

@00 ཨྱ། ལྷུབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས། །

@001A ཨྱ། རྣ་མོ་གྲུ་རུ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། རྩེ་བཙུན་གླ་མ་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་སྦྱིས་རབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། ལྷུབ་དབང་

ཞལ་གྱི་པརྫོལ་ཆགས་པའི། ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཙིས་མོས་པའི་རྟེན་དུག་པ། རྩད་བྱང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོགས་པ་ཅན། ཤེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྟོལ་

གས་མཛོས་ནོར་བུའི་པོ་བྱང་ཆེར། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཙུ་བའི་རྒྱུད། རྒྱར་ཡང་སྤྱད་མཇོད་འཇམ་འི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོལ་གསོལ་བ་
འདེབས་

གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། རྣ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལེགས་ལྷན་རང་རྒྱུད་གྱི་(ING) རྟོལ་སྒོལ་འབྱེད་མཁན། ལྷུ་སྤྱབ་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་
གསོལ་

@002A ཨྲ། །བ་འདེབས། །རྩི་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྩིས་བབྱང་ནས། །རྒྱུད་སྒྲིའི་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བྱབ་བསྟན་ཉིན་མོར་
མཛེད། །འཛིགས་མེད་

འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟན་ཅིག །འདུས་པའི་ལམ་བབྱང་ཕྱོགས་
འདིར་གསལ་མཛེད་པ། །

སྒྲི་སྒྲུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲིས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྲིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་པརྩི་
༥། །ཀུན་དགའ་

རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱས། །སྐལ་བབྱང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཡ་མཚན་གྲིས། །སྤང་སྤིད་ཟོལ་གཞོན་དམ་ཅན་བྲན་དུ་
འཁོལ། །རྣལ་

འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོའི་རྩལ་བཟུང་བསྟན་པའི་གཉིན། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དག་
ལེགས་དཔལ། །

@002B མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་མཁུན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་ར་བས་མཛེས། །རྣམ་དག་རིགས་
པའི་མཆེ་བ་མངོན་མཐོ་བ། །ཕྱོགས་

གྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མད་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་པས། །སྐྱ་གསུམ་འདོད་དགུའི་ཆར་
འབབས་དབེན་ས་པ། །གྲུབ་

མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་རྩེར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་

སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། །རྩལ་བཞིན་བསྟན་ལས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་

འཛིན་པར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དག་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཀུན་བབྱང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་
བའི་དཔའ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སྟོ་བབྱང་བསྟན་པའི་གཉིན། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག །སྐལ་བབྱང་གདུལ་བའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་རྟག་ཏུ་
རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དུས་གསུམ་

@003A ༄། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཙུང་འཛིན་ཉིད་སྟོ་བབྱང་གཤགས་པའི་དཔལ། །མགོན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་མཐོ་བ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་
གཙུག་ན་བརྟན་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཇི་བཙན་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱེས་པའི་རབས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དག་གའི་བཤེས་གཉིན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཆད་

མར་གྲུར་པ་ལས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྲས་པའོ།། །།