

༥ །།བྱང་ཆུབ་རྣམ་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་བ་རྣམས་སྐྱག་
བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མནར་བ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་སྐྱོ་བ་ཤས་རྒྱུ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་རྟེན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པས་
ཆོག་སྟམ་ན། དེ་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ནས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།

@072A ༄༄༅། །འབྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུད་འབྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲང་
ལ། གཉིས་པ་ནི། མི་ཙམ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་མོ། །རྒྱུ་འབྱེད་ནས་བསམ་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་སྟེན་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་འབྲུབ་པ་ལ་འང་དགོ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་བསམ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུར་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་གཞི་མ་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བྲོགས་

དང་། སྒོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ན། དེའང་ཆེས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་ཉིད་ཟིན་པས་ད་གཟོད་བསྐྱབ་ལོང་ཡོད་སྟེ་མ་ན། མི་རྟག་པ་
སེམས་པ་ལ་གསུམ། འཆི་ངེས་པ་དང་། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་མི་

སྒོད་པར་འཆི་བའི་གནས་སུ་སྒྲིག་པའོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོ་ཙ་རྣམས་དེ་
གསུམ་མཐུ། ངེས་ཟིན་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་མ་

གཉིས་སུ་འདུ་ཡང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དེར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་
ཆོས་རྣམས་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྷུས་པའི་ཞེན་

ལོག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མིན་ན་དེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡིད་

@072B བསྐྱལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་
བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམས་པའི་འོག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤང་ཤས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐོག་མར་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ངོར་བྱལ་འདོད་ལ་རྣམ་གངས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེན་ཏུ་བལྟོ། །དེ་ནས་སྤིད་པ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསྐྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་
དང་། ཐ་མའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་དཔགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱིག་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤིད་པའི་བདེ་རྒྱག་གི་རྣམ་སྤྱིན་རྣམས་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བར་
ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ལ་དཔགས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་དམིགས་རྣམ་རིང་

ཏུ་སྐྱུངས་པས་སྤིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དམིགས་
རྣམ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ལམ་གྱི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་འདི་ནི། མང་

དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་སྤོང་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།