

@001A ༄། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་དཀར་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟེང་བྱང་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བཤེས་རབ་ལ་འབྲེལ་པ་བྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པར་འབྲེལ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་
ཕྱ་མོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་

བ་བརྒྱུད་ཡིན་གསུང་སྟེ། གཞིའི་སྐྱབས་སུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཀྱན་གཞི་དང་རང་མཆོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་རང་
རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་།

སློབ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྩུལ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྩུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྩུལ་ཏེ། ཁས་ལེན་

པའི་དམ་བཅའ་བཞི་དང་། མི་ལེན་

པའི་ཕྱོགས་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་མི་དག་འི་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་
བས་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ།

ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་ལས་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ལན་ནི། ཁ་
ཅིག །ལས་ཞིག་གྲང་ལས་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་

@002A ༄༅། །ཅན་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཀུན་གཞི་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག །ལས་ཞིག་གྲང་ལས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དང་། ལ་

ལ་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་རྩོད་པ་དེའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལན་ནི། ཀུན་གཞི་སོགས་བཞི་པོ་ཁས་མ་སྒྲངས་གྲང་

ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཅེས་པར་མི་འགྱུར་

བར་ཐལ། དེ་ཁས་མ་གླངས་ཀྱང་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེན་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་ཁས་གླངས་ན་ཞིག་པ་
དངོས་པོར་མི་རུང་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་

རང་མཚན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་མཚན་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་
འདོད་པ་སྲུ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་

མཚན་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གཞན་ལོག་པ་ལ་མི་སྟོམས་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ལས་ཞིག་པ་ནི་དང་པོར་ཞིག་རྒྱའི་ལས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་དེ་ལོག་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་རང་དབང་དུ་འཆར་

བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་སྟེ། ལས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་

མཚུངས་པར་ཐལ། ཡུལ་རང་

@002B ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་མེད་ལ། ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་སྟེ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱས་བྱང་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞིག་པ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཞིག་རྒྱས་ཁྱད་
པར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱི། ཞིག་པར་བྱེད་

པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ལས་ཞིག་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་
ལས་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་པ་

དངོས་པོར་མི་འདོད་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཤི་བའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་

མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཞིག་མ་ཞིག་དངོས་པོར་མཚུངས་པས་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་ལས་བྲས་པ་ཚུད་ཟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས་

སློབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་
མེད་པ་སོགས་ཀྱང་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་

@003A ༄༅། །ཚད་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་
པར་རང་བཞིན་ཀྱན་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་

དུ་ཡང་རང་མཚན་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་རང་མཚན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་སྒྲམ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དབྱུ་མ་རང་

གྱུད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་

བཞེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་མཚན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་བཀའ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་
སྟོང་པར་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་

པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དམིགས་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་

ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱམ་པ་ཐོབསམཎ། བཤེག་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་ཕྱི་དོན་བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་སྟོང་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁེགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་

@003B གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉེན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་བདུ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

ཡང་རང་བཞིན་ཁེགས་དགོས་ཤིང་གང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེར་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་དགོས་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་ཡང་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་མཆན་གཞི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཆོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་

རྟོགས་མི་རྣམ་པ། གཞུགས་བརྟན་མཚན་གཞི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚོན། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རྣམ་པ། ཡུལ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡང་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་
རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱེད་དེ། རང་སྒྲུང་

མཁན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་མི་སྲིད་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམ་མི་རྣམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མི་སྲིད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་

@004A ༄། །སྐད་གྱི་བསམ་པའི་ངོར་བདེན་པ་ཐ་སྐད་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་དུ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་

གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་སྐྱེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱི་

དངོས་པོ་འདི་རྣམས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟད་

པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དང་། གང་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་སློམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་གནས་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ལོག་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་སྟོན་

བུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཚད་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོས་བུལ་གང་ཞིག་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་རྟོག་ཀྱི་

གཞལ་བུ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མངོན་

སུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་

@004B པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཅད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག །ཡོངས་གཙོད་དུ་ཤེས་ཅོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་གཙོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་

བཞིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་མིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་
སུ་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་

ངེས་བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
ཉོགས་པ་ན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཉོགས་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ཤུགས་ལ་ཉོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས། དེ་དངོས་སུ་མ་རྟེན་པའི་སྟོ་འདོགས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་

རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡོན་པོ་དེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་

ཙམ་གྱིས་རྟེན་པར་བྱུང་པ་ལ་སྡོན་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འབྱུང་ཤེས་སུ་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྡོ་འཛིན་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་མ་བྱུང་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་
མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། སྡོན་པོ་འཇལ་བའི་ཐ་སྟད་

པའམ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྡོན་པོ་སོགས་གྱིས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་

@005A ༄། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་འཆད་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་དོ། །རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞེས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་དབང་

ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དེ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་

གྲི། དེ་དག་གི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་

པར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཉན་རང་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་
མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་

གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་གཟུགས་སྒྲ་
སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་སོ་སོར་

མ་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་
ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་

བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བའི་སྟོས་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ལྟོག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་

ནམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ན་བདེན་པ་སྒྲུང་དགོས་པས་འབྲུལ་ཤེས་པ་

@005B འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་མེད་དེ། འདི་ངོར་ཡོད་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་

པ་བ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། འདི་དཔེ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ངེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
མི་ལམ་ན་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བདེན་པ་བ་

ཡོད་པ་མ་གྲུབ། སད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྟོང་བ་ཡོད་པར་དཔོག་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སད་དུས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་

སྒྲིས་པ་མན་གྱི། དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོང་བ་ལ་ཡང་གཉིད་སད་པའི་ཆོ་སྒྲོ་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲིཞེས་ངེས་པས་རྒྱུན་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་

ན། འོན་ཡང་བ་ལ་སད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་སོགས་གསལ་བར་

སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། དེས་ན་སད་པའི་དུས་སུ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་
དང་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྩོན་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་

གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོར་གསུམ་པོ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སད་པའི་དུས་སུ་འང་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མིག་གཟུགས་
སོགས་ཡོད་ན་སད་པའི་དུས་སུ་འང་མཐོང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ལྟ་ན་སད་

@006A ༄༄༅། །པའི་དུས་ནའང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མེད་ཀྱང་སད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་ན་མི་ལམ་གྱི་དུས་ནའང་
ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་

པའི་ཚད་མའི་ངོར་དོན་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་ངོར་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཚུངས་པས་དོན་མེད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་

རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ཡིན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་སྤྱི་

ནམ་གཞག་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ཡིན་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ནམ་པ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གང་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མི་
སྤྱི་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་དག་འབའ་ཞིག་ལ་རང་རྒྱུད་མི་སྤྱི་

པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེས་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་
ལྷན་པའི་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་

བཞེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱི་པར་གཞན་གྲགས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མའི་རྩ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་མདོན་སུམ་ལ་སྟོས་

པར་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་བཞེད་ཀྱང་དེས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རང་མཚན་སློབ་དཔོན་འདིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་

སྒྲིབ་པ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རུང་ལ། ཡང་ན་རང་གྲུག་གི་

@006B ཉལ་ཁམ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉལ་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཁམ་མ་སྒྲངས་པར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་། ཉལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་གཞན་ཀྱི་ཁམ་སྒྲངས་ལ་མ་སྒྲེས་པར་དང་།

དབང་དུ་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་དོན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་མས་བཞག་པའི་རྩོལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དབང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ལ་སྟོལ་ནས་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྩོལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག རྩེ་ལ་གསུམ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ལོ་གཉིད་འགོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་ལ་གསུམ་ཆད་མས་ངས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་མི་སྒྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།

བདེན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་གསུངས་ཟིན་པས་འདིར་བཞེད་བྱང་ཏུ་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་

དོར་མུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་མུ་གུ་དེ་རང་རྒྱད་རྟགས་གྱི་

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་རུང་བར་བཤམ། དེའི་ཆོ་གཞི་སྒྱུ་གྱུའི་ཡོད་ཕྱོག་དང་དགག་གྱུའི་ཆོས་རང་བཞིན་གཉིས་དོན་ཕྱོག་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཙལ་བའི་ཆོ་ན་སོ་སོར་འཆར་རྒྱུ་མེད་
པར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་དངོས་སྒྲུ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་

ཡང་དག་གི་འང་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས་པས་སྟོགས་ཆོས་གྲུབ། རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་

@007A ལྷོ་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། གཞི་དཔ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་རུ་ཡོད་པའི་ཆོ་བྱ་བ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་ན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རུ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྐབས་ཡོད་ན་རང་སྤྱད་

རྟགས་ཀྱི་བྲུང་པར་འབྱུང་ཏེ། རྟགས་རྟེན་འབྱུང་ཚད་མ་ས་ངེས་ཟིན་མ་བརྗེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཅེན། ལྷོན་མེད་དེ། རང་བྱུང་གི་རྟགས་ཡོད་ན་གཞི་ཚོས་

ཅན་གྱི་ཡོད་ལྟོག་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མ་

གོ་བའི་གོང་རོལ་ཏུ་ཡང་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་འཆར་དུ་རུང་བས་བྱལ་ལ། རྟེན་འབྲུང་གི་ཡོད་ལྟོག་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱི་དཔའི་སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱལ་པར་ཡང་མི་འབྲུར་
རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་

འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རུང་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆོ་ནམ་ཡང་མི་རུང་བས་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་གྲུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འང་བྱལ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་རགས་པ་
མཐོང་ནས། ཅི་དཀྱི་སྤྱི་གྲུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་ཏུ་རུང་

སྒྲམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱབས་སྤྱི་དཔས་སྤྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཆད་མ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་སྤྱབ་
དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་དུ་རུང་

བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྤྱི་མི་རྟོག་པར་སྤྱབ་པ་ན། འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་སྤྱི་བྱེ་

བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ། ཉམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་

@007B སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲ་ཙམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཅོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་གྲུས་
པའི་སྒྲ་གྲ་ཙམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་

རུང་ངོ་ཞེན། དེ་ནི་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དོར་བའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་གྲུའི་རང་མཚན་ལ་འང་ཚད་མར་མ་སོང་། རང་མཚན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་གྲ་
ལ་འང་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་སྒྲ་གྲ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་དབྱ་

མ་པ་དང་དངོས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་དུ་འང་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་རྒྱུད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱིད་པར་འདོད་
པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་

ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རང་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྩལ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དགོད་པ་དང་། དེ་མི་

འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་རྫས་གཅིག་གི་སྟངས་ལ་སྤྱིར་སྟོགས་པ་རང་རིག་གི་བྱ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉོགས་ཀྱང་། མངོན་

སུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་རྫས་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་རང་རིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའང་དྲན་པའི་འཛིན་
སྟངས་ལས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱིར་དྲན་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་རྗེས་

@008A ༄། །སྤྱི་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་སྟོན་པོ་སྤྱིར་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དྲན་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དྲན་པ་དང་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་དྲན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཡོད་ལ། དེས་དཔག་
པར་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་སྟོང་བྱེད་དང་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་

ཡོད་པར་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའང་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་སྤྱི་བྱེད་བྱག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོཞེས་ཟེར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སྤྱི་

བཀོད་པའི་བླ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག

པས་བཀག་ཟིན་ལ། ཐ་སྐད་པ་ཙམ་ཡིན་ནའང་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་དཔེ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་
རང་སྟོང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མི་ཙམ་ལས་མི་ཤེལ་དཔོག་པ་ལྟར་

མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བླ་པ་སྟོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་དང་། ཉེ་སྤྲས་ཀྱི་བླ་པ་སྟོང་བཞིན། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་རྒྱུད་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲོན་ས་ཀྱང་བྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འང་རྩལ་གཞན་

གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བྱ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པས་རང་སྐྱེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བླ་པའི་རྟགས་ལས་སྟོང་བ་ཙམ་དཔག་ཅུས་ཀྱང་རང་བླ་ལས་

རང་སྟོང་དཔག་མི་ཅུས་ཏེ། སྒྲར་ལའད་པ་ལྟར་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པོ་བླ་པའི་རྟགས་ལས་སྟོན་པོ་རིག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་ལ། སྟོན་པོ་རིག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཙམ་

དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་

@008B ཉོག་པ་དོན་མེད་དོ། །ངས་སྒྲར་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་བྱས་པ་ན་བྱས་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཁན་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་རང་བྱས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་ནས་སྤོན་པོ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་དེས་སྤོན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པ་

ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་ལ། སྤོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན་སྤོན་འཛིན་ཤྱགས་ལ་རྟགས་པས་སྤོན་འཛིན་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་འཛོག་རྒྱས་པས་སྤོན་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཀྱང་བྱས་པ་
སྐྱེ་བའང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤོན་

འཛིན་ཤྱགས་ལ་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རང་རིག་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་འདོད་དེ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དེ་བྱས་པའི་ཤེས་
པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡུལ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ལ། ཉམས་སུ་

སྤྱོད་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་སུ་

སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་ཞེས་གསུངས་

པར་སེམས་སོ། །དྲུག་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ན་གཞི་ཕུང་པོ་ལའང་། སྤར་གྱི་
བྲུབ་པ་དང་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་

རྣམ་པས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་བཞག་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱིས་

@009A ༄༅། །དགག་བྱ་རྟོགས་པར་མི་ཁེགས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་རྟོགས་ན་མུང་འདས་ཐོབ་པའང་བཞག་མི་རྣམས་ཏེ། མདོ་ལས། དྲང་ཡང་
སྐྱེ་བ་དྲང་ངོ། །ཆོངས་པ་སྒྲོད་པ་བསྟན་ནོ། །བྲུ་བ་བྲུས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་

གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྲུ་བ་འདིར་དགྲ་བཙམ་པ་ལྷག་བཙས་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་

མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་།

མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་མི་ལོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཆོག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལའད་དུ། གང་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ་ནས། རྩལ་པ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་

པའི་ཆོག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཐ་མའི་རྒྱུ་
ལའད་དུ། སྤྱད་བསྐྱེལ་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་

གསུངས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། ཡུང་པོ་ལོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
ན་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི་ཞེས་མི་གསུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་མ་

ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུང་རིགས་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡང་ཉེར་ལོན་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་གངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་

པས་ཉོན་མོངས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

@009B སྤྱི་ཉི་མཱ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲུབས་འགར་གཞོད་པ་མཐོང་ན་གྱི་བྲས་མེད་ལ་འཇུག་པ་རིགས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱི་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་སྒྲི་སྒྲུར་བ་མི་རིགས་
སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲལ་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྩ་ཤེར་ཉན་

ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་། རྩ་ཤེར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གཡོད་པས་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་
བཅོས་སུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་

ལྷན་འབྲེད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ། སེམས་ཙམ་
པའི་འདོད་པ་དང་དབྱ་མ་པའི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཀུན་མཐུན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མ་རིག་པ་ནི་ཡུང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱོངས་པ་

ཙམ་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་གྱི། ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་ལ།

འཇིག་ལྟ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེའི་བདག་གི་བར་སྒོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོག་རྟོག་གིས་བསྐྱས་པར་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་མ་ཉི་འཇིག་ལྟ་འང་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་ཅིང་། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་

དུ་བཤད་པ་འང་མི་འགལ་ཏེ། པ་ལ་ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

@010A ༄། །གཟུང་འཇིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་ལ། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་
རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་

ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པར་དོན་སེམས་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་

ཉོན་མྱིབ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་དང་མཐུན་

ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞེད་དོ། །དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་སམ། གཞན་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་སྟོང་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག

པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུབ་པའི་
རྒྱས་ཡོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་

སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་དེའི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་རྒྱས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱས་ཐ་དད་ཁེགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་

བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙད་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཁེགས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་དུ་ཡོད་

@010B པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་

རགས་གཉིས་གསུངས་པར་གྱུར། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་གསུངས་ལ། སྡེ་མའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དག་གཟུ་ཕྱ་མོ་དག་གི་པ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་སེམས་

ཅམ་པ་ཞར་བྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར། ཕྱི་མ་ལའང་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་པལ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། གང་

ཟག་མི་རྟག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་

མིན་མཚུངས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་

ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པས། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་

ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཡུང་པོ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྒྲང་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ལ། བྱིད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་
ལྟན་སྒྲིས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་

@011A ༄། །བ་རྣམས་ལ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅིག་ཕུགས་ན་སྒྲང་ཆེན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དུག་སྒྲུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་སྒྲོག་མི་རུས་པ་
ལྟར། དེ་འདྲའི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྲིད་པའི་

སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་

ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེན་འཛིན་མཐའ་

དག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་འཇིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ་
ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་

ཀ་ཡིན་པ་ནི་ངར་བགྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པ་སོགས་སུ་བདེན་འཛིན་ཉིད་
སྟོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་

འདི་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དེ་འཇིག་ལྟ་ཡིན་ན། དེའི་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
པ་གོམས་པས་སྟོང་པ་ལས་མི་གྲོལ་བ་འགལ་ལ། འཇིག་ལྟ་མ་

ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འཇིག་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་

མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པ་ལས་

@011B གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པས་ན་ལ་འགྱུར་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་འཛིན་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་སྒྲིམ་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ལག་པ་ན་བ་ཙམ་ལ་བའོལ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བས་ང་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་

པའི་རང་སྒྲིབ་ཕུང་པའི་རྒྱས་ཡོད་སོ་སོ་བར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། འཛིན་ཉིན་ན་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིང་གི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ངས་འདི་བཙུགས་སོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་

སྐྱེ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་པ་

ནམས་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་འཇིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་དགོས་སོ། །མཛང་ལུགས་ལ། འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་པས་གང་ཟག་གི་མཚན་

གཞིར་ཡང་ཕུང་པོའི་ཡ་གྲུལ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤངས་བྱ་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
ཕུང་པོ་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་གང་ཟག་དུ་མི་

@012A ༄། །འཐད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཤིང་རྟའི་དཔུང་པ་ནམ་པ་བདུན་གྱི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་སོགས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་
བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་གྱི་ཀུན་

བརྟགས་ཡིན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བདེ་པར་སྤོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྐྱང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་

དུ་མ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་སྐྱང་ལོག་པས་ཡུལ་སྐྱང་ཙམ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལོག་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒོ་ཙམ་ལྟོག་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་
ལ་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒོ་མེད་པའམ། ཡང་ན་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་

པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བདེན་སྐྱང་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེན་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཏེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་བདེན་པའི་སྐྱང་བ་
ལྟོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མ་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་

སུ་སྐྱང་བས་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་འདུག་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བའི་ཆོ་བདེན་སྐྱང་ལྟོག་དགོས་པའང་བདེན་པ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་མི་
སྟིང་ཅིང་དེའི་འདུག་ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་ཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཏེན་འབྱུང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པས་བྱ་བ་བྱེད་པར་གནས་ལ། དེའི་འདུག་ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་ཐོང་བའི་ཆོ་ནའང་། བདེན་པ་སྐྱང་ན་མེད་པ་གསལ་སྐྱང་དུ་འགྱུར་

བས་བདེན་སྒྲུང་གིས་སྒྲོང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་

@012B ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚད་ནད་ཅན་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཚད་ནད་ཅན་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་འཁྲུལ་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་བདེན་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཁྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་བདེན་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། ། སྟེ་དེ་དག་གི་ཞུར་ལ་བྱང་དོན་དང་ངས་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ། དེ་ལ་འང་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ལ་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱེད་པའི་རྩལ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་
པོ་ནི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་བརྩས་ངོ་བོ་བརྩུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཞུས་པའི་ངོ་ལན་

གྱི་དོན། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ངྱི་བ་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་ཞུས་པ་དང་། དེས་ངང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྡན་
འདས་གྲིས་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་

པར་ཡང་བཀའ་དང་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། བཟོད་པ་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྲིས་སྟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གྱུང་གསུངས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་

@013A ༄། །གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པའང་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དགོངས་གཞི་སོགས་

གང་ཡིན་ནི་མ་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞིའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུ་མཚན་

པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་།

གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟག་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིང་དང་དཔེ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུ་མཚན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་བཤད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྐྱེ་བ་པ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་

བའི་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་རོན་དམ་པ་ཞེས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་རོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་དེར་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པས་ན། གཞན་དབང་ལའང་

དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་

@013B མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནམ་གངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་བྱུང་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དབང་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་

སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྒྲུང་དང་བདེན་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་
བྱུང་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བཀག་པའི་ནམ་མཁའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་བདག་སྐྱེའི་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི། ཤེར་སྤྱན་གྱི་མདོར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་གྱི། ཡོངས་བྱུང་བདེན་དངོས་སུ་བྱུང་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་

གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངན་ཏྲོག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་གཞན་

དབང་དང་བདག་གཉིས་གྱིས་དབེན་པར་གྱུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལ་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་
འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་ནས་སྲིད་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་ནས་སྲིད་པ་ལས་གོལ་
བར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་

@014A ༄། །རྣམ་གོལ་ཐེག་པ་གསུམ་ག་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
དབང་པོ་རྣེ་འབྱོར་བརྟུལ་གསུམ་སོ་སོར་ངེས་པས་

ཞི་བ་བགོད་པ་གཅིག་ལུ་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་ནམ་ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལན་གྱི་དོན་ལྟས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་སྟོན་པས་

གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་གཞི་གཉིས་སྒྲིང་གི་
ཤེས་པ་གཞན་དབང་དང་། དེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཡོངས་གྲུབ་

དུ་གསུངས་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དང་པོར་བྱང་སྟོང་སྒྲིབ་ཅི་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའང་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མིན་ལ། བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའང་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་

འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་

@014B ལ་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་བསྟན་
པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་

དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཁོ་ན་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་མཚན་གཞིར་མཛད་པ་དང་།
གང་དག་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་ངེ་ལན་

གྱི་དོན་རྒྱས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ལུན་སྒྲུལ་འབའ་ཞིག་གོ། དེས་ན་མདོ་འདི་དང་མཐུན་པར་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཚུལ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། ། མཁན་པོ་ལྟེན་པ་དབྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གཞན་དུ་བྲང་དགོས་པ་དང་། དོན་དེར་ངེས་པ་བྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྲང་བའི་བྱིར་རྟེན་

གསུངས་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དོན་ཡང་བྱང་དོན་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེ་

ན་གཟུགས་སྒྲིའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ད་དུང་གོང་དུ་བྱང་དུ་ཡོད་པའོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དེར་ངེས་ཀྱི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་བྱང་དགོས་

པའི་དོན་དང་། དེར་ངེས་པའི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་
དང་མི་དགོས་པ་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་རྗོད་བྱེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་

@015A ༄། །ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་། འབྲས་

བྱ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་སོགས་སོ། །འབྲས་བྱ་ནི་མྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་

རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་སོ། །བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་། །དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་
ངེས་དོན་ཡིན་ཡང་གཞི་ལྗོན་སེམས་ཅན་སོགས་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཚད་མ་
དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཚོགས་ངེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ན་

བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །སྤར་བཤད་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་བྱང་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་གཞན་དབང་རང་མཚན་པ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་

ལ་གྱི་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་པ་ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་མདོ་འདིས་སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་འཆད་དོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་

@015B ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཁང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཤེག་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཐད་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

སྟོང་པ་བརྟེན་འབྱུང་ག་དོན་ཞེས་པ་མིང་དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པར་རྟེན་འབྱུང་མི་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་

དེའི་རྗོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་གཙོད་ཀྱི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་ཡོངས་སུ་བཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་རྣམ་པར་གཙོད་མི་

རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱས་དབེན་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ལྷ་བ་མི་གོ་བའི་གོང་གི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་

སྒྲ་ཡི། རང་བཞིན་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

སྒྲིམ་པ་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་རང་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་ན། སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་
རང་ངོས་ནས་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཤུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། སྒྲོང་པ་

དངོས་སུ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་མ་ཐག་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོང་པ་རྟོན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་ཟིན་པས་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་བྱིས་
སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་

@016A ༄། །པའི་དོན་དུ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱིས་པའོ། །འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུལ་
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་འོ། །