

ཕྱི་གསལ་བཅུ་ལྔ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་སྟོན་ལས་སྤྲུལ་བསམ་དག་པས་གདབ། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །དྲང་

སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སྲོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆང་ཕྱི་མི་ལྷས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་སྟོན་པའི་བདེ་བ་

ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཆངས་སྟོན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་སྟོན་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉི་དུ་ལོངས་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་། །གོགས་བྱེད་མེད་

པར་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན། །ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཇི་སྟོན་འཆོ་ཡི་བར། །མཁན་སྟོབ་སྐྱུན་སྤར་ཇི་བཞིན་ཁས་སྦངས་བཞིན། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི། །ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་

@237A ༄། །བྱུང་ཅིག །ཆངས་སྒྲིད་རྟེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱབ་
པར་ཤོག། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་བལྟམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་

རབ་དུལ་སྟིང་བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྐྱོ་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བྱ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟོན་པ་ལྟར། །ལུས་སྟོག་
ལོངས་སྒྲིད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉིན་

དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ཤེར་བྱིན་དོན། །ལོག་རྟོག་དྲི་མའི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱ་
ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག།

བྱབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་དགའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲིག་པའི་བྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགོ་བར་མ་གྱུར་
ཅིག །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །བརྩོན་འགྲུས་

སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་བསྐྱེད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་སྒྲུག་པར་
གཏོང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་བླིམས་རྣམ་དཔྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས། །བདག་

རྒྱུད་སྒྲུག་པར་བྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཁེངས་པ་ཀུན་དང་བུལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུང་རབ་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི། །མཁས་
པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་

@237B བྱེད་པར་ཤོག། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱེད་སྒྲོ་ཡིས་
ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག། །གང་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་བྱུང་སྒྲོ་

ཡིས་ངས་ཤེས་ཉིད་པའི་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །དབེན་པ་བསྟན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་
གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྒྱུན་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་ལ་བཀླམ་པའི་ཆོ་འདིའི་

སྒྲུང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག །བདག་གིས་བདེག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་

ཤོག །ཇི་ལྟར་མཉམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པར་
ཤོག །བདག་ལ་བདེག་འཆོག་མཛང་འབྱུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ཆོ། །ཁོང་སྟོ་བྲལ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་དེ་དག་གི་ །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་ཤོག །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐེབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་རྣམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་

པ་གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག །སྤྱིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན། །ཕལ་ཆེར་སྤྱིད་
པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པར་ཤོག །

@238A ༄། །གནས་ལུགས་ཟབ་མིའི་དོན་ལ་སྐྱབས་གྱུར་ནས། །སྒོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་སྤྱོད་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་
སྟོང་པར་ཉོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་བྲེལ་མེད་སེམས་ཀྱིས་དཔ། །

དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །བྲིམས་འཆལ་ལྟ་ དག་སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྦྱོན་མེད་བྲིམས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡང་དག་ལམ་སྟོར་ལོག་པའི་
ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་གོགས་དབང་དུ་སོང་། །

གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྐྱབས་དུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པ་སེང་གའི་སྐྱས། །ལོག་སྤྱི་ཕྱ་ཆོགས་སྟོབས་པ་ཕྲོགས་བྱས་
ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །མི་རྒྱལ་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོ་རིང་
ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་

སྟོད་ལ། རྒྱལ་དུ་འཛོལ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྟོན་བཅོད་པ་དེ་དག་ལ་འང་། །བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བུམས་གུར་ཅིག །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བསྟོམ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས། །ལྷག་

བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱིད་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩལ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག །སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བློན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྦྱབ་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་

@238B ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབ་པའི། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རི་བ་
བསྟོང་བར་ཤོག །ཅིས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དག་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི། མང་

དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོབས་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཐེལ་དུ་སྦྱར་བའོ།།