

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཡ། སྒོ་བ་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་ ར་པོ་ཆེའི་སྒྲ་དབངས་ཅས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
དང་། དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། ཞབས་སེན་རིན་

ཆེན་འོད་ཆགས་པ། སྒྲིང་གའི་པ་སྒོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ལྷ་བཅས་འདྲེན་པ་ལྟ་ཀྱའི་ཏོག་ རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབངས། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། འབྲལ་
མེད་སྒྲི་བོའི་གཙུག་དུ་བསྟེན། །

སྒྲ་བའི་ལྷ་བ་ཕུལ་བྱང་ཞབས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཇེ། དེ་སྒྲས་ནས་བཟུང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གུས་བདུད་ནས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡི། འཕགས་བཤད་ལྷ་
ཡི་ར་པོ་ཆེའི། སྒྲ་བརྒྱ་དལ་གྱིས་

@284A ༡༡། རྒྱོད་པ་ཡིས། མཐའ་དག་བག་ཡོད་གནས་སུ་བཀྱི། དལ་དང་འབྱོར་པས་མཛེས་པ་ཡི། རྟེན་འདི་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བས། ལམ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་དུས་
འདིར། རྟེན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྒྲིང་པོ་འོང་།།

སྒྲིབ་ཡང་ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཞིང་། །བྱུང་པར་འཆི་བདག་དག་བོ་དེ། །ནམ་འོང་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །སྤྱི་བཤེལ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་
གྱི། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་མི་སྤྱོད་

བས། །སྤྲིག་སྒོང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིམས། །རང་ཉིད་དམ་པའི་ལམ་བསྐངས་ཏེ། །སྒྲིགས་དུས་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ངེས་བྱས་
ལ། །དེ་དང་དེ་མཚུངས་སྒྲུང་

དོར་བྱ། །མི་དགོའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས། །ནང་གི་དུག་གསུམ་དག་བོ་འདིས། །ཕན་པའི་ཚོལ་གྱིས་ངེས་བསྐྱབས། །ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྤྲུག་
རུམ་དེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་

གཉིས་ལྷག་བཅུ། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རིམ། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེས་སོལ། །དགོ་བའི་ནགས་ཚལ་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲོའི་མི་འབར་བ། །བྱམས་
དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་འཛིན་ལས།།

བྱང་བའི་པན་བདེའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་བོ་འབྲུག་པའི་རྒྱན། །བདག་དང་གང་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ། །མི་རྟག་མི་གཙང་སྤྱག་བསྐལ་བར། །ངེས་པའི་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོས་
སྒྲོག་ །དང་པོར་ཤེས་རབ་

@284B མཆོན་རྟོན་གྱིས། །རང་གཞན་སྤྲགས་པའི་ཁ་ཕྱེནས། །ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་པ་དང་། །རྒྱུ་གི་བར་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་བ་ལའང་གཅི་དང་། །འབྲུ་པ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་། །འབྲུ་པའི་མི་གཙང་རྒྱུ་པ་ལ། །

སྒྲོ་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་དང་མཆིལ་མ་ལྟ་པ་རྩུལ། །བད་མཁྱིས་སྒྲོ་མཆིན་རྒྱུ་ལོང་སོགས། །མི་གཙང་རྩུ་གྱིས་གང་བ་ལ། །རབ་རྩོངས་གྱིས་པ་པག་ལྟར་
ཆགས། །གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བསོད་པའི་ཟས། །

རོ་འཛིན་ལམ་དུ་བྱངས་ཅམ་གྱིས། །བཙོག་ཅིང་བྱིང་སྤྲུགས་འབྱུར་ན། །ལུས་འདི་ལས་གཞན་ལའང་ཁང་ཅི། །གཙང་བའི་ས་ཡང་ལའང་གཅི་ཡིས། །ཅུང་ཟད་སྤྲུགས་པའང་བཙོག་
འབྱུར་ན། །ལའང་གཅི་སྤྲུག་ལྟ་མི་གཙང་

བས། །ཡོངས་གང་མཛོད་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས། །འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་འདོད་པའི་སེམས་སྦྱིན། །དབུགས་བྲལ་དུར་ཁྱོད་བོར་བ་ཡི། །ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་
སྟོས། །མདོར་ན་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །

ཆགས་པའི་ས་བོན་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །མནར་མེད་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་། །ངེས་པར་འཛོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུན། །ཀིམ་པའི་འབྲས་འདྲའི་འདོད་པ་ཡིས། །གསོད་གཙོད་འཆིང་དང་འབྲལ་བ་
དང་། །ཕྱི་མའི་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

སོགས། །འདྲན་ཕྱིར་ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད། །དེ་བས་སྤིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་དགའ་སྟོན་དང་། །འབར་བའི་མེ་དང་གཡང་ས་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཐར་
པར་སྟེགས། །སྟོག་དང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་ཡི།

@285A ༄༄༅། །ཟང་ཟིང་ཉོར་རྩལ་འཆིང་བའི་སྤྱགས། །འབྲལ་མེད་གཏན་དུ་དགོ་བ་ཡི། །འཕགས་པའི་ཉོར་བདུན་གཅིས་པར་བྱངས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་
ཡི། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་

ཐུབ་དམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་ལྷས་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །མི་སྦྱོན་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བའི་སེམས། །ཅི་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ། །བློ་ཤེས་རྒྱ་དང་མ་བུལ་
བར། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་སྦྱབ། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བུལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
ཏུ། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་རྩ་བླ་ལྟར། །

སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཡི། །སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས། །བསྐྱོམ་པ་བྱང་དུ་འབྲེལ་རྩལ་

ཡིན། །འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་གཞི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བར། །འབྲེལ་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲེ། །རྩལ་འདི་དད་
དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །ཞོར་ལྡན་གྱོ་

བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱལ་ཆོ་དག་སློང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཀོད། །འདིར་འབད་ལེགས་སྤྱད་ཟེར་གྱིས། །འབྱུང་པའི་གངས་ཅིའི་ཉོག་འབྲ་
དེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས།།

@285B བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་སློབ་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱད་བྱངས་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པ། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ནས་ཆོས་མཛད་མ་གྲོ་

བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏིན་ནས། བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །