

ཧྲིཿ །།རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཧྲིཿ །།བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྒོང་གསུམ་བྲབ་པའི་གྲངས་ལྡན་

འགྲོ་བའི་མགོན། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་མཛད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་གཉིས་ཕུལ་བྱང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་
དག་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། །སྐྱ་བཞིའི་

མཆེ་བ་རབ་དཀར་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །སྐྱ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་ལག་ལྡན་རྒྱལ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དལ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བས་དབེན་པར་
གྱུར། །ཆོས་ལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་དོན་རྟོགས་པ་མེད། །སྒོ་

གྲོས་དམན་ཀྱང་སྒོ་བཟང་ཞེས་བཏགས་པའི། །རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་རང་གི་བསྐྱལ་ཆོག་ལ། །མ་གཡེངས་ན་བའི་དབང་ཤེས་ལེགས་གཏད་དེ། །ལྷང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
བཏགས་བྱས་ནས། །འདིར་སྐྱས་དོན་ནམས་

ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་རིགས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཡང་དུག་གསུམ་ལ་སྐྱད་པས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མ་ད་ཡི་བར། །མ་རིག་སྤྱོད་འདིར་བབྱང་ལས་འདས་པ་འཁོར། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་

པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་(HTSO)གས་མྱོང་། །ད་དུང་

@271A ༄། །འདི་ལ་སྤྱད་པར་བྱས་ན་ནི། །སྤྱར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་ས་མེད། །ཀྱི་རྟུང་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་གྱུར་ཏམ། །ཀྱི་མའོ་དེ་རྒྱ་དེང་ནས་སྤང་བར་
རིགས། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། །ཁོ་ན་རེ། །འོ་ན་དེར་མི་སྐྱེ་བའི་

ཐབས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ཇི་ཅམ། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་སྒྲས་པ། །ངན་འགོའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེའི་ཐབས་དག་ནི། །ལཤད་ཀྱིས་ལེགས་
པར་ཉོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འཕྲལ་

ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་མི་བསྐྱར་ངེས་གྱུར་པའི། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་ །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་
ཡིན། །དེ་སྤྱད་མ་གཏན་དེ་དག་བྱང་

རྒྱལ་ལ། །འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་དེ་ཡི། །དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་བསྟན་དོན་ལ། །དབེན་པའི་

གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །གཡང་བ་

སྤངས་ཏེ་ཅི་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དགོ་དེས་མཆོན་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་མ་གན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
ནི། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཐབས་

ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །སློ་སྐྱར་མཆོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་དེར་བསྟོ་བར་བྱ། །གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་
ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་

@271B ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཐེ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་ངན་སྦྱར་དུ་སྟོང་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་འདམ་སྒྲིས་དཔག་མེད་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། །རྟེན་
དུག་ལྡན་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་། །སྒྲན་

པའི་དར་དེར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབེན་གནས་དམ་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཆོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས། །སྟོམ་བཙོན་རྣམས་ལ་སྤྲང་ཤྲགས་མནར་སེམས་

ཅན། །ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་གཡངས་

གྱུར་པའི། །སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤོང་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་དབང་པོ་དུལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་
འཕེལ་སྦྱོར་འགྲིབ་པའི། །འཤེས་གཉིན་

དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དུ་གྲོ་གྲོ་མ་རུངས་དུག་སྒྲུལ་སྒོས་འདྲ་ཞིང་། །འགྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད། །ཐར་པའི་སློག་ཅུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་
ངན་སྦྱར་དུ་སྤོང་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །གཞན་ལ་

འཆོ་བས་དབེན་པའི་རི་དྲགས་དང་། །ཉན་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་སྒྲ། །རྒྱན་དུ་སྦྱོག་པ་འདབ་བཟང་གཞོན་རྒྱུ་ཆོགས། །དེ་འདྲའི་གྲོགས་དག་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་ལྟར་
ཇི་སྒྲིད་བསྟན་བཞིན་བྱད་གྱུར་ན། །ངན་སོང་གནས་

རྣམས་གང་དུ་འང་མི་སྦྱི་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་རྩོགས་སོ། །།ཀྱ་ཡི་ད་དུང་

གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། འཛམ་གཞི་གསུམ་གྱི་

@272A ཨྲ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་རྒྱུ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ནི། ཆ་གང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་སྤྱུག་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཡང་
གསོས་ཐིག་ནག་བསྐྱུས་འཛུམས་དུ་འབོད་དང་། འབོད་ཆེན་པོ་ཆ་པ་

རབ་ཆ་དང་། མཉམ་མེད་པ་སྟེ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུ། རྒྱུ་བྱུར་རྒྱུ་བྱུར་དོལ་དང་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཡུ་རྒྱ་སོ་ཐམས་པ་དང་ཡུ་རྒྱལ་ལྟར། གས་དང་པར་ལྟར་གས་ཆེར་གས་ཏེ། དེ་ལྟར་
གང་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱུ་དང་། མེ་མ་སྤྱུར་དང་རོ་

སྤྱུགས་འདམ་དང་ན། སྤྱུ་གྱིས་གཏམས་སོགས་ཉི་འཁོར་བདག་དང་། རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་སོགས་ངེས་མེད་ལ་གནས་པའི། ཉི་ཆོ་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱུ་དོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུ་
མ་སྤྱུ་མ་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་

བཅོད་པར་དགའ། མདོར་ན་ཆ་གང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཅོད་དགའ་ཡིས། ཀྱུན་ནས་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་མཐུ་མ་མཆིས། འབྲིང་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། སྤྱི་ནང་ཟས་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་

གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་

མཚོ་ལ་འང་། །རྒྱག་ཁྲག་སོགས་སྤུ་མཐོང་ནས་སྒྲོད་སྒྲལ་མེད། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཟས་སྒྲོམ་སོགས། །མི་རྙེད་གལ་ཏེ་རྩུང་ཟད་རྙེད་གྱུར་གྱང་། །མགྲིན་པར་མི་རྩུང་ལོངས་སྒྲོད་
མཐུ་ཡང་མེད། །ཟས་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པར་

གྱུར་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། །འཐུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལྷའི་སྤོང་བ་རུ། །གྱུར་ནས་རང་ཉིད་དག་ཀྱང་འཆོག་པར་བྱེད། །མདོར་ན་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྤུག་བསྐྲལ་བ་ཟོད་སྒྲུགས་མེད། །དག་གིས་
གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་སྒྲུབས་མ་མཆིས། །རྒྱང་དུ་དུད་འགོ་ལ་

@272B ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སྤུ་འགྱུར། །དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་པའི་སྤུག་བསྐྲལ་དང་། །སྒྲིན་ཅིང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་སྤུག་བསྐྲལ་གྱིས། །ཉག་ཏུ་
གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་སྒྲུབས་མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་སྤུག་བསྐྲལ་སྒྲོང་ཐབས་མི་བྱེད་པར།

ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱིས་རང་གཞན་རྒྱུད་སྤྲེག་ཅིང་། །མི་དགོ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོར་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་རྩོགས་སོ། །ད་དུང་

གསོན་དང་བཤད་དོ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་ལྟའི་སྤྱག་

བསྐལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དག་ནི། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་འཇོན་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ལྟེ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ན་
ག་སྤྱི་འཆིའི་ཕྱི་བས་རྣམ་བཞི་དང་ལྡན། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དང་

འགྱུར་དང་བྱབ་སོགས་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་གྱི་ཕུ་བྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། །ལས་ངན་འཁོར་ལོར་འཁོར་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་རྩོགས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་
དང་། །ཁོ་ཡི་རངས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། །ཨོ་མ་དེང་ནས་

བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གླེ་མས་བསྟེན་པ་ཡི། །མན་ངག་ཉམས་གླངས་དག་ཅ་བྱང་ཆུབ་
བསྟོ། །ཀྱི་མའོ་ངན་སོང་གནས་ལས་འཇིགས་པ་ཨང་། །ཀྱི་མའོ་ནམ་འཆིའི་ངེས་པ་མི་

སྒྲིང་ན། །ཀྱི་མའོ་གར་སྤྱེ་ཤེས་པ་མི་སྒྲིང་ན། །ཀྱི་མའོ་མི་སྤྱིའི་རང་དབང་མི་སྒྲིང་ན། །ཀྱི་རྟུང་གླེན་མེད་པའི་གླེ་མ་དང་། །ཀྱི་རྟུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེའི་ཡི་དམ་དང་། །ཀྱི་རྟུང་བསྟན་ལ་

གཞོན་འཛམས་བསྟན་སྐྱོང་གིས། །བདག་དང་མཁའ་

@273A ༄། །མཉམ་འགྲོ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །གཏན་ནས་ཉི་ལེ་བཅོམ་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ནས་མཐའ་བུལ་གྱི། །གནས་ལུགས་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཅིང་
གནས་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ལས་ཉིས་སྟོན་ཅུ་འཛིན་

ཆོགས། །མཆིས་གང་འཕགས་དང་ཚུ་རོལ་མཁས་རྣམས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མགྲོགས་འགྲོས་རབ་ཏུ་བསལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཆ་ཟེར་གསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལས་ཐོབ་
པའི་རབ་དཀར་དག་བ་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་

གཏིར། །གཏིར་ཆེན་བུམ་བཞིན་དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་དག །དག་དང་མ་དག་འགྲོ་ལ་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་

རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པས་གཞན་ལ་ཐུག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་སྟོས་འགྲོའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབང་པོ་མདའི་

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དུ་མའི་

འབྱུང་གནས་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བ་རི་ཞིག་ཕྱོགས་སོ།། མདྲ་ལོ།།