

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ གྱི། བདག་ཉིད་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཤུག་འི་གཙོ་ བོ་ཡི། ཞབས་གྱི་པ་སྒྲོར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྒོ་གསལ་
མདོངས་

@274B ལྷན་ཚོགས་ནྐམས་ཀུན། མདོན་མཐོངས་ལེགས་འཛོལ་གྱི་གི། སྒོ་སྒྲ་གར་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར་བའི་ཐབས། ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དབྱར་རྩ་བརྟུང་། འགྲོགས་དག་འཛིག་ཉིན་
འདི་ནང་གི། བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟེ། །

ཤི་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་བཙལ་བར་དཀའ། དལ་འགྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
དང་། མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་

བས། དེང་འདིར་དོན་ཆེན་མ་སྐྱབས་ན། འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཆེར། ལྷུང་ནས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ཆོ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། བདེ་འགྲོའི་གཏམ་ཡང་ཐོས་
མི་འགྱུར། དེས་ནས་རང་དབང་

བསྐྱར་བའི་དུས། །རང་གིས་རང་ལ་གཅིས་བཟུང་ནས། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བསྟན་པར་རིགས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ངན་གོམས་པའི། །ཉོན་མེད་ས་དུག་གསུམ་དག་བོ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་
དག་བའི་ནོར་འཕྲོག་པས།།

འབྲལ་མེད་གཉིན་པའི་མདུང་ཐུང་ཐུངས། །འདོད་ཡོན་རོ་ལ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །སྟུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་ཞགས་པས་འཆིང་འགྱུར་བས། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་དུམ་
བར་ཆོད། །དོན་མེད་བྱ་བ་མང་

པོ་དང་། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་དང་། །སྤྲིག་གྲོགས་འདྲ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས། །གདུག་པའི་སྦྱལ་བཞིན་རིང་དུ་དོར། །གཡོ་བྲམ་ལྷེ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་། །མ་འབྲེལ་བརྒྱང་
པོར་སྦྱ་བ་དང་། །རང་འདོད་མངོན་

@275A ༄། །ཞེན་ཆེ་བ་སོགས། །དམ་པས་སྦྱད་པའི་ལས་རྣམས་སྟོངས། །གྲགས་ངན་ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཆང་སོགས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མཚན་སོགས་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དག །བསྟན་ཅིང་འདྲིས་

པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འབྲིད་མཁས་པས། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །དེ་རིང་འཆི་འམ་མི་ཤེས་གྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ། །བྲང་ཞིང་དུལ་ལ་གྲ་གྲ་
མེད། །ཆོག་བཙུན་ངན་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲ།།

བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོ་ལྡན་པ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་གནས་པར་གསུངས། །མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། །གྲོང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན་མིན་ཞིང་། །ཁྲད་མེད་ཅེ་ཅོ་སྒྲ་བའང་མིན། །འཇུ་མ་
ལྡན་དུས་དང་མཐུན་པར་སྒྲ།།

མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཆོག་དམན་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ། །བརྟམས་ཤིང་སྒྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་བཞིན། །རང་ཅག་མགོན་མེད་འཁོར་བ་
པས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་སྟོལ་

བ། །བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་སོངས། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་སྒྲ་མེད་གྱི། །བྲང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་དོན། །ཆོས་དང་སྒྲ་མར་རག་ལས་
ཕྱིར། །དབུལ་པོའི་ཁ་ཟས་ཇི་བཞིན་དུ། །གང་

ཕྱད་དེ་ལས་མི་ལེན་པར། །ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་དོན་པོ་དག །རྟག་ཏུ་བཤུམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ལུས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་སྟོན། །འཁོར་བའི་མྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་དུ། །གྲོགས་
མེད་གཅིག་ཕུར་རྒྱ་བའི་

@275B ཆོ། །སྦྱིན་ལས་ལྷག་པའི་གཉིན་མེད་པས། །སྦྱི་མའི་བརྒྱགས་སྤྱེ་ཡང་དག་སྦྱབས། །བྲིམས་ཀྱི་རོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་གྱི། །པོ་བྱང་བདེ་སྒྲག་
འཇུག་འགྱུར་བས། །མ་འདྲེས་མ་སྦྱགས་

ལེགས་སྦྱད་སྟོན། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁོན་འཛིན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །ཞེ་སྒྲང་སྟོ་བའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །དེས་བས་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག །སྦྱིད་ལྷག་ལེ་
ལོའི་མེ་ཆར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟོག་འཛོམས། །དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བགོས། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དག །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤྲག་གནས་
གསུངས། །དེས་ན་དགོ་བའི་

དམིགས་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གཅིས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དུ། །གསུངས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གོང་
ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ། །གང་ཞིག་བསྟེན་

ན་སྲིད་ཞི་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་མཚོག་སྟེར་ཞིང་། །ཏྲག་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་དཔལ། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་བྱངས། །མདོན་མཐོའི་རྩ་བ་རྩལ་བྲིམས་
དང་། །ཐར་པའི་སྟོག་ཤིང་ཤེས་རབ་

དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྟོན་ལམ་ཀུན་དུ་དགོ་བའི་སེམས། །བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དྲན་པར་བྱ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་བཞིན་བྱ་
བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་

@276A ༄༄༅། །བསྐྱུར་བའི་ཐབས། །དེ་བཞིན་གང་ཤར་དངོས་པོ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུ་ཅུ་ཟླ་ལྟར། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་རྩལ་བསམ་པ། །ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྲན་མེད། །མདོར་ན་
མང་དུ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དྲན་ཤེས་

བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། །དམ་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་མཆོག། །སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས། །ཉོན་མོངས་
དབང་དུ་མ་གཏོང་བར། །རྟག་ཏུ་ཞི་

ཞིང་དུལ་བར་བྱ། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཟིངས་བཅས་ནས། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལྷགས་ཏེ། །སྒྲུ་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤངས་ནས་འགོ་ལ་མཆོག་སྤྱིལ་
ཞིག །ཕན་པར་སྒྲུབ་ཆེས་དགོན་

ཞིང་། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་དགོན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱེད་སྤྱིར་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིལ། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་
བ་ཡི། །མར་གྱུར་འགོ་

བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྡོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོར་སྤྱིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
དང་། གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དར་

ཀྱས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྤོང་བ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་
འོད་འབྱེལ་བར་སྒྱར་

@276B བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །