

@00 ལྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས། །

@001A ལྟོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་གྲོལ་ཡ། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཀྱན་
མཁུན་ཚོང་ཁ་པ། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མཚོག་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་གྱི་པད་ཚལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །རྣམ་
དཔྱོད་རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་རི་མོ་ལེགས་པར་སྒྲོ། །དེ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འབྲིས་པའི་འཇོལ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་སྤྱན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པས། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་

@002A ལྟོ། །ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་

མདོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་དོན་ལ་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་མངོན་ཏྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མགོན་པོ་ཀླུ་

སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟབ་མའི་དོན་རྣམས་ལུང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་མདོ་ཀླན་ལས་བརྟུས་དང་། རིགས་པས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་རྣམས་མཛད་

པའི་དོན་ཡང་། དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་དོན་མངོན་ཏྲོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རྒྱན་མཛད་ལ། དེས་ན་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ། བཤད་བྱ་རྩ་བའི་

@002B མདོ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། འགྲེལ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བོད་མང་པོས་འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ནི་ཤེར་
ཕྲོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཡིན་

ལ། དེ་ལ་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། འབུམ། ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། མདོ་སྟུང་པ་སྟེ་ཡུམ་དུག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ།
སུམ་བརྒྱ་པ།

ཚུལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པ། སྒོ་ཉིར་ལྟ་པ། ལྟ་བུ་པ་རབ་རྩ་ལ་རྣམ་གཞིན་གྱིས་ལྷུས་པ། ཀའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷུས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ། ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་སྒྲུལ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཡུམ་སྒྲུལ་གྱི་དོན་བརྗོད་བྱ་མཛོན་ཏྲུགས་བརྒྱད་ཆང་བར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཤེར་ཕྱོགས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྟོན་མ་འཛོག་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། དེ་རྣམས་ལ་ཡུམ་སྒྲུལ་གྱི་དོན་
དང་ཐ་སྟོན་

གང་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། མདོ་སྟུང་པ་དང་། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་མང་བའི་སྟོན་དང་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་དོ་ཇི། དོ་ཇི་རྒྱལ་
མཚན་སོགས་

མ་བགྲངས་པས་གྲངས་ཉུང་བའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་སྒྲོར་དགྲུ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ། འདི་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར།
རྒྱས་པའི་

@003A ༄། །འབྲིང་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱུ་པ། འདི་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་མ་འགྱུར། རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱུ་པ། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་འབུམ་དུ་གྲགས་པ། འབྲིང་གི་རྒྱས་

པ་ཉི་མེད། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྲི་བརྒྱད་

སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཅ་པོ་བཙུག་པ། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་མདོ་སྟེང་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་གྲང་། རང་ལུགས་

ལ་ལའད་བྱ་ཅུ་བའི་མདོ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་སྐྱུས་གསུམ་དང་མདོ་སྟེང་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་དང་རྒྱན་སྒྲུབ་བའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཅུ་བར། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་གྲང་། ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་འབྲིང་སྐྱུས་པའི་དོན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་ངོ་ནས་
ཡིན་གྱི། བཟོད་བྱའི་སྒོ་ནས་

མིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་ལའད་རྣམས་གྱི། །བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལ། །དོན་

བསྐྱུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ཚིག་ལྟར་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུགས་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་ཀླང་བརྒྱ་

@003B ཅུ་བརྒྱད་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། བར་མ་ལ་དད་པ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པས་གོ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
ལ་མི་གནས་ཅིས་ཚིག་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་བར་མའི་

མདོ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་མི་གནས་ཅིས་ཚིག་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་
བསྐྱུས་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚིག་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་བསྟན་ཏོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པས་

གོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་

སྤྱ་བཅེ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་འཕགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བསྟན་ཏོ། །མགོ་སྒྲོམ་པས་གོ་བ་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་

སྟོང་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཉི་ལ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱོན་ཏེ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་
གཟིགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་

འཕྱལ་ལ་བཏྲན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་གསན་ཅིང་། འཛམ་བུ་གླིང་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་དར་
བར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་

@004A ༄། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱས་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་

སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་

རྟགས་དང་ལྟངས་དང་། །ཕན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཟོད། ཅེས་པས། རྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། དབང་དུ་བྱ་བ་འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས། ལས་ཡུམ་ལ་སྒྲིད་ཚུལ། སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་
གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུ་ཉི་གཉིས་པོ་

བཅུ་། བསྒྲོམ་བྱ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རབ་དབྱེ། བདུད་ལས་དད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས། ཤེར་ཕྱིན་ལོག་པར་བཟུང་ན་ངན་འགོར་ལྟངས་ཚུལ། སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པ་བས་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིད་པའི་བསོད་ནམས་

ལྟག་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེས་སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་དོན་འགོལ་པ་ལ་གཞོད་འཛུལ་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ནི། བྱིང་
གཞིས་སྐབས་ཕྱེ་བའི་རྗེས་ལ་

དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གོང་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ། དེ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དོན་

དམ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲིང་དུ་བསྟན་

པའི་སྒོ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མེས་པ་ལ་མཇུག་ཆོག་པའི་བར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ལཡན་པའི་སྒོ་དང་། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤྱི་འཇུག་གི་ལ་བཀའ་སྩལ་བའི་རྣམ་
གྲངས་གཅིག །རབ་འབྱོར་གྱིས་

@004B ལཡན་པ་གཅིག །བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་གཉིས། རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་བཞི། བུམས་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་གཉིས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་
སྟེ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གོ །རྒྱ་མཚན་

དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་ཅིས་བོད་མང་པོ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་ཀྱི་དབུས་མཐའ་དང་། ཐེག་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་དོན་ལཡན་ཅིང་གཞུང་

འབྲེལ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཅུ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ཤིང་། རིགས་ཆོག་ལས་ལཡན་སྟོལ་བྱུང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་

གྲངས་དང་། རང་ལུགས་འགྲེལ་པ་གང་གི་ཇེས་

སྤྱ་འབྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲགས་ཆེ་བ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་དེ། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས། མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྲི་དང་སྦྱར་བ་

བཞི། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་མདོ་སྦྱས་པ་དང་སྦྱར་བ་གསུམ། འབྲུམ་དང་སྦྱར་བ་གཅིག །ཡུམ་གསུམ་ག་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕགས་པས་སྦྱར་བའི་ཉི་ཁྲི་སྦྱར་བ། བཅུན་པས་

མཛད་པའི་ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཁྲི་ལེའུ་བརྒྱད་མ། །ལྷནྱེ་པས་མཛད་པའི་ཉི་ཁྲི་དག་ལྷན་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན།

@005A ༄། །ལྷནྱེ་པས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །ཨ་བླ་ཀ་རས་མཛད་པའི་གནད་གྱི་རྒྱ་འོད་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱད་

འགྲེལ་ཉོགས་སྒྲ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་

ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཁ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོས་མཛད་པར་
གྲགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པའི་

བཤད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཉིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་
དགུ་ཡོད་དེ། སྤོབ་དཔོན་

ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ། གསེར་གླིང་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཉོགས་དཀའི་སྒྲ་བ། ཤེར་འབྱུང་
གིས་མཛད་པའི་བསྟུས་

དོན། ཁ་ཆེ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟུས་དོན། ཇོ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བསྟུས་དོན། རིན་ཆེན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གྲགས་ཆེ། བྱུང་ལྷོས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་

སྒྲོན་མའི་ཕྱིང་བ། ལ་བྱས་མཇད་

པའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་འགྲེལ་དེ་རྒྱམ་གླིས་མཇད་པ་མིན་ཏེ། དེར་མཆོད་བཅོད་དང་གྲིང་གཞི་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གྲིང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་དོན་
མཆོག་རྣམས། ཅས་

@005B སོགས་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་ལུང་བྲངས་པ་གང་ཞིག། དེ་བོད་པ་རིག་ཐོས་པ་དགས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་གསུམ་ག་དང་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་། དོན་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་ཡང་
སྒྲི་ཏི་དང་ཇོ་བོས་མ་མཇད་དོ། །ཚུམ་པ་རྣམས་རྒྱུང་

བ་དང་། བརྒྱད་ཀ་མངོན་ཏྲོགས་སང་བཟང་དང་། དུང་གླི་རྒྱ་རྣལ་བཞེད། ཅས་སོགས་ཇོ་བོའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོབ་མས་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གང་གི་རྒྱུ་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཅ་བའི་དོན་
འཆད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་

དཔོན་འཕགས་སང་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་རིགས་ཏེ། འཕགས་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་འཆད་རིགས་པ་གང་ཞིག། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་སུ་འབྲང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

འཕགས་པ་གོལ་སྡེ་དེ་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་དཔྱད་ལས་ཅན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། ཤེས་
དང་། འཕགས་པ་གསལ་བའི་སྒོ་

མངའ་དེས་ནི་རྒྱལ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཞུས་ནས། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདི་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་བརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་འདྲིལ་བའི་འགྲེལ་པ་
གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་དང་

སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་
མན་ངག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པ།

@006A ༄། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་བྱུང་པར་རང་གིས་བརྩམ་བྱའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་ག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་སྟེ། མཁན་པོ་ནམ་སྒྲུང་མཛད་ལ་རྩི་བཅུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉུས་ནས་བསྒྲུབ་པ་མཛད་པས། མི་ལམ་དུ་དག་སློང་གུར་ཀུམ་
གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤར་

ཕྱོགས་ཁར་ས་པ་ཆིར་སོངས་ཤིག་ཟེར། སད་ནས་དེར་བྱོན། སྒྲུང་གནས་མཛད་པས། ཤར་ཕྱོགས་གཞུང་ལའི་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་སླིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷ་མང་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་
རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། རྩི་བཅུན་

བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་བ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར། དུན་རིང་པོར་བལྟས་པས། རྩི་བཅུན་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དབུ་ལ་མཆོད་སྟོང་གིས་སྦྲས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྐྱོགས་བམ་བསྐྱམས་པ་
མཐོང་བས། བྱེད་གྱི་བསྟན་

བཅོས་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་བ་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྱུང་ཉུས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་ལ། རོན་འདྲིལ་བའི་འགྲེལ་པ་རྩོམས་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་བརྩམས་

པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་

ཚུམ་པའི་སྒྲིན་བདག་བཙལ་བའི་སྤྱིར་རྟུབ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ད་ལྟ་པར་སྤྱིན་འཆད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སང་འབྲང་མཁས་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། སྤྱིན་འདྲིན་པ་
བཏང་བ་དང་ལམ་དུ་འཕྲད་

@006B ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། ཉི་ཁྲི་ལེ་ལྷུ་བརྒྱད་མ་མཛད། །དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱོང་གིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས། རྒྱན་སྒྲུང་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཀ་རུ་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་

བཟང་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་རིགས་ནང་འབྲུངས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱོང་རིང་ལ་ནི། །དཀའ་འགྲེལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་

བར་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་ཇེས་ཀྱང་། སྤྱིད་མོས་ཆལ་དུ་ཉིང་འཛོན་བསྒྲོམ་པའི་

ཆོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དངོས་སུ་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་འཆད་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩ་བས་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔའི་སློན་ནས་འཆད་པ་
བཞིན་དུ། འགྲེལ་པས་རྩ་བ་བཤད་

ཐབས་ལྔའི་སློན་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །ངས་ནི་མན་ངག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་
བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བཞུལ་

ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྩ་བས་མདོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔའི་སློན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་བ་སྟེ། ཕན་ཡོན་

@007A ༄། །མཐོང་བའི་སློན་ནས། མདོའི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་དགོས་དོན་གྱི་སློན་ནས་བཤད། དགོས་དོན་ཚད་མས་

གྲུབ་ནས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་གོ་

འཛིན་པ་འཆོལ་ཞིང་མཐར་ཆགས་སུ་ངེས་པ་ལུས་ལ་རག་ལས་པས། དེ་རྗེས་ལུས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན། མདོ་དོན་ཞིབ་ཏུ་མཐའ་ཆོད་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་
རྒྱས་བཤད་ལ་རག་ལས་པས། དེ་

རྗེས་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད། གཞུང་སྔ་ཕྱིའི་གོ་འཛིན་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད། གཞུང་སྔ་ཕྱིའི་གོ་འཛིན་དང་། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་འགལ་བ་
བཞུལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས།

མཆོམས་རྣམས་སུ་བཞུལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྲུས་བྱེད་
པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་

པར་བྱ། །དེ་གྲུབ་དེ་ནི་བསྟན་དོན་དང་། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལ། །གོ་འཛིན་འཛིན་པ་སྔ་ཕྱི་དག །མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྔ་པོ་དེ་གཞུང་གང་

གིས་བསྐྱོན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགོས་དོན་བསྐྱོན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བཟོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཡུལ་

@007B ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་
ཕྱིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་

བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། དེ་ནས་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད།
གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།

ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པས་རྩ་བ་འཆད་པ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། རྗེས་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་

མཚན་བཤད་པ། བཙུང་བྱ་དེ་

ལྷན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། མཛད་པ་པོ་དང་སྐྱུར་བྱེད་སོགས་མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱུར་བ། མཚན་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་གནས་

བཅས་ཅམ་པ་ཀ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གྲགས། ཞེས་བཤད་པའི་གོང་ཁྱེར་དྲུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་
པ་ནི་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཐོག་མར་བཅའ་

སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བཅའ་ཡི་སྒྲོན་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེའི་སྐྱད་ལ་ཡང་། བེ་ཤ་ཅི་ཤ་ཟེའི་སྐྱད། ལ་ལྷ་མྱོ་ཤ་ཟུར་ཆག་གི་
སྐྱད། ཕ་ཏི་ཏ་ཡུལ་མི་སོ་སོའི་

@008A ༄། །སྐྱད། སི་སྒྲི་ཏ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་དང་བཞི་ལས། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ལ་ལྷི་ས་མ་ཡ་སོགས་བྱུང་། དེ་བོད་གྱི་སྐྱད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་

སྤྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་སྒྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ལ་ལང་ཀར་ནི་རྒྱན། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་བྱ་ར་མི་ཏ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལྷ་པ་དེ་ཤེས་མན་ངག། །ཤས་བསྟན་
བཅོས། སྤི་ཏི་འགྲེལ་པ། ཞེས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མཚན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མན་ངག། །དེ་

ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མངོན་རྟོགས། འཆོས་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་བཅོས། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དོན་
བདུན་ཅུས་སྟུས་པ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་

བསྟན་བཅོས་འདིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་རྒྱན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་སྒྲིས་བུའི་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མངོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གཙུག་རྒྱན་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྟུས་པ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ལོང་

སོགས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ་ན་སྤོང་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་སྡེའི་རྒྱ་ལས། གཟུགས་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་
ནང་སོང་བས། །མཐོང་བའི་དབང་

@008B གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཕྱི་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་
མཆོག་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་

ན། ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཚན་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བས་ཁྱངས་བཅུན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་

བཞིན་བཏོན་པས་རྒྱ་ལ་བྱིན་ཐུབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་སྐད་དུ་མཚན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞུང་གི་ལུས་རགས་པ་

མིང་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།

མིང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲོངས་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་

པར་མཛད། ཅས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྱང་། སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྟེན་བཏགས་བསྟན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། ལོ་པཎ་
གྱི་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཞོ་དང་། བསྟན་

བཅས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བམ་གྲངས་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནས་བཟུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟུམ་བརྒྱུ་ལ་
བམ་པོ་ཤིང་བྱས་ནས་ལོ་པཎ་གྱིས་དཔྱད་

@009A ༄། །པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་ཆང་ལ་མང་ཉུང་གི་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོའི་གོ་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་

པའི་མིང་སྟེ། ཅ་དང་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་དང་བམ་པོ་ཞེས་

པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
མདོ་སྒྲེའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་

ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རྣམས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མངོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་། མདོ་སྡེ་ལ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་

བྱེད་པར་བཀའ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་སྦང་དོར་ཕྱ་མོ་དང་
ལས་འབྲས་ཕྱ་མོ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་།

མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་རབ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱིས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཙམ་

ཡང་དཀའ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་ལས་

འདས་པ་བསྟན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྡོན་འགྲོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག །དངོས་གཞི་བཤད་པ་ཉིད་

@009B ཉེ་བར་འགོད་པ། མཇུག་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། འགྲེལ་པ་རྩོམ་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ། ཁིངས་སྐྱུངས་
ཤིང་སློབ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཕྱག་འཆལ་བ་
ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་

འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་བཅའ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡོད་དེ། སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་བཅའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གྲུས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་

གསུངས། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚུལ་

བ་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་ལྡན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚུལ་བ་ཡོད་དེ།
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་

རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྲེལ་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ །ཀུན་
གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ཚུལ་རིགས་པར་བསྟུབ་པ་ལ། འབྲོལ་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ཡང་དོན་གསུམ་དུ་འདུ་
སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱན་དག་བའི་བཤེས་གཉིས་གྱི་མན་ངག་

@010A ༄། །དང་ལྡན་པར་བསྟུབ་པ། རང་གི་རྒྱན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བསྟུབ་པ། རྒྱན་དེ་གཉིས་ཚིགས་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཚུལ་

རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་

འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། ཅེས་པ་ནས། རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རྣམ་པའདད་བྱས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྣམ་
པར་དབྱེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་

འཕྲོས། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་ཅིག་ཚུམ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་
འགྲེལ་པ་ཚུམ་པ་མི་འཐད་པ་

ཐལ། སློབ་དཔོན་སྔ་མའི་མན་ངག་མེད་པའི་སློན་ས་ཚུམ་པ་ཡང་མི་འཐད། ཡོད་པའི་སློན་ས་ཚུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་པ་
ཚུམ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚུམ་

པ་ལ་སློབ་དཔོན་སྔ་མའི་མན་ངག་ཡོད་དགོས་པ་ལ། བྱེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་པ་ཚུམ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སྔ་མས་མཛད་པའི་

འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་

ཡོད་པས་དེ་དང་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྡེ་མའི་མན་ངག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ས། སྒྲོབ་དཔོན་སྡེ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ཚུལ་དེ་
འཆད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་

@010B པས་ཏེ་ ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་འདི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་པར་

མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པའཕགས་མཛད་ཅེས་པ་པའཕགས་པའི་གཞིར་བྱངས། གཞུང་གང་གི་ན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་

ལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའཕགས་མཛད། ཅེས་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་མཛད་པ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འཕགས་ཤིང་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེས་མཛད་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས། སྒྱོར་བ་ཕྱན་ཆོགས། མཛད་པ་ཕྱན་ཆོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། སྐྱུང་ལྡེའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟིང་།

རྗེས་ཀྱན་ཆགས་པ་སྟེ་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་
པའི་སྒྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

འཆད་པ་ལ། སྒྲོབ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་། ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱུད་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་

@011A ༄། །ལ། མི་པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉིན། ཞེས་སོགས་

ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། གློབ་

དཔོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཉི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་གཞུང་འགྲུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་

པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཀོལ། ཞེས་གསུངས། གློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་
སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་བ་དེ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཡིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། གློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་མོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཀའ་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དབྱ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གློབ་དཔོན་དེ་ལ་དབྱིག་གཉིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་

ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྩ་ལག་སྟེ་ཐབས་དག་

ཚོགས་རྣམས་འཕགས་ནོར་གྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པས་ན་དབྱིག་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པས་ན་གཉིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉིན།

@011B ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་
གཞིར་བྱངས། གཞུང་གང་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་

བ་གང་དུ་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཉི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཉི་ཁྲི་སྤང་བར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་གིས་བྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ན་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
སྟེས་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས། ཀྱང་སྒྲུའི་དོན་ཡོད་དེ། སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་སུ་མ་ཟད། འཕགས་པས་ཀྱང་བྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱེ་ཆུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཡུམ་དོན་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱ་མར་གནས་པའི་སྒོས་མདོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱ་

མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབྱ་མར་གནས་པའི་གློས་རྒྱུ་ཕྱེ། ཞེས་གསུངས། བཙུན་པས་རྒྱལ་བཤད་མཛད་ཚུལ་དེ་གློན་པ་ལ། དེ་ཡི་
འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

འཕགས་པས་རྣམ་པར་ཁཤད་པའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་བྱང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དད་པའི་ས་ཚོགས་ལམ་ཐལ་པ་ལ་གནས་པའི་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒེས་ཉི་ཁྲིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྲིད།

@012A ༄། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཡུལ་གསུམ་ཀའི་རྒྱལ་དུ་མ་རྟེན་པར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉི་མའི་འབའ་ཞིག་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།

བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་ནམ་བཤད་བྱས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱུན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
པར་བསྟུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་

པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དུ་རྟེན་པ་ཡ་མཚན་ཞིང་། སྐལ་བ་
བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུང་བཤད་པ་

དེ་ལྟར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན། བསྟན་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲལ། བཀྲལ་བ་ལྟར་རྟེན་ནས་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུན་དེ་གཉིས་ཆོགས་པས་འབྲེལ་པ་ཚུམ་རིགས་

པར་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་

ཆེད་དཀའ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། སློབ་དཔོན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཚུ་མ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས། མདོའི་སྤྲས་
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྟེང་

@012B པོའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་བྱགས་རྒྱུ་དབང་གིས་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་
རྒྱས་དབང་གིས་ཆེད་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། ཞེས་གསུངས། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲོ་དོན་ཚུ་ལག་དབྱིག་གི་གཉིན། ཞེས་བཤད་པའི་མཁུན་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་

ཆེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཁངས་སྐྱུངས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

བདག་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བདག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚུམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གཞན་

ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་ཚུམ་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་གྱི་
བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་

རྒྱར་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྒྲིས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་

@013A ༄། །འདོགས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གཞན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་བསྐྱོས་ཤིང་། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་

བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །ཞེས་ཡུམ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་

མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། །དེ་ཡོད་དེ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། །སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་
གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་

འཆད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅས་ཀུན། །སྤྱི་རྩལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག། །འཕགས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་བཅས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །འོ་ན་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་

ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ན་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྟོན་པས་རྩོམ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེན། །སྟོན་མེད་དེ། །དམ་པ་སྡུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པས། །ཤས་ཆེར་ནོར་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་ལ། །ཅི་སྟེ་གྱུང་

ན་ཡང་། ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་

བསྐྱངས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར། །བདག་གིས་འབད་
བགྱིས་ནོངས་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་རྣམས་

@013B བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། འོན་ཆེད་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ་ཞེས་འཆད་ན། ཡུམ་དོན་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆེད་ཅེན། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་
ཚོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་ཡུམ་དོན་ཇོགས་པ་

འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཆེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ངལ་བ་བྱས་ཤིང་། དགི་བའི་བཤེས་གཉིན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དཀའ་བ་དུ་མ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་དུས་
རིང་མོ་ཞིག་ན་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པ་ལ། གྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །དུབ་པ་བདག་གི་ངལ་བ་སེའི་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞི་གནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལའད་

པ་ཉིད་ཉི་བར་འགོད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མཆོད་བཟློན་བཤད་པ།
རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་

ཟག་ལ་སྤེ་སྟེ་ལའད་པ། བསྐྱུས་དོན་གཞན་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མཆོད་བཟློན་ཅུ་འགྲེལ་ནམས་བྱུང་། མཆོད་བཟློན་གྱི་གཞུང་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་
པས་ཅུ་བ་བཤད་ཐབས་ཡན་

ལག་ལཱ་འཁོར་ནས་འཆད་ལ། མཆོད་བཟློན་འགྲེལ་པས་ཀྱང་མཆོད་བཟློན་བཤད་ཐབས་ལཱ་འཁོར་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་
གྱི་སྟོན་པ་འཆད། ཆོགས་

@014A ༄། །སྤྱི་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་བཟློན་དེ། ཞེས་པས་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད། དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོས་དོན་གྱི་

སྒོ་ནས་འཆད། དེ་ལ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚིག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཉན་ཐོས་
ཞི་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཞེས་

པའི་སྐྱབས་སུ་དགོས་དོན། བསྐྱེད་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་

པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་བཅས་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དག་
རབ་དུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་

དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དེ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སུ་མཆོད་བཅོད་མཛད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་
རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ།

@014B གླིས་བྱ་དམ་པས་དམ་བཅའི་ཁུར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོང་པོ་ལས། དམ་པས་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་
བཅད་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།

བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོད་པ་དང་། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་
གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོད་པས། ཉིར་

ཞིར་འབྲིད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུངས། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོད་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་པ་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་

ཉན་བཟོད་དེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་

ཚུལ་འཆད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་གསུངས། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ནི། རྩེ་

བཙུན་གྱིས་རྒྱན་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་མ་བྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སྤྱག་ཀུན་ཉི་བར་ཞི་བ་ཚོལ་བ་རྣམས་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀུན་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

པར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉིར་ཞིར་འབྲིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
ཐབས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་

@015A ༄། །འཛིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཐབས་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས།

བཅོད་བྱ་ནམ་པ་ཀྱན་དང་

ལྷན་པའི་ཚོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་གསུང་བའི་བདག་རྒྱན་ནམ་མཁུན་ནམས་ལ་འདྲད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་སྟེ་ལཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་གྱི་
དགོས་པའི་དོན། བསྟུས་པའི་

དོན། ཚིག་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སོ་སོར་སྤངས་ནས་བཅོད་བྱ་མཁུན་གསུམ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་ལཤད་པ་དང་། མདོ་དང་རྒྱུས་པའི་སྟོན་
སྤངས་ནས་དགོས་པ་

ཡོད་པར་བསྟུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་རྩོད་རྩོད་ལེན་འདི་ནམས་འབྲེལ་པ་གང་དུ་བཀོད། མཆོད་བཅོད་དགོས་འབྲེལ་གང་གི་གཞུང་ཡིན་ཞེན།
འདི་འདྲ་བ་ཉི་སྒྲུང་ཉི་ཁྲི་ནམ་

འབྲེལ། རྒྱན་སྒྲུང་། འབྲེལ་པ་འདི་ནམས་སུ་ཡོད་ལ། ཨ་ར་བྱང་རྒྱབ་ཡི་ཤེས། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དུ་བཞེད། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་

དང་གསེར་འཕྲེང་སོགས་

གྱིས་མཆོད་བཅོད་གྱི་གཞུང་དུ་བཞེད་དེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། མཆོད་བཅོད་གྱི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་འདི་འདྲ་བ་

@015B དངོས་སུ་རྩོད་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ལ་རྩོད། མདོ་ལ་རྩོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས་མཁྱེན་པ་གསུམ་སོགས་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པགས་ཟེན་པས་

དོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པར་མཐོང་ནས་རྩོད་དམ། མཆོད་བཅོད་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྩོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་རྩོད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་

བ་དང་ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བཅོད་བྱ་གང་སྟོན་ཤེས་ནས། སྒྲུར་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩི་བཙུན་

གྲིས་མཆོད་བརྗོད་ཙམ་ཞིག་གསུངས་

མ་ཐག། རྟེན་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན། མཆོད་བརྗོད་གྲིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ན། བསྟོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་བཅས་གྱི་ལུས་
ཚུམ་པའི་ངས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་

ཡོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅེས་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ངི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའི་ངི་ལན་འདིར་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ངི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་
ཚུད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་། དོགས་པ་ཁོང་

ན་གནས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་བསུས་པ་ཡིན་ཞེས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཞེས། སྒྲུང་བཞེད་
པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་

@016A ༄༅། །གང་ཟག་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ལན་འདི་དག་འཕེན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འགྲོལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་བརྗོད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དོགས་པ་དེ་འདྲ་

བ་འབྱུང་རིགས་ལ། དེ་ལ་དེའི་

དམིགས་པ་གཞི་གཉིན་ནམ་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལག་དབྱེ་ཡུལ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་བཅས་བཅུ་མས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
དགོས་འབྱེལ་གྱི་མཚམས་

སྐྱོར་དུ་འབྱུང་བ་དོགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྩོད་ལན་དང་འཕྲོས་
དོན་སོགས་མང་དུ་དོགས་ནས་

མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་བཞེད་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འབྱེལ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་
སྒོ་བྱོས་དམན་པ་དག་རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱུས་གསུམ་དུ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་འཆད་མི་དགོས་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡུམ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་

དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་དམན་པ་དག། ཅེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ནམས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་
ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་

@016B བརྗོད་བྱ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་བསྟན། ཐ་མས་དགོས་པར་སྟན་ནས་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཚིག་
དོན་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་བྱུང་

པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་ཆོས་བརྒྱ་གནས་སྐབས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བ་སྟོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་གྱི་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་

བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱི་རྣམས་དང་ཉན་རང་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ།

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་

ཀྱི་མདོའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་སློང་དང་ལྟན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་བྱར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་པ་ལ་མདོ་དང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་
མེད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་

ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བརྗོད་པ་ཉིད་དགོས། དགོས་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་

གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན། ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། ཆོག་དོན་འདིར་

@017A ༄། །མ་བཟུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་དོན་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་

གངས་ལག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལག་
དེ། རྗེ་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་

དང་། བརྗེད་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལག་པ་འེ་ཕྱིར། འཆད་བྱེད་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ནམ་མཁུན། མཐའ་གཉིས་ནམ་དག་གི་
ལུས་ལམ་ཤེས། སྟོད་

པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ནམ་རྗེ་གས་སྟོར་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་ཅེ་སྟོར། བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལུས་མཐར་གྱིས་སྟོར་
བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་

ལུས་སྐད་ཅིག་སྟོར། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལུས་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཁུན་གསུམ། སྟོར་བཞི། ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད།

ཅེས་སོགས་

གཉིས་ལ། མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་དང་། གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་

@017B པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཁྱེན་པའམ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
མཁྱེན་པ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

གྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་སྤྱིའི་གོ་ཡུལ་སློལ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་དབྱེ་
ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དམ།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཁོན་འོ། །ལམ་ཤེས་གྱི་

དབྱེ་བ་ལ་རྟོགས་

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས། འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་དང་། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་དབྱེ་བས་དུ་མ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་
ལའོ། །གཞི་ཤེས་ལ་འཕགས་པ་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད། ས་མཚམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བཞི་འཆད་པ་ལ། རྣམ་ཀུན་མངོན་
རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་

སོགས་གསུངས། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པའི་
སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ལ་

@018A ༄། །དམིགས་པའི་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྒོམ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྩ་

སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མཁྱེན་

གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་
ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་

ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་

དབྱེན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བསྒྲོམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཆམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བློན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་། རྒྱས་
པར་དབྱེན་བརྒྱ་དོན་གསུམ།

བསྐྱུ་ན་བཞི་ཡོད། གསུམ་པའི་ས་མཆམས། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྐྱ་ལོགས་ཀྱི་བར་དང་། དབྱེན་བཅུ་གསུམ། བཞི་པའི་ས་མཆམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོན་དང་། དབྱེན་བཞི་

ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱེ་འཆད་

པ་ལ། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ནམས་གྱི་གངས་བསྐྱེ་བ་ལ། དེ་ནམ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་ནམ་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་

@018B གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་བཞི། ས་མཚམས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ། སྦྱོར་བ་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་

པར་བཤད་པ། ཚོས་སྐྱེའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ནམ་མཁྱེན་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚོས་བཅུའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་
དང་། བསྐྱེན་བཤད་སྦྱར་བ་

གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་པ་དམ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ། དམ་བཅའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གདམས་ངག་བཤད་པ། དམ་བཅའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་

འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་

པ་དང་། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་

བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེན་ཉིད་གཉིས། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་
སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་

ལ། གདམས་ངག་དང་། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱའི་ཐབས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ་ཐེག་ཆེན་གདམ་ངག་གི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོའི་སྒྲོ་
ནས་ཐེག་དམན་གྱི་གདམ་ངག །

@019A ༄། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་ངག་གཉིས། གདམས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན། བསྟུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བསྟུབ་པའི་བྱེད་ཆོས་ལ་གདམས་པ་གཉིས། གདམས་དོན་གྱི་

སྒོ་ནས་འདིར་བསྐྱོན་གདམ་ངག་

བཅུ་། སྐྱས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་གདམ་ངག་དང་། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམ་ངག་རྣམས་སུ་ཡོད། ས་མཚམས། ལམ་མ་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་བསྒྲུམས་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་ཐོག་མ་ངོས་གཞུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱི་རི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི། ཞེས་གསུངས། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་།

བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་བྱོད་སོགས་ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་།
བརྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་།

པོ་འཆད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བརྟེན་

རང་བཞིན་གནས་ཅིགས་ཀྱི་ངོ་

བོ་དང་འདིར་བསྟན་བསྟབ་པའི་སྒོ་ནས་བཙུ་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་གྲངས་མེད་ཅིང་། ས་མཚམས། སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་བློན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟབ་པའི་

@019B དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། བསྟབ་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་བསྟབ་པས་སྒོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་
ཆེན་བསྟབ་པའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན་བཙུ་

གཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དང་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་བསྟབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་ན་
གསུམ། ས་མཚམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ཁོ་ན་ལོ། །གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། གཉིས་གསུངས། རོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟབ་པའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ངོ་

བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ནི། རྣམ་མཁྱེན་
དུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་

བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་གོ་བསྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་

ན་དུག་ །ས་མཚམས། སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཇི་མཐོ་ཇི་བཟང་དུ་བགྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱོད་ཡན་ཆད་པའི་སེམས་དཔའ་རྣལ་
འབྱོར་འཇུག་བསྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ།

@020A ༄། །དབྱེ་ན་དགུ། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཡོད། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་

མན་ཆད་ལས་བྱད་པར་དུ་

འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་བསྐྱབ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེན་བཅུ་བདུན། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་
མཐའི་བར་རོ། །རྣམ་མཁྲིན་དུ་

གདོན་མི་བཟང་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད། ས་མཚམས། དག་པ་ས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་སྦྱོར་བ་ལ།
བྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་པ་

ཉིད། ཅེས་གསུངས། བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་དེ། ཆོས་བཅུས་མཚོན་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྲིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པོས་རྣམ་མཁྲིན་མཚན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། བཅུ་པོ་རང་འབྲས་རྣམ་

མཁྲིན་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཚོན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་ཅུང་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་

རྣམ་མཁྱེན་དེའི་རང་བཞིན་

ཆོས་སྒྲིད་བཅུ་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། རྟོགས་ཚུལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཉམས་སུ་གླངས། མཐར་ཆེན་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས།

ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

@020B ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཅིམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་ཤེས་

པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་དང་པོར་བསྟན་གྱང་། བསྐྱེད་ཅིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོ་ཅིམས་འདི་ལྟར་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ཅིགས་སད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་

པའི་གདམ་ངག་ཉན། གདམས་

དོན་ཉམས་སུ་གླངས་པས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་སྐྱེས། དེས་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིའི་

འཇིག་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

པས་། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། བསྟན་བཤད་སྒྱུར་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་

ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་གསུངས། ཉོན་མེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། རོ་བོ། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་

པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་འོད་མོག་མོག་

@021A ༄། །པོར་བྱེད་པས་མཆོན་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྱི་བའི་གོགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བུལ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཉེར་ལེན་རིགས་སད་པ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱད་ལས་

དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སློབ་མ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་

ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་
གསུངས། དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སློམ་ལམ་
གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ།

འདི་དང་གཞན་པའི། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། རང་རྒྱུ་ལྔ་ནི་དེ་ཞི་གང་རུ་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཆོ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་

གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཕན་

ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། མཉམ་ཇེས་དེ་གང་རུང་མིན་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་

@021B ལ། བྱེད་པ་དང་ནི་ཞེས་གསུངས། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་དུག །ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་

སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མོས་པ་སྡེ་ཇེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། མོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་

མངོན་ཏྲོགས་དེ། མེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་

གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེན་ཉིར་བདུན། ས་མཚམས། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཡོད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་མེས་པ་
སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་

ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་མེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གོང་མ་དབྱེས་པའི་དབང་གིས་བསྟོད་པ་དགྲ་དང་བཀྱར་བ་དགྲ་དང་བསྐྱུགས་པ་དགྲའི་
སྟོནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆ་

ཉིར་བདུན་ཡོད། ས་མཚམས། མེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བསྟོད་དང་། ཞེས་གསུངས། རང་གཞན་
གང་རུང་གི་དགེ་ཕྱིན་རྒྱ་ཚོགས་བྱང་

@022A ༄། །གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྐད་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དེ་བསྟོད་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེན་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་འཆད་

པ་ལ། རྒྱུ་ཡི་རང་བ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མིད་དག། ཁྱིམ་གསུངས། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དག་ཅུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྒྱུ་ཡི་རང་སྒྲུམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེན་གཉིས། ས་མཚམས་དེ་

གཉིས་ཀ་སྤར་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་ཟག་མིད་སྒྲུམ་ལམ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲུམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྒྲུབ་དང་ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་རྟོགས་པ་

མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མིད་སྒྲུམ་ལམ་དེ་དེའི་ངོ་བོ། དབྱེན་ལྔ། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུམ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་

བྱུར་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མིད་སྒྲུམ་ལམ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དགུ། འདི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་བ། ས་མཚམས། ཟག་

བཅས་སྒྲིམ་ལམ་

དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། གཉིས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་

@022B མངོན་རྟོགས་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་འདྲར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་ལུམ་

ལ་ཉི་ཤིང་གི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།
ཞེས་སོགས་གཉིས་ལ། གཞི་

ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གཞི་ཀྱན་
རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་

འགོག་བྱེད་གྱི་ཉོག་ས་རིག་ས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ། ཤེས་
པས་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་

བའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི་ཐ་སྣད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས། གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པའི་རིང་
བའི་གཞི་ཤེས། ཐབས་གྱིས་རིང་

བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དད་པོ་འཆད་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དེའི་
ངོ་བོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

@023A ༄༅། །གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོག་ས་རིག་ས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །

ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉིན་ཕྱོགས་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། ཞེས་
གསུངས། སོ་སོའི་ངོ་བོ་སྤར་གྱིས་

ཤེས་རྒྱས་ཤིང་། ས་མཚམས། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། རལ་ཞི་པ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། འཛིན་
སྤངས། འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་

པ་ལ། སྒྱུར་དང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གདོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་

དམ་པའི་གདོད་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉིན་པོར་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འདིར་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
བརྟ། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་

གྲི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱུང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པས་བྱུང་ཅིང་།

@023B རྒྱགས་བསྟན་གྱིས་བྱུང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲུང་ལམ་འདིའི་རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་དང་།

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཉམ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།
ས་མཚམས་སྡུ་མ་དང་འདྲ། སྐབས་

འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་འདིའི་རྒྱགས་བསྟན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་སྒྲུང་བ་ལ།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས། དེ་འདྲ་

ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་འབྲ་བའི་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
པ་དེ་རྣམས། རྣམ་གཞག་གི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱོད་ཀྱི་མངོན་ཏྲོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །རྒྱལ་ཆབ་བཞེད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་ཇི་བཞིན་བཤད། །རྒྱལ་རྣམས་

དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་རྣམ་ཇོགས་སྦྱོར་བ།
འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ་

@024A ༄༄༅། །ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་ཙ་གསོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། དགོ་ཙ་སྤྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་

བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱེམས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྱུར་བ། སྒྱུར་བ་བསྐྱེམ་པའི་སྒྱུན་ཡོན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་པའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པ་བཞི།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་ངོ་
བོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱ་བདུན་

ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་མཆོན་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་
ཞེས་བྱ་མཚན་

ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་ཉི་སྒྲུང་དུ་གཉིན་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྱུར་བར་བཅོས་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གཞི་ལམ་རྣམ་
གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་

མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དགུ །ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བློ་ནས་
རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

@024B དངོས་བསྟན་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོམས་ །བཅས་རྣམས་ཞེས་པས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོ་སོགས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྒྱུན་
ནི་ཞེས་གསུངས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་བཞི། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་

བར་དུ་ཡོད། སྒྱུར་བ་སྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་སྒྱུར་བ་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལས་དེ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཞི་བུག །ས་མཚམས། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་

པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེན་དགྲ་བཅུ་ཙུ་གཅིག །ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་དག་ཙུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་
ལ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་གནས་

སྐབས་དང་། ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོམ་རིམ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཐར་དང་། ཞེས་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུབ་
པར་མཁུས་པའི་སེམས་དཔའི་

@025A ༄། །ཆོས་མངོན་ཉོགས་དེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྔ་ཡོད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཞེས་
གསུངས། གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་
འཆད་པ་ལ། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག

པའི་ཚོགས། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
ཚོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེན་གསུམ། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བློན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིད་

དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྦྱོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྦྱི་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་

སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འབྱར་གྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་འབྲུག་པའི་སྒྲོན་
ལམ་སོགས་དག་བའི་རྩ་

@025B བ་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འབད་
རྩོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོན་ས་

འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད། དེ་གསུམ་གའི་ས་མཚམས་དག་ས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་སྦྱོར་བ་ལ།
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་

རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་

ལམ་ཅི་སྐྱོར། མཐོང་ལམ་ཅི་སྐྱོར། སྒོམ་ལམ་ཅི་སྐྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅི་སྐྱོར་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་རྟགས་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་
རྟགས་དང་ལྟན་པའི་ཐེག

ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་སྐྱོར་ལམ་ཅི་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ཅི་སྐྱོར་དེའི་རྟགས་གྱིས་བསྟན་པ་དོད་ཅི་སྐྱོར་དང་། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚང་བའི་ཅི་
མེད་ཅི་སྐྱོར་དང་། གཞན་

དོན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའི་ཅི་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཆོས་མཆོག་ཅི་སྐྱོར་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་
གསུངས། མཐོང་སྤངས་རྟོག

@026A ༄༄༅། །པའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅི་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། སྒོམ་པ་ཞེས། བྱ་
བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་

པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་གསུངས། སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་བསྒོམ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་སྒོམ་གཉིས་སོ་སོ་སྟེ། རེ་རེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་ནི་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
ཞེས་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་

བསྐྱུས་བསྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱིད་པ་དེ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ནམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག །དེའི་བསལ་བྱ་འཆད་པ་ལ། འོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་
རུང་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་

མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ་འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་བསྟན་བཤད་སྒྱུར་བ་ལ། ཅུ་མེའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་
གསུངས། སྤར་བཤད་པ་

@026B བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ངོ་བོ་སྒྱུན་ཡོན་ཅི་རིགས་པས་མཚོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་
བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་།

བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། མཁྱེན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་

བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ། དབྱེན་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤར་ལོགས་

གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་སོགས་བྱེད་གསུམ་གསུངས། བྱེད་གསུམ་གྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅུ་གསུམ། མངོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་སྐད་ཅིག་སྟེར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྡོག་མཚམས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་
གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་བཞི་གསུངས། མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བཟོན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་།

@027A ༄༄༅། །ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་ནི་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་
བཤད་པ་ལ། མཁུན་པ་གསུམ་

སྐུ་ཕར་བཤད་པ། སྒྲོང་བ་བཞི་སྐུ་ཕར་བཤད་པ། ཚེས་སྟུ་སྐུ་ཕར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་དུ་གཉིས་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ། དེར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། ལམ་
ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་

ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་བསམ་པ་དམ་བཅའ་བཤད་པ། དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ།

གདམས་དོན་ཆེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དཔྱུས་མ་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་ངེས་པའི་ཡན་

ལག་དམིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་

སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱང་
པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@027B གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། གཉིས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་། གཞན་དོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ག་
ལས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་བར་པ་ཉི་ཁྲི་ལས། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། ཞེས་
སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་གསུངས། འདི་

ལ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཀྱུས་མ་ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་

དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བསམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་གསེར་བཟང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བའི་

ཆོས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལི་བྱད་ལོང་མངོན་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པས་མི་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་གཏོར་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་

འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མི་འབྱུགས་པས་སྐྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱད་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པས་
རི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ནད་སེལ་བས་

@028A ༄། ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་ཡོངས་སྤྱ་མི་གཏོང་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲེན་པ་འབྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྤྱ་
མིན་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་།

གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲན་པའི་ངག་གིས་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ལྟ་བུ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པས་
བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཏུས་

གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གཤེགས་པས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་འདས་སུ་མི་ལྟུང་བར་འགོ་བས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་བཀོད་
མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་ནི།

གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲན་པ་སྒྲོག་པས་སྒྲ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པས་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་འཕོ་བ་
སོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ཅུང་

བས་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། གདམ་ངག་ལ། དངོས་དང་། གདམ་ངག་གི་དོན་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་
མ་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བླག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྐབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

@028B གདམ་ངག་ནི་ཆོས་ཅན། བཅུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་
སོགས་བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་

དང་། བྱང་ཆེན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་འདོམས་པ་དང་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་
གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྦྱོར་

བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་
ནི། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་

གང་གིས། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཏུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་སུ་མི་རྫོམ། ཆོར་བར་མི་རྫོམ།

ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པ་འཕེལ་

བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས། ཤར་སྤྲོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅེས་སོགས་ཐེག་
དམན་དུ་མི་རྣམས་བའི་རྒྱ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཤར་སྤྲོགས་སྤྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་མཁས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་
དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྲོན་སྤྲེལ་

@029A ༄། །འདོམས་པ་དང་ནི། བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་པ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ཤེས་སྤྲོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོབས་པ་སྟེད་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྤྱང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་། འདུས་བྱས་ཀྱི་

དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་

གདགས་པར་མི་རྣམས་སོ། ཞེས་སོགས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ།
དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་

གཉིས་གསུངས། འདིའི་གངས་འདྲེན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བླ་མ་གྱི་དང་ཤུའི་པ་སོགས་ཙུ་བའི་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་ཙམ་འདྲེན། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ལ། དབང་
པོ་རྟུལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་

པས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཉུགས་པ་གཉིས། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་དེའི་འབྲས་གནས་གཉིས། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པས་རྒྱན་ཉུགས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་
པས་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་

ཆད་གཅིག་པ། བར་སྐྱེ་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ། སྐྱེ་འདའ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་བཞི།

འོག་མིན་འགོ་ཞེས་པས་འོག་མིན་

@029B མཐར་ཐུག་འགོ། འཕར་གསུམ་སྟིང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་པས་འཕར་བ་གསུམ། སྟིང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ལྔ་ལ་གོང་
འཕོ་ཞེས་ཉི་ཤུའི་གངས་གཅིག་དང་།

མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། ཅས་པས། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པས་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་
བསྟན་ནོ། །ཤུགས་བསྟན་བཞི་ནི། དབང་

པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཅིག་རུ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་བ་དང་། བར་ཆད་
གཅིག་ཅས་པས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་

ཅོམ་པོ་དང་། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། བསྟོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། ཉི་ཤུའོ། ཞེས་བྱུང་བར་བཞེད་དེ། རྣམ་ལའད་ལས། སྟོབ་དཔོན་

འཕགས་པས་གཞུང་གི་དངོས་

སྤྱ་བསྟན་པའི་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྤྱི་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བར་ལྷ་པོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་ཉི་ཤུ་ཡི་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་གཞུང་གིས་དངོས་སྤྱ་ཟིན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་པ་
དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་གནས་

ཙམ་པོ་གཉིས་དག་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་བཞི་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ཆོག་འབྱུང་བསྟན་ན། འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་
ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་མཆོན་བྱེད།

@030A ༄༄༅། །མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམས་པོ་གཉིས་དག་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་
མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་

ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་དང་།

སྒྲིམ་ནས་འདུ་བ་དང་།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མིན་པ་དང་། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་དབྱེ་བའི་འཕར་བ། ཕྱིད་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་
གསུམ་དང་། སྤྱིད་

ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་བ་ཡི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
མངོན་བྱེད་གཉིས། བསེ་

རུ་རང་རྒྱལ་འབྲེལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་དང་བཅས་པས་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་རིགས་ནས་རིགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བར་ཆད་གཅིག་པས་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་

ཙམ་པོ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། གསུམ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་

ཉི་ཤུར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་

@030B པ་གདམ་ངག་གི་དོན་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་

སྟོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །སྟོར་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྟོར་ལམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་

པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྡུ་མ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྟོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུའི་

ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཕྱི་མོ་

དང་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་ནམ་རྒྱུ་འི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གསུངས། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། རྟོད་རྒྱུ་དུ་འི་

དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ནམ་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ནི། ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་
འགོག་རྒྱས་ཤིང་། ཐེག་པ་གསུམ་

@031A ༄། །ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྟོད་རྒྱུ་དུ་འི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་བདེན་བཞི་རྟོད་འབྲིང་གི་

དམིགས་པ་དང་། མིང་རྒྱན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོད་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ནམ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་བརྒྱུ་བཟུང་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་

དུ་བྱས་པ་བློན་ཆེན་པོའི་དམིགས་

པ་དང་། གང་དུ་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འི་དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་
བཞག་པ་དང་། བཞག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུམ་ལ། ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འི་དམིགས་རྣམ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི།
དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་

མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་མི་

རྟོག་སོགས་པར་མི་གནས། ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གསུམ་གསུངས། གཞུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་བས། གཞུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་སོགས་པར་

མི་གནས་པ་ཅེ་མོ་རྒྱང་དུ་འི་

@031B དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱང་དུ་འི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན།

གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུངས། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་བདེན་པའི་མཚན་
མར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་

གྲིས། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། བརྟག་བྱའི་བདེན་པ་བཞི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཅེས་

སོགས་རྒྱག་གསུངས། བཟོད་པའི་

དམིགས་ལྷན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་རྒྱུ་ཉིད་མིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཏེ་གས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུ་

དུའི་ཡི་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་དང་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པ་བཟོད་པ་འཁྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་

@032A ༄། རྟོགས་པའི་བཟོད་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། བདེན་བཞི་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བཟོད་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེའི་མཚན་མར་མི་བརྟན་

པས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མོས་པ་མིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

པ་དང་། སྤྱི་ལོ་དོན་བསྟུ་བ་

གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དཔལ་བར་
འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འི་དམིགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་སྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་འི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་
པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ཆོས་མཆོག་

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོམ་པ་རགས་པ་ཟད་པའི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་ཉིང་འཛིན། སྒྲོམ་པ་པོ་བྱང་སེམས། བསྒྲོམ་
བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་

པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

@032B ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་ནི། སོ་སོར་རྒྱུ་རྩ་འབྲིང་ཆེན་

པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་རྩ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་པའི་བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་བཤད་པ། འཛིན་
རྟོག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་

འཆད་པ་ལ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུངས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། དེའི་གཉིན་
པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིས་

སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་ཡོད་དེ། རྟོངས་པ་རང་དབང་བདག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡུང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ།

རྩལ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གང་ཟག་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་

གྱིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ལ་ཡང་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། རང་དབང་བདག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡུང་སོགས་རྟེན་དགྲ་ཡོད་པ་ལས་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

@033A ༄། །འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་མཁྲིན་ཡིད་བྱེད་དང་། སྟོང་

ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་འཛིན་ཅི་རིགས་བོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་

སྒྱུར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤིང་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་པའི་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་

བཤེས་གཉིན་དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བདུད་དང་སྤྲིག་གོགས་བོར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་

འདོམས་པའི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ། བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ། བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་
བཤད་པ། བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་

བྱ་བ་བཤད་པ། བསྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་

གསུངས། སྐབས་འདིར་བསྟན་འགྲུབ་པ་

@033B གསུམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཏེ། ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་དུག་དང་། གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
ཕྱོགས་པ་དང་ནི། སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགག་པར་མངོན་

དུ་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་བཅུར་བཅས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་
མོང་མེན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར། རིམས་

སྐྱབ་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བདུན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་

འཆད་པ་ལ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་

པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པ་གང་ཞིག། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་བཟློད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།

རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རིགས་ཅན་གསུམ་དང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས།
རྟེན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་

@034A ༄༅། །ཟློན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟེན་རྩ་བུམ་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་སྤྱང་ཕྱི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་མི་འབྲ་བས་སྒྲོད་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་

འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་

གཙོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཙུག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། དག་བ་དང་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། གང་དག་འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཟག་བཅས་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི་དང་། གང་དག་འདུས་
བྱས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་

དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བཙུ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

བསྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་

ཆེན་པོ་དང་། སྤངས་

@034B པ་མཐར་ཐུག་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་བྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ལ་དམིགས་

ཏེ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐྱབ། རྟོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་སྐྱབ། རྣམ་
མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བར་འབྱིན་བྱེད་

ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཆད་ཚུལ་ཡོད་
དེ། རྟུག་ཆོན་རྟུག་གིས་མདོ་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་ཆོན་རྟུག་ཡོད་དེ། གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་རྟུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣམ་པ་རྟུག་རྟུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་

གཞུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། འདིར་བསྟན་འཇུག་སྐྱབ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འཇུག་ལུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་དགུ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་འཇུག་གྱེད་སྐྱབ་པ་དེ་
ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ།

རྒྱ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་
རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་

@035A ཨྱུཾ། །སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོགས་སྤྱབ་བྱེད་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་
དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པར་

དག་བྱེད་བདེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། དག་ཅ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུར་བ་

དང་། ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་བྱེད་མངོན་

ཤེས་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་

ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་བགོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚོགས་གསུམ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བརྩེ་དང་
སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅིས་པའི་

ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡི། རིམ་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་མར་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་དང་། སྦྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་

སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་སྐྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་

@035B ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་། ཚིག་དོན་མི་
བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་

དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ས་བཙུའི་ཚོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་གཉིན་པོ་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལྷའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པ། གཉིན་པོའི་

ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རང་དང་ཕྱིར་ལ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། ཉི་ཤུར་འདོད་དེ།
ནང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བདེན་པས་

སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་གཏོགས་པ་དབང་རྟེན་བདེན་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། སྟོང་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པས་

སྟོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོགས་བཅུ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ལས་རྒྱེས་
པ་འདུས་བྱས་བདེན་སྟོང་འདུས་

བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཅིག་ཤོས་འདུས་མ་བྱས་བདེན་སྟོང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་ཕྱི་དང་དབྱས་བདེན་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་
བདེན་པས་སྟོང་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་

@036A ༄། །པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གླང་དོར་བདེན་སྟོང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། ཆོས་ཀྱན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་སྟོང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་བདེན་སྟོང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་པ་བདེན་སྟོང་དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། ཅིག་ཤོས་དངོས་པོ་སྤང་པོ་ལྔ་འི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བདེན་སྟོང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བདེན་པས་སྟོང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་རང་བདེན་པར་

གྲུབ་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱའི་ས་བཤད་པ། འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་དགུ །ས་དང་པོ་ཡོངས་སྟོན་བཅུའི་བཤད་པ། གཉིས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ། གསུམ་པའི་ལྔ། བཞི་པའི་བཅུ། ལྔ་པ་ལ་བཅུ། དུག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་ལ་
བརྒྱད། དགུ་པ་ལེགས་

@036B པའི་སྒོ་གྲོས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། ས་ནི་དང་

པོའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་

སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་སོགས་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྒྲིའི་ཀྱན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མགྱུ་ཁིང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བྲིམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བར་
འདོད་ཅིང་དགའ་བ་དང་། དཔེ་མཁྱེད་

དང་སེར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་བདེན་པའི་ཚིག་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སྟོང་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཅུས་ས་དང་པོ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཚུལ་ཡོད་

དེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་
པ་ལ། ཚུལ་གླིམས་བྱས་པ་

@037A ༄༄༅། །གཞོད་དང་བཞོད། ཅེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་སོགས་ཚུལ་གླིམས་དང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་གཞོ་བ་
དང་། གནད་པ་བྱས་པ་བཞོད་པ་

དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོ་བའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་ཆེ་བ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་གོང་མ་ལ་འདུད་པའི་བཀུར་བསྟེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་
གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཡོངས་

སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དྲུག་གསུངས། རོན་ནི།
ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་

སྒྲིབ་ལྔ་ཡོད་དེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་

བརྟེན་པ་ཀུན་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས། གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། རང་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་
སྟོས་ནས་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་

པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། རྣགས་གནས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
དྲུག་གསུངས། ས་བཞི་པ་ལ་

@037B ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་ཡོད་དེ། འདྲ་འཛིན་དབེན་པའི་དགོན་པའི་ནགས་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་རྩུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་པ་སོགས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པས་ཡང་དག་པར་

སྒོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཆམ་པར་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་།
བདོག་པ་ཀུན་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་གཏོང་

བ་དང་། དག་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྱུམ་པ་དང་། མངོན་ཞེན་གྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ། འདྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
གསུངས། ས་ལྷ་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱོང་བཅུ་

ཡོད་དེ། རྟེན་བཀྱར་གྱི་དོན་དུ་བྲིས་པ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་འབྱུང་བའི་བྲིས་ལ་འབྲེན་པས་དད་པ་ཅན་ལ་བྲིས་མི་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་སུ་གནས་
པ་དང་ནི། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་།

གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སློམས་པས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ལ་ཞེན་པ་དང་། ལོག་ལྟའི་

སློང་ན་པ་འཆང་བ་དང་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། གཉིན་པོ་བཅུ་བརྟེན་ན། ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་

@038A ༄༄༅། །འཆད་པ་ལ། སྟོན་དང་རྩལ་གྱིས་སྤངས་བཟོད་བརྟོན་འགྲུས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ས་རྟུག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དང་རྩལ་
གྱིས་སྤངས་བཟོད་པ་བརྟོན་འགྲུས་

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟེ་པར་ཕྱིན་རྟུག་རབ་རྟུ་རྟོགས་པས་སྤང་བྱ་རྟུག་སྤངས་ཏེ། ས་ནི་རྟུག་པ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་ཡོད་དེ། རྩལ་གྱིས་སྤངས་
དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་

སྒོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ནི་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགའ་བ་སྟེ་འདོད་པ་སྟོང་བ་དང་། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་གཞོད་བྱེད་སོགས་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་སྟོང་བ་པོས་

བསྤངས་ན་མི་ཉུང་པ་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་གའི་བརྩོན་འགྲུས་རྫོགས་པས། བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་དབུལ་ཞིང་བཀྱིན་ཡང་སྟོང་པ་པོ་མི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བདུན་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་སྟོང་བ་དང་། གཉིན་པོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། ས་བདུན་པའི་སྤང་བྱའི་ཡོངས་སྟོང་

ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྩ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་མཐའ་དང་མཚན་མ་དང་། རྩ་དང་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་

@038B རྟོ་ ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དོར་བྱར་བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་། གོང་མའི་བྱད་པར་ཐོབ་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པའི་སེམས་ནི་ཀྱན་དུ་ཞུམ་པ་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེར་བལྟ་

པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་འཇིན་པས་ཚོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་འགལ་བར་འཇིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་པ་དེ་དག་གང་ལ་རྣམ་པར་
ཆད་ཅིང་སྤངས་པ་དེ་ཡིས་ནི་ས་ནི་བདུན་

པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་གསུངས། དོན་ནི། སྤང་བྱའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ས་བདུན་པའི་གཉིན་པོའི་
ཡོངས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད། བསལ་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་བྱུང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པའི་རྩ་ལ་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིེ་

བ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་
དུ་འཛོམས་པ་དང་། གཙང་བདེ་

@039A ༄༄༅། །རྟག་བདག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམ་
མཁྱེན་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་

སྒྲིག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མར་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་བདེན་འཛིན་ལས་འདུལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་

བདེན་པར་ཆགས་པའི་ས་སྟོང་གནས་མིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་གར་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་པས་ལུས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཆགས་པ་དང་
བཅས་བྲལ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་

པ་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་བཅུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བེད་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོར་སྒྱུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་སྟོན་ས་

བརྟན་པ་དང་། ལྷ་འི་མིག་གིས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཤེས་པ་དང་། རང་གར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་བརྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷང་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་

@039B སྟོན་ལམ་གྱིས་བསམས་བཞིན་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྟོང་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་པ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་
ཡས་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

ས་དགྲུ་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་དགྲུ་རྫོགས་པས་སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་
དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་

རིག་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་པ་རྩ་བོ་ལྷ་བྱུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བླ་མ་ཟེ་ལྷ་བྱུང་རིགས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་པ་

སོགས་རྩས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མ་སོགས་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རང་གི་བྱང་རྩལ་ལ་བཞག་ཆོག་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི།

སངས་རྒྱལ་དང་གནས་གཙང་གི་ལྷས་བསྐྱེད་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་འདིའི་ཨ་ཤུད་ཐ་དང་། བུམས་པའི་གྲུ་ཤིང་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱོག་རྩ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་
དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྲུང་།

ཚོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པ་འཆད་པ་ལ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དམན་པ་ས་
བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་དགུ་པོ་ལ་

@040A ལྟོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་མཐོང་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གནས་ནས་འདུལ་བ་སྟེ། ས་དགུ་འདས་ནས། དེའི་གོང་མ་བཅུ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་གིས་འདུལ་བྱས་དགུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉིས་པོའི་
ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་གོམས་པ་སྟེ་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཉིན་པོ་ཆོགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤང་

བྱ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཉི་པར་ཞི་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་ལམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་

གསུངས། ངེས་པར་འབྱུང་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་

དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་གཞན་དོན་རྩྭན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་གསུམ་
པོ་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱེད་

@040B པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བུ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བས་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་

དང་། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྟོལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རྟོགས་
པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ཏེ། ངེས་པར་

འབྱུང་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དོན་བདེ་སྐྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་ །འཆོས་
སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་

པས་བསྐྱན་བཅོས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱི་ལཱ་ལས་བརྩམས་པ་སྐབས་དང་པོའི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་མངོན་

པར་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱན་མཆོག་སྤིང་པོའི་སྤིང་པོ་གསེར་སྤྲངས་གྱི། །ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལྷའི་བྱེད་བ་སྤེལ་འདྲ་འདི། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བྲིས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་
མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། །དགའ་

ལྷན་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་བྱམས་མགོན་གྱི། །ཞབས་བསྟན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེགས་སྤྲངས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་སྤྱིར་བསྡོ། །ཉུས་དག །སཛ་མཆོ་
ལོ། ། །ཨོ། །ཨོ།

@041A །ཨོ། །སྤྲི། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྡོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་སྤྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །ཆོས་
སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་

འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སཛ་མཆོ་ལོ།