

༥ །།ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་བླགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟགས་པ་བརྒྱུ་པའི་

སྒྲན་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཁྱིས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ་། །སྤྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤོང་ཕྱགས་བཅུར་གཡ་། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །ཡན་རྫོན་
རིན་ཆེན་དུ་མའི་གཏོར། །ཐུབ་དབང་གངས་ཅན་

མཆོད་རྒྱལ། །དགོ་ལེགས་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་མང་ཁྱུང་ཀྱན་ཏའི་མཛེས་པ་རབ་དུ་འཛིན། །མཚན་དཔའི་འབྲིང་ཀར་དྲ་བ་འཁྱུག་ཅིང་མི་ཤེས་སུན་པའི་གསྐྱབས་འཕྲུག། །ཐུགས་རྗེའི་
བསིལ་ཟེར་ཀྱན་ལ་སྒྲུལ་ཤིང་ཕན་བདེའི་རི་བོ་རྟགས་ཀྱིས་

@124A ༄། །མཚན། །བདུད་རྩེའི་འབྲིང་གཏོར་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མས་བདག་སྒྲོའི་ཀྱ་སྐད་རིང་དུ་སྒྱུབས། །གང་གི་གྲགས་པའི་པད་རྗེང་དུ། །བདག་ཡིད་གཉིས་འཕྱང་སེའི་གྱུར་
པས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་གྱུར་དེའི། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱུ་ལ་

སྒྲུབ་གྱུར། །འདབ་བཟང་འདབ་མའི་ཤྱགས་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་མཐའ་ནི་འཆོལ་བ་ལྟར། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡན་རྫོན་ནམས། །བརྒྱུད་བརྒྱུད་

པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། །རབ་བརྟན་དང་བའི་གསེར་གྱི་

གཞིར། །ཕུལ་བྱང་ཆོག་དཔྱད་ཀྱིས་མཐོ་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་འཕྱུ་མ་མེ་བ། །རྟགས་བརྟུན་པ་བྱུ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མཐོ་ན་དང་ལྷན་དང་བའི་སྤྱུ་ལ་བྱ་ཡ་། །རྒྱས་པས་
ཁེངས་རྣམས་གདུག་ཅི་ས་ལ་དུད་པར་བྱེད། །ཕྲག་དཔྱད་ཅན་རྣམས་

ཡིད་ནི་ཆོར་མའི་མལ་ན་ཉལ། །གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱགས་བཅུར་བསྐྱེད། །དེ་དག་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་། །སྟན་དངགས་དག་གི་ཡུལ་ཉན་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟན་དངགས་སྤྱང་ཕྱི་འུ་། །ཁྲོ་སལ་བྱང་

བའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི་ནུ་ལ་དབང་འབྱུང་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དེད་དཔྱད་ཀྱིས་ཡེས་སུ་ཟེན་པ་རྣམས་
འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལྷན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཅུལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཡང་མས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདྲིར་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས། དམིགས་པ་མེད་

པའི་བྱགས་ཇི་ནི་རྒྱ་བཟུང་རྒྱུ་ཆད་མེད། དགའ།

@124B མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ནི་ཅོད་པར་ལྟར་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་། སྤྱི་བོའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་བཞིན་པའི་ཆས་ཀྱི་རྩི་བྱགས་པ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞི་བ་དང་
རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་བར་ཐར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་ལོ།

ཅམ་ཞིག་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དང་། །འབྲས་བྱས་དུད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་དད་པར་མི་འགྱུར་སུ། །དེ་ལ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲི་བའི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཛོལ་ཞིས་ཉི་ཟླ་ལྟར་

བྱགས་པ་དེ་ལ། ཆས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་བྱི་སྤྱོད་པའི་བཙན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་མི་བདུན་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་ནང་ནས། རྒྱངས་ཁམས་པ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་རིགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆས་ཀྱི་

རྒྱལ་པ་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱི། རྒྱལ་བ་ཤིན་པ་བྱི། བཙུག་ཉིས་ཤིན་པ་བྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་ཡི་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་ཤིན་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་ཡི་བའི་གཙུང་པོ་བྱི་བྱི་ཤིན་ཆེན་སྤྱབས་པའི་སྤྱས།

སྤྱན་ལྔ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ། སྤྱན་ལྔ་གྲགས་

ཤེ་བ། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་པ། དཔལ་བྱ་བས་བྱ་ནམས་བཟང་པ་བྱ་དང་བཞི་ལས་དཔལ་བྱ་བས་བྱ་ནམས་བཟང་པའི་སྤྱན། གུ་སྤྱི་ཆེན་པ་བྱ་མ་དབྱངས་པ། འུང་ཤྲུ་འིན་ཆེན་པ། དཔལ་བྱ་
འིན་རྟེན་བྱ་དང་གསུམ་མ་བྱ། ཇེ་ལ་དཔལ་བྱ་འིན་རྟེན་བྱ་ནི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པ་བྱ་དེ་ཡི་ཡབ་དང་། ཡུམ་ནི་ཟིན་ཟ་བཟུ་ཤེས་སྤྱིད་ཅེས་པའ་བྱ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དུ་ཆུ་དང་ཁྲེལ་ཡ་བྱ་གྲི་བས་བྱིས་ནི་དགྲིས། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པ་བྱ་ནམས་ནི་དུལ།
དད་པ་དང་གཏུ་བའི་ནུ་བྱིས་ནི་འབྲུ་བྱ། ཡ་རབས་

@125A ༄། གྲི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་གཱ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལས་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷག་གི་ལ་ལ་བྱུམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་འང་ཉི་མ་ཤར་
བ་ལན་མང་དུ་ཕྱིས་པ་དང་། མངལ་

བཟུང་བའི་ཆོ་ནའང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱུང་དུ་ཆངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ཞི་དང་། གཞུ་བྱ་ཡིས་ནི་ལྷུ་མ་དང་། ཇེ་བྱ་བྱིས་ནི་སྤྱི་འཕུལ་བཞིན། ཡུམ་ནི་མངལ་

གྲི་ཁུར་གྲིས་མཛེས། །དེ་ནི་མངལ་ན་གནས་ན་ཡང་། །དེ་

ཡིས་ཉེས་པའི་སྐྱབས་མེད་དེ། །འདམ་གྱི་དབུས་ན་འདབ་སྟོབྱ་ཅན། །དག་ཅིང་བྱི་མ་བུལ་བ་བཞིན། །བརྩེ་བས་བྱངས་པའི་རབ་དཀར་སྒྲོལ་ལམ་གྱིས། །སྲིད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་སྲིད་ལ་མི་
གནས་པའི། །ཐབས་ནི་ཁ་བྱོལ་ཅིག་ཕུ་ལ་ཡོད་ཅིས། །ཁེངས་

པར་མི་རིགས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་གྲངས་རྒྱུ་ས་པ་ན་མེ་ཤེ་སྐྱེའུའི་ལ་བྱོལ་སྐྱབ་ཞི་པའི་ཡར་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་མ་ཐག། །དཔལ་ཁྲ་འབྲུག་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བྱང་འདབ་ཆགས་པ་དག་ཏུ།

གསར་དུ། བྱེའུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱེག་པ་མག་བྱེའུ་གས་ལྷར་རྒྱས་པ། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་ཞིག་བཙས་པར་གྱུར་ཏུ། །དྲི་ཡི་གཞན་ལས་གསྐྱབས་ཕྱེ་བ་ཡི། །སྤྲིན་རུམ་ནས་
འཐོར་བྱེའུ་སྐྱར་བདག་པོ་བཞིན། །མངལ་གྱི་བྲིད་ནས་རབ་

མཛེས་གཞན་ལྟུང་སྐྱེ། །མཚན་བཟང་ཆེན་ལས་ཡོད་ས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུངས། །སྐྱེ་ཞལ་ལྷུང་ལ་མིག་ལྡན་པའི། །གསེར་གྱིས་འཛིན་ལྷན་པ་ཞིག། གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་འདིར་ཆེད་ན། །དེ་

དང་ཁྱེད་མཚན་པར་འགྱུར། །བྱམས་པ་ཡིད་ལ་རྟག

@125B ཏུ་ཉལ་པ་དང་། །མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཕྲུབ་གཉིས། །སྐབས་གསུམ་ས་འཛིན་ལ་ནི་མ་མཆིས་པས། །སྲིད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྩ་རྩུང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཅེས་ནས་གདུགས་
བཅུ་གཉིས་འདས་པ་ན། །གདན་གཅིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་

ཆོགས་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་རྣམས། དག་ཁྱེད་གསར་དུ་སྦྱོན་བྱངས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པ་བྱང་། །ཇི་བཅུན་མ་སྦྱོལ་མ་ལ་ཞག་བདུན་གསུལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། མཁན་
ཆེན་བསུམ་བྱེད་བང་པས་ཡུམ་གྱི་པང་པ་ན་སྲིུ་ཞིག་འདུག

པ་ལ་འབྱོར་ཀར་པ་སྦྱུ་བ་སྦྱིལ་ཅིག་ཟུག་འདུག་པ་རྟུབ་གསུམ་དུ་སྦྱིས་པ་ན་སྲིུ་འདི་ལ་ང་མཚན་གཅིག་འབྱོར་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ས་མེད། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་འབྱུངས་པ་ན་ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
མ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་ས་མེད། །དེ་

ནས་དགྲུང་ལ་བྱོལ་སྤོབ་དང་། །ལྷོ་ཡིག་ལ་སྦྱངས་པས་རིང་པོ་མི་ཐགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱངས་པའི་གནས་དེ་རྣམས་མཐར་སྦྱོར་པར་གྱུར་ཏེ། །སླིང་རྩེ་ཆ་ལ་རིང་ནས་གསུམ་

པའི་ཡིད། །སླིང་པ་མྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །མང་ཐམ་

བག་ཆགས་སེམས་ལ་གསུམ་རྣམས་གྱིས། །མང་པོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་དགའ་བ་མིན། །རྩ་མིན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་བྱགས། །གཞན་པན་བསྐྱབ་ལ་པད་འདབ་བཞིན་དུ་
མཉེན། །འགྲུབ་པའི་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་སྟེ། །གཞན་ཀྱི་འབྱུངས་

པས་འགྲུབ་མཁན་ཀྱང་བཅས། །དེ་ནས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་པའ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་། ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲགས་ཅིན་པའི་དུང་དུ་གསན་སྟེ།
མཛད་པས། རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་འཁྱུར་བའི་མཛད་དུ།

@126A ༄། །དགྲུང་ལ་བྱུང་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ན། སྤྱན་རྒྱ་བསྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བྱུང་ནས། ལྷག་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་བདུན་ལ། སྤྱན་རྒྱ་ཅིན་པ་རྒྱ་གྲགས་པ་
ཤེས་རབ་པའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་

སྤྱི་པ་མན་མཚན་ཡང་གྲགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཅེས་བརྟགས་ཤིང་། སྤྱི་དཔེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཕག་མ་བྱོར་བཞིའི་སྤྱི་པ་རྒྱུད་ཡེད་སྤྱི་པ་མཛད་དུ། །ཉི་མ་དེ་

ཉིད་ནས་ཆེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤིང་། ཆོས་དགུའི་

ཉིན་འདུས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཆེད་དང་ཟང་ཟེང་གི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་དེ། ཉེ་

ནས་ལ་བྱི་རྒྱ་བ་ལྔ་པ་ལ་ཆེད་ཀྱི་ཆེན་པ་བྱིས་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་སྡེ་སྡོད་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱིག་ལ་སྤྲུང་ཡང་། དཔལ་བཟླག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཆོས་ཞིང་
དད་པའི་ས་བོ་ཀླུ་ན་ན་བཟླས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གི་མཁུན་

པའི་བྱ་ལམ་དུ། རྒྱུད་དེ་འཁྱེད་ལྷང་ངེས་གསལ། གདངས་སྟན་གསུང་གི་ཆ་ཟེར་གྱིས། འབྲུག་པོའི་ཉེས་ཆོགས་ཆོང་ཆོང་སྒྲིག། རིགས་གྱིས་མཐོང་ཁེངས་དང་བྲལ། ལང་ཆོ་
ལྷན་ཡང་དུལ་བར་གནས། གཞུང་ཡང་རྒྱན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། །

དེ་ཡིས་གཞན་ཡིད་ཅིས་མི་འཕྲུག། ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་ལས་འཁྱུངས་པའི། རྒྱུ་སྤྱོད་མཆོན་མོའི་མགུ་འདི་མཐོང་བ་ན། རྩི་མས་གསུམ་ཤིང་སེམས་གྱི་གཏེར་

ཡིས། །རི་བོ་ཅན་ལ་བལྟ་བའི་གསྐྱབས་བཅས། །ནམ་ཡང་

@126B གྲི་བ་མ་མཆིས་པའི། །ཁྱད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ནག་ཕྱགས་ལ་ནི་ཟད་འགྱུར་བའི། །ཁྲ་བས་ཇི་ལྟར་འགྲན་པར་རུས། །དེ་ནས་གྲུ་ལྷོ་ཆེན་པས་དགའ་གསལ་ར་དུ་རིགས་
བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད་པ་ན། །གཞན་ཀྱི་འདི་སྐྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་ཤིང་། །བྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བས་ཐུགས་ཤིན་དུ་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་གལ་གྱིས་འཆུས་ཀྱང་འདེད་པའི་དཀྱིལ་
གནང་བས་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འབྱོན་དགས་པ་བྱུང་

ཡང་འདེད་པའི་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་ཞིག་ན་ཆེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། །ང་ཆུ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་
ཡེད་པའི་བྱིས་ས་གྲགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁར་གནས་པ་མཛད་

དེ། །དེའི་ཆོ་གཞན་ཀྱི་འདི་ཡི་ཡིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྣམས་སྐྱེས་པར་སེམས་ས་ཀྱི། །སླིང་ཇེ་འུ་ཡིས་ཡིད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི། །ཞེ་སྤང་ངོ་མ་དག་པར་མ་བྱས་ན། །གསེར་གྱི་བྱམ་

པར་སྒྲགས་པའི་དྲིས་བསྐྱོར་རྒྱས། །གདུག་གི་དྲི་མ་དག་ལ་དགས་པ་

ཅི། །ཁྲོའང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚིག་གསུམ། །རྩལ་བྲིམས་ཡིན་གྱི་དུ་གྲུ་ལ་ཡིས་མིན། །མགྱིན་རྒྱན་ལེགས་པའད་ཡིན་གྱི་དུའ་མིན། །གཙུག་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཡིན་གྱི་ནུས་མིན། །འཆོ་
བའི་སྒྲ་ཉི་ལྷན་ལྟར་མི་གཡུག་ཁྲིང་། །འབྲུག་ཆོགས་རྒྱུད་

པའི་ཉེས་པས་མི་རྩི་ལ། །དབང་ཕྱག་མཁའ་བཞིན་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་ན། །འདུག་པ་སྒྲུག་ལ་དགའ་བར་སུ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་དཔལ། །སྒྲུག་སྒྲེང་གཞན་ཉི་ལྷན་གྱི་བྲུང་
བཞིན། །གཡུག་པར་མཐུན་པ་དེ་ཡི་ཡིད། །འདུག་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་

@127A ༄། །བར་གྱུར། །དེ་ནས་ཞི་བའི་པན་ཡན་ལ་ནི་ཤིན་དུ་དགའ། །འཁྲུག་བའི་སྒྲུག་ལ་ནི་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱགས། །བྲིམ་གྱི་གཏམ་ལ་ནི་མི་སྒྲིབ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་དང་ལྡན། །དབེན་པའི་
བསྒྲགས་པ་ལ་ནི་ཡིད་རབ་དུ་རངས་པར་གྱུར་པའི་གཞན།

རྒྱ་དེ་ཡི་དམ་བཅན་པ་ལྟ་གནས་པར་རིག་ནས་སྒྲུན་སྒྲུབ་གྲགས་ཤེ་བ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་བྱ་བྲི་བ་དང་། །སྒྲུ་ཞང་རྩིང་བྱི་བ་རྣམས་བཀའ་བགྱི་བ་མཛད་ནས་གཞན་རྒྱ་དེ་གངས་རིའི་ཁྲོའི་

སྐྱུ་རྐྱུ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ན་

མངོན་པར་མཐུན་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོད་ཏེ་མའི་གཏེར་ཆེན་པ་བྱུང་བའི་མགས་པ་ཕྱག་མ་བྱུ་པ་ཞེས་ཡོད་སྟེ་གྲགས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་
དཔལ་མཐའ་རྩའི་དབེན་གནས་སུ་བཏང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྲོད་ལ་དཔག་

བསམ་ལྟོས་པ་ཆ་བས་གདུངས་ལ་བསེལ་གྱི་བ་དང་། །ལམ་གཤམ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མིག་སྟོན་ལྟར། །མིད་པའི་དགེ་པར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་དམ་ཆས་
སུ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཤེགས།།

རིང་ནས་སྟོན་པའི་རང་གི་འདུན་པའི་དུ། །འབྱུང་པར་མཐོང་བའི་གཞན་ཀྱི་བཞིན་གྱི་མདངས། །ཟླ་ཟེར་འབྱུངས་པའི་ཀུན་ཏའི་ཆལ་བཞིན་དུ། །འཕྱུ་དཀར་འདྲིས་ལྷུ་མ་མར་བྱས་
པར་གྱུར། །ཀྱི་ཕྱི་ལའི་སྟོན་གཤམ་པ་མཛེས། །(MRGA)ད་འབྱུག་

པའི་རྒྱུ་སྟེགས་ཅན། །བྱུ་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་ཡི། །ས་འཛིན་དུ་དེར་གཤེགས་པའི་ཆོ། །དྲི་ཡི་བཞིན་པས་དལ་གྱིས་བསྐྱུད་པ་ཡི། །གཡུ་ལའི་དུ་ཅན་རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱིར་བ་

ནམས། །ལག་པའི་ཡལ་འདབ་མཛེས་པར་གཡབ་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་

@127B ཏུ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །འཛིགས་བྲལ་བག་ནི་ཕབ་པ་ཡི། །དུལ་བའི་རི་དྲགས་ཕྱག་གྲུ་ནམས། །དཀྱུས་རིང་ལྷན་ལ་མིག་གིས་ནི། །མགྲིན་པ་གྲུབ་ནས་ཡང་ཡང་
བཞ། །འབྲས་བཟང་བྲུང་གི་ལྷིད་ཀྱིས་ནས་པ་ཡི། །ལྷན་པའི་གསེབ་ནས་སྒྲུ་ཡི་མདའ་སྒྲུག་

པའི། །འདབ་བཟང་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་ནི། །གཞན་ལྷན་ལ་ལེགས་ཞེས་བཟེད་པ་བཞིན། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པ་བྲགས་པ་བྲང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཏྲུ་སྒྲུ་པ་བཟེད་པའི་སྒྲུ་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཁྲིས་བྲུ་བ་ལས་

རབ་ཏུ་མ་བྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཏྲུ་སྒྲུ་པ་བཟེད་པའི་བང་རིམ་སྟེ་དང་པོ། །པརྟེའི་བཞིན་ལ་གཡབ་བྱུང་བའི་སྒྲུ། །མཐུན་མཐིང་རལ་པའི་ཕྱི་ན་འཁྱེད་ཀར་ཅན། །རུ་སྒྲིག་གཟུགས་
ཀྱིས་འབྱིང་བའི་དབྱངས་ཅན་མས། །ད་དུང་བདག་ལ་

ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲུ། །དེ་ནས་དབྱང་ལ་བྱེད་ལ་བབ་པ་ན། །གདན་ས་རིན་པ་ཆེར་ལྷགས་པ་ཁྲི་ལ་བྱེད་པོའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཁུན་བཅི་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མག་ཏུ་གཅིག་དུ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་མཚན་བཟླ་བར་དཀའ་བ་ཆས་ཀྱི་བས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པས་མཁན་པ་བྱང་། མཁན་ཆེན་གཞན་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་པས་སྒྲིབ་དཔེ་བྱང་། སྒྲིབ་དཔེ་ཆ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པས་དུས་གཤིས་མཛད་ཅིང་། སྐྱུན་སྡེ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་ཐག་དངས་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་
དགེ་རྒྱལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ། བཅས་ལྟན་

@128A ༄། །འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་ཤེལ་ནི་སྒྲིབ་སེམས་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར། །ལག་པའི་པདྨ་ལྷུང་བཟེད་བྱང་བས་
མཛོས། །སྐྱེ་ཡི་གསེར་རི་དམར་སེར་སྒྲ་གསེར་གྱི། །མཚམས་སྒྲིན་གཞན་ཀྱི་

རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁབས་པར་གྱུར། །སེམས་ཀྱི་གཉིས་འཐུང་མི་སྐྱུན་པ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་དུ་གྱུར་དེ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲད་པའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འཇུག། ཐུབ་

བསྟན་ཆུ་མཚོ་ཀློག་གི་སྤྲིང་པ་མ་ཆག། སྐལ་ལྷན་འབྲུབ་པའི་རེ་

པ་སྐྱབ་པའི་དཔལ། །དམ་པ་ལག་འགྲོའི་དབང་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་པའི་ནུབ་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་བྱུང། །དེ་ནས་དགྲུང་ལ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་གདན་སར་བྱས་པའི་
ཉུང་ཕུལ་ནས་ཕག་ལ་བྱེད་པ་དང་པོའི་ཆོས་ལུ་ལ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་

