

@001A ༄། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༄། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་སྒྲིན་ཆེས་དཀར་ལྗང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཕྱིན་མོ་གྲུ་ཅུ་ཐེ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཆོན་ཆ་
རྣམ་པོ་

ཡིས། །ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ངོ་བོ། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྦྱིང་དབུས་བཞུགས། །དག་པ་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྩལ། །གང་སྐྱར་འདུས་པ་ཡོངས་འབྲིན་སྟོབ་དཔོན་
ཆེ། །རྣལ་

འབྱོར་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གཞུང་མེད་ཅེས། །རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་འབྱུང་བའི་སྟོད་མ་པ་ནི་དག་
བའི་བཤེས་གཉིན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་

ཉིད་ཡིན་པར། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་འབད་པ་

ཡིས། །བསམ་དང་སྒྲུང་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པ་རུ། །

@002A ༄། །མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ལ་བཏེན་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་ལྟན་གྱུ་བ་རུ་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་རུ་འགོ་བས། །ཨོ་ཤུ་ཉ་རྩ་ཇ་རྩ་ན་^(BDZRA)་སྤ་བྱ་ཕ་ཡུ་ད་མ་གོ་ན་
རྟོ། །འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །

སྤང་བ་རྟུན་པ་སྐྱུ་མའི་འཕུལ་པོ་ཆེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའི་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ཡི་སྤང་བ་འགོག་མེད་ལྟར། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གཏོང་ལྟ་པ་ཡི་བྱིར། །སྤྱོད་གས་
པད་མ་

འདབ་མ་ཆེས་ཡངས་པར། །བསིལ་ཟེར་རྒྱ་བ་ཉ་གང་གདན་གྱི་སྟེང་། །ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱོད་མདོག་རྒྱ་གཞོན་བྱུགས་

པའི་གངས་

@002B རི་ལྗར། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཚད་མེད་ཕྱག་ལྡན་པའི། །གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར། །གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཕྱེལ་སྤང་བའི་གངས། །བརྒྱུ་བརྒྱད་
པ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་

རྟགས། །གཡོན་ལྗག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུམ་མཚན་པའི། །པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་འཛིན། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་འཕྲང་བའི་འཕུལ། །མཐོ་རིས་སྒྲིག་མོ་གར་ལ་
བྲེལ་བའི་ཟླ། །

མགུལ་རྒྱན་གདུ་བྱ་འོག་པག་གཡེར་ཀའི་སྒྲིམ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་འདོམས། །པ་ཉ་ཅ་ལི་ཀ་རིག་འཇམ་ལྷ་རྩལ་གྱི། །སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་
འགྱུར་སྒྲིག་ །སྒྲིབ་མེད་

སྒྱུན་གྱིས་འགོ་ལ་རྟག་བཙའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་རིགས་དུག་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གནས། །དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་བས་གཡོགས་པའི་གྲོང་། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་མི་ཤིགས་རྩལ་གྱིས་

བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་

ལྟར་དཀར། །མགོན་པར་ལྷུང་ ཡིག་པད་མ་རྩ་གའི་མདངས། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་གྲིན་རྩི་ལ་ལྟར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་རྣོན་པོའི་གཟུགས། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་
པའི་སྒྲ་མ་

དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་གར། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་སྟོབ་མི་སྟོབ། །སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
བའི། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་

@003A ༄༅། །འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་བདག་ །སྤྱན་དངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས། །ཀྱན་ཚང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
གྱུར། །

སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་ལུང་པོ། །འཕྲོས་པས་རིགས་ལྡེའི་བདེ་གཤེགས་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དངས་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་བུམ་པ་ནས། །བདུད་རྩི་བྱི་མ་འཁྱུད་པའི་རྩ་བབས་

པས། རྒྱ་གང་

བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་། རྒྱ་གམ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས། རླུང་པ་འོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་སྒྱ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མིད་པར་མངོན་བཞེངས་པའི། ཅོད་པན་རིགས་ཀྱི་
བདག་པེ་ཉིད་དུ་

གྱུར། མཚོད་བ་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་རྗེས། དཔག་མེད་ཉིང་འཛིན་ནམ་པར་རོལ་པ་ལས། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྒྲུའི་ཆུ་བོ་ལྟར། མེ་ཉོག་ནམ་བཟ་ཆུ་འཛིན་ལྗིང་ཁང་
འབྲུག། འབྲུག་སྤོས་སྤོགས་ཀྱི་

ཁོང་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། རྣང་གསལ་འོད་གྱིས་ཐུན་པ་སྐབས་མིད་བཅོམས། གྲི་ཆབ་ལི་ཤི་གསར་པའི་ངད་ལྗང་ཞིང་། རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་མཐོ། ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དབྱངས་
བདུན་ངེས་པ་

རྫོགས། ལྷ་ན་མི་ངོམས་གཟུགས་དང་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། གྲི་རོ་རིག་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་བབང་པོ། ཞེན་མིད་སྒོ་ཡིས་གྲུས་པས་འབྲུལ་བྱེད་ན། བརྩེ་བས་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་

སྒྲིལ། །ཞོ་གྲུ་རྩ་

@003B ར་ཏ་ན་རྩ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁྱོ་ནས་ཤ་པ་དའི་བར་གྱིས་མཆོད། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་མི་ཟད་མཐུས། །སྤྱིང་བཞིར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་མཁས་

ལྷའི། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་བདུན་འབྲུལ་གྱིས་བརྩ་

བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་པ་ཏ་ཏ་ན་ཕྱ་ཚོ་ཉི་སྒྲ་རྩ། །གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཆེ། །སྒྲིན་མེད་པར་མ་སྒྲན་གྲགས་གྲོག་པའི་
དུང་། དཔལ་གྱི་བེཅུ་རྒྱལ་བའི་མཆན་མཆོག །

འཁོར་ལོ་བྲག་ཤིས་ཏྲགས་གྱིས་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཞོ་གྲུ་རྩ་ར་(TN'A)་རྩ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁྱོ་མང་ག་ལ་ཕྱ་ཚོ་ཉི་སྒྲ་རྩ། །རྒྱས་པར་སྒྲིན་སྒྱི་བྲུབ་ལྷ་ར་མཆོད་པ་རེར་ཆོགས་བཅད་
སྒྲགས་བཅས་འབྲུལ། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་

ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བྱ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་འདི་ལྟར། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་གྱི། །མེ་འོད་སྒྲུང་བ་སྒྲོས་པའི་རིག་བྱ་

ཡིས། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱུང། །པད་དཀར་གཞིན་ལྷ་འབྱིང་བའི་འདབ་མ་བརྒྱ། །སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ལས་གྲོལ་བ་
ལྟར། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་

གྲོལ་བ་མི་རིང་བཞད་སྤྲད་དུ། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མ་ཉོར་བའི། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་གི། །བསམ་འཕེལ་འཕྲིང་བ་མགྲུལ་བའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །སྟེར་བའི་
དེད་དཔོན་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་གཞན་པན་

@004A ༄། །མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཡིས། །རང་གཞན་ཐར་བའི་སློག་འཕྲོག་སྤྱིན་པོའི་དཔུང་། །འཛོམས་མཛད་དགའ་བྱེད་བདག་པོ་སྤྲིང་རྗེའི་ལྷ། །ཀུན་གདུང་དྲག་པོ་གསོལ་འདེབས་
ཡུད་ཅམ་དགོངས།

མ་རིག་མུན་པ་བཏིབ་པའི་བཙོན་རང་ཚུད། །ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིན་དབྱེ་པོས་རྒྱན་དུ་གཙོས། །འབྲུལ་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །མགོན་སྐྱབས་དམ་པའི་མཛའ་

བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ། རྟོན་མོངས་མཆོན་ཆ་རྟོན་

པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །ངན་སོང་ཆ་གང་སྐྱག་བསྐྲལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །ཉམ་ངའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟང་ངེས་པས། །སྲོད་བྱགས་བྱམས་བརྩེ་
ལེགས་སྐྱངས་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །མ་

དག་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །བསྐྱར་ལ་མགོན་པོ་སྲོད་ནི་མི་ངལ་ན། །འཕྲིན་ལས་བསིལ་བའི་རྒྱ་བོ་ཟད་མི་ཤེས། །བདག་
ཅག་སྐྱག་བསྐྲལ་གསུམ་འབར་

ཞུགས་གྱི་ཁར། །བསྐྱེད་པའི་ཆོར་རེ་གཞི་ཕྱིར་རྟག་འབབ་ཅིང་། །ངན་སོང་མི་ཁོམས་གནས་ནས་དྲང་དུ་གསོ། །སྲོད་ནི་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །མགོན་པོ་ཉིད་དུ་སྡོན་ནས་
དམ་བཅས་ན། །ད་ལྟ་བདག་ནི་

སྐྱག་བསྐྲལ་རབས་མེད་པའི། །རྒྱ་བོ་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱུང་བྱིང་ལྷག་པའི་སེམས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་རྒྱང་ཤྲགས་མི་དམན་པས། །སེམས་

བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོ་གྲུ་བོ་ཆེ། །དམན་

@004B སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན་པར་མཛོད། །སྤྱིན་པ་རྩུལ་གྱི་མཁས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན་དྲུག་གི། །ཉམས་ལེན་སར་གནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
དབུས། །བྱུ་མཚོག་བྱུ་ཡི་མགོན་བཞིན་

བདག་འགྱུར་མཛོད། །དག་དང་བདག་གི་ལོངས་སྒྲོད་རྩལ་རྣམས་ལ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་གི་རང་མཚན་མངོན་ཞེན་རི་ཡི་འགྲོས། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱར་
ཐོགས་མེད་དོ་རྩལ་ཆོམས། །བསྐྱེད་

དང་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད། །འབྲས་བུ་དོ་རྩལ་ཐེག་པའི་བགྲོད་པ་མཚོག་ །རིང་མིན་རྩོགས་ནས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་མགོན། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཚོག་ལ་རེག་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་ཅིང་། །ཡི་

གོ་དྲུག་པའང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་བཞིན་བྱ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་གཞོན་རྒྱུའི་ཟེར་ལྟ་བུ། །དྲངས་གསལ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་པ་

འཕྲོག་པའི་དབྱིང་། སླིན་

མཚམས་ནས་ཐིམ་ཆོར་བས་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུན་པ། །སྤངས་ཏེ་དག་པ་མཚོག་གི་ངོ་བོར་སྤྱབས། །སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ལུས་ལ་ཉུགས། །འབྲས་བུ་
སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲུ་བར་

དབང་བར་བྱས། །སྤྱར་ཡང་མགྲིན་པའི་ཞུ་ལས་རབ་དམར་འོད། །ཉི་ལྟར་འཆོར་བ་སྤྲང་བ་དམ་པའི་གཏེར། །འཕྲོས་ནས་མགྲིན་པ་ལ་ཐིམ་ངག་གི་ལས། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཆོག་
ཅུབ་ཕྱ་མ་སོགས། །མི་དགོ@005A ༄༄༅། །ཀུན་སྤྱངས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྒྲན་སོགས། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་དུས་སུ། །ཐིག་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
སྤྱ། །སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་བླ་མེད་བཞག། །བྱགས་ཀའི་

རྩྱ་ཡིག་བེ་རྩྱ་ར་ཡ་འོད་ཟེར། །སྒྲིང་ག་དཔལ་གྱི་བེུར་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས། །ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རུ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་
འཕྲན་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱངས་ཤིང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་

མ་ལུས་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས། །སྒྲར་ཡང་བྲིམས་ལས་འདས་པའི་ཉིས་པ་ཅན། །ཁ་དག་དག་ལ་སྐྱབས་གནས་
འཆར་བ་ལྟར། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་

གཙུག་བུ་གནས། །རིམ་བྱོན་སྒྲིང་གའི་པད་མོར་བཞུགས་པ་ལ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གང་འོད་དུ་གྱུར། །རང་གི་སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་

འབྲལ་ཇེས་འཛིན་བསམ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཇི་གསུམ། །ཡོངས་གྲུབ་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་། །ཡི་
ཤེས་ཆོགས་ལས་སུ་གཉིས་འབྱུབ་པར་ཤོག །

བདག་ཀྱང་གང་སྒྲ་དང་སྒྲར་གྲག་ཀྱན། །སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཤར་སྒྲོང་པར་ཞུགས་པའི་ལྷོ། །སྒྲིང་ཇི་བྱང་དུ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྐྱེ་ཐོབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཇེས་
འཛིན་ཤོག །གཞན་ཡང་དག་བརྗོད་སྐྱེ་བུ་དུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲོན་

@005B ལས་ཅི་རིགས་པ་བྱ། ཤེས་བཞེད་ནི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་སྒྲིག་མུན་མ་ལུས་པ། །རྣམ་པར་སྐྱོད་རྣམ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབྱིངས། །གསང་གསུམ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནམ་
མཁའི་རོར། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་ཤེས་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་མེ་ཏོག་

གཟུགས་སྐྱའི་ཡན་ལག་འཛིན། །ཕན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་འཇིག་རྟེན་བདུན་ཚློགས་པ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་ཤེས་
ཤོག། །གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཚློགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །

ཟབ་དང་ཉེར་ཞི་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐེག་གསུམ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲལ་ཤེས་ཤོག། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་གཞན་ཕན་ཕྱོགས་
མེད་དུ། །གནས་ཀྱང་སྤང་རྩེའི་དབྱེ་བཞགས་

སྦྱིང་ག་རུ། །རྩོམ་མཚོན་ཆ་འབེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྤྱང་མ་ཞི་བློ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་ཤེས་ཤོག། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་བ་ལྟར་

དཀར་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཆོག། །དབང་གི་ནོར་བུ་
རེ་སྟོང་བ། །ལག་ཏུ་སྟོལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ། གླ་མའི་ནལ་

འབྱོར་འདི་བྱས་དག། །ཀྱ་མཉུང་པད་ཅ་ལྟར་དཀར་བས། །འབྲོ་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི། །དྲོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཁ་སྟོར་བདུན་ལྟན་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་བདག་

@006A ༄༄༅། །པོ་དང་ཅ་བའི་གླ་མ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟོམ་པའི་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་སྟོན་ཆེས་དཀར་ལྗང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནམ་སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་གསེར་ཡིག་པ་ཇ་ག་ཏུ་གླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

འདྲུ་ཤེས་སུམ་ལྟན་ཤྲ་གྱའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། ། ༥། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་
གང་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་

ལས། །འཆར་བཟོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི། །འབྲེན་བྱེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
སྦྱོས་བྱ་དག་གི་རེ་བ་དོན་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་

འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དང་ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མཛད་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་དང་། མཆོད་རྩིས་ཉམས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དངོས་གཞི་ནི། སྤ་

རྒྱ་མ་ས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་མ་འདབ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྦྱ་
མདོག་(MRGA)དྭ་གྱི་རི་བོ་ལྟར་ལྗང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་

ཞལ་གཅིག་ཕུགས་གཉིས་མ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཁྱུད་པ་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྟིན་གྱིས་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྦྱན་ཐད་ཁ་བྱེ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་
བསྐྱམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་པད་མ་དང་

@006B ཟླ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་
འོག་མས་ཁྱུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱོད་བ། གཡོན་འོག་མས་པད་མ་

དཀར་པོ་འཛིན་པ། །ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟོད་དུ་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་

ཚོགས། བར་དུ་ཡི་དམ། འོག་དུ་ཚོས་སྤྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁན་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་། རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་དག

བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནས་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་སོས་ལ། ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་

བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ཅུའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་སྤྲན་གྱི་མཆོད་ཡོན་
ཆབ། །ཞབས་བསིལ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་

གཡོ། །མེ་ཏོག་འཇུག་ཕྱིང་ཤོད་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་བྲབ། །སྤང་གསལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་ལྷ་མ་མེར་འཆོར། །ལྷ་ཡི་ཅན་དན་བརྟལ་བའི་དྲི་ཆབ་
དང་། །རོ་བརྒྱ་རྩོགས་པའི་ཞལ་ཟས་རི་

@007A ༄། །ལྟར་སྤྱངས། །སྤྲན་འཇེབས་དབྱངས་དང་རོལ་མེའི་སྤྱ་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་ཆོགས་འདིས། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་

ལྟར་ཡ་ལོ་ཀེ་ཤར་ལྟར་ཡ་ཏུ་རེས་པ་རི་ཕྱར་ཁྱ་ཁྱི་ཏ། སོགས་གྱིས་མཆོད། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྲོན་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱབས་འདིར་བྱ། །དེ་རྩེས། །བྱེ་བ་ཕྱག་

བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བྱབ་བདག་དོ་ཤེས་མས་དཔའ་ཚུར་མཐོང་གི། སྤང་ངོར་སྡོམ་བརྩོན་མི་ཡི་གཟུགས་འཆང་བ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམན་
འབྲིང་མཆོག་གི་རིགས་སད་སྦྱོས་བྱ་གསུམ། །

རང་རང་སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །མ་འདྲེས་སྟོན་ཅིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སར། །འབྲིད་མཇད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཐ་མལ་ཕྱི་ནང་སྤྱང་གཞི་ལྷགས་
གྱི་ཁམས། །སྟོད་བྱེད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་

གསེར་འབྱར་ཕྱིས། །དག་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་རུ། །བསྐྱར་མཇད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྲ་མོས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་སྤྱན་
པ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སེལ་རྩས་

སྟོན་མེད་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་མཆོག། །ལག་ན་པད་དཀར་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱར་མིག་གིས། །རྟག་རྒྱ་སྐྱོང་ཞིང་བརྩེ་དང་བྱམས་པ་ཡི། །ལང་ཆོའི་
མཆོན་མ་མཁྲང་མཐོ་ཡིང་འོང་མ། །

@007B རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཉིར་གཅིག་སོགས་འདོན་ཞིང་། སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། རང་རང་གི་མངོན་ཉིད་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་རྗེས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །བདག་ཉིད་

རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ཁམས་བརྟན་པོར། །ལེགས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་ལྷན་པོ་ཆེ། །སུམ་ལྷན་དོན་རྒྱལ་དཔོན་བཙུང་བས་དགོངས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྲིས་རིགས་དྲུག་
ཏུ། །འབྲམས་པའི་འགོ་དང་བྱད་པར་སྒྲ་ལའི་

སྒྲོངས། །ཕན་བདེའི་ཀུན་སྒྲུང་འབར་བས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱབས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །སྒྲིབ་མེད་ཤེལ་ངོས་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་གྱི་མདངས། །ཉི་བར་གྱུར་བཞིན་ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་

ངས་དུ་མ་ཏུ། །སྐུལ་མཛད་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །དངོས་བརྒྱད་རྣམ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཐེམས་མཐུ་ལྷན་སྐྱུང་མ་སོགས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ཕུང་
པོ་རྣམ་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་

ཉིར་དགོངས་ཤིག། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བརྒྱུ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཆབ། གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ལས་ལེགས་བྱས་བཙོན་པ་ཡིས། ཉིར་ཐོན་སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་བདུད་ཅི་ཆེ། རྒྱུ་མཚོའི་མགོན་པོ་
བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། བསྐལ་

པ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་མེ་སྒོང་ཕྱག་གི། དབྱས་ན་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྒྲགས་པ། ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ལུགས་བཟང་རྒྱུ་མཚོའི་མཐར། བྲུབ་བྱེད་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་ཞབས་བརྟན་
ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་

@008A ༄༄༅། རྒྱུ་བ་སྒྲིད་མོས་ཚལ། ཁྲ་སིར་ལུགས་བཟང་སྒྲོན་པས་ཉིར་མཛེས་ཤིང་། རྒྱུ་རྩོར་བོད་སོགས་སྒྲིད་གྲུ་མ་ལུས་པ། དགའ་སྒྲིད་བདེ་དང་ལྡན་པས་ངལ་བསེ་ཤོག། འདི་
ནས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་ཚད་

མའི་ལམ། སྒྲོན་བྱེད་པད་དཀར་འཆང་བས་ཇེས་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བགོགས་མེད་རྒྱལ་སྐས་སྒྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྒྱུ་མས་སྐལ་པའི་རྟ་དང་
གྲུང་པོ་ལྟར། རྒྱུང་ཡང་རང་ངོས་

སྒྲོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ་དང་བྱང་འཇུག་པའི། །ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྔ་མགོན་པོ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་པར་གསང་གསུམ་དག་བྱེད་ཆུ་བོ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དྲི་མ་རབ་བཀྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་

མ་ལུས་རྗོགས་པ་ཇི་ལྟ་བར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེ་ལྟར་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོྲོ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་རྩྭ་བ་ཞུན་མའི་ཁམས།

སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། །སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཅིང་མཁྱར་གྱི་ཞུ་ ས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་འབྱམ་ལྔ་ན་གཟི། །མགྱིན་པར་སྒྲོས་པས་ངག་གི་ཉིས་པ་
སྦྱངས། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་

པར་གྱུར། །བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་མདངས། །སྒྲིང་གར་ཕོག་པས་ཡིད་ཀྱི་མི་འདོད་པ། །ཀུན་སྦྱངས་མཁྱེན་དང་བཙུང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་

@008B གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་མོས་རྗེས་གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐར། །རང་སྣང་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །དག་གསལ་ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མགྲོན་གྱི་ཚོགས། །རང་

བཞིན་གནས་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ནི། །འོད་ལྷ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་
པར་བྱའོ། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་མེ། །

འབར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་དད་པ་འབྱམ་འབྱལ་ཡི་དམ་ལྟ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་བཞོན་དེ་ལས་སུ། །སྟོན་ཆད་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གསང་སྟགས་
གཞུང་། །གོ་མཐོང་སྤངས་དང་མཚན་ལྡན་གླ་

མའི་ལུང་། །རིམ་པར་བརྒྱད་པ་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། །བྱ་སྟོད་སྦྱི་ཡི་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ། །སོང་བའི་ཡིག་ཉོག་མ་ཡིན་སྟབ་པའི་ཐབས། །བགྱིས་བ་འདི་ལ་གང་ཤར་ལྟ་ཡི་སྟུ།
སྒར་གྲག་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་

བྲག་ཅའི་ཚུལ། །བརྩེ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་འབྲེར་སོ་སྐུམ་ལྡན་གཅེས། །ཚུལ་འདི་ལས་བྱུང་དག་བ་ཀྱ་མུད། །བཞད་པའི་འཇུག་འཕྲེང་ལྟར་དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགོ་ཀྱན་ངན་སོང་
ལས་གྲོལ་པོ་ཏ་ལར། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བརྩེ་བས་

འཛིན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དྲུང་དཀར་འབྲུག་གྲགས་སྐྱ་སྐྱེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་འབྲེར་ཉམས་ལེན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །འ། །འཛིན་མེད་དང་ནས་སྟེ་

@009A ༄༄༅། །པོར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩི་ ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཞལ། །བསྐྱལ་བཟང་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་བསམ་འཕེལ་ནོར། །རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་བདག་
ཉིད། །རྣམ་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ལྷན་

མའི་ཁམས། །དང་མཚུངས་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་གྱི། །བྲིས་པ་གཞོན་ཅུ་ལྟར་སྒྲིག་ཕྱག་བཞི་པ། །རྒྱན་དང་ན་བཟའི་ཆོགས་གྲིས་སྤྲ་བར་བཞུགས། །ཁྲོ་དང་ཞི་བའི་རྩོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །ཆ་ཤས་རིན་

ཆེན་ཁམས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ལྡན་སྒྲ་མས་འཛིན་དབང་། །ཡིད་ངོར་བླན་བཞིན་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །ལ་སོགས་
སྟོང་ཁམས་འདི་ན་མཁོ་

བའི་རྒྱུ། །ཇི་སྟེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་པ། །མ་ཆགས་དམིགས་མེད་ངང་ནས་འབྱུང་བར་བསྒྲི། །དུག་གསུམ་སྟོས་བྱེད་བཅུད་ཀྱིས་རབ་སྒྲགས་ཤིང་། །བག་མེད་ཁ་ལོ་
བྲལ་བའི་སྟོ་སྟོད་ཀྱིས། །རང་བདེ་

པད་མའི་སྟོག་འཕྲོག་གཉིས་འཕྱང་ཅན། །སྟོག་ལྟར་འགྱེད་འཕགས་དྲག་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །རྩྭ་མཐོང་པལ་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་ཆ་
བསགས་ལུས། །འཛོ་སྟོག་ངོམ་པའི་

བྲུ་ཤིས་མ་དེ་ལ། །བདག་སྟོ་བདེ་འབྱུང་ཡི་རང་དགའ་བས་འབྱུད། །འཆི་མེད་ཆོར་དབང་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་ཉིར་འཆམ་པའི། །དགོ་
ལེགས་ཟབ་གསང་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་

@009B ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་སྒོར་དུ་གསོལ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲེན་སྒོར་གི་དབུས། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་ཤུ་ཀྱ་སང་གའི་བསྟན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞི་
འདིར་རབ་སྒྲེལ་བའི། །བྱེད་པོ་ཁྱེ་མེད་གྲུ་མ་

ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དག་ཚོགས་རྣམས། །རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་གཏན་གྱི་
སྒྲུབས། །ཐོབ་ཕྱིར་བསམ་པ་དག་པས་རབ་བསྐྱེའོ། །

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་བཟང་པོའི་རྩིས། །སློ་སྒྲོངས་ལུགས་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། །གསེར་དུ་རབ་སྒྱུར་འདོད་དོན་ཀྱན་
སྒྲོལ་ཤོག། །དེ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་

རྗེས་སུ་སྤྱི་བོའི་གྲུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཁྱེ་གས་པའི་མོས་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་རྟིང་ཞབས་བྱང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་
ཞེས་བསལ་བ་ལྟར་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག

དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། ། ༥ ། །གང་གི་བ་སྤྱི་ཆ་ཤས་ལྟ་མོར་ཡང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་ཇོགས་འཇམ་དཔལ་དྲི་ཐེ་མི་ཡི་ཚུལ། །སློ་བཟང་
གྲགས་པ་སྤྱིང་གི་ཟེུ་འབྱུང་

བཞུགས། །དེ་ལ་འདིར་མ་བྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་མཐའ་དག་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
ཆོག་ཉུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དམིགས་བཅེ་མར་གྲགས་པས། གསོལ་བ་^{@010A} ༡༡། །འདེབས་བའི་སྡོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཤུག་བདར་དང་མཆོད་རྗེས་རྟེན་དགའ་པ་སོགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་ལྟེ་སྤྱགས་བཅོད་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པར་བསམ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སང་གའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་པད་མ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་
ལས་རྒྱ་ལྟར་དོལ་བ་བཞིན་རྒྱུ་ དམར་སེར་ལས་རལ་གྱི་ཡུ་བ་རྒྱུ་ ས་

མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱངས། རྒྱར་འདུས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞི་

ཞིང་འཛུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ཡུན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བརྩེང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་ཐང་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་སྟེང་མི་ཤེས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
བཅད་པའི་བརྟེན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་

གྱི་དང་། གཡོན་སྟེང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གློགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དབུལ་པའི་ཁྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་སྐྱེལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྩི་རྩིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་

རྩི་ ལས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གློགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་གཞོན་རྒྱུ་ཅན་དབུ་བྱུར་ཕྱད་ལྔས་བརྒྱན་པ།
མགྱིན་པར་རྩི་ ལས་སྤྱན་རས་

@010B གཟིགས་དཀར་པོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་གཡས་འོག་མས་ཤེལ་སྟེང་དང་གཡོན་འོག་མས་པད་མ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་ཤིང་བྲི་
གཉན་ས་ལའི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། གཉིས་ཀའང་

དབུ་རྒྱུ། སྒྲིན་རྒྱུ། མགྲུལ་རྒྱུ། ཡུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དེ་ཆེའི་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་པད་ཆེའི་སྤྱིང་དུ་བཅུགས་པ། ཐུགས་ཀར་
པད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཡུག་དོར་

མཐིང་ནག་གཡས་དེ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། སྒྲར་དབ་སྤྲིན་མ་དང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན། དར་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་
གཡོགས་དང་སྤྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་

བཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་མི་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཅུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་རང་བཞིན་

གྱི་གནས་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་_(BDZRA)ས་སྒྲ་ཇོ་ ས་སྤྲན་དངས། ཇོ་ རྩྱུ་
བོ་རྟོ་ ས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་བསྐྱིམ་པས་དེ་ཉིད་རྒྱབས་

གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མེས་ཤིང་། རྩ་གཉིས་ཉིད་སྟོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས། ཡན་ལག་བདུན་བསོགས་ཕུལ་རྩལ། གང་གི་སྟོབས་
བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་རྟག་

@011A ༄། །འཆར་ཞིང་། །སྒྲན་བྲགས་པ་དན་དཀར་པོ་སྟིང་གསུམ་ན། །རབ་མཛེས་སྟོན་པ་བྲོད་ལས་གཞན་མ་དམིགས། །མཁྱེན་དང་སྟོབས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་
བཞིན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་

དངོས། །རྒྱས་མཐུ་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་བྲོ་རྒྱལ་ཏེ། །རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་ལས། །ཉིད་བརྒྱད་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྔ་ན་

པའི་སྟོལ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བློ། །ཀྱན་བུལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་ཁ། །བྲོད་བློན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཕྱེ་བ་ན། །ཉན་བཤད་སྤང་ཅི་སྤང་བའི་སྐལ་ལྔ་ན་
གྱི། །བྱང་བ་དེ་དག་སྟོན་གྲོལ་ལང་ཆོ་རྒྱས། །

འདི་ཕྱི་འཇགས་ཚོགས་པལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཞོག་རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །འདྲེན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །སློབ་ལྡན་སྤྱད་ག་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་མི་བགྱིད་། །རྟེན་
པར་དཀའ་བ་དལ་དང་འབྱོར་བ་བཅུ། །རབ་

ཚང་དོན་ཆེན་རྟེན་བཟང་རྟེན་དུས་འདིར། །ཁྱེད་གསུང་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་འཛིན་པའམ། །ཐོས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་ལྡན་བགྱིད་སྐྱམ་སེམས། །རྩ་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རྟག་འཇིག་སྤྱོད་པའི། །རྟེན་འདི་
སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་དག་བོ་ཡིས། །

གཟུང་ཆོ་སྟོབ་འོས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་དར། །ཁོར་ཡུག་མེ་ལྷེ་འབར་བས་དགྲིགས་གྱུར་ཅིང་། །གཏུམ་དྲག་གཤེན་རྗེས་མནར་བའི་ཆ་
དཔྱལ་དང་། །བྱ་ཡུག་དང་འདྲེས་རྒྱུང་གིས་

@011B བཏབ་པ་ལས། །ཤ་རུས་ཚལ་བ་བརྒྱར་གས་གང་བའི་དཔྱལ། །རྟག་དུ་བགྲེས་སྒྲོམ་ངལ་བའི་ཡི་དུགས་དང་། །སྤྱོད་མེད་ས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་དུད་འགོ་སོགས། །གནས་
ངན་གཡང་སར་མངོན་ཕྱོགས་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྟོབ་ཅིང་

མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་སྒྱུར་བའི་མགོན། །ཚོགས་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་། །འགོག་ལམ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་དག་འདུན་
དགོན་ཅོག་མ་ལུས་པ། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་

ལས་སུ་ཞིག་ཉིད། །དག་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཏུ། །ཡོངས་སྤྱིན་དཀར་དང་གནག་པའི་ལས་འབྲས་དག །བསམས་ཆོ་སྒོན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན། །བསྐྱབས་པས་ངན་
འགྲོའི་གཡང་དུ་ངེས་པར་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་

བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་འགྱེད་སྒྲོམ་སོགས། །ཤུགས་དྲག་ལཤགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་སྤངས་ཕྱིར། །སྒྲོན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་པའི། །མགོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
ཐོབ། །ངན་སོང་ལྷ་ཅི་མི་ཡི་གནས་ན་

ཡང་། །ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །དཔལ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་དང་བུལ་བ་དང་། །བསྐྱང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་ལྷག་པར་ལྷི། །ལྷ་ཡི་རྟོན་ཀྱང་འཆི་
འཕོ་འོག་ལྷུང་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོའི་

ཁྱུང་གྲིས་ཉོན་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཚངས་དབང་སོགས་ལ་ཡང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཆ་ཙམ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་དོང་དུ་ཐོག་མེད་ནས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འབྲུལ་འཁོར་གཞན་དབང་གིས། །ཟོ་བྱུན་

@012A ༄། །འཕྱན་བཞིན་གཏོད་པ་བརྒྱས་གཙོས་པར། །གཟིགས་ཏེ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་རིང་ནས་བཅད། །རྩ་བ་རབ་བརྟན་རྩལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཞིར། །ཏིང་འཛིན་རིན་ཆེན་
གཞལ་མེད་

ལྷན་ཆགས་ཡངས། །ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་རྟག་གསལ་དབྱས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཐར་པའི་བདེ་ལས་མི་གཡོ་བརྟེས། །སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་མེད། །འདུས་པའི་རྩིང་བུ་
ལས་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །པད་

དཀར་གཞོན་རྩས་ཁྱོད་ཐུགས་གཏམས་པའི་མཐུར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད། །ངག་གིས་བགྲང་བ་ལས་འདས་བསྐྱལ་པའི་བར། །སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱིན་དུག་སྒྲོད་པ་

གང་ཡིན་ཅི་འདྲ་བ། །བདག་གིར་བབྱང་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་སྟ། །འདྲུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་སེམས་གནས་རྣམ་པ་དགུར། །གོམས་སྒྲོབས་རྒྱུད་གིས་བྱིང་སོགས་ཉེས་པ་ལྟའི། །སྒྲིབ་
གཡོགས་ཀྱང་འཛིན་མཐར་བསྐྱད་ཤིན་སྤངས་གྱི། །

ཁྱོད་ཐུགས་ནི་གནས་གཡོ་མེད་སྒྲོ་སངས་མར། །མཐའ་བུལ་དབྱ་མའི་གནས་ལུགས་ཉར་འཇལ་བའི། །སྒྲུག་མཐོང་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བས། །སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་མཐའ་དག་
དྲུང་ཕྱུང་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་

ལ་མངོན་དབང་བསྐྱུར། །མཁོ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལུགས་སྟན་པར་སྟ། །དོན་སྦྱོང་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །འགོ་ཀྱན་
བདེ་བ་མཆོག་གི་འགོན་དུ་བསྐྱུས། །

@012B ཐ་མལ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་སྤང་བཅས། །སྦྱོང་བྱད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ། །མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི། །དོན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལས་
གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་གཏིང་ཟབ་

པར། །ལྷུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ལུས་ཟོས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་གནག་དཀའ་བ། །སྤྱོང་བར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་གཏན་གྱི་
སྤྱབས་གསོལ་ན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ། །རབ་བསིལ་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ཁྲུང་ལྷགས་དྲག་གིས། །གཞིལ་ཏེ་སྤྲོ་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་དང་། །སེམས་
བསྐྱེད་ཕྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས། །

མདོ་སྤྱགས་ས་ལམ་བགེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་འཐོབ་ཕྱིན་སྟོབས། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་དང་སྦྱར་བའི་བསྟོད་པ་འདི་
དང་། །གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་

བ་སོགས་སྟོས་གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་། །གཙོ་བོར་མདུན་གྱི་སྤྲོ་མ་རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་དམིགས་བཙུང་མར་ཆིག་སྒྲིལ་དང་། །དེ་དག་གི་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ཁྱེད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པ་མཁུག་སྤྲོ་མ་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་

སྒྲིང་གར་པད་མའི་སྒྲིང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་སོགས་ནི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྲིས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་དང་།
དམིགས་བརྩེ་མའི་བྲི་ཤིང་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འབད་དགོ་

@013A ཨཱ། །མཐུས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་གཟུང་སྤང་དོར་གནས་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞུགས་ཏེ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་
འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཇམ་

མགོན་སྤྲོ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ་རྟེན་གསལ་འདེབས་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་པ་འདི་
ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་མཆོན་སྟོག་མཁན་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་གྲ་སྟོབ་འགས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་

པ་ལ་དེར་དུས་ཆོག་ཙམ་གྲིས་གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་གཏོང་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་
གཟིམས་རྒྱང་དགའ་ལྡན་སྤྲོ་བ་གསལ་དུ་སྤྲོ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སོ།།ཕྱེ །

སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏོར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།ཕྱི་མོ་གྲུ་ཅུ་བ་རྩེ་ ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གཞི་སྒྲུ་མ་མཆོག། སྒྲོབས་བཅུའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདུད་བཙམ་བདེ་བར་
གཤེགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག།

རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་གྱུར་འགོ་ལ་བཙེ་བའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། །དད་སོགས་སེམས་ཏིན་ཉ་ལྷིབས་ཁོག་པ་ལ། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་། །སེམས་ཅན་

མགྲུ་བྱེད་སྒྲིང་གའི་རྒྱན་འཛིན་ཤོག། །འགོ་རྣམས་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱན་འབྱོར་ཞིང་། །དེུ་ །ཁ་འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཟིན་བདེ་བའི་མཛོད་ལ་གནས་བཙས་ཏི། །བཏང་
སྒྲོམས་ཚད་མེད་ནོར་གྱིས་ཕྱག་གྱུར་

@013B ཅིག །དོ་མཚར་སྤིད་ཞིའི་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས། །སྤང་ཙམ་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ངང་། །མདུན་དབྱིངས་གདོང་ལྡས་བཏིག་པའི་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱང་། །དར་ཟབ་གདན་དང་
པད་དཀར་རྒྱ་བ་ལ། །དོ་བོ་བྲིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཚན་ཅན་

ཉིད། །རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ། །དབྱེས་ཞལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཀྱི་སྒྲིས་མཆོག། །འཇུག་དབུས་ཆོམས་ཤིང་ཟེུ་འབྲུ་ངོམ་པ་བཞིན། །ཆོས་འཆད་ཤུག་གི་ཡུལ་སྡོན་
པོ་ནི། །སྟན་ཐད་ཁ་ཕྱེ་བེ་རྒྱུ་རྫིང་ངོགས་

སྟ། །སྒྲིགས་བམ་ངང་དྲུང་གཞོན་རྩ་ཅིན་འབྲེལ་། །ཞབས་གཉིས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྫོའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ན་སྟུག་ཅིང་སྒྲིག་འཛོལ་ཉམས། །མཚན་གྱི་ཟླ་ག་དྲི་མེད་གསལ་
གྱུར་ཅིང་། །དཔེ་བྱད་བདུད་ཅི་འི་འོད་

ཕུང་ཁོར་ཡུག་ཅན། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་ཀྱན་དེའི་སྒྲིང་ལ་དཔྱིད། །གང་གི་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་ཆོས་འཁོར་ཆེར། །ཡིག་གསུམ་གྱིས་མཚན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པ་བསྐྱབས་
དང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་རྩལ། །སྟོན་མཛད་དངོས་

བརྒྱད་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་དགོ་འདུན་ཆོགས། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤངས་སྐད་ཅིག་སྟུན་བྲངས་ཏེ། །རྩལ་རྩལ་བཞག་ལྷ་བྲུང་གཉིས་སུ་ནི། །མི་དམིགས་དམ་ཆོག་པ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྒྲིགས་དུས་འདུལ་དགའི་

སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཏྲ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བ། །ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་སྤྲེལ་གྱིས་ཐར་ལམ་དུ། །ཁ་སྐྱུར་བྱིན་ཆེན་གླ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་
དགྱིལ་འཁོར་ཉར་སྟོད་དང་། །ལེགས་སྦྱར་

@014A ༄༄༅། །བདུད་རྩི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཆོད་སྤྲིན་དངོས་ལཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྤྲེལ་ནས། །སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་གླ་མར་འབུལ། །ཉོན་མོངས་འདམ་སྦྱིས་
སྟོ་གསུམ་པད་མོའི་ནགས།

སྤྲིག་ལྟར་བྲུ་མ་ར་ཡི་མཆུ་སྟོས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་བཅུད་འཕྱང་སྟོན་བསགས་ཀྱི། །ཉིས་རྣམས་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱར་སྟོབས་བཞིས་ལཤགས། །སྦྱི་འཕགས་ཀྱན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་
རང་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་

ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དགོ། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་བྲལ་བ་མཆོད་དཔའི་དཔྱིད། །ཡོངས་རྫོགས་
བ་སྤྱིའི་བྱང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །རབ་

འབྲམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཆང་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །དམ་ཆོས་ལེགས་པའདད་འགག་མེད་
དབྱར་རའི་སྤ། །སྐལ་བཟང་མ་བུའི་སྤྱིང་ལ་

སྤྱག་པའི་སྤན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ལ་གཤེས་ལུགས་བདེན་པར་མེད་པ་ཡི། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་སྤྱོན་མེད་ཤེལ། །ཆགས་སོགས་ཉིས་པའི་
ཆོན་གྱིས་མི་སྤྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོར། །བྱིངས་ཏེ་སྤྱག་བསྤལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་མནར་བ། །མཐོང་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱི་རུ་ཐར་འདོད་སྤོ། །བཙས་
མིན་སྤྱིང་ལ་སྤྱེ་བའི་བཀའ་བྱིན་སྤྱོལ། །ཐུབ་

@014B དབང་སྤྱོན་གྱི་སྤྱེས་རབས་སྤེང་བ་རུ། །སྤྱིན་རྩལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱི། །པ་རོལ་སྤྱིན་པས་ས་ལམ་བཟོད་པ་བཞིན། །ཞུམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བཀའ་བྱིན་
སྤྱོལ། །ལྷ་སྤྲགས་ཏིང་འཛིན་མཐར་སྤྱིན་རྩས་པ་ཡིས། །མ་

དག་བཏན་གཡེའི་ཕུང་ཁམས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །བདེ་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་རིག་འོག་མིན་མགོན། །ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྔ་འཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱིལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་
མ་རྗེའི། །སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་

དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་ཆོགས་དག །དབང་བཞིས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཐོབས། །དགེ་འདིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡིས། །སྐྱེ་
བ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་

ཅིང་། །བསྟན་པ་སྤྱོགས་དུས་ཡོངས་དར་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁར་དོན་མ་སྒོ་བཟང་སྒོམ་རྩུང་རི་བོད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་རི་བོད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སོགས་བདོག་པ་བསྟབས་ཏེ་བསྐྱེལ་བའི་ངོར་ཤུ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྱང་དམར་པོ་རིའི་
གཟིམས་རྩུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།།ཎྟ ॥

སྒྲུ་མའི་ནྣལ་འབྱོར་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།ཎ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྤྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངང་གཅིག་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་
དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཇེ། །སྤྱིང་གའི་བ་^{@015A} ༄༄༅། །མོར་ཏྲག་ཏུ་དབྱེས་བཞུགས་གསོལ། །འདི་ཕྱི་འདི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེན་ལ་མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་གྲུ་
གཟིངས་ཆེ། །མོས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་དང་

མཐུན་པར། །སྐྱལ་བྱེད་སྒྲུ་མའི་ནྣལ་འབྱོར་དར་ཆེན་གཡོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་ནྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་ལས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ངེས་

འབྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམར་ཤེས་པས་དངས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་ཆོས་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་

དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཨོྃ་སྣ་རྒྱ་མ་ཕྱུརྩེ་མ་ཐ་^(DHRMA)་སྣ་རྒྱ་མ་ཕྱུརྩེ་ཉ་ཉོ། ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །པད་མ་ཉི་ཟླ་

བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། རྣམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ། རྒྱ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་ཞི་འཇུག་
ཅན། རྩང་མཐུན་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་

མཛོས་པར་གྲུབས། གསེར་མདོག་པར་ལྷ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། བྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད་ལས་གྲུས་ལྷ་ཏ་པ་ལ་སྒྲིང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྲུགས་བམ་
བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་

@015B གིས་བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུག་སུམ་མཚན། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་དང་མ་དག་པའི། རྣམ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་གླ་མ་
དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །

མ་ལུས་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། མཁའ་ཁྲབ་སྒྲོས་དང་བལ་བ་ཚོས་གྱི་སྒྲི། དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ལོངས་སྒྲོད་ཚོགས། གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་གར་
མཛད་དྲིན་ཅན་རྩེ། རྒྱབས་ཀྱིན་

འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་འཛེས་སྒྲིག་དར་བའི་ལང་ཚོ་མ། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་པ་ནི། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྒྲོས་
དང་། །སྒྲུང་གསལ་བྲི་ཆབ་ཞལ་

ཟས་རོལ་མོར་བཅས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ཇི་སྟེད་གཟུགས་མཚོག་དང་། །སྒྲན་འཇེབས་སྒྲ་དབྱངས་བྲི་ཞིམ་ངད་པ་འབྱུལ། །རོ་བདའི་ཟས་མཚོག་རིག་བྱ་མཚོག་ལ་སོགས། །རྣམ་ལྔ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུལ། །

རི་རབ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྒྲན་ལྷ་ཡི་གནས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ཀོ་བོ་ད་རའི་ཤིང་། །འདོད་འཛེའི་བ་མོ་མ་རྗེས་མ་བཏབ་འབྲས། །བྱུང་དུ་ལྷི་བའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ། །མི་དབང་ལ་འོད་སྒྲ་བདུན་
རིན་ཆེན་དང་། །ཉི་བའི་སྒྲ་བདུན་གཏེར་

གྲི་བུམ་པ་བཟང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྗེས་བརྒྱད། །ཚད་སྒྲོལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་བསྐྱེད་། །སྤིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་བྱེད་པ་ཡིས། །ཉིར་བསྐྱུན་བཀོད་
པ་མཐའ་ཡས་སེམས་དཔའ་ཆེནི། །

@016A ༄། ཏིང་འཛིན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ཇི་སྟེད་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བཟྱ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྤྲིག་
དང་ལྷུང་བ་མ་ལུས་པ། །

འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་མི་འཆབ་འཐོལ་བཤགས་ཤིང་། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྟོམ་པར་བཟྱ། །བདག་གཞན་སྟེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་ལེགས་
པར་སྤྲད་པ་ཇི་སྟེད་ལ། །མངོན་

སྟོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྤངས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །གང་འཆམ་ཆོས་ཆར་འཛོ་བས་འགྲོ་བའི་
རྒྱུད། །གནས་སྐབས་མཐར་

ཐུག་དོན་གཉིས་ས་མོས་ཁ། །བཞད་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་སྒྲོར་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གང་དག་ཟུང་ན་ལས། །འདའ་བར་སྟོན་བཞེད་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །ཕན་དང་
བདེ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་

ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱང་
སྦྱར་འགྲུབ་སྟེ། །མར་གྱུར་

སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲོལ་ཕྱིན་རྒྱེ་བས། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མ་ལུས་འབྱུང་གནས་ཟབ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཏོར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲིན་ཅན་ཆོས་གྱི་
རྩེ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་

@016B འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཏན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །སྤྲོད་པོ་རབ་རྒྱས་ཕྱིན་དུག་ཡལ་ག་གཡོ། །བསྐྱ་བཞིའི་འབྲས་དུད་སྤྲོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་རྣམ་པར་དག་པ་

གཟུགས་གྱི་སྐྱ། །འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱིད། །རྒྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་དོན་རྩེ་སེམས། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་རྟེན་དཀའ་
དལ་འབྱོར་འདི། །མི་ཏྲག་རྒྱ་སྦྱར་བཞིན་

དུ་འཇིག་སྒྲ་བས། །རྟག་འཛིན་འཆི་བདག་དབྱ་བོའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །ཐར་པའི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དབང་མེད་ལས་ངན་གཤེད་མས་མདུན་ནས་འབྲིད། །ཉོན་མོངས་སྤང་མ་གཏུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །

འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་བཙོན་རར་འབྲིད་པའི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེ་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། །བརྒྱལ་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཁྲིའི་སོ་མོན་པོས། །རྟག་བཏབ་བདེ་བའི་

སྐབས་མེད་ཆེངས་པ་བདག །འཇིགས་རུང་འབྲུལ་འཁོར་གྲོང་ལས་དང་དུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་བྲིན་ཅན་མ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་ལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་པན་པ་སྐྱབ་པའི་

སྤྲད། །བྱང་རྩབ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གོ་འཕང་དེ་ཉིད་འཐོབ་སྤྲད་རྒྱལ་ལྷས་སྤྲོད། །ཕྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་རྩང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྤྲི་དང་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་

@017A ཨྲ། །སྤྱལ་ན་གྱིན་སྒྲོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྡན་མགོན། །ཟུང་འཇུག་དོ་ཇི་འཆང་དབང་སྤྱར་འབྲུབ་སྟེ། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྲང་རྣམ་འབྲེན་
སར། །འཁྲིང་པའི་དེད་དཔོན་

ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་སྒྲར། །བསྐྱེད་འདོད་ལྷག་བསམ་ཆེས་དཀར་བསྐྱལ་བཟང་འགོ། །འབྲེན་མཛད་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན། །འདུས་ཞལ་

བློན་ཅན་ཇི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སོགས་ཅི་ཅུ་འདོད་པའི་གསོལ་འདེབས་མཐར། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བློན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་་
སོ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་

གསོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་བྱངས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོད་པ་སྒྲི་དང་། །དོ་ཇི་ཐེག་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མ་

ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོས་ཐེག་པའི་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཇད་དེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོལ་
བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་

བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་

@017B དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཅུས་པ་བྱད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཡང་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་མའི་མགྲིན་པའི་ཞུ་ལས་གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་

མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཅུས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཡང་སྤར་
བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས།

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱད་པར་ཅན་

ཐོབ་པར་གྱུར། །ཡང་སྒྲར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་བས། གླ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་
གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

དག །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མོས་རྩེས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གླ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྡི་

གཙུག་ནས་བྱོན། འོང་དུ་ཁྱེན་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་རང་གི་སེམས་བས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྩེས་བསྟོལ། སྟོན་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
བའི་ཐབས་གླ་ན་མེད་པ་དག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་

@018A ༄། །ཐར་བའི་བྱ་གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་སོགས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་དང་མཚུངས་མེད་ཀྱང་། མེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམན་
པའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ཆར་མི་ཉག་

སྐྱ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུ་ཀྱི་དག་སློང་ལྟ་སུ་ཀྱ་བསློ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྐྱ་མཆོས་གཡར་བྲལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་
ཡིག་ཆངས་སྐྱེས་སློ་ལྷན་ནོ།། ཕྱི་ལྟ་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་

ཆོགས་བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྐྱ་སྐྱེ། ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་སྐྱེ། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་
ཇེ་སློབ་དཔོན་ཆར། །དེས་ཆེད་གྲུས།

བ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སློ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དོ་ཇེ་དུས་ཀྱི་མཐར། །བཟང་པོའི་གར་མཇོད་སྐྱན་པར་རབ་གྲགས་པའི། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ངོས། །ཤར་
བས་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་ཆེས་ཆར་ལྟར། །

དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཆེའི། རྒྱགས་རྗེ་ཆུ་འཛོན་སྤྱག་པོར་འབྲིགས་པ་ལས། །ལེགས་ཆོགས་བདུད་རྩིའི་སྤྲང་ཆར་ཆད་མེད་དུ། །འབེབས་པའི་བྱེད་པོར་བ་གསལ་
འདིར་བཤད་བྲ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་པ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་འབད་པས་བཙལ་ཞིང་བསྟན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཆོག་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱུང་པར་
དུ་གསང་སྤྲགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་ཞིང་། རྩལ་བཞིན་བསྟན་

@018B པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་དམ་པར་བབྱང་སྟེ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱབ་དགོས་པས། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་རྩལ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ལ། སྤྱབས་སེམས་ཆེད་མེད་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། །རང་སྤྲ་
མེད་གྱི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཞིག་གི་ངང་ནས་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་

གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ནང་མཆོད་
མཆོད་གཏོར་སྤྲ་མེད་གྱི་གཞུང་བཞིན་བརྟུབ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱའི་སྤྲགས་བརྗོད།

ཆོས་ཀྱན་གདོང་ནས་སྒྲོས་པས་དབེན་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དཔག་བསམ་འགྲི་ཤིང་ཡལ་ག་ཕྱོགས་ཡངས་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་ལྗེས་པའི་དགྲིལ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་
གདོང་ལྗེའི་ཁྲི་སྟེང་པད་དཀར་ཉི་

ཟླ་བཅུགས་པའི་དབྱུས། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་གང་། །རྣམ་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བབྱང་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་གསེར་མདོག་པའ་ལྷ་
གསོལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཟ་འོག

བེར་གླུབས་ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་ཡུ་བ་བབྱང་། །གཡོན་པ་ལམ་སྟོན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་ཤིང་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་བཞུགས་མཚན་དཔེ་འབར། །ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་ཡུམ་དང་དབྱེས་པས་རོལ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་འོད་ལྗེའི་ཟེར་འཕྲིང་སྐྱ་མེད་ཀྱན་གསལ་པ་མཐར་འཕྲོ། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཁམས་བཞི་སྒྲུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། །ཡུལ་ལྷ་དོ་རྩེ་མ་དངོས་ཆོགས་དང་
ཙ་རྒྱས་སྦྱོ་མཆེད་སེམས་དཔའ་

@019A ཨཱ། །བརྒྱད། །ཡན་ལག་ཁྲོ་བོ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཅན། །སྟེང་འོག་མཐའ་བསྐྱོར་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བགྲང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་
ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་

གཤེགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསུང་སྐྱེས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་མི་སྟོབ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཚན། །རྩྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་ལྷགས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་

བྲངས་བྱུར། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་སྤྱན་བྱུང་པོ་བྲང་ནས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གར་དམིགས་སྤྱང་བ་ཅན། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་

རྩྱ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བྱུར། །སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་རྒྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསམ། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
གང་ཕྱགས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་

པའི་ལྷ་ལམ་ཁྱོན། །སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲ་བས་དབང་གཞུ་ལྟར། །ཡིད་འོང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱབས་གཅིག་ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་
མཆོད་པ་ལ། །མཆ་ཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་

ཤིག་གི་རྗེས་སྐྱབ་ཞི་འབྲུལ་བ་ནི། །འདབ་སྟོང་ཆར་དུ་དངར་བའི་གསེར་གྱི་སྟོད། །ཡོལ་མེད་རྒྱ་བས་ཕྱིར་གཡོ་བའི་སྒྲུ་རྩེ་རྒྱན། །དྲི་བཟང་ངད་ལྡང་མཆོད་ཡོན་བཤམས་པ་འདི། །སྐྱབས་
གཅིག་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་

@019B བར་བཤི། །ཨོྲ་_(TnA)་གྲུ་རུ་སཛ་བུ་རྩུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ས་པ་རི་སྒྲར་། །རྩི་ཕྱ་རྩི་ཅ་ཆ་ཡེ་སྒྲར། །དེ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། །ཞབ་བསིལ། །བསང་གཏོར་ཞེས་
དང་། །རྩི་གྱི་གནས་སུ་ཕྱ་ཁྲ་ཡི། །རྩི་ཉ་ཅ་སྒྲར། །ཕྱོ་གཞུ་ཁྲོ། །ཞེས་བསྐྱུར། །ཉར་སྟོད་

འོལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱར་གྲོལ་པད་མ་ལྷུ་ལྟལ། །མ་རྩར་སོགས་སྒྲུ་དང་མི་ཡི་རྗེས། །ཁ་དོག་རྣམ་བཟུ་མཆོད་འོས་མེད་གཞོགས། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲ་ཏན་གྲུ་རུ་སཛ་བུ་རྩུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་

ས་པ་རི་ཕྱ་ར་པུ་ཕྱི་པུ་ཉི་མོ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲོ་དན་༼ ཀ་རུ་སོགས་དྲི་བཟང་སྟོས། །རབ་འབར་མེ་ཡིས་བསྟེགས་ལས་འཕྱར་བའི་དྲད། །དབྱར་དུས་ཅུ་འཛིན་རྗེས་འགོ་བ་དུག་པ་འདི། །གྲུས་པས་
འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

སྟོལ། །ཨོྫ་ར་ཕྱ་རུ་ས་ཐ་པུ་རྒྱ་བོ་རྟི་ས་རྩ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཕྱ་པེ་པུ་ཉི་མོ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཅི་བཅུད་འབྲུ་མར་རྒྱན། །སྟིང་པོར་སྒྲར་བའི་སྒྲར་གསལ་སྟོན་མེ་དང་། །ཉི་ཟླ་མོར་པུ་
འོད་ཟེར་བཞད་པའི་ཆོགས། །གྲུས་པས་འབྲུལ་

ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྫ་ར་ཕྱ་རུ་ས་ཐ་པུ་རྒྱ་བོ་རྟི་ས་རྩ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་པུ་ཉི་མོ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོད་ནམས་སུ། །ཆ་བའི་གདུང་སེལ་བཟང་
པོའི་ངད་ལྷན་སྟུན། །བཀོས་པའི་

དྲི་ཆབ་ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་གཡོ་བ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྫ་ར་ཕྱ་རུ་ས་ཐ་པུ་རྒྱ་བོ་རྟི་ས་རྩ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་གཞི་པུ་ཉི་མོ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ལྷ་
དང་མི་ཡི་ཟས། །ལྷན་པོ་ལྟང་@020A ༄༄༅། །སྤངས་ཞིམ་དགྲའི་བདུང་བ་ནམས། །གཙང་སྒྱར་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨོྫ་ར་ཕྱ་རུ་ས་ཐ་པུ་རྒྱ་བོ་རྟི་ས་རྩ་ས་པ་རི་

ལྷ་རྩེ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྟེན་པ་བདུན་ལྟན་གྱི་དབང་ས་ར་རོ་དང་། རིལ་སྟན་ཕེབ་དོབ་པི་མི་གྲིང་གུ་སོགས། རྩོམ་ཆོག་ས་ན་བའི་དཔྱིད་གྱུར་རོལ་མོ་ནམས། ལྷ་ས་པས་འབྲུལ་ལོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་

ཨོ་རྩུ་གྲུ་ཅུ་སཐ་བྱད་རྩེ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ(PDA) ལྷ་རྩེ་རྩོམ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། རྩེ་བྱང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། རྟེན་ཤིང་ལྷ་བྱར་ལུས་

ལྷ་འཛོལ་གསལ། ལྷ་ག་ལྟན་གྱི་ལེན་སྤྲོམ་ཆོག་ས་རོལ་མོ་བརྟུང་། ལྷ་ས་དང་ཁ་ནས་ག་བྱར་དྲི་བཟང་འབྲུལ། རམ་མཆུའི་རོ་མངར་འཇམ་མཉེན་རིག་བྱ་ཡིས། ལྷ་ས་སེམས་བདེ་སྟོང་འདོད་
ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོགས། རྟེན་མཁའ་ལང་གང་

བར་བསྟོམས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བགྱི། ཨོ་རྩུ་གྲུ་ཅུ་སཐ་བྱད་རྩེ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་ལྷ་རྩེ་རྩོམ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་པ་ནི། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བདག་
པོས་མ་བཟུང་བའི། རྩེ་གཙང་

སྒྲིག་གི་རི་བོ་ཡིད་དུ་འོང་། རྣམས་ཚལ་སྤེང་བ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན། བཀོད་པས་བྱུང་པར་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་། ལྷ་སོགས་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་མཐུ་སྤྲིན་པས། བདག་ཏུ་
བཟུང་བའི་སྒོད་བདུད་འབྱོར་པ་

@020B ཀུན། རློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྱུགས་ཇེ་འེག་ཏེར་ཆེན་ལ། འབྱུང་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་བཞེས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གདུགས་དང་བ་དན་གཡོ། རྣམ་མཁའ་ཕྱོགས་
ཀུན་བྱུང་པའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། བཀོད་ལེགས་ནོར་བུའི་

ཁྲི་དང་གཟིམས་ཆ་སོགས། ཉིར་སྤྲད་འདོད་དགུའི་ཚོགས་ཀྱང་མ་ལུས་འབྱུང་། དག་མཚན་འབྱུང་གནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཏྲགས་བརྒྱད། མི་དབང་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་
སྒྲོ། འཕངས་ཤིང་གཅེས་པའི་བདག་གི་ལུས་

ངག་ཡིད། ལྷམ་པ་མེད་འབྱུང་བྲན་དུ་སྤྲད་པར་གསོལ། རྒྱལ་སྤྲས་ཏིང་འཛིན་ཆོ་འཕུལ་མད་པོ་ཆེ། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་
པ་ཡང་། མགོན་པོ་སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་

རྣམས་ལ་འབུལ། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། །བདག་གཞན་འགྲོ་སྒོ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མའི་གཞིར། །དད་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་རྣམ་དཀར་གྱི། །ལས་ལམ་སྐྱ་གུའི་ཕྱིར་དུད་འདོད་པ་
དང་། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་

འཇིག་རྟེན་དག་འབྲས་སྒྲིན། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིར་དམིགས་པའི་རྣམ་བུང་ཆོས། །མཆོག་དམན་ཐེག་གསུམ་ལམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་དག་ཆོགས་
གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །ཡུལ་བའི་སྐྱབ་པའི་

མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ངང་གི་མཆོད་པ་ནི། སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་བདེ་སྦྱོང་ཐོད་པའི་ནང་། །ལ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་ཡི་བུད་ལེན་རྒྱས། །རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་
འབྱིལ། །སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བུད་

@021A ༄༅། །ཕྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོད་ར། །འདོད་པའི་སྐྱར་རྩ་ལ་མངོན་གོམས་སྒྲིན་ལེགས་མ། །སྒྲགས་
སྒྲིས་ཞིང་སྒྲིས་ལྟན་སྒྲིས་ཤོ་ཉ་མོ། །འབུལ་

བས་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རོལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་སྤྱོད་དབང་གིས་མིང་ཙམ་ལས། །རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གདོད་མའི་གཤེས། །ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི། །བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། །སྒོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་འགྱུར་མི་དགའི་ལས། །སྤྱི་ལྟར་བགྱིས་དང་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་
ཀྱན། །གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་སྤྲོན་ཆད་དུ། །

བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉི་བར་སྒྲོམ། །བདག་གཞན་སྤྱི་འཕགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱས། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་འབྲས་སྟེར་སྦྱ་མེད་ཀྱི། །ཉིན་འབྲེལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་དག་
ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་

དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ། །དག་དང་མ་དག་བསམ་ཡས་འཇིག་ཉིན་དུ། །ཁུ་རྒྱའི་རོལ་གར་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན། །སྤྱོད་ཆོགས་ཁམས་དང་འཆམ་པར་བྱས་ཀྱི། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་

འཆིན་གྱི་འཇིགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །རྟག་བརྟན་ནི་བ་གཡུང་དྲུང་ལྷན་ཆགས་ཀྱང་། །ཚུར་མཐོང་སློང་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར། །འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །དེ་ལྟར་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་

@021B དགོ་བ་རྣམས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལས། །དོན་གཉིས་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་། །སྟོན་ལཤགས་པའི་མཆོམས་དེར་སྟོམ་པ་གསུམ་

གྱི་ལཤགས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །མ་དག་འགྲོང་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བབྱང་སྟེ། །བདེ་
བའི་ལམ་སྟོན་མཁྱེན་བཙེ་རྣམས་པར་ལྟན། །བྱབ་བདག་རྣམ་

འདྲན་ཆེན་པོར་བསྟོད་པར་བགྱི། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །དྲི་བལ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་དམ་ཆོས་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད། །རབ་རྫོགས་དགོ་འདུན་ཀུན་

འདུས་བྱོད་ལ་འདུད། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱས་རྒྱ་བ་ཉ་འདྲ་ཞིང་། །ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་བཞིན། །བརྟན་པས་རི་དང་མི་འབྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱོད་ལ་
གྲུས་བས་འདུད། །མང་ཐོས་རྒྱ་

གཏེར་དབུས་སུ་སོ་ཐར་བྲིམས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྷན་པོ་རབ་བརྟན་ངོས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །ཆད་མེད་སྤང་བ་སྦྱོལ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཕུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་

སོགས། །རྣམ་དག་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུའི་གར། །སྦྱར་མཇུག་དོན་རྒྱུ་མཁས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། །མི་ཤིགས་འོད་ཟེར་ལྔ་པའི་རྒྱུད་གི་
འཕྲུལ། །བེམ་ཆོས་རྒྱགས་པ་ལས་

@022A ༄། །འདས་ཡི་ཤེས་གྱི། །རང་སྤང་འཇུག་ལུས་དོན་རྒྱུ་པའི་སྐྱ། །འབྱུང་མེད་དང་པོའི་མགོན་པོ་བྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གཉིས་
སྤང་མཚན་མ་རྒྱབ་པའི་ཡི་ཤེས།

ཆ། །གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་ལ་འདྲད། །ཅིས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པས་སྤྱིར་བསྟོན་ཅིང་། །བྱད་པར་དུ།
སྟོ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རིང་ལུགས་རིས་མེད་

འགྲོར། །སྤེལ་བས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་མཆོག། །རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སོགས་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་གྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་གི་

མཚུག་དུ། །སྤྱོད་ནི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ནི་ཡི་དམ་སྤྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྤྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དེ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་
ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་

མཛོད་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་ཆད་སྟུངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་

ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །ལེགས་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་
མཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དལ་

@022B འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་སྟིད་དཀའ་ངས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཕྱོགས་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །སྐྱད་

ཅིག་རེར་ཡང་འཆི་བདག་རྩུང་དུ་སྟེག། །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་པས། །མི་ཏྲག་བསྐྱལ་མ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཕྱགས་དང་མཚུངས་པའི་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་
ཙམ། །མཉོག་རྩུང་སྟོག་དང་འབྲ་བའི་སྐྱད་

ཅིག་མར། །ཉོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉིར་གྱི། །རྩུང་དུའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྲལ་ལ། །འཇིགས་ཏེ་སྦྱིང་ནས་དགོན་
མཆོག་བསྟེན་པ་དང་། །དཀར་ནག་

ལས་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལའང་། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་གྲང་སྟུག་བསྐལ་མེས། །སྲིག་པའི་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་ངེས་ཆེད་ནས། །ནམ་
དག་ངེས་འབྱུང་བཙུང་མ་ཡིན་པ་ཡིས། །

ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲང་ཆོ་འདིའི་མ་ལྟ་བུར། །དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཆེད་ནས། །བྱས་ཤེས་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་ཁྲིལ་གཞུང་
གིས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པར་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོབས། །ཡིད་འོང་གཉིན་གྱི་དྲངས་མའི་འགོ་བ་ཀྱན། །སྲིད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གློད་དུ་བྱིང་མཐོང་ནས། །ཤུགས་དྲག་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་པན་བྱུར། །སྟུག་བསམ་སྟོགས་གྱིས་ལོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་

@023A ༄། །པར་གཟུང་བས་སྟུག་བསྐལ་དང་། །མི་འདོད་གཞོད་པ་དུ་མ་ཐོག་ཏུ་བབས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་འདོད་པའི་འཕྱང་སྒྲ་འདི། །ཏྲག་ཏུ་གཉིན་པོས་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །གཞན་

ལ་གཅིས་ཤིང་ཕན་པར་སེམས་པའི་སྒོ། །འདི་ཕྱི་འི་བདེ་ལེགས་རྩ་བར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དབང་གཉིན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །འགྲོ་འོང་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་

ནས། །བདག་གི་བདེ་དག་གཞན་ལ་གཏོང་པ་དང་། །མ་རྣམས་སྒྲིག་སྐྱབ་རང་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནད་གདོན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཐོག་ཏུ་
བབས་པ་ན། །སྟོན་ཆད་རང་གིས་ལན་པའི་

འབྲས་བུར་ཤེས། །རང་མཉམ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྦྱངས་པས་རྒྱུན་ངན་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
གཉིས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོ་སྦྱོང་ཆོས། །

ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་རེ་དོགས་འཆིང་གྲོལ་ནས། །གཏན་བདེའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གཅིག་གྱུར་བྱང་
རྒྱལ་སེམས། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱེ་

བྲག་ལེགས་བཟུང་ནས། །དཔག་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ལྷ་ས་སྤྲོམ་པས་རྒྱུད་གཏམས་ཕྱ་རགས་ཀྱི། །བཅས་མཚམས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་
ཞིང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་སྒྲང་དང་དོར་བ་

@023B ཡིས། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་བའི་ཆོགས། །མ་ཆགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས། །རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
ཞིང་ཆོས་དང་མི་འཇིགས་པའི། །སྤྱིན་པའི་ཉམས་

ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སོ་སོ་ཐར་སོགས་བག་མེད་ཉེས་སྤྱོད་ལས། །སྤྲོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱབ་བ་
ཡི། །རྩལ་བྲིམས་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

གཞོན་བྱེད་ཞེ་སྒྲང་སྒྲོབས་གྱིས་མི་བཟྃ་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ལ་མ་ཞུམ་སྤིང་སྒྲོབས་གྱིས། །དག་ཆོགས་དཀའ་བ་མེད་པར་རབ་བསྐྱབ་པའི། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཞུམ་དང་ལེ་ལོ་སྒྲངས་

པའི་བཙོན་པ་ཡིས། །མི་ལྟོག་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རབ་བགོས་ཏེ། །དག་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །བཙོན་འགྲུས་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇག་ཤེས་བརྟན་
པོས་བྱིང་གོད་སྒྲོན་སྤངས་ནས། །དག་བའི་

དམིགས་པ་གཅིག་ལས་མི་རྟོག་པར། །དྲངས་གསལ་ཤིན་སྤངས་བདེ་སྟར་ཞི་གནས་གྱི། །བསམ་གཏན་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་ལ་རྣམ་འབྱེད་
སྒྲོས། །ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་རྩལ་ལྡན་

ཞིང་། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་གྲུབ་པའི། །ཤེས་རབ་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་ལ། །དབྱེད་མཐར་ཅི་ཡང་
མ་སྟེད་སྟོང་པའི་ཉམས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

@024A ༄། །མཉམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་འཛིན་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །མིང་ཙམ་གསོབ་ཏུ་ལུས་པའི་རྩྭ་པོ་
ཆེ། །འབྲུལ་སྤང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་

རིག་པ་ཡིས། །རྗེས་ཐོབ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དམིགས་གཏད་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་སྤང་བྲང་གཉིས། །རེས་འཇོག་མེད་པར་
རྩལ་བཞིན་གོ་བ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་གནས་

ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །ས་ལམ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རབ་འཕགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་མཁའ་མྱིང་དབང་པོར་བདག་
གྱུར་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་

བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་གདུང་ཤྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་ཏིང་ངེ་འཇིག་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏང་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་དབྱིད། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོངས་

བདུད་ཅི་དང་། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་དཔག་མེད་བྱུང་། །རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དང་། །ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་ །ཉིས་ཚོགས་ཀྱན་དག་
བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ། །དབང་བཞིས་སྦྱ་

བཞིའི་ས་བོན་བཞག་པས་གྱུར། །སྤར་ཡང་གསང་སྤྲགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་མེད་བདག་གི་མགོན་པོ་བླགས་ཇེ་ཅན། །དེར་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །སྤྱི་
བ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་དག་དབང་བསྐྱར་གྱི། །སྤྱིན་གྲོལ་ས་

@024B བོན་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་གཞལ་མེད་དབྱས་སྤྱ་རང་ཉིད་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པར་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་སྤྱོད་བ་
དང་། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་པར་བྱིང་གྱིས་རྫོབས། །རྫོཾཱེའི་

ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །སྤྱིར་དབྱས་ $\square$ མ་_(NGTU)ཏྱི་བཅིངས་པའི་བྱ། །མ་རིག་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལས་རྣམ་གྲོལ་རང་གི་སེམས། །འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཀྱན་བྱེད་སྤྱིར་དབྱས་བཞགས་པའི་གྲ་མ་ལ། །སྤྱི་

འཕྲུལ་བྱ་བར་བཞེངས་པའི་རིས་པ་དང་། །རྩུང་འཕྲུག་གསང་མཐའི་སྤྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་བདག་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས། །སྤྱིབ་བྲལ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་

མ་གཡོས་བཞིན། །བྱེ་བ་ཐེང་འབྲམ་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྣམ་རེལ་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བགའ་ས། །སྤྱི་ནང་རྒྱུན་
ངན་འཆོ་བ་རབ་ཞི་ཞིང་། །འདི་དང་ཕྱི་

མའི་ལེགས་ཆོག་ས་དགོས་འདོད་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། །སྤྲོ་མ་དགྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོར་
བྱོན། །སྦྱིང་དབྱས་འདབ་བརྒྱད་པད་མའི་གོ་

སར་ལ། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བཏན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དགོ་བ་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། །རྗེས་ཐོབ་
གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་ལྷགས་བཞིན་བསྒྲོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་@025A ༄༅། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་
ཆོག་ས་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་མཆོག་ལཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །སྐྱུར་ལམ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་

གིས། །སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲུག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལེགས་ཆོག་ས་བདུད་རྩི་རི་ཆར་འབབས་ཞེས་པ་འདི་ནི། །གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷ་རིགས་
ལེས་དད་སྒྲོ་བས་གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་བག་ཆགས་

སད་པས་རྣམ་པར་དག་བའི་མཁུན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། ཉོ་ཤོས་ཁངས་སེ་ཆེན་ལང་ཆེན་པོ་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་མིའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཚབ་ཏུ་འདི་གར་ཐེབས་བསྐྱོད་དུས།
ངེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་པ་མིང་སྒྲ་ཚང་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པར། ངོས་ལ་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་མེད་པས་ལྷ་སྐྱེས་སེང་གེར་བརྩུ་བའི་ངང་རྩལ་ལས་མ་འདས་རུང་། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་

གསུང་ལྟོག་མ་རྣམ་པས་གཡར་ཁལ་ཅམ་དུ་ཤྲ་བྱའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མགར་ཐར་ཡོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་
ཚངས་སྐྱེས་སྟོ་ལྷན་ནོ། ། མ། ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་

གྲུང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོྲཱ་ཤྲི། རྣམ་འབྲེན་སྟོང་གི་དབྱས་ན་པད་དཀར་བཞིན། །ཆེས་བསྐྱེལ་ལྟ་བུའི་འགོ་འབྲེན་སྟོང་སྟོ་བས་ལུལ། །ཤྲ་བྱ་སེང་གེ་མི་མཛེད་
ཞིང་གི་གཙོ། །ཁམས་གསུམ་

@025B འགོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །སྒྲིབ་པ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པས། །མི་འཇིགས་སྒྲོབས་པ་གཟེངས་མཐོ་ཆོས་ཀྱི་ལ། །རྩན་པར་བལྟ་བའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་ན་
མགོན། །འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོས་བྱང་རྩབ་པར་

དུ་སྦྱོངས། །བཤེས་གཉིན་མེས་པོ་དབྱེས་པའི་རལ་ཁྱུར་ལས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་རྩ་བོའི་རྒྱན། །འཇམ་གླིང་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་མཉམ་པར། །འབེབས་བྱེད་སྐལ་ལྔ་ན་ཤིང་
རྟ་འདི་ན་རིངས། །འདིར་སྒྲ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྩས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས། །ཀྱན་གསལ་

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སང་གས་བཏེག་པའི་ཁྲི། །པད་མ་ཉི་ལྔ་བཙེགས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །དཀའ་
གསལ་མཛོས་འཇུག་ཞི་དུལ་དགོ་

སྒོང་ཆས། །ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ལྷེམ་པོར་བབྱང་། །གཡོན་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཕུ་ཏི་བསྐྱམས། །གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་ཉི་མ་ལྟར་ལྷམ་ཞིང་། །རུང་མཐུན་གོས་དང་ཟ་འོག་
བེར་བཟང་གྲུབས། །སྦྱིལ་གྲུང་གིས་

བཞུགས་སྐྱེལ་ས་དྲངས་གསལ་འོད། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་འབར། །དེ་ཡི་ཕུང་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་དང་། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་དང་སྦྱི་མཆེད་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད། །ཡུལ་ལྔ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་

@026A ༄༄༅། །ཡན་ལག་བཅུར། །གཏུམ་ཆེན་སྒོ་བོ་བཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྫོགས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་དུ། །འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་མཚན་ཐུགས་ཀ་
ནས། །འོད་ཟེར་

པོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འཕྱོས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེལ་ཏི་སྐྱེན་དྲངས་གྲུར། །མི་ཕྱེད་དད་པ་རྩོག་མེད་རྫིང་བུ་རུ། །གསང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་གཟུགས་རོལ་པ་བཞིན། །གང་འདུལ་
སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པས་ཞིང་གྲུན་

ནས། །དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫན་གྱ་རུས་པ་རི་ལྷ་ར་^(BDZRA)་སམ་ཇེ་ ས་སྐྱན་དངས། ཇེ་ རྩྭ་བོ་རྩེ་ ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་

བཞད་པའི་འཇུག་ཕྱིང་གིས། །ཆོས་ཀྱན་མགོན་དུ་བསུས་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །རྒྱལ་ཀྱན་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་བ་གཅིག་ཕུའི་གར་མཁན་

མ། །དཔག་མེད་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བརྩུས་པའི་གར། །སྟོན་མཇད་དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་པའི། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་རྩལ་
མཐའ་ཡས་ལ། །སྟོག་གྱུར་བྱི་མ་ཕྱིས་

པའི་ཤེལ་དཀར་ངོས། །ཆོས་ཕུང་འབོད་གྲོགས་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་སྟོ། །ཆོམ་མཇད་ཀྱན་མཁྱེན་དབང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དཔག་ཆད་དུ་མའི་བྱོན་ལྷན་
འབྱུང་བ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་དབུས་

@026B སུ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བཟིན། །ཁོར་ཡུག་རི་དང་རྩ་མཚོ་ལྷགས་རི་སོགས། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་བཞོད་པ་རབ་འབྱམས་མཚར། །སྤིང་དང་སྤིང་ཕྱན་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་སོགས། །མི་
དབང་ནོར་མཚོག་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །

གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་ཉི་ཟླ་རང་གཞན་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ནས་འབྱལ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཎྟལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གང་མང་འབྱལ། །རིན་ཆེན་
གསེར་རི་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྟོང་། །གྲངས་མེད་རོལ་

མཚོའི་རྩ་གཏེར་བ་རྒྱ་བས་ཅན། །དྲི་བཟང་བགོས་པའི་རྩ་བཞི་དལ་འབབ་རྒྱན། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འབྱལ་བར་བགྱི། །ཐང་དང་རྩ་སྦྱིས་རྣམ་བཟའི་མེ་ཏོག་ཚོགས། །དབང་པོའི་
གཞུང་བཞིན་བར་སྤྲང་

སྤིང་ཁང་ཅན། །སྤྱན་སྒྲའི་སྟོས་བསྐྱེགས་དུད་སྤྱིན་ལང་ལིང་དུ། །གཡོ་བས་ནམ་མཁའ་བྱལ་པར་གོས་བཞིན་དགྱིས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱམ་ཕྱག་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྲང་གསལ་སྟོན་
མེས་འཛིག་རྟེན་སྤྱན་པ་

འཕྲོག་ཁག་བྱར་ཙན་དན་རྩས་བགོས་བྱུག་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀར་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱི་ཆབ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་རོ་ལྷན་བདུད་ཅི་སྦྱར་བའི་ཟས། །ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་
སྦྱངས། །རྒྱུད་དགོ་བརྟུང་དང་

འབྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །སྣ་ཆོགས་སྒྲ་དབྱངས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འཇེབས། །ཡིད་འཕྲོག་འཁྲི་ཤིང་ལྷ་བྱར་ལྷུ་མ་པའི་ལུས། །ཁླ་བའི་བཞིན་རོམ་གཟུགས་གྱི་མངོས་པ་སྟོན། །སྟན་པའི་
གྲུ་ལེན་ལུས་ལས་

@027A ༄། །བྱི་བཟང་འཕུལ། །མ་མཆུ་འི་རོ་བདའ་རེག་བྱས་དགའ་བ་སྟེར། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྦྱང་བ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་མངོན་སྤྱུལ་ནས། །བྲག་
མེད་བདེ་བའི་སྒྲིང་པོ་

སྤེལ་བཤིན། །དབྱེས་བཞིན་རོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱ་མཆོལས། །འོངས་པའི་ཕུན་ཆོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཅིར། །ཅི་འདོད་
འབྲས་བུ་རང་གིར་བཟུང་བའི་

དཔྱིད། །མ་ལུས་བདག་སྒོས་སྒྲངས་ནས་འབྲལ་བར་བགྱ། །སྒྲོང་གྲིས་གཞི་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་བྱོན། །སྒྲ་ཚོགས་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་ནགས་སྒྲན་སོགས། །བདག་དུ་མ་བཟུང་ཅི་འདོད་འབྱོར་
པ་ཡིས། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་

རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་མཆོད། །རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཞིང་ཀུན་བྱབ་པར་ཏིང་འཛིན་གྲིས་བཀའ་སྟེ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །སྒྲ་མེད་
མཆོད་པ་མཆོག་གསུམ་

རྣམས་ལ་འབྲལ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པང་མེད་དུ། །མ་ཁྱུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བྲན་དུ་འབྲལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་དག་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་མཆོད་པས་མཉེས་

གྱུར་ཅིག །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། །སྒྲོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་ནང་། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱས། །ཤེད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲུངས་རྟོགས་སྒྲར་བའི་
བཅུད། །ཟག་མེད་ནང་གི་མཆོད་

@027B པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། བཞིན་མཛེས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཕྱ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པོ་ཉ་མོ། །གསང་བའི་པད་མ་བཞད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཆེས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཚོག

ལ་རོལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཞྭགས་ཀྱི་ཁར། །མཚན་འཛིན་ཡས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་ངོ་རུ། །གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་
པའི། །སྒྲ་མེད་མཚོད་བས་རྟག་ཏུ་མཉེས་

གྱུར་ཅིག །བཤགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲང་སྟོན་བྱ། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེར་འཁྱེར་བའི་གོམ་སྐབས་ལས། །སྟོབས་བཞིའི་ཟབ་གནད་ལྷགས་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཡིས། །ཉིར་
བྲངས་བསམ་པ་ཐག་པས་

བཤགས་པར་བགྱ། །རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་ནི། རང་དང་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་དཀར་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག། །གཡོ་བའི་རྗེ་བྱར་འབྲུངས་པའི་དགེ་ཚོགས་ལྷུལ། །བཅུད་ལྷན་འདབ་མ་བཞད་པའི་ཟིལ་
མངར་ལ། །བདག་ཅག

སྒྲིང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ལུས་ཅན་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་
བདེ་འབྲས་གཏོང་པོད་ཀྱིས།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། །འདྲིན་པ་གང་དག་ཟུང་འཇུག་ཟ་མ་ཏོག །ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱར་བསྐྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །མྱ་
ངན་འདའ་བཞེད་དེ་

@028A ༄༄༅། །དག་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བསྟོ་བ་ནི། །བདག་གཞན་དགོ་ཚོགས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་
བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། །མཐར་

ཐུག་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བྱའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ལྷན་ཅིག་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་རྒྱར་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཇེས། །ཁྲ་མའི་སྟོན་ཏོག་གི་སྟོ་གཏན་ནས་མ་ཤོར་ཞིང་། །སྒྲིང་ནས་
ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། ཐོག་མེད་བརྒྱུད་སྟོད་

དུ་མྱོད་སེམས་ཏའི་ཁ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒབ་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིས། །ཏྲ་ཏུ་དྲིན་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བྱེད་པའི། །དགེ་སྦྱོང་འདུལ་པ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་པས་
གཞན་ལ་གཅིས་པའི་བྱང་སེམས་

སྒྲ། །ཉིས་བརྒྱའི་གཅོང་ནད་སེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེས། །ཕྱིན་དུག་ལམ་བཟང་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་མཛད་པའི། །སྒྲ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་བ་སྤྱི་སྒོ་
ཡི་ཞིང་རེ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་

བཀོད་པ་ལེགས་ཕྱོགས་ཕྱིར། །སྤྱི་ཉུ་རྒྱུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་གཏིར། །སྤྱད་མཛད་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ཙམ་ན་བར་བྱུངས་པའི་དགེ་བ་
ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་

མ་ལུས་པ། །སྦྱོལ་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བཏུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི། །རྣམ་ཐོལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
བྱེ་བ་བརྒྱར། །སྦྱོ་དང་བསྐྱུ་མཛད་དོ་རྗེ་

@028B སེམས་དཔའ་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསེལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིག་རྒྱུད་གི་འཕུལ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བཟོད་ངོ་མཚར་དོ་རྗེའི་
ཁམས། །གསང་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱུ། །སྟོན་

མཇད་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤེས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་

ཕུར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བསྟོད་གསེལ་འདེབས་སོགས་སྐབས་སུ་ག་འབབས་ཀྱིས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་
སྟོན་ལམ་དང་གསེལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་

ཐོག་མཆོག་སྒྲ་མ་ཇེ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཅུ་བར་ངེས་ཉིད་ནས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིས། །སྟོ་མེད་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་ཆད་མི་ཁོམ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྟོང་འཁོར་དུ། །ལས་ངན་རྒྱུན་

ཕྱོགས་བྱེད་ཡང་ལན་ཅིག་ཙམ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཉིན་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། རྟེན་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྟེན་དམར་ནང་གནས་སྐྱམ་ཟད་མར་མི་བཞིན། འཆི་
བདག་དག་པོའི་ལག་ན་རྒྱད་པའི་

སྟོག་དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་གཅོད་གདེངས་མེད་པས། རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རི་མོར་བྱིས་པའི་དཔྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། མཐོང་ཡང་འཇིགས་པ་
སྟེར་བའི་བརྟག་དཀའི་བྱེད། འཇ་སོང་སྟུག་

@029A ༄༄༅། བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་ལོག་སྐྱོབ་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། །

སྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་སྟོག་ཏད་དག་སྒྲུང་གིས། སྐྱུ་མེད་རེ་བ་སྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རང་རྒྱུད་དགོད་དང་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་སྐྱ་
བར། བདེ་སྟུག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གནད་

རིག་པས། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་འགྲོ་ན་ཡང་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་འབར་མེ་འོབས་བཞིན། །སྲིད་པའི་ཕུན་
ཚོགས་བསྐྱེད་འབྱིད་མཚང་རིག་ནས། །ངེས་

འབྱུང་བཅོས་མིན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུང་པའི་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་བྱིན་པ་དང་། །བྱུང་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲོག་བཞིན་
གཅིས་པས་སྒྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཉམ་ཐག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་ཤེས་ནས། །ཕན་བཏགས་དྲིན་དྲན་བྱས་པ་དྲིན་གཞོ་བའི། །ཕན་སེམས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡིད་འོང་

གཉིན་དུ་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །དལ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་མནར་བ་མ་བཟོད་དེ། །གཞན་ཕན་བྱུང་ཆེན་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲུངས་པའི། །སྤྱག་བསམ་བཅོས་མིན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་
ལ་གཅིས་གཟུང་གནས་སྐྱབས་

@029B ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཆོ་བ་འབོད་པའི་གཡང་མོ་བཞིན། །གཞན་དག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་པར། །རིག་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་
སློབས། །སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བའི། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་རྒྱས་བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་དང་། །སྤྲན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྲུབ་བྱ་ལ། །ལྷང་དོར་སྒྲིང་ཕྱོ་བྱེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་བའི་
ཆོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པའི་

སློས། །མཆགས་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཉིས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆུ་རྒྱུད་ཤུགས་ལྷོག་པའི། །སྤྱོད་སེམས་སྤྲོམ་པའི་ཆུ་
ལོན་བརྟན་པོ་དང་། །དག་བ་ཆོས་

སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱོད་གྲུ་མ་ལུས་སྤོས་ཤིང་དབྱར་ལངས་གྱུང་། །ལན་དུ་མི་འབྱུགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ལེན་
པའི། །དཀའ་སྤྱད་ཁྱུང་དུ་ཐེག་པའི་

ཐབས་གྱི་ཕུལ། །བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གང་བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་ལམ་སྐྱེ་བར། །འབད་པས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །རྟག་ཏུ་ཉམ་དང་ལེ་ལོ་
མེད་པ་ཡི། །བརྩོན་འགྲུས་ཕར་

ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་རོལ་གཡང་བཞིན་ནས་ཅི་གཅིག་ཏུ། །གཞན་དུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཤིན་སྤངས་དགའ་པ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བསམ་གཏན་
ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་^{@030A} ༄༄༅། །སློབས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན། །མ་འབྲེས་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་རིག་པ་
ཡི། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་

ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་པ་ཤིག་པའི་མཉམ་གཞག་ངོར། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟས། །བདེན་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཀྱན་རྫོབ་སྦྲང་

བ་དབང་པོའི་གཞུང་སྤྱི་ལྟར། །མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་མཚར་བའི་ལྟ་དམོལ། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་གོ་བའི་བྱང་འཇུག་གིས། །རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐར་འདོད་
ཀྱན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུའི་ལམ། །ཐུན་

མོང་སྔོན་འགྲོས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྤྲངས་ནས། །དོན་སྟོབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བྱང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་སྤྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་དག་སྔོན་བཅུད་དགྲིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་རུ། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན་

པོའི་རིམ་པ་ཡིས། །སླེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་སྟུ་གསུམ་གྱི། །སྤྲིན་བྱེད་མཐར་བྱིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ལུས་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཚོགས་རིམ་གསང་
མཐའི་མཛོད་ལས་བྱང་འཇུག་ནོར། །

བསམ་འཕེལ་དོན་རྒྱུ་འཆང་བ་ཆོ་འདི་ལ། །ཆེད་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེས། །རྗེས་བབྱང་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་
དང་། །བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པ་

@030B ལྟར་སྤངས་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོ་སྤགས་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡི། །ཆ་ཤས་ཙམ་སྤངས་བླ་མེད་གདམས་པའི་ཕུལ། །སྟོ་
བབྱང་གྲགས་བསྟན་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིན་ཅིང་སྟོགས་

བརྒྱུད་སྤྱིལ་རྣམ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་
འཆང་། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

སློབས། །དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་མགྱིན་སྦྱིང་གའི་འབྱུ་གསུམ་ལས། །འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་རིག་ཅར་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་

གསུམ་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་བཞི་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉུགས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བཞག །སྤྱར་ཡང་
སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་གཙུག་གནས་

ཕྱོན། །སྦྱིང་དབྱས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་ལ། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིལ་ཀྱང་མི་བཞིག་པས། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྗེས་
བརྒྱུ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །

དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་དེ་རྗེ་ཅན། །སྤྲིགས་དུས་བཤེས་གཉིན་ནམ་རེལ་སྒྲ་མ་མཆོག། བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོག་པ་ཡངས་པོའི་དུ་རྒྱ་ཁྱིེ། །བསྐྱལ་ནས་གཏན་མཐུན་གྲུབ་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་ལྷིར། །འདྲིར་འབད་དག་ཆོགས་གཅིག

@031A ༄། །དུ་དཀར་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐིག་མཆོག་ལམ་སྟོན་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་
ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ནལ་

འབྱོར་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱུང་པའི་དམར་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྒྲ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེད་རང་དང་
འབྲལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་གསུང་ནན་ལྷོག་མ་རྒྱས་པས་གཡར་བྲལ་ཙམ་དུ་བྲག་གྱའི་དགོ་

སྟོང་ཆོས་མེད་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟོམས་ལས་མཁན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐར་བོད་དུ་འདེགས་པའི་བཞུལ་ལམ་ལི་ཐང་ཆོས་ཀྱི་སྡེའི་ཉེ་ཞོལ་སྐར་ཐོག་དུ་སྐར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་
དུང་ཡིག་ཆངས་སྒྲེས་སྟོ་ལྡན་ནོ། ། ༥ ། །རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་

མེད་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་གསུམ་ཙོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཟ་མ་ཏོག་གི་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་
ཙོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་ལས། །ཆོས་ཙོར་འདོད་ཐར་སྟེར་བའི་རྗེ་

བཙུན་མ། །སྐུར་སྐྱོབ་ལྷ་མོས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་མཁྱེན་བཙེ་རྩས་པའི་མཐུ། །དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བརྒྱངས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་སྐུར་
མགྲོགས་འདྲན་པའི་སྤྲད། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོ་

གསལ་བ་འདིན་འགོད། །འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སིང་ལྗེང་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་གཅིག་ཕུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྟོན་དུ་

@031B བཏང་ནས་སེམས་མ་གཡོངས་པར་འདི་སྟར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཨོྲཱ་ལྷ་མ་ཕྱུ་རྫོང་། སམ་རྫོང་། ལྷ་མ་ཕྱུ་ཕྱུང་རྫོང་ཉ་ཉི། མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་བྲལ་བ་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་རང་སེམས་དག་པའི་མདུན་གྱི་མཁར། །ཡིད་འཕྲོག་པད་རྟོང་རབ་

རྒྱལ་གོ་སར་རྩེར། །བསིལ་སྤྱིན་ཟླ་བ་ཉ་གང་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །ཏྲི་ལས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །མ་རྒྱད་མདངས་འཛིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་
གཡོན་པས་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །དབྱུགས་

དབྱེད་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐབ་སྤྱིན་ལས། །ཡུ་ཐུལ་སྒྲོང་བྱར་བ་ལྷུ་མ་སྒྲིན་ཐད་དུ། །འདབ་རྒྱས་ཞལ་གྱི་མཛེས་པར་ཆགས་པས་བཞད། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེ་ཕུན་ཚོགས་གཅིག་
བསྐྱུས་པའི། །སྤྱོ་མཆོག་རྒྱན་དང་ན་བཟས་

མདོན་པར་གླུབས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་ཟེར། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཁྲོན་འགོངས་གནས་གསུམ་དུ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་ཕྱགས་ཀ་ནས། །ཏྲི་
ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཞགས་པ་ཡིས། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པའི། །ཕྱགས་ཀར་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱན་དངས་ངེ་ ཏྲི་བེ་རྟེ་ ས་གཉིས་མེད་གྱུར། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་པད་
མེའི་ཚལ། །ཁྲོད་མཚན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་

ཀྱང་། །ལེགས་པར་གྲོལ་མཛད་སྐྱབས་མཆོག་གླ་མ་ཐེ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་འདུས་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་བུལ་བའི་ཡིད་གྱི་མཁར། །ཀྱན་བཟང་མཆོས་སྤྲིན་
གཏིབས་པའི་སྤྲིན་སྒྲིའི་ཕྱིར། །ཡིད་འོང་འཆི་

@032A ༄༄༅། །མེད་བྱ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལས་འོངས་ཕྱ་བཞི་བསྐྱངས། །ལྷ་རྩས་མེ་ཏོག་རྣམ་བཟའི་ལྷིང་ཁང་དུ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པ་འབྲིལ་ཞིང་སྤྲང་གསལ་
འབར། །སྤྲན་མཆོག་དྲི་དང་རོ་

བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི། །ཞལ་བས་སྒྲུ་ཆོགས་སྐྱུ་དབྱངས་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། །བཟུ་ཤིས་རྩས་རྟགས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མཆོད་པ་རྣམས་

གླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །ཨོྲོ་^(RTRA)གྲུ་ཅུ་ལྷ་རྩ་རྩ་རིས་པ་རི་ལྷ་ར་^(ARGHAM)སོགས་གྱིས་མཆོད། །མཎྟལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྷ་ར་རིགས་པ་གང་མང་ཕུལ་
ཐེས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་གླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཆེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། རེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་དྲངས་ཏེ་བྱམས་
པ་དང་སྟིང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཐའ་བྲལ་

དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོད་པ་སྟི་དང་། དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ་

གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཛད་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་
ལྷག་མ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུང་

@032B པོའི་སྒྲུང་། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོས་གཏན་བདེའི་སྟོག་ །འབྲལ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པའི་ཉེས་ཆོགས་རྣམས། །བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས་ཤིང་སྟོམ་པར་བགྱི། །མཐའ་
གྲུས་རྒྱལ་བརྒྱལ་སྲས་ཉན་རང་སོགས། །གཞན་རྒྱུད་རྣམ་

པར་དགར་པའི་དག་ཚོགས་དང་། རྩོན་བསགས་ལེགས་བྱས་རང་གི་འབྱོར་པ་ལ། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་དགའ་བས་ཡི་རང་ངོ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རིགས་གྱིས་བོན་ལས། མཐོ་
རིས་བྱང་གྲོལ་བདེ་འབྲས་གཡུར་བ། །

སྤེལ་སྤྱིར་གང་འཚམ་ཚེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡི། སྦྱང་ཆར་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་དབབ་གསོལ། སྦྱི་འཆིན་གྱི་སྦྱངས་པའི་དོ་ཇིའི་སྦྱ། ཏྲག་བཏན་ཞི་བ་གཡུང་རྩུང་ཁམས་ཆེན་པོ། བཟ་མལ་
སྦྱང་ངོར་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། བྲངས་

རིང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཚོན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། བསགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་དག། མཐའ་གྲས་དྲིན་གྱིས་
ལེགས་བསྐྱངས་མར་བྱུར་འགོ། བསྐལ་

སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྡེའོ། ཇེ་ནས་སྦྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། འཇོན་མེད་འབྱུང་བའི་གཏོར་གཅིག་
གི་གའི་ཡབ། དྲིན་ཅན་ཐེག་མཆོག་བཞེས་

གྲིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་གཟུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཆོས་བཞིན་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཆོས་མིན་
བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །

@033A ༄༄༅། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །ཉིད་དཀའ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་དོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་ཉིན་འདི་རྒྱང་ནང་མར་མི་བཞིན། །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་
འཆི་ངེས་མེད་པས།

འདི་སྒྲུང་འབྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །སྟོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། ^{14c6} ། ཆོས་བཞིན། ^{14c6} ། ཆོས་མིན་བར་ཆད། ^{14c6} ། འབྲུལ་མེད། ^{14c6} ། ལས་ངན་དབང་གིས་ངན་སོང་མི་
འོབས་སུ། །ལྷུང་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིག་

ཅན་བདག་ །སྐྱེ་མེད་སྐྱུངས་གནས་གསུམ་གྲིས་གཏན་སྐྱབས་ཤིང་། དཀའ་ནང་སྒྲང་དོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། །སྟོ་སྒྲ། ^{14c6} ། ཆོས། ^{14c6} ། འབྲུལ། ^{14c6} ། མཐོ་བའི་མཐའ་
སྐྱང་འདུས་པའི་ཐ་

མར་འབྲུལ། །བསགས་པ་སྤྱར་འཇོད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན། །བསྐྱུ་འབྱིང་སྒོག་དང་སྐྱུ་མ་ལར་མཐོང་ནས། །ངེས་འབྱུང་བཙུང་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཁྲོ་སྒྲུ་ 14c6) །

ཚོས་ 14c6) ། ཚོས་ 14c6) །

འབྲུལ་ 14c6) ། དུན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་ཉིར་བྱངས་པའི། །དུམ་ཚོད་སེམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཐར་པའི་སྤྱིང་། །འབྱིད་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགྲོས། །ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་པས་
སྒྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཁྲོ་ 14c6) །

ཚོས་ 14c6) ། ཚོས་ 14c6) ། འབྲུལ་ 14c6) ། ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་རབ་བསྐྱུངས་མ་གྲན་འགྲོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱུ་ངམ་ཐང་དུ་འབྲུམས་མཐོང་ནས། །གཞན་ཆེད་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉིར་
སེམས་མཚོག་གིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་

@033B སྒྲུ་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཁྲོ་ 14c6) ། ཚོས་ 14c6) ། ཚོས་ 14c6) ། འབྲུལ་ 14c6) ། སྒྲོན་འཕྱག་སེམས་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཕྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འཕྱག་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །ས་ལམ་ནམ་མཁའ་པ་མཐའ་

རབ་བཀལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མྱོ་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། འབྲུལ་_{14c6} ། ཡང་དག་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་བདེན་འཛིན་
གྱི། །རྣམ་རྟོག་བྱ་བ་བཅད་པའི་མཉམ་གཞག་དོར། །སྒྲོས་པ་

ཅི་ཡང་མི་དམིགས་མཐའ་བུལ་གྱི། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མྱོ་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། འབྲུལ་_{14c6} ། རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་
སྒྲུང་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱན་པོ་

ཆེ། །སྐྱུ་མ་འངར་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལྷད་མོ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མྱོ་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། འབྲུལ་_{14c6} ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་
རྒྱད་སྦྱངས་དུལ་བའི་ཞིང་། །རྣམ་དག་དོན་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་

དབང་གི་རྒྱས། །གཤེར་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་ས་བོན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མྱོ་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། ཚོས་_{14c6} ། འབྲུལ་_{14c6} ། དོན་དམ་ཡི་
གོ་སྐྱོ་གཟུགས་ཕྲག་རྒྱ་དང་། །མཚན་མའི་ལྷར་གསལ་

ཟབ་མོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གཉིས་མེད་བཞུས་བཟོད་བཞི་སོགས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞོ་^{14c6} ཆོས་^{14c6} ། ཆོས་^{14c6} །

འབྲུལ་^{14c6} ། རྒྱུད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་གསང་

@034A ༄༄༅། །མཐའི་ལམ། །རིམ་གཉིས་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྷན་བྱུང་བདག་དོན་སེམས། །ཆོ་འདིར་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞོ་^{14c6} ། ཆོས་^{14c6} ། ཆོས་^{14c6} །

འབྲུལ་^{14c6} ། མ་རིག་བཟླ་བའི་མིག་ཉམས་ལས་ཉོན་གྱིས། །གཡང་སར་གོམ་སྟབས་བདེག་འཆོས་སྲིད་པ་ཡི། །སྒྱེ་དང་སྒྱེ་བར་སྒྱུབས་མཆོག་སྒྲ་མ་ལྷས། །རྗེས་གཟུང་བསམ་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞོ་^{14c6} ། ཆོས་^{14c6} །

ཆོས་^{14c6} ། འབྲུལ་^{14c6} ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་གནས་གསུམ་ཕོག །སྒྲོ་གསུམ་དྲི་མ་དག་ཅིང་སྒྲ་གསུམ་
གྱི། །འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག །

སྒྲུབ་ཡང་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་བྱུགས་ཆེའི་གཏེར། །རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་བྱོན་སྤྱིང་ག་ཏུ། །འདབ་རྒྱས་པད་མེའི་གདན་ལ་དུས་ནམ་ཡང་། །མི་འབྲལ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏི་_(sHA)་_(tHA)་
ཏུ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྗེས་དགོ་བ་བསྡེ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་

ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཏེར་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ངེད་རང་མདོ་སྨྲད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རོགས་བའི་དགོ་བཤེས་གས་དྲགས་གྲ་

ཚང་རབ་འབྲམས་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་འདུ་གསུམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྒྱུར་བའོ། ། ༥ །སྒྲུ་མའི་
ནལ་འབྱོར་གྲུ་འཛིན་བཞིང་གི་སྒྲོ་འབྲེ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

@034B རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་པོ་ཆེ། །རང་སྒྲུང་དུས་སུ་འཆར་བའི་བཤེས་གཉེན་གར། །སྒོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་བྱང་རྒྱབ་བར། །སྤྱིང་གའི་པད་མོར་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཤིག །མཚོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུང་འདོད་དགྲུའི་

ཆོགས། །སྒྲིང་བྱེད་ལྷ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་རྗེས་འགོ་བ། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྒྲིང་པོ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་སྒོ་འབྱེད་སྤེལ། །འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་

ལས་ཀྱང་གང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་པའི་
ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགོ་བའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་ཕུ་

ཡིན་པས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་རོ། །དག་གསལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། །རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། །ནམ་པ་
འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་

གངས་རི་མཚོངས། །ཞལ་གཅིག་དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྤྱན་གཉིས་རིགས་དུག་འགོ་ལ་གཟིགས། །ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །འོག་གཉིས་ཤེལ་ཕྱིང་པད་དཀར་འཛིན། །ལྷ་
རྗེས་དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་

དང་། །སྤྲུག་གཡོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་དྲེང་འཁྱིལ་གྱུང་གིས། །ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །སྐྱེ་ལས་
སྐྱེ་ལ་པའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བས། །ཞིང་@035A ༄༅། །ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་སྤྲང་། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ། །དཀར་དམར་མཐིང་དང་བྱགས་ཀ་ཡི། །འྲི་ལས་འོད་
ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་

ཅད་སྤྲིན་དངས་གྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཁམས། །སློབ་རྒྱ་འཛིན་བུལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལས། །གཟུགས་སྐྱའི་དབང་གཞུང་མ་བྱ་བ་ལྟ་བུ། །མ་ལུས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་གསུ་

གསོལ། །ར་ཏ་ན་གྲུ་ཅུ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་(BDZRA)་ས་སྤྱུ་ཇོ་ ཇོ་ རྩྭ་བོ་རྩོ་ ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ནས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་
ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། །གང་གི་མཚན་སྟོན་ག་བྱར་ཐེགས་པ་ཙམ། །རྣ་བར་ལྷུངས་

མོད་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་རི་བོང་ཅན། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བེད་ཅུར་མེ་ལོང་ངོས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཆར་
བའི་སྤྲིང་རྫོང་མདངས། །དེང་

འདིར་བཤེས་གཉིན་ནམ་རེལ་གླ་མ་རྒྱུ་། སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་གྲུ་བྱེད་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཀྲེ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་

སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བསྐྱེས་བཅས་མཆོད། །ཨོྭ་རྟ་ན་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ཕྱོར་^(ARGHAM)པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱ་རྩ། ནས། ^(SHPDA)འི་བར་དང་། འདོད་ཡོན་
ལྷ་ཡང་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་ཅི་རིགས་དང་། མཎ་ཏལ་རྒྱས་བསྐྱེས་

@035B སྐབས་སུ་གང་བབས་འབྱལ། སྟོང་གསུམ་འདི་འཕ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །རབ་འབྱམས་མི་དང་ལྷ་མི་འདོད་དགུའི་དཔྱིད། །སྟོང་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་བདག་གློས་ཡོངས་
གླངས་ཏེ། །འབྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་བཞེས་སུ་

གསོལ། །ཀྱན་བཟང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩིང་བྱའི་འཛིང་། །སྤང་སྟོང་རིན་ཆེན་པད་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་མེད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྟོབ་ཡི། །གླ་མེད་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་གུར་
ཅིག །བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་

ནས་མ་རིག་མཉམ་པའི་སྒྲུག ཉོན་མོངས་སྟོ་འགྲོ་འབྲིལ་བའི་ཁ་རྒྱངས་དུག སྟོ་གསུམ་ནག་བོའི་བྲི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་དང་འཆགས་སེ། ཡི་རང་ནི།
བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་དགར་བའི་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས། རང་དང་གཞན་རྒྱད་དག་པའི་ཅི་སྒྲུན་ཕྱོན། ཇི་སྟེད་བ་སྟེད་བསྐྱེད་ས་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་ཡི་རང་ངོ། བསྐྱལ་བ་ནི། མི་
འཇིགས་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་ཤིང་དབང་དུང་། བླ་མེད་

བདུད་ཅིས་སྟོས་པའི་རྒྱལ་བ་དག འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས། རང་རང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་སྟོར་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་ལྷན་
རྫོགས་པས། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་

ལེགས་གྲུབ་གྲང་། རྒྱལ་མཐོང་སྤང་ངོར་བགྱིས་རྒྱད་སྟེ་འཆི་སོགས། སྤངས་ནས་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བཏན་གསོལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོན་བཞི། དེ་ལྟར་རང་གཞན་རྣམས་གྱིས་
དུས་གསུམ་དུ། བསགས་པའི་རྣམ་དགར་

@036A ༄། །ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ཇེས། ལྷ་མ་རིན་
པོ་ཆེ། བདག་གི་སྟོ་

ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྷག་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
འཁོར་ལོའི་གར། །བདག་ཅག་འགོ་སྟོར་ཚད་མེད་བཀའ་

བློན་ཅན། །ཇི་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བཅེ་བས་ཇེས་གཟུང་གསོལ། །ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་རྒྱུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་
ལྟར། །འཇིག་པར་མཐོང་སྟེ་

མཉོག་རྒྱུང་འདི་སྤྱང་གི། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བར། །སྤྱིད་འབྱོར་སྟོ་བྱིད་ཉེས་བརྒྱའི་མཚང་རི་གནས། །སྤྱ་ངན་འདས་མཆོག་
འགྱུར་མེད་ཞི་བའི་སར། །བགྲོད་

བའི་ལམ་བཟང་ཉིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་རབས་གྲངས་མེད་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པའི། །མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱིང་རྗེའི་
ལྷ་གཅིག་ལྟར། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་

པའི་དཔའ་བོར་བདག་བྱིན་སྒྲོབས། །གཟུགས་ཀྱན་སྒྲུང་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྐྱུར་ཤར། །འབྲུ་དྲུག་གྲག་སྦྱོར་གསུང་དབྱངས་འགགས་པ་མེད། །དཔྱད་ཉིད་སྦྱོར་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་
པས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཆོད་པར་བྱིན་

@036B གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་ཀྱན་དུ། །སྤྱག་ཀྱན་ཉིས་ཆོགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །སྤྱར་ལམ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་
འགྲུབ་བྱིན་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དྲག་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྤྲོ་མའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཕྲོས་པ་གནས་གསུམ་ཐོག་ །དྲི་མ་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་ཅི་
གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །

སྒྲུ་མ་དབྱེས་བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་ཞུ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་ལྟར། །མངོན་གྱུ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རོག་ཅིག་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངོ་བོད་བྱེར་མེད་
དུ་བྱ་བའི་སྒྲུ་མའི་ནྤལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གྱུ་

འཛིན་ཞིང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་མེ་ཏུ་སྒྲ་བྱུར་དམ་ཚེས་ལེགས་ལྡན་གྱི་མོས་ངོར་གཡར་བྲལ་དུ་བྱ་གྱུའི་དག་སྒྲོང་འདུ་གསུམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལར་སྤྱར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཚངས་སྐྱེས་སྒོ་ལྡན་ནོ། །།ནམ་གྲོལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་

ཁམས་སུ། །ལུས་ཅན་བདེར་འབྲིད་བྱགས་ཇེ་འི་ཅང་ཤེས་ཏ། །ནམ་དཀར་ཁ་ལོ་གྲུན་དུ་སྤྱར་བྱེད་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་འདུད། །འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་
གིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་བྱུ་བདག་དོ་ཇེ་

སེམས་དཔའི་སྒྲུ་མའི་ནྤལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །ཨོྲཱ་མྱ་ཤ་ཤྱཾྱེ་སམ་ཏཱ་ཏྱེ་ སྤྱ་མྱ་ཤ་ཤྱཾྱེ་ཧྲི་ཧྲི། གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་
བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། །རང་ལུས་སྤྱི་གཙུག་སང་

@037A ༄། །གེས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །པོ་ལས་པད་དཀར་ཁྱ་ལས་ཟླ་སྟེང་དུ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་བྱབ་བདག་དཔལ་

ལྷན་དོན་མེམས། །སྐྱ་མདོག་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་དུང་ལྟ་བུ། །འགོ་ལ་དྲི་མེད་སྐྱན་དཀྱུས་གཟིགས་པས་སྒྲིག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་དྲིལ་བུ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་མི་བཤེག་དོ་
རྩི་སྒྲིལ་མོ་གྱང་། །པར་དུ་དོན་

སྒྲིམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །གྲི་གྲག་ཐོད་འཛིན་པད་མའི་འདུག་སྟངས་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་རེས་ཆགས་བདེ་ཆེན་དགའ་བས་འབྲིལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་ལྟ་རྟེན་ན་བཟས་སྟ། །ལྷ་མེད་
ཞིང་ཁམས་འགོང་པའི་དྲངས་

གསལ་འོད། །ཀུན་རྩ་འཕྲོ་བ་སྒྲུང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་དོན་དྲིལ་སྐྱ་ལྟ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པ་ཅན། །བྱགས་ཀ་ལས་འཕྲོས་འོད་གྲིས་
རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྐྱོན་

དངས་ཇོ་ རྩེ་པོ་རྩོ་ ས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །མཁའ་ལ་མཁའ་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི། །རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཟུང་འཇུག་མགོན། །དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་གྱི་
བྱེད་པ་པོ། །རྗེ་བཙུན་གླུ་མ་མཆོག་ལ་ཕུག།

འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། །སྤྱིན་ལེགས་དབང་གཞུ་བཀྲ་བའི་ལང་ཚོམ། །འདོད་པའི་བདེ་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་རྫས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་_(BDZRA)་

@037B ས་ཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ (ARGHAM) ཡུ་རྟི་ཚྭ་རྩི་ལྷ་རྩ། ཉས། (SHPDA) རི་བར་གྱིས་མཆོད། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་རྣམས་མཐའ་

ཡས་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས། །

བདག་སྒྲོལ་ལྷ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་བཤི། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་དང་རྣུང་བའི་མཆོས། །མནར་མེད་དཔྱལ་མེས་སྡིག་པའི་བྱད་ཤིང་དུ། །འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
དུག་བཞིན་དུ། །འབྱོད་སྒྲོལ་དག

པོས་ཉིས་ཚོགས་མ་ལུས་བཤགས། རྒྱེ་འཕགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལ། མཚུངས་པར་སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཀྱི་ཡུལ། བསམ་པ་ཐག་པས་དགའ་ཞིང་རང་ཉིད་
ཀྱིས། རྡོན་སྟུང་ལེགས་ཚོགས་

ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། རྩིབས་སྟོང་གསེར་སྒྲུངས་ལྷན་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ཡུལ་ཏེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། འབྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོ། དབྱེ་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་
རྒྱན་ཆད་མེད་བསྐྱར་གསོལ། །

ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཐ་མལ་ངོར། རྒྱལ་སྐུའི་སྐུ་མར་འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། བྲངས་མེད་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གསང་གསུམ་གྱི། རོ་མཚར་བཀོད་པ་མི་བཤེག་བརྟན་པར་
གསོལ། བདག་གིས་སྟོག་མེད་ནས་བསགས་

དག་བའི་ཆབ། བཞུགས་རྒྱུད་རྣམ་དཀར་རྒྱ་མཚོར་བབས་པའི་གྲོང་། མཐའ་ཡས་འབྲོ་བས་བཀལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ། སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆེན་མོར་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་ཆུ་
འཇིན་བཞིན། འཇིག་པར་འགྱུར་

@038A ༄། །ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་ཏུ་ཆུད། །སྤྱིད་འབྱོར་དུག་ཆུས་རབ་སྒྲགས་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད། །མུང་བའི་སྒྲོང་ས་ཆེན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་རྒྱུད་འཕུལ་

འཁོར་གྱིས། །མནར་བའི་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་སྒྲོལ་སྤང་དུ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱད་པར་སྒྲོན་ཆད་སྒྲོ་
གསུམ་ཉེས་བརྒྱ་ཡིས། །གཙོས་

བས་ལས་ངན་འབྱུལ་པའི་སྤྲང་རོ་དུ། །མ་རུང་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་གཟུགས། །མཐོང་བའི་མདོ་ལ་སུ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་འཆའ། །དེ་ངས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་

ང་རོ་ཡིས། །ཉེས་པ་བསྒྲག་ཅིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲོག་སྤྱིར་ཡང་། །སྒྲོམ་པས་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་སྤྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྗེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཐུགས་ཀའི་ཁྲ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་ཡིག་
བརྒྱའི་སྤྲགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་

བསྐྱོར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་གཟི་བྱིན་ཀྱན། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུགས་འཕྲིང་ལ་ཐིམ་པས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་བདུད་རྩི་གང་གྲ་ཙམ། །རང་
གཞན་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྡིག་

པའི་དྲི། །བཀྲས་པས་དབང་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅིས་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་ཤིང་སྟོབས་བཞིའི་གནད་ཆང་བའི་སྟོན་ས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཐུན་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་
ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་

@038B མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཙན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏུ་བསྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷས། །ལེགས་པར་དབུགས་དབྱུང་སྤྱི་བོན་ས་

བརྒྱུད་དེ། །འདབ་བརྒྱུད་སྟིང་གི་རྩ་འཁོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །མི་བཞིག་རང་སེམས་ངོ་བོར་བརྟན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་འདི་ནི་མགོན་གཉེར་ཀྱན་

དགའ་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རྒྱན་བྱེད་དུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཤུ་གཉིད་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར་སྐྱར་བའོ།། ཕྱི་མེད་འབྲས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ངོས། །རབ་དཀར་
ཟླ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་

རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱིངས་རིག་དག་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བྱ་འཛིན་དགེས་པའི་བདག་པོར་རྩེ་གཅིག་འདུད། །མགོན་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཆབ། །སྤྱིང་གི་བྱམ་པར་
ཉུགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །སྤྱིད་

ཞིའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་སུ་བཅིལ་བྱེད་པའི། །གསེ་རིག་མཁས་པའི་ལག་ལེན་རིངས་པར་བྱེལ། །འདིར་འཕགས་པ་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
འདབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤོན་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་

བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཆོད་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱས་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་འུ་རྒྱ་ སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱ་རྒྱ་མ་(SHDDHO)་ཉ་ཉི། སྤོད་བཅུད་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་

@039A ༄། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་པོ་ལས་པད་མ་དང་། །ལས་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྟོང་དུ་སྒྲིེ་ དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་རྩུང་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས་སྤྱོ་མདོག་གངས་རིལ་ཉི་

འོད་གྲིས་ཕོག་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འཆོར་བཞུལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་གཉིས་པས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ། གཡེན་གཉིས་པས་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་མཆོན་པའི་

འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། །གང་བུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་པད་དཀར་སྟོང་པོའི་ཡུབ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱོ་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་
བཟའ་སྒྲུབས་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་

སྒྲིལ་གྱང་། ཞལ་འཛུམ་པ་ཞི་བསྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲཱི། མགྱིན་པར་ཨུཿ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་རྩྱེ་ ཡིག་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་

ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་མ་
ལུས་པ་སྤྱན་དྲངས། མཚན་

@039B མ་བུལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡོལ་མེད་འདི། །འགྲོ་སྒྲིའི་བྱ་ག་ཇི་སྟེད་འཛུག་པའི་ཉི། །རྒྱུད་པའི་སྤྲལ་རུམ་སེལ་མཛད་གྱུ་འཛིན་བདག །མ་ལུས་སྐྱབས་གནས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ དམ་ཚིག་པ་ལ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་ཅི་གཅིག་གྱུས་པས་འདུད་ཕྱག་
འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་

སྤྱལ་མཆོད་ཚོགས་རབ་འབྱམས་གྱིས། རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་བཀའ་ནས་འབུལ་བར་བཤི། ཡོ་གུ་རུ་ཡུར་ཡ་ལོ་གེ་བླ་ར་ས་པ་རི་ལྗར་(ANHAm) པ་ཏི་ཚོ་རྩི་སྤྱ་རྩ། ནས། (SHPDA) འི་
བར་གྱིས་མཆོད། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་

པ་དང་། རི་དབང་ལ་འོས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས། མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཀུན་བཟང་འཇོ་སྤྲིག་སྤྱ་མའི་
ནམ་འཕུལ་གྱི། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་

རེར་ཡང་དུས་གསུམ་ཞིང་། མཐའ་གླས་ངོ་མཚར་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཡིས། བཀའ་བའི་སྤྱ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་སྤྲག་ཆེན་གྱིས། བསྐྱིབས་ནས་
སྤང་དོར་ལོག་པའི་ས་ཕྱོགས་

སྤྱ། རྟོང་གསུམ་གོམ་སྤྲུལ་འབྱོར་བའི་སྤྲིག་ཕུང་ནམས། རྟོང་ནས་འཆགས་ཤིང་སྤྲན་ཆད་སྤོམ་པར་བཤི། རང་གཞན་སྤྱེ་འཕགས་ཚོགས་གྱིས་ཉིར་བསགས་པའི། རྣམ་དཀར་
ལོགས་སྤྱད་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྟོང་