྱ་བ། །རྩེས་མཐུན་ཆས་ཀྱི་ནམ་དུག་སྒྲི། །ཡམ་བརྟུང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྟུང་བརྟུང་ཅུ། །

ས་སྒྲི་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྟུང་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྟུང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནམས། །སྒྲི་བར་བྱེད་པ་དག་སྒྲི་མ། །ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་
སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲུ་བཅུ་དང་། །ས་སྒྲི་བཤགས་བཞི་

@62A ༄། །ཕྱི་བཅུ་གཉིས་བསྒྲི་ས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྟུང་ལྷུང་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ནམས། །སྒྲི་བར་བྱེད་པ་དག་སྒྲི་དང་། །དེ་ལྷུང་ས་སྒྲི་རྩེ་བཞི་བརྟུང་པ་། །སྒྲི་མི་སྤྱི་ན་པ་
མ་གཏོགས་པའི། །སྤང་གསུམ་སྤྱིས་པ་བྱེད་མེད་ཀྱི། །ཉིན་ལ་སྤྱི་ཡི་ཟ་མ་དང་། །

མ་ནིང་མཚན་གཉིས་ས་སྒྲི་ལ་མིན། །ལྷུང་པ་གཏོག་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྒྲི་བ་པ་ལྷུང་དང་ཤི་འཕས་དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དག་ཅུ་ཆད་ནམས་ཐུན་མེད།

ང་། ཉི་ཤུ་མ་ལ་རྒྱ་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་ཉིན་ཞག་འདས། །འིམ་བཞིན་

དགོ་སྒྲིབ་དགོ་སྒྲིབ། །བསྟེན་གནས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མེད་མིན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་བ་པ་ལས། །སྒྲིབ་པ་གཏེར་ཞེས་འདེད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་
བ་ནམས། །སྒྲིབ་ལྷན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདེད། །སྒྲིབ་པ་དེ་དག

(GSRU)ངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་རྩལ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་ཉི་ལྔ་ནམས་ཀྱིས་ས་ཁོང་
ཐར། །རྟག་དུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དགོ་དེས་སྒྲིབ་པར་ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་དུ་ཆོངས་སྒྲིབ་ལ་

གནས་ཤུག་། །ཅེས་ས་ཁོང་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པ་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་གས་མཁན་ཤར་ཙོང་ཁ་
པ་སྒྲིབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།