

༡༡། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗེད་པ་དྲི་མེད་འོད་དཀར་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༡༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོལ་ཡ། །དུས་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱགས་བྱ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མེ་རྟོག་གིས། །ཐོད་

མཛེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སྦྱོངས། །གང་གི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །རོལ་པ་གསུམ་གནས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། །ཤརྩ་ལ་ཞེས་བྱ་

འབྱུང་། །ཁོར་ཡུག་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི། །ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་འབྲ་བའི། །གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་ཆ་ཤས་ཅན། །སྤིང་བཞི་རྩལ་བའི་ཐོལ་གྱིས་བྲོས། །སྤིང་སྐབས་མདོངས་

ལྡན་གཞོན་རུ་ཡི། །མགྲིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །སྤང་སྤྱོདས་མེ་རྟོག་སྤྲ་ཚོགས་པས། །རྣམ་བཟླ་འཇམ་ཚོན་བཟླམ་པ་བཞིན། །དེ་འོག་ནགས་ཆལ་བྱ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ། །

@002A ༡༡༡། །སྤོ་ལྷང་གོས་བྱོན་གཡུ་ཡི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས། །མེ་རྟོག་སྤྲ་རྒྱན་འབྲས་བུའི་མགོ་ལྗོགས་ཅན། །(MRGA)ད་ལག་མཉེན་ལོ་མའི་ལྷབ་ལྷབ་འཛིན། །ཞོར་གྱི་འདབ་མ་འོད་ཟེར་

ཕྱི་དགའ་

མོད་པ་ཡི། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོན་རིས་སྟོང་འབར་ནོར་བུའི་བ་གམ་ཅན། །དུག་ལྷག་བཅུ་ལྷག་དགུ་ཡི་གངས་ལྷན་གྲོང་དག་གི། །ལུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་མཛེས་པ་བཞིན། །དེ་དབུས་ཕྱི་
རོལ་སྐུ་བྱུང་གི། །

སྒྲ་བརྒྱན་ཤར་བཞིན་གཉིས་པས་མཛེས། །ལྷེ་བར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་ཀ་ལྡེ་པ། །རིན་ཆེན་ཏིག་མཛེས་ནོར་བུ་ཡི། །བ་གམ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱའོ། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་ལ་
མངོན་དགའ་

བའི། །ཕོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། །དེར་ནི་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོས། །བྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྒྲིན་དོན་དུ། །འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤུ་
ལ་

ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲོ་ལ་མ་ཆེ། །སྲས་ནི་པད་འཛིན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་ལྷ་ལམ་གྱི། །སྟིང་པོ་མི་དབང་རྩལ་འཛིན་པའི། །ལྷ་ཡི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ལ།

@002B ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་མཚོག་སྟེར་བ། །སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་བཅུན་མོའི་མཚོག། །དེ་གཉིས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །སྲས་གྱི་ཟོལ་གྱིས་སྐལ་བཟང་བྱས། །ན་ཚོད་གསར་པའི་ཟླ་ཆོས་

དེ། །ལང་ཚའི་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་

ཚོ། །དམ་ཚཱ་སྟོན་པའི་སང་གའི་ཁྲི། །ཤར་གྱི་ས་འཛིན་ཅེར་འཁོད་དེ། །རྒྱད་རྒྱལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁློ་བཟང་རྒྱས་འགྲོལ་དང་སྦྱར་ཏེ། །སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་
གྲིས། །ས་གསུམ་

ཕན་བདེའི་སྦྲང་བས་བཀའ་། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ། །འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་དགའ་ཚལ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར། །དེ་ནས་རིན་
ཆེན་བརྒྱ་ལས་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་པོ་བླང་ཆེའི། །དབང་ཕྱོགས་སྟོ་ཡི་ནོར་བུའི་ཁམས་དབུས་གསེར་གྱི་སྦྱ་བྱ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སང་གའི་ཁྲིར། །འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེའི་ཞབས་
སེན་མཛོས་བཀོད་

བྱེད་ལྷག་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་གངས་ལྷན་དྲང་སྟོང་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་དེ་ཡི་ཚིག་ཉོན་ལྷ་བ་སྤྱི་མའི་ནག་ཉ་ལ། །དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྤྱིད་ཚལ་ཉམས་

དགར་བྱིད་རྣམས་འདུག །

རང་རིགས་ཀྱན་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ། །གསལ་བར་སྐྱར་དུ་སྟོན་ཅིས་བསྐྱལ། །དེ་ཆོ་འགའ་ཞིག་ཐོད་པར་བ། །ཁ་ཅིག་ཆང་འཐུང་བ་སྤང་དང་། །མ་ཉིའི་ཤ་བཟའ་ཞེས་དག་ནི། །མ་དང་
སྟོན་མོ་ཆུང་མར་བྱེད། །ལྷ་དང་

@003A ༄། །པ་མིས་ཆོམ་བྱས་ན། །ཤ་ཐོས་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་གཏུག་ལ་གཏུག་སྐྱོད་པ། །དེ་ལ་སྟོན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་གཏུག་པའི་དྲང་སྤྲོད་གི་ །ཆོག་
དག་གཅིས་འཛིན་དེ་བཞིན་

གཞན། །སྤྲགས་བཏབ་རལ་གྱིས་བསང་བའི་ཤ། །བཟའ་སོགས་འགལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །མཐོང་ནས་དེ་དག་འཛིན་མར་འབྱེལ། །དེ་ཆོ་མི་དབང་ཞལ་གྱི་བར་ནང་ལྷགས་གྱི་བྱང་བའི་
ཁོར་བའི་སྤྲུལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་

བརྒྱས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅེ་དགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྟོམས་འདུག་ཟག་མེད་དགའ་བས་དབྱེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་གང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲིམ་མཆོག་འདིར་

ཁྱེད་ཅག་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་

སྒྲིན། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་པའི། །བཟའ་དང་བདུང་བ་བག་མ་ལེན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱོད་གྱིས་གྱིས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་ལས་
འགོད་ན། །དེ་ཡི་བཀའ་རྟགས་གཙུག་

རྒྱན་ལྟར། །བསྟེན་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །དེ་སྐད་དང་སྟོང་རྣམས་གྱི་མགོར། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་མཚུངས་པ་བབ། །དེ་ནས་དེ་དག་གཏུང་བ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་འདུས་ཏེ་
དབེན་པར་མོལ། །བསམ་པ་གཅིག་

པོའི་ཤེལ་གྱི་སྐྱོགས། །བདག་ཅག་རང་རིགས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ས་ལེ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་ཡང་གཞན་དུ་ཅི། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡང་འདའ་དགའ་བས། །དེ་
ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་འགོ་ཞེས་པའི། །སྤྱང་

@003B ཕྱི་འཛིན་གྱི་ལེགས་བཀའ་རྟེ། །མི་དབང་སྒྲིན་གྱི་རོ་འཛིན་དུ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ལེགས་པར་གསོལ། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སོང་ཞིག་སྤྱར་དུ་སོང་ཞེས་བསྐྱེད། །དེ་

ནས་གསེར་གྱི་སྒོ་ང་ལས། །འབྲུངས་པའི་བྱང་སྒོང་ཚོགས་དེ་

དག །བྱ་དང་མཆིས་འབྲང་མངག་གཞུག་བཅས། །རྐང་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་རས་འཇག་གི །འདབ་གཤོག་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་ཅིང་། མ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱོད་ཚལ་ནས། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པར་སོང་
སྟེ། །རྐང་འབྲུང་འཁྲིགས་པའི་ཚལ་དུ་ཞུགས། །དེ་ནས་

མི་དབང་གྲགས་པ་ཡིས། །དགག་དགོས་གཟིགས་པས་བྱང་སྒོང་ཚོགས། །ལྷ་བཅས་སྤྱོད་ཤིང་སྒོངས་བྱེད་པའི། །ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་མངོན་པར་སྟེ། །དེའི་མཐུས་ཚལ་དེར་གནས་པ་
ཡི། །རི་བྱོད་མི་མིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པའི་

བྱང་སྒོང་ཚོགས་བཅིངས་ཏེ། །ཁོར་བུའི་བྲམས་དེར་ཞབས་བྱུང་དུ། །བཞག་ཆོ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །སྤྱོད་ཤིང་སྒོངས་པའི་ཐུན་སངས་ཏེ། །འདི་འབྲུ་ཅི་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི། །ཉི་འོད་
སྒྲུང་བས་ཀུན་རྒྱ་བྱུང། །དེ་ནས་སྒོན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱས་མཚམས་སྐྱར་གྱི། །འོད་དཀར་ཐུར་མས་ཚངས་སྤྱས་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཀུན་དའི་ཚལ་འཇུག་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕུསྟ་ཀ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་བརྒྱུད་

དེ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་བཅས། །སྲིད་གསུམ་

སྒྲ་མ་མི་དབང་གིས། །རྣམ་པར་རོལ་དེར་འདི་སྐད་གསོལ། །གང་གི་འབྲས་བུས་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བར་སྲིག་བྱེད་མཆོམས་མེད་ལྟ། །དག་བྱེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །དབང་དང་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས། །དེ་ཆོ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེ། །ལྷག་

@004A ༄། །པར་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ལས། །ལེགས་སོ་ཞེས་བྱའི་བདུད་རྩི་སྐྱགས། །ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞིན་ནག་ཉ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པའི་དུས། །ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་
སོགས་པའི། །བྲང་སྟོང་བྱེ་བ་བྱེད་དང་

བཞི། །ཡུལ་ཆེན་དགྲ་བཅུ་ཙ་རྒྱལ་གྱི། །རིགས་བཞིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་བཅུག་སྟེ། །རྩོུའི་རིགས་སུ་ངས་པར་མཇོད། །སྒྲར་ཡང་དུས་དང་ཤེས་རབ་
ཆེ། །འགྲིབ་ཕྱིར་རྒྱང་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལས་

བསྐྱུ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། །བྲང་འཛོན་ཆོགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ནི། །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ལེའུ་ལྔས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དག་རྩོགས་པར་ནི། །སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་

བསྟན། །ས་གའི་ཉ་ལ་ཉི་མ་སོགས། །ཚངས་

པའི་སྤྲུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ཡི། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། །ནམ་ཞིག་རང་སྤྲུམ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་པད་དཀར་འཛིན། །སེང་གའི་ཁྲིར་བཀོད་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །

བསྟུས་པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱོས་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཚུལ་འདི་དམ་པ་དུ་མས་བསྟུལ་བའི་ངོར། །རྒྱས་འགྲེལ་ངི་
མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་དག་སྟོང་སྟོང་བ་པ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །འབྱུངས་གནས་སྟེ་མོ་ར་མང་འདབ་ཆགས་པ། །ལྷན་
པོ་དཔལ་འབར་ཞེས་པའི་རྫོང་དུ་སྦྱར། །

@004B འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་བསྟུན་པའི་མཐུས། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱུང་པའི་གནས་མཚོག་ཤམ་ལར་སྦྱེས་ནས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྟོན་པར་

ཤོག བྱི་མོའི་སྐྱུག་བྲིས་བྱར་མ་ཡིས། ཐོག་མར་

ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ། རྒྱ་གྲའི་དག་ཚུལ་ནམ་དཔྱོད་ཅན། ཁྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །