

༡༡། རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། ཁྲི་མ་དང་བཙམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོན་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྲོམས་ནི། རབ་གནས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བྱས་ཉེས་
དམིགས་བྱེད་པ་པོ། །

བྱ་བའི་གནས་དང་དུས་དང་ཡུལ། ཆོ་ག་རབ་གནས་སྤྱི་ལོ་སྤྲོམས། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རབ་གནས་ཆོ་ག་གསུམ་དུ་འདོད། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་
ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་

བཀག་སྤྱིར་དང་། དབང་རྣམས་བསྐྱར་བ་འབྲིང་བསྐྱས་ལ། མེད་སྤྱིར་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས། རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་

འདྲ་བའི་སྤྱིར། འབྲིང་ལ་བུམ་པ་ལྟག་གནས་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྱིན་བདག་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་

སྤེལ་བ་

དང་། གཞན་དག་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་བོ་རབ་ཏུ་དད་པ་ཡིས། །བྱེད་པའི་དགེ་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་
པ། །ཐ་སྙད་

@002A ༄༅། །ཙམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་རུས། །སློབ་མ་དད་པས་གསོལ་
གདབ་པའི། །བསོད་ནམས་

ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོས་ཏེ། དམ་ཆོས་པརྩ་དཀར་པོ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལ་མཆོད་

པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ་བརྟུང་བཅུག་དང་། །རྩུ་ལ་བརྟུངས་དང་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་སྒྲུ་བླངས་དང་། །རིང་བསྐལ་དེ་དག་རྣམ་མང་

མཆོད་བྱས་པ། །དེ་དག

ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་རྩིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
མཐོང་། །ཞེས་བྱ་

བ་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་

@002B ཅམ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བ་ཞིང་བ་དང་། མཆོད་པ་
སོགས་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། རབ་གནས་

མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རབ་གནས་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །གང་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་

བྱེད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པ།

མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་གྱི་ཚོག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་བས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག། ལྷག་ཀྱང་སྤང་སྤྲུབས་གདན་དང་ནི། །བརྒྱས་བཅོལ་
སྤྱིན་སྤྲེག་དེ་བཞིན་མཚོད། །ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉེར་བསྟུ་བ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་

བཙུ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་སོ། །གང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་བརྟུངས་པ་དང་། བྲིས་པ་དང་། འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། བགྲང་ཕྱིང་དང་། རྟོར་བྲིལ་དང་། རྩིང་དང་། སྦྱོད་མོས་ཚལ་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་གསུངས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་རོ་ཡི་ལྡན། །ཚད་གྱིས་ཚད་ལ་ཕབ་ཅིང་བཟང་། །དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ལ་
རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུངས་རྣམས་ཚོས་སྤྱི་

རིང་བསྐལ་དུ་གསུངས་པས། རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་རྒྱུ་སྟེ་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་གཞུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བྱ་བའི་དུས་ནི། སྤྱིར་རབ་གནས་བྱར་རུང་

བའི་དུས་རྒྱ་བ་དུག། གཟའ་བཞི། སྐར་མ་བཅུ་བཞི། ཆོས་

@003A ༄། །བྲངས་བདུན་རྣམས་ལ་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔྱིད་རྒྱ་ར་བའམ་དཔྱིད་རྒྱ་འབྱིང་། །དགུན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ངམ། །དབྱར་ར་དེ་བཞིན་དབྱར་འབྱིང་པོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་
གནས་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིས་པའམ། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་

གསུམ་པའམ། །གང་ཆོ་གཟའ་དང་ཆོས་མཐུན་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་འང་བཅུ་མ་པར་བྱ། །གང་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱུར་ན། །མི་རྣམས་ཡུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། །བཙོ་ལྔ་དེ་བཞིན་
བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གནམ་སྟོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་

དུ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་འང་བྱ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆུ་སྟོང་དང་། །སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་དེ་བཞིན་དཔོ། །ལག་པ་སྦྱབ་དང་སྦྱོབ་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ཆུ་སྦྱད་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲུམ་ས་སྦྱད་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྐར་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟེ་དགུ་འཕེལ་ཞིང་

ད་ཡིས་ནི། །རབ་དུ་གནས་པ་མཆོག་དུ་བྱད། །སྐར་མ་དབོ་ལ་རབ་གནས་བྱ། །དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་གྲུབ་མི་བཞིས་སྟེར་བར་

འགྱུར། །ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ། །སྒྲུབས་སམ་ཡང་ན་གོ་བཞིན་

གྲིས། །ལག་གིས་སྒྲུབ་བཟང་སྒྲུབ་མས་ནི། །གཞན་དག་ལས་ནི་རྒྱལ་བར་བྱེད། །མགོ་ཡིས་ཞི་བ་ཉི་བར་སྟོན། །ཁུ་སྟོང་ཁུ་སྟོང་བྱ་འཕེལ་འགྱུར། །ཏྲག་པར་དངོས་གྲུབ་ཁྲུམས་སྟོང་

གྲིས། །རྒྱལ་གྲིས་ཏྲག་པར་ཆོ་རིང་འགྱུར། །སྟོན་གྲིས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་

བྱེད། །ལྷ་མཆམས་གྲིས་ནི་མཆོག་སྟེར་འགྱུར། །ཕུར་བྱ་ལག་དང་པ་བ་བསངས། །རྒྱ་བའི་གཟུང་སོགས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འདི་རྣམས་བཟང་ལྡན་ལ་བྱས་ན། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་

དགེ། །གསུམ་པ་བྱུག་པ་བདུན་པ་དང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་

@003B རྒྱ་བ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱུད། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ལ་ལྷག། །གཉིས་དང་བདུན་དང་དེ་བཞིན་དགྲ། །དེ་བཞིན་ཕུར་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ། །དུས་སྦྱར་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། །དེ་ལ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ། །བྲུག་བདུན་བཅུ་པ་དོར་བ་ཡི། །པ་བ་

སངས་ཉིད་དགེ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོབས་ལྡན་མི་ལྡན་དེར་ཤེས་བྱ། །གང་ཆོ་ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་དང་། །ཞི་རྣམས་ཞི་བ་དགེ་བ་ཡིན། །དང་པོ་གསུམ་པ་

བདུན་པ་ནི། །རོར་རྣམས་འཛོམས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཇི་སྲུ་མཐུན་པར་

བྱེད་པ་པོས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་ཀྱན་བྱས་ན། །རབ་རྟུ་གནས་པ་མཆོག་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་ནི། །ཐབ་འགྱུར་འདི་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ་བྱད་པར་དགུན་འབྲིང་དང་དཔྱིད་འབྲིང་

འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས་མཆོག་རྟུ་ཤིས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་པ་བ་སངས་དང་ཡུར་བྱ་ཉི་མ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཆི་སྦྱོར་དང་། སྤྲེག་
ཆོས་དང་། དེ་ལྟེ་སྤངས་པའི་གཟའ་སྐྱར་སྦྱོར་ཆོས་བཟང་

པོ་རྫོགས་པའི་ཉི་མའི་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་གངས་ངན་དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་མིན་ཆོག་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མི་
འདྲིའོ། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངན་

པ་རྣམས་སྤང་ངོ། །སློབ་དཔོན་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རབ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱར་ལས། ཏྲག་རྟུ་

སངས་རྒྱལ་པ་གནས་བུ། ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་དུ་

@004A ༄། །གནས་པ་མཆོག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མེད། །བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲིན་པ་མེད། །ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་གང་འདོད་བ། །སློན་སློབ་པ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་

རབ་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ། །གང་དུ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཤིང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིད་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་
པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་ཉིན་ཆེན་པོ་སྤྱན་དང་དུ་མི་བཟུབ་པ་ཡིན་

ན། དེའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སམ། གང་ཤིས་པ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྟེ། གནས་ནི་ཉམས་དགའ་འདུ་འཛི་མེད། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་
པའི་གནས་རྙིང་པ་ལ་ནི་སའི་ཆོག་མི་དགོས། དེ་ལས་གཞན་

ལ་ནི་ས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཆོག་ནི། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རང་དགའི་ཆོ་གས་མི་

འབྱུང་སྟེ། ཆོ་ག་དམན་པས་མི་བྱ་སྟེ། །རབ་གནས་རྟག་པར་བཀྲ་མི་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་པ་ཆེ། །དེས་ན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོ་ག་

འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འརྱུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་དགོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་བྱ་ལ། རྒྱས་པ་ལ། པོ་ཏི་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་

@004B སོགས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོའམ་རྟོར་སེམས་གཙོ་བོ་ལ་ནི། སྐྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་དེ་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་

རིགས་ལྔར་འདུས་པས། དེའི་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སློབ་དཔོན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་ཆོག་དོན་ཕྱིར་བ་ལས། །ཁ་

ཅིག་ཏུ་ནི། སྐྱ་གང་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་བ། རྒྱུད་གང་ལ་ནི་རྣམ་གནས་པ། །དེ་ལ་

དེ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་བྱ། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ། །སློབ་དཔོན་རང་གི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་མཐོང་བས་བྱ། །ཞེས་སོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། གསང་

འདུས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ཀུན་ཏུ་ལྷ་གནས་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །ཁ་རྒྱན་དང་། བཅུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམ་པ་བཅུ་
བཤམ་སྟེ། དབུས་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དང་། དེའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་

གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་བུམ་པར་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཤར་སྟེའི་བུམ་པར་ཤར་སྟེའི་ལྷ་རྣམས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་པར་བྱང་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོ་ག་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལས་བུམ་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་སོགས་

ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་དེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱོར་བའི་

སྐྱུགས་འཕྲིང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

@005A ༄། །དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་བྱམ་པའི་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའོ། །བསྐྱེད་བྱམ་པ་གཉིས་སམ་གཅིག་ཏུ་འང་ལྷག་གནས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་
ཁ་ཅིག་ལྷའི་བྱམ་པར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བཞུས་པ་སོགས་བྱ། བྱམ་

བྱམ་བརྒྱུད་དུ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱིའི་བྱམ་པ་ལ། ཨོྃ་གཞུང་(SN'A)ན་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་རྩྭ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འི་གནས་སུ་མངར་གསུམ་གྱི་ལ་བྱི་མ་རྩྭ་དང་། ཞོ་ཡི་
ལ་ད་རྩི་དང་། འབྲས་བུའི་ལ་ཕ་ལ་དང་། འབྲུའི་ལ་བྱ་ཉི་དང་། འབྲས་

ཡོས་ཀྱི་ལ་ལ་བཇ་དང་། སྒྲན་གྱི་ལ་ཁྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་ཁི་རྣམས་བཅུག་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བཞུ། ཐུན་མོང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཙུག་ཏོར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་
དང་། བཀྱ་ཤེས་ཞི་བའི་སྐྱུགས་རྣམས་བཞུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱི་མ་བཀྱ་བའི་བྱམ་བྱམ་བརྒྱུད་བྱེད་ན། རང་རང་གི་བྱམ་པའི་མིང་དང་མཐུན་པའི་བྱི་དང་། མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྣམས་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །རབ་གནས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོ་

གོན་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། དང་

པོའི་སྒྲུལ་ས་ནི། ཉིན་བསྐྱེད་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཞུག་། བྱུང་སྐྱེགས་བརྒྱན་ཞིང་བྱུང་དགྲིལ་འདྲི། །སྟན་ལ་ཉིན་བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ། །གཏོར་མ་ཡུངས་ཆུ་ཁམ་ཕོར་ལྷི། །ཟན་ཆང་རས་
གྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉི་རེག་མཆོད་བདུག་སྤྱང་བའོ། །སྟན་མནན་བདུད་ཅི་

བ་བྱང་ཆུ། །ཤིང་ཤུན་འབྱུ་མར་སྐྱུ་རུ་ར། །ཡུང་བ་དྲི་ལྷའི་སྤེམ་ནམས། །དུར་སྒྲོན་པིར་གྱིས་བྱུགས་ནས་སུ། །ལྷ་ནམས་སྤྱན་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱ། །སྒྲོན་བྱས་ལྷ་ཡི་དུམ་པའི་
རུས། །བཀྲ་དབྱི་དྲི་དང་གོས་རྒྱན་བྱས། །ལྷ་ནམས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་གསོལ་གདབ། །

@005B མཆོད་ཕྱག་བསྐྱེད་གཤེགས་སྟན་གསལ་ནོ། །གནས་ལྷར་དྲི་བྱུག་མཆོད་ནས་ནི། །ལག་བས་རེག་ཅིང་སྤགས་བཟླས་བསྐྱང་། །གཏོར་མ་བཏང་བ་སྟ་གོན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིན་བསྐྱེད་
པ་ནི། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤགས་དང་དེའི་བུམ་པའི་རུས་བསངས། །ཤུ་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་

པས་སྟོང་པར་སྤྱངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ཉི་རྣམས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྫོང་། དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་པདྨ་རྫོང་། ས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་

གོས་དཀར་མོས་འབྱུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་

ཡུམ་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་འབྲུར་བསམ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་བྱོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྱོ་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྤྱན་མས་

འབྱུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་བསམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་

སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད། རོ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་འདུས་པར་བསྐྱེད་ལ། གོས་སར་པ་
དམར་པོ་ལ་སོགས་པས་གཡོག་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པར་རོ། །

དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ནི། ཨོྭ་ཏི་ཤྭ་བཟླ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། ཨོྭ་སྤྱ་ར་ན་བཟླ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་

ལྷ་རྣམས་གྲིས་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བར་

@006A ༄། །བསམ་ཞིང་སྤར་གཡོགས་པའི་གོས་བསལ། དེའང་ཆོ་ག་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་པར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་རང་གིས་བྱ་ཞིང་། ཆས་སུ་
ཉུགས་པ་ནས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པའི་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་པའམ།

ཡང་ན་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པའི་བར་མ། ཡང་ན་མེ་ཏོག་དོར་བ་མེད་པར་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་
བྱའོ། །མེ་ཏོག་དོར་བ་མེད་ན་ལྷ་ངོ་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །སྤྱུས་སྟེགས་

བརྒྱན་ཅིང་བྲི་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་སྤྱངས་པའི་གནས་སུ་ཅ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྒྲས་པས་བྱུག །ཀྱ་རུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུག་ཅིང་། མེ་ཏོག་
བསིལ་མ་བཀྲམ་པི་ཕང་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་། རྩ་རྩ་ལ་

སོགས་པའི་རོལ་མེའི་ཆ་བྱད་དང་། འོག་དུ་དགོས་པའི་ཆོགས་ཆས་རྣམས་ལེགས་པར་བསགས་སྤར་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་

དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ས་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་

པ་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་བྱས་པའམ། སོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་བྱས་པའི་བྱས་སྒྲུགས་བྱ་བཞི་པ། རྒྱ་བྱ་བཞི་པ། དཔངས་སུ་བྱ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲོ་རྩ་བ་
དུ་བསྟན་པའི་རེ་ཁ་བྱ་བཞི་པ་ཞིག་གིས་

བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་དུ་ལ་ཚོན་ལ་སོགས་པས་བྱི་འོ། །ཡང་ན་རྟ་བབས་མེད་པའི་སྒྲོ་རྩ་བ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཆུད་པའམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིད་གྱི་
ཚད་གྱི་བྱ་བཞི་པ། སྒྲོ་བཞི་པ། རིམ་པ་གཉིས་

@006B པ། རྟ་བབས་མེད་པ་སྟེ། སྒྲམ་བྱའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པར། རལ་གྱི། མཚམས་བཞིར། ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་། དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་
འདབ་མ་བརྒྱད་བྱི་འོ། །བུམ་པ་བསྟོབ་པའི་ཆེ་བུམ་པ་

ནམས་པར་འཁྱེད་པ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་བཞག་ལ་ཕྱིས་བྱས་གསེལ་བའི་ཆེ་པད་འདབ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་ཤིང་གོས་ཟུང་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དབྱུངས་

པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་སྟེགས་བསྐྱོར། བྱས་སྟེགས་

ཅིག་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཚོན་གྱིས་སྤར་ལྟར་བྱིའོ། །མདོར་ན་བྱས་དགྱིལ་གསུམ་གང་བྱིའང་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པས་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་སྒྲུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཁས་བཅད་པ་བྱིའོ། །གང་
ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི་བསྟོམས་པས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །སྟན་ལ་རྟེན་

བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་རས་ལ་སོགས་པ་བྱས་དགྱིལ་གྱི་པདྨའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ། བཞག་པར་མོས་ལ། རྟེན་སྦྱར་བྱང་དུ་བྱང་བ་ནམས་དེའི་
སྟེང་དུ་བཞགས་སུ་གསོལ་ལ་ཆུ་བཞི་དབུལ་ལོ། །རྒྱས་

པ་ལ་མོས་ན། ཁྱོ་བོ་སྦྱར་བྱང་བ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ནམས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ །ཞེ་
སྤང་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །

དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞགས་སུ་འཇོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱར་

འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་

@007A ༄། །གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་མདུན་གྲོ་རྟ་རྟ་ཇ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་༄༅།
ཕུ་ཇ་མི་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྱར་ཅ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཡུལ་ ཏུ།

ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མེད་བར་རྣམས་གྲིས་མཆོད། ཏུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་རྩ་ལ་ཡང་མི་སྟོང་
ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པའི། །ཁྲོ་

ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ངོ་རོལ་བྱུག་སྟོང་གླིང་བའི་སྤྲུལ། །མ་
ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་

པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཇོམས་མཛད་པའི། །སྤྱུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གློང་དགེལ་ན། །དཔའ་བའི་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བཞེག་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བཞིན་འབར། །སྒོ་ག་སྒོར་འགྲུ་འདྲའི་སྒོ་གཉིར་མཆེ་བ་གཙོགས། །

རྒྱལ་པོ་འོ་འབྲུག་གླེང་བཞིན་ཕྱོགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགགས་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་པའི་རྩ་བའི་ཕྱོག་ཅིང་། །བགགས་རྣམས་མ་ཕྱས་འཛིགས་མཛད་
པ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྟ། །བགགས་ཀྱི་དབང་།

@007B ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རང་རང་གི་སྐྱུ་བ་ཐངས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རབ་རྩ་གནས་པ་ལ་བར་རྩ་གཙོད་
པའི་བགལ་གྱི་ཚོགས་ཐངས་ཅད་བཀྲལ་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཎ་བི་(GHN'A)ན

ན་མེད་སངས་རྒྱལ་གཏོག་ཕྱིར་ བོ་བུ་ཐུ་བའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱལ་ཁོ་ལྷན་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཆ་གླིང་ག་གན་ཁོ་བ་ཡི་ཏེ་ཡོ་སྤྲོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདེན་པ་

དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོན་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་

ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་རྟུ་གནས་པ་ལ་བར་རྟུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་རབ་རྟུ་འབར་བས་མགོ་བོ་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོད་དེ། རྒྱུ་བཞི་པ་བརྒྱས་ཤིང་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་

བགོགས་རྣམས་བཅོམས་པར་བསམ་གཏོར་མ་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཏེ། ཕྱིར་དོར་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ཆོམ་ངམ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་བྲག་རྟུ་བྱའོ། །དེ་ནས་

ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་ལམ་ཕོར་དཀར་ཕོ་དང་རྩ་དུ་བའི་མུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་

@008A ༄། །ལྷིའི་ཆང་བུ་དང་། ཟན་ཆང་དང་། སང་རས་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨུཎུ་ བི་_(GHN'A)རྩ་གི་ཏ་རྩི་དང་རྩི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་
བབྱང་ནས་སོ་སོར་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོ་སར་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་

ཡ་བཟླ་སར་སྒྲུ་སར་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་ཀྱང་དོར་རོ། །དེ་ནས་ཆུ་ནས་སང་རས་གྱི་བར་རྣམས་གྱིས་གཡོན་དང་གཡས་
སུ་བསྒྲོར་ནས་བྱབས་ཏེ་དོར། འོན་ཀྱང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་མེར་

མི་དོར་རོ། །ཁམ་ཕོར་ནས་སང་རས་གྱི་བར་དུ་གཤོ་རྣམས་རེ་རེའང་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཡས་དང་གཡོན་དུ་པད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སར་ཨུ་བ་ར་ཏ་ཤོ་རྩ་ཡ་སར་ཕྱ་པོ་བི་ཤྱུ་
བཟླ་རྩི་པཎ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཡུངས་ཀར་ནས་སང་རས་གྱི་བར་

གྱི་རྩུ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བའི་མཐའ་རེ་རེ་ཡང་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་སྒར་བཞིན་དོར་རོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་མ་བབྱང་ལག་པ་

གཡས་པའི་གྲང་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་གིས་རྒྱ་སྒྲངས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁ།

རྩ་བ། མིག་ །སྒྲ། ལག་ །སྤྱེ། མགོ་རྣམས་སྤྱེ་མཉམ་ཅིང་ཉི་མཉམ་གྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ངེ་བྱུག་ །མེ་ཏོག་དབྱེ་ལ་དབྱེ་ལ་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་
དབྱེ་ལ། མར་མེ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་

ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཅེས་པས་འབྲིལ་པ་དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་བསྐྱེས་པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོས་དཀར་བསྐྱེགས་པས་བདུག་པར་གྱའོ། །དེ་རྣམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱོན་ལོངས་
མ་སྤྱད་པའི་རས་བཟང་པོ་ལ་ངེ་བཟང་པོས། ཨོྃ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨྱེུ་

@008B ཞེས་པའི་ས་བོན་ལྷ་བཀོད། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐབས་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྃ་ཨྱེུ་ རྩྱ་གསུམ་འགོད་དོ། །བྱུས་བྱུམ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲུངས་ཏེ་མགྲིན་ཅིག་
དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སྤྱེ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྲིན་པ་སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་གྲ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་པ། དེ་ལ་ཡོ་བྱད་

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་ལོ། །ནག་པོ་པས། རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །མཚོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་
གསོལ་བར་བཟྱ། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྒྲན། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་

གསོལ་བར་བཟྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཚོད་ཉེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཟྱ། །བསྐྱལ་པའི་
མཐའ་ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཇིགས་བྱེད་མེ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་

པོ་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཟྱ། །མཚོག་ཏུ་ཆོམ་ཞིང་སྐྱལ་བཟང་བ། །དམ་པའི་བདུད་རྩིས་མཛེས་ཆ་བྱད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདི་
ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཟྱ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག

ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱ་མང་པོ་ཡི། །ཆ་བྱད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། །ཉག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་མཛད་པ། །མཚོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་
གསོལ་བར་བཟྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་

@009A ཨཱ། །པའི་དགོ་འདུན་གནས་གྱི་ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱ། །ཞེས་སྒྲོན་མནན་ལ། བདུད་ཅི་ལྡན་སྤི་ལྡའི་ཕྱེ་
མའི་བར་གྱི་རྩལ་བརྒྱད། དུར་སྒྲོན་གྱི་པིར་དང་བཅས་པ་ལ། འབྲིལ་

བའམ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་རྩྱུ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། ཞོ་འོ་མ་མར་སྤྱང་ཅི་ཀར་སྤྱེ་བདུད་ཅི་ལྡན་ཟངས་སྒྲོད་ན་གནས་པ་བའི་འོ་མ་ཞོ་མར་བའི་སྤྱི་བ་རྩྱུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་ལྡན་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩྱ་
དང་། རྩ་གོ་རྩྱ་དང་། ལྷ་དུམ་ཤར་དང་། པ་ལལ་དང་། པི་སྤྱེ་ལ་

དང་། རྩ་སྤྱེ་ལྷ་སྤྱེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྡའི་ཕྱེ་མ་འཁར་བའི་སྒྲོད་ན་གནས་པ་དུ་བའི་པིར་གྱིས་བྱངས་ཏེ། ཨོ་སྤྱེ་ཏེ་སྤྱེ་ག་ཏེ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ལྷ་སྤྱེ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱེ་
གཟུགས་སོགས་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་

ཤར་བ་ལ་བྱུག། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་དང་། སྤྱུ་རྩྱུ་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཅན་ཅན་དཀར་དམར། ༄་ཀ་རྩ། གུར་ཀུམ། གུན་ཐི་ཀ་སྤྱེ་ལྡའམ། གུར་ཀུམ། ༄་ཀ་རྩ། སྤྱེ་ཅི། ག་
བུར། ཅན་ཅན་ཏེ་དྲི་ལྡའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་འཁར་བའི་སྒྲོད་ན་

གནས་པ་པོར་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ཀླ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་དང་། ཨོྲོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ལྷུ་ ཁི་ཞེས་བཅོལ་ཅིང་སྒྲར་ལྟར་བྱུག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེགས་པ་དང་
གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ།

ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མའི་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་

@009B རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟུལ་ཤིས་བཅོལ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། བཟུལ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་
གནས། ཀྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ། ཁ་ལུས་སེམས་

ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཟུལ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཟུལ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། ཁྲུང་བས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་
བྱེད་པ། ཁྲི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཚན་གསོལ་དེ་ཡི་ནི། བཟུལ་ཤིས་

དེས་ནི་ (14c6) ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཏྲག་འཕྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
སྤྱ་སྤྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ (14c6) ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་

རིགས་དང་ལྡན། །མྱོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སྤྱ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །མྱོངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ (14c6) ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
མ་ལུས་པདྨའི་རིགས་དང་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྲིད་པའི་བྲ་བ་འཛོམས་

པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ (14c6) ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་
ངས་པར་སྤྱོང་། །དེ་སྤྱོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་

དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོན་དུ་བཟོད་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཞེས་དང་། ཨོྫེ་ལྷུང་ བཟླ་སྐྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ། ཞེས་
བཟོད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་བྱམ་པས་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་

@010A ༄། །བརྟན་ཤར་བ་ལ་བཀྱའོ། །སྤགས་གཉིས་པོ་འདི་ཚེགས་བཅད་འོག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་བུམ་པས། །བྱོད་ནི་སྤྱན་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱ། །སེར་སྤྲིའི་དྲི་མ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་

ཀྱ། །བྱུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཀྱའོ། །བྱོད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཀྱ། །བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་པ། །བྱུས་
ལེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཤར་སྤྱིའི་བུམ་པས་

བཀྱ། །བྱོད་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱ། །ཞེ་སྤང་དྲི་མ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །བུམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱིའི་བུམ་པས་བཀྱ། །བྱོད་ནི་
བརྟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱོར་མཛད་

ཅིང་། །བརྟོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་བུམ་པས་བཀྱ། །བྱོད་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱ། །རྣམ་གཡང་དྲི་མ་སྦྱོར་
མཛད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་ཀྱ། །བྱུས་ལེགས་

མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱབ་གྱི་བྱམ་པས་བགྲ། བྱོད་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེར་འཆལ་དྲི་མ་སྒྲོད་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཅུ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱབ་བྱང་གི་བྱམ་པས་བགྲ། ཅུ་བོ་དྲུག

གི་བྱུས་མཛད་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པའི། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱང་གི་བྱམ་པས་བགྲ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་

@010B ཐར་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱུས་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བྱང་ཤར་གྱི་བྱམ་པས་བགྲ། དེ་ནས་སྐྱ་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ལ། །ངོ་མཚར་སྒྲོན་བྲལ་མཁའ་དགྱིལ་ཉི་
གསལ་ལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཉུ་བཀྲར་སྟེ་རིམ་མགོའི་

ཚུལ་ཙམ་དུ། །རྒྱ་གཙང་སྤྲན་སྒྲོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། །འགོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་བསལ་ལྟེ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་འོང་བ། །དམ་པའི་སྐྱ་མཆོག་བདག་
གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་

[illegible]

གཟུགས་སྐྱུ་ཅིང་ཡང་གདམ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གཤམ་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་སྲིད་ཁྱུ་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །སྤྲིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །རས་
མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལྱིས་པས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་

སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། བྱམས་གསེལ་བའི་ཆོ། སྐབས་སྐབས་སུ་རིལ་མིའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱའོ། །བུམ་པ་
ཐམས་ཅད་ནས་དྲུང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་

བསྐྱུས་ཏེ། བུ་ལང་རུང་དོ། །དེ་ནས། རྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་མཆོག་ལྟུང་ལྟུང་བཞི། །སྒོ་ས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱི། །ཨོ་བཟླ་གཏུག་

@011A ༄། །སྒྲུ། །ཞེས་བཟློག་ཅིང་། །གུར་གྱུ་མ་སོགས་དྲི་བཟང་པོ་ཉིལ་མར་དང་བཅས་པས་བྱུག་གོ། །སྒྲུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་བ། །གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྲུང་ཕྱིར་འབུལ། །

བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྲ་བཟླ་མ་སྒྲུ་ཡེ་ཨྲུཾ་ ཏུྃ་སྒྲུ། །ཞེས་པས་ན་བཟའ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མཚོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་འབར་
བས་སྒྲུ་བརྒྱན་ཞིང་། །བྲང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་

ཀྱིས་མངོས་ལགས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་བཀྱར་སྟོ་རིམ་གྱོའི་རྩལ་ཙམ་དུ། །རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་བྱད་པར་མཚོག་ཕུལ་བས། །བྲང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱན་དང་
ཕྲན་གྱུར་ནས། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གནས་པར་ཤོག།

ཨོྲ་བཟླ་༄ །རྒྱ་རྒྱ་མ་སྒྲུ་པ་ཁེ་སྒྲུ། །ཞེས་པས་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་ནམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནམས་ནི་བྲུས་གསོལ་བའི་རིམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་བྲུས་གྱི་སྒྲན་མནན་པའི་རྗེས་ལ་དྲིའི་ཉིལ་མར་རམ།
མེད་ན་ཉིལ་མར་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་པས་སྒྲུ་དངོས་སམ་མེ་ལོང་

ལ་དུབས་དུད་ཅིང་། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་གཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ཉིད་བཟོད་ཅིང་། ཤིང་ལྷན་ལཱ་འི་ཕྱི་མས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ནས་དུབ་འི་པིར་གྱིས་དུད་ལ། འདི་ནི་བྱས་མཆོག་
དཔལ་དང་ལྷན། བྱགས་ཆེའི་ཆུ་ནི་བླ་ན་མེད། བྱིན་རྒྱབས་

ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསེལ། ཞེས་དང་། $\square$ ལྷི་ཏི་ཀ་ཏའི་རྩེས་སུ། ཨོ་གཙུ་ན_(NN'A) དུ་རྩ་མི་གླ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དི་སྒྲ་
ཆོགས་གྱི་བྱམ་པས་བཀྱས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲ་ར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ།

@011B སྤྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་ཆོགས་བཅད་བདུན་
པོ་རེ་རེ་ཐོག་མར་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཨོ་རྩྱྱ་རྩྱྱེ་ ལྷུ་ ཞེས་

བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷ་ནས་དྲི་ལཱ་འི་ཕྱི་མའི་བར་གྱི་རྩེས་བདུན་པོ་རེ་རེ་དུ་བས་བྱུག་ཅིང་དུད་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་བཟོད་པའི་རྩེས་སུ་ $\square$ ལྷི་ཏི་ཀ་ལ་ཨོ་དྲི་མ་རྩུ་ནས་ཨོ་མ་ཁི་_(SN'A) ལྷ་ཞེས་
སོགས་གྱི་སྒྲགས་བདུན་པོ་འི་རེ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་བཟོད་ཅིང་། མངར་གསུམ་གྱི་

བྱམ་པ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་འི་བར་གྱི་བྱམ་པ་བདུན་པོ་རེ་རེས་བཀྱ་ཞིང་། བཀྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྐྱ་ཕྱི་བ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཕྱོ་བོ་དྲུག་གི་ཞེས་སོགས་མན་གྱི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་
མཐར་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བྱམ་པས་བཀྱ་བར་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་པ་

སྐྱན་དང་བ་ནི། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཏིན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཙས་པ་མདུན་དུ་སྐྱན་དངས་ཏེ།
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མཚོད་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་

བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་ནི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲལས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཚོག་འདི་དག །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྲིད་ལ་འབྱལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་
ཧྱིེ་ བྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་ར་བྲུ་བྲུ་ཧྱི་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ། ཞབས་བསིལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་གྱི་གནས་སུ་ཞལ་བསིལ་དང་། ཡོན་ཆབ་ཅེས་པ་བཅུག །བྲུ་བྲུ་གྱི་གནས་སུ་ཡུལ་མ་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་ཞེས་པ་བཅུག་ལ་ཞལ་བསིལ་དང་མཚོད་ཡོན་དབུལ། རྩ་དང་
ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཚོག་

@012A ༄། ཏུ་དད་པས་བྱིད་ལ་དབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕུའི་ཕུ་ཇ་མི་གྲ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མི་ཏོག་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྒྲིམ་དང་སྒྲུར་བ་ཡི། བདུག་སྒྲིམ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། མཆོག་

ཏུ་དད་པས་བྱིད་ལ་དབུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཕུའི་ཤི་གནས་སུ་རྒྱ་པེ་ཞེས་པས་བདུག་སྒྲིམ་དང་། ལྷན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། བྲོགས་ཀྱན་གསལ་བའི་
མར་མེ་འདི། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་

སུ་གསོལ། ལྷ་ལོ་ཀེ་ཞེས་སྒྲུང་གསལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་སྒྲུར་བ་ཡི། འདི་མཆོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི། རང་བྱུང་ཉིད་ལ་དབུལ་བར་བཟྱ། ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་བཞེས་སུ་
གསོལ། བགཞེ་ཞེས་དྲི་དང་། ཁ་དོག་དྲི་དང་རོར་ལྷན་པ། བཟའ་བ་མཆོག་དང་

ཡང་དག་ལྷན། ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བའི་བཤོས་འདི་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་འབུལ། རྗེ་མི་བྱེ་ཞེས་ཞལ་བས་དང་། ལྷ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དབྱངས་
ཀྱི་རྗེས་འགོ་རོལ་མོའི་སྒྲ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛོམས་ཕྱིར་

དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཤུག་ཞེས་རྩལ་མོ་དབུལ་ལོ། །གསོལ་གདབ་ནི། དེ་ནས་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེར་བྱས། དུས་མོ་གཡས་ས་ལ་
བཅུགས་ལག་པ་གཡས་སྟོས་ཕོར་ཐོགས་གཡོན་པས་བྲིལ་

བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་བཅེ་དང་། །བྲིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཛལ། །བཙམ་ལྷན་གྲུས་པས་
བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བྲིན་མཛོད་པར་འོས། །རྩོ་རྩོ་

@012B ཅན་བདག་ཆེ་གོ་མོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྣམས་ཡོ་བྱད་གྱིས། །སང་ནི་ཡང་དག་བགྱིད་པར་འཛལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྩེས་
སྐྱུ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་

མཛོད་པར་འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྲིན་པར་བསམ། མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞབས་བསིལ་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་བར་ཚུ་གསུམ་སྒར་
བཞིན་ཕུལ་ལ། ཨོྱོ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་དམར། །བྲི་ཞིམ་

ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ནི། །མེ་ཏོག་དེ་རིང་བཞེས་ནས་སུ། །འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ། །ཨྲོ། ཅན་ག་ཕུར་དང་བཅས་པའི། །དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་མེད་གོ་བ་ཡིས། །མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
བ་ནི། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨྲོ། མར་མེ་འོད་ཟེར་

འབར་བ་ནི། །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་མིག་འབྱེད་བཟླ་ཤིས་པས། །མར་མེ་བྱེད་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲོ། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཡི་དྲི་ཞིམ་པ། །ལྷ་ཚོགས་ག་ཕུར་
རྣམས་བརྒྱན་པས། །ལྷ་ཚོགས་ཡི་གོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དྲི་འདི་འབྱུལ་

གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོར་ལྡན་པའི། །བཟའ་བ་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་བཤོས་འདི་དག། འབྱུལ་གྱི་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །པ་ཏ་ཏ་དང་
ཅང་ཏེ་ཏུ་སོགས། །རྩ་དང་དྲུང་སོགས་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་

གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ཚོགས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་ཉིར་སྒྲིད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྣམས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་ནི་དེ་ནས་ཨྲོ་
སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཕྱ་ད་བརྒྱ་ན་མ་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་

@013A ཨོཾ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགྲོ་གཟིགས་ནས། རྩལ་སྤྲོས་རྒྱལ་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་མཛད་
པ། རྩལ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་དག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་

ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་གྱུར་གྱང་། ཆགས་པས་མ་གོས་པ་སྒྲུབ་དག་པ། འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། སེམས་ཅན་བཀྲོན་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་གྱུར་པ། མ་རིག་འཐིབས་

པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་རྣམས། འཕགས་པའི་ཉོར་བདུན་དག་གིས་ཆོམ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟུབ་པ་ལ། རྩལ་སྤྲོས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་བཅུག་ནས། ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་

སྐྱེལ་མཛད་པ། ཀྱུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྩ་བོར་རྟུབ་གྱུར་རྣམས། དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཟམ་པས་སྦྱོལ་མཛད་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། གསུང་གི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཤེགས་གསོལ་ནི། ཨོྫ་རྩ་ན་རྩ་ག་མ་ན་ཡ་མུ་ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ནི་སྒྲན་གསན་གྱི་རིམ་པའོ། །གནས་ལྟར་བྱིས་བྱུག་པ་ནི། རྟེན་དམ་ཆོག་
པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་དབུ་མགུལ་

ཕྱག་གཉིས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་བྱིས་བྱུག་གོ། །མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྲིད་ལ་འབུལ། །ཅི་
བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་སྤྲགས་དང་

@013B བཅས་པས་ཞབས་བསིལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཞལ་བསིལ་དང་། མཆོད་ཡོན་ཉིར་སྦྱོད་ལྔ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ་ལོ། །ལག་པས་རིག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ནས་རང་གིས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའམ། འབྲིལ་པའི་སྤྲགས་བཞུས་ཤིང་རྟོུ་དང་བཅས་

པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རིག་པའི་རྩེས་སུ་ལྷ་དེ་ཉིད་དམ་རང་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་པའམ་འབྲིལ་པའི་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །གཏོར་མ་ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ལ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་དམ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྟ་གོན་ཟིན་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ལ་ན་བཟའ་སེར་
པོས་བཀའ་ལ་བཞག་ཅིས་གསུང་ངོ། །རབ་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་བྱས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བཞིན་ཉིན་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་ནས་ནི་རྒྱན་དབུལ་བར། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་མ་བཞིན་
དུ་བྱ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲང་གསོལ་གདབ་ནས། །ནང་དབང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། །དེ་བཞིན་
ཅོད་པན་དོ་ཆེ་བདག། མིང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབ་མའི་དབང་། །སྟོབ་དཔོན་དབང་

མཐར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། །རྒྱས་གདབ་ལྷ་བསྐྱེམ་བྱམ་དབང་ངོ། །གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བཞི་པ་རྒྱལ་སྤྱང་སྟོབ་མ་བཞིན། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཆོ་
གའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཐོ་རངས་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོབ་

@014A ཨྲ། འདཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་སྤར་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ་
མོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱ་གསུང་ངོ། །

ཏིན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་སྟོད་གསུམ་དུ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་བཞག་སྟེ། དོ་ཤི་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། ཨོྲཱེ་ ཧྲཱི་ སྤ་ཕྱར་སད་ཀར་ཁྱེ་ཕྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ།

ཞེས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཁྱེ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱེ་བཅུག་ལ་བྱ་རྩུར་བཅིངས་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་བྱ་རྩུར་ཁ་བྱིན་དུ་བསྟན་པའི་མཚུབ་མོ་ནས་རིམ་
གྱིས་འགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་ཞབས་བསིལ་

དང་། སྟོད་གསུམ་པ་ནས་མཚུབ་མོས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་རྩུར་ཁ་འོག་དུ་བསྟན་ནས་མཐའུ་རྩུར་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨྲཱུ་མ་རྩྱུ་བཅུག་ལ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་བར་ཞལ་
བསིལ་དང་། སྟོད་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱུ་ཤའི་རྩུན་པོས་རྒྱ་སྒྲངས་ཏེ་

བོ་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་དབུལ་ལོ། །གཏོར་མ་ནས་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དང་བྱུས་གྱིས་སྒྲན་མ་ནན་པ་ནས་དྲིས་བྱུག་པའི་བར་རྣམས་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ན་བཟའ་དང་རྒྱན་དབུལ་བ་སྤར་

བཞིན་ནམ། ཡང་ན། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། ཤོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྟ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་འབུལ། ཞོ་ལྷུ་བརྩམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་ན་བཟའ་དང་།

@014B རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ཞོ་བརྩམས་ཀྱི་ལ་ཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུ་ཏྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་

རྒྱན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཏིན་སྤྱན་དྲང་དུ་དྲང་བ་རྣམས་དུལ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་སྟེགས་གྱི་དབུས་སུ་ཞལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ལ་བཞུགས། སྤྱན་དྲང་དུ་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཞག

ནས་དེ་ལྟར་བསྐོམ་མོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བླ་པའི་སྒོ་ནས་གང་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་

བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདྲེལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་རྒྱད་

པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ།
སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བླ་པ་ཉི་བར་བཞག

པ་གསུམ་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟོན་ཀྱི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་

@015A ༄། །རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡང་དག་
པར་ལྡན་པ། ཆོ་འཕུལ་གསུམ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་

བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། དེའི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་བདུད་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆེན་སྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མངོས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་
སྐྱབ་པ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་

མེད་པ་སྟེ་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱའི་འབྲོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཅུ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཆོག་མཐུན་པར་བརྗོད་ལ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་སྟོས་ཀྱིས་བདུགས་རོལ་མོ་དབུལ་ཞིང་། ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཤྲ་ལྷ་མུ་ན་ཡེ་ཏ་ཏུ་ག་ཏུ་ཡ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ལྟ་
ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཏུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་པ་

@015B དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་དང་། ཨོྭ་བཟླ་སྐྱེ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་བཟླ་བ་ནི་སྟེ་ཆོན་རེ་རེའི་མཐར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་གང་གི་

དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་བུམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུངས་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཤུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བས། དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་བའི་གཙང་མོར་ཆེན་པོ་

ལས་བསྐྱེལ་བར་བགྱི་འོ། །ཕས་ཀྱི་ཤོལ་བ་དང་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བགྱི་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོག་པ་ཐམས་
ཅད་བསལ་བར་བགྱི་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་

བསྐྱེལ་པར་བགྱི་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བའི་ལྗོན་ཤིང་རྩ་ནས་གཙོད་དོ། །འཆི་བདག་གི་ཉི་མ་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་བགྱི་འོ། །མ་དད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་
པ་དག་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

ལ་འཇུག་ཅིང་དད་པར་བསྒྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བསྐྱོག་པར་བགྱི་འོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པར་བགྱི་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྱར་བར་བགྱི་འོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོན་པར་
བགྱི་འོ། །བཟོད་པ་དང་ངེས་པ་ལ་གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆར་རྩོལ་དོ།

@016A ཨྲ། །འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་རྫོན་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་རྩྭ་བ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྤྲི་
མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཇིགས་

པ་མ་མཆིས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་སྤུལ་ཞིང་གནང་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
གདབ་ཅིང་མཇོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་པ་ཐམས་

གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐད་བཞེད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་རྟོན་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་མ་གྱིན་པར་ཞུ།

ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཞུ། དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་བསམ། རྒྱས་པར་སྟོན། མིག་
སོགས་སྟེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའང་རང་རང་གི་

གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་པ་ནི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་
མཁུན་གྱུར་པ་འི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་བྱུགས་ཇེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པ། །བྲིད་བཞེད་འགྲོ་
དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་

@016B བྱང་ལྡན་གྱུབ་ནས། །རྩེ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏི་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །

ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བཤྱ། །ཞི་ཞིང་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱན་དུ་མི་
བཟད་རྣམ་པར་ལྡན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་གཞི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པ་འི་སྤྱེས་

མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤེན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་

གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཏེན་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱོན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།

བཙམ་ལྷན་བྱ་གས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་གས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །ཞོ་བཏྲ་ག་
ག་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་ཡོན་དབུལ། རི་ལྟར་བལྟམས་

པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞིང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱ་གས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྟོན་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྟོན་བཙམ་ལྷན་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །པརྒྱ་ཙུང་ལྷ་ས་ན་ཏིལ་རྩ། ཞེས་པས་གདན་

@017A ཨུཾ། །དབུལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
ནི། །བདག་ཀྱང་སྒོ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།

མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ (ARGHAM) །ཕྱེ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་བླ་སྦྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ། རྩུ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་དང་། མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མེའི་བར་རྣམས་
ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་ལོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་

ནས། སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྒྲན་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཅེས་པ་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདབ། བྱད་པར་སང་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། དེ་

