

@246A ཨྲ། །སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་ལེགས་དཔག་ཡས་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་བྱ། །དམ་
ཆོས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འཕགས་སྤྲས་

སྟོང་གི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་དྲི་མེད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རང་གི་འཁོར་ལ་ལེགས་པར་བཅས་པའི་བྲིམས། །འཕགས་
ཆོགས་བྱེ་བས་སྤྱི་བོས་མཉོས་གྱུར་པའི། །རྣམ་དག་

བཅའ་བ་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་སྟོགས་འགའ་བརྗོད་པ་འདི། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་འབྱུང་པར། །བྱབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇི་སྐད་དུ་

སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲས་གཅིག་བྱ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་

ལུས་པ་སེལ་བའི་སྒྲན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕུན་ཀློང་བའི་བསྒྲན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ལུང་གི་བསྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་ངེས་པས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་རིན་

པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩལ་སྒྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྒྲུལ་པས་ན་འདིར་
གཙོ་ཆེར་རྩལ་སྒྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་

@246B ཉེ་རང་རེའི་གྲ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་སྡོད་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་རྣམས་ལྷ་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་

ལུས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐལ་དགོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མ་བསྐལ་བ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་མ་ཆང་བ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྡོལ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྡོང་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲང་འདས་སྟོགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་དོན་མ་མཐའ་སྟོམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་ནས་བསྐྱང་མཚམས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་མི་སྟོད་པ་རྣམས་རབ་དུ་མི་དབྱུང་ཞིང་དགག་
བྱ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་

པར་རྫོགས་པར་འདོད་ནའང་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཚང་བ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོམ་ཚང་མ་དང་གཞིའི་དོན་རགས་པའི་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་དེ་དག་གི་བསྐྱང་
མཚམས་ཟིན་པ་སྒྲུང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དང་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་གྱི་བར་

དུ་སྟོད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་བཅད། མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལས་ནི། ཟླ་འདིར་གནས་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེམས་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྟོང་བར་འདོད་པའི་
དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་ཟླ་འདིར་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་

པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། མ་མཐའ་ཡང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱེམས་རྣམས་དང་གཞིའི་སྐྱབས་གྱི་འབྱུང་ཉི་བའི་རགས་པ་རྣམས་
གྱི་ཚིག་དོན་བབྱང་ནས་བསྐྱང་མཚམས་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་

@247A ༄། །བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཚུན་ཆད་སྒྲ་མ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པར་བཅད། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་གདིང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་རུང་
བ་ཚད་ལྡན་དང་། དག་སྟོང་ཡིན་ན་སྒྲ་ལྟར་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནམས་ཚང་བ་དགོས་

ཤིང་། སྒྲ་མ་ཚང་ན་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ་ཚང་བར་བྱ་བར་བཅད། བསྐྱབས་མཚམས་ཟིན་མ་ཟིན་སོགས་དག་བསྟོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ན་ཉིས་པ་ཆོས་
བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་ཤིང་། དག་སྟོང་ཡིན་ན་དག་སྟོང་ཉི་ཆེ་འཆོགས་

པའི་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པ་ཞུས་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་བྱས་ནས་དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བཅག་པའི་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། དག་ཚུལ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དེ་ལྟར་
བྱེད་པར་བཅད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིར་ལོངས་ཡན་ཆད་ལ་ཆོས་

གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱུང་པ་སྤྱི་འབུལ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་མེད་པ་ལ་རྒྱན་རིམ་བཞིན་དུ་དག་བསྟོས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དེ་བསྐྱབས་
པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

བཅུ་ཡན་ཆད་ལ་དར་རས་དང་སྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་རྩུང་བ་བྱུང་ན་མི་བགོ་བར་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱབ་བྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བཅད། སྒྲར་བཤད་པའི་
བསྐྱབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་འོས་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་།

བཤགས་འོས་རྣམས་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱུང་མཚམས་ཀྱི་ས་ཆོགས་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་མ་གཏོགས་པས་གྲུ་འདིར་
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་དགོས་

@247B ཀྱི་ལྟུང་བ་སྤྱིར་བཙེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་བྱེད་པར་བཅད། གསེ་སློང་ལ་འདུ་བའི་སྤྱིའི་ས་ཆོགས་ལ་རབ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྒྲོམ་གང་རྩུང་དང་མི་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་ལྟར་སྒྲུང་དང་གསེ་སློང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟགས་སྒྲོམ་ལྟན་ན་དགེ་བསྟོམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་བྱེད་

པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲོད་ན་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲོང་མི་རྩུས་ན། གསེ་སློང་དང་དབྱར་གནས་ལྟན་ཅིག་མི་བྱེད་པར་བཅད། ཆོགས་སུ་ཟང་ཟིང་
གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སོགས་

པ་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་མ་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བཏང་བའི་ཆོ། གཞི་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་འདུལ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་
ལམ་མཛོས་པས་འདུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གྲུལ་གསེབ་ཏུ་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་

གོས་གཉིས་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲེམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་འདུག་ཅིང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཆེད་དུ་པོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་ལྡན་ཡིན་ན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བཏྲགས་ནས་བྱེད། སྒྲོ་བྱར་བ་དང་།
གཉུག་མར་གནས་པའི་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ཆོགས་སུ་ཕུ་དུང་མ་དང་ཁ་

མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དང་ཀོ་ལྷགས་མི་བྱོན། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་མི་སྤྱད། སྤྱིར་བྱ་འདིར་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡན་ཆད་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཙམ་སྤོད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། བསྐྱབ་
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གནས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།

གང་དུ་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་གྲུལ་ལ་འཁོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱ་འདིར་ཆོས་ཐོག་རེ་སྤོད་ན་ཆོགས་སུ་བསྐྱབ་གྲུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཁོད། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་
འདོད་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་ཆེད་དུ་པོས་པའི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་དགོ་བསྐྱོས་

@248A

༡༡། གྲིས་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་སྟེར་བ་མ་གཏོགས་པ་བྲིམ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ་བར་བཅད། དགེ་འདུན་སྤྱི་འཇུག་སྟོམས་པར་བྲིམ་ཞིང་ནད་པའི་

ཕྱིར་དང་ཐེམ་པ་ཕྱིར་ལ་མི་འདའ་བའི་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་སྟོམས་སུ་སྟེར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཚོགས་སུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་སྤང་ཞིང་འགོ་
བར་ཆས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཇུག་གི་སྤྲོ་རྩིས་དུ་བྱ་

དགོས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན་དུ་སྐལ་བ་མི་ལེན་པར་བཅད། རུད་འཛུལ་བའི་རྟེན་པ་མི་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་འབྱུང་བྱུང་བའི་ཆོ་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་
མཉམ་པོར་འཐོབ་མི་འཐོབ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ།

ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྟོད་ནར་མ་ལ། གནས་བཅུ་འགྲོ་ལ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་སྐྱབ་སྟོལ་མ་འདོན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་
ཆོ་བསྤིང་བའི་ཕྱིར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟང་

བ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱུ་རྩ་རེ་གཏོང་། དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཚོགས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ཚོགས་སུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་གཏམ་མི་སྤང་ཞིང་། ཚོས་སྤྱོད་
གྱི་དུས་སུ་གཏམ་གཞན་མི་སྤང་བ་དང་དེ་གཉིས་ལས་

འདས་ན་དག་བསྐྱོས་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྟུག་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་པར་བཅད། བྱ་བ་སློབ་བྱར་བ་མ་བྱུང་ན་བསྡོམ་མ་ཚར་གོང་དུ་བྲལ་ནས་མི་
འགོ་དག་འདུན་གྱི་མཁོ་ཞིང་འོས་པའི་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས་དག་

@248B འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་ཡན་ཆད་གང་ཟག་གིས་ཡོངས་མི་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱད་ན་དག་བསྐྱོས་གྱིས་དག་འདུན་ལ་ཉིས་པ་བསྐྱགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འརྟུག་པར་བཅད། བྲ་འདིར་ལག་
འདྲེས་པའི་འཐབ་ཚུད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རེག་

པའི་སྤྲེམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་ནའང་སུན་འབྱིན་གྱི་བར་ཆད་གྱི་དོགས་པ་མི་ཚོད་པའི་ཉིས་པའི་གནས་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་གནས་ནས་དབྱུང་ཞིང་དེའི་ངན་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤང་ན་ཡང་གནས་ནས་
དབྱུང་བར་བཅད། འདིར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་སྤྲོམ་པ་གོང་།

མ་སྒྲངས་པ་དང་། སྒྲར་བཤད་པའི་བྲིམས་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འདིར་ལོ་གཅིག་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཞན་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པའི་གནས་དབྱུང་གི་རྒྱ་གཞུང་བཤད་པ་
དང་། རང་གིས་ལག་བསྟར་དེ་སོ་ནམ་གུས་པ་དང་། ཆང་དང་

སྤྱོད་འཁྱེད་ལ་ཟས་འཛུགས་མེད་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། ཁ་མཆུང་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། བྲིམས་སྟོགས་མེད་པར་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་ལ་པམ་པ་དང་ཕོར་མི་
འགྲོ་བའི་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མི་འདུག

པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ངོས་མ་སྒྲངས་པར་སོང་བ་རྣམས་ཟླ་འདིར་སྒྲར་མི་བསྟན་པར་བཅད། ནད་པ་བྱུང་ན་གང་ཏུ་བྱུང་བའི་ས་སྐོར་དེའི་དག་བསྐོས་
ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ནད་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱོའི་ཆེས་འདུག་ན་ལེགས། མི་འདུག

ན་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྟོར་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ནད་གསོས་ནས་འགྱོར་པ་ཡོད་ན་
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུད་པ་སྤྱིར་གསལ་པར་བྱ། ཡོད་མེད་

@249A ཨྲ། །ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ས་རིས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུས་ནས་ཅི་ཙམ་འོས་པའི་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་པ་འདོན། ས་རིས་གཞན་ནས་མེད་ཁ་མེད་གྱི་རིམ་གྱོ་བ་
སོགས་མ་གཏོགས་མ་མི་གཡང་བར་བཅད། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་དགེ་

བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་གནས་རིས་སོ་སོའི་དགེ་སྐྱོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ལོག་སྐབ་བྱེད་པ་བྱང་ན་གནས་ནས་འབྲིན་པར་
བཅད། མ་བཙོལ། བའི་ཁ་གཏོགས་བྱེད་པ་བྱང་ན་

ལྟར་བ་ཕྱིར་བཙོས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སྒྲ་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་མི་སྟར་ཞིང་བྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱོས་
འབྱར་གྱི་བརྟང་བ་མི་སྟར་པ་དང་དེའི་རིན་ཡང་མི་སྟོན།

ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་སྐབས་ལས་ནི་ཕམ་པ་འཆ་བ་བཅས་བྱང་ན་སྐབ་བཙོས་སྒྲ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་འདུང་ཡི་གནས་བརྟན་དགེ་བསྐྱོས་

དང་བཅས་པས་འགྲོས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཕྱིར་མ་བཅོས་ན་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་ཐབ་པ་ལྟར་འབྱུང་པར་བཅད། བྱ་འདྲིར་སྡོམ་པ་གོང་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་
གཏོགས་ཤིང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པ། སློན་

སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལྟ་དང་། བསྐྱབ་བཞིའི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་
པའི་མཆོམས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྡོམ་པ་

@249B སློན་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་ང་བཅུ་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་མཆོམས་ཟིན་པ། ཅུ་བ་དང་སྡོམ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་བའ་སློབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་གྱི་སྡོམ་པ་
སློན་པར་བྱ། བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་རྒྱས་

པ་ཉན་ན་སྡོམ་པ་གསར་དུ་བཟུང་པའམ་ཉམས་པ་གསོས་ནས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་མཆོམས་ཟིན་པ་ལ་བྱ། གལ་ཏེ་བྱ་འདྲིར་རིང་དུ་གནས་པའི་ལོང་སྐབས་མ་བྱུང་བས་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་

ཡང་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་ཆེགས་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བརྟགས་ཏེ་བྱ། དབྱར་དགུན་གྱི་མཚམས་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱོང་བའི་

སྐབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་།སྟོན་དཔྱིད་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱགས་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་སློ་དང་བསྟན་པའི་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་ནན་
ཏན་དུ་བྱ། དུས་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲངས་པའི་

བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས་ལ་ཐུན་བྱག་དུ་སྒྲོམ་སེམས་གཏོང་བ་སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་འགལ་བར་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བར་བཅད།
ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་

བ་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་མ་ངས་པ་རྣམས་ནི་བཅའ་ཡིག་རྒྱུང་བ་བྱུར་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་བསྟན་པའི་གནད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་

@250A ཨྲ། །ཁྱིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་སྤྱོལ་བཟང་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་
དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཏོར་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱས་པའི་བཅའ་ཡིག་འདིའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱོལ་ཀ་རྩལ་པའི་ཐབས་ལ་གཞིན་གཟུགས་མར་

བཞུགས་པ་དང་། བྱེས་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱོམ་བཅོན་དམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྤྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ་གྲས་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་
སྤྱས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་

བའི་དགོངས་པའི་གནད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་མི་རྣམས་པ་ལ་བཅོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱུགས་བྱར་བསྐྱམས་ནས་རང་ཡང་དེ་ལ་གནས། གཞན་
ཡང་དེ་ལ་འགོད། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ན་ལེགས་པར་བསྐྱུགས་

པའི་སྒོ་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། མདོར་ན་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུགས་ཁྲར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིའི་བྲིམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འདིའི་གཞུང་སྲོང་བར་མཛེད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་

བཀའ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་འདི་དག་གིགས་མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྱུང་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུན་པའི་གནད་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཕྱོགས་

@250B རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་པའི་བྲིམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འདིའི་གཞུང་སྲོང་བར་མཛེད། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་

གྱིས་རྒྱལ་ལེགས་གནས་ཤོག། །ཏུག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྒོང་དག །དབེན་པ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག །

བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྔ་པའི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཞིའི་ཉིན་གངས་རིའི་དབང་པོའོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་དཀའ་གནང་སྟེ། སྡོམ་བཙོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་

པ་གནས་བརྟན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དང་པོར་མཛད་པའོ།།