མངའ་གསུམ། །འདུས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆས་ཀྱི་གསུངས་པས་ས་གཡེལ་བྱ་དང་། ཤར་ཕྱགས་ནས་སྒྲ་ཆེན་པ་བྲགས་པ་ལ་ས་གསུམ་པའི་ལྷས་
བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱུང་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གདུལ་

བྱ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་རིགས་ངེས་པར་མཛད་དེ། །ལག་སྒྲའི་ཕ་སྐྱེས་ཟིལ་གནས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཁྲི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆས་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་གཞི། །ནུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་འདྲེས་པའི་
གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འབྱུལ་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ།

སྒྲ་ཡི་རི་བོ་ཞིན་ཏུ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །དུལ་བའི་སྒྲུབ་པས་ཡིད་འཕྲུག་དེ་འཛོགས་ཏ། །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཆོམས་ཀྱི་སྤྲིན་གསེབ་ནས། །གསལ་བརྩིད་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཡིས་ལེགས་བཤད་

བསྟན། །དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་རྩ་མེད་སྒྲིམ། །ཕུགས་རྣམས་

@128B །ཁེབས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འཆི་མེད་ལམ། །གསུབས་མེད་པར་བཀྱ་བར་བྱས། །སྲིད་ན་གྲན་མེད་པའི་ཡུག་གནས་དེ། །མཆོད་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ལྷན་
སྒྲིམ་ཅི་དགས། །སེམས་མེད་རྣམས་ཀྱང་འསྟོལ་ལྟ་བུར་ནི། །མཆོད་པར་བྱེད་ལ་བརྩན།

པ་དེ་མད་དེ། །དེ་ནས་སྒྲང་ལ་བྲིད་ཆེ་ར་བའི་ཡར་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྟེ་གང་བྱུ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཤྱག་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མེ་ཁྱེན་བཅུའི་གཏེར་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་གྲྲ་མ་དམ་པས་མཁན་པ་
དང་། མཁན་ཆེན་གཞུ་ཆོས་དབང་ལྷག་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔེ་དང་།

སྒྲིབ་དཔེ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་རྒྱལ་མཆོན་པས་གསང་སྟེ་སྟེ་པ་དང་། ཆོག་དེ་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པའི་མཁན་པ་བྲྱ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁན་པས་དུས་གཤིབ་མཛད་ཅིང་། དད་
པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྒྱས་

པ་དགོ་སྒྲིབ་གི་དང་པ་ཐོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པ་ཆོའི་སྟོང་པ་ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྲྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པའི་

ཞལ་ཏ་ནན་ཅན་དང་། བཀའ་བབྱུང་ལ་དབང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་།

མྱོད་པས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་མཛོད་པའི་ཉུང་ནན་ཆེར་སྤལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱན་རླུང་བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པ་ལང་ཆོམ་སྐྱོ་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྐྱོ། དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།

འདི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་བཞེས་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་རྒྱབས་པ་ཆེའི་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆས་ཁམས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་གཤམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། ཆེན་པོ་གྱི་
ཁྲི་བ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཛོད་པའི་མཐུས་

@129A ༄། །མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ལུ་གེ་དང་། ཡམས་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་སྤྱོད། ལྷས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་དང་། ལ་ཁྲོ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་

པ་ནི་རྩེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར། བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པས་བསྟན་པ་རིན་པ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཤྱག་ཉི་སྤྱས་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟགས་པའི་ཡོད་ཏན་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཁྲི་བ་བཞིན་དུ་

འཕེལ་ཏེ། མདུན་རྒྱལ་པ་བྱམས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ། རྒྱལ་

སྲིད་བསྐྱངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དུམ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་བྱགས་མངའ་ཞིང་། །མུ་ཁྱིམ་པའི་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཅན། །ཕྱག་གི་པར་གཏེར་པའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས། །ཀྱན་
ལ་བྲུབ་བྲལ་བའི་སྒྲིང་ཇིའི་གཏེར། །དེ་ཡིས་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་

ས་འཛིན་འདི། །འཆོ་བ་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པའི་བྱགས་པའི་ཆོགས། །སྒྲུབ་བྲལ་ཡིད་བབ་བདུད་ཅིའི་ཟེར་འདྲ་དེ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིན་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་པ་
དེ། །དབེན་པའི་གནས་ལ་ཡི་རང་བས། །འདྲུ་འཛིན་ཟེལ་གྱིས་ནམ་པ་ཡི། །གནས་

དེ་ལ་ནི་དགའ་མ་གྱུར། །དའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རིང་མཁུས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁུས་པ་བརྟན་པར་མཛད་པ་དང་། །འདྲུ་འཛིན་གཡང་བས་བྱགས་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྒྲིང་པ་བྲིད་པར་
དགའ་ཁྱིམ་ནས་བྱུབ་པའི་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱགས་པ་བྲིན་པ་ཆེས་བྲིན་གྱིས་

རྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་དམ་པ་སྒྲམ་པ་དྲག་ཤེགས་པར་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་དགའ་ཁྱིམ་ནས་གདན་ས་རིན་པ་ཆེར་བྱས་ཏེ། བྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསུམ་པ་

བྱུང། འདི་ལྟ་ན་ཡང་ངོ་མེད་ཡིད་ལ་ནི། འདག་པའི་རང་གཟུགས་འཆར་ལ་

ར་མཚར་ཅི། རྒྱལ་པོ་དང་བའི་ཆུ་ཡི་སྒྲིབ་གཏུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་གཞུགས་སྒྲུང་བ་དང་ཆུ་ཡི་ན། རྒྱུ་ཆུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པ་བྲུགས་པ་བྲུང་ཆུ་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྒྱལ་པོ་བཟུང་བའི་སྒྲུང་དང་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཁོས་

བྱ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྒྱལ་ནས་སྐྱལ་གྱིད་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྟ་ལས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བང་མིལ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།ཁུ་གཏེར་འབྲུལ་དུ་ཁུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་
ན། །ལང་ཚོ་རབ་སྐྱས་ལང་ལིང་གཡེ་བའི་

@130A ༄། རྒྱལ་གྲིས་སྤྱད། འབག་གི་རྩ་མ་བློ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྦྱང་དེ་ལ། ཞིང་ནས་འདུད་དུ་སྡོང་གི་རྩ་སྤྱོད་དབྱས་སྤྱོད་པ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་བློ་ཁྲིམ་བཤེས་གཉིས་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་མང་བྱེད་གསལ་པའི་ཐོས་པ་སྤྲུལ་

གྲིས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་མ་རྟགས་པ་དང་ལག་པར་རྟག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གསེར་ལྷན་བཅེགས་པ་ཇི་བཞིན་མཛོས་པའི་

སྒྱ། ཅན་དན་ཡལ་འདབ་ལྷ་བྱར་མཉེན་པའི་ཕྱག། བཅུ་ལྷའི་རྒྱ་བ་བཞིན་

དུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། འགྲམ་མང་དབྱས་ན་ལྷན་པ་ལྷ་བྱར་མཐོ། མཁུན་པས་ནམ་མཁའི་མཚམས་ལས་བརྒྱལ། བཙུ་བས་སྲིད་གསུམ་ཡེ་ཤས་ལ་སྒྲུམས། གྲགས་པས་འཛིན་མའི་བྱུང་
ཀྱན་འགོངས། མཛད་པས་འགྲུག་དགོ་ལ་སྒྱུར། ཅན་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ས་སྒྱུ་པ། ལུས་ཅན་བསྐྱེད་མས་དཔལ་དུ་བྱུང་བྱུར་ནས། མི་རྩབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་མགས་ཡེ་ཤས་འཛིན་བཟང་པོ་
ཞེས། འཁྲུག་ས་འཛིན་པར་དག་གི་སྒྲུབ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱུགས་

པ་ཡི། ཡ་མཚན་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་དེའི། ཞབས་རྩལ་ཟེར་མེད་སྒྲིབ་ལེན། མང་ཐོས་འདབ་གཤམ་རྒྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། བྱི་རྒྱུ་གདེངས་ཅན་འཇམ་པའི་མཆེ་སྒྲུར་
ཅན། རྒྱག་ཕྱུག་ས་ལག་འགྲོའི་གཟི་བྱིན་འཕྲུག་བྱེད་པ། དཔལ་

ལྷན་སྒྲུ་མ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་འདུད། བདེ་གཤེགས་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མེད་པ་བརྟུན། བདེན་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ག་ལ་

འབྲས། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་མ་ཐག་པས་མཚོན་པའི་བགྲང་བ་ལས་འདས་

@130B པའི་ཡན་ཏན་དང་ནི་ལྟན། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད། ཉུལ་བ་ལ་གནས་པའི་པ་རུ་ནི་སྐྱེ་ མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡིད་ཐར་པ་ལ་གཡུ་བར་རྟུས་པའི་ཆས།
ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཆས་ཀྱི་རྩེ་ཆས་ཀྱི་དབང་ལྷག །ལྡན་ཏེ་ཏེ་ཆེན་པ་བྱི་

གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྱས་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་སྐྱེ་ཐར་པའི་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་སྡེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པ་ཞུས་ཤིང་། སྐྱེ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་རིན་པ་
ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་པ་མན་སྐྱེ། དེ།

ཐེག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྐྱེ་པ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེ་སྤྱི་གཉིས་པ་པལ་མ་
ཆེ་དང་། གཤམ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལའང་ལམ་འབྲས་སྤྱི་རྒྱུག

ཆས་རྒྱུག་དམར་ཁྲིད་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡན་ལ་སྐྱེ་པ་དུ་མ་དང་། ལའད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དེ། གུར་སྐྱེ་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་པ་རྣམས་གསན་ན། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་དུ་མའི་

དཔལ་མག་དམ་པ། སྤྱན་ལྷ་ཡིན་པ་ཆེ་བྱགས་པ་ཤེས་རབ་པ་

དང་། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་བྱ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐལ་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་མཁྱེན་ཆེན་
ཆམ་ལྷོ་ལྷ་བྱ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་

བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱགས་པ་ཡིན་ཆེན་པ་དང་། སྤྱན་ཀྱི་མཁྱེན་བརྒྱུད་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཆེན་གཞན་ལྷ་དབང་ལྷག་པ་དང་། མང་དུ་ཐལ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི་
ཉམས་ཉལ་ལྷ་ཀྱི་བྱ་དཔལ་ཅན་ཀྱི་ནུབ་ལྷགས་ཀྱི་