ནི་ཞེས་པའམ་ད་ལྟ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག་པ་ནི། ཇེ་ རྩུ་པི་རྟེ་ ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་གཞུག་གོ། །དབང་ལྷ་སྦྱན་དང་
བ་སོགས་ནི། དེ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་དེ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱས་ལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་སྤངས་ལ་ནང་དབང་དང་བཅས་པའི་སློབ་མའི་དབང་རྣམས་དང་།
སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་

པའི་དངོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་རང་རང་གི་དགྲིལ་ཆོག་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་སྒྲུལ་སྟོན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྤྱིན་
སྟེག་དབུལ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེ་སོགས། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་

@017B ཡོན་སེ་རྩི་དབུལ། །དམ་བསྐྱག་གཟུགས་བསྐྱར་མངའ་དབུལ་བྱ། །ཤེས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྦྱར། །བཟོད་གསེལ་ཆོས་སྦྱང་ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་འཇུག་
གི་ཆོགའོ། །མཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྤྱང་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་

ནས། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་ཡིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཛལ། །བྱུགས་ནི་བཙུང་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅིས་པ་རང་གི་སྤྲུགས་
དང་བཅས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་

ཞལ་བསེལ་བསང་གཏོར་དང་ཉིར་སྒྲིད་ཕྱ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ནི། མི་བསྟོད་དོན་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཆེ། དོན་དབྱིངས་ནི་
མཁས་པ་ཆེ། དོན་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་

བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། དོན་ཆེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག། སྟོན་པ་དོན་ཆེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
རབ་ཏུ་ཟབ། དོན་ཆེ་ནམ་མཁའ་བྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །

དོན་ཆེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོན་ཆེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོན་ཆེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོན་ཆེ་རྟོགས་
སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

ལས་བྱུང་། དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གོས་ནི། དེ་ནས། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱིད་དོན་ཆེ་འི་སྐུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་དབུལ་བར་
བགྱི། །བདག་ཀྱང་དོན་ཆེ་འི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་བཏྲ་མ་སྐྱ་ཡི་ཨུཾ ཧུྃ་

@018A

༄༅། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབུལ་ལོ། །མེ་ལོང་ནི། དེ་ནས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་
དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །

རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཨོྲོ་བཟོ་སུ་ཨྲུཾ་ ཞེས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་བརྟན་ནོ། །སྤྱིན་སྟེག་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚོགས། རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་
རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ལ། མངར་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱས་འབྱུ་ཡིས་གཙོ་བུས་པའི་སྟེག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དབུལ་བ་སོགས་བྲ། རེས་སུ་བདག་དང་སྟོབ་མའི་ནི་རྒྱས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲ་བ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་བྲ། རྟོགས་པའི་མཐར་
ཡོན་བདག་སྟེག་སྐྱགས་དབུལ་དུ་གཞུག་གོ། །སྤྱན་དབྱེ་

སོགས་ནི། དེ་ནས་གསེར་གྱི་བྱར་མ་དུག་གམ་གཅིག་ལས་མི་རྒྱུང་བ་དབུལ་གྱི་ཀོང་བྱར་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྱང་ཙུ་བྱར་མའི་ཙུ་མོས་སྤྱངས་ཏེ། ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་དང་།
གཞན་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟོམས་

པའི་སྤྱན་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་ས་མཆོ་
བཟུ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲོ་དྲུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་

སྤྱོན་བུལ་ཡང་། །ཤུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བ་གྲིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་། སྤྱན་དབྱེ་བའི་རྩ་བུས་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་

@018B པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཇོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་མེ་ལ་མ_(NYJD)འི་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་སྤྱོད་དཀར་པོ་འཕ།
སེར་པོས་བྱགས་པ་ལ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་དགང་བྱགས་སམ་

ཤིང་པི་སྤྱ་ལའི་འདབ་མས་འབྲས་མ་བཟུས་པ་དང་སྤྱང་ཙྰ་དང་ཀ་ར་དང་བསྐྱེས་པའི་འོ་མ་སྤྱག་ལ། །ཨོ་བརྗོད་སྤྱ་དྲུ་ཞེས་འབྱིང་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་ཤིང་འོ་ཐུག་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་
སྤྱིན་སྤྱིག་གི་མེ་མེད་ན་མེ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་

ནས་དབུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྟོད་བཟང་པོར་ལྷ་བཤོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོ་རུང་བ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་
རེག་ལྡན་པའི། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟས་མཚོག་འདི། །བདག་

གིས་དད་པས་འབྱུང་བར་བཤི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བྱ་འབྲུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །

འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམས་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་ལ་བཀྲེས་སྒྲོམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་
སྟེད་དུ། །བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །

དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲིག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྒྱ་ལས་སྦྱིས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཆོས་དང་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཤོག། ཅིས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ལོ། ཞལ་
བསིལ་སོགས་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་།

@019A ཨྲ། །མཆོད་ཡོན་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲགས་གྲིས་ཕུལ་ལ། ཨོྲ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་རྩི་དབུལ་ལོ། །དམ་བསྟག་ནི། དེ་ནས་ཨོྲ་ཏྲུྱུྱི་ཏྲུྱི་ཏྲུྱི་ ཡེུ་ ཞེས་པས་དམ་ཆོག་བསྟག་
པར་བྱའོ། །གཟུགས་བསྟར་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རང་

རང་གི་སྒྲགས་བཟླ་དུ་ཅིང་རྩོེུ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་གནས་གསུམ་དུ་རིག་པས། ལྷའི་གཟུགས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷགས་མ་དང་གྲིས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་དེའི་
རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

ལ་སོགས་པར་ནི་རྣམ་སྒྲུང་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ཉུན་ནས་ཐིམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་ཏིན་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཉུན་ནས་ཐིམ་པ་མཆོད་ཏིན་གྱི་གཟུགས་འཁོར་
བ་ཇི་སྲིད་དུ་འགོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོེུ་སེམས་

དཔའ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། པོ་ཏི་ནི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཉུན་ནས་ཐིམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཁ་ཅིག་པོ་ཏི་ནི་འོད་དཔག་མེད་
ཉུ་བ་ལས་བྱུང་བ་པོ་ཏི་ནི་རྣམ་པར་གྱུར། དེའི་མཆོན་དང་

དཔེ་བྱེད་རྣམས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེར་གྱུར་དེ་ཤེག་བྱ་རེ་རེ་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞེས་གསུང་ངོ། །མངའ་དབུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
སྒྲོམས་ནི། ལུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྣང་མཆོད་དབུལ་

ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་བྱས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། །སྤྲུལ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཡིའོ། །དང་པོ་
མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མངའ་དབུལ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་

@019B དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྱུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་

མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྲགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་དང་། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དང་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ནི།

དེ་ནས། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲང་ལྡན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མེས་སྒོས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་
མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩུ་པ་པུ་ཇ་མེ་ལྷ་

ས་ལུང་སྤྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ རྩུ་གིས་གཟུགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཏེ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་བརྗོད་སྤྲ་སྤྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། མེས་སྒོས་(14c6)
‘བཞེས་ཤིང་(14c6) ‘ཤུག་(14c6) ‘ཞེས་སྤྲ་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་

ཅན་དན་སྤུལ་སྤིང་དང་། །□་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། མེས་སྒོས་(14c6) ‘བཞེས་ཤིང་(14c6) ‘གཞུང་(14c6) ‘ཞེས་བྲི་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་
པའི། ལྷས་སེམས་ཏྲས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མེས་སྒོས་(14c6) ‘བཞེས་

ཤིང་(14c6) ‘ར་ས་ཞེས་རོ་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། རིག་བྱའི་བྱུད་པར་ལྷས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་པ། མེས་སྒོས་(14c6) ‘བཞེས་ཤིང་(14c6) ‘སྤྲ་
ཞེས་རིག་བྱ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་

@020A ༄། རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སམ། སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཨོྲཱེ་ རྩུ་བཏགས་ལ་དབུལ་ལོ། །བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་མའི་སྐུ་འབྲེལ་ན་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་བྱ། ལྷ་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་
ལ་རང་རང་གི་སྟོས་བསྟོད་དང་། ཆོས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་

གྲེ་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བསྟོད་པའམ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོར་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ། མཚོད་རྟེན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་གྲི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་གྲི་བསྟོད་པའམ། མཁན་པོ་བོ་རྩི་སྐྱུ་མཛད་པའི་རང་
འབྱུང་དཔའ་བོ་སོགས་གྲི་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ཙམ་མི་

ཤེས་པའམ་མི་ཁོམ་ན། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཚོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་སྐུ་བསྐུལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་

དམ་པའི་མཚོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་རྒྱ་པའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བུལ་བ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་

པར་སྟོལ། །རྟག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་བྱགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །ཚད་མེད་ཚད་དང་

བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་པ་མི་གཡོ་
འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །མའོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་

@020B པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་
སྐྱབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཆོག་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་

པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་གྱང་། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་
པས་བསྟོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དེ་ནས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དབུལ་

བ་ལ་དེ་ཐིག་ལ་སོགས་པས་བྱི་ཚུ་ལ་ནི། བྱ་བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཆ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་པར་བྱ། དབུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་པར་བྱ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱར་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་
ལྷགས་རི་བྱ། ཕྱོགས་བཞི་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་

ཏེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟར་ནང་དུ་ཇེ་རྒྱ་ཇེ་རྒྱ་བྱས་པ་ཕྱར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་བྱ་བཞི་པ་བཞིར་བྱས་པའི་ཐིག་དབྱེ། ཏུལ་ཚོན་གྱིས་དབུས་སུ་པར་བྱ་འདབ་བརྒྱད་འདྲི། ཕྱོགས་བཞིར་རི་རབ་བང་
རིམ་བཞི་པ་ཤར་དཀར། ལྷོ་ལྷོ། ལྷུ་དམར། བྱང་སེར་པོ། ཕྱར་

བཞི་ནི་མར་ལ་སྟོན་པོ་བྱ་བཞིའི་སྤང་བ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟན་བརྒྱད། ཤར་ལྷ་གམ། ལྷོ་སོག་ཁ། ལྷུ་ལྷུ་པོ། བྱང་བྱ་བཞི། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ། ཤར་དུ་དཔལ་བེའུ་
དང་འཁོར་ལོ། ལྷོར་པར་དང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷུ་ཏུ་གདུགས་དང་

བུམ་པ། བྱང་དུ་དུད་དང་ཉ་འདྲིའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་རིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་

@021A ༄། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་བར་ཤོག །ཨོྃ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ ཏཱ་མུ་ཏཱ། ཞེས་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རི་མོ་དབུལ་ལོ། །རྟགས་བརྒྱད་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
ལ། །བཀྲ་གིས་དཔལ་བེུ་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ། །དགོ་བའི་དོན་དུ་

མངའ་བ་ལྟར། །བདག་གིས་དཔལ་བེུ་དབུལ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྟེད་དུ། །ཆངས་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་དབུལ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་

བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གཏུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཕྱལ་བ་དེ་
བཞིན་བདག་དབུལ་གྱི། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །དྲི་མེད་པར་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རེ་བ་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཕྱལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །འབྱུང་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་
ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟའ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །ཕུལ་

བ་དེ་བཞིན་བདག་དབུལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཟྱ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དབུལ། །ཁྱེས་ནི་དེ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་
མང་པོ་སྟོས་གྱི་རྒྱས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་གང་བ་བྱུ་དང་ནི། །

@021B རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩུ་ཞེས་བྱུས་གསོལ། །གོས་ནི། །སྤང་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
མཆོད་རྟེན་དང་གྲེགས་བམ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་། །སངས་

རྒྱས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་མཛེས་པ་དབུལ། །དེ་ནས། །དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དྲུང་སྒྲིག་རྒྱལ་
མཚན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་

ནམས། །སངས་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་བཟླ་མ་རྩ་ཡེ་ཤུ་ ཧུྃ་སྨྲ་བྱ། ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་སྨྲ་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་
ནམས་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་སྒྲིག་དབུལ། རྒྱན་ནི་དེ་ནས། རྒྱལ་

བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྲིས་རྒྱན་དབུལ། འདོད་ཡོན་ནི། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་མངའ་སྦྱར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་
ཡི། །མཆོད་པ་ཤུལ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྲིས། །བསོད་

ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་བཟླ་ས་མཉུ་རྩ་དྲ་ཕྱེ་ཇ་མེ་རྩ་ཤུ་ ཧུྃ་སྨྲ་བྱ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྔ་དབུལ། རིན་ཆེན་ནི། དེ་ནས། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྨྲ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་
རྒྱལ་སྨྲས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་

གྲིས་སྨྲ་བ་ཏེ་ཤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་སྒྲ་མཉུ་རྩ་དྲ་ཕྱེ་ཇ་མེ་རྩ་ཤུ་ ཧུྃ་སྨྲ་བྱ། ཞེས་རིན་ཆེན་སྨྲ་བདུན་དབུལ་ལོ། །བཅུད་དབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་མགོན་
པོ་དཔལ་གྱི་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

@022A ༄། །སྐྱེ་མངའ་བརྟེན་པ་ལ། །ལྷ་ཕྲག་ལྷ་ཕྲན་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་འབྱུང་། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲ་བརྩ་པཱུ་པཱུ་བི་མ་ལ་ཕྱེ་མི་གྲ་ལྷུ་ ཧུྃ་སྣ་རྒྱ།
ཞེས་སྒྲན་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཧི་ལྷ་སྦྱིང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་

པ་སྟོད་མངོས་པ་གཅིག་གམ་ལྷ་འི་ནང་དུ་བྱུག་ལ་དབྱུང་། གདུགས་སོགས་ནི། བཙེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒྲན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་ལྷ་བྱེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཚོག་རྒྱུན་འོས་
པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུང་། །སྟེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་

ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲ་བརྩ་མརྒྱ་ཕྱེ་མི་གྲ་ལྷུ་ ཧུྃ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་གདུགས་དང་བ་དན་ལྷ་བྱེ་འོས་མོ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། འབྱུང་བུལ་བ་ནི། དེ་ནས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྱུ་ཕུལ་
བས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྡན་པ་

དང་། །དགེ་བའི་ལོ་ཏྲིག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འབྱུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དབྱུང་། རིན་ཆེན་དབྱུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབྱུལ་བའི་སྒྱུག་བསྐྱུལ་
ཞི་བ་དང་། །འོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དབུལ། སྒྲན་དབུལ་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྒྲན་ཕུལ་བས། ཁྱོན་མོངས་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི རྟད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱང་བྱུར་ནས། བྱགས་ཇེའི་སྒྲན་
གྱིས་གདུལ་བྱུར་ཅིག ཅེས་གི་ཕྱང་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་སྟེ་དབུལ། བཀྲ་ཤིས་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་
བདག་པོ་མཆོག ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་

@022B སྟིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཅེས་བུམ་རྩས་བྲན་པའི་མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་བྱའོ། བྱེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་
ལ། སྐུ་གཟུགས་དང་། སྒྲིགས་བམ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མངའ་

དབུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྟོམས་ནི། སྐུ་གྱི་འདྲིལ་སྐྱུད་སོ་མངས་དང་། ཤངས་དབྱེ་ཆོམས་ཤིང་སྒྲན་ཞལ་དབྱེ། སྐུ་གྱི་དབུལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། རྒྱལ་བས་
བྱིམ་པའི་ཏྲགས་སྤངས་ལྟར། འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་

ཕྱིར། །བྱིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་ཕྱིར། །དད་པས་གསེར་གྱི་འདྲིག་སྤྱད་ཕྱལ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཞོ་

བརྩ་ཀ་ཙ་མུ་ལ་ལྷུ་ ཉུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱ་གྲིས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་སྤྱ་འདྲིག་པའི་རྩལ་བྱའོ། །འདྲིག་སྤྱད་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །སྦྱོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བ་

སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་འདྲིག་སྤྱད་དབུ་ལ་བར་བགྱི། །ཟངས་མདོག་ལྟར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་གྱི། །སེན་མོའི་
འདྲིག་སྤྱད་ཕྱལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཆོན་དཔེ་བཟང་

པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་བརྩ་ན་ག་ཆོ་ད་ཇ་ན་ལྷུ་ ཉུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཡང་འདྲིག་སྤྱད་གྲིས་ཐུན་མོང་དུ་སེན་མོ་འདྲིག་པའི་རྩལ་བྱའོ། །སོ་མངས་ནི། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་ལྟར་ལོ་ལ། །དུས་གསུམ་
དྲི་མས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟེ་དུང་གི་སོ་མངས་གྲིས། །

@023A ཨོཾ། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྒྲ་ཤད་པར་བྱ། དབུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལོ་མ་འབྱུགས་ཤིང་། མངོས་ཤིང་བསྟ་བས་མི་ངོམས་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། བདག་སྒོ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྒྲོན་དང་འཛམ་པ་
འདི། སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀླན་དྲུག་གསུམ་བྲལ་པར་ཤོག ཨོྭ་

བཟླ་སྤུལ་ཤོ་རྩ་ཡ་ལྷུང་ ཧྲུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱད་བྱང་སེམས་བྲིམ་པའི་ཆ་ལྷུགས་ཅན་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་མོ་མངས་གྱིས་དབུ་སྒྲ་ཤད་པའི་རྩལ་བྱའོ། །ཤངས་དབྱེ་ནི།
ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་དྲི་སྤངས་པ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་

ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཤངས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། དྲི་འཛིན་རྣམ་དག་རྩལ་བྲིམས་ལེགས་འབྱུངས་པ། དག་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལས་ངས་གྲོལ་ཡང་། །མོས་
པས་འཛིན་དབྱེད་དམ་པ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་

ཐོབ་པར་ཤོག ཨོྭ་བཟླ་རོ་མ་རྩ་ར་ལྷུང་ ཧྲུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གསེར་གྱི་ཕྱང་འཛོར་གྱིས་ཤངས་དབྱེ་བའི་རྩལ་བྱས་ནས་དོ་རྩེའི་ཤངས་སུ་བསམས་ནས་ཤངས་གྱི་སྤྱ་འཐོག་པའི་རྩལ་བྱའོ། །ཆོམས་
ཤིང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཆོམས་དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །མི་གཙང་

རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟོང་ཅིན་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་པའི་ཆོམས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུ་ཚང་བའི་ཆོམས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་སྦྱར་
ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་ཆོམས་ཤིང་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །འགྲོ་

བས་སངས་རྒྱས་གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫ་བཙྰ་ད་རྩྱ་ཤོར་ཡ་ཨུཾ ཧུྃ་སྭ་ཏུ། །ཞེས་གསེར་དབྱལ་ལས་བྱས་པའི་ཆོམས་ཤིང་གིས་ཆོམས་ཕྱི་ཞིང་འབྲུ་བའི་ཚུལ་བྱའོ། །སྟན་དབྱེ་ནི།
འགྲོ་རྣམས་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་གྱི་

@023B ཏུང་འབྲུད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྟན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟན་སྤིང་མི་མངའ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་ལྟན། །བྱབ་པའི་སྒྲ་འཛིན་ངོ་བོས་དག་ན་
ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །སྒྲེ་བོས་ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་ཤོག། །ཨོྫ་

བཙྰ་ཀཾ་ཤོར་ཡ་ཨུཾ ཧུྃ་སྭ་ཏུ། །ཞེས་གསེར་དབྱལ་ལས་བྱས་པའི་ན་འབྲུས་སྟན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་དོ་ཇི་འི་སྟན་ཏུ་བསམས་ལ་སྒྲ་བས་བཞར་དབྱལ་ལོ། །ཞལ་དབྱེ་ནི། ཆོས་གྱི་རོ་ཡི་
དགའ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་མཛད་པ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྟན་

ཞལ་ཟས་རྣམས། །དབུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དབྱེའོ། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པར་དང་། །བིམ་ལྟར་དམར་ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་སྒྲོས། །ལེགས་པར་ཕྱེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
གྱིས། །ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་སྒྲོ་མཆོག་ཕྱེད་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟློན་གྱ་ཁ་ས་མ་

ཡ་ཤ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་གསེར་དབུལ་ལས་བྱས་པའི་ཞལ་ཐུར་གྱིས་ཞལ་དབྱེ་བའི་རྩལ་བྱས་ནས་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་བསམས་ལ། ཞལ་ཐུར་ཡང་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲིགས་བམ་མངའ་
དབུལ་གྱི་སྒྲོམས་ནི། ཁྱི་གོས་སྒྲིགས་ཤིང་སྒྲིགས་ཐག་གོ། །

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སང་གའི་ཁྱི། །ཡིད་འོང་སྒྲ་ཆོགས་གོས་གྱིས་བཀའ་པ་འདི། །སྒྲོས་བྲལ་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་
ཤོག། །ཨོ་བཟློན་ལྷ་ས་ན་ལྷུང་ རྩྱུ་སྒྲུ་ ཞེས་བཞུགས་ཁྱི་དང་། གོས་

ནི། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ན་བཟའ་དང་། སྒྲིགས་ཤིང་ནི། ཟུང་འཇུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱུར་བའི། །ཉི་ཟླ་ལྟ་
བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དགག་བྱ་བ། །ཕུལ་བས་སྒྱེ་བོས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་

@024A ༄། ཤོག ཨོྲ་བཙླ་པུ་ཡ་ཡུ་རྩ་ཡ་ཡུ་ རྩ་སྤྲ་ཏེ། ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་དང་། སྒྲིགས་ཐག་ནི། སྒྲོས་པ་དུ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་གྱུར་པ་
ལྟར། སྒྲིགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱེད་མཆོག་ཕུལ་བས། །

འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག ཨོྲ་བཙླ་པུ་སྤྲ་ཀ་པརྩ་ཡུ་ རྩ་ཞེས་པས་སྒྲིགས་ཐག་དབུལ་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་མངའ་དབུལ་གྱི་སྒྲུམས་ནི། སྒྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་
ཅོད་པན་འཕན། རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་ཕྱིང་བ་གདན་

སྒྲོག་ཤིང་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲ་བཙླ་ཡུ་ཤེ་སྤྲ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བརྩ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མི་རྣམས་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ལྷག་པའི་བསམ་

པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཤེས་བརྩ་ལྟན་གྱུར་ཅིག བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ལྷག་བསམ་དག་པ་
ཡིས། ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་འཇུག་པར་ཤོག ཉེ་

ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲཱ་མར་དན་ཡ་སྒྲ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མ་འདྲིས་པའི་བླ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྟོབས་དང་མ་འདྲིས་ཆོས་དང་ནི། །བླ་པ་ཉི་བར་གཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ལྔན་འགྱུར་
ཤོག །དེ་ནས་ཅོད་པན་དབུལ་བ་ནི། ཨོྲཱ་པ་ཌ་ཀ་ལ་བ་ཡ་སྒྲ་ཏུ།

@024B སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་། གསུང་རིག

ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །དར་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
མཆོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་འཕན་དབུལ་བ་ནི། ཨོྲཱ་ཏ་ཀེ་སྒྲ་ཏུ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་སྒྲན་པའི་བ་དན་གྱི། །འཆོ་བ་མེད་ཅིང་
ཆོས་ལྡན་པའི། །གྲགས་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་ཤོག །

དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱི་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཀུ་སྒྲི་ར་རྩུ་ཇ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མི་སྟོངས་མི་འཇོན་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཆོས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་
གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་

རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྒྲན་པ་ཟབ་མོ་དག །མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་གདུགས་དབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་བུ་སྒྲི་ན་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་ལྡན་
ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཁམས་གསུམ་

སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདུགས། །ཕུལ་བས་བདེ་བས་ཆོམས་འགྱུར་ཤོག །དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དབུལ་བ་ནི།
ཨོྃ་རྩུ་མ་ལེ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། ན་མ་སྤྱི་ཡ་རྩི་□རྩུ་ག་

@025A ཨོཾ། །ཏ། ས་ཏིལ་ཏི། སུལ་ག་ཏ་བེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། སྐར་ཏི། ས་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཙྰ་བུའི་ཨུམ་ ཏུ་སྐྱ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་ལྡན་ཏི། སྐྱ་
བལྟ་བས་ཆོ་ག་མི་ཤེས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་

ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱ་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །དེ་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གདན་དབྱལ་བ་ནི། ཨོ་ཕུ་

ན་རྩ་རིཙ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་སྤྱང་པོ་ཆའི་གདན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་སང་གའི་གདན་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པ་
བཞི་དང་ལྡན་པ་ཏྲའི་གདན་དང་། དབང་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་མ་

བྱའི་གདན་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན་དང་། འགྲོ་བའི་རི་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་དང་། ཆགས་
པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་པརྩའི་གདན་དང་། རང་བཞིན་

གྲིས་འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླའི་གདན་ནམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་ལྷན་པ་སྦྲང་པོའི་གདན། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་དང་ལྷན། །རྩ་
འཕྲུལ་རྒྱང་པ་རྟ་ཡི་གདན། །དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་མ་བྱའི་གདན། །

ཐོགས་མེད་ཤུགས་ལྷན་མཁའ་སྤྲིང་གདན། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་གདན། །སྟོན་གྲིས་མ་གོས་པ་སྦྲའི་གདན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་གདན། །གདན་ནམས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་མངའ་དབུལ་

@025B ཡོ། །ཤེས་བརྗོད་ནི། དེ་ནས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཏགས་པའི་སྒྲ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་བབྱང་། དེའི་སྒྲ་ནས་གཞན་གྲིས་ཀྱང་བབྱང་།
ཐམས་ཅད་གྲིས་ལག་དུ་མེ་ཏོག་བབྱང་ལ་སྒྲ་གཞུགས་ལ། ཡོ་སྒྲ་པ་ཉིལ་བརྗོད་

སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ། ཡོ་རྩྱ་རྩི་ རྩྱ་ཁ། བརྩི་རྩ་པ་རི་རྩ་ཉིལ་རྩྱ་ཁ། ཞེས་པ་དང་། པོ་ཏི་ལ་ཡོ་སྒྲ་པ་ཉིལ་བརྗོད་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཡོ་རྩྱ་རྩི་ རྒྱ། ཞེས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གསེར་དབུལ་ལམ། གྲོ་ག་ལ་

ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། གུར་ཀྱམ་གི་ཕང་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ལྟར་ཆར་བདུན་བྲིས་ལ། ཆར་རེ་རེ་ཞིང་ལན་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་གྲུབ་པ་བཞུས་ལ། བུམ་པའི་རྩུས་བཀྱས་ནས་བུམ་པར་
སྤྱག་ །བུམ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འོད་དང་བཅས་

པ་བསམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས། བུམ་པའི་རྩུ་དེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཞུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པས་རེག་
ནས་ཡེ་ལྟར་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞུ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་

རྟེན་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་སྤྲགས་ཕྱིང་བསྐོམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་བྱའི་རྟེན་དེ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་རྟེན་ལ་
ཐིམ་པར་བསམ། བུམ་པའི་རྩུ་དེས་སྤར་བྲུས་བྲས་པའི་སྐྱབས་

ལྟར་བྲུས་བྱ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་འང་བྲན་ནོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་རྩུ་དེ་མེ་ཏོག་ལ་བྲན་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཀྱན་གྱིས་དབབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་
ན། །རིན་ཆེན་མཉམ་བུང་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རྫོགས་པའི་

@026A ཨྲ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་དང་ཆར་མི་ཤོད། །དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་དཔག་མེད་དེས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་
མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་

འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་འགོག་བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོ་མ་གང་། །ལྡན་བྱུང་པས་མཉམ་གཞག་བྱགས་རྒྱུད་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་མངོན་བྱས་ནས་
ཕྱིན་ཆད་མྱ་ངན་མེད། །དོ་མཚར་ 14c6 ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་

ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ 14c6 ། བདེན་པ་ 14c6 ། རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་གསུངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྦྱིས་བྱ་བྱང་བཞི་སྟེ། །སྦྱིན་གནས་འདི་ལྟ་ དག་ས་སྟོང་
ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ན་དཔག་མེད་འགྱུར། །དོ་མཚར་ 14c6 ་

དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ 14c6 ། བདེན་པ་ 14c6 ། དམ་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག་སྦྱིན་གྲུ་ལོ་མ་པ། །འོད་མཆོག་དཔའ་བོ་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །ཤེས་
རབ་དམ་པ་མཆོག་གི་དམ་པ་མཆོག་ །མཆོག་མིན་མཆོག་མཁྱེན་

འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་གཅིག་ ། རྡོ་མཚར་ 14c6) ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅིན་ཆེན་འཛིག་ཏིན་མཆོག་ ། ཇི་ལྟར་ 14c6) ། བདེན་པ་ 14c6) ། ཏིང་འཛིན་དམ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་
གང་། ། མཐའ་ཡས་སྒྲ་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་བ། ། ཏིང་འཛིན་དེ་བརྟན་དོན་ཇི་

དཔེར་བྱས་པ། ། ཏིང་འཛིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཏིང་འཛིན་མེད། ། རྡོ་མཚར་ 14c6) ། ཏིང་ཇི་འཛིན་གྱི་ཅིན་ཆེན་འཛིག་ཏིན་མཆོག་ ། 14c6) (14c6) ། ཇི་ལྟར་སྒྲོ་གཏན་དམ་ཞིང་རབ་
དམ་སྟེ། ། སྟོབས་ཆེན་རྒྱང་བཞི་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་བདེན་

@026B བཞི་མཐོང་གནས་པ། ། འཛིག་ཏིན་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཡོ། ། 14c6) ། དག་འདུན་ཅིན་ཆེན་ 14c6) (14c6) (14c6) 'ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཤོན་ཀྱན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་
གཟིགས། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན། ། ཀྱན་གྱི་དམ་པ་འཛིན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། ། བསམ་

པ་ཀྱན་མཁྱེན་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་གཅིག་ 14c6) ། རྫོགས་པའི་ 14c6) (14c6) (14c6) 'སྲིད་པ་འགོག་ཅིང་མི་གཡོ་འགྱུར་བ་མེད། ། སྐྱོན་མེད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ། ། ཤིན་རྩ་འགོག་ཅིང་གྲུ་མོ་ངེས་པར་འབྱུང་། ། ཤིན་རྩ་དེ་མེད་ཞི་བའི་སྒྲོས་མི་འཕྲོག་ 14c6) ། དམ་པའི་ཆོས་ 14c6) ' .

(14c6') (14c6') ། ཤེན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོན་ཅིང་བདེ་སྤྱོན་པ། །བདེན་རྣམས་མཐོང་ཞིང་གང་རྣམས་བག་ཡོད་པ། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དོགས་བྲལ་བ། །དེ་དག་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་
ཕྱིས་མི་ལེན། (14c6') ། དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་(14c6') (14c6') (14c6') ། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་པ་དོན་དམ་མཁྱེན།

མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་ཅིང་དོན་དམ་བཙོན། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་དམ་པ་ཐུགས་རྒྱད་རྟོགས། །ཤེན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་རྣམས་གྱི་དཔུང་གཉིན་མཆོག །(14c6') ། རྫོགས་པའི་
14c6') (14c6') (14c6') ། འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །གོ་ཏམ་བསྟན་ལ་རྟག

བཙོན་རབ་གྲོལ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བརྗེ་བ་དག་ཞི་དེར་རིག །འདི་ལ་དེ་རིག་གངས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། (14c6') ། དམ་ཆོས་(14c6') (14c6') (14c6') ། བདེན་པ་མཐོང་བས་བརྗེད་
པས་བརྒྱལ་མ་ན། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་དེ་འཆབ་བ་ཡི་འོས་མིན་ཏེ། །

ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་མི་གཡོ་གནས་ཕྱིར་རོ། (14c6') ། དགོ་འདུན་(14c6') (14c6') (14c6') ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ལྷག་པའམ་མཚུངས་པ་
མེད། །ལྷ་དང་མི་ཡི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །སྟོན་པ་དེད་དཔོན་སྤྲན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག །(14c6') ། རྫོགས་པའི་

@027A ༄། ། (14c6) (14c6) (14c6) །ས་གའི་ལྷ་བ་དང་པོར་བྱབ་པ་ཡིས། །ནགས་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་དམ་པར་རབ་བརྟེན་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་འམ་ལྷག་པ་མེད། །འདི་
ལ་དེ་རིག་གངས་སུ་ཕྱིན་མི་འགྱུར། (14c6) ། དམ་པའི་ཆོས་(14c6) (14c6) (14c6) །སྒྲིག་པ་རྟིང་ཟད་གསར་དུ་བྱས་

མེད་ལ། །རིམས་ནད་མེད་པས་འཇིགས་མེད་སྲུང་ན་བྲལ། །ཙུ་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །བསྟན་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར། (14c6) ། དག་འདུན་(14c6) (14c6) །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱད་དང་རོལ་མོལ་སོགས་པ་

དཔག་དུ་མེད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུ་འགྱུར་གྱི་ཆའི་ཆད་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མ་བྱབ་ཅིང་། ཡ་ཡོ་མེད་པར་སྤྱན་དང་
པོར་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཛོས་པར་དགོད། དེས་མཆོན་

ནས་བྱིས་སྤྱ་སྒྲིགས་བམ་སོགས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་སྤྱན་དངས་ལ། ཨོྲེ་སྤྱ་པ་ཏིལ་བརྗོད། ཞེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོ་
གའི་རྒྱད་ལས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །

དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །སྒྲ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་སྒྲུམས་བཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ལྷན་ཅིག་དུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་འབྱོར་པ་ཉིད་

གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་ཉར་དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རློབ་
ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་།

@027B སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
རྣམས་མི་གནས་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ།

སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱེ་བྲག་རྩུའང་སྐྱ་གསུང་བླགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩུ་དང་མི་དང་རྩུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྩུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་

ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བཟང་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་དང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམས་གྱུར་
ནས། །རྒྱལ་སྲས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་

མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེན་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ཇི་སྤྲིད་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་

གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་བྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅིས་བཅོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བསྐྱུས་ལ། །གསང་འདུས་གྱི་རང་ལྟ་ །བསྐྱུས་ལྟ་ །ལས། །མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྤྲིད་དུ། །སྒྲ་
ཚོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་

སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་དོན་ཀྱན་ནས་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་རྫོམ་ཤིང་། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དང་དབྱས་དང་སྤྲད་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡས་
པས་དོ་རྩེ་སྟེང་དུ་གསོར་བས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་བརྟན་པར་

@028A ཨྲ། བྱའོ། བསྟོད་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་མི་བསྟོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཁྱིམ་པའམ། ཡང་ན། རྩྱ། སྤར་སྟོང་དོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེའི་
སྟུ། བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་འཆའ་རྣམ་པར་སྤར་

མཛད་ལ། གཟུང་འཛིན་དོན་བརྟན་པའི་ས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེའི་སྟུ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་འཆའ་མི་བསྟོད་དོན་ལ། རིན་ཆེན་དོན་འབར་བའི་མེ། མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེའི་སྟུ། མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་འཆའ་

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ལ། འདོད་ཆགས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཀླན་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་འཆའ་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་ལ། ཕྱག་དོག་དོན་ཆེ་བསྟོད་པའི་
རྩྱང་། བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེའི་སྟུ། སྦྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་

ཅན། ཕྱག་འཆའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ཁྱིམ་བསྟོད། སྤར་བའི་དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བཅོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
སོགས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། བཟོད་གསེལ་ནི།

དེ་ནས་གང་ཡང་བདག་སློ་མོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ནས། དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་བསྒོ་བ་ནི་དེ་ནས་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་
དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་པ་ཡིན་ན། དེའི་སློས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་

རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ད་ཀྱི་ལ་ཆོག་དོན་ཕྱིར་བ་ལས། མི་དང་ས་ཁུ་རྒྱུང་རྣམས་ལས། །སྐྱུ་
གཟུགས་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ནི་དེ་

@028B སྤྲུལ་མོགས། །སློབ་མ་རྣམས་དང་བདག་ལ་ཡང་། །ཀྱན་ནས་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བྱིད་ཀྱིས་
བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་

པར་གྱིས་ཤིག །བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྒྲོའོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསྒོ་

པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བཞུགས་ལ། རབ་གནས་གྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བྱིད་གྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། སྐྱུ་གཟུགས་དག་ནི་བྱུང་པར་
དུ། རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། ཉེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། །

དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱོས། ཞེས་པ་དང་བྱིད་གྱིས་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་ཚར་བར་བྱས་གྱི་བྱིད་གྱིས་རྟེན་འདི་
ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གྱིས་

ཤིག་ ཉེ་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བསྐྱོའོ། ཉེ་ནས་མཆོད་རྫས་རྣམས་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོན་བདག་འབུལ་དུ་གཞུགས། ཡོན་
བདག་བུམ་རྩུ་བསངས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ་

བསྐྱོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུ་གཞུགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྫས་རྣམས་སྟོད་གཙང་མར་བསགས་ལ། བསང་སྤྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་རང་གི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་

@029A ༄། །པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲག་ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོད་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་

སྟོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་འོད་གི་རྫས་ལ་བཏེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཤུག་པས་མཇད་པའི་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་ཆོག་ལས། མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་
ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་ངག་གྱུར་

ཏེ། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྟོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཆོག་ལྷག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྒར་བཞིན་སྒྱུར་ལ། སྤང་པོ་ཆེན་མོར་སྟོང་གིས་
གི་ཤང་ཕྱག་ཏུ་ཞེས་དང་། གི་ཤང་དུག་གསུམ་

འཛུམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཚོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཏྟགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞིང་པའི་བྱ་མོ་
ལེགས་སྦྱོས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་

སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་གི་བྲིུ་བཀྲ་ཤིས་
གྱིས་རྩ་དུར་པ་ཤུག་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ་ཞེས་དང་། དུ་ཆས་ཆོ་ནི་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་ཆངས་པས་ཤིང་རྟོག་བིལ་ཤུག་ཏུ་
ཕྱལ་ཏེ་ཞེས་དང་། བིལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་

@029B ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་
དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཤུག་ཏུ་ཕྱལ་ཏེ་ཞེས་དང་། དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་

སྟོག་པའི་ཚུལ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །བྲམ་ཟེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་ལི་བྲི་ཤུག་
ཏུ་ཕྱལ་ཏེ་ཞེས་དང་། ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །

ཆོས་རྣམས་མ་ཉོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྲང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བཏོན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་བྱིད་སྤྱིད་བཏོན་གྱུར་ཅིག །གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་

དང་། ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲང་བགོགས་
རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་

རྣམས་རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་རྩྱལ་དུ་བྱ་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་བདག་གལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རིག་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྗེས་དེ་དག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་ཙ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོས་ལ་རང་རང་

གི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། རྩལ་ཚོན་ཡིན་ན་གཤེགས་གསོལ་དང་། རས་བྱིས་ཡིན་ན་བཏོན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་
བཀྱར། སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོན་མོ་སོགས་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་

@030A ༄། །སོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ལ་སྒར་གྱི་རྩ་ཅི་བཟའ་བ་ལྟ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱིམ་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །ཟོ་ཞིག་
སྟིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་

མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ཞིང་ཅི་འགྱོར་པའི་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །རབ་གནས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རབ་གནས་འབྲིང་པོ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའི་སྟོམས་ནི། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་ལྷག་གནས་

བྱ། །བྱས་སྟིགས་རྒྱན་འདྲི་མངའ་དབུལ་འདྲི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེན་བསྐྱེད་དེ། །སྟན་ལ་ཏེན་བཞག་རྒྱ་བཞི་དབུལ། །གཏོར་མ་ཡུངས་རྒྱ་ཁམ་ཤོར་ལྷི། །ཟན་ཆངས་རས་
གྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉི་རེག་མཆོད་བདུག་སྦྱང་བའོ། །སྟན་གསལ་

བདུད་ཅི་བ་བྱང་རྒྱ། །ཤིང་ཤུན་འབྱུ་མར་སྦྱ་ཅུ་ར། །ཡུངས་ཅི་ལྷ་ཡི་སྟེ་མ་ནམས། །དུར་སྟོན་པིང་གྱིས་བྱུགས་ནས་སུ། །ལྷ་ནམས་སྦྱན་དངས་བཀྱ་ཤིས་སྟུ། །སྟོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་
རྒྱས། །བཀྱ་དབྱི་དྲི་དང་གོས་རྒྱན་བྱས། །མིག་དང་སྦྱ་

སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
གདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྦྱིན་སྟེག

དབུལ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེ་སོགས། །ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩི་དབུལ། །དམ་བསྐྱག་གཟུགས་བསྐྱར་མངའ་དབུལ་བྱ། །མངའ་དབུལ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། །ཁྱ་བཞེ་ཉིར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་
ལ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་

@030B ཏྲགས་བརྒྱད་བྱས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱན་དང་བཀྲ་ཤིས་སྦྱི་ཡིའོ། །སྦྱ་གྱི་འབྲེག་སྤྱད་སོ་མངས་དང་།
ཤངས་དབྱེ་ཆོམས་ཤིང་སྤྱན་ཞལ་དབྱེ། །ཁྲི་གོས་སྟེགས་ཤིང་སྟེགས་ཐག་གོ། །སྟོག་ཤིང་འཁོར་

ལེ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་ཕྱིང་བ་གདན། །ཤིས་བརྗོད་བཏྲན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྦྱོང་། །བཟོད་གསོལ་ཆོས་སྦྱོང་ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་འབྲིང་གི་ཆོ་
གའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་མཐུན་པ་རྣམས། །ལན་ཅིག་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་ཀྱན། །སྦྱིན་བདག་

འབྱོར་པ་དམན་ན་བྱ། །འབྱོར་ལྡན་ལ་ནི་སྤར་བཤད་བཞིན། །ཀྱན་བྱེད་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་འོ། །རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྟོན་ལ་དབང་
རབ་བསྐྱར། །ཞེས་པ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་སྟོན་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །

ཅེས་པར་བསྐྱར་རོ། །དབང་ལྷ་སྦྱན་བྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་དབང་ལྷ་སྦྱན་བྲང་བ་ནི། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ།
སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྲངས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱ་མ་པ་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་
སོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་

ནས་བགེགས་བསྐྱད་བར་བསམ་མོ། །མཆོད་ནས་ནི། ཞེས་པ། ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཱུ་ཡུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་བྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡུཾ་ ཧཱི་གིས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསིལ་དང་།
ཉིར་སྟོན་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དབང་བསྐྱར་རིགས་

@031A ༄། །བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ཅིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཁྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་འི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅུ་ལྟག

མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་སྤྱང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྱུབ་སྟེ་རིགས་དུག་ལ་མི་བསྐྱོད་པའམ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྱང་གི་
རིགས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། སྤྱ་མ་གྱི་སོགས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་

རིན་འབྱུང་། གོས་དཀར་མོ་སོགས་པདྨ་འི་རིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྒོ་ལ་མ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལ་དོན་གྱུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །སྒོ་མས་ཀྱི་དོན་གཞན་རྣམས་ནི་
སྤྱར་རབ་གནས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱུ་འོ། །

རབ་གནས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་མས་ནི། སྒོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩེས་རྣམས། །བསངས་སྤྱངས་བསྐྱོད་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །བདག་བསྐྱོད་ཏིན་བསྐྱོད་སྤྱང་བ་བྱ། །སྤྱ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབ་
ཡི་ཤེས་དང་། །བསྐྱོད་གཞུག་དབང་ལྟ་སྤྱན་དངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་

རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །སྤྱན་དབྱེ་མཆོད་བསྟོད་གཟུགས་བསྐྱར་བྲ། །མངའ་དབུལ་ཤིས་བཟོད་བརྟན་བཞུགས་བྲ། །སྤར་ཡང་ཤིས་པ་བཟོད་པའོ། །གྲུབ་ན་བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱེམས་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ། །སྤང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་རྒྱས་པའམ། མ་

གྲུབ་ན་སྤར་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་ལ། ཏིང་ལེ་དང་ཚངས་བུ་སྤྲགས་ལ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ནས་དོ་རྩེ་གསེར་ཞིང་སུ་སྤྱོ་ནི་བཟོད། དེའི་རྩེས་སུ་དྲག་པོའི་སྤྲགས་བཟོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་བྱེད་དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་

@031B ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟོད་པས་བགེགས་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །སྤང་བའི་རྩེས་སུ་བཀྲ་བ་དང་ཕྱི་བ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཅུང་བྲས་ལ། །སྤྱ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །རིགས་བདག་
གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་

བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །ཞིས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས་ནས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་བར་
མཛོད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་

དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་གསུང་བཏོས་ལྟར། འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ། དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་གྱང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་

བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལ།།