

མེད། །།རྒྱུ་ལྟོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་

@181A ༄། །བྱམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་དག་ན་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཕྱག་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཆོ་
ག་ལཤད། །ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།།

སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ནི་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་
སྟོབས་མཐར་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་

རིམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྦྱངས་ན་བདེ་ལ། དེ་དག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདིའོ། །ཐོག་མར་གནས་ཤིན་ཏུ་གཅང་བར་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་མང་དུ་དབྱམ་ལ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་དེ་

ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་བཟང་ལ་མང་བ་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས་པ་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་མཆོད། དེ་ནས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་དུག་

གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་

པ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་

ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས། དབྲས་གཅོས་པའི་ཁ་ཉིན་པོ་སྟོབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་མཆི་བ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བའི་བསམ་པ་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་
བརྗོད་དོ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།།

@181B འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་དོན་བཅུ་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་

སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། །བྱགས་རྗེའི་

སྒྱུད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་།།

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འདོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སླིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་
ཆོལ་སླིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤེན་རྩེ་ཡི། །པོ་

ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཐུགས་བཞིར་འབྱར་བྱེད་པའི། །དོ་རྩེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་བདག་ཉིད་ཕུལ་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་
བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་

ཡས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས། །བདག་གི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱ། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བདག་གིས་

བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

@182A ༄། །ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་དྲུངས་དྲུངས་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་བགྱི་བར་
མི་འོས་པ་འདི་དང་འདི་དག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་

གྱི་སྐྱུན་སྤར་མི་གསང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཅིང་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་
སྟོབས་སྟོམ་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཟོད་ལ་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་ལྡན་པ་དག །བྱུགས་བཅུ་བྱུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བྱུགས། །གང་དག་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ན། །བཞུགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
སྤྲིག་པའི་ལས། །ཤེན་རྒྱ་མི་བཟད་གང་བགྱིས་པ། །སྟོབས་

བཅུ་འཛིན་སྐྱུན་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའགས་པར་བགྱི། །ཕ་མ་དག་རྒྱ་མི་འཛིན་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་མི་འཛིན་དང་། །དགོ་བ་དག་རྒྱ་མི་འཛིན་པས། །སྤྲིག་པ་

བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། ། ཡུག་པའི་རྒྱགས་པས་བྲིགས་པ་དང་། །

རིགས་དང་ལོངས་སྟོད་བྲིགས་པ་དང་། ། གཞོན་པའི་རྒྱགས་པས་བྲིགས་པ་ཡིས། ། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ། ཉེས་པ་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་བས། ། ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་
ལས་དང་ནི། ཉེས་པར་བསམས་ཤིང་ཉེས་སྦྱས་པའི། ། སྒྲིག་ལས་

བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། ། གྲིས་པའི་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་དང་། ། མི་ཤེས་ཐུན་པའི་སེམས་དང་ནི། ། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གྱུར་དང་། ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འབྲུག་སེམས་
དང་། ། ཅིད་མོ་དགའ་བའི་དབང་ཉིད་དང་། ། སྟུང་ན་དང་ནི་ནད་དབང་དང་། །

@182B རོར་གྱིས་མི་ཆོག་ཉེས་པ་ཡིས། ། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ། འཕགས་མིན་སྒྲིབ་འདྲེ་བ་དང་། ། སྒྲག་དོག་སེར་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ནི། ། གཡོ་དང་དབུལ་བའི་ཉེས་པ་
ཡིས། ། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ། ཤོངས་དང་རྒྱད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། འདོད་པ་རྣམས་

ཀྱིས་འཇིགས་རྒྱུ་དང་། ། ཡུག་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡིས། ། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། ། གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དང་། ། འདོད་དང་ཁྲོ་བའི་དབང་དག་དང་། ། བགྱིས་དང་

སྒྲོམ་པས་ཉིན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །བཟའ་བ་དག་དང་

བདུང་བ་དང་། །བུད་མེད་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ །ཉིས་པར་སྦྱད་པ་ནམ་
གསུམ་བསགས། །འདི་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་

འཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །གང་ཡང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་

པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །དམ་ཆོས་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གྲུས་པ་མ་ལགས་བགྱིས་པ་དང་། །ཆོས་ལའང་གྲུས་པ་མ་བགྱིས་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་རྟག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། །དམ་

པའི་ཆོས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །པ་མ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །སྒྲིན་པོ་དང་ནི་གྱིས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དྲིགས་

པས་བསྐྱིབས་བགྱིས་པ། རྟོན་གཤམས་ཅད་བདག་འཇགས་སོ། བདག

@183A ༄། གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་དུ། སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱག་བསྔལ་ཀྱན་ལས་གདོན་པར་
བགྱི། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱན། ས་བཅུ་ལ་ནི་འགོད་

པར་བགྱི། ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམས་གྱུར་ཅིག་ཇི་སྟོན་སྦྱག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟོན་ཐར་བགྱིད་རྣམས་སྟོན་དུ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་
ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སྦྱད་པར་བགྱི། གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ།

ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱད་བགྱིད་པ། ཟབ་མོ་དག་ནི་སྟོན་པ་འདི། སེམས་ཅན་དེ་དག་བསྟན་པར་བགྱི། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྣམས་སུ། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
བགྱིས། ལན་ཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། རྟོན་གཤམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །

གང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། སྦྱར་དུ་ཡང་དག་ཟད་འགྱུར་བ། གསེར་འོད་དམ་པ་དག་བ་ཡིས། བཤགས་པ་འདི་དག་བཤགས་ནས་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོག་བཅུ་

པོ། །ས་བཙུ་ལ་ནི་གནས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བར་བགྱི། །སྤྲིད་པའི་

མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆེ་ཆུ་བོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་མོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དུ་རྩོགས་པར་བགྱི། །ཏིང་
འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྣམས་དང་། །གཟུངས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

དང་། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གིས། །སྟོབས་བཙུ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བགྱི། །དགོངས་པའི་ཐུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །ཐུགས་རྩི་ལྷན་པའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །ཁོངས་པར་རབ་རྟུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་

@183B གིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་རྣམས་སུ། །སྟོན་ཆད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་སྤྲིར་བདག་ནི་སྤྱ་ངན་སེམས། །ཁོངས་དང་སྤྱ་ངན་འཛིགས་པས་གཟིར། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་པར་
བགྱིད། །ཡིད་ནི་རྟག་རྟུ་དམན་པར་གྱུར། །གང་དང་གང་དུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །བདག་ནི་གང་དུ་འང་དགང་

བ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩི་ལྷན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་སེལ་བས། །ཁོངས་པར་རབ་རྟུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་བདག་ཐར་མཛོད། །བདག་གི་

ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་ཀྱི། འི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོལ། །སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ནི། །སླིང་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་བཀྱ་བར་གསོལ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲོན་ཆད་བདག་གིས་གང་བགྱིས་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་
གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །ཉོངས་པར་བགྱིས་པའི་ལས་

རྣམས་ཀྱང། །སྒྲོན་ཆད་མི་བགྱི་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །བདག་གི་ཉོངས་པ་བགྱིས་པ་གང་། །སྒྲིག་དེ་བཅའ་པར་མི་བགྱི་འོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་
དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །

ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་དང་ངག་གི་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསམས་པ་དང་། །ལས་རྣམས་བརྩུ་པོ་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་འཆགས་སོ། །མི་དགེ་ལས་བརྩུ་སྤངས་ནས་
སྟུ། །དགེ་བ་བརྩུ་པོ་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །ས་བརྩུ་ལ་ནི་བདག་གནས་བགྱི། །སྟོབས་

བརྩུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བགྱི། །བདག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་གང་དག །མི་འདོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བགྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་སྐུན་སྤྱར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་

བགྱི། །འཇམ་བྱའི་སྒྲིང་འདིར་གང་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གཞན་དག་ཏུ།

@184A ༄། །གང་རྣམས་དགོ་བའི་ལས་བགྱིད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྲིས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་འགྲུབ་པ། །བདག་ནི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དེས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རག་པར་བགྱིད། །སྲིད་འགོ་ཉམ་དར་གྱིས་

པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྲིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་སྤྲུལ་སྤར་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །སྐྱེ་བ་ཉམ་ང་སྲིད་པ་ཉམ་ང་
དང་། །འཇིག་རྟེན་ཉམ་ང་ག་ཡོ་སེམས་ཉམ་ང་བར། །ལུས་ཀྱི་

སྲིད་པ་ཉམ་ང་སྒྲ་ཆོགས་གྲིས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་བསགས་དེ་འཆག་སོ། །བྲིས་པ་སྤྲུལ་བྱས་ཉོན་མོངས་ཉམ་ང་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་ཕྱད་པའི་ཉམ་ང་དང་། །སྲིད་པ་ཉམ་
ང་འདོད་ཆགས་ཉམ་ང་བར། །ཞི་སྤང་ཉམ་ང་གཏི་མུག་ཉམ་

ང་དང་། །ངལ་བའི་ཉམ་ང་དུས་ཀྱི་ཉམ་ང་དང་། །བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་ཉམ་ང་དག་གི་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་མངོན་སུམ་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་

བཟྱ། །ཞེས་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཡིད་གཞན་

དུ་མ་ཡོངས་པར་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་འགྱོད་ཅིང་གཞོངས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་
མདུན་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱུག་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲེག་པའི་སྟོབས་མེད་ན་བཤགས་པ་སྟོབས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས། ཉེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་འདི་དང་འདི་རྣམས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྟོམ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་རིང་པོར་སྟོང་བྱབ་པ་རྣམས་

@184B ལ་དུས་དེ་ཙམ་དུ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། དུས་བྱང་བ་ལས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གྱི་ $(T+Y'A)$ ཡ་ནས་མཛད་པ་ལྟར་ཐ་ན་ཉིན་མཚན་རེ་རེར་ཡང་མི་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྟོམ་སེམས་
མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི། རང་དང་བཤགས་

ཡུལ་དང་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་སུ་དམིགས་ལ་ཤེས་རབ་སྟིང་

པོ་དང་བཟང་སྟོད་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གཏོན་ཅིང་ཡི་གེར་

འདྲི་བསོགས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་མཚན་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཚོད་པ་མང་དུ་དབུལ་བ་དང་ཚ་ཚ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཅི་གྲུབ་
གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་རྟིང་པ་འཚོས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་

པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས་གཏོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དུག་དང་གཞན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་
བསྡེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། རྣམ་

ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་མགོན་པོ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མིད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་ཤིང་། །སྟོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་

ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་

@185A ༄། །སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །སྦྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་བར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་
ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། །ལྟ་

ན་སྦྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་ཆེན་ཆོ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཆེར་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་དགའ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྱུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཇོགས་ཏེ། །མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ས་བཅུ་དག །རྒྱན་མི་

འཆད་པར་བགྲོད་པར་ཤོག །བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀུན་གྲིས་གྲང་རྒྱན་ལྡན་ཏེ། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། །དག་བ་ཐམས་ཅད་ཚེགས་བབྱིད་ཅིང་། །

རྟག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བབྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱད་ག་འཇིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་དང་བླན་པ་དང་། །མིང་

ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་དང་འབྲུག་མེད་རྣལ་མ་དང་། །ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འབྱང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བབྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་

@185B ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྱི་པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བསྐྱོག་གྱུར་ཅིག། །ས་དང་ཆུ་དང་མི་དང་རྩྱང་། །སྤྲན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་
བཞིན་བྱ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་གོགས་མེད་སྤྱོད་

པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློག་བཞིན་ཡངས། །བདག་ལ་ད་དག་ཆེས་ཡངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགི་མ་ལུས་དར་སྤྲིན་ཤོག། །ཇི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་

འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གོལ་དེ་སྤིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་

མེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་དེ་དག་གི་དོན་དུན་བཞིན་པས་མ་ཡངས་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཉིན་ར་བཞིན་ལན་གསུམ་གསུམ་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་སྟོང་ཐབས་ནི་ཇི་སྤིད་སྤྲིག་པ་དག་པའི་

རྟགས་བྱང་བྱང་དུ་བྱ་སྟེ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་ན་ཟས་ངན་པ་སྐྱགས་པ་དང་། ཞོད་འོ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
དང་། མི་འབར་བ་དང་། མ་ཉིད་མི་ནག་པོ་བྱུང་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་དག་

སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་མཆོག་དང་། རི་དང་སང་གའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛོཾ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་མིས་ན་སྤྲིག་
པ་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་བཤད་

དོ། །དེ་དག་ཐུན་བཞེར་བཅད་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཙམ་ར་མ་ཆག་ན་སྤྲིག་

པ་མང་པོ་འདག་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པའི་གཉིན་པོ་

@186A ༄། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། །སྟོབས་བཞི་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚོག་ནམས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གོ་བདེར་ལག་ཏུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པར་བསྒྲིགས། །རྩལ་འདི་
མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ཉར་མཛེས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་

ནམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །སྟོབ་བཟང་གྲགས་པས་བྱམས་པ་སྦྱིང་ཏུ་བྱིས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཡི། །ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་
དག་པས་སྦྱི་ནང་གི་ །ཉར་འཛོལ་ཀྱན་དང་བུལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །

གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བདེ་སྒྲག་བགོད་པར་ཤོག། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །