

@001A ༄། །རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྗེའི་བྱང་དུ་གསུམ་པའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་ནས། ཐར་པར་འཇུག་པའི་མིག་གཅིག་དུ་

འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སྤྲང་ཡབ་སྐུས་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་།
དགོས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་རག་

ལས་པའི་རྒྱལ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཅིས་པར་བརྩུང་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗེད་བྱའི་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་

དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་ཏེ་དགག་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་བསྟན་

བཅས་འདི་དག་གོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་གའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལ་

@002A ༄། །ལཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོག་གའི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་གྲིང་གྲིས་ལ་སོགས་པས་དོན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་
ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག

པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསྟན་བཅས་ལ་ཡང་ཉོག་གའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཉོག་གའི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། མ་ཁྲབ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་བ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་བསྟན་པར་
འདོད། །ཅས་ལཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་དེ་

ཁོན་ཉིད། དོན་སྟོན་ཙམ་དུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ས། ཉོག་པས་ངེས་དགོས་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཉོག་གའི་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ་མི་མཁོ་བ་བདེན་ཡང་། རིགས་

པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི་དེར་རང་ཉིད་

ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོར་ལམ་ཆོས་
མཆོག་མན་ཆད་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་

ཉེར་མཁོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆས་ཉིད་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་
གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་

@002B པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སོ། །གཞུང་འདིར་འཁོར་བ་འཇུག་ལྟོག་རྒྱས་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་པ་ཉང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལོག་པར་འགྲོ་བ་བཀག་ནས།

ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་བྱེད་ནང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པའི་རིགས་རྩལ་ཡོད་པ་འཆད་དགོས་སོ། །གཏན་ཆོགས་

རིགས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་མེད་པར་

འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ལ་ཟེར་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་ཚུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གཞན་སྡེ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་མེད་པའི་སར་ཉན་པ་སེམས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤང་འཇིག་པར་བྱེད་
ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་

ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མེད་པ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡུང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་

ཐབས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས། ཕྱིར་རོལ་པ་མེད་

@003A ༄། །པའི་སར་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་དགོས་མི་དགོས་དང་། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་ཕྱི་དང་།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཡོད་པར་ངེས་

པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་དགོས་མི་དགོས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དགོས་ན་ཡང་རིགས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་
བསྟན་དགོས་སམ། བསྟན་བཅས་འདི་དག་

ལན་ཚུ་དང་འབྲ་བར་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉིར་མཁོ་མེད་ཀྱང་འདི་དག་ཁོང་དུ་རྒྱད་ན་གཙོ་བོའི་དོན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགོས་པ་དམན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་

འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་གཞན་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་དངོས་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་

ལས། ཕྱི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་མི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་པ་ཡང་རྒྱང་ཕེན་ནི། ཆོ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་
ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་

རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། དཔྱེད་པ་པ་ནི་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཇི་
མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་རུང་

@003B བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་སྡེ་རྣམས་དང་རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་སེམས་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་
བསྐྱལ་འདི་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། ཡོད་བཞིན་དུ་དེའི་

ཐབས་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ན། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྐྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་

རྟོག་དཔྱད་ལྷགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཡོད་མེད་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་

རྗེས་སུ་འབངས་ན་ཐར་འདོད་མི་སྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བའི་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཙལ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ཕྱད་ནས་ཀྱང་སྟོལ་བ་དོན་གཉིར་
གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དཔྱད་གཞན་ལས་བྱེད་ལྷགས་པ་དང་། གཟུ་པོར་

གནས་པ་དང་། དོན་གཉིར་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། སེར་རྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་
འཛིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་

བཏེན་ཡང་ཕྱིན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། ལུང་གང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དཔྱད་པ་ན། ཐུད་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་
སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཙམ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་སྟོན་མེད་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་

ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་

@004A ༄། །ཅི་མ་ལོག་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་
པོར་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་ངེས་

ལེགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་ཐར་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་མཐོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་
དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོར་བདེན་བཞི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་
བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟས་བཞི་བརྒྱ་

པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལྷོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱས། །ཞེས་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་

འཇིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་

གྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་དཔོག་པར་ལའད་པ་དང་རྩལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་ལའད་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བསྟན་

པ་དངོས་སྟོབས་གྱི་འཇིགས་པས་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱས་གྱི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེན་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉིས་བར་འདོད་ན་
བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལ་གཅེས་པར་བརྩུང་ནས། ཐོས་པ་དང་།

@004B བསམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉན་པ་དེའི་ཐབས་སུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁ་གཤེགས་འབྱེད་པ་ཙམ་
གྱི་ཆེད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་

ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ལུས་ངོས་བརྩུང་བ་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་

ནི། ཁ་ཅིག་གིས་རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་

ཀུན་གྱང་བསྡོམས་ན་ལུས་སུ་འགྱུར་གྱི། བརྒྱད་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་རིགས་པའི་སློབ་མོ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ལྟར་སྒྲུང་
བཅས་པ་བདག་རིག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་དག་ །ལྟར་

སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ལ་གནས་མི་གནས་ནི། གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་སོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོག་གྱུར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སྟོན་མེད་རྗེས་
དཔག་དང་། མངོན་གྱུར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་

ཚད་མ་ཡིན་པས། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྒྲོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་དབྱེ་བ་དང་

བཅས་པ་གསུངས་སོ། ། རྗེས་དཔག་སྐྱོན་

@005A ༄། །མེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་པར་མ་བཅད་པར་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་བྱུག་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་ཀྱིས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་

ནི་ཚུར་མཐོང་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ལྟོག་སྟོན་པའི་ཚད་མར་མི་རུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་མཁོའོ། །རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་
ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འབྱུལ་པ་

མེད་པར་ནི། མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ཕྱི་མ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་དག་གསུབ་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱངས་ནས་ངེས་པར་བྱེད་

པས་བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གཉིས་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སུན་འབྱིན་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་

བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་ངག་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་

ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ལཱུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆེད་དུ་ལཱུ་གཉིས་དང་། གཞན་གྱི་
ཆེད་དུ་ལཱུ་གཅིག་གོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལ་ལཱུ་

དུག་བྱུང་ཡང་། དཔེ་བརྟག་པ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ་རང་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྟག་ཆོད་བརྟག་པ་གཞན་དོན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འགྲེལ་དུ་ལཱུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་
ལཱུ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ལཱུ་འི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱང་གཏན་ལ་དབང་

@005B བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལཱུ་བྱར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། གང་གིས་སློན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
གྲོལ་བ་ཙམ་དོན་གཉེར་ལ་ལྟོས་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དང་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་

ནི། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་

དག། རྟོང་ས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རྟོང་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། རྟོང་ལའད་པས། སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱའི་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྟོན་
པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་མངོན་པར་འདོད་པ་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་

ཀྱི་དོན་བརྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དཔུང་པ་གསུམ་གྱི་དག་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པའི་
བསྟན་པ་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་

ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱུང་པ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། རྟོང་ལ་དང་པོར་ཆོས་ཅན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་དུན་མཉམས་བརྟུས་ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་ཕན་བཞེད་པ། རྟོན་

པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག

@006A ལྟོ། །གོ་དོན་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྟོག་གི་ལཤད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་

ནོ། །སྟོན་པར་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཐབས་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པས་སྟོན་ཏེ། མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབ་བྱེད་

ཕྱགས་ཇི་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། སྤྱིང་ཇི་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱེད་ལུས་སུ་ངེས་པ་ལ། དེག་པ་སྤྱིའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཕྱག་མེད་དུ་

ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་ཕབ་ལ། སྤྱིར་གོམས་སུ་རུང་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ལོག་

རྟོགས་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ལྡོག་པའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་ལ་ཡིད་

བརྟན་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཐར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུས་ལ། དེ་རྣམས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་

དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
འབྱུངས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ། ཅས་པས་

@006B བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤར་གྱི་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གོལ་བ་དོན་གཉིར་
ལ་མི་སྒྲུབ་པར་སོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་འདུག་ལྡོག་གིས་བསྒྲུས་པའི་

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བཞིའི་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་ཅིམས་ངེས་པ་དང་། ངོ་བོ་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ངོས་

བཟུང་བ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་

གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། གང་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་
འབྱུང་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་

ལ་ཡང་གང་མངོན་སུ་བྱ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་སྟོ་
ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲའི་གཙོ་བོ་ནི།

སྐྱེ་འཆིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་ལྷོག་རྒྱས་པར་ཡང་འདོད་ལ། འདིའི་རྒྱ་མཐར་གཏུགས་པ་བདག་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་ལྷོག་
པ་མི་སྲིད་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལྷོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

རྟག་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པར་དགའ། ཞེས་ལཤད་པ་ལྟར། དང་པོར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མ་དམིགས། དེ་རྗེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཅན་དུ་དམིགས་

༡༩། དེ་རྗེས་རིམ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་པའི་པེ་

@007A ༄། བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྲིད་དེ། རྟག་དངོས་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་ཕྱོག་པ་མི་སྲིད་པའི་མྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་འགགས་པའི་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་སྤང་།

བྱ་མཁ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤྱིད་པ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་ནན་གྱིས་

བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་པའི་བསྟན་

བཅོས་འདིར་མི་རྟག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་མེད་རྒྱལ་པའི་རིགས་པ་མི་རྒྱས་པ་ནི། འདུས་བྲས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་
ཐབས་ཡིན་པ་དང་། རྟག་དངོས་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་འདོད་

པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་གནས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་དངོས་གྱིས་བྱུང་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་མི་སྟོན་པར། དེ་ལས་

ཕྱོག་ཏེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་

ག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ཡང་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། འགོག་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན།
འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱག་

བསྐྱེལ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། དེ་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རེས་དཀའ་སྐྱེའི་
དབང་གིས་བསྟན་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་

@007B འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་བཞི་
ག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེས་དམིགས་

ཀྱི་སྟོན་ས་ཤེས་པར་མ་བྱེས་ན། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྟོང་འདོད་སོགས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྟོང་འདོད་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད་

ཀྱང་། རྒྱུ་མ་སྤངས་ན་སྤོང་འདོད་ཀྱང་མི་རྩལ་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་

འགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲུན་འབྱུང་ལ་སྤང་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ཡང་ཐོབ་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འགོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དེ་ཡང་འདོར་པས་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་འདོད་དུས་གཉིས་

པར་སྐྱེ་ཡང་མངོན་དུ་བྱ་རྩལ་སུ་ཤེས་པ་དུས་གསུམ་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་དེར་བསྟན་ཏོ། དེ་ཤེས་པ་ལ་གྲུན་འབྱུང་སྤོང་རྩལ་སུ་ཤེས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་
བ་དེ་ཡང་ལམ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པར་

མཐོང་དགོས་པས་ལམ་བསྟན་བྱར་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྤྱག་བསྡུལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་
ལ། །འཇིགས་པ་ཅི་ནས་སྐྱེ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱག་

བསྡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཤགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་བའི་མཚང་ལེགས་པར་རིག་ནས། འདི་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟུམས་ནས་ཡིད་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བྱག་པོ་བསྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་འདོད་

@008A ༄། །སྐྱིད་པ་ན། ཚེད་མ་འདོན་པའི་རྩལ་གྱིས་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། རྒྱ་མིད་པ་ལ་ནི་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་
པས་གཞོད་པ་མཐོང་བས་རྒྱ་བཅས་སུ་བྱུང་ལ།

རྒྱ་དེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས། རྟག་པ་ཡིན་ན་ལོག་རྒྱ་མི་རུང་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཅས་ན། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མི་
རྟག་པ་དེ་ཡང་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། དེས་

ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་བདག་ལ་
ཆགས་པའི་སྐྱིད་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་

བདེ་བ་ལ་སྐྱིད་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་སྐྱིད་པ་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བདག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་མཐོང་།

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་

དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་བླ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ལ། ལས་བཟང་ངན་ལས་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་ཕྱང་པོ་འགྲུབ་པ་སྟེ།
གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་

རོ། །གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱལ་དུ་བཟུང་བས་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པ་ལས་ནི། འཇིགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

@008B བདག་འཇིན་དེ་ཉིད་སྤོང་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བུ་ཡིན་པ་དུས་གཉིས་པར་བསྟན་ལ། དེ་སྤོང་རྒྱས་སུ་ངེས་པ་ན་
དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོགས་རྒྱས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ངེས་པ་ན་

སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོགས་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་པར་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པས་དེ་དུས་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རེས་བྲེད་གྱི་

ཚད་མ་དང་། རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བདག་མིད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བྲེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་
པའི་མཚན་ཉིད། རེས་བྲེད་གྱི་

གཉིར་གྱི་སྒོ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། རེས་བྲེད་གྱི་ཚད་མ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་འཁོར་བ་ལ་འབྲལ་འདོད་བསྐྱེད་ཀྱང་། མི་
རྟག་པ་མ་རྟོགས་ན། ཡུང་པོ་དང་མི་འབྲལ་

བའི་སྤིད་པ་འགོག་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ལས་འབྲལ་རེས་སུ་རྟོགས་ནས་མི་འབྲལ་བའི་སྤིད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མིད་མ་རྟོགས་ན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་དོན་གཉིར་
གྱི་སྤིད་པ་རང་གིས་འབྲེན་པས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་

བསྐྱེལ་དུ་རྟོགས་པས་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་འབྲལ་འདོད་གྱི་སྒོ་སྦྱོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་དེས་བདག་གི་བདེ་བའི་སྦྱབ་བྲེད་ཟག་བཙས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་རེས་

པར་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་

@009A ༄། །པའི་ལག་རྒྱུ་ལ། དེ་དང་འབྲལ་ངེས་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་འདོད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་མཚན་ཉིད་པ་ཚང་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་གྲོལ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་ན་རང་

བཞིན་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན། ཚིགས་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ལས་སམ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པས་སྐྱད་བསྐྱལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་

དོན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་བརྟེན་པའི་

དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་རྟགས་ལོག་གིས་བྱེད་པ་ངེས་ཤིང་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གཉིས་བསྒྲེམས་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ལས་ལྷོག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་བྱེད་

@009B ངེས་པར་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུང་པོ་དང་གང་ཟག་རང་སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དབང་པོ་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོས་རང་

བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། །རང་

བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། མི་རྟག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་

ཁྱབ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་

ཡིན་དགོས་པས་སོ། རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རྟགས་ནི་སྤར་ལའད་པའི། གང་ཞིག་བདག་མཐང་མ་དེ་ དེ་
ལ་ནི། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་

ཡོད་དེ། རྟགས་སྐྱབ་གོད་པའི་དོན་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཡིན་པས་སོ། རྟགས་སྤར་མ་སྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་

སྐྱབ་དང་། མཁས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཕྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
སྤར་མའི་ལས་ཉོན་སོགས་ལས་སྐྱེ་བར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །

ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ལྡོག་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འབྱུར་པ་ཕྱིས་

འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པ་

@010A ལྟོ། །ལ་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་མས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྟོས་པ་བཞིན། བྱས་པ་ཡང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་པའི་ངོ་

བོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱུང་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱས་འཇིག་པ་བྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ན། རང་རྒྱ་ལས་
འཇིག་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་བའི་ལ། རོན་གཞན་བྱེད་ན་བྱས་པ་འཇིག་པར་

མ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱས་པ་ལས་རོན་གཞན་པའི་འཇིག་པ་ཁོན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོན་གཞན་པ་བསྟན་པ་ལས་ངེས་སོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི།
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་

ཅིག་ཅར་གྱི་རོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བྱུང་པ་ནི། རོན་བྱེད་རྩལ་ཕུང་གསུམ་བཞག་པས་འབྱུང་ཅིང་། ཐུགས་ཆོས་ནི། རྟག་པས་

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ལ་

འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མཐོང་བས་གཞོད་ལ། རིམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་རིམས་པས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྔ་སྤྱི་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མི་རྟག་པར་
འབྱུང་གི་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་འབྱུང་པ་ལ་འབྲེལ་པ་བྱུང་དགོས་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་མི་
རྟག་པ་ལོག་ན་བྱས་པ་ལྷོག་པ་ནི་བྱས་པ་མི་

@010B རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དོན་ལྷོག་གི་བྱུང་སྤྱི་མ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ན་ལྷོག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་གཞི་ལ་བྱས་པ་ལྷོག་པར་
བྱུང་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟགས་ངེས་པའི་

ཚད་མ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་སྟོང་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་

བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་སམ་མ་ངེས།

མ་ངེས་ན་སྤྱིར་ཆོལ་དེ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོག་པར་དོགས་སམ་མི་དོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དོགས་པ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་བསྟན་དགོས།

ན་ཆེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆེད་ན་ཚད་མ་མཐའ་མེད་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་གྱི་དེ་ངེས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། །བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུའི་

བྱས་པ་ལ་ཡང་རྟག་པས་བྱུང་པ་ངེས་པས། བསྟན་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་མི་
སྲིད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འཇོན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་

གཅོད་ཅུས་ཤིང་། རྟག་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། བྱས་པས་སྒྲོང་པའི་ངེས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྗེས་བྱུང་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་

ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་འཇོན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་

@011A ༄། རྟུས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེས་ཀྱང་སྤྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ངེས་པས་མ་བྱབ་པ་ལ། སྤྱི་ཁེགས་ན་དེས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ཁགས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །ཡང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་ངེས་སམ་མ་ངེས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་མི་
རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་

བྱབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། བྱབ་པ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་
པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན།

རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེན། དེ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་བའི་བྱབ་པ་ངེས་ན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་

པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་

བའི་བྱུང་པ་ངེས་ལ། མི་རྟག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པ་ངེས་ཀྱང་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་གིས་བྱུང་པ་ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་
བསྐྱེད། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་

ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་ངེས་པ་ལ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་
འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་

@011B བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྔར་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དང་
གྱིས་སྟོང་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་བ་

བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་ལ། རོ་བོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་བ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་

སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དོ། །གང་ཟག་

རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་བཀག་ན་དེ་དང་རྟགས་ཆོས་ཆོགས་པ་ཡང་ཁྲིགས་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གསལ་བ་དང་། རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་བྱུང་

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་ན་སྐྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་
ཆོགས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞོན་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆོས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་རང་གི་རྟེན་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱི།
རྟེན་ཙམ་ལའོ་ཞེས་མ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་རྟགས་ངེས་པའི་

གཞི་ཆོས་ཅན་མི་སྲིད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཕྱིར་གྲོལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་དང་། དེར་སྒྲུང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཤེས་འདོད་ལྷགས་ཤིང་།

དེར་སྒྲོང་བའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྟགས་ཚད་མས་

@0112A ༄། །འབྲུག་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཟུང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལྷོག་ནས་མི་ཁྱེད་ཤིང་། ཕྱིར་ཤོལ་དེར་སྒྲོང་གི་སྒྲ་དོན་དང་གཅིག་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་
པས་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་

དོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་བྱུང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཏན་ཆོག་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་

བྱས་ན་སྒྲོགས་ཆོས་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དབུ་མ་སྒྲོང་བ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་སྤྲེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
དབང་སོགས་བདག་གི་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་བསྒྲེལ་

པ་དང་། རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་དང་ཆགས་བུ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་ལུང་ཙམ་གྲོལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་

པའི་ཕྱོགས་བཞི་བཀག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་སྤིད་པ་

ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒོ་མི་གསལ་བའི་ཉན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མི་
ཤེས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་

ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། དེའི་དགག་བྱ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལཱུ་རེལ། དེའི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འབྱུང་ཅུང་
དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་

@0112B ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འབྱུང་གྱི། །བསྒྲོམ་པ་ལྷག་མའང་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། རྣམས་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གྱུར་ཡོངས་
སུ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་མཆོན་ན་

ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཞིའི་ལོག་སྤྲོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་

པ་སོགས་དེའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་། དེ་གོམས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཞིའི་ས་བོན་དང་
བྲལ་བ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་

ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་གཙོང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྦྱར་འཛིན་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚངས་པ་འགྱུར་

བས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་སྤྲུག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས། ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་ཞི་
བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པ་འཛིན་པ་དང་།

སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། རེ་ཤིག་ཐར་ཡང་གཏན་དུ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པར་འཛིན་པ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་

དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་

@013A ༄། །འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་འཛིན་པ་བཞིའོ། །སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་
དྲུག་པོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྟོན་བརྟན་གོམས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་རྩོལ་སྦྱར་མ་ལ་མི་

སྟོས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན། ཞེས་པའི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྤར་བསྐྱབས་ཞིན་ལ། རྟོན་བརྟན་པར་གང་གིས་འགྱུར་ན།
རྟོན་ནི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡ་མཐའ་དང་

མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིག་པས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྦྱོར་མ་ཐག་གི་རིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་སྦྱོར་བར་འགལ་བས་གཞོད་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་

བཞིན་གང་ལ་ཡང་མ་བྱུང་པ་མི་སྲིད་པས། འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་མི་སྲིད་དོ། བྱི་མ་ལྟར་ན་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་ཚཱ་ལ་བཅའ་པོས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་དབང་པོ་དང་
བཅས་པའམ། བྱི་རོལ་གྱི་བཅའ་པོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་གྱུར་དགོས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་དབང་མ་ཚང་ནའང་ཡིད་སྟོལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་
པར་འགྱུར་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་བཅའ་པོས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན།

@013B ཡན་ལག་ཅང་ཡི་རྩས་གྲིས་སམ། རྒྱལ་ཕྱན་གྲིས་བྱེད། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་དེ་བྱི་དོན་རགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ་རྩས་ཐ་དད་དུ་
མ་མེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྟོངས་པས།

གདོང་གོས་གྲིས་བསྐྱིབས་ན་ལུས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་གྲིས་བསྐྱིབས་པ་དང་། གཞན་མ་བསྐྱིབས་ན་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་གྱི་

ཆ་གཉིས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་

མེད་པར་འདོད་ན། གསོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། རྟུལ་ཕྱན་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་རེ་
བས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན། ཡིད་རྟོག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཀྱུན་ཆོགས་དགོས་ན་

རྟུལ་ཕྱན་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་པས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་
གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱུད་པ་མ་ལྟ་བུའི་

ཤེས་པས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན། ཕ་བཅོམ་ཁས་པ་དང་སྐྱུན་བ་ལས་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་སྡུ་མ་ཁོ་ནས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་
ལྟར་ན་རིགས་པའི་ཡ་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་

སྐྱེ་བ་སྡུ་ཕྱི་ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་བྱོད་བཞིན་དུ་རྟེན་མི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཆོངས་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མཆོངས་པ་

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་

@014A ཨྲ། །ཚུལ་བ་པོས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ལ་བརྟེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་གོམས་ཟིན་ཡང་ཚུལ་བ་སྐྱེར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྟགས་

རང་རྟེན་ག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

ན་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བརྗོད་པ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཤིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་
བརྗོད་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམ་

དག་སྟོན་དུ་སོང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་སྟོན་སོང་བསྟན་པ་ཡིས་ནི། ཡང་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་ལྟོག་ནས་སྟོབ་པའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་རང་
གི་རྒྱུན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་ལ། རང་ཉིད་

གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཟད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དང་ཉི་བས་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་

སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །བྱབ་

པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཆོས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་དང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། བདག་མེད་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །རྟགས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱག་བསྐལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་

གྱིས་ཟད་པར་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་དེ་ལ། དེ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཟད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉི་བས་གང་རིག་ལོག་པ་
མཐོང་བ་བཞིན། གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་རྩེས་ཐ་དད་

@014B ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞིའི་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདྲར་རུང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་

པས་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་པ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལ་དཔགས་ནས་མཐའ་དག་ཁོང་སྐུས་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ངོ་ལ་གཏམ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་
གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྣམས་པའི་གཏིང་ཚུགས་པའི་ངེས་

པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་གིས་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་བྲངས་ནས། ཅུ་གཅིག་

ཏུ་སྒོ་ལྟས་འགའ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་མི་བགྱིས། བ་ཐེ་ཆོམ་ལས་བརྒལ་བ་སོམ་ཉི་ལས་བརྒལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཐར་

པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ལ་ཆེས་

@015A ༄། །ཆེར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྒྲིེ་

བའི་དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་མི་ཞིབ་པ་དག་ལ་སྒྲིེ་བའི་དགོས་པའི་གནས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིེ་དང་བྱེ་བྲག་དང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་སྒྲིེ་བཏགས་

སྤྱ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་། སྒྲིེ་ཡིན་ན་སྒྲིེ་བཏགས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་སོགས་ལ་འང་བྱབ་ན། འབྲས་བུ་དོན་གཉིར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་མེད་པར་དེའི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མ་རུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མ་འཆོལ་བར་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་དང་། སྒྲིེ་གཞི་མཐུན་སོགས་དངོས་

པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་

སྒྲུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བས་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེས་ཡུལ་རང་

མཚན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ན་རང་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡོད་ངེས་སུ་མི་རུང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མི་རུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་

@015B མེད་རྣམ་གཞག་གར་གིས་རྒྱས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་ངེས་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་རྟོག་པའི་ངེས་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་རྣམ་
བཞག་དང་། སྒྲུང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་མ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་

སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེན་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་ལ་

འབྲུལ་པར་འགྱུར་བས། གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྒྲུང་བ་རྟགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལར་ཡིན་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་པའི་ངེས་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྒྲུ་
རྟོག་ཡུལ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་

ལ། དེ་ལྟ་ན། དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གི་འཇོག་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་
དང་སྒྲི་གཞི་མཐུན་སོགས་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་

དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འབྱེད་པའི་སྟོའི་མཐུན་དང་བྲལ་བས་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགལ་སྒྲིམ་ནས་མཁའ་
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས། རྟོག་

པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེན་པ་འཇུག་

པས་ལོག་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྒྲིག་མ་གཏོགས་པས་ཐ་

@016A ཨྱེ། །སྒྲིག་བྱ་མི་རྣམས་པས། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་ངོ་ལ་ལྟོས་པ་མ་གཏོགས། ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་འཛོག་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། རྟོག་ངོ་
དང་། སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་དངོས་སུ་

མ་སྒྱུར་བར། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་གཞག་བྱས་ཡི་མེད་པ་དང་། རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྟོག་དང་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་མ་འདྲེས་
ཀྱིས་ཆོགས་མ་ཕྱེད་པ་དང་། རྟོགས་ཡང་དག་སྒྲོ་བཏགས་སུ་

བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རང་མཚན་གཅིག་སྔ་དྲོ་ཡོད་ན་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩབ་ན་
ཡོད་པར་འགལ་བ་སོགས་སུ་བརྒྱང་ནས་རང་མཚན་གྱི་

མཚན་གཞི་འདི་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས། རྟོག་ངོར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་བཞག་མི་རྣམས་པ་དང་། བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་བཤད་པས་དོན་

བྱེད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་

བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་སློབ་གང་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། ཐ་དད་ལ། མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གསལ་
བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་བྱམ་སྒྲུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ན། བྱམ་སྒྲུམ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས།
དངོས་པོ་སོགས་བྱམ་སྒྲུམ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་

@016B ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། མའི་དུས་ན་དུ་བ་མ་སྐྱེས། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་འགགས་པས་མི་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་ལ་ཡོད་
པའི་དོན་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་

དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་མཚན་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དུས་ཀྱི་བ་ལང་

དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་གཉིས་པན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མ་བྱད་ཅིང་། གཉིས་

ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བ་ལང་རང་མཚན་མི་སྲིད་པས། དངོས་མེད་ཁོན་ལ་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་ལ་བད་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུ་(GNS) པས། མི་དུ་ལ་འབྲེལ་

པ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཅིང་། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དབུ་ཚད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
ཀྱི་འབྲེལ་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དབུ་མའི་ལུགས་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ། །སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ན། །སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་མ་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས་སྤྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
གཞན་ངོར་མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་མ་གདོགས་བཞག་མི་རུས་པས།

སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནས། །སྤྱུ་གུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བར་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས། །སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱངས་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དམ་

འཇིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་

@017A ༄། །ན་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་ཚད་མར་བབྱང་ནས། ཅིག་ཤོས་སྤྲོན་འགྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་རྟོག་

པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་བ་བྱེད་པ་འགལ་སྒྲམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྒྲངས་
པ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་

འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་གོགས་ནི། སྤར་བཤའ་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བབྱང་
ན་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་

སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྩལ་ལ་མཁུས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་པའི་བསྟན་བསྟན་བཙུག་འདིར་ཡང་རྟོག་པའི་ངེས་ཡུལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རིག་

པས་སྐྱབ་མ་ཤེས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་བརྩུང་།

ན། གྲུན་རྫོབ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གྲུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་།

བར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ། །ཡང་རྟོག་པའི་ངས་ཡུལ་རང་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སྐྱད་བྱས་པ་དང་། རང་མཚན་རྟོག་པའི་ངས་ཡུལ་ཏུ་སྐྱབ་
མ་བདེ་ནས། རྟོག་པས་རྩིམ་པ་ཅམ་མོ། །སེལ་ངོར་ཡོད་ཅེས་

@017B ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས། དོན་ནི་བཞགས་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་གྲུན་རྫོབ་མཐའ་དག་རྟོག་བཏགས་ཅིམ་ཏུ་རང་ལྷགས་ལ་ལེགས་པར་
ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་

འཇིག་ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེར་ཤེས་པའི་གོགས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་མཚན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་ག་གས་ཙམ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་རྣམས་པར་བྱབ་པར་

བབྱང་ན། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ངེས་པའི་གོགས་བྱེད་ལ། རིགས་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལ་དོན་བྱད་མི་རྣམས་པས་བྱབ་ཀྱང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པས་བྱབ་པར་བབྱང་ན་རིགས་པ་འདིའི་ངེས་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་ཨ་ཨ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིང་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་
པ་དང་། སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལུག་པའི་གཞི་ངོས་བབྱང་

བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་བུམ་བུམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བུམ་ཡང་བུམ་པར་སྒྲུང་བཞིང་། རང་གི་དངོས་
ཀྱི་གཟུང་ཆ་དེ་ཡང་བུམ་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

འབྲེས་ནས་སྒྲུང་བཞིང་། སྒྲུང་ངོར་སོ་སོར་དབྱེད་མེད་པས་སྒྲུང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་རང་མཚན་དང་བཏགས་པ་སྒྲུ་དོན་ཏོ། །སྒྲུ་དོན་གང་ལ་བྱ་ཞེན། བུམ་འཛིན་

རྟོག་པའི་མདུན་ལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བའི་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྒྲུབ་བ་

@018A ༄། །དེ་དང་། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀའོ། །གསེར་བུམ་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་འབྲེས་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་ངོར་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་

ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་གོ་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ཤྱགས་རྟོགས་ཡིན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་དངོས་པོར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་པ་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བས་

སོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་ནམ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གཟུང་ནམ་གཞན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་ནམ་ཡིན་ཞིང་།

རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་ནམ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བར་

འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་ཏེ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་

མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་འི་རྗེས་ཆ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་ནས་ཆ་གཞིན་དོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་སྤང་བ་འགལ་ལ།
གཟུང་ནམ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཉིས་གཅིག་ལྟ་བུར་
སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། གསེར་བུམ་

@018B བུམ་པར་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་འཇུག་སྤངས་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པའོ་སྟམ་དུ་འཇིན་གྱི་སྒྲ་དོན་དུམ་པའོ་སྟམ་ན། གསེར་བུམ་
གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བུམ་པའི་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་སོགས་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་

འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འགལ་ལོ། །སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འི་དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་དོན་དུ་མེད་པའི་སྤང་བ་དེ་

ཉིད་ཡིན་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་མེད་པའི་

སྒྲིང་བ་དེ་དང་བྱམ་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྒྲི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་སྒྲི་མི་རྟོག་
སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མི་རྟོག་པར་ཞེན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་

བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་མི་རྟོག་པའོ་སྒྲི་མ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་འདི་མི་རྟོག་པའོ་སྒྲི་མ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གཟུང་ནམ་དང་སྒྲི་དོན་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པར་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱི་ལྟར་ནའང་། གསེར་བྱམ་བྱམ་པའོ་སྒྲི་མ་དུ་ཞེན་པ་མ་གཏོགས་

སྒྲི་དོན་འདི་དང་། གཟུང་ནམ་འདི་བྱམ་པའོ་སྒྲི་མ་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་ཁ་ནང་དུ་སྒྱུགས་པ་བར་སོམས་ཤོག། དེས་ན། རྟོག་པ་རང་གི་སྒྲིང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པར་ཁས་
ལངས་པ་ལ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤང་གི་ལུགས་གསལ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོས་

སྟོང་དེ་དག །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། ཅེས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་

@019A ༄། །ཡང་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པས་སྟོང་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་ནས་སྤྱི་⁽¹⁾ རྟག་པའོ་སྤྱི་མ་དུ་ཞེན་པ་འདུག་གི། སྤྱི་
དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པའོ་སྤྱི་མ་དུ་ཞེན་པ་མི་འདུག་པའི་

སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རིགས་པའི་གསང་བ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་མ་རྟོགས་ནས། རྟོག་པས་ཐག་བཅད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དེ་ཁན་ཉིད་ལ་
སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་བར་འདོད་པ་ནི། མངོན་པར་དོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། ད་ལྟ་རང་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དོན་འདི་
བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བུ་མ་བུ་

པར་སྤྲང་བསྤྱད་དོན་ཡིན་ཡང་། སྤྲང་བ་དེའི་མཚན་གཞིར་གསེར་བུ་མ་བུ་བཟུང་དུ་རུང་ཟིང་། སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསེར་བུ་མ་བུ་པའོ་སྤྱི་མ་དུ། རྟོག་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ལྟར།

དངོས་པོ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པས། རྟོག་པས་དོན་གྱི་གནས་

ཚོད་ཡང་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཡི་བྲད་པར་གྱི། རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱད་

ཅེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པས་རང་མཚན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དོན་ཡིན་ཡང་། བྱམ་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་
གི་སྒྲི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱམ་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་

@019B ཞིང་། བྱམ་གསལ་རྣམས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་སྒྲ་དོན་བྱམ་གསལ་གྱི་སྒྲི་དང་། བྱམ་གསལ་སྒྲ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁས་ཀྱང་མི་སྒྲང་སྟེ། རང་ལྟོག་དང་གཞི་ལྟོག་ལ་
སོགས་པའི་ལྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་མ་ཡིན་

ལས་ལོག་པའི་རང་མཚན་བྱམ་གསལ་ཀུན་གྱི་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་དང་གཞི་མཐུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་

སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་འབྲུག་ཚུལ་རྣམས་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་རྒྱས་བྱས། བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་རང་མཚན་ལ་འབྲུག་

པར་བྱེད་ཅིང་། ཉུགས་པ་ལས་དན་ཐོབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ངེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་
པར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་གཅིག་ཁྱད་པར་གྱི་

གཞིར་བཟུང་ནས། འདུལ་ལ་སྤྱོད་པོའ་སྒྲིམ་དུ་ངེས་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་དེ་སྒྲིང་ཡུལ་ལམ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། མི་རྟོག་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། སྤྱོད་པོ་
གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། སྒྲིང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། ལྷུང་།

ལ་དང་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ངོ་བོ་རྩལ་ཐ་དད་པས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཀར་ཟལ་ལ་འདི་བ་ལང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མ་

འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གཉིས་

@020A ༄། རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་ལང་དང་

ནག་སྒྱར་ཡང་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་མཐར་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྱར་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་གསལ་རྒྱུ་ཐ་དད་ན། བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་དམིགས་དགོས་པ་ལས། མ་
དམིགས་པས་གཞོད་དོ། རྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྟོག་ངོར་

ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བས་བྲུབ་བོ། རེ་ཡི་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། རེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མི་འགྲོ། རྒྱུ་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། ཅིས་སོགས་གྱི་གཞུང་
གི་དོན་གྱི་ལྟོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །རང་

མཚན་སྒྲིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་མཚན་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲིང་བརྟན་རྣམས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བཟུང་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མ་

ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲུའི་

བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རོན་བརྟག་པའི་འབྲེལ་པར་མཁུས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གང་ལ་
ཡང་བད་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་སྒྲོ་དང་སྒྲ་དག་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ནི། གང་དང་གང་དུ་དངོས་པོ་ལ་བད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་དེའི་རྗོད་བྱ་དམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ནག་ལ་སོགས་
དང་ལྷན་པའི་རིལ་པོ་ལ་ཉའི་བདར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟའོ། །དངོས་པོ་

@020B ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་བྱས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་སྟེ་བད་བྱས་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་འདི་ལ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་རྗོད་པའི་སྒྲུའི་

རོན་མ་བཀག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ཚིག་གིས་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དམ་བཅས་པ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྐྱེའི་དོན་མ་

ཡིན་པར་བསྟན་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉི་བར་བཞེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་སྐྱེའི་དོན་དུ་ཁས་སྦངས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། དམ་བཅས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲར་ཡང་དགག་པ་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་གསལ་ལ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་རྣམས་ནི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་གང་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡང་ལན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེའི་དོན་སྐྱར་

བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བ་ལང་རྩིའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤམས་དུ། སློབ་དཔོན་ཤྲུག་སྒྲོས་དེ་དང་འདྲ་
བར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤམས་དོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་རང་གི་

གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བའི་ངོར་ཚོས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་གཅིག་གིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་པས། སྤྱི་གསལ་རྩེས་ཐ་

དད་པའམ། ཡང་ན་གསལ་བ་རྣམས་རྫས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་^{@021A} ༡༡། །གྲི། བ་ལང་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྫས་གཅིག་ན། གསལ་བ་ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྫས་གཅིག་ཏུ་
ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། ལྟ་གཞི་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྟེན་ཅན། ཞེས་སོགས་

ཀྱི་གཞུང་གིས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་
པ་དུ་མ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་

གཞིར་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་འགོག་པའི་གཞིར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ཅེས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནི།
རྩི་ལྟར་མེད་ལས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་

དང་ཡང་ལེགས་པར་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ལ། སྐྱའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་
ལྟར་སྒྲུང་གི། བྱས་མི་རྟག་གི་སྒྲུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱ་བྱས་པར་ངེས་

པའི་རྟོག་པ་ལ། སྒྲིའི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་བ་དང་། མི་རྟོག་པར་ངེས་པ་ན་ཡང་བྱས་པ་གྲུབ་
ཟིན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་

གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ངེས་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། སྤྱོད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ངེས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ངེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་མ་ཡིན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་

@021B འདོགས་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ནས། སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་མཐའ་དག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྒྱུས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ངེས་
ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་བྱས་

མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཚེས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ངེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚེས་མེད་གསར་དུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
སྤར་བཤད་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ངོ་

བོ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྩེ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས། སྒྲིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཏེན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲིའི་ཆོས་དེ་རྣམས་སྡུ་ཕྱི་

རིམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འདྲར་མེད་ནའང་། སྒྲ་གཞིར་བཟུང་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་
འབྲེལ་བར་སྒྲར་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་མཚན་

གསུམ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྟོ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྒྲ་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་ལ་འཁར་

གཞིང་ལ་རྒྱ་ཤྲག་བཏེན་པ་ལྟར་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བ་དེ་ཉིད་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་དང་བྱས་པ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲར་ཏེ། དོན་འདི་དག་ལ་
དགོངས་ནས་རྩེས་སྲུ་དཔག་པ་དང་རྩེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་

@022A ༄། །ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་ནི། སྒོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒོའི་བྱེད་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི།

དོན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གནས་པ་
འདི། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱས་པ་རང་མཚན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པས་གཞོད་པ་ནི་ལྟ་གཞུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞི་གང་འདོད་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲོན་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གཏུགས་པ་ན་རང་

ལུགས་ལ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ཁས་སྒྲངས་ས་མེད་པར་རྟོག་ངོར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ནང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པ་རྣམས་དག་གིས་སེང་གའི་ངའོ་བསྐྱུགས་པས་སྐུ་སྤྲེགས་

བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ནས་གཞན་དག་གི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱས་པའི་ཆ་ལན་གདབ་པར་རྩས་པར་ཞུམ་པའི་ཕྱ་སྐད་ཡིན་ཏེ། རང་
མཚན་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་རྩས་ནའང་དེ་

གང་གི་ངོར་འཛོག་པའི་རྟོག་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་ལ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འབྲེས་
པ་དང་། མ་འབྲེས་པའི་ཚོགས་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་

@022B ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པའི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩབ་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། སྔ་དྲོ་ཡོད་ན་སྤྱི་དྲོ་མེད་པ་དང་། ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་
ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་

འཛིན་སྒྲངས་དེ་ནི་སྔ་དྲོ་ཡོད་པས་བྱབ་པ། ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་ན་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྩབ་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ལེགས་
པར་སྒྲོམས་ཤིག །དེས་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འབྲེས་པར་འཛིན་

པའི་སྒོ་ལ། སྤྱོད་ཀ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀ་བ་དེ་ཉིད་ཤར་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་རིག་པའི་ཆོ་ཤར་ལ་རིག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩལ་ལ་ཡང་རིག་པར་འཛིན་པ་དང་། བ་ལང་རང་
གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ། བླ་བོ་ལ་རྗེས་སུ་

འགོ་བ་དེ་ཉིད་སེར་སྐྱ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་སྤྱོད་ཀ་བ་ཕྱི་དྲོ་མེད་པ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀ་བ་སྤྱོད་ན་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པར་འགལ་བ་དེའི་
དོན་མིན་ཞིང་། རང་གིས་ཤར་ལ་རིག་པ་དེས་རྩལ་ལ་མ་རིག་པ་

ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤར་ལ་རིག་ན་རྩལ་ལ་རིག་པར་འགལ་བ་དེའི་དོན་མིན་ལ། བླ་བོའི་ངོ་བོ་སེར་སྐྱ་ལ་མེད་པ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། བླ་བོ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ན་སེར་
སྐྱེ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པར་འགལ་བ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན། བླ་བོ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྡོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བ་
ལང་དེ་གཉིས་དང་རྒྱུ་གཅིག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་

@023A ༄། །འགྱུར་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། བད་སྟོར་བའི་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལང་ངོ་
སྒྲུམ་པ་དང་། འདི་བ་ལང་དཀར་པོའི་སྒྲུམ་པའི་བློ་

དང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོན་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་པ་ཡོད་
པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཞེས་

སོགས་དང་། དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྱག་འདི་ནི་བློ་དོན་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་གཞི་བློ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དོན་དུ་
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་རང་མཚན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དང་། དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེ་སུ་འགྲོ་བའི་
བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། བློའི་

གཞན་སེལ་བརྟེན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དོན་གྱི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་གཉིས་སོ། །རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྤྱོན་མེད་ལ། བྱངས་ཅན་
སོགས་ལ་གཞོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་ཅན་གྱིས་སྤྱོན་པོའི་

རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སེར་པོ་ཡི་ཡང་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱིར་ཁས་སྒྲངས་ཤོར་སེར་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་

@023B ཉིད་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། །ཞེས་སོགས་ལ་སྤྱོ་སེར་སྒོ་མ་འབྲུལ་པར་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོན་པོའི་རང་བཞིན་དང་སེར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་
དང་། སྤྱི་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཆ་མེད་དུ་འབྱུར་བས་སྤྱོ་འགག་གཅིག་

པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་མིན་ནོ། །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱོ་བཏགས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་གྱི།

ཁྱབ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསལ་རྩམ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་། ཁ་བོ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཉིད་མེར་སྤྱོལ་རྩེས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆ་སོ་སོར་
དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ལེན་ཏེ། སྤྱི་

ཆ་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན། སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལང་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་བ་ལང་གི་བད་སྤྱོར་བའི་གཞི་
དང་། གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས་བད་སྤྱོར་བས་ཀྱན་ལ་གོ་བ་དང་། བད་

སྤྱོར་བ་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་པར་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ལ་བད་སྤྱོར་བར་འདོད་
ཅིང་། དེ་ཉིད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རྩེས་

སུ་འགོ་བ་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བད་སྤྱོར་མི་དོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྤེམ་བད་སྤྱོར་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་གཅིག་ལ་བད་སྤྱོར་བའི་རྩེས་སུ་གསལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་
མཐོང་ནས་བ་ལང་དུ་གོ་བས་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་བད་སྤྱོར་མི་དགོས་

@024A ཨཱཾ། ཟེར་ཏོ། འདི་ལ་སྤྱིར། སྒྲ་མཁས་ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། འདི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། འདིས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
མ་ངེས་ན། དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། བད་སྐྱར་བའི་

བ་ལང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བ་ལང་ལ་བདར་མ་སྐྱར། དེ་མ་སྐྱར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འང་བ་ལང་དུ་མི་གོ་བར་འགྱུར། དེ་མི་གོ་ན་སྐྱར་བད་བྱས་པ་ཡང་ དོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་བད་

དུས་ཀྱི་བ་ལང་མཚན་པ་ལ་བད་སྐྱོར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱོར་བ་ནི། སྒྲ་དོན་དང་རང་མཚན་གང་བདའི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་གྲང་
སྐྱོན་དེ་མཚུངས་པས་མི་རིགས་ལ། དེས་ན་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་

དོན་དམ་པར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་དུས་དཀར་ཟལ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དཀར་སྐྱེ་ལ་བ་ལང་ངོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲེའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གྲུབ་ན་བད་སྐྱོར་བའི་གཞི་དཀར་ཟལ་དང་།

བད་སྐྱར་བ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན། བ་ལང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆེས་འགོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནག་སྐྱར་ལ་བ་ལང་གི་བད་
སྐྱར་རམ་མི་སྐྱར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གོ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་

ན། བད་སྐྱོར་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐ་སྟད་ཀྱི་ནག་སྐྱར་ལ་ཆེས་སུ་འགོ་བའི་བ་ལང་ལ་བད་སྐྱར་བས། ནག་སྐྱར་མཐོང་བ་ན་དེ་བ་ལང་དུ་གོ་རྣམས་ཏེ།
སྐྱར་དཀར་ཟླ་གཞིར་བཟུང་ནས་བད་སྐྱར་བའི་ཆོ། རོག་སོགས་དང་

@24B ལྟན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཚད་མའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཟེལ་དང་། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་པ་ལ་
བད་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནག་སྐྱར་བ་ལང་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བད་བྱས་

ཀྱི། དེ་དཀར་ཟེལ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆོགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དཀར་ཟེལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྐྱོར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བ་
ལང་གི་བད་སྐྱར་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མི་འཐད་དེ། དཀར་ཟེལ་

ལ་བ་ལང་གི་སྐྱུ་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ཆེན་དང་བ་ལང་གི་ཚོགས་པ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
ཡང་། དཀར་ཆེན་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤར་བའི་སྤྱི་དོན་

ཡང་བདེ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྐྱ་བ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་
ལུགས་སོ་སོ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།

ཞེན་སེལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འབྲེལ་པར། སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས། སྐྱ་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་སྐྱས་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ཉི་སྤྱི་དོན་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་འཁྲུལ་པས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་

@025A ཨོཾ། །ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟུན་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེས་

དོན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བས་ལས་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་པར་

ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སེལ་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བཞིས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་དོན་ནི། སེལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།
གཞན་སྤེལ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་སྒོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ལྡོག་མི་སྒྲུང་

བར་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་རྟུ་མཚན་ དུ་བུས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སེལ་བ་ལ་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཟེར་ཏོ། །སྐྱབ་པའི་སྒྲ་རྟོག་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་

པ་ལ་དོགས་པ་ལ་དོགས་པ་ཤེས་ཆེ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དགག་པའི་སྐྱོད་ལ་དོགས་བཤམ་རྒྱུ་བས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རང་བོ་བཟོད་པ་དཔུང་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་

གསུངས་སོ། །བུམ་མེད་དེ་ལ་ངོ་བོ་རྩལ་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་པའི་སྐྱས་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་སམ། དགག་བྱ་བཅད་པའི་སློན་ས་ཡུལ་དུ་དཔུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་
ནི། གཞུང་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནས་མི་རང་བས། འདི་ལྟར་སྐྱར་

@025B ཏེ། གཞན་སྡེ་ལ་བུམ་མེད་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེས། བུམ་མེད་སྐྱབ་པའི་སློན་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་སམ། དགག་བྱ་དཔུང་པའི་སློན་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་སྐྱམ་དུ་དཔུང་ནས་སྐྱབ་པའི་སློན་ས་
འཇུག། ཅེས་དམ་འཆད་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱས་བཟོད་ཙམ་ཉིད་ན་དགག་བྱ་བུམ་པའི་ངོ་བོ་

དཔུང་པའི་གཞན་ལ་ཉིད་དངོས་སུ་བཟོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྗེས་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་སློབས་ལས་
འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་ན་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་

བར་སྒྲུང་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེལ་བ་སྒྲུབ་ན་མས་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སེལ་བའི་གཞི་འདིང་བ་དང་། སེལ་

བར་བསྐྱབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ནི། སེལ་བའི་
གཞི་འདིང་བའི་ཕྱིར་དུ་དོག་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲུབ་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གྱིས་སྒོ་
ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་རང་གི་

ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་གནས་པ་ཡིན་པས། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན། གཞི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་མཐུན་ལས་ལོག་པ་དང་། རིགས་
མི་མཐུན་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་དབྱེར་རུང་ལ། ལྷོག་པ་དེ་དག་གི་ ^{@026A} ༡༡། །སྒོ་ནས། སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་ཤིང་ལྷོག་ཆོས་ཐ་དད་
པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་མིང་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གོ་དགོས་པས་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ་

པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །བྱས་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཐ་དྲ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཚད་མས་གྲུབ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོའོ།^[1] SGO NAS THA DAD

MA YIN PA'I

PHYIR RTAGS MA GRUB NA, RDZAS THA DAD DU 'GYUR BAS BYAS PA RTAG
PAR

'GYUR RO, ,RTOG PAS BRTAGS TZAM YIN PAS THA DAD MTSAN NYID PA MA
YIN NO, ,ZHES SMRA BA NI LTAG CHOD YIN TE, BYAS MI RTAG THA DAD
MTSAN NYID PA 'GOG PA'I RTAGS SU GANG BKOD THAMS CAD DKYON CAN
DU 'GYUR TE, DE'I RTAGS CHOS LA 'BREL PA MED PAR KHAS

LEN DGOS PA'I PHYIR TE, THA DAD MTSAN NYID PA MED PAR MTSUNGS
PAR KHAS LAN DGOS PA'I PHYIR RO, ,DES NA RTOG BTAGS YIN YANG THA
DAD DU 'JOG NUS TE, THA DAD KYI DON NI SO SO BA YIN LA, BYAS MI
RTAG NGES PA'I BLO GNYIS KYIS DE GNYIS SO SOR GO LA, DE

'DZIN STANGS LA GNOD PA MED PA'I PHYIR, GZHAN DAG DU BA'I DUS NA
ME 'GAGS, ME'I DUS NA DU BA MA SKYES PAS, RGYU 'BRAS RDZAS GCIG

DANG THA DAD GANG YANG MA YIN NO, ,ZHES SMRA BA NI, BZHI BRGYA
PA LAS, JI LTAR RGYUN LA BLTA NYAS NA, ,RTAG PA YOD CES

BYA BAR 'GYUR, ZHES BSHAD PA LTAR TSOGS RGYUN 'JOG MI SHES PA'I
LOG RTOG 'BA' ZHIG YIN TE, DE LTA NA RANG GI MTSAN NYID KYIS
SKYE BA MI SRID PAR THAL, BDAG DANG GZHAN DANG GNYIS KA RGYU MED
LAS SKYE BA MI SRID PA'I PHYIR, GZHAN SKYE BA MED PA MA

@026B GRUB NA, RGYU 'BRAS RDZAS GZHAN MI DRID PA 'GAL LO, ,GZHAN
YANG RIGS PA DE TZAM GYIS RGYU 'BRAS RDZAS GZHAN 'GOG NUS NA,
SNGON PO'I SHAR RDUL DANG NUB RDUL YANG RDZAS THA DAD MA YIN PAR
'GYUR TE, SHAR RDUL GYI GOS NA NUB RDUL MED, NUB RDUL GYI GOS NA
SHAR

RDUL MED PA'I PHYIR, GOS SO SON 'DRAS NAS MED KYANG, TSOGS PA
GCIG GI STENG NA RDZAS THA DAD DU YOD DO SNYAM NA ME DU GNYIS
KYANG DUS 'DRES NAS MED KYANG, RGYUN GCIG GI STENG NA RDZAS THA
DUD DU YOD PAS BSKAL PA'I BAR DU BSGRE NUS SO, ,DES NA ME DU
GNYIS SO

SO'I DUS NA RGYU 'BRAS SU MED KYANG GNYIS KA CHA SHAS SU LDAN
PA'I RGYUN GCIG GI STONG NA RGYU 'BRAS SU GNAS SHING, RGYU 'BRAS
NGES BYED KYI MNGON SUM GYIS KYANG RGYUN GYI STENG NAS NGES DGOS
PA'I PHYIR TE, 'DI LTAR, DANG POR ME DU GNYIS KA DMIGS RUNG MA
DMIGS,

DE'I RJES SU MI DMIGS, DE NAS DU BA DMIGS, DE'I RJES SU ME MA
DMIGS, DE'I RJES SU DU BA MA DMIGS PA LAS 'GRUB DGOS RGYUN LDAN
DU NGES TE, DU BA DMIGS PA'I TSE ME RGYU NA MA DMIGS NA DE'I
RJES SU ME MA DMIGS ZHES BRJOD PA MI 'THAD CING, MI

DMIGS RUNG MADMIGS PA'I TSE DU BA'I RGYUN MI GNAS NA, ME MA
DMIGS RJES SU DU BA MA DMIGS ZHES BRJOD PA MI 'THAD PAR 'GYUR
RO, ,RGYUN LA LTOS NAS RGYU 'BRAS SU MI 'GRUB NA, DBANG PO'I
MNGON SUM TSAD MAS RGYU 'BRAS SU MI 'GRUB PAR 'GYUR TE, DE SKAD

CIG CHA MED RDUL PHRAN CHA MED LA RANG STOBS KYIS NGES PA 'DREN
MI NUS PAR MYONG BAS GRUB PA'I PHYIR RO, ,MNGON RTOGS RGYAN GYI

'GREL PA DON GSAL GYI DGONGS PA LEGS PAR 'CHD MI NUS PA KHA CIG
,DON SMRAS GNYIS KYI LUGS LA TSOGS RGYUN YIN NA KUN RDZOB

@027A *, ,TZAM DU GRUB PAR 'DOD GYI BDEN PAR GYUR PAR MI 'DOD
DO, ,CHES SMRA BA NI, SRID ZHI MNYAM NYID KYI 'GREL BAR, DON
SMRA GNYIS KYI LUGS BKOD PA'I DON DAM DANG KUN RDZOB KYIS TSIGS
MA PHYED PAS NONGS PA YIN TE, DE LTA NA, DON SMRA BAS

DBUM PA LA GNYID SAD PA'I TSE YANG SBYIN PA BTANG TSUL KHRIMS
BSRUNGS PA LA BRTEN NAS 'BRAS BU BDE PA 'BYIN PA'I RGYU 'BRAS MI
'THAD PAR THAL, DE DAG BDEN PA'I RANG BZHIN GYIS STONG PA'I
PHYIR, CES PA'I RTZOD PA DON SMRA RANG NYID KYI RTZA BA'I GRUB
MTHA' LA RANG NYID

KYIS DNGOS SU SUN 'BYIN BRJOD PAR 'GYUR TE, KHYED LTAR NA DON
SMRA GNYIS KYI RTZA BA'I GRUB MTHA' A RGYU 'BRAS DE DAG BDEN PAR
MA GRUB PAR 'DOD PA'I PHYIR, DBU MA PAS THAL 'GYUR DE LOGS LA
'PHANG NA DON SMRA BAS 'KHOR GSUM GA DNGOS SU KHAS LEN DGOS

'GYUR RO, ,DI LA BRJOD BAR BYA BA MANG DU YOD KYANG RE ZHIG
BZHAG GO ,DKYUS KYI DON BSHAD PAR BYA STE, SGRA MI RTAG PAR RANG
LUGS LA SGRUB MA NUS NAS SGRA MI RTAG PAR SGRUB PA NI SEL NGOR
YIN NO, ,ZHES SMRA BA NI 'GAL BA'I RNAM GZHAG LA BLO KHA MA
PHYOGS PA YIN

TE, PHAN TSUN SPANG 'GAL LA BR TEN PA'I DNGOS 'GAL SRID DE MI
SRID, MI SRID NA RANG GI 'DOD PA BSGRUBS PAS DE'I LOG PHYOGS
DNGOS SU MI KHEGS PA DANG, GZHAN 'DOD BKAG PAS, DE'I LOG PHYOGS
DNGOS SU SGRUB MI NUS PAR 'GYUR TE, PHUNG GSUM KHEGS PA'I

'GAL BA MI SRID PA'I PHYIR, DE LTA NA, DGAG SGRUB KYI THA SNYAD
THAMS CAD MI 'THAD PAR 'GYUR RO, ,DANG PO LTAR NA, YA GYAL RUNG
GCIG DAM BCAS PAS CHOG MONG SEL NGOR YIN ZHES SBYAR GA LA DGOS,
RTAG SU BKOD PA'I BYAS PA SGRA YIN MIN GANG RUNG

@027B GCIG TU 'DUS KYANG, 'GOD PA'I TSE SGRAR GYUR PA'AM, SGRA
MI YIN DU GYUR PA'I BYAS PA YIN PA'I PHYIR, CES 'GOD MI DGOS PA
BZHIN NO, ,DI THAMS CAD RTOG PA 'KHRUL PA'I RNAM GZHAG TZAM YIN

PAS, NGED SGRA RTAG MI RTAG GANG YANG KHAS MI LEN NO, ,ZHE NA

SGRA RTAG MI RTAG GNYIS KA KHAS LEN PA JI LTAR 'GOG ,DNGOS 'GAL
LA PHUNG GSUM MI SRID PAS SGRA MI RTAG PAR SGRUB PA NYID RTAG PA
BKAG PA YIN PAS GNYIS KA KHAS LEN PA MI RIGS SO ZHE NA, 'O NA
KHYED LA YANG PHAN TSUN SPANGS PA'I DNGOS 'GAL LA

PHUNG GSUM MI SRID PAS, SGRA LA RTAG PA BKAG PA NYID MI RTAG PAR
SGRUB PA YIN PAS GNYIS KA KHAS ME LEN PA YANG MI 'THAD DE,
,GZHAN YANG, SGRA YOD MED DRIS PA'I TSE, TSAD MA'I NGO BOR YOD
DO, ,ZHES SBYAR BA MA GTOGS SBYIR YOD DO ZHES DAM BCA' MI

NUS PAR 'GYUR BA DANG, DANG PO NYID NAS NGED CI YANG KHAS MI LEN
NO, ,ZHES SMRAS NA KUN NAS NYON MONGS PAR MI 'GYUR RO, ,GNYIS PA
NI, DON GYI RANG GI NGO BO GCIG ,CES PA'I MTSAMS SBYOR DU, SGRA
RTOG SGRUB PA KHO NA LA MI 'JUG PA'I SEL BA LA 'JUG PA'I

RGYU MTSAN DU TSAD MA GZHAN 'JUG PA'I PHYIR, CES BKOD PA'I RTAGS
LA LDOG NA GNOD PA CAN GYI TSAD MA BSTAN PA NI, SGRA 'DZIN MNGON

SUM GYIS DRANGS PA'I SGRA NGES PA'I NGES SHES SGRA DE SGRA MA
YIN PA LAS LOG PAR MA GO NA SGRA MA YIN DU 'DZIN PA'I SGRO 'DOGS

MI CHOD PAR 'GYUR LA, SGRA MA YIN PA LAS LOG PAR GO NA SGRA RTAG
PA LAS LOG PAR NGES MI NGES, MI NGES NA SEL BA'I YUL CAN DU GRUB
LA, DES NA CHOS GCIG BSGRUBS PAS KUN BSGRUB PA DANG, GCIG BKAG
PAS KUN BKAG PAR 'GYUR BAS SGRA LA

@028A *, ,LTOS PA'I KUN MKHYEN DU 'GYUR TE, SGRA'I STENG NA SHES
BYA LA SRID TSAD KYI GRANGS DANG MNYAM PA'I LDOG PA YOD LA, DE
DUS GCIG TU NGES PA GCIG PO DES MYONG STOBBS KYIS RTOGS PA'I
PHYIR, GZHUNG DES NI SGRA RTOG SGRUB PA KHO

NA LA 'JUG NA CHOS CAN 'JAL BA'I TSED MA MA GTOGS, TSAD MA'I
TSAD MA GZHAN 'JUG PA'I DON MED DU BSTAN NAS, RJES SU DPAG PA
LAS KYANG DNGOS, ZHES PAS PHYOGS CHOS 'JAL BA'I RJES DPAG PHYI
MA DON MED DU THAL BA BSTAN CING, SEL BA SMRA

BA LA NYES PA MED DE, NGES PA RE RES SGRO 'DOGS RE RE'I ZHEN YUL

BCAD PA NGES PA'I SGO NAS SGRO 'DOGS RE RE KHO NA GCOD KYI KUN
MI GCOD PA'I PHYIR DANG, MNGON SUM LA NI MI MTSUNGS PA STE,
MNGON SUM LA RANG GI NGO BO NYID KYIS SNANG BA BYIN PA YIN PAS
RANG GI

GZUNG BA RANG MTSAN DANG GRUB BDE RIGS GCIG PA'I DNGOS PO KUN
MTHONG BA MI 'GAL LA, RTOG PA'I NGES YUL SGRO BTAGS YIN PAS SEL
BAS 'JUG DGOS KYI BSGRUBS PAS 'JUG MI NUS TE, DNGOS PO'I NGO BO
NYID KYIS SNANG BA BYIN PA MA YIN PA'I

PHYIR DANG, DE RANG MTSAN YIN NA, GCIG NGES NA KUN NGES PAR
'GYUR RO, ,GSUM PA NI, GAL TE LDOG PA SPANGS PA YI, ,DNGOS PO'I
RJES 'GRO GZHAN MED NA, ZHES SOGS KYIS GZHAN SEL MA GTOGS PA'I
SPYI MED NA RYGU DU MAS 'BRAS BU GCIG

BYED PA MI 'THAD PAR THAL, SA BON GYI RANG BZHIN DU GYUR PA'I
SPYIR GTZO BO SOGS LA MED CING, DE RNAMS LA YOD PA'I RANG BZHIN
SA BON LA MED PA'I PHYIR, DES NA RGYU DU MAS 'BRAS BU GCIG BYED
PA LA DE RNAMS RANG BZHIN GCIG YIN DGOS SO, ,ZHES

@028B PA'I GRANGS CAN GYI RTZOD PA BKOD NAS, 'GOG PA'I RIMS PA
RGYAS PAR GSUNGS PA LA, GRANGS CAN GYIS GZHAN SEL LA MTSUNGS PAR
BCAD PA'I MI MTSUNGS PA'I LAN LDOG PA NGO BO NYID MED PHYIR, CES
SOGS KYI 'GREL BSHAD DU, SLOB DBON SH'A-KYA

BLOS, SEL GSUM BSHAD DO, ,DE YANG LAS BYA BYED GSUM LA SBYAR
NAS, 'DI LA GSAL BAR BYA BA'I GZHI RDZA BUM BUM PA MA YIN PA LAS
LOG PA'I GZHAN SEL DANG, 'DI GSAL BA'I RANG BZHIN DUM MA YIN
RNAM PAR BCAD TZAM GYI MED DGAG GYI

GZHAN SEL DANG, 'DIS SEL BAR BYED PA RTOG A LA BUM PA MA YIN PA
LAS LOG PAR SNANG BA'O, ,DE DANG RJES SU MTHUN PAR TSAD MA'I DE
KHO NA NYID BSDUS PAR, 'DIR NI SEL BA RNAM GNYIS TE, MA YIN PA
DANG MED PA'O, ,MA YIN PA YANG RNAM GNYIS

TE, ,BLO DANG DON GYI DBYE BAS SO, ,ZHES PA'I 'GREL PAR, SLO
DPON KA MA LA SH'I LAS, MA YIN PA DANG MED PA'O, ,ZHES BYA BA NI
MA YIN PAR DGAG PA MA YIN PA'I MTSAN NYID DANG, MED PAR DGAG

PA'I MTSAN NYID KYANG ZHES BYA BA'I DON NI, BLO'I BDAG

NYID DANG DON GYI BDAG NYID KYI DBYE BAS ZHES BYA BA NI, BLO'I
BDAG NYID DANG DON GYI BDAG NYID KYI DBYE BA LAS ZHES BYA BA'I
DON TO, ,DE LA BLO'I BDAG NYID NI BLO'I SO SOR SNANG BA LA RJES
SU 'JUG PA'I NGO BO CIG CAR ZHEN BA'O, ,DON GYI BDAG NYID NI DON
GYI RANG BZHIN TA

RIGS MA 'DRA BA LAS LOG PA'I DON GYI MTSAN NYID CES BYA BA'I DON
TO, ,DE DAG GI DBYE BA STE RNAM PAR DBYE BA STE ZHES BYA BAR
BSDU BA'O, ,ZHES PA DANG, SEL BA RNAM PA GSUM BSTAN PA DE NYID
SGRA'I DON RNAMS LA MA YIN PAR SBYAR BA'I PHYIR, CES PA DANG, DE
LTAR

@029A *, ,RE ZHIG GZUGS BRNYAD GYI MTSAN NYID SEL BA NI DNGOS SU
SGRA'I BSKYED PA YIN PA'I PHYIR, GTZO BO'I SGRA'I DON YIN NO
ZHES BSTAN NAS, LHAG MA PHAL BA'I SEL BA YANG SGRA'I DON NYID DU
BRJOD PA LA, 'GAL BA MED PA NYID BSTAN PA'I

PHYIR, DNGOS KYI ZHES SOGS GSUNGS PA DANG, DON MTSUNGS PA YIN
TE, DE LA RDZA BUM LA BUM PA ZHES BRJOD PA'I TSE, RDZA BUM GYI
STENG GI MED DGAG GI GZHAN SEL SGRA DE'I SHUGS BSTAN DANG, BLO'I
SEL BA DNGOS KYI BRJOD BYA DANG DON GYI GZHAN SEL SPYIR SGRA'I

BSTAN BYA YIN YANG, SGRA DON DU 'GYUR BA MA YIN TE, BRJOD BYA'I
GZHI LDOG TZAM DU ZAD PA'I PHYIR RO, ,RANG MTSAN SGRAS DNGOS SU
STON NUS NA, SGRA'I DNGOS KYI BRJOD BYAR 'GYUR RO, ,ZHE NA,
'THAD PA MA YIN TE, RANG MTSAN RTOG PA'I SNANG YUL DU THAL, RTOG

PA LA DE'I RNAM PA SHAR BA'I PHYIR RO, ,MA GRUB NI, DNGOS RTAGS
MI RUNG BAR 'GYUR BA DANG, ZLA GNYIS DBANG SHES KYI YUL DU 'GYUR
TE, DBANG SHES LA SNANG BA'I PHYIR RO, ,SEL BA DANG DGAG PA DON
GCIG PAS, DE LA DBYE NA, MA YIN DGAG GI GZHAN

SEL LO, ,DANG PO LA, DON CHOS DANG, BLO CHOS GNYIS LAS, DANG PO
NI BUM PA MA YIN PA LAS LOG PA DANG, SGRA MI RTAG PA MA YIN PA
LAS LOG PA SOGS TE, SGRUB BYED SNGA MA DAG GIS NI, ,MA YIN SGRUB
PAR BYED PHYIR RO, ,ZHES BSHAD PA LTAR RO, ,DE'I

DON NI, ME YOD DANG, SGRA MI RTAG PA MA YIN DGAG TU STON PA MA
YIN TE, DE NI RTAGS GNYIS LA BR TEN PA'I DNGOS KYI GZHAL BYA YIN
LA, DE MA YIN A LAS LOG PA GNYIS NI TSAD MA DE'I SHUGS KYI RTOGS
BYA 'BRAS RANG GI RTAGS GNYIS KYIS MA YIN DGAG

@029B SGRUB BYED CES BSHAD PA DE YIN NO, , 'O NA, DNGOS KYI
BSGRUB BYA'I SGO NAS MI STON PAR, SHUGS KYI BSGRUB BYA'I SGO NAS
STON PA CI YIN SNYAM NA, RTAGS YANG DAG THAMS CAD LA DGAG SGUBS
PAS KHYAB LA, RGYU KHYAB BYED MA DMIGS PAS MED DGAG BSGRUBS PAS,
DE LAS

KHYAD PAR DU BYA'I PHYIR MA YIN DGAG SGRUB CES BSHAD PA BZHIN
NO, ,DE LTA NA YANG, DGAG RTAGS SU THAL BAR MI 'GYUR TE, DE NI
DNGOS KYI BSGRUB BYA LA LTOS NAS BZHAG PA YIN LA, DE LTA MA YIN
NA, RJES DPAG TSAD MA MTHA' DAG DGAG RTOG TU 'GYUR TO, ,BLO'I
GZHAN

SEL NI, BUM 'DZIN RTOG PA LA BUM PA MA YIN PA LAS LOG PAR SNANG

BA NYID YIN GYI, SGRA DON MTHA' DAG DER MI RUNG STE, GSAL BYA
DNGOS SU BSAL BA'I SGO NAS RTOGS DGOS PA'I NGES PA MED PA'I
PHYIR RO, ,O NA, BUM 'DZIN RTOG PA DGAG RTOG TU 'GYUR TE, BUM
MA

YIN LAS LOG PAR SNANG BA'I PHYIR DANG, DE NYID DGAG PA YIN PA'I
PHYIR RO, ,ZHE NA, DBANG PO'I MNGON SUM GYIS MED DGAG GZUNG YUL
DU BYED PAR 'GYUR TE, RANG MTSAN RNAM 'BREL PA MED PAR SNANG
BA'I PHYIR DANG, RANG MTSAN 'DREL BA MED PA MED DGAG YIN PA'I

PHYIR RO, ,DES BLO'I SNANG TSUL DANG, DON GYI GNAS TSOD DANG,
RANG LDOG DANG, GZHI LDOG SOGS KYI RNAM DBYE LA MKHAS PAR BYA'O,
,BZHI PA NI, GZHAN SEL TZAM GYI MTSAN NYID, DGAG BYA DNGOS SU
GSAL BA'I SGO NAS RTOGS PAR BYA BA'O, ,MA YIN DGAG GI

GZHAN SEL DANG, MED DGAG GI GZHAN SEL GYI MTSAN NYID NI, SNGA MA
DE GANG ZHIG ,CHOS GZHAN 'PHEN PA DANG MI 'PHEN PA'O, ,BLO DANG
DON GYI GZHAN SEL GYI MTSAN NYID, RIM PA BZHIN DU MA YIN DGAG GI
GZHAN SEL GANG ZHIG ,BLOS BRTAGS PA TZAM DU

@030A *, ,GNAS BA DANG, RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR GNAS
PA'O, ,BUM PA RANG MTSAN YANG GZHAN SOL DU 'DOD DGOS TE, GSAL
BYA RIGS MI MTHUN SOL BA'I PHYIR RO SNYAM DU, DGAG PAR YANG
'GYUR TE, DGAG BYA RIGS MI MTHUN 'GOG

PA'I PHYIR KUN NAS MTSUNGS SO, ,GSUM PA BDEN PA GNYIS KYI RNAM
GZHAG DNGOS LA, BDEN PA GNYIS KYI MTSAN NYID DANG, PHYI ROL DON
GYI RNAM GZHAG MDZAD PA'I DGOS PA DANG, CHOS KYI BDAG MED GTAN
PHA PHAB PA'I SGO NAS GSUNG RAB KYI DGONGS PA 'GREL

BA'I TSUL DANG TSAD 'BRAS KYI RNAM GZHAG GO ,DANG PO NI, DON DAM
DON BYED NUS PA GANG, ,DE 'DIR DON DAM YOD PA YIN, ,GZHAN NI KUN
RDZOB YOD PA STE, DE DAG RANG SPYI'I MTSAN NYID BSHAD CES SOGS
TE, SKABS 'DIR DON SEMS GNYIS BDEN GNYIS KYI

MTSAN GZHI LA MI MTHUN PA YOD KYANG, MTSAN NYID LA MI MTHUN PA
BZHAG DKA' BAS THUN MONG BA'I DBANG DUB YAS NA, GANG GI RANG GI
NGO BO YIN, ,GZHAN GYI NGO BO SGRIB BYED PA, SGRIB BYED DE DAG

THA DAD KYANG, ,ZHES PA'I 'GYUR RNYING LA, KUN RDZOB DE DAG THA
DAD

KYANG, ZHES 'BYUNG BA LTAR, DE KHO NYID MTHONG BA LA SGRIB PA
KUN RDZOB PA'I SGRA BSHAD PA'I DON DU GRUB MTHA' SMRA BA PHAL
CHER MTHUN LA, RANG MTSAN DNGOS SU GZUNG YUL DU BYED PA LA SGRIB
PA'I BLO KUN RDZOB PAS BZHAG PA'I DON DE NYID KUN RDZOB BDEN PA
ZHES BYA STE

DE'I NGOR BDEN PA'I PHYIR RO, ,DES NA KUN RDZOB BDEN PA'I MTSAN
NYID, BLO KUN RDZOB PAS BTAGS PA TZAM DU GRUB PA'I CHOS SO, ,DON
DAM BDEN PA'I MTSAN NYID, RTOGS BTAGS PA TZAM MA YIN PAR YUL
RANG RI NGOS NAS GRUB PA, MDZOD NAS BSHAD

@030B PA'I BDEN GNYIS DANG 'JIG CHUL MI GCIG STE, DE NAS BUM PA
LA SOGS PA BCOM BAS DE'I BLO 'DOR DU RUNG BA LA, KUN RDZOB TU
BZHAG LA, 'DIR RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA DON DAM PAR
GYUR PAR BZHAG BAS, DER KUN RDZOB KYI MTSAN NYID GZHI BSHAD

KYANG, 'DIR DON DAM PA'I MTSAN GZHIR BZHAG PA YIN NO, ,GZHAL BYA
GNYIS PHYIR TSAD MA GNYIS, ZHES SOGS KYIS, RJES DPAG TSAD MA'I
GZHAL BYA YIN NA SPYI MTSAN DANG, DON BYED MI NAS PA SOGS KYIS
KHYAB PA DANG, MNGON SUM TSAD MA'I GZHAL BYA

LE DE LAS LDOG PAS KHYAB LTAR BSHAD CING, MNGON SUM LKOG TU GYUR
PA LAS, ,GZHAL BYA GZHAN NI YOD MA YIN, ,ZHES PA'I SKABS SU
YANG, LKOG GYUR YIN NA RANG MTSAN LTA BUR YANG BSHAD PAR DANG,
YANG RANG GI MTSAN NYID GCIG GZHAL

BYA ZHES RANG MTSAN KHO NA GZHAL BYAR BSHAD PA DANG, YANG GZHAL
BYA GCIG NYID TSAD MA GNYIS KAS RTOGS TSUL THA DAD PA'I SGO NAS,
'JAL BAR BSHAD PA SOGS JI LTAR YIN, ,ZHES GZHAL BYA RANG MTSAN
GCIG BUR BSHAD PA TSAD MA'I DNGOS KYI GZHAL

BYA BA BSAM PA MA YIN TE, RTOG LDAN TSAD MA'I SGO NAS DPYOD PA
BYED PA THAMS CAD RANG MTSAN KHA CIG SNGAR MA BKAG PA GSAR DU
DGAG PA MA BYAS NA GNOD PA BSKYED PA DANG, SNGAR MA RTOGS PA
GSAR DU RTOGS PAR BYAS PA LAS GNAS SKABS DANG MTHAR THUG GI

PHAN PA BSKYED PAR MTHONG NAS, DGAG SGRUB BYED PA YIN LA, PHAN
GNOD DE YANG RANG MTSAN KHO NAS BYED PAS, RANG GI MTSAN NYID
GCIG GZHAL BYA ZHES SMOS TE, DE YAN CHAD DU 'BRAS BU MED NA BDAG
MED NGES PA LA LANG DGOS PA MED PA'I PHYIR RO, ,GZHAL BYA GNYIS
@031A *, ,PHYIR CES SOGS KYIS, MNGON RJES GNYIS KYI TSAD MAR
SONG BA RANG MTSAN DANG SPYI MTSAN GNYIS SO SO KHO NAR NGES PAR
STON PA MA YIN TE, SGRO 'DOGS GSAR DU GCOD PA LA RANG MTSAN
GZUNG YUL DU BYAS NAS GCOD PA DANG, SPYI MTSAN

GZUNG YUL DU BYAS NAS GCOD PA GNYIS MTHONG GI, GZHAN MA MTHONG
BAS 'JAL TSUL GNYIS KHOR NGES PA'I DON TO, ,DE BZHIN DU DON BYED
DU NUS MI NUS GZUNG YUL DU BYED PA SOGS LA'ANG SBYAR GYI TSAD
MAR SONG SA SO SOR STON PA MA YIN NO, ,TSAD MAR SONG SA

SO SOR NGES PA LA BSHAD PAR GZUNG DU DOGS NAS, DE NI RANG GZHAN
NGO BO YIS, ,RTOGS PHYIR GZHAL BYA GNYIS SU BZHED, CES BKOD PA
YIN TE, YUL RANG GI THUN MONG MA YIN PA'I NGO BO GZUNG YUL DU
BYAS 'JAL BA DANG, DE LAS GZHAN PA'I NGO BO

GZUNG YUL DU BYAS 'JAL BA GNYIS YOD PAS, GZHAN BYA GNYIS PHYIR,
CES SMROS KYI, TSAD MAR SONG BA SO SOR NGES PA'I DBANG GIS MA
YIN TE, MNGON SUM TSAD MAS KYANG SPYI MTSAN DANG, RJES DPAG TSAD
MAS RANG MTSAN 'JAL BA'I PHYIR RO, ,GNYIS

PA NI, BCOM LDAN 'DAS KYIS, BKA' DANG POR PHYI ROL DON GYI RNAM
GZHAG MDZAD PA NI, GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD BKAG PA'I CHOS KYI
BDAG MED RE SHIG BSTAN PA'I SNOD DU MI RUNG BA'I NYAN THOS KYI
RIGS CAN RNAMS RJES SU BZUNG BA'I PHYIR GSUNGS PA YIN

LA, DE BZHIN DU 'DIR YANG THEG PA CHEN POR BGYID PA'I LAM GYI
DMIGS PA CHOS KYI BDAG MED GTAN LA 'BEBS TSUL DANG, NYAN THOS
KYI RIGS CAN RJES SU BZUNG BA'I PHYIR, PHYI DON 'JOG PA'I RNAM
GZHAG GNYIS BYAS PA YIN GYI, RNAM RIG PA DANG RANG NYID THA

@031B SNYAD DU KHAS LAN PA'I PHYIR, BYAS PA NI MA YIN TE, THA
SNYAD PA'I TSAD MAS GRUB PA'I DON LA, DON DAM 'JAL BA'I TSAD MAS
GNOD PA MKHAS PA'I DBANG PO SU YANG MI BZHED PA'I PHYIR, ,O NA,

NYAN THOS KYI LAM BGROD PA PHYI CI LOG TU 'GYUR TE, PHYI ROL MA
GRUB BZHIN DU

PHYI ROL MI RTAG PAR GTAN LA PHAB NAS SGOM PA'I PHYIR, CE NA,
SKYON MED DE, PHYI ROL DON GYI KHYAD PAR DU MA BYAS PA'I GZUGS
KYI PHUN PO LA SOGS PA MI RTAG SOGS SU GTAN LA PHAB NAS GOMS PAR
BYED PA YIN NO, ,GSUM PA NI, LE'U GNYIS PA, LAM THUN MONG

BA'I DBANG DU BYAS NAS GANG ZAG GI BDAG MED TZAM ZHIG BSTAN NAS,
LE'U GSUM PAR CHOS KYI BDAG MED GTAN LA PHAB STE, DE YANG SHER
PHYIN GYI MDO SOGS LAS, GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR GYI CHOS
THAMS CAD RANG BZHIN ME DPAR BSHAD PA GANG YIN ZHE NA, DNGOS

RNAMS THA DAD GNAS PA 'DI, ,DE THA DAD LA BRTAN PA YIN, ,DE NI
BSLAD PA NYID YIN NA, ,DE DAG THA DAD KYANG BSLAD 'GYUR, ,GZUNG
DANG 'DZIN PA'I RNAM PA LAS, ,MTSAN NYID GZHAN NI YOD MA YIN,
,DES NA MTSAN NYID STONG PA'I PHYIR, ,RANG BZHIN MED PA RAB TU
BSHAD, ,PHUNG

PO LA SOGS PA BYE GRAG GI, MTSAN NYID THAMS CAD BYED PA YI,
,KHYAD PAR CAN DE'ANG DE NYID MIN, DES KYANG DE DAG MTSAN NYID
BRAL, ,ZHES SOGS KYIS 'GREL TE, TSIGS BCAD DANG PO GNYIS KYIS
CHOS THAMS CAD RANG BZHIN MED PA DANG, MTSAN NYID MED PA SOGS SU

GSUNGS PA'I DGONGS PA RNAM RIG PA'I LUGS LA YANG MI 'GAL BA'I
'GREL TSUL GYI GTZO BO DANG, TSIGS BCAD GSUM PAS RANG BZHIN ME
DPA'I DGONGS PA 'DI BZHIN DU'ANG BSHAD DU RUNG NGO, ,ZHES PA'I
'GREL TSUL GZHAN 'CHAD PA YIN GYI, DE NYID MDO SDE PA LA SBYOR
BA NI MI

@032A *, , 'THAD DE, NYAN THOS SDE PA PHAL CHER THEG PA CHEN PO'I
MDO SDE BKAR MI 'DOD PAS, DE DGONGS PA MI 'CHAD KHA MED PA'I
PHYIR DANG, DES KYANG DE DAG MTSAN NYID BRAL, ZHES PA'I KYANG GI
SGRAS SNGA MA SDUD PA'I PHYIR, RNAM RIG PAR RANG GI LUGS

YIN NO, ,DES NA, TSIGS BCAD DANG PO'I DON NI, DNGOS RNAMS THA
DAD GNAS PAS TE 'DI NI RGYU'O, , 'DI NI 'BRAS BU'O, ,ZHES SOGS
GNYIS CHOS THA DAD 'BYED PA THAMS CAD KHA PHYIR LTA'I SHES PAS

'BYED PA YIN GYI, RANG RIG MNGON SUM GYIS MA YIN TE, DE'I NGOR

GNYIS SNANG NUB PA'I PHYIR RO, ,PHYI LTA'I SHES PA'I NANG NAS
KYANG, RTOG PAS 'BYED PA YIN TE, DE LA YUL DU SNANG BA RGYANG
CHAD PA'I TSUL GYIS LOGS SU CHAD PAR SNANG LA, YUL CAN YANG DE
LAS THA DAD DU GNAS PA'I GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD LTA BUR SNANG
BAS

KHYAB PA GNYIS CHOS THAMS CAD GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD DU SNANG
BA LA BR TEN NAS GNAS PA YIN LA, JI LTA JI LTAR DON BSAM PA, ZHES
SOGS KYI RIGS PAS, GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD DU SNANG BA LTAR MA
GRUB PAR GRUB PAS, GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD DU SNANG

BA 'KHRUL PA'I PHYIR, GNYIS CHOS THAMS CAD SO SOR SNANG BA YANG
'KHRUL PA YIN NO, ,DES NA MTSAN MTSON DU BZHAG PA'I MTSON BYA
YANG YUL RGYANG CHAD DU SNANG BA LAS MTSON DGOS LA, MTSON BYED
KYANG YUL CAN DU SNANG BA'I GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD KYI

RNAM PAS TE, SNANG BA LAS GZHAN PA'I MTSAN MTSON SO SOR 'BYED MI

NUS LA, GZUNG 'DZIN RDZAS THA DAD KYIS STONG PA'I PHYIR, MTSAN
NYID KYANG BDEN PAS STONG PAS STONG PA ZHES BYA LA, DE LA DGONGS
NAS, RANG BZHIN MED PA DANG, MTSAN NYID MED PAR

@032B MDO LAS GSUNGS SO, ,TSIGS BCAS GSUM PA'I DON NI, GZUGS KYI
MTSAN NYID GZUGS RUNG BA LA SOGS PA MTSON BYA, BYE BRAG SO SO
THA DAD PA RNAMS MTSON PA'I TSE 'DIS MTSON PAR BYED PAS NA, ZHES
MTSON BYED THAMS CAD BYED PAS KHYAD PAR DU BYAS LA,

'DI MTSON PAR BYA BAS NA ZHES MTSON BYA THAMS CAD BYA BAS KHYAD
PAR DU BYAS LA, BYA BYED DE YANG MTSAN NYID BDEN PA PAS STONG PA
YIN TE, DE LTA MA YIN NA, MTSAN NYID BYE DPA LAS RDZAS THA DAD
DANG, MTSON BYA BYA BA LAS RDZAS THA DAD DU 'GYUR BAS SO, ,BYA
BYED BDEN PAS

STONG PA LA DGONGS NAS KYANG SHER PHYIN LA SOGS PA'I MDO LAS,
CHOS THAMS CAD MTSAN NYID MED PA DANG RANG BZHIN MED PAR GSUNGS
SO, ,BZHI PA TSAD 'BRAS KYI RNAM GZHAG LA, SPYI'I RNAM GZHAG
DANG, SO SO'I RNAM GZHAG GO, DANG PO NI, YONGS SU GCAD PAR BYA

THAMS

CAD YUL CAN GNYIS SU 'DU LA, GCOD BYED THAMS CAD GZUNG RNAM DANG
'DZIN RNAM GNYIS SU 'DU ZHING, BCAD PA'I 'BRAS BU LA, RANG RIG
DANG GZHAN RIG GNYIS SU 'DUS PA LA, GZHAN SDE RNAMS DANG RANG
SDE BYE BRAG TU SMRA BA SOGS, TSAD 'BRAS RDZAS THA DAD DU 'DOD
PA

NI MI RIGS TE, 'JOG BYED GZHAN GYI BAR DU CHOD PA'I PHYIR RO,
, 'DI LTAR YUL GYI RNAM PAR SHAR BA MED NA YUL RTOGS NYID MI
'GRUB LA, RNAM PAR SHAR BA YOD NA, DE NYID KYIS YUL RTOGS PAR
'JOG NUS PAS 'JOG BYED GZHAN BRGYUD PA DON MED DO, ,SKABS 'DIR

TSAD ME ZHES PA'I THA SNYAD TSAD MA'I MTSAN NYID YIN PAS BYAS PA
MA YIN TE, MI SLU BA DANG MA SHES DON GSAL DON GCIG NA LOG SHES
KYI GZUNG RNAM MTHA' DAG KYANG TSAD MAR THAL BA DANG, YANG NA MI
SLU BA TSAD MA'I MTSAN NYID DU DON MED PAR 'GYUR RO, ,MTSON

@033A *, ,BYA TSAD MA'I THA SNYAD YIN PAS TSAD MAR BZHAG PA YANG

MA YIN TE, GZUNG RNAM DANG 'DZIN RNAM GNYIS KYIS MTSAN BYA 'JOG
MI NUS PAR 'GYUR BA DANG, SGRA RTAG 'DZIN GYI SGRO 'DOGS KYANG
MI SLU BAR 'GYUR TE, GZUNG RNAM YIN

YIN PA'I PHYIR RO, ,DES NA TSAD MA'I MTSAN GZHI YIN PAS TSAD
MA'I THA SNYAD BYAS PA YIN TE, TSAD MAS BSDUS PA'I GZUNG RNAM
DANG 'DZIN RNAM GYI KHYAD PAR 'GA' ZHIG 'DIR RANG RIG DANG GZHAN
RIG GNYIS KYI 'JOG BYED DU SMOS PA YIN NO, ,DE LA SPYIR TSAD

MA'I 'BRAS BU LA CHOS PA'I 'BRAS BU DANG MA CHOD PA'I 'BRAS BU
GNYIS YOD PA LA, DANG PO NI, BLANG DANG DOR BYA'I DNGOS PO YI,
, 'JUG LA DE GTZO YIN PHYIR DANG, ZHES BSHAD PA LTAR, TSAD MAS
DON RTOGS PA LA BRTEN NAS, RTOG LDAN SKYES BUS PHAN PA'I DON

THOB PA DANG, MI PHAN PA'I DON SPANGS PA GNYIS YIN LA, DE YANG
YANG DAG SHES PA LA BRTEN NAS DUG DANG TSER MA SOGS SPONG NUS PA
NI PHAL PA TZAM YIN GYI, GTZO BO NI SDUG BSNGAL MTHA' DAG SPANGS
PA DANG, THAR PA'I BDE BA THOB PA GNYIS YIN TE, RNAM

NGES LAS, PHAN PA DANG MI PHAN PA THOB PA DANG SPONG BA NA, NGES
PAR YANG DAG PA'I SHES PA SNGON DU 'GRO BA CAN YIN PAS, DE MI
MKHAS PA RNAMS LA BSTAN PA'I DON DU 'DI BRTZAMS SO, ,ZHES GSUNGS
PA'I DON YANG DE BZHIN DU SHES PAR BYA'O, ,GNYIS

PA MCHOD PA'I 'BRAS BU NI YUL RTOGS PA NYID YIN TE, TSAD MA
RGYUD LA SKYES PA'I DNGOS KYI DGOS PA DE YIN PA'I PHYIR RO,
,SPYIR TSAD MA TZAM GYI MTSAN NYID DANG, TSAD MA'I 'BRAS BU DON
RTOGS KYI MTSAN NYID GNYIS SNGON DU GANG NGES PAS 'GRO

@033B DGOS SNYAM NA, PHYI MA SNGON DU 'GRO DGOS TE, SNGO SNANG
DBANG PO'I MNGON SUM TSAD MA DE LA SNGON PO RTOGS PAR 'JOG NUS
KYI, SNGON PO'I RNAM PA SHAR BA DANG SO SOR NGES NAS DE'I RJES
SU TSAD MAR 'JOG PA'I 'JOG BYED MI SLU BA DE NYID RANG STOBS
SAM, GZHAN

STOBS KYIS NGES PAR BYED DGOS PA'I PHYIR, ,RANG NGES GZHAN NGES
LA YANG, SNGON 'DZIN MNGON SUM LA DPER BRJOD NA, YUL SNGON PO LA
LTOS TE RANG STOBS KYIS NGES NA RANG NGES DANG, GZHAN STOBS KYIS

NGES NA GZHAN SEL TSAD MAR 'JOG PA YIN

NAM, YUL CAN LA LTOS TE MTSAN MTSON GZHI GSUM YOD PA'I MTSAN
GZHI SNGO 'DZIN BLO MNGON SUM LA, RANG STOBS KYI NGES MA NGES
DANG, MTSON BYA TSAD MA RANG STOBS KYIS NGES MA NGES DANG, MTSAN
NYID MI SLU BA RANG STOBS KYI NGES MA NGES GANG

GI SGO NAS RANG NGES GZHAN NGES 'BYUNG BA GANG YIN ZHE NA, MTSON
BYA TSAD MA'I THA SNYAD RANG STOBS KYIS NGES PAR NGES DANG,
GZHAN STOBS KYIS NGES PA GZHAN NGES SU 'BYED PA MA YIN TE, BRDA
LA MA BYANG BA'I BYIS PA'I RGYUD LA, RANG NGES KYI TSAD MA MI
SRID PAR

'GYUR BA DANG, RGYANG 'PHEN? GYI RGYUD KYI RJES DPAG RANG NGES
MA YIN PAR 'GYUR BA'I PHYIR RO, ,YUL SNGON PO DANG YUL CAN SNGON
'DZIN MNGON SUM GCIG LA BLTOS TE 'BYED PA YANG MA YIN TE, DE
GNYIS RANG STOBS KYIS NGES PA'I PHYIR RO, ,DES NA, RANG LAS

RANG GI NGO BO RTOGS, ,THA SNYAD LAS NI TSAD MA NYID, ,CES PA

NI, MTSAN GZHI LA MTSAN NYID NGES BYED KYI TSAD MA STON PA'I
GZHUNG YIN PAS, MTSAN GZHI SNGON 'DZIN MNGON SUM LTA BU NI NGES
PA NA MI SLU BAR RANG STOBS KYIS NGES NA RANG NGES DANG, GZHAN

@034A *, ,STOBS KYIS DES DGOS NA GZHAN NGES SO, ,GNYIS PA LA,
TSAD 'BRAS DANG PO'I RNAM GZHAG DANG, GNYIS PA'I RNAM GZHAG
DANG, GSUM PA'I RNAM GZHAG DANG, RNAM GZHAG DE NYID NGES PAR
BSGRUB PA'O, ,DANG PO NI, SNGON PO

GZHAL BYA, RANG YUL GYI RNAM PA SHAR BA'I SGO NAS SNGON PO LA
GSAR DU MI SLU BA'I SHES PA TSAD MA, SNGON PO RTOGS PA'I TSAD MA
'BRAS BU, ZHES RNAM PAR BZHAG GI ,SNGON PO PHYI ROL GYI DON YIN
PA GZHAL BYAR BZHAG TU MI RUNG STE, RNAM RIG PAS

SNGON PO PHYI ROL GYI DON DU MI RUNG NGO, ,ZHES RTZOD PA'I TSE,
'BRAS BU RNAMS LDOG PA'I GTAN TSIGS KYI SGO NAS GNOD PA BSTAN
GYI, MDO SDE PAS MNGON SUM DANG 'GAL BA'I GNOD PA MA BSTAN PA'I
PHYIR RO, ,MDO SDE PA RANG NYID 'DOD PA'I RANG RIG

GI TSAD 'BRAS NI, SKABS 'DIR DON GYIS 'PHANGS TE, BYA BYED CHOS
GSUM TSANG BAR STONG PA'I TSE, DE YI BDAG NYID 'DZIN DE NI, ZHES
PAS, BYED PA PO GZHAN GYI DBANG DU GYUR PA BSTAN TE, GZUNG RNAM
DU GYUR PA'I DBANG PO'I MNGON SUM DE, BYED

PA PO 'DZIN RNAM GYI GZUNG BA'I SGO NAS YUL LA 'JUG DGOS KYI,
DES MA GZUNG BAR 'JUG PA'I YUL MED PA'I PHYIR RO, ,DES GZUNG
RNAM GZHAL BYAR BYAS PA'I TSAD 'BRAS 'PHANGS PA YIN NO, , 'DZIN
RNAM BYED PA POR 'JOG PA'I RGYU MTSAN NI, SLOB

DPON CHOS MCHOOG GIS BSHAD PA LTAR, NGES GZUGS MTHONG NGO ZHES
GZUGS MTHONG BA POR ZHES PA'I GZHI MYONG TZAM GYI CHAR GYUR PA'I
'DZIN RNAM NYID YIN NO, ,GNYIS PA NI, GZUNG RNAM TZAM GZHAL BYAR
BZHAG PA'I RANG GI TSAD 'BRAS NI, MDO

@034B SDE PAS KYANG KHAS LEN PAS RNAM RIG PA'I THUN MONG MA YIN
PAR MI RUNG BAS, PHYI ROL NA SNGON PO MED BZHIN DU DER SNANG
BA'I RNAM PA LTA BU'I GZHAL BYAR BYAS NAS 'DZIN RNAM DANG, RANG
RIG 'BRAS BUR BYAS PA'I TSAD 'BRAS NI, THUN MONG MA YIN PA'I

RNAM

GZHAG GO ,SHES PA MTHA' DAG RANG GI NGO BO LA RANG RIG MNGON SUM
TSAD MAR 'DOD PA NI, 'THAD PAR MI SEMS TE, DE LTA NA, RTOG PAS
KYANG RANG GI NGO BO 'DZIN RNAM LTA BU YONGS SU GCOD DGOS PAS
RTOG PA'I 'DZIN RNAM GZHAL BYAR BYAS PA LA RTOG PA'I

RTOG PA'I GZUNG RNAM TSAD MA DANG, DE'I RANG RIG 'BRAS BUR BZHAG
PA'I TSAD 'BRAS KHAS LEN DGOS PAR 'GYUR NA, DE NI MI RIGS TE,
GZUNG RNAM MTHA' DAG PHYI KHO NAR PHYOGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA
NI, KHA CIG ,BRAS RTOG GSUM PA'I

RNAM GZHAG BYED PA'I, PHYI ROL GYI DON GZHAL BYAR BYAS NAS, DE
NYID RNAM RIG PA'I LUGS DANG SBYOR BA NI RNAM PA THAMS CAD DU MI
RUNG STE, PHYI ROL GYI DON RANG LUGS KHAS LEN NA, GZUNG 'DZIN
RDZAS THA DAD KYIS STONG PA 'DOD DU MI RUNG BAS

RNAM RIG PA'I LUGS YIN PA NYAMS SO, ,ON TE, RNAM RIG PA PHYI
DON KHAS LEN PA NI THA SNYAD TZAM DU YIN LA, DE 'GOG PA NI DON

DAM DU YIN PAS SKYON MED DO SNYAM NA, THA SNYAD PA'I DON THA
SNYAD PA'I TSAD MAS GRUB PA LA BYED NA, THA SNYAD DE'I

TSAD MA'I GZHAL BYA LA DON DAM DPYOD PA'I TSAD MAS GNOD PAR 'DOD
CING, THA SNYAD PA'I TSAD MA LA SKUR BA 'DEBS PA'I LOG RTOG 'BA'
ZHIG YIN TE, THA SNYAD PA'I TSAD MAS PHYI DON YOD PAR GRUB BZHIN
DU, DON DAM 'JAL BA'I TSAD MAS PHYI

@045A *, ,DON LA GNOD PA MTHONG ZHING, DE MED PAR GRUB PA'I
PHYIR, DE LTA NA DON DAM 'JAL BA'I TSAD MA YANG MI SRID PAR
'GYUR TE, TSAD MA'I MTSAN NYID ZHUGS PA'I BYE BRAG GCIG TSAD MA
YIN PA LA GNOD PA MTHONG BA'I PHYIR TE,

MTSAN NYID DANG LDAN PA GCIG LA GNOD PA MTHONG NA, DE'I RIGS CAN
THAMS CAD SUN PHYUNG BAS THAMS CAD LA YID BRTAN DU MED DO, ,ZHES
BSHAD PA LTAR RO, , 'ON TE, THA SNYAD DU YOD PA'I DON BLO 'KHRUL
PA'I NGOR YOD PA TZAM LA BYED KYI, RANG LUGS

LA PHYI ROL GYI DON YOD PA MA YIN NA, 'ON TE, CHAD 'BRAS DE NYID

SKYON MED DU MI 'GYUR TE, GZHAL BYA DE LA TSAD MA'I GNOD PA 'BAB
PA'I PHYIR RO, , 'ON TE, DE MDO SDE PA RIM GYIS DRANG PA'I PHYIR
TU GZHAN NGOR BYAS PA'I RNAM GZHAG TZAM YIN NO SNYAM NA,

'O NA, RNAM RIG PA RANG LUGS 'BRAS RTOG GSUM PA'I RNAM GZHAG
GZHAN ZHIG BTZAL DGOS NA DE YANG MI RNYED DO, , 'BRAS RTOG GSUM
PA MI 'DOD PA YANG MA YIN TE, SNGO SNANG SHES PA LAS RDZAS THA
DAD PA'I SNGON PO GZHAL BYAR BYAS PA'I 'BRAS

RTOG KHAS MI LEN KYANG, SNGO TZAM GZHAL BYAR BYAS PA'I 'BRAS
RTOG DANG PO'I RNAM GZHAG GCIG RANG LUGS LA KHAS LEN ZHING, DE
LA LTOS PA'I GSUM PA KHAS MI LEN NA, SKABS 'DI DANG 'BRAS RTOG
DANG PO GNYIS GZHAL BYA DANG TSAD MA MTSUNGS

PA BZHIN DU 'BRAS BU MI MTSUNGS PAR 'JOG PA 'GAL LO, ,SNYAM PA'I
RTZOD PA SPONG BA MI RIGS SO, ,KHA CIG ,RNAM GZHAG 'DI MDO SDE
PA KHO NA LA SBYOR BA NI, GZHUNG GI DON YE NAS MA RTOGS PA'I
RNAM 'GYUR DU GSAL TE, SNGON PO LTA BU

@045B GZHAL BYAR BYAS PA'I TSE 'DZIN RNAM TSAD MAR THAL BA DANG,
TSAD 'BRAS YUL THA DAD DU THAL BA DANG, 'BRAS BU 'BRAS RTOG DANG
PO LTAR KHAS LEN PA 'GAL BAR THAL BA'I RTZOD PA KHONG NA GNAS PA
GSUM GYI DOGS PA SKYE BA'I RGYU MED PAR 'GYUR TE, RANG

RIG 'BRAS BU ZHES PA'AM, RANG GI BDAG NYID DU GYUR PA'I YUL RIG
PA 'BRAS BU ZHES PA'I KHYAD PAR SBYOR MI 'THAD DGOS PA'I PHYIR
TE, MDO SDE PAS, SNGON PO GZHAL BYAR BYAS PA'I TSE, RANG RIG
'BRAS BU'AM, SHES PAR RANG GI BDAG NYID DU

'GYUR BA'I SNGON PO RIG PA 'BRAS BUR MI 'DOD PA'I PHYIR RO, ,MA
DPYAD PA'I TSE MI 'DOD KYANG DPYAD NA DE LTAR 'DOD DO SNYAM NA,
MA DPYAD PA'I TSE SNGOR SNANG DBANG SHES KYIS SNGON PO 'JAL
ZHING DPYAD PA'I TSE SHES PA RANG NYID 'JAL BAR 'DOD PA NI, THA
SNYAD

PA'I TSAD MA LA DON DAM PA'I TSAD MAS GNOD PAR 'DOD PA'I GRUB
MTHA' DE NYID SLAR YANG 'ONGS PA YIN NO, ,GZHAN YANG, MDO SDE
PAS, DPYAD PA'I TSE PHYI ROL GYI DON MA GRUB PAR 'DOD PAR 'GYUR

TE, SHES PA RANG GI BDAG NYID DU GYUR PA'I SNGON PO

RIG PA 'BRAS BUR BYAS PA 'DI DE'I DPYAD PA'I RNAM GZHAG YIN PA'I
PHYIR DANG, RNAM NGES SU SKABS 'DIR PHYI ROL DON GYI SHES PA LA
RNAM PA BKAG PA YANG MI 'THAD PAR 'GYUR RO, ,KHA CIG ,RNAM GZHAG
'DI GRUB MTHA' SMRA BA BZHI PO GANG GI YANG LUGS

MA YIN PAR 'DOD PA NI, DBU BA'I RDOG PO LA RKANG PA STEGS 'CHA'
BA DANG CHOS MTSUNGS SO, ,DES NA 'DI LTAR BSAM PAR BYA STE,
SNGON PO GZHAL BYA, RANG YUL GYI RNAM PAR SHAR BA'I SGO NAS
SNGON PO LA GSAR DU MI SLU BA'I SHES PA TSAD MA, SHES PA'I RANG
GI

@036A *, ,BDAG NYID DU GYUR PA'I SNGON PO RTOGS PA'I TSAD MA
'BRAS BU'O, ,PHYIR ROL DON NI YOD NA YANG, ZHES PHYI DON RANG
LDOG NAS GZHAL BYAR BYED PA LTAR BSHAD PA'I DON NI, ,GZUNG RNAM
GZHAL BYAR BYAS PA'I TSE, RANG GI

BDAG NYID DU GYUR PA'I YUL RIG PA 'BRAS BU YIN PAR MDO SDE PA LA
YANG GRUB ZIN LA, DPE DE BZHIN DU MDO SDE PA KHYOD RANG PHYI ROL

DON DU 'DOD PA'I SNGON PO GZHAL BYAR BZHAG PA'I TSE NA'ANG, RANG
GI BDAG NYID DU GYUR PA'I YUL RIG PA 'BRAS BUR 'DOD

DGOS SO, ,ZHES STON PA YIN GYI ,GZHAN DU NA, RNAM GZHAG GSUM PA
'DI DON SEMS GANG LA SBYAR YANG, RIGS PAS GNOD PA 'BAB PAR 'GYUR
BA'I PHYIR RO, ,TSAD 'BRAS KYI RNAM GZHAG 'DI LTAR BYAS PA LA,
RANG RIG LDOG NAS 'BRAS BUR

BZHAG 'DUG SNYAM DU BSAMS NAS DOGS PA GSUM SKYE BAR 'GYUR TE,
'DI LTAR, SNGON SNGO SNANG DBANG SHES RANG NYID RIG PA 'BRAS BU
YIN NA, DE YONG SUS GCOD BYED 'DZIN RNAM YIN PAS, 'DZIN RNAM
TSAD MAR BZHAG DGOS SNYAM PA DANG, GZUNG RNAM TSAD

MA YIN NA, STA RE'I BYED PA SENG LDENG LA ZHUGS NAS 'BRAS BU LA
SHUG PA DUM BUR SONG BA LTAR, TSAD MAS SNGON PO YONGS SU BCAD
NAS, DE'I 'BRAS BU LA SNGOR SNANG SHES PA RIG BYUNG BAS TSAD
'BRAS GNYIS YUL SO SO LA 'JUG PAR 'GYUR RO SNYAM PA DANG, SNGON

PO GZHAL BYAR BYAS PA'I TSE, SKABS 'DIR SNGO SNANG SHES PA 'BRAS

BUR BZHAG PA DANG, 'BRAS RTOG DANG POR SNGOG PO RIG PA 'BRAS BUR
BZHAG PA 'GAL LA SNYAM PA GSUM MO, ,RANG RIG GI LDOG PA SKABS
'DIR 'BRAS BUR BZHAG PA YIN NA, 'DZIN RNAM TSAD

@036B MAR 'DOD DGOS PA BDEN TE, RANG RIG NI 'DZIN RNAM NYID KYIS
BZHAG DGOS KYI, GZUNG RNAM GYIS BZHAG MI NUS PA'I PHYIR TE, DON
SEMS GANG GI LUGS LA YANG KHA PHYI LTA'I SHES PA YIN NA, RANG
RIG TU 'GAL BA'I PHYIR RO, ,DE LTA NA YANG, 'DIR NI SHES PA RANG

GI BDAG NYID DU GYUR PA'I SNGON PO RIG 'BRAS BU YIN LA, DE NI
SNGON PO'I RNAM PA SHAR BAS SGRUB NUS PA'I PHYIR RO, ,DE BZHIN
DU TSAD 'BRAS YUL THA DAD PA'I SKYON YANG MED DE, TSAD MAS KYANG
YUL SNGON PO YONGS SU GCOD LA, DE YANG RANG GI BDAG NYID DU GYUR
PA'I

SNGON PO RIG PA YIN PAS, YUL SNGON PO RIG PA NYID TSAD MA'I
'BRAS BUR GNAS KYIS, SNGOR SNANG SHES PA RIG PA TSAD MA DE'I
'BRAS BU MIN NO, ,SNGAR SNGON PO RIG PA 'BRAS BUR BZHAG PA DANG
YANG 'GAL BA MED DE, SNGON 'DZIN RANG NYID KYIS LAG RJES LA

SNGON PO RIG GI SNYAM PA'I NGES PA 'DREN PAS DE'I DBANG DU BYAS
NAS SNGAR SNGON PO RIG PA'I TSAD MA 'BRAS BUR BZHAG LA, RIG BYA
DE YANG RANG GI BDAG NYID YIN GYI DON GZHAN DU MED DO, ,SNYAM DU
RANG BZHIN SEMS PAR BYED PA'I CHOS KYI BDAG MED RTOGS PA'I BLO

SNGON DU SONG BA LA LTOS NAS, SKABS 'DIR 'BRAS BUR BSHAD ZIN PA
LTAR BZHAG GO ,YANG, PHYI RO DON NI YOD NA YANG, ZHES PAS, PHYI
ROL DON GYI RANG LDOG BSTAN PAR NGES PAR SBYAR DGOS ZER NA YANG
'DI LTAR SBYAR TE, RNAM RIG PAS MDO SDE PA LA, KHYED SNGON

'DZIN MNGON SUM GYIS PHYI ROL DON GYIS BSDUS PA'I SNGON PO GZHAL
BAR 'DOD PA'I TSE NA, DE'I RGYU MTSAN GANG YIN DRIS PAS, DE LAS
SKYES SHING DE DANG 'DRA BA'I PHYIR, CES ZER BA LA, RNAM RIG
PAS, KHYED KYI DON GZHAN GYI SNGON PO RIG PA'I RGYU MTSAN DE LA

@037A *, , GNOD PAR 'GYUR GYI ,SGRUB BYED DU MI 'GYUR RO, ,SNGON
PO'I RNAM PA SHAR BA RANG GI BDAG NYID DU GYUR PA'I SNGON PO RIG
PA'I RGYU MTSAN DU 'GYUR GYI DON GZHAN GYI SNGON PO RIG PA'I

RGYU MTSAN DU MI RUNG BA'I PHYIR TE, SGRUB BYED DU

BKOD PA'I DON DANG 'DRA BA ZHES SAM, RNAM PA ZHES SMOS PA DE
SHES PA DANG RANG GI BDAG NYID YIN PA'I PHYIR, DES NA KHYED
KYIS, ,DON LA SKYES PA KHO NA RGYU MTSAN DU 'DOD DGOS TE, SNGON
PO DANG 'DRA BA'AM, DE LAS GZHAN PA'I DON DANG 'DRA YANG RUNG,

'DRA BA RGYU MTSAN GYI ZUR DU BKOD NAS, RIG BYA RDZAS GZHAN RIG
PA LA GNOD BYED DU 'GYUR BA'I PHYIR RO, ,SKYES PA RKYANG PA
SGRUB BYED DU 'DOD NA NI, MIG GI DBANG PO'ANG SNGON 'DZIN GYIS
GZUNG BAR THAL LO, ,DES NA MDO SDE PAS PHYI ROL DON GYIS BSDUS

PA'I SNGON 'DZIN GYIS GZHAL BYAR BYED NA, DE'I RGYU MTSAN DRIS
TE, MDO SDE PA LA KHAS BLANGS NANG 'GAL BSTAN NAS 'GOG PA YIN
GYI ,SKABS 'DIR PHYI ROL DON GZHAL BYA RANG RGYUD PAR RNAM PA
THAMS CAD DU MI RUNG NGO, ,CHAD TSUL DE LTAR

BYAS NAS SNGAR DON RIG 'BRAS BU BZHAG PA NI, RJES KYI RTOG PAS
RANG GI SNANG BA DON MED PA LA, DON DU ZHEN PA'I BLO LA LTOS NA

DON RIG 'BRAS BU ZHES BZHAG DGOS KYI, DPYAD NA DE 'JIG STE, DON
RIG PA'I RGYU MTSAN DRIS NAS BKOD PA DE NYID DON

RIG 'GOG PA'I RGYU MTSAN DU SONG BAS, DPYAD NA RANG GI BDAG NYID
RIG PA 'BRAS BUR SOGS ZHES PA'O, ,BZHI PA RNAM GZHAG DE NYID
NGES PAR 'GRUB PA NI, SPYI DANG GZHI MTHUN DANG BSGRUB BYA SGRUB
BYED DANG, CHOS DANG CHOS CAN DANG, GCIG

@037B DANG THA DANG, BYA BYED LA SOGS PA RANG LUGS KYI KUN RDZOB
BDEN PA YIN ZHING, DE DAG RDZAS SU MA GRUB PAR RTOGS KYANG DE
TZAM GYIS CHOS KYI BDAG MED RTOGS PAR MI 'GYUR TE, DE NI DON
SEMS GNYIS KA'I THUN MONG BA YIN PA'I PHYIR RO, ,DES NA

DBANG SHES LA YUL SNANG BA'I TSE LAS DANG, BYA BA DANG BYED PA
GSUM RDZAS THA DAD PA LTA BUR SNANG LA, SNANG BA LTAR GYI GZUNG
'DZIN RIG GSUM RDZAS THA DAD PA CHOS KYI BDAG YIN LA, DE MED PAR
RTOGS PA NI CHOS KYI BDAG MED RTOGS PA'O, ,GZUNG

'DZIN RIG GSUM THA DAD TZAM RANG LUGS LA TSAD MAS GRUB PAS, DE

CHOS CAN, BDEN PAR MED DE, BDEN PA'I GCIG DANG DU MA DANG BRAL
BA'I PHYIR, CES PA'I RTAGS DANG, SNGON PO CHOS CAN, SNGOR SNANG
SHES PA LAS RDZAS GZHAN DU MED DE, DE DANG

LHAN CIG DMIGS NGES YIN PA'I PHYIR, CES PA'I RTAGS LA BR TEN NAS
BSGRUB BO, ,GDUL BYA GZHAN RJES SU 'DZIN PAR BYED PA GZHAN DON
GYI SKABS LAS, DKA' BA'I GNAS KHA CIG LA DOGS PA DPYOD PA NI,
YID CHES DANG, GRAGS PA'I RNAM

GZHAG GO ,DANG PO LA SHIN TU LKOG GYUR LA DPYAD PA'I TSUL DANG,
DPYOD PA'I GZHI DANG, GSAL BA NGOS BZUNG BA DANG, GNOD GEGS JI
LTAR 'GYUR BA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, SHIN TU LKOG GYUR GYI DON
LA 'JUG LDOG BYAS PAS PHAN YON DANG NYES

DMIGS CHEN PO BSHAD PA YANG THOS LA, DE LA 'JUG LDOG MA BYAS NA,
DON CHEN PO LAS KYANG SRID SNYAM ZHING, THABS GANG LA BR TEN NAS
'JUG LDOG BYA SNYAM DU SEMS PAR BYED DO, ,DE LTAR BSAM PA NA
DNGOS STOBS KYI GZHAL BYA STON PA'I LUNG RNAMS LUNG

@038A *, ,GNOD BYED DU MA NGES PA'I GONG NAS BSTAN BYA TSAD MAS
GRUB CING, LUNG DE YANG BSTAN BYA LA MI SLU BAR SGRUB PA YOD LA,
SHIN TU LKOG GYUR LA DE LTAR BZHAG PA MED PAR MTHONG ZHING, 'ON
KYANG, SHIN TU LKOG GYUR STON PA'I LUNG

RNAMS RANG GI BSTAN BYA MA NGES PA'I SNGON NAS, SNGA PHYI 'GAL
BA DANG, DNGOS SHUGS 'GAL BA MED PAR NGES PA YOD PAR MTHONG NAS,
RTOG PA DANG LDAN PA DAG NI LUNG DPYAD PA GSUM GYIS DAG MA DAG
LA BR TEN NAS SHIN TU LKOG GYUR GYI DON LA 'JUG

LDOG BYED DO, ,GNYIS PA NI, 'BREL PA DANG NI RJES MTHUN THABS,
ZHES SOGS BSHAD PA LTAR, KHYAD CHOS GSUM GYIS KHYAD PAR DU BYAS
PA'I LUNG NGO, ,GSUM PA LA, DNGOS DANG, DNGOS STOBS KYIS GSAL BA
DANG MI MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG

PO NI, SBYIN PA LA SOGS PA'I CHOS NI, BDE BA STER BYED MA YIN
NO, ,ZHES BYA BA BSAL BA'I DPER BRJOD DANG, TSAD MA'I DE GZHAL
BYA 'JAL BYED DU MIN NO, ,ZHES PA NI, PHYOGS MTSON GYI DPER
BRJOD DO, ,SLOB DPON CHOS MCHOG NA RE, CHOS ZHES DNGOS SU

KHAS BLANGS PA'I SHUGS LA, BDE BA STER PA'I NUS PA KHAS BLANGS
PAS SEL BYED SNGAR KHAS BLANGS NAS, DE'I RJES SU BDE BA STER
BYED MA YIN NO, ,ZHES GSAL BYA KHAS BLANGS, ZHES ZER TO, ,GNYIS
PA NI, TSAD MA GZHAN GYIS GSAL BA'I DPE LA GSAL

BYA SEL BYED GNYIS KA KHAS BLANGS PA MI DGOS LA, 'DIR DGOS PA'I
DON CI YIN ZHE NA, GZHAN NI KHAS BLANGS KYIS GSAL BA MA YIN PAS,
SGRA MNYAN BYA MA YIN PA MNGON SUM GSAL BAR 'GYUR BA LA SNGAR
SGRA MNYAN BYAR KHAS BLANGS PA MI DGOS SHING

@038B 'DIR NI KHAS BLANGS KYIS GSAL BA YIN PAS GNOD BYA'I SNGAR
GNOD BYED NGES PAR KHAS BLANGS PA NGES PAR DGOS PAS SO, ,DES NA
SLOB DPON PHYOGS KYI GLANG POS, DE NYID KYI PHYIR SNGAR KHAS
BLANGS PA DANG, ZHES BSHAD DO, ,DAM BCA'I ZUR DU BYUNG BA'I
SBYIN

SOGS CHOS YIN PA GCIG GI SEL BYED DU GYUR PA YID CHOS RJES DPAG
GIS GRUB PA'I DON YIN GYI ,SHES 'DOD CHOS CAN DU BSAM PAR MI BYA

STE, DE LTA BU GZHIR BZUNG NAS BDE BA BSKYED PAR SGRUB PA'I
RTAGS YANG DAG MI SRID PA'I PHYIR RO, ,O NA, SBYIN SOGS

NI BDE BA STER BYED MA YIN NO, ,ZHES PA YID CHOS GSAL BA'I DPER
SMOS PAS CHOG MED, CHOS ZHES SMOS PA LA DGOS PA CI YOD, CE NA,
SGRA MI RTAG PAR BSGRUB PA LTAR, SBYIN PA RTZOD GZHIR DAG TU
SMOS NAS, BDE BA BSKYED PAR SGRUB PA'I YID CHOS KYI RTAGS

YANG DAG MI SRID PA'I PHYIR DANG, DAM BCA' LTAR SNANG DE LA KHAS
BLANGS SNGA PHYI DNGOS 'GAL DAM BCAS PA MED PA'I PHYIR RO,
,SBYIN SOGS CHOS YIN PA RTZOD GZHIR 'DZIN NA, SGRUB BYED DU GANG
BKOD KYANG, PHYOGS CHOS SGRUB BYED DU KHAS LEN DGOS PA LAS MA

'DAS SO, ,BZHI PA LA, GNOD GEGS THUN MONG BA'I LUGS DANG, SO
SO'I LUGS SO, ,DANG PO NI, JI LTAR BDAG NI TSAD MIN NA, ,TSIG NI
'JUG PAR MI 'GYUR BA, ,ZHES SOGS BSHAD PA LTAR, SGRA MI RTAG CES
PA LTA BU'I TSIG BDEN ZHEN GYIS SMRAS PA'I TSE,

TSIG 'DI'I DON KHO BOS JI LTA BA BZHIN DU KHONG DU CHUD NAS

SMRAS PA YIN NO, ,SNYAM DU SMRAS TZAM NAS TSAD MAR KHAS LEN PA
BZHIN DU, SHIN TU LKOG GYUR GYI DON LA 'JUG LDOG BYED PA'I THABS
SU, BSTAN BCOS KHAS LEN PA RNAMS KYIS KYANG, DE TSAD MAR KHAS

@039A *, ,LEN PA YIN LA, TSAD MAR KHAS LEN PA'I RGYU MTSAN YANG,
SGRUB BYED YANG DAG GCIG LA LTOS DGOS PAR GNYIS KA MTHUN NO, ,'O
NA 'DIR RANG TSIG TSAD MAR KHAS LEN PA RGOL BA YANG DAG LA YANG
SBYOR DGOS PAS,

DES SGRA MI RTAG CES PA'I TSIG TSED MAR KHAS BLANGS NA, TSAD MA
YIN DGOS LA, DE LTAR NA PHYOGS TSIG SGRUB BYED MA YIN PAR BSHAD
PA DANG, JI LTAR MI 'GAL SNYAM NA, SKYON MED DE, 'DI LTAR TSAD
MAR BSHAD PA NI RANG GI BSTAN BYA LA MI SLU BA'I

PHYIR, DON GYI SGRUB BYED DU BSHAD PA MIN LA, MI SLU BA'I DON
YANG 'BRAL BA YIN ZHING DE NI PHYOGS TSIG LA YANG YOD DE, RGOL
BA YANG DAG GIS SMRAS PA'I PHYOGS CHOS RJES DPAG TSAD MA LAS
SKYE LA DE RANG GI GZHAL BYAR GYUR PA'I PHYOGS TSIG

GI BSTAN BYA LA 'BREL PA'I PHYIR RO, ,PHYOGS TSIG RANG GI BSTAN
BYA'I SGRUB BYED DU MI RUNG STE, GTAN TSIGS LTA BUR DNGOS SU
SGRUB KYANG MI NUS LA, DNGOS KYI SGRUB BYED STON PA'I NUS PA
YANG MED PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA LA, LUNG GNOD BYED DU 'DOD

PA'I LUGS DANG, GEGS BYED DU 'DOD PA'I LUGS SO, ,DANG PO LA,
GANG LA GNOD SGRUB TU 'GYUR BA DANG, GNOD BYED YIN PA'I RGYU
MTSAN DANG, LUNG TSAD MA YIN NA GEGS BYED DU YANG MI RIGS PAR
BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, SBYIN PAS LONGS SPYOD

KHRIMS KYI BDE, ZHES PA LTA BU'I LUNG RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB
BYED DANG BZLOG PHYOGS LA GNOD BYED DU 'DOD PA YIN GYI ,LUNG DE
NYID KHYAD PAR GYI GZHIR GZUNG NAS, RANG GI BSTAN BYA LA MI SLU
BA DANG, TSOGS PA LA DPYAD GSUM GYIS DAG PA'I

@039B LUNG TZAM SGRUB BYED DANG, LDOG PHYOGS LA GNOD BYED DU
'DOD PA LTA BU NI MIN NO, ,GNYIS PA NI, GZHAL BYA'I GNAS GNYIS
LA DPYAD PA RDZOGS NAS GNAS GSUM PAR DPYOD PA 'PHOS PA NA CHOS
NI TSE 'PHOS NAS BDE BA STER PA DANG, SDUG BSNGAL STER PA

LA 'JUG LDOG NGES PAR BYA DGOS PA DE LA 'JUG LDOG BYA BA'I GZHI
NGES PA SNGON DU 'GRO DGOS LA, DE NGES PA'I THABS KYANG LUNG
TSAD MA MIN PA GZHAN MED PAS 'JUG LDOG BYA BA'I GZHI TSAD MAS MA
NGES NA, DE'I STENG DU KHYAD PAR GYI CHOS LA DPYOD

PA MI RUNG LA, 'JUG GZHI SBYIN SOGS CHOS YIN PA LTA BU NGES NA,
DE SGRUB BYED KYI TSAD MA LUNG LA BR TEN PA MA GTOGS, GZHAN MED
PAS, LUNG RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED DANG, LDOG PHYOGS LA
GNOD BYED DU GRUB BO, ,G SUM PA NI, LUNG

GNOD BYED MA YIN NA, GZHI SBYIN SOGS CHOS YIN PA TSAD MAS MI
'GRUB LA, DE LTA RNA PHAN TSUN GEGS BYED KYANG MI RIGS TE, GEGS
BYA BA'I GZHI MED PA'I PHYIR RO, ,ZHES ZER TO, ,GNYIS PA LA,
LUNG TSAD MAR 'GYUR TSUL BRTAGS NAS

DGAG PA DANG, PHAN TSUN GEGS BYED DU 'GYUR BA'I TSUL DANG, RANG
LUGS KYI LUNG GNOD SGRUB TU 'JUG PA'I KHYAD PAR NGES PAR BYA
BA'O, ,DANG PO NI, SBYIN PAS LANGS SPYOD KHRIMS KYIS BDE, ZHES

PA'I LUNG DE NGO BO NYID KYIS RANG GI BRJOD BYA

BA'I TSAN MA NI MA YIN PAS, SGRUB BYED TSAD MAR 'GYUR PA'I TSUL
GANG YIN DRIS PAS TSAD MAR KHAS BLANGS PA TZAM GYIS YIN NO, ,ZHE
NA, DE LTA NA RANG TSIG DANG 'GAL BA DANG KHAS BLANGS DANG 'GAL
BA GNYIS GNOD BYED YIN MIN MTSUNGS

@040A *, ,PAR 'GYUR TE, GNOD BYED DU 'DOD PA'I SBYIN SOGS CHOS
YIN PA YANG KHAS BLANGS TZAM GYIS BZHAG PA'I PHYIR RO, ,GZHI
GANG GI STENG DU DNGOS SHUGS KYI DAM BCA' 'GAL BA NI, RANG TSIG
'GAL BA YIN LA, GZHI SHIN TU LKOG

GYUR GYI STENG DU SNGA PHYI 'GAL BA NI, BSTAN BCOS DANG 'GAL BA
YIN NO, ,GNYIS PA NI, SBYIN PA'I STENG DU BDE BA 'BYIN PA DANG
MI 'BYIN PAR DAM BCAS PA GNYIS PHAN TSUN GEGS BYED DANG STOBS
MTSUNGS PAR STON PA MA YIN TE, STOBS RNAM PA THAMS

CAD DU MI MTSUNGS PA'I PHYIR RO, ,YA GYAL GANG YANG TSAD MAS MA
GRUB BZHIN DU DAM BCA' BA'I GANG ZAG GI BLO LA LTOS NAS STOBS

MTSUNGS SU BZHAG PA YANG MA YIN TE, DON GYI STENG NAS KYANG
STOBS MTSUNGS NGES PAR KHAS BLANGS DGOS PA'I PHYIR RO, ,

DES NA SNGAR GYI LUNG DE RANG GI BRJOD BYA SGRUB BYED DU DAM
BCA' BZHI 'GAL CHOS LAS BDE BA MI STER PAR STON PA'I LUNG YANG
RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED YIN PAR MGO LEGS PAR MTSUNGS PAS
LUNG GNYIS PO PHAN TSUN STOBS MTSUNGS DANG GEGS BYED DU STON

PA MA YIN TE, LUNG GNYIS PO DE RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED
YIN PAR DAM BCA' BA'I DAM BCA' GNYIS STOBS MTSUNGS SU STON PA
YIN TE, DPER NA, SGRA MI RTAG CES PA'I TSIG DANG SGRA RTAG CES
PA'I TSIG GNYIS DANG DE'I BRJOD BYA GNYIS KYANG STOBS MI MTSUNGS

MOD KYI TSIG SNGA MA RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED DU KHAS LEN
NA PHYI MA, RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED DU KHAS LEN DGOS PAR
RIGS PA MTSUNGS PA'O, ,PHAN TSUN GEGS BYED DU YANG 'GYUR TE,
TSIG PHYI MA RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED YIN PA MA BKAG PAR

@040B SNGA MA MI 'GRUB CING, DE MA GRUB NA DAM BCA'I DON NGES PA

LA YANG GEGS BYED PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA LA, GNOD BYED KYI LUNG
NGOS BZUNG BA DANG, DNGOS STOBBS DANG, YID CHES DANG, GRAGS PA'I
GTAN TSIGS GSUM GANG GI SGO NAS DBYE BA'O, ,DANG PO NI,

DPYAD PA GSUM GYI DAG PA'I LUNG DE, SBYIN PAS LONGS SPYOD KHRIMS
KYIS BDE, ZHES PA LTA BU'I LUNG RANG GI BSTAN BYA LA MI SLU BA'I
SGRUB BYED DANG, LDOG PHYOGS LA GNOD BYED DU 'GYUR PA YIN TE,
BSGRUB BYA DE BSGRUB PA LA TSUL GSUM LEGS PAR TSANG BAS

SO; ;YID CHOS KYI GTAN TSIGS YANG DAG MI SRID PAR 'DOD PA DAG
GIS, LUNG RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED MA YI PAR MTHONG BAS
'KHRUL GZHI BYES NAS, LUNG YIN NA DON SGRUB TU MI 'JUG PAS KHYAB
PAR 'DZIN PA NI MI RIGS TE, BYAS PA YIN NA, SGRA

RTAG PA LA GNOD BYED DU 'JUG PAS MA KHYAB KYANG, BYAS PA DE LA
GNOD BYED DU 'JUG PA MA 'GAL BA BZHIN NO, ,DE LTA BU'I YID CHOS
KYI RTAGS NI RANG DON GYI DBANG DU BYAS PA YIN GYI ,GDUL BYA
GZHAN RJES SU 'DZIN PA'I DBANG DU BYAS NA, DE LA KHAS BLANGS
'BRAS

RTAGS TE, ZHES BSHAD PA LTAR, LUNG DANG RANG TSIG RANG GI BRJOD
BYA'I DON MED NA MI 'BYUNG BA'I 'BRAS BUR GDUL BYA'I BLO NGO LA
LTOS NAS KHAS BLANGS PA'I GTAN TSIGS YIN GYI ,RANG LUGS LA 'BRAS
RTAGS SU KHAS BLANG BAR 'OS PA MA YIN TE, DE LTA NA

BSGRUB BYA'I CHOS MED DGAG TU GYUR PA'I 'BRAS RTAGS KYANG KHAS
BLANGS DGOS PAR 'GYUR BAS SO, ,GSUNG RAB KYI DON DPYAD PA SHAS
CHER MA RDZOGS PA'I GANG ZAG GI DBANG DU BYAS NAS, RGOL BA RTOG
LDAN GYIS DPYAD PA GSUM GYIS DAG PA'I LUNG YIN

@041A *, ,NA; ;RANG GI BRJOD BYA'I SGRUB BYED YIN PAS KHYAB PAR
RE ZHIG GZHAN NGOR KHAS LEN PA SLOB DPON PHYOGS GLANG GI DGONGS
PA YIN PA LA, LUNG GNOD BYED PA'I PHYOGS DAG GIS RNAM PA KUN TU
RANG LUGS LA KHAS LEN

PA SLOB DPON GYI DGONGS PAR BSAM MO, ,DES NA RANG KHAS LEN PA'I
LUNG DPYAD PA GSUM GYIS DAG PAR TSAD MA'I STOBS KYIS NGES MI NUS
PA'I SNGAR NI RANG YID CHES PA'I SKYES BU DE'I GSUNG YIN PAS

SNYAM PA TZAM LA BR TEN NAS 'JUG PA MA GTEGS

THABS GZHAN MED CING, 'CHAD PA POS KYANG DE'I LNGA ROL TU SHIN
TU LKOG GYUR TSAD MA'I STOBS KYIS NGES PAR BYE DPA'I THABS MED
PA'I PHYIR RO, ,DE LA KHAS BLANGS 'BRAS RTAGS TE, ZHES SOGS KYI
SKABS NAS BSTAN PA LAS MA GTOGS PA'I YID CHES

KYI GTAN TSIGS SKABS GANG DU YANG MA GSUNGS SO, ,ZHE NA, DE NI
MI RIGS TE, 'BREL PA DANG NI RJES MTHUN THABS, ,ZHES SOGS KYI
GZHUNG GIS KHAS BLANG SPAR BYA BA'I LUNG NGOS BZUNG BA DANG, DE
RANG GI BSTAN BYA LA MI SLU BAR DPOG PA'I TSUL RGYAS

PAR GSUNGS PA RNAMS KYI DON SHES PAR BYA DGOS SO, ,DER NI BCOM
LDAN 'DAS KYI GSUNG BDEN BZHI'I GNAS LUGS LA MI SLU BA DPER BYAS
NAS, SHIN TU LKOG GYUR GYI DON LA MI SLU BA DPOG PA'I GTAN TSIGS
YANG DAG GSAL POR GSUNG

ZHING, DE NI YID CHES PA'I GTAN TSIGS LAS MA 'DAS SO, ,GNYIS PA
NI, GTAN TSIGS GSUM PO BSGRUB BYA'I NGOS NAS DBYE BA YIN GYI

,TSUL GSUM NGES BYED KYI TSAD MA'I SGO NAS NI MA YIN TE, KUN
KYANG MTHAR DNGOS STOBS KYI TSAD MAS

@041B NGES PA LA THUB DGOS PA'I PHYIR RO, ,NGES NA SHIN TU LKOG
GYUR GYI DON SGRUB PA'I GTAN TSIG LA YID CHES KYI GTAN TSIGS
DANG, 'DOD PA TZAM GYIS BZHAG PA'I DON SGRUB PA'I GTAN TSIGS LA
GRAGS PA DANG, DNGOS PO'I STOBS KYIS ZHUGS PA'I GTAN TSIGS LA
DNGOS

STOBS KYI GTAN TSIGS ZHES BYA'O, ,DPYAD PA GSUM GYIS DAG PA'I
LUNG NGES PAR BYED PAS SHIN TU LKOG GYUR GYI SKABS SU SNGA PHYI
DANG DNGOS SHUGS 'GAL BA MED PAR DNGOS STOBS KYI TSAD MAS NGES
NUS KYANG, YA GYAL SHIN TU LKOG GYUR GYI DON DNGOS STOBS KYIS

NGES MI NUS SO, ,GNYIS PA GRAGS PA'I GTAN TSIGS KYI RNAM GZHAG
NI, DE LA SPYIR RTOG PAS BTAGS PA LA TSAD MAS GRUB MA GRUB GNYIS
LAS, DANG PO LA 'DOD PA TZAM GYI RJES SU BYED MI NUS PA NI,
DNGOS PO'I STOBS LA GNAS PA STE, BYAS MI RTAG THA DAD

LTA BU'O, ,DOD PA TZAM GYI RJES SU BYED PA NI, GRAGS PAS GRUB
PA'I DON TE, DE LA RTAGS DGOD PA DANG, TSUL BSGRUB PA'O, ,DANG
PO NI, RTOG PA'I YUL NA YOD NA, ZLA BA'I SGRAS BRJOD DU RUNG
STE, DPER NA GA BUR BZHIN, RI BONG CAN YANG RTOG PA'I YUL NA YOD
PA

YIN NO, ,ZHES BYA BA'O, ,GNYIS PA NI, PHYOGS CHOS NI RANG RIG
MNGON SUM GYI SHUGS LA GRUB STE, RI BONG CAN 'DZIN PA'I RTOG PA
DNGOS SU MYONG BA NA RI BONG CAN RTOG PA'I PA'I YUL NA YOD PA
SHUGS LA 'GRUB PA'I PHYIR RO, ,KHYAB PA BSGRUB PA NI, GANG 'DOD
PA

TZAM GYI RJES SU BYED PA DE NI, DON THAMS CAD LA 'JUG TU RUNG
BAS KHYAB STE, DPER NA RNAM RTOG RANG DGA' BA BZHIN, ZLA BA ZHES
PA'I SGRA YANG 'DOD PA TZAM GYI RJES SU BYAS PA YIN NO, ,ZHES
BYA BA STE, DE'I PHYOGS KHYAB NI RANG RIG MNGON SUM GYIS SHUGS

@042A *, ,LA GRUB BO, ,SEL BYED KYI DBYE BA 'CHAD PA'I SKABS SU,
,YID CHES DANG GRAGS PA'I RJES DPAG RJES DPAG LAS PHYI ROL TU

GYUR PA MA YIN YANG, RJES DPAG TZAM LAS THA DAD DU BYAS PA NI
YUL GYI KHYAD PAR BSTAN PA'I PHYIR YIN TE, RJES

DPAG GI GZHAL BYA GZHIR BYAS LA, LUNG LA NGES PAR LTOS PA YID
CHOS RJES DPAG GI YUL GYI KHYAD PAR DANG, 'DOD PA TZAM GYI RJES
SU BYED PA GRAGS PA'I RJES DPAG GI YUL GYI KHYAD PAR TE, DE SHES
PA'I PHYIR TU, MNGON SUM DON DANG RJES DPAG DANG, YID

CHES GRAGS PAS RANG RTEN LA'O, ,ZHES GSUNGS PA'O, ,'DI LA BRJOD
PAR BYA BA MANG DU YOD NA YANG DE TZAM LAS MA SPROS SO, ,SNGAR
BSHAD PA'I RIGS PA'I SGO PHYOGS TZAM BSTAN PA 'DI NI, RNAM DPYOD
KYE BLO'I MTHU CHUNG BA GANG DAG ,SHES BYA JI LTA BA DANG JI
SNYED PA'I

GNAS RNAM PAR 'BYED PA'I TSUL LA RMONGS SHING, LUNG TZAM SKYABS
SU GYUR NA, SLOB DPON BDAG NYID CHEN PO YAB SRAS KYI, DRI MA MED
PA'I RIGS PA'I TSUL LUGS CHES CHER NYAMS PAR BYE DPA RNAMS KYI
NGAN RTOGS GSAL BAR BYA BA'I PHYIR TU, ,BDAG GI BLA MA

MI'I SING-GE SHES BYA'I GNAS LUGS MTHA' DAG DRI MA MED PA'I RIGS
PA'I SGRO NAS GZIGS PA'I SPYAN DANG LDAN ZHING, KHYAD PAR DU
YANG PHYI DANG NANG GI RTEN 'BREL GYI CHOS RNAMS SNANG DUS NYID
NAS, CHU NANG GI ZLA BA'I GZUGS BRNYAN LTA BUR THUGS SU CHUD
PA'I SKYES BU CHEN

PO BLO BZANG GRAGS PA'I ZHAL SNGA NAS KYI GSUNG GI CHA RAGS PA
BLO LA NGES PA RNAM, RIGS PA SMRA BA DAR MA RIN CHEN GYIS BRJED
BYANG DU BRIS PA'O, ,DI LA BRTEN NAS KYANG BSTAN PA RIN PO CHE
PHYOGS DUS KUN DU DAR ZHING RGYAS LA YUL RING DU GNAS PAR GYUR
CIG , BKRA SHES,, ,