།།ཀཀཨ། ཤེལ་ཆོས།།

ཀཨཨ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ཀཨཨཨ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པད་དཀར་མིག་དང་རི་འཇོམས་གསེར་གྱི་མངལ། །ཉ་ཡི་ཏོག་དང་གා་གྲི་འཛིན་པ་སོགས། །ཆེར་རྟོམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་

ལས་ཆེར་འཕགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིག །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གསེར་གཞི་ཞེ་སྡང་རྒྱས་དབེན་པའི་སྟེང་། །གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་

རྒྱ་མཚོ་

བཙོན་པའི་མགྲོགས་འབྲོས་བསྡུབས་ལས་བསྐྱེན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྣབས་ཆེན་ལེགས་འཁྲིགས་བསྟུ་བཞིའི་ཆུ་གཏེར་སྐར་རགས་ཅན། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་

@002A ཞེས། །ལྷུན་པོ་གཅུག་གིས་མཆོད། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཏོར་བུས་གཏམས། །སྐལ་ལྡན་ཀུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། །སྲས་བཞིའི་ཆུ་གཏེར་བཞི་བསྐྱེན་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་མ་དོན་མཆོ་

ཆེན་གྱིས། །གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར། །རྣམ་དཔྱོད་ལོ་འདབ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྣོང་ཟེར་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་བའི། །བདག་བློ་པད་དཀར་ཚལ་དེ་རིང་དུ་སྐྱོངས། ।

རྣམ་དག་ལེགས་ལམ་ལམ་གྱི་མཆོག་བྱུར་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་སློབ་མའི་ཡུམ། །ཡུམ་དོན་ཆེས་ཟབ་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེར་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་གང་། །གང་གི་ཚོགས་དོན་དོན་བཞིན་

གསལ་བར་

ཉིད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སྨོན་སྨོན་པའི་ཆུལ་ཚབ་ཆུལ་སྲས་མི་ཕམ་མགོན་དེ་ཆུལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡུམ་དོན་ཆུ་མཆོ་ཡི། །འཇུག་ངོགས་ཆེ་དེར་བདེ་བླག་སྒོལ་བའི་བློ། །ཆུལ་ཡུམ་

@002B ཆུན་འདི་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་སྣང་མཛད་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་འདུད། །རབ་གསལ་ཆེས་མྱུར་སྒོབས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་སྒོག་ཕྱེང་དག་ཏུ་འཁྱུག །མི་ཤེས་ཚ་གདུང་ཀུན་ནས་བསིལ་བྱེད་ལེགས་

བཤད་ཆུ་ཡི་ལྗོང་ཀྱིས་ནོན། །སྟོང་ཉིད་ངར་རབ་ཏུ་བརྗེད་པའི་འབྲུག་སྐྱའི་དཔལ་གྱིས་ཉིར་མཛོས་པ། །སེང་བཟང་ཞེས་བྱགས་ཆུ་འཛིན་གང་དེ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་ཆུན་དུ་བྱུར། །ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་འཕྲོག་པའི། །ས་

འཛིན་དཀར་ཏོས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། །བར་མཚམས་མེད་པར་དཀྱིགས་ན་ཡང་། །མི་ཤེས་སྣུག་རྩམ་འཐིབས་པ་འདིར། །ཆུལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་དོན་འབྱེད་ལ་དབང་དུ་བྱུར་པའི་མཁས་

པའི་གསུང་། །སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་

ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ། །གསལ་བར་མཛད་པས་གང་ཟི་ཁྲོད་འདི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཚོད་པན་ཐོད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་བརྩེན་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པ་གང་། །སྤྲུལ་བའི་

ལོ་པཾ་རྣམས་དང་ནི། །ས་སྐྱོང་ཟློན་པོར་བཅས་པ་ལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ཡིད། །རབ་དྭང་སྤོ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དོན་ཟབ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གླུར་ཞུགས་ཏེ། །གླུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་

@003A ཞེས། །ཞེལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་བཀྲི་མཛད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཟློ་གསལ་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་བརྗེད། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྲོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གསལ། །ལེགས་བཤད་

བདུད་རྩིའི་ཟེར་གྱིས་བདག་ཟློའི་མཆོ། །མཛོས་པ་སྐྱེད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞི་རྒྱལ། །ངེས་དོན་སྒང་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་རབ་པདྨའི་མཆོ་ཆེན་ནང་ཞུགས་

ནས། །གཞུང་དོན་དང་དིར་སྦྱོགས་པའི་

བྱང་བ་སུ། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་བཞིན་འདི་ན་རྟ་ཡིས་དབེན། །དེ་སྣང་རྩོད་བྱེད་སྒྲིགས་དང་བརྩོད་བྱ་ལ། །ངང་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅང་ཟད་ཤུར་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཟེར་རྒྱོས་འབའ་ཞིག་རྗེས་འབྲང་བའི། །གཞུང་རྩོམ་སྐྱ་བརྟན་

དེ་དག་ངལ་སོས་དང་། །ཟབ་བརྒྱིང་དོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་། །སྟེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྡད་བྱ་ལ་བརྒྱུས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་གཟེའ་འོད་བརྒྱ་ཡིས་བསྟར་བ་ཡི། །བློ་གསལ་མཐིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་བདག

གིས་སྤེལ། །ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདིས། །ཕྱག་དོག་ཆོར་མས་བློ་མིག་དཀྲུགས་པ་ཡི། །བློན་པོ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་མོད། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛོས་བརྩེ་ན་པའི་གོས་ཀྱིས་སྤུད། །

@003B རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་སྐྱེད་འདོད་པའི། །བློ་གསལ་གཟུར་གནས་གང་གིས་འདི་མཐོང་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷམ་

མེར་འགྱུར་བར་འོས།། །།འདིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་

ཉི་ཤུ་མཐོ་ལ་བརྒྱིང་བས་ངོས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཅིང་། མ་རིག་པའི་སྐུན་པ་སྟུག་པོ་ཅན། ལྟ་བ་ངན་པ་སྟ་ཚོགས་པའི་འཁྲིལ་ཡིང་གིས་ཐར་བའི་ལམ་བསྒྲིགས་ལ། །ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་ལྷོན་ཤིང་སྟུག་བསྟལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེར་

བས་དཀྱིགས་པ། སྲིད་པའི་ཆུ་ཀླུང་གི་འོབས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བསླལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་རྒྱུ་ཐུག་གཉེམ་པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཇི་སྙེད་

ཅིག་སྟལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་དགོངས་པ་

འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དྲ་མ་ཞིག

ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་ལ་བྱགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་དངོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དང་པོ་ལ་

@004A ཞེས། །རང་གཞན་གྱི་སྡུ་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པ་དབུ་མའི་རྩ་བ། དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ཀུན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་པ་བཟློག་པ། རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྒྲུ་གནས་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

འགོག་པ་རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་སྟེ་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གེའི་ཚོག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ཞེའ་མོ་རྣམ་འཐག་སྟེ་ལྔའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའམ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའམ་གེ་ལས་འཇིགས་མེད་བསྟན་ནས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་འདོད་པ་

དང་། གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པ་ལུས་སུ་བྱས་ནས་རྩ་ཤེ་འཕྲོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་འཁྲུལ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་ཡུམ་བསྡུས་པའི་གཙོ་

བོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་

དོན་བསྟུས་ཏེ་སོ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་ནི་སྒོམ་པ་དང་བཅས་དང་། རབ་དབྱེ་རྣགས་དང་ལྡུང་བ་དང་། ཕན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟར་རབ་དབྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བླ། སྒོམ་པ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་

བཅུའི་གཉེན་པོར་བཅུ། རྟེན་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་བརྟགས། ལྟུང་བ། ཕན་ཡོན་དང་བླུག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་སྟོན་པའོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་རོ། །ལས་ནི་ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པའོ། །རྣགས་ནི་བདུད་ལས་དང་ཕྱིར་མི་

ལྷོག་གི་རྣགས་སོ། །ལྟུང་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་སྣང་ས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་ནས་བྱིན་པ་བས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་འབྱུ་མནན་པ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་

@004B ལ་ལྟུང་བའི་དོན་བདུད་ལས་ལ་ཉཊད་པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བླུག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བགྲང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་དོན་ནས་མི་དམིགས་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་བགྲངས་པ་ནི་རྫ་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་གཉིས་དང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒོ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཡུམ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་ནི་གྲོང་

གཞིས་སྐབས་ཕྱི་བའི་རྗེས་ལ་ཤ་རིའི་བུ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མགོ་སྟེས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ། གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར། གང་ལ། ཇི་ལྟར་བསྟབ་ཚུལ་བཞི་སྟོན་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒོ། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྗེགས་ཀྱི་བར་

གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོས་ནས་གོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འབྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་ཀྱི་བར་གྱིས་བྱང་དགོས་པའམ་ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་

དུ་ལམ་ཤེས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་ནས་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོའོ། །རྣམ་

གྲངས་བཟུ་གཅིག་ནི་དང་པོ་ཎྜ་རི་དེ་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས་བཞག་

པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། ।དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་

@005A ཞེས། ।ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པའོ། ।དེ་ལྟར་གནོད་འཇོམས་འདི་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣིང་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེས་མཛད་པར་བྱགས་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཞན་དུ་ལུང་དྲངས་པ་རྣམས་

དེར་སྣང་བ་དང་། འདི་ཡི་གྲུབ་དུ་ཡང་། འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་བྱ་བར་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ཅེང་། མཁས་པ་གཞན་དག་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་ལ་དེ་བཙུན་པའི་རྣམ་

འགྲེལ་ན་ཡོད་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ।འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་ཞེས་པ་བམ་པོ་ཉིར་དགུར་བྱས་པ་ལོ་སྟོང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་སྡེས་བསྡུར་

བ་དང་། འབུམ་ཆུང་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་ཞེས་པ་

འབྱུང་བྱང་མེད་པ་སྟུ་མ་ལས་ཉིས་འབྱུང་གྱིས་གློག་བམ་ཆུས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སྣང་ཞིང་སྟུ་མ་ལ་དཀར་ཚག་འཕང་ཐང་མར་བམ་པོ་ཉིར་བདུན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉིར་དགུར་ཁོ་རང་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱི་མ་འདི་འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཚག་ཀུ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་

ལྟེ་བཙན་གྱིས་མཛད་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་གྱི་ཆུ་ཆེར་འགྲེལ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆུལ་པོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ।

གང་གི་ཕྱིར་སྨོབ་དཔོན་ནི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བཙུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀུ་བཤད་པ་མཛད། བློ་མའི་མན་ངག་ལས། གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་གསལ་པོར་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་

@005B བཤད་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྟ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིའི་སྐད་དུ། བློ་མའི་ལུང་གིས་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་

གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཇོམས་བྱ་བར་འདོད། ཅེས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྨྲིག

པར་ནུས་ན་ཡང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའི་ཤུང་པ་འདི་གཉིས་གནོད་འཇོམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུག་མེད་པ་དང་། མན་ངག་རྩེས་འབྲང་དུ་ཡང་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་བྱགས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་པ་མི་སྣང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ

ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། ལྟ་བརྒྱད་ཐ་མའི་འགྲེལ་པར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས། ཤན་ཏི་རཀྵི་ཏའི་བསམ་པ་ནི་ཞེས་ཞི་བ་འཆོའི་བཤད་ཡམས་མཇད་པའི་ཕྱིར་མཆེ་བའི་སྟེས་

བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། བློ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པས་ཡུམ་གྱི་

ལུས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་དྲིལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་མཇད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་

ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་བས་ཤིང་རྟའི་

སྤོལ་འབྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ཀྱི་བརྡོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོར་སྣྲུབ་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། །བསྟན་

@006A ྅།། །།པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས། །བཀྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །

གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟེན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་

ལྟར་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྡུས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྣང་བས། བྱམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྡོལ་བཀོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞུང་འགྲེལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱེ་འགག་ཀུན་བྱང་

མེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་ཤེའི་ལུང་དྲངས་ནས་བླུ་སྦྱིན་

ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་འདོད་པར་འདུག་པས། བླུ་སྦྱིན་ཀྱི་རིགས་ཆོག་ལས་བཤད་སྲོལ་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞིན་བ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བརྩོད་བྱ་ལ་སྐྱིང་པོའི་དོན་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་ཆོགས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་བཀལ་ཤེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དང་། ཤུགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཟཁད་པ་ན་

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་བཀལ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་བླུ་སྦྱིན་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཞེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་འདིར་

@006B གང་ཟཁད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འོན་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཞེན། དེ་ལ་སྨྲིར་ཞེར་ཕྱོགས་ལ་ཡུམ་དུག་སྡས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡུམ་སྡས་བཅུ་བདུན་ཞེས་སྦྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

བརྟན་པ་ལ་འབུམ་ཉི་ཁྲི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བརྒྱད་

སྟོང་པ། སྡུད་པ་རྣམས་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལྔ་བརྒྱ་པ། སུམ་བརྒྱ་པ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། ལྔ་བཅུ་པ། སྐོ་ཉིར་ལྔ་པ། རབ་རྩལ་རྣམ་གཉེན་བྱིས་ཞུས་པ། ཀོ་ཤི་ཀ། ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་གེ་ཉུང་ངུ། ཤེར་སྐྱེང་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ནི་སྒས་

སོ། །སྒས་ཡུམ་བྱི་ཁྲུད་པར་ནི་བརྩེད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་མ་ཕྱེ་བར་དེའི་དོན་ཙམ་སྟོན་པ་དང་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉི་མའི་སྐྱེང་པོ། རྒྱ་བའི་སྐྱེང་པོ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་

པས་སྒས་ཡུམ་གྱི་དོན་དང་། བྱངས་གཉིས་ཀ་ནོར་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྡུད་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སོ་སོར་བབྱང་བ་ནི་གླེགས་བམ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་ཀུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཀུ་

བཞི་པ་ནི་སྡུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འབྱིང་གི་འགྲེལ་དུ་བྱས་ནས་སྡུད་པ་བསྡུས་པའི་བསྡུས་པར་བྱས་པ་ཡང་ནོར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་འདིས་བསྟན་པའི་མདོན་

རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་སྒྲུར་རྟུང་ཡོད་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་འདིའི་རྒྱ་བའི་མདོ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྣུར་བའི་སྒོལ་ནི་འཕགས་པས་བཀོད་པར་མངོན་པས་དེས་ནི་ཉི་ཁྲིག་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བསྒྲིགས་ནས་སྣུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུན་པས་ཉི་ཁྲི་དང་སྣུར་རོ། །དཔལ་འདིས་མཛད་པར་བྱགས་པའི་

@007A ཞེས། །ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་པ་གཅིག་སྟང་སྟེ་འོག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུས་དོན་འགྲེལ་པ་ཉི་ཁྲི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་མཛད་ནས་སྣུར་རོ། །དེ་ནས་ཎཱ་ཧྭ་ཛྷི་པས་ཉི་ཁྲིའི་འགྲེལ་པ་དག་ལྡན་མཛད་ནས་སྣུར་བ་སྟེ་ཉི་

ཁྲི་དང་སྣུར་བ་བཞི་དང་། ཁ་ཆེ་རྡུམ་ཤྲཱིས་མཛད་པར་བྱགས་པའི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པས་འདུམ་དང་སྣུར་རོ། །ཡུམ་བསྟུས་པ་དང་སྣུར་བརྒྱན་གྱི་སྟང་བ། སྐྱིང་པོ་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་དེ་གསུམ་དང་། སྡུད་པ་དང་སྣུར་བ་ལ་དཀའ་

འགྲེལ་རྟོགས་སྣ་དང་སྡུད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་སྟེ་གསུམ་དང་། སྒྲི་ཉིས་མཛད་པར་བྱགས་པ་འདུམ་ཉི་ཁྲི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་

པར་བསྐན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་

བཅུ་གཉིས་དང་བསྟུན་ན་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་བཞིའམ་ལྔ་རྟུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱུན་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྦྱར་བ་བཅུ་གཉིས་མ་སྦྱར་བ་དགུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི་བཤད་རིམ་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་

པ་དོན་གསལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་གསལ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་དང་གཉིས། བསྟུས་དོན་གསུམ་ལས། ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པ་ནི་དོན་གསལ་གྱི་ཡིན་ཞིང་། ཇོ་བོ་དང་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ནི་རྩ་བ་རང་གི་བསྟུས་དོན་ནོ། །

གྲགས་པའི་ཚ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མིའི་ཕྱིང་བ་གཉིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་གྱི་གཞན་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་རྟུ་མི་སྣང་ཡང་

@007B ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་གཅོ་ཚེར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་བགྲངས་སོ། །འདིར་ཡང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞུང་མདོ་དང་སྦྱར་ཡང་། ཕལ་མོ་ཆེ་བས། མདོ་

སྟོར་གྱི་ནང་དུ་མ་བགྲངས་ཤིང་། སྔར་བཤད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་

མིག་ལ་མདོ་ཆོགས་དང་ས་སྡུད་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་སོ་སོར་བཅད་ནས་མདོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་བས་མདོ་སྟོར་ལ་བགྲངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་རུ་གར་མར་གྱགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་

དྲ་རྩ་ཤྲིས་མཛད་པར་གྱགས་པའི་འབུམ་འགྲེལ་འདི། རུ་གར་མ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདིས་གླེང་གཞི་དང་མཆོད་བརྗོད་སྦྱར་ནས་དེ་ཡང་། གླེང་གཞི་རུས་པར་བཀའ་སྩལ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་མཆོད་བརྗོད་ཆོག་ལེར་བྱས་པ་མཛད་ཅེས་པའོ། །

ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟྲོན་མེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བ་རེག་ཐོས་པ་དགས་བརྩམས་པར་བྱགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཞེས་བམ་བྱངས་ཀྱི་

བཤད་པ་དང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་བཆྱི་ཏའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཕྱི་རུ་གཅོད། ལྟ་རྟོག་ཕྱི་རུ་བྱེད་དེ། ཡུལ་དཔྱད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལྡོག་པར་འདོད། ཀུ

སུ་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་ནང་དུ་གཅོད། ལྟ་

རྟོག་ནང་དུ་བྱེད་དེ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་རྟོག་པ་གཅིག་རང་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། སྒོར་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་སྒོང་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། མེད་ན་སྒང་མི་དགོས། ཡོད་ན་སྒང་མི་ནུས་རྣམ་རྟོག

@008A ྅།། །གི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བོད་ཚིག་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་སྦྱད་པའི་ལྟེ་མིག་གཉིས་རྡུར་ཏྲེས་མཛད་པར་བྱགས་

ཀྱང་། ལོ་སྟོང་བའམ་བོད་གཞན་ཞིག་བྱས་སྟམ་མོ། །ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ནུས་པ་ཆུང་ཞིང་། མདོ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་འགའ་ཟྱང་འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྨྲི་ཏེ་རྩྭ་ན་ཀྱི་རྟེ་ཡིན་མིན་

དཔྱད་དགོས་སོ། །སྟུང་འབྱེལ་རྟོགས་སྟ་ལ། པུ་ཤ་ཡིི་ནི་འབྱེལ་ཆེན་དང་སྒ་འགྲོས་མཐུན་པས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་ཟེར་ལ། འདུམ་ཕུག་གསུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། འདི་མངོན་

རྟོགས་ཆུང་པར་འདོད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་

བྱགས་ཀྱང་། ཟླ་འོད་དུ་སེང་གེ་བཟང་པོའི་སྡུད་འཁྱེལ་ལས་ཞེས་འདི་ལ་དགག་པ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །དོན་བསྡུས་སྒོམ་མེ་ཡང་ནུས་པ་ཆུང་ཞིང་བོད་ཆོག་དུ་མ་སྣང་བས་ཇོ་བོའི་སྒོབ་མ་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་བོད་གཅིག་གིས་བྱས་

པར་སེམས་སོ། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བཞི་དང་མདོ་ཡི་གྲངས། །རྒྱུ་བྱི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱུ་འཁྱེལ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་མ་དག་རྣམས། །ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། །ཤེར་ཕྱིན་བྱི་མན་ངག་གི་

བསྟན་བཅོས་མདོན་ཏོགས་རྒྱུན་འཁྱེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲུར་བ་ལས་གཞུང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སོ།། །།

@008B འོ་ན་རྒྱུན་ལ་འཁྱེལ་པ་དུ་མ་ཞེག་སྣང་ན་འདིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཅེ་ན། འདིར་ནི་སྒོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཁྱེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་སྟེང་ནས་འཆད་དེ། དེ་

ནི་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་འགྲེལ་ཞིང་གསལ་བས་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཁྲད་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་དང་། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་། གང་གིས་བསྟྲུབ་བའི་འགྲུབ་བྱང་ཟཧད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

མཚན་བསྟྲུབ། མཚན་ཟཧད། མཚན་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདུལ་བའི་ཚིག་ལེ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ།ཕྲ་རྟ་སེ་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཤེས། ।

ཞེས་པ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྟ་བྱས་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུའམ་སྐད་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ་ཨ་སྡེ་ནས་བྱེ་ཏིའི་བར་རོ། །དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྟྲུབ་ན། ཤེས་ནས་འགྲེལ་པ་ཞེས་པའི་བར་

ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་སྡེ་ས་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལོ་ཀ་ར་ནི་རྒྱན། ནྟ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། པ་རྨྱུ་པ་ར་མི་ཏ་ནི་ཤེར་ཕྱིན། ཤུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག །ཤྲ་སྦྱ་ནི་བསྟན་བཅོས། སྡེ་ཏེ་ནི་འགྲེལ་

པའོ། །གཞིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ནི་འདིའི་རྟ་བའི་མདོའོ། །མན་

ངག་ནི་མདོའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་དང་མངོན་རྟོགས་དང་རྒྱན་གསུམ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྦྱོགས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གཞིས་ལས་ཕྱི་མ་གཅོོ་བོར་འགྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་

@009A ཞེས། །སྐྱེ། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག །རྒྱུད་ལ་བྱིན་བླབས་འབྱུང་ཞེས་སྔ་མ་རྣམས་འཆད་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་བློ་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་མ་གཏོགས་བསྟུར་དུ་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

འགོར་ཡང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་གར་སྐད་བྱ་ས་མེད་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ཁྲེས་མར་མཆོོན་བྱེད་དུ་མཛད་པ་འདྲའོ། །གཞིས་པ་ལ་གཞིས། གཞུང་ཚད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བམ་པོའི་གྲངས་དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱག

འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་ཚ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟྭའམ་ཤིང་གི་ཚ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ལ་ཐོན་པོའམ་བམ་

པོའི་སྒྲས་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ལྟ་ཡོད་པའི་

ཐོག་མ་ཉེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བམ་པོ་རེ་ལ་ཤྭ་ལོག་གི་གྲངས་མི་མཐུན་ཡང་འདིར་ནི་སྡུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་ཤྭ་ལོག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་བམ་པོ་ལྔར་བྱས་པས་

སོ། །འདི་ཡང་ལོ་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཚད་ལ་

སྒོ་སྐུར་སྒང་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དྲང་དོ། །གང་ལ་ན། མ་རིག་པའི་གཉིད་རྒྱུན་ཆད་པས་སངས་པ་སྟེ་གཉིད་སད་པ་བཞིན། ཡང་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཟུག་པ་བཅོམ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་

རྒྱས་པས་བད་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཟུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་ཐོགས་

རྒྱས། །རྟོག་པའི་ཟུམ་པ་བཅོམ་པས་ན། །སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྟར་

@009B རྣམ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མ་རིག་གཉིད་ནི་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་བའི། །གང་ཞེག་རྣམ་སད་དེ་སངས་རྒྱས། །སྐྱེས་བུ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

སོ། །དེས་ན་བྱང་རྡའི་སྒྲ་གཉིད་སད་པ་དང་པད་འདབ་རྒྱས་པ་

གཉེས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཀྱི་ལོངས་བས་སྒྲ་སྒྲོར་བམ་གཉེས་སུ་ཟཁད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་གཉེས་ཀའི་སྒྲ་དོན་ཟཁད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟོམས་ནས་བསྟུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག །མ་རིག་གཉིད་ལས་

སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་བློ་རྒྱས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་པད་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཚན་གསོལ་ཏེ། །ཞེས་འདྲེན་པ་ནི་ཆོག་མ་དག་ཅིང་ཤད་པ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཞུགས་སོ། །གང་གིས་ན། དང་པོར་ལོངས་བ

དང་ཕྱིས་ཟཁད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དགོས་པ་དང་། ཚུལ་དང་། དུས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདིར་སྐྱ་མ་རྣམས་འདུལ་བའི་གླད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མངོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་

ནུ་འབྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོས་ཤིག་ཅེས་ལོ་པཾ་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་ལ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་

པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ཚལ་ནས། ལོ་སྟོང་བ་རང་དད་པའི་ལྷ་

ལ་ཕྱག་བྱས་པར་འཚང་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱར་བའི་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སློས་འདུག་པས། ཕྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་དང་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀས་བཅད་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

@010A ཞེས། །སྨྲིའི་ཆིངས་དང་། གཞུང་དངོས་ཚལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མར་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་གཞུང་གི་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་པ་དང་། གཞུང་དེས་རང་གི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་བསྟན་ན།

དཀྱུས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་མི་འཁྲུག་ཅིང་། དོན་ཚན་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་། རྩ་བས་དོན་དུ་ཞེག་གིས་མདོ་བཀལ་བ་དང་། འགྲེལ་པས་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བའི་

རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་སྡུ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཚོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་

བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་པར་བསྟད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་

ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔས་མདོ་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཡང་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་འཆད་པ་ན་བཤད་ཐབས་ལྔ་ཡིས་འཆད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དགོས་དོན། བསྟས་དོན།

ཚོགས་དོན་གསུམ་དངོས་སུ་དང་། མཚམས་སྦྱར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། བརྒལ་བ་དང་ལན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་ནི། དགོས་འབྱེལ་དང་། བསྟས་དོན་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་དང་། ཚོགས་དོན་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་

བཤད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་དགོས་དོན་དགོས་འབྱེལ་གྱིས་བསྟན་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་འབྱེལ་ཏེ། དགོས་འབྱེལ་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་དོན་བསྟན་ལ། བཤད་ཐབས་ལྔའི་དགོས་དོན་ནི་མདོའི་ཡིན་པས་སོ། །

@010B དེས་ན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དགོས་དོན་བསྟན་ཏེ། མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཡུམ་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བླ་མ་དག་གསུང་བ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འང་མ་འབྱེལ་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་མདོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེས་

མདོ་ཚལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་དོན་ནི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོས་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་

ཕུལ་བྱུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་དོན་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་མདོའི་དགོས་པ་མ་བསྟན་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བསྟུས་དོན་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་སྣང་དང་རྟོགས་དཀར་འབྱུང་བ་ལྟར་

དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་དོན་བསྟན་པར་གཟུང་ངོ། །ཤྲཱཝཀས་ལ་བསྟན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་ལ་སོ་

བྱུག །གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་བཞི། བཞི་

པ་ལ་སོ་ལྔ། ལྔ་པ་ལ་ཉིར་བདུན། བྱུག་པ་ལ་གཅིག །བདུན་པ་ལ་ལྔ། བརྒྱད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། བར་པ་ལ་གཅིག །བསྟུས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་སྦྱིར་ན་བརྒྱ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དང་

པོར་བསྟན་པ་བརྒྱད་ནི། སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་

མཚམས་སྦྱོར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བ་ཤེས་གཉེན་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་ཟིན་པ་འདྲེན་ནམ། དོན་ཐོབ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དང་པོ་

@011A ཞེས། །ལ་ཉིར་ལྡ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མངས་ལ། སྐབས་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སོ་དྲུག་དང་བཟུ་བཞི་ཡོད་པས་གྲངས་ཉུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དང་པོའི་སོ་དྲུག་གི་དོན་ཐོབ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་རྣམ་

རྒྱས་བཤད་ལ་མཚམས་སྦྱར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ངེས་འབྱེད་བཞི་ཡོད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བཞི་འཐོབ་ཅིང་། སའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཡང་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་འཐོབ་པས་སོ་དྲུག་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་

གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ། གཞན་ཡང་སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་ར་ང་གི་ངེས་འབྱེད་བཞི་ཚན་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་ངེས་འབྱེད་

བཞི་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བས།

གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ་ཞེས་པ་དོར་ཅིག །དེས་ན་པཆྭ་ཏུས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དཔྱོད་པ་མེད་པར་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟེ་གར་དང་པོ་ལ་ནི་སོ་བྱག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱག་ཆ་ལྟར་བརྗོད་པ་མཐོང་

བས་འདི་ལ་འབད་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ལ་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤཱཀས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་

རྣམས་ཡིན་ལ། མ་བཀོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་བརྟགས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བརྒལ་ན་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་

@011B ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཡལ་ཆེར་ཤཱཀས་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །བརྒལ་བ་དང་ལན་ནི་གཉིས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག

དྲུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། བརྒལ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ན། བརྒལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ་དེ་ལྟར་མདོ་བཤད་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྣམ་

བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་འགྲུབ་དེ་ནི་བསྟན་དོན་ལས། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་དོན་ལས། །གོ་རིམ་རིགས་པ་སྟ་ཕྱི་

དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེང་། དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ་རིམ་རྣམས་འབྱེལ་ལོ། །བརྒལ་ལན་བརྗོད་པས་ནི་རིགས་པ་དང་སྟ་ཕྱི་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་དུ་ཞེག་གིས་མདོ་བཀལ་བ་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་པས་རྒྱུན་བཀལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་ལས། གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་

དང་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་པ་རྩོམ་པའི་

དགོས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་ཀྱིས་གཞུང་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱེད་པ་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་ནས་གཟངས་བསྡོད་པ་དང་། ཡུམ་སྟོན་པའི་མཐུས་རྒྱེད་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་

@012A ཞེས། །ཡུམ་དབྱེ་རིགས་པའམ། རང་གིས་ཡུམ་དོན་ཚང་བར་རྟེད་ནས་བརྩམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པ་དང་། རང་ལ་སྣང་ནས་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཤད་ཐབས་ལྟའི་སྐོར་ནས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཆོགས་

བཅད་གཉིས་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྡུས་དོན་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ཙམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱེ་བ་ཙམ་དུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལ་ལྟོས་པར་

བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྐབས་བྱུག་དང་། དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་རྣམས་བཀྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ནས་དེ་ནས་

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ལས། གཉིས་དང་།

གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མདོའི་དོན་བསྡུས་ནས་དང་། རང་མིང་སྨོས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒམས་ཚུལ་དང་། དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཡུམ་ཟབ་པས་བདག་གི་ཡུལ་མིན་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དང་།

ཉེས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཟེད་པ་གསོལ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་དུའོ། །དེར་ནི་ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་ལ་བཤད་པ་མི་སྣང་ངོ། །ཁྱབ་སྐོ་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲུར་བ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག

བསྒམས་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནས་གཅིག་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཁེངས་བསྡུར་དང་། ཐ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་ཆེས་ཉེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་

@012B པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྒམ་བྱ་གཞུང་གི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན། བསྒམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་དང་། རྣ་བ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག

པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ། སྤྲོ་བ་

དཔོན་སྐྱེ་མས་གཞུང་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་ཚུལ། རང་གི་བློའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། བརྩམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ། ཁེངས་བསྟུང་སྟེ་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱང་སྟེ་དོན་ནི་མཆོག་ཏུ་འདུད་པའོ། །ཁ་ཅིག

ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་འཚལ་བ་འབྱལ་བ་རྣ་བྱས་ནས་ཐ་དད་དུ་འཆད་པ་ནོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལན་ཞེར་ཕྱིན་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འདྲེན་པ་

ལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུས་ན། སྤྲོ་གསུམ་གྱས་པས་སམ་ཡང་ན་ཡིད་རབ་ཏུ་དྭང་བས་སོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་

དགོས་པ་ནི། རྒྱ་རོལ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །འདུད་བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་

དུ་རེག་པར་འགྱུར། །སྐུ་ངན་ལས་འདས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་

དངོས་པོ་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟར་ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕུག་འཚལ་བས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ལ། དེའི་མཐུས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོག་ནས་བར་ཆད་ཞི་སྟེ་རྩེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་

@013A ཞེས། །ནི། འཇིག་རྟེན་ན་དམ་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་ཕུག་མཆོད་བྱེད་ལ། འདིར་ཡང་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་དམ་པར་རྟོགས་པ་ན་འདི་སྙམ་དུ་འདིས་ཕུག་བཙལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དམ་པའི་འདོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་པའོ་ཞེས་ཡུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དད་འབྱང་རྣམས་འཇུག་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕུག་འཚལ་ནས་ཇི་ཞེག་འདོད་ན། །ཤེར་ཕྱིན་དེའི་རྒྱུན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ་དབྱེ་བར་འདོད་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་

དཔེའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛོས་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོང་ན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཡུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མཛོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དོན་བདུན་ཅུས་བཀྲ་བ་

གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྣང་བ་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་བ། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྐྱེད་པ། །

དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྒྱ་ཆུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཕྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀར། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

@013B ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་དུ་བྱས་ཞེས་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣ་བ་བཞི་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཞེས་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དོན་

ཙམ་ཞིག་དབྱེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་བྱས་པ་ལ་

དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་བླངས་ཐྱུར་ན། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་སྐྱ་བྱར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱམས་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་

ཆེད་དུའོ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་། དགོས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཀུན་གྱི་ཞེས་པའམ། རྒྱས་འབྲིད་བསྟུས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་བརྒྱམས་པ་ཉིད་ནས་

རྒྱུན་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཤེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་ཟེན་ཀང་དེ་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུན་གྱི་དགོས་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་མི་རུས་པས། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་ནི་དེ་མ་སེལ་བ་

ཡིན་པ་ལྟར། མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོག་ཤེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀང་མ་རྟོགས་པའམ་ལོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་འདིས་ཡུམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བློན་ཀའི་དྲི་མ་སྤྱི་སྲིད་

དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་དང་ཐད་དུ་བསྟན་ཞིང་དོན་གསལ་ལ་ཚོག་བདེ་བའི་འགྲེལ་པ་འདི་མཇད་པས་དྲི་མ་དེ་དག་སེལ་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་པས་འདི་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་ཤིས། བློན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་སེལ་

@014A ཞེས། །བས་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གང་དག །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ནི་ཡུམ་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་དང་། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་འཆད་པ་

སྟ་མ་ལྟར་ན། དེའི་རྒྱུན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་གསལ་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི། འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་

དང་། ཉིད་དགོས་དང་། འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་བཞད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བསྟུབ་བྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་མིང་གཞན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་རྫོགས་པ་གཞན་བཅལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་

པ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་ཤང་པ་གསུམ་པ་དང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པའམ། དགོས་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱེལ་པ་སྟེ་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེར་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་ཚིགས་གསལ་དུ།

སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་རྩ་བའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དགོས་པ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དགོས་སོ་ཞེས་རང་ལུགས་བཀོད་

ནས། གཞན་དག་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་

@014B པར་བསྟན་པས་དེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་

པའི་ཡང་དགོས་པའོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པ་

འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྲིད་ལ། རྫ་བའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐྱབ་མི་སྣས་པས་དེའི་ཉིང་དགོས་མིན་ན། མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་

དེ་རྫ་བའི་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྫ་འགྲེལ་ཉིང་དགོས་གཅིག་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་སྐྱོན་ནོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་

འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། །།འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྒྱས་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་དུ་གྱུབ་པ་ནི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགོས་པ་མིན་པར་ཉིང་དགོས་ཁོ་ནས་འཆད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁཱད་པ་སྟ་

མ་ཉིད་མཇོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་བྱེ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་

འབྱེལ་པ་རྟོམ་ན། ཀུན་བྱེ་རྒྱུན་ཡིན་པར་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཁས་པ་བཞིའི་ཚལ་དཔལ་པ་ལས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་རྟོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཅི་མངོན་

རྟོགས་རྒྱུན་བྱེ་འབྱེལ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

@015A ཞེས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་ཅེས་སྨོན་པའི་འབྱེལ་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདིར་སྔ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། རེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་

ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་གི་ན། ཤེར་

ཕྱིན་བྱེ་མདོ་དོན་མ་ལུས་པ་སྡུད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྟེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་བྱེ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀས་རྒྱུན་དང་མ་སྦྱར་བར་མདོ་ཉི་ཚེ་བཀླ་བར་བྱགས་པས་ཆོགས་

གསལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ནི། ཉོན་མོངས་དབྱ་

རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྡིད་ལས་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྒྲོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་བྱེ་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པའི་ངེས་

ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲུད་པར་

ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་མ་སྡུར་ཡང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་

བཤད་པ་ལྟར་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྐྱོབ་པ་སྟེ་དེས་སོ། །རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོབ་ན། །འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་ཆགས་པ་སྟེ་བརྩེ་བ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ་ལྷག་པར་ཡང་བརྩེ་

བར་མཛད་པའི་སྨིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྨོབ་དཔོན་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མ་ཁས། །མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དང་ཐུབ་པ་

@015B རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །ཀཱཡེ་འབྱེད་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་

སྡུད་བྱེད། །ལེ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུར་འཆོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། ཞེས་

ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་སངས་པར་བརྗོད་ཅིང་། མན་ངག་རྩེས་འབྲང་དུ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་འདི་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལས། །འཕགས་

པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་འདིར། །དོན་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ནི་བདག་གིས་སྨྲར། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱིང་རྩེས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་

ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་སོགས་པ་བཅད་ཅིང་སྨིན་པར་མཛད་པ་ལས། དག་འཕྲོ་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཐོང་ནས། ཇི་སྐད་སྨྲ་མའི་ལུས་དེ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་གདམས་ངག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྙེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་

ལྟར་རོ། །ཐོགས་མེད་རང་གི་བློས་དཔྱད་པ་ཁོ་ནས་འཆད་དམ་འོན་ཏེ་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེན། སྨྲ་མ་ནི་མིན་གྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་

དང་། དབང་ཕྱུག་དང་ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་

ཕྱིར་མི་ཕམ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་གསན་ནས་དེའི་དོན་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྒོམས་པས་བརྙེན་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡང་བྱགས་པ་ལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་མི་ལོ་ལྟ་བུའམ་ཆོས་གསན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ས་སྟེའ་

@016A ཞེས། །གནའ་མཆན་ལས་རྒྱ་བ་དྲུག་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཛད་པར་མ་ཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་ཏེ། རྒྱན་སྣང་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱོས་ཏེ་གསུངས་པ་མང་བ་དང་རྒྱོས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སོ་སོར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་།

ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དཔོག་པར་མ་དཔྱོད་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣེས་སུ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་

མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་

ཚལ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་ཡང་སྒོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྫོ་འདོད་ལས་

ནི། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས། ཐུགས་རྗེས་དེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསྟོས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་ཉིད་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན།

ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་དུས་ཕྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་

@016B དག་གིའོ། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བྱགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱ་མ་ཁོ་ན་སྣང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གང་དུ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བྱགས་པ་གསལ་ལྡན་ཤེས་

རབ་ལྡན་པའི་མཆོག་ཐྱོར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དེས་པར་ཁུ་སྦྲུར་མཛད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཉི་ཁྲི་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀྲོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀྲོལ་ཞེས་དང་དོ། །གང་ན་སྟར་

ལྟར་རོ། །གང་གིས་ན། འབྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉ་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རྟ་ལག་མཚན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པ་དེས་སོ། །གང་དུ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་

དབྱེའི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་རྟོམ་གྱིས་མཐོ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་བྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲེལ་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་

ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དེ་ཉིད་གཤེས་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྟོབ་

དཔོན་རང་ཉིད་སེམས་ཙམ་བྱི་ལུགས་ལ་མོས་པ་

གཙོར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷུར་ལེན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཀྲོལ་

@017A ཞེས། །ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ནི་སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲལ་བ་དང་འཚམས་པར་བཀྲོལ་ཏེ། སེམས་

ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། བུད་རྩྭ་ཕྲིས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་བར་འཆད་དོ། །མན་

ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ནི་ཉིའི་གཞུང་འགྲེལ་དུ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས་འཆད་པས་དེའི་ལུགས་དང་འགལ་བ་སྣ་མི་རྒས་ལ། རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་མ་ཞེན་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་

འཛིན་མི་ནུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

སེམས་ཙམ་དུ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་བཞིད་པ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིད་ནས། ནང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བཙོལ། །ཞེས་བྱ་

བ་སྟན་ཕྱིང་བའོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་བསྟུར་ནས་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བཞད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་སྟན་ཕྱིང་ངོ། །

དེར་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ནི་སྟན་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་ནམ་འབྱེལ་པ་ཆེན་པོ་སྣྲས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་

@017B འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདྲེན་

ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གླང་གི་ཁའདུ་པ་ལ་

ཚད་མར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་མ་ཁའདུ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་

ངོ། །དེས་ན་སྒོང་དཔོན་སྐུ་མཆེད་དང་ཕྱོགས་གླང་ལྟ་བུ་རྣམས་

ལྟ་ཞོག །གང་ཟག་ཕལ་པར་གྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་འདི་རྟོགས་འདིས་འདི་ལས་མ་རྟོགས་ཞེས་རང་དབང་དུ་རྒྱུད་ཆོད་གཟུང་བར་གა་ལ་ནུས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ནས་ཁའདུ་ཆོད་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་བཀའ་ནས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་

དོན་དུ་འཆད་པར་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་གྱགས་ཤེང་གྱགས་པ་ལྟར་ཡང་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་བློ་མ་ཎྜཱ་ཐས་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་དབུ་མར་ཁའདུ་པའི་སྟེང་ནས། ཀུ་སྣུག་དང་ཐོགས་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཁའདུ་པ་དབུ་མ་རྒྱུན་རུ་

འགྲེལ་དང་། སེམས་གསལ་སྒོང་འདི་ཉིད་གཤེས་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་དབུ་མར་འཆད་པ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུ་ལྟོས་ཤེག །ཡུམ་གསུམ་

གཞོད་འཛོམས་དང་། ཞི་བ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་

འགངས་མཐུན་པར་སྣང་བས་དེའི་ཚུལ་དང་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མདོ་ཙམ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པས་ཕྱི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཕྱེའོ། །གང་ན་མདོ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ་འདི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

@018A ཞེས། །གང་གིས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སོ། །ཀུང་ནི་སྔ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །གང་དུ་ན། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་དོན་གྱི་དེ་

ཉིད་བསྟུབས་པས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་ལྡན་པར། །སྐྱེས་བུར་བློ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཡིས་འགྲེལ་པ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲིའི་འགྲེལ་པར་རོ། །བློ་གང་གིས་ན། ཡུམ་དང་བསྟུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡོད་མེད་

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བློས་སོ། །འདིར་སྔ་མ་རྣམས་འབྱུང་འདི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ་རྣར་ཟ་ལ། གཟུགས་གནས་པའི་བློས་

ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་མོས་གཙོར་བྱེད་ལ་རྒྱར་ཟ་ཞེས་

འཚང་དོ། །ཅི་སྟེ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟིན་པས་འདིས་འབྱེད་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྔ་མ་གཉིས་པོ་དེས་འགྲེལ་པ་བྱས་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་རིག་ལ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པའི་

ཕྱིར། ཡུམ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་ཕྱི་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ། བཙུན་པས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་བྱས་སོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་གྲོལ་སྟོང་དང་པའི་ས་ཆོགས་ལམ་ཕལ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་

ཡིས་སོ། །དུས་ནི་འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །གང་དུ་ན། མཐའ་གཅིག་སྐྱེས་བུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟ་ཞི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ཁས་ཇོགས་སྤྲན་གང་། །རྣམ་གྲོལ་སྟོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་

@018B རྣམ་འགྲེལ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་དུའོ། །ཇི་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཚང་བར་མ་རྟོག་པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་

རོ། །གླུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་མ་འདྲིས་པར་རིག་པ་རྩོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་

བའི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་པའམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདབ་གཉོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་བྱ་འཕུར་བར་རྩོམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་

པ་ཡིན་གྱི་སྨད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་མཐའ་དག་མ་རྣེད་ཟེར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྨས་སོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མ་རྣེད་ཅེས་པ་ནི་རང་རང་གི་བློས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྣེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལ་དུའོ། །རྟོགས་དཀའ། བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་

དེ་མཛད་པ་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའམ་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་སྟེ་སྣོད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྣེད་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཏ་ཅོ་བའི་བཤད་པའོ། །གཞུང་མ་རྣེད་པ་ལ་སྐྱ་མ་རྣམས་

དགོས་འབྲེལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དབྱེ། དག་འདུན་ཉི་ཤུ། ངེས་འབྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་མ་རྣེད་པར་མདོ་ལེ་མང་རང་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། མ་

རྣེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ།

འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འབྱོ།གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་གཉེན་པོ་དང་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལེ་མང་ན་མེད་པས། དེ་དང་བསྟུན་བཅོས་མ་མཐུན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ་

@019A ཞེས། །སྐྱམ་དུ་བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དེར་རྩ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བཤད་པ་རྫོགས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་གྱི་ཤུང་པ་དང་པོ་གཉིས་དྲངས་ནས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དགེ་

འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་མདོ་དང་པོའི་སྡོད་དྲངས་ནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ངོ་བོ་རྣམས་ཉི་ཁྲ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་རབ་དབྱེ་རྣམས་བློ་གྲོས་མི་བཟད་པ་སོགས་སུ་བལྟ་སྟེ་འདིར་མི་

བཀོད་པ་གཞུང་མངས་པ་སྟང་བའི་ཆེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟོག་པ་བཞི་ལ་ནི་དང་པོ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བདུན་འོལ་སྤྱི་གཅིག་སྟང་ཞིང་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱི་མིང་ཙམ་

ལས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་

འདི་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་སྦྱར་བ་གཞུང་མངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ཚལ་པས་བསྟན་བཅོས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་མ་རྟེད་པར་མི་སྣང་ངོ། །ཉེ་ཁྲིའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་བཞུན་པ་བྱོལ་སྟེ་དང་

མིང་མཐུན་པ་གཅིག་གམ། འཕགས་པའི་སྒོའི་མར་གྱགས་པའི་བཞུན་པའི་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་སྣང་དུ་གྲྀང་གཞི་དང་རྩེ་མོའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུན་པའི་ཚལ་པ་དྲངས་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

མཁས་པ་འདི་བཞིའི་ཕྱེ་ཚུལ་བཀོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པས་རང་གི་གཞུ་བ་ལ་གཞན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཚོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་

@019B ཚོགས་ལ་དུའོ། །ཤེར་འབྱུང་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་མི་རིགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལ་རྟོངས་པ་བརྩམ་ཟིན་ལ། མ་བརྩམ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩམ་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་

ལན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཨཱདྱ་པ་དང་ཏྲི་ཀ་མཪད་པའི་འཕགས་

པ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དང་མ་སྦྱར་ཞིང་། སེམས་ཙམ་དུ་བཀོལ་བས་ན་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བརྗོག་ལ། འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཪད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དག་གིས་

ཀྱང་མདོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་མ་ཚང་བས་དོགས་པས་མ་བརྗོག་གོ །ཁོ་བོ་ནི་བྱམས་པས་བསྟན་ཅིང་རྣམ་སྣང་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཤིང་མདོན་རྟོགས་དང་སྦྱོར་བས་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་དང་སྦྱར་བས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོག་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་བཟུང་པས་མ་རྟེད་པར་བརྩམས་ལ་འཕགས་པས་རྟེད་ནས་ཡིན་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་རྟེད་ནས་སམ་མ་རྟེད་ནས་རྩོམ་ཞེ་ན། བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་འདི་རྟེད་དོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྔར་ཨཱདྱ་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཕགས་བྱོལ་ཀྱིས་ནི་སྣང་བར་བྱས་པ་སྟེ་རྟེད་ཅིང་

འགལ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ་དབྱིག་གཉེན་དང་

བསྒོམ་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས། ཐོགས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟེད་པའི་ཡུམ་དང་རྒྱུན་གྱི་དོན་དེའོ། །ཚུལ་ནི་འཕགས་པས་རྟེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་

@020A ཞེས། །ཆེ་བསགས་པའང་ཞེས་དགའ་བ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཁས་པས་སྣང་བར་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་ལ། ལ་ལས་དོན་ཚང་བར་མ་རྟེད་པ་ལས་བདག་གིས་ཚང་བར་རྟེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་བྱིན་

པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟས་ནས་རྟེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟས་ནི་སྔར་བཤད་པ་དག་གིས་མ་རྟེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ནི་མངོན་རྟོགས་

བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་སྟེས་དབང་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྟེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཐས་པ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་

མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་པར་

རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བ་ནི། ཅི་འབྱེལ་པ་རྩོམ་ན་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་བདག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་སྟོ་བ

སྐྱེས་སོ། །ཡུལ་མིན་ན་རྩོམ་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱེལ་པ་རྩོམ་བཅི་ཞེག་འགྱེལ་ཞེ་ན།

རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་པ་དང་འགྱེལ་པ་རྩོམ་པ་དོན་མདུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་སྦྱ་མའི་ཤུང་པ་ཐ་མ་ལ་འགྱེལ་བཤད་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་

@020B དུ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདིས་རང་ཉིད་བསམ་པ་དག་པར་བསྟན་ཅིང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སྟོ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་སྨྲས་

རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་དྲང་བ་བསྟེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་

བརྗོད། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྟེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར། རྫ་བས་བསྟན། འགྲེལ་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཞེས་དང་དོ། །གང་ལ་ན། སྐས་བཞིའི་ཡུམ་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། ཉིར་ཞིང་ཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྐྱེ་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་

སོ། །དུས་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་དང་པོར་རོ། །རེ་ཞིག་ནི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྩེ་

ཞིང་སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་མི་འདོར་བའི་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་དམ་པས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག

པའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའྱི་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། རབ་ཏུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གཡེང་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་ལོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན། དམ་པ་

@021A ཞེས། །དང་། དགེ་བ་བཅུའི་བྱ་བའམ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་གཞུང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྒྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེའི་

དགོས་པ་ནི་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ལ་དང་ན། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའམ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ཇི་སྐད་དུ། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་

གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་བྱགས་དང་ཡི་ཤེས་དང་། །བསྟོན་འགྱུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བྱུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་བག

ཚགས་མ་ལུས་པས་དབེན་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བཟང་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་དང་བྲགས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྩེན་འགྲུས་ཏེ། ལེགས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལའོ། །དེ་ཡང་ཐྲ་གཅན་

ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་འངས་པ་མེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། འདས་ཞེས་བྱ་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བསྒྲུར་ཞེས་སྒྲ་སྒྱོར་བམ་གཉིས་སུ་ཟཱད་པ་ལྟར་རོ། །ཡུམ་

འདི་གང་ཟག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཟཱད་པ་ལྟར། མི་འཇུག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཉིར་ཞེར་ཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

@021B འདོད་པ་རྣོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་པས་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མང་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་སྣས་བཞིའི་བཞེད་དོན་མཐར་

སྤུག་པའི་འབྲུང་གནས་སམ་རྒྱུར་བྱུང་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་བསྟུན་པའི་

ཆེད་དུ་མཆོད་བརྗོད་གསུངས་ཤེ་ན། རང་གིས་རྩོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་མི་ནུས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་མི་ནུས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅན་

གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྟུང་བའམ་རྟོགས་ནས་དང་བ་བསྟེད་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ་

ཞེས་རྣམ་པར་སྣང་ཀེ། གཙོ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་སྒོམ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའོ། །ཚོགས་གསལ་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོག་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དང་བར་ཇི་ལྟར་བཞག །དང་བ་ནི་སེམས་བྱུང་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

པའི་ཡན་དུ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ལ་དེའི་རྟེས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྟེས་སྦྱོང་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་

བའི་ཡུམ་ལ་དང་བར་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོ་

རང་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤིན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་བྱང་ཡང་སྔ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྣ་ཞིང་ཤི་མ་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྔར་བཤད་དོ། །སྔ་མ་རྣམས་ནི་དང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་

@022A ཞེས། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་མམ་ཚད་མས་གྲུབ་སྟམ་ན། མ་ཕམ་པ་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་མིན་པས་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྟང་ནས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། ནས་ཞེས་པ་ལྟག

མ་ཅན་ཡིན་པས་བརྟང་ནས་ཞུ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྨྲེལ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་དེ་ལའོ། །སྤྱའི་ཡུམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

སྟེ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མིན་ནམ་ཞེན། བཞི་གའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཚོག་སྤྲུང་བ་ཙམ་སྟེ། དག་ལྟན་

ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་རིགས་ལ་གཅིག་གི་ཚོག་གོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། སངས་

རྒྱས་ནི་བླ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་འདི་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་ཡང་བླ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་ཡུམ་འདི་འབྲས་ཡུམ་དུ་འཁྱེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

ཡུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྲ་སོར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་

@022B ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་དེས་མཚོན་པའི་རང་རྒྱལ་ཞི་བ་སྡུང་འདུས་ཚོལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེར་ཁྱིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་

ཡུམ་ཡིན་ལ་གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ཁྱིད་པས་སོ། །ལམ་ཤེས་

ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ལ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཛད་པས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་རྣམས་བརྩོད་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྩོད་བྱེད་སྟ་ཚོགས་པ་འདི་དག་གསུང་བར་འཇུག་བྱེད་དེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་

པར་ལྟན་པས་དེ་གསུངས་པས་སོ། །ཚོགས་བཅད་དང་པོ་འདི་

སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བཤད་ཐབས་ལྟའི་སྐོར་ནས་བཀླལ་ཏེ། རང་ཉིད་ནས་ཆེད་དུའི་བར་གྱིས་དགོས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་བར་གྱིས་བསྟུས་དོན་དང་། ཚོགས་སུ་ནས་གཅོ་བོ་ཡིན་

ནོའི་བར་ནི་དགོས་དོན་དང་། དེ་ལ་ནས་བསྟོད་དོའི་བར་ནི་

བསྟུས་དོན་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྱི་བར་གྱིས་ཚོགཏོན་དང་། དེ་ལྟར་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བརྒལ་ལན་བསྟན་ལ། མཚམས་སྦྱོར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་

ཡོད་དོ། །འདིར་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་

གསུམ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། དེ་མཁས་པའི་དགོངས་པར་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་འདིར་ཡུམ་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱས་ཟིན་ཚོད་དང་བསྟུན་ན་གཞི་ཤེས་ནི་ཉན་རང་གི་

@023A ཞེས། །ཉིར་ཞི་ཐོབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས། སྟོབ་ལམ་ལྟ་བུར་མངོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་ཡུམ་དུ་བཤད་པར་འདོད་ནས་ཐབས་ཙམ་དུ་བཤད་ཀྱི། ཉིར་ཞི་ཐོབ་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་སུ་མི་འདོད་པ་

མིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་ཆེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་

གསུམ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་ཐ་མ་ལྟ་དང་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་སོ། །སྤྱིར་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་བསྟོད་ཚུལ་ལ་དུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་

ཡིན་ཞིང་བསྟོད་ཚུལ་ཡང་ཡུམ་དེས་སྲས་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དོན་སྨྲབ་པའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་དུ་བགྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་རྣ་གོ་བ་ན་

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་དང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

@023B ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྩོད་པ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོར་ལམ་མན་ཆད་ན་ཡུམ་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཤེ་ན། འདིས་འགྲུལ་གཞི་བྱས་ནས།

གཞི་ཤེས་དང་ཡམ་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཁོ་

ནར་འཆད་པ་བྱུང་མོད་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ཉི་སྣང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་བདུན་

སོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྟེད་པར་འདོད་ནས་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོར་བ་སྲས་མིན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་

ཞེས་པ་དང་སྲས་བཞི་གའི་ཡུམ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉིར་ཞེར་ཁྱིད་པ་དང་

ལྷག་བསམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་དེ། འཕགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་

བྱའོ་ཞེ་ན། བཞག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཞག །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གང་ཡིན་

@024A ཞེ། །དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འཆད་ཅེས་པའི་ལན་དུ། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། གཞི་དང་ལམ་

དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁྱད་མེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། བསྡུས་དོན་དང་། བརྒལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་

བསྡུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་

ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་ཡུམ་ཡིན་པ་འདི་ རྣ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀླལ་ལ། འཕགས་ཡུལ་བྱི་མ་ཁས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡང་བཞེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། མདོན་རྟོགས་བདག

ཉིད་བདུན་ཡིན་པར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བྱགས་པའི་ཆ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

@024B ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཤེར་འབྱུང་གིས་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་

བཞིན་མེད་ཅིང་རྟོག་ལས་འདས། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་འབྲས་བཟང་ནི། །རྩེ་མཛོད་རྒྱལ་ཡུམ་དགེ་མ་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལྟ་པོ་རྣམས་བསྟུས་པའི་བརྒྱད་ཆར་

གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཚུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྒོ་བ་པོན་དེ་དག་གིས་ཡུམ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ངུ་ཡང་

བཤད་པའི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་ཤེར་ཕྱིན་ངུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་དང་ཡུམ་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣྲེད་པ་དང་གསོ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ལས་མ་ཚུངས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་ངུ་ན་ཡུམ་མཚན་ཉིད་

བའི་དོན་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྨྲའ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བློ་དམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐབས་གা་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པ་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་བཤད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག

གསལ་དུ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྔ་འགྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན། རྒྱ་བའི་ཚོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་དོན་དང་། བསྟན་དོན་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

@025A ཞེས། །གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ། དེ་དག་གིས་བྱང་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་དང་། དང་བ་དང་། གྲུས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་

དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདས་མ་ཐག་པའི་རྟ་བ་ལ་གཟུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྟ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་ཞེས་པའམ་བཤད་ཅེས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་མགོར་གསུངས་ཏེ་དང་། བཤད་དེ་ཞེས་མི་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དང་། ཡིན་ཏེ་

དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་། ནི་ཞེས་འབྱུང་ལ། གསུངས་སོ་ཞེས་རྗེས་ཆོག་སྟུར་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུ་མི་གཉིར་བར་དགོས་དོན་སོགས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་

འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ངེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མ་ངེས་ཏེ་གདམས་ངག

སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གང་དག་མཚམས་སྦྱོར་གང་ཡིན་སྟ་འབྲེལ་དུ་བཞེད་པ་ནི་སྟ་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དེ། རྩ་བ་དེའི་སྟར་དང་རྗེས་སུ་དེའི་དོན་བློངས་ནས་འབྲེལ་པ་ནི་སྟ་འབྲེལ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་རྟ་བའི་

དོན་སྟར་བློངས་ནས་མི་འབྲེལ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་མ་ངེས་སོ། །མཚོད་བརྗོད་བྱས་པས་གཞན་དག་དང་བ་བསྟུད་ཅེས་

བསྟན་ན། གཞན་དག་ནི་གང་། མཚོད་བརྗོད་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་དང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས། དབང་བརྟུལ་དང་། དབང་རྟོན་གྱི་དང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅོ་ཙོར་བྱས་ནས་འཇུག་པའམ་ཆོག་ཙམ་ལས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་

@025B བ་རྣམས་ནི་དང་བ་སྐྱེའོ། །ངོ་བོ་ནི། རབ་ཏུ་སྟེ་ཆེན་པོའོ། །རེ་ཞིག་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའམ་འདི་དབང་རྟོན་ལས་དང་བ་སྐྱེ་སྐྱར་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུམ་འདི་ལའོ། །ཚུལ་ནི་ཡུམ་སྟར་

བཤའད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་

ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྨམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཏེ་བརྟགས་དཔྱད་མ་བྱས་པར་ཆོག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་སྡུང་དུའོ། །རྒྱུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་ཡུམ་འདིས་སྲས་བཞིའི་བཞེད་པ་བསྟན་པའི་ཚེ་

བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བརྟུན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་གཅོ་ཐོར་བྱས་ནས་

འཇུག་པའམ། དོན་ལ་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ནས་འཇུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་བ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་མི་འཕྲོགས་པའོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་དེ་ལའོ། །འདིར་དེ་དང་

གོང་དུ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཉེ་རིང་གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ནི། འོན་ཡུམ་གྱིས་སྲས་བཞི་བསྟན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྨིར་དབང་བརྒྱལ་གྱི་འཇུག་ལྟོག

གི་རྒྱུ་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དབང་རྟོག་ནི་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་

@026A ཞེས། །ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གྱིས་སྣས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་

བ་ན་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དབྱེ་གཞི། ཤེར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྣས་བཞི་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་

གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ་ངེས་པར་སྨིད་པ་སྟེ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྩང་སྟེ་དང་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཏུལ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ངོ་བོ་ལ་

དཔྱད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་

ཉིད་དང་བླལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་རྒྱུལ་དཔྱད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་སྐྱ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་འགོད་

ཅེ་ན། གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་རིགས་པས་གནོད་ན་འདི་དག་གིས་གནོད་དགོས་ཏེ། མཚོད་བརྗོད་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་གྱིས་སྲས་བཞིའི་བཞེད་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་ལ། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་རྣམས་

ནི་སྨོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྟ་མེད་

@026B པའོ། །ཁ་ཅིག་དང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བརྟང་བའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་གང་གིས་གྲུབ་ན་

གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་

འཐད་དེ། སྤྱིར་དབང་རྟོག་འཇུག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚེགས་གི་སྐྱབ་བྱེད་བཟུང་བ་ཡང་དགོས་མོད། འདིར་ནི་དབང་བརྟུལ་དང་བ་ན་གནོད་མི་གནོད་མ་མཐོང་བར་ཡུམ་གྱིས་སྲས་བསྐྱེན་བར་བསྟེན་པ་བདེན་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་

མིན་གྱི། གནོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་མི་གནོད་པར་མཐོང་ནས་སྲས་རྣམས་བསྐྱེན་པར་བཟུང་སྟེ། ཞེས་བཤད་དགོས་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གཅོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞུང་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུས་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་

བཟུང་བ་དྲུ་མི་འཐད་དོ། །འོན་སྐྱབ་བྱེད་བཟུང་བ་གང་ཞེན། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་ཚོད་དང་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ནས་མི་དང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཟུང་བས་ཅི་ཞེག་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་པས་གནོད་མི་གནོད་རྟོག་པ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་ཟིན་ཚོད་ལ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་

སྲས་བསྐྱེན་པ་སྐྲས་ཟིན་ཅིང་། གཞི་ལམ་

རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ནི་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་གསལ་དུ་ཁྲད་གཞི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁྲད་པར་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་དོ་སྣམ་པ་དགག་པ་དང་། སྲས་གསུམ་ཚར་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་

@027A ཞེས། །ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་

འདི་ལ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཡང་མདོ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཉན་རང་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་བྱང་

སེམས་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་དང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་ན་དེ་བསལ་བའི་

ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ།

འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྣས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་གა་ལ་སྐྱེད་དེས་ན་འདིའི་

མཐུའི་ཚེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་སྨྲ་བས་མཚར་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་གཞུང་གཞན་ལས་མཆོག་སྟེ། སྔར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་

@027B གའི་ལམ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏོ་ན་ཅྱིན་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་དུམ་སྣང་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པས་དུ་མར་སྣང་བ་ནི་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་

གསུམ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དེ་སུའི་སྐུམ་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་སྒོམ་པ་དོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་སྒོམ་ནས་འཆད་དོ། །ཚུལ་ཞེས་པ་དོན་དེ་དངོས་མིན་པར་རྣམ་པ་ཙམ་བསྟན་པ་རྟ་འཛིན་པ་ཚུལ་གྱི་སྒྲས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་

པ་འདི་ལ་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡུམ་འདི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྣས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའམ་བཏགས་པ་བ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་བརྟག་གྱང་། དང་པོ་ནི་མི་

འདོད་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་ལ་སྐར་གྱི་རིགས་པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱིས་སྒས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་འདིས་སྒས་གསུམ་བསྐྱེད་མི་

རུས་སོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཅོད་པ་མ་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་ལ་ཐར་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཡུམ་ཡང་འདི་དག་གི་

ལམ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རྟག་ལ། རྟག་

གཉིས་ནི་བསྟོད་པའི་ལུང་ཞེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་དང་རྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །གཞི་ཞེས་དང་ལམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
སེམས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་པ་

@028A ཞེས། །པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚའང་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྙོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། འཁྲུལ་

གཞི་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱམ་པ་འདོད་པཁམ། ཡང་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་
དབྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ཅི་སྟེ་སྨོན་དཔོན་ཡང་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་ཡུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གྱི་

དོན་དེ་སྒས་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་

དོན་སྣུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ་མེད་ཅེས་སྨོད་དཔོན་ཇི་ལྟར་བཞེད། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒས་ཀྱང་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བ་

མིན་ཞེས་དང་དུ་མར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི། ཆོག་གསལ་བྱེ་འདོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་བཀག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཉིད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་དང་སངས་རྒྱས་

ཁོ་ནའི་ཡུམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་པས་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ན། ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉིར་ཁྲིད་པ་སོགས་ཐོབ་པར་

@028B མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ། །གང་ལ་ན། ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག་

དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བརྒྱ་ན་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །

དེས་ན་མཁྱེན་གསུམ་དེ་བརྩོད་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་ལའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་དང་སོགས་པས་བཅང་བ་དང་བསྒྲག་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་

དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རྒྱུ་གང་ལས་ན། ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལས་སོ། །ཀུང་ནི་ཐོས་པ་ལས་དང་བར་མ་ཟད། དང་བ་ལས་གྱས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི། ཤེན་ཏུ་སྟེ་གྱས་པ་དྲག་པའོ། །གང་ལ་དང་པ་དེ་ལ་དེ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་བཞད་པས་འདིར་གྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཡུམ་དོན་གཉིར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་པའི་ཤེས་པ་

གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྟྱེད་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེ་སྨུ་རྣམས། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བློ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་མིང་རྟུང་

ལ་དམིགས་པ་ཐོས་བྱུང་། དོན་རྟུང་ལ་དམིགས་པ་སྒོམ་བྱུང་།

གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བསམ་བྱུང་ཞེས་འདོད་པ་ནི་བསམ་བྱུང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ན་ཐོས་བྱུང་དང་། དོན་འཛིན་པ་ན་སྒོམ་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

@029A ཞེས། །འདིར་གསུང་རབ་མཉན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་བྱུང་། དེའི་དོན་རིགས་པས་བརྟགས་པ་ལས་འོས་པ་རྟེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བསམ་བྱུང་། འོས་པ་རྟེད་པ་དེ་ཉིད་རྟེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒོམས་

པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་ལེགས་པའི་མཚོག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེར་སྒྲོན་དུ་ཞུགས་པས་མཁྱེན་གསུམ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བ་ལས་

གུས། གུས་པ་ལས་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཚོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཀུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་

བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟང་སྨས་པས་བྱུབ་བོ། །འདིར་

རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཆད་ཀྱང་དང་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུ་རྟ་བཟིགས་ནས་དེ་བསྒྲིད་པའི་ཐབས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་དེར་མཁྱེན་

པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ་ཞེས་བསྟན་པ་ན། འདི་སྐྱམ་དུ་ཡུམ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ལ། སྒྲོར་བ་དང་ཆོས་སྐུའི་སྒོ་ནས་མིན་

ཞེས་དོགས་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་ལ་བྱངས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པས་ལྷག་མ་ལྔའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་མ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པས་མི་འགྱུབ་ཅིང་།

@029B དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པས་འགྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་ཀྱི་ལྟག་མ་ལྟའི་སྐོ་

ནས་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟན་ལ་བསྟུ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་དེས་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་

སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྡས་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟུབ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བ་དང་ཆོས་སྐུ་ནི་ཉན་རང་གི་ཡུམ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པས་

སྡས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྟུབ་པར་མི་རྟོགས་སོ། །ཀྱང་སྟ་མ་ནི་གསུམ་དུ་བརྒྱད་འདུས་པས་སྟུད་བྱེད་གསུམ་ཕུག་གི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ན་བསྟུ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱང་དེར་བཀོད་ཅེས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་

ལ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གང་དག་དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱད་དང་འཆད་འགྱུར། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི་

སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཏེ། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་

དུ་བཀོད་ཚེད་དེས་སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་ནས་དོན་ཕུན་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ན་སྲས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། བསྟོད་པའི་

@030A ཞེས། །ཡུལ་དུ་དངོས་བརྒྱད་སྒྲས་མ་ཟིན་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཁྱེན་གསུམ་བྱིས་དངོས་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚིགས་གསལ་དུ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དེ་དག་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

དཔྱད་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་ཞེས་གཅིག་ཏོ་ནར་གདགས་རིགས་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་འཚང་རྒྱ་ཡང་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་མིན་ནོ་ཞེས་རང་ལ་སྨད་ནས་སྨྲོད་པའི་

རིགས་ཅན་དང་། འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲོད་པ་སྨྲད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་པ་གཅིག་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་དོན་དེ་བླུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་

གང་ཟག་གཅིག་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་

ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱི་བ་ཡང་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྡུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྡུས་ཞེས་སོགས་སྨོས་སོ། །དེས་

ན་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སངས་

རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་ནི་སྡུད་བྱེད་དོ། །བསྡུ་བྱ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །བསྡུས་ཚུལ་ནི་དབང་བརྟུལ་དང་པོར་ཉན་རང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་

ནས་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་

པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལམ་བདུན་དུ་

བསྡུས་པ་འདི་གཞིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཅི་

@030B ཙམ་ཞེག་ཡོད་སྙམ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གཅོད་བྱས་ཏེ་མེད་པ་ནས་འདུལ་བ་མེད་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་གོ །དེའི་མཚན་ཉིད་གང་སྙམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །དེའི་སྟྲོར་ལམ་ནི་

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་

སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། གོ་སྟྲ་བའམ་རང་གི་གཞུང་ལ་ལྟོས་པར་

བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་དུ་རུང་ངོ། །རང་རྒྱུལ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བཞི་པར་སྦྱོམ་

ལམ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་དག་ལ་མི་སྡུད་ཏེ། གཅོ་བོར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡུད་བྱེད་དང་པོས་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལས་བསྟུས་ཏེ། སྐབས་ལྷག་མ་ལྟ་ལས་ནི་

གཞི་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉན་རང་དེ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་ཆེན་

དུ་འཇུག་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཐོག་མར་

བྱས་གདམས་ངག་གིས་ཚོགས་ལམ་ཕལ་པ་སྤྱངས་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱོར་ལམ་གོ་སྤྱབ་སྐབས་བཞི་པ་དང་ལྡབ་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱོར་ལམ་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་དགའ་གིས་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་

@031A ཞེས། །ནས་གཉིས་པ་དང་ལྡབ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་བྱིས་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་བྱུག་པ་སྤྱངས་དེ་ནས་སྤོམ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡབ་ལས་བསྟན་པ། བདུན་པར་དངོས་ཁོ་ནར་

བསྟན་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཤིང་ངེས་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོར་བྱུར་པ་དེ་རྗོགས་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་རིགས་གདམས་ངག །དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཅི་རིགས་

པར་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་བཀུས་པ་མ་ཚད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བཅུ་དགུ་ནི་

དེའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྨིན་

བར་བྱེད་བས་གདམས་ངག་དང་། དེས་ཟིན་པ་སྤྲོར་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒར་སྤྱོན་ཚུལ་གཉན་ཀྱིས་སྤྲོར་བ་དང་། མཐོང་བ་

དང་སྒོམ་པ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གོ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ཆོགས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ལམ་སྤྱིར་སྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུར་བསྟན་སོ། །དེ་

དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྒྲུབ་ཐ་མ་གསུམ་དང་སྐབས་བརྒྱད་པ་རིལ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདུན་པ་ལས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། །

@031B དེ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་དགོངས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྤྲོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །ཞེས་ལམ་གཅིག་

པུ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་

ཏ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་ནི། དེ་ལ་ཡུལ་ཉིད་དང་། སྒྲོར་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བྱིས་

དོན་བརྒྱད་བསྟས་པར་དགོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ་ཞེས་སྐབས་གསུམ་དང་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་དོན་བརྒྱད་མཁྱེན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འཆད་དོ། །གང་ཟན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི།

ཁ་ཅིག་གསུམ་ནི་སྟྲི་ཡིན་ཞེང་རྒྱ་ཆེ་བས་དེར་རྒྱ་ཆུང་བའི་བྱ་བྲག་ལྟ་འདུས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་ཐིགས་བཞིན་ཞེས་དང་། ལ་ལ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེར་གནས་སྐབས་ལྟ་འདུས་སྟེ་སོར་མོར་བུ་ཆུར་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་དག་གསུམ་ནི་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ

ཡིན་པས་དེར་དོན་བརྒྱད་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་གསུམ་བྱིས་ལྟ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཆོག་གསལ་དུ་ནི། གཞུང་འདི་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་

ཀུང་། སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

དུ་གསུངས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་བསྟུ་བ་རྣ་བྱས་འདུག་པས་སྐབས་དོན་སྟོར་བའི་བཤད་པར་སྣང་ཞིང་། སྐབས་བསྟུ་ན་ཡང་སྟུད་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒོར་ལམ་སྟུད་ན་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཉན་

@032A ཞེས། །རང་གི་ཚོགས་ལམ་ཡང་སྟུད་དགོས་པ་ལས་མ་བསྟུས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པར་ཉེན་མོང་པ་དང་། ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྒོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། སྣ་

བརྒྱད་ཀྱི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཆེན་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། སྒོར་ན་

ཡང་བྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྒོར་བ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒོར་བ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་འཕགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་སྒྲུར་བ་ལ་

ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་

གོང་འོག་འགལ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བ་ནི་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་ཤེས་ཏེ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །བློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་སྐབས་བསྟུ་བ་དུ་མི་མཛད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟའམ་བརྒྱད་

གསུམ་དུ་བསྟུས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ནས་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ལ་དཔྱོད་པར་སྣང་ཡང་། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་ཆོས་

སུམ་ཅུ་སྒྲས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་མིན་པར་གོའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གང་ཡིན་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་

@032B རྟགས་བརྒྱད་བསྟུས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་མེད་པས་སོ། །ཚུལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་བསྟུ་བྱ་སྟུད་བྱེད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་སྐབས་དོན་ལས་

ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཡུམ་

སྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡུལ་གང་ལ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི། ཡུམ་དེ་ལའོ། །ཡུམ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་རོགས་པས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་སྲས་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་

སྔར་�couldད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དེ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུམ་དུ་བཞག་པ་ཞིག་གོ །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་སྐྱེན་མེད། ཉན་ཐོས་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འགྲེལ་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། རྟ་བའི་བཅས་

པའམ་ལྡན་པའི་དོན་འགྲེལ་པས་བསྐོར་བ་ལ་བཤད་དེ། རྟ་བར་བཤད་པའི་ཤ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་བཅས་ས་དང་ལྡན་ས་བསྐོར་ས་ནི་འདིར་ཡུམ་ལ་གོ་དགོས་

སོ། །བསྐོར་བའི་དོན་ཡང་ཡུམ་སྲས་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐ་སྙད་

ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་ཞེས་བཤད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རང་རྒྱལ་འོད་མི་འོང་ལ་རྟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་ལ་རྟོད་པ་ལྟར་སྣང་

@033A ཞེས། །འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྟྲབ་པར་བསྟོད་པའི་སྐོན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་དང་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བཞེད་པ་སྟྲབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་སྟེལ་ཏེ་དང་ཞེས་པ་འགག་མ་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཨ་དྲུ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར། རྟེན་ཐབས་

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྙོད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྟྲིན་འགྲུ།ངང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྟོག་གྱི་འདུ་ཤེས་

ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྨྲ་བ་ཅས་

སྡུ་མཉན་དགོས་ཤིང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་སྨྲ་བ་ཅས་སྡུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་འབྱེལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉཁད་པ་དང་མཉན་པ་སྨྲ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་

སངས་རྒྱས་ཏེ་བསམ་པ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་སྡུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཀྱང་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །འོན་རྩ་བར་རང་རྒྱལ་མ་བསྟན་པ་ཞེན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་རྩ་བའི་ཚིག་རིམ་པ་གཅིག

གིས་ཏེ་རྩ་ཚིག་དང་པོའི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་ཉིར་ཞེ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་ང་ཁོ་ན་ལ་

@033B བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་སྟོབ་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གང་གིས་ན། གཟུང་

རྟོག་སྣང་པ་དང་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་

ཟད་ཙམ་ཞིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འབྲས་བུ་དང་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ལ་ཉམ་ཐག་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དམ་སྙམ་པ་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཞེས་སྨྲར་ནས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་

དུ་རྣམ་ཐར་ལྷག་པ་སྨོས་རོ། །གཞན་དག །ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་

ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཐེག་དམན་རྟོགས་པ་གཞི་ཤེས་བསམ་པ་

རང་དོན་དུ་རིམ་པ་གཅིག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་མ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་གཞིར་

བྱང་པས་གཞི་སྟེ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སོ། །འདིར་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་བསྟར་གྱི་རིས་

བཟུང་དུ་མི་བཞག་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཞི་བའི་ཉར་ཞི་རྣམ་པ་གཉིས་པོའོ། །

@034A ཞེས། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱ་འདས་གང་ལ་

འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་དེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་

མ་ལུས་པར་ཟད་ཀྱང་ཉོ་དོན་གསལ་དུ། དག་བཅོམ་པ་དག་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ལས་དག་བཟམ་མི་དག་ཏ་མ་དེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་

ཕྱ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་སྲིད་

པ་མངོན་པར་འགྱུབ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བསྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྲིད་པའི་སྲེད་ལས་རྣམ་བརྒལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་ནུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་

པ་ཟང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་དུ་མ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་མ་ལོག་པ་དང་། ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་པ་གཉིས་ཁྲུད་པར་

དུ་འདོད་དེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་པ་ལས་གྲོལ་པ་ཡིན། ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སྦྱོགས་

@034B སྟར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྒང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན་དེ་འདྲས་བྱས་

མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདྲས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྨྲ་ནི་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འདྲས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་ནས་བཞིར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་སྨྲ་རྣམས་འདོད་དོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་

སྐྱིང་པོ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཟཁད་དོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་འབར་བར་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གཞུང་གིས་ཟཁད་པ། འདྲས་མ་བྱས་པ་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བཀོད་ནས་དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་ཉིད་

ནི་སྟ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་ངག་གིས་མཚོན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་

འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲུབ་འདས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་སྨྲས་མ་ཡིན་དགག་གི་ངོ་བོར་དང་། མདོ་སྡེ་བས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་

པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་

སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། རྩས་སུ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ནི། །དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྣང་བ་སྟེ། །གྲངས་ཅན་དང་བྲེ་བྲག་པ་དང་། བྲེ་བྲག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྣང་

@035A ཞེས། །བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྣང་བ་སྟེ། གོས་དམར་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོངས་རྒྱན་དུ། བྲེ་སྣའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སོ་སོར་

བརྟགས་འགོག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱང་འདས། བརྟགས་མིན་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཁ་ཅི་བྲེ་སྣའི་འདོད་པ་འཆད་འདོད་ཀྱང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྟེ་པ་གཞན་ཞེག་གི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་མེད་ཙམ་

བརྟགས་འགོག་ཕྱང་པོ་མེད་ཙམ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཞེས་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པར་འཆད་པ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་

མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྟར་ལྟར་དང་། དོ་བོ་ནི་བསྟུ་བར་ཚོས་

དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཟཱད་ཅིང་། བྱ་ཟཱད་འགྲེལ་པར་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུགས་འདིས་

ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཚོ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་མེད་པས་རང་གི་ངང་གིས་དེ་དག་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲ་འདས་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་

བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་དེ། བསྟུ་བ་ལས། ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་

@035B པའི་སྒྲ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མ་དང་གནས་དན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་

ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འ་སྐྱེབ་པ་

མེད་དེ་ཇི་སྙར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། སྨས་པ་སྟོན་སྨོན་ལམ་བསྐོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་པ་ནི་ལྷང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་སྨྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨྱིར་སྨྱང་འདས་བཞིར་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་

དང་མི་གནས་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྨྱང་འདས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨྱང་འདས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལས།

ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་སྐྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྲུག་བསྔལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ།

སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཀང་བ་ན་སྨྲག་བསྟལ་གྱི་ཕུང་

པོ་རབག་པ་དོར་ཞིང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་པརྒྱའི་སྟྲབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་ལྷག་མེད་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སྐུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར། ཕུང་པོར་བཅས་པའི་སྡུ་ངན་

@036A ཞེས། །འདས། །ཐུབ་སྐུ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་ཐོལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་སྐུ་གསུམ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི། གསེར་འོད་ལས། སྐུ་དེ་གཉིས་ལ་

དགོངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྡུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྡུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ཞིང་།

དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྡུང་འདས་ཡིན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྨྲག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་གཞི་

ཞེས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་

བདག་འཛིན་འཇོམས་ཤིང་དེ་ལོག་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་མྱང་འདས་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྨོས་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་མྱང་ངན་འདས་

ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྔར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། །ལམ་ངན་སྤོངས་ལ་

ལམ་ལ་མནོས་ཤིག་ཅེས། །ལྟ་ངན་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་གོ་བྱེད་དེ། །རྒྱུ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་

@036B བ་ནི། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དང་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མངོན་

པར་འདོད་པའི་དོན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་ལམ་

མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱུ་ལྟོག་བྱུང་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐོར་བར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་

རྟེན་གང་གིས་ན། ཐུབ་རྣམས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟམས་པའི་སྐུ་ཅན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལྡག་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲངས་རྟོགས་

ལྡག་པས་དེ་དག་གི་གཅོ་བོ་སྟེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ལྡན་ན་སྟེ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྤྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་

མཁྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་གོ་ཞེན། སྤྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་ཐུབ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོའོ། །གཞན་ཡང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། གཉིས་ལ་བསྟོད་ཟེན་པའི་ལྟག་མར་

བྱུང་པས་གོ་ནུས་ལ། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟམ་

མཁྱེན་ལ་གོ་སྟེ་འོངས་སོ་ཞེས་པས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ན་ལྡང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉཱཏ་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་གཞན་ལ་འཕོ་བར་སྣང་བས་ལ་ལོ་མ་ལུས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བསྡུས་པའི་གསུང་

@037A ཞེས། །རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མ་ལུས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྣོས་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཚེ་བ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། དུག

གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་རྩ་བ་རེ་རེ་ཡང་ཉི་ཚེགས་སྟོང་དུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། ཚད་དོ།

དང་པོ་ནི། བྱེ་སྨ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལྟ་སྡེ་ལ་ལྟ་ར་ཀླ་སེར་ཆོས་བསྟན་པས་ཀུན་ཤེས་ཀོའུ་དེ་རྣ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐོར་རོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྣམ་དུ་བསམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མྱོང་དུ་ཅོགས་པར་བྱེད་པས་མྱོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བདེན་པ་སྟུ་མའི་དམིགས་རྣམ་འདོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇུག

པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པས་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགྲོད་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འཕར་

བ་དང་། འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབབ་པའི་ཆོས་མཐུན་ཏེ། མཇོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །སྡུར་བར་འགྲོ་སོགས་ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག་ནི། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཉིད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ།

@037B འཁོར་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་པའི་ལྟེ་བ་དང་། གཅོད་པའི་རྩེ་བས་དང་། སྡུད་པའི་སྐུ་ཚྭ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། ངག །ལས། མཐའ་འཆེ་བ་གསུམ་ལྟེ་བ་དང་

མཐུན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་པས་

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ། རྟོག་པ། རྩོལ་བ་རྣམས་རྩི་བས་དང་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྙུག་བྱུད་དང་མཐུན་ཏེ། ལྟ་བ་སོགས་རྩེ་

གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེམ་དུ་བསམས་ཏེ། མཛོད་ལས་རྩི་བས་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་འབྱུལ་བས་ལུགས་དེ་དག་དེར་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་འཁོར་དུ་

འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་འཁོར་གྱི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་བསྟུ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་ཀོཊྜ་དེ་རྣའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཤེས་

པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་སྣོར་བར་འབྱུར་བ་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་སྣོར་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་

བརྒྱད་དེ་མཐུན་པར་བསྒོར་བའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན་ཆོག་གསལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །

@038A ཞེས། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཅེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་མི་སློབ་ལམ་མ་ཐཽད་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། གཞི་བསྟུབར་ཡང་། མི་སློབ་ལམ་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐཽད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན། རྗེ་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྙད་ལུང་བསྟན་དང་། །

ཚོགས་བཅད་ཚེག་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་གྲིང་གཞི་དང་། །ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་བཅས། །གཏན་ལ་ཕབ་རྣམ་བྱུང་ཆོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྟན་སྲོ་སྐོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་ལྡན་ཞེས་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྐོད་དང་གཅོ་བོ་གླེང་གཞིའི་སྡེ་དང་། འཕོར་

རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱུང་། སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྐོད་དང་། རྣད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྐོད་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་

པའི་སྡེ་སྐོད་དོ། །དེ་ནི་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞི་བསྡུ་བར་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྐོད་དང་། གཞན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་སྡེ་སྐོད་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྐོད་དུ་འཆད་དེ། འདི་དང་བཤད་གཞི་དང་

@038B བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ནོ། །གང་ཡང་མདོ་སྡེ་གང་ཞེག་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་གླེང་གཞི་གཅོ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་ལང་གཤེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་

དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཕྱང་རེ་རེ་ལ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་

ཤྲ་རིའི་བུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤྲ་ལོག་བྱག་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ལ་ལ་ཕྱང་པོ། ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། བདེན་པ་རྣེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་བརྩམས་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཚར་བ་རེ་དང་། གཞན་དག་སྣང་བྱ་རེའི་

གཉེན་པོ་རྫོགས་པ་རེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེའང་ཡིན། །སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཟེག་པ་

ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཕྱང་རེ་ལ་ཤྲ་ལོ་གསྟོང་ཕྲག་རེ་རེ་སྟེར་བསྟོམས་ན་ཆོགས་བཅད་ས་ཡ་ཕྲག་བརྒྱད་དང་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོའི་སྒང་པོ་ཆེ་རབ་བརྒྱན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་སྣག་ཚས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་འདྲི་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲིན་ལན་བསབ་

པ་ལས། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་བླུང་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟོང་གིས་

བཀུར་བར་བྱ་བའི་བློགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་བརྩོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཕུང་དེ་སྐད་ཡོད་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དེ་ཙམ་མི་སྣང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་དང་། བླུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་ཕལ་

@039A ྱ།། །།ཆར་ཡོད་དེ། སྲོབ་སྦྱིངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་གླུ་མཛོད་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞི་གྱས་མཛོས་ནས། །ས་

ཡི་གཏེར་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་ཆོག་གསལ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་དུ་ཆོགས་བཅད་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས་སོ་གཉིས་སུ་བསྒྲུར་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཤད་པ་མི་སྣོམས་པས་

སོ། །ཉིར་བརྒྱད་རེ་ལ་ཤོ་ལོག་ཏུ་མཁས་པ་དག་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་དུ་སོང་ན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བསམ་པ་

བཀা་ལ་ཉལ་རྣམས་དང་རྡེས་སུ་མཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནུས་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་འདི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐོར་བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་དང་གང་ཟག་བཞི་ཡུམ་སྲས་སུ་འདོད་ན། དེ་དག་དུས་མི་མཉམ་

པར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་གང་ཟག་དང་མངོན་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། རང་ལན་གདབ་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མངོན་རྟོགས་ཡུམ་དང་གང་ཟག་སྲས་སུ་འཛོག་པ་ནི། མ་དང་བུ་ལྟར་

ངོ་བོ་བསྟེད་པས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་མའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་མངོན་

རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་གིས་བཞེད་དོན་གསུམ་

@039B རྗོགས་པར་སྣང་བས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་འདིས་སྲས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་

ཟེན་རྒྱུན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡུམ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་གི་

འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྣུབ་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་ལྡན་ལས། འདི་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གང་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེ་ཅིང་མ་གསོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་

མི་རྟག་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་སྟ་མས་ནི་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྣུབ་པས་ཡུམ་དུ་བཞག་པར་

སྣང་ཞིང་། རྟ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ནི་སྟ་མ་ཁོ་ན་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོ་བའི་ཡུམ་ཙམ་དུ་རྟུང་ཡང་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་

པའི་ཡུམ་དུ་མི་གཟུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིར་ན་ཅི་

མདོ་ལས་སྐུ་འདི་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་ཡི་རྣམ་མཁྱེན་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་དང་སྲས་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་

@040A ཞེས། །པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པས་རིམ་པ་ལྔར་ཉན་རང་། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇོག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་སྲས་དུས་མཉམ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་

གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྗེས་མཐུན་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་གསོ་བའི་ཡུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་ གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་

གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞིང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་གསོ་བའི་ཡུམ་སྲས་ནི་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྲས་ནི་དུས་སྔ་ཕྱི་བར་འདོད་ཅིང་། ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྔར་གྱི་དགུ་ལྡན་

གྱི་ལུང་དོན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་

བཞག་འཇོག་ལ་ཡུམ་སྲས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུན་འབྱེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་བརྟེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡུམ་སྲས་སུ་

མ་གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་

སོ་སོའི་ཡུམ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཉམ་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་འབྱེལ་བ་དང་། སྲས་གང་ཟག་དང་ཡུམ་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་མི་རྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་

ཤེས་དང་ཉམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གང་ཟག་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་སྣང་བཉམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟད་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འོག

@040B མ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གོང་མ་གོང་མའི་ཟག་མེད་སྐྱེད་པ་དང་རང་དུས་ཀྱི་ཟད་མེད་གསོ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་

ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འདི་དག་འགྲེལ་པ་གང་དུ་བཀོད་པ། གང་ཟག

སྙའི་འདོད་པ་ཡིན་པ། གཞུང་གང་ལས་འབྱེལ་དཔྱད་པ། འཆད་ཚུལ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་སྣང་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུན་གྱི་སྣང་བ་འགྲེལ་པ་འདི་དང་བཞིན་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་དང་པོར་འཕགས་པས་བཀོད་ཅིང་། བཀོད་པའི་སྐབས་ནི་དང་པོ་གསུམ་

དུ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་ཐད་ཀར་བཀོད་ལ། བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉི་ཁྲི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་རྩོད་ལན་གྱི་གཞུང་གི་མཚམས་འབྱེད་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུན་སྣང་དུ་ནི་སྤྱིར་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོགས་བཞི་བསྟན་དགོས་པ་

དང་། མ་བསྟན་ན་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་དང་འགྲེལ་ཞིང་རམ་པས་འདོད་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དེར་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་ཞེག་བསྟན་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དང་། གཞན་དག

གཉེན་པོ་དང་ལ་ལ་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྔར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་ཆད་ལན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་དང་རྒྱུན་སྣང་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ།

འདིར་ཡང་བརྟག་པ་བྱས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་སྐྱོན་

འཇུག་པར་འདོད་པས་དེ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་འབྲང་ལ་དེ་དག་གི་ལུང་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་འགྲིག་སྟམ་པ་མི་

@041A ཞེ། །སྟང་དོ། ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་འདོད་མཁན་བྱུང་བ་མིན་གྱི་དགོས་པ་ཁོང་སྐོང་ཡིན་ཞེས་འདོད་ཀྱང་རྒྱུན་སྟང་དང་བསྟུན་ན་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །འོན་མདོ་དང་བསྟུན་བཅོས་གང་ལ་ཡིན་ཞེན་མདོ་ཡིན་པར་

མདོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་དོགས་པ་འདི་འགོད་པ་ཅི་འབྲེལ་ཞེན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྨོས་པས་མདོའི་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་

བྱི་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤེགས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བྱིས་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཅི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་

འདི་གཞི་བསྡུས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཉིན་པོ་

བསྡུས་པས་སམ། དེ་སྟེ་རྣམ་པ་བསྡུས་པས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཅེས། གང་བརྗོད་བྱར་བསྡུས་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཅེས་འདི་བའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ལ་རྟོད་དོ། །རྒྱུན་སྣང་ནི་སྤྲིན་དགོས་སོགས་བཞི་བཀོད་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་

དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་བརྩད་དོ། །དེ་གཉིས་ལྟར་ན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེའི་གཞུང་དུ་སྣང་པར་རིགས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡར་སྟོར་ལ། འབུམ་པ་དང་ཞར་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དགོས་འབྲེལ་ལ་སྟྲང་བ་དང་བརྗོད་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་ལ་ཕྱིར་སྟོར་བར་རིགས་བཞིས་འཆད་ཀྱང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བརྩམ་པར་དམ་

@041B བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྔ་མ་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། རང་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྩོམ་ན་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཙམ་མམ། གཉེན་

པོ་ལམ་ཙམ་མམ། རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཞེག་བརྗོད་བྱར་སྣང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་པ་ནས་མ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བཤད་པ་སྟོན་ན་རྒྱུན་དང་མངོན་པ་རྫོས་སོ། །གཉེས་པ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ན་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྣང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་མི་རྟོགས་ལ། སྣང་བྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ན་ཉེན་མོངས་སྤྲིད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། བདག་ཏུ་ཞེན་དབང་པོ་དྲུག་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དྲུག །རྒྱུའི་རྒྱུན་ཀུན་གཞི། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དྲུག །ཁོག་སེམས་བྱང་དང་

བཅས་པ་སྟོན་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཞི་བསྟན་དགོས་པས་སྐྱོན་དང་པོ་ལས་མི་འདའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཙམ་ཞེག་བསྟུས་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་མཁོ་བོའི་དོན་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་བཅས་བསྟུས་ན་གཞི་བསྟུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་

དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གা་བསྟུས་ན་བསྟན་བཅོས་ལུས་སུ་བྱུབ་པ་ཞེག་མ་ཡིན་པའམ། སྐྱོན་གསུམ་གར་ཐལ་ལེ་ཞེས་བཀོད་ནས། ལན་དུ། བྱ་རམ། ལྟ་ན་ལེ་ཤམ། གསུམ་སོ་སོར་ཟོས་ན་

རིམ་པ་ལྔར་བད་ཀན། མ་ཁྲིས་པ། རླུང་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱང་

དེ་གསུམ་སྤྲུར་ནས་ཟོས་ན་ནད་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གསུམ་གཅོད་བྱར་བསྡུས་པས་རེ་རེའི་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱོགས་སྡུ་མར་བརྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་སྐྱོན་དེ་དག་འོང་

@042A ཞེས། །ངམ་མི་འོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་གྲི་སྣང་བར་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་མན་ཆད་རང་གཞུང་དུ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྣན་གསུམ་སོ་སོར་ཟོས་ན་ནད་སྐྱེད་པ་ལྟར་བརྟག་པ་གསུམ་སོ་སོར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་

པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་ན་འང་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་བསྡུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེས་པ་བཞག་ནས་གང་རུང་རེ་རེ་བསྡུས་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བསྡུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་བཞིན་དུ་གཞི་མངོན་པ་ནས་བཤད་མ་བཤད་དང་། གཉིན་པོ་སྤང་བྱ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། རྣམ་པ་གཞི་

དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་

བྱང་བསྟུས་པ་ལ་སྐྱོན་འགོད་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་སྣང་དུ་ཏ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྣང་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག

གི་དོན་ཡང་ཏ་ཅིག་ནི། མངོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་

@042B ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྫས་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འགྲུལ་གཉེ་ཡང་། མདོ་ལས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐ་དང་

ཞར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ །ཟག་པ་

ཡོད་མེད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་སོགས་པའི་འགྲེས་དུ་མ་ཞེག་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ।དེས་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ནི་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཟུང་

གི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་མི་བྱའོ། ।ཕྱོགས་སྔ་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀས་གཞི་གཉན་རྣམ་པ་བསྟུས་པར་འདོད་པར་འབྲ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྔའི་འདོད་པ་ནི། བཤད་

ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ནི། མདོ་དང་དེའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟུས་པ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོལ་ས་དང་རྒྱུ་དང་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ।

དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པར་དེ་གསུམ་ལ་ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཙམ་ལ་རེ་རྟོད་ལན་འདི་དག་བསྒལ་པའི་

བར་དུ་ཡང་མི་ཤོང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་

བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པས་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་ཕུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤཱཀ་ལ་དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་

@043A ཞེས། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་ཕུག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་དུ་འགྱོ་བ་མཛད་པའི་ཕུག་ལ་མདོའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ཞེག་མཛད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་མཆོག་མི་རྟག་པར་ཡུལ་གསུམ་པོ་འདི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མཁྱེན་པ་འདིའོ་ཞེས་ཡུལ་དང་འཕྲེལ་བར་

བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བརྗོད་བྱ་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་དང་། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་སྒོང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཉེན་པོའི་

ཕྱོགས་མ་ལུས་པའམ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཙམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫས་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟས་སོ་ཞེས་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བྱང་བ་

རྣམས་ལས་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ་གང་བརྗོད་བྱར་བསྟས་པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད། གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གང་འཆད་ཀྱང་འདི་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཚོས་

མངོན་པ་ལས་རྒྱན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་གྲངས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོའི་རང་དབྱེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གླབ་ཟིན་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་

@043B རྒྱན་འདི་ལས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དག་ལས་མི་སྣོས་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་ཟེར་ཡང་།

མངོན་པ་ནས་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་

ཕྱིར་མངོན་པ་དང་ཟློས་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྣང་ན་ཟློས་པ་ཡོད་ལ་བཤད་བྱ་ལ་སྣང་ན་ཁོ་ན་སྨོས་ཀྱང་ཟློས་པར་སྣུབ་མི་ནུས་ཏེ། མངོན་པར་བཤད་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་སོ། །

ཡང་ན་འདིར་ལོག་རྟོག་མདོ་ལ་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མདོའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྣང་བའི་འབད་པ་དོན་མེད་ཅེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱན་ཞེས་རིགས་བྱིན་

འཆད་ཀྱང་མདོ་ལ་བརྟེང་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་ཉི་སྟང་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མདོ་ལས་ཞེས་པས་སོ། །བརྗག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཀྱང་ལམ་འདི་སྟང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་སོགས་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟུས་པས་ཏེ་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱད་པའི་དངོས་པོ་ལམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

སྣང་གཉེན་གང་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྣོས་འབད་པ་དོན་མེད་བསྟུབ་ཅུ་སྤྱར་ཡང་བརྟག་པ་སྟ་མ་སྟ་མ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱང་འགྲལ་ཆེན་དུ་འབྱུང་བས་བརྟག་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ།

@044A ཞེས། །རྣམ་པ་གཉི་བཅས་སམ་གཉི་མེད་ཅིག་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་གཉི་ཡང་བསྟན་དགོས་པས་མངོན་པ་དང་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉི་བཅས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་

འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རང་དབྱེ་ལ་འདོད་པས་རྒྱས་སྐྱོན་ཡོད་ལ་རང་ལུགས་ནི་བདེན་བཞི་དང་མཉེན་གསུམ་གྱི་ཚེས་ལ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་

ལྟར་ན། གཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཚཁད་པར་

ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་

འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་གསུངས་པ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཟུར་ན་གནས་པའི་ཚོལ་བ་དཔྱོད་ལྡན་གཞན་དག་སེམས་ཤིང་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དང་པོ་ལྟར་ན་ཁཊད་མི་དགོས་པ་

ཁཊད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་ཁཊད་དགོས་པ་མ་ཁཊད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །འདིར་གཞན་དག་ཅེས་པ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་རེ་རེ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ་སྐབས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པས་

སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱངས་དགོད། སྤྱ་བྱད་གསུམ་དོས་གཟུང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུབའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱིས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་རེ་

@044B བརྗོད་བྱར་བསྟུས་ནས་ཡུམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཚར་གྱི་དོན་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་

སྟོ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་གསུམ་གའི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་ཚར་བསྟན་ཞེས་པའོ། །ཀུང་ནི་གཞི་བསྟན་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པཅམ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཅས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱིས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་བབ་ན་ཡུམ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུན་དུ་བབ་པོ། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མངོན་རྟོགས་བཞི་དང་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོ་སྟོང་བའོ། །འདིར་རྒྱུན་དེ་ནི་ཞེས་དང་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡོངས་གསུམ་ཚར་བསྟུས་

ཤིང་། དེས་མཁྱེན་གསུམ་དང་དེས་སྤས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་གང་རྟང་རེ་རེ་བསྟུས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་སྨྲ་བའི་སྐྱ་མ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྨྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་རྟགས་ཚོས་མ་འབྲེལ་ལོ། །གཞུང་འདི་མཐའ་གཅོད་ལུགས་སྨྲི་དོན་ལྟར་

དང་། འབྲུ་གཉིར་ཚུལ་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ཡང་དགོན་པར་ཡ་ སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ཅིས་བྱུབ་

ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྟོས་པ་དང་། རྒྱས་པ་

ཁྱབ་སྡུ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལྡན་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟོས་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ཉི་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

@045A ཞེས། །ནས་མཇོས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རབ་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་འབྱོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་བོས་ནས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་པར་

སྟོང་ཉ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་

སླད་དུ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ལགས་ཞེས་པ་སྟེ། འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ལན་ནི། མདོ་ལས་བྱམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་

འདི་དག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་སོགས་

ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་སྟེ་གྲངས་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གང་གི་བདག་མེད་དང་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་པ་

ཡིན་ལ་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙམ་གྱིས་ནི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཡུལ་ཡིན་པའམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ། ཀྱང་སྟ་མ་ནི་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དྲི་བ་ནི་བཅོམ་

@045B ནས་ལགས་ཀྱི་བར་རོ། །ལན་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལམ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་བདག་མེད་

གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་

ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལམ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་དང་པོར་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒོང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་བྱང་

སེམས་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྣོང་རྫོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་མཐུས་ཇི་སྲིད་སྣོན་ལམ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་

བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་

མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སློབ་ལམ་རྫོགས་པ་ནི། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་རྣ་དང་

@046A ཞེས་ཀ། །ཟས་ལ་དེ་དག་གི །གཟུགས་དང་སྦྱད་དུ་རུང་བ་སྨིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ཕྱོགས་གཅིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱད་བ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་བསྟན། །ཞེས་རྣ་འི་སྨིན་པ་བརྟེལ་རན་པ་དང་། ཟས་ཤིང་ཐོག་ལྟ་

བྱའི་སྨིན་པ་སྦྱད་རུང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣ་དང་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་འདིར་ཡང་རྣག་གཟུགས་པ་ལྟ་བུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་། སྦྱད་རུང་ལྟ་བུར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྦྱད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག

ཏུ་ན་གཞན་དོན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་འབད་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་གཞན་དོན་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །ཞིང་སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་གི་རྒྱུར་ཚོགས་བསགས་ནས་

སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །འདི་སྟོང་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱ་སྟེ་བཞུད་ཀྱི་

ནི་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ཆུང་ཟད་ཅིག་མཐའ་དཔྱད་ན། ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན། དེ་དག་གི་སྣང་སྐྲག་གང་དུ་རྟོགས། དམིགས་བསལ་ཀྱི་དོན་བརྟག་པ། ཡང་དག་མཐའ་དོས་གཟུང་བ་དང་

བཞིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྒྲིད་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་དང་། ཤས་བྱར་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་གཉང་མཚན་ཉིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉི་སྣང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྔལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་སྣང་སྐྲག་

@046B ས་དང་པོར་རྟོགས་པར་འཕགས་པ་བཞེད་ཅེས་སྨྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་དེ་

ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་

དང་སྣང་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཚ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་རྩོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲིག་གི་སྟོང་བའི་དོན་ཟཕད་པ་མི་སྣང་བས་དེ་གང་དུ་རྩོགས་དེས་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག

དམན་གྱི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྩོགས་ལ་སྣང་བ་ས་བརྒྱད་པར་རྩོགས་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་ལས། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དབུ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི་དབུ་བཅོམ་པར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་བཅོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཤེས་

པ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ་དེ་ཕན་ཆད་ནི་བྱང་

@047A ཞེས་ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་ནོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་མཐར་ཐུག་པས་ལྷར་དུ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡང་

དེར་རྟོགས་པར་བཞད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཉོན་སྤྲིན་སྤངས་པས་བརྒྱད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་དང་པོར་རྟོགས་

ཏེ། དེར་བདག་མེད་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནས་ལྷག་མར་དེའི་གོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་ཡོད་ཀྱང་སྐར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤར་

རིའི་རྩེར་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་བབྱོད་པ་མ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་ནི་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཏེ། དེར་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །ཇི་སྐད་པ་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱངས་པ་

གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་རྫོགས་ཏེ། སྟ་རོལ་ཏུ་དེ་དག་རྫོགས་ན་ཉས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཡན་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་སྐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།

སྒྲིབ་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ནི་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་ནས་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཀུན་དགའ་བོ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་བཏང་ནས་

@047B མེད་པ་དང་མིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་སྣང་ཟིན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་འགལ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བཏང་

ཡིན་ན་བརྒྱ་པ་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་དགོས་པས་

དམིགས་བསལ་སྐྱས་མ་ཟིན་ལ། སྐྱས་ཟིན་ཚོད་གསུམ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེར་བཏང་ཡིན་དགོས་པས་སྟེར་བཏང་སྐྱས་མ་ཟིན་ཞིང་། དངོས་བསྟན་གཞིས་སྟེར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་

སྟེར་བཏང་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟས་མ་ཞུའི་བར་དུ་སྨན་མི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ན་སྨན་ཟ་བའི་དུས་ཟས་ཞུ་བའི་ཚེར་གོ་བ་ལྟར། རྫོགས་སྨིན་མ་སྨྲངས་བར་དུ་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པ་ན་

ཤུགས་ཀྱིས་ན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་རྫོགས་སྨིན་སྨྲངས་པར་གོ་བས་ངག་གིས་གི་དངོས་ཤུགས་ལ་སྟེར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་སྟོར་བ་ཁྱེད་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྡལ་འདྲེས་པ་ཞེག་གོ །བཞི་པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག

ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། གཞན་དག་ཆད་པའི་སྡུང་འདས་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་འགྲེལ་བའི་འབྱམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས། སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བར་མ་དོར་མངོན་དུ་བྱས་

@048A ཨཱཿ། །ན་ཉན་རང་དུ་ལྟུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དོས་བཟུང་བར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐབས་

མ་ཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཤམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་

དེ་དག་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་

བསྡུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་

མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་དང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུན་སྣང་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དང་

མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྐུང་འདས་ཙམ་ལ་བྱའོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་

ཆེས་ཆོར་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་

@048B བཞག་ནས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་སྟེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་རང་ཉིད་ཞི་

བའི་དབྱིངས་སུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ལ་

གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྣང་ནས་དོན་མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོགས་སྨིན་སྣང་ན་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མི་ལྟུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐུལ་ན་སྐྱེ་དན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དང་ཚད་པའི་སྐྱང་འདས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་

ཁོ་བོས་ལགས་པར་བརྟགས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སས་བསྡུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཉོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་

གསུམ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་མདོར་འབྱུང་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་

བྱངས་སྒྲིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་ངེས་ནས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ལགས་ཀྱི་བར་རོ། །ལན་ནི་མེ་ལྟེ་རྒྱུམ་པོ་དང་ཁ་དོག་སྣུག་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་དང་།

@049A ཞེས། །འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་དང་རྒྱུ་བྱད་ཤིང་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེད་པ་སྟེ་མཆོག་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ངོ་བོ་རྟགས་འབྲས་བུ་མཚན་མ་རྒྱུ་དག་མ་ལུས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་

སུ་ཆུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མངོན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་མ་ནོར་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་

བྱིས་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྡུས་པར་ཡུམ་བར་

མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སོགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ལ་བསླབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལྷང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱོ་བའི་ཚུལ་ནི་ཉར་ཞི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདི་ཡིས་ཡིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་གི་མངོན་རྟོགས་མཁྱེན་

གསུམ་དུ་གྱུར་སྟེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ས་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་

@049B པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་ཕྱེ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་སྡུར་ལྟར་སྣང་རོ། །ཉི་ཁྲིའི་བཤད་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་རྒྱས་ཤེས་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་འདིར་སློབ་དཔོན་བྱིས་བསྟན་ཏེ་

དྲངས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུན་དུ་འཆད་འདོད་ནས་

ཡིན་ནོ། །འོན་ཡུམ་བསྡུས་འབྲིང་རྒྱས་པའི་ཁྲུད་པར་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ་ཕུང་པོ་ལྔར་བསྡུས་ཤིང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་བསྡུས་པ་དང་པོ་དང་། དོན་རྒྱས་ལ་ཚིག་ཟུང་ཞིག་བསྡུས་པ་བར་མ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་ཐ་མ་སྟེ་དེ་ཡང་འགྲེས་ཤད་

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྟ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ། དབང་པོ་དྲུག །ཡུལ་དྲུག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག །རེག་པ་དྲུག །ཚོར་བ་དྲུག །འཕས་དྲུག །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་

བཅུ་རྩ་ལྟ་ནི། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག །ལྟ་བའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཆོས་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི། ཚད་མེད་པ་བཞི། གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་

པར་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་དགུའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །

འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་སྟོངས་བཞུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་

@050A ཀྵཱ། །པ། རང་སངས་རྒྱས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ནས་མཁྱེན་

གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཕུང་པོ་ལྔའམ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་ཉི་ཤུ་ལ་ཅན་དེས་ཤུལ་དེ་རྟོགས་པའི་

འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པའམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསུམ་སྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་

བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཇི་སྲིད་གཞན་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཏེན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དེས་

དམིགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྡུས་པ་སྡུད་པ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་སྨིན་པ་དང་སྨིན་པ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡན་གྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་

པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྨིན་རྗེའོ། །ཞེས་འབྱོམ་འཆད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལ་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་

@050B གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་ང་ལན་སྟོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྨྱངས་ལས་འདའ་བས་སྨྱངས་

འདས་སོ། །ལན་སྟོང་དུ་རི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ངན་ལས་

འདའ་བས་ཡོངས་སུ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྣམས་པོ་ཆེས་ནི་སྨྲ་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ་དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་

བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞེ་བ་ཉིད་དེ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་སྐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤོང་བར་བཤད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་པ་

ནས་མ་བསྟན་ནོའི་བར་དུངས་པ་དང་། གསེར་གྲིང་པས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྐུང་འདས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཟཱད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་དང་སྦར་ཟཱད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ནི་དམིགས་པ་ཇི་

ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏེན་ཅན་དེ་ཡུལ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་གཞན་དོན་

@051A ཞེས། །དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་བགེ་ཚགས་ཟད་པ་རྣམས་སྤྲིད་བར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བགེ་ཚགས་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའམ། ཡང་ན་བགེ་ཚགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་

བ་ཞེས་གསུམ་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བགེ་ཚགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཟད་པར་སྤང་བ་ཅན་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསེར་གྲིང་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་

པ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ནི་སྟར་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མཆོད་བརྗོད་དུ་བཤད་པའི་སྒས་རྣམས་ཀྱི་བཞིད་

པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཉིས་བྱུང་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་

ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པས་སྔ་མ་སྔ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འཐད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་བྱིས་ནི་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ལ་རྟོགས་

པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལས་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ད་ལྟ་བས་ནའོ། །རྒྱུན་བྱིས་ནི་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་བྱར་བསྟལ་

པས་ཡུམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ར་ཙམ་བསྟལ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་སྟེ། རེ་རེ་བ་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བས་ནའོ། །འདི་སྐར་གྱི་ལན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ལ། རེལ་དང་རྗོགས་པ་གཉིས་

@051B སློས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐར་བཞད་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་བཞད་ཐབས་ལྷས་བཀླ་བ་ནི་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་

དེའིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དང་། བསྟུས་པ་དང་།

ཚོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུ་མ་རི་ལ་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟན་ནས་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་འཇུག་པ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །གཞན་དག་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་སོགས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཞེས། རྩོམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་ལ། གང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྩམ་

པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའང་ན་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཞེས་དོགས་པ་འགོག་པས་རྩོམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་བརྒྱོག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་

བྱེད་དགའ་བ་དང་། བྱད་རྩྭ་ཕྲིའི། དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲོད་དཔེའི་ཚོས་མཚོག་ནི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མི་འཚུང་གྱི་

དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་

བཞི་བསྒྲིད་པ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲིས་བྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ཚོག་ལ་འཁྲུལ་པ་སྲིད། སྒྲིས་བྱ་ཁྱད་ཅན་ཚད་མས་རྟོགས་མི་ནུས། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚོག་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་དང་། ཁྱད་

@052A ཞེས། །པར་དུ་ཆོག་དོན་ལ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ཙམ་ལས་བརྗོད་བྱ་ལ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྒྲུབ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་སྔ་མ་དག་འགོག་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་སོགས་བཞི་

དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ན་རྩོམ་པ་ལ་དོན་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱག་ནས་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དགག་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཇོས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་ན་དགག་རིགས་ཏེ། དེ་གཅོ་བོའི་དགོས་པ་མིན་

པས་སོ། །མཇོས་པ་ཕལ་པའི་དགོས་པར་འདོད་ན་མི་རྟང་བ་མེད་དེ། དགོས་འབྲེལ་བཀོད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་མཇོས་པར་བྱེད་ནུས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཇོས་པ་དགོས་པར་

འཚང་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་བོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་དགོས་

པ་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་སྤྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྩོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་བཞི་ཕལ་ཆེར་མེད་དམ་སྣམ་པའི་དོན་མི་འབྱུང་གྱི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་ནས། དེ་བཞི་ཕལ་

ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྣམ་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐ་ཚིམ་བཞི་སྐྱེད་དེ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིར་ནི། །ཐ་ཚིམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བརྟུལ་ལ་ངེས་པ་

དང་། དབང་རྣོན་ལ་ཐ་ཚིམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རྣམ་བཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཐ་ཚིམ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་དགོས་འབྲེལ་

@052B གྱི་ངག་གིས་དམ་བཅས་པ་ན་རྟོག་ལྡན་དག་ཐ་ཚིམ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདི་སྣམ་དུ་ངག་འདིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་

འཇུག་ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྷོག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་

ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དགོས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་བར་དང་མཐར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མཆོད་བརྟེན་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་དགོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱབས་ཟིགས་ནས་ཆོས་བྱང་ས་ཏེགས་པ་ལྟར་ལས་བརྩམས་ནས་

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་བརྟེན་ཀྱི་དང་བ་སྐྱེད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པས་དགོས་འབྱེལ་གྱི་

ངག་མཆོད་བརྟེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཀོད་དོ། །

ཞེས་སྨོས་དཔོན་ཆོས་བཞེས་འཆད་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་འབྲེལ་བཞི་དོན་བརྒྱད། དེ་དག་ངག་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་བྱ་བཞིའི་བྱང་ས་ཏེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངག་ཙམ་དང་།

དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་རྣམ་སྟེ། དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་གིས་བསྟན་

བྱ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་

པ་དགོས་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཀྱིང་དགོས། དེ་དག་སྟ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་བཞིའི་བརྗོད་བྱ། ངག་ལས་རྟོག་ལྡན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ་དེས་པ་སྐྱེས་པ་

@053A ཞེས། །དགོས་པ། དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྟ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཚ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་དུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཅོ་བོ་དང་ཕལ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་

དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་དང་གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ན་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་དང་གཞན་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གེགས་བཞི་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རྣུས་པ་དང་། རྣུས་ཀྱང་དེ་དམ་པས་འདོད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚ་གཞན་ཡོད་སྨོམ་པའམ་ཡང་

ན་དེ་འདི་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་སྐྱམ་པའོ། །དེ་ལ་

རིམ་པ་ལྟར་བྱ་རོགས་སོ་རྟོག་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་། སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཡང་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་

སྐྱེས་བུའི་དོན་མཆོག་དང་། དགོས་པ་མཆོག་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་འཇུག་པས་བཞིར་གྱངས་ངེས་

ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་ཆུང་ན་མི་འདུས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། སྤྱིར་འབྲས་བུ་དེའི་ཚེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་དེ་ཐོབ་ན་རང་གི་དགོས་པ་སྒྲུབ་ནུས་ཆུད་པར་ཅན་ཞེག་ཏུ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་ན་སྤྱིར་དོན་དེ་

@053B སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་མཐོང་ནས་མི་འཇུག་གོ །དེ་ལ་སྤྱིར་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆུད་པར་དུ་འདོད་བྱ་མཆོག་གི་ཉིང་

དགོས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཐོ་སྒྲིལ།

དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་པས་སྨྲས་ནུས་སོ་ཞེས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་འགལ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་དེ་སྤོག་པས་བཞིས་ཆོག་ལ་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་ཡང་རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ལྡོག་པས་ཉུངས་ན་

མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་འདོད་ལ་དེའི་ཐབས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་མཐོང་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། བློ་ལ་བོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྦྱོང་པའི་ཁང་བུར་གཞུག་པར་

རིགས་སོ། །བྱད་ཙྪ་ཕྱི་ནི་འདིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྨྲ་བར་མི་རྣམ་པ་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་སྟར་བཤད་པ་ལས་

བརྒྱོག་ནས་འཆད་ཀྱང་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་དུ་རྗོད་བྱེད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡ་གསུངས་པ་དང་ཀ་ཤེས། བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་འགྲེལ་པ

གསུམ་དུ་བསྟན་པས་མང་ཉུང་ཁེགས་པའི་གྲངས་ངེས་མིན་ཞེས་འཆད་

ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་རྩོད་བྱེད་སྐྱེ་ལཁས་པ་ཙམ་གཅོ་བོ་མིན་པ་དང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱར་བ་ནི། མཆོད་བརྩོན་ཀྱི་འོག་ཏུ་

@054A ཞེས། །དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དགོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞེག་ཡོད་ཅེན། མཆོད་བརྩོན་ཀྱི་ཤུགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་

ན་དངོས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་དཀའ་བའི་སྤང་བྱ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་

པས་ཡང་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དགོས་

སོགས་བཞི་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་

ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཆེད་དུ་མ་ཕམ་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་བརྒྱད་དང་། དགོས་པ་དེ་བའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པ་སྐབས་མ་ཐེག་པས་དགོས་པ་ཡོད་

པར་དོན་གྱི་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ནི་རྩ་བ་འདྲེན་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་

རྣལ་འབྱོང་རྣོ་གསུམ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་དེ་དང་བསྡུས་པ་དེ་ལས་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་པའི་

@054B པའི་ཕྱིར་ན། གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་རྩོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་

ལྷན་བསྡན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་དགོས་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བསྡན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་སྒྲ་�couldn't་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཆུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་བསྡན་པ་དང་། འཐད་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཇོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པའི་གང་སྟེལ་དུ་མིང་ཚིག་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསུམ་ག་བཀའི་

རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ལྷན་མིན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཚོགས་གསུམ་གའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་གཅིག་ནི་ཚོགས་གསུམ་སྒྲ་སྟེའི་ཕྱིར་བར་འདོད་པས་ལྷན་

མིན་དང་། གཅིག་ནི་དེ་གསུམ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་མཚན་ལ་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེས་ན་མིང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚིག་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་འདུས་ཞེས་ངེས་

པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་སྲས་སུ་ཡང་གང་སྨིལ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་

པར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་བཀའི་ངོ་བོ་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འདོད་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་བྱེ་སྨ་དང་ཕྱི་མ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། སྡེ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། བཀའི་ངོ་བོ་ཆོགས་གསུམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ།

@055A ཞེས། །དེ་གསུམ་ཡང་བྱེ་སྨ་ལྡན་མིན་ཇུས་གྱུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་སྨ་རང་མཚན་པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་པས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་བེམས་པོའི་ངོ་བོར་

འདོད་ལ། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ནི་

དངོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་སྨ་སྤྱི་དང་ཞེན་པའི་རྫོད་བྱེད་སྨ་རང་མཚན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་པོར་སྣང་བ་

གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། དེས་བསྟན་པར་སྣང་

བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་འཇོག་པས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བདག་ཉིད་དང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་

དག་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཚོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་

སྨིན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཉན་པོ་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་ན་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་མཐུས་རྟེད་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་

ཀུང་ལྟས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། བཤད་སྤྱིར་ལས། རྒྱང་པ་དང་ཚོགས་སུ་སྤྱིར་བའི་སྐྱར་སྣང་བ་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་ལྟར་

@055B བཤད་དེ་ཉན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་དེས་མ་བཤད་དོ་ཞེན། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྟེ་ལམ་ན་བསྟན་བཅོས་དང་སྦྱགས་ལ་

སོགས་པ་རྣེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྣང་ལས་ཀྱང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྤྲིན་པ་མ་ལུས་པ་སྣང་པ་མི་

སྲིད་པ་དེ་བས་ན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡི་ཞེས་ཀྱི་མཐུས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་པ་དང་ལྡན་པ་

རྣམས་ལ་མ་འཆོལ་བར་རང་གི་ཞེས་པའི་སྣང་བ་སྟོན་པར་སྣང་བ་

ཉེ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་གདུལ་བྱའི་ཞེས་པ་སྤྲུར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པ་

ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡི་ཞེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་མཚོད་པར་བྱ་

བ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བའི་ཆོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

སྟོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱིས

@056A ཞེས། །འགྲེལ་པར་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་རྒྱང་པའམ་ལྷག་པའི་རྣམ་པའམ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལུང་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་དང་ཆོག

དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་པར་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་གཉིས་བྱང་

པའི་སྡུ་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཙམ་ཞིག་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐུགས་གཱི་འཕགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་གཉིས་ཀའི་སྣང་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་

བཞག་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་

ཉིད་ལོངས་སྤྱོའི་སྣང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་མིང་ཚོག་སོགས་སུ་སྣང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་པས། ཞེན་པ་ཐུ་མོ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉན་པ་ཡོ་ལ་མིང་ཚོག་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་འཆད་པ་

ཡོ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྲ་སྤྱིའི་ཕྱེད་བ་ལ་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་རིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཁས་བླངས་དགོས་སོ། །ངག་གི་སྐྲ་རང་མཚན་པ་ལ་འདོད་ན་ཡང་

དག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བསྟན་བཅོས་མ་བརྩམས་པ་དང་བས་རྒ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒོ་མའི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་

@056B བསྒྲིད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་བཟློག་པ་དང་། དབྱུང་དུ་རུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཚིག་གི་དོན་འདི་དག་ཚང་

བ་དང་། ལུང་རྟམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་

དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟམ་བཞད་རིགས་པར་ཡང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་

སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་འདི་དང་དེའི་འགྲེལ་བཞད་གཉིས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་ལས་ནི་གཞུང་འདི་དགོས་སོགས་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ལ། འཕགས་པ་དང་། ཤཱནྟི་རད་ཀིར་ཀྱ་མ་ར་ཎྱི་རྟམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ད་ང་བསྦྱས་དོན་དུ་དགོས་པ་

སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་བྱད་རྟྭ་ཎྱི་ནི་ཤད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། ཆོས་སྦྱོད་ནས་མཐོང་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་ཉིད་དགོས་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་གྱིས་ དགོས་པ་བསྟན་ཞིང་འབྲེལ་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་

དོན་དུ་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པས་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་བཞེད་དོ། །ཚིག་གསལ་དུ་ཡང་མཐའི་དགོས་པའི་སྒྲས་

དགོས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཅོད་མཚམས་

དེ་དང་འདྲ་བར་ཨཱཌ་དོ། །རྟོགས་དཀའི་སྣང་བར་དགོས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་འབྱེལ་པ་དང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་སྒོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུ་མ་ལ་ཡང་

@057A ཞེས། །དོན་གྱི་འབྱེལ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྲེལ་རྩང་ཡང་ཤད་པའི་གཅོད་མཚམས་ཟུང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། གཞན་རྣམས་བྱད་རྟེན་ཏེ་ཆོག་གསལ་གྱིས་ཨཱཌ་པ་ལྟར་འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་བཞེད་

དོ། །གཞུང་འདི་གཅོ་བོའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་འབྱེལ་ཀྱང་འདིའི་ངག་གི་དོན་རྫོགས་པར་ཨཱཌ་ན་བརྗོད་བྱ་དང་འབྱེལ་པ་བསྟན་པར་ཡང་ཨཱཌ་ནུས་པས་སྒྲེབ་དཔོན་འདི་ཡི་ཨཱཌ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཨཱཌ་པ་སྟེ། འདི་ལ་

བཞི་ལས་བརྗོད་བྱ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུམ་འདི་ལས་ཨཱཌ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ལྷག་མ་བདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཉིད་

དགོས་ནི། བྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱོང་བ་མ་ཡིན་

པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བློ་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་དངོས་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཚོས་ཏེ་སྣུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་བསྒོམ་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་ས་

བསྒོ་བགྱིད་དེ་མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེ་ཚོགས་ཆུང་དུས་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེ་མའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲལ་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་

དེ་ཡང་རྫོོགས་པའི་དགོས་པ་ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་འབྲེལ་པར་དང་། ཕྱིར་ཞེས་པས་དགོས་པ་གཉིས་འབྲེལ་པར་འཕངས་སོ། །དགা་ལྡན་དུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྱི་མཆོག་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྣྲིབ་ཅ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་

@057B པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། །རིན་ཆེན་སྣོད་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བཅལ་བར་བྱ་བས་ལམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་

བར་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་དེ་སྟོན་པས་མདོ་འདི་ལས་ཀཱཏ་པ་གང་ཡིན་པ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་མངོན་བྱ་བ། །ཞེས་བཏོན་ནས་ཟླ་ལྡན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་མེད་ཅ

པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པའོ། །མདོ་ཡི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རབ་སྦྱིབ་པ། །ཞེས་བཏོན་ནས་སྦྱིབ་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ རྩོམ་པའི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་དགོས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྦྱིབ་ན་དབྱས་

མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འདྲི་མཚོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་བློག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཏེ་མདོ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི་བདག

ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གོ་བརྗོག་པ་དང་གཙོ་བོ་

དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་

ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ནས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་བརྩམས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལེན་དུ་མདོ་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་མི་ནུས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་ནུས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྟང་

@058A ཞེས། །བ་ལ། བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞག་ཅིང་། བློ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ཙམ་གྱི་དགོས་པར་བཞག་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མངོན་རྟོགས་

ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་དང་། མདོ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙོ་བོ་མིན་པར་བཞག་པ་ནོར་རོ། །དེས་ན་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དོགས་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བརྩམས་པའི་

དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དོགས་པ་སེལ་བ་ཙམ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞལས་ཀྱི་བཞེད་པ་འགྲེལ་བཞག་གཉིས་དང་། བསྟུས་

དོན་གཉིས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཨཞད་པ་ལྟར་ཤང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་

མདོ་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ལ། དེའི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་རྣ་བཞད་ནས་ཕྱི་མ་ཐལ་པ་དང་སྦྱ་མ་གཅོ་བོའི་དགོས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཞེས་གཞོན་ནུ་

དཔལ་ལོ། །ཨཞད་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་གསུངས་ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དགོས་སོགས་བཞི་དང་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་བོད་ཡིན་ནོ། །ལྷས་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ། འབྲེལ་པ། ཉིད་དགོས།

དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱའོ། །གང་ལས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྡུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། མདོ་ལས། བདུད་བཅོམ་འཇིགས་མེད་སྐལ་བ་

@058B བཟང་པོ་དང་། །སྲིད་པར་འགྲོ་ལས་འདས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཁྱེར་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྟོང་། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་ལྟར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོར་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་འཕྱལ་ནམ་

མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕ་རོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱན་བརྩེད་པའི་ཚེ་འཕྱལ་གྱིས་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བསྟན་པས་དད་པར་བྱེད། དེ་ནས་གསུང་རྟེས་སུ་མཐུན་

པའི་གདམས་ངག་སྨིན་པའི་རྟེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚེ་འཕྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡམ་རྟེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་ན། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་

རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡམ་ནི་འོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཟཁཏ་ཅེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་འདིས་ མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་

པ་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱེད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་ལྷུར་ལེན་པ་སྟེ་བརྟེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྟན་ནོ། །རྒྱན་སྣང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་

དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀ་དང་ལམ་གཞི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་དང་ཐུང་མི་མཐུན་ལ། ལམ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོ་སོར་འཆད་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་

@059A ཞེས། །ལྟར་ན་བློ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ནི་དངོས་དང་། རྟལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ནི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པས་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ཡི་འབྲེལ་པའོ། །

གང་འབྲེལ་པར་མཛད་ན། རྗོད་བྱེད་རྒྱན་དང་བརྗོད་བྱ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་དངོས་བརྒྱད་ཤེས་བྱའི་ཐབས་དང་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་མཚོན་

པ་ཙམ་སྟེ་ཉིད་དགོས་དགོས་པ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་རྟག་ལས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་མདོ་ཡི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་

མཪད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྡོད་བྱ་ཞེས་གཞུང་འདི་བརྡོད་བྱ་

ལ་སྤྲོར་ཡང་། འབུམ་པས། རྟ་བར་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་འགྲེལ་པས་བཤད་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟད་ནས་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདིས་ཤེས་རབ་སྤྲོན་

མེར་ཡང་འཁྲུལ་པ་སྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་དེའི་ཅིག་ཤོས་ནང་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་

དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། སོགས་པས་ཉན་རང་སྤྲོབ་པ་མཐུན་ཕྱིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ་དོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་འགལ་ཕྱིན་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་

@059B ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་མ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེའོ། །འདི་མངོན་དུ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ན་འོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་

མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུར་མི་འཛད་དེ། རྒྱོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚིག

གསལ་དུ་ནི་འདིས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཚེ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་བྱ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱན་སྣང་ལས། འདི་སྐད་བཞད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སེང་གེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟིང་

པོ་ལ་སོགས་པ་འཚོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱས་པ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་བླག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམ་ཐག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་མ་སྨྲངས་པ་དེ་ཐོས་པས་ཡུལ་

དུ་བྱས་པ་དང་སྦྱིལ་ནས་འཆད་པ་ནི་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་ཡུམ་དོན་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ནི་ཡུམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་ཀྱང་འདི་ཡི་བརྗོད་

བྱ་ཡུལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་

རྒྱུན་སྣང་དུ་བརྟོན་བྱའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀའང་པ་དེ་ཉིད་མ་སྐྱངས་པར་བསྟན་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཉན་རང་མི་སློང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །གང་གིས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་

@060A ཞེས། །སྟོན་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྩ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པ་སྟེ་གཞན་དྲིན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པ་དག

ཁོ་ནས་སོ། །ཚིག་གསལ་ན། བྱང་སེམས་ཞེས་པ་སྟོང་སེམས་བསྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རིགས་ལ་གནས་པའི་བཟུ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན། གཟུགས་སོགས་

ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་སྐར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་

དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་

སོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣྲིན་གྱི་བར་བཅུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་ཏེ་དེ་ནི་ཉེ་རིང་དུ། །ཚིག་གསལ་དུ་ནི། རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་ནི་ས་རྣམས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་གི་ལྷུ་གནས་ལྟར་མཐོ་དམན་མེད་ཅེས་འདོད་དོ། །ཚུལ་

ཇི་ལྟར་ན། ཉིང་དགོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རོ། །ཚིགས་གསལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་འཆད་དོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་གང་གིས་འཐོབ་ན། སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་

སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་པ་ཡང་། །ཏིལ་རྡོལ་བུམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དེན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལ་ལེགས་

@060B པར་ཏེ་ཆོ་ཅབས་གཞན་དུ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་བཞག་ནས་སོ། །བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་བཞག་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་མཉན་པ་ལས་དེའི་ཚིག་དོན་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

སྟེ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་

སོག་ནས་ཡུམ་གྱི་མིང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བཞག་གོ །གང་བཞག་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་གླེང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་སྣོང་པོའི་དོན་རྣམས་ལས་གང་འཛོག་ན། དང་པོ་ནི་

མིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ལུང་ནི་གཟིངས་དང་འདྲ་བ་དང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེས་ན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་དང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུག་པ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསམ་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་སོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་དང་སོགས་པས་ཕར་ཕྱིན་ལྔ་མ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་

བཤད་གཉིས་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་བཤད་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ནི་བཅུ་པོ་འདི་ཡིན་པས་

སོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་རྒྱན་སྣང་ལས། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་

པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པའི་ཚུལ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ན་ཞེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་

བཤད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་དོན་བདུན་

@061A ཞེས། །ཐུ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ལ་བཞག་པའི་དོན་ནི་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་

ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བརྗེད་པར་བརྟུང་ནས་བསམ་བྱུང་གིས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ས་བཅུ་ཡི་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་རིང་རྒྱུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོགས་

པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་རྟོགས་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་བྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པའོ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཞར་ཕྱིན་

བཅུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་

པའི་སྤྱོད་པའོ། །སོགས་པས་ཚོས་སྐུ་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་བསྟེད་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་

པ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། བདེ་བླག་ཏུ་སྟེ་ཚོགས་ཆུང་ངུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཡུམ་གསུམ་ལས་དངོས་བརྒྱད་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་ཀྱང་རྒྱན་བཤམས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞེག་གིས་གོ་བར་སྐྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དུས་ཐུང་ངུར་དངོས་བརྒྱད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་

@061B ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད། འབྱིང་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག །བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་

རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

བཞི། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ལུས་དགོད། དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་བཤད། ལུས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དོན། ཆོག་དོན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་

པ་བཅོ་ལྔས་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་ལྡན་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། འཆད་ཉན་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དཀྱུས་བསྟན་

པའི་རྟ་ཚམ་ཆོམ་མེད་པར་རྒྱུག་བ་ལྟར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་ཚན་རྣམས་མ་འཛིངས་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱུས་མཐོང་བའི་ཁ་ལོ་པས་རྟ་ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་ནུས་པ་

ལྟར་རྒྱས་བཤད་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་མ་འཛིངས་པཉམ་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བར་བྱམས་པས་གཟིགས་ནས་སོ། །ཡང་ནི་

དགོས་པ་སྟ་མར་མ་ཟད་པའོ། །འདིར་ལུས་རྣམ་

གཞག་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །རྣམ་གྲངས་དག་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཐེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རབ་

@062A ཞེས། །ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་དང་དོན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ནི་རྣོད་བྱེད་དང་། དངོས་བརྒྱད་དམ་དོན་བདུན་ཆུ་ནི་བརྣོད་བྱའི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་བསགས་པ་དང་།

ཡན་ལག་ལ་ཞུབ་པ་དང་། དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་མིང་གིས་ཞུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད། བརྒྱད་ཚན་གསུམ་གྱི་ཞུད་པར་དཔྱད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་བརྗོད་དུ་བརྗོད་བྱ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་བྱས་པའི་

ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་འཚང་ཅེ་ན།

ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེར་ཕྱེ་ནས་འཚད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡུམ་དོན་རྫོགས་པར་ནི་བཞག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཞག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་མ་ལུས་

པ་ཇི་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན། ཞེས་དྲིས་ནས། ལན་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཞག་དོ། །མ་ལུས་པ་གང་ན་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཤ་སྟག་པས་འཆད་དོ། །གང་ན་གཞུང་གཅོ་ཐོར་བྱས་པའི་ལམ་དང་

འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །གང་གིས་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཞག་ཅེས་བྱད་རྟུལ་ཕྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་

@062B འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཡུམ་དོན་མ་ལུས་པར་སྟོན་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཞག་པའི་མ་ལུས་པ་ཅི་སྟོན་ཞེས་དྲིས་ནས། ལན་དུ་བསྟན་

བཅོས་ཀྱིས་འདི་སྙོན་ཞེས་སྨྲར་ན་འབྲེལ་གྱི། གཞན་དུ་

ན་མདོར་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་པ་སྐབས་དང་འབྲེལ་དཀའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་མངོན་རྟོགས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་པས་འཁྱུལ་གཞི་བྱས་ནས་གཞུང་དང་དོན་

གཉིས་ཀ་དངོས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་བསྡུས་སྒྲོན་མེར། མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐུ་ལ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲོར་བ་བཞི་ནི་མངོན་ཕྱོགས་ཡིན། །འཕགས་པ་

ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ནི། །མངོན་རྟོགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོར་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐུ་ནི། །ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་གླིང་ཤྲཱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་

མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་ཡང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བདག་འདོད། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུ་མཛད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ཀ་མངོན་རྟོགས་སེང་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཤྲཱི་ཀི་རྟྲི་ནའང་

བཞེད། །ཅེས་འཆད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིན་ཏེ། སྐད་

ཅིག་སྟོང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་རྩ་བ་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་གཞན་གསུམ་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པར་ཡང་བཞེད་དགོས་པས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུལ་པ་
ག་ལ་སྙིད། ཞེལ་སྟེའི་དགོངས་པའང་མིན་

@063A ཞེས། །ཏེ། ཉི་སྟང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་ཐལ་ཆེས་བས་
སོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་འབྱུལ་གཞི་ནི། འཕགས་

པས་དངོས་བརྒྱད་བཀྲངས་པ་ན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྱད་ཞིང་། བར་པ་བཞི་ལ་སྤྱད་བ་ཙམ་གྱིས་བྱས་སོ། །དག་ལྟན་དུ། དང་པོ་བདུན་མངོན་རྟོགས་སུ་ཟད་

ནས་བརྒྱད་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་

པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྡུས་སྟོན་མེད། མངོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུད་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་

བརྗོད་བྱ་ལ། །སྐབས་ནི་རྗོད་བྱེད་ཧྲཱུཾ་གསུང་། ཞེས་པ་ནི་ཧཱ་ཆེ་པའི་གཞུང་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

གནོད་འཇོམས་དང་། ཕྱོགས་གླང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་སྟོན་

@063B ལམ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་སྨྲ་བསྟལ་དང་འཚེར་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་འདི་

དགུའི་ཞ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུར་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཞུང་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། མོས་སྤྱོད་

ནས་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཙམ་འཇུག་པའི་བཏགས་པ་བར་བཤད་ཅིང་། འབྲུམ་གྱི་གཉེད་འཛོམས་ལས་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་བར་བཤད་

ལ། མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཡང་

གཉེད་འཛོམས་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཁྲུལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་དགོངས་

པ་མིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་

རྣམས་བཤད་པའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས་གཞོད་འཇོམས་གཉིས་དང་མན་ངག་རྣེས་འབྱང་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཇིག

@064A ཞེས། །རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་

ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཞོད་འཇོམས་ཀྱི་སྒྲབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗོད་ཏིང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡི་

ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྒྲབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗོད་ཏིང་ཡུལ་

གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཞའོ་པར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཉམ་གཞག་རྣོན་ཏིང་སྣང་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྣང་བཅས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྣམས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་སྟེ་མ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་

པ་ནི། རྒྱུན་སྣང་ལས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞལ་སྟ་ནས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྟུབ་

@064B བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚོགས་གསལ་དུ་ནི་ངོ་ཉིད་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་

དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྙུང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་མ་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཡ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མེད་ན་བརྟེན་པ་སེམས་མི་གནས་ལ། དེ་མེད་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མི་གནས་པས་སྐྱེ་དེ་རབ་

ཏུ་གཅེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་གཞུང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་ལམ་དང་གཞུང་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་སྟར་གྱི་ལུང་

དྲངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ལྷང་དེའི་དོན་གཙོ་ཞལ་

ལ་འདད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་སྦྱན་ལས། ཤེས་པའི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཞ་རོལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ལོ། །ཕྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཞ་རོལ་

@065A ཞེས། །ཀུ་སོན་པའོ། །གང་གི་ཞ་རོལ་ཞེན། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་ཡང་རོ། །སྨྲོས་བའི་ལམ་ལ་རྟེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྟེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟུའི་གཉེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ས་བཟུའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་སོ་སྐྱེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

བཀགས་པ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་

ལྷར་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུར་འདི་དང་། འདི་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་ཤྲཱི་རིའི་བུས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བགྱི་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་

གདམས་པའི་མདོ་བཀའ་སྩལ་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྩེན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལས་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་ལ། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དེ་

དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་བཀགས་པ་བའོ་སྙམ་དུ་བསམས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་ཟབ་བསྟུས་ལས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་

@065B རབ་ཀྱི་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་

བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

བར་མངོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིར་ན་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་

པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གང་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་མ་ལ་མེ་ཏོག་ནི། དོན་

དམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་

མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་གང་གི་ཚེ་རྒྱུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་ན་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཤེར་

ཕྱིན་ནི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་རྣམས་རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་མཛད་ནས་སྟ་མ་ལ་བྱད་ན། རྒྱུ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འདྲེན་པ་ལ་དེ་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་ན། ཡུལ་གྱི་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་

@066A ཞེས། །ལ་བྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་སྟ་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོན་

ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་ཞེག་གཟུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱོགས་བླང་དང་སྟོན་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཏྲི་ཀཱ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གཞུང་ལམ་

བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡོད་པར་བཞེད་

དེ། །དབོངས་པ་བཙལ་ན་ནི་མཚན་བཏགས་ཀྱི་

དོན་དུ་མི་སྣང་གི་གཅོ་ཐལ་ལ་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཅོ་བོ་དང་ཐལ་བའོ། །དེ་ལ་གཅོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

སོ། །ཐལ་པ་ནི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་རྒྱན་སྣང་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཅོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིང་ཚིག་ཏུ་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་

@066B མཚན་ཉིད་པར་མི་འགལ་ཏེ་མི་ཐལ་པ་བཞེན་ནོ། །འོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས། ངེས་ཚིག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས།

གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་གཞི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་

ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་ཀ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པར་སྣང་བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་བུ་སྟེ། །

གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་བྱམས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་དང་། འཕགས་པ་དང་སྐྱོབ་བཞིན་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྐྱོས་བཟལ་དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟཱཊ་ཅིང་མི་བཞེད་པས་འདིར་ཁས་མི་བླངས་དོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་རྣམས་མཚན་གཞིར་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྐྱོས་བཟལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་མི་གནས་པའི་སྐུང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བྱུང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག

སྟོང་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་རྟུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱངས་འགྲོ།ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

@067A ྅ཀ། །བཏགས་པའི་མཐའ་དག་ག །གནས་པའི་དོན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོང་ལམ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་

མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིན་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་ལམ་ན་མེད་དགོས་པས། ཤེར་ཕྱིན་གཅིག་པུའི་ས་མཚམས་སུ་མ་ཟད་ཡང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ཡང་འདོད་སྐྱམ་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྟན་པ་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འཇོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཁས་

ལོངས་ཤིག །ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་སྟེ་

ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྟར་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་འཐོབ་པ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་བདུན་དང་བྲལ་

ན་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སློབ་ལམ་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱིད་པ་དང་སྦྱིན་སོགས་ལྟ་རྣམ་

མཁྱེན་དུ་མ་རེར་བར་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་མེད་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་རྩོགས་པས་ས་བཅུ་རྩོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་པ་ཡོད་དེ། སྟུད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུར་གང་

@067B བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་བྱོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་གཏ་

ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཞ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །

དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེགā་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ་ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གིས་དངོས་བཏགས་

སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཟཱཊ་ཟིན་ལ། སྒོབ་ཉམ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་མིན་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཡང་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ།

གཞན་དུ་ན་སྒོབ་ཉམ་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཐར་ཕྱིན་མེད་པས་སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒོབ་ཉམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐེག་བསྟན་ཉམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག

པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྒོམ་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སློབ་ལམ་དང་ཤེར་ཕྱིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཚོལ་བའི་

@068A ཞེས། །མིག་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་སྣང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་འཆོ་བ་དང་ཕྲལ་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དུ་

མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་མི་རུས་པས་རང་གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་འདིར་ས་དྲུག་པར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་སྣང་བ་དྲུག་སྣང་བ་དང་། ཆུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་

སོགས་འབྱུང་བས་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། ཡུམ་བར་མ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་

ཀུང་ཨཱད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་

ཞར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ཀུང་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྟེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དང་དེ་འགྲེལ་པ་ལ་ཆད་མར་བྱུང་བའི་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྩོད་མེད་རྣམས་སུ་སློབ་ལམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཨཱད་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཨཱད་པ་མེད་ལ།

འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཨཱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱུན་ལས། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཨཱད་དོ། །ཞེས་དང་། ཤྲཱདྡྷ་པས་ཀྱང་། ཤེས་པའི་

རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་སྐྱིང་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་གང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྟོད་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

@068B ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་དེ་དམ་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དམ་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བས་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་དེས་པའི་ཚིག་རིགས་པ་ལམ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་སྣང་བ་ཡང་དཀའ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པའི་ཚིག་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་

ན་ཚོས་རབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་ཁཞད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བརྗོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། ས་མཚམས། རྒྱོས་

པ་སྟང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་ཅེས་སོགས་དང་རྣམ་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་

ངེས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པར་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་

ཤིང་རྩོགས་སྨིན་སྦྱངས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོབ་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཉམ་པའོ། །དབྱེ་ན་ཉན་རང་གི་གཞི་

@069A ཞེས། །ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་ཚོངས་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ །བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྩོགས་རྟོགས་པ་ནི། མཉམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་མེད་

གསུམ་བསྡུས་ཏེ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེ་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལྟའོ། །སྤྱི་པ་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ནི། རྣམ་རྩོགས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྡུས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དབྱེ་ན་རྩེ་མོ་བདུན་ནོ། །བྱུག་པ་མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཉམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དབྱེ་ན་མཐར་གྱིས་པ་

བཅུ་གསུམ་མོ། །བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལྷོག་པས་དབྱེ་ན་བཞིའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་

སྐུ་ནི། སྤྱོད་བ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱོབ་

པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་ལུས་ནི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་པ་ལ་

@069B བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རིག་པར་བརྗོད་པ་

ཡིན། སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སོ། །དབྱེ་ན་སྐུ་བཞིའོ། །དེ་རྣམ་བརྒྱད་ནི་ཆོག་ངེས་གཟུང་གི་སྟེང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་ནི་བརྒྱད་པོ་འདིར་ངེས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤེ་ན། གང་ཟག་གཅིག

འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་མཉན་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒོམ་པ་
ལ་ཚེས་སྐྱེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བསྡུས་སྤྲོན་མེར་

ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཉན་པ་གསུམ། །སྤྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྤྲོར་བ་བཞི། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཉན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་
ཚོང་པ་ཚོང་གི་ཁྱེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་

འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་བློད་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་མཉན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཐོས་ན་དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཤེས་

དང་། དེའི་གོལ་ས་ཤེས་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་རག

ལས་པས་དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ཐོས་བསམ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ཏུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏྲམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་བཞིར་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་

@070A ཞེ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དེ་ཏྲམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་ཁྲད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་བཞིར་ངེས་ཏེ།

རྣམ་ཀུན་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ལ། རྩེ་མོ་ནི་ཐོབ་པའི་སྐབས་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ནི་ཐོབ་ཟིན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་དགྲོབ་པའི་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་རྒྱུ་འབྲས། སྒོར་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད་གཉིས་ཀྱིས་

ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མི་འཐོབ་ལ། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་

མཁྱེན་མི་འཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་

གྱི་མཁས་པ་དག་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཟཱཊ་ནུས་ཏེ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བྱ་འཇོམས་མི་ནུས་པས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་ཀུན་དང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་རྩེ་མོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་གསོས་མ་བཏབ་ན་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་པས་དེ་ལ་ནི་མཐར་སྐད་གཉིས་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

བཞིར་ངེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོར་བ་དང་། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་བརྙེན་བྱེད་དང་། །རྒྱུ་ཡི་མཐར་ཐུག་དག་གིས་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་པས་མཁྱེན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་

@070B དོན་ནི། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཆོས་གཞན་དང་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིང་བུ་

འདྲིས་པས་ཟབ་མེད་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་

ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སོ། །རྣམ་ཀུན་ནི། གཙོ་བོར་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྨིང་པོའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མངོན་རྟོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐར་ཐྱིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ན་སྐྱེས་

པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒོར་བས་ཉམས་སུ་ཐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་གཅིག་པུར་ཟད་པས་བྱངས་ངེས་སོ། །ཁས་ལེན་པ་ནི། དོན་བསྡུས་

སྒོན་མེར། གེ་རིམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་སྟོན་དུ་བཤད། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲས་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནས་ཆུ་དང་སྦང་བྱ་དག །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །སྒྲོར་བ་བཞི་ཡི་རིམ་

པ་ཡང་། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་ལམ་ནས། །ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གེ་རིམ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྟོན་གྱི་མཁས་

པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐྱེན་གསུམ་བཤད་པ་དང་སྦྱོར་

བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་དོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྣ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་

@071A ཞེས། །དང་རྩེ་མོ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྩེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པས་མཐར་གྱིས་པ་སྟོམ་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་བསམ་པས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཐྱེན་

གསུམ། སྦྱོར་བཞི། ཆོས་སྐུའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཐྱེན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཆོད་བརྗོད་དུ་མཐྱེན་གསུམ་

གྱི་རྟེན་དང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་རྣམ་གཞན་ཀུ་ཡང་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་

འདྲར་བཤད། །ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་

ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་རྟེན་ངེས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ཤེས་

ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ནི་སྤང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མིང་བཏགས་པའོ། །བྱང་སེམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཤད་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོངས་ཤིང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་

བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་

@071B མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་འགྱོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ངེས་ལ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

ཆོག་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཞི་

ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ །གང་དག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་སྣང་བའི་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་བསལ་པ་ནི། ཡུམ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་

པར་བརྗོད་ཟིན་ལ། མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་དེ་མིན་པ་མཚུངས་པར་སྣང་བས་ནི་དེ་གཉིས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་འདོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་

མཁྱེན་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་

གནོད་འཇོམས་ལས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཆོགས་སྤྱོར་ན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མོས་པས་སྤྱོད་

པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་

ལ་ཐུགས་གི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོང་བ་ལ་ཞུགས་པ། གནས་བྱུང་པའི་རྒྱུར་བྱུར་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་

ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱོང་ཁྲིར་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་

@072A ཞེས། །ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་དང་སྤྲོབ་

དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བར་མ་དྲངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །ལམ་

ཤས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལམ་ཤེས་འདོད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་རྒྱུན་གྱི་

འབྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཟཱཊ་དོ། །འོ་ན་

གནོད་འཇོམས་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་པའི་སར་གཏོགས་པ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ལམ་

གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག

བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་བསྟོམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་དང་པོས་

ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་

@072B མ་ཟིན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིའོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་

གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་

ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞིའོ་སྙམ་

ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེར་ཡང་དང་པོར་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་

ནས་ཕྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། རྩེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྤྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱད་ཅན་

ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཀུན་བྱད་པར་ཅན་མིན་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དང་། བྱད་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། རྩེ་མོ་ལ་ཡང་དང་པོ་དྲྭ་ནས་ས་བརྒྱད་

པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ས་དགུ་པ་

ནས་བཅུ་པའི་དགྱེལ་སྟོང་དང་། མཐར་གྱིས་པ་དང་པོ་ཡང་དྲུག་ནས་ས་བཅུ་པའི་དགྱེལ་སྟོང་དང་། གཉིས་པ་བཅུ་པའི་སྣང་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་མ་

@073A ཞེས། །ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོར་བ་ཉི་ཤུའི་ཐ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་བཞེས་འབྱུང་བས་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོང་བར་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོར་བ་བྱད་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཚོགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་མ་མཐའི་མཚམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་རྣམས་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལ། །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་

ཐ་སྙད་ཀྱང་མཇད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་ལ་ཁྱད་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་གྲུབ་པས་དེའི་འབྲས་བུ་རྟེ་མོ་ལ་ཡང་གཉིས་འགྲུབ་བོ། །མཐར་གྱིས་ནི་རྟེ་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་བཏང་པའི་དོན་དུ་

སྒོམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྟབ་པ་

དང་མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་རིམ་པ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་དང་། མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་གསུམ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་མེད་ལ། སྤྱིར་ལམ་གསུམ་

བཀྲགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། སྤྱོར་

བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་དགོངས་ནས། ཆོས་སྐུ་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤྱོར་བ་རྣམ་ཀུན་

@073B བཀྲགས་པ་བར་འཆད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ལ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དེ། བྱད་རྟོགས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། སྤྱོར་བ་དང་།

མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། སྤྲོར་བ་ཉི་ཤུའི་ས་མཚམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་རྩོལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སར་ཟཕྱད་པ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་རྗེས་སུ་རྟེ་སྤྲོར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་

དག་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་སྒོམ་པའི་རྣམ་ཀུན་མེད་དོ་ཞེན། མ་བྱུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པའི་ས་བརྒྱད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་

ཁྱེད་ལ་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག །ཅེས་པ་དང་། རྟེ་ལམ་བསྟན་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་སོ། །དགུ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་སོ། །བཅུ་པར་ཚད་མེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རྩོལ་བྲལ་ཕྱི་སར་ཟཕྱད་

པའི་དགོངས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་

ཅན་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བྱའོ་སྙམ་དུ་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩོལ་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མ་དེས་པས་རྒྱུན་མཐའི་རྗེས་

སུ་རྟེ་སྦྱོར་མི་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་ཀུན་

@074A ཞེས། །ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྟེ་མོའི་དོན་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་

རྟོགས་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་

ཡང་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་ཤས་ཆེ་བས་མ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་ནས་སྐོམ་བྱང་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ནས་ཐོབ་པ་འཐད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྟེ་མོ་བདུན་བཤད་པའི་ཐ་མ་དོད་

ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་

ཀྱང་མ་བཀླལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྟེ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་རྣོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྣང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་བརྟུལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་བསྐོམས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་དང་པོ་

ཐོབ་པའི་རྒྱས་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྒྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་རྩེ་མོ་ཐོབ་ནས་སྟོམ་པར་མངོན་ཡང་དེ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཆད་པའི་ཡན་

ལག་ཙམ་དུ་དགོངས་པ་བརྟག་རྒྱས་ཤིང་། འཕགས་པས་བཀྱེ་བ་སྟོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཟུང་བའི་དོན་དུའོ། །བསླབ་པ་སྟོས་པ་ནི་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །སྟྲུབ་པ་སྟོས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་

ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་སྟོས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐྱིས་པ་ཤས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་

@074B རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐྱིས་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་གཅོ་ཚེ་བར་ཡོད་ལ། སྟོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐྱིས་པ་ནི་དོད་ནས་ཡིན་

ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེ་བ་གང་དག་སྣང་ཅིག་མ་འདི་བཞི་ས་བདུན་པ་

ནས་བཟུ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་གོ་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པས་སྣང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཞེས་དང་། རྩ་བ་

ལས་ཀྱང་དེ་མཐའ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བཟུའི་ཐ་མ་ལ་གཞག་གོ །སྣང་ཅིག་མའི་ཚད་འདི་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཆོག་གསལ་དུ། དུས་མཐའི་སྣང་ཅིག་རྟུལ་ཕུན་གཅིག་གོ་ས་འཕོས་པའི་ཚད་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གླུབ་

མཐའ་ལ་བྱགས་པའི་སྣང་ཅིག་ས་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྙམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་ཆ་དང་། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྣང་ཅིག་དུས་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྩོགས་སོ་ཞེས་པ་གསུམ་གང་ལ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན།

ཡུན་ཐུང་པས་སྟོམ་པ་རྩོགས་མི་རུས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དུས་ངེས་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་རྩོགས་པའི་དུས་མི་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བཀོད་ནས་ལན་དུ་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པ་དང་། བསམ་པའི་

དབང་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྒལ་པར་བྱེད་གྱིས་རྩོད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་དུས་ལ་

ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཇི་ཙམ་སྣོམ་གྱི་ངེས་པ་

@075A ཞེས། །མེད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྣིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་ལ། པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་བསྟན་མོའི་འཁོར་ནས་བྱང་ཞིང་སྐས་བཙུ་དྲུག

སྤྲངས་ཏེ་བདུད་བཅོམ་ནས་བར་བསྒལ་ལྟ་བཙུར་སྐྱིལ་ཀྲུང་མ་བཞིག་པར་བཞུགས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ངེས་དོན་ནི། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་

གཅིག་ཁོ་ནར་བདུད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བཅོམ་

ལགས་སམ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བདུད་བཅོམ་མོ། ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལྟར་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་སྐད་ཅིག་སྟོར་སྐོམ་ཡང་མཐར་གྱིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་དང་

བཅས་པ་སྣ་བར་བྱེད་དོ། །ལུགས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་

ལྟེ་སྐ་དག་ལེགས་ཆར་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བཙུན་མོའི་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་ སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཅམ་སྟོན་པར་

འདོད་པས། ལུང་དེ་སྐད་ཅིག་སྨྲོར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཌི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ས་གོལ་གཅིག་གཅིག་པའི་ ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་དུག་ཙུ་རེ་ལྟ་འདའ་བར་འདོད་པར་

མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་དེའི་ཚ་དང་། གདགས་པར་བཤད་པའི་རྟུལ་གོ་ས་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་མིན་ སོ་སོར་བྱང་བ་དང་། སྙམ་བརྒྱ་

@075B དུག་ཙུ་རྩ་བརྒྱད་འདའ་ཞེས་བཀོད་པ་ནོར་ནོ། །དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྒོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བླངས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྨྲ་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་

གཞག་བྱེད་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་

བས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྨོར་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཡང་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ན། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་

གསལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྣང་། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཟླ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་

འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ནི། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་ལམ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རིམ་པས་ཆོས་སྐུ་ཡང་

ཟླ་བའི་འཕེལ་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་པར་བྱས་ནས་སློབ་ལམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དང་འདིར་བཤད་ཆོས་སྐུ་དོན་མི་གཅིག་པས་འདི་ཡི་ས་མཚམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཁས་

བློངས་ཏེ། སྡོང་བཞི་བསྒོམས་པའི་འབྲས་

བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀུན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་རྟོས་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀུན་སྟོན་པའི་

@076A ཞེས། །གཞུང་རྣམས་རྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོར་བ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གསུམ་ཞཱཏ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་རྟོས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་

ཀུན་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དེ་དེ་གསུམ་སོ་སོར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསྟུས་

ནས་བསྡོམས་པས་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དང་མཚོན་བྱའི་སྐོར་ནས་ཤེས་བྱར་བསྟན་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ།

རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་

བསྟན་པས་སྤྲོར་བའོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན་མཐྱེན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དྲི་མ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་

ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་རློས་སོ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་དཔོན་གྱིས་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཐྱེན་དང་ལམ་ཤེས་རློས་པར་འགྱུར་ཏེ། སའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་

ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་རློས་ཏེ། རྣམ་མཐྱེན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་མཐྱེན་པ་གཅིག་རྣམ་མཐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།

@076B ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་རྣམ་མཐྱེན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྨྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡུལ་གྱིས་

མཚོན་ནས་ལོག་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཞིག་དྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་རྣོས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་

བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ན་ངེས་འཛངས་པའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་

རྣམས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལོག་སུ་རང་དབང་དུ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་རྣོས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཚོས་སྐུ་རྣོས་ཏེ། གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྣོས་

ཏེ་དང་པོར་ནི་ཡུལ་དང་བརྒྱད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་སུ་ན་མཚོན་བྱེད་དང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་།

རྒྱོས་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

མཁྱེན་གསུམ། སྤྲོར་བཞི། ཆོས་སྐྱེའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན། ཡམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།

@077A ཞེས། །དེའི་འཆད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་ན་དེ་མི་སྟོན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ལ་སོགས་སྟོན་ཞེན། དོན་བཟུ་པོ་འདིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པས་སྐྱོན་

མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མཆོན་ཞེན། འདི་ལ་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། བཟུ་པོ་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུས་མཆོན་ནས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུ་ནི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་

བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་བསྟན་ཐོབ་པ། སྤྲོར་བའི་ཁྱད་པར་ངེས་འབྱེད་ལ་གནས་

པ། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་

པའོ། །རྟེན་དེས་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བཞི་བྱས་པས་དེ་འཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར། རྒྱུ་བཅུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ཅེས་སོགས་བཞི་འཆད་

དོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གང་དུ་འབྱུང་ས་བདུན་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་མས་རྒྱུ་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པར་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་འདུས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ནས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་གཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་

@077B ཞབས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བཤད་ནུས་ཏེ། སྒྲིབ་རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཇི་སྙེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནམ་མི་

མཁྱེན་ཡང་བློའི། འོན་ཀྱང་བྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱོལ་བ་

ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྱེན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཡང་འདིར་སེམས་བསྒྲིད་ལ་སོགས་པས་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཟཱཊ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་བྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་གྲངས་མཁྱེན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཟླང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་ཚེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་

ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྒྲིད་པ། སེམས་བསྒྲིད་དག་བྱེད་གདམས་

ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག །གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟྲུབ་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ས་མཚམས་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཙམ་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་གོ །དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་

@078A ཞེས། །པའི་རྗེས་བྱེད་དོ། །འདི་ཡི་ས་མཚམས་དང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་མི་དགེས་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟོག་པས་རྒྱུད་མཐོང་སྣང་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མཐོང་

ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སས་བསྡུས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོར་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་

མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སས་བསྡུས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་གྱི་དོད་རྩེ་བཟོད་མཆོག་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་

རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རིགས་

ཙམ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་གང་གི་སྣང་ས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འདིར་སྟོས་ཀྱི་གནས་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དབྱིངས་གང་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ། རྟེན་ཆོས་སྐུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དབྱིངས་གང་འདིར་སྟོས་སྐུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའོ། །རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་མོ། །

ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཉི་སྣང་དང་རྒྱན་སྣང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་བསྟན་ནི་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐུབ་པའི་དམིགས་པ་དག་ནི། སྐུབ་པ་པོའི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པའོ། །

@078B དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་གོ །འདི་དང་རྣམ་པ་ལ་ས་མཚམས་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་སྐུབ་པ་ལ་འཇུག་

པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ །དབྱེ་ན་ཚེན་པོ་གསུམ་

མོ། །ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གནས་རྣོམ་འབྲས་བུ་

འབྱུང་བ་ཚེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཚེ་དང་བཟོད་པ་ཚེ། །དོན་ཚེན་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་རྣོམ་པ་འབྲས་བུ་ཚེ་བ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་

བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྨིན་བསྲུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

གོ་འཕྲོག་ཚོགས་ངེས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་མ་དག་རྒྱུན་ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩེ་ན་འགྱུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཉོགས་སྒྲོར་བའི་བརྩེ་ན་འགྱུས་དང་། མ་ཉམ་མི་འཁྲུགས་ཚོགས་

མི་ཤེས་བརྩེན་འགྱུས། །ཞེས་བཤད་

པའི་དང་པོ་གོ་སླུབ། གཉིས་པ་འཇུག་སླུབ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཚོགས་སླུབ། ལྔ་པ་ངེས་འབྱུང་སླུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་བྱ་བ་ནི། ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱུག་བྱུག་ཚང་བར་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྟར་

@079A ྱྱ། །གྲི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་འོག་མ་གསུམ་གཅིག་ལ་སྦྱར་རོ། །སྒྲིར་གོ་ཆ་ལ་ཡུམ་གསུམ་གཅེད་འཇོམས་ལས། གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་

བརྩོན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུབ་པ་གཅིག་གིས་སྤྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སྤྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་དང་།

དེ་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་དུ་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེར་དུག་དུག་སྡུད་པ་སྤྲུབ་པའི་གོ་ཆར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་གཞུང་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་

གྱིས་མི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིན་

དུག་གི་གོ་ཆ་དུག་གོ །ཐོག་མའི་ས་མཚམས་ནི་སྡུད་འགྲེལ་རྟོགས་སྟེ་ལས། དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཐ་མའི་ས་མཚམས་རྣམས་མཐའོ། །འོ་ན་འདི་དང་འཇུག་སྐྱབ་ལ་

ཁྲད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇུག་སྐྱབ་ཏུ་མ་ཟད་སྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གཅིག་ཡང་གོ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པར་མཚུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་ཁྲད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་སྐྱབ་ནི་སྐོམ་བྱང་གཅོད་བར་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་ལ། གོ་སྐྱབ་ལ་ཐོས་བསམ་གཅོད་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གོ་སྐྱབ་བསམ་པས་

@079B གོ་བྱོན་པ་རྣྭང་པར་འདོད་པ་ནི་སྔར་གྱི་ལུང་དང་རྟ་བར་བཀག་སྟེ། ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་ཡང་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་གོ་སྐྱབ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉིར་སྡོགས་ཡིན་པ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཐོབ་པའི་

སྟོན་དུ་ཡིན་ལ། ཐོབ་ནས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་

ཚོགས་ལམ་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་སྒྲུབ་ཀུ་མ་བཞག་པ་ནི་དེར་སྐྲོམ་བྱང་ཤེས་མི་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ངེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིར་སྟོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི།

སྐོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་འཇུག་སྒྲུབ་དགུའོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་སྟར་དང་འདྲ་ལ་མ་མཐའ་ནི་རྟོགས་སྣ་ལས། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ཡིན་པར་རྟོགས་

པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཅོད་འཇོམས་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ནི་མོས་པ་སྟོང་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པའི་གནས་

སྐབས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཞུགས་གནས་

ཀྱི་ས་མཚམས་མི་གཅིག་པར་ཁའོད་དོ། །ཐུབ་

དགོངས་སུ། འབྲོ་བར་རྩོམ་པ་མོས་སྦྱོང་ཞུགས་པ་ས་དང་པོ་བདུན་གནས་ནས་འབྲོ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བ$_{6(ED)}$་པ་སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གནོད་འཇོམས་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་

@080A ྋ། །ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་འབྱིན་པའོ། །དབྱེ་ན་ཚོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་ནོ། །ས་མཚམས་ནི། སྤྱིར་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྐོམ་བྱང་གཅོད་བྱང་ཁུར་པས་སྟོང་

ཉིད་རྟོགས་པ་དང་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཚོགས་སུ་འདོད་པས་ཆེས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན་ཚོགས་སྐྱབ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ། ས་དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་གཉིས་ས་བཅུ་ན་ཡོད་དེ། རྟོགས་སྐུ་ལས། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བརྩེ་བ་དང་

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱག་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ཟུང་འཇུག་པའི་ལམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཆོས་

ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་

ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་སྣུབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྣུབ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་

ཀའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྣུབ་པ་ནི། འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཀུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་བྱེད་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དབྱེ་ན་འབྱུང་

སའི་སྟོང་ནས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་སྣུབ་པ་བརྒྱད་དོ། །ས་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། རྒྱན་སྣང་ལས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བརྟེས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་པ་

@080B ཡིན་པས་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྣུབ་པ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པའི་ལུང་ནི་འགྲུར་མ་དག་པ་

འདྲ་སྟེ། འཕགས་པས་སྨྲས་པའི་འབྲེལ་ལ་གོ་

དགོས་པ་ནི་འཇུག་གོ །ཞུགས་པ་ནི་དཔྱད་གྱི་ཚོགས་གསོག་གོ །དཔྱད་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་མ་རྟོལ་བ་ལས་རྟོལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟུན་སྣང་དུ་ཡང་སྨྲས་པའི་འབྲེལ་བགོད་ལ།

འགྲེལ་ཆེན་འགྲུར་རྣིང་ལས་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་རྟོལ་བ་ལས་རྟོལ་བས་བརྟེས་པ་ལྟར་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་དཔྱད་གྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་གཡུལ་ལས་རྟོལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟར་

ཚོགས་སྨྲས་ཀྱིས་དཔྱད་བསགས་ནས་ངེས་སྨྲས་ཀྱིས་སྣང་བྱའི་གཡུལ་ལས་རྟོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་རྟོལ་བ་ལས་རྟོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་འཕྲུགས་པ་འདྲའོ། །

ཐུབ་དགོངས་སུ། འདིར་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ནས་སེམས་བསྒྲེད་ཉི་ཤུ་བའི་བར་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མ་རྟོལ་བ་ལས་

རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་པ་སྟེ།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་(PBSGYU)ར་བ་འགྱུར་འཕྲུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་འདིས་མཐོང་ལམ་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབས་པ་འདོད་པ་མེད་འཐད་དེ། རྒྱུན་སྐང་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་

@081A ཞེས། །བའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་དང་རྟོགས་སྐུ་གཉིས་ཀར་སྐོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་

ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་དེའི་དོན་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཀླུ་མ་ལ་ཤའི་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་གོ་ཆ་ནི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི་དོད་དང་རྩེ་མོ་དང་བཟོད་པ་སྟེ་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་བཅུ་བདུན་ལས་བཅོ་ལྔ་ནི་འཇིག་རྟེན་

པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིས་བསྟུས་ཏེ།

སྤྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སའི་ཚོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྒྲིད་པ་ནས་ངེས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལམ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་ཐུབ་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་

ཚུལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་ཏེ་གཟེ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་

@081B ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རྩང་གི་རྟེན་དུ་བྱས་པའོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གནས་སྐབས་ངེས་པ་སེམས་བསྒྲིད་དང་ལྡན་པ། མཐར་ཐུག་མ་ངེས་པ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་སྒོམ་པས་

ཁྱབ་པ། འཚོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་གཞན་འཚོར་དུ་སྣང་

སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་སོ། །འདིར་རྒྱུའི་རྒྱུན་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་དགོངས་པར་མ་སོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཚེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་ལ་ལྟོས་པས་

སློབ་མ་འམ་ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པས་སློབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཁྱེན་པའོ། །དབྱེ་ན་འཕགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ལས་རྒྱས་བཤད་དུ་མ་བྱང་ཡང་དོན་གྱིས་ན་

ཚོགས་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྦྱོར་རོ། །འདིར་ཐར་ཆ་མ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཅིག་པུར་གནས་པས་བས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་

ལམ་སྟེ་དེས་མཚོན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཁྱེན་པའོ། །དབྱེ་བ་སྟར་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནད་མེད་པ་སོགས་དང་།

ཆོ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་གོ །

@082A ཞེས། །གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། སྒོམ་ལམ་བྱེད་པ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། དབྱེ་ན་དྲུག་གོ །ས་མཚམས་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་རོ།

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བློ་ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་ཡུམ་

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་ན་ཉིར་བདུན་ནི། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྙགས་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་

དོན་མོས་པ་གསུམ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཚ་དང་དེའི་དོན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚ་གང་རུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉིར་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བློ་ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་

གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བློ་ན་མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་རང་

གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དབྱེ་

ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་གཉིས་སོ། །མོས་པ་ནས་འདི་ཡི་བར་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོམ་ལམ་ནི།

@082B ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་བྱུང་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་ལམ་ནི།

ཐེག་ཆེན་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གང་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུག

གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྒོམ་སྤངས་དགུའི་གཉེན་པོ་དགུའོ། །འདི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་སྒོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པ་ནི་འདྲས་མ་

བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་དེ་

འདྲར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་ཞེས་དེ་གང་

གི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཞེས་ཀྱི་ཚོས་དངོས། དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཚུལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ལ་ཚོས་དགུ་

ལས། དང་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་

པའི་ཞེས་པས་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་རྒྱུད་པ་ཟོག་པའི་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་སྣོང་རྟེས་ཞི་བ་སྐྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི། སེམས་

བསྐྱེད་ཁྲད་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྒྱུད་

པ་རྣོག་པའི་མཁྱེན་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མིན་པས་དེ་ལ་རིང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པས་བཅིངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ནུས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་

@083A ྱ།། །ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་ལ་རིང་བ་མིན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་པའོ། །ལྟ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་

པའི་འཛིན་པས་བཅིངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །དྲུག་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རུས་པས་མཁྱེན་པའོ། །

བདུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནི། གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་པའི་ལམ་གང་ཟན་རང་གི་སྒྲིབ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན་བཅུའོ། །འདི་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ལམ་དུ་

འདོད་ཀྱང་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་

བར་ན་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྟོང་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་སྐོམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོམ་པ་འགོག་བྱེད་དེ། དབྱེ་ན་སྟོང་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྟོམ་མེད་བཞི་

བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུའོ། །དགུ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་

དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་ནི། སྒོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་གསར་མཐོང་གང་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་

མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་

གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་འདྲར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་དེ་སུའི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིའོ། །དེས་ན་སྒོང་ཞེས་བལྟས་པའི་རྒྱུ་དག་ལ། མཐོང་ལམ་

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པར་བྱགས་པས་

@083B དེ་ལྟར་བསྟུར་ནས་དེའི་ཇེས་སུ། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་འདོད། ཅེས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་སྣང་ལས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

ལེའུ་དགུ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་བསྒོར་བཅམ་ལྡོག་པ་མེད་

དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་

རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཐུབ་པའི་ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇོ་བོ་མདའ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྐྲ་དང་པོའི་བྱེད་ཚོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞ་ཏིའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་

ཡང་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་མཆོག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་མི་འཐད་ལ། གཞན་ཡང་ཞ་མ་རས་བན་ཆུང་རྣམས་ལ་སོགས་སྨྲས་གང་

སྡུད་དྲིས་པས་རང་རྒྱལ་སྡུད་ཟེར་བ་ན་འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དུ་རང་རྒྱལ་མེད་པ་བྱས་པ་ན་ཉན་ཐོས་བཤད་པས་དེ་ཡང་བཤད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ལམ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཁྱད་

མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་པར་

བཤད་པས་སོ་བྱས་པ་ན་བན་ཆུང་དག་རྟགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ཐ་མ་ར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་རང་མཚན་བསྒྲགས་པར་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་ལ་རྟེན་གསུངས་ནས་ལྷག་མ་ལྟ་ལ་མ་གསུངས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ལྟ་འདུས་པ་

@084A ཞེས། །ལ་དགོངས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀུན། རྩེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཚེས་དངོས་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་ནི། ཡུལ་ལམ་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་པར་གང་སྟོང་བའི་བསྟོམ་བྱར་གྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་ཏེ་སྟོམ་པའི་རྣལ་

འབྱོར་ཏེ། དབྱེ་ན་ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་ནས་རྣམ་དག་སྟོང་བའི་བར་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོང་ཐ་བསྟོམས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་

བཞིའོ། །ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བཞག་སྟེ་གཞུང་ནས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱོན་ནི། སྤྲོར་བ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་ཏེ། དབྱེ་ན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་གོ །ལྟ་པ་མཚན་ཉིད་ནི།

སྤྲོར་བའི་ངོ་བོའམ་རྒྱས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྟེ་དབྱེ་ན་གོ་གཅིག་གོ །དྲྭ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་ཐར་པ་དེའི་ཆའམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕན་པས་མཐུན་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་

བྱེད་གང་རྟམ་བྱང་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་གྲུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་མོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེག་ཆེན་གྱི་ནི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཤུལ་ཞེས་སྨྲར་རོ། །དབུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་

@084B པ་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐོམ་བྱང་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དང་སྤྱོར་བ་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཡང་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་

དང་སྐ་མཚམས་གཞག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བསྟན་

པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་ནི། སྲིད་ཞི་གང་དུ་ཡང་དུ་མི་ལྟུང་བར་ངེས་པའི་རྐགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དབྱེ་ན་སྟོང་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་

ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པའི་སྟོང་བའོ། །བཅུ་པ་ཞིང་དག་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྟོང་བ་ནི། རང་གི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་གཉིས་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་

སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་སྟོང་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོང་བ་ནི། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་སྟེ། འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ནི་འཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །ཚོགས་གསལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐུར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་སྤུ་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་

མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་ཞིང་དགག་དང་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཞིང་དགག་སྟོན་ལ་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།

@085A ཞེས། །རྣམ་པ་ནས་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པ་བཏུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྫོགས་པར་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡིན་ན་གཉིས་པ་དང་

ཐ་མ་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་དང་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱ་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བར་ནི་སྟོང་ཐ་མ་ལོག་པར་སྟོམ་པ་དང་ངེས་འབྱེད་ནས་

ཐབས་མཁས་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་མོའི་ཚེས་དང་པོས། དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་

ལས། དང་པོ་སྟང་བཞད་པའི་རྩེ་མོའི་

མདོན་རྟོགས་དེའི་ཏགས་ནི། བསྡུས་སྒོམ་རབ་ཀུ་གྱུར་པར་མཚོན་བྱེད་གང་དོད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེན་ནི། བསྡུས་སྒོམ་རབ་ཀུ་གྱུར་པ་འཕེལ་བའི་ཚ་གང་སྤྱོད་ལམ་རྩེ་མོས་བསྡུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་

རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་གོ །གསུམ་པ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི། མཉན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཡོང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྩེ་མོ་གང་བཟོད་པས་བསྡུས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སེམས་

ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྒྱེད་ལ་ཡི་རང་བའི་དོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྩེ་མོ་གང་ཚོས་མཚོག་གིས་བསྡུས་པའོ། །ལྔ་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནི། བསྡུས་སྒོམ་རབ་གྱུར་གང་མཐོང་

@085B སྣང་རྟོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནི། བསྡུས་སྒོམ་རབ་གྱུར་གང་སྒོམ་སྣང་རྟོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་

བྱེད་པའོ། །ལམ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཏེ་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག

པ་གཟུང་རྟོག་ཇུས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་སྣང་བ་ཞི་ཞིའི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་བ་དང་འཇུག་པའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསྡུས་སྒོམ་རབ་

གྱུར་གང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །བརྒྱད་པ་གསལ་བྱ་ལོག་པར་སྣང་བ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་ནས་ལས་ལོག་སྣང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་

རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ནི་རྩེ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་སྣང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྣྲིན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ་སྣྲིའི་མཚན་ཉིད་སྣང་ནས་སྣྲིན་པ་རིམ་ལྟན་དུ་སྒོམ་

པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་སྣང་རོ། །སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དན་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པར་རིམ་ལྔན་དུ་དྲན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་གནས་སུ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་། སྒོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་སྦྱར་བས་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་

@086A ཞེས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྣེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་མཐར་གྱིས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བར་ལེན་གྱི་རེ་ཞེའི་ཕྱལ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དྲུག

མཐར་གྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་དྲུག་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་ནི་འཛིན་པ་དག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་

དཀོན་མཆོག་རྟེན་དུ་དང་ལྡན་པའང་པོར་དང་

སྣོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་དབང་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་ལེན་དང་དུན་པ་ཀུན་ཀྱང་ཐ་མས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་དགོངས་སུ། གང་ཡང་ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་བྱུག

དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཉེར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལྷ་ནི་འདོད་ལྷར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་

@086B ཞུགས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་དུ་རྫོགས་པར་ཏེ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་

རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དེ་ལ་མཚན་

ཉིད་དམ་ལྡོག་པས་ཕྱི་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་བཞིའོ། །ངོ་བོ་ཐ་

དད་མིན་པར་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་རུང་སྟང་དང་ཚོག་གསལ་ཐུབ་དགོངས་ཤེར་འབྱུང་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་མོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་

ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི། དབྱེར་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་ཐོ་བྱང་གྱི་དྲྭ་མ་ལུས་པས་ཀུང་དག་པའི་སྐུའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། གདུལ་བྱའི་ནང་ནས་བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྐུ་གང་

སྤྲུལ་སྐུའི་བདག་ཉིད་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་གཉིས་སྐུ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡང་སྐུ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ལོངས་སྐུའི་

བདག་ཅྱོན་ལས་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་

གང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདུལ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་བའི་ཐ་དད་ནི་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད།

@087A ཞེས། །དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་རྣམ་ཐ་དད་དོ། །སྐུ་འདི་དག་གི་གྲངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འོག་ཏུ་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་ཞར་བྱང་མཛད་པ་ནི་ཆོས་སྐུས་བདག་ཅྱོན་

བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཉིར་བདུན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དག་ལྡན་དུ། ཇི་ལྟར་ན་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཞེ་ན། མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པར་

བཤད་པ་སོགས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་བདུན་རྟྭའི་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་དག་ལྡན་དང་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ངེས་པ་ནི་བྱགས་པའི་ཚ་ལས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ནི་མོག་

མོག་པོར་བྱེད་སོགས་ལ་གཅིག

དང་བསྟོད་བཀུར་བསྟོགས་གསུམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་ཤེས་ལ་བཏུ་གཅིག་དང་། ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དང་མཛད་པ་དང་བཞིར་བྱས་ནས་བདུན་ཅར་བྱེད་དོ། །སྒོམ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཚུའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ་

དོན་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་ན། ལོག་སྤྱད་པར་ཆད་མེད་རྩེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་མི་བཟང་བའམ། ཡང་ན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱའི་ཞར་བྱུང་དུ་བྱས་ནས་མེ་བཟང་བར་མངོན་ལ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱུན་སྤྱང་ལྟར་ན་ཕྱི་མར་མངོན་ནོ། །གཉིས་

པ་ལ་དྲུག །སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྤོས་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ལ་རྣོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བཞི་རྣམས་སྦྱོན་པ་རྣོས་པར་ཐལ་ཏེ།

@087B སྒྲུབ་པ་ཁྲད་མེད་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཤེན། སྐྱོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་

ནའང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྩོས་ཤེ་ན།

མི་བརྩོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པ་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་བརྩོག་ནས་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྟུས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གང་ཟག་ཉ་བཞད་པ་དང་། ལམ་

ཤེས་སུ་མོག་མོག་པོར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྟེན་གྱིས་བས་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་ཀུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཞེས་དང་། སྨོན་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚེགས། ཞེས་པ་རྣམས་བརྩོས་ཤེ་ན། མི་བརྩོས་ཏེ། དང་པོ་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གསུམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། བཞི་པ་ནི་ཡུམ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྡོང་དང་། ལྔ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟེན་ངོས་

གཟུང་བའི་ཚེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྨྲས་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ་དྲངས་ནས་གང་ཟག་གི་བརྩོས་སྡོང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྟེན་གང་ཟག་མིན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་

ཅན་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མངོན་རྟོགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བྱེས་སྦྱོང་དུ་སྣང་དགོས་པར་ཤ་ཅང་ཐལ་ལེ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་སྐོམ་གྱི་སྣང་བྱའི་རྟོག་པ་བཞི་ཚན་རེ་རེ་

@088A ཞེས། །བཤད་པ་རྣམས་བྱེས་ཤེ་ན། མི་བྱེས་ཏེ་དང་པོ་ཐག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་གྱི་སྣང་བྱར་བསྟན་པས་སོ། །གཉིན་

ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་ཡང་མི་བྱེས་ཏེ། དེ་ནི་གཉིན་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་སྐོམ་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་རྣམས་བྱེས་ཤེ་ན། ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཐམས་

ཅད་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་སྐོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་དང་། ཇི་

སྟོང་དུ་ཁཊད་པ་ནི་སྒོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ཚ་

ནས་བསྟན་པས་མི་བློས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་གདམས་ངག་ཐ་མ་དང་གཉེན་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ལ། མིང་མ་བཏགས་པ་སེམས་བསྟེད་དང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་དང་སའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་

རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ནི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ལྟ་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས་བློས་ཤེ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་།

གསུམ་པར་ནི་ཐག་དམན་བྱི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། བཞི་བར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་སྟོ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་ཁཊད་པ་ནི་ཉན་རང་ལས་ལྡུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྟ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཚ་ནས་

@088B བསྟན་པས་མི་བློས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟོང་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བློས་ཤེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ནི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་ཚོས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་

ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བསྟན་

ལ། གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་

ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོར་ལམ་དེ་གསུམ་སྟ་མ་སྟ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོས་ལ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་དོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པས་མི་རྟོས་ཞེས་སྟོང་གྱི་རྟོས་སྤྲོང་འཕགས་པས་མཛད་ནས་ཚུལ་འོས་སྐོམ་ལམ་

དང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་ལྟ་བར་སྤྲོར་ལམ་བཞད་པ་ནི་རྩ་སྤྲོར་གྱིས་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་མི་རྟོས་སོ། །འདིར་

འཕགས་པས་ཁྱད་པར་དུག་གིས་འཕགས་པར་གསུངས་པས་

འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་གི་ཆོས་མཆོག་གཅིག

@089A ཞེས། །ཕུ་ལས་དུག་གིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པས་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྟོར་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྟ་མ་སྟ་མ་ལས་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་

ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་བཤད་དེ། རྒྱས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་སྦྱོང་འདི་དག་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ལ། སྒོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དང་དེ་དག་གི་

དོན་གང་འཐད་པ་ལ་སོོགས་ནི་རྣམ་ཀུན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུམ་གྱི་

ལུས་མདོར་བསྡུན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་བསྟུས་

ནས་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དངོས་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་སྟར་བསྡུན་པ་དེ་དོན་བདུན་ཅུའི་སྐོར་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུར་ཕྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་

རམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཚོགས་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྟུས་དོན་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཚོགས་དོན་

གྱི་འགྲེལ་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་ཚོགས་རེ་རེ་ནས་རྣམ་པར་མ་བཀོལ་ལོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སོ། །དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡན་

@089B ལག་རྒྱས་བཤད་དེ་དག་ནི་འཆད་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བཤད་པར་བསམས་ཏེའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བརྒྱན་མཛད་པ་པོ་རྣམ་བཙུན་

ཉིད་ཀྱིས་བགོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོགས་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དག་གིས་ལུས་རྣམ་གཞག་དེ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་འདིར་ཆོག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་

གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་གྱི་སྣང་བ་དང་འྲེ་ཀ་བྱེད་ཀྱན་ཀྱང་རྫོས་པའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་བཀོལ་མི་དགོས་ཤིང་བཀོལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་མི་བཀོལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་

ཡང་ཡོད་མེད་འོན་ཀྱང་སྔ་མ་ཉིད་སྣ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཤད། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་

དང་། སྣྱར་ཚུལ་ལ་རྟོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱན་འདིས་མདོ་དོན་ཀུན་སྡུད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲིང་གཞི་དང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱ་དང་ཆོས་འཕགས་དང་

གཞུང་གཏད་པའི་ལེའུ་རྣམས་མ་བསྡུས་ཤེ་ན། དང་པོ་ནི་ཡུམ་འདི་

གསུང་བའི་ཚེ་འཛོར་འདུས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་གོ་སླ་ལ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་ནུས་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཇམ་

@090A ཞེས། །དཔལ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྒོམ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་

པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་སྡོམ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་གོ་སླའོ། །ལྔ་པ་ནི་གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མ་བསྡུས་སོ། །གཉན་ཡང་བར་བར་དུ་གང་ཟག་བ་རྣམས་ཚུན་དང་སྦྱར་

སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་བསྡུས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ནས་ཆོས་ཉིད་མི་འཁྲུར་བར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བར་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱུན་དང་སྦྱར་

རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ཕྱི་མ་

གསུམ་ནི་རྒྱན་སྣང་གནད་ཀྱི་རྩྭ་འོད་གཉིས་ཀར་གོ་སྟུ་བས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྡུས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། བྱམས་པས་ཞུས་པ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུས་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་དག་སྟིང་རྩྭ་འོད་དང་བཅས་པར་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་སྤོང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱར་ལ། ཉི་སྣང་དུ་ཆོག་གསལ་བར་མི་སྣང་ཡང་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཚམས་ཕྱེ་བ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལ་བསྟིགས་ན་སྟ་མ་བཞིན་དང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཞུས་

རྒྱན་གྱིས་མ་བསྡུས་པར་འཆད་པ་ཅུང་ཟད་རྩིངས་སོ། །གླེང་གཞི་ནི་འགྲེལ་པ་ཁུངས་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་དང་མ་སྦྱར་རོ། །འོན་ཀཡཁས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

@090B པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་

དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབྱ་ཞབས་

ཀྱི་དོན་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པས། ཐྲེང་གཞིར་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་པརྒོའི་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་

པ་རྣོགས་ཀྱི་བར་ཆྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོར་བསྙེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཁས་པ་དག

གསུང་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤྲིན་མེ་དང་རྒྱན་དང་སྤྱར་བའི་འབུམ་འགྲེལ་དུ་མཆོད་བརྗོད་ཐྲེང་གཞིའི་འགྲེལ་པར་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྔ་མ་ དག་འཆད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཆོད་

བརྗོད་དང་དགོས་འབྲེལ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མདོ་ཡཁད་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་མདོའི་ཡཁད་པ་དངོས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲེལ་པ་འདི་ཡི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་

མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་རྒྱུན་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་

ན་མདོའི་གླེང་གཞི་བཤད་པར་རིགས་མོད། རྒྱུན་ཟུར་དུ་འཆད་པ་ལ་ཡང་གླེང་གཞི་འགོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་འདི་ཡི་རྟ་བའི་མདོ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མདོ་ཇི་ལྟར་

@091A ཞེས། །གཏད་པ་དང་ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་ཇི་ལྟར་བཙལ་ཚུལ་སྟོན་པས་ལེའུ་ཐ་མ་གསུམ་ཡང་ཤོད་ཅིག །གང་དག་ཡོངས་གཏད་དེའི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། གླེང་གཞི་ཞིང་དག་དང་། རྟག་ཆོས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་བྱེད་

བསྟུས་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་གཏད་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ནི་ཡོངས་གཏོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་རྟག་དུས་ཀྱིས་དགའ་བས་བཙལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་མིན་ནོ། །གླེང་གཞིར་ཞིང་

དག་པར་བཤད་པ་ཙམ་དང་། ཆོས་འཕགས་སློབ་དཔོན་དང་རྟག་ཏུ་བློབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གིས་བསྟུས་པར་འདོད་ན། སྟོང་ཁྲུ་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསུང་བའི་གླེང་

གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ནོར་བཟང་གིས་བླ་མ་

བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྟས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དང་མདོ་སྡུར་བ་ན་མདོ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་

ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་སྣང་བས་སྡུར་རིག་པ་མོད་

འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་ཁའོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མདོ་དེས་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། དོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་

བུ་རྣམས་དང་རྒྱུན་དུ་དོན་ཡོད་པ་གློགས་བམ་ཁ་ཅིག་ཡས་

མདོ་མི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་སྡུར་ཞེ་ན། མདོ་སྡུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཀུ་སྡུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པས་སྡུར་དུ་རུང་སྟེ། དང་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྡུར་རིགས་པ་

རྣམས་སྡུར་བ་ན་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་དང་སྦྱོར་

@091B པར་ཤཱཀས་ལ་གེ་སྟེ་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་དེ་ལྟར་སྡུར་བའི་ལུང་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་

བཙུན་རྒྱལ་ཚབ་ཀུ་དབང་བསྒྲུར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

མཛོད་གཞན་བྱིས་བལྟ་བའི་གནས་མིན་པ་ལ་ཕའི་ལུང་གིས་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོད་དུ་བྱད་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བྱི་སྤྲས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ཟྲས་བསྡུས་ཏེ་དེས་ན་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་

འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་བརྗོད་པས་འཁོར་ཞར་ལ་བསྟས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟན་ཡང་གོ་སླ་བས་མ་བསྡུས་ཏེ། དཔེར་ན་

གཏྲའི་ལྷ་མོ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀུ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་

ཐུབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་ན་ཡོད་པ་མདོ་ཡི་སྒེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་མི་སྣང་བ་ནི་གཞུང་རབ་ཀུ་རྒྱས་པ་འདི་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྟ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡི་

སྟོབས་བྱི་བས་ལུང་གིས་ཆོག་ཤམས་པར་ཟད་ཀྱི་

འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ་རྟེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྨོན་དཔོན་ཆོས་བཞེས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཤམས་ལེན་སྨྲོར་བ་

@092A ཀ།། །བཞི། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བཞེད་དོ། །གང་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟུད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟས་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་འོ། །

ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐོར་ནས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ན་སྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཀུན་བསྟན་ནས་སོ། །གང་དུ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དང་པོར་

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་སྨོན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བློད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་

འབྱིན་ནི། མཆོད་བརྗོད་ནས་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་སྨོན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྨོན་པར་བྱེད་དེ་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་འཇུག

པ་དང་། དྲི་བས་ལན་འདེབ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལས་འདི་ལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཚང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རིགས་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་

@092B དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག །གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་

ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན། བརྟེན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ལྷའི་བུ་དྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཀླུ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གིས་

སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དང་། མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་

གསུམ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྤྲིན་མེར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དེའི་

རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གཞན་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་

ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་སྨོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུན་འཁྱིལ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

@093A ཞེས། །པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིག་གཉེན་ནི་ངོ་བོ་སེམས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །རྒྱུན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི།

སེམས་པ་འདྲུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱོགས་འདྲུན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྨོན་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སྐྱ་མཆེད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་།

དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཞེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲིད་པ་ཞེས་སྨོས་པས་ནི་མ་བསྒྲིད་པ་སྟེ། བར་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དང་པོའི་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་སེམས་

དང་བསྒྲིད་པའི་དོན་ཟཱཊ་ནས། སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཞེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལྡང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལམ་བཞག་པར་དཀར་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྩང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ཞེས་ལ་མཚན་གཞིར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྒྲིད་དུ་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་འདོད་པས་སེམས་བསྒྲིད་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉི་ཁྲིའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་

@093B དང་མཐུན་པར་མཚན་གཞི་བརྟུང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་རྒྱུན་སྐད་དང་འདི་གཉིས་ཀར་ཉི་ཁྲི་སྐང་བར་གསུངས་པའི་རྩོད་ལན་རྣམས་བཀོད་ནས་འདོད་པ་བཏགས་བབ་

སེམས་མཚན་ཉིད་པར་ཞཱད་ལ། ཞ་སྡུ་ཀ་རས་ཀྱང་ཐུབ་

དགོངས་སུ་རྩོད་ལན་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ཅིང་། རྒྱ་འོད་དུ་ཡིད་ཤེས་ལ་མཚན་གཞིར་བྱས་སོ། །ཚོགས་གསལ་ལས་ནི། སེམས་བསྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྒྲིད་པ་དངོས་གཞི་བོར་བསྟན་པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ།།

ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྒྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོགས་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་སྨྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དེར་གདགས་ཏེ་བཙོད་པ་གཅིག་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་

ཀྱང་ཅུང་རྩིངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་རྩྭ་ཕྲེད། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་ཟད་དུ་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་དང་། ཐོགས་ལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སུན་ཕྱུང་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་

འདོད་དོ། །ལྷན་སྐྱེ་པ་ནི་ཡིད་དང་འདུན་པ་གཉིས་

ཚར་ལ་འདོད་དེ། དགེ་སྦྱོན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་ཡིད་དང་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་ནི་སེམས་

@094A ཞེས། །བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་དང་སྤྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སུ་བཞེད་པ་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ཤེ་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་མི་གནས་པར་

དགོངས་ནས་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨོན་པ་ན། སྤྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་

པའི་སེམས་འབྱུང་པ། །ཞེས་པའི་ཤུང་པ་ཐ་མས་སེམས་སུ་ཟཁད་པར་འདུག་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱན་སྣང་དུ། རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་དྲངས་ནས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་

སེམས་ཡུལ་ཁྱད་ཅན་དུ་སྣང་བར་སྐྱེ་བ་

སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་རམ་ཞེས་བཤད་པས་ལུང་དེས་སེམས་པ་བྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཤིག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེ་བའི་གོ་ཆའི་བསྡེབ་འགྲུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་

པ་ལ་མི་སྐྱོ་པའོ། །རྩོམ་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོར་བའི་བསྡུས་ཀྱིས་གོ་ཆ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟྲུབ་པའོ། །དོན་ཆེ་བ་ནི་བདག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་

དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་

@094B པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ངོ་བོ། སྐྱེ་ཚུལ། ས་མཚམས། བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྨོན་པ་དང་འདྲུག་པའི་སེམས་

གཉིས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུགས་གཉན་

དགོད་པ་དང་། འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི། སྣོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེའོ། །ཞེས་སོ་ཐོབ་མ་

ཐོབ་ལ་འདོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞིད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས་ནི། སྣོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཚོགས་བསགས་པ་སེམས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བླང་བར་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྡུད་པའོ་ཞེས་བཤད་ནས་ཤུན་དེ་པའི་སྣོན་འཇུག་གི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་གས་བླངས་མ་བླངས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཏེ།

སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་

པ་འགྲེལ་པའི་ཤ་ཆ་དེ་བའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསླབ་བཏུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆེས་པའི་སེམས་སོ། །སྟོང་

@095A ཉིད། །པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྨོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་བས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་

དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཟཱཊ་དོ། །

དེ་ཡང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ལུང་འདི་དྲངས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དགེ་བར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མཐའ་དག་སྤྲིད་པ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་

སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་སྟ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ངོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་

@095B ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པའི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ཡོད་པས་འདི་གཉིས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ཙམ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་

འབྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྨོན་

པ་ནི་དང་པོའི་སེམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་རིམ་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞུགས་པའི་སེམས་དང་སྨོན་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནས་སྔར་གྱི་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་དྲངས་ཤིང་། ཡང་

དེ་ལས་འབྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅེག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སྡོམ་པ་བརྒྱང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱགས་པས། འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྨོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་རྣམས་ནི། །བཅུ་དགུ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་བསྟྲིད་ཉིར་གཉིས་ལ་སྨོན་འཇུག

གི་མཚམས་གཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྔར་དྲངས་པའི་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས་འཇུག་སེམས་ཀ་མ་ལ་ཧྲི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་

ཀ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་

ན་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ཆས་པར་བཞག་དགོས་པས་ལུང་དྲངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་ལ་ཚོགས་ལམ་ན་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད་

@096A ཞེས། །པ་རྣམས་མི་རིགས་ཀྱི། བསྟན་བཀྲས་ལས། ཅི་སར་མ་ཚུད་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུར་སྟོན་སེམས་དང་འབྲིང་ནས་འཇུག་སེམས་བཞག་སྟེ་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྟོང་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོང་དཔོན་ལྟ་དབང་བློས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དོན་སྟོམ་པའི་བཤད་

པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་ལྔ་བཅུའོ། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་ནས་སྨིན་ལྟ་བུའི་བར་ཉི་ཤུ་

རྩ་གཅིག་གོ །ཞེས་སོ། །སྨོན་དཔོན་འདིས་ཀྱང་རྒྱུན་སྣང་དུ་ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་ལུང་དྲངས་ནས་སྨོན་འཇུག་གི་ཚད་པ་མཛད་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་ཁས་པ་དག་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་འཆེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐོམ་

སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ལས། ཏིགས་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དག་ཅ་ཅོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་

གཞན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་གཞན་གྱི་ངག་གི་རིགས་བྱེད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བློངས་པ་བརྟ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་སྟེ། ཏིགས་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དག་བཞེས་ལས་སོ། །

@096B རྒྱུ་སྟོབས་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུ་དང་། དག་རྩ་འི་སྟོབས་ལས་ཏེ་རིགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། དག་བ་ཅོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་

འཛིན་འཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་

དང་པོས་མི་བརྟན་ལ་ལྷག་མ་བཞི་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡི་ཞེས་ཆོག་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡི་ཞེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཆོས་དང་སེམས་

རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྣེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་ལྡུད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་ཤད་པ་དང་པོས་ལྷང་དམ་པ་མནོས་པ་དང་། གཉིས་པས་རྒྱུ་དམ་པ་

བསྟབས་པ་དང་། གསུམ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ལྡུད་པར་བསྟན་ཏེ། ལྡུད་པར་དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འཐོབ་པས་དེའི་རབ་དགའ་ལྡུད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་རྒྱུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པར་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་

དུ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་དབྱེར་

མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཟད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

ཡང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་

@097A ༄༣། །པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྐྱེ་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྲུང་གྱུར་

ཅིག་སྙམ་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་པ་ཕར་ཚོལ་པོ་

ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་

དྲི་མ་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་གྱུབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྡན་མཐོང་ཐོག་ནས་བར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏའི་སྐོམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལས་སེམས་བསྒྲིད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྡན་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྨྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མོས་སྤྲོད་ཀྱི་ས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ས་དང་

པོ་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྨྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྒྲིད་དོ། །འཕྲིལ་ཆེན་ལས་ནི། དང་པོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་བཞག་ཀྱང་ཚོགས་

@097B ལམ་ནས་བརྒྱང་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་བསྒྲིད་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྨིན་ལྟ་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་དེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིད་

པ། །སྒྲིན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཤེ་ན། ཉེས་པ་

མེད་དེ། རྒྱལ་སྲས་ལ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ལ། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགོངས་པ་བརྟག་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟར་བྱི་ས་མཚམས་དང་འགལ་ཞིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

ཀྱང་མེད་པར་ཤ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་འོད་ལས་འོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱུ་བའི་སེམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། བདེན་དོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཚེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་གྱི་སེམས་སོ་སོ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་ཚེས་ཏེ་མཚོག་གི་

སེམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟོག་བཅས་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་

སེམས་རྟོག་མེད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་

སྒོབ་ལམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྨྲ་བསྟལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་

@098A ཞེས། །པར་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བར་

འདོད་པ་ཕྱུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །

དོན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་པ་ནི། སྐྱ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མི་སྲིད་པ་དམ་བཅས་པ་དང་བློ་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐར་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྐྱ་བྲེགས་ནས་ཆོས་བྱངས་རྐྱེག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གཞུང་ལས་བཤད་པས་འདི་ཁོ་

ནའོ་ཞེས་གསུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཐུགས་སྨོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡང་མི་འགྱུབ་པའི་སྨོན་ལམ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་

གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་མང་བར་གསུངས་ཀྱང་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྨོང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨོད་འཇུག་ལས། གསེར་འབྱུང་རྩི་འི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བློངས་ནས་རྒྱལ་བའི་

སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་

@098B བསྟུར་བསམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་

གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་

བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྒྲུབ་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅེང་། །འཁོར་བར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་

དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དོར་ན་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གྲུབ་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཕན་ཡོན་ས་མཚམས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པས་བདག་གིས་ཀྱང་བཤད་ལ། བླ་མ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་གི་རྫ་ལྟུང་དབྱུ་སེམས་སོ་སོ་ཡིན་པ་དང་མིན་

པའི་ལུགས་དུ་མ་བཀོད་ནས་འཆད་མོད། དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་འབྱམས་ཀླས་པའི་བཤད་པར་སྣང་བས་བདག་གིས་ངལ་བ་མ་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

བཅོས་འདུག་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཙམ་

ནས་འཆད་ན་ཤེ་ལོག་གཅིག་ཀྱང་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་ཉལ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་

@099A ཞེས། །སྦྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་འོ། །བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའོ། །འོན་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་པ་དེའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་

པས་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉི་ཁྲི་ལས་དོན་དུ་གཉིར་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་རང་ཉིད་ངེས་པར་སངས་རྒྱ་བ་དང་།

གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་

དོན་དུ་གཉིར་བར་བྱེད་དོ། །ཡཱཐ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་རྟ་བ་ཡཱཐ་བྱར་འགོད་བཞེད་ནས་ཡིན་ལ་ཏེ་དེ་ནི་འཆད་བྱེད་འདྲེན་པ་སྟེ། འདི་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་རང་ལས་ཐ་རོལ་གྱི་དོན་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བསྒྲུབ་བ་དང་མྱང་འདས་

རྒྱུ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་

@099B སངས་རྒྱས་སྲུ་གྲྭབ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་པོར་རྒྱུའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྨོན་པ་དང་། སྨོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

བསྟན་པའི་ཐབས་ཕུན་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་

ན་དེ་སྙེ་ཁྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་ཡུལ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཏེ་མདོར་ན་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ལྟའི་འདུན་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྨོ་བ་ཆེ་ནས་དོན་གཉེས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་པས། ཀོ་གས་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་ཅན་དུ་སྣང་བར་

སྐྱེ་བ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་དང་། ཀོ་གས་མིང་ཀོ་གས་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་སེམས་བྱུང་

ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པར་ཐལ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་

སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པ་འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་བྱུང་

@100A ཞེས། །སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་མིན་བཞིན་དུ་འདོགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཚང་དགོས་པས། ཆོས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །འོང་བ་རྒྱུ་མཚན་

དུ་བྱས་པ་མི་བླུན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བརྩོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། བརྩོད་བྱ་དང་རྩོད་བྱེད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤིར་ཕྱིན་བརྩོད་བྱར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ཤིར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་

བཀགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་

མ་ལ་ཚོད་མ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བྱི་བའི་སྡུག་ལ་སྟོན་བྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཁོན་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་བྱི་རུམ་མཆོང་སྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག

འདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དག་བའི་ཚོས་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བས་

ན་རྒྱུ་འདོད་པས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀགས་ནས་བསྟན་ནོ། །བཀགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འདུན་པ་རྒྱུར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་

@100B འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀགས་ཏེ་འདུན་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་

ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྨྲར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་

ཡང་རྩང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྨོས་ལམ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྨྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྨོས་ལམ་དེའི་སྒྲར་བཏགས་ནས་བསྟན་ནོ། །སྨོས་ལམ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྨོས་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉིར་བ་སྟེ་དེ་ཡང་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་བོགས་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དེ་གཅོོད་བྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་འཕེལ་

བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འབྲོ་བ་ན་གཅོོད་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་འཁོར་མི་སྨོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྨོས་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་ཅིག་སྨྲོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྨོས་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདགས་ཚོས་གཉིས་ལས་

རྒྱུར་བྱུང་པའི་འདུན་པ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་

པ་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟར་འབྱུང་དགོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་དྲུས་མཉམ་

@101A ཞེས། །མོ་ཞེན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ལན་འོག་མ་དང་ཐུན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུན་པ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་རྟོག་གེ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འདུན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་སོ་

ཞེ་ན། རྣོལ་བའི་བསམ་པ་ནི་འདོད་པར་ཟཁད་པ་ལ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་སྟམ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་ན་སེམས་བྱུང་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་འདུན་ན་སེམས་བྱུང་མིན་པར་རྟོད་པ་མིན་

ནོ། །བཏགས་ཚོས་གཉིས་པ་ནི་བྱོགས་སུ་བྱུང་པའི་སྟོན་ལམ་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོད་ལན་འདི་གཉིས་ཀས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྫས་ཐ་

དད་པར་འདོད་པར་སྣང་ཞིང་ཐོག་མེད་སྐྱ་མཆེད་ལ་

སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་ད་ལྟར་བཀལ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་

དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་བཞིན་དུ་འདུན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཟཁད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པར་མི་སྣང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར། མདོ་ཡིས་ལན་བསྟན། དྲིས་ལན་དེས་བྱབ་པའི་དོན།

མདོ་གཞན་མ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

@101B པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མདོས་ཀྱང་སྣུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོག་

བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བརྩེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད་པར་ཟཱཊ་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་སྟ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་འགར་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཏེ་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན། བསྟན་དེའོ། །གང་ན་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེའོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་ན། མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་ཟཱཊ་པའི་སྐོ་ནས་སོ། །གང་ལས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྡུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སོ། །ཀྱང་ནི་ནང་ཚན་ཐུན་བསྡུ་བའོ། ।།ཁ་

ཅིག་བརྒྱད་སྟོང་པ་ན་མདོ་འདི་དག་མེད་པས་བསྡུས་པ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རྟོགས་དཀར་ཟཱཊ་པ་ལྟར་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་འདིས་ཡུམ་གསུམ་གཉ་ལ་

ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པས་རྒྱན་འདི་

ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་བཞེད་པས་འདི་དང་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་སྣས་བཞིའི་རྩོགས་པ་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་། དགོས་འབྲེལ་དུ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་ཚར་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་དེའོ། །མདོ་ཆོག་གང་གིས་ན། ཤ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་

@102A ཞེས། །ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པར་རམ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ཆུབ་སོང་བྱའི་ཡུལ་དུ་

ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། །

བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་ནམ་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཚང་རྒྱ་བ་ཡན་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་། ཡུམ་

གྱིས་རྒྱུ་དང་། བརྩོན་པར་བྱ་བས་སྒོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པར་གཅོད་འཇོམས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཤ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་

གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་

ཕྱིན་ལ་གནས་ཏེ། སྤྲིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིན་པ་དང་། ལྟུང་བ་དང་མི་ལྟུང་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཕྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

བཟོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རོ་སྙོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱའོ། །ཞེས་སྤྲིན་པ་དང་སོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲིན་པ་པོ་དང་དེ་ལེན་པ་པོ་དང་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་འཆལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

@102B རྣམས་ལ་ཡང་གང་ཟག་ཐར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་ནས་ཐར་ཕྱིན་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་

བྱང་ཆུབ་འདོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱའི་

དོན་ཅན་གྱི་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མདོ་དང་པོས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ་འདོད་པ་མདོ་ཙམ་དང་། གཉིས་པས་དེ་འདོད་པས་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་ཅེས་སྦྱོར་བ་དེ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ནས་བསམ་པ་ཤུགས་ལ་

འཕངས་པས་སོ། །གནོད་འཇོམས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲངས་ནས་དེའི་དོན་ནི་བྱང་སེམས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་སྡོམ་པ་མནོས་པ་ན་དེའི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་

བྱང་ན་ཡང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་མཐོལ་བ་དང་། རོ་མྱང་བ་མེད་པའི་དོན་རང་དོན་དུ་འཛུགས་ན་རོ་མྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་འཛུགས་པས་དེ་མེད་དེ། དེས་ན་དགེ་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ལ་འཛུགས་གི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

བསྟན་ཏེའོ། །གང་ན་གཞན་དོན་འདོད་པ་དེའོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་དང་གང་ལས་བསྟན་པ་ནི་སྡང་ལྟར་རོ། །ཚོགས་གང་གིས་ན། ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གི(NG+G'A)འི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའམ་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་ཅིང་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་

@103A ཞེས་ཀ། །པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་ངག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྨིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་སོགས་སྡུམས་བསྡུས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གནོད་སེམས་མང་བ་

ལེ་ལོ་ཅན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་སོགས་གཉིས་པས་བསྡུས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་གྱིས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་

ལ་བསླབ་ཅིང་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་ངག་གིས་གཞན་དོན་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། མདོ་དང་པོས་གཞན་

སྒང་འདས་ཙམ་དང་། གཉིས་པས་སྒང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་དྲུག་སོ་

སོ་ལ་འགོད་འདོད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པས་སོ། །སོགས་གསུམ་པས་ནི་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་གཞན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་བསྡུའོ་དེ་ལྟར་ན་མདོ་གཉིས་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་

གཞན་དོན་འདོད་པ་བསྡུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བཀླལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་གཞན་ཆེད་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་རང་དོན་དུ་མིན་པས་སྨོས་དུ་དགོངས་

སོ་གང་དག་ཡུལ་གཉིས་ཡུམ་འས་བསྡུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། མདོ་ཡི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་མདོ་ལ་ཡིན་ན་ཡུམ་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཅེས་པར་འབྱུང་བས་ཤེས་འདོད་

@103B མེད་ལ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་བདུན་དང་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མདོ་གཞན་དང་མི་འགལ་བར་བརྟག་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐབས་དང་ཡང་འགལ་

ཏེ། མདོ་བཞིན་དུ་ཡིན་མིན་དང་འགལ་མི་འགལ་དཔྱད་པའི་གཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་སེམས་

བསྒྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་ཡུམ་མདོ་འདི་ཡི་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལྔ་པའི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཞེ་མ་ར་ཙན་ཏྲས། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་མི་

འགལ་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་གིས་ཤུགས་ལ་བསྐུལ་རྒྱུས་སུ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འབྱེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བསྐུལ་རྒྱུས་སུ་སྟོན་པའི་ཚིག་མདོ་ཉིད་ལ་མཛད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་

ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐུལ་པ་དང་། རབ་དབྱེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་བརྗོད་ཅེས་པ་ཡང་དོན་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་དྲྭ་བ་བྱུང་ཞིང་རབ་དབྱེའི་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་

གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བྱུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་སེམས་བསྒྲིད་རྒྱས་བཤད་

ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་མིན་པས་སོ། །མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱད་ལྡར་ན་ཡུལ་ཉི་ཚེ་བསྐུལ་རྒྱས་སུ་བཤད་པས་སོ། །ཚིག་གསལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རྗོགས་བྱང་འདོད་པ་

ཡང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་ནི་

མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤྲིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣོན་བྱང་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིས་ཉན་ངང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་

@104A ཀ། །གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་ཞེས་སོགས་བསྟན་ཅེས་དྲི་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ལན་གྱི་མདོ་ཚན་པ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཅིག་ཆད་ཅིང་། དྲི་བ་དེ་

དག་ཤེར་སྒོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་སྤྱི་གཉིས་གཉིས་སྣར་ནས་གཉིས་བྱེད་པ་སྒོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་གྱི་མདོ་བཞི་ཀས་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སྣར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་བཞི་ཡུལ་

གཉིས་རྒྱས་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སོ་སོར་སྣར་བ་དང་ནང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་བ་སྤར་བཞིན་གསུམ་བྱས་ནས་དང་པོའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་མཛད་པ་ནི་ཤིན་

ཀུ་ཡང་ནོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་

དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པར་མདོ་བཞིས་བྱུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟར་བསྟན་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་

པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཚོག་གསལ་ལས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་རང་བཟོར་ནི་མ་

བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྣད་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཚོག་ཟྭར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་རིལ་ལ་སྦྱར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེའི་དོན་ཡང་མཚན་ཉིད་

བསྟན་པ་རང་བཟོ་མིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་

@104B ཞེས་བཤད་གོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲིས་ལན་དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་བཤད་པ་དང་། ལེ་བརྒྱད་མར་ཡང་མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་རིམ་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་

པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་

ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡུལ་གཉིས་བསྡུས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡུལ་ཉི་ཚེལ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་

བྱ་བ་དང་། ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་དྲང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་བཞིད་དེ། དག་ལྡན་ལས། མདོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མདོ་ལས་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་བསྟན་

བཅོས་སུ་གཞན་དོན་འདོད་བྱར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཆད་དུ་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གྲགས་ཆ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོར་ཏེ་བསྟན་

@105A ཞེས། །བ་དང་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་ཉན་དེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ।

བསྡུས་དང་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི་རང་དགར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་བཀོད་ཅེ་ན། བཙུག་ལག་གི་གཞུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྩལས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྲོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་ཡུམ་མདོ་དང་མདོ་གཞན་

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡུམ་

མདོ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱངས་ཉིད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སོ། །མདོ་གཞན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་ཡུམ་མདོ་ཉིད་དབས་པ་ནི་འདིའི་རྟ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་གསུམ་གཅིག་ལས་གསུངས་ན་

འདིར་བར་མ་ཙམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་མི་འདྲེན་པ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྨྲོར་བ་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཚིག་སྟེ་བསྡུས་པ་ན། ཚིག་དགོད་རྒྱུ་མེད་ལ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཚིག་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་པ་

གཉིས་པོ་འདི་ཡི་མཚམས་སྦྱར་དང་ཕྱི་འབྱེལ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་དགོངས་པ་བཞིན་སྦྱ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་ཐྱུར་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་སྡེ་བའི་དང་པོའི་མཚམས་ནི་ཉི་སྟང་སྒོབ་དཔོན་དག

@105B ལྷན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནས་མཛད་ལ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་བཞད་པ་དང་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་པོ་གཉིས་

འདུན་ལྡན་དང་བསམ་ལྡན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དང་

པོར་བྱས་སོ། །བོད་ཁ་ཅིག་ཉི་སྣང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ནས་བདག་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལ་འདྲེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕྲིལ་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་ཚན་པ་བཞི་པོ་དེའི་གོང་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་གློང་གཞི་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་མདོ་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ལས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་མདོ་

དབས་པའི་ཚུལ་དུ་མ་མཛད་པས་སོ། །ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་ཉི་སྣང་གི་ཆོག་དེ་ཉི་ཁྲིའི་མདོར་འཁྲུལ་སྣང་སྟེ། འཁྲུལ་གཞི་ནི་ཆོག་དེའི་སྟོན་དུ་འདི་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་པ་འདི་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གཉིར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་

མཛད་པས་ནི་ངས་སོ། །འདིར་མདོ་དང་སྟོར་བའི་མདོ་རྣམས་གང་གིས་དབང་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉི་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲས་བའི་ཉི་ཁྲི་དག་གཏུགས་དང་སྨྲས་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་

བསྒྲིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས་སྨྲ་བའི་སྐོར་ལས། དཀི་སྐབས་སུ་བཏ་པའི་ཚིག །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ལྟར་བྱང་ལ་སྨྲོས་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་

@106A ཞེས། །བསྒྲིད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སེམས་བསྒྲིད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་འོ། །གཉིས་

པ་ནི། སེམས་བསྒྲིད་དེ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ས་ནས་སྤྲིན་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འབྱེད་ཚིག་སྟྲུ་ཀ་ཏེ། འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཁོག་ཉིར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

ཕྱེ་བའི་ཐ་དད་ནི་ཕལ་ཆེར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ། སྔ་མ་གཉིས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། བར་པ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་

པས་སོ། །སྒྲིར་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་ངེས་ཏེ།

སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ཀྱང་འདུན་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ངེས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ངེས་ཤིང་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ། །གོ་རིམས་ངེས་པ་ནི་འདི་དག་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མོ། །

ཡང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མ་ཟད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་སམ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་གིས་དོན་ཉེར་གཉིས་བཤད་ཟེས་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་བཤད། དོན་བསྡུ། སྔ་

མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་སྨོས་བ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བར་པ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྡུག་སྟེ་ཞེས་སྨོས་བ་དཔེའོ། །ཐ་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཉེད་ཀྱིས་ཞེས་སྨོས་བ་དཔེ་དོན་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་ནོ། །

@106B བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ལྡུ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། གསེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅོ་

འདི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྟར་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སོ། །དེ་འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་སྙམ་

ན། མདོ་སྡེ་མ་ཡིན་སེམས་བསྒྱེད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྒྱའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མས་ནི་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

པ་ལྟར་ས་དང་གསེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ལྷག་པས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཤླ་རིའི་བུ་

བྱང་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ས་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སྟོབས་བཅུ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཞེས་

པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་ཚིག་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་

པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་མཉེན་པའི་སྤྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། མི་ལྟ་བུ་སྟེ། མཉེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤེར་སྤེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་

@107A ཞེས། །འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་མཉེན་རྟེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་འདོད་པ་དང་།

བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །རྒྱུན་ལས། སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པ་བླ་བ་དང་ལྡག་བསམ་དང་ལྡན་པ་མེ་ལྟ་བུར་གོ་བཟློག་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་

འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མཐུན་འདི་ནི། བྱགས་ཆ་ཤེར་སྤྲོན་སྟོང་ཕུག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱཆྱི་ཞ་བྱ་རྒྱུན་འགྲེལ་རྣམས་ལས་

བྱང་ཤིང་གི་ཁྲད་པར་གྱིས་མེ་འཕེལ་བ་ལྟར་

སྟོར་བ་ཁྲད་པར་དུ་འགོ་བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཡུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བསྟན་ལ། སྟོང་ལམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་ལ་སྐོམ་བྱང་གིས་

དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲིན་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །ལྟ་པ་སྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་དང་རྗང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་སྟེན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

@107B བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །དྲུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ་

སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཉིད་

ཀྱིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་སོ། །བདུན་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། མེ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་ཡིད་མི་འཁྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གནོད་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་

བསྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་བདུད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །དགུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་མར་དམིགས་

པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སོགས་སོ། །བཅུ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྨན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་སོགས་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སོགས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱིང་རྗེ་དང་

ཐབས་མཁས་པས་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྟོས་པས་གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲིས་པ་ཆུང་ངུ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུང་ངུ་སྟུང་། བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་སྐྱེས།

@108A ཞེས། །བསྟོན་འགྱུས་ཆུང་ངུ་སྟེས། བསམ་གཏན་ཆུང་ངུ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག །ཤེས་རབ་ཆུང་ངུ་ཡང་སྐྱེས་པ་ན་ཐབས་མཁས་པས་སྔར་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་ཆུ་ཐིགས་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་དྲུག

གི་དགེ་རྩ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྟོས་པས། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བཟོད་ནུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཞེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི། །འཕྲུ་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕར་

ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱབས་པ་དང་། གཞོན་

ནུའི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་

རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། དགེ་རྩ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བར་འདོད་པའི་དགེ་རྩ་དེ་དག

ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱར་ཅིག་སྙམ་པས་སོགས་སོ། །འདིས་ཇི་ལྟར་སློབ་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཡོངས་སུ་སྨིན་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་ཟས་སྐོམ་གོས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འགོད་པ་དང་། དགེ་

@108B བའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་རྩ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་རྒྱས་

བཤད་ཀྱི་ཕྱིན་དྲུག་ལ་འགོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐོར་དབྱངས་སྣུན་པ་དྲི་ཟའི་གླུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སྟོང་ཉིད་ཉུ་ལ་སློབ་པ་

དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིས་སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་ཇི་སྙེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱིན་པའི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་

ཏོ། །བཅོ་ལྔ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་

གྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རྩེ་མོ་བརྒྱར་བཞག་གྱིན་དུ་བསྣང་བ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྐལ་པ་སྲིག་པའི་མེ་ཁའི་དབུགས་

གཅིག་གིས་ཞེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་རླུང་སོང་

(FMO)འི་རྩེ་མོ་གཅིག་གིས་དགག་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅི་ཙམ་པར་སྐྱེལ་ཀྱང་གཅིག་གིས་དགང་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་སྐྲའི་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བསྐམས་ཏེ་བྱེན་དུ་གཏོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པར་འཕང་

@109A ྈ།། །།ངོ་སྐམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་དེའི་ཚེས་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྔོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་

དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་འདོད་བ་སོགས་སོ། །འདིས་མཐུའི་ཁྱད་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་བདུག་པ་བསོད་ནམས་

དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། བང་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མང་པོའི་མཛོད་དེ་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་

འདུན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྙོམས་དང་མི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟི་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་འབྲས་བུ་བཞི་རང་རྒྱལ་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་

བར་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ངག་དང་པོས་བསོད་ནམས་དང་གཉིས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །བཅུ་བདུན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལྔ་བུ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་

གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཆོག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་

@109B འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་དག་གྲོགས་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ལ་གྲོགས་ཅན་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་

གཤེགས་ཞེས་འཆད་དོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་གཞན་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

གནས་པའི་སྐྱིང་རྡེ་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི། བཞེན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟུང་བས་མི་གནས་པའི་སར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་ཉན་རང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྡུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག

གསུངས་སོ། །བཟུང་བ་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་དང་གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པའི་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྔར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་ཐོས་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་

ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་གསུང་བ་དང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཇི་སྙེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པ་དང་ལུང་བསྟན་

པ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་པའི་བར་ཉན་རང་རྣམས་

ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོ། །ཚུ་མིག་དང་བཅོད་མའི་ཁྲུད་པར་ནི་སའི་དངོས་གཞིར། ཚུ་མིག་ནི་གློ་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

@110A ཞེས། །བཅོད་མ་ནི་ཆུ་ཀྱིན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་འདུ་བྱེད་ཟག་བཅས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མྱང་འདས་བཞི་ལ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་བདག་མེད་ཞི་བར་རྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཀུན་

དགའ་པའི་སྒྲ་སྐན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་བ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་

ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྐན་པར་སྒོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་ཡུན་རིང་པོར་སྐན་པ་སྐན་གནག་ཏུ་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེས་པའི་

སེམས་ཅན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

སྐྱེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉིར་གཅིག་པ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྟེ།

རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ལོང་བ་དང་

འོན་པ་དང་སྨྱོན་པ་དང་། གཅེར་བུ་དང་། བཙུས་པ་དང་། སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་རྣམས་སྤྱད་བསྟལ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྟེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་དགོད་པར་

@110B འདོད་པས་སོགས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཆེས་སྤྱད་བསྟལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྟལ་དེ་ལས་བྱོལ་བར་བྱས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་

གསུངས་སོ། །ཉེར་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྤྲིན་

ལྟ་བུ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་སོགས་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རྟང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་པ་དེའི་ལོ་ཏོག་སྨིན་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོང་

ལམ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གྲུབ་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བསྟན་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་

བསྟབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་བློ་

ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐྱོན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྲུལ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་

དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་འཇུག

དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དགྱེས་རོལ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

@111A ྅། །དང་། །སྐུ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྨོན། །ཞེས་སོགས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏུས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་དང་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུམ་གསུམ་གཅོད་འཇོམས་

ལས། སྟེང་ན་འདུག་པ་ལ་བཀྲིད་དེ་མི་བལྟ། འོག་ན་འདུག་པ་ལ་བཏུད་དེ་མི་བལྟ། གཡས་གཡོན་ན་འདུག་པ་ལ་མིག་བཟུར་ཏེ་མི་བལྟ། རྒྱབ་ན་འདུག་པ་ལ་མཇིང་པ་བསྐྱུར་ཏེ་མི་བལྟ།

ཐག་རིང་པོར་འདུག་པ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་མི་བལྟ། ཐག་ཉེ་

བ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་བལྟའོ། །ཇི་ལྟར་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ནི་གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ་

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབེ་ཉིར་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྒྲིད་ཉིར་གཉིས་སྟོན་པར་དབེ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཉིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྒྲིད་པ་

ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྒྲིད་ཅེས་དྲུག་པའི་སྒྲར་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྒྲིད་ཉིར་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་འདུན་

@111B ལྡན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་

སྨོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྨོར་བའི་ལམ་

གྱིས་བསྡུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྨིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བར་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུས་རིམ་པ་བཞིན་བསྡུས་ཏེ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ལྷག་མ་དགུ་སྐོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྨོད་ཡུལ་ཅན་

ཏེ་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལྟ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་ཀའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱན་སྣང་ལས་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་རྣམས་དོན་གྱི་རིམ་

པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་གོ །རྒྱ་འོད་དུ་གཞན་དུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྨིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །འདིའི་ཐ་མ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །རྒྱུ་

འདིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཞེས་པའི་སེང་གེ་བཟང་པོའི་འདོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་རིགས་ཞེས་ལྟའི་ས་མཚམས་མཐུན་ཞིང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་བཅུ་ཐ་མའི་

བར་ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་དངོས་མིན་ཞིང་། བཀྲག་པ་བར་འདོད་ན་ཡང་བཀྲག་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་མི་རིགས་ཞེས་རྣོལ་བ་ནི་ཆོག་ལ་རྩོད་པར་སྣང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་བས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པས་སོ། །དེ་

@112A ཞེས། །ཡང་རྒྱན་སྣང་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་སོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིན་ཐ་མ་བརྒྱད་ལ་དང་པོ་བཞིས་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་

དགུ་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་བཅུ་པའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། རྒྱན་སྣང་དུ། ཐ་མ་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཀོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཐ་མ་གསུམ་ནི་

སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ལ་དངོས་འཇུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱན་སྣང་བཞེད་ལ། གཞན་དག་སྐུ་གཉིས་སམ་

ཡི་ཤེས་སྐྱ་མ་བཞི་དངོས་ཡིན་ལ།

སྣུལ་སྐྱེམ་བྱ་སྐྱབ་ཡི་ཤེས་མཇུག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཚོགས་ལམ་ནས་མི་སློབ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྒྲིད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བརྒྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟན་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ

འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་ཕྱེ་ན་དབྱེ་བ་རྣོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་ཐོབ་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་མི་རྣོན་ལ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་ས་མཚམས་མཛད་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ནོད་པའི་རྟེན། རྒྱུ་གང་ལས་ནོད་པ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། ནོད་བྱའི་ངོ་བོ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཙམ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱ་བྲག་ཏུ

@112B ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་ཕལ་པ་དང་ཁྱད་ཅན་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ཉན་ན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་

ཀེ། རྒྱུན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་ཕེབ་མངོན་པར་

ཤེས། །མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར་ནས་ཀེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཕོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ན་

རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བགྲང་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་དུན་ཤེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུན་ཉོ་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་

པ་ས་མཚམས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོ་ཕོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅོས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ན་

ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་

པས། རྒྱན་སྣང་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ས་འདི་ཉིད་དུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་གང་ཞེག་ཐོབ་པས་ཆོག་དང་དོན་འཇོམ་པར་རྟོག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་གཟུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་

@113A ཞེས། །ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་སྟོན་རྟས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་

ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་ངག་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ངེས་པར་

སྐར་བསྟན་ལ། སྤྱིར་བཀའ་ཡིན་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་ཁྱད་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཚང་

རྒྱུ་བའི་ལམ་ཆ་ཚང་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟུན་

བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཁྲུད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གསལ་ལས་ནི། ལམ་ཉིད་གདམས་ངག་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྣུབ་པ་ཡང་འདིར་

གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ངག་དང་གདམས་པ་ལྟར་སྣུབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞེས་པ་འདིས་ཁོང་རང་གི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །

དོན་བསྡུས་སྟོན་མེར། ངོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་འོ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་གདམས་པ་རང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་

@113B སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་ལ་བཞག་

ཅིང་། དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་

པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདི་ལས་ཀྱང་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ་ཞེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་ནི་རྗོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱབས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ནི། ཤེར་འབྱུང་གིས་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གདམས་ངག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་

དུ་གཉིར་བ་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པས་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་འཆད་དོ། །གདམས་ངག་ངེས་པར་ཉན་དགོས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་ས་མཚམས་འཇོག་ན་ཞིབ་ཆ་འདི་ལེགས་ལ། སྟོན་པ་པོའི་ས་མཚམས་འཇིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ངོ་ཞེས་སྦྱ་མས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར།

དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅོ་

བོར་བསྟན་ཅིང་དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་དབྱེ་བར་བཞག་པས་དབྱེ་བ་ཞིང་ལ་བརྟོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདྲུན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡུལ་བཟུང་ལ་

@114A ཞེས། །བརྩམས་ནས་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞེན་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་གཉིར་བར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་གང་

གི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་དེས་བསམ་པས་འཕངས་པའི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྟེས་བསྟན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་པ་

གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་དོན་ཏེ་

ཐབས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་འགྲེལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་དང་འདི་

འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྟབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཤྲཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་

པའི་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཤྲཱ་རིའི་བུ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྟྲབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་སློང་ཤྲཱ་རིའི་བུ་ཞེས་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་པོ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྟྲབ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་སོ། །མདོ་མཚམས་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དག་ལྡན་ལས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྟབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཡུམ་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་

@114B བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟྲས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྟྲབ་པའི་ཐབས་ཡུམ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པའི་སྟྲབ་པ་ལ་

ཡུམ་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་སྔ་ཕྱི་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཁད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན། ཟཁད། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་བྱངས་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྲུལ་དང་ཞེས་སོགས་ཡུལ་བཅུར་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྲུལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྤྲུལ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། །

ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན། འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་སློབ་པའོ། །གང་ལ་འཇུག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་གཉིས་སྟར་ཇི་སྙད་བཤད་པར་བསྟན་པའི་དཀར་ཆོས་མ་ལུས་པ།

སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ལའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དཀར་ཆོས་རྣམས་སྤྲུལ་པའི་ཐབས་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ཡང་སྟར་བཤད་པའི་མདོ་ཡི་འབྲེལ་ལོ། །ཚུལ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱད་

བྱ་སྤྱད་འབྲས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོག་རྟོག་དང་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་བདེན་གཉིས་རྟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ཤྲཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆོས་

@115A ཞེས། །བྱང་སེམས་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་། བྱང་ཆུབ་ཡུམ། ཡུམ་གྱི་མིང་། སྤྱོད་ཅེས་མི་སྤྱོད་ཅེས། སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དང་། ཕུང་པོ་

ལྟ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དག་དང་པོས་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྡན་མས་དོན་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་ལས་ནི། ཤྲཱ་རིའི་བུས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་སེམས་ཡུམ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་

ཞུས་པས་དམིགས་པ་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེའི་མིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་དྲངས་ཤིང་། འདི་

དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཕུང་པོ་ལྔ་མི་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཐེག་བསྡུས་ཀུན་བཏུས་དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས། དག་ལྡན་རྣམས་སུ་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་

བཅུའི་གཉེན་པོར་བཀླལ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་དག་བྱ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མ་མཐོང་བར་བརྗོད་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་འདིར། །བཏགས་རྣམས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ངོ་

བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་དགག་བྱར་བསྟན་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱར་མ་བསྟན་ལ། གཅིག་འཛིམས་འདི་ལས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་ཤིང་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་

@115B རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཛད་ནས་སྐྱེ་འགག་སེལ་བའི་རིགས་པ་རིགས་ཚོགས་བཞིན་འཆད་པས་སེམས་ཙམ་མིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་འདི་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོར་མི་འཆད་

ཅིང་མདོ་རྒྱུན་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་འདིས་

ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་བ་ཕྱིན་དྲུག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོན་དུ་རྫོགས་བྱ་ཚོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤ་རིའི་བུ་གལ་ཏེ་ཛམྦུའི་གླིང་འདི་དག་སྒོང་ཤ་རིའི་བུ་དང་མོའྱ་འགལ་བྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདམ་བུ། འོད་མ། བུར་ཤིང་། སྨྱིག་མའི་ཚལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ།

ཏིལ་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱོ། སྡོང་གི་ཚ་དང་། བརྒྱ་སྡོང་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྡོང་གི་ཚ་དང་། གྲངས་སུ་

དང་། ཆར་ཡང་། བགྲང་བར་ཡང་། རྒྱུར་ཡང་དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱོའོ། །ཤ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་རང་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བུ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་བརྒྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་

@116A ཉིད། །གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བསྟེན་ནས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དྲུག་པོ་འདིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱིས་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་། མཐོང་སྤོམ་སྟེ་རྣོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་བསྟན་

ཏོ་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་དྲུག་པོ་འདིས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པར་བྱས་ན་ཆོས་དྲུག་པོ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་པའི་དཔེར་

འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་དྲུག་ལ་གནས་པས། གང་བའི་དཔེར་བྱེད་ནའང་འམ་ཞེས་སྨོས་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དཔེ་དོན་སོ་སོར་ངེས་པས་ཤེན་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་

ཁྱོད་ཀྱེན་ཅིག་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ལན་གྱིས་ཚོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་

འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་དང་རྟུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་གི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞུགས་པར་གྱུར་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་ལ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་དཔེ་ཕྱི་མ་དང་བའི་ཕྱིར་འམ་སློས་ལ་ཤུགས་བསྟན་དུག་ལ་ནི་སོ་སོར་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འམ་ཞེས་སྟེར་རོ། །འོ་ན་དོད་ནས་སློམ་ལམ་གྱི་བར་ལ་གནས་པས་གང་བའི་དཔེར་འདམ་བུ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཆོས་

མཚུངས་ཤེ་ན། དེ་ལ་དོད་ནི་འདམ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་ཀྱེན་གྱི་གནོད་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་མོ་ནི་འོད་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་མེ་མཚོན་གྱིས་མི་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱེན་གྱི་གནོད་བྱེད་དག་པོ་དང་ཕྲད་ཀྱང་དག་རྩ་མི་འཆད་པས་སོ། བཟོད་

@116B པ་ནི་བྱང་ཤིང་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ངན་སོང་ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྲོར་བས་ཆོས་སྤྲོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་

སྨྱིག་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱུར་དུ་འབིགས་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནི་འབྲས་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་མཆོག་ཏུ་རྩང་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ། །སྒོམ་ལམ་ནི་ཉེལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེལ་གྱི་ཡང་མེ་ཏོག་དང་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་

སྒོམ་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྒོམ་སྤང་སྤོང་བའི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལ་སྐོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་འབྱིང་གསུམ་གྱི་དོན་སོགས་རྣམས་ནང་ཚན་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་མཚོན་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནང་ཚན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པས་སོ། །འོན་འམ་ཞེས་གདམ་ཁ་ཅན་སྐོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་བའི་ཚེད་དེ། དེ་ལྟ་

ན་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འམ་སྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ཕྱི་མ་དྲངས་ཏུ་

མེད་པས་ཤེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དཔེ་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་གཉན་མ་བརྗོད་པ་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རིགས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་

@117A ཞེས། །ཏེ། རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་བརྗོད་ན་དཔེ་བརྗོད་པས་མི་ལང་ལ་ཉེ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་མཐས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ལ་དཔེ་ཐ་མ་ལ་འམ་སྟོས་པ་མི་སྣང་ངོ། །འདིར་འཕགས་པས། དག་སྟོང་

ཤྲཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་གིས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་ཞེས་སྦྱར་བཤད་པའི་ཚོས་དྲུག་གིས་རྟོགས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་

བྱུར་ཀྱང་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་ཟྱང་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་ནི་གང་གིས་གང་བའི་རྟེན་ནོ། །འཛམ་གླིང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གང་བའི་

གཞིའོ། །འདམ་བུ་སོགས་དྲུག་ནི་ཇི་ལྟར་

གང་བའི་དེའོ། །དེ་ཡང་དྲུག་པ་འདིའི་ཚལ་འཐུག་པའི་དཔེས་གང་བའི་དོན་མཚོན་ལ། དེ་ཡི་དྲུག་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་དྲུག་ཞར་ལ་མཚོན་པར་བཤད་ན་འཕགས་པའི་ཨཱད་པ་ལ་འགྲིག་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་གི་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་

པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཏྲི་ཀ་བྷེད་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཞུགས་སྣང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིན་གཅིག་བསྒོམས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པས། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་བས་ན་

ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་བརྟ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་པར་བཞེད་པར་མངོན་ཞེས་སྤྲོར་ལམ་པ་

@117B མན་ཆད་གཅིག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་འདི་བྱང་སེམས་དེ་བཞི་ཀའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུན་རྟེན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །གཉེད་འཛོམས་ལས་ནི།

འཐུག་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་ནི་འདམ་

བུ་དང་འོད་མ། གཉིས་པ་ནི་བུར་ཤིང་དང་སྨྱིག་མ། གསུམ་པ་ནི་འབྲས་དང་ཏིལ། ཞེས་བཤད་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྔ་མ་སྔ་མ་འཐུག་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦག་པར་བཤད་དོ། །མདོ་དང་བསྟྲིགས་ན་སྔ་མ་རྣམས་སྦག་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་འཐུག་ན་འགྲིག་སྟེ་

ཉན་ཐོས་མང་པོས་གང་བ་མཆོད་པ་ལ་དཔེ་གདམ་ཁ་ཅན་འདི་རྣམས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྨྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སྒྲ་བཤད། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དད། བྱངས་ངེས་པ། ཚོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུ་པ་ལས་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་རྟག་སོགས་

སྡུཿཔྱང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པས་བདེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་ཟབ་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲ་གུན་དང་

འབོག་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ས་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྐོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཅིང་བཟོག་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་

@118A ཞེ་ན། །ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་

བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་གཟེགས་པས་བདེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡིན་ལ་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་བདེན་ཀྱང་བློ་ངོར་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་

པས་དེའི་བདེན་པར་མ་བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གཟུང་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རིག །གཞན་གྱི་བདེ་བར་གང་གཟུང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྡུག་བསྔལ་རིག །ཅེས་

དྲངས་ཤིང་གཞན་དག་ན་རེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡན་ལ་གཉིས་ན་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པར་འཛོག་ཚུལ་བཀོད་པ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་སུ། སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་

རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་སྡུག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་

@118B པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བདེན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཀུན་བཏུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་

པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་ལེའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས་དུ་མ་ཞེག་ཨཱདཱ ཀྱང་བསྟན་བརྟ་དང་དོན་དམ་

པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་བརྟས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བྱི་ས་བོན་ཉམས་སྨད་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་དམ་པས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་འགོག

པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་ལ་སྤྲངས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་བཏགས་པ་བ་ལས་མེད་དེ། ས་བོན་དྲུངས་མ་ཕྱུང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་དག་བརྒོག་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀས་

ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་གང་དུ་འགོག་པ་དང་གང་གིས་འགོག་པ་དང་གང་འགོག་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞི་སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཚ་གང་

འབོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཟཱཊ་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་འབོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྨོང་བྱ་ལམ་གྱིས་བཀག་ཆ་ལ་ཡང་འབོག་བདེན་དུ་ཟཱཊ་

@119A ཞེས་བྱ། །པས་མེད་དགག་སོ་སོར་བརྟགས་འབོག་གི་རང་བཞིན་ཡང་དེར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྟེང་གི་བྱམ་པ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀ་བྱམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེའི་

སྟེང་དུ་ལམ་གྱིས་སྨོང་བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀའང་འབོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་ལམ་གྱིས་སྨོང་བྱ་སྨོངས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ཀཱཤ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱན་བསྟལ་འབོག་པ་ཞེས་བཀྱེ་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མ་བྱས་པ།

མ་སྐྱེས་པ། ཟད་པ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ། རྟག་པ། བརྟན་པ། ཞི་བ། མི་འཇིག་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་གཏན་ལི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུང་བསྟན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་

ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟུག་བསྡུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུད་བླའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་བྲལ་དུ་གནས་བྱུང་པའང་འགོག

བདེན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །འགོག་བདེན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་མི་ཆོག་གི་ལམ་བསྒོམས་སྟོངས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྐད་པ་ཡང་འགོག་པ་བཏགས་པ་ཐ་བརྗའི་འགོག་པར་

@119B བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་དང་། འགོག་པ་སྒོམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྐོམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་

བསྡུས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་ལྔ་ཀ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོགས་སྦྱོར་ནི་

ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་འགྲེལ་པར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིགཔར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ལམ་གྱི་ཚོས་བཞི་དང་། དག་གསལ་

གཉེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཚང་བས་མི་སློབ་ལམ་དང་ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལམ་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཞེས་སྨོ་བ་ཡང་ལྷ་དག་འབར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཟློའི་འགྲེལ་པར།

འདིས་ནི་སྔར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་

རྟོགས་པ་དེ་དག་ལམ་མིན་ན་བདེན་པ་བཞི་གང་དུ་བཞག །བདེན་པ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་འདི་ནི་བློ་བྱོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སར་སྣང་བྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་

@120A ཞེས། །རིགས་པ་དང་། སྡུང་འདས་སུ་འགྱོ་བའི་ངེས་འབྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་སར་སྣང་བྱ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལས་གོང་དུ་འགྱོར་མེད་ཀྱང་སྣང་བྱ་འཇོམས་པའི་མཐུ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་འབྱིན་པའི་མཐུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྣང་པ་ཡོད་ལ། ཐག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིས་འགྲོ་བ་དང་འདིར་འགྲོ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་།

འདིར་ཡང་རྣམ་པ་སོ་དགུ་ལམ་བདེན་དུ་གསུངས་པས་དཔྱད་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱི་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སྡུར་ནི་ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྣང་བྱའི་ས་བོན་དྲངས་འབྱིན་མི་ནུས་ཤིང་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ཡམ་མིན་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་སྣང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ས་བོན་འབའ་ཞིག་འཇོམས་དགོས་པས་

སོ། །ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་ཕན་བཞིན་ཡུལ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པར་ཁས་ལེོངས་ཤིག །

གཞན་ཡང་སོ་སྐྱེ་ལ་ལམ་ཞུགས་དང་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དང་། རྩོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །སྟུག་བསྔལ་དང་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

@120B དང་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བཞེན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའམ་ཡང་ན་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྐྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རྟང་ཞིང་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་བསྟུབ་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སྡུག་འབྱིན་ཞིང་དེ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱད་པ་དེ་

དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཡང་འབྱུང་བ་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས།

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་དེ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དག་བ་དང་ཟག་བཅས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཐུན་པས་དེས་བསྟུས་

པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་གོ །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་

སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཐུ་ནོམ་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དོ། །བཞི་པ་ལ། ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་འབྱིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཡི་ནོ་ནོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་ལས་འཆད་པས་མི་བརྗོད་དོ། །

@121A ཞེས། །འོ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཇོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་བཞིའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་པུ་དང་། འཕྱུར་བ་དང་། བྱོ་སྣང་བཏང་བ་ལྟ་བ་

སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉེས་པའི་བཞིའོ། །ཐར་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྔལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱ་ནོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་གཏན་མི་ལྟོག་པ་མིན་ནོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུམ་པའི་

བཞིའོ། །ལམ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་ངན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྟོག་གོ་སྙམ་དུ་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞི་པའི་བཞིའོ། །དེས་ན་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་པ་

གོ །གཞན་ཡང་བསྡུ་བར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་

དོན་གང་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་པ། དོན་གསུམ་པོ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་གཞན་

གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ལམ་བདེན་དང་སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་སྡུག་བདེན་དང་མི་འགལ་ལོ། །སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་ལ་

@121B སྡུག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་ལ་སྡུག་བདེན་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་གཞི་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཞན་ཡང་མ་བསྟོན་ཟིག་བཅས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིར་ངེས་ཤེ་ན། རྟོག་ལྡན་ཀྱི་

བློང་དོར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནག་ཕྱོགས་དང་དཀར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་དེ་རེ་ཞེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས་དེ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་

རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྡུག་བསྔལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་བདེན་པ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་བཞིར་མ་འདུས་པར་ཡཁད་ཅིང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་འགོག་བདེན་མིན་པར་ཡཁད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་འདུས་

པས་སོ། །སྤྲ་པ་ནི། དང་པོར་ལམ་སྟོམ་པ་པོས་ཇི་སྙར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྡུང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་

དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྦྱང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་སྨྲག་བསྟལ། རྒྱུ་

@122A ཞེས། །ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་འཕོག་པ་རྒྱུ་ལམ བདེན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྨྲག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་དག་དེ་

བཞིན་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡང་སྨྲག་བདེན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེན་པ་སྐྲག་བས་དེ་དག་ག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་

བརྩོན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་། སྐྲག་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་བརྩོན་ན་ བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདུམ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་

པར་སྣོང་པ་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉེད་འཛོམས་ལས། ཕུང་པོ་ཁམས་བདེན་པ་རྣེན་འབྲེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་བདུན་ལ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྣོང་ཉིད་བདུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་དང་མི་བརྟེན་པར་མི་བརྗོད་དེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་བཀག་ནས་གསུངས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྟལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་ཟག་བཅས་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་དང་འགོག་པ་སྟེ་འགག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

@122B དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཟག་བཅས་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ

བས་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་གསུངས་ནས་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཟག་བཅས་རྒྱུར་གྱུར་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་མེད་དེ།

ཞེས་བྱ་བར་འདི་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཅི་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བརྟག་གྱངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ན་རྒྱུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ནི་རྒྱུར་མི་རུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ནས་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཟིན་སྐྱེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་

དགོས་པས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུབ་ཅིའང་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བརྒྱག

@123A ཉི། །པར་མི་རྟུས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟུས་ན་གཞན་ཙམ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པས་སྤྱོང་དགོས་ན་རྟུས་པ་ཡང་བརྟགས་ན་བསྟུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱོན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཉིག་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞིག་གམ་མེད་པའི་

ཆོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ནི་འགག་པར་མི་འཐད་དེ། འགག་པ་ནི་ཞིག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་ལས་མི་རྟུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་དག །མི་འཐད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅན་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་གཉིས། །གཅིག་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མིན་པའི་དངོས་

པོ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མགོ་ལ་ལན་གཉིས་སུ། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། ཞེས་གནོད་འཇོམས་ལས་ལུང་སྟ་ཕྱི་འདི་རྣམས་ཀྱང་

@123B ནས་སྐྱེ་འགག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྣང་ཞིང་འདིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་

དངོས་པོ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བཞད་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་རང་གི་ངོས་བོས་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་བྱང་ཡང་དོན་དམ་

པར་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་བྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་ཐམ་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་མེད་དེ།

དེར་འགྱུར་ཟིན་དེར་སྐྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེར་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །ཁཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་

གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་གཅིར་ཅར་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་འགལ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེའོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་

@124A ཞེས། །ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བཏགས་ལ་བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་གནོད་འཇོམས་ལས་བཤད་ལ།

དེ་ཡང་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ཤམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་བྱོལ་ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་བྱོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་བྱོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་བྱོལ་

བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འདྲུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་སྟང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་བཅིངས་བྱོལ་གྱི་གཞི་སེམས་འོད་གསལ་བདེན་པར་

འདོད་པ་དང་། འདི་ལས་ཉེན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་ཀ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་གা་ལ་མཚུངས། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་

མེད་ནས་ཀྱི་སྣས་ཕྱང་པོ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་མེད་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཡང་གིས་བསྟུས་པ་རྣ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད། ཡང་གིས་བསྟུས་པ་རྣ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པ་མེད། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་མེད་

རྟོགས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད། ཡང་གིས་བསྟུས་པ་བདེན་བཞི་འབྲས་བུ་བཞི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ་དག་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་འགག་སྟང་གཉེན་

@124B གྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་བྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཉམས་པ། གཅིག་དུ་མར་སོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་སོགས་པས་བསྟུས་པ་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་མ་ཡིན། འཕེལ་བ་མ་ཡིན། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་བྱང་ཆུབ་

མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱར་རྒྱུར་ཞེན་པ་ལ་མདོ་འདིས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མ་བླུབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ཐོག་མེད་དོན་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་

བརྟེད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལམ་དང་རིགས་སྒྲུབ་དང་ངེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ངེས་འབྱིན་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་ལྟར་ལེགས་

པས་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་དང་སྤྱད་བྱ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་བརྩོན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡང་དག

པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བོ་ཞེས་སྨོན་པའོ། །དམ་ནི་འོག་མ་རྣམས་སྡུད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུ་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལྟ་ལ་

@125A ྱྱ། །ཡང་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་དྲུག་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འདིས་ལམ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོར་བ་པོ་དང་། སྤྱར་ས་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ནང་སྤྱོར་བ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་

སོགས་པས་མཚན་མེད་སྨོན་མེད་གསུམ་ནི། ཕྱི་སྤྱར་ས་སྟོང་ཉིད་སོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་སྤྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉི་སྣང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱོར་

བར་མི་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དྲངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྟུག་པའོ། །འབྱེད་པའམ་མི་སྟོར་བ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་གནོད་

འཇོམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་སྐོམ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་

མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐོམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་

@125B འབྱོར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མི་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་ཚོས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་སྤྲུར་བར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མ་ཡིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཡུལ་གཞན་གསུམ་དང་མི་སྤྱོད་བར་མ་ཟད་ཡུལ་ཅན་གཞན་གསུམ་དང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་པས་ཡང་སྐྱ་ཡོད་ན་

དག་གོ །འདི་རིགས་སྐྱབ་དང་སྤྱོད་བ་ནི་ཉི་སྟོང་ལས། མདོ་སྡེ་མས་ལམ་དང་ཕྱི་མས་ངེས་འབྱེན་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོབ་ཏུ་བས་མས་སོ། །ཉི་སྟོང་ལས་ནི། མདོ་འདིས་ལམ་བདེན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་

གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གསུམ་ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱོར་བ་དང་། ཕན་ཚུན་མི་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

དུ་རྟོགས་པར་ཀྱིས་ལ་བསྟྲབས་ཤེགཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཕྱི་མའི་མཐས་སྤྱོར་བར་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོན་ཀྱི་མཐས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐས་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་

དཀྱར་བྱང་བས་སྤྱོར་བར་མི་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་མཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་དུས་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་མཁྱམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །ངེས་ @126A ཟེས། །པར་འབྱུང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་དུས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་མ་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་པས་བཤད་དོ། །གང་དག་སྟོན་མཐའ་འཁོར་བ་ནས་ཕྱི་མཐའ་སྐྱང་འདས་སུ་

འབྱིན་མི་འབྱིན་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མི་སྣང་སྟེ། མདོའི་དོན་ནི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་མཁྱམ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཙམ་དུ་སྣང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྡེ་མའི་མཇུག་ཏུ་ཉི་སྣང་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཞེས་པའི་ལན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་བ་དྲངས་ནས་འབྱུང་ས་དེ་ལ་ཟཱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་ནི་སྡུ་མ་གཉིས་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་དོན་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མི་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་མི་སྣང་ཞིང་ཕན་

ཚུན་གྱི་དོན་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་སྣང་ཡང་སྡུ་མ་གཉིས་ལ་ཕར་ལ་བརྩེན་མི་བརྩེན་དང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཚུར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་

ལྷན་པའི་དོན་བཀག་པ་དང་དངོས་སུ་གསུངས་པས་མི་ལྷན་པའི་དོན་བཀག་པ་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲོད་པ་པོ་དང་སྨྲོར་བ་པོས་ཕར་བཙོན་མི་བཙོན་དང་སྨྲོར་མི་སྨྲོར་དངོས་སུ་བཀག་པས་ཤུགས་ལ་བཙོན་བྱ་དང་སྨྲར་བྱ་

རྣམས་ཀྱང་ཚུར་ལ་བཙོན་བྱ་དང་སྨྲར་བྱ་ཡིན་མིན་བཀག་པ་རྟོགས་ནུས་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལམ་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱར་ཞེན་པ་

@126B ལྷོག་པའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བཞི་ནི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྨྲི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ། མཐར་

ཐུག་གི་སྐྱབས་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས། གང་ཞེག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཚེས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་།

སྐུ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སློབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཟད་པ་དང་མ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །ཉེན་གཟུགས་སྐུ་ནི་བྱང་སེམས་དང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་ཁྱད་མེད་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མིན་པས་སྐྱབས་ཡུལ་མིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་མི་སློབ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ལྔ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ལམ་ལས་མི་ཕྱེད་པས་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཟག་བརྒྱད་པོའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །འདི་ཡང་རྟེན་ལུས་ནི་དགེ་འདུན་མིན་པས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྡུང་འདས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུང་འདས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་སྨའི་ལུགས་ཀྱིས་

@127A ཞེས། །ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལུས་ནི་སྡུག་བདེན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་ཉན་རང་གི་ཟག་མེད་

ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱང་འདས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མིན་ན་དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱུང་བས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ།

བྱི་སྨྲ་རྣམས་རྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་གནོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་མིག་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སློབ་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱས་

སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་དོན་ཡིན་ཀྱི་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུམ་བཀག་པས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐྱན་ཀར་མི་རྟུང་བར་གསུངས་

སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོབ་པ་དང་མི་སྒོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་

གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་དེའི་ཚེ་སྒོབ་མི་སྒོབ་མེད་ལ་རྟེན་ཡང་དེ་དག་མིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ

@127B བཤད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ཡང་འདོད་པར་མངོན་པས་ཁྱད་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞེག་གོ །

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ། མཁྱེན་པ། བརྩེ་བ། རྣམ་པ། རང་དོན། གཞན་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབད་རྩོལ་དང་རྣམ

རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྲ་དང་རྐགས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་

པའོ། །ལྔ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་བསྐྱེ་བའོ། །དྲུག་པ་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྨྲག་བསྟལ་དང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤོང་བའོ། །

བདུན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐུབ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མེ་མཁྱེན་དང་བརྩེ་དང་ནུས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་དུ་མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། དག་པ། གསལ་བ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གིས་

@128A ཞེས། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྟོག་པས་སྤྲུལ་ཞིང་དུ་ཡང་བརྟག་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྣོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྣང་རྟོག་གི་

ཡུལ་མིན་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་པར་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོང་བའི་རྟག་བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བློ་སྤང་བ་སྟེ་

འདི་གཉིས་ནི་གླེང་བར་དྲི་བའི་ཚ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་དག་པའོ། །སྔ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་

སྐན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོམས་པའོ། །དེས་ན་ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །བདུན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟེ་འགོག་བདེན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་

པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞེག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཅོས། །ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྟུས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་བྱིས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟ་བར་སྨྲོར་འགོག་པ་དང་ལམ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་གཟུང་དགོས་ལ་ལམ་བདེན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

@128B སྐོམ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་སྟུག་བསྔལ་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱིས་ཉི་མ་དང་འདྲ་

བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དག་འདྲུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་རིག་པ་དང་། ནང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་དེ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་བྱང་ཆུབ་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་པའི་མཐའ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བར་མཐོང་བའོ། །དེས་ན་དང་པོས་ཆོས་

ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཕྱི་མས་དེ་གནས་པ་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཆགས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཐོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་

ཅི་རིགས་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླ་ལས།

ཇི་བཞིན་དེ་སྣིང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །བློ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །བླ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ནང་རིག་པ་སྟེ་གསུམ། ཆགས་སྒྲིབ་ཐོགས་སྒྲིབ་དམན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་དང་

པོ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་གྲོལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འཆད་པ་ནི་འོལ་སྟེ་ཅམ་སྟུར་དུ་རྟང་ཡང་འགྲེལ་པས་མ་བཤད་ཅིང་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྟ་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་

@129A ཞེས། །དེ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཐ་ལས། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྲོབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། །སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་ནི་

དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེན་འདི་ལ་རྒྱུད་ཐ་ལི་ཏིག་བྱེད་ཕལ་མོ་ཆེས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་དོན་མིན་པར་བྱང་དོན་དུ་ཡོ་ལོག་འདིས་

བསྟན་པར་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཏན་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་འདིའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ། དེ་ལ་དོན་གང་གིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་ཅེ་ན། ཞེས་རྒྱལ་

བས་མདོར་སྒྲུབས་གསུམ་བཞག་པའི་དགོས་པ་འདི་བར་སྣང་གི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐར་བཤད་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་ལ་དོགས་གཅོད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཤད་

གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འཇོག་ཚུལ་འདིས་རྟེ་བཙུན་གྱིས་སྟོང་

བཞག་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། གོང་དུ་རྟེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤིང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་

@129B མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་སྡུང་འདས་ལ་ཆོས་དང་། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེས་བུ་རྣང་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་དུ་བཞག་པ་མ་མཐུན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་མདོར་སྐྱབས་གསུམ་བཞག་ཚུལ་འདིའི་དགོངས་

པ་དང་གང་ཟག་དེས་སོ། །དེའི་ལན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་དང་། དགོས་པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ནང་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་བཞག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་དང་། སྐྱབས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཞག་གོ །རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་རེ་རེ་ལ་སྐྱབས་རེ་རེར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་

ན་རིགས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་གུ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་

དྲང་དོན་ནོ། །སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཐུ་པར་ཡང་། ཐུབ་དབང་དག་གི་སྐུ་གསུམ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

@130A ཞེས། །མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ཡང་སྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

དང་འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་

དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་ལ་

གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བརྩོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དོན་ལ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོན་པའོ། །མཉམ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱི་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་སོ། །མདོ་

@130B ཚོགས་གང་གིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་ན། བྱང་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཕྱིན་དྲུག

སོགས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་སྤྱོད་བ་སྟེ་སྤྱོད་བ་བཀག་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས

སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྨོན་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁྱེན་མཚན་མཆོག་དུ་སྨོན་བ་བཀག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་།

བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་སྨོན་བར་བསྟན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨོན་བ་བཀག་གོ །དེ་ལྟར་ཚན་པ་གསུམ་པོ་དེར་སྨོན་དུ་མེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་

མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞོད་འཇོམས་

ཅེ་ན་ལས་གཟུགས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མི་སྨོན་བའི་དོན་གཟུགས་འདི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེའམ། གཟུགས་འདི་སྨྲིན་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་བསྟོས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམིགས་པས་མི་

@131A ཞེས། །སྒྲོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མི་སྒྲོར་བའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་མི་སྒྲོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མི་སྒྲོར་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ།

པས་བྱང་ཆུབ་བོ་ཞེས་དམིགས་པས་མི་སྒྲོར་ཏེ་ཏི་གསུམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པས་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་སོ་སོར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

བ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱབས་འདི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པའོ་སྙམ་དུ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ན་

མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྡུས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པ་དག་གིས་བསྡུས་པ་སྟེ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆེ་གཟུགས་དངོས་

པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྨོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག །བདེ་སྡུག་བདག་ཡོད་མེད། ཞི་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྨོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་

ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྨོར་ཞེས་བ་མན་ཉིས་གཞི་དང་། སྨིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྨོད་དོ་མན་ཉིས་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་མན་ཉིས་རྣམ་པ་ལ་གདམས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་མཚམས་འབྱེད་དོ། །མདོ་

@131B འདི་དག་གིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན། འདི་དག་གིས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་པའོ་སྐྱམ་དུ་སྨོད་དགོངས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་གང་གི་དོན་

དུ་ཡང་ཡུམ་ལ་སྨོད་པ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོར་བ་དང་སྨྱད་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་

མཆོག་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ལམ་མོ་སྙམ་པའི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཚེད་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་སེམས་

སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་འཕགས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བརྩོན་པས་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དག་གིའོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་འཇུག

བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ་གྲངས་དུ་ཞེག་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་མིང་ཅན་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མིང་ཅན་གཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ་བཅས་པའི་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བའོ། །ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་བཞི་འདྲེན་ན་འབྲས་གནས་བཞི་ཡང་བགྲང་དགོས་པས་དགྲུང་འགྲུང་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདྲེན་ན་

@132A ཞེས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་པ་བགྲང་དགོས་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་པས་སོ། །ཉི་ཤུའང་མ་ངེས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་

དང་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སྨྲོར་བ་ལས་སྔ་མ་ཉིད་མཇོས་ཏེ་སྔ་མ་ལ་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འབྱེལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གིས་ཕྱེ་ན་ཉི་ཤུའང་གྲངས་ཚད་པའམ་ངེས་ཏེ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣུལ་པོ་དང་རྩེས་འབྲང་ནས་བས་དུ་ལྷ་བུའི་མིང་ཅན་གྱི་བར་

དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་འབོག་པ་གསུམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྨྲས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་། སྨྲས་པ་ལ་གཞན་དྲིན་མི་འཛོག་པ་དང་། སྨྲས་པའི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྨྲས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྨྲས་པའི་གཙོ་བོ་བརྩེན་འགྱུས་ཡིན་ལ། དེའི་སྐང་བྱ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྐྱིད་ལུགས་བདག་ཉིད་བརྟས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་

གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམས་ལས་འཛིན་པ་སྤོང་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་བརྩོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ནི། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི་ལུས་དང་སོགས་པས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཞེན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད།

མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ལུས་དང་སོགས་པས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསོད་ཉམས་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་རྟུལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད།

@132B ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆེན་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་ངག་མི་དམིགས་པ་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆེན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་

སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོ་སྤོང་བྱེད་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ །གང་བརྩོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི། གཟུགས་ནས་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རློམ་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དུས་ཡུན་རིང་མོ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན་

དབང་རྟུལ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པ་རིང་དུ་བྱས་པ་ལ་རློམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོ་ལྷག་པར་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་མི་རློམ་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་

རློམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤྲཱི་དེའི་བུ་བྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་བརྗེས་པའི་ལེ་ལོ་སྤྲོང་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་གདམས་

ངག་གོ །གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲབ་བོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་

@133A ཞེས། །དང་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེད་བྱའི་དོན་ཅི་རིའི་ཕྱིར་ལམ་སྣུབ་པའི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རྟུས་སོ་ཞེས་སེམས་ཤུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཡི་

ཤེས་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏྲའི་སྟུང་གི་བྱ་མ་སྟེང་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཏྲའི་སྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཀྱང་མཐོང་ངོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ནོ། །

དག་འདྲན་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ལྷག་མ་དགུ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བསླབས་པས་ཞུམ་པ་སེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་ལ་བསླབས་

ན་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསླབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུན་ལྟ་བརྟེད་བྱར་བྱས་པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཞི། མཚན་ཉིད།

ས་མཚམས། རྒྱུ། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་མ་ལྟ་མིང་དང་ཕྱི་མ་ལྟ་དོན་ཡིན་པས་མིང་དོན་གྲངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཞའི་སྤྱན་ནི། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཁས་སྟོང་གསུམ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཞའི་

མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་སྟུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་། འཛམ་གླིང་། གླིང་གཉིས། གླིང་གསུམ། གླིང་བཞི། སྟོང་དང་པོ། སྟོང་གཉིས་པ། སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་

@133B དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡི་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་ཆུན་ཆད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཉི་སྣང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡུལ་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷང་དེས་ཡུལ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཞའི་མིག་ནི་བདག་འབྲས་

ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་པ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟ་པོ་འདི་དབང་པོ་ལྟའི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། ནང་དུ་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཕྱིའི་ཡུལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤའི་མིག་ཀྱང་མིག་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་

ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་བདག་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དབང་པོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟག་པས་ཡུལ་དེས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལངས་སྤྱོད་བྱ་ལ་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ནི་འཇིག་ཚགས་མཉམ་དུ་བྱེད་ལ་གཞན་རྣམས་དང་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །དཀྱི་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྤྱན་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཆི་འཕ་བ་དང་གཞན་ནས་

འདིར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་མིག་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་གི་མིག་གིས་

@134A ཞེས། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མིག་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་དང་ལྡན་པས་འདུས་

བྱས་འདུས་མ་བྱས་དག་མི་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཟག་པ་ཡོད་མེད། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་མ་བཅས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་

པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གང་གིས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་བསམས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་འདི་ནི་ཤྲཱི་རི་བུ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་

པའོ། །ཞེས་སོ། །ཉི་སྣང་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་དྲངས་ཤིང་འབྱམ་དང་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡར་སྟར་དྲངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་མ་ཐོས་པ་མེད་མ་བསམས་པ་མེད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་

མེད་པ་འདྲེན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དང་སྒོབ་དཔོན་ཀྱིས་ནི་སྤྱན་གསུམ་པ་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་དྲངས་ལ་གནོད་འཛོམས་གཉིས་སུ་འདི་ཡི་དོན་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་

@134B ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་

གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་

ཕྱོགས་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ།

བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་ལ་རྟོག་པ་ལྷུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གང་གིས་བྱང་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ་མ་ཐོས་པའམ་

མ་བསམ་པའམ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཤྲཱི་རིའི་བུ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤའི་མིག་གིས་སྣབས་སུ་དབག་ཆོད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་

མཐོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཐོ་དམའ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གིས་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མིག་དང་དེའི་ཡུལ་དང་ལྡ་དེ་དག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་

@135A ཞེས། །དེ་འཛིན་རྣམས་ཤེས་ལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱན་ཇི་འདྲ་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཤེས་མི་རྟུས་སོ་ཞེས་འབྱམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་

ངེས་པས་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་གྱི་གནོད་འཛོམས་ལས། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤའི་མིག་གོ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་

ལྷའི་མིག་གོ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གོ །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གོ །རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྟུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུང་པ་བསྟོམས་པའི་མཐུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་མིག་གྲུབ་པ་ནི་ཤའི་སྤྱན་དང་། བསམ་གཏན་

དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པ།

འཕྲལ་གྱི་སྣུན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྣུན་དང་པོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣུན་ནོ། །གསུང་

རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྣུན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣུན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་སྟུར་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

@135B གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཕྲལ་གྱི་སྣུན་ལ་ལས་དང་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་དབང་པོ་དྲངས་མའི་མིག་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟལ་འབྱོར་པས་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས་

པའི་མཐུས་ཐབ་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་འཕྲལ་གྱི་སྣུན་ཞེས་པ་ནི་ལྷའི་སྣུན་ནོ། །ཀ་ཤེས་མདོར་བསྡུ་ན་སྣུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་

འཛོན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བསྟེམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་ཤའི་མིག་ལས་དང་

ལྷའི་མིག་བསྟོམས་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ཡམས་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཕེལ་ཆེན་ཀ་ཤི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་སྤྱན་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་འཕབ་པ་

དང་སྒོབ་དཔོན་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག །བཞི་པ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ། ལྔ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཁྱད་པར་ནི་དག

པ་དག་གོ་ཞེས་སྟ་མ་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་མིག་ཆོར་ལམ་ནས་འཐོབ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ལ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོང་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཐབ་པར་གསུངས་པས་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ནས་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་

@136A ཞེས། །ལ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་སྡུར་དྲངས་པའི་མདོས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་པའི་མིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་སྐྱབ་ལྟ་ཀ་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་རྟོད་ལས་བཤད་ཅིང་འབྱམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས་ཀྱང་སངས་

རྒྱས་ལ་སྐྱབ་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུར་འཕགས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་ཤའི་མིག་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆེན་མིག་ལྟ་ཡོངས་

སུ་སྤྱོང་བར་འདོད་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཤའི་མིག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤང་པ་སློམ་པ་ཡང་ཡིན་

ནོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་སློབ་པའི་བྱང་

ཆེན་རྣམས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐབས་རྣམས་ཤེས་པས་གཞན་

ལ་རག་མི་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལྟ་པོ་

དེ་དག་དང་འབྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་པོ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དྲུག་བརྗོད་བྱར་བྱས་

པ་ལ་འདོམས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། རྟེན་བྱིས། བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར། ས་མཚམས། དབྱེས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་སུ། ཕྱི་རོལ་པའམ། ཉན་ཐོས་

@136B སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་བོ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

པ་ལྟར་དང་པོ་ལྟ་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བོ། །བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་

རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་བོ་ཞེས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཟཁད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་

གྲི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་སོ། །མཇོད་ལས། ཟད་པ་མངོན་ཤས་

སྟོབས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་འདྲ་བར་ས་ཐམས་ཅད་པར་བཤད་པ་ནི་བྱ་སྟལ་ལུགས་ཡིན་པས་མི་གཅོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དགེ་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་བླུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ་དང་ནི་ལྡན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཐུ་འབྱུབ་པར་གསུངས་

@137A ཞེས། །སོ། །འོ་ན་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་གང་ཞེ་ན། དང་པོའི་རྣམ་གནས་ནི་ལུས་ཡང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲས་ཁྱབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་སྙང་བས་གཞན་ལ་ཡང་ལུས་

འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་མོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བརྙེད་ནས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སྙང་བས་ཁྱབ་པ་དང་།

དྲུག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱུ་ཤུག་བརྟེན་པ་དང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་གྲྭ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟན་པར་

བཤད་པ་དེ་རྣམས་ས་གང་དག་གང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད། །གཉིས་པ་ནི། སྟ་པ་དྲུག་མིང་དང་ཕྱི་མ་དྲུག་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག

རིམ་པ་ལྔར་སྣང་རོ། །དེ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་གཡོ་བ་དང་སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱར་ནས་མང་པོ་དང་མང་པོར་བྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་

ཤེས་ཏེ། ཡུམ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕར་ཕྱིན་རབ་ཏུ་འཕོ་བ་སྟེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། །གཅིག་ཏུ་བྱར་ནས་མང་པོར་འབྱར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྒོམས་བྱང་གི་ཏིང་ངེ་

@137B འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་ལྷག་མ་ལྟ་ལའང་སྣང་རོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྷ་

དང་མ་གཏེས་ཀའི་སྐྱེ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་སོ། །མི་ལས་འདས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་གྱིས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་

པ་དང་སོགས་པས་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་དང་གང་ཟག་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་དང་བལ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །མངོན་ཤེས་འདིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་སྤྲོར་བའི་ཚེ་ན་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གནས་རྟེས་སུ་དན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི།

རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟེས་སུ་དན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྟེས་སུ་དན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྟེས་སུ་དན་ནོ། །གཉིས་དང་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་རྟེས་སུ་དན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་སྨ་རྣམས་སྔར་རང་

རང་གིས་མ་རྙོང་བ་དྲན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཚེ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་དེ་དག་གི་གཟུགས་མཆོག

@138A ཞེས། །དམན་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་འཐ་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་སྡུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ་དང་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་འཐོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བ་བཞིན་

བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འོན་འདི་དང་ལྟའི་མིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་འཐད་དང་། ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྒོམས་སྟོབས་འཐོབ་ཅེས་

བྱང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །འབྲམ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་སྨྲས་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་ཚན་མི་གཅིག་པ་དང་། སྔ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཙམ་དང་། འདི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མཐོང་བས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྔོ་ཚན་གཅིག་མི་གཅིག་རྟོད་གཞི་ཡན་ལག་གཟུགས་མཐོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་སྡུ་མ་ཉིད་རིགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་ཞས་སྤྲིབ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱངས་པའམ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་

པའི་ཡི་ཤེས་མངོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་ལྟུང་ཞིང་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྨོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

@138B ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ས་དེ་དང་འོག་ས་ཇུ་འཕྲལ་སོགས་ནུས་ཀྱི་གོང་ས་མི་ནུས་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། ངོ་བོ་ཡང་། མངོན་ཤེས་རྣམ་དྲུག་རྣམ་གྲོལ་

བློ། །ཞེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟག་རྣམས་དག །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་བཏུས་སུ་དྲུག་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཤད་དོ། །མིག་རྣ་གཉིས་དབང་པོ་དང་། ལྟག་མ་བཞི་ཡིད་ལ་

བཏེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདག་པས་དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་

ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཆོག་ཀྱི་ས་དང་གོང་མ་གོང་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་མཆོག་དང་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱུན་ལྟ་

རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་ཡང་འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་

@139A ཞེས། །དག་ལྡན་ལས་གསུངས་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་ཅེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ས་ལ་ནི་དེ་བཞིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཐོབ་པའོ་ཞེས་མདོ་ནི་ཅི་འཕགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་དྲུག

ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་དེ་དག་རྣམས་གཟོད་མ་ནས་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་

བརྟོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན་མཐོང་ལམ་ལའོ། །ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་སྦྱོར་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུའོ། །ཞེན་

@139B མེད་ཀྱི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་མཁན་རང་གིས་སྟུལ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་བདེན་པ་བཞིས་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟས་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་

ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བརྒམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཡུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནས། ཤྲཱ་རིའི་བུ་བྱང་

ཆེན་རྣམས་ལ་ཡུམ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཕོར་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་བསལ་བ་ཙམ་འདི་མཐོང་ལམ་གྱི་མདོར་ལ་བརྒྱད་མ་དང་ཉི་སྣང་གཉིས་

སྤྲོར་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མདོ་རེ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལ་ན། སྤྲོམ་ལམ་ལའོ། །ཚུལ་ནི། སྤྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྲོམ་སྤང་གི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་

ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྲོམ་ལམ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤྲོམ་གཉིས་སྤང་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོམ་དགོས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་

དམ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་སྤྲོམ་ལམ་དག་ཆོས་ཉིད་

རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །

@140A ཞེས། །སྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་འཕགས་བདེན་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྟག་པ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་ཁྱབ་པ་སྟ་མའི་

མཐུན་དཔེའོ། །ཡང་ན་དཔེ་འདི་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྟག། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རྟག་སོ་ཞེས་གསུངས་

ལ། དེས་སྟོན་ལམ་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་མཚན་དུ་སྟུར་ཏེ་འཇར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོར་བཞག་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་

ལམ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བཞག་གི །དེ་ལས་གཞན་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་སྣང་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་དེ། རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་འོན་ཀྱང་མཐོང་

ལམ་གྱིས་སྒོམ་སྟང་སྟོང་མི་རྟག་ལ་སྒོམ་ལམ་གྱིས་རྟག་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱ་ཕྱི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མས་དག་པར་བྱེད་མ་རྟག་པ་ཕྱི་མས་དག་པར་བྱེད་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་

@140B རྟག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གསེར་གྱིང་པས་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། འཕགས་པས་

འདུས་བྱས་ནི་ལམ་མོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྣང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཉི་སྣང་གི་དེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པས་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་

དཔོན་གྱིས་འབྱུངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་བཅུར་བྱངས་

ངེས་ཞེན། བཅུ་པོ་འདི་ཙམ་ཁ་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་བཅུར་ངེས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟུབ་པ་ལ་

སྟུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། དམིགས་ཡུལ། རྒྱུ། སྟུབ་པའི་རྒྱུ་སྤྲེ་བཞིར་ངེས་ལ་དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་འཕངས་པ་སྤྲེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དཀར་ཆོས་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་

པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟུབ་པ་ལ་དེའི་སྟུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་སྟོམ་པ་ལ། བདག་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུབ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟུབ་པ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟོམ་པ་ལ་འཕགས་

@141A ཀ།། །བའི་སོགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་སོགས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་འགལ་རྐྱེན་སྤྱོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤྱོང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་སོགས་སོ། །སྨྲིད་ལུགས་

ནས་ལམ་ལ་སྤྱོག་པའི་ལེ་ལོ་སྤྱོང་བ་ལ་མི་སྤྱོགས་སོ། །ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ་བདག་ཉིད་བརླས་ནས་ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་པ་སྤྱོང་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སོགས་སོ། །མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱང་བླང་རང་གིས་ཤེས་པས་

གཞན་གྱི་སོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཆོགས་འབད་མེད་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་སོ། །མཐོང་སྤང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྤྱོང་བའི་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་དང་སྦྲེལ་

སྤང་མཐར་ཐུག་པར་སྤྱོང་བའི་རྒྱུ་སྦྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་

བྱང་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དང་པོ་ལ་བཞི། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས། བརྟུལ་བའི་ཚུལ། ཞུགས་གནས་

གང་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་རྣམས་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྩང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་

@141B འོད་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཟིག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་འདི་ཙམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཇོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་འཕགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཞུགས་པ་དང་པོ་རྣམས་

པ་དམ་ལ་ཤོས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཚུན་ལ་གནས་པར་ཟཱད་པས་སོ། །དེ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་སྒོམ་ལམ་པ་དང་། འབྲས་གནས་གང་

ཡིན་ལ་སྣོམ་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པ་སྣོམ་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་ལམ་པའང་ཡོད་ལ་གཞན་ཞུགས་པ་རྣམས་མཚུངས་སོ། །འབྲས་གནས་ལ་ཐོད་རྒལ་བའི་འབྲས་གནས་གཉིས་དང་རྒྱུན་ཞུགས་

ལ་མཐོང་ལམ་པའང་ཡོད་དེ། བཅུ་དྲུག་པ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་གནས་གཞན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགེ་འདུན་ནོ། །སྟ་མ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཕལ་

ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗ་མཛད་པ་ལས་འདིར་ཐོད་རྒལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་བརྗ་དངོས་སུ་སྤྲུང་བ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། འདི་དང་རིམ་གྱིས་

པ་གཉིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་འབྱེད་ལ། རིམ་གྱིས་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བར་འགྲོའོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཞེས་བརྗ་སྤྲུང་ན་སྤྲང་བྱ་སྤྲངས་ཚུལ་དང་།

@142A ཞེས། །མིང་འདོགས་ཕྱི་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བརྗོད་སྤྲོར་བ་མང་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་བརྗ་འདི་དག་གི་

དོན་གཏན་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་སྟེ། ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ལ་བྱེད་དམ། སྒོར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གང་ལ་བྱད་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་སྒང་བྱ་ལ་

རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒོང་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བརྗོད་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱས་དྲངས་ན་ཐོད་རྒལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྒོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་

རྒྱས་དྲངས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་སྒང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཞེས་པར་བྱ་ལ་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅས་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་

འབྱེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅས་བཤད་ཅས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་རྒལ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གང་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོད་རྒལ་བ་ལ་འབྲས་

བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་བཞི་སྟིད་ཀྱི་གཞན་མི་སྟིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་མི་སྟིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་མི་སྟིད་པ་ནི། འདི་ལ་འབྲས་

བུ་སྟ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་

@142B ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྟིད་པས་ས། །སྤྲངས་པའི་སྐོར་ནས་མི་སྟིད་པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་གི་སྤྲང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྲངས་པ་གཅིག་དགོས་ན་

རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ད་མི་སྟིད་དེ། དེ་ལ་སྐོམ་སྤང་གཅིག་ནས་

ལྟའི་བར་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྗོགས་པར་སྤང་མི་རུས་ཏེ། སྟིད་རྩེའི་མཐོང་སྤང་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་རིགས་པས་དབྱ་

བཅོམ་མི་སྟིད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོད་རྒལ་བའི་དགེ

འདུན་གྱི་ཚའོད་ཟིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་ཕལ་ཆར་ལས་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་པ་གཉིས་སྨོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་མ་སྨོས་པས་དེའི་སྐབས་

སུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཚའོད་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་འབྲས་གནས་གསུམ་ཡང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་དུས་བསྟུ

བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་

ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏུས་སུ། ཐོད་རྒལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཚའོད་པ་ཡང་བསྟུན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་འོང་བ་དཔྱད་

འདོད་ནས་ཚའོད་ཀྱི་ཐོད་རྒལ་བ་ཡིན་ནས་ནི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་གདགས་པར་ཀུན་བཏུས་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཚའོད་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་དག་

བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡང་བརྩེས་ན་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་སྟོང་

@143A ཀ།། །།དེ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སྟོམ་སྤང་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མི་སྲིད་ལ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྟོམ་སྤང་རྣམས་དྲུས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་

མི་སྲིད་དེ་འདོད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་ན་སྲིད་རྩེའི་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་བས་ངུ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་ཅར་བའོ་ཞེས་སྨོ་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

ཞིག་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ་བས་ངུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོད་ལམ་སྐྱེད་པ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དགྲ་བཅོམ་སྤང་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་གའི་དགྲ་པ་སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་

ཅིག་ཅར་བ་ཕྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་གཅིག་སྲིད་ཀྱི་བས་ངུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བར་ངེས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དང་མཐའ་

གཉིས་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ལ་རྟེས་བཟོད་དང་སྲིད་ཟེའི་སྒོམ་སྤང་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཐོད་ཀལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དངོས་

སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་རྟེས་བཟོད་ཡིན་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀས་འཐོབ་པ་སྲིད་དེ། བཅུ་བུག་པ་ཐོབ་རྟེས་སུ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་དཀྲུ་པ་སྤངས་

@143B ན་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱེད་འདས་ལམ་དང་། ཞི་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་གཉིས་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤང་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག

རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི། དེ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་བཀང་སྒོམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་དབང་

པོ་བདུན་དག་གིས་འཐོབ་བོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་བབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་

སྣང་བྱ་སྟོང་པ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཐོད་རྒལ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་བཅུ་བུག་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་བོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྐོམ་སྣང་

བུག་པའམ་དགུ་པ་ངེས་པར་སྣང་བ་གཅིག་གིས་བཅུ་བུག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ལ། བུག་པ་མ་སྣང་ན་ལྟ་མན་ཆད་སྣང་ས་ཀུང་བཅུ་བུག་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོད་རྒལ་བ་འདིའི་

ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བས་སོ་སོར་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཞལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་

@144A ཞེས། །ལས་འདོད་ཚགས་དང་བལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་འབས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་བཅུ་དུག་པ་ཐོབ་རྣམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་བྱ་བ་དང་།

དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ནི་གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤངས་པ་སྲིད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་དགུ་པ་ནི་བཅུ་བྱ་པའི་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་ལ། ཐོད་ཀྲལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་མཐོང་

ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་

ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོད་ཀྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་སྲིད་དེ། ཐོད་ཀྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་

མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྲིད་རྩེའི་ཉིར་སྟོགས་ཐོབ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྲིད་པས་དེ་ས་དྲུག་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་

ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོད་རྒལ་བ། མཐར་ཐྱིས་པ། ཅིག་ཅར་

@144B བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བྱུག་པ་སྤངས་ལ་བདུན་བརྒྱད་སྤངས་པཉམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་དགུ་པ་མ་

སྤངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོན་

སྣང་དགུ་པ་སྣང་ས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བཅམ་མ་བྲལ་ཡང་རྩང་བའི་སྣང་སྲིད་པར་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ། དགུ་པ་ཚུན་ཆད་

ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པཅམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལ། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་པོ་སྟོང་ལམ་ནས་གཟུང་བའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་བསྟེས་ནས་སྟོང་ལམ་ནས་དང་པོའི་མཚམས་འཛིན་

པཅང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔར་གྱི་རང་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྣང་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་བཟུང་བྱ་པ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྔར་གྱི་ཞུགས་པ་དབང་རྟུལ་དད་པ་དང་། དབང་

རྣོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། བཟུང་བྱ་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ།

@145A ཀཀ། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དྲུག་སྣང་ཀུང་སེམས་བཙུ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཙུ་དྲུག་པའི་ཚོར་ན་འབས་བུ་ཙམ་ལ་གནས་ཀྱི་འབས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་

མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འབས་བུ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། འབས་ཐོབ་འབས་བུ་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྩེན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ན་འབས་གནས་དེ་གཉིས་ཐོད་རྒལ་བ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཐོད་རྒལ་བའི་འབས་གནས་ལ་བཙུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པས་ཁྱབ་པས་འབས་གནས་ཙམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་

ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་མེད་ལ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཐོད་རྒལ་བའི་འབས་གནས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་ཐོད་རྒལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱིར་འོང་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཐོད་རྒལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཐོད་རྒལ་བའི་

ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་མཐོག་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡོད་ལ། ཕྱིར་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་མི་

འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོད་ཀལ་བར་མི་འདོད་དེ། ཐོད་ཀལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཡོར་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་

@145B གི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་པར་འེས་པ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཐོད་ཀལ་

བར་འགལ་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་མཐར་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟ་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་འདོད་ཉེན་བྱུག་པ་དང་དགྲ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟར་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་བཞུ་བྱུག་པ་དང་དུས་མཉམ་

དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐོད་རྒལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་དགེ་འདུན་ནི་དུ་མ་ཞེག་འོང་བར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དབྱ་བཅོམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲོད་ནས་ལམ་ལ་རྟེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྐོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་གང་རུང་

སྤངས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛིན་པར་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་

ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པས་སྟན་ཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་

@146A ཀ།། །མ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་སྨུ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནས་དང་པོའི་མཚམས་འཇོན་ཏེ། མཇོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔའི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་དེ་

དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །སྟོབ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལྔའི་བར་བཅོམ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔར་ཀྱི་སྤངས་བ་དེ་ཉིད་དང་

ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བཅུ་བྱུག་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ། །དེའི་ཁྱད་

པར་ལ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའོ། །ཞེས་འདོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་སྟོམ་

སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་བ་ལ་

མི་བརྩོན་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་། སྤང་ས་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འབྲས་གནས་སྐོམ་སྦང་བྱ་མ་ཟད། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེག་སྐོམ་པས་སྦང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་

མ་སྦངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤེལ་པའོ། །ཞེས་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱད་

@146B ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་རྒྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །རང་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་པར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལས་འདར་རུང་

བར་བལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞེན་ནོ། །ཞེས་དང་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ཚ་མཐའི་སྐྱེ་བ་བརྟུང་

བར་སྣང་གི་ཚུན་ཆད་ལེན་དེས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ངེས་ལྟར་ཐོབ་ནས་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བླངས་ནས་འདའ་བ་ནས་བདུན་བླངས་ནས་འདའ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པས་བདུན་དུ་མ་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲས་གནས་སྒོམ་སྟང་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་ལན་བདུན་ལེན་དེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམས་ནས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའི་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་འགྲེལ་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་

པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བརྗོད་ཞེས་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ངེས་པས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བདུན་ལན་ངེས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིང་

ལན་བྱུག་ལྟར་ལན་བདུན་བླངས་ཤིང་མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་ལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ནའང་ལྟར་ལན་བྱུག་དང་མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་འདའ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉིར་བརྒྱད་ལེན་

@147A ཞེས། །ཀུང་བདུན་ཚན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་དང་ཕིང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒོམ་སྦྱང་གཅིག་ཀུང་མ་སྦྱངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིམ་གྱིས་པ་

འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པ་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྟེ་ཡིན་ལ་ཁྲུད་པར་ལན་བདུན་པའི་ངེས་པ་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡང་རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉེན་མོངས་གཅིག་སྤྱངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་འཇིག

གོ །གཉིས་པ་ནི་ཁྲུད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ལ་ལྟ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས

སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྲུད་པར་ཏེ། མཇོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་མ་སྤངས་པ་ཡང་རང་འབྱེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ

ན། དེ་སྦྱངས་ན་བྱུག་པའང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། དོན་ནི་ལྷ་པ་སྦྱངས་ན་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པས་བྱུག་པ་སྤྲོང་ལ། དེ་ལྟ་ཕྱིར་འོང་བྱ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་

འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རིགས་སྐྱེར་མི་རྟང་ངོ་སྤྲུམ་བྱ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་མཚན་ཉིད་འཇིག་གོ །འདིས་སྦྱང་བྱ་སྦྱངས་པ་རྣམས་

@147B བཟུང་བྱུག་པའི་རྩེས་སུ་འམ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟངས་སྦྱངས་ཤེ་ན། རང་འགྲེལ་ལས། སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་སྦྱངས་པའི་བདུན་དང་བརྒྱད་སྦྱངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་

འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྙེད་དུ་རིགས་

ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟངས་འདོད་ཉོན་གསུམ་དང་བཞི་སྦྱངས་པའི་རིགས་སྐྱེའང་བཤད་པས་གཉིས་ཀའང་

འདོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་འདིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལའང་ཆགས་

བྱལ་སྡོན་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སྐྱེ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ན་སྐོམ་སྤང་ལྟའི་བར་གང་ཡང་མ་སྤངས་པའམ། །

དྲུག་པ་སྤྲོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་བར་ནི་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། མཇོད་ལས། རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞུགས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་ཀྱང་

པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ན་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་དགྲ་པའི་བར་སྤྲོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ན་ཁྲད་པར་ཅན་

ནོ། །ཕྱི་མའི་ཁྲད་པར་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་

པ་སྤངས། །དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པ་སྟེ། མཇོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་

ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་བདུན་ལས་མ་སྤངས་ན་ཆོ་

@148A ྈ།། །གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་གཅིག་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་བཏུས་སུ་སྦྱི་བ་གཅིག་ལེན་པ་ལྷར་ལེན་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པར་བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་བར་ཆོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་མཐར་བྱིས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་བརྗོད་

ཟིན་ལ་སྤྱིར་ཕྱིར་འང་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་སུ་རེ་རེ་སྐྱེ་སྲིད་ལ་དེ་ལྟ་ནའང་ལན་ཚེག་ཕྱིར་འོང་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ལས་མི་ལན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་བདུན་

པ་ནས་དགྲ་པའི་བར་སྤྱོང་བ་ལ་བརྩེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞུགས་པ་དེས་སྐོམ་སྤངས་དགྲ་པ་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། དེ་དགྲ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཙམ་དང་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་

ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་འདའ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུན་མཐའ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོར་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་བར་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་ཚོལ་བའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་ཙམ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཚེ་ལྷག་མེད་དུ་

འདའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་སུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་དག

@148B གི་ཁྲད་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བརྩེ་ན་པ་དང་། བརྩེ་ན་ལ་ལམ་དང་གིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་ཀྱི་སྟླ་འོད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་བའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་མེད་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྟར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་

དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི་འབད་མི་དགོས་པར་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ལམ་ཆེས་དང་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཕྱ་རྒྱས་ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་དང་ཁྲད་པར་ཡོད་ཅེས་སློབ་དཔོན་བཞིད་དེ། ཀུན་བཏུས་

ཀུང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་པར་རང་འབྱེལ་ལས། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གནས་གཅོང་

ལྔར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་འདའ་བ་ནི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སྐོམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱད་ནས་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུའི་སྐོ་ནས་བསམ་གཏན་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་

བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྩེན་ལ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ད། འདི་ལ་འཕར་བ་ཕྱེད་འཕར་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་མཛོད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། །བསྡོ་

གཏན་སྤྲོལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། དེ་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཉན་སྲིད་རྩེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཕར་བ་ནི་སྤྲོལ་མ་ལྔ་བསྟོམས་པས་གྲུབ་པའི་ཚོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྩ་སྐྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ཚངས་

@149A ཞེས། །རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྡོན་གོམས་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒེལ་ནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་ནི་སྔར་ལྟར་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་གནས་གཙང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་

ནས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་བོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། སྔར་ལྟར་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་འགྲན་

ཟླ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ལོག་ལྟའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་མ་ངེས་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་

སྐྱེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་པས་ཤེས་སོ། །འདི་དག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྒེལ་མ་སྐྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས། སྐྲོམ་པའི་རྟེན། བརྟེན་པའི་སྐྲོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དགྲ་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

སེམས་ཐོབ་པས་སྣོམ་ལ། དེ་ཡང་ས་གང་དུ་སྣོམ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱུར་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤེལ་

བའི་སྟོར་བ། བླུབ་པའི་ཚད། སྤེལ་མ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱུན་ལྡན་དང་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་རྒྱུན་ལྡན་དང་དེ་ནས་ཟག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཕྱི་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་མེད་དང་།

@149B སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་བཅས་དང་། ཡང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བ་ཡང་དེ་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་བྱོལ་བས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གི་མཚུགས་ཏུ་དེ་ཟག་བཅས་དང་། དེའི་མཚུགས་ཏུ་དེ་ཟག་མེད་དུ་བསྟེ་ཐུབ་པ་ན་གྱུབ་སྟེ། མཇོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བསྟེས་པས་གྱུབ། །ཅེས་སོ། །འདིར་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་བསྟེ་བར་བཤད་པ་

ནི་བྱེ་སྨའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་སྦྱིལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་པར་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་བཞི་པ་སྦྱིལ་ནས་ཕྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་དང་ཡང་སྦྱིལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གནས་གཙང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱིལ་མ་སྒོམ་པ་ཡང་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ན། གསུམ་སྦྱིལ་ནས་བཅོ་ལྔ་

སྦྱིལ་གྱི་བར་རོ། །སྦྱིལ་སྒོམ་ལ་འདི་ལྟར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བཞེ་པ་ཁོ་ན་སྦྱིལ་བ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་དང་ཡང་སྦྱིལ་བ་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་གི་སྦྱིལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཆུང་ངུ་གསུམ་སྦྱིལ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས།

དང་པོ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་འབྱིང་ངུག་སྦྱིལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྦྱིལ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྦྱིལ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྦྱིལ་རྣམས་

@150A ཀཱཾ། །ལ་འབྱེལ་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྔ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲུག་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཟག་མེད་གཉིས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཟག་མེད་གཉིས་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དགུ་སྟེལ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཐོག་དུ་འདུག་སྟེ། དོན་གསལ་ལས། གཉིས་

པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །

བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྔ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྣུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གང་སྟེལ་ལས་ཀྱང་དོ། །འོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེལ་དང་སྟེལ་ལུགས་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་སྟེལ་

ནུས་ན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགྱུས་ཐོག་ཅེ་ཅེ་

ལ་གསུམ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་ཚན་པ་ཅེ་ཅེ་སྤེལ་ནུས་ཀྱང་གཞན་སྤེལ་མི་ནུས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ནི་སྲིད་པ་གཅོད་པས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་

@150B སྤྱི་ཕྱིའི་ཀྱེ་ཀ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤེལ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་དོན་དུ་མི་སྣང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་

གཞི་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐོབ་སྟེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བ་ནི་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ནི་སྤོང་ལམ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། འོག་ས་ལས་ནི་ཉེར་སྤྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཟིན་ལ་བསྒོགས་པས་རྩི་བ་ལས་འབྱུང་མི་ནུས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་རང་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ན་འདིའི་ཟག་བཅས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་

ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་རྩེར་འགྲོ་ནི། སྟོོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྐྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་སྤྱིད་རྩེར་འདའ་བའོ། །འདི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྲར་མི་གཏོགས་

ཀྱང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་རྩེར་འགྲོ་གཉིས་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་ན་གོང་འཕོ་བཞི་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕངས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་བློངས་ནས་གནས་གཙང་བོར་ཏེ་སྤྱིད་རྩེའི་སྤྱིད་རྩེར་མ་ངེས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

@151A ཞེས། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཟད་པའི་མཐུས་འདི་ནས་གཟུགས་སུ་མི་འགྱོ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་པས་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱེད་བཅས་དང་།

བྱེད་མེད་དང་། གོང་འཕོ་བཞི་ཡོད་དེ། མཇོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམས་བཞི། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་པར་ཆོ་ག་ཤུར་ལའང་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མེད་དེ་མཇོད་ལས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་ཐུར་བའི་

འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སོ། །འདོད་པར་ཆོ་ག་ཐུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་ནི་ཆོ་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་ནས་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟུལ་པོ་སྨས་ཀྱིས་

བཤད་དོ། །འདི་ཆོ་དེ་ལ་འདའ་བ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་སུ་ཆོ་གྱུར་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་གཞན་གཟུགས་མེད་དུའང་འགྲོ་བར་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་མཇོད་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་པུ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟར་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་མི་རྟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་རྟུང་བར་སེམས་ཏེ། ཁམས་དང་ས་དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ན་

དེ་དང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་སྲིད་ལ་དེ་དག་འདོད་ཆེན་ལ་འདུ་བར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་རྟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སོ། །

@151B གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱོ་ལྟ་དང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱོ་བཞི་པོ་དེ་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་གང་གི་ཆེན་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྱོ་བ་དགྱར། །ཨཱདོ་དེ་དག་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་

བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་སོ། །འདིས་བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ། འཕར་བ་གསུམ་ལ་ལས་དབང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཙམ་དང་། སྐྱེས་ནས་རྒྱོང་འགྱུར་དང་།

ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ནི་ཁྲད་པར་དང་པོའོ། །དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྟུལ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྲང་བྱ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ནི་གསུམ་པའོ། །གསུམ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མེད་ལ་དབང་

པོ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི་ཡོད་དོ། །གསུམ་ཚན་ཐ་མ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་མང་ཉུང་ཡོད་པས་སོ། །འདི་དག་རང་འགྲེལ་ལས་ཟཱཊ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱོ་ལྟོས་པ་དང་པོ་འདོད་ཅེན་ལ་བྱེད་དགོས་

ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་བར་དོ་འགྱུབ་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྱུབ་ཟིན་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་འགྱོ་བ་

དང་། ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་དང་པོར་སྐྱེས་ཟིན་དང་། གནས་གཉེན་བརྒྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལན་གྲངས་གཉེན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བར་སྲིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་བ་

@152A ཞེས། །དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྩྭ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཆོ་ཕྱི་མ་དང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་རྣམ་སྨིན་རྩྭ་བ་ལ་ཀུན་བཏུས་ལས་

གསུངས་པ་དང་འདི་དག་གི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྨིན་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་བཏུས་ལས་ཀྱང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤངས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་

དང་། སྐྱེས་ནས་རྫུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་བར་དོར་སྐྱེ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལུས་ཤིང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་

གྲུབ་ཟེན་ཉིར་འགྲོའི་བར་དོར་འདའ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ་ལ་ནི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཉིར་འགྲོ་གཉིས་ལས་ཕྱི་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྨྲ་

ངན་འདུལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་ཉིར་འགྱོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ཁམས་གོང་མར་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་འདོད་པར་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །འོན་མཪོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་

ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་དེ་དག་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འགོག་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ནི་འགོག་སྟོམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ཚོ་དེ་དང་། ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་དེར་འདུའ་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་འགོག་སྟོམས་

@152B བསྒྲིད་དེ་ཤི་འཕོས་ནས་སྲིད་རྩེར་འདུའ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་ཟཱཊ་ལ། དང་པོ་ནི། མཐོང་ཚོས་ཞི་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉམས་ནས་སོར་མཆུད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི་འདོད་པའི་རྐེན་ལ་གནས་པ་ན་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྱོ་ཡིན་ལ་ལུས་

མངོན་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་འགོག་སྟོམས་སྐྱེད་ནས་ཚོ་དེ་དང་ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འདུའ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཟུགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་

ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྣོམ་སྤང་དང་པོ་སྤོང་བ་ལ་བསྟེན་པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་དགྲ་པའི་བར་སྤོང་བ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་མཇོད་ལས། སྲིད་རྩེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ན་མཇོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་བྱོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་བྱོལ་ཏེ་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེམས་

འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དབང་པོས་ཕྱི་ན་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། མཇོད་ལས། ལྟ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྒྲིས། །དེ་དག་རྣམ་བྱོལ་དུས་དང་སྟོར། །མི་གཡོའི་ཚེས་ཅན་མི་

གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྟོར་བྱོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལྟ་ནི། ཉམས་པ་དང་། བདག་གསོད་པ་དང་། རྟེས་སུ་སྲུང་བའི་ཚེས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་མི་

@153A ཞེས། །གལ་ཏེ་བདེ་ཆོས་ཅན་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་དྲུག་ཀུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟ་བྱེ་སྨོས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་

ཅིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཙམ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱས་ནས་མི་ལྡོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤོང་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་

འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཞལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་སློབ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞད་དེ། དེ་ཡང་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་དང་ས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་

དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྡས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་རྩོགས་ནས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲོམ་སྤང་དང་བྱིས་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་སྤྲོགས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འདས་ལམ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་འོག

@153B སའི་དགུ་པ་ཟད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་སྤང་རྣམས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤོང་སྟེ་དག་གི་ཚོས་རྣམས་བསྟོམས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཟླའ་ཟིན་ཏོ། །ལྔ་པ་ནི། འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ནམ་དེ་

ལ་ཉེ་བའི་ཚོ་ཕལ་ཆེར་དགྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་ཞིང་ལུང་གི་བསྟན་པ་རྣབ་པ་དང་འདོམས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་ལ་མ་ལྷོས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྨོན་པའི་དུས་ནའང་ཉན་

ཐོས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འདི་དག་ནི་ཆེ་ལོང་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བིས་ཡོད་པས་དེར་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞིར་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་འབྲས་བུར་འཇོག་པ་ལ་

རྒྱུ་མཚན་ལྟ་སྟེ་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཐོབ་གཅིག་ཆིད་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་བསྟོམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་

པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡང་བཞི་པོ་དེར་སྡིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མེད་པས་བཞིར་བཞག་སྟེ། མཇོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །རྒྱུ་ལྟ་དག་ནི་སྡིད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྟོམས་དང་། །ཤེས་པ་

བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྐོམ་སྤང་ལ་གཉིས་ལས་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་དང་དགྲ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག

@154A ཞེས། །གོ །གོང་མའི་སྒོམ་སྦྱང་སྦྱངས་པས་ནི་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་གཉིས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལས་སྡུང་དུ་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདི་དག་དང་པོར་ཁམས་གང་དུ་འཐོབ་ཚུལ་ཡང་མཛོད་ལས། འདོད་པར་

གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཱཏ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་སོ།།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞེག་གསུངས་པ་དེ་བའི་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འབྱེལ་ནི། ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡུམ་ལ་བསྟན་པ་དང་བརྩོན་ཚུལ་

རྣམས་གསུངས་ལ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བྱེད་པའི་ལན་དུ་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྡུ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་བྱེད། ཕྱེ་བ་སོ་

སོའི་རང་བཞིན། དེ་དག་གང་གིས་མཚོན་བསམ་པ། ལྷད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན། རིགས་བྱིན་ཤེར་འབྱུང་བུད་རྡོ་ལྟ། ཞ་རྒྱ་ཀ་ར་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འབྱེད་པར་བཞེད་དེ། འདི་རྒྱུད་བླ་མར།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཞད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞད་པས་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ཤཱཀྱ་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དང་པོ་གཉིས་སྨྲོ་ལམ་པ། དེ་ནས་བཞི་མཐོང་ལམ་པ་

@154B དེ་ནས་བཅུ་བཞི་སྐོམ་ལམ་པའོ་ཞེས་སྦྱ་མ་དག་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་མ་དོར། བྱང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤེ་འཕོས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། དག་ལྡན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྨྲོས་མཐོ་སྐོམ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྣང་ངོ། །དེས་ན་དག་ལྡན་གྱི་ལུང་དེ་སྨྲོས་ལམ་ནས་ས་མཚམས་

མཛད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །སྣོང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དགེ་འདུན་དུ་ཟཁད་པ་སྣང་ཡང་ལམ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །དད་མོས་ཀྱི་མདོར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་རྟོད་པ་སྤོང་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་བ་གལ་

པའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁོམ་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་བཟོད་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་དྲང་རྟེར་མི་ཁོམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཟད་ཀྱི་མ་ལུས་པ་མིན་པས་

འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་དོང་རྩེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣད་པའི་གནས་དེར་ཡུན་ཐུང་ལ་སྨྲག་བསྟལ་ཡང་ཆུད་བ་མྱོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དགེ་འདུན་ལ་སོ་སྐྱེ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལས་བ་གལ་ལ་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་

རིགས་ཏེ། འདི་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ལ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ཟཁད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐག་ཆེན་གྱི་དོང་རྩེ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་མིན་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་སྲིད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱོམས་འཇུག་ལ་

@155A ཞེས། །ཐར་ལམ་དུ་འཐུལ་བར་ཤེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དག་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་ལ།

སྐྱབས་གསུམ་ཡ་གྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་སངས་ཞུགས་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་འབྱེད་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དགེ་འདུན་ཙམ་དུ་རྟུང་ཡང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ་

ལ་གཉིས། མདོ་དང་རྒྱུན་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་འདེན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱམ་ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ།

ཞེས་གསུམ་གསུངས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེ་བའི་མདོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོའི་བར་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེ་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་

བྱང་སེམས་དཔང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྟུལ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དུ་གནོད་འཇོམས་གཉིས་ལས་བཞད་ལ། འབུམ་གྱི་གནོད་འཇོམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་མདོར་བསྡུན་དང་ལྡག་མ་ཞི་ལྷ་རྒྱས་བཞད་དུ་བྱས་སོ། །ཡུམ་གསུམ་

གནོད་འཇོམས་ལས། ཐབས་མཁས་མི་མཁས་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས། ལྷག་མ་ཞི་གསུམ་ཐབས་མཁས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་མི་མཁས་པ་གཉིས་

@155B སུ་བྱས་ནས་ཞི་ལྷ་བགྲང་བར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་གསུམ་གར་ཞི་གཉིས་པའི་ཐར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དག་བཅུའི་

ལས་ཀྱི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཇོམས་སུ་མ་བགྲངས་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་སེམས་དཔའ་བཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་དང་བཅུ་བསྡོམས་པ་ལ་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བགྲངས་སོ། །འབྲམ་གྱི་གཉེད་འཛོམས་ལས་བཟུ་པོ་བསྡོམས་པ་མདོ་ན་མེད་པས་དེ་མ་བགྲངས་པར་མདོ་ན་ཡོད་པའི་དག་བཅུའི་ལམ་མི་གཏོང་བ་བགྲངས་ཏེ་འདི་ཤེན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་མདོ་གསུམ་གཅིག་པས་སོ། །

དེས་ན་གཉེད་འཛོམས་ཆེ་བས་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་བཙལ་བ་འདིས་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཞེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ་དང་པོར་གསུམ་དང་ཕྱིས་ཞེ་ལྔ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཇི་

བཞིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཇེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་རྩ་ཕྲིད་ཀྱང་ཉན་པ་སྟེ་རྣ་བའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་འབྱེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་མ་རྣམས་བཟུང་བྱུག་དངོས་སུ་

བསྟན་ནས་བཞི་ཁ་འབངས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་དེ་བཞི་ནི་བརྒྱད་པ་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཉི་སྣང་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕངས་གསུམ། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག

@156A ཞེས། །འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གོང་འཕོ་ལྷ་པར་བྱས་པ་དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་ལྷ་པ་མིན་གྱི། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་དུ་སློས་

པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་བར་དོར་འདའ་བ་ནས་དག་འདུན་གྱི་དང་པོ་བགྲངས་པ་དང་། རྒྱུན་སྣང་དང་རྟོགས་དཀར་ཡང་གོང་འཕོ་ལ་ལྷ་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་

ཅིག་ཐུབ་དགོངས་སུ་བཅུ་དངོས་དང་འོག་མིན་འགྲོའི་ཚབ་ལ་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་བྱས་ཏེ་ཤུགས་པའི་དགོངས་པ་བླངས་པ་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་མདོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་

དང་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་འགྲོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་སྣང་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། རིགས་ནས་རིགས་སུ་

སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པར་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་མོངས་

པ་དགྲ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྔ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་

ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱེ་

@156B གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐུབ་དགོངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་གང་ཟག་འདུན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཅུ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་རེ་ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྨྲིར་ཡ་ཐུབ་ཀ་ར་རང་ལ་ཡང་

ཡིད་བརྟན་ཐུབ། མི་སྣང་སྟེ། ཟླ་འོད་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གོ་སྟྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྲིད་རྩེར་འགྲོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་

བཅོམ་དང་མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་ལ་གཞན་རྣམས་སྨོན་དགོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་འདི་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་སྣང་དང་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་

པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེ་བརྒྱད་མར་ནི་རྩ་བའི་སྐབས་ཟིན་ཀྱི་ཤུའི་སྡེང་དུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཉིར་ལྷ་ལ་མདོ་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟའི་མདོ་རྣམས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་བར་དོར་འདའ་བ་འོག་མིན་འགྲོ་

འཕར་བ་དང་པོ་གཉིས། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་མི་སྣང་ལ་འཕར་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་མེད་དོ། །འོན་སྟར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་ཕྱིར་

@157A ཞེས། །མི་འོང་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་གསུམ་དང་སྤིད་རྩེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཞེ་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བརྗོད་ན་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་འདྲན་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེར་ནི་ཉི་སྣང་ལྟར་དང་མོས་གཉིས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་རེ་རེར་བགྲངས་པས་སོ། །བཀས་ཆ་

ལས་ནི། དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་འོག་མིན་དང་སྤིད་རྩེར་འགྲོ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་རྣམས་དོར་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞི་འདྲེན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་

བྱག་ཡིན་པས་མི་འདྲེན་ཟེར་རོ། །འབྲུམ་འགྲེལ་ལས་ནི། དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་འོག་མིན་འགྲོ་གསུམ་དོར་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་བཅུ་དྲུག་མོད་དང་སྦྱར་ཏེ་

སྤྲོར་ཚུལ་འཕགས་སེང་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་གཟུང་ཞེན། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་རིགས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ནི་

དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུའོ། །དེ་གང་ན་འདི་ལ་བཞི། བརྒྱད་པ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་། མཐར་གྱིས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་

@157B གནས་པའི་དབང་རྟུལ་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་སྡུར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་སྡུར་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འབྲས་གྱི་གཤེད་འཇོམས་ལས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་

ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་དགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣུལ་པོ་མ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་ཤིང་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་འཐོབ་པར་ནུས་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས་པ་དག་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་

ཏེ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཚེ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་

ཡང་། སྟོན་ཡུམ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣུལ་བས་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྙུང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་མི་ནུས་ལ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་

སྙུང་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་ཞེས་

འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་བཀོལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་ཁོ་ནས་ས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དབང་རྣོན་ཁོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་

བྱས་པར་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་སྟ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་

@158A ཞེས། །རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྣམས་རྩེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་སྡུག་རྣལ་འབྱོར་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་

ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆེན་གང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་བ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྐོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉི་སྣང་དང་ལེ་བརྟུལ་མར། བྱང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་དགའ་ལྡན་དང་ཞིང་འདི་ནས་འདིར་སྐྱེས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་བརྟུལ་པའི་མདོར་

བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཐ་མ་འདོ་སྟོན་ལ་ཕྱུང་ནས་དང་འབྱིང་དང་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འབྱིང་ལ་སྣང་རོ། །དེས་ན་རྟེས་འབྱང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེ་བརྟུལ་པའི་མདོའི་དོན་དང་ཁྱད་མེད་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་གཉིས་ཞུགས་པ་དང་པོར་བྱེད་

དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པ་གསུངས་ཀྱང་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པར་དགོངས་པ་བློང་ངོ། །འོན་སྐབས་འདིར་འཕགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྦྱངས་ན་དེ་

གཉིས་ཕྱིར་འོང་དང་དགྲ་པ་སྦྱངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྟོང་གྱི་དབང་ཏུལ་ནི་དང་མོས་དང་དབང་རྟོན་མཐོང་ཐོབ་ཡིན་ནོ་

@158B ཞེས་རྟེས་འབྲང་གཉིས་ཐོད་རྒལ་བའི་ཞུགས་པར་མ་ཟཱད་དམ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེས་འབྲང་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་པོས་ཁྲབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པའང་འདོད་པས་སོ། །འོན་ཉི་སྟེ་

ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་སྣ་ཚར་མོས་པ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པའི་ཚེ་དད་པ་དང་ཚོས་

ཀྱི་རྟེས་འབྲང་ཞེས་བརྡ་འདོགས་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་འཕེལ་ལས་དང་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་བཞག་པས་ཤེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་ཐོབ་ཀྱི་བརྡ་སྣང་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དབང་པོ་རྣུལ་རྟོ་ཡིན་

ལ་རྟེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རིགས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉི་སྣང་ལས། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་རྟེས་འབྲང་གཉིས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཚ་དང་ཐོབ་ཀུ་མིང་འཕོ་བར་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་

ནང་མི་འགལ། གལ་ཏེ་དད་ཐོབ་གཉིས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དུ་འགལ་ཡང་མཐར་གྱིས་བའི་ཞུགས་པའོ། །ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དད་ཐོབ་ཁྲད་པར་ཅན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་

པར་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་ཉི་སྣང་ལས། དད་ཐོབ་གཉིས་ལ་མདོ་དྲངས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་བ་ནི་ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་བའི་ཚེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣུལ་དང་རྟོན་པོ་

@159A ཞེས། །དག །ཅེས་པས་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་བསྟན་ལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དད་ཐོབ་གཉིས་དཔེའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་གནས་

ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། ཉི་སྣང་ལས་ཀྱང་རྟེས་འབྱང་གཉིས་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་སོང་བ་ན་དད་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་བློངས་ནས་ཞུགས་པ་གཉིས་རྟེས་འབྱང་

གཉིས་སུ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་དད་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་སྐྱེ་དང་ཕྱིར་འོང་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པས་མཚོན་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་

དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་དང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣུལ་རྣོ་གཉིས་གཉིས་སུ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས་གཉིས་སུ་བབྱངས་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་འཕངས་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་བགྱང་དོ། །འདི་ཙོ་ནི་རྟེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་འདི་དག་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་མིང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡང་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ཡིན་ལ། མངོན་པ་

ནས་ཤང་པ་དང་པོ་དང་དེ་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟར་གྱི་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་གནས་གསུམ་བསྟན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་སྟང་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

@159B བཤད་ནས་བརྒྱད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་འདིའི་དགོངས་

པ་བཙལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མ་བྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞུགས་པ་དང་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་མོས་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་རྟུལ་ནི། བྱང་ཆེན་ཐབས་

མི་མ་ཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་

ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྟོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོག་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་རྟོན་

ནི། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་བཞིན་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བ་དེ་དག་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་

@160A ཞེས། ।འདི་ཉིད་ལ་བློ་མེད་རྣོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ། ।ཞེས་སོ། ।འདིར་ཞུགས་པ་བཞི་དབང་པོའི་སྟོབ་ནས་བསྟེས་ཏེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གྱི་མདོ་རེ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ।གཉིས་པ་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་བྱུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡུམ་ལ་སྟོང་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་ཆོས་

སོ་བདུན་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེར་ཚངས་པར་སྟོང་པ་སྣུད་དེ། སྣར་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་

པར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་དེར་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ནས་དབང་པོ་མཉམས་པ་དང་དྲན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ། མདུན་དུ་བྱས་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་

ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡན་ཆེག་འོངས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ། གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་བྱུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེའི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟིར་བྱེད། བླ་མར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

@160B ཞིང་དུ་འདོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གང་དུས་སྐྱེས་པ་དེར་མི་འོང་བས་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་

མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྐྱེད་ནས་ཡང་དེ་དག་ཐབས་མ་ཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ལོག་ནས་འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་བྱམ་ཟེ་ཞྭམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་

བཞི་ཚད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཉོན་ངེ་འཛིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་

སྐྱེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འབྱམ་འཁྱིལ་དུ་ལྷའི་རིགས་སྐྱེ་ལ་འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བཞི་སྤྲངས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་

སམ་གསུམ་ལུས་པས་ཁྲད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞོམ་ལས་ཁྲད་ཞུགས་པར་ཉེ་སྣང་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་

@161A ཞེས། །མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་རྟེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་གང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། ཤྲཱ་རིའི་བུ་བྱང་

ཆེན་དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ལྔག་མ་གཅིག་ལུས་ཅི་ཞྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཕྱིར་འོང་ཙམ་

ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་ཉི་སྟེང་ལས་སོ། །བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་ཀུན་བཏུས་འབྱེལ་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྡུང་འདས་ལ་བར་བཅད་པ་ལ་ཟཁད་པ་ནི་མདོ་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ཙམ་བླས་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་མདོ་དང་

བསྟན་ན་བཅུ་པར་གསལ་ཅི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་སྲས་སུ་ཟཁད་པས་སོ། །འདིས་སྟོབས་སོགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་ཙམ་མམ་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ཆོས་སོ་བདུན་སྟོབས་མི་འཇིགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག

པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་མཁས་པས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བར་མ་

@161B གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བར་དོར་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་འཚང་རྒྱ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་དུ་མེད་སེམས་ཅན་གང་ས་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་

ཀུང་དམ་པའི་ཆོས་བསྒལ་པའམ་བསྒལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སེམས་དང་པོ་བསྒྲེད་པ་ནི་འོག་མིན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལྷུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་སྐྱིལ་

ཀྱང་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་བསྒྲེད་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱིས་འདའ་བས་སྒྲེས་འདའ་བཞེས་དག་ལྡན་ལས་སོ། །ཁས་མ་པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་ཏེ་ནམ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཚོག་མི་སྨྲའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་

བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་དང་པོ་སེམས་

@162A ᦀᦀ། །བསྒྲེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུའ་ཞིང་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་ཡང་ངེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཆེས་སྐྱེར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་དུ་འདུ་བའོ་ཞེས་དག་དགོངས་གཉིས་སུའོ། །ཉི་སྣང་ལས། སྐྱེས་འདུ་བ་བྱེད་བཅས་གཉིས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལ་བརྩོན་པ་མེད་

པར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་ཐུབ་དགོངས་སུ་ཡང་ངོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སྨྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྔར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་ཞེས་པ་ནས་དག་བ་བཟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟ་

ཆོག་སྙ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་

བཞི་བསྒྲུབས་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྒྲུབས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་

@162B བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་སེམས་གང་དག་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་གནས་

གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བརྒལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས། སོགས་སྟར་ལྟར་རོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུར་སྨྱལ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་

སྒྲུབ་ནས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཚངས་རིས་ནས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་

དེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས་དགེ་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཉི་སྣང་ལས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ཞེས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེའི་བར་དུ་འགྲོའོ། །དྲུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་

@163A ཞེས། །ཤས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་མ་སོང་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེའོ། །བདུན་པ་མཐོང་ཚོས་ཚོ་

འདི་ལ་ཞི་བ་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་གང་དག་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། ལུས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ནམ་ཡང་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག

པར་ལྟུང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྨོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་

ཆེན་དེ་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ཚོས་ཞི་ནི་དང་པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་བ་

ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོ་དང་བསྟུན་ན་བྱང་སེམས་འདི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་གསལ་ཞིང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྨྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཅུད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟེ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་

@163B པོ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་གོ །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སྐྱེ་ནས་ཤྲཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་ཀིང་ངེ་འཛིན་

དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་བསྟན་ཅིང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པས་ཐོབ་ཏུ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱངས་ཤིང་སུ་ཚོགས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ན། སྐྱང་འདས་

དང་འབྲ་བའི་ཚོས་འགོག་སྟོམས་སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དེ་བྱེ་སྨ་དང་མཐུན་ནོ། །སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི་འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་ན་འགོག་པ་ནི་སྐྱང་འདས་དང་འབྲ་བར་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པས་རྣམ་

ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཉོན་མོངས་ཞི་བསྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་ལུས་མངོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་བས་རྟ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ནི། ཤྲཱི་རི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་བྱ་བ་ཕྲག་མང་པོ་ཐག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་ནས་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་

དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྐྱར་བརྗོད་པས་ཐོས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྣང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཙམ་འཛིན་པའོ་ཞེས་དག་ཐུབ་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་སྣང་ལས་སྤྱིར་མདོ་

@164A ཞེས། །ཉིར་བཞི་དྲངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འདི་དག་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་བསྟན་ནས་གང་དཔེར་བྱེད་ཅེ་ན། འཕགས་

པས་ནི་ཐོད་རྒལ་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ཟཱཊ་དེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་དང་། དད་ཐོབ་གཉིས་ནི་ཐོད་རྒལ་བའི་ཞུགས་གནས་བཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྣུར་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་དང་མཐུན་པར་འཆད་

དོ། །སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་སྣང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཟཱཊ་ཅིང་གཅོ་བོར་ཀུན་ཉས་བཏུས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །ཅིག་ཅར་བ་དང་སྣོར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་སྐབས་ཀྱང་མ་ཟཱཊ་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་

གང་ཞེག་གིས་སྣང་ཞེ་ན། སྣང་ས་རྟོགས་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྣོར་རོ། །སྣང་པ་སྣོར་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་རིགས་བྱེད། ཤེར་འབྱུང་། ཐུབ་དགོངས། རྒྱ་འོད་རྣམས་སུ་གསལ་བར་ཟཱཊ་ཅིང་ཆོག་གསལ་གྱིས་མངོན་

པ་ལ་ཁ་འཕངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྟ་རབས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྣོང་བས་འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱིས་སྣང་བའི་རིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྣུར་བ་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ལེགས་སྤྲིབ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤོངས་པ་མི་སྲིད་ལ། ཉི་སྣང་ལས། ཚགས་བཟལ་སྟོན་སོང་དང་སྣུར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐེག

@164B ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚགས་བཟལ་སྟོན་སོང་དང་སྤྲོར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་དང་

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་པ་ནི་འགག་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྟ་པ་ལ་གསུམ། མདོའི་དཀའ་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མཚམས་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་ཚོ་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་རེ་འཐགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །སྤྲོར་ལམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དོན་ནས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཟད་པར་བཞག་པས་སོ། །ཚོགས་ལམ་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པས་ཤེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་ལས་པ་ག་ལ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། ཡུལ་ཡུ་དེ་ཤོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཞལ་འཆམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་དེ་ཚོགས་ལམ་བར་གསལ་ལོ། །ཀོང་ཀན་པ་དག་ནི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་བྱིས་ཁམས་དང་ས་འོག

མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་འཆི་ཁའི་ཚེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་པ་རྒྱ་ལམ་ན་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་མཐུས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་

@165A ཞེས། །ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་སྔ་མ་ལྟར་མི་ཉམས་པས་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐན་པ་བརྗོད་པས། དགེ་སློང་དམིགས་པ་ཀུན་

ལ་གནས་བར་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་མེད་ནས་སྙ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

མདོར་ན་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བས་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ནི་དར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣོད་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་རེ། །འདིའི་ལྟར་ན་སྣོར་ལམ་པ་མི་ཁོམ་ཟད་པས་དེར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་

ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་དད་མོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱོན་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་མེད་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་

པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཙམ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡུམ་གསུམ་གཅེད་འཇོམས་ལས། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་སྟ་མ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོང་པ་དང་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་ལ་བརྩེ་ཡང་ཐབས་མི་མཁས་པར་

བྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དུས་དེ་སྲིད་གཅིག་གི་བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོན་པར་བྱུར་ནས་ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྔོན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་མཐུས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣུལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་

@165B ལྟར། ཚེ་སྔ་མ་ཞིག་ལ་དེར་སྐྱེས་ཕྱིས་མིའི་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དབང་རྟུལ་དུ་བཞག་གོ །ཡང་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚགས་བཅོམ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་

འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་སྲིད་

ཀྱང་ཐོབ་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྣང་བས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྲོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྲོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་དང་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཕངས་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྗེས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་ཟཱཊ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་

གིས་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་བཟཱཊ་པ་མི་རིགས་ཏེ། ས་མཐོན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྗེ་མྱང་བ་མེད་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱོག་པས་ཤེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་བྱང་འཕགས་

དབང་རྟུལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་པའམ། ཡང་ན་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་རྗེ་མྱངས་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འབྱང་གཉིས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ།

@166A ཞེས། །རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ས་དྲུག་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པས་བདུན་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགྲ་པ་ལ། བར་དོར་འདའ་

བ་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པར་ཐུབ་དགོངས་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱ་འོད་དུ། ཕྱིར་འོང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཆད་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་དང་། བར་དོར་འདའ་བ་ནས་གོང་འཕེའི་བར་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟས་

ཁྲུད་པར་གྱི་ལམ་དུ་སྐོམ་སྐང་དོན་གཅིག་སྐངས་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་འདུ་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀར་ས་མཚམས་མི་སྣང་དོ། །དེས་ན་ཚ་བྱའི་དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་གཅིག་པ་ས་བདུན་པ་གཅིག་པུ་དང་། བས་

རུ་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་ས་མཚམས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མི་སྣང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་ཞིབ་པར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བསྟན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་སྐོར་ལྟ་ནི་འཇིག

རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་བཅས་པའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་དང་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཁྲུད་པར་བརྒྱད་དེ་

དགུ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བར་བཞེད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏོ། །འཕགས་པའི་བཞེད་པས་ནི་རྟེས་འབྱང་གཉིས་མཐོང་ལམ་

@166B པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྐོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ་ཁྲད་པར་དུ་ཞུགས་པ་བཞི་པ་ས་བཅུ་པ་ལ་གསུངས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་པོ་མཐོང་ལམ་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་སྐོམ་ལམ་པར་བཞེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་ས་རིམ་ཅན་ལ་

སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ཆོས་འབྱང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སེམས་དཔར་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་བཤད་པ་འདི་དག་དངོས་ཀྱི་སྐྲའོ་འོན་ཏེ་

བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁྱོད་ན་རེ་བཏགས་པའི་སྐྲ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ཚང་བས་སོ། །ཆོས་གསུམ་ནི་སྐྱབས་རྟོགས་ཟུང་ཟད་ཙམ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྙམ་དུ་དག་འདྲན་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་ཟྱང་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བྱང་

སེམས་ལ་དེའི་དོན་མེད་དོ་སྙམ་པ་བརྗོག་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཡུམ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཉིས་ཀར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲགས་པོ་ན་རེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་

དོན་ཡོད་པས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་བཏགས་པ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཡེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་

ལ་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་སུ་བཞག་པ་དངོས་སུ་འགྱུར་བས་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་སྨྲའོ་ད་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་གནས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲས་ཟིན་པར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མདོའི་

@167A ཞེས། །དེན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀླལ་བས་རྗེས་འབྱང་གཉིས་དང་རིགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ལ་བྱགས་པའི་བརྟ་མཛད་ཅིང་དེ་དག་འགྲེལ་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་

བསྒོགས་ནས་ཞུགས་གནས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་འཚོར་ལེའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་སེམས་ལ་རྟེས་འབྱང་གཉིས་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཏེ་དགྱེའི་བརྟ་མཛོད་དོ། །དེར་བཤད་པ་ནི་

སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཉན་རང་དང་དག་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་མདོ་དེ་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཆུར་མེད་པ་ལ་ཆུའི་འདུ་

ཤེས་བསྒྱེད་པ་དཔེར་བཞག་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་མིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་དག་གོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་གོང་ན་བགྲོད་དུ་མེད་དོ་ སྙམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་

དུ་བརྒྱད་པ་སོགས་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་གང་

@167B ཞེ་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཐོང་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དང་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་དང་པས་འབྱང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །རྒྱུན་དེ་ལས་ཀྱང་འདའ་མི་བྱེད། ।

ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རྟེས་སུ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྟེས་འབྱང་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་

ལ་རྒྱུན་ཞེས་པས་བརྗོད་དོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ལམ། །གང་དག་ལ་ལ་འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་དག་རྒྱུན་ལ་གཞོལ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྱུར་པའི། །རྒྱུན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །རྒྱུན་དེ་ཤེས་

པར་བྱའོ་ཞེས། །དེ་དག་འཚོལ་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་

སྡུག་བསྔལ་བ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་འགྲོལ། །དེས་དེ་དག་བཅོམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་སྟོས་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོགས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་

མེད་ལ་སྟོགས། །དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། མ་རིག་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་བྱང་བས་ན། །རང་རྒྱལ་བཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་

@168A ཞེས། །ནི་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པས་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏོ། །མདོ་འདི་ལས་གང་ཟག་པོ་འདི་བྱང་སེམས་ལ་བཞག་པས་

དད་རྗེས་འབྱང་སོགས་ཉི་ཤུ

ཡང་བྱང་སེམས་སོ། །འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉི་སྟང་དང་རྒྱུན་སྟང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་འཚོར་ལོངེ་མདོ་ལ་ཞལ་འཕངས་སོ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་འོད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་མིང་འདྲ་བ་ནི་དགེ་

འདྲན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣང་བཞི་ཚོགས་འདོ་སྟམ་ནས་བྱང་སེམས་ལ་དགེ་འདུན་དུ་མི་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྫོག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་རྣང་བཞིའི་བརྟ་མཛད་དོ། །དངོས་ལ་གནོད་

བྱེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟར་བརྗོད་ཟིན་ལ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་

སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟའི། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཙམ་དང་། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་

@168B འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་རྟོགས་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་དབང་རྟུལ་དད་པ་དང་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་

ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་ཤེས་པ་དང་སྒྱུར་བར་ཤེས་པའམ། སྟོན་ལེགས་པར་སྒྲུབས་པ་དང་མ་སྒྲུབས་པ་ལས་འདིར་འོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞུགས་པ་ཟཱཊ་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མིང་ཅན་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ན། འདོད་པའི་སྤྲོམ་སྒྲངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པའི་འབྱུག་གཅོད་

དང་དྲི་ཟད་དང་དེའི་མིང་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྡུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་ལྷའི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་གནས་ཙམ་ལས་གཞན་

ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་ས་པ་རྟ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྤྲོམ་ལམ་བྱིས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྲོམ་ལམ་བྱིས་འདོད་ཡོན་ལྟ་པ་སྤང་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་

ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་དབང་རྟུལ་དད་མོས་དང་། དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་བྱས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ནི་ཉི་ཤུ་བྱེད་པ་ན་བྱངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་གནས་ཙམ་ནི། འདོད་ཆེན་དྲུག་པ་སྤྲངས་

@169A ཞེས། །པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་སྤྲངས་པ་རྟ་བ་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྷས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་གནས་ཙམ་

ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འངོ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་སྟོང་ཕྱིར་བཙོན་པའི་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་འབྲས་བུ་

གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟ་མ་བཞིན་ནི་གང་ག་ཅིག་ཀྱང་འདྲེན་པའོ། །འོན་ཞུགས་པ་དང་པོའི་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་སོ་སོར་བབྱངས་ནས་བར་པ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་

བཅོ་ལྔའི་ཚོ་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་ལ་དེ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་འཇོག་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ན་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་ཆད་པས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་གསུང་བ་ནི་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཚོ་མཐོང་སྤང་

སྤོང་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྤོམ་སྤང་སྤོང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཡེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་འཕོ་ལོང་མེད་པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བབྱངས་ལ། སྤོམ་ལམ་གྱི་ཚོ་དབང་པོ་འཕོ་ཞིང་སོ་སོར་མ་

ངེས་པས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་གསུང་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟ་ཡས། དང་པོ་བར་དོར་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུམ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སློང་དངོས་ནི་སྤངས་ལ་དེའི་བར་དོ་

@169B འགྲུབ་པའི་ཀུན་སློང་ནི་མ་སྤངས་པས་བར་དོའི་སྲིད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་པ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བར་དོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྨྲག་བསྟལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ཚོག་གསལ་ལས། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། དག་ལྡན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྟེ་འཇམ་བྱའི་གླིང་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་

ཁམས་སུམ་སྐྱེས་ནས་སྨྲག་བསྟལ་གྱི་ཐ་མ་འཐོབ་པའོ། །འདི་སྲིད་པ་ཐ་མ་དང་ཆོ་ཚད་མེད་པར་བྱས་ནས་ཆོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་བཅས་དང་། བཞི་པ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་འདའ་བ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་

འབད་རྩོལ་གྱིས་ཡམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱ་པས་འདུད་བ་སྟེ་སྐུ་ངན་ལས་འདུད་བ་བཞིའོ། །ལྟ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ཚངས་རིས་ནས་

གནས་བར་པ་རྣམས་དོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕར་བ་དང་ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པར་ནས་གནས་འགའ་ཞུ་ལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཕྲུག་པའི་

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་འཕོ་སྟེད་རྩེར་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྟེད་རྩེར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་

@170A ཞེས། །བཅོམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཚོས་ཞི་ཚེ་འདི་ལ་སྐུང་འདས་འཐོབ་པ་དང་འགོག་སྟེམས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགྲོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་དང་སྦྱར་མ་གཉིས་

སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གོང་འཕེ་དེ་ཉིད་ཅེས་རིགས་བྱིན་འཆད་དོ། །འདིར་རྒྱུན་སྣང་འགྱུར་རྣིང་ལས། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅལ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་

དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་རྟམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོག་གསལ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁྱེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྐོམ་སྤང་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། འདི་

ནས་ཤི་ནས་གཟུགས་ཁམས་བོར་ཏེ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱ་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་གཞན་མི་ལེན་པར་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་འདི་བྱང་སེམས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་

འདི་ནི་འབུམ་པ་གསུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲིད་རྩེར་འགྲོས་བསྟན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱིས་བཤད་དེ། དེའི་དབྱེ་བར་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལུས་མངོན་བདེ་དེ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་

པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལུག་གོ །ཞེས་པ་ལྟར་མ་འབྱེལ་འོ་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་བྱང་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྒྱད་ཀ་སྟོན་པས་

@170B སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ནུས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་འབྱམ་ཕུག་གསུམ་པས་གསུངས་པར་བྱེད་ཡི་འཆད་པ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་

ནོར་བར་སྨྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕན་ཆེན་འདི་འཁྲུལ་པ་གཅིག་སྟེད། ཞི་བ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། སྲིད་རྩེའི་སྟོམ་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ལ་དགྲ་པ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་

ཞུགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་སྣང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསེར་གྱིང་པས་ཀྱང་བྱིས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་གོང་འཕོའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤྲངས་པར་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་

སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱངས་འཇིན་ལུགས་འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོངས་པར་སྣང་ངོ། །ལྟ་པ་རང་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་རྒྱལ་

དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱན་སྣང་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་མི་འཇིག་པ་དགོངས་པར་གོ་སྟེ། འཇིག་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་མམ་འཐད་དེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །ཚིག་གསལ་

དུ་ཐ་མ་འདི་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་བཞི། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ཏེ་

@171A ཨཱཿ། །ཉི་ཤུགོ། །དེས་ན་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལ་བཅུ་བདུན་ཁ་བསྐང་བ་ལ་གསུམ་བྱེད་པ། འདི་དང་རྒྱན་སྣང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་

ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གོ་སྤྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟུས་པར་མ་ཟཱད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཏེན། བཏེན་པ་སྟོང་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ལུས་ཏེན་ནི་རང་འབྱེལ་ལས། གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་གྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟཱད་དོ། །དེས་ན་མཐོང་

ལམ་སྐྱེ་བའི་ཏེན་ལ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཏེན་ནི་མངོན་ལས། མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་། གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པའམ། ཞེས་བཤུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག་དོད་རྩེ་གཉིས་

འདོད་པའི་ས་ལ་ཡང་བཏེན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱེ་བྱག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལའང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བཏེན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་

ལས། སྟོན་དང་བས་རྩ་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་སྟོང་ལམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་

@171B བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་འགོག་སྟོམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་གཅོོད་བོར་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཕྱེ་བའི་

བློ་གང་ཡིན་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་བྱང་ཞེས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་སྟོམ་བྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ལམ་ལ་སྟོམ་བྱང་གིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྟོང་བའི་ལམ་གང་ཞེན། ཚོགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་སྟོང་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཆོག་ལམ་ལ་བཤད་པའི་སོ་སྐྱེའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་ཆོག་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཆོས་ཉིད་འབྱེལ་པར་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པར་རྟོག

པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྡུས་པ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒོམས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་ངེས་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཐར་ལམ་གཏན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུན་ཀུན་བཏུས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱུན་སྣང་དུ་ཡང་དོད་སོགས་

@172A ྱྱ། །བཞིའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དོད་ནི། བྱང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་དོན་རྣམས་མ་མཐོང་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་ཁོ་ན་ངང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བར་མཐོང་སྟེ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་

ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་མོ་ནི། བོད་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་

བྱེད་པས་བརྩེན་འགྱུས་བཏུན་པོ་རྩོམ་པ་སྟེ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩེན་འགྱུས་བཏུན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩོམ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པར་བརྩེན་འགྱུས་བཏུན་པོ་ལ་འབྱུ་མནན་ལ། འགྲེལ་

ཆེན་ལས་བཏུན་པའི་བརྩེན་འགྱུས་ཞེས་བཏུན་པའི་འབྱུ་གནོན་བྱང་སེམས་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྩེན་འགྱུས་བརྩམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་ནས་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་ནི་ནང་

གི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྣང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཚེ་ནི་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ལ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །འདི་གཟུང་མེད་ཀྱི་

@172B ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྣང་བ་ནི། །

སེམས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་འཛིན་

པའི་གཡེང་བཙམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རེག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་

ཀིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྟེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཀིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤྱོང་བ་དང་། འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོར་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཚེ་བར་

ཚད་མེད་པ་ཡི། །ཀིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱེ་དུ་རེག །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོང་། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་སྤྱང་ལས། དང་པོ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆུང་འབྲིང་

ཆེ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་དང་བཞི་པ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཇོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་མེད་ལ་སྐྲོམ་བྱང་གི་ངེས་པ་རྣེད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་ཞེན་པས་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མ་ཞི་ལ། བཞི་པས་ནི་སེམས་

@173A ཞེས། །ཙམ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་འཛིན་མེད་ལ་སྐྲོམ་བྱང་གི་ངེས་པ་རྣེད་དོ། །དོན་འདི་ལ་རིགས་རལ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་སྤྱོང་

པར་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་དོན་གཟུང་བའི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་སྣང་དུ་ཡང་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཡེང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་

སུ་མདོ་དྲངས་པར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་དེ་ནས། རང་གི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་བཟུང་། དེ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་གནས་ནས། གཟུང་བ་མེད་པར་རྟགས་པར་བྱ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་

མེད་པར། དེ་ནས་མི་དམིགས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དཀོན་མཆོག

སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་གྱངས་མེད་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོས་ཕྱེ་ན་དྲོད་རྩེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ཡོད་ལ། ཆ་འབྱེད་གིས་ཕྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་

@173B ཡང་དྲོད་རྩེ་གཉིས་དང་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆོས་ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཆུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཆོས་མཆོག་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཆེ་འབྱེད་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ལ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྣང་ཚེག

གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཤད་པས་སྣང་ཚེག་ཏུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གཉག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་

ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྒོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་འགའ་སྤངས་པ་

དང་། རྟོག་བཅས་དང་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་འདོད་ན་ཀུན་བཏུས་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞུ་བྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཇིག

རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེ་དྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་གོ

ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན་ཟས་བླུས་དེ་ལ་གང་ཅིག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འཁྲུལ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་

@174A ཞེས། །པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྣང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དྲན་པ་བཅད་ཤེས་སྒྲ་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གསལ་སྣང་འགལ་བས་སོ། །འདོད་ན་

ཞ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་བ་དེའི་ཚེ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་འོ་ཞེས་གཞན་ལུགས་འགོག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྣང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོག་ལམ་དུ་རྣམ་གཡེང་ཤེས་

ཆེ་བ་སྟོང་ལམ་དུ་སྐོམ་བྱང་གིས་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་ཤས་ཆུང་བ་ལ་བཞེད་ན་རྟུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྣང་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་གང་གིས་བཟློག །སྟོང་མཉམ་གཞག་དགག་རྟོག་ངོ་བོར་

བཞེད་པ་དང་སྐྲ་རྟོག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ལུགས་གང་ཞེ་ན། སྟོང་ལམ་མཉམ་གཞག་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་མི་

འཇུག་པའི་སྣབས་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བློ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་བདག་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ལམ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟྲི་རང་ལ་སྣང་བ་ལ་

དེར་མོས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྤྱི་འཇལ་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་དོན་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་ཀྱི་ཞུད་

@174B པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྟེས་དཔག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲོར་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་བློ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་

རྣས་པས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། རྟེས་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རྟེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །རྟེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་རྟེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན་

མ་ཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་འཁྲུལ་བའི་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ནི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོམ་སྤང་དང་འབྲེལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟེས་

འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་སྐོམ་ལམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་དུའང་དང་པོ་ནི་དན་ཉེ་ནས་སྟོབས་སྐོམ་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྐོམ་པའི་བར་ལ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གང་

དག་ཚུར་མཐོང་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པའི་འགལ་སྤྲོང་ལ་སྐབས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་འདྲིད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤེམ་

མོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཚུར་མཐོང་གིས་ཐོབ་སྟུ་བར་

@175A ྋ། །གསུངས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤྲུན་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཁྲུན་པོ་ཆེགཅ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་མཁས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སུ་ཞིག

ཡིད་ཆེས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གི་བདག་ལྟ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཁམ་བྱི་བར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གིས་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ལྷོག་ལ་ཐབས་མཆོག

དང་མི་ལྡན་པའི་དམན་པ་ཉི་ཚེ་བས་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་མི་ལྷོག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་བློ་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན། དེས་ན་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པ་ཙམ་ཡང་སྤང་སྟེ། ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཞི་བ་འཚོས། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ནི་དེ་ལ་ནོར་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས། ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་

ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྐོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྐྱོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བློང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འཆམས་

སྒྲུབ། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་གི་རྩེས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་སྟེ་དེའི་དོན་

@175B ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཁྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱོབ་པའི་དྲོད་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། རྒྱུ་དང་སོགས་སོ།།

ཉི་སྣང་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞེད་ལ་སང་ཡིས་ཀྱང་དོ། །རྒྱོས་སྒོང་གི་སྐབས་སུ་དུག་གསུངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆོས་མིན་པར་

བསྟན་ཅིན་ཏེ། །འགྲེལ་པ་འདིས་སྤྲོར་ལམ་གྱི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྡན་ཞིང་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཁྲད་པར་ལྟར་བཞེད་དེ། དག་སྐྱེང་ཟླ་འོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱའི་རྣམས་ཀྱང་དོ། །རྒྱུན་སྣང་དུ་ཁྲད་པར་དང་པོ་བཞིས་འཕགས་པར་བསྟན་ནས། དེའི་

འོག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞིས་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྲོར་ལམ་འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐད་བཞད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

པོའི་དབྱེ་བས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲད་པར་རྣམ་པ་ལྔའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་དོར་བའི་ཁྲད་ཆོས་ལྔའོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། ཉན་

རང་གི་སྤྲོར་ལམ་ཁྲད་པར་དང་བལ་བར་སྟོན་པ་ན་རྟོག་པའི་ཁྲད་ཆོས་

@176A ཞེས། །མིད་པར་བསྟན་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མིད་པར་མ་བསྟན་པས་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་སྤྲོར་ཀྱ། འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཇི་སྐད་བཞད་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཁྲད་པར་དུ་

འཕགས་པར་ཡང་བརྩོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱེ་བ་འཕགས་གཞི་རྟུབ་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་ལྡར་བསྟན་ན། ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོར་ལམ་འདི་གཉིས་དམིགས་པ་བདེན་བཞིར་མཚུངས་པ་དང་། བྱེད་ལས་རང་རང་

གི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲངས་རྟོགས་ཙམ་སྣུབ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་སུ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་

པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ནི་བདེན་བཞི་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་མི་རྟག་སོགས་

ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་རྒྱུས་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་བྱར་མི་བདེན་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཞེད་པ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་

གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་ཚོས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་ལས་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་

@176B ཏེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟེད་པ་དང་། རང་འབྲས་མཐོང་སྐོམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏེགཿ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་དུ་སྟེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཏེགཿ་པ་སྣང་བྱར་ལྡན་པ་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པས་སྣང་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྡ་ལྡན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཁྱད་པར་ལྡ་བཟླ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྩོད་

པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་

ནི་འོ། །དེས་འབྱེད་ཚ་མཐུན་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། །རྒྱུའི་ཁྱད་

པར་ནི་ཐོས་པ་དང་སོགས་པས་བསམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཚ་མཐུན་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རང་འབྲས་བདེན་བཞི་

མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རྟེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཕགས་པའི་རྟེས་ཐོབ་ལྟ་བུ་བློ་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དྲོ་བར་

གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་དྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཚིག་གིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ལ། དེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གྱུར་པའི་སྒྲས་སྨྱིའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་གང་ན། ཚུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་

@177A ྈ།། །།བར་དང་ཐ་མར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་བཞག་ལ། སམ་གྱི་དོན་ཡང་ན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣུལ་འབྲིང་རྣོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྲག་གིས་ཏེ་སྐོར་ནས་འཇོག་གོ །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོགས་[GAR GZHIR ? SO, ,LNGA

LAS DANG PO DMIGS PA'I KHYAD PAR GYI NGO BO NYID NI, RGYAS BSHAD

NAS 'CHAD PAR 'GYUR BA'I BDEN BZHI'I DNGOS PO STE KHYAD CHOS MI RTAG SOGS LA DMIGS PA DANG RNAM PA'I KHYAD PAR NI, MNGON PAR ZHEN PA MED PA LA SOGS PA STE SGYU MA LTA BU'I RNAM PAR ZHUGS

PA'O, ,DE'I RGYU MTSAN YANG GZUGS SOGS LA BDEN PAR 'DZIN PA'I CHOS BDAG TU LTA BA'I GNYEN PO BYED PA NYID KYIS SO, ,RGYU'I KHYAD PAR NI, 'BRAS BU YI THEG PA GSUM CHAR GYI RTOGS RIGS RTOGS PA STE, THOB PA'I RGYU'I NGO BO DANG, YONGS 'DZIN GYI KHYAD

PAR NI, DGE BA'I BSHES GNYEN 'TSANG RGYA BA'I THABS LA MKHAS PA'I MTSAN NYID KYIS SANGS MA RGYAS KYI BAR DU SRID ZHIR LTUNG BA LAS YONGS SU 'DZIN PA DANG, LDAN CHOS KYI KHYAD PAR NI, RTZE SBYOR GYI SKABS NAS BSTAN PA'I RANG 'BRAS MTHONG SGOM GYI

LAM GYIS SPANG BAR BYA BA'I GZUNG 'DZIN GYI RTOG PA BZHI PO RGYAS BSHAD NAS 'CHAD PAR 'GYUR BA'I TSUL DANG RGYUD 'BREL BAR 'BYUNG BA'O, ,GNYIS PA NI, NYAN RANG GI SBYOR LAM DE KHYAD PAR LNGA DANG BRAL BAR CIS SHES SHE NA, 'BYUNG NGO GANG LAS NA

LUNG LAS TE NYAN THOS KYI LUNG NGAM SDE SNOD LAS SO, ,GANG NA,
NYAN RANG DE DAG GI DRO PA SOGS KYI DGE RTZA'I DMIGS RNAM LA
SOGS PA'I RNAM GZHAG NA'O, ,JI LTAR NA, GZUGS SU RUNG BA DANG
SOGS PAS NYAMS SU MYONG BA, MTSAN MAR 'DZIN PA,

@177B SEMS YUL LA 'DU BYED PA, YUL SO SOR RNAM PAR RIG PA'I
MTSAN NYID KYIS MTSON PA'I PHUNG PO LNGA'I DNGOS PO'I BDAG NYID
KYI BDEN BZHI DAG PA BA LA DMIGS PA DANG GANG ZAG GI BDAG TU LTA
BA'I GNYEN PO BYED PA NYID KYIS MI RTAG SOGS BCU DRUG

TZAM GYIS RNAM PAR ZHUGS PA DANG, NYAN RANG GI THEG PA RE RE BA
RTOGS PA STE THOB PA KHO NA'I CHED DU GYUR PA'I RGYU DANG, THABS
MKHAS KYI DGE BSHES KYIS DMAN LAM LAS YONGS SU 'DZIN PA DANG
BRAL BA DANG, RANG GI BYANG CHUB KYI GEGS SU GYUR PA'I

RTOG PA BZHI RGYUD LA MI LDAN PAR 'BYUNG NGO ZHES DE LTAR RO,
,DE'I PHYIR THEG CHEN LAS DMAN PAR GRUB BO, ,'O NA THEG DMAN GYI
LUNG LAS RANG GI SBYOR LAM KHYAD PAR DE DAG DANG BRAL BA'I DMAN
PAR STON PA MI 'THAD CE NA, THEG DMAN GYI LUNG LAS KHYAD PAR

DE DAG MED PA'I SGO NAS DMAN PAR MA GSUNGS KYANG, NYAN RANG GI DMIGS RNAM LA SOGS PA 'DI LTA BU'O ZHES BSHAD PA NYID KYIS THEG CHEN LAS DMAN PAR GRUB PA LA DGONGS NAS KHYAD PAR LNGA BRAL DU BSTAN PAR GSUNGS SO, ,GSUM PA NI, BYANG

CHUB SEMS DPA' RNAMS KYI NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN PA RNAMS KYIS NI KHA CIG TU NI RGYU'I SGO NAS JI LTAR SRID PA'AM RIGS PA BZHIN DU BDEN PA BZHI'I DNGOS PO LA DMIGS PA YIN LA ZHES RNAM PAR SBYAR TE LHAG MA LA YANG DE BZHIN NO, ,

DE YANG BZOD PA 'BRING GI SKABS KHA CIG TU NI RGYU'I SGO NAS DMIGS TE, SKYE BA DANG NGES 'BYUNG MED PA RTOGS PA 'DI NI LUS SOGS DAG PA LNGA'I RGYU BYED PA YIN NO ZHES 'DZIN PA'I PHYIR RO, ,CHOS MCHOG CHUNG NGU'I SKABS KHA CIG TU NI 'BRAS BU'I SGO NAS DMIGS

@178A *, ,TE, DPA' BAR 'GRO BA LA SOGS PA'I TING NGE 'DZIN 'DI NI SEMS CAN LA PHAN PA'I 'BRAS BU DANG LDAN NO ZHES RTOGS PA'I

PHYIR RO, ,SNGA MAS NI 'BRAS BU SNGON DU MA RTOGS PAR SKYED PA'I
NUS PA RNAM PAR BYED LA, PHYI

MAS NI 'BRAS BU NYID LA DMIGS NAS DE LA DNGOS SU YOD PAR RTOGS
NAS RNAM PAR BYED DO, ,BZOD PA CHUNG NGU'I SKABS KHA CIG TU NI
NGO BO NYID KYI SGO NAS DMIGS TE, DON DAM PAR NGO BO NYID MED PA
'DI NYID KUN RDZOB TU NGO BO YOD PA YIN NO

ZHES 'DZIN PAS SO, ,RNAM PA LHAG MA DGU'I SKABS KHA CIG TU NI
CHOS NYID KYI RNAM PA'I SGO NAS DMIGS TE, BDEN BZHI SPROS BRAL
DON DAM PA DE RNAM PAR BYED PAS SO, ,DE LTAR NA KUN RDZOB DANG
DON DAM GYI RNAM PA GNYIS LAS DANG PO LA

RGYU 'BRAS BU NGO BO NYID DANG GSUM RNAM PAR BYED LA, DON DAM PA
NI CHOS NYID KYI RNAM PA KHO NAR ZAD DO, ,DE LTAR RNAM PA DU MAS
DMIGS PA DE YANG ZHEN PA MED PA'I THABS LA MKHAS PA'I STOBS KYIS
SO, ,'DI DAG GI SKABS RNAMS NI RGYAN SNANG GI

BZHED PA BDAG NYID CHEN POS BKOD PA LTAR BDAG GIS KYANG BRIS SO,

,'DI LAS GZHAN DU KUN 'BYUNG LA SDUG BSNGAL GYI RGYU BYED PA DANG, SDUG BSNGAL LA KUN 'BYUNG GI 'BRAS BU DANG, 'GOG PA LA CHOS THAMS CAD DE'I NGO BO NYID YIN

PAS NGO BO NYID DANG, LAM LA CHOS NYID KYI RNAM PA'I SGO NAS DMIGS ZHES RIGS BYIN 'CHAD PA DANG, SHER 'BYUNG GIS KUN 'BYUNG LA SOGS PA'I BDEN PA BZHI PO RNAMS LA RTEN CING 'BREL PAR 'BYUNG BA'I MTSAN NYID KYI RGYU DANG, RTOGS

@178B BZHIN PA'I 'BRAS BU DANG, STONG PA NYID KYI MTSAN NYID KYI NGO BO DANG, THA MI DAD PA'I BDAG NYID CHOS NYID DE BZHI PO RNAMS KYIS SAM, MNGON PAR ZHEN PA LA SOGS PA MED PA'I RNAM PA RNAMS KYIS DMIGS PA RNAMS LA SGRUB PA RNAM PA BCU GNYIS SKYE BA ZHES

BYA BA YIN NO, ,ZHES DANG, TSIG GSAL DU, RGYU'I SGO NI THEG PA MA LUS PA'I 'O, ,'BRAS BU NI SANGS RGYAS NYID KYI MNGON SUM PA'I RGYUR GYUR PAS SO, ,NGO BO NYID NI CHOS KYI DBYINGS KYI RANG BZHIN DU NGES PAR GNAS PA STE, CHOS KYI DBYINGS

LAS MA GTOGS PA, ,'DI LTAR CHOS YOD MA YIN TE, ,ZHES 'BYUNG BA'I TSUL LAS SO, ,CHOS NYID KYI RNAM PA'I SGO NI CHOS KYI DBYINGS KYI RANG BZHIN DE YANG KUN RDZOB PA'I DMIGS PA DANG RNAM PA LA SOGS PA'I BYE BRAG DU MAR RTEN CING 'BREL

PAR 'BYUNG BA'I MTHU'I CHE BAS GNAS ZHAS BYA BA'I DON TO, ,DES NA THEG PA CHEN PO 'DIR NI RANG BZHIN GCIG NYID LAS SNA TSOGS PAR 'GYUR BA'I THABS LA MKHAS PA'I MTHU'I CHE BA YIN LA, SNA TSOGS KYANG GCIG KHO NA 'DI LTAR SPROS PA

MED PAR 'GYUR BA NI CHOS KYI DBYINGS KYIS BDAG NYID KYI CHE BA'O ZHES 'CHAD PA RNAMS NI SLOB DPON GYI DGONGS PA MIN NO, ,RNAM PA BZHI PO DE'I SGO NAS DMIGS PAR MA ZAD RNAM PA GZHAN GYIS KYANG BDEN PA BZHI LA KUN TU DMIGS SO ZHES BYA BAR

SHES PAR BYA'O, ,DE YANG JI 'DRA BA ZHE NA, SNGA MA NYAN RANG GI RNAM PA'I SKABS SU BSTAN PA BZHIN DU MI RTAG PA LA SOGS PA, BCU DRUG GI SGO NAS KYANG DMIGS SO ZHES BSHAD NA 'GRIG LA, RIGS BYIN

LTAR MNGON ZHEN MED PA LA SOGS PA'I

@179A *, ,RNAM PA GZHAN GYIS KYANG ZHES 'CHAD PA NI MI 'THAD DE, MNGON ZHEN MED PA'I RNAM PA NI CHOS NYID KYI RNAM PA YIN PAS DE LAS GZHAN DU MI RIGS PAS SO, ,'O NA RNAM PA DE DAG CHANG BAR 'DIR STON CIG CE NA, MDOR

BSDUS TA SOGS SO, ,BZHI PA NI, GAL TE RNAM PA BCU DRUG LAS MANG BA'I RNAM GZHAG DE DAG MI 'THAD DE, MDZOD LAS, DRI MED BCU DRUG GZHAN RNAM MED, ,CAS GSUNGS PAS SO ZHE NA, THEG CHEN GYI RNAM GZHAG 'DI LA NI THEG PA

GZHAN THEG DMAN GYI LUGS LA BRTEN NAS GNAS SKABS GANG DU YANG SUN 'BYIN PA BRJOD PAR MI BYA STE, GANG GI PHYIR THEG CHEN GYI LUGS 'DI NI THEG DMAN GYI RNAM GZHAG LAS GZHAN MI MTSUNGS PA KHO NA YIN PA'I PHYIR RO, ,DE LTAR SPYI KHYAB

BSGRUBS PA NA BYE BRAG SBYOR LAM GYI DMIGS RNAM LA YANG GO BAR 'GYUR RO, ,RIGS BYIN MANG POS BKUR BA DAG BDAG CAG GI SDE SNOD

LA THEG CHEN MI SNANG BAS DE SANGS RGYAS KYIS GSUNGS PA MA YIN
LA DE'I PHYIR DE LA KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I CHOS

KYANG GA LA YOD CES PA'I LAN DU GZHUNG 'DI BTON NAS THEG CHEN
BKAR SGRUB PAR BYED KYANG, AAR GYIS RTZOD PA SLONG TSUL SNGAR
BSHAD PA DE YANG MDZAD DE DE NYID 'GRIG PAR MTHONG NGO, ,GNYIS
PA LA GSUM, DMIGS RNAM RGYU GSUM DANG, MTSUNGS

LDAN RTOG PA DANG, YONGS 'DZIN DGE BSHES KYI KHYAD PAR RGYAS PAR
BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GSUM, SPYI'I MTSAMS SBYAR BA, SO SO'I
DBYE BA BSHAD PA, BRJOD TSUL LA RTZOD PA SPANG BA'O, ,DANG PO
NI, DMIGS PA DANG ZHES SOGS SO, ,SGOM LAM

@179B LA GDAMS PA'I SKABS SU, BYANG SEMS RTZE MO'I SKYON DU MI
LTUNG BA DE LTA BU'I DGE RTZA RDZOGS PAR BGYI BAR 'TSAL BA'I
BYANG SEMS KYIS YUM LA BSLAB PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS PA DANG,
SH'A RI'I BUS RAB 'BYOR LA SKYON DE DRIS SHING RAB 'BYOR GYIS

THABS MI MKHAS PAS PHYIN DRUG DANG RNAM THAR SGO GSUM LA BRTEN

TE NYAN RANG GI SAR YANG MI LTUNG LA BYANG SEMS KYI SKYON MED
PAR MI 'JUG PA'O, ,ZHES SMRAS PA DANG, SH'A RI'I BUS RAB 'BYOR
LA DA LTA BU DE CI'I PHYIR BYANG SEMS KYI SKYON DU 'GYUR

ZHES DRIS PAS NA, BYANG CHEN GYI SKYON NI CHOS LA SRED PA'O,
,ZHES SMRAS PA DANG, SH'A RI'I BUS RAB 'BYOR LA CHOS LA SRED PA
GANG YIN DRIS PA'I LAN DU DMIGS RNAM GYI MDO 'DI GSUNGS TE 'DI
NI GDAMS NGAG DANG SBYOR LAM GNYIS KYI MDO YI

'BREL LO, ,GNYIS PA LA BZHI, DROD, RTZE MO, BZOD PA, CHOS MCHOG
GI DMIGS RNAM MO, ,DANG PO LA GNYIS, RTZA BA DANG, 'GREL BA'O,
,DANG PO LA GSUM, CHUNG NGU 'BRING CHEN PO'I DMIGS RNAM MO,
,DANG PO LA GNYIS LAS, DMIGS PA NI, MI

RTAG SOGS BCU DRUG BDEN PA BZHI'I RTEN CHOS SU YOD PA CAN YIN LA
DMIGS PA DE'I RNAM PA NI, MI RTAG SOGS SU MNGON ZHEN SOGS GSUM
DGOG PA STE, BYANG TSE GZUGS MI RTAG CES BYA BAR MNGON PAR ZHEN
PA DANG, LHAG PAR GNAS PA DANG,

KUN SHES PA DANG, SDUG BSNGAL BA DANG, STONG PA DANG, BDAG MED PA DANG, STONG PA DANG, SMON PA MED CES BYA BAR SNGAR LTAR SBYAR TE, MTHAR MNGON PA ZHEN PA DANG LHAG PAR GNAS PA DANG KUN SHES PA 'DI NI SH'A RI'I BU BYANG CHEN GYI MTHUN PA'I

@180A *, ,CHOS LA SRED PA STE SKYON YIN NO, ,ZHES TE, 'DIS SDUG BDEN DU RTOGS PA'I DMIGS RNAM BSTAN LA SKABS 'DIR DROD CHUNG NGU LA BDEN PA BZHI KA'I DBANG DU BYAS PA'I DMIGS RNAM STON PA'I MDO LE BRGYAD MA NYI SNANG DAG SNYING

RNAMS SU SBYAR RO, ,DE YANG 'DIR PHUNG PO LNGA LA MI RTAG PA NAS BDAG MED KYI BAR BSTAN PAS NI DMIGS PA BSTAN LA RNAM PA NI BZLOG PA'I SGO NAS SO, ,ZHEN PA GSUM NI DAG LDAN DU MNGAN ZHEN CHE 'BRING CHUNG GSUM LA BSHAD LA YUM GSUM

GNOD 'JOMS SU, ,CHA 'BRING DU 'JOG TSUL DAG LDAN DANG 'DRA ZHING DE GSUM RIM PA LTAR 'DU SHES DANG SEMS DANG LTA BA PHYIN CI LOG LA BSHAD DO, ,MTHUN PA'I CHOS LA SRED PA YANG DE NYID LAS, PHYIN CI LOG SPONG BA'I RGYUR GYUR PA'I PHYIR MTHUN PA

ZHES BYA'O, ,CHOS SU RNAM PAR RTOG PA DANG BCAS PA'I PHYIR CHOS LA SRED PA ZHES BYA'O, ,ZHES SO, ,DROD SOGS BZHI PO THAMS CAD KYIS THAG PA GSUM CHAR GYI RTOGS RIGS TSANG BA 'THOB PA'I RGYU BYED PA NI, NYAN THOS KYI SA LA SLOB PAR 'DOD PAS KYANG YUM

'DI NYID MNYAN PAR BYA, GZUNG BAR BYA, BCAD BAR BYA, BKLAG PAR BYA, KUN CHUB PAR BYA, TSUL BZHIN DU YID LA BYA'O, ,DE BZHIN DU RANG SANGS RGYAS KYI SA DANG, BYANG SEMS KYI SA DANG, SANGS RGYAS KYI SA LA SLOB PAR 'DOD PAS KYANG, ZHES SNGAR LTAR

GSUNGS NAS, DE CI'I PHYIR ZHE NA, 'DI LTAR YUM 'DI LAS BYANG CHEN RNAMS KYIS NYAN THOS KYI SA 'AM RANG SANGS RGYAS KYI SA 'AM BYANG SEMS KYI SA 'AM SANGS RGYAS KYI SA GANG LA BSLAB PAR BYA BA'I THEG PA GSUM PO RNAMS RGYA CHER BSTAN

@180B TE, ZHES SO, ,'DI LA DAG LDAN DU, THEG PA GSUM STE BYANG CHUB PA RNAMS GSUM THOB PA'I RGYUR GANG DAG RIGS LA SOGS PA'I STOBS KYIS BYANG CHUB DMAN PA YANG 'THOB PA'I PHYIR, ZHES BSHAD

KYANG, KU LAN TAS MYANG 'DAS GSUM GYI

RGYU LA BSHAD PA'I DON 'BRAS BU'I THEG PA'I YON TAN YAR LDAN DU
'DUS PA'I RGYU LA BYA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS, DMIGS PA NI,
'DU 'GOD SKYE 'JIG DANG BRAL BA'I GZUGS SOGS YIN LA, RNAM PA NI,
GNAS BRAL RGYUN MI 'DRA BAR 'JUG PA

DANG GNAS PA DE LAS BZLOG PAR 'JUG PA GNYIS KYIS STONG PA STE,
BCOM LDAN 'DAS BDAG GI GZUGS KYI 'DU BA DANG 'GOD PA MA 'TSAL MA
DMIGS YANG DAG PAR RJES SU MA MTHONG NGO, ,ZHES DANG, MING DE
GNAS PA YANG MA LAGS, MI

GNAS PA YANG MA LAGS, GNAS PA DANG BRAL BA YANG MA LAGS, GNAS PA
DANG BRAL BA MA LAGS PA YANG MA LAGS SO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA,
MING DE MA MCHI BA STE, ZHES SO, ,'DU BA SKYE BA 'GOD PA 'JIG PA
DANG, MA DMIGS MA MTHONG ZHES TSIG

GNYIS SMOS PA YID BYED GNYIS KYI DBANG DU BYAS NAS YIN NO,
,SH'ANTIS GZUGS SOGS SKYE 'JIG CES BTON NAS, SKYE BA NI MING GIS

GZHAN LAS GO BA DANG, 'JIG PA NI MING GIS GZHAN LA STON PA DANG,
GNAS BRAL SOGS LA BZHI YOD PA'I

GNYIS LAS MA SMOS PA NI, 'DIR SMOS PA GNYIS GTZO BO YIN PAS SO,
,ZHES 'CHAD DO, ,GSUM PA LA GNYIS LAS, DMIGS PA NI, MING DU
BTAGS TZAM GYI CHES YIN LA, RNAM PA NI, DE MING GANG GIS KYANG
BRJOD DU MED PA STE, BCOM LDAN 'DAS

@181A *, ,BRDA DANG LDAN PA'I CHOS GDAGS PA 'DI LTA STE, BYANG
CHUB SEMS DPA' ZHES BGYI BA GANG LAGS PA DE YANG PHUNG PO 'AM
KHAMS SAM SKYE MCHED DAM SANGS RGYAS KYI CHOS MA 'DRES PA BCO
BRGYAD KYI BAR GANG GIS KYANG

BRJOD PAR BGYI BA MA LAGS TE, CHOS SU BTAGS PA TZAM DU BAS SO,
,ZHES DANG, BYANG SEMS KYI CHOS DANG DE BZHIN GSHEGS PA DANG
RANG SANGS RGYAS DANG DE BZHIN NYID DANG, SANGS RGYAS KYI CHOS
RNAMS ZHES BYA BA'I MING NI, DGE MI DGE KHA

NA MA THO BA DANG BCAS MA BCAS, BDE SDUG ,BDAG YOD MED, ZHI MA

ZHI, DBEN MI DBEN, MTSAN MA YOD MED, DNGOS PO YOD MED GANG GIS
KYANG BRJOD DU MA MCHIS PA'O, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI, 'DIR DE
LA ZHES DANG, 'OG RNAMS SU ZHES

BYA BA LA ZHES PA NI RTZA BA DE DANG DES BSTAN PA'I SBYOR LAM
LA CHE 'BRING GI DBYE BA BSTAN PA'I PHYIR DU GNAS GZHI'I SGRA
SMOS SO, ,'DI LA GNYIS, DBYE BA BSHAD PA DANG DON BSDU BA'O,
,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO DRO BA CHUNG NGU'I GANG DMIGS

BYA'I DMIGS PA NI, SDUG BSNGAL LA SOGS PA'I BDEN PA BZHI LA
BRTEN PA MI RTAG PA LA SOGS PA RNAM PA BCU DRUG NI YIN TE,
SHES NAS SGRO 'DOGS GCAD PAR BYA BA'I GZHI YIN PAS SO, ,GANG
GIS DMIGS BYED DMIGS PA DE'I RNAM PA

NI, SDUG BSNGAL LA SOGS PA'I BDEN PA LA MI RTAG PA SOGS SU
MNGON PAR ZHEN PA DANG LHAG PAR GNAS PA DANG KUN SHES PA RNAMS
'GOG PA STE, DE DAG TU ZHEN BYAS STONG PAR GCOD PAS SO, ,GANG
DMIGS BYA DANG GANG GIS DMIGS BYED CES LHAG

@181B MA'I DMIGS RNAM THAMS CAD LA YANG SBYAR RO, ,DE LTAR NA
DMIGS RNAM LA 'DOD LUGS DU MA YOD KYANG 'DIR BSHAD PA'I DON
NI, YONGS SU SHES PAR BYA BA'I GZHI NI DMIGS PA DANG, DE'I
STENG DU YONGS SU SHES PAR BYA RGYU'I DON GCIG LA

RNAM PAR 'DOD PAR BYA ZHING DE GNYIS KYIS KHYAD PAR DU 'PHAGS
PAR BSHAD PA NI DE GNYIS YUL DU BYED PA'I BLOS KHYAD PAR DU
BYAS PA LA YUL DES BYAS PAR BTAGS PA YIN TE, DMIGS RNAM GYI
KHYAD PAR 'CHAD PA NI BDEN PA BZHI'I DNGOS PO

LA DMIGS PA, ZHES DANG, MNGON PAR ZHEN PA LA SOGS PA 'GOG PA
ZHES BSHAD PAS SO, ,DE LTA NA DMIGS RNAM GNYIS KA DMIGS BYED
DU MTSUNGS PAS KHYAD MED DU YANG MI 'GYUR TE, KHYAD GZHI DANG
KHYAD CHOS LA DMIGS PA'I KHYAD

PAR YOD PAS SO, ,RGYU'I KHYAD PAR NI, DRO BA LA SOGS PA ZHES
PA STE GO BAR ZAD DO, ,GNYIS PA DROD 'BRING GI DMIGS PA NI,
MOS PA YID BYED BYIS PAS SGRUB PA DANG DGAG PA DAG MA DMIGS
SHING DE KHO NA NYID YID BYED 'PHAGS PAS DE

GNYIS MA MTHONG BA ZHES BYA BA STE, MDOR NA DE KHO NAR DGAG
SGRUB GNYIS DANG BRAL BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS LA SOGS
PA YIN NO, ,RNAM PA NI, DMIGS PA DE LA DE KHO NAR MING GI
RGYUN 'DRA BA DANG, RGYUN MI 'DRA BAR 'JUG

PA'I MTSAN NYID DAG MED PA STE DE GNYIS GANG YANG RJOD BYED DU
'JUG PA MED DO ZHES RTOGS PA STE, RGYU MTSAN NI MING THAMS CAD
MED PAR RTOGS PA NYID KYIS SO, ,DE LA NYI SNANG DU GNAS PA NI
RGYUN 'DRA BA'O, ,GNAS PA DANG BRAL BA NI RGYUN MI

@182A *, ,'DRA BA'O, ,ZHES PA LTAR SLOB DPON GYIS KYANG BKOD
LA DE'I DON LA KU LAN TAS RANG RIS GSAL BA KUN LA KHYAB PA'I
SPYI LA RGYUN 'DRA BA DANG, GSAL BA BYE BRAG RNAMS LA RGYUN MI
'DRA BAR 'DOD PA NI, GZHUNG GZHAN DU SPYI LA

'DRA BA DANG BYE BRAG LA MI 'DRA BAR BSHAD PA YOD KYANG DGONGS
PA MIN TE, RGYUN 'DRA MI 'DRA NI MING LA RTZI DGOS PAS SO,
,SNGA MA RNAMS BUM PA MI RTAG PA KA BA NI BYAS ZHES PA LTA BU

MI 'DRA BA DANG, BUM PA MI RTAG PA BUM PA BYAS ZHES PA LTA BU 'DRA BAR

'DOD MOD KYANG, 'DIR NI MING GI RIGS 'DRA SNGA PHYI BRGYUD MAR 'BYUNG BA LA RGYUN 'DRA BA DANG, DE LTAR MED PA LA RGYUN MI 'DRA BAR BYA STE, GNAS PA RGYUN 'DRA BAR GSUNGS LA GNAS PA NI RGYUN MIN PA LA MED PAS SO, ,MDOR NA RGYUN DANG SKAD CIG MING GANG

YANG MED CES PA'I DON TO, ,GSUM PA DROD CHEN PO'I DMIGS PA NI, BRDAR BRTAGS PA'I CHOS THA SNYAD PA STE MING TZAM GYIS KHYAD PAR DU BYAS PA YIN NO ZHES BYA BAR RTOGS PA'I GZUGS NAS SANGS RGYAS ZHES BYA BA'I BAR GYI CHOS THAMS CAD YIN NO, ,RNAM

PA NI DMIGS PA DE DON DAM PAR DGE SOGS KYI CHOS GANG DU YANG BRJOD DU MED DO ZHES RTOGS PA'O, ,GNYIS PA NI, MTHONG LAM RNAM PAR MI RTOG PA'I YE SHES ME DANG 'DRA BA SKYE BA'I SNGA LTAS YIN PA'I PHYIR DRO BA ZHES BRDA SBYAR BA'I LAM 'DI LA NI DMIGS

RNAM ZUNG LDAN GSUM DU YOD DE, KHYOD CHUNG 'BRING CHE GSUM LA
DMIGS RNAM ZUNG RE RE SNGAR BSHAD BDE LTAR NA'O, ,GNYIS PA LA
GNYIS, RTZA BA DANG, 'GREL PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO
RTZE MO CHUNG NGU'I DMIGS RNAM LA, BDEN PA RNAM PAR MA BZHAG
PA DANG, BZHAG

@182B PO GNYIS LAS, DANG PO'I DMIGS PA NI, GZUGS SOGS DE'I NGO
BOR RANG BZHIN MED PAS ZHEN NAS MI GNAS PA STE GNAS BYAR MED
PA'I GZUGS SOGS YIN LA, RNAM PA NI, GZUGS SOGS DE DAG GCIG
GCIG GI RANG BZHIN DANG RANG BZHIN CAN GCIG

PA THA DAD MED PA STE, BYANG CHEN YUM LA SPYOD PAS GZUGS LA
GNAS PAR MI BGYI'O, ,ZHES DANG, GZUGS GZUGS KYIS STONG, ZHES
DANG, BCOM LDAN 'DAS GZUGS KYI STONG PA NYID GANG LAGS PA DE
YANG GZUGS MA LAGS, STONG PA NYID

LAS GZHAN NA YANG GZUGS MA MCHIS TE, GZUGS NYID STONG PA NYID
STONG PA NYID GZUGS SO, ,ZHES SO, ,GZUGS NYID STONG PAS NI
RTAG PA DANG STONG PA NYID GZUGS KYIS NI CHAD PA'I MTHA' BKAG

GO ,GNYIS PA NI DE MI RTAG NAS NGO BOS

STONG GI BAR DANG, DE DAG CES PA'I RKANG PA GCIG GO ,'DI LA
BDEN PA BZHI'I DBANG DU BYAS PA'I DMIGS RNAM GNYIS GNYIS LAS,
SDUG BDEN GYI DMIGS RNAM NI, BYANG CHEN YUM LA SPYOD PAS GZUGS
MI RTAG GO ZHES GNAS PAR MI BGYI STE ZHES PA

DANG, DE BZHIN DU GZUGS SDUG BSNGAL BA DANG ZHI BA LA SBYAR
NAS GZUGS MI RTAG PA NYID GZUGS MI RTAG PA NYID KYIS STONG
STE, GZUGS MI RTAG PA NYID KYI STONG PA NYID GANG LAGS PA DE
YANG GZUGS MI RTAG PA NYID MA LAGS, STONG PA NYID LAS

GZHAN NA YANG GZUGS MI RTAG PA NYID MA MCHIS TE, GZUGS MI RTAG
PA NYID STONG PA NYID STONG PA NYID GZUGS MI RTAG PA NYID DO
ZHES LHAG MA GSUM LA SBYAR NAS SO, ,SKABS 'DIR KUN 'BYUNG GI
RNAM PA BZHI LA YANG DMIGS RNAM SBYAR RO ZHES NYI

@183A *, ,SNANG LAS GSUNGS PA'I DGONGS PA BDAG NYID CHEN POS
MDO LAS STONG NYID MTSAN MED SMON MED DBEN PA BZHI LA SNGAR

LTAR GSUNGS PA RNAMS KYIS RGYU SOGS BZHI BKAG PA SBYOR RO,
,'GOG BDEN GYI DMIGS RNAM

NI, DE BZHIN NYID CHOS NYID CHOS KYI DBYINGS CHOS NGES PA NYID
YANG DAG MTHA' LA DE LTAR GSUNGS PA RNAMS SO, ,DE LTAR BDEN PA
DANG PO GSUM GYI DMIGS RNAM LA NI DE MI RTAG SOGS NAS, DE DAG
GCIG GI RANG BZHIN GCIG ,CES PA'I DON SNANG

PAS RKANG PA GSUM PO DES BSTAN TE, ,LAM BDEN GYI DMIGS RNAM
NI, CHOS RNAMS MI 'DZIN GANG YIN DANG ZHES PAS BSTAN TE, DE
YANG GZHUNG 'DIS MTSAN MAR GZUNG BYAS STONG PA'I CHOS RNAMS
DMIGS PAR SHUGS LA BSTAN NAS DE LTAR MI 'DZIN

PA'I RNAM PA DNGOS SU BSTAN PA YIN TE, BYANG TSE THABS MI
MKHAS PAS BDAG TU BGYI BA DANG BDAG GIR BGYI BA LA GNAS PA'I
YID KYIS GZUGS LA GNAS NA DE GZUGS MNGON PAR 'DU BGYI BA LA
SPYOD KYI YUM LA MI SPYOD DO, ,ZHES DNGOS SU PHUNG PO LNGA LA

BDAG DANG BDAG GIR BZUNG BA'I NYES PA BSTAN PA'I SGO NAS SHUGS

LA 'DZIN PA DE GNYIS DANG BRAL BAR RTOGS PAR BYA ZHES DMIGS PA BSTAN TO, ,DE NAS DE CI'I SLAD DU ZHE NA, BCOM LDAN 'DAS DE NI 'DI LTAR GZUGS NI YONGS SU GZUNG BA MA MCHIS PA STE,

ZHES PA NAS CI NAS KYANG CHOS GANG LA YANG YID RNAM PAR MI RGYU BA DE LTAR YONGS SU BRTAG PAR BYA'O, ,ZHES YONGS SU MI 'DZIN PAR GSUNGS SO, ,BDAG NYID CHEN POS NI CHOS RNAMS MI 'DZIN ZHES PA'I RKANG PA GCIG PO 'DIS LAM BDEN DANG, RTZE MO 'BRING GI RNAM PA

@183B THUN MONG DU BSTAN PAR BYAS NAS RTZE MO CHUNG NGU'I LAM BDEN GYI DMIGS PA BDEN PA DANG PO GSUM GYI DMIGS PA STON PA'I GZHUNG GIS BSTAN CING, DE DAG MTSAN MAR ZHES PA'I RKANG PAS 'BRING GI DMIGS PA BSTAN PA 'PHAGS PA'I DGONGS PAR 'CHAD

PA NI, MDO CHAG LA PHAL CHAR 'GRIG PA SNYAM BYED KYANG DGONGS PAR CUNG ZAD MA SONG STE, NYI SNANG LAS, LAM BDEN GYI DMIGS RNAM GYI MDO SBYOR TSUL SNGAR LTAR MDZAD PA'I MJUG TU 'DI NI RTZA MO CHUNG NGU YIN NO, ,ZHES GSUNGS SHING, DA NAS 'BRING PO

NI ZHES

MTSAMS SBYAR NAS DMIGS RNAM RIM BZHIN SBYAR BA DANG GO RIM MI MTHUN PAS SO, ,GANG DAG RKANG PA DANG PO GSUM GYIS BDEN PA MA BZHAG PA'I DMIGS RNAM DANG DE'I 'OG MA GSUM GYIS BDEN PA BZHAG PA'I DMIGS RNAM, DE NAS GNYIS KYIS 'BRING DANG,

DE NAS GNYIS KYIS CHEN PO'I DMIGS RNAM BSTAN PA 'PHAGS PA'I DGONGS PAR 'CHAD PA NI, DAG LDAN GYI BSHAD PA MTHONG NAS NYI SNANG GI BSHAD PA MA NGES BZHIN DU SBYAR BAS CHER RTZINGS SO, ,DES NA 'PHAGS PA'I BZHED PA NI KHO BOS BKOD PA JI LTA BA

BZHIN YIN LA, DE YANG BDEN BZHI'I DMIGS RNAM GYIS NI GZUGS SOGS LA MI GNAS PA'I DMIGS RNAM DANG PO DE NYID KHYAD PAR DU BYAS NAS BSTAN PAR BZHED DO, ,LAM BDEN GYI DMIGS PA DE MI RTAG SOGS ZHES PA'I RKANG PA GNYIS KYIS BSTAN

PAR BYAS NA, MDO LA DE'I NGO BOS STONG DANG MI RTAG SOGS KYI DON MI SNANG BAS MDO DANG MI 'GRIG GO ,MDO MTSAMS 'BYED TSUL

'DI NI NYI SNANG JI BZHIN DU LE BRGYAD MAR PHYE LA, 'ON KYANG
DER RTZE MO CHUNG NGU LA BDEN PA BZHAG MA BZHAG GI DMIGS RNAM

@184A *, ,GNYIS BYAS NAS MDO MA DRANGS SO, ,TSUL 'DI LA NI
PHYIS KYI t'I KA BYED PHAL MO CHE LA DKA' MI DKA'I THE TSOM MI
SNANG ZHING, 'GA' ZHIG LA THE TSOM BYUNG YANG MA GO SNANG BAS
BDAG GIS 'BAD DO, ,GNYIS PA RTZE

MO 'BRING GI DMIGS RNAM NI, DE DAG MTSAN MAR MI MTHONG PHYIR ZHES
PAS BSTAN TE, DE YANG MTSAN MAR GZUNG BYAS STONG PA SHUGS LA DMIGS
PAR BSTAN NAS DE LTAR MA 'DZIN PA'I RNAM PA DNGOS SU GSUNGS TE, RNAM
MKHYEN NI

MTSAN MAR GZUNG BAR BGYI BA MA LAGS TE MTSAN MA NI NYON MONGS
PA LAGS SO, ,MTSAN MA YANG GANG ZHE NA, ZHES PA'I LAN DU GZUGS
NAS YANG DAG MTHA'I BAR RNAMS MTSAN MAR GSUNGS PAS DMIGS PA
BSTAN TO, ,SKABS 'DIR MDO

LAS YUM MTSAN MAR GZUNG BA ZHIG LAGS NA NI KUN TU RGYU PHRENG

BA CAN YANG BSTAN PA 'DI LA MI MOS PA DANG, MTSAN MA MED PA'I PHYIR PHRENG BA CAN DAD PA'I RJES SU 'BRANG ZHING LHAG PAR MOS NAS PHYOGS GCIG PA'I SHES PAS ZHUGS NAS CHOS GANG

YANG MI 'DZIN PAR GSUNGS PA'I 'GREL PAR, RGYAN SNANG LAS, DE LA KUN TU RGYU PHRENG BA CAN DPER BYAS PA NI MU STEGS PA DANG 'BREL BAS TING NGE 'DZIN LAS LANGS PA NI DE LHAG PAR MOS PA'I STOBS KYIS DON DE MNGON DU BYA BA'I DBANG PO NYID DU SHES PAR BYA BA'I

DON YIN NO, ,ZHES 'CHAD DO, ,RNAM PA NI, SHES PA DE LA NANG GI THOB PA DANG MNGON PAR RTOGS PAR YANG DAG PAR RJES SU MI MTHONG NGO, ,SHES PA DE LA PHYI ROL GYI THOB PA DANG SOGS SNGAR LTAR RO, ,GSUM PA RTZE MO CHEN PO'I DMIGS PA NI, YIN LUGS

@184B RTOGS PA'I SHES RAB KYIS NI TSUL BZHIN DU YONGS SU RTOGS PA STE BRTAG PA'I GZHI RNAM YIN LA, RNAM PA NI, CHOS THAMS CAD DMIGS SU MED PAR RTOGS PA STE, BYANG CHEN YUM LA SPYOD PA NA

YUM NI GANG, YUM 'DI NI GANG GI YUM 'DI NI CI ZHIG CI'I PHYIR

NA 'DI LA YUM ZHES BYA ZHES DE LTAR YONGS SU BRTAG PAR BGYI'O,
,ZHES SO, ,DE LA DANG PO NI RDZAS SAM YON TAN NAM BYA BA'AM
RIGS GANG ZHES PA'O, ,GNYIS PA NI BDAG GAM CHOS GANG GI YIN
ZHES PA'O, ,GSUM PA NI, PHUNG KHAMS SKYE MCHED RNAMS KYI CI

ZHIG CES RTOG PA'O, ,NANG STONG PA NYID KYI PHYIR MED CING MI
DMIGS SO, ,DE BZHIN DU STONG PA NYID BCU DGU DANG SBYAR BA
DANG PHYIN DRUG MED CING MI DMIGS PA LA SOGS PAS RNAM PA BSTAN
TO, ,DE DAG NI 'PHAGS PA'I YIN LA, SH'ANTIS RKANG PA DANG PO
GSUM

DANG DE NAS GSUM MTSAN PA GNYIS SU BYAS NAS RTZE MO CHUNG
NGU'I DMIGS RNAM DANG, DE NAS RKANG PA GNYIS GNYIS KYIS RIM PA
LTAR 'BRING DANG CHEN PO'I DMIGS RNAM BSTAN PAR SBYAR RO,
,GNYIS PA LA GNYIS, BSHAD PA DANG, BSDU BA'O, ,DANG PO LA GSUM

LAS, DANG PO RTZE MO CHUNG NGU'I DMIGS PA NI, DNGOS POR DMIGS

PA'I SEMS KYIS MI GNAS PA STE RTEN BYAR MED PAS KHYAD PAR DU
BYAS PA'I GZUGS SOGS YIN NO, ,DE LTAR MED PA'I RGYU MTSAN NI,
GZUGS SOGS DE KHO NAR RANG GI NGO BO DANG

BRAL BA BDEN MED KYI NGO BO NYID YIN PAS RANG RANG GI NGO BOS
STONG PA NYID KYI PHYIR RO, ,RNAM PA NI, DMIGS PA GZUGS LA
SOGS PA DE DAG LA RTAG MI RTAG BDE SDUG BDAG YOD MED LA SOGS
PA NYID DU BDEN PAR MI GNAS PA YIN NO ZHES BYA

@185A *, ,BAR RTOGS PA'O, ,DE LTAR MI GNAS PA'I RGYU MTSAN NI,
GZUGS SOGS KYI CHOS THAMS CAD DE DAG RANG RANG GI NGO BOS
STONG PA'I STONG PA NYID DAG DON DAM PAR PHAN TSUN NGO BO GCIG
PA STE THA DAD MED PA YIN PAS SO, ,

KHYAB STE, STONG PA NYID LA MI RTAG PA DANG SOGS PAS RTAG PA
SOGS MED PA NYID KYIS TE DE DAG GI SPROS PA DANG BRAL BAS SO,
,DE LTAR NA RKANG PA DANG PO GNYIS DMIGS PA DANG, DE NAS GNYIS
RNAM PA'O, ,GNYIS PA RTZE MO 'BRING GI DMIGS PA NI,

DE KHO NAR MI RTAG PA SOGS DANG DE DAG RANG GI NGO BOS STONG PA'I STONG PA NYID DAG PHAN TSUN BDAG NYID GCIG PA STE THA DAD MED PA ZHES BYA BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS SO, ,THA DAD MED PA'I RGYU MTSAN NI, CHOS KYI DBYINGS SPROS BRAL

GYI NGO BO NYID YIN PAS MI RTAG SOGS DANG STONG NYID DAG LA RANG GI NGO BO NYID MED PAS SO, ,RNAM PA NI, DMIGS PA GZUGS SOGS LA RANG GIR MI BYED PA STE, BDAG DANG BDAG GIR GZUNG BYAS STONG PA ZHES BYA BA GANG YIN PA DE RTOGS PA'O, ,

RGYU MTSAN NI, BDAG DANG BDAG GIR GZUNG BYA'I NGO BO NYID BKAG PA STE MA GRUB PAS SO, ,'DI LA RKANG PA GNYIS DMIGS PA DANG GCIG RNAM PA'O, ,RTZE MO CHEN PO'I DMIGS PA NI, DE KHO NAR SNGON PO DANG SOGS PAS SER PHO LA SOGS PA'I MTSAN MAR MI

MTHONG BA STE MTSAN MA DE DAG DANG BRAL BA ZHES BYA BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS YIN NO, ,RGYU MTSAN NI, NGO BO NYID MED PAS SO, ,RNAM PA NI, DMIGS PA GZUGS SOGS KYI DNGOS PO THAMS CAD BDAN PAR MI DMIGS PAR NGES PAR

@185B RTOGS PA ZHES BYA BA YIN NO, ,RGYU MTSAN NI, GNAS LUGS RTOGS PA'I SHES RAB KYIS CHOS THAMS CAD YANG DAG PA PHYIN CI MA LOG PAR RAB TU RNAM PAR 'BYED PAS SO, ,'DI LA RKANG PA GCIG DMIGS PA DANG GNYIS RNAM PA'O, ,'DI

NI RGYAN GYI SNANG BA DANG 'DI GNYIS KA'I YIN LA, GRAGS CHA DANG BUD DHA SHR'I GNYIS KYANG 'DI YI RJES SU 'BRANG NGO, ,GNYIS PA NI, DROD MAN CHAD KYI DGE BA'I RTZA BA GA-YO BA RNAMS KYI RTZE MOR SON PA'I PHYIR RTZE MO ZHES BRDA SBYAR BA'I LAM 'DI LA NI SOGS SO, ,GSUM PA LA GNYIS,

RTZA BA DANG, 'GREL PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, BZOD PA CHUNG NGU'I DMIGS PA NI, BDEN PA'I NGO BO NYID MED PA'I GZUGS SOGS YIN LA RNAM PA NI, NGO BO DE MED PA NYID SNA TSOD PA'I NGO BO NYID DE, GZUGS NI GZUGS KYI RANG BZHIN DANG BRAL BA'O ZHES PA NAS YANG DAG MTHA'I

BAR LA DE BZHIN DU GSUNGS PA DANG GZUGS KYI RANG BZHIN JI LTA

BU DRIS PA'I LAN DU GZUGS KYI RANG BZHIN DNGOS PO MED PA'O
ZHES PA LA SOGS PAS DMIGS PA DANG, MTSAN NYID KYANG MTSAN NYID
KYI NGO BO NYID DANG BRAL BA'O, ,NGO BO YANG NGO BO'I MTSAN
NYID DANG

BRAL BA'O ZHES PAS RNAM PA BSTAN PAR NYI SNANG LAS SO, ,SLOB
DPON GYI BZHED PA NI, GZUGS NAS YANG DAG MTHA'I BAR RNAMS RANG
RANG GI RANG BZHIN DANG BRAL BA DANG, RNAM PA'I 'OG TU CHOS DE
RNAMS LA MTSAN NYID DANG BRAL BAR GSUNGS PA DANG, 'PHAGS

PAS RNAM PA LA DRANGS PA'I MDO RNAMS KYIS DMIGS PA DANG, GZUGS
NAS YANG DAG MTHA'I BAR LA RANG BZHIN DANG BRAL BAR BSTAN PA'I
MJUG TU DE DAG GI RANG BZHIN DRIS PA'I LAN DU DE DAG GI RANG
BZHIN GYI DNGOS PO MED PAR GSUNGS PAS RNAM PA BSTAN PA YI

@186A *, ,LA 'DI MDO DANG MTHUN PA'I BSHAD PA YIN ZHING, RTZA
MO'I DMIGS RNAM NI, MNGON RTOGS RGYAN DANG MI MTHUN PAS DPYAD
DGOS SO ZHES BDAG NYID CHEN POS GSUNGS SO, ,DE LA LE BRGYAD MAR
DMIGS RNAM 'DI GNYIS SO SO'I MDO

MTSAMS BZUNG BA MI SNANG YANG, 'GREL PA GNYIS KYI DMIGS RNAM GYI
BSHAD PA'I TSIG RIS RNAMS MDO TSIG DANG BSTUN NA BDAG NYID CHEN
POS GSUNG BA SLOB DPON GYI BZHED PA'O, ,MDO LAS NI GZUGS SOGS
KYI RANG BZHIN DNGOS PO MED PA

RGYU MTSAN DU BYAS NAS SNGAR GZUGS SOGS RANG BZHIN DANG BRAL BAR
GSUNGS PA BSGRUBS NAS, DE'I 'OG TU GZUGS SOGS MTSAN NYID DANG
BRAL BA SOGS GSUNGS PAS DMIGS RNAM RIM PA BZHIN MDO DANG SBYAR
NA 'PHAGS PA'I DE 'GRIG LA

KHYAD PAR DU SLOB DPON GYIS GZUGS SOGS NGO BO NYID MED PA'I RGYU
MTSAN DU MTSAN NYID DANG MTSAN GZHI STONG NYID DU GCIG PA BKOD
PA NI MDO LA MI GSAL LO, ,'DI SKAD DU MDO LAS RANG BZHIN DANG
MTSAN NYID GNYIS DANG BRAL BA DANG DE DAG GI RANG BZHIN

DNGOS PO MED PAR GSUNGS PAS DMIGS PA DNGOS SU GSUNGS LA, DON DAM
PAR NGO BO NYID MED PA DE NYID KUN RDZOB PA'I NGO BO NYID YIN
PA'I RNAM PA MDO NAS SHUGS LA GSUNGS PA BSTAN BCOS LAS DNGOS SU

GSUNGS SO ZHES SMRAS NA YANG LEGS

BSHAD DU 'GYUR RO, ,BZOD PA 'BRING GI DMIGS PA NI, SKYE BA 'KHOR BA DANG NGES 'BYUNG MYANG 'DAS BDEN PAR MED PA'I GZUGS SOGS DE DAG YIN LA, RNAM PA NI, DE LTAR RTOGS PA LUS SOGS DAG PA'I RGYUR RTOGS PA STE, GZUGS NI

@186B GZUGS KYI RANG BZHIN GYIS STONG STE DE LA SKYE BA'AM NGES PAR 'BYUNG BA YANG MI DMIGS SO, ,ZHES DANG, DE LTAR YUM LA SPYOD PA NI RNAM MKHYEN DANG NYE BA YIN TE, DE JI LTA JI LTAR RNAM MKHYEN DU NYE BAR GYUR PA DE LTAR LUS YONGS SU DAG PA DANG, NGAG YONGS

SU DAG PA DANG, SEMS YONGS SU DAG PA DANG, MTSAN YONGS SU DAG PA THOB PAR 'GYUR RO, ,ZHES PHAN YON DANG BCAS PA GSUNGS SO, ,CHEN PO'I DMIGS PA NI, MTSAN MAR GZUNG BYA MED PA'I GZUGS SOGS DE DAG YIN LA, RNAM PA NI,

GZUGS SOGS DE DAG MTSAN MAR MI RTEN PA STE GNAS BYAR MED PAR

RTOGS PAS MTSAN MAR MOS BYA MIN PA DANG, DER 'DU SHES PAR BYAR
MED PA YIN PAR RTOGS PA STE, THABS MI MKHAS PAS GZUGS LA SPYOD
NA MTSAN MA LA SPYOD DE YUM LA MI SPYOD

DO, ,ZHES DANG, BYANG CHEN YUM LA SPYOD PA NA GZUGS LA GNAS PA
MED PA DANG LHAG PAR MOS PA MED PA DANG KUN SHES PA MED PA DANG,
ZHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, BSHAD PA DANG, BSDU BA'O, ,DANG PO
LA GSUM LAS, BZOD PA CHUNG NGU'I DMIGS PA NI,

BDEN PA'I NGO BO NYID MED PA ZHES BYA BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I
GZUGS SOGS YIN NO, ,RGYU MTSAN NI, MTSAN NYID KYI NGO BO NYID
DANG NGO BO NYID KYI MTSAN NYID MTSAN GZHI DAG STONG PA NYID
SPROS BRAL DU GCIG PA STE THA DAD MED PA NYID KYIS SO, ,

RNAM PA NI, DMIGS PA GZUGS SOGS DE DE KHO NAR DNGOS PO MED PA
NYID SKYE BO DMIGS PA STE MNGON ZHEN CAN GYI NGO BOR BDEN PA LTA
BU'I NGO BO NYID DU SNANG NGO, ,ZHES RTOGS PA'O, ,BZOD PA 'BRING
GI DMIGS PA NI, SKYE BA 'KHOR BA DANG NGES

@187A *, ,'BYUNG MYANG 'DAS KYI CHOS GANG DU YANG BDEN PA MED CES BYA BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS YIN NO, ,RGYU MTSAN NI, RANG BZHIN GYIS SAM GDOD MA NAS MA SKYES PAS SO, ,RNAM PA NI, CHOS THAMS CAD KYI RANG GI NGO BO

STONG NYID RTOGS PA KHO NAS LUS SOGS RNAM PA THAMS CAD DU RNAM PAR DAG PA'I RGYU BYED PA YIN NO, ,ZHES RTOGS PA'O, ,DE YANG RGYAN SNANG LAS, RNAM PAR DAG PA'I RNAM PA RGYU'I SGO NAS BSLABS PA LAS LUS KYI LAS RNAM PA GSUM YONGS SU DAG

PAS LUS YONGS SU DAG PAR 'GYUR RO, ,SEMS RNAM PAR DAG PA NI YID KYI LAS RNAM PA GSUM YONGS SU DAG PA'O, ,MTSAN YONGS SU DAG PA NI SKYES BU CHEN PO'I MTSAN SUM CU RTZA GNYIS GNAS NA GNAS PA DANG, GSAL BA DANG, YONGS SU

RDZOGS PA NYID KYIS SO, ,SANGS RGYAS KYI ZHING YONGS SU DAG PA NI SEMS CAN DANG SNOD KYI 'JIG RTEN YONGS SU DAG PA NYID DO, ,NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN PA'I GNAS SKABS SU 'DI DAG RNAM PA THAMS CAD DU MED PA'I PHYIR NA CUNG ZAD TZAM

GYIS YIN NO, ,ZHES SO, ,LE BRGYAD MA 'BUM KHRI BRGYAD STONG PA
NYI SNANG RNAMS SU ZHING DAG PA MED PAR BZHI SNANG ZHING, 'DI'I
PHAN YON DU ZHING DAG PAR BYED PA YANG BSHAD DO, ,CHEN PO'I
DMIGS PA NI, MTSAN MA'I CHOS GANG DU YANG GZUNG BYAS

STONG PA NYID DO ZHES BYA BAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I CHOS THAMS
CAD YIN NO, ,RGYU MTSAN NI, DE KHO NAR RANG DANG SPYI'I MTSAN
NYID GRUB PAR MI 'THAD PAS SO, ,RNAM PA NI, DMIGS PA GZUGS DE
MOS PA YID BYED KYIS MTSAN MAR MI MOS PA STE MOS

@187B BYAR MED PA DANG, DE KHO NA NYID YID LA BYED PAS MTSAN MAR
YONGS SU SHES PAR BYAR MED PA'O ZHES RTOGS PA'O, ,RGYU MTSAN NI,
RANG BZHIN KHO NAS TE DE KHO NAR MTSAN MA RNAMS KYI RTEN DU GYUR
PA'I CHOS RNAMS DANG BRAL BAS SO, ,GNYIS PA NI, 'DI THOB

PA NA NGAN 'GROR 'GRO BA MED PAS CHOS CHEN PO SKYE MED LA BZOD
PA'I PHYIR BZOD PAR GYUR PA ZHES BRDA SBYAR BA'I LAM 'DI LA NI
SOGS SO, ,BZHI PA LA GNYIS, RTZA BA DANG, 'GREL PA'O, ,DANG PO

LA GSUM LAS, CHOS MCHOG CHUNG NGU'I DMIGS PA NI, TING NGE 'DZIN GYI STONG

NYID DANG, THA DAD MED PA'I GZUGS SOGS YIN LA, RNAM PA NI, TING NGE 'DZIN DE'I BYED LAS GZHAN DON SGRUB PAR RTOGS PA STE, BYANG CHEN RNAMS KYI TING NGE 'DZIN CHOS THAMS CAD SKYE BA MED PA ZHES BYA BA STE YANGS PA MDUN DU BYAS PA TSAD MED PAR NGES PA

NYAN RANG THAMS CAD KYIS MI 'PHROGS PA'O, ,ZHES PA NAS NAM MKHA' LTAR CHAGS PA MED PAS RNAM PAR GROL ZHING GOS PA MED PA'I TING NGE 'DZIN GYI BAR TING NGE 'DZIN BRGYA LHAG DANG BCAS PA DANG DPA' BAR 'GRO BA ZHES BYA BA'I TING NGE 'DZIN GANG ZHE NA, TING NGE 'DZIN GANG

GIS TING NGE 'DZIN THAMS CAD KYI SPYOD YUL NYAMS SU MYONG BAR 'GYUR BA STE, ZHES SO, ,'BRING GI DMIGS PA NI, GANG GI RANG BZHIN RTOGS NA LUNG STON PA'I GZUGS SOGS YIN LA, RNAM PA NI, 'KHOR GSUM DU RLOM PA ZAD PA STE, BYANG CHEN GANG TING NGE 'DZIN DE

DAG GIS GNAS PA DE NI SNGON GYI DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA
YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS RNAMS KYIS KYANG BLA MED
BYANG CHUB TU LUNG BSTAN TE, ZHES DANG, DES NI TING NGE 'DZIN
KYANG YANG DAG PAR RJES SU MI MTHONG STE BDAG NI MNYAM PAR GZHOG

@188A *, ,GO BDAG NI MNYAM PAR GZHAG PAR BYA'O, ,BDAG NI MNYAM
PAR BZHAG PAR GYUR TO ZHES RLOM SEMS SU 'GYUR BA MED DO DE LA
RNAM PAR RTOG PA DE DAG MED CING MI RGYU'O, ,ZHES SO, ,CHEN PO'I
DMIGS PA NI, YUM TING NGE 'DZIN

SGOM PA PO GSUM PO PHAN TSUN NGO BO SPROS BRAL DU GCIG PA'I
GZUGS SOGS YIN LA, RNAM PA NI, TING NGE 'DZIN SOGS LA DER MI
RTOG PA STE, YUM YANG GZHAN LA TING NGE 'DZIN KYANG GZHAN BYANG
SEMS KYANG GZHAN ZHES BYA BA MED KYI, YUM

NYID KYANG TING NGE 'DZIN, TING NGE 'DZIN NYID KYANG BYANG CHUB
SEMS DPA'O, ,BYANG CHUB SEMS DPA' NYID KYANG TING NGE 'DZIN TO,
,ZHES DANG, CHOS THAMS CAD MED PA'I PHYIR RTOG PA MED DE DE LTAR

NA TING NGE 'DZIN DE LA RTOG PA MED DO, ,ZHES SO, ,GNYIS

PA LA GNYIS, BSHAD PA DANG, BSDU BA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS,
CHOS MCHOG CHUNG NGU'I DMIGS PA NI, CHOS THAMS CAD SKYE BA MED
PA'I TING NGE 'DZIN DANG DPA' BAR 'GRO BA LA SOGS PA'I TING NGE
'DZIN BSGOM PAR BYA'O ZHES DE DAG DMIGS PAR BSTAN PAS DES

MTSON NAS DE KHO NAR TING NGE 'DZIN RNAMS DANG STONG PA NYID THA
DAD MED PAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS SO, ,SNGA MA DAG
TING NGE 'DZIN GYI RKYEN BZHI DANG GTZO BO GANG DANG MTSUNGS PAR
LDAN PA LA SOGS PA 'KHOR DANG BCAS PA YIN PAS DES PHUNG PO

LNGA DANG DES KYANG BDEN PA BZHI BSDUS PAS BDEN PA DMIGS PA YIN
NO GSUNG YANG RGYAN SNANG GI DGONGS PA SNGA MA'O, ,RNAM PA NI,
DMIGS PA TING NGE 'DZIN DE'I BYED PA STE 'BRAS BU GDUL BYA YOD
PA'I 'JIG RTEN GYI KHAMS THAMS CAD DU RANG RANG GI SKAL PA

@188B JI LTA BA BZHIN DU 'BAD RTZOL LA MI LTOS PAR LHUN GYIS
GRUB PAR PHRIN LAS 'JUG PA'O ZHES 'BRAS BU'I SGO NAS DMIGS SO,

,RGYU GANG GIS 'JUG NA SNGON GYI RANG GI SMON LAM DANG TSOGS GNYIS DANG CHOS RNAMS KYI RANG BZHIN CIR YANG MA GRUB PA'I CHOS KYI DBYINGS

KYI STOBS KYIS SO, ,DE YANG DBU MA'I RTZA BA LAS, GANG LA STONG PA NYID RUNG BA, ,DE LA THAMS CAD RUNG BA YIN, ,GANG LA STONG NYID MI RUNG BA, ,DE LA THAMS CAD MI RUNG 'GYUR, ,ZHES PA LTAR RO, ,KHA CIG 'DI'I 'BRAS BU CHOS MCHOG LA MI 'GRIG GZHAS

'DOD KYANG, 'BRAS BU'I SGO NAS DMIGS MKHAN DE CHOS MCHOG YIN PAS DMIGS YUL GYI 'BRAS BU CHOS MCHOG GI TING NGE 'DZIN GYI 'BRAS BUR BSHAD DGOS RGYU MED DO, ,'BRING GI DMIGS PA NI, SHER PHYIN RNAL 'BYOR LA YANG DAG PAR

ZHUGS PA'I TING NGE 'DZIN DANG LDAN PA'I RNAL 'BYOR PA CHOS MCHOG LA GNAS PA LA SANGS RGYAS RNAMS KYIS GSUNGS TE LUNG STON PA ZHES BYA BA'I RGYU'I GZUGS SOGS NI DMIGS PA YIN TE, DE YANG GANG ZAG GI RTOGS NA YON TAN KHYAD PAR

CAN SKYE BAR BYED PA STE BDEN PA BZHI'O, ,LUNG STON PA'I RGYU
MTSAN NI RTEN 'BREL GYI CHOS NYID DAM CHE BA YIN NO, ,RNAM PA
NI, DMIGS PA DE DE KHO NAR MNYAM PAR BZHAG 'JOG GIS STONG PA'I
SPROS BRAL DU BSLABS PAS BYANG SEMS TING NGE 'DZIN GYI

RANG GI NGO BO RTOGS PA STE DE LA MNYAM PAR BZHAG PA LA BDAG NI
SNGAR MNYAM PAR BZHAG PA'O SOGS PAS MA 'ONGS PA NA 'JOG PAR
'GYUR RO, ,DA LTAR MNYAM PAR BZHAG BZHIN PA'O SNYAM PA'I SHES PA
MNGON GYUR MI 'BYUNG BAR RTOGS PA'O, ,

@189A *, ,RGYU MTSAN NI BYANG SEMS KYI MNYAM GZHAG NA DE LTA
BU'I RTOG PA MNGON GYUR PHAL CHE BA THAMS CAD MI 'THAD PAS SO,
,CHEN PO'I DMIGS PA NI, CHOS NYID KYIS TE SPROS BRAL GYI NGOR
SGOM TING NGE 'DZIN DANG SGOM PA PO BYANG SEMS

DANG BSGOM BYA YUM GYI DON GSUM PO PHAN TSUN NGO BO GCIG PA ZHES
BYA BA STE THA DAD MED PAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS SO,
,RNAM PA NI, DMIGS YUL LA BRTAG PAR BYA BA'I CHOS THAMS CAD DON
LA YOD PA MIN PA NYID KYIS YUL CAN TING NGE 'DZIN

DU YANG RNAM PAR MI RTOG PA'I LAM NI MTHONG LAM MAM BYANG CHUB SGRUB PA'I THABS DAM PA'O ZHES RTOGS PA'O, ,DE LTAR DMIGS YUL BRTAG PAR BYA BAS STONG PA DE CHOS NYID KYI RNAM PA YIN LA DE BZHIN DU CHOS NYID KYI RNAM PA GZHAN BRGYAD LA YANG RIG PAR

BYA'O, ,KHA CIG CHOS NYID DON RNAM DANG DE RTOGS SHES RNAM ZHES GNYIS GNYIS BYED DO, ,GNYIS PA NI, 'JIG RTEN PA'I CHOS ZAG BCAS THAMS CAD KYI NANG NAS MCHOG TU GYUR ZHING ZAG MED KYI DANG PO RANG GI RTZAL GYIS 'DREN PAS CHOS KYI MCHOG CES

BRDA SBYAR BA'I LAM 'DI LA NI SOGS SO, ,GSUM PA LA GNYIS, RTZOD PA DANG, LAN NO, ,DANG PO NI, KU LAN TA 'DI LTAR 'CHAD DE, DMIGS PA ZHES BYA BA LA SOGS PA THAMS CAD DU CHOS CAN YANG BSTAN PAR RIGS PA MA YIN NAM, DE CHOS TZAM DU RTEN MED

PA NYID KYIS SGOM PA NI MI RIGS SHA NA, ZHES PA'I RTZOD PA BKOD NAS, LAN LA GNYIS LAS, DANG PO NI, DMIGS PA MI RTAG LA SOGS PA, ,BDEN PA'I RTEN CAN ZHES BYA BA LA CHOS DANG CHOS CAN BRJOD PAS

DE MA GTOGS PA'I DMIGS RNAM LHAG MA

@189B GZHAN DAG LA SGRA'I DBYE BA BRJOD TSUL THA DAD PA TZAM GYIS DON STON PA'I KHYAD PAR DU BYAS PA'I CHOS DANG CHOS CAN BRJOD PA'I SGRA DES DMIGS PA TSIG TU BRJOD PAR BYA BA YIN NA YANG ZHES PA 'DIR DMIGS PA BRJOD PAR BYA BA ZHES PA NI MTSON PA TZAM STE DES NA RNAM PA

BRJOD PA YANG KHYAD PAR DU BYAS PA'I TSIG GIS BRJOD DGOS SO, ,DE LTAR BRJOD DGOS KYANG SO SOR MA BRJOD PAR CHOS BRJOD KYIS THAMS CAD BRJOD PA LA NI CHOS CAN MA BRJOD PAR THAL BA'I NYES PA MED DO, ,RNAM PA MNGON ZHEN LA SOGS 'GOG ,CES PA LA SOGS PA'I GZHUNG

GIS DMIGS RNAM STON PA'I SKABS THAMS CAD DU DMIGS RNAM GYI CHOS CAN KUN TU DRANGS PA LTA BUR STON PAS SO, ,DE LTA NA YANG CHOS BRJOD PAS CHOS CAN RTOGS PA YOD DAM ZHE NA, KHYAD PAR GZHAN RIGS MI MTHUN SPONG BA LDOG PA DANG MI SPONG BA MI LDOG PA MA

GTOGS PAR SGRA'I KHYAD PAR 'DI DAG LA CHOS DANG CHOS CAN GYI

KHYAD PAR NI YANG DAG PAR NA 'GA' YANG MED DO ZHES RIGS PA'I
BSTAN BCOS KYI LUGS LAS 'BYUNG BA'I PHYIR RO, ,DES NA SHING ZHES
DANG SHING NYID CES BRJOD PA GNYIS KAS KYANG SHING BRJOD PA DANG

'DRA BAR GANG DU DMIGS RNAM STON PA NA BDEN BZHI DANG 'BREL PAR
SGRAS ZIN PAR MA BSTAN PA DER YANG DMIGS RNAM DE DAG BDEN BZHIR
GTOGS PAR GRAGS PAS GRUB PA DANG, CHOS DANG CHOS CAN GNYIS GCIG
MED NA CIG SHOS KYANG MI 'BYUNG BA'I PHYIR CHOS CAN

RTOGS PAS RGOL BA 'DI NI CIR YANG MI RUNG NGO, ,GNYIS PA NI,
RNAM PA GCIG TU NA STE YANG NA TSIG LE'UR BYAS PA BSDEB PA'I
NGOR TE SDEB SBYOR DANG 'GAL BA'I 'JIGS PAS CHOS CAN DNGOS SU
BRJOD PA LAS THA DAD PAR RNAM PA MNGON ZHEN LA SOGS 'GOG CES
SOGS

@190A *, ,KYIS CHOS CAN BDEN PA KUN TU DRANG TE DMIGS RNAM GYI
DBYE BA SMOS PA YIN NA YANG, SDUG BSNGAL LA SOGS PA'I BDEN PA NI
CHOS CAN YIN LA DER GTOGS PA KHO NA DMIGS PA DANG RNAM PA'I CHOS
YIN NO ZHES 'CHAD PA PO RNAMS

KYIS BSHAD PAR BYA'O, ,DE LTAR BSHAD PAR BYA DGOS PA CI'I PHYIR
ZHE NA, MNGON PAR ZHEN PA LA SOGS PA 'GOG PA'I BDAG LA SOGS PA
NI YANG DAG PAR SKYE BA DANG 'JIG PA DANG BRAL BA STE RIM DANG
CIG CAR GYIS 'BRAS BU SKYED PAR MI RIGS SO, ,ZHES

PA'I TSAD MAS BRTAGS PA NA RI BONG GI RVA DANG 'DRA BAR DGAG
SGRUB KYIS STONG PAS DE NI BDEN PA GNYIS KAR MED PA'I PHYIR RTEN
CHOS SU MI RIGS PAR MTHONG BA NA DON GYIS NA BDEN PA RNAMS DER
GO STE KUN RDZOB TU YOD PAS SO, ,DER MA ZAD 'OG MA DAG LA YANG

STE GANG DU CHOS TZAM ZHIG BSTAN PA DE THAMS CAD DU SNGAR BSHAD
PA'I TSUL GYIS BDEN BZHI MA SMOS KYANG CHOS CAN DU SHES PAR
BYA'O ZHES 'CHAD DO, ,'DI'I LTAR NA GZHUNG GONG MA LA YANG KHYAD
PAR CAN GYI CHOS CAN DANG CHOS BRJOD PAS DMIGS PA BRJOD PAR

BYA BA YIN NA YANG ZHES 'DON PA DANG, DMIGS RNAM GNYIS KA CHOS
SU BSHAD NAS BDEN PA CHOS CAN DU 'DOD CING, KHYAD PAR GZHAN
SPONG MI SPONG GI GZHUNG DANG, MTHUN DNGOS GZHAN GYI DNGOS DAG

LAS, ,LDOG PA LA NI RTEN PA CAN, ,ZHES PA GNYIS KYI DON GCIG TU

'KHRUL NAS KHYAD PAR GZHAN SPONG MI SPONG GI DON RIGS MI MTHUN
LAS LDOG MI LDOG LA 'CHAD DO, ,t'I KA BYED PHYI MA RNAMS BSHAD
PA 'DI 'THAD PHYOGS SU BYED MOD, 'DI RTZOM PA PO'I DGONGS PAR MI
'DOD DE, DMIGS PA RNAMS CHOS SU BSHAD CING KHYAD

@190B BAR GZHAN SPONG MI SPONG LOG PAR BKRAL BA'I PHYIR RO, ,DES
NA DAM PA'I DON NI 'DI YIN TE, DE LA SKABS 'DI'I DMIGS PA NI,
SHES PAR BYA BA'I GZHI CHOS CAN YIN LA, RNAM PA NI, DMIGS PA DE
SHES PA'I THABS CHOS YIN PAS RTEN DANG BRTAN

PA YIN LA DE YANG MNGON RTOGS KYI DMIGS RNAM GYI SKABS YIN PAS
BDEN PA DANG DE'I STENG GI CHOS RNAMS SO, ,DE LTAR NA DMIGS PA
GANG YIN CHOS CAN BDEN BZHI'I SGRAS ZIN PA DANG RNAM PA RNAMS
DE'I STENG GI CHOS BRJOD PA'I SGRAS BRJOD PAR

RIGS PA LA DROD CHUNG NGU'I SKABS SU DMIGS PA DE BDEN PA'I SGRAS
ZIN PAR BSTAN NAS DMIGS PA GZHAN GYI SKABS SU DE'I SGRAS MA ZIN

PAR BSTAN PA LA, KHA CIG 'DI SNYAM DU DROD 'BRING MAN CHAD KYI
DMIGS RNAM BDEN BZHIR GTOGS PAR

MI GO STE, CHOS CAN BDEN BZHI DANG 'BREL BAR MA BSTAN PAS SO,
,DE'I PHYIR DMIGS RNAM BRJOD TSUL PHYIN CI LOG TU 'GYUR TE,
DMIGS PA CHOS CAN DANG RNAM PA RNAMS CHOS BRJOD KYI SGRAS BRJOD
DGOS PA LA GNYIS KA YANG CHOS BRJOD PAS BRJOD PA'I

PHYIR ZHE NA, 'DI'I LAN LA GNYIS, SGRA GNYIS BRJOD BYA THA DAD
MED PA DANG, DON GYI SHUGS KYIS CHOS CAN GO BA'I LAN NO, ,DANG
PO NI, DMIGS PA GANG YIN CHOS KYI KHYAD PAR DU BYAS PA CAN GYI
CHOS CAN DANG, RNAM PA RNAMS CHOS CAN GYIS KHYAD PAR DU

BYAS PA CAN GYI CHOS BRJOD PAS BRJOD PAR BYA BA RIGS NA YANG,
DMIGS PA MI RTAG LA SOGS PA, ,BDEN PA'I RTEN CAN ZHES PA LA CHOS
CAN BDEN BZHI SGRAS ZIN PAR BRJOD PAS MA GTOGS ZHES BYAR GYI, KU
LAN TA LTAR DER CHOS DANG CHOS CAN

@191A *, ,YOD PAS MA GTOGS ZHES MI BRJOD DE, DE NI DMIGS PA'I

GZHUNG YIN GYI RNAM PA'I MIN PAS SO, ,DE MA GTOGS PA'I DMIGS PA
BCU GCIG RNAM PA BCU GNYIS THAMS CAD KHYAD PAR CAN GYI CHOS
BRJOD PA'I SGRAS DMIGS RNAM

STON PA'I SKABS THAMS CAD DU BRJOD PA LA NI CHOS CAN MA BRJOD
PAR THAL BA'I NYES PA MED DE, CHOS DANG CHOS CAN BRJOD PA'I SGRA
'DI DAG LA RIM PA LTAR KHYAD PAR LDOG PA GZHAN SPONG BA DANG DE
MI SPONG BA LTAR SNANG BA MA GTOGS PA SGRA GNYIS KA'I

BRJOD BYA'I DON GO BA LA NI KHYAD PAR 'GA' YANG MED DO ZHES CHOS
KYI GRAGS PA'I LUGS LAS 'BYUNG BA'I PHYIR RO, ,'DIS NI SGRA'I
BRJOD TSUL GANG BYAS KYANG BRJOD BYA GO BA LA KHYAD MED PA'I SGO
NAS LAN BSTAN TO, ,'DIR CHOS DANG CHOS CAN BRJOD PA'I

SGRA GNYIS KYI RNAM GZHAG CUNG ZAD CIG DPYAD PAR BYA'O, ,'DI LA
GNYIS, CHOS BRJOD KYI SGRA DANG, CHOS CAN BRJOD PA'I RNAM GZHAG
GO ,DANG PO NI, SPYIR BRDA RNAMS NYAN PA PO'I SHES 'DOD DANG
RJES SU MTHUN PAR 'CHAD PA PO'I BRJOD 'DOD KYIS KUN

NAS BSLANG STE DGOS PA 'GA' ZHIG GI PHYIR DU SBYOR BA YIN LA,
'DIR YANG DE LTAR BSHAD DE, DE LA BRDA SBYAR BA'I DUS, BRDA
SBYAR BA'I DGOS PA, GANG LA BRDA SBYAR BA'I YUL, DE LA BRDA
SBYAR BA'I TSUL TE BZHI'O, ,DANG PO NI, NOG LKOG SHAL 'DUS PA'I

GONG BU GCIG LA RTA MIN PA DANG MA HE MIN PA LA SOGS PA'I LDOG
PA'I KHYAD PAR DU MA ZHIG YOD KYANG NYAN PA PO DE'I STENG DU RTA
BCAD TZAM ZHIG SHES PAR 'DOD KYI MA HE MIN PA SOGS MI 'DOD PA'I
TSE NA'O, ,GNYIS PA NI, DE LTA BU DE SHES PAR BYA BA'I PHYIR
DU'O, ,

@191B GSUM PA NI, RTA RNAM PAR BCAD TZAM GYI LDOG PA LA'O, ,BZHI
PA NI, GONG BU 'DI LA RTA MIN PA NYID YOD DO ZHES SBYOR RO,
,DE'I TSE BRDA 'DI KHYAD PAR GZHAN SPONG GI SGRA YIN TE, BA LANG
GONG BU DE NYAN PA PO'I BLO YUL DU MA HE MIN PA SOGS KYI LDOG PA
GZHAN GYI RTEN DU MI RUNG

BAR RTA BCAD PA'I LDOG PA TZAM ZHIG GI RTEN DU 'PHANGS PAS SO,
,GNYIS PA LA YANG SNGAR LTAR BZHI LAS, DANG PO NI, BA LANG GI

GONG BU LA MA HE MIN PA LA SOGS PA'I LDOG PA GZHAN SHES PA MI 'DOD PA MED PAR RTA RNAM PAR BCAD PA SHES PAR 'DOD PA'I TSE NA'O, ,GNYIS

PA NI SNGAR LTAR RO, ,GSUM PA NI, LDOG PA'I KHYAD PAR GZHAN MA SPANGS PA'I BA LANG GI LDOG PA TZAM LA'O, ,BZHI PA NI, GONG BU LA RTA MIN PA YOD DO ZHES BRDA SBYAR RO, ,DE'I TSE BRDA 'DI KHYAD PAR GZHAN MI SPONG BA'I SGRA YIN TE, BA LANG GI GONG BU DE NYAN PA PO'I BLO

YUL DU RTA MIN DANG MA HE MIN PA SOGS KYI LDOG PA'I KHYAD PAR GZHAN KUN GYI RTEN DU RUNG BA LTA BUR 'PHANGS PAS SO, ,DES NA SGRA DANG POS BA LANG GI GONG BU DE LDOG GZHAN GYI RTEN DU MI RUNG BA DANG, GNYIS PAS DE LDOG GZHAN GYI RTEN DU RUNG BA LTA BUR GO BAR BYAS

PA TZAM MA GTOGS PA GNYIS KAS KYANG BA LANG GI GONG BU GO BAR BYED PA LA KHYAD MED DO, ,DE LTAR NA SPONG BA DANG MI SPONG BA BLO YUL DU SNANG GI DON GYI STENG NA MED DO, ,NYAN PA PO'I SHES

'DOD 'DI ZHUGS PA'I DUS SU 'CHAD PA POS BRDA 'DI SBYAR LA DES
KYANG GLO

YUL DU 'DI LTAR GO BAR BYED CES PA'I TSUL 'DI NI, KHYAD PAR
GZHAN NI SPONG BA DANG, ,MI SPONG BA DAG DE GNYIS KYI, ,BRDA YI
BYE BRAG RTOGS PA PO'I, ,'DOD PA'I RJES SU BYED PA'I GZHI, ,ZHES
PA'I RANG 'GREL DU GSUNGS PA'I DGONGS PA STE GANGS CAN PA GZHAN

@192A *, ,NI 'DI LA DE'I BAR DU BLO KHA MA PHYOGS SNANG NGO, ,DE
BZHIN DU MKHAS PA CHOS MCHOG GIS KYANG CHOS DE CHOS GZHAN DANG
'BREL RUNG BRJOD MA BRJOD LA KHYAD PAR GZHAN SPONG MI SPONG GI
DON DU GSUNGS SHING, RNAM 'GREL LAS

KYANG, LA LAR SOR MO'I LDAN PA ZHES, ,THA DAD CHOS BZHIN BRJOD
PAR BYED, ,DON GCIG BRJOD KYANG THAMS CAD NI, ,'PHEN PHYIR SOR
MO LDAN 'GYUR ZHES, ,CHOS CAN BRJOD PAR GRAGS YIN TE, ,ZHES
DANG, GNYIS KAS GCIG GCIG BRJOD MOD KYI, ,

BRJOD BYA'I SHAN GYI KHYAD PAR GYIS, ,RNAM DBYE THA DAD 'BYED PA

YIS, ,THA DAD DON BZHIN SGRUB PAR BYED, ,CES SO, ,LAN GNYIS PA NI, LAN GYI RNAM PA GCIG TU NA TSIG LE'UR BYAS PA SDEB PA'I NGOR CHOS CAN BDEN PA SGRAS ZIN PAR BRJOD PA LAS THA DAD

PAR CHOS BRJOD PA'I TSUL GYIS BDEN PA SGRAS MA ZIN PAR BRJOD KYANG BDEN BZHI DMIGS RNAM DU MI GO BAR THAL BA'I NYES PA MED DE, DE LTAR BRJOD KYANG SDUG BSNGAL SOGS PA'I BDEN PA BZHIR GTOGS PA GCIG KHO NA SBYOR LAM GYI DMIGS PA DANG

RNAM PA YIN NO ZHES PAR 'GYUR RO, ,DE'I RGYU MTSAN YANG MNGON PAR ZHEN PA LA SOGS PA BKAG PA NI DROD CHUNG NGU'I RNAM PA YIN LA RNAM PA DE DANG LDAN PA NI DE'I DMIGS PA BDEN PA LA BRTEN PA'I MI RTAG SOGS TE, DE NI DROD 'BRING GI DMIGS PA DE KHO

NAR SGRUB PA DANG DGAG PA DANG BRAL BA DER 'GYUR ZER YANG DE DANG DON LA KHYAD MED PA'I PHYIR ZHES PA'O, ,DON NI MNGON ZHEN BKAG PA DANG LDAN PA BDEN PA'I CHOS SU SGRAS ZIN PAR BSTAN PA'I PHYIR DANG, MNGON PAR ZHEN BYAS STONG PA DANG

@192B DGAG SGRUB KYIS STONG PA LA KHYAD PAR MED LA, DES NA PHYI MAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I GZUGS SOGS NYID SNGA MAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I BDEN PA YIN PAS DROD 'BRING GI TSE YANG DON GYIS NA BDEN PA DMIGS PAR SONG BA YIN NO, ,DE

LTAR DROD CHUNG NGU'I DMIGS PA DANG 'BRING GI DMIGS PA GNYIS DON LA KHYAD MED PAS 'BRING LA YANG BDEN PA DMIGS PAR SONG BA DE BZHIN DU 'OG MA CHOS MCHOG GI BAR LA YANG SGRAS MA ZIN KYANG CHUNG NGU'I DMIGS RNAM DANG PHYI MA RNAMS DON KHYAD MED PAS

BDEN BZHI DMIGS PA YIN PAR SHES PAR BYA'O, ,KHA CIG SHER 'BYUNG GIS JI LTAR NYAN THOS LA SOGS PA'I RNAM PA DAG CHUNG NGU'I DMIGS PAR 'GYUR BA DE BZHIN DU, DE'I RNAM PA MNGON PAR ZHEN PA LA SOGS PA 'GOG PA GANG YIN PA DE NI 'BRING GI DMIGS

PAR BYA BA YIN NO, ,'BRING GI RNAM PA CHOS KYI BRDA RGYUN MI 'DRA BA DANG 'DRA BA DAG NGO BO NYID KYIS MED PA GANG YIN PA DE NI CHEN PO'I DMIGS PA YIN NO, ,DE BZHIN DU RTZE MO LA SOGS PA 'OG MA LA SBYAR BAR BYA'O ZHES BSHAD PA GZHUNG PHYI MA 'DI YI

BSHAD PAR

BYED PA NI SHER 'BYUNG GIS BKOD PA'I SKABS DANG DE'I DGOS PA GNYIS KA MA SHAS TE, DE NI DE LAS GSAL LO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG GI DON NO, ,DANG PO LA GNYIS, SPANG BYA RTOG PA, SPONG BYED GNYEN PO'O, ,DANG PO LA BDUN, GANG GIS RTOG

PA'I NGO BO, GANG LA RTOG PA'I YUL, JI LTAR RTOG PA'I TSUL, RTOG PA DE'I RAB DBYE, GRANGS NGES PA, GO RIM NGES PA, MU BRTZI BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, SPYI DANG, BYE BRAG TU BSAM PA'O, ,DANG PO NI, MDZOD LAS, RTOG DANG DPYOD PA RTZING ZHIB NYID, ,

@193A *, ,CES RTZID BA'I RNAM PA CAN DANG, RNAM 'GREL LAS, SHES GANG GANG LA SGRA DON 'DZIN, ,DE NI DE LA RTOG PA YIN, ,ZHES MING DON 'DRES RUNG DU 'DZIN PA DANG, DBUS MTHA' LAS, YANG DAG MA YIN KUN RTOG NI,

SEMS DANG SEMS BYUNG KHAMS GSUM PA, ,ZHES GNYIS SU SNANG BA'I KHAMS GSUM PA'I BLO THAMS CAD LA RTOG PAR BSHAD PA RNAMS LAS,

'DI'I RTOG PA GANG ZHE NA, PHYIS KYI t'I KA BYED RNAMS SNGA MA GNYIS MIN GYI PHYI MA'O ZHES 'DOD

LA, SNGA RABS PA RNAMS BAR PAR 'DOD DO, ,DE LA LUGS SNGA MAS NI RTOG PA 'DI DAG YUL LA 'JUG TSUL GYI DON GO YANG BRDA LA RMONGS TE RTOG PA 'DI DAG YUL LA 'JUG PA NA GZUNG BA DANG 'DZIN PA 'DI DAG NI DON DAM PAR MED PA'O SNYAM DU

ZHEN PAR BYED PA RANG NYID KYANG 'DOD PA'I PHYIR DANG, CHOS 'DI NI 'DI LTA BU'O ZHES SBYOR BAR BYED PA YANG SGRA RTOG YIN PAS SO, ,DE'I PHYIR MNYAM GZHAG DGAG RTOG GI NGO BOR BZHED PA DANG DE LA SGRA DON SNANG BA'I RTOG PA MED PAR BZHED PA NI 'GAL BA'I KHUR RO, ,

DES NA GZUNG 'DZIN GNYIS SU 'KHRUL YANG DE DANG DER ZHEN PAR MI BYED PA NI SKABS 'DI'I RTOG PAR MI 'THAD DE, 'DI NI GZUNG BA'O 'DI NI 'DZIN PA'O ZHES ZHEN PA'I MTSAN NYID MA TSANG BA'I PHYIR TE, DPER NA TSUR MTHONG GI DBANG SHES BZHIN NO, ,'DRES

RUNG 'DZIN PA LA NI KUN RTOG GIS KHYAB LA DE LA NI DES MA KHYAB PAS 'DRES RUNG 'DZIN PA'I KUN RTOG LA BYA'I DE DANG BRAL BA'I KUN RTOG LA MI BYA'O, ,GNYIS PA NI, 'O NA RTOG PA 'DI DAG DGAG PA'AM SGRUB PA'I RNAM PA CAN GANG ZHE NA, SANG YES KYIS NI

@193B DE DAG RTAG TU 'DOD DE, JI SKAD DU, DE LA GZUNG BAR RNAM PAR RTOG PA NI RNAM PA GNYIS TE, DNGOS PO TZAM LA BRTEN PA NI, GANG GIS NA PHUNG PO LA SOGS PA DNGOS PO TZAM LA BRJOD PA TZAM DU SHES PA'O, ,GNYEN PO LA BRTEN PA NI, GANG GIS CHA PHA ROL

TU PHYIN PA LA SOGS PA'I RNAM PAR BYANG BA'I DNGOS PO KHO NA LA SEMS TZAM DU RNAM PAR 'JOG PAR BYED PA'O, ,'DZIN PA RNAM PAR RTOG PA YANG RNAM PA GNYIS TE, GANG ZAG GI RDZAS LA BRTEN PA NI, GANG GIS NA 'DZIN PA'I RNAM PA GANG ZAG GI RDZAS

SU SGRO BTAGS PA GTZO BOR SEMS CAN LA SOGS PAR LTA BA'I YUL GYI DNGOS PO 'GOG PAR BYED PA'O, ,DER GDAGS PA LA BRTEN PA NI, GANG GIS NA DER GDAGS PA TZAM YANG 'DZIN PA MA YIN PA NYID DU RAB TU 'BYED PAR BYED PA'O, ,ZHES

SO, ,DE BZHIN DU YUM GSUM DON BRGYAD KYIS MTHUN PAR BSTAN PA LAS KYANG 'BYUNG ZHING BUD DH'A SHR'I YANG DGAG RTOG TU 'DOD, ,DE BZHIN DU t'I KA BYED SDE PHYI PHAL CHE BA YANG DGAG RTOG TU 'DOD CING, DE YANG RTZA BA DANG 'PHAGS PA DANG

SLOB DPON RNAMS KYI BZHED PAR SMA STE, DGAG RTOG MIN NA KHYAD PAR BYAD CHOS SU MI RUNG NGO SNYAM DU BSAMS SO, ,BDAG NYID CHEN PO NI RDZAS 'DZIN SGRUB RTOG YIN NA NYON SGRIB TU 'GYUR LA, DE LTA NA BYANG SEMS KYI BZOD PA'I BYED CHOS SU MI RUNG BAS

DE NI DGAG PA'I RNAM PA CAN YIN TE, MDO LAS KYANG GZUGS NYE BAR MI DMIGS ZHES SOGS GSUNGS LA GZHAN GSUM NI SGRUB PA'I RNAM PA CAN DU BZHED DO, ,DE LA SPYIR BYANG SEMS LA DGAG SGRUB GNYIS KA'I RNAM PA CAN GYI RTOG

@194A *, ,PA YOD MOD, 'ON KYANG SKABS 'DI'I RTOG PA DGAG PA'I RNAM PAR 'CHAD PA NI RTZA 'GREL, GANG GI YANG DGONGS PA YANG MIN NO, ,DE LA RTZA BA'I MIN TE, GZUNG BAR RTOG PA RNAM PA GNYIS,

ZHES SOGS KYIS

GZUNG BAR ZHAN PA DANG 'DZIN PAR ZHEN PA DE DAG GI RTOG PAR
GSUNGS SO, ,'PHAGS PA'I LUGS LA YANG MI GSAL TE, DE'I TSIG GIS
ZIN TSOD LA NI, BDAG GCIG PUR RTOG PA'I RNAM RTOG NI, ZHES DANG,
KUN NAS NYON MONGS PA'I RTEN

GYI BDAG TU RNAM PAR RTOG PA NI, ZHES SOGS DANG, PHUNG PO BTAGS
PAR YOD PA'I RNAM PAR RTOG PA NI, ZHES DANG, SKYE MCHED BTAGS
PAR YOD PA'I RNAM PAR RTOG PA NI ZHES SOGS SGRUB PA'I RNAM PA
CAN DU BSTAN PA MA GTOGS PA DGAG PA'I

RNAM PA CAN DU STON PA TSIG GI ZUR TZAM YANG MI 'BYUNG BAS SO,
,RGYAN GYI SNANG BAR YANG, RNAM PAR RTOG PA BZHI PO NI RANG GI
BYANG CHUB KYI GEGS SU GYUR PA MA YIN PAS NA GANG GI PHYIR DE
DANG 'DRES PAR GYUR KYANG MA 'DRES PAR SKYES PA YIN

ZHES RNAM PAR BZHAG GO ZHES RNAM RTOG BZHI KA NYAN RANG LA YANG
YOD KYANG RANG GI BYANG CHUB 'THOB PA'I GEGS MIN PAS YOD KYANG

MED PA DANG 'DRA BAR GSUNGS PAS NYAN RANG LA GZUNG 'DZIN MA DMIGS PAR RTOG PA'I DGAG RTOG YOD PA SLOB DPON

GYI DGONGS PAR JI LTAR BZHAG ,DES NA RTOG PA BYED CHOS SU 'GRO BA YANG DGAG PA'I RNAM PA CAN YIN PAS MIN GYI, RANG GIS SKYED PA'I MTHONG SGOM GYIS ZAD PAR BYA NUS PA'I RNAM RTOG BZHI DANG LDAN ZHES RANG 'BRAS

@194B KYI SPANG BYAR LDAN PA'I SGO NAS BYED CHOS YIN PA SLOB DPON GYIS DGONGS PA YIN TE, SNGAR DRANGS PA'I LUNG DANG 'DI LAS KYANG MTHONG BA DANG SGOM PAS SPANG BAR BYA BA'I GZUNG BA DANG 'DZIN PA'I RNAM PAR RTOG PA RNAM PA BZHI PO

ZHES PAS SO, ,GAL TE NYI SNANG LAS, DE LA NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN PA DANG PO DANG GNYIS PA DAG NI GO RIM BZHIN DU GZUNG BA'I RNAM PAR RTOG PA GNYIS SU GYUR PA YIN LA, GSUM PA DANG BZHI PA DAG KYANG 'DZIN PA'I RNAM

PAR RTOG PA GNYIS YIN NO ZHES GSUNGS PA'I PHYIR, DGAG RTOG YIN

TE, SGRUB RTOG GI NGO BOR SBYOR LAM MI LDAN PAS SHE NA, DE NI
DROD SOGS BZHI NI RTOG PA BZHI LDAN PA LA DGONGS TE SGRA JI
BZHIN PAR 'DOD NA, NYI SNANG LAS,

GZUNG RTOG DANG PO GANG YIN GNYIS PA'ANG YIN PAR BSHAD PAS DROD
GANG YIN RTZE MOR KHAS BLANG DGOS PAR 'GYUR RO, ,RNAM RTOG BZHI
PO NYAN RANG LA YOD PAR ZLA 'OD LAS KYANG GSUNGS TE, RNAM RTOG
BZHI PO YOD KYANG NYAN THOS LA

SOGS PA LA NI BYANG CHUB KYI MI MTHUN PA'I PHYOGS MIN PAS RNAM
PAR BZHAG PA MA BYAS SO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI, GZUNG BA DANG
'DZIN PA GNYIS SO, ,'O NA 'DI'I GZUNG 'DZIN GANG LA BYED CE NA,
SPYIR SANGS RGYAS PA LA GZUNG 'DZIN GYI 'JOG TSUL

GSUM STE, SKYED BYED DANG SHES PA DANG SHES BYA DANG, BDAG DANG
BDAG GI BA'I DBANG DU BYAS PA'O, ,DANG PO LTAR NA, YUL DRUG
GZUNG BA DANG DBANG PO DRUG NI 'DZIN PA'O, ,GNYIS PA LTAR NA,
BEMS PO THAMS CAD GZUNG BA DANG RIG PA THAMS CAD

@195A *, ,'DZIN PA'O, ,GSUM PA LTAR NA, BDAG NI 'DZIN PA DANG
BDAG GI BA NI GZUNG BA'O, ,DE LA 'DI NI PHYI MA'I DBANG DU BYAS
PA STE GZUNG BA RDZAS BTAGS KYI BDAG GIS SPYAD PAR BYA BA STE
BZA' BYA'O, ,'DZIN PA NI

DE LA SPYOD PAR BYED PA STE ZAB PO'O ZHES BDAG NYID CHEN PO
GSUNG BA LA SNGON GYI MKHAS PA DAG KYANG 'THAD PHYOGS SU BYED PA
LTAR 'THAD DO, ,DE LA GZUNG RTOG GI YUL NI NYI SNANG LAS, DNGOS
PO TZAM LA BRTEN PA DANG GNYEN PO'I

PHYOGS LA BRTEN PA'O, ,TZAM SMOS PA NI KHYAD PAR BSAL BA'I DON
DU YIN NO ZHES DANG PO'I YUL KUN BYANG SO SOR MA PHYE BA'I SPYI
TZAM PA DANG, GNYIS PA'I YUL RNAM BYANG DU RIS CHAD PA LA BYAS
NAS DANG PO LA GNYIS PA YIN PA

DANG, GNYIS PA LA DANG PO MIN PAS KHYAB PA MDZAD KYANG, RGYAN
SNANG LAS, GZHAN DAG NA RE KUN NAS NYON MONGS PA'I GZHI LA BRTEN
PA NI DANG PO YIN LA, RNAM PAR BYANG BA'I GZHI LA BRTEN PA NI
GNYIS PA YIN PAS

'DI GNYIS PHAN TSUN RNAM PAR CHAD PA'I RANG BZHIN YIN PA'I PHYIR
'DI GNYIS NI THA DAD PA KHO NA'O ZHES ZER RO, ,ZHES SNGA MAS
GZUNG RTOG GNYIS YUL GYI SGO NAS KHYAD PAR BZHAG PA BKAG NAS
RANG LUGS

BZHAG PA 'DI BZHIN DU 'THAD DE, GZHI DANG DE YI GNYEN PO YIS,
ZHES GZHI SPANG BYA'I PHYOGS SU BSTAN PA DANG, SNGA MA LTAR NA
MA RIG PA'I RTOG PA SOGS RE RE YANG KUN BYANG MA LUS PA LA DMIGS
PAR

@195B THAL BA'I PHYIR RO, ,DA LTAR NA KUN BYANG NGAM RNAM BYANG
LA THEG PA CHE CHUNG GI RNAM BYANG GNYIS SU PHYE BA RNAMS SO,
,'DZIN RTOG GI YUL LA NI TSIG GSAL DU SO SO'I SKYE BO YUL DU
BYAS TE SKYES BU RDZAS SU YOD PAR 'DZIN PA DANG, 'PHAGS

PA'I GANG ZAG YUL DU BYAS TE DE LA BTAGS PAR YOD PAR 'DZIN PA
ZHES GZUNG BA DANG 'DZIN PAR SBYAR RO ZHES 'CHAD PA NI SO SKYES
RDZAS SU DANG 'PHAGS PAS BTAGS PAR RTOG PAR BSHAD PA MA DGONGS

SO, ,DES NA RTZA 'GREL

RNAMS SU SEMS CAN RDZAS SU YOD PA DANG SEMS CAN BTAGS PAR YOD PAR RTOG PA ZHES GANG ZAG YUL DU BSHAD DO, ,'O NA YUL CAN RTOG PA DE GANG ZAG TU 'DZIN PAR 'GYUR LA DE LTA NA RTOG PA 'DI RNAMS NYAN RANG GI BYANG CHUB KYI

GEGS MIN PAS DE'I LAM GYIS MI SPONG BAR BSHAD PA MI 'THAD DE NYON SGRIB YIN PA'I PHYIR ZHE NA, DE'I LAN LA KHA CIG NA RE, GANG ZAG GI BDAG GI NGO BOR RTOG NA NYON SGRIB YIN YANG 'DIS RDZAS DANG BTAGS PA'I BDAG DES KUN BYANG LA 'DOR

LEN BYED PAR RTOG PAS CHOS GZHAN DANG 'GREL BAR RTOG PA'I PHYIR SHES SGRIB BO ZHES ZER RO, ,'DI NI CHES MI 'THAD DE, DE LTA NA DBANG PHYUG 'GRO BA'I RGYUR 'DZIN PA YANG NYON SGRIB MIN PAR THAL LO, ,'DOD

NA, DE YANG BYANG SEMS LAM GYI THUN MONG MIN PA'I SPANG BYAR 'GYUR RO, ,MA NGES NA, SNGA MA YANG CHOS GZHAN DANG 'BREL BAR

'DZIN PA'I SHES SGRIB YIN PAS NYAN RANG GI SPANG BYA MIN PAR
'DOD PA NYAMS SO, ,BYANG SEMS KYI THUN MONG MA

@196A *, ,YIN PA'I SPANG BYA MIN PAR 'GYUR BAS NA KU M'A RA
SHR'IS GANG ZAG RDZAS SU YOD PA NI GANG ZAG GI RDZAS KYI BDAG TU
'DZIN PA'O, ,SKYES BU BTAGS PAR YOD PA NI CHOS KYI BDAG TU 'DZIN
PA'O ZHES DE GNYIS KYI

KHYAD PAR BSHAD PA YANG MI 'THAD DO, ,DES NA RDZAS DANG BRTAGS
PA'I GANG ZAG YUL GYI 'DZIN PA POR ZHEN PA YIN NA THUN MONG MA
YIN PA'I SPANG BYA MIN PAR THAL BA SUS KYANG MI ZLOG PAS GANG
ZAG GAM SEMS CAN DU RTOG

PAR BSHAD KYANG DE DAG DNGOS MIN GYI DE DAG TU SGRO BTAGS PA'I
GZHI PHUNG PO KHAMS SKYE MCHED KYI CHOS TZAM ZHIG LA GZUNG NGO,
,DE YANG RTAG GCIG RANG DBANG CAN GYI GANG ZAG YUL LA 'DZIN PA
POR MI ZHEN KYANG BDAG DES DBEN PA'I CHOS

TZAM ZHIG LA 'DZIN PA POR SGRO 'DOGS PA SKYE LA, CHOS DE LA YANG

DON DAM RDZAS GRUB KYI DNGOS POR GZUNG NAS DE LTAR ZHEN PA DANG,
DON LA MA GRUB PA'I BTAGS PA TZAM DU BZUNG NAS DE LTAR RTOG PA
GNYIS SU 'GYUR RO, ,GSUM PA LA GNYIS,

RANG LUGS BZHAG PA DANG, GZHAN LUGS MI 'THAD PAR BSTAN PA'O,
,DANG PO NI, YUL DE DAG LA RTOG PAS JI LTAR ZHEN ZHE NA, KUN
BYANG GI GZUNG BA LA DMIGS NAS RIM PA LTAR 'DI NI MTHA' GCIG TU
DOR BYA'I GZUNG BA'I SNYAM DU MI MTHUN

PA DANG, 'DI NI MTHA' GCIG TU BLANG BYA'I GZUNG BA'O SNYAM DU
MTHUN PAR 'DZIN PA 'DI'I GZUNG RTOG GI ZHEN TSUL LO, ,'DI NI
THEG DMAN GYI LAM YIN PAS 'DI LAS LDOG PA DANG, 'DI NI THEG CHEN
GYI LAM YIN PAS 'DI LA 'JUG PAR BYA'O SNYAM

@196B DU ZHEN PA NI RTZE MO'I GZUNG RTOG GI ZHEN TSUL LO, ,GANG
ZAG TU BTAGS PA'I GZHI RDZAS SU GRUB PA DANG, DER BTAGS PA'I
GZHI BTAGS PA TZAM 'DI NI YUL RNAMS KYI 'DZIN PA PO 'AM, LONGS
SPYOD PA PO'O SNYAM DU ZHEN PA NI 'DZIN RTOG GI ZHEN

TSUL LO, ,DE LTAR NA 'DIR SEMS CAN DANG SKYES BU ZHES PA NI CHOS DANG GANG ZAG GNYIS KYI GANG ZAG 'BA' ZHIG LA BSAMS PA MIN GYI YUL RNAMS KYI 'DZIN PA PO TZAM GYI MTSON BYED DO, ,DE LA RGYAN GYI SNANG BAR NI RTZE MO'I SKABS SU SGOM SPANG GI

RNAM RTOG BZHI LA YANG 'JUG PA DANG LDOG PA'I GZUNG RTOG DANG, RDZAS 'DZIN DANG, BTAGS 'DZIN GYI RTOG PA ZHES MTHONG SPANG DANG 'DRA BAR 'CHAD CING DE LAS RDZAS SU YOD PA'I BDAG 'DZIN PA PO'O ZHES DANG, BTAGS PAR YOD PA'I BDAG 'DZIN PA PO'O

ZHES PA NI CHOS BDAG GI STENG NAS BSHAD DO, ,NYI SNANG LAS RTZE SBYOR DU SGOM SPANG GI RTOG PA BZHI LA MING BDOGS KYI GSAL KHA MI SNANG LA, GNYEN TSOGS KYI SKABS SU DNGOS PO TZAM GYI RNAM PA DANG, GNYEN PO'I RNAM PA DANG, 'PHAGS PA'I

GANG ZAG THAMS CAD DU BTAGS PA DANG, BTAGS PA DE'I RGYU MTSAN LA BRTEN PA ZHES DANG, MTHONG SPANG BZHI'I DANG PO GNYIS LA RNAM PA MA SMROS PA MA GTOGS PA SNGAR LTAR DANG, PHYI MA GNYIS LA GANG ZAG RDZAS SU YOD PA DANG SKYES BU BTAGS PAR

YOD PA LA BRTEN PA ZHES BRDA SBYOR RO, ,SNGA MA BZHI'I BRDA RTZE SBYOR GYI SGOM SPANG BZHI LA SBYOR BA 'PHAGS PA'I DGONGS PAR 'DOD PA NI MI 'THAD DE, DE LTA NA MTHONG SPANG GI BRDA YANG RTZE SBYOR GYI MTHONG SPANG LA SBYOR DGOS PAR 'GYUR NA, DE YANG MI RIGS

@197A *, ,TE, NYI SNANG LAS KYANG 'JUG PA DANG LDOG PA LA BRTEN PA ZHES BTAGS PAS SO, ,GAL TE 'DZIN RTOG RNAMS CHOS SU 'DZIN PA YIN NA, SO SKYES KYANG CHOS THAMS CAD BDAG MED DU SHES PA YOD PA'I PHYIR DE'I 'DZIN PA LA

RDZAS 'DZIN GYIS MA KHYAB BO, ,ZHES DANG, 'PHAGS PA LA YANG MTSAN MO 'DAS NAS NANG PAR NGAS CE SPYAD SKAD 'BYIN PA THOS ZHES GSUNGS PAS 'PHAGS PA'I 'DZIN PA LA BTAGS 'DZIN GYIS MA KHYAB PAR THAL LO ZHES PA'I LAN DU, SO SKYES BDAG MED

RTOGS PA MOS PA YID BYED YIN LA, BTAGS 'DZIN NI 'DIR DE KHO NA NYID YID BYED LA 'DOD CES DANG, 'PHAGS PA LA NGA ZHES NGAR 'DZIN

YOD PA SKAD GSUNGS PA THA SNYAD DAM BRJOD PA TZAM YIN NO ZHES
NGAR 'DZIN LA RDZAS 'DZIN DU GSUNGS LA RGYAN SNANG

LAS KYANG DE LTAR GSUNGS PAS SO SHE NA, 'DI'I LAN NI 'CHAD PAR
'GYUR RO, ,GNYIS PA NI, KHA CIG SO SKYE'I 'DZIN PA LA RDZAS
'DZIN DANG, 'PHAGS PA'I 'DZIN PA LA BTAGS 'DZIN DU RTOG PA DE
GNYIS KYI RTOG PAR BYAS NAS 'DZIN PA DANG, DE GNYIS KYI

RTOG PA SO SOR 'CHAD PA'I ZHIB CHA NI CHES MI 'THAD DE, RTOG PA
'DI GNYIS KYI YUL LA 'DZIN PA DE GNYIS GANG YANG MIN PA DU MA
SNANG BA'I PHYIR RO, ,TSIGS GSAL DU, DE LA SO SO'I SKYE BO DAG
NI SKYES BU ZHES BYA STE 'JIG RTEN LA GRAGS PA'I RJES

SU 'BRANGS PA'O, ,DE DAG RDZAS SU YOD PA NI YANG DAG PA'I KUN
RDZOB DON BYA BA LA MTHU DANG LDAN PA ZLA BA GNYIS PA LTA BU MA
YIN PA'O, ,'DZIN PA NI 'DI NI BDEN TE MNGON SUM DU GYUR PA'I
PHYIR DANG, LUNG LAS KYANG, 'GRO BA'I LAS DANG RANG

@197B BZHIN DANG, DBYE BA GSUNGS PA'I PHYIR RO SNYAM PA'O, ,ZHES

SO SKYE DE YANG DAG KUN RDZOB TU DON BYED NUS PAS RDZAS SU YOD PA DANG, MNGON GYUR YIN PA DANG DE'I RGYU LAS DANG 'BRAS BU RANG GI NGO BO DANG 'GRO BA'I DBYE BA GSUNGS PA RNAMS RDZAS SU 'DZIN PA'I

RGYU MTSAN DU BSHAD DO, ,BTAGS 'DZIN GYI RTOG PA'I 'JUG TSUL DE NYID LA, 'PHAGS PA'I GANG ZAG NI MYA NGAN LAS 'DAS PA YIN LA, MYA NGAN LAS 'DAS PA NI BTAGS PA TZAM STE, 'DI SKAD DU DGE SLONG DAG CHAS LNGA PO 'DI DAG NI BTAGS PA TZAM STE,

LNGA GANG ZHE NA, 'DAS PA DANG, MA 'ONGS PA DANG, MYA NGAN LAS 'DAS PA DANG, SO SOR BRTAGS PA'I 'GOG PA DANG, GANG ZAG RNAMS TE 'DI DAG NI MING TZAM MO, ,ZHES GSUNGS PA RNAMS SO, ,DE LTAR 'DZIN PA NI 'DI NI BDEN TE 'DI NI MING TZAM DU YOD PAR

GRAGS PAS GRUB CING, MING TZAM PO DE MED NA SU ZHIG LAM LA NAN TAN BYED CES MING TZAM GYI ZHES PAS 'PHAGS PA'I GANG ZAG RNAMS YOD PAR RJES SU DPOG PAR YANG BYED PA'O ZHES 'PHAGS PA'I GANG ZAG RNAMS MYANG 'DAS YIN LA MYANG 'DAS BTAGS

YOD DU GSUNGS PAS 'PHAGS PA BTAGS YOD DANG, MING TZAM YANG MED NA LAM LA NAN TAN BYED PA MED PAR 'GYUR BAS MING TZAM GYIS 'PHAGS PA YOD PAR DPOG PA 'DZIN STANGS SU 'CHAD DO, ,'DI NI CHES MI 'THAD DE, LUNG PHYI MA 'DIS MYANG

'DAS BTAGS YOD DU GSUNGS PAS 'PHAGS PA'I GANG ZAG BTAGS YOD YIN NA SO SKYE YANG BTAGS YOD DU 'GYUR TE LUNG 'DIS GANG ZAG RNAMS BTAGS YOD DU GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,RTZA 'GREL GNYIS KA SO SKYE DANG 'PHAGS PA RTOG PA POR BSHAD KYI

@198A *, ,RTOG PA'I YUL DU BSHAD PA MED PA DANG, KUN BTUS LAS KYANG, SO SO'I SKYE BO GANG ZHE NA, 'PHAGS PA'I CHOS RNAMS MA THOB PA LA SO SO'I SKYE BO ZHES GDAGS SO, ,ZHES BTAGS YOD LDAN MIN 'DU BYED DU

GSUNGS PA'I PHYIR BRJOD DU MI RIGS LA, GANG ZAG NI BLOS BTAGS PA TZAM KHO NA YIN PAS SO SKYE DANG 'PHAGS PA GNYIS KA BTAGS PA TZAM DU MTSUNGS PAS DE GNYIS LA RDZAS BTAGS KYI KHYAD PAR MI

RUNG NGO, ,BZHI PA NI, RTZA BA'I DBYE BA

BZHI YIN LA YUL GYIS PHYE BAS DE DAG RE RE YANG DGU DGUR 'GYUR BAS SO DRUG GO ,DE YANG KHAMS KYIS DBYE NA BRGYA RTZA BRGYAD DO, ,LNGA PA NI, BRTAG BYA LA GZUNGS 'DZIN GNYIS SU NGES PAS DE LA RTOG PA YANG GNYIS YIN LA, GZUNG BA LA

YANG KUN BYANG NGAM, THEG PA CHE CHUNG GI RNAM BYANG GNYIS SU NGES PAS GZUNG RTOG GNYIS DANG, 'DZIN PAR ZHEN PA'I YUL LA YANG RDZAS BTAGS SU NGES PAS DE'I YUL CAN GYI RTOG PA GNYIS SU GRANGS NGES SO, ,DE NI RTZA BA'I RTOG PA BZHI'I

GRANGS NGES YIN LA RE RE LA DGU DGUR PHYE BA NI GDUL BYA 'KHOR DU NYE BA'I BSAM PA DANG BSTUN PA YIN GYI DNGOS PO LA GNAS PA'I GRANGS NGES MIN NO, ,'O NA GZUNG RTOG LA KUN BYANG SO SO DANG RNAM BYANG 'BA' ZHIG YUL DU BYED PA GNYIS

BSHAD PA CI ZHE NA, NYAN RANG DANG THUN MONG BA'I ZHEN PA SPONG BA'I DBANG DU BYAS NAS DANG PO DANG BYANG SEMS KYI RIGS CAN GYI

THUN MONG MA YIN PA'I ZHEN PA SPONG BA'I DBANG DU BYAS NAS GNYIS
PA BSHAD DO, ,DRUG PA NI, RTZA BA'I RTOG PA NI NGES

@198B 'BYED BZHI'I GO RIM DANG BSTUN LA YAN LAG DGU DGUR PHYE BA
LA NI BRJOD 'DOD TZAM DU ZAD KYI RGYU MTSAN GZHAN MED DO, ,BDUN
PA NI NYI SNANG LAS, GZUNG BA'I RNAM PAR RTOG PA YIN LA 'DZIN
PA'I RNAM PAR RTOG PA NI MA YIN PA ZHES BYA BA MU

BZHI STE, MU DANG PO NI GZUGS LA SOGS PA YUL DRUG GO ,GNYIS PA
NI, SKAD CIG MA GCIG DANG LDAN PA'I RNAM PAR RIG PA'O, ,GSUM PA
NI SKAD CIG MA GZHAN GYI DE NYID DO, ,BZHI PA NI RNAM PA DE DAG
DANG BRAL BA'I SHES RAB KYI PHA ROL

TU PHYIN PA'O, ,ZHES BSHAD DO, ,DE'I DON LA SNGA MA DAG NA RE,
MU DANG PO SEMS BYUNG MA GTOGS PA'I CHOS KYI SKYE MCHED DANG
BCAS PA'I YUL DRUG LA RTOG PA'O, ,GNYIS PA NI SNGO 'DZIN GYI MI
SHES SKAD CIG DANG PO LTA BU LA RTOG PA'O, ,GSUM PA NI

MIG SHES DE NYID KYI RGYUN LA RTOG PA STE RANG YUL LA 'DZIN PA

YIN LA, RJES KYI NGES SHES KYIS YUL DU BYAS PAS DE GZUNG BA'O,
,'O NA MU GNYIS PA LA YANG MTSUNGS SHE NA, SKAD CIG MA SO SKYES
NGES MI NUS LA RGYUN 'DZIN NUS PAS MI MTSUNGS

SO; ;GZHAN YANG MU RTZI BA LA KHYAB CHES SKYON MIN GYI DE LTA BU
SRID PAR STON PA YIN GYI NGES PA MIN NO ZHES MI BRJOD PAS SO
ZHES 'CHAD KYANG MU GNYIS PA NI RJES SU SKYES PA'I NGES SHES
KYIS YUL DU MA BYAS PA YIN LA, MU GSUM PA NI DES

YUL DU BYAS PA LA BSAMS PA'I DBANG DU BYAS ZHES BRJOD NA LEGS
SO, ,'O NA LONGS SPYOD PA PO LA 'DZIN PA DANG LONGS SPYAD BYA LA
GZUNG BAR BSHAD PA MI 'THAD DE, MU RTZI BA'I SKABS KYI GZUNG
'DZIN DANG MI MTHUN PA'I PHYIR ZHE NA, 'DI YIS 'KHRUL

@199A *, ,GZHI BYAS NAS SNGAR YANG GZUNG BA LA RTOG NA GZUNG
RTOG DANG 'DZIN PA LA RTOG NA 'DZIN RTOG TU BYAS NAS LOG RTOG TU
BYED PA BYUNG MOD, DE DAG GIS NI LEGS PAR MA RTOGS TE, DE LTA
YIN NA RTOG PA DANG PO GNYIS KYI YUL DU

PHUNG PO LNGA DANG, KHAMS BCO BRGYAD DANG, SKYE MCHED BCU GNYIS DANG, RTOG PA BZHI PA'I YUL DU GZUGS CAN BSHAD PA RNAMS DOR DGOS PAR 'GYUR RO, ,DES NA 'DI NI GZUNG 'DZIN GYI RTOG PA BSHAD PA'I ZHANG LA SPYI SKAD LA GRAGS

TSOD KYI GZUNG 'DZIN BSHAD NAS DE LA MU RTZIS PA YIN TE, GZHAN DU NA GZUNG RTOG RKYANG PA'I YUL LA RIG PA MED PA DANG, 'DZIN RTOG RKYANG PA'I YUL LA SHES PA SKAD CIG GIS KHYAB PA'I RNAM GZHAG MDZAD DGOS NA DE 'DRA BA

GANG DU YANG MA MDZAD PA DANG, RTOG PA GNYIS KYI ZHEN STANGS DANG, GNYEN PO MI MTHUN PAR BSHAD PAS DE GNYIS GZHI MTHUN PA MI RUNG BA'I PHYIR RO, ,DE'I RIG PA NI RGYAN GYI SNANG BAR BSHAD PA LA YANG RIG PAR BYA'O, ,DE LTAR

NA RTOG PA 'DI DAG GI YUL DANG DE LA ZHEN TSUL SOGS NI RTZA BA'I TSIG SNA THUNGS SHING 'GREL PA RNAMS SU YANG ZHIB TU DPYAD PA MI SNANG BAS SHIN TU RTOGS DKA' BAR 'DUG PA'I PHYIR, GANGS CAN PA RNAMS LA YANG JI LTA BA BZHIN

BSHAD RGYU MA BYUNG BAR SNANG MONG, KHO BOS NI ZHIB PA'I BLOS
MKHAS PA RNAMS KYI LUGS LEGS PAR BRTAGS NAS RDZOGS PAR DPYAD DO,
,GNYIS PA NI RTZE SBYOR DU 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,GNYIS PA LA
BZHI, MTSAMS SBYAR, MDOR BSTAN,

@199B RGYAS PAR BSHAD, DON BSDU BA'O, ,DANG PO NI, DMIGS RNAM
RGYU GSUM DU MA ZAD RNAM PAR RTOG PA BZHI DANG LDAN PA'I KHYAD
PAR YANG BAR SKABS KYI TSIGS BCAD GNYIS KYIS GSUNGS SO, ,DGOS PA
NI, MDOR BSTAN DU BSHAD PA'I DON GSAL

BAR BYA BA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, GZUNG RTOG DANG 'DZIN
RTOG MDOR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, RTZA BA DANG 'GREL
BA'O, ,DANG PO NI, GZUNG BAR RTOG PA NI DBYE GZHI'O, ,RNAM PA
GNYIS NI DBYE BA'O, ,GZHI KUN NAS NYON MONGS DANG DE'I

GNYEN PO RNAM BYANG NI 'BYED PA'I RGYU MTSAN NO, ,DE NI RTZA
BA'I DBYE BA YIN LA, YAN LAG GI DBYE BA NI, GZUNG RTOG DE NI SO
SOR TE RE RE LA RNAM PA DGU STE, YUL RMONGS PA SOGS DGU DANG,

RNAM BYANG GI PHUNG SOGS DGUR YOD PA'I BYE BRAG GIS

SO, ,GNYIS PA NI GO BAR ZAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, GZUNG RTOG TU MA ZAD 'DZIN PA'ANG DBYE GZHI'O, ,RNAM PA GNYIS NI DBYE BA'O, ,RDZAS DANG BTAGS PA'I RTEN CAN GYIS NI RGYU MTSAN TE RTZA BA'I DBYE BA'O, ,'DIR RTEN CAN ZHES PA

THAMS CAD YUL CAN LA GO BAR BYA'O, ,YAN LAG GI DBYE BA NI, GZUNG RTOG DE BZHIN DU 'DZIN RTOG LA YANG RE RE LA DGU DGU STE, BDAG RANG DBANG CAN LA SOGS PAR DMIGS PA DANG, PHUNG SOGS KYI RTEN TE YUL LA DMIGS PA DGUR

YOD PA NYID KYIS SO, ,GNYIS PA NI GO BAR ZAD DO, ,GSUM PA NI, RTOG PA BZHIR PHYE BA DE LA MDOR BSDUS TE RTZA BAR BSTAN PA'I DON RGYAS PAR BSHAD NA 'DI YIN TE ZHES MTSAMS SBYAR RO, ,'DI LA GNYIS, GZUNG RTOG DANG 'DZIN

@200A *, ,RTOG RGYAS PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, KUN NAS NYON MONGS DANG, RNAM BYANG GZUNG RTOG RGYAS PAR BSHAD PA'O,

,DANG PO NI, KUN NAS NYON MONGS PA'I GZHI'I RTEN CAN GYI GZUNG RTOG LA DBYE NA DGU

RNAMS SU YOD DE, DE YANG YUL DGU LA RTOG PA'I SGO NAS SO, ,YUL DGU GANG NA, DANG PO NI LAS RGYU 'BRAS DANG DA KHO NA NYID LA RMONGS PA'I MA RIG PA STE, CHOS 'DI DAG NI BYIS PA SO SO'I SKYE BOS JI LTAR MNGON PAR CHAGS PAR BYA BA DE

LTA BU'I RNAM PAR YOD PA MA YIN NO, ,GSOL BA BCOM LDAN 'DAS 'O NA CHOS 'DI DAG NI JI LTAR MCHIS PA LAGS, BCOM LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA, JI LTAR MED PA DE LTAR YOD DE DE LTAR YOD PA MA YIN PAS DE'I PHYIR MED PA

ZHES BYA'O, ,ZHES SO, ,NYI SNANG DANG RGYAN SNANG DU DE'I PHYIR MA RIG PA ZHES DRANGS SO, ,GNYIS PA NI, MA RIG PAS KUN NAS BSLANG PA'I LAS KYIS BSKYED PA'I GZUGS SOGS ZAG BCAS KYI PHUNG PO DANG, GSUM PA NI MING PHUNG PO PHYI MA

BZHI DANG GZUGS DANG BCAS PA LA BDAG DANG BDAG GI BAR MNGON PAR

ZHEN PA DANG, BZHI PA NI 'JIG LTAS ZHEN PA'I YUL DE LA MTHAR
LTAS RTAG CHAD KYI MTHA' GNYIS SU CHAGS PA DANG, LNGA PA NI DE
LTAR CHAGS PAS MA RIG PA

NAS RGA SHI'I BAR GYI KUN NAS NYON MONGS DANG SEMS BSKYED NAS
SANGS RGYAS KYI BAR GYI RNAM BYANG GI SKYON DANG YON TAN MI SHES
PA DANG, DRUG PA NI DE LTAR MA SHES PAS SBYIN PA NAS MA 'DRES
PA'I BAR GYI 'PHAGS LAM LA ME

@200B GNAS PA DANG, BDUN PA NI DE LTAR LAM LAS GOL BAS CHOS
RNAMS LA PHYIN CI LOG TU DMIGS PA DANG, BRGYAD PA NI RNAM 'GREL
LAS, BDAG YOD NA NI GZHAN 'DU SHES, ,BDAG GZHAN CHA LAS 'DZIN
DANG SDANG, ,'DI GNYIS DANG NI

'BREL PA LAS, ,NYES PA THAMS CAD 'BYUNG BAR 'GYUR, ,ZHES PA LTAR
PHYIN CI LOG TU DMIGS PAS BDAG GI CHA LA CHAGS PA DANG SOGS PAS
GZHAN GYI CHA LA SDANG BA ZHES BSHAD KYI BDAG DANG SEMS CAN SOGS
LA 'CHAD PA NI DGONGS PA

MIN TE, RGYAN SNANG LAS LUNG 'DI DRANGS NAS BDAG LA SOGS PA LA MNGON PAR ZHEN PA ZHES PAS SO, ,DGU PA NI RNAM PAR DAG PA MYANG 'DAS BRGYUD NAS SKYED PA'I SDUG BSNGAL TE DE YANG SKYO BA'I RGYU YIN PAS SO, ,SOGS PAS MTHO RIS

SKYED PA'I ZAG BCAS RNAMS BSDU'O, ,'DI 'GOG BDEN SKYED PA'I LAM BDEN LA 'CHAD PA NI MI 'THAD DE, RTOG PA 'DI'I YUL KUN NYON YIN PAS SO, ,DE LTAR NA DANG PO NI MA RIG PA, GSUM PA NI 'JIG LTA, BZHI PA NI MTHAR LTA YIN PAS

NYON MONGS PA'I KUN 'BYUNG YIN LA, GNYIS PA NI SKYE BA'I KUN 'BYUNG YIN PAS KUN NAS NYON MONGS KYI NGO BO'O, ,LHAG MA NI KUN NAS NYON MONGS KYI NYES DMIGS DANG NGO BO CI RIGS PA'O, ,YUL DE LA RTOG PA'I TSUL YANG 'DI DAG NI KUN NYON GYI GZUNG

BA YIN PAS DOR BYA'O SNYAM DU ZHEN PA'O, ,RTOG PA PHYI MA GSUM PO 'DI DANG GNYIS PA NI MDO NAS GNYEN PO'I SGO NAS BSTAN TO, ,GNYIS PA NI, GNYEN PO RNAM BYANG GI RTEN CAN GYI GZUNG RTOG LA DBYE NA RNAM PA DGUR YOD DE, DE YANG YUL DGU LA

@201A *, ,RTOG PA'I SGO NAS SO, ,YUL DGU GANG NA, DANG PO NI,
PHUNG PO'I DON RNAM BYANG DU MA SPUNGS PA STE, DE THABS MI MKHAS
PAS GZUGS LA RTOG CING MNGON PAR ZHEN PA YIN, RNAM PAR SHES PA'I
BAR LA RTOG CING MNGON

PAR ZHEN PA YIN, ZHES SO, ,RNAM BYANG DU GTOGS PA ZHES 'OG MA
RNAMS LA'ANG SBYAR RO, ,GNYIS PA NI, SKYE BA'I SGO'I DON SKYE
MCHED DANG, GSUM PA NI RIGS KYI DON KHAMS DANG, BZHI PA NI, SKYE
BA'I DON RTEN 'BREL MA BYUNG BA LAS BYUNG BA'O

'DIR MDO LAS MA RIG PA NAS RGA SHI'I BAR LA RTOG CING MNGON PAR
ZHEN PA YIN ZHES GSUNGS PA'I DON BDAG NYID CHEN POS RTEN 'BREL
LUGS BZLOG TU BSHAD PA LTAR KHAS BLANG STE, NYI SNANG LAS, RNAM
PAR BYANG BA'I CHAR GTOGS PA'I

PHUNG PO DANG SKYE MCHED DANG KHAMS DANG RTEN CING 'BREL PAR
'BYUNG BA LA SOGS PA'I DBYE BAS RNAM PA DGUR 'GYUR RO ZHES PAS
SO, ,LNGA PA NI STONG PA NYID KYI DON TE, DBU MA'I RTZA BA LAS,

RGYAL BA RNAMS KYI STONG PA NYID, ,LTA KUN NGES PAR 'BYIN PAR

GSUNGS, ,ZHES PA LTAR MED DGAG TZAM LTA BAS BYAS PA'I 'DZIN PA'I GNYEN POR MI RUNG BAS GANG LA DMIGS NA DE DAG DRUNGS 'BYIN PA'I ZAB MO SPROS PA DANG BRAL BA'I STONG NYID DE, STONG NYID KYI DON NI CI'I PHYIR STONG PA NYID CES BYA ZHE NA, KUN

NAS NYON MONGS PA MI RGYU BA'I PHYIR RO, ,ZHES PA LTAR YIN PAS SO, ,DRUG PA NI PHA ROL TU PHYIN PA'I DON TE, DNGOS PO MED TZAM DON GNYIS PHUN TSOGS KYI PHA ROL TU PHYIN BYED MIN PAS DE'I PHA ROL TU PHYIN BYED DO, ,BDUN PA NI MTHONG SPANG GI SPANG BYA

@201B DANG 'BRAL BAR BYED PA LA NUS PA DANG LDAN PA'I SHES BZOD BCU DRUG GI MTHONG LAM DANG, BRGYAD PA NI YAN LAG DANG DMIGS PA'I SGO NAS 'OG SA LAS 'DA' BA'I BSAM GTAN DANG GZUGS MED KYI NGO BO SGOM LAM DANG, DGU PA NI BSLAB PA YONGS

SU RDZOGS PA'I MI SLOB PA'O, ,DE DAG KYANG RNAM BYANG GI DNGOS PO DANG RKYEN DANG RGYU DANG RTEN 'BREL DANG, DMIGS PA DANG,

SPYOD PA DANG, DBYE BA STE DANG PO DRUG DANG THA MA GSUM RIM PA
BZHIN NO, ,DE DAG LA ZHEN TSUL YANG 'DI NI RNAM BYANG GI GZUNG
BA YIN

PAS BLANG BYA'O SNYAM DU ZHEN PA'O, ,'DI DGU NI MDO LAS BZHI PA
MA GTOGS PA NGO BO'I SGO NAS BSTAN TO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RDZAS
'DZIN DANG, BTAGS 'DZIN RTOG PA RGYAS PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO
NI, GANG ZAG STE 'DZIN PA PO RDZAS

SU YOD PA'I RTEN CAN GYI 'DZIN RTOG LA DBYE NA RNAM PA DGU RNAMS
SU YOD DE, DE YANG YUL LA RTOG PA'I SGO NAS SAM YUL CAN GYI
'DZIN STANGS DGU YOD PA'I SGO NAS SO, ,'DZIN STANGS DGU GANG ZHE
NA, DANG PO NI, BDAG STE YUL GYI 'DZIN PA

PO GZHAN LA MA LTOS PA'I RANG DBANG CAN DU 'DZIN PA STE, BDAG
NYE BAR MI DMIGS DE BZHIN DU SEMS CAN DANG SROG DANG GSO BA DANG
SKYES BU DANG GANG ZAG DANG SHED LAS SKYES DANG SHED BU DANG
BYED PA PO DANG TSOR BA PO DANG SHES PA PO DANG MTHONG BA PO MI

DMIGS SO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I PHYIR
BDAG MED CING MI DMIGS SO, ,ZHES SO, ,BDAG GI 'BRU GNON DE 'OG
MA RNAMS LA YANG RIG PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI, BDAG ZLA MED PA'I
GCIG PU DANG GSUM PA NI BDAG

@202A *, ,RNAM SHES KYI SGO 'BYED PA'I RGYU DANG, BZHI PA NI
BDAG LTA BA PO NAS SHES PA PO'I RDZAS SU RTOG PA STE, 'DI GSUM
GYI 'KHRUL GZHI NI RIM PA LTAR PHUNG PO SKYE MCHED KHAMS GSUM
MO, ,LNGA PA NI, BDAG MA RIG PA NAS RGA

SHI'I BAR GYI KUN NAS NYON MONGS GSUM DANG, DRUG PA NI BDAG 'JIG
RTEN PA'I BSAM GTAN DANG GZUGS MED KYI LAM GYIS 'OG SA LAS 'DOD
CHAGS DANG BRAL BA DANG, BDUN PA NI BDAG BDEN BZHI'I MTSAN NYID
MNGON SUM DU MTHONG BA'I LAM

DANG, BRGYAD PA NI BDAG RNAM THAR MTHAR GNAS RNAMS KYI NGO BOR
GYUR PA'I SGOM LAM DANG, DGU PA NI BDAG DE YANG DAG PAR SLOB
PA'I DON NAM DGOS PA BSGRUBS ZIN PA'I MI SLOB LAM GYI RTEN GYI
RDZAS SU RTOG PA STE, DE YANG DANG PO

BZHI BDAG GI MTSAN NYID DU RTOG PA YIN LA, LHAG MA RNAMS BDAG
DANG 'BREL PAR RTOG PA STE LNGA PAS KUN NYON DANG, DRUG PAS 'JIG
RTEN DANG, LHAG MAS 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I RNAM BYANG GI RTEN
DU 'DZIN PA STE, MDOR NA KUN NAS

NYON MONGS DANG RNAM PAR BYANG BA'I RTAN LA 'DZIN PA PO CHOS
TZAM DU GYUR PA'I RDZAS SHIG TU ZHEN PA'O, ,RTOG PA 'DI DGU NI
YUL MI DMIGS PAR BSTAN PA GNYAN PO'I SGO NAS MDO LAS BSTAN TO,
,DE YANG NYI SNANG LAS, TSAD MA'I BRTAGS

PA DANG PHUNG PO DANG SKYE MCHED DANG KHAMS DANG RTEN 'BREL DANG
'OGS LAS 'DOD CHAGS DANG BRAL BA DANG, BDEN PA MNGON SUM DU
MTHONG BA DANG, LUS KYIS MNGON SUM DU BYED PA'I SGOM PA'I DON
RNAMS RIM PA LTAR RTOG PA DANG PO BRGYAD

@202B KYI GNYEN POR GSUNGS NAS THA MA LA GNYEN PA MA BSHAD DO,
,GNYIS PA NI SKYES BU STE 'DZIN PA PO BTAGS PAR YOD PA'I RTEN
CAN GYI 'DZIN RTOG LA DBYE NA RNAM PA DGUR YOD DE, DE YANG YUL

DGU LA RTOG PA'I SGO NAS SO, ,YUL

DGU GANG NA, DANG PO NI GZUGS SOGS KYI PHUNG PO STE, RAB 'BYOR
DE JI SNYAM DU SEMS GZUGS KYANG GZHAN LA SGYU MA YANG GZHAN ZHIG
YIN SNYAM MAM, TSOR BA DANG 'DU SHES DANG 'DU BYED DANG RNAM PAR
SHES PA YANG GZHAN LA SGYU MA

YANG GZHAN ZHIG YIN SNYAM MAM, GSOL PA, BCOM LDAN 'DAS DE NI MA
LAGS SO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI MIG SOGS KYI SKYE MCHED DANG,
GSUM PA NI GZUGS KYI KHAMS SOGS KHAMS BCO BRGYAD DANG, BZHI PA
NI MA RIG PA SOGS

RTEN 'BREL BCU GNYIS DANG, LNGA PA NI PHYOGS MTHUN SO BDUN GYI
RNAM PAR BYED PA DANG, DRUG PA NI RNAM THAR SGO GSUM GYI NGO
BO'I MTHONG LAM DANG, BDUN PA NI BSAM GTAN GZUGS MED KYI SGOM
LAM DANG, BRGYAD PA NI NYAN THOS SOGS LAS

PHUL DU BYUNG BA STONG NYID RTOGS PA'I KHYAD PAR GYIS LAM DANG,
DGU PA NI STOBS LA SOGS PA'I MI SLOB PA'I LAM STE, DANG PO BZHI

LAS KYI SGYU MA DANG, LHAG MA RNAMS YE SHES KYI SGYU MAS SKYED
PA'I BTAGS PA TZAM MO, ,DE YANG SKYE MCHED KHAMS RTEN

'BREL CHOS SO BDUN RNAM THAR GSUM BSAM GTAN GZUGS MED STONG PA
NYID STOBS NAS MA 'DRES PA'I BAR RNAMS KYANG GZHAN LA SGYU MA
YANG GZHAN ZHIG YIN SNYAM MAM ZHES DE DAG THAMS CAD RDZAS SU MED
PA'I BTAGS PA TZAM DU

@203A *, ,GSUNGS PAS YUL BSTAN PA'I SGO NAS MDO LAS BSTAN TO,
,DE LA ZHEN PA'I TSUL NI BTAGS PA TZAM GYI 'DZIN PA'O SNYAM DU
ZHEN PA'O, ,BZHI PA NI SNGAR BSHAD PA DE LTA BU'I ZHES SOGS SO,
,GSUM

PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, RTOG PA'I MJUG THOGS SU BAR TSIGS
GCIG GIS YONGS 'DZIN GSUNGS SO, ,'O NA MDOR BSTAN DANG GO RIM
'GAL BAS RGYAS BSHAD DU'ANG RTOG PA'I SNGON DU BSHAD DGOS SHA
NA, MDOR BSTAN

DU YONGS 'DZIN RTOG PA'I SNGAR GSUNGS PA'I DGOS PA NI DMIGS RNAM

MDOR BSTAN GYI TSIGS BCAD SBYAR BA DANG MTHUN PAR TE SBYAR SLA BA'I PHYIR RO, ,DE LTA NA YANG RGYAS BSHAD DU MJUG TU BSTAN PA'I DGOS PA NI SNGAR JI SKAD

BSHAD PA'I DMIGS RNAM RGYU GSUM RTOG PA DANG BCAS PA KHYAD PAR BYED CHOS SU 'GYUR BA NI YONGS 'DZIN DE'I STOBS KYIS YIN NO ZHES BSTAN PA'I PHYIR RO, ,YANG SNGA MAS NI DOGS PA'I NGO BO BSUS NAS RGOL BA KHONG NAS

LEN LA, PHYI MA NI MDOR BSTAN DU SNGON DU BSHAD PA LA DGOS PA YOD PAR MA ZAD PA'O, ,GNYIS PA NI 'PHAGS PAS RKANG PA DANG PO DANG THA MA SBREL BA THABS MKHAS DANG, GNYIS PA DANG THA MA SBRAL BA DGE BA'I BSHES GNYEN DANG, GSUM

PA NI DE GNYIS KA'I MI MTHUN PHYOGS STON PAS GNYIS KA'I KHYAD PAR DU 'CHAD DO, ,DE LA THABS MKHAS NI, SKRAG PA DANG DNGANGS PA DANG SHIN TU DNGANGS PA STE SKRAG PA CHUNG 'BRING CHE GSUM GYI GNYEN POR SEMS MI 'GONG YANG DAG PAR MI 'GONG YANG

@203B DAG PAR 'GONG BAR MI 'GYUR BA'I RGYU RNAM MKHYEN YID BYED DANG LDAN PAS, PHUNG PO LNGA LA MI RTAG SDUG BSNGAL STONG PA BDAG MED ZHI BA DBEN PA STONG PA MTSAN MED SMON MED RNAMS SU MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SO SOR RTOG CING PHUNG PO

LNGA PO DE DAG MI RTAG SOGS SU STON PA DANG, MI RTAG SOGS SU YID BYED KYIS MCHOG 'DZIN MED PA DANG, KHAMS DRUG LA MI RTAG SOGS SU 'DOD CING BZOD LA SO SOR RTOG PA DANG, PHUNG SOGS RNAMS LA MI RTAG SOGS SU SO SOR

RTOG CING MI DMIGS PA DANG LDAN PAS RNAM MKHYEN YID BYED MI 'DOR BA DANG, THEG DMAN YID BYED KYI SKABS MI 'BYED PA DANG, PHUNG PO NAS MA 'DRES PA'I BAR RNAMS RANG RANG GI STONG NYID KYIS STONG PA MIN PA DANG, DE RNAMS DANG, DE'I STONG

NYID DAG PHAN TSUN DE'I RANG BZHIN DU RJES SU SHES PA RNAMS RIM PA LTAR PHYIN DRUG YIN PA RNAMS SO, ,DE'I MI MTHUN PHYOGS NI RNAM MKHYEN YID BYED DANG BRAL BAS PHAR PHYIN NAS MA 'DRES PA'I BAR RNAMS SGOM PA NA DE DAG TU RLOM PAS DNGANG

BA SOGS SU 'GYUR BAR GSUNGS PA'O, ,DGE BSHES NI PHUNG PO NAS MA 'DRES PA'I BAR GYI CHOS RNAMS MI RTAG SOGS SU NGO BO NYID MED PA'AM MI DMIGS PA'I TSUL GYIS CHOS STON PA DANG SOGS PAS THABS MKHAS DANG BDUD LAS RNAMS

STON PA DANG DGE RTZA RNAMS KYANG RNAM MKHYEN MA GTOGS PA NYAN RANG GI SAR BSNGOR MI 'JUG PA'O, ,DE'I MI MTHUN PHYOGS NI PHYIN DRUG DANG BRAL BA'I DON DU 'DI NI SANGS RGYAS KYIS MA GSUNGS KYI SNYAN DNGAGS MKHAN GYI RANG BZO'O ZHES STON PA DANG,

@204A *, ,PHYIN DRUG LA MOS PA BZLOG NAS NYAN THOS KYI SDE SNOD LA SBYOR BAR BYED PA DANG, GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR RNAMS BDAG DANG BDAG GIS STONG NA SANGS RGYAS TE CI BYA ZHES STON ZHING BDUD LAS DANG BDUD LAS

MIN PA MI STON PA NI SDIG GROGS SU RIG PAR BYA'O ZHES GSUNGS PA RNAMS TE, DE DAG KYANG RIM PA LTAR GZHUNG DANG LAM DANG 'BRAS BU SPONG BA'I SDIG GROGS SO, ,DES NI MI MTHUN PHYOGS DE GNYIS POR

BA NI YONGS 'DZIN YIN NO, ,GSUM PA

NI, LO BRGYAD MAR THABS MKHAS DANG YONGS 'DZIN GNYIS SO SOR MDZAD KYANG RGYAN SNANG DANG 'DI GNYIS SU DE GNYIS GCIG TU BSDUS NAS DGE BSHES NYID YONGS 'DZIN DU 'CHAD DO, ,KHYAD PAR GSUM LDAN GYI DGE BSHES NI YONGS 'DZIN YIN NO, ,GSUM

GANG NA THABS MKHAS KYI KHYAD PAR NI STONG NYID 'JIGS PA'I GNAS MIN PA LA 'JIGS PA'I DNGANG BA DANG DE LA RGYUN DU 'JIGS PA'I SKRAG PA DANG, SKRAG PA DE NYID NGES PAR GYUR PA'I KUN TU SKRAG PA STE, DE DAG GI GNYEN POR GDUL BYA'I SEMS

STONG NYID LA MI 'GONG ZHING MI SKRAG PA DANG SOGS PAS KUN TU MI SKRAG PAR BYED PA'I THABS LA MKHAS PA'O, ,CHOS STON PA'I KHYAD PAR NI RGYAL PO'I BTZUN MO SDUG PA SHI BA'I BRDA SPROD PA DANG 'DRA BAR GDUL BYA'I BSAM PA JI LTA

BA BZHIN DU DNGOS PO MTHA' DAG BDAG NYID MED PAR STON PA DANG SOGS PAS MNGON MTHO'I LAM STON PAR BYED PA'O, ,'GAL RKYEN SPONG

BA'I KHYAD PAR NI, PHYIN DRUG GI MI MTHUN PA'I PHYOGS KYI CHOS
SER SNA NI SHES 'CHAL GYI BAR

@204B DANG MI LDAN PA STE BDE 'GRO DANG NGES LEGS KYI 'BRAS BU
GDUL BYA LA THOB PAR BYED PAS SO, ,GAL TE YONGS 'DZIN GYIS KHYAD
PAR DU 'PHAGS PA MI 'THAD DE, DE BZHIN GSHEGS PA NI THEG PA CHE
CHUNG GNYIS KA'I STON PA THUN MONG BA YIN PAS

SHE NA, YONGS 'DZIN LA BZANG NGAN MED KYANG YONGS SU 'DZIN TSUL
LA KHYAD PAR YOD DE, 'DIS NA RNAM MKHYEN LA DMIGS PA'I SEMS
BSKYED, CHOS RNAMS MI DMIGS PAR RTOGS PA'I SHES RAB, DGE RTZA
RNAM MKHYEN DU STOB PA'I BSNGO BA GSUM

SBYOR LAM PA LA SKYED PA'I SGO NAS YONGS SU 'DZIN LA, NYAN RANG
LA DE LTAR MI 'DZIN PA'I PHYIR TE, DE YANG GDUL BYA RANG GI
RGYUD KYI KHYAD PAR LAS YIN GYI SANGS RGYAS LA NYE RING YOD PAR
MIN TE, CHU DVANGS PA DANG BRNYOGS PA LA ZLA GZUGS 'CHAR BA DANG

MI 'CHAR BA BZHIN NO, ,DE LTAR BYAS NA YONGS 'DZIN GYIS CHOS DE

LTAR BSTAN PA'I SNOD DU RUNG BA'I RGYUD DAG PA NYID YONGS 'DZIN GYI KHYAD PAR RO, ,BZHI PA LA BZHI, SGRUB PA'I RTEN, SGRUB PA'I DMIGS PA, SGRUB PA'I CHED DU BYA BA, SGRUB PA RANG

GI NGO BO'O, ,DANG PO LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG GI DON NO, ,DANG PO LA BZHI, RIGS KYI NGO BO, RIGS SU 'GYUR TSUL, RIGS KYI RAB DBYE, RIGS KYI NGES TSIG GO ,DANG PO LA GSUM, NYAN THOS SDE PA, SEMS TZAM PA, DBU MA PA'I

LUGS SO, ,DANG PO NI, 'DUL BA LAS, CHOS GOS DANG, BSOD SNYOMS DANG, GNAS MAL NGAN NGON TZAM GYIS CHOG SHES PA 'PHAGS PA'I RIGS, SPONG BA DANG SGOM PA LA DGA' BA 'PHAGS PA'I RIGS TE BZHI BKA' STZAL LA,

@205A *, ,NGO BO NI SEMS BYUNG 'DOD CHAGS MED PA'O, ,BZHI PO 'DIS CI BSTAN NA, 'PHAGS PA'I RIGS GSUM GYIS LAM SGRUB PA'I TSUL DANG BZHI PAS LAS DNGOS BCAS TE, DE YANG STON PAS RANG GI SLOB MA RNAMS LA

KHYED TSUL 'DIS LAS 'DI BYED NA RING POR MI THOGS PAR THAR PA THOB BO ZHES GSUNGS PA'O, ,BZHI GSUNGS PA'I DGOS PA NI DANG PO GSUM GYIS CHOS GOS SOGS BDAG GI BA'I DNGOS PO LA SRID PA DE'I TSE ZHI BAR BYED LA, THA MAS

BDAG DANG BDAG GI BA GNYIS KA LA SRID PA GTAN DU ZHI BAR BYED DE, MDZOD LAS, MA CHAGS 'PHAGS RIGS ZHES DANG, GSUM GYIS TSUL BSTAN THA MAS LAS, ZHES DANG, BDAG GI BDAG 'DZIN DNGOS 'DOD PA, ,DE YI DUS DANG

GTAN ZHI'I PHYIR, ,ZHES SO, ,DE DAG RIGS SU 'GYUR BA'I TSUL NI RANG 'GREL LAS, 'DI DAG LAS 'PHAGS PA RNAMS SKYE BAS NA, 'PHAGS PA'I RIGS BZHI STE, ZHES SO, ,DBANG PO RNO RTUL GYI KHYAD PAR LA YANG RIGS SU 'JOG STE, MDZOD

NAS, KHA CIG DANG PO NAS DE'I RIGS, KHA CIG SBYANGS PA LAS GYUR TO, ,ZHES PA LTAR RO, ,DE LTAR RIGS TZAM ZHIG GRAGS KYANG RIGS GNYIS KYI RNAM DBYE BYAS NAS BZHAG PA NI MED DO, ,MDO SNGA PAS SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR SGRIB PA

SPANG RUNG LA 'DOD CES 'CHAD PA LA NI, SHES BYED MA MTHONG NGO,
,GNYIS PA NI, DON GSANG LAS, YONGS SU GRUB PA YANG RNAM PA GNYIS
TE, RTAG PA DANG MI RTAG PA'O ZHES DANG, MI RTAG PA GANG YIN PA
DE NI RNAM PA GNYIS TE, YANG DAG

@205B PA'I YE SHES KYI BDAG NYID DANG SA BON GYI BDAG NYID DO,
,ZHES DANG, SA BON GYI BDAG NYID KYANG RANG BZHIN DU GNAS PA
DANG YANG DAG PAR BSGRUBS PA DANG RNAM PA GNYIS TE, ZHES PA
DANG, RNAM PAR BYANG BA RANG BZHIN GYI RIGS LA YANG LTOS NAS KUN
GZHI

RNAM PAR SHES PAR THA SNYAD GDAGS TE, DPAL 'PHRENG SENGGE'I NGA
RE'I MDO LAS, RNAM PAR BYANG BA'I SA BON LA LTOS NAS SEMS CAN
THAMS CAD NI DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO CAN NO ZHES 'BYUNG
BA DANG ZHES RANG BZHIN GNAS RIGS KUN GZHI'I

STENG GI ZAG MED SKYED PA'I NUS PA LA 'DOD DE 'DUS BYAS SO,
,THEG BSDUS LAS KYANG, DE LA THOS PA'I BAG CHAGS KYI SA BON

CHUNG NGU DANG 'BRING DANG CHEN PO YANG CHOS KYI SKU'I SA BON DU BLTA STE, KUN GZHI RNAM PAR SHES PA'I GNYEN PO YIN

PAS KUN GZHI RNAM PAR SHES PA'I NGO BO NYID MA YIN PA DANG, ZHES KUN GZHI LA 'O CHU BZHIN LHAN CIG GNAS PA DE SPYI TZAM 'PHEL BA DE TZAM GYIS NGANG PAS CHU LA 'O MA 'THUNG BA LTA BUR SA BON RNAMS ZAD NAS GNAS 'GYUR BAR BSHAD DE

'DIS KYANG MI RTAG PAR GSUNGS SO, ,DE BZHIN DU MDO SDE RGYAN LAS GSUNGS PA YANG 'DUS BYAS YIN TE, KHAMS RNAMS DANG NI MOS PA DANG, ,SGRUB PA THA DAD DBYE BA DANG, ,'BRAS BU THA DAD DMIGS PA'I PHYIR, ,RIGS YOD NYID DU NGES

PAR BRJOD, ,CES THEG PA GSUM GYI RIGS THA DAD PA'I SGRUB BYED DU RGYU KHAMS THA DAD DANG, RKYEN THEG GSUM LA MOS PA THA DAD DANG, NGES PAR SGRUB MI SGRUB THA DAD DANG, 'BRAS BU BYANG CHUB RAB 'BRING THA GSUM YOD PAS BSGRUBS PA'I PHYIR TE,

@206A *, ,DE BZHIN NYID YIN NA CHOS CAN THA DAD PA TZAM GYI DBYE

BA MA GTOGS PA RANG RGYUD PA'I DBYE BA MED PAS MOS PA THA DAD SOGS KYIS SGRUB PAR MI NUS PAS SO, ,GZHAN YANG THEG DMAN GYI RIGS RANG GI LHAG MED KYI TSE

YONGS SU GTUGS LA THEG CHEN GYI DE'I TSE YANG MI ZAD PA'I RGYU MTSAN GYIS RIGS MCHOG TU BSGRUBS PA'I PHYIR TE DE BZHIN NYID YIN NA RGYUN CHAD PA MI SRID PAS SO, ,BSDU BA LAS KYANG, SGRIB PA GNYIS KA DANG, NYON SGRIB TZAM SPANG DU

RUNG BA DANG SPANG DU MI RUNG BA'I RGYUD LA RIM PA LTAR THEG CHEN DANG THEG DMAN DANG RIGS CHAD YIN PAR BSHAD DE, 'DI YANG KUN GZHI'I STENG GI SA BON LA DGONGS SO, ,KUN GZHI RNAM PAR MA GZHAG PA'I RIGS LA YANG RANG BZHIN DU GNAS PA DANG

RGYAS PA LAS GYUR BA GNYIS YOD, BYANG SA LAS, DE LA RIGS GANG ZHE NA, MDOR BSDU NA RNAM PA GNYIS TE, RANG BZHIN GYIS GNAS PA DANG YANG DAG PAR BSGRUBS PA'O, ,DE LA RANG BZHIN GYIS GNAS PA'I RIGS NI BYANG CHUB SEMS

DPA' RNAMS KYI SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR GANG YIN PA STE, DE NI GCIG NAS GCIG TU BRGYUD DE 'ONGS LA THOG MA MED PA'I DUS CAN CHOS NYID KYIS THOB PA DE LTA BU YIN NO, ,DE LA YANG DAG PAR BSGRUBS PA'I RIGS NI SNGON DGE BA'I RTZA

BA GOMS PAR BYAS PA LAS THOB PA GANG YIN PA STE, ZHES DANG, NYAN SA LAS KYANG, 'O NA RIGS DE'I RANG BZHIN JI LTA BU ZHE NA, DE NI LUS LAS KHYAD PAR DU GYUR PA DANG, SKYE MCHED DRUG GIS ZIN PA DANG CHOS NYID KYIS THOB PA DANG THOG MA

@206B MED PA'I DUS NAS BRGYUD DE 'ONGS PA DE LTA BU YIN TE, ZHES SO, ,'O NA SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR ZHES PA GANG ZHE NA, 'DI LA KHU NA RE DBANG PO LNGA RIGS SU MI 'THAD PA'I PHYIR SKYE MCHED DRUG PA YID KYI SKYE MCHED LA BYA'O ZER BA LA, 'BRES SEMS

TZAM PA'I LUGS KYIS DBANG PO LNGA YANG SEMS KYI SNANG BA TZAM YIN PAS SOR BZHAG PAS CHOG PAR 'CHAD DO, ,KHA CIG NI PHYI'I SKYE MCHED DRUG PA CHOS KYI SKYE MCHED KYI KHYAD PAR RAM NANG TSAN DE BZHIN NYID YIN TE, CHOS NYID KYIS THOB PA ZHES PAS

SO ZHES ZER RO, ,DE LA DANG PO GNYIS KYIS NI SKYE MCHED DRUG NANG GI LA 'DOD PAS SKYE MCHED GANG YIN LA MA 'KHRUL YANG SKYE MCHED DRUG PA DANG DRUG NYID RIGS SU 'DOD PA NI 'KHRUL LA, GSUM PA NI, SKYE MCHED DANG RIGS KYI NGO BO GNYIS KA

LA 'KHRUL LO, ,NANG GI SKYE MCHED YIN PAR CIS SHES SHE NA, NYAN SA LAS, SA BON DE NI SKYE MCHED DRUG PO DE DAG LAS LOGS SHIG NA THA DAD PA'I MTSAN NYID MED DE, THOG MA MED PA'I DUS NAS BRGYUD DE 'ONGS PA DANG, CHOS NYID KYIS THOB

PA'I SKYE MCHED DRUG PO DE LTAR THOB PA'I GNAS SKABS DE LA, RIGS DANG SA BON DANG KHAMS DANG RANG BZHIN ZHES BYA BA'I MING DANG THA SNYAD DE DAG BTAGS PAR ZAD PAS DE'I PHYIR CHA DE NI RGYUD GCIG PA ZHES BYA'O, ,ZHES, RIGS TE RGYUD GCIG GAM

THA DAD GANG YIN DPYAD PA'I SKABS SU SKYE MCHED DRUG GI GNAS SKABS LA BTAGS PAR BSHAD PAS PHYI'I SKYE MCHED JI LTAR 'DI'I GDAGS GZHIR RUNG, RGYA MTSO SPRIN LAS KYANG, SA BON DE YANG 'DUS

BYAS LAS DE NYID GZHAN DANG GZHAN

@207A *, ,DU BRJOD PA LAS GROL BA GZUNG BAR MI NUS BA SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR ZHES BYA BA'O, ,SKYE MCHED DRUG PO DE YANG SEMS CAN GYI RDZAS KYI RTZA BAR GYUR BA'O, ,DE'I PHYIR SEMS CAN GYI KHYAD PAR RO, ,ZHES BRJOD PAR BYA

STE GANG DANG LDAN PAS SEMS CAN DANG SNYING PO DANG GCIG PU DPA' BA DANG SKYES BU'I KHYAD PAR ZHES BRJOD DO, ,YANG NA SNYOMS PAR 'JUG PA DANG SKYE BAS THOB PA DE DANG DER SKYE MCHED GANG YANG RUNG BA DANG MI PHYED PAR 'GYUR BA LA RIGS ZHES

RAB TU BSTAN PA'I PHYIR SKYE MCHED DRUG GZUNG NGO, ,ZHES SO, ,DE LTAR NA NANG GI SKYE MCHED DRUG GAM GANG RUNG GCIG LDAN PAS KYANG CHOG PAS SKYE MCHED DRUG GI RIGS KYI KHYAD GZHI'AM GNAS SKABS CAN NO, ,RIGS NI DE'I KHYAD PAR RAM

GNAS SKABS LA BTAGS PA STE, MDOR NA SKYE MCHED DRUG ZER YANG SEMS CAN GYI SHES RGYUD KHAMS DANG SKYE GNAS SOGS GANG DU YANG

BAR MA CHAD DU 'JUG PA'I STENG GI BYANG CHUB THOB PA'I NUS PA
DON BYED PAS RDZAS SU YOD KYANG,

GUD DU RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD MIN PAS GDAGS GZHI DANG DE
NYID GZHAN GANG DU YANG BRJOD DU MED PA ZHIG LA 'DOD PAS SKYE
MCHED DRUG NYID KYANG RIGS MIN LA DE LA GZHAN PA YANG MIN NO,
,RGYA MTSO SPRIN LAS, CHOS NYID KYIS THOB

PA STE SUS KYANG MNGON PAR 'DUS MA BYAS PA'I PHYIR DANG ZHES PA
NI THOS BSAM SGOM GSUM GYIS GSAR DU SKYED PA MIN GYI GDOD MA NAS
RGYUN GNAS PA LA YIN TE, DE NYID LAS, RANG BZHIN GYIS GNAS PA NI
SEMS MA BSKYED PA RIGS

@207B LA GNAS PAR RIG PAR BYA'O, ,SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I CHOS
KYI DBYINGS KYI RGYU MTHUN PA LAS SKYES PA'I DGE BA'I RTZA BAS
'DUS MA BYAS PA'I PHYIR RO, ,ZHES SO, ,DE LTA MIN PAR CHOS NYID
KYIS THOB PA ZHES PAS 'DUS MA BYAS YIN NA NYAN SA LAS, SKYE

MCHED DRUG LA YANG DE LTAR BSHAD PA DANG, SKYABS 'GRO DANG SDOM

PA LA YANG DE LTAR BSHAD PAS 'DUS MA BYAS SU 'GYUR RO, ,RGYAS 'GYUR GYI RIGS NI SLOB LAM THAMS CAD DO, ,ZHES 'DOD PA YOD KYANG, RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS DE NYID THOS

BSAM SGOM GSUM GYIS RTAS PAR BYAS PA NA MING GZHAN RGYAS 'GYUR ZHES BTAGS PA TZAM YIN TE, RGYA MTSO SPRIN LAS, SEMS BSKYED PA NI GZHAN YIN PAR RIG PAR BYA STE, RIGS DE NYID GNAS SKABS KYI KHYAD PAR GZHAN DU GYUR PA LA MING GZHAN

GYIS BSTAN PA NI YANG DAG PAR BSGRUBS PA ZHES BYA BAS SO, ,ZHES SO, ,YANG DE LAS NGES MA NGES KYI RIGS DANG DMAN LAM SNGON DU MA SONG BA DANG SONG BA'I RIGS GNYIS LA YANG RANG BZHIN DANG RGYAS PAR BSHAD PA YOD DO, ,'O NA RGYAN LAS, RANG BZHIN

DANG NI RGYAS PA DANG, ,DE NI RTEN DANG BRTEN PA DANG, ,YOD MED NYID DANG ZHES RIGS GNYIS RIM PA LTAR RGYUR YOD 'BRAS BUR MED PA DANG 'BRAS BU YOD PAR BSHAD PAS DE GNYIS 'GAL ZHE NA, DE NI LDOG PA 'GAL BA YIN GYI RDZAS 'GAL BA NI MIN NO, ,

DES NA RDZAS LA BSAMS NA LAM DU ZHUGS NAS GNYIS KA YIN TE, NYAN SA LAS, SA BON DES 'BRAS BU MA SKYED CING 'BRAS BU MA GRUB PA NA PHRA BA ZHES BYA'O, ,GANG GI TSE 'BRAS BU SKYED CING 'BRAS BU GRUB PA DE'I TSE NA NI SA BON GANG YIN PA DE DANG 'BRAS BU GANG YIN

@208A *, ,PA DE GCIG TU BSDUS NAS DE'I PHYIR RIGS DANG RAGS PA ZHES BYA BAR STON PAR 'GYUR RO, ,ZHES PA LTAR RO, ,DE LTAR BYAS NA NYI SNANG LAS GZHAN DAG NI RIGS NI SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR YIN NO, ,DE YANG RNAM PA GNYIS TE RKYEN GYIS

YANG DAG PAR BLANGS PA DANG RANG BZHIN DU GNAS PA'O, ,ZHES ZER RO, ,ZHES SEMS TZAM PA'I RIGS KYI PHYOGS SNGA BLANGS PA YANG LEGS PAR DRANGS PAR 'GYUR RO, ,DE NI 'DUS BYAS LA RIGS SU 'DOD PA'I LUGS YIN LA CHOS NYID LA RIGS SU 'DOD PA

YANG YOD DE RGYAN 'DIR CHOS NYID RIGS SU BSTAN PA LA SH'ANTI PAS KYANG DE LA RIGS SU BSHAD PA BZHIN NO, ,RIGS SU 'JOG PA SNGA MA NI DES ZAG MED SKYED PAS YIN LA CHOS NYID RIGS SU 'CHAD PA NI,

KUN BTUS SU, CI'I PHYIR CHOS KYI DBYINGS

ZHES BYA ZHE NA, NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS DANG SANGS RGYAS KYI CHOS THAMS CAD KYI RGYU YIN PA'I PHYIR RO, ,ZHES PA LTAR DE LA DMIGS PAS YON TAN SKYED PA TZAM LA RIGS SU 'JOG GO ,DE LTAR NA DMIGS RKYEN DANG RGYU'I RKYEN GNYIS KYI SGO NAS RIGS SU

'GYUR RO, ,GSUM PA NI, CHOS BCU PA'I MDO LAS, DU BA LAS NI MER SHES DANG, ,CHU SKYAR LAS NI CHUR SHES LTAR, ,BYANG CHUB SEMS DPA' BLO LDAN GYI, ,RIGS NI MTSAN MA DAG LAS SHES, ,ZHES PA DANG MTHUN PAR DBU MA LA 'JUG PA LAS,

SO SO SKYE BO'I DUS NA'ANG STONG NYID THOS, ,NANG GI DGA' BA YANG DANG YANG DU LDANG, ,DGA' BA LAS BYUNG MIG NI MCHI MAS BRLAN, ,LUS KYI SPU LDANG BA YANG SKYE BAR 'GYUR, ,DE LA RDZOGS SANGS RGYAS BLO'I SA BON YOD, ,CES LUS KYI MTSAN MA DE

@208B DAG GI RGYU LA BSHAD PA DANG, DKON BRTZEGS LAS GANG LA 'DU

BYED CUNG ZAD KYANG MED PA DE NI 'DUS MA BYAS YIN LA 'DUS MA BYAS GANG YIN PA DE NI 'PHAGS PA RNAMS KYI RIGS YIN TE RIGS DE NI NAM MKHA' DANG MNYAM PA NYID KYIS

KHYAD PAR MED PA'O, ,RIGS DE NI THAMS CAD KYI TSE CHOS KYI DE BZHIN NYID YIN PAS CHOS KYI RO GCIG TU GYUR BA NYID KYIS RTAG PA'O, ,ZHES DANG, PHAL CHEN LAS KYANG, KYE RGYAL BA'I SRAS BYANG CHUB SEMS DPA'I RIGS SHES BYA BA NI CHOS KYI

DBYINGS LHUR LEN PA NAM MKHA' LTAR YANGS PA RANG BZHIN GYIS 'OD GSAL BA STE, DE LTAR GNAS PA'I BYANG CHUB SEMS DPA' DE 'DAS PA'I SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS RNAMS KYI RIGS SU SKYES PA YIN, MA 'ONGS PA'I SANGS RGYAS

BCOM LDAN 'DAS RNAMS KYI RIGS SU SKYE BA YIN, DE LTAR BYUNG BA'I SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS RNAMS KYI RIGS SU SKYES PA YIN ZHES PA DANG MTHUN PAR RGYAN 'DIR NI CHOS KYI DBYINGS LA RIGS SU GSUNGS SO, ,NYI SNANG LAS,

SKYE MCHED DRUG GI KHYAD PAR RIGS GNYIS SU 'DOD PA BKAG NAS CHOS
NYID RANG BZHIN GNAS RIGS SU GSUNGS TE, JI SKAD DU, DE DAG GIS
NI RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS LA RANG BZHIN DU BRJOD PA'I DON
BRJOD DGOS SO, ,RGYU'I RNAM

GRANGS YIN NO ZHE NA, RKYEN GYIS YANG DAG PAR BLANGS PA YANG DE
YIN PA DES NA DON GYI KHYAD PAR CI YOD, CHOS NYID KYI RNAM
GRANGS YIN PA LA NI NYES PA 'DI MED DO, ,YANG NA DE DAG GI RIGS
NI BTAGS PA BA YIN LA 'DI NI MTSAN NYID

@209A *, ,PA YIN TE, DES NA DE DANG 'DI 'GRIG PA MA YIN NO,
,ZHES SO, ,DE LTAR 'PHAGS PAS RANG BZHIN DU GNAS PA'I DON CHOS
NYID LA 'DOD NA NYES PA MED LA BYANG CHUB KYI RGYU YIN PA TZAM
DU 'DOD NA RGYAL RIGS KYANG DER THAL

BAS DE GNYIS KHYAD MED DO ZHES GSUNG NGO, ,'O NA CHOS NYID DE
'DRA ZHIG RIGS SU 'DOD CE NA, DE LA RGYUD BLAR YANG, SPYIR RIGS
LA, DKON MCHOG GSUM PO 'DI YI RIGS, ,THAMS CAD GZIGS PA RNAMS
KYI YUL, ,DE YANG RNAM BZHI, ZHES KHAMS

BYANG CHUB YON TAN 'PHRIN LAS BZHI KA RIGS SU BSHAD PA YANG YOD LA, BYE BRAG TU, GTER DANG 'BRAS BU'I SHING BZHIN DU, ,RIGS DE RNAM GNYIS SHES BYA STE, ,THOG MED RANG BZHIN GNAS PA DANG, ,YANG DAG BLANGS PAS MCHOG NYID DO, ,ZHES

RIGS GNYIS SU GSUNGS PA'I GTER GYI DPES MTSON PA'I RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS NI, DE BZHIN YID KYI NANG CHUD RIN CHEN GTER, ,DRI MED BZHAG DANG BSAL MED CHOS NYID KYANG, ,MA RTOGS PAS NA DBUL BA'I SDUG BSNGAL NI, ,RNAM MANG

RGYUN DU SKYE RGU 'DIS MYONG NGO, ,ZHES BSAL BZHAG DANG BRAL BA'I CHOS NYID LA GSAL BAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI DE LA SPYIR SEMS CAN GYI SHES RGYUD LA YON TAN SKYER RUNG ZHING, SGRIB PA SPANG DU RUNG BA'I RGYU TZAM ZHIG RIGS SU 'JOG PAR

DBU SEMS GNYIS KA BZHED PA MTHUN ZHING SPANG DU RUNG BA YANG DRI MA GLO BUR BAR SONG SONG BAS YIN LA, GLO BUR BA'I DON LA MI MTHUN TE 'DI LTAR DBU MA PA RNAMS NI DRI MA ZHES PA BLOS BTAGS

NAS BZHAG PA TZAM YIN GYI DON LA RDZAS SU MA GRUB PA'I

@209B STONG NYID YIN PAS GLO BUR BAR 'JOG GO ,SEMS TZAM PA RNAMS NI DRI MA NI SEMS DANG SEMS LAS BYUNG BA GZHAN DBANG GI NGO BO YIN PAS, RDZAS SU BDEN YANG PHUNG PO'I GNAS LUGS LAS GOL BA'I GTZANG BA DE RTAG BDAG TU 'DZIN PA'I TSUL MIN

YID BYED KYIS BSKYED PAS DE'I RGYU DE YUL SUN PHUNG BA'I SGO NAS BZLOG PAR NUS LA, DE LOG PA NA 'BRAS BUR GYUR PA'I CHAGS SOGS KYANG RANG GI DANG GIS LDOG PAR 'GYUR BA'I PHYIR 'BRAS RUNG YIN PAS GLO BUR BAR 'DOD DO, ,DES NA DBU MA PA NI SEMS KYI

RANG BZHIN GSHIS LA CIR YANG MA GRUB PA'I STONG NYID DE RTOGS PA NA THA SNYAD DU SGYU MA LTA BU'I 'DZIN PA MTHA' DAG ZHI BAR 'GYUR ZHING SGYU MA LTA BU'I GNYEN PO MTHA' DAG SKYE BAR 'GYUR BAS, SEMS KYI RANG BZHIN DE NYID LA KUN RDZOB KYI NGOS NAS SGRO BTAGS

TE 'DI NI RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS SO ZHES 'JOG GO ,SEMS

TZAM PA NI SEMS KYI RANG BZHIN 'OD GSAL BA DE GSHIS LA RANG GI
NGO BOS DUS THAMS CAD DU GRUB CING DRI MA DE DAG DE LA GNYEN POS
'BRAL DU RUNG LA, CI TZAM BRAL BA DE TZAM

DU YON TAN MTHA' DAG SKYED PAR 'GYUR BAS DE GNYIS KYI GZHI BYED
PAS CHOS NYID RIGS SU 'DOD DE, SNGA MA NI RGYAN 'DI DANG PHYI MA
NI RGYUD BLA'I BSHAD TSOD DU MTHONG NGO, ,DE LTA NA CHOS NYID
RIGS SU 'DOD PAR MTSUNGS KYANG DRI MA'I SBYANG

GZHI BDEN PAR 'DOD MI 'DOD MI 'DRA BAS RIGS SU 'JOG PA'I RGYU
MTSAN MI MTSUNGS SO, ,DE'I PHYIR SEMS TZAM GYI SKABS SU DRI MA
GDOD MA NAS ZAD PAR GSUNGS PA RNAMS PHYIN CI LOG GI RGYU MTSAN
GYIS SKYED PAS GNAS LUGS LA MA ZHUGS PA TZAM

@210A *, ,LA BSHAD KYI, NGO BO NYID MED PAR SMRA BA LTAR BLOS
BTAGS PA'I MING TZAM DU MI BSHAD DE 'DRES PAR 'GYUR BA'I PHYIR
RO, ,DRI MA ZAD MED SKYE MED KYANG LUGS PHYI MA 'DI'I KHYAD CHOS
YIN PAS 'DI LTAR NA SPANG BYA RANG BZHIN MED

PAR SHES PA TZAM LA SPANGS PA'I THA SNYAD 'DOGS KYI SPANG GNYEN
RDZAS THA DAD DU BDEN PAR MI 'DOD DE, SGYU MA'I GLANG POS SGYU
MA'I GLANG PO GZHAN ZHIG PHAM PAR BYAS PA LTAR 'DOD PAS SO,
,SHIN TU ZAB PA'I DBYINGS 'DI KUN RDZOB NYE BAR BZUNG NAS

SGRO BTAGS TE RNAM GZHAG BYAS PA MA SHES PAR RANG RGYUD DU GRUB
PAR BYAS NAS KHA CIG GCIG DANG GZHAN THA DAD DU 'DOD PA SOGS KYI
KUN BRTAGS DU MA ZHIG SNANG BA LA NI BLO NGAL BA TZAM ZHIG 'BRAS
BUR 'DUG GO ,GSUM PA NI, THEG PA GSUM

GYI RIGS DANG MA NGES PA'I RIGS DANG RIGS CHAD PA LNGAR LANG
GSHEGS LAS GSUNGS TE, PHYI MA NI GROL DKA' BA TZAM LA DGONGS KYI
RIGS GTAN CHAD MI SRID DE DRI MA SPANG DU MI RUNG NA SEMS KYI
RANG BZHIN DU THAL BAR 'GYUR LA, DE LTA NA SRID PA

LAS RGAL BA MI SRID PAR 'GYUR TE ME LA ME'I TSA BA BZHIN NO,
,SEMS TZAM PA RIGS GTAN CHAD 'DOD CES GRAGS KYANG DRANG DON GYI
MDO SDE 'GA' ZHIG NAS BSHAD PA DE DANG DER RNAM GZHAG MDZAD PA
TZAM YIN GYI NGES DON DU MI BZHED DE, 'DOD NA SGRIG

PA SPANG DU MI RUNG BAR KHAS LEN DGOS NA DE YANG MI 'THAD DE,
DRI MA THAMS CAD GLO BUR BAR 'DOD PAS SO, ,BZHI PA NI, RGYAN
LAS, YON TAN NI, SGROL BA'I DON DU SHES PAR BYA, ZHES PA LTAR
'DI LAS YON TAN DAG SKYE ZHING 'BYUNG BAS RIGS SO, ,

@210B MING GI RNAM GRANGS NI, BYANG SA LAS, RIGS DE NI GZHI ZHES
KYANG BYA STON PA DANG RGYU DANG RTEN DANG NYER GNAS DANG, SNGON
DU 'GRO BA DANG, GNAS ZHES KYANG BYA'O ZHES SO, ,GANG DAG MDO
RGYAN SEMS TZAM LUGS DANG SEMS TZAM PA DANG DBU MA'I RIGS

KYI 'DOD TSUL MI MTHUN PAR KHAS LEN BZHIN DU MDO RGYAN GYI RIGS
KYI RNAM GZHAG RNAMS RANG LUGS LA 'CHAD PA NI RANG GIS RANG LA
CO 'DRI BA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS, RIGS KYI DBYE BA DANG, DBYE BA
LA RTZOD SPANG NGO, ,DANG PO LA BZHI,

SPYIR RTZA 'GREL DON BSDU BA'O, ,DANG PO NI, SBYOR LAM GYI RJES
SU SGRUB PA'I RTEN DU GYUR PA'I RIGS GSUNGS TE, RTEN CHOS SGRUB
PA DANG LDAN PA'I RIGS LA GNAS PA LA SNGAR JI SKAD BSHAD PA'I

NGES 'BYED CHA MTHUN DANG MTHONG BA'I LAM DANG

SOGS PAS SGOM LAM DANG KHYAD PAR GYI LAM LA SOGS PA GZHAN YANG 'BYUNG BAS SO, ,GAL TE SEMS BSKYED DANG THAR CHA DANG NGES CHA RNAMS KYI SNGON DU RIGS 'GRO BAS DANG POR RIGS BSHAD DGOS SHE NA, DE NI RGYU SNGON DANG 'BRAS BU

RJES SU 'CHAD PA DON GYI GO RIM YIN LA, 'DI NI 'BRAS BU SNGON LA BSHAD NAS 'DI'I RGYU 'DI LTA BU'O ZHES RTOGS PAR BYED PAS BSHAD PA'I GO RIM MO, ,MDO 'BREL NI, BCOM LDAN 'DAS BYANG CHUB SEMS DPA' BYANG CHUB SEMS DPA' ZHES

BGYI BA'I TSIG 'DI'I DON GANG LAGS, DE SKAD CES GSOL PA DANG, BCOM LDAN 'DAS KYIS TSE DANG LDAN PA RAB 'BYOR LA 'DI SKAD CES BKA' STZAL TO, ,RAB 'BYOR BYANG CHUB SEMS DPA'I TSIG GI DON NI TSIG GI DON MED PA STE, DE CI'I PHYIR

@211A *, ,ZHE NA, BYANG CHUB LA NI SKYE BA'AM YOD PA NYID DAM MED PA NYID YOD PA'I DMIGS PA MA YIN TE RAB 'BYOR DE'I PHYIR

BYANG CHUB SEMS DPA'I TSIG GI DON NI TSIG GI DON MED PA'I ZHES
SEMS BSKYED KYI LE'U NAS BZUNG STE

SBYOR LAM DANG MTHONG SGOM GYI LAM DER BYANG CHUB SEMS DPA' ZHES
YANG YANG GSUNGS PA'I TSIG GI DAN ZHUS PA'I LAN DU GSUNGS SO,
,MDO 'DIS NI RTEN PA'AM THOB BYA BYANG CHUB RDZAS SU MED PA RGYU
MTSAN DU BYAS NAS NANG GI SKYE MCHED

DRUG GI CHOS NYID KYI RIGS NI BYANG SEMS KYI SGRA 'JUG PA'I RGYU
MTSAN YIN GYI BYANG SEMS KYI TSIG GI DON DNGOS PAR GYUR PA NI
MED DO ZHES BSTAN TO, ,GNYIS PA NI, BDAG MED PA RTOGS PA'I CHOS
NGES 'BYED BZHI DANG MTHONG SGOM GNYIS TE DRUG GI RTEN LA RIGS

ZHES BYA'O ZHES RNAM PAR SBYAR TE LHAG MA RNAMS LA YANG DE BZHIN
NO, ,'DIR RTEN DANG BRTAN PA'I DON NI MKHAR GZHONG LA RGYA SHUG
GAM SA GZHI LA LO TOG LTA BUR NI MI BSAM GYI, 'ON KYANG SKYE
MCHED DRUG GI RANG BZHIN SPROS PA DANG BRAL BA DE RTOGS PA'I
MTHUS

SGRUB PA BCU GSUM PO DE RIM PA LTAR THOB PA'I RGYU MTSAN GYIS YIN NO, ,DE LA DROD KYI RTEN NI, RAB 'BYOR 'DI LTA STE DPER NA, NAM MKHA' LA BYA'I RJES MED CING MI DMIGS SO, ,RAB 'BYOR DE BZHIN DU BYANG CHUB SEMS DPA'I TSIG GI DON MED CING MI

DMIGS SO, ,DE BZHIN DU RMI LAM, SGYU MA, SMIG RGYU, SGRA BRNYAN, MIG YOR, DRI ZA'I GRONG KHYER, DE BZHIN GSHEGS PA'I SPRUL PA LA GNAS MED CING MI DMIGS SO, ,DE BZHIN DU ZHES SNGAR LTAR RO, ,'DIS DNGOS SU RTEN DNGOS PO BA BKAG NAS SHUGS LA SKYE

@211B MCHED DRUG GI CHOS NYID DROD KYI RTAN DU BSTAN TE 'DI'I DPE DGUS DROD KYI RTOG PA DGU MTSON PA'I SGO NAS GSUNGS SO, ,DE BZHIN DU SBYOR LAM LHAG MA DANG MTHONG SGOM GYI RTEN LA YANG RANG RANG GI SKABS KYI RNAM RTOG DANG DPE DON SBYOR ZHES NYI SNANG LAS GSUNGS

PA BSTAN PAR BYA'O, ,RTZE MO'I RTEN NI, YANG DAG MTHA', DE BZHIN NYID, MA NOR BA RANG BZHIN NYID GZHAN MA YIN PA DE BZHIN NYID, CHOS NYID CHOS KYI DBYINGS CHOS GNAS PA NYID, CHOS NGES PA NYID

CHOS BDEN PA NYID LA GNAS MED CING MI DMIGS PA'I DPE DGUS

RTZE MO'I RNAM BYANG GZUNG RTOG MTSON NAS SO, ,BZOD PA'I RTEN NI, SGYU MA'I SKYES BU'I PHUNG PO LNGA DANG DE'I NANG GI SKYE MCHED DANG DE'I PHYI YI SKYE MCHED DANG, DE'I MIG DANG GZUGS SOGS KYI KHAMS DANG DE'I MIG GZUGS SOGS KYI RNAM SHES LA SOGS PA'I TSIG GI DON MED CING MI

DMIGS PA'I DPE DGUS RDZAS 'DZIN DGU MTSON NAS SO, ,CHOS MCHOG GI RTEN NI, SGYU MA'I SKYES BU'I STONG PA NYID RNAMS DANG PHAR PHYIN PHYOGS MTHUN STOBS SOGS PHUNG PO KHAMS SKYE MCHED RTAN 'BRAL BSAM GTAN GZUGS MED RNAMS KYI TSIG GI DON

MED PA'I DPE DGUS BTAGS 'DZIN DGU MTSON NAS SO, ,MTHONG LAM GYI RTEN NI, DE BZHIN GSHEGS PA'I GZUGS KYI PHUNG PO DANG, MIG NAS YID KYI BAR DANG, NANG STONG NYID LA SOGS PA'I STONG PA NYID RNAMS NAS STOBS SOGS KYI BAR GYI TSIG GI DON DANG,

'DUS MA BYAS KYI DBYINGS DANG 'DUS BYAS KYI KHAMS LA RIM PA LTAR

'DUS BYAS KYI KHAMS DANG 'DUS MA BYAS KYI DBYINGS KYI GNAS MED CING MI DMIGS PA'I DPE BZHIS MTHONG SPANG GI RTOG PA BZHI MTSON NAS SO, ,SGOM LAM GYI RTEN NI, SKYE MED 'GAG MED

@212A *, ,MNGON PAR 'DU BYA BA MED, 'BYUNG BA MED, MI DMIGS PA, KUN NYON MED, RNAM BYANG MED PA'I TSIG GI DON MED CING MI DMIGS PA'I DPE BDUN DANG, MTSAN MA MED PA LA GNAS MED CING MI DMIGS PA'I DPE DANG, SHIN TU RNAM

PAR DAG PA LA GNAS MED CING MI DMIGS PA'I DPE DGUS SA DGU'I SGOM SPANG GI RTOG PA DGU MTSON NAS SO, ,'O NA SGOM SPANG GI RTOG PA YANG BZHIR YOD PAS DPE BZHIR RIGS SHE NA, MTHONG LAM GYI SKABS SU DON CHEN BZHIR BCAD NAS

SNANG LA, 'DI'I SKABS SU SKYE BA MED PA SOGS GCIG TU BYAS NA DPE GSUM DU 'GYUR BAS DGUR BYAS TE SGOM SPANG LA CHE 'BRING GI SGO NAS DGUR 'BYED LA MTHONG SPANG LA DE LTAR PHYE BA MED PAS SO, ,DES NA NYI SNANG LAS SGOM LAM GYI SKABS SU YANG RTOG

PA DANG DPE RNAMS KYIS TSUL BSTUN PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS LA,
DPE DGU BYUNG BAS RTOG PA YANG DGUR BYED DGOS SHING DE DAG KYANG
SA DGU LA RIM PA BZHIN DU BZHAG PA'I PHYIR 'DI'I SKABS KYI SGOM
LAM SA BCU PA PHYIN LA BZHED PAR GSAL LO, ,DE LTAR

NA 'PHAGS PA'I DGONGS PA 'DI NI DKA' ZHING t'IKA BYED RNAMS KYIS
KYANG DOR BAS 'DIR BDAG GIS BSHAD DO, ,GNYEN PO BAR CHAD MED LAM
NI, NYI MA'I DKYIL 'KHOR MNGON PAR 'CHAR BA'I TSE MUN PA'I GNAS
MED CING MI DMIGS PA'I ZHES SO, ,SPONG

PA RNAM GROL LAM NI BSKAL PA'I ME 'BAR BA'I TSE 'DU BYED KYI
RNAM PA THAMS CAD KYI GNAS MED CING MI DMIGS ZHES SO, ,GNYEN PO
DANG MI MTHUN PHYOGS KYI RNAM RTOG DE DAG YONGS SU GTUGS PA STE
SPONG BA NI, DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA

@212B YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI TSUL KHRIMS LA
TSUL KHRIMS NGAN PA'I GNAS MED CING ZHES SO, ,DE BZHIN DU DE'I
TING NGE 'DZIN DANG SHES RAB DANG RNAM PAR GROL BA DANG RNAM PAR
GROL BA'I YE SHES GZIGS PA LA, RNAM GA-YENG,

SHES 'CHAL, RNAM PAR MA GROL BA, GROL BA'I YE SHES MA GZIGS PA'I
GNAS MED CING ZHES SO, ,'DIR ZAG MED KYI PHUNG PO LNGAS GNYEN PO
DANG, SPANG BYA LNGAS MI MTHUN PHYOGS KYI RTOG PA SPONG BA BSTAN
TO, ,SNGAR GYI SPONG BAS BAG CHAGS

KYI MTSAMS SBYOR BA DANG 'DIS SHES SGRIB SPANGS PAR BSTAN TO,
,SHES RAB DANG SNYING RJE NI, NYI MA DANG ZLA BA'I 'OD LA GNAS
MED CING ZHES SO, ,'DIS NI SHES RAB DANG SNYING RJE RIM PA LTAR
'BAR BA DANG 'DOD PA DAG GIS SRID PA CI SRID PAR

MYA NGAN LAS MI 'DA' PAS SRID ZHI GNYIS KAR MI GNAS PAR BSTAN
TO, ,SLOB MA NYAN THOS DANG, THUN MONG MIN PA'I LAM NI, NYAN
THOS DANG RANG SANGS RGYAS DANG GZA' DANG SKAR MA DANG NOR BU
RIN PO CHE DANG GLOG GI 'OD LA GNAS MED CING

SOGS SO, ,'DIS NI GZA' LA SOGS PA'I 'OD KYIS MTSON PA'I NYAN
RANG GI YE SHES DANG THUN MONG MIN PAR MTHA' YAS PA'I 'JIG RTEN
DU 'PHRO BA'I YE SHES KYI SNANG BA CAN DU GSUNGS SO, ,SKAL BA

DANG 'TSAM PAR GZHAN GYI DON GO

RIM BZHIN SGRUB PA NI, RGYAL CHEN BZHI'I RIS KYI LHA RNAMS KYI 'OD LA GNAS MED CING MI DMIGS SO, ,DE BZHIN DU 'OG MIN GYI BAR LA GSUNGS TE, 'DIS NI LHA GNAS KYI RIM PA DANG 'DRA BAR 'JIG RTEN GYI DGE LEGS GONG NAS GONG DU

@213A *, ,KHYAD PAR DU 'GRO BA'I RGYU NYID DU GSUNGS SO, ,YE SHES RTZOL BA MI MNGA' BAR 'JUG PA'I RTEN NI, DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI 'OD LA GNAS MED CING MI DMIGS ZHES SO, ,

THA MA 'DI LA KHA CIG ,YE SHES RTZOL BA MI MNGA' BA SANGS RGYAS KYI SA YIN LA, DER 'JUG PA SA BCU THA MA NA'O, ,ZHES SMRA BA NI MI 'THAD DE, 'JUG PA'I DON DER GZHAN ZHIG 'JUG PA RU MI SNANG GI, YE SHES RANG GI 'JUG TSUL DU SNANG BA'I PHYIR RO, ,

'DI 'PHAGS PAS SANGS RGYAS KYI SA LA BZHED DE, JI SKAD DU, DE LA YE SHES LHUN GYIS GRUB PAR 'JUG PA'I RTEN NI 'DI YIN TE, SEMS

CAN THAMS CAD KYI DON DANG MTHONG BA'I CHOS LA BDE BAR GNAS PA'I YE SHES LHUN GYIS GRUB PA NI, 'DI LTAR,

DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS ZHES BYA'O, ,ZHES GSUNGS PA'O, ,ZHES 'CHAD KYANG, NYI SNANG LAS DE NI SGRUB PA'I CHOS KYI GNAS SKABS THA DAD PA'I DBYE BAS BCU GSUM DU 'GYUR RO, ,ZHES SGRUB PA BCU GSUM

DU BSHAD PA LA 'DI YANG GCIG TU 'DREN PAS SA BCU PA'I LAM LA DER BTAGS PA DGONGS PAR MNGON PA'I PHYIR GDAGS GZHI BGRANG LA BTAGS CHOS BCU GSUM LA MI BGRANG NGO, ,BCU GSUM DU 'BYED TSUL YANG, KHA CIG SHES RAB SNYING RJE GNYIS

SO SOR BYAS NAS BYED DO, ,ZHES PA NI DON MIN PAS NYI SNANG DANG LE BRGYAD MA GNYIS KAR GNYEN PO DANG SPONG BA GNYIS SO SOR BYAS NAS BCU GSUM DU MDZAD PA LTAR RO, ,GSUM PA LA BZHI, RTEN CHOS KYI NGO BO, GO RIM, GRANGS NGES, SA MTSAMS SO, ,DANG

@213B PO NI, SGRUB PA BCU GSUM GYI DANG POR 'JIG RTEN PA'I NGES

'BYED CHA MTHUN BZHI PO RNAMS SKYE'O, ,RE ZHIG NI RIM PA STON PA'O, ,DE SKYES PA'I 'OG TU 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I MTHONG LAM DANG SA BDUN PA MAN CHAD KYI SGOM PA'I LAM DAG STE RTOGS PA'I CHOS

DRUG GO ,DE'I 'OG TU CHOS DRUG PO DE DAG SKYES PA'I STOBS KYI RKUN PO, NANG NAS PHYUNG BA STE PHYIR 'BYIN PA LTAR SPANG BYA SPONG BZHIN PA'I GNYEN PO BAR CHAD MED LAM DANG, RKUN PO PHYUNG NAS SGO 'PHAR SGO LEGS BCAD PA LTAR MI MTHUN PHYOGS SPANGS ZIN PA'I RNAM

GROL LAM GNYIS SKYE'O, ,DE YANG GNYEN PO'I PHYOGS SKYE BA DANG MI MTHUN PA'I PHYOGS 'GAGS PA DUS MNYAM DU'O, ,DUS MNYAM NA LAM GNYIS SU MI RUNG ZHE NA, GNYEN PO SKYE BA DANG SPANG BYA 'GAGS PA LA PHYOGS PA DUS MNYAM PAR STON GYI DE GNYIS

RANG NI LAM GNYIS MIN TE, SKYE BA LA PHYOGS PA MA 'ONGS PA YIN LA, BAR CHAD MED LAM DNGOS NI DA LTAR BA YIN TE, SPANG BYA SPONG BA LA NUS PA DNGOS SU 'JUG PAS SO, ,SPANG BYA 'GAGS PA LA PHYOGS

PA YANG SPANG BYA NYID YIN PAS, RNAM GROL LAM

MIN NO, ,DES NA GNYEN PO SKYES PA'I BAR CHAD MED LAM DANG, SPANG BYA 'GAG ZIN PA'I RNAM GROL LAM NI RIM PA LTAR GNYEN PO DANG SPONG BA YIN NO, ,RKUN PO PHYUNG BA DANG SGO 'PHAR BCAD PA NI, LAM GNYIS KYI SPANG BYA SPONG BA'I DPE YIN GYI DE GNYIS DUS MNYAM

PA'I DPER SGRIG PA NI MI RUNG STE, MDZOD 'GREL LAS, GNYIS KYIS RKUN PO 'BYIN PA DANG SGO GCOD PA BZHIN NO, ,ZHES BAR CHAD MED LAM DANG RNAM GROL LAM GYIS SPANG BYA SPONG TSUL BSHAD PA LTAR DU SLOB DPON 'DIS KYANG MDZAD PAS SO, ,DE'I PHYIR SNGA MA

@214A *, ,RNAMS KYIS SPONG BA RNAM GROL LAM DU 'DOD PA BKAG NAS SPANGS PA'I CHA LA 'CHAD PA NI MI RIGS TE, DE NI 'DUS MA BYAS YIN PAS RTEN CHOS SGRUB PAR MI RUNG BAS SO, ,DE SKYES PA'I 'OG TU GNYEN PO SKYE BA DANG SPANG

BYA 'GAGS PAR ZHEN PA DANG LDAN PA'I RNAM RTOG SHES SGRIB SPANGS

PA'I SGRUB PA SKYE'O, ,THABS GANG GIS SPONG NA SPONG GNYEN DE DAG MI DMIGS PAR MNGON SUM DU RTOGS PAS SO, ,DE SKYES PA'I 'OG TU 'KHOR 'DAS LA RIM PA BZHIN

'DOR LEN DU ZHEN NAS MI GNAS PA'I MTSAN NYID RANG BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB DANG, SNYING RJE CHEN PO'I THABS KYI SGRUB PA DE SKYE'O, ,RGYU MTSAN NI SNGON GYI TSE SMON LAM BTAB PA DANG SBYIN SOGS KYI PHAR PHYIN SGRUB PA'I THABS LA

MKHAS PA'I STOBS KYIS SO, ,DE SKYES PA'I 'OG TU NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL SO SKYE RNAMS DANG THUN MONG MA YIN PA'I CHOS THABS SHES GNYIS SKYE'O, ,THABS GANG GIS SKYED NA, 'KHOR 'DAS LA MI GNAS PA'I SGRUB PA DE

SKYES PAS SO, ,DE SKYES PA'I 'OG TU GDUL BYA RNAMS KYI RANG RANG GI BSAM PA JI LTA BA BZHIN DU THEG PA GSUM GYI LAM LA 'GOD PA'I MTSAN NYID KYI GZHAN GYI DON GO RIM BZHIN SGRUB PA DE SKYE'O, ,THABS GANG GIS 'GOD NA GZHUG PA LA

LDEM POR DGONGS PA DANG SOGS PAS LDEM DGONGS LHAG MA GSUM DANG
DGONGS PA BZHI'I SGO NAS SO, ,'DI'I MTHA' DPYAD PA LA GSUM,
DGONGS LDEM DGONGS KYI NGO BO, DE GNYIS KYI KHYAD PAR, GRANGS
NGES GANG YIN BSAMS

@214B PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DGONGS PA DANG, LDEM DGONGS SO,
,DANG PO NI, MDO SDE'I RGYAN LAS, MNYAM PA NYID DANG DON GZHAN
DANG, ,DE BZHIN DU NI DUS GZHAN DANG, ,GANG ZAG GI NI BSAM PA
LA, ,DGONGS PA RNAM PA BZHIR SHES BYA, ,ZHES

PA LTAR BZHI LAS, MNYAM PA NYID LA DGONGS PA NI, NGA NYID DE'I
TSE YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS RNAM GZIGS SU GYUR TO
ZHES GSUNGS PA LTA BU STE CHOS KYI SKU MNYAM PA'O, ,DON GZHAN LA
DGONGS PA NI, CHOS THAMS CAD NI

NGO BO NYID MED PA MA SKYES PA'O ZHES SOGS GSUNGS PA LTA BU STE
SGRA JI BZHIN PA MA YIN PAS SO, ,DUS GZHAN LA DGONGS PA NI, GANG
DAG BDE BA CAN DU SKYE BAR SMON LAM 'DEBS PA DE DAG DER SKYE BAR
'GYUR RO ZHES GSUNGS PA LTA BU STE SHI

'PHOS MA THAG MI SKYE YANG DUS GZHAN NA'O SNYAM DU DGONGS PA'O,
,GANG ZAG GI BSAM PA LA DGONGS PA NI, DGE RTZA 'GA' ZHIG KHA CIG
LA NI BSNGAGS LA, CHUNG NGUS CHOG SHES PA KHA CIG LA NI SMAD PA
LTA BU'O, ,GNYIS PA NI, RGYAN LAS,

GZHUG PA LDEM POR DGONGS PA DANG, ,MTSAN NYID LDEM POR DGONGS PA
GZHAN, ,GNYEN PO LDEM POR DGONGS PA DANG, ,BSGYUR BA LDEM POR
DGONGS PA STE, ,ZHES PA LTAR BZHI LAS, DANG PO NI, NYAN THOS
RNAMS BSTAN PA LA GZHUG PA'I DON

DU SKRAG PA SPANG BA'I PHYIR GZUGS SOGS YOD PAR BSTAN PA'O,
,GNYIS PA NI, MTSAN NYID GSUM LA DGONGS NAS CHOS THAMS CAD NGO
BO NYID MED PA SOGS SU BSTAN PA STE, DE YANG SUM CU PA LAS, NGO
BO NYID NI RNAM GSUM GYI, ,NGO BO NYID MED

@215A *, ,RNAM GSUM LA, ,DGONGS NAS CHOS RNAMS THAMS CAD NI,
,NGO BO NYID MED BSTAN PA YIN, ,ZHES KUN BRTAGS RDZAS SU MED PAS
MTSAN NYID DANG, GZHAN DBANG RANG LAS MI SKYE'I GZHAN LAS SKYE

BAS SKYE BA

DANG; YONGS GRUB DAM PA MI RTOG YE SHES KYI DON NAM DMIGS PA YIN ZHING GZHAN DBANG LAS LOGS SU MED PA'I PHYIR DON DAM PA NGO BO NYID MED PA LA DGONGS NAS NGO BO NYID MED PAR BSHAD PA LTAR RO, ,GSUM PA NI, RGYAN LAS, SANGS

RGYAS CHOS LA BRNYAS PA DANG, ,LE LO CUNG ZAD CHOG 'DZIN DANG, ,NGA RGYAL 'DOD CHAGS SPYOD PA DANG, ,'GYOD DANG MA NGES LDOG PA NI, ,SEMS CAN RNAMS KYI SGRIB PA STE, ,DE YI GNYEN POR THEG MCHOG GSUNGS, ,ZHES PA LTAR NYES PA BRGYAD

GDUL BA'I PHYIR DU BSTAN PA LTA BU STE, SANGS RGYAS LA BRNYAS PA'I GNYEN POR NI DGONGS PA DANG PO BSHAD PA DANG, LUNG GI CHOS LA BRNYAS PA'I GNYEN POR NI GANGGA'I KLUNG GI BYE MA SNYED DANG MNYAM PA'I SANGS RGYAS LA BSNYEN BKUR BYAS NA

GZOD THEG CHEN GYI RTOGS PA SKYE'O ZHES GSUNGS PA LTA BU'O, ,'DI THEG BSDUS SU DON GZHAN LA DGONGS PA LA BSHAD LA, DE'I DON BSHAD

SBYAR DU LUNG LAS DON GZHAN THEG CHEN GYI RTOGS PA'I CHOS LA DGONGS NAS GSUNGS PAR BSHAD DO, ,

LE LO'I SGRIB PA'I GNYEN POR NI DUS GZHAN LA DGONGS PAR BSHAD PA DANG, DE BZHIN GSHEGS PA ZLA 'OD DRI MED KYI MTSAN SMOS PA TZAM GYIS BLA NA MED PA'I BYANG CHUB TU NGES PA YIN NO ZHES PA LTA BU'O, ,CUNG ZAD TZAM GYIS CHOG PAR

@215B 'DZIN PA'I GNYEN POR NI, LA LAR SBYIN SOGS SMAD LA GZHAN DU BSNGAGS PA LTA BU'O, ,'DOD CHAGS LA SPYOD PA'I GNYEN POR SANGS RGYAS KYI ZHING GI 'BYOR PA BSNGAGS PA LTA BU'O, ,BRGYAL LA SPYOD PA'I GNYEN POR SANGS RGYAS LA LA'I PHUN TSOGS BSNGAGS PA

LTA BU'O, ,'GYOD PA'I GNYEN POR GANG DAG SANGS RGYAS BYANG SEMS LA GNOD PA BYED PA DE DAG MTHO RIS SU 'GRO'O ZHES PA LTA BU'O, ,MA NGES PA LDOG PA'I SGRIB PA'I GNYEN POR NYAN THOS RNAMS LUNG BSTAN PA DANG, THEG PA GCIG TU BSHAD PA LTA BU'O, ,'DI DANG

DGONGS PA DANG LDEM DGONGS GNYIS PA RNAMS SEMS TZAM KHO NA'I
'DOD PA'O, ,BZHI PA NI, BRJOD BYA ZAB MO GZHAN DU 'DREN PA LA
BLTA STE, JI SKAD DU, SNYING PO MED LA SNYING POR SHES, ,PHYIN
CI LOG LA LEGS PAR GNAS, ,NYON MONGS PAS NI RAB NYON MONGS, ,

BYANG CHUB DAM PA THOB PAR 'GYUR, ,ZHES PA LTA BU'O, ,DE LA
SNYING PO NI SEMS KYI RNAM GA-YENG NGO, ,DE MED PA NI SNYING PO
MED PA'O, ,PHYIN CI LOG NI GTZANG BA DE RTAG BDAG LAS LOG PA'O,
,NYON MONGS PA NI YUN RING POR DKA' SPYAD KYIS NGAL BA'O, ,DE
DAG NI

RGYAN LAS, NYAN THOS DANG NI NGO BO NYID, ,DE BZHIN NYES PA GDUL
BA DANG, ,BRJOD PA ZAB PA NYID LA NI, ,LDEM POR DGONGS PA 'DI
RNAM BZHI, ,ZHES PA LTAR BSHAD DO, ,GNYIS PA NI, BSHAD SBYAR DU,
DGONGS PA NI YID LA BZHAG PA TZAM YIN GYI PHA ROL LA

LTOS PAR NI KHAS MI LEN TO, ,LDEM POR DGONGS PA NI DE NYID PHA
ROL GZUNG BA LA LTOS PA'O ZHES SO, ,'DI LA SNGA MA RNAMS DGONGS
GZHI DANG DGOS PA GTZO BOR STON PA'O ZHES 'CHAD PA NI DGONGS PA

MIN TE, DE LTA NA 'DI GNYIS 'GAL DGOS TE DGOS PA GTZO

@216A *, ,LA DGONGS GZHI MI GTZO BA DANG, DE LAS BZLAG PA'I KHYAD PAR YOD DGOS PAS SO, ,MI 'GAL BA NI DGONGS PA DANG PO DANG THA MA GNYIS GNYEN PO LA LDEM DGONGS SU BSHAD CING, THEG BSDUS SU BSHAD PA'I GNYIS

PA YANG GNYAN PO LA LDEM DGONGS YIN PAS SO, ,GZHAN YANG NGA NYID RNAM GZIGS SO ZHES PA YANG GTZO BOR SANGS RGYAS LA BRNYAS PA LDOG PA'I DON DU GSUNGS KYI SANGS RGYAS RNAMS KYI CHOS SKU 'DRA BA GTZO BOR BYAS NAS

GSUNGS PA MIN PAS SO, ,DES NA DGONGS GZHI GZHAN DU BTZAL DGOS PA'I SGRA JI BZHIN MA YIN PA RNAMS NI DGOS PA 'BA' ZHIG GI PHYIR MDZAD PA YIN GYI DGONGS GZHI'I PHYIR MIN NO, ,'O NA LUNG DON GANG ZHE NA, SGRAS ZIN TSOD DE TSIG

DE'I DGONGS PA MIN PAR LOGS SU BSHAD NAS 'DI LA BSAMS TE GSUNGS SO ZHES SMRA BA PO'I BSAM PA STON PA'I CHA NAS DGONGS PA YIN LA,

THAD KAR MI STON PAR 'KHYOG PO'I NGAG GIS BSTAN PA'I DGOS PA
'DI'O ZHES DGOS PA STON PA'I

CHA NAS LDEM POR DGONGS PA STE LDEM PO'AM LDE'U'I NGAG NI 'KHYOG
PO YIN PAS SO, ,DE LTAR NA SH'ANTIS BSTAN PA'I DON BRJOD PA NI
DGONGS PA CAN YIN LA, BSTAN PA'I SGRA'I DGOS PA BSHAD PA NI LDEM
POR DGONGS PA DANG YANG MTHUN NO,

DES NA DGONGS LDEM DGONGS GNYIS DRANG DON GYI GZHUNG GCIG LA
'JOG TSUL THA DAD PAS BZHAG PA YIN TE, DE YANG 'DI LA DGONGS NAS
SO ZHES DANG, 'DI'I CHED DU GSUNGS SO ZHES PA GNYIS SO, ,DGONGS
PA LA PHA ROL

@216B GZUNG BA LA MI LTOS ZHES PA NI DE'I CHA NAS DGONGS PAR MI
'JOG CES PA YIN LA, LDEM DGONGS LA DE NYID CES PAS GNYIS KA GZHI
GCIG LA RTZI BAR GSAL LO, ,t'IKA BYED DAG GIS NI TSUL 'DI TZAM
YANG LEGS PAR MA BRTAGS SO, ,GSUM

PA NI, 'DI DAG THAMS CAD DRANG DON YIN TE, DGONGS PA NI SGRAS

ZIN LAS DGONGS PA GZHAN DU BTZAL DGOS LA, LDEM DGONGS NI SGRA JI
BZHIN PA MIN PA'I NGAG YIN PA'I PHYIR TE, KUN BTUS LAS, LDEM POR
DGONGS PA RNAM PAR NGES PA GANG ZHI

NA, GANG MING GI TSOGS DANG TSIG GI TSOGS DANG YI GE'I TSOGS KYI
DON GZHAN DU BRJOD LA DON GZHAN DU YONGS SU BSGYUR BA STE, ZHES
SO, ,'O NA THAMS CAD BSGYUR BA LDAM DGONGS SU 'GYUR ZHE NA, 'DOD
PA YIN NO, ,'O NA JI LTAR PHYE ZHE NA

LDOG PA TZAM GYIS YIN TE DE LTAR MIN NA DGONGS LDAM DGONGS KYANG
'GAL BAR 'GYUR LA, DGONGS PA DANG PO YANG DON GZHAN LA DGONGS PA
MA YIN PAR 'GYUR NA DE YANG MIN TE, RGYAN 'GREL LAS, SGRA JI
BZHIN PA MIN PAR BSHAD PA RNAMS

DE'I DPER MDZAD PA'I PHYIR RO, ,'O NA THEG BSDUS LAS, DGONGS PA
BZHI DANG LDEM POR DGONGS PA RNAM PA BZHES SANGS RGYAS KYI GSUNG
THAMS CAD KHONG DU CHUD PAR BYA'O ZHES DANG, GNYEN PO LA LDAM
POR DGONGS PA NI GANG DU SPYOD PA BRGYAD KHRI BZHI

STONG GI GNYEN POR BSTAN PA'O ZHES GSUNGS PAS BKA' THAMS CAD
DRANG DON DU 'GYUR ZHE NA, DANG PO NI CHES MI RIGS TE GSUNG RAB
KHONG DU CHUD PA'I THABS YIN PAS GSUNG RAB DE THABS DER 'GYUR NA
HA CANG THAL BAS SO, ,GNYIS

@217A *, ,PA YANG MI 'THAD DE LUNG DE'I DON NI 'DOD CHAGS DANG
ZHE SDANG DANG NGA RGYAL DANG RNAM RTOG LA SOGS PA'I NYON MONGS
RNAMS RIM PA LTAR MI SDUG PA, BYAMS PA, KHAMS KYI RAB DBYE,
DBUGS 'BYUNG RDUB

BGRANG BA SOGS KYI GNYED PO'I RDZOGS PAR SPONG BAR BSTAN PA
RNAMS SGRA JI BZHIN PA MIN TE DE DAG RE RES MA LUS PAR SPANG MI
NUS PAS SO, ,DES NA DBANG PO GDUL DKA' BA RNAMS GNYEN PO NYI TSE
BA SGOM PA LA GZHUG PA'I PHYIR

DE LA DGONGS PA YIN GYI BKA' THAMS CAD GNYEN PO LA LDAM DGONGS
SU 'CHAD PA MIN NO, ,GNYEN PO LA LDEM DGONGS MI SDUG PA SGOM PA
SOGS LA RGYAN GYI BSHAD SBYAR DANG DE'I 'GREL CHEN GNYIS KYIS
BSHAD DO, ,GZHAN DON

RIM BZHIN SGRUB PA DE SKYES PA'I 'OG TU GDUL BYA'I 'KHOR BA JI
SRID PAR MNGON PAR ZHEN PA'I MTSAN MA MED CING 'BAD PA LA MI
LTOS PAR LHUN GYIS GRUB PAR GDUL BYA GZHAN GYI DON SGRUB PA'I YE
SHES 'BYUNG BA'AM 'JUG PA'I SGRUB PA DE

SKYE'O, ,GZHUNG 'DI'I MJUG GI 'BYUNG ZHES PA RTOG PA'I CHOS RE
RE'I MJUG TU SBYOR BA NI MI 'THAD DE, 'DI NI RTZA BAR 'JUG PA'I
ZHES PA'I 'GREL PA YIN PAS SO, ,GZHAN DON GYI PHRIN LAS DE LTA
BU SANGS RGYAS KHO NA'I MA YIN NAM ZHE NA,

RGYUD BLA LAS, SNGON GYI 'PHEN PA'I DBANG DANG NI, ,RNAM RTOG
THAMS CAD DRAL BA'I PHYIR, ,DE NI LUS CAN SMIN PA YI, ,DON DU
'BAD PA BYED MA YIN, ZHES SA BCU PA LA GSUNGS PAS 'BAD RTZOL
CHEN PO LA MI LTOS PA'I PHRIN LAS

@217B YOD PA MI 'GAL LO, ,DE LTAR GCIG 'OG TU GCIG SKYE BA'I
RTOGS PA 'DI'I RTEN 'CHAD CES THAMS CAD LA SBYAR RO, ,GNYIS PA
NI, SGRUB PA BCU GSUM PO'I GCIG 'OG TU GCIG BSHAD PA'I RNAM

GZHAG 'DI NI GO RIM YIN NO, ,'O NA 'DI SNGA MA

LAS PHYI MA SKYE BA RGYU 'BRAS DON GYI RIM PA'AM 'ON TE DE LTAR
BSHAD NA NYAN PA POS RTOGS SLA BA'I BSHAD PA'I GO RIM YIN ZHE
NA, RIGS BYIN BUD DH'A SHR'I SHER 'BYUNG NI SKYE BA'I RIM PAR
'DOD DO, ,TSIG GSAL LAS NI SNGA PHYI RNAMS LA SA

MTSAMS GONG 'OG TU BZHAG PAS SKYE BA'I RIM PAR MI 'DOD PAR MNGON
NO, ,RGYAN GYI SNANG BAR DE BAS NA DE LTAR RTOGS PA'I GO RIM YIN
PA'I PHYIR 'DI NI GO RIM YIN NO ZHES PA'I DON NI RTOGS PA RGYUD
LA SKYE BA'I RIM PA LA GZUNG STE, SGRUB PA'I

CHOS KYI GNAS SKABS THA DAD PA'I BYE BRAG GIS ZHES RTOGS PA 'DI
DAG SKYE BA'I GNAS SKABS THA DAD DU BSHAD PAS MTHONG SGOM GNYIS
SPYI DANG PHYI MA BDUN KHYAD PAR DU BYAS NAS BSHAD PA'I GO RIM
LA 'CHAD MI NUS PAS SO, ,GSUM PA NI, GDAMS NGAG

BCUR MI ZAD BCU GSUM PO 'DIS KYANG SKYES BU ZHIG 'TSANG RGYA
BA'I DON THAMS CAD PHUN TSOGS SU SGRUB NUS TE, SBYOR LAM GYI

STOBS KYIS CHOS DBYINGS SNGAR MA MTHONG MNGON SUM DU BLTAS TE
SGOM LAM CHUNG NGU LA SOGS PA SBYANGS NAS GNYEN POS MI MTHUN

PHYOGS DRUNGS 'BYIN PAR BYED CING SPANG GNYEN LA RLOM PA MED
BZHIN DU THABS SHES KYIS THUN MONG MIN PA'I LAM THOB PAS THEG
GSUM GYIS SEMS CAN BTUL TE SANGS RGYA BA'I PHYIR RO, ,BZHI PA
NI, TSIGS GSAL LAS, LNGA PA NI MTHONG BA'I LAM

@218A *, ,MO, ,DRUG PA NI SGOM PA'I LAM MO, ,BDUN PA DANG DGU PA
NI DE DAG NYID KYI BRAL BA DANG BRAL BA'I THOB PA'O, ,BRGYAD PA
NI SA 'OD BYED PA NAS DRUG PA'I BAR RO, ,BCU PA NI SA BDUN PA'O,
,BCU GCIG PA NI, MI GA-YO BA NAS

CHOS KYI SPRIN GYI BAR RO, ,BCU GNYIS PA NI, SKYE BA GCIG GIS
THOGS PA DANG SRID PA THA MA PA'O, ,BCU GSUM PA NI KHYAD PAR GYI
LAM RDO RJE LTA BU'I TING NGE 'DZIN NO, ,ZHES DANG, BUD DH'A
SHR'IS DRUG PA SA BDUN PA PHYIN CHAD DE NAS GCIG DANG GCIG

DANG BZHI DANG GCIG NI RIM PA LTAR SA BRGYAD PA DGU PA BCU PA

DE'I KHYAD PAR GYI LAM LA BZHAG GO ,KHA CIG BUD DH'A SHR'IS BDUN BRGYAD GNYIS SA BRGYAD PA LA BZHAG CES GSUNG BA NI 'GREL PA DE MA NGES PA YIN NO, ,CHOS BSHES KYIS SNGA PHYI RNAMS KYI

SA MTSAMS GO LOG TU BZHAG PA NI SLOB DPON GYI BZHED PA MIN LA, BUD DHA SHR'IS BDUN BRGYAD SA SO SO LA BZHAG PA YANG SLOB DPON GYI DGONGS PA MIN NO, ,SNGON GYI MKHAS PA DAG GA YA GO RI LAS, DE LAS SHES PA'I LAM NI SA DANG PO NAS BZUNG

STE SA BDUN PA'I BAR DU'O, ,SPONG BA'I LAM NI SA BRGYAD PA NAS BZUNG STE SA BCU PA'I BAR DU'O ZHES BSHAD PAS SHES PA DANG RTOGS PA GNAD GCIG PAS SGOM LAM SA BDUN PA MAN CHAD DANG, DE NAS BZHI SA BRGYAD PA LA DANG, DE NAS GCIG SA

'OG MA NAS YOD KYANG SA DGU PA LA SO SO YANG DAG PAR RIG PA LA DBANG THOB PAS RNAM PA THAMS CAD DU THUN MONG MIN PA'I PHYIR DE NAS BZHAG GO ,DE NAS GCIG SA BCU PA LA STE SA DE LA GZHAN DON SANGS RGYAS DANG 'DRA BAR BSHAD PAS SO, ,BCU

@218B GSUM PA NI SA BCU THA MA LA BTAGS PA'O ZHES 'CHAD DO,
,SLOB DPON 'DIS THA MA SANGS RGYAS SAR BSHAD PA MED CING SA BCU
PA NA DE YOD PAR GSUNGS PAS NYE BAR GDAGS MI DGOS SO, ,GA YA GO
RI LAS SHES PA'I LAM LA SGRIG RUNG SNANG YANG

SPONG BA'I LAM BSHAD PA MI 'GRIG PAS SA MTSAMS 'DI LA 'OL SGRIG
TZAM SNANG YANG JI LTA BA DKA' BAR SNANG NGO, ,RTZA BA RANG GI
DON NI RTOGS PA'I CHOS DRUG GI MTHONG SGOM GNYIS SPYI DANG LHAG
MA BDUN CI RIGS PAR DE DAG GI KHYAD PAR DU BZHAG STE

DE YANG RANG DON DANG, LAM GYI KHYAD CHOS DANG, GZHAN DON GSUM
GYI DBANG DU BYAS PA STE, DANG PO YANG GNYEN SPONG NI GNYEN PO
SKYED PA DANG SPANG BYA 'GOG PA YIN LA, DE DAG GTUGS PA NI SPONG
GNYEN GYI BYED PA DE GNYIS RDZOGS PA'O, ,GNYIS PA LA SHES RAB

SNYID BRTZE GNYIS KHYAD PAR DU BYAD PA'I RGYU YIN LA THUN MONG
MIN PA KHYAD PAR DU BYAS PA'I 'BRAS BU'O, ,GSUM PA LA, GZHAN DON
GO RIM NI GZHAN DON GYI RGYU YIN LA, YE SHES RTZOL BA MI MNGA'
BA GZHAN DON SGRUB PA'I GNAS SKABS SO ZHES BYA BAR SNANG STE

'PHAGS

PA'I DGONGS PAR YANG 'GYUR RO, ,BZHI PA NI, TSIGS BCAD GNYIS PO
'DI NI BYANG SEMS BCU GSUM GYI CHOS KYI DBYINGS KYI NGO BO NYID
LA SKABS 'DIR RIGS SU 'JOG GO ZHES BSTAN TO, ,KHO NA ZHES PAS
RTEN DNGOS PO BA NI MED DO ZHES PA'I YANG DAG PAR

NA DE LAS GZHAN PA'I RIGS MED PAS ZHES RTOGS DKAR RO, ,RGYU
MTSAN NI SNGAR JI SKAD BSHAD PA'I SGRUB PA'I CHOS BCU GSUM GYI
RTAN GZHIR GYUR PA'I CHOS NYID YIN PA'I PHYIR RO, ,TSIG GSAL DU
SGRUB PA BZHI'I ZHES DANG, RIGS BYIN SEMS BSKYED LA

@219A *, ,SOGS PA'I SGRUB PA'I CHOS ZHES 'CHAD PA DON MIN NO,
,BCU GSUM DU JI LTAR BYAS PAS PHYE NA, DROD NAS YE SHES RTZOL BA
MI MNGA' BA'I BAR GYI SGRUB PA'I CHOS KYI GNAS SKABS THA DAD
PA'I BYE BRAG GIS TE RTOGS

PA MI 'DRA BA BCU GSUM GYIS SO, ,GANG YANG ZLA 'OD DU GANG ZAG
GI RANG BZHIN RNAM PAR DAG PA GLO BUR GYI DRI MA RNAMS KYI NANG

DU CHUD PA DE NYID BYANG CHUB KYI RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO ZHES PA'I MING CAN GZHAN

NYID NI MA RIG PA LA SOGS PA'I MUN PA SRAB PA LA SOGS PA'I RIM GYIS SEMS BSKYED PA NYI SHU RTZA GNYIS PO RNAMS KYI RTEN TE, DE LTAR YANG 'PHAGS PA RNAM PAR GROL BA'I SDES SEMS BSKYED PA NAS BRTZAMS TE NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN

PA BZHI PO RNAMS LA ZHES PA LA SOGS PA GSUNGS PA'O, ,DE NYID KYIS NA SENGGE BZANG PO'I NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN PA RNAMS NI CHOS KYI DBYINGS KYI RTEN NO ZHES PA NI MI 'THAD DO ZHES SLOB DPON 'DI 'GOG PA NI MI 'THAD DE, NYI SNANG LAS KYANG

RTEN CHOS BCU GSUM DU BSHAD NAS DANG PO DROD LA BSHAD PAS SO, ,SEMS BSKYED NAS BRTZAMS TE ZHES PA SNGAR MDO'I SKABS DE DAG TU BYANG SEMS ZHES PA'I SGRA DON 'DRI BAS 'BREL BA KOD PA TZAM MO, ,DE'I PHYIR SEMS DANG PO BSKYED PA NAS 'JOG DGOS SHE NA

'O NA GDAMS NGAG GI SKABS SU YUM LA BRTZON PA RNAMS GANG NAS

'PHOS TE 'DIR SKYES ZHES PA'I LAN DU DGE 'DUN NYI SHU GSUNGS PA'I PHYIR TSOGS SBYOR PA YANG YUM LA BRTZON PA YIN PAS DGE 'DUN RNAMS DE NAS 'JOG DGOS PAR 'GYUR RO, ,DES NA

@219B SNGA MA RNAMS NI TSOGS LAM NAS RIGS YOD KYANG THOS BSAM SHAS CHE BAS DES DE MI PHIGS PA'I PHYIR RTEN DANG BRTEN PA NGO MA 'PHROD LA, SBYOR LAM NAS SGOM BYUNG SHAS CHE BA'I PHYIR NGO 'PHROD PAS DE NAS RIGS BZHAG GO ,ZHES 'DOD DO, ,SKABS DON NI SKABS 'DI'I

RIGS LA GNYIS LAS KHYAD PAR CAN NI RIGS NGES PA YIN LA DE YANG DROD NAS PHYIR MI LDOG TU BSHAD PAS DE DANG BSTUN PA YIN ZHING, TSOGS LAM DU PHYIR MI LDOG GI RTAGS MA THOB PAS MA BZHAG STE 'DIR BSTAN PHAL PA'I RIGS NI TSOGS LAM NA YOD

PAR NYI SNANG DANG RGYAN SNANG GI RIGS DANG SBYAR LAM GYI 'CHAD TSUL LA RTZOD PA SPONG BAS SHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RTZOD PA DANG, LAN NO, ,DANG PO LA GNYIS, RIGS CAN DANG, RIGS SO SOR MA NGES PA'I RTZOD PA'O, ,DANG PO NI, BAR TSIGS PHYED KYIS RTZOD PA

GSUNGS SO, ,GANG GI CHED DU NA, LUNG GI DON MNGON PAR MI SHES
PA'I SKYE BO BLO DMAN PA STE SHES RAB CHUNG BA'I NGOR DOGS PA
KHONG NAS BSU NAS DE LA LAN GDAB PA'I PHYIR DU'O, ,DOGS PA JI
'DRA BA ZHE NA, GAL TE CHOS KYI DBYINGS RTOGS PAS THEG CHEN
'PHAGS PA'I

RTOGS PA'I CHOS RTOGS PA STE THOB PAR 'GYUR PA'I RGYU YIN PA'I
PHYIR TE RGYU MTSAN GYIS CHOS DBYINGS DE'I BDAG NYID CAN TE DES
KHYAB PA'I BYANG SEMS SANGS RGYAS KYI CHOS STONGS LA SOGS PA'I
RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS CAN DANG DE'I CHOS NYID RIGS

SU DBU MA PA 'DOD PA LA KHO NA RE RIGS CHOS NYID YIN NA PHYOGS
SNGA KHONG DU CHUD PAS 'O NA NI BYANG SEMS KHO NA THEG CHEN DANG
NYAN RANG KHO NA THEG DMAN GYI RIGS CAN DU SO SOR MA NGES PAR
THAL, CHOS NYID LA RIGS SU 'DOD PA DE'I TSE STE DE'I PHYIR,
KHYAB STE

@220A *, ,CHOS NYID DE NI SPYIR THAMS CAD LA THUN MONG DU DBYER

MED PAR GNAS PA'I PHYIR RIGS SO SOR MA NGES LA DE'I PHYIR RIGS
CAN KYANG MA NGES PA YIN NO SNYAM PA'I DOGS PA'O, ,KHO NA NI
'PHAGS PA'I RTOGS PA SKYED PA

LA 'DI LA NGES PAR DMIGS DGOS ZHES PA'I, ,RTOGS DKAR SPYIR DBYER
MED DU GNAS PA RGYU MTSAN DU BYAS NAS RANG BZHIN DANG RGYAL RIGS
GNYIS THEG GSUM GYI RIGS DES MA NGES GNYIS KYI RIGS THA DAD PAR
MI RIGS PAR THAL BA DANG, DE

'DOD NA BYANG SEMS 'BA' ZHIG RIGS YIN ZHES PA MI RIGS TE NYAN
THOS SOGS KYI RIGS KYANG 'DIR RIGS SU 'DOD PA'I PHYIR ZHES 'CHAD
DO, ,MTSAMS SBYAR 'DI RKANG PA DANG PO GNYIS KYI 'GREL PAR MI
BYED PA YOD KYANG RTOGS DKAS MDZAD

PA LTAR LEGS SO, ,GNYIS PA NI, CHOS NYID RIGS YIN NA CHOS
DBYINGS TE THAMS CAD LA THUN MONG DU DBYER MED PAR GNAS PA'I
PHYIR RIGS THA DAD PA'I DBYE BA RUNG BA MA YIN NO, ,JI LTA BU'I
ZHE NA, 'DI THOG MED NAS 'ONGS PA CHOS NYID KYIS

THOB PA'I GNAS RIGS SO, ,'DI SNGON DGE RTZA GOMS PAS THOB PA
YANG DAG PAR BLANGS PA'I RIGS SO, ,'DI RKYEN CHEN POS KYANG MI
'PHROGS PA'I PHYIR THEG GSUM DU NGES PA'I RIGS SO, ,'DI NI DE
LAS BZLOG PA'I PHYIR DER MA NGES

PA'I RIGS SO ZHES PA'O, ,'DI RGYAN SNANG GI BSHAD PA STE SNGA MA
DANG DON LA KHYAD PAR MED DO, ,'DIR RGYAS PA'I RIGS DBYER MI
RUNG BAR BRTZAD PA NI RIGS GANG YIN CHOS NYID DU BZHAG PAR BSAMS
PA YIN LA, LAN GYIS NI

@220B DES RIGS KYI DBYE BA RUNG BA'I RGYU MTSAN BSTAN PA TZAM
GYIS DOGS PA LDOG GI RGYAS RIGS DBYER YOD PAR BSTAN MI DGOS SO,
,GNYIS PA LA GNYIS, BSTAN BCOS DANG, 'JIG RTEN LA GRAGS PA'I LAN
NO, ,DANG PO NI, THA SNYAD 'DOGS SO, ,GANG DU

NA THEG GSUM GYI RIGS NYID DU'O, ,GANG NA CHOS DBYINGS SO, ,GANG
GI SGO NAS NA, DE GSUM GYI 'PHAGS CHOS KYI RGYU'I NGO BOR RNAM
PAR 'JOG PA'I SGO NAS SO, ,SKYED PA'I RGYU'AM ZHE NA MIN TE,
NYAN THOS KYI THEG PA DANG SOGS PAS RANG RGYAL THEG CHEN

GYI RTOGS PA'I RIM PA THA DAD KYIS RANG RANG GI 'PHAGS PA'I ZAG MED KYI CHOS RTOGS PA STE THOB PAR BYA BA'I PHYIR DU CHOS NYID LA DMIGS PA NA, JI LTAR DMIGS PA DE BZHIN DU STE DE DANG MTHUN PAR RTOGS PA DE DANG DE THOB PA TZAM LA RGYUR BTAGS SO, ,

ZHES BYA BA DE LTA BU'I LAN ZHIG KYANG BYAMS PAS GZIGS PA'I KYANG MA BKOD CES PA NI RIGS SU 'GRO TSUL DE RGYAN 'DIR TSIG GIS MA ZIN PAS SO, ,'DI NI NYI SNANG LAS, JI LTAR DMIGS PA NA 'PHAGS PA'I CHOS RNAMS KYI RGYUR 'GYUR BA DE LTAR RIGS

YIN PAR BRJOD PA DES NA, 'DIR HA CANG THAL BA CI STE TSOL BAR BYED CES PA'I DON SLOB DPON GYIS BKOD DO, ,DE'I PHYIR TSIG GSAL LAS, NYAN THOS RNAMS NI RNAL 'BYOR SPYOD PA PA LTAR RIGS THA DAD PA DANG TSIGS CHAD MI 'DOD PAS SEMS CAN THAMS

CAD MA NGES PA'I RIGS CAN DU 'DOD PAS NA, DE LTAR 'DOD PA KHYED KYI LUGS KYIS RIGS NGO BO GCIG YIN YANG RKYEN GYIS BYAS PA'I RTOGS PA THA DAD PAR 'THAD PA LTAR KHO BO CAG KYANG RIGS CHOS

NYID GCIG PUR 'DOD KYANG DE RTOGS PA'I RIM PA LAS RIGS

@221A *, ,KHYAD PAR CAN BCU GSUM DU 'DOD CES PA NI BSTAN BCOS LA GRAGS PA'I DPE'O ZHES DE BZHIN DU ZHES PA YAN CHAD DPER BSHAD PA DGONGS PA MIN LA, KHYAD PAR DU NYAN THOS RNAMS SEMS CAN THAMS CAD MA NGES

PA'I RIGS CAN DU 'DOD PAR BSHAD PA MI 'THAD DE, GAL TE 'DOD NA BYE SMRA SOGS KYI GZHUNG DU BSHAD DGOS PA LAS MDZOD DU, 'PHAGS DANG MTSAMS MED BYED PA DAG ,YANG DAG LOG PA NYID DU NGES, ,ZHES YANG DAG PA DANG LOG

PAR NGES PA DANG MA NGES PA'I SEMS CAN GYI TSOGS GSUM DU BSHAD PA'I PHYIR DANG, NYAN THOS SDE BAS RIGS THA DAD DU MI 'DOD PA LA SHES BYED MED CING GNOD BYED YOD DE DE DAG MA CHAGS PA DANG DBANG PO KHYAD PAR CAN LA RIGS SU 'DOD

PAS SO, ,GZHUNG 'DI DE LTAR MA BSHAD NA 'OG GI LAN DANG GNYIS KA KHYAD MED PAR 'GYUR TE, PHYOGS SNGA GCIG YIN ZHING LAN GYI DON

YANG DMIGS TSUL THA DAD PA GSUM YOD PAS RIGS GSUM DU BZHAG CES PA YIN TE, RTEN CHOS

THA DAD KYIS BZHAG PA YANG RTEN DANG BRTEN PA DMIGS BYA DMIGS BYED LA BSHAD DGOS PAS SO, ,GZHAN YANG RIGS BYIN GYIS NYAN RANG GI LAM GYIS RTOGS PA'I RIM GYIS TE GONG NAS GONG DU SHES PA'I GO RIM GYIS JI LTA BAR DMIGS

PA DE BZHIN DU STE DE DANG 'DRA BAR BYANG CHUB SEMS DPAS 'PHAGS PA'I CHOS RTOGS PAR BYA BA'I PHYIR CHOS DBYINGS LA DMIGS PAR BYA'O, ,DE LAS CIR 'GYUR NA, BYANG SEMS KHO NA NYAN THOS SOGS KYI RIGS NYID DU THA SNYAD

@221B 'DOGS SO, ,RGYU MTSAN NI CHOS DBYINGS LAS GZHAN PA'I RGYU MED PAS DE KHO NA THEG PA GSUM GYI RGYUR RNAM PAR BZHAG PA'I PHYIR TE, MDO SDE LAS BYANG SEMS KYI CHOS DBYINGS KHO NA THEG GSUM GYI RIGS SU BSTAN PA'I PHYIR TE, LUNG LAS SPYIR THEG

GSUM 'BRAS BU YIN PA LA BRTEN TE CHOS DBYINGS KYI RANG BZHIN GYI

BYANG SEMS RGYUR BYAS NAS NYAN RANG GI RIGS BZHAG PA DE BZHIN DU
BYANG SEMS KYI SKABS SU DE BZHIN GSHEGS PA'I RIGS SU 'GYUR RO
ZHES 'CHAD PA YANG DGONGS PA MIN

NO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, SLA CHOS NYID DU STE GO
SLA BA'I PHYIR DU 'JIG RTEN PA'I DNGAGS KYIS TE DE LA GRAGS PAS
SNGA MA LAS LAN GZHAN DU STON NO, ,RTZA TSIG GIS 'JIG RTEN PA'I
DNGAGS DNGOS SU MA GSUNGS KYANG DES

MTSON PA'I DON BSTAN PA LA DGONGS SO, ,GNYIS PA NI, CHOS NYID LA
DBYER MED KYANG RIGS THA DAD GSUM GYI RNAM GZHAG MI 'THAD PA MED
DE, DE LTAR YIN KYANG RTEN PA'I CHOS THEG PA GSUM GYI RTOGS PA
THA DAD GSUM GYI BYE BRAG GIS RTEN DE'I

DBYE BA YONGS SU BRJOD PA'AM BSTAN TE, MDOR NA RTOGS BYA DE
BZHIN NYID LA THA DAD MED KYANG DE RTOGS PA'I BLO LA RAB 'BRING
THA GSUM BYUNG BAS YUL CAN GYI SGO NAS MING THA DAD PAR BTAGS
ZHES PA'O, ,GSUM PA NI, CHOS NYID LA DBYER MED

KYANG DE DMIGS PA LAS BYUNG BA'I RTEN PA 'BRAS BU'I CHOS THEG PA GSUM GYIS BSDUS PA RTOGS PA STE THOB BYA THA DAD PA GSUM YOD PA NYID KYIS DMIGS BYA'I RTEN RGYU RIGS DE YANG THA DAD PA GSUM NYID DO ZHES BSTAN TE, DPER NA NYER LEN 'JIM

@222A *, ,PA GCIG LAS MNGON PAR GRUB CING LHAN CIG BYED RKYEN ME LCE GCIG GIS SO BTANG BAR KHYAD PAR MED PA'I RTEN SNOD BUM PA DANG SOGS PAS LHUNG BZED RNAMS BRTEN PA BCUD SBRANG RTZI DANG LI KHAR STE KAR LA SOGS

PA'I SNOD BYED PA NYID KYIS BCUD KYI SGO NAS DE DANG DE'I BUM PA ZHES THA DAD PAR 'JOG PA DE BZHIN NO, ,SH'ANTI DANG RAD KIR GYIS SBRANG RTZI LA SOGS PA'I BUM PA RNAMS KHYAD PAR MED KYANG BCUD THA DAD PA'I DBANG GIS BUM PA THA DAD DU 'JOG

CES PA LTAR MDO GZHAN LAS KYANG DE BZHIN DU 'BYUNG BAS BUM PA GCIG NYID LA MI BYA'O, ,DE LTAR NA 'PHAGS PA SH'ANTI ZLA 'OD RAD KIR RNAMS SU BYED SNGA MAS CHOS NYID DBYER MED PAS THEG PA GSUM GYI RIGS THA DAD DU MI RUNG NGO ZHES PA'I LAN DU

PHYED PHYI MA SBYOR ZHING, ZLA 'OD DU BGROD BYA NAM MKHA' LA THA DAD MED KYANG BGROD PA PO PHYE LEB BYA KHYUNG NYI MA'I LAM ZHES THA DAD PAR BRJOD PA BZHIN NO ZHES DPER MDZOD DO, ,BUD DHA SHR'ISA NI RIGS DE THA DAD PA'AM THA MI DAD CES PA'I LAN DU PHYED SNGA MAS THA MI

DAD PAR BSTAN NAS, 'O NA SGRUB PA'I RTEN GYI DBYE BA JI LTAR BRJOD CES PA'I LAN DU PHYED PHYI MA SBYOR TE PHYED SNGA PHYI GNYIS KA RANG GZHUNG NGO, ,BDAG NYID CHEN POS NI BCU GSUM DU DBYE BA MI RUNG BAR BRTZAD PA'I LAN DU PHYI MA SBYOR LA, CHOS BSHES KYANG LAN

'DEBS TSUL DE LTAR BZHED DE, 'DI NI GZHUNG GONG LA LO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS DANG PO NI, SNGAR JI SKAD BSHAD PA'I SGRUB PA'I RTEN BYANG SEMS KYI DMIGS PA GANG ZHE NA, LAN DU DMIGS PA STON NO, ,MDO'I 'BREL NI, RIGS KYI

@222B DON BSDUR BYANG SEMS KYIS CHOS THAMS CAD RTOGS PAR BYA'O

ZHES GSUNGS PAS RAB 'BYOR GYIS CHOS THAMS CAD NI GANG LAGS ZHES PA'I LAN DU CHOS THAMS CAD CES BYA BA NI DGE BA DANG ZHES PA NAS THUN MONG MA YIN PA DAG STE 'DI

DAG NI CHOS THAMS CAD CES BYA'O, ,ZHES BYA BAS DMIGS PA'I RANG GI NGO BO DANG, DE DAG GANG YIN DRIS PAS DE'I LAN DU SO SOR GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, NYI SNANG LAS RKANG PA DANG POS BSTAN PA DANG, GNYIS PAS CUNG ZAD BSHAD

LA DBYE BA DE TZAM DU ZAD DAM ZHES PA'I LAN DU LHAG MAS RGYAS PAR BSHAD DO, ,GSUM PA LA GNYIS, RAB DBYE DANG, JI LTAR DMIGS PA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, SGRUB PA'I DMIGS PA LA DBYE NA BCU GCIG GO ,'DI LA GNYIS, MDOR

BSTAN PA DANG, RGYAS PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, RE ZHIG DMIGS PA RNAMS KYI DANG POR DGE MI DGE LUNG DU MA BSTAN PA STE GSUM 'CHAD DO, ,SPYIR ZHES PA NI 'DI GSUM GYIS DMIGS PA KUN LA KHYAB PAS SO, ,RTOGS DKAR

NYAN THOS SOGS DANG THUN MONG BA YIN PAS SPYIR ZHES SO, ,DANG PO NI, DGE SBYONG GI TSUL ZAG MED KYI BAR CHAD MED LAM DANG SOGS PAS TSUL KHRIMS DANG, GNYIS PA NI NYON MONGS PA KUN NAS BSLANG BA'I SROG GCOD PA DANG SOGS PAS LHAG

DGU DANG, GSUM PA NI, LUNG DU MA BSTAN PA'I LUS KYI LAS DANG SOGS PAS NGAG DANG YID KYI LAS DANG 'BYUNG BZHI DBANG PO LNGA'O, ,RTOGS DKAR MTHA'I SOGS SGRA MA GTOGS PA BAR PA'I SOGS SGRA MED PA LTAR DAG GO ,DANG PO

@223A *, ,GSUM GYIS MTSON BYA DANG, 'OG MA GSUM GYIS MTSAN GZHI BRJOD DO, ,DE YANG MDO LAS, 'JIG RTEN PA'I CHOS DGE BA ZHES PHAR SHES PA DANG, MAR SHES PA SOGS DANG, MI DGE BA BCU LA BSHAD KYANG

MTSON PA TZAM YIN PAS DGE MI DGE THAMS CAD GZUNG NGO, ,GNYIS PA NI, DE GSUM LA DMIGS PA DE'I 'OG TU DBYE BA LHAG MA RNAMS LA DMIGS TE DE YANG RTZA BA'I GRANGS BZHIN DU 'CHAD DO, ,JI LTAR NA SNGAR GYI GSUM PO DE DAG NYID LA

'JIG RTEN PA DANG SOGS PAS 'JIG RTEN LAS 'DAS PA SOGS KYI RNAM PA GNYIS PO'I DBYE BA STE ZUNG BZHIR PHYE BA NYID KYIS SO, ,RGYAN SNANG DU GSUM PO DE'I NANG NAS DGE BA BZUNG STE LHAG MA RNAMS LA SEMS PAR BSHAD DO, ,RIGS BYIN

GYIS LUNG MA BSTAN SA BON RUL BA DANG 'DRA BAS DE DOR BA'I LHAG MA DGE MI DGE GNYIS RE RE LA 'JIG RTEN LAS 'DAS MA 'DAS ZAG PA DANG BCAS MA BCAS KYI PHUNG PO BZHI NYID CES 'CHAD PA NI, LHAG MA DANG BZHI NYID KYI ZHES PA'I DON MA

DGONGS PA'O, ,DE LA 'JIG RTEN PA'I RTOGS PA NI SPYIR ZHI RAGS DANG BDEN PA'I RNAM PA CAN DANG SNANG BCAS DANG SNANG MED DANG BDEN PA MA MTHONG BA DANG MTHONG BA'I RGYUD KYI DBANG DU BYAS NAS 'JIG RTEN LAS 'DAS MA 'DAS SU 'JOG PA YOD

KYANG; 'DIR RGYUD DBANG BRTZAN DU BYAS PA YIN PAS BYIS PA'I SKYE BO THAMS CAD KYI RGYUD DANG 'BREL BA'I PHUNG PO LNGA DANG KHAMS SKYE MCHED DGE BCU BSAM GTAN TSAD MED GZUGS MED MNGON SHES

LNGA'O, ,DE DAG KYANG 'JIG RTEN PA'I LAM GYIS BSDUS

@223B PA'I CHA LA BSHAD DO, ,'JIG RTEN LAS 'DAS PA NI 'PHAGS PA'I SKYE BO THAMS CAD KYI RGYUD KYIS BSDUS PA'I BSAM GTAN BZHI CHOS SO BDUN RNAM THAR SGO GSUM DBANG PO GSUM, TING NGE 'DZIN GSUM RNAM THAR BRGYAD MTHAR GNAS DGU LA SOGS PA'O, ,

ZAG BCAS NI GANG ZAG GI BDAG TU LTA BA'I GNYEN PO BYED NUS PA MA YIN PA NYID KYIS NYE BAR LEN PA STE MA 'ONGS PA'I PHUNG PO LA 'DUN PA DANG DA LTAR BA'I PHUNG PO LA LHAG PAR CHAGS PA'I SRED PA DANG LDAN PA'I PHUNG PO LNGA DANG KHAMS SKYE MCHED BSAM

GTAN TSAD MED GZUGS MED RNAMS SO, ,ZAG MED NI GANG ZAG GI BDAG DER LTA BA'I GNYEN PA DRAN PA NYE BAR BZHAG PA BZHI DANG YANG DAG SPONG BA LA SOGS PA'I 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'O, ,DE LA SPYIR KUN BTUS LAS, ZAG PA DE'I BDAG NYID DANG

ZAG PA DANG 'BREL BA DANG, ZAG PAS BCINGS PA DANG, ZAG PA'I RJES SU 'BREL BA DANG, ZAG PA'I RJES SU MTHUN PA DANG, ZAG PA'I RGYU

LAS BYUNG BA'I PHYIR ZAG PA DANG BCAS PAR BLTA'O ZHES ZAG PA'I
SGO DRUG PO DE DANG 'BREL MA 'BREL DANG,

MDZOD NAS DMIGS PA DANG MTSUNGS LDAN GANG RUNG GI SGO NAS ZAG PA
RGYAS MI RGYAS LA ZAG PA DANG BCAS MA BCAS SU BSHAD KYANG 'DIR
NI ZAG PA'I GNYEN PO BYED MI BYED LA 'DOD PAS MI MTHUN NO, ,'DUS
BYAS NI RGYU RKYEN LA RAG

LAS PA 'DOD PA'I KHAMS DANG LHAG MA GNYIS CHOS SO BDUN NAS MA
'DRES PA'I BAR RO, ,'DUS MA BYAS NI RGYU LA MI LTOS PA DE BZHIN
NYID DANG 'GOG PA GNYIS NAM MKHA' RNAMS SO, ,THUN MONG BA NI
'PHAGS PA'I SKYE BO THAMS CAD DE PHAL

@224A *, ,CHE BA'I RGYUD LA 'BYUNG BA'I BSAM GTAN BZHI DANG TSAD
MED GZUGS MED MNGON SHES LNGA'O, ,THUN MONG MA YIN PA NI YANG
DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI RGYUD LA 'BYUNG BA'I CHOS
CAN STOBS BCU'O, ,CI'I PHYIR

CHOS CAN ZHES BYA ZHE NA, STOBS RE RE LA YANG DPAG TU MED PA'I

STOBS MNGA' MOD KYI MDOR BSDUS NAS STOBS BCU BSTAN TO ZHES MDO
LAS GSUNGS PAS RANG GI YAN LAG NI 'DIR CHOS SU BRJOD DO, ,GZHAN
DAG NI SANGS RGYAS SU

BYED PA'I CHOS KYI GTZO BO STOBS YIN PAS CHOS CAN GYI SGRAS GTZO
BO BRJOD LA, MI 'JIGS PA'I YON TAN NI CHOS KYI SGRAS BSTAN TO
ZHES 'DOD DO ZHES TSIG GSAL LAS 'CHAD DO THUN MONG MA YIN PA LA
MDO NAS CHOS SO BDUN STOBS MI

'JIGS PA SO SO YANG DAG PAR RIGS PA MA 'DRES PA RNAMS BSHAD
CING, LE BRGYAD MAR THUN MONG GI SKABS SU SO SKYE DANG THUN MONG
BAR GSUNGS SO, ,'ON KYANG RJE BTZUN GYIS SLOB MA THUN MONG BA
DANG THUB PA KHO NA'I THUN MONG MIN PAR GSUNGS PAS

DE ZHAR BYUNG TZAM DU MNGON NO, ,THUN MONG YIN MIN 'DI CHOS DANG
RGYUD KYI DBANG DU BYAS PA GNYIS LAS NYI SNANG LAS PHYI MAR
BSHAD PAS DE LTAR KHAS BLANGS TE, SANGS RGYAS KYI RGYUD KYI DE
SGRIB PA MA LUS PAS DAG PA KHO NA'I RGYUD LA SKYE BAS SO,

'OG GI SOGS PA ZHES PA SNGAR BSHAD PA BRGYAD PO RE RE'I MTHAR SBYAR NAS RIM PA BZHIN SKYE MCHED DANG GZUGS MED DANG, SKYE MCHED DANG YANG DAG PA'I SPONG BA DANG GZUGS KYI KHAMS SOGS DANG, STONG NYID DANG, GZUGS MED DANG MI

@224B 'JIGS PA LA SOGS PA SOGS KHONG NAS KU LAN TAS BTON PA NI SHIN TU LEGS PA DE LTAR NA GZHUNG LAS 'DOD PA'I KHAMS LA SOGS PA ZHES PA NI MA DAG GO ,RGYAN SNANG DU NI THAMS CAD LA SOGS SGRA SBYAR ZHING 'OG TU SPYI

LA SOGS SGRA MED PAS DER SOGS SGRA 'BYUNG BA NI MA DAG PA MIN NO, ,GNYIS PA NI, DE DAG JI LTAR DMIGS NA, SNGAR BSHAD PA DE LTA BU LA SOGS PA'I CHOS THAMS CAD BSHAD PA'I GO RIM JI LTA BA BZHIN DU RTOGS PA'I RIM GYIS DMIGS

PAR BYED DO, ,DE YANG JI LTAR NA, DANG POR BYANG SEMS LA BDAG GI BLANG BYA DANG DOR BYA DANG BTANG SNYOMS SU BYA BA GANG YIN SNYAM PA'I BLO SKYE LA, DE LA LTOS TE DANG PO GSUM MO, ,DE NAS BLANG BYA NYE BAR BZUNG STE DE LA YANG DANG PO DANG PHYIS BLANG

BYA

GANG SNYAM PA LA 'JIG RTEN PA'I LAM DANG DE LAS 'DAS PA GNYIS SU SEMS SO, ,DE NAS PHYI MA DE'I SPANG BYA DANG NGO BO GANG SNYAM PAS ZAG PA YOD MED GNYIS LA SEMS SO, ,YANG NA DANG PO NI ZAG BCAS YIN PAS BLANG BYA RE ZHIG PA

YIN LA, GNYIS PA NI ZAG MED YIN PAS BLANG BYA GTAN DU BA'O SNYAM DU SEMS SO, ,DE NAS ZAG MED DE'I DMIGS PA GANG SNYAM PAS 'DUS BYAS KUN RDZOB DANG 'DUS MA BYAS DON DAM PA'I BDEN PA GNYIS LA SEMS SO, ,DE NAS

'DUS BYAS BZHAG NAS 'DUS MA BYAS LA DMIGS PA'I 'BRAS BU LA THUN MONG BA DANG THUN MONG MIN PA GNYIS SU SGOM PAR BYED DO, ,'DUS BYAS LA DMIGS PA LA YANG 'BRAS BU YOD MOD KYI 'PHAGS PA'I GANG ZAG RNAMS NI 'DUS MA BYAS

@225A *, ,KYIS RAB TU PHYE BAS DE'I 'BRAS BU MA BSTAN TO, ,DE'I DON YANG 'DUS MA BYAS STONG PA NYID KYI PHYOGS RE DANG PHAL CHER

DANG MTHA' DAG RTOGS PAS RIM PA LTAR 'PHAGS PA GSUM DU 'JOG PAS SO, ,TSIG

GSAL DU RTOGS PA'I RIM GYIS DMIGS PA'I DON LAS DANG PO PAS ZHEN BCAS DANG PHYI MA RNAMS KYIS ZHEN MED DU DMIGS PA'I RANG LUGS DANG, DANG POR DGE BA DANG MTHAR STOBS LA DMIGS PA DE'I DON DU 'DOD PA'I GZHAN

LUGS GNYIS BSHAD PA'I PHYI MA SLOB DPON GYI BZHED PA'O, ,'DI DAG NI RGYAN SNANG GI DGONGS PA SNGON GYI MKHAS PA DAG GIS BLANGS PA LTAR BKOD DO, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, DMIGS BDE LTA BU RTOGS PA'I SGRUB

PA'I RTEN BYANG SEMS KYI CHED DU BYA BA GANG SNYAM PA LA DE BSTAN PA'I PHYIR CHED DU BYA BA 'CHAD DO, ,MDO 'BREL NI, SNGAR BYANG CHEN ZHES 'BYUNG BA'I SGRA 'JUG PA'I RGYU MTSAN DRIS PA'I LAN DU GSUNGS SO, ,DE YANG RIGS KYI SKABS SU BYANG CHUB

SEMS DPA' DANG, 'DIR BYANG CHUB SEMS DPA' CHEN PO'I TSIG DON

GSUNGS PAR GNOD 'JOMS GNYIS LAS SO, ,LAN YANG BCOM LDAN 'DAS DANG SH'A RI'I BU DANG RAB 'BYOR GYIS SEMS DPA' CHEN PO'I SGRA 'JUG PA'I RGYU MTSAN

BSHAD PAS RIM PA LTAR CHEN PO GSUM GSUNGS PA GANG POS DE'I RGYU MTSAN GSUNGS PAS NI SGRUB PA DANG PO GNYIS BSHAD DO, ,GNYIS PA NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG NA RANG LA 'BYUNG BAR 'GYUR BAS RANG 'BYUNG STE BYANG CHUB SEMS DPA'

@225B RNAMS KYI CHED DU BYA BA'O, ,DE GANG NA CHED DU GNYER BAR BYA BA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB 'DOD PAR 'GYUR BA'I YUL SEMS CAN KUN GYI MCHOG NYID DO, ,DE CI 'DRA BA ZHE NA, CHEN PO GSUM GYIS BSGRUB PAR BYA BA'O, ,GSUM GANG NA

SEMS DANG SPONG BA DANG RTOGS PA'O, ,DE LA SEMS CHEN PO NI, RDO RJE LTA BU LA SOGS PA'O, ,SPONG BA CHEN PO NI, LTA BA THAMS CAD SPANG BA'I DON DU CHOS STON PA'O, ,RTOGS PA CHEN PO NI, BYANG CHUB KYI SEMS LA SOGS PA LA ZHEN PA MED PA'O ZHES PA NI

ZLA 'OD DANG DAG LDAN GYI DGONGS PA'O, ,'DI LTAR NA CHEN PO GSUM BYANG SEMS KYIS BYAS NAS MCHOG NYID CHEN PO SANGS RGYAS LA 'DOD DO, ,GSUM PA NI, CHED DU BYA BA RNAM PA GSUM DU SHES PAR BYA'O, ,GSUM DU 'BYED PA'I RGYU MTSAN NI, CHEN

PO NYID GSUM DANG LDAN PAS SO, ,SU ZHIG GI CHED DU BYA BA ZHE NA, LAM GYI GNAS SKABS KYI RNAM PA THAMS CAD DU RNAM MKHYEN THOB BYAR YONGS SU SHES PA'I SGO NAS DER 'BYUNG BAR 'GYUR BA'I PHYIR RANG BYUNG SANGS RGYAS SU BTAGS PA'I

BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS NYID KYI'O, ,BYANG SEMS KYIS SANGS RGYAS KYI YON TAN 'THOB PA LA DGONGS NAS SANGS RGYAS DANG DE GNYIS KA LA RANG BYUNG DU BSHAD PA DANG, RNAM PA THAMS CAD DU ZHES PAS NYAN THOS SOGS LA THAMS CAD

DU 'GRO BA'I MI DMIGS PA'I SEMS DANG, NYON MONGS BAG CHAGS DANG BCAS PAR SPANGS PA DANG, YUL DUS KYIS CHOD PA DANG DNGOS PO PHRA MO SHES PA MED PAS CHEN PO GSUM MED DE ZHES DGONGS SO ZHES RTOGS DKAR 'CHAD DO, ,DE'I

@226A *, ,CHED DU BYA BA YIN PA'I RGYU MTSAN NI SEMS CAN GYI
PHUNG PO THAMS CAD DANG SEMS CAN GYI SDE CHEN PO KUN GYI MCHOG
NYID KYI NGO BO'I SEMS CHEN PO DANG, BDAG LTA NAS CHOS KYI
'KHOR LO BSKOR BAR LTA BA'I

BAR RNAMS SPONG BA'I SPONG BA CHEN PO DANG, JI LTA JI SNYED
KYI RNAM PA THAMS CAD RTOGS PA'I RTOGS PA CHEN PO GSUM THOB
PAR BYA BA'I DBANG DU BYAS TE BLOS 'PHAGS PA DE LTAR BYANG
SEMS SGRUB PA LA 'JUG PA DE'I PHYIR RO, ,DANG PO NI,

RAB 'BYOR 'DI LA SEMS CAN GYI PHUNG PO CHEN PO DANG SEMS CAN
GYI SDE CHEN PO'I MCHOG NYID DU BYED PAR 'GYUR BA DE'I PHYIR
BYANG CHEN ZHES BYA'O, ,ZHES SO, ,DE'I 'OG TU MDO LAS RIGS
DANG BRGYAD PA 'BRAS GNAS BZHI RANG RGYAL SEMS

DANG PO BSKYED PA PHYIR MI LDOG PA'I SA LA GNAS PA'I BYANG
SEMS KYI BAR LA PHUNG PO DANG SDE CHEN POR BSHAD DO, ,DE LA
PHUNG PO SEMS CAN SPYI DANG RIGS LA SOGS PA RNAMS SDE YIN PAS

SDE NI KHYAD PAR DU 'CHAD DO, ,'O NA CHEN PO DANG PO 'DI

MCHOG NYID DAM DER BYED PA YIN GRANG, DANG PO LTAR NA MDO LA MI GSAL LO, ,GNYIS PA LTAR NA BYED MKHAN BYANG SEMS YIN PAS 'DI BYANG SEMS LA YOD PA'I PHYIR SNGAR GYIS MTSAMS DANG 'GAL LO, ,GZHAN YANG CHEN PO 'DI

MDOR BYANG SEMS LA SEMS DPA' CHEN POR 'JOG PA'I RGYU MTSAN DU BSHAD PAS SANGS RGYAS KYI SAR 'DOD PA YANG MI 'THAD CE NA, RNAM PAR RTOG PA 'DI 'DRA BA NI CHOS KYI RJES SU 'BRANG BA RNAMS LA SKYE BAS KHO BOS DE'I LAN BSHAD PAR

@226B BYA'O, ,DE LA DPER NA GA-YUL DU 'JUG PA NA GA-YUL RGYAL BA NYID DON DU GNYER BYA'I CHED DU BYA BAR 'DOD KYI RGYAL BAR BYED PA THABS TZAM YIN PAS DER MI 'DOD PA BZHIN DU, CHEN PO GSUM SGRUB PAR BYED CHOS GSUM SEMS DPA' CHEN POR 'JOG

PA'I RGYU MTSAN YIN PAS CHED DU BYA BAR MI 'DOD KYI BYED CHOS GSUM PO DES BSGRUB PAR BYA BA'I LAS KYI CHA GSUM PO DE CHED DU

BYA BA YIN NO, ,DE YANG MDO LAS SEMS DPA' CHEN POR 'JOG PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA'I SGO NAS BSGRUB BYA GSUM PO

DE YANG BSTAN TO, ,DE LTAR YANG RGYAN SNANG LAS, DE LTAR MA RGYAL BA LAS RGYAL BA'I CHED DU BYA BA DANG CHOS MTHUN PAR BYANG CHUB SEMS DPA'I SGRUB PA'I CHED DU BYA BA RNAM PA GSUM BSTAN PA YIN PAR SHES PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS SHING NYI SNANG LAS

KYANG DE DANG MTHUN PAR GSUNGS SO, ,DE LTAR NA MDO SNGA MA'I 'PHOS NYID NAS RDO RJE LTA BU'I SEMS KYIS DANG, RLABS PO CHE'I SEMS KYIS DANG, MI SKUL BA'I SEMS KYIS DANG, PHAN BDE'I SEMS KYIS DANG, CHOS LA KUN DGA' BA'I YUM

GYI RNAL 'BYOR LA BRTZON PAS DANG, RNAM BYANG GI CHOS THAMS CAD LA GNAS NAS SEMS CAN KUN GYI MCHOG NYID DU 'GYUR BAR BYA'O, ,ZHES PA'I DGONGS PAR MDZAD NAS, NYI SNANG LAS SEMS DE RNAMS NI SEMS CAN KUN GYI MCHOG NYID DU

BYED PA'I BYED CHOS LA MDZAD NAS CHEN PO DANG PO LA NI MCHOG NYID CHEN PO ZHES GSUNGS TE MDO DANG SHIN TU MTHUN NO, ,DES NA SLOB DPON GYIS SEMS CAN KUN GYI MCHOG NYID DU BYED PA'I SEMS CHEN PO DANG ZHES GSUNGS PA NI SEMS CHEN

@227A *, ,POS MCHOG NYID DU BYA RGYU'I STENG NAS BSHAD KYI BYED CHOS LA MI BSHAD DE SEMS RNAMS NI MDO LAS BYANG SEMS KYI YIN PAR BSHAD LA, CHED DU BYA BA NI NGES PAR 'BYUNG SA DANG POR YANG SLOB DPON GYIS BSHAD

PA'I PHYIR DANG, SNGAR DRANGS PA'I LUNG GIS KYANG SHES SO, ,'O NA BYED CHOS DRUG PO JI LTA BU ZHE NA, DE LA DANG PO NI SEMS CAN KUN GYI DON DU SRID PA JI SRID PAR GO GYON TE LUS DPAG TU MED PA 'DZIN CING BDOG PA THAMS CAD YONGS SU GTONG BA

DANG, SEMS CAN LA SEMS MNYAM ZHING DE DAG THEG GSUM GYIS MYA NGAN LAS 'DAS KYANG CHOS THAMS CAD SKYE MED DU SHES PAS 'DAS PA MED PAR RTOGS PA DANG, NYAN RANG GI YID BYED DANG MA 'DRES PA'I SEMS KYIS PHYIN DRUG

LA SPYAD DE CHOS RNAMS TSUL GCIG TU RTOGS PAR BYED PA DANG,
SEMS CAN RE RE'I DON DU YANG DE RNAMS MYA NGAN LAS MA 'DAS KYI
BAR DU DE DAG GI SDUG BSNGAL MYONG BAR BYA'O ZHES KHAS BLANGS
NAS PHYIS RANG GI TSOGS YONGS SU RDZOGS

PAR BYA STE BYANG CHUB 'DOD PA'O, ,GNYIS PA NI, SEMS DANG PO
BSKYED PHYIN CHAD CHAGS SOGS DANG NYAN RANG GI SEMS MI BSKYED
PA'O, ,GSUM PA NI, THEG CHEN SEMS BSKYED KYIS RLOM PA MED
PA'O, ,BZHI PA NI, SEMS CAN SKYOB CING

MI GTONG LA DES RLOM PA MED PA'O, ,LNGA PA NI, CHOS THAMS CAD
KYI DBYER MED PA'I DE BZHIN NYID LA LAN MANG DU YID LA BYED
PA'O, ,DRUG PA NI, STONG PA NYID CHOS SO BDUN STOBS MI 'JIGS
PA SO SO YANG DAG PAR RIG PA MA 'DRES

@227B PA DANG RDO RJE LTA BU NAS NAM MKHA' LTAR CHAGS PA MED
PAS RNAM PAR GROL ZHING GOS PA MED PA'I TING NGE 'DZIN GYI BAR
LA GNAS PA'O, ,PHYI MA 'DI GNYIS LA MOS PA'I SEMS ZHES GCIG TU

BSDUS NAS SEMS LNGAR BYED PA LA NI MDO 'GREL GYI SHES

BYED MED DO, ,GNYIS PA NI, BDAG TU LTA BA DANG ZHES PA NAS
SANGS RGYAS SU DANG CHOS KYI 'KHOR LO BSKOR BAR LTA BA RNAMS
TE, LTA BA 'DI DAG THAMS CAD RAB TU SPANG BA'I SLAD DU SEMS
CAN RNAMS LA CHOS STON PAR BGYID KYANG DE MI DMIGS PA'I

PA'I TSUL GYIS BGYID DE DE'I SLAD DU BYANG CHEN ZHES BGYI'O,
,ZHES SO, ,DE LA BDAG TU LTA BA SOGS NI GANG ZAG TU 'DZIN
PA'O, ,PHUNG POR LTA BA SOGS NI CHOS SU 'DZIN PA STE BYANG
SEMS KYIS BDAG MED GNYIS RTOGS NAS DE DAG SPANG BA'I PHYIR
GZHAN LA CHOS STON TO ZHES GNOD 'JOMS GNYIS LAS SO, ,GSUM PA
NI, BYANG CHUB KYI SEMS MI MNYAM PA DANG MNYAM PA'I SEMS NYAN
THOS DANG RANG SANGS RGYAS THAMS CAD DANG THUN MONG MA LEGS
PA'I SEMS ZAG PA MA MCHIS SHING KHAMS

GSUM DU MA GTOGS PA'I SEMS GANG LEGS PA DE YANG RANG BZHIN
GYIS STONG PA'I SLAD DU CHAGS PA MA MCHIS PAS DE'I PHYIR BYANG
CHEN ZHES BGYI BA'I GRANGS SU MCHI'O, ,ZHES SO, ,DE LTAR NA

MCHOG NYID CHEN PO NI SEMS CAN KUN GYI MCHOG SANGS

RGYAS TE SPYI'O, ,SPONG BA CHEN PO DANG RTOGS PA CHEN PO NI
RIM PA LTAR SGRIB GNYIS MA LUS PAR SPANGS PA DANG, JI LTA JI
SNYED THAMS CAD RTOGS PAS YUL GANG LA YANG CHAGS PA DANG BRAL
BA STE KHYAD PAR RO, ,DMIGS PA DANG CHED DU BYA BA LA KHYAD

@228A *, ,PAR CI ZHE NA, DMIGS PA NI DUS DA LTA BA YIN LA
CHAD DU BYA BA NI MA 'ONGS PA STE, CHOS BCU GCIG LA DA LTA
DMIGS PA NI CHEN PO GSUM GYI PHYIR YIN PA'I PHYIR TE, DPER NA
MDA' LTONG SBYOR BA DANG 'PHEN LA PHOG PA

LTA BU'O, ,BZHI PA NI, RTEN DANG LDAN PAS DMIGS PA LA DMIGS
NAS CHED DU BYA BA'I CHED DU SGRUB PAR BYED PA'I SGRUB PA DE'I
RANG GI NGO BO GANG YIN ZHE NA DE'I LAN DU SGRUB PA'I NGO BO
'CHAD DO, ,GANG GI TSE NA SNGAR BSHAD PA DE LTAR SGRUB PA'I
RTEN

DMIGS PA CHED DU BYA BA RNAMS BRJOD ZIN NAS SO, ,'DI LA GNYIS,

SPYI'I NGO BO DANG, SO SO'I DON NO, ,DANG PO LA GNYIS, YUL
DANG, SBYOR BA'I SGRUB PA'O, ,DANG PO NI, MTSAN NYID GTAN LA
'BEBS PA'I SKABS SU BYANG SEMS KYI THOB BYA NI GANG,

THOB BYED NI GANG, DE'I GOL SA NI GANG ZHES DE DAG THOS BSAM
GYIS YUL DU BYED PAS MKHYEN GSUM GYI YUL LA THOS BSAM GYIS
NYAMS SU LEN PA'I BYA BA NI SGRUB PA STE ZHES 'OG TU 'BREL LO,
,DE YANG THOS BSAM GYIS GTAN LA PHAB NAS BSGOMS

PAS DKAR CHOS THAMS CAD 'BYUNG BAS DGE BA'I CHOS KYI RTEN CAN
TE YUL CAN BYED PA PO LA YOD PA'I BYA BA YIN LA, SBYIN SOGS SU
MGO MIG MA BTOD PAS SPYI'I SGRUB PA'O, ,GNYIS PA NI, RNAM PA
KUN LA SOGS PA MNGON RTOGS SBYOR BA RNAM

PA BZHI LA MNGON RTOGS RE RE ZHING STE SO SOR PHAR PHYIN DRUG
GI RTEN CAN TE YUL CAN GYI BYED PA PO LA YOD PA'I BYA BA NI
SGRUB PA STE, DE YANG PHYIN DRUG LA 'BAD RTZOL GYIS GOMS PAR
BYED PA'I BYA BA NI RNAM KUN GYI SGRUB PA'O, ,DE DRUG LA 'BAD

@228B RTZOL ZHI BA'I RNAM PAS SGOM PA'I BYA BA NI RTZE MO'O,
,DE DRUG LA NUS PA MTHAR THUG THOB PA'I DON DU DKAR CHOS GZHAN
DANG SPREL ZHING RIM CAN DU BSGOM PA'I BYA BA NI MTHAR BGYIS
PA'O, ,DE DAG RE RES RTOGS PAR BYED PA'I SGOM PA'I BYA BA NI
SKAD

CIG MA'I SGRUB PA'O, ,DE LTAR NA MNGON RTOGS BDUN GYI YUL CAN
GYI BYA BA YIN NO, ,CHOS KYI SKU NI BYA BA YONGS SU CHAD PA'I
GNAS SKABS YIN PAS BYA BA'I YUL MA YIN NO, ,RNAM MKHYEN GTAN
LA DBAB BYA'I YUL YIN PAS DE YANG YIN PAR

GRUB CE NA, MI RIGS TE, DE NI YUL GYIS MTSON PA'I LDOG PA NAS
GTAN LA DBAB BYAR 'JOG LA, CHOS SKU NI 'BRAS BU'I LDOG PA NAS
YIN NO ZHES GANGS CAN GYI PHA ROL TU PHYIN PA BA CHEN PO BYANG
YE 'CHAD DE, 'GREL CHEN GNYIS KYI DGONGS

PA'O, ,DE YANG t'IKA CHUNG LAS, SPYI'I MTSAN NYID NI DE LTAR
ZHES BYA BA NAS BYA BA NI SGRUB PA STE ZHES BYA BA'I BAR RO,
,DON NI SPYOD PA GTZO BOR GYUR PA'I BYA BA MTSAN NYID YIN NO

ZHES BYA BA'O, ,DE YANG GNAS SKABS GANG DU YUL GANG LA 'JUG PA'I BYA BA

YIN ZHE NA, THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM GYI YUL ZHES BYA BA LA SOGS PA SMOS TE KUN MKHYEN GSUM GTAN LA 'BEBS PA'I GNAS SKABS LA DE GSUM DU BRJOD DO, ,YUL LA ZHES BYA BA NI RTEN GYI YUL TE GNAS SKABS DE NA

YOD PA ZHES BYA BA'I DON TO, ,SPYIR DGE BA'I CHOS KYI RTEN CAN ZHES BYA BA NI PHA ROL TU PHYIN PA DRUG GI MTSAN NYID KHYAD PAR CAN GYIS MA ZIN PA STE DE LA SGRUB PAS DE'I RTEN CAN TE BSGRUB BYA CAN NO ZHES THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM GYI YUL LA

@229A *, ,ZHES PA YIN DRI BA DANG PO DANG, SPYIR ZHES SOGS DRI BA GNYIS PA'I LAN DU MDZAD NAS SGRUB PA DANG PO NGOS BZUNG ZHING SGRUB PA GNYIS PA YANG DE NYID LAS RNAM PA KUN MNGON PAR RTOGS PA LA SOGS PA MNGON PAR RTOGS PA

BZHI LA ZHES BYA BA YANG DE LA GNAS PA STE GNAS SKABS DE NA YOD PA'O, ,PHA ROL TU PHYIN PA DRUG GI RTEN CAN ZHES BYA BA NI DRUG GI BSGRUB BYA CAN NO, ,SPYIR DGE BA'I CHOS SGRUB PA'I BYA BA DANG, PHA ROL TU PHYIN PA DRUG SGRUB PA'I BYA BA NI SGRUB PA NYID

YIN LA, 'DIR BKOD PA'I SGRUB PA BZHI PO NI MNGON PAR RTOGS PA BZHI'I GNAS SKABS NA PHA ROL TU PHYIN PA DRUG SGRUB PA'I BSGRUB BYA CAN YIN TE, THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM GYI GNAS SKABS NA YOD PA YANG 'DIS DON GYI MTSON PA YIN NO

ZHES BSAMS PA'O ZHES GSUNGS PA'I DRIN LAS RNYED CING KHYAD PAR DU MTSON DON 'DI NI LEGS BSHAD CHEN PO'O, ,DON 'DI LA SLOB DPON RIGS BYIN NI MKHYEN GSUM GYI YUL TE BDEN BZHI LA SOGS PA LA PYIR TE THAMS CAD LA KHYAB PA'I DGE

BA'I CHOS KYI RTEN CAN TE CHOS DBYINGS LA GNAS PA'O, ,MNGON RTOGS BZHI LA MNGON RTOGS RE RE ZHING YANG ZHES PA NI MNGON RTOGS RE RE'I BSGOm PAR BYA BA'I RTAGS LA SOGS PA'O, ,PHYIN

DRUG GI RTEN CAN BYA BA NI SBYIN SOGS LA BRTEN PA'I BYA BA NYAMS SU

LEN PA NI SGRUB PA YIN NO, ,CHOS SKU'I MNGON RTOGS NI RANG BZHIN GYIS DKAR PO NYID YIN ZHING GNAS MED PA NYID YIN PA'I PHYIR MA BSHAD DO ZHES PA NI 'GA' ZHIG GIS 'DI LAN NA THUR GYIS GSUNG DU BCUG PAR SNANG ZHING, KHYAD PAR DU PHYI MA 'DI

@229B NI RGYAN SNANG GI BSHAD PA 'GOD PAR 'DOD KYANG TSIG TZAM YANG 'DREN RGYU MA BYUNG SNANG NGO, ,TSIG GSAL LAS NI, SNGAR SGRUB PA ZHES PA'I MING TZAM ZHIG LAN MANG DU BYUNG BAS DA NI DE'I MING CAN STON CIG CES BYA BA'I DON TO, ,DE'I LAN DU THAMS CAD MKHYEN

PA NYID GSUM GYI YUL LA ZHES BYA BA LA SOGS PA GSUNGS TE 'DIR DON NI 'DI SKAD DU BSTAN PAR 'GYUR TE, KHYOD KYIS DRIS PA'I SGRUB PA'I NGO BO DE NI MDOR NA RNAM PA GNYIS TE JI LTAR ZHE NA, GOMS PA'I MTHU MA THOB PA'I PHYIR SGO DU MA NAS SPYOD PA'I

SGRUB PA BZHI NI SKABS DANG PO GSUM GYI DBANG DU BYAS TE DE'I NGO BOR BZHAG LA YUN RING DU 'DRIS PA'I MTHUS DGE BA SGRUB PA JI SNYED PA PHAR PHYIN DRUG GI RTEN DANG LDAN PAR BSDUS TE SGRUB PAR NUS PA'I SGRUB PA DRUG NI SKABS LHAG MA BZHI RNAMS KYI SGRUB PA'O, ,

ZHES SO, ,'O NA SGRUB PA BZHI DANG SGRUB PA DRUG GANG ZHE NA, BZHI NI, GO 'JUG TSOGS NGES SO, ,DRUG NI GO SGRUB DRUG GO, ,DES NA GO SGRUB NI DANG PO GSUM DANG LHAG MA BZHI'I DBANG DU BYAS PA'I SGRUB PA GNYIS KAR 'GYUR LA 'JUG SGRUB SOGS GSUM NI DANG PO KHO

NA'O, ,DE LA DGONGS NAS RJE BTZUN GYIS SGRUB PA BZHI STON PA'I SKABS 'DIR SGRUB PA GNYIS KA DUS GCIG TU 'AM THUN MONG DU STON PAR MDZAD DO, ,DE LTAR YANG TSIG GSAL LAS, DE LA RJE BTZUN GYI ZHAL SNGA NAS NI GO CHA'I SGRUB PAS SGRUB PA GNYIS KA

BSTAN LA, LHAG MA 'JUG PA LA SOGS PA NI SGRUB PA DANG PO'O ZHES DGONGS PAS DUS GCIG GI TSUL GYIS STON PAR MDZAD DO ZHES

BYA BA'O, ,ZHES SO, ,LUNG 'DI SNGAR GYI RANG LUGS DE'I SHES
BYED DU SNANG BAS 'DI'I RJE BTZUN NI BYAMS PA YIN GYI CHOS

@230A *, ,SHES KYI BLA MA MIN NO, ,'DI DE LTAR 'CHAD PA'I
'KHRUL GZHI YANG SKABS LHAG MA BZHI LA PHYIN DRUG GI RTEN CAN
GYI SGRUB PA BSHAD PAS YIN TE, DE YANG GZHUNG TSAN PA 'DI
GNYIS KYIS SGRUB PA BZHI RNAMS STON LA PHYI MAS

NI GO SGRUB BSTAN TE, GO SGRUB NI PHYIN DRUG SDUD PA'I SGRUB
PA YIN PAS SO, ,DES NA SNGA MAS SGRUB PA GZHAN GSUM BSTAN PA
LAS 'OS MED DO SNYAM DU BSAMS SO, ,'O NA 'DIS SGRUB PA PHYI MA
GSUM MKHYEN GSUM LA GOMS PA'I MTHU MA THOB

PAR 'CHAD PA CI ZHE NA, GOMS PA'I MTHU YE MA THOB PA NI MI
'DOD KYI GOMS PA THOB KYANG CHOS 'DRIS MA 'DRIS KYI SGO NAS
SKABS DANG PO GSUM DANG, MNGON RTOGS BZHI'I LAM RNAMS KYI
KHYAD PAR 'DIS 'DOD PA YIN NO, ,DES NA SGRUB PA GNYIS

KYI BSHAD PA 'DI DANG POR NYI SNANG LAS GSUNGS LA DE SLOB DPON

GYIS 'GREL PA GNYIS SU BKOD CING, KHYAD PAR DU RGYAN SNANG
LAS, CHOS KYI SKU'I MNGON PAR RTOGS PA LA NI MIN TE, 'BRAS BU
NYID YIN PAS DE LA BYA BA YOD MI SRID DO ZHES MNGON

RTOGS BRGYAD PA LA SGRUB PA MI 'ONG BA'I DOGS DPYOD MDZAD DO,
,DE LTAR NA TSUL DE LA NI BDAG NYID CHEN PO'I BSHAD PA NYID
TSAD MA'O, ,GNYIS PA LA BZHI, THEG CHEN LA GO BGOS PA DANG,
ZHUGS PA DANG, ZHUGS PA MTHAR PHYIN BYED DANG, MTHAR

PHYIN PA'I SGRUB PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG
GI DON NO, ,DANG PO LA DRUG ,PHYIN DRUG GI RANG BZHIN, GRANGS
NGES PA, GO RIM NGES PA, SGRUB PA'I TSUL, BSGRUBS PA'I 'BRAS
BU, SGRA BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, SBYIN PA NI GTONG BA'I

@230B SEMS PA CHOS BZHI LDAN NO, ,CHOS BZHI NI MI MTHUN PHYOGS
SER SNA NYAMS PA DANG, CHOS KYI BDAG MED RTOGS PAS RNAM PAR MI
RTOG PA DANG LDAN PA DANG, GANG 'DOD PA BYIN PAS 'DOD PA
RDZOGS PAR BYED PA DANG, SBYIN PAS BSDUS NAS THEG

GSUM GYI SKAL PA JI LTA BA BZHIN DU SMIN PAR BYED PA'O, ,DE BZHIN DU SPONG SEMS DANG, MI 'KHRUG PA DANG, DGE BA LA SPRO BA DANG, SEMS RTZE GCIG PA DANG, CHOS RAB TU RNAM 'BYED CHOS BZHI LDAN NO, ,DE LA MI MTHUN PHYOGS NI RANG RANG GI

SKABS KYI YIN LA, 'DOD PA RDZOGS PAR BYED PA NI RIM PA LTAR LUS NGAG GI SGO NAS GZHAN LA GNOD PA BSDAMS PA DANG, GZHAN GYIS GNOD PAR BYAS PA BZOD PAS DANG, SEMS CAN RNAMS KYI LAS SU BYA BA GANG DANG GANG GI GROGS BYAD PAS

DANG, SPRUL PA BYAS NAS SEMS CAN GYI YID BZHIN DU SPRUL PAS DANG, SEMS CAN GYI THE TSOM GCOD PAS 'DOD PA YONGS SU RDZOGS PAR BYED DO, ,DE SKAD DU YANG MDO SDE'I RGYAN LAS, SBYIN PA MI MTHUN PHYOGS NYAMS DANG, ,RNAM PAR MI RTOG YE SHES

LDAN, ,'DOD PA THAMS CAD YONGS RDZOGS BYED, ,SEMS CAN RNAM SMIN BYED RNAM GSUM, ,ZHES SO, ,DE BZHIN DU LHAG MA LA YANG 'DON PA BSGYUR RO, ,DE DAG RE RE LA YANG GSUM GSUM DU PHYE BAS BCO BRGYAD DU 'GYUR BA NI, DANG PO LA CHOS ZANG ZING MI

'JIGS PA'O, ,GNYIS PA LA SEMS CAN DON BYED DGE BA CHOS SDUD SDOM PA'O, ,GSUM PA LA GNOD PA LA JI MI SNYAM PA SDUG BSNGAL DANG LEN CHOS LA NGES SEMS SO, ,BZHI PA LA GO CHA SBYOR BA SEMS CAN GYI DON BYA BA'O, ,LNGA PA LA MTHONG

@231A *, ,CHOS LA BDER GNAS, YON TAN MNGON PAR SGRUB PA, SEMS CAN GYI DON BYA BA'O, ,DRUG PA LA KUN RDZOB DON DAM SEMS CAN LA DMIGS PA'O, ,GNYIS PA NI, BSLAB GSUM RGYUD LA SKYES PA LA DRUG DGOS PA'I PHYIR TE,

LONGS SPYOD LA MI LTA NA TSUL KHRIMS LEN ZHING DE GSHE BA LA SLAR MI GSHE BA SOGS KYI BZOD PAS SRUNG BAS TSUL KHRIMS SGRUB PA LA DANG PO GSUM MO, ,THA MA GNYIS KYIS SEMS DANG SHES RAB KYI BSLAB PA RNAM PA GNYIS BSDUS SO, ,BRTZON

'GRUS NI THAMS CAD KYI GROGS YIN PAS GSUM CHAR LA GTOGS TE, RGYAN LAS, BSLAB GSUM DBANG DU MDZAD NAS NI, ,RGYAL BAS PHA ROL PHYIN PA DRUG ,YANG DAG BSHAD DE DANG PO GSUM, ,THA MA GNYIS

KYIS RNAM PA GNYIS, ,GCIG NI GSUM

CHAR LA YANG GTOGS, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI, RGYAN LAS, SNGA MA LA RTEN PHYI MA SKYE, ,DMAN DANG MCHOG TU GNAS PHYIR DANG, ,RAGS PA DANG NI PHRA BA'I PHYIR, ,DE DAG RIM PAR BSTAN PA YIN, ,ZHES SO, ,DE LA SKYE BA'I RIM PA NI LONGS SPYOD LA MI LTA

TSUL KHRIMS LEN NO, ,TSUL KHRIMS DANG LDAN NA BZOD DO, ,BZOD PA DANG LDAN NA BRTZON 'GRUS RTZOM MO, ,BRTZON 'GRUS BRTZAMS NA TING NGE 'DZIN SKYE'O, ,SEMS MNYAM PAR BZHAG NA JI LTA BA BZHIN SHES SO, ,DMAN MCHOG NI SNGA MA RNAMS

DMAN LA PHYI MA RNAMS BZANG BA'O, ,RAGS PHRA'I RIM PA NI SNGA MA RNAMS LA 'JUG PA DANG BYA SLA LA PHYI MA RNAMS LA DE DAG CHOS DKA' BA'O, ,BZHI PA NI, RGYAN LAS, RE BA MED PA'I SBYIN PA DANG, ,YANG SRID MI 'DOD TSUL KHRIMS DANG, ,THAMS

@231B CAD LA NI BZOD PA DANG, ,YON TAN KUN 'BYUNG BRTZON 'GRUS DANG, ,DE BZHIN BSAM GTAN GZUGS MED MIN, ,SHES RAB THABS DANG

LDAN PA YI, ,PHA ROL PHYIN PA DRUG PO LA, ,BRTAN PA RNAMS KYIS YANG DAG SBYOR, ,ZHES PA BZHIN YIN LA, YANG NA THEG

BSDUS LAS, BYANG CHUB KYI SEMS LA BRTEN PAS RTEN DAM PA, DNGOS PO THAMS CAD SPYOD PAS DNGOS PO DAM PA, SEMS CAN GYI DON DU SPYOD PAS CHED DU BYA BA DAM PA, 'KHOR GSUM DU MI RTOG PAS ZIN PAS THABS LA MKHAS PA DAM PA BYANG CHUB TU BSNGOS

PAS BSNGO BA DAM PA, SGRIB PA GNYIS DAG PAR BYAS PAS DAG PA DAM PA STE RE RE YANG DAM PA DRUG LDAN DU SGRUB PAR BSHAD PA LTAR RO, ,RNAM PA GCIG TU NA GZHUNG DU STON PA LTAR RO, ,LNGA PA NI, RIN CHEN PHRENG BA LAS, SBYIN PAS LONGS SPYOD KHRIMS KYIS BDE

BZOD PAS MDANGS LDAN BRTZON PAS BRJID, ,BSAM GTAN GYIS ZHI BLO YIS GROL, ,SNYING BRTZE BAS NI DON KUN 'GRUB, ,BDUN PO 'DI DAG MA LUS PA, ,CIG CAR PHA ROL PHYIN PA YIS, ,YE SHES BSAM MI KHYAB PA'I YUL, ,RNAM PA THAMS CAD MKHYEN

NYID THOB, ,CES GNAS SKABS DANG MTHAR THUG GI 'BRAS BU GSUNGS PA

LTAR RO, ,DRUG PA NI, RGYAN LAS, DBUL BA 'DOR BAR BYED PA DANG, ,BSIL BA THOB DANG KHRO BZOD PA, ,MCHOG SBYOR BA DANG YID 'DZIN DANG, ,DON DAM SHES PA'I PHYIR BSHAD DO, ,ZHES PA

LTAR RO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS DANG PO NI, DE LTAR SNGAR BSHAD PA'I SGRUB PA DE LA PHYE NA GO CHA DANG 'JUG PA DANG TSOGS DANG NGES PAR 'BYUNG BA'I SGRUB PA BZHIR 'GYUR LA, DE RNAMS KYI NANG NAS DANG POR GO CHA'I SGRUB PA GSUNGS TE, BRTZON 'GRUS GSUM

@232A *, ,LAS 'DI GO CHA'I BRTZON 'GRUS KYI NGO BO NYID YIN LA DE YANG LAM SGOM PA THAMS CAD KYI SNGON DU 'GRO DGOS PA'I PHYIR TE, PHYIN DRUG RE RER DRUG DRUG TSANG BAR BSGRUB PAR BYA'O ZHES SEMS KYIS GO GYON NAS SRAN BTZUGS PA NI PHYIN DRUG

GI MI MTHUN PHYOGS KYIS MI PHIGS PA'I PHYIR, GO CHA DANG CHOS MTHUN PAS GO CHA'O, ,SGRUB PA 'DI BZHI GANG DU SGOM NA, GO CHA'I SGRUB PA'I MTSAN NYID NI MTHONG LAM LA BRGYUD NAS SBYOR BA'I LAM GYI NGO BO NYID TSOGS KYIS DANG, 'JUG SGRUB KYI MTSAN

NYID NI MTHONG LAM LA MNGON DU PHYOGS PAS SBYOR BA'I LAM GYI NGO BO NYID MOS SPYOD KYI SA CHOS MCHOG 'BRING GI BAR GYIS DANG, TSOGS SGRUB DANG PO BCO LNGA NI MTHONG LAM LA MNGON SUM DU SBYOR BA'I LAM GYI NGO BO NYID CHOS MCHOG CHEN PO NAS DANG, SA DANG PO'I TSOGS

DANG MTHONG SPANGS GNYEN PO'I TSOGS SGRUB NI, MTHONG LAM GYI NGO BO NYID KYI SA DANG, SA LHAG MA DGU DANG SGOM SPANGS GNYEN PO'I TSOGS SGRUB NI SGOM LAM GYI NGO BOS DANG, DES SGRUB KYI MTSAN NYID NI SA BCU PA'I KHYAD PAR GYI LAM GYI NGO BO NYID

KYIS BSDUS TE DE DAG KYANG DANG PO THOB PA'I MTSAMS SO, ,JI LTA BA BZHIN DU NI JI LTAR RIGS PA'I RIM PAS SGRUB PA RNAMS LAM RNAMS DANG SBYOR BA STE DE MA THAG TU BSHAD PA LTAR RO, ,RTOGS DKAR NI LAM BZHI DANG SGRUB PA BZHI SBYOR TSUL 'OG NAS SGRUB PA BZHI JI LTAR

'CHAD PA'I RIM PAS SO, ,ZHES 'CHAD DO, ,SNGAR GYI SBYAR TSUL DE DAG KYANG 'PHAGS PA THOGS MED KYIS GO CHA DANG 'JUG PA'I SGRUB

PA DAG NI GO RIM BZHIN DU BRGYUD PA DANG DNGOS SU SBYOR BA'I RANG BZHIN TSOGS DANG MOS PAS SPYOD PA'I SAS BSDUS PA YIN NO, ,TSOGS

@232B KYI SGRUB PA NI BRTZE BA NAS BRTZAMS TE GZUNGS KYI BAR NI MNGON SUM DU SBYOR BA'I LAM GYI RANG BZHIN CHOS KYI MCHOG CHEN POS BSDUS PA YIN NO, ,SA DANG PO RAB TU DGA' BA'I RANG BZHIN DU GYUR PA'I TSOGS KYI SGRUB PA NI MTHONG BA'I LAM GYI BDAG NYID YIN LA GNYIS PA

LA SOGS PA'I SGOM PA'I LAM GYI NGO BO YIN ZHING, GNYEN PO'I PHYOGS KYI BDAG NYID CAN GYI TSOGS KYI SGRUB PA NI LAM GNYIS KA'I SPYOD YUL CAN YIN NO, ,NGES PAR 'BYUNG BA'I SGRUB PA NI SGOM PA'I LAM LA BRTEN PA YIN NO, ,ZHES SO, ,RGYAN SNANG LAS LUNG

'DI DRANGS NAS DE LTAR SBYOR BA DANG MTHONG BA DANG SGOM PA'I LAM GYI RANG BZHIN SGRUB PA'I MTSAN NYID GO CHA DANG ZHES SOGS BSHAD LA, RGYAN SNANG 'GYUR RNYING DU, BRGYUD PA DANG MNGON DU

SBYOR BA ZHES BSGYUR BA LTAR LEGS TE, MNGON DU'I DON MNGON DU PHYOGS PA YIN

PA DANG, DNGOS SU DANG MNGON SUM DU SBYOR BA LA KHYAD MED PAS SO, ,DE'I PHYIR TSIG GSAL DANG SHER 'BYUNG GIS LAM BZHI DANG SGRUB PA BZHI RIM PA BZHIN SBYAR BA DANG, KHYAD PAR DU TSIG GSAL LAS, DE LTAR SBYOR BA SHES CHE BA'I DBANG DU BYAS PA'O ZHES 'CHAD

KYANG, BDAG NYID CHEN PO DANG AAR LA SOGS PA'I MKHAS PA RNAMS KYIS SNGAR LTAR BSHAD PA 'THAD PAR MTHONG NGO, ,MDO'I 'GREL NI, GANG POS GSOL PA, BCOM LDAN 'DAS DE NI GO CHA CHEN PO DGOS PA'I SEMS CAN LAGS TE, BCOM LDAN 'DAS DE NI THEG

PA CHEN PO LA YANG DAG PAR ZHUGS PA'I SEMS CAN LAGS LA, DE NI THEG PA CHEN PO LA YANG DAG PAR GNAS PA'I SEMS CAN LAGS TE DE'I SLAD DU BYANG CHEN ZHES BGYI'O, ,ZHES SEMS DPA' CHEN POR 'JOG PA'I RGYU MTSAN GANG POS BSHAD PA DANG, SH'A RI'I BUS JI

@233A *, ,TZAM GYIS GO CHAB GOS ZHES DRIS PA'I LAN DU GSUNGS SO, ,'DI NI ZOR YANG BA'I PHYIR TE YANG NA RNAMS KYI ZHES PA MAN CHAD NYI TSE GO CHA'I MTSAMS SBYOR DU BYA'O, ,GNYIS PA NI, BSHAD DO, ,GANG NA, GO CHA SOGS SO, ,GANG

LAS NA, YUM MDO LAS SO, ,JI LTAR NA, DRUG TSAN DRUG GI DBYE BA'I SGO NAS SBYIN SOGS DRUG JI BZHIN DU STE GRANGS TSANG BAR RO, ,JI LTAR BYAS PAS SHE NA, SDUD BYED SBYIN PA DANG SOGS PAS SHES RAB KYI BAR RNAM PA DRUG LA STE DRUG TU BSDU BYA SBYIN

SOGS DE DAG SDUD TSUL SO SOR TE RE RER DRUG BSDUS PA YIS SO, ,DE LTAR 'GYUR RNYING LTAR LEGS KYI 'GYUR GSAR LAS DE DAG SO SOR ZHES PA LTAR NA GONG DU BSNYAGS MED DO, ,GSUM PA LA GNYIS, DBYE BA DANG, BSDU BA'O, ,DANG PO LA GNYIS,

SBYIN PA LA DRUG TU DBYE BA DANG, LHAG MA DE DANG MTSUNGS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, CHOS KYI TSIG DON STON PA DANG GLEGS BAM BRIS TE STER BA LA SOGS PA'I CHOS KYI SBYIN PA DANG, SOGS PAS SROG GI BAR CHAD DU 'GYUR BA SOGS KYI 'JIGS PA LAS

SKYOB PA'I MI 'JIGS PA'I SBYIN PA DANG, NOR 'BRU LA SOGS PA'I
BDOG PA RNAMS 'KHOR GSUM DAG PAR GTONG BA'I ZAD ZING GI SBYIN PA
STE DE GSUM GANG RUNG SBYIN PAR BYAD PA'I SBYIN PA'I GO CHA LA
GNAS PA NA NYAN THOS KYI YID BYED RANG GCIG PU DUL

BAR BYA'O SNYAM PA DANG SOGS PAS RANG RGYAL GYI DE SPONG BA'I
TSUL KHRIMS DANG, SLONGS MO BA LA SOGS PA SKYE BO THAMS CAD KYIS
MI SNYAN PAR SMRA BA'I GSHE BA LA KHANG MI KHRO BA'I BZOD PA
DANG, DGE BA 'DOD PA'I 'DUN PA DRAG PO BSKYED PA'I BRTZON 'GRUS

@233B DANG, THEG PA GZHAN NYAN RANG GI THEG PA DANG MA 'DRES
PA'I RNAM MKHYEN LA SEMS RTZE GCIG PA'I BSAM GTAN DANG, DGE RTZA
RDZOGS BYANG DU MI DMIGS PAR BSNGO BA'I SHES RAB RNAMS DANG LDAN
LA DE'I TSE SBYIN BYA DANG SOGS PAS LEN PO GTONG PO

GSUM MI DMIGS PAR RTOGS PA'I GO CHA NYID KYIS NYAMS SU LEN PAR
BYED DO, ,GO RIM BZHIN NI RE RE'I MTHAR 'KHOR GSUM MI DMIGS PA
SBYOR BA'O, ,NYI SNANG DANG RGYAN SNANG DU THEG PA GZHAN DANG MA

'DRES PA'I SEMS RTZE GCIG PAS DGE RTZA BSNGO

BA BSAM GTAN DANG, SGYU MA'I 'DU SHES NYE BAR GNAS PAS 'KHOR GSUM MI DMIGS PA SHES RAB LA SBYAR RO, ,GNOD 'JOMS GNYIS SU SBYIN PA GTONG ZHING DE YANG SEMS CAN DANG THUN MONG DU BYAS TE BYANG CHUB TU BSNGO BA SBYIN PA'I GO CHA DANG, DE'I

TSE 'KHOR GSUM MI DMIGS PA LA BZOD PA DANG, DE'I TSE SEMS CAN GYI DON DU BSNGOS PA'I SBYIN PA LA BRTZON PA 'PHEL BA DANG, DE'I TSE KUN RDZOB LA BRTEN NAS BYANG CHUB TU BSNGO BA DANG DON DAM LA BRTEN NAS DMIGS SU MED PA'I SBYOR BA YID LA BYED

PA'I 'KHOR GSUM MI DMIGS PA NI SHES RAB KYI GO CHA'O ZHES 'CHAD DE, GZHAN GNYIS MTHUN NO, ,'DI NI MDO LA GSAL LO, ,GNYIS PA NI, SBYIN PA LA DRUG TSANG BAR SGRUB PA DE BZHIN DU TSUL KHRIMS DRUG LDAN DU SRUNG BAR BYED DO, ,DE LTAR GZHAN RNAMS

LA YANG SBYAR RO, ,'DI DAG LA LE BRGYAD MAR LHAG MA LNGA PO 'DI LA SPYOD CING SBYIN PA GTONG LA DE YANG SEMS CAN DANG THUN MONG

DU BYAS TE BYANG CHUB TU BSNGO BA THAMS CAD KYI SBYIN PA DANG, TSUL KHRIMS BZOD PA BRTZON 'GRUS GSUM 'DRA LA, RNAM MKHYEN LA SEMS

@234A *, ,RTZE GCIG PAS DGE RTZA BSNGO BA BSAM GTAN DANG, LNGA PO DES RLOM SEMS SU MI BYED CING MI DMIGS PA SHES RAB LA BSHAD CING KHRI BRGYAD STONG PAR LNGA KA'I SHES RAB BSNGO BA LA BSHAD LA GZHAN

RNAMS LE BRGYAD MA LTAR RO, ,'DI DAG GI SBYIN PA NI RANG DE LA GNAS NAS GZHAN DE LA 'GOD PA'O, ,GNYIS PA NI, SNGAR BSHAD PA DE LTAR SBYIN PA LA SOGS PA SO SOR TE RE RER SBYIN SOGS DRUG BSDUS PAS NA RGYAS PAR PHYE NA DRUG TSAN

DRUG GIS GO CHA SO DRUG YIN MOD KYI BSDU NA GO SGRUB RNAM PA DRUG GO ,RGYU MTSAN NI, SBYIN SOGS DRUG CHOS MTHUN PA'I PHYIR RO, ,JI LTAR MTHUN NA KHA CIG SBYIN PA DRUG SBYIN PAR DANG, DE BZHIN DU SHES RAB DRUG DER MTHUN ZHES 'DOD KYANG,

SBYIN PA LA BRTEN PA'I PHYIN DRUG SBYIN PA LAS BYUNG ZHING DE NYAMS LEN LA RAG LAS PAS PHYE BAS RGYU GCIG LAS BYUNG BAR 'DRA BA'I PHYIR CHOS MTHUN NO ZHES TSIG GSAL LAS 'CHAD PA LTAR TE GZHAN RNAMS LA YANG DE LTAR SBYAR RO, ,BAM PO

GNYIS PA NI 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, GO SGRUB KYI 'OG TU GNYIS PA 'JUG PA'I SGRUB PA'I SGRUB PA GSUNGS TE, SNGAR BSTAN PA DE LTAR GO BGOS PA LA 'JUG PA 'BYUNG BAS DON GYI RIM PA'O, ,MDO YI

'BREL NI, SH'A RI'I BUS THEG CHEN LA 'JUG PA DANG 'JOG PA GANG ZHES DRIS PA'I LAN DU DANG PO LNGA THEG CHEN LA 'JUG PA DANG LHAG MA BZHI 'JOG PA'I SGRAS BSHAD DO, ,GNYIS PA NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG NA, 'JUG PA'I SGRUB PA'O, ,GANG DU NA,

@234B THEG CHEN LA 'JOG PA YIN PAR RO, ,'O NA 'JUG 'JOG GI DON GANG ZHE NA, 'DI GNYIS RNAM GRANGS PAR NYI SNANG LAS BSHAD LA, RGYAN SNANG LAS ZHUGS PA DANG GNAS PA GNYIS DANG POR THOB PA DANG PHYIS KHYAD PAR DU 'GRO BA LA BSHAD DO, ,'JUG YUL

THEG CHEN DE GANG ZHE NA, BSAM GTAN GZUGS MED SOGS DGU'O, ,DE YANG RNAM PA GSUM DU 'DUS TE, 'JIG RTEN PA DANG 'JIG RTEN LAS 'DAS PA DANG, DE GNYIS THEG CHEN MA YIN PA LAS KHYAD PAR DU BYED PA'I LAM MO, ,DANG PO NI BSAM GTAN

DANG GZUGS MED PA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS, RANG DON SGRUB PA'I LAM NI, SBYIN SOGS DANG MTHONG LAM SOGS TE, RIM PA LTAR YON TAN THOB PA DANG, SGRIB PA SPONG BAR BYED PA'O, ,GZHAN DON SGRUB PA'I LAM NI, BYAMS SOGS TSAD MED

DANG, ZHEN PA'I DMIGS PA MED PA'I YE SHES TE, RIM PA LTAR GZHAN DON LA SPRO BA DANG, DE SGRUB PA LA MKHAS PA'O, ,GSUM PA NI, 'KHOR GSUM RNAM PAR MI RTOG PA DANG CHED DU BYA BA DON DU GNYER BA DANG MNGON SHES DRUG NI MTHU'I KHYAD

PAR RO, ,'BRAS BU NI, RNAM MKHYEN THOB NAS CHOS 'KHOR BSKOR BA'O ZHES t'IKA CHUNG LAS GSUNGS PA LTAR RO, ,'DI LA KHA CIG BSAM GTAN GZUGS MED MTHONG SGOM GYI NGO BOR YANG 'GYUR BAS DE SGOM PA

LA 'JIG RTEN PAS MA KHYAB CING 'DI MDO LAS MI DMIGS

PA'I RNAM PAR SGOM PAR GSUNGS PAS 'JIG RTEN PA'I LAM DU BSHAD PA
MI 'THAD CES RGOL YANG 'JIG RTEN PA'I LAM DU BSHAD PA NI DER
NGES NAS MI 'CHAD KYI 'JIG RTEN PA'I LAM LA DE SHES CHE BAS YIN
NO, ,DE LTAR MA YIN NA BYANG SEMS KYI LAM LA

@235A *, ,'DAS LAM GYIS KHYAB PAR 'GYUR TE, MI DMIGS PAS MA ZIN
PA MED PAS SO, ,DE LTAR YUL DGU PO DE LA 'JUG PA'I SGRUB PA DGU
LAS, DANG PO NI, BYANG CHEN BSAM GTAN DANG GZUGS MED KYI SNYOMS
'JUG 'DI DAG GIS SBYIN PA'I PHAR

PHYIN LA SPYOD PA NA NAM MKHA'I RNAM PA DANG RTAGS DANG MTSAN
MAS MNYAM PAR 'JOG CING LDANG BA NA DGE BA'I RTZA BA RDZOGS PA'I
BYANG CHUB TU BSNGO BA 'DI NI BYANG CHEN GYI SBYIN PA'I PHAR
PHYIN NO, ,ZHES DANG LHAG MA LNGA LA YANG DE LTAR RO, ,DE LA NAM

MKHA'I RNAM PA ZHES SOGS NI RNAM RTAGS MTSAN MA RNAMS DMIGS SU
MED PAR NAM MKHA' DANG 'DRA BAR YID LA BYED PA'O, ,DE GSUM YANG

RIM PA LTAR SA 'OG MA'I SPANG BYA SPANGS PA GNYEN PO PHAN YON GYI YAN LAG GSUM MAM, ZHI RAGS

TSOR BA GANG YOD PA BDE BA'I RO MYONG BA GSUM MO, ,GNYIS PA NI, BYANG CHEN DE RNAM MKHYEN NYID DANG LDAN PA'I YID LA BYED PAS SEMS CAN THAMS CAD KYI NYON MONGS PA RAB TU SPANG BA'I PHYIR CHOS BSTAN PAR BYA'O SNYAM PA NI BYANG CHEN GYI SBYIN PA'I PHAR

PHYIN NO, ,ZHES DANG, LHAG MA LNGA LA RIM PA LTAR BSAM GTAN GZUGS MED LA 'JUG LDANG BYED KYANG NYAN RANG GI SEMS MI BSKYED PA DANG, DE GNYIS KYIS SEMS CAN GYI NYON MONGS ZAD PHYIR CHOS BSTAN TO SNYAM DU SEMS SHING YID BYED DE LA BZOD

PA DANG, DE GNYIS KYI SPYOD PA'I TSE SEMS CAN DANG RNAM MKHYEN GYI PHYIR BRTZON PA MI GTONG BA DANG, DE GNYIS LA 'JUG KYANG MI DMIGS PA DANG, BSAM GTAN BZHI'I YAN LAG RNAMS LA MI RTAG SDUG BSNGAL BDAG MED ZHI BA STONG PA MTSAN MED

@235B DU RTOGS KYANG SNYOMS 'JUG DE DAG GIS RLOM SEMS MED PA

RNAMS KYIS GSUNGS SO, ,GSUM PA NI, BYANG CHEN GYI THEG PA CHEN PO NI RNAM PA THAMS CAD DU BYANG PHYOGS SO BDUN SGOM PA DANG RNAM PA THAMS CAD DU RNAM THAR SGO GSUM SGOM PA

DANG, RNAM PA THAMS CAD DU DE BZHIN GSHEGS PA'I STOBS MI 'JIGS PA SO SO YANG DAG PAR RIG PA SANGS RGYAS KYI CHOS MA 'DRES PA RNAMS SGOM PA 'DI NI SH'A RI'I BU BYANG CHEN GYI THEG PA CHEN PO'O, ,ZHES SO, ,DE LTAR RNAM PA THAMS CAD DU

GSUM 'BYUNG BA NI MKHYEN GSUM GYIS BSDUS PA'I RNAM PA SGOM PA'I DBANG DU BYAS PA'O, ,BZHI PA NI, BYANG CHEN TSAD MED DANG GZUGS MED KYI SNYOMS 'JUG DE DAG GIS MA 'DRES PAR RNAM PAR SPYOD CING SA GNYIS PO NYAN THOS DANG RANG SANGS

RGYAS KYI SAR 'DOD PA MI SKYED KYI RNAM MKHYEN DU 'DOD PA DANG BZOD PA 'DI NI BYANG CHEN TSAD MED LA SPYOD PA'I BZOD PA'I PHAR PHYIN NO, ,ZHES DANG, DE BZHIN DU MI DGE BA SPANG BA DANG, DGE BA PHUN TSOGS BYA BA'I DON DU BRTZON PA MI GTONG BA DANG, BSAM

GTAN TSAD MED GZUGS MED LA 'JUG LDANG BYED CING MI RTAG SOGS KYI RNAM PAR RTOG KYANG NYAN RANG GI SKYON MED PAR MI 'JUG PA DANG, DE LA MNYAM PAR 'JOG KYANG DE'I DBANG GIS MI SKYE ZHING RO MI MYANG PA DANG, TSAD MED BZHI'I TING 'DZIN LA

'JOG CING SEMS CAN BSKYAB SNYING BRTZE BAR BYA DGA' BAR BYA ZAG ZAD DU GZHOL BAR BYED PA DANG, DE GSUM GYI RNAM RTAGS MTSAN MA RNAMS RNAM MKHYEN DU BSNGO BA RNAMS RIM PA LTAR TSAD MED LA SPYOD PA'I BYANG SEMS KYI BRTZON 'GRUS, SHES

@236A *, ,RAB, BSAM GTAN, SBYIN PA, TSUL KHRIMS RNAMS SO, ,ZHES GSUNGS SO, ,PHYIN DRUG GI GO RIM 'DI LTAR BA SUNGS PA NI TSANG MED BZHI LA GNAS PA'I GANG ZAG GI DBANG DU BYAS PA STE DE LA 'DI SRID PAS SO ZHES

NYI SNANG LAS SO, ,LNGA PA NI, BYANG CHEN GYI THEG PA CHEN PO NI GANG NANG STONG PA NYID SHES KYANG DMIGS PA'I TSUL GYIS MA YIN DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID STONG PA NYID KYI BAR DU SHES KYANG DMIGS PA'I TSUL KYIS MA YIN PA GANG YIN PA STE,

ZHES SO, ,DRUG PA NI, BYANG CHEN SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA 'DZEG KYANG DES SBYIN PA'I PHAR BYIN MI DMIGS TE SBYIN PA PO DANG LEN PA PO DANG SBYIN PA YANG MI DMIGS PA'I TSUL GYIS DMIGS SU MED PA DE LTAR MA SH'A RI'I BU BYANG CHEN THEG PA CHEN

PO LA 'DZEG PA ZHES BYA'O, ,BDUN PA NI, BYANG CHEN RNAM MKHYEN DANG LDAN PA'I YID LA BYA BA MA 'DRES PAS SGOM PA RNAM PAR GZHIG PA'I DON DU BYANG PHYOGS SO BDUN DE MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SGOM PAR BYED DE SH'A RI'I BU DE LTAR NA BYANG

CHEN THEG CHEN LA 'DZEG PA ZHES BYA'O, ,ZHES DANG, RTEN YID BYAD DGOS PA DON BSDUR SNGAR DANG 'DRA BA LAS RNAM THAR GSUM DANG, STOBS NAS MA 'DRES PA'I BAR RNAMS MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SGOM PAR BYED DE ZHES SO, ,SKABS

'DIR ZLA 'OD DU SLOB DPON GYIS CHED DU BYA BA CHEN PO GSUM LA BSHAD PA LA 'PHAGS PAS YUM BAR MA'I MDO BRIS PA MA MTHONG NGO ZHES 'GOG PA NI YANG DAG PA MIN TE, MNGON ZHEN MA LUS PAR 'GAGS

PA NYID CHEN PO GSUM LAS MI 'DA' BAS SO, ,

@236B SGOM PA GZHIG PA'I DON DU ZHES PA NI DE LA ZHEN PA DGAG PA'I DON YIN GYI BYANG PHYOGS SO BDUN SOGS GZHIG PA'I DON MIN NO, ,BRGYAD PA NI, BYANG CHEN SEMS DANG PO BSKYED PA NAS NYE BAR BZUNG STE SNYING PO BYANG CHUB LA 'DUG GI BAR DU MNGON

PAR SHES PA THAMS CAD YONGS SU RDZOGS PA'I PHYIR NA SEMS CAN YONGS SU SMIN PAR BYED DO, ,ZHES SO, ,DGU BA NI, DE RNAM MKHYEN GYI YE SHES THOB NAS KYANG NYAN RANG THAMS CAD DANG, LHA NAS MI DANG MI MIN DANG BCAS PA'I 'JIG RTEN GYIS

BSKOR BAR MI NUS PA'I CHOS KYI 'KHOR LO BSKOR RO, ,ZHES DANG, PHYOGS BCU'I SANGS RGYAS RNAMS KYIS 'JIG RTEN THAMS CAD DU DE'I MING SMOS SHING RNAM MKHYEN THOB NAS CHOS 'KHOR BSKOR RO ZHES GRAGS PA SGROGS PAR GSUNGS SO, ,

GSUM PA LA GNYIS, YUL CAN GYI SGRUB PA DANG, YUL GYI RTOGS DKA' BA BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, 'JUG PA'I SGRUB PA LA DBYE NA RNAM

PA DGU'O, ,JI LTAR NA, YUL THEG CHEN DGU YOD PAS DE LA 'JUG PA'I
SGRUB PA YANG DGU'O, ,'O NA YUL CAN GYI

SGRUB PA DGU GANG NA, DANG PO NI, DANG POR RANG GI SEMS 'DOD YON
GYI RJES SU 'BRANG ZHING GA-YENG BA DE LAS YON TAN GANG YANG
THOB PAR MI NUS PAS DE NANG DU BZUNG BA'I SGO NAS DMIGS PA LA
BRTAN PAR BYA BA'I DON DU BSAM GTAN DANG GZUGS MED

PA'I SNYOMS 'JUG LA 'JUG LDANG BYED CING DE YANG PHYIN DRUG DANG
'BREL BAR MI DMIGS PAR SGRUB PA'O, ,GNYIS PA NI, DE LTAR SEMS
BRTAN PA DE TSOGS GNYIS LA SLOB PAS DE'I 'OG TU SBYIN SOGS KYI
PHYIN DRUG LA 'KHOR GSUM DAG PA'I SGO NAS

@237A *, ,'JUG PA'O, ,DE'I 'OG TU ZHES 'OG MA RNAMS LA YANG
SBYAR RO, ,GSUM PA NI, TSOGS GNYIS BSAGS PA NI DE KHO NA NYID
KYI DON LA LHAG PAR MOS PA SKYE BA'I PHYIR DE RTOGS PA'I LAM LA
'JUG PA'O, ,LAM YANG MTHONG

LAM DANG SGOM LAM SA BDUN PA MAN CHAD DANG MI SLOB PA'I LAM SA

BRGYAD PA STE 'BAD RTZOL ZHI BAS DE THOB PA LTA BU'O, ,KHYAD PAR GYI LAM SA DGU PA DANG BCU PA'O ZHES 'BUM PA 'CHAD LA, t'IKA CHUNG LAS MI SLOB LAM LAM GYI DBYE BAR BKOD PA

TZAM MO GSUNG NGO, ,'DI LA ZLA 'OD DU KHYAD PAR GYI LAM DANG MI SLOB PA ZHES BSHAD DGOS PA LA SLOB DPON 'DIS DE BZLOG PA MI 'THAD DE SLOB LAM NA DE MI SRID PAS SO ZHES SUN 'BYIN PA MI 'THAD DE, LAM LNGA'I MI SLOB PA NI 'DIR GZUNG BA

MIN GYI 'BUM PAS BSHAD PA LTAR YIN PA DANG, THEG CHEN SLOB LAM NA MI SLOB PA'I MING BTAGS PA MDO BSTAN BCOS LAS DU MA 'BYUNG BAS SO, ,BZHI PA NI, RANG GIS CHOS NYID MTHONG BA GZHAN GYI DON BYED PAR SPRO BA'I PHYIR TSAD MED BZHI

LA 'JUG PA'O, ,'DI PHAR PHYIN DANG 'BREL BAR MA BSGOMS NA TSANGS PAR SKYE BA TZAM DU 'GYUR BAS PHYIN DRUG DANG 'BREL BAR RO, ,LNGA PA NI, DE BZHIS GZHAN DON LA 'JUG PA NA DE'I 'CHING BA'AM BAR GCOD NI MNGON ZHEN YIN PAS CHOS THAMS

CAD MI DMIGS PA DANG LDAN PA LA 'JUG PA'O, ,DRUG PA NI, NGO BO NYID MED PA'I RNAL 'BYOR DANG LDAN PA DE JI LTAR 'JUG SNYAM PA LA LAS BYA BA BYED PA PO GSUM MI DMIGS PAR SGYU MA'I SKYES BU BZHIN DU DNGOS PO THAMS CAD LA 'KHOR GSUM YONGS SU

@237B DAG PA'I SGO NAS 'JUG PA'O, ,BDUN PA NI, DE LTAR SPYOD PA RNAMS RANG GI BSGRUB BYA LA 'BAD PA'I PHYIR CHEN PO GSUM GYI CHED DU BYA BA LA 'JUG PA'O, ,BRGYAD PA NI, CHED DU BYA BA LA 'BAD PA RNAMS NI GZHAN GYI SEMS SHAS PA SOGS KYI PHYIR BRTZON

PAR BYED PAS MNGON SHES DRUG LA 'JUG PA'O, ,DGU PA NI, MNGON SHES THOB PA RNAMS NI SHES BYAS DU MA SHES PA NA DA NI BDAG GIS RNAM MKHYEN GYI YE SHES THOB PAR BYA SNYAM NAS 'TSANG RGYA BAR SPRO BA DRAG PO SKYE BAS RNAM MKHYEN LA 'JUG PA'O, ,

DE LTAR YUL DE DAG LA YANG DAG PAR GNAS PA'I MTSAN NYID DE 'JUG PA'I NGO BO NYID DGU PO DE NI THEG CHEN GYI RGYU 'BRAS KYI CHOS MTHA' DAG GNON PA'AM DE DAG BKROD PAR BYED PAS 'JUG SGRUB BO, ,GNYIS PA LA GNYIS, BSAM GTAN GZUGS MED DANG, TSAD MED BYE BRAG

TU BSHAD PA'O, ,DANG PO LA BZHI, GANG GIS THOB BYED KYI RGYU, GANG ZHIG THOB BYA'I NGO BO, DE LTAR THOB PA'I RTAGS, THOB PA PO'I GANG ZAG GO ,DANG PO LA GSUM, BSAM GTAN DANG PO'I THOB BYED BSHAD, LHAG MA DE DANG MTSUNGS PAR BSTAN, LAM DGU PA GANG DU

GTOGS BSAM PA'O, ,DANG PO NI, KUN BTUS LAS, YID LA BYED PA BDUN GYIS BSAM GTAN DANG PO LA SNYOMS PAR 'JUG STE, YID LA BYED PA BDUN GANG ZHE NA, MTSAN NYID RAB TU RIG PA'I YID LA BYED PA DANG, MOS PA LAS BYUNG BA DANG, RAB TU DBEN PA

DANG, DGA' BA SDUD PA DANG, DPYOD PA PO DANG, SBYOR BA'I MTHA' DANG, SBYOR BA'I MTHA'I 'BRAS BU YID LA BYED PA'O, ,ZHES PA LTAR BSHAD DO, ,'DI LA GNYIS YID BYED KYI GRANGS NGES DANG, SO SO'I NGOS 'DZIN NO, ,DANG PO NI, CI'I PHYIR YID BYED BDUN DU BZHAG CE NA,

@238A *, ,NYER SDOGS KYIS SA 'OG MA'I SPANG BYA MA SPANGS SHING GONG MA'I THOB BYA MA THOB NA DNGOS GZHI MI THOB PAS DE'I PHYIR

BDUN DU BZHAG STE, 'DI LTAR NYER SDOGS KYI LAM GYI RGYU DANG,
NGO BO DANG, 'BRAS BU GSUM LAS, DANG PO

MA SKYES PA SKYED PAR BYED PA LA YID BYED DANG PO GNYIS TE, DANG
POS SPANG BYA DANG THOB BYA SHES PAR BYAS NAS SEMS GTOD PAR BYED
CING, GNYIS PAS DE'I DON DU BRTZON 'GRUS RTZOM PAS SO, ,SKYES
ZIN KHYAD PAR DU BYED PA NI YID BYED LNGA PA STE DES

SPANGS MA SPANGS BRTAGS NAS SPANG BYA LHAG MA MTHAR 'BYIN PAR
BYED PAS SO, ,GNYIS PA NI YID BYAD GSUM PA BZHI PA DRUG PA STE
SA 'OG MA'I NYON MONGS CHE 'BRING CHUNG GSUM 'JOMS PAS SO, ,GSUM
PA NI YID BYED BDUN PA'O, ,DE LTAR YANG

NYAN SA LAS, DE LA MTSAN NYID SO SOR RIG PA'I YID LA BYED PAS NI
SPANG BAR BYA BA GANG YIN PA DE YANG YONGS SU SHES PAR BYED THOB
PAR BYA BA GANG YIN PA DE YANG YONGS SU SHES PAR BYED CING SPANG
BAR BYA BA SPANG BA DANG, THOB PAR BYA BA THOB PAR BYA BA'I

PHYIR SEMS GTOD PAR YANG BYED DO, ,MOS PA LAS BYUNG BA'I YID LA

BYED PAS NI SPANG BAR BYA BA DANG THOB PAR BYA BA'I PHYIR YANG DAG PAR RTZOM PA SBYOR BAR BYED DO, ,RAB TU DBEN PA'I YID LA BYED PAS NI NYON MONGS PA CHEN PO SPONG BAR BYED DO, ,DGA' BA SDUD

BA'I YID LA BYED PAS NI NYON MONGS PA'I RNAM PA 'BRING SPONG BAR BYED DO, ,SPYOD PA YID LA BYED PAS NI MNGON PA'I NGA RGYAL MED PA LA SEMS 'JOG PAR BYED DO, ,SBYOR BA MTHAR THUG PA'I YID LA BYED PAS NI NYON MONGS PA'I RNAM PA CHUNG NGU SPONG BAR BYED

@238B DO, ,SBYOR BA MTHAR THUG PA'I 'BRAS BU YID LA BYED PAS NI RNAM PA DE DAG BSGOMS PA'I 'BRAS BU NYAMS SU MYONG BAR BYED DO ZHES SO, ,GNYIS PA NI, DANG POR 'DOD PA NI SDUG BSNGAL CHES RGYAS SHING MA ZHI BA

DANG, CHOS TSE THUNG LA BSAM GTAN DANG PO NI DE LAS ZLOG PAS RAGS PA DANG ZHI BA'O ZHES THOS BSAM 'DRES MAR YID LA BYED PA NI KHAMS GONG 'OG GI MTSAN NYID SO SOR GCOD PA'I PHYIR MTSAN NYID RAB TU RIG PA'I YID

LA BYED PA'O, ,DE LTAR GONG 'OG LA ZHI RAGS SU YUN RING DU MOS PAR BYAS PA LAS THOS BSAM LAS 'DAS NAS ZHI GNAS DANG LHAG MTHONG DU SON PA NI MOS PA LAS BYUNG BA'I YID LA BYED PA'O, ,DE YUN RING DU

'DRIS PAR BYAS PA'I MTHUS THOG MA KHO NAR 'DOD PA'I NYON MONGS CHEN PO GSUM SPONG BA'I LAM SKYE BAR 'GYUR ZHING SKYES PA'I LAM DE DANG LDAN PA'I YID BYED NI RAB TU DBEN PA'I YID BYED DO, ,DES 'DOD PA'I NYON MONGS

DANG DE'I PHYOGS KYI GNAS NGAN LEN DANG BRAL BAR BYAS PA NA DE NAS NYON MONGS SPONG BA DANG DES DBEN PA LA DGA' BAR 'GYUR ZHING, DE GNYIS LA PHAN YON DU MTHONG NAS DBEN PA LAS SKYES PA'I DGA' BDE CHUNG NGUS REG PA NA, GNYID

RMUGS DANG RGOD PA DANG BRAL BAR BYA BA'I PHYIR DUS DUS SU RAB TU DANG BAR 'GYUR BA'I YID BYED KYIS DGA' BAR BYED CING, KUN TU SKYO BA'I YID BYED KYIS SKYO BAR BYED PA NI DGA' BA SDUD PA'I

YID BYED DE, NYON MONGS PA 'BRING GSUM SPONG BA'I GNAS SKABS SO,
,RAB TU

@239A *, ,DANG BA DANG SKYO BAR 'GYUR BA'I YID BYED NI RIM PA
LTAR SPONG BA LA 'DOD PA DANG, MA SPANGS PA LA NYES DMIGS KYI
RNAM PAR SGOM PA'O, ,DE LTAR SPONG BA LA BRTZON PA NA RGYU 'AM
GNAS KYANG RUNG STE DGE BA LA SBYOR BA'I GEGS BYED

PA'I 'DOD PA'I KUN DKRIS MI 'BYUNG BA NA 'DI SNYAM DU CI BDAG LA
'DI YOD BZHIN DU MI MYONG NGAM 'ON TE MED PAS MA MYONG SNYAM NAS
SDUG PA'I MTSAN MA YID LA BYAS PAS 'DOD PA LA 'DUN PA 'BYUNG BA
NA, 'DI SNYAM DU BDAG GI SEMS

'DOD PA LAS CHAGS PA DANG MA BRAL LO SNYAM NAS SPANG BYA LHAG MA
SPANG BA'I PHYIR ZHI RIGS SU SGOM PA NI DPYOD PA'I YID BYED DO,
,DE LTAR DUS DUS SU SPANGS MA SPANGS DPYOD PA NA SPANG BYA MNGON
GYUR MA SPANGS PA SPANG BA'I PHYIR 'DOD PA'I NYON

MONGS CHUNG NGU GSUM GYI GNYEN PO SKYES PA NI SBYOR BA MTHAR

THUG PA'I YID BYED DE, DE YANG RE ZHIG TZAM SPANGS PA YIN GYI
GTAN SPANGS PA NI MIN TE, SA BON DRUNGS MA PHYUNG BA'I PHYIR TE,
'JIG RTEN PA'I LAM LA DE'I NUS PA MED PAS SO, ,

DE'I MJUG THOGS SU DE'I MTHUS BSAM GTAN DANG PO'I DNGOS GZHI LA
'JUG CING DNGOS GZHI DANG LDAN PA'I YID BYED SKYES PA NI SBYOR
BA'I 'BRAS BU YID LA BYED PA'O, ,GNYIS PA NI, KUN BTUS LAS, BSAM
GTAN DANG PO LA JI LTA BAR 'DU

SHES MED 'DU SHES MED MIN SKYE MCHED KYI BAR DU YANG DE BZHIN NO
ZHES PA LTAR YIN NO, ,'ON KYANG MNGON PA'I SPYI SKAD LA KHAMS
GONG MA NA SEMS PAR RTZOM PA'I TSE SEMS LONG MED PAR TING NGE
'DZIN DU 'GRO BAS GONG MA'I SA LA BSAM BYUNG DANG

@239B GZUGS MED NA THOS BYUNG MED PAR BSHAD PAS, DE'I LTAR NA
GZUGS MED KYI RTEN LA SGOM NA YID BYED DANG PO LA THOS BSAM
GNYIS KA DANG, GZUGS KYI RTEN LA SGOM NA BSAM BYUNG MED DO,
,GZHAN YANG BSAM GTAN BZHI PA'I NYER SDOGS NAS SRID

RTZE'I NYER SDOGS KYI BAR LAS DER TSOR BA'I DGA' BDE MED PAS
DGA' BA SDUD PA'I YID BYED KYI DON SPONG BA LA YON TAN DU MTHONG
BA TZAM LA BSHAD DO, ,BSAM GTAN DANG PO'I NYER SDOGS KYI YID
BYED DANG PO 'DI 'DOD PA YIN GYI GONG MA'I SAR MI

GTOGS TE, NYAN SA LAS, MNYAM PAR MA BZHAG PA'I SA PA'I YID LA
BYED PA DAG GIS 'DOD PA RNAMS LA RAGS PA'I MTSAN NYID DANG, BSAM
GTAN DANG PO LA ZHI BA'I MTSAN NYID DU SO SOR RTOG PAR BYED PA
DE NI SO SOR RIG PA'I YID LA BYED PA

ZHES BYA STE ZHES PAS SO, ,'DI'I RIGS PAS LHAG MA RNAMS LA YANG
'OG SA'I RTEN LA SGOM NA YID BYED DANG PO 'OG SAR 'DOD PAR
BYA'O, ,NYER SDOGS DE DAG LAM BZHIR BZHAG PA'I TSUL NI, BSDU BA
LAS, MTSAN NYID SO SOR RIG PA DANG MOS PA YID LA BYED

PA NI SBYOR BA'I LAM GYIS BSDUS PA YIN NO, ,RAB TU DBEN PA DANG
SBYOR BA MTHAR THUG PA GNYIS NI BAR CHAD MED PA'I LAM GYIS BSDUS
PA YIN NO, ,DGA' BA SDUD PA NI LAM RNAM PA BZHI CHAR GYIS BSDUS
PA YIN NO, ,DPYOD PA'I YID LA BYED PA NI KHYAD

BAR GYI LAM GYIS BSDUS PA KHO NA YIN NO, ,ZHES TE DE YANG SBYOR
BA NI DANG PO'I RTZOM PA DANG, BAR CHAD MED PA NI SPANG GNYAN
DNGOS DANG, RNAM GROL NI SPANGS MA THAG GI GNAS GYUR MYONG BYED
DANG, KHYAD PAR NI DE YAN CHAD KYI KHYAD PAR SGRUB PA YIN PAS DE

@240A *, ,DAG YID BYED DE DAG TU LDAN PA LA DGONGS NAS DA LTAR
GSUNGS SO, ,GSUM PA NI, SBYOR BA MTHA'I 'BRAS BU'I YID BYED
DNGOS GZHIR 'DOD PA LTAR NA NYER SDOGS KYI RNAM GROL LAM DGU PA
LA DNGOS GZHIS KHYAB PAR MNGON

LA, MDZOD PA NI, BSAM GTAN DANG PO GSUM GYI NYER SDOGS KYI RNAM
GROL LAM DGU PA LA DNGOS GZHI DANG NYER SDOGS KYI NGO BOR SKYE
BA GNYIS 'DOD LA, BZHI PA YAN CHAD KYI NYER SDOGS KYI RNAM GROL
LAM DGU PA LA DNGOS GZHIS KHYAB PAR 'DOD

DE MDZOD DU, SA GSUM LAS RGYAL BSAM GTAN NAM, ,NYER SDOGS LAS
MTHA'I RNAM GROL LAM, ,GONG MA NYER SDOGS LAS MIN ZHES SO, ,DE
YANG MDZOD PA NYER SDOGS KYI TSOR BA BTANG SNYOMS KHO NAR 'DOD

PAS BSAM GTAN DANG PO GSUM

GYI DNGOS GZHI DANG NYER SDOGS LA TSOR BA'I DBANG PO RIGS MI
'DRA BA YOD PAS DBANG PO 'PHO DKA' LA, LHAG MA RNAMS LA BTANG
SNYOMS KHO NAR NGES PAS DBANG PO 'PHO MI DKA'O SNYAM DU BSAMS
SO, ,DE LTAR NYER SDOGS KYI YID BYED DRUG GI NGOS 'DZIN

GONG DU BSHAD PA DE LTA BU NI 'JIG RTEN PA'I LAM GYIS SA 'OG MA
LAS 'DOD CHAGS DANG BRAL BA'I DBANG DU BYAS KYI DRUG PO DER
GRANGS NGES PA NI MA YIN TE, MTHONG LAM DANG SGOM LAM ZAG MED
RNAMS DANG PO'I NYER SDOGS LA BRTEN PA YOD CING,

DE GNYIS ZHI RAGS KYI RNAM PA CAN DU 'GAL LA, KHYAD PAR DU
MTHONG LAM 'DOD PA'I SGOM SPANG GI GNYEN POR MI RUNG BA'I PHYIR
RO, ,SPYIR SA GONG 'OG LA 'DOD PA DANG MI 'DOD PA'I RNAM PAR
SGOM PA'I LAM 'DIS 'DOD PA LTA BU'I NYON MONGS

@240B MNGON GYUR MA LUS PAR SPANGS PAR 'DOD PA LA, BYE SMRA
RNAMS CI YANG MED PA MAN CHAD KYI MTHONG SPANG DANG SGOM SPANG

GI NYON MONGS GNYIS KA DANG, MDO SDE PA RNAMS SGOM SPANG RNAMS SPONG BAR 'DOD DO, ,'ON KYANG ZHIB TU DPYAD NA BYIS PAS ZHI

RAGS SU SGOM PA'I LAM GYIS 'DOD PA'I SGOM SPANG GI NYON MONGS MNGON GYUR KYANG MA LUS PAR SPONG MI NUS TE, 'DOD PA'I RTEN CAN GYI NYON YID 'PHAGS LAM MA THOB PAR DU LDOG PA MI SRID LA, DE 'DOD PA'I SAR GTOGS PA'I SGOM SPANG GI NYON

MONGS YIN PAS SO, ,DE LTAR YANG SUM CU PA LAS, GANG DU SKYES PA DE YI'O, ,ZHES RTEN SA GANG DU GTOGS PA DER DE'I NYON YID KYANG SA DER GTOGS PAR BSHAD PAS SO, ,RIGS PA 'DIS SA LHAG MA RNAMS LA YANG SHES PAR BYA LA DE'I STENG NAS

THOD RGAL BA'I DGE 'DUN GYI SPANGS PA LA YANG ZHIB CHA GDON PAR BYA'O, ,NYER SDOGS BRGYAD PO DE YANG DANG PO MA GTOGS PA RNAMS DAG PA BA KHO NA DANG, DANG PO LA DAG PA BA DANG, ZAG MED GNYIS YOD LA, KHA CIG RO MYANG CAN DANG GSUM YOD DE

DNGOS GZHI LA 'GRAN 'DZUGS PAS SO ZHES 'DOD DE, MDZAD LAS, DE

DAG LA NI NYER SDOGS BRGYAD, ,DAG PA BDE MIN SDUG BSNGAL MIN,
,DANG PO 'PHAGS PA'ANG KHA CIG GSUM, ,ZHES SO, ,'DI LAS NYER
SDOGS KYI TSOR BA BTANG SNYOMS SU BSHAD PA

NI 'DIR MI BZUNG NGO, ,GNYIS PA LA GSUM, 'JIG RTEN PA DANG, 'JIG
RTEN LAS 'DAS PA'I LAM DANG, DE DAG GI RNAM GZHAG DPYAD PA'O,
,DANG PO LA GNYIS, NYON MONGS CAN DANG, DAG PA PA'O, ,DANG PO
NI, GANG NYON MONGS PAR BYA BA'I GZHI DANG,

@241A *, ,GANG GIS NYON MONGS PAR BYED PA'I CHOS DANG, JI LTAR
NYON MONGS PAR BYED PA'I TSUL DANG GSUM GYIS RIG PAR BYA'O,
,DANG PO NI, BSAM GTAN BZHI DANG, GZUGS MED PA'I DNGOS GZHI DAG
PA BA STE DE DAG LA MNYAM

PAR BZHAG PA NA PHYIS NYON MONGS PA BZHIS CI RIGS PAR NYON MONGS
CAN DU 'GYUR BA'I PHYIR TE, MDZOD LAS, 'JIG RTEN PA YI DGE BA
NI, ,DAG PA DE NI DES MYONG BYA, ,ZHES PA LTAR RO, ,GNYIS PA NI,
RTZA NYON RNAMS KYI NANG NAS KHONG

KHRO BOR BA STE DE NI KHAMS GONG MA'I SEMS LA MED PAS SO, ,DES
NA BSGRIBS LA LUNG DU MA BSTAN PA'I SRED LTA NGA RGYAL MA RIG PA
BZHI YIN LA DE YANG GONG MA GNYIS KYI SA PA STE, KUN BTUS LAS,
NYON MONGS PAS JI LTA

BU ZHE NA, LUNG DU MA BSTAN PA'I RTZA BA BZHI PO SRED PA DANG
LTA BA DANG NGA RGYAL DANG MA RIG PA STE ZHES PA LTAR RO, ,GSUM
PA NI, DAG PA BA'I SNYOMS 'JUG DE DAG LA MNYAM PAR BZHAG PA NA
DE LA 'DOD CHAGS SKYES NAS SNGAR DGE BA

YIN KYANG PHYIS NYON MONGS DANG MTSUNGS LDAN DANG, DE BZHIN DU
DE DAG THOB PA NA BDAG GIS 'DI THOB KYI GZHAN GYIS MIN NO ZHES
KHENGS PAS NGA RGYAL DANG LDAN PA DANG, DE DAG THOB PA NA LAM
DANG LAM MIN LA RMONGS PA'I MTHUS

'DI DAG NI THAR LAM YIN LAS CHE SNYAM PA DANG, THAR LAM YIN PA
LA DE LAS BZLOG PAR THE TSOM ZOS NAS DE DANG LDAN PA DANG,
SNYOMS 'JUG DE DAG LA BRTEN NAS MNGON SHES KYIS SNGON DANG PHYI
MA'I MTHA' 'GA' ZHIG MTHONG BA NA DE

@241B LA 'JIG RTEN RTAG SOGS SU LOG PAR LTA BA SKYES PAS DE DANG LDAN PAR SONG BA'O, ,'O NA GZUGS MED MNGON SHES KYI RTEN MIN PAS DE LA LTA BAS NYON MONGS PAR BYED TSUL GANG ZHE NA, BDEN MOD KYI 'ON KYANG GZUGS MED LA

NI SNGAR LTA LOG RGYUD LA LDAN BZHIN DU SNYOMS 'JUG DAG THOB PA NA BDAG GI LTA BA 'DI NI MCHOG STE 'DI'I MTHUS TING NGE 'DZIN 'DI THOB PAS SO ZHES LTA NGAN LA MCHOG 'DZIN GYI LTA BA SKYE BAS DE LTAR NYON MONGS CAN DU BYED PAS SKYON MED

DO, ,NYON MONGS CAN BZHIR BYED PA 'DI NI NYI 'OG BYE SMRA DANG MTHUN TE MDZOD LAS, BZHI ZHES NYI 'OG PA DE DAG SRED LTA NGA RGYAL RMONGS ZHES SO, ,KHA CHE BYE SMRA NI NYON MONGS CAN LA SRED PA SHAS CHE BA'I RO MYANG CAN GCIG PU 'DOD DO, ,'O NA 'DI

SNYOMS 'JUG GI BSAM GTAN DANG GZUGS MED MTSAN NYID PA YIN NA MA ZHE NA, 'DI DAG CHAGS SOGS DANG MTSUNGS PAR LDAN PA'I PHYIR MTSAN NYID PA MIN TE YIN NA NYON MONGS CAN THAMS CAD KYANG

SNYOMS 'JUG TU HA CANG THAL TE RGYU

MTSAN KHYAD PAR MED PAS SO, ,DES NA 'DI SNGAR SNYOMS 'JUG GI RDZAS YIN PA TZAM LA BSAMS NAS SNYOMS 'JUG GI DNGOS GZHI'I RDZAS KYI DBYE BA LA BGRANGS KYI MTSAN NYID PA YIN NAS MIN TE, DPER NA SA BON RUL BA DE SNGAR

SA BON GYI DNGOS PO YIN PAS SA BON ZHES PA'I THA SNYAD BTAGS PA BZHIN TE, MDZOD 'GREL LAS, NYON MONGS CAN JI LTAR BSAM GTAN YIN ZHE NA LOG PAR SEMS PA'I PHYIR RO, ,HA CANG THAL BAR 'GYUR RO ZHE NA MA YIN TE, DE DANG RIGS

@242A *, ,MTHUN PA KHO NA LA DE'I MING DU BTAGS PA'I PHYIR TE DPER NA SA BON RUL BA BZHIN NO ZHES SO, ,GZHAN YANG 'DI LUNG MA BSTAN PA DANG 'DI LA DE DANG DE'I YAN LAG RNAMS KYANG MI LDAN PA'I PHYIR TE, MDZOD LAS, SNYOMS

'JUG DGE BA RTZE GCIG PA, ,ZHES DANG, NYON MONGS CAN LA DGA' BA DANG, ,RAB DANG SHES BZHIN DRAN PA DANG, ,BTANG SNYOMS DRAN BA

DAG PA MED, ,CES SO, ,GNYIS PA NI, BSAM GTAN DANG GZUGS MED 'JIG RTEN PA'I DGE BA STE RANG SA'I

KUN DKRIS DANG BRAL BAS DAG PA BA'AM RNAM BYANG ZHES BYA'O, ,DE LTAR YANG KUN BTUS LAS, RNAM PAR BYANG BAS JI LTA BU ZHE NA DAG PA'I BSAM GTAN DANG GZUGS MED PA RNAMS KYANG DGE BA'I PHYIR RNAM PAR BYANG BA ZHES BYA'O ZHES SO, ,DE LA DBYE NA NYAMS

PA DANG GNAS PA DANG KHYAD PAR DANG NGES 'BYED CHA MTHUN BZHI YOD DE MDZOD LAS, DAG PA NYAMS PA'I CHA MTHUN SOGS, ,RNAM BZHI ZHES SO, ,DE DAG NI RIM PA LTAR RANG GI MJUG THOGS SU RANG SA'I NYON MONGS DANG RANG DANG GONG SA'I DAG PA BA DANG ZAG

MED KYI LAM SKYE BA DANG RJES SU MTHUN PA STE MDZOD LAS, NYON MONGS SKYE DANG RANG SA DANG, ,GONG DANG ZAG MED RJES MTHUN NO, ,ZHES SO, ,DE YANG SRID RTZE LA GONG SA MED PAS KHYAD PAR CHA MTHUN DOR LA GZHAN RNAMS LA BZHIG SBYAR RO, ,GNYIS PA NI BSAM

GTAN BZHI DANG GZUGS MED DANG, ,DANG PO GSUM STE BDUN LA 'JIG

RTEN LAS 'DAS PA'I LAM RTEN GYI SRID RTZE LA MIN TE ZAG MED KYI LAM NI RANG YUL GSAL BAR GCOD LA, SA 'DI NI 'DU SHES KYI RGYU BA SHIN TU MI GSAL BA'I PHYIR RO, ,DE LTAR YANG

@242B KUN BTUS LAS, 'DU SHES MED 'DU SHES MED MIN SKYE MCHED NI 'DU SHES KYI RGYU BA YONGS SU MI GSAL BA'I PHYIR 'JIG RTEN PA NYID DE DE'I PHYIR MTSAN MA MED PA ZHES BYA'O, ,BCOM LDAN 'DAS KYIS CI TZAM DU 'DU SHES KYIS SNYOMS PAR 'JUG PA DE

TZAM DU KUN SHES PA RTOGS SO ZHES GSUNGS PA LTA BU'O, ,ZHES 'DU SHES KYI RGYU BA GSAL BA YOD PA DE SRID DU KUN SHES PA ZAG MED YOD PAR GSUNGS PA SHES BYED DU 'DREN NO, ,MNGON PA GONG 'OG NAS 'DI LTAR BSHAD KYANG, SLOB DPON 'DIS NI NYAN,

THOS KYI SGOM PA NA THABS MI MKHAS PAS DE LTAR YIN KYANG BYANG SEMS KYIS 'DI SGOM PA NA THABS LA MKHAS PAS ZAG MED DU 'GYUR BAR BSHAD DO, ,SPYIR NA DANG PO'I NYER SDOGS DANG DNGOS GZHI LA TZAM KHYAD GNYIS SU BYAS NAS ZAG MED DGUR

BSHAD DE, ,GSUM PA LA GSUM, BSAM GTAN GYI YAN LAG DANG, GZUGS MED KYI DMIGS RNAM DPYAD PA DANG, DE DAG BSGOMS PA'I 'BRAS BU BSHAD PA'O, ,DANG PO GSUM, RDZAS BTAGS KYI KHYAD PAR, YAN LAG GI NGO BO, GRANGS NGES PA'I

TSUL LO, ,DANG PO NI, SPYIR BSAM GTAN GYI YAN LAG LA MING GI SGO NAS BCO BRGYAD YOD DE, MDZOD LAS, DANG PO LA LNGA RTOG DPYOD DANG, ,DGA' DANG BDE DANG TING 'DZIN RNAMS, ,GNYIS PA LA NI YAN LAG BZHI, ,RAB DANG DANG NI DGA' BA SOGS, ,

GSUM PA LA LNGA BTANG SNYOMS DANG, ,DRAN DANG SHES BZHIN BDE DANG GNAS, ,MTHA' NA BZHI DRAN BTANG SNYOMS DANG, ,BDE MIN SDUG MIN TING 'DZIN RNAMS, ,ZHES PA LTAR RO, ,DE DAG BYE SMRA RNAMS RDZAS BCU GCIG TU 'DOD DE, RTOG DPYOD DGA'

@243A *, ,BDE TING 'DZIN RAB DANG DRAN SHES BZHIN 'DU BYED BTANG SNYOMS, BDE BA TSOR BA BTANG SNYOMS KYI RDZAS SO, ,GONG MA BA LTAR NA DGA' BDE GNYIS RDZAS GCIG YIN ZHING, RAB DANG NI DRAN SHES BZHIN BTANG SNYOMS GSUM

GYI NGO BO YIN PAS RDZAS SU DGU DANG LHAG MA BTAGS YOD DU 'DOD DO, ,YANG NA BDE BA RNAMS KYANG YID SHES 'KHOR GYI TSOR BA SIM PAR GCIG PAS RDZAS GCIG TU BGRANGS NAS BRGYAD DU BYA'O, ,GNYIS PA LA BZHI LAS, DANG PO NI, BSAM

GTAN DANG PO'I YAN LAG LNGA LAS RTOG PA NI NGO BO TZAM TSOL BA'O, ,DPYOD PA NI ZHIB TU DPYOD PA STE GNYIS KA YANG NANG GI BRJOD PA DAG KUN NAS SLONG BA'O, ,'DI GNYIS BSAM GTAN GZHAN GSUM LA YANG SAS BSDUS PA'I TSUL GYIS MED KYI

KUN TU 'BYUNG BA'I SGO NAS YOD PAR RTOG DPYOD KYIS LAS BSHAD DO, ,DE GNYIS CHAR KYANG SEMS PA'AM SHES RAB GNYIS CHAR LA BTAGS PA'O, ,DGA' BDE NI RIM PA LTAR TSOR BA YID BDE DANG SEMS BYUNG SHIN SBYANGS KYI BDE BA LA

BYE SMRA RNAMS 'DOD DO, ,MDZOD DU, DANG PO NI, SHIN TU SBYANGS PA BDE BA YIN ZHES DANG, LUNG RNAM GNYIS PHYIR DGA' YID BDE, ,ZHES SO, ,DE LTAR 'DOD PA YANG BDE BA TSOR BA LA BYAS NAS LUS

TSOR DU MI RUNG STE, SNYOMS 'JUG GI BSAM

GTAN LA DBANG SHES KYI SA BA MED PA'I PHYIR TE DBANG SHES NI PHYI ROL DU GA-YENG BAS SO, ,YID SHES 'KHOR GYI TSOR BAR YANG MI RUNG STE, DGA' BA YANG TSOR BA YID BDE YIN PAS BDE BA DANG DE GNYIS CIG CHAR 'BYUNG NA RDZAS MTSUNGS NYAMS

@243B PA DANG, RIM GYIS 'ONG NA BSAM GTAN DANG PO DANG GNYIS PA GNYIS YAN LAG LNGA PA DANG, YAN LAG BZHI PAR MI 'GYUR TE, YAN LAG RNAMS NI CIG CAR 'BYUNG BAS SO, ,SNYAM DU BSAMS PA'O, ,'DI LA MDZOD 'GREL DU GZHAN DAG NA

RE, SEMS LAS BYUNG BA'I BDE BA'I DBANG PO NI MED PA KHO NA STE BSAM GTAN GSUM CHAR NA YANG LUS KYI BDE BA KHO NA YAN LAG TU RNAM PAR BZHAG GO ZHES ZER RO, ,ZHES BSAM GTAN DANG PO GSUM GA'I BDE BA YID KYI PA LA MIN

PAR LUS SHES KYI 'KHOR GYI TSOR BA BDE BA LA 'DOD DE, SHIN SBYANGS BDE BAR 'DOD NA BSAM GTAN BZHI PA LA DE MYONG BZHIN DU

CI'I PHYIR MA SMOS, TSOR BA BDE BA SKYE BA DANG RJES SU MTHUN
PA'I SHIN SBYANGS SO ZHE NA NI GSUM PA LA YANG THAL

BAR 'GYUR RO, ,DES NA BSAM GTAN GSUM PA'I MDOR, BDE BA LUS KYIS
MYONG LA ZHES RANG GI SGRAS GSUNGS PA'I PHYIR LUS TSOR RO ZHES
'DOD DO, ,NYAN SA LAS NI, GZUGS KYI LUS DANG YID KYI LUS KYIS
TSOR BA'I BDE BA DANG SHIN TU SBYANGS

PA'I BDE BA SO SOR MYONG BAR BYAD PAS NA DE'I PHYIR BDE BA LUS
KYIS MYONG LA ZHES BYA BA GSUNGS SO ZHES GZUGS LUS KYIS SHIN
SBYANGS DANG YID LUS KYIS TSOR BA'I BDE BA MYONG BAR BSHAD PA NI
BSHAD MA THAG PAS GZUGS LUS DANG, BYE SMRA

RNAMS YID LUS KHO NAR 'DOD PA DANG MI MTHUN NO, ,DES NA KUN BTUS
'GREL PAR, BSAM GTAN DANG PO GNYIS NA YID SHES 'KHOR GYI TSOR BA
SIM PAR MYONG BA NYID KYIS DBANG PO RTAN BCAS KYI LUS LAS SU
RUNG BAR BYAS PAS LUS DANG,

@244A *, ,RANG DANG MTSUNGS LDAN GYI YID SHES 'KHOR BCAS DGA'

RNAM GYIS TSIM PAR BYAS PAS SEMS LA PHAN 'DOGS PA'I BYA BA GNYIS BYED PAS RIM PA LTAR BDE BA DANG DGA' BA ZHES 'JOG GO ZHES BSHAD PA DANG NYAN SA GNYIS

MTHUN NO, ,TING NGE 'DZIN RANG DANG MTSUNGS LDAN GYI SEMS SEMS BYUNG RNAMS ZHI RAGS SOGS KYI DMIGS PA GCIG LA SDUD PAR BYED PA'O, ,DE LNGA LAS RTOG PA CHES RAGS PAS DE LA SKYON DU BLTAS NAS SDOMS PAS DE GCIG PU LA CHAGS PA

DANG BRAL BA LA DANG PO'I DNGOS GZHI KHYAD PAR CAN ZHES BYA'O ZHES MDZOD PA RNAMS 'CHAD DO, ,GNYIS PA NI, BSAM GTAN GNYIS PA'I YAN LAG BZHI LAS RAB TU DANG BA NI, MDZOD LAS, RAB TU DAD PA DAD PA YIN, ,ZHES MNYAM GZHAG GI SA BSAM

GTAN DANG PO LAS NGES PAR 'BYUNG BA LA YID CHES PA'I DAD PA'O ZHES 'DOD KYANG, BSDU BA LAS, DE LA NANG YONGS SU DANG BA'I CHOS KYI NGO BO NYID GANG ZHE NA, SMRAS PA, DRAN PA DANG SHES BZHIN DANG, BTANG SNYOMS KYI NGO BO NYID DO, ,ZHES PA LTAR RO, ,

YAN LAG LHAG MA RNAMS NI SNGAR LTAR RO, ,'DIR RTOG DPYOD GNYIS CHAR DANG BRAL BAR MNGON PA GONG 'OG DANG YUM GYI MDO RNAMS SU GSUNGS SHING, 'BUM GYI GNOD 'JOMS SU, BSAM GTAN DANG PO NI RTOG PA DANG BCAS DPYOD PA DANG BCAS PA'O, ,

BSAM GTAN GNYIS PA NI RTOG PA MED LA DPYOD PA TZAM DANG BCAS PA'O, ,BSAM GTAN GSUM PA DANG BZHI PA GNYIS NI RTOG PA YANG MED DPYOD PA YANG MED PA STE ZHES BSHAD PA NI, SHES RAB KHRI PAR RTOG BCAS DPYOD BCAS KYI TING NGE 'DZIN

@244B BSAM GTAN DANG PO DANG, RTOG MED DPYOD BCAS BSAM GTAN DANG PO DANG GNYIS PA'I BAR LA BSHAD PAS 'KHRUL GZHI BYAS PA 'DRA'O, ,GANG YANG SHES RAB KHRI BAR RTOG MED DPYOD MED BSAM GTAN DANG PO NAS SRID RTZE'I BAR LA BSHAD PA NI YI GE MA DAG PAS

BSAM GTAN GNYIS PA NAS THOG MA'I MTSAMS GZUNG LA, DANG PO DANG GNYIS PA'I BAR NI DANG PO'I DNGOS GZHI TZAM PO LA BYA STE, BSAM GTAN GNYIS PA LA RTOG DPYOD DANG BRAL BAR DE NYID LAS BSHAD PAS SO, ,GSUM PA NI, BSAM GTAN GSUM

PA'I YAN LAG LNGA LAS BDE BA NI, YID SHES 'KHOR GYI TSOR BA SIM
PA DE NYID DGA' BA'I GA-YO BA DANG BRAL BAR GYUR PA TZAM MO,
,DRAN PA DANG SHES BZHIN DGA' BA'I KUN DKRIS ZLOG PA'I DMIGS
RNAM 'DZIN PA DANG DE LDAN MI LDAN GYI BYA RA BYED PA'O, ,

BTANG SNYOMS NI RTOG DPYOD DANG DGA' BA'I SKYON DANG BRAL BAS DE
DAG GIS MI MNYAM PA MED PA'O, ,DE LTAR NA DRAN SHES BZHIN DANG
'DU BYED BTANG SNYOMS 'DI GSUM NI DANG POR YOD KYANG RTOG DPYOD
KYIS BSLAD PA DANG, GNYIS PAR YANG DGA' BA'I SKYON

GYIS BSGRIBS PAS RANG MED NAS MA SMOS PAR RAB DANG GI MING GIS
BTAGS SHING 'DIR SKYON DE DAG DANG BRAL BAS RANG MING GIS SMOS
TE, BSDU BA LAS, DE LA BSAM GTAN DANG PO LA NI DRAN PA DANG SHES
BZHIN DANG BTANG SNYOMS DAG RTOG PA DANG SPYOD PA'I SGO

DAG GIS MNGON PAR BSGRUBS PAS NA DE'I PHYIR YOD KYANG MA SMOS
SO, ,BSAM GTAN GNYIS PA LA NI NGO BO NYID LAS LAS BYED PA DAG
YIN YANG SEMS DGA' BA'I NYON MONGS PAS KUN NAS DKRIS PA YIN PAS

DE'I PHYIR NA YONGS SU DANG BA'I MING GIS

@245A *, ,BSTEN TO, ,BSAM GTAN GSUM PA LA NI SEMS KYI NYE BA'I
NYON MONGS PA DE DANG BRAL BA'I PHYIR, RANG GI MTSAN NYID DE KHO
NAS BSTAN TE, ZHES SO, ,BZHI PA NI, BSAM GTAN BZHI PA'I YAN LAG
NI RTOG DPYOD YID PA DE

MI BDE DBUGS 'BYUNG RDUB BDE SDUG GI SKYON BRGYAD DANG BRAL BAS
DE DAG GIS YONGS SU DAG PA STE, MDZOD LAS, SKYON BRGYAD LAS NI
GROL BA'I PHYIR, ,BZHI PA GA-YO BA MED PA YIN, ,RTOG DANG DPYOD
DANG DBUGS DAG DANG, ,BDE BA LA SOGS BZHI YIN NO, ,

ZHES SO, ,RTOG DPYOD DANG DGA' BDE 'DI DAG KYANG BZHI PA LA LTOS
NAS GA-YO BA'I SKYON DU BSHAD KYI, RANG SA LA LTOS NAS NI MIN
TE, BSDU BA LAS, GANG GI TSE BSAM GTAN DANG PO LA SOGS PA'I RTOG
PA DANG DPYOD PA LA SOGS PA'I TING NGE 'DZIN LA PHAN

'DOGS PA DAG BSAM GTAN RNAMS KYI RANG GI SA LA PHAN 'DOGS PA
DANG YONGS SU DAG PAR 'GYUR BA'I PHYIR 'JUG PA YIN NA, CI'I

PHYIR BCOM LDAN 'DAS KYIS GA-YO BA'I MING DU BSTAN ZHE NA, SMRAS PA GZHAN GYI SA LAS LTOS TE BSTAN PA YIN GYI

RANG GI SA LAS NI MA YIN NO, ,ZHES SO, ,BSAM GTAN DE DAG GI KHYAD PAR YANG BSDU BAR GSUNGS TE, JI SKAD DU, BSAM GTAN DANG PO DANG BSAM GTAN GNYIS PA LA KHYAD PAR CI YOD CE NA, SMRAS PA TING NGE 'DZIN YONGS SU RDZOGS

PA'I KHYAD PAR YOD DO, ,BSAM GTAN GNYIS PA DANG BSAM GTAN GSUM PA LA KHYAD PAR CI YOD CE NA, SMRAS PA PHAN 'DOGS PA YONGS SU RDZOGS PA'I KHYAD PAR YOD DO, ,BSAM GTAN GSUM PA DANG BSAM GTAN BZHI PA LA KHYAD

@245B PAR CI YOD CE NA, SMRAS PA YONGS SU DAG PA RDZOGS PA'I KHYAD PAR YOD DO, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI, CI'I PHYIR BSAM GTAN RNAMS LA YAN LAG LNGA DANG BZHIR BZHAG CE NA, KUN BTUS LAS, GNYEN PO'I YAN LAG DANG PHAN YON GYI

YAN LAG DANG DE GNYIS KA'I GNAD KYI YAN LAG GI PHYIR RO, ,ZHES

PA LTAR TE, 'DI LTAR BSAM GTAN BZHI LA RIM PA LTAR RTOG DPYOD DANG RAB TU DANG BA DANG, DRAN SHES BZHIN BTANG SNYOMS GSUM DANG, DRAN PA DANG, BTANG SNYOMS YONGS

SU DAG PA RNAMS GNYEN PO'I YAN LAG STE 'OG SA'I NYON MONGS RNAMS SPONG BAS SO, ,DE YANG NYER SDOGS KYI SKABS KYI GNYEN PO'I RGYUN YIN LA DNGOS GZHI'I TSE NA NI 'OG SA'I THAG SRID BYED TZAM YIN GYI SPONG GNYEN DNGOS MIN NO, ,PHAN YON GYI

YAN LAG NI RIM PA LTAR DGA' BDE ZUNG GNYIS DANG BDE BA DANG TSOR BA BTANG SNYOMS TE, 'DI DAG NI 'OG SA LAS GNYEN POS RGYAL BA NA THOB PA'I PHAN YON YIN PAS SO, ,THAMS CAD KYI YANG GNAS KYI YAN LAG NI TING NGE 'DZIN TE, DES GNYEN PO

DANG PHAN YON RNAMS SKYED PAR BYED PAS SO, ,DES NA DE GSUM GYI DBANG DU BYAS TE YANG LAG DE RNAMS SU GRANGS NGES KYI YAN LAG DE DAG GANG YANG MIN PA'I SNYOMS 'JUG GI BSAM GTAN MED PA MA YIN TE, GZHAN DU NA YAN LAG DE DAG DANG MTSUNGS

PAR LDAN PA'I SEMS PA DANG 'DU SHES LA SOGS PA'I SEMS SEMS BYUNG
RNAM PA DGU PO GANG YANG MIN PAR 'GYUR TE, BSAM GTAN GYI SNYOMS
'JUG NI MIN LA GZHAN YIN PAR YANG MI RUNG BA'I PHYIR RO, ,DE
LTAR RTOG DPYOD SPANGS PAS GNYIS PA DANG,

@246A *, ,DGA' BA SPANGS PAS GSUM PA DANG, BDE BA SPANGS PAS
BZHI PAR 'JOG PA'I PHYIR BSAM GTAN RNAMS LA YAN LAG GI SGO NAS
'OG SA LAS 'DA' BA ZHES BYA'O, ,GNYIS PA LA BZHI, NAM MKHA' DANG
RNAM SHES MTHA' YAS,

CI YANG MED PA SRID RTZE'O, ,DANG PO NI, BSAM GTAN BZHI PA THOB
PA NA RNAL 'BYOR PA DES GZUGS LA SKYON DANG GZUGS MED LA YON TAN
DU MTHONG NAS GZUGS KYI 'DU SHES BZLOG PA'I PHYIR, KHA DOG DANG
DBYIBS DANG REG BYA SOGS KYIS MTSAN MA DANG

BRAL BA'I NAM MKHA'I 'DU SHES KHO NA BSGOMS PA NA SNGO SER SOGS
SU SNANG BA'I GZUGS DANG, BYANG DANG RTZIG PA SOGS SU SNANG BA'I
THOGS PA DANG, GOS RGYAN SKYED MOS TSAL RI LA SOGS PAR SNANG
BA'I SNA TSOGS PA'I 'DU SHES RNAMS NUB STE, DE DAG

LA YID GTAD KYANG THAMS CAD NAS THAMS CAD DU MI 'BYUNG PA'O,
,'DI'I NYER SDOGS DANG DNGOS GZHI'I DMIGS PA YANG NYAN SA LAS,
JI SRID DU DNGOS GZHI LA SNYOMS PAR MI 'JUG PA'I BAR DU NI NAM
MKHA' KHO NA LA DMIGS PAR BYED DO, ,SNYOMS PAR ZHUGS

NAS NI NAM MKHA' DE NYID DANG DE LAS GZHAN PA'I RANG GI SA'I
PHUNG PO RNAMS LA DMIGS PAR BYED DO, ,NYER SDOGS KYI TSE NA NI
'OG MA'I PHUNG PO RNAMS LA YANG DMIGS PAR BYED DO ZHES PA LTAR
YIN LA, GZHAN RNAMS LA YANG DE'I RIGS PA SHES PAR BYA'O, ,

GNYIS PA NI, NAM MKHA'I 'DU SHES RAGS PAR MTHONG NAS DE BZLOG
PA'I PHYIR, NAM MKHA'I YUL CAN GYI RNAM SHES TZAM GYIS THAMS CAD
KHYAB PAR MOS PA'O, ,GSUM PA NI, RNAM SHES KYI DE RAGS PAR
MTHONG NAS DE BZLOG PA'I PHYIR GZUGS CAN DANG

@246B GZUGS MED KYI DMIGS PA BTZAL BA NA CI YANG MA RNYED NAS
DMIGS PA CI YANG MED DO SNYAM DU MOS PA'O, ,BZHI PA NI, CI YANG
MED DO SNYAM PA YANG RAGS PAR MTHONG NAS DE BZLOG PA'I PHYIR,

'DU SHES RAGS PA NI YOD PA MA YIN PHRA BA NI MED PA MIN NO SNYAM DU

MOS PA'O, ,'DI DAG LA BSAM GTAN BZHIN DU YAN LAG RNAM PAR BZHAG TU MED DE, KUN BTUS LAS, GZUGS MED PA RNAMS NI ZHI GNAS SU RO GCIG PA'I PHYIR YAN LAG RNAM PAR BZHAG PA MED DO, ,ZHES SO, ,DE LTAR DE DAG DMIGS RNAM SNGA MA RNAMS

DOR NAS PHYI MA RE LA 'JUG PA'I PHYIR, GZUGS MED RNAMS LA DMIGS PA'I SGO NAS 'OG SA LAS 'DA' BA ZHES BYA'O, ,GSUM PA NI, KUN BTUS LAS, BSAM GTAN DANG PO LA CHUNG NGU DANG 'BRING DANG CHEN POR BSGOMS PAS BSAM GTAN DANG PO'I SKYE BA GSUM

MO, ,BSAM GTAN DANG PO LA JI LTA BAR LHAG MA RNAMS LA YANG DE BZHIN TE, BSAM GTAN RNAMS KYI SKYE BA GSUM GSUM MO ZHES BSAM GTAN BZHI LA CHUNG 'BRING CHE GSUM DU BSGOMS PAS TSANGS RIS NAS 'BRAS BU CHE PHYIN CHAD KYI SKYE BA GSUM

GSUM 'GRUB BO, ,ZHES GSUNGS SO, ,DES NA GZUGS KYI SNOD KYI 'JIG

RTEN DANG BCUD KYI RNAM SMIN GYI CHAR GYUR PA GNYIS KA SKYE BA'I BSAM GTAN YIN TE, SNYOMS 'JUG GI BSAM GTAN GYI BDAG 'BRAS DANG RNAM SMIN YIN PA'I PHYIR RO, ,GZUGS MED

BSGOMS PA'I 'BRAS BU YANG DE NYID LAS, GZUGS MED PA RNAMS NA NI GNAS GZHAN MED PA'I PHYIR SKYE BA THA DAD PA MED DO, ,DE NA CHUNG NGU DANG 'BRING DANG CHEN POR BSGOMS PAS SKYE BA MTHO BA DANG DMA' BA DANG NGAN PA DANG BZANG POR MNGON NO, ,ZHES PA LTAR,

@247A *, ,GZUGS MED LA MED PAS BLA 'OG GIS PHYE BA'I GNAS MED KYANG DE BZHI LA TSE RING THUNG GIS SKYE BA MTHO DMA' DANG NYON MONGS MANG NYUNG GIS BZANG NGAN YOD DO, ,'O NA CHUNG 'BRING CHEN POR SGOM PA'I DON GANG ZHE NA, GUS SBYOR DANG RGYUN

SBYOR GNYIS KA MED NA CHUNG NGU DANG GANG RUNG GCIG YOD NA 'BRING DANG, GNYIS KA YOD NA CHEN PO'O ZHES 'CHAD DO, ,GSUM PA NI, NYAN SA LAS, DE LA BSAM GTAN RNAMS LA SNYOMS PAR 'JUG PA'I TSE NA NI, LUS SA'I 'OG TU BYING BAR SNANG BA LTA BU'I RTAGS

'BYUNG NGO, ,GZUGS MED PA DAG LA SNYOMS PAR 'JUG PA'I TSE NA NI,
LUS NAM MKHA' LA 'PHUR BA LTA BUR SNANG BA'I RTAGS 'BYUNG STE,
ZHES PA LTAR RO, ,BZHI PA NI, MDZOD LAS, BSAM GTAN GZUGS MED
RANG SA DANG, ,'OG SA'I RTEN CAN 'OG DGOS

MED, ,CES SPYIR BTANG NAS, SRID RTZE'I 'PHAGS PA CI YANG MED,
,MNGON SUM BYAS NAS ZAG PA ZAD, ,CES DMIGS BSAL DU GSUNGS PA
LTAR RO, ,DE LTAR NA BSAM GTAN DANG GZUGS MED 'DI DAG LAM THAMS
CAD KYI RTEN YIN PAS MNGON RTOGS

KYI RIM PA STON PA'I BSTAN BCOS LA GAL CHE ZHING t'IKA BYED PHAL
CHE BAS KYANG JI LTA BA BZHIN DU BSHAD MI NUS PAR MTHONG BAS
BDAG GIS TSE LONG TZAM ZHIG BSHAD DO, ,GNYIS PA LA BZHI, RGYU,
NGO BO, DBYE BA, SGRA BSHAD PA'O, ,DANG PO NI RGYAN LAS,

BDE DANG SDUG BSNGAL DE'I RGYU LAS, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I
SNYING RJE STE, ,RGYU DANG BSHES GNYEN RANG BZHIN LAS, ,BYANG
CHUB SEMS DPA'I SNYING RJE'O, ,ZHES SO, ,DE LA PHYED SNGA MAS

TSOR BA BDE SDUG GNYIS DANG, DE GNYIS 'DREN BYED TSOR BA BTANG SNYOMS

@247B TE, TSOR BA GSUM LA DMIGS NAS SDUG BSNGAL GSUM DANG BRAL BAR 'DOD PA'I RNAM PAS SNYING RJE BAR BYED PA'I PHYIR, SNYING RJE'I DMIGS RKYEN BSTAN TO, ,PHYED PHYI MAS RKYEN LHAG MA GSUM BSTAN TE, DE LA RGYU NI RGYU'I RKYEN TE, KUN GZHI'I STENG GI ZAG MED KYI SA

BON NO, ,BSHES GNYEN NI BDAG PO'I RKYEN TE, TSAD MED STON PA PO'O, ,RANG BZHIN DE MA THAG RKYEN TE, SNGA LOGS KYI RIG PA'O, ,RKYEN LHAG MA 'DI GSUM NI BZHI KA LA SBYAR LA, RKYEN DANG PO NI NGO BO'I SKABS SU 'CHAD DO, ,GNYIS PA LA, SPYI DANG, BYE BRAG

GNYIS LAS, DANG PO NI, RGYAN LAS, BSTAN PA'I TSANGS PA MI MTHUN SPANGS, ,RNAM PAR MI RTOG YE SHES LDAN, ,DMIGS PA RNAM PA GSUM LA 'JUG ,SEMS CAN RNAMS NI YONGS SMIN BYED, ,CES KHYAD PAR BZHI DANG LDAN PAR BSTAN TE, MI MTHUN PHYOGS

SPANGS PA'I KHYAD PAR NI RIM PA LTAR, GNOD SEMS DANG RNAM 'TSE DANG, MI DGA' BA DANG, GNOD SEMS 'DOD CHAGS RNAMS SPANGS PA'O, ,GNYEN PO'I KHYAD PAR NI SPANG BYA DE DAG GI GNYEN PO THOB PA'O, ,DMIGS PA'I KHYAD PAR NI SEMS CAN DANG

CHOS DANG DMIGS PA MED PA LA DMIGS PA'O, ,BYED LAS KYI KHYAD PAR NI SEMS CAN RNAMS SMIN PAR BYED PA'O, ,GNYIS PA NI, KUN BTUS SU, BYAMS PA GANG ZHE NA, BSAM GTAN LA BRTEN TE SEMS CAN RNAMS LA BDE BA DANG PHRAD PAR SHOG

CIG PA'I BSAM PA'I GNAS PA YANG DAG PAR 'BYOR PA'I TING NGE 'DZIN DANG SHES RAB GANG YIN PA DANG, DE DAG MTSUNGS PAR LDAN PA'I SEMS DANG SEMS LAS BYUNG BA'I CHOS RNAMS SO, ,SNYING RJE GANG ZHE NA, BSAM GTAN LA BRTEN TE SEMS

@248A *, ,CAN RNAMS LA SDUG BSNGAL DANG BRAL BAR SHOG CIG PA'I BSAM PA'I ZHES PA SNGA MA BZHIN NO, ,DGA' BA GANG ZHE NA, BSAM GTAN LA BRTEN TE SEMS CAN RNAMS LA BDE BA DANG MI 'BRAL BAR SHOG CIG PAR

BSAM PA'I ZHES PA SNGA MA BZHIN NO, ,BTANG SNYOMS GANG ZHE NA,
BSAM GTAN LA BRTEN TE SEMS CAN RNAMS LA PHAN PA'I BSAM PA GNAS
PA YANG DAG PAR 'BYOR BA'I ZHES BYA BA SNGA MA BZHIN NO ZHES PA
LTAR RO, ,DE DAG GIS KYANG

GNAS DANG DMIGS PA DANG RNAM PA DANG NGO BO DANG GROGS BSTAN TE,
DANG PO NI, BSAM GTAN BZHI'I DNGOS GZHI DAG PA PA GANG YANG RUNG
BA'O, ,GNYIS PA NI, SEMS CAN THAMS CAD YIN LA, KHYAD PAR CUNG
ZAD PHYE NA BDE BA DANG MI

LDAN PA DANG SDUG BSNGAL DANG LDAN PA DANG BDE BA DANG LDAN PA
DANG NYE RING DU GCOD PA'I RGYU CHAGS SDANG DANG LDAN PA'I SEMS
CAN NO, ,GSUM PA NI, PHRAD PAR 'DOD PA SOGS SO, ,BZHI PA NI,
TING NGE 'DZIN DANG, SHES RAB BO, ,LNGA PA NI,

SEMS SEMS BYUNG NGO, ,GSUM PA NI, SEMS CAN DANG CHOS DANG, DMIGS
PA MED PA LA DMIGS PA'I BYAMS SOGS GSUM MO, ,DE LA DANG PO NI,
BYAMS SOGS SKYE BA'I YUL SEMS CAN NAM GANG ZAG GI RDZAS KYI NGO

BOR GYUR BA GCIG

DMIGS NAS SNYING RJE SOGS SKYE BA'O, ,GNYIS PA NI, SDUG BSNGAL BA PO'I SEMS CAN GYI RDZAS MA GRUB KYANG CHOS TZAM ZHIG GI NGO BO'I SDUG BSNGAL BA PO DMIGS NAS BYAMS SOGS SKYE BA'O, ,GSUM PA NI, CHOS TZAM DU YANG MI DMIGS

@248B PA GZUNG 'DZIN DANG BRAL BA'I DE BZHIN NYID DU DMIGS PA'I BYAMS SOGS SO, ,YANG NA 'DI DAG GI YUL NI BDE BA DANG PHRAD PAR 'DOD PA DANG SDUG BSNGAL GYIS NYAM THAG PA DANG BDE BA MI 'BRAL BAR 'DOD PA DANG, NYON MONGS CAN GYI SEMS NI

DANG PO'I YUL DANG, TSAD MED STON PA'I BSTAN BCOS DANG, DE BZHIN NYID NI RIM PA BZHIN THA MA GNYIS KYI YUL TE, RGYAN LAS, BRTAN PA RNAMS KYI DE DAG BDE 'DOD DANG, SDUG BSNGAL GYIS NYAM THAG DANG BDE BA DANG, NYON MONGS CAN DANG DE

DAG BSTAN BCOS DANG, ,DE YI DE BZHIN NYID LA RAB TU 'JUG CES SO, ,DE YANG DANG PO NI SO SKYE DANG, GNYIS PA NI NYAN RANG DANG

THUN MONGS BA DANG, GSUM PA NI SANGS RGYAS BYANG SEMS KYI'O ZHES
SH'AKYA BLOS BSHAD LA, BLO GROS MI ZAD PA'I MDO

LAS NI, THOG MA SEMS BSKYED PA'I BYANG SEMS KYI BYAMS PA NI SEMS
CAN LA DMIGS PA'O, ,SPYOD PA LA ZHUGS PA'I BYANG SEMS KYI BYAMS
PA NI CHOS LA DMIGS PA'O, ,MI SKYE BA'I CHOS LA BZOD PA THOB
PA'I BYANG SEMS KYI BYAMS PA NI,

DMIGS PA MED PA LA DMIGS PA'O ZHES BYANG SEMS NYID KYI LAM GYI
SKABS GSUM LA BZHAG GO ,BZHI PA NI 'BUM GYI GNOD 'JOMS SU, SEMS
CAN TSAD MED PA LA DMIGS PA DANG, TSOGS TSAD MED PA'I RGYUR GYUR
PA DANG, CHOS TSAD

MED PA THOB PA'I RGYUR GYUR PA DANG, YE SHES TSAD MED PA'I SPYOD
YUL DU GYUR PA'I PHYIR CHED MED PA ZHES BYA'O, ,ZHES BSHAD PA NI
SO SO'I SGRA BSHAD YIN LA, 'DI DAG BSGOMS PAS LHA TSANGS PAR
SKYE BAS TSANGS PA'I GNAS PA ZHES KYANG BYA'O,

@249A *, ,GSUM PA LA GSUM, MTSAMS SBYAR BA DANG, SPYIR BSTAN PA

DANG, RTOGS DKA' BYE BRAG TU BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, 'JUG SGRUB KYI 'OG TU GSUM PA TSOGS KYI SGRUB PA GSUNGS TE, SNGAR BSTAN PA DA LTAR THEG CHEN LA 'JUG

PA'I SGRUB PA BYAS PA LA TSOGS SKYE BAS DON GYI RIM PA'O, ,MDO'I 'GREL NI, GO SGRUB LAS 'PHROS NAS RAB 'BYOR GYIS DE BZHIN GSHEGS PA LA JI TZAM GYIS NA BYANG SEMS KYIS GO CHA BA GOS ZHES DRIS PA'I LAN DU TSOGS DANG PO BCU

GSUNGS SO, ,DE NAS 'JUG SGRUB LA 'PHROS NAS RAB 'BYOR GYIS DE BZHIN GSHEGS PA LA BYANG SEMS KYI THEG CHEN GANG, JI TZAM GYIS NA THEG CHEN LA YANG DAG PAR ZHUGS, THEG PA DES GANG NAS NGES PAR 'BYUNG, THOB PA DES GANG DU NGES PAR 'BYUNG, ,THOB PA DES GANG DU GNAS PAR 'GYUR,

THEG PA DES GANG ZHIG 'BYUNG BA LAGS ZHES DRIS PA LA, DANG PO'I LAN DU THABS MKHAS NAS GZUNGS KYI BAR DANG, GNYIS PA'I LAN DU SA'I TSOGS DANG, GSUM PA'I LAN DU MTHONG SPANG GNYEN PO'I TSOGS BZHI DANG, BZHI PA'I LAN DU SGOM SPANG

RTOG PA DANG PO'I GNYEN PO DANG, LNGA PA'I LAN DU SGOM SPANG
RTOG PA LHAG MA GSUM GYI GNYEN PO GSUNGS SO, ,BRGYAD STONG PAR
DRI BA GNYIS PA'I 'OG TU GANG GIS NGES PAR 'BYUNG ZHES PA BSNAN
NAS DRUG 'BYUNG LA, DE YANG DANG PO GNYIS KYI LAN 'DRA ZHING

PHYI MA BZHIS RIM PA LTAR MI DMIGS PA'I RNAM PAS KHAMS GSUM NAS,
RNAM MKHYEN DU, BYANG SEMS 'BYUNG NGO ZHES DE RNAMS KUN RDZOB TU
YOD PAR BSTAN PAS MTHONG SPANG BZHI DANG, DE BZHIS 'BYUNG BA MED
DO ZHES DON DAM GYI TSUL GYIS SGOM SPANG

@249B BZHI'I GNYEN TSOGS BSTAN TO, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS, DANG
PO NI, GRANGS KYI RIM PA YIN PAR SHES PAR BYA'O, ,GANG GI NA,
TSOGS KYI SGRUB PA YI'O, ,GANG NA, BRTZE BA NAS GNYEN PO'I BAR
GYI TSOGS BCU BDUN NO, ,BCU BDUN PO 'DI YANG BDAG NYID CHEN

POS RNAM PA LNGAR BSDUS PA LTAR GNAS PAS, DANG PO BSAM SBYOR GYI
DBANG DU BYAS PA LA BSAMS PAS BSDUS PA BRTZE BA'I TSEGS NI, DES
STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN GYI KHAMS 'DI NA SEMS

CAN DMYAL BA'I ME'I PHUNG PO JI SNYED

YOD PA DE DAG THAMS CAD ZHI BAR BYAS SHING SEMS CAN DMYAL BA PA
RNAMS KYI SDUG BSNGAL RAB TU BTZOL NAS DE BZHIN GSHEGS PA DGRA
BCOM PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS LA PHYAG 'TSAL LO
ZHES BYA BA'I SGRA BRJOD DO DBYANGS RJES SU

SGROG GO ,DE'I TSE SEMS CAN DMYAL BA'I SEMS CAN DE DAG KYANG
SANGS RGYAS KYI SGRA DE THOS NAS DGA' BA DANG BDE BA THOB STE,
DE DAG DGA' BA DANG BDE BA DES SEMS CAN DMYAL BA DE DAG NAS RNAM
PAR LDANG NGO, ,DE DAG SEMS CAN DMYAL BA DE

DAG NAS RNAM PAR LANGS NAS SANGS RGYAS KYI ZHING GANG DANG GANG
NA SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS RNAMS BZHUGS SHING 'TSO SKYONG BA
DE DANG DE DAG RAB TU SKYE STE LHA DANG MI'I SKYE BA YONGS SU
'DZIN TE, ZHES 'GRO BA GZHAN GNYIS LA YANG DE LTAR

GSUNGS SO, ,'DI'I SKABS SU SROG CHAGS RNAMS SDUG BSNGAL DANG
BRAL 'DOD PA'I RNAM PA CAN DU BSTAN PAS SNYING RJE BSTAN TO, ,RE

RE'I MTHAR TSOGS ZHES 'OG MA RNAMS LA YANG SBYAR RO, ,SBYOR BAS
BSDUS PA LA SBYIN SOGS DRUG LAS SBYIN

@250A *, ,PA NI, ZAS 'DOD PA RNAMS LA ZAS SBYIN, MI'I YO BYAD
GANG CI YANG RUNG BA'I BAR DU BYIN NAS SEMS CAN DE DAG LA CHOS
STON PA NI 'DI LTA STE PHAR PHYIN DRUG DANG LDAN PA'I CHOS BSTAN
PA 'DI NYID DO, ,ZHES SO, ,TSUL KHRIMS NI,

DE 'KHOR LAS BSGYUR BA'I DBANG PHYUG DE LA GNAS NAS SEMS CAN
RNAMS DGE BA BCU'I LAS KYI LAM LA RAB TU 'GOD DO, ,ZHES SO,
,BZOD PA NI, BRGYA LA SEMS CAN THAMS CAD BDAG LA BSNGO BA DANG
KHU TSUR DBYIG PAS BRDEGS CING MTSON

GYIS 'DEBS KYANG DE LA BDAG GIS 'KHRUG PA'I SEMS 'GA' TZAM YANG
BSKYED PAR MI BYA ZHING SEMS CAN THAMS CAD KYANG BZOD PA DE 'DRA
BA LA RAB TU DGOD BAR BYA'O SNYAM MO, ,ZHES SO, ,BRTZON 'GRUS
NI, BYANG CHEN RNAM MKHYEN NYID DANG

LDAN PA'I SEMS BSKYED PAS SEMS CAN THAMS CAD LUS DANG SEMS KYI

BRTZON 'GRUS LA YANG DAG PAR SBYOR ZHING, ZHES SO, ,BSAM GTAN NI, BYANG CHEN CHOS THAMS CAD MNYAM PA NYID LA GNAS SHING CHOS GANG LA YANG RNAM PAR GA-YENG

BA'AM RNAM PAR GA-YENG BA MED PAR YANG DAG PAR RJES SU MI MTHONG BAR BSAM GTAN GYI PHAR PHYIN LA GNAS PA YIN TE, ZHES SO, ,SHES RAB NI, BYANG CHEN CHOS GANG YANG TSU ROL LAM PHA ROL MI DMIGS TE RAB 'BYOR DE LTAR NA BYANG CHEN YUM

LA GNAS PA YIN TE, ZHES SO, ,GNYIS PA MNYAM PAR BZHAG PA DANG MA BZHAG PA'I DBANG DU BYAS PA'I TSOGS BZHI LAS, MNYAM GZHAG GIS BSDUS PA'I GSUM GYI DANG PO NI ZHI GNAS NI, BYANG CHEN GO CHA CHEN PO BGOS SHING SHAR PHYOGS KYI

@250B 'JIG RTEN GYI KHAMS GANGG'A'I KLUNG GI BYE MA SNYED DAG TU SONG ZHING, JI LTAR BDAG SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA GNAS PA DE BZHIN DU 'JIG RTEN GYI KHAMS DE DAG NA SEMS CAN JI SNYED CIG 'KHOD PA DE DAG THAMS CAD KYANG SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA YANG

DAG PAR BSKUL ZHING, ZHES SO, ,GNYIS PA LHAG MTHONG NI, DPER NA SGYU MA'I MKHAN PO'AM SGYU MA'I MKHAN PO'I MTSAN BU MKHAS PA ZHIG GIS LAM PO CHE'I BZHI MDOR 'DUG STE, SKYE BO MANG PO'I TSOGS KYI MDUN DU SKYE BO MANG PO'I TSOGS

SHIG MNGON PAR SPRUL TE 'DI SNYAM DU BDAG GIS SEMS CAN TSAD MED GRANGS MED PA 'DI DAG PHAR PHYIN DRUG LA DGOD PAR BYA'O, ,RNAM MKHYEN GYI BAR LA DGOD PAR BYA'O SNYAM DU SEMS BSKYED PAR GYUR NA, RAB 'BYOR DE JI SNYAM DU SEMS SGYU

MA'I MKHAN PO'AM SGYU MA'I MKHAN PO'I MCHAN BU DES SEMS CAN GANG YANG PHYIN DRUG LA DGOD PAR BYAS PA YOD DAM, RNAM MKHYEN GYI BAR LA DGOD PAR BYAS PA YOD DAM, GSOL PA BCOM LDAN 'DAS DE NI MA MCHIS SO ZHES DPER MDZAD NAS

DE BZHIN DU BYANG CHEN GYIS SEMS CAN PHYIN DRUG NAS RNAM MKHYEN GYI BAR LA 'GOD PAR BYA'O SNYAM DU SEMS BSKYED KYANG SEMS CAN GANG GI DON DU YANG SEMS BSKYED PA MED DO, ,ZHES SO, ,GSUM BZHI LHAG GNYIS NI ZUNG YIN LA DE GNYIS

'BREL BA STE MNYAM PAR 'JUG PA'I LAM NI, BCOM LDAN 'DAS GZUGS NI MA BCINGS MA GROL BA'O, ,TSOR BA DANG 'DU SHES DANG 'DU BYED DANG RNAM PAR SHES PA NI MA BCINGS MA GROL BA'O, ,ZHES SO, ,DE LA RGYAL SRAS RNAMS 'KHOR BA RANG

@251A *, ,BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB KYIS SRID PAR MI 'CHING LA, GZHAN DON LHUR LEN PAR SNYING RJES SRID PA SPANGS PA'I SGO NAS GROL BAR MI BYED PAS MDO 'DI DAG GIS ZUNG 'BREL GYI TSOGS BSTAN TO,,

DE YANG NYI SNANG LAS, BYANG CHUB SEMS DPA'I SNYING RJES NI, ,SRID PAR DGA' BAR BYED PA STE, ,BLO YIS DER NI GNAS PA DANG, ,BRKAM PAS RJES SU SEMS MA YIN, ,SEMS NI DRAN PAS BCINGS GYUR PA, ,PHYI ROL TU NI MI 'JUG

CING; ;SO SOR RTOG PA'I LCAG GIS NI, ,REG PA 'BYOR LDAN GNAS THOB BYED, ,SKYE BA YONGS SNYAM LA BRTEN NAS, ,'GA' ZHIG MYA NGAN 'DA' 'GYUR ZHING, ,'JIG RTEN LEGS SNYAM LA BRTEN NAS, ,LA

LA 'KHOR BAR 'KHOR BAR 'DOD, ,

CES TE TSIGS BCAD DANG POS SNYING RJES SRID PAR GNAS KYANG SHES
RAB KYIS DE'I SKYON GYIS MI 'CHING BA DANG, GNYIS PAS ZHI GNAS
KYIS MI GA-YENG ZHING LHAG MTHONG GIS BSKUL BAS 'DOD PA 'GRUB PA
DANG, GSUM PAS ZHI BA LHUR LEN

PA DANG MI LEN PA'I RGYU BSTAN TO, ,DE LTAR BCU PO 'DI NI GO CHA
BGOS PA'I SGRA 'JUG PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA'I SGO NAS GSUNGS
LA, GO CHA BGOS PA YANG DON DAM PAR GO BOG BA MED PAR SHES NAS
THA SNYAD DU SEMS CAN BSGRAL BA'I

KHUR KHYER BA'O, ,BZHI PA MNYAM PAR MA BZHAG PAS BSDUS PA'I
THABS MKHAS NI, RAB 'BYOR PHYIN DRUG NI BYANG CHEN GYI THEG PA
CHEN PO STE, ZHES SO, ,'DI RNAM MKHYEN YID BYED KYIS PHYIN DRUG
LA SPYOD CING DE YANG MI DMIGS PA'I

@251B TSUL GYIS SEMS CAN RNAMS DANG THUN MONG DU BYAS TE RDZOGS
BYANG DU BSNGO BAS MNYAM PAR MA BZHAG PA'O ZHES GSUNG NGO, ,GSUM

PA LTA BA DANG SPYOD PA'I DBANG DU BYAS PA'I TSOGS GNYIS LAS LTA
BAS BSDUS PA'I YE SHES NI 'CHAD PAR 'GYUR LA,

SPYOD PAS BSDUS PA BSOD NAMS NI, DE LA DPA' BAR 'GRO BA ZHES BYA
BA'I TING NGE 'DZIN GANG ZHE NA, TING NGE 'DZIN GANG GIS TING
NGE 'DZIN THAMS CAD KYI SPYOD YUL LA SPYOD PA STE 'DI NI DPA'
BAR 'GRO BA ZHES BYA'I TING NGE 'DZIN TO, ,ZHES SOGS TE NAM

MKHA' LTAR CHAGS PA MED PAS RNAM PAR GROL ZHING GOS PA MED PA'I
TING NGE 'DZIN GYI BAR BRGYA RTZA GCIG NI BSOD NAMS KYI TSOGS
TE, BSOD NAMS MANG PO SKYE BA'I RGYU YIN PA'I PHYIR TE, MOS
BSNGO YI RANG GI YID BYED GSUM RAB KYI MTHAR THUG PAR

'GRO BA'I RTEN BYED PAS SO, ,BZHI PA 'BRAS BU SGRUB PA DMIGS PA
'DZIN PA'I DBANG DU BYAS PA'I TSOGS GNYIS LAS, 'BRAS BU SGRUB
PAS BSDUS PA LA NI, BYANG CHEN GYI THEG PA CHEN PO NI 'DI LTA
STE DRAN PA NYE BAR BZHAG PA BZHI STE, ZHES SOGS SO, ,

'DIR THEG CHEN BCU BDUN BSTAN TE, DRAN NYE NAS 'PHAGS LAM YAN

LAG GI BAR SDE TSAN BDUN, RNAM THAR SGO GSUM, SHES PA BCU GCIG ,DBANG PO GSUM, TING NGE 'DZIN GSUM, RJES DRAN BCU, SNYOMS 'JUG LNGA, STOBS MI 'JIGS PA SO SO RIG PA,

MA 'DRES PA'I THEG CHEN NO, ,SNGAR GYI PHYIN DRUG STONG NYID TING NGE 'DZIN 'CHAD 'GYUR GYI GZUNGS KYI THEG CHEN DANG BCAS PAS NYER GCIG BKA' STZAL TO, ,LNGA PA DMIGS PA 'DZIN PAS BSDUS PA DRAN SHES KYIS CHOS KYI TSIG DON 'DZIN PA'I GZUNGS NI, AA ZHES

@252A *, ,BYA BA NI GDOD MA NAS MA SKYES PA'I PHYIR CHOS THAMS CAD KYI SGO'O, ,RA ZHES BYA BA NI RDUL DANG BRAL BA'I PHYIR CHOS THAMS CAD KYI SGO'O, ,BA ZHES BYA BA NI DON DAM PA STON PA'I PHYIR CHOS THAMS CAD KYI SGO'O, ,TZA ZHES BYA BA NI 'CHI 'PHO

BA DANG SKYE BA MI DMIGS PA'I PHYIR CHOS THAMS CAD KYI SGO'O, ,NA ZHES BYA BA NI MING DANG BRAL BA'I PHYIR CHOS THAMS CAD KYI SGO'O, ,ZHES SOGS SO, ,LNGA PA YON TAN GYI RTEN BYED PA'I SA DANG NYES PA SEL BA'I GNYEN PO NI STON PAR 'GYUR RO, ,GNYIS PA

LA BZHI,

SGRUB BYED KYI NGO BO, JI LTAR SGRUB TSUL, SGRUB PA'I NGES TSIG
,SGRUB PA'I GRANGS NGES SO, ,DANG PO NI, SEMS CAN GRANGS MED PA
RNAMS THEG GSUM GYI MYANG 'DAS THOB PAR BYED PA'I SNYING RJE
CHEN PO DANG, BSAM PA SNYING BRTZE BA DANG BRAL ZHING THABS

PHAR PHYIN DANG MI LDAN PAS 'GA' YANG MYA NGAN LAS ZLO MI NUS
PAS SNYING RJES YID GDUNGS PA RNAMS KYIS PHYIN DRUG GIS BSDUS
PA'I BDE BA BZHI GZHAN LA SGRUB STE, 'DI LTAR SBYIN PA GTONG BA
NA MOD LA 'DOD PA RDZOGS PAS DES NI DUS DE'I BDE BA

DANG; TSUL KHRIMS LA BKOD PAS BDE 'GRO'I LUS 'DZIN PAS DES NI MA
'ONGS PA'I BDE BA DANG, BZOD PA BRTZON 'GRUS BSAM GTAN GSUM LA
BKOD PAS 'BRAS BU GCIG TU NGES PA RGYU DANG RJES MTHUN PA KHO NA
'GRUB PAS DE GSUM GYIS GCIG TU NGES

PA'I BDE BA DANG, SHES RAB LA BKOD PAS NGES LEGS 'KHOR BAR GTAN
MI LDOG PA'I THOB PAS GTAN DU BA'I BDE BA SGRUB BO, ,PHYIN DRUG

GI THABS DANG LDAN PA LA TING NGE 'DZIN SKYE BAS GZHAN DON LA RTZE GCIG TU GNAS PA'I ZHI GNAS DANG, DE THOB

@252B PA LA LHAG MTHONG SKYE BA ZHI GNAS KYI YUL MI DMIGS PAR RTOGS PA'I LHAG MTHONG DANG, DES STONG NYID LA DMIGS PA NA THEG DMAN DU LTUNG SRID PAS THABS DANG SHES RAB KYIS SRID ZHI'I MTHAR MI LTUNG BA'I ZUNG DU 'BREL BA'I LAM DANG, ZUNG

'BREL GYI TSOGS DANG LDAN PA NI RNAM MKHYEN YID BYED KYIS SEMS CAN GYI DON BYED PA'I PHYIR DE'I 'OG TU THABS MKHAS DANG, DE SHES PA NI YE SHES KYI TSOGS LA SLOB PA'I PHYIR DE NAS STONG NYID RTOGS PA'I YE SHES DANG, DE LA GOMS PAS NI YANG

DAG PA'I SHES RAB DANG TING NGE 'DZIN GYIS SEMS CAN GYI DON BYED PA LAS BSOD NAMS 'BYUNG BAS DE NAS BSOD NAMS DANG, TSOGS GNYIS LA GOMS PAS NI CHOS SO BDUN LA 'BAD PAS MTHONG BA DANG SOGS PAS SGOM PA DANG MI SLOB PA DANG

LAM DANG PO GNYIS KYANG STE, DE YANG MI SLOB PA DANG TSOGS LAM

NI SPYIR LAM TSOGS KYI DBYE BA TZAM YIN PAS, SKABS SU BAB PA NI
CHOS MCHOG CHEN PO'I SBYOR LAM DANG MTHONG SGOM GNYIS RNAMS YIN
NO, ,LAM DANG LDAN PA NI AA LA SOGS PA'I

YI GE'I DON BSAMS PA'I STOBS KYIS BSKAL PA DU MAR CHOS STON PA'I
RGYU'I DRAN PA GTUGS PA MED PAR 'GYUR BA'I PHYIR DE NAS TSIG
DANG SOGS PAS DON DANG, GSANG SNGAGS DANG, BZOD PA'I RGYU'I
GZUNGS SO, ,GZUNGS DE DAG GI RANG BZHIN KYANG JI

LTA BU ZHE NA, 'DI LA BZHI, NGO BO, DBYE BA, BYED LAS, SA MTSAMS
SO, ,DANG PO LA GNYIS LAS, THUN MONG GI NGO BO NI, 'GREL CHEN
LAS, GZUNGS KYI RANG BZHIN DRAN PA DANG SHES RAB KYI RANG BZHIN
TE DRAN PA DANG SHES RAB KHYAD PAR CAN GZUNGS ZHES BYA'O, ,

@253A *, ,ZHES PA LTAR RO, ,THUN MONG MIN PA'I NGO BO LA BZOD PA
'THOB PA'I RGYUR GYUR PA DANG, GSANG SNGAGS DANG, TSIG GAM CHOS
DANG, DON GYI GZUNGS TE BZHI'O, ,DE LA DANG PO NI AA RA PA TZA
NA LA SOGS PA'I YI GE DE DAG

SKYE 'GAG DANG 'BYUNG BA DANG DNGOS PO MED PA LA SOGS PA'I DON DU MOS TE BSGOMS PAS SGOM PA YONGS SU RDZOGS PA NA, DE'I DON LA MI SKRAG PA'I BZOD PA SKYE STE DE'I RGYUR GYUR PA'I DRAN SHES NI BZOD PA'I GZUNGS SO, ,DES NA BZOD PA NYID LA MI

BYA BAR DE'I RGYU LA YANG BYA STE, 'BUM GYI GNOD 'JOMS LAS, BZOD PA DE LTA BU THOB PA'I RGYU'I TING NGE 'DZIN SGOM PA'I TSE SHES RAB DANG DRAN PA LA BZOD PA 'THOB PA'I RGYUR GYUR PA'I GZUNGS ZHES BYA'O, ,ZHES DANG, YUM GSUM GNOD 'JOMS LAS

KYANG; BZOD PA THOB PA'I RGYUR GYUR PA'I GZUNGS ZHES PAS SO, ,GZHAN YANG DE LAS GZUNGS 'DI SKYED PA'I TSUL 'DI LTAR YANG BSHAD DE, TADYA TH'A, AI dI MI dI, Ki dI BHA KshI NA TYA, PA D'A NI SV'AH'A, ZHES PA'I DON GANG YIN SNYAM DU BRTAGS PA NA DE DAG LA

BRJOD BYA MA MTHONG NAS BRJOD BYA MED PA NYID 'DI'I BRJOD BYA'O SNYAM DU NGES PAR BYED CING BRJOD BYA RJOD BYED DANG BRAL BAR SGOM MO, ,DES MTSON NAS CHOS THAMS CAD KYANG TSUL DE LTAR YID LA

BYAS PAS DE THAMS CAD KUN BRTAGS KYIS STONG PAR

MTHONG BA NA CHOS THAMS CAD BRJOD BRAL DU RTOGS PAS DGA' BA CHEN PO SKYES TE DE'I TSE NA DES GZUNGS THOB PAR 'GYUR RO, ,GZUNGS THOB PA'I MTHUS DE MA THAG TU SA DANG PO SKYE BA DANG MTHUN PA'I BZOD PA CHEN PO SKYE STE DON DAM LA BZOD PAS

@253B BZOD PA ZHES BYA'O, ,GNYIS PA NI, BYANG SEMS TING NGE 'DZIN LA DBANG THOB PAS SEMS CAN GYI YAMS, NYER 'TSE, 'KHRUG PA SDIG PA LA SOGS PA ZAD PA'I CHED DU CHO GA'I KHYAD PAR 'DI LTA BUS DON DE 'GRUB PAR GYUR CIG CES TING NGE 'DZIN DANG SMON

LAM GYI MTHUS BYIN GYIS RLOB CING BRLABS PA LTAR DU DON DE SGRUB PA LA RING DU GNAS PA STE, DE YANG DE LTAR SGRUB PA'I DRAN SHES NI GZUNGS MTSAN NYID PA YIN LA, SNGAGS KYI YI GE RNAMS YUL LA YUL CAN GYIS SAM 'BRAS BU LA RGYU'I MING GIS

BTAGS NAS SNGAGS KYI GZUNGS ZHES BYA'O, ,YANG MANTRA'I MAN NI SHES PA DANG TRA SKYONG BA STE YE SHES DANG SNYING RJE NI DE

NYID SHES PA DANG 'GRO BA SKYONG BAS GSANG SNGAGS SO, ,RNAM MKHYEN GYI GZHIR GYUR PAS GSANG SNGAGS KYI GZHI SHES KYANG BYA'O, ,

GSUM PA NI, SA THOB NAS PHYOGS BCU'I SANGS RGYAS KYIS SNGON THOS MA MYONG BA'I CHOS KYI RNAM GRANGS GRANGS MED PA BSTAN PA RNAMS DUS GCIG TU 'DZIN PAR NUS PA'O, ,BZHI PA NI, RIM PA DE LTA BUS CHOS KYI DON 'DZIN PAR NUS PA'O, ,DE LTAR AA

LA SOGS PA'I YI GE DE DAG LA BRTEN NAS CHOS THAMS CAD RTOGS PAR BYED PA NA, DRAN SHES KYI GZUNGS DE DAG SKYE BAS DE DAG LA GZUNGS KYI SGO ZHES BYA'O, ,GNYIS PA NI, TSE 'DIR CHED DU MA BRTZAL KYANG SKYE BA SNGON MAR SBYANGS PA'I RNAM SMIN GYIS

THOB PA DANG, 'DIR THOS BSAM LA 'BAD PAS CHOS KYI TSIG DON DU MA MYUR BAR 'DZIN NUS PA DANG, SGOM BYUNG GI TING NGE 'DZIN GYI STOBS KYIS 'DZIN PAR NUS PA'I GZUNGS GSUM LAS, DANG PO GNYIS NI CHUNG NGU DANG PHYI MA NI CHEN PO YIN LA, DE LA YANG SA

@254A *, ,LA MA ZHUGS PA MOS PA SPYOD PA RNAMS KYI CHUNG NGU, MA DAG SA BDUN GYI 'BRING DAG PAS GSUM GYI CHEN PO STE, MDO SDE'I RGYAN LAS, RNAM SMIN THOS LA GOMS PA DANG, ,TING NGE 'DZIN GYI GZUNGS DAG NI, ,CHUNG NGU DANG NI CHEN

PO STE, ,CHEN PO DE YANG RNAM PA GSUM, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI, DE NYID LAS, BYANG CHUB SEMS DPA' YANG DANG YANG, ,DE LA YANG DAG BRTEN NAS NI, ,RTAG TU DAM PA'I CHOS DAG KYANG, ,RAB TU STON ZHING 'DZIN PAR BYAD, ,CES PA LTAR RANG GIS 'DZIN

CING GZHAN LA STON PA'O, ,GSUM PA NI, GSUM GYI GNOD 'DZOMS LAS, BZOD PA'I RANG BZHIN DU GYUR PA'I GZUNGS SNGAR BSHAD PA DE NI SNGON GYI RGYU PHUN SUM TSOGS PA RNAMS MOS PAS SPYOD PA'I SA LA 'THOB BO, ,GZHAN GZUNGS GSUM PO

NI BSKAL PA GRANGS MED PA DANG PO 'DAS NAS SA DANG PO LA SOGS PA LA 'THOB BO, ,ZHES GSUNGS PA NI TING NGE 'DZIN GYIS THOB PA NI GZUNGS KYI DBANG DU BYAS LA, MOS SPYOD NI TSEGS SBYOR GNYIS LA BYAS NAS SNGA MA LA BZOD PA'I RGYU NYID DANG

PHYI MA LA DE DANG DE'I RGYU'I GZUNGS GNYIS KA BZHAG GO ,RNAM SMIN DANG THOS LA GOMS PA NI LAM DU MA ZHUGS PA LA YANG YOD DO, ,GZUNGS THOB PA'I RTOGS PA'I GNAS SKABS NI YON TAN PHYI MA PHYI MA'I RTEN BYED PAS DE NAS SA DANG, MTHONG

SGOM GYI NGO BOR GYUR PA'I SAS RANG RANG GI SPANG BYA SPONG BA'I GNAS SKABS KYI DBYE BAS GNYAN TSEGS SU 'GYUR BAS DE NAS GNYEN TSOGS BSTAN TO, ,GNYIS PA NI, SGRUB BO, ,GANG NA, THEG PA CHEN PO'I DON SEMS BSKYED LA SOGS PA MTHA' DAG

@254B GO ,JI LTAR NA, DE KHO NAR BSGRUB BYA SGRUB BYED MI DMIGS PAR RTOGS PAS DON DAM DANG KUN RDZOB TU SGYU MA LTAR DMIGS NAS NYAMS SU LEN PAS KUN RDZOB KYI BDEN PA LAS MI 'DA' BAR RO, ,GANG DAG DON DAM DU BSGOM BYA SOGS MI 'BYOR BA'AM MED PAS

KUN RDZOB TU BSGOM PAR BYA BA LA SOGS BRTAGS PA'AM 'JOG PA KUN RDZOB LAS MI 'DA' BA'I DON DU 'DOD PA DANG, KUN RDZOB LAS ME 'DA' YANG NGES TSIG GI KHONGS SU SDUD PA NI DON MIN NO, ,GANG

GIS NI, BRTZE BA NAS GNYAN PO'I BAR BCU BDUN

GYIS SO, ,DA LTAR RGYAN SNANG LA, JI SKAD BSHAD PA'I GO RIM GYIS KUN RDZOB DANG DON DAM PA'I BDEN PA LAS MI 'DA' BAR THEG PA CHEN PO MA LUS PAR SNYING RJE LA SOGS PA RNAMS KYIS RJES SU SGRUB PAS, ZHES SO, ,'DIS NI KHA CIG SNYING RJE SGRUB RGYU'I TSOGS

BCU BDUN DU BYAS NAS DE SGRUB BYED KYI TSOGS SGRUB BCU BDUN ZUR DU 'CHAD PA YANG BKAG GO ,GSUM PA NI, SNYING RJE CHEN PO LA SOGS PA NI TSOGS YIN TE, SNYING RJE LA SOGS PA BCU BDUN 'DI DAG GIS BYANG CHUB CHEN PO 'DZIN PA'AM DER 'BYIN PAR BYED

PA'I PHYIR TE, TSOGS LA SAm BHA RA ZHES 'BYUNG LA SAm NI YANG DAG PAR 'GRUB PA, BHA NI NGO BO, RA NI 'DZIN PA STE MDOR NA BYANG CHEN YANG DAG PAR 'GRUB PAR BYED PA'I NGO BO YIN PAS SO, ,'BRAS BUR 'DZIN TSUL YANG SNYING RJE SOGS KYIS THEG CHEN MA LUS PA

BDEN GNYIS KYI SGO NAS SGRUB PAS SO, ,YI GE KHA CIG LAS 'GRUB

PA'I NGO BO ZHES PA MA DAG STE, NYI SNANG LAS, SNYING RJE LA
SOGS PA'I CHOS 'DI DAG NI RDZOGS PA'I BYANG CHUB YANG DAG PAR
'GRUB PAR BYED PA'I NGO BO'I DON GYIS NA TSOGS ZHES BRJOD DO,
,ZHES SO,

@255A *, ,BZHI PA NI, TSOGS KYI SGRUB PA NI DBYE GZHI'O, ,DBYE
NA GRANGS BCU BDUN NO, ,RGYU MTSAN NI SNYING RJE NAS GNYEN PO'I
BAR BCU BDUN NI TSOGS YIN PAS SO, ,GRANGS NGES 'DI NI 'PHAGS PAS
MDZAD PA LTAR SLOB DPON DANG SH'ANTI

AA BHYA RAD KIR BUD DHA SHR'IS KYANG BZHED LA, RNAM 'GREL DU,
LAM DANG SA BCU GANG YIN DANG, ,ZHES RTZA BAR GZUNGS TSIG GIS MA
ZIN PAR BYAS SHING 'GREL PAR DE LAM TSOGS KYI NANG DU 'DREN PA
DANG, RANG GI NGO BO STONG PA NYID GZHAN GYI NGO BO STONG

PA NYID KYI RGYU MTSAN DU BYAS NAS YE TSOGS NYI SHUR GCIG GIS MA
TSANG BA ZHES 'CHAD PA NI, MDO DANG BSTAN BCOS GANG DANG YANG MI
MTHUN ZHING STONG NYID KYI MDO TSIG TZAM YANG MA MTHONG BAR GSAL
LO, ,'DIR TSOGS KYI SGRUB PA ZHES PA SGRUB PA GZHI

MTHUN PAR SBYAR TE, NYI SNANG LAS, TSOGS KYI SGRUB PA RNAM PA
BCU BDUN NI 'DI DAG YIN TE 'DI LTA STE SNYING RJE CHEN PO'I
TSOGS DANG ZHES PA NAS GNYEN PO'I TSOGS SO ZHES PA'I BAR DU
GSUNGS SO, ,'O NA LAM GYI TSOGS SBYOR LAM NA MED PAR 'GYUR

TE MTHONG BA LA SOGS PA'I LAM DANG ZHES PAS SHE NA, DE LTAR
'BYUNG BA NI NYI SNANG LAS, DRAN PA NYE BAR BZHAG PA NAS BRTZAMS
TE SANGS RGYAS KYI CHOS MA 'DRES PA BCO BRGYAD KYI BAR DE DAG
GIS NI MTHONG BA LA SOGS PA'I LAM BSDUS PA YIN PA'I

PHYIR LAM GYI TSOGS, ZHES GSUNGS PA DANG BSTUN PA YIN LA, DE
LTAR GSUNGS PA YANG MTHONG SGOM LAM TSOGS KYI GTZO BO YIN PA'AM
MTHONG LAM DBUS NA GNAS PAS DE LA SOGS SGRA SBYAR BAS SNGA PHYI
GNYIS KA SDUD PA'I PHYIR YIN PAS NYES PA

@255B MED DO, ,'DIR THOG MA DRAN NYE NAS THA MA MA 'DRES PA'I
BAR LA BSHAD KYANG NGES 'BYED DANG PO GSUM DANG TSOGS LAM GYI
SKABS DANG SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS BSTAN PA NI ZHAR BYUNG GI

MDO YIN TE, RIGS PA 'DI YE SHES DANG BSOD NAMS KYI

TSOGS LA YANG SBYAR RO, ,DE LTAR MNGON RTOGS PHAL MO CHE LA SKABS KYI MDO DANG ZHAR BYUNG GI MDO RE RE YOD PA PHYED DGOS SO, ,GSUM PA LA GSUM, YE SHES DANG, SA DANG, GNYEN PO'I TSOGS RTOGS DKA' BA BYE BRAG TU BSHAD PA'O, ,PHYI MA 'DI

GNYIS RTOGS DKA' BAR DGONGS NAS RJE BTZUN GYIS BYE BRAG TU BSHAD PA MDZAD LA, SLOB DPON GYIS DANG PO LA YANG MDZAD DO, ,DANG PO LA GNYIS, YUL CAN YE SHES DANG, YUL STONG NYID BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, TSOGS BCU BDUN BSTAN PA DE LA

STE DE'I NANG NAS YE SHES KYI TSOGS BYE BRAG TU 'CHAD PA LA NI NYI SHU YOD DE, NANG STONG PA NYID NAS GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID KYI BAR YUL STONG NYID NYI SHU YOD PA'I BYE BRAG GIS SO, ,DE YANG MDOR STONG NYID NYI SHUS YUL CAN YE SHES NYI SHU 'PHANGS

PA YIN LA, JI LTAR 'PHANGS PA'I TSUL NI, STONG PA NYID 'DI GSUM

NI MOS PAS SPYOD PA'I SA LA'O, ,ZHES DANG, BZHI PA LA 'DI NI SBYOR BA'I LAM LA'O ZHES RGYAN SNANG DU 'BYUNG LA, DE'I DON DANG PO GSUM GYIS DE'I YUL CAN DANG TSOGS LAM DANG BZHI PAS

DE'I YUL CAN NGES 'BYED BZHI 'PHANGS PAR BDAG NYID CHEN PO 'CHAD CING, THUB DGONGS SU, NANG DANG PHYI DANG PHYI NANG STONG PA NYID NI SEMS DANG PO BSKYED PA NAS BRTZAMS TE MOS PAS SPYOD PA'I SA LA'O, ,STONG PA NYID STONG PA NYID NI SA DE'I GNAS SKABS KYI

@256A *, ,KHYAD PAR BAR CHAD MED PA SBYOR BA'I LAM LA'O, ,ZHES DANG PO GSUM TSOGS LAM DANG NGES 'BYED DANG PO GSUM DANG, BZHI PA CHOS MCHOG LA 'CHAD DO, ,DE LA SPYIR RGYAN SNANG DU MOS SPYOD SBYOR LAM LA BYAS PA MANG YANG,

SKABS 'DIR BZHI PA LA SBYOR BA'I LAM ZHES PA DANG, TSOGS LAM NA YANG SGOM BYUNG GI YE SHES PHAL PA'I TSUL DU YOD PA'I PHYIR NANG DANG PHYI DANG DE GNYIS KA STONG NYID GSUM GYIS TSOGS LAM DANG SBYOR LAM DANG PO GSUM DANG, STONG PA NYID

STONG PA NYID KYIS CHOS MCHOG 'PHAGS PA DGONGS PAR 'THAD DO,
,TSOGS LAM NA TSOGS SGRUB MED PAS DE MI 'THAD CE NA, NYES PA MED
DE, YE SHES KYI SKABS SU BSHAD TSAD TSOGS SGRUB TU MI 'DOD DE,
LAM GYI TSOGS BZHIN NO, ,GZHAN DU

NA TSOGS LAM LA MI 'DOD KYANG DAS 'BYED DANG PO GSUM DU BZHAG
DGOS PAS DER YANG TSOGS SGRUB JI LTAR BZHAG ,CHEN PO DANG DON
DAM PA STONG PA NYID KYIS SA DANG PO DANG GNYIS PA 'PHEN TO, ,DE
GNYIS KYIS CHOS KYI DBYINGS KUN TU 'GRO BA DANG

MCHOG GI DON DU RTOGS PA NA, CHOS DBYINGS DE STONG PAR RTOGS LA
DE'I TSE RANG BZHIN CAN PHYOGS BCU DANG MYA NGAN LAS 'DAS PA
MCHOG KYANG STONG PAR RTOGS PAS SO, ,'DUS BYAS DANG 'DUS MA BYAS
STONG PA NYID KYIS SA GSUM PA DANG BZHI PA 'PHEN

TE, DE GNYIS KYIS CHOS DBYINGS RGYU MTHUN PA'I DON GYI MCHOG
DANG YONGS SU 'DZIN PA MED PA'I DON DU RTOGS PA NA DE STONG PAR
RTOGS LA, DE'I TSE DE'I RANG BZHIN CAN 'DUS BYAS 'KHOR BA DANG
YONGS SU 'DZIN PA MED PA'I 'DUS MA BYAS KYANG STONG

@256B PAR RTOGS PAS SO, ,'DIR RGYU MTHUN PA NI MTHUN PA'I RGYU
YIN GYI 'DRA BA'I 'BRAS BU MIN NO, ,MTHA' LAS 'DAS PA DANG THOG
MA DANG THA MA MED PA STONG PA NYID KYIS SA LNGA PA DANG DAG PA
'PHEN TE, DE GNYIS KYIS CHOS DBYINGS RGYUD THA DAD PA MED PA
DANG,

KUN NAS NYON MONGS DANG RNAM DAG MED PA'I DON DU RTOGS PA NA DE
STONG PAR RTOGS LA, DE LTA NA DE'I RANG BZHIN CAN RTAG CHAD KYI
MTHA' DANG BRAL BA DBUS KYI RANG BZHIN DANG 'KHOR BA CHOS
DBYINGS KYI RJES SU SKYES PA GNYIS KYANG STONG PAR RTOGS PAS SO,
,DOR

PA MED PA STONG PA NYID KYIS SA BDUN PA 'PHEN TE DES CHOS
DBYINGS MDO SOGS KYI MTSAN MA THA DAD MED PA'I DON DU RTOGS PA
NA DE STONG PAR RTOGS LA, DE LTA NA DE'I RANG BZHIN CAN DOR BA
MED PA YANG STONG PAR RTOGS PAS SO, ,RANG BZHIN DANG CHOS THAMS
CAD

STONG PA NYID KYIS SA BRGYAD PA 'PHEN TE, DES CHOS DBYINGS BRI 'PHEL MED PA'I DON DANG RNAM PAR MI RTOG PA DANG ZHING DAG PA LA DBANG BA'I GNAS SU RTOGS PA NA STONG NYID DU RTOGS LA, DE LTA NA DA'I RANG GI NGO BO RANG BZHIN DANG RNAM 'GYUR CHOS THAMS CAD STONG

PAR RTOGS PAS SO, ,RANG GI MTSAN NYID DANG MI DMIGS PA STONG PA NYID KYIS SA DGU PA 'PHEN TE, DES CHOS DBYINGS YE SHES LA DBANG BA'I GNAS NYID DU RTOGS LA, DE LTA NA DE'I MTSAN NYID MTHA' DAG DUS THAMS CAD DU SHES PA'I YE SHES KYI RTEN DU GYUR

PA MTSAN NYID DANG DUS RNAMS STONG PAR RTOGS SO, ,DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID DANG DNGOS PO STONG PA NYID KYIS SA BCU PA 'PHEN TE, DES CHOS DBYINGS LAS LA DBANG BA'I GNAS SU STONG PAR RTOGS LA, DE LTA NA DE'I RIGS CAN TSOGS PA DANG YAN LAG LAS

@257A *, ,KYI RTEN KYANG STONG PAR RTOGS PAS SO, ,DNGOS PO MED PA DANG RANG GI NGO BO DANG GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID KYIS SANGS RGYAS KYI YE SHES 'PHEN TE, DES NYON SGRIB DANG SHES SGRIB

BAG CHAGS DANG BCAS PA SPANGS PA DANG RANG BYUNG

NYID THOB PA NA DE STONG PAR RTOGS LA, DE LTA NA DE'I RANG BZHIN CAN CHAGS PA DANG GNOD PAR BYED PA LA SOGS PA'I NYON MONGS KYIS STONG PA'I NAM MKHA' DANG, GZUNG 'DZIN SHES SGRIB DANG BRAL BA'I STONG NYID DANG, GZHAN LA MI LTOS PA'I BYED

PA PO STONG PAR RTOGS PAS SO, ,'DI DAG NI BDAG NYID CHEN PO'I DGONGS PA STE SLOB DPON GYIS SA MTSAMS MDZAD PA'I DGONGS PA MKHYEN PA'I BSHAD PA'O, ,CHEN PO STONG PA NYID PHYIN CHAD KYI SA MTSAMS NI THUB DGONGS KYANG SLOB DPON

'DI YI RJES SU 'BRANG NGO, ,DE LTAR SA MTSAMS SO SOR MDZAD PA YANG RJES KYI TSE CHOS CAN DE DANG DE DAG LA NGES PA 'DREN TSUL RE YOD PAS GTZO CHE BAS BSHAD KYI NGES NAS NI MIN TE, SLOB DPON DANG 'PHAGS PA GNYIS MTHONG SGOM GNYIS

KYIS CHOS NYID RTOGS TSUL LA MI 'DRA BA MI BZHED PAS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG GI DON NO, ,DANG PO LA GNYIS,

DON SMRA DANG, THEG CHEN PA'I LUGS SO, ,DANG PO NI, PHUNG KHAMS SKYE MCHED NI STONG PA'I GZHI YIN LA, MU STEGS

BYED KYIS KUN BTAGS PA'I RTAG PA DANG GCIG BU'I GANG ZAG GIS BDAG NI DGAG BYA'O, ,DE LTAR NA GANG ZAG GI BDAG NI MED KYI DE'I BDAG MED NI YOD LA DE YANG DGAG GZHI PHUNG SOGS GSUM MAM BDEN BZHIS KHYAD PAR DU BYAS PA'I DGAG PA

@257B STE; MDO LAS, 'DI NA BDAG DANG SEMS CAN MED, ,CHOS 'DI RGYU DANG BCAS LAS BYUNG, ,ZHES DANG, SEMS 'GREL LAS, BDAG TU 'DZIN PA ZLOG DON DU, ,PHUNG PO KHAMS SOGS BSTAN PA STE, ,ZHES DANG, KUN BTUS LAS KYANG, STONG PA'I MTSAN NYID GANG ZHE

NA GANG NA CI ZHIG MED PA DE NI DES STONG PAR YANG DAG PAR RJES SU MTHONG LA 'DI LA LHAG MAR GYUR PA GANG YIN PA DE NA 'DIR YOD PA'O ZHES YANG DAG PA JI LTA BA BZHIN DU RAB TU SHES SO, ,GANG NA CI ZHIG MED CE NA PHUNG PO DANG KHAMS DANG SKYE MCHED RNAMS LA RTAG PA

DANG BRTAN PA DANG THAR ZUG DANG MI 'GYUR BA'I CHOS CAN DANG
BDAG DANG BDAG GI MED DE DE LTAR NA DE DAG NI DES STONG NGO,
,LHAG MA YANG GANG ZHIG CE NA, GANG DE LTAR BDAG NI MED KYI BDAG
MED PA NI YOD PAR STONG PA NYID KHONG DU CHUD PAR BYA'O ZHES PA
LTAR DANG, BDE GSHEGS

GZHUNG GI RAB DBYE LAS, ,'DUS BYAS THAMS CAD SKAD CIG MA, ,BDAG
GIS STONG ZHING BYED PO MED, ,CES DON SMRA'I 'DOD PA BKOD PA
LTAR RO, ,MDOR NA THEG PA CHEN PO PHAL CHE BAR GANG ZAG GI BDAG
MED JI LTAR BSHAD PA LTAR YIN TE DE NI THUN MONG BA YIN PA'I

PHYIR RO, ,DE LTAR NA GANG ZAG GI BDAG RANG STONG DU 'DOD LA
PHUNG SOGS KYI CHOS RNAMS RANG GIS MI STONG GIS GZHAN GANG ZAG
GIS STONG BAR 'DOD DO, ,DE LAS KYANG ZHIB TU PHYE NA, RTOG GI
'BAR BA LAS, DE RNAMS LAS SNGAR BSTAN PA'I DGE 'DUN PHAL CHEN PA

LA SOGS PA BRGYAD DANG, PHYIS BSTAN PA'I GNAS BSTAN PA DANG,
THAMS CAD YOD PAR SMRA BA DANG, MANG STON PA DANG, CHOS MCHOG PA
DANG, 'OD SRUNGS PA RNAMS NI BDAG MED PAR SMRA BA YIN TE, MU

STEGS PA'I 'DOD PAS BTAGS PA'I BDAG DANG, BDAG GI

@258A *, ,DANG NI STONG PA YIN PA DANG, CHOS THAMS CAD NI BDAG
MED PAR SMRA BA YIN NO, ,LHAG MA GNAS MA BU PA LA SOGS PA SDE
LNGA NI GANG ZAG TU SMRA BA YIN TE, GANG ZAG NI PHUNG PO DAG LAS
DE NYID DANG GZHAN DU BRJOD DU MED PA RNAM PAR

SHES PA DRUG GIS SHES PAR BYA BA 'KHOR BAR GYUR PA YONGS SU GSAL
BAR BYA BA YIN NO ZHES ZER RO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS,
RNAM PA SHES PAR SMRA BA DANG, NGO BO NYID MED PAR SMRA BA'I
LUGS SO, ,DANG PO NI, GZHAN DBANG NI DGAG GZHI

DANG, BDAG GNYIS SU KUN BTAGS PA'I CHA NI DGAG BYA DANG, GZHAN
DBANG KUN BTAGS KYIS GDOD MA NAS STONG PA'I CHA YONGS GRUB TU
'DOD DE, SUM CU PA LAS, GRUB NI DE LA SNGA MA PO, ,RTAG TU MED
PAR GYUR PA GANG, ,ZHES SO, ,DES NA KUN BRTAGS

RANG GI NGO BO'AM MTSAN NYID KYIS STONG LA GZHAN DBANG DANG
YONGS GRUB NI BTAGS PAS STONG GI RANG GI NGO BOS NAM YANG STONG

PAR MI 'DOD, SH'ANTI PAS, KUN BTAGS PA'I RANG BZHIN GYIS NI YOD
PA MA YIN ZHING GZHAN GYI DBANG DANG YONGS SU GRUB

PA'I RANG BZHIN GYIS NI MED PA MA YIN TE DE BAS NA MTHA' GNYIS
DANG BRAL BA'O ZHES DANG, SNGON PO LA SOGS PA LA NI GNOD PA 'JUG
PA'I SKABS YOD KYI GSAL BA LA NI MA YIN NO ZHES SNGO SOGS KYI
RNAM PA DON LA YOD PA BKAG NAS RNAM PA DANG

BRAL BA'I SHES PA'I GSAL CHA LA RIGS PA GANG GIS KYANG MI GNOD
PAR BSTAN PA DANG, CHOS THAMS CAD MI BDEN PA DANG YOD MED KYI
MTHA' DANG BRAL BAR SMRA BA LA MI 'THAD CES 'GOG STE, SH'ANTI
PAS, GZHAN YANG DBU MA PA CHOS THAMS CAD SGYU MA

@258B LTA DU NYID DBU MA'I LAM YIN NO ZHES ZER TE, 'DI LTAR GAL
TE 'DI DAG TSAD MAS MED PAR GRUB NA 'GAS KYANG YOD PAR SGRUB PAR
MI NUS SO, ,TSAD MAS MA YIN PA LA SNANG BA TZAM GYIS LTA SMOS
KYANG CI DGOS, THAMS CAD MED PA NYID NI CI ZHIG NYE BAR BLANGS

NAS CI ZHIG GDAGS YANG THAMS CAD YOD PA YANG MA YIN MED PA YANG

MA YIN PA DBU MA'I LAM YIN NO ZHES SMRA NA, DE YANG MI RIGS TE
YOD PA DANG MED PA PHAN TSUN GZHAN SEL BA'I MTSAN NYID YIN PA'I
PHYIR GCIG DKAG PA NYID KYIS GNYIS PA'I

MTSAN NYID YOD PA'I PHYIR GNYIS KA DGAG PAR MI RIGS PA YIN NO,
,ZHES SO, ,MDOR NA 'DI'I LUGS KYIS THUN MONG MA YIN PA'I DGAG
BYA NI CHOS BDAG YIN LA, DE YANG KUN BRTAGS 'BA' ZHIG LA 'DOD
CING MTSAN NYID GZHAN GNYIS THOGS

MED SKU MCHED KYI GZHUNG RTZOD MED GANG DU YANG RANG STONG DU
BSGRUBS PA MED DO, ,MTSAN NYID GSUM LAS KUN BRTAGS KHO NA DGAG
BYA YIN PA YANG BRGYAD STONG DON BSDUS LAS, MED DO ZHES LA SOGS
TSIG GIS, ,BTAGS PA THAMS CAD 'GOG PA

YIN, ,ZHES DANG, DES NA SANGS RGYAS DE BZHIN DU, ,BYANG CHUB MA
MTHONG BAR BRJOD PA, ,YONGS SU RDZOGS PA'I BAR GYIS 'DIR, ,BTAGS
RNAMS SEL BAR SHES PAR BYA, ,ZHES PA DANG, DAG LDAN LAS KYANG,
YONGS SU BTAGS PA'I NGO BOS THAMS CAD MED DE

MED PA DE'I PHYIR GNAS PA MED CING 'JIG PA MED DE RTAG PA DANG
MI RTAG PA MED CES BYA BA'I DON TE, DE'I PHYIR DE STONG PA'O
ZHES NANG STONG PA NYID KYI MDO'I 'GREL PAR 'BYUNG ZHING, SNYING
PO MCHOG TU YANG DE LTAR RO, ,DBUS MTHA'I 'GREL PAR YANG, GANG
ZAG DANG

@259A *, ,CHOS KYI DNGOS PO MED PA NI STONG PA NYID DO, ,DNGOS
PO MED PA DE YI DNGOS PO YONG BA YANG STONG PA NYID DO ZHES BDAG
NYID DGAG BYAR GSUNGS SO, ,DE'I PHYIR 'DUS BYAS MTHA' DAG GIS
STONG PA'I 'DUS MA BYAS YONGS

GRUB DON DAM PAR GRUB PA BYAMS CHOS PHYE MA RNAMS DANG SKU MCHED
KYI GZHUNG GI DGONGS PAR 'DOD PA BLO RTZING RNAMS KYI MUN SBRUL
'BA' ZHIG GO ,GAL TE GSUM GYI GNOD 'JOMS SU CHOS NYID KYI MIG LA
SOGS PA RNAM BTAGS DANG KUN BTAGS KYI

MIG LA SOGS PAS STONG PAR GSUNGS PA'I STONG NYID DANG PHYOGS 'DI
RJES SU MTHUN ZHE NA, STONG PA NYID KYI TSUL 'DI 'PHAGS YUL GYI
MKHAS PA ZHIG GIS BKRAL BAR 'DOD NA GNOD 'JOMS 'DI DANG MTHUN

PAR 'DOD DGOS TE, 'DI DANG 'DI'I

RJES SU 'THUN PA 'BUM GYI GNOD 'JOMS DANG MAN NGAG RJES 'BRANG GSUM DU CHOS NYID STONG GZHIR BYAS NAS KUN BRTAGS GZHAN DBANG GNYIS KYIS STONG PAR GSUNGS KYI GZHAN DBU SEMS KYI PAndI TA CHEN PO SUS KYANG DE LTAR MA BSHAD PAS

SO, ,DE LTAR PHYOGS 'DI DANG GNOD 'JOMS GNYIS YONGS GRUB STONG GZHI DANG MTSAN NYID GZHAN GNYIS GANG GIS STONG PA'I CHOS SU BYED PA MING TZAM MTHUN KYANG DON GTAN NAS MI MTHUN TE DE YANG GSUM GYI GNOD 'JOMS SU, STONG PA NYID GSUM

RNAM PAR BZHAG NAS 'DI SNYAM SEMS TE CI STONG PA NYID CES BYA BA CHOS KYI RNAM PAR YOD DAM 'ON TE MED, GAL TE STONG PA NYID CES BYA BA ZHIG YANG NA NI STONG PA NYID YOD PAS STONG PA MA YIN PA NYID KYANG YOD PAR 'GYUR TE, MI MTHUN PA'I PHYOGS MED

@259B PAR GNYEN PO YOD PAR MI 'THAD PA'I PHYIR RO, ,STONG PA MA YIN PA YOD NA YANG CHOS THAMS CAD STONG PA MA YIN PAR 'GYUR RO

ZHES DE SNYAM DU BSAMS NAS YANG 'DI LTAR GTAN LA 'BEBS TE STONG PA ZHES BYA BA NI CI YANG MED PA'O, ,GAL TE STONG PA

ZHES BYA BA'I CHOS GZHAN 'GA' ZHIG YOD PAR GYUR NA NI DE LTA NA MI STONG PA'I CHOS KYANG YOD PAR 'GYUR NA NANG STONG PA ZHES BYA BA'I CHOS GZHAN DU GYUR PA NI GANG YANG MED DE, ZHES 'BYUNG ZHING, DE'I DPER 'GA' ZHIG GIS DRI ZA'I GRONG KHYER MTHONG

BA NA GRONG KHYER GYI BLO SKYE LA, DE NAS LEGS PAR BRTAGS PA NA GRONG KHYER STONG PA'I BLA SKYES TE DE TZAM GYIS KHYER STONG PA ZHES PA'I CHOS GZHAN MED PA DANG 'DRA BAR GZUGS SOGS LA CHOS KYI BLO SKYES PA NA LEGS PAR BRTAGS NAS YUL

DE DAG MA RNYED PAS CHOS KYI BLO MED PAR STONG PA'I BLO SKYE STE DE TZAM GYIS STONG PA ZHES BYA BA'I CHOS GZHAN DU GYUR PA YOD PAR MI RUNG NGO ZHES BSHAD NAS YANG DE NYID LAS, STONG PA NYID MED PAS MI STONG PA YANG MED DO, ,MI STONG PA MED PAS STONG PA

NYID KYANG MED DO ZHES 'DIR DE SKAD BYAR NI MI RUNG NGO, ,STONG

PA NYID MED DE ZHES KYANG BRJOD PAR MI BYA STE 'DI LTAR CHOS THAMS CAD STONG PA'I PHYIR RO, ,STONG PA NYID YOD CES KYANG BRJOD PAR MI BYA STE 'DI LTAR RNAM PAR BRTAGS NA STONG PA NYID CES BYA BA'I

CHOS GZHAN DU GYUR PA GANG YANG MED PA'I PHYIR RO, ,ZHES PA DANG, GAL TE STONG PA NYID KYANG STONG PA NYID KYI MTSAN NYID KYIS STONG PA MA YIN NA DE LTA NA NI MI STONG BA'I CHOS SHIG YOD PAR GYUR PAS CHOS THAMS CAD STONG NGO ZHES BYA BA DANG, STONG PA NYID

@260A *, ,KYI MTSAN NYID 'DI 'GAL BA'I PHYIR STONG PA NYID DANG 'GAL BAR 'GYUR BA ZHIG NA, 'DI LTAR STONG PA NYID KYANG STONG PA NYID CES BYA BA'I CHOS GZHAN DU GYUR PA GANG YANG MED PAS, STONG PA NYID KYI MTSAN NYID KYIS

STONG PAR KHAS LEN TE, ZHES DANG, DON DAM PA STONG PA NYID KYI SKABS SU YANG, MYA NGAN 'DAS PA YANG MYA NGAN LAS 'DAS PAS STONG ZHES BYA BA NI DON DAM PA'I MYA NGAN LAS 'DAS PA NI KUN BTAGS

PA'I MYA NGAN LAS 'DAS PA'I NGO BO

NYID KYIS STONG NGO, ,MYA NGAN LAS 'DAS PA THER ZUG TU GNAS PA ZHES MI BYA BA'AM ZHE NA, NYAN THOS KYI THEG PA PA RTOG PA DANG BCAS PA KHA CIG GIS TSUL NI DE LTA YIN GYI DON DAM PAR NI MYA NGAN LAS 'DAS PA ZHES BYA BA'I CHOS GANG YANG

MED DO, ,ZHES PA LA SOGS PAS SKABS DU MAR DON DAM DANG STONG NYID RANG GI NGO BOS STONG PAR DU MA ZHIG GSUNGS PA DANG, DON DAM DANG STONG NYID NGO BOS MI STONG PAR GSHIS LA THER ZUG GI RTAG PAR 'DOD PA GNYIS KA LA MTSUNGS,

'DI LAS CHOS NYID KUN BTAGS KYI RNAM PAR YOD PA MA YIN GNYIS MED PA'I NGO BO NYID DU MED PA MA YIN ZHES PA NI MTHA' THAMS CAD DANG BRAL BA'I NGO BO NYID DE BKAG NA DGAG PA GNYIS KYIS RNAL MA STON PAS MTHA' DON LA 'GRUB PAR

'GYUR DU DOGS NAS CHOS RNAMS KYI GNAS LUGS DE YIN PA LA BSAMS NAS DE SKAD GSUNGS KYI, DON LA THER ZUG GI RTAG PA GRUB PAR 'DOD

NAS MIN TE, 'DUS MA BYAS STONG NYID KYI SKABS SU, NYAN THOS KYI TSUL GYIS KYANG 'DI DAG DON DAM

@260B PAR YOD PA MA YIN NA STONG PA NYID KYI TSUL LA LTA SMOS KYANG CI DGOS TE, ZHES 'DUS MA BYAS DON LA MA GRUB PAR GSUNGS SO, ,STONG PA NYID KYI SKABS SU MAN DAG RJES 'BRANG DU YANG 'DI LTAR BSHAD LA, 'BUM GYI GNOD 'JOMS SU YANG,

GZUGS KYI RANG BZHIN DON DAM PAR MA GRUB PA NYID LA STONG PA NYID CES BYA BA'I SNOD DANG BCUD LTAR GCIG GIS GCIG STONG PA LTA BU LA MI BYA'O ZHES 'BYUNG BAS GANG DANG YANG MI MTHUN LA, 'DI DAG LAS GZHAN PA'I SHING RTA CHEN PO SU YANG MI

BZHED PAS MKHAS PA RNAMS KYIS MCHIL MA'I THAL BA BZHIN DU DOR BAR RIGS SO, ,GNYIS PA NI, 'DUS BYAS BKAG NAS 'DUS MA BYAS DANG, DE BZHIN DU DNGOS PO BKAG NAS DNGOS MED DANG, GZHAN DNGOS

BKAG NAS RANG DNGOS DANG, STONG PA BKAG NAS MI STONG PA SHUL DU SGRUB PA, MDOR NA CHA 'GA' ZHIG 'GOG 'GA' ZHIG SGRUB PA DGAG

SGRUB DANG BLANG DOR LAS MA 'DAS PA NYI TSE BA'I STONG PA MA YIN
GYI, SPROS PA'I DRA BA MTHA' DAG GCOD PAR

BYED PA'I STONG PA NYID CHOS GANG YANG MA BRTAGS NA NYAMS DGA'
BA SGYU MA LTA BUR 'KHRUL NGOR SNANG YANG DON DAM PAR NA GDOD MA
NAS RANG GI NGO BOS STONG PAS CI'I YANG NGO BOR MI DMIGS PA YIN
TE, DBU MA'I RTZA BA LAS, 'DUS BYAS GRUB PAR

MA GYUR NA, ,'DUS MA BYAS LA CI ZHIG 'GRUB, ,CES DANG, GANG DAG
RANG DNGOS GZHAN DNGOS DANG, ,DNGOS DANG DNGOS MED NYID LTA BA,
,DE DAG SANGS RGYAS BSTAN PA LA, ,DE NYID MTHONG BA MA YIN NO,
,ZHES DANG, GAL TE STONG MIN CUNG ZAD YOD, ,STONG

@261A *, ,PA NYID KYANG YOD PAR 'GYUR,
,MI STONG CUNG ZAD YOD
MIN NA, ,STONG PA YOD PAR GA LA 'GYUR, ,ZHES PA DANG, SEMS 'GREL
LAS KYANG, DMIGS MED SGYU MA LTA BU YI, ,STONG NYID SRID PA 'JIG
BYED PA, ,ZHI BA CHOS

RNAMS KUN GYI GNAS, ,'DI NI RTAG TU SGOM PAR GYIS ZHES DANG,
,DGE DANG MI DGE'I RNAM RTOG RNAMS, ,RGYUN GCOD PA YI MTSAN NYID
'DI, ,SANGS RGYAS RNAMS KYIS STONG PAR GSUNGS, ,ZHES SO, ,DE
LTAR NA CHOS KYI BDAG MED YONGS SU

RDZOGS PA NI LUGS 'DI KHO NA LA YOD DE, CHOS MTHA' DAG RANG
BZHIN MED PAR STON PAS SO, ,GNYIS PA NI, YUL STONG NYID NYI SHU
GANG NA, ,DE'I LAN SKABS 'DIR SMRAS PA, STONG PA NYID NI DBYE
GZHI, DBYE BA'I NGO BO GRANGS NYI SHUR 'DOD DE,

NANG GI CHOS RNAMS NAS GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID KYI BAR
NYI SHU RNAMS RANG DANG NGO BOS STONG PA'I PHYIR RO, ,'DI STONG
NYID YIN PA'I RGYU MTSAN DANG GNYIS SU DRANG NGO, ,RANG GI NGO
BOS STONG BA'I DON YANG, 'JUG PA'I RANG 'GREL DU, MIG LA

SOGS PA RNAMS MIG LA SOGS PAS STONG PA NYID SMRAS PAS NI RANG
BZHIN STONG PA NYID YONGS SU GSAL BAR BYAS PA YIN GYI MIG NANG
GI BYED PA DANG BRAL BA'I PHYIR STONG ZHING GZUNG BA DANG 'DZIN
PA'I BDAG NYID KYIS STONG NGO ZHES GCIG LA

GCIG MED PA'I STONG PA NYID NI MA YIN NO, ,ZHES PA LTAR RO,
,STONG TSUL GNYIS PO DE YANG DE'I 'GREL BSHAD DU, NANG GI BYED
PA'I SKYES BU STONG PA NYID DAM, YANG NA GCIG LA STE MIG LA SOGS
PA RNAMS LA GCIG MED PA STE GZUNG BA DANG

@261B 'DZIN PA'I DNGOS POS STONG PA NYID DE, PHYI ROL GYI DON
YOD PAR SMRA BA DANG, SEMS TZAM DU SMRA BA BZHIN DU NI MA YIN
NO, ,ZHES PA LTAR RO, ,LE BRGYAD MAR, BYANG CHEN GYI THEG PA
CHEN PO NI 'DI LTA STE, NANG STONG PA NYID DANG ZHES PA NAS
GZHAN GYI NGO BO STONG

PA NYID DO ZHES NYI SHU PO THAMS CAD DKYUS GCIG LA 'BYUNG NGO,
,MDO LAS NI STONG NYID BCU DRUG DANG YANG GUNG DU STONG NYID THA
MA BZHI GSUNGS LA, GNYIS KA SDOMS PAS NYI SHUR 'GYUR BA LA
DGONGS NAS, 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GYIS NYI SHU'I GRANGS

MDZAD LA, SH'ANTI AA BHYA RAD KIR DZA YA AA NAN TA BUD DHA SHR'I
RNAMS KYANG DE LTAR RO, ,DE LA RGYAS PAR PHYE NA STONG NYID BCU

DRUG DANG MDOR BSDU NA THA MA BZHI DANG, SHIN TU BSDUS NA BDAG MED 'DI GNYIS ZHES 'JUG PA'I 'GREL BSHAD DU 'BYUNG BA NI

'JUG PA'I DGONGS PA'O, ,DE LA NANG NI, NANG STONG PA NYID GANG ZHE NA, NANG GI CHOS RNAMS ZHES BYA BA NI MIG DANG RNA BA DANG SNA DANG LCE DANG LUS DANG YID LA BRJOD DO, ,DE LA THER ZUG TU GNAS PA MED PA DANG, 'JIG PA MED PA'I PHYIR MIG NI MIG GIS STONG NGO, ,

DE CI'I PHYIR ZHE NA, DE'I RANG GZHIN DE YIN PA'I PHYIR RO ZHES RGYU MTSAN GNYIS SBYAR BA'I TSUL 'DIS NYI SHU PO THAMS CAD STONG NYID DU GSUNGS SO, ,'DI YANG STONG PA'I GZHI, STONG PA'I TSUL, STONG PA'I THA SNYAD, THA SNYAD KYI RGYU MTSAN DANG BZHIS BSTAN TO, ,

DANG PO NI DBANG PO DRUG GO ,GNYIS PA NI, NYI SNANG DU, KU tA NI TSOGS PA STE DE LA YOD PA'I RANG BZHIN MI DMIGS PA'I PHYIR AA KU tA STHA STE TSOGS PAR GNAS PA MED PA'O, ,DE LTA BUR GYUR PA DE CI ZHIG 'JIG PAR 'GYUR TE, NGES NA 'JIG PA MED

@262A *, ,PA YIN TE, SKYE BA MED PA DANG 'GAG PA MED PA'I CHOS
NYID DE NYID NI 'DI YI RANG BZHIN NO, ,ZHES SO, ,DE'I LTAR NA
THER ZUG GI DON LA 'JUG PA'I STHA NI GNAS PA'I DON YIN LA AAS
BKAG PAS RGYU RKYEN TSOGS PAR GNAS

PA MED LA DE LA SKYE BA MED PAS 'JIG PA YANG MED DE, DES NA SKYE
'GAG MED PA'I PHYIR MIG SOGS DE DES STONG ZHES PA'O, ,'JUG PA'I
'GREL BSHAD DU, THER ZUG TU GNAS PA DANG

'JIG PA MED PA'I DON RIM PA LTAR RNAM PAR 'GYUR BA DANG, 'JIG
PAR 'GYUR PA MED PA LA BSHAD CING, THER ZUG MIN PA DANG MI 'JIG
PA GNYIS 'BYUNG BA NI DANG POS 'GYUR PA BKAG PA NA RE ZHIG GNAS
NAS PHYIS 'JIG GAM SNYAM PA

BZLOG PA'I PHYIR 'JIG PA MA YIN ZHES SMOS PAS SO, ,ZHES SO,
,'BUM GYI GNOD 'JOMS SU, DE GNYIS MED PA'I DON RTAG PA DANG MI
RTAG PAR MED DE DE'I PHYIR DBANG PO DRUG LA DON DAM PAR DNGOS PO
MED DE GZHAN DUN DE GNYIS KYI

DNGOS POR 'GYUR DGOS PAS SO, ,ZHES SO, ,RGYU MTSAN PHYI MA YANG
DE NYID LAS, DE'I RANG BZHIN YIN PA'I PHYIR ZHES BYA BA NI MIG
LA MIG GIS DNGOS PO MED PA NYID DE'I RANG BZHIN YIN GYI RGYU
GZHAN GYIS BSHIG

STE STONG PAR BYAS PA NI MA YIN NO ZHES BYA BA'I DON TO, ,ZHES
'BYUNG BAS MIG SOGS LA RTAG MI RTAG GI DNGOS PO MED PA'I RTAGS
SGRUB TU SBYAR RO, ,DE BZHIN DU CHOS CAN LHAG MA BCU DGU LA YANG
RGYU MTSAN SNGA PHYI GNYIS KYI BSHAD PA RNAMS

@262B 'DIR BSHAD PA BZHIN BSGRE'O, ,GSUM PA NI, NANG STONG PA
NYID CES PA'O, ,BZHI PA NI, MIG SOGS RNAMS NANG GI CHOS YIN PAS
SO, ,PHYI ROL NI SEMS KYIS MA ZIN PA'I YUL LNGA'O, ,PHYI NANG
GNYIS NI DBANG PO'I RTEN GYIS BSDUS PA'I

YUL LNGA STE, DE YANG SEMS KYIS ZIN PA DANG DBANG POS MA BSDUS
PA'I PHYIR RO, ,MDO LAS NI DBANG PO DANG YUL DRUG LA PHYI NANG
DU MDZAD NAS DE GNYIS GCIG GIS GCIG STONG PAR GSUNGS SO, ,'DIR

NYI SNANG LAS, CHOS KYI SKYE MCHED LA NI

RNAM PAR RTOG PA 'DI DAG GSUM CHAR YANG SRID PA DES NA 'DI'I
NANG LA SOGS PA NI JI LTAR SRID PA BZHIN RIG PAR BYA'O, ,ZHES PA
NI SEMS BYUNG DANG, 'DUS MA BYAS DANG, CHOS KYI SKYE MCHED PA'I
GZUGS DANG LDAN MIN RGYUD DU GTOGS PA GSUM

RIM PA LTAR NANG DANG PHYI DANG PHYI NANG NGO, ,'DI GNYIS DANG
'OG MA RNAMS KYI STONG TSUL NI DANG PO DANG MTSUNGS SHING THA
SNYAD DANG THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NI STONG GZHI GSUM PO RIM PA
LTAR NANG YUL CAN DANG PHYI YUL DANG PHYI NANG GNYIS KA YIN PAS
DE DAG GI

STONG NYID LA YANG NANG DANG PHYI DANG DE GNYIS KAS STONG PA
NYID DU BSTAN TO, ,STONG PA'I DNGOS PO NI CHOS THAMS CAD STONG
NYID DU SHES PA STE STONG GZHI'O, ,'DIS STONG NYID DU 'DZIN PA
ZHI BAR BYED PA NI STONG PA NYID KYI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN
NO, ,CHOS CAN

BZHI PA 'DI'I 'DZIN TSUL NI DBUS MTHA' BRGYAD STONG DON BSDUS RTZA 'GREL DANG SLOB DPON DANG 'PHAGS PA RNAMS MTHUN NO, ,'JUG PA LAS NI, CHOS RNAMS RANG BZHIN MED PA NYID, ,MKHAS PAS STONG PA NYID CES BSNYAD, ,STONG NYID DE YANG STONG NYID

@263A *, ,KYI, ,NGO BOS STONG PAR 'DOD PA YIN, ,STONG NYID CES BYA'I STONG NYID GANG, ,STONG NYID STONG NYID DU 'DOD DE, ,STONG NYID DNGOS PO'I BLO CAN GYI, ,'DZIN PA BZLOG PHYIR GSUNGS PA YIN, ,ZHES RKANG PA DANG PO GNYIS KYI STONG GZHI,

DE NAS GNYIS KYIS STONG TSUL, DE NAS GNYIS KYIS DE LA MING 'DOGS TSUL, THA MA GNYIS KYIS DE LA STONG NYID DU BSHAD PA'I DGOS PA BSTAN TO, ,MDO LAS KYANG, CHOS THAMS CAD KYI STONG NYID STONG GZHIR GSUNGS PAS 'DI NI 'JUG PAR GSUNGS

PA LTAR STONG NYID LA BDEN ZHEN ZLOG PA'I PHYIR YIN PAS STONG GZHI 'DI NYID 'THAD DO, ,PHYOGS NI SHAR LA SOGS PA BCU STE DE NI DBYIBS SHIN TU CHE BA'I PHYIR NA DE'I STONG PA NYID CES BYA'O, ,MYA NGAN LAS 'DAS PA'I LAM NI MYANG 'DAS DANG LAM

GZHI MTHUN PAR BYAS TE DE NI THOB PA'I DON DAM PA'O, ,MDO DANG NYI SNANG DANG RGYAN SNANG DU MYANG 'DAS NYID LA BSHAD CING, 'GREL PA GNYIS SU DE NI BRAL BA TZAM YIN PA'I PHYIR, ZHES PA NI RTAG MI RTAG GNYIS KA 'GRUB PA MED PA'I RGYU MTSAN

DU SBYAR NA 'GRIG 'BRAL BA'I DON NI LAM GYIS SPANG BYA BCOM TZAM GYI CHA'O, ,RKYEN LAS SKYES PA NI KHAMS GSUM STE, ,DE NI MTHA' GCIG TU MA GRUB PAS GNYEN POR BSGYUR NUS PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, ,RKYEN SKYES KYI CIG SHOS MA SKYES

PA SKYE 'GAG DANG GNAS PA LAS GZHAN 'GYUR BA MED PA'I 'DUS MA BYAS TE MTSAN NYID DE DAG GIS MTSON PA'I ZLOG PHYOGS SKYE BA SOGS KYIS DBEN PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, MTHA' 'DAS NI RTAG CHAD KYI MTHAS STONG PAS MTHA' 'DAS TE,

@263B MTHA' GNYIS DANG BRAL BA YIN LA, MTHA' 'AM CHAR 'JOG PA'I RGYU MTSAN LTOS SA DBUS NA CUNG ZAD KYANG MA GRUB PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, ,DAG LDAN DU LONGS SKU LA BSHAD DO,

,THOG MA MED PA NI THOG MTHA' DBUS DANG BRAL BA 'KHOR BA STE, DE NI

THOG MA LA SOGS PA CHOS NYID KYI RJES SU SKYES PA'AM CHOS NYID JI LTA BA BZHIN DU GYUR PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, ,DOR BA MED PA NI DE DAG PHYOGS DE DOR BA DANG SPANGS PA DANG BTANG BA LAS BZLOG PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, ,DAG LDAN LAS

DOR BYA MA YIN PA'I THEG CHEN LA BSHAD CING, GNOD 'JOMS GNYIS SU DOR BA PHUNG PO YIN LA DE MED PA LHAG MED KYI MYANG 'DAS TE, 'OD SRUNG GI GSUNG RAB LAS PHUNG PO LA DOR BA ZHES 'BYUNG LA, SNGAR GYI MYANG 'DAS LHAG BCAS YIN PAS

'DI DANG MI ZLOS ZHES 'CHAD DO, ,RANG BZHIN NI 'DUS BYAS 'DUS MA BYAS KYI STONG NYID DO, ,DE NI YIN SA STONG BAS DE STONG PAR 'PHAGS PA GANG GIS KYANG MA BYAS PAS 'DUS BYAS 'GYUR BA DANG 'DUS MA BYAS MI 'GYUR BAS GNOD PAR MI NUS PA NI THA

SNYAD KYI RGYU MTSAN NO, ,CHOS KUN NI PHUNG KHAMS SKYE MCHED REG

PA TSOR BA GZUGS YOD MED 'DUS BYAS 'DUS MA BYAS TE, DES CHOS KUN BSDUS PAS NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN BSTAN LA, 'DUS BYAS MA BYAS KYI CHOS RNAMS PHAN TSUN LTAS NAS

BZHAG PA TZAM YIN PA NI STONG PA'I RTAGS SGRUB TU BYA'O, ,CHOS SKYE SOGS NI SKYE BA DANG 'GAG PA SOGS DANG GZUGS SU RUNG BA DANG, NYAMS SU MYONG BA LA SOGS PA STE, SPYI DANG KHYAD PAR GYI MTSAN NYID YIN PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN YIN LA, MTSAN

@264A *, ,NYID DU BZHAG PA'I SPYI DANG KHYAB PAR RNAMS BTAGS PA TZAM YIN PA NI RTAGS SGRUB BO, ,'DAS SOGS NI DUS GSUM STE DE DAG RE RE LA GZHAN GNYIS MA DMIGS PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN YIN LA, DUS RNAMS

DNGOS PO LA BTAGS PA TZAM YIN PA NI RTAGS SGRUB BO, ,LDAN PA NI RGYU RKYEN DU MA SBYOR BA'AM 'DUS PA YIN ZHING, 'DUS PA'I SPYI TSOGS TZAM YANG DNGOS POR MED PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN YIN LA, SBYOR BA LAS BYUNG BA'AM 'DUS PA NI RTEN

'BREL YIN PAS RANG GZHAN GNYIS MED DO, ,LDAN PA'I CIG SHOS NI PHUNG PO LNGA STE NYER LEN GYI DNGOS PO YIN PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN YIN LA, PHUNG PO'I DON NI SPUNGS PA YIN LA, SPUNGS PA BLO CHOS YIN GYI DON LA MED PAS RANG GZHAN GNYIS

MED DO, ,'DIR CIG SHOS ZHES PA SGRAS ZIN GYI LDAN PA'I BZLOG ZLA LA BYAS NA MA 'DUS PA DANG MA PHRAD PAR 'GYUR BAS DE LA MI BYA BAR LDAN PA NI DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID STONG PA NYID YIN PAS DE'I CIG SHOS DNGOS PO STONG PA NYID

CES SBYAR RO, ,MKHA' NI MTSON PA STE 'GOG PA GNYIS DANG DE BZHIN NYID KYANG YIN ZHING DE DAG DNGOS MED YIN PA NI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN YIN LA DE DAG RIM PA LTAR THOGS PA'I REG BYA'AM SGRIB BYED DANG BRAL BA TZAM DANG, MA 'ONGS PA

SKYE BA'I RKYEN MA TSANG TZAM DANG, LAM GYIS SPANG BYA BCOM TZAM GYI CHA DANG, BDAG GNYIS KYIS STONG TZAM LA BTAGS PAS RANG BZHIN MED DO, ,'DIR MTSAN GZHI DANG GONG DU MTSAN NYID KYI NGOS NAS BSTAN PAS 'DUS MA BYAS STONG PA NYID DANG

@264B MI ZLOS ZER RO, ,STONG PA ZHES BYA NI CHOS RNAMS KYI PHYIN
CI MA LOG PA'I NGO BO STE, DE NI 'PHAGS PA RNAMS KYI YE SHES
DANG MTHONG BAS GSAR DU MA BYAS PAR GDOD MA NAS STONG PA'I PHYIR
RANG GI NGO BO STE, DE'I PHYIR RANG GI NGO BO STONG PA NYID CES
THA

SNYAD DU BYAS SO, ,DE LTAR NA SHES MTHONG GIS MA BYAS PA RANG
BZHIN NAM RANG GI NGO BO YIN PA'I RGYU MTSAN DU SBYAR GYI RANG
BZHIN DE RANG GI NGO BOS STONG PA'I RGYU MTSAN DU MI SBYAR TE,
'JUG PAR, RANG BZHIN NGO BO NYID MED NI, ,RANG BZHIN ZHES BYA'I

STONG NYID DE, ,'DI LTAR DE NI MA BYAS PAS, ,RANG BZHIN ZHES NI
BYA BAR BSNYAD, ,CES SO, ,MDO LAS KYANG, DE LA RANG GI NGO BO
STONG PA NYID GANG ZHE NA, RANG GI NGO BO NI SHES PA DANG MTHONG
BAS MA BYAS PA'I PHYIR NA PHYIN CI MA LOG PA'I RANG BZHIN NO,
,THER ZUG

TU GNAS PA MED PA DANG 'JIG PA MED PA'I PHYIR RANG GI NGO BO NI

RANG GI NGO BOS STONG NGO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, DE'I RANG
BZHIN DE YIN PA'I PHYIR TE 'DI NI RANG GI NGO BO STONG PA NYID
CES BYA'O, ,ZHES BAS SO, ,GAL TE SHES MTHONG GI CHOS RNAMS KYI
RANG BZHIN

DE STONG PAR MA BYAS NA DES DE LA CI ZHIG CE NA, SHES MTHONG GIS
NI YANG DAG PA PHYIN CI MA LOG PA'I DON DE GSAL BAR BYED PA'AM
RTOGS PAR BYED PA YIN NO, ,SHES MTHONG GNYIS KYANG 'BUM GYI GNOD
'JOMS SU, SHES PA NI RNAM PAR MI RTOG

PA'I YE SHES LA BYA'O, ,MTHONG BA NI RNAM PAR MI RTOG PA'I YE
SHES KYI RJES LAS BYUNG BA DAG PA 'JIG RTEN PA'I YE SHES LA BYA
STE ZHES 'BYUNG LA, NYI SNANG DU RJES SU DPAG PA'I SHES PA BSAL
BA'I DON DU MTHONG BA SMOS LA, 'KHRUL PA'I MTHONG BA BSAL BA'I

@265A *, ,DON DU SHES PA SMOS TE ZHES GSUNGS TE, MNGON SUM DANG
MA 'KHRUL BA GNYIS LA BZHED DO, ,'DI DANG RANG BZHIN STONG PA
NYID MI ZLOS PA NI MDOR BSDUS PA DANG RGYAS BAR PHYE BA THA DAD
PAS SO, ,CHOS KYI GZHAN GYI NGO

BO NYID NI MDO LAS, DE LA GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID GANG
ZHE NA, DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS BYUNG YANG RUNG MA BYUNG YANG
RUNG STE CHOS RNAMS KYI CHOS NYID CHOS KYI DBYINGS DANG DE BZHIN
NYID DANG GZHAN MA YIN PA DE BZHIN NYID DANG, YANG

DAG PA'I MTHA' GANG YIN PA 'DI NI GNAS PA NYID DE GZHAN GYIS MA
BYAS SO, ,THER ZUG TU GNAS PA MED PA DANG 'JIG PA MED PA'I PHYIR
DE NI DES STONG NGO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, DE'I RANG BZHIN DE
YIN PA'I PHYIR TE, 'DI NI GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID CES

BYA'O, ,ZHES SO, ,DE LA CHOS NYID NAS MA BYAS PA'I BAR GYIS
STONG GZHI DANG, THER ZUG NAS DE'I RANG BZHIN ZHES SOGS KYIS
RGYU MTSAN DANG STONG TSUL BSTAN NAS 'DI NI ZHES SOGS KYIS DON
BSDUS TE THA SNYAD BTAGS SO, ,'DI THAMS CAD

LA SBYAR RO, ,'DIR GZHAN GYI DNGOS PO'I SGRAS NI STONG PA NYID
CHOS RNAMS KYI NANG NAS MCHOG TU BSTAN PA DE YANG SANGS RGYAS
RNAMS BYON RUNG MA BYON RUNG MCHOG NYID DU GNAS PA DANG, YANG NA

GZHAN NI PHUL DU BYUNG BA'I YE SHES DANG DNGOS

PO'AM NGO BO NI DE'I YUL YIN PA DANG, YANG NA 'KHOR BA LAS GZHAN TE PHA ROL TU GYUR PA'I YANG DAG PA'I MTHA' LA BYA'O, ,ZHES 'JUG PA'I 'GREL PA DANG 'GREL BSHAD DU 'BYUNG NGO, ,DAG LDAN DU NI, 'DI NI DAM PA YIN PA'I PHYIR GZHAN YANG YIN

@265B LA GZHAN GYIS MA BYAS PA'I NGO BO NYID YIN PAS 'DI NI GZHAN GYI NGO BO STE, DE BZHIN NYID DO, ,ZHES TE, MDOR NA GZHAN GYI NGO BOR 'JOG TSUL SNGAR LTAR YIN PAS DE LA RANG BZHIN MED PA GZHAN GYI NGO BO STONG NYID DU BSTAN LA, SNGA MAR DE BZHIN NYID

STONG NYID YIN PA DE 'PHAGS PA RNAMS KYIS MA BYAS PA'I RANG GI NGO BOR BSTEN NAS DE LA RANG BZHIN MED PA DE RANG GI NGO BO STONG PA NYID DU BSTAN PA NI 'DI GNYIS KYI KHYAD PAR RO, ,'O NA NYI SNANG LAS BYED PA PO GZHAN GYIS STONG PA NYID YIN PA'I PHYIR, GZHAN GYI

DNGOS PO STONG PA NYID DE, STONG PA NYID LA BRTEN PA'I SKYES

BU'I BYED PA NI 'PHONGS PA 'BA' ZHIG TU ZAD DO ZHES PA JI LTAR DRANG ZHE NA, BYED PA PO GZHAN GYIS STONG ZHES PA NI 'DI'I STONG TSUL MIN GYI 'DI'I NGO BOS STONG PA DE LA GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID CES

PA'I THA SNYAD 'DOGS PA'I RGYU MTSAN YIN TE, GZHAN DU NA 'DI RANG STONG MA YIN PAR 'GYUR RO, ,TSIG THAMS CAD NI STONG NYID DE GZHAN GYIS BYED NA RANG NYID NGAL BA TZAM DU 'GYUR TE, DE SUS KYANG BYA MI NUS PAS SO ZHES BSTAN TO, ,DON 'DI LA SHER SGRON DU,

THAMS CAD DU RANG GI CHOS KYI DBEN PAS RANG GI NGO BO STONG PA NYID DANG, CHOS GZHAN GYI NGO BOS DBEN PAS GZHAN GYI NGO BO STONG PA NYID KYI PHYIR RO ZHES 'CHAD PA NI, MDO DANG 'GREL CHEN GNYIS DANG MI MTHUN LA, GSUM GYI GNOD 'JOMS SU STONG NYID BCU DRUG

PA'I DNGOS PO MED PA'I DNGOS SHUGS KYIS DNGOS MED DANG DNGOS PO STONG PA NYID GNYIS DANG, NGO BO NYID CES PA'I DNGOS SHUGS KYIS

NYI SHU PA DANG BCU DGU PA BSTAN PAR BYAS NAS THA MA BZHI LA
DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID STONG PA NYID CES 'CHAD

@266A *, ,DO, ,DE LTAR YE SHES NYI SHUR NGES PA YUL STONG NYID
NYI SHU YOD PAS YIN LA, YUL DER NGES PA NI GDUL BYA 'KHOR DU NYE
BA'I BSAM PA LA LTOS PAS YIN GYI DNGOS PO LA GNAS PA MIN TE,
STONG NYID NYI SHUR BSHAD

PA CHOS CAN NYI SHU LA MNGON ZHEN BCAD PA'I CHED DU YUL DE DANG
DE RANG BZHIN MED PAR BSTAN PA YIN LA CHOS CAN GYI DBYE BA LA NI
DE LAS MANG BA DANG NYUNG BA GNYIS KA LA ZHEN PA YOD PAS SO,
,GNYIS PA LA GNYIS, SPYI DANG YAN

LAG GI DON NO, ,DANG PO LA GSUM, KHYAD PAR GYI GZHI SA'I NGO BO,
KHYAD PAR GYI CHOS SA'I RNAM GZHAG ,KHYAD PAR DE LDAN GYI SA'I
NGES TSIG GO ,DANG PO LA GNYIS, RANG BZHIN DNGOS DANG, DBYE
BA'O, ,DANG PO NI, 'JIG RTEN LAS 'DAS

PA'I YE SHES SNYING RJE KHYAD PAR CAN GYIS ZIN PA'I SLOB PA'I

RTOGS PA GANG YON TAN GYI RTEN DU GYUR PA NI SKABS 'DI'I SA'I NGO BO'O, ,GNYIS PA NI, DBYE GZHI BYANG 'PHAGS KYIS TZAM ZHIG GO ,DBYE NGO BCU'O, ,PHYE BA'I THA DAD NI DNGOS PO THA DAD

DE SNGA PHYI RGYU 'BRAS YIN PAS SO, ,GRANGS NGES NI YONGS SBYONG MI 'DRA BA BCU YOD PAS YIN TE, RGYAN SNANG DU, MTHONG BA DANG SGOM PA'I LAM LA YONGS SU SBYONG BA'I CHOS KYI DBYE BAS RAB TU DGA' BA LA SOGS PA'I SA BCUR RNAM PAR

BZHAG GO ,ZHES SO, ,DE NI KHYAD PAR CAN GYI DBANG DU BYAS LA PHAL PA LA NI DAD PA DANG MOS SPYOD KYI SA YANG YOD DO, ,GNYIS PA LA BDUN, SHAS CHE BA DANG, KUN RDZOB PA'I YON TAN DANG, SKYE BA 'DZIN PA'I TSUL DANG, GNYEN PO RTOGS PA DANG, SPANG BYA

@266B MI MTHUN PA'I PHYOGS DANG, SA THOB PA'I RTAGS DANG, 'BRAS BU'I KHYAD PAR RO, ,DANG PO NI, SA BCU PO RE RE LA PHAR PHYIN BCU RIM PA BZHIN SHAS CHE BA NI KHYAD PAR CAN DANG, DE RE RE LA THAMS CAD KYANG SGRUB PA NI KHYAD PAR MED PA STE, DBUS MTHAR, KHYAD

PAR CAN DANG KHYAD MED NI, ,SA BCU DAG TU SHES PAR BYA, ,ZHES PA NI PHAR PHYIN LA SLOB TSUL LO, ,GZHAN YANG MDO SDE'I RGYAN LAS, CHOS NYID RAB TU RTOGS NAS 'DIR, ,LHAG PA'I TSUL KHRIMS LHAG SEMS DANG, ,LHAG PA'I SHES RAB LA RJES SLOB,,

SHES RAB SPYOD YUL GNYIS YIN TE, ,CHOS KYI DE NYID DANG DE NI, ,MI SHES SHES SOGS 'JUG PA NYID, ,CES PAS NI SA DANG PO DRUG TU SLOB TSUL BSTAN TE, 'DI LTAR SA DANG POR CHOS NYID RTOGS NAS GNYIS PAR TSUL KHRIMS DANG, GSUM PAR

TING NGE 'DZIN DANG DE NAS SA GSUM DU SHES RAB LA SLOB STE, DE YANG BZHI PAR PHYOGS MTHUN LA MKHAS PA'I SHES RAB DANG, LNGA PA DRUG PAR NI SHES RAB KYI YUL GNYIS TE, CHOS KYI DE NYID BDEN BZHIN DANG, DE MI SHES SOGS NI RIM PA BZHIN MA RIG

PA DANG RIG PA LA SOGS PA STE RTEN 'BREL LUGS MTHUN DANG LUGS MI MTHUN NO, ,DE BAS NA SA GNYIS LA YANG SHES RAB BZHAG GO ,SA LHAG MA BZHIR DE GSUM LA BSLABS PA'I 'BRAS BU 'GRUB TSUL YANG, DE

NYID LAS, MTSAN MED 'DU BYED DANG BCAS

PAR, ,GNAS PA 'BRAS BU DANG PO YIN, ,DE NYID MNGON 'DU BYED MED DANG, ,ZHING NI RNAM PAR DAG PA DAG ,'BRAS BU GNYIS PAR 'DOD PA YIN, ,SEMS CAN SMIN PA 'GRUB NYID DANG, ,TING NGE 'DZIN DANG GZUNGS RNAMS NI, ,'GRUB PA 'BRAS BU DAM PA YIN, ,'BRAS

@267A *, ,BU RNAM PA 'DI BZHI NI, ,SA BZHI PO LA YANG DAG BRTEN, ,ZHES PA NI BSLAB PA LA SLOB TSUL LO, ,GZHAN YANG DE NYID LAS, CHOS NYID RAB TU RTOGS NAS 'DIR, ,TSUL KHRIMS KYI NI PHUNG PO SBYONG, ,DE YI 'OG TU TING 'DZIN DANG, ,SHES

RAB PHUNG PO RNAM PAR SBYONG, ,DE LAS GZHAN PA DAG LA NI, ,SGRIB RNAM BZHI DANG THOGS PA YI, ,SGRIB PA LAS NI RNAM GROL DANG, ,GROL BA'I YE SHES RNAM PAR SBYONG, ,ZHES SA DANG POR PHUNG PO'I RTEN CHOS NYID RTOGS NAS GNYIS PAR TSUL KHRIMS, GSUM

PAR TING NGE 'DZIN BZHI PA LNGA PA DRUG PA RNAMS SU SHES RAB KYI PHUNG PO SBYONG LA, SA LHAG MA BZHIR 'BRAS BU BZHI'I GEGS BZHI

DANG, SANGS RGYAS KYI SA LA THOGS SGRIB SBYONG BAS RIM PA LTAR
RNAM PAR GROL BA DANG, GROL BA'I YE SHES GNYIS SBYONG BAR

GSUNGS PA NI ZAG MED KYI PHUNG PO LNGA SBYONG TSUL LO, ,GNYIS PA
NI, SA DANG PO LA YON TAN BRGYA PHRAG BCU GNYIS SKAD CIG LA
'THOB STE, TING NGE 'DZIN BRGYA 'THOB CING DE DAG LA 'JUG PA
DANG, SANGS RGYAS BRGYA MTHONG BA DANG, DE RNAMS KYI BYIN

RLABS KYANG SHES PA DANG, 'JIG RTEN GYI KHAMS BRGYA GA-YO BAR
BYED PA DANG, ZHING BRGYAR YANG 'GRO BA DANG 'JIG RTEN GYI KHAMS
BRGYA SNANG BAR BYED PA DANG, SEMS CAN BRGYA SMIN PAR BYED PA
DANG, BSKAL PA BRGYAR GNAS PAR BYED PA DANG, BSKAL PA BRGYA LA

SNGON DANG PHYI MA'I MTHAR 'JUG PA DANG, CHOS KYI SGO BRGYA
'BYED PA DANG, LUS BRGYA KUN TU STON PA DANG, LUS RE LA 'KHOR
BYANG CHUB SEMS DPA' BRGYA BRGYA DANG LDAN PAR STON PA'O, ,'DI
NI 'JUG PAR GSUNGS PA YIN LA, YON TAN DANG PO LA 'JUG PAR,

@267B TING NGE 'DZIN LA 'JUG LDANG BYED PAR BSHAD CING, 'GREL

BSHAD DU, YON TAN GSUM PA'I DE RNAMS ZHES PAS SANGS RGYAS RNAMS LA BSHAD PAS TING NGE 'DZIN GYI BYIN RLABS PA ZHES RIGS RAL 'DOD PA NOR RO, ,YON TAN DGU PA NI BYANG SA LAS, SNGON

GYI MTHA' DANG PHYI MA'I MTHA'I BSKAL PA BRGYAR YANG YE SHES MTHONG BAS 'JUG PAR BYED DO, ,ZHES PA LTAR RO, ,DE LA GA-YO BAS NI GDUL BYA 'DUN PAR BYED LA, 'GRO BA DANG SNANG BAS NI GDUL BYA'I GNAS SU SONG STE MTHONG NAS SMIN PAR BYED DO, ,SNGON DANG PHYI MTHA'

LA 'JUG PAS NI SEMS CAN SDIG PA BRAL BA'I CHED DU LAS KYIS 'KHOR BAR 'GRO BA'I TSUL STON NO, ,CHOS SGO BRGYA 'BYED PAS NI RANG GI BLO GROS SMIN PA'I CHED DU CHOS KYI RNAM GRANGS RNAMS KYI DON SEMS PA'O ZHES THUB DGONGS DANG 'JUG PA'I 'GREL BSHAD DU'O, ,

DE BZHIN DU SA GNYIS PA LA YON TAN DE DAG STONG 'GYUR DANG, GSUM PA LA 'BUM DANG, BZHI PA LA BYE BA PHRAG BRGYA DANG, LNGA PA LA BYE BA PHRAG STONG DANG, DRUG PA LA BYE BA BRGYA STONG DANG, BDUN PA LA BYE BA KHRAG KHRIG 'BUM THOB BO, ,SA LHAG MA RNAMS

KYI YON

TAN NI BYE BA LA SOGS PA'I GRANGS KYIS MI CHOD PAS RDUL PHRA RAB KYIS BSTAN TE, BRGYAD PA LA STONG GSUM GYI 'JIG RTEN GYI KHAMS 'BUM GYI RDUL PHRA RAB KYI GRANGS DANG MNYAM PA DANG, DGU PA LA STONG GSUM GYI 'JIG RTEN GYI KHAMS GRANGS MED PA 'BUM

PHRAG BCU'I RDUL PHRA RAB KYI RDUL JI SNYED PA DE SNYED DANG, BCU PA LA SANGS RGYAS KYI ZHING BRJOD DU MED PA'I YANG BRJOD DU MED PA'I RDUL PHRA RAB KYI RDUL SNYED DANG MNYAM PA'I YON TAN RNAMS THOB PAR 'JUG PA LAS GSUNGS SO, ,GSUM PA LA GNYIS, DBANG DANG, RNAM

@268A *, ,SMIN GYI SKYE BA'O, ,DANG PO NI, MOS SPYOD PA RNAMS 'DOD PAR SKYE BA LAS DANG, SA THOB PA RNAMS DUD 'GRO SOGS DMAN GNAS SU SKYE BA SMON LAM DANG, BSAM GTAN GYI DBANG GIS GZUGS KHAMS SU SKYE BA BZLOG NAS

'DOD PAR SKYE BA TING NGE 'DZIN DANG, SPRUL PAS DGA' LDAN GYI

GNAS LA SOGS PAR SKYE BA STON PA DBANG 'BYOR BA'I DBANG GIS SKYE BA STE, MDO SDE'I RGYAN LAS, BLO LDAN RNAMS KYI LAS DANG NI, ,GZHAN YANG SMON LAM DAG DANG NI, ,TING NGE 'DZIN DANG

DBANG 'BYOR BA'I, ,DBANG GIS SKYE BAR 'DOD PA YIN, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI, SA BCU LA GNAS PA RNAMS RIM PA BZHIN PHAL CHER 'DZAM BU'I GLING DANG, GLING BZHI DANG, SUM CU RTZA GSUM DANG, 'THAB BRAL DANG, DGA' LDAN DANG, 'PHRUL DGA' DANG, GZHAN

'PHRUL DBANG BYED KYI RGYAL BO DANG, STONG GI BDAG PO DANG, STONG GNYIS KYI BDAG PO TSANGS PA DANG, GNAS GTZANG MA'I LHA'I RGYAL PO RNAMS SU SKYE BA 'DZIN NO, ,BZHI PA LA GNYIS, RTOGS TSUL DANG, DE MNYAM RJES GANG YIN BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, SA DANG

POR CHOS DBYINGS DE RGYUD THAMS CAD LA KHYAD PAR MED PAR KUN TU 'GRO BA'I DON DU DANG, SA GNYIS PAR DE SGRIB PA SPANG RUNG DU RTOGS PAS MCHOG GI DON DANG, SA GSUM PAR THOS PA TSOL BA NI CHOS NYID RTOGS PA'I RGYU MTHUN PA STE RGYU'I MCHOG TU

RIG PAS RGYU MTHUN PA DON GYI MCHOG TU DANG, SA BZHI PAR CHOS LA SRED PA YANG LOG PAS CHOS NYID YONGS SU 'DZIN PA MED PA'I DON DU DANG, SA LNGA PAR BDAG GZHAN THAMS CAD KYI RANG BZHIN CHOS NYID DU RTOGS PAS DE RGYUD THA DAD PA MED PA'I DON DU

@268B DANG, SA DRUG BAR RTEN 'BREL GYI CHOS NYID LA NYON MONGS RNAM BYANG DU 'GYUR BA'I CHOS GANG YANG MED PAR RTOGS PAS DE NYON MONGS DANG RNAM DAG MIN PA'I DON DU DANG SA BDUN PAR CHOS DBYINGS LA MDO LA SOGS PA'I CHOS KYI MTSAN MA THA DAD PA MI 'BYUNG

BAS DE THA DAD MED PA'I DON DU DANG, SA BRGYAD PAR MI SKYE BA'I CHOS LA BZOD PA THOB PAS KUN BYANG BRI 'PHEL MED PAR RTOGS PAS DE BRI MED 'PHEL MED KYI DON DU DANG, NYON YID DANG 'DZIN PA SGO LNGA'I SHES PA YUL DANG BCAS PA GNAS GYUR PAS RIM

PA BZHIN CHOS NYID MI RTOG YE SHES DANG ZHING DAG PA LA DBANG BA'I GNAS SU DANG, SA DGU PAR SO SO YANG DAG PAR RIG PA BZHI

THOB PAS CHOS NYID DE YE SHES LA DBANG BA'I GNAS SU DANG, SA BCU
PAR JI LTAR BZHED PA BZHIN SPRUL NAS SEMS CAN GYI

DON BYED PAS CHOS NYID LAS LA DBANG BA'I GNAS NYID DU RTOGS TE,
DBANG DE GNYIS NI RNAM PAR RTOG PA YID SHES GNAS GYUR PA LAS
'BYUNG BA'O, ,DE LTAR CHOS DBYINGS BCU LA SGRIB PA'I NYON MONGS
CAN MA YIN PA'I MI SHES PA SHES SGRIB BCU YANG

GNYEN POS BCUS RIM PA LTAR SPONG STE, DE DAG GI MI MTHUN PA'I
PHYOGS YIN PAS SO, ,DE SKAD DU YANG DBUS MTHA' LAS, KUN TU 'GRO
DON MCHOG GI DON, ,RGYU MTHUN DON GYI MCHOG NYID DANG, ,YONGS SU
'DZIN PA MED DON DANG, ,RGYUD RNAMS THA DAD MED DON

DANG, ,NYON MONGS RNAM DAG MIN DON DANG, ,THA DAD MED PA'I DON
NYID DANG, ,BRI MED 'PHEL PA MED DON DANG, ,DBANG NI RNAM PA
BZHI YI GNAS, ,CHOS KYI DBYINGS LA MA RIG PA, ,NYON MONGS CAN
MIN SGRIB PA BCU, ,SA BCU'I MI MTHUN PHYOGS RNAMS KYI, ,GNYEN PO
DAG

@269A *, ,NI SA YIN NO, ,ZHES SO, ,DBANG BZHI SA GSUM PO DER
THOB PAR YANG MDO SDE'I RGYAN LAS, YID DANG 'DZIN DANG RNAM PAR
RTOG ,GYUR PHYIR RNAM PAR MI RTOG PA, ZHING DANG YE SHES LAS DAG
LA, ,DBANG NI RNAM PA BZHI YIN NO, ,DBANG DE MI GA-YO

LA SOGS PA'I, SA GSUM LA NI RNAM BZHI STE, ,GCIG LA RNAM GNYIS
DE LAS GZHAN, ,DBANG NI RE RER 'DOD PA YIN, ,ZHES SO, ,GNYIS PA
LA GNYIS, 'THAD PA'I PHYOGS DGOD, DE MI 'THAD PAR 'DOD PA DGAG
PA'I, ,DANG PO NI, DBUS MTHAR BSHAD PA'I RTOGS

TSUL DE DAG MNYAM GZHAG DANG RJES THOB KYI RTOGS TSUL GANG YIN
ZHE NA, RJES THOB KYI TSE NGES PA 'DRAN TSUL THA DAD PA RE YOD
PAS DE'I RTOGS TSUL YIN TE, RGYAN SNANG LAS, GANG GI TSE CHOS
THAMS CAD BDAG MED PA'O ZHES BSGOMS PAS CHA MED PA NYID

KYIS CHOS KYI DBYINGS BDAG NYID THAMS CAD KYIS RTOGS SU ZIN
KYANG NGES PA SKYED PA LA LTOS NAS KUN TU 'GRO BA'I DON GYIS SO
SOR RTOGS PA'I PHYIR CHOS THAMS CAD NGO BO NYID MED PAR MNGON
SUM DU BYED PA'I SHES PA SHIN TU GSAL BA SKYE BAR 'GYUR BA

DE'I TSE BYANG CHUB SEMS DPA'I SKYON MED PA LA YANG DAG PAR ZHUGS PAS MTHONG BA'I LAM THOB PAR 'GYUR RO, ,ZHES DANG, DGE 'DUN DKON MCHOG GIS JI SNYED PA RTOGS PA'I RGYUD BLA'I 'GREL PAR, BYANG CHUB SEMS DPA'I MTHONG BA DE YANG SA DANG PO NYID LA SKYE

STE CHOS KYI DBYINGS KUN TU 'GRO BA'I DON DU RTOGS PA'I PHYIR RO ZHES PAS SO, ,LUNG PHYI MA 'DI SHES BYED DU 'GRO BA'I RGYU MTSAN NI, JI SNYED PA RTOGS PA RJES THOB LA 'DOD DGOS PA'I PHYIR RO, ,MNYAM GZHAG TU CHOS NYID RTOGS PA'I TSUL LA NI MI 'DRA BA

@269B KHAS BLANG DU MI RUNG STE, RUNG NA MTHONG SGOM GYI RTOGS BYA CHOS NYID RNAMS MI 'DRA BA'I NGO BOR GNAS PAS YIN NAM, CHOS NYID LA DE LTAR MED KYANG BLOS MI 'DRA BAR RTOGS PAS YIN GRANG, DANG PO LTAR NA, CHOS NYID LA DBYE BA PHYED PA RNAMS CHOS CAN THA DAD PA TZAM GYIS

YIN GYI NGOS NAS MIN PAR GSUNGS PA RNAMS DANG 'GAL LA, CHOS NYID

KYANG BUM PA DANG SNAM BU LTAR CHA DU MA'I BDAG NYID DU 'GYUR BAS 'DI LA CHOS CAN LA MA LTOS PAR DBYE BA RANG RGYUD DU GRUB PAR KHAS LOR ZHIG ,GNYIS PA LTAR NA THEG CHEN 'PHAGS PA'I MNYAM

GZHAG DE DAG CHOS NYID LA 'KHRUL SHES SU 'GYUR TE, YUL DANG RJES SU MI MTHUN PAR 'DZIN PA'I PHYIR ZLA GNYIS KYI SHES PA BZHIN NO, ,DE'I PHYIR SA BCU'I MNYAM GZHAG RNAMS KYIS CHOS NYID LA MTHA' BZHI LA SOGS PA'I SPROS PA GANG DU YANG MI 'DZIN

ZHING DE MTHA' DAG NYE BAR ZHI BA TZAM LA SPROS BRAL LAM GSHIS LUGS MTHONG ZHES BTAGS PA TZAM STE, YON TAN RIN CHEN SDUD PA LAS, GZUGS RNAMS MI MTHONG TSOR BA DAG KYANG MI MTHONG ZHING, ,'DU SHES MTHONG BA MED LA SEMS DPA' MTHONG MED PA, ,

'DI NI CHOS MTHONG YIN ZHES DE BZHIN GSHEGS PAS BSTAN, ,NAM MKHA' MTHONG ZHES SEMS CAN TSIG TU RAB BRJOD PA, ,NAM MKHA' JI LTAR MTHONG YIN DON 'DI BRTAG PHAR GYIS, ,MTHONG BA DPE GZHAN GYIS NI BSNYED PAR NUS MA YIN, ,DE LTAR CHOS MTHONG BA

YANG DE BZHIN GSHEGS PAS BSTAN, ,ZHES RI LA SOGS PA'I SGRIB
GA-YOGS MA MTHONG BA LA NAM MKHA' MTHONG BAR THA SNYAD BYED PA
DANG 'DRA BAR GSUNGS PAS SO, ,'O NA MNYAM GZHAG GI YUL GANG ZHE
NA, 'DI LA MNYAM GZHAG GI YUL SNANG MED DANG, SNANG BCAS

@270A *, ,SU 'DOD PA GNYIS LAS, DANG PO NI, SPYOD 'JUG LAS,
STONG NYID BAG CHAGS GOMS PAS NI, ,DNGOS PO'I BAG CHAGS SPONG
'GYUR ZHING, ,CI YANG MED CES GOMS PAS NI, ,DE YANG PHYI NAS
SPONG BAR 'GYUR, ,GANG TSE GANG ZHIG

MED DO ZHES, ,BRTAG BYA'I DNGOS PO MI DMIGS PA, ,DE TSE DNGOS
MED RTEN BRAL BA, ,BLO YI MDUN NA JI LTAR GNAS, ,GANG TSE DNGOS
DANG DNGOS MED PA, ,BLO YI MDUN NA MI GNAS PA, ,DE TSE RNAM PA
GZHAN MED PAS, ,DMIGS PA MED PAR RAB TU ZHI, ,ZHES

DANG, THUB DGONGS SU YANG MNYAM PAR BZHAG PA'I GNAS SKABS NA NI
RNAM PAR RTOG PA'I SPROS PA MTHA' DAG LDOG PAS DMIGS PA LA SOGS
PA CI YANG MED DO ZHES PA DANG, 'O NA MTHONG BA'I DON JI LTAR
ZHE NA, YUL DE LA SHES PA MI SKYE BA'I DON

TE MTHONG BA MED PA KHO NA'I SGOM PA NI MTHONG BA'O ZHES BRJOD DO, SHES PA'I SKAD CIG RNAMS DE'I RJES SU BYED PA NYID KYI PHYIR MTHONG BA'O ZHES BSHAD PA LTAR BZHED PA'O, ,GNYIS PA NI, 'PHAGS GROL DANG SLOB DPON GNYIS KYIS CHOS NYID TZAM MNYAM

GZHAG GI YUL YIN PA DANG, MNYAM GZHAG GZUNG 'DZIN GYI RNAM PA CAN DANG, YUL DANG BRAL BA GNYIS KA'I LUGS DMIGS PA DANG YE SHES KYI TSOGS SU BKAG NAS BDEN DNGOS MED PA'I RTEN 'BREL SGYU MA LTA BU MA YIN DGAG MNYAM

GZHAG GI DMIGS PAR BSHAD CING, DE YANG YUL YUL CAN THA DAD PAR SNANG BA NI MIN GYI MNYAM GZHAG RANG RIG GIS TSUL GYIS NYAMS SU MYONG BA'I SNANG BA RANG BZHIN GYIS STONG PA YIN NO, ,CHOS NYID LA LTOS TE NI SNANG BA GRUB PA YANG MI BZHED DO, ,

@270B DE LA SNGA MA NI RTZOD PA'I GNAS CHE BAS RE ZHIG PHYI MA KHAS BLANG NGO, ,DE DE LTAR NA JI LTA BA RTOGS PA NI MNYAM GZHAG NA CHOS RNAMS LA 'DZIN PA MTHA' DAG NYE BAR ZHI BAS CIR YANG MI

'DZIN PA LA 'DOGS PAS SA BCU GCIG GI MNYAM GZHAG

GI CHOS NYID RTOGS TSUL LA KHYAD PAR MED LA, DE'I PHYIR THEG CHEN GYI JI LTA BA'I RTOGS PA RDZOGS PA YANGS DANG PO NAS 'DOD PA 'THAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, LTAR SNANG GI RTZOD PA DGOD, YANG DAG GI LAN GYIS DGAG PA'O, ,DANG PO NI, THEG CHEN

'PHAGS PA'I RTOGS PA MI 'THAD PAR 'GYUR TE, CHOS NYID RTOGS PA MED PA'I PHYIR, ,GZHAN YANG SHES SGRIB MA LUS PAR SPANGS PA'I SPANGS PA MI 'THAD PAR 'GYUR TE, CHOS THAMS CAD KYI RANG BZHIN SPROS BRAL RTOGS PA MED PA'I PHYIR, GZHAN YANG

RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS THEG PA GSUM GYI RTOGS PA GONG NAS GONG DU BGROD PA'I RTEN DU MI 'THAD DE CHOS NYID LA RTEN DANG BRTEN PA MED PA'I PHYIR, MNYAM GZHAG GI YUL GYI SNANG BA SGYU MA LTA BU DE DON DAM DU YOD PAR 'GYUR TE, THEG CHEN 'PHAGS

PA'I MNYAM GZHAG GI YUL NA YOD PAS SO, ,KHYAB PA YOD DE, DE NI DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS PA MTHAR THUG YIN PAS SO, ,CHOS NYID

DE SA BCU'I BYANG CHUB SEMS DPAS KYANG PHYOGS RE LAS MA RTOGS SHING SANGS RGYAS KHO NAS MTHA' DAG RTOGS

PAR BSHAD PA RNAMS KYANG MI 'THAD DE, SA DANG PO NAS JI LTA BA RTOGS PA RDZOGS PAS SHE NA, GNYIS PA NI, THAL BA DANG PO GNYIS KYI CHOS NYID MA RTOGS ZHES PA'I DON NI, CHOS NYID MNYAM GZHAG GIS GNYIS SNANG DU MA GRUB PA'I DON LA BYED NA NI KHAS

@271A *, ,BLANGS PA DANG 'GAL YANG RTAGS MA GRUB PA'I LAM MI 'DEBS KYI, KHYAB PA MA NGES TE CHOS NYID RDZOGS PA'I DON SPROS PA'I CHOS GANG YANG MA GZIGS PA LA 'DOD PAS SO, ,'ON TE MA NYAM GZHAG GIS SPROS PA MTHA' DAG NYE BAR ZHI BA'I

TSUL GYIS MA RTOGS PA LA BYED NA GTAN TSIGS MA GRUB BO, ,MDOR NA GSHIS LUGS DANG, CHOS NYID DANG RANG BZHIN SPROS BRAL DON DAM PA'I BDEN PA RNAMS RTOGS ZHES PA'I DON YE SHES LA 'DZIN PA MTHA' DAG NYE BAR ZHI BAS DE RNAMS LA DMIGS

PA'I SHES PA MI SKYE BA LA BYED KYI, DNGOS SU NA 'GA' ZHIG 'GA'

ZHIG GIS DMIGS BYA DMIGS BYED DU BYAS PA MIN TE, DPER NA SHES PA YUL JI 'DRA BA DE'I RNAM PAR SKYES PA NA RANG DUS LA YUL DE MED KYANG RTOGS PAR 'JOG PA DANG 'DRA BAR MNYAM

GZHAG GIS CHOS NYID MTHA' GANG DU YANG MI GNAS PA DANG RJES SU MTHUN PAR MTHA' GANG DU YANG MI 'DZIN PA NA DE DANG DE RTOGS PA THA SNYAD BYAS PA STE, DBU MA LA 'JUG PA LAS, GANG TSE SKYE MED DE NYID YIN ZHING BLO YANG SKYE BA DANG BRAL BA, DE TSE DE

RNAMS BSTEN LAS DE YIS DE NYID RTOGS PAR BRJOD BYA STE, ,DI LTAR SEMS NI GANG GI RNAM PA CAN DU GYUR PA DE YIS YUL, ,DE YONGS SHES PA DE BZHIN THA SNYAD NYE BAR BRTEN NAS RIG PA YIN, ,ZHES SO, ,RANG BZHIN DU GNAS PA'I RIGS MI 'THAD PAR

THAL BA YANG MED DE, CHOS NYID DA NI RANG BZHIN SPROS BRAL YIN LA DE YANG SPROS PA MA GZIGS PA'I TSUL GYIS MKHYEN PAS THEG PA GSUM GYI YON TAN RNAMS GONG DU 'PHEL BA TZAM LA BSAMS NAS RTEN DANG BRTEN PAR BSHAD KYI RTEN DANG BRTEN PA MTSAN

@271B NYID PA YIN NAS NI MA YIN TE, CHOS NYID KYIS RTOGS PA LA KHYAD PAR MI SKYED NA RTEN DANG BRTEN PA MTSAN NYID PAR MI 'GYUR TE, GZHAN DU NA 'BREL MED DON GZHAN THAMS CAD KYANG RTEN DANG BRTEN PAR HA CANG THAL LO, ,SKYED NA YANG CHOS NYID DU JI LTAR RUNG,

SNANG BA THEG CHEN 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG GI YUL DU YOD KYANG DON DAM DU GRUB PAR MI 'GYUR TE, DES DE BDEN PAR MA GZHAL GYI BDEN MED DU GZHAL BAS SO, ,DE LTA MIN NA THUB PA'I MKHYEN PA LA YUL MED DGOS TE DE DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS PA

MTHAR THUG YIN PA'I PHYIR, DE'I YUL YIN NA DON DAM PAR GRUB PAR THAL LO, MDO GANG DAG LAS, SLOB LAM NA CHOS NYID KYI PHYOGS RE BA DANG SANGS RGYAS SAR YONGS RDZOGS RTOGS PAR GSUNGS PA NI, THEG CHEN GYI ZAB PA DANG RGYA CHE BA'I TSUL LA MI

MOS PA DMAN PA'I RIGS CAN KHA CIG THEG CHEN LA DRANG PA'I PHYIR DU CHOS NYID DE RTOGS DKA' BA DANG, RTOGS PA'I PHAN YON LA SOGS BSHAD KYI SGRA JI BZHIN PA NI MA YIN TE, GZHAN DU NA CHOS NYID

DU MA'I BDAG NYID DU 'GYUR NA THA DAD MED PAR MDO DE

DANG DE LAS GSUNGS PAS SO, ,DE CHOS NYID NI KUN RDZOB PA'I NGOS NAS YE SHES KYI YUL DU GRUB PA DANG, DE RTOGS SO ZHES NYE BAR GDAGS KYI DON DAM PAR NI DE LTAR MIN PAR 'PHAGS PA BDEN PA GNYIS LA 'JUG PA LAS GSUNGS TE, JI SKAD DU, LHA'I BU

GAL TE NGAN DAM PAR NA DON DAM PA'I BDEN PA LUS DANG NGAG DANG YID KYI YUL GYI RANG BZHIN DU 'GYUR NA NI DON DAM PA'I BDEN PA ZHES BYA BA'I GRANGS SU MI 'GRO STE KUN RDZOB KYI BDEN PA NYID DU 'GYUR RO, ,'ON KYANG LHA'I BU DON DAM PAR NA DON DAM PA'I BDEN PA NI

@272A *, ,THA SNYAD THAMS CAD LAS 'DAS PA BYE BRAG MED PA MA SKYES PA MA 'GAGS PA, SMRA BAR BYA BA DANG, SMRA BA DANG, SHES PA DANG, SHES PA BYA BA DANG BRAL BA'O, ,LHA'I BU DON DAM PA'I BDEN PA NI RNAM PA THAMS CAD KYI MCHOG

DANG LDAN PA THAMS CAD MKHYEN PA'I YE SHES KYI YUL GYI BAR LAS

'DAS PA YIN TE, ZHES PA LAS SOGS PA MTHA' YAS SO, ,DE LTAR NA
BCU NI MNYAM GZHAG LA LTOS TE KHYAD PAR MED KYANG RJES THOB TU
KHYAD PAR 'JOG PA'I TSUL NI YE

SHES ZHABS KYIS, GAL TE 'O NA NI RAB TU DGA' BA'I GNAS SKABS KHO
NAR PHAR PHYIN THAMS CAD RNAM PAR DAG PA'I PHYIR SA GZHAN DAG
DON MED PAR 'GYUR ZHE NA, BDEN TE SA THAMS CAD NI MTSAN NYID
GCIG PA'I PHYIR 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I

GNAS SKABS LA LTOS NAS KHYAD PAR CI YANG MED DO, ,DAG PA 'JIG
RTEN PA'I GNAS SKABS KYI YON TAN KHA CIG NI MTHONG BA'I SKAD CIG
MAs BSGRUB PAR BYA BA YIN LA, KHA CIG SGOM PAS BSGRUB PAR BYA BA
YIN NO, ,SA'I KHYAD PAR RNAM PAR BZHAG

PA YANG DE LA LTOS PA'I PHYIR NYES PA MED DO ZHES PA LTAR RO,
,BZHI PA LA GNYIS, SHES SGRIB PHAL CHE BA DANG, NYON SGRIB KYI
DBANG DU BYAS PA'O, ,DANG PO THUN MONG BA NI, 'CHAD PAR 'GYUR
BA'I GZUNG 'DZIN GYI RNAM RTOG BRGYA RTZA BRGYAD RNAMS SO, ,THUN
MONG

MA YIN PA NI SA BCU PO RE RE LA SHIN TU RMONGS PA GNYIS GNYIS DANG, DE'I GNAS NGAN LEN MI MTHUN PHYOGS RE RE STE, 'DI LTAR SA DANG PO LA GANG ZAG DANG CHOS LA MNGON ZHEN DANG NGAN SONG BA'I NYON MONGS PA DANG, GNYIS PA LA LTUNG BA PHRA MO'I

@272B 'KHRUL PA DANG, LAS KYI RNAM PA SNA TSOGS DANG, GSUM PA LA 'DOD CHAGS KYI DANG THOS PA'I GZUNGS YONGS SU RDZOGS PA LA DANG, BZHI PA LA SNYOMS 'JUG LA SRED PA DANG CHOS LA SRED PA DANG, LNGA PA LA 'KHOR BA LA GCIG TU MI PHYOGS

SHING MNGON DU PHYOGS PA YID LA BYED PA DANG, MYANG 'DAS LA GCIG TU MI PHYOGS SHING MNGON DU PHYOGS PA YID LA BYED PA DANG, DRUG PA LA 'DU BYED KYI 'JUG PA MNGON SUM DU BYA BA LA DANG MTSAN MA MANG PO 'BYUNG BA DANG, BDUN PA LA MTSAN MA PHRA

MO 'BYUNG BA DANG, MTSAN MED YID LA BYED PAS THABS DANG, BRGYAD PA LA MTSAN MED LA RTZOL BA DANG MTSAN MA RNAMS LA MI DBANG BA DANG, DGU PA LA CHOS BSTAN PA DANG CHOS KYI TSIG DANG YI GE DPAG

TU MED PA DANG GONG NAS GONG DU SHES RAB DANG

SPOBS PA LA GZUNGS KYI DBANG LA DANG, SPOBS PA'I DBANG LA DANG,
BCU LA MNGON SHES CHEN PO LA DANG, GSANG BA PHRA MO LA 'JUG PA
LA DANG, BCU GCIG PA LA SHES BYA BA THAMS CAD LA CHAGS PA SHIN
TU PHRA MO DANG THOGS PA SHIN RMONGS GNYIS SO, ,

DE LTAR SA LA 'JUG PA LAS, YAN LAG BCU GCIG RDZOGS GYUR PAS,
,RAB DGA' LA SOGS SA BCU GCIG ,RMONGS GNYIS GNAS NGAN LEN GCIG
PA, ,MI MTHUN PHYOGS TE THA DAD 'DOD, ,CES SO, ,GNYIS PA LA
BZHI, MTHONG SPANG LOG ZHUGS DANG,

SGOM SPANG SA'I SGO NAS DBYE, DE LTAR PHYE BA'I RNAM GZHAG
DPYAD, ,JI LTAR SPONG TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS, SPYI'I GRANGS
DANG, LOG PAR 'JUG TSUL LO, ,DANG PO LA BSHAD TSUL GSUM LAS,
DANG PO NI KUN BTUS SU, 'DOD PA'I KHAMS NA SDUG

@273A *, ,BSNGAL MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA DAG NI BCU'O, ,SDUG
BSNGAL MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA LA JI LTA BAR KUN 'BYUNG DANG

'JOG PA DANG LAM MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA YANG DE BZHIN NO,
,GZUGS KYI KHAMS NA SDUG BSNGAL

MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA DAG GI DGU', ,SDUG BSNGAL MTHONG BAS
SPANG BAR BYA BA JI LTA BAR KUN 'BYUNG DANG, 'GOG PA DANG LAM
MTHONG BAS SPANG PAR BYA BA YANG DE BZHIN NO, ,GZUGS KYI KHAMS
NA JI LTA BAR GZUGS MED PA'I KHAMS NA YANG

DE BZHIN TE, DE DAG MDOR BSDU NA MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA'I
NYON MONGS PA BRGYA RTZA BCU BCU GNYIS SO ZHES KHAMS GONG GI
RTEN LA KHONG KHRO'I SA BON YOD KYANG MNGON DU RGYU MED PA'AM,
SA BON DE 'JOG BYED 'DOD PA'I SAR GTOGS KHO NA YIN ZHING DE'I

RNAM SPRIN ? KYANG 'DOD PA KHO NAR MYONG BA LA DGONGS NAS GONG
MA'I SA LA KHONG KHRO BOR NAS 'DOD PA DANG GONG MA'I SA LA YOD
PA'I PHRA RGYAS BCU DANG DGU RNAMS BDEN PA BZHI KA LA KHYAD PAR
MED PAR LOG ZHUGS SU BSHAD DO, ,GNYIS PA NI, RNAM

PAR GTAN LA DBAB PA BSDU BA LAS, DE LA 'DOD PA NA SPYOD PA'I

SDUG BSNGAL LA NI NYON MONGS PA BCU PO THAMS CAD LOG BAR ZHUGS
PAR RIG PAR BYA'O, ,KUN 'BYUNG LA NI 'JIG TSOGS LA LTA BA DANG
MTHAR 'DZIN PAR LTA BA MA GTOGS PA BRGYAD

LOG PAR ZHUGS PA YIN NO, ,KUN 'BYUNG LA JI LTA BA BZHIN DU 'GOG
PA DANG LAM LA YANG DE BZHIN NO, ,GONG MA LA NI BDEN PA THAMS
CAD KHONG KHRO BA MA GTOGS PA RNAMS 'DOD PA'I KHAMS NA JI LTA BA
DE BZHIN DU LOG PAR 'JUG PAR GO RIM BZHIN

@273B DU RIG PAR BYA'O ZHES KHAMS GSUM PA'I BDEN PA LHAG MA LA
LTA BA DANG PO GNYIS 'JUG PA DOR BAS SPYIR NA MTHONG SPANG GO
BZHIR BSHAD DO, ,GSUM PA NI, MDZOD LAS, DE DAG BCU DANG BDUN
BDUN BRGYAD, ,LTA BA GSUM GNYIS MA GTOGS PA, 'DOD NA SDUG

BSNGAL LA SOGS PA, ,MTHONG BAS RIM BZHIN SPONG BAR BYED, ,CES
DANG, KHONG KHRO MA GTOGS DE DAG NYID, ,GZUGS KHAMS GZUGS MED DE
DANG 'DRA, ,ZHES 'DOD PA NA SDUG BSNGAL LA BCU DANG, KUN 'GYUR
DANG 'GOG PA GNYIS LA LTA PA DANG PO

GNYIS DANG, MCHOG 'DZIN THA MA STE GSUM DANG, LAM LA LTA BA DANG PO GNYIS KHO NA DOR BAS BDEN BZHI LA RIM PA LTAR BCU DANG BDUN BDUN BRGYAD YIN LA, GONG MAR KHONG KHRO YANG DOR BAS BDEN BZHI LA RIM PA LTAR DGU DANG DRUG DRUG BDUN LOG

PAR 'JUG PAS SPYIR NA GYA BRGYAD DE, ,GNYIS PA NI, GAL TE MTHONG SPANG RNAM LOG ZHUGS KYI SGO NAS 'CHAD NA, 'JUG MKHAN NI DU, 'JUG YUL NI GANG, 'JUG TSUL JI LTA BU ZHE NA, 'JUG PA PO NI RTZA NYON DANG MTSUNGS LDAN DU 'BYUNG BA'I NYE NYON DANG,

DE LAS GZHAN PA'I SEMS BYUNG GTZO PO SEMS DANG BCAS PA MTHA' YAS KYANG GTZO BO DANG RIGS BSDU NA BCU STE, 'DOD CHAGS KHONG KHRO NGA RGYAL MA RIG PA, ,THE TSOM LTA BA MCHOG 'DZIN TSUL KHRIMS BRTUL ZHUGS MCHOG 'DZIN LAG LTA STE MDOR NA LTA

MIN LNGA DANG LTA BA LNGA'O, ,'JUG PA'I YUL YANG GSAL BA'I DBYE BA MTHA' YAS KYANG BDEN PA BZHI'O, ,'JUG TSUL NI, KUN BTUS SU, SDUG BSNGAL DANG KUN 'BYUNG BA LA DE'I RGYU DAG GZHI'I GNAS KYIS KYANG LOG PAR RTOGS GO ,NYIN MONGS PA

@274A *, ,BCU PO THAMS CAD NI 'GOG PA DANG LAM LA YANG DE LA SKRAG PA SKYED PA LOG PAR ZHUGS PA'O ZHES PA 'DI YIN NO, ,'DI'I DON NI, BDEN PA BZHI'I THUN MONG GI MTSAN NYID GANG ZAG GI BDAG GIS STONG BA DE JI SRID MNGON

SUM DU MA BYAS PA DE SRID DU BCU PO 'DIS ZAG BCAS KYI LAS DNGOS SU SKYED CING RANG GI RIGS 'DRA SNGA MAS PHYI MA RNAMS SKYED PA DANG PHYI MA'I RNAM SMIN 'PHEN PA DANG 'GRUB PAR BYED PAS SDUG BSNGAL 'PHEN PAR BYED PA'I PHYIR, SDUG KUN GNYIS KYI RGYU DANG

DE GNYIS LA DMIGS NAS KYANG 'DI DAG 'PHEL BAR 'GYUR BA'I PHYIR DE GNYIS KYIS KYANG BCU PO 'DI'I RGYU DANG GZHI BYED LA GANG GI TSE BDEN PA BZHI GANG ZAG GIS STONG PAR MNGON DU BYAS PA DE'I TSE DE DAG GIS PHAN TSUN DU 'PHEL BAR BYED PA LDOG PA'I

PHYIR BCU PO 'DI SDUG KUN LA LOG PAR ZHUGS PA YIN TE, DE GNYIS KYI RANG BZHIN MTHONG BAS SPONG BA'I PHYIR RO, ,DE BZHIN DU BDEN BZHI BDAG MED PAR MA MTHONG NA 'KHOR BA LA MNGON PAR DGA' BA'I

DBANG GIS THAR PA RGYU BSAL GA-YAS SAR 'DU SHES NAS

SKRAG PAR 'GYUR LA, MTHONG BA NA SKRAG PA DE YANG NYON MONGS BCU SPONG BA'I SGO NAS LDOG PA'I PHYIR 'GOG LAM SKRAG PA'I GNAS MA YIN PA LA SKRAG STE SPONG BA'I NYON MONGS BCU DE GNYIS LA LOG PAR ZHUGS PA'O, ,DE YANG DNGOS SU DANG, BRGYUD NAS SAM LOG

PA LA DANG, DBANG GI LOG ZHUGS DANG GSUM GYIS RIG PAR BYA'O, ,DE LA DANG PO NI LTA BA DANG PO GNYIS DANG, LTA BA THA MA STE GSUM DANG, MA RIG PA DANG THE TSOM STE LTA MIN GYI GNYIS DANG LDAN BDEN PA LA DNGOS SU LOG ZHUGS TE, RIM PA LTAR BDEN PA LA

@274B BDAG DANG BDAG GI BAR 'DZIN PA DANG, DE NYID PA RTAG PA DANG CHAD PAR 'DZIN PA DANG, BDEN PA'I RNAM PA DE DANG DE DAG MED DO ZHES SKUR BA'AM DE DAG JI LTAR GSUNGS PA LAS GZHAN PA'I RNAM PAR SGRO 'DOGS PA DANG, BDEN PA'I RANG BZHIN LA

RMONGS PA DANG, DE DAG DE LAS BSTAN PA LTAR YIN MIN YID GNYIS ZA BAS BDEN PA LA NYON MONGS PA GZHAN GYIS BAR MA CHOD PAR PHYIN CI

LOG TU 'DZIN PA'I PHYIR RO, ,KUN BTUS LAS THE TSOM GNYEN PO LA LOGS ZHUGS SU BSHAD PA NI BDEN BZHI

GNYEN PO'I YUL YIN PA LA DGONGS SO, ,GNYIS PA NI LTA BA LA MCHOG 'DZIN GNYIS DANG, LTA MIN LA 'DOD CHAGS DANG NGA RGYAL GNYIS TE BZHI NI BRGYAD NAS LOG ZHUGS YIN TE, RIM PA LTAR DNGOS SU LOG ZHUGS KYI LTA BA LA MCHOG

TU SGRO 'DOGS PA DANG, LTA NGAN DANG 'BREL BA'I SPYOD NGAN LA DAG GROL NGES 'BYIN DU LTA BA DANG, LTA NGAN GYIS SEMS KHENGS PA DANG, LTA NGAN LA SRED PAR BYED PAS BDEN PA DANG BAR DU DMIGS TSUL GZHAN GYIS CHOD PA'I NYON

MONGS LA PHYIN CI LOG TU DMIGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA NI, ,KHONG KHRO RNAMS NI DBANG GI LOG ZHUGS YIN TE RANG GI LTA BA DANG MI MTHUN PA'I LTA BA LA KUN NAS MNAR BA SEMS PA'I DBANG GIS LOG PAR ZHUGS PA'I PHYIR RO, ,

GNYIS PA LA GNYIS, MTSAN NYID DANG DBYE BA'O, ,DANG PO LA SPYI'I

MTSAN NYID NI, MI SHES PA GANG ZHIG SGOM LAM GYI GZHOM BYAR GYUR
PA YIN PA, DE'I NYON SGRIB DANG SHES SGRIB KYI MTSAN NYID NI RIM
PA LTAR NYON MONGS CAN DANG NYON MONGS CAN MA

@275A *, ,YIN PA'I MI SHES PA GANG ZHIG SGOM LAM GYI GZHOM BYAR
GYUR PA'O, ,GNYIS PA LA 'CHAD TSUL GNYIS LAS, DANG PO LA NGO
BO'I SGO NAS DRUG KHAMS KYI SGO NAS BCU DRUG STE, KUN BTUS LAS,
'DOD PA'I KHAMS NA

SGOM PAS SPANG BAR BYA BA DRUG STE 'JIG TSOGS LA LTA BA DANG,
MTHAR 'DZIN PAR LTA BA LHAN CIG SKYES PA DAG, 'DOD CHAGS DANG
KHONG KHRO BA DANG NGA RGYAL DANG MA RIG PA'O, ,GZUGS KYI KHAMS
NA KHONG KHRO BA MA GTOGS PA LNGA'O, ,

GZUGS KYI KHAMS NA JI LTA BA GZUGS MED PA'I KHAMS NA YANG DE
BZHIN TE DE DAG MDOR BSDU NA NYON MONGS PA BCU DRUG NI SGOM PAS
SPANG BAR BYA BA'I RIGS SO, ,ZHES SO, ,DE LA SAS PHYE NA ZHE
DRUG STE 'DOD PA NA DRUG BSAM GTAN

BZHI LNGA BZHI NYI SHU, GZUGS MED DE BZHI NA'ANG DE BZHIN DU'O,
,SA LA CHE 'BRING GI RNAM PA'I SGO NAS PHYE NAS DGU PO RE RE LA
KHONG KHRO MA GTOGS PA LNGA LA DGU DGUR PHYE BAS GYA GCIG PA
LNGA DANG, 'DOD PAR

KHONG KHRO DGU PHYE BAS BZHI BRGYA DANG BCU BZHI'O, ,GNYIS PA
NI, MDZOD LAS, BZHI NI SGOM PAS SPANG BYA YIN, ZHES NGO BO'I SGO
NAS PHYE NA 'DOD CHAGS KHONG KHRO NGA RGYAL MA RIG PA BZHI BSHAD
LA, GONG MAR KHONG KHRO BOR BAS GSUM GSUM STE

KHAMS KYIS PHYE NA BCU'O, ,BCU PO DE SA LA CHE 'BRING GI RNAM
PAS SNGAR LTAR PHYE BAS NYIS BRGYA DANG NGA GNYIS SO, ,'DI NI
BYE SMRA LTA BA DANG PO GNYIS MTHONG SPANG KHO NAR 'DOD PA'I
LUGS YIN LA, SNGA MA NI PHUNG PO LNGA'I RAB BYED KYI 'GREL PAR
LTA

@275B PA THA MA GSUM DANG, THE TSOM NI KUN TU BTAGS PA KHO NA
YIN LA LHAG MA RNAMS NI KUN TU BTAGS PA BA DANG LHAN CIG SKYES
PA GNYIS KA YIN NO ZHES PA LTAR TE MDO SDE PA YANG DE LTAR RO,

,GSUM PA NI, CI'I PHYIR MTHONG SPANG RNAMS

BDEN PA LA LOG ZHUGS DANG SGOM SPANG RNAMS SA'I SGO NAS 'BYED CE NA, MTHONG SPANG NI GRUB MTHA' NGAN PAS YID BSLAD PAS SKYED PA'I RAGS PA'I CHA YIN PAS BDEN PA MNGON SUM DU MTHONG BA TZAM GYIS SPONG BA'I PHYIR BDEN PA'I RNAM

PA LA LOG ZHUGS KYI SGO NAS BSHAD LA, SGOM SPANG NI GRUB MTHA' NGAN PAS KUN BTAGS PA LAS MA BYUNG YANG THOG MA MED PA NAS RJES SU ZHUGS PA LHAN SKYES KYI CHA PHRA BA YIN PAS BDEN PA MTHONG BA GOMS PAS CHA 'BRING NAS SPANG DGOS KYI

MTHONG TZAM NAS SPANG MI NUS PA'I PHYIR SA'I SGO NAS CHE 'BRING DU BZHAG GO ,MTHONG SPANG DANG SGOM SPANG LA KUN BTAGS DANG LHAN SKYES ZHES PA'I DON NI, PHYI ROL PA'I GRUB MTHAS BLO BSGYUR BA DANG MA BSGYUR BA LA BYA'I MNGON GYUR DANG BAG LA

NYAL LA MI BYA'O, ,DE LTAR NA MTHONG SPANG BDEN PA DANG SGOM SPANG YUL LA LOG ZHUGS YIN NO, ,CI'I PHYIR BSDU BA DANG KUN BTUS

SU MTHONG SPANG LA MI MTHUN PA GNYIS BSTAN ZHE NA, DON 'DI LA
KHA CIG BSTAN BCOS THA DAD KYI DGONGS PA DANG, KHA

CIG MDO SDE PA DANG, SEMS TZAM PA'I GRUB MTHA' THA DAD KYI DBANG
DU BYAS PAR 'CHAD PA NI DON MIN NO, ,'O NA CI ZHE NA, KUN BTUS
SU BSHAD PA NI, NYON MONGS PA DE DAG KUN KYANG BDEN PA'I GNAS
LUGS MA MTHONG BAR DU 'JUG CING MTHONG BA NA

@276A *, ,LDOG PA LA DGONGS NAS BDEN PA RNAMS LA LOG ZHUGS SU
BSHAD LA, BSDU BAR GO BZHI BSHAD PA NI RAGS PA'I RNAM GZHAG
YIN GYI ZHIB PA'I DBANG DU BYAS NA KUN BTUS LTAR DU 'JUG PAR
BSDU BA NYID

LAS GSUNGS SHING, 'JUG PA'I RGYU MTSAN YANG KUN BTUS LTAR
BSHAD PAS 'GAL BA CUNG ZAD KYANG MED DO, ,THEG CHEN GYI SKABS
SU NYON SGRIB KYI DBANG DU BYAS PA'I MTHONG SPANG DANG SGOM
SPANG GNYIS LUGS DE DAG GANG GI RJES SU 'BRANG

ZHE NA, RGYAN GYI SNANG BA DANG THUB DGONGS SU KUN BTUS KYI

LUGS 'DI BYANG SEMS KYI SKABS SU GSUNGS PAS 'DI NYID KHAS
BLANG NGO, ,BZHI PA LA GNYIS, MTHONG SPANG DANG, SGOM SPANG JI
LTAR SPONG TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS, LUGS GZHAN

BSTAN, RANG LUGS BZHAG PA'O, ,DANG PO NI, BSDU BA DANG MDZOD
LAS, 'DOD PA'I SDUG BSNGAL MTHONG SPANG SDUG BSNGAL LA CHOS
BZOD CHOS SHES GNYIS DANG, KHAMS GONG GI SDUG BSNGAL MTHONG
SPANG SDUG BSNGAL LA RJES BZOD DANG RJES

SHES GNYIS KYIS SPONG LA, BDEN PA LHAG MA RNAMS LA YANG DE
BZHIN TE KHAMS GONG 'OG GNYIS KYI MTHONG SPANG GI GNYEN PO
RNAMS THA DAD PAR BSHAD DO, ,DE NI NYAN THOS KYI YIN PAR 'BRE
BZHED DO, ,BDE 'GA' ZHIG THEG CHEN GYI SKABS SU

KUN BTUS NAS 'BYUNG BA'I MTHONG SPANG GI RNAM GZHAG KHAS
BLANGS NAS SPONG TSUL 'CHAD PA NA MDZOD DANG MTHUN PAR SMRA BA
NI, KUN BTUS KYI SPONG TSUL THUN MONG MA YIN PA MA GO NAS RANG
GI DE KHO NA NYID STON PA YIN LA, DE BZHIN DU AA BHYA KA RAS

@276B KYANG, MTHONG SPANG GI GRANGS DANG LOG PAR 'JUG TSUL KUN
BTUS LTAR BRGYA RTZA BCU GNYIS SU BYAS NAS CHOS BZOD BZHIS
'DOD PA'I MTHONG SPANG BZHI BCU DANG, RJES BZOD BZHIS KHAMS
GONG GI MTHONG SPANG DON GNYIS SPONG BAR 'DOD DE, 'DI NI PAndI
TA

CHEN PO'I GSUNG YIN YANG MNGON PA GONG 'OG GI MTHONG SPANG GI
GRANGS MA MTHUN PA TZAM SHES KYANG SPONG TSUL GYI RNAM DBYE MA
MKHYEN PAS DOR BAR BYA'O, 'O NA KUN BTUS KYI LUGS GANG ZHE NA,
'DI NI LAM SHES SU 'CHAD PAR 'GYUR LA GZHAN

YANG KUN BTUS KYI MTHONG LAM GYI SKABS KYI BSHAD PA LA LOG PAR
BSHAD PA'I CHA 'GA' ZHIG THUB DGONGS SU 'BYUNG BA RNAMS KYANG
SKABS DER DGAG PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI, BDEN PA BZHI MTHONG
BAS SPANG BAR BYA BA'I MTHONG SPANG BZHI'I

DNGOS KYI GNYEN PO NI 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,GNYIS PA LA GSUM,
CHOS MNGON PA NAS GSUNGS PA'I TSUL, DE'I DGONGS PA GANG YIN
BRTAG PA, SPANG GNYEN GYI KHYAD PAR GZHAN BSTAN PA'O, DANG PO

NI, NYON MONGS PA RNAMS LA SPONG BA'I TSUL GNYIS

TE, 'DI LTAR SA GONG 'OG LA ZHI RAGS SU BSGOMS NAS DANG, NYON MONGS THAMS CAD KYI RTZA BA MA RIG PA DANG 'DZIN STANGS 'GAL BA PHUNG PO BDAG DANG BDAG GI BAS STONG PA'I GANG ZAG GI BDAG MED BSGOMS NAS SPONG BA STE, DE YANG SA DGU LA

SGOM SPANG DGU DGUR PHYE BA'I GNYEN PO 'JIG RTEN PA DANG 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SGOM LAM LA YANG RJES, DE SNYED DE, 'ON KYANG SRID RTZE'I SPANG BYA DGU LA NI 'JIG RTEN PA'I SGOM LAM GYIS SPONG BA MED DO, ,DE LA DANG POS NI MNGON GYUR DANG GNYIS

@277A *, ,PAS NI BAG LA NYAL SPONG ZHING DANG PO NI MU STEGS DANG YANG THUN MONG BA DANG GNYIS PA NI CHOS 'DI PA'I THUN MONG MA YIN PA'I LAM MO, ,'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SGOM LAM GYIS KHAMS GSUM GYI SPANG BYA SPONG TSUL

YANG GNYIS TE, NYAN THOS 'GA' ZHIG GIS KHAMS DANG SA MA PHYE BAR BSDOMS NAS GANG ZAG GI BDAG MED PAR BSGOMS PAS KHAMS GSUM

GYI NYON MONGS CHUNG 'BRING CHEN PO RNAMS CIG CAR DU SPONG BA DANG, PHYE STE SA RNAMS LA RIM CAN

DU BSGOMS PAS RIM GYIS SPONG BA'I TSUL GNYIS GSUNGS NAS THEG CHEN LA MI 'DRA BA'I KHYAD PAR GSAL POR MA MDZAD DO, ,'ON KYANG KUN BTUS SU YID LA BYED PA JI 'DRA BAS SPONG ZHE NA, 'DRES PA LA DMIGS PA STE CHOS THAMS CAD BDAG

MED PA ZHES BYA'O, ,MI RTAG PA LA SOGS PA'I RNAM PA GANG YIN PA DE NI BDAG MED PA'I RNAM PA YONGS SU SBYONG BAR BYED DE ZHES CIG CAR BA'I DMIGS RNAM LTAR CHOS THAMS CAD BDAG MED PAR YID LA BYED PA'I 'DRES PA'AM BSDOMS PA

LA DMIGS PAS SPONG BAR BSHAD PA 'JIG RTEN PA'I LAM GYIS SPANG PA BRDA'AM MING GIS SPANGS PA TZAM DU GSUNGS PAS ZHI RAGS KYI RNAM PA'I SGO NAS SPONG BA BTAGS PA BA DANG, BDAG MED PA'I RNAM PA'I SGO NAS SPONG BA MTSAN NYID

PAR MNGON PA LAS DON GYIS GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, ZHI RAGS

KYI RNAM PA CAN GYI LAM GYIS KHAMS RNAMS LAS 'DA' BAR CHOS
MNGON PA'I MDO DE DANG DE LAS GSUNGS PA NI, GDUL BYA DBANG
BRTUL SRID PA LA YON TAN DU LTA ZHING SPONG

@277B BA'I BLO MI 'JUG PA RE ZHIG BDAG MED PA BSTAN PA'I SNOD
DU MI RUNG BA LA, RIM GYIS BDAG MED PA'I LAM LA DRANG BA'I
PHYIR THABS MKHAS PAS SA GONG MA GONG MA RNAMS LA MCHOG TU
BSTAN PA'I SGO NAS SA DE DAG LA CHAGS PA MNGON GYUR PA

BZLOG NAS DE DAG SRID PA MI 'DOD CING SRID PA DANG BRAL BA
'DOD PA DE'I TSE BDAG MED PA'I LAM STON NO, ,LAM SNGA MAS NI
SA DE DAG TU NYON MONGS MNGON GYUR PA YANG THAMS CAD LTA ZHOG
,SA DE DAG LA SRED PA'I SGO NAS MCHOG TU LTA BA TZAM ZHIG

NYAMS SMOD PAR BYED KYI SRED PA MNGON DU GYUR PA THAMS CAD
'GOG PAR MI NUS TE, BDAG DANG BDAG GI BAR CHAGS PA NI LAM DE
DANG RGYUD GCIG LA DUS GCIG TU MNGON GYUR DU 'JUG PA DANG, DES
DE'I RGYU BDAG DANG BDAG GIR 'DZIN PA LA MI GNOD

PA'I PHYIR RO, ,DES NA NGES PA'I DON DU NA GONG MA'I SEMS THOB KYANG 'OG SA'I NYON MONGS MNGON GYUR PA KUN LDOG MI DGOS TE, 'OG MA'I RTEN LA GTONG MA'I SEMS THOB PA'I TSUR MTHONG GI NYON YID BZHIN NO, ,GZHAN YANG MTHONG SPANG RNAMS

'DZOMS PA LA BDEN PA'I RNAM PA CAN GYI LAM RGYUD LA SKYE DGOS TE BDEN PA MTHONG BAS SPANG BAR BYA BA YIN PAS SO, ,DE'I PHYIR 'OG SA'I MTHONG SPANG GI NYON MONGS KYANG LAM DES JI LTAR SPONG, MDZOD LAS, LHAG SKYES MTHONG DANG SGOM GNYIS KYI,

ZHES SRID RTZE MA GTOGS PA'I MTHONG SPANG MTHONG LAM DANG 'JIG RTEN PA'I SGOM LAM GYIS SPONG BAR BSHAD PAS NI MI GNOD DA DE NI BYE SMRAS KUN BTAGS PA YIN PAS SLOB DPON SANGS RGYAS GNYIS PAS KYANG BKAG PA'I PHYIR RO, ,DE LTAR ZHI RAGS KYI

@278A *, ,RNAM PA CAN NI RGYUD SNOD DU RUNG BAR BYED PA TZAM YIN LA, THEG PA GSUM GA'I NYON MONGS LAS GROL BAR BYED PA'I LAM NI BDAG MED PA'I RNAM PA CAN YIN TE, GANG ZAG GI BDAG GIS STONG PAR YID LA BYED PA NI MA RIG

PA DANG DNGOS SU 'DZIN STANGS 'GAL BAS MA RIG PA LAS BYUNG
BA'I NYES PA RNAMS 'JOMS PA LA MTHU DANG LDAN PA'I PHYIR TE,
RNAM 'GREL LAS, STONG NYID LTA DANG DE 'GAL PHYIR, ,DE YI RANG
BZHIN NYES KUN DANG, ,'GAL BAR RAB TU GRUB

PA YIN, ,ZHES DANG, STONG NYID LTA BAS GROL 'GYUR GYI, ,SGOM
PA LHAG MA DE DON YIN, ,ZHES PA LTAR RO, ,DE'I PHYIR NYON
MONGS MNGON GYUR DANG BAG LA NYAL GNYIS KA YANG GANG ZAG GI
BDAG MED MOS PA YID BYED DANG DE KHO NA NYID YID BYED KYIS

SRONG BAR SHES PAR BYA'O, ,RNAM GZHAG 'DI SNGAR GANG ZAG GI
SKABS DANG BSAM GTAN DANG GZUGS MED PA'I SKABS SU SPANG BYA
'JOMS TSUL BSTAN PA RNAMS DANG 'GAL BAR MI BSAM STE, DE NI
MNGON PA NAS SGRAS ZIN TSOD KYIS BSTAN PA PA

RNAMS LTAR BSHAD KYI DGONGS PA GANG DU 'THAD DPYAD PA MIN PAS
SO, ,GSUM PA LA GSUM, RIM DANG CIG CAR DU SPONG BA DANG, SPANG
BYA'I NGO BO DANG DUS DANG, SPANGS SHING GROL BA'I DON GANG

YIN BRTAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, 'DOD PA DGOD,

GNAS DON BSAM PA'O, ,DANG PO NI, NYI SNANG DU LAM SHES KYI SGOM LAM GYI SPANG BYA DGU PO RNAMS 'JIG RTEN PA'I LAM SNGON DU SONG NA SRID RTZE'I SPANG BYA MA GTOGS PA RNAMS MTHONG LAM GYI SNGON DU SPONG BA DANG, 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SGOM LAM

@278B KYIS KYANG 'DOD PA NAS SRID RTZE'I BAR GYI NYON MONGS PA DGU RNAMS RIM GYIS SPONG BAR BSHAD LA, THUB DGONGS SU YANG SGRUB PA SGOm LAM GYI NGO BOR GYUR PA'I SA DGUS 'DOD PA'I SPANG BYA DGU DANG, RNAM DAG SGOM LAM GYI NGO BOR GYUR PA'I KHYAD PAR GYI

LAM SA BCU PAS BSDUS PA RNAMS KYIS GZUGS DANG GZUGS MED KYI SPANG BYA DGU CHAN RNAMS RIM GYIS SPONG BAR 'DOD CING DA YANG 'PHAGS PA'I DGONGS PAR 'CHAD DO, ,BDAG NYID CHEN PO NI NYI SNANG GI DE NYAN THOS DANG TSUL BSTUN NAS BRJOD PA TZAM YIN

GYI BYANG SEMS LA SGRA JI BZHIN PAR SBYAR DU MI RUNG STE,

CHAGS BRAL SNGON SONG NYON SGRIB PA LA 'DOD NA NI SRID RTZE'I NYON MONGS BRGYAD PA SPANGS PA SKYE BA GCIG GIS THOGS PA'I RGYAL SRAS SU BSHAD PA MI 'THAD DO, ,NYAN THOS KYI DGRA BCOM ZHUGS PA LA YANG

HA CANG THAL BA'I PHYIR RO, ,SHES SGRIB LA 'DOD NA YANG MI 'THAD DE, DE NI MTHONG LAM GYI SNGAR GYI 'JIG RTEN PA'I LAM GYI SPANG BYAR 'GAL TE, LAM DE NYID SHES SGRIB YIN PAS SO, ,'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SGOM LAM GYIS SA DGU'I SPANG BYA DGU TSAN

RNAMS RIM GYIS SPONG BAR 'DOD NA YANG MI 'THAD DE, SRID RTZE'I NYON MONGS DGU PA SPANGS PA SANGS RGYAS SU DANG, BRGYAD PA SPANGS PA SA BCU PAR BSHAD PA MI 'THAD PA'I PHYIR TE SNGAR LTAR RO, ,SHES SGRIB LA LTOS NAS DE LTAR 'JOG NA YANG MI 'THAD DE,

DE LTAR NA 'DOD PA'I SPANG BYA CHUNG NGU'I CHUNG NGU SPANGS PA PHYIR MI 'ONG BAR BRJOD PA 'GAL TE, DE SPANGS NA KHAMS GSUM

PA'I SPANG BYA MTHA' DAG CIG CAR DU SPANGS PAS SANGS RGYAS SU RIGS PA'I PHYIR RO, ,DES NA SPANGS PA LA LTOS NAS KYANG BYANG

@279A *, ,SEMS LA NYAN THOS KYI RGYUN ZHUGS DANG PHYIR 'ONG LA SOGS PAR BZHAG PA NI, DE DAG LA DE DAG GIS MING GIS 'DOGS PA'I CHOS MTHUN PA'I RGYU MTSAN KHYAD PAR CAN BSTAN PAR 'DOD NAS RNAM GZHAG

BYAS PA TZAM YIN GYI, NYAN THOS KYI SPANGS PA'I RIM PA JI BZHIN DU 'DOD NAS BZHAG PA MA YIN PAR NGES SO ZHES GSUNG NGO, ,GNYIS PA NI, 'PHAGS PA'I DGONGS PA LEN TSUL LA AA BHYA DANG BDAG NYID CHEN PO GNYIS MI MTHUN

YANG PHYI MA'I RJES SU 'BRANG STE, THUB DGONGS LTAR BYAS NA 'GAL BA DU MA 'BYUNG BA'I PHYIR TE 'DI LAS NI 'DOD PA'I NYON MONGS DGU SPANGS PA DANG, DRI MA MED PA LA SOGS PAS DGU RE RE NAS SBYAR BA 'PHAGS PA'I DGONGS PAR BYAS

PA DANG, NYI SNANG GI GANG ZAG GI SKABS KYI SPANGS PA RNAMS

SGRA JI BZHIN PAR 'CHAD PA GNYIS 'GAL TE, NYI SNANG GI SGRAS
ZIN LA NI SRID RTZE MA GTOGS PA'I NYON MONGS MTHONG LAM GYI
SNGON DU YANG SPANGS PAR 'BYUNG BA'I PHYIR, MTHONG

LAM GYI SNGON DU YANG SA BCU PA THOB PAR THAL BA DANG, 'DOD
PA'I NYON MONGS DGU PA SPANGS PA SA BCU PA YIN NA SRID RTZE'I
BRGYAD PA SPANGS PA'I DGRA BCOM ZHUGS PA 'BA' ZHIG LA SA BCU
PA LA GNAS PAR GSUNGS PA MI RIGS PA

DANG, SA BCU PA MA THOB GONG DU KHAMS GONG MA'I SPANG BYA
SDANGS PA MED NA 'PHAGS PAS GNYEN TSOGS KYI MTHONG SGOM GNYIS
KYI SPANG BYAR GYUR PA'I RTOG PA BZHI LA KHAMS GSUM PA'I DBYE
BA GSUNGS PA 'GAL BA DANG, YANG RTZE SBYOR DU

@279B MTHONG LAM RTZE MO'I NGO BO 'CHAD PA NA DES KHAMS GSUM
GYI RTOG PA BRGYA RTZA BRGYAD SPANGS PAR GSUNGS PA DANG 'GAL
LO, ,GAL TE MTHONG LAM DE GNYIS SA BCU PA'I KHYAD PAR LAM LA
'DOD PAS MI 'GAL SNYAM NA BZANG PO'I ZHABS KYIS

RNAM KUN GYI SKABS KYI LAM RNAMS KHYAD PAR LAM LA 'DOD PA LA
'PHAGS PA'I LUNG GIS BKAG PA THAMS CAD RANG GI MGO LA 'KHRI
BA'I BSHAD PAR 'GYUR ZHING, RANG NYID KYIS SHES BYED DU DRANGS
PA'I THOGS MED KYI SGRUB PA BZHI'I SA MTSAMS

STON PA'I LUNG GIS RANG NYID 'JOMS TE, DE LA GNYEN PO'I TSOGS
SGRUB MTHONG SGOM GNYIS KA DANG, DES SGRUB SGOM LAM 'BA' ZHIG
LA BZHAG LA KHYED LTAR NA GNYIS KA YANG SGOM LAM LA BZHAG DGOS
PAS SO, ,GZHAN YANG DGONGS 'GREL DANG

'JUG 'GREL GYI LUNG RIM PA LTAR SA BRGYAD PAR BAG LA NYAL PHRA
MO YANG MED PAS NYON MONGS KYI KUN SPYOD MED TZANG SHAS SGRIB
KYI RTEN TZAM DU BSTAN PA DANG, SA DER KHAMS GSUM LA 'DOD
CHAGS DANG BRAL BAS 'KHOR BA 'GAGS PAR BSTAN PA RNAMS

'THAD PHYOGS SU DRANGS NAS 'DOD PA'I NYON MONGS DGU SA DGU LA
RIM PA BZHIN DU SPONG BAR BZHED PA'I PAndI TA DE NI NGO MTSAR
RO, ,DES NA NYI SNANG DANG RGYAN SNANG DU KHAMS GSUM GYI BYE
BRAG LA GSAL KHA MED PAR SPYIR SGOM SPANG RNAM RTOG CHUNG

'BRING DGU'I GNYEN

POR SGOM LAM SA DGU RIM PA BZHIN DU SBYAR BA NI SGRA JI BZHIN PAR KHAS BLANG STE DE YANG KHAMS GSUM LA MA PHYE BAR SPYIR SGOM SPANG RNAM RTOG LA SPANG DKA' SLA DGU YOD PAS GNYEN PO CHE CHUNG DGUS SPONG BAR BSTAN PA'O, ,'DI DAG KYANG BYANG SEMS KYIS

@280A *, ,KHAMS GSUM GYI CHUNG 'BRING CHEN PO RNAMS THAD SO THAD SOR DRIL TE CIG CAR DU SPONG STE KHAMS GSUM GYI CHOS THAMS CAD BDAG GNYIS KYIS STONG PA'I SPROS PA DANG BRAL BAR BSGOMS PAS DNGOS POR MNGON PAR ZHEN PA

LDOG LA DE LOG PA NA DE'I RGYU CAN GYI KHAMS GSUM GYI GZUNG 'DZIN GYI RTOG PA MTHA' DAG KYANG 'GAG PAR 'GYUR TE, BUD SHING ZAD PA'I ME BZHIN NO, ,NYI SNANG LAS, DE YANG 'DOD PA'I KHAMS DANG GZUGS KYI KHAMS DANG GZUGS MED PA'I

KHAMS KYIS BSDUS PA'I SA DGU PO RNAMS SO SOR RNAM PAR RTOG

PA'I RNAM PA CHEN PO'I CHEN PO LA SOGS PA DGU'I GNYEN PO SGOM
PA'I LAM CHUNG NGU'I CHUNG NGU LA SOGS PA RNAM PA DGUR PHYE BA
YIN NO, ,ZHES SPANG BYA'I RTEN SA DGU PO SO SOR

RAM RE RE LA DGU DGU ZHES SGOM SPANG DANG GNYEN PO GYA GCIG RE
GSUNGS PA DANG, RGYAN DU DE LA YANG NYON MONGS PA DRUG CI RIGS
PAR RIM GYIS SPONG NGO ZHES PA DANG YANG MI 'GAL TE, SNGA MAS
NI GYA GCIG PA RE RER PHYE BA GSUNGS KYANG RIM

CAN DU SPONG BAR MA BSTAN GYI SPANG BYA'I SA BSTAN PA'I SGO
NAS RAB DBYE TZAM ZHIG GSUNGS LA, PHYI MAS NI NYON MONGS DRUG
LA DGUR BYAS PA RIM CAN DU SRONG BAR BSTAN GYI SA RE RE LA
BRTEN PA'I SPANG BYA RNAMS RIM CAN DU SPONG BAR GSUNGS

PA MIN NO, ,RNAM PA GCIG TU NA BYANG SEMS DBANG PO SHIN TU
BRTUL PO 'GA' ZHIG LA KHAMS GSUM RIM CAN DU BDAG MED PAR SGOM
PA SRID PA DANG CHOS MNGON PAR RIM CAN DU SPONG BAR BSHAD PA
GRAGS CHE BAS DE DAG DANG BSTUN PA'O ZHES BSHAD

@280B KYANG RUNG BA TZAM MO, ,DE LTA BU'I DGONGS PA 'CHAD MI SHES PAR 'PHAGS PA DANG SLOB DPON LA NYAN THOS KYI SPANGS PA BYANG SEMS LA SBYAR BA NOR RO ZHES SMRA BA NI RANG NYID KYI BLO'I DRI MA GZHAN LA 'GEL BA'O, ,GNYIS PA NI, GTAN LA DBAB PA BSDU

BA LAS, CI KUN NAS DKRIS PA SPONG BAR BYED DAM 'ON TE BAG LA NYAL SPONG BAR BYED, GANG LAS SPANGS NA SPANGS PA ZHES BRJOD PAR BYA ZHE NA, BAG LA NYAL LAS SPONG BAR BYED DE KUN DKRIS PA NI DANG PO NYID NAS SPANGS ZIN PA'I PHYIR RO, ,BAG LA NYAL

SPANGS NA SPANGS PA ZHES BRJOD PAR BYA'O, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, KUN NAS DKRIS PA LAS SPANGS LA BAG LA NYAL LAS MA SPANGS NA NI YANG DANG YANG DU KUN NAS DKRIS PA 'BYUNG BAR 'GYUR GYI, BAG LA NYAL LAS SPANGS NA NI BAG LA NYAL DANG KUN NAS

DKRIS PA GNYIS KA GTAN 'BYUNG BAR MI 'GYUR BA'I PHYIR RO, ,ZHES PA LTAR RO, ,'O NA SPANG BYA DUS GSUM LAS GANG SPONG ZHE NA, KUN BTUS LAS, 'DAS PA NI 'GAGS PA'I PHYIR MA YIN NO, ,MA

'ONGS PA NI MA SKYES PA'I PHYIR MA YIN NO, ,DA LTAR

BA NI LAM DANG MNYAM DU MI 'JUG PA'I PHYIR MA YIN NO, ,'ON
KYANG GNAS NGAN LEN GYI RNAM PA GANG YIN PA DE LAS SPONG STE
GNAS NGAN LEN GYI RNAM PA GANG GI GNYEN PO'I RNAM PA DE 'BYUNG
BA DANG, GNAS NGAN LAN GYI RNAM PA DE 'GAG PA NI

MNYAM PAS MNYAM STE DPER NA SNANG BA DANG MUN PA 'BYUNG BA
DANG 'GAG PA BZHIN NO, ,ZHES SO, ,DE'I DON NI MNGON GYUR PA
'DAS MA 'ONGS NI ZHIG NAS DANG, MA SKYES NAS MED PAS SPANG MI
DGOS LA, DA LTA BA NI GNYEN PO DANG DUS GCIG TU

@281A *, ,MI 'JUG PAS MNGON GYUR MI SPONG YANG SPANG BYA'I SA
BON DANG GNYEN PO GNYIS RGYUD GCIG LA DUS GCIG TU 'JUG PA MI
'GAL BAS GNAS NGAN LEN SPONG NGO, ,DE YANG RNAM GROL LAM RGYUD
DE LA SKYE BA DANG SPANG BYA

'GAG PA GNYIS DUS MNYAM LA DE'I PHYIR RNAM GROL LAM RDZOGS PAR
SKYES PA DANG SPANG BYA YANG RDZOGS PAR 'GAG GO ,DE LTAR NA

SPANG BYA GANG DANG GANG GI NGO SKAL GYI RNAM GROL LAM SKYES ZIN
PA NA NGO SKAL GYI SPANG BYA RGYU DE LA MED PA YIN

NO, ,SPONG BA'I DON NI GNYEN PO MA SKYED NA RGYUD DE LA SPANG
BYA'I RIGS 'DRA PHYI MA MTSAMS SBYOR BA LAS DE SKYES STOBS KYIS
PHYI MA'I RGYUD 'THUD PA 'GOG PA'O, ,GSUM PA NI, GNYEN PO NUS
LDAN RGYUD LA SKYES STOBS KYIS SHES RGYUD SNGAR SPANG BYA DE'I

SNOD DU GYUR PA SNOD MA YIN PAR GNAS GYUR NAS SPANG BYA DE'I
RGYUN SKYE BA'I SKABS MED PAR BYAS PA NI SPANGS PA'I DON YIN TE,
KUN BTUS LAS, GNAS NGAN LEN GYI RNAM PA DANG BRAL BAS MA 'ONGS
PA NA NYON MONGS PA MI SKYE BA'I CHOS CAN DU GNAS PA DE NI

SPONG BA'O, ,ZHES SO, ,MDZOD LAS NI GANG GROL NA SKYE 'GYUR MA
'ONGS PA MI SLOB PA'I SEMS GROL LA GANG GIS SPONG NA 'GAG 'GYUR
DA LTA BA'I LAM GYIS SGRIB PA SPONG ZHES 'DOD DE, MDZOD LAS, MI
SLOB SEMS NI SKYES 'GYUR BA, ,SGRIB PA

LAS NI RNAM GROL 'GYUR, ,'GAG PAR 'GYUR BA'I LAM GYIS NI, ,DE YI

SGRIB PA RAB TU SPONG, ,ZHES SO, ,'DI LA KHA CIG 'GAG 'GYUR
GNYEN PO 'GAGS PA DANG SPANG BYA 'GAGS PA GNYIS DUS MNYAM PA LA
'DOD PA NI DON MIN GYI, THUB DGONGS SU,

@281B 'O NA 'DAS PA'AM MA 'ONGS PA'AM DA LTAR BYUNG BA'I SEMS
RNAM PAR GROL ZHE NA MA 'ONGS PA'I SEMS SKYE BZHIN PA MI SLOB PA
SGRIB PA RNAMS LAS RNAM PAR GROL LO, ,DE SKYES PAS SGRIB PA
SPONG BA'I LAM NI GNAS SKABS CI YIN ZHE NA, 'GAG BZHIN PA NYID

KYIS NA DA LTAR BA'O, ,ZHES PA LTAR TE, RANG 'GREL LAS, 'GAG PA
NI 'GAG PA LA MNGON DU PHYOGS PA STE DE LTAR BA'O ZHES BYA BA'I
THA TSIG GO ,ZHES SO, ,GAL TE GNYEN PO SKYE BA DANG SPANG BYA
'GAG PA DUS MNYAM NA SGOM LAM CHEN PO'I CHEN PO RDZOGS

PAR SKYES PA NA SGOM SPANG THA MA MA LUS PAR 'GAG DGOS PAS RGYUN
MTHAR SGRIB PA MA LUS PA SPANG DGOS TE, MTHONG SPANG DANG SGOM
SPANG MA YIN PA'I SGRIB PA MED PAS SO, ,'DOD MI NUS TE, SANGS
RGYAS KYI SA LA YANG SHIN TU RMONGS PA GNYIS DANG, DE'I GNAS

NGAN LEN GCIG RNAMS DGONGS 'GREL LAS GSUNGS PA DANG, MDO SDE'I RGYAN LAS KYANG, SA DE LA THOGS PA'I SGRIB PA BSHAD PA DANG, GTAN LA DBAB PA BSDU BA LAS KYANG, ZAG PA PA'I GNAS NGAN LAN NI, BAG LA NYAL SPANGS KYANG SNGON ZAG PAS BSKYED

CING ZAG PAS YONGS SU BSGOS PA STE DE DANG 'DRA BA'I LAS SU MI RUNG BA'I TSUL GYIS RANG BZHIN GYIS NGAN PAR GNAS PA DANG, NGAN PAR ZHUGS LA CHES SRAB PA DANG, CHES CHUNG BA GANG YIN PA'O, ,ZAG PA DANG BCAS PA'I GNAS NGAN LEN NI NYON MONGS

PA'I BAG CHAGS ZHES BYA STE, DE YANG DGRA BCOM PA DANG RANG SANGS RGYAS KYIS NI MA SPANGS KYI DE BZHIN GSHEGS PA NYAG GCIG GIS SPANGS PA YIN TE, DE'I BAG CHAGS YANG DAG PAR BCOM PA GANG YIN PA DE NI SANGS RGYAS KYI CHOS MA 'DRES PA ZHES BYA'O, ,

@282A *, ,ZHES ZAG PA'I GNAS NGAN LEN DANG, ZAG BCAS KYI GNAS NGAN LEN GNYIS LAS, DANG PO NYAN THOS DGRA BCOM GYIS SPANGS SHING PHYI MA SANGS RGYAS KHO NAS SPANGS PAR BSHAD PA'I PHYIR TE, 'DI DANG MA RIG BAG

CHAGS KYIS GNYIS DON GCIG GO ,DE LTA MA YIN NA RGYUN MTHAR SGRIB GNYIS BAG CHAGS DANG BCAS PA SPANGS PA YOD NA GNAS MA LUS PAR GYUR PAS YE SHES LNGA YOD PAR THAL BA DANG, BAG CHAGS YANG DAG BCOM PA THUB PA'I THUN MONGS MA YIN PA'I

YON TAN MIN PAR THAL BA DANG, NGO BO NYID KYI SKU MNGON DU BYAS PAR THAL BA SOGS MTHA' YAS SO, ,SANGS RGYAS SA'I SPANGS BYA YOD NA SANGS RGYAS YIN PA'I DRI BCAS YOD PAR 'GYUR ZHE NA, NYES PA DER MIR 'GYUR TE, SA BCU PA NA YOD PA'I GNAS

NGAN LEN RNAMS JI SRID KUN MKHYEN YE SHES DANG PO MA SKYES PA DE SRID DU SNGA PHYI MTSAMS SBYOR NAS RGYUN LDAN DU 'BYUNG YANG GANG GI TSE YE SHES DE THOB PA DE'I TSE RGYUN LDOG PA LA SANGS RGYAS KYI SAS SPANGS PAR 'DOD KYI, SANGS RGYAS KYI YE SHES SKYES PA'I

RJES LA SPONG BAR MI 'DOD DO, ,DE BZHIN DU SA SNGA MA NA YOD PA'I SPANG BYA RNAMS SA PHYI MA RNAMS MA SKYES NA RGYUN LDAN DU

'JUG PAS SA PHYI MA SKYES STOBS KYIS SA PHYI MA'I SKABS DER SKYE
BA'I GO MA RNYED PA LAS PHYI MAS SPANGS PAR BZHAG GI GNYEN

PO'I RJES SU SPANG BYA YOD PA SPONG BA NI MA YIN NO, ,DRUG PA
NI, SA DANG PO LA STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN 'DI
GTER BYE BA KHRAG KHRIG BRGYA STONG GIS YONGS SU GANG BA DANG,
GNYIS PA LA 'JIG RTEN DE LAG MTHIL LTA BUR GYUR PA LA RIN PO CHE

@282B BYE BA KHRAG KHRIG BRGYA STONG DU MAS LEGS PAR BRGYAN PA
DANG, GSUM PA LA BDAG NYID DPA' ZHING LAG CHA DANG GO CHA SRA BA
THOGS NAS PHAS KYI RGOL BA THAMS CAD 'DUL BA DANG, BZHI PA LA
PHYOGS BZHI NAS RLUNG GI DKYIL 'KHOR BZHIS THAMS

CAD DANG LDAN PA'I SA CHEN PO LA ME TOG SNA TSOGS KYIS MNGON PAR
'THOR BA DANG, LNGA PA LA RGYAN THAMS CAD KYIS BRGYAN PA'I BUD
MED KYIS MGO LA ME TOG TZAM PA KA'I PHRENG BA 'DOGS PA DANG,
DRUG PA LA THEM SKAS BZHI DANG LDAN PA'I RDZING

GSER GYI BYE MA BDAL BA DANG ZHING RNYOG MA MED LA CHU YAN LAG

BRGYAD DANG LDAN PAS YONGS SU GANG BA ME TOG AUTPA LA DANG KU MU
TA DANG PADMA DKAR POS BRGYAN PA'I CHU MTHONG NAS DE LA BDAG
NYID RTZE DGA' BAS LONGS SPYOD PAR MTHONG NGO, ,BDUN

PA LA NGOS GA-YAS GA-YON GNYIS NA SEMS CAN DMYAL BA'I GA-YANG SA
MTHONG STE DE LA BDAG NYID MA SMAS MA NYAMS PAR SLAR LDOG PA
DANG, BRGYAD PA LA PHRAG PA GNYIS NA RI DVAGS KYI RGYAL PO
SENGGE RAL PA CAN COD PAN THOGS PA GCAN GZAN PHRA MO

THAMS CAD SKRAG PAR BYED CING GNAS PA DANG, DGU PA LA 'KHOR LOS
BSGYUR BA'I RGYAL PO MTHONG STE SKYE BO BYE BA KHRAG KHRIG BRGYA
STONG DU MAS YONGS SU BSKOR ZHING MDUN GYIS BLTAS TE MGO BO'I
STENG NA RIN PO CHE RNAM PA SNA TSOGS PAS SPRAS PA'I GDUGS

DKAR PO 'DZIN PA DANG, BCU PA LA NI DE BZHIN GSHEGS PA'I SKU
MTHONG STE MDOG GSER LTA BU 'DI 'DOM GANG PA TSANGS PA KHRAG
KHRIG BRGYA STONG DU MAS YONGS SU BSKOR ZHING MDUN GYIS BLTAS
NAS CHOS STON PAR RMI LAM NA MTHONG NGO, ,

@283A *, ,LTAS 'DI DAG KYANG SA BCU LA PHAR PHYIN BCU SHAS CHE
BA DANG BSTUN PA'I LTAS SU SHES PAR BYA ZHING, SA DRUG PA'I LTAS
LA, RDZING SANGS RGYAS KYI BSTAN PA, THEM SKAS BZHI NI DE LA
'JUG PA'I SGO GRUB MTHA' BZHI, GSER

GYI BYE MA BDAL BA GZHI RIGS DANG ZHING RNYOG PA MED PA RANG
BZHIN DANG GLO BUR RNAM DAG ,JI SKAD DU, BSIL DANG ZHIM DANG
YANG DANG 'JAM, ,DVANGS DANG DRI NGA MED PA DANG, ,'THUNGS NA
LTO LA MI GNOD DANG, ,MGRIN PA LA NI MI GNOD PA'O, ,ZHES PA'I

YAN LAG BRGYAD KYI CHUS GANG BA NI 'PHAGS LAM YAN LAG BRGYAD DO,
,ME TOG RIGS GSUM GYIS GANG ZAG GSUM MTSON TE, AUTPAL NI NYI MAS
KYANG 'BYED LA, GZHAN GYI TSE YANG 'BYED SRID PAS NYAN THOS
DANG, KU MU TA NYI MAS ZUM PA DANG

ZLA BAS 'BYED PAR BYED PAS NYI MA LTA BU'I SANGS RGYAS MA BYON
PA'I TSE 'BYUNG BAS DES RANG RGYAL DANG, PADMA DKAR PO LTA BU'I
BYANG SEMS NI BYANG SEMS MCHOG YIN NO ZHES 'CHAD DO, ,'DI DAG
RMIS LTAS KYI RTAGS YIN NA DROD NAS GNYID LA SOGS

PA'I SGRIB PA LNGA DANG MI 'GROGS PA CI ZHE NA, GNYID LA YUL LA 'JUG PA'I SHES PA RANG DBANG MED PAR BYED PA NYON MONGS CAN DANG, LUS RTAS PAR BYED PA DGE BAR BGRANGS PA'I GNYID GNYIS YOD PAS SNGA MA MED KYANG PHYI MA YOD PAS SKYON MED DO

ZHES PA LAN DON MTHUN DANG, GZHAN DAG NI GLO BUR BA'I SHES PA'I SNANG BA RMI LTAS BZHIN DU BYUNG BA LA RMI LAM GYI MING GIS BTAGS PAR LAN 'DEBS PA NI DE LA RMI LAM GYIS BTAGS PA LA DGOS PA MED PA'I PHYIR, ZHES DANG, MTSAN MA 'DI

@283B DAG SKABS MA YIN PAR BYUNG NA SNGAGS SAM BDUD KYI MTHUR SHES PAR BYA'O, ,ZHES TSIG GSAL LAS SO, ,BDUN PA NI, MTHAR THUG PA'I 'BRAS BU NI SANGS RGYAS SA DANG, GNAS SKABS KYI 'BRAS BU NI SA PHYI MA RNAMS SO, ,GSUM PA NI, TSIG DON DU STON NO, ,

GNYIS PA LA GNYIS, MTSAMS SBYAR BA DANG, SA'I TSOGS DNGOS BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, GSUNGS SO, ,GANG NA BAR ZHES SOGS SO, ,YONGS SBYONG STON PA LA NYER GNYIS LAS MED KYANG, 'BRAS BU'I SA'I

TSIGS BCAD GCIG DER BSDUS PA NI SPYI LA MTSAMS

SBYOR GCIG BYED PA NA SO SOR PHRAL BA MA BDE BAS DOR BA'O, ,DGOS PA GANG NA, SA DGU PO GANG GI YONGS SU SBYOR BAR 'GYUR BA'I YONGS SBYONG GI CHOS SO, ,GANG DU NA SA'I TSOGS LA STE DE'I SKABS SU'O, ,MDO'I 'BREL NI, TSOGS SPYIR BSTAN GYI DRI BA LNGA'I GNYIS

PA'I LAN DU JI LTAR NA BYANG CHEN THEG CHEN LA ZHUGS PA YIN ZHES ZER BA NI, RAB 'BYOR 'DI LA BYANG CHEN PHYIN DRUG LA SPYOD CING SA NAS SAR 'PHAR TE ZHES SA BCUS BSDUS PA'I SBYIN SOGS RNAMS LA SHAS CHE BAR GYUR PA BCU'I SGO NAS RIM GYIS 'JUG GO

ZHES SA YI 'BRAS BU'AM RTEN PA'I YON TAN BSTAN PA'I SGO NAS GSUNGS SO, ,'JUG DANG TSOGS SGRUB LAS 'PHROS PA NI MDO DANG RGYAN GYI KHYAD PAR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RGYU SA DGU'I YONGS SBYONG, 'BRAS BU SA BCU PA'I MTSAN NYID DO, ,DANG PO LA DGU,

SA DANG PO, GNYIS PA, GSUM PA, BZHI PA, LNGA PA, DRUG PA, BDUN

PA, BRGYAD PA, DGU PA'I YONGS SBYONG NGO, ,DANG PO LA GNYIS,
RTZA BA DANG, 'GREL BA'O, ,DANG PO LA GSUM, MDOR BSTAN, RGYAS
PAR BSHAD, SBYONG BA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, YONGS SU SBYONG BA
RNAM

@284A *, ,BCU YIS NI 'THOB BYED DO, ,SA NI DANG PO THOB BYA'O,
,THOB PAR BYED TSUL NI, KHA CIG THOB 'GYUR TE ZHES PA DANG SA
LNGA PA DANG BDUN PAR MI DGE BA BCU DANG, BDAG DANG SEMS CAN DU
'DZIN PA SOGS SPONG BAR BSHAD PAS MA THOB

PA THOB BYED YIN ZHES 'DOD KYANG MI 'THAD DE, THOB 'GYUR ZHES PA
NI MDO LAS, SA DANG PO LA GNAS PA'I BYANG SEMS KYI SA YONGS SU
SBYONG BA 'DI DAG BYA STE ZHES PA'I DON BSDUS PA YIN PA DANG, SA
LHAG MA'I CHOS BRGYAD LA SOGS PA RNAMS LA

YANG SA DE DANG DE LA GNAS PAS 'DI BYA STE MI BYA STE ZHES
GSUNGS PA DANG, MI DGE BA DANG BDAG 'DZIN SOGS KYI GNAS NGAN LEN
SA DE LA SPONG BA YOD PA'I PHYIR RO, ,DES NAS THOB ZIN KHYAD PAR
CAN DU BYED PA LA SA DE YONGS SU SBYONG BA DANG THOB PAR 'GYUR

BA'I MING GIS BSTAN TE, RGYAN SNANG DU, DE LA YANG SA GANG GI YONGS SU SBYONG BAR 'GYUR BA'I CHOS GANG YIN PA RNAMS JI SRID MA RDZOGS PA DE SRID DU SA DE YIN LA YONGS SU RDZOGS NA NI SA GZHAN YIN PAR RIG PAR BYA'O, ,ZHES SO, ,'DIR SBYANG BAR

BYA BA NI SA RNAMS SO, ,GANG GI SGO NAS NA, CI RIGS PAR SA RNAMS KYI YON TAN GYI CHA SKYED PA DANG SKYON GYI CHA BSAL BA'I SGO NAS SO, ,GANG GIS NA, RGYU'I KHYAD PAR BCU LA SOGS PA RNAMS MI DMIGS PA'I SHES RAB KYIS ZIN PAR GYUR PA RNAMS

KYIS SO, ,RNAM PA GCIG TU NA SA RNAMS SBYANG GZHIR BYAS NAS YON SKYON GNYIS SBYANG BYAR BYA STE, YON TAN SBYONG BA'I DON NI KHANG BZANG SBYONG BA LTAR RDZOGS PAR BYED PA YIN LA, SKYON SBYONG BA'I DON NI RIN PO CHE'I GA-YA' SBYONG BA LTAR SEL BA'O,

,

@284B DE LTAR GRANGS KYI SGO NAS MDOR BSTAN PA 'DI NI SA LHAG MA RNAMS LA YANG RANG GI SKABS DANG SBYAR BA RIG PAR BYA STE, MDO

LAS SA DGU LA CHOS KYI GRANGS SMOS NAS 'DI DANG 'DI BYA BA 'DI MI BYA ZHES MDOR BSTAN RGYAS BSHAD GNYIS GNYIS KYIS

GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,DE LAS SA KHA CIG LA YONGS SBYONG NYUNG BA DANG KHA CIG LA MANG BAR GSUNGS PA NI GDUL BYA NYE BA'I BSAM PA LA LTOS PA TZAM YIN LA, SA KHA CIG LA SPANG BYA SPONG BA DANG GNYEN PO BSKYED PA GNYIS GNYIS KYI SGO NAS GSUNGS PA NI MA

GSUNGS PA RNAMS LA YANG MTSON PA YIN PAR SEMS SO, ,GNYIS PA NI, BSAM DANG ZHES SOGS TSIGS BCAD GNYIS TE, DE MI DMIGS PA'I TSUL GYIS LHAG PA'I BSAM PA YONGS SU SBYONG BA DANG, MTSAN MA MI DMIGS PA'I PHYIR PHAN PA'I DNGOS PO

YONGS SU SBYONG BA DANG, SEMS CAN MI DMIGS PA'I PHYIR SEMS CAN THAMS CAD LA SEMS MNYAM PA NYID YONGS SU SBYONG BA DANG, SBYIN PA DANG GTONG BA DANG LEN PA MI DMIGS PA'I PHYIR GTONG BA YONGS SU SBYANG BA DANG, DES RLOM SEMS SU MI BYA BA'I

PHYIR, DGE BA'I BSHES GNYEN BSTEN PA YONGS SU SBYANG BA DANG,

CHOS THAMS CAD MI DMIGS PA'I PHYIR CHOS BTZAL BA YONGS SU SBYANG BA DANG, KHYIM MI DMIGS PA'I PHYIR YANG DANG YANG 'BYUNG BA YONGS SU SBYONG BA DANG, MTSAN DANG DPE BYAD BZANG PO

MI DMIGS PA'I PHYIR SANGS RGYAS KYI SKU LA 'DOD PA YONGS SU SBYONG BA DANG, CHOS KYI DBYE BA MI DMIGS PA'I PHYIR CHOS RNAM PAR 'GREL BA YONGS SU SBYANG BA DANG, TSIG MI DMIGS PA'I PHYIR BDEN PA'I TSIG YONGS SU SBYANG BA STE, ZHES SO, ,MDO 'DIS NI BCU

@285A *, ,NYID SBYANG BYAR GSUNGS TE SBYONG BYED DANG GZHI MTHUN PA'I, ,GSUM PA NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG YIN PAR NI, YONGS SBYOR YIN PAR RO, ,JI LTAR BYAS PAS NA BCU PO 'DI DAG RANG BZHIN CIR YANG MI DMIGS PAR RTOGS PAS SO, ,'DI

NI MTSON PA STE KUN RDZOB TU SGYU MA LTAR DMIGS PA YANG DGOS TE, DAG LDAN LAS, JI LTAR 'PHO ZHE NA, THABS LA MKHAS PAS SO, ,DE YANG GANG ZHE NA, BDEN PA GNYIS LA YANG DAG PAR BRTEN PA STE KUN RDZOB KYI BDEN PA LA BRTEN NAS YONGS SU SBYONG

BA'I PHYIR DANG, DON DAM PA'I BDEN PA LA BRTEN NAS DE DAG DBYER MED PAR MTHONG BA'I PHYIR RO, ,ZHES PA LTAR RO, ,RKANG PA PHYI MA GNYIS PO 'DI NI MDO LAS CHOS BCU PO RE RE LA MI DMIGS PA SBYAR BA BSDUS LA, 'DI SA LHAG MA RNAMS LA YANG RIG PAR

BYA STE, 'GREL PA 'DIS BSTAN PA BZHIN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS, YONGS SBYONG SO SO'I NGO BO, YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI, ZHES BYA BA NI ZHES PA MTSAMS SBYOR DU GSUNGS PA LA, ZHES PA SPYI'I YONGS SBYONG GSUNGS PA'I NANG NAS

SO SO'I YONGS SBYONG STON PA NI ZHES PA'I DON TE, LHAG MA RNAMS LA YANG DE LTAR RO, ,LHAG BSAM YONGS SU SBYONG BA NI, DANG POR GZHAN DON DU SEMS BSKYED PA'I TSUL JI LTA BA BZHIN GYI RIM PA DE LAS MA 'DAS PAR BYANG CHUB KYI GZHI 'AM RGYU

DGE BA SGRUB PA THAMS CAD LA RANG DON LHUR LEN GYI GYA GYU BA NYAN RANG GI YID BYED MED PA'I BSAM PA DANG, YONGS SU SBYONG BA NI ZHES 'OG MA THAMS CAD LA YANG SBYAR RO, ,YANG NA JI LTA BA BZHIN ZHES PA RTZA BA'I GRANGS KYI RIM PA BZHIN 'GREL

@285B PAR YANG 'CHAD CES PA'O, ,MDO DANG RGYAN SNANG GNYIS KAR
DGE BA THAMS CAD SGRUB PA ZHES BSHAD PAS GZHI SEMS CAN THAMS CAD
CES 'CHAD PA NOR RO, ,PHAN DNGOS NI RANG DANG GZHAN GYI DGOS
PA'I DON LA PHAN PA'I RNAM MKHYEN GYI YE SHES SEMS

CAN KUN GYI DON DU GNYER ZHING DE'I RGYUR THEG CHEN GYI CHOS
'DZIN PA DANG, SEMS CAN LA SEMS MNYAM PA NI SEMS CAN THAMS CAD
LA THEG CHEN SEMS BSKYED DE DANG LDAN PAS TSAD MED BZHI SGRUB
PAS SEMS RTZE GCIG PA STE RIS SU CHAD PA

MED PA DANG, DAG ZLA GNYIS SU SNGA MA SEMS CAN LA PHAN PAR 'DOD
PA DANG 'DI DE'I RGYUR BSHAD DO, ,GTONG BA NI 'KHOR GSUM DU MI
RTOG PA'I SBYOR BAS BDOG PA THAMS CAD GTONG BA DANG, BSHES GNYEN
BSTEN PA NI, RNAM MKHYEN DU BSKUL BA'I

DGE BA'I BSHES GNYEN TSUL THAMS CAD KYIS MGU BAR BYED PA DANG,
DAM CHOS KYI DMIGS PA TSOL BA NI, RNAM MKHYEN YID BYED KYIS NYAN
THOS KYI THEG PA LA SOGS PA PHYOGS RE BAS CHOG PAR MI 'DZIN PAR

THEG PA GSUM DU GTOGS PA'I DAM

CHOS KYI DMIGS PA TSOL BAR 'DOD CING SA GNYIS SU MI LTUNG BA DANG, RTAG TU NGES 'BYUNG GI SEMS NI, KHYIM NA GNAS PA SDUG BSNGAL DU MA'I GZHIR MTHONG NAS DER GNAS PA LA MNGON PAR MI DGA' ZHING TSE RABS THAMS CAD DU DE BZHIN GSHEGS

PA'I BSTAN PA LA RAB TU 'BYUNG ZHING DE LA YANG BAR CHAD MED PA DANG, SANGS RGYAS SKUR 'DOD DGA' BA NI, ,BLA NA MED PA'I SANGS RGYAS KYI SKU SGRUB PAR 'DOD CING DE MTHONG NA SANGS RGYAS KYI BAR THAMS CAD DU YID LA BYED PA DANG MI 'BRAL BA DANG,

@286A *, ,SNGA MA'I RTAG TU ZHES PA 'DIR YANG SBYAR RO, ,'DIR MDO LAS SANGS RGYAS KYI SKU LA 'DOD PA YONGS SU SBYONG BA ZHES 'BYUNG BAS SKU 'DOD CES PAR BSGYUR NA BDE'O, ,GZHUNG KHA CIG LAS SKUR RTOGS ZHES DANG, SKUR GTOD

CES PA LTAR NA DANG PO LA RTOGS PA STE, MTHONG NA DGA' BA DANG

PHYI MA LA SKU DER SEMS GTAD NAS DE YID LA BYED PA LA BSHAD DO,
MDO LAS DE BZHIN GSHEGS PA MTHONG NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DU YID
LA BYED PA DANG MI 'DRAL BA LA GSUNGS

PAS SO, ,GRAGS CHAR NI, SANGS RGYAS TE CHOS LONGS SPRUL PA'I SKU
GSUM DU 'DOD PA LA 'CHAD DO, ,CHOS STON PA NI, THOG MTHA' BAR DU
DGE BA'I GSUNG RAB YAN LAG BCU GNYIS KYI DAM PA'I CHOS JI BZHIN
DU RAB TU STON PA DANG, BDEN TSIG NI,

DAM BCAS PA LTAR GZHAN LA MI SLU BA'I BDEN SMRA STE ZHES BYA BA
RE RE'I MTHAR SBYAR BA'I 'OG TU YANG NGO, ,GNYIS PA NI, 'THOB PA
YIN NO, ,GANG NA, YON TAN GYI RTEN BYED PAS SO, ,GRANGS BCU'I
DANG PO MING RAB TU DGA' BA ZHES PA DE'O, ,CI'I PHYIR DE SKAD

BYA NA, BYANG CHUB LA NI NYE BA DANG, ,SEMS CAN DON SGRUB MTHONG
BA LA, ,RAB TU DGA' BA SKYE 'GYUR TE, ,DE PHYIR RAB DGA' ZHES
BRJOD DO, ,ZHES PA LTAR RO, ,GANG GIS NA, GANG DU BSTAN PA DE
LTA BU'I MTSAN NYID KYI CHOS YONGS SBYONG BCUS SO, ,JI LTAR

BYAS PAS SA DANG PO'I YONGS SBYONG DU 'GYUR NA YONGS SU SBYONG
BA'I RGYU'I KHYAD PAR BCU PO DE BDEN PA'I NGO BO NYID CIR YANG
MI DMIGS PAR RTOGS PAS KHYAD PAR DU BYAS PA'I MTSAN NYID KYI
YONGS SU SBYONG BA DAG KHO NAS SA DE 'THOB KYI MI DMIGS

@286B PA STONG NYID RTOGS PA DANG BRAL BA'I YONGS SBYONG GIS NI
MA YIN NO, ,BCU PO DE LA CI'I PHYIR YONGS SU SBYONG BA ZHES BYA
ZHE NA, RNAM PA THAMS CAD DU STE RDZOGS PAR BSKYED BYA'AM SBYANG
BYA YIN PA'I PHYIR TE, RTOG LDAN RNAMS BSLAB BYA'I GNAS MTHAR
PHYIN

PAR SGRUB PA NA DE LA SBYONG ZHES BRJOD PA BZHIN, YANG NA SA
DANG PO DE CHOS BCU YI THOB BYAR MI RUNG STE, BCU PO 'DIS DE
THOB PA'I YON TAN YIN PAS SHE NA, SA DE NI SNGAR MA THOB PA'I
THOB BYA MA YIN KYANG THOB ZIN RDZOGS PAR BSKYED BYA YIN PAS SO,
,ZHES

BSHAD DO, ,'DIR MDOR BSTAN DU BYAS NAS SNGON LA BSHAD KYANG SLOB
DPON GYIS SNGON DU CHOS BCU BSHAD NAS DE'I 'OG TU RKANG PA DANG

PO GNYIS THA MA GNYIS DANG SPREL TE BCU PO DE YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL BSTAN PAS 'DIR DE DANG MTHUN PAR BYA STE

GNYIS KA SHES PAR BYA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS DANG PO NI TSUL KHRIMS ZHES PA'I TSIGS BCAD GCIG STE, BYANG CHEN SA GNYIS PA LA GNAS PAS CHOS BRGYAD PO 'DI DAG YANG DANG YANG DU YID LA BYA ZHING DE DAG LA NAN TAN DU BYA'O, ,BRGYAD GANG ZHE NA,

'DI LTA STE, TSUL KHRIMS YONGS SU DAG PA DANG ZHES PA NAS PHAR PHYIN RNAMS LA BRTZON PAS TSOL BA STE ZHES PA'I BAR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED SO SO'I NGO BO, ,YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI, TSUL KHRIMS NI RANG RGYUD LA YON TAN MTHA'

DAG SKYED PAR BYED PA DGE BA'I CHOS SDUD PA DANG, GDUL BYA'I SEMS CAN SMIN PAR BYED PA SEMS CAN GYI DON BYED PA DANG, NYES SPYOD MTHA' DAG LAS LDOG PA SDOM PA'I TSUL KHRIMS YONGS SU DAG PA NYAN RANG GI YID BYED SPANGS SHING TSUL KHRIMS

@287A *, ,DAN PAR BYED PA DANG, RNAM MKHYEN GYI GEGS SU GYUR

PA'I CHOS GZHAN YANG YID LA MI BYED PA'O, ,BYAS PA GZO BA NI,
GZHAN GYIS PHAN PA CHUNG NGU ZHIG BYAS KYANG TSUNGS PAR MI RTZI
ZHING BRNYAS PAR MI BYED PAS DRAN PA DANG, BZOD PA NI,

GZHAN GYIS LUS KYIS GNOD PA BYAS PA DANG SOGS PAS NGAG GIS GSHE
BA RNAMS BZOD CING SEMS CAN RNAMS LA GNOD SEMS MI SKYED LA CHOS
RNAMS MA SKYES PAR YID LA BYED PA DANG, RAB TU DGA' BA NI, DGE
BA'I CHOS SEMS CAN RNAMS

THEG GSUM LA 'GOD PA SGRUB PA LA 'GYOD PA MED CING SPRO BA DANG,
SNYING BRTZE BA NI SEMS CAN RE RE'I PHYIR YANG BSKAL PA MANG POR
DMYAL BA'I SDUG BSNGAL MYONG BA LA MI SKYO BA'I TSUL GYIS SKYE
BO THAMS CAD LA BYAMS PA DANG, BKUR STI NI, MKHAN PO DANG

SOGS PAS SLOB DPON DANG DE MA YIN PA'I SKYE BO THAMS CAD LA NGA
RGYAL BCAG PA'I SGO NAS 'DUD PA DANG, BLA MA LA GUS PAR NYAN PA
NI DGE BA'I BSHES GNYEN LA STON PAR 'DU SHES NAS DES BSTAN PA'I
CHOS SGRUB PA DANG, SBYIN SOGS LA BRTZON

PA NI SEMS CAN GYI DON DU LAS GZHAN MED PAR SBYIN SOGS DRUG SGRUB PA LA SPRO BA ZHES BYA BA STE BRGYAD DO, ,GNYIS PA NI, 'THOB PA YIN NO, ,GANG NA SA GNYIS PA DRI MA MED PA'O, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, 'CHAL TSUL RTZOL BA'I DRI BRAL PHYIR, ,DRI MA MED

PA'I SA ZHES BYA, ,ZHES TE, RTZOL BA'I DRI MA NI THEG PA GZHAN YID LA BYED PA'O, ,GANG GIS NA TSUL KHRIMS LA SOGS PA DE LTA BU'I YONGS SU SBYONG BA SNGA MA SA DANG POR BSTAN PA BZHIN MI DMIGS PAR RTOGS PAS YONGS SU SBYANG BA BYAS PA'I KHYAD

@287B PAR DANG LDAN PA RNAM PA BRGYAD KYIS SO, ,RNAM PA THAMS CAD DU BSKYED PAR BYA BA YIN PA'I PHYIR ZHE PA 'DIR YANG SBYAR TE 'OG MA RNAMS LA YANG DE LTAR RO, ,GSUM PA LA GNYIS LAS DANG PO NI, THOS PAS ZHES PA'I RKANG PA DRUG STE, BYANG CHEN SA GSUM PA LA GNAS

PAS CHOS LNGA LA GNAS PAR BYA STE, LNGA GANG ZHE NA, 'DI LTA STE MANG DU THOS PAS MI NGOMS SHING DE LA YANG YI GER MNGON PAR MA

ZHEN PA DANG ZHES PA NAS NGO TSA SHES SHING KHREL YOD PA LA GNAS KYANG DES RLOM SEMS SU MI 'GYUR BA STE ZHES PA'I BAR RO, ,

'DIR MDO LAS DANG PO LA RLOM SEMS MED PAS SGRAS MA ZIN KYANG SBYAR DGOS TE RLOM MED BDAG NYID DE RNAM LNGA ZHES PAS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED SO SO'I NGO BO, ,YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI, THOS PAS MI NGOMS PA NI, SANGS

RGYAS RNAMS KYIS PHYOGS BCU KUN TU CHOS CI GSUNGS PA GZUNG BAR SEMS PAS DAM PA'I CHOS MNYAN PAS NGOMS MI SHES PA DANG, ZANG ZING MED PAR CHOS SBYIN PA NI, YON 'BUL BA SOGS KYI RNYED PA DANG SOGS PAS GDAN STOB PA SOGS KYI

BKUR STI LA MI LTA BA'I SEMS KYIS DAM PA'I CHOS RAB TU STON PA STE THA NA CHOS BSHAD PA'I 'BRAS BU BYANG CHUB LA YANG RANG DON DU MI RE BA DANG, SANGS RGYAS KYI ZHING SBYONG BA NI ZHING DAG BYED KYI DGE RTZA RNAMS ZHING DAG PA'I RGYUR BSNGOS TE RANG GI SANGS

RGYAS KYI ZHING RTEN SNOD DANG BRTEN PA BCUD KUN SBYONG BA DANG,
'KHOR BAS YONGS SU MI SKYO BA NI RANG GIS PHAN BTAGS PA'I SEMS
CAN RNAMS DANG MI MTHUN PA'I LUS KYI RNAM 'GYUR STON PA DANG
SOGS PAS DNGOS SU GNOD PA BYED PA DANG NGAG GIS

@288A *, ,MI SNYAN PAR BRJOD PA RNAMS MTHONG BAS SEMS CAN GYI
DON SGRUB PA LA SGYID LUG PA'I SGO NAS YONGS SU MI SKYO BA'O,
,MDO NAS MI SEMS CAN SMIN PA DANG ZHING DAG PA'I DGE BA SGRUB PA
LA 'KHOR BAR GNAS KYANG RNAM MKHYEN RDZOGS

KYI BAR DU MI SKYOB LA GSUNGS SHING, RGYAN SNANG DU SEMS CAN GYI
DON BYA BA'I PHYIR NAM YANG SEMS SKYO BA MED PA ZHES PA DANG 'DI
GNYIS MI 'GAL TE, DE GNYIS KYIS NI GZHI GANG LA DANG, 'DIR NI
RKYEN GANG GIS MI SKYO BA BSTAN TO, ,NGO TSA KHREL YOD

NI RIM PA LTAR RANG LA LTOS NAS MI DGE BA'I CHOS NYAN RANG GI
SEMS YID LA MI BYED PA DANG, GZHAN LA LTOS NAS DE YID LA MI BYED
PA ZHES BYA BA STE LNGA'O, ,GNYIS PA NI, RTOGS PA STE 'THOB PA
YIN NO, ,GANG NA, SA GSUM PA 'OD BYED PA'O, ,CI'I PHYIR DE

SKAD BYA NA, CHOS KYI SNANG BA CHEN PO NI, ,BYED PA'I PHYIR NA
'OD BYED PA, ,ZHES TING NGE 'DZIN GYI STOBS KYIS CHOS TSAD MED
PA TSOL BA'I PHYIR GZHAN DAG LA CHOS KYI SNANG BA CHEN PO BYED
PAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GANG GIS NA SNGAR BSHAD PA DE LTA
BU'I YONGS

SBYONG RNAM PA LNGA PO SNGA MAS DANG POR BSTAN PA BZHIN DU BDEN
PA'I NGO BO NYID DU MI RTOG PA'I SHES RAB KYIS YONGS SU SBYONG
BA BYAS PA NGES SO, ,DE LTAR NA NGO BO NYID DU MI RTOG PA ZHES
PA NI, GRAGS CHAR RLOM MED BDAG NYID NI RNAM PAR RTOG PA MED

PA'I LAS TE ZHES PA LTAR RLOM MED KYI 'GREL PAR SNANG LA, DAG
LDAN LAS NI, RLOM MED BDAG NYID CES BYA BA NI DES KHENGS BA MED
PA'I PHYIR RO ZHES CHOS LNGAS MA KHENGS PA LA GSUNGS SO, ,BZHI
PA LA GNYIS LAS DANG PO NI NAGS GNAS ZHES

@288B SOGS KYI RKANG PA DRUG STE, BYANG CHEN SA BZHI PA LA GNAS
PAS CHOS BCU PO 'DI DAG YONGS SU BLANGS SHING GNAS PAR BYA STE

DE DAG YONGS SU GTANG BAR MI BYA'O, ,BCU GANG ZHE NA, 'DI LTA STE DGON PA LA GNAS PA DANG ZHES PA NAS, DNGOS PO THAMS

CAD LA LTOS PA MED PA STE, ZHES PA'I BAR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED SO SO'I NGO BO, YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI NAGS GNAS NI, THEG DMAN YID BYED KYIS DBEN PA LA RGYAN SNANG DU BSHAD LA, MDO LAS KYANG DE LA DGON

PAR GNAS PA'I DON DU GSUNGS PA NI DBEN PA MCHOG YIN LA, PHAL BA'I DBANG PHYUG DU BYAS NA DGON PAR GNAS PA NI GRONG LAS RGYANG GRAGS KYIS BCAD PA'I GNAS TE, MDZED LAS, GZUGS MING DUS MTHA' RDUL YIG DANG, ,SKAD CIG PHRA RAB RDUL DANG

NI, ,RDUL PHRAN DANG NI DE BZHIN DU, ,LCAGS CHU RI BONG LUG DANG GLANG, ,NYI ZER RDUL DANG SRO MO DANG, ,DE LAS BYUNG DANG DE BZHIN NAS, ,SOR TSIGS ZHES BYA GONG BDUN BSGYUR, ,SOR MO NYI SHU BZHI LA KHRU, ,KHRU BZHI LA NI GZHU GANG NGO, ,DE DAG LNGA BRGYA RNAMS

LA NI, ,RGYANG GRAGS DE LA DGON PAR 'DOD, ,DE BRGYAD DPAG TSAD
CES BYA'O, ,ZHES PA LTAR RO, ,BYANG SEMS KYIS MCHOG DMAN GYI
DBEN PA BSTAN PA GNYIS KA YANG SBYANG DGOS PA'I PHYIR MDO DANG
MI 'GAL LO, ,'DOD CHUNG NI, RNYED PA SNGAR MA THOB PA LA

THOB NA CI MA RUNG SNYAM DU THOB PAR MNGON PAR 'DOD PA MED PA
STE, DE YANG 'DIR NI RANG DON DU'AM DMIGS PA'I SGO NAS BYANG
CHUB LA YANG 'DOD PA MED PA'O, ,CHOG SHES PA NI, RNYED PA THOB
PA LA DE BAS KYANG LHAG PAR THOB NA SNYAM DU DON DU GNYER BA MED

@289A *, ,PA STE, 'DIR NI THOB BYA'I DNGOS PO KHYAD PAR CAN RNAM
MKHYEN LTA BU THOB KYANG DES RLOM SEMS MED PA'O, ,'DI NI MDZOD
LAS, RNYED LA YANG SRED CHOG MI SHES, ,MA RNYED PA LA 'DOD CHEN
CAN, ,BZLOG PA DE YI GNYEN PO YIN, ,ZHES

PA DANG MTHUN LA DE YANG NYI SNANG DU MDZAD PA NYID BKOD PA'O,
,SLOB DPON DBYIG GNYEN GYIS DE GNYIS KA YANG MA RNYED PA LA SRED
PAR MTSUNGS PA'I PHYIR MTSAN NYID DES 'BYED MI NUS PAS, NGAN
NYUNG RNYED PAS YID MI BDE BA DANG, BZANG MANG RNYED KYANG

DAS MI TSIM PA LA MDZAD DO, ,'ON KYANG MDO LAS BYANG CHUB LA
YANG 'DOD PA MI SKYED PA DANG RNAM MKHYEN THOB KYANG RLOM PA MED
PA GNYIS LA BSHAD PAS 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GYIS BSHAD PA
YANG MDO LA ZHUGS SO, ,SBYANGS PA YANG DAG SDOM

BSTEN LA YANG THUN MONG MA YIN PA MCHOG DANG, THUN MONG BA PHAL
BA'I DBANG DU BYAS PA GNYIS LAS DANG PO NI SPROS BRAL ZAB MO'I
DON LA MI SKRAG PA'I NGES RTOG GI BZOD PA MI GTONG BA'O, ,GNYIS
PA NI, BSOD SNYOMS PA NYID LA SOGS PA SBYANGS

PA'I YON TAN BCU GNYIS YANG DAG PAR SDOM PA STE DE'I YI DAM LA
GNAS PA'O, ,BCU GNYIS PO DE GANG ZHE NA, SO SO'I DBYE BA DANG,
THUN MONG GI SGRA BSHAD PA GNYIS KYIS RIG PAR BYA'O, ,DANG PO NI
BSOD SNYOMS DANG, CHOS GOS DANG, GNAS MAL

GYI DBANG DU BYAS PA GSUM DANG, GSUM DANG DRUG STE, ZAS BZANG PO
LA CHAGS PA'I GNYEN POR 'DRIS PA'I KHYIM NAS CI RNYED PA TZAM ZA
BA'I RNYED PAS CHOG PA DANG, KHYIM RNAMS SU MTHAR GYIS BLANGS

SHING BRGYUS TE CI THOB PA ZA'I BDAG GIS KHYIM

@289B 'DI NAS CI TZAM 'DOD PA'I BZA' BCA' THOB BO SNYAM NAS MGO
'PHANGS BSTOD DE MI 'GRO BA MTHAR GYIS SLONG BA'I BSOD SNYOMS PA
STE, 'DI GNYIS PHYE NA SBYANGS PA'I YON TAN BCU GSUM DANG MA
PHYE NA BCU GNYIS SO, ,ZAS MANG PO LA CHAGS

PA'I GNYEN POR STAN GCIG LA 'DUG NAS ZA'I DE LAS LANGS NAS MA
YIN PA'I STAN GCIG PA DANG, ZAS KYI PHYIR 'DUG NAS CI TZAM GYIS
BDAG 'TSO BA'I ZAS THAMS CAD MA BLANGS PA'I BAR DU MI ZA ZHING
'DIS 'TSO'O SNYAM DU DANG, DE'I 'OG TU THAMS

CAD CIG CAR BLANGS NAS ZA BA'I PHYIS MI LEN PA GNYIS SO, ,GOS
MANG PO LA CHAGS PA'I GNYEN POR SNAM SBYAR BLA GOS MTHANG GOS
GSUM GYIS 'TSO BAR BYED CING DE LAS LHAG PA'I GOS MI 'CHANG BA'I
CHOS GOS GSUM PA DANG, CHOS GOS GSUM

DANG GOS LHAG CI 'CHANG BA THAMS CAD BAL LAS BYAS PA SHA STAG
'CHANG BA'I PHYING PA PA'AM, ZLA 'OD DU BAL GYI DANG GSO MA LA

SOGS PA GYON PAS PHYING BA BA'O ZHES PA LTA BU DANG, PHYAG DAR KHROD DU BOR BA'I GOS BSHAD GCI SOGS KYIS GOS PA'I MI

GTZANG BA RNAMS BOR NAS THAG GI BA BLANGS NAS BKRUS SHING DRUBS TE KHA DOG BSGYUR NAS 'CHANG BA'I PHYAG DAR KHROD PA'O, ,'DI GNYIS CHOS GOS 'JAM PO DANG BZANG PO LA CHAGS PA SPANG BA'I PHYIR RO, ,'DU 'DZI LA CHAGS PA SPANG BA'I PHYIR GRONG LAS RGYANG

GRAGS KYIS BCAD PAR GNAS PA'I DGON PA PA DANG, SHING DRUNG NA GNAS 'CHA' BA'I SHING DRUNG BA DANG, STENG MA GA-YOGS PAR GNAS PA'I BLA GAB MED PA DANG, SKYE BO SHI BO COG 'DOR BA'I GNAS SU GNAS 'CHA' BA'I DUR KHROD PA STE, DE GSUM NI GNAS

@290A *, ,MAL LA CHAGS PA SPANG BA'I PHYIR RO, ,GLOS 'BEBS PA DANG NYAL BA'I BDE BA LA CHAGS PA'I GNYEN POR KHRI 'AM KHRI'U 'AM RTZVA BTING BA LA TZOG BUR BSDAD NAS DUS YOL BAR BYED CING RGYAB BAM GLOS MI BRTEN PA'I TZOG PU

BA DANG, LAN CIG RTZVA DANG LO MA JI LTAR BTING BA LA MAL 'CHA'
BAR BYED KYI YANG YANG MI BRTE MI 'CHOS PA'I GZHI JI BZHIN PA NI
STAN DANG GTING BA DANG DGAB PA LA CHAGS PA SPANG BA'I CHED DO,
,'DI DAG NI NYAN SA DANG ZLA 'OD LTAR RO, ,KHA CIG

PHYI MA 'DI GNYIS SPYOD LAM GYI DBANG DU BYAS PAR MDZAD NAS GNAS
MAL GYI DBANG DU BYAS PA BZHIR 'CHAD DO, ,GNYIS PA NI, DPER NA
BAL MA BSHIG MA SMEL BA NA SKUD PAR MI RUNG LA, DE LAS ZLOG PA
NA RUNG BA BZHIN DU, BSOD SNYOMS CHOS

GOS GNAS MAL LA CHAGS PA NA SEMS LAS SU MI RUNG BA LA YON TAN
'DI DAG GIS TSANGS SPYOD GNAS PAR BYA BA'I PHYIR SEMS LAS RUNG
DU SBYONG BAS SBYANGS PA'I YON TAN ZHES BYA'O, ,BSLAB PA YONGS
SU MI GTONG BA NI, RANG GIS BSLAB PA'I

SDOM PA BLANGS PA SROG DANG SOGS PAS LUS DANG LONGS SPYOD KYI
PHYIR YANG YONGS SU MI GTONG BA'O, ,MDOR BSLAB PA THAMS CAD RGYU
BA MED PA ZHES PA LTAR NA BSLAB PA RNAMS LA MTSAN MAR MI 'DZIN
PA'O, ,'DOD PA RNAMS LA SMOD PA NI,

'DOD PA'I YON TAN GZUGS SGRA SOGS LA NYES DMIGS SU'AM MI 'DOD PA'I RNAM PAR LTA BAS SMOD PA DANG, MYA NGAN LAS 'DAS PA NI, GDUL BYA'I BLO DANG 'TSAM PAR GDUL BYA RNAMS MYA NGAN LAS 'DAS PA LA GZHOL BA STE 'GOD PAR BYED PA'O, ,

@290B MDOR NI BYANG CHEN GYI MYA NGAN LAS 'DAS PA DANG SEMS BSKYED PA GANG ZHE NA 'DI LTAR CHOS THAMS CAD LA MNGON PAR 'DU BYED PA MED PA GANG YIN PA STE ZHES PA JI BZHIN DU RGYAN SNANG DANG ZLA 'OD DU YANG 'BYUNG LA, DON NI CHOS THAMS CAD RANG BZHIN GYIS MYA

NGAN LAS 'DAS PA SPROS PA NYE BAR ZHI BA LA BLOS KYANG MTSAN MAR 'DU MI BYED PA'O, ,SH'ANTIS, SKYOB DANG NI BDOG KUN GTONG, ,ZHES YID 'BYUNG BA LA GSUNGS SHING SA LNGA PA'I YONGS SBYONG GI GRANGS LA BCU GSUNGS PA 'DIR YANG SBYAR ZHES SO, ,MDO YI DE

NI BYANG SEMS RANG GI YID LA BYED TSUL DANG, 'GREL PA DES YID BYED DES GZHAN MYANG 'DAS LA 'GOD TSUL BSTAN PAS 'GAL BA MED DO,

,BDOG KUN GTONG BA NI, LUS SOGS PHYI NANG GI CHOS RNAMS LA MTSAN MAR MI 'DZIN PA'I SGO NAS BDOG PA THAD

YONGS SU GTONG PA DANG, MI ZHUM PA NI, DGE BA'I CHOS SGRUB PA LA SEMS MI ZHUM ZHING YUL LA ZHEN NAS MI GNAS PA DANG, LTA BA MED PA NI, DNGOS PO THAMS CAD LA MTSAN MAR MI LTA BA ZHES BYA PA STE BCU'O, ,GNYIS PA NI, GNON PA YIN NO, ,GANG

NAS BZHI PA 'OD 'PHRO BA CAN NO, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, 'DI LTAR BYANG CHUB PHYOGS MTHUN CHOS, ,RAB TU SREG BYED 'OD LTA BU, ,DE DANG LDAN PHYIR SA DE NI, ,GNYIS PO SREG PAS 'OD 'PHRO CAN, ,ZHES PHYOGS MTHUN GYI BDAG NYID KYI SHES RAB DES SGRIB

GNYIS SREG PA NYE BAR GNAS PAR GSUNGS SO, ,GANG GIS NA, GONG GIS DE LTA BU'I YONGS SBYONG BCUS SO, ,YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL NI SNGA MA LTA BU'O, ,LNGA PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, 'DRIS DANG ZHES SOGS TSIGS BCAD GNYIS TE, BYANG CHEN

@291A *, ,SA LNGA PA LA GNAS PAS CHOS BCU PO 'DI DAG YONGS SU

SPANG BAR BYA STE, BCU GANG ZHE NA, 'DI LTA STE, KHYIM PA DANG
RAB TU BYUNG BA DANG STEN PA YONGS SU SPANG BAR BYA BA DANG ZHES
PA NAS LHAG PA'I NGA RGYAL DANG KHENGS PA

DANG PHYIN CI LOG RNAMS DANG THE TSOM DANG 'DOD CHAGS DANG ZHE
SDANG DANG GTI MUG NYAM RANGS SU BZHAG PA YONGS SU SPANG BAR
BYA'O, ,ZHES PA'I BAR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED KYI
NGO BO SPANG GNYEN DANG, 'THOB BYED KYI NGO BO SBYONG TSUL

DANG BCAS PA'O, ,DANG PO NI, 'DRIS PA NI RNYED PA DANG SOGS PAS
BKUR STI'I DON DU RAB TU BYUNG BA DANG SOGS PAS KHYIM PA DANG
'GROGS SHING 'DRIS BSHES BYED PA YIN LA, DE SPONG BA NI SANGS
RGYAS KYI ZHING DU BRGYUD MAR 'GRO ZHING RDZUS TE

SKYE LA SKRA BREGS NAS NGUR SMRIG GIS GOS BGO BA DANG, DGE SLONG
MA DANG SE GOL GTOGS PA TZAM YANG LHAN CIG MI GNAS LA MI SRID
CING DE LAS GOS THOB PAR MI BYED PA'O, ,KHYIM LA 'KHRAN PA NI,
GZHAN GYIS RNYED PA THOB PA LA PHRAG

DOG NAS RAB BYUNG LA DAD PA CAN GYI KHYIM NYE BAR MI STON PA
STE, GNYEN PO NI BDAG GIS SEMS CAN LA BDE BA SGRUB DGOS NA SEMS
CAN RNAMS RANG GI BSOD NAMS KYIS BDE BA LA SER SNA SKYED DU GA
LA RUNG SNYAM PA'O, ,'DU 'DZIR GYUR PA'I

GNAS LA GNYIS LAS, PHYI'I NI SKYE BO MANG PO GNAS PA'I GRONG
DANG SOGS PAS GRONG KHYER RNAMS YIN LA, NANG GI NI NYAN RANG YOD
PA DE'I GTAM THOS PA DE'I SEMS SKYE BA'I GNAS YIN TE, GNYEN PO
NI DE GNYIS LUS SEMS KYIS SPANGS

@291B PA'O, ,MDOR PHYI MA GSUNGS KYANG BYANG SEMS KYIS GNYIS KA
LAS DBEN PAR BYA DGOS PAS MI 'GAL TE, MDO YI DE NI GTZO BO'I
DBANG DU BYAS PA'O, ,BDAG BSTOD GZHAN LA BRNYAS PA GNYIS NI, YON
TAN DANG SKYON BRJOD PA'I SGO NAS BDAG LA

BSNGAGS PA DANG GZHAN LA SMOD PA STE, GNYEN PO NI BDAG GZHAN DU
GDAGS PA'I GZHI PHYI NANG GI CHOS MI DMIGS PA'O, ,MI DGA'I LAS
KYI LAM BCU NI, RNAM SMIN YID DU MI 'ONG BA STER BAS MI DGE BA
LUS NGAG GI BDUN NI LAS SEMS PA'I

NGO BO YIN ZHING LAM YANG YIN LA YID KYI GSUM SEMS PA'I NGO BO MA YIN KYANG DE 'JUG PA'I GZHI YIN PAS DE'I LAS KYI LAM BCU STE, GNYEN PO NI 'DIS BDE 'GRO LA YANG SGRIB NA 'PHAGS LAM LA SMOS CI DGOS ZHES DE BCU'I NYES PA RIG

PA'O, ,RLOM PAS KHENGS PA NI, THOS PA DANG SOGS PAS TSUL KHRIMS LA SOGS PAS RLOM ZHING YON TAN CAN GZHAN LA MI 'DUD PA STE, GNYEN PO NI CHOS GANG YANG MA DMIGS NA YON TAN 'DIS BDAG LHAG CES PA'I RLOM PA'I GZHI DANG

KHENGS PA GANG YANG MI DMIGS PA'O, ,PHYIN CI LOG NI DGE BA DANG MI DGE BA RIM PA BZHIN BSTEN BYA DANG DOR BYA YIN PA LAS GO BZLOG STE'AM, YANG NA DE GNYIS KYI CHOS LA BDEN DNGOS SU MNGON PAR ZHEN PA STE GNYEN PO NI DNGOS POR DMIGS

PA DANG BRAL BA'O, ,MDO'I DGONGS PA LA PHYI MA THOB KYANG SNGA MA NI PHYIN CI LOG GI DON LA RNAM PA GSAL BAS MDZAD PA'I PHYIR 'GAL BA MED DO, ,BLO NGAN NI, RGYAN SNANG DU 'JIGS TSOGS LA LTA

BA LA SOGS PA BLO GROS NGAN PA DANG ZHES PA'I

@292A *, ,SOGS KHONG NAS MTHAR LTA BTON TE, DE GNYIS LA SGOM SPANG YANG YOD PAS SPYI SKAD DANG MI 'GAL KYANG, 'DIR LOG PAR LTA BA LA SOGS PA BLO GROS NGAN PA ZHES PAS SLOB DPON GYI BZHED PA LTA BA LNGA KA LA GSAL LO, ,

DE YANG LTA BA RNAMS SHES RAB NYON MONGS CAN YIN LA, RTZA BAR BLO NGAN ZHES BLO GROS NGAN PA LA BSHAD PAS DE GNYIS DON GCIG PAS SO SNYAM DU DGONGS PAR MNGON NO, ,YANG NA 'DI'I MDOR THE TSOM DANG ZHES 'BYUNG LA MTHONG SPANG YIN

PAS MI 'DREN NA DE YANG MI 'DREN DGOS PA LA DRANGS PA'I PHYIR LTA BA LNGA YANG DRANG BAR BYA STE RGYU MTSAN MTSUNGS PAS SO, ,SNYAM DU DGONGS SO, ,'O NA NYON MONGS RNAMS LAS LTA BA THA MA GSUM DANG THE TSOM MTHONG SPANG KHO NAR GSUNGS PA CI ZHE NA,

'JIG LTA LA PHUNG PO CHOS TZAM LA MNGON PAR ZHEN PA DANG, CHOS TZAM LA RTAG CHAD KYI MTHAR LTA BA DANG, LTA BA DE DAG LA MCHOG

TU SGRO 'DOGS PA SOGS YOD PAS CHOS KYI BDAG 'DZIN LA YANG DE
DANG MI MTHUN PA'I RNAM GZHAG TU RUNG BA'I PHYIR NYES

PA MED DO, ,YANG NA MTHONG SPANG DU GSUNGS PA RAGS PA TZAM DANG,
'DIR BSHAD PA GNAS NGAN LEN SA DE DAG TU SPONG BA SRID PA LA
DGONGS PA'I PHYIR SKYON MED DO, ,YID GNYIS DANG NI ZHES 'DREN PA
NI MDO LAS THE TSOM DANG ZHES PA DANG

MTHUN TE, GNYEN PO NI CHOS THAMS CAD YID GNYIS DANG BRAL BAR
MTHONG BA'O, ,NYON MONGS BZOD NI, 'DOD CHAGS LA SOGS PA'I NYON
MONGS PA THAMS CAD LA MNGON DU PHYOGS PAR BYED PA SEMS BAG YONGS
SU GTONG BA ZHES BYA BA

@292B STE BCU YIN LA, GNYEN PO CHAGS SOGS MI DMIGS PAR RTOGS
PA'O, ,GNYIS PA NI 'THOB PA YIN NO, ,GANG NA SA SOGS SO, ,CI'I
PHYIR DE SKAD BYA NA, SEMS CAN RNAMS YONGS SMIN BYED CING, ,RANG
GI SEMS KYANG SRUNG BA'I PHYIR, ,BLO LDAN

RNAMS KYIS SBYANG DKA' BA, ,DE PHYIR SBYANG DKA' ZHES BYA'O,

,ZHES SEMS CAN SMIN PA LA BRTZON PA DANG DE'I LOG SGRUB KYIS
RANG GI SEMS NYON MONGS PAR MI 'GYUR BA STE BYA BA GNYIS BYED
PAR GSUNGS PAS SO, ,GANG GIS NA GONG GI DE LTA BU

MTSAN NYID KYI SPANG BYA'I CHOS BCU RNAM PAR SPONG ZHING SPANG
BYA LAS BZLOG PA GNYAN PO'I CHOS SPANG BA'I DON NAM SHUGS KYIS
'PHANGS PA'I YONGS SBYONG RNAM PA BCUS SO, ,'PHANGS PA NI BSTAN
BCOS SU YIN TE, MDOR NI GNYEN PO DNGOS

SU GSUNGS PAS SO, ,TSUL NI SNGA MA LTA BU'O, ,DRUG PA LA GNYIS
LAS, DANG PO NI, 'THOB BO, ,GANG NA, SA NI DRUG PA'O, ,JI LTAR
NA, YANG DAG STE RDZOGS PAR RO, ,GANG GIS NA, SBYIN PA NAS SHES
RAB KYI BAR RAB TU RDZOGS PAS DANG, SLOB MA NYAN

THOS DANG BSE RU RANG RGYAL GYI SA LA THOB 'DOD KYI DGA' BA
GNYIS DANG, ZAB DON LA SKRAG PA'I SEMS RNAMS SPANGS PA DANG,
LONGS SPYOD KYIS 'BYOR PA NA SLONG BA POS BSLANGS PA'I TSE DANG
POR GTONG MI 'DOD PA MED PA MED PAS BSLANGS NA MI

ZHUM PA DANG, BDOG PA KUN BTANG YANG 'GYOD PA MED PAS MI DGA' BA
MED PA DANG, DBUL ZHING LONGS SPYOD KYIS BKREN YANG SLONG BA PO
YAL BAR 'DOR BA'I BLO MI SKYE BAS SLONG BA MI SPONG BAS SPANG
BYA DRUG SPANGS PAS TE, BYANG CHEN SA DRUG PA LA

@293A *, ,GNAS PAS CHOS DRUG YONGS SU RDZOGS PAR BYA STE, DRUG
GANG ZHE NA 'DI LTA STE PHAR PHYIN DRUG GO ,GZHAN YANG CHOS DRUG
YONGS SU SPANG BAR BYA STE DRUG GANG ZHE NA, 'DI LTA STE NYAN
THOS KYI SEMS YONGS SU SPANG BAR BYA

STE ZHES PA NAS SLONGS MO BA MTHONG NA SLONGS MO BAS 'KHRUG PAR
MI BYA STE 'KHRUG PA'I SEMS YONGS SU SPANG BAR BYA'O, ,ZHES PA'I
BAR RO, ,SKABS 'DIR MDO LAS SA DRUG PA LA GNAS PAS RDZOGS BYA'I
PHYIN DRUG SBYIN PA NAS SHES RAB

KYI BAR LA BSHAD NAS, DE'I 'THAD PAR PHAR PHYIN DRUG PO 'DI DAG
LA GNAS TE SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS RNAMS DANG NYAN THOS DANG
RANG SANGS RGYAS RNAMS SHES PAR BYA BA'I RGYA MTSO LNGA'I PHA
ROL TU PHYIN PAR GYUR TO, ,PHYIN PAR 'GYUR RO, ,LNGA

GANG ZHE NA, 'DI LTA STE, 'DAS PA DANG, MA 'ONGS PA DANG, DA LTAR BYUNG BA DANG, BRJOD DU MED PA DANG, 'DUS MA BYAS PA STE, ZHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED KYI NGO BO DANG, YONGS SBYONG DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI MDO LAS SA 'DI LA

GNAS PAS LAM DRUG SKYED PA DANG, LAM MIN DRUG SPONG BAR BYAS NAS TSAN PA GNYIS SU GSUNGS PA DANG BSTUN NAS, BSAM GTAN SHES RAB RAB RDZOGS PAS, ,SA NI DRUG PA 'THOB CES DANG, ,DGA' DANG SKRAG PA'I SEMS SPANGS PAS, ,

SA NI DRUG PA 'THOB CES SPREL NAS BSHAD PAR YANG NUS MOD, 'ON KYANG SLOB DPON GYIS SA BDUN PA'I SKABS DANG MTHUN PAR PHYIN DRUG RDZOGS PAS SPANG BYA DRUG SPONG BA LA GSUNGS PAS 'DIR DE BZHIN DU BSHAD DE, ,PHAR PHYIN DRUG LAS,

@293B GZHAN DON DU ZANG ZING DANG BU DANG CHUNG MA DANG RANG GI LUS SROG GTONG BA'I GTONG BA CHUNG 'BRING CHE GSUM GYI RANG BZHIN SBYIN PA'I PHAR PHYIN RDZOGS PAS NYAN THOS KYI BYANG CHUB

LA THOB PAR 'DOD PA'I SEMS SPONG BA DANG, GTZO BOR RANG DON YID BYED SPONG BA'I

TSUL KHRIMS RDZOGS PAS RANG RGYAL GYI BYANG CHUB LA THOB PAR 'DOD PA'I SEMS SPONG BA DANG, 'DI SNGA MAS SPANG NUS KYANG RANG RGYAL NYAN THOS LAS MCHOG YIN PAS DE 'DOD PA SNGA MA 'DOD PA LAS BZLOG DKA' ZHING TSUL KHRIMS SBYIN PA LAS RDZOGS

DKA' BA DANG, TSUL KHRIMS RDZOGS PA NA BYANG SEMS KYI SDOM PA NI DE'I SKYON THAMS CAD DANG BRAL BA'I PHYIR RO, ,STONG NYID LA MI SKRAG PA'I BZOD PA RDZOGS PAS NGO BO NYID MI DMIGS PA LA SKRAG PA'I SEMS SPONG BA DANG, GTONG BA LA SPRO BA'I BRTZON

'GRUS RDZOGS PAS THOG MAR SLONG PA PO'I SKYE BOS BLANGS NA SER SNAS ZIL GYIS NON PA'I ZHUM PA'I SEMS SPONG BA DANG, GTONG BA LA YID RTZE GCIG PA'I BSAM GTAN RDZOGS PAS BAR DU BDOG PA THAMS CAD RANG GI DANG GIS GTONG BAR ZHUGS PA

LA MI DGA' BA'I SEMS SPONG BA DANG, SBYIN PA'I PHAN YON RTOGS

PA'I SHES RAB RDZOGS PAS THAMS CAD BTANG BAS MTHAR RANG NYID
BKREN YANG SLONG BA PO'I SKYE BO THOB PA MED PAR SPONG BA'I SEMS
SPONG BA STE BCU GNYIS SO, ,SPANG BYA THA MA GSUM

SHER SGRON DU THOG MTHA' BAR GSUM DU SBYAR BA LTAR BSHAD LA, DER
YANG PHYIN DRUG RDZOGS PA'I RGYUS SPANG BYA DRUG SDONG BAR BSHAD
DE, ,'ON KYANG MDO LAS NI DNGOS PO THAMS CAD BTANG BAS YID MI
BDE BAR MI BYA STE, ZHES DANG, RTZA BAR YANG

@294A *, ,BDOG PA KUN BTANG YANG MI DGA' MED CES 'BYUNG BAS
SPANG BYA BZHI LNGA GNYIS SPONG BA'I DON BLANGS PA'I TSE STER MI
'DOD PA DANG, DER MA ZAD BYIN ZIN NAS KYANG DE LA 'GYOD PA MED
PA ZHES BSHAD KYI LNGA PA 'DI STER

BZHIN PA'I TSE MI DGA' BA LA MA YIN NO, ,DE GNYIS NI SBYIN RGYU
YOD PA'I DBANG DU BYAS LA DRUG PA NI MED PA'I DBANG DU BYAS PA
STE, DBUL YANG ZHES PA NI SBYIN RGYU YOD NA SLONG BA MI 'DOR BAR
MA ZAD DE DBUL YANG DE LA YID 'KHRUG PA SPONG ZHES PA'I

DON YIN PAS BLOS MI SPONG BA LA YIN GYI RDZAS KYIS MI SPONG BA YIN NA NI SBYIN RGYUS DBUL BAR MI 'GYUR RO, ,DE LTAR NA GTONG BA LA ZHUGS PA LA MI DGA' BA SPONG ZHES PA'I DON YANG BTANG ZIN PA LA BYAS NA BDE'O, ,GANGS CAN GYI SHING RTA CHEN POS NI

GZHAN DON LA RTZE GCIG PA'I BSAM GTAN DANG, RANG DON YID BYED SPONG BA'I TSUL KHRIMS GNYIS KYIS SPANG BYA DANG PO GNYIS DANG, SBYIN PA DANG BRTZON 'GRUS GNYIS KYIS BZHI LNGA GNYIS DANG LHAG MA GNYIS SNGAR LTAR SPANG GNYEN DU MDZAD NAS

THA MA GSUM THOG MTHA' BAR GSUM GYI GEGS DANG DRUG PA'I MI SPONG BA RDZAS KYIS MI SPONG BA LA 'CHAD PA NI MI BDE STE, SPANG GNYEN TSAN PA GNYIS PO DE SBYOR NA RIN BZHIN DU SBYAR DGOS TE SA BDUN PA'I SPANG GNYEN BZHIN NO, ,GNYIS PA NI,

KUN SHES PA STE 'THOB PAR 'GYUR BA YIN NO, ,GANG NA SA SOGS SO, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, SHES RAB PHA ROL PHYIN RTEN NAS, ,'KHOR BA DANG NI MYA NGAN 'DAS, ,GNYIS 'DIR MNGON DU GYUR PA'I PHYIR, ,MNGON DU GYUR PA'I SA ZHES BSHAD, ,

@294B CES YUM LA BRTEN NAS SRID ZHI'I MTHAR MI GNAS PA'I 'KHOR
'DAS MNYAM PA NYID MNGON DU GYUR PAR GSUNGS PAS SO, ,GANG GIS
NA, DE LTA BU SOGS SO, ,TSUL NI, SNGA MA BZHIN NO, ,BDUN PA LA
YANG GNYIS, SPANG BYA DANG, GNYEN PO'O, ,DANG PO

LA GNYIS LAS, DANG PO NI, NYES PA NYI SHU GANG LA 'CHAD PA STE,
SPANGS PA DE YIS SA NI BDUN PA 'THOB BO, ,NYI SHU GANG LA BDAG
DANG SEMS CAN ZHES SOGS TSIGS BCAD GSUM STE, BYANG CHEN SA BDUN
PA LA GNAS PAS CHOS NYI SHU MI BYA

STE, NYI SHU GANG ZHE NA 'DI LTA STE, BDAG TU 'DZIN PA DANG ZHES
PA NAS STONG PA NYID DANG 'GAL BA ZHES PA'I BAR RO, ,GNYIS PA LA
GNYIS, SPANG BYA NYI SHU'I NGO BO DANG, DE SPANGS PAS 'THOB TSUL
LO, ,DANG PO NI, DANG PO BCU BZHI DANG THA MA GNYIS KYIS MTHAR

'DZIN PA DANG, SKYABS GSUM DANG TSUL KHRIMS TE BZHI'I MTHAR LTA
BA'I MNGON PAR ZHEN PA ZHES RGYAN SNANG LTAR SBYAR RO, ,'DI DANG
'OG GI GNYEN PO GNYIS LOGS LOGS SU GZHAN DAG 'CHAD KYANG SLOB

DPON GYIS SPANG GNYEN RIM PA LTAR SBYAR LA,

DE DANG MTHUN PAR SHER SGRON DU YANG 'BYUNG BAS NYES PA NYI SHU NI GNYEN PO RNAMS DANG LHAN CIG TU BSHAD PAR BYA STE NGAL BA CHUNG BA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA NI, KUN SHES PA STE 'THOB BO, ,GANG NA SA SOGS SO, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, BGROD GCIG LAM

DANG 'GREL BA'I PHYIR, ,RING DU SONG BA'I SAR 'DOD DE, ,ZHES BGROD PA GCIG PA'I LAM SA BRGYAD PA LA BAR MCHAD DU 'GREL BAS 'BAD RTZOL GYIS 'DU BYED PA'I SBYOR BA'I MTHAR PHYIN PA'I PHYIR RO, ,ZHES PAS SO, ,GANG GIS NA, NYES PA DE LTA BU NYI SHU DANG

@295A *, ,BRAL NAS SPANG BYA LAS BZLOG PA GNYEN PO'I CHOS SPANG BYA'I DON GYI SHUGS KYIS 'PHANGS PA'I YONGS SPYOD NYI SHUS SO, ,TSUL NI SNGA MA LTAR RO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS DANG PO NI, SHUGS LA 'PHANGS PA RNAMS GANG NA,

SPANG BYA'I DON GYIS 'PHANGS PA'I CHOS GNYEN PO NYI SHU NYID BSTAN PA'I PHYIR 'CHAD DO, ,'DIR SHUGS LA 'PHANGS ZHES PA NYES

PA NYI SHU BSTAN PA'I SKABS NYID LA GZUNG NGO, ,GNYIS PA NI,
RNAM THAR NAS NYI SHU'O ZHES PA'I BAR TE, DES NYI SHU PO

'DI DAG YONGS SU RDZOGS PAR BYA STE NYI SHU GANG ZHE NA, STONG
PA NYID RDZOGS PAR BYA BA DANG ZHES PA NAS DER YANG SANGS RGYAS
KYI 'KHOR GYI DKYIL 'KHOR DU GNAS NAS BDAG GI DNGOS PO STON PA
STE ZHES PA'I BAR RO, ,GSUM PA LA GNYIS, SBYONG BYED

SO SO'I NGO BO, SBYANGS PAS 'THOB TSUL LO, ,DANG PO NI, RNAM
THAR SGO GSUM SHES PA NI, CHOS THAMS CAD RANG GI NGO BOS STONG
PAR SHES PA DANG, CHOS RNAMS KYI MTSAN MA GANG YANG YID LA MI
BYED PA DANG KHAMS GSUM LA SRED PA'I SGO NAS SEMS

MI GNAS PAS RIM PA LTAR RNAM PAR THAR PA'I SGO STONG PA NYID
DANG MTSAN MA MED PA DANG SMON PA MED PA YANG DAG PAR SHES PA
STE, RIM PA LTAR BDAG STE NGO BOR GRUB PA DANG 'DI SKYES PA'O
'DI BUD MED DO ZHES SOGS SEMS CAN GYI MTSAN MA DANG

KHAMS GSUM DU GNAS BYED SROG LA MCHOG TU 'DZIN PA SPONG NGO,

,RNAM THAR GYI SGO DANG PO SHES PA LA MDOR CHOS THAMS CAD KYI
RANG GI MTSAN NYID STONG PA NYID NYE BAR BZUNG NAS RDZOGS PA
ZHES PAS 'DI'I SPANG BYA'I BDAG 'DZIN GYIS YUL DE

@295B GANG ZAG GI BDAG 'BA' ZHIG LA MI BYA BAR SPYIR NGO BO BDEN
PAR GRUB TZAM LA BYA'O, ,SHER SGRON DU PHUNG SOGS LA DBANG
BSGYUR BA'I BDAG MED PA DANG RGYUS DBEN PA DANG 'BRAS BUS DBEN
PAR RTOGS PA LA 'CHAD DO, ,'KHOR GSUM RNAM DAG NI, LAS

SU BYA BA GANG GSAD PAR BYA BA DANG, BYED PA PO GANG GIS GSOD PA
PO DANG BYA BA'I RANG BZHIN BSRID PA STE DE LTAR 'KHOR GSUM DU
MI DMIGS PAR SROG GCOD PA SPONG BA DANG SOGS PAS DE BZHIN DU
RANG RANG GI SKABS KYI 'KHOR GSUM DU MI RTOG PAR MA BYIN

PAR LEN PA NAS LOG LTA'I BAR SPONG BA DGE BA BCU'I LAS LAM LA
'JUG PA STE, SPONG BA PO DANG GSOD PA'I PO'I GANG ZAG GCIG TU
'DZIN PA SPONG NGO, ,SNYING RJE NI, SDUG BSNGAL GYIS GDUNGS PA'I
SKYE BO THAMS CAD LA DA LTAR DANG TSE RABS GZHAN DU SDUG

BSNGAL DANG BRAL 'DOD PA'I RNAM PAR DMIGS PA'I SNYING BRTZE BA
STE BRTZE YUL SEMS CAN TSE 'PHOS NAS RGYUN CHAD PAR 'DZIN PA
SPONG NGO, ,RLOM MED NI, ZHING DAG PAR BYED PA NAS BZUNG STE
CHOS RNAMS LA BDEN PA'I DNGOS POR DMIGS PA MED PA STE

RANG BZHIN NAM YANG MI DER BAR GRUB PA'I RTAG PAR 'DZIN PA SPONG
NGO, ,MDOR BRNYAS MED DU BYAS NAS BYAMS PA RDZOGS PA LA BSHAD LA
DE DANG MTHUN PAR SNYING RJE DANG NI BRNYAS MED DANG ZHES KYANG
'DON NO, ,CHOS MNYAM NYID NI, SRID ZHI'I CHOS THAMS

CAD GDOD MA NAS MNYAM PA NYID DU RTOGS PA STE DE GNYIS LA BLANG
DOR GYI MTSAN MAR 'DZIN PA SPONG NGO, ,TSUL GCIG SHES PA NI,
MTHAR THUG THEG CHEN GYI RIGS SU GCIG PAR RTOGS PA STE RGYU RIGS
THA DAD PA GSUM DU NGES PAR 'DZIN PA SPONG NGO,

@296A *, ,MI SKYE BA SHES PA NI, MING GZUGS GDOD MA NAS MI SKYE
BAR YONGS SU SHES PA STE, PHUNG PO LA SKYE BAR 'DZIN PA SPONG
NGO, ,BZOD PA SHES PA NI, CHOS ZAB MO KHAMS KYI RANG BZHIN SPROS
BRAL LA MI SKRAG PA'I SGO NAS NGES PAR RTOGS

PA'I BZOD PA KHONG DU CHUD PA STE, KHAMS BCO BRGYAD LA RGYU 'BRAS SU 'DZIN PA SPONG NGO, ,CHOS RNAMS RNAM PA GCIG TU STON PA NI, SHES BYA THAMS CAD THEG PA CHEN PO'I THABS GZUNG 'DZIN GNYIS MED KYI SGO NAS RAB TU STON PA STE SKYE MCHED BCU GNYIS LA

PHYI NANG DU 'DZIN PA SPONG NGO, ,RTOG PA KUN TU 'JOMS PA NI GZUNG 'DZIN DU MNGON PAR ZHEN PA'I RTOGS PA THAMS CAD GCOD PA'AM 'JOMS PA STE KHAMS GSUM PO LA GNAS PA YANG DAG MA YIN KUN RTOG LA BDEN PAR 'DZIN PA SPONG NGO, ,'DU SHES

LTA BA NYON MONGS GSUM SPONG BA NI, MTSAN MAR 'DZIN PA'I RTOG PA MED PA DANG, 'JIG LTA SOGS LTA BA LNGA 'DOR BA DANG, 'DOD CHAGS SOGS NYON MONGS RNAMS SPONG BA STE KHAMS GSUM PO LA BLANG DOR GYI SGO NAS CHAGS PA'I 'DZIN PA SPONG NGO, ,

GRAGS CHAR GNAS PA LUS DANG CHAGS PA SEMS KYIS YIN LA ZHUM PA NI GNYIS KA'O ZHES SO, ,ZHI GNAS SEMS PA NI, GZHAN DON DU RNAM MKHYEN LA SEMS RTZE GCIG PA'I ZHI GNAS SGOM PA STE RNAM MKHYEN

THOB PAR MI NUS PAR SEMS ZHUM PA'I

'DZIN PA SPONG NGO, ,LHAG MTHONG LA MKHAS PA NI, SANGS RGYAS KYI SKU SGYU MA LTAR RTOGS PA'I SHES RAB DANG THABS SNYING RJE GNYIS LA MKHAS PAR BYED PA STE SANGS RGYAS SU LTA BA'I MNGON ZHEN SPONG NGO, ,SEMS DUL BA NI CHOS THAMS CAD RANG BZHIN MED

@296B PAR BSGOMS PAS SEMS NYE BAR ZHI BA THOB PA STE CHOS SU LTA BA CHOS DKON MCHOG LA MNGON ZHEN SPONG NGO, ,THAMS CAD LA THOGS PA MED PA'I YE SHES NI, BDEN GNYIS KYI SGO NAS GZUGS SOGS LA THOGS MED KYI YE SHES SKYES PA STE DGE 'DUN DU

LTA BA DGE 'DUN DKON MCHOG LA MNGON ZHEN SPONG NGO, ,CHAGS PA'I SA MIN NI, CHOS GANG YANG MNGON PAR ZHEN BYA'I GNAS MA YIN PAR RTOGS PA'I YE SHES TE TSUL KHRIMS SU LTA BA NYES SPYOD MTHA' DAG LAS LDOG PA'I SDOM PA LA MNGON ZHEN SPONG

NGO, ,SHER SGRON DU, GZUGS SKU LA DE BZHIN GSHEGS PA DANG, GSUNG RAB YAN LAG BCU GNYIS LA DAM PA'I CHOS DANG, SKYES BU ZUNG BZHI

LA DGE 'DUN DANG, TSUL 'CHAL GYI GNYEN PO LA TSUL KHRIMS SU LTA BA RNAMS SPONG BAR 'CHAD DO, ,GAR

'DOD PAR ZHING GZHAN DU 'GRO BA NI CHOS YANG DAG PAR 'BYED PA'I DON DU SANGS RGYAS KYI ZHING THAMS CAD DU RANG JI LTAR 'DOD PAR DUS MNYAM DU 'GRO BA STE STONG PA NYID LA RTZOD PAR 'DZIN PA DE LA THE TSOM ZA BA SPONG NGO, ,KUN TU BDAG GI NGO BO STON PA NI, MNGON

ZHEN CAN GYI SEMS CAN RNAMS BSGREL BA'I PHYIR DU GDUL BYA'I BLO DANG MTHUN PAR 'KHOR GYI DKYIL 'KHOR THAMS CAD DU BDAG GI LUS RAB TU STON PA ZHES BYA BA STE DES STONG NYID 'GAL BAR BRJOD PA DNGOS POR 'DZIN PA'AM STONG NYID KYI MTSAN

NYID DANG 'GAL BA LUS LA DBANG BSGYUR MI NUS PA'I NYES PA SPONG NGO, ,SPANG GNYEN GYI SBYOR TSUL 'DI NI RGYAN SNANG DANG SHER SGRON BDAG NYID CHEN PO RNAMS KYI BSHAD PA LTAR RO,,

@297A *, ,RTOGS DKA' PHAL CHE BA LAS SPANG GNYEN GYI GRANGS

SBYAR BA RGYAN SNANG DANG MI MTHUN ZHING 'GREL BSHAD DE NYID LA
YANG MI MTHUN PA SNA TSOGS SNANG

LA, KHA CIG LA NI RGYAN SNANG DANG SPANG GNYEN DANG SBYOR LUGS
KHYAD MED PAR SNANG BA NI 'GYUR KHYAD MIN PA'I PHYIR 'GYUR BSTAN
LA ZHU CHEN BYAS MA BYAS GNYIS LAS MCHED PAR MNGON PAS RGYAN
SNANG DANG MTHUN PA NYID 'DI'I DGONGS

PAR GSAL LO, ,GNYIS PA NI, SPANG BYA NYI SHU SPANGS PAS 'THOB
PAR MA ZAD YONGS SBYONG GNYEN PO NYI SHU PO 'DIS KYANG SOGS SO,
,BRGYAD PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, SEMS CAN ZHES SOGS TSIGS
BCAD GNYIS TE, BYANG CHEN SA

BRGYAD PA LA GNAS PAS CHOS BZHI PO 'DI DAG YONGS SU RDZOGS PAR
BYA STE BZHI GANG ZHE NA, 'DI LTA STE, SEMS CAN THAMS CAD KYI
SEMS KYI SPYOD PA'I RJES SU 'JUG PA DANG, ZHES PA NAS SANGS
RGYAS BSNYEN BKUR ZHING SANGS RGYAS

KYI SKU YANG DAG PA JI LTA BA BZHIN DU BRTAG PA STE ZHES DANG,

GZHAN YANG BYANG CHEN SA BRGYAD PA LA GNAS PAS CHOS BZHI YONGS SU RDZOGS PAR BYA STE BZHI GANG ZHE NA, 'DI LTA STE DBANG PO MCHOG DANG MCHOG MA YIN PA SHES PA DANG ZHES

PA NAS SEMS CAN RNAMS KYI DGE BA'I RTZA BA JI LTA JI LTAR 'GRUB PAR 'GYUR BA DE LTA DE LTAR LUS YONGS SU GRUB CING CHED DU BSAMS SHING SRID PA NYE BAR LEN PA STE ZHES PA'I BAR RO, ,'DI LA YONGS SBYONG CHEN PO GNYIS PO SO SOR BYAS

@297B PA NI RE RES KYANG SA DE SBYONG NUS PAR BSTAN PA'I CHED DU YIN PAR GSUNGS PA NI DRUG BDUN GNYIS LA YANG RIG PAR BYA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS, SBYONG BYED KYI NGO BO, SBYANGS PAS 'THONG TSUL LO, ,DANG PO NI, SEMS CAN KUN YID SHES PA NI, ,SEMS

GCIG GIS SEMS CAN THAMS CAD KYI SEMS KYI SPYOD PA STE BZANG NGAN RNAMS JI LTA BA BZHIN DU RAB TU SHES PA DANG, MNGON SHES KYI BRTZE BA NI, SANGS RGYAS BZHUGS PA'I 'JIG RTEN GYI KHAMS SU DE BLTA BA'I PHYIR RDZU 'PHRUL GYI MNGON SHES

KYIS BRTZE BA RDZU 'PHRUL MNGON PAR 'DU MDZAD KYANG SANGS RGYAS SU DMIGS PA MED PA, SANGS RGYAS KYI ZHING BZANG SGRUB PA NI STONG GSUM LA DBANG BA'I 'KHOR SGYUR GYI SA LA GNAS PA STE RTEN SNOD KYI SANGS RGYAS KYI ZHING GSER DANG SOGS PAS

BEE d'URYA LA SOGS PA'I NGO BO DAG PAR YONGS SU BSGYUR BA'I PHYIR STONG GSUM THAMS CAD GTONG ZHING DES KYANG MI RLOM PA DANG, YONGS SU BRTAG PHYIR SANGS RGYAS BSTEN PA NI, MDOR SANGS RGYAS KYI SKU YANG DAG PA JI LTA BA BZHIN DU BRTAG PA DANG

DE BSNYEN BKUR BA GNYIS SO SOR GSUNGS NAS DE'I DON RIM PA LTAR SANGS RGYAS KYI CHOS SKU JI LTA BA BZHIN DU RTOGS PAR BYED PA DANG, SEMS CAN LA PHAN GDAGS PA'I PHYIR CHOS LA BKUR STI BYED PA LA BSHAD LA, SH'ANTISA KYANG RTZA BAR

'GYUR 'DI BZHIN YOD KYANG 'GREL PAR SANGS RGYAS BSTEN PA DANG YONGS SU BRTAG PA ZHES BYA BA GCIG TU BYAS PA ZHES PHRAL NAS CHOS BRGYAD KYI GCIG TU BGRANG NGO, ,BDAG NYID CHEN POS KYANG MDO TSIG DANG MTHUN PAR SEMS CAN KUN LA

@298A *, ,PHAN PA'I DON DU CHOS LA BSNYEN BKUR BYED CING SANGS RGYAS KYI SKU JI LTA BA BZHIN RTOGS PAR BYED PA DANG ZHES PHRAL BA'I BSHAD PA MDZAD DO, ,SLOB DPON GYIS BZHED PA NI SANGS RGYAS BSTEN PA'I DON MNYES PAR YANG

BYED PA YIN LA, DE YANG GANG GIS NA DUS KYI RNAM PA THAMS CAD DU CHOS RNAMS KYI RANG BZHIN JI LTA BU YIN PA MA NOR BAR BRTAG PAS SANGS RGYAS MNYES PAR BYED CES PA NI 'DI'I DGONGS PA YIN LA, RGYAN SNANG DU RNAM PA THAMS CAD

DU CHOS YONGS SU BRTAG PAR BYA BA'I PHYIR DE BZHIN GSHEGS PA MNYES PAR BYED PA DANG ZHES PAS NI MNYES PAR BYED PA'I DGOS PA BSTAN NO, ,DE GNYIS KA YANG GNYIS KAR DGOS PAS MTSON PA YIN TE, MNYES PAR BYAS PA'I DGONGS

PA NI CHOS KYI RANG BZHIN TSUL BZHIN DU RTOGS PA'I CHED YIN LA MNYES PAR BYED PA'I THABS KYANG DE LAS MED PAS SO, ,MDOR SANGS RGYAS BSNYEN BKUR BA'I DON DU BSHAD PA'I CHOS LA RIM GRO BYED PA

NI, CHOS LA GCES SU BYED PA YIN

LA, CHOS SKU RTOGS PA DE'I DGOS PA DANG, DE'I SGO NAS GCES SU
BYED PA DANG, GCES SU BYED PA NYID SANGS RGYAS MNYES BYED YIN
PA'I PHYIR MDO DANG SLOB DPON LA 'GAL BA MED DO, ,DBANG PO SHES
PA NI, LHA'I MIG BSKYED PA'I SGO NAS

SEMS CAN GYI SKYE 'CHI DANG LAS LEGS NYES SPYAD PAS BDE 'GRO
DANG NGAN 'GROR 'GRO BA SOGS SHES PA'O, ,YANG NA MDO LAS STOBS
BCU LA GNAS NAS DBANG PO MCHOG DMAN RDZOGS PAR SHES PA LA GSUNGS
PAS LHA'I MIG NI

@298B STOBS DGU PA YIN PAS DES LHAG MA RNAMS KYANG MTSON PAR
BYA'O, ,RGYAL BA'I ZHING SBYONG NI, BRTEN PA BCUD KYI SANGS
RGYAS KYI ZHING SEMS CAN GYI RGYUD MI DMIGS PA'I TSUL GYIS
SBYONG BA DANG, SGYU MA LTAR GNAS NI, MNYAM RJES THAMS CAD DU
SGYU

MA LTA BUR GNAS PA STE SGYU MA LTA BU'I TING NGE 'DZIN LA GNAS

NAS BYANG SEMS KYI BYA BA THAMS CAD BYED KYANG DE LA DMIGS PA
DANG BRAL BA'I TING NGE 'DZIN NO, ,BSAMS BZHIN SRID PA LEN PA
NI, LUS GANG GIS SEMS CAN THAMS CAD KYI DON

DU 'GYUR BA'I TSUL DE MTHONG NAS BLO SNGON DU BTANG ZHING CHAD
DU BSAMS PA'I SKYE BA YONGS SU 'DZIN PA ZHES BYA BA STE BZHI
PHRAG GNYIS BSDOMS PAS BRGYAD DO, ,GNYIS PA NI, NYAMS SU SOGS
SO, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, 'DU SHES GNYIS KYIS

MI GA-YO'I PHYIR, ,MI GA-YO BA ZHES NGES PAR BRJOD, ,CES MTSAN
MA DANG MTSAN MED GNYIS LA RTZOL BA'I 'DU SHES KYIS MI GA-YO BAR
GSUNGS PAS SO, ,DGU PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, SMON LAM ZHES
SOGS TSIGS BCAD GNYIS TE,

SH'ANTIS PHYI MA DGU'I MTHAR PHUN TSOGS SBYAR BA NI MDO'I SGRAS
ZIN DANG MTHUN LA, GRAGS CHAR PHYI MA BCU'I MTHAR SBYAR YANG 'DI
DANG RGYAN SNANG GI DGONGS PAS THAMS CAD LA SBYAR RO, ,BYANG
CHEN SA DGU PA LA GNAS PAS CHOS BCU GNYIS YONGS

SU RDZOGS PAR BYA STE, BCU GNYIS GANG ZHE NA, JI LTA JI LTAR
SMON PA DE LTA DE LTAR PHUN SUM TSOGS PAR 'GYUR BA DANG ZHES PA
NAS YON TAN THAMS CAD YONGS SU RDZOGS PA PHUN SUM TSOGS PA STE
ZHES PA'I BAR RO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SPYOD

@299A *, ,BYED KYI NGO BO SBYANGS BAS 'THOB TSUL LO, ,DANG PO NI
SMON LAM MTHA' YAS PA NI, PHYIN DRUG RDZOGS PAS JI LTAR SMON PA
MTHA' YAS PA 'GRUB PA DANG, LHA LA SOGS PA'I SKAD SHES PA NI,
NGES PA'I TSIG SO SO YANG

DAG PAR RIG PAS LHA DANG SOGS PAS KLU DANG GNOD SBYIN SOGS SEMS
CAN THAMS CAD KYI SKAD SHES PA DANG, SPOBS PA CHU BO LTA BU NI,
SPOBS PA SO SO YANG DAG PAR RIG PA THOB PAS SPOBS PA CHU BO'I
RGYUN LTAR MI ZAD PAR 'JUG PA'O, ,

DE GNYIS 'CHAD BYED YIN PAS BSHAD BYA'I SO SO YANG DAG PAR RIG
PA GNYIS KYANG MTSON NO, ,MNGAL MJUG MCHOG NI, SKYE BO DAM PA
THAMS CAD KYIS BSNGAGS PA'I BUD MED YUM SGYU 'PHRUL LTA BU'I
MNGAL DU 'JUG PA'O, ,MDOR TSE RABS

KUN TU RDZAS TE SKYE BA LA MNGAL DU 'GRO BA PHUN TSOGS SU GSUNGS
PA NI RDZUS SKYES MNGAL 'JUG MIN KYANG SKYE GNAS PHUN TSOGS SU
STON PA'I SKABS YIN LA, RDZUS SKYES SKYE GNAS BZHI'I MCHOG YIN
PAS MI 'GRIG PA MED CING, 'DIR MNGAL

'JUG MTSAN NYID PA LA BSHAD KYANG MDO DANG MI 'GAL TE, MDO LAS
SPYIR SKYE GNAS BZHI'I PHUN TSOGS TZAM ZHIG DNGOS SU BSTEN PA NI
SKYE GNAS GZHAN RNAMS KYI YANG MCHOG MTSON PA'I PHYIR TE, DE LTA
MIN NA SA DGU PA SKYE GNAS GZHAN DU SKYE

BA MI SRID PAR 'GYUR RO, ,RIGS NI RGYAL PO DANG SOGS PAS BRAM
ZER GNAS PA STE SKYE BA'O, ,RUS NI NYI MA DANG SOGS PAS BUR
SHING LAS SKYES BAS NYI MA GNYEN PA DANG, BU RAM SHING PA LTA BU
STE, DE YANG GOO TA MA'I KHU BA KHRAG DANG 'DRES PA'I

@299B THIGS PA GNYIS LHUNG BA DRANG SRONG MDOG NAG GIS BUR SHING
GI TSAL DU BSKYANGS PAS, SGO NGA GNYIS BYUNG BA LAS KHYE'U GNYIS
BYUNG STE DE LA BUR SHING GI TSAL DU BSKYANGS PAS BU RAM SHING

PA NYI 'OD KYIS SMIN PAR BYAS PAS NYI MA GNYEN PAR DRANG SRONG

GIS BTAGS PAR GSUNGS PA BZHIN TE RGYAS PAR LUNG LAS SHES PAR BYA'O, ,DE DAG MA'I MNGAL DU MA BCOS PAS DANG PO'I RIGS BTZUN PAR GRAGS PA'O, ,KHA CIG NYI MA GSER NOR BU LA SOGS PA'I 'OD LTA BU'I SKU MDOG CAN DU SKYES PA ZHES

'DOD CING DE LTAR BYAS NA, MDO KHA CIG LAS, KHYOD SKU GSER MDOG 'OD GSAL BA'I, ,TSAD NI DMIGS SU MA MCHIS TE, ,SKAD CIG GSER MDOG TZONG KHA DANG, ,MYUR BAR SHEL 'OD 'DRA BAR GDA', ,ZHES GSUNGS PA YANG LEGS PAR DRANGS PAR

'GYUR ZHES ZER TE, DE NI NYI MA LA SOGS PA LAS SKYES ZHES PA'I LAS KYI YI GE'I DON LA MA ZHUGS PA'O, ,CHO 'BRANG NI, MA DANG SOGS PAS PHA'I BDUN BRGYUD TSUN CHAD DU LEGS PAR 'BREL BA'I GNYEN NO, ,MDOR DE GSUM LA RIGS CHEN PO DANG

RGYAL RIGS DANG BRAM ZE'I RIGS CHE ZHING MTHO BA DANG SNGON BYANG SEMS BYUNG BA'I RGYUD DU SKYE BA LA GSUNGS TE DE LTAR NA

RIGS SPYI DANG RUS BYE BRAG LA GSAL LO, ,RIGS RUS MI 'GAL BA'I
PHYIR 'DIR RGYAL RIGS SOGS RIGS LA BSHAD PA LA NYES PA

MED DO, ,GRAGS CHAR RJE'U RIGS SOGS RUS KYI DON DU 'DOD DO,
,'KHOR NA RANG DBANG BA'I 'KHOR RANG GIS JI LTAR BSGO BA LTAR
RIM GRO SGRUB PA'O, ,MDOR RANG GIS BYANG CHUB LA BKOD PA'I BYANG
SEMS KYI 'KHOR LA BSHAD DO, ,SKYE BA NI BRGYA BYIN DANG SOGS

@300A *, ,PAS TSANGS PA DANG 'JIG RTEN SKYONG BA RNAMS KYIS
MNGON PAR BSTOD NAS SKYE LA SKYES MA THAG TU 'JIG RTEN GYI KHAMS
SNANG BAS BKANG ZHING DE DAG RNAM PA DRUG TU GA-YO BAR BYED
PA'O, ,RAD KIR GYIS DBANG PO LA SOGS PAR SKYES

PA NI SKYE BA PHUN SUM TSOGS PA'O ZHES ZER BA NI, SLOB DPON GYIS
'DIR BRGYA BYIN LA SOGS PA ZHES GSUNGS PA'I TSIG TZAM ZHIG
MTHONG BAR GDON MI ZA'O, ,NGES 'BYUNG NI, SANGS RGYAS SOGS PAS
GNAS GTZANG GI LHA'I BU LA SOGS PAS YID

'BYUNG BA'I GTAM GYIS BSKUL TE 'KHOR BA LAS NGES PAR 'BYUNG BA

STE DE YANG SROG CHAGS BYE BA KHRAG KHRIG BRGYA STONG MANG PO DANG LHAN CIG TU 'BYUNG ZHING DE DAG KYANG THEG PA GSUM LA 'GOD PA'O, ,BSKUL BA'I TSUL NI RGYA ROL LAS, 'DUS BYAS

THAMS CAD MYUR DU 'JIG PA STE, ,MKHA' LA KLOG RGYUN RING DU MI GNAS BZHIN, ,KHYOD KYI DUS 'DI NYE BAR GNAS GYUR GYIS, ,BRTUL ZHUGS BZANG PO MNGON BYUNG DUS LA BAB, ,CES PA LTA BU'O, ,BYANG CHUB KYI SHING NI RTZA BA GSER GYI RGYU LAS BYUNG BA, LHUN

BEE d'URYAR 'DUG PA, ,YAL GA RIN PO CHE SNA BDUN LAS GRUB PA, ME TOG DANG 'O MA RIN PO CHE THAMS CAD LAS GRUB PA, DRI ZHIM PO DANG 'OD BZANG POS 'JIG RTEN GYI KHAMS RGYAS BAR 'GENGS PA, DGOS 'DOD KUN 'BYUNG BAS YID BZHIN GYI NOR BU DANG 'DRA

BA'I SHING AA SHVAD THA DANG SOGS PAS KLU SHING SOGS YIN TE, MDOR NA DE 'DRA BA'I BYANG CHUB KYI SHING 'GRUB BYED KYI SMON LAM DANG, DGE BA GZHAN RNAMS YONGS SBYONG YIN NO, ,DE YANG 'KHOR 'JIG GI BLAKshA, GSER THUB KYI AU DU MA WA RA, 'OD SRUNG GI

@300B N+YA GRO TA, BDAG CAG GI STON PA'I AA SHVAD THA, BYAMS
PA'I KLU SHING LA SOGS PA YIN NO, ,'DI SHING GCIG LA STON PA THA
DAD KYI SGO NAS MING 'PHO BAR 'DOD PA LA, DE MI 'THAD DE, STON
PA LHUMS SU 'JUG PA DANG, BLTAMS PA DANG, BYANG CHUB PA DANG DUS

MTSUNGS PAR SHING DE'I RTZA BA 'DZUGS PA DANG, KHA 'BUS PA DANG,
SDONG PO RGYAS PAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,SNGAR LTAR STON PA RE
RE LA MI 'DRA BA RE RE YOD PAS RIGS GCIG PA'ANG MIN GSUNG PA NI
LEGS PAR BRTAGS PA'O, ,YON TAN NI RTEN SANGS

RGYAS DANG BRTAN PA STOBS LA SOGS PA'I SANGS RGYAS KYI CHOS KYI
NGO BOR GYUR PA'I YON TAN THAMS CAD YONGS SU RDZOGS PAR BYED PA
ZHES BYA BA STE BCU GNYIS SO, ,GNYIS PA NI MNGON SOGS SO, ,CI'I
PHYIR DE SKAD BYA NA, SO SO YANG DAG RIG

BLO BZANG, ,SA DE LEGS PA'I BLO GROS YIN, ,ZHES SO SO YANG DAG
PAR RIG PA BZHI'I BLO GROS BZANG BA'I PHYIR ZHES GSUNGS PAS SO,
,GANG GIS NA GONG GI DE LTA BU'I PHUN SUM TSOGS PA'I MTSAN NYID
KYI YONGS SBYONG BCU GNYIS PO DAG GIS SO, ,

SBYONG TSUL NI SNGA MA SOGS SO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, RGYU'I SA DGU PO RNAMS KYI YONGS SU SBYONG BA RNAMS SBYONG BYED KYI NGO BO DANG SBYONG TSUL SHES RAB GNYIS KYIS DE LTAR NGES PAR BSTAN ZHING GTAN LA PHAB NAS 'BRAS BU'I SA 'CHAD PA'I

SKABS NYID DU YONGS SBYONG DE DAG MA BSHAD PAR SA BCU PA'I MTSAN NYID TZAM ZHIG GSUNGS SO, ,GANG GI SGO NAS NA, THEG DMAN DANG BYANG SEMS KYI SA THAMS CAD YAR LDAN DU BSDU BA'I SGO NAS SO, ,DES NA SA DGU 'DAS PA NI DE DOR BA MA YIN GYI,

@301A *, ,DE DAG LHAG PAR YAR LDAN DU THOB PA LA BYA'O, ,YONGS SBYONG MI 'CHAD PA'I RGYU MTSAN LA SHER SGRON DU RGYU'I SA YONGS SU SBYONG BA RNAMS KYI KHYAD PAR PHUL DU GYUR PA NYID KYIS 'BRAS BU'I SA YONGS SU RDZOGS PAR 'GYUR

RO ZHES DGONGS TE 'DIR YONGS SU SBYONG BA GZHAN BCU PA NI MA GSUNGS SO, ,ZHES DANG GRAGS CHA LAS SA DGU PO GANG RNAMS KYI TSOGS DE THAMS CAD BSDOMS PA NI SA BCU PA'I TSOGS YIN NO ZHES

DON GYI SHUGS KYIS SHES PAR BYA BAS DE'I TSOGS

LOGS SHIG TU NI BRJOD PAR MI BYA'O ZHES TE DE GNYIS GNAD GCIG GO
,DE GNYIS LTAR NA SA DGU PA LA YANG 'CHAD MI RIGS TE, BRGYAD PA
MAN CHAD KYI YONGS SBYONG PHUL DU GYUR PA DE DGU PA'I YANG DER
'GYUR BAS SO, ,DE BZHIN DU SA DANG

PO'I BAR DU BSGRE'O, ,DES NA BCU PA LA BSHAD MI DGOS TE, YONGS
SBYONG BSHAD PA'I DGOS PA SA 'OG MA LAS THA DAD PAR BSTAN PA'I
CHED YIN LA 'DI 'BRAS BU'I SAR BSTAN PAS 'OG MA LAS THA DAD PAR
GRUB PAS SO ZHES BDAG NYID

CHEN POS MDZAD PA LTAR RAM, YANG NA SA'I TSOGS NI BYANG SEMS KYI
SA 'BA' ZHIG YIN LA DE LA YANG MTHAR THUG PA DANG MA THUG PA'I
SA GNYIS LAS MA THUG PA RNAMS THUG GI BAR DU SBYANG DGOS PAS
DANG PO DGU LA BSHAD CING,

MTHAR THUG PA LA KHYAD PAR DU 'GROR MED PAS SBYONG BYED MED PAR
MTSAN NYID TZAM ZHIG GSUNGS SO, ,GAL TE DE LA YANG SANGS RGYAS

KYI SAR 'GRO DGOS PAS MI RIGS SHE NA, SKYON MED DE, SEMS PA'I
SKABS YIN PA'I PHYIR RO, ,

@301B SANGS RGYAS KYI SA LA LTOS NAS NI 'DI YANG RGYU'I SAR
BSHAD DGOS KYI 'BRAS BU'I SAR MI 'GYUR RO, ,DES NA DANG PO DGU
LA YONGS SBYONG GI SGO NAS GONG MAR BGROD TSUL DANG, 'DI LA SA
'OG MA'I YON TAN YAR LDAN DU 'DUS PA'I SGO NAS

RANG GI SAR GNAS TSUL GNYIS MDO DANG RGYAN LAS GSUNGS PA GO BA
NI GNAD KYI DON NO, ,GNYIS PA NI, RIGS KYI SA LA SOGS PA'I SA
DGU 'DAS PA'I YE SHES GANG GIS BYANG CHUB SEMS DPA' SANGS RGYAS
KYI SAR GNAS PAR 'GYUR

BAR BYED PA DE NI BYANG CHUB SEMS DPA'I SA BCU PA'O ZHES
SH'ANTIS SO, ,RNAM 'GREL DU, BYANG CHUB SEMS DPA'I SA BCU PA JI
LTA BU ZHE NA SA DGU LAS SHIN TU 'DAS NAS SANGS RGYAS KYI SA LA
'JUG PA YIN TE ZHES 'CHAD CING RIGS KYIS

DOR NAS DKAR PO RNAM PAR MTHONG BA'I SA BGRANGS NAS DGUR BYED

DO, ,GRAGS CHAR SA DGU PO 'DI RNAMS LAS YANG DAG PAR 'DAS NAS BYANG CHUB SEMS DPA'I YE SHES GANG GIS KUN TU 'OD KYI SANGS RGYAS KYI SAR GNAS PAR 'GYUR BA'I YE

SHES KYI BDAG NYID DE NI BYANG CHUB SEMS DPA'I SA BCU PA'O, ,ZHES TE, 'DI GSUM GIS SANGS RGYAS KYI SA LA GNAS PA GNAS 'GYUR LA 'DOD KYI GNAS BZHIN PA LA MIN NO, ,GSUM PA LA GNYIS, SA BCU PA MTSAN GZHI'I SGO NAS NGOS

GZUNG, 'DA' BYA SA DGU'I RANG BZHIN BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, SHES PAR BYA BA YIN NO, ,GANG YIN PAR NA, BYANG SEMS KYI SA BCU PA CHOS KYI SPRIN YIN PAR RO, ,CI'I PHYIR DE SKAD BYA NA, SPRIN BZHIN GNYIS KYIS NAM MKHA'I CHOS, ,KHYAB PA'I PHYIR NA

@302A *, ,CHOS KYI SPRIN, ,ZHES TING NGE 'DZIN DANG GZUNGS KYI SPRIN GYIS THOB PA'I RTEN NAM MKHA' LTA BU LA KHYAB PAS CHOS KYI SPRIN NO, ,GANG NA GONG DU BSHAD PA DE LTAR RAM DE LTA BU'I SA DGU 'DAS PA STE DE RNAMS KYI SPANGS RTOGS KYI

YON TAN YAR LDAN DU RDZOGS NAS SANGS RGYAS KYI SA BCU PA DE LA SMON LAM SHES PA GANG GIS GNAS PA DE NA'O, ,SMON LAM SHES PA GANG NA, 'DI LA RGYAN SNANG DU, SANGS RGYAS KYI SA GANG LA LAS LA DBANG BA'I RTEN NYID LA SOGS PA'I YE

SHES GANG GIS GNAS PA DE NI ZHES DBANG BZHI PA'I RTEN GYI YE SHES LA GSUNGS LA, TSIG GSAL LAS, SMON LAM SHES PAS GNAS PA ZHES BYA BA NI DA DUNG NGO BO NYID KYI BYANG CHUB CHEN PO MA THOB TU ZIN KYANG SMON LAM GYI MTHUS NI DGA' LDAN GYI

GNAS NAS 'BAB PA LA SOGS PA'I MDZAD PA BCU GNYIS KYIS MNGON PAR RDZOGS PAR 'TSANG RGYA BA'I SBYOR BA SHES PAS GNAS PA'O ZHES SMON LAM GYI MTHUS MDZAD PA BCU GNYIS KYI SGO NAS 'TSANG RGYA BA'I THABS SHES PA LA BSHAD NAS, DE LTA NA

SA BCU PA'I MDO LAS, SA DANG PO LA YANG SMON LAM GYI MTHUS NI 'TSANG RGYA BAR GSUNGS PA'I PHYIR JI LTAR NA DE YANG SANGS RGYAS KYI SAR MI BGRANG ZHE NA, DER SANGS RGYAS RGYA BA NI BRGYA LA SOGS PA'I GRANGS KYIS DMAN PA'I PHYIR 'DI DANG GA LA MNYAM

ZHES RTZOD PA SPONG NGO, ,'O NA SA 'DI LA BSTAN BCOS SU SANGS RGYAS KYI SA ZHES BRJOD KYI, YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS ZHES MI BYA BA CI ZHE NA, SA BCU PA'I BYANG SEMS LA SANGS RGYAS KHO NAR BRJOD PAR BYA'I YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS

@302B ZHES NI BRJOD PAR BYA BA MA YIN NO ZHES MDO LAS 'BYUNG BA'I PHYIR DE DANG MTHUN PAR MDZAD DO, ,DE LTAR SBYAR NA LUNG 'DI SHES BYED DU 'GRIG GO ,GANG DAG BYANG SEMS KYI SA BCU PA YIN NA SANGS RGYAS KYI SAR 'GAL ZHES PA'I LAN DU SA BCU PA LA NI BYANG

SEMS SANGS RGYAS KYI SA LA ZHUGS PAS SANGS RGYAS KHO NAR BRJOD PAR BYA'I, ,STOBS SOGS SANGS RGYAS KYI YON TAN RNAMS MA RDZOGS PAS YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS NI MA YIN NO ZHES NYI KHRI LAS 'BYUNG BA'I PHYIR,

SANGS RGYAS KYI SAR 'THAD DE ZHES GSUNGS PA LA NI, TSIG SNGA MA'I KHO NA'I RNAM BCAD TSIG PHYI MA 'DI SA BCU PA DANG SANGS

RGYAS SA MI 'GAL BA'I SHES BYED DU JI LTAR 'GRIG ,MDO GANG LAS NA, RGYAN SNANG DU, NYI KHRI LAS GSUNGS SO ZHES PA NI

TSIG SNGA MA DNGOS DANG PHYI MA'I DON YOD PA LA DGONGS TE, DON YOD PA'I RGYU MTSAN YANG MDO DER SANGS RGYAS KYI SA LA GNAS PA DANG, DE BZHIN GSHEGS PA NYID DU BRJOD DO ZHES GSUNGS KYI YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI SGRA MA SBYAR LA,

DE'I DGONGS PA YANG DPYAD NA STOBS LA SOGS PA'I SANGS RGYAS KYI YON TAN THAMS CAD MA RDZOGS PA LA 'DOD DGOS PAS SO, ,DE LTAR YANG NYI SNANG DU, BYANG CHEN SA BCU PA LA GNAS PA NI DE BZHIN GSHEGS PA NYID DU BRJOD DO ZHES BYA BA NI

YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI SA BRNYES PA'I STOBS LA SOGS PA SANGS RGYAS KYI CHOS THAMS CAD YONGS SU RDZOGS PAR YOD PA DGONGS PA YIN NO, ,SDE PA GZHAN DAG LAS KYANG, DE BZHIN GSHEGS PA ZHES BRJOD PAR BYA'I YANG

@303A *, ,DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS ZHES NI BRJOD PAR MI

BYA'O ZHES BSHAD DO ZHES SO, ,'O NA SA BCU PA 'DI SANGS RGYAS
DANG DE BZHIN GSHEGS PA DNGOS YIN NAM ZHE NA, 'DI LA KHA CIG
SANGS RGYAS DNGOS

YIN KYANG RDZOGS PA'I SANGS RGYAS MA YIN PA SNGAR GYI LUNG DON
DU 'DOD KYANG, SA 'DIR SANGS RGYAS DANG 'PHRIN LAS LHUN GRUB
RGYUN MI 'CHAD DU MTSUNGS PA THOB PA'I PHYIR SANGS RGYAS DANG DE
BZHIN GSHEGS PA ZHES GSUNGS KYI DE DAG GIS

BRNYES PA'I SPANGS RTOGS MA THOB PA'I PHYIR DNGOS MIN TE, NYI
SNANG LAS, SA BCU PA LA NI DE BZHIN GSHEGS PA NYID YIN NO ZHES
BSHAD PA'I PHYIR RO, ,DON CI ZHIG YIN ZHE NA, DE BZHIN GSHEGS
PA'I MDZAD PAS NYE BAR GNAS PA

YIN PA'I PHYIR DE BZHIN GSHEGS PA ZHES BRJOD KYI DE BZHIN GSHEGS
PA'I THUGS SU CHUD PAS NI MA YIN NO, ,ZHES DANG, RNAM 'GREL LAS
KYANG DE LTAR RO, ,DE LTAR NA 'DI GNYIS DANG SH'ANTI RAD KIR
CHOS BSHES RNAMS KYIS SANGS RGYAS

DNGOS MIN PAR GSAL POR BSHAD DO, ,DE GNYIS DNGOS MIN PAR MTSUNGS
BZHIN DU SANGS RGYAS DANG DE BZHIN GSHEGS PA ZHES BTAGS NAS YANG
DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS ZHES MA GSUNGS PA NI 'PHRIN LAS
MNYAM PA DANG SPANGS

RTOGS MI MNYAM PAR BSTAN PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA NI, 'DA' BYA
SA DGU GANG ZHE NA, NYAN THOS LA SOGS PA'I BYANG CHUB 'THOB PA'I
RIGS SU DANG POR NGES PA'I RIGS NI RIGS KYI SA DANG 'DIR NYAN
THOS KYI SOGS PAS GANG BSDUS PA DANG

@303B SA 'DI GANG LA BYED NA, SH'ANTIS MYA NGAN LAS 'DA' BA'I
RIGS CAN NI RIGS KYI SA'O ZHES PA TZAM LAS MA BSHAD CING GRANGS
CHAR YANG NGO, ,ZLA 'OD DU DE LA RIGS KYIS NI MYA NGAN LAS 'DA'
BA'I RIGS CAN RNAMS KYI NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG MTHUN

PA'I GNAS SKABS SO, ,KHA CIG TU NI NGES PAR 'BYED PA'I CHA DANG
MTHUN PA DANG PO GSUM NI DKAR PO RNAM PAR MTHONG BA'I SA LA RIGS
KYI SA NI CHOS MCHOG GI GNAS SKABS SO ZHES RNAM PAR BZHAG STE DE
'DIR SGRUB PAR MI BYA'O ZHES, RANG LUGS SBYOR

LAM LA RIGS KYI SAR BZHAG NAS GZHAN LUGS BKAG GO ,GNOD 'JOMS CHE
CHUNG GNYIS SU SKABS 'DIR RIM PA LTAR MOS SPYOD DANG BZOD PA
CHEN PO DANG DROD RTZE DANG BZOD MCHOG GNYIS LA RIM PA LTAR DKAR
PO RNAM PAR MTHONG BA DANG RIGS KYI SAR

BSHAD NAS, CHUNG BA LAS DANG POR RNAM PAR BYANG BA'I CHOS DKAR
PO MTHONG BA'I PHYIR DKAR PO RNAM PAR MTHONG BA'I SA ZHES BYA'O
ZHES SO, ,RIGS KYI SA 'DI BYANG CHUB GSUM GA'I YIN PAR 'BUM GYI
GNOD 'JOMS LAS, MOS PAS SPYOD PA'I SA LA DROD DANG

RTZE MO DANG BZOD PA DANG CHOS KYI MCHOG LA GNAS PA'I TSE BYANG
CHUB GSUM GYI RIGS DANG LDAN PA'I PHYIR RIGS KYIS ZHES BYA'O
ZHES BSHAD DO, ,DE LTAR SNA TSOGS PA ZHIG YOD KYANG, 'PHAGS PA
DANG SLOB DPON GNYIS KAS SOGS KYI SGRA SBYAR BA'I DON NI

RANG RGYAL DANG THEG CHEN GNYIS KA SDUD PA YIN LA, RIGS KYI ZHES
PA YANG TSOGS DANG MOS SPYOD KYI SAR RTOGS PA GANG SKYES NAS
RANG GI BYANG CHUB MA THOB BAR DU GZHAN DU MI LDOG PA NAS BZUNG

DGOS PAS DE LTAR BYAS NA NYAN THOS LA GNYIS LAS ZHI BA

@304A *, ,BGROD PA NI TSOGS LAM NAS NGES PAS DE NAS CHOS MCHOG PHYIN CHAD LA BZUNG STE MTHONG LAM NAS BRGYAD PA'I SA LA SOGS PAR 'GYUR BAS SO, ,BYANG CHUB TU 'GYUR BA NI MA NGES PA YIN PAS MI BGRANG NGO, ,RANG RGYAL

LA GNYIS LAS BSE RU LTA BU SNGAR DANG 'DRA LA, TSOGS DANG SPYOD PA NI MA NGES PA'O, ,THEG CHEN LA DBANG PO SHIN TU RNON TSOGS LAM NAS NGES PAS DE NAS CHOS MCHOG PHYIN LA BYA ZHING 'BRING RTUL NI DER MA NGES SO, ,'BRAS BU DANG PO RGYUN ZHUGS

KYI 'BRAS BU LA ZHUGS PA'I RTOGS PA NI, BRGYAD PA'I SA STE, DGRA BCOM NAS YAS BGRANGS NA GRANGS BRGYAD PA LA 'BAB PAS SO, ,ZHUGS PA DANG PO SBYOR LAM NAS 'DZIN NA MTHONG LAM GYIS MA KHYAB CING SGRA BSHAD DANG BSTUN NA CIG CAR BA'I

ZHUGS PA LA SGRA'I DON MED DO, ,RGYUN DU ZHUGS PA'I 'BRAS BU TZAM GYI RTOGS PA NI, MTHONG BA'I SA STE 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I

LAM GYIS GANG ZAG LA BDAG MED PA MTHONG BAS SO ZHES 'CHAD DO,
,YANG NA BDEN PA BZHI MTHONG BA YONGS SU

RDZOGS PA'I DANG PO YIN PAS SO ZHES BYA'O, ,LAN CIG PHYIR 'ONG
BA'I 'BRAS BU TZAM GYIS RTOGS PA NI BSRABS PA'I SA STE, 'DOD
NYON GYI SUM GNYIS SPANGS PAS SO, ,PHYIR MI 'ONG BA'I 'BRAS BU
TZAM GYI RTOGS PA NI, 'DOD CHAGS DANG BRAL BA'I SA

STE, 'DOD PA LA CHAGS PA DANG BRAL BAS SO, ,DGRA BCOM PA'I RTOGS
PA NI BYAS PA RTOGS PA'I SA STE, RANG LAM GYI BYA BA RDZOGS PAR
BYAS PAR RTOGS PAS SO, ,DE LTAR SA DRUG GO ,ZHUGS PA DANG PO'I
LHAG MA ZHUGS PA PHYI MA GSUM GYI RTOGS PA

@304B GCIG TU BSDUS PA NI NYAN THOS KYI SA'O, ,NYAN THOS KYI
SA'I DON DE YIN PAR CIS SHES SHE NA, NYAN THOS KYI SA ZHES PA
KHYAD PAR GYI TSIG DANG MA 'BREL BAS SPYI'I SGRA YIN LA, DE YANG
BYE BRAG LA 'JUG PA MI 'GAL BAS SO, ,MI 'GAL MOD DE GSUM

LA 'JUG PA CES SHES ZHE NA, SKABS KYIS TE NYAN THOS KYI ZHUGS

GNAS KYI RTOGS PA GANG RUNG LA BSHAD DGOS SHING GSUM PO DE MA GTOGS PA RNAMS LA SA RE RE BSHAD ZIN PA'I PHYIR RO, ,DES NA LHAG MAR GYUR BA'I PHYIR YANG GO NUS SO, ,'O NA SA

GONG MA'I PHYOGS GCIG DANG LHAG MA LNGA NYAN THOS KYI SA YIN BZHIN DU GUD DU SMOS PA CI ZHE NA, SKABS 'DIR THEG GSUM GYI TSUL GYI RNAM GZHAG GSAL BAR MDZAD DGONGS NAS NYAN THOS KYI SA ZHES GSUNGS SO, ,MDOR NA DE'I MING MA SMOS NA

GONG MA LA SA'I MING 'DOGS MI 'DRA BA RE RE YOD PAS THEG PA GSUM RNAM PAR BZHAG PAR GO DKA' LA DE SMOS NA RANG RGYAL DANG BYANG SEMS KYI SA ZHES KYANG SMOS PAS RNAM GZHAG DE GO SLA ZHES PA STE, NYI SNANG LAS, NYAN THOS KYI SA NI THEG PA GSUM

GSAL BAR RNAM PAR BZHAG PA LA DGONGS PA STE NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI SA ZHES PA 'DI NI SA RNAM PAR BZHAG PA'I TSIG BLA DVAGS YIN NO ZHES GSUNGS PA YIN NO, ,ZHES SO, ,THEG GSUM GYI RNAM GZHAG BYAS PA'I DGOS PA YANG SA BCU PAR DE

GSUM GYI YON TAN RNAMS YAR LDAN DU 'DUS PAR SHES PA'I CHED DO,
,DE LTAR SLOB DPON 'DIS ZHUGS GNAS DE DAG RIM GYIS PA LA MDZAD
PAR MNGON PAS DE'I LUGS LA 'BRAS BU DANG PO GSUM KHYAD PAR CAN
LA GNAS PA NA ZHUGS PA LHAG MA

@305A *, ,GSUM YIN PAS 'BRAS GNAS TZAM POR BSHAD KYI THOD RGAL
BA DANG CIG CAR BA YANG SDUD NA SKABS DANG SBYAR LA BSHAD DO,
,SH'ANTIS SNGAR GYI DRUG PO NYID DANG ZLA 'OD DU DRUG PO DE
DANG, ZHUGS PA GSUM GYI RTOGS PA

LA NYAN THOS KYI SAR BSHAD DO, ,RANG SANGS RGYAS BSE RU LTA BU
DANG TSOGS DANG SPYOD PA'I RTOGS PA NI RANG SANGS RGYAS KYI SA
DANG, GONG DU JI SKAD BSHAD PA'I BYANG SEMS KYI SA DGU PO GRANGS
GCIG TU BYAS PA KHO NA STE DGU'O, ,'DI DAG KYANG

MDO LAS BYANG CHEN THABS MKHAS PAS PHAR PHYIN RNAMS LA SPYOD PA
DANG ZHES PA NAS CHOS MA 'DRES PA BCO BRGYAD LA SPYOD PA'I TSE,
RIGS KYI SA DANG BRGYAD PA'I SA DANG MTHONG BA'I SA DANG SRABS
PA'I SA DANG 'DOD CHAGS DANG BRAL BA'I SA DANG,

BYAS PA RTOGS PA'I SA DANG, NYAN THOS KYI SA DANG RANG SANGS
RGYAS KYI SA DANG BYANG CHUB SEMS DPA'I SA LAS YANG DAG PAR 'DAS
TE, RAB 'BYOR DE LTAR BYANG CHEN SA DGU LAS YONGS SU 'DAS NAS
SANGS RGYAS KYI SA LA GNAS PA STE RAB

'BYOR 'DI NI BYANG CHEN GYI SA BCU PA'O, ,ZHES PA STE 'DAS TE
ZHES PA YAN CHAD KYI DON NI NYAN THOS LA SOGS PA NAS GCIG KHO NA
STE ZHES PA'I BAR DANG, MDO LHAG MA'I DON DE LTAR SA DGU SOGS
KYI DON NO, ,NYI SNANG DANG LE BRGYAD MAR

MDO DRANGS PA LA THOG MA RIGS KYI SA LA MDZAD NAS DKAR PO RNAM
MTHONG MA BGRANGS SHING MDO GZHAN LAS DKAR PO RNAM MTHONG ZHES
'BYUNG NGO, ,'DI'I KHYAD PAR NI RJE BTZUN GYIS SA DGU ZHES
GSUNGS PAS DE BGRANGS NA BCUR 'GYUR

@305B BAS MA DAG PAR DGONGS PA'AM YANG NA DE RIGS KYI SAR 'DUS
PAR DGONGS SO, ,SKABS 'DI'I SA DGU 'DREN PA'I RGYAN 'GREL RNAMS
LA NYAN SA DOR NAS DKAR PO RNAM MTHONG RJES 'BRANG GNYIS DANG

MOS SPYOD LA BYAS NAS GCIG TU 'DREN PA RNAM 'GREL

MA GTOGS PA MED DO, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, GNYEN PO'I TSOGS STON PA LA BAR SKABS KYI TSIG BCAD GCIG GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, MTHONG DANG GOMS PA SGOM PA'I LAM DAG LA GNYEN PO RNAM PA BRGYAD

YOD PAR SHES PAR BYA'O, ,DE DAG SPANG BYA GANG SPANG BA'I DON DU YIN NO, ,DNGOS PO TZAM DANG, GNYEN PO LA BRTEN PA'I GZUNG BA'I RNAM RTOG GNYIS DANG, GANG ZAG RJES SU YOD PA DANG, SKYES BU BTAGS PAR YOD PA LA BRTEN PA'I 'DZIN PA'I

RNAM RTOG GNYIS RNAMS MTHONG SGOM LA SO SOR NYE BAR BYA BA'I PHYIR DU'O, ,RTOG PA'I MING 'DOGS 'DI RGYAN SNANG ZLA 'OD SH'ANTI GRAGS CHA RNAMS SU 'BYUNG LA, NYI SNANG LAS MTHONG SPANG 'DI DANG 'DRA ZHING SGOM SPANG LA DNGOS PO TZAM DANG, GNYEN

PO'I RNAM PA LA BRTEN PA DANG, 'PHAGS PA'I GANG ZAG THAMS CAD DU BTAGS PA DANG, BTAGS PA DE'I RGYU MTSAN LA BRTEN PA ZHES PA'I

BRDA' MDZAD DO, ,'DIR RNAM PA LA BRTEN PA NI MTHONG SPANG LAS PHRA BAR STON PA'O, ,ZHES GSUNGS SO, ,

MTHONG SPANG GI RTOG PA BZHI'I DANG PO NI DRI BA GSUM PA'I LAN DU MI DMIGS PA'I TSUL GYIS KHAMS GSUM NAS NGES PAR 'BYUNG ZHING RNAM MKHYEN DU GNAS PAR GSUNGS PA'I 'THAD PAR THEG CHEN DANG RNAM MKHYEN GNYIS LA LDAN MI LDAN SOGS

@306A *, ,BKAG NAS RAB 'BYOR GANG MTSAN NYID MED PA'I CHOS RNAMS NGES PAR 'BYUNG BAR 'DOD PA DE NI CHOS KYI DBYINGS NGES PAR 'BYUNG BAR 'DOD DU ZAD DO, ,ZHES TE, DE LA GZUNG BA'I DNGOS POR MI DMIGS PA NI GNYEN

PO'O, ,GNYIS PA NI, PHAR PHYIN NAS MA 'DRES PA'I BAR LA SNGAR BZHIN TE, RNAM BYANG 'DI DAG LA GZUNG BYA'I DNGOS POR MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,GSUM PA NI DGRA BCOM RANG RGYAL BYANG SEMS DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS LA SNGAR

BZHIN TE, DGRA BCOM SOGS LA GANG ZAG GI RDZAS SU MI DMIGS PA NI

GNYEN PO'O, ,BZHI PA NI, MING MTSAN MA BRDA THA SNYAD RNAMS LA SNGAR BZHIN DE MING LA SOGS PAR BTAGS PA'I GZHI LA BTAGS PAR MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,SGOM

SPANG BZHI'I DANG PO NI, DRI BA BZHI BA'I LAN DU THEG PA CHEN PO DES GANG DU GNAS PAR 'GYUR BA MED DO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, 'DI LTA STE CHOS THAMS CAD NI MI GNAS PA STE, RAB 'BYOR 'ON KYANG THEG PA CHON DE NI MI GNAS PA'I TSUL GYIS GNAS PAR

'GYUR RO, ,RAB 'BYOR 'DI LTA STE DPER NA CHOS KYI DBYINGS NI GNAS PA YANG MA YIN MI GNAS PA YANG MA YIN NO, ,RAB 'BYOR DE BZHIN DU THEG PA CHEN PO YANG GNAS PA YANG MA YIN MI GNAS PA YANG MA YIN NO, ,ZHES CHOS DBYINGS SOGS

GNAS PA DANG MI GNAS PA MED PA DANG 'DRA BAR GZUNG BYA'I DNGOS POR YANG DE LTAR MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,GNYIS PA NI, DRI BA LNGA PA'I LAN DU THEG PA DES GANG YANG NGES PAR 'BYUNG BAR 'GYUR BA MED DO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, RAB 'BYOR DE NI

@306B 'DI LTAR THEG PA CHEN PO DE GANG YIN PA DANG, GANG NGES PAR 'BYUNG BAR 'GYUR BA DANG GANG GIS NGES PAR 'BYUNG BAR 'GYUR BA DANG, GANG NAS NGES PAR 'BYUNG BAR 'GYUR BA'I CHOS DE DAG THAMS CAD MED CING MI DMIGS PA'I PHYIR TE, DE LTAR CHOS THAMS

CAD MED CING MI DMIGS NA, CHOS GANG ZHIG CHOS GANG GIS NGES PAR 'BYUNG BAR 'GYUR ZHES PHAR PHYIN SOGS GNYEN PO LA GZUNG BYA'I DNGOS POR MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,GSUM PA NI MTHA' LAS 'DAS PAS RNAM PAR DAG PA'I PHYIR RGYUN

DU ZHUGS PA DMIGS SU MED DO ZHES PA NAS SANGS RGYAS KYI BAR BDUN LA DE BZHIN DU SBYAR NAS RGYUN ZHUGS SOGS KYI GANG ZAG GI RDZAS MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,BZHI PA NI MTHA' LAS 'DAS PAS RNAM PAR DAG PA'I PHYIR RGYUN DU ZHUGS PA'I 'BRAS

BU MI DMIGS PAS RGYUN DU ZHUGS PA'I 'BRAS BU DMIGS SU MED DO ZHES GSUNGS NAS DE BZHIN DU SANGS RGYAS SA'I BAR LA SBYAR NAS GSUNGS TE ZHUGS GNAS KYI 'PHAGS PAR GDAGS PA'I GZHI MI DMIGS PA NI GNYEN PO'O, ,GSUM PA NI, LAM

GZHAN GYIS RTOG PA 'DI DAG GTAN ZHI BAR MI NUS PAS MTHONG SGOM GYI LAM GNYIS PO KHO NA'I GNAS SKABS KYI KHYAD PAR DBYE GZHI'O, ,KHYAD PAR DE YANG TSIG GSAL LAS, LAM GNYIS KYI MNYAM GZHAG KHO NA YIN GYI, MTHONG LAM SKAD CIG MA BRGYAD PA

LTA BU KUN RDZOB BDEN PA LA DMIGS PA RNAMS MIN PA DANG, SGOM LAM LA YANG ZAG MED KYI SGRUB PA SGOM LAM 'CHAD PA NI MNYAM GZHAG DGOS PA'I ZHIB CHA RUNG YANG, LAM SHES SU RNAM DAG SGOM LAM KHAMS GSUM GYI RNAM RTOG DGU 'JOMS

@307A *, ,BYED DU GSUNGS PA'I PHYIR SGRUB PA SGOM LAM KHO NAR 'DOD PA MI 'THAD DO, ,DBYE NGO NI SPANG BYA MI MTHUN PA'I PHYOGS KYI DBYE BAS PHYE NA GNYEN PO RNAM PA BRGYAD DO, ,'BYED PA'I RGYU MTSAN NI, GZUNG BA DANG 'DZIN PAR RNAM

PAR RTOG PA'I RTOG PA BRGYAD NYE BAR ZHI BAR BYA BA'I PHYIR TE, GZUNG BA'I RNAM RTOG KUN NAS NYON MONGS PA'I DNGOS PO TZAM STE RNAM BYANG MA 'DRES PA DANG, GNYEN PO'I RTEN CAN TE YUL CAN

GNYIS DANG, 'DZIN PA'I RNAM RTOG GANG ZAG RDZAS SU

YOD PA DANG, SKYES BU BTAGS PAR YOD PA'I RTEN CAN TE YUL CAN
BZHI PO DE MTHONG LAM DANG SGOM LAM SO SOR TE RE RE LA BZHI BZHI
SPONG BAS SO, ,GNYEN PO BRGYAD PO DE MDO LAS JI LTAR BSTAN ZHE
NA, KHAMS GSUM NAS MI DMIGS

PA'I TSUL GYIS BYANG SEMS NGES PAR 'BYUNG ZHING RNAM MKHYEN DU
GNAS PAR 'GYUR RO ZHES PA'I TSIG BZHIS KUN RDZOB KYI BDEN PA LA
BRTEN PA STE LTOS NAS DE BZHI YOD PAR BSTAN PAS GNYEN PO BZHI
TSAN DANG PO BSTAN PAR MNGON

DU BYA BA STE RTOGS PAR BYA'O, ,DE NAS SNGAR GYI BYA BA BZHI
BKAG PA BRJOD PA'I TSIG BZHIS DON DAM PA'I BDEN PA LA BRTEN PA
STE LTOS NAS DE BZHI MED PAR BSTAN PAS BZHI TSAN PHYI MA BSTAN
PAR MNGON DU BYA BA STE RTOGS PAR BYA'O, ,'DI NI

BRGYAD STONG PA'I RJES SU 'BRANGS NAS RGYAN SNANG DU BKOD PA
LTAR YIN LA DE LTAR STON PA YANG DE GNYIS LA DMAN MCHOG GAM RAGS

PRA GNYIS YOD PA LA DGONGS SO, ,GAL TE GNYEN TSOGS LAM GNYIS KYI
BDAG NYID DU STON PAR DE SA'I

@307B TSOGS SU 'DUS PAS DE LAS LOGS SU BSHAD PA DON MED CE NA,
GNYEN TSOGS LAM GNYIS KYI BDAG NYID DU GYUR PAR MA BSTAN NA DE
GNYIS LAS LOGS NA YOD DAM SNYAM PA'I DOGS PA SRID PAS DE SPANG
BAR BYA BA'I PHYIR YIN NO ZHES GSUNGS

SO, ,BZHI PA LA GSUM LAS, DANG PO NI CHOGS SGRUB KYI SKABS SU
BSTAN PA DE LTAR RIM PA DE BZHIN DU TSOGS BSAGS PA NI 'BYUNG SA
MTHAR THUG TU NGES PAR 'BYUNG BAS DE'I 'OG TU BZHI PA NGES PAR
'BYUNG BA'I SGRUB PA STON TO, ,MDO'I 'BREL NI,

THEG CHEN GYI MTSAN NYID SNGAR GSUNGS PA DANG 'CHAD 'GYUR RNAMS
LA CI'I PHYIR THEG CHEN ZHES BYA SNYAM PA'I KHONG GNAS KYI DRI
BA'I LAN DU GSUNGS PA SH'ANTI'I DGONGS PAR GNAS SO, ,GNYIS PA
NI, GRANGS RNAM PA BRGYAD KYI BDAG NYID 'DI NI NGES

'BYUNG SGRUB PA YIN PAR SHES PAR BYA'O, ,JI LTAR BRGYAD YIN NA

YUL LAM 'BYUNG SA BRGYAD YOD PAS SO, ,DE YANG GTZO BO YIN PA'I
PHYIR DANG POR CHED DU BYA BA GSUM DU 'BYUNG BA BSHAD DE, ,BCOM
LDAN 'DAS THEG PA CHEN PO THEG PA CHEN PO ZHES

BGYI BA 'DI NI LHA DANG MI DANG LHA MA YIN DU BCAS PA'I 'JIG
RTEN ZIL GYIS MNAN TE 'BYUNG BAR 'GYUR BA DE'I SLAD DU THEG PA
CHEN PO ZHES BGYI'O, ,ZHES SO, ,'DIR YANG DAG MA YIN PA'I KUN TU
RTOG PA GZUNG 'DZIN MED PA BZHIN DU DER LOG PAR SNANG

BA'I RANG BZHIN KHAMS GSUM PA'I 'JIG RTEN RNAMS BDEN MED DU
RTOGS PAS ZIL GYIS MNAN TE BGROD BYA'I GNAS CHEN PO GSUM DU NGES
PAR 'BYUNG BA'I PHYIR, THEG CHEN NO ZHES BRJOD DO, ,MNYAM PA
NYID RTOGS PA MED PAR CHED DU BYA BAR 'BYUNG

@308A *, ,MI NUS PAS MNYAM PA NYID DU NGES PAR 'BYUNG BA STE,
THEG PA CHEN PO DE NI NAM MKHA' DANG MNYAM PA STE ZHES SO, ,'DIR
NAM MKHA' LTA BU'I MNYAM PA NYID KYI STONG NYID RTOGS PA'I YE
SHES DRI MED KYIS SHES BYA MTHA'

DAG LA KHYAB PAR BYED PA'I PHYIR THEG CHEN NO ZHES 'BYUNG SA BSTAN PAS 'BYUNG BYED KYANG BSTAN TO, ,SEMS CAN GYI DON BYAS PA'I SGO NAS BSOD NAMS MA BSAGS PAR MNYAM NYID DU RTOGS PAR NGES PAR MI 'BYUNG BAS SEMS CAN THAMS CAD KYI

THOB BYA'I DON DU NGES PAR 'BYUNG BA STE, DPER NA NAM MKHA'I SEMS CAN GZHAL DU MA MCHIS GRANGS DANG CHED MA MCHIS PA'I GO SKABS 'BYED PA DE BZHIN DU THEG PA CHEN PO 'DI YANG SEMS CAN NAS 'BYED DE, BCOM LDAN 'DAS RNAM GRANGS DES NA BYANG CHEN RNAMS

KYI THEG PA CHEN PO LAGS SO ZHES SO, ,'DIR THEG CHEN LA SEMS CAN TSAD MED THAR LAM DU 'KHRID PA'I GO SKABS YOD PAR BSTAN PAS DES DE DAG GI DON DU NGES PAR 'BYUNG BAR BSTAN TE, GZHAN DU NA DON BYA BAS STONG PAS GO SKABS DE YANG YOD PAR MI 'GYUR

RO, ,'BAD MED DU 'BYUNG BA MED NA SEMS CAN GYI DON DU 'BYUNG BA RDZOGS PAR MI 'GYUR BAS 'BAD MED LHUN GYIS GRUB PAR NGES PAR 'BYUNG BA STE, DPER NA NAM MKHA' LA NI 'GRO BA MI MTHONG 'ONG BA DANG GNAS PA YANG MI MTHONG NGO, ,DE BZHIN DU THEG PA CHEN

PO 'DI LA 'GRO BA MI DMIGS 'ONG BA MI GNAS PA'I MI DMIGS DMIGS SO, ,ZHES SO, ,'DIR THEG CHEN DE NAM MKHA' DANG 'DRA BAR 'GRO 'ONG GI 'BAD RTZOL DANG BRAL BAR BSTAN PAS DER 'BYUNG BYED KYANG BSTAN TO, ,RTAG CHAD KYI MTHA' DANG BRAL BAR 'BYUNG BA MED PAR 'BAD MED

@308B DU 'BYUNG BAR MI 'GYUR BAS MTHA' LAS 'DAS PAR NGES PAR 'BYUNG BA STE, DPER NA NAM MKHA' NI DUS GSUM MNYAM PA NYID KYI BAR DU SNGON GYI MTHA' MI DMIGS PHYI MA'I MTHA' MI DMIGS DBUS MI DMIGS SO, ,DE BZHIN DU THEG PA CHEN PO 'DI YANG DUS GSUM

MNYAM PA NYID KYI SLAD DU SNGON GYI MTHA' MI DMIGS, PHYI MA'I MTHA' MI DMIGS DBUS MI DMIGS TE BCOM LDAN 'DAS DE LTAR NA 'DI NI THEG PA CHEN PO THEG PA CHEN PO ZHES BGYI'O, ,ZHES SO, ,'DIR THEG CHEN LA SNGON MTHA' RTAG PA DANG PHYI MTHA' CHAD PA

DANG DE GNYIS KYIS BZHAG PA'I DBUS KYANG MED PAR BSTAN PAS MTHA' 'DAS MI GNAS PA'I MYANG 'DAS BSTAN PAS DER 'BYUNG BYED KYANG

BSTAN TO, ,THEG GSUM SO SO'I YON TAN GYI RIGS RDZOGS PA'I GNAS
SKABS KHYAD PAR CAN DU 'BYUNG BA MED PAR

MTHA' 'DAS SU 'BYUNG BA MED PA'I PHYIR THOB PA'I MTSAN NYID DU
'BYUNG BA STE, ,THEG PA CHEN PO 'DI LA BSLABS SHING 'DAS PA'I
BYANG CHEN RNAMS KYIS KYANG THEG PA 'DI NYID LA BSLABS SHING
RNAM MKHYEN NYID THOB PAR 'GYUR RO, ,

ZHES SO, ,'DIR THEG CHEN LA BSLABS PAS RNAM MKHYEN DUS GSUM DU
THOB PAR BSTAN PAS DE'I NGES 'BYUNG BSTAN TO, ,RNAM MKHYEN DU
NGES 'BYUNG MED PAR THOB PAR NGES 'BYUNG MED PAS RNAM MKHYEN DU
NGES 'BYUNG STE, BYANG CHUB DES KYANG CHOS THAMS CAD KYI RNAM

PA THAMS CAD SHES TE CHAS DE DAG LA MNGON PAR ZHEN PA MED DO,
,ZHES SO, ,'DIR CHOS KYI RNAM PA THAMS CAD MKHYEN YANG ZHEN PA
MED PA'I RNAM MKHYEN BSTAN PAS DER 'BYUNG BYED KYANG BSTAN TO,
,RNAM MKHYEN DU 'BYUNG BA YANG LAM GYI NGES

@309A *, ,'BYUNG MED PAR MED PAS LAM GYI YUL CAN TE DE YUL DU

BYAS NAS 'BYUNG BA'I SGRUB PA STE, JI LTAR NA BYANG CHEN PHYIN DRUG LA SPYOD PA'I TSE BYANG CHUB KYI LAM YONGS SU SBYONG BA YIN, RAB 'BYOR GYIS SMRAS

PA, TSE DANG LDAN PA SH'A RI'I BU SBYIN PA'I PHAR PHYIN NI 'JIG RTEN PA YANG YOD 'JIG RTEN LAS 'DAS PA YANG YOD CES SO, ,'DIR 'KHOR GSUM DU DMIGS PA DANG BRAL BA'I PHYIN DRUG GIS BSDUS PA'I KHYAD PAR GYI LAM BSTAN PAS DER 'BYUNG BYED

KYANG BSTAN TO, ,'JIG RTEN PA DANG 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I KHYAD PAR NI 'KHOR GSUM DU DMIGS PA YOD MED LA BSHAD DO, ,THA MA'I YUL CAN NI GONG MA BDUN LA YANG SBYAR RO, ,GSUM PA NI, NGES PAR 'BYUNG BA'I SGRUB PA NI DBYE GZHI, DBYE

BA'I NGO BO RNAM PA BRGYAD YIN NO, ,'BYED PA'I RGYU MTSAN NI NGES PAR 'BYUNG BA'I GZHI RNAM PA BRGYAD YIN PAS SO, ,NGES PAR 'BYUNG BA'I TSUL NI CHOS THAMS CAD CIR YANG MI DMIGS PAR RTOGS PA NYID KYIS SO, ,GZHI BRGYAD PO GANG NA CHED DU BYA BA GSUM SNGAR

JI SKAD BSHAD PA DANG SHES RAB KYIS CHOS THAMS CAD NAM MKHA'
LTAR MNYAM PA NYID DU RTOGS PA DANG, SNYING RJES SEMS CAN GYI
DON KHYAD PAR RAM MTHA' YAS PAR BYED PA DANG, DE GNYIS ZUNG DU
'BREL BAS 'BAD RTZOL GYI MTSAN MA MED PAR BYED PA

STE GZHAN DON GYI BYA BA THAMS CAD BYED PA NYID KYIS LHUN GYIS
GRUB PA DANG, ZUNG 'JUG GI LAM DES RTAG PA SNGON MTHA' 'KHOR BA
DANG PHYI MTHA' MYANG 'DAS KYI MTHA' GNYIS DANG BRAL BAR BYAS
PA'I NGO BO'I GNAS SKABS KYI KHYAD PAR MI GNAS PA'I MYANG

@309B 'DAS DANG, YUM RGYUR YOD PA LAS THEG PA GSUM GYI THOB
BYA'I DON SPANGS RTOGS KYI RIGS THAMS CAD 'THOB PA DANG, RNAM PA
GANG DAG DANG ZHES SOGS SAM RNAM PA THAMS CAD MKHYEN PA NYID NI
CHOS THAMS CAD SKYE BA MED PA'I RTEN CAN ZHES

PAR JI SKAD BSHAD PA'I MI RTOG PA'I NGO BO NYID KYI RNAM MKHYEN
DANG, TSIG GSAL LAS, JI SKAD BSHAD PA GNYEN TSOGS YAN CHAD DU
BSHAD PA RNAMS LA BYAS NAS, RNAM MKHYEN DER BSHAD PA RNAMS YIN

TE DE YANG 'DUN LDAN SEMS BSKYED

LA SOGS PA DANG SBYOR LAM LA SOGS PA NI DE'I RGYU YIN PAS DE
SKAD BYA ZHING, KHA CIG DE'I NGO BO STE SEMS BSKYED PA BCU DGU
PA LA SOGS PA'O DE LTAR DE DAG MA LUS PA SNGAR SBYANGS PA DANG
PHYIS THOB PA LA DMIGS NAS SKAD CIG MA GCIG GIS

NGES PAR 'BYUNG BA STE TSUL 'DI BRGYAD CHAR LA SBYAR RO ZHES
'CHAD PA NI MI 'THAD PA RTOGS SLA'O, ,RNAM MKHYEN DE'I KHYAD PAR
GYI LAM STE DE LTAR BRGYAD DO, ,DE NI RNAM MKHYEN GYI RGYU'I LAM
KHYAD PAR DU GYUR PA BAR CHAD MED RTZE'O, ,GAL TE 'BYUNG GZHI

BRGYAD PO DE LAS MCHOG TU GYUR PA YANG YOD PAS GZHI BRGYAD DU MA
NGES SHE NA, NGES PAR ZHES SOGS SBYAR RO, ,'DI LA CHOS THAMS CAD
MI DMIGS PA NYID LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I CHOS GZHAN MED
PA'I PHYIR MI DMIGS PA'I RANG

BZHIN KHO NAS YONGS SU SBYONG BAR BYED CES SAM, DE LTAR BYAS
SHIG CES TSIG ZUR GYIS GDAMS PA STE TSIG 'DI NI BYUNG BA DANG

'BYUNG BAR 'GYUR BA RIL LA SBYAR BA SHES PAR BYA'O ZHES ZER BA
NI, DE LTAR NGES PAR 'BYUNG BAR BYA BA'I GZHI RNAMS

@310A *, ,LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I CHOS GZHAN MED PAS CHOS
THAMS CAD DMIGS SU MED PAS NGES PAR 'BYUNG BA'I PHYIR DE LTA
BU'I BRGYAD PO 'DI DAG NYID KYIS NGES PAR 'BYUNG BA NI NGES PAR
'BYUNG BA'I SGRUB PAR SHES

PAR BYA'O ZHES RGYAN SNANG DU BSHAD PA DANG 'GAL BAS DOR BAR
BYA'O, ,SGRUB PA 'DI 'BYUNG SA MTHAR THUG TU 'BYIN BYED YIN LA
DE LA YANG SLOB PA DANG MI SLOB PA'I SGO NAS MTHAR THUG PA GNYIS
SU YOD PA'I PHYIR, MI SLOB LAM NA BDUN DANG, SLOB LAM

NA GCIG TU BYAS PA NI RIGS SO, ,GSUM PA NI, SHES NAS 'O'I BAR TE
LAS ZHES PA NI YUM GYI RGYAN LA SKABS BRGYAD YOD PA'I NANG NAS
ZHES PA'I DON YIN LA, SKABS NI LE'U DANG, DANG PO NI MCHOG GI
DON NAM GNYIS PA LA LTOS NAS

DANG, 'GREL PA NI DON TZAM GYI DANG, 'O NI RDZOGS TSIG STE 'OG

MA RNAMS SU YANG DE LTAR RO,, ` ,,GNYIS PA THOB BYED LAM SHES KYI YAN LAG RGYAS PAR BSHAD PA LA GSUM, 'BREL BRJOD PAS MTSAMS SBYAR, LAM SHES KYI CHOS RGYAS

PAR BSHAD, SKABS BSDUS BA'O, ,DANG PO NI, RNAM MKHYEN GYI 'OG TU LAM SHES 'CHAD DO, ,'BREL NI LAM YONGS SU SHES PA STE THOB PA MED PAR RNAM MKHYEN RTOGS PA STE THOB PA NI MED PA'I PHYIR TE RGYU YIN PAS SO, ,MDO 'BREL NI RNAM MKHYEN BSHAD

ZIN PA DANG RGYAL CHEN BZHI NAS GNAS GTZANG MA'I BAR GYI LHA'I BU RNAMS 'KHOR DU 'DUS PA NA GSUNGS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, LAM GYI YAN LAG DANG, YAN LAG CAN GYI LAM MO, ,DANG PO LA GNYIS, RTZA BAS BSTAN, 'GREL BAS BSHAD PA'O, ,

@310B DANG PO LA GNYIS, LAM SHES KYI RTEN DANG, BRTEN PA LAM SHES KYI KHYAD PAR RO, ,DANG PO NI, DE BZHIN GSHEGS PA'I 'OD KYIS 'DOD GZUGS KYI LHA RNAMS KYI 'OD MOG MOG POR TE GZI MED PAR MDZAD PA NI, DE BZHIN GSHEGS PA'I RANG BZHIN

GYI 'OD KYI DRUNG NA LHA RNAMS KYI RNAM PAR SMIN PA LAS SKYES
PA'I 'OD NI LHAM ME MA YIN, LHAN NE MA YIN LHANG NGE MA YIN GYI
DE BZHIN GSHEGS PA'I 'OD 'BA' ZHIG RAB CES BYA'O, ,ZHES 'DZAM BU
CHU BO'I GSER GYI DRUNG NA LCAGS NAG PO LHAM ME MA

YIN PA SOGS DPE DON DU SBYAR NAS GSUNGS SO, ,'DOD GZUGS KYI LHA
RNAMS KYI RGYUD SNOD DU RUNG BAR BYAS PA NI, BRGYA BYIN GYIS RAB
'BYOR LA LHA 'DI RNAMS KHYOD KYIS YUM BSTAN PA NYAN 'DOD NAS
LHAGS NA, BYANG CHEN JI LTAR YUM LA GNAS

PAR BYA, DE'I YUM GANG ZHES DRIS PA 'DI'I MDOR LE BRGYAD MAR
SBYAR NAS RKANG PA 'DI GNYIS SO SO LA MDO SBYAR RO, ,DE'I DGONGS
PA NI GONG DU ZIL GYIS MNAN PA NA NGA RGYAL CHAG STE, MTHU KHYAD
CAN DE LA DAD NAS SANGS RGYAS THOB PHYIR DU SEMS

BSKYED LA, DE'I TSE RAB 'BYOR LA LAM SHES KYI YUM NYAN PA'I SNOD
DU GYUR PA LA DGONGS SO, ,NYI SNANG DANG RNAM 'GREL DU, NGA
RGYAL BCOM PA'I RTZA BA'I DGOS PA DANG LAM SHES SKYE RUNG DE'I
DGOS PAR MDZAD DE, ,GNYIS PA LA GSUM SKYE TSUL

DANG, NGO BO DANG, BYED LAS KYI KHYAD PAR RO, ,DANG PO LA GNYIS, GNAS SKABS DANG, MTHAR THUG GI SKYE TSUL LO, ,DANG PO NI, GNAS SKABS SKYE BA'I YUL SO SOR NGES PA NI, LHA'I BU GANG DAG GIS BLA MED RDZOGS BYANG DU SEMS MA BSKYED PA DE

@311A *, ,DAG GIS KYANG BLA MED RDZOGS BYANG DU SEMS BSKYED PAR BYA'O, ,GANG YANG DAG PAR SKYON MED PAR ZHUGS PA DE LA NI BLA MED RDZOGS BYANG DU SEMS BSKYED PA'I MTHU MED DO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, DE DAG GIS 'KHOR BA'I RGYUD KYIS MTSAMS

BCAD PA'I PHYIR RO ZHES SO, ,'DIS BYANG CHUB TU SEMS MA BSKYED PA LA LAM SHES KYI YUM LA GNAS PA'I SKAL BA MED PAS, DE LA GNAS PA LA SEMS BSKYED DGOS PAR BSTAN PAS BYANG SEMS LAM SHES KYI SNOD DANG NYAN RANG RNAMS DE

MIN PAR GSUNGS SO, ,SNYING MCHOG TU YANG DAG PAR SKYON MED PAR ZHUGS PA DMAN LAM GYIS MYANG 'DAS THOB PA DANG, MTSAMS BCAD PA 'KHOR BA'I ZAM PA BCAD PA STE, DPER NA RGYUN ZHUGS LAN BDUN PA

DANG, RIGS NAS RIGS SKYES BLA

MED BYANG CHUB THOB PAR BYED MI NUS TE NAM YANG BYANG CHUB LA
'DOD PA MED PA'I PHYIR TE NYAN THOS ZHI BA BGROD PA GCIG PU PA
YIN PAS SO ZHES DANG, DAG LDAN LAS KYANG ZHI BGROD LA MI SKYE BA
DE YI DON DU BSHAD CING KHYAB PA'I DON BYANG CHUB TU YONGS

SU 'GYUR BA'I NYAN THOS LA 'DOD DE GRAGS CHAR YANG NGO, ,RGYAN
SNANG DU YANG DAG PA NYID DU NGES PA'I DON NYAN THOS KYI MTHONG
LAM LA SOGS PA'I LAM THAMS CAD DU RTOGS PA DANG, MTSAMS BCAD
PA'I DON NYON MONGS MA LUS PAR SPANGS PAS 'KHOR

BAR SKYE BA'I RGYU LOG PA LA BSHAD DO, ,'BUM GYI GNOD 'JOMS SU
LOG PA NYID DU NGES PA'I SEMS CAN LA BSHAD PA NI SHIN TU NOR TE,
DE LA MTSAMS BCAD PA MED PAS SO, ,GNOD 'JOMS CHUNG BAR RGYUN
ZHUGS YAN CHAD YANG DAG PAR NGES PA LA

@311B BSHAD NAS MTSAMS BCAD PA'I DON NYAN THOS 'KHOR BA LA SKRAG
NAS DE SPANGS TE ZHI BA DON DU GNYER BA LA 'DOD DO, ,GNYIS PA

NI, MTHAR RIGS CAN GSUM GSAL MA SHES SBOM PAS KHYAB PA NI, 'ON
KYANG GAL TE DE DAG KYANG BLA MED RDZOGS BYANG DU

SEMS BSKYED NA DE DAG LA YANG RJES SU YI RANG BAR BYA'O ZHES SO,
,'DI SNGAR MI NUS PAR BSTAN PA DES KYANG SEMS BSKYED PAR BSTAN
PAS KHYAB PA'O, ,GNYIS PA NI, 'KHOR BA MI 'DOR BA'I RANG BZHIN
NI, KHO BO NI, DE DAG GI DGE BA'I PHYOGS LA BAR CHAD

MI BYED DE, ZHES PA NI NYAN THOS DE DAG GI DGE BA SEMS BSKYED
PA'I PHYOGS LA SKYED MI NUS ZHES PAR CHAD MI BYED DO ZHES PA'O,
,GSUM PA NI, LAM SHES DE YI BYED LAS NI, KHYAD PAR DU 'PHAGS
PA'I CHOS RNAMS LAS MCHOG TU KHYAD PAR DU

'PHAGS PA'I CHOS RNAMS THOB PAR BYA'O ZHES SO, ,KHYAD PAR DU
'PHAGS PA GNYIS NI RIM PA LTAR RGYU DUS KYI SEMS BSKYED DANG DE
LAS BYUNG BA'I RGYU 'BRAS KYI THEG CHEN BZUNG BAR SNYING MCHOG
DANG, DGE BA'I BSHES GNYEN DANG BYANG CHUB KYI SEMS SOGS

LA RGYAN SNANG DU BSHAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, LAM SHES SKYE

BA'I RTEN, BRTEN PA LAM SHES KYI KHYAD PAR RO, ,DANG PO NI, MOG MOG POR TE DRI MA CAN LTA BUR MDZAD DO, ,GANG GIS NA, DE BZHIN GSHEGS PA'I RANG BZHIN GYI 'OD DE TSOGS GNYIS KYI

RNAM SMIN GYI 'OD KYIS SO, ,GANG NA, LHA DANG SOGS PAS KLU DANG DRI BA LA SOGS PA'I ZAG BCAS DGE BA'I RNAM SMIN GYI 'OD DO, ,GANG GI DON DU NA, LAM SOGS SO, ,MOG MOG POR BYAS PAS LAM SHES SKYE RUNG DU JI LTAR SGRUB NA, 'DOD LHA DRUG DANG

@312A *, ,GZUGS KHAMS PA RNAMS LA RIM PA LTAR 'JIG RTEN SKYONG BA DANG, LONGS SPYOD CHE BA DANG, LHA MA YIN DANG 'THAB MI DGOS PA DANG, BYAMS PA BZHUGS PA DANG, RANG GIS SPRUL BA DANG, GZHAN GYIS SPRUL BA

LA LONGS SPYOD PA DANG, BSAM GTAN THOB PA LA SOGS PA'I RLOM PA SO SO BA DANG, THUN MONG DU RANG RANG GI GZUGS MDZES SHING 'OD DANG LDAN PAS DE LA BRTEN PA'I NGA RGYAL YOD PA RNAMS DE BZHIN GSHEGS PA'I 'OD KYIS ZIL GYIS MNAN

PAS RLOM PA RNAMS ZHI BAR BYAS PA'I SGO NAS SO, ,GAL TE LAM SHES SKYE RUNG GI DON DU 'OD MOG MOG POR MDZAD PAR BSTAN PA NYID LA YANG DGOS PA CI ZHIG YOD CE NA, DE'I DON DU DE LTAR MDZAD PAR BSTAN PA'I DGOS PA NI, RJES 'JUG GI

SKYE BO THAMS CAD KYANG NGA RGYAL BCOM PA'I RGYUD KHO NA LA LAM SHES KYI RTOGS PA SKYE BAS RGYUD LA SKYE BAR 'DOD NA NGA RGYAL SPANG DGOS SO ZHES SHES PAR BYA BA'I PHYIR MDZAD DE, DE YANG NGA RGYAL DANG ZHUM PA GNYIS KA BSAL DGOS KYI GANG RUNG

GCIG DANG LDAN PA LA MI SKYE BA NI MNGON PAR 'BYUNG BA'I MDOR RGYAL PO ZAS GTZANG GIS LAM JI LTAR SKYED PA LTA BU'O, ,'DIR LHA RNAMS ZHUM PA MED CING NGA RGYAL DANG LDAN PAS DE SPANG DGOS PAR BSTAN TO ZHES 'CHAD DE, DE YANG MTSON PA

YIN GYI CHAGS SOGS GANG SHAS CHE BA SPANG DGOS SO, ,'OD KYI MOG MOG POR MDZAD PA LAM SHES KYI RTEN DU SGRUB PA'I CHED DANG, DE LTAR BSTAN PAS LAM SHES SKYE BA LA NGA RGYAL SDANG DGOS PAR SHES PAR 'GYUR BA DE'I PHYIR, 'OD KYI CHE BA

@312B STON PA'I MDOS LAM SHES KYI RTEN BRJOD PA YIN NO, ,JI LTAR
NA TSIG ZUR GYIS TE SHUGS KYIS SO, ,GNYIS PA LA RTZA BA LTAR
GSUM LAS, DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO NI, LAM SHES DE THEG PA
CHE CHUNG GI YUL TE RTEN SO SOR NGES PA YIN TE,

BYANG SEMS KHO NA'I RGYUD LA SKYE'I NYAN RANG GI RGYUD LA MI
SKYE BAS SO, ,DE'I RGYU MTSAN NI STONG NYID SNYING RJE'I SNYING
PO CAN GYI BYANG CHUB KYI MCHOG TU SEMS BSKYED PA KHO NA LA SKYE
BA YIN PAS SO, ,KHYAB STE, DER SEMS MA BSKYED PA LA LAM SHES KYI
YUM

LA GNAS PA'I SKAL BA MED PAS SO, ,YANG NI NGA RGYAL BCOM PAR MA
ZAD SEMS BSKYED KYANG DGOS PA'O, ,GNYIS PA NI, NAD PA'I LAM GYIS
KHAMS GSUM LA 'DOD CHAGS DANG BRAL BA NYAN RANG DGRA BCOM PA
DANG DE'I CIG SHOS PHYI ROL PA'I RNAL

'BYOR BAS SANGS RGYAS NAS YIN TE, SKYE BO THAMS CAD MTHAR BLA NA
MED PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB TU MTHAR THUG PA STE

'GRO BA CAN YIN TE DE'I PHYIR RO, ,KYANG NI SNGA MAS SGOM PAR MA ZAD PA'O, ,TSIG GSAL LAS, 'DOD CHAGS DANG

BRAL BA 'PHAGS PA NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS RNAMS KYIS NI ZHI PA'I DBYINGS NAS LANGS TE'O, ,CIG SHOS BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS KYIS NI DA LTA NYID NAS SO ZHES GANG ZAG DE GNYIS KYIS DUS DE DAG NAS SGOM PAR BSHAD KYANG BYANG

SEMS LA DOGS PA MED CING SKYE BO THAMS CAD CES PA'I GNAD KYIS SNGAR LTAR BSHAD NA RTZOM PA PO'I DGONGS PO'O, ,GAL TE NYAN RANG CHEN PO RNAMS THEG CHEN DU 'JUG NA THEG PA GSUM THA DAD PAR GSUNGS PA DANG 'GAL ZHE NA, NYAN RANG DANG THEG

@313A *, ,CHEN GYI THEG PA GSUM THA DAD PAR RNAM PAR BZHAG PA NI DGONGS PA CAN DRANG DON YIN GYI MTSAN NYID PA NGES PA'I DON MIN ZHES LUGS LAS 'BYUNG BA'I PHYIR, NYES PA MED DO, ,LUGS GANG LAS NA PAD DKAR LAS,

MA 'ONGS DUS NA SH'A RI'I BU KHYOD KYANG, ,RGYAL BA DE BZHIN

GSHEGS PA 'BYUNG 'GYUR TE, ,PADMA'I 'OD CES BYA BA KUN TU SPYAN, ,SROG CHAGS BYE BA STONG DAG RNAM PAR 'DUL, ,ZHES DANG, THEG PA NI GCIG STE GNYIS PA MED DO, ,ZHES DANG, LANG

GSHEGS LAS KYANG, BLO GROS CHEN PO NYAN THOS KYI THEG PA BA RNAMS NYAN THOS KYI THEG PAS GROL BA MA YIN GYI 'ON KYANG DE DAG NI THEG PA CHEN PO'I MTHAR THUG PA CAN YIN NO, ,ZHES SO, ,'DI'I MTHA' DPYAD PA LA GSUM, THEG GSUM LA

DRANG NGES SU 'DOD TSUL, NYAN RANG THEG CHEN DU GANG NAS 'JUG PA, 'KHOR BA LA MTHA' YOD MED DO, ,DANG PO LA GNYIS NGES DON DANG, DRANG DON DU 'DOD PA'I LUGS SO, ,DANG PO LA GNYIS, MDO GANG GI RJES SU 'BRANGS PA DANG, DE'I DON JI LTAR

BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DGONGS 'GREL LAS, NYAN THOS KYI RIGS KYI GANG ZAG ZHI BA BGROD PA GCIG PU NI SANGS RGYAS THAMS CAD BRTZON PA DANG LDAN PAR GYUR KYANG, BYANG CHUB KYI SNYING PO LA BZHAG STE BLA MED RDZOGS BYANG THOB PAR BYAR MI

NUS SO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, 'DI LTAR DE NI SNYING RJE SHIN TU CHUNG BA DANG, SDUG BSNGAL GYIS SHIN TU 'JIGS PA'I PHYIR RANG BZHIN GYI RIGS DMAN PA KHO NA YIN PA'I PHYIR RO ZHES DANG, NYAN THOS BYANG CHUB TU YONGS SU 'GYUR PA GANG YIN PA

@313B DE NI NGAS RNAM GRANGS KYI BYANG CHUB SEMS DPA' YIN PAR BSTAN TE, 'DI LTAR DE NI NYON MONGS PA'I SGRIB PA LAS RNAM PAR GROL NAS, DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS KYIS BSKUL NA SHES BYA'I SGRIB PA LAS SEMS RNAM PAR GROL BAR BYA BA'I PHYIR ZHES MDO

DE LAS ZHI BA BGROD PA DANG YONGS SU 'GYUR PA GNYIS THEG CHEN DU LDOG MI SRID PA DANG SRID PA DANG, THEG PA GCIG DANG GSUM DRANG DON DANG NGES DON DU GSUNGS PA DANG, CHOS BCU PA DANG DKON MCHOG SPRIN GNYIS KYI MDO RNAMS KYI RJES SU 'BRANGS PAR

'CHAD DO, ,GNYIS PA LA GSUM, RANG GI LUGS DGOD PA DANG, DE LA NANG 'GAL SPANG BA, MDO GZHAN DANG 'GAL BA SPANG BA'O, ,DANG PO NI, BSDU BAR, NYAN THOS BYANG CHUB TU YONGS SU 'GYUR BA CI PHUNG PO LHAG MA DANG BCAS PA'I MYA NGAN 'DAS PA'I

DBYINGS LA GNAS SHING BLA NA MED PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I
BYANG CHUB SGRUB PAR BYED DAM, 'ON TE PHUNG PO LHAG MA MED PA'I
MYA NGAN LAS 'DAS PA'I DBYINGS LA GNAS SHING BYED CE NA, SMRAS
PA, PHUNG PO'I LHAG MA DANG BCAS PA'I MYA NGAN LAS 'DAS PA'I

DBYINGS LA GNAS SHING BYED DE, 'DI LTAR PHUNG PO'I LHAG MA MED
PA'I MYA NGAN LAS 'DAS PA'I DBYINGS LA GNAS PA NI, RTZOM PA
THAMS CAD DANG 'BAD PA THAMS CAD RGYUN BCAD PA YIN NO ZHES LHAG
MED NAS MI LDOG PA DANG, LHAG BCAS NAS LDOG PA'I TSUL

YANG RDZU 'PHRUL GYI MTHUS TSE BSRINGS NAS BYANG CHUB BSGRUB LA,
RANG GI LUS MYA NGAN LAS MI 'DA' BAR BYIN GYIS RLOB CING SPRUL
PA'I LUS KYIS GZHAN DOR LHAG MED DU 'DA' TSUL BSTAN NAS LUS SNGA
MA LHA RNAMS KYIS KYANG MI MTHONG BAR DBEN PAR

@314A *, ,GNAS TE TSOGS YONGS SU RDZOGS PAR BYED DO, ,DE'I TSE
RANG DON LA DGA' BAS LAM SGOM PA LA BAG MED PAR GYUR PA DANG
SANGS RGYAS BYANG SEMS KYIS BSKUL BAR BSHAD CING, LHAG MED NA

RIG PA PHYI MA MTSAMS

MI SBYOR BAS 'DUS MA BYAS KYI DBYINGS DRI MA MED PA 'BA' ZHIG
LUS LA SGRIB PA MA LUS PA LOG PAR DE BZHIN GSHEGS PA DANG, KHYAD
PAR MED KYANG SNGON SMON LAM MA BTAB PA DANG, LDANG BA'I BSAM PA
MED PAR MYA NGAN 'DAS PAS DE BZHIN

GSHEGS PA'I MDZAD PA NI MI BYED DO, ,ZHES 'DUS BYAS RGYUN CHAD
DU BSHAD CING, SH'ANTI PAS KYANG, THEG GSUM NGES DON YIN PAR
SGRUB BYED DU MAS SGRUB PAR BYED DO, ,'O NA NGES DON YIN PA'I
SGRUB BYED GANG ZHE NA, LUNG DANG RIG PA GNYIS

LAS, DANG PO NI SNGAR DRANGS PA DANG, LANG GSHEGS LAS RIGS LNGAR
GSUNGS PA DANG, BLO GROS MI ZAD PAS BSTAN PA LAS KYANG, GSUM PO
'DI DAG NI NGES PAR 'BYIN PAR BYED PA'I THEG PA YIN NO, ,'DI LTA
STE, NYAN THOS KYI THEG PA DANG

RANG SANGS RGYAS KYI THEG PA DANG THEG PA CHEN PO'O, ,ZHES PA
DANG, KHAMS SNA TSOGS PA'I MDO LAS KYANG, SEMS CAN RNAMS KHAMS

SNA TSOGS PAR BSTAN PA DANG, DE BZHIN DU MDO SDE GZHAN LAS THEG GSUM SO SOR GSUNGS PA RNAMS YIN

NO, ,GNYIS PA NI, SEMS CAN KHA CIG NI GZHAN LA PHAN PA'I BSAM PA CAN DANG, GZHAN DAG NI PHA ROL PO SDUG BSNGAL BA MNGON PAR DGA' BA DANG, DE BZHIN DU KHA CIG NI SRID PA'I BDE BA TZAM 'DOD CING BSOD NAMS BYED LA, GZHAN DAG NI DE

@314B LAS BZLOG NAS BDAG THAR BAR BYA BA'I BRTZON PA DANG, LA LA NI GZHAN KHO NA GROL BAR BYA BAR SEMS SHING RDZOGS BYANG GI RGYUR SBYIN SOGS SGRUB PA DMIGS LA, DES NI SEMS CAN LA DE'I RGYU 'DOD PA THA DAD YOD PAR DBOG STE, 'BRAS BU'I GCIG THA DANG

NI RGYU'I DES BYAS PA'I PHYIR RO, ,'DOD PA THA DAD PA DE YANG RIGS KYI BYE BRAG MED NA MED PAS RIGS THA DAD PAR GRUB LA, DE LTAR NA 'BRAS BU THEG PA YANG SNA TSOGS PA NYID YIN NO ZHES PA DANG, DGRA BCOM PAS SRID PA'I KUN SBYOR MA LUS PA SPANGS PAS DER SKYE BA

MI LEN LA, DE'I PHYIR SKYE BA DU MA BRGYUD NAS THOB PAR 'DOD
PA'I BYANG CHUB THOB PA MI SRID CES PA'O, ,GNYIS PA NI, GAL TE
SA SDER DGRA BCOM PA SKYE BA MI LEN PA DANG, MTHAR THUG RIGS THA
DAD PAR BSHAD PA DANG, RGYUD BLA'I 'GREL PAR, DPAL PHRENG GI

MDO DRANGS NAS BSAM GYIS MI KHYAB PA'I 'CHI 'PHO DANG, SKYE BA
YOD PAR BSTAN PA DANG, DGRA BCOM PA DANG RANG SANGS RGYAS KYI
MYA NGAN LAS 'DAS PA'I DBANG DU MDZAD NAS BCOM LDAN 'DAS MYA
NGAN LAS 'DAS PA ZHES BGYI BA 'DI NI DE BZHIN GSHEGS

PA THABS KYI THABS LAGS SO ZHES GSUNGS PA YIN TE, 'DIS NI LAM
RING POS DUB PA RNAMS LA 'BROG DGON PA'I DBUS SU GRONG KHYER
SPRUL PA BZHIN DU, 'DI NI CHOS KYI DBANG PHYUG DAM PA YANG DAG
PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS RNAMS KYI PHYIR MI LDOG

PA'I THABS YIN NO ZHES BSTAN PA YIN NO, ,ZHES THEG PA GNYIS RE
ZHES PA'I LAM DU BSTAN PA DANG, RTZA BAR YANG, ZHI BA'I LAM LA
RAB ZHUGS PA, ,MYA NGAN 'DAS THOB 'DU SHES CAN, ,DAM CHOS PADMA
DKAR LA SOGS, ,CHOS KYI DE NYID BSTAN PA YIS,,

@315A *, ,DE DAG SNGAR 'DZIN LAS BZLOG STE, ,THABS DANG SHES RAB YONGS BZUNG BAS, ,THEG PA MCHOG LA SMIN MDZAD DE, ,ZHES PAD DKAR DU, 'KHOR BA'I SDUG BSNGAL DAG LAS KHYED THAR YANG, ,KHYED NI DA DUNG MYA NGAN

YONG MA 'DAS, ,SANGS RGYAS THEG PA 'DI NI BTZAL BAR GYIS, ,ZHES PA'I TSIG GIS BSKUL NAS THEG CHEN LA 'DZUD PAR GSUNGS PA RNAMS DANG 'GAL ZHE NA, DANG PO DANG MI 'GAL TE, BSDU PA DANG RGYUD BLA'I 'GREL PA GNYIS KAS

DGONGS 'GREL DANG DPAL PHRENG GI DON BKRAL BAS GNYIS KA YANG THEG CHEN GYI MDO'I RJES SU 'BRANGS PAR MTSUNGS LA, 'GAL BA LTAR SNANG BA NI BSDU BAR BSHAD PA LAS NYON GYI SKYE BA MED PA DANG, RGYUD BLA'I 'GREL PA LAS NI

LAS NYON GYI SKYE 'CHI DANG CHA MTSUNGS PA'I GZUGS BRNYAN TZAM YOD PA LA DGONGS PAS SO, ,YANG NA SNGAR YONGS SU 'GYUR BA'I NYAN THOS LA BSHAD PA LTAR SPRUL PA'I LUS KYIS 'DA' TSUL BSTAN CING,

DBANG PO'I LUS KYIS DBEN

PAR GNAS PA NA, KHAMS GSUM PA'I SKYE 'CHI LAS 'DAS KYANG SHES SGRIB KYI RTEN BAG LA NYAL DANG, DES KUN NAS BSLANG BA'I LAS DANG DE GNYIS LA BRTEN PA'I YID LUS YOD PA LA DGONGS NAS MA RIG BAG CHAGS KYI

SA DANG, ZAG MED KYI LAS KYIS RGYU RKYEN BYAS PA'I YID LUS KYI SKYE BA LEN PAR BSHAD KYI, DGRA BCOM PA SHI NAS RIG PA PHYI MA MTSAMS MI SBYOR BA 'DI DAG GI RTZA BA'I GRUB MTHA'O, ,GNYIS PA YANG MI 'GAL TE, MDO DE

@315B DRANGS NAS NYAN RANG LA SPANGS PA NYI TSE BA LAS MED PA'I PHYIR, MYANG 'DAS MTSAN NYID PA YOD PA DRANG DON DU BSTAN GYI NYAN RANG THAMS CAD THEG CHEN DU ZLOG PA'I SGO NAS THEG GSUM DRANG DON DU BSTAN PA MA YIN PA DANG, BYANG SEMS KYIS

ZHI BA LA MTHA' GCIG TU MI GNAS PA'I MI MTHUN DPER ZHI BGROD KYI NYAN THOS DE NYID LAS BSHAD PAS SO, ,GSUM PA YANG MI 'GAL TE,

DGONGS 'GREL DANG BSDU BA GNYIS KAR DE BZHIN GSHEGS PAS THEG CHEN LA BSKUL

BA'I NYAN THOS NI YONGS SU 'GYUR BA LA BSHAD KYI ZHI BGROD LA MIN LA, 'DIR YANG DMIGS BSAL MED PA'I PHYIR RO, ,DES NA 'DI PA'I LUGS LA, ZAG MED KYI DBYINGS LA GNAS PA'I NYAN RANG DGRA BCOM YID LUS KYI SKYE BA LEN

PAR BSHAD PA DANG, DE LA GNAS PA LA SANGS RGYAS BYANG SEMS KYIS BSKUL PAR GSUNGS PA RNAMS SNGAR BSHAD PA LTAR YONGS SU 'GYUR BA LA YIN GYI, ZHI BGROD KYI LHAG MED KYI DBYINGS LA MI BZUNG NGO, ,GSUM PA NI, GAL TE

THEG GSUM NGES DON YIN NA, PAD DKAR SOGS LAS THEG PA NI GCIG KHO NA'O, ,ZHES THEG PA GCIG NGES DON DANG, THEG GSUM DRANG DON DU GSUNGS PA DANG, SH'A RI'I BU LA SOGS PA NYAN THOS CHEN PO RNAMS SANGS RGYAS SU

'GYUR BAR GSUNGS PA RNAMS JI LTAR DRANG ZHE NA, MDO SDE RGYAN

LAS, CHOS DANG BDAG MED GROL BA RNAMS, ,MTSUNGS PHYIR RIGS NI THA DAD PHYIR, ,BSAM GNYIS THOB PHYIR SPRUL PA'I PHYIR, ,MTHAR THUG PHYIR NA THEG GCIG NYID, ,CES PA

@316A *, ,'DI'I SGO NAS 'GAL BA SPONG BAR BYED DO, DE LA THEG PA GCIG TU GSUNGS PA NI DGONGS GZHI BDUN PO 'DI LA DGONGS NAS YIN TE, BDUN NI BGROD BYA'I THEG PA GANG ZAG GSUM GYI CHOS KYI DBYINGS NAM MKHA' LTAR THA DAD

MED PAR MTSUNGS PA DANG, BGROD PA PO'I THEG PA GANG ZAG GSUM BDAG MED PAR MTSUNGS PA DANG, GANG GI CHED DU BGROD PA'I THEG PA 'BRAS BU RNAM GROL RNAMS MTSUNGS PA DANG, RIGS THA DAD PAR MTSUNGS PA NI, NYAN THOS KYI RIGS MA

NGES PA RNAMS THEG CHEN DU ZHUGS NAS SANGS RGYA BAR 'GYUR BAS RIGS THA DAD PA GNYIS KYANG LAM GCIG TU ZHUGS PA DANG, BSAM PA GNYIS THOB PA NI DE BZHIN GSHEGS PAS SA DANG PO NAS BDAG DANG SEMS CAN GYI RANG BZHIN LA GNYIS

SU MED PA'I MNYAM PA NYID KYI DGONGS PA BRNYES PA DANG NYAN THOS SU RIGS NGES PA KHA CIG RE ZHIG BYANG SEMS KYI SPYAD PA SPYOD PA NA DE BTANG NAS NYAN THOS KYI THEG PAR ZHUGS TE DE'I MYANG 'DAS THOB PA NA, DE BZHIN GSHEGS PAS SNGON

BDAG GIS BYANG SEMS KYI SPYOD PA SPYAD PAS SANGS RGYAS SO, ,ZHES DGONGS PA BZHIN DU DE LA YANG SANGS RGYAS KYI MTHUS BDAG SNGON BYANG SEMS KYI SPYOD PA SPYAD PAS 'TSANG RGYA BAR 'GYUR RO SNYAM PA'I BSAM PA MTSUNGS PA THANG CIG TZAM RNYED PA

DANG, SPRUL PA NI GDUL BA'I DON DU NYAN THOS KYI THEG PAS LAN DU MAR MYA NGAN LAS 'DA' TSUL BSTAN PA DANG, MTHAR THUG PA NI THEG CHEN DE LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I CHOS MED PA STE, DES NA BDUN PO DE LA DGONGS NAS THEG PA GCIG

@316B TU NGES PAR GSUNGS PA'I DGOS PA NI, DE NYID LAS, KHA CIG DAG NI DRANG PHYIR DANG, ,GZHAN DAG RJES SU GZUNG BA'I PHYIR, ,RDZOGS PA'I SANGS RGYAS RNAMS KYIS NI, ,MA NGES RNAMS LA THEG GCIG BSTAN, ,ZHES PA STE KHA CIG NI NYAN THOS DANG, GZHAN

DAG NI BYANG SEMS RIGS MA NGES PA'O, ,NYAN THOS SANGS RGYAS SU BSTAN PA DANG MI 'GAL TE, DE NI SPRUL PA'I NYAN THOS SAM YONGS SU 'GYUR BA'I NYAN THOS LA DGONGS PA'I PHYIR RO, ,ZHES ZER RO, ,GZHAN YANG 'DI DAG GIS YUL NGES KYI MDO NGES

DON DANG, KHYAB PA'I MDO DANG DON DANG, DE'I DON RIGS KYIS KHYAB PA LA 'DOD PAR RGYAN SNANG DU BSHAD CING, 'DOD MKHAN YANG DE NYID LAS 'PHAGS PA THOGS MED KYI ZHAL SNGA NAS DANG DE'I GZHUNG GI RJES SU 'BRANG BA THEG PA SNA TSOGS SU SMRA BA RNAMS

NI GZHAN DU 'CHAD DE, ZHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, MDO GANG GI RJES SU 'BRANG BA DANG, JI LTAR RNAM GZHAG BYA BA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, LANG GSHEGS LAS, LHA YI THEG DANG TSANGS PA'I THEG ,DE BZHIN DU NI NYAN THOS DANG, ,DE BZHIN GSHEGS

DANG RANG RGYAL GYI, ,THEG PA 'DI DAG NGES BSHAD DO, ,JI SRID SEMS NI 'BYUNG GI BAR, ,THEG PA RNAMS LA THUG PA MED, ,SEMS NI YONGS SU GYUR PA NA, ,THEG PA MED CING 'GRO BA MED, ,THEG PA'I

RNAM GZHAG YOD MIN NYID, ,THEG PA GCIG TU NGA SMRA'O,

BYIM PA RNAMS YONGS DRANG DON DU, ,THEG PA THA DAD SMRA'O, ,ZHES DANG, PAD DKAR, BDEN PA PO'I LE'U LA SOGS PA'I MDO RNAMS KYI RJES SU 'BRANG NGO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SLOB DPON GYIS MDO'I DON JI LTAR BSHAD PA, RJES 'JUG GIS

@317A *, ,DE LA RTZOD PA SPANGS PA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, BYANG CHUB SEMS 'GREL LAS, THEG PA GNYIS PO DAG KYANG NI, ,THEG PA CHEN POR 'BYUNG BAS NA, ,SRID PA'I LAM GYIS DUB RNAMS LA, ,NGAL BA SO'I DON DE DE NYID MIN,

ZHES DANG, DPE MED PAR BSTOD PA LAS KYANG, CHOS KYI DBYINGS LA DBYER MED PHYIR, ,GTZO BO'I THEG DBYER MA MCHIS KYANG, ,KHYOD KYIS SEMS CAN GZHUG PHYIR DU, ,THEG PA GSUM DU GSUNGS PA'O, ,ZHES SO, ,DE LA SNGA MAS NI NYAN RANG RNAMS

MTHAR THEG CHEN DU 'JUG DGOS PAS THEG GSUM DRANG DON DANG, PHYI MAS NA DE KHO NA NYID KYI DON MA RTOGS NA SRID PA LAS 'DA' BA'I

THEG PA MTSAN NYID PAR MI RUNG LA, DE KHO NA NYID LA DBYER MED PAS DE RTOGS PA'I BLO LA YANG RTOGS TSUL THA DAD

MED PA'I PHYIR, THEG CHEN DANG THEG DMAN GNYIS RTOGS TSUL THA DAD PA'I SGO NAS THEG GSUM DU GSUNGS PA DRANG DON DU BSTAN TE DRANG DON DU 'JOG TSUL GNYIS GSUNGS SO, ,PHYI MA 'DI NYAN RANG GI THEG PAS CHOS RANG BZHIN MED PAR

RTOGS PA'I KHUNGS SU YANG 'GYUR RO, ,DE YANG PAD DKAR SOGS NAS GSUNGS PA NGES DON DANG, DGONGS 'GREL SOGS NAS GSUNGS PA DANG DON DU 'GREL BA'I LUGS SO, ,GNYIS PA NI, RNAM RIG PA RNAMS KYIS DRANGS PA'I LUNG GNOD

BYED DU MI 'GYUR TE, THANG CIG TZAM RIGS SO SOR NGES PA LA DGONGS NAS THEG GSUM DU GSUNGS KYI GTAN DU NGES PA'I RGYU MTSAN GYIS MIN PA'I PHYIR TE, LANG GSHEGS LAS, RIGS MED PAR GSUNGS PA LA YANG NAM ZHIG NAS SANGS RGYAS

@317B KYI MA THUS DGE RTZA SLONG BAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,RIGS

PAS KYANG SGRUB PAR MI NUS TE, SGRUB PA DANG MOS PA THA DAD PA'I SGO NAS THEG GSUM DU NGES PAR 'DOD NA, DE'I TSE SEMS CAN RNAMS LA BSGRUB TSUL DANG MOS TSUL BGRANG LAS

'DAS PA YOD PA'I PHYIR THEG PA'I BYE BRAG DPAG TU MED PA KHAS BLANG DGOS PAR 'GYUR RO, ,SGRUB TSUL DANG 'DOD PA'I BYE BRAG NGES PA YANG MA GRUB STE, GZHAN LA PHAN PAR 'DOD PA'I BSAM PA CAN KHA CIG SDIG GROGS DANG PHRAD PA LA SOGS

PA'I SGO NAS GZHAN SDUG BSNGAL BA LA MNGON PAR DGA' BA CAN DU 'GYUR BAR SNANG LA, DE BZHIN DU GZHAN SDUG BSNGAL BA LA MNGON PAR DGA' BA DE DAG KYANG DGE BA'I BSHES GNYEN DANG PHRAD PA LA SOGS PA'I SGO NAS DE LAS BZLOG PA

NYID DU 'GYUR BAR MTHONG BA'I PHYIR, JI LTAR NA MA NGES PA'I SGRUB TSUL 'DOD PA THA DAD PA LAS RIGS GSUM DANG DE LAS KYANG THEG PA GSUM DU NGES PA 'GRUB, DGRA BCOM PA'I SKYE BA CHAD PAR 'DOD PA YANG MI RIGS TE, YUM DANG DPAL PHRENG

DU, LAS NYON GYI SKYE 'CHI TSAD KYANG BSAM GYIS MI KHYAB PAR BSGYUR BA'I SKYE MCHI YOD PA DANG, DE DAG GI ZAD PA DANG MI SKYE BA SHES PA YANG DRANG DON DU GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,DES NA SRID PA GSUM GYI NYON MONGS SPANGS PAS KHAMS

GSUM DU SKYE BA LDOG GI DAG PA'I ZHING GI PADMA'I SBUBS SU RDZUS TE SKYES NAS ZAG MED KYI DBYINGS LA GNAS PA NI MI LDOG GO ,'DI DAG DANG MTHUN PAR 'PHAGS PAS KYANG KHYAB PA'I 'GREL PAR THEG GSUM DRANG DON DU GSUNGS LA, SLOB DPON

@318A *, ,'DIS KYANG DE'I RJES SU 'BRANGS NAS MDO SNGAM DRANG DON DANG PHYI MA NGES DON DU BZHED CING, 'PHAGS PA N'A GA RDZU NA'I ZHAL SNGA NAS DANG DE'I LUGS KYI RJES SU 'BRANG BA THEG PA GCIG GI TSUL DU SMRA BA RNAMS KYIS KYANG

GSUNGS PA NI, BYANG CHUB RNAM PA GNYIS THOB NAS, ,SRID PAS SKRAG YID DE DAG NI, ,TSE ZAD LA DGA' MYA NGAN LAS, ,'DAS THOB 'DU SHES CAN DU 'GYUR, ,DE LA MYA NGAN 'DAS YOD MIN, ,'ON KYANG SRID GSUM KHAMS SU NI, ,SKYE BA DE LA YOD

MA YIN, ,ZAG MED DBYINGS NAS DE DAG KYANG, ,MI SHES NYON MONGS MI SPANG PHYIR, ,PHYIS NI SANGS RGYAS KYIS BSKUL NAS, ,BYANG CHUB KYI NI TSOGS BSAGS TE, ,DE YANG 'JIG RTEN 'DREN PAR 'GYUR, ,ZHES BSHAD PA YIN NO, ,ZHES DRANGS NAS

DE NYID LA TSAD MAR MDZAD DO, ,DAG LDAN DANG GRAGS CHAR, MDO SNGA PHYI GNYIS RIM PA LTAR ZHI BGROD DANG, YONGS SU 'GYUR PA LA 'DOD PA NI MI 'GRIG STE, 'ON KYANG DE DAG CES GZHI GCIG LA GSUNGS PA DANG, KHO BO NI BAR CHAD MI BYED CES SNGAR

GYI DE DRANG DON DU MDO NYID LAS GSAL BA'I PHYIR RO, ,DE LTAR THEG PA'I DRANG NGES LA NI SHING RTA CHEN PO RNAMS KYANG LUGS THA DAD PAR SNANG ZHING BLO GSAL RNAMS KYIS BSAM PAR BYA BA'I GNAS YIN PA'I PHYIR 'DIR SA BON TZAM ZHIG BKOD KYI, RGYAS PAR NI DBU SEMS

KYI GZHUNG LUGS RGYA MTSO LTA BU RNAMS DANG, MKHAS MCHOG PADMA'I NGANG TSUL GYI GSUNG LAS SHES PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI, DGONGS

'GREL GYI 'GREL CHEN RGYA NAG MA LAS, DGRA BCOM PA THEG CHEN DU LDOG PA'I TSE SA BRGYAD PAR 'JUG PAR

@318B BSHAD KYANG TSOGS LAM NAS 'JUG PA 'THAD GSUNG BA LTAR, TSIGS GSAL LAS KYANG, NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS DE DAG ZHI BA'I DBYINGS NAS LANGS TE, LAM MCHOG SHES PAR BYED PA NA SKABS DANG PO NAS BSTAN PA'I SEMS BSKYED PA THOG MA DANG

GNYIS PA DANG GSUM PA DANG POR BYAS TE, ZHES PA LTAR KHAS BLANG NGO, ,'O NA 'DI DAG ZAG MED KYI DBYINGS NAS LDANG BA'I TSUL DANG, DUS JI TZAM GYIS BYANG CHUB THOB CE NA, LDANG TSUL NI, LANG GSHEGS LAS, TING NGE 'DZIN GYI LUS THOB NAS, ,BSKAL PA'I

BAR DU MI SAD DO, ,DPER NA SKYES BU MYOS PA NI, ,MYOS 'GYUR MED NA SANGS PA LTAR, ,DE BZHIN DE DAG NGA YI SKU, ,SANGS RGYAS CHOS SHES BYA BA 'THOB, ,CES PA LTAR RO, ,DUS JI TZAM GYIS BYANG CHUB 'THOB PA NI, THUB DGONGS LAS, GNYIS PO DE DAG KYANG

BSKAL BA GRANGS MED PA BZHI MNGON PAR RDZOGS NAS YANG DAG PAR

RDZOGS PAR SANGS RGYAS PA NYID 'BA' ZHIG GO ,ZHES DANG, DGE BA'I
LHAS, 'DI NI BYANG CHUB KYI SEMS KYI STOBS KYIS NYAN THOS DAG
LAS KYANG BYANG CHUB SEMS DPA' THA NA BSKAL PA GRANGS

MED PA BZHI BCUS MYUR BAR 'GYUR RO ZHES TE, SNGA MA LTAR NA
GRANGS MED GCIG DANG, PHYI MA LTAR NA GRANGS MED BZHI BCUS BYANG
CHUB SEMS DPA' LAS BUL LO, ,GSUM PA NI, RGYAN SNANG DU KHA CIG
NA RE, GANG 'DI SANGS RGYAS KYI RIGS 'DI THOG MA MED PA

YIN PA'AM SANGS RGYAS RE RE BYUNG BA NA SEMS CAN GRANGS MED PA
YONGS SU MYA NGAN LAS 'DA' MOD KYI DE LTAR NA YANG 'KHOR BA LA
ZAD PA MED PAS MTHA' YAS PA'I PHYIR NAM MKHA' DANG 'DRA STE, RI
BO LA SOGS PA'I SGRIB GA-YOGS DU MA YOD KYANG NAM MKHA'

@319A *, ,LA NI YONGS SU ZAD PA MED DO, ,ZHES ZER RO ZHES MTHA'
MED KYI LUGS DANG, GZHAN DAG NA RE, GANG GNYEN PO'I CHOS DANG
PHRAD PA NA 'BRI BA'I CHOS CAN DU SNANG BA DE NI GNYEN PO'I
PHYOGS SHIN TU 'PHEL BA NA SHIN TU 'GRIB PAR

'GYUR BA SRID PA YIN TE, DPER NA GSER GYI DRI MA LA SOGS PA BZHIN NO, ,'KHOR BA YANG BDAG MED PA LA SOGS PA'I MTSAN NYID KYI GNYEN PO'I PHYOGS MNGON DU GYUR PA NA 'GRIB PA'I CHOS CAN YIN NO ZHES BYA BA'I RANG BZHIN GYI GTAN TSIGS

KYI STOBS KYIS 'KHOR BA RGYUN CHAD PA YIN NO ZHES 'DOD DE ZHES MTHA' YOD KYI LUGS GNYIS MDZAD DO, ,'GREL PA CHE CHUNG GNYIS SU YANG SKYE BO THAMS CAD CES 'BYUNG BAS SLOB DPON 'DI NI PHYOGS PHYI MA BZHED PAR MNGON NO, ,AA BHYASA KYANG PHYI

MA'I SBYOR BA 'DI BKOD NAS, 'GRO BA 'DI DAG THAMS CAD SANGS RGYAS 'GYUR, ,ZHES BYA BA LA SOGS PA'I LUNG LAS KYANG NGO, ,ZHES LUNG RIGS GNYIS KAS MTHA' YOD DU SGRUB PAR BYED DO, ,'DIR GANG GZUNG ZHE NA, PHYIS KYI MKHAS PA CHEN PO DAG

'KHOR BA LA MTHA' YOD MED GNYIS KA BCOM LDAN 'DAS KYIS GSUNGS SHING, DE LA BRTEN NAS GRUB MTHA' 'DZIN PA RNAMS KYIS MTHA' YOD MED GNYIS KA BSTAN BCOS SU BSHAD LA, PHYOGS GNYIS KA LA SGRUB BYED YOD KYANG 'KHOR BA

LA MTHA' YOD MED 'DRI NA LAN MI GDAB CES MDO LAS GSUNGS PA DANG,
THOG MA DANG THA MA MED PA STONG PA NYID KYI STONG RGYU CHOS CAN
'KHOR BA YIN PAR BSHAD PAS, SPYI MTSAN LA MTHA' MED KYI GRUB
MTHA' SKYONG BDE BAR BZHED PA LTAR KHAS BLANG LA,

@319B 'ON KYANG MTHA' YOD LA LAN MI GDAB PA BZHIN DU MTHA' MED
LA YANG GSUNGS PAS DE NI SGRUB BYED DU YANG MI CHE'O, ,DE LA
MTHA' YOD RNAMS KYIS BKOD PA'I RIGS PA NI, RNAM 'GREL LAS, 'GRIB
DANG PHUL BYUNG BSTEN PA KUN, ,MI MTHUN

PHYOGS DANG BCAS NYID PHYIR, ,DE GOMS PA LAS BDAG 'GYUR BAS, ,LA
LAR ZAG PA ZAD PAR 'GYUR, ,ZHES PA'I DON DU SNANG LA, DE YANG
SHES RGYUD LA LAR CHAGS SOGS KYI NYES BRAL 'BYUNG SRID PA TZAM
DU SGRUB PA YIN ZHING, MTHA' YOD LA

NI SEMS CAN RE RE ZHING 'TSANG RGYA NGES SU SGRUB DGOS LA, DE
'BYUNG DU RUNG BAS DER 'GYUR BAR MA NGES PA'I PHYIR SGRUB BYED
DU MI 'GRO'O, ,DES NA 'KHOR BA LA MTHA' YOD PA'I SGRUB BYED

MTHAR THUG PA NI DRI MA BLO BUR BA DANG SEMS KYI RANG BZHIN

'OD GSAL YIN PAS RKYEN DANG PHRAD NA SGRIB PA SPANG RUNG GNYEN PO SKYE RUNG TZAM ZHIG YIN LA DE TZAM GYIS 'KHOR BA LA MTHA' YOD PAR SGRUB MI NUS TE, 'BRAS BU 'BYUNG RUNG 'BYUNG NGES LA 'KHRUL BA'I PHYIR TE, DPER NA SA BON RTAGS SU

BKOD NAS MYU GU SKYE NGES SU SGRUB PA BZHIN NO, ,GZHAN YANG SANGS RGYAS BYANG SEMS RE RES KYANG SEMS CAN DU MA ZHIG MYANG 'DAS LA DGOD PA'I PHYIR, 'KHOR BA STONGS PAR GYUR TE, SNON PA MED LA 'GRIB PA DANG BCAS PA'I

PHYIR DPER NA 'BRU'I PHUNG PO BZHIN ZHES SMRA BA YANG MI RIGS TE, SEMS CAN NYUNG DU SONG BA'I BRI BA MA GRUB PA'I PHYIR TE, MANG NYUNG DU 'GRO BA'I GZHI LA NI 'DI TZAM ZHES TSAD NGES PA CAN ZHIG DGOS LA, SEMS CAN GYI KHAMS LA NI

@320A *, ,DE MA GRUB PA'I PHYIR, DPER NA NAM MKHA' BZHIN NO, ,DON 'DI LA DGONGS NAS SDUD PAR, MA RIG 'KHRUL 'KHOR 'DI LA ZAD

MED 'PHEL BA MED, CES DANG, BZANG SPYOD DU'ANG, NAM MKHA'I MTHAS GTUGS GYUR

PA JI TZAM PAR, ,SEMS CAN MA LUS MTHA' YANG DE BZHIN NO, ,ZHES SO, ,DES NA 'GRO BA THAMS CAD 'TSANG RGYA BAR GSUNGS PA NI, RKYEN DANG PHRAD NA DER 'GYUR RUNG YOD PA LA DGONGS TE, THOGS MED KYIS, THOGS MED GYUR

KYANG THA MA DANG LDAN PA, ,ZHES PA'I MDO SEMS CAN THAMS CAD LA KHYAD PAR MED PAR RNAM PAR DAG RUNG YOD PA LA DGONGS PA YIN PAR BSHAD PA BZHIN NO, ,GNYIS PA NI, BLA MED BYANG CHUB TU SEMS BSKYED PA'I BYANG CHUB SEMS

DPA' NI, NYON MONGS PA RNAMS LA RANG DBANG THOB PAR BYAS NAS DUS YUN RING POR BYANG CHUB SGRUB PAR BYED DE, LAM SHES KYIS 'KHOR BAR SKYE BA LEN PA'I RGYU NYON MONGS PA LAM GYI GNAS SKABS KYI RNAM PA THAMS CAD DU CHED DU GNYER NAS

SPANGS PA MIN PA STE SPONG BAR MI BYED PA ZHES BYA BA NI DE'I

RGYUD KYI LAM SHES KYI RANG BZHIN NAM DANG TSUL YIN PA'I PHYIR TE, 'KHOR BA JI SRID GNAS KYI BAR DU SEMS CAN GYI DON BYED PAR ZHUGS PA NYID KYIS SO, ,SNGA MA LA KHYAB PA YOD DE, GZHAN

DU NA BYANG CHUB KYI SPYOD PA YONGS SU RDZOGS PAR MI 'GYUR BA'I PHYIR RO, ,'DIR SEMS BSKYED PA ZHES PA SEMS BSKYED LA BZUNG NAS NGO BO DANG BYED LAS SEMS BSKYED DANG, RGYAN SNANG DU LAM SHES KYI BSHAD PA GNYIS PHAN TSUN MTSON PA'I

@320B DON DU 'CHAD PA NI MIN TE, 'DIR RUNG BA YUL DES KHYAB PA GSUM GA LA LAM SHES SBYAR BAS LHAG MA GNYIS LA YANG SBYAR DGOS TE, RGYU MTSAN KHYAD PAR MED PAS SO, ,BYANG CHUB TU SEMS BSKYED PA ZHES PAS SEMS BSKYED KYI YIN PAR SBYOR NA, RGYAN SNANG DU YANG

BYANG CHUB TU SEMS BSKYED PA NI LAM SHES PA NYID KYIS NYON MONGS PA RNAM PA THAMS CAD DU SPONG BAR MI BYED PA ZHES BYA BA 'DI'I RANG BZHIN YIN PAS ZHES 'BYUNG BAS DE LA YANG THAL BAR 'GYUR RO, ,'O NA MI SPONG BA'I NYON MONGS DE GANG ZHE NA, 'DI'I LAN

LA GNYIS, SKYE BA LEN PA'I RGYU BSTAN, DE BRGAL LAN GYIS GTAN LA DBAB PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS BSTAN BCOS NAS BSHAD PA NI, NYIN SNANG LAS, BAG LA NYAL THAMS CAD NAS THAMS CAD DU MED PA NI MA RIG PA DANG LTA BA'I ZAG PAS BSDUS PA'I

BAG LA NYAL YIN GYI, BYANG CHUB SEMS DPA' NI BSAM BZHIN DU SRID PA LEN PA'I PHYIR, 'DOD PA DANG SRID PA'I ZAG PAS BSDUS PA NI MA YIN NO, ,ZHES GSUNGS LA, BAG LA NYAL DE GNYIS KYANG 'DOD PA DANG KHAMS GONG GI 'DOD CHAGS GNYIS KYI

GNAS NGAN LEN LA BSHAD PAS DE LA 'DOD DGOS SO, ,GNYIS PA MDO NAS BSHAD PA LA YANG GNYIS LAS, BLO GROS RGYA MTSOS ZHUS PA LAS 'BYUNG BA NI, JI SKAD DU, DE DAG GI 'KHOR BA'I RGYU DGE BA'I RTZA BA DANG MTSUNGS PAR LDAN PA'I NYON MONGS

PA GANG ZHE NA, 'DI LTA STE, BSOD NAMS KYI TSOGS YONGS SU TSOL BAS MI NGOMS PA DANG, BSAMS BZHIN DU SRID PAR SKYE BA YONGS SU 'DZIN PA DANG, SANGS RGYAS DANG PHRAD PA DON DU GNYER BA DANG,

SEMS CAN YONGS SU SMIN PAR BYA BA'I PHYIR

@321A *, ,MI SKYO BA DANG, DAM PA'I CHOS 'DZIN PA LA BRTZON PA DANG, SEMS CAN GYI BYA BA CI YOD PA LA 'GRUS PA DANG, CHOS LA CHAGS PA'I BSAM PA DANG MA BRAL BA DANG, PHA ROL TU PHYIN PA'I KUN TU SBYOR BA RNAMS MI

'DOR BA STE, ZHES GSUNGS PA 'DI BRGYAD DO, ,'DI DAG NI DGE RTZA YIN NA NYON MONGS MIN PAS DGE RTZA DANG MTSUNGS LDAN GYI NYON MONGS ZHES PA MI 'THAD PAR DRIS PA NI, DE NYID LAS, BCOM LDAN 'DAS GANG GI TSE DGE BA'I RTZA BA LAGS

NA DE RGYU CI'I SLAD DU NYON MONGS PA ZHES BGYI, ZHES PA'O, ,LAN DU NYON MONGS DNGOS MIN KYANG DE'I MING GIS 'DOGS PA'I RGYU MTSAN NI, DE DANG BYED LAS MTSUNGS PAS YIN TE, NYON MONGS PAS KHAMS GSUM DU SBYOR BA 'DIS KYANG DER

SBYOR BAS SO, ,DNGOS LA GNOD BYED NI, SEMS NYE BAR NYON MONGS PAR BYED MI NUS PAS SO, ,ZHES GSUNGS PA NI, BLO GROS RGYA MTSO

'DI LTAR DE LTA BU'I RANG BZHIN GYI NYON MONGS PA DE DAG GIS
BYANG CHUB SEMS DPA' KHAMS GSUM DU KUN TU SBYOR LA,

KHAMS GSUM PO YANG NYON MONGS PA LAS BYUNG BA YIN NO, ,ZHES
DANG, JI SRID KHAMS GSUM PAR KUN TU SBYOR BAS YIN GYI SEMS NYE
BAR NYON MONGS PAS NI MA YIN NO, ,ZHES SO, ,BTAGS PA'I DGOS PA
NI, MDO LAS MA ZIN KYANG 'DI YIN

TE, BYANG SEMS NI GZHAN DON LHUR LEN PA YIN NO, ,ZHES BSTAN PA'I
PHYIR TE, GZHAN DON DU SRID PAR NYID MTSAMS SBYOR BA'I PHYIR
RANG DON DU NYON MONGS PA YANG MI SPONG BAR SHES PA'O, ,GNYIS PA
DPAL PHRENG GI MDO LAS 'BYUNG BA NI, JI SKAD DU,

@321B BCOM LDAN 'DAS DPER NA LEN PA'I RKYEN GYIS ZAG PA DANG
BCAS PA'I LAS KYI RGYU LAS SRID PA GSUM 'BYUNG BA DE BZHIN DU,
BCOM LDAN 'DAS MA RIG PA'I BAG CHAGS KYI SA'I RKYEN GYIS ZAG PA
MED PA'I LAS KYI RGYU LAS BYUNG BA DGRA BCOM PA DANG RANG

SANGS RGYAS DANG DBANG THOB PA'I BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS KYI

YID KYI RANG BZHIN GYI LUS GSUM 'BYUNG STE, ZHES PA STE, 'DIS
KYANG ZAG BCAS KYI LAS NYON LA MI 'DOD DO, ,DE LA MA RIG PA'I
BAG CHAGS KYIS NI, BSDU BA LAS, DE BZHIN GSHEGS

PA'I YE SHES NYAG GCIG GIS SPONG BAR BSHAD PA'I ZAG BCAS KYI
GNAS NGAN LEN PHRA MO STE, DE'I DPE LA SNGA RABS PA DAG ,GLA
RTZI BYUGS PA'I SNOD NA DE MED KYANG DRI MA NAM PA BZHIN DU NYON
MONGS DANG NYE NYON RNAMS SPANGS KYANG DE DAG GI RTEN BYAS

PA'I BAG LA NYAL LO ZHES 'CHAD DO, ,ZAG MED KYI LAS NI NYON
MONGS DANG MA 'DRES LA SRID PA'I RGYUR GYUR PA'I SEMS PA STE
SNGAR BSTAN PA BRGYAD PO LTA BUR MNGON NO, ,GNYIS PA LA GNYIS,
BTAGS PA'I MTHA' DGAG ,GNAS PA'I DON

DGOD PA'O, ,DANG PO NI, BOD SNGA RABS PA KHA CIG NYON MONGS MI
SPONG BA'I DON NI, BYANG SEMS KYIS SEMS CAN GYI DON BYED PA LA
SRID PAR SKYE BA LEN DGOS LA DE LA YANG RGYU NYON MONGS DGOS PAS
DE RTZABS DANG RU MA BZHIN DU 'JOG PA

YIN NO ZER BA DANG, AA DU LA DHA SHA NI, NYON MONGS LA SDUG BSNGAL BSKYED PA DANG, GNYEN PO SKYE BA'I GEGS BYED PA DANG, SRID PAR SKYE BA LEN PA DANG, RANG GI RIGS 'DRA SKYED PA'I NUS PA BZHI YOD PA LAS, DANG PO GNYIS SPONG ZHING PHYI MA GNYIS

@322A *, ,MI SPONG ZHES 'DOD PA LA, NYAN THOS KYIS DA GANG GIS SPONG, NYON MONGS KYI RTZA BA MA RIG PA DANG 'DZIN STANGS 'GAL BA'I GANG ZAG GI BDAG MED LA GOMS PAS SHE NA, 'O NA BYANG SEMS KYIS DE'I STENG DU CHOS

KYI BDAG MED LA YANG GOMS PAR BYAS PAS 'JOG PAR 'DOD KYANG SPONG DGOS TE, 'GAL ZLA STOBS LDAN GRUB PAS SO, ,GZHAN YANG LAM SHES ZAG BCAS SU BSHAD PA'I ZAG PA DE YANG MA RIG PA DANG SRID PA SOGS LA 'DOD DGOS PAS SANGS

RGYAS LA YANG YOD DGOS TE, DE LAM SHES KYIS NI RNAM PA THAMS CAD DU MI SPONG LA GNYEN PO GZHAN YANG MED PAS SO, ,GZHAN YANG SKYE BA LEN PA LA RGYU MA RIG PA DANG SRED SOGS DGOS NA, NYAN RANG DGRA BCOM THEG CHEN DU ZHUGS PAS

SRID PA JI LTAR 'DZIN, MA RIG BAG CHAGS KYIS DANG ZAG MED KYI
LAS KYIS SO ZHE NA, BYANG SEMS LA DE GAR SONG, DES NA BYANG SEMS
KYI DE NI SNYING RJE DANG SMON LAM DANG SEMS BSKYED SOGS KYI DGE
RTZA NYID YIN LA, DE YANG NYON MONGS DANG

BYED LAS MTSUNGS PAS DER BTAGS PA'O ZHES SNGON GYI MKHAS PA
BYANG YE GSUNG BA NI, MDO 'BREL GYI GNAD MKHYEN PA'I BSHAD PAR
SNANG YANG PHYI RABS PA DAG GIS LEGS BSHAD DU MA GO'O, ,DE LA
'DI SKAD KYANG BRJOD PAR BYA STE, GAL TE SKYE

BA DE'I RGYU LAS NYON MTSAN NYID PA YIN NA, BYANG SEMS 'PHAGS PA
DE DAG LAS DBANG GIS SKYE BAR THAL BA DANG, SKYE BA BLANGS PA DE
LA 'GRO BA DE DANG DE'I SDUG BSNGAL GYIS GNOD PAR 'GYUR NA, DE
YANG MI RIGS TE, RGYUD BLA MAR, 'PHAGS PAS

@322B 'CHI DANG RGA BA DANG, ,NA BA'I SDUG BSNGAL RTZAD NAS
SPANGS, ,LAS DANG NYON MONGS DBANG GIS SKYE, ,DE LA DE MED PHYIR
DE MED, ,CES DANG, 'GREL PAR YANG, 'KHOR BA NI 'DIR ZAG PA MED

PA'I DBYINGS NA KHAMS GSUM PA'I GZUGS BRNYAN

YIN PAR 'DOD DO, ,DE NI ZAG PA MED PAS MNGON PAR 'DUS BYAS PA'I PHYIR 'KHOR BA YIN LA, ZAG PA DANG BCAS PA'I LAS DANG NYON MONGS PAS MNGON PAR 'DUS MA BYAS PA'I PHYIR MYA NGAN LAS 'DAS PA YANG DE NYID DE, ZHES PAS SO, ,

GZHAN YANG BLO GROS RGYA MTSO'I MDO LAS BSTAN PA'I SKYE RGYU DANG, 'DIR BSTAN PA'I NYON MONGS GCIG TU SGRIG PA DANG NYON MONGS BTAGS PA BA MIN PAR 'DOD PA NI SHIN TU YANG 'GAL LO, ,GNYIS PA NI, 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GYIS BYANG

SEMS DANG NYAN RANG GIS NYON MONGS MI SPONG BA DANG SPONG BAR GSUNGS PA'I DON CI, NYON MONGS PA DE YANG GANG ZHE NA, DE'I DON NI SPYIR NYON MONGS PA DANG BYE BRAG TU SKYE BA LEN PA'I RGYU NYON MONGS PA MI SPONG BA NI SKYE BA LEN PA LA NYON MONGS RGYUR

DGOS NAS MI SPONG BAR BSHAD PA MA YIN TE, DE DAG SPANG BYA MA YIN NA NYON MONGS YIN PAR 'GAL LA, YIN NA YANG LAM SHES KYIS MI

SPONG ZHING DE LAS GZHAN PA'I GNYEN PO YANG MED PA'I PHYIR,
SANGS RGYAS SA NA YANG YOD PAR

'GYUR BA DANG, 'DI'I SKYE RGYU LA NYON MONGS MTSAN NYID PA DGOS
NA MDO GNYIS DANG 'GAL BA'I PHYIR RO, ,'O NA CI ZHE NA, NYON
MONGS KYI 'BRAS BU SRID PA LA SKRAG NAS DE BLOS 'DOR BA NYAN
THOS LTAR MA YIN PAR GZHAN DON DU SRID PAR NYID

@323A *, ,MTSAMS SBYOR BA DON DU GNYER BA LA BSAMS NAS NYON
MONGS MI SPONG BAR BSHAD DE, MDOR NA DE'I 'BRAS BU DANG 'DRA
BA'I SRID PA MI SPONG BA LA DE MI SPONG BAR BTAGS PA TZAM MO,
,DE LTA MA YIN NA,

MA RIG PA'I BAG LA NYAL MA LUS PAR SPANGS NA 'DOD SRED KYI BAG
LA NYAL MA SPANGS PA 'GAL TE, RGYU LOG NA 'BRAS BU LDOG PA'I
PHYIR RO, ,NYI SNANG LAS KYANG YONGS SU 'DZIN PA'I SHES RAB DANG
SNYING RJE DAG GIS GO RIM BZHIN DU BYANG CHUB

SEMS DPA' MA BCINGS MA GROL BAR SHES PAR BYA BAS NA 'DI NI GNAS

NYID DU GSUNGS PA YIN TE, BYANG CHUB SEMS DPA'I SNYING RJE NI,
,SRID PAR DGA' BAR BYED PA STE, ,ZHES SNYING RJES BYANG SEMS
RNAMS SRID PA LAS MI GROL BAR BYED PAR

GSUNGS PAS SNYING RJE NYID SRID PAR SKYE BA'I RGYU YIN TE, RIN
CHEN PHRENG BA LAS, 'ON KYANG DE NI SNYING RJE YIS, ,BYANG CHUB
BAR DU SRID MTSAMS SBYOR, ,ZHES PA LTAR RO, ,GZHAN YANG BYANG
SEMS KYIS THABS SHES KYIS NYON MONGS LA DBANG DU BYAS

PAS NYES PA MI SKYOD CING LAM SGRUB PA'I GROGS SU YANG 'GYUR BAS
NYAN THOS LTAR MTHA' GCIG TU MI MTHUN PAR BZUNG NAS MI SPONG BA
YANG NYON MONGS MI SPONG BA'I DON YIN NO, ,DE LTAR NA SA THOB
KYI SKYE BA LEN PA'I RGYU BSHAD PA 'DI NI MDO

DANG, 'PHAGS PA KLU SGRUB, 'PHAGS PA THOGS MED, 'PHAGS GROL,
SLOB DPON RNAMS KYI DGONGS PA GCIG TU DRIL BA'I MDO 'GREL GYI
DGONGS PA STE, BYANG SEMS SNYING RJE ZHI BA LA MI GNAS PA'I GNAD
MTHAR THUG PA'O, ,GSUM PA NI,

@323B SRID PAR SKYE BA GZHAN DON DU MI SPONG BA DE LTA BU'I RANG BZHIN CAN LAM SHES KYI BYED LAS NI SEMS CAN 'KHOR DU YONGS SU MA BSDUS PA YONGS SU SDUD PA DANG SOGS PAS DE SMIN PA DANG GROL BAR BYED PAS DE NI DE'I BYED PA YIN NO RGYU MTSAN

NI, RANG DON DU YANG DAG PA'I MTHA' MNGON DU MI BYED PA DANG, RANG BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB DANG THABS LA MKHAS PA SNYING RJE CHEN PO DANG LDAN PAS, ,DE'I 'OG TU ZHES PA BSHAD PA'I RIM PA STON PA YIN PAS GONG MA GSUM LA YANG SBYAR

RO, GNYIS PA LA GSUM, NYAN THOS DANG, RANG RGYAL DANG, BYANG SEMS KYI LAM MO, ,DANG PO LA GNYIS, LAM GYI NGO BO DANG, DE'I RGYU NGES 'BYED CHA MTHUN NO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG GI TSUL DE LTAR LAM SHES KYI RTEN DANG SOGS

BAS BYED LAS KYI BAR BRJOD NAS NYAN THOS KYI LAM GSUNGS SO, ,LAM SHES KYI SKABS SU NYAN THOS KYI LAM 'CHAD PA MI RIGS SHE NA, SKYON MED DE, LAM SHES KYI SKABS SU BYANG SEMS KYIS RANG LAM THAMS CAD RDZOGS PAR SKYED DGOS SHING LAM

GZHAN THAMS CAD RDZOGS PAR SHES PAR BYA DGOS PAS SO, ,LAM SHES KYI SKABS ZHES PA SKABS DANG SBYAR LA SGOM PA DANG BSHAD PA'I SKABS GNYIS KA LA GZUNG NGO, ,MDO 'BREL NI, BRGYA BYIN GYIS RAB 'BYOR LA YUM GANG ZHES DRIS PA'I LAN DU GSUNGS

SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, DNGOS KYI DON MDO DANG SBYAR BA, LAM DE MDO BSTAN BCOS NAS GSUNGS TSUL LO, ,DANG PO NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG DU NA, LAM SHES NYID SGOM PA'I TSUL LA STE SKABS SU NI 'O, ,GANG NA, NYAN THOS KYI LAM BDEN BZHI MI ?

@324A *, ,RTAG SOGS BCU DRUG TU RTOGS PA 'DI'O, ,GANG GI SGO NAS NA, 'PHAGS PA'I BDEN PA BZHI DAG GI RNAM PA KHYAD CHOS BCU DRUG PO RTOGS PAR BYED PA NA MI DMIGS PAR RTOGS PA'I SGO NAS SO, ,MI DMIGS PAR RTOGS

PA NI MTSON PA STE MDO NAS GSUNGS PA'I SBYOR BA'I DUS KYI SEMS BSKYED DANG MJUG GI BSNGO BA DANG BCAS PA'O, ,'DIR BZHI LAS SDUG KUN GNYIS KYI RNAM PA LA DMIGS PA NI, BYANG CHEN GYIS RNAM

MKHYEN NYID DANG LDAN PA'I SEMS BSKYED

PAS DE MI DMIGS PA'I TSUL GYIS GZUGS NI MI RTAG PA NYID DU YID LA BYA'O, ,SDUG BSNGAL BA NYID DANG, BDAG MED PA NYID DANG, ZHI BA NYID DANG, NAD NYID DANG, 'BRAS NYID DANG, ZUG RDU NYID DANG, SDIG PA NYID DANG, PHA ROL NYID DANG, 'JIG PA'I

CHOS CAN NYID DANG, GA-YO BA NYID DANG, RAB TU 'JIG PA NYID DANG, 'JIGS PA NYID DANG, 'GO BA'I NAD NYID DANG, NYE BAR 'TSE BA NYID DU YID LA BYA'O, ,ZHES SO, ,DE LA DANG PO'I BZHI TSAN GNYIS KYIS NI SO SO'I RNAM PA BRGYAD DANG DE NAS BDUN GYIS DE

GNYIS KYI THUN MONG GI RNAM PA BSTAN TO, ,'GOG PA'I RNAM PA LA DMIGS PA NI, RNAM MKHYEN NAS TSUL GYIS MA RIG PA 'GAGS PAS 'DU BYED 'GAG PA NI BDAG MED PA NYID DU YID LA BYA'O, ,ZHES SO, ,DE LA SDUG KUN 'GAGS PA NI 'GOG PA YIN LA,

YAN LAG BCU GNYIS KYANG SDUG KUN GYI RANG BZHIN YIN PAS DE 'GAGS PA 'GOG PAR 'THAD CING DE YANG DANG PO GSUM GYIS RNAM PA DANG PO

GSUM DANG DE NAS BZHIS NGES 'BYUNG GI RNAM PA BSTAN TE, GSUM NI JI LTAR DANG THA MA NI GANG NGES 'BYUNG

@324B YIN PAS SO, ,LAM BDEN GYI RNAM PA LA DMIGS PA NI, BYANG CHEN RNAM MKHYEN NAS TSUL GYIS DRAN PA NYE BAR BZHAG PA BZHI SGOM MO, ,ZHES PA STE, DE BZHIN DU PHYOGS MTHUN LHAG MA DANG SNYOMS 'JUG GSUM DANG, STOBS NAS MA 'DRES PA'I BAR

LA GSUNGS TE, 'DIS NI LAM GYI RNAM PA BSTAN TE, PHYOGS MTHUN SOGS DE RNAMS THAR PAR PHYIN BYED YIN PAS SO, ,YANG THOG MA SNGAR BZHIN LA SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA SPYOD ZHES DANG DE BZHIN DU LHAG MA LNGA LA GSUNGS PAS NI RIGS PA BSTAN

TE, PHYIN DRUG GIS NI RTOGS BYA MA LUS PA RTOGS PA YIN LA RIGS PA'I DON YANG DE YIN PAS SO, ,YANG BYANG TSE CHOS GANG GIS CHOS RNAMS SBYOR BAR BYED PA DANG, CHOS KYIS CHOS RNAMS SNYOMS PAR BYED PA DANG, YONGS SU RDZOGS PAR BYED PA

DANG, YONGS SU RGYAS PAR BYED PA LA SO SOR BRTAGS PAS BDAG MED

PA NA CHOS THAMS CAD NI 'DI TZAM STE BA DANG, GAM BDAG GI BA DANG BRAL BA'O, ,ZHES GSUNGS NAS DE'I 'THAD PAR BYANG CHUB DANG, DGE RTZA DANG, YONGS SU BSNGO BA'I SEMS

GSUM MI 'GROGS PA DANG, DE'I 'THAD PAR DE GSUM PHAN TSUN GCIG LA GCIG MED PA'I PHYIR ZHES GSUNGS TE, 'DIS SGRUB PA'I RNAM PA BSTAN TE, PHYIN CI MA LOG PAR RTOGS PAR BYED PA NI DE'I DON YIN LA 'DIS KYANG DE BSTAN PAS SO, ,YANG

BTZUN PA RAB 'BYOR JI LTAR NA YONGS SU BSNGO BA'I SEMS BYANG CHUB KYI SEMS DANG 'GROGS PA MA YIN, JI LTAR NA BYANG CHUB KYI SEMS YONGS SU BSNGO BA'I SEMS DANG 'GROGS PA MA YIN, JI LTAR NA YONGS SU BSNGO BA'I SEMS BYANG CHUB KYI SEMS

@325A *, ,LA MED CING MI DMIGS, JI LTAR NA BYANG CHUB KYI SEMS YONGS SU BSNGO BA'I SEMS LA MED CING MI DMIGS ZHES DRIS PA'I LAN DU, DE DAG SEMS MIN PAS GCIG GIS GCIG BSNGO MI NUS PAR BSTAN TE, 'DIS MNGON

ZHEN MED PAR THAR PAR 'GRO BA BSTAN PAS NGES 'BYIN BSTAN TO,
,MDO SBYOR TSUL 'DI NI NYI SNANG LO BRGYAD MA RNAM 'GREL RNAMS
KYI DGONGS PA YIN LA, SH'ANTI PAS RTEN 'BREL BCU GNYIS 'GAGS PAR
BSTAN PA LA GANG 'GOG PA DANG,

GANG GIS 'GOG PA GNYIS SU BYAS NAS 'GOG LAM GNYIS KA LA BDUN
BDUN SBYAR NAS RNAM PA NYER DGUR BSHAD DE, ZLA 'OD DU YANG 'GOG
PA'I BDUN THOB BYA DANG LAM GYI BDUN THOB BYED DU BSHAD DO,
,GNYIS PA LA GSUM, MDO'I

SGRAS ZIN GYIS JI LTAR BSTAN PA DANG, DON DE RTZA BAS JI LTAR
BSDUS PA DANG, DE GNYIS 'GREL BYED RNAMS KYIS JI LTAR SBYAR
BA'O, ,DANG PO NI, GZUGS SOGS KYI CHOS RNAMS LA MI RTAG SOGS KYI
RNAM PAR YID LA BYA'O, ,ZHES GSUNGS LA DE

YANG YID LA BYED PA PO BYANG SEMS DANG, KUN SLONG THEG DMAN 'DOD
PA DANG, MA 'DRES PA'I RNAM MKHYEN YID BYED DANG YID LA BYED
TSUL MI DMIGS PA'I RNAM PAR YID LA BYA BAR GSUNGS SHING, LAM
BDEN GYI MDOR DON DAM PA'I BSNGO BA YANG

BSHAD PAS DE GONG DU DRANGS PAS MTHAR BSNGO BA YANG GSUNGS SO,
,DES NA 'DI'I SGRAS ZIN LA NYAN THOS KYI LAM MED DE, YOD NA MI
RTAG SOGS SU YID LA BYED PA LA 'DOD DGOS NA, DE NI SNGAR LTAR
RTEN KUN SLONG YID BYED MTHAR BSNGO TSUL RNAMS

@325B BYANG SEMS 'BA' ZHIG DANG 'BREL BAR GSUNGS PAS SO, ,DES NA
MDO'I DNGOS BSTAN NI YUL CAN LAM SHES NYID DO, ,'DI LA KHA CIG
DE MI 'THAD DE, LAM SHES KYI YUL NI NYAN THOS KYI LAM YIN DGOS
LA, 'DIR NI BDEN BZHI'I RNAM PA NYID

BSHAD PAS SO ZHES SUN 'BYIN PA NI LTAR SNANG YIN TE, DE'I LAM
SHES PAR BYED PA NA YANG DMIGS YUL 'DI LA RNAM PA 'DI LTAR DMIGS
PA ZHIG CES SHES PAR BYED KYI YUL DANG BRAL BA'I YE SHES YAN GAR
BA DE'I DMIGS RNAM BCAD

PAR MI NUS PA DANG DMIGS RNAM MA BCAD PAR YANG SHES PA'I RAB
DBYE RTOGS PAR MI NUS SO, ,GNYIS PA NI, RJE BTZUN GYIS MI RTAG
SOGS SU YID LA BYA BA'I GZHI RNAMS BDEN BZHI DANG, GANG GI NGO

BOR YID LA BYA RGYU RNAMS BDEN BZHI'I

RNAM PA BCU DRUG DANG, YID LA BYED DUS LAM SHES KYI SKABS DANG SHES PAR BYA RGYU DE NYAN THOS KYI LAM YIN PAR BSDUS SO, ,SHES PAR BYED PA PO BYANG SEMS YIN YANG SLA BAR DGONGS NAS MA BSDUS SO, ,DE LTAR NA MDO'I DON 'DIR BKRAL

TE, MI RTAG SOGS BCU DRUG TU YID LA BYED PA NI NYAN THOS KYI LAM STE SHES PAR BYA RGYU'O, ,BDEN BZHI'I RNAM PA RNAMS MI DMIGS PAR YID LA BYED PA NI LAM SHES KYI SA LAM DE SHES PAR BYED PA'I SGO'AM THABS SO, ,RTZA BA'I GZHUNG YANG LAM

SHES NYID KYI TSUL LA NI, ,'PHAGS PA'I BDEN PA BZHI DAG GI ,RNAM PA MI DMIGS SGO NAS NI, ,NYAN THOS LAM DU SHES PAR BYA, ,ZHES SBYAR BAS YUL DANG GZHUNG SOR BZHAG PAS YUL CAN BSTAN PAR 'GYUR RO, ,MDO'I SGRAS ZIN LA

@326A *, ,RNAM PA RNAMS SHES RGYU DANG, MI DMIGS PA SHES TSUL LA SBYAR YANG, BSTAN BCOS SU NYAN THOS KYI LAM SHES PAR BYA RGYU

DANG RNAM PA RNAMS MI DMIGS PAR RTOGS PA SHES TSUL LA MDZAD DO, ,DE LTAR BYUNG YANG

MI MTHUN PAR MI BSAM STE, MNGON RTOGS KYI DON NI, MDO'I NANG DU GAB PAS DE 'GREL PA LA RJE BTZUN NYID TSAD MA YIN PAS SO, ,GSUM PA NI, NYI SNANG LAS, NYAN THOS KYI LAM GYI BDEN PA BZHI LA DMIGS PA'I RNAM PA BCU DRUG GI RNAM PAR

BZHAG PA BSHAD ZIN TO, ,ZHES BDEN BZHI LA MI RTAG SOGS TZAM DU YID LA BYED PA NYAN THOS KYI LAM DANG MI DMIGS PA'I TSUL GYIS BDEN PA'I RNAM PA YID LA BYED PA NI THEG DMAN 'DOD PA DANG, MA 'DRES PA'I RNAM MKHYEN YID BYED DANG 'BREL BAR

GSUNGS SHING RNAM 'GREL DU YANG DE LTAR RO, ,RGYAN SNANG LAS KYANG, DE LTAR RIM PA 'DIS THEG PA CHEN POR RNAM PA LA LA RNAM GRANGS KYIS, LA LA RANG GI NGO BO NYID DU BSTAN PAS NYAN THOS KYI LAM MA YIN PA NYID DU THAL BAR MI 'GYUR RO, ,ZHES NYAN

THOS KYI THEG PAR RNAM PA BCU DRUG DANG, THEG PA CHEN POR RNAM

PA SO GSUM BSHAD PA GNYIS GRANGS MA MTHUN PAS 'DIR BSTAN DE'I
LAM MA YIN NAM SNYAM PA'I DOGS GCOD MDZAD PA DANG, DAG LDAN LAS
KYANG, 'DIR RNAM PA NYI SHU RTZA DGU NI NYAN

THOS KYI LAM YIN TE, DE'I BYANG CHUB THOB PAR BYED PA'I PHYIR
RO, ,DE NI DE DAG MI DMIGS PAS LAM SHES PA NYID LA 'JUG STE,
SNGAR YANG BYANG CHUB CHEN PO LA SMON PA'I PHYIR DANG PHYIS
KYANG RNAM PA THAMS CAD MKHYEN PA NYID DU BSDUS PA'I PHYIR RO,
,ZHES

@326B DANG POR SEMS BSKYED DANG MTHAR RNAM MKHYEN DU STOBS PA'I
BSNGO BA DANG LDAN PAS DNGOS GZHI'I TSE MI DMIGS PAR RTOGS PAS
LAM SHES SGOM PA LA 'JUG PA DANG, RNAM PA NYER DGU RTOGS PA NYAN
THOS KYI LAM LA GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,DES NA

SPYIR BYANG SEMS LA MI RTAG SOGS BCU DRUG RTOGS PA'I RNAM PA YOD
KYANG SKABS 'DIR NI MI RTAG SOGS SU MI DMIGS PA CHOS LA BDAG MED
PA'I RNAM PA CAN YIN PAS DE BYANG SEMS DANG, MI RTAG SOGS SU
DMIGS PA GANG ZAG LA BDAG MED

PA'I RNAM PA CAN YIN PAS NYAN THOS LA BZHAG GO ,KHA CIG 'DIR
NYAN THOS RANG RGYUD PA'I LAM BSTAN PA BKAG NAS, DMIGS YUL GYI
NYAN THOS KYI LAM ZHIG BSTAN GSUNG PA BYIS PA 'DRID PA'I TSIG
STE, BSTAN PA DE NYAN THOS KYI LAM MIN NA DE'I

LAM BSTAN PAR 'DOD PA NYAMS LA, YIN NA NYAN THOS RANG RGYUD PA'I
LAM DU 'GYUR RO, ,GAL TE BYANG SEMS KYIS MI RTAG LA SOGS BCU
DRUG RTOGS PA'I TSE DE LA NYAN THOS KYI LAM ZER NA DE LA YANG
YIN MIN BRTAGS NA 'JIG GO ,'DI NYAN THOS KYI

LAM DU 'DOD NA SBYOR LAM YANG 'DOD DGOS LA, DE LTA NA CHOS KYI
BDAG MED KYI RNAM PA CAN DU GSUNGS PA 'GAL ZHE NA, MI 'GAL TE,
BDEN PA'I DMIGS RNAM CAN DU GSUNGS PAS 'DI DANG DMIGS RNAM
MTSUNGS SO, ,CHOS KYI BDAG MED KYI RNAM

PA LTAR BSTAN PA NI, MDO'I TSIG NAS BYUNG TSOD BSDUS PA YIN LA,
DE YANG GANG ZAG LA BDAG MED PA'I STENG NAS BKRAL DGOS TE, NYAN
THOS 'PHAGS LAM GYI RGYU'I DBANG DU BYAS PAS SO, ,DPER NA, DE NI

MTSAN MAR DMIGS SGO NAS, ZHES PA'I MDO

@327A *, ,DANG RANG RGYAL LAM GYI RTEN GYI SKABS SU BYANG SEMS KYIS YUM 'DI 'DOR BA DANG LEN PA LA BYANG SEMS PHYIR MI LDOG PA RNAMS BSTAN PA NYAN RANG LA SBYAR DGOS PA BZHIN NO, ,YANG NA RTZA BAS BSTAN PA'I RNAM PA BZHI

BYANG SEMS KYIS NYAN THOS KYI SBYOR LAM SHES PAR BYED PA'I RNAM PA LA BYA'O, ,GSUM PA LA GNYIS, SHES PAR BYA BA'I LAM, DE SHES PAR BYED PA'I TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS, KUN NYON DANG, RNAM BYANG GI BDEN PA GNYIS KYI RNAM PA'O, ,DANG PO LA GNYIS,

SO SO BA DANG, THUN MONG GI RNAM PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, SDUG BSNGAL DANG, KUN 'BYUNG GI RNAM PA'O, ,DANG PO NI, BDEN PA BZHI'I RNAM PA BSTAN DGOS PA DE LA STE DE'I NANG NAS DANG POR SDUG BSNGAL GYI BDEN PA'I RNAM PA BZHI NI MDOR GSUNGS PA'I GO RIM

BZHIN DU BRJOD PAR BYA'O, ,'DI 'OG MA RNAMS LA YANG SBYAR RO,

,GANG ZHE NA, SKYE ZHING 'JIG PAS MI RTAG PA DANG, ZAG PA DANG
BCAS SHING 'PHAGS PA RNAMS DANG MI MTHUN PA'AM DE'I NGOR MI 'DOD
PA'I RNAM PAR SNANG BAS SDUG BSNGAL BA DANG, DON GZHAN

GYIS BDAG GIS STONG PAS BDAG MED PA DANG, NGO BOR GYUR PA'I BDAG
MED PAS BDAG MED DE'I MTSAN NYID DE RANG BZHIN ZHI BA'I RNAM PA
STE DE LTAR BZHI'O, ,'DIR GZHUNG LAS STONG PA DANG BDAG MED PA
STE DE DAG GI MTSAN NYID ZHI BA'I RNAM PA BZHI

DAG DANG ZHES PA NI MI DAG STE, 'GREL CHEN GNYIS DANG MDO GANG
DANG YANG MI MTHUN PAS SO, ,DES NA RTOGS DKAR STONG PA'I MTSAN
NYID KYI BDAG MED PA DANG DE'I MTSAN NYID ZHI BA'I RNAM PA ZHES
BSGYUR BA LTAR GZUNG NGO, ,DE LTAR NA BDAG MED DANG

@327B ZHI BA GNYIS STONG PA DANG, BDAG MED KYI RNAM GRANGS SO,
,SH'ANTIS, THA MA GNYIS BDAG DANG BDAG GI BA MED PA LA BSHAD
KYANG MNGON PA NAS GONG MA BSHAD DO, ,BDAG MED NGO BO'I RNAM PAR
MI BYED PA CI ZHE NA, MDO NAS DE BZHI

BAR BSHAD NA DE LTAR YIN KYANG GSUM PAR BSHAD PA LA DGONGS SO,
,GNYIS PA NI, KUN 'BYUNG BA'I BDEN PA'I NGO BO'I RNAM PA BZHI
LAS, DANG PO NI, SDUG BSNGAL GYI RTZA BA'I RGYU YI NGO BO NYID
YIN PAS NAD LTA BU DANG, GNYIS PA NA SDUG

BSNGAL GYI PHUNG PO KUN 'BYUNG BA'I NGO BO NYID KYIS 'BRAS LTA
BU DANG, GSUM PA NI, SDUG BSNGAL DRAG PO 'PHRAL DU SKYE BA'I NGO
BO NYID KYIS ZUG RDU LTA BU DANG, BZHI PA NI, SDUG BSNGAL BRGYUD
MAR 'BYUNG BAS SHIN TU 'JOMS PA'I RKYEN

GYI NGO BO NYID KYIS SDIG PA LTA BU'I RNAM PA BZHI RNAMS SO, ,DE
LTAR NAD LA SOGS PA BZHIS NI DPA'I SGO NAS DE BZHI BSTAN TO,
,GNYIS PA NI, SDUG BSNGAL DANG KUN 'BYUNG GI BDEN PA DE DAG NYID
LA SO SOR TE RE RE LA YID 'BYUNG BA 'DOD

CHAGS DANG BRAL BA 'GOG PA'I RNAM PA GSUM YOD PA LAS, DANG PO'I
MTSAN NYID DE NGO BO NI PHYIR RGOL BAS PHA ROL DANG, PHYIR RGOL
BAS 'JIG PA'I CHOS CAN YIN PAS 'JIG PA'I CHOS CAN GYI RNAM PA'I
NGO BO NYID DAG STE GNYIS SO, ,PHYIR

RGOL GNOD PAR ZHUGS PAS PHA ROL DGRA LTA BU DANG, GNOD PAS 'JIGS
SHING YID BRTAN DU MI RUNG BAS 'JIG PA'I CHOS CAN ZHES ZER RO,
,'DI GNYIS SU YID LA BYAS PAS SDUG KUN LA YID 'BYUNG BAR 'GYUR
TE, MI SKYE BA NI DE LA RING

@328A *, ,DU GNAS PA DANG SKYON DANG LDAN PAR MA MTHONG BAS YIN
LA 'DIS MI GNAS PA DANG GNOD PAR MTHONG BAS SO, ,GNYIS PA'I NGO
BO NI RANG GI NGO BOR RING DU MI GNAS PAS SAM DGRA BCOM GYI LAM

RNAL MAS RTZAD NAS SPONG BAS GA-YO BA DANG, 'JIG RGYU LA MA LTOS
PAR RANG GIS 'JIG PA'AM SKABS SU BAB PA NGO SKAL GYI GNYEN POS
'JIG PAS RAB TU 'JIG PA'I RNAM PA DAG STE GNYIS SO, ,'DI GNYIS
SU YID LA BYAS

PAS SDUG KUN LA CHAGS PA DANG BRAL BAR 'GYUR TE, CHAGS PA NI MI
'BRAL BA'I RNAM PA CAN YIN LA 'DIS MYUR DU 'BRAL BAR RTOGS PAS
SO, ,GSUM PA'I RANG GI NGO BO NI 'DI PHYI GNYIS SU GNOD PA'I
GNAS SU GYUR PAS 'JIGS

PA DANG, SRIN PO LA SOGS PA'I SEMS YOD KYI NYER 'TSE'I YUL DU GYUR PAS 'GO NANG LTA BU DANG, 'BYUNG BA 'KHRUG PA DANG THOG 'BAB PA SOGS SEMS MED KYI GNOD GNAS YIN PAS NYE BAR 'TSE BA'I RNAM PA RNAMS TE GSUM

MO; ;'DI GSUM DU YID LA BYAS PA'I SGO NAS SDUG KUN GNYIS 'GOG PAR 'GYUR TE, MI 'DOR BA NI DE'I NYES PA MA MTHONG BAS YIN LA 'DI DAG GI NYES DMIGS MTHONG BA'I PHYIR RO, ,'O NA SDUG KUN LA RNAM PA DE GSUM

YOD PAR CIS SHE NA, LUNG LAS SO ZHES STON PA NI, DE GNYIS LA 'PHAGS PA NYAN THOS RNAMS YID 'BYUNG BA STE SKYO BAR BYA BA DANG, 'DOD CHAGS DANG BRAL BA STE YUL LA RGYAB KYIS PHYOGS PAR BYA BA DANG, 'GOG PA STE ZAG BCAS

@328B KYI SEMS SEMS BYUNG MI RGYU BA'AM PHRA BAR 'JUG PA'I GNAS SKABS GSUM PO DE'I PHYIR DU ZHUGS PA STE LAM NYAMS SU LEN PA DANG LDAN PA YIN NO ZHES 'BYUNG BA'I PHYIR NA DES GRUB BO, ,GANG

LAS 'BYUNG NA RTOGS DKAR NYAN

THOS KYI LUNG LAS ZHES ZER YANG, RNAM GRANGS BSDU BA LAS, YID 'BYUNG BA NI MTHONG BA'I LAM LA'O, ,'DOD CHAGS DANG BRAL BA NI SGOM PA'I LAM YONGS SU RDZOGS PA DAG LA'O, ,'GOG PA NI PHUNG PO THAMS CAD 'GOG PA'O, ,YID

'BYUNG BA DANG 'DOD CHAGS DANG BRAL BA LA ZHUGS PA NI DE GNYIS KYI SBYOR BA LA GNAS PA RNAMS YIN NO, ,'GOG PA LA ZHUGS PA NI MI SLOB PA RNAMS YIN NO, ,ZHES SO, ,DE LA SGOM LAM YONGS SU RDZOGS PA NI SGOM LAM THA

MA YIN LA, SBYOR BA LA GNAS PA NI RIM PA LTAR SBYOR LAM DANG MTHONG LAM LA MNGON NO, ,'DI LA BYANG YOS, NYAN THOS RNAMS MTHONG LAM DU SDUG KUN GYI SKYON MNGON SUM DU MTHONG BAS YID 'BYUNG BA YIN PAS SBYOR LAM DU

DE'I PHYIR ZHUGS, SGOM LAM DU DE DAG SPANG RUNG DU MTHONG NAS CI RIGS PAR SPONG ZHING RGYAB KYIS PHYOGS PAR BYED PAS 'DOD CHAGS

DANG BRAL BAS YIN PAS MTHONG LAM DU DE'I PHYIR ZHUGS, MI SLOB
LAM NA LHAG BCAS SU KUN

'BYUNG DANG LHAG MED DU SDUG BSNGAL 'GOG PA YIN PAS SGOM LAM DU
DE'I PHYIR ZHUGS ZHES 'CHAD PA NI, DANG PO GNYIS SBYAR DU RUNG
YANG THA MA 'DI RNAM GRANGS BSDU BA DANG 'GAL BAS MI 'THAD DO,
,'DIR LUNG 'DI 'DREN PA'I RGYU

@329A *, ,MTSAN NI, MDO NAS GSUNGS PA'I RNAM PA BCO LNGA PO DE
BDEN BZHI'I RNAM PA LA NI SBYAR DGOS LA, ZAG MED GNYIS LA MI
'GRIG PAS ZAG BCAS GNYIS LA SBYAR BA NA DE GNYIS KYI NGO BO'I
RNAM PA BRGYAD LA RE RE

SBYAR ZIN PA'I RJES SU BDUN LUS PA SDUG KUN GNYIS LA THUN MONG
DU SBYOR BAR DGONGS PA NI, SBYAR BA'I GZHI GZUNG BA'I PHYIR, DE
GNYIS LA RNAM PA DE GSUM YOD PAR LUNG GIS SGRUB DGOS PAS LUNG
'DI GRANGS PA YIN TE 'DI

YANG DANG POR 'PHAGS PAS MDZAD DO, ,LUNG 'DI 'DREN DGOS PA'I

RGYU MTSAN DANG, GANG GIS SHES BYED DU DRANGS PA RNAMS NI t'I KA RTZOM PA RNAMS KYI BLO LA GSAL POR MA SHAR BAS ZHIB PAR BRIS SO, ,SH'ANTI PAS NAD KYI RNAM PA LA

SOGS PA BCU GCIG PO DE KUN BDEN NYID LA SBYOR TE, DE YANG DANG PO BZHI, DANG DE NAS BZHI DANG DE NAS GSUM GYIS RIM PA LTAR DE SPANG DGOS PA DANG, SPANG NUS PA DANG, MYUR DU SPANG DGOS PAR BSTAN PAR 'CHAD DO, ,GNYIS PA LA

GNYIS, 'GOG PA DANG LAM GYI RNAM PA'O, ,DANG PO NI, 'GOG PA'I BDEN PA'I NGO BO'I RNAM PA BZHI LAS, 'GOG PA'I RANG GI NGO BO BDAG 'DZIN GYI NYON MONGS SAM SDUG BSNGAL GYI DNGOS PO MED PA'I PHYIR BDAG MED PA DANG, SDUG BSNGAL LAM

NYON MONGS ZHI BA'I PHYIR ZHI BA DANG, GYA NOM PA'I BDAG NYID BDE GTZANG GI DNGOS PO YIN PAS SAM MI GTZANG BAS DBEN PA'I PHYIR DBEN PA DANG, NGO BO'I RNAM PA NGES PAR 'BYUNG BA RTAG PHAN GYI MTSAN NYID NI BDAG DANG BDAG GI BA DANG BRAL

@329B BAS STONG PA DANG, 'DUS BYAS KYI MTSAN MA DANG BRAL BAS MTSAN MA MED PA DANG, KHAMS GSUM PA LA SMON PA ZAD PAS SMON PA MED PA DANG, MA 'ONGS PA'I SKYE 'GYUR GYI LAS MNGON PAR 'DU MI BYED PAS MNGON PAR 'DU BYED PA MED PA'I RNAM PA DAG

STE, DANG PO GSUM JI LTAR DANG THA MA GANG NGES 'BYUNG NGO, ,DE LA 'DI'I NGES 'BYUNG NI THOB BYA YIN LA, JI LTAR DANG GANG GI DON NI JI LTAR NA NGES 'BYUNG ZHES 'THOB TSUL DANG, NGES 'BYUNG GANG ZHES NGO BO GNYIS LA BSHAD PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI,

LAM GYI BDEN PA'I RNAM PA BZHI NI, THAR PAR PHYIN PAR BYED PAS LAM DANG, NYON MONGS KYI GNYEN PO BYED PAS RIGS PA DANG, SEMS PHYIN CI MA LOG PAR SGRUB PAS SGRUB PA DANG, BDAG TU MNGON PAR MA ZHEN PAS MYANG 'DAS RTAG GNAS SU 'GRO

BAS NGES PAR 'BYIN PA STE RNAM PA ZHES GONG MA KUN LA YANG SBYAR RO, ,GNYIS PA NI, YONGS SU SHES PAR BYA'O, ,GANG NA SDUG KUN SO SO'I RNAM PA BRGYAD MTHUN MONG DU BCU BZHI 'GOG PA'I BDUN LAM GYI BZHI STE RNAM PA SO GSUM RTOGS PA'I YUL

CAN GYI RNAM PA RNAMS SO, ,'DIR RTOGS DKAR NGES 'BYUNG GI GZHI
GCIG TU BYAS NAS SUM CUR DANG, SHES 'BYUNG GIS SDUG KUN GNYIS LA
LHAG PA BDUN DANG, 'GOG PA LA MTSAN MED SMON MED 'DU BYA BA MED
PA GSUM LHAG PAR BYAS NAS LHAG PA BCU THUNG MONG MA YIN

PA'AM MI 'DRA BA BZHI BZHI STE BCU DRUG DANG BCAS PAS NYER DRUG
TU 'DOD PA NI 'GREL CHEN GNYIS KYI DGONGS PAR MI SNANG NGO,
,GANG GIS NA, BYANG SEMS SOGS SO, ,GANG DU NA, LAM SOGS SO,
,GANG GI SGO NAS NA SBYOR BA'I DUS SU SEMS

@330A *, ,BSKYED DE, MJUG TU BSNGO BA DNGOS GZHI'I DUS SU DE DAG
GI NGO BO NYID CIR YANG MI DMIGS PAR RTOGS PA'I KHYAD PAR GSUM
LDAN GYI SGO NAS SO, ,GANG YIN PAR NA, NYAN THOS SOGS SO, ,'DI
LA SH'ANTIS NYAN

THOS KYI MTHONG LAM DU BSHAD PA'I RJES SU AA BHYAS 'BRANGS KYANG
LAM GSUM GI DGOS TE, BYANG SEMS KYIS NYAN THOS KYI LAM 'BRAS BU
DANG BCAS PA LA MKHAS PAR BYA DGOS PAS SO, ,TSUL NI, MDO BSTAN

BCOS SU SHES PAR BYED

TSUL BSTAN PA DE LTAR RO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI,
'BRAS BU NYAN THOS KYI 'PHAGS LAM BRJOD NAS DE'I 'OG TU DE'I
RGYU NGES CHA GSUNGS TE, BDEN PA BZHI YONGS SU SHES PA STE MNGON
SUM DU RTOGS PA'I NYAN THOS KYI LAM LA

NI DE'I RGYU NGES CHA RTOGS PA STE THOB PA SNGON DU 'GRO BA CAN
YIN PAS SO, ,GNYIS PA NI, 'PHAGS PA NYAN THOS KYI LAM GYI GYU
SBYOR LAM LA NI BZHI YOD PA LAS DANG PO GZUGS SOGS RANG RANG GIS
STONG PA'I PHYIR, DE DAG GI STONG NYID RNAMS DBYER

MED PAR BSTAN PAS BSHAD PA'I DRO BA NI, KOO SHI KA GZUGS NI
GZUGS KYIS STONG, KOO SHI KA TSOR BA DANG 'DU SHES DANG, 'DU
BYED RNAMS DANG RNAM PAR SHES PA NI RNAM PAR SHES PAS STONG NGO,
,BYANG SEMS NI BYANG SEMS KYIS STONG NGO, ,

KOO SHI KA GZUGS KYI STONG PA NYID GANG YIN PA DANG, TSOR BA
DANG 'DU SHES DANG 'DU BYED RNAMS DANG RNAM PAR SHES PA'I STONG

PA NYID GANG YIN PA DANG, BYANG SEMS KYI STONG PA NYID GANG YIN PA DE LA GNYIS SU MED CING GNYIS SU BYAR MED

@330B DO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA GZUGS SOGS DE DAG RANG GI NGO BOR MI DMIGS PAS DE DAG LA SPYIR MI GNAS PAS BSHAD PA NI RTZE MOR GYUR PA DAG TU 'DOD DE, KOO SHI KA 'DI LA BYANG CHEN GYIS DMIGS PA'I TSUL GYIS GZUGS LA GNAS PAR

MI BYA'O, ,TSOR BA DANG 'DU SHES DANG 'DU BYED RNAMS DANG RNAM PAR SHES PA LA GNAS PAR MI BYA'O, ,ZHES SO, ,GSUM PA GZUGS SOGS DE DAG LA RTAG PA DANG MI RTAG PA LA SOGS PA'I TSUL GYIS GNAS PA BKAG PA STE MI GNAS PAR BSTAN

PAS BSHAD PA'I BZOD PA NI, DMIGS PA'I TSUL GYIS GZUGS RTAG CES BYA BAR GNAS PAR MI BYA'O, ,ZHES DANG, DE BZHIN DU MI RTAG PA DANG, BDE SDUG ,BDAG YOD MED, ZHI MA ZHI, DBEN MI DBEN, STONG MI STONG, MTSAN MA YOD MED, SMON PA

YOD MED CES BYA BAR GNAS PAR MI BYA BAR GSUNGS SO, ,BZHI PA RAB

DGA' SOGS SU BCU DAG LAS BRTZAMS PA STE DE THOG MAR BYAS NAS NI
MI GNAS PA'I TSUL RGYAS PAR BSTAN PA YIS BSHAD PA'I CHOS KYI
MCHOG TU GYUR PA NI, KOO SHI KA

GZHAN YANG BYANG CHEN GYIS SA DANG PO LA DMIGS PA'I TSUL GYIS
GNAS PAR MI BYA'O, ,ZHES SO, ,CHOS DE DAG LA GNAS PAR MI BYA BA
CI'I PHYIR ZHE NA, SANGS RGYAS SOGS SO, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA,
'DI LTAR DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA

YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS BLA MED RDZOGS BYANG DU
MNGON PAR RDZOGS PAR SANGS RGYAS NAS CHOS THAMS CAD MA DMIGS
PA'I PHYIR RO ZHES PA'O, ,'DI BZHI KA LA RGYU MTSAN DU SBYOR BA
NYI SNANG GI DGONGS PA YIN LA, DE LA YANG RKANG PA GNYI

@331A *, ,PAS YUL MI DMIGS PA DANG, THA MA GNYIS KYIS YUL CAN
GYI MA DMIGS PA'I SGRUB BYED BSTAN PAS GNYIS KA YANG THAMS CAD
LA SBYAR NA LEGS SO, ,SH'ANTIS 'PHAGS PA NYAN THOS LAM YIN NO
ZHES THA MAR

'DON NO, ,MDO DE DAG GIS SBYOR LAM BZHI BSTAN PA'I RGYU MTSAN NI DE DAG GIS DE BZHI SHES PA'I LAM SHES BSTAN LA YUL DE BZHI LA KHYAD PAR DU GYUR PA'I RIM PA BZHI YOD PA LTAR, MDO CHEN PA BZHI PO DER YANG RIM PA LTAR YUL

STONG NYID DU BSTAN PA TZAM DANG, YUL LA SPYIR MNGON ZHEN TZAM DANG BYE BRAG GI MNGON ZHEN DU MA DANG DE LAS KYANG RNAM GRANGS MANG BA'I MNGON ZHEN GYI CHA BKAG PA'I RIM PA BZHI GSUNGS PA DANG CHA MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN GYIS YIN NAM SNYAM

MO; ;GSUM PA NI, SKYE BA YIN NO ZHES BYA BA YIN NO, ,GANG NA, NYAN THOS KYI NGES CHA BZHI DANG DE SHES PA'I LAM SHES GNYIS SO, ,GANG LA NA, NYAN THOS DANG BYANG SEMS LA'O, ,YUL GANG LA RNAM PA GANG GIS DMIGS PAS SBYOR LAM SKYE

NA; ;BDEN PA BZHI'I DMIGS PA LA MI RTAG SOGS BCU DRUG TU DMIGS PA LA BRTEN NAS SO, ,LAM SHES SKYE BA'I DMIGS PA GANG NA, NYAN THOS KYI SBYOR LAM YUL DANG BCAS PA'O, ,DE'I RNAM PA GANG NA, RTOGS BYA GZUGS SOGS DANG, RTOGS

PA PO BYANG SEMS KYI STONG PA NYID RNAMS PHAN TSUN GCIG LA GCIG THA DAD PA MED PAR MDO LAS JI SKAD DU BSTAN PA ZHES BYA BA'I RNAM PA DES DMIGS PAS DROD SKYE BAR SHES SO, ,JI SKAD DU BSTAN PA ZHES PA NI LHAG MA RNAMS LA YANG SBYAR

@331B RO; ;THA DAD MED PA'I RGYU MTSAN NI, GZUGS SOGS PHUNG PO DANG BYANG SEMS RNAMS RANG RANG GI NGO BOS STONG PA'I PHYIR RO, ,GZUGS LA SOGS PA SNGA MA DROD DU BSTAN PA BZHIN DU RANG RANG GI NGO BOR MI DMIGS PA'I PHYIR NA, DE DAG LA SPYIR

DMIGS PA'I TSUL GYIS GNAS PA BKAG PA ZHES BYA BA'I RNAM PAS DMIGS PAS RTZE MO SKYE BAR SHES SO, ,RTZE MO RANG GI NGO BOS STONG PAS MI GNAS PAR BSTAN PA DE BZHIN DU GZUGS LA SOGS PA LA RTAG MI RTAG SOGS KHYAD PAR GYI CHOS SU

DMIGS PA'I TSUL GYIS GNAS PA BKAG PA ZHES BYA BA'I RNAM PAS DMIGS PAS BZOD PA SKYE BAR SHES SO, ,KHYAD CHOS SU ZHEN PA JI LTA BU BKAG CE NA, GZUGS SOGS LA DMIGS PA'I TSUL GYIS RTAG CES

GNAS PAR BYA BA MA YIN

MI RTAG CES GNAS PAR BYA BA MA YIN NO ZHES GSUNGS PA'I TSUL
GYIS SO, ,'DIR RTAG MI RTAG GNYIS LA MA YIN ZHES DGAG SGRA
'BYUNG BA NI MDO DANG RTZA BA RGYAN SNANG RNAMS DANG MI MTHUN
PAS 'GYUR 'DI MI BDE'O, ,GANG DAG 'GREL TSIG 'DI

SOR BZHAG BZHIN DU GZHUNG 'DI KHYAD CHOS SU ZHEN TSUL LA 'CHAD
PA NI, ZHIB TU MA DPYAD PA YIN TE, RTAG MI RTAG GI MTHA' BKAG
PA DE DE GNYIS KYI MTHAR ZHEN PA LA SBYAR BAS SO, ,SA RAB TU
DGA' BA LA SOGS PA'I YUL RNAMS LA ZHEN NAS

MI GNAS PA STE GNAS BYAR MI RUNG BA RGYAS PAR MDO LAS JI SKAD
DU BSTAN PA ZHES BYA BA'I RNAM PA DES DMIGS PAS CHOS MCHOG
SKYE BAR SHES PA YIN NO, ,DE DAG LA ZHEN NAS GNAS BYAR MED PA
GANG GI PHYIR ZHE NA, DE BZHIN GSHEGS PA

@332A *, ,BLA MED BYANG CHUB TU MNGON PAR RDZOGS PAR SANGS
RGYAS NAS CHOS RNAMS BDEN PAR RDUL TZAM YANG MA GZIGS PAS SO,

,KHYAD PAR YOD DE, ZHES BYA BA'AM DE LTA BU DE NI SHES BYA KUN
LA TSAD MAR GYUR PA'I SKYES

BUS MA DMIGS PA'I GTAN TSIGS KYIS 'THAD PA YIN PAS SO, ,BRGYAD
STONG PAR NYAN THOS KYI ZHUGS GNAS BRGYAD DANG RANG RGYAL DANG
SANGS RGYAS KYI SA STE BCU LA BSHAD DO, ,DE DAG GI DON MDOR
BSDU NA, BYANG SEMS KYIS LAM SHES

SGOM PA'I SKABS SU NYAN THOS KYI SBYOR LAM DE BDEN BZHI MI
RTAG SOGS BCU DRUG TU DMIGS PA LA BRTEN NAS SKYE'O ZHES SNGAR
GYI RNAM PA BZHI PO DE'I SGO NAS MI DMIGS PAR SHES PAR BYED
CES PA STE, RGYAN SNANG LAS BYANG CHUB SEMS DPA'

DRO BA RTOGS PAR BYA BA'I DON DU GZUGS NI GZUGS KYI NGO BO
NYID KYIS STONG PA DANG, ZHES PA NAS, GNYIS SU MED CING GNYIS
SU BYAR MED DO ZHES DBYER MED PAR BSGOM PAR BYA'O, ,ZHES PA
DANG, RTZE MO, RTOGS PAR BYA BA'I PHYIR, GZUGS LA

SOGS PA RNAM PA THAMS CAD DU MI DMIGS PAR BSGOM PAR BYA'O,

,ZHES DANG, BZOD PA RTOGS PAR BYA BA'I PHYIR, GZUGS SOGS LA
RTAG PA DANG MI RTAG PA ZHES BYA BA LA SOGS PA'I RNAM PAS
DMIGS PA'I TSUL GYIS GNAS SKABS

THAMS CAD DU GNAS PAR MI BYA'O, ,ZHES DE LTAR BSGOM PAR BYA'O,
,ZHES GSUNGS SHING, 'OG GI MTHONG LAM BSHAD ZIN PA'I MTHAR
BYANG SEMS KYI SBYOR LAM MI 'CHAD PA'I RGYU MTSAN DRIS PA'I
LAN DU SKABS DANG POR BSHAD ZIN PA'I SBYOR

@332B LAM LA KHA 'PHANGS SHING 'DI DANG 'OG GI SBYOR LAM LA
KHA MA 'PHANGS PA'I PHYIR RO, ,'PHAGS PAS KYANG SBYOR LAM
RNAMS KYI ZLOS SPONG GI SKABS SU RNAM MKHYEN DU GSUNGS PA'I
BYANG SEMS KYI NGES CHA DANG, LAM SHES SU GSUNGS

PA'I NYAN THOS KYI NGES CHA DANG, RANG RGYAL LAM DU GSUNGS
PA'I NGES CHA ZHES GSUNGS PAS SBYOR LAM 'DI GNYIS THEG DMAN LA
MDZAD DO, ,'ON KYANG DER RNAM PA 'DI DAG SBYOR LAM DE GNYIS
KYI RNAM PAR GSUNGS PA'I DGONGS PA NI,

GANG ZAG GI BDAG GI RANG BZHIN DU GYUR PA'I CHOS DE DANG DE DAG NGO BOS STONG PA SOGS SU BYAS NAS GANG ZAG GI BDAG MED KYI DMIGS RNAM CAN DU BSHAD DO, ,MDO LAS YUM GANG DE LA JI LTAR GNAS PAR BYA BA GNYIS DRIS PA'I LAN DU RIM PA

LTAR 'BRAS BU NYAN THOS KYI LAM DANG SBYOR LAM 'DI GNYIS GSUNGS LA, GNAS PAR BYA BA NI YID LA JI LTAR BYED PA YIN PAS DE YANG GONG DU MI DMIGS PA'I TSUL GYIS ZHES ZUR TZAM 'BYUNG BA 'DIR RGYAS PAR BSTAN PAS LAM SHES GTZO BOR BSTAN

CING, SHES BYA SBYOR LAM NI 'PHAGS LAM DANG MI RTAG SOGS SU DMIGS RNAM MTSUNGS PAS DE SNGAR BSTAN PAS 'DI DROD SOGS KYI MING TZAM MA GTOGS PA DMIGS RNAM GSAL BAR MA BSHAD PA 'GREL PAS KHA BSKANGS NAS BKRAL LO, ,

GNYIS PA LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG GI DON NO, ,DANG PO LA BDUN, RIGS PA DANG, LAM DANG, YANG DAG PAR 'GRUB PA DANG, TSOGS BSOG PA DANG, GNAS PA DANG, RGYU BA DANG, SGRA BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, KHYAD PAR GSUM DANG LDAN PA STE,

@333A *, ,DANG PO NI, RANG BZHIN GYIS NYON MONGS PA SHAS CHUNG BA STE, DES NA DE'I SEMS 'DU 'DZI LA MI DGA' ZHING GCIG PU LA DGA' 'O, ,GNYIS PA NI SNYING RJE SHAS CHUNG BAS TE, DES NA DE'I SEMS CHOS STON PA DANG SEMS CAN GYI DON BYA BA LA MI 'JUG GI

SEMS LAS CHUNG NGUR GNAS SO, ,GSUM PA NI DBANG PO 'BRING DU GYUR CING NGA RGYAL SPYOD PA CAN TE, DES NA SLOB DPON MED CING 'GREN ZLA MED PAR BYANG CHUB PAR 'DOD PA'O, ,KHYAD PAR 'DI BLA MA RNAMS KYIS BSE RU LTA BU GCIG PU LA SBYAR YANG, SA YI DNGOS GZHIR

GSAL KHA MED CING LAM DANG 'GRUB PA LA YANG GSUM GSUM DU BYAS NAS BSE RU LTA BU DANG TSOGS SPYOD LA THUN MONG DU GSUNGS SHING GNAS PA DANG RGYU BA GNYIS LA MI 'DRA BA'I KHYAD PAR SO SOR GSUNGS PA'I PHYIR THUN MONG GI RNAM GZHAG TU GSAL LO, ,'ON KYANG

GCIG PU LA DGA' BA NI TSOGS SPYOD PA DOR RO, ,GNYIS PA NI,
GANG ZAG DES LAM LA SLOB TSUL JI LTA BU ZHE NA, LAM LA YANG
GSUM LAS, LAM DANG PO NI, RANG SANGS RGYAS KYI RIGS LA GNAS
NAS BSKAL PA BRGYAR SANGS RGYAS 'BYUNG BA MNYES PAR BYAS TE

RANG BYANG CHUB TU RGYUD SMIN PAR BYED CING PHYIS RANG GI
BYANG CHUB THOB PAR BYA BA'I PHYIR, MKHAS PAR BYA BA'I DNGOS
PO DRUG LA MKHAS PAR BYED PA STE, DRUG NI PHUNG PO, SKYE
MCHED, KHAMS, RTEN 'BREL, GNAS DANG GNAS MA YIN PA, BDEN PA
RNAMS LA MKHAS PA'O, ,'DI NI BSE RU'I LAM MO, ,

'DI LA KHA CIG NYAN THOS KYI SDE SNOD LA DMIGS NAS BSKAL PA
BRGYA'I BAR DU THOS BSAM BYAS SHING DA DUNG SKYE BA LEN PAR
SHES PA NA SNGAR GYI LAM SBYANGS NAS 'CHI 'PHO KAR SANGS RGYAS
DANG NYAN THOS MED PA'I ZHING DU SKYE BA DANG, DER YANG GZHAN
LA MA LTOS PAR RANG GIS

@333B THOB PA'I SHES RAB KYIS LAM BGROD PA DANG, BYANG CHUB
THOB PA NA YANG GDUL BYA LA NGAG GIS MIN PAR LUS KYIS SNYING

BRTZE BAR BYED PAR GYUR CIG CES SMON LAM GSUM 'DEBS SHING, SHI 'PHOS NAS ZHING STONG PAR GLING GSUM GYI SKYES PA

DMANGS RIGS MIN PA GCIG TU SKYES TE, KHYIM NAS KHYIM MED PAR RANG BYUNG GIS RAB TU BYUNG ZHING BSNYEN PAR RDZOGS NAS DUR KHROD DU PHYIN TE, RUS PA 'DI CI LAS BYUNG BSAMS PAS MA RIG PA NAS RGA SHI'I BAR RTEN 'BREL LUGS 'BYUNG

LUGS BZLOG RTOGS PA'I DON BSAM GTAN BZHI PA'I DNGOS GZHI LA BRTEN NAS BSGOMS PAS LAM PHYI MA BZHI TSE GCIG LA MNGON DU BYED DO ZHES 'CHAD DO, ,LAM GNYIS PA NI, SANGS RGYAS 'BYUNG BA MNYES PAR BYAS SHING SKYES BU DAM PA

LA BRTEN PA DANG, DAM PA'I CHOS NYAN PA DANG TSUL BZHIN YID LA BYAS PA LA BRTEN NAS SNGAR MA SKYED PA'I SBYOR LAM DANG PO GSUM SKYED NAS TSE DE LA CHOS MNGON PAR RTOGS PAR BYA BA 'AM, DGE SBYONG GI 'BRAS BU THOB PAR BYED MI NUS LA, PHYIS DE

GNYIS THOB PAR BYA BA'I PHYIR DNGOS PO DRUG LA MKHAS PAR BYED

PA'O, ,SA'I DNGOS GZHIR BZOD PA 'DI LA GSAL KHA MED KYANG BLA MA RNAMS BZOD 'BRING MAN CHAD SKYED PA LA BZHED DE, DE YANG BZOD CHEN NAS CHOS MCHOG DANG MTHONG LAM BAR

MA CHAD DU SKYE LA 'DIS TSE DE LA MTHONG LAM SKYED MI NUS PAS SO SNYAM PA'O, ,LAM GSUM PA NI, RGYU SNGAR DANG 'DRA BA LA BRTEN NAS CHOS MNGON PAR RTOGS PAR BYED CING DGE SBYONG GI 'BRAS BU NI 'THOB LA, DGRA BCOM NI 'THOB MI NUS PAS 'DAS

@334A *, ,LAM GYIS PHYIS DE THOB PAR BYA BA'I PHYIR DNGOS PO DRUG LA MKHAS PAR BYED PA'O, ,'BRAS BU NI DANG PO GNYIS GANG RUNG YIN GYI PHYIR MI 'ONG MIN TE, MNGON PA'I SPYI SKAD LA PHYIR MI 'ONG THOB NAS 'DOD PAR NYON

MONGS KYI DBANG GIS SKYE MI SRID PA 'DI SPANG BYA LHAG MA'I DBANG GIS 'DOD PAR SKYE DGOS PAS SO, ,'DI LA BOD RNAMS RIM PA LTAR DBANG PO 'BRING GI 'BRING DANG 'BRING GI RTUL PO DANG TSEGS SPYOD CHE CHUNG GI THA SNYAD BYED DE, ,BSTAN BCOS

LAS NI SBYOR LAM SNGON DU BTANG ZHING 'BRAS BU SNGON DU MA
BTANG BA'I TSOGS SPYOD DANG, DE GNYIS KA SNGON DU BTANG BA'I
TSOGS SPYOD CES 'BYUNG STE KUN BTUS LAS, NGES PAR 'BYED PA'I
CHA DANG MTHUN PA SNGON MA SKYED PA DANG SKYED PA DANG SNGON

'BRAS BU MA THOB PA DANG THOB PA YANG RUNG STE, SANGS RGYAS
'BYUNG BA MED PAR BDAG NYID KYIS LAM SNGON DU BYAS NAS BSE RU
LTA BUR GYUR TE GCIG PUR GNAS PA'AM, RANG RGYAL BAR GYUR TE,
TSOGS DANG SPYOD PA GANG SDUG BSNGAL GYI

MTHAR PHYIN PA THOB PA'O ZHES SBYOR LAM MA SKYED PAS LAM MNGON
DU BYAS NAS BSE RU LTA BUR GYUR TE GCIG PUR GNAS PA DANG, LHAG
MAS LAM MNGON DU BYAS NAS RANG RGYAL DU GYUR NAS TSOGS DANG
SPYOD PAR GSUNGS PAS SO, ,GSUM

PA NI, LAN GSUM PO DE LA BSLABS PAS 'BRAS BU 'GRUB TSUL JI LTA
BU ZHE NA, 'DI LA YANG GSUM LAS, 'GRUB TSUL DANG PO NI, BSKAL
PA BRGYAR TSOGS BSAGS PA'I 'OG TU SANGS RGYAS MI 'BYUNG BA NA
SLOB DPON MED PAR BYANG

@334B PHYOGS SO BDUN BSGOMS NAS NYON MONGS THAMS CAD SPANGS PA'I DGRA BCOM THOB PAR BYED DO, ,'GRUB PA GNYIS PA DANG GSUM PA YANG, SNGAR LAM GNYIS KYI SKABS SU BSHAD PA'I RGYU RKYEN DE DANG DES, SANGS RGYAS MI 'BYUNG BA NA SLOB

DPON LA MA LTOS PAR CHOS SO BDUN BSGOMS NAS RIM PA LTAR CHOS MNGON PAR RTOGS PAR BYED CING DGRA BCOM PA'I BAR DU THOB PAR BYED PA DANG, 'BRAS BU LHAG MA NAS DGRA BCOM GYI BAR THOB PAR BYED DO, ,'DI'I LTAR NA BSE RU LTA BU LA YANG BSKAL

PA BRGYAR TSOGS BSAGS NAS DE'I 'OG TU DNGOS PO DRUG LA MKHAS PAR SBYANGS DE NAS TSE 'PHOS PA'I PHYI MA DE NYID LA LAM LHAG MA BZHI SKYED PAR BZHED KYI, MDZOD PA LTAR GDAN THOG GCIG LA NGES PAR SKYED PA MI 'DOD DO, ,LHAG MA GNYIS KYANG SNGAR

BZHIN DNGOS PO DAG LA MKHAS PAR SBYANGS PA'I TSE PHYI MA DE LA BZOD 'BRING NAS DGRA BCOM GYI BAR DANG PHYIR 'ONG NGAM PHYIR MI 'ONG NAS DGRA BCOM KYI BAR SKYED PAR BZHED DE, SRED PA THA

MA PA'I TSE GCIG LA LAM MANG BA DANG 'BRING DANG NYUNG BA
BSKYED NUS

PA'I SGO NAS 'DI DAG GI KHYAD PAR BSTAN TO, ,'DI GSUM LA YANG
SPANG BYA CIG CAR DANG RIM GYIS SPONG BA GNYIS, PHYI MA LA
YANG MTHONG LAM GYI SNGON DU DANG, BCU DRUG PA RDZOGS RJES SU
SGOM SPANG SPONG TSUL GSUNGS PA'I RNAM GZHAG MA MTHONG

YANG, BYANGS LAS, RANG RGYAL BA NI NYAN THOS JI LTA BA DE KHO
NA BZHIN DU RIG PAR BYA'O, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, DE NI NYAN
THOS RNAMS DANG LAM GYIS RANG BZHIN MTSUNGS PA'I PHYIR, ZHES
BSHAD PAS ZHUGS GNAS BRGYAD KA RTZIR RUNG ZHING SPANG BYA YANG
RIM GYIS

@335A *, ,SPONG ZHING DE YANG BCU DRUG PA'I RJES SU SGOM SPANG
RNAMS SPONG SNYAM MO, ,DANG PO LA MDZOD LAS NI, STON DANG BSE
RU BYANG CHUB PA, ,BSAM GTAN MTHA' RTEN GCIG LA KUN, ,DE YI
SNGON DU THAR CHA MTHUN, ,ZHES

SRID BA THA MA PA'I TSE MTHONG LAM GYI SNGON DU SRID RTZE'I NYER SDOGS THOB NAS CI YANG MED PA MAN CHAD LA CHAGS PA DANG BRAL ZHING, BSAM GTAN GYI MTHA' BZHI PA LA BRTEN NAS LAM LHAG MA BZHI STAN GCIG LA MNGON DU BYED CING DE'I

TSE MTHONG SPANG RNAMS DANG SRID RTZE'I SGOM SPANG DGU TZAM ZHIG SPONG BAR BSHAD DO, 'DI'I LTAR NA CHAGS BRAL SNGON SONG YIN ZHING PHYIR MI 'ONG ZHUGS GNAS KYANG 'ONG NGO, ,BZHI PA NI, DE GSUM GYIS TSOGS BSAGS PA'I DUS NI

MDZOD LAS, BSE RU BSKAL PA BRGYA YI RGYUS, ,ZHES DANG, SA LAS KYANG DE LA BSKAL PA BRGYAR TSOGS SOGS PAR GSUNGS NAS GZHAN GNYIS LA BSHAD PA MED DO, ,SNGA MA RNAMS NA RE, PHYI MA GNYIS LA BRGYA YI SUM GNYIS DANG

SUM CHA ZHES ZER LA, KHA CIG NI NYIS BRGYA DANG SUM BRGYA'O ZHES ZER TE, SNGA MAS NI DE GSUM PHYI MA PHYI MA RNAMS SRID PA THA MA PA'I TSE BSKYED CHA'I LAM GRANGS NYUNG BA LA BSAMS PAR SNANG LA, PHYI MAS NI DE DAG MCHOG 'BRING DMAN GSUm

YIN PAS SNYAM DU BSAMS TE SGRUB BYED MED PAS DOR BAR BYA'O,
,'O NA GANG ZHE NA, SA LAS MI 'DRA BA'I KHYAD PAR PHRA MO
RNAMS KYANG BSTAN LA, TSOGS GSOG PA'I DUS BSE RU LTA BU LA
BSHAD NAS GZHAN GNYIS LA MI 'DRA BA MA BSHAD PA

@335B DANG, DRIN LAN BSAB PA LAS, RANG SANGS RGYAS RNAMS NI
BSKAL PA CHEN PO BRGYAS TSAR PHYIN PAR 'GYUR RO ZHES SPYIR
GSUNGS PAS THAMS CAD KYANG DUS MTSUNGS GSUNG BA LTAR 'THAD DO,
,BSKAL PA LA BYANG YES ? BAR BSKAL DU BSHAD PA NOR TE,

SA LAS GSAL KHA MED KYANG MDZOD 'GREL LAS, BSKAL PA CHEN PO
BRGYAR BYANG CHUB KYI TSOGS DAG LA SPYAD PAS BSE RU LTA BUR
'GYUR RO, ,ZHES PAS SO, ,DE GSUM LAS PHYI MA GNYIS NI NYAN
THOS KYI RIGS CAN MA NGES PA 'GA' ZHIG RANG RGYAL

DU SONG BA YIN PAR MDZOD 'GREL LAS, RANG SANGS RGYAS RNAMS NI
RNAM PA GNYIS TE, TSEGS SHING SPYOD PA DANG BSE RU LTA BU
RNAMS SO, ,DE LA TSOGS SHING SPYOD PA RNAMS NI NYAN THOS KYI

RIGS SU GYUR PA SNGON DU 'GRO BA'I RANG RGYAL BA RNAMS

ZHES BYA'O, ,ZHES DANG, DE'I 'GREL BSHAD DU, GANG DAG GIS
RGYUN DU ZHUGS PA DANG, LAN CIG PHYIR 'ONG BA'I 'BRAS BU
BSKYED LA, SANGS RGYAS KYI BSTAN PA NUB PA DANG BDAG NYID KYIS
'DIR DGRA BCOM PA NYID THOB PAR 'GYUR BA DE DAG NI TSOGS

SHING SPYOD PA YIN LA ZHES SO, ,SBYOR LAM TZAM SKYED PA'I SO
SKYE SNGON DU BTANG BA'I RANG RGYAL YANG YOD PAR GZHAN DAG ZER
ZHES MDZOD 'GREL LAS 'CHAD DO, ,DE LTAR GSUNGS KYANG SA YI
DNGOS GZHI'I RANG LUGS LA LAM GZHAN SNGON DU MA SONG BA'I

RANG RGYAL LA YANG DE GSUM 'BYED PAR MNGON LA, DE YANG DANG PO
RIGS NGES PA DANG PHYI MA GNYIS MA NGES PAR KUN BTUS LAS 'CHAD
DO, ,RANG SANGS RGYAS KYI THEG PA BA GANG ZHE NA, RANG SANGS
RGYAS KYI CHOS NYID NGES PA'AM MA NGES PA LA GNAS PA DANG,

@336A *, ,ZHES SO, ,LNGA PA LA THUGS DANG, LUS KYI GNAS PA GNYIS
LAS, DANG PO NI, CHOS ZAB MO LA MOS PA DANG RTEN 'BREL ZAB MO LA

SO SOR RTOG PA LHUR LEN PA DANG, RNAM THAR SGO GSUM YID LA BYED CING GNAS PA NI

GSUM GA LA 'DRA'O, ,GNYIS PA NI, BSE RU LTAR SPYOD PA NI GCIG PU LA DGA' ZHING GCIG PUR GNAS LA, LHAG MA GNYIS NI DE LAS BZLOG NAS TSOGS DANG GNAS PAR 'GYUR RO, ,DRUG PA NI DE DAG THAMS CAD KYANG GRONG NGAM GRONG RDAL

GANG DU RTEN CING GNAS KYANG RUNG STE, LUS SHIN TU BSRUNGS PA DANG, DBANG PO RNAMS SHIN TU BSDAMS PA DANG DRAN PA LA SHIN TU GNAS PAS GRONG LA SOGS PAR BSOD SNYOMS LA 'JUG STE, DAM PA RNAMS LA BRTZE BAR BYED PA NA YANG

LUS KYIS YIN GYI, NGAG GIS NI MA YIN TE, DE DAG KYANG LUS KYIS CHOS STON GYI, NGAG GIS MI STON PA'I PHYIR DANG ZHE 'GRAS PA RNAMS BZLOG PA'I PHYIR RDZU 'PHRUL DU MA STON PAR MDZAD DO, ,BDUN PA LA GNYIS LAS, SPYI'I SGRA BSHAD PA

NI, MDZOD 'GREL LAS, LUNG MED PAR BDAG GCIG PU'I PHYIR SANGS

RGYAS PAS RANG SANGS RGYAS TE, ZHES PA LTAR YIN LA, BYE BRAG TU
DANG PO'I SGRA BSHAD PA NI, 'GREL BSHAD LAS, BSE RU LTA BU YIN
ZHES BYA BA NI JI LTAR BSE RU DAG GNYIS PA

MED PA DE BZHIN DU DE DAG KYANG KHYIM PA DANG RAB TU BYUNG BA
RNAMS DANG, RANG SANGS RGYAS GZHAN DAG DANG MI 'DRA BAR GNAS PAS
NA BSE RU LTA BU RNAMS ZHES BYA'O, ,ZHES PA LTAR RO, ,PHYI MA
GNYIS LA NI BOD SNGA MA RNAMS TSOGS NA SPYOD PAS

@336B TSOGS SPYOD CES 'CHAD KYANG, GZHUNG RNAMS LAS TSOGS DANG
SPYOD PA DANG TSOGS SHING SPYOD PA ZHES PA LTAR YIN TE, GOGS
DANG LHAN CIG TU SPYOD PAS SO, ,GNYIS PA LA GSUM, BGROD PA PO
RTEN GYI KHYAD PAR, BGROD PAR BYA BA LAM GYI NGO

BO, ,DE'I RGYU NGES 'BYED CHA MTHUN NO, ,DANG PO LA GNYIS, KHYAD
PAR DNGOS DANG, DE LA RTZOD PA SPANG BA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS,
DANG PO NI, DMAN MCHOG GI RIM PA LTAR, ,NYAN THOS KYI LAM GYI
MJUG THOGS SU RANG SANGS RGYAS KYI LAM GYI

NGO BO BRJOD PAR RIGS MOD KYI 'ON KYANG RE ZHIG NYAN THOS LAS RANG RGYAL KHYAD ZHUGS PA NYID DU SGRUB PA GSUNGS TE, DGOS PA NI, NYAN RANG GNYIS LA MI 'DRA BA'I KHYAD PAR MED NA DE'I LAM NYAN THOS LAS LOGS SU 'CHAD MI RIGS LA, KHYAD

PAR DU CHOS BYED GANG GIS NA RANG RGYAL DE DAG GI LAM NYAN THOS KYI LAM LAS GZHAN YIN PAR 'GYUR BA NYAN THOS RNAMS LAS RANG RGYAL DE DAG KHYAD PAR DU 'PHAGS NA TSUL JI LTAR 'PHAGS PA YIN SNYAM PA'I DOGS PA BSU BAR TE DE BSAL BA'I PHYIR

RO, ,MDO 'BREL NI, SBYOR LAM DU CHOS RNAMS LA GNAS PA DANG MI GNAS PA DANG BRAL BA YUM LA GNAS PAR GSUNGS PA NA 'KHOR GYI NANG NA LHA'I BU KHA CIG GNOD SBYIN GYI SKAD LA SOGS PA NI SHES PAR NUS KYI, RAB 'BYOR GYIS YUM LA GNAS

PAR GSUNGS PA NI MA YIN NO SNYAM PA DANG DE'I BSAM PA RIG NAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, RANG BYUNG RANG SANGS RGYAS RNAMS SRID PA THA MA PA'I TSE GZHAN LA MA LTOS PAR BDAG NYID KYIS RANG GIS BYANG CHUB RTOGS PA'I PHYIR DE LA GZHAN GYIS BSTAN

@337A *, ,MI DGOS PA NI, DE NAS YANG 'KHOR DE RNAMS LAS LHA'I BU KHA CIG 'DI SNYAM DU SEMS PAR GYUR TE, GANG GNOD SBYIN RNAMS KYI SKAD DANG, ZHES PA NAS, GNOD SBYIN RNAMS KYIS RAB TU BSNYAD PA GANG YIN PA DE DAG NI SMRAS

PAR GYUR NA, SHES PAR RUNG GI GANG 'PHAGS PA RAB 'BYOR YUM 'CHAD PA DANG RAB TU BRJOD PA DANG STON PA DANG NYE BAR STON PA DE NI SHES PAR MI RUNG NGO, ,DE NAS YANG TSE DANG LDAN PA RAB 'BYOR GYIS LHA'I BU DE DAG GI SEMS KYI RTOG PA SEMS KYIS

SHES NAS LHA'I BU DE DAG LA SMRAS PA, LHA'I BU DAG GANG SMRAS PA DE SHES PAR MI RUNG NGAM, LHA'I BU RNAMS KYIS SMRAS PA, 'PHAGS PA RAB 'BYOR SHES PAR MI RUNG NGO, ,RAB 'BYOR GYIS SMRAS PA, LHA'I BU DAG 'DI LTAR YI GE GCIG KYANG MA

BRJOD KYIS GANG MA BRJOD PA DE NI THOS PAR MI RUNG NGO, ,GANG THOS PAR MI RUNG BA DE NI SHES PAR MI RUNG NGO, ,ZHES SO, ,DE LA RAB 'BYOR GYIS NYE BAR BSTAN PA'I DON MI RIG PA DE NI SHES PA

ZAB PA YIN LA, YI GE GCIG KYANG MA BRJOD PA

NI MA BRJOD PA ZAB PA YIN NO, ,ZHES GSUNGS SO, ,DE'I DON YANG MNYAM GZHAG TU BRJOD PA'I YUL MA YIN PA'I DON RTOGS PA NI SHES PA ZAB STE GZHAN GYIS RANG LA BSTAN MI DGOS PA'O, ,RJES THOB TU NGAG GI 'BRAS RTAGS LAS

GZHAN GYIS MI RTOGS PA NI MA BRJOD PA ZAB PA STE, RTZA BA'I YANG SGRAS BSDUS PA GZHAN LA RANG GIS BSTAN MI DGOS PA'O, ,ZAB PA SNGA MA LA NI PHYI MAS KYANG KHYAB LA DE LA NI SNGA MAS MA KHYAB BO ZHES GSUNG BA LTAR RO, ,ZAB PA DE

@337B GNYIS DANG LDAN PA'I PHYIR BSE RU LTA BU'I RANG RGYAL GYI YE SHES ZAB PA NI, KYE MA 'PHAGS PA RAB 'BYOR 'DI NI YUM GSAL BAR BYED PA STE ZAB PA BAS KYANG SHIN TU ZAB PA STON PAR BYED PHRA BA BAS KYANG SHIN TU PHRA BA STON PAR BYED PA'O, ,ZHES

PA'O, ,DE LA ZAB PA NI, GZHAN GYI SGRA LAS BDEN BZHI'I RNAM PA BCU DRUG RTOGS PA'I PHYIR NYAN THOS KYI YE SHES SO, ,DE BAS ZAB

PA NI RANG GI RTOGS PA'I RKYEN 'DI TZAM GYIS KHYAD PAR DU BYAS
PA'I RANG RGYAL GYI YE SHES SO, ,PHRA BA NI NYON

SGRIB TZAM SPANGS PA'I 'BRAS BU NYID KYIS NA NYAN THOS KYI SHES
PA'O, ,DE BAS PHRA BA NI, SHES SGRIB GZUNG RTOG SPANGS PAS LHAG
PA'I RANG RGYAL GYI YE SHES SO, ,BRGYAD STONG PAR RING BA BAS
KYANG CHES RING BA ZHES KYANG 'BYUNG BAS DE LA RING BA NI MU

STEGS KYI SPYOD YUL MA YIN PAS NYAN THOS KYI SHES PA'O, ,TSES
RING BA NI NYAN THOS KYI YUL MIN PAS RANG RGYAL GYI YE SHES SO,
,NYI SNANG DANG LE BRGYAD MA GNYIS KAR BSTAN MI DGOS PA DANG YE
SHES ZAB PA'I MDO GNYIS SBYAR BAS DE'I

LTAR NA RKANG PA THA MA GNYIS YE SHES ZAB PA DANG, DANG PO GNYIS
BSTAN MI DGOS PA'I DON CAN DU 'CHAD CING, KHYAD PAR DU NYI SNANG
LAS YE SHES ZAB PA'I MDO'I SNGON DU GANG GANG ZHES SOGS KYI
TSIGS BCAD BLANGS NAS 'CHAD DO, ,'GREL PA 'DI LTAR

NA RANG LA GZHAN GYIS BSTAN MI DGOS PA RKANG PA DANG PO GNYIS

DANG RANG GIS STON PA SGRA LA MI LTOS PA THA MA GNYIS KYIS BSTAN TO, ,KHA CIG ZAB PA NYID DU BRJOD PA GONG MAL YANG SBYOR YANG RGYAN SNANG DANG BSTUN NA PHYI MA NYID LA SBYOR BA 'THAD DO, ,SHER

@338A *, ,SGRON DU, RTZA BA'I YANG SGRAS KHYAD PAR PHYI MA 'PHANGS PAR BYAS NAS ZAB PA GNYIS KA LA BSHAD DO, ,GSUM PA LA GNYIS, LAM BGROD PA DANG CHOS STON PA'I KHYAD PAR RO, ,DANG PO NI, NYAN THOS LAS RANG RGYAL KHYAD ZHUGS

PA NYID GCIG STE DANG PO YIN NO, ,GANG NA, RANG RGYAL SRID MTHA' BA DE DAG LA BYANG CHUB MNGON DU BYED PA SANGS RGYAS DANG SOGS PAS BYANG SEMS NYAN THOS KYIS BSTAN PA LA LTOS MI DGOS ZHES BYA BA NI'O, ,RGYU MTSAN NI, RANG SANGS

RGYAS RNAMS NI SRID MTHA'I TSE SLOB DPON GZHAN GYIS BSTAN PA LA MI LTOS PAR BDAG NYID KYIS RANG GI THOB BYA'I BYANG CHUB MNGON PAR RTOGS PAR 'GYUR TE DE'I PHYIR RO, ,DE LTAR 'GYUR BYANG RGYU NI, SNGON BSKAL PA CHEN PO BRGYAR NYAN THOS KYI SDE

SNOD LA DMIGS PA'I THOD PA DANG SOGS PAS BSAM PA DANG SMON LAM LA SOGS PA'I DGE RTZA MNGON PAR 'DU BYAS SHING SKYED PA'I MTHUS SO, ,BYANG CHUB MNGON DU BYED PA SLOB DPON GYIS BSTAN PA LA MI LTOS PAS NYAN THOS LAS KHYAD ZHUGS

PAR JI LTAR 'GRUB NA, LUNG LAS NYAN THOS RNAMS NI SRID MTHA'I TSE YANG GZHAN GYIS SGRAS BSTAN PA LA LTOS NAS RANG GI BYANG CHUB RTOGS PAR 'GYUR ZHES 'BYUNG BA'I PHYIR RO, ,LUNG GANG LAS NA, BYANG SEMS KYI SDE SNOD LAS, NYAN THOS RNAMS

NI RNAM GROL SGRA PHYIR 'GRO, ZHES PA LTA BU STE DE'I PHYIR 'DI DAG LA SLOB MA ZHES KYANG BRJOD DE, NGES PAR SLOB DPON DGOS PAS SO, ,'DIR GZHAN DAG KYANG ZHES SOGS NI CHOS STON PA'I 'PHAGS GZHI YIN PAS 'OG TU 'BREL LA RGYAN SNANG

@338B LAS KYANG 'DI GNYIS PHRAL NAS GONG 'OG TU GSUNGS PA LTAR BYA STE, 'DIR LHAN CIG TU GSUNGS PA NI TSIG TSOGS SKYUNG BA LA DGONGS SO, ,GNYIS PA NI, NYAN THOS LAS RANG RGYAL KHYAD ZHUGS PA

NYID GNYIS PA YIN NO, ,GANG NA, RANG RGYAL DE DAG

GI YE SHES GDUL BYA GZHAN GYIS SGRA LAS MI RTOGS SHING SGRA MED LAS RTOGS PA'I ZAB PA NYID NI'O, ,RGYU MTSAN NI, SGRAR BRJOD PA MED PA'I CHOS STON PAS GDUL BYA GZHAN DAG MNGON MTHO'I LAM DGE BA BCU DANG SOGS PAS NGES LEGS

KYI LAM BDAG MED RTOGS PA LA 'JUG PAR BYED DE DE'I PHYIR RO, ,DE'I RGYU GANG NA, RANG RGYAL DE DAG GIS RANG GIS THOB PA'I YE SHES GZUNG RTOG SPANGS PAS GZUNG MED RTOGS PA DANG SOGS PAS DE'I RGYU TSOGS BSAGS SHING SMON LAM BTAB

PA'I MTHUS SO, ,RANG GI GDUL BYAS BSTAN BYA'I DON GO BA SGRA LA MI LTOS PAS NYAN THOS LAS KHYAD ZHUGS PAR JI LTAR 'GYUR NA, NYAN THOS RNAMS NI 'CHAD PA POS SGRAR BRJOD PA'I CHOS BSTAN PA'I SGO NAS NYAN PA PO RNAMS KYIS 'CHAD PA PO'I

SHES PA'I RTZAL BRJOD 'DOD RTOGS PAR BYED NA'I PHYIR TE, DE RNAMS NI TSIG TU BRJOD PA DANG BCAS PA'I CHOS BSTAN PAS GDUL BYA

GZHAN DAG DGE BA LA 'JUG PAR BYED PA YIN PAS SO, ,'DI NI RGYAN SNANG GI DGONGS PA STE, 'GREL PA 'DI'I

YANG DGONGS PA MTHAR THUG PA'O, ,LUGS LAS DANG 'BYUNG ZHES PA 'DIR YANG SBYAR LA KYANG NI NYAN THOS RANG GI BYANG CHUB THOB PA SGRA LA LTOS PAR MA ZAD PA'O, ,KHA CIG SGRA MED DU STON NA BSTAN BYA SGRA LAS MI RTOGS PA'I KHYAB SGRUB TU GZHUNG 'DI

@339A *, ,SBYOR BA NI, SLOB DPON GYIS KHYAD CHOS GNYIS KYI SKABS SU KHYAD GZHI NYAN THOS KYI LAM BGROD TSUL DANG, CHOS STON TSUL DE LDAN LA BKOD NAS DE LAS KHYAD ZHUGS PAR SGRUB PA MA MKHYEN PA'O, ,GZHAN YANG RIGS

BYIN GYIS, NYAN PO PO RTAG TU DU LA SOGS PAS 'CHAD PA PO CHOS 'PHAGS LA SOGS PA'I NUS PA KHONG DU CHUD PAR BYED CES PA YANG SKABS DON MA MKHYEN PA STE, NYAN THOS RNAMS KYIS SGRA BCAS SU BSHAD PA DANG NYAN PA'I SGO NAS NYAN

THOS 'CHAD PA PO'I SHES PA RTOGS PAR BYED PAR 'CHAD DGOS PA LA

BYANG SEMS KYIS SGRA BCAS SU BSHAD NYAN BYED TSUL LA SBYAR BAS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RTZOD PA DANG, LAN NO, ,DANG PO NI, SGRA MED PA DANG CHOS STON PA GNYIS

'GAL BAR BSAMS NAS JI LTAR NA SGRA MED PA'I CHOS STON PA RUNG STE, DE GNYIS 'GAL BA'I PHYIR SNYAM PA'I DOGS PA KHONG NA GNAS PA BSU BAR BZHED NAS GSUNGS SO, ,YANG NI GONG DU RANG RGYAL NYAN THOS LAS KHYAD PAR DU BYED PA'I

CHOS GANG SNYAM PA'I DOGS PA BSU BAR MA ZAD DOGS PA 'DI YANG BSU BA'O, ,'PHAGS PAS NI GZHAN GYIS BSTAN MI DGOS PA'I MDOR TSIG GIS BRJOD PA MED BZHIN DU YANG CHOS STON PAR BKRAL NAS DE LA RTZOD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS

LAS, DANG PO NI, SNANG NGO, ,GANG LA NA, RANG RGYAL GYI GDUL BYA GANG BRJOD BYA'I DON NI, GANG DANG GANG LA RANG RANG GIS MOS PA JI LTA JI LTAR NYAN 'DOD PA DE DANG DE LA'O, ,GANG NA, BSTAN BYA'I DON DE DANG DE'O, ,JI LTAR NA, BRJOD PA'I SGRA MED

@339B KYANG BRJOD BYA DE NYAN PA POS JI LTAR NYAN 'DOD PA DE
LTAR RO, ,DE'I PHYIR SGRA MED KYANG CHOS STON PAR MI 'GAL LO,
,'DI LA MDO MED DO, ,GNYIS PA NI, SGRA MED KYANG CHOS STON PA MI
'GAL TE, DPER NA SANGS RGYAS BZHIN NO, ,'DI LA

GNYIS, RGYU DUS KYI SMON LAM 'DEBS TSUL DANG, 'BRAS DUS SU SMON
LAM GRUB TSUL MTSUNGS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, 'O NA SANGS
RGYAS KYIS DE LTAR CHOS STON PA'I RGYU GANG NA, DE'I RGYUR TSOGS
BSAGS SHING SMON

LAM BTAB PA STE, DE YANG SMON LAM BTAB PA'I TSUL NI, SANGS RGYAS
BCOM LDAN 'DAS BYANG CHUB SEMS DPAR GYUR PA NA BDAG SANGS RGYAS
SU GYUR NAS BRJOD PA'I SGRA LA LTOS PA MED PAR CHOS STON NUS PAR
GYUR CIG CES SMON

LAM BTAB BO, ,DE LTAR 'DEBS PA'I RGYU MTSAN NI, TSIG TU BRJOD PA
NI YID PHYI ROL TU RNAM PAR GA-YENG BYED YIN LA DE YANG RGYUD
'KHRUG PA STE MA ZHI BAR BYED PA YIN PAS NYES PA DE MTHONG NAS
SO, ,DE GA-YENG BA YIN PA YANG RTOG PAS NGO BO LA

RNAM PAR MA BRTAGS SPYAD PAS KHYAD PAR LA RNAM PAR MA DPYAD PAR TSIG TU MI SMRA BA STE SMRA BAR MI NUS TE, RTOG DPYOD NGAG KUN SLONG YIN PAS SO, ,KHA CIG BRJOD PA NI NANG GI BRJOD PA RTOG DPYOD LA 'DOD PA DON MIN TE, NYI SNANG LAS, CHOS

STON PA NI BRJOD PA'I RANG BZHIN YIN PAS RNAM PAR GA-YENG BA CHEN POR 'GYUR LA, ZHES GSUNGS LA SLOB DPON GYIS KYANG DE BKOD PAS SO, ,SNGAR GYI SMON LAM 'DEBS TSUL DE LTAR RANG RGYAL GYIS KYANG BTAB PA DE BAS NA SANGS RGYAS DANG RANG

@340A *, ,RGYAL GNYIS SGRA MED DU CHOS STON PA'I RGYU SMON LAM 'DEBS TSUL 'DRA BA'I PHYIR SGRA MED KYANG CHOS STON PA ZHES BYA'O ZHES SGREL LO, ,RGYAN SNANG DU, SANGS RGYAS DANG MTSUNGS PAR RANG SANGS RGYAS RNAMS

KYIS KYANG DE LTAR BTAB PA YIN NO, ,ZHES PA 'DI LTAR 'BYUNG NGO, ,GNYIS PA NI, SNANG BAR 'GYUR RO, ,GANG LA NA GDUL BYA GNAG ZHIG BSTAN BYA'I DON GANG LA RNAM PA JI LTAR NYAN 'DOD PA DE'I YID

KYI RNAM PAR SHES PA LA'O, ,GANG NA, BSTAN

BYA'I DON DE'O, ,JI LTAR NA, SGRA MED KYANG JI LTAR BSTAN 'DOD
KYI RNAM PA'AM TSUL DE KHO NA LTAR RO, ,RGYU GANG GIS NA, SNGON
GYI SMON LAM DANG SOGS PAS GZUGS MED RTOGS PA'I YE SHES KYI
MTHUS SO, ,GNAS SKABS GANG DU NA, SANGS

RGYAS KYIS SNGON SMON LAM BTAB NAS BYIS BYANG CHUB PA NA DE'I
MTHUS SGRA MED KYANG GDUL BYA'I RGYUD LA JI LTAR BSTAN 'DOD PA'I
DON DE LTAR SNANG BAR BYED NUS PA DE BZHIN DU SANGS RGYAS SU MA
ZAD RANG SANGS RGYAS NYID KYI BYANG CHUB THOB PA'I GNAS

SKABS NA YANG DE LTAR RO, ,DE BAS NA SGRA MED KYANG CHOS STON PA
MI 'GAL ZHES BYA STE, CHOS STON PA ZHES PA'I SGRA'I DON NI BRJOD
PA'I SGRA YOD DAM MED KYANG BLA'I 'DI LTAR BRJOD BYA'I CHOS GO
BA GDUL BYA NYAN PA'I RNAM PAR SHES PA LA SHIN TU

LEGS PAR DANG POR BSKRUN ZHING PHYIS GONG NAS GONG DU SKYED PA
ZHES BYA BA 'DI TZAM ZHIG YIN PA'I PHYIR RO, ,ZHES PA NI KHYAB

PA SGRUB PA'O, ,SKABS 'DI'I DPE NI YANG SGRAS KHONG NAS 'PHANGS PA'O, ,GNYIS PA LA GSUM LAS,

@340B DANG PO NI, DE LTAR NYAN THOS LAS RANG RGYAL KHYAD ZHUGS PA BRJOD NAS RNAL MA STE DKYUS MA RANG SANGS RGYAS KYI LAM GYI NGO BO GSUNGS SO, ,JI LTAR NA, NYAN THOS LAS KHYAD ZHUGS PA RANG RGYAL RNAMS KYI LAM NI NYAN THOS LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS

PA KHO NA YIN PAS LAM YANG KHYAD PAR DU 'PHAGS PA YIN NO ZHES STON TO, ,RGYU MTSAN NI, RGYU LAM KHYAD PAR CAN MA YIN NA 'BRAS BU'I DUS SU DE MNGON DU BYAS TSUL DANG CHOS STON TSUL GYI KHYAD PAR GNYIS MI 'THAD PAS SO, ,GNYIS PA NI,

SHES PAR BYA'O, ,GANG NA, BSE RU LTA BUS MTSON PA'I RANG RGYAL THAMS CAD KYI LAM MO, ,GANG GIS DANG GANG DU SHES PAR BYA BA NI, NYAN THOS KYI SKABS BZHIN NO, ,TSUL NI, BRTEN PA SPANGS RTOGS KYI KHYAD PAR GNYIS DANG, RTEN RIGS KYI KHYAD PAR

GSUM GYIS YANG DAG PAR BSDUS PAR RO, ,DANG PO LA YANG BDAG MED

GNYIS KYI DBANG DU BYAS PA'I KHYAD PAR YOD KYANG, GANG ZAG GI
BDAG MED KYI RTOGS TSUL NI NYAN THOS DANG MTSUNGS PAS DE BSHAD
ZIN PA LA DGONGS NAS 'DIR RJE BTZUN

GYIS MA GSUNGS PA SLOB DPON GYIS JI SKAD BSHAD PA'I ZHES 'GREL
PAR KHA BSKANG BA MDZAD DO, ,CHOS KYI BDAG MED KYI DBANG DU BYAS
PA'I SPANGS RTOGS LA YANG SPANGS PA'I KHYAD PAR GYIS RTOGS PA'I
KHYAD PAR GO SLA BAR DGONGS NAS SPANGS

PA'I KHYAD PAR TZAM ZHIG GSUNGS SO, ,DE LA GZUNGS RTOG SPANGS PA
DANG 'DZIN RTOG MA SPANGS PA'I KHYAD PAR GNYIS LAS, DANG PO PHYI
ROL GYI GZUNG BA RANG BZHIN MED PAR RTOGS PAS GZUNG BA PHYI ROL
GYI DON NAM YUL LA BDEN PAR ZHEN

@341A *, ,ZHEN PA'I RTOG PA SPANGS PA NI, LHA'I BU DAG
GZUGS NI
ZAB PA MA YIN PHRA BA MA YIN NO, ,ZHES PA NAS RNAM MKHYEN GYI
BAR LA ZAB PA DANG PHRA BA BKAG PA'O, ,'DIS GZUNG BAS STONG PA'I
RANG BZHIN DE RANG RGYAL GYI BLO LA LTOS TE ZAB PA

DANG PHRA BA MIN PAR BSTAN PA NI DE DES JI LTA BA BZHIN RTOGS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA NANG GI SHES PA RANG BZHIN MED PAR MA RTOGS PAS 'DZIN PA YUL CAN DU SNANG BA LA BDEN ZHEN GYI RTOG PA MI STONG BA NI, RAB 'BYOR GYIS SMRAS PA LHA'I BU DAG

DE DE BZHIN NO DE DE BZHIN TE, SEMS CAN DE DAG NI SGYU MA LTA BU STE CHOS NYAN PA DE DAG KYANG SGYU MA LTA BU'O, ,SEMS CAN DE DAG NI SPRUL PA LTA BU STE CHOS NYAN PA DE DAG KYANG SPRUL PA LTA BU'O, ,LHA'I BU DAG GZUGS KYANG RMI LAM LTA BU SGYU MA LTA BU'O, ,ZHES SO, ,'DI

DAG GIS DPER NA SGYU MA DANG SPRUL PA NI YUL MED KYANG DER SNANG BA'I RNAM RIG YOD PA LTAR RANG RGYAL DE DAG GIS YUL RANG BZHIN MED PAR RTOGS KYANG 'DZIN PA MED PA MA RTOGS PAR BSTAN TO, ,KHYAD PAR DE GNYIS KYIS RANG RGYAL GYI LAM DE NYAN THOS LAS KHYAD

PAR DU 'PHAGS PA DANG THEG CHEN LAS DMAN PA'I KHYAD PAR BSTAN

TO, ,GAL TE SUM CU PAR, GZUNG BA MED PAS DE 'DZIN MED, ,CES PA LTAR YIN PAS GZUNG RTOG SPONG NA 'DZIN RTOG MI SPONG BA 'GAL ZHE NA, DON 'DI LA TSIGS GSAL LAS, RANG SANGS

RGYAS 'DI DAG GIS NI SNOD KYI 'JIG RTEN RNAMS 'JIG PA DANG 'CHAGS PA'I DBANG GIS RTOGS PAR SLA BA DANG, SEMS CAN GYI 'JIG RTEN PA'I YANG LUS NI RAB TU 'JIG PAS BDAG MED PAR RTOGS PAS, ZHES DANG, 'DZIN PA'I NGO BO PHUNG PO LHAG MA BZHI

@341B PO NI MA YIN NO, ,'KHOR BA RNAMS SU RGYUN RAB TU BSTAN PAS BDAG MED CES DE DAG GI YE SHES MI 'JUG GO ,ZHES GZUNG BA GZUGS PHUNG DANG 'DZIN PA PHUNG PO LHAG MA BZHI LA RGYAN BRTEN MI BRTEN YOD PAS RTOGS DKA' SLA YOD PA'I PHYIR

RTOGS MA RTOGS KYI KHYAD YOD PAR 'CHAD DO, ,DE LTAR 'CHAD KYANG SLOB DPON GYI BZHED PA NI RGYAN SNANG DU, RANG GI MTSAN NYID KYI DNGOS PO YOD NA DE 'DZIN PAR BYED PA RNAM PAR RTOG PA MED PA'I SHES PA'I RANG GI MTSAN NYID SKYE ZHING DE MED PAR

MA YIN PA ZHES BYA BA GANG YIN PA DE NI DNGOS PO'I CHOS NYID YIN NA, THOG MA MED PA'I DUS CAN GYI GZUGS LA SOGS PA 'DZIN PAR BYED PA'I RNAM PAR RTOG PA'I SHES PA 'GAG BZHIN PAS 'PHANGS PA'I RANG GI RGYUD KYI BAG CHAGS SAD

PA LAS SKYE BA'I PHYIR, 'DZIN PA'I RNAM PAR RTOG PA LA NI GZUNG BA'I RNAM PAR RTOG PA YOD PA KHO NA LAS SKYE BA YIN NO ZHES BYA BA'I NGES PA 'DI YOD PA MA YIN NO, ,ZHES SO, ,DE'I DON NI GZUNG BA RANG MTSAN DU YOD NA RANG MTSAN

RNAM RTOG LA MI SNANG BAS DE 'DZIN PA'I RTOG MED MA 'KHRUL BA'I 'DZIN PA YOD LA, DE YANG DE LTA BU'I GZUNG BA MED NA MED PA YIN KYANG, GZUNG BAR SNANG BA'I 'DZIN PA NI THOG MED NAS BRGYUD PA'I RANG GI RNAM RTOG SNGA MAS BZHAG PA'I

BAG CHAGS LAS SKYES PAS NA, GZUNG BA RANG BZHIN MED PAR RTOGS PAS 'DZIN PA YANG DE LTAR RTOGS DGOS PA'I NGES PA MED DO, ,RTEN GYI KHYAD PAR LA GNYIS, SGRUB PA PO'I RTEN GYI GANG ZAG DANG, SGRUB PA'I DMIGS PA CHOS NYID

@342A *, ,KYI RTEN NO, ,DANG PO NI, DE NAS TSE DANG LDAN PA RAB
'BYOR GYIS NYAN THOS CHEN PO DE DAG DANG LHA'I BU DE DAG LA 'DI
SKAD CES SMRAS SO, ,TSE DANG LDAN PA DAG PHYIR MI LDOG PA'I
BYANG CHUB SEMS DPA' SEMS DPA' CHEN PO

RNAMS SAM, BDEN PA MTHONG BA'I GANG ZAG GAM, DGRA BCOM PA ZAG PA
ZAD PA BSAM PA YONGS SU RDZOGS PA'AM, SNGON GYI RGYAL BA LA BYA
BA BYAS PA SANGS RGYAS BYON PA MANG PO LA DGE BA'I RTZA BA SKYED
PA DAG GAM, DGE BA'I BSHES GNYEN

GYIS YONGS SU ZIN PA'I RIGS KYI BU DANG RIGS KYI BU MO DAG YUM
'DI LTAR ZAB PA, ZHES PA NAS, 'DI LTAR MKHAS SHING MDZANGS BAS
RIG PAR BYA BA 'DI LEN PAR 'GYUR TE, ZHES SO, ,BRGYAD STONG PAR,
TSE DANG LDAN BDAG PHYIR MI LDOG

PA'I BYANG CHEN RNAMS SAM, LTA BA PHUN SUM TSOGS PA'I GANG ZAG
RNAMS SAM, DGRA BCOM PA ZAG PA ZAD PA GANG YIN PA DE DAG YUM 'DI
LTAR BSHAD PA 'DI LA YANG DAG PAR 'DZIN PAR 'GYUR RO, ,ZHES YUM

'DI LTAR BSTAN PA 'DI LA

SU DAG YANG DAG PAR 'DZIN PAR 'GYUR ZHES RAB 'BYOR LA DRIS PA DANG, KUN DGA' BO LA LAN DU SMRAS SO, ,SDUD PA LAS, RGYAL SRAS BDEN LA MKHAS DANG PHYIR MI LDOG PA DANG, ,DGRA BCOM DRI MA BSAL ZHING SOM NYI SPANGS PA DANG, ,BZHI PA

DGE BA'I BSHES KYIS YONGS SU ZIN PA'O, ,ZHES SO, ,DE LTAR NYI KHRI LAS GANG ZAG LNGA DANG, BRGYAD STONG PAR GSUM DANG, SDUD PAR BZHI GSUNGS SHING DE YANG DANG POR BDEN MTHONG BSHAD DO, ,'O NA BLANG BYA'I YUL DE GANG, LAN MKHAN GYI GANG

@342B ZAG DE DAG KYANG JI 'DRA BA ZHE NA, NYI SNANG DANG RNAM 'GREL DU YUM LEN PAR BSTAN PA RNAMS RANG SANGS RGYAS BSTAN PAR BSHAD PA TZAM LAS GZHAN NYI KHRI'I 'GREL PA RNAMS SU BSHAD PA MED DO, ,RGYAN SNANG LAS, DANG PO NI, SPANGS PA KHYAD PAR GNYIS LDAN

GYI RANG RGYAL GYI LAM DANG, GNYIS PA NI, PHYIR MI LDOG PA NI

RANG BYANG CHUB LAS PHYIR MI LDOG PA'I SBYOR LAM PA YIN LA DE NYID RANG GI BYANG CHUB 'DOD PAS BYANG SEMS SANGS RGYAS MI BZHUGS PA'I ZHING DU LUS KYIS CHOS BSTAN NAS SEMS CAN

GYI DON BYED 'DOD PAS SEMS DPA' CHEN PO'O, LTA BA PHUN TSOGS NI SHES RAB KYI LTA BA BAR MA DANG LDAN PA STE, THEG 'BRING GI SHES RAB BO, ,DGRA BCOM PA ZAG ZAD NI MTHONG LAM GYIS MTHONG SPANG GI ZAG PA RNAMS SPANGS PAS MCHOD PAR 'OS PA

STE, MTHONG LAM PA'O, ,ZHES 'CHAD LA, YANG DE NYID LAS, TSIG GSUM GYIS NI RANG BYANG CHUB LA GO RIM BZHIN DU YANG DAG PAR BSGRUBS PA'I RIGS DANG CHOS NYID KYIS THOB PA'I RIGS DANG, DE NYID LA NGES PA'I TSIGS KYI GANG ZAG CES BSHAD PA

YIN NO, ,ZHES DANG PO YANG DAG PAR BSGRUBS PA'I RIGS KYI GANG ZAG DANG, BAR BA CHOS NYID KYIS THOB PA'I RIGS KYI DANG, THA MA RANG RGYAL DU NGES PA'I RIGS KYI GANG ZAG LA BSHAD CING, LTA BA PHUN TSOGS LAM GANG LA GNAS GSAL KHA MED

DO; ;GAL TE RIGS DE DAG KYANG RGYAS 'GYUR DANG, RANG BZHIN DU GNAS PA DANG, LAM GANG DU PHYIR MI LDOG THOB PA'I RIGS YIN PAS GSUM PA 'DI'I DANG PO LA SBYAR BAS CHOG KYANG MA SBYAR BA DANG, DANG PO GNYIS GO RIM BZLOG NAS BSHAD PA,

@343A *, ,LAM THA MA GNYIS LA GNAS PA MI 'CHAD PA'I RGYU MTSAN CI ZHE NA, NYI KHRI DANG BRGYAD STONG PA'I GANG ZAG GNYIS PA GNYIS DON GCIG YIN ZHING DE SDUD PAR BSHAD PA'I DANG PO DANG YANG GCIG YIN TE, SDUD 'GREL LAS,

DE LA SHES RAB 'BRING GI LTA BA DANG LDAN PAS KUN RDZOB DANG DON DAM PA'I DBYE BA YONGS SU SHES PA'I MKHAS PA NI RGYAL SRAS SO, ,ZHES BRGYAD STONG PA'I GANG ZAG GNYIS PA'I BSHAD PA 'DI LA MDZAD CING PHYIR MI LDOG PA RANG RGYAL SBYOR

LAM PA LA BSHAD PAS, LTA BA PHUN TSOGS KYI GANG ZAG TSOGS LAM PAR BRTAG NUS PA'I PHYIR RIGS DANG PO GNYIS KYI GO RIMS 'CHOL BA MED DO, ,PHYIR MI LDOG GI RIGS SBYOR LAM NAS THOB KYANG MTHONG LAM NAS KHYAD PAR DU GYUR

PA'I PHYIR DER BZHAG PA MI 'GAL LO, ,YANG DE NYID LAS, THAMS CAD KYIS MCHOD PAS NA DGRA BCOM PA STE MTHONG BA'I LAM LA SOGS PA DE NYID KYIS GZUNG BA'I RNAM PAR RTOG PA SPANGS PAS RIM PA JI LTA BA BZHIN DU DRI MA BSAL BA DANG

DE NYID KYIS CHOS NYID MNGON SUM DU BYAS PAS THE TSOM MED PA'I PHYIR, SOM NYI SPANGS PA NI GSUM PA'O, ,ZHES MTHONG LAM LA SOGS KYI SGRA SBYAR BAS MTHONG LAM PA MTSON PA TZAM YIN PAS LAM THA MA GNYIS LA GNAS PA YANG BSHAD

DO; ;SDUD PA'I DKA' 'GREL DU, GANG ZAG DANG PO MTHONG LAM PA LA SBYAR BA NI SLOB DPON DANG MI MTHUN NO, ,DE LTAR GANG ZAG BZHI LAS DANG PO GSUM NI RANG RGYUD DANG, THA MAS NI GZHAN RGYUD DU GTOGS PA'I RTEN BSTAN TO, ,ZHES KYANG 'CHAD

@343B DO; ;DGE BSHES KYIS ZIN PAS NI RGYAL BA LA BYA BA BYAS PA SOGS KYANG MTSON TE DE DAG NI KUN LA SBYAR RO, ,KHA CIG SBYOR LAM PA'I TSOGS SPYOD CHE BA DANG TSOGS SPYOD CHUNG BA'I MTHONG

LAM DANG PO BCO LNGA LA GNAS PA NI BDEN MTHONG DANG, BCU DRUG

PA LA GNAS PA DGRA BCOM DANG, RGYAL BA LA BYA BA BYAS PA SOGS
BSE RU LTA BU'I TSOGS LAM PAR BZHED DO, ,SKABS 'DI'I LAM 'PHAGS
LAM YIN PAS SBYOR LAM PA SOGS SPYIR RTEN MTSAN NYID PA YIN KYANG
'DIR NI ZHAR BYUNG DU SHES

PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI, DE NAS LHA RNAMS KYI DBANG PO BRGYA
BYIN DANG STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN GYI KHAMS KYI
RGYAL CHEN BZHI'I LHA NAS BRTZAMS TE, 'OG MIN GYI BAR GYI LHA DE
DAG GIS LHA RDZAS KYI ME TOG MAN DHA RA BA MANG PO

MNGON PAR SPRUL TE, ME TOG DE DAG GIS SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS
DANG, BYANG CHEN DANG, DGE SLONG GI DGE 'DUN RNAMS DANG, GNAS
BRTAN RAB 'BYOR DANG, YUM 'DI LA MNGON PAR GTOR BAR GYUR TO,
,ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,'DI

DAG GIS NI SPRUL PA'I ME TOG RANG BZHIN MED KYANG MA BRTAGS PA'I
NGOR YUL DUS RANG BZHIN SO SOR NGES PAR SNANG ZHING MCHOD PA'I

BYA BA BYED PA LTAR SNANG BA DE BZHIN DU, RANG RGYAL GYI DE BZHIN NYID KYANG DNGOS POR GYUR PA'I RTEN DU MA GRUB

KYANG THA SNYAD DU DE RTOGS PA LA BRTEN NAS RTOGS PA'I CHOS SO SOR NGES PA 'THOB PA'I RTEN DU RUNG BAR SHUGS KYIS MTSON NAS BSTAN PAS CHOS NYID KYI RTEN BSTAN PA'O, ,DAG SNYING ZLA 'OD RNAMS SU PHYI MA 'DI GCIG PU RANG RGYAL GYI RTEN

@344A *, ,DANG SBYOR YANG, SLOB DPON 'DIS GANG ZAG DANG DE BZHIN NYID KYI RTEN GNYIS MDZAD PA MDO'I DON NO, ,GSUM PA NI, BYANG CHUB SEMS DPAS KHYAD PAR DU 'PHAGS PA DANG LDAN PA'I KHYAD CHOS RTOGS PAR TE

THOB PAR MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SHES PAR BYA'I RNAM PA THAMS CAD DE CHA THAMS CAD NAS MNGON DU BYA BA'I TSUL GYIS SHES PAR BYA BA NI MA YIN NO ZHES BYA BA'I YUL DE NI RANG SANGS RGYAS KYI LAM MO, ,KHYAD CHOS BDUN DANG LDAN

NA, RANG SANGS RGYAS KYI LAM LA STA LAM DU NYAN THOS KYI SKABS

SU JI SKAD BSHAD PA'I BDEN PA BZHI MI RTAG SOGS BCU DRUG TU SGOM PA KHO NA STE MI SGOM PA RNAM PAR BCAD PA DANG, GZUGS SGRA LA SOGS PA'I GZUNG BA'I DNGOS PO RNAMS

SGYU MA BYED PAS SPRUL PA JI LTA BA BZHIN DU THA SNYAD DU SGYU MA LTA BU'I RGYU LAS SKYES SHING, YANG DAG PAR NA SKYE BA MED PA'I RTEN CING 'BREL PAR 'BYUNG BA'I DON BSGOMS PAS GZUNG BA'I DON GYI RNAM PAR RTOG PA SPONG BA DANG, CHOS THAMS CAD

RANG BZHIN MED PAR GOMS PAR MA BYAS PAS 'DZIN PA'I DON GYI RNAM PAR RTOG PA DAG MI SPONG BA DANG, RANG SANGS RGYAS KYI THAG PAS BSDUS PA'I RTEN PA'I CHOS LAM GYI GZHI 'AM, RTEN BYED PA'I RIGS GNYIS KYI KHYAD PAR TE, DE GSUM

GYIS RIM PA LTAR NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS LAS DANG RTOGS PA'I RGYU KHYAD PAR DU 'PHAGS PA STE KHYAD PAR DU BYED DO, ,'DIR RANG RGYAL GYI LAM MTSAN NYID PA DNGOS SU BSTAN NAS DE MI DMIGS PAR RTOGS PA'I LAM SHES SHUGS

@344B LA BSTAN TO, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, RANG RGYAL GYI 'PHAGS LAM GYI 'OG TU DE'I RGYU NGES CHA GSUNGS TE, NGES CHA THOB NA JI SKAD BSHAD PA'I 'PHAGS LAM SKYE BAS SO, ,GNYIS PA NI, MING DU BTAGS PA YANG MI 'DOR LA CHOS NYID

DANG MI 'GAL BAR STON PA'I RNAM PAS SHES PAR BYA BA'I DROD NI, GZUGS NI BTAGS PA TZAM MO BTAGS PA TZAM GANG YIN PA DE NI CHOS NYID DE, DE NI GNAS BRTAN RAB 'BYOR GYIS MI 'GAL BAR BSTAN TO, ,ZHES SO, ,GZUGS SOGS

LA 'GRIB PA MED PA LA SOGS PAS PHYE BA STE NGES KHYAD PAR DU BYAS PA'I RNAM PAS RTOGS PAR BYA BA RTZE MOR GYUR PA NI, GZUGS 'PHEL BA DANG 'GRIB PAR BYA BA'I PHYIR MI SLOB BO, ,ZHES SO, ,GZUGS SOGS NANG STONG PA NYID NAS SOGS PAS

DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID STONG PA NYID KYI BAR YIN PAS YONGS SU MI 'DZIN PA'I RNAM PAS RTOGS PAR BYA BA BZOD PA NI, 'DI LTAR GZUGS YONGS SU GZUNG DU MED DE, DE CI'I PHYIR ZHE NA, NANG STONG PA NYID NAS DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID STONG PA

NYID KYI PHYIR GZUGS KYIS GZUGS YONGS SU BZUNG DU MED PAS SO,
,ZHES SO, ,GZUGS SOGS SKYE BA MED SOGS KYI RNAM PA CAN GYIS
RTOGS PAR BYA BA CHOS MCHOG NI, BYANG TSE GZUGS KYI SKYE BA MI
MTHONG 'GAG PA DANG BLANG BA DANG DOR BA

DANG KUN NAS NYON MONGS PA DANG RNAM PAR BYANG BA DANG SOGS PA
DANG 'BRI BA DANG 'GRIB PA DANG 'PHAL BA MI MTHONG NGO, ,DE CI'I
PHYIR ZHE NA, TSE DANG LDAN PA SH'A RI'I BU DE NI 'DI LTAR GZUGS
GZUGS KYI RANG BZHIN GYIS MED PAS SO, ,ZHES SO, ,MDO

@345A *, ,'DI DAG GIS NGES CHA BZHI BSTAN PA YANG SNGAR BSHAD PA
LTAR RAM, YANG NA GONG GI MDO LAM GYI NGO BO DANG, 'OG GI MDO
MTHONG LAM LA SBYAR BA LA RGYU MTSAN SNANG BA NA, BAR GYI 'DI
LTA BU LA RGYU MTSAN GSAL BAR MED

KYANG 'OS MED KYI RIGS PAS SHES PAR BYED PAR CHOS SHES 'CHAD DE,
'DI 'DRA BA'I RIGS RNAMS LA DRAN PAR BYA'O, ,GSUM PA NI SKYE BA
YIN NO, ,GANG NA, NGES CHA BZHI DANG, DE SHES PA'I LAM SHES

GNYIS SO, ,GANG LA NA, RANG SANGS RGYAS

DANG BYANG SEMS LA'O, ,SBYOR LAM SKYE BA'I DMIGS RNAM GANG NA, BDEN PA BZHI'I DMIGS PA LA MI RTAG SOGS BCU DRUG TU DMIGS PA LA BRTEN NAS SO, ,LAM SHES DMIGS PA GANG NA, SBYOR LAM YUL BCAS SO, ,RNAM PA GANG NA,

GZUGS LA SOGS PA'I CHOS RNAMS KYI RANG RANG GI MING GI BRDA LAS BYUNG BA'I BTAGS PA THA SNYAD KYI RNAM PAR BZHAG PA DANG, DE DAG GI RANG BZHIN BRJOD PA'I SPROS PA THAMS CAD DANG BRAL BA'I CHOS NYID GNYIS MI 'GAL BAR RAB TU STON PA STE

RTOGS PA'I RNAM PAS DMIGS PAS DROD SKYE BAR SHES PA YIN NO, ,DE BZHIN DU LHAG MA RNAMS LA YANG SHES PAR BYA'O, ,GZUGS SOGS LA DON DAM PAR SNGAR YOD 'GRIB PA DANG SNGAR MED 'PHEL BA MED PA LA SOGS PAR RTOGS PA'I DON DU SLOB

PA ZHES BYA BA'I RNAM PA DANG, RANG RANG GI NGO BO NYID KYIS STONG PA'I PHYIR NANG DANG PHYI DANG SOGS PAS DNGOS PO MED PA'I

NGO BO NYID STONG PA NYID KYI BAR YIN PAS GZUGS SOGS LA BDEN PAR YONGS SU MI 'DZIN PA'I RNAM PA DANG, GZUGS SOGS

@345B LA DANG POR SKYE BA DANG MTHAR 'GAG PA LA SOGS PA MED PA ZHES BYA BA'I RNAM PAS SO, ,MDOR NA BYANG SEMS KYIS LAM SHES SGOM PA'I TSE RANG RGYAL GYI SBYOR LAM BZHI BDEN BZHI LA MI RTAG SOGS BCU DRUG TU DMIGS PA LA BRTEN NAS SKYE'O

ZHES PA 'DI BZHI'I SGO NAS MI DMIGS PAR SHES PA'O, ,GSUM PA LA GNYIS, SPYI'I MTSAMS SBYAR BA DANG, SO SO'I NGO BO BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DMAN MCHOG GI RIM PA DANG BSTUN NAS RANG RGYAL GYI LAM GYI MJUG THOGS SU BYANG CHUB SEMS

DPA'I LAM GYI NGO BO 'CHAD DO, ,MDO'I 'BREL NI, BRGYA BYIN GYIS YUM GANG NAS BTZAL BA DRIS PA DANG, SH'A RI'I BUS RAB 'BYOR GYI LE'U LAS BTZAL BAR GSUNGS PA LAS 'PHROS NAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, MTHONG LAM DANG, SGOM

LAM MO, ,DANG PO LA GNYIS, SPYI DANG, YAN LAG GI DON NO, ,DANG

PO LA GNYIS, MTHONG LAM SKYE BA'I RTEN, BRTEN PA MTHONG BA'I LAM
MO, ,DANG PO LA GNYIS, LUS RTEN DANG, SEMS RTEN NO, ,DANG PO NI,
SGRA MI SNYAN PA MA GTOGS PA'I MI DANG 'DOD

LHA'I RTEN LA SKYE STE, NGAN SONG DANG SGRA MI SNYAN PA RNAMS NI
RNAM SMIN GYI SGRIB PA CAN YIN LA KHAMS GONG MA RNAMS LA SKYO BA
MED CING MI SKYO BAR YANG DANG POR BDEN PA RTOGS PAR BYED MI NUS
PA'I PHYIR TE, BSDU BA LAS, GZUGS KYI KHAMS

DANG GZUGS MED PA'I KHAMS GONG MAR SKYES PAS KYANG DANG POR BDEN
PA RNAMS MNGON PAR MI RTOGS TE, 'DI LTAR GNAS DE DAG NI SKYO BAR
'GYUR DKA' BA YIN PAS, RE ZHIG SKYO BA CHUNG NGUS KYANG BDEN PA
RNAMS MNGON PAR MI RTOGS NA

@346A *, ,GANG NA SKYO BA CHUNG NGU YANG THAMS CAD KYI
THAMS CAD
DU MED PAS LTA SMROS KYANG CI DGOS PA'I PHYIR RO, ,ZHES DANG,
MDZOD LAS, GONG NA MTHONG LAM MED, MI SKYO, ZHES LUNG RIGS KYIS
BSGRUBS PA LTAR RO, ,

GNYIS PA NI, BSAM GTAN SA DRUG GANG RUNG LA BRTEN TE, BSDU BAR, BDEN PA MNGON PAR RTOGS PA NI BSAM GTAN RNAMS KHO NA DANG BSAM GTAN DANG PO'I NYER SDOGS MI LCOGS PA MED PA LA BRTEN NAS KYANG MNGON PAR RTOGS PAR 'GYUR

GYI, GZUGS MED PA'I SNYOMS PAR 'JUG PA RNAMS LAS NI MA YIN TE, 'DI LTAR GZUGS MED PA'I SNYOMS PAR 'JUG PA'I LAM NI ZHI GNAS SHAS CHE BA YIN LA, LHAG MTHONG SHAS CHUNG BA YIN PAS LHAG MTHONG CHUNG BA'I LAM GYIS

NA, BDEN PA RNAMS MNGON PAR RTOGS PAR MI NUS PA'I PHYIR RO, ,ZHES SO, ,THEG CHEN NI BSAM GTAN BZHI PA'I DNGOS GZHI LA BRTEN ZHES KYANG 'CHAD DO, ,GNYIS PA LA GSUM, MTHONG LAM GYI SKAD CIG MA DUR BSHAD PA DANG, MTHONG SPANG

SPONG TSUL JI LTAR BSTAN PA DANG, SKAD CIG MA DUR SKYE BA DPYAD PA'O, ,DANG PO NI, SDE PA RNAMS LA GRANGS MANG NYUNG 'DOD TSUL DU MA BSHAD KYANG, GRAGS CHE BA LA MDZOD DU, DE LA SKAD CIG BCO

LNGA NI, ,MA MTHONG MTHONG PHYIR MTHONG BA'I

LAM, ,ZHES BCO LNGAR BSHAD PA DANG, YUM GYI RGYAN 'DI DANG KUN
BTUS LA SOGS PAR SKAD CIG BCU DRUG TU BSHAD PA'O, ,GNYIS PA LA
GNYIS, BSHAD TSUL DGOD, 'THAD MI 'THAD BSAM PA'O, ,DANG PO LA
GNYIS, CHOS

@346B MNGON PA NAS JI LTAR BSHAD PA DANG, RJES 'BRANG GIS JI
LTAR BKRAL BA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, MDZOD DU CHOS BZOD BZHI
'DOD PA'I MTHONG SPANG SPONG BA'I BAR CHAD MED LAM DANG, CHOS
SHES BZHI DE'I RNAM GROL LAM DANG, RJES BZOD BZHI

KHAMS GONG GI MTHONG SPANG SPONG BA'I BAR CHAD MED LAM DANG RJES
SHES BZHI DE'I RNAM GROL LAM DU BSHAD DO, ,KUN BTUS KYI LUGS
KYIS SDUG BSNGAL CHOS BZOD KYIS KHAMS GSUM GA'I SDUG BSNGAL
MTHONG SPANG SPONG ZHING, SDUG

BSNGAL LA CHOS SHES KYIS RNAM GROL LAM MNGON DU BYED LA LHAG MA
GSUM GYI CHOS BZOD CHOS SHES KYANG DE BZHIN NO, ,SDUG BSNGAL

RJES BZOD KYIS SDUG BSNGAL CHOS BZOD CHOS SHES GNYIS LA DMIGS NAS 'DI NI 'PHAGS PA'I

CHOS RNAMS KYI RGYU'O ZHES 'DZIN LA, SDUG BSNGAL RJES SHES KYIS RJES BZOD LA DMIGS NAS SNGAR LTAR 'DZIN PA'O ZHES NGES PAR BYED PA STE, LHAG MA GSUM GYI RJES BZOD DANG RJES SHES KYANG DE BZHIN NO, ,DES NA RJES BZOD RJES SHES

GNYIS SPANG BYA'I GNYEN POR MA BSHAD DE, KUN BTUS LAS, SDUG BSNGAL LA CHOS SHES PA'I BZOD PA GANG ZHE NA, SNGAR RNAM PAR DPYAD PA'I DBANG DU BYAS NAS SO SO RANG LA MNGON SUM DU GYUR PA'I ZAG PA MED PA'I SHES RAB STE, GANG GIS

SDUG BSNGAL MTHONG BAS SPANG PAR BYA BA'I NYON MONGS PA SPONG BA'I SDUG BSNGAL LA CHOS SHES PA'I BZOD PA ZHES BYA'O, ,CHOS SHES PA GANG ZHE NA, SHES PA GANG GIS BZOD PA'I MJUG THOGS SU RNAM PAR GROL BA MNGON SUM DU BYED PA'O, ,

@347A *, ,SDUG BSNGAL LA RJES SU RTOGS PAR SHES PA'I BZOD PA

GANG ZHE NA, SDUG BSNGAL LA CHOS SHES PA'I BZOD PA DANG, SDUG BSNGAL LA CHOS SHES PA 'DI GNYIS 'PHAGS PA'I CHOS RNAMS KYI RGYU'O ZHES SO SO

RANG LA MNGON SUM DU GYUR PA'I ZAG PA MED PA'I SHES RAB BO, ,SDUG BSNGAL LA RJES SU RTOGS PAR SHES PA GANG ZHE NA, SDUG BSNGAL LA RJES SU SHES PA'I BZOD PA DE NGES PAR 'DZIN PA'O, ,BDEN PA LHAG MA RNAMS LA YANG BZOD PA DANG

SHES PA RNAMS CI RIGS SU SBYAR BA SHES PAR BYA'O, ,ZHES SO, ,DE LTAR NA YE SHES DE DAG GI YUL NI CHOS BZOD CHOS SHES KYIS BDEN PA'I CHOS NYID LA DMIGS PAS GZUNG BA DANG, RJES BZOD RJES SHES KYIS YUL CAN YE SHES LA DMIGS

PAS 'DZIN PA'I YUL CAN YIN LA, SKAD CIG GI TSAD NI JI TZAM GYIS RANG YUL RTOGS PA RDZOGS PA'I BAR TE, BYA RDZOGS YIN GYI DUS MTHA'I SKAD CIG NI MA YIN TE, DE NI THA SNYAD DU MI RUNG BAS SO, ,YE SHES DE DAG GI NGO BO YANG MING GI

MTSAN MA DANG MA 'DRES PA YIN TE, KUN BTUS LAS, DE LA CHOS SHES PA'I BZOD PA DANG SHES PA RNAMS KYIS NI GZUNG BA RTOGS SO, ,RJES SU RTOGS PA'I BZOD PA DANG SHES PA RNAMS KYIS NI 'DZIN PA RTOGS SO, ,BZOD PA DANG SHES

PA THAMS CAD LA YANG MTSAN MA MED PAR GNAS PA'I RNAL 'BYOR CAN DU RIG PAR BYA'O, ,ZHES DANG, SEMS KYI SKAD CIG NI SHES BYA LA SHES PA SKYE BA YONGS SU RDZOGS PAR RIG PAR BYA'O, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI, DPAL LDAN

@347B ZLA GRAGS KYIS MDZAD ZER BA'I PHUNG PO LNGA'I RAB BYED LAS SPANG BYA'I GRANGS GNYEN POS SPONG TSUL RNAMS MDZOD JI LTA BA BZHIN DU 'BYUNG NGO, ,SLOB DPON 'DIS SPANG BYA'I GRANGS LA SOGS PA RNAMS KUN BTUS JI LTA BA BZHIN, THEG CHEN MTHONG LAM GYI

SKABS SU GSUNGS SO, ,THUB DGONGS KYI LE'U GNYIS PAR, SPANG BYA'I GRANGS GNYEN POS SPONG TSUL BAR CHAD MED LAM DANG RNAM GROL LAM DU 'GYUR TSUL DANG PO BCO LNGA MTHONG LAM BCU DRUG PA SGOM LAM GYI RNAM GZHAG MDZOD LTAR BSHAD NAS

LE'U GSUM PAR SPANGS BYA'I GRANGS KUN BTUS LTAR DANG GNYEN POS SPONG TSUL DANG LAM GNYIS SU 'JOG TSUL RNAMS MDZOD LTAR BYAS SO, ,'JUG t'I KA TU RANG LUGS LA KUN BTUS LTAR BSHAD NAS GZHAN GYIS NI GZHAN DU 'CHAD DE,

ZHES GZHAN 'DOD BKOD PA NI THUB DGONGS KYI LE'U GSUM PA'I DON DER SNANG NGO, ,GNYIS PA NI, BSDU BAR KHAMS GONG 'OG GI MTHONG SPANG GI GNYEN PO THA DAD PAR BSHAD PA NI SNGAR KHAMS GONG 'OG GI BDEN PA SO SOR GTAN LA DBAB PA'AM,

YANG NA GONG 'OG GI SPANG BYA SPONG BA'I BYED LAS KYI SGO NAS CHOS SHES DANG RJES SHES PHYOGS MTHUN DU BSHAD DO, ,CHOS BZOD NYID KHAMS GSUM GA'I MTHONG SPANG GI GNYEN POR GSUNGS PA'I RJES SU BZANG PO'I ZHABS LA SOGS PA MKHAS

PA DU MA ZHIG GIS 'BRANGS SO, ,DE LA AA BHYAS SPANG BYA KUN BTUS LTAR BYAS NAS SPONG TSUL MDZOD BZHIN 'CHAD PA NI, THUGS RTZINGS PA STE, KUN BTUS KYI LUGS DANG 'GAL BAS SO, ,PHUNG PO LNGA'I RAB

BYED CES PA DER NI CHOS GSUM LA PHAL CHER

@348A *, ,BYE SMRA'I 'DOD PA BKOD PA'I BSHAD PA BYAS SHING, DPAL
LDAN ZLA GRAGS NI DON SMRA GNYIS KYI RNAM GZHAG RNAMS KUN RDZOB
KYI RNAM GZHAG TZAM DU GRUB PAR 'DOD PA LA YANG DGAG PA MDZAD
PAS 'DI DES

MDZAD PA MIN PA LA MNGON PA 'OG MA'I RGYUS YOD GCIG GI KHA
GA-YAR DU SNANG NGO, ,GSUM PA LA GSUM, 'DOD PA DGOD, 'THAD
PHYOGS BSTAN, LUNG NAS GSUNGS TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS LAS,
LUGS DANG PO NI, 'BRAS

BU'I MNGON RTOGS LA LTOS NAS MTHONG LAM SKAD CIG MA GCIG YIN LA,
SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTOGS LA LTOS NAS SKAD CIG MA BCU DRUG
GO ZHES ZER RO, ,DE LA DANG PO'I DON NI BDEN BZHI LA RIM PA LTAR
SHES PA DANG SPONG BA DANG

MNGON DU DANG, SGOM PAR BYED PA NI MTHONG LAM GYI BYA BA'I LAM
YIN PAS DE'I 'BRAS BU YIN LA, DE'I DBANG DU BYAS NA SKAD CIG

GCIG YIN TE, SDUG BSNGAL MTHONG BA'I TSE SDUG BSNGAL MTHONG SPANG SPONG LA DE KUN 'BYUNG YIN PAS KUN

'BYUNG YANG SPONG NGO, ,DE SPANGS PA 'GOG PA YIN PAS 'GOG PA YANG MNGON DU BYED DO, ,DE YANG LAM SGOM PA MED NA MED PAS DE DAG DUS GCIG GO ,GNYIS PA'I DON NI DE LTAR GCIG YIN KYANG BDEN PA RE RE LA SGRO 'DOGS KYI RNAM PA

MI 'DRA BA BCAD NAS RJES SU NGES PA SKYES PA'I RIM PA LA LTOS NAS BCU DRUG TU BZHAG PA'O ZHES PA'O, ,DE LTAR BDEN BZHI LA NGES PA 'DREN TSUL GYI SGO NAS BCU DRUG RIM CAN DU 'BYUNG LA, SHES SPONG LA SOGS PA'I BYA BA BYED TSUL GYI

@348B SGO NAS RIM PA MED PAS, 'DI'I LTAR NA MTHONG LAM LA ZHUGS GNAS KYI RNAM GZHAG RNAMS KYANG RUNG BA YIN NO, ,LUGS GNYIS PA NI, SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTOGS LA YANG SKAD CIG GCIG YIN TE, CHOS MTHA' DAG DNGOS PO MED PA'O ZHES BSGOMS

PAS SGOM PA MTHAR SON PA NA, DON GYI RANG GI NGO BO GCIG ,BDAG

NYID MNGON SUM YIN PA LA, ,TSAD MA RNAMS KYIS BRTAG BYA GANG,
,MA MTHONG CHA GZHAN CI ZHIG YOD, ,CES PA'I TSUL GYIS BDEN PA
BZHI KA'I DE KHO NA NYID KYI YUL CAN ZAG MED KYI

YE SHES SKYE BAS SLAR YANG MA MTHONG BA MTHONG BAR BYA BA MED
PA'I PHYIR RO, ,SPANG BYA SPONG TSUL YANG 'JIG LTA DANG CHAGS
SOGS KYI NYON MONGS DNGOS POR MNGON PAR ZHEN PAS KUN NAS BSLANG
LA, DE LAS GROL BA NI ZHEN PA LTAR MED PAR MTHONG BA LA

YIN PA'I PHYIR, DE LA YANG RIM PA MED DO, ,GNYIS PA NI, LUGS
PHYI MA MI 'THAD DE, DE LTAR NA SKAD CIG MA GCIG LA MTHONG LAM
GYI RTOGS BYA'I RNAM PA THAMS CAD RDZOGS PAS RNAM PA LHAG MA'I
SGO NAS MTHONG LAM SGOM PA MED PA'I PHYIR, MTHONG

LAM LA ZHUGS GNAS KYI RNAM GZHAG JI LTAR RUNG, GZHAN YANG, GZUGS
CHOS MTHUN PA MTHONG BA LAS, ,NYA PHYIS LA DNGUL RNAM PA LTAR,
,GAL TE 'KHRUL BA'I RGYU MTSAN GYIS, ,YON TAN GZHAN SBYOR MI
BYED NA, ,ZHES PA LTAR BDEN BZHI'I DE NYID

MTHONG PA TZAM GYIS BZLOG PHYOGS SU SGRO 'DOGS PAR MI BYED NA,
SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTOGS LA SKAD CIG GCIG TU 'GYUR YANG,
GANG GI TSE 'KHRUL PA'I RGYU 'GA' ZHIG LAS BZLOG PHYOGS SU SGRO
'DOGS PA'I RNAM PA GZHAN DAG YOD PA'I PHYIR,

@349A *, ,DE DRUNGS NAS 'BYUNG BA'I DON DU RNAM PA GZHAN DAG GIS
SGOM PA GZHAN YANG YOD PA'I PHYIR, RGYUN ZHUGS ZHUGS PA DANG
'BRAS GNAS KYI GNAS SKABS KYANG 'THAD PA YIN NO, ,DE BAS NA RNAM
PAR SHES PAS BDEN

BZHI'I DE KHO NA NYID KYI RNAM PA THAMS CAD BZUNG YANG, CHA GANG
LA GOMS PA GSAL BA LA SOGS PA'I MTHUS SGRO BTAGS PA'I RNAM PA
SEL NUS PA DE NYID DE'I GEGS SU GYUR PA'I SGRIB PA SEL BAS DE LA
TSAD MA YIN GYI CHA GZHAN LA MIN

TE, SNGON PO DANG SKAD CIG MA MTHONG BAR KHYAD PAR MED KYANG
SNGO MIN DU SGRO 'DOGS SEL GYI RTAG 'DZIN SEL MI NUS PA BZHIN
NO, ,MTHONG YANG NGES PA MI 'DREN NA, 'PHAGS PA DANG SO SKYE LA
KHYAD PAR CI ZHIG YOD CES KYANG BRJOD PAR MI BYA STE,

RNAM PA CI TZAM ZHIG GSAL BAR DE DAG GI SHES PA 'KHRUL BA'I RGYU
DANG GTAN BRAL BA DES DE DAG KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I PHYIR RO,
,'DOD PA DGOD PA DANG, DE 'THAD MI 'THAD DPYAD PA'I BRGAL LAN
'DI DAG RGYAN SNANG DU 'BYUNG STE, 'DI LTAR

NA BDEN BZHI'I DE KHO NA NYID LA CHA MED PAS MTHONG BA'I TSE
MTHA' DAG MTHONG YANG MTHONG BA LA NGES PA 'DREN PAS MA KHYAB
PA'I PHYIR, SGRO 'DOGS BSAL ZHING NGES PA BSKYED PA'I PHYIR DU
RNAM PA BCU DRUG GIS MTHONG LAM SGOM PAR BZHED

PAS MNYAM GZHAG LA BZOD SHES BCU DRUG RIM CAN DU SKYE YANG, YUL
DE BZHIN NYID RTOGS TSUL MI MTHUN PA MED PA RGYUN GCIG YIN PAS
SKAD CIG GCIG DANG RTOGS TSUL MI 'DRA BAR BSHAD PA BCU DRUG NI
RJES THOB KYI NGES PA 'DREN

@349B TSUL LA BZHAG GO ,DE'I PHYIR RGYAN SNANG DU, BDEN PA RNAMS
KYI MNGON PAR RTOGS PA NI GCIG PA'I PHYIR SA DANG PO'I SKAD CIG
MA DANG PO NI MTHONG BA'I LAM YIN NO, ,DE LAS GZHAN SKAD CIG MA

GNYIS PA LA SOGS PA NAS RDO RJE LTA BU'I BAR NI, MCHOG

GI DON LA SOGS PAR CHOS KYI DBYINGS SO SOR RTOGS PA'I PHYIR, SGOM PA'I LAM YIN PAR BSHAD DO, ,ZHES PA NI, SA BCU'I DBANG DU BYAS NAS SA GNYIS PA NAS GZUNG BA YIN GYI SDUG BSNGAL CHOS SHES NAS MIN TE, KUN TU 'GRO DON DU RTOGS

PA LA SOGS PA RJES KYI TSE NGES PA 'DREN TSUL LA BSHAD CING, CHOS SHES KYI TSE MCHOG GI DON LA NGES PA 'DREN PAR MI BZHED PA'I PHYIR RO, ,SLOB DPON GYIS BZHED PA 'DI RNAMS KHUNGS SU BYAS NAS 'JUG t'IKA TU BKOD PA NI 'DI'I BZHED PA

MA NOR BAR BSHAD LA, THUB DGONGS SU SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTAGS LA SKAD CIG GCIG TU BSHAD NAS MDO DANG RIGS PA DRUG CU PA'I LUNG SHES BYED DU DRANGS TE, DA LTA NA ZHUGS PA LA SOGS PA MTHONG LAM DE BZHAG TU MI RUNG BAR BRTZOD

PA'I LAN DU, MTHONG SPANG SGRO 'DOGS YOD PAS NGES PA 'DREN MI NUS PA LA SOGS PA RGYAN SNANG GI BSHAD PA JI BZHIN DU BKOD CING,

DE KHO NA NYID MA LUS PA MTHONG YANG NGES PA LA LTOS NAS KUN TU 'GRO DON DU RTOGS PAR BSHAD PA'I SLOB DPON

GYI LUNG SHES BYED DU 'DREN PA NI SHIN TU 'KHRUL TE, RGYAN SNANG DU SNGAR BSHAD PA LTAR SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTOGS LA SKAD CIG GCIG TU 'DOD NA ZHUGS PA SOGS MI 'THAD PAR GSUNGS SHING GZHAN YANG MTHONG BA TZAM NAS SGRO 'DOGS

@350A *, ,MI SKYE ZHING NGES PA SKYE NA, SO SOR RTOGS PA'I MNGON RTOGS LA DER 'GYUR YANG, SGRO 'DOGS SKYE ZHING NGES PA MI SKYE BA'I PHYIR, DE'I DON DU RNAM PA GZHAN GYIS MTHONG LAM SGOM PA YOD PAS RANG

LUGS LA ZHUGS GNAS 'THAD CES GSUNGS PAS 'DOD PA DE LA GNOD BYED DU BKOD PA SGRUB BYED DU DRANGS PAS SO, ,GZHAN YANG THUB DGONGS SU, CHOS SHES LA SOGS PA SKAD CIG MA BCO LNGA PO RNAMS KYANG MTHONG BA'I LAM

MO ZHES PA NI THA SNYAD DU BSHAD PA KHO NA'O, ,SGOM PA'I LAM DU

GSUNGS PAS KYANG 'DI RNAMS MTHONG BA'I LAM BTAGS PA BA'O ZHES GSAL BAR BYAS SO, ,GZHAN DU NA SHING RTA CHEN PO RNAMS KYIS THEG PA CHEN POR MTHONG BA'I LAM

SKAD CIG BCU DRUG GO ZHES MANG DU BSTAN PA DANG JI LTAR MI 'GAL ZHES, DE LAS GZHAN SKAD CIG GNYIS PA ZHES SOGS KYI LUNG GIS THA MA BCO LNGA SGOM LAM DU GSUNGS PAR BSAMS NAS DE DAG BTAGS PA BA YIN TE, GAL TE MTHONG

LAM BTAGS PA BA MA YIN NA DNGOS KYANG MA YIN PAS MTHONG LAM BCU DRUG TU GSUNGS PA DANG 'GAL LO ZHES BSHAD PA NI, RANG NYID KYIS TSAD MAR BYAS PA'I RIGS PA DRUG CU PA RTZA 'GREL DANG SLOB DPON 'DI'I BZHED PAR MI

SNANG STE, PHYI MA NI BRJOD ZIN LA SNGA MA NI 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,GSUM PA LA GNYIS LAS, DBU MA NAS BSHAD PA NI RIGS PA DRUG CU PAR, CHOS SHES PA YI MJUG THOGS SU, ,'DI LA BYE BRAG YOD NA NI, ,DNGOS PO SHIN TU PHRA BA

@350B YANG, ,GANG GIS SKYE BAR RNAM BTAGS PA, ,RNAM PAR MI MKHAS DE YIS NI, ,RKYEN LAS BYUNG BA'I DON MA MTHONG, ,ZHES PA'I 'GREL PAR, DE LTAR RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA SKYE BA MED PA DANG 'GAG PA MED PA LA DMIGS PA'I CHOS BSHAD

PAS BDEN PA GSUM PO RTEN CING 'BREL PAR 'BYUNG BA JO BO NYID KYIS MA SKYES PAS, MYA NGAN LAS 'DAS PA YANG DE'I NGO BO NYID YIN PAR MTHONG BAS MNGON PAR RTOGS PA GCIG TU ZAD DO, ,GAL TE DE LTA NA MTHONG BA'I LAM SKAD CIG MA BCO LNGAR

JI LTAR BZHAG ,SDE PA KHA CIG NI MTHONG BA'I LAM SKAD CIG MA BCO LNGAR MI 'DOD KYI MNGON PAR RTOGS PA GCIG TU ZAD PAR 'DOD DE, DE DAG GI 'DOD PA DANG BSHAD PA 'DI MI 'GAL LO, ,GANG DAG SKAD CIG MA BCO LNGAR 'DOD PA DE DAG GI LTAR NA

YANG, DE LTA BUS 'DUL BA'I SKYE BO LA DE BSTAN PAS PHAN GDAGS PA'I PHYIR, SHES PA'I NGO BO GCIG LA CHAR PHYE NAS CHA BCO LNGAR RNAM PAR BZHAG GO ,ZHES GSUNGS SO, ,DE'I DON NI, RTEN 'BREL GYI CHOS LA SKYE 'GAG MED PAR SHES PAS SDUG BSNGAL

DANG KUN 'BYUNG DANG LAM GSUM GYI RANG BZHIN YANG SKYE 'GAG MED
PAR RTOGS LA, RANG BZHIN DE YANG 'GOG PA'I RANG BZHIN YIN PAS
BDEN PA BZHI'I RANG BZHIN CIG CAR RTOGS KYI, CHOS SHES KYI MJUG
TU RTOGS PA'I RNAM PA MI 'DRA BA'I TSUL GYIS

RIM CAN DU RTOGS PA MIN NO, ,DE'I PHYIR MNGON RTOGS GCIG TU ZAD
DO, ,'ON KYANG SKAD CIG BCO LNGA 'AM BCU DRUG TU BZHAG PA NI
SPROS PA LA DGA' BA RNAMS LA PHAN GDAGS PA'I PHYIR BZHAG STE,
BDEN BZHI'I RANG BZHIN LA MI SKRAG PAS CHOS BZOD

@351A *, ,TSUL BZHIN DU RIG PAS CHOS SHES, RJES SHES KYI TSE
YANG DE LTAR MI SKRAG CING RIG PAS NUS PA DANG LDAN PAS RJES
BZOD DANG RJES SHES SO ZHES BZHED DO, ,BSDU BA LAS GSUNGS TSUL
NI, JI SKAD DU, BSTAN

PA GNAS PA RGYAS PA RNAM PAR BZHAG PA SPROS PA DANG BCAS PA
DANG, DON DAM PA RNAM PAR BZHAG PA SO SO RANG RIG PA SPROS PA
MED PA'O, ,DE LA RNAM PAR BZHAG PA DANG PO'I DBANG DU BYAS NAS

CHOS SHES PA'I PHYOGS DANG MTHUN PA'I

SEMS BZHI DANG, RJES SU RTOGS PA'I SHES PA'I PHYOGS DANG MTHUN PA'I SEMS BZHI DANG, BUS JI SRID DU SEMS BRGYAD PO DE DAG 'BYUNG BAR 'GYUR BA'I DUS DE SRID DU DE'I MJUG THOGS SU YONGS SU BSGOMS PA'I SEMS ZHI GNAS

'BA' ZHIG LA ZHUGS PA GCIG KYANG 'BYUNG BAR 'GYUR TE, DE DAG BSDUS NA SEMS DGUR 'GYUR BAS DE DAG GIS MTHONG BA'I LAM YONGS SU RDZOGS PAR 'GYUR TE, ZHES CHOS SHES KYI PHYOGS MTHUN CHOS BZOD BZHI DANG RJES SHES PHYOGS MTHUN

RJES BZOD BZHI STE BRGYAD DANG, ZHI GNAS KYI SEMS GCIG STE DGUS ZHES 'BYUNG YANG SHES PA YOD PAS BCU DRUG GI RNAM GZHAG GO ,YANG DE NYID LAS, RNAM PAR BZHAG PA GNYIS PA'I DBANG DU BYAS NAS DE BZHIN NYID SHES PA DANG MTSUNGS

PAR LDAN PA GCIG KHO NAS SEMS KYI RANG BZHIN LAS BRTZAMS TE MTHONG BA'I LAM YONGS SU RDZOGS PAR 'GYUR RO ZHES DE BZHIN NYID

KYI YUL CAN GYI SEMS GCIG GIS RDZOGS PAR BSHAD CING, DE YANG DANG PO BSTAN PA GNAS PA'I

@351B PHYIR DU GDUL BYA'I NGOR BSHAD PA SPROS BCAS DANG, GNYIS PA NI, RNAL 'BYOR PA'I RGYUD LA SKYES PA'I TSUL NGES DON SPROS MED KYI RNAM GZHAG TU MDZAD CING, KUN BTUS 'GREL PAR YANG BCU DRUG TU BSHAD PA RNAM GZHAG TZAM DU MDZAD

DO, ,DE LTAR NA PHYI MA'I BZHED PA SNGAR BSHAD PA'I SLOB DPON GYI DGONGS PA DANG GCIG TU BYAS NAS KHAS BLANGS NA RE ZHIG LA BSKYANG BDE'O, ,GNYIS PA LA GSUM, MTHONG LAM GYI NGO BO MDOR BSTAN, SGOM TSUL GYI RNAM PA RGYAS PAR BSHAD,

RNAM PA MI BSHAD PAR 'DOD PA DGAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO NI, BSHAD DO, ,GANG NA, MTHONG BA'I LAM 'DI PHYI'I PHAN YON DANG BCAS PA 'DI'O, ,GANG GI SGO NAS NA ZAG BCAS KYI BDEN PA GNYIS DANG ZAG MED KYI BDEN PA GNYIS

TE BZHI LA BZOD SHES KYI SKAD CIG MA RNAM PA BZHI BZHIR BSTAN

PA'I SGO NAS SO, ,GANG DU NA, LAM SHES NYID LA STE SKABS SU'O,
,GNYIS PA NI, MTHONG BA'I LAM PHAN YON CHEN PO YIN NO ZHES BRJOD
DO, ,GANG NA BSGOM PAR BYA BA NI'O, ,'DI LA

BZHI LAS GANG GIS NA, BYANG SEMS MTHONG LAM PAS SO, ,GANG DU NA,
LAM SHES PA'I SKABS SU'O, ,GANG NA, PHYIR MI LDOG PA SOGS TSE
'DI'I YON TAN DANG SKYE BA DRAN PA SOGS TSE GZHAN GYI YON TAN
DAG DANG LDAN PA 'DI'O, ,GANG DANG LDAN NA,

BZOD PA'I SKAD CIG MA GNYIS DANG SHES PA'I SKAD CIG MA GNYIS TE
BZHI PO SDUG BSNGAL LA SOGS PA'I BDEN PA BZHI SO SOR TE RE RE
DANG YUL DANG YUL CAN DU 'BREL PA DAG DANG LDAN PA YIN NO, ,SKAD
CIG MA BZHI GANG NA CHOS SHAS PA SOGS SO, ,

@352A *, ,TSUL NI, MI DMIGS PAR RTOGS PA'I SGO NAS SO, ,GNYIS PA
LA GSUM LAS, DANG PO NI, BCU DRUG PO DE RNAMS SGOM TSUL GYI RNAM
PA JI LTA BUR BSGOM PAR BYA ZHE NA, DE'I LAN DU GSUNGS SO,
,GNYIS PA NI, LAM SHES PA

NYID KYI MTHONG LAM SKAD CIG MA BCU DRUG DAG YIN NO, ,DE GANG NA, RTOGS BYA'I RNAM PA BSTAN PAS SHUGS LA 'PHANGS PA'I SDUG BSNGAL GYI SKAD CIG MA BZHI NI, DE BZHIN NYID NAS TSAD MED KYI BAR TE, DE BZHIN NYID LA YANG DE BZHIN GSHEGS PA

MI DMIGS SO, ,DE BZHIN GSHEGS PA LA YANG DE BZHIN NYID MI DMIGS SO, ,ZHES SO, ,GZUGS CHEN PO NYID YIN PA'I PHYIR, BYANG CHEN RNAMS KYI PHAR PHYIN DE NI CHEN PO'O, ,ZHES DANG, GZUGS LA TSAD MA MED PA'I PHYIR, BYANG CHEN RNAMS KYI

PHAR PHYIN 'DI NI TSAD MA MED PA'O, ,ZHES DANG, GZUGS TSAD MED PA'I PHYIR, BYANG CHEN GYI PHAR PHYIN 'DI TSAD MED PA'O, ,ZHES SO, ,DE LA TSAD NI SH'ANTI DANG AA BHYAS 'DI TZAM ZHES GRANGS KYIS MI CHOD PA LA BSHAD LA, NYI SNANG LAS NI, TSAD CES BYA BA

NI RDUL PHRA RAB KYI MTHAR THUG PA LA BRTEN PA'I DBYIBS LA BRJOD DE GZUGS CAN MA YIN PA RNAMS LA NI TSAD KYI MTSAN NYID YOD PA MA YIN NO, ,ZHES GSUNGS LA, RGYAN SNANG LAS, GZUGS CAN RNAMS LA NI RDUL PHRA RAB KYI DBYIBS TSAD YIN LA GZUGS

CAN MA YIN PA LA NI MTSAN NYID TSAD YIN NO, ,ZHES MI MTHUN PA
'BYUNG YANG 'GYUR SNGA MA LTAR LEGS TE, TSAD NI BOD TSOD YIN LA
LUS CAN MA YIN PA LA NI DE MED PA'I PHYIR RO, ,GZUGS CAN GYI
TSAD LA YANG MNGON PA NAS RDUL PHRA RAB LA DBYIBS

@352B MED PAR BSHAD PAS DE LA BRTEN PA'I TSAD NI DBYIBS ZHES
'BYUNG YANG RANG GI LUS KYIS GO SA GANG NON TZAM LA BYA'O,
,RTOGS BYA DANG PHAN YON DANG SRID ZHI'I MTHAR LTUNG BA 'GOG
PA'I RNAM PA BZHIS BSTAN PA'I KUN 'BYUNG GI SKAD CIG MA BZHI NI,

MTHA' MED NAS BYAMS SOGS KYI BAR TE, GZUGS MTHA' YAS PA'I PHYIR
BYANG CHEN RNAMS KYI PHAR PHYIN 'DI NI MTHA' YAS PA'O, ,ZHES
DANG, BCOM LDAN 'DAS BDAG GIS KYANG BYANG CHEN GANG YUM 'DI DANG
MA BRAL BAR GYUR PA DE NI DE BZHIN GSHEGS

PA NYID DU GZUNG BAR BYA'O, ,ZHES DANG, BYANG CHEN RNAMS KYI YUM
'DI NI GZUGS MI LEN MI 'DOR BA'I TSUL DANG, ZHES DANG, RIGS KYI
BU'AM RIGS KYI BU MO DE DAG GIS MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SEMS CAN

THAMS CAD KYI DRUNG DU BYAMS PA DANG

SNYING RJE DANG DGA' BA DANG BTANG SNYOMS SHIN TU BSGOMS PA'I PHYIR RO, ,ZHES SO, ,DER GNAS GZUGS LA SOGS PA LA, ,SANGS RGYAS NYID DU NGES 'DZIN, ,ZHES PA NI MDO'I TSIG ZIN DANG BSTUN NA GZUGS SOGS MI DMIGS PAR RTOGS PA'I CHOS

SHES DER GNAS PA'I BYANG SEMS KYI PHUNG PO LA GZHAN GYIS SANGS RGYAS SU GZUNG DU RUNG BA'I PHAN YON BSTAN LA, GRAGS CHAR GZUGS LA SOGS PA ZHES PA'I TSIG NI THAMS CAD DU TSIG RKANG LA SBYAR BAR BYA'O, ,ZHES GONG 'OG GI RTOGS BYA'I RNAM PA THAMS

CAD LA SBYOR BAR 'DOD DO, ,SKAD CIG MA BRGYAD PA 'DIR BYAMS SOGS SGOM PAR GSUNGS PA NI, 'DIR SDUG KUN GYI SKYON RDZOGS PAR RIG CING DGU PAR 'GOG PA'I YON TAN MTHONG BA NA SRID PAR GNAS NAS GZHAN DON BYED PA DOR NAS ZHI BA LA GZHOL

@353A *, ,BAS DE DGAG PA'I PHYIR YIN NO, ,RTOGS BYA DANG 'BRAS BU 'THOB PA'I PHAN YON DANG GNYEN PO SDUD PA'I BYED LAS DANG

PHYI NANG GI GNOD PA SEL BA'I PHAN YON GYI RNAM PAS BSTAN PA'I
'GOG PA'I SKAD CIG MA BZHI NI

STONG NYID NAS NAD KUN SEL GYI BAR TE, RIGS KYI BU'AM RIGS KYI
BU MO DE DAG GIS NANG STONG PA NYID MI DMIGS PA'I TSUL GYIS SHIN
TU BSGOMS PA'I PHYIR RO, ,ZHES DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID KYI
BAR LA DE BZHIN DU SBYAR NAS,

YUM 'DRI BA SOGS LA 'JIGS PA DANG RENGS PAR MI 'GYUR BA'I RGYUR
GSUNGS SO, ,DE LA MI 'DOD PA THOG TU BABS KYIS DOGS PA NI 'JIGS
PA DANG, DE BSAL THABS MI SGRUB PA NI RENGS PA'O, ,SH'ANTIS
STONG NYID KHYAB PA DANG ZHES

BTON NAS STONG NYID BCU DRUG MTHONG BA LA BYED DO, ,BYANG CHEN
YUM 'DI 'DZIN PA'AM, ZHES PA NAS TSUL BZHIN DU YID LA BGYID PA
DE DAG GIS MTHONG BA'I CHOS 'DI LA YON TAN 'DI DAG YONGS SU
'DZIN PAR 'GYUR ZHING SEMS CAN

RNAMS SMIN PAR BGYID PA DANG, SANGS RGYAS KYI ZHING YONGS SU DAG

PAR BGYID PA DANG, ZHES DANG, YUM ZAB MO YONGS SU BZUNG NA PHAR PHYIN DRUG PO THAMS CAD YONGS SU GZUNG BAR 'GYUR BA NI 'DI LTA STE SBYIN PA'I PHAR PHYIN DANG, ZHES

DANG, YUM 'DI LA SEMS RNAM PAR GA-YENGS PA'AM BRGAL BA'AM BRTZAD PA'AM 'GAL BAR BYA BA'I PHYIR 'ONG BAR MI NUS TE, DE'I 'OG TU DE DAG LA YON TAN 'BYUNG BAR 'GYUR BA NI YUM 'DI MNYAN PA'I RIM GYIS THEG PA GSUM GYIS

@353B NGES PAR BYUNG NAS SDUG BSNGAL MTHAR 'BYIN PAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,YUL LA ZHEN PA ZHI BA DANG, GZHAN GYIS BSRUNG BA'I PHAN YON DANG, BDAG GZHAN DGE BA LA 'GOD PA DANG, DE'I DGE BA RDZOGS BYANG DU BSNGO BA'I RNAM PA BZHIS BSTAN

PA'I LAM GYIS SKAD CIG MA BZHI NI, MYANG 'DAS NAS BSNGO BA'I BAR TE, YUM NI CHOS THAMS CAD NYE BAR ZHI BAR BYED PA STE RNAM PAR 'PHEL BAR BYED PA MA YIN NO, ,ZHES DANG, RIGS KYI BU 'AM RIGS KYI BU MO GANG YUM 'DI 'DZIN ZHING 'CHANG BA DANG,

KLOG CING KUN CHUB PAR BYED PA DANG, TSUL BZHIN DU YID LA BYED PA DE LA RTAG TU RGYUN MI 'CHAD PAR BSRUNG BA DANG, BSKYAB PA DANG, SBA BA MDZAD DE, ZHES DANG, BDAG KYANG SROG GCOD PA SPONG BAR 'GYUR GZHAN YANG SROG GCOD PA SPONG BA LA YANG DAG PAR

BSKUL BAR 'GYUR, ZHES DANG, BYANG CHEN PHYIN DRUG LA SPYOD PA'I TSE SBYIN PA YONGS SU GTONG BA GANG YIN PA DE YANG SEMS CAN THAMS CAD DANG THUN MONG DU BYAS SHING MI DMIGS PA'I TSUL GYIS BLA MED RDZOGS BYANG DU YONGS SU BSNGO BAR BYED DO, ,

ZHES SO, ,DE LA BSRUNG BA SOGS GSUM NI RIM PA LTAR LHAS BYAS PA DANG, 'BYUNG BA LAS GYUR PA DANG, NANG GI BAR CHAD SEL BA'O, ,GSUM PA LA GNYIS, RGYAS PAR BSHAD, DON BSDU BA'O, ,DANG PO LA BZHI, SDUG BSNGAL DANG, KUN 'BYUNG DANG,

'GOG PA DANG, LAM BDEN GYI RNAM PA'O, ,DANG PO NI, SDUG BSNGAL GYI SKAD CIG MA BZHIS SDUG BSNGAL GYI BDEN PA RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA DAG YIN NO, ,DE GANG NA, RIM PA LTAR DON DAM PA'I TSUL GYIS TE DON DAM PAR NA RANG BZHIN THA

@354A *, ,DAD MED PAS SDUG BDEN GYI DE BZHIN NYID DANG, DE RTOGS PA'I SANGS RGYAS SHER PHYIN DE DAG LA RTEN SOGS MED PAS DE'I PHYIR YUL YUL CAN DE DAG PHAN TSUN GCIG THA DAD KYI RNAM GRANGS KYIS GNAS PAR KHAS

MI LEN PA STE BLANG BYAR MED PA DANG, RTZA BAR PHAN TSUN RTAGS LA SBYAR BA 'GREL PAS DAM BCA' LA SBYOR BA MTSON PA'O, ,SDUG BDEN GYI GZUGS SOGS SKYE 'JIG GNAS GSUM DANG BRAL BA'I CHOS KYI DBYINGS KYI NGO BO NYID YIN PA NYID

KYIS CHEN PO DANG, CHOS SHAS SU YUL GZUGS SOGS MTHA' DBUS MI DMIGS PAR BSTAN PA DE BZHIN DU SDUG BDEN GYI GZUGS SOGS DE DAG 'JAL BYED KYI TSAD MA YUL CAN YANG DE KHO NAR DMIGS SU MED PA DANG, RJES

BZOD KYI SNGA MA CHOS SHES SU BSTAN PA BZHIN DU NAM MKHA' LTAR TSAD MED PA'I CHOS DBYINGS KYI NGO BO YIN PA NYID KYIS SDUG BDEN GYI GZUGS SOGS DE DAG GZUGS CAN YIN MIN GNYIS KYI TSAD MED PA'O,

,GNYIS PA NI, KUN

BDEN GYI SKAD CIG MA BZHIS KUN 'BYUNG BA'I BDEN PA RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA DAG YIN NO, ,DE DAG GANG NA, RIM PA LTAR KUN 'BYUNG GI GZUGS SOGS LA BDEN PA'I NGO BO NYID MED PA NYID KYIS RTAG CHAD KYI MTHA' DAD SOGS

PAS YOD MED KYI MTHA' LA SOGS PA MED PA DANG, KUN 'BYUNG LA CHOS SHES KYI YUM LA GNAS PA NI DON DAM PAR CHOS DBYINGS SPROS BRAL GYI NGO BO YIN PA NYID KYIS DE DANG DE BZHIN GSHEGS PA'I RANG BZHIN DBYER MED PA'I

@354B PHYIR, KUN 'BYUNG GI GZUGS SOGS KYI RANG BZHIN LA DE BZHIN GSHEGS PA'I RANG BZHIN DU NGES PAR 'DZIN PA STE DER RTOGS PA DANG, 'DI NI RGYAN SNANG GI DGONGS PA STE RTZA BAR BSHAD PA DANG GNYIS KA SHES PAR BYA'O, ,CHOS SHAS LA

GNAS PAS NI DE BZHIN GSHEGS PAR BZUNG BA'I SGO NAS KUN 'BYUNG LA DMIGS PAR BSTAN PA DE BZHIN DU KUN 'BYUNG GI YUL CAN GYI YUM DE

LA GNAS PAS NI KUN 'BYUNG GI CHOS THAMS CAD LA BLANG DOR MED PAR SGOM PA DANG SOGS

PAS SKYE 'GAG MED PAR SGOM PA DANG, BDEN PA'I NGO BO NYID MED PAR MOS PA SNGON DU 'GRO BA STE DES ZIN PA'I TSAD MED PA BZHI BSGOM PAR BYA BA'O, ,GSUM PA NI, 'GOG PA'I SKAD CIG MA BZHIS 'GOG PA'I BDEN PA RTOGS PAR

BYED TSUL GYI RNAM PA DAG YIN NO, ,DE GANG NA, RIM PA LTAR GZUGS SOGS KYI NGO BO GNYUG MA STE GDOD MA NAS RANG BZHIN TE RANG GI NGO BO KHO NAS STONG PA'I STONG PA NYID BCU DRUG BSGOMS PA DANG, CHOS KYI DBYINGS DANG MI ZAD CING GRANGS MED PAR

MNYAM PA'I DGE BA'I RTZA BA RNAMS KYI 'BRAS BU DE BZHIN GSHEGS PA NYID 'THOB PA DANG RGYAN SNANG DU, CHOS KYI DBYINGS SU BSNGOS PA'I DGE BA ZHES 'BYUNG STE, DE'I LTAR NA MI ZAD PAR BSNGOS PA'O, ,'GOG PA'I RJES BZOD KYI SHER PHYIN DU GNYEN

PO RNAM BYANG GI RIGS RNAMS RNAM PA THAMS CAD DU STE RDZOGS PAR

BSDUS PA DANG, ,'GOG PA LA RJES SHES KYI YUM DE NYID KYIS TE DE KHO NAS YANG BA SOGS PHYI DANG NANG SOGS NANG GI 'TSE BA RAB TU ZHI BAR BYED PA'O ZHES PA'O, ,BZHI

@355A *, ,PA NI, LAM BDEN GYI SKAD CIG MA BZHIS LAM GYI BDEN PA RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA BZHI DAG YIN NO, ,DE DAG GANG NA, RIM PA LTAR CHOS RNAMS KYI NGO BO NYID MED PAR RTOGS PA'I YUM SGOM

PA KHA NAS GZUGS SOGS DANG MYANG 'DAS GNYIS KYI BAR LA MNGON PAR ZHEN PA ZHI BAR BYED PA DANG, SHES RAB DANG THABS MKHAS KYI YUM 'DZIN PA SOGS LA ZHUGS PA LA SANGS RGYAS DANG LHA RNAMS KYIS RANG GI RKYEN DANG SEMS

CAN DU BGRANG BA'I RKYEN DANG, PHA ROL SEMS CAN DU BGRANG BA MA YIN PA'I RKYEN LAS BYUNG BA'I GNOD PA LAS SAM MTHONG CHOS DANG SKYES NAS DANG, LAN GRANGS GZHAN LA MYONG 'GYUR GYI MI DGE BA'I LAS GSUM LAS RIM PA LTAR SRUNG BA

SOGS MDZAD PA DANG, YUM YONGS SU BZUNG BA'I STOBS KYIS 'TSANG RGYA BA NYID DU MNGON PAR 'DOD PAS SROG GCOD SPONG BA LA SOGS PA'I RNAM MKHYEN GYI RGYU LA BDAG NYID GNAS NAS GDUL BYA GZHAN DAG DE LA 'GOD PA DANG,

SBYIN SOGS KYI DGE RTZA MI ZAD PAR BYED 'DOD PAS DRAN PA DANG BYAMS PA'I STOBS KYIS YANG DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB TU BSNGO BAR BYA'O ZHES PA'O ZHES BYA BA DE LTA BU'I RNAM PA NI ZHES THAMS CAD KYI MTHAR RO, ,GNYIS PA NI, SNGAR

BSHAD PA DE LTA BU BCU DRUG NI LAM SHES PA NYID KYI MTHONG LAM GYI SKAD CIG MA DAG YIN NO, ,RGYAN SNANG DU RNAM PA BCU DRUG PO DE'I SGO NAS CHOS THAMS CAD LA DMIGS PAS YE SHES BCU DRUG SKYE BAR BSTAN PA LA, GAL TE

@355B CHAGS SOGS KYI RTZA BA NI DNGOS PO LA MNGON ZHEN YIN LA, DE DANG 'GAL BA YANG DNGOS PO RANG BZHIN MED PAR GOMS PA YIN TE, DE BAS NA DE MED PAR SNGAR BSHAD PA'I RNAM PA DE DAG GI SGO NAS DMIGS PAS SDUG BSNGAL LA CHOS SHES

PA'I BZOD PA LA SOGS PAR JI LTAR 'GYUR ZHES PA'I LAN DU, RNAM PA BCU DRUG NI GDUL BYA 'KHOR DU NYE BA LA PHAN PA'I BSHAD KYI, NGES PA'I DON DU NA GZHUNG DE DAG GIS RNAM PA BCU DRUG RTEN 'BREL YIN PAR BSTAN PAS DE LA SPROS BRAL DU

GOMS PAR BYAS PAS MTHONG LAM SKYE BAR 'GYUR BA YIN TE, SKABS GZHAN LA YANG DE BZHIN DU SHES PAR BYA'O, ,ZHES 'CHAD DO, ,GSUM PA LA GNYIS, KHAS BLANGS BRJOD PA DANG, DE DGAG PA'O, ,DANG PO NI, RGYAN GYI t'IKA BYED KYI SLOB DPON KHA CIG

NI, LAM SHES KYI MTHONG LAM GYI SKABS 'DIR BDEN DANG ZHES SOGS MDOR BSTAN GYI TSIG LE'UR BYAS PA'I DON MTHONG LAM BCU DRUG NYE BAR MTSON PA STE, 'CHAD PA LHUR LEN PA STE, GTZO BOR BYED PA'I RGYAS BSHAD KYI GZHUNG DE BZHIN NYID

DANG ZHES SOGS KYIS LAM SHES NYID KYI SKAD CIG MA ZHES SMOS KYI RNAM PA'O ZHES MA SMOS KYI RNAM PA'O ZHES MA SMOS PA'I PHYIR, MTHONG LAM LA BDEN PA LA DMIGS TSUL GYI RNAM PA JI SNYED YOD

PA'I DON NI MA BSHAD PAR MTHONG LAM GYI

YE SHES SKAD CIG MA BCU DRUG TSIG LE'UR BYAS PAR NYE BAR MTSON
PA STE BSHAD PA NYI TSE BA KHO NA MDZAD PAR ZAD DE, SNGAR BSHAD
PA'I DMIGS PA DANG NI RNAM PA DANG ZHES SOGS NGES PAR 'BYED PA'I
CHA DANG MTHUN PA DANG MA BSHAD PA GZUGS

@356A *, ,RTAG MA YIN ZHES SOGS KYI MTHONG LAM GYI DON BRJOD
BYAR BYED PA CAN GYI TSIG LE'UR BYAS PA RNAMS SU RNAM PA MA
BSHAD PAR YE SHES KYI SKAD CIG DANG CHE 'BRING GI DON BSTAN PA
DE BZHIN DU BLTA BAR BYA'O ZHES

ZER TE, RNAM PA RNAMS RNAM KUN TU STON PAS SO SNYAM DU BSAMS
PA'O, ,'ANG NI DE BZHIN NYID DANG ZHES SOGS 'DIR RNAM PA MA
BSHAD PAR MA ZAD PA'O, ,NGES CHA MTHA'I GSAL BYED DU BYAS NAS MA
BSHAD PA LA YANG SBYOR DGOS PA LTAR SNANG

YANG SLOB DPON CHOS SHES MDZAD PA LTAR MA BSHAD PA MTHONG LAM LA
BYA'I NGES CHA LA MI BYA STE, BYED NA, DRO BA RNAMS KYI DMIGS PA

'DIR, ZHES SOGS LA BYA DGOS NA DER NI SBYOR LAM BZHIS BDEN BZHI LA RNAM PA 'DI LTAR DMIGS SO ZHES

MA BSHAD PA'I PHYIR RO, ,RTOGS DKAR NYAN THOS SOGS KYI MTHONG LAM JI SNYED BSHAD PA LA CHOS BZOD SOGS SKAD CIG MA BCU DRUG NYI TSE MTSON ZHING SBYAR BAR ZAD PAS 'DIR YANG BYANG SEMS KYI MTHONG LAM LA RNAM PA SMOS ZHES SBYAR BAR

MI BYA'O ZHES 'CHAD CING, YANG DE NYID LAS, BSHAD PA DANG MA BSHAD PA'I RAB TU BYED PA MA LUS PA NI MTHONG BA'I LAM STON PAR BYED PA YIN LA DE YANG, DE BZHIN NYID DANG SANGS RGYAS DAG ,CES BYA BA LA SOGS PA'I TSIG LE'UR BYAS PA RNAMS

DANG SBYAR BAR BLTA'O, ZHES 'BYUNG STE, 'DI'I LTAR NA GZHUNG NYID LA BSHAD PA DANG MA BSHAD PA'I RAB TU BYED PA MA LUS PA ZHES PA YOD PAR GSAL TE, DE GNYIS KA YANG 'GREL PA CHE CHUNG GNYIS DANG MI MTHUN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS,

@356B RIGS PA DANG, LUNG GIS DGAG PA'O, ,DANG PO NI, RNAM PA MA

BSTAN PAR 'DOD PA LAS GZHAN SLOB DPON DANG DE'I PHYOGS PA DAG NA
RE, DE BZHIN NYID DANG ZHES DAG GIS NI MNYAM GZHAG TU MTHONG LAM
RIM GYIS SGOM PA'I RIM PA DANG SOGS

PAS MNYAM PAR MA BZHAG PA'I DUS NA JI LTAR YID LA BYA BA'I RIM
PA MA BSTAN PAR 'GYUR TE, BDEN PA LA DMIGS NAS SGOM TSUL GYI
RNAM PA MA BSTAN PA'I PHYIR RO, ,'DOD NA, MTHONG LAM GYI DMIGS
RNAM GONG NAS GONG DU

BGROD PA'I MNGON RTOGS KYI RIM PA RGYA CHEN POR MA ZAD CUNG ZAD
KYANG MA BSTAN PAR 'GYUR LA, MNGON RTOGS RGYAN ZHES PA'I TSIG
LE'UR BYAS PA'I SGRA DON YANG JI LTAR BSHAD PAR BYA, RTOGS DKA'
LAS, MNGON RTOGS GSUNGS PA'I RIM PA LTAR

SGOM ZHING BSLAB PA'I GO RIM DANG SOGS PAS SGOM PA RAB KYI MTHAR
PHYIN PA SANGS RGYAS 'GRUB PA MA BSHAD PAS SEMS BSKYED SOGS DANG
LAM DANG DE'I RAB KYI MTHA' SANGS RGYAS NYID 'GRUB PA'I MNGON
RTOGS KYI GO RIM CUNG ZAD KYANG

MA BSHAD PA'I PHYIR, MNGON RTOGS KHRIG CHAGS SU 'BREL BAR BSTAN PA'I GO RIM MED PA'I STONG PHRAG BRGYA BA LA SOGS PA'I MDO LTAR 'CHOL BAR 'GYUR RO, ,ZHES 'CHAD DE 'GRIG PAR MA MTHONG NGO,

,GNYIS PA NI, RIGS PAS GNOD

PA LAS GZHAN LUNG GIS GNOD PA YANG YOD DE, JI LTAR NA DMIGS PA DANG NI RNAM PA DANG, ZHES BYA BA DANG SOGS PAS, RNAM PA MNGON ZHEN LA SOGS 'GOG CES PA'I TSIGS SU BCAD PA'I DON JI LTAR DRANG STE CI LTAR BSHAD DU RUNG

@357A *, ,STE MI RUNG NGO ZHES ZER RO, ,KYANG NI RNAM PA MA BSTAN NA DE BZHIN NYID DANG SANGS RGYAS ZHES SOGS KYI GZHUNG GIS MNGON RTOGS KYI RIM PA CUNG ZAD KYANG MA BSHAD PAS DON DU MED PAR MA ZAD PA'O, ,RTOGS DKAR LUNG

DES DROD SOGS DMIGS RNAM GYI SGO NAS NYAN THOS LAS KHYAD PAR BSTAN PA DE YANG MED PAR 'GYUR ZHES ZER RO, ,MDOR NA DMIGS BYED KYI RNAM PA GANG GI SGO NAS DMIGS BYA BDEN PA LA DMIGS NA YE SHES BCU DRUG SKYE BA'I TSUL DE BSTAN PAR

SLOB DPON BZHED CING PHYOGS SNGA LAS NI MA BSTAN PAR 'DOD PA YIN NO, ,PHYOGS SNGA 'PHAGS PA'I BZHED PAR SMRA BA NI RGYAN SNANG MA MTHONG BAS NONGS LA, MDOR BSTAN DU YUL BDEN BZHI BSTAN LA DE LA BSHAD TSUL GYI RNAM PA YANG BSTAN

DGOS PAS SLOB DPON GYI BZHED PA 'DI LEGS TE, DE'I PHYIR CHEN PO DAG 'DI LA LEGS CHAR MI MDZAD PA NI MI 'THAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, MTSAMS SBYAR BA DANG, DON DNGOS BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, SKYE RIM DANG BSTUN NA MTHONG LAM GYI

MJUG THOGS SU SGOM PA'I LAM BRJOD PAR BYA BA YIN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SGOM LAM GYI BYED PA DANG, BYED PA CAN GYI SGOM PA'I LAM MO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, DE LTA YIN NA YANG DE MA BRJOD PAR RE ZHIG SGOM LAM DE'I

BYED PA GSUNGS TE, RGYU MTSAN DANG DGOS PA NI RIM PA LTAR BYED PA DE SGOM LAM LAS BRJOD PAR BYA BA NYUNG BA STE BSHAD GZHI CHUNG BA DANG, GDUL BYA SGOM LAM GYI 'BRAS BU BYED PA BSTAN PA

LA BRED PA SKYED NAS RGYU SGOM LAM LA GZHOL BA NYID DU

@357B ZHUGS PA STE DE LA GZHAG PA'I PHYIR RO, ,TSIG GSAL LAS,
GDUL BA BRJOD PAR BYA BA NYUNG BA NYID DANG 'BRAS BU LA GZHOL
BAR ZHUGS PAR BYA BA'I PHYIR ZHAS BTON NAS GDUL BYA GANG SGOM
LAM GYI BYED RGYU LA GNAS PAR BRJOD DU

RUNG BA NI CHES NYUNG STE DKON NO, ,ZHES LAM 'DI RNYED DKA' BAR
BSTAN PA DANG, 'BRAS BU SGOM LAM LA MOS PA SOGS YID BYED GSUM
GYI MJUG PAR 'DOD PAS DE'I RGYU BYED PA DRUG PO 'DIR GZHAL BAR
BYA'O ZHES LAM SKYE BA'I RGYU BSTAN PAS DE DAG LA

GDAMS PAR 'CHAD PA NI DON MIN TE, 'DI NI BYED PA'I MTSAN NYID
DANG 'DRA BAR 'BRAS BU LA BZHAD PAS SO, ,SH'ANTIS MDO NYUNG BAS
DANG POR BYED PA 'CHAD PAR 'DOD DE, DE LTAR NA RJOD BYED NYUNG
BAS SO, ,MDO'I 'BREL NI, LAM LA RJES SHES SU YUM GYIS

BYANG SEMS RNAMS KYIS RANG GI SKYON RIG PAR BYAS NAS LAM LA SLOB
PAR GSUNGS PA LA 'PHROS NAS SO, ,GNYIS PA NI, BYED PA NI DRUG GO

,GANG NA KUN NAS DUL ZHES SOGS SO, ,DE DRUG KYANG GNYIS SU 'DU STE RANG DANG GZHAN RGYUD DU GTOGS PA'I

BYED PA LNGA DANG GCIG GO ,DANG PO LA YANG GNAS SKABS KYI BYED PA BZHI DANG MTHAR THUG GI GCIG GO ,BZHI LA YANG NANG DU SEMS DUL BAS PHYI ROL DU GZHAN LA 'DUD PA DANG, NANG DU CHAGS SOGS ZHI BAS PHYI ROL GYI GNOD PAS MI RDZI BA'O, ,'DI

DAG KYANG SH'ANTIS ZAG MED SGOM LAM GYI BYED PAR 'CHAD DO, ,GSUM PA NI, NYON MONGS PA'I RNAM PA THAMS CAD LA DBANG DU BYAS PA'I SGO NAS LAM GYI RNAM PA'I GNAS SKABS THAMS CAD DU RANG GI SEMS LA RANG DBANG NYID DU BYED PA NI, YUM 'DI DE

@358A *, ,LTAR BYANG CHEN RNAMS YONGS SU DUL BA DANG NGA RGYAL MA MCHIS PA'I DON DU NYE BAR GNAS PA NI NGO MTSAR CHE'O, ,ZHES SO, ,DUL BA'I RJES LA KHYAD ZHUGS PA THOB PA LA RLOM PA BKAG PAS DGE BA'I BSHES GNYEN DANG SOGS

PAS GROGS DAM PA SOGS SKYE BO THAMS CAD 'DUD PA NI, BYANG CHEN

'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I CHOS LA SPYOD CING SBYIN PA GTONG BA NA
SBYIN PA YANG MI DMIGS GTONG BA YANG MI DMIGS LEN PA YANG MI
DMIGS TE, BCOM LDAN 'DAS DE LTAR

NA YUM LA SPYOD PA'I BYANG CHEN YONGS SU DUL BA DANG NGA RGYAL
MA MCHIS PA'I SLAD DU NYE BAR GNAS PAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,GONG
DU DUL BA DANG 'DIR 'DUD PA GTZO BOR BSTAN TO, ,GNYEN PO STOBS
LDAN THOB PAS BDAG GZHAN GYI

'DOD CHAGS LA SOGS PA'I NYON MONGS PA ZIL GYIS GNON PA NI, BDAG
GI 'DOD CHAGS KYI MDA' YANG BCOM, GZHAN GYI 'DOD CHAGS KYI MTSON
DANG 'DOD CHAGS KYI MDA' YANG BCOM ZHES SO, ,YUM GZUNG BAS PHA
ROL GYIS BYAS PA'I

DUG MTSON LA SOGS PAS GNOD PA RJES SU SGRUB PA'I YUL MA YIN PA
NI, DE LA LA ZHIG GIS DUG GTOR TAM BYED BYAS SAM ME'I 'OBS SU
GTOR TAM MTSON GYIS BTAB BAM DUG BLUD DAM CHUR BOR YANG RUNG STE
DE DAG THAMS CAD KYIS DE LA

GNOD PAR MI 'GYUR RO, ,DE CI'I CI'I PHYIR ZHE NA, KO SHI KA 'DI LTA STE YUM 'DI NI RIG SNGAGS CHEN MO'O, ,ZHES SO, ,YANG DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB SGRUB PA STE THOB NAS CHOS THAMS CAD LA LTA BA NI, BLA MED RDZOGS BYANG THOB NAS SEMS

@358B CAN THAMS CAD KYI SEMS LA RNAM PAR LTA BAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,SHER SGRON DU BYANG CHUB LA NYE BA LA BSHAD DO, ,SGOM LAM PA GANG DU GNAS PA'I RTEN GYI YUL SA PHYOGS LA LHA LA SOGS PAS MCHOD PAR BYA BA'I GNAS NYID DU BZUNG NAS PHYAG

'CHAL BA LA SOGS PAS MCHOD PA BYED PA NI, YUM 'DI NYID KYIS SA'I PHYOGS DE SEMS CAN THAMS CAD KYI MCHOD RTEN DU 'GYUR BAR BYAS PAS ME TOG DANG SBOS DANG ZHES PA NAS BKUR STE BYA BAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,ZHES BYA BA NI THAMS CAD KYI

MTHAR RO, ,'DIR MCHOD RTEN DU GYUR BA ZHES MDO LAS GSUNGS PA LA, KHA CIG NI PHYAG BYA BA LA SOGS PAS BSOD NAMS GSOG PA'I RGYUR GYUR PA'I PHYIR, MCHOD RTEN GZHAN DANG MNYAM PAR GYUR PA LA MCHOD RTEN ZHES BYA STE, DPER NA PHA DANG

'DRA BA LA PHAR GYUR BA BZHIN NO ZHES ZER RO, ,BTZUN PA ZLA BA NI, GANG ZAG GI BDAG MED TZAM STON PA, CHOS GANG RGYUS BYUNG DE DAG GI ,ZHES SOGS KYIS BYIN GYIS BRLABS PA'I SA PHYOGS KYANG MCHOD RTEN YIN NA, DNGOS PO MTHA' DAG RANG BZHIN MED PAR

STON PA'I YUM 'DZIN PA SOGS DANG LDAN PA'I PHYOGS NI CHEO MCHOD RTEN YIN TE, DBANG PO NYID LA DBANG POR GYUR PA ZHES PA BZHIN NO, ,ZHES ZER BA'I PHYI MA 'DI LEGS SO, ,DE LTAR NA KUN NAS DUL BA'I BYED PA NAS RTEN GYI BYED PA'I BAR BYED PA RNAM PA

DRUG BSHAD PA YIN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS, MTSAMS SBYAR, SO SO'I NGO BO'O, ,DANG PO NI, 'BRAS BU BYED PA BSTAN PA'I 'OG TU RGYU SGOM PA'I LAM 'CHAD DE, DE YANG RNAM PA GNYIS SU PHYE NAS SO, ,JI LTAR NA ZAG PA ZHES SOGS SO, ,YANG NI SGOM

@359A *, ,LAM GYI NGO BO TZAM ZHIG BSHAD BYAR BKOD PAR MA ZAD DBYE BA YANG 'GOD PA'O, ,ZAG PA DANG BCAS MA BCAS KYI DON GANG ZHE NA, LAM SHES DANG GZHI SHES LA ZAG BCAS DANG ZAG MED DU

BSHAD PA NI MI GZUNG STE, ZAG MED

LA YANG THAL BAS SO, ,DES NA GNYIS SNANG GI RTOG PA DANG BCAS PA'I RJES THOB DANG, DE MED PA'I MNYAM GZHAG LA BZHED DE, TSIG GSAL LAS, ZAG PA DANG BCAS PA DANG ZAG PA MED PA'I BYE BRAG NI RNAM PAR RTOG PA DANG BCAS PA DANG DE

DANG BRAL BA GTZO BOR GYUR PA'O, ,'DIR BSDUS PA'I DON NI MOS PA DANG BSNGO BA DANG RJES SU YI RANG BA YID LA BYED PA DAG NI DAG PA 'JIG RTEN PA'I GNAS SKABS RJES KYI YE SHES KYIS SBYAR BA YIN LA, MNGON PAR SGRUB PA NI MNYAM PAR

BZHAG PA'I YE SHES SO, ,ZHES PA LTAR RO, ,RTOG PA DE YANG ZAG PA'I RGYU YIN PAS DER BZHAG PAR 'CHAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, ZAG BCAS DANG, ZAG MED KYI SGOM LAM MO, ,DANG PO LA GSUM, DBYE BA BSTAN TE MTSAMS SBYAR,

PHYE BA SO SO'I RANG BZHIN BSHAD, BYED LAS KYI SGO NAS DON BSDU BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DNGOS DANG, SA MTSAMS BSTAN PA'O, ,DANG

PO NI, ZAG BCAS ZAG MED GNYIS YOD PA DE'I PHYIR DMAN MCHOG GI
RIM PAS SGOM LAM ZAG BCAS

'CHAD LA, DE LA YANG MOS PA, BSNGO BA RJES SU YI RANG BA YID LA
BYED PA ZHES BYA BA YID BYED GSUM YOD DO, ,DE LTAR 'BYED PA'I
RGYU MTSAN NI, DGE RTZA GSOG PA DANG MI ZAD PA DANG 'PHEL BAR
BYED PAS YIN NO, ,SHER 'BYUNG NI SBYOR

@359B DNGOS RJES GSUM GYI DBYE BAS PHYE BAR 'DOD DO, ,'DI GSUM
DNGOS PO THA DAD PA STE, 'DZIN STANGS THA DAD PAS PHYE BA'I
PHYIR RO, ,GNYIS PA NI, KU MA RA SHR'IS, MOS PA NI SA GNYIS PA
DANG GSUM PA DANG BZHI PAS BSDUS SO, ,BSNGO BA NI SA LNGA PA

DANG DRUG PA DANG BDUN PAS BSDUS SO, ,RJES SU YI RANG BA NI SA
BRGYAD PA DANG DGU PAS BSDUS SO, ,ZHES DANG, THUB DGONGS SU, DE
LA DROD GSUM PO RIM PA JI LTA BAR CHUNG NGU DANG 'BRING DANG
CHEN PO'I MOS PA'I RANG BZHIN LA SLAR YANG CHUNG NGU'I CHUNG NGU

LA SOGS PA'I DBYE BAS MOS PA DGU RNAMS RANG GI DON GYIS TE, ZHES

DANG, RTZE MO GSUM PO DE LTA BU'I RANG BZHIN LA DE LTA BU'I MOS PA DGU RNAMS RANG GZHAN GYI DON GYI STE, ZHES DANG, BZOD PA GSUM PO DE LTA BU'I RANG BZHIN LA DE LTA BU'I

MOS PA DGU RNAMS GZHAN GYI DON GYI STE ZHES 'BYUNG ZHING, CHOS MCHOG GSUM LA YI RANG DANG BSNGO BA DANG BYED PA DAG 'JOG GO ,DE LA DANG PO MI 'THAD DE, DE LTAR 'DOD PA LA SGRUB BYED MED CING BSNGO BA DANG YI RANG SA GNYIS PA NAS YOD PA DANG MOS

PAS LNGA PA YAN CHAD LA YOD PA LA GNOD BYED MED PAS SO, ,GNYIS PA YANG MI 'THAD DE, 'PHAGS PAS GZHAN DON MOS PA SBYOR BA BAR CHAD MED PA LA BSHAD LA SBYOR LAM NA DE 'GAL BA DANG, BYED PA YANG 'PHAGS PA'I DGONGS PAS SGOM LAM

GNYIS KA'I BYED PAR BZHED CING SGOM LAM 'PHAGS LAM NYID LA 'DOD CING SO SKYE'I SA LA MI BZHED DE, DE LA SGOM LAM GYI THA SNYAD BYAS PA 'PHAGS PA DANG SLOB DPON SUS KYANG MA MDZAD PAS SO, ,SHER SNYING RGYA CHER 'GREL LAS KYANG, SPYAD PA

@360A *, ,NI RNAM PA MANG STE SO SO SKYE BO'I SA SBYOR BA'I LAM
LA NI MOS PA'I SPYAD PA'O, ,DE LA MOS PA'I SPYAD PA NI RNAM PA
GSUM STE, RANG GI DON DANG, GZHAN GYI DON DANG, RANG GZHAN GYI
DON TE RE RE LA YANG SO SOR CHUNG NGU LA SOGS

PA'I DBYE BAS RNAM PA DGU DGU STE DE LTAR NA MOS PA NYI SHU RTZA
BDUN NI, ZHES 'CHAD DE, 'DI RANG RJE BTZUN GYIS MOS PA SOGS SGOM
LAM DU GSUNGS NAS, MTHONG LAM DANG SKYE RIM GYIS GSUNGS PA DANG
'GAL LO, ,DES NA RANG LUGS

NI, TSIG GSAL LAS, KHA CIG NI 'DIR RANG GI DON NI SA RING DU
SONG BA'I BAR DU'O, ,SA MI GA-YO BA NAS BRTZAMS TE NI GZHAN GYI
DON DES DE LA RANG GI DON DU ZHI BA LA GNAS PA LAS GZHAN GYI DON
KHO NAR SLAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS RNAMS

KYIS BSLANG BA'I PHYIR RO, ,SA BCU PA LA NI RANG DANG GZHAN
GNYIS KA'I DON TE SA 'DI LA GNAS PA NI RGYU MTSAN 'DIS NA SANGS
RGYAS ZHES BSTAN PA'I PHYIR RO ZHES ZER RO ZHES PAndI TA ZHIG
GIS 'DOD PA BSTAN PA LTAR 'THAD DO, ,'ON KYANG

'DI LAS SA BRGYAD PA LA GZHAN DON DANG, BCU PA LA GNYIS DON BZHAG PA NI 'GYUR RAM YI GE MA DAG PAR GSAL TE, RGYU MTSAN DE RNAMS KYIS SHES SO, ,DES NA DE GO BZLOG NAS BRGYAD DGU GNYIS LA GNYIS DON BCU PA LA GZHAN DON BZHAG

GO ;DANG PO'I RGYU MTSAN NI, RGYAN SNANG DU, BDAG TU NGA RGYAL BA'I SA BON MA ZAD PA NYID KYIS DANG PO KHO NAR RANG GI DON GYI MOS PA RNAM PA DGU BSTAN NAS, ZHES 'BYUNG LA, SA BDUN PA'I BAR DU NYON YID 'JUG PAS DE DER BZHAG GO ,BSNGO BA DANG YI RANG

@360B GNYIS NI SA DGU KA LA BZHAG GO ,GNYIS PA LA GSUM, MOS PA, BSNGO BA, YI RANG NGO, ,DANG PO LA GNYIS, DNGOS DANG, PHAN YON NO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, GSUM PO DE RNAMS KYI NANG NAS SGOM LAM DANG PO MOS PA YID LA BYED PA

ZHES BYA BA GSUNGS SO, ,MDO'I 'BREL NI, BYED PA DRUG PAR YUM GYIS SA PHYOGS MCHOD PA'I GNAS SU BYAS PAR GSUNGS PA LA 'PHROS NAS YUM DANG SANGS RGYAS KYI SKU GDUNG LA MCHOD PA BSOD NAMS

GANG CHE ZHES ZHUS PA'I LAN DU

GSUNGS SO, ,GNYIS PA LA BZHI, RTZA BA, YAN LAG ,NYING LAG GI DBYE BA DANG, DON BSDU BA'O, ,DANG PO NI, MOS PA NI RNAM PA GSUM DU SHES PAR BYA'O, ,GANG NA RANG GI ZHES SOGS SO, ,DE LTAR 'BYED PA'I RGYU MTSAN LA GZHON NU DPAL GYI

CHOS LONGS SPRUL GSUM GYI RGYU BYED PA'I SGO NAS PHYE BAR 'CHAD KYANG GNAD DON NI 'GREL PA LTAR RO, ,GNYIS PA NI, DE YANG SOGS SO, ,GSUM PA NI, CHUNG NGU'I SOGS SO, ,BZHI PA NI, DE LTAR NA SOGS SO, ,'DI DAG KYANG JI LTAR SHES PAR BYA

ZHE NA; 'DI LA BZHI, MOS PA'I YUL, MOS PA'I NGO BO, MOS PA'I RGYU, MOS PA'I BYED LAS SO, ,DANG PO NI, RGYAN SNANG DU, SHES RAB PHA ROL PHYIN GNYIS MED, ,YE SHES DE NI DE BZHIN GSHEGS, ,ZHES BYA BA'I TSUL GYIS GTZO BOR CHOS KYI

SKU'I DE BZHIN GSHEGS PA NYID YUM YIN NO, ,DE BAS NA DE STON PAR BYED PA'I RGYAL BA'I YUM LA MCHOD NA THAMS CAD MKHYEN PA'I YE

SHES KYI SKU LA MCHOD PA'I PHYIR BSOD NAMS MANG DU SKYE BA YIN
NO, ,ZHES GSUNGS LA, DAG LDAN LAS,

@361A *, ,GANG LA MOS SHE NA, MDO LAS BSTAN PA'I BCOM LDAN 'DAS
MA LA 'DRI BA DANG KLOG PA LA SOGS PA DE'I SPYOD PA DANG, ME TOG
LA SOGS PA NAS MAR ME'I MTHAR THUG PA DE'I MCHOD PA LA'O, ,ZHES
GZHUNG

GI YUM 'DI 'DRI KLOG BYED PA DANG, DE LA ME TOG SOGS KYIS MCHOD
PA LA MOS PAS DE MOS YUL DU 'CHAD PA NI, MDO'I TSIG ZIN DANG
MTHUN YANG NGES PAR NA LAM DANG 'BRAS BU LA MOS PA GTZO BAS SNGA
MA LEGS SO, ,GNYIS PA LA

GNYIS LAS, SPYI'I NGO BO NI, 'DI'I NGO BO NYID NI NGES PAR BYAS
PA'I DNGOS PO LA NGES PAR 'DZIN PA'O, ,ZHES TSIG GSAL LAS,
'BYUNG BA NI KUN BTUS SU SEMS BYUNG MOS PA NGOS BZUNG BA DANG
GCIG TU BSAMS SO, ,DAG LDAN

LAS; MOS PA NI DAD PA DANG 'DUN PA STE YID CHES PA DANG 'DOD

PA'I MTSAN NYID DO, ,ZHES YID CHES KYI DAD PA DANG YUL DE 'DOD PA LA BSHAD DO, ,BYE BRAG GI NGO BO NI, NYI SNANG LAS, RANG GI DON GYI MOS PA NI GANG GIS RANG GI DON NYID

SGRUB PAR BYED CING GZHAN GYI DON YANG CHED DU BYA BA'I RANG BZHIN GYIS BYED PA'O, ,RANG DANG GZHAN GYI DON NI GANG GIS GNYIS KA'I DON SGRUB PAR BYED PA'O, ,GZHAN GYI DON NI GANG GIS GZHAN KHO NA'I DON DU 'GYUR BA STE, ZHES BSAM PA GZHAN

DON DANG MA BRAL YANG SBYOR BA'I KHYAD DANG, GNYIS PA LA NI SBYOR BA BAR CHAD DANG BCAS PA'O, ,GSUM PA LA NI SBYOR BA BAR CHAD MED PA YIN NO ZHES SBYOR BA RGYUN LDAN DU 'JUG MI 'JUG GI KHYAD PAR GSUNGS PA'O, ,GSUM PA NI, LUNG RIGS

@361B RNAM DAG GO ,BZHI PA NI, SNGA MA LTAR NA GRUB MTHA' LA THE TSOM BZLOG PA YIN LA PHYI MA LTAR NA YID MI CHES PA DANG MI 'DOD PA BZLOG NAS YUM LA NGES SHES DANG DON GNYER CHEN POR 'GYUR BA'O, ,GSUM PA LA YANG SNGAR LTAR BZHI LAS, DANG

PO LA BZHI LAS, DBYE GZHI NI, SGOM LAM MOS PA TZAM GYI NGO BO'O,
,YANG NI ZAG BCAS SGOM LAM LA GSUM DU PHYE BAR MA ZAD PA'O,
,DBYE NGO NI, RANG DON GNYIS DON GZHAN DON MOS PA RNAMS PA GSUM
MO, ,'BYED PA'I RGYU MTSAN NI, BSAM PAS

GZHAN DON LA DMIGS PAR KHYAD PAR MED KYANG SBYOR BAS RANG GI DON
LA STE DON DU DANG RANG GZHAN GNYIS KA'I DON DU DANG GDUL BYA
GZHAN GYI DON DU YUM LA DMIGS PA NYID GSUM DU YOD PAS SO, ,YUM
LA MOS PA'I DGOS PA NI, RANG DANG GNYIS

KA DANG GZHAN GYI DON DU JI LTAR MOS PA SGOM PA BZHIN DGE BA'I
CHOS DON PHUN TSOGS GSUM MTHONG BA STE THOB PA'I RTEN NAM RGYU
BYED PA'O, ,DGOS PA LA RTZOD PA SPANG BA NI, 'O NA MOS PA GSUM
PO DE BSGOMS MA THAG TU 'BRAS BU MNGON SUM DU BYED

PAR 'GYUR TE, RANG JI LTAR MOS PA BZHIN DU DON GSUM PO DE THOB
PA'I RTEN BYED PA'I PHYIR ZHE NA, NYES PA MED DE, DE LTAR NA
YANG DANG POR MOS PA BSGOMS MA THAG TU DON GSUM MNGON DU MI BYED
DE, MOS YUL GYI YUM LA MOS PA TZAM SGOM

PA'I RGYU'I LAM GYI DBANG DU BYAS PA LAS TE DE'I PHYIR RO,
,RGYAN SNANG DU, DE BAS NA JI LTAR MOS PA BZHIN DU MTHONG BA'I
DGE BA'I CHOS KYI RTEN SGOM PA'I LAM GYI DBANG DU BYAS PA YIN
PAS DANG PO MNGON DU MI BYED PA'I NGO BO MOS PA BRJOD PAR

@362A *, ,BYA'O, ,DE YANG RANG GI DON DANG RANG DANG GZHAN GYI
DON DANG GZHAN GYI DON ZHES BYA BA RTZA BA'I DBYE BAS RNAM PA
GSUM YOD PA LA, ZHES SO, ,JI LTAR MOS PA BZHIN DE BDAG MED PA
LAS MA 'DAS PAR RAM BDAG MED

RTOGS PA DANG RJES SU MTHUN PAR BCOM LDAN 'DAS KYIS BYANG CHUB
SEMS DPA'I LAM NYID DU THUGS SU CHUD PA'I DGE BA'I CHOS NI 'DOD
CHAGS MED PA LA SOGS PA'I NGO BO YIN PA'I PHYIR SEMS BSKYED PA
LA SOGS PA STE, DE'I RTEN NAM

GZHI YIN NA'ANG DANG POR TE THOG MAR MNGON SUM DU MI BYED PA'I
NGO BO NI DON GSUM GYI PHYIR DU SEMS BSKYED SOGS LA MNGON ZHEN
GYI RNAM PAS DMIGS PA'O, ,DES DE DAG MNGON DU MI BYED PA'I RGYU

MTSAN GANG LAS SHE NA, SGOM PA'I LAM GYI

DBANG DU BYAS PA LA STE, RGYU LA GOMS PAR BYED PA'I GNAS SKABS
YIN PAS SO, ,KHYAB PA YOD DE, RAB KYI MTHAR THUG PA MA THOB PAR
SLOB PA'I DUS SU SANGS RGYAS KYIS BRNYES PA'I SEMS BSKYED SOGS
MTHA' DAG MNGON DU BYA BA NI SU LA YANG

YOD PA MA YIN PAS SO ZHES PA NI RIGS BYIN GYI DGONGS PA'O, ,SU
GA TA SHR'IS, CHOS NYID DANG POR MNGON DU MI BYED DE, CHOS MCHOG
MAN CHAD KYI SGOM LAM GYI DBANG DU BYAS PAS ZAG BCAS 'DI DAG NI
'JIG RTEN PA'I YIN NO ZHES ZER BA

DANG; 'BUM PAS, MNGON DU BYED DUS NI GNYIS TE MTHONG LAM GYI TSE
CHOS DBYINGS DANG, SANGS RGYAS KYI SA LA CHOS SKU SNGAR MA
MTHONG MNGON DU BYED PA GNYIS LAS 'DI SGOM LAM GYI DBANG DU BYAS
PAS DANG PO MNGON DU MI BYED CES ZER BA GNYIS NI

@362B 'BYOR BA MA YIN NO ZHES GSUNG BA NI DE KHO NA BZHIN NO,
,KHA CIG NI DGE BA'I CHOS ZHES PA BSTOD BKUR BSNGAGS PA LA 'CHAD

KYANG BSHAD PA SNGA MA NYID GZHUNG GI DON LA ZHUGS SO, ,GNYIS PA NI, DE DAG KYANG ZHES SOGS SO, ,GSUM PA NI,

DE YANG ZHES SO, ,YANG DANG KYANG NI SNGA MA LA GSUM DU MA ZAD PA'O, ,BZHI PA NI, MOS PA GSUM LA DGU DGUR PHYE BA DE LTAR NA ZHES SOGS SO, ,'DI DANG PHAN YON LA THAMS CAD LA MDO DRANGS NA 'BYAMS KLAS SHING CUNG ZAD TZAM GYIS RTOGS PA

SKYED MI NUS PAS BZHAG GO ,GNYIS PA LA GSUM LAS DANG PO NI MOS PA'I 'OG TU DE'I PHAN YON BSTOD BKUR BSNGAGS PA GSUNGS SO, ,JI LTAR STON NA, SANGS RGYAS DANG SOGS PA BYANG SEMS KYIS BSTOD PA LA SOGS PA MDZAD DO ZHES SO, ,GANG

LA MDZAD NA, YUM LA SNGAR BSTAN PA DE LTAR SOGS SO, ,GANG GI PHYIR NA, MOS PA GSUM PO DE SGOM PA'I SOGS SO, ,MDO'I 'BREL NI, BRGYA BYIN GYIS MOS PAR BSHAD PA'I YUM DE YON TAN DU MA DANG LDAN PAR BSTAN PA LA 'PHROS NAS SO, ,

GNYIS PA NI, BSTOD PA SOGS SU 'DOD DE, ,GANG LA NA, YUM LA MOS

PA'I GNAS SKABS GSUM RNAMS SU'O, ,GANG GIS NA, DGU TSAN GSUM GYIS SO, ,PHAN YON GSUM PO 'DI MOS PA LA MTSON PA TZAM YIN PAS BSNGO BA DANG YI RANG LA YANG

SBYAR ZHES BDAG NYID CHEN PO 'CHAD DO, ,GSUM PA LA GNYIS, RTZA BA'I DON DGROL BA, RANG BZHIN NGOS BZUNG BA'O, ,DANG PO NI, DUS GSUM GYI 'BYUNG GNAS SU JI LTAR MOS PA BZHIN DU MTHONG BA STE MNGON DU BYA BA'I CHOS KYI MTSAN NYID DAM NGO BO NYID

@363A *, ,KYI YUM LA ZHUGS PA'I MOS PA YID LA BYED PA DANG PO DANG GNYIS PA DANG GSUM PA STE GSUM YOD PA'I DANG PO'I GNAS SKABS DGU DAG TU RNAM PA DGUS GONG NAS GONG DU STE RANG DON MOS PA DGU SGOM PA LA SNGA MA

SNGA MA LAS LHAG PA'I TSUL DU MNGON PAR DGA' BAR BYED CING BSTOD PAR 'DOD DO, ,DE BZHIN DU GNYIS PA LA BKUR BA, GSUM PA LA BSNGAGS PA RNAMS SBYAR RO, ,SO SOR NI RE RE LA ZHES PA'O, ,SHER SGRON DU, SHES RAB KYI PHA ROL TU

PHYIN PA LA JI LTAR MOS PA BZHIN MTHONG BA'I CHOS KYI MTSAN NYID
MOS PA YID LA BYED PA DANG PO LA BSTOD PA DANG, ZHES JI LTAR
ZHES SOGS YUM LA MI SBYOR BAR MOS PA'I KHYAD CHOS SU SBYAR RO,
,GNYIS PA NI, BSTOD BKUR BSNGAGS

GSUM MNGON PAR DGA' BA'I TSUL GYIS YIN PA DES NA BSTOD PA LA
SOGS PA 'DI DAG NI DON YANG DAG PA STE MOS PA SGOM MKHAN GYI YON
TAN DON GNAS MA NOR BA JI LTA BA BZHIN DU RTOGS PA'I CHA DANG DE
LTAR NGES NAS BRJOD PA'I

MTSAN NYID DAM NGO BO NYID YIN GYI GCAM BU STE NGAG SNYAN PA NGO
BSTOD KYI NGO BO NI MA YIN NO, ,DE LTAR NA TSIG GSAL LAS, 'DI
DAG NI NGAG SNYAN PA NGO BSTOD KYI RANG BZHIN MA YIN GYI, LEGS
PAR ZHUGS PA'I BYANG CHUB SEMS DPA'

DE LA THUGS DGYES PAS GNAS PA KHO NA BSTOD PA LA SOGS PA YIN TE,
ZHES GSUNGS KYANG, NYI SNANG LAS, DE LTAR NA BSTOD PA LA SOGS PA
'DI DAG NI DON YANG DAG PA JI LTA BA BZHIN DU RTOGS PA'I CHA'I
MTSAN NYID YIN GYI RIG

@363B BYED SHES PA RNAMS KYIS DON BRJOD PA NI BSTOD PA YIN NO ZHES SMRAS PA LTAR DON BRJOD PA'I MTSAN NYID NI MA YIN NO, ,ZHES DANG, YANG KHA CIG NA RE, TSAD PHYED DANG BZHI PA'I AOm NI BKUR BA YIN NO ZHES BRJOD PA DE DAG GI LTAR NA NI SGRA'I

TSANGS PA NI DAM PA YIN ZHES BYA BA DE LTA BU BKUR BA YIN PAR 'GYUR NA, 'DIR NI JI SKAD DU BRJOD PA'I RTOGS PA'I CHA'I MTSAN NYID YIN NO, ,ZHES DANG, MAR LTA BU'I TSIG RJES SU BRJOD PA GANG YIN PA DE NI DE DAG GI BSNGAGS PA BRJOD

PA YIN NO, ,ZHES BRJOD PA GANG YIN PA DE DAG GI LTAR NA YANG SGRAR GTOGS PA KHO NAR 'GYUR NA, 'DIR NI CHA DGU PA'I RTOGS PA'I MTSAN NYID BSNGAGS PA YIN NO ZHES PA LTAR GNYIS KA'O, ,KHA CIG NA RE NYI SNANG LAS, BYANG CHUB SEMS

DPA' RNAMS LA SPRO BA SKYED PA RNAMS LA LEGS SO LEGS SO ZHES BSNGAGS PA BRJOD PAS BSNGAGS PA'I DON YONGS SU GSAL BAR BYED PA YIN NO ZHES GSUNGS PAS NGAG TZAM YIN NO ZHES ZER BA NI MA YIN

TE, RGYAN SNANG LAS,

'PHAGS PA RNAM PAR GROL BA'I SDES BYANG CHUB SEMS DPA' LA SPRO BA SKYED PAR BYED PA LA LEGS SO LEGS SO ZHES BYA BA YIN PAS BSTOD PA DANG BKUR BA DANG BSNGAGS PA'I DON NYE BAR SDUD PA YIN NO ZHES BSHAD DO, ,ZHES PA LTAR RAB

'BYOR GYIS BRGYA BYIN LA KHYOD KYIS BYANG SEMS THEG PA PA RNAMS LA MOS PA SKYED PA LEGS SO LEGS SO ZHES GSUNGS PA SOGS 'DI GSUM GYI DON BSDU YIN NO ZHES PA'I DON YIN GYI 'DI GSUM LEGS SO ZHES PA'I NGAG TZAM DU STON PA

@364A *, ,MIN PAS SO, ,DE YANG LE'U BRGYAD MAR 'DI GSUM GYI DON BSDU'I MDO SBYAR BA MTHONG BAS SHES SO, ,SH'ANTIS NI NGAG TU 'DOD DE, SNYING PO MCHOG TU, DE LA YON TAN BRJOD PA NI CHUNG NGU DANG 'BRING DANG CHEN PO'I DBYE

BAS BSTOD PA DANG BKUR BA BSNGAGS PA YIN NO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, MOS PA'I 'OG TU ZAG BCAS BSNGO BA YID

LA BYED PA ZHES BYA BA GSUNGS TE, GONG GI TSUL DE LTAR YUM LA MOS PA LA DE'I DGE RTZA BYANG

CHUB TU BSNGO BA 'BYUNG BAS SO, ,MDO'I 'BREL NI, PHAN YON DU YUM YOD PAS MNGON MTHO DANG NGES LEGS THAMS CAD YOD PAR BSTAN PA DANG, BYAMS PAS BYANG SEMS KYI BSNGO BA DANG NYAN RANG GI GZHI GSUM GYI BSOD NAMS KYI KHYAD PAR

BSTAN PA'I SGO NAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, BSNGO BA LA KHYAD PAR DANG BYED PA DANG NGO BO STE GSUM MO, ,DANG PO NI, RKANG PA DANG PO DANG, GNYIS PA NI RKANG PA GNYIS PA DANG, GSUM PA NI RKANG PA LHAG MA RNAMS KYIS STON TE NGO BO LA BCU GCIG GO ,

'DI NI 'PHAGS PA STE MDO LA SHIN TU 'GRIG GO ,DE LA KHYAD PAR NI MDOR BYANG SEMS KYIS DGE RTZA SEMS CAN KUN DANG THUN MONG DU BYAS NAS BLA MED BYANG CHUB TU MI DMIGS PA'I TSUL GYIS BSNGO BA DE SEMS CAN THAMS CAD KYI DGE

BA DANG NYAN RANG GI DGE BA LAS RAB CES BYA'O ZHES PA YIN ZHING,

BYED PA NI DE'I 'THAD PAR NYAN RANG RANG NYID GCIG PU DUL BA'I CHED DU GNAS LA, BYANG SEMS SEMS CAN THAMS CAD KYI DON DU GNAS PAR GSUNGS PA YIN TE, SEMS CAN

@364B RNAMS LA THEG GSUM GYIS NGES PAR 'BYUNG BA'I LAM STON PA'I RGYUR GYUR PAS SO, ,SLOB DPON 'DI DANG 'GREL BYED GZHAN RNAMS NI DANG PO YANG BSNGO BA GCIG TU BGRANGS NAS BCU GNYIS SU BYED DO, ,GSUM PA NI, BSNGO BA BYED DO, ,GRANGS DU NA,

RNAM PA BCU GNYIS SO, ,'DI LA DRUG LAS, DANG PO GANG DU NA, BLA MED SOGS SO, ,GNYIS PA GANG GI CHED DU NA, SEMS CAN SOGS TE, SPYOD 'JUG LAS, DNGOS SAM YANG NA BRGYUD KYANG RUNG, ,SEMS CAN DON LAS GZHAN MI SPYAD, ,SEMS CAN

KHO NA'I DON GYI PHYIR, ,THAMS CAD BYANG CHUB PHYIR BSNGO'O, ,ZHES PA LTAR RO, ,GSUM PA DGOS PA GANG GI DON DU NA, MI ZAD SOGS TE, MDO LAS, JI LTAR CHU THIGS RGYA MTSO CHE NANG LHUNG, ,RGYA MTSO MA SKAMS BAR DU DE MI 'DZAD, ,DE BZHIN BYANG CHUB

YONGS BSNGOS DGE BA YANG, ,BYANG CHUB MA THOB BAR DU DE MI 'DZAD, ,CES PA LTAR RO, ,BZHI PA GANG GIS NA, YUL BCU GNYIS LA MA ZHEN PA'I RNAM PAR DMIGS PA'I SHES RAB DANG, SEMS CAN LA LAM MA NOR BAR STON PA'I RGYU STE THABS

SHES GNYIS DANG LDAN PA'I YID BYED BCU GNYIS RNAMS KYIS SO, ,DE GANG NA DANG PO BCU GNYIS MING DANG PHYI MA BCU GNYIS DON YIN PAS MING DANG MING CAN RIM PA BZHIN DU SBYAR BAR BYA STE, MOS PA'I SKABS SU JI SKAD BSHAD PA'I MOS

YUL BYANG CHUB LA MOS PA YID LA BYED PA KHYAD PAR CAN ZHES BYA BA DE LTAR MING DU BTAGS PA'I BSNGO BA YID LA BYED PA NI, DE BZHIN GSHEGS PA'I BLA NA MED PA'I BYANG CHUB ZHEN PA'I TSUL GYIS MI DMIGS PAR SGYU MA LTAR DMIGS PA DANG, THEG

@365A *, ,PA GSUM GYIS GDUL BAR BYA BA'I SEMS CAN RIGS CAN GSUM LA RANG RANG GI LAM NYE BAR STON PA'I RGYU SNYING RJE'I NGO BO GZHAN LA PHAN PA'I BYED PA GNYIS DANG LDAN PAS SO, ,LHAG MA RNAMS LA

YANG SNGA MA DANG PHYI MA RNAMS KYI MTHAR 'DI KHO NA BZHIN SBYAR
RO, ,BYANG CHEN RJES SU YI RANG BA DANG LDAN PA'I BSOD NAMS BYA
BA'I DNGOS PO GANG YIN PA SEMS CAN THAMS CAD DANG THUN MONG DU
BYAS TE, DE YANG MI DMIGS PA'I TSUL

GYIS BLA MED RDZOGS BYANG DU YONGS SU BSNGOS PA 'DI NYID RAB CES
BYA'O, ,ZHES SO, ,MI DMIGS PA'I RNAM PA CAN NI, DE BZHIN GSHEGS
PA THAMS CAD KYI TSUL KHRIMS DANG SOGS PAS TING NGE 'DZIN SHES
RAB RNAM PAR GROL BA

RNAM PAR GROL BA'I YE SHES GZIGS PA'I PHUNG PO LA SOGS PA STE,
THEG PA CHEN PO'I RIGS KYI BU DANG RIGS KYI BU MO DE DAG GIS JI
LTAR MTSAN MAR BYAS TE, BLA MED RDZOGS BYANG DU YONGS SU BSNGO
BA DE BZHIN DU DNGOS PO DE DAG DANG DMIGS

PA DE DAG DMIGS SU YOD PA MA YIN NO, ,ZHES SO, ,'DI LA RGYAN
SNANG DU, TSUL KHRIMS KYI PHUNG PO LA SOGS PA MI DMIGS PAR DMIGS
PA'I YID LA BYED PAS RJES SU YI RANG BA DANG LDAN PA'I BSOD NAMS

SEMS CAN THAMS CAD KYI DON DU BLA

NA MED PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB TU YONGS SU BSNGO BAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS SHING, SNGA MA LA YANG BYANG CHUB MI DMIGS PAR DMIGS PA ZHES 'BYUNG BAS GZHUNG 'DI DANG RGYAN SNANG GI BSNGO BA THA MA GSUM LA MI DMIGS PA

@365B LA ZHES YUL DU BYAS KYANG MI DMIGS PAR ZHES YUL CAN GYI RTOGS TSUL LA SBYAR NA LEGS TE, 'DI ZHEN MED DU BSTAN BZHED NAS MDZAD LA BLOS MI DMIGS PAR MA RTOGS NA YUL MI DMIGS PA YIN KYANG ZHAN PAR BYED PAS SO, ,LUNG

'DIS KHYAD PAR CAN LA SOGS PA BSNGO BAR BYED MKHAN LA MI BYED PAR BSNGO BA'I GRANGS BCU GNYIS GANG ZHES PA'I LAN DU SBYOR BA YANG BKAG GO ,BDAG LTA SOGS MED PA'I PHYIN CI MA LOG PA NI, GANG GIS BSNGO BAR BYED PA'I SEMS TE, GAL TE

BYANG CHEN DE SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS NYAN THOS KYI DGE 'DUN DANG BCAS PA DE DAG LA SEMS KYANG DE LA SANGS RGYAS SU 'DU SHES

PAR MI 'GYUR, NYAN THOS SU 'DU SHES PAR MI 'GYUR, DGE BA'I RTZA
BAR 'DU SHES PAR MI 'GYUR ZHING, SEMS

GANG GIS YONGS SU BSNGO BA'I SEMS DE LA YANG SEMS KYI 'DU SHES
SU MI 'GYUR NA DE LTAR YONGS SU BSNGO BA'I BYANG CHEN LA 'DU
SHES PHYIN CI LOG TU 'GYUR BA MED DO, ,ZHES SEMS DANG LTA BA LA
YANG DE LTAR SBYAR RO, ,DE GSUM YANG MTSAN MAR

'DZIN PA'I 'DU SHES DANG, DMIGS PAR 'DZIN PA'I 'DU SHES DANG,
YONGS SU DPYOD PA'I LTA BA GSUM GYIS DE MA YIN LA DER BZUNG
BA'O, ,BSOD NAMS MNGON PAR 'DU BYA BA DE DON DAM PAR CHOS THAMS
CAD KYIS DBEN PAR SHES PA NI, BDAG DANG

SOGS PAS GZHAN DANG LDAN PA'I RNAM RTOG STE, BYANG CHEN GYIS
BSOD NAMS BYA BA'I DNGOS PO MNGON PAR 'DU BYA BA DE PHUNG KHAMS
SKYE MCHED KYIS DBEN PAR SHES, ZHES SO, ,NYAN THOS DANG BCAS
PA'I DE BZHIN GSHEGS PA'I DGE BA'I RTZA BA'I TSOGS

@366A *, ,KYI RANG BZHIN DRAN NAS SGYU MA LTA BUR SHES PA NI,

NYAN THOS DANG BCAS PA'I DUS GSUM GYI SANGS RGYAS KYI DGE BA STE, BYANG CHEN GYIS SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS NYAN THOS KYI DGE 'DUN DANG BCAS PA DE DAG GI

DGE RTZA DE DAG THAMS CAD RJES SU DRAN PAR BYAS NAS 'DI LTAR YONGS SU BSNGO BAR BYA STE, YONGS SU BSNGO BA JI 'DRA BA KHO NAR GANG GIS YONGS SU BSNGO BAR BYED PA'I SEMS KYANG DE 'DRA BA KHO NA STE, DE'I RIGS CAN DANG DE'I RANG BZHIN CAN NO

ZHES GAL TE DE LTAR YONGS SU SHES NA BLA MED RDZOGS BYANG DU BSNGOS PA YIN NO, ,ZHES SO, ,YUM GYIS SBYIN SOGS NI MI DMIGS PAR BSNGO BA'I THABS LA MKHAS PA DANG BCAS PA NI, SBYIN SOGS DRUG STE, BYANG CHEN DE DAG GIS

YUM 'DIR THABS MKHAS PA LA BSLAB PAR BYA'O, ,DES NA YUM 'DIR BYANG CHEN GYI THABS MKHAS RIG PAR BYA STE, YUM LA MA BRTEN PAR BSOD NAMS BYA BA'I DNGOS PO YONGS SU BSNGO BAR MI NUS SO, ,ZHES SO, ,'KHOR GSUM DU

DMIGS PA'I MTSAN MA MED PA NI, BAR GSUM GYI DGE BA SOGS KYI
MTSAN MA NI 'TSANG RGYA BA'I RGYU STE, 'DI LTA STE DPER NA ZAS
DRUG CAN DE DANG 'DRA BAR DMIGS PA'I 'DU SHES CAN LA YONGS SU
BSNGO BA MED DO, ,ZHES SO, ,SANGS RGYAS KYIS

GNANG ZHING DGYES PA NI THEG PA GSUM GYI LAM THAMS CAD DE, DE
BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS
RGYAS DE DAG GIS KYANG YE SHES BLA NA MED PAS DGE BA'I RTZA BA
DE DAG GI RIGS GANG YIN PA DANG RANG

@366B BZHIN GANG YIN PA DANG, MTSAN NYID GANG YIN PA MKHYEN CING
CHOS NYID GANG GIS YOD PA DE BZHIN DU BDAG GIS KYANG RJES SU YI
RANG PAR BYA'O, ,JI LTAR SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS DE DAG GIS
MKHYEN PA DE BZHIN DU BDAG GIS BLA MED RDZOGS

BYANG DU YONGS SU BSNGO'O ZHES DE LTAR BYANG CHEN GYIS RDZOGS
BYANG DU BSNGO BAR BYA STE, ZHES SO, ,KHAMS GSUM PAR MA GTOGS PA
STE DE LA ZHEN PA MED PA NI 'DOD PA DANG SOGS PAS GZUGS GZUGS
MED KYI KHAMS TE, BYANG TSE GZUGS

GANG 'DOD PA DANG GZUGS DANG GZUGS MED PA'I KHAMS SU MA GTOGS PA
DE NI 'DAS PA MA YIN MA 'ONGS PA'ANG MA YIN DA LTAR BYUNG BA
YANG MA YIN TE, DE NI MTSAN MA'I TSUL LAM DMIGS PA'I TSUL GYIS
YONGS SU BSNGO BAR MI NUS SO, ,

ZHES SO, ,BSOD NAMS CHEN PO 'BYUNG BA'I BSNGO BA CHUNG NGU NI,
DGE BA BCU DANG SOGS PAS TSAD MED BSAM GTAN GZUGS MED MNGON SHES
LNGA STE, STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN GYI KHAMS KYI
SEMS CAN GANG YIN PA DE DAG THAMS CAD

DGE BCU'I LAS KYI LAM THOB PAR GYUR, TSAD MED BZHI DANG, BSAM
GTAN BZHI DANG, GZUGS MED PA'I SNYOMS PAR 'JUG PA BZHI DANG,
MNGON PAR SHES PA LNGA THOB PAR GYUR NA ZHES RAB 'BYOR LA SEMS
CAN DE DAG BSOD NAMS MANG DU

'PHEL LAM, ZHES DRIS SHING 'PHEL BAR LAN BTAB PA NA DE LAS KYANG
MA CHAGS PAS DGE RTZA BSNGO BA BSOD NAMS CHES 'PHEL BAR GSUNGS
PA'O, ,BSOD NAMS CHEN PO 'BYUNG BA'I 'BRING NI, STONG GSUM SEMS

CAN RGYUN ZHUGS

@367A *, ,DANG SOGS PAS RANG RGYAL GYI BAR THOB PA LA RIGS KYI BU DANG RIGS KYI BU MOS MCHOD PA STE, STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN GYI KHAMS 'DI NA SEMS CAN JI SNYED CIG YOD PA DE DAG THAMS CAD

RGYUN DU ZHUGS PAR GYUR LAN CIG PHYIR 'ONG BA DANG, PHYIR MI 'ONG BA DANG DGRA BCOM PAR GYUR TE ZHES DANG, DE BZHIN DU RANG RGYAL DU GYUR PA LA YANG GSUNGS NAS SNGAR LTAR DRIS LAN MDZAD PA'O, ,'DIR STONG GSUM GYI SEMS CAN GYIS

RGYUN ZHUGS SOGS LA MCHOD PAR BZHED PA NI MDO 'BREL RNAMS DANG MI MTHUN NO, ,BSOD NAMS CHEN PO 'BYUNG BA'I BSNGO BA CHEN PO NI, STONG GSUM GYI SEMS CAN BLA NA MED PA'I BYANG CHUB KYI RGYU LA GNAS PA LA PHYOGS BCU'I SEMS

CAN GYIS MCHOD PA STE STONG GSUM GYI STONG CHEN PO'I 'JIG RTEN GYI KHAMS NA SEMS CAN JI SNYED CIG YOD PA DE DAG THAMS CAD BLA

MED RDZOGS BYANG DU YANG DAG PAR ZHUGS PAR GYUR TE, ZHES DE LA PHYOGS BCU GANGG'A'I KLUNG GI BYE MA SNYED

NA YOD PA'I SEMS CAN THAMS CAD KYIS MCHOD PA LA SNGAR BZHIN DRIS LAN MDZAD PA'O, ,THEG PA GSUM GYIS ZHES SOGS 'DI DE'I BYED PA ZHES PA'I 'GREL PA YIN LA DE YANG BSNGO BA THAMS CAD KYI MJUG TU SBYAR DGOS TE, RGYAN SNANG DU,

SEMS CAN THAMS CAD LA THEG PA GSUM GYIS NGES PAR 'BYUNG BA'I LAM NYE BAR STON PA'I BYA BA DANG LDAN PA'I YONGS SU BSDE BA'I YID LA BYED PA GCIG KHO NA 'GA' ZHIG 'GA' ZHIG LA MNGON PAR ZHEN PA YIN PAS DE'I GNYEN PO'I DON DU

@367B JI SKAD DU BSHAD PA'I TSUL GYIS SKYE BO BLO DMAN PA RNAMS LA PHAN GDAGS PAR BYA BA'I PHYIR RAB TU DBYE BA RNAM PA BCU GNYIS BYAS PA YIN LA, ZHES PAS SO, ,'DIS NI BSNGO BA THA MA GSUM NGO BO THA DAD PAR 'DOD PA YANG BKAG LA CHUNG 'BRING CHE GSUM

GYI DBYE BA YANG DPE GSUM GYI STENG NAS DE NYID LAS GSUNGS PAS

SO, ,LNGA PA BSNGO RGYU NI, MDO LAS DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS SEMS BSKYED NAS SANGS RGYAS KYI BAR DANG, DE NAS MYA NGAN LAS 'DAS KYI DANG, DE NAS DAM PA'I CHOS NUB PA'I BAR GYI

DGE BA DANG, SEMS CAN RNAMS THEG GSUM GYIS SMIN PAR BYAS PA DANG, SLOB MI SLOB LA SOGS PA 'JIG RTEN LAS 'DAS MA 'DAS KYI DGE BA THAMS CAD BSNGO BAR GSUNGS SO, ,'ON KYANG MDO LAS 'DI DAG DANG POR BLOS GCIG TU BSDOMS

SHING DE NAS RJES SU YI RANG BAR BYAS NAS DE'I DGE BA BSNGO BAR GSUNGS PAS GZHAN GYI DGE RTZA BSNGO BAR GSUNGS PA'I DON NI, PHRAG DOG MED PA'I YI RANG BYAS PA NA BYED PA PO DANG MTSUNGS PAR THOB PA'I DGE BA DE NYID BSNGO BA LA BTAGS SAM

SNYAM MO, ,SNGAR BSNGO BA BCU GNYIS BYED PAR BSTAN PA NI, BSNGO BA'I GRANGS YIN GYI BSNGO RGYU MIN PAS BSNGO BA BCU GNYIS KYIS DE NYID BSNGO'O ZHES 'KHRUL PAR MI BYA'O, ,DRUG PA NGO BO NI, RGYAN LAS BSTAN PA RNAMS KYI SMON LAM NI, SEMS PA

'DUN DANG BCAS PA STE, ZHES PA LTAR DGE RTZA BYANG CHUB TU STOB PAR BYED PA'I SEMS PA DANG, MI ZAD PAR 'DOD PA'I 'DUN PA RNAMS CI RIGS PA STE RANG BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB KYANG DGOS SO, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI,

@368A *, ,BSNGO BA'I 'OG TU ZAG BCAS GSUM PA RJES SU YI RANG BA YID LA BYED PA ZHES BYA BA GSUNGS TE, GONG GI TSUL DE LTAR LEGS PAR BSNGOS PA'I DGE BA'I DNGOS PO RNAMS YI RANG GIS SPEL BAR BYA BA YIN PAS SO, ,

'DIR BSNGO BA'I 'OG DANG SDUD PAR GONG DU BSTAN PA NI, BSNGOS PA'I DGE BA YI RANG GIS SPEL BA DANG YI RANG GI DGE BA BSNGO BA GNYIS PHAN TSUN MTSON PAR 'CHAD DO, ,MDO'I 'BREL NI, DGE RTZA RNAMS GCIG TU BSDUS NAS RJES SU YI

RANG BYA BAR GSUNGS NA CI TZAM GYIS RJES SU YI RANG RAB TU GYUR PA YIN ZHES RAB 'BYOR GYIS DE BZHIN GSHEGS PA LA DRIS PA'I LAN DU GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, THABS DAG GIS DGE BA'I RTZA BA LA YI RANG BA DANG, MI DMIGS PA DAG

GIS DE LA YI RANG BA NI, RJES SU YI RANG YID LA BYED PA SGOM PA YIN PAR BSTAN BCOS SAM MDO 'DIR BRJOD DO ZHES SBYAR BAS DON DAM DANG KUN RDZOB YUL CAN GYI YI RANG GNYIS SU 'GYUR TE, DE LTAR MI DMIGS PA'I TSUL GYIS BYANG

CHEN GYIS SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA SPYOD PA DANG, ZHES PA NAS YUM LA SPYOD PA'I TSE THABS MKHAS DGE BA'I RTZA BA DE DAG BLA MED RDZOGS BYANG DU BSNGO BAR BYA'O, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI, RJES SU YI RANG BAR BSGOM PAR BYA BA DAG YIN

NO, ,GANG LA NA, DGE RTZA RNAMS SO, ,GANG GIS NA, PHRAG DOG ZAD PA'I RAB TU SOGS SO, ,JI LTAR NA, KUN RDZOB TU THABS MKHAS KYIS SGYU MA LTA BUR DMIGS NAS DANG DON DAM PAR SHES RAB KYIS CIR YANG MI DMIGS PAR RTOGS PA NYID

@368B GYIS SO, ,GSUM PA NI, ZAG BCAS SGOM LAM GSUM YOD PA DE LA STE DE'I NANG NAS MOS PA YID LA BYED PAS NI, BSOD NAMS DU MA MNGON PAR 'DU BYED PA STE SKYED PAR BYED DO, MDO LAS, BSAM MI

KHYAB LA DAD RNAMS KYI, ,RNAM PAR

SMIN PA BSAM MI KHYAB, ,CES PA LTAR YUL BLA NA MED PA LA YID CHES PA'I DAD PA'O, ,'DU BYED PA'I DPE NI, GSER GYI 'BYUNG KHUNGS DAG NAS GSER GYI GAR BU 'BYUNG BA BZHIN DU'O, ,BSNGO BA YID LA BYED PAS NI MOS PAS BSKRUN PA'I DGE BA YANG

DAG PAR RDZOGS PA'I BYANG CHUB KYI YAN LAG STE RGYUR BYED DE, SHES RAB DANG SNYING RJES DGE BA RNAMS RDZOGS BYANG DU STOB PA'O, ,RGYUR BSGYUR BA'I DPE NI, GSER MGAR GYIS GSER SBRAM SKYES BU'I RNA RGYAN SOGS SU BSGYUR BA BZHIN DU'O, ,

RJES SU YI RANG BA YID LA BYED PAS NI, YI RANG SGOM PA PO RANG DANG DGE BA SGRUB PA PO GZHAN GYIS BSOD NAMS BYA BA MNYAM PA NYID 'THOB STE, PHRAG DOG ZAD PA'I SGO NAS GZHAN GYIS BYAS PA LA RANG GIS BYAS PA LTAR GYI DGA' BA SGOM PAS SO, ,

DE YANG BLO MNYAM NA MNYAM PO DANG, MI MNYAM NA YANG DE LTAR 'THOB CES 'CHAD DO, ,ZHES BYA BA 'DI GSUM NI ZAG BCAS GSUM BYED

LAS KYI SGO NAS DON BSDUS PA YIN NO, ,'DI DAG NI 'PHAGS PAS MDZAD PA'I RJES SU SLOB DPON 'DI RNAM

'GREL SHER SGRON RNAMS KYIS KYANG BKOD PA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS, THUN MONG GI MTSAMS SBYAR, SO SO'I DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ZAG BCAS SGOM LAM GYI 'OG TU DMAN MCHOG GI RIM PAS ZAG MED SGOM LAM 'CHAD DE, DE

@369A *, ,LA YON TAN MNGON PAR SGRUB PA DANG DRI MA RNAM PAR DAG PAR BYED PA'I SGOM LAM GNYIS SO, ,YANG NI SNGAR BZHIN NO, ,'BYED PA'I RGYU MTSAN LA KHA CIG NI SPANGS RTOGS DANG GZHAN DAG BAR CHAD MED LAM DANG

RNAM GROL LAM DANG, LA LA GZHAN DBANG GI YUL CAN YON TAN SGRUB PA DANG YONGS GRUB KYI YUL CAN DRI MA SEL BA GNYIS YOD PAS SO ZHES ZER RO, ,DE LA DANG PO LTAR NA RNA DAG SGRIL SPANGS PA YIN PAS 'DUS MA BYAS SU 'GYUR LA, DE YANG

MI 'THAD DE, SHIN TU RNAM PAR DAG PA ZHES BYA BA 'DI NI SGOM

PA'I LAM, ZHES SGOM LAM DRI MA DGU SEL BYAD DU GSUNGS SO, ,GNYIS PA YANG MI RUNG STE, CHEN PO LA SOGS DRI MA YI, ,GNYEN PO CHUNG NGU'I, ZHES SPANG BYA DGU 'JOMS

BYED DU GSUNGS LA, RNAM GROL GYI TSE GNYEN PO'I BYED PA CHAD PAS SO, ,DGE SBYONG GI TSUL GYI 'BRAS BU ZHES PA DANG MI 'GAL TE, DES NI RNAM GROL LAM YOD PA TZAM DU BSTAN GYI NGES PA MIN TE, GZHAN DU NA SA DGU ZHES SOGS DANG

'GAL BAS SO, ,DES NA GNYIS KA LA YANG BAR CHAD MED LAM DANG RNAM GROL LAM GNYIS YOD DO, ,GSUM PAS NI, MNYAM RJES LA 'DOD PAR SNANG BAS DE YANG MI RUNG STE, ZAG BCAS ZAG MED GNYIS NI MNYAM RJES KYI DBANG DU

BYAS PAR SNGAR BSTAN PAS SO, ,DES NA MNYAM GZHAG ZAG MED GCIG NYID YUL RTOGS TSUL GYI SGO NAS THOB BYA 'GRUB PAR BYED PA DANG, SPANG BYA 'JOMS CHUL GYI SGO NAS DRI MA SEL BAR BYED PA GNYIS KYI LDOG PA NAS BSTAN PAS 'DI

@369B GNYIS DNGOS PO THA DAD PAR MI BSAM MO, ,MDO'I 'BREL NI, MI DMIGS PAR RTOGS PA'I YUM GYI DGE BA BSNGO BA DANG, YI RANG BYA BAR GSUNGS PA LA 'PHROS NAS, SH'A RI'I BUS YUM DE SNANG BAR BYED PA DANG PHYAG BYA BAR 'OS PA LA

SOGS PAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SGRUB PA DANG, RNAM DAG SGOM LAM BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, ZAG MED LA GNYIS YOD LA DE'I PHYIR BSHAD PA'I RIM PAS DANG POR YON TAN MNGON PAR SGRUB PA'I MTSAN NYID

KYI SGOM LAM GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, SGRUB PA SGOM LAM LA YANG GNYIS LAS, GANG GIS SGRUB BYED KYI RANG BZHIN NI DANG PO GSUM STE, NGO BO DANG KHYAD PAR DANG BLO'I RNAM PA'O, ,DE'I NI SGOM LAM DE'I ZHES BSHAD DE LUS RNAM GZHAG LA

BSNYAG DGOS SO, ,GANG BSGRUB BYA LA LTOS PA'I NUS PA NI, PHYI MA GNYIS STE, BYANG SEMS KYI GNAS SKABS NA GTOD PA DANG SANGS RGYAS THOB PAR BYED PA'O, ,GSUM PA NI, SGRUB PA SGOM LAM DE'I NGO BO NYID NI, GZUGS SOGS KYI CHOS THAMS CAD LA

PHYIN CI MA LOG PA SPROS PA THAMS CAD DANG BRAL BAR MNGON SUM DU MTHONG BA STE, YUM NI DNGOS PO MA MCHIS PA'I NGO BO NYID STONG PA NYID KYI SLAD DU CHOS THAMS CAD KYI NGO BO NYID YANG DAG PAR STON PAR BGYID PA'O, ,ZHES SO, ,'DIR SNANG BAR BGYID

PA ZHES SOGS KYI MDO'I DON DROD SOGS BZHI DANG MTHONG LAM BCU DRUG DANG, ZAG BCAS SGOM LAM LA BSHAD CING SDUG BSNGAL LA CHOS BZOD KYIS KHAMS GSUM GYI RANG GI MTHONG SPANG SPANGS PAS KHAMS GSUM THAMS CAD KYI RAB RIB DANG

@370A *, ,BRAL BAR BGYID PA LAGS SO ZHES PA'I MDO'I BSHAD PA MDZAD NAS DE DAG KYANG SNGON GYI SLOB DPON RNAMS KYI LUGS SU RGYAN SNANG DU 'BYUNG BA LA, AA BHYAS SKABS 'DIR ZAG MED SGRUB PA SGOM LAM KHO NA BSGRUB PAR

BYA BA YIN PAS DE DROD SOGS KYI GNAS SKABS SU JI LTAR RIGS ZHES PA DANG, KHAMS GONG MA'I MTHONG SPANG SDUG BSNGAL LA RJES BZOD KYIS SPONG BAR SNGON GYI SLOB DPON RNAMS KYIS BSGRUBS PAS CHOS

BZOD KYIS SPONG BA NI SHIN TU NGO

MTSAR BAR BYED PA STE ZHES DGAG PA SMRA BA NI, RANG NYID SHIN TU NGO MTSAR BAR STON PA STE DE YANG MTHONG LAM DU BRJOD ZIN TO, ,GZHAN YANG 'DI'I SKABS KYI MDO'I DON SGRUB PA SGOM LAM KHO NA YIN NA STOBS BCU BGYID PA DANG MI THUL BA DANG

MGON BGYID PA LAGS SO ZHES PA'I SKABS 'DI'I MDO LA DE BZHIN GSHEGS PA'I STOBS BCU DANG MI 'JIGS PA BZHI'I BSHAD PA RANG NYID KYIS ZHIB PAR BYAS PA DANG JI LTAR MI 'GAL, DES NA YID PHRAG DOG GIS DKRUGS KYANG DRAN PA RNAL DU

BZHAG STE SMRA DGOS SO, ,DE BZHIN DU PAndI TA 'DIS SLOB DPON GYIS BRGYAD STONG PA'I BSHAD PA SNGA PHYI RNAMS LA NOR BA MANG PO SNANG BA NI BDAG GIS TSIG MANG SU DOGS PAS MA BRIS LA, LEGS PAR SHES PA RNAMS KYIS BRTAGS TE DOR BAR

BYA'O ZHES ZER BA YANG SNGAR LTAR SKYON MED PA LA PHRAG DOG GIS SKYON 'DZIN 'DOD PA 'BA' ZHIG GO ,SGRUB PA SGOM LAM GYI MCHOG

NYID NI, 'DIS MA ZIN PAR PHAR PHYIN GZHAN NAM ZAG BCAS KYIS SANGS RGYAS MI 'THOB PA STE, BYANG CHEN

@370B RNAMS KYIS YUM 'DIS NI SBYIN PA'I PHAR PHYIN ZIL GYIS GNON ZHES PA NAS BSAM GTAN GYI PHAR PHYIN ZIL GYIS GNON NO ZHES DMUS LONG DU MA YOD KYANG MIG LDAN MED NA GRONG DU 'JUG MI NUS PA'I DPES GSUNGS SO, ,SGOM LAM DE YIS KUN

LA MNGON PAR 'DU MI BYED PA NI, KUN BYANG GI CHOS THAMS CAD KYI KHYAD PAR SKYE 'JIG DANG DMIGS PA MED PAR RTOGS NAS, SBYOR BA 'AM SGRUB PA STE, RNAM MKHYEN GYI BAR DU MNGON PAR 'DU BYA BA MED PA DANG, SKYE BA MED PA DANG DNGOS PO MED PA DANG 'BYUNG BA

MED PA DANG DMIGS PA MED PA DANG 'JIG PA MED PAS YUM MNGON PAR BSGRUB PAR BYA'O, ,ZHES SO, ,SGOM LAM DES GTOD PAR BYED PA NI, SNGAR GYI DE LTA BU'I NGO BO NYID LA SOGS PA DANG LDAN PA'I LAM GYI YON TAN GYI CHOS RNAMS MTSAN MAR MI

DMIGS PA NYID DU RNAL 'BYOR PA SGOM LAM PA'I RGYUD LA SKYED PAR

BYED PA STE, JI LTAR MI DMIGS PA DANG MI LEN PA DANG, MI GNAS PA DANG MI 'DOR BA DANG MNGON PAR MA CHAGS PA DE LTAR GTOD PAR BYAD DE, ZHES SO, ,SGOM LAM DES DON CHEN PO NYID DU

BYED PA NI, THOB BYA'I DON NAM 'BRAS BU CHEN PO SANGS RGYAS THOB PA NYID DU BYED PA'I PHYIR TE, YUM 'DI NI PHAR PHYIN CHEN MO'O, ,ZHES SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RNAM DAG GI RGYU DANG, RNAM DAG DNGOS SO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, SGRUB PA SGOM LAM DE'I

'OG TU ZAG MED GNYIS PA SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I MTSAN NYID GSUNGS SO, ,JI LTAR NA MTHUN RKYEN GANG ZHIG YONGS SU BZUNG BA DANG 'GAL RKYEN GANG ZHIG BOR BAS 'THOB PAR 'GYUR BA'I RNAM DAG SGOM LAM 'DI'I SKYE BA'I RGYU DANG MI SKYE BA'I RGY

@371A *, ,GANG ZHIG YIN SNYAM PA'I THE TSOM BSAL BA SNGON DU BTANG BA'I SGO NAS SO, ,MDO'I 'BREL NI, YUM ZAB MO 'DI LA MOS PA DE GANG NAS 'DIR SKYES, CI TZAM NAS RDZOGS BYANG DU ZHUGS, CI TZAM NAS

DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS BSNYEN BKUR, CI TZAM NAS PHYIN DRUG LA
SPYAD CES SH'A RI'I BUS SANGS RGYAS LA DRIS PA'I LAN DU GSUNGS
SO, ,GNYIS PA NI, 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SGOM LAM DANG MTHONG
LAM GYI RTZA BA NI

MOS PA YIN LA DE'I RGYU NI SANGS RGYAS BSTEN SOGS YIN PAR DAG
LDAN LAS SO, ,GSUM PA LA GNYIS, SKYE BA DANG MI SKYE BA'I
RGYU'O, ,DANG PO NI, RNAM DAG SGOM LAM SKYE BA'I RGYU DAG YIN
NO, ,GANG NA, GSUM LAS DANG PO NI,

SANGS RGYAS GRANGS MED PA YUN RING POR BSNYEN BKUR BA'I SGO NAS
MNYES PAR BYED PA STE, BYANG CHEN DE NI PHYOGS BCU'I 'JIG RTEN
GYI KHAMS KYI DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM PA YANG DAG PAR
RDZOGS PA'I SANGS RGYAS TSAD MED

GRANGS MED PA BSNYEN BKUR NAS 'DIR 'ONGS SHING SKYES PA STE,
ZHES SO, ,GNYIS PA NI, SBYIN PA LA SOGS PA'I PHAR PHYIN RDZOGS
PAR BYED PA STE, BYANG CHEN DE BSKAL PA BYE BA KHRAG KHRIG BRGYA

STONG GRANGS MED TSAD MED PA NAS BLA MED

RDZOGS BYANG DANG YANG DAG PAR LDAN PAR 'GYUR BA STE SEMS DANG PO BSKYED PA NAS SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA SPYAD, CES SO, ,GSUM PA NI, PHYIN DRUG SGRUB PA'I CHA MI DMIGS PAR RTOGS PA'I SPROS BRAL GYI ZHI GNAS SGOM PA LA MKHAS PA STE,

@371B BYANG CHEN GANG SEMS DANG PO BSKYED PA NAS NYE BAR BZUNG STE YUM ZAB MO 'DI LA DE MI DMIGS PA'I TSUL GYIS BRTZON PAR BYED PA DANG, ZHES SO, ,GNYIS PA NI, THEG CHEN GYI CHOS KYIS PHONGS PA'I RGYU'AM RNAM DAG SGOM LAM MI SKYE BA'I RGYU DAG YIN

NO, ,GANG NA BZHI LAS, DANG PO NI SNGON DGE RTZA MA BSAGS PAS BDUD KYIS THIBS KYIS NON PA STE BDUD KYIS GNOD PA BYAS NAS DE'I DBANG DU SONG BA'O, ,GNYIS PA NI, THEG CHEN GYI RIGS MA SBYANGS PAS CHOS ZAB MO SPROS BRAL LA MA MOS PA'O, ,GSUM

PA NI, CHOS LA BDAG MED PA'I DON LAM GOMS PAS PHUNG PO SOGS LA DNGOS POR 'DZIN PA STE ZHEN PA'O, ,BZHI PA NI, DGE BA'I BSHES

GNYEN LA 'DRIS PAR MA BYAS PAS MI DGE BA'I GROGS PO DANG 'GROGS SHING DE'I DBANG DU SONG BA STE SKYES BU

GLEN PA DE DAG NI BDUD KYI BYIN GYIS BRLABS PAR 'GYUR BA DANG, CHOS ZAB MO RNAMS LA MOS PA MED CING DAD PAR MI 'GYUR BA DANG, PHUNG PO LA SOGS PA LA MNGON PAR ZHAN PAR 'GYUR BA DANG, SDIGS PA'I GROGS PO'I LAG TU SONG BAS ZHE

SDANG GI SPYOD PA CAN BDAG BSTOD CING GZHAN SMOD PAR 'GYUR BA YIN TE, RAB 'BYOR RNAM PA BZHI PO DE DAG DANG LDAN NA SKYES BU GLAN PA DE DAG YUM ZAB MO 'DI SPONG BAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,'DI DAG MDO NAS YUM TZAM ZHIG GI MTHUN RKYEN DANG 'GAL

RKYEN DU GSUNGS PA'I DGONGS PA BSTAN BCOS KYIS SGOM LAM LA SBYAR LA, DE YANG RNAM DAG GI YIN PAR 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GNYIS BZHED PA LTAR YIN TE, GO RIM GYIS SHES SO, ,DE SBYOR BA'I RGYU MTSAN NI, RNAM DAG 'DI LAM

@372A *, ,GZHAN DANG GZHUNG GI YUM LAS GTZO BOR GYUR PAS GTZO

BO'I RGYUR BSTAN TO, ,SH'ANTIS NI SGRUB PA SGOM LAM GYI YAN LAG LNGA DANG DRUG PA MOS PA'I RGYU BDUN PA SPONG BA'I RGYU STE SGRUB PA'I YAN LAG BDUN ZHES GZHUNG 'DI SGRUB

PA SGOM LAM LA YAR GCOD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RNAM DAG SPYIR BSTAN PA DANG, BYE BRAG TU BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG GI DE LTAR 'THOB PA'I RGYU MTHUN RKYEN DANG MI 'THOB PA'I RGYU 'GAL RKYEN DAG BSHAD NAS DE'I 'OG TU SKABS

SU BAB PA RNAM DAG GI NGO BO GSUNGS SO, ,JI LTAR NA, SPYIR TE 'PHAGS PA RNAMS KYI RNAM DAG SO SOR MA PHYE BAR STON TO, ,'DIR RANG BZHIN RNAM DAG DANG 'OG TU GLO BUR DRI BRAL BSTAN PA SPYI DANG KHYAD PAR GYIS DON DU BZHED PA MA YIN TE, 'DIR YANG

GLO BUR DRI BRAL NYID BSTAN PAS SO, ,GNYIS PA NI, 'BRAS BU DAG PA NI GZUGS DANG SOGS PAS RNAM MKHYEN GYI BAR DAG PA NYID YIN TE, RGYU MTSAN GANG GI PHYIR NA 'BRAS BU DANG GZUGS SOGS KYI DAG PA DE GNYIS THA DAD MA YIN ZHING BCAD DU

MED PAS SO, ,DES NA MDOR GZUGS SOGS DAG PA 'BRAS BU DAG PAR BRJOD DO, ,GZUGS RNAM PAR DAG PA GANG YIN PA DE NI 'BRAS BU RNAM PAR DAG PA NYID DO, ,ZHES RNAM MKHYEN GYI BAR LA GSUNGS NAS, RAB 'BYOR GZHAN YANG GZUGS RNAM

PAR DAG PA GANG YIN PA DE NI 'BRAS BU RNAM PAR DAG PA NYID DO, ,'BRAS BU RNAM PAR DAG PA GANG YIN PA DE NI YUM RNAM PAR DAG PA YUM RNAM PAR DAG PA GANG YIN PA DE NI GZUGS RNAM PAR DAG PA STE, DE LTAR NA GZUGS RNAM PAR DAG PA

@372B DANG, 'BRAS BU RNAM PAR DAG PA DANG, YUM RNAM PAR DAG PA GANG YIN PA 'DI LA GNYIS SU MED CING GNYIS SU BYAR MED DE THA MI DANG CING MA CHAD PA'O, ,ZHES 'BYUNG ZHING RNAM MKHYEN GYI BAR LA YANG DE LTAR RO, ,DES NA DAG PA NYID DE ZHES PA YAN CHAD NI

'GRES SNGA MA DANG DE GNYIS NAS MED PAS ZHES PA NI 'GRES PHYI MA BSDUS LA DAG PAR BRJOD CES PA MDOR DE LTAR BSTAN CES DON BSDUS PA'O, ,'ON KYANG 'GRES PHYI MA'I YUM DAG PA BSTAN BCOS KYI TSIG GIS MA ZIN LA MDO'I SGRAS ZIN LA DAG PA

GSUM GCIG YIN PA RGYU MTSAN DANG GNYIS MED SOGS BZHI DAM BCA' LTAR BYUNG YANG BSTAN BCOS LAS BZLOG NAS 'CHAD DO, ,'DI ZHIB BAR DPYAD NA GSUM STE, CHOS CAN DAG GZHI GSUM GYI NGO BO DANG, BSGRUB BYA DAG PA GSUM GCIG YIN PA DANG, SGRUB BYED

GNYIS MED SOGS BZHIR PHYE BA'I DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI DAG LDAN LAS, GANG GI DAG PA ZHE NA, SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA STE SGOM PA'I LAM GYI ZHES BYA BA'I DON TO, ,ZHES DANG, SHAS RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA RNAM PAR DAG PA NYID NI DE'I

DMIGS PA DANG DE'I 'BRAS BU RNAM PAR DAG PA YIN TE, ZHES YUM SGOM LAM GZUGS SOGS DE'I YUL 'BRAS BU DE'I 'BRAS BU LA BSHAD DO, ,GRAGS CHA LAS 'BRAS BU NI BYANG CHUB STE, ZHES SO, ,NYI SNANG LAS NI, 'PHAGS PA'I GANG ZAG GANG YIN

PA'I DGE SBYONG GI 'BRAS BU GANG YIN PA'I 'BRAS BU DE NI ZHES BAR CHAD MED LAM GYI 'BRAS BU RNAM GROL LAM LA BSHAD CING DE'I RJES SU SLOB DPON DANG BUD DHA SHR'I 'BRANG NGO, ,SLOB DPON GYIS

'BRAS BU DANG YUM GNYIS GCIG TU 'CHAD DE, RGYAN SNANG LAS,

@373A *, ,RGYUN DU ZHUGS PA LA SOGS PA'I 'BRAS BU SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA'I RNAM PAR DAG PA YIN LA, ZHES PAS SO, ,GNYIS PA NI, YUL LA ZHEN PA SKYE BA DE SRID DU MA DAG PAR 'JOG LA GANG GI TSE GNYEN POS ZHEN PA

SPANGS PA DE'I TSE DAG BYA'I DRI MA GCIG LAS MED PAS YUL YUL CAN GNYIS KA YANG DRI MA DE MI SKYE BA'I DAG PA YIN MIN DU KHYAD PAR MED PA NI 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GYI DGONGS PA'O, ,GSUM PA NI GNYIS MED NI GZUNG 'DZIN GNYIS SU MED

PA'O, ,GNYIS SU BYAR MED PA NI LDEM POR DGONGS PAS GNYIS SU BYAR MI NUS PA STE BLOS KYANG GZUNG 'DZIN GNYIS SU BYAR MI NUS ZHES PA'O, ,DBYER MED PA'AM THA MI DAD PA NI RANG BZHIN MI 'DRA BA DU MA MED PA'O, ,GCAD DU MED PA NI YAN LAG

GAM CHA SHAS DU MA MED PA'O, ,YANG NA SNGA MA GNYIS KYIS BSTAN NAS PHYI MA GNYIS KYIS BSHAD PA'O, ,GSUM PA NI, YUL CAN 'BRAS BU

RNAM PAR DAG PA GANG YIN PA DE NYID DANG YUL GZUGS SOGS RNAM PAR DAG PA NI 'CHAD 'GYUR GYI DRI

MA DES DAG PA YIN MIN DU KHYAD PAR MED PA YIN NO, ,GANG GI 'BRAS BU YIN NA, DGE SBYONG GI TSUL BAR CHAD MED LAM GYI 'BRAS BU GANG YIN PA DE'O, ,'DIS DE RNAM GROL LAM DU BSTAN TO, ,BAR CHAD MED LAM LA YANG SKYE 'PHAGS GNYIS LA

YOD PA LAS GANG SNYAM NA, 'PHAGS PA'I GANG ZAG GI'O, ,RNAM PAR DAG TSUL GANG NA, RANG RANG GI NGO SKAL GYI MI MTHUN PHYOGS THAMS CAD DANG BRAL BA NYID KYIS DAG PA'O, ,KHYAD PAR MED PA'I RGYU MTSAN GANG GI PHYIR NA, YUL YUL CAN DE

@373B DAG GI RNAM PAR DAG PA DE GNYIS DAG BYA'I DRI MA GCIG PU DES DAG PA YIN MIN DU RANG GI MTSAN NYID RDZAS LA THA DAD PA NYID MA YIN ZHING SPYI'I MTSAN NYID LDOG PA LA YANG THA DAD PAR GCAD DU MED PA NYID YIN TE DE'I PHYIR RO, ,RTAGS GRUB STE, YUL CAN

'BRAS BU DANG, YUL GZUGS SOGS RNAM PAR DAG PAR 'JOG PA NI YUL CAN GYI YUL GZUGS SOGS LA BDAG TU MNGON PAR ZHEN PA DANG SOGS PAS BDAG GI BAR ZHEN PA SOGS DANG BRAL BAS RAB TU PHYE BA STE DE TZAM GYIS BZHAG PAS SO, ,DPER

NA DGAG BYA GSER BUM GCIG GIS DAG PA'I SHAR NUB KYIS PHYOGS DAG GZHI DE GNYIS BUM PA GCIG PU DES DAG PA'I DAG PA YIN MIN DU KHYAD MED DE, DGAG BYA GCIG YIN PAS ZHES PA BZHIN NO, ,DES NA THEG PA CHEN PO 'DIR SEMS KYI SNANG

BA TZAM MA GTOGS PA PHYI ROL NA YUL MED PAS SEMS DAG PAS DE'I SNANG BA YANG DAG PA YIN PAS SNANG BA MA DAG PA NI 'PHAGS PA RNAMS KYI NGOS NAS MI BZHAG GI SEMS CAN GYI NGOS NAS SO, ,SNGA MA RNAMS 'DIR BYANG SEMS KYI SA BCU

SANGS RGYAS KYI SA STE BCU GCIG NYAN THOS LA 'BRAS BU BZHI'I RNAM GROL LAM BZHI RANG RGYAL LA 'BRAS BU DANG MTHA' GNYIS KYI GNYIS DANG BCU BDUN NO ZHES 'CHAD KYANG YID CHES PA'I KHUNGS MED CING DON LA YANG DER MA NGES SO, ,RGYU MTSAN

DES DAG PA GNYIS GCIG YIN PAR BSTAN PA DE BAS NA MDO LAS RNAM PAR DAG PAR BRJOD DO, ,JI LTAR NA, 'BRAS BU'I DAG PA GZUGS SOGS KYI DAG PA YIN PA DANG GZUGS SOGS KYI DAG PA 'BRAS BU'I YIN PA DE LTAR RO, ,'DIR YUL

@374A *, ,YUL CAN GYI DAG PA PHAN TSUN DU GCIG YIN PAR BSTAN PA'I DON GONG GI 'CHAD TSUL DE LTAR MA BYAS NA DAG PA DE GNYIS LA LDOG PA YANG THA DAD MED PAR 'GREL CHEN RNAMS LAS BSHAD PA 'GRIG PAR DKA'O, ,GNYIS PA

LA GNYIS, LAM GYI DBYE BA DNGOS DANG, MTHAR THUG PA'I LAM GYI KHYAD PAR RO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, 'PHAGS BZHI'I RNAM PAR DAG PA SPYIR TE SO SOR MA PHYE BAR THUN MONG DU BRJOD NAS DE'I 'OG TU KHYAD PAR DU PHYE STE GSUNGS SO, ,

GNYIS PA NI, NYON MONGS PA'I SGRUB PA NYAMS PA'I PHYIR SLOB MA NYAN THOS RNAMS KYI DAG PA STE, DE LTAR NA 'DOD CHAGS DANG, ZHE SDANG DANG, GTI MUG YONGS SU DAG PA DANG, RNAM MKHYEN NYID KYI

BAR DU YONGS SU DAG PA GANG YIN PA 'DI LA

GNYIS SU MED CING GNYIS SU BYAR MED DE THA MI DAD CING MA CHAD PA'O, ,ZHES SO, ,SHES BYA'I SGRIB PA'I PHYOGS GCIG GZUNG RTOG NYAMS PA'I PHYIR BSE RUS MTSON PA'I RANG RGYAL RNAMS KYI DAG PA STE DE LTAR NA RGA SHI DANG, MYA NGAN DANG, SMRE

SNGAGS 'DON PA DANG, SDUG BSNGAL BA DANG, YID MI BDE BA DANG, 'KHRUG PA RNAM PAR DAG PA DANG, RNAM MKHYEN RNAM PAR DAG PA 'DI LA GNYIS SU MED CING MA CHAD PA'O ZHES SO, ,RANG RGYAL GTZO BOR RTEN 'BREL BSGOMS PAS 'DI'I RNAM DAG

BSTAN TO, ,THEG PA GSUM GYI LAM GYI SGRIB PA LNGAR BSHAD PA GNYIS DANG 'DZIN RTOG GSUM NYAMS PA'I PHYIR, RGYAL SRAS BYANG SEMS RNAMS KYI DAG PA STE, YUM RNAM PAR DAG PAS BSAM GTAN GYI PHAR PHYIN RNAM PAR DAG PA, ZHES SO, ,

@374B 'DIR PHYIN DRUG GI SGO NAS RNAM BYANG GI 'GRES THAMS CAD LA RNAM DAG GSUNGS LA, BYANG SEMS KYIS KYANG RNAM BYANG MA LUS

BSGOMS PAS DE BSTAN PAR MNGON NO, ,SANGS RGYAS RNAMS KYI RNAM DAG NI SGRIB PA'I RNAM PA KUN GYIS DAG PA'I SHIN

TU BA YIN NO, ,MTHA' NI CHA STE DE LA GNYIS DNGOS PO DANG DUS KYI MTHA'O, ,DE LA SHES SGRIB SPANGS PAS MTHA' DANG PO DANG RTAG TU CHOS KYI SKU BRNYES PAS MTHA' GNYIS PA LAS 'DAS PA'I PHYIR TE, MTHA' LAS RGAL BA DANG, MTHA' LAS SHIN TU SONG

BA ZHES BYA BAS SO, ,'DIR MTHA' 'DAS KYI BSHAD PA 'ONG BA'I RGYU MTSAN NI AANTA ZHES PA SHIN TU DANG MTHA' 'DAS GNYIS KA LA 'JUG PA'I RGYU MTSAN GYIS YIN ZHES LOTZTSA BA CHEN PO BLO BRTAN GYIS BSHAD PAS PHYI MA LA 'JUG PA'I DBANG DU MDZAD

NAS 'PHAGS PAS GSUNGS SO, ,RNAM DAG 'DI LA NYI KHRI'I 'GREL PA BZHI DANG BRGYAD STONG PA'I 'GREL PA GSUM PO GANG NAS MDO SBYAR BA MED LA, STONG PHRAG BRGYA BA'I BSHAD PA DANG YUM GSUM DON BRGYAD KYIS MTHUN PAR BSTAN PA GNYIS KYIS

MOD SBYAR BA NI GNYIS KA YANG MI MTHUN LA, PHYI MAS NI BYANG

SEMS KYI RNAM DAG GI MDO RNAM DAG SPYIR BSTAN GYI MDOR BYAS NAS RNAM DAG DANG PO GSUM SHUGS KYIS BSTAN PAR 'DOD DO, ,MKHAS PA DAG 'DI LA MTHA' 'DAS ZHES SOGS KYI MDO SBYOR BA

NI MDO 'GREL SU DANG MI MTHUN NO, ,GSUM PA NI, DANG PO GNYIS GZHI SHES DANG GSUM PA LAM SHES DANG BZHI PA RNAM MKHYEN GYI RNAM DAG YIN LA, BZHI PA LA NYI SNANG DU, MTHA' LAS 'DAS PA NI CHOS KYI DBYINGS LA BRJOD LA DE LA YOD

@375A *, ,PAS NA SHIN TU BA'O, ,ZHES DANG, THUB DGONGS SU YANG, SHIN TU NI CHOS KYI DBYINGS YIN LA DE LA YOD PA NI SHIN TU BA'I RNAM PAR DAG PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS KYI'O ZHES 'BYUNG BAS, SHIN TU

RNAM PAR DAG PA CHOS KYI DBYINGS LAS BYUNG PA ZHES PA'I DON NI SHIN TU BAS TE, CHOS DBYINGS LA YOD PA LA GO DGOS SHING GZHAN NI GO BAR ZAD DO, ,GNYIS PA LA GNYIS, LAM GYI KHYAD PAR DNGOS DANG, RTZOD PA SPANG BA'O, ,DANG PO LA GNYIS,

DRI BA DANG, LAN NO, ,DANG PO NI, LAM SHES KYI SKABS SU BYANG SEMS KYI RNAM DAG GTZO BO YIN PAS DE SMOS PA'I ZHAR LA RNAM KUN SHIN TU BA ZHES SANGS RGYAS KYI RNAM PAR DAG PA SHIN TU BA DANG NYON MONGS SHES BYA NYAMS ZHES NYAN THOS DANG

SOGS PAS RANG RGYAL GYI RNAM DAG SHIN TU BA'I CIG SHOS PHYOGS RE TZAM SPANGS PA'I NYI TSE BAR BSHAD PA DE'I RGYU MTSAN JI LTA BU YIN ZHE NA, ZHES PA STE, DE LTAR 'DRI BA YANG LAM MTHAR THUG PA RE RER MTSUNGS PAS SO SNYAM DU BSAMS SO, ,

GNYIS PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, SA DGU ZHES PA SPANG BYA'AM GNYEN PO'I RTEN YIN ZHE NA, RGYAN SNANG LAS, 'DOD PA'I KHAMS DANG GZUGS KYI KHAMS DANG GZUGS MED PA'I KHAMS SU ZHES SMOS PAS NA 'DOD PA'I KHAMS LA

SOGS PA'I SA DGU PO'I SGOM PA'I LAM GZUNG BAR BYA'O, ,GANG YANG 'DOD PA KHAMS DANG SRID RTZE NA, ,BYANG CHUB LAM GYI YAN LAG SPANGS, ,ZHES BRJOD PA NI THABS LA MI MKHAS PA YIN PA'I PHYIR, NYAN THOS KYI DBANG DU BYAS PA

@375B YIN PAS DE DANG 'DI LA 'GAL BA MED DO ZHES BYA BA NI KHA
CIG GI'O, ,GZHAN NI MI LCOGS PA MED PAR GNAS PA NAS BRTZAMS TE
CI YANG MED PA'I SKYE MCHED KYI MTHAR THUG PA'I BAR GYI SA DGU
NI SGOM PA'I LAM YIN NO ZHES 'CHAD

DO, ,'DOD PA'I KHAMS LA SOGS PA SMOS PA NI DER YUM DON DAM PAR
GNAS PA MED PAR STON PA LHUR LEN PA YIN GYI, SA DGU BSHAD PA NI
MA YIN NO ZHES GZUGS MED DANG PO GSUM DANG BSAM GTAN SA DRUG STE
DGU DANG, KHAMS

GSUM GYI SA DGU LA BRTEN PA'I LUGS GNYIS BSHAD CING, RNAM KUN TU
YANG 'DI GNYIS GDAM NGA CAN DU MDZAD PA'I PHYIR MA NI MNGON PA
GONG 'OG RNAMS DANG MTHUN LA, SNGA MA NI SRID RTZE CHES MI GSAL
BA DANG, 'DOD PA CHAS MA ZHI

BAS DE GNYIS LA ZAG MED BRTEN PA MNGON PA NAS 'GOG GO ,'ON KYANG
SNGA MAS ZER BA LTAR BYANG SEMS THABS MKHAS PAS SRID RTZE DANG
'DOD PA'I MI GSAL BA DANG, GA-YENG BAS MI GNOD PAR MNGON PAS

LUGS SNGA MA YANG MI 'THAD PA MED

PAR SEMS SO, ,SPYIR DE LTAR YIN KYANG GZHUNG 'DIR NI SA DGU PO
DE SPANG BYA SPONG BA'I RTEN LA BSHAD NA 'GRIG GO ,DE NI SGOM
LAM GYI SEMS RTEN YIN LA, LUS RTEN NI MA SKYES PA SKYE BA'I RTEN
LA 'DOD PA'I LHA MI DGOS LA, SKYES ZIN GNAS

PA'I RTEN LA BYANG SEMS 'PHAGS PA GZUGS MED DU MI SKYE BAS GZUGS
KYI RTEN DANG, NYAN THOS LA NI GZUGS MED KYI RTEN CAN YANG YOD
DO, ,NYAN THOS KYI SEMS RTEN NI LUGS PHYI MA LTAR BYA'O, ,GNYIS
PA NI, SANGS RGYAS KYI RNAM DAG

@376A *, ,NI SHIN TU BA ZHES BYA STE, 'DOD KHAMS DANG, BSAM GTAN
DANG, GZUGS MED PA'I SNYOMS PAR 'JUG PA BZHI BZHI DAG STE SA DGU
LA BRTEN PA'AM, KHAMS GSUM GYIS BSDUS PA'I MI MTHUN PA'I

PHYOGS SGOM SPANG CHEN PO'I CHEN PO DANG, SOGS PAS CHUNG NGU'I
CHUNG NGU'I BAR RNAM PA DGU'I GNYEN PO'I NGO BOR GO RIM BZHIN DU
THEG CHEN GYI SGOM LAM CHUNG NGU'I CHUNG NGU LA SOGS PA RNAM PA

DGU NI, SGOM SPANG GI DRI MA RNAM PA THAMS CAD

DE MA LUS PA DAG PAR BYED PA'I RGYU YIN PA'I PHYIR RO, ,KHYAB PA
YOD DE, RGYU DE DRI MA MTHA' DAG DAG BYED YIN NA, 'BRAS BU DE
DRI MA MA LUS PA LAS GROL DGOS PAS SO, ,NYAN RANG DGRA BCOM GYI
RNAM DAG NI DRI MA MA LUS PAS DAG PA'I SHIN TU BA'I CIG

SHOS NYI TSE BA'I RNAM DAG CES BYA STE, SA DGU LA BRTEN PA'I
SGOM SPANG TSE 'BRING DGU'I GNYEN POR 'BYUNG BA'I NYAN RANG GI
SGOM LAM CHUNG 'BRING DGU NI RNAM PA THAMS CAD PA'I CIG SHOS
NYON SGRIB TZAM DANG, DE DANG GZUNG RTOG TZAM GYI DRI MA PHYOGS

RE BA RNAM PAR DAG BYED KYI RGYU YIN PA'I PHYIR RO, ,KHYAB PA
YOD DE, RGYU DE DRI MA NYI TSE BA'I GNYEN PO YIN NA DES THOB
PA'I 'BRAS BU YANG DRI MA PHYOGS RE TZAM LAS GROL BA YIN PAS SO,
,KHA CIG GZHUNG 'DIS BYANG SEMS KYI RNAM DAG DE NYAN RANG LAS

SHIN TU BAR BSTAN PAR 'DOD PA DANG, GZHAN DAG 'DIS BYANG SEMS
KYI RNAM DAG SHIN TU BA BTAGS PA BAR 'CHAD PA GNYIS KA MI 'THAD

DE, MTSAMS SBYAR DU SANGS RGYAS DANG NYAN RANG GI RNAM DAG SHIN TU BA YIN MIN DU BSHAD PA'I RGYU MTSAN

@376B DRIS PA'I LAN DU BSHAD DGOS PA DRIS LAN MA 'BREL BAR 'GYUR TE, BA LANG BA MIN GYI KHYAD PAR DRIS PA LA RTA DANG MA HE'I MCHOG DMAN DANG RTA MA HE BTAGS PA BAR 'CHAD PA BZHIN NO, ,'DIR SGOM LAM DGU'I MDO SBYAR YANG 'BYAM KLAS PAR SNANG

BAS MA DRANGS SO, ,GNYIS PA LA GNYIS, RTZOD PA DANG, LAN NO, ,DANG PO NI, SGOM SPANG TSE RIM DGU'I GNYEN POR CHUNG RIM NAS 'BYUNG BA'I THEG CHEN GYI SGOM LAM DGU PO DE DRI MA MTHA' DAG DAG BYED YIN PA'I RGYU MTSAN GYIS JI LTAR NA DE DAG GI

'BRAS BU SANGS RGYAS KYI RNAM DAG DE NYE BAR MA BTAGS PA'I RNAM DAG SHIN TU BA YIN TE MA YIN PAR THAL, SPANG GNYEN GYI RIM PA DE MI 'THAD PA'I PHYIR TE, SPANG BYA CHEN PO CHEN POS DANG CHUNG NGU CHUNG NGUS GZHOM DGOS PAS SHE NA'O, ,DE LTAR NA

SLOB DPON GYI DGONGS PAS RTZOD PA 'DI LTAR KHONG NAS BTON NAS

DE'I LAN DU RTZOD PA 'DI KHRUS MKHAN GYI DBES SPANGS PA'I SGO
NAS SANGS RGYAS KYI RNAM DAG SHIN TU BAR SGRUB STE, DES NA 'DI
RTZOD SPONG YIN GYI SGRUB BYED NI GONG GI LAS

LHAG PA 'DIR CI YANG MED DO, ,DOGS PA 'DI 'OD BA'I RGYU MTSAN
YANG GONG DU RNAM MKHYEN SHIN TU BA DNGOS DANG NYAN RANG GI DE
BTAGS PA BAR BSHAD PA NA, KHA CIG 'DI SNYAM DU DE DAG GI RGYU
MTSAN NI RGYU SGOM LAM GYIS SPANG BYA MA LUS PA DANG

PHYOGS RA BA 'JOMS PAS YIN LA, 'JOMS TSUL YANG SPANG BA CHE RIM
DANG GNYEN PO CHUNG RIM NAS YIN PAS 'DI MI 'THAD PA'I PHYIR
'BRAS BU'I KHYAD PAR 'DI YANG MI 'THAD DO SNYAM PA STE, PHYI
'GREL GYI SPANG BYA LA KLAN KA SONG TSUL GYIS

@377A *, ,SHES TE, DOGS PA 'DI 'DRA BA ZHIG MA BSLANG NA 'OG GI
LAN MA 'BREL BA DANG ZLOS PAR 'GYUR RO, ,DOGS PA SLONG TSUL 'DI
MI SHES PAR GZHUNG 'DIS SHIN TU BA BYE BRAG TU SGRUB PAR 'DOD PA
DANG, SANGS RGYAS KYI RNAM DAG

BYANG SEMS KYI RNAM DAG LAS LHAG PAR SGRUB PAR 'CHAD PA RNAMS KYANG NGAL BA TZAM ZHIG 'BRAS BU'O, ,GNYIS PA LA GNYIS LAS, DANG PO NI, SLOB DPON GYI DGONGS PA 'GREL PAR 'CHAD LA 'PHAGS PA LTAR NA GSUM, GNYEN PO BYED TSUL, YUL

RTOGS TSUL, DE LA RTZOD SPANG NGO, ,DANG PO NI, SGOM PA'I LAM NI KHAMS GSUM GA'I SGOM SPANG GI GNYEN PO NYID DU 'DOD DO, ,BCOM LDAN 'DAS RNAM PAR DAG PA NI 'DOD PA DANG, GZUGS DANG, GZUGS MED PA'I KHAMS SU SKYE BA MA LAGS SO, ,ZHES

SO, ,'DIS SNGAR BSHAD PA'I GNYEN PO BYED TSUL GYI DON BSDUS SO, ,GNYIS PA NI, 'O NA YUL JI LTA BUR RTOGS NAS GNYEN PO BYED CE NA, 'JAL BYED 'DZIN PA DANG GZHAL BYA GZUNG BA GNYIS SO SOR MA GRUB PAR MNYAM PA NYID DU RTOGS NAS SPANG BYA SPONG

STE, BCOM LDAN 'DAS RNAM PAR DAG PA NI 'TSAL BA MA MCHIS PA'O, ,ZHES DANG, BCOM LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA, SH'A RI'I BU CHOS RNAMS BEMS PO YIN PA'I PHYIR RO, ,ZHES TE, 'TSAL BA NI SHES PA'O, ,BEMS PO NI SHES BYA'O, ,GSUM PA

NI, CHOS THAMS CAD MNYAM PA NYID DU BSTAN PA DE LA GAL TE SPANG GNYEN GNYIS SU YOD PA'I SGO NAS SPANG BYA CHE RIM DANG, GNYEN PO CHUNG RIM NAS 'GAG PA DANG, SKYE BA MA YIN NAM, JI LTAR NA GNYIS MED PAR MNYAM PA NYID YIN ZHE NA, DON

@377B DAM PAR SGOM LAM GYI YUM GYIS RNAM MKHYEN LA PHAN GNOD GANG YANG MI BYED PAS RTAGS MA GRUB LA, THA SNYAD DU KHYAB PA MA GRUB BO, ,'O NA RNAM MKHYEN LA MI PHAN NA TSOGS GNYIS LA 'BAD PAS CI SKYED CE NA, SGOM LAM GYI

YUM GYIS DON DAM PAR CHOS GANG YANG 'BRAS BUR MA GZUNG BAS 'DOD LA THA SNYAD DU SNGAR LTAR RO, ,CHOS GANG YANG MA GZUNG NA THOB BYA THOB PA DANG, RTOGS BYA RTOGS PA MED DO ZHE NA, DON DAM PAR DE GNYIS MED PAS 'DOD LA, THA SNYAD DU

SNGAR LTAR RO, ,DE LTAR DE LTA BU'I KLAN KA LAN GSUM GYIS SPANGS PA'I SGO NAS MNYAM PA NYID RTOGS PA'I LAM KHAMS GSUM GYI GNYEN POR GRUB BO ZHES PA NI NYI SNANG DANG LE BRGYAD MA GNYIS KYI

BZHED PA RDZOGS PAR BKOD PA'O, ,GNYIS

PA NI, SHIN TU BA YIN PAR RNAM PAR BZHAG GO ,GANG NA, SANGS
RGYAS KYI RNAM PAR DAG PA'O, ,GANG GI SGO NAS NI, SPANGS PA'I
SGO NAS SO, ,GANG NA, SPANG BYA CHE RIM DANG, GNYEN PO CHUNG RIM
NAS 'GAG SKYE BYED PAR BSTAN PA DE LA GNYEN PO CHEN PO'I

CHEN PO DANG SOGS PAS, MI MTHUN PA'I PHYOGS KYANG CHEN PO'I CHEN
PO DANG, MI MTHUN PA'I PHYOGS NI CHUNG NGU'I CHUNG NGU DANG SOGS
PAS GNYEN PO YANG CHUNG NGU'I CHUNG NGU LA SOGS PAR RIGS SO,
,ZHES BYA BA'I KLAN KA'O, ,SEL BYED GANG GIS NA,

DON DAM PAR PHAN GNOD GANG YANG MED PA'I LAN DANG, KUN RDZOB TU
GOS LA SOGS PA'I DRI MA PHRA MO BSAL BAR BYA BA LA BTZO BLAG
MKHAN TE KHRUS MKHAN CHE THANG DU 'BAD CING RTZOL BA CHEN PO
DGOS LA RAGS PA SEL BA LA RTZOL BA CHUNG NGUS NUS

@378A *, ,PA'I DPES SO, ,DES RTZOD PA SPANGS PA'I SGO NAS RNAM
DAG DNGOS SU JI LTAR 'GRUB NA, DPE DES SPANG GNYEN GYI RIM PA

'THAD PAR GRUB PA NA, SGOM PA'I LAM RNAM DAG SHIN TU BA'I RGYUR
SNGAR JI SKAD DU BSTAN PA BZHIN

DU DGU PO DE SGOM SPANG GI DRI MA MTHA' DAG GI GNYEN PO'I NGO BO
NYID DU GRUB PA'I PHYIR NA, 'GRUB BO, ,LAM DE YANG JI LTA BU ZHE
NA, KHAMS GSUM PA'I RNAM PA CAN GYI SHES PA DANG, SHES BYA YUL
DAG BDEN PAR MI DMIGS PAR RTOGS PA

NYID KYIS, DE GNYIS MNYAM PA NYID SPROS BRAL DU RTOGS PA GANG
YIN PA DE NYID DE, ,RGYAN SNANG DU, SGOM PA'I LAM SKAD CIG MA
THA MA ZHES PA NI SHIN TU BA'I RGYU MTHAR THUG PA BSTAN PA DANG,
DE YANG SPANG BYA LHAG MA MTHA' DAG GI GNYEN PO

YIN PAS, DE'I 'BRAS BU RNAM DAG DNGOS SU BSTAN BZHED NAS YIN
GYI, DE GCIG PU 'DZIN 'DOD PA NI MA YIN NO, ,GSUM PA NI, SHES
RAB SOGS SHER PHYIN GYI MAN NGAG GI BSTAN BCOS MNGON RTOGS RGYAN
'GREL PA DANG BCAS PA'I

RGYA CHER BSHAD PA LEGS BSHAD GSER GYI PHRENG BA ZHES BYA BA

MANG DU THOS PA, BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL GYIS SBYAR BA LAS,
SKABS GNYIS PA'I 'GREL BSHAD DO,, ` ,,GSUM PA SPANG BYA GZHI
SHES KYI YAN LAG RGYAS PAR

BSHAD PA LA GSUM, 'BREL BRJOD PAS MTSAMS SBYAR, GZHI SHES KYI
CHOS RGYAS PAR BSHAD, SKABS BSDU BA'O, ,DANG PO NI, LAM SHES KYI
'OG TU THAMS CAD SHES PA NYID 'CHAD DE, GZHI PHUNG KHAMS SKYE
MCHED YONGS SU

@378B SHES PA'I GZHI SHES MED PAR LAM GSUM LEGS PAR YONGS SU
SHES PA'I LAM SHES MED PAS SO, ,DE YANG LAM SHES DANG GZHI SHES
GNYIS SPANG GNYEN YIN PAS GNYEN PO NI SPANG BYA LA LTOS NAS 'JOG
PA DANG, SPANG BYA MA SHES

NA LAM SHES DE GANG GI GNYEN PO YIN PA YANG MI RTOGS PAS SO,
,MDO'I 'BREL NI, SNGAR BSHAD PA'I YUM DE SRID ZHI'I MTHA' LA MI
GNAS PAR RAB 'BYOR GYIS BSTAN PA'O, ,GNYIS PA LA DRUG ,GZHI SHES
KYI RANG BZHIN, NYE

RING DU 'JOG PA'I RGYU MTSAN, SPANG BYA DANG GNYEN PO'I RAB DBYE, JI LTAR NYAMS SU LEN PA'I TSUL, DE LTAR NYAMS SU BLANGS PA'I 'BRAS BU, MKHYEN PA GSUM GYI MJUG BSDU BA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO NI, BYANG SEMS

KYI GZHI SHES KYI YUM NI TSU ROL DANG PHA ROL SRID PA DANG ZHI BA'I MTHA' LA GNAS PA MIN ZHING SRID ZHI DE DAG GI BAR DE LAS GZHAN NA'ANG MI GNAS PAR 'DOD PA YIN TE, SRID ZHI LA MNGON ZHEN GYI DMIGS PA DANG BRAL BA'I PHYIR TE, DUS

GSUM GYI CHOS RNAMS MNYAM PA NYID SPROS BRAL DU SHES PA'I PHYIR TE, BYANG CHEN RNAMS KYI YUM NI TSU ROL GYI MTHAR MA LAGS PHA ROL GYI MTHAR MA LAGS GNYIS KYI BAR NA YANG MI DMIGS LAGS SO, ,BCOM LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA,

RAB 'BYOR SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I PHYIR RO, ,ZHES DANG, BCOM LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA, RAB 'BYOR DUS GSUM GYI CHOS THAMS CAD MNYAM PA NYID KYI PHYIR RO, ,ZHES SO, ,RTZA BA'I RTAGS NI SHIN TU RNAM PAR ZHES PA'I DON TE 'DI NI NYI SNANG LE

@379A *, ,BRGYAD MA RNAM 'GREL GYI DGONGS PA'O, ,GNYIS PA LA GNYIS, RJES 'GRO'I SGO NAS BSTAN PA'I THEG CHEN DANG, LDOG PA'I SGO NAS BSTAN PA'I THEG DMAN GYI GZHI SHES SO, ,DANG PO NI, RTEN SANGS RGYAS DANG BYANG SEMS

KYI RGYUD LA NYE BAR GYUR PA STE YOD PAR 'DOD PA'I YANG DAG PA'I YUM GANG YIN PA DE NI SRID ZHI LA ZHEN NAS MI GNAS PA YIN TE, SO SKYES BGROD CING MTHONG BAS TSU ROL GYI MTHA' 'KHOR BA BDAG RTAG PA LA SOGS PAR LTA BAS SAM RGYUN

MI 'CHAD PAS RTAG PA'I MTSAN NYID DANG, SO SKYES BGROD MI NUS SHING MI MTHONG BAS PHA ROL GYI MTHA' MYA NGAN LAS 'DAS PA BDAG LA SOGS PAR MI LTA BAS SAM PHUNG PO'I RGYUN LOG PAS CHAD PA'I MTSAN NYID DANG, 'KHOR

'DAS DE DAG GI BAR NA YANG MI GNAS PA'I PHYIR TE, RIM PA LTAR SRID PA RANG BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB KYIS DER MTHA' GCIG TU GNAS PA'I NYES DMIGS MTHONG BA DANG, SEMS CAN MA LUS PA LA DMIGS

PA'I SNYING RJES

GZHAN DON BYED PA DANG, DE GNYIS LAS GZHAN GNAS BYA'I DNGOS POR MED PA'I PHYIR RO, ,YANG DAG PA'I YUM DE RTEN DE GNYIS LA NYE BA CI ZHE NA, DE GNYIS KYI GZUGS SOGS DUS GSUM PA'I CHOS RNAMS SKYE BA MED PA'I RNAM PAR MNYAM

PA NYID DU RTOGS PAS SO, ,'DI KHA CIG SNGAR LTAR MI SBYOR BAR DUS GSUM ZHES SOGS SRID ZHI LA MI GNAS PA'I RGYU MTSAN DU 'GOD PA NI DON MIN TE, DNGOS BSTAN 'DIS DUS GSUM ZHES SOGS NYE BA DANG SHUGS BSTAN DU DE NYAN RANG LA

@379B YUM RING BA'I RGYU MTSAN DU MA SBYAR NA, 'OG TU DUS GSUM MNYAM NYID DU RTOGS PA YOD MED KYI RGYU MTSAN GYIS THEG PA CHE CHUNG LA YUM NYE RING DU 'JOG PA MI 'THAD CES RTZOD PA JI LTAR 'BREL SMRA DGOS SO, ,GNYIS PA NI, YANG DAG PA'I

YUM DANG RING BAR GYUR PA'I NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL GYI RGYUD LA YOD PA RANG GI RTOGS PA GANG ZAG DANG, GZUNG BA'I

BDAG MED RTOGS TZAM GYI NYI TSE BA'I YUM NI, 'KHOR 'DAS LA ZHEN NAS GNAS PA YIN PAR SHES PAR BYA'O, ,

RGYU MTSAN NI, 'KHOR BA RGYUN GYIS 'JUG PAS DE DNGOS PO YIN PA DANG MYANG 'DAS PHUNG PO 'GAGS PA YIN PAS DE LA DNGOS PO MED PAR DMIGS PA STE ZHEN PA NYID KYIS SO, ,DE'I RGYU MTSAN YANG, GZHAN DON BYED PA'I SNYING BRTZE BA DANG RANG

BZHIN MED RTOGS KYI SHES RAB DANG BRAL BA'I PHYIR RO, ,DE GNYIS LA YUM RING BA CI ZHE NA, GZUGS SOGS DUS GSUM PA'I CHOS RNAMS MNYAM PA NYID DU SHES PA MED PA'I PHYIR RO, ,RTOGS DKAR, NYAN THOS KYI LUGS LA MYANG 'DAS

NI DON DAM PAR YOD PA'I DNGOS PO YIN TE, RTAG PA YIN PA'I PHYIR RO, ,'KHOR BA NI DNGOS PO MED PA STE, SPANG BYA YIN PAS SO, ,ZHES DNGOS POR DMIGS PA MYANG 'DAS LA SBYAR BA NI 'DI DANG RGYAN SNANG DU SNYING BRTZE BA DANG SHES RAB

DANG BRAL BA'I PHYIR RO ZHES SNYING RJE DANG BRAL BA SNGON LA

BYUNG BAS DE DANG MYANG 'DAS SBYAR DGOS LA, DNGOS POR DMIGS PA
YANG SNGON LA BYUNG BAS SO SNYAM DU BSAMS SO, ,DE NI MA YIN TE,
SNGAR 'KHOR 'DAS GNYIS LA RTAG CHAD DU

@380A *, ,BSHAD PA DANG, 'DIR YANG 'OG TU 'KHOR BA DANG ZHES
SNGON LA BYUNG BAS SNYING BRTZE BA DANG BRAL BA SNGON LA BYUNG
YANG SDEB SBYOR GYI NGOR YIN PAS SHER SGRON LTAR SHES RAB DANG
BRAL BA DANG POR GDON NO, ,'O NA TSU ROL

ZHES SOGS 'DIR GZHI SHES DE LTA BU SGRAS MA ZIN PAS 'CHAD PA
SKABS MA YIN ZHE NA, KUN SHES PA 'CHAD PA'I SKABS LAS TE SKABS
SU THEG CHEN GYI GZHI SHES 'KHOR 'DAS PAR GSUM DU MI GNAS PA
DANG, MNYAM PA NYID DU RTOGS PAR

DNGOS SU BSTAN PA DE LAS BZLOG STE SHUGS LA BSTAN PAS SHUGS
BSTAN LA YOD DO, ,'DIR NYE RING DU 'GYUR BA'I YUM 'BRAS YUM LA
'DOD PA NI RGYA TSUNGS TE, TSIGS BCAD 'DIS ZIN PA'I YUM DE BYANG
SEMS LA YOD PAR MDO 'GREL THAMS

CAD LAS GSUNGS PAS SO, ,DES NA RGYAL BA'I YUM ZHES 'BYUNG YANG SRAS KYI GTZO BO BRJOD PA YIN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS, DNGOS KYI DON DANG, 'PHROS DON DPYAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, RTZOD PA DANG, LAN NO, ,DANG PO NI, DUS GSUM

MNYAM NYID DU RTOGS PA YOD MED KYI RGYU MTSAN GYIS JI LTAR NA NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL LA YANG DAG PA'I YUM RING BA DANG, BYANG SEMS DANG SOGS PAS SANGS RGYAS LA RING BA'I CIG SHOS NYE BAR 'GYUR TE MI 'GYUR BAR THAL,

GZHI RTEN 'BREL GYI DON RTOGS PA DE YANG NYAN THOS SOGS THAMS CAD LA THUN MONGS DU YOD PA MA YIN NAM STE YIN PAS SO, ,KHYAB PA YOD DE, YUM LA NYE BAR 'JOG PA'I RGYU MTSAN DUS GSUM MNYAM NYID DU SHES PA'I DON NI GZHI

@380B RTEN 'BREL GYI DON RTOGS PA KHO NA YIN ZHING DE LAS GZHAN DU MED PAS SO, ,YANG NI SDEB SBYOR GYI NGOR SNGON LA BYAS KYANG, DON THOB LA THAMS CAD LA YANG ZHES PA 'DIR SBYAR RGYU YIN LA DE LTAR NA BYANG SEMS KHO NAR MA ZAD

PA'O, ,MNYAM NYID DU SHES PA'I DON DE LTAR YIN PA'I RTAGS GRUB STE, THAMS CAD KYIS 'DOD PAR BYA BAS LUGS TE KLU SGRUB KYIS 'JIG RTEN LAS 'DAS PAR BSTOD PA LAS, RTEN CING 'BREL PAR 'BYUNG PA GANG YIN PA DE

NYID THUB PA KHYOD STONG PA NYID DU BZHED CING 'BYUNG BA'I PHYIR RO, ,DON NI, RTEN 'BREL DE STONG NYID SPROS BRAL DU LUNG GIS GRUB PAS DE RTOGS PA YANG SPROS BRAL LAM MNYAM NYID RTOGS PAR 'GRUB SNYAM PA'O, ,'DIR LUNG KHUNGS RTZA SHEL

MDZAD PA DANG, MNYAM NYID DU RTOGS PA DE YANG ZHES GSUNG PA NI DON MIN NO, ,DE LTAR GZHI RTEN 'BREL RTOGS PA KHYAD MED DU YOD PAS NYE RING 'ONG BA MI 'THAD CE NA, GNYIS PA LA GNYIS, RTZA BA DANG, 'GREL PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, THEG

DMAN RING BA DANG, THEG CHEN NYE BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, SHUGS BSTAN GYI GZHI SHES DE NI YANG DAG PA'I YUM LA RING STE, RNAM MKHYEN GYI THABS MA YIN PAS SO, DE YANG MTSAN MAR DMIGS

SHING ZHEN PA'I SGO NAS SAM RGYU

MTSAN GYIS YIN TE, THEG PA CHEN PO'I RIGS KYI BU'AM RIGS KYI BU MO THABS MI MKHAS PAS YUM 'DI LA DMIGS PA'I TSUL DU SHES PAR BGYID NA YUM 'DI 'DOR BAR 'GYUR RING DU BGYID DO, ,ZHES DANG, RAB 'BYOR MING LAS

@381A *, ,KYANG CHAGS SO MTSAN MA LAS KYANG CHAGS SO, ,ZHES SO, ,'DOR BA DANG RING DU BYED PA NI DE'I TSE DANG PHYIS KYI TSE'O, ,GNYIS PA NI, DNGOS BSTAN GYI GZHI SHES DE NI ZHES SOGS TE SNGAR LAS BZLOG STE SBYAR ZHING BSHAD

PA NI MDO LAS TE, YUM 'DI LEGS PAR BSHAD PA DANG LEGS PAR MTHAR PHYIN PA'I BAR NI NGO MTSAR CHE'O, ,ZHES SO, ,BSHAD PA DANG MTHAR PHYIN PA'I BAR NI NYAN RANG GI LUNG RTOGS LAS BZLOG STE GSUNGS PA DANG, YON TAN RAB KYI MTHAR

PHYIN PAR RTOGS PA'O, ,GNYIS PA LA GSUM, NYAN RANG RING BA DANG, THEG CHEN NYE BAR BSTAN PA DANG, BSTAN PA DE'I DON BSDU BA'O,

,DANG PO NI, NYAN RANG DE DAG LA RGYAL BA'I YUM SRID ZHI'I MTHA'
LA MI GNAS PA'I GNYEN PO GZHI SHES

DE RING BAR GYUR BA STE MED DE, NYAN THOS LA SOGS PA DNGOS PO'I
NGO BO STE YIN LUGS MI SHES PA RNAMS LA GZUGS SOGS RANG BZHIN
MED PAR RTOGS PA'I MNYAM PA NYID KYI YE SHES DE MED DE DE'I
PHYIR, RTAGS GRUB STE, GZUGS

SOGS KYI DNGOS PO MTSAN MA DANG LDAN PAR RTOGS PA STE DE LA BDEN
PAR ZHEN PAS SO, ,KHYAB PA YOD DE, SGYU MA MKHAN GYIS SPRUL PA'I
DNGOS PO RTA GLANG SOGS SNANG BA LA SGYU MA'I RTA GLANG DE'I
RANG GI NGO BO MI BDEN PAR MI SHES PAS RTA

GLANG GI DNGOS PO MNGON PAR ZHEN STOBS KYIS RTA GLANG GI NGO BO
NYID MED PAR MI SNANG BA BZHIN DU'O, ,RTAGS PHYI MA GRUB STE,
PHYI'I RKYEN CHOS THAMS CAD NGO BO NYID MED PAR STON PA'I DGE
BA'I BSHES GNYEN DANG SOGS PAS DE LTA BU'I GROGS DANG

@381B BYANG CHUB SGRUB PA'I THABS LA MKHAS PA DANG BRAL BA'I

PHYIR RO, ,DGE BSHES LA SOGS PA DANG ZHES RGYAN SNANG DU'O,
,GNYIS PA NI, BYANG SEMS DE DAG LA YUM 'DI YANG DAG PAR NYE BAR
'GYUR TE, BYANG SEMS RNAMS LA NI GZUGS SOGS KYI

CHOS YONGS SU SHES PAR BYED PA NA YUL DE NYID MNYAM PA NYID
SPROS BRAL DU YONGS SU SHES PAR BYED PA DE YOD PA YIN TE DE'I
PHYIR, RTAGS GRUB STE, GZUGS SOGS LA BDEN PA'I DNGOS POR MNGON
PAR ZHEN PA'I 'KHRUL PA'I MTSAN MA BSAL BA

STE DE DAG MI DMIGS PAR RTOGS PA'I PHYIR RO, ,KHYAB PA YOD DE,
SGYU MA MKHAN ZHES SOGS SNGAR LAS BZLOG STE SBYAR RO, ,SHER
SGRON DU SNGA MA SGYU MA'I LTAS MO BAS BDEN PAR BZUNG BA DANG,
PHYI MA SGYU MA MKHAN GYIS RDZUN PAR SHES PA'I DPER

BSHAD DO, ,RTAGS PHYI MA GRUB STE, DUS RING MO BSKAL PA GRANGS
MED PA ZHIG NAS PHYI'I RKYEN THEG CHEN DGE BA'I BSHES GNYEN YANG
DAG PAR MGU BAR BYAS PA'I MAN NGAG PHYIN CI MA LOG PA CAN TE
LDAN ZHING, NANG GI RKYEN KUN RDZOB DANG DON

DAM PA'I BDEN PA GNYIS LA BRTAN PA'I THOS PA DANG SOGS PAS BSAM PA DANG SGOM PA'I SHES PA SKYED PA'I THABS LA MKHAS PA YIN PAS SO, ,LAN 'DI GNYIS KYI DON MDOR BSDU NA, YUL SPROS BRAL YIN KYANG BLOS SPROS BRAL

DU RTOGS MA RTOGS YOD PAS NYE RING GI KHYAD PAR GRUB CES PA'O, ,GSUM PA NI, THABS ZHES SOGS TE, THABS MA YIN PAS RING BA DANG ZHES SOGS KYI DON BSHAD PA'O, ,'DI GNYIS MDO LAS 'PHROS TSUL NI, SNGA MAR BSTAN PA'I

@382A *, ,YUM LA MTSAN MAR BZUNG MA BZUNG GI NYES DMIGS DANG PHAN YON BSTAN PA'I SGO NAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, 'DIR NYAN RANG GIS CHES RANG BZHIN MED PAR RTOGS PAR 'DOD PA DE GANG ZHE

NA, DBU MA PA KHA CIG 'DOD CES GRAGS KYANG DE LTAR 'DOD PA'I DBU MA PA DAG GIS RGYU MTSAN 'DI LTAR BKOD NAS BSGRUBS PA MI SNANG NGO, ,CI NYAN RANG GIS KYANG CHOS KYI BDAG MED RTOGS PAR 'DOD PA YOD DAM ZHE NA, 'DI LA

GNYIS, MDO DAG NAS GSUNGS PA'I TSUL DANG, BSTAN BCOS RNAMS NAS JI LTAR BKRAL BA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, CHOS KYI BDAG MED MA RTOGS PA'I TSUL NI, MYANG 'DAS DPAL 'PHRENG LANG GSHEGS DGONGS 'GREL LA

SOGS PA DU MA ZHIG TU GSUNGS TE 'DI NI GRAGS CHE BAS KHUNGS SU MA BRIS SO, ,GNYIS PA CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PAR GSUNGS PA NI SA BCU PA LAS, KYE RGYAL BA'I SRAS DAG 'DI LTA STE DPER NA RGYAL PO'I RIGS SU

SKYES PA'I RGYAL PO'I BU RGYAL PO'I MTSAN DANG LDAN PA NI, SKYES PA TZAM GYIS RGYAL PO'I BYIN GYIS BLON PO'I TSOGS THAMS CAD ZIL GYIS GNON GYI RANG GI BLO'I STOBS KYIS RNAM PAR DPYAD PAS NI MA YIN NO, ,NAM DE NAR SON PAR

GYUR BA DE'I TSE RANG GI BLO'I STOBS SKYED PAS BLON PO'I BYA BA THAMS CAD LAS NI SHIN TU 'DAS PA YIN NO, KYE RGYAL BA'I SRAS DAG DE BZHIN DU BYANG CHUB SEMS DPA' YANG SEMS BSKYED MA THAG TU LHAG PA'I BSAM PA'I CHE BA

@382B NYID KYIS NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS THAMS CAD GNON GYI, RANG GI BLO'I STOBS KYIS RNAM PAR DPYAD PAS NI MA YIN NO, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SA BDUN PA 'DI LA GNAS PA'I BYANG CHUB SEMS DPA' NI RANG GI YUL SHES PA'I CHE BA LA

GNAS PAS NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI BYA BA THAMS CAD LAS SHIN TU 'DAS PA YIN NO ZHES DANG, YUM LAS KYANG NYAN THOS KYI SA LA SLOB PAR 'DOD PAS KYANG YUM LA BSLAB PAR BYA ZHES SOGS GSUNGS PAS SO, ,DE LA DANG POS

NI SA BDUN PA MA THOB PAR DU RTOGS PAS NYAN RANG RNAMS ZIL GYIS GNON MI NUS PAR GSUNGS PAS NYAN RANG LA RANG BZHIN MED RTOGS YOD DE, GZHAN DU NA DES CI'I PHYIR MI GNON, GNYIS PAS KYANG NYAN RANG LA CHOS RANG BZHIN MED

RTOGS YOD PAR BSTAN TE, YUM NYID NYAN RANG GI BYANG CHUB KYI RGYUR GSUNGS SHING RTAG MI RTAG BDAG YOD MED GANG DU ZHEN KYANG YUM LA MI SPYOD PAR GSUNGS PAS SO, ,YUM LAS NYAN RANG GI SHES

RAB KYIS BYANG SEMS KYI NYIN GCIG BSGOMS

PA'I BRGYA'I CHAR YANG NYE BAR MI 'GRO BAR GSUNGS PA'I NI MI GNOD DE, DE'I RGYU MTSAN DU SEMS BSKYED KYI KHYAD PAR BSTAN GYI SHES RAB KYI KHYAD PAR MA BSTAN PAS SO, ,NYAN THOS LAS BSTAN PA'I MDO LAS KYANG, GZUGS NI DBU BA RDOS

PA 'DRA, ,TSOR BA CHU YI CHU BUR BZHIN, ,'DU SHES RMIG RGYU LTA BU STE, ,'DU BYED RNAMS NI CHU SHING BZHIN, ,RNAM PAR SHES PA SGYU MA LTAR, ,NYI MA'I GNYEN GYIS BKA' STZAL TO, ,ZHES NYAN THOS RNAMS KYIS NYON SGRIB SPANG BA'I PHYIR DU

@383A *, ,BSTAN TO, ,GNYIS PA LA GNYIS, MDO DANG PO DANG, GNYIS PA'I RJES 'BRANG NGO, ,DANG PO NI, MDO SDE'I RGYAN LAS, CHER 'OS SEMS BSKYED SPANGS PA'I SKYE BA DAG ,GZHAN DON SEMS DANG DE YI THABS RNYED DANG,

DGONGS CHEN DON DANG DE NYID MCHOG MTHONG BA'I, ,BDE BA DE SPANGS ZHI BAR 'GRO BAR 'GYUR, ,ZHES THEG CHEN SEMS BSKYED

SPANGS PA LA DE NYID MCHOG CHOS KYI BDAG MED MTHONG BA'I BDE BA DANG BRAL BAR GSUNGS SHING, BYAMS CHOS

GZHAN LAS KYANG SGRAS ZIN LA RANG RGYAL LA KHYAD PAR TZAM MA GTOGS PA NYAN RANG GIS CHOS KYI BDAG MED RTOGS PAR BSHAD PA MED DO, ,DE'I RJES SU 'BRANGS NAS THOGS MED SKU MCHED DANG BLO GROS BRTAN PA LA SOGS PA'I GZHUNG

DU YANG CHOS KYI BDAG MED NYAN RANG GIS RTOGS PAR BSHAD PA MI SNANG NGO, ,DBU MA PA'I SLOB DPON LA YANG, SLOB DPON CHEN PO LEGS LDAN 'BYED DANG, ZHI 'TSO DPON SLOB DANG, 'PHAGS SENG RJES 'BRANG DANG BCAS PA'I PHAR PHYIN PA RNAMS

KYIS NYAN RANG GIS CHOS KYI BDAG MED MA RTOGS PAR GSUNGS TE, PHYOGS 'DI LA NI, RGYA BOD KYI MKHAS PA SHIN TU MANG NGO, ,YUM GYI RGYAN 'DI LAS NYAN RANG GI SBYOR LAM GYI SKABS SU CHOS KYI BDAG MED KYI RNAM PA CAN GSUNGS PA LTAR SNANG YANG

SPYI'I KHOG LA MI 'GRIG GO ,GNYIS PA LA GSUM, SLOB DPON GYI LUNG

DGOD, LUNG GI DON BSHAD, DE LA RTZOD PA SPANG BA'O, ,DANG PO NI,
RIGS PA DRUG CU PA LAS, DNGOS POR KHAS LEN YOD NA NI, ,'DOD
CHAGS ZHE SDANG MI BZAD 'BYUNG, ,LTA

@383B BA MA RUNG YONGS SU 'DZIN, ,DE LAS 'BYUNG BA'I RTZOD PAR
'GYUR, ,DE NI LTA BA KUN GYI RGYU, ,DE MED NYON MONGS MI SKYE
STE, ,DE THAS DE NI YONGS SHES NA, LTA DANG NYON MONGS YONGS SU
'BYANG, ,GANG GIS DE SHES 'GYUR ZHE NA, ,RTEN CING 'BREL

'BYUNG MTHONG BA STE, ,BRTEN NAS SKYE BA MA SKYES ZHES, ,YANG
DAG MKHYEN PA'I MCHOG GIS GSUNGS, ,ZHES DANG, RIN CHEN PHRENG BA
LAS, JI SRID PHUNG POR 'DZIN YOD PA, ,DE SRID DE LA NGAR 'DZIN
YOD, ,NGAR 'DZIN YOD NA YANG LAS TE, ,DE LAS

YANG NI SKYE BA YIN, ,LAM GSUM THOG MTHA' DBUS MED PA, ,'KHOR
BA'I DKYIL 'KHOR MGAL ME YI, ,'KHOR LO LTA BU PHAN TSUN GYI,
,RGYU CAN 'DI NI 'KHOR BAR 'GYUR, ,DE NI RANG GZHAN GNYIS KA
DANG, ,DUS GSUM NYID DU'ANG MA MTHONG

PHYIR, ,NGAR 'DZIN PA NI ZAD PAR 'GYUR, ,DE NAS LAS DANG SKYE BA YANG, ,ZHES SNGA MAS DNGOS POR ZHEN PA YOD NA CHAGS SOGS RNAMS 'JUG PA DANG, DE MED NA DE DAG LDOG PAR GSUNGS LA, PHYI MAS DE YOD NA NGAR 'DZIN 'JIG LTA YOD LA

NYON MONGS DE LAS DE BSLANG BA'I LAS DANG, DE GNYIS LAS SRID PAR SKYE BA'I RJES 'GRO DANG DE DAG BDAG GZHAN DANG DUS GSUM GYI NGO BOR MA GRUB PAR MTHONG BAS, NGAR 'DZIN SOGS DE DAG LDOG PAR GSUNGS PAS NYAN RANG LA CHOS KYI BDAG

MED RTOGS PA YOD PAR BSTAN TE, NYAN RANG DGRA BCOM RNAMS 'JIG LTA DANG CHAGS SDANG SOGS MA LUS PAR SPANGS PA DANG, LAS NYON GYI DBANG GIS MI SKYE BA BZHED PA'I PHYIR TE, SEMS 'GREL LAS, MI SHES NYON MONGS MIN SPANGS

@384A *, ,PHYIR, ,ZHES DANG, 'ON KYANG SRID GSUM KHAMS SU NI, ,SKYE BA DE LA YOD MA YIN, ,ZHES PAS SA, ,RIN CHEN PHRENG BA LAS GSUNGS PA BYANG SEMS KYI DBANG DU BYAS PAR YANG 'CHAD MI NUS TE, DE LAS SNGAR LTAR

GSUNGS SHING, LEN PA MED PAR MYA NGAN LAS 'DA' BAR BSTAN PA'I MTHAR, DE LTAR BYANG CHUB SEMS DPAS KYANG, ,MTHONG NAS BYANG CHUB NGES PAR 'DOD, ,CES PAS SO, ,GZHAN YANG, THEG PA CHE LA SKYE MED BSTAN, ,GZHAN GYI ZAD PA STONG PA

NYID, ,ZAD DANG MI SKYE'I DON DU NI, ,GCIG PA DE PHYIR BZOD PAR GYIS, ,ZHES THEG CHEN DBU MA PAS GDOD MA NAS SKYE BA MED PA LA STONG PAR BRJOD PA DANG, NYAN THOS SDE PAS DNGOS PO RNAMS RANG GI NGO BO LA MI GNAS PA'I ZAD PA LA STONG PA NYID

CES BRJOD PA GNYIS RANG BZHIN GRUB NA ZAD PA MI 'THAD PAS DON GCIG PAR RIN PHRENG LAS GSUNGS PA DANG, RTZA SHA LAS KYANG, BCOM LDAN DNGOS DANG DNGOS MED PA, ,MKHYEN PAS KA TYA YA NA YI, ,GDAMS NGAG LAS NI YOD PA DANG, ,MED

PA GNYIS KA'ANG DGAG PA MDZAD, ,CES KA TA YA NA LA GDAMS PA'I THEG DMAN GYI MDOR YOD MED KYI MTHA' BRAL BSTAN PAS NYAN RANG NI, DPAL LDAN ZLA GRAGS KYIS SNGAR NI, DPAL LDAN ZLA GRAGS KYIS

SNGAR

GYI MDO RNAMS DANG SLOB DPON GYI BSTAN BCOS RNAMS SHES BYED DU
DRANGS NAS NYAN RANG LA CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PA YOD PA
SLOB DPON KLU SGRUB KYI BZHED PAR 'CHAD DE, 'JUG 'GREL LAS, LUNG
'DI LAS NI NYAN THOS DANG RANG

@384B SANGS RGYAS RNAMS LA YANG CHOS THAMS CAD RANG BZHIN MED PA
SHES PA YANG YOD DO, ,ZHES GSAL BAR NGES TE, DE LTA MA YIN NA
DNGOS PO RANG BZHIN MED PAR YONGS SU SHES PA DANG BRAL BA'I
PHYIR 'JIG RTEN PA'I 'DOD CHAGS DANG BRAL BA LTAR

DE DAG KYANG SEMS DANG PO BSKYED PA'I BYANG CHUB SEMS DPAS
KYANG, RANG GI BLOS RNAM PAR DPYAD PAS KYANG ZIL GYIS GNON PAR
'GYUR LA ZHES SOGS GSUNGS NAS SNGAR GYI LUNG DRANGS TE SNGAR
LTAR DGONGS PA BSHAD DO, ,SPYOD 'JUG LAS

KYANG, BDEN PA MTHONG BAS GROL 'GYUR GYI, ,STONG NYID MTHONG BAS
CI ZHIG BYA, ,ZHES BYE SMRA SOGS BDEN BZHI MI RTAG SOGS BCU DRUG

TU RTOGS PA TZAM DES GROL BAR 'GYUR LA DE'I PHYIR DNGOS PO RNAMS RANG BZHIN MED PAR MTHONG BAS CI BYA

ZHES RTZOD PA'I LAN DU, STONG NYID MA RTOGS NI NYON MONGS BCOM PA'I DGE SLONG MED PA SOGS RGYAS PAR GSUNGS SHING, 'GREL CHEN LAS KYANG RDO RJE GCOD PA SOGS KYI MDO DRANGS NAS BDEN PA BZHI MI RTAG SOGS SU BSGOMS PAS NYON

MONGS MI LDOG CING SRID PAR SKYE BA MI 'CHAD PA RGYAS PAR GSUNGS NAS NYAN RANG LA CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PA CHES GSAL BAR BSGRUBS SO, ,RTZA BA LAS KYANG, NYON MONGS SHES BYA'I SGRIB PA YI, ,MUN PA'I GNYEN PO STONG PA NYID, ,CES SGRIB PA

GNYIS KA'I GNYEN PO LA CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PA DGOS PAR GSUNGS SO, ,DE LTAR SPYOD 'JUG LAS BYE SMRA DANG MDO SDE PA 'DOD PA LTAR GYI MI RTAG SOGS KYI LAM DE LAS GZHAN NYAN RANG LA MED NA DE LA NYON MONGS SPONG BA SOGS

@385A *, ,MED PAR THAL BA'I GNOD PA BRJOD NAS, RANG LUGS LA DE

DAG GI LAM YANG STONG NYID RTOGS PA'I LAM DU BZHED PA 'CHANG MI SHES PAR GZHUNG DE LAS NYAN RANG LA 'PHAGS PA MED PAR BSTAN CES PA NI RANG

GI DE KHO NA NYID STON PA STE, 'DIR NI MANGS SU DOGS PAS MA SPROS SO, ,BDUN BRGYA PA'I 'GREL PA LAS KYANG, SKYE BA MED PAR MNYAM PA NYID MTHONG BA KHO NA YANG DAG PAR DGRA BCOM PA NYID YIN NO ZHES BSTAN TO, ,SLOB DPON KLU SGRUB

KYIS KYANG, GNAS DANG BCAS PA'I SEMS YOD PA, ,NYON MONGS DUG CHEN CIS MI 'BYUNG, ,THA MAL 'DUG PA'ANG NYON MONGS PA'I, ,SPRUL GDUG RNAMS KYIS ZIN PAR 'GYUR, ,SDUG CES PA LAS CHAGS PA 'BYUNG, ,DE LAS BZLOG PAS

'DOD CHAGS BRAL, ,SGYU MA'I SKYES BU LTAR DBEN PAR, ,MTHONG NA MYA NGAN 'DAS PAR 'GYUR, ,ZHES BSHAD DO, ,PHUNG PO LA SOGS PA YANG DAG PAR MA SKYES PA RNAMS LA MI RTAG PA'I RNAM PAR BSGOMS PAS 'DOD CHAGS LA SOGS PA ZHI

BAR 'GYUR BA DE NI YANG DAG PA MA YIN TE, NYAN THOS RNAMS THEG PA CHEN PO LA GZUD PAR DGONGS NAS DE SKAD BSHAD PA YIN NO ZHES SO, ,DE LTAR NA DPAL LDAN ZLA GRAGS, DZA YA AA NAN TA, SLOB DPON ZHI BA LHA, SHER 'BYUNG, DGE BA LHA,

BI MA LA MI TRA RNAMS NYAN RANG LA CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PA YOD PAR BZHED DO, ,GSUM PA NI, 'O NA MDO DANG BYAMS PAS NYAN RANG GIS CHOS BDAG MED MA RTOGS PAR GSUNGS PA DE JI LTAR DRANG ZHE NA, 'O NA LUNG GZHAN

@385B LAS, KHUR KHYER BA YI GANG ZAG YOD, ,RTAG GAM MI RTAG BRJOD MI BYA, ,ZHES BRJOD DU MED PA'I GANG ZAG YOD PAR GSUNGS PA YANG JI LTAR DRANG, DE NI BDAG TU LTA BA LA MNGON PAR ZHEN PA RNAMS DRANG BAR BYA BA'I PHYIR GSUNGS

PAS DGONGS PA CAN NO ZHE NA, 'O NA RANG BZHIN MED PAR BSTAN PA LA SKRAG PA'I DON SMRA LA SOGS PA RNAMS DRANG BA'I DON DU RE ZHIG MI RTAG SOGS GANG ZAG GI BDAG MED KYIS GROL BAR GSUNGS SO, ,DE LTAR NA NYAN RANG LA MI RTAG SOGS

KYI LAM RNAM PAR BZHAG NAS CHOS KYI BDAG MED MA RTOGS PAR BSTAN PA'I DGONGS GZHI NI BDAG MED DE RDZOGS PAR SGOM PA MED PA'O, ,DGOS PA NI SMRAS ZIN TO, ,DNGOS LA GNOD BYED NI, GAL TE CHOS SU ZHEN PA DANG BCAS PA'I MI RTAG

SOGS BCU DRUG LAS DE DAG LA LAM GZHAN MED NA, DE DAG GIS NYON MONGS PA RTZAD NAS SPANGS PA DANG 'PHAGS PA MTSAN NYID PAR KHAS BLANG DU MI RUNG STE, LAM DANG NYON MONGS GNYIS KA DMIGS YUL PHUNG PO'I CHOS GCIG LA

DMIGS NAS DE'I GNAS LUGS LA LOG PAR ZHUGS PAR MTSUNGS PA DANG, BDEN BZHI'I RANG BZHIN LAS BLO GOL BA'I PHYIR BDEN PA JI LTA BA BZHIN DU MTHONG BA MIN PA'I PHYIR RO, ,GZHAN YANG CHAGS SOGS NYON MONGS NI PHUNG PO LA BDEN

'DZIN GYI RGYU CAN YIN LA DE DAG GIS PHUNG PO LA THAMS CAD DU BDEN PAR 'DZIN NA RGYU MA LOG PAS 'BRAS BU MA LUS PA JI LTAR LDOG ,DES NA LUNG LAS CHOS KYI BDAG MED RTOGS MA RTOGS GNYIS KA

LA BSHAD LA, LUNG GNYIS KAS KYANG

@386A *, ,NYAN RANG LA NYON MONGS SPANGS PA DANG SRID PA LAS GROL BA DANG, LAS NYON GYI DBANG GIS MI SKYE BA YOD PA NGES DON DU 'DOD PA'I PHYIR MA RTOGS PAR BSHAD PA DRANG DON DU BYA ZHING, RTOGS PA NGES DON DU BYA STE, MI RTAG

SOGS LAS GZHAN PA'I LAM MED PA YIN NA NYON MONGS SPANGS PA SOGS MI SRID PAS DE'I SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PAS GNOD LA, PHYI MA'I SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PA'I GNOD PA MED PAS SO, ,GNOD PA RGYAS PAR NI 'JUG t'IKA DANG SPYOD

'JUG GI 'GREL CHEN LAS BLTA'O GAL TE NYAN RANG LA CHOS KYI BDAG MED RTOGS PA YOD NA THEG CHEN DANG KHYAD MED DU 'GYUR RO ZHE NA, RIN CHEN PHRENG BA LAS, NYAN THOS THEG PA DE LAS NI, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SMON LAM DANG, ,

SPYOD PA YONGS BSNGO MA BSHAD DES, ,BYANG CHUB SEMS DPAR GA LA 'GYUR, ,ZHES LAN MDZAD CING, CHOS KYI BDAG MED RDZOGS PAR SGOM

PA YANG MED DO ZHES BSHAD DO, ,KHYAD PAR 'DI DAG SHES NA NYAN
RANG LA 'PHAGS PA MTSAN NYID PA 'ONG

MI 'ONG GI DOGS PA YANG LDOG PAR 'GYUR RO, ,MDOR NA, NYAN RANG
RNAMS KYI YUL LA MNGON ZHEN MI SPONG NA DE DAG LA 'PHAGS PA MI
'ONG ZHES CHOS RANG BZHIN MED PAR RTOGS PA YOD PAR 'DOD PA RNAMS
SMRA'O, ,CHOS KYI BDAG MED MA RTOGS PAR

'DOD PA DAG GIS KYANG DE BZHIN NYID RTOGS PAR NI 'DOD DE, BSDU
BA LAS, YANG DAG PA'I SHES PA GCIG TU 'JIG RTEN LAS 'DAS PA GANG
ZHE NA, GANG GIS NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS DANG BYANG CHUB
SEMS DPA' RNAMS KYIS DE BZHIN NYID

@386B RAB TU RTOGS PAR BYED PA'O, ,ZHES PAS SO, ,GZHAN YANG NYAN
RANG DGRA BCOM PAS GANG ZAG GI BDAG MED RDZOGS PAR RTOGS PA'I
PHYIR DE BZHIN NYID RTOGS TE, KUN BTUS LAS, CHOS DGE BA RNAMS
KYI DE BZHIN NYID GANG ZHE NA, BDAG MED PA

GNYIS DANG, ZHES PA DANG, DBUS MTHA' LAS KYANG, GANG ZAG DANG NI

CHOS RNAMS KYI, ,DNGOS PO MED 'DIR STONG PA NYID, CES STONG NYID BCU DRUG LA GANG ZAG GI BDAG MED DANG CHOS KYI BDAG MED KYI STONG PA NYID GNYIS BSHAD PA DANG, RIGS KYI

SKABS SU YANG DE BZHIN NYID LA RTOGS TSUL THA DAD PA GSUM YOD PAS RIGS THA DAD PA GSUM DU BZHAG PA DANG, SH'ANTI PAS KYANG NAM MKHA' THA DAD PA MED KYANG LAM GYI DBYE BAS THA DAD DE, BYA'I LAM DANG, BSE RU'I LAM DANG, NYI MA'I LAM

BZHIN NO ZHES RIGS THA DAD PA GSUM GYI DPER BRJOD DU BSTAN PA'I PHYIR TE, RTZAL CHE CHUNG TZAM MA GTOGS PA 'DI DAG THAMS CAD KYIS NAM MKHA' LA BGROD PAR KHAS BLANG DGOS PA'I PHYIR RO, ,GZHAN YANG 'DI DAG GI MNYAM GZHAG NA MI

RTAG SOGS SU BDEN NO SNYAM PA'I RTOGS PA MNGON GYUR MED DE, RNAL 'BYOR MNGON SUM YIN PAS SGRA RTOG DANG BRAL BA'I PHYIR TE, TSAD MA'I MDOR, RNAL 'BYOR RNAMS KYI BLA MAS BSTAN, ,MA 'DRES PA YI DON TZAM MTHONG, ,ZHES RNAL

'BYOR MNGON SUM GYIS BDEN BZHI'I CHOS RNAMS MING DANG MA 'DRES PAR YUL DU BYED PAR GSUNGS PA DANG, KUN BTUS LAS KYANG, 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I SHES PAS BDEN PA'I RNAM PA LA 'JUG PA NA MI RTAG PA'I DON MTHONG GI MI

@387A *, ,RTAG PA NYID DO ZHES BYA BAR NI MA YIN NO, ,MI RTAG PA NYID LA JI LTA BA DE BZHIN DU RNAM PA LHAG MA RNAMS LA YANG DE BZHIN NO, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA LA GSUM, GZHI LAM DANG, 'BRAS BU LA MTSAN

'DZIN GYI SPANG GNYEN, DE DAG GI MJUG BSDU BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, SPANG BYA DANG, GNYEN PO'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG GI TSUL DE LTAR NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL YUM LA RING BAR GYUR PA'I SGRUB PA STE SGRUB BYED

MTSAN MAR DMIGS PA NYID GNYEN PO GZHI SHES KYI MI MTHUN PHYOGS YIN PAR STON TE, ,NYAN THOS LA SOGS PA'I YUM ZHES 'BYUNG YANG SNGAR NYAN RANG GNYIS RING BAR BSTAN GYI DE'I YUM RING BAR MA BSTAN PAS DE LTAR BSHAD DO, ,

MDO'I 'GREL NI, BYANG CHEN GYI CHAGS PA DANG BCAS MA BCAS GANG ZHES SH'A RI'I BUS RAB 'BYOR LA DRIS PA'I LAN DU GSUNGS SO,

,GNYIS PA NI, GZUGS DANG SOGS PAS RNAM SHES KYI BAR GYI PHUNG PO DANG SBYIN PA NAS RNAM MKHYEN GYI

BAR LA STONG NGO ZHES MTSAN MAR 'DU SHES PA DANG, DUS GSUM DU GTOGS PA'I CHOS RNAMS LA DE DAG KYANG TSAN MAR 'DU SHES PA DANG, SBYIN PA DANG SOGS PAS LHAG MA LNGA DANG BYANG CHUB KYI PHYOGS SO BDUN DANG, RNAMS ZHES PA MANG

PO'I TSIG NI SOGS KYI DON YIN PAS DES BSDUS PA RNAM MKHYEN GYI BAR LA SPYOD PA STE LAM DU MTSAN MAR 'DU SHES PA NI MI MTHUN PA'I PHYOGS SO, ,DE LA DANG PO NI LAM GYI YUL DANG, PHYI MA NI LAM LA CHAGS PA DANG, DANG PO LA

@387B YANG SNGA MAS NI PHUNG PO SOGS LA DON GZHAN GYI BDAG GIS STONG PAR ZHEN LA PHYI MAS NI DE LA DUS SU ZHEN TE, BYANG CHEN THABS MI MKHAS PAS GZUGS STONG ZHES BYA BAR 'DU SHES NA CHAGS

PA'O, ,ZHES PA NAS RNAM MKHYEN GYI BAR LA DE LTAR

DANG; GZHAN YANG BYANG CHEN THABS MI MKHAS PAS 'DAS PA'I CHOS RNAMS LA 'DAS PA'I CHOS RNAMS ZHES BYA BAR 'DU SHES NA CHAGS PA'O, ,ZHES DANG GZHAN GNYIS LA YANG DE LTAR DANG, GZHAN YANG, BYANG CHEN DMIGS PA'I TSUL GYIS

SEMS DANG PO BSKYED PA NAS NYE BAR BZUNG BA NAS SBYIN PA'I PHAR PHYIN LA SPYOD NA CHAGS PA'O, ,ZHES RNAM MKHYEN GYI BAR LA GSUNGS PA STE DE YANG SPANG BYA GSUM DANG RIM PA LTAR RO, ,GRAGS CHAR, NYAN THOS LA SOGS PAS GZUNG 'DZIN

GYI PHUNG PO BDAG GIS BYIN GYIS BRLABS PAR SHES PA DANG, DE DAG DES STONG PAR SHES PA DANG DUS GSUM GCIG DANG SO SOR 'DZIN PA DANG, SER SNA SOGS DANG SBYIN SOGS DANG, CHOS SO BDUN LA CHAGS PA'I SPANG GNYEN TE, DE DAG KYANG BYANG

SEMS KYI MI MTHUN PHYOGS SO ZHES 'CHAD PA NI MDO DANG MI MTHUN NO, ,GSUM PA NI GZUGS SOGS PHUNG PO LNGA DANG DUS GSUM PA'I CHOS

MI RTAG SOGS BDEN PA'I DNGOS POR MA GYUR PA THAMS CAD LA DER DMIGS PA NYID KYIS MU STEGS BYED

GZHAN GYIS KUN BTAGS PA'I BDAG DANG SOGS PAS MTHONG BA PO'I BAR GYI PHUNG SOGS STONG PA NYID DU LTA BA DANG, SBYIN PA NAS RNAM MKHYEN GYI BAR GYI RNAM BYANG GI 'GRES LA TSOGS SBYOR NA YOD PA ZAG BCAS DANG, MI SLOB PA'I LAM NA YOD PA

@388A *, ,ZAG MED DANG, MTHONG SGOM NA YOD PA ZAG PA DANG BCAS MA BCAS GNYIS KA'I NGO BO SPYAD BYA'I DNGOS PO BDEN PAR MA GYUR PA THAMS CAD LA LAM GYI DNGOS POR DMIGS PA NYID KYIS SGRUB PA STE SPYAD BYA'I LAM DU MTSAN

MAR 'DU SHES PA NI, GNYEN PO GZHI SHES KYI MI MTHUN PA'I PHYOGS YIN TE, DES SPANG BAR BYA BA YIN PA'I PHYIR RO, ,DE NI BDAG 'DZIN GYI GNYEN PO YIN PAS SPANG BYA MIN ZHE NA, BDAG 'DZIN SOGS DE DAG GI GNYEN PO YIN NA YANG GZUGS

SOGS KYI RANG BZHIN LA PHYIN CI LOG TU ZHUGS PA NYID KYIS GANG

ZAG GI BDAG MED RTOGS PA'I SPANG BYA MA YIN KYANG CHOS RANG BZHIN MED RTOGS KYI SPANG BYAR MI 'GAL LO, ,ZAG BCAS SOGS GSUM LA RIM PA LTAR 'CHING BA KUN LDAN GYI

SO SKYE 'PHAGS PA RNAMS KYI ZAG MED 'JIG RTEN PA'I LAM GYIS SA 'OG MA'I NYON MONGS CHEN PO LTA BU PHYOGS GCIG SPANGS PA'I SO SKYE LA RIGS BYIN BZHED LA, PHUNG LNGA RGYUN ZHUGS SOGS KYI 'BRAS BU CHOS SO BDUN NO ZHES 'BUM

PA 'CHAD DO, ,'DIR NI ZAG BCAS ZHES SOGS, SBYIN SOGS BYANG CHUB PHYOGS RNAMS LA ZHES PA'I 'GREL PAR BYA DGOS LA DE DAG LA YANG SNGAR BSHAD PA LTAR LAM GYI GNAS SKABS GSUM YOD PAR BSHAD PA SNGA MA NYID DGONGS

PA'O; ;RGYAN SNANG DU YANG ZAG PA YOD MED SOGS PHUNG PO DANG DUS LA SBYAR BA LTAR SNANG YANG DGONGS PA 'DI LTAR BLANG NGO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, BYANG SEMS RNAMS KYI YUM LA NYA BA'I RGYU MTSAN MTSAN MAR MI

@388B DMIGS PA NI SPANG BYA LAS BZLOG STE GNYEN PO YIN PAR STON TO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SPYIR LTA SGOM DANG, SPYOD PA LA LTOS PA'I SPANG GNYEN NO, ,DANG PO'I SPANG BYA NI SNGAR BSHAD PA DE YIN LA, GNYEN PO NI PHUNG LNGA LA GZUGS LA SOGS

PA'O ZHES ZHEN PA DANG DUS GSUM LA 'DAS SOGS SO SNYAM PA'I ZHEN PA MED PA DANG, SBYIN PA DANG SOGS PAS RNAM MKHYEN GYI BAR LA NGAR 'DZIN PA STE BDAG GIS 'DI LA SPYAD PA DANG 'DI THOB PAR BYA'O SNYAM PA'I MNGON ZHEN MED PA

STE, BYANG CHEN THABS MKHAS PAS YUM LA SPYOD PA'I TSE 'DI SNYAM DU GZUGS LA GZUGS ZHES BYA BAR 'DU SHES PA MED DO ZHES DANG, 'DAS PA'I CHOS RNAMS LA 'DAS PA'I CHOS RNAMS ZHES BYA BAR 'DU SHES PA MED DO, ,ZHES DANG, BYANG

CHEN THABS MKHAS PAS YUM LA SPYOD PA'I TSE 'DI SNYAM DU BDAG GIS SBYIN PA ZHIG 'DI LA SBYIN PA BYIN SBYIN PA 'DI LTA BU ZHIG SBYIN NO ZHE'AM, ZHES PA NAS BDAG GIS NI SANGS RGYAS KYI ZHING YONGS SU DAG PAR BYA'O ZHE'AM BDAG GIS

NI SEMS CAN YONGS SU SMIN PAR BYA'O ZHE'AM, BDAG GIS NI RNAM MKHYEN THOB PAR BYA'O SNYAM DU SEMS PA MED DE ZHES PA STE, SPANG BYA GSUM DANG GRANGS BZHIN NO, ,DE YANG RKANG PA DANG PO 'DIS SPANG BYA DANG PO GNYIS KYI GNYEN PO

MA ZIN KYANG SHUGS LA BSTAN PA'O, ,GNYIS PA'I SPANG BYA NI, BSNGO BAR BYED PA'I SEMS DANG BSNGO BYA'I DGE BA LA MTSAN MAR ZHEN NAS BYANG CHUB TU BSNGO BA'I MTSAN BCAS KYI SPYOD PA YIN LA, DE YANG RKANG PA PHYI MA GNYIS KYIS GNYEN

@389A *, ,PO GSUNGS PA'I SHUGS LA BSTAN TE, BYANG CHEN SEMS SU 'DU SHES PA DANG, SBYIN PAR 'DU SHES PA DANG, ZHES PA NAS, SANGS RGYAS KYI CHOS MA 'DRES PA BCO BRGYAD DU 'DU SHES PA DANG SANGS RGYAS BCOM

LDAN 'DAS SU 'DU SHES PA DANG SANGS RGYAS LA BSKYED PA'I DGE RTZA GANG DAG TU 'DU SHES NAS DGE RTZA DE DAG MNGON PAR BSDUS TE GCIG TU BSDOMS SHING GZHAL NAS BLA MED RDZOGS BYANG DU BSNGO BAR

BYED PA 'DI, KOO SHI KA BYANG CHEN

RNAMS KYI CHAGS PA STE, ZHES SO, ,GNYEN PO NI, RANG NYID KYIS
BDAG NI SBYIN PA SBYIN PA'O TSUL KHRIMS SRUNG BA'O, ,ZHES SOGS
SU DER RLOM PA BKAG NAS SPYOD PA DE LTA BU LA GDUL BYA GZHAN DAG
KYANG SBYOR BAR BYED PA DE'I SGO NAS RANG

GZHAN GYI CHAGS PA'I MTHA' THAMS CAD 'GOG PA STE, JI LTAR BYANG
TSE BDAG NI SBYIN PA SBYIN PA'O ZHES PA NAS BDAG NI SANGS RGYAS
KYI CHOS MA 'DRES PA SGOM MO, ,BDAG NI BYANG CHUB LA SPYOD DO
ZHES BYA BAR RNAM PAR RTOG PAR MI

'GYUR BA DE LTAR BYANG CHEN GYIS GZHAN LA YANG DAG PAR BYA, LEN
DU GZHUG PAR BYA, GZENGS BSTOD PAR BYA, YANG DAG PAR RAB TU DGA'
BAR BYA STE, ZHES SO, ,DE BZHIN YANG RIM PA LTAR KUN TU RMONGS
PA DANG BDAG MED PA DANG KUN

TU ZHUM PA DANG YANG DAG PAR ZHUGS PA'I GDUL BYA LA'O, ,RKANG PA
GSUM PA DANG PO'I MTHAR YANG SBYAR RO, ,DE LTAR NA RKANG PA DANG

POS GNYEN PO DANG PO GNYIS DANG, RKANG PA PHYI MA GNYIS KYIS SPANG BYA SHUGS LA BSTAN NAS GNYEN PO DNGOS SU

@389B STON PA'I SPANG GNYEN TSAN PA GNYIS SBYAR BA 'DI NYI SNANG RNAM 'GREL LO BRGYAD MA GSUM GYI DGONGS PA MTHAR THUG PA YIN MOD, GANGS CAN PA RNAMS LA NI SO SOR PHYE NAS 'CHAD SHES PA NYIN MO'I RGYU SKUR BZHIN NO, ,GSUM PA NI, 'KHOR GSUM

RNAM PAR DAG PA STE DER DMIGS PA DANG BRAL BAS SBYIN SOGS LA SPYOD PA PO DANG THOB PA PO'I BDAG MED PAR RTOGS PAS SAM RTOGS NAS RANG DE LA GNAS SHING GDUL BYA GZHAN DE LA SBYOR BA NI NYAN RANG GI LAM LTAR RES 'GA' BA'I GNYEN PO MIN PAR

RNAM PA THAMS CAD DU GNYEN PO YIN TE, BLANG BAR BYA BA 'BA' ZHIG YIN PA'I PHYIR TE GZUGS SOGS KYI GNAS LUGS LA YANG DAG PAR ZHUGS PA'I PHYIR DANG CHAGS PA MNGON ZHEN GYI TSOGS KYI GNAS SA BON THAMS CAD GNYEN POS BKAG PA'AM

ZHEN BYA'I GZHI THAMS CAD SHES RAB KYIS BKAG PA STE MA DMIGS PAS

SO, ,MDO LAS SPANG GNYEN 'DI DAG SO SOR YOD KYANG 'GREL PA 'DIS GNYEN PO RNAMS GCIG TU MDZAD CING SPANG BYA DANG PO'I GNYEN PO MA ZIN PAR GSUNGS PA NI, RIM PA

LTAR TSIG TSEGS SKYUNG PA DANG SHUGS KYIS GO NUS PA LA DGONGS PA'O, ,GNYIS PA LA BZHI, CHAGS PA'I NGO BO, CHAGS PA YIN PA'I RGYU MTSAN, CHAGS PA'I GNYEN PO, RGYU MTSAN LAS 'PHROS DON NO, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO NI, RGYAL BA DANGSOGS PAS DE

DAG GI BAR GSUM GYI DGE BA LA RIM PA LTAR MTSAN MAR YID LA BYAS TE MCHOD PA DANG BYANG CHUB TU BSNGO BA NI CHAGS PA PHRA MO STE, RIGS KYI BU'AM RIGS KYI BU MO BLA MED RDZOGS BYANG DU ZHUGS PAS DE BZHIN GSHEGS PA DGRA BCOM

@390A *, ,PA YANG DAG PAR RDZOGS PA'I SANGS RGYAS MTSAN MAR YID LA BYED NA RAB 'BYOR JI TZAM MTSAN MAR GYUR PA DE TZAM DU CHAGS PA'O, ,ZHES DANG, RGYAL BA RNAMS KYI BAR GSUM GYI DGE BA LA DE LTAR YID LA BYAS NAS

SNGON YANG DE LTAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, DE BZHIN GSHEGS PA
LA MTSAN MAR YID LA BYAS NAS LUS KYIS PHYAG 'TSAL BA DANG SOGS
PAS NGAG GIS BSTOD PA SOGS NI, BYANG SEMS LAM GYI MI MTHUN
PHYOGS YIN NO, ,

GNYEN PO YIN PAS DER 'GAL ZHE NA, BSOD NAMS KYI TSOGS KYI RGYU
YIN PA NYID KYIS LAS SGRIB SOGS 'GA' ZHIG GI GNYEN PO YIN MOD
KYI RNAM PA THAMS CAD DU GNYEN PO MIN PAS SKYON MED DE, CHAGS PA
STE ZHEN PA PHRA MO'I NGO BO

NYID KYIS SO, ,BAM PO GSUM PA NI 'CHAD 'GYUR RO, ,GNYIS PA LA
GSUM LAS, DANG PO NI, CHAGS PA PHRA MO MI MTHUN PHYOGS YIN PA'I
RGYU MTSAN JI LTAR ZHE NA, YANG NI NGO BOR MA ZAD RGYU MTSAN
YANG 'CHAD PA'O, ,GNYIS PA NI, CHOS KYI LAM

SOGS TE, LAM NI DE'I RIGS TE, YUM NI ZAB BO BCOM LDAN 'DAS KYIS
BKA' STZAL BA, RAB 'BYOR CHOS THAMS CAD RANG BZHIN GYIS DBEN
PA'I PHYIR, ZHES SO, ,'DIS CHOS THAMS CAD RANG BZHIN MED PA'I
SPROS BRAL DU GSUNGS PAS

DE BZHIN GSHEGS PA SOGS LA RANG BZHIN DU DMIGS PA ZHEN PA PHRA MOR BSTAN TO, ,GSUM PA NI, ZAB PA RTZA BA'I RTAGS DANG NGO BOS STONG PA RTAGS SGRUB TU SBYAR LA BSHAD DO, ,YANG NI GZUGS SOGS LA DMIGS PA MI MTHUN PHYOGS

@390B YIN PAR MA ZAD PA'O, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, DE LA CHAGS PA PHRA MO YIN PA 'O NA SPANG BYA DE GNYEN PO GANG GIS TSUL JI LTAR SPONG ZHE NA, GNYIS PA NI, CHOS RNAMS RANG BZHIN MED PAR RANG BZHIN GCIG PAR SHES PAS NI CHAGS PA

SPONG STE, DE NI 'DI LTAR CHOS KYI RANG BZHIN GNYIS MA YIN TE, RAB 'BYOR CHOS KYI RANG BZHIN GCIG TU ZAD DO, ,CHOS KYI RANG BZHIN GANG YIN PA RANG BZHIN MA YIN NO, ,GANG RANG BZHIN MA YIN PA DE NI RANG BZHIN NO, ,GANG RANG BZHIN YIN PA DE NI MNGON PAR 'DUS MA BYAS PA'O

RAB 'BYOR DE LTAR NA BYANG CHEN GYIS CHOS KYI RANG BZHIN GCIG PU RANG BZHIN MA YIN PA MNGON PAR 'DUS MA BYAS PA SHES SHING MTHONG

NA CHAGS PA'I MTHA' THAMS CAD YONGS SU SPANGS PA YIN NO ZHES SO,
,GSUM PA NI, SHES PA YUL CAN DANG SHES BYA YUL

RNAMS MNYAM PA NYID DU GCIG PAR SOGS SO, ,MNYAM NYID DU GCIG PAR
SHES TSUL JI LTA BU ZHE NA, GZUGS SOGS KYI CHOS THAMS CAD RANG
BZHIN GCIG PA KHO NAR SHES PA STE SHES TSUL DE YANG 'DI LTA STE
RANG BZHIN MED PA ZHES BYA BAR

MTSUNGS PAR SHES PA'O, ,BZHI PA LA GNYIS, ZAB PA DANG, RTOGS
DKA' BAS RGYU MTSAN NO, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, CHOS
RNAMS RANG BZHIN GYIS TE GDOD MA NAS SPROS BRAL GYI ZAB PA YIN
PA'I RGYU MTSAN JI LTAR TE GANG GI PHYIR ZHE NA,

YANG NI CHAGS PHRA'I RGYU MTSAN BSHAD PAR MA ZAD PA STE YANG 'OG
MA LA YANG RIG PAR BYA'O, ,GNYIS PA NI, MTHONG BA SOGS TE, YUM
NI RTOG PAR DKA' BA'O, ,BCOM LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA RAB
'BYOR DE NI 'DI LTAR YUM NI SUS

@391A *, ,KYANG MA MTHONG MA THOS MA NGES RNAM PAR MA SHES MNGON

PAR SANGS MA RGYAS PA BZHIN NO, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI, RNAM PAR SHES PA NI YUL CAN GYI BLO THAMS CAD DO, ,BSHAD PA NI MDO LAS SO, ,GNYIS PA LA GSUM

LAS, DANG PO NI, RANG BZHIN DE BLOS YUL DU BYAR MI NUS PA'I TSUL DE LTAR RTOGS PAR DKA' BA NYID YIN PA'I RGYU MTSAN CI YIN ZHE NA'O, ,GNYIS PA NI, GZUGS LA SOGS ZHES SOGS TE, YUM NI BSAM GYIS MI KHYAB PA'O, ,BCOM

LDAN 'DAS KYIS BKA' STZAL PA, RAB 'BYOR DE NI 'DI LTAR YUM SUS KYANG RNAM PAR MA SHAS TE GZUGS DANG TSOR BA DANG 'DU SHES DANG 'DU BYED RNAMS DANG RNAM PAR SHES PAS MA SHES PAS MA SHES SO, ,ZHES PA NAS SANGS RGYAS KYI CHOS

MA 'DRES PA BCO BRGYAD KYIS MA SHES SO, ,ZHES SO, ,MDO 'DI LTAR NA GZUGS LA SOGS PAS ZHES BYED PA PO'I TSIG YOD NA DAG PAR MNGON YANG GZUGS LA SOGS PA MI SHES ZHES DE DAG GI RANG BZHIN SHES BYA'I YUL DU 'GOG PA

'GREL CHEN GNYIS KYI DGONGS PAR SNANG BAS PHAN TSUN MTSON PA YIN GSUNG BA LTAR BYA ZHING MDO NAS SHES PA PO DANG BSTAN BCOS NAS SHES BYA BKAG PAS MDO BSTAN BCOS MI MTHUN ZHES PA'I BDUD TSIG SMRA BAR MI BYA'O, ,GZHAN YANG NYI SNANG

RNAM 'GREL DAG LDAN GSUM DU GZUGS NAS MA 'DRES PA'I BAR DU ZHES MDO 'DREN NO, ,GSUM PA NI, RANG BZHIN DE NI RTOGS SOGS SO, ,RGYU MTSAN NI, BSAM PA'I YUL LAS 'DAS PA NYID DU 'DOD DE'I PHYIR RO, ,DE YANG RGYU MTSAN GANG GI PHYIR NA

@391B GZUGS NAS MA 'DRES PA'I RNAM PA'I BAR GYI RANG BZHIN YOD DE YONGS SU MI SHES PA DE DNGOS YUL DU BYAR MED PAS SO, ,GSUM PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG GI TSUL DE LTAR MI MTHUN PA'I PHYOGS DANG SOGS PAS GNYEN PO'I PHYOGS

KYI GZHI SHES GNYIS BRJOD ZIN NAS DE'I 'OG TU DE DAG GI MJUG BSDU BAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG NA MI MTHUN PA NAS MA LUS PA'O, ,GANG DU NA, KUN SHES PA NYID LA STE SKABS SO, ,JI LTAR NA SNGAR JI SKAD BSHAD

PA'I TSUL DE LTAR RO, ,GSUM PA NI, SHES PAR BYA'O, ,GANG NA MI MTHUN PA'I PHYOGS DANG GNYEN PO'I RAB TU DBYE BA'O, ,DE GNYIS GANG GI YIN ZHE NA, NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL GYI LAM NI DANG PO DANG,

BYANG SEMS DANG SOGS PAS SANGS RGYAS KYI LAM NI GNYIS PA'O, ,GANG DU NA THAMS CAD SOGS SO, ,JI LTAR NA GZUGS SOGS PHUNG PO ZHES SOGS DANG, SBYIN LA SOGS LA ZHES PAR SPANG GNYEN JI SKAD BSHAD PA'I TSUL DE LTAR GYIS

SO, ,BZHI PA LA GNYIS, SBYOR BA'I NGO BO DANG, RNAM PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG GI TSUL DE LTAR MI MTHUN PA'I PHYOGS DANG SOGS PAS GNYEN PO GNYIS BRJOD ZIN NAS DE'I 'OG TU SBYOR BA'I LAM GSUNGS TE, SPANG GNYEN

DE DAG GI MTSAN NYID SHES NAS DE DAG MI DMIGS PAR RNAM PAR SGOM PA'I SBYOR BA GANG YIN ZHE NA, DE'I LAN DU BSTAN DGOS PAS SO, ,SBYOR BA'I LAM ZHES PA YUL DE DANG DE LA MI DMIGS PAR SBYOR

BA'I RNAL 'BYOR TZAM LA ZER GYI

@392A *, ,LAM LNGA'I YA GYAL NI MA YIN NO, ,TSIG DES 'KHRUL BA BSKYED PA'I KU MA RA SHR'I NA RE, DE LA SBYOR BA NI DROD DANG RTZE MO'I DBANG PO BCU'O, ,MNYAM PA NYID NI BZOD PA DANG CHOS MCHOG GI STOBS BCA'O ZHES ZER BA LA

NI SHES BYED MED CING, RNAM BZHI DE'I MNYAM NYID NI SBYOR BA'I SGOM TSUL LA GSUNGS BAS DE GNYIS SA MTSAMS MI GCIG PA LA GNOD BYED YOD DO, ,KHA CIG SHER 'BYUNG GIS NAS PA'I RGYU SBYOR BA RNAM PA BCU YOD NA 'BRAS BU

MTHONG BA'I LAM 'BYUNG BAS ZHES BSHAD PA DANG, SBYOR BA'I MNYAM PA NYID SO SOR RTOGS NAS MTHONG BA'I LAM SGOM DGOS ZHES 'BYUNG BAS SBYOR LAM YIN PAR 'DOD PA YANG MI 'THAD DE, DE NI MTSAMS SBYOR GYI RIM PA TZAM

STON PA YIN GYI DER NGES NAS MIN TE, GZHAN DU NA LAS DANG PO BA DE LTAR GDAMS NGAG THOB PA LA NGES PAR 'BYED PA'I YAN LAG 'BYUNG

BAS ZHES GSUNGS PAS, GDAMS NGAG TSOGS LAM KHO NAR BZHAG DGOS PAR
'GYUR TE DE LTA

BU MANG NGO, ,DES NA GZHI SHES KYI SBYOR BA 'DI NI LTA SGOM
SPYOD 'BRAS YUL YUL CAN DANG BCAS PA LA MTSAN MAR 'DZIN PA'I
GNYEN POR SGOM PA RTZA 'GREL GYI DGONGS PA YIN PAS JI SRID MTSAN
MA DE DAG SKYE BA DE SRID DU SGOM DGOS

PAS TSOGS LAM NAS SA BCU PA'I BAR LA BZHAG GO ,DE'I PHYIR SA
BDUN PA'I BAR DU SGOM PA'I BZHED PA YANG MI 'THAD DO, ,MDO 'BREL
NI, BYANG CHEN GYIS YUM LA JI LTAR SPYAD PAR BYA BA RAB 'BYOR
GYIS DRIS PA'I LAN DU STON PAS

@392B GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI, GZHI SHES KYI SBYOR BA NI DBYE
GZHI'O, ,DBYE GRANGS NI BYA DKA' RNAM GSUM LA BYA DKA' BA'I
SBYOR BA ZHES GCIG TU BYAS NAS BCU'O, ,'BYED PA'I RGYU MTSAN NI
YUL BCUR YOD PA'I SGO NAS SO, ,'DI DAG

GCIG DANG THA DAD PA NI SBYOR BA BCU MNGON ZHEN RE RE DOR NAS

GONG NAS GONG DU 'PHEL BAR SHER 'BYUNG 'DOD KYANG, RIGS PHYIN GYIS YUL GYI SGO NAS 'DI'I DBYE BA 'DOD PA LTAR NGO BO GCIG GO ,'CHAD TSUL LA NYI SNANG LAS SPYOD PA

BKAG PA'I SBYOR BA DANG ZHES PA DANG PO BZHI NYID LA SBYOR BA MDO'I TSIG ZIN DANG MTHUN TE, MDO LAS GZUGS SOGS DANG RTAG MI RTAG SOGS DANG, DE RDZOGS MA RDZOGS DANG DE LA CHAGS BCAS CHAGS MED LA DE LTAR MI SPYOD NA YUM

LA SPYOD CES BZHI PO DE LA SPYOD PA BKAG GI LHAG MA RNAMS LA DNGOS SU DE MA BKAG PAS SO, ,RNAM 'GREL DANG SH'ANTI YANG DE DANG MTHUN NO, ,'GREL PA 'DIR RKANG PA DE THAMS CAD KYI MTHAR SBYAR TE, SHER SGRON DU YANG DE LTAR RO, NYI SNANG GIS

MDO TSIG DANG BSTUN LA SLOB DPON GYIS DON THOB LA DGONGS PAS 'GAL BA MED DO, ,'O NA BCU PO DE GANG ZHE NA, GZUGS SOGS KYI SBYOR BA NI, BYANG TSE GAL TE GZUGS LA MI SPYOD NA YUM LA SPYOD DO, ,ZHES SO, ,GZUGS SOGS DE MI RTAG PA

LA SOGS PA'I SBYOR BA NI, GZUGS RTAG CES BYA BA'AM MI RTAG CES BYA BAR MI SPYOD NA YUM LA SPYOD DO ZHES SO, ,GZUGS SOGS DE RDZOGS MA RDZOGS KYI SBYOR BA NI, BYANG TSE GZUGS YONGS SU MA RDZOGS PA DANG RDZOGS PA'O ZHES BYA BAR ME SPYOD NA

@393A *, ,YUM LA SPYOD PA'O, ,ZHES RNAM MKHYEN GYI BAR LA DE LTAR RO, ,GZUGS SOGS DE LA CHAGS MED KYI SBYOR BA NI, BYANG TSE GZUGS CHAGS PA DANG BCAS PA DANG MA CHAGS PA'O ZHES BYA BAR MI SPYOD NA YUM LA SPYOD PA'O, ,

ZHES SO, ,GZHAN DU MI 'GYUR BA'I SBYOR BA NI, YUM ZAB MO 'DI BSTAN KYANG MI 'GRIB MA BSTAN KYANG MI 'GRIB BSTAN KYANG MI 'PHEL MA BSTAN KYANG MI 'PHEL LO, ,ZHES SO, ,BYED PA PO MED PA'I SBYOR BA NI CHOS RNAMS KYI CHOS

NYID GANG YIN PA DE BSTAN KYANG DE BZHIN MA BSTAN KYANG DE BZHIN NO ZHES SO, ,BYA DKA' BA RNAM PA GSUM GYI SBYOR BA NI, GANG GIS SEMS CAN RNAMS KYI SLAD DU GO CHA BGOS PA DE DAG NI NAM MKHA' YONGS SU DGREL BAR 'TSAL BA'O ZHES DANG,

SEMS CAN RNAMS KYI DON DU GO CHA 'TSAL BA DE DAG NI NAM MKHA' BAR SNANG LA 'DEGS PAR 'TSAL BA'O, ,ZHES DANG, BYANG CHEN GANG SEMS CAN RNAMS KYI SLAD DU BLA MED RDZOGS BYANG DU 'TSAL BA DE DAG NI BRTZON 'GRUS CHEN PO THOB PA'O ZHES DE'I

'THAD PAR STONG GSUM 'DI DE BZHIN GSHEGS PAS 'DAM BU'I TSAL LA SOGS PA BZHIN GANG ZHING BSKAL PA'AM DE LAS LHAG PAR GNAS NAS CHOS STON TE, DE BZHIN GSHEGS PA RE RES KYANG SEMS CAN MYA NGAN LAS 'DAS KYANG DE LA BRI

GANG MED PAS SO, ,ZHES PA STE 'DI GSUM GYIS BYA DKA' BA GSUM RIM PA LTAR GSUNGS SO, ,'BRAS BU YOD PA'I SBYOR BA NI, DE NAS DGE SLONG GZHAN ZHIG GIS 'DI SNYAM DU GYUR TE, GANG LA CHOS GANG YANG SKYE BA'AM 'GAG PA MED LA TSUL

@393B KHRIMS KYI PHUNG POR GDAGS SU YOD CES PA NAS CHOS KYI 'KHOR LO BSKOR BA GDAGS SU YOD PA'I BCOM LDAN 'DAS LA PHYAG 'TSAL LO ZHES SO, ,'DIR KHA CIG CES MING MA BSTAN PAR ZAD KYI

PHUNG PO LNGA LA SOGS PA'I RTOGS PA RNAMS

YOD PAR BSTAN PAS 'KHOR GZHAN GYIS KYANG SKAL BA DANG 'TSAM PAR RTOGS PA THOB PA YOD PAR STON TO, ,GZHAN LA RAG MA LAS PA'I SBYOR BA NI, RIGS KYI BU'AM RIGS KYI BU MO JI SKAD DU BSTAN PA'I YUM LA GNAS NA DE NYID DE'I BSRUNG

BA DANG BSKYAB PA DANG SBA BAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,SHES BYED SNANG BA RNAM BDUN SHES PA'I SBYOR BA NI BYANG CHEN YUM LA SPYOD PA NA JI TZAM GYIS RMI LAM SGYU MA SMIG RGYU SGRA BRNYAN GZUGS BRNYAN DRI ZA'I GRONG KHYER DANG SPRUL PA LTA BUR CHOS THAMS CAD

SHES PAR 'GYUR ZHES, RAB 'BYOR LA BRGYA BYIN GYIS DRIS PA'I LEN DU BDUN PO DE LA RLOM PA BZHI MED NA DE LTAR SHES SO ZHES SO, ,GSUM PA LA GNYIS, DNGOS BSTAN SEMS DPA'I RNAL 'BYOR, DES SHUGS LA 'PHANGS TSUL LO, ,DANG PO NI,

DNGOS SU BSTAN TO, ,GANG NA, YUL DE DANG DE LA SBYOR BA'I BYANG SEMS KYI SBYOR BA RNAM PA BCU'O, ,GANG GI SGO NAS NA, RJES SU

'GRO BA'I SGO NAS SO, ,YUL LA SBYOR TSUL JI LTA BU ZHE NA, GZUGS DANG SOGS PAS RNAM MKHYEN GYI BAR GYI CHOS

THAMS CAD KYI NGO BO LA SGRUB PA'I YONGS SU SHES PA STE DNGOS POR ZHEN PA BSAL BA'I SGO NAS MA ZHEN PA'I RNAM PAS SBYOR RO, ,LHAG MA DGU LA YANG DE LTAR RO, ,GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DE DAG NYID KYI KHYAD PAR MI RTAG

@394A *, ,PA DANG STONG PA NYID DANG BDE SDUG LA SOGS PA DANG GZUGS SOGS DE DAG SO SOR TE RE RE LA MA RDZOGS PA DANG RDZOGS PA DANG 'DI GNYIS KYI DON NI RGYAN SNANG DU, MTSAN NYID KYIS STONG PA'I PHYIR, BTAGS PA'I GZUGS NI YONGS SU MA RDZOGS PA'O, ,YON TAN

GYI TSOGS DANG LDAN PA'I PHYIR, CHOS NYID KYIS GZUGS NI RAB TU RDZOGS PA'O, ,ZHES PA'I RJES SU 'BRANGS NAS RTOGS DKA' SHER SGRON DU YANG DE LTAR BSHAD DO, ,DON NI, KUN BTAGS DANG YONGS GRUB BLOS YUL DU BYAS PA NA YON TAN MI SKYE BA DANG SKYE BA'I PHYIR YON

TAN GYI RTEN DU MA RDZOGS PA DANG RDZOGS PA'O ZHES SNGA MA DAG 'CHAD KYANG MTSAN NYID KYIS STONG PA MA RDZOGS PA'I RGYU MTSAN DU GSUNGS PAS DGONGS PA MIN NO, ,'O NA GANG ZHE NA RTOGS DKAR, MTSAN NYID STONG PA NYID KYIS BTAGS PA DANG YON TAN GYI TSOGS DANG

LDAN PA'I PHYIR, CHOS NYID KYI GZUGS NI SO SOR MA RDZOGS PA DANG RDZOGS PA NYID DE, GZUGS LA SOGS PA TSANG BA NYID DANG MA TSANG BA NYID CES PA LTAR, TSANG MA TSANG DON LA MI GNAS PA DANG GNAS PA LA BYA STE, DE LTAR NA BTAGS PA'I GZUGS NI RTOG

PAS GZUGS SU SGRO BTAGS TZAM YIN PAS MTSAN NYID DAM NGO BO NYID KYIS MA GRUB PA'I PHYIR DON LA MED PA'O, ,CHOS NYID KYI GZUGS NI GZUGS KYI RANG BZHIN RTOG PAS BTAGS PAS STONG PA DE NYID YIN TE, DE NI RANG BZHIN GYIS DAG PA'I YON TAN

DBYER MED PAR GNAS PA'I PHYIR TSANG BA'AM DON LA GNAS PA ZHES THA SNYAD DU BYA'O, ,RNAM PAR BTAGS PA'I GZUGS GZHAN DBANG NI

RDZOGS MA RDZOGS DPYAD PA'I GZHI NYID YIN PAS MA BSTAN PA MED
DE, KUN BTAGS KYI SGRO

@394B GDAGS GZHI DANG YONGS GRUB KYI CHOS CAN YIN PAS SO, ,TSUL
'DI NI RNAM MKHYEN GYI BAR LA YANG SBYAR TE, MDOR NA GZUGS SOGS
LA NGO BO NYID GSUM DU MI ZHEN NA YUM LA SPYOD PA'O, ,'BUM GYI
GNOD 'JOMS SU NI, KUN BTAGS KYI

GZUGS DNGOS POR MA GRUB PAS YONGS GRUB MA YIN NO ZHES BYA BAR MI
RTOG NA YUM LA SPYOD DO ZHES 'CHAD KYANG MDO YI 'GREL PA LA
RGYAN SNANG NYID LEGS SO, ,MNGON ZHEN GYIS DMIGS PA YOD MED KYI
CHAGS BCAS DANG CHAGS PA MED PA

DANG, TSIG GI SGO NAS BSTAN MA BSTAN GYIS 'PHEL 'GRIB KYI SGO
NAS GZHAN DU MI 'GYUR BA'I GTZO BO'I YUM RNAM PAR MI RTOG PA'I
YE SHES DANG, BSNGAGS PA DANG DE MIN BRJOD PAS RJES SU CHAGS PA
DANG KHONG KHRO BA SOGS SU BYED PA PO MED PA

NYID CHOS RNAMS KYI RANG BZHIN DANG, BYA DKA' BA NYID GSUM LA

SNGAR LTAR DANG, DE DAG GANG NA SEMS CAN GYI CHED DU RNAM MKHYEN THOB PAR BYA DGOS KYANG NAM MKHA' GROL 'DOD PA LTAR DON DAM PAR DE'I DON DU SHES RAB SOGS KYI SGOM PA

KHYAD PAR DU 'GROR MED CING THA SNYAD DU SEMS CAN MI ZAD PA'I PHYIR, THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM GYI NANG NAS RNAM MKHYEN GYI BDAG NYID NI CHED DU BYA BA'I SGO NAS BYA DKA' BA NYID DANG, SEMS CAN GYI PHYIR DU LAM SHES RGYUD LA SBYOR BA'I

SKYE DGOS KYANG NAM MKHA' BAR SNANG LA 'DEGS 'DOD PA LTAR DON DAM PAR BSKYED BYAR MED CING THA SNYAD DU SEMS CAN MI ZAD PA'I PHYIR, MKHYEN GSUM GYI NANG NAS LAM SHES KYI BDAG NYID NI RGYUD LA SBYOR BA'I TSUL GYIS BYA DKA' BA NYID DANG,

@395A *, ,GZHI SHES KYIS 'DUL BA'I SEMS CAN LA DE SHES PAR BYAS NAS STON DGOS KYANG DON DAM PAR BSTAN BYA SOGS MA GRUB CING THA SNYAD DU SEMS CAN MI ZAD PA'I PHYIR MKHYEN GSUM GYI NANG NAS GZHI SHES KYI

BDAG NYID NI STON PAR BYED PA'I TSUL GYIS BYA DKA' BA NYID DO,
,DE LTAR NA BYA DKA' RNAM PA GSUM SBYOR BA ZHES PA BYA DKA' BA'I
SBYOR BA RNAM PA GSUM ZHES PAR BTON NAS BYA DKA' BA GSUM YUL
DANG SBYOR BA YUL CAN DU BSHAD KYI GZHI MTHUN

PAR MI BYA STE, RNAM MKHYEN DANG THEG DMAN GYI GZHI SHES 'DI'I
SBYOR BAR 'GAL BAS SO, ,RTOGS DKAR RNAM PA THAMS CAD DANG LAM
DANG GZHI RNAMS DE KHO NA NYID DU MED NA YANG BYANG CHUB SEMS
DPA' RNAMS RNAM PA THAMS CAD MKHYEN PA LA

SOGS PA LA 'BAD PAS DE'I BDAG NYID CAN GYI CHED DU BYA BA LA
SOGS PAS NI, SGRUB PAR DKA' BA NYID YIN PAR SBYOR BA DKA' BA
RNAM PA GSUM DANG ZHES MKHYEN PA GSUM GYI YUL DON DAM PAR MED
KYANG YUL CAN GSUM LA 'BAD PA DKA'

ZHES 'CHAD LA, SHER SGRON DU YANG, THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM
GYI BDAG NYID CHED DU BYA BA DANG SBYOR BA DANG RTOGS PAR BYA BA
RNAM PA GSUM DE KHO NAR BYA DKA' BA NYID LA SPYOD PA DANG, ZHES
'BYUNG YANG BYA DKA' BA'I DKA' TSUL NI, BDEN

GNYIS KYI SGO NAS SNGAR BSHAD PA NYID MDO DANG 'GREL CHEN RNAMS KYI DGONGS PA LA 'GRIG GO ,GRAGS CHAR, SBYOR BA DKA' BA RNAM GSUM DANG ZHES BYA BA NI, SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS RTOGS PAR BYA BA'I PHYIR GO CHA'I DKA' SPYOD DANG

@395B 'JUG PA'I DKA' SPYOD DANG STON PA'I MTSAN NYID KYI BYED PA'I DKA' SPYOD DO, ,ZHES BYA BA NI BYA DKA' BA GSUM DANG SBYOR BA GSUM GZHI MTHUN PAR 'DOD PA'O, ,SH'ANTI DANG AA BHYAS 'DI GSUM GSUM DU BYAS SBYOR BA BCU GNYIS SU BYED DO, ,

YUM LA BSLABS PAS RANG RANG GI SKAL PA JI LTA BA BZHIN DU 'BRAS BU 'THOB PAS 'BRAS YOD 'DOD PA STE 'BRAS BU 'THOB PAS MI STONG PA NYID DANG, YUM GYI RNAL 'BYOR LA BRTZON PA'I GANG ZAG LA DE NYID SRUNG BA'I MCHOG YIN PAS

SRUNG BA GZHAN GYI RKYEN GYIS MI 'GRO BA STE RAG MA LAS PA DANG, SHES PA LA SNANG BA'I SNANG BA BDUN LA SNGAR LTAR DANG, DE DAG GANG NA 'DI LA BZHI, GANG LA SNANG NA, SEMS DPA'I RJES THOB

LA'O, ,GANG NA, PHYI NANG GI DNGOS PO 'DI'O, ,

JI LTAR NA, RMI LAM LTA BU'O, ,RGYU MTSAN NI BAG CHAGS KYI GNYID KYIS RNAM SHES DE DANG DER YONGS SU 'GYUR BAR SNANG BA'O, ,KHYAD PAR BZHI PO DE 'OG MA RNAMS LA YANG SBYAR RO, ,MA RIG PA'I SNGAGS DANG SMAN MNYAM DU 'TSOGS PA LAS

BYUNG BAS SGYU MA DANG, BDEN PAR SNANG YANG MED PA'I PHYIR 'GAL BAR SMIG RGYU DANG, RKYEN LA RAG LAS TE SNANG BAS SGRA BRNYAN DANG SHES BYA'I TSUL GZUGS BRNYAN 'JOG BYED LTA BU'I NANG GI BAG CHAGS KYIS JI LTAR 'PHANGS PA LAS

MA 'PHOS PA'AM MI 'DA' BAR SNANG BAS MIG YOR DANG, 'DI LA MDOR GZUGS BRNYAN ZHES DANG, RGYAN SNANG DU MIG YOR ZHES GSUNGS LA, DE YANG GNOD 'JOMS CHUNG BAR RAB RIB CAN LA SKRA SHAD 'DZAG PAR SNANG BA LA

@396A *, ,BSHAD CING BAG 'DRA'I RTZED MO'I ZHES BSHAD SBYAR LAS 'BYUNG BAS KHA CIG MGAL ME MYUR DU BSKOR BA SOGS LA 'CHAD DO,

,GNAS PAR BYA BA'I RTEN MED PAR SNANG BAS DRI ZA'I GRONG KHYER
DANG, LUS NGAG GI BYED PA

DE KHO NAR RGYU DANG BRAL BAR SNANG BAS SPRUL PA STE BDUN NO,
,BDUN PO 'DI'I SGO NAS CHOS THAMS CAD 'DI DAG DANG MTSUNGS PAR
BYANG SEMS KYIS SHES PAR BYED PAS SHES BYED SNANG BA BDUN ZHES
BYA'O, ,SBYOR BA BCU PO 'DI RJES THOB GTZO

TSE STE, RNAM PAR MI RTOG PA LA 'JUG PA'I GZUNGS LAS, RNAM PAR
MI RTOG PA'I YE SHES KYIS NI CHOS THAMS CAD NAM MKHA'I DKYIL
DANG MTSUNGS PAR MTHONG NGO, ,DE'I RJES LA THOB PAS NI CHOS
THAMS CAD SGYU MA DANG RMI RGYU DANG

RMI LAM LA SOGS PA DANG MTSUNGS PAR MTHONG NGO, ,ZHES GSUNGS PAS
SO, ,ZHES GSUNG PA NI, SLOB DPON GYIS 'DI BDUN YUL DU BYAS NAS
DE LA ZHEN PA 'GOG PAR BSHAD PA LTAR NA MI 'GRIG PA LTAR SNANG
YANG, MDO NAS BYANG

SEMS KYIS CHOS SHES PAR BYED TSUL LA GSUNGS SHING, DE SLOB DPON

GYIS KYANG BZHED DGOS PAS LEGS BSHAD DU SNANG LA, SNYING PO MCHOG TU YANG SKABS 'DIR MDO DE DRANGS NAS BSHAD PA MDZAD PA'I DON DU YANG SNANG NGO, ,

DES NA SLOB DPON GYIS YUL DU MDZAD PA NI, CHOS RNAMS DE DAG DANG MTSUNGS PAR SHES PAR BYED PA NA YANG DE DAG TU ZHEN NA DE YANG DGAG DGOS PA LA DGONGS SO, ,GNYIS PA NI, SBYOR BA YIN NO ZHES BSTAN TE, ,JI LTAR NA,

@396B SNGAR JI SKAD DU ZHEN SPYOD BKAG NAS SGOM MO, ,ZHES BSTAN PA LAS BZLOG STE ZHEN NAS SO, ,GANG ZAG GANG GI NA, NYAN THOS DANG SOGS PAS RANG RGYAL RNAMS KYI SBYOR BA NI'O, ,TSIG GANG GIS NA, BYANG SEMS KYI SBYOR BA BCU MI DMIGS

PAR SGOM MO ZHES RJES 'GRO'I SGO NAS DNGOS SU BSTAN PAS DE'I SHUGS KYIS NA'O, ,MNYAM NYID LA YANG SHUGS BSTAN 'DI LTAR SBYOR BA KU MA RA SHR'I 'CHAD PA NI MI 'THAD DO, ,GNYIS PA LA GSUM LAS DANG PO NI, SBYOR BA BSHAD PA'I

'OG TU SBYOR BA'I MNYAM PA NYID GSUNGS TE, YUL YUL CAN MNYAM PA NYID DU RTOGS PA'I SGO NAS SBYOR BA SGOM DGOS PAS SO, ,MDO'I 'GREL NI SNANG BA RNAM BDUN LA RLOM PA BKAG PA LA 'PHROS NAS SO, ,GNYIS PA NI, SBYOR BA DE'I

MNYAM NYID YIN NO, ,GANG NA, GZUGS DANG SOGS PAS RNAM MKHYEN GYI BAR LA GZUGS SU DANG GZUGS KYIS DANG GZUGS BDAG GI ZHES DANG GZUGS LA RLOM PA STE ZHEN PA MED PA DE LTA BU RNAM PA BZHI STE, GZHAN YANG BYANG TSE GZUGS

RLOM SEMS SU MI BYED GZUGS KYIS RLOM SEMS SU MI BYED, GZUGS BDAG GIS RLOM SEMS SU MI BYED, GZUGS LA RLOM SEMS SU MI BYED CES RNAM MKHYEN GYI BAR LA DE LTAR RO, ,DE LA GZUGS DON DAM PAR MA GRUB PAS

'DI GZUGS SO ZHES DANG, GZUGS 'DIS DNGOS PO 'DI LTA BU ZHIG SGRUB BO ZHES DANG, GZUGS LA PHAN GNOD 'DI LTA BU ZHIG BYA ZHES MI RLOM PAR GNOD 'JOMS CHUNG BAR BSHAD LA, GSUM PA LA CHE BAR RJE KHOL GYI DNGOS POR MI

@397A *, ,RLOM PAR BSHAD DO, ,GSUM PA NI, YUL YUL CAN SO SOR MA GRUB PAR MNYAM PA NYID DU RTOG PA YIN NO, ,GANG NA, GZUGS DANG SOGS PAS RNAM MKHYEN GYI BAR LA DE DANG DE'O ZHES NGO BO LA MNGON PAR

ZHEN PA DANG, SNGON PO DANG SOGS PAS SER PO DANG BDE SDUG LA SOGS PA'I GZUGS SOGS KYI THA SNYAD KYI RGYU MTSAN MA LA RLOM PA DANG, GZUGS RNAM GNYIS DANG RNAM NYI SHU ZHES PA LTAR GZUGS SOGS KYI DBYE BA'I SPROS PA

LA RLOM PA DANG, NGES 'BYED CHA MTHUN SOGS RTOGS PA'I RLOM PA BKAG PAS RTOGS PA PO DANG SHES BYA'I CHOS RNAMS MI DMIGS PA NI'O, ,RGYU MTSAN NI, SBYOR BCU'I MNYAM PA NYID YIN PAS SO, ,LNGA PA LA GNYIS, MTSAMS SBYAR

BA DANG, DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, MNYAM PA NYID KYI 'OG TU MTHONG BA'I LAM 'CHAD DO, ,SBYOR BA'I MNYAM PA NYID BZHI PO SO SOR TE MA 'DRES PAR RTOGS NAS MTHONG BA'I LAM SGOM DGOS PAS SO,

,MDO'I 'BREL NI, MNYAM PA

NYID RDZOGS PA DANG SANGS RGYAS KYI MTHUS 'DOD GZUGS KYI LHA'I BU THAMS CAD 'KHOR DU 'DUS PA DANG, DE DAG GIS PHYOGS BCU THAMS CAD DU SANGS RGYAS STONG GIS YUM 'DI YI GE DANG MING 'DI NYID DANG, RAB 'BYOR DANG BRGYA BYIN

GYIS ZHU BA BYAS NAS STON PA MTHONG BAR BYAS SO, ,DE NAS DE BZHIN GSHEGS PAS RAB 'BYOR LA BYAMS PA LA SOGS PA BSKAL BZANG LA 'TSANG RGYA BA DE DAG THAMS CAD KYANG SA PHYOGS 'DI NYID DU SANGS RGYAS TE YUM STON PAR

@397B GSUNGS PA'I TSE, BYAMS PAS JI LTAR STON PA RAB 'BYOR GYIS DRIS PA'I LAN DU GSUNGS SO, ,DE LA SANGS RGYAS STONG DANG BYAMS PA SOGS BSKAL BZANG GI SANGS RGYAS RNAMS RNAM PA 'DI LTAR CHAD LHAG MED PAR YUM STON PAR GSUNGS PAS NI

MTHONG LAM LA SKAD CIG MA BCU DRUG LAS GZHAN MED PAR BYA BA LA DBANG PO BSTAN PA'I CHED DO, ,'KHOR BA 'JIG SOGS 'DAS PA MA SMOS

PA NI, DE'I BSTAN PA RDZOGS PAR SHES PAR BYA BA'I DON NO, ,BYAMS PA LA SOGS PA MA 'ONGS PA BRJOD PA NI

SEMS CAN GYI DON GYI DGOS PA BSTAN PA'I PHYIR RO, ,GRANGS STONG GI NGES PA MDZAD PA NI, MI MJED DU BSKAL PA BZANG PO LA SANGS RGYAS STONG NYID DU GRAGS PAS DGAG SGRUB MED PAR BYA BA'I PHYIR RO, ,SH'ANTI PAS NI, BSKAL BZANG GI SANGS RGYAS

STONG DANG PHYOGS BCU'I SANGS RGYAS STONG PHRIN LAS MNYAM PAR BSTAN PA'I PHYIR RO ZHES 'CHAD DO, ,GNYIS PA LA GSUM, MTHONG LAM MDOR BSTAN, RNAM PA RGYAS PAR BSHAD, SGOM LAM MI STON PA'I 'THAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO

NI GO BAR ZAD DO, ,GNYIS PA NI, THAMS CAD SHES PA NYID KYI SKABS SU BSTAN PA'I MTHONG BA'I LAM YIN NO, ,GANG NA, SKAD CIG SOGS SO, ,BCU DRUG TU JI LTAR ZHE NA, BDEN PA BZHI PO SO SOR TE RE RE LA CHOS SHES PA'I BZOD PA NAS RJES SU SHES

PA STE SKAD CIG BZHI BZHIR BYAS PA DE LTAR RO, ,'DI LA NYI KHRI

DANG BRGYAD STONG PA'I 'GREL PA RNAMS KYIS MDO MA SBYAR RO,
,GNYIS PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, YE SHES BCU DRUG GIS BDEN
BZHI RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA GANG YIN ZHE NA,

@398A *, ,GNYIS PA LA GNYIS, BSHAD PA DANG, BSDU BA'O, ,DANG PO
NI, GZUGS RTAG CES PA NAS SHES PA SKYE BA MED PA'I BAR RO,
,GNYIS PA NI, KUN SHES ZHES PA'O, ,SLOB DPON 'DIS RNAM PA DANG
PO LA GZUGS RTAG MA

YIN MI RTAG MA YIN, ZHES 'BYUNG BA RNAM PA LHAG MA RNAMS LA YANG
BZLOG ZLA'I MTHA' DANG BRAL BAR STON PA'I MTSON BYED DU DGONGS
NAS SGRO 'DOGS SO GNYIS DANG BRAL BA'I RNAM PA GSUNGS SO, ,GSUM
PA LA GNYIS, DNGOS BSTAN BYANG

SEMS DANG, SHUGS BSTAN NYAN RANG GI MTHONG LAM MO, ,DANG PO LA
GNYIS, SO SOR BSHAD PA DANG, DON BSDU BA'O, ,DANG PO LA BZHI,
SDUG BSNGAL DANG, KUN 'BYUNG DANG, 'GOG PA, LAM GYI RNAM PA'O,
,DANG PO NI, SDUG BSNGAL GYI BDEN PA RTOGS

PAR BYED TSUL GYI RNAM PA BZHI DAG YIN NO, ,DE GANG NA DANG PO NI SDUG BDEN GYI GZUGS LA SOGS PA RNAMS RTAG CING BRTAN PA DANG, MI RTAG CING 'JIG PA'I MTHA' DANG BRAL BAS DE RTAG PA YANG MA YIN MI RTAG PA YANG MA YIN NO ZHES BYA BA'O

YANG GNYIS NI PHAN TSUN BSDU BA'O, ,RTAGS GRUB STE, GZUGS SOGS NGO BO NYID MED PA STONG PA NYID YIN PA'I PHYIR RO, ,'DI THAMS CAD KYI RTAGS SGRUB TU SBYAR RO, ,SDUG BSNGAL YIN MIN SOGS DANG BRAL BAR STON PA NA YANG RANG RANG GI SKABS KYI

BDEN PA DANG SBYAR BAR BYA'O, ,'DIR BYANG CHEN BYAMS PA BLA MED RDZOGS BYANG DU MNGON PAR SANGS RGYAS NAS GZUGS RTAG CES BYA BA'AM MI RTAG CES BYA BAR CHOS STON PAR MI 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI TSOR BA YID DU MI 'ONG BA'I

@398B SDUG BSNGAL DANG DE MED PA'I SDUG BSNGAL MA YIN PA'I MTHA' DANG BRAL BA NYID KYIS BCINGS THAR MED PA'I PHYIR, RTAG CHAD KYI MTHA' LAS 'DAS PA'AM DE DANG BRAL BA STE GZUGS SHIN TU RNAM PAR DAG GO ZHES SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I CHOS STON

PAR 'GYUR RO ZHES SO, ,GSUM PA NI DON GZHAN GYI BDAG GIS STONG PA DANG DE MIN PA'I MI STONG PA'I MTHA' DANG BRAL BA'I PHYIR, MTHA' DE GNYIS KYIS RNAM PAR DAG PA STE, GZUGS YONGS SU DAG PA'I PHYIR YUM YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES

SO, ,BZHI PA NI NGO BOR GYUR PA'I BDAG DANG DE MED PA'I BDAG MED PA'I NGO BO NYID MA YIN PA NYID KYIS RANG GZHAN LAS MA SKYES PA DANG, DE MED PAS MA 'GAGS PA DANG, CHAGS SOGS KUN NAS NYON MONGS PA MA YIN PA DANG, DE MED PA'I

RNAM PAR BYA BA MA YIN PA DANG SOGS PAS NYAMS 'PHEL MI RIGS PA STE, GZUGS KYI SKYE BA MED PA DANG 'GAG PA MED PA DANG KUN NAS NYON MONGS PA MED PA DANG RNAM PAR BYANG BA MED PA NI GZUGS YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,

GNYIS PA NI, SDUG BSNGAL KUN 'BYUNG BA'I BDEN PA RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA BZHI DAG YIN NO, ,DE DAG GANG NA, DANG PO NI SDUG BSNGAL GYI BYED RGYU DANG DE MED PA'I RGYU MA YIN PA GSOG

STE RDZUN PA NYID KYI PHYIR NAM MKHA' DANG 'DRA

BA STE, GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR NAM MKHA' LTAR SKYE BA MED PA DANG 'GAG PA MED PA DANG KUN NAS NYON MONGS PA MED PA DANG RNAM PAR BYANG BA MED PA'I PHYIR YUM YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,GNYIS PA NI SDUG BSNGAL KUN 'BYUNG BA DANG

@399A *, ,DE MED PA'I KUN 'BYUNG BA MED PA DANG MI LDAN PA STE BRAL BA'I PHYIR, CHAGS SOGS NYON MONGS PA DANG KHRO BA DANG KHO NA 'DZIN SOGS NYE BA'I NYON MONGS PA THAMS CAD SPANGS PA STE, NAM MKHA' LTAR GZUGS NAS

RNAM MKHYEN GYI BAR GOS PA MED PA'I PHYIR YUM YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI DE'I TSE DANG YUN RING PO'I SDUG BSNGAL RAB TU SKYE BA DANG DE MED PA'I RAB TU MI SKYE BA DANG MA 'BREL BA STE DE GNYIS DANG BRAL BA'I PHYIR YONGS SU

'DZIN PA LAS GROL BA STE, NAM MKHA' LTAR GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DU GZUNG DU MED PA'I PHYIR YUM YONGS SU GZUNG DU MED

PA'O ZHES SO, ,BZHI PA NI SDUG BSNGAL GCIG NAS GCIG TU BRGYUD
PA'I RKYEN DANG DE MED PA'I RKYEN MA

YIN PA LAS RNAM PAR GROL BA'I PHYIR, RANG GI NGO BO SGRAS BRJOD
DU MED PA STE, DPER NA NAM MKHA' LA BRAG CHA GNYIS KYI SGRA JI
LTA BA BZHIN DU RAB 'BYOR NAM MKHA' LTAR GZUGS NAS RNAM MKHYEN
GYI BAR DU THA SNYAD MED PA'I PHYIR YUM YONGS

SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,SGRA BRNYAN GNYIS DPER MDZAD PA NI,
'CHAD NYAN GNYIS KYIS LAN 'DEBS PA DANG 'DRI BA'I THA SNYAD
GNYIS DANG TSUL BSTUN PA'I DON DU'O, ,GSUM PA NI, 'GOG PA'I BDEN
PA RTOGS PAR BYED TSUL GYI RNAM PA BZHI DAG

YIN NO, ,GANG NA, DANG PO NI RGYU MTSAN GANG GI PHYIR NYON MONGS
PA DANG BRAL BA'I 'GOG PA DANG, DE MED PA'I 'GOG PA MED PA DANG
MA 'BREL BA STE GNYIS DANG BRAL BA DE'I PHYIR, 'GOG BDEN GYI DON
NYON MONGS DANG BRAL BA DE TSIG TU

@399B BRJOD PAS 'GRO BA GZHAN GYI RGYUD DAG LA SBYIN DU MED PA

STE, GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DU BRJOD DU MED PA'I PHYIR YUM YONGS SU DAG PA'O ZHES SO, ,'DIS BRJOD PA BKAG PAS DE'I SGO NAS GZHAN LA SBYIN PA YANG BKAG GO ,

GNYIS PA NI YANG DAG PAR NA SDUG BSNGAL ZHI BA DANG DE MED PA'I MA ZHI BA'I MTHA' GNYIS MED PAS, DMIGS PA MED PAR BYED PA STE MI DMIGS PAR SHES PAR BYA BA STE, GZUGS NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DU DMIGS SU MED PA'I PHYIR

YUM YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,GSUM PA NI BDE GTZANG GIS GYA NOM PA DANG DE MED PA'I GYA NOM PA MA YIN PA'I MTHA' GNYIS DANG BRAL BA'I PHYIR, SHIN TU RNAM PAR DAG PA STE RTAG CHAD KYI MTHA'I DRI MA LAS 'DAS PA STE, GZUGS

NAS RNAM MKHYEN GYI BAR DU SHIN TU RNAM PAR DAG PA'I PHYIR YUM YONGS SU DAG PA'O, ,ZHES SO, ,BZHI PA NI NGES PAR 'BYUNG BA MYANG 'DAS DANG DE MED PA'I NGES PAR 'BYUNG BA MA YIN PA MED PA NYID KYIS TE, MTHA' DE GNYIS DANG BRAL BAR

RTOGS NA, MIG GI NAD LA SOGS PA'I NAD THAMS CAD MI SKYE ZHING
LHA DU MA PHYI BZHIN DU 'BRANG BA LA SOGS PA'I PHAN YON DU MA
SKYED PA'O, ,RTOGS DKAR PHYI NANG GI MU STEGS PA'I LTA BA 'JIG
PA NAD MI SKYE BA'I DON DU 'DOD PA MDO DANG MI

MTHUN NO, ,MDO NI BCOM LDAN 'DAS DE LA MIG GI NAD 'BYUNG BAR MI
'GYUR RO RNA BA'I NAD DANG, SNA'I NAD DANG, LCE'I NAD DANG, LUS
KYI NAD 'BYUNG BAR MI 'GYUR RO, ,YID KYI NAD 'BYUNG BAR MI 'GYUR
RO, ,YAN LAG MA TSANG BAR MI 'GYUR RO, ,

@400A *, ,LUS RGAS PA DANG 'KHOGS PAR MI 'GYUR RO, ,RIGS KYI
BU'AM RIGS KYI BU MO DE NI MI BDE BA SPANGS NAS DUS BYED PAR
'GYUR RO, ,ZHES DANG, LHA RNAMS KYANG DE'I PHYI BZHIN 'BRANG BA
DANG, CHAS BRGYAD DANG BCU BZHI

DANG BCO LNGA DAG LA CHOS BSTAN PAS BSOD NAMS CHES 'PHEL BA DANG
DE'I 'THAD PAR DE'I TSE DAR LHA RNAMS MCHOD PA DANG LTA BA DANG
NYE BAR GNAS PAR GSUNGS PA'O, ,BZHI PA NI, LAM GYI BDEN PA RTOGS
PAR BYED TSUL GYI RNAM PA BZHI

DAG YIN NO, ,DE DAG GANG NA, DANG PO NI THAR PAR 'KHRID PA'I LAM DANG DE MED PA'I LAM MA YIN PA'I MTHA' GNYIS DANG BRAL BA'I PHYIR TE BRAL BAR RTOGS PA NA, NGAN SONG GSUM DU SKYE BA CHAD CING BDE 'GROR SKYE BA 'DZIN PA DANG RNAM PAR

BYANG BA'I CHOS KUN GYI RGYU BYED NUS PA STE, YUM RIN PO CHE 'DI BSTEN PAR GYUR NA SEMS CAN DMYAL BA LAS YONGS SU GROL BAR 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,'DI DANG 'GOG PA'I RNAM PA THA MA GNYIS PHAN YON GYI RNAM PAS BSTAN TO, ,GNYIS PA

NI NYON MONGS KYI GNYEN PO BYED PA'I RIGS PA DANG DE MED PA'I RIGS PA MA YIN PA DANG MA 'DRES PA STE BRAL BA'I PHYIR, 'BRAS BU MNGON DU BYA BA'I THABS LA 'KHOR GSUM DU RNAM PAR MI RTOG PA NYID DE, PHAR PHYIN RIN PO CHE DE LA NI CHOS GANG

YANG SKYE BA'AM 'GAG PA'AM KUN NAS NYON MONGS PA'AM RNAM PAR BYED PA'AM YONGS SU BZUNG BA'AM 'DOR BA MED DO, ,ZHES RTOG PA DE DAG MED PAR BSTAN PA'O, ,GSUM PA NI SEMS PHYIN CI MA LOG PA'I

SGRUB PA DANG DE MED PA'I SGRUB

@400B PA MA YIN PA LAS RNAM PAR GROL BA NYID KYIS GZUGS SOGS
CHOS THAMS CAD KYI MTSAN MA SNGO SOGS DANG MA 'BREL BA STE, PHAR
PHYIN RIN PO CHE 'DI CHOS GANG GIS KYANG GOS PA MED PA'O ZHES
SO, ,SH'ANTI PAS, NGAN SONG

CHAD DANG MI RTOG DANG, ,'BRAS BU MNGON DU BYA BA LA, ,MTSAN MA
DAG DANG MA 'BREL DANG, ,ZHES 'DON NO, ,BZHI PA NI RTAG PHAN GYI
GNAS SU 'GRO BA'I NGES 'BYIN DANG DE MED PA'I NGES 'BYIN MA YIN
PA'I MTHA' GNYIS MED PA NYID

KYIS BRJOD PAR BYA BA'I DNGOS PO'I MTSAN NYID SHES BYA STE DON
DANG RJOD PAR BYED PA'I NGO BO'I MTSAN NYID SGRA GNYIS LA BRJOD
BYA RJOD BYED THA DANG DU 'DZIN PA'I SHES PA SKYE BA MED PA STE,
BYANG TSE DE LTAR RNAM PAR MI SHES TE DE LTAR RNAM PAR

RTOG PAR MI BYED CING DE LTAR MI DMIGS TE DE LTAR 'PHRO BAR YANG
MI BYED NA YUM LA SPYOD YUM LA SGOM PA'O, ,ZHES SO, ,SH'ANTI

PAS, DNGOS DANG MING NI MING DON DANG, ,GNYIS PO LA ZHES PA DE BZHIN NYID DANG YE SHES SO ZHES BZHED DO, ,

ZHES BYA BA NI THAMS CAD KYI MTHAR RO, ,GNYIS PA NI, SGRO 'DOGS SO GNYIS DANG BRAL BA DE LTA BU'I RNAM PA CAN GYI KUN SHES PA NYID KYI SKAD CIG MA BCU DRUG PO DE DAG NI BYANG SEMS RNAMS KYI MTHONG BA'I LAM YIN NO, ,DE LTAR NA RNAM PA

LA YUL GYI DON RNAM DANG YUL CAN BCU DRUG GIS RTOGS TSUL GYI SHES RNAM GNYIS GNYIS YOD PA YIN NO, ,GNYIS PA NI, MTHONG BA'I LAM BSTAN PA YIN NO, ,GANG DU NA, KUN SHES PA NYID LA STE DE'I SKABS SU'O, ,GANG NA, NYAN THOS DANG

@401A *, ,RANG RGYAL RNAMS KYIS SGRO 'DOGS SO GNYIS DANG BRAL BA DE LAS BZLOG PA MI RTAG PA LA SOGS PA RNAM PA BCU DRUG DAG TU ZHEN NAS BSGOM PAR BYA BA NI'O, ,TSIG GANG GIS NA, GZUGS RTAG MA YIN ZHES SOGS

KYIS DNGOS SU BYANG SEMS KYI MTHONG LAM RJES 'GRO'I SGO NAS

BSTAN PAS DE'I SHUGS KYIS SO, ,GSUM PA LA GNYIS, GZHAN DANG,
RANG GI LUGS SO, ,DANG PO NI, 'DIR MA BSTAN PA'I SGOM LAM NI
NYAN THOS KYI SGOM LAM NYI TSE LA BYAS

NAS DE BYANG SEMS KYIS SGOM PA'I YAN LAG TU BSTAN MI RIGS LA
SHES PA'I YAN LAG TU MTHONG LAM BSTAN PA NYID KYIS CHOG CES
GANGS CAN PA RNAMS 'CHAD DO, ,THUB DGONGS SU YANG, BYANG CHUB
SEMS DPAS SHES PAR BYA BA'I MNGON

DU BYA BA NI MA YIN NO, ,DE NYID KYI PHYIR 'DI RNAMS KYI SGOM
PA'I LAM BCOM LDAN 'DAS MAR MA BSTAN TO, ,BYANG CHUB SEMS DPA'
RNAMS KYIS GZHAN GYI DON DU NI JI LTAR MTHONG BA KHO NA'I DON
YANG DANG YANG DU MNGON DU PHYOGS PAR BYA BA NI BSGOM

PA'I LAM MO ZHES NYE BAR BSTAN TO, ,DE LTAR NA YANG BCOM LDAN
'DAS MAR MA GSUNGS PA NI RTOGS PAR SLA BA NYID KYI PHYIR RO,
,ZHES NYAN THOS KYI SGOM LAM BYANG SEMS LA RANG DON DU BSTAN MI
DGOS SHING, GZHAN DON DU NI MTHONG LAM

GYIS MTHONG BA'I DON GOMS PAR BYED PA DE NYID SGOM LAM MO ZHES BSTAN PAS CHOG PAS RTOGS SLA BA'I PHYIR MA GSUNGS SO, ,ZHES 'DOD DO, ,DE GNYIS KA YANG 'PHAGS PA DANG SLOB DPON GYI BZHED PA MA YIN NO, ,GNYIS PA NI, 'O NA

@401B BZHED PA GANG NA PHYIR GZHUNG 'DI'I RNAM GZHAG DANG POR 'PHAGS PAS MDZAD LA, RJES SU 'BRANGS NAS SLOB DPON DANG RNAM 'GREL GYIS KYANG BKOD PA YIN TE, NYI SNANG LAS, YANG CI'I DON GYIS LAM SHES PA NYID BZHIN THAMS CAD SHES PA NYID LA

SGOM PA'I LAM LOGS SHIG PA MED CE NA, NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI PHUN SUM TSOGS PA NI BYANG CHUB SEMS DPA'I SHES PA DANG MTHONG BAS BLTAS NAS 'DA'O ZHES GSUNGS PAS NA 'DI NI GZHAN GTZO BOR BYED PA'I PHYIR RO, ,ZHES BYA BAR

DGONGS PA YIN NO, ,GZHAN YANG RGYUN DU ZHUGS PA ZHES PA NAS BZOD PA GANG YIN ZHE NA ZHES SOGS DRANGS SHING BSHAD DO, ,'DI'I DGONGS PA NI, GZHI SHES SU BYANG SEMS KYI SGOM LAM MI STON PA'I RGYU MTSAN DU SNANG STE, DE NYID LAS, NYAN

THOS DANG RANG RGYAS KYI PHUN SUM TSOGS PA NI ZHES SOGS DRANGS NAS DE'I 'OG TU SHES PA DANG MTHONG BA'I TSIG GIS NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI SA DAG LA NI BYANG CHUB SEMS DPA'I SGOM LAM YOD PA MA YIN PAR SHES PAR BYA BA'I DON TE,

YANG RGYUN ZHIG GI PHYIR DE LA 'DI'I SGOM PA'I LAM BKAG CE NA, RGYUN DU ZHUGS PA NAS RANG SANGS RGYAS KYI BAR GYI SHES PA DANG SPANGS PA GANG YIN PA DE NI BYANG CHUB SEMS DPA'I BZOD PA YIN NO ZHES GSUNGS PA YIN TE, GZHAN GTZO BOR BYED

PA'I PHYIR RO, ,ZHES BYA BA'I THA TSIG GO ZHES RNAM 'PHEL GYI THAD DU NYAN RANG GI SA LA BYANG SEMS KYI SGOM LAM MED PA'I RGYU MTSAN DU SNGAR LAN DU DRANGS PA'I MDO GNYIS PA BKOD PAS SO, ,RGYAN SNANG DU YANG CI'I PHYIR LAM SHES PA LA JI SKAD

@402A *, ,BSTAN PA DE BZHIN DU THAMS CAD SHES PA NYID LA YANG SGOM PA'I LAM LOGS SHIG PA MED CE NA, NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI PHUN SUM TSOGS PA NI BYANG CHUB SEMS DPA'I SHES PA

DANG MTHONG BAS BLTAS NAS

'DA' BAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS PAS MNGON SUM DU BYA BA MA YIN PA'I
PHYIR BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS LAM BSTAN TO, ,NYAN THOS LA
SOGS PA LA YANG JI LTAR MTHONG BA'I DON NYID YANG DANG YANG DU
MNGON DU BYED PA SGOM PA'I LAM YIN PAS

GO SLA BA'I PHYIR MA GSUNGS SO ZHES PA'I LAN DANG PO NI NYI
SNANG DANG MTHUN LA NYAN THOS ZHES SOGS KHA BSKANG NAS BSHAD DO,
,LAN DE GNYIS KYI DON YANG RTOGS DKA' LAS, LAM SHES PA NYID LA
JI LTA BA DE BZHIN DU THAMS CAD SHES PA

NYID LA NYAN THOS DANG BYANG CHUB SEMS DPA' DAG GI SGOM PA'I LAM
SO SOR MED CE NA, ZHES DRIS PA'I LAN DU RGYAN SNANG LTAR BKOD
NAS LAN DANG PO BYANG SEMS KYI SGOM LAM DANG, GNYIS PA NYAN THOS
KYI SGOM LAM MI STON PA'I RGYU

MTSAN DU SBYAR BA NYID SLOB DPON GYI DGONGS PA'O, ,'GREL PA 'DIR
NI PHYI MA'I RGYU MTSAN LA BKOD DO, ,TSIG GI DON NI, RTZOD PA

SNGAR LTAR BKOD NAS GZHI SHES KYI SKABS SU BYANG SEMS LA MTHONG LAM LAS LOG PAR BYANG SEMS KYI SGOM PA'I LAM

NI MA BSTAN TO, ,RGYU MTSAN NI, NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI LAM NI BYANG SEMS KYIS MTSAN NYID SHES NAS 'DA' BAR BYA BA YIN GYI BSGOMS TE MNGON DU BYA BA NI MA YIN PAS SO, ,RTAGS GRUB STE, NYAN THOS NAS BYA'O ZHES GSUNGS

@402B PAS SO, ,'O NA NYAN THOS KYI SGOM LAM MI STON PA CI ZHE NA, MA BSTAN KYANG GO SLA BA'I PHYIR TE, GZUGS RTAG MA YIN ZHES SOGS KYI SHUGS LA MTHONG LAM GSAL BAR RTOGS LA DE RTOGS PA NA MTHONG BA'I DON DE NYID GOMS PAR BYED

PA SGOM LAM MO ZHES SHES PA'I PHYIR RO, ,NYI SNANG LTAR NA, NYAN RANG GIS GZHI SHES SU BYANG SEMS KYI SGOM LAM MI STON TE, BYANG SEMS NI GZHAN DON GTZO BOR BYED PA'I SGO NAS NYAN RANG GIS LAS SHES NAS 'DA' ZHES DANG,

NYAN RANG GI RTOGS PA RNAMS BYANG SEMS KYI MTHONG LAM DU RDZOGS

PAR GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,ZHES RGYU MTSAN GNYIS SBYAR RO, ,DES NA GNAS NAS DANG, SHES NAS 'DA' BA GNYIS LAS, NYAN RANG GI SA LA DANG PO LTAR BYANG SEMS KYIS

BYED NA SGOM LAM STON RIGS KYANG PHYI MA BYAD PAR GSUNGS PA'I PHYIR, DE DAG GI RTOGS RIGS SA DANG POR RDZOGS PAS SGOM LAM DU SLAR YANG THOB PAR BYA BA MED PAS SO SNYAM DU DGONGS SO, ,'DIR NYAN RANG GI GZHI SHES LA BYANG

SEMS KYI SGOM LAM MED PAR STON PA 'THAD KYI THEG DMAN GYI SGOM LAM MI STON PAR 'DOD NA 'DIR BSTAN PA'I RGYU MTSAN 'DI MTHONG LAM LA YANG 'JUG PAS DE MI STON PAR SUS KYANG MI BZLOGS SO, ,DRUG PA LA GSUM LAS, DANG PO NI, GONG

GI DE LTAR MKHYEN GSUM RGYAS PAR BSTAN NAS DE'I 'OG TU THAMS CAD MKHYEN PA NYID GSUM MJUG BSDU BA GSUNGS SO, ,'O NA MDOR MKHYEN GSUM LA MJUG SDUD MDZAD NAS MNGON RTOGS GZHAN LNGA LA MI GSUNG BA CI ZHE NA, MKHYEN GSUM NI MNGON

@403A *, ,RTOGS BRGYAD KYI DON MTHA' DAG SDUD PAR BYED PA NYID KYIS GTZO BO YIN PAS SO, ,DON NI, MKHYEN GSUM LA 'DI TZAM GYIS BSHAD ZIN TO ZHES PA'I MJUG SDUD KYI RDZOGS TSIG 'ONG BA NI DER MNGON RTOGS THAMS CAD

'DUS PAS DE RGYAS PAR BSHAD PAS GZHAN RNAMS KYANG DON GYIS BSHAD ZIN PA'O ZHES PA'O, ,GNYIS PA NI, YONGS SU BSTAN PA YIN NO, ,GANG NA, GNAS SKABS GSUM PO DAG GO ,JI LTAR NA RDZOGS PA STE BSHAD ZIN PA'O, ,SU'I

GNAS SKABS SHE NA, SNGAR BSHAD PA DE LTAR DANG PO GZHI SHES DANG GNYIS PA LAM SHES DANG GSUM PA RNAM MKHYEN GYI SKABS SO, ,DE LTAR NA RGYAS BSHAD KYI TSE RNAM MKHYEN NAS YAS RIM GYIS GSUNGS KYANG, MJUG BSDU BA'I

TSE DE LAS BZLOG STE MAS RIM GYIS BSDUS SO, ,TSIG GANG GIS NA, 'DI ZHES PA, RAB 'BYOR YUM 'DI NI CHOS GANG YANG THOB PAR BYED PA MA YIN MI THOB PAR BYED PA MA YIN DE BZHIN DU SBYAR NAS STON PAR BYED PA MA YIN MI STON

PAR BYED PA STER BAR 'PHROG PAR SKYED PAR 'GOG PAR CHAD PAR RTAG PAR DON GCIG PAR DON SNA TSOGS PAR 'ONG BAR 'GRO BAR KUN NAS NYON MONGS PAR, RNAM PAR BYANG BAR 'GRIB PAR 'PHEL BAR BYED PA MA YIN, 'DAS PAR MA YIN,

MA 'ONGS PAR MA YIN, DA LTAR BYUNG BAR BYED PA MA YIN NO, ,ZHES BYA BA 'DIS DANG PO GZHI SHES KYI SKABS YONGS SU RDZOGS PAR STON TE, GZHI SHES NI GZHI THAMS CAD PA'I YUL CAN YIN PAS GZHI'I CHOS THAMS CAD LA

@403B BZLOG PA'I ZLA DANG BCAS PA GNYIS GNYIS KYI RNAM RTOG BKAG PAR GSUNGS PAS SO, ,NYI SNANG LAS 'DI LA TSIG BCU DGU ZHES 'BYUNG BAS DUS GSUM PO GCIG TU SDUD PAR GSAL LO, ,YANG 'DI ZHES PA, RAB 'BYOR YANG YUM 'DI NI

'DOD PA'I KHAMS LAS SHIN TU 'DA' BAR BYED PA MA YIN GNAS PAR BYED PA MA YIN, ZHES DANG, DE BZHIN DU KHAMS GZHAN GNYIS LA DANG SBYIN PA'I PHAR PHYIN STER BAR BYED PA MA YIN SER SNA 'PHROG PAR

BYED PA MA YIN, ZHES PA NAS,

RNAM MKHYEN NYID STER BAR BYED PA'AM 'PHROG PAR BYED PA MA YIN, ZHES PA 'DIS GNYIS PA LAM SHES KYI SKABS YONGS SU RDZOGS PAR STON TE, LAM SHES NI SRID PAS BSDUS PA'I MI MTHUN PA DANG MYANG 'DAS KYIS BSDUS PA'I

GNYEN PO LA BLANG DOR GYI RNAM RTOG MED PA YIN LA 'DIR YANG DE LTAR BKAG PAR GSUNGS PAS SO, ,NYI SNANG LAS, KHAMS GSUM LAS 'DA' BAR BYED PA MA YIN, MYANG 'DAS KYI DBYINGS LA GNAS PAR BYED PA MA YIN, RNAM MKHYEN

STONG PAR BYED PA MA YIN, NYAN RANG GIS 'PHROG PAR BYED PA MA YIN ZHES DRANGS PA'I PHYI MA GNYIS NI LA BRGYAD MAR MED DO, ,YANG 'DI YIN TE, ZHES PA, RAB 'BYOR YUM 'DI NI SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS STER BAR BYED PA'AM

'PHROG PAR BYED PA MA YIN, DE BZHIN DU SO SO SKYE BO'I CHOS RNAMS DANG NYAN THOS DANG RANG SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS DANG

'DUS BYAS DANG 'DUS MA BYAS KYI CHOS RNAMS LA YANG SBYAR NAS,
DE'I 'THAD PAR DE BZHIN GSHEGS PA BYUNG RUNG

@404A *, ,MA BYUNG RUNG CHOS NYID DE GNAS PA DANG DE BZHIN
GSHEGS PAS THUGS SU CHUD NAS GZHAN LA STON PA LA SOGS PAR GSUNGS
PA 'DIS GSUM PA RNAM MKHYEN GYI SKABS YONGS SU RDZOGS PAR BSTAN
PA YIN

TE, RANG GZHAN GYI DON GYIS BSDUS PA'I RNAM PA'I CHOS THAMS CAD
STER 'PHROG MED PAR MNYAM PA NYID DU RTOGS PA DANG, RTOGS PA
LTAR GZHAN LA 'CHAD PA'I RGYU RNAM MKHYEN YIN PAR GSUNGS PAS SO,
,DE LTAR NA SKABS GSUM PO DE

RDZOGS PAR STON PA NI MDO DE GSUM YIN LA, RDZOGS PAR STON PA'I
DON NI, DE DAG GIS RNAM MKHYEN GYI CHOS BCU LA SOGS PA MA LUS
PAR STON PA LA MI GZUNG GI MDO DE GSUM MJUG BSDU YIN PAS DE GSUM
GYIS MKHYEN GSUM

GYI SKABS RGYAS PAR BSHAD ZIN PAR STON PA'I DON TO, ,CHEN PO DAG

GNAS SKABS GSUM LE'U GSUM LA MDZAD NAS DES MKHYEN GSUM BSTAN PA YANG SNGAR GYI MDO GSUM PO DES MKHYEN GSUM RDZOGS PAR BSTAN COS 'PHAGS

PA'I DGONGS PAR 'CHAD PA NI, DE'I DGONGS PA MIN ZHING NANG 'GAL TE, NYI SNANG LAS GNAS SKABS GSUM MKHYEN GSUM LA MDZAD NAS DE RDZOGS PAR STON BYED MDO CHEN PO GSUM LA MDZAD PA DANG, MDO DE GSUM SPYOD PA KHYAD PAR

GYI LE'U'I NANG DU YOD PAS DE GSUM SKABS 'DI'I STON BYED YIN NO, LE'U GSUM STON BYED YIN PA 'GAL BAS SO, ,GZHAN YANG LE'U GSUM NI RGYAS BSHAD KYI MDO YIN LA 'DER NI MJUG BSDU'I MDO SBYAR DGOS PAS DE GNYIS

@404B MA PHYED PA'I PHYIR RO, ,'KHRUL PA DE DAG KYANG RDZOGS PAR BSTAN CES PA'I RDZOGS PAR BSTAN LUGS MA MKHYEN PAS NONGS SO, ,'DI MA PHYED PAS 'GREL PAR YANG LE'U GSUM GYI ZHES DRUG SGRA DGOS PA LA LE'U GSUM GYIS

ZHES BYED PA PO'I TSIG SBYAR NAS GZHUNG MA DAG PA 'DOR MA NUS SO, ,DES NA BSTAN BCOS SU MKHYEN GSUM RDZOGS PAR BSTAN CES PA TZAM LAS MED PA'I TSIGS BCAD 'DI LA, 'GREL MDZOD RNAMS KYI MDO TSAN PA GSUM PO

DE SBYAR NAS MJUG SDUD KYI MDO YUM GYI RGYAN DANG SBYOR BAS NA MJUG BSDU'I DES MJUG JI LTAR BSDUS DPYAD PA NI GNAD KYI DON TO, ,SDUD PA'I TSUL MAS RIM NAS SDUD PA DANG GNAS SKABS GSUM MKHYEN GSUM LA BYED PA NI SH'ANTI YANG 'PHAGS

PA DANG MTHUN NO,, ,GSUM PA NI, YONGS SU RDZOGS PAR MDZAD PA STE MJUG BSDUS PA YIN NO, ,GANG NA, RAB 'BYOR MTHA' GNYIS RNAM DAG SPYOD PA KHYAD PAR CAN GYI LE'U GSUM GYI DON RNAM PA GSUM PO DE'O, ,DE YANG GANG NA, RNAM MKHYEN 'DI DANG

LAM SHES PA NYID 'DI DANG THAMS CAD SHES PA NYID 'DI LTA STE DE LTAR SNGAR BSHAD PA GSUM PO'O, ,'O NA MKHYEN PA DANG PO GNYIS LA 'DI ZHES PA MI 'THAD DE, BSHAD MA THAG PA'AM 'CHAD 'GYUR MIN PAS SHE NA, BSHAD MA THAG PA DNGOS

MIN KYANG BSHAD MA THAG PA'I TSUL DU STE DE DANG 'DRA BA YIN PAS NYES PA MED DO, ,DE LTAR NA 'GREL PAS 'DI DANG YANG 'DI DANG YANG 'DI YIN DE, DE LTAR GNAS SKABS GSUM GYI RNAM PA GSUM RDZOGS PAR MDZAD CES RTZA BA'I GO RIM DE

@405A *, ,LTAR MDZAD DO, ,GANG GIS NA, SNGAR DRANGS PA'I MDO GSUM GYIS SO, ,YAS RIM NAS SDUD PA 'DI NI BRGYAD STONG PA'I MDO DANG SBYOR LUGS YIN TE, RGYAN SNANG DANG SNYING PO MCHOG TU DE LTAR BSHAD CING SNGA MAS

MDO TSAN PA GSUM SO SOR SBYAR RO, ,RTZA 'GREL 'DI DAG LA GANGS CAN PA RNAMS KYIS NGAL BA DU MA BYAS KYANG DON JI LTA BA BZHIN DU NI RING MO ZHIG NAS GSAL BAR MA GYUR TO, ,GSUM PA NI, SNGAR LTAR RO, ,SHER PHYIN GYI MAN

NGAG GI BSTAN BCOS MNGON RTOGS RGYAN 'GREL PA DANG BCAS PA'I RGYA CHER BSHAD PA LEGS BSHAD GSER GYI PHRENG BA ZHES BYA BA MANG DU THOS PA SHAR TZONG KHA PA BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL GYIS

SBYAR BA LAS, SKABS

GSUM PA'I BSHAD PA'O,, ,,