@131A ༄། །བལྟམས་པར་བྱུང་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་དུ་མའི་ཐར་པའི་གསྐྱབས་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཁྱིམ་བཟང་པོ་དང་། རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་པས་མཐུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷགས་པས་བསྐྱེན་ནས་དབང་རྩེས་གནང་བཤད་པ་ལུང་གང་བཞུགས་པ་རྣམས་

ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཞུས་སོ། །ཁྱད་པར་འབྲུག་པ་གན་ཆས་ཀྱི་རྩེ་ནི་བའི་དབྱིངས་

ལ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་ལ་ཉི་བའི་ཆོ། རེད་ལ་མ་ཐག་པའི་བཀའ་ལུང་ཅུད་གཅེད་དག་སྤྲོམས་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མ་ལྷ་ཞུས་གསུང་བའི་ཞལ་ཆེམས་གྲུས་པའི་སྤྱི་བཤམ་ཆས་སྤྲོམས།
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ནི་མཁས་པའི་པ་རམ་ཏུ་སྤྲོ་བདག་པས་

གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ནི་འབྲུག་པར་གྱུར། བདེ་བ་དང་སྤྲོ་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི་མངའ་བཞེས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་ལ་ནི་མཐུ་ཐགས་པ་མེད་
པ་དང་ལྷན། ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་བར་

ནི་བར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མ་སྤྲོན་དངས་ནས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། གསང་འདུས་བདེ་
མཚམས་རྒྱུད་གདན་བཞི་རྒྲུམ་གྱི་ལའད་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུག་

གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་བསྟེན་བསྐྱབ་ནི་གྲུ་ཆས་རྒྱུག་ལ་སྤྲོས་པའི་བྲིད་དང་། དཔལ་མཚམས་ །ཅེ་མ་རིགས་བསྐྱབ་ལ་སྤྲོས་པའི་དབང་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུང་གིས་རྩེས་སྤྱོད་བཟུང་

བར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྗོངས་ལྟོང་ཆེན་པོ་འདིས་བཞུགས་

@131B གཉིན་དམ་པ་དེ་ནམས་ལ། རྒྱ་གར་ནས་བཀྲུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལའད་པ་ལྟར་མན་ངག་པལ་ཆེར་མ་གསན་པ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། བཀྲུ་ཀྱི་རྩེ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་བ་
སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་མགས་པོ་པོ་པལ་པག་མཐུ་པ་

དང་། མཐུ་རྩེ་འབྲི་བྱུང་པ་དང་། རྩེ་སྤྲུག་སྤྱི་ལོ་པོ་ཆེ་ལ་བ་སྤྲུག་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་སྤྲུག་པ་གྲགས་ཆེ་བ་པལ་མཐུ་ལ་གསན་པ་མཛད་པ་ནི། འདིར་ཆོག་མངས་སྤྱད་པོ་སྤྲུག་ནས་མ་བྲིས་ཏེ།
རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ང་མཚར་བའི་སྒྲུང་

བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ཡུལ་འཛིན་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་། གཅིག་བྱུ་འབྲན་ཆེ་བལ་བ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པས་གསུམ་ངོ་ཆུ་བའི་འདྲེན་པ་མཆག་། མཆག་གི་སྒྲུ་མ་
གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡི། མཛེས་མཛེས་བསྐྱུས་འདྲའི་ཞལ་གྱི་

བྱུམ་པ་ནས། མཁའ་མཁའ་གསུང་གི་ལེགས་ལའད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཡང་ཡང་ན་བའི་ལམ་དུ་འཁྱེད་པ་ན། ལའད་ལའད་དུ་ལ་མཐའ་ཡས་མཐུན་པ་རྒྱས། དཔག་མེད་མེད་པོ་

རྒྱུད་སྒྲུའི་ཐམས་པ་འཛིན། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངས་ས།།

གྲངས་མེད་འགྲེལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན། །མཚུངས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་ལུང་གི་ཐམས་པས་སྒྲ་བྲིད་གས་བཅད། །སྒྲེལ་བྲེལ་སྒྲ་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་
བདུལ། །ལུང་རྟོགས་འཁེལ་བྱེད་ཀྱིས་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲེལ། །མཉམ་མེད་

ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །རབ་རིབ་བྲལ་བའི་སྒྲ་མིག་དང་། །ཐམས་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་དང་། །མཁས་ལ་འདུད་པའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། །ལེ་ལ་བྲོའི་བརྩམས་འབྲུམ་
ཅན། །དེ་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་གཏེར་ཆེར། །རྣམ་དཔུང་གྲུ་ཡིས་ལེགས་ཞུགས་

@132A ༄། །ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རུ་ཏུ་ནི་ཅིས་མི་སུ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་རྩལ་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། དགྲང་ལ་བྱུ་གསུམ་པའི་ཆོ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་

ཀྱི་སྒྲས་བསྐྱེས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལའང་ཐུན་ཁང་བྱས་ན་དགའ་བའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་ནས་ཐུན་ཁང་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་སྤྱད་མཁོ་གྲུ་ལྟེན་ཉིང་དེ་འཛིན་

བཏན་པའི་ཚེ། རྒྱ་མེད་ལྷ་སིལ་སིལ་ཞིག་གསན་

པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱ་གཡུ་བྱ་ཞིན་པའི་ངང་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པ་བྱེད་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཆེན་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བྱ་
ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱུང་ཞུས་པའི་ཚེ་སྤྱད་ཀྱི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྲ་མཁའ་མཁུན་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། མཐོང་བྱས་ཀྱི་བཞུགས་
དུས་ཞིག་གི་ཚེ། ཐིག་ལེ་ཁ་དག་རྣམ་པ་ལྡེའི་དབུས་

སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པ་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་ཐིམ་པ་ལྡེ་པ་གསན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་
པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྩལ།

རྒྱུང་གི་ཁ་དག་དང་རྒྱ་བའི་རྩལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་། ཆེན་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གདུང་གི་ཕྱག་ཐེབས་པ་ལ་བསྐྱབ་མཆོག་དང་། གསལ་འདེབས་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་སྤྱ་

བསྐྱུར་ཆེན་པོའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་

@132B རྒྱ་བས་པ་རྒྱའི་དད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མཐུས་སྐྱེས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ར་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱན་དུ་བྱུང་བས་ཟས་གྱི་སྲིད་པ་དང་
བལ་ཞིང་སྲི་ནང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་གཟུགས་འགག་མེད་དུ་

འཆར་བ་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པ་རྩེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་ཆས་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཆས་མང་པ་བྱས་ན་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་མང་པ་བྱ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཏྲུག་པར་
ཅན་རྣམས་འཁྱུངས་ས་། དེ་རྒྱའི་ལུས་ལ་དེ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱེད་གྱིས། །

གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གནད་དེ་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེ། དམིགས་བཅས་སྒྲིབ་ཉིད་དམིགས་མེད་སྣང་རྗེས་འཁྱུང་། ལུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལུང་འཁྱུག་དབུ་མའི་ལམ། ཀྱུན་ཏྲུག་རྒྱ་པའི་དྲི་མས་དག། མི་
ཏྲུག་ཡན་ལག་དུག་གི་མཚོར། འདབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུགས་རྗེས་པ་ལ། །

མི་འགྱུར་འགྱུར་མེད་བྱང་བས་ཅེན། རྒྱ་ཉིའི་བྱེད་པ་རྒྱ་བའི་དབྱ་ཡིས་ཟས། འཕྲོའི་དྲི་མ་འཕྲོའི་ཆུ་ཡིས་བཀྱས། སྒྲིབ་འཛིན་བྱར་སེལ་སྒྲིབ་ཅེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས། མི་འགྱུར་

བདེ་བ་མི་མཆོག་ཁྱེས་བརྟེས། །གཞན་ཡང་གདན་ས་རིན་པ་ཆེར་

བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་འཛིན་པ་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་འཕྲུལ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གྱིག་ཅོག་ཤུའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་སང་གི་སྤྱད་པ་ལ་ཤེས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏས་སྦྱོར་
མདུན་དུ་འཁྱོམ་པ་ན། །ཁོ་གི་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་ལད་མ་བྱིས་པ་བཞིན་མཛད་

ནས་བསྟན་པ་མཐོང་བ་དང་། །སྒྲ་མ་རིན་པ་ཆེར་བདག་གིས་དེ་འདྲའི་ཅིག་བགྱིས་ལགས་ཟེར་ནས་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་གཉིར་བ་དགོ་བཤེས་
ཀུན་ཡིས་ཀྱིས་མཆོམས་ལ་སྦྱར་བའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ནས་ཞག

@133A ༄། །བཅུ་སྤྱོད་དང་། །སྦྱོར་བ་ཀྱི་གྲགས་ལེགས་པ་ལ་ཁྲིད་གཉིར་བ་ཇ་བརྟུང་བར་འདྲེན་ནས་ཁང་སར་ཐག་ན་ཡོད་མཆི་བ་ཁྲིད་ཤེས་གསུངས་པས། །ཁོ་མཆོམས་ལ་སྦྱར་
པར་ཞུས་ནས་ཞག་མང་མི་འགྲུབས་མེད་མཆི་ཞུས་པ་ན།

ཡོད་མཆི་བས་ད་ལྟ་བུ་ཤེས་གསུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་པས། །ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་འདུག་པ་ལ། །ཞལ་ཏ་བསྟར་བས། །ཇི་རིན་པ་ཆེར་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་མངའ་བར་འདུག། །དེ་བཞིན་དུ་བསམས་

ནས་འཁྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཡང་

སྒྲིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་མཆོམས་ལ་ཡོད་ན། སེམས་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བཞག་གིས་བཞི་ཆོ། སྒྲིམ་དུན་དུ་སྒྱུར་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱང་
བས། མཆོམས་གྲུབ་ཏེ་མཇལ་ནས་ཕྱག་ཕུལ་

བ་ན། རྒྱུ་ལྟར་མཆོམས་ཞིང་ཡོད་པ་གསུང་། ཆེར་མེད་ལགས་ལྟས་པས། རྒྱུ་མི་དག་སྒྲིམ་པར་ཡོད་ལྟར་པས། དེ་ལ་གོགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞག་བར་འདིར་སྒྲིམ་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པས།

སྒྲིམ་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་གི་དུས་སུ། ལྟར་ལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་མེད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཅིག་འདི་བར་ལྟར་པས་གོགས་སེལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། ད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གསུངས་
འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་གསུང་བ་དང་ལྟར་པར་

ཡང་དད་དུ་གཞན་ཡང་གྱི་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞི་པའི་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་གི་ཉིན་ཡབ་ལ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་ན། རེ་ཞེས་མི་འདི་བཞི་ལྟར་བྱང་བས། བྱིད་

གཤམ་ནས་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་མིན་མཆི། དེ་ལྟ་མིན་

@133B ན་རྒྱུར་པ་ཤིག་གསུང་བའི་ཞལ་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་དེ་མ་ཐག་བསྐྱོན་རྒྱུ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་ཉིར་ལྟ་ལ་ཡབ་ཞི་བར་གཤེགས་ས་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
དཔགས་ན། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་གྲུ་བྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་མང་རྒྱ་བྱུར་

པའི་མཁུན་པ་འཇུག་པར་ཁ་ཤིང་ཆུད་དེ། ཏུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་པ། ཏིང་འཛིན་མེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷང་ངེ་བ། གཞན་ལ་རྒྱ་གྲུ་བྱུར་པའི་གཞན་གྱི་
སེམས། གསལ་སྤྲི་བྱུགས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གསལ་བར་བྱུར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་

སྒྲིབ་མེད་སྒྱུན། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་པའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པ་གྲུན། ཀུན་མཁུན་ཁྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས། དུམྱིའི་ལུས་གྱི་ཙྰ་རླུང་ཐིག་ལའི་
གནད། མ་ལུས་མང་རྒྱ་བྱུར་པས་གདུལ་བྱ་ཡི། རང་གི་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིག་

ལ་མངའ་བརྟེན་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཁྱེད་གྱི་བྱུང་པའི་མཆོག། གཞན་ཡང་ཟེ་སྤྲི་གྱི་རིའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རྣམ་པ་གསལ་བེ་ཅིག་བྱས།

ནས་ང་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ན་སྐྱུང་གནས་གྲིས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཟླ་བ་བྱུང་ངེས་ཀྱི་བཅུ་ལ། སྐྱུང་གནས་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མག་པ་རྟེན་པ་ཆེ་དཔལ་ཕག་མ་བྱུ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆས་གསན་པ་དང་། ལྷ་སར་སྐྱེན་
རས་གཟིགས་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་གཞན་གྲིས་

མ་ཚོར་བའི་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ཚོར་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་ལྷ་སའི་སྐྱེད་ས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཀྱིས་གང་བའི་གསེབ་ན་དག་སྐྱེད་ས་གསེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་པ་ཞིག་
གི་ཕྱག་ན་དར་དཀར་པ་བྱུང་བ་ཅིག་གིས་དེར་འདི་

@134A ༄། །ལ་འཇུག་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲུའིས་གསུང་བ་ལ། འདིར་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཞིག་ལ་མི་འགྲུའིས་སྐྱུང་པའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ཕུན་ཁང་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྣལ་འབྱེད་དང་བདེ་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

མཛད་པའི་ཚོ། སྐྱུ་དང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་འཁོར་སྐྱེན་གྱིས་ལྷ་མི་བཟོ་བ་སྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སྐྱུང་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་ཚོར་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་

ཅིམ་པ་ནི། ཡར་ཁྱུངས་འཕྱུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་གསུངས་

པའི་དྲུས་སྤྱབསྟན་པ་ཅིན་པ་རྒྱའི་རྩ་ལག་མཁས་པའི་དབང་པ་སྤྱི་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེས། དབྱའི་སྤྱིང་ན་རྩེ་བཙུན་མི་ཕམ་པ་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདའ་ཅན་ལམ་
པ་ཅིག་གཟིགས་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་རྩལ་རྒྱལ་བས་

སྤྱི་མདུན་དུ་དག་བ་ལ་སྤྱོད་འདུག་པའི་དྲུས་གཅིག་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་རིང་རབ་ཅིག་བྱུང་བས་ལ་མྱོང་པ་ཞིག་དུ་སྤྱབ་པ་བྱས་པ་
བས་བཞུགས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཀ་བཞིའི་སྤྱིང་ན་སྤྱོད་བ་

མཛད་པའི་ཆོ་ཤོད་ནས་ཆས་ཁང་སྒྲ་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱག་བཙུང་ནས་བཞུགས་པ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་མཆོར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་མཐའ་ཡས་སུ་། དུར་སྤྱིག་
རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འདྲི་དཔག་མེད། །བརྩེ་བའི་

གཏེར་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མཛོས་པའི་མི་ཕམ་མགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱབ་བཟུང་། །ཁྱུ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ། །ཡན་

ལག་རྒྱ་གྲིས་སྒྲིབ་དང་། །རལ་པའི་ཁྱུང་ནི་དཔྱབ་ཡི། །

@134B ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད། །ཡང་ན་སླིང་ཇི་ཞིག་ཞེས་དབང་གྱུར་པ་དང་། །འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བདག་གིས་མཛད་ནས་སུ། །སྒྲུབ་པ་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པས་
ན། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་

བསྟེན་པར་རྒྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཉམས་དང་དུམ་འཛིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་ནམས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆ་གྱི་ཇི་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་
ཅི་མེད་ཞབས་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲལ་མེད་ཏུ་མཛད་པ་དང་།

སྒྲིབ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་འབྲུག་ཕྱག་ཐལ་མ་སྒྲུབ། རྒྱ་མཆོག་ཆག་པར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་ཏུ་
ཙམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ནའང་དབྱལ་པོ་གཏེར་ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་

དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་རང་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་དང་། སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ནམས་འཁྱུངས་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་

ཆེ་བས་པ་གཞུགས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་ལམ་

འདེབས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱག་སྒྲུབ་འབྲུག་པ་དང་། ཡམས་ལ་སྒྲུབ་པས་ཉེ་བར་གཅོས་པ་གསུན་པ་ན་སྒྲུན་ཆབ་འདེད་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པ་སྒྲི། སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་ཅུབ་བྱུར་ལེན་
ཅིང་བསམ་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གནོད་པ་དེ་དག་ཞི་

བའི་གསུམ་བྱ་བ་འདེབས་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རྟགས་པས་གཞན་རྩེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཡན་ཆད། ཁ་ཆེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བགྲང་ལས་འདས་པའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་

@135A ༄། །ཡིད་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བའི་བཟུང་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། རགས་པ་ཙམ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཀྱང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པས།
ཆས་རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསུམ་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོ་

མཛད་པའི་དབྱུང་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགོང་བའི་ལུས་གཉིན་དགོང་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་ནས་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱས་པའི་དུས་སུ། གསང་བདེ། ཟུལ་སྒྲུབ།

ཕྱིས་ཐང་གྲང་ཐང་ལ་སྒྲིལ་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་

ཐོག་པ་ཆེན་པ་རྒྱུད་སྒྲིལ་གསུངས་པས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་རིང་ནས་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་དང་། གདན་ས་རིན་པ་རྒྱུད་རིམ་བདུན་བརྒྱུ་ཅམ་དབྱར་

དབྱུག་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་མཚམས་བཅད་ནས་ཐུགས་དམ་ལྷུང་ལེན་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས། དེ་དག་གི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ཅིང་། ཁྱིད་བཏབ་པའི་
ཆོ་ཡང་དེ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ལ་སྒྲིལ་པ་ཇི་ལྟར་

བཞིན་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མ་ཞིག་པར་རྩིག་པ་ལ་འགྲུབས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་མཇལ་བ་ནའང་། ལ་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་ལྟ་གཞན་ཏུ་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་ཀྱིས་ཐུན་མཐོང་པ་ཡིན་

པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགས་པ་པོ་བསྐྱས་ཀྱི་བཀའ་འདུམ་གསུངས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མཁོ་མཛད་ཅེས་ཀྱི་མེ་ཏུག་གི་ཆར་རྩོམ་པ་དང་། ཆོས་ཁང་སྤྱོད་པ་

དུ་གནས་པ་མཛད་པའི་ཚེ། མི་ཏཱ་བྱ་དང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་

@135B མེད་དུ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོབ་ས་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། དུང་དུ་བསད་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་དྲི་གཙང་མས་ཡིད་འཕྲུག་པར་བྱེད་དེ། །མཁའ་གསལ་གྱི་མཁའ་གྱི་མེད་བས་
གཏམས་པ་ལྟར། །ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཐར་པས་མཛོས། །ལྷན་པ་ལྷི་ལྷའི་སྐྱོ་

རགས་བཅིངས་པ་བཞིན། །ནང་གི་ཐུགས་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མས་བསྐྱེད་པར། །བརྩེ་དང་མཁུན་པ་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད། །ཁོང་མུངས་པ་རིང་དུ་བསྐྱེད། །ལྷ་དང་གྲུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །དུན་
དང་ཤེས་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད། །མཁས་མང་དབྱས་ན་ཡོད་ཏེ་གཏེར་ཆེན་

ཁྱོད། །རབ་བཞིན་སེང་གའི་གྲི་ལ་སེང་གོ་བཞིན། །ཉུམ་མེད་ཐུགས་དང་ཚངས་དབྱངས་ངར་པ་ཡིས། །ཁྲི་ཕྱག་འཁོར་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །སྒྲུང་ཡང་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྱོད།
དུ། །རྒྱུད་ཕྱི་པ་ལྷོ་ལས་འཁོར་པའི། །རྒྱུ་ས་རིམ་ཟབ་མའི་སྤྱང་ཅའི་རལ། །སྐལ་

ལྷན་བྱང་བ་ཆོམ་པར་མཛད། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྐྱོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོབ་པར་གྱུར་མ་ཐག། མིག་གི་འབྲས་བྱར་མཆི་མའི་རྒྱ་ཐིགས་གཡེ། །ལག་

པའི་ཐལ་མ་སྒྲིང་ཁར་བྱམ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པ་བྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟ་ས་པ་བརྒྱུ་པའི་སྟན་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཁྱིས་བྱ་བ་ལས། ལྷང་དང་རྟ་ས་པའི་ཆས་ཀྱི་ལའབ་ལ་བསྐྱོད་པའི་རྟ་ས་པ་
བརྒྱུ་པའི་བང་རིམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྩེད་གར་གྱི་ཉམས་ལྷན་རི་དྲགས་མིག་མིག་གིས་བལྟ་བས་མིང་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ། །མ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ངག། ངག་དབང་ལྷ་མ་ཞིད་དང་མཚུངས་པར་
མཛོད། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་སྟོད་ཆེན་པ་འདིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་

@136A ༄། །རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་མཐར། སྒྲང་ལ་ཁྱས་སྐྱབས་བསྐྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཆོའང་ཐེལ་ཤོད་ཀྱི་ནང་ས་བྱ་ཉིས་ཀྱིས་ཐག་བྱངས་ནས་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་བ་
དང་བཅས་པས་སྒྲ་མ་དང་དག་མཆོག་ལ་ནི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་

གསལ་བ་བཏབ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དག་འདུན་ལ་ནི་བྱ་ནས་པའི་བསྟོན་བཀུར་གྱིས་མཆོག་ བསྟན་སྐྱོད་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པ་ཆེ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་

གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་ཀྱི་འབད་པའི་ཤུགས་དྲག

པ་བྱེད་དེ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱང་གསལ་བ་མི་ཐེབས་པའི་སྒྲ་ལྟས་ས་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ། ཟེ་སྒྲ་གྱི་རིམ་ཉིལ་བ་དང་། ཐེལ་གྱི་གླིང་རྣམས་ཕག་གུའི་རྒྱ་སྒྲ་ལྟས་བ་
དང་། གསེར་འབྲུའི་སྒྲ་དུ་བྱེད་དང་བྱ་མ་གྱིས་བཟང་པོ་བྱས་

ཤིང་མེ་ཏག་གི་ཐད་དང་སྒྲིང་བ་བཅིངས་པ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཆེའི་ཁྱིའི་འབར་བ་གཅིག་བཏེག་ནས་འདུག་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲི་བྱས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིག་གསལ་བྱ་ནས། ཁྱི་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱས་
པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ས་ཀྱི་དེའི་ཆོ་བདག་རྗེས་སུ་

བཟུང་དུ་གསལ་བྱ་ཞེས་གསལ་བྱ་བ་བཏབ་པ་ན་སྤྱིར་ལ་ཞལ་ཤུགས་ནས་ཤུག་བརྒྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཉུང་བར་བྱལ་སྒྲིལ་དུ་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་། ཡང་ཁྱེ་ཙ་
ར་རས་དཀར་པོའི་གསལ་བྱས་ཀྱི་ཞིང་དུང་ལ་འདྲི་གིས་རྣ་བ་

བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་སང་གི་གཅིག་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིས་ཤུག་གཡས་ན་རྒྱུ་དང་། གཡས་ཀྱི་པས་བྱད་མེད་གཅིག་གི་ཤུག་པ་ལ་བཏེན་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་

མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའང་།

@136B ཤར་མ་ཐག་རྒྱབ་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱང་ང་། །ཟེ་སྒྲིལ་བའི་ཏུ་ནི་ཉིལ་བ་དང་། །སྤྱིང་རྣམས་སྤྱིང་གི་འགྲུ་ལྟུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་མི་བའི་མཚན་མ་མཐོབ་
ན། །ཡིད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བྱུག་རྩལ་བྲུབ། །གསེར་མདའ་ཁྱུ་འཛིན་མཁའ་

ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་འཁྲིལ་པའི་རིན་ཆེན་གྲི། །གངས་རི་བར་སྤྲང་དབྱིངས་སུ་གཡེབ་ཡི། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་སྤྲང་བ་ནི། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་པུམ་བུ། །མེ་ཏུག་
ཐོག་གི་མཛེས་རྣམས་ཀྱིས། །མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ལུས་ཅན་སྐྱབས།།

མི་ཡི་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ལྟས། །དེ་ཆོ་མི་རུང་འཇིགས་པ་སྟེར་བྱེད་པའི། །མི་དགའི་མཚན་མ་མཐོབ་ཞིང་ཐུག་པ་ཀུན། །བཞིན་ལ་འཇུག་བྲལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞུགས། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་
དམའ་ཞིང་ཤུགས་རིངས་འདུག། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་།

འདིས། །གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དབྱུག་གི་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། །སྤང་ལོའི་དབྱུག་ཆོགས་སྤྱིད་གསུང་བ་ལ་བྱུག་ཏུ། །འཁྲིལ་འདུས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པ་མེད་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་

གཅེས་པར་སྤྱད་བ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པ་མེད་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་འདི་བཀའ་ཤུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཕྱིའི་ཀུན་
སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་

ཞིང་ནང་དུ་རྒྱུད་ཕྱི་རིན་པ་མེད་འགྲོལ་པའི་བཅུད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་ས་རིས་ནས་འདུས་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་འཆོམ་
པའི་སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྱོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་

@137A ༄། །ལ་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཐོས་ལ། མདའ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བཏུས་ནས་སྒྲིབ་སུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགའ་པ་
དང་། སྦྱོར་སྦྲེལ་རིན་པ་མེད་བསྐྱོར་རྣམས་གྲགས་པ་

ལ་ཡང་། ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ལ་བསྟན་པ་རིན་པ་མེད་འཁོར་ཁུར་སྒྲིལ་། བརྒྱུད་པ་རིན་པ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུངས་ཞེས་པ་དང་། མིའི་དབང་པ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པ་

པ་དང་། ལྷ་ཞང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་ལའང་སྡེ་སྡིད་

ཆས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགས་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པ་ཆེའི་ཞབས་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགས་པའི་ཞལ་ཏེ་ནམས་མཛད་དུ། བཙེ་བའི་ལྷ་སྤངས་དག་གིས་འཁུལ་
གཟིགས། རྒྱལ་བའི་དགའ་སྤྱོད་པ་གསུང་གི་ཐ་མས་བསྟན། ལྷན་གྱང་

ཐག་མཐའ་བར་དུ་དག་ལ་བཀའ། རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་དང་བྲལ། ལད་དཀར་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། རྒྱང་ནས་མཐུ་བའི་ངང་པ་བཞིན། ལེན་པ་ལ་ཁྱེད་དག་སྤྱོད་
པ་རྒྱུ། ལེན་གྱི་དཀྱིལ་སྐྱབ་བྲལ། ཐས་པའི་མདུལ་མཆི་མ་

སྤྱང་བྱེད་པའི། ལས་ལྷན་གི་ཐ་མ་ཐས་ཆོ་གཏུལ་བྱ་ནམས། རྒྱུ་འཛམ་པའི་གཏམ་གྱིས་རངས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལྷན་གྱིས་ནས་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། རྟེན་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་སྐྱེ་བསྐྱེད་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་ལུན་ཁང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་སྐྱེན་

ཆད་མེད་པར་ལྷང་བ་དང་། མཚན་མ་སྐྱེའི་རྩ་མ་སྐྱེ་སྟན་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་གང་བ་དུང་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཕལ་མ་ཆེས་ཐས་ཤིང་། ལྷག་ལ་ཁྱེད་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་

ཞིང་བཀའ་ཁྲིམས་མཐོ་སྒྲིལ་པའི་སྐྱོ་འདྲ་ལས་

@137B གསུང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་ ཐུགས་ཐག་པ་ནས་གསལ་བ་བཏབ། ཇི་མ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དེའི་ཕྱི་ངོའི་ཆོ་ནད་འདྲེན་པ་རང་ལ་
འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆུ་སྟེ། འཁྱུང་ད་རང་དུས་ཆོད་དང་བྱས་

པས་ཞེས་གསུངས་ནས་འཁྱུལ་འཁྱུང་མཛད་ནས་ལྷན་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ཁ་དག་ཀྱི་ནག་པོ་ལྷན་ཅམ་ཁ་ཡར་སྐྱོན་ནས་འཐུན་པ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ལཱའི་སྤྱད་བྱེད་པོའི་ཆོ། སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་གདན་དྲོས་གསུང་ནས་སྐྱོན་

བྱངས། དེ་ཉིན་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ཐུགས་དམ་སྤྱིར་མཛད་དགས་སྒྲིལ་མཛད་པ་ན། སྐྱོན་སྤྱན་འཁྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱོ་ཤེད་རྒྱུངས་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
སྤྱར་བཞིན་མཛད་པ་བྱུང་ན་ཞུས་པས། དེ་རིང་སྤྱན་ལ་

བྱེད་སང་ནས་དེ་བཞིན་བྱེད་དག་སྤྱང་། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། ད་ནི་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དེ་འང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཐུགས་

དམ་ལ། བཤངས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆར་གསུམ་ཁྱལ།

པ། རྒྱ་རྩ་ཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་བརྒྱུ་རེ། ཁྱ་ར་པ་ཙ་ན་འི་སྒྲུ་བསྐྱེས་དང་། རྣམ་ལངས་མ་ཐག་སྤྱོད་མའི་དཀའ་ཁྱེད་མཆོག་གི་བྱང་དུ་བརྒྱ་
ཕྱག་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་རེ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་

རང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཆ་བྱ་ཆར་རེ། ཆ་གཤམ་དཀར་གཏེར་ཆ་བཞི། ཐུན་གཏེར་ལྷ། རྣམ་སྤྱོད་སེམས་ནག་གི་ཆུ་སྤྱོད། ཟ་བྱེད་དཔེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དཔེ་མཁའ་ཆ་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་
གཅིག་གང་རུང་རེ། བརྒྱ་རེ། དཔེ་མཁའ་ཆ་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་

@138A ལྷ། ཁ་འཁྱུང་ཙན། རྣམ་ལངས་ཀྱི་གཟུངས། གཏེར་ཆ་གསུམ་ཆ་བུ། དུས་འཁྱུང་གི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་གཏེར་ཆ། ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིག་དུག་སྤྱོད། ཐུན་སྤྱོད་གཟུངས་
ཉེར་གཅིག་རེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

གཉིས་དང་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་གི་པ་བསྐྱེད་དང་། ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཆར་བདུན་རེ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་བྱང་དང་། ཡི་གེ་བུ་པ་དང་། རྒྱ་རེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། རྒྱ་ལ་

བའི་བཀའ་ལ་གང་གྲུབ་གི་སྒྲིལ་བྱུང་། སྒྲིལ་ལ་བདེ་

མཆོག་དང་། དཔལ་གྱི་དུམ་གང་རུང་འཛིན་སྐབ་མཆོག་རྒྱས་པ་རེ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་མའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་། མཚན་མའི་ཆ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔྱེ་ལ་
ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇགས་པ་དང་། ཉིན་མའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཤད་

པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་དེ། ཉེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པ་འདི་ནི་གདན་སར་བཞུགས་ནས་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མའི་ཕྱི་ཆད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཆག་པ་
མེད་པར་མཛད་པས་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་

རྒྱ་བའི་སྐབས་མི་རྙེད་དེ། ཉེ་ནས་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་བུམ་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ས་དང་བཅས་པ་ལས། ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། ད་ལྷ་བུད་མེད་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅིག་གིས་འཁྱེ་
དཀར་ཡེལ་འབྲུག་རྒྱབ་གང་བཟུང་ནས་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་བྱེད།

གཅིག་གིས་དར་ཡུག་དཀར་པ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཏེ་འདིའི་སྐྱེད་ནས་འབྱུང་པར་ཁྱེད་ཅེས་གདམས་སྒྲིལ་སྐྱེད་བ་དང་། གཟིགས་སྐྱེད་གཞན་ཅི་འདྲ་གདའ་ལགས་ཞུས་པས་ཁར་སིང་ནས་མང་པ་བྱུང་སྟེ་

ཁྱེད་རྣམས་མཆི་མ་འདུག་པ་གདའ་བ་གསུང་། དེ་

@138B ཉིང་སྤྲེའུ་དཔལ་ཤྲོ་ཆེན་པ་ཤྲོ་ལ་འདའ་ཁ་མ་བསྐྱུས་པ་དེ་གསུང་བར་ཁྱེད་དང་གསུང་བ་ན། དེ་མི་དག་ཤྲོ་པར་གདའ་ལགས་ཁྱུས་པས། ཁར་སང་ནས་རྟགས་འདྲ་བ་བྱུང་། ད་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་
པའི་རྟགས་འཆར་ཞིང་འདུག། །ད་ལྟ་གསུང་བར་

ཁྱེད་གསུང་། དེ་ནས་ཡུད་ཅིག་ན་ང་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་རིགས་ཅིག་གདའ་བ་སྤྱང་ང་། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱན་བཙུམས་ནས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་གྱི་སྤྲེའུ་ཙུང་ཟད་ཡ་ཙམ་མཛད་
པ་ན། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་

ཅེས་གསུང་ལྟར་པ་ཅིག་བྱས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ཅིག་གོ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་བཙུན་མ་གསུང་ཞིང་དབུ་དྲུད་དྲུད་མཛད་པས། སྤྱི་མདུན་པ་རྣམས་འཇིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བ་
ལ་ཁྱེད་རྣམས་མ་འཆུབ་སེམས་ལས་

མི་དག་ཤྲོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདྲ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཆས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་མ་ཤྲོ་གསུང་། དེ་དུས་སྤྲེའུ་དཔལ་ཤྲོ་ཆེན་པ་ཤྲོ་ས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་

སྒྲིམ་གྱིས་དངས། །ཕུན་ཚོགས་དག་མཚན་བྱ་ཡི་ལམ་ན་མངོས།

ཕུན་བྱབ་འཕྱིན་ལས་འབྱེད་དྲ་བ་ཅན། །འབྱེན་མཆོག་སྒྲིམ་མའི་ཉིན་བྱེད་དྲ་གྱིལ་འཁུར། །ཀྱི་དྲུད་བྱབ་བསྟན་མཁའ་ཡི་རྒྱན། །ལུས་ཅན་པརྫོའི་གཉིན་གཅིག་མེད། །འགྲུབ་འཁྱེད་རྒྱུ་
དྲག་ལྡན་པ་ཡི། །དམ་ཆས་སྒྲིམ་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཉམས། །བསྐྱབ་གསུམ་

འཛིན་མའི་བྱ་དྲུ་མའི་འགྲུལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཤུགས་དྲག་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་ཡི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་འདུལ་བའི་ཡིད་འཕྲུལ། །སྒྲིམ་
རྒྱུལ་བཟང་པོའི་འདབ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲིམ་མངོས་རྒྱུ་སྒྲིམ། །ཀྱི་དྲུད་

དག་ལེགས་པརྫོའི་ཆལ། །བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་འཛིན་རྒྱུ་མེད། །གཏུལ་བྱ་དང་པའི་ཉེར་འཛིན་གཞི། །སྒྲིམ་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཟད། །ད་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏག་
གི་ཆར་པ་དང་། །འཇའ་ཚོན་ཁ་དག་སྒྲིམ་ཚོགས་པའི་ཕུང་པ་བྱེད། །སྒྲིམ་

བྱིན་པ་སྒྲིམ་ཀྱི་བྱི་ཞིམ་པ་བྱེད། །ནམ་མཁའ་ལ་རལ་པ་མེའི་སྒྲིམ་དང་། །འབྱེད་དགར་སྒྲིམ་པའི་དྲུ་པ་ཅམ་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དང་། །སྒྲིམ་དུ་བྱུག་བྱུག་འགྲུབ་བྱུང་། །ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་

དུ་སྐྱའི་མདངས་ལྷག་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ཉི་བར་བསྐྱུས་

@139B པའི་ཆོ་འང་བྱང་སེམས་དཀར་པ་བྱིན་དུ་དང་། དམར་པ་བྱིན་དུ་གཤེགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་ལཤད་པའི་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་བྱང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་བྱི་འི་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་སྤྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིམ་འགའ་ཞིག་གིས་

གསལ་བྱ་བ་དྲག་པ་བྱེད་པ། རྗེས་ཀྱི་རྗེ་ལམ་དུ་བད་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་བ་འདུག་པའི་ངང་ནས། སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པ་ཆེ་བྱམས་མགས་སྤྱི་དུང་དུ་བཞུགས་ཅེས་ངག་དུ་གསལ་བྱ་བ་འདེབས་ཤིང་།
ལུས་ཉམས་བབས་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ནས་འབྲལ་བ་པའི་ཆོ་སྐྱུ་གདུང་གི་དུང་དུ་འགྲུབ་

ནས་སྤྱིན་པ་ན། དུད་མེད་གསུམ་གྱིས་གདུང་གཉེར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་འདུལ་བར་འདུག་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་ན་རིན་པ་ཆེ་བྱི་བྱི་བྱང་གསུམ་པ་ཡར་མར་གྱི་འཕྱད་ལ་རིན་པ་ཆེ་བྱི་ཕྱ་འཕྱ་
བས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་པ། དགའ་ལྷན་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་བྱི་ཡིན་ཟེར་པ་རྗེས་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་བྱི་འི་ནས་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆས་གསལ་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་

ལ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕུས་སུ་འབྱུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། ས་

ལམ་པལ་ཆེར་བགྱུར། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་པར་རྒྱས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲགས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཡབ་ཡུམ་མཚན་ལའང་།
སྐྱེ་ཆེད་ཆད་སྐྱེ་བ་གཉིས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་མིས་ཀྱང་སད་པ་དང་དྲན་ལམ་

ན་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱ་བ་དེའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་སྒྲུབ་དུང་ལྷགས་ལ་ཕུལ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་གླིང་གི་སྤྱིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ས་སྒྲུབ་
མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཕུལ་བའི་འདྲི་ཀྱིས་སྐྱུན་པའི་གསྒྲུབས་ཐམས་ཅད་ཕྲགས་

@140A ༄། །ཤིང་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའང་སྒྲུབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོའང་འདབ་མའི་གངས་དང་ཁ་དགྱུ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་མེ་ཏག་རྣམས་ནི་བར་
མཚམས་མེད་པར་བབ། སྤྲི་ར་དཀར་དམར་གྱི་ཁ་དགྱུ་བཟླ་བའི་འཇའ་ཆོན་རྣམས་ནི་གྱུར་

ཕུབ་པ་དང་སྒྲེས་བྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། དད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་དེའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བར་བེར་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་

ཀྱི་རྩུབ་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྗང་མཐོག་ཏུ་དབེན་བཞི་

ཐག་པ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མས་གདན་ས་རིན་པ་ཆེར་སྤྱིན་གོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤེས་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་མཛད་ཅིང་གསུམ་པ་འདེབས་པ་
དང་། སྡེ་གདམས་དང་གཤམས་དུའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དགོ་འདུན་དང་བཅས་

པ་དུ་མས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབ་མཆོག་གསུམ་པ་འདེབས་མཛད་དོ། རྒྱ་བ་དེའི་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཏུ་དབེན་བཞི་ཐག་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲི་ཕྲག་
མང་པ་ལྔ་ཐེལ་འགྲོ་གྱིན་ས་ཁྲི་ཉིས་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱིས་

མཆོག་ཅིང་། རེ་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་གཏོག་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་པས་བྱགས་ཀྱི་དགའ་བྱས་པ་ཡེ་ལྔ་སྤྲུལ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གནམ་སྒྲོག་གི་ཉིན་སྤྱི་གདུང་གི་པ་བྲང་ཞལ་ཕྱི་བའི་དུས་
སྤྱི་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པར་བྱར་ཅིང་། འཇའ་འགྲོད་མེ་ཏོག་གིས་

བཀྱ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཚར་བའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཆི་མེད་བྱ་མེའི་ལག་པ་ཡིས། །གཏོག་བར་བྱར་པའི་པ་ལྔ་ཁྲི་ལྟ་རྣམས། །མཁའ་ལས་འཁྲིས་

པས་ལ་འབྲིགས་པ་ནི། །རབ་གསལ་གངས་རིའི་སྒྲོག་ལ་སྒྲིལ་བ་བཞིན། །ཆོག་

@140B མདའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་པའི་དབང་པོའི་གཞུས། །ནམ་མཁའ་ཟ་འགྲེག་གི་སྐྱབས་སུ་བཅུད། །སྒྲོམ་འོ་འོ་ཆོགས་འདུས་པའི་འོ་གི་མཐུས། །ས་གཞི་རྒྱ་བའི་འོ་གིས་
བྱགས་བཞིན་བྱས། །རབ་མཆོད་ཡི་བསྐྱང་གིས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱན། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ཞིན་དུ་གྱུར། །

འཛོལ་བཅུད་གིས་སྤངས་པར་མཐོང་ན། །ཡིད་གི་དགའ་བ་འཁྲུགས་པས་རིང་ཞིག་འདར། །དེ་ཆོ་མཆིལ་མས་འགགས་པའི་མགྱིན་པ་ནས། །འཛོར་འཛོར་སྒྲ་ཡི་ཆོ་དེ་བྲག་པོ་
བཏུང་། །ཁ་ཅིག་ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདར་། །གཞན་དག་བྲན་པ་ཉམས་ཏེ་གཡེ་།

བ་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་ངན་ཁང་བྱར་བཅུད། །སེམས་གི་བདེ་བའི་གསྐྱབས་བཅས། །བཙུ་ཆེན་ཁྱོད་གི་བཙུ་བ་ཡང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མིང་དུ་སྤྲོ། །སྒྲ་ངན་རི་བོ་སེམས་ལ་
ནས་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་གྱུར་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་མཐོང་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་པ་ཡིས་སྒྲ་

ངན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ངོ་ཆར་མིག་གི་དགའ་སྒྲོག་བསྐྱབས་པ་འདྲ། །བཙུ་མེད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །མི་ཡི་འབྲེན་པ་སྒྲོན་བྱངས་ནས། །མེ་ཏག་འཇའ་ཆོན་སྒྲས་བྱིད་གྱུར། །བདག་

ཅག་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་ན་འདྲིན་མཆོག་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་ནམས། །ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་

བ་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་དུ། །མི་ཕམ་ཆེན་མོ་རྩེ་རྩེ་དུ་བཞུགས་པ་ཡི། །འགྲུག་འདལ་ཁྱེད་ལ་བྱས་ན་བཞད་གད་རྒྱ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ལྷགས་བཞིན། །ཏ་དབེན་བཞི་ཐག་
པ་དང་། །བདག་པ་བྱ་གས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་དཔལ་ལྡན་དང་། །མཁན་སྤྱི་གྱིས་ཐག་དངས་པའི་ཆེ་བགས་

ནམས་གྱིས་ཉུ་བ་ལུ་ནས། །སྤྱན་སྤར་རིན་པ་ཆེ་བས་དྲློལ་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ། །ཆས་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བཏུ་མངའ་གས་ལྟོ་ཞིང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་མག་
སྤྱབས་སྤྱད་བང་སྤྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་ཉིན་ནས་གཟིམས་མང་གསེར་སྤྱར་དང་། །ཆོགས་དང་གཟིམས་

@141A ༄། །སྤྱི་ལ་གྱི་དར་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། །གཟིམས་མལ་གསེར་སྤྱི་ལྷགས་བཏང་ཆེ། །བའི་ཉིན་བཟོའི་གྲར་འཇའ་ཆོན་ཁ་དག་སྤྱོད་ལྡན་པ་བྱུག་པ་དང་། །མེ་ཏག་ཁ་
དག་དཀར་པ་བྱིང་མེར་པ་བྱིང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ལྷ་

བ་ཅན་མང་དུ་བབ་ཅིང་། །བཟོའི་གནས་ནམས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གདན་དྲངས། །དེ་ཐག་རིལ་པ་བྱེད་པ་གཟིམས་མལ་གསེར་སྤྱི་ལྷགས་

ཀར་བཞུགས་སུ་གསུམ་ཏེ་རབ་རྟུ་གནས་པ་མཛད་དེ། ཉེན་ས་སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པ་ཆེ་དང་།

བདག་པ་བློ་ཉེ་ཞལ་ཏེ་ལུགས་བཞིན་སྤྱོད་ཅངས་གསུམ་པ་རིན་ཆེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉེ་གསུམ་ལེགས་པས་ཅུ་པ་བཞེན་པ་བྲལ་། ལྷ་མ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་པས་ཞལ་བཅས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ནས། གསེར་གྱི་སྒྲུ་མ་ངས་མཐོང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་བཟོའི་

ཞིང་མེ་ཆ་རྣམས་ཡེ་བྲས་སུ་རྒྱུ་པ་དགས་སུ་ཐོད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཏེན་དང་། གཤེད་ཀར་དུ་འང་གསུང་གི་ཏེན་དུ་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་དགས་སུ་ཐོད་པ་བཞེངས་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཏེན་མངས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་

པའི་གསེར་གྱི་འབྲུམ་པ་བཞེན་པ་བྲལ་བཅས་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པ་ཆེ་ཉེ་ལྷན་གྱི་དགའ་བྲས་པ་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། གཟི་བཞིན་རབ་གསལ་གཟི་འོད་འབྲུག་པ་ཡི། ལྷན་གྱི་ལྷན་འགྲུལ་པའི་ལྷན་གྱི་བང་རིམ་གྱི། ལྷན་ནས་

མཛོས་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། བཟུངས་ལྷན་འབྲུལ་བཟུངས་སྤྱོད་ལྷན་འདི། མཐོང་བའི་ཡིད་རབ་འཕྲུལ་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། ཁྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་གཡེལ་རྒྱལ་ཆོ་བཞིན། ལྷན་

གྲུབ་དཔལ་གྱིས་བརྗེད་ལ་རི་དབང་བཞིན། །བྱེད་པས་མཛེས་མཛེས་

@141B གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན། །པད་ཆལ་གྱིས་ནི་བྱང་བ་དང་། །འབྲུག་ཀར་གྱིས་ནི་རི་བོ་དང་། །སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས་ལ་ཡིད་སྤྲུབས་བཞིན། །འདི་ནི་འབྲུག་རི་ཡིད་ནྟམས་
འཛིན། །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །རྩྱ་སྐར་སྤེང་བས་ཟླ་བ་བཞིན། །ངམ་ཚར་ཉིན་གྱི་

སྤང་བ་ཡི། །དབྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར། །མགས་པ་བྱུང་གི་མཛད་པ་ལ། །ལ་ལས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུ་མའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་པ་ཀུན། །ཀུན་མཁུན་དང་སྒྲི་འདུ་
ཤེས་ཐབ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐལ་ངན་ལ། །རང་གི་ཉིས་པས་གཞན་དུ་སྤྲོང་། །སྒྲི་

པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་ཟླའི་གཟུགས། །མེད་ཀྱང་ཟླ་བའི་སྐྱེད་མ་ཡིན། །འབྲེན་མཆོག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲིད་པའི་དཔལ། །དཔལ་གྲགས་གྲགས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་གང་། །གང་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །གཤེགས་ཤུལ་ཤུལ་བཟང་

ལམ་དེར་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟགས་པ་བརྗེད་པའི་སྟོན་དངགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞིས་བྱ་བ་ལས་

སྤྱི་འདུན་ལས་འདུན་པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་དང་། དགའ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་

རྒྱ་ཁྱིམ་པར་མཛད་པའི་རྟ་ཁྱིམ་པ་བརྒྱུ་པའི་བང་རིམ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཡིད་འཕྲུག་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་པའི། །སྤྱི་ལ་ལགས་ལེན་པའི་བང་རིམ་མཛོས་པའི་ནང་། །དེ་བཟང་རིན་
ཆེན་བཞི་ཡི་བརྒྱུ་བྱའི་ལུས། །དབྱངས་ཅན་པིར་གྱིས་བྲིས་

པའི་མཛོས་སྤྱད་སྤྱོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གང་བའི་རྟ་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱལ་གཟུ་འཁྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གཏིང་ཟབ་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་རྣམ་དཔུང་གི། །ཞུགས་ཆུ་
གཏིང་ཆེ་དེར་ཁ་བཅོས་བཞེངས། །གང་དེ་འཛིན་མའི་བྱེད་ཡངས་ཡངས་

@142A ༄། །པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རབ་བཅུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ནི་དུལ་བ་ཡིས། །གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་དཀར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལས་གྱིས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་རབ་
མཆོག་བདེ་བ་སྟེར། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་

པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་མེ་རྒྱུ་འདྲའི་ནག་ཕྱག་ཁྱིམ་རྣམས་གྱིས་མི་བཟོ་བ། །གང་དུ་གྲུས་པས་རབ་འཛོལ་འཛོལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱི་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་

དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །བྲགས་

པ་བཟང་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱན་བྱུང་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་སྒྲུ་བཞིན་བྱུང་པ་དེས། །ཡུན་ཚྲིགས་མཐུན་ཆེན་སྐྱུར་བའི་མཐུ་ལས་ཡིན། །བྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཡ་རྣམས་འཛིན་
གྱི། །འཁོར་ལས་མཚན་པའི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ། །གང་གི་སྐྱི་

གཙུག་ལ་འཕས་པ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བཞུགས་པ་ཡིས། །འདྲེན་པ་དེ་ཡི་ཆས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱུ་རྣམས། །འབའ་ཞིག་སྒྲན་དངགས་ལམ་དུ་མཚོན་པར་བྱས། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བྱས་ཐོས་
བའི་གཞི། །ཟང་ཟིང་གཏམ་གྱི་སྐྱུ་བའི་འདྲིང་མ་བཀའ་བྱུང་། །ལེགས་

བཤད་དགའ་སྒྲུ་སྐྱུ་བའི་གོགས། །ཁེངས་པ་དེ་རྣམས་མཁས་པ་བསྟེན། །རབ་འབྱུངས་གསུང་རབ་དེ་ལ་སྐྱུངས། །ཚིག་རྒྱན་གཞུང་ལ་འདྲིས་པར་བྱས། །དེ་སྤྱིར་སྒྲན་དངགས་
གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །སྒྲན་དངགས་ཆེ་ལ་རིང་ནས་

སྐྱུངས་རྣམས་གྱི། །རྣམས་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི། །རྟོགས་བརྟུན་ལྟུན་པ་འདྲི་འདྲ་བདག་གིས་ཆེད། །ཕྱག་དེ་བྱུག་དུའི་རབ་རིབ་གྱིས། །སྒྲིག་ཁེངས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ལེགས་

བཤད་འགྲན་ཟླ་བཅའ་འདི་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་

@142B བཟླ་པར་རྒྱས། །དེ་ལྟ་ནའང་ལེགས་པའད་འཛིག་རྟེན་དུ། །བྱུང་ན་མཁས་རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྲག་དགྱེས། །ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ངང་རྩྭ་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲ་མ་བལྟམས་པ་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་

ཉུགས་གྱི་བར། རྒྱལ་བའི་མཇོད་པ་མྱད་བྱུང་ཚུལ། །སྒྲན་དངགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་འདྲི། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་བའི་དབང་པ་མེ་ཆ་གྱི། །དཔལ་ལྡན་དཔའ་བ་སྤྲོ་གར་ནས་གཤེགས་
པ། །གངས་རིའི་ཁོང་གྱི་སྒྲན་དངགས་མཁན་གཅིག་ཕུ། །

སྒྲིམ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྒྱུར། །ཚུལ་འདིར་ཞུགས་ལས་ལས་དཀར་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མ་ལུས་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྱབས་གྱུར་དེ། །འི་མེད་ཐུགས་དག་བྱས་དག་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུས་པ་དང་། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དག་པའི་

ས་ལ་གནས་པར་བྱ། རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཛེས་པ་གནས་ཀྱི་བར། །ཐྲུག་སའ་གཞན་ཏུ་གཞན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ཀྱིས། དགོ་ལེགས་དཔག་མེད་དཔག་མེད་འགྲེལ་

སྒྲུབ་བ་དང་། ཁྲིམས་མཐའ་མིད་མཐའ་མིད་ཤེས་བྱ་ལ་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་

རྒྱལ་སྐོར་དཔེ་སྐོར་དཔེ་ཆེན་པ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟ་གས་པ་བརྩམས་པའི་སྙན་དངགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྙན་པ་ཁྱེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། མིའི་དབང་པ་བླདག་པ་ཤིན་པ་ཆེ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྡུལ་

ཞིང་། ཆེན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་གྱུས་པས་སྤྱི་བཤེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྲགས་པ་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁེངས་

@143A ལྷ་མོ། །པ་བྲལ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་བརྟུན་ལ་ཁྱགས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་དང་གས་མཁན་གར་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་

གྲིས། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོ་རྩུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྤྱར་

@143A ༄། །པ་བྲལ་ཞིང་། ཟུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྙན་དངགས་མཁན་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བླ་བྱ་ཟེར་བྲགས་པའི་དཔལ་

གྲིས། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྱོད་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྒྲུང་།

བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མདུན་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་བཅུན་པ་སྒྲི་སྒྲི་འཛིན་པ་བྲགས་པ་བྲགས་སྐྱུ་སྐྱུ་།