

@00 ༄། སྐྱིད་གཉེན་བདག་མེད་རྟོགས་བརྗོད་པ་མཚར་འདབ་བརྒྱ་ཤོད་པའི་པརྟོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001A ༄། རྟོ་མོ་གྲུ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་དབྱངས་གྱི། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ཆོགས། ལྷ་ལམ་འགོག་པས་མངོན་མཛོད་པ། ལྟ་

སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ལེགས་སྟུང་གྱི། འབྲས་བུ་དར་བའི་འོ་འཛིན་གྱི། མཛོད་ཡོན་དམ་པས་རྒྱ་ཆོས་འདྲའི། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་པར་འོས། །

ཐུགས་རྟོགས་མཛེས་བྱས་པའི། སྤྱིང་གི་ལང་ཆོའི་ཐིག་ལེ་གང། བྱོང་བྱེད་སེར་སྐྱ་ཞེས་གྲགས་པ། རོལ་པ་གསུམ་གནས་སྐྱེད་ཆལ་གྱི། སྤྱི་བོར་གོམ་པ་རྣམ་འཛོག་པའི། གྲགས་
པའི་

བ་དན་སྤྱིད་ཅིར་འཕུར། དེར་ནི་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་གྱི། ཅ་ཀྱས་དབང་བྱེད་རིགས་དག་གི། ཁ་བའི་ས་འཛིན་ཁོད་གནས་པ། སེང་གེའི་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། དཔུང་པ་གཏུམ་
པོས་

@002A ༄། མཐར་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་བརྒྱུད་པམ་བྱེད་འཛམ་སྤྱིང་གི། གཞུ་ཐོགས་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་བྱང་། དེ་ཡི་སྤྱིང་མཚོར་རང་རིགས་ལ། འཁོར་ལོའི་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་

བའི། །མི་

དབང་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་ཡི། །དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཀུན་ནས་འབྲིགས། །དེ་ནི་ཟས་གཙང་ཟས་དཀར་དང་། །བྲི་བོ་ཟས་དང་བདུད་ཅི་ཟས། །གཙང་དཀར་བྲི་བོ་བདུད་ཅི་མར། །གྲགས་ལྡན་
འཆི་མེད་གཞོན་

རྩེ་ཚོགས། །སྐྱེངས་བྱེད་སྤྲས་དང་སྤྲས་མོ་ཡིས། །མཛེས་པ་འདྲན་བྱེད་སྟོང་ལྡན་ནི། །ཉི་དབང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །སྟོན་ཆོ་གཉིས་སྐྱེས་སེར་སྐྱ་ཡིས། །ས་ལེ་སྤྲམ་གྱི་ཀ་ལ་
ལ། །ལས་

འོངས་བདུང་བྱའི་པིར་གྱི་ཅེས། །རི་མོར་བྲིས་པའི་གྲོང་བྱེད་གྱི། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཡོལ་གོ་ནི། །ཤྲག་འི་རིགས་གྱི་འབྲས་དཀར་གྱིས། །བྱུར་པོར་གཏམས་པའི་ལྷག་འགོད་པ། །ལྷ་ཡིས་
བསྟན་པའི་

གྲོང་བྱེད་ནི། །མཁར་ཉལ་གྲོང་བྱེད་ལྟ་ན་སྤྲུག །དུས་གྱིས་ས་ལ་བབ་འདྲ་ཡོད། །དེར་ཡང་ཤྲག་འི་རིགས་དག་ལས། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རབ་སད་པ། །ས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་

བྱང་། །དེ་ཡིས་

@002B བསྐྱེད་པའི་དགའ་བའི་ཚལ། །གསེར་དངུལ་ཨིན་རྒྱུ་ལ་དང་། །པར་རྒྱ་ག་ཟེལ་གྱི། །མདངས་ལྷན་མེ་ཏོག་ཐོད་མཛེས་ཤིང་། །(MRGA)ད་གསར་པའི་སྤྱ་ལོང་གིས། །རབ་
མཛེས་གཡུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་འབྱེད་གས། །སྤྱང་རྩེའི་འབྲས་

བྱའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་མགྲོན་གཉེར་བའི། །བཟའ་ཤིང་སྤང་བ་ཚར་དུ་དངར། །པར་ལྷུང་ལ་ཀུ་མུ་ད། །ཕུར་རི་ཀའི་སྟོད་གཡོགས་གྱིས། །མཛེས་པའི་འབབ་ཆུ་ལྷང་
ལྷང་སྟོག །མ་བྱ་གཞོན་རྒྱ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ཀོ་

ལི་མགྲིན་པའི་དྲིལ་ཆེན་འབྲོལ། །(MRGA)ཏ་ཡི་ནེུ་གསིང་ལ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གཙལ་བཀམ་པས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྤྱིའི་ཚལ། །བདག་པོས་རང་གི་དགའ་མར་
བསྐྱེད། །ད་ལས་དེ་ལ་བཙུན་མེ་ནི། །ལུ་སྤྱི་ནི་

ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རིང་པོར་མ་ལོན་གཞོན་རྒྱ་མ། །དེས་ནི་མ་ཡི་དངོས་ཐོབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་འདྲེན་བྱེད་དགའ་སྟོན་ཀུན། །སྤྱངས་འདྲེན་བྱ་མོ་བཙས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཀུན་གྱིས་འདི་

འདྲ་བའི། །མངོས་སྒྲུག་བྱེད་པོའི་སྒྲུ་མ་

ཡིས། །མངོན་པར་སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྲ་བ། །མིང་ནི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །འདི་ལས་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྒྲུར་བའི་མི་དབང་འབྱུང་འབྱུར་
ཞེས། །གཉིས་སྦྱིས་བརྟག་པར་མཁས་པས་

བསྟན། །སྒྲུར་ཡང་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །མངོས་ཀྱན་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་པའི། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་འོང་མ། །གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ལང་ཆོའི་པར་
གསལ་བ་འདི། །དཔེ་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་སྒྲུ་མ་ཡིས། །

@003A ༄། །ཆེད་དུ་སྒྲུག་པར་སྒྲུལ་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལྷ་མངོས་སམ། །ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས། །ཕྱོགས་ཀྱན་སྒྲུ་འཇིན་གྱུན་དུ་བྱས། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གྱིས། །བཀྲ་བའི་མི་མཆོག་ཡུམ་འབྱུར་ཞེས། །

གདངས་སྟན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་བཀྲ། །དག་མཚན་ལྡན་པའི་མཆེད་གཉིས་པོ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྫིང་གི་སྤྱང་འཇིན་ལྟར་བསྒྱུང་ཅིང་། །ཡལ་གྱིས་གཞུ་བརྟན་སྤྲས་པོ་

ལ། །བདག་ལ་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་མཆིས་

དེ་ལས་ཅི་དགེས་པ། །གཞོན་རྒྱ་ཟས་གཙང་དགེས་པའི་སྤྲད། །བཞེས་ཅས་བྱ་མ་རྟ་ལ་སྤྲིངས། །དེ་ནས་མི་དབང་སང་འགྲམ་གྱིས། །གཉིས་ཀའང་གཞོན་རྒྱ་ལ་འོས་མོད། །དང་པོར་སྤྱུ་
འཕྱལ་ཆེན་མོ་ཞེས། །རྒྱ་ལྡན་ཡིད་འོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡི། །

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བག་མར་སྤངས། །དེ་ནས་རེ་ཤིག་ཤྲག་འཛིན་ཆོགས། །བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རི་བྲག་བསྟན་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། །གཞོམ་ཕྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་
མཆོག་ །སང་གའི་འགྲམ་ལ་གསོལ་བའི་ཆོ། །

ལན་དུ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། །ཁོ་བོའི་ལང་ཆོའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་གནམ་ལྷགས་གྱིས་བཅོམ་པས། །ཆོགས་ལ་འཆོ་བའི་ཆ་གདུང་དག །བཅིལ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ཅི་ཞིག་
སྟོས། །འོན་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་དམ་པ་ཞིག་ །སྦྱིན་ན་

གཞོན་རྒྱ་ཟས་གཙང་མ། །དབྱ་རྣམས་གདུལ་ཕྱིར་མངགས་ཅས་སྤྲས། །དེ་ཆོ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །གཙུག་གི་རིན་ཆེན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ནས་སང་གི་འགྲམ་གྱི་

སྤྲུལ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས། །བསྐྱེད་དང་

@003B གཞོམ་པའི་ཆ་བཀོད་པ། །སྤྱིན་སྤྲུལ་པམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བརྒྱ་གྲིན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །དཔུང་བཅས་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ནག་ལས། །མདའ་མཚོན་དོ་རྩེའི་མེ་ཆར་
གྲིས། །ས་འཛིན་ཕྲག་གནས་བསྐྱབ་མེད་ཚོགས། །སྤྱི་

དང་བཅས་པའི་བྲག་རི་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཤྲག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བའི་མཚོག་གླངས་ཏེ། །སྤྲུལ་ཡང་བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་
ལྷའི། །འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་མ།། །

དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་རྒྱན་མར་གླངས། །ནམ་ཞིག་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེ། །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དག་ལེགས་ཀྱི། །གསེར་སྤྲུངས་དུལ་མང་བཅུགས་པ་ཡི། །མཚན་དཔའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་
ལྷའི། །མི་དབང་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནས། །གནམ་

བསྐྱོས་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྤྲུལ་ལས། །སྤྲུལ་ཕུ་ཕ་གསུམ་གནས་སྤྲུ་གཤེགས། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་མས། །བལྟམས་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་གཞོན་ཅུ་

དེ། །སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་

བའི་ཡུམ་ཞེས་སྒྲ་སྟན་གྱི། །སིལ་སྟན་ཕྱོགས་གྱི་མཛེས་མས་དགོལ། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །བྱམས་པའི་རུ་ཞེས་སྐྱོང་མཛད་པས། །སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཞེས། །གཙང་
མའི་གནས་ཀྱང་ཅ་ཅོར་གྱུར། །རིང་པོ་མ་ལོན་

སྐྱུ་འཕྱལ་མ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་པད་མཚོ་ལས། །རྒྱལ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྗེས་འགོ་ཡིད་འོང་སྟོན་པའི་གཙུང་། །དགའ་བོའི་ཕུན་རི་ཀ་འབྱུངས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི། །གཞོན་རྒྱུའི་ཟོལ་གྱིས་སྐྱུ་རྩལ་དང་། །

@004A ༄། །བཙུན་མེའི་འཁོར་དང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དགའ་བ་སྐྱོད་དང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་རིམ་གཤེགས་ཏེ། །མི་ཟད་མཁྱེན་བརྩེའི་རྒྱན་འཛིན་
ལས། །དམ་ཚེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །ས་

གསུམ་འོད་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་ནས། །སྒྲུར་ཡང་སེར་སྐྱུའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །སྤྱིད་ན་དཔེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། །ཡབ་སྤྲས་མཇལ་བའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །རྣམ་མང་གཤུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་

ཀུན། །མཐའ་ཡས་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྐལ། །

དེ་ཆོ་བས་གཙང་བཙུན་མེད་མཆོག། །འདིས་མཆོན་ཤྲུག་མ་སྤྱིང་དང་། །བྱ་མེད་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །བྱང་བའི་བདུད་རྩི་དོམས་པར་
འཐུངས། །དེ་ནས་ཡོངས་བབྱང་འགའ་

ཞིག་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །ཞབས་སྦྱེས་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་པས། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་འདྲི་བཞིན་དུ། །གཏུལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་གཤེགས། །སྤྱར་ཡང་དག་མཚན་
འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི། །འོད་འབར་སེར་སྦྱའི་

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི། །ཅུ་གྲོ་རྩ་ཡི་སྦྱིད་ཚལ་གྱི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སང་གའི་ཁྲིར། །གསེར་གྱི་ལྷན་པའི་སྟོབ་བཞིན་བཞུགས། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤྲུག་མོ། །ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ། །ལྷག་པར་དད་པའི་རྩེ་བེར་གྱིས། །ལག་པད་

སྤྱིང་གར་བུམ་བུས་ཏེ། །གཞལ་མེད་གཙུག་རྒྱན་པང་པ་རུ། །ཞབས་སྦྱེགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྤངས་ཏེ། །མགྲིན་པའི་དྲིལ་རྩུང་འཁྲོལ་བའི་སྤྱུལ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྐད་གསོལ། །བདག་

ཅག་བྱད་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་

@004B བའི་ཚོས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི། །འབྲས་བུ་གཉིས་བྱང་འཐོབ་ལགས་ན། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་དགོ་སྤྱོད་མའི། །དངོས་པོར་སྤྱོད་ཅིང་འཚོ་བའི་བར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་
ནི། །ཚངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་ཅི་གནང་ཞེས། །ལན་གསུམ་ནན་ཏན་

བཅས་པས་གསོལ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཞལ་བཟང་བརྒྱ་ཇོ་བ་ཀའི། །གོ་སར་བཞད་པའི་དབུས་གནས་པ། །ལྡགས་ཡངས་བྱང་བའི་རྒྱད་མང་སྤྱས། །གོ་ཏུ་ཏ་མི་ཇི་སྤྱིད་
དུ། །བྲིམ་ནང་དཀར་བའི་གོས་གྲོན་ལ། །དེ་ཙམ་

འབའ་ཞིག་གིས་ཚངས་པར། །སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཡིས་ཡུན་རིང་དུ། །ཕན་བདེ་བསྐྱེད་ཅེས་འབྱུང་མ་གནང་། །དེ་ནས་བྱབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡུན་ཚོགས་ཕྱི་བས་སྤྱོད་གིས་མཚན་
པའི། །ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །

ན་དེ་ཀ་ཡི་ཡུལ་གཤེགས་ཏེ། །ཀུན་ཅི་ཀ་ཡི་གནས་བཞུགས་ཚེ། །སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་སེན་རིག་པའི་རྩལ། །མཚོག་སྤྱོད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་

ཀྱལ། །མཐར་གྱིས་ཚོལ་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་

སོང་། །སྐྱ་བྲེགས་སྐྱར་མ་གྱོན་བྲས་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །བཀྱར་སྟེའི་འཐོར་འབྱུང་གིས་མཚོད་ནས། །སྟོན་མ་ཇི་བཞིན་ལན་གསུམ་དུ། །གསོལ་ཆོ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཡིས། །གོ་བྱ་ཏ་མི་སྐྱ་བྲེགས་

ཤིང་། །སྐྱར་མ་གྱོན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །སྟོད་གསུང་རབ་རྟུ་འབྱུང་མ་གནང་། །དེ་ནས་དེ་དག་སྟོའང་དུ། །འདོད་པའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བུལ་བས། །ཡིད་ཀྱི་བྱུད་ཤིང་མུ་ངན་
གྱིས། །སྐྱར་བའི་མེ་ཆེན་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དང་བུལ་

@005A ༄༅། །ཡང་མིག་མཁའ་ལས། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་ཅི་ཡང་བབ། །དེ་ཆོ་ཤུགས་རིང་དུད་མོ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་པའི་ཀྱན་དགའ་བོས། །དྲིས་ཤིང་ལྟོན་པའི་ཡུལ་
ཕྱིར། །སྟོལ་མཐར་དབྱགས་དབྱུང་ཀྱན་

དགའ་བོས། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །བྱུང་མེད་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ཕྱིར་ལན་གསུམ་གསོལ། །དེ་ཆོ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་པརྟེའི་

རོགས། ཆོམས་དཀར་ཟུ་འབྱ་

ཤོད་བཞིན་དུ། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་དཔལ་སྟོར་བའི། བདུད་ཅི་སྐྱགས་བཞིན་འདི་སྐད་སྦྱལ། དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་འདུལ་བ་ལ། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མ་གསོལ་ཞིག བྱད་མེད་རབ་

བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་པ། རྒྱལ་བའི་ནང་མཛོད་དམ་པའི་ཆོས། འདུལ་བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དགའ་བྱད་མེད་མང་ཞིང་སྦྱིས་པ་ཉུང་། དེར་ནི་ཆོམ་པོས་འཛོམས་སྦྱ་ཞིང་། འབྲས་དཀར་
ས་ལུའི་ཆལ་བཟང་པོ། །

སེར་བའི་འཁོར་ལོས་འཛོམས་པ་དང་། བྱ་རམ་ཞིང་ལ་རྩ་ཡིས་བཞིན། བསྟེན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཉིད། ཡུན་རིང་གནས་པའི་གཤེད་ཉིད་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩི་སྲིད་འཆོ་བའི་
བར། དགག་ཅིང་མཆམས་ལས་མི་

འདའ་བར། ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ན། དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅེས། སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་འོད་དཀར་གྱིས། ཀུན་དགའ་ཡིད་གྱི་ཀུ་མུ་ད། ཤོད་ཅིང་ཡུམ་ལ་རྩེས་སུ་

བསྟན། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ཐལ་སྒྱུར་

@005B ཏི། །རྫི་སྒྲིད་སྒྱལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །ཡིད་ངག་སྒྱི་བོས་བསྟན་ནོ་ཞེས། །ཁས་སྒྲུངས་མེད་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་སྒྲོང་མ་ཡི་དངོས་པོ་ཐོབ། །དེ་དག་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་
ལ། །བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་

གཤོག་པ་བྱུང་། །བགྲངས་སྒྱུག་བསྒྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །པ་རོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཁྲིམས་ལྟན་དུར་སྒྲིག་གོས་འཆང་ཞིང་། །སྤྲེ་སྒྲོད་
གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྩ་ཆེན་བདུང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། །མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་བསམ་མི་བྱབ། །སྤྲིད་མཚོ་ཆེ་ལས་བསྒྲུལ་གྱུར་པའི། །འཕགས་མས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
གང་། །ནམ་ཞིག་ཐུབ་

པའི་ཉི་མ་དེ། །དུས་ཀྱི་རྒྱབ་རིང་གཞོལ་བའི་ཆོ། །སྟོན་པས་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཡི། །བསྒྲུགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དགོངས་ནས། །དག་རྣམས་བཙམ་པའི་དག་སྒྲོང་མ། །ལྷ་བརྒྱའི་

ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམས་

བཞིན་སྐྱོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་། །ཟག་མིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །སྐབས་དེར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དེ་དག་ཕུང་པོ་མ་ཉམས་པར། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྟན་མཛད་
ནས། །ལྟོས་ཤིག་འདི་རྣམས་བཅུ་ཕྲག་

གཉིས། །ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་ལོ་ལོན་ཀྱང་། །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་ལང་ཚོར་ལྷན། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་སྟེང་བཅས་པ་སྦྱལ། །བཀུར་སྟེ་མཛད་ནས་གདུང་ཡང་སྦྱངས། །ཁམས་གསུམ་མགོན་
པོ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །གདུང་ལ་

@006A ༄། །རིམ་གྱོ་ཆེར་མཛད་ན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས། །མཚོད་པར་འོས་པ་སྦྱོས་ཅི་འཆལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཛད་པ་ཡི། །རྟོགས་བཅོད་འདབ་བརྒྱ་
གོད་པའི་དཔག་བསམ་འདི། །དགེ་

སློང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །འདུལ་ལུང་ཇི་བཞིན་འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྟེནས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་

ནལ་འབྱོར་མས། །དབྱེས་

བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་འཕགས་མ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་གོ་བྱ་ཏེ་མིའི་རྟོགས་བརྗོད་དོ་མཚར་འདབ་བརྒྱ་གོད་པའི་པར་
ཞེས་པ་འདི་ཡང་། བཟླ་

ཤིས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛད་མ་གློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས། འཕགས་མ་འདི་སྤྱིར་བཏགས་མེད་མཐའ་དག་དང་སྒོས་སུ་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བར་འདུག་པས་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་ཞིག་དགོས་ཅས་

ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གཞི་དག་སྒོང་གློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟླ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་ཕོ་
བྱང་དུ་སྟུག་གིས་

སུ་བྱས་པ་ལས་དག་ཚུལ་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །