

@00 ༄། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འོ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་པརྟ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༄། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འོ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་པརྟ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྲིད་འདིར་བཙུངས་བསྐྱོད་པའི་རྫོས་གར་ལས། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བ་དན་མཛོས་པའི་
ཞབས། །

རྟོན་བྱེད་པརྟོའི་ཕྱང་བ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཡིད་འོང་འཆར་བའི་ཆོན་རིས་ལ་འབྲུ་རྒྱ་བ་དམར་བའི་འཕྱུ་མ་འོད་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་རྩལ་མང་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་མཆན་དཔེ་འོད་བརྒྱའི་

བྱ་བས་འབྲུད། །རྫོངས་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། །སློབ་ཁྲིམ་ཀྱ་སྐྱུད་བཞད་པའི་དཔལ་སྟེར་ངག་གི་དབང་པོར་ཕྱག་བབྱེད་དོ། །མ་ཁྱེན་

@002A ༄། །བཙུའི་རྒྱ་གཏིར་གཏིར་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་། །མྱ་བྱང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཕྱང་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་

ནམས་རྒྱལ་བྱུང་

ཅིག །གང་གི་ཡོན་ཏན་པརློའི་མཆོར། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་སོང་བྱུང་པས། །སྟན་ངག་མགྲིན་པའི་རྒྱ་གསངས་སྟོང་། །སྟོག་ལ་སྤྱིག་བཏང་སྟོམས་འཛིན། །བྱང་བ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཏུ་སྟིན་

ཏུ་ཡི་འབྱུང་གནས་འདྲན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲས་ཆེན་འདི། །བསྐྱུགས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོ་བ་
ཡིས། །ངག་ནི་དོན་

དང་བཅས་ལས་རྣམ་པར་གོལ། །ད་ནི་རོ་འཛིན་སྟིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཏྲོགས་བརྗོད་པད་དཀར་ཕྱིང་བ་སྟེལ་བར་བྱ། །གང་ཡང་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཅུ་ལྟར་དོར་
ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་ཏྲོག་པ་མེད་པར་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟེད་པར་དཀའ་བ་མིན་ན། །ཆོར་བ་གདུང་བའི་

ནམ་པ་ཅན་

@002B སྤྱིར་བཙུག་པ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་སྤྱིར་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དུས་རྟག་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་སྤྱར་

ལྷོག་པ་མེད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་གསལ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་རང་གི་དོན་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་རྒྱལ་

སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དལ་འགྲོའི་ཡུང་པོའི་འཇིང་ལྟར་ཟབ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་
པ་ནི་ལྷའི་ལམ་ལྟར་མཐའ་

ཡས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱམས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས། མིའི་སེང་གི་ལྟར་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཕ་མཐར་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་

བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། ཟེགས་མ་ཙམ་ཞིག་མཚོག་དུ་དད་པའི་རྩ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲན་ངག་གི་སྒྲིམ་པས་མཚོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གསལ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཆེས་ཕྱ་
ཡང་། །སྒྲ་བཅས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་དུ་

བསྟེན་པར་འོས། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ། །མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མང་ལམ་དུ་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་བསྐྱོས་ཁོར་ཡུག་གི་ །ས་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཡངས་པ་
མིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ལྗེ་གསལ་

@003A ༄། །ཡངས་པ་ད་ཚལ་དབུས། །ལུང་མང་བྱུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲགས། །དེའི་སྒྲད་ནམ་དཔྱོད་ཀྱ་ཤའི་ཕོན། །གང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རིག་པ་ལས་
བྱུང་ངོ་མཚར་གྱི། །རྒྱ་ཐིག་སྒྲངས་ཏེ་

གར་བགྱིད་དོ། །སྒྲག་བསམ་དག་པའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡི། །དབྱར་སྒྲིམ་རྩ་གསངས་བསྒྲགས་པ་ལ། །རབ་དགའ་མི་རྒྱས་མདོངས་ལྡན་སུ། །དེ་ཡང་འདི་

སྐད་ཐོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བསྟི་གནས་དམ་པ། རྟོ་རྩེའི་གདན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ན་དགེ་བ་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བར། སྟོན་གྱི་ལྷའི་ལྷ་དམ་

པ་དུ་མ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུན་པ། མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་ཁ་བའི་དུམ་བུ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མིའི་དབང་ཕྱུག་གིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་
དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་

ནི་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་དུལ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོད་རྩལ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་ནི་གྲོན། རོ་ཆའི་སྐྱ་རགས་ཁྲིལ་
ཡོད་ནོར་བུའི་བླ་ར་ཆགས་འཕྲང་བས་ནི་

དགེས། །དད་པའི་ལང་ཚོ་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། །རབ་མྱོངས་པ་རོལ་མཆོན་གྱི་གཡུལ་བརྒྱུག་པའི། །དགེ་བའི་གོ་ཆ་དོན་མཐུན་རིགས་ཀྱི་ནི། །ཐིག་ལེ་གང་

གིས་འཛོན་པའི་དཔལ་མོ་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་

@003B སེམས་དཔའི་མ་མ་མཛེས་སྒྲུག་མ། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཞིན། །མད་བྱང་སྒྲིང་སྟོབས་རབ་ཚློགས་པའི། །ཡུན་ཆོགས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྲུ་ཡིས། །དེ་ཡི་མངལ་ནི་སྐལ་
བཟང་བྱས། །སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་མ་

ལུས་པ། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟ་འབར་བས་བཅོམ་གྱུར་གྱང་། །བདག་བཞིན་གཞན་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བའི་རྒྱང་ཤྲགས་གྲིས། །ཀྱན་ནས་བྱངས་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱེ་ཡིད་
བྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་གྲངས་ཡོངས་སྤྱུ་ཚློགས་པ་

ན། རྒྱལ་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས། །སྤྱ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །ཡུམ་ལ་ཆོར་བ་གདུང་བའི་རིག་པས་གོས་པ་མེད་པར། །བྱིའུ་གཟུགས་བྱད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་
ངོམས་པ་མེད་པ་མགོ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་

པ། དཔྲལ་བའི་དབྱེས་རྒྱ་བ་ལྟར་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །མིན་མ་འདུལ་བྱེད་གཞུ་ཡི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྲིས། །མཛེས་ལྡན་རྒྱ་བའི་བཞིན་ཅན་རི་དྲགས་མིག་ །གསེར་གྱི་རྩལ་མང་

བཙུགས་པའི་ལྗོན་པ་ཞིག །མི་རྣམས་ལ་

མཚན་མཚོན་སྤྲད་བསྐྱོན་པ་སྟུམ། །ཇི་ལྟར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀ་མ་ལ། །མི་གཙང་འདམ་གྱི་ངོ་མ་སྤངས་པ་བཞིན། །མངལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལྟོ་བ་ལས་འོངས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འཆིང་བའི་
རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མི་བཟད་སྟེགས་

མ་མཚོ་ལྟར་བདོ་བའི་མཐུས། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཉིན་མའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་། །དུས་གྱི་རྩ་བ་འི་ཕྱི་མོར་གོས་དམར་བཟུང་། །དེའི་ཆོ་སྤྲས་བཙས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཁུན་བཙུའི་ཆུ་
ཤེལ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི། །རྒྱལ་

@004A ༄། །སྤྲས་དཔའ་བོ་སྤྲ་བའི་རྒྱ་བ་ཞིག །འཕགས་ཡུལ་ཤར་འི་ཕྱི་མོར་མའོན་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་རྩའི་ཆལ་ལ་ངལ་བསོ་བྱིན། །དེ་ནས་བཙས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་རྒྱས་
པར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཡང་ཞི་བའི་

གོ་ཆ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་གདུགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་འང་། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གཟི་མདངས་ནི་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་གྱུར། །བྱིས་པ་ནས་ཕ་མ་དང་གཞན་རབས་རྣམས་ལ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བར་

བྱེད། མངའ་ངེས་གྱི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ནི་

བདག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་། ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ། །དེ་
ལ་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་སློ་ཡི་

དབྱིག་ །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་ལྟར། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཏིར་ཆེར། །རྣམ་
དཔྱེད་གྱུ་ཡིས་ལེགས་ཉུགས་ཏེ། །

ལེ་ལོའི་དགྲ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ཕ་རོལ་སོན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེ་སྐྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ལོ་ལྔ་དུག་ཙམ་ལོན་པའི་ཆོ། བྱལ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲས་པའི་
བརྟལ་ཉུགས་སྐྱོད་པ་ཞིག་དང་

མཇལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉུས་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བའི་གོ་སྐྱབས་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་། མཚོད་བསྟོད་སོགས་ལ་བརྩོན་པའི་བྱ་བས་སྤོགས་པས། རིང་པོ་མ་

ལོན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་

@004B མངོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་བཟང་མངོན་པར་དགའ་བའི་རི་དྲགས། གཞོན་ཅུ་དེའི་ལྟ་བུད་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས་བཟུང་བར་
གྱུར་ཏོ། །བྲུབ་པའི་མན་ངག་པརྫོའི་

འབྱུང་གནས་གྱི། སྦྱོར་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་བཟང་པརྫོའི་ཚལ། རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་མངོས་པ་ལ་ཆགས་པ། །གཞོན་ཅུ་རྒྱུ་དྲུག་ལྡན་པ་མགོན་དང་བཅས། །བརྩེ་བས་སྲིད་གནས་
སྲིད་པའི་ཉེས་པ་སྤངས། །རིགས་གྱིས་

མཐོ་ཡང་མཐོ་བའི་རྫོམ་པ་མེད། །ཤེས་རབ་གསལ་ཡང་གསལ་མཆོག་གཞན་ལ་གུས། །འདི་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གི། །དགྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསལ་པ་ནི། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་མདངས་

བཟ་བ། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པར་ནི་གྱུར། །རྒྱལ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་ནི་མཐོང་། །འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བའི་འདྲིས་པ་

ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་། རང་བཞིན་བཟང་བས་

ནང་མིའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་། མངའ་འོག་གི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་བསྟན་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་ལས་རྣམ་པར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་
བདེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་གི་

ཆོ། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྤྱོ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བརྟམ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་

@005A ༄། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །བསགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོད་པའི་མཐུ་མེད་པར། །གཉིན་དང་མོར་རྫས་སོགས་ལ་ཆགས་བཞིན་
དུ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་དེར་འགོ་དགོས་ན། །

སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་བདེ་བར་འདུག །དེ་ནས་སྒོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་བོ་དཔལ་ལྟ་

མེད་པའི་སྒྲ་རྩལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་

པས། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ་ཞིང་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་འགལ་བ། སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོའི་འབེམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་ནི་རིག། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་

ཅིང་། དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་མས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི་ཤེས། འདུས་བྱས་ན་མས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་ལྷང་བའི་འབབ་ཚུ་དྲག་པོ་ལྟར་སྔོད་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་ཆོ་ཡིད་ལ་བསམ་

པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། །འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་ཅུ་ཡི་ཅུ་སྤྱར་བཞིན། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་ཆོགས་བཞིན། །འཆོ་བའི་ཆོ་ནི་སྟོག་ཕྱིང་བློ་གར་བཞིན། །གནས་པ་མི་
བཏན་ཀྱང་མཆོའི་རྒྱ་བས་ཕྱིང་བཞིན། །འཇིགས་རུང་སྐྱེ་

གྲ་ན་འཆིའི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་བཅིངས་གྱུར་ཏེ། །མཐུ་ཆེན་དགག་པར་མི་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སེམས་དགའ་ཞིང་སྟོད། །དཔྱིད་དུས་མི་ཏོག་

གཞིན་ཏུ་མདངས་མཛེས་པས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མིག་

@005B ལ་དཔལ་སྟོར་ཡང་། །དབྱར་དུས་དེ་ལ་སྤུ་ཞིག་དགའ་བར་སེམས། །དེ་བཞིན་དབྱར་དུས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་གྲང་། །སྟན་པའི་སྐྱ་འབྲིན་བྱང་བའི་ཁྱུ་འབྲིགས་ཤིང་། །མཛེས་པའི་
འདབ་སྟོང་ཚོད་པའི་འཇུག་སྟོན་གྲང་། །ནམ་ཞིག་སྟན་དུ་གྱུར་

པའི་དུས་གྱི་ཚེ། །བ་མེའི་རིག་པས་ཐམས་ཅད་མོག་པོར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ན་གཡོ་བ་ལ། །སྟོང་ལྷན་པ་སྤུ་ཞིག་དགའ་བར་སེམས། །བསགས་པ་ཀུན་གྲང་མཐའ་ན་འཇོད་
པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཉིད། །

དར་བའི་མཐའ་ཡང་རྒྱུད་པས་བསྐྱེགས་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་འཇིགས་པ་སྟོད་པ་གྱི་མ་མཚར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་དཔལ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལོ་མའི་ཕྱིར། །གྲོང་བའི་རྩ་ཐིགས་
ལྟར་མཐོང་ནས། །འདོད་ལ་ཆགས་པ་རིག་དུ་དོར། །དེ་

ལྟར་དེས་འདུས་བྱས་གྱི་ངང་རྩལ་གཡོ་བའི་རྩལ་ཏོགས་ཤིང་། །དབེན་པའི་གནས་ནི་དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་བ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱི་ན་གནས་པ་རྩལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཤེས་པས་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་དགའ་བར་མ་གྱུར་གྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་བ་ལ་གོམས་པས་བརྒྱུག་པར་མ་རྩལ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ནང་པར་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་
དོན་བཀའ་ཞུ་དེའི་མི་ལམ་དུ། སང་རང་

གི་ཞབས་སེན་ནར་བུའི་ལན་ཆར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲི་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། སུ་གཅིག་འདི་ནི་ང་ཡི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉིན་ཡིན། །ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྟན་

@006A ༄། །གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་ནས་གཉིད་སད་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིད་པལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་མི་རིགས་པར་ཤེས་
ཏེ། དེ་མ་ཐག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དཔལ་རྒྱ་

ལེན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་ངོ། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡིད་འོང་སྐྱུ་ཡིས་མིག་ལ་བདུད་ཅི་བསྐྱུན། །ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་གསུང་གིས་ལུང་ཡང་

བསྟན། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁའ་ལྷིང་དབང་

པོ་དེ། །ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ། །དུག་ཅན་ལག་འགྲོ་གནས་པའི་ཆང་ཆིང་ལྟར། །ལེགས་པར་མཐོང་བས་རྩ་བཞིན་དོར་བྱས་ཏེ། །ཞི་བའི་གནས་མཆོག་ས་
འཛིན་ངོགས་སུ་སོང་། །གང་གི་དོན་དུ་གཉིས་སྐྱེས་

ནམས། །འབད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི། །དཔལ་དེ་ལག་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཨི་མ་མཚར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་དེ་ཉིད་ལ། །དྲངས་བའི་རྩ་གཏིར་རྒྱབས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་དགའ་

བདེའི་རྩ་བྱར་ཅན། །མཐའ་དབུས་སྤྱོས་པ་མེད་པར་ཀྱན་དུ་ཁབས། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྟའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པརྩ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩི་
བསྐྱང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །བྱིམ་ན་གནས་

པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་འདབ་མ་དང་པོའོ། །།ཁློ་ཞལ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མཉན་ལྷུག་འབྲི་ཤིང་དལ་བྱས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། །ལྷེམ་ལྷེམ་གར་གྱིས་རོལ་པའི་

འཇམ་པའི་དབྱངས། །ད་དྲུང་ངག་

@006B ལ་སྒྲོབས་པའི་མཆོག་སྤྱིན་སྒྲོལ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལེར་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། རྩོད་པའི་དྲུས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར། པརྩི་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་
གཙུག་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོར་བེད་རྒྱུ་བཞིན་མཛེས་

པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་ཆོགས་སྤྲུལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཁོས་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དྲུག་གས་མཆོན་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། །ཅན་
ཡལ་ག་ཇི་བཞིན་མཉེན་པའི་བྱགས། །བྱང་པ་

ལྷ་བྱུང་སྒྲོང་བའི་སེམས་གྲིས་ཅེན། །ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་སྒྱུ་ཡི་ལྷན་པོ་ནི། །དམར་སེར་གླ་གོས་མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་རྒྱས་འཁྱུད། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་ཡིས། །རབ་མོངས་
བྲིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྲུས་པ་ལྟར། །ངོ་ཆ་

བླན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། །གང་གི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཅུ་ཕྱག་བཅུའི། །ལོ་དག་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་བར་ཆངས་སྒྲིད་གྱི། །བརྟུལ་

ཞུགས་ནས་པར་བསྟེན་པའི་བྲང་སྟོང་ཡང་། །

སར་པའི་དག་སྟོང་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད། །དེ་ཆོ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཞིག །འོག་མིན་གནས་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །ལེགས་བྲིས་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི། །ཡོན་གནས་སྒྲན་མེད་
པར་གྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་མ་ལ་ཡ་དག་གི། །

དྲི་བཞེན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མའི་དྲི་འཇིན་ལ། །བདུད་རྩི་མཆོག་གྲང་དེ་ཡིས་བྱིན། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བའི་དག་སྟོན་མ་ལུས་བདུག་ཅན་
ཉོན་མོངས་པའི་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་པམ་

@007A ༄། །པར་མཛད་ཅིང་། ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རོམས་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དག་གྲང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཡང་དག་པར་
འཇོག་པ་དང་། ཕྱི་རབས་གྱི་གདུལ་

བྱ་གཞན་དག་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ནས། ཡང་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་སོགས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བས་དུས་

འདེའ་བར་མཛད་ཀྱང་། དམ་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དོར་ཟས་ཀྱི་འཆོའ་བ་བསྟེན་པ་དང་། གྱིན་ར་འདུག་པ་དང་། འཆག་པ་མ་གཏོགས་མ་མཛད་ཅིང་། ཕལ་མོ་ཆེས་མ་རིག་པས། ལྷ་སྤྱ་ཀྱ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །དེའི་ཆོ་མདོན་པར་ཤེས་

པའི་ལྷ་བྱེད་དང་བུལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཕྱིའི་ཀུན་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ལ་དཔགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་
གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་གང་

དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བས་ན་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བརྟུབ་པས་ན་གཞན་རྒྱ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་འདོན་རིས་བྱས་པས་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་

ལ་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བས། དེ་ལྷ་བྱ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཅིས། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས། སྤྱར་ཡང་ནན་རྒྱར་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྷ་ར་ན་བགྱིའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་

ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལྗང་འི་

@007B དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབྱས་སུ། ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་བྲི་མཐོན་པོ་བཤམས་ནས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇོག་པ་དག་གྲང་མི་ཤེས་
སོ་སྤྲུལ་ན། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་མནན་

ནས་སྟོང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞེ་འབྲས་སུ་བལྟ་བ་རྣམས་གྲང་སེམས་ཤིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་འཇུག་ཟེར་
གསལ་བར་ལྟུང་སྟེ། མདོ་སྡོན་ཆད་གྲགས་

པ་ཞིག་འདོན་ནམ། མ་གྲགས་པ་ཞིག་འདོན་ཞེས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་དབྱར་སྐྱེས་ཁང་བཟང་ལས། །ལེགས་བཤད་སར་པའི་ཆུ་ཆར་སྒྲོས་པ་
ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ཅི་བཅུད་རྒྱས་པར་

བྱའམ་ཅི། །འོན་ཏེ་སྡོན་གྲགས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ན། སྡོན་མ་གྲགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱས་པས། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་པོར་ལྟུང་ནས། ལྷའི་ར་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ལོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འབབ་

པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གསུང་གི་ཤེལ་སྒྲོགས་བཟང་པོས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རོ་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རོ་བཅུད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྟུང་བ་སྦྱལ་བས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི་བདེ་བས་བྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་
ཡང་ཤེས་རབ་ལེན་ལོ། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་

@008A ༄། །མེད་དག །ཅིས་པ་ནས་རྩ་འཁྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། མཐར་སྐྱུ་མི་མངོན་པར་བསྡོ་བའི་ལེན་བཏོན་ནས་གཤེགས་སོ། །ཀྱན་འདུས་མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་མགོན་
པོ་དེ། །ཞུམ་ཕྱིར་དམ་ཚེས་སྟོན་པར་

གསོལ་བ་ན། །གང་གི་ཞབས་སེན་གསར་པའི་སྐྱེ་མེས་ནི། །མཐོ་ཡངས་ཤར་རིའི་རྩེ་མོར་མངོན་པར་འཛོགས། །ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་མཐོ་བའི་སྟོབས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་བཟ་པའི་མཁུན་

པ་ཡིས། །དོན་ཟབ་སྤྱོད་ལེགས་སྟོན་མེད་

གཞིའི་དབྱངས། །མ་ལུས་ན་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་གྱུར། །གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་གོད་པའི་ཞལ་བཟང་ལོགས། །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཆོམས་གྱི་ཟུ་འབྱའི་གསེབ། །ཟབ་གསལ་སྤྲང་
ཅི་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས། །སློབ་གསལ་བྱང་

བའི་ཆོགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། །དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ནས། །ག་བྱར་ངི་བཟང་གིས་བསྐྱོས་པའི། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ལྷ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ཅི་ཞིང་རྣམ་པར་གླིང་། །དེ་ནས་
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་དེ་མ་ཐག །ཇི་མཐོང་ཇི་མཐོང་

རྩ་འཕུལ་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །མཁའ་དང་མཁའ་ཕྱོད་པ་འགྲན་པར་ཆས་པ་ན། །འདིས་ནི་བདག་གི་ཕ་མཐའ་སྟོན་ནོ་ཞེས། །མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མ་ཟེའོག་ཕག་དུ་བྲོས། །དེ་ལྟར་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་མཛོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། །འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་གང་དག་སྤང་བར་སེམས་པ་དག་ནི་ལྷག་པར་འགྲོད་ཅིང་། །མཆི་མས་མགྱིན་འགགས་ཏེ་འཛོར་འཛོར་པོའི་ཆོང་

འདོན། གཞན་ཐམས་ཅད་དད་པས་ཡི་

@008B རང་ནས་དང་བས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཤུལ་དུ་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་པརྗེ་ཏ་ནམས་གྲིས་གཞུང་བསྐྱས་པ་
ན། ཁ་ཆེ་བ་ནམས་གྲིས་ལེའུ་དགུ་པའི་

བདག་ཉིད་སྒོ་ག་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པར་བརྩུང་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་པ་ནམས་གྲིས་ལེའུ་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་སྒོ་ག་སྟོང་ཡོད་པར་བརྩུང་བས་མ་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་

དུ་བཟ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །མདོ་ནམས་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་རིག་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དུས་
ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ཏེ། །དགོ་སྟོང་གཉིས་སྒྲུན་འབྲེན་དུ་བཏང་བས། གཞུང་གི་ཆོད་ཡུལ་དབུས་པ་ནམས་གྲིས་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཡིན། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་། མདོ་ཀུན་

ལས་བདུས་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ཁང་གི་གདུང་གསེབ་

ན་པརྩི་ཏཱ་འི་ཡི་གེ་སྤྲ་མོས་བྲིས་ནས་ཡོད་ཅིས་དེ་དག་གི་ལའགན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་ངོ། །གསེར་མདོག་རྩོན་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུལ་བ་ལྟར། །མཛེས་པའི་སྐྱུ་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ན་
མཛེས། །དྲི་བའི་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །སྒྲན་པའི་

གསུང་ནི་ལེགས་ལའགན་ཅེ་དགས་འཁྱུད། །དེའི་ཆོ་འཛིན་མའི་ངོས་སུ་གུར་ཀྲུམ་གྱི། །དོག་པ་བཀོད་འདྲའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །པད་དཀར་བྲ་བས་ཁེབས་པའི་རྒྱ་ཡི་
གཏེར། །རིང་ནས་མིག་ལམ་གྱུར་པའི་ངང་པ་བཞིན། །གང་

@009A ༄༅། །གི་མཇུག་པའི་སྤྱིང་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ །དང་བའི་ཡིད་ངོར་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །མིག་གི་བྱ་གར་མཆི་མའི་རྒྱ་ཐིགས་གཡོ། །ལག་པའི་པརྩོད་སྤྱིང་གར་འཕྱུམ་པར་
བྱེད། །འབྲས་བཟང་ཁྱུར་གྱིས་ལོན་པའི་ལྷོན་

པ་བཞིན། །གཙུག་གི་ཅོད་པན་ས་ལ་དུད་པར་བྱེད། །མ་ལུས་ཡིད་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་འཛིན། །དག་པའི་སེམས་ནི་རངས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །སྤྱར་ཡང་ཡིད་གཉིས་སུན་པ་

སྒྱུག་པོ་རྣམས། །བརྩེ་བའི་འོད་ཚོགས་

འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །བསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་དཀར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀླུ་འུམ་ཆལ་རབ་རྒྱས་པར་མཛད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པད་མ་

དཀར་པོའི་ཐུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བྱི་བསྐྱང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་མ་ནས་བྱི་མ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདབ་མ་
གཉིས་པའོ། །

གན་ལས་ཐོས་དང་བདག་སྦྱིས་སྤྱང་ཕྱིའི་བྱ། །ཁྱུང་ཁྱུང་འཛམས་སོགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱོམ་རྣམས་གྱི། །རལ་པའི་ནགས་ནང་ཞབས་སེན་རྟག་འགོད་པ། །ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
དགེ་ལེགས་མཛོད། །དེ་ནས་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཕྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་འཐབ་རྒྱ་བྱས་ནས། རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ལ་བགོད་ནས། སྤྱར་ཡང་བདག་ཉིད་

གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་

@009B འགྲོ་བ་གང་ན་འདུག་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བཟོ་བས་བརྟགས་སོ། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི། །སྤྱོད་ཞི་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དབྱིངས། །ཡོངས་དག་དག་དང་ཉེས་
སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་

ཡོངས་སུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ན། ཡུལ་མ་གརྟའི་རྒྱབ་སྤྱོགས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་བཟུང་
བས་ངན་འགྲོའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱས་

མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལས་ནི་རིང་དུ་གོལ། དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ནི་ལྟོངས། དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་
ཟད་གཟུ་བོར་གནས་པ་དུ་མཁའ་

སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་བྱང་འགྲོས་བཅིངས་ནས་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་ལྟུང་བར་གཟིགས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་བཅེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཐབས་བསམས་སོ། །བབྱང་ཡས་དུས་ནས་ལེགས་

སྒྱུར་ལྟར་སྒྲངས་ཕུན་ཚོགས་

རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དུས་ཀྱི་བ་མེའི་མདངས་ལྟའི་ལྟག་བསམ་ན་རྩུང་མཛེས་མའི་ལུས་སྒྲིན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཚོགས་མཛེས་པར་འཁུ་ལྟན་བྱམས་པའི་མེ་ཏྲག་ཐོད་ཀྱིས་
སྒྲིག་ །མཁའ་ཁྱུ་མའི་ལང་ཚོར་འགྲན་

བྱེད་བཅེ་བའི་ལག་མཉེན་སྟོགས་བཅུར་གཡོ། །འགྲོ་འདིའི་སྒྲན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་དེ། །སྐྱེ་བོ་ངན་འགྲོའི་ལམ་འཇུག་གསེར་བུ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་པརྩོ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱོད་པ་ནི། །དོ་
མཚར་དྲི་ཡིས་སྟོགས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་

@010A ༄། །འགོངས། །རྩ་ཡི་ལྗེད་ཀྱིས་ཚོན་པའི་བསིལ་བྱེད་འཕེལ། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མ་བསྐྱགས་མི་ལྟོག་བཞིན། །ཀྱན་གྱི་འདོད་དགུ་སྒྲིན་པའི་བསམ་འཕེལ་
དབང་། །ཐོངས་པ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མི་

སྒྲིལ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསམས་པ། ད་ནི་ངས་པར་དུས་ལ་བབ་པ་སྒྲུལ་ནས། རང་གི་ལུས་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་རིད་རིད་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས། ཟླ་བས་འཕེལ་

ལས་རྒྱ་འཛིན་དང་། རྒྱ་

འཛིན་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་བཅུད། །དེ་ལས་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་ཇི་བཞིན། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས།
དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན།

མཉན་ཞིང་གྲུས་པ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པར་གྱུར་ནས། བཞིན་འཇུག་ཞིང་མིག་བབྱད་དེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་
མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་།

ལོག་པར་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་འོངས་
པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་

ན་མདེའུ་དུག་ཅན་གྱི་མདའ་གནད་དུ་ཕོག་པ་དག། །འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་འབྱིན་པའི་སྤྲོན་པ་ཞིག་ན་མ་རྟེན་པར་འགྱུར་སྤྲོམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟས་དང་སྒོམ་

ཡིད་ལ་སམས་ཤིང་། ངག

@010B ཏུའང་། གྱེ་བདག་ཅག་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པར་རྒྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཆོལ་བར་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཡང་
རུང་དཔོན་དུ་བཀྱར་ཞིང་། བཀའ་སྒྲིབ་པ་ལེན་ནོ། །

ཞེས་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། ད་ནི་བདག་གི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲུམ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེས། གྲང་བ་ལ་
འཛོམ་པ་དང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲས་ཆེན་

ལྷུང་བཟེད་གང་ཙམ་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་པས། དེ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་བདེ་བར་མཛད་དེ། སྤར་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་རྣམས་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པར་གཏན་ཆོགས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་

སྟན་སྐྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །དག་བ་རྣམས་ནི་དམའ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འབྲན་བྲལ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་ཆོས་སྤྲིད་ཐོབ། །ཁངས་དང་དྲེགས་པའི་ཆང་

གིས་རབ་ཕྱོས་པའི། །སྒྲིབོ་པལ་པ་དེ་དང་ཉི་བ་

མིན། །འདི་ལྟར། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཅེགས་ཇི་བཞིན་མཛོས་པའི་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྷ་བྱར་འདོམས་པའི་གསུང་། །མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལྷར་ཟབ་པའི་བྱགས། །འགྲོ་མང་དབུས་ན་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ། །ལམ་ངན་ཀླུའི་

གཉེན་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད་ཅན་འདབ་སྟོང་ཅན། །ཉིན་མའི་དབང་ལྷག་འདི་ཡི་རྩ་ཞོ་ཡིས། །བསྐྱེདས་བས་ཐལ་མོ་རང་འབྱུང་ས་ལ་ལྷུང་། །བྱམས་པའི་
བྱགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ལ། །གང་ཆོ་དག་

@011A ༄༅། །བའི་སྒྲུང་བ་མཚོན་བྱས་པའི། །བདུད་ཅི་བས་ཀྱང་དཀར་བའི་བྱགས་པའི་ཆོགས། །གཟུར་གནས་ཀྱན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་འཆད། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
དེ། །ལུང་ཉོགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་བསྐྱམས་པ་

ཡི། །བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏིར་དགའ་བའི་རྒྱ་བས་སྤང་གིས། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པ་ཁབས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་དང་

བཅས་པར་གྱུར། ཁིངས་པ་དང་དྲེགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་

ཅད་ནི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟར་གྱི། ནགས་ཀྱི་དགོན་པར་གནས་ཤིང་ན་ཆོད་ཡོངས་སུ་ཡོལ་བའི་དྲང་སྟོང་ལྟར་དུལ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་སོན། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དཔྱད་ཅིག་གིས་གྱུར་
གཞན་ཡིད་ཐར་པ་ལ་འབྲུལ་བར་རྟམ་

པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་འཛིན་སྤྱད་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་དབང་སྟོན་མདངས་
བཟང་ཅི་ཡང་འཛིན། །སྤྱར་ཡང་། སྤྱར་མ་ལྟ་བུའི་

བརྟན་གཡོ་ཀུན། །སྤྱར་མ་ལྟ་བུར་བྱགས་རྒྱད་པས། །སྤྱར་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །སྤྱར་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རལ་པས་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། རེ་
ཞིག་གི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་

སྤྱབས་བདག་པོ་གཉིན་དང་བཅས་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པས། མི་སྤྱན་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ལུ་གེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་དུ་མ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ཅིང་། བྱུང་པར་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་

@011B སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས། ཤིན་ཏུ་དབྱུང་བ་སྒྲོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུང་པོ་སྒྲོང་ཙམ། ལུ་གཤེས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་མ་གུང་
བས། འཆི་བདག་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་པ་བཞིན་དུ་

འགྲུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ཡོངས་སུ་གཟེར་བས་ལུས་ནི་སྒྲུ་བོ་སངས་སང་པོར་གྱུར། སྤྲུང་གི་གདངས་ཉམས་པས་འདར་ཞིང་འདི་སྤྲུང་ཅེས། གྲིལ་བདག་ཅག་རྣམས་
སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཡོད། དུས་ལ་

བབ་བོ། གྱི་རུད་གྱི་རུད་ཅེས་ཤྲུགས་ནར་འབྲིན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གསན་པས། ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤོངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུང་ན་ཤྲུགས་འབྲིན་
པའི། བྲིན་ཟས་ཡིད་གྱི་བྱུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ན། །

འཐོར་བྱེད་ཤྲུགས་གྱིས་རང་དབང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡི། །འདབ་མ་ལྟ་བུར་དེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་བསྒྲོལ་པའི་བལྟ་བ་དང་ལྷན་

པས། དབྱགས་ཕྱང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཡིད་

གསོས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། འདི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྒྱ་ཕྱག་ངལ་བ་རབ་བསྟེན་ནས། །ཡང་དག་གཏོང་བ་བཙལ་བས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་པན་བཞིན་དུ་
གྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས། ཉིན་མེའི་དབང་ཕྱག་

ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བ་ཡི། །བྱུར་ཀྱུམ་མདངས་སམ་འཆར་གའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི། །སྟོང་གཡོགས་གསར་པའི་དཔལ་ཡང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །དཔལ་བོ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདག་
ཅག་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་སྒྲུལ་སེམས། །

@012A ༄། །ཅེས་དེས་མཚན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། རེ་བའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱུར་དུ་ཁ་བས་བསོད་པ་དཔག་དུ་
མེད་པའི་སྒྲ་གོན་བྱས་ཏེ། དཀར་མཉེན་

པན་འེ་ཙ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བས། ལུས་བྱངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོས་ཀྱང་རབ་དུ་ཆོམ་པར་མཛད་པས། ཐོངས་པ་དེ་དག་

གྲང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་རངས་ཏེ། བྲོང་དང་བྲོང་

ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ནྐམས་སྒྲུལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དེའི་བཀའ་ངོན་བསམས་ཏེ། ཨི་མ་ཉོ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་ངོ་མཚར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནྐམས་
སྒྲུལ་དོན་དེ་བྲན་ནོ། །འཁྲི་ཤིང་ལྷག་ཕྱན་ལྟ་བུར་

མཉེན་པའི་ཕྱག་ །བདོག་པ་མ་ལུས་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ཀྱན་ལ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ནི། །དབུལ་བ་ནྐམས་ལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་གཏོང་བ་ལས་ཐོན་
གྲགས་པའི་ཚོགས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་གྲུ་ཡོངས་

སྒྲུབ་རྒྱལ། །འོད་གཟི་བདག་པོའི་མདུན་སར་ཆ་ཤས་ཅན། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་རི་དྲགས་བཞིན། །ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་མགོན་སྟོང་ལས། །མཚོག་ཏུ་བྱུར་པའི་སེམས་
དཔའ་ག་ལ་ཞིག་ །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་ལས། །འཐབ་ཚུད་དང་ལྟ་བ་ངན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐོངས་པ་ནྐམས་གཏོང་

བའི་ཕྱག་གིས་དབྱགས་ཕྱང་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་

@012B སྟེ་འདབ་མ་གསུམ་པའོ།། །།ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་ཀྱམ་གཞོན་རྒྱའི་ས་འཛིན་ཅེ། །ཡིན་རྒྱུ་ལའི་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ཅན། །རྩེ་
བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །དེ་

ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ངང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཡ་རི་བི་ཤ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་བཞི་མདོ་
རྣམས་སྦྱལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། མ་ཙ་

ལའི་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་བ་མ་ཕྱིད་པས་གཞན་གྱི་རྫས་འཛོམས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱིང་རྩེ་མིད་པ། དྲག་ཤུལ་ཅན། རྩུབ་པ། མི་སྦྱན་པ། ཡུལ་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་དང་རྩྱལ་མཚུངས་པ་དུ་
མ་འདུས་པ་ལས། གྲངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་

དག། རྒྱལ་པོ་དེའི་འབྱོར་པ་ལ་བལྟས་ནས་འོངས་པ་ནི། ཚ་བས་ཉེན་པའི་བ་སྤང་གི་བྱ་ཆོགས་བསིལ་བའི་མཆོར་ཆས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སོས་ཀྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡི། །གདུང་

བས་ཉིན་པའི་ནགས་ཚལ་ལག་ལྷན་རྒྱལ་ས། །

སྤྲོད་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གསལ་པ་ཡི། །དྲངས་བའི་མཚོ་ཡིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན། །དེ་རྒྱལ་ས་འདུས་པ་དང་མིའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གནགས་ཏེ། །འདི་ལྟར། གཞོད་བྱེད་འདི་རྒྱལ་ས་
འབྲོར་པ་ཀྱན་གྱིས་མགྲ་བར་བྱས་ན་ནི། སའི་

བདག་པོའི་དཔལ་ཡང་ཕྱི་ཤིང་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་བགྱིས་ན་ནི་གཞོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤྲ་མས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པར་གཞོན་
མི་བ་བཞིག་གོ་སྤྲོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་

@013A ༄། །འདོན་པ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བས་དེ་དག་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱུང་མཛད་དོ། །གཡོ་མེད་དོན་ལྟ་བུའི་བྱུགས་མངའ་
ཞིང་། །བྱམས་པའི་མགོ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་

མཁའ་ལམ་བྱུང། །སྤྲོད་ཅེས་མིག་ཅུ་དམར་པོ་རབ་དུ་འབྱུག། །ཕས་ཚོལ་གཉིས་འཐུང་འཛོམས་པའི་སྤྲར་བྱིམ་ཅན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ང་རོས་སྤྱིད་པ་གསུམ། །གཡོ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷ་

བའི་གཟུགས་ཇི་བཞིན། །ཀུན་གྲང་

འགྲོས་པ་ལྟ་བུར་རྩོམ་པ་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆོ་བའི་གྲོལ་བ་ངན། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ཡིས། །རྩལ་ཆོགས་ས་
འཛིན་སྟོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་

ལ་མཐའ་དག་སྤྱེ་མར་བྱས། །དེ་ལྟར་མཐུ་ཚད་མེད་པས་གཞོད་བྱེད་དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས། །སྤྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སའི་བདག་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདེ་བར་
བྱས་ཏེ། །རང་ཉིད་ལའང་བཀྱར་སྟེ་

ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ཆར་བཅངས་པའི་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་མ་གཏོགས། །རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་གྱི་རིགས་དང་བྲལ་བ། །ཕྱག་དོག་གི་རྩྱག་རྩལ་སེམས་གཟུ་
བོར་མི་གནས་པའི་གྲོགས་

གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེ་སྤང་བཞིན་རས་སྟིང་རྗེའི་མདངས་དང་བྲལ། །སྤོ་བའི་མཆོན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྗོན་པ་དབྱུང་། །ཡིད་གྱི་འཛིན་མ་ཕྱག་དོག་ཆར་མས་བལྟམས། །འདི་དག་སྟེ་

པོ་ངན་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ངན་པ་དེ་

@013B ལྟ་བུས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གཡོ་ཅན་ལགས་ཏེ། མཚོན་ཆ་ཡང་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུང་བར་མི་རྣམས་པས་བརྟག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་

ཁྲོས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་ཇི་ལྟ་བུ་འདུག་བརྟག་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྟོད་བརྟགས་ཏེ། མཚོན་ཆ་རིམ་གྱིས་ཕྱུང་ངོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་རལ་གྱི་
ཕྱུང་ན་ལྟ་ཉིད་ལ་ངན་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ན་ཡང་། སྤྲ་མས་སྒྲོས་པས། ངན་ཡང་གླའི། ཕྱུངས་ཤིག་ཟེར་རོ། །དབྱེན་གྱི་གནམ་ལྷགས་སེར་བ་བབ་གྱུར་ན། །མཇའ་བའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ཏུ་ལྷག་མར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
ན་འང་དགེ་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཉིས་པ་བྱས་

པ་སེམས་ལ་གོམས་མི་འགྱུར། །འོན་ལྟར་སྐྱེན་གཅིག་ཁོབ་ལ། གཅིག་གིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་གསུངས་ནས་རལ་གྱི་ཕྱུང་བས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟླ་བར་བརྩམས་པའི་མིག་དེ་འབྲས་

བཟང་སྒྲིན་པའི་མགྲིན་པ་གྲང་རེག་གི་དབྱུག

པས་བསྐྱུན་པ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་མའི་མཐེལ་དུ་ལྷུང་ངོ། །དེ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱག་ཅིང་། འདི་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་བོ་ཞིག་སྟེ། ད་ནི་བཟོད་པ་དང་སྐྱབས་
དམ་པར་གསོལ་ནས་བཀའ་འབངས་སུ་

འཆི་བར་བགྱིའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ནས་སྐྱས་པ། ལྷག་བསམ་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་མཁྱེན་པའི་ཡལ་ག་རབ་དུ་རྒྱས། །བརྟེ་བ་འདབ་བརྒྱའི་ཕྱིང་འཁྲིགས་མཛད་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཕྱོགས་སུ་
འབབ། །མཐུ་སྟོབས་འབྲས་བྱས་བཞིན་ཅིང་རིགས་

@014A ༄། །དུག་འདོད་ལྷའི་ཉིར་འཆོ་བ། །ལེགས་འཁྱུངས་འདོད་དགུ་སྤྱི་དང་རྣམ་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་རབ་སྟེར། །ལེགས་ཆོགས་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་གནས་བཅས་
ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་མིག་

སྟོང་ལྡན། །སྤྱིར་གྲོལ་ལྷ་མིན་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཅན། །མཐོ་རིས་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་རིགས། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས། ཕན་པའི་གདམས་

ངག་གིས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །དམིགས་མེད་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་དབྱར་སྐྱེས་ཕྱིང་། །ལེགས་ལའག་རྩ་ཆར་ཟེགས་མའི་རལ་པ་ཡིས། །མི་དབང་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་དག་
ལེགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་སྙུ་གུ་

མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛད། །ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་བལྟམས་པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །དེ་དང་ཉི་བའི་ཤེས་ལྡན་བྱང་བ་ལ། །ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤང་ཕྱིའི་དོག་པ་ལག་
པ་དག་ལ་དགོང་། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་རིངས་བ་ལྟར་ཆས་ཏེ་འགྲོན་པར་བརྩམས་པ་ན། མིའི་བདག་པོ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་ཡང་།

རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱན་ནི་སྤུས་ཀྱང་སྤྲར་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མ་གནང་ནས། དཔལ་གྱི་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཞབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདེན་པར་གསལ་བར་བཀོད་ནས། ལྷ་རྩུ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་གཅེར་

@014B བྱ་སྒྲིབ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྱུང་མ་པོ་བའི་ཆོག་མ་ཙམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཅིང་གནས་པ་ན། ཁ་ཏ་བི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱན་མོ་ཀ་ཙམ་
རྒྱས་བྱུང་མའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་པོ་བའི་ཟེགས་མ་

འཐོར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་ལ་ཕོག་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བྱན་པ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་འབར་བ་མཐོང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤང་ཀར་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་ནང་
པའི་པཱི་ཏ་དང་ཚོད་ཅིང་རྩུ་འཕྱལ་འགྲན་པར་

བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཕམ་པ་དེ། རྒྱལ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། བྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཇུག་ཅིང་དྲང་པོར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་

ཕོ་ཏ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དེ་བསྟན་པ་ན། ལྷན་གྱི་ཁས་ལེན་མ་རྩལ་པས། རྒྱལ་པོ་དེ། སྟོན་བྲལ་ཨ་རྩ་རྟེན་གྱི་བསྟོན་གནས་སུ། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ལུགས་བཟང་

ག་བྱར་གྱི་ཉལ་འགྲོའི་ཕུང་པོ་མུ་སྟེགས་

ཉལ་འི་ཕྱེ་མས་སྟོག་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟེ་མ་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྟེམ་བུ་མུ་ངན་གྱི་ཁང་བྱར་ཁྱགས་པ་ནི། ལྷ་བྱ་ལང་ཆོ་གསར་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་བས་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ནས།
དུས་ཀྱི་སྟིན་པའི་མུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་

འཇུག་པའི་མཆན་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན། སྒར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དུལ་ཕྱན་གྱི་གོས་ཙམ་དག་པའི་མིག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
བྲན་མོ་དེས། ཞིབ་མོར་སྟོན་པའི་ངག་གིས་

@015A ༄། །གསོལ་ནས། དེ་ཡི་རྩུས་པ་མ་ལགས་སམ་ཁྱས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྟུན་རྫོངས་ཤིག་ཅེས་པོ་བྲང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱེའོ། །དེ་
ལྷར་བསྐྱོ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དུ་

མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སོང་སོང་བ་ལས། ཤིང་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་མངལ་ནས། རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཁྱས་པས། དེ་ལྷ་བྱ་ཁོ་བོས་རྩུས་

ཀྱི། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཀ་

ལ་ཤ་གང་། མེ། ཀ་ཤིའི་རས་བྱུང་རྣམས་སྟོག་གིས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་སྦྱར། སྒྲི་བའི་ཚོགས་འདུས་པའི་བྲོད་དུ་གདན་ཁྲི་ཚད་
མེད་པར་བཤམས་

པའི་དབུས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་ཅོད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས།
ཕྱིར་ཕྱོད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་

པ་ལན་བརྒྱར་སྟེ་མར་བརྒྱག་གོ། འབྲན་འདོད་སྟོག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་བྱུང་། འབྲེལ་བུལ་ངག་གི་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་ན། གང་གི་ལུང་དང་རིགས་པའི་བ་མོ་ཡིས། རིག་པས་སྒྲི་ཡི་
སྟེག་མ་ཙམ་དུ་བྱུང་། རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་

རྟོ་བདུན་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས། རྒྱལ་སྲས་སྟོན་པ་ལྟར་པོའི་ངོས་ན་མཛེས། རྡོ་མཚར་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་འབྱེད། རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། རབ་མྱོངས་

རྒྱ་སྐད་དབྱས་ན་གསལ། །ཕྱག་དོག་

@015B རི་དྲགས་མཚན་མས་བརྒྱན། །ལུས་མེད་བདག་པོ་གསེར་མིག་ལྔན། །མགུ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྲན་གཡོག་དེ། །གཏན་ཚིགས་ལྔན་པའི་ལམ་ལས་རྣམ་པར་གོལ། །གཞན་ལ་སྒོད་
པའི་ངག་ཚིག་མདའ་རྒྱང་འཕེན། །རང་ཉིད་འདོད་པའི་

ལམ་ལས་སྒོག་གུར་ཀྱང་། །གཙམ་བུའི་ངག་གིས་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་དཔའ་བའི་རབ་འབར་མཚན་ཆ་ལ། །ཉམ་རྒྱུད་དབྱུག་པས་འགྲན་པ་ལས་ཀྱང་མཚར། །སྤྲར་ཡང་
ལུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་ཚོག་མ་ཤེས་པར་རྩུ་འཕུལ་

འགྲན་པར་ཆས་ཏེ། བར་སྒྲུང་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ཤར་སྒོ་ཙམ་ཟེན་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་གུར་
ཏོ། །མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་

འཇུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འཇུབ་མས་གོས་ཆེད་ཏུ་ལའགམས་པ་ལྟར་གུར་ཅིང་བྱིར། ཤིང་ལྗོན་པ་

ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལྟར་

འབྲུག་ས། རི་བོ་ནམས་ནི་བསེར་བྱའི་ཤུགས་མ་བཟོད་པར་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀྱི་འཐོར་བྱེད་བྲག་པོ་འོངས་པ་ལྟར། །ཁུར་ཁུར་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་བྱེད་
ཅིང་། །སྒྲུལ་བའི་ལག་པ་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་

པས། །དངོས་ཀྱན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྲེན་ནམ་སྒྲམ། །ཡང་ན་འཁོར་ཡུག་ས་འཛིན་ཁོང་སིང་ནས། །གངས་མིད་རྩལ་མང་དཔའ་བའི་དམག་ཆོགས་ནི། །ཕྱི་རོལ་དགྱེལ་འཁོར་ནམ་
མཁར་གནས་པ་ནམས། །

@016A ༄། །སྦྱིངས་པར་བྱེད་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་བཞིན། །རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་
བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་

བསྟན་ནས་མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ། །ལུས་གོས་དང་བྲལ་བ་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་ནས་འདུག་པ་རྒྱས་བཀུས་ཏེ། །རས་གསར་པ་གཡོགས། །མི་ལ་བསྐྱོས་ནས་བདེ་བར་མཇེད་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་

པོའི་མཛད་པ་ལ་ཡི་རངས་

ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོ་ལྔ་བ་ལྟར་བཞིན་འཇུག་ཞིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་ཉི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་མུ་སྟགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཁང་རྣམས་དང་། ངན་པའི་ཆོས་རྣམས་
དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་

ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལུགས་མ་དང་། རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་བསྐྱལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་བ་ལྟར་ནི་བྱས། དེ་དང་དེའི་སྒོལ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་
དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ལོག་ལྟ་

ཅན་མང་པོ་སྤར་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དོར་ནས། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་རིང་པོ་ནི་བྲེགས། གོས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་རྩར་སྟོག་ནི་བགོས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་
ཞིང་། དུལ་བ་དང་སྟོམ་པའི་དཔལ་

ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་མཛད་དོ། །བྱམས་དང་བཙུ་བའི་མཆེ་སྒྲེར་མི་བཟད་པས། །སྟུག་བསྐྱལ་ལྷ་བའི་འབྱུང་གནས་གཟིར་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདབ་མའི་ཤུགས་

བསྐྱོད་པས། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་ཡི་གནས་ལ་

@016B དབང་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་ལྗིང་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་བྱོད། །མཐོང་བ་ལྷ་ཞེས་སྤྲི་ཡི་ཕོ་ཉ་བ། །རྣ་བའི་རྩུང་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཙམ་ཞེས་གིས། །རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་གདེངས་ཀ་
ཅན་གྱི་ཚོགས། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་མེ་ལྷ་

ཡིས། །ཡིད་གྱི་བྱུད་ཤིང་བསྐྱེགས་པས་སྤྲ་བཞོང་གྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་བྲིམ་ན་གནས་པ་ནི་རྩུལ་བྲིམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྲིས་ནི་ཡོངས་

སུ་བཏང་ངོ། །ཞེས་བྲིམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲན་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་རུས་གྱི། བྲིམ་ན་དེ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་དབེན་
པའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །

བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་ཡོན་ཏན་

བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་། དགེ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོ་བོ་དམ་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟེང་

རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་བ་མཐོང་བ་ན། ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་པངས་པ་མེད་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ་ཞེས་གཏོང་བ་ལ་དཔའ་བ་
རྣམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་།

@017A ༄། །སྟེང་རྩི་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དུ་མས་དམ་པའི་ཆོས་བཙལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར། རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དེ་

ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་པརྩ་དཀའ་པོའི་ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བྱི་བསྐྱང་འཕྲོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལས།

ཁྱུ་པོ་དང་། ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་

ནམས་བདུལ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདབ་མ་བཞི་པའོ། ། །གང་ཞིག་ཁྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་པ་གང་། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་མཁས་པས་བསྐྲགས་པ་ཀུན། །ཁྱུ་ལ་བཞིན་དགོངས་པ་
མ་ནོར་

གསལ་བའི་ཁྱུ་ལ། །རྒྱ་མང་སྒྲིབ་ལེགས་ཆོག་གིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དག་པའི་སྦྱིམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛད་པ་རབ་བཟླ་བཟླ་བའི་མེ་རྟོག་གཞོན་ཅུ་ནི། །དཀར་
བའི་པདྨ་མ་ལུས་དགའ་བསྐྱེད་

མགྲིན་སྦྱིས་གྱི། །སྤང་བུའི་ལམ་དུ་དུ་མའི་མངོན་བརྗོད་ཟེུ་འབྱས་ལྷུག། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རོ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཏྲམས། །བྱིན་རྒྱ་བས་བྱི་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ངང་དང་ལྡན། །སྦྱེལ་ལེགས་
སྐྱེའི་འདབ་མ་སྤྱོགས་བཞིར་

མཛེས། །རྟོགས་བརྗོད་པདྨ་དཀར་པོའི་སྤྲིང་བ་འདི། །འབྲུན་དང་གྲགས་འདོད་བསེར་བུ་ཡིས། །རང་དབང་ཕྱལ་བས་ལྷུང་བ་མིན། །ཡན་ལག་དུག་བཅུའི་ཕུན་ཆོགས་གྱི། །འབྲས་

བཟང་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་བསྐྱེད་པས་སོ། །

@017B རྣམ་ཐར་གསར་པའི་རྩ་རིས་བཀྲ་བའི་སྤྱིན་སྤང་ལས། །ཡ་མཚན་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབངས་རྣ་བར་འོངས་པ་ན། །དང་བས་མགྱིན་བཏོག་དབངས་ཅན་སོར་མོས་མཆོད་པ་ཡི། །སྤྱན་
བཞིན་འགྲན་རྒྱ་ཅ་ཅའི་སྤྱོད་དབངས་འདི་བསྐྱེད་པས་སོ། །

མཁས་རྣམས་རྒྱ་ཤེལ་ཡིད་འོང་མེ་འོང་ངོས། །དོན་ཟབ་སྤྲེལ་ལེགས་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །ཏོགས་བཞེད་མ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདིའི། །ངོ་མཚར་སྤང་བརྟན་འཛིན་པར་ཅིས་མི་
བྱེད། །མྱོངས་པའི་རབ་རིབ་བྱུག་རྩུ་ལས། །རིང་

དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །མིག་དང་ལྷན་པའི་གཞོན་རྩུ་དག། ཅི་དགར་སྤྱན་ཆོག་སྤྱོད་པར་གྱིས། །རྩུ་ལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གང་ཞིག་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་རྒྱ་
འབྲ་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་

ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཀྱན་མཁྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོའི་སྒྲིད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་

འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱི་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མགོན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འི། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཆོག་བསྟུབ་པ་ལ། །མགོན་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་

པར་ཤོག། །ཅེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་འི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཇི་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བས།

@018A ༄། །དང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། །ཤྱག་འའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བས། །ན་ཆོད་ལོ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ཆོ། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དབེན་
ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་གི་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པའོ། །།འདིས་གྲང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། །བྱུང་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་

གུར་ཅིག ། །