

༥ ། ཁྱུལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་གླིང་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་

ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཁྱིམ་ས་སུ་བྱ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཅུང་དུ་མཛད་པ་ལ། དབྱར་དགུན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཆོས་པ་དང་། ནང་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྤྱི་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་དང་། ཐབ་

གཅིག་ལ་འདྲ་པའི་སྤྱི་ལ་པོ་སོ་སོར་འདྲ་ག་པ་དང་། མཐུན་ཆུན་གྱིས་གཏུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་གྱིས་སྤྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ཉིན་མོ་མ་གཏོགས་
པ་སྤྱི་ལ་པོ་པན་ཚུན་དང་གླིང་གི་སྤྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱི་རྩེ་ལ་

@251A ༄། །ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཡང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་བྱིས་ནས་མངོན་རྒྱུ་དང་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བཅད། དེ་རྣམས་དང་འགལ་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་དེ་ཉིས་པ་
ཕྱིར་བཅོས་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་འཆལ་བར་བཅད། གདམས་ངག་གསར་དུ་

ཉུང་བས་འོས་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་གླིང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ན་གདམས་ངག་དེའི་འཕྲོ་མི་སྒྲིན་པར་བཅད། ཕྱིའི་སྒྲིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློ་བྱར་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་མ་

བརྟགས་པར་མཚམས་མཐོ་ཡན་ལ་བཏང་ན་ཉེས་པ་

བསྐྱགས་ནས་དག་བསྟེན་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་འཆལ་དུ་འཇུག་པར་བཅད། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་མཚམས་མཐོའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཇེས་པར་ཕྱད་དགོས་ཀྱི་ཁྱེན་དང་
ལྷན་ན་དག་བསྟེན་གྱིས་བད་སྒྱར་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་

དུ་ཕྱད་པར་བཅད། གླིང་གསེབ་དུ་བྱད་མེད་ཞག་དུ་མི་བཞག་ཅིང་ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གླིང་གསེབ་དུ་འང་མི་བཏང་། ཙ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་ཆོགས་འཆོང་བ་དང་།
སྒྲུང་པོ་གླིང་གསེབ་དུ་མི་བཏང་ཞིང་གལ་ཏེ་བཏང་ན་ཆད་པ་

གོང་བཞིན་བྱེད་པར་བཅད་ཅིང་ཁ་ཟས་དག་བསྟེན་གྱིས་བསྐྱས་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲེལ་བར་བཅད། གླིང་གསེབ་དུ་བྱི་རྒྱན་བྱུང་ན་གླིང་སྒྲོམ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འདོད་པར་བཅད། བྲེ་སྒྲུང་སོགས་བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་སྒྲི་

ས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞིང་བཏབ་པའི་སྟོང་དུ་ལམ་མི་བྱ་བ་དང་། དུད་འགྲོས་ཞིང་ཟོས་པ་བྱུང་ན་ཅི་ཙམ་བརྒྱག་པའི་རིན་ཞིང་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་བཅད། རུ་རོགས་རུ་འགྲམ་ལོངས་སྒྲུད་

དུ་རུང་བའི་ཤིང་ཀྱན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་

@251B བ་རྣམས་སྤུ་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་འདོར་བ་དང་། གླིང་གསེབ་དུ་བྱུང་སྐད་མི་འཁོད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་རུམ་གྱི་སྒྲ་
མི་བྱེད་པར་བཅད། ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོ་བྱད་ཉོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤུ་མས་ཐག་མ་བཅད་པར་

དངོས་པོའི་སྒྲིང་དུ་མི་རུབ་ཅིང་ཉལ་བཤུར་མི་བྱ། རིན་ཐང་ཆེ་ལྟར་བཅད་པ་ལས་རིན་ཐང་ལྷག་ཆད་དུ་མི་འཇལ་ཞིང་། སྒྲིང་གསེབ་ནང་ཚུན་ཆད་མ་གཏོགས་རིན་ཐང་གཅོད་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་
མ་གཏུགས་པར་ཉེ་ཆོང་བྱས་པ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་གས་ལ་ཕན་

པར་ཆུ་བན་གསུམ་སྐྱེལ་བར་བཅད་ཅིང་དེ་ལས་འདས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཟོད་པ་གསེལ་བར་བཅད། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་བྱལ་དུ་བསྐྱོས་པའི་མི་དང་ནད་པའི་སྤྱིར་དང་ཞལ་ཏ་བ་
དང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དྲིས་ནས་མ་གཏོགས་སྤྱིར་གསེབ་དུ་བྱང་ཁང་།

ཕན་ཚུན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྤྱིར་གསེབ་དུ་དུད་འགོ་ཞག་གསུམ་མིན་པར་མི་བསྟེན་པར་བཅད། སྤྱིན་བདག་དང་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐབ་རྩལ་མི་སྡེ་ཅིང་ཚོགས་ཆེ་རྒྱུད་གང་དུ་འདུ་

བའི་ཆོ་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་པོ་དང་ཕུམ་ཆོ་མི་བགོ་བར་སྒྲ་

གོས་དང་རྩལ་གཟན་སོགས་དབྱིབས་རྩལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཅད། ཁ་འཐབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལྟུང་བ་བཤགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བཤགས་ཚར་བདུན་བཏོན་
ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཆོགས་སུ་ཆུ་བན་གསུམ་སྒྲིལ་བར་

བཅད། གྲལ་ལ་འདུ་བའི་ཀུན་སྒྲིད་ལྷག་མ་རྣམས་མཛས་ཆོས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བཅད། མཐོན་དུ་ཤིང་དང་ལོ་མ་མི་གཅོད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བསྒྲམས་ནས་མ་གྲོལ་བར་མཁར་

@252A ༄། །ལས་གསར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིབ་པས་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཀྱི་མཁར་ལས་དགོས་པ་བྱུང་ན་དགོ་བསྒྲོས་དང་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བྲིས་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་སར་བྱེད་པར་
བཅད། ཅུ་བདག་ཡིན་ཡང་ནམ་འགོ་བའི་ཆོ་སྒྲིལ་པོ་

མི་བཞིག་པ་དང་། སོང་བའི་ཤྲལ་དུ་འང་སྒྲིལ་པོ་ཕན་ཚུན་བཞིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པོ་བཞག་སའི་དོད་མ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མེད་ན་དགོ་བསྒྲོས་དང་ཞལ་ཏ་བ་ལ་

གཏོད་པར་བཅད། གནས་འདིར་ཆོས་

ཐོག་རེ་སྟོད་པར་འདོད་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་རི་མན་ཆད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་ཁུ་ལག་བསྐྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྡིག་ཁམ་པོ་ཆེ་གསོག་པར་སྒྲུང་བས་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ནས་
གསུང་ཤོག་སྒྲུངས་ནས་ནན་གྱིས་ཡོ་བྱད་

སྟེར་དུ་བཅུག་ན་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཡིད་སྤྲོད་ནས་དག་འདུན་སྦྱི་ལ་མི་མོས་པའི་དགག་བྱ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཅད། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་དག་འདུན་
ཀྱི་དབུས་སུ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པ་

གསོལ་བར་བཅད། གླིང་ན་སྦྱོན་བཟོད་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་གྲ་འདིར་ཆོས་ཐོག་རེ་སྟོད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོད་པའི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་སྦྱས་པ་ལ།
དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གང་ལས་ཐོས་པ་

སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅུང་བཅད་པའི་ཆོ་གཞི་དེ་གང་ཡིན་གྱི་ངས་པ་མི་སྒྲུང་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་གང་སྦྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱིར་བཙོས་ནས་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྦྱན་

སྒྲུབ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་བྱས་ཏེ་

@252B བཟོད་པ་གསོལ་བར་བཅད། བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་པར་མ་རྩུས་པ་མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་མི་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཟླ་འདི་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་

ལག་ལེན་ཡོད་པའི་སྡེ་ལྗེ་ལྟར་བ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཁོག་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ། དགོ་སྒྲོང་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེངས་ན་ལྟར་བ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་གསང་བ་དང་། ཟླ་འདིར་དགོ་

འདུན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་མ་ལའག་པར་གསང་ནའང་ཆད་བ་སྡུ་མ་བཞིན་བྱེད་པར་བཅད། ཟླ་འདིར་ཕྱོགས་རིས་ནས་
བྱོན་པའི་སྡེ་མ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མཛད་པ་འདི་མཐོ་དམན་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོ་ནས་

ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤུ་བཅའ་བ་འདིའི་གཞུང་སྲོང་བར་མཛོད། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། ཏྲག་ཏུ་དགེ་འདུན་
མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་

ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྲོང་དག། །དབེན་པ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་
བཞིའི་ཉིན་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱུར་

@253A ༄། །རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དབེན་གནས་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སློབ་མཚན་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། སློམ་
བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤུ་བཅའ་བ་རྒྱུང་བ་དང་པོར་མཛད་པའོ།།