

༡༡། ཁྲི་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན་སྟོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ། ཏྲག་ཏུ་འདོམས་པ་སྤྲས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཛད་པ། །

རྩེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། དེ་ཡིས་དབྱེས་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱ། མ་གོད་དད་པའི་སྦྲིམ་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། སྒོ་ཡི་བུམ་པར་བཞག་ཕྱར་བཟེད་བྱང་
གྱི། འདིར་བདེ་

ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་གླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱན་དུ་གླང་བའི་མན་
ངག་ཐུན་མོང་མིན་

པ། རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྟོན་དུ་རང་

འཇམ་དབྱངས་སམ་

ཡི་དམ་གང་རྩ་དུ་བསྒོམ་པའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ། ཉེན་བཉེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་སྒྲ་ཚོགས་པས་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཁ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། རྩུ་ལས་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་

@002A ༄། །པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྒྲོང་
བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ། སེང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲོང་དུ། པས་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ རྩྭ་
དམར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་

བ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བཞིན་བྱེད་གསུང་པ་རྗེའི་གསུང་ཡིན་ནོ། ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབྱངས་ཅན་
མ་དམར་མོ་

གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། གཉིས་ཀ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། ཡུམ་པདྨའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་

དཔལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་། དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། སྒྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ།
བཤད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། མན་ངག་བརྒྱད་

@002B ཀྱི་སྒྲ་མ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་དངས་ལ། ཨོྲ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རལ་མཆུ་བྱིས་པ་རི་སྒྲར་

(ARGHAm) ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྭ་སྒྲུ་། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་དང་ཉིར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ། ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྒྲོན་ཆོ་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ནམས་གིས་བུམ་པའི་རྩས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆོའགོ་ནམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་མཛད་ཇི་བཞིན། །དེ་རིང་ཡི་ཤེས་
བདུད་ཅི་རི་རྩས། །བྱ་བྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཨྭར་ཡ་

མཚུ་གི་སྐྱོ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་། རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡི་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བས་ཚུ་རྩྱུ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ལས། རོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་དམ་སངས་
རྩས་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་

མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་སྟོད་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྤྱི་སྟོད་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། རྩལ་

@003A ཨོཾ། །སྤྱིད་སྒྲ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ཡུ་ལི་དང་ཀླ་ལི་བུམ་པ་དང་། ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ། རོར་བྱ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རལ་གྱི་དང་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ལུས་ཀྱན་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཅེས་བརྗོད་ལ། དང་པ་བྲན་པ་ནི། དེ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དགོ་བ་བཅུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡུང་པོ་ལྔ་

སྐྱེ་ལྔ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་བཞི་ཕྱག་སོར་བཅུ་བྲོ་བོ་བཅུ་ཞབས་སོར་བཅུ་བྲོ་མོ་བཅུ། སྐལ་ཚིགས་རྣམས་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་ །ཡན་ལག་བཞི་སྒྲོམ་བཞི། ཚིགས་
ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་

མཚོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས། སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སྤྱི་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མགྱིན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཐུགས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ། མིག་སའི་སྤིང་པོ། རྣ་བ་ཕྱག་ན་རྟོ་ཇེ། སྒྲ་ནམ་
མཁའི་སྤིང་པོ། ལྷེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ །ལུས་སྤྱི་བ་

པ་རྣམ་སེལ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷ་ལི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག། ལུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་སོ་གཉིས། ཀླ་ལི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རྫོང་ (shdR'T) ེ་ འི་ཡི་དམ་གང་ཡན་གྱི་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། སྒྲ་
སྒྲ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ ལས་

@003B བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཅུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྩལ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཚོད་རྩལ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་
བར་གྱུར། ཨོྲོ་ (ARGHAM) ལྷུང་ རྫོང་ (ARGHAM) གྱི་གནས་སུ་ཕྱ་དལ་དང་ཕུ་ཕྱེ་ནས་

ཤལ་འི་བར་དང་། རྩ་པ་ནས་སྒྲ་ཤལ་འི་བར་སྒྱུར་བ་བརྗོད་ལ་ཕུག་བྱུང་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཨོྲོ་གྲུ་ཅུ་ལྷུང་ལ་མཉུ་གྱི་སྒྲ་བྱུ་བོ་རྩི་སྒྲ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ (ARGHAM) ཕྱ་ཏི་ཚྭ་རྫོང་
སྒྲ་རྫོང་། ཞེས་སོགས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་

པས་མཆོད་ལ། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ཏེ་འབྲལ་བ་ནི། ནང་མཆོད་ལས་སྤྲུགས་གྲིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྤྲུངས་ཏེ་ཡི་ལས་རྒྱུང་རིམ་ལས་མི་ལྷུ་ ལས་མི་མགའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་
སྤྱིང་དུ་ལྷུ་ ལས་རྒྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་

དུ། ལ་ལྷ་བདུད་ཙི་ལྷ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུང་གཡོས་མི་སྤར་ཏེ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་བའི་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཙི་འི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ལྷུ་ རྩུ་ཞེས་ལན་གསུམ་

བཟོད་པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱལ་བས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷུ་ རྩུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་ནོ་

རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ 14c6) རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ 14c6) རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེའི་ 14c6) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ལྷུ་ རྩུ། ཞོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རལ་
མཁྱུ་གྲིས་པ་རི་བླ་ར་ཞོ་ལྷུ་ རྩུ། ཞེས་པས་དབྱལ་ཞིང་དེ་ནས་ཕྱོགས་

@004A ཨྲ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལའང་འབྱལ་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། གཞོན་ཅུའི་སྤྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། རེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ། ཡང་ན་འདྲད་ཉི་ཤུས་
བསྟོད་པ་པོ། རེག་ན་ཡང་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་

གང་རུང་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་མཆུལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་འབྱུང་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་དུ་ཕུལ་བར་དམིགས་ནས་འདུན་པ་
ཤུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་

མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཀུན་འདུས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ། ཀུན་འདུས་མཁའ་
འགྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུང་། ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྩ་བ་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། ས་དང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད། འབྲས་བུ་སྤྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད། བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟབ་མེའི་དོན་རྟོགས། ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ་ལ། སྒྲ་མ་
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་བདག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེགས་གཉིན་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་ནས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
འཛིན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། །

@004B ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གང་འགྲུབ་བཏབ་པའི་མཐར། གང་ཆོ་བ་ལྟ་བར་འདོད་པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟོད། ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་

གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཤེགས་གསེལ་མི་བྱེད་པར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ཀྱན། སྐད་ཅིག་གྲང་འབྲལ་མེད་དུ་སྦྱིང་ནང་དུ་བཞུགས་པར་སྐྱོམ་པ་
གལ་ཆེའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་རྩིས་ནི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཚོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ། ཞེས་པ་ནས་གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཆོད་
བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་

མཐར་རང་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དངོས་ཏེ་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིང་ནང་གི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་
པས་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྒྱན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་

གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱེམ་ཡང་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རང་དུ་སྐྱེམས་ནས་རབ་བྱུན་དུག་འབྲིང་བྱུན་བཞི་ཐ་མའང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བསྐྱེམ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་

ཡོན་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེམ་རྩལ་བསྟན་པ་དེ་དང་སྐྱེལ་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། །རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་གསང་སྤྱོད་ལ་མཛད། མཛད། རྟོ་རྗེ་འཇིགས་

@005A ༄། བྱེད་ལ་འང་མང་དུ་མཇོད། དེས་ན་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །བདག་གིས་ནི་ནང་སྐྱབ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནང་སྐྱབ་ནི་གཙོ་ཆེར་དགོངས་ལ། གསང་སྐྱབ་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པ་འཇིགས་བྱེད་ལ་དགོངས་པས་བདག་བསྐྱེད་ནང་སྐྱབ་

དང་། མདུན་བསྐྱེད་གསང་སྐྱབ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འཇམ་དཔལ་ནང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དེའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་རྗེ་གས་པར་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤར་སྤར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད།

བསྟོད་གསེལ་བ་བཟབ་པ་སོགས་བྱས་ནས་རང་ལ་མ་སྟིམ་པའི་གོང་དུ་བསྐྱུས་པ་གང་གྲུབ་བྱས་ཏེ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཡབ་གྱི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲིེ་ ཡུམ་གྱི་

བྱ་གས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སྒྲིེ་ འི་མཐའ་མར་ཨོྲོ་ཁྱ་ར་པ་

ཙ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ ས་བསྐྱེད་བར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། ཨོྫོག་ར་པ་ཙ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བསྐྱེན་པ་གང་ལྱུང་བྱས་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གང་ལྱུང་བྱས་ལ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
ལྷུངས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་ལ་

ཕན་མིར་སངས་སྐུས་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་པར་ཕན་གསུམ་གྱི་མའི་ཆེས་སྒྲོལ་བྱེད་པར་བསྐྱོམ་རྟེན་ཆེད་པས་སྐྱེས་མེད་གི་རྩོམ་པ་གཟུང་། ཉེ་བཞིན་དུ། སངས་སྐུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་པ་

ནས། སེམས་ཅན་སྤངས་འདས་

ལ་དགོད། ཁྱིམ་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྔའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་ལ། དབང་ལེན་པ་དང་པོ་ནི། བུམ་དབང་གི་དངོས་གཞི་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ། རྗེས་སངས་
རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །

@005B ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྦྱུང་། ཉེ་ལྟར་བདག་ལ་འང་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲོམ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་ཀྱི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆུན་བྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
གྱུར་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་

དོར་བྱིལ་དང་བཅས་པས་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། ཉེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒྲོག་གཅོད་སོགས་གསུམ་དག་ལུས་ཐ་
མལ་དུ་འཛོན་པའི་བྱི་མ་འཁྱུད་པས་སྤྱོད་དོན་

སྒྲོང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་པར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག། ཁེས་བཟོད་ཀྱིན་དོན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་
མཐུལ་གསོལ་བཏབ་སྒྲར་བཞིན་

བྱས་ལ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་

ཐུངས་པས། རྒྱ་རྒྱན་དེ་མགྱིན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ལྷེ་སྟོང་དུ་ཐུངས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསང་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། དེས་གསང་དབང་ཐོབ།

@006A ༄༄༅། །དག་གི་བྱི་མ་བརྒྱན་དུ་སྤྲུལ་པ་སོགས་བཞི་དང་། རྒྱང་སྤྲགས་སོ་སོར་སྤྲང་ཞིང་ཞིན་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་པས་གསུང་དོན་སྒྲོང་། ལམ་ཀུན་ཚོར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་བདག་གིན་རྒྱ་བས་སྒྲུལ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་

སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། ཁེས་དོན་བསམས་ལ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་སྒྲར་ལྟར། རང་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་སུ་བསམ་པ་ལ། ལྷ་མས་

དབྱངས་ཅན་མ་རིག་མ་ལོ་བཅུ་

དུག་ལོན་པ་ཞིག་ཕྱིན་པར་བསམས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་གསང་གནས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་པ་རྩ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཡུམ་གྱི་
གསང་གནས་ཡུལ་ལས་པསྟེ་

དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཡུལ་ས་མཆན་པར་བསམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་

དགའ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དག །གང་སྒྲུང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱིབ་
པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་དོན་

སྟོང་། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འབྱུང་པའི་རྩུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག །ཅེས་བརྗོད་ལ་དོན་བསམ་མོ། །འདིར་བདེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ནི། གང་ཟག་
དང་གཞུགས་སོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་

@006B ལ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་ཏུག །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་
ཅིང་། གང་ཟག་དང་ཡུལ་གཟུགས་སྤྱ་སོགས་

དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་

གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ནི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་དེ་

རྣམས་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་སྟོང་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་རང་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཚོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེ་བའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་

གོ གང་ཟག་དང་ཚེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཚེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་ཐེག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཚུལ་ནི་
གང་ཟག་དང་ཚེས་རྟོག་པའི་དབང་

@007A ༄༄༅། །གོ་པར་བཞག་པ་མིན་པར། གང་ཟག་དང་ཚེས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་
ཞིང་། བདེ་བས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་

ནས་བསྟོམ་པའི་ཆེ་བླས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་དང་སྟོ་གཉིས་གོལ་ས་བརྗེས་ནས་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་སྟོམ་ཚུལ་ནི་གསང་དབང་
ཤེས་དབང་། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་

གྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དས་ན་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པར་སྒྲིའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་
བསམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་

སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདེ་བས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་

ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྲེལ་བའི་ལུས་ཅན། དེའི་དུས་ཉིད་ན་བྱུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་བ་དང་། རང་བཞིན་

སྟོང་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བཞི་པ་
ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བད་སྤྲད་ནས་

@007B རོ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བད་སྤྲད་པར་བསམས་ལ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་པའི་བག་
ཆགས་འཁྲུད་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག །

ལམ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བྱིན་པར་བསམས་

ལ་བཟོད། དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྲིའི་

དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རེ་ཞེས་སྤྲིར་མཛོད་དུ་མཛད་པ་བཞིན། མགོན་པོས་བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཇི་ལྟར་མགོན་པོ་འཇམ་

དབང་ས་ལ། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་ཇི་བཞིན། འཇམ་པའི་དབང་ས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྐྱལ་ལྡན་འདི་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་

གཉིས་པ་བྱོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཀྱི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ།
མཚོད་བསྟོད་གང་འགྲུབ་བྱས་

ལ་བཟོད་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་གང་འགྲུབ་བྱས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིང་ནང་གི་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པ་སྤར་ལྟར་བསམ་མོ། ལྷ་མ་
ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་

@008A ༄། །བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱན་དུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་

བྱང་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། མཆོལ་ཞེས་པ།