

༡༡། ཁལ་གཟིགས་དང་དྲེང་གདན་གྱི་རི་བོ་དེ་ཡོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མ་ཁྱུ་གྲོ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཡངས་ནས། མཚན་དཔེ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྲ་བའི་འཇའ་ཚོན་ཅན། སྤུན་ཚོགས་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་

སྟོ་འབྱེད་པའི། བྱུང་བདག་ནམ་མཁའི་དྲེང་བདག་སྟོངས་ཤིག རྟ་ནག་ཅེས་གྲགས་ས་ཡི་ཐིག་ལིར་ནི། སྤྱི་བ་བྲལ་དྲེང་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བེ་རྩུར་ས་གཞིར་ལྷ་

དབང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྟོན་བྲལ་འགོས་རིགས་དམ་པའི་སྐྱུ་གྲུ་བཟུང་། ལང་ཚོ་གསར་བའི་རི་བོང་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཟླ་བ་དེ། སྟིང་

སྟོབས་བརྩོན་པའི་གྲུ་རྫིངས་གནས་བཅས་ཏེ། རྒྱ་སྤོན་བདག་པོ་སྤྲལ་བཞིན་བཟོད་དཀར་བའི། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཞུགས་ནས། དཔལ་རྒྱུ་རྩེ་བཞིན་

@002A ༡༡༡། མཁྱེན་དང་སྐྱུ་བ་ཡི། གཉིས་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་བདུན་གྱི་དམ་པའི་ཞབས། གཙུག་རྒྱན་གཞན་བཞིན་སྤྱི་བའི་གཞིར་བཟུང་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཉེར་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་

དང་། བྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་པའི། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་སྟོན་འབར་བ། ལའགད་སྐྱུ་བ་བྱི་དོར་མཚོག་གི་

གྲུལ་

མཚན་ཅིར། །མངོན་མཆོད་གངས་ཁྲོད་ཕྱོངས་པའི་མུན་རུམ་ཆོགས། །མཐར་བྱས་བྱབ་བསྟན་པན་བདེའི་གོས་དཀར་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷ་བའི་སྒྲ་གོས་འཆང་བ་བཞིན། །གང་གི་བཀའ་

དྲིན་འདབ་སྟོང་གི་སར་ལས། །ཟགས་ལྷན་བཤད་སྟབ་སྟང་ཅིས་རབ་སྟོས་པ། །མཁས་གྲུབ་བྱང་བ་གཞོན་ནུའི་འཕུར་ལྷིང་གིས། །གང་བའི་བོད་ཡུལ་ཨོྲི་ཡ་ན་དངོས། །དེ་ལྟར་

སྒྲ་སྒྲུར་དམ་པ་འགོས་ལོ་ཞེས། །བྲགས་སྟན་བ་དན་དཀར་པོས་སྤིད་པ་གསུམ། །ཡོངས་འགོངས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གར་གྲིས་མངོན་སྟུལ་
བ། །ཡོངས་

@002B དག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་ངོར། །སྒྲིབ་བྲལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དངོས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གཞུང་མེད་ཁང་། །ཟག་མེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་
བརྒྱན། །རྒྱབ་ངོས་དཔང་

གི་རང་བཞིན་མཆོད་དམར་གྱི། །རིན་ཆེན་རྟུལ་བཙུགས་ཅེ་མོ་ལྷ་ཤེལ་གྱི། །ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ནས་འདོད་དགུ་སྟོལ་བ་བཞིན། །ལྷས་བཙས་ཞེས་བྲ་སྒྲིས་བྲ་མཆོག་དེ་ཡིས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་

གཉིས་འདུས་

པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །འཕྱུ་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཕུག། །གང་འདི་ས་ལ་གནས་པའི་འོག་མིན་ཉིད། །ནགས་ཚལ་དབུས་ན་རྐང་འཐུང་བྱངས་མང་ཡང་། །ས་མཚོག་
སྐྱལ་གྱི་སྤིང་པོ་

མང་མིན་བཞིན། །གངས་ཅན་གྱབ་པའི་ས་འཛིན་བྱངས་མང་ཡང་། །གང་འདིར་འགྲན་རྒྱ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཕུག་པའི་དབུས་ནས་རྒྱལ་
ཀུན་ཡི་

ཤེས་ནི། །རྩ་རྒྱན་ཟོལ་གྱིས་གསྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དག་བྱེད་མཚོག་འདི་ནི། །འཐུངས་དང་བཀུས་དང་བསངས་གཏོར་
བགྱིས་པས་ཀྱང་། །

མི་གཙང་སྤེ་བའི་བྱི་མ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །རྩ་བའི་ལྷང་བའང་འདག་ཅེས་དམ་པས་བསྐྱུགས། །གཡས་ངོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བརྒྱད་པོའི་བྲག་རི་ནི། །བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་

སྟེ། །བསྟན་དག་

@003A ༄། །རྗེས་གཙོད་དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ། །གཡེལ་མེད་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །མདུན་རི་མཁའ་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་འདྲ་ལ། །ནགས་ཚལ་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་ལྗིང་ཁང་
ནས། །ལྷ་བྱ་གོང་

མོ་ལ་སོགས་གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས། །འདབ་མའི་གར་བསྐྱར་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་སྐོག། །ས་འཛིན་ཅི་མོ་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་། །ཟག་མེད་འདོད་པའི་བདེ་སྟོང་ལྷ་མོ་ནམས། །ཞལ་
གཟིགས་ཐར་པ་

ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ། །ཅི་གཅིག་བསྒྲིམས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་བཞིན། །རྩ་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་འབབ་རྩའི་ན་རྩང་མ། །དབུ་བའི་གོས་གྲོན་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲན་སྐོག་ཅིང་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་
པའི་བཤད་སྐྱབ་

རྒྱན་དག་ལ། །འགྲན་བཞིན་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མདུན་ནས་འབབ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲར་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སོ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤུལ་ནས། །ལེགས་བསྐྱབས་དལ་འགྲོས་

གཏམས་པའི་

རྩིང་བྱ་བཟང་། །བདུད་རྩི་མཆོད་ཡོན་ལྷ་བྱར་ཀུན་རྩུ་འབྱིལ། །འདི་ཡི་ནོར་འཛིན་བྱ་མོ་རོ་འཛིན་གྱིས། །བྲངས་དང་དག་བྱེད་བྱ་བ་བགྱིས་པས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་ཚ་བས་
གཏུངས་བ་ལ། །ག་བྱར་སྒྲེལ་

རིག་པ་ལྷ་བྱར་བསྐྱུགས། །གཡོན་ངོས་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མིག་གྱུར་གང་གིས་མི་ཤིགས་ཡི་གོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་མཆོག་འབྱོངས་པའི་ཕུག་ །ཨིན་རྩི་ཕུག་
པ་ལ་

@003B འཁུའི་གྲུབ་པའི་གནས། །སྒྲ་ཡི་ངོས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་གི། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྩིས། །རྒྱ་འབྱར་གོ་སྐབས་འབོད་པའི་རྒྱ་ལྷར་གསལ། །སྐྱབ་ཕུག་
ཟུང་དབུས་ན་ལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དེས། །

རྩི་རྩི་བྲག་ངོས་སོར་མོའི་རྩི་མོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྲིས་པ། །ལྷ་བཙུང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རྩུ། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་ལྷམ་མེར་

བཅུགས། །ཆ་བས་གདུངས་ཆོ་ཉ་རྒྱས་ལྟར་

བསིལ་ཞིང་། །བྱང་བས་ཉིན་དུས་དྲོ་བའི་དངོས་ལྟན་པས། །སྒོ་ལྗང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཙ་འཇམ་གྱི། །ལྷ་གྲུ་ལང་ལོང་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད། །དམན་མཆོག་སྐྱེ་བའི་གཙང་སྤེའི་བྱེ་བྲག་
གིས། །མིག་འཕུལ་སྒྲུ་མའི་རྒྱོས་གར་

ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་རྩའི་རྒྱན་དེའང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་རོལ་པ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དག་མཆོན་བཟང་པོའི་དུས་འབྲེལ་ཆོ། །སྒྲུབ་འི་བྲག་ངོས་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པོ་ལས། །དཀར་འཆོར་ལུ་

ཏིག་དོ་ཤལ་འཐོར་བ་ལྟའི། །ཆོ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གྲུ་ཆར་ཅི་ཡང་འབབ། །དེར་ནི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་མང་ཐོས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བསྐྱས་བརྗོད་ལ། །བཙུན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཛེས་

ཤིང་། །གནས་མཆོག་དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་དེ་རྣམས་མཛེས། །ཟ་བྱི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡོངས་དོར་ནས། །ལྗང་ལོ་ཅན་མཚུངས་དབེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་འདིར། །སྒོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ། །སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་

@004A ༄། །མཆོག་ལ་སྤྲིང་ནས་སྒྲོ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགོ་བས་བདག་ཅག་རྣམས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འདུ་འཇོ་མཐའ་དག་གིས། །དབེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་
བཅས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་

སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱེ་སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཞལ་གཟིགས་སུག་པའི་གནས་བསྟོད་འདི་ཡང་། །ཇི་དྲུང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཇི་དང་། །འགོས་སུག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་

དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དཔལ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྤོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཞལ་གཟིགས་སུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་སྐྱས་པའོ། ། ༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱེ་

སྒོ་ཏུ་ཡ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་མདངས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཞིན། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་བྲུབ་བདག་གྲུབ་པའི་ཇེ། །མཆོག་གསུམ་
ངོ་བོ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་བརྟུད་

ནས། རྩོམ་པ་ན་སེམས་ནི་ངལ་བཤེའི་དེ། རྩོམ་པ་ཀ་ཀ་ཀ་ལ་སོགས། བཞིས་ལྷག་བཅུ་ལྷག་བྱང་གནས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཡོངས་འདུས་གྲུབ་པའི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་
བརྗོད། རྩོམ་པ་མཛུགས་པའི་གྱིང་

གི་གནས། བསྐྱེད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་ལས་བྱུང་མི་གཤེར་རིག་པ་ན། བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱིན་མ་ཀླད་ལྷ་གྱུའི་ཆོགས། བཀྲམས་པའི་བྲིས་བཞུགས་ཡིད་
སྤྲུལ་བདག་པོའི་ཕྱིར། །

@004B ལྷན་སྤྱད་མཐར་མཇུག་བདུད་རྩིའི་མཆོག་བརྟེན་པའི། རྩོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ངོས་གྲུབ་ཤེལ་དཀར་གྱི། མཆོད་རྟེན་ཆར་དུ་དང་ར་འབྲུ་གེ་ལ་ཤེའི། བྲིང་མཛུགས་སྤྱད་བྱིད་སྤྱན་སྟོང་
མངའ་བ་ཡི། བྲུགས་རྩེ་མ་

མའི་འོ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོངས། རལ་པ་ལས་འོངས་སྤྱན་བཞིན་གཤོད་སྤྱིན་གྱི། བཞོན་པའི་ཁ་ནས་གྲུང་ཆེན་ལོ་ཉི་ཏ། འཕྲུལ་ལྷན་དལ་གྱིས་སྤྱད་བའི་བྱང་གི་ཕྱོགས། རྩོམ་པ་ལྷན་སྤྱད་བྲིས་མཛུགས་

ཆགས་པ། ཁོར་བུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་མགྲོགས་འགྲོའི་སྟེང་། བླུན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་བྱུང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཡུལ། མཁས་དང་གྲུབ་
པའི་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་ཅན། འདྲ་མས་

བསྟེན་ཅིང་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྦྱིད་ཚལ་ལེགས་བྱིས་གནས་ལའང་རྐང་པ་འཛོག། སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱུངས་ལ་བརྩོན་པའི་དར་ཕུར་ཏེ། བགྲོད་དཀའ་འཕགས་ཡུལ་དུག་ཅན་པང་པ་
ལས། དམ་ཚཱ་བསམ་

འཕེལ་རིན་ཆེན་ཚོགས་ལེན་པ། སྐྱད་གཉིས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་གནས་པས། བཀྲིས་མེད་གསུང་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། ཡོངས་འདུས་སོ་གཉིས་ལྷ་ཡི་ཞལ་སྦྱིན་གྱི། རྩེ་ཤེལ་
མེ་ལོང་སྟེག་མོའི་མེ་

ལོང་ལྟར། མཛོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡ་མཚན་ཡང་། བསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས། དགོ་མཚན་བརྩུ་ཡི་གཞོན་རྒྱུ་ཡིད་འོང་མ། མཛེས་སྟུག་འཛོ་སྟེག་སྟོས་
གར་བསྟར་བའི་ས། དེར་

@005A ༄། །ནི་སྤྱལ་བསྐལ་མུ་སྤྱིན་འབྱུང་གནས་ལས། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་བྲ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་འགྲོ་ཀྱིན་དགའ་བའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་དད་པའི་
མཆིལ་བས་དབང་བསྐྱར་བ། །མཆོག་

གསུམ་ཚོས་བསྐྱུང་དབའ་པོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས། །འཆི་མེད་ལམ་བཟང་འགོག་པའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་སུ་ཏིག་བྲ་ཆར་སྟོང་ཕབ་ནས། །ཤེས་བརྗོད་དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པའི་ར་
གསངས་བརྟུངས། །རྟོ་རྟེ་གདན་དང་

དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེ་ཡི། །གདན་དུ་བྱིན་བརྒྱ་བས་དེ་ཡིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན། །རྒྱལ་རི་རྩ་བཅས་འབྲེན་པ་ལྟ་ཀྱི་ཏོག །མཆོག་ཟུང་དབྱས་ན་དམ་ཚོས་སྟོན་པ་བཞིན། །ཤར་དང་མདུན་
སྟོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་གསེར་རི་དང་། །

ཡིད་འོང་མཆོད་རྗེས་འཛིན་པ་རྩ་མེད་ཚོགས། །གནས་དེར་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཞིན། །གཡུ་ཡི་སྤྱུ་ལོང་རྒྱས་པའི་གོས་གྲོན་ཅིང་། །སྤྱུ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཕྱིང་བའི་དོ་ཤལ་
གོད། །སྟོང་པོ་ལོ་མ་འབྲས་བུའི་

བཅུད་ཆགས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆབ། །རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བྱ་ཚར་དུ་དངར་བྱས་ནས། །སྒྲིབ་གནས་བརྟེན་པར་
བཅས་ལ་མཆོད་པ་བཞིན། །རྟ་དམར་ཅན་

སྤྱོད་གས་ས་འཛིན་ངོས་དག་ལ། །རྐང་བཞི་པ་དང་རྐང་གཉིས་ལྡན་པ་ཡིས། །གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་བཀོད་པའི་རྩེས་མིན་ཡང་། །འཇའ་འོད་དཀར་པོའི་སྤྲུལ་བྱ་བརྒྱངས་འདྲ་
བའི། །མཁའ་འགྲོས་སྤྱེ་བཤུལ་གསལ་

@005B བར་ཤར་བ་འདི། །མགོན་མེད་སྲིད་མཆོར་འབྱམས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཞེས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་
བའི་བརྟེན། །མཐང་གཞི་རྩ་

སྤྱིས་འདབ་བརྒྱད་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། །བྱ་ལམ་སྒྲ་གོས་སྤྲོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། །མཛེས་པའི་སྒྲ་བྲེས་སྒྲ་ན་རྣམ་པར་བཀ། །དེ་ཡི་ལྷོ་བར་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀུན་
འབྱུང་གནས་ཟེུ་འབྱས་

བརྒྱན། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་ནས། །བཅོམ་ལྷན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་བྲི་མེད་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོར་བཅས། །ཇི་བཙུན་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་

གསེར་སྤངས་པ་རྣམས་ཆར་ཕབ་ཅིང་། །བྱུང་མཆོག་དོན་ཡོད་ཞབས་དང་འཇམ་སྤྲིང་གི། །རྒྱན་གྱུར་མ་པམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །ཀྱན་དགའི་རྣམ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་
བའི། །རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་སོགས་སྐྱེས་བུ་

མཆོག་མང་པོས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བྱུང་པ་བརྟེས་པའི་གནས། །བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གསལ་མཆོག་ལྟའི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཕྱང་འཇུག་དོ་ཇི་ཡི། །བྱུང་བརྟེས་སྤྲིད་བྱེད་རྒྱ་
ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །རྟོར་བུ་

འཛིན་པ་གདུལ་དབང་ལྷུ་མ་ཞུགས་ནས། །བརྟམས་དང་ཅི་དང་རྩལ་སྤྲིག་འཛིན་བརྟུ་བའི། །ཐོལ་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་ལྷར་ལེགས་བསྐྱུར་བ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲིད་པའི་དུང་ །ཁའི་འཐོར་རྒྱང་
ཀྱན། །སྤྲིབ་བྱེད་སྲ་བརྟན་ཡོལ་

@006A ཨྲ། །བ་དཀར་པོ་ཞེས། །དོན་མཐུན་མིང་གི་ཡུངས་སྡེ་པོ་ཡིས། །སྤྲོགས་གྱི་མཛེས་མའི་ན་ལུང་སྐལ་བཟང་བྱས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཟེམ་འབེབས་མཁས་པ། །སྣང་བ་སྣ་
མའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །དཔལ་

ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དང་། །མཐུ་ལྷན་དབང་གི་སྦྱིས་བྱ་སོགས། །ཡི་ཤེས་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པོའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛད། །སྐྱབ་གནས་གསེར་གྱི་
མཚོད་སྟོང་འདིའི། །གུ་ཅ་

རྒྱས་པའི་གཟི་བྱིན་ཚོགས། །མ་བཟོད་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཤོ་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་བྲོས་ཤིང་། །མཁའ་སྟོན་ལྷན་པོའི་སྟོང་དུ་འཕགས། །དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་འབྱ་
བ། །ཡོལ་དཀར་ཞེས་

གྲགས་གྲུབ་པའི་བསྟོ་གནས་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་སྡེ་ཤིང་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ཞེན་ལོག་སྐྱན་ལ་ཚོག་ཤེས་སྦྱིལ་གྱང་བཅས། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་གོས་གྲོན་ཞིང་། །བྲན་
ཤེས་བག་ཡོད་རྒྱ་ཅང་མཛེས་

པར་བཅིངས། །མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་མངོས། །བྱང་རྒྱལ་སེམད་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མེའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བྱམ་
བཟང་གང་ཞིང་རབ་འགོངས་པའི།

དག་སྒོང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དུ་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་འདི་ཨོྲཱི་ཤི་ཡ་ན་ཉིད། །ད་ལྟར་འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་ཆོགས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་བྲལ་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་
མེད་ཏིང་འཛིན་བདེ་ལ་མངོན་

@006B རོལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དེ་ཨི་མ་ཉོ་བསྐྱགས་པར་འོས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་གནས་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི། །རང་བཞིན་བརྗོད་འདི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
ཆོ་དག་སྒོང་སྒོང་བ་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་ཞེས་བྱས་སྒྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་འཕུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །།མཆོ་ཡོ།། །། ཨུ ། །སྔ་སྟེ། བད་དཀར་འཛིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཡུལ་
གྱི་ལྗོངས། །

དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དར་གྱི་མདུད་པའི་མཚམས། །འདི་ཡི་སྐྱབ་གནས་ལྷ་ཡི་རི་བོའི་འདབས། །དཔལ་གྱི་རི་བོ་འཕེས་འདྲའི་ས་འཛིན་སྤྲོངས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསྟེ་
གནས་མཚོག། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཕུན་ཚོགས་

བསམ་གཏན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྐྱོར་བའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རྒྱས་སྐྱབ་སྟེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དབུ་རིའི་ངོས་ཆགས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་སྟེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་

འདིར་ཡང་རྟག་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །འདོད་དགུའི་འབྱོར་པས་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །སྐྱབ་པའི་གྲ་འདི་འདེབས་ཤིང་རིང་གནས་པའི། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་
མཚོག། །མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆེད་དང་

ལུམ་བུལ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་ཇེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ།། ༥ །།རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དོན་ཇེ་འཆང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་
གཟིགས། །ལེགས་བཤད་

@007A ༄། །སིང་གའི་ང་རོ་སྒྲོག་ །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་འདྲད། །དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་ཐུགས་བརྩད་གྱིས། །གང་གི་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་གཏམས། །བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ལེགས་པར་ཟོས་ཏེ་

མུངས་པའི་ཆོ། །སྐྱ་མའི་ལུས་གྱི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སྐྱ་མའི་དགེ་སློང་བརྟན་པ་ངས། །དོ་མཚར་ལྟས་མེ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡི་དུར་པ་མཐོང་། །དུག་སྐྱལ་ཚང་ན་གནས་པ་
མཐོང་། །ཤིང་འདབ་འཛིན་པའི་ཕྱ་བྱ་

མཐོང་། །མུན་པར་གནས་པའི་ཕག་གོད་མཐོང་། །མེ་ལྷེ་གྲུན་ལ་འབར་བ་མཐོང་། །ཁློ་བ་རྩ་ཡིས་གང་བ་མཐོང་། །རིག་པའི་བྲིན་རྩུང་མདའ་གཞུ་ཅན། །འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་
མཐོང་། །དུར་པ་ཆོན་གྱིས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱར། །

འཇའ་ཆོན་གྱར་གྱི་ནང་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རྩ་འཕྱར་ཏེ་ཐལ། །དུག་སྐྱལ་ཁ་ཡི་དུག་རྩ་དེ། །བྲིན་རྩུང་དེ་ཡི་གསོས་སུ་གྱུར། །སྐྱལ་དེ་གཞུ་ཡི་ཆངས་པར་དགྱིས། །རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་ནས་བསྐྱམས་པར་བྱས། །ཁྱ་

བྱའི་ཁ་ཡི་དྲག་ལོ་མ། །བྱམ་པའི་ན་རྩུང་མཛེས་མ་དང་། །ཁྱེུ་རྩུང་དེ་གཉིས་ཅིད་མོ་ཅི། །ཁྱ་བྱ་མེ་ལྷུས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། །དྲག་ལོ་དེ་ཡང་ཐལ་བར་བྱས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཙོན་དུ་
བཟུང་། །རྒྱ་རྩ་སྒྲ་གཙན་ཁང་པར་

བབ། །འཕྲུལ་རྟ་མ་ནི་ཐང་ལ་རྒྱག་ །མདའ་དེས་ཕག་པ་བསད་བྱས་ནས། །ཕག་ཤ་བྱ་རྩུང་རང་གིས་ཐོས། །ལྷན་པའི་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལ་ཤར། །བརྗོད་བྲལ་དང་ནས་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། །མཆོག་རུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་

@007B ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །བྱང་དུ་འརྱག་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །འདི་འདྲའི་ལྷས་མོ་མཐོང་འདོད་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྩུལ་བཞིན་སྟེན། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་གཙེས་པར་
སྤངས། །དོ་རྗེའི་ལྷས་ལ་གནང་དུ་བསྟུན། །

མེད་ཀྱང་བརྟུན་འགའ་སྤྲས་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་གནང་འཚལ། །བདག་ལ་སྦྱིང་ནས་དང་བ་རྣམས། །སྦྱི་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་དྲག་ནས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་
ཤོག། །དགེ་རྩ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་ཆེད་

བསྒྲེས། །ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ལྟེན་གསུང་མགྱུར་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འབྱུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དོན་
བརྟེན་མང་པོས་ཉི་བར་

བཅིངས་འདུག་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་དགའ་བ་འདུག་ནའང་། རང་གི་གོ་ཚོད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་བཅད་དང་པོས་ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ལ་མཚོད་བཟོད་དང་། གཉིས་པས་དེའི་
བཀའ་དྲིན་ལས་ཇི་ཉིད་གྱི་

ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་རྟིད་པ་དང་། ཚོག་གསུམ་གྱིས་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
རུར་པ་ནི་ཉམས་ལེན་

གྱི་དག་སློང་རང་ཉིད་ཡིན་ལ། དུག་སྤྱུལ། ཤིང་འདབ་འཛིན་པའི་ཆ་བྱ། ལུན་པར་ཉལ་བའི་ཕག་ཚོད་གསུམ་ནི། ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཏི་ལུག་ནམས་
སོ། །མེ་ལྷེ་གྱེན་

@008A ༄། །ལ་འབར་བ་ནི། རང་དོན་འཁྱེད་ལྟུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏུམ་མེད་མེད་དང་། ལྷ་བ་ཕུ་ཡིས་གང་བ་ནི་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་དུ་གྲགས་པའི་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། རིག་

པའི་བྲིཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི་སྒོམ་པ་པོའམ། སེམས་ཐབས་ཤེས་གྱི་མདའ་གཞུ་ཅན་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་རྟོ་ལ་ཞོན་པ་སྤྱི་རྣམས་ཤེས་དེ་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་ཅན་ནོ། །དུར་པ་ཆོན་གྱིས་སྤོན་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་

པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤངས་ཏེ། ཡིད་ངོར་དང་། དངོས་གནས་པའི་ལྷའི་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི། འཇའ་ཆོན་གྱར་བྲིས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྤངས་ཏེ་དེའི་མཐར་འཕུར་

ཏེ་ཐལ་བ་དང་། དུག་སྤྱལ་ཁའི་དུག་ཕུ་བྲིཅ་རྒྱུ་དེའི་གསོམས་སུ་བྱུར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱལ་དེ་གཞུང་ཆངས་པར་དགྱིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་སྤངས་ཏེ། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་

བོར་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆངས་པར་དགྲིས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་བསྐྱམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཐབས་གང་གིས་བྱས་ན། མ་བུའི་ཁའི་དུག་ལོ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་
པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་

ཡང་བྱམ་པའི་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་དང་། རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཅིད་མོ་ཅི་བ་སྟེ། བྱའི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། ནང་གི་ཐབས་གཏུམ་མོ་སོགས་དོ་
ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་

@008B པས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་སྟེ། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་གཤམ་ནས། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་གཙན་ཁང་པར་བབ་པ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཁྱེན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འམ་
དུ་བབས་པ་ལས། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷུས་མ་བྱས་མཚོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེའི་ཁའི་དུག་ལོ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཐལ་བར་བྱས་པ་
སྟེ་སྤངས་ཤིང་། འཕྲུལ་རྟོམ་ནི་

ཐང་ལ་རྒྱལ་པ་སྟེ། རྒྱང་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དེས་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕག་པ་བསད་ནས། དེ་སྤངས་པའི་ཕག་ཤ་བྱ་རྒྱུང་རང་
གིས་ཟོས་པ་སྟེ་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་

དང་། མུན་པའི་ནང་བདེན་འཛིན་དེ་སྤངས་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་རང་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་

སྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྱ་མའི་ལྷ་སྒྱ་གཉིས། སྒྱ་དང་ཐུགས་སུ་བྱལ་པ་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུང་དུ་འརྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཇད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་འདྲའི་ལྷས་མོ་མཐོང་
འདོད་ན། ཞེས་སོགས་ནི། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་

འདོད་ན་ལམ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་བཙེ་བས་གདམས་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གོ་སྤྱོད། །རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་གསང་རྟོགས་དཀའ་དོན་རྗེའི་
མགྲུང་། །དམ་པས་བསྐྱེལ་

@009A ༄། སྤྱིར་གཡར་བྲལ་འཆལ་བ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲིས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། འདག་བས་འགྲོ་ཀྱན་ལམ་འདིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ཡང་མདོ་
རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པའི་

སྤོང་བ་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་སྤྱུར་བའོ། །མཛུ་ཡོ། ། ། ། ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤྱོན། འཇམ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་

འབྲས་བཟང་ལ། སྤྱོད་སྤྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་གྱུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། ཆོས་སྤྱན་འཛད་མཛད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤྱེལ། ལམ་ཐོག་གཏོ། ། །