

༡༡། རྒྱུ་བ་དཔོན་ཨ་བླ་མ་ ཡུ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། རྟོག་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་སྟོ་ལ། རྟོགས་གཉིས་མཚན་དཔའི་རི་མོ་ཡོངས་སྒྲིན་འཇའ་ཚོན་གར་གྱི་རོལ་པ་བཞིན། བཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་རོས་གང་རུ་འབྱར་

བྱང་གི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། དཔའ་བའི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ཅིང་རབ་དགའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་བྱེད་པ། རྗེ་བཙུན་ཕྱག་བྱང་པ་སྒྲོའི་སྤྱང་པས་བདག་ཅག་མགྲུལ་པ་མཛོས་པར་མཛོད། གང་གི་

ཡོན་ཏན་ལྷ་ལམ་དབྱས། རོར་བུའི་འོད་བརྒྱས་ས་གསུམ་གྱི། ལྷན་སེལ་ཨ་བླ་ཀ་ར་ཡི། རྟོགས་བརྗོད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྟོག་ དག་བཙུའི་རི་བྲགས་མཚན་མ་ཡིས། །

མཛོས་ལྷན་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི། མེ་ལོང་འཆར་བའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་གྱིས་བོན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་པར་རི་ཀ་ཡི། ལྷ་གྲུ་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་བརྒྱ། དང་པོར་

@002A ༡༡༡། རྟོན་ཚོ་རིག་གནས་ལྷར། འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་གཡུར་བཟུང་། དེ་ཡི་མི་ལམ་ཨ་མ་ཡི། རྟོང་པས་འབྱང་བའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། རྟོ་ལམ་བསྐྱུན་པས་ཁབས་པའི་

ཚོ། ཡིད་འོང་མཛོས་ལྷན་གཞོན་རུ་མ། མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར། རྟོན་ཅི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་། ལན་དུ་ཁོ་མོ་གདོལ་པ་མོ། རྟོན་དང་ཡིད་སྤྱབས་ཅི་དགའ་

འབྲས། །རིགས་གྲིས་དྲིགས་

པའི་བྱིཅ་དེས། །བདུད་ཅིའི་མཆོག་དང་ནག་ཁྲག་དག །འདྲེས་མར་རིགས་མིན་ཇི་བཞིན་དུ། །དམན་པའི་རིགས་དང་ཉི་བ་ཡང་། །མི་སྟན་ན་བའི་ཆར་མ་ཞེས། །བསྐྱོག་ཆོ་སྤྱོད་གྲིས་སྟོན་
རབས་འགར། །

ང་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཕྱིར་འོངས། །འདོད་བྲལ་གཞན་དུ་སོང་ཆོག་གི། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ཆོག་འཛིན་ན། །རང་ཡུལ་མ་བསྟན་མ་ག་རྟའི། །རྒྱ་མཆོའི་དོགས་ཉུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་
པའི་གྲུ་

གཟིངས་ལེགས་བབྱང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་སོངས་ཅེས། །མགྲིན་པའི་དྲིལ་རྒྱང་བསིལ་ནས་སོང་། །སོང་ཆོ་གཞོན་རྒྱ་དེ་ཡི་ཡིད། །སོམ་ཉིའི་འཆིང་བས་དམ་བཅིངས་
པ། །གྲུབ་པའི་མཆོན་གྲིས་

@002B བྲལ་བ་བཞིན། །འདེགས་འཛོག་གོམ་པའི་གྲུར་ཀུམ་གྱི། །དབྱངས་ཡིག་ས་ལ་འདྲི་བཞིན་དུ། །སྟིགས་དུས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞེས། །སྟན་གྲགས་གསར་པའི་ག་བུར་

གྲིས། །ས་གསུམ་མ་ལུས་དཀར་བྱས་པ། །རིན་

ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ཡི། །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་གཙུག་རྒྱན་གཞན་བཞིན་བསྟེན། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་
ནས། །རིམ་བཞིན་གནས་བརྟན་

ཨ་མུ་ཡུ། །ཀར་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཤོད། །རྣམ་མང་རིག་གནས་མང་རྒྱུད་ཀྱི། །གདངས་ཅན་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །རྣམ་དཔྱོད་བརྩོན་པའི་གྲུང་ལྷགས་ཏེ། །ཡུན་ཚོགས་ནོར་གྱི་བུ་ལ་
སྟོད། །ནམ་ཞིག་རྣམ་གཞོན་ངང་

རྩལ་དུ། །ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་རྩིབས་སྟོང་ཅན། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་བ་ན། །ཅུན་དམར་ཕོ་སྤངས་འདྲ་བའི། །རྟ་འཇག་པའི་བ་སྤང་ཤ། །བྱིར་བའི་བཤམ་པ་མོ་ཞིག་
དང་། །སྤང་ནས་རྩ་ལྷན་སྤྲིན་པའི་གཞུགས།

འཕྲལ་དུ་གཞོན་རྩ་མར་བསྐྱར་བའི། །རྩ་བས་གཡོ་ཞིང་བྱུང་བ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པའི་ར་བ་ལས། །འདའ་བར་དཀར་བའི་རྩ་ལོན་གྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོག་པར་

བྱས། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཅི་འདྲ་ཞེས། །

ཐེ་ཚོམ་དཔྱོད་ཐག་ལ་འཇུག་པ། །རང་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བའི། །ཁློལ་ལས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་འོད་དཀར་འཇག་པ་ཡིས། །ནམ་དཔྱོད་དང་སྒོང་སྒྲོད་འགོངས་
ཤིང་། །སློ་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་

@003A ༄། །བསྐྱམས་པའི། །བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་བསྐྱབ་པའི་དུས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུཌི་པའི། །མངག་གཞུག་མ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཉིད་དང་གཏུ་ཅ་གའི་
གྱིས། །མངགས་ཅས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་དག་སློང་གི། །བརྟུལ་ཞུགས་བཏན་པས་སྡོན་ཆད་ཀྱང་། །མ་བྱས་མི་བྱེད་སྒྲ་མ་ཡང་། །མཇད་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་ཅས། །སྤྲུལ་ཆེ་སྡོན་ཆད་དེ་ལྟ་ནའང་། །དེང་འདིར་གྱིས་ཅས་སྤྲུ་
བ་ཡང་། །དང་དུ་མ་སྒྲངས་བྱ་མོ་སོང་། །

བསྐྱམས་ཆེ་སློ་གསུམ་ནང་ངོས་ནས། །བཅིངས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ། །མཐོང་བས་ཡིད་མཁར་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །འཇའ་ཚོན་བྱ་བས་མངོན་པར་ཁབས། །སྐྱེ་ཤིངས་དཀར་པོའི་བྱ་མ་

ན། །སྒོན་དུ་བཏང་ནས་འོད་གཟིའི་དག།

ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་ཤར་སྤྲེགས་ཀྱི། །ས་འཛིན་རྒྱན་དུ་འཁོད་པའི་ཆོ། །སྤྲེལ་འཛིན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲེལ་ལ། །བཏུང་ནས་དེ་ཡི་རྩལ་གསོལ་བས། །ལན་དུ་དེ་འདྲའི་གཡོག་མོས་དབེན། །རྒྱལ་
ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི། །

བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལྷན་སྤྲེལ་ཀྱི། །ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིག་ན། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཨུཏྲ་ཏ། །རོ་མཆོག་འཛིན་པའི་སྤྲོང་ལྷུང་བ། །ལུང་པ་ལུ་བས་སྤྱིར་བསལ་བ། །དེ་
བཞིན་སྤངས་པ་ཀྱི་མ་སྤྲད། །སྒོན་ལས་ངན་

པའི་འབྲས་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཐོས་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །དགའ་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོངས་ཤིང་། །ཁྱུ་ངན་མུན་པས་གཏིབས་པ་བཞིན། །ཡི་དམ་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་པས། །བཟའ་དང་
བཏུང་བས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཞག་བྱག་བར་དུ་སྦྱང་བར་

@003B གནས། །ལྡུ་པའི་མཐའ་ཡི་རྩི་ལམ་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བྱོན་ནས། །བྱ་གཅིག་སྤྲོགས་ཉལ་མ་བྱེད་ལོངས། །རྒྱུད་སྤྲེལ་མང་པོའི་དོན་ཤེས་གྱང་། །དམན་པའི་རྣམ་རྟོག་

དག་གིས་བཅིངས། །ཆོ་རབས་མང་པོར་བྱ་བྱོད་

ཀྱིས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོད་པས་ཁོ་མི་མཉེས། །དེར་ནི་ལན་གསུམ་འོངས་བྱས་ཀྱང་། །བཀའ་བཅག་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་གོགས། །དེ་ནི་མདོ་རྒྱད་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱབ་ཤིང་
གིས་བསྐྱབས་པ། །ཅི་བཅུང་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །

བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཚུ་མས་ཤིག་དང་། །སྟོན་གྱི་ངན་པའི་ལས་ཟད་ནས། །བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། །ལན་དུ་མཐར་ཐུགས་མ་རྟེན། །སྟོན་མེ་གསལ་བར་མི་ལྟན་
པས། །དགོངས་འགྲེལ་འོང་ཟེར་འབུམ་སྟོས་ཀྱང་། །

གཞན་ཕན་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །རྒྱལ་ཡུམ་མགུར་གྱི་པད་མཆོའི་དབུས། །ང་ཡི་ཨ་རྩི་ཕྱི་ཏ་ཡིས། །དར་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་གཉིན་ཞེས། །བྱང་བའི་དབྱངས་སྟན་ཅི་ཡང་
བསྐྱུགས། །དེ་ནས་བཙུན་མེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྟོ་གྲོས་

ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལས། །མདོ་རྒྱད་འགྲེལ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །དབང་ཆོག་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པའི། །དོ་མཆར་མི་ཏོག་འབུམ་ཕྲག་བསྐྱུན། །ཤིང་སྟན་ཙན་གྱི་ས་སྟོང་

བས། །ཞིར་ལུ་ལིའི་གནས་གཞི་ཡི། །སྐྱེད་ཚལ་

ཕུལ་བར་པརྟེ་ཏའི། །བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འདའ་བའི། །ཞིར་ས་རར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་ལེགས་ཕྱེ་བས། །ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་སྐྱིན་རྣམས། །འདྲིན་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟ་
བྱར་གྱུར། །ཙ་ར་སིརྟའི་གོང་བྱེད་དུ། །

@004A ༄། །རིགས་ངན་གདོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བྱུང་མཐའི་ངན་པའི་དུག་རྩ་ཡིས། །ཁྱེས་པས་གཅིག་ལྟག་བརྒྱ་ཕྱག་མི། །ཡུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིར། །བཙོན་རར་
བསྐྱམས་པའི་ཉམ་པའི་སྒྲིམ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །བསྐྱེད་བས་སེམས་གྱི་ཆོར་མར་གྱུར། །དེ་ལ་ཡང་ཡང་བདེ་སྦྱག་གི། །སྤང་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡི། །ལས་འབྲས་མེ་ལོང་གསལ་བསྟན་པས། །དེ་
ལྟར་བདེན་ན་འདི་དག་གི། །སྦྱིང་མཉམ་ས་ལེ་

སྒྲིམ་སྦྱོལ་ན། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་རྣམས་འགོལ་ཞེས་སྒྲིམ། །དེ་ཆོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས། །ཉམ་ཐག་ཕོངས་པ་ཀུན་གྱི་གཉིན། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དེ་རྣམས་ཕྱིར་དུ་

གསོལ་བའི་མཐུས། །འཇིགས་རུང་དུག

གི་ཁ་རྒྱངས་ནི། །དུས་མཐའི་རྩ་འཛིན་ལྟར་འབྲིགས་པའི། །གསེར་འོད་འཁྱུག་པའི་བྱང་འགོ་ཞིག །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་ཞིང་ཨ་ལོང་ལྟར། །བསྐྱོར་ནས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྐྱུ་
ལ་འབྲིལ་ནས་གདེངས་ཀར་བྱས། །

དེ་མཐོང་གདོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱག་པས་གསང་བུའི་མི་རྣམས་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྤུལ་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་བཏང་བར་གསོལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དུག་གི་
སྐྱུལ། །ནགས་སུ་བསྐྱད་ཅིང་མཆོད་

སྒྲིན་རྒྱ། །ཕལ་ཆེར་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །སུ་ཁ་ལྷ་རྩའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུལ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས། །བཙེ་བས་བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། །བྱང་སྤོང་སྒྲོད་ནས་ནམ་མཁའི་
མཛོད། །ཕྱི་བཞིན་འདོད་དགུའི་

@004B ཆར་པ་ཕབ། །ཇ་ཡ་ན་གར་ཞེས་པའི། །གྲོང་བྱིར་ལ་ཀྲ་ཉི་མ་ནི། །འབར་བའི་སྐྱ་ཅན་གྱིས་ཟ་བ། །བདེན་པའི་ཆབ་གྱིས་བསིལ་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐགས་གྱིས་འཚོ་བའི་

བུའི། །གཟུགས་འཛིན་འབར་བྱེད་རྒྱས་ཉམས་དང་། །

གདུག་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་རྟེན་པ་ཡི། །ལྷ་བར་བགྲོང་པའང་བདེན་པས་གསོས། །ཡུལ་དེའི་བདག་པོ་ཉི་མའི་བུའི། །གཞན་དབང་སོང་བའི་བཅུན་མོ་ཡིས། །ཕུལ་བ་ཨིརྒྱ་བི་ཉ་རའི། །བསྟི་
གནས་སར་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །རྟེན་སྒྲིག་སྒྲུང་རྩི་

འཛིན་པའི་ཚལ། །མདོ་རྒྱུད་ལའད་སྒྲུབ་གོ་སར་གློད། །ཡིད་འོང་དགོ་བའི་ལྷམ་རར་ནི། །ལྷ་ལྷངས་ཞགས་པས་ཚམ་ཀུན་བཅིངས། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུད་ཁྲོད་དུ། །བྱ་གཅིག་གི་བ་
སྒྲུང་ཡང་བསྒྲུངས། །དེར་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཇི་

བཅུན་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མས། །དབུགས་དབྱུང་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་པར་མཛད། །བགྱི་མ་ལ་རི་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཏེ་རྒྱལ་ཡི་དམག་ཚོགས་གྱི། །སེར་བས་དཔལ་ལྷན་ན་
ལ་རྒྱའི། །འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཚོ། །མཚོད་

གཏོར་མེན་པོའི་ཚོགས་ལའམས་ཏེ། །ཟན་གྱི་འདབ་ལྷན་འཕུལ་འཁོར་ནི། །རབ་འཛིགས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་གྱུར་ཏེ། །ཁྲ་ཁྲའི་ཚོག་ནམས་པ་མཐར་བསྐྱེད། །ནམ་མང་ལུང་གི་ལུས་རྒྱས་

ཤིང་། །རིགས་པའི་མཆོས་ལྷན་མི་བཟང་པས། །ལྷ་

སྟོགས་སྒྲང་ཆེན་ཕྱོས་པ་ཡི། །སྟོང་ལ་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་གིན། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོ་ག། །འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་བཀའ་ནས། །མཐའ་
དག་འགྲོ་ལ་མཆོག་སྟོལ་མཛད། །བཙམ་ལྷན་

@005A ༄། །ཉི་རུ་ག་ཟུང་དང་། །དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་དང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་མེ་ཏོག་ཆར་ལྟར་པབ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་
ཡུའི། །རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་

གནས་འབྲེལ་ས། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། །སྤྲ་མོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་དེང་འདིར་སྒྲངས། །རྩུ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྒྲང་གི། །མི་མཐུན་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
རྣམ་མང་པོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡིད་

བརྟན་ཐུབ་པ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་བཀོད་མོད་འོན་ཀྱང་གྱིས་པའི་སྟོས། །ནངས་པར་གྱུར་ཆོ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སྤྲ་མ་ལྷ་དང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འོངས་པ་རྒྱ་

དང་བཅས་པ་དྲུང་ཕྱང་ནས། །ཐུན་མོང་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་དྲུང་བའི་དགོ་ཆོག་ས་འགོ་བ་ཀུན། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་

བསྟོ། ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་གླ་ཡུ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྷ་གྲའི་

དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྟོ་རྟེ་ཕྱིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོན་ལམ་ཕྱིང་བསྟོར་ལ་གསན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཕྱང་ཟད་

@005B ཁྱུངས་བཅུན་པར་མཐོང་བ་དང་། ཞང་ལོ་གྲུབ་པ་དཔལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཨ་གླ་ཡུ་འི་དངོས་སྟོབ་ལེགས་སྟོད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མར་འདུག་པས། ཁོང་གིས་མཛད་

པའི་རྣམ་ཐར་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྒྲུང་

བས་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ལྟར། ལྷགས་སྒྲུལ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད། ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཐོག་ལྷན་ལྷན་རབ་ཀྱི་གཞིས་ཀར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་

སོ།། མཆོ་ལོ།།