

ཕྱི་ལྟོ་བ་དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་དབྱངས་

ཀྱིས། རྩལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བྱུང་། བཀའ་གིས་བཟུང་བའི་རི་ཡི་དབང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་གོད་ཕུང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། རྩལ་བྱུང་ས་འཛིན་མཆོག་དེར་མངོན་
གཤེགས་ནས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འོད་ཀྱིས་རབ་འགོངས་ཤིང་། ས་ཆེན་རྣམ་པ་

དུག་དུ་གཡོ་མཛད་པའི། རྒྱུ་སང་གའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛུལ། དེར་ནི་བྱབ་པའི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་ནི། རྩལ་ཆོགས་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་ལའང་
ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ་ཉིད་ནི། ལེགས་ལའང་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་

@240A ལྟོ། རྩིན། དེ་ནི་ལྷ་མེའི་འབྲེན་པས་ལན་གསུམ་དུ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་པ། ཆོས་འཛིན་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏོད་པ་ན། ང་ཡིས་ལའང་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཞན། མ་ལུས་བོར་ཏམ་ཆུད་གཟོན་གྱུར་ཀྱང་སྤེའི། རྒྱལ་

བའི་ཡུམ་འདི་ཅུང་ཟད་ཆུད་གཟན་ན། དེ་ཆོ་བྱོད་ལ་སྒྲིན་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེས། རན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་མཛད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མཆོག་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། དེར་ནི་

ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས་སེཞེས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་

པར། །ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྡུགས། །འདི་བྲིས་པ་དང་གྲོག་དང་མཆོད་ལ་སོགས། །གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་ཞུགས་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏན་ཆོགས་
དང་བཅས་ཏེ། །གསུངས་ཕྱིར་འདི་ལ་འཇུག་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཚུལ་

འདི་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་དུ་མ་ཡིས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྡུགས་མཛད་པས། །དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟང་པོའི་སྟོལ་བཏོད་པ། །ད་དུང་བར་དུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེ་
ཕྱིར་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྲིས་རབ་དུ་མཛེས། །སྐྱབས་གསུམ་

སྒྲ་མ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །རང་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་བྱར་བྱར་བ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། །བསྟན་ལ་གུས་ཤིང་གཏོང་ལ་རབ་དུ་དགའ། །མི་དབང་
ཆེན་པོའི་ལྷམ་མོ་རིན་ཅན་སྟོན། །གཞོན་ཡང་ཤོན་པོའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་

གྱུར་པ། །བྲགས་པ་དབང་ཕུག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་ནི། །དག་ལེགས་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཤིན་དུ་མེས་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ཤིང་

ཕྱིན་དང་། ཁྱིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོས་པ་རྣམས་། རྒྱུ་ཆེ་རོལ་པ་

@240B གཟུགས་མཆོག་གྲ་ལྔ་དང་། ཡངས་པའི་གོང་འཇུག་བསྐྱལ་པ་བཟང་པེ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནི། བེ་རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་ར་དག་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ལ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་
སྒྲུམ་གྲིས་ལེགས་བྲིས་པ། མིག་ལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་མཆོག་ རོ་མཚར་གནས་སུ་

གྱུར་པ་འདི་དག་བཞེངས། རེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ཡི་གེ་པ་རྣམས་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་མཆོག་

གིས་མཆོད་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དག་གིས་གྲོགས་མཛད་པས། རྟོགས་བཅ་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་། རྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གཅིག་
བུ། རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་ས་ཡི། རྟེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ས་ཡི་ཆ། རྩུན་

ཆོགས་དཔལ་གྱི་དགོ་མཆན་རབ་འཛིན་པ། བཀྱ་ཤེས་རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རོགས། ཡིད་འཛིན་སྦྱིད་ཆལ་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལ། ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་གཞིས་ཀ་

ནི། །སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བྱུང་། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ལམ་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རབ་ཟབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །གཞུང་བཟང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སོགས། །བསྐྱབས་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་
རྒྱས་སུ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་བྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སར་འདེན་

ཤོག་ །ཇི་སྤྱད་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ། །ཐེག་མཆོག་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྟེན་པར་ཤོག་ །དེ་ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ལེགས་པར་
ཐོས་ཤིང་སེམས་པ་དང་། །དེ་དོན་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་

@241A ༄། །པར་བྱེད་པར་ཤོག་ །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་བས། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་ནི། །སྤྲིག་པ་གང་དག་བསྐྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུར་
ཅིག་ །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་

ལམ་བཟང་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག་ །རིགས་མཐོག་གཟུགས་མཛེས་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །ཆོ་མཐར་ཕྱིན་དང་ནད་མེད་དང་། །ཆོས་ལྡན་འབྱོར་པ་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤེས་

རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དཔལ་འབར་ཞིང་། །དག་

ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རྣམས་གྲིས། །ཏག་ཏུ་བཙེ་བས་སྒྲོང་གུར་ཅིག །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་རག །ཡིད་གྲིས་མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །ཅུང་ཟད་
ཅམ་རེ་བྱས་པ་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་

པའི་མདོ་སྒྲེ་འདི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་གུར་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་
འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཆོ་རབས་འདིར་ཡང་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས།

སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྲིས་སྐུར་བའོ།།