

༡༡། རྣམ་གྲུ་རྩ་མཉུ་གྲོ་ཡ། གྲངས་མེད་དཀའ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས། ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པ། བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་གསུང་བ་སྤྲས་བཅས་
ལ། རྟེན་ནས་འདྲད་པོ་

@269A གྲུ་གསལ་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། རྟེན་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་ལ། བདེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི། རྣམ་དག་དད་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་
བདག །རང་སེམས་ཆོས་དང་ཞུས་

ཐིག་བྱས་པ་ན། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབས། རབ་བསྐྱེས་མི་སྤྱག་གཟུགས་ཅན་གསལ་བར་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ཡིད་ནི་མྱ་ངན་གདུང་བས་ཉིན། རིག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་
འབབ་བཞིན་དུ། རང་ག་ནས་

སྤྱི་སྤྱགས་ཆོ་ངེ་འདི་ལྟར་ཤོར། བདག་ནི་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། རྟོམ་གསུམ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉིས་ལྷུང་དེ་མས་གོས། ཤམ་པར་མཛད་པའི་བརྟེ་བའི་བཀའ་བྲིམས་
ལ། རྟེན་མེད་གཡོག་གིས་རྒྱལ་

ངན་བྱིམས་ལ་བཞིན། །གྲས་པས་མ་ཉོད་ངོ་རྒླག་བྱས་པས་འགྱོད། །འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་བྱིམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །མི་བཟད་ཆད་པ་དྲག་པོས་གཙོད་བྱེད་ན། །ཀྱི་མ་བདག་གི་
འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ནི་

སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྐྱགས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་དང་ངེས་འབྱུང་སེམས་མེད་པར། །རྟོན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་གྱིས་
གདུངས་པའི། །ཞི་དུལ་རྩལ་འཆོས་ཁ་

གསག་བརྒྱ་སྤྲས་གྱང་། །རི་དྲགས་རྩ་མ་བསྟན་ནས་བོང་བྱའི་ཤ། །འཆོང་ཕྱིར་ཆོང་དུས་དབྱས་སུ་འགྲིམ་པ་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་མགོན་པོ་དེ་ཡིས་དག་སྟོང་ལ། །བརྩེ་བས་བཅས་
པའི་བྱིམས་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས། །རང་

@269B བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེས་ཆེ་བ། །ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་ངག་བཀྱལ་བརྟུང་སེམས་དང་། །གཞོད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་གོམས་པ་གཏིང་ནས་འགྱོད། །བྱུབ་པས་ང་ལ་སྟོན་པར་འཇོན་པ་
ཡིས། །སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱག་ན་

ཡང་། །ཅུ་ཅེས་སྒྲུགས་པའི་ཆང་ཡང་མི་བརྟུང་ཞིང་། །སྤང་མ་ཆོགས་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཟེམ། །ལེགས་པར་བཀག་གུང་སྤེད་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆང་མའི་གོ་སར་བག་མེད་བྲིམ་པ་
བཞིན། །བསིངས་པོར་སྒྲད་

པའི་ཕྱོས་འགྱུར་འཕྱངས་པས་འགྲོད། །དེ་བཞིན་དམར་པོའི་ཤ་དང་སྒྲོག་བཙོང་སོགས། །ཇི་ཙམ་ཟོས་པའི་གུངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དམ་པས་སྤྲད་པའི་བཟ། །བག་
མེད་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་སྤྲད་པས་

འགྲོད། །མདོར་ན་འབྲི་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དང་། །ངེས་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་ཟེན་ཕྱ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྟེད་ལས། །འདས་པའི་ཉིས་ལྷུང་སྟོང་གི་
ཞགས་པ་ཡིས། །ངན་སོང་གནས་

སྒྱ་འབྲེན་ལ་ཁད་པས་འགྲོད། །སྟོན་ཆད་བཅས་རྒྱང་ཕྱ་མོ་དུ་མ་ལ། །འདི་ཙམ་འདས་གུང་ཉིས་པ་རྒྱང་སྒྲམ་དུ། །བསམ་ཞིང་དེ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་བྱས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་
ལྟར་སེམས་པ་དེ། །བདེ་འགྲོའི་

སྟོག་ཅུ་གཙོད་པའི་གཤེད་མར་འདུག། རྩལ་སྤྲིམས་དག་གྲང་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ། །དད་པས་བྱིན་པ་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་འཆལ་བསྐྱབ་པ་སྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས། །དགེ་འདུན་
རྩལ་ལ་སྦྱད་པའི་ཁམ་

@270A ཨུ། །བྲངས་དང་། །མཉམ་པའི་ལྷགས་གོང་འབར་བ་བླ་བར་གསུངས། །དེས་ན་སྤེལ་མེད་ཁྱོད་གྱི་སྟོད་རྩལ་ནི། །ད་ལྟ་རོཞིམ་སྟོན་མོ་ལ་འདུན་པས། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་
སྦྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་དུ་དོགས།།

ཆེས་ཆེར་བཅུ་བའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། །བསྐྱུ་མེད་ཀྱན་གྱི་མ་འབྲིས་མཛའ་བཞེས་དེས། །ཕན་པར་གཟིགས་ནས་བཅུ་བས་འདོམས་པའི་དོན། །བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ་ལ་ཡོགས་མི་འོང་
ངས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་

བསྐྱབ་པ་སྟོད་པ་ཡང་། །སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གདེང་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་དབྱེད་ནས། །མཚུབ་མོ་ནང་དུ་ཁྱག་ལ་སོམས་པར་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་
སོམས་དཔའི་སྟོད་རྩལ་ལྟ་ཅི་

སྒྲོམ་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་བབྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྒྲོན་པ་ཙམ་ལའང་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་
ཁས་བླངས་ནས། །

བསྟན་པའི་རྩ་བའི་གནད་རྣམས་འཆོས་པ་ཡིས། །བཟང་པོར་བརྟུས་ནས་ཆོས་མིན་སྤྱད་པས་འགྲོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ལའང་། །ཁྲོས་པས་རྟག་དུ་འདོར་བའི་
སེམས་བྱང་ན། །སྤྲད་ཅིག

དེ་ལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱང་གཏོང་། །དེ་བཞིན་ཁྲོས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །གཤེ་བ་འཇུག་པའི་གཏོང་རྒྱར་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། །བཟོད་དང་གཉིན་པོའི་ལུས་སྟོབས་བྱངས་ངན་
པས། །མི་བཟད་

@270B ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ལུས་ངག་སྤྱོད་ངན་དུ་མ་གོམས་པས་འགྲོད། །བསྟེན་བཀུར་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་པ། །གང་རུང་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་བར་
སྤྱད་པས་འཇིགས། །སེར་སྒྲའི་ཀུན་འཛིན་

དམ་པོ་མ་བཅད་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཏུན་པ་རབ་ཏུ་དགའ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ། །བདག་བཟུང་གི་སྤྱར་འཐམས་པ་འདིས་འོང་ངམ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོག་
པ་ཤར་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་

བཞིན་གཉིན་པོ་མ་སྟོན་པར། །བྱུང་རྒྱལ་ཡན་པར་བཏང་བ་གཏིང་ནས་འགྲོད། །མདོར་ན་འདིར་མང་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྟོན་ཆད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ལགས་གྱང་། །འགྲོད་
མེད་སྟོག་བསྟོས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། །

སྲིད་ལམ་འབྲམས་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །མགོན་དུ་བོས་ནས་བསྐྱུས་པར་ང་གཟོད་གོ། །དེ་ནི་བདག་གི་མགོ་བོ་ཨ་_(RDZRDZA)ཀའི། །དོག་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཀས་གྱང་
རུང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ལ། །

དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཅི་རྒྱས་བསྐྱུས་པར་བགྱི། །ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པར་སྟོན་མོད་དེ་ཡང་རྩད་བཅད་ན། །ཕལ་ཆེར་མནར་མེད་མེ་ལྷའི་བྱད་ཤིང་གི། །ཆད་དུ་
བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བས་འགྲོད། །ཟབ་མོ་ནོ་

རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པའི་སྒྲ་མ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འབྲ་བར་བཞུ་དགོས་ན། །བརྟམ་སྟོན་རྩུན་གྱིས་དབྱ་བསྟོར་ལ་སོགས་པ། །མནར་
མེད་རྒྱ་ཆོག་ས་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་འགྲོད།།

@271A ༄༄༅། །ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བཅི་བ་བསྐྱབ་དགོས་ཅས། །དོན་འཛིན་པས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་གྱང་། །རང་དང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་འགོ་བ་ལ། །ཞི་སྤང་བསམ་ངན་བསྟོམ་པ་
འདིས་འོང་ངམ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་

ཀྱི་སྤྱན་ཡང་མ་མཐུན་ཆོ། །ཀུན་གྱིས་མ་རབས་སྤྲད་པའི་འོས་བྱེད་ན། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་དོན་འཛིན་སྤྱན་ནང་དུ། །འཛེམ་མེད་དབྱ་ལྟར་བཞུས་པ་གཏིང་ནས་འགྲོད། །རིགས་ལྔ་སྟེ་
དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་རྣམས།།

ཉིན་བཞིན་དུས་དུག་རྟག་དུ་མ་བསྐྱངས་ན། །སོ་ཐར་ཕམ་པ་ལས་གྱང་སྟེ་བར་གསུངས། །འོན་གྱང་ཁྱོད་ནི་སྟོན་ལྟའི་དབང་གྱུར་པས། །སྟོན་ཆད་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྩ་ལྟར་དོར། །དམ་
ཆོག་རྩལ་བཞིན་བསྐྱངས་

ན་མཆོག་ཉིད་དང་། །མ་སྤངས་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་བྲག་པོའི་རྒྱར། །ཤེས་ཀྱང་ཇི་སྒྲིམ་མེད་པར་འདའ་བྱེད་པ། །ཀྱེ་མ་བྱོད་སྒྲིང་ལྷགས་ལས་བྱས་སམ་ཅི། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
དགོན་པའི་གདམས་པ་

ལ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲེམ་པས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དོར་ནས་འདི་ནང་འདུན་མའི་དབང་གཏོང་བ། །རིན་ཆེན་དོར་ནས་འཆིང་བུ་སྤངས་པས་འགྱོད། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་
འབྲེན་པ་དེ། །ཐུགས་

ཇི་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མཐུན་པར་མི་འཇིན་ན། །སྟོན་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཅི་ཞིག་མཛད། །སྟོན་ཆད་རང་གི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ལ། །མདོ་རྒྱད་དཔང་དུ་
བཞག་སྟེ་དཔུད་པ་ན། །ཡི་

@271B ཐུག་ཕྱང་ན་བྲག་པོས་སྒྲིང་ལ་ཟེན། །སྤྱང་པོ་སྒྲིན་པར་སོང་བ་ང་གཞོད་གོ། །ང་ནི་བྱོད་ལ་རང་ལས་ཤལ་ཆ་བ། །འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་པས་ན། །ཇི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་
པའི་ཆོགས་ནུམས་གྱིས། །བརྗེ་བར་མི་རྟུས་

བཅ་ཤེས་གོ་ཆ་གྲོན། །སྒོན་ཆད་བག་མེད་སྤྱད་པའི་འགྲོད་ཚབས་ལ། །སྤྱན་ཆད་འཇུག་པར་བགྱིད་ན་སྒྲོན་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་བརྗོད་པའི་དོན། །ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དམ་བཅའི་དོན། །གལ་ཏེ་

ཉོན་མོངས་མང་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི། །དབང་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འདས་གྱུར་ན། །རུར་སྤྲིག་གཟུགས་ཀྱིས་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ། །གསོན་ཡང་ཅི་རུང་སྐྱད་ཅིག་དེ་མ་ཐག །མཐུ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱིང་ཕུངས་

ལ། །རྣམ་ཤེས་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་རྫོངས། །ཚུ་ལ་འདི་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱེན་བཀྱར་འདོད་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །སྒོན་ཆད་གོ་མས་པའི་
རང་གི་བྱ་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ན་

ཆོ་འདི་སྟོང་ལོག་ཏུ། །འགྲོ་བར་ཤེས་པས་མ་བཟོད་རང་རྒྱུད་ལ། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲངས་སྤྱིན་ཆད། །མི་སྐྱབ་ཐབས་མེད་བསྐྱབས་ན་འགྱུ་བ་པ་དང་། །གྲུབ་ན་དགོས་པ་
ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་

སྟོག་གི་འཆོ་བ་དོར་ཀྱང་སྒྲེའི། །དམ་བཅའི་བརྟན་པ་འདོར་བ་དེ་ལྟ་མིན། །དེས་ན་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ་བཅུ་བས་ལེགས་དགོངས་ནས། །ཡིད་ལ་
བརྟགས་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་

@272A ཨཱ། །མཛོད། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །སྟོན་བྲལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་མཐར་སོན་
ནས། །འགོ་ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོལ་

བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ཆད་གྱི་སྟོན་མཚང་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་གཉིན་པོའི་ལུས་རྩངས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་སྟོང་བ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེན་ས་
ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །