

@263B མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་བྱ་དགའི་སྒྲིན་ངག་ཨའི་དབྱངས་ངེས་བཞུགས་སོ། ། མེ་ ། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་

སྤངས། ། གཞན་པན་ཐབས་མང་རབ་མངའ་བ། ། དག་པ་སར་གནས་འཇམ་

དཔལ་དང་། ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ལྷག་བསམ་དག་པས་རབ་དད་ནས། ། ཟབ་ལམ་མན་ངག་དམ་པ་འཆད། ། ལྷག་པར་དགའ་བས་མཉན་པར་འཚལ། ། ལས་ངན་
བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས། ། མངལ་

དང་གཞན་ཡང་གནས་ངན་འགར། ། རང་དབང་སྤངས་ནས་བཅའ་བ་དང་། ། རྣམ་མང་ན་ཆོས་ཡང་ཡང་མནར། ། རྣམ་པས་ཡན་ལག་ཉམས་དང་འདར། ། རྣང་ལག་ཉ་དང་མདངས་
ངན་པ། ། ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལས་

ལགས། ། ལས་ངན་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ན། ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་ལས། ། རྣམ་ཡང་ཐར་བར་དགའ་བས་ན། ། ཆགས་སྤང་སྤང་ལ་འབད་པར་འཚལ། ། རྣམ་དགའ་ལས་
ལས་ཐར་པ་དང་། ། ལས་ངན་བསགས་

པས་གནས་ངན་འགར། །ཡང་ཡང་མནར་བ་རབ་བསམས་ནས། །དཀར་ནག་ལས་ལ་གདམ་ག་འཛལ། །རབ་གནག་ལས་ལ་གང་དགའ་བ། །ལས་ངན་དབང་ལས་བསད་པ་
དང་། །བཅད་དང་བཏགས་པས་རྣམ་པར་

མནར། །ནགས་ཚལ་ཡངས་པ་མཐའ་ཡས་པར། །ལའད་ལས་བདར་བས་བཅད་པ་དང་། །རབ་ཚ་ཟངས་ནང་ཉམ་ང་བར། །ཤ་དང་པགས་པ་ཞག་རྣམས་ཟད། །མཁའ་ལ་འདབ་མ་
འབར་བ་དང་། །རྣམ་མང་མདའ་ཚར་

@264A ༄༅། །ཡང་ཡང་འབབ། །རབ་འབར་ཚ་བ་དང་ལྡན་པར། །དཔག་ཡས་བསྐྱལ་པར་གནས་ཀྱང་འཛལ། །གཞན་ཡང་པརྩ་ལྟར་གས་ནས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གནས་པ་
དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་པ། །

ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཛལ། །གཞན་ཡང་ལས་ངན་བསགས་པ་ལས། །རྟ་འམ་བ་སྤང་མངལ་བཅས་ནས། །རང་དབང་རབ་སྤངས་ཐག་པས་བཏགས། །བསད་དང་བཅད་པས་
ཉམ་ཐག་འབར། །ལ་ལ་ཁལ་

མང་བཀལ་བས་མནར། །ཕན་དང་དགའ་བ་སྤངས་པ་དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་པས། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབད་པར་འཆལ། །ལས་ངན་དབང་ལས་གང་ཟག་
འགས། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་མ་འཆལ་བར།།

ཐལ་དང་བཤང་བ་ཟ་བ་འམ། །ཁ་ཟས་གཏན་ནས་མ་འཆལ་བས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་རྣམ་པར་གནས། །ལ་ལ་རྐང་ལག་མཐའ་དག་ཞ། །སྤྲ་དང་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས། །གཞན་
འགས་སྤྲད་དང་བརྟས་པར་མཛད། །

ལ་ལ་གཅན་གཅན་མངལ་བཅས་ནས། །གཞན་ལ་སྤྲང་བས་རྣམ་པར་གནས། །ལ་ལ་ཉ་དང་ཕག་པར་གནས། །འདམ་བཅས་གནས་ན་ཉལ་བ་དག །ཐམས་ཅད་ལས་ངན་དབང་ལགས་
པས། །ལས་ངན་

སྤང་ལ་འབད་པར་འཆལ། །ལས་ངན་དབང་ལས་ཉ་པ་དང་། །བཤན་པ་དག་ལ་རབ་དགའ་བས། །རབ་གནག་ལས་ལམ་མང་བསགས་ནས། །ལས་ངན་ཉམ་པར་རྟག་པར་
གནས། །མཐར་ཡང་ཐར་བར་དགའ་

@264B བས་ན། །ལས་ངན་སྤང་ལ་འབང་པར་འཆོལ། །དར་མར་གནས་པ་གྲས་པས་ཉམས། །རྣམ་མང་ན་ཆས་མདངས་བཟང་ཡལ། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་

འཇོད། །གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགག་པས། །བསམ་པ་

ཐར་པ་ལ་གཏད་ནས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། །ཆགས་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་ན་འཐད། །པད་མ་རྩ་ག་འབར་བ་དང་། །_(MRGA)ད་ཁང་པ་བ་དན་ཅན། །ཆང་དང་ཁ་ཟས་

རབ་མང་བར། །དགའ་མ་མདངས་བཟང་དང་བཅས་

པ། །དར་ཟབ་སྒྲན་ལ་ཉལ་བ་དང་། །ས་བདག་དཔལ་ལས་མཐར་ཉམས་ནས། །འདམ་བཅས་ཁང་པ་དག་ན་ཉལ། །ཁ་ཟས་ཡང་དག་མ་འཆོལ་བས། །རང་དབང་དགའ་བ་རབ་སྤངས་

ནས། །ཉམ་ཐག་པར་ཡང་གནས་འཆོལ་ལགས།།

དལ་འབབ་པརྩ་གསར་གནས་པ། །ཡལ་འདབ་དང་ལྷན་དཔག་བསམ་ཅན། །དགའ་ཆོལ་དག་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །དབང་མཛད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་དབང་ཡང་། །ལྷ་དབང་དཔལ་ལས་

མཐར་ཉམས་ནས། །ཕག་གམ་བ་ལང་མངལ་ནས་

བཅས། །ཁ་ཟས་རྩྱ་དང་བཤང་བ་ཟ། །ས་དང་གནས་མལ་ངན་པ་འགར། །ཉམ་ང་བར་ཡང་གནས་འཆ་ལ་ལགས། །སྒྲར་བཤད་ལས་ངན་རབ་སྤངས་ནས། །རྣམ་དཀར་གཞན་ཕན་
བསམ་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རབ་གནས་

པས། །ལས་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། །ཐར་ལམ་དག་ལ་འབད་ན་འཐད། །རབ་དཀར་ལས་ལ་གང་དགའ་བ། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་རྣམ་མང་ལྷན། །ཁང་བཟང་བ་དན་ཅན་ལ་
དབང་། །ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་རབ་མཉན་པ། །

@265A ༄༅། །ས་ལ་དཔལ་འབར་ས་བདག་དང་། །བསམ་གཏན་རབ་མངའ་འཆངས་དབང་ཡང་། །ཡང་དག་པར་གནས་འཕགས་པ་དང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་གནས་ལྷ་དབང་
ཡང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཡང་

དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །ཡལ་འདབ་རབ་བཟང་དཔག་བསམ་དང་། །གདངས་གསལ་དལ་འབབ་པད་གསར་ཅན། །དགའ་ཆལ་མ་ལ་ཡས་ཁང་བ། །དཔག་ཡས་དད་ལྷན་
གནས་གཙང་ན། །ཁང་བཟང་

རྣམ་དགའ་བ་དན་ཅན། །ལྷ་ན་རབ་དགའ་ཡངས་པ་དང་། །དར་དགའ་ན་བཟའ་མལ་ཆ་སྟན། །རྣམ་མང་དར་ཟུང་རྩུ་དང་། །ཡང་དག་ཁ་ཟས་དཔལ་ལ་དབང་། །ས་དང་བར་སྤང་
མཐའ་དག་ན། །དཔག་ཡས་བསྐྱགས་པ་དང་

ལྷན་པའང་། །རྣམ་དགའ་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །ཟབ་ཡངས་གཞུ་པད་གསར་ཅན། །པད་དགའ་མདངས་བཟང་འདབ་མ་འདབ། །ཅོ་ལྷན་མ་ལ་
ཡ་ངད་ལྷན། །སྤང་བ་རབ་འབར་

རྣམ་མང་གསལ། །རབ་བཟང་ངད་ལྷན་ཅོ་ལྷན་འབར། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བ་ལྷ་རྩལ་མང་། །རྩེ་རྩེ་ཆ་ལང་སྐད་སྟན་དང་། །དགའ་ཆ་མདངས་གསལ་གར་ཉམས་ཅན། །ལྷ་རྩལ་གཞན་
ཡང་མང་ལྷན་པ། །རབ་

དགའ་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། །རྣམ་དགའ་ལས་ལ་འབད་ན་ཡང་། །མཚན་མ་དང་ལྷན་བསམ་གཏན་ལས། །ཟག་བཅས་གནས་ནས་ཐར་བར་
དགའ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་

@265B གནས་པ་ལ། ཟླ་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། མཚན་མར་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ནས། བཀའ་དང་མན་ངག་མཉན་པར་འཛེལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་
ཕན་བསམ་པ་རབ་མངའ་བ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། གང་

ཟླ་དམ་པ་གཞན་བཅལ་ནས། ཟབ་ལམ་ཡང་ཡང་ཉན་ན་བཟང་། རྣམ་དག་བཀའ་དང་འགལ་བ་རྣམས། གཞན་འགས་འཐད་པར་བསྟན་ན་ཡང་། ཚད་མས་རྣམ་པར་བཀག་པས་
ན། ཉན་ཡང་རབ་གཞན་ངལ་བར་ཟད། བསམ་གཏན་

དག་ལ་མ་འབད་ན། ཉན་པ་ཙམ་ལས་ཐར་དཀའ་བས། རང་རང་ཁང་པ་བས་མཐའ་དང་། གང་བསམ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ། འདབ་ཆགས་སྐད་སྒྲན་དང་ལྡན་
པར། བསམ་པ་གཞན་དག་རབ་བཏང་ནས། མཉན་གཞག་

ལམ་ལ་འབད་ན་འཐད། བདག་ལྟ་མཐའ་དག་རྣམ་སྤངས་ནས། ཟབ་ལམ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ། རྣམ་དག་བསམ་པས་འབད་པ་ན། ཐར་པ་དམ་པ་རང་ལ་གནས། ཡང་དག་ལམ་ལ་
འབད་ན་ཡང་། རང་ལ་ཕན་བསམ་མ་སྤངས་

ན། རྟོན་རང་དག་ལས་མ་འདས་པས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་འབད་ན་འཐད། གང་ཟག་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཤ་དང་མར་ཡང་རབ་བསམས་ནས། རང་ལས་གཞན་ལ་སྟག་
པར་ཡང་། རྣམ་དཀར་བསམ་པ་ལྟན་པར་འཛེལ།

གཞན་ཕན་བསམ་པས་རབ་འཕངས་ནས། ཁ་ཟས་མལ་ཆ་གནས་ཁང་དང་། ཡན་ལག་དག་དང་དགའ་མ་ཡང་། མ་ཕངས་གཞན་ལ་གཏང་བར་འཛེལ། ལ་ལས་འདབ་མ་འབར་
བ་དང་། རྣམ་མང་མདའ་ཆར་ཕབ་ན་ཡང་། བདག་དང་

@266A ༄། ལས་ལ་རབ་བསམས་ནས། རྣམ་དཀར་བསམ་པས་གནས་པར་འཛེལ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་རག་ལས་པས། རང་བསམ་སྟག་སྟར་ཡན་པ་དག ཟབ་ལམ་ཀ་བ་
དམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་ཐག་པས་བཏགས་ན་བཟང་། རྟོ

ངན་རྣམ་པར་མ་བསལ་ན། ཐར་ལམ་དག་ལས་ཉམས་ལགས་པས། རྟོག་ཆད་རྟོ་བ་རབ་སྤངས་ནས། ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་གཞག་འཛེལ། བཏགས་ནས་ཆད་མས་བསལ་བ་
དང་། ཐ་སྟོད་སྦྲང་ཙམ་མ་འགགས་པས། རྟོག

ཆད་མཐའ་ལས་རབ་འདས་པར། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མཁས་པས་བཤད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། །ལས་ངན་བག་ཆགས་སྤང་དགའ་བས། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་
ནས། །ས་ལམ་དག་ལ་འབད་པར་འཛེལ། །བཀའ་

རྣམས་གདམས་པར་རབ་ཤར་ནས། །ཟབ་ལམ་བསམ་གཏན་དག་ལ་འབད། །མཉམ་གཞག་ལམ་ལས་ལངས་པ་དང་། །བཀའ་དང་མན་ངག་འཆད་པར་འཛེལ། །གཞན་ཕན་མཛྲ་པ་
བསམ་ལས་འདས། །ལས་ངན་བག་ཆགས་

མཐའ་དག་སྤངས། །ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མངའ། །མཚན་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལས་ལྷག །རབ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ལ། །རང་རང་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །འཛམ་པར་ལམ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆད། །ཚངས་དང་ལྷ་

དབང་བཀའ་ལ་ཉན། །མདའ་བྲུ་པ་རྣམས་རང་དབང་སྤངས། །འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཁས་པ་དག །ཡང་དག་ལམ་ལ་རག་ལས་པས། །ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་
ནས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འབད་པར་འཛེལ། །གཞན་

@266B བན་བསམ་པས་རབ་འཕངས་ནས། །ཟབ་ལམ་བག་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། །བདག་ལ་པན་བསམ་ལྡན་པ་རྣམས། །དགའ་དང་དད་པས་ཉན་ན་འཐད། །ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་
ཡང་། །སྟོན་པ་དག་ལ་རབ་ཉན་ན། །ཆགས་དང་སྤང་བས་ན་བ་དག །

བཀའ་ལས་འདའ་བ་ག་ལ་འཐད། །ཡན་ལག་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པ་ཡང་། །བཅད་ཐབས་དག་ལ་རབ་འབད་ན། །ལས་ངན་ཞགས་པས་བཏབ་པ་དག །དལ་བར་གནས་པ་ག་ལ་
འཐད། །དད་ལྡན་སྤྲ་བས་ཡང་དང་ཡང་། །ནན་མཛྲ་ངག་ལས་

རབ་ཉན་ནས། །སྟོན་ངག་གནས་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། །མཁས་པས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བརྩམས། །ཟབ་ལམ་མན་ངག་བཤད་པ་ལ། །འགལ་བ་སྤང་ན་མཁས་ལ་བཤགས། །རྣམ་
དཀར་ལས་དང་གང་ལྡན་པས། །རང་གཞན་

བག་ཆགས་སྤང་བར་འཛེལ། །གཞན་འགས་བསྐྱེལ་པར་འབད་ན་ཡང་། །བརྩམ་པར་རབ་དཀའ་སྟོན་ངག་དག །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྩམས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡ་
མཛན་གནས། །ཆགས་དང་སྤང་བས་སྦྲད་ན་

ཡང་། རྩལ་ལྟགས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ཟད། བདག་ལ་འདར་དང་ཉམ་ང་བ། རྣམ་ཡང་མངའ་བ་ག་ལ་འཛལ། རྗེས་པ་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་སྣ་ལྟ་བུ་པས་བསྐྱེད་བའི་ངོར། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་

པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱར་བའོ།།