

༥ །།ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གུར་ཅིག །

སྒྲ་དབངས་ལྷ་མ་བྱུངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །མར་གད་ལྷ་བ་འབྱིལ་འདྲའི་མཚོ་འགམ་དུ། །བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་སྟོང་ན་གེལ་ཤའི། །མདངས་གྲིས་རབ་མཛེས་ཅོག་ཤུའི་ཚུལ་
གྲིས་འབྱིང་། །རྒྱད་མང་སྒྲ་པོའི་སྒྲ་ཡིས་རལ་དེར་འདུད། །ཐུའི་ཚུགས་མེ་ཏག་དཀར་པོའི་ཐེང་

བ་ཡིས། །མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱེ་མ་བློ་བས་སྟུད། །མཐུ་མཐིང་དབུ་སྒྲའི་ཟར་བྱས་སྒྲ་སྟེད་ཁེབས། །ཚངས་པའི་བྱ་མ་བྱེན་ཡིད་འཕྲུལ་མ་བྱེད། །ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བདག་
པུམ། །པརྟེའི་མཚོ་ལ་དར་བྱེད་མ་བྱེན་པ་བཞིན། །རབ་ཡངས་སྒྲ་བྲལ་སེམས་གྱི་

དགའ་ཚལ་དེར། །རིང་དུ་གནས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ་པ་མཆོག་སྒྲུལ་མཛོད། །ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་ལ་སྒྲ་དུས་གྱི། །སྒྲིན་བྲལ་མཚན་མའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར། །གསལ་མཛེས་ཆེས་དཀར་ལྟ་
བས་མི་དམས་པའི། །བྲུ་སྒྲུ་འཁྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་བའི་ཆོ། །རྣམ་དག་ཚུལ་

ཁྲིམས་སྒྲུ་སྒྲུག་གསུམ་གྲིས་ཀླུབས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རལ་བ། །སྒྲུབ་སལ་དང་བའི་ཡིད་དེ་དགའ་བས་སྒྲུབ། །རབ་

བཟིན་ཏི་སེའི་གངས་གྲིས་ལྷ་ཡི་ལམ། །རབ་མངོས་ཐོག་ཅག་བྱས་ནས་རྩུབ་མིག་

གིས། །རབ་སྒྲན་རྒྱུད་མང་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བུ་ན། །རབ་དཀར་ལྷ་མ་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུར་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་སྐྱུན་གྱི་རྩུབ་མིག་གཡེབ་
གཉིས། །རབ་མངོས་པི་ཐང་དཀྱིས་སྐྱ་བཀའ་བྱས་ནས། །གདངས་སྒྲན་སྒྲུ་ཡིས་ན་

@47B པའི་དགའ་སྒྲན་འབྱེད། །འཁྱེད་བར་གསེར་གྱི་རྩ་ཆས་སྒྲན་ཤལ་གཉིས། །འཁྱེད་སྒྲུབ་པས་པརྩེའི་ཆོལ་ལ་བཞིན། །རྩམ་དག་ཆོམས་གྱི་ཐོང་བས་ཞལ་གྲིས་དཀྱིས། །རྩམ་བཀྲ་
རྒྱ་སྐྱར་ཐོང་བས་མཁའ་ལ་བཞིན། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་ངས་དག་ལ། །དབང་པོའི་གཞུ་

ཡིས་ཀྱན་ནས་བཀྲ་བ་བཞིན། །མངོས་སྐྱག་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་འཛིན་རྒྱན་རྩམས་ཀྱན་གྲིས་ལྷ་མ་མེར་གྱུར། །ཀྱེ་རྩིལ་གྱི་མདའ་ལྷུང་རབ་སྒྲུབ་ཀྱི། །རྩེད་འཕྱར་གསེབ་གྱི་
ཐོང་བས་གངས་གྱི་རི། །ཀྱན་ནས་མངོས་པ་ཐིམ་ཞིན་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ། །རྒྱུད་མང་སྒྲུབ་པས་གཡེབ་

གྱི་ཕྱག་སྒྲན་མངོས། །བྱག་ལྷག་བཙུ་ཡི་དབྱངས་གྱི་ཐོང་བ་ཅན། །སྒྲིང་གི་རྩ་སྐྱེས་དབྱས་ན་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ། །མཁའ་གསེབ་དཀར་གསལ་དཀྱིལ་ན་མདངས་མངོས་པའི། །ཡིད་འཁྱེད་སྐྱེད་

གཞི་འབྱུང་བ་བཞིན། །གང་གསུང་དྲི་བལ་ཆ་ཡི་ཆ་ཤས་ཙམ། །གང་གི་ན་བའི་ལམ་

དུ་ལྟང་ཙམ་གྱིས། །གང་གི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པ། །གང་གིས་གཙུག་མཛད་ཁྱེད་གསུང་ཆངས་པའི་དབངས། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཡི་ཡུལ་འདྲའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །གང་ལ་གང་ཞིག་འདུག་
པའི་འབྲས་སྟར་ཞིང་། །སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་པའི་བར་དུ་རབ་བརྩེ་བ། །ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཁྱེད་

ཀྱི་བྱགས། །ཉིས་ཟད་སྐྱེ་ནི་གངས་རི་ལྟ་བུར་དཀར། །ཡིད་འཕྲུག་གསུང་ནི་འབྲུག་གི་དབངས་ལྟར་བརྩེད། །སྒྲིབ་བལ་བྱགས་ནི་མཁའ་བཞིན་གཡུག་མེད། །དག་ལེགས་གཏེར་ཆེན་
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེས་ཤིག །སྐྱ་ཆེད་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱི་གསེབ་བཟང་བགས། །སྤེབ་སྐྱེས་བང་རིམ་

བཞི་ཡི་སྐྱེ་རགས་བཅངས། །སྟན་དངགས་གས་ནས་བྱུང་ཅིག་གི་ཐོག་ཀྱིས་མཛོས། །མངས་ཐུག་གཟི་ལྡན་རི་དབང་ལྟ་མཁྱི། །མཁའ་མཆོག་གྲུ་དབང་སྐྱེས་ཡུལ་བཟུང་
བས། །ཅུ་འཆད་ཅུ་པའི་སྒྲ་བས་འཕྲེང་བརྒྱ་གཡུག་ཤིང་། །བདག་ཡིད་རལ་མཚོའི་འཛིང་དེའི་དཔལ་བསྐྱེད་

@48A ༄། །ནས། །དང་བའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ་དེར་རིང་དུ་རལ། །རབ་དང་ལྷགས་ལྡན་གདུང་བའི་དུ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་མེད་ལ་རེ་བརྩེགས་མཛད་མ། །སྐྱེད་བྱངས་ལྟ་མཁྱི་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཉམས་དང་འགྱུར་བའི་རྩ་ཆས།

ལྟན། །ངེམ་ཚར་རྒྱན་མང་མདངས་གྲིས་མཛོས་གྱུར་པའི། །བསྟོན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྟན་དངགས་ཀྱི། །རིང་ནས་འདྲིས་པ་ཁ་ཁྱའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཚུལ་ལུགས་འདི་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནང་གྲིས་འབྲེལ། །ངང་ཚུལ་བཟང་པོའི་ངང་ཚང་དཔུང་པ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་

ལྷག་པར་བསྐྱལ་བའི་ངེམ། །སྟན་དངགས་གཞུང་བཞིན་སྟན་པའི་ངག་གིས་སྒྲས། །སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མ་བྱུངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡུལ་བྱང་ཡུགས་ཀྱི་སྟན་དངགས་
མཁན་སྒྲིབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྲིས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཆས་བར་ལ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྱུར་བའོ། ། །