

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩ་ཡ། ཀུན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་གཞན་ གི་ཕུག་མཚན་ལས། རྣམ་གྲོལ་སྟིགས་མའི་ཞགས་པ་རིང་པོ་ ཡིས། འདབ་བསྐྱར་

མཐའ་དག་དགོ་ལེགས་མགོན་གཉིར་བའི། བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕུག་འཚལ། བྲོད་སྟོན་གསལ་མཚོག་གྱུར་ཆོན་གསལ་ཚལ་གྱི། འདཔའ་བོའི་དགའ་མ་བྱ་བ་ཆ་བས་ཉིན། འང་
སྐྱེས་བཅར་ཚོམ་ཐུགས་ཇིའི་བྲོགས་

བཟང་པོས། བྲོག་དང་བཅས་པའི་ཉིད་སྐྱ་ཡོངས་སུ་བཏང་། ཤི་བའི་མགོན་གྱུར་བྱམས་བཙུའི་ཆུ་འཛིན་ལས། འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཤོངས་བ་རྒྱན་བཅད་ཅིང་། ལྷུང་ལ་འདབ་མ་
རྒྱས་འདྲའི་འདྲན་བྱེད་བྱང་། འལོང་བའི་མིག་

གདང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱལ། གསལ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་བདག་མཛད་སྟོན་གྱི་ཆོ། རྣ་བལ་དྲོན་ཟན་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་གུ་ཡིས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཕུན་ཚོགས་ལ་འཁྱའི་འབྲས་གཟིགས་ནས། འདགོ་
ལེགས་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤང་འབྱམ་ཕྱག་

@042A ༡༡། སྟེལ་། སྟེན་ལ་དཔའ་བ་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཕྱིར། བདུད་གྱིས་འཛིགས་རུང་དཔུལ་བའི་གནས་སྐྱལ་ཀྱང་། སྟོག་པར་མ་རྩས་བསོད་ནམས་ལས་འཁྱུངས་

པའི། །འདམ་སྐྱིས་ལ་བརྟེན་སངས་

རྒྱས་འབྲིང་པོ་མཆོད། །སེར་སྒྲུ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་ཆོང་དཔོན་དེ། །འབྱོར་པའི་སྒྲིན་དངས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་གྱུར་ཀྱང་། །གསེར་ལྷན་(MRGA)ད་མདངས་ལྡན་རྩ་ཙམ་ཞིག །བསྐྱར་ནས་
པོངས་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་

ལགས། །སྒྲེལ་མཚན་མའི་ཕྱི་མོའི་ལུས་ལྡན་ཆོ། །བཤུལ་གོལ་བགས་པས་ཉེན་པའི་བླ་སྒྲ། །སྒྲོབ་ཕྱིར་འབར་བའི་ནོར་ལས་རྒྱལ་བའི་དབུས། །རང་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མགོན་གྱིས་
ཀུན་དགར་མཛད། །དཀའ་

བྱབ་ནགས་སུ་ཤིང་ལོ་རྟིང་པ་དག །བཙོས་ནས་འཆོ་བའི་ཉེར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་། །ཉིན་གསུམ་བར་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་བྱིན་ཡང་། །ཅུང་ཟད་མི་གཡོ་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་བཞིན། །ལུས་ཅན་
བུམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱེད་

མཛད་པས། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྐྱེངས་བྱེད་གཞོད་སྒྲིན་ལ། །ཅུན་དམར་པོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉིད་སྐྱེའི་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ཆོམ་པར་མཛད། །འགོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ཁྱུང་

བསྐྱམས་ནས། །གངས་རིའི་དུམ་བུ་

འབྲིགས་འབྲེའི་སྒྲང་ཆེན་དང་། །གཅིས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྩུང་མ་སོགས། །སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཆོས་བཞིན་ནོར་འཛིན་སྟོང་བའི་སྒྲིག་པ་ལས། །ཕྱོག་ཕྱིར་
མི་སྟོང་མཆོད་སྦྱིན་ཐབས་

@042B མཁས་ཀྱི། །ནོར་བུའི་འབབ་སྟེགས་ལ་བཏེན་དག་ལེགས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་དུ་མ་ལུས་དངས། །བདེ་སོགས་བདག་པོར་འཁྱུངས་ཆོད་བང་པོའི་དགའི། །སྟོབས་
ཀྱི་གོམ་པ་སུམ་རྩེ་ན་འགོད་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཉིད་

ཀྱི་སྐྱ་བཏང་བྱགས་རྩེའི་མཆིལ་པ་ཡིས། །ལམ་འཛགས་འདབ་བཟང་ཕྱག་གྲུ་བདེ་བར་དངས། །གཉིས་སྦྲེས་གནས་སྐྱབས་མཁན་པོས་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །རང་བཞིན་རྟག་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་
བླ་ཤ་ཡིས། །རིགས་མིན་དངས་

ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། །ལེགས་སྦྱད་རྒྱལ་ས་ནམ་ཡང་འགོད་མ་གྱུར། །མགོན་པོ་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་གྱུར་པ་ན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་སྐྱབས་སྦྱོར་བྱེད་མ་མཐོང་ནས། །རབ་སྦྱོར་གདུང་བས་

བསྐྱེད་ཀྱང་འཛིན་བཅས་ཅེས། །ལམ་ངན་

མ་ཞུགས་བསྐྱེད་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས། །ལེགས་པར་སྤྱན་ཚོགས་པ་རོལ་སྤྱན་གྱུར་པས། །དོན་མཐུན་འབྲས་བུའི་གང་བུ་གྱུ་བོ་ཆེ། །གཤམ་རྩེའི་དང་འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་འཁར་གྱིས། །འིལ་
མིད་བྱེད་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་

བསྐྱབས། །ཉལ་འགྲོའི་གར་མཁན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱིང་རྩེ་བདེན་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི། །གནམ་རུ་དང་སྐྱར་སྤྱིན་བཅུད་ཉག་ཕྱན་སྟོང་། །སྤྱོས་པས་ཆ་གདུང་དབྱ་སྒྲིའི་
གཡུལ་ངོ་བཙམ། །འདབ་ལྗན་སྤྲས་

པོ་ལུས་སྤར་གྱུར་པ་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྱི་གནས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་པོ་སྤྱོས། །ནགས་ཚལ་འབྱུང་པོ་བར་མངོན་སྟོགས་ཆེ། །བདེན་ཆོག་དོ་རྩེའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་བཅུའི་
འདྲན་བྱེད་སྟོང་ལྗན་ཞིང་། །འབྱོར་

@043A ༄། །པས་མ་སྤྱོས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན། །བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་མཛོལ་བོར་གྲགས་པ་ནི། །སྤྱིར་བཅས་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཆེ་ལས་ལྷོག། །རྒྱལ་རིགས་སྤྲུགས་འཛིན་

འབྱོར་པ་ལ་འབྱུང་བའི། །

དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་གྱི་རང་བཞིན་དག །དུག་ཅན་རྒྱུད་རིང་གནས་པའི་ཚོང་ཚོང་ལྟར། །གཟིགས་ནས་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བསྟེན། །ཀར་པས་འབྱུང་བ་སྒྲ་ལ་ཆེ་འབྱ་
བའི། །བྲམ་ཟེའི་རིག་འབྱུངས་

བཅུད་དུག་གོགས་བྲན་བཅས། །བྱིས་ནས་ངེས་འབྱུང་དཀའ་ཐུབ་ནགས་སོང་སྟེ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགའ་གཟིགས་འཕྱས་སུ་མཇོད། །སྟོན་གཏོང་ཡོན་ཏན་སྟུད་པའི་ཚོང་པའི་
དཔོན། །རབ་རྟུ་བྱུང་ཞེས་གཞན་གྱིས་

བསྐྱགས་ཐོས་ནས། །རི་བའི་འབྲས་བྱ་མ་སྟོན་ཕྱགས་མཚུངས་ཅེས། །འགོགས་པའི་གཉིན་བཤེས་ཡོངས་བོར་རབ་རྟུ་བྱུང་། །འོད་སྟུངས་རབ་བྱུང་ཕྱི་བཞིན་བགོད་བྱ་ནི། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་
ཀྱང་དེ་ནི་དེ་རྗེས་འབྲངས། །

ཆགས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བརྟན་གྱིང་རབ་གཅོས་ཀྱང་། །སྟོ་བའི་ས་རྩལ་བཟོད་པའི་ཆར་གྱིས་བཅིལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རིགས་མཐུན་མི་བདག་མངག་གཞུག་

བཅས་པ་ལ། རྩུབ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོར་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས། །ལེགས་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྩུ་འཕུལ་རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲར་མི་བཟད་པས། །ལོག་ལྟའི་
གཉིས་འབྱུང་སྟོང་གི་ལྷན་

@043B འགོམས་ཤིང་། །མི་བདག་བསིལ་བའི་རི་བོའི་བྲག་ཤིས་གཉིན། །མཁས་པ་སྤྱུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉི་མའི་བྱའི། །མུ་ཁའི་ནང་འབྱར་ཆུད་པའི་མི་བྱངས་ངེས། །བྲིལ་སྤངས་
གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་བྱགས་བརྩེ་བས།

བཟོད་ཅིང་ངེས་པས་འཇིགས་པའི་ནགས་ལས་བསྐྱལ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཤར་གྱི་ཡི་གར་མཛད་པས། །བདག་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མགྲོགས་འགྲོ་ཡིས། །འཇིགས་རུང་གཡང་སར་
འཕངས་པ་སྟིང་བརྩེ་བས། །སྤྲར་བྱངས་

ཕན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་བློན་སྣུལ། །རུ་རུར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེས། །ཤྱགས་བྲག་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བྱས་པས། །ལྷ་པར་ཕྱོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སློག་གིན་

ཅིང་། །གནོད་ལན་པན་མཛད་ས་སྐྱོང་ཡོངས། །

སྤྱ་བཟུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏུ་ཆོག་པ་མགོན་གྱུར་པས། །དགྲ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བདག་གི་འབངས་ནམས་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བཟོད་རང་ལུས་ཟམ་པར་བཀོད། །གཅེས་པའི་སྟོག་གིས་འཁོར་བསྐྱུངས་དགྲ་ཡང་དགེས་

བཟོད་པ་སྤྱ་བའི་གྲགས་པ་དོན་བཅས་པ། །མ་བརྟགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པས་མཆོན་ནོན་པོས། །མཐར་གྱིས་སྤྱ་ཡི་སྟོན་ཤིང་རབ་གདུབས་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་རང་བཞིན་གསེར་ལྟར་འགྱུར་མི་མངའ། །བསམ་གཏན་གོམས་

པས་ཆངས་པའི་གནས་འབྱུངས་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱན་སྤྱལ། །ཆང་ལྟའི་འདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡན་ལག་གྱིན། །ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱེལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །ལག་ལྟན་སྤྱ་མས་ནམ་པར་

@044A ༄། །རོལ་པའི་ཆོ། །ལྟ་ངམ་ཐང་འབྱུངས་ཐོངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན། །བརྟེ་བས་མ་བཟོད་ཤ་ཡི་ལམ་བརྒྱགས་དང་། །རྒྱ་མས་རྒྱ་སྟོད་གྱིས་གསུངས་སྤྱ་སྟོག་

བཏང་། །རྒྱལ་སྤུངས་ལྷ་བའི་ཕྱགས་ཇེའི་

འོད་དཀར་གྱིས། །ཀར་ཁའི་ཞེ་སྒྲུང་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །བཙོན་དུ་བབྱུང་བའི་གཞོན་ཅུ་བསིལ་འོད་གཉིན། །བརྒྱ་ཕྱག་དབུགས་དབྱུང་ངོ་མཆར་གློད་པ་བཞིན། །ལྷགས་ཁྲིམ་གེ་སར་
ལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར། །

ཡིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རི་དགའ་སྟོན་ལ། རྣམ་ཡང་མ་ཆགས་ངེས་ལྟུང་སྟེད་ཚལ་དུ། །ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོང་ཙམ་འཁྱེད་ལ་སྟོན། །རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་མ་ལུས་པ། །རབ་
བཟང་བྱ་མཆོག་གཟུགས་སུ་

ཤར་བ་དེ། །མི་བསྐྱུན་སྒྲིུའི་གནོད་པ་བརྒྱས་གཅོས་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་ཆབ་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ཟ་བཅིལ། །བྱམས་བཙུངས་འདབ་གཤོག་གཡོ་ལྷན་ཤིང་རྟ་མོ། །ཐབས་ཤེས་རྩོ་བས་འཕྲོག་བྱེད་ནད་བསལ་ཀྱང་། །འིན་

ལན་མི་གཞོ་སེར་སྐྱས་འབྲུགས་པ་ལ། །གཡོ་མེད་ངེས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རྗེས་བརྩེར་མཛད། །རྒྱལ་སྐས་གཞན་གྱི་བྱུགས་ལ་འཛིགས་སྟེར་བ། །རྒྱབས་ཆེན་བརྩོན་པས་སྟིགས་མའི་དགྲུན་

དུས་འདིར། རྒྱ་གཞུང་འདབ་བརྒྱ་

བཞད་པ་ཉི་མའི་གཉིན། འདྲན་པས་གདུང་སེལ་དེ་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། མགོན་ཁྱོད་ཞིང་འདིར་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ས་པའི་འཕྲོ་མཆིས་
པས། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་རྒྱལ་བའི་

@044B མཛད་པ་ཡིས། རྩོལ་དེར་ཡིད་གཏད་གསོལ་འདེབས་བརྩེ་བས་གཟིགས། དེ་ལྟར་འདྲན་མཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་སྟོན་མའི་མཛད་པའི་ཆུ་ཤས་ཙམ། བཟློན་པའི་དགོ་
བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྟོན་པ་མཆོག་

དེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག། ཅེས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ཡང་སྤྲིང་། མཁས་མཆོག་དབང་པོའི་མགྲུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་དགོ་སྟོང་རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་
དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་

གོས་གསར་པའི་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱུང་པར་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་

བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་

གྲིས་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་དུས་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་དཀའ་བཅུ་པ་སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོའོ། །