

༡༡། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་སྟོ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་སྤངས་གཡོ་བའི་ཕུ་ཏིག་གསར་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་དུག་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཆ་བས་

མནར་བའི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་དཔག་བསམ་རྟེན་འབྱུང་གྱི་བ་བསེལ་ཇི་བཞིན་གདུང་སེལ་བ། །སྲིད་ཞིའི་སྤྱོད་བང་མཐའ་དག་དཔལ་གནས་ཤྲ་བྱ་སེང་གི་རྒྱལ་གྱར་

ཅིག །དཔལ་རྟེན་མགུར་གྱི་རྒྱུད་མང་ལས། །འདི་སྐད་ཐོས་སོགས་གི་ཆེ། །སྟོན་གྱི་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །གཞོན་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་
ཡིས། །ལྷགས་

ཀྱས་བྱངས་ནས་ལྷན་པོའི་ངས། །མྱུང་བྱེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཚངས་དབྱངས་ལས། །འབྱུངས་པ་གྱར་ཀྱམ་པང་ཕྱང་ལ། །འབྱུ་ལྷན་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བཞིན། །

@002A ༡༡༡། །མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱི་གཞུང་འཁྱུན། །རབ་བྱངས་དབྱུ་བའི་འཛུམ་དཀར་བཅས། །དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བོ་བཞིན། །དེ་ནས་རོལ་པ་གསུམ་གནས་ལ། །ཕྱག་དོག་བྱེད་པའི་

མཉན་

ཡོད་དུ། །འབྲོར་པ་རྒྱགས་འཛིན་ལ་འགྲན་པ། །གཉིས་སྒྲེས་འབྲོར་པ་ཞེས་བྲ་བའི། །དགའ་མའི་མངལ་གྱི་པད་ཚལ་དུ། །སྤྱ་གཞོན་ལས་འོངས་བྱང་བས་ཅིན། །ནམ་ཞིག་ཨིན་ཏི་ལ་
ཡི། །

ཅུ་འཛིན་རུམ་ལས་སྟོན་ཟླ་བཞིན། །མངལ་གྱི་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་བའི། །གཞོན་རྒྱུ་ཀླ་ནམ་པར་གོད། །དགའ་བསྐྱོག་ལས་ནི་གཞོན་རྒྱ་བཞིན། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཞིན་
དུ། །བཙས་

སྟོན་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀམ། །སྤྱང་ཅི་མར་དང་འོ་མ་ཡིས། །རྫིང་གི་པར་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། །འབྲོར་ལྟན་འབྲོར་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རབ་འབྲོར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ར་བརྟུངས། །སྤྱེས་ཐོབ་
རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་

བ་ཡིས། །ནམ་དཔྱོད་ལྷ་མེན་ཀ་ལ་ཤ། །རང་རིགས་རིག་གནས་ག་བྱར་གྱི། །ཐིགས་པ་བཟུང་བས་སྐལ་བཟང་བྱས། །འོན་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཡུན་ཆོགས་གྱི། །པརྟེན་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་
ཡང་། །ལྷགས་

@002B བསྐྱེད་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་ཡིས། །བུམ་མ་པའི་བྱི་སྟོན་ལྟར་མཐོང་ནས། །(MRGA)ད་ལྟོན་པའི་ཆལ་བྱིགས་ཤིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་གཡུར་གྱིས་དྲད། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་འབྲའི་
བསྐྱེད་གནས་སུ། །དང་སྟོང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སོང་།

དེར་ཡང་སྐྱེད་གནས་སྟོན་མ་ཡི། །བག་ཆགས་ཅན་དྲིས་བསྐྱོས་པས། །ཁྱོ་བའི་རྒྱང་ཟས་ཅན་ཉི་ཞིང་། །ཞེ་སྤང་གནག་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཐིབས། །དེ་ཆེ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྲ་བརྟན་
བྲག་རི་ལྟ་བུ་བྲག་བཞི། །ཡེ་ཤེས་རྩོེུུས་

བཅོམ་པ་ཡི། །དེར་གནས་ལགས་བྲིས་བཅུར་ལྟན་པས། །གཉིས་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བྱང་སྟོང་དེ། །རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྲངས་ལྟ་དང་མིའི། །སྟོན་པའི་ཞབས་གྱི་བྱུང་དུ་བཞག། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
ལེགས་སྤྱད་ཆོགས། །མ་ལུས་གསེར་

སྤྱངས་བཅོམ་ཡི། །ལྟོན་པོར་བགྱིས་པས་ཆངས་དབྱངས་གྱི། །སྤྲ་བརྟན་དལ་གྱིས་མོད་འབྲ་བ། །མཐོང་བས་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་མཁའ། །རབ་དགའི་དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོ་ཡི། །ལྟ་རྩེས་སྤྲ་བྲིས་
ཡོངས་སུ་ཁེབས། །སྟོན་པའི་ལྟོགས་ཡངས་

དབྱངས་ཅན་མའི། །རྒྱད་མང་རྩྱུར་ཤོག་མདངས་སྒྲན་གྱིས། །སྒྲད་ཅིག་དེ་ལ་དྲང་སྟོང་དེ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ཞལ་བཟང་ནོར་བུའི་དགའ་
ཆལ་ངོགས། །མཆུ་སྟོས་བྱ་རུའི་འདབ་ཕྱེང་རྣམ་

པར་གཡོ་བའི་ནང་། །ཆོམས་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་ཟེུ་འབྱ་དཀར་པོ་ཤོད་པའི་གསེབ། །སྟོན་མེད་ལེགས་ལཤད་རོ་འཛིན་དགའ་སྟོན་རྩལ་མང་ལྡན། །དེ་ཡིས་དགའ་ལྡན་ལོངས་སྟོན་
ཅིང་། །གོམས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རྒྱས། །

@003A ༄༄༅། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ས་བོན་བཅས། །རྣམ་དག་དབྱ་བཅོམ་མཛོན་སུམ་བུས། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་མཛོན་ཤེས་གྱིས། །རང་གི་སྟོན་རབས་བརྟག་པ་ན། །ཞེ་སྤང་བྲོ་བའི་སུན་
འཐིབས་པས། །རྒྱ་མཚོར་གནས་

པའི་རྩལ་མཐོང་ནས། །དབྱ་བཅོམ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །སྟོན་གསུམ་དང་བའི་མཚོ་ནང་དུ། །སྟོན་མའི་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཡང་། །རྒྱན་བཅད་དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ང་ཡི་ཉན་
ཐོས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྲལ་བའི་

རྒྱ་སྐར་བྱ་བའི་ནང་། །པ་ཕྱ་སངས་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས། །བསྐྱུགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ལས་བཤམ། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྒྱས་པ་ཡི། །སྤྱ་བའི་རྒྱ་བ་རབ་འབྱོར་
གྱི། །ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱི་བསིལ་འོད་བརྒྱས།

སྤྲིད་འདིར་ཕན་བདེའི་གོས་དཀར་བྱིན། །རང་སྤོན་རྒྱུང་ཟས་ཅན་ཕྱིང་གི། །སྤྲིད་བྱེད་གདོན་གྱིས་ཡིད་ཕྱུང་བས། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་འགྲོ་མང་གི། །ཡིད་དབང་ནོར་གྱི་སྒོ་གོས་
མར། །འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཆལ་བཞིན་དུ། །

བྱམས་པའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བསྐྱུན། །རི་དབང་བྱ་རྒྱོད་ཕུང་པོའི་རིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པརྒྱུའི་གཉིན། །ཞིང་བརྒྱ་འོད་གྱིས་འགོངས་མཇེད་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་
ཆོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདོམས་པ་

ལ། །སྤྱོབས་པར་བྱོས་ཅས་སྤོན་པ་ཡིས། །བགྲེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་ལྟར་ཕབ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་དོན། །གནས་བཏན་རབ་འབྱོར་སྐྱེ་
ཡི། །རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་བཙལ་བྱ་

@003B ཞེས། །ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །དྲི་ཐོག་མཚུངས་ར་དང་མཚུ་སྒྲིབ་རབ་འབར་ཞིང་། །དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྟར་མི་བཟད་གཤོག་པའི་ཤྱགས་སྟོབས་
ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རི་རབ་དང་བཅས་

འདར་བྱེད་པའི། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་དེ་བཞིན་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །འཛིག་དུས་སྤྲིན་བཞིན་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། །མི་བཟད་མཐོང་དང་རིག་པའི་དུག་གི་ཞགས་
པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་

ཅིག་ཅར་སྟོས་ཤིང་བརྒྱལ་བྱེད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྟར་སྒྱལ་རང་རིགས་དེ་དག་གྲངས་ལྡན་པ། །མཐར་བྱེད་མངོན་སུམ་འོངས་འདྲའི་སྒྲོས་གར་གྱི། །སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་གྲུ་བོ་
ཆེས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོང་འཁོར་མི་

བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤྲིན་འབྱུང་གནས་ཆེལས་པ་རོལ་བསྐྱལ། །དེ་བཞིན་བགྲང་པའི་མཐའ་བྲལ་བ། །མི་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོགས། །དག་ལེགས་གདོང་ལྟ་པས་བཏྱག་པའི། །ནོར་བུའི་
ཁྲི་སྟན་ཡངས་པར་བཀོད། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་

པའི་རྣམ་དཀར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྟེང་། ཇི་སྟེང་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲོང་ས་མུན་མ་ལུས་བྱང་ཡུང་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ཀླུ་མའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། དེ་ལྟར་ལྷ་བཙས་སྟོན་པ་
མཆོག་དེ་ཡི། རྒྱུང་རབ་འདོད་པ་འཇོ་

བའི་བང་མཛོད་ལས། རྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་བསྐྱགས་ཉན་ཐོས་མཆོག། འདྲི་ཞིང་ལན་ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟེང་པའི་སྤྱས། རྒྱང་དེའི་རྟོགས་བཟོད་ཚངས་པའི་སྤྱོད་བྱངས་འདི། རྒྱངས་མདོ་
རི་བོ་དག་འཕེལ་གདན་ས་པ། ཡོངས་

@004A ༄༄༅། རྟོགས་བསྟན་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་སོགས། དམ་པ་མང་པོས་སྤྱིར་བསྐྱེད་བའི་ངོར། རིས་མེད་བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྲོད་བ་པ། རྒྱུ་ཀྱའི་དག་སྤྲོད་སྟོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྟེ་མོ་

གཞིས་ཀ་རྣམ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་གྱི། ཡང་ཅི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མགྲོགས་པར་སྤྱར། བྱི་མེའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེན་པོལ་གྱི། བྱང་བྱའི་ངོས་སུ་འགོད་པ་པོ། རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པ་རྒྱུ་ཀྱའི་
སྤྱས། རྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཅས་བྱའོ།།