

@001A ཨྲ། །དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་སླིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

@001B ཨྲ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སླིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་གློ་གྲོས་གྲིབ་བསིལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ར་བར་གནས། །མཐའ་ཡས་གྲགས་པའི་གཟི་ལྷན་
དམ་ཆོས་ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་མེ་

ཏོག་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་མཆོག་དེས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དཔག་བསམ་དང་མཚུངས་མཁས་པའི་མཁས་བདེ་
ལ་ཏྲག་རུ་འདུད། །ཆོས་

ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གཟིགས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཆོག་དེས་གདུལ་བྱའི་ལམ་ནི་ས་ལེར་མཁྱེན། །སྒྲོས་ཀུན་ནི་བའི་ངང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེའི་(SDRO)ས་པས་གདུལ་བྱའི་མུན་པ་སེལ་
མཛད་ཅིང་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་

སླིང་པོ་མཐའ་དག་གཟིགས་ཀྱང་སླིང་པོའི་དོན་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོར་མཁྱེན། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཅེས་ནི་ས་སྟངས་འདི་ན་སྒྲིབ་མེད་རབ་གྲགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་བཞེད་གཞུང་

རབ་དཀར་བྱི་མེད་ཅིང་། །གཏམ་དུ་བྱ་

བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །ཅུང་ཟད་འབྱེད་ལ་བདག་སྒོ་སྒོ་བ་སྐྱེས། །དེ་ཡང་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་

སྤྲུལ་སྤྱུ་མཛད་པ་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་གྱུར་པ་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལྷག་པར་ཡང་བྱགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་
དག་ལས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་

@002A ༄། །ཐོས་ཏེ། །འོ་སྒྲོལ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཆེས་བྱད་ལྷགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བྱད་
པར་ཅན་མ་བསྐྱབས་ན།

སྒོ་དུད་འགོ་ལས་ཆེར་མ་སྐྱགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེགས་པར་ལོན་པ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་

གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་དེའི་དོན་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མང་གསུང་པས། དེ་ལ་འདིར།
མངོན་པར་མཐོ་བ་

དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ནི་གང་ལའད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལའད་པའི་སྟོན་འགྲོ་
དང་། ལའད་པ་དངོས་

ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་
ལང་ཀར་གཤེགས་

པ་དང་། སྟོན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་ནས། སྟོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བྱེད་པར་བྱ་

ལང་གཤེགས་སོགས་

@002B ཉན་བྱ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟོབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེད་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་

འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །སྤར་བཤད་པའི་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། བཞེས་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་ཀྱིས་སྟོར་བ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་

གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། ཉན་རིག་པ་ལ་ཡང་། སྤགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ། སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་

བསྟོབ་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་མཛད་ལ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་རིགས་པས་བསྟོབ་པ་ནི། ཅུ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དུག་བཅུ་པ། རྩོད་

སྒྲིག་ སྒྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྣམས་དང་། བསྟན་

བཅས་འདི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར། ཚིགས་བཅད་ཁ་ཡང་དངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་དུ་ཚང་མ་འབྱུང་རོ། །བསྟོད་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་མདོ་ཀྱང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་

དེ་ཙམ་དུ་མི་མང་ལ། རིགས་པའི་ཚིགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་
བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་སྤྱ་འདུའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་

@003A ༄༄༅། །རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་སོགས་ཞིབ་མོ་ལྟར་སྒྲུབ་བ།
རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ནི། ཞིབ་མོ་

རྣམ་འཐག་གོ། རྩོད་སྒྲོག་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་གཉིས་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་རང་སྤྱེ་བ་མ་

ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། དགག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེན་དང་པོ་འི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་
པའི་ཆོགས་བཅད་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་

ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་མ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་པ་ན། ལུང་ལས་དེ་དག་གསུངས་
པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐོལ་བའི་ལན་དུ་མཇད་པ་ཡིན་ན། །

མཐའ་བུལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ནི། དབྱ་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། རྟོན་འབྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་
དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤེ་སྟོད་

ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་ཕྱ་མོ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ནས་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལས་

བརྩ་མས་ནས། ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་

@003B རོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གཉིས་ལྟར། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི། མངོན་
མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ག་ལ་

དུ་ཞུགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་མུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །གཏན་ལ་འབངས་པའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞིན་མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།
མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་རྩ་རྒྱ་ནི་བོད་ཀྱི་

སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་པ་རི་ཀ་ཐཱ་ནི་གཏམ་བྱ་བ། ར་ཏན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལ་ནི་ཕྱིང་བའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། འདི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་གདམས་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པར་

འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ས་ལ་

ཞོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པར་འཆད་ལ། འབྲེལ་པ་ལས་འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་ལ་གདམས་པར་མཛད་དེ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལའད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་བྱ་བ། ལའད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། ལའད་པ་མཐར་

ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞུང་པ་དང་། ལའད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་
ནི། རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་

@004A ༄། །ཆོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་དོན་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། དང་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟོན་པ་བྱས་ནས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་

འགྲུབ་པའོ། །གཞན་དོན་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཉན་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱེན་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའོ། །བསྟོན་པ་ལ་

རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སོ། །དང་

པོ་ལ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དོན་ནི་རྐང་པ་གསུམ་པས་བསྟན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་
གཉིས་བསྟུས་པའམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་གཞན་

ལས་བྱད་ལྷགས་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྐང་པ་བཞི་པའི་བྱེད་བྱི་མས་སོ། །དོན་བསྟུས་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་དེའི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
དང་། དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་།

སྦྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དང་བས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བཤད་སྦྱབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྦྱབ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་
པ་མ་ལུས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ལའོ། །དེ་ཡང་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་

ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་གྲོལ་

@004B ཞིང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་མཛོས་ཤིང་སྤྱད་པས་བརྒྱན་པ་པོའོ། །གཞན་དོན་ཕུན་
ཚོགས་ནི། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེས་

བའི་རིགས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ལེགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འགོད་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉིན་གཅིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་གཞན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་པར་བྱགས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་གི་

གྲོང་བྱུང་སྐུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་པ་དང་། བྱུང་འཕྱུག་གིས་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོམ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པས་སློག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
སྤྲོ་ཞིང་། སྟོབ་མ་གནས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཆོ། །བསྐྱབ་པ་འབྱལ་དུ་

འཕྱག་པ་དང་། དྲང་སྤྲོང་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་བཅས་པ་ད་མོད་པའི་མེས་བསྐྱེག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

སྒྲོལ་ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོས་འབྲེལ་རྣམ་པར་

བཞག་པ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། རིས་པར་ལེགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ནི་བཟོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས། དོན་དེ་དག་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། འདི་ཡི་དོན་རྟོགས་པ་

དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོབ་པའི་རིས་ལེགས་ནི་ཉིད་དགོས་དང་། དེ་དག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་
ན། རང་གི་འཁོར་དང་། ཡུལ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཆོག་ཏུ་སྤྲོ་

@005A ༄། །བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་འཛོན་པས་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་
ཆོས་བཤད་དེ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་འབྲུག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་དག་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་ག་འཕང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱ་གཉིས་

ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་

འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆད་སྒྲུལ་ན། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དེ་ལ་ནི་ལཤད་ན། ཆོས་འབྲུབ་པར་
འབྱུང་ལ། བྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་

འཆད་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་བཞི། མངོན་མཐོད་དང་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་
གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟོད་རྩལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། ཐར་པ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོད་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་སོ་སོར་ལཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྤེལ་མར་ལཤད་

པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལཤད་པའི་སྐྱབས་དགོད་པ་དང་། ལཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གོ་ངེས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་

ཁྱད་པར་དང་། སྟོང་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལག་དང་

@005B པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལག་དང་ནས། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལག་དང་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་མཐོ་

བའི་གོ་འཕང་སྟེ་བ་རྒྱད་མར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། མངོན་མཐོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་མ་གཏོགས། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་སྤྲ་བའི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་

བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱད་སྟེན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལག་དང་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བབུང་ནས། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲངས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཅུ་ཚུགས་འགྲོ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་

ཡང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་པའི་གོ་བ་

བསྐྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་མཐོན་གྱི་བདེ་བ་སྟེ། །ལྷ་དང་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་
ལེགས་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུག་ཀྱན་སྤངས་

པའི་བྲལ་བ་ཐར་པར་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་མི་ལྷུག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ངེས་པར་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟུན་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་པ་
དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་

@006A ༄། །ཤེས་རབ་བོ། །མདོར་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུབ་བ་སྤྲུལ་མ་ནི། འབྲས་བུའི་གྲངས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཆོས་ཀྱན་

གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མངོན་མཐོན་རྒྱུའི་ཆོས་དག་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ལ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་རུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་གཙོ་

བོ་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དེས་སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཡི་སྡོན་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྡོན་དུ་མ་
སོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འཛམས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་

རུང་བའི་དད་པ་ཅན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤ་ལ་ཆགས་པས་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་འདོར་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་། འདུན་པས་ཆོས་
ལས་འདའ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་

སྟང་གི་ཆོས་ལས་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ཉིས་མེད་དུ་བབྱུང་ནས་ཆོས་འདོར་
བ་འདི་སྟོངས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་བཞིའི་སྟོ་

ནས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་ལས་སྟོག་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་འདུན་པ་དང་ཞེ་སྟང་དང་འཇིགས་པ་དང་སྟོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་དད་པ་

ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཐར་པར་དགྱི་རུང་བས་ངས་པར་ལེགས་པའི་སྣོད་

@006B མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་དེ། མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་སྤངས་ནས་དག་བ་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བསྡོམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་ནས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱའི་སྒྲང་དོར་ལ་ལོག་པར་
ཞུགས་པའི་གནས་ལྗེ་རིག་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་མཁས་

པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དོན་བསྟུས་ན་སྦྱོམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་
དངོས་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དང་། ངས་

ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མངོན་མཐོ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་།

ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མངོན་

མཐོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་ལས་གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གང་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་བཅུ་

གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དག་བཅུ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་གཞན་ལས་ལྷོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློག་ཆགས་མི་གསོད་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་བབྱང་བའི་རྗེས་རྒྱ་བ་སློང་བ་དང་། གཞན་

@007A ༄། །གྲི་རྒྱུང་མ་སློང་བ་དང་། གསུམ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ལོག་པ་མི་བདེན་པ་འདྲུ་ཤེས་བསྟུར་ནས་སྤྲོ་བ་དང་། དབྱེན་གྱིས་གཞན་འབྱེད་པའི་
ཆོག་སྤྲོ་བ་ཕྱ་མོ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་

བརྒྱུང་པ་པོ་སྤྲོ་བ་ཆོག་རྩལ་པ་ཉིད་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བའི་ངག་ཀྱལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟོམ་པ་ནི་ངག་གི་ལས་ལམ་མི་དག་བ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་བདག་

གིས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་

ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་གཞོད་སེམས་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་འདི་དག་
ལས་ལམ་དཀར་པོ་བཅུ་ལྔ། ལྷོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན་

ནོ། །འདི་དག་ནི་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་མཐར་ཐུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་རྒྱས་པར་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཆོས་དེ་ཁོ་ནར་བཟད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྲེ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་སྤངས་

བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོག་འཆོ་ལྟ་སྤངས་པའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལུས་ངག་གི་མཐོ་འཆོམས་པ་སོགས་ནི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ཡིན་ལ། དབྱུག་པ་བརྟེག་པ་སོགས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་

མི་འཆོ་བ་དང་། གསུམ་ཡང་གང་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་སོ། །ལོག

@007B པའི་འཆོ་བ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལ་འཆོས་ནི་རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གི་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
ནས་སྟོད་ལྷ་ལེགས་པར་འཆོས་པའོ། །ཁ་བསག་ནི། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་

ནས་བསྐྱངས་ནས་བཟོ་བོ། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་སོ་ཁོ་བོ་འདིར་གནས་པ་ཡར་སྟོད་ཀྱིས་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོད་ཅི་ངའི་ཕ་དང་འབྲ་བས་ང་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་
སྟོད་ལ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་ངོར་བསྟོད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྲ་བའོ། །གཞོགས་སྦྱངས་ནི། གཞན་

གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པས། དེའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང་། སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟེད་འདི་ནི་མཛུས་སོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་ན་གཙང་བར་བྱ་ན། སྐྱེན་པ་
པོ་འང་རྟེན་པར་དགའ་འོ་ཞེས་རྗེས་ལ་ཀམ་པ་ལས་སྦྲ་བའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་

འཇལ་བ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྟོད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལུ་ཞིག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། སྟོད་ཀྱི་བྱིས་དུ་དག་བཅོམ་བཞུགས་

ཤིང་། ལྷན་ཅིག་གཏམ་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་ཆེད་པ་དང་ལྷན་

ནོ་ཞེས་སྒྲ། ཕ་རོལ་པོས་འདི་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པས་སྒྲ་བའོ། །ཆེད་པས་ཆེད་པ་འཆོལ་བ་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱང་བཟེད་བྱིན་པ་
མ་སྒྲངས་སོ་འདི་ནི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་ཞེས་གིས་

བྱིན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བྱུང་འཕགས་པའོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པས་སྒྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལག་གིས་
འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུས་སྤྱིན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་

@008A ༄༄༅། །བྲིས་ལྷག་པ་གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་འོས་མཆོད་པ་དང་། བྱམས་པས་མཆོན་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། འཇུག་པའི་ཆོས་སོ། །གྲུས་སྤྱིན་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་

ནི། མདོར་ན་མདོན་མཐོའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གོལ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དང་། གོལ་

བར་ཞུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་

ལུས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལམ་དུ་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟས་གཙོད་པ་དང་། མི་ལྔ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད།
མངོན་མཐོ་སྟར་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི་གཞན་

ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་སྤྲོས་དང་། བཟོད་པ་ཆེས་
གསལ་བ་སྦྱིན་པ་གསུམ་དང་། སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་

སྤྲོས་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་མ་གྲུས་ཤིང་ལུས་གདུང་བ་ནི་དུད་འགྲོ་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངན་པ་ནས་འགྲོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་དུད་
འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྟར། གནག་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་

ལམ་གོ་ལ་བདག་ནས་འགྲོ་བ་དེ་རང་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། གོང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཡིན་

ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལམ་གྲུས་ཤིང་།

@008B ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ནི། འབྲོག་དགོན་པ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ལྷག་པོ་ཆོས་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་སུ་དྲུད་འགྲོ་ལམ་གོ་ལ་བར་འཇུག་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་འབྲོག་
དགན་པ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་མཐའ་ཡས་

པས་གང་ཞིང་། འཇིག་པའི་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཐིབས་པོར་ལྷུང་བ་ལམ་དམ་པ་ལ་སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཤིང་ཅན་དུ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྤྱལ་གདུག་པས་འཁྲུད་པའི་ལྷས་གདུང་བར་བྱེད་པ་

སོགས་ནི་འཁོར་བར་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འགྱུར་པས་བདག་ལོགས་སུ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་བ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྣལ་མར་མིང་བཏགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་མ་ཞེན་
པ་ཆོས་ཆེར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དགེ་བའི་རྒྱ་

མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་བྱང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་པ་ཡིས་ནི་

སྒྲིབ་གཞན་ལ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཐུང་བར་འགྱུར་ལ།

མཚོན་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བས་སྤྱི་མཐི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་འོངས་སྤྱོད་འཕྲོངས་ཤིང་མི་བརྟན་པ་དང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་
སོ། །བྱི་པོ་བྱེད་པས་རྒྱུང་མ་རང་གིས་དབང་བྱུང་མེད་

པའི་དབྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བས་སྤྱུར་བ་འདེབས་པ་མང་བ་སྟེ། ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་རང་གི་མཛའ་བ་ཤེས་དད་འབྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྩ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། བྱུང་
རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བའི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་རང་གི་ཆོག་མི་བཅུན་

@009A ༄༅། །ཞིང་། ཆོག་ཚད་མར་བབྱང་བར་མི་འོས་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་སེམས་ཀྱིས་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས་ཤིང་མི་ཐོབ་པ་
དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་མདོ་

ལས་ལལ་དེད། །འཇོག་པར་ལྟ་བས་སྤྱི་མ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཉིད་དང་གཡོ་སྤྱུ་མང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཆོ་

བྱང་བ་སོགས་སྒྲ་མ་དང་། གསེད་འདོད་མང་བ་སོགས་སྒྲིམ་

བྱས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ནི་པ་རྩལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆང་འབྲང་བ་ཡིས་ནི་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲུས་པར་མི་སྤྱིན་ཞིང་། སྤྱིན་

པ་མི་གཏོང་ལ། མ་སྤྱིན་པ་ལེན་པས་ཤིང་དབུལ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་པ་མ་བཏང་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མ་སྤྱིན་པར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལཤད་ཟིན་ནོ། །ལོག་པར་འཆོ་བས་བསྐྱས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་ངན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་

སྐུ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ནི་གཟི་བཞེད་རྒྱང་བ་ཉིད་དང་། ཁྲོ་བས་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ངན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྲོ་བས་
སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་མ་འདྲིས་པས་

ནི་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དག་བདེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེན། མ་

ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་འདི་ཀུན་གྱིས་དང་པོར་མི་

@009B ཉིད་ལ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་དང་། ཏུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངན་འགོའོ། །མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཆེན་པས། དཔྱལ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་ཏུད་
འགོ་དང་། རྩེ་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྲིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཏུད་འགོ་

ལས་ཡི་དྲགས་ཤེས་པ་གསལ་བས་ཐར་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་སྤར་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ་ང་ལས་གཞན་དུ། དགོ་བའི་
ལས་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་

བྱ་དེ་ནི་བརྒྱུག་སྟེ། འབྱུང་ལ། རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་ལྗོགས་སྟེ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལས་ངེས་པ་དང་། འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་
པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འདི་དག་གི་

དོན་བསམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་མི་དགོ་བའོ་དང་གི་སྐྱེ་ཕྱི་མས་དུག་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་དགོ་བར་

འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་

བས་སྐྱེད་པའོ། །མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་སྒྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷུང་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
གམ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྩ་བདེ་བ་དག་འབྱུང་

@010A ༄། །བས་ལས་འབྲས་ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངན་འགོའི་རྒྱ་འགག་པ་དང་། བདེ་འགོའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་བའི་ཚུལ་ནི། ད་
ལྟར་ལས་འབྲས་བསམས་ནས། ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གི་ནི་མི་དགོ་

བ་ཀྱན་ལས་ལྷོག་པར་བྱའིང་། དགོ་བ་ལ་རྟག་རྩ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྤར་ལའད་པའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཤེས་ནས་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཙམ་ནས་བསྐྱེད་པ་

འདི་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་

ཉམས་སུ་གླངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་འདིས་དབྱེ་ལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དག་ཏུ་ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བདེ་བའི་དཔལ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མིའི་ནང་དུ་འཁོར་

བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྒྲོམས་པས་ནི་ཚངས་པ་
ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་

སོགས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལས་ལོག་ཅིང་། འཇུག་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་

པོ་འདི་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་

གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བས་གསུངས་

@010B པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དང་། མཁས་མྱོངས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེད་མི་
སྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སྒྲག་པ་དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པས་གསུངས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་
རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཕྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བས་

ཟབ་པར་མཁས་པ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། གྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྒྲག་པ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་

ལ་གྱིས་པ་སྒྲག་པ་དང་། མཁས་པ་མི་སྒྲག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ན། གྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་ན། བདག་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གྱིས་

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་གི་བ་

ཕུང་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། བདག་དང་བདག་གི་བཅད་དོགས་ནས་བྱིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ལ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་

བ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་ངོ་སྟོམ་དུ་སྐྱབས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་འདི་ནི་མ་ལུས་པ་ང་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

@011A ༄། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱབས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
བ་དང་། བྱིས་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་

ཉིད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའདུང་ལ་གསུམ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་རྒྱན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་

བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཐར་

པ་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔས་ལའད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་དུ་
བདག་ཡོད་བདག་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་འཛིན་པ་འདི་ནི་ལོག་ཅིང་

འབྱུང་པ་དང་རྩུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པས་དེའི་གཟིགས་པའི་ང་རང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩུན་པ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་སྟོ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྩུན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
འབྲས་བུ་གང་གི་ས་བོན་རྩུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་

སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྩུན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར་མཐོང་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་

འཛིན་པའི་ང་དང་ངར་འཛིན་པ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་

@011B སྤངས་ནས་ནི་ཕྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་ཀུན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པས། བདག་མེད་གཉིས་ཕྱ་མོ་ཉན་རང་

འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱག་ཀུན་ལྟོག་པའི་རྗེས་འགྲོའི་དཔེ་དོན་དང་། ལྟོག་པའི་དཔེ་དོན་
ཏོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་དེའི་ངང་དུ་རང་གི་

བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་མོད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་པ་ནི་
དམིགས་པར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་

རྒྱན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འགའ་འང་མེད་དོ། དོན་བསྟུས་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གྱི་ཆ་དེལྟེ དང་

དེར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོའི་ཆ་འདི་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ལ། གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱར་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་།

གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ནི། གན་པོ་བདུ་བྱང་གི་ཐ་སྟད་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་ལ། དེ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཟིགས་ཤེས་རགས་པ་ཞིག་ཅུ་འདོད་པ་ནི་
མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་

@012A ༄། །ལོང་ལས་བརྟེན་པར་དེའི་ནང་དུ། རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལམ་བརྟེན་པར་ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་

འཛིན་པ་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་དོན་དེ་དག་ལའད་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་

བཞིན་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་

པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་ནི་སྤར་བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་མིག་རྟུལ་མེད་
ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་སྟོན་

པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཐེ་ཆོམ་ལས་བརྒལ་བ། སོ་མ་ཉི་ལས་བརྒལ་བ། ཐོབ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པས། དགོ་སྟོང་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་

པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། ཐར་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་དཔའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟིན་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཞན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་མ་

ཕུང་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དེ་ལས་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་

@012B བསྐྱུས་པའི་ངར་འཛིན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ལ། མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པའི་ངར་འཛིན་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་སྟེ། དེ་
ལས་ཡང་ནི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པས། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
པར་བསན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་ལྟ་མི་

འཇོད་པར་གསུངས་ལ། འཇིག་ལྟ་མ་ཟད་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡོད་པར་རང་སྟེ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་མི་བཞེད་པས། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་འདིས་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པས་ཀྱང་བདེན་
འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོག་

མ་རྣམས་སུ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྟོན་ཆོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་

པ་འགོག་པའི་ཆོལ་གྱིས་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་འགོག་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་
ཟིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་འདི་བ་འཁོར་བ་འདིར་ངན་པ་ཅི་

ཞིག་མ་བྱས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གནས་ཆེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་འདྲེལ་ལམ་གསུམ་པོ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ལམ་འབད་ན། ཐོག་མ་མེད་པར་མ་ཟད་མཐའ་དང་དབྱས་ངེས་པར་

@013A ལྷ། ཟློན་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྤྱད་བསྡུལ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་སྤྱོད་བའི་མིར། བར་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་ཀྱང་པས་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་

ལྷ་བྱ་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་

ཤེས་འདོད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག།

པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་རང་གཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་གཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གོམས་པར་

བྱས་པས། འཇིག་ལྟས་བསྐྱེས་པའི་རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྣམས་

ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཟད་

པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཐོས་ནས་སྒྲིན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ། རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་མཁས་པ་མི་འཇིགས་པའི་གནས་ལ་སྤང་བ་དག་གནས་

ལུགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གོ། ཡང་ན་རྟོག་མེད་

@013B པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ལ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཐར་པར་བསྟན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་ཡང་དག་

པའི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དུས་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ཐར་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་པའི་གནས་མིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བྱའི་ལྟ་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱས་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིང་། ཐར་པ་ཐབ་

ནས་སྤང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། དེ་ཉིད་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བྱོད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ཀྱན་མེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་དེ་ལ་མི་འཇིགས་ན་སྐབས་

འདིར་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན། ཉན་མོངས་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་བྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་འཇིགས་པར་བྱེད་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱབས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐར་པར་མི་འཐད།

ཐར་པ་དངོས་པོར་མི་འཐད། དངོས་གྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད་པའི་ཐར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཇིགས་སོ་ཞེན། ཐར་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་
ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པས་གལ་ཏེ་ཐར་པ་བདག་

མཐའ་དག་བཀག་པ་དེ་འདྲ་འདོད་ལ། བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ལ་འདིར་ནི་སྤྱོད་ཀོ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་ཅིས་མི་དགའ་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕུང་
པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་བཀག་པའི་

@014A ༄། །ཐར་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་

ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་

མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཟད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་
དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་སོགས་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ནི། མེད་

པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ནི་རྒྱའི་དྲུས་སུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་འབྲས་བུ་ངན་འགོ་
སྐྱེད་པའི་བྱེད་པས་ན། ངན་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ལོག་

པར་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པར་ལྟ་བུའི་འདོད་པའི་དག་བའི་ལས་
ནི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོར་རྒྱ་མཐུན་

པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཅི་མ་དུ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ན་

རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུང་པོ་

@014B ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་འཛིན་ལོག་པར་མ་ཟད། ལྷག་བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མེད་དེ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཤེས་པས་མེད་ལྷ་དང་ཡོད་ལྷ་ཞི་བའི་ཕྱིར། དག་མི་
དགའི་ལས་སྒྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ་དེ་ཡིས་

ངན་སོང་དང་། བདེ་འགྲོ་ལས་གང་ཟག་དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་པ་རྒྱལ་བས་བཤད་དོ། །ལྷག་བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཟད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པར་མདོ་ལས་

གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་

པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་

དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱ་

འབྲས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་དབྱ་མ་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
བསྐལ་སྤྱི་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚད་མས་མཐོང་།

བས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་ལས་བདེན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་བས་སྤར་སྤྱིས་པ་དང་།

@015A ༄། །རྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དང་གྱིས་སྤྱིས་པ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའང་རྟགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་སྟེ་ཐ་སྦྱད་
པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་

རབ་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན་རྒྱུན་འདི་བ་ཙམ་ཡང་བཀག་པས་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་

ནི་ཐ་སྟད་དུ་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་

གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མ་རིགས་པ་འདི་ཡོད་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་དུ་བཞིན། ཞེས་བདུན་པའི་སྒྲ་དང་། མ་རིག་པ་འདི་
སྟོས་པས་ན་འདུ་བྱེད་འདི་སྟེ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་འབྱུང་བའི་འོད་བཞིནོ། །

ཞེས་ལྟ་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟན་ནས་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་
ཉིད་འབྱུང་ལ། །བྱུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཉིད་འབྱུང་བས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་མེད་ན་དེའི་འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་རྟག་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
མི་ལེན་ཞིང་མེད་པའི་ལྟ་བཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་

འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རི་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྟག་པའི་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་པས་ཏེ། རྟག་པས་

བཀྲགས་པ་དང་། ཐ་སྐད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་

@015B འབྲས་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་མ་གྱུར་བ་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་ལྟ་ཅན་ཉིད་

དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་མཐའ་བྲལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དང་། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། །

ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་རྒྱ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་མཐོང་དགོས་ཏེ། ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་
གཟུགས་དེ་དང་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་

དུ། ཇི་ལྟར་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་མཐོང་ལ་ཐག་ཉི་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དང་ཉི་བའི་

འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མཐོང་དགོས་

པ་ལས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་ངོར་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐག་ཉི་བར་ཕྱིན་པའི་མིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བ་རྒྱ་མིན་པ་དོན་དུ་སྟེ་བརྟགས་ན་རྒྱ་(AMA)་ཡིན་པ་

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་བདག་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་རྒྱའོ་
ཞེས་བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུང་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་

@016A ༄། །འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །དེར་རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ཅིས་འམ་སྒྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པ་

ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་ས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིང་ས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པས་ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་མེད་

རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡོད་

མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་འཕང་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་བ་ནི། དེའི་དབང་གིས་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་

ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་བ་ནི། དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་དེ་ཙམ་ལས་མེད་ན། ངན་འགྲོར་མ་སྤྱང་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་ལ། མཐར་ལྟ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་རང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སུན་བྱུང་བས་དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་

ཞེན། འོན་དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་པ་ཡོད་པ་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱན་བསྐྱན་རིགས་

@016B པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་སྤྱན་ཕྱུང་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་མགོ་མཚུངས་གྱིས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱ་མ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བར་བཤད་དེ་མེད་པ་བར་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དབྱ་མ་པ་གང་དག་དོན་གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆའ་ཞིང་

ཆོག་གིས་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཁས་མི་ལེན་ཡང་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅེན། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་འོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བ་དང་མཐུན་པར་མི་སྤྱོད་ལ་གལ་ཏེ་
ཉིད་བཀྱར་ཉམས་དགོས་པས་མི་སྤྱོད་པར་ཟད་གྱི་སེམས་ལ་

ལས་འབྲས་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། ལས་འབྲས་མེད་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དབྱ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག །འདི་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མེད་པ་བར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་

དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་བུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་མོང་

མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ནི་བསྟན་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གོ་འཕང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་འདྲ་

པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལས་གཞན་ལ་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཆོས་འདི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རང་སྤྱི་ཁ་ཅིག་དང་གཞན་སྤྱི་པལ་ཆེར་གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་།

@017A ༄། །རྫས་ཡོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྟོན་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་དག་སྟོན་བུལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་སྟོང་སེར་སྟོན་པའི་བྱམ་མོང་ཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བར་སྟོན་པས་དེའི་རྫས་སུ་འབྱེད་བའི་གངས་ཅན་པ་དང་། དབང་ལྷག་

ཆེན་པོའི་སྟོན་པར་བཏགས་ནས་ལྷག་པ་པའི་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པས་ལྷག་ལྷག་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་ལྷག་ཏུ་འདུས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོས་མེད་

གཅིར་བྱ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རྟག་དངོས་སུ་

ཁས་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལས་འདས་བརྟེན་འབྱུང་སྟོས་
པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཤིས་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོ་མི་རྣམས་པས་བདག་

ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐུན་སྟེལ་གྱི་ཚིག་དང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

སོགས་ཁས་མི་སྤང་བར་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བྱས་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་
སྤང་དགོས་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་བཞི། འགྲོ་ཁོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་

དང་། ཞར་ལ་གཞན་སྒྲིའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་

@017B བྱུང་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲུ་དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་དུ་གནས་དགོས་པ་ལ་
ཞིག་གནས་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། སྟེ་བའི་ཆོ་གཤེད་ནས་འོང་བ་མེད་ཅིང་།

སྐྱུས་ནས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་སྟོས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་

ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བརྟག་
པའི་རབ་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བ་དང་།

ནི་གནས་པ་དང་འགག་པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་འང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་རིགས་པ་

མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་བྱ་པས་རྟུལ་

ཕྱན་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེད་འཇུག་པ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱ་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉིས་པ་
དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟུལ་ཕྱན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་

པར་ཁས་ལེན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟུལ་ཕྱན་ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་
ཐལ། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་རྟག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྟེ་

@018A ༄༄༅། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེས་པ་ལས་གཞོན་ཏུ་དང་། དེ་ལས་རྒྱས་པ་སོགས་གཞན་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་ཀྱང་རྟག་པ་

ཐེར་བྱག་པའི་ཕྱིར། ཉིས་པ་དེས་འཇིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟུལ་ཕྱན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་འང་

ནི་སྟེ་ཆ་གཅིག་ཟད་པས་འགྱུར་བར་འདོད་དམ།

ཆ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པས་སྐད་ཅིག་མར་འགྱུར་གང་ན་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱིད་གྲོར་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཕྱིད་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་གནས་པའི་མི་འདྲ་བ་

དམིགས་དགོས་ན་དེ་འདྲའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་འཕྱུག་པ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱུང་འཕྱུག་ནི་ཐོག་མ་ཐལ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་རྙིང་པ་ཉིན་པས་རང་
བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞིན།

བྱུང་འཕྱུག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་རིལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དུས་སུ་གནས་པའི་
རྙིང་པ་འགའ་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་

པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ནའང་སྤྲུམ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་རྙིང་པ་འགའ་ཡང་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་རྙིང་པ་ལ་

འགྱུར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐད་ཅིག

@018B ལ་ཆ་བཅས་གྱིས་བྱུང་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆ་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་དུ་མི་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་རང་གི་
ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཕྱི་མཐའ་

ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་དབྱས་ཡོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། སྐད་གཅིག་ཅིག་རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་

གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ཞེན། སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཐོག་མ་དང་དབྱས་དང་ཐ་མ་ཡང་

ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གར་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་

གནས་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཅིང་བསམ་པ་བྱས་ན་ཐོག་མ་དང་དབྱས་དང་ཐ་མ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཁྱབ་བྱེད་
དངོས་པོ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཐ་དད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཟུགས་
ཅན་ཕྱོགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@019A ༄། །དུ་མར་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་མར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ་གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་གྱིས་མཆོན་
ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་

གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའང་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཉེན་མངན་བཞིན་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔུང་བྱ་ནམ་པར་དཔུང་བྱས་ནས། །རྣམ་གཙོད་ལ་ནི་ཉེན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་རང་ནི་ཞིག་པའམ་ནི་ཐོ་བས་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་

པའི་གཉེན་པོ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་

གང་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཇིག་པའམ་དེ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིས་འཇིག་ཉེན་འཁོར་བ་དོན་དུ་སྒྲེར་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གསར་དུ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་མ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་པས་ལྟ་བ་ངན་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཐའ་བཅུ་བཞིར་

བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དང་འཇིག་ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱུང་གཞི་

མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་མི་རུང་ཞིང་། བདག་མེད་པ་

@019B བ་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བར་གཟིགས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་མི་གསུང་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བུ་དང་གསུང་བུ་མིན་པ་མཐའ་

དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས་གྱི་མི་མཁྱེན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ལ་སྐྱག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མོ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
ཡོངས་སུ་འཛིན་བྱར་མེད་ཅིང་། ཉིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མེད་

པ་གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཟབ་མོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་

པ་ནི། མཚན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་གནས་མེད་པའི་ཚོས་འདིས་སྒྲག་པའི་སྒྲི་བོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱར་ཡོད་མེད་པར་

འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་སྤུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་མིན་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱིས་
སྤོང་པ་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ན། སྤྱིར་བ་འདེབས་ཤིང་

@020A ༄། རྟོག་བར་བྱེད་ལ། རྟོག་ས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་མེས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེའི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདི་བས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་བབྱུང་བར་བྱ་བ་

མིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ཁིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རང་ཡང་འཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་འཕྱང་ལ་གཞན་ཡང་འཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོག་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་གསོད་པ་དང་རི་དྲགས་གསོད་པ་སོགས་ནི་རང་

གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་དུའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་ཟད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆོས་
གྱི་སྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་

པ་རྣམས་གྱིས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ག་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འཕྱང་བ་སྟོང་པ་ཉིན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས།
ཉིན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་

འབྲེལ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཁས་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གྱུར་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་ས་མེད་པར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་མིང་ཙམ་བརྒྱུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་

ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་དགོད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་

པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་རྩལ་ལུགས་

@020B མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་དབང་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞོན། རྒྱལ་པོ་
སྟོང་ནི་མི་ཡུང་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་དང་བསོད་

ནམས་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཟབ་མོ་གསུང་རབ་ལས་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མུ་སྟགས་གཞན་དང་རང་གི་ཡང་སྡེ་པ་གནས་མེད་ལ་འཇིགས་པས་མ་ལྟངས་པའོ། །དོན་དེ་སྟོང་ལ་
བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བདག་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དོན་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟོང་གྱི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱེན་ཅན་དུ། །གང་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་

ལྷ་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་མ་
གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ཁས་མི་ལེན་

དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འགྱུར་
སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་

@021A ༄། །ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ལ། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་
ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་

ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་

པའོ། རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། །འགྲེལ་པ་

དེར་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་བཞག་པར་འཆད་

པའོ། །དེ་ལ་བྲ་བོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲུལ་

དང་འབྲེལ་བའོ། །ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ན་ཐག་པ་ལ་འདི་སྒྲུལ་ལོ་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛིག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པས། དེའི་སྒྲུལ་ནི་རྟོག་པས་ཏྲགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་ན། ཕྱང་པོའི་སྟངས་སྲ་སྟེ་རྒྱ་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པའི་ཆོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ངའི་མཚན་གཞིར་འཛིག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་དོ། །དེའི་སྟེར་རང་ཕྱང་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལས་ངོ་བོ་

ཐ་དད་པའི་དེའི་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་

དུག་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དཔུང་པ་ལྡེའི་སྒོ་ནས་

@021B གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིས་བྱ་གང་ཟག་ནི་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་དང་
དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་སྐྱིས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ས་མིན་རྒྱ་མིན་པ་དང་། མེ་

མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁམས་དུག་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་མིན་པར་བསྟན་ལ། ཀྱན་མིན་ན་ཞེས་པས་ཁམས་དུག་འདུས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱིས་བྱ་གང་ཞེས་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་

པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱིས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ནི་རེ་
རེའང་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བཙལ་ན་བདག་ཕུང་པོ་ལས་རྣམ་ལྟར་མེད་དེ། ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་།

དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་གྱི་ཉིས་པར་

འགྱུར་རོ། །བདག་དེར་ཕུང་པོ་དེ་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤྱག་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ལ། ཕུང་པོ་དེ་ལ་བདག་དེ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་དེ་མེད་
པར་བདག་ཡན་གར་བར་དམིགས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཕུང་པོ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་ཕུང་པོ་མེ་ཤིང་ལྟར་འབྲེས་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་གིས་
བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་མེད་པར་

@022A ༄། །ཐལ། དཔུང་ན་ནམ་པ་ལྟར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུགས་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷག་ཆེན་མ་ནམས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།

བརྟེན་པ་འབྱུང་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཆོས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་

བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་།

འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་གསུམ་ས་དང་གཅིག་མིན་ཏེ། ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་འཚོལ་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་བརྟན་པ་

མིན་ཞིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདི་བརྟན་པ་མིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་ས་གནས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་ཅན། བདག་བཞིན་རྒྱན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའང་དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱང་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྒྱ་མེད་རྒྱང་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ།
གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་

གསུམ། ལྟོས་ན་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་རྩོད་པ་སྤོང་བལོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་

གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད་ལ་མེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་མེད་པར་

@022B ཡང་གཞན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་གི་ངོ་
བོས་ཡོད་པས་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་དོ་ཞེན། འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཅི་སྟེ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་བཞི་པོ་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤོ་དང་ཐོགས་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པར་རྩ་ཅིས་མེད་ཅིས་པ་
དང་། ཐོགས་སྒྲིན་བསྐྱས་པ་དག་མེད་པར་རྩུང་ཡོད་པར་ཐལ་

བ་དང་། གཤོ་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་དག་མེད་པར་ས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་ཁོ་ན་ཤིང་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་གྲགས་པས་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་གསུམ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེན།

འོན་ཏེ་མི་འདི་གཞན་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གསུམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཞན་གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་

འབྱུང་བ་དང་ཚེས་མི་མཐུན་པ་འདི་རུང་བའང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་གི་

ངོ་བོས་མེད་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གང་ནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལྷག་མ་གསུམ་
པོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་

@023A ༄། །ན། གལ་ཏེ་སོ་སོར་རང་མེད་གྱི་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་ན། འབྱུང་བ་བཞི་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོད། ཕྱི་མ་
མི་འཐད་དེ། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡུལ་གཅིག་ན་

གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། འདྲེས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཟླ་མིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གཤམ་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་

སོ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་

པས་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅིན། འདྲེས་པའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་འོང་། རང་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟོས་མེད་དུ་སོ་སོ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་
མངོན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་

བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མིང་ཙམ་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རྩལ་འདི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གསུམ་རིག་མིན་འདི་ལ་
མིན། །ཞེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མིག་དང་རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་རྣམས་དང་མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་སྦྱི་བ་གསུམ་དང་བྱེད་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ལ་

སོགས་པའི་གངས་དང་། ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་

@023B འབྲས་དང་དུས་དང་ནི་དབྱིབས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐུང་དུ་དང་མིང་པོ་དང་། སོགས་པས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་མིང་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་བ་བརྟགས་ན་བདག་བཞིན་རྒྱན་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ལུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཆད་ལྟར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མེ་
དང་རྒྱ་དང་དིང་ཐུང་སྤ་དང་སྟོམ་ཉིད་དང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་

སོགས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྣམ་ཤེས་སུ་སྟེ་དེའི་གཟིགས་ངོར་འགག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་

རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། གཞན་ལ་འདིའོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།

ས་དང་ཆུ་དང་མེད་དང་ནི་རླུང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གནས་

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་འདྲིར་ནི་མིང་བ་དང་བྱུང་བ་དང་གྲ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་དགོ་དང་མི་དགོ་
དང་འདྲིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ནི་འགག་

པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས། མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ཤིག་པས་དེའི་ཆོ་འགག་པ་

@024A ༄། །ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། གདོད་ནས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གང་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ལྟར་མ་རིག་པས་སྐྱིབས་ནས་མ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་རྟོན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཀུན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་

ན་རྣམ་ཤེས་སུ་སྟོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཕྱིས་

ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་བས། སྒྲར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། ཕྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཕྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གནས་ལུགས་

ཀྱི་དོན་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་མེད་བྱུང་གི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་འབྱེད་

པའི་འོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པ་ན་གཉིས་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མི་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་

ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་

@024B ། གྲངས་སྐར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ། འོ་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་མེད་

པའི་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་
ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་

ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འགྱུང་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མིང་

ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་འགྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་

བདག་བཞིན་དུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

ལ་སྒྲར་བཤད་གྱི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཞིན་དུ་ཁམས་དུག་ཀྱང་བདག་མེད་དོ། །ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་
གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་

ངེས་པར་ལེགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྟེལ་མར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་དང་།
མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཡང་ངེས་

@025A ༄། །ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དགག་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་གཞན་གྱིས་
བཤད་ཟིན་དུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་

མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོའི་ཡན་ལག་དག་མ་ལུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲིང་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་པར་བྱས་ན་སྤྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་

པ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་ཁམས་རྒྱག་དང་བཅས་པ་ཆ་དང་ཆར་

སྤྱི་ནས་བཞིག་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་གིང་རྫོན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། སྤྱིང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པས་བཞིག་བྱས་
ཀྱང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱིར་མཐའ་ལྷུང་མ་བསྟན་པ་མི་

འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཁམས་རྒྱག་པོ་ད་ཀྱན་བདག་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་

སྤྱིར། ཡང་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གདམས་པ་མཐར་བུག །བྱབ་པ་ཆེན་

པོས་བདག་དང་བདག་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

@025B པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་དང་བདག་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བཤད་བདེ་བ་དེ་ལྟར་བདག་
དང་བདག་མིང་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཡུལ་དུག་གྲུབ་པ་ཡིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པ་དང་། རྟུན་པ་ཡི་མིང་མིན་
པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་གཉིག་དོན་དུ་སྟེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་

པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་ཡོད་པ་བཀག་ནས་གཏན་མིང་དང་། ཡང་ན་མིང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་མིང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིན། བདེན་
པར་ཡོད་མིང་དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡོད་ཅིས་པ་དང་

མེད་ཅེས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་

མཚན་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་དོན་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཇིག་
རྟེན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྲིན་གྱིས་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་།

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་ལུང་། ཇི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ལུང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་

@026A ༄། །གྲི་མཐའ་ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་སྤར་བཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་གྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཞུགས་
པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཀྱང་

བྱ་བ་འགྱུར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་མང་བ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་

འདེའ་བར་མཛད་ལ། །སྒར་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པས། སེམས་

ཅན་འཕེལ་བ་ནི་མེད་ལ། བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མིན་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོན་མཐའ་དང་
སྤྱི་མཐའ་ལུང་མ་བསྟན་པར་མཛད་སྒར་དུ་མ་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་དང་། འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
ཟད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་བ་

ཟབ་མོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྤྲོད་མིན་གྱི་གདུལ་བྱས་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བསྟུས་ནས། རིས་ཀྱང་ལུང་
སྤྲོན་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྤྲོད་མིན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ་གང་

ཡིན་པ། དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་དུ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་བདུད་ཅི་ཡིན་གྱི་དམིགས་

པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཏགས་པ་རྣམས་

@026B རི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ཡ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་

འཇིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང་དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མའི་ལྟང་མོ་བ་མིག་སྤྲད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་
གཞོན་པའི་རྟ་སྤང་དུ་ཞིན་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྐྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་
པར་རྟོགས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པ་རྣམས་ལ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་འབྱུང་ཡང་། ས་

བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱུ་མའི་རྩལ་དང་། སྤགས་གྲིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ལ་རྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་གི་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པའི་ངོར་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་

སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་ཡང་མི་འགོ་ཡང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་པ་འགོ་འོང་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི། སྤགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་སྒོངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་སན་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །

@027A ༄༄༅། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་དམ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྲིས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
མིང་གི་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་ཙམ་མ་

གཏོགས་པར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྲིས་ནི། མཐའ་བཞི་ལས་
འདས་པའི་རྐྱུ་མཚན་འདི་ལས། མཐའ་བཞིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་

ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་ནམ་པ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་འདི་མཛད་
དོ། །མཐའ་ཡོད་ནི། རྒྱང་པན་འདོད་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་བད་གྱི་ཕྱི་མར་

མི་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་མེད་ནི་གངས་ཅན་འདོད་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་བདག་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་
མཐའ་དང་ལྡན་ལ་རང་བཞིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་

པ་ནི་གནས་མ་དུའི་སྒྲིལ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཡ་གྲུལ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་རྟོག་
པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐུབ་པས་སྟོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་མི་

གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོད་མིན་གྱིས་ཆོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གནས་དམ་པའི་ཆོས་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
བྱ་བའི་གནས་མེད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཕྱ་རབ་དང་སོ་སོ་

@027B སྐྱེ་བོས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དགོས་པས་མངོན་སུམ་མིན་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཀ་སྟེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་སེམས་ལ་གོ་སླ་ཞིང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཤིག་ལུས་ནི་མི་གཙང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མི་གཙང་བ་རྒྱན་དུ་འཇགས་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་

རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་བ་ཡིན་པས་རྟགས་པར་སླ་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བར་སྒྲུང་བའང་གང་གི་ཆོ་མི་གཙང་བར་སེམས་ལ་གནས་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
རོ། །རེ་ཤིག་རགས་པ་ཡང་རྟགས་པར་མི་རྒྱས་ན་ཕ་བ་རྟགས་པ་ལྟ་

ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །གཤེས་གཉིན་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་སྟོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མི་རོ་ལུང་སྟེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། གཡོ་འགྲུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བདེ་ཙམ་ཡོད་
ཟེར་བ་ནི་ཡང་ན་སྟོ་ཕྱིངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱན་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟབ་གཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདྲས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆེས་འདི་བདག་གིས་སྟེད། །སྟེ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེས་ན་མི་སྟེ་ནགས་སུ་གནས་པར་
བྱ། །ཞེས་ཐུད་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ཞག

ཞེ་དགྲ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྤྱོ་བོ་ཡིས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཐུགས་སུ་རྩད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེས་
ནའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཟབ་མོ་ལོག་པར་བརྩེང་བའི་ཉེས་

དམིགས་དང་། བརྩེང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་བག་དང་ལྡན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་སྤྲན་བསྟན་ཡང་ཅི་ཞིག་
དགོས། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་

@028A ༄༅། །པར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། སྟོང་ཉིད་གོ་བའི་རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མཁས་པ་དང་། མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཕྱང་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཁས་པ་འཕྱང་

རྩལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྩེང་སྟེ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་འགྱུར་ན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་དང་ཐར་པ་གཉི་ག་ལས་ཉམས་པས་
རྩད་ཀྱང་ཟ་སྟེ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །དབང་གིས་མི་གཙང་བ་

ངན་འགྲོ་དེར་ནི་བྱིང་པར་འགྱུར་བས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །མཁས་པར་སློམ་པ་འཕུང་པའི་རྩལ་ནི། གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
བསྟན་པ་ན། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ཉིད་ནལ་མ་མིན་གྱི། ལས་འབྲས་

ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་ལོག་པར་བརྩུང་བ་དྲང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བས་སེམས་མ་
རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་པར་

ནི་སྤྱུ་རྩལ་སྤྱུ་འགྲོ་བའོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱེ་བ་དག་འན་ཡང་། བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་བཞག་པར་བྱའི་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁ་ཟས་ཆོད་མ་ཟིན་པ་
དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་བཟའ་ཉམས་པས་ཤི་ལ་ཐུག་པའི་འཕུང་

བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་བཟའ་ལེགས་པས་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ལྷུས་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལོག་པར་
བརྩུང་བ་དེས་འཕུང་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་

@028B གི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གྲུས་པའི་ལེགས་པར་ཤེས་པས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོག་པར་བབྱུང་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡན་

ཡོན་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད། འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་སངས་ནས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་ནན་ཏན་མཆོག་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གདམས་ཏེ། སྐྱིས་བུའི་
དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་རྒྱུ་འབྲས་

ལ་གཉིས། སྐབས་དགོད། དངོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིད་མངོན་མཐོ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངར་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བབྱུང་པོ་དང་ངན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་འཛིན་
ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་སྤིད་ངར་འཛིན་པ་

སེལ་བའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་སྦྱིན་པ་དང་རྩལ་སྦྱིམས་དང་བཟོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་མཐོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་གྲུས་པ་མཛོད་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
མངོན་མཐོའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྒྲུབ་བ་དང་།

ཆོས་མིན་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུབ་པ་སྦྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བན་ཡོན་ལྔ་
ལྔ་ན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྦྱིར་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱུབ་

@029A ལྟོ། །པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་སྡོན་དུ་བསམ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་བཏང་ཞིང་བར་དུ་ཡང་
ཆོས་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཐ་མར་ཡང་ཆོས་ལྔ་ན་དུ་སྒྲུབ་པའི་

ས་བདག་ནི་ཆོ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གྲགས་པ་སྒྲན་པ་དང་། སྤྱིག་པ་མ་བྱས་པས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མི་མིན་གྱི་འཆོ་
བ་མེད་པས་འདིར་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་འཆི་གར་ངན་འགྲོའི་

འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ལོ། །ཕན་ཡོན་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་བས་རྟག་དུ་ཆོས་བསྟན་མཛོད་ཅིས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་ཆོས་ནི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་

རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་ཆེ་འདི་དང་གཞན་ལ་བསྐྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ལུགས་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ངན་

པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ངན་པ་དང་འཆོ་བ་ཆོས་སྤྲུལ་བ་སོགས་ཆོས་མིན་པས་ནི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་མ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་དང་གཞན་དུ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས། ལུགས་ངན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་

@029B བུའི་འདོད་དོན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ལུགས་ངན་པ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་ལུགས་པས་ངན་འགྲོའི་ལམ་འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གཞན་བསྐྱབ་བྱུང་ལེན་པ་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པ་སྦྱིད་པ་

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་

བུའི་དོན་གྱི་རིག་པ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ནི། ས་རོལ་བསྐྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་བྱང་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་ལུགས་

དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ལུགས་ངན་པ་དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཁོན་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགའ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་སྟོན་
རྣམས་བཏང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཞིག། དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་

བས་རང་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ལ། ཆོས་བྱས་པ་ལ་གཞན་འདུན་པས་དགའ་བོ་ཡང་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཁ་ན་མཐོ་བ་ཅུང་བྱང་ཁྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་

དང་། བདེན་པ་སྐྱ་བ་སོགས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱ་བ་དང་།

དེ་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་བརྩམས་པའི་གཏམ་

སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རོན་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་ཕན་རོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རོན་གཅིག་སྤྱོད་པས་ཏི་གཞན་བཀོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རོན་མཐུན་ནོ། །ཆོག་འདི་
ལྟར་ན། ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུ་བ་བཞི་

@030A ༄། །པོ་དེ་དག་ནམས་གྱིས་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྲུགས་གྱིས་ཆོས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་།
བསྐྱུས་ཏི་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདེན་པ་

དང་། གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཏི། རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཉིས་པ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་
ལྟ་བུར་བདེན་པ་སྤྲོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་

ལ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པར་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རྩུན་སྤྲོ་བ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གཞན་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ནི་བདེན་པ་སྒྲུབ་སྟེ།

སེམས་པས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་རྩུན་མིན་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
ཡང་བདེན་པ་སྒྲུབ་མིན་པས།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གཏོང་བོད་ཆེ་བའི་སྤྱིན་པ་ཆོས་གསལ་བ་ཞིག་གིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་
ཅིང་། སྤྱིད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་འཇུངས་

པའང་སྤྱོན་དེས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པས། སེར་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་བག་སོགས་སྒྲུངས་ནས་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་པའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བསམ་

@030B པ་དཔག་པར་དགའ་བས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གྱུས་པས་བསྐྱེན་པར་དགའ་བས་གཟི་བཞེད་དང་ལྡན་ལ། དགའ་ཡང་བརྩོན་པ་དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་

བ་བསྟན་ཞིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་

ལྟན་པས་གཞན་གྱིས་སློ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངིང་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱབས་མི་ཚུགས་པས་དེའི་འབྲས་བུས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་བས་
ཤེས་རབ་ལྟར་ལྷང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། བདེན་པ་དང་གཏོང་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞིབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་བཞི་པོ་བཟང་ཞིང་བརྟན་པའི་མི་དབང་ནི་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར་ལྷ་མི་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་བས་
ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་

གསུམ། གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རིགས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟུན་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་
དང་འགྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོར་དགའ་དོར་ནས་ལེགས་

པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་པས་ཕབས་པར་སྐྱ་ཞིང་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ལ་བསམ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་

ཤས་རྒྱང་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བཞི་པོའི་

མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་སྤྱན་ཡང་ཕན་པར་སྤྱོད་བའི་དག་ལ་མཉན་པར་བྱ་
སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་

@031A ༄། །ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་དགོངས་ཀྱང་མི་སྤྱན་ཡང་ཕན་པར་ཤེས་ནས། ཕན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དགོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དག་མི་སྤྱན་
ཡང་ཕན་པར་མཐུན་ནས་དེའི་དོན་སྦྱར་དུ་དབྱད་ཅིང་ཉམས་

སྤྱོད་བར་མཛོད་ཅིག །དཔེར་ན། ཉན་གསོ་བའི་དོན་དུ་བདག་ལ་བྱམས་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་མི་བཟོད་པའི་བྱིང་བའི་སྤྱན་ཡང་འཕྱང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དང་ནད་མེད་པ་
ནི་རྟག་ཏུ་དག་སྤང་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་འཛོམས་བྱེད་མང་བས་རང་དང་

རྒྱལ་སྤྱི་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པ་དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པར་ཆོས་ལས་གཅིག་

རུ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་

རྒྱ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གི་ནས་སྒྲིག་པས་བདེ་འགྲོར་རྫོགས་བྱེད་དང་། ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་
དང་། རྫོགས་བྱེད་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བ་གཟེགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་

བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་བགྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །བདེན་པ་པོའི་ལཱ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ནི་སློག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག །སྤྱོ་བོ་ཀུན་ལ་སློག་ནི་ཤིན་རུ་ཡངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆོ་
བསྐྱིངས་སུ་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱིས་དགྲུ་ལ་འང་སློག་གཅོད་མི་བསམ་སོ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤུགས་ལ་འཕྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྱག་ཀྱང་སྤྱགས་སུ་ཕན་པའི་དགེ་བ་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པས་ལ་ལར་ཏེ་ཆོ་འདིར་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་
ཕྱི་མའི་དུས་འགར་འཇིགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་

@031B གཅིག་ལ་སྤྱོ་འཇིགས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་ཡིད་བརྟེན་ན་འཇིགས་པ་མཐོང་ན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀོ་སྤྱོ་སྤྱོད་ནི་ཅིས་མི་འཇིགས་ཏེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཆང་ལ་

ཆགས་པ་དགག། རྒྱན་པོ་ལ་དགག་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་།

ལིངས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དང་པོ་འཐུང་བའི་དུས་རང་ནས་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱིང་དགོས་པའི་དོན་ཡི་ལ་བ་དང་། རྟོར་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། བག་མེད་པའི་སྒྲིངས་པས་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པས་འདི་ཕྱི་ཉེས་དམིགས་

བཞི་ཡོད་པ་དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤོངས་ཤིག། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་དགྲ་ཡོད་པ་དེ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱན་པོ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག། ཉེས་དམིགས་དགྲ་
གང་ཞིན། གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱན་བྱེད་པའི་དུས་ན་

ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་སྐྱུམ་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བས་མི་དགའ་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཡོ་སྒྱུ་དང་། རྟོད་པའི་གནས་དང་། རྟུན་དང་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོག་ཅུབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་དགྲ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
གསུམ། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་

དགག་པ་དང་། མི་གཙང་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི། བུད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ནི་མི་གཙང་བཞིན་དུ་གཟུགས་གཙང་བ་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དོན་དུ་

མི་གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་

རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱད་མེད་གྱི་ཡན་ལག་མཛེས་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་ཡན་ལག་ཅན་མཛེས་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡིན་པས་

@032A ༄༅། །ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་དཔེ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་གཙང་ཡང་སྤྱན་པོས་དགའ་བའི་རྒྱར་བཏགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ནི་ཁ་རྒྱ་རུལ་བ་

དང་སོ་སྤྱག་མི་གཙང་བའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱ་ནི་ནག་དང་བསྐབས་དང་སྤྱ་རྒྱའི་སྣོད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་མིག་རྒྱ་མིག་གི་ངྷི་མ་དང་། མཆི་མའི་སྣོད་ལྟེ་ཁོང་ནི་བཤད་
གཅི་དང་སྟོ་བ་དང་མཆིན་པའི་སྣོད་ཡིན་པར་སྟོངས་པས་

བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་མ་མཐོང་བས་དེའི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕྱི་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་

གྲིས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་བྱད་མེད་

ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྫོངས་པ་ཡིས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ང་བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འང་
འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཐབས་གང་

གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། ལཤམ་གཅི་བཅེར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ངན་སྐྱགས་དག་ལ་
ཕག་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་ལཤམ་གཅི་བཅེར་

བ་ལ་འདོད་ལྡན་ངན་སྐྱགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕག་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བ་རྣམས་བྱད་མེད་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤིན་བྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་བྱ་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པ་
བྱད་མེད་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་ཡིས་དགའ་བའི་རྒྱུའི་དོན་

@032B ཏུ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་

པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བྱད་

མེད་ལ་བསྟོད་པའི་གང་ཟག་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་བཤད་གཅི་སོགས་སོ་སོར་མི་གཙང་བར་མཐོང་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་དེ་འདུས་པའི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དམན་པ་ནི་བྲག་དང་བྲུ་བ་

འདྲེས་པའི་ས་བོན་མི་གཙང་བའི་སྤིང་པོས་སྤྲེད་པ་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་གིས་ཆགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་པགས་པས་གཡོགས་པར་གང་ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྟོ་

བ་སྤྲད་དེ་ཉལ་བར་ཟད་པས་བྱད་མེད་དང་ཉལ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་སྟོ་བ་སྤྲད་དེ་ཉལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་།
གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་

མེད་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲུ་བར་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་གཙང་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ་གཤམ་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རྩང་བྱད་མེད་ཀྱི་

གཟུགས་ཀྱི་མི་གཙང་ན་སྤྱོད་ཆགས་པ་བྱད་པར་གང་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཆགས་

པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱད་པར་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བའི་གོང་བྱ་ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་
དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་

@033A ༄། །ལའང་དཔེ་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་མི་འོས་སོ། །ཁོང་རུལ་པ་སྤྱི་རོལ་པགས་པས་གཡོགས་པ་རོ་སྤངས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཙང་བ་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་པར་སྤང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པགས་

པ་འདི་ཡང་མི་གཙང་སྟེ་རལ་ག་བཞིན་དུ་ལགས་ན། །འདུག་པ་མིན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དོར་བའི་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོའི་པགས་པ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བུར་ན་
གཙང་མར་འགྱུར་ཏེ་མི་གཙང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་གཙང་

བས་གང་བའི་བུམ་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་བཀྱ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བས་གང་བ་ཅིས་མི་སྤྱད་སྤྱད་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་

སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་ནི་ཕྱིར་དོར་བའི་མི་གཙང་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤི་དང་ཕྱིང་བ་དང་

བཟའ་བཏུང་ནི་གཙང་མའང་མི་གཙང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲད་སྤྲད་པར་རིགས་གྱི་བསྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་གཞན་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
མི་གཙང་བ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་དག་གི་མི་

གཙང་བ་གཟུགས་ཀོ་སྟེ་གཟུགས་ནི་ཅིས་མི་སྤྲད་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉིད་ལ་སྟེ་གཞན་དང་རང་གི་
ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བར་རིགས་པ་མིན་ནམ་མེད་ཀྱང་དག་ནས་འཇག་

པ་ཅན་གྱི་མི་གཙང་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱང་ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལ་མི་སྤྱད་པ་སྟོམ་པའི་ཐབས་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཡན་
ཞེས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་པར་མི་རིགས་ཞེས་གདམས་པའོ། །

@033B བཞི་པ་ནི། གང་ངག་མི་གཙང་བའི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ནས་རྟོགས། ཆོས་གྱིས་བསྟོན་པའི་སྟོན་དངགས་པདམ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་

སྒྱུར་བྱེད་པ་ནི་ཨི་མའོ་གཞུ་ལུམས་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཨི་མའོ་སྒྱུན་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་

ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །ཨི་མའོ་མཁས་པའི་སྒྲི་བོས་སྒྲོལ་དུ་རུང་ལ་མི་ཤེས་ལུན་པས་སྒྲི་བས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་། སྒྲོབ་མ་དང་། མཛེས་ཤེས་སོགས་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་ནི་མི་གཙང་།

བའི་དོན་དུ་བྱི་ནམས་ཚུད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། མཛེས་ཤིན་ཅན་གཡལ་པ་ཕྱགས་ན་རུང་ཟད་ཕན་པའི་བདེ་བར་འབྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུང་
ཡང་ཕྱགས་པའི་བདེ་བ་དེ་བས་གཡལ་པ་མེད་ན་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག

རྟེན་ཡུལ་ལ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་གཙང་བ་སྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་མི་གཙང་།

བའི་རང་བཞིན་བརྟགས་ན་སྒྲོད་ཐོག་མ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་དུ་སོང་ནས་འདོད་ཆགས་སྒྲུབས་པ་ཡིས་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པར་མི་འབྱུར་།

རོ། །བཞི་པ་ཡིངས་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་གཅོད་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱག་པ་སྦྱིད་པ་དང་སྤང་བ་དང་། དགའ་བ་སྦྱིད་པ་བསྟེན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་བྱང་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། དམུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ་རི་
དྲགས་ལ་ཡིངས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་དུ་གསོད་མེད་བརྟེན་པར་མཛད་

@034A ༄། ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་བསྐྱས་པའི་སྤྱལ་གདུག་པ་ཁ་ནས་ཀྱང་དུག་འཛག་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ལྟར་གང་ཟག་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷས་ཅན་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེར་ངན་

པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན་ཞིང་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་སྦྱི་བ་ཇི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ཅན་
རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་

པ་ཡན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་མིན་སྤངས་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་མིན་སྤང་

བར་བྱ་སྤྱི་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོལ་བ་མེད་པར་རང་གཞན་

ལ་ཕན་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མདོར་བསྟུས་ནས་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་ངེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ལ་བཞི། གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་བསྟུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་མཚན་སོ་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལ་བསྟུན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དཔེ་
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་གནས་པའི་

སེམས་ཅན་འདིས་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་བཞི་དང་། རྒྱ་བཞི་དང་། སྟོབས་བཞིས་སྟུབ་པའི་རི་དབང་རྒྱལ་

@034B པོ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟན་པ་མཐའ་

བལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་པས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཚིག་གསལ་དུ། དེ་ལ་ཞལ་འཕངས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཐད་དུ། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པའི་རྩ་ལ་གྲིས་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་དང་པོ་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྡོན་དུ་འགོ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་རྩ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྲགས་སུ་རྒྱད་པར་གྱུར་པ། སློབ་

དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤིང་ཇེས་བསྟན་བཅས་མཛད་ཅེས་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཐོག་མ་ཚོགས་སྡོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་བྲགས་སུ་རྒྱད་པ་མཛད་ནས།
མཐར་ས་དང་པོའི་ཆོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྩ་ལ་སྟོང་

པ་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ཇི་

ཅིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སྟོལ་བསྟུབ་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྟུབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་པར་སྟུལ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྐྱེས་བུ་

@035A ༄། །ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་པར་འབྱུང་བ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་གསུམ་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐྱབ་གཏུང་གི་སྟིང་པོ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་བསགས་ཕྱིར་དང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཉིད་ལ། །མཚོད་ཉེན་ཞེས་གྲང་མངོན་པར་བཟོད།

ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་གསུངས་པའི་མཚོད་ཉེན་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་བྱ་པ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནད་པ་སོགས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་།

གན་རབས་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་བཀྱར་བས་གཞན་གྱིས་ཟིལ་

གྱིས་མི་རྟོག་པའི་གཟི་བཞིན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཤུག་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ཅི་བས་སྟོང་ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྟགས་གྱིས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

རྒྱལ་པོ་བྲིད་གྱིས་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་

བླངས་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་ནི་རྟང་མཐེལ་ས་ལ་མཉམ་པར་འབག་པས་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་དེ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོར་པའི་ཆོག

དང་ནི་ཕན་པ་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཡིས་སྦྱ་བ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་ཤུག་སོར་དང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིས་འགྲེལ་པའི་ཤུག་རིས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལས་བཟའ་བ་དང་ནི་བརྟན་
པ་མཆོག་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས་དཔལ་

@035B ལྡན་ཤུག་དང་ཞབས་གཉིན་ཞིང་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤེ་བ་དང་། སྦྱ་ཆེ་ཞིང་ཤུག་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་བཞི་དང་ཤུག་པའི་ཤྱོགས་ཐལ་གོང་གཉིས་དང་། ལྟག་པའི་ཤྱོགས་བདུན་ཡང་ཤས་

ཁིངས་པས་མཐོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། བསད་

པར་འདོད་པ་ཐར་བར་བྱ་བས། ལྷན་སྒྲུག་པའི་སྐྱུ་མཛེས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་པས་དྲང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་ཆོ་རང་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པས་རྟིང་པ་ཡངས་
པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་

ཆོག་དོན་རྣམས་སྤེལ་བས་དཔལ་ལྷན་མདོག་བཟང་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་བ་སྐྱུ་བྱེན་དུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པར་མཚན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་རིག་པ་
དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རང་གྲས་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་

གྲས་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པས་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་རིམས་གྱིས་བཞོལ་བས་རི་དྲགས་ཨེ་ནལ་ཡའི་བྱིན་པ་དང་། དུན་པ་བཟང་བས་ཡིད་རྣོ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ལོང་བ་དོག་པ་གཞན་གྱིས་

བསྒྲངས་པར་གྱུར་ན་སྐྱུར་དུ་བཏང་བའི་ཡི་དམ་བཅས་པའི། བརྟལ་ཞུགས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཤིང་རིང་བ་དང་། སྐྱུ་འི་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་

དང་། གཉིན་ལཤེས་པན་ཚུན་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྱུམས་པ་

བྱས་པ་ཡིས་གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འདོམས་གྱི་སྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་བས་སུ་རྩལ་པའི་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་ནི་གཏིང་མ། བདག་བདེ་ཞིང་བཟང་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པས་
གསེར་ནི་བཙོམ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་

@036A ༄། །འཇམ་པའི་འདོག་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་ཞིང་། རིགས་པར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་དཔལ་ལྷན་
པ་སྒྲའི་བྱང་བུ་རེ་རེ་ནས་གཉིས་ལ་སོགས་པར་

མི་སྐྱེ་བར་བ་སྒྲ་ཉག་རེ་དང་། ཞལ་གྱི་སྤྱིན་མཚམས་མཛོད་ཤུས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་ན་ཞིང་བསམས་པའི་དུས་དགའ་བ་སྒྲས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་
སྒྲས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པས་ཁྲོད་ནི་དཔུང་མགོ་ལྷུ་མ་པ་དང་།

རོ་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ག་ཆེ་བ་སངས་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་ཉན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། གསེས་པས་དབྱང་མགོ་པན་ཚུན་གྱི་བར་ཤས་ཁངས་པ་

ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲལ་འབྲུལ་མེད་པར་བརྟན་པས་བདག

ཉིད་ནལ་དུ་གནས་པ་དང་ནད་པ་ལ་སྒྲན་གྱིན་པས་ཟས་རོ་བྲོ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་དངས་ཞིང་གཙོ་བོ་བྱས་པས་སྤོད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ལེགས་པར་
གནས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་ནལ་གྲོ་ཏ་ལྟར་འདོམ་དང་ཡན་མན་དུ་

མཉམ་པས་རྒྱ་ཞིང་གཞུང་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོག་བདེན་ལ་འཇམ་པ་དག་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིས་མིའི་དབང་པོ་སྤོད་ཀྱི། ལྷགས་ཡངས་ཤིང་གསུང་ཆངས་པ་ཡི་
ནི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྐད་ལའད་པའི་

བདེན་པའི་ཆོག་མཁྱེན་པར་བགྱིས་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིས་འབྲམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལྡན་གཞན་གྱིས་བྱབ་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་ལྷག་པར་གྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དག་གང་ལ་གང་འོས་

@036B པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འརྱག་པས་ཆོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་། སྤྱི་བས་མདོག་ལྡན་དང་མཐོ་དམན་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཆོམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་བདེན་པ་དང་ཕྱ་

མ་མེད་པའི་ཚིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་གོམས་པ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་ཆོམས་ནི་སྒྲ་འོག

ནི་ཤྱ་ནི་ཤྱ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། ཆོམས་ཀྱི་བར་མ་དེད་པས་མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་སྒྲོངས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་
ཀྱི་བྱམས་པར་སེམས་ཅན་ལ་བལྟས་པ་ཡིས་སྤྱན་ནི་འོད་དང་ལྷན་

པའི་བཀྲག་ཅན་དང་། མཐོན་མཐིང་ལ་བརྩི་མ་གང་ཅིང་མ་འདེས་ལ་གཞོལ་བས་བརྩི་མ་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མདོར་ན་མཚན་གྱི་རྒྱར་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་སང་གི་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ལེགས་

པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་སེམས་

ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ནི་མངས་དོགས་པ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ལ་

འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱའི་ཁྱད་པར་དང་། དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དཔེ་འདི་དག་འོ་ལ་སྤྱི་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི་

@037A ༄། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛས་པ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གསལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེས་ཁྱད་པར་ཉུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཚན་དང་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལས་

ཀྱང་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་དག་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་གཅིག་

ཀྱང་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་

ནི། ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་བྱ་མི་བྱིར་རྣམས་དང་བག་ཙམ་འབྲ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཡང་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་
དང་འབྲ་བ་ནི་དཔེ་དེ་ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལ་

གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་བ་ལས། མངོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་མར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲག་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཚོགས་
གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་

པ་ལ་དུག །ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། འབྲས་བྱ་གང་གི་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྐྱིད་ལྷག་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་

@037B སན་ཡོན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་

དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལོ་གཙོ་

བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པས་འདིར་དེ་འཆད་པའོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་

ཀྱི། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ནི་མ་བཤད་པས། དེ་འཆད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་འགྱུར་བ་སྤར་མ་བཤད་པས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པོས་ནས་གསོན་ཞིག་ཅས་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་པོ་ལས་གསུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚད་མེད་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་སེམས་ངོར་ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་ལྟ། རང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བཅུར་བསྐྱེལ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་བྱལ་པའི་བ་

སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ་པ་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་འགྱུར་

གྲིས་མཚན་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་ཐམས་ཅད་

སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འབྱུང་གྲིས་མཛོད་སྤྱི་འབྱུང་པ་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བསྐྱུར་བས་གཙུག་ཏོར་འབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ན་
བཅུགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་

@038A ༄། །དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བདུན་དང་མི་སྟོབ་པ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་བདེ་འགོ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་འཇིག་རྟེན་
དཔག་ཏུ་མེད་

པ་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅུར་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནི་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དེ་དང་འདྲ་བས་
འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་

ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། བསོད་ནམས་དེ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་ནི་ཅིའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུར་དཔེ་བྱ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

རོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་དག་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། མཚན་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས་ཟླ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །ལྔ་པ་ནི། མཛོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ནི་བསོད་ནམས་དེ་དག་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱར་ནི་བསྒྲམས་པ་ཡིས་སྤྱི་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྒྲུང་བ་སྒྲོབ་པའི་
གཙུག་ཏོར་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིས་པ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་
བྱའི་བསམ་པ་དོར་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཚད་དང་ལྡན་པར་བག

@038B ཅམ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཡི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་གཞུག་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་ལྟ་ལ་ལ་ཞིག་ཅི་

ལྷར་གཞལ་དུ་ཡོད་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིང་ནལ་གོ་ཏའི་ས་བོན་

སྤ་མོ་ལས། སྤོང་པོ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཚྲིགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་ཆར་ཡང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་
རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆན་པོ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དཔག་

མེད་ལ་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་ཡོད་པ་བསམ་ཐག་བཅད་དེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ནི་ཚྲིགས་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཚྲིགས་གཉིས་ལའང་པ་འདི་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཚྲིགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ལས་འབྱུངས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲིགས་འདི་གཉིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དེ་ལྟ་

བུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་འདི་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། ཚྲིགས་བཅད་དང་པོས་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ཚྲིགས་ཡིན་

པ་དང་། གཉིས་པས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསྟན་པར་གདམས་

པའོ། །རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་བསྟོ་བའི་སྐབས་སུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ཉེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པའི་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་པོ་དེའི་

@039A ༄། །སྟོགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཞིང་དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པའི་མདོར་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟགས་དེའི་བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་
ནས་བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་རྒྱན་ལམ་དུས་སུ་གོམས་

པར་བྱས་པ་ལས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱ་དམ་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་དམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་

ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ཆ་རིག་དང་གྲང་རིག་ལྟར་མ་

སོང་བར་བྱང་འཇུག་ཏུ་མ་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་རང་
ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་

པར་མ་ཤེས་ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤང་ལ་བཞག་དགོས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྣམ་
གཞག་རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་

ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ན་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འགྲུལ་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཅུམ་བསག་དགོས་ན་སྤྱི་ལྷན་སྒྲུལ་དུ་ཁྱུ་པར་

@039B མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གསོག་པ་འདི་ལ་བབྱིད་ལུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་མི་

དགོས་པར་ཚོགས་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོག་ཀྱས་པའི་རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་དབྱུང་པ་

གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པ་དོན་ཅེ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གསོག་པའི་གང་ཟག་དབྱགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་
སྟེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱེད་ལུགས་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྐྱེད་ལུག་མི་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྲོ་བ་དང་། དཔག་མེད་

བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟང་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རླུང་ནམས་ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་ལ་

སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་བྱངས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། དམ་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་

བསྐྱེད་བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ནི་མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་དམ་བཅས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་བ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པའི་བག་མིད་པར་འགྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་

@040A ༄། །བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་དུས་རྟག་པར་གསོག་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོག་མི་དཀའ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་

ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་

པས་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་པ་དེས་གོ་དེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་དཔག་མིད་ཀྱང་དཔག་དུ་

མེད་པ་ནམ་བཞི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཐོབ་པར་

མི་འགྱུར་ཏེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་འདོད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་བ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། ཚོགས་

གསོག་པ་ལ་སྒྲི་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩས་མཐུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་^(TMHA)འ་

@040B ཡས་ཞེས་པ་དེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དག་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིད་ལུག་པར་རིགས་ཏེ། དེས་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་

མཐར་ཡས་པ་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ལུས་

ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐར་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་སྟམ་དུ་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིག་པ་བྱས་པས་ངན་འགོར་ལུས་ཀྱི་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བཀྱེད་སྒྲོམ་དང་ཚ་བྱང་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐུལ་མ་
ལུས་པ་འབྱུང་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤྱིག་པ་མ་བྱས་

ཤེད་ཚོགས་གསོག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གཞན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་
དུ་མ་འབྱུང་སྟམ་དུ་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་

མཐར་ལྟ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་ཆགས་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤང་བའི་ཡུལ་མཐོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་
དང་། གཞན་གྱི་རྩ་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་དཔག་

དུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་གསོག་པ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཞི་དང་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་

ཡིས། །ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར་འཇིག་རྟེན་འབྲེན་ཡང་ཅིས་ཏེ་སྐྱོ་སྤྲོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་གང་
ཞིག །ལུས་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱས་

@041A ༄། །ཤིང་མ་གནོད་པར་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བས་གཟིར་བ་ལ་དུས་ཐུང་ཏུ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན་ཡུན་རིང་པོས་གཟིར་བ་ལ། སྒྲོས་ཅི་
དགོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུས་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་

ཅིང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གནོད་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། གདོན་མི་བར་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་
རིགས་གྱི་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་དེ་ལ་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དམ་ཞེ་ན། རང་དོན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་ལ་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག

རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་མ་བུལ་བས། ཐུགས་གདུངས་ལ་དེ་ཡང་དག་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མི་འདོད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །སྤྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་
ཡུན་རིང་པོ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་པོ་ཐོགས་ཞེས་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་མི་ལུག་ཅིང་ཉེས་པ་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ནི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་
འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ། བསོད་

ནམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་སྤང་ཞིང་ངོ་བོ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། དུག་གསུམ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཚོགས་གཉིས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་མུག་དག །སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཉེས་པར་མཁྱེན་

@041B ནས་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཤིག །མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཁྱེན་ནས་གྲུས་པར་བསྟེན་ཞིག་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩམ་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགོ་བར་འགོ་ལ་ཞེ་སྒང་གིས་ནི་དམུལ་

བར་འཕེན་ཞིང་། རྩོངས་པས་བདེ་འགོ་ཡང་འཕེན་མོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་དུད་འགོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པས་དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་
སྒངས་ནས་དག་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་

ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་
པར་ཐབས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ལྷ་པ་

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆད་ཡུལ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཡུལ་

མིན་པ་མཆོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་ཟིན་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་གྲུས་པའི་རྩལ་དུ་རྒྱ་

བཟང་ལ་ཡངས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེང་དགེ་འདུན་བཞུགས་

པའི་གནས་མ་ལ་དང་། དེའི་གཉིས་བྱད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྷག་པ་བཟའ་བཏུང་བྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་ཆོགས་པའི་

@042A ༄། །རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བགྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པར་བྲིས་པ་པདམ་ལ་བཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བགྱིད་དུ་རྩོལ་ཞིག །གཉིས་པ་ནི།
སྐུ་ན་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་དང་། དགེ་སྦྱོང་

གི་དགེ་འདུན་དག་བཟའ་བཏུང་དང་བགོ་བ་དང་། དབྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཏོག་དང་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐོགས། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་

དང་དོ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་རུ་དང་ལྷ་ཏིག་དང་ཞོར་བུ་ཨན་རྩ་རྩིལ་དང་བེ་རྩུང་ ་དང་། ཐོན་ཁ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ན་བཟའ་ལ་སོགས་

པའི་རྟེན་པ་དང་། སྟན་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་

ལྟན་པ་མཆོད་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བགྱི་ཞིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་སྒར་ལག་ད་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། ཆོས་ནི་
ངེས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ།

སྒྲ་མར་རིམ་གྲོ་དང་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་བསྟེན་འདྲི་བའི་མདོར་གསོལ་དང་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་མཆོད་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ལ་གྲུས་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་ཀྱང་མི་བགྱི་སྟེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ན། གཞན་དག་ཀྱང་འདི་བཟང་
པོའོ་ཞེས་དག་ལེགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་བཅས་

@042B པའི་གང་ཟག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་གདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལཤེས་གཉིན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་

དབང་པོའི་གསུང་དང་དེས་བདག་རྒྱུན་གྱིས་ནས་བྱང་བའི་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག

གི་གཞུང་རྣམས་གྱི་བ་དང་སྤྲུགས་བམ་ཤོག་བྱ་ནི་སྦྱིན་པར་མཛོད། ད་ཡང་སྤྲུག་ཆ་དག་དང་སྦྱ་བྱ་དག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་དུ་ཡི་གའི་གྲ་གང་དུ་སྟོག་པ་དང་། གྲིས་དང་། ཕྱིས་ལ་
སོགས་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་ཁང་

བཟང་དག་དང་ཞིང་རྩལ་བ་ཡིས་འདི་རྩམ་གྱིས་འཛོལ་བའི་ཆད་དང་། བརྟན་པོར་གནས་པའི་ངེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟེལ་བའི་སྤྲད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་

ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་གི་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་གཏད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་སྦྱིན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་དང་གྲིས་པ་ནད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་

པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྦྱན་པ་དང་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེག་མཁན་དག་རང་ཉིད་དབང་བའི་ཞིང་གིས་བརྟན་པར་འཛོག་དུ་རྩོལ། གཉིས་པ་ནི། གྲོང་དང་ལམ་

གྲི་མདོར་འགོན་པོ་སྟོན་པའི་འགོན་གནས་དང་། གྲོང་བྱིར་གྲི་དབུས་སུ་

ནིའུ་སིང་གི་གཞི་ལ་མཐའ་སྐྱོར་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅུགས་པའི་ཀྱན་དགའ་དང་། མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོགས་པན་ཚུན་དོ་ལ་སོགས་པས་བཅད་ནས་པར་དུ་ལམ་བྱེད་
པའི་ཆུ་ལོན་དང་རྩིང་དང་འགོན་པོའི་དུས་ནས་གྲོས་བྱེད་པའི་མདུན་ཁང་

@043A ༄། །དང་། ཆུ་ར་དག་དང་། མལ་དང་། ཟས་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དག་བབྱེད་དུ་རྩོལ། གསུམ་པ་ནི། གྲོང་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་དག་དང་གྲོང་བྱིར་ཀྱན་དུ་མདུན་ཁང་

དང་། བཞི་པ་ནི། ཆུ་དཀོན་པའི་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་ར་དག་ནི་བབྱེད་དུ་རྩོལ། ལྷ་པ་ནི། ནད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྲིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་། རིགས་དམན་པ་
དང་དབུལ་པོ་ངན་པ་དག་སྤིང་རྗེས་ཏྲག་དུ་ཡོངས་བབྱེད་

ཞིང་དེ་དག་གསེབྱིར་སྐྱོར་བས་གྲུས་པར་བསྟན་པར་མཛོད། དུག་པ་ནི། དགུན་རྩོ་བ་དང་དབྱར་བསིལ་བག་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཟས་སྐྱོམ་དང་བཙའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ཤིང་

ཏོག་དང་དག་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་མ་རྩལ་བར་

དུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྲིས་གསོལ་མ་རིགས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷ་མ་མེད་ཅིང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིན་པ་ལ་ལྷ་མ་དང་གདུགས་དང་རྩ་ཆགས་དང་ཆོར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྟེ་ལག་ཆ་དང་། ཁབ་
སྐྱད་དང་ནི་བསིལ་གཡབ་དག་རྒྱུ་ཡི་ནི་གནས་སུ་

བཞག་པར་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་པ་ནི། འགྲོན་པོ་ནད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་གསུམ་དང་། མར་དང་སྤྲང་ཙེ་དང་མིག་སྒྲན་དང་དུག་སེལ་བ་རྒྱུ་རེ་བཞག་པར་བགྱི་ཞིང་།
བརྒྱས་པ་ཙམ་གྲིས་ནད་ཞི་བའི་གྲུབ་པའི་སྤྲགས་དང་

ནད་འདིའི་གཉིན་པོ་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྒྲན་ཀྱང་ཡི་གོར་བྱི་བར་མོད་ཅིག །དབྱུ་པ་ནི། འགྲོན་པོའི་ཆེད་དུ་ལྷུས་དང་རྐང་པ་དང་། མགོར་བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་མར་དང་བལ་དང་བྲིས་པ་སྟོད་པའི་ཁྲིའུ་
དང་སྐྱོ་མ་དང་རྩ་ལེན་པའི་བུམ་པ་དང་། ཤ་ལ་

@043B སོགས་པ་འཆད་པའི་ཟངས་དང་ཤིང་གཤེག་པའི་དགྲ་སྟ་སོགས་རྒྱུ་དག་ཏུ་རྩོལ་ཞིག །བརྩུ་པ་ནི། ཏིལ་དང་འབྲས་དང་འབྲུ་དང་ཟས་དང་བུར་སྐྱུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་

བསེལ་གྱི་བ་དག་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱས་བཀའ་པས་གྱིད་དུ་རྩོལ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། བྲོག་སྦྱར་གྱི་ཚང་གི་སྒོ་དག

ཏུ་ཟས་དང་རྩ་དང་བྱ་རམ་དང་འབྲུའི་ཕུང་པོ་རྟག་པར་ནི་ཐུགས་བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལས་མི་འདའ་བའི་མི་རྣམས་བགྱིད་དུ་རྩོལ་ཞིག །ཡང་ན། ཐུགས་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། གཤེས་གསེལ་བའི་སྡོན་དང་འོག་དག་ཏུ་ཡི་དྲགས་འཕྲོག་མ་སོགས་དང་

བྱི་དང་གྲག་སྦྱར་དང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེ་བར་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་རྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཅོས་པ་དང་ནི་ལོ་ཉས་བྱུང་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་བྱུང་བ་དང་། དགས་བཅོམ་པས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་འཇིག

རྟན་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཞིང་པ་ས་བོན་དང་། རྩོན་པ་སོགས་མེད་པའི་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དང་། ཟས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགྲ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྲལ་ཕབ་པ་ནི། རྟན་གྱི་དཔྱ་བྲལ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་གི་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དབུལ་པོ་ཚུར་

ཆགས་པས་ཉིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་

གསར་པས་བྱས་པའི་ཤོ་གམ་བཏང་བ་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཆེས་པའི་ཤོ་གམ་དབྱི་བ་དང་། ལྷག་པ་ནི། ཚོར་བ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་ཆོ་རོལ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ཚོད་བ་དེ་དག་
སྒོན་སྒོད་པ་ཡི་ཉུ་བ་དུས་སུ་མི་གཏེར་བའི་ཉོན་མོངས་

@044A ༄། །པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། བདུན་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དཀོན་མོད་མཉམ་པའི་དུས་
སུ་ཡང་ཉ་ཅང་རིན་ཆེ་བ་འདེབས་སུ་མ་གཞུག་པ་དབྱིག་གི་

སྒོགས་ནི་མཉམ་པ་དང་རིན་ཐང་རྩེངས་ན། རིགས་པར་བགྱིད་དུ་རྩོལ། དགུ་པ་ནི། བྱིད་ལ་མང་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒོན་པོས་ཉུ་བ་ཅི་དང་ཅི་གསོལ་བ་གནས་པར་མཛོད་ནས་འཇིག་རྟེན་
ལ་གཞོད་པ་ཡང་ཉུ་བ་སྤྱིད་པས་དེའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་མ་བྱེན་

པར་མཛོད་ནས་དག་ཞིང་བཟང་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཀྱན་རྟག་དུ་མཛོད་པ་དག་ལ་ཕན་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། ཇི་ལྟར་བྱོད་ལ་གྲུས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་

པ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས་ཁྱོད་ནི་གྲུ་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་བདོག་

པ་ཀྱན་བཏང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཟུང་བའི་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩུང་དང་། སྤྲན་དང་ནགས་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་དུ་མ་གྲུབ་ན་
ཡང་། ཡུད་ཙམ་ཞིག་དུ་ཡང་གཞན་གྱིས་འདོད་རྒྱུར་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། གོམ་

པ་བདུན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲོར་བས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བདོག་པ་ཀྱན་གཏོང་བའི་སེམས་འཆང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་
མཛོད་པར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། མིའི་བྱེ་བྲག་དོན་དུ་གཉེར་བ་

ལ་སྦྱིན་པ་དང་། བདོག་པ་ཀྱན་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མོ་གཟུགས་མཛོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལགས་པར་བརྒྱན་
པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྩལ་ན་དེས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་

@044B ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངམ་སྒྲིམ་ན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དག་དེ་ལ་དགོས་པ་

ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱབ་པ་ཡིས་ནི་སྒྲོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སུ་

གྱུར་པའི་ཆོ་ཅུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་སོ་སོའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་འགོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་བྲི་དང་ཕྱང་བ་དང་། བཟའ་
བཏུང་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྒྲོད་དག་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་རྩེལ་ཞིག་ཅིས་

གདམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་དོན་གང་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མེད་ན་དེ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེའི་མོད་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཅུལ་ན་དེ་ལས་
སྒྲིན་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །གང་ཉན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་སྒྲིན་པར་

འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་དུག་བྱིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། ནད་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དུག་ནི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བགྱི་སྟེ། ཁ་ཟས་
མཆོག་ཡིན་ཀྱང་མི་ཕན་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་སྒྲིན་པར་མི་བགྱི་ཞིང་སྒྲུལ་ཕྱི་གྲིས་ཟེན་པ་ལ་

རི་ལྷ་བྱུང་སོར་མོ་བཅད་པ་ཕན་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བྱབ་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ན་འཕྲལ་མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་

ཉིར་ཕྱ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནང་རིག་པའི་བསྟན་

བཅོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་བས་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟོ་མཆོག་དང་ནི་བཅས་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ནི། ཁེངས་པ་སྒྲངས་མེད་ཏེ། བྱས་པར་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཞིང་བསྟོད་
པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་

@045A ༄། ༄ག་ཀྱང་མཛོད་ཅིག་པའོ། ༄ཞི་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཕན་གཞོད་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་མ་མཛོད་ཅིག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༄ལ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་

སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཏུག་པ་ནི། བདག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་
ཏན་བསྟོད་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། ༄དུན་པ་ནི། སྒྲར་གསན་

པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་ལྟག་པར་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། ༄བརྒྱད་པ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་བསྟུས་ནས་བཟུང་བ་དང་། དགུ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནི། རྣམ་དག་ལ་ཡོན་

དབུལ་བསགས་ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པར་མཛད་དུ་གསེལ་ཞིག་པའོ། །བཙུ་གཅིག

པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མི་གདོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི། རྩོད་པ་ལྷུང་གླང་བའི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་དང་།
བཙུ་གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲགས་ཤིང་མི་སྦྱོག་པ་དང་།

བཙུ་བཞི་པ་ནི། དབྱེ་ལའང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །བཙུ་ལྔ་པ་ནི། རྩོད་པའི་ཆོ་གནད་པ་དབབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། བཙུ་དྲུག་པ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་གླེང་བར་མི་བགྱི་བ་
དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །བཙུ་བདུན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་

བ་སོ་སོར་བཏྲག་པར་བྱ་བ་དང་། བཙུ་བརྒྱད་པ་ཉེས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཁས་པས་བྱ་བ་སྤྲད་པར་འོས་པ་ནི་དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཞིང་རྣམས་པས་གཞན་ཡང་བསྦྱོག་པར་
མཛོད་ཅིག་པའོ། །བཙུ་དགུ་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་ལས་

@045B རྩོན་གྱིས་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུར་དགོངས་ལ་དེ་ལ་བློ་བ་མི་བགྱི་སྟེ། བློས་ན་ཕྱི་མར་ཡང་སྤྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྤྲུག་བསྡུལ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་

ནི་མེད་པར་བགྱིའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་ལན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་

པར་གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཉིར་གཅིག་པ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱིད་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱུལ་རང་གཅིག་བྱས་བརྒྱགས་པ་བགྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཟས་ལ་སོགས་
པ་སྦྱོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔུད་པར་བྱའོ། །ཉིར་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་

ཞུམ་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། ལྷའི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བགྱི་ཞིང་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབུལ་བ་ཡིས་རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་པར་མི་བགྱིའོ། །ཉིར་གསུམ་པ་གཞན་དོན་དུ་
འགྱུར་བའི་བདེན་པ་སྤྲས་པ་གང་གིས་རང་འཆི་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པར་

འགྱུར་ནའང་དེ་རང་གི་དོན་ལ་རྟག་དུ་བཅོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བདེན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་ནི་གསོན་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཉིར་བཞི་པ། ཇི་སྤྱད་གསུངས་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་མཐུན་པར་མཛོད་པའི། བརྟལ་ཞུགས་

རྟག་དུ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ས་སྤྱིང་དུ་ཆོད་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་འགྱུར་བས་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཉིར་ལྔ་པ་ནི། མང་དུ་

སྒྲོལ་ཅི་དགོས་རྒྱལ་པ་ཁྱོད་ནི་ཏུག་ཏུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ (SSNGO)ན་

དུ་བྱ་བར་རུང་མི་རུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཛོད་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་གཟིགས་པས་གཞན་ལ་ངི་མ་དགོས་པས་གཞན་གྱི་ངིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད་ཅིག་
པའོ། །དུག་པ་ཆོགས་གསོག་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་

@046A ༄། ༄མུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིར་ལྡན་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡའི་དང་པོ་ནི། ཆོས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ་ཞེས།

ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡི་སྒྲ་རེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ལྡན་ལ་འཁོར་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འདུད་པར་
འབྱུང་བའོ། །ལྷུང་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་

ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་བ་སྟེ་གསོན་པའི་རྒྱུ་ཉུང་བདུན་ ཅིག་ཡིན་ལ། མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་དང་གནས་ཁང་བཞིབ་པ་དང་ཁ་

ཟས་མ་ལྷ་བ་སོགས་གོས་ན་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་

བའི་ཡང་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དེ་བས་རྟག་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་འདི་ལྟར་རྟག་དུ་ཆོས་མཛོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དང་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་ཀས་ཆོས་བྱས་པས་ཉམས་བདེ་བ་སྟེ་
ཡིད་བདེ་ཞིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཉིད་རེ་

ཤིག་ལྟོག་མོ་ནི་བཟང་པོ་དང་དེས་ཆོག་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ །བཞི་པ་ནི། སར་གཞོད་བྱས་ན་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་གལ་ཏེ་སད་ན་ཡང་མི་བདེ་བས་སར་གཞོད་མ་བྱས་པས་དགའི་
འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཉིད་

ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པས་མི་ལམ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་མཐོང་བས་ཆོས་ལ་འབད་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་
པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉར་ལྔ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། ས་མ་ལ་ཟས་གོས་

@046B ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལུ་གཙོ་བོར་ལྟར་ལེན་པ་དང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་རང་གིས་འོངས་སྤྱོད་ལགས་སྤྱད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་

བསྐྱེམ་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཆོག་འཇམ་པ་དང་། གཞན་འབྱེད་པའི་ཕ་

མ་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་བརྒྱད་པོ་ཆོ་གཅིག་པོ་འདིའི་རིང་ལ་བྱས་པ་དེས་འབྲས་བུ་ལྟའི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ད་དྲུང་ཡང་ལྟ་དབང་བཞིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་འབྲའི་ཆོས་
བསྐྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་

མེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། ཆོས་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་བྱག་གི་སྦྱ་བ་བྱ་བཅུ་ལྷག་བཅར་བརྟུབ་པ་སུམ་བརྒྱ་བཙོས་པ་དེ་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲ་
གྲངས་ཀྱང་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་

ཁ་ཟས་དག་ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་དུ་བྱིན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡུད་ཅུང་དང་ཐང་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་དག་ནི་ཆར་མི་མེད་དོ། །བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་
ཏན་ནམ། འཐོང་ཆེས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ལྟ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་

བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་དང་དྲུག་དང་མཆོན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པ་མེད་པར་འདོད་བྱའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་

མ་ལ་ཚོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ལས་

གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་བྱམས་པ་སྒོམས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པའི་
ཐབས་བྱས་ན་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་

@047A ༄། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་སྤྱི་མར་རྟག་ཏུ་འཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དད་པས་མི་ཁོམ་པར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་
པ་ནི། རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་མིའི་འགོ་བ་བཟང་

པོ་འཐོབ་པའོ། །དུག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པ་ཡིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲིབ་པས་དག་པ་དག་ལ་མི་ཉམས་པའི་བག་ཡོད་འཐོབ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། ཚོས་ཉན་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གཡོ་མེད་པ་ལས་དྲན་པ་དང་ལྡན་

པ་འཐོབ་པ་ནི་ཡིད་གཞུངས་ཐོབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་དང་། དགྲ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་སྒྲིབ་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པས་

ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཐོས་པ་འི་

ཆོས་བསྐྱེད་ས་པས་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དག་བྱེད་པའི་ཆོ་དཔེ་མཁུར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་

གཞན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཆགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། སེར་སྒྲ་མེད་པས་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་
དང་། བཅུ་བཞི་པ་ནི། ང་རྒྱལ་མེད་པས་ཀྱན་གྲིས་བཀྱར་

བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་འཐོབ་བོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། བྱ་རམ་དང་ལྷན་མར་དང་སྤྱང་ཕྱི་དང་ཉིལ་མར་དང་ལན་ཚུ་ལ་
སོགས་སྟིང་པོ་ལྔ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་དག་ལ་སོགས་པས་

@047B འཇིགས་པ་ལ་སྐྱེལ་མ་ལ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པ་ཡིས་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྲིས་མི་རྩལ་གྱི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མའི་

འཕྲིང་བ་དང་མུན་པས་ཉན་པའི་མུན་པ་དག་ཏུ་སྒྲིན་མི་དང་མར་

མིའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་མར་སྒྲིན་པ་ཡིས་ལྟའི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རོལ་མོ་དང་བྲིལ་བུ་དག་ནི་ཕུལ་བ་དང་དུང་དང་རྩ་ནི་རབ་ཕུལ་
བས་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་གྲུ་པ་

ནི། གཞན་གྱིས་འཁྲུལ་པ་ཉེས་པ་བྱས་པ་མི་སྦྱང་ཞིང་ཞར་བ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་འཐོབ་པའོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི། གཞན་ལ་ལྷམ་

དང་བཞོན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། འགྲོ་མི་རྣམས་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ཕྲག་པས་འབྱེར་བ་སོགས་བཀྱར་བ་བྱས་པ་དང་བཞོན་པས་སྒྲུ་མ་བཀྱར་བ་ཡིས་མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་བཟོད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དང་དོན་དག་མི་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་དུན་པ་དང་ལན་སོགས་ལ་རེ་

བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་

ཆོ་རབས་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མངོན་
ཤེས་དུག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པའི་བྲལ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་

@048A ༄། །ལམ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་པའི་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཉམ་ལྡན་པ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྟིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་བསྒོམས་པ་ཡིས་སྒྲིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྣམ་པའི་མཆོག་ཀྱན་
དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་བཞི་པ་ནི། སྟོན་

ལམ་འབྱུང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་བརྟུ་ལ་སོགས་སྟོན་ལམ་སྒྲ་ཆོག་ས་དག་པ་ཡིས་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིར་ལྔ་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་

རིན་ཆེན་ཕུལ་བ་ཡིས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་

འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་འདི་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པར་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་རང་
ལ་ཕན་པའི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྟག་དུ་

མཛོད་ཅིག་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ལ་ཕན་པ་ལགས་པའོ། །མཚན་དོན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །།གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྟོད་

རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་བཞི། འགྲེལ་དགོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཀྱན་སྟོད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོང་མི་རྣམས་ན་རབ་
བྱུང་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་

@048B རོར་སྟོད་མི་རྣམས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་བསྟེད་པས་ལེགས་བཤད་གསན་རིགས་པ་དང་། ཕན་པའི་ཆོག་ཉན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་

པའི་ཚིག་ཉན་པར་སྐྱལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོས་མིན་

རིགས་པ་མིན་པ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་པོ་དང་འབངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འཛོལ་པལ་ཆེར་དོར་བསྟོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་པ་ཤེས་
པར་དགའ་བས་སོ། །དོར་བསྟོད་པས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་ཕན་མི་

ཕན་ཤེས་དགའ་བས་རེ་ཤིག་གཞན་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་འང་མི་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟོན་པས་ཏེ་དན་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་བཟོད་དགའ་ནས་ཆེན་པོའི་དབང་ཕུག་མངའ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་དགོ་
སྟོང་བདག་ལྟ་བུས་ཇི་ཞིག་སྟོས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པ་

ལ་བྱིད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་བརྩེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱིད་ལ་མི་སྟོན་ཡང་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་བོར་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་དེ་སྟོན་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་

གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་འཇམ་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབ་མ་དང་མཐུན་པའམ་འགལ་བ་མེད་པའི་འཕྲོད་པ་ནི་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་ཕན་པའི་དུས་སུ་

སྒྲོབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅུ་ལྟན་འདས་གསུང་པ་

རི་ལྟ་བས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱུང་པར་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
ཆོག་ནི་བསྐྱེད་པ་ན་དུས་དང་མཐུན་པའི་འབྱུང་

@049A ༄། །བྱད་བཟང་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་འོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བགྱི་རིགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བྱུང་ལ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་དང་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བསྟོད་པར་རིགས་
བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མཁུན་པར་མཛོད་ལ་དེ་

བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྒྲུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་འདིར་སྒྲུན་པ་སྟིན་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲུན་པ་ཆོས་འཕེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
ལུགས་དང་། ཆོས་མི་ཉམས་ཤིང་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་

དང་། ཐོར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེ་སྟོད་མི་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱིན་གཏོང་སྤེལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཟུང་བ་དང་། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ནར་མའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱེད་བ་དང་། རོན་དུ་མི་གཉིས་བ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་

དང་། དཔོན་སྐྱ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོན་ཆད་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མར་སྒྲིན་པ་བགྱིས་པས་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་
བརྟེས་པར་གྱུར་ནས། ད་ཡང་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་མི་སྒྲིན་ན་སྒྲ་མའི་

སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོང་བ་པོ་སོགས་ལ་བྱས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྒྲིན་ནས་འབྱོར་བའི་དོན་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིན་པ་མཛད་ཅིགས་ཏེ། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་རང་གི་ལམ་རྒྱགས་འབྱེད་བའི་ལས་བྱེད་པའི་

སྒྲ་མི་སྒྲ་མེད་ན་ལམ་རྒྱགས་འབྱེད་མི་བརྟུབ་པ་ལ་རང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྒྲོང་བ་དམན་པ་དག་རང་གི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲོད་དག་འབྱེད་བའི་ཆེད་དུ་མ་རྒྱན་པར་ཡང་སྒྲིན་པའི་ཆོ་
འདི་ལ་འདིར་བྱིན་པའི་རྗེས་དེ་ལས་རྒྱ་འགྱུར་འབྱེད་བ་བསྐྱེད་དང་།

@049B བཅས་པ་སྟོར་བའི་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་དག་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་མཛད་པ་ཅིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསམ་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་པོས་རབ་

སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་

ལ་ཕན་པའི་བྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་ས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ་རྒྱའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རང་ལས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་

སྒྲོར་མི་ཤོད་ཞིང་ཡིད་ལའང་བསམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་མཛོད་ཅིག་ །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བཞེངས་པས་རང་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟན་པའི་བྱགས་པ་དང་།
མཛོས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གསུམ་

པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་བས་དམན་པ་བ་ལས་དེ་བྱས་ཀྱང་བ་སྟུ་མི་ལྡང་བ་གཏམ་ངན་བྱུང་བ་ཤི་ནའང་སྟན་པར་མི་འབྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་རེ་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་གྲོའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་

མཐོང་ནས་རང་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་ང་ལྷག་གོ་སྟུམ་པའི་སྟེམས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་གཞན་ལ་སྟོོ་བ་སྟེད་ཅིང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྟུམ་

པའོ། །རྒྱལ་པོ་རང་ལས་དམན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་ག་ལ་འགྲུབ་སྒྲུལ་དུ་སློ་

བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་ནོར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཏེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་རང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ལ་
བཤད་དོ། །འོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པར་

@050A ༄། །བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་བོར་ནས་དབང་མེད་བཤེད་གཤེགས་འཆལ་བ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། རོར་ཟས་ལྷལ་དུ་བཞག་གུང་མི་དབང་སྡེ་

མའི་བདོག་པ་ཀྱན་རྒྱལ་པོ་གསར་བ་ཡི་ནི་དབང་དུ་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་མའི་ཆོས་པད་པའམ་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི་ཅུང་ཟད་གུང་མི་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་
བས་ནོར་སྤྱད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བསྐྱད་མི་དགོས་པས་བདེ་ལ་

བྱིན་པས་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་མ་སྤྱད་པ་དང་གཞན་ལ་མ་བྱིན་པས་མེས་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཟོས་པས་སྤྱག་བསྡུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གང་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་

འགྱུར་རོ། །འཆི་ཁར་བྱ་སྒྲུལ་ན་ཁྲིལ་མེད་པའི་རྗེས་ངན་ཅན་

ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་གཅིས་པར་མི་རྩི་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་བའི་དེལ་ བསྐྱེད་ས་པས་རང་ལ་བྱམས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འཆི་ཁར་བྱོད་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་སྤྱིན་པ་མི་སྤྱོད་
པ་དེ་ལས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པ་རྣལ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ་

སྤྱར་དུ་ནི་བདོག་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་བཞི་མཛོད་ཅིག། །ལོ་ཕྱི་མ་དང་ཡང་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་བྱའོ་སྒྲུལ་ན་བྱིད་འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱུད་དམར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་སྤྱར་
དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པས་ལོད་ཡོད་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་

གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཉེར་བ་བསྟོན་པ་དང་། སྟོམས་པར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་བགྲིས་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྤར་ལུགས་

@050B བཞིན་དུ་རྒྱན་མ་ཟོས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉེར་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་སྟོམ་པ་སྤྱ་གཅིག་གི་བརྟུལ་

ཉུགས་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲ་ནས་གནས་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་བྱམས་པ་

དང་། བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་། བྱ་བས་མི་སྒྲོ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འཐབ་དགེལ་མ་མཆིས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོད་དུ་ཚོལ་ཞིག །གསུམ་
པ་ནི། འོང་པ་དང་ནད་པ་དང་དམན་པ་དང་མགོན་མེད་ཅིང་སྤྱག

ཐོངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉམས་པ་དེ་དག་གྲང་ནི་ཟས་དང་། སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་མེད་པར་སྒྲོམས་པར་འཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ལྟ་བུ་ཆོས་ལྡན་བྱེད་ལ་ཟས་ལ་
སོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་

གནས་པ་རྣམས་ལ་འང་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་བ་དག་གནས་གཞན་དུ་སྒྲུལ་བ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ནི་རབ་དུ་མཛོད་ཅིག །ལྔ་པ་ལ་བཞི། ཆོས་དཔོན་བསྐྱོ་བ་དང་། བཀའ་
ལ་གཏོགས་པ་དང་། དམག་དཔོན་དང་ནོར་གྱི་གཉེར་ལ་

སོགས་པ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་བོ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པས་མི་གཡེལ་བ་དང་། ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་

མི་གཟན་པ་དང་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་པ་

ཐ་ན་ཆ་རྒྱན་བ་སྒྲུང་ཡན་ཆད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐློས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་ལ་ནོར་ཅུང་ཟད་
སྟེར་པ་དང་སྲིད་སྤེལ་གཅོད་པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་སོགས་

@051A ༄། །དང་། ཆོས་མིན་པ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་དང་ལྡན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཙང་ཞིང་འཁོར་འབངས་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་།
ཁོང་མི་སྒྲུང་བ་དང་། དེགས་བཟང་བ་དང་། རང་རྩ་ལ་ཕུན་

སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱམས་སྒྲུང་ཤེས་པའི་བྱས་པ་བཟོ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཆོས་དགུ་ལྡན་བསྐློས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་དཔའ་བ་
དང་འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ནོར་

རན། ར་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོ་མི་འཕྲོགས་པའི་བརྟན་པ་དང་། ཆང་མི་འཐུང་བའི་རྟག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བསྐློས་ཤིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་

ངང་ཚུལ་ནི་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་ངང་ཚུལ་འཇམ་པ་དང་། རང་

འདོད་མེད་པས་གཙང་ལ་བྱ་བ་ལ་བཟོ་བ་དང་། རོན་ཤེས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་དང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ས་ལ་མཁས་པ་ཚུལ་ལྟན་དང་
སྒྲུལ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བའི་ངང་འཇམ་པ་དང་གན་

རབས་རྣམས་ནི་རྟོག་གི་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བོར་བསྐྱོས་ཤིག་པའོ། །བསྐྱོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་རྒྱ་རེ་ཞིང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་། འགོད་པ་ཀུན་
གསོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་གསལ་ན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་

ཀུན་འགོད་ཆེན་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་དུ་གཞུགས། །འདུས་ཆེན་ད་དུང་སྒྲོན་པ་དང་། གནས་འདིར་འདི་ཙམ་ཡུལ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཞིག། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདིའི་གྲགས་པའི་དོན་

@051B དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ལགས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲས་ཕུར་བཅས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་དོན་མ་མཆིས་པ་ངན་འགྲོའི་

འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འགྲུབ་པར་བསྐྱབ་

པ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྒྲུབ་ཡོད་མི་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲུབ་མེད་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་
ཆོས་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གཞན་ཆར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་

པོའི་ལུགས་དང་འགལ་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གསོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱ་མི་རུས་སོ་སྐྱམ་ན། མིན་ཏེ། མི་དབང་ཞེས་པོས་
ནས་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་པལ་ཆར་པན་རྩོད་གཅིག་གིས་

གཅིག་མ་རུངས་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྟར་འཐུད་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་གསོན་ཞིག་ཅས་སྒྲུལ་བའོ། །གཉིས་
པ་ལ་བཞི། དབང་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་

ཉིད་བརྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། བཙོན་བཏང་ཞིང་བཙོན་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་རུང་དུ་བྱ་མི་རུས་ན་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ་

བསྐྱོས་ན་ཆད་པ་བཅད་འོས་ལ་མི་གཅོད་འོས་མིན་པ་ལ་

བཅད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་ཀན་ཞིང་རིགས་ངན་ན་སྦྱིང་ལ་དྲན་པ་ལྷག་མི་འཛོག་པས་རིགས་བཟང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་
རིགས་པ་ཤེས་ལ་སྤྲིག་ལ་འཛོམས་པ་དང་།

@052A ༄། །དབང་བྱེད་རྣམས་ནང་གཤེན་པ་དང་། ཁྲིམས་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་གྱི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་
ཤིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྩེ་བས་བཟུང་བར་

བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱིང་རྩེ་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ནོར་གྱི་ཆད་པ་དང་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་
པ་བྱེད་ན་ཡང་རིགས་པ་འང་ཁྱོད་གྱིས་མི་བགྱི་སྟེ། རྒྱུད་སྦྱིང་རྩེས་བརྒྱན་

པར་བགྱིས་ནས་ནི་ཞུས་ན་གཏོང་བ་སོགས་རྟག་ཏུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་སོགས་མི་བཟང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡི་ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འང་རྒྱལ་པོ་

སྤྱོད་གྱིས་རྟག་པར་ཡང་སྤྱིང་རྗེས་པན་སེམས་ཁོན་སྤྱོད་

པར་བྱ་ཡི་ཡལ་བར་འདོར་བའམ། གཞོད་པའི་སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚམས་མེད་སོགས་མི་བཟད་པའི་སྤྲིག་ཅན་པ་མ་སོགས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་
པར་དུ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བགྱི་བར་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱུང་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་
གཏུང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བཙུང་། །

དམ་པ་མིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཙོན་བཏང་བ་དང་། བཙོན་གྱི་ཆོ་ཡང་བདེ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྔ་ཞིང་
ཉམས་རྒྱང་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོན་རྣམས་བཏང་བར་

@052B མཛོད་ལྷག་མ་ཉམས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འགལ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ་བ་རྒྱན་དུ་བཞག་སྟམ་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ། སྤྱོད་ནི་བཙོན་གང་ལ་བཏང་སེམས་མེད་པ་དེ་ལས་

སྒྲོམ་པ་མིན་པ་སྐྱེ་བས་སྒྲོམ་མིན་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་བསྟེན་གནས་གྱི་

སྒྲོམ་པ་ཡང་གནས་པ་མི་སྲིད་ལ་སྒྲོམ་པ་མིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དངོས་སུ་སྟོག་གཅོད་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྟོག་པ་ནར་མར་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙོན་ནི་ཇི་སྲིད་མ་བཏང་པ་དེའི་བར་དུའང་

སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་འདྲེག་མཁན་དང་འཁྲུས་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྦྱན་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་བགྱིའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་དུ་བཟུང་བ་མིན་ནམ། བདེ་བར་
བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་སྟམ་ན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་སྟོད་རུང་

དུ་མེད་པ་བྱ་དག་ལ་ཕ་མས་སྟོད་དུ་རུང་བ་བྱ་འདོད་པས་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར་སྦྱིང་ཆེ་ཡིས་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་ཆར་བཅད་པར་བྱ་ཡི་ཞེས་སྤང་མ་ཡིན་ལ། ཁོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆར་བཅད་
བྱ་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་

ལ་རབ་སྤང་ཞེས་དང་ཅན་རྒྱལ་པོའམ་གཞན་གསོད་པར་བགྱིད་པའི་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཏང་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྟོད་ཕྱིས་བྱེད་མི་བྱེད་བཏགས་ཏེ་ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་

མི་བྱེད་ན་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་ལ། ད་དུང་སྤར་གྱི་དེ་ལས་ལྡོག་

མི་རྒྱས་ན་མི་བསད་ཅིང་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་མི་བགྱི་བར་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤར་མེད་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་
མིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་མ་རྟ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་

@053A ༄། །བ་དང་། དེའི་དཔའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དབང་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་པོས་བཏང་བར་མི་ཤེས་པའི་རྟ་ཉལ་བ་འགྲོགས་པ་བཏང་ནས་རྟོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཡུལ་
ཀྱན་ཡང་བྱ་མ་རྟའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་རྟོག་ཏུ་བག་ཡོད་

དང་དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག་སྟེ། གཞན་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་སྟོང་ཞིང་། བག་ཡོད་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་པའི་དོན་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དག་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཟས་གོས་སོགས་རབ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་དང་རིམ་གྲོ་དག་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་མི་ཆེ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱིན་པ་ཅི་རིགས་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་

པོ་ལྷོན་ཤིང་བཟོད་པའི་བསེལ་གྱིས་ཅན་བཀྱར་སྟེའི་མེ་ཏོག

རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་འབྲས་ཕུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་མངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཕུ་བྱའམ་ཞེན་རྒྱལ་པོ་
གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་

དང་ལྷན་ན་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱག་སྒྲེལ་དང་ནམ་ ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི་སྟེ་བག་ཆགས་པའི་ཤ་ཁརྩི་ ལ་དུ་བཞིན་དུ་མྱངས་ན་ཞེས་པ་ལྟར་ནད་འཇམ་ལ་སྟེ་རྩལ་
བག་དང་ལྷན་པར་རོ། །སྤར་ལའད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་

པས་དཔྱད་ན་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་འགོད་པ་དང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་རིགས་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་མིན་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
རྒྱལ་པོ་བྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལས་

@053B བསྐྱམས་ཏེ་མ་བྱོན་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་རྒྱལ་སྟོན་དེའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་མིན་ཁྲོད་ཀྱིས་བགྱི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་ཆ་ཉོ་བའི་

འཚོག་བཅས་ཀྱི་ཐོང་ནི་ལེགས་ན་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ་ཉེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེད་

པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་མ་བཟུང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་བཅས་བརྒྱུད་པ་དག་ཅི་ནས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་བྱིད་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་མཛོད།

འཚོག་བཅས་ཀྱི་ཐོང་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་འཚོག་བཅས་བརྒྱུད་པ་དག་ཅི་ནས་རྗེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་
མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉི་བའི་ཐོང་དུ་མ་སོང་བར། སྐྱེ་བ་དུ་མའི་རྒྱལ་

སྤྱི་ཉི་བའི་རིན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་མི་སྡོད་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
སྡོད་སྡོད་བ་དག་ག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་པའི་ཡུལ་ཆོར་

བ་བདེ་སྐྱུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་ག་པ་དེང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་དག་ག་

པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དགག་པ་དང་།

བགག་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གླིང་བཞི་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་
གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དག་དང་སེམས་གྱི་བདེ་བ་དང་འདི་གཉིས་ཁོ་

@054A ༄། །ནར་བུ་པར་འདོད་ལ་བཟོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱིར་ནི་བཅོས་པ་ཙམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐུལ་ཅུང་བུ་ཤུགས་ཆུང་ཏུ་སོང་བའི་གནས་
སྐབས་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་རང་མཚན་

པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱིར་བཅོས་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐུལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཅུང་བུ་ཤུང་མེད་དོ། །དེའི་རང་མཚན་ནི།
རྟོགས་གྱི་དགག་བྱར་བྱུར་པའི་རང་མཚན་མིན་གྱི། སྤྱག་བསྐུལ་

སྤྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་ལ་བཞག་པར་བཟད་དེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དང་བསྐྱིགས་ཀྱང་སྟོན་པོའི་སྟོ་སྟེ་ཡི་སེར་པོའི་སྟོ་མི་སྟེ་བ་ལྟར། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བདེ་བ་ཤུགས་ཆུང་བའི་གནས་སྐབས་

ལ་བཞག་མི་དགོས་པར་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཞིང་།

ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་ལ་རིང་པོ་ལ་སྒྲོས་ནས་བྱང་ཏུ་འོ་སྤྱོད་བ་ཏུར་སྤྱག་བསྐུལ་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཟད་སེམས་པར་སྤྲང་བ་ལ་བདེ་བའི་སྒོ་སྤྱོད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་གདབ་པར་མི་

བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྟོག་པས་བདེ་བ་རང་མཚན་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་རང་མཚན་པ་ཡོད་

ཀྱང་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཚོར་བ་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐུལ་ཕྱིར་ནི་བཙུག་ཙམ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་དོན་

@054B མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རོ་བོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་རང་

མཚན་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་ལྷག་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེན། མིན་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱར་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མཚང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་སྤྱིམ་དང་། བྱོན་གས་

དང་སྟན་དང་གོས་རྣམས་དང་མལ་ཆ་དང་བཟའ་བཏུང་དང་། སྤང་པོ་དང་རྟ་དང་བྱ་དང་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་རེ་རེ་བཟད་པ་གང་གི་ཆོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་
བདེའོ་སྟམ་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་རྟོམ་

པར་བྲག་པས་ལ། གཅིག་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་བདེའོ་སྟམ་པའི་སྤྱོ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཆོ་ལྷག་མ་རྣམས་དོན་དུ་རང་མཚན་པའི་བདེ་བའི་རྒྱར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། བཅུ་
གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལོངས་མ་

སྤྱད་ཅིང་མ་དུན་པའི་ཆེ་ཡང་། བདེ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཆོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་

བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་

ལྷ་བསྐྱས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རེ་རེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལྷའི་བདེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱལ་གར་མཁན་གྱི་གཟུགས་དང་སྤྱིང་བུའི་སྒྲ་
དང་། ཨ་ཀ་རུའི་བྱི་དང་། སྤྲང་ཉིའི་རོ་དང་། གོས་

@055A ༄། །རིག་བྱ་དབང་པོ་ལྷས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷས་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་ཆོ་དེའི་བདེ་བ་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། ཉོག་པས་
མ་བཟུང་ན་བདེ་བར་མི་ཤེས་པ་གང་

ཞིག །ཡུལ་ལྷ་དང་བདེ་བ་ལྷ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྷག་
མས་ཡུལ་ལྷག་མ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་

པའི་བདེ་བ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལྷག་མ་ནམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་དབང་པོ་ཡིས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་རང་དུས་ན་གནས་པའི་ཡུལ་

གྲི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་གྲིས་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ན་

བདེའོ་སྒྲུལ་དུ་རྫོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
མིག་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་

དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མིག་དབང་གི་དོན་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མིག་དབང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་
གྲིས་མེད་ན་དེ་མེད་པས་ལྷས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་

དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཡུལ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དབང་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་
དང་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་

@055B ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་ཕ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་ལྟོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་པ་མ་དང་བྱ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་པ་ལ་སྟོན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་
བྱེད་པ་མང་པོ་དག་ཅུ་ཤེའི་ཅུ་ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་

ན་ཅུ་ཤེའི་ཆོག་ས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུར། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མཛད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྣམ་

ཤེས་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་དེ་གཉིས་ལས་ནི་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ད་ལྟར་བ་འདི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ན་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་
མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་ཡོད་པར་

ཐལ། འདོད་ན་ད་ལྟར་བ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་བཅས་པ་དོན་མེད་ལ་གང་ད་ལྟའི་ཡང་དོན་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་

དོ། །རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པས་དབང་པོ་

དང་དོན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེན། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
གྱི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་རང་

@056A ༄། །བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གློ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་དབང་དོན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དགག་པ་དང་། དེས་ན་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེན། དབང་དོན་འདི་དག་དོན་དུ་སྟེ་རང་
བཞིན་གྱིས་དོན་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས་

འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་དང་སོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ལྟོས་མེད་དུ་བ་

དད་པར་ཡོད་ན་བྱད་ཤིང་མིད་པའི་མེར་ཐལ་བར་འགྱུར་

ལ། འདུས་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་
སོ་སོ་དང་འདུས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་དོན་མིད་པས་ན་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མིད་དོ། །འདུས་པ་དོན་མིད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མིད་དོ། །དེ་མིད་
པས་ལྷས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་རྒྱ་ཡང་མིད་དོ། །གཉིས་པ་

བདེ་བ་རང་མཚན་པའི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི། ཚོར་བ་རྣམས་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་ཚོར་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མིད་དོ། །རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།

@056B ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་སོ་སོར་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟུག་

བསྐྱེད་པ་འཁོར་བྱིས་བྱུང་པ་དག་པ་ནི། སྤང་པར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བདེ་

བ་རང་མཚན་པ་དེ་བོ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཀག་ནས་འབྲལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཚོར་བ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཤྲགས་ཅུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དོན་དུ་སྟེ་རང་

མཚན་པའི་བདེ་བ་རང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འཛོམས་ཤིང་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་རང་བཞིན་བྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་རང་
བཞིན་བྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བསྐྱེད་ཚོས་ཅམ་དུ་

ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བཤུག་
པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བྱིས་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རང་བཞིན་བྱིས་སྟོང་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟོང་ལ། སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་ལས་མི་གསོག་ཅིང་འཁོར་བ་

ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟེན་འགྱུར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་འི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

@057A ༄། །མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅིན། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྲས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡང་ཕྱོག་པར་སྒྲ་བ་ནི། །མ་རིག་པ་ལོག་པས་རིག་པ་ཙམ་ཡང་ཕྱོག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷགས་

དང་། ལུ་སྟེགས་སྟོད་པ་པ་བྱི་མ་ཟད་ན་སེམས་ཀྱང་ཟད་པར་འདོད་པ་ལྟར། ལྷུང་འདེབས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་གང་གི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་

མིན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྩིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་འགག་བྱེད་པ་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་མེད་པར་ཡང་སེམས་བྱུང་མི་འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་ལ་སེམས་ཉིད་གྱིས་སེམས་མཐོང་བ་མིན་
ཏེ། སོར་མེའི་ཕྱེ་མོ་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་།

སེམས་གཉིས། ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའང་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

གི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་མི་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པས་ཡང་སྲིད་ལེན་

@057B པ་མེད་པར་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། མདོ་ལས་ཉན་

ཐོས་གྱིས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་། གང་དག་བདེ་

གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྱོད་བཀོད་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེ་

ན། མིན་ཏེ། དེ་སྟོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྟེ་ཉན་ཐོས་སུ་མ་བྱེད་ཅིས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཁོར་བར་གནས་པའི་

རྒྱ་མིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མིད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་སྲིད་པའི་དབང་
གིས་སྟོབ་ལེན་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་སྟོང་

བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེ་སྟོད་སྟོང་བ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་

དམན་གྱི་སྒྲོད་ནས་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་

པའི་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པ་མིན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་ན་སྟང་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་པའི་རྩོད་དང་། སྟོད་པའི་རྩུ་དང་།

@058A ༄། སྒྲོད་པའི་ཉམ་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྒྲོད་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་འབྲས་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་

པའི་ཉམ་ཐོས་སྒྲེ་པ་རྣམས་རབ་རྒྱ་སྤང་བས་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་དོན་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱར་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱར་ཡིན་ཅིང་།

གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་དག་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་བྱང་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། རེག་ཆེན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་

ཡིན་ཞེན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོན་དང་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོད་ནས་གཞན་
གྱི་སྒྲོན་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་ནས་ཆ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གི་དོན་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལ་རོ་གཅིག་
ཏུ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་

གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་རྫོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་དེ་ལ་སྤང་བ་དེས་སྤང་བ་པོ་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡིག་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲོང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཅན་བཟུང་ཉེས་པས་རྒྱུ་འབྲས་

@058B མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒོས་པ་ཡིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མིན་པར་གོ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་དད་པ་

ཅན་ཡང་ངན་འགྱོར་བསྐྱེགས་པར་མདོ་ལས་བཤད་ན་སྤང་

བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ངེས་པར་བསྐྱེགས་པས་མོས་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་གཤབ་པར་
མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩུང་རྩས་

ཀྱང་ཆེན་པོ་བསལ་རིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བྱེད་དེ་ལ་སྤང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏུ་འབད་
རིགས་ཀྱི་རྩུང་རྩུང་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། མགོ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོལ་ན། སྤལ་

ལན་ཆ་སྟེད་པའི་དུག་གིས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟེད་པའི་དུག་ནི་བསལ་བར་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་དཔུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོ་འདིའི་རྩུང་རྩུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་མི་

ཕན་པ་ཆེན་པོ་བསལ་བར་བགྱིས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ་དེ་

ལྟར་རིགས་པ་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱག་བསྡུལ་ཅུང་ཟད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དག་བས་ཀྱན་
ནས་བསྤང་ནས་ལྷས་ངག་གི་ལས་དག་བར་འགྱུར་ཞིང་།

@059A ༄། །ཆོས་རྣམས་སྡོན་དུ་ཡིད་འགོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པས་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕན་པ་དཔའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་
པར་འདོད་ཡིད་གྱིས་ཕན་པར་

བྱས་པ་ཅིས་མི་ཕན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་མི་བདེའང་ཕྱིས་རྗེས་སུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་རིགས་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་བདེ་བ་དང་། ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྡུལ་བ་

ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་ལན་པར་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཟང་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་

བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་བདེ་བ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པས་བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གཟིགས་ལ་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་མགོ་ཡོད་པའི་
བདེ་བ་ཙམ་བཏང་བར་མཛད་ཅིག། །གལ་

ཏི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་ན་ངས་ནི་ནད་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྤྲོན་པ་དག་གིས་ནི་མི་ཞིམ་པའི་སྤྲོན་སོགས་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་སྤང་བ་ཅིགས་པ་
མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དུ་འདི་དོན་དུ་ཆ་མི་བཏང་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་དམན་པའི་དོར་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལ་ལར་མཁས་པས་ཕན་པར་མཐོང་
བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་

@059B པ་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །འོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟ་

ཡིན་མོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་

གནས་པ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བའི་གནད་བཀག་དག་བསྟན་བཅོས་ནི་ཀྱན་ལ་བསྐྱུགས་པས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་
བསལ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོད་གང་ཞིག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀྱན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་རྫོགས་པར་བཞད་པ་

ལས་པས་ལྟ་ ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲད་སྟོད་པར་མ་རིགས་ཏེ། རྣམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་དེ་ལས་བསྟན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྟོད་ལས་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་བླ་མོ་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་ནས་སྤྱིད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོད་ལ་མ་སྤྲངས་པས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པར་

བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཕུལ་དུ་

བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྣམས་སྤོངས་པ་ཡིས་ད་ལྟ་འདི་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པ་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེ་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲོད་པ་
བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྫོགས་པ་

@060A ལྟོ། །དེ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལ་ཉིས་
བཤད་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་དོན་དེ་ལས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་སྤྲེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་བཀའ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲོད་འདི་ལ་ཉིས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟོད་བཟོན་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟེ་

སྤྲོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། སྤྲོད་པའི་ཉེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་རྒྱུ་སོ་སོའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་གྱིས་དང་། སྤྱིན་པས་མངོན་མཐོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྲུབ་པས། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཟོད་པས་གནས་སྐབས་ལ་སྤོས་ནས་
བདག་ཉིད་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་

རབ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕར་
ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་

སྤྱོད་གྱི་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བབྱང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱོན་པའི་ཆོག་བབྱང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་བབྱང་བར་འགྱུར་བའོ། གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་
ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་གནས་སྐབས་དང་། ཐར་པའི་

@060B དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཁོངས་ན་ལྟག་དང་

བཅས་པ་འདུས་ནས་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་འདི་ནི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡན་པར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་

གང་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚྲིགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་པས་མདོ་ངེས་པ་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་ཆེན་
ལས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་

སྡོད་ནས་ལཤད་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ལཤད་པའི་ཟད་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ན་བཏང་སྟོམས་
སུ་བཞག་པར་རིགས་ཀྱི་སྤང་བར་

མ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུངས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་

པོས། ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་པ་འདིར་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྟོན་པས་ཤྲ་རིའི་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
ཤེས་སམ་དྲིས་པས། འཕགས་པ་ཤྲ་ར་

@061A ༄། །དྲ་ཉིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྟ་ཞོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པར་
ཅིས་མི་བཟོད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། འབྲས་དུ་མཐའ་ཡས་པ་མི་འབྱུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཉིས་མཐའ་ཡས་ལ་དེ་ཡང་
རྫོགས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཉིད་ལས་བསྟན་

པས་ངེས་པར་བཀར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས། གང་སྟུག་བསྡུལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། ངེས་པར་

སྤངས་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ། འགོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་རྒྱབ་པ། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཆམས་མི་སྒྲོར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཞི་བ། གྲུ་མོ་མ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤངས་པ། སྲིད་པ་
ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ། ལྷ་ངན་

ལས་འདས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས་གང་ཡང་སྒྲིབ་ཟད་དོ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་བསྟན་ནོ། །བྲ་བ་བྲས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་སྤྱད་པ་ན། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཞིག་པ་ཤེས་

པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་དབྱེ་བཙམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བདག་གི་སྒྲིབ་ཟད་དོ་སྒྲམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ངས་པར་བཤད་
དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་སྡེ་མ་

@061B དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྲིད་སྤྱེ་མར་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲིབ་ཟད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་དུ་མི་ཅུང་སྟེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་

ནས། གང་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་ས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་

མཛད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ཞེས་པ་སྐྱིར་སྐྱེ་ཕྱི་བྲག་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་
མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེ་ན། སྐྱིའི་སྐྱེ་སྐྱིའི་དོན་ལ་བཤད་

དུ་མི་རུང་ན་ཕྱི་བྲག་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི། སྐྱིའི་སྤྱང་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་འགོག་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བྱོད་

རད་བཀར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཟད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་ཟད་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི་སྡེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ཟད་
མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པས་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

སྡེ་སྡོད་བཀའ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །སྤོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་

རྒྱུ་སྤྲུལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་ཅིག་ཤོས་ཐེག་

དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡིན་མན་ཅེས་མི་མཉམ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་

@062A ༄། ༄ཤེས་པར་སྒྲ་བ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུར་བ་གདབ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་མ་ཏོག་ན། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བག་བཏང་

སྟོམས་ཀྱིས་ནི་སྡིག་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤང་བས་སྡིག་པར་འགྱུར་ལ། དག་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་
གནས་འདི་ལ་གཟའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་

བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པ་མིན་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་དཔའི་སྡོད་པ་རྫོགས་པར་མ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་

ཙམ་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མཁས་པས་ཐེག

ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཀར་བཟུང་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་ལས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་བསྟོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་།

སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་དང་སྤྱིན་པ་སོགས་པའི་པར་

ཕྱིན་གྱི་སྡོད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་
པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྡོད་པ་དང་ཡོངས་བསྟོན་མོགས་

རྒྱས་པར་མ་བཤད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པར་ངེས་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་གླངས་པས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་རྫོགས་པར་སྟོམ་པའི་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྩལ་

@062B སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་བཤད་པས་ཅིའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཆང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་

ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བཤད་དེ།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རེ་ཤིག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལུ་མཐོང་སྒྲོལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་
པའི་ཚང་མ་གཞན་སུ་ཡོད་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་

སྒྲོད་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་པོ་ཙམ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་སྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐེག་
པ་དམན་པའི་དབྱ་བཙམ་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་གྱི་

འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ལྷག་པ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གང་གིས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
དོན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་

མཐུན་སོ་བདུན་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མིན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པའི་

དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་པ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཞིག་པའོ། །བཞི་པ་
ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་

@063A ༄། ་ནི། གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་དང་པོར་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་
ནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་མི་སྟོན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་

དུ་ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་སྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་

འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་འདས་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་

སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྫུས་ཐ་དད་ཀྱིས་

སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པ་སྟོན་པས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན་པའོ། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞན་པའི་བྱ་འབྲིག་ཅན་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་བསྐྱབ་

པ་དབང་པོ་རབ་རྟུ་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྟན་ཏོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཟད་པར་བྱ་ཞིང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྟུ་ལྷག་པར་རབ་རྟུ་
དད་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་རབ་རྟུ་དད་ཅིང་

དེ་ལས་བཤད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་སྟོན་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཞར་ལ་འགྱུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོན་ལ་ལྷག་པར་
གྱུས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །

@063B གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་སྐྱབས་དེར་ནི་སྤྱིན་པ་དང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་དང་བཟོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱིས་པས་སྐྱབས་སྤྱོད་བས་

ཁྱིམ་པ་ལ་ལག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་ཞེས་པ་རབ་རྟུ་བྱང་བ་ལས་ལྷག་པར་

སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་པས་དུག་གི་ནང་ནས་དེ་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕར་སྟོན་དང་པོ་གསུམ། སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དེ་བསྟན་པར་གོམས་པར་མཛོད་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་
ཀུན་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་མི་རྣམས་ན་རབ་རྟུང་བྱ་བར་གདོམས་པ་

ནི། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་སྟོག་གཅོད་སོགས་དུག་པོ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བབྱིད་དཀའ་ན་ངེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་སྟན་པའི་གྲགས་པའི་དོན་དུ་བྱོད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་
བྱང་བ་འཐོབ་པར་མཛོད་པར་རིགས་སོ། །མཚན་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་

གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །ཐར་པ་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་རྟུ་བྱང་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱིམ་པ་དང་
རབ་རྟུ་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་

དཔའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་བཏང་བ་དེ་ནས་རབ་རྟུ་བྱང་བ་ཡིས་དང་པོར་ལྷག་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་རབ་རྟུ་

གུས་པར་བྱ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞི་འདུལ་

བ་དང་། བཅས་པ་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ངའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བསྐྱིམས་པར་བྱས་ནས་སྒྲང་བྱའི་གནས་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་
ཤེས་ནས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་

@064A ༄། །ཀྱང་སྒྲང་བྱ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་འབད་དེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་སྒྲང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་

བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱོ་བ་སོགས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ་དང་། རྩལ་ཆོས་ནས་ཞེ་གཅིག་པ་མི་འཆི་བའི་རྟོག་པའི་བར་བཤད་པ་དང་། ཞེ་གཉིས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་པ་
སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱོ་བ་སོགས་བཅུ་

བཞི་བཤད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོ་བ་བཤད་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་འབྱུག་པ་འཆད་བྱེད་དེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བཤད་བྱ་བཀོད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་པ་ཡིན་ལ།

འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁྲོ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁྲོ་བའི་རྒྱུན་དམ་དུ་འཛིན་པ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་གྲེངས་ན་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ་ཆོག་པ་
པ་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་ཞེན་ས་མི་གཏོང་བའོ། །གཡེ་ནི་གཞན་

ཤིན་དུ་བསྒྱུ་བ་སྟེ་སྒྱུ་ནི་སེམས་རྒྱུད་བྱ་བུ་བའོ། །ཕྱག་དོག་ནི་ཆེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆེད་བཀྱར་སོགས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བའོ། །སེར་སྒྲུ་ནི་གཏོང་
བས་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །དོ་ཆ་

མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སྦྱོད་ལ་མི་འཇོམ་པའོ། །ཁངས་པ་ནི་གྲུ་མ་སོགས་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེས་སྦྱོལ་ཁྲོས་
པས་བསྐྱང་བ་ཁྲོ་གཉེར་སོགས་ལུས་ངག་གི་གཡོ་བ་

@064B འབྱུང་བའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་འོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་རང་གི་སེམས་གཏུགས་པའོ། །བག་མེད་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་ཟག་

པ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་མི་བསྐྱེད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་

རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་ལཤད་པར་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བཙུ་ཙ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མངོན་ངར་རྫོམ་བྱེད་པ་དམན་
པས་བདག་དམན་ཞིང་མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟམ་པ་

དང་། དམན་པས་བདག་ལྷག་པའང་མཉམ་སྟམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དམན་པས་དམན་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། དམན་པ་དེ་བས་བདག་དམན་ཡང་རུང་
གི་སྟམ་དུ་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་

པ་ནི། ཆོས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ་དང་མཉམ་པར་རྫོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བདག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
རྫོམ་བ་གང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་

ཏེ་འབྲས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་མིག་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་། །མིའི་དགའ་སྟོན་བཙོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་

བན་དང་ནི། བློན་དང་མི་སྒྲུག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ཁྱིམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པོ་དང་གིས་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ་སྟོངས་པས་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངའོ་སྒྲུམ་པར་བཤད་དེ་
ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། ལྟ་པ་ནི། རྒྱན་

@065A ༄། འདྲུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། དུག་པ་ནི། སྒྲིག་ལས་བྱེད་པ་ལས་ངས་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསྟོད་པ་ནི་མཁས་
པས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། བདག་གསོན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་མངོན་པའི་མདོ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩལ་

ཆོས་སོགས་ནི་རྩལ་ཆོས་ནི་རྟོག་དང་བཀྲར་སྟེ་འཁྱེད་དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་བསག་ནི་རྟོག་དང་བཀྲར་སྟེ་འཁྱེད་ཆོགས་འཇམ་སྤར་ནི་

སྒྲ་བའོ། །གཞོག་སྒྲོངས་ནི་རྒྱས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ནི། རྟེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པའོ། །སྟེན་པས་རྟེན་པར་རྣམས་འདོད་པ་ནི་སྒྲར་
ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སེར་ཅི་

འཛིན་པའོ། །ཉིར་གཅིག་པ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཉིས་པ་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་སྒྲོས་པའོ། །ཉིར་གཉིས་པ་སྤྱངས་མེད་ནི་གཞན་ལ་མཁྱུ་
བར་མ་གྱུར་པ་ནད་ལས་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཡིད་སྒྲོང་

བའོ། །ཉིར་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ངན་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་ལ་དེ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། ཉིར་བཞི་པ་བདག་གཞན་ཐ་དད་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་
ཤེས་གང་ཆགས་སྤང་ཐུན་གྱིས་སྒྲིབས་པའོ། །ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་

@065B གསུམ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཉེའམ་དག་མི་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཉིར་ལྔ་པ་སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལེ་ལས་

བཀྱར་སྟེ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིར་བྱལ་པ་འོ། །སྒྲ་མར་བྱས་པ་ན་བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉིར་བདུན་པ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཉིར་བརྒྱད་པ་ཞེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པ་འི་
འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ཉིར་དགུ་པ་ཡོངས་ཞེན་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་

ཡུལ་ལྔ་ལ་སྟེད་པ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་བ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་པ་ཆགས་པ་ནི་རང་གི་རྫས་ལ་ཆགས་པ་འི་འདོད་བྱ་དང་ལྷན་པ་འི་ཡིད་དོ། །གཞན་
གྲིས་རྫས་ལ་ཞེན་པ་འི་བརྟན་བས་སེམས་ནི་སོ་གཅིག་པ་མི་རིགས་པ་འི་

ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་བྱུད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་འི་ཀུན་སྟོང་ནི་སོ་གཉིས་པ་ཆོས་མིན་པ་འི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྡིག་པ་འདོད་པ་འི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་མེད་
བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་ནི་སོ་གསུམ་པ་ཚུལ་འཆོས་

པ་འོ། །སོ་བཞི་པ་འདོད་ཆེན་ནི་རྫས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་པ་སྟེ་ཆོག་ཤེས་པ་འི་དཔལ་ལས་འདས་པ་འོ། །སོ་ལྔ་པ་ཐོབ་འདོད་ནི་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་

རོལ་པོས་གོ་བར་འདོད་པའོ། །སོ་བདུག་པ་མི་བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་

གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །སོ་བདུན་པ་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །སོ་བརྒྱད་པ་བཀའ་སློབ་དེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ནི། གང་ལ་ཆོས་མཐུན་པས་རིགས་པར་ཆོག་སྤྱོད་བ་ན་ང་

@066A ༄། །དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་གུས་པའོ། །སོ་དགུ་པ་ཉི་དྲུ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཉི་དྲུ་ལ་བྱམས་པའི་ཆགས་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་ལ་སྤིད་པ་ནི། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡུལ་ངན་པ་ལ་ཡང་དེའི་

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེ་གཅིག་པ་ནི་མི་འཆི་བའི་རྟོག་པ་ནི་གང་འཆི་བའི་འཇིགས་པས་མི་དོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྗེས་སུ་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་སོགས་ནི་ཞེ་གཉིས་པ་
རྗེས་སུ་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་ཡོན་ཏན་

གཞན་གྱིས་རིག་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ཡོན་ཏན་བདོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་པའོ། །ཞེ་གསུམ་པ་གཞན་

ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན་པ་

ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་གཞན་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་བཞི་པ་གཞོད་སེམས་རེག་པ་ནི་དེ་ཡིས་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་སེམས་པའོ། ཞེ་ལྔ་པ་མི་དགའ་བས་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཡིད་
དོ། ཞེས་དྲུག་པ་འདོད་པས་བརྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་

བདུན་པ་སྦྱོམས་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པའི་ལུས་སྦྱིད་ལུག་པའི་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་ནོ། ཞེ་བརྒྱད་པ་འགྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ནི་ལུས་དང་ཁ་ནི་འགྱུར་བའོ། ཞེ་དགུ་
པ། ཟས་མི་འདོད་པ་ནི་བཟའ་དྲགས་པས་ལུས་མི་

བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེ་བཅུ་པ་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད་ནི་འདི་སེམས་ཉུམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། ཁང་གཅིག་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དག་ལ་
འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དོ། ཁང་གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་

@066B ནི་བདག་དང་། བདག་གི་བློགས་པོ་དང་། བདག་གི་དབྱའི་ཕྱོགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བདག་དང་བདག་གི་གཉིན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་དང་

བདག་གི་དག་ལ་ཕན་བཏགས་སོ་འདོགས་སོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟོམ་དུ་གཞན་

ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་རྒྱ་དགྲ་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སེམས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ལས་བྲལ་བ་ལས་བྱེད་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ་ནི་ང་གསུམ་པ་རྣམས་པའམ་བརྟ་བའོ། །ང་བཞི་པ་གཉིད་
ནི་གཉིད་ཉིད་དེ། །འཇུག་ཤེས་དུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་

མེད་པར་བསྐྱད་ཐེད་དོ། །ང་ལྔ་པ་ཚོད་པ་ནི། ཟས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་ལུས་སེམས་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བའོ། །ང་དུག་པ་འགྱོད་པ་ནི་བྱ་བ་ངན་པར་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྤྱིས་གདུང་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། །བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་

སྒོ་ནམ་གཉིས་ནི་ང་བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་སེམས་བྱུང་ངོས་བབྱང་བ་སྤང་བ་ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ངོས་
བབྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བས་དེ་ལ་བཏགས་ཏེ་འབད་པས་སྤང་བར་

བྱ་ལ། ཕལ་ཆེར་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། བཤད་བྱ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གྲིམ་པའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྒྲོམ་བཅོམ་ཅན་གྱིས་སྒྲུག་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ས་བརྒྱའི་

@067A ༄། རྣམ་གཞག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བྱའོ། དང་པོ་
ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིས་པ་དེ་རྣམས་དང་།

བལ་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས། ཉམ་པ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིན་སྤྲོན་པ་དང་རྩལ་སེམས་དང་བཟོད་པ་

དང་། བཙུན་འབྲུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་སྤྲང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ནི། རང་གི་ནོར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་

གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་

ལུས་དག་གི་ལས་སོ། རྩལ་གྲིམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་པ་སྤངས་པ་འོ། །བཟོད་པ་ནི་སྤོང་བ་སྤངས་པ་སྟེ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་
སོགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་

སྟོབ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་ནི་དགོ་བ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པ་བྱིང་ཤོད་རྩུང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་འོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་འོ། །སྟིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་

བསྐྲུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་གཞན་དོན་ལ་རོག་ཅིག་པའི་སྟོབ་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟིན་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་དང་རྩལ་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་དང་། བཟོད་པས་
མདངས་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དགོ་བས་གཟི་བརྩིད་དང་།

@067B བསམ་གཏན་གྱིས་བྱིང་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་། སྟོབ་ལས་སྟིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །སྟིང་བརྩེ་བས་ནི་རང་གཞན་དོན་ཀྱན་སྟུབ་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོན་

ཏན་བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར་ཅིག་ཅར་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

སུ་གོམ་པར་བས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱི་ཉིན་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉིན་ཏེ། །དང་པོ་

ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན། ས་ཞེས་བྱ་བའི་མང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཟིན་པ་དང་། སའི་མིང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། མིང་དོན་དང་བཞི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
བདེན་འཇིན་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ནི། ཟག་བཅས་དང་བསྐྱད་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོམ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་རིག་

པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་མེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅན་དུ་སྒྲུའོ། །ས་བདུན་
པའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་

@068A ལྟོ། །པ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་དགྲ་བཙེམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་བཟུང་བས་དེས་བསྐྱད་པ་མེད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་

ཀྱི་རྣམས་པས་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བསྐྱད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །རང་དགའ་སོགས་ས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ནི། བཞིའི་སྒོ་ནས་
འཛོག་པའི་བྱེད་པར་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་

བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །བྱེད་པར་གཉིས་པ་ནི། ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་པའི་
སྟོབས་དང་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

པ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ་སོགས་པར་སྤྱིན་ལྷག་
པའི་བྱད་པར་རོ། །བྱད་པར་བཞི་པ་ནི། ས་དང་པོར་འཇུག་བྱ་

སྒྲིང་ལ་དབང་པ་དང་གཉིས་པར་སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི།
མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པ་ནི་

མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་དབྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རིགས་ཀྱིས་དང་།

@068B བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། སྤྲུམ་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བདུན་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ནི་བརྒྱད་ལཡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ས་དང་པོ་ནི། ས་དེ་དག་ལས་ས་དང་པོར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཐོབ་པ་དང་། མི་

མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་

མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་བའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐོང་ལམ་སྦྱིས་པས་དེ་བའི་
རིགས་སུ་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྩམ་པར་སྦྱིན་པས་ན་སྟེ་

དེའི་དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཆོག་སྟེ་ཆེས་ལྷག་པར་འབྱུང་ཏེ། ས་དེར་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་པར་སྦྱིན་ལྷག་མ་ནམས་མི་ལྡན་
པས་སྦྱིན་པ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་

གྱི་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོ། །འཇམ་གླིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་
རོ། །གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །

@069A ལྷ། །རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་རག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རང་གིས་ཚུལ་བླིམས་དེ་དག་གནས་པའི་

ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཆོག་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྲིན་
འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་དཔལ་ལྷན་གླིང་བཞི་ལ་དབང་

བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ལ། ཕན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཉམ་གཞག་དུ་ཤེས་སླིབ་ཀྱི་བྱད་
ཤིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མཚན་མ་ཞི་

བའི་འོད་དེ་འབྱུང་བ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་སྤྲོད་པ་གྱི་འོད་དམར་སེར་ཟངས་གྱི་འོད་དང་འབྲེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དེར་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། ཚད་

མེད་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྦྱིས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་དེར་
བཟོད་པ་ཆེས་ལྷག་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ལྷག་པར་

སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཁས་པ་དེའི་དབང་གི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་ས་

@069B གསུམ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཚན་བདུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་མ་ལུས་པ་སོ་
བདུན་པོ་བྱང་པར་དུ་ནི་སྒོམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན་

རབ་མཐའ་ཕྱལ་བར་གནས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་རབ་འབྱུང་བ་ལྷན་སྦྲིས་གྲིས་བསྐྱས་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་ཕྱ་བ་དང་། གང་
ཟག་རང་རྒྱ་པར་འཇིན་པའི་རགས་པ་ནྟམས་ཀྱན་

ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཐམས་ཅད་གྲིས་གྲུང་པམ་པར་བྱེད་
མི་རྣམས་ན། དེའི་བཀའ་ཉན་པའི་བྲན་ལ་སོགས་

པས་ལྷ་ཅི་སྟོས་པས་བདུད་ཀྱན་གྲིས་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཕྱ་རགས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་དེ་
ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་

ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཕྱ་མོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །སའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱ་སྟོགས་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷ་བའི་གནས་

ཕྱོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྟུག་པ་ས་རྟུག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་སོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་
ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ལས་སེམས་མཉམ་

@070A ༄། །པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ལྟ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
རྫོགས་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དེའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། འདོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུས་
པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་

རྣམ་པར་སྟོན་པ་ན་རབ་འབྱུལ་དགའི་ལྟའི་དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཕྱོགས་པ་དང་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་དུས་
བསྐོལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་དང་། ས་འོག་མ་རྣམས་ལས་

ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་དང་ལྷན་ཕྱིར་དང་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྲལོ། །ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐད་ཅིག་
སྐད་ཅིག་ལ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དེར་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་ལྷན་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྷན་པའོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན་འདོད་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་སའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་

པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བྱ་བོ་བྲུ་མཚེག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པས་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ལྷན་པས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་
པ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མཚན་འཛིན་

@070B ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དང་ནི་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལྷན་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་

དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད་པའོ། །དགུ་པ་ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ལ་ཁང་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་བསྐྱར་ལ་ཁང་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སོ་

སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་ས་འདི་ལ་སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚང་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་
བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་

བ་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད་པའོ། །བཅུ་པས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཆར་སྒྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་སྟེ་ལ་
བའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་

འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །ས་འདི་ཐོབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱམས་ཤྲག་བཅུ་རི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་

མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྩའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདམ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པས་

@071A ༄། །སྤྲུལ་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནས་སྤྲུལ་པར་སྒྲོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུར་ཚང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་པདམའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྲུང་བར་འབྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷས་ཀྱང་དེ་དང་འཛམ་ཞིང་དེའི་

རྒྱུ་ཏུ་བབ་པར་གནས་སོ། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་པདམ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དེ་ལ། འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུ་ནས་འོད་ཟེར་དག།

སྤང་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་མཛད་དོ་ཞེས་སོགས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན་གནས་གཙང་མའི་
སྤྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །བསམ་ཡས་ཡི་

ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་
ས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ས་བཅུར་མདོ་ལས་བསྒྲགས་ཤིང་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེའང་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཤིང་མོས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོབས་བཅུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་དཔེ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་བཅུ་ལས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
གཞུལ་ཡས་པར་

@071B རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བཅུར་འདུས་པ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྤྱིར་བཏོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོབས་ནི་གནས་དང་
གནས་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྟོབས་

རེ་རེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་བཞིན་དུ་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་དངས་རྒྱ་མི་རྒྱང་ཚད་མེད་པ་
ཇི་འདྲ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་དུ་བརྗོད་པར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་རྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་། དན་བྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་དན་པར་སྒྲན་པས་རྒྱ་ཚད་མེད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
བསོད་ནམས་ཚད་བབྱང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་

དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་གསོག་པའི་རྩལ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་

ཚད་བབྱང་མི་རྣམས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་བབྱང་ནས་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དེའི་རྒྱ་ཚད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱན་མངའ་ལམ་ཡང་
ན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འཕགས་པའི་

@072A ལྷ། །པའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འང་རྩང་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚེས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་བཏུད་དེ་རྒྱབས་སུ་

མཆིས་ནས་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྤྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་བཟྱི་ཞིང་། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་གྱིས་དང་
སྒོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་

བར་བགྱིའོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ཀུན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ཡོད་པ་ཨ་རེ་ལེགས་སྒྲམ་དུ་རྒྱུ་ཡི་རང་ངོ། །བདག་ནི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྟུན་ནས།
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་དུ་མ་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ཇི་
སྲིད་འགོ་བ་གནས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་

བསྐྱེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་བཤའ་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་དེ་སྤྱར་པན་ཆད་བདག་གིས་བགྱིས་པ་
དང་ད་ལྟ་པན་ཆད་མ་བགྱིས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་བགྱིད་

@072B པར་འབྱུར་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །པན་གདགས་པར་
བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་

ནམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཚད་མེད་ལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ད་ཚད་མེད་པས། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་

པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། འོག་འཆོ་སྤངས་པའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་
པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིས་མ་ཐག།

ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་མི་ཟད་པར་ཤོག། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ་སྦྱིས་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་ཤོག་ཅིག་
པའོ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་

རྟོགས་པས་མཆོན་པའི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་རྩ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་རྟེན་པར་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་དབྱིབས་ལེགས་པའི་
གཟུགས་བཟང་བ་དང་། གཟི་བཞིན་

ཆེ་བ་དང་། ལྷ་ན་སྤྱག་ཅིང་ནད་མེད་པ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་རིང་པོ་དང་། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་ལས་

@073A ༄༄༅། །ཐར་པ་དང་རྒྱའི་རྒྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚེར་སྟོབས་བཅུ་ཆེར་ལྷན་
ཤོག། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་

དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རིགས་སུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྦྱིན་དང་རྩེལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འབྲས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཞིང་ཆོགས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་

ཏེ་ལམ་གྱི་རྒྱབས་སུ་ཡང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ས་བཅུ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོད་པར་ཤོག་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་
བྱས་པའི་དགོ་བ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན་པ་ནི་བདག་གྲངས་རྣམས་ལ་ཕེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་འདྲིའི་མ་ལག་ཅིང་མདོ་ལས་ལག་ཕེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
ཀུན་གྱིས་གྲངས་བརྒྱན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་

གྲོལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་གྱིད་ཅིང་སྟོར་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཏྲག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་སྐྱེ་དག་དགྲ་དང་གདོན་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་གྲངས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་
དང་བླན་པ་དང་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

@073B རབ་ཏུ་དང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པས་འབྱུང་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྣལ་མ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་ངེས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མདོན་ཤེས་ལྡན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་

ཅན་ཀྱན་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་དུས་རྟག་ཏུ་ཕན་པ་དེ་བགྱིད་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་སྡིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་
ལྷོག་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་

སྒྲོན་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རླུང་སྒྲིན་དང་འབྲོག་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་དགར་གཞན་གྱིས་དགག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱད་
བྱར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉིན་བྱས་ནས་བདག་ལ་སྒྲོག་བཞིན་ཕངས་པ་དང་། བདག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆེས་ཕངས་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་བརྗེ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
སྡིག་པ་སྒྲིན་ཞིང་བདག་གི་དགོ་བ་མ་ལུས་པ་

སེམས་ཅན་དེར་སྒྲིན་པར་ཤོག། །གཞན་དོན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གང་དུ་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཅིག་འཁོར་བར་ལུས་ནའང་དེ་
སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་སྒར་ལག་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་བབྱང་མི་ཉུས་པ་ནི། སྒར་གོང་དུ་ལག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བསྡེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
སོགས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་དག་གང་

@074A ལྷ། །ཡིན་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར་ཅིང་གཟུགས་ཡོད་ན་གང་སྒྲིའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི་འཇིག་རྟན་གྱི་ཁམས་སུ་ཤོད་པར་མི་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

ཚད་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷུང་དང་
རིགས་པ་ཡོད་དེ་ཚོད་མེད་པ་དེ་ནི་བྱིམ་བདག་དཔལ་

བྱིན་གྱིས་ཉུས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ་ཕན་པར་འདོད་

པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་དེ་འབྲེལ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་བཏགས་པས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འབྱུང་ན་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་བསོད་ནམས་

ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ། ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱང་ཅིང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་གདམས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྐྱག་
པའི་ཉེས་དམིགས། དག་བ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དང་བཅས་པ་དང་། སློད་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་མཆོག་འབྱུང་པ་དང་། ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོར་མ་ཟད་གཞན་དང་ཡང་ཕུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་སྦྱང་པ་དང་། ཆོས་བཞི་

@074B བསྟན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱབ་བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ནི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲངས་པའི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྐྱ་སློག་པ་དང་ས་པ་བཞིན་དུ་པངས་པར་མཛོད་

ཅིག །གལ་ཏེ་ལུས་པངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཙམ་དུ་པངས་ཅི་དགོས་སྟམ་ན། གང་ལ་ཆོས་དེ་པངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་པངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་པངས་པར་
བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྩེད་ཟད་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སླེབ་

བརྒྱད་མར་ལུས་པངས་པ་ལ་ལུས་ལ་པན་པའི་རྒྱ་བྱ་དགོས་ན་ལུས་ལ་པན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུས་པངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱང་པངས་པར་རིགས་ཏེ། བྱེད་རང་གི་རྒྱ་
པངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་པན་པའི་གཏན་དུ་བ་དང་རེ་ཤིག་གི་ བདེ་བ་བྱ་དགོས་ན། དེའི་རྒྱ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟབ་མོ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུས་དང་བཙོས་པངས་པར་མཚུངས་པ་དེ་བས་ན་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་དུ་གཙུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྩལ་

བཞིན་དུ་སྤྲུབ་པ་ལ་རགས་ལས་པས་ཆོས་རྩལ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་རྩལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་
པར་རིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་

ལ་རག་ལས་པ་ཤེས་རབ་ལ་གྲུས་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གྲུས་པར་བསྟན་ལ་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤེས་གཉིན་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཤེས་
གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་དང་།

@075A ༄། །བཀྱར་སྟི་སོགས་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་བས་གཙང་ཞིང་ཡང་ན་ཉེས་སྟོན་གྱིས་དབེན་པས་གཙང་ཆ། བའོ་སྟོབ་མ་ལ་བྱམས་ལ་བློ་ལྡན་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྤྲེགས་པར་ལེགས་ཉེས་པན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་སྟོབ་

མ་གང་ཞིག་བསམ་པ་བརྟན་ན་བདག་ངན་པར་སོང་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་ལེགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རང་དོན་རྒྱུད་ཀྱང་གཞོན་པས་དགོ་བཤམ་གྱས་
པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དགོ་བའི་བཤམ་གཉེན་

ཇི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་བའི་བཤམ་གཉེན་དག་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཆོག་ཤེས་ཆེ་བརྟེན་བཀྱར་མི་འདོད་པ་དང་
སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབ་

མའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་བྱོད་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་ན་བྱོད་གྱིས་མཁྱེན་པར་གྱིས་ལ་གྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་
མཆོག་འགྱུབ་པ་དང་། སྟོན་རྩལ་བྱད་པར་ཅན་

བྱ་བར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཡི་ནི་མཆོག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཇམ་པར་སྤྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ངེས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བརྩེད་ཅིང་ཟབ་པར་བྱེད་
པ་དང་ཚུལ་ལྡན་འཁོར་ལ་རིམ་པར་ཆོས་

@075B སྟོན་པ་དང་། གཞན་དམན་ཡང་བྱུང་དུ་མི་བསོད་པ་དང་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་རང་དབང་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་
སྤྲོ་བར་འདོད་དོ། །ཁོ་ན་དུ་འཇོན་པ་མེད་པ་དང་། གཏོང་པ་དང་ལྡན་པ་

དང་། བརྩེད་བག་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཞི་བ་དང་གློད་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བག་མེད་པ་དང་། མཐའ་མི་རིང་བ་བྱ་བ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། གཞན་མི་སྤྲོ་བས་གཡོ་མེད་པ་དང་མཛུངས་ཤིང་
ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་པ་འོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ངེས་

པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ལ་ཞིང་མཛངས་ལ་ངེས་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་བརྗིད་བག་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱིས་སློ་མི་འཕྲོགས་ཞིང་ཐུགས་གྱི་

གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བཏན་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆགས་སོགས་གྱི་ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་དད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བརྒྱན་པར་གྱུར་

ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་པན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཉིར་འཛོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཏམ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་འདིར་བཤད་པའི་
ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་

པ་ཁོན་ར་མ་ཟད་ཅིང་མ་བྱས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་པན་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལགས་
པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་མཐོ་

@076A ༄། །བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་རྒྱན་དུ་བསམ་པར་རགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲང་བར་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་

ཞེས་པོས་ནས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པའི་གཏམ་དུ་བབྱི་བ་འདི་གདུགས་རེ་ར་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས་སོ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བབྱི་བའི་

སྒྲུང་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཏྲག་དུ་བྱའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། རྩ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བྱ་ན། སྤོང་བ་
བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། ལམ་གྱི་

ཅ་བ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་མཆོག་བཀུར་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་མེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། དོགས་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ལན་
དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་ཅན་དང་ཟུང་།

གོས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་པར་བྱུང་པ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་མཆོག་སློབ་དཔོན་དང་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་མཆོག་མིན་དོར་བ་དང་། ཡང་ན་
གྲོགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་དོན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས། བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པ་
སྟེ། ལེའུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །དཔེ་

@076B སལ་ཆེར་ལ་ལེའུ་ལྔ་པའི་མཚན་གྱིས་པ་མི་སྒྲུང་ན་ཡང་། དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བརྒྱད་པར་གསལ་ཏེ། གོང་མ་ཀྱན་ལས་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེའུ་ཆོན་པ་རེ་རེ་

ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱ་མཛད་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཛད་ཅིང་ལེའུ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཚན་འབྱུང་ཞིང་ལྔ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅས་འདིའི་
ཆོག་དོན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་གསལ་ལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་

བྱས་ལ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
ཚུལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་

བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའདད་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བས། གཞུང་
འདིར་དེ་དག་ཞིབ་དུ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་

མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། བསྐྱར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྤྲལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་

བསྟན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བའི་རྣམ་པའདད་སྦྱིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱིས་

@077A ཨྲ། །མཁན་པོ་པཎ་ཏི་ཏ་པི་བྱ་ཀ་ར་པ་བླ་ལྷ་རིགས་བྱེད་ལོད་ཟེར་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཙེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དེད་
དཔོན་བཟང་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱོ་བོ་ཡི། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་སྐྱབས་པ། །འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བ་སལ་བའི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །ལེགས་བཤད་གཏམ་འདིའི་རྣམ་བཤད་ཅུང་ཟད་བྱས། །མཐོ་རིས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་
དེ་ཉིད་ལམ། །རྩལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་

པས་ལེགས་མཐོང་ནས། །རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་གཞིལ་གྱུར་པ། །ཨི་མའོ་དེ་འདྲའི་ངལ་ཐོབ་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །བྱབ་བསྐྱན་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་མི་དམན་ཞིང་། །གཏོང་ཕོད་
སྟོབས་དང་སྟོ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཛོས། །སྟོན་གོམས་དད་

དང་རྣམ་སྟོད་ལྡན་པ་ཡིས། །སྐྱེས་དང་བཅས་ཏི་སྐྱལ་བའི་གསུང་ལས་ཡིན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏོར་ནང་གནས་ཀུན་ལ་བཙེར་ལྡན་ཞིང་། །གོ་འཕང་མཆོག་དེར་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལྷག་
པར་རྒྱས། །ཡང་པའི་མིག་ནི་དངོས་པོའི་དེ་

ཉིད་དག་ལ་གཏད། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་སྟོན་བཅོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་བྱས་མོད། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་དཔག་པར་
དགའ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་རིགས། །རྩལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དེས། །ཐོགས་མེད་བཙུངས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས་ཀྱན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་ཕུན་པ་ཀྱན་
བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །

@077B བདག་གྲང་ལུགས་འདིར་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཡུལ་ལ་སྤིད་པའི་ཞགས་པ་ཀྱན་བཅད་དེ། །སྤིད་པའི་ར་བ་མཆོངས་ནས་སྦྱར་དུ་ནི། །འཛིགས་མེད་གོང་བྱིར་མཆོག་དེར་
འཇུག་པར་ཤོག །མགོན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཇོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་

བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བའི་རྣམ་པའི་སྤྲིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ། ལུགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་
བཅུན་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་སོགས་པའི། གདུང་རྒྱུད་དེ་མ་

མེད་པར་འབྱུངས་པ། གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱུང་གྲིས་མི་ངལ་བ། སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་
རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོས་པ། ཁྲི་ནམ་མཁའི་དབང་

པོ་ཕུན་ཚོགས་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོས། གནང་སྤྱིན་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་འདི་སྤྲ་སོར་ཡང་དར་ཆ་ཆེར་མ་བྱུང་སྤྲང་བས། བྱ་གཉི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་དར་བྱེད་ཅིང་།
དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དར་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་འཛིན་པ་བྱེད་དགོས་

པས། ཅིས་ཀྱང་ཁྱེ་རྒྱ་ཞིག་གྲིས་གསུང་པའི་བཀའ་སྩལ་དང་དུ་བླངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཏིན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་།
བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་

ཀྱི་བསྐྱལ་པ་མེད་དམན་པ་ཇི་བཅུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏི་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་གནད་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

@078A ༄། །པ་གསུམ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་གཅིས་སྐྱས་སུ་མཛད་པ་བྱགས་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ། ༥་ ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་

ནས་གཉིས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཉམས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་སྐྱེད་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཟུ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གྲས་པར་བསྟེན་ནས། གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་ཅུང་
ཟད་འདྲེས་པར་བྱས་པ། རིགས་པར་སྒྲ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་

འབྲོག་རི་བོ་དག་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོམ་བཙོན་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་གྲུ་གེ་དབོང་པོ་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་མདོ་

སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །