༄༅། །སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པའི་རྩོད་ལན་ལུང་རིགས་སེང་གེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

@001A ༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། །ཇི་སྙེད་སྤྲོས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡིས་ལེགས་འདོམས་པ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང་། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་ཉི་མ་འཕགས་པ་ལྷ། །དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་བའི་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། །སྲས་དང་

བཅས་པའི་ཞབས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་ནས། །བདག་བློ་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །འགྲན་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལྷག་བཅུའི། །ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་གུས་བསྟེན་ནས། །ལུང་རིགས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབུམ་ཕྲག་གིས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མི་གཙང་ལྷུན་ལྷིན་ལས། །འབྱུང་བ་ཐར་པའི་སྒྲོག་འཕྲོག་དུག་ཆོར་

@002A ༄༅། །ཁྲིས། །དཀྲིགས་པའི་ནགས་ཚལ་མཐའ་དག་གཞོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པས། སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ཏུ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་

ཕྱེད་

པའི་དད་པ་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ གྱི་གྱུའི་སྦྱོར་བ་དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རྗེ་བླ་མ་ལ་འགལ་བའི་ཁྲུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་

རྩོད་ཡིག་བྲིས་འདུག་པ་རྣམས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ལྷར་སྣང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཤད་གད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས། རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལུང་རིགས་སྨྲ་བ་ཁྲི་ཕྲག་རྣམས་ཀྱིས། བརྟས་ཐབས་ཀྱིས་ལན་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལན་བྱ་བར་འོས་པའི་དཀའ་གནས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་། འགལ་བའི་ཁྲུར་ཡོད་

ཅེས་པའི་ཚིག་བསྐམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལོག་རྟོག་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཞགས་པས་ངན་སོང་གི་གཡང་དུ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་

@002B མཁྱེན་པའི་རིང་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདིའི་བརྗོད་དོན་ལ་སྙིང་པོར་བཟུང་བའི་ཅལ་སྒྲོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་གཉིས་

པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་

ཀྱི་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། ལན་ཅུང་ཟད་གདབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་། རྩོད་ཡིག་ལས། གང་དག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཆད་གྲུབ་ཏུ། །

རིགས་པ་དུ་མས་དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་འདི། འགལ་འདུ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཀྲོལ་བ་

གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་སྨྲ་བའི་གཞི་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སེང་གེའི་ང་རོ་མ་བཟོད་པའི་ལྟག་ཆོད་དུ་འདུག་པས། ཐོག་མར་འདིའི་ལན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བས། རིགས་པ་སྨྲ་བ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་དཔང་དུ་

བཞུགས་

@003A ༄༅། །ཤིག །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བཞི་ཡི་བདེན་གཉིས་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་། །འབྲས་བུའི་སྐུ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་

ལ་འགལ་བའི་ཁྲུར་ཆེན་

བརྒྱ་ཕྲག་འབབ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་

པའི་དོན་གྱི་བདེན་

པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་

དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྩ་ཤེ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་

ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ཅེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་

པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་

@003B མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་མི་ནུས། དམ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་

མྱང་འདས་འཐོབ་མི་ནུས་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མདོར་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དོན་དམ་པར་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། ཁྱེད་ཅག་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་

བའི་ཞབས་དང་བཅས་པ་སྙིང་ནས་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ལ། དངོས་སྨྲ་བ་

རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་

སྤོང་བ་དང་། །བསྒོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་నོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་

མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

@004A ༄༅། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་

འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར

ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྨྲ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད

ནི། །ཀུན་ལའང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། འབྱུང་འཇིག་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས

པ་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པ་ལ། འདོད་ལན་མ་བཏབ་པར། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི

བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྲོད་ལ་

མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འབྱུང་འཇིག་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་སོགས་མི་

འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཅག་མང་པོ་ཞིག །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་

@004B ལུགས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་མི་རིགས་

ཏེ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་

མེད་ཁོན་ཡིན། ཞེས་དང་། རྫོད་མེད་ཆེ་

བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་

ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དྲངས་པ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཡང་ཅི། ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་

པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ།

ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་པར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་

ཐལ། མདོ་འདིར་དགག

བྱའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོར། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་

ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་

@005A ༄༅། །པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་ཁྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་

ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བ་དགབ་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག །ཆོས་གང་

དང་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པ་སོགས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས།

དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་བླངས་ན་རྟག་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་

མིན་པ་མིན། ཞེས་སོགས་དང་།

རྩ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པས་རྣམ་པར

མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི། བསྙོད་ཚོགས་རིགས་ཚོགས་

@005B གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། རྩོད་བཟློག་གི་དཔེ་ཙམ་ཡང་མ་བསྒྲུགས་པའི་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་

མ་གྲུབ་པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་

བས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྨྲས་པ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི། །ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མི་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཟེར་བ། །རང་ལ་ཚོ་འདྲི་མངོན་སུམ་

བསྙོན་པའི་གནམ། ཞེས་བྱའོ།། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྲུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་

འགྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་བཞེད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་དུ་

ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་ཐ་

སྙད་བདེན་པ་ཚད་མས་རྟོགས་

@006A ༄༅། །པ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མདོར་ན། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་

བཞི་གས་བདེན་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཚད་གྲུབ་མིན་པ་ཟླ་བའི་དགོངས་པར་སྨྲ་བ་

འདི་ནི། འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ནས་བཟུང་། འབྲས་བུའི་བར་ལོག་པར་འཆད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་

ཏུ༔ ༑ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་

པ་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་

གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་

@006B ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ། གནས་དང་གནས་མ་

ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁྱེན་པའི་

བློ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་

མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་

བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྨྲ་བར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་

@007A ༄༅། །ཕྱིར༔ འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྫེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྫེས་ཐོབ་མཁྱེན་པའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་བླ་མ་

ལས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྫེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །

གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། དེའི་

རྫེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན། འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་

ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་

@007B ཐལ༑ དེ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྣང་ས་ན། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་ས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྣང་ས་ན་རང་བཞིན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་
ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རེད་

མདའ་བས། སྟོན་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་ས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་འགྱུར་མེད་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །ཐུབ་ཆོད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྨྲ། །དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཇི་ལྟར་དགོངས། ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིད་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་

བ་ཆེན་པོ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་ནི་སྣང་ན། ད་ཅི་ཟེར། ཡང་ཁོང་ན་རེ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་

ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་མུག་གཉིད་

སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་

ངོར་དེ་གསུམ་མི་སྣང་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཡང་འདིས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས།

གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་

པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ །མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྟེན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་

@008A ༄༅། །ཅན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསླུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་

ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་

ཤིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་

བསླད་པའི་བློ་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ། སྐྱོགས་ཆཤད་དགོས་པ་བྱུང་(dBA)འི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ན། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། དངོས་སྨྲ་བའི་

ལུགས་ཡིན་གྱི།དབུ་མ་པ་ནི། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་། དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་མི་འདོད་དེ། ཞེས་དངོས་སུ་བྲིས་སོ། །འདི་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཟླ་གྲགས་ལ་འཁོར་གསུམ་

དངོས་འགལ་དུ་སོང་འདུག

པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིག་པར། རིགས་པ་སྨྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་རློམ་ཞིང་གྲགས་པ་ནི། བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཁྱེད་རང་

གིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

@008B པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་ཤིང་། ལུང་དེའི་ཕྱོགས་སྔ་སྨྲ་བ་པོ་དང་ལུང་དེའི་སྔ་ཕྱི་སྦྲེལ་ནས་ལུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་ངེས་པར། མཁས་པ་རྣམས་ཁྲེལ་ཞིང་བཞད་གད་དུ་

འགྱུར་བའི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་དང་བཅས་

ཏེ༔ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐུར་བ་ཁམ་པོ་ཆེ་འདི་ལྟར་འདེབས་པ་ནི། ལས་ངན་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་རང་དབང་ཕྲོལ་བའི་གཏམ་མོ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཤེས་བྱ་

ལ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བཞི་

བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསླད་པའི་བློ་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བརྫུན་པ་འཛལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ། སྐྱོགས་བཤད་བྱས་ཅེས་སོགས་སྐུར་

ལྷུས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདི་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་བསྒྱུར་བའི་མི་གཙང་བ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྔ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་ལྔའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་བཞེད་པ་དེ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་དགོངས་པར། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་འདུག་སྙམ་དུ། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག

ཤར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི། ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་

@009A ༄༅། །པའི་གཞུང་འདི་བསྒྲུགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྨྲས་པ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་མི་དགེའི་ལམ་བཀག་པས། །དགེ་བའི་ལམ་བཅུ་སྤྱང་བྱར་གསུངས་སླམ་པའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ལ་

སོ་ཅན་གྱི་ཕྱུགས། །དེ་དག་དང་མཚུངས་མཁས་རློམ་འདི་ཀོ་མཚར། ཞེས་བྱའོ།། །།གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་འདི་ནི། ཟླ་བའི་

ཞབས་དང་སློང་

ནས་ཞེ་འགྲས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས། ལ་ལར་འཐད་པ་བརྩུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། དེ་རྣམ་པར་

འཇིག་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཐད་

པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་

བཟློག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱན་རབས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཁོ་ན་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པ་
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་

པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཁོ་ན་འགོག་ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བཀོད་འདུག་གམ་མི་འདུག །སྐྱོན་ཕྱིས་ལ་གཟིགས་ཤིག །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་སོགས་མེད་པར་
ཐལ། དེ་དག་འཇལ་

@009B བྱེད་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དག་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མེད་མཚུངས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་
གསུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་

པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་(U)་མི་

འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་

སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས། དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག

དང་ནི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཅི་འདུག །གཞན་ཡང་། མིག་སོགས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་གི །དེ་དག་འགོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཚོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་

པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས། གང་ཞིག་རྣམ་

པར་སླིན་པ་ཉིད་དུ་བསླད་པ་

@010A ༄༅། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཏང་ནས། ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཕ་བསད་ནས། དེའི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

མཚུངས། དེས་ན་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ། འདིར་ཐམས་ཅད་

བཀོད་པས་ག་ལ་ལང་།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འགལ་བརྗོད་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྱུར་པ། གཞུང་འཆད་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་འདི་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་

ཆུང་བ་ཤ་སྐྱག་གོ་ཞེས། མཁས་

པ་རྣམས་ཅེས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྒྲིགས་བཅད་བཟླར་བའི་གསེར་ལྟར། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལ། འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་

ཀྱང་། གཟུར་གནས་བཏང་སྙོམས་

སྣ་བཙུགས་པའི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་རཱ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་

པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བརྟེན་

པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་ལུང་རིགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་སྐྱུ་རུ་རཱ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་

@010B ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་རང་མ་གསུང་ཞིག །གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་

རྩོད་ཡིག་འདི། འབྲེལ་མེད་ཅིང་མ་འདྲ་དྲགས་པས། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅ་ཆོས་

ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ།

ཚད་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སླས་པ། སྲིད་གསུམ་འདྲེན་པའི་རྗེས་འགྲོར་དམ་བཅས་ནས། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཤེས་བྱ་མ་

ལུས་པ། །ཇི་བཞིན་

གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འདོད་ཨེ་མ་མཚར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་དེ་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་ན། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་

@011A ༄༅། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཟེར་རོ། །འོ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། ཁོང་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེ་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་

ཤེས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་

པ་ཇི་ཙམ་ཇི་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྒྲིག །འདོད་ན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །ཇི་ས་ཐོབ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་རྣམས་

དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཅི་ཟེར། ཡང་ཁོང་ན་རེ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྔགས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་

@011B རེ་རེ་བསྒོམ་པའི་སྐོར་དུ་ཤྲཱ་ཝ་ཀའི་སྔགས་དོན་བསམས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དགག་དགོས་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱིར་

རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱེད་རང་ལ།

ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་དགོས་པ་གང་

ཞིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོང་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་

སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་འདོད་ཁམས་སུ་གསར་དུ་

སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་འདོད་ཁམས་སུ་གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་

དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པས། མིག་ཕྱིས་ལ་དེ་ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག །ཡང་ཁོང་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་

དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

@012A ༄༅། །པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁྲུལ་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། སྒྱུ་མའི་སྔགས་རྫས་ཀྱིས་བསླད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་གླང་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོང་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས། ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་བསླུ་མེད། བསླུ་མེད་ཀྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དོན་ དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་

གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བསླུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོང་ན་རེ། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ སྣང་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན།

མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ཅེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁྲིད་ཀྱིས་

རང་རྒྱུད་པས། རང་བཞིན་ནམ། ངོ་བོ་ཙམ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ན། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པས། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་སྦྱོར་ལ། འདིར་དེ་ཡང་མི་སྦྱོར་བར། ཡུལ་སྟེང་ན་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ལ། མེས་བསྲེག་པའི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། བློས་བཏགས་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་སྟེང་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བསླུ་མེད་རྟགས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དགོས་ཀྱི། བྱ་བྱེད་འཁྲུལ་ངོ་ཙམ་དུ་འཇོག་ན། ཡིད་བརྟན་མི་

@012B རུང་ངོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་པ་ཉིད་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་རྟགས་ཐུབ་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་དགག་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྟགས་ཐུབ་མ་སྨྲས་སོ། །ཞེས་ན། རང་རྟགས་མི་ཐུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་བསླུ་མེད། བསླུ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟགས་ཐུབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

ཟེར་བ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

གསུང་རབ་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མི་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་

མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་

མ་རིག་རྐྱེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་

ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་

པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི།

@013A ༄༅། །གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྒྲོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྲུལ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་རྣམས་ཁུངས་སུ་དྲངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བློས་བཏགས་སམ། རྟོག་བཏགས་སུ་

གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བྲིས་ཤིང་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད། མ་རིག་པས་སྒྲིབས་པས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པའམ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཀྱང་། དགག་བྱ་གཞན་མ་རྙེད་པར། ནང་འགལ་སྡེབ་རྒྱུའི་གཡོ་དང་སྒྱུའི་ཐོལ་སྦྱོར་

ཁོ་ན་ལྟར་བླངས་པའོ། །བསླུ་མེད་ཀྱི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་ཡིན་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚུགས་ཐུབ་དཔྱད་བཟོད་རང་དབང་ཅན་དུ་སློས་ཤིག །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་གི །སེམས་

མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ཅེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གི་རྩོད་རྩོད་ལན་ལ། ཁྱབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མཛད་ཀྱི། སེམས་མེད་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་

སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་

@013B མི་གནས་པ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྣང་མེད་པར་བཤད་ལ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པར་འདུག་པ་ནི། མཁའ་རིག

བྱད་གཞོན་སོགས། ལུང་དེ་དག་ལ་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་

རྣམས། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་སྐབས་

སུ་བེམས་རིག་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཊཱི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། ད་ཅི་ཟེར། གཞན་ཡང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ། བསྡུ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་ལྟར་

འདོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། ཅེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་

དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བློས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མ་མཛད་པ་འདྲ། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་

ནི། རང་གིས་ཚད་གྲུབ་དང་བདེན་

@014A ༄༅། །གྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་སྐྱོན་འཛོམ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་

མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ལ་དེ་མ་ཐག་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲས་པ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྩ་རིས་ཅན། །ཉེས་བཤད་རྩ་འཛིན་

འབུམ་འཁྲིགས་པ། །དྭངས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ། །འགལ་བའི་དུག་ཆར་རྒྱུན་མི་འཆད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་

འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སངས་

འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དད་འདུན་ཞི་ལྷག་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོན་ཀུན་ཟད། ཡོན་

ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་

གྲུབ་མཐའ་རེ་བཟུང་ནས།

@014B དེ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན། དངོས་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས། སུན་འབྱིན་བྱེད་པར་འདུག་པ། འོ་ན། སློབ་དཔོན་

དཔའ་བོས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཁྲིད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སླད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྡམས། ཅེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པ་

ལྟར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཐུགས་

རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒོམས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
འདིའི་ལན་དུ་ཙི་ཟེར། གཞན་ཡང་

མདོ་ལས། གཏི་མུག་མུན་པ་མུན་ནག་གིས་རྟག་ཏུ། །སེམས་ནི་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་རྣམས་གཟིགས་ན། །དྲང་སྲོང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཆུད་པ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
གསུམ། ཁོང་ན་རེ། སངས་

འཕགས་ཀྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་

@015A ༄༅། །བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འོ་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་སེམས་

བྱུང་གི་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

དང་། འཇུག་པར་ཡང་། རྣམ་རྟོག

མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་སྙེད་ཛམྦུའི་གླིང་། །མ་ལུས་རྡུལ་གང་དེ་སྙེད་ལ་གྲངས་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་

དུ། སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་

ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒོམས་བྱས་པའི། །འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཉིད་དེ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྗོད། ཅེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་གྲོལ། གང་གིས་མཐོང་ན། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་

པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པའོ། ཞེས་

@015B དང༌། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རྫ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་མེས་བསྲེགས་པས། དྲི་མ་དག་ཅིང་གོས་མི་འཚིག་པའི་དཔེ་བཞིན། གཞིའི་སེམས་སྦྱངས་པས། དྲི་མ་དག་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་

ལྟར་མེ་ཡིས་སྦྱངས་པའི་གོས། །སྣ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཙུག་ན། །དྲི་མ་འཚིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་

ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་

དྲི་མ་བསྲེགས། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མིན་ཟེར་རམ། ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་རབ་སྒྲུབ། རེས་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཡུལ་མེད་པར་

བསྒྲུབ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོང་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་འོང་བར་བསྒྲུབ། ཡང་། ཚད་མས་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པས། ཚད་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། འཇུག་པར། རྣམ་

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་གསལ་དྲགས་པས། འབྲོས་ཐབས་མ་རྙེད་པར། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་པུ་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་། ཚད་མ་མེད་པར་སྨྲས་

པའི་འཇུག་མནན་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་ངོར་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ། རྣམ་སྨིན་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་སོགས།

སྒྲོས་བྲེད་ཀྱི་ཁྲུ་བའི་གཞན་དབང་

@016A ༄༅། །དུ་གྱུར་པ་ལྟར། ཐུགས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་གཏམ་འདྲ་བས། རྟོག་དཔྱོད་ཡང་དག་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་ན། ཁྲེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ལུང་རྣམས་

དང༔ འཇུག་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་བྲུས་བཅན་ལ་མ་རེག་པར། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས། དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། མཁྱེན་

ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར། འདི་འདྲའི་ལུང་མང་པོ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ན། ཇི་

ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་ལྟ་བ་གཞིགས་པའི་གཟིགས་ངོར། ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ། ཇི་སྙེད་པ་

གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་མ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རེ་རེས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྡུགས་འོས་བསྡུགས་བསྡོད་

ལས༔ ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་ཀྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་ལྷག་པ་ལགས། ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀུན་
གཏོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀུན་

@016B འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར། ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་

ཅན༔ ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་

གཟིགས་པར་ལྡན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་

དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་

ཀྱིས༔ ༔རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས། རྒྱལ་སྲས་ས་དྲུག་པ་བ་དེ། ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་

གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་ནི་བརྩི་གཞག་གཏན་མི་བྱེད་པར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་མ་གྲུབ་

ཟེར་བས། གཤོག་པ་ཕྱོགས་

གཅིག་མེད་པའི་ངང་པས། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་

བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་

@017A ༄༅། །ནུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམས་སུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དང་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་

གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞུང་ལུགས་དབང་པོར་བྱས་ན་ལན་སླ་རྒྱུ་ཅི་འདུག

གཟིགས་ཤིག །གཞན་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དག་པའི་ཞིང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དག་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་

མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་དང་།

ཟག་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐུ་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་བ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་

མི་འཆད་དུ་བསྐོར་བ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ཅིག་ཅར་འགྱེད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་

@017B ནི་དེ་ལས་ལྡོག་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་ངོ་ཙམ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ངོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྨྲ་བར་འདུག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བླ་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་

དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག །སླས་པ། དྲི་མ་ཟད་པས་སེམས་ཀྱང་ཟད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཚད་མ་ཡིས། །མ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་པདྨོ་ལྟར་འདོད་

པ། །ཅི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་

མཁས་རྣམས་གཟིགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ད་ནི་འགལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བཀོད་འདུག་པའི་ལན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་

ཐོག་མར་ཁྲིད་

ཀྱིས།༑ 1 ཡུལ་ཀུན་བརྟེན་དང་ཡུལ་ཅན་བསླུ་མེད་འགལ། ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཡུལ་ཅན་བསླུ་མེད་འདོད་ཅེས་སྨྲ་བ་ཡང་། །ཡོག་རྟོག་བསེར་བུས་བརྟེན་

པའི་སྨུན་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲས་

འདོད་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད། ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་འདི་གང་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དུ་འདུག །ཁོ་བོ་ཅག་ནི།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་

འཇིག་གནས་པ་སོགས།

@018A ༄༅། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བརྟེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་བསླུ་མེད་དུ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་བླངས་སྟོན་ཅིག །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། རྒྱ་ཤེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསླུ་བ་

དེ་ནི་བརྫུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྫུན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཞེད་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་

བརྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྐྱོན་སྨྲ་བ་འདི་ནི། མུ་སྟེགས་པའི་ཐ་ཚད་

རྒྱང་ཕན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་འཛིན་འདོད་པ་སྟེ། དགེ་སྡིག་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་བསླུ་མེད་དུ་མི་འདོད་པར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བསླུ་བ་དང་། དཀོན་ཅོག་གསུམ་སེམས་ཅན་

གྱི་སྐྱབས་གནས་བསླུ་

བ་མེད་པར་མི་འདོད་པར། བསླུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་མཚང་གཏོལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་བར་འདུག །ཁྱེད་འདི་ལྟར་སླུ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་སྤྱི་མ་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། ཚིག་ཟུར་རེ་རེ་ཙམ་དྲངས་ནས། སྐྱོན་བརྗོད་པར་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་

@018B ཐལ༔ དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མི་བསླུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པར། དོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་བསླུ་བ། །ཉོངས་མི་མངའ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་པར་སྦྱར་བས་གོ་སླ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་

ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལན་མཛད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུ་ཕྲིན་ལས། སུཾདྷི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལྡན་

པ། །ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་ཞུ་བར་འཚལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ཀྱང་ནི། །སྐྱབས་དེ་དག་གིས་བསླུ་བར་མཐོང་། །བསླུ་བ་མེད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་

མཆོག །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མ་གཟིགས་སམ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བརྟེན་

པ་བསླུ་མེད་དུ། །སླ་པོ་དེ་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་བོལ་ཞིག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཡང་། 2 ཡུལ་དེར་འགྲུབ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་

འཁྲུལ་དང་གནོད་མེད་ཀྱི། །དབང་ཤེས་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡི། །ཚད་མར་གསུངས་ལ་འགལ་ཁུར་ཡོད་ཅེས་པ། །འཇུག་པར་གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །བཟུང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

@019A ༄༅། །རྟོགས་གསུངས་པ་དང་། །ཚིག་དོན་གསལ་བར་ཚད་མ་གཞལ་བྱ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་འཇོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྲལ་ཟླ་བའི་ཞབས་ལའང་ཁྲུར་ཕོལ་ཞིག །ཡང་། དེའི་འགྲེལ་

པ་ཁྲིད་རང་གིས་བརྩམས་པར། རིགས་པ་བཟང་པོའི་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བར་གྲགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༏ རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསླད་པས། གཟུགས་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དངོས་སུ་ཁས་ཀྱང་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་དེ། འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཁས་བླངས་པའི་

ཕྱིར༏ ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་འདིར་ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་བསམས་ན། རྩ་བར་མ་ཁྱབ་བོ། །དེས་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྣམ་པ་གཞན་དུ་

གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ། སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་

མེད་པས་ན། སློབ་དཔོན་འདི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདི་དག་འཁྲུལ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་ཡང་སྣང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར

@019B ཡང་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་གཟུགས་གཟུགས་སུ་གཞལ་གྱི། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་གཞལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སོ་སྐྱེའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་

ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན། ངས་གཟུགས་མཛེས་པོ་འདི་འདྲ་མཐོང་། སྒྲ་སྙན་པོ་ཐོས། དྲི་ཞིམ་པོ་བསྣམས། རོ་ཞིམ་པོ་མྱོང་། རེག་བྱ་འཇམ་

རྒྱབ་འདི་འདྲ་སྣང་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས། དེ་དག་གིས་སོ་སོར་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར། བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན། འབྱུང་མཚུངས་ཀྱང་། ནས་འབྲས་གྲོ་སྨན་སོགས་ལ་བཟང་ངན་དང་། གསེར་

དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་། བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་དང་། སྒྱུ་མ་དང་ཆུ་ཟླ་

@020A ༄༅། །སོགས་འཁྲུལ་མཉམ་ཁྲིད་པར་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདོན་མཛད་པར་འདུག །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་

སྒོ་བསྟུན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར

འདོད་པ་དེ་ནི། ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ང་ཡང་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། །

འཛིག་རྟེན་ཉིད་བལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ

བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་རྩོགས་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཞིག །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྤོང་ངས་གདབ་པར་

བྱའོ༔ །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།དེའི་རྗེས་སུ། 3 རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་སྒྲུབ་ངག་མེད་པ་འགལ། ཞེས་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་བཀྲལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་

@020B ལུགས་ལ་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་ངག་དག །ཡོད་མེད་འགལ་བར་སྨྲ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མ་ངེས་སྐྱོན་ཡིན་ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་དུ། །སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་

བླ་མའི་གསུང་རབ་ཏུ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་གིས་བསྟན་པའི། མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་

གི་བདག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་སླར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱུ། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་ངག

མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྨྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་ན་རྟོགས་སླ་བས། འདི་ལྟར། སྔར་གྱི་སྨྱུ་གུ་སླར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ

ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་

འདྲའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་མེད་དེ། རྗེ་མཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པའི་ཚེ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་ངག

@021A ༄༅། །མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ནི། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པར་འདུག་ཅིང༌། རྩོད་པའི་ཚུལ་ཡང༌། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཊཱིཀ་གསལ་ལས། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་

ཤེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག

པའོ༔ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་རོ། །འོ་ན། སྒྲ་གྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས།

སྒྲ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རྐྱོལ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་གྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྨྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་

ཁས་བླངས། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་མིང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྐྱེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་

@021B པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྨྱུ་གུ་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྨྱུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྨྱུ་གུ་བདེན་

མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྨྲས་པ། མཁས་རློམ་རྣམ་དཔྱོད་མཛུབ་རྩེས་གཞལ་དཀའ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་བདུད་

རྩེའི་མཆོག །བསྒྲུབས་པ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅན། །མཁས་མང་ལྷ་ཆེན་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཡང༔ 4 མཐུན་སྣང་མེད་དང་ཆོས་ཅན་

ཚད་གྲུབ་འགལ། །ཟེར་བ་ལ། མཐུན་སྣང་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་གཉིས། །མི་ཤེས་འགལ་སེམས་མཁས་ལ་འགལ་མིན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཚེ། །ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་མེད་ཅེས་

ཟླ་བས་གསུངས། །རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་སྨྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ནི། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་མཁས་རྣམས་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་།

@022A ༄༅། །རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སོགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ། སྨྲ་གྲུ་རང་བཞིན་

ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཚེ། ཆོས་ཅན་ཙམ་པོ་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་ལ། ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་

སྤྱི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་འཛིན་ན་

ནི༑ དེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི། དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་

ཡང་། བྱས་པའི་སྒྲ་འཛིན་ན། དེ་

གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅི་རིགས་པར་འཇིག་པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་

ལ༑ འོན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

@022B ན༑ ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས། བདག

གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་

ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཚེ། རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་། གང་གིས་ན། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་

མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྒྲུབ་པའམ་བཟློག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། གཞི་མ་གྲུབ་

@023A ༄༅། །པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཟློག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས། འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ལ། ཕྱིན་ཆད་དམ་པས་ཁྲིལ་བའི་

དགག་པ་ལྷུར་སྣང་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག །རང་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱུ་གུ་བདེན་མེད་

དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྩོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིས། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་བཞིན་དུ། རྒོལ་བ་

སོགས་ལ་བལྟོས་ཏེ་གཏན་མི་འདྲ་བས། ཚིག་ལ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ།། །།ཡང༔ [5] ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་རྟུལ་ཕྲན་ཆ་བཅས་འགལ། ཞེས་པ་ལ། ཕྱི་དོན་རྟུལ་ཕྲན་ཆ་བཅས་འགལ་ཞེས་པ། །སྐྱོས་ཆུས་རང་དབང་ཕྱོགས་

འདྲའི་གནམ་ཡིན་ཏེ། །དབུ་མ་འཇུག་པར་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་སྐབས། །ཕྱི་དོན་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཆ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེ་མདོ་
བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་འདོད་མཚུངས་པས། །དེ་

ཉིད་རྩོམ་རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ཀྱང་། །དེ་དག་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་
གྱིས། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཀྱིས། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་

@023B བས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ནས་རྡུལ་གྱི་བར་དུ་དཔྱད་པ་ན། ཅི་ཡང་མི་རྙེད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་། ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརླ་དང་སྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་
ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཞེས་

པ་ནས། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྡུལ་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་བར་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། གང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ཡིན། ཞེས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་
ལུང་དྲངས་ནས། ཕྱི་དོན་རགས་

པ་ནས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང༌། རགས་པ་འདི་ཆ་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། འོ་ན༌། རྡུལ་ཕྲན་བསགས་པའི་རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆ་

བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆ་བཅས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྡུལ་ཕྲན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྲ་རབ་

བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྲ་མོ་འདི་གཅིག་ཕྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཕྲ་མོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མ་ལ། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཡབ་སྲས་དབུ་

མ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྤྱང་སྨྲས་ཀྱི་དུག་གི་ཚེར་མའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡི་གེའི་སྲད་བུ་ལ་བརྒྱུས་ཏེ། ཤོག་བུའི་མཁའ་ངོས་ནག་པོའི་དྲ་བས་ཁྱབ་པར་བྱས་

@024A ༄༅། །སོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གིས་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ། ལོ་ཆེན་ཡབ་སྲས་སྤྱན་འདྲེན་པར་འདུག་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། ཉེ་རིང་སྐྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་

དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་རེད་མདའ་བ་དང་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་པོ། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཕྲན་ཚེགས་མ་གཏོགས། དགོངས་པ་མི་གཅིག་པ་གཏན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་གནས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་

བ་ཆེན་པོས། བླ་མ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲི་ལན་དུ། རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་ཟུང་དུ་ཚུད་པར་ནམ་གྱུར་པ། །དེའི་ཚེ་མཐའ་བྲལ་

དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཞིང་གྲགས་པའི་དངོས་འདི་ལ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡིད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་མུན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱིས་རབ་

གསལ་ཏེ། །སྣང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྟོང་པ་རྟོགས་ཚེ་སྣང་བ་མི་འགོག་པ། །ཟུང་འཇུག་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ནམ་རྙེད་པ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་མཐར་

ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་པས། བཀའ་བགྲོས་མཛད་པ་ལྷ་བུའི་གསུང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་ཕྱིན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་མི་འོང་སྙམ་པའི་གཡོ་ལབས་ཧ་ཙང་ཆེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚད་གྲུབ་དང་

@024B བསླུ་མེད་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དཔུང་རྒྱབ་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། དེའི་གསུང་འདི་རྟོག་པས་བརྗི་བ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ག་ཞའི་གནས་སོ། །ཡང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ

སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་མུན་པས་ཁྲིབ།

ཅེས་གསུངས་པ་བདག་གིར་བྱས་པར་འདུག་སྟེ། ཆད་ལྟ་ཁས་བླངས་ནས། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ།
ཞེས་དང་། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བ

ཉིད༐ ༐ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་

བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྦྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྔགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་
ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག

ན༐ དེའི་ཚེ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུང་ཀྱང་འཛའ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིས། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་
བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ

@025A ༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས། འདི་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་ནས། ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་དེ་ནི་

ལོག་བཟུང་ན། །བླུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱིའུ་ཙུགས་འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། སླན་ཆད་བག་ཡོད་པ་བསྟེན་ལ། ལས་འབྲས་སོགས་

མེད་ཅེས་མ་གསུང་ཞིག །སླར་པ། དམུས་ལོང་ལྟ་བུའི་སློགས་དུས་སྐྱེ་བོ་འགའ། །ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ངོས་ཀྱི་ཉལ་འགྲོ་བཞིན། །རང་གི་རང་གིས་འགྲོ་བ་འདེིས་ཚོག་གི །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་

ལམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅི་དགོས། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཡང་༔ 6 རིགས་དྲུག་ཚད་མ་རྗེས་བཅས་ཚད་གྲུབ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། རིགས་དྲུག་བཙུད་དང་རི་གླིང་རྗེས་བཅས་སྟོད། །ཚད་མ་ཚད་གྲུབ་བཞེད་མོད་

ཡང་དང་ཡང་། །འགལ་ཞེས་གཞན་ངོར་གྲངས་ཙམ་འདྲེན་པ་ཡིས། །རྨོངས་པ་མགྱུ་བྱེད་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འགྲོ་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། །དེ་

@025B དག་ཡུལ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་བསམ་མི་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །མདོ་རྣམས་ཁྲིད་གསོད་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་ཀྱང་། །དགྲ་བོ་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཆོག

ཡིན་གྱི། །མཛའ་བཤེས་བློ་གྲོས་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་མིན། །བློ་གྲོས་ཆུང་ངུས་སྨྲང་བུ་བསད་སྙམ་ནས། །ཇོ་བས་ཕ་ཡི་རྐྱད་པ་བཅོམ་ལ་ལྟོས། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་བདག་ཏུ་བཟུང་བྱས་ནས། །མདོ་དོན་མ་རྟོགས་ལོག་པ་བཤད་ཕྱིར་

རོ།། །།ཡང་། 7 སྐྲ་ཤད་མེད་དང་ཀླུང་རྣག་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། སྐྲ་ཤད་མེད་དང་ཀླུང་རྣག་ཡོད་འགལ་ཞེས། །ཀྱུ་བོ་གཏྲུའི་སྙིང་དུ་རྣག་དང་ཁྲག །ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྨྲ་བར་གྱིས། །རིགས་

པའི་དབང་ཕྱུག་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་འབབ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་བློ་ཞེས། །ལས་དབང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཚོགས་དགོས་པའི། །གསུང་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་སྨྲ་བཅད་རྒྱ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དང་། །

སྔགས་དང་སྨན་ནུས་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་མཐུ། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྒྲིབ་དང་། །འགལ་ལ་མ་འཁྲུལ་ཚད་མ་འཕེན་པ་སོགས། །

དམུས་ལོང་འདོམ་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཇལ་བར་ཟད། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། སྔགས་དང་སྨན་གྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

@026A ༄༅། །ཁྲི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་སྤྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི། ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གིས་

གཏྲའི་འགྲམ་དུ་སླེབས་པ་ན། ཆུ་བོ་གཏྲ་མི་སྣང་བར་འོག་གཞིའི་གྲམ་པ་སྣང་བ་དང་། གཉིས་པ། མི་འཚིག་པའི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས། ལྕགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་ཚ་རེག་མི་

འབྱུང་བ་དང་། སྐན་ཁ་ཅིག

ལུས་ལ་བཅངས་པ་དང་། རིག་པ་ཙམ་གྱིས། མཁའ་ལ་འགྲོ་ནུས་ཤིང་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དངོས་སུ་སྤྲོས་ནས། རྒྱལ་བ་

རྣམས་མཆོད་ཅིང་། གཞན་

ཡང་༑ ཕུག་པ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པའི་ནང་དུ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཚང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། ཕུག་པ་ཆེ་རུ་མ་སོང་བར་འཛུག་ནུས་པ་དང་། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་

ཐུགས་རྗེས། ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་

པོ་ཅན་ལ། ཚུར་ཤོག་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ། རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྟུལ་སྟོན་མོད། །རྟུལ་རགས་

མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕྲ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་སྟོན་པ་དེ་སྙེད་ཛམྦུའི་གླིང་། །མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་སྙེད་ལ་གྲངས་མེད། ཅེས་གསུངས་

@026B པ་རྣམས་ལ། བློ་གྲོས་དམན་པ་ཁྲོན་པའི་རྟུས་སྦལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་འགའ་ཞིག་གིས། འགལ་བ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟེར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོས་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པར་

ཐལ༔ ཞེས་འཕེན་པར་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། དམུས་ལོང་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་ནི། ལྷུགས་

གོང་དམར་འབར་བ་ལ་མི་འཚིག་པའི་རིག་སྔགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་རིག་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རིག་བྱ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་པས།

གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། ཚད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བའི་མདུན་དུ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་སླེབས་པའི་ཚེ།

མིག་ཤེས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།། །།ཡང་། [8] རྫས་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། རྫས་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་ཡོད་འགལ་ཞེས་

པའང་། །བདེན་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་རྫས་གྲུབ་འདོད་ན་དབུ་མ་པའི། །དྲི་ཙམ་མི་བྲོ་དངོས་པོ་མི་འདོད་ན། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་

@027A ༄༅། །གཞི་ཡི། །ཆོས་ཅན་མི་འདོད་དམ་པས་ཁྲིལ་བའི་གནས། །སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་རབ་དབྱེར་འདོད་ན་མོ་གཤམ་བུའི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རབ་དབྱེར་འདོད་པར་གྱིས།། །།

ཡང། 9 གཞན་སྐྱེ་མེད་དང་ས་སྨྱུག་རྫས་གཞན་འགལ། ཞེས་པ་ཡང་། ལུགས་འདིར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ས་བོན་མྱུ་གུ་གཉིས། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་སྐྱེའི་དོན་

དུ་གསུངས། །ས་སྨྱུག་ཐ་དད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ། །ཤེགས་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཞེས། །སླ་བ་དེ་ཡང་ས་བོན་མྱུ་གུ་སོགས། །ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་མི་འདོད་ངན་རྟགས་ཡིན།། །།ཡང་། 10

བདེན་བརྫུན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་ཡིས་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་པ་གཅིག་པུ་དང་། །རྫ་ཤེར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །དེ་དག་བརྫུན་

ཞེས་གསུངས་ལ་བླ་མ་རྗེས། །སྐྱོགས་བཤད་མ་མཛད་སྔ་ཟིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཡང་ལོག་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་ཕྱོན་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཀུན་རྫོབ་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ཡང་ལོག་བཞེད། །གནོད་པ་ཡོད་མེད་དབང་པོ་དྲུག་ཟུང་གི །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་གྱིས། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་མི་འདོད་

@027B པས༑ ༑ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་རྒོལ་བ་ཕོན་ནར་ཟད། དེ་ཡང་། མདོ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་པ་གཅིག་པུར་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། མྱ་ངན་འདས་པ་
བདེན་གཅིག་པུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་

པ༑ ༑དེའི་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་པ་དང་། ཡང་རྩ་ཤེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསླུ་བ་དེ་ནི་
བརྫུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཅག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། གྲུབ་མཐའ་སླ་བ་སུ་ཡང་བདེན་པ་དང་

བརྟེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདོད་པ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། རང་རྒྱུད་པ་ཕོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྣང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་

ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་འགལ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་སེམས་ཤིག །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པས། ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་ནས། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བར་མ་

@028A ༄༅། །ཟད༔ བརྫུན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ཏེ། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་བཞེད་ལ། དེ་ནི་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་

མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས།

གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བལྟོས་ཏེ། ལོག་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་

ལོག་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ལ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་

ཉིད༔ ཅེས་གསུངས་སོ།། འདི་ལྟ་བུའི་ལུང་གསལ་བར་སྣང་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས། ཐ་སྙད་ཡིན་ཕྱིན། འཁྲུལ་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི། འཇུག་པ་དང་དངོས་
འགལ་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ། །།

ཡང༔ 11 ཡན་ལག་ལ་དཔྱད་བུམ་པ་མི་རྙེད་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་ཞིག་པ་རྙེད་པ་འགལ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཆ་ཤས་དབྱེ་ན་ཆ་ཅན་མི་རྙེད་པས། །སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་ཞིག་པ་རྙེད་ཅེས་
པ། །ཛེ་བཙུན་གསུང་

@028B རབ་གང་ན་འདུག་པ་སློས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །ལས་ཞིག་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་
དང་། །ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་འབྲས་

འབྱུང་བར། །གསུངས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་འདོད་མོད། །སྐད་ཅིག་མི་འདོད་མི་འཇིག་འབྲས་འདོད་པས། །རྟག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས། །རིགས་པའི་དབང་
ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །གང་གི་རང་

བཞིན་མི་འཇིག་ཆོས་དེ་ལ། །མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །ཀལྤ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་

དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལས་བསགས་ནས་ཀལྤ་བརྒྱ་སྟོང་ལོན་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། ཞིག་འཇིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ། རང་འབྲས་འབྱིན་པའི་

བར་དུ་ཡོད་ན། རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ལས་བསགས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། ལས་དེས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཅིང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་

ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེར། གལ་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལན་ལ། རང་སྡེ་

@029A ༄༅། །འོག་མ་རྣམས་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལས་དེ་འཇིག་པར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་ནུས་པ་འཇོག་པའི་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ནུས་པ་འཇོག

པའི་རྟེན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་འདྲའི་ལས། བསྐལ་མང་ལོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་། རང་བཞིན་

གྱིས་མ་འགགས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཐོབ་པ་དང་། དཔང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སོགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྔོ་བའི་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་པར།

སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་རྐྱང་གི་ང་ཙམ་ཞིག །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཞིག་པའི་བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་ཞིག་པ་

ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ལས། ཕྱིས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགྲུབ་

པས༏ ཅེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི། དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས། མ་ཡིན་དགག་སྟེ།
ཞིག་རྒྱུ་དེ་བཅད་པ་ཙམ་མིན་

@029B གྱི༏ དེ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཁྱེད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པར་ནི་ཁས་ལེན་པར་འདུག །ཇུ་ཤེར། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་
བྱས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པར། ལ་ལར་

ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། ཅེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་གསུངས་པའི།
ལུང་ནི། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།

སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཤི། ཞེས་སོགས་དྲངས་ཤིང་། རིགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཁས་བླངས་ནས། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་

འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། འདུས་བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སུ་ནི་འདོད་ལས་ཆེ། དེ་འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བླ་མས། ལས་ཞིག

པའི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་གསུངས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་པས་ཞིག་པ་རྐྱེད་ཅེས། སྐྱུར་ཞུས་ཆེན་པོ་བྱས་འདུག་པ། ཁྱེད། ཞིག་པའི་རྒྱུན་མི་

འཇིག་པར་འདོད་པར་འདུག་པ་ནི། རིགས་

པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བ་འདི། །སྤོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སློབས། ཅེས་གསུངས་པ་བདག་གིར་

བྱས་པར་གདའ་བས། སྣན་ཆད་

@030A ༄༅། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྨྲ་ཞིག ། །།ཡང་། 12 རང་རྒྱུད་སྨྲ་བས་རང་བཞིན་སྨྲས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་བློ་དེ་ངོར་གྲུབ་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། ཁྱེད་རང་གིས

ཀྱང༏ འདི་ནི་ཚིག་མ་ཁེངས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། རང་ཚིག་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་དང་བྲལ་ལོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། དངོས་པོའི་རང་

བཞིན་དེ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྨྲ་བར་འདུག་ཀྱང་། འདིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་པ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཅེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངན་ཚིག་སྨྲ་བ་ནི།

སླ་བར་འདོད་ལ་སླ་རྒྱུས་ཡོངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན། སླ་བ་ཟླ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བཀའ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་པ་མི་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པའི་དབུ་ཚད་སེང་གེ་མཛིང་བསྒྲོལ་གྱི་སྙན་མིང་ཡང་དང་དུ་བླངས་པ་འདིས་ནི། ལེགས་པ་བསྡུས་པར་བྱས་པས། འགལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ། རང་རྒྱུད་པས་

@030B ཐལ་འགྱུར་བ་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཅི་རིགས་པ་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་

སྤྱོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཞལ་འཆལ་ཨེ་ཡིན། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པ། ཚད་མའི་

རིགས་པ་དང་སེང་གེ་མཛིང་བསྒྲོལ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་

དྲངས་ནས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་

ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པར། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྡང་

ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་

ཚིག །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཆོག །ངེས་དོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་

ཀྱི། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཚད་མར་

བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་སླུས་མི་མཛད་པར་ཞུ།། །།ཡང་། [13] ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་

མེད་པ་

@031A ༄༅། །འགལ། ཞེས་པ་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྲ་བ་ལ། །མ་རིག་ཅེས་བཏགས་ཤེས་པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཙམ་ཡོད་

མ་ཡིན།། །།ཡང༔ 14 གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཀུན་གཞི་རང་རིག་སོགས། །འགོག་ན་དེ་དག་རང་ལུགས་མི་འདོད་དང་། །སྡེ་བདུན་ནས་གསུངས་ཚད་མ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ཚད་མའི་

རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་རང་རིག་མི་འདོད་ཚད་མ་ཡི། །རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་འགལ་བར་སྨྲ་བ་ནི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འགོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་སླིང་ནས་སུན་

འབྱིན་པ། །ལུས་མེད་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི། །དཔེ་གློག་ཙམ་ཡང་མ་བྱུས་འདྲ་བའི་གཏམ། །དེ་ཡང་། ཁྱེད་རང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བར་ཁས་བླངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྕགས་ནི་མྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྡན་བཞིན་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཚེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེའི་ཚེ་སྲིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བཏགས་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་

@031B ལས༑ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བཏགས་པ་སོགས་མཐོང་སྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་

སྐབས་འདིར། ཚོགས་དྲུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་འདོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ། འདི་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པར། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །

བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྙམ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་དང༑ སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་སུ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་

@032A ༄༅། །ནས༔ གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྷ་བུར་མི་འདོད་པར་མཐུན་ཡང་ཁྱེད་སྐབས་འདིར། ཚད་གྲུབ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བསླུ་མེད་དུ་

གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས། ཚད་གྲུབ་

ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད། ཚད་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབང་

པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་

པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་

ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བླུན་

པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་

སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

གནོད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཚད་མ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་གློ་ཙམ་ཡང་མ་བཏང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་ཤེས་
རྣམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་

མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སོ་སྐྱེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དཀའ་བ་དུ་མས་འཕགས་པའི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

@032B དོན་དུ། རྣམ་དབྱེ་ཙུང་ཟད་ཤེས་པས་ཀྱང་ངེས་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོང་ན་རེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་དག་མིན་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་མིག་སོགས་ཚད་མ་ཡིན་
པ་སྤྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་

པ་ལས། གང་ཡང་འདིས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སློ་བཏགས་ནས། གཞན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ །མི་བསླུ་
བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་

མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་

པ་དེ་ནི་མི་བསླུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་

དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད། མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྣྲ་

ཞིང་ཁྱད་པར་མིག་ཤེས་སོགས། མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་རྟོག་གེ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་

@033A ༄༅། །ལ༔ དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་རྣམས་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་

འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པས། དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྔའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྫུན་པ་བསླུ་

བར་གསུངས་པ་དེས་འགོག་སོ། །དེ་ཡང་། བསླུ་བར་གསུངས་པས་མི་བསླུ་བ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་སྟེ། མི་བསླུ་བ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བསླུ་

ལུགས་གང་ཡིན་སྙམ་ན། རྣམ་པ་གཞན་

དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་

གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་

བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་འགོག་ཅིང་། ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཆེད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་

བལྟོས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་བལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས༔ རང་རིག་ཡོད་ཚེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཕན་ཚུན་བལྟོས་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་

མཛད་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་

@033B ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བལྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་

གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག

ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཚད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་

བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རློམ་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དང་། ཚད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཇོག་པར་གསུངས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་

མ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོང་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མའི་རིགས་གཞི་མ་གྲུབ་བོ། །ཞེ་ན༏ འོ་ན་རི་བོང་གི་རྭ་དང་རུས་སྦལ་གྱི་སྤུ་

གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་

མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་

ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་རྣམ་ཀུན་

@034A ༄༅། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། ཡུལ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་འཛལ་བ་མ་གཏོགས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ཞུགས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྔར་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཁྱད་པར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་གཞལ་བར་

འདོད་པ་གཞན་ངོ་ཙམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་

དུས་གསུམ་ག་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིམ་ལྔ་ལས། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྲིད་གསུམ་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སླས་པ། རྣམ་དག་ལུང་རིགས་ཕྱག་རྒྱས་བཞག་པ་ཡི། །འགྱུར་མེད་རི་རབ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་གསུང་། །ཉམ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་རྩོམ་པ། །སྦྲང་བུའི་གཤོག་པས་ཉི་འོད་བསྒྲིབ་འདོད་

@034B བཞིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ཡང༔ 15 མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱོར་ལམ་རྟོགས་པར་མི་སླེབ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། མངོན་པ་གཉིས་ཟླ་ཕད་མི་རྟག་སོགས་

རྟོགས་དང་། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས། །སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི། །ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་ནི། །དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མང་། །དེ་ཙམ་གོམས་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་མི་

འཐོབ་སྙེ། །འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་བཅས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ་མ་ཐག །ཅེས་སོགས་གསུངས་རྣམས་གཟིགས་ཤིག་ངེས་པར་འགྱུར།། །།ཡང་། 16
གཞན་སེམས་

ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། སེང་གེ་དཀར་མོ་གངས་སུལ་འཁྱིམ་པ་དང་། །རྒྱ་སྟག་ཁྲ་བོ་ནགས་ནང་རྒྱུ་བ་
འགལ། །ཟེར་དང་མཚུངས་སོ་འོན་ཀྱང་གཞན་

གྱི་སེམས། །ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དག་ལ་ཡིད་མངོན་དང་། །ལྷ་མིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མང་ཡོད་དེ། །སྤྱན་ལྔ་མངོན་ཤེས་འདོམས་པའི་རྒྱན་དུ་གསལ། དེ་ཡང་། གཞན་སེམས་
ཤེས་པ་རྫུས་སྐྱེ་དེ། ཡིད་མངོན་

ཡིན་ཞེས་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་གང་ན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག །བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ནི། ཚིག་འཁྲི་མ་བྱུས་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་
པས། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་གོམས་པ་

@035A ༄༅། །མཐར་ཕྱིན་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་

དུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་མ་ངེས་པར། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྫོད་པའོ།། །།ཡང༔ 17 ཀུན་

མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཛལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །ཞེས་པ་རང་གི་མགོ་བོ་འབྲེག་པ་ཡི། །རལ་གྲི་རྣོ་ངར་ལྡན་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་

ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཛལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །འཁོར་གསུམ་པདྨའི་ངང་རྒྱལ་གསུང་འདྲའི་མངས། །ཧྭ་ཤང་ལྟ་བུའི་རྒོལ་ངན་སྙིང་ལ་བསྣུན།། །།ཡང༔ 18 རྫས་ཡོད་བདག་སྨྲ་

གནས་མ་བུར་ངེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྨྲའི་དབུ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་པ་ལ། ཕུང་པོ་དང་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། །རྟག་དང་མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་མེད་པའི། །རྫས་ཡོད་བདག་སྨྲ་གནས་མ་བུར་ངེས་དང་། །རྣམ་

ཤེས་བདག་སྨྲའི་དབུ་སེམས་འགལ་ཟེར་བ། །གསེར་སོགས་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་བུ་སྔོན་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་མི་དབང་འཁོར་བསྒྱུར་དུ། །ངེས་དང་རྒྱལ་ཕྲན་ཡོད་པ་འགལ་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ཡང་འཇུག་པར། ཁ་

@035B ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་མ་བུ་པ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་འདོད་ཅིང་།

དེ་འདྲའི་བདག་རྫས་ཡོད་འདོད་པ། རང་སྡེའི་ནང་ན་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་སྨྲ་བའི་རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པར་དོན་གྱིས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྨྲའི་དབུ་སེམས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་སྨྲ་བའི་དབུ་སེམས་འདོད་ན་འགལ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ངེས་བཞིན་དུ། བརྫུན་གྱིས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་འོས་སུ་འདུག་པས། རབ་བྱུང་

ཕལ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ངེས་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ཆེ། རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨྲས་པ། དྲི་བྲལ་

སྟོན་པའི་མཛེས་སྐུ་དགེ་བ་ལ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དྲི་མས་སྦགས་མཐོང་ནས། །ཁྲོ་དུམ་མི་གཙང་བཤང་གཅིའི་ཆུས་བཀང་སྟེ། །འབྲུ་བར་རྩོམ་པ་བས་ཀྱང་ཀྱེ་མ་མཚར།། ||རྩོད་ཡིག་

དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་འགག་

@036A ༄༅། །བའི་ཁྱུར་ཆེན་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཅེས། །ཡང་ཡང་སླུས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བཙུག་ནས་དཔྱད་ཅིང་བསླུབས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདི་ལྟར། གཞན་

ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ཅེས་སྐྱོན་སྨྲ་ཞིང་། །རང་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ཚོལ་བ་ལ། །ཚུང་ཟད་དཔྱད་དང་ལེགས་པར་དཔྱད་ཟེར་བ། །དྲན་པ་མི་གནས་སྨྱོན་པའི་ཚིག་མིན་ནམ། །ལྟར་སྣང་འགལ་བརྗོད་ཉེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། །

འགལ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་བརྒྱ་ཕྲག་འགྱུགས་པའི་རྒྱུ། །དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མེད་ཅེས་ཆད་པའི་ལྟ་ངན་བཟུང་བས་སོ། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་རིགས་པ་ཡིས། །འཐད་པ་བཙུག་ནས

ལེགས་པར་བསླུབས་པ་འདི། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ།། །།དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུང་རབ་ལ། །ལྟར་སྣང་འགལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་

འཕངས་བྱས་ཏེ། །རི་རིས་འགལ་ཁྱུར་བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་ཚོ་བ། །ཁྲིད་དང་མཚུངས་པའི་ཚོང་དཔོན་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།ད་ནི་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན།
ཁྲིད་ཀྱི་རྗོད་ཡིག་གི

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་པར་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་

@036B མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། གཟིགས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་རྗོད་པར་འདུག་པ
འདི་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སྙིང་ནས་སུན

ཕྱུང་སྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ནི།
ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན

ལ་འབེབས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བསླབས་པས། མཐར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར། སྤྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་འཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །ཕྱིས་ནི་རྣམ་པར་
དབེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང༌། དེ་བཞིན་དུ། དུས་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྨྲས་
པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད། རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བས་ན། དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པ། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་

@037A ༄༅། །ལྷར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་འགྱུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་

བྱང་བས་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། ཞེས་ཀུན་བྱང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་བླངས་པར། དོན་

དམ་པ་བསྟན་པར་མི་ནུས་ལ། མ་བསྟེན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་

དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་འདོད་

པས་སྣོད་ལྟར། ཐོག་མར་གདོན་མི་

ཟ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ལ། ཕྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྭངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མཛོད་དུ་

གསོལ།། །།གཞན་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སླ་བའི། །གནས་ལའང་བློ་རྫོལ་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་ན། །ཕྲ་ཟབ་དོན་ལ་མྱུན་པར་འདོམ་འཇལ་བ། །སྨོས་ཅི་འཚལ་ཞེས་ཞར་བྱུང་གཏམ་འདི་གླིང་། །ཡང་རྩོད་ཡིག

@037B མཛད་པོས། རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་

ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་

བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སླ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དཔྱད་པ་ན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་

དུ་གཉེར་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་བསྒྲུབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འབྲེལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ཡིགས་

པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྙེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། སྐྱོན་འཛིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། ནང་པའི་རིག་གནས་བཞི་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །འདི་དག་ནང་རིག་ཡིན་པར་

འདོད་རྣམས་འཁྲུལ། ཞེས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བགྲོད་པའི་ལམ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་

@038A ༄༅། །བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་གནས་བཞི་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འགལ་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་

བཅས་པ་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་གང་ཞིག །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་བཞི་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། རིག་གནས་
ལྔ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མི་འགལ་

བའི་ཕྱིར། ཡང༔ ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་དགག

བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་ཅིང་། རང་ལུགས་དེ་ལས་ལོག་ནས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཆོད་པར་རིགས་ལམ་ནས་
དྲངས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་

ཡང༔ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡི། །སེར་སྐྱ་རྐང་མིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱུ་ཞིང་
བཞིན་ཏེ་ཚིག་ཙམ་སྙིང་པོ་རུ། །ལེགས་

པར་མཐོང་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས། །དོན་བཟང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་ཞིང་མ་འདྲེས་རྫོགས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་རོ་གཅིག་པར། །ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག །རིགས་རྒྱལ་བརྒྱ་ཕྲག

@038B དུ་མའི་རོ་ལྡན་པས། །བློ་ཆེན་ལྡན་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་པ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཀ་ལྟ་པ་
སློབ་ཕན་དང་བཅས་པ་དང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་

ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ནང་པའི་རིག་གནས་བཞི་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་། །སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་
བླ་ན་མེད་པ་དེས། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་

བ་རྣམས་སུ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང༌། མངོན་ཕྱོགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སོགས་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་ཤིང༌། དེའི་རྗེས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཆོས་སྐྱོབ་དང༌། པཎྜི་ཏ་མེ་ཕྱིཾ་ག

དང༑ དེ་རྗེས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩོད་སྒྲུབ་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང༌། དོན་ལའང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་རྩ་བར། གཏན་ཚིགས་
རིག་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི། །མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྔོན་པོ་ཙམ། །ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོའི་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས། །གསུངས་པས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དབང་མངོན་བསྟན། །གཟུགས་ལ་གསལ་སྣང་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །མིག་དང་ཡིད་ངོ་ཞེས་པས་ཡིད་མངོན་

བསྟན། །འདིས་ནི་ཆོས་ལ་གསལ་སྣང་ཡོད་པ་ཙམ། །ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་སླ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀག །དམིགས་མྱོང་སོ་སོར་ཕྱེད་པས་རང་རིག་དང༌། །བདག་མེད་གསལ་སྣང་
གསུངས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །མངོན་སུམ་བཞི་

@039A ༄༅། །ག་སྟོན་པས་གསལ་བར་གསུངས། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟག །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དཔེར་མཛད་པས། །རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
བཞིན་དུ། །ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་

དེ་མེད་ཅེས་དང་། །གང་ཟག་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་ཚོད་མི་བཟུང་། །ཞེས་པས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གསལ་བར་བསྟན། །དེ་བཞིན་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་སྐྱོབ་མེ་ཐོག །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་
རྟོད་སྐྱབ་སྤྱི་དུས་མཛད། ཅེས་བྲིས་འདུག

པ༔ རང་ཚིག་དངོས་སུ་འདི་ལྟར་འགལ་བ་ཡང་མི་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ནི་མིན་གྲང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོད་ཡིག་ལས། གསུང་རབ་སྤྱི་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཟེར་ན་སླ་མདོ་ཀུན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། །

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཚིག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་ཚིག་དག་བྱེད་ཙམ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ལྟག་ཚོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་
གསར་བཞེངས་བྱས་ནས་ཞུས་དག་བྱེད་

པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ཚིག་གི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོར་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས། འདི་ལས་ཡ་མཚན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་

པར་ཐལ། གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་རྗེས་སུ། བསྟན་དང་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ཐབས་དང་། །བདག་མེད་སྟོན་དང་དེ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི། །དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་འགྲུབ་སོགས་

@039B ཚད་མ་མདོའི། །མཆོད་བརྗོད་དོན་ཅམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དག །ཙཎྜ་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས། །ནང་རིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་བཟློག་པ་མེད། ཅེས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་

སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་བསླུ་བ་མེད་པར་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཚད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་

དང༔ དེའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ན། སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ཀ་ཙ་ན། སྤེལ་སྦྱོར་

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་ནང་རིག་ཏུ་ཐལ་བ་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སུན་འབྱིན་པ་ནི། གསེར་ཕྱེས་གསེར་འོད་འབྱིན་ན། ལྕགས་ཕྱེས་ཀྱང་གསེར་འོད་འབྱིན་པ་བཟློག་ཏུ་མེད། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པས།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །རྩ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་། །རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་རྒྱུའི་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་པ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲ་ཡི་གཞུང་

ལུགས་ལ། །སྦྲངས་དང་མ་སྦྲངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །ཀ་ལཱ་ཙནྡྲ་སོགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཙནྡྲ་གོཾ་མི་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་

@040A ༄༅། །དུས༔ །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྣ་བའི་ཕྱུལ་བྱུང་དུ། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ནས་སྨུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ཕྱོགས་

སྤྱིའི་ནམ་མ་ལངས་པ་ལྷ་ཅི་སྙོས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་རྩོམས་འདི་ནི་

མ་འོངས་དུས། ཅེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་བའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་དག་པོར་མ་ངེས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གླང་ལ་ཀུན་བཏུས་རྩོམས་ཤིག་པར་དངོས་སུ་བསྐུལ་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་གྲགས་

ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། སྨྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཙནྡྲ་གོ་མི་ལ། རང་གིས་བརྩམས་ཟིན་པའི་སྒྲའི་གླེགས་བམ་ཁྲོན་པར་བསྒྱུར་བ་འདོན་པར་བསྐུལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རྩོམ་པར་དངོས་སུ་བསྐུལ་བའི་གཏམ་

མཁས་རློངས་སུ་ལ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སྐྲ་རིངས་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བར། དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། མཆོག་དམན་དུ་མས། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལམ་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི། ཕྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་

@040B བའང་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་གོ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་བ་དེ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་དགོངས་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་འདིར་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་དུ་མས། སྡེ་

བདུན་མདོ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ཟེར་བཞིན་དུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུང་གི་གནད་བ་སྨྲལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་པ་སླུ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་ནས། སྔེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ན། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་

བརྗོད་ཀྱི་དོན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་བླ་ན་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྙེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀུན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་

ཐོན་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྐྱེས། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གིས། ཅེས་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་སླུ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས་

@041A ༄༅། །ནས༔ བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་གཡོ་སྒྱུ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་བགོད་དེ། ཀ་ཙ་ན་སོགས་དང་། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་མགོ་མཚུངས་སུ་སྨྲ་བའི་ཙ་ཙོ་ཆེས་ཆེར་

བསྒྲགས་འདུག་ཀྱང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གསལ་བར་ཀ་ཙ་ན་གྱི་གཞུང་ཙེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྟན་སྨྲོས་ཤིག །ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྡེ་བདུན་མདོ་

དང་བཅས་པ་དང་། ཀ་ཙ་ན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་བསྒྲོན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེའི་གསུང་ལ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བའི་སྨན་འབྱིན་བྱས་པ་འདི།

ཕྱོགས་སྔ་གཏན་མ་ལོངས་པ་ཡིན་མོད། ཕྱོགས་སྔ་ལོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། བྱ༔ མ་བྱེད་མ་བྱེད་

ཐེག་པ་དམན་དང་ཕྲད་པ་ལས་ནི་བློ་གྲོས་ངན་སྐྱེ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྨུ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་མི་ནུས་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ང་འགྱུར་གྱི། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྣང་དོར་གྱི་གནས་ཇི་བཞིན་དུ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་པུ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཙ་ནྡྲ་གོ་མི་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཁྱོད་

@041B ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱས་པས། གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་ཐོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་

བས༏ དེར་གཟིགས་ཤིག་དང་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཞོམ་པའི་སླད་དུ། རྗེའི་བཞེད་པ་བཞིན། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས། ཚད་མ་

གྲུབ་པར། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཚད་མ་མདོར། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་

བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་དང་། གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་

ལ༑ མ་སྐྱེས་པ་ནི་བཟློག་དོན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒོད་སྟེན་པར་གྱིས། ཅེས་པའི་བར་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་

ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བརྩེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་རུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་དང་། བདེ་གཤེགས་ཅེས་པའི་

@042A ༄༅། །དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཅེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་། སྐྱོབ་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། །

འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྗུན་མི་གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྲུབ་པའི་དོན། དེའི་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཞེས་

པས་བསྟན་ཏོ། །རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དང་པོས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདྲ་ཡུལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་། ཚད་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསླུ་

བ་ལྟར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་བཀོད་ནས། བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མཛད་པ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྱུར་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་

ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཀུན་མཁྱེན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

@042B སྟོན་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་

གཤེགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་རྣམས་བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོབ་

ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱའི་སྐྱབས་

གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྡུ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་

ལ་བརྟེན་ནས། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྙེས་ཤིང་། གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་དོན་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་ནས། འོ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་ས་

@043A ༄༅། །པའི་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་

རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་བཟློག་གི་སྒོ་ནས་

རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་

བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་

མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་གཞུང་མང་བས་འཇིགས་པས་མ་སྤྲོས་སོ། །ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས། བསྟན་དང་སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ཐབས་

དང་། །བདག་མེད་སྟོན་དང་དེ་མཁྱེན་

ཡེ་ཤེས་ནི། །དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་འགྲུབ་སོགས་ཚད་མ་མདོའི། །མཆོད་བརྗོད་དོན་ཅམ། ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་། ཚད་མ་མདོ་ནང་རིག་གི་གཞུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལྟ་ན། སྤྱོད་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་

གནས་སུ། ནང་གི་མཚན་མོ་ཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ནི། །སྣང་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་ཐུབ་དབང་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པས། དེ་ཡང་ནང་རིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་འདི། ཚད་མ་མདོའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མ་ངེས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ། ཚད་མར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས།།

@043B བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས༑ སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་དང་། དེའི་བསྟན་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་མཐར་ཐུག་བསླུ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སློབ་དཔོན་

རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྩོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སློང་པོར་

དྲིལ་ན། ཁྲིད་རང་གིས། འཁོར་བ་ཀུན་ལ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་དང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་བདག་མེད་གཉིས། །ཕྲ་རགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གང་མཛད་པ།།

དེ་ནི་ནང་རིག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཅེས་བརྗོད་བྱ་གང་བསྟན་པས་ནང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་སྨྲས་འདུག་པ་འདི་གཙོ་ལྟ་བའི་ལན་བརྗོད་ན། ངེས་འབྱུང་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ།

ཞེས་སོགས་དང་། འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྒོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྡུག་བསྔལ།།

སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཅེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་སོགས་དང་། བརྩེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་

@044A ༄༅། །ལ་ནི་མངོན་སྤྱོར་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན། བདེན་བཞི་ནི། ངླང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། ཞེས་དང་། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་

པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ལེའུ་གསུམ་པར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་

སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དེའི་དགག་བྱ། དེ་འགོག་ཚུལ་རྣམས་ནི།

ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་

ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན། ཁྱད་པར། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ངེས་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དུ་རུང་བ། སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ནང་རིག་དོས་འཛིན་དྭངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བཤད་འདུག་པས། ད༔ ལན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་

དགོངས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡང་ཞར་བྱུང་དུའོ།། །།

@044B སྨྲས་པ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་བུ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྩལ་བའི་མཆོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་

རོལ་ཕྱིན། །དེ་ཡི་སྙིང་པོ་རྟོག་གེའི་ཡུལ་མིན་

པ༔ །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོའི་ལམ། །འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དགོངས་ཟབ་ཕྲ་

ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བའི། །འདབ་མའི་རྒྱས་

བཅིངས་ཀུནྡ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །གྲོལ་ངན་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ཀུན་འཇོམས་པ། །སྟོང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལས་ཏེ། །ཤེལ་ལྟར་དཀར་བའི་བསིལ་རིས་ཡོངས་བསྐོར་ཡང་། རབ་རྫོངས་མུན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱང་

ཕྱོགས་འདིར། །འཇིགས་མེད་ཟླ་བའི་བཞེད་གཞུང་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྗེ། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྲག་རལ་པའི་ཁྱུར་གྱིས་མཛེས། །ཕས་རྒོལ་འཇོམས་པའི་རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་

འབར། །བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་གད་རྒྱངས་ས་གསུམ་འགེངས་མཐོང་ནས། །དཔལ་མིན་བསྐྱེད་པའི་མི་གཙང་ཁྱུང་བུར་འཛུག །གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་ལྗུན་ལྗིན་ལྷག་མས་འཚོ།།

ཕྲ་སྐྱེས་རྫོངས་པའི་འཁོར་ནང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །སྐད་ངན་སྒྲོག་པས་མང་པོར་ལྟས་ངན་གཏོང་། །དེའི་ཚེ་ལུང་རིགས་མཚོན་ཆར་གྱིས། །འདི་ལྟའི་ལོག་རྟོག་སྦུག་པོའི་ནགས། །རྩད་ནས་འབྱིན་ནུས་མཁས་མང་ཡང་། །བརྙས་ཐབས་

@045A ༄༅། །དབང་གིས་བཏང་སྙོམས་བཞག །བདག་ཀྱང་དེ་དག་རྗེས་འགྲོ་ཡང་། །སྐྱུལ་བྱེད་དྲི་བཞོན་མང་པོ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་ཨ་མྲའི་ཚལ་བསྐྱོད་པས། །རྩོད་ལན་འབྲས་བུའི་གྲུ་ཆར་ཕབ། །ཁྱད་པར་ལེགས་ཉེས་

འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་ཆགས་སྡང་གིས། །ཡིད་སྨྱོས་རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་སོ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་

ཚོགས། །ཀླུ་ཞིལ་འོ་མའི་མཚོ་ལྟར་དཀར་བ་དེ། །འགྲོ་ཀུན་ཆགས་སྡང་སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་རྣམས་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྨྲས་བཅས་

རྒྱལ་བ་ཡི། །མཛད་པ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་བསླབ་པ་ལ། །ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། །ཅེས་སྨྲ་པ་ཞེས་རབ་རིན་ཆེན་པའི་རྩོད་ལན་ལུང་རིགས་སེང་གེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ཡང་། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སོགས། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྤྱི་སྨོན་འཛིན་པ་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་སྨད་གཉིས་སྨྲ་བ། ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་ཆོ་

བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིགས་པ་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཡར་ཁྲལ་དུ་འཚལ་བའི་ཡི་གེ་

@045B པ་ནི༑ བསླབ་གསུམ་སྤྱི་སྨོན་འཛིན་པའི་དཀའ་བཅུ་པ་སྙིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐྱིད་ནས་མཚམས་རྣམས་སུ་ལུང་རིགས་འགའ་ཞིག་འཛུག་པ་སོགས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་

ཤཱཀྱའི་དགེ་ཚུལ་ཧེ་ཏུང་བློ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ།། །།འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཧེ་ཏ་སུ་ཁ (SHTZ'A) ཀ་ར་བུདྡྷ་དེ་ཤ་བིཥྚཱ་ར་ཧྣ་ག། །།

ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།། ཨེ་ཀ་པྲིཾ་ཥྛཱ། མངྒ་ལཾ།། ༄༅། ཨོཾ་སྭསྟི། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གྲྭ་ཆེར། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྤེལ། །སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། །།