

@001A ཨོཾ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འི་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །

@001B ཀ་མ་གྲུ་ཅུ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འི་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས། བསྐྱལ་པ་གྲི་ཕྱག་གཅིག་གི་སྡིག་པ་

འདག་གོ། །དོན་སྤྲིང་པོ་དེ་དང་འདྲ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བསྐྱལ་པ་སུམ་གྲི་ཆིག་སྟོང་གི་སྡིག་པ་འདག། །ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡིག་པ་འདག། །དཔལ་བོའི་སྡེས་ངག་
འབྲུལ་གྱི་སྡིག་པ་འདག། །དཔལ་

དགུས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་བསལ་པ་འདྲི་སྡིག་པ་འདག། །རིན་ཆེན་མེས་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འགགས་པ་འདྲི་སྡིག་པ་འདག། །རིན་ཆེན་རྩ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་སྡིག་པ་འདག། །མཐོང་བ་
དོན་ཡོད་ཀྱིས་འཕགས་

པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་འདྲི་སྡིག་པ་འདག། །རིན་ཆེན་རྩ་བས་མ་བསད་པ་འདྲི་སྡིག་པ་འདག། །དྲི་མ་མེད་པས་ཕ་བསད་པ་འདྲི་སྡིག་པ་འདག། །དཔལ་སྤྱིན་གྱིས་དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་འདྲི་སྡིག་པ་
འདག། །ཚངས་པས་དགོ་འདུན་

གྲི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། ཁོངས་པས་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་ཕྱུང་བའི་སྡིག་པ་འདག། ཁུ་ལྷས་དབྱ་བཙམ་མ་སུན་ཕྱུང་བའི་སྡིག་པ་འདག། ཁུ་
ལྷའི་ལྷས་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་བསད་པའི་སྡིག་པ་འདག། དཔལ་བཟང་གིས་སློབ་དཔོན་བསད་པའི་སྡིག་པ་འདག། ཅན་དན་དཔལ་གྱིས་དག་འདུན་འདུ་བའི་སློབ་ཀྱིས་པའི་སྡིག་པ་
འདག། གཤམ་བཞེད་མཐའ་

@002A ༄༄༅། །ཡས་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཤེག་པའི་སྡིག་པ་འདག། འོད་དཔལ་གྱིས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྡིག་པ་འདག། བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱིས་
ཀྱན་

ནས་བསྐྱངས་པའི་སྡིག་པ་འདག། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་བསྐྱལ་པ་བྲིའི་སྡིག་པ་འདག། མེ་རྟོག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་འབྱམ་གྱི་སྡིག་པ་འདག། ཁོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་པ་སློང་གི་སྡིག་
པ་འདག། བདམའི་འོད་

ཟེར་གྲིས་བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་སྡིག་པ་འདག། རྟོར་དཔལ་གྲིས་བག་ཆགས་གྱི་སྡིག་པ་འདག། །དྲན་པའི་དཔལ་གྲིས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
བསྐྱགས་གྲིས་སངས་རྒྱས་

འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། །དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་དོག་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་གྲིས་གཞན་སྡིག་པ་
བྱེད་ཏུ་བཅུག།

པའི་སྡིག་པ་འདག། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྡིག་པ་འདག། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཤེགས་པས་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། ཀྱན་ནས་
སྒྲུང་བ་

བཀོད་པའི་དཔལ་གྲིས་གཞན་གྲིས་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དག། །རིན་ཆེན་པདམས་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་འདག། །རིན་པོ་ཆེའི་པདམ་
ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་

@002B རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། །འདི་དག་ནི་ཇོ་བོ་ཇཱའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས་འདིས་སྤྲིག་
པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོན་ཆོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་ཏེན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཙའ་བས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པའི་སྟོབས་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཞེས་པ་ནས། མི་འཆབ་
བོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་སྟན་འབྱིན་བཞི་སྟོབས་དང་།

སྟན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྟོམ་པར་བབྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་པས་སྐར་ལྷོག་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས།
བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོབར་བབྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་

དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོབ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཆོག་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་གི་

སྟོབས་བཞི་པོ་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ལ། མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་དེ་གསུམ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་པར་བྱས་དང་།

གཞན་རྣམས་སྟོགས་བཞི་དང་། སྟོང་འོག་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་གནས་པ་མོས་པར་བའོ། །ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་དང་། འཆེ་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་
ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བརྟེན་པའམ། དུས་གསུམ་དུ་

@003A ༄། །བཞུགས་པའམ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཉིས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་
འབྱོར་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

སུ་གྱུར་པ་སོགས་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཤའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཁྱེན་པས་སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
རང་གི་དགོ་མི་དགོའི་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་

དབང་པོར་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྩུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མར་གྱུར་པ་འོ། །སྒར་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ངག་དྲུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཐོལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་།
ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་གྲུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་བཤགས་

པ་དང་། ཡིད་གྱིས་གསང་སེམས་མེད་པས་མི་འཆབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བབྱེད་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །སྦྱིན་པ་ཐན་དུད་འགྲོའི་སྦྱོ་
གནས་སུ་སྦྱིས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱིན་པས་

མཚོན་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྟོམ་སེམས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་མཚན་བསྐྱངས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཚངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩུ་
བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། ཚངས་པར་

སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱམས་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་འཛེམས་པས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་ལ། དེས་མཚོན་ནས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་

@003B པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ།

ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་རྩ་བསྟོབ་པའོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་ནི། ཆོགས་གསོག་པ། སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ། དགེ་རྩ་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །ཞེས་པས་
གཉིས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངེ་ཞེས་པས་

དང་པོ་དང་། བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པས་གསུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟན་ཏེ། བོང་གི་སྟོགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་
གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་

བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས། བདག་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པས་རྗེ་གསུམ་གྱང་ལ་ཐོབ་གྱུར་སྟོན་པའི་སོགས་
བསྐྱེད་ནས་དགེ་རྩ་བསྟོབ་པའོ། །དེ་ནམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་

མཆོག་རྒྱལ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལོ། །