

༩ །།ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྲིད་པའི་འབྲུག་པ་མི་ལམ་དགའ་སྟོན་དང་། །འདྲུ་འཛིན་ཆེད་བཀྱར་ཆུ་ཤིང་སྤིང་པ་བླུ་ར། །

གང་གིས་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ། །གཡེལ་བ་མེད་པས་བསྟེན་པ་དེ་དག་རྒྱལ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་ཆང་གིས་མུས་ཤིང་གཏི་མུག་མུན་པ་འཐུག་པས་བསྐྱིབས།
བདག་འཛིན་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཐའ་མེད་སྐྱེ་འཆིའི་བརྟེན་རྩུ་

@206A ༄། །ལྷུངས། །འཛིགས་རུང་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེས་མནར་ཞིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཁུར་ལྷིས་ངལ་བ་ཡི། །འཁྲུག་བའི་ཆས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གཏམ་འདི་སྟོན་དངགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིལ་
བར་བྱ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཡེལ་མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔག

པར་མི་རྒྱས་པའི། །ཐུབ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཡི་གཏིར་ཆེན་ངེས། །ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀར་གསུངས་པའི་དལ་འབྲུག་ཏིན། །ཆེད་པར་གྱུར་ཆོ་ཆོ་ལ་ལ་བྱེད་པ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ལེ་ལས་
མ་བྱས་བར། །ཉིན་མཚན་འདས་ན་ན་ཆོད་སྟོན་པའི་མཐར། །འཆི་བདག

བྱུང་དུས་དུས་དེར་འབྲུག་ཀྱང་འཕྱིས། །མཉམ་དུ་འབྲུག་ས་པའི་བྲག་ས་རྣམས་ཤི་བའི་གཏམ། །ཐས་སམ་མཐོང་ཡང་ཡིད་ལ་ཁུ་འཁྲིག་མེད། །གསུམ་སྤྱིད་པའི་ཕུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་

ནམས། །གཤེད་མ་མཐོ་ཡང་ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །སྲིད་པའི་

བྱ་ལམ་ཡངས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གོས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་རྩལ་གྱིས་འཛིན་ཅུར། །རྩལ་པར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་དེ་འདི་ན་འགས་ཀྱང་མ་
མཐོན། །ཉམ་རྒྱུད་གནོད་པའི་རྒྱུ་མང་བདག་ལ་དེ་རིང་མི་འཆིའི་གནས་

ཡོད་མ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་ན་གཏན་དུ་སྤྲོས་མ་འབྲུལ་པར་གྱུ་གཤེན་དུང་འཇུག་ན་དེ་ནི་སྤྱགས་པས་སྤྱགས། །སྤྱགས་ཀྱང་གཡང་ས་མཐོན་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ། །སྒྲེ་མཐའ་
འཆི་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇིགས། །ལྷགས་དག་རྒྱུད་

གོས་མར་མའི་སྤྱང་བ་དང་། །ཉིན་བྱེད་འོག་གིས་གྲིབ་མའི་དཔུང་ལ་བཞིན། །སྒྲིག་དབང་མི་བརྟན་སྲིན་པོའི་ཁར་རྒྱུད་ན། །དེ་ལ་རིང་དུ་འཆོ་བའི་སྐབས་ཡོད་མ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་
ན་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཤམ། །ཆོ་འདིར་བསྐྱད་ལོ་མེད་ན་དེ་ལ་ལེ་

@206B ལ་བྱི་ལྟར་རིགས། །ཤར་ལྟར་དག་ཀྱང་འགྲེས་ན་གཉིན་ལའེས་ཆོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས། །བྲག་མེད་གཅིག་བྱུར་འབྲུག་དེ་ཆོ་ཆས་སྐྱབས་གཞན་གང་། །ནམ་ཞིག་མཛའ་

བཤེས་ཚོགས་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོད། །འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་མཚོན་གྱིས་ལུས་

ལ་བཏབ། །བཟོ་སྒྲགས་མེད་པའི་ཚོར་བས་སེམས་ལ་ཟིན། །འཕྱང་གཅིས་གསུམ་པའི་སྟན་ལ་འགྲེལ་གྱོཾ། །མལ་ནས་མི་གཡུག་པའི་མིག་དང་ལྡན། །ཡན་ལག་རིང་ཅིང་སྐྱོན་མས་
གྱེན་དུ་གཟིངས། །ཤུ་རྒྱུ་སྟེང་ཤིང་རུས་གཟེབ་མ་བྲལ་ཙམ།།

མདུག་ནག་པགས་པས་གཡགས་པའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཉིན་མཁུ་ཟས་གཅིག་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲངས། །མཚན་མཁུ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་བཀག་ནས་ནི། །འབྱུན་བྱའི་བྲག་སྒྲགས་བགྱང་ལ་
བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བ་སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་གཡུགས་མི་ལྟས། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་

གཉིན་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཉལ་ཉལ་གྱུར་ཉེ་དྲུང་དུ་སྒྲགས་ནས་སུ། །བརྩེ་བའི་ལྟ་སྒྲངས་དེ་ཡི་གདུག་དུ་བཟླ། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་ཆུ་ཡིས་བཀྱས། །ཡིད་ནི་མྱ་ངན་བསམ་གཏན་
ལ་གནས་ཤིང་། །ངག་གི་འཁོར་རྒྱུང་སྐྱུངས་སུ་སྒྲངས། །ལག་པའི་དབྱུག་གུས་

བྱང་གི་རྩ་བརྩུངས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བུར་ཟད། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་སྤྱི་མར་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས། །ལུས་གྱི་གཤེད་འབྲེལ་སྟེང་བཞིན་དུ་བྱས། །ཉིན་མེད་རིག་པ་

ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བདས། །རྒྱས་མེད་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུངས་པའི་ཆོ།

སྒྲིབས་གས་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པའི་གཉིན་དང་གྲགས། །ངལ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་ལྔས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཉིལ་གྱི་ཆུ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྩེས་
མི་འབྲང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་སྒྲིབ་བཞིན་མི་བརྟན་པའི། །ཡུད་ཙམ་

@207A ༄། །ཞིག་གི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པར་བརྟག་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོད་བའི་རྒྱ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཡོད་སྤྱུ་ཞིག་འཇུག། །དབང་སྤྱག་མི་ལམ་རྒྱལ་སྲིད་
བཞིན་དུ་གཡེ། །ལང་ཆོ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་སྤྱར་དུ་ཡལ། །གྲགས་པ་སྒྲིབ་བརྟན་བཞིན་

དུ་མིང་ཙམ་པ། །ལྔས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཕྱི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རིག་ལིང་ཏོག་གིས། །ཁྲུ་གི་རིང་ནས་བསྐྱོབས་པའི་གྱིས་པ་རྣམས། །མི་གཙང་ཁྲོན་དགའ་བའི་
སྤྱང་བྱ་བཞིན། །ཆོ་འདིའི་བསྐྱུ་བྱིད་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་མཐོན།

པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བར་ལྟར། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ནི་རྒྱ་བའི་ཉེས་པས་འཇུགས། །འབྱུང་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱོདས། །གང་གང་འབྱུང་པའི་སྐྱབས་གྱིས་གསུངས་པ་

ནམས། རྟེན་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྒྲུང་གྱུར་གྱིང་། སྒྲུང་ཡང་སྟེན་པའི་ཚུ་བས།

ཁྱེར་བ་ཡི། རྟུག་ལྟར་སྒྱུག་པའི་སྒྲུབ་ནམས་གྱིས་ནི། འདི་ཡི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ཞིང་ལྟར་གྱུ། ཉམ་ཚུང་འཇིག་སྒྲུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། མི་གཙང་སྒྲུ་གྱུར་ངན་སྒྱུགས་བུམ་པ་
བཞིན། སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱུན་སྟེར་སྒྲུབ་སྒྲུན་དག་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་

ཤིན་དུ་འཇིག་སྒྲུའི་ལུས། འཇམ་པའི་གསུང་ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས། འབད་པ་དུ་མས་ལན་མངས་བསྒྱུངས་གྱུར་གྱིང་། ཁྱི་དང་བྱ་གྲོའི་སྒྲུང་ཁ་ཟས་ལ། ཅུ་པ་དུ་མས་གད་དར་
བྱས་པར་ཟད། སྒྱིད་གྱུའི་པན་བདེའི་རྩ་བ་བསྒྲུན་པ་ཡང་། རྟུབ་

པའི་མཐའ་ལ་ཤིན་དུ་ཉི་བར་སྟེབ། སྟོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་དལ་འབྱུང་གྲུ་ཆེན་ཡང་། ཉམ་གྱི་ཆོན་འཇིག་པ་མི་ཤེས་པས། རྟེན་པར་དལ་འབྱུང་ཐོབ་པའི་བསྒྲུན་དང་མཇུག། ལཤེས་གཉིན་
དམ་པ་བསྟེན་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ། རྟེན་ལས་འདྲིས་པའི་གདམས་ངག་

@207B བདུད་རྩི་རྒྱུ། གྲུ་མ་ད་ལྟ་ཉིད་མི་འཐུང་ན། ཉམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཉིད་དབང་མེད་པར། གཉིན་བཤེས་དབྱས་ན་རྩེ་དགའ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། ཉན་གྱི་པ་ཉིས་བཟུང་ནས་འཆི་

བདག་གི་ བྱང་དུ་ཁྱིད་ན་དེ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་སྒྲུབ་ཅིང་ལ་མ་བཞག་པར།

པང་དུ་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། ལེ་ལ་བྱིར་ནས་བཙུག་འགྲུས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། དེང་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་བཙུལ་བར་རིགས། ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའ་མི་མཆོན་
པའི། སྒྲུབ་ཆེན་མེ་ལྷེས་འཁུལ་བའི་ནགས་ཁབ་ཀྱི། ལྷ་སྒྲུབ་ཆགས་

ནམས་གྱིས་གནས་དར་བག་ཕབ་ནས། ས་སྒྲུབ་དལ་བདེ་བར་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་འས། ཤེས་ལྡན་བྱུང་ལ་མང་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་གས། མདུན་འཁུལ་བའི་བདེ་འབྱུང་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད། གཅིག་
དུ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་དམ་པའི་ཆས། དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱུང་ཐབས་པ་དེ་ཡང་མཛོད།

རྩལ་འདི་འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་གཞི། དམ་ཆས་ཆས་ནས་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་འདུག་པ། རིན་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གྱུས་པ་དེས། སྒྲེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་
སྐྱེའི་གཏམ། དད་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཆེ་ཕྱུག་ས་མེད་དུ། དལ་ས་མེད་པར་འབྱེས་

པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། སྒྲུབ་ཐང་གྲགས་པའི་མགྱིན་པའི་དགྱིལ་འཁུལ་ནས། འཐར་པར་བྱུང་པའི་འཁུལ་ཆོག་གི་ཕྱིང་། རྒྱུ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཤུག་བྱའི་དུས་དག་ལ། མིག་གི་དགའ་

སྒྲིལ་བའི་དུ་འབྲེགས་པ་འདིས། །འབྲི་ཡིད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་

པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་གཏེར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་བསྐྱེད་བའི་དཔལ་ལྡན་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་སྒྲིལ་བའི་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྲིས། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་

@208A ༄། །བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་ཞས་གྲགས་པར་སྐྱར་བའོ།