

༡༡། །བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས།།

@01A ༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་གློ་ཏུ་ཡ། །འདིར་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ནི། །གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ། །ག་རེ་བདག་གིས་དལ་
འབྱོར་ལན་

ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་རྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་
བཙོན་ར་འདི་

ལས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་པའི་དགོ་སེམས་ཀྱི་དང་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །ཅུ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་

མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བྱུང། །ཅེས་སྐྱབས་ལུལ་དང། །རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན་གནས་

པའི་པ་མ་སེམས་

@02A ༄། །ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་ནས། རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་སྦྱིད་

ཅུང་སྤྱག་ཅུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་གྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་

དག་འདུན་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གང་མང་གི་མཐར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམས་པས་ལས་ངན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་

@02B རྒྱལ་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །བསྐལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤུས་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལ། །ཁྱུ་མེད་བསམ་པ་ཐག

པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་སྤྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སང་ཁྲི་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་

པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་
རྩིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་

བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་

དགྲིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་ཇི་སྒྲིལ་

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་
བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞེུ།

དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ། ལྷོ་བར་སྤྱོ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྗང་གྲུ་འོད་ཟེར་ལྗང་འཕྲོ་བ། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་

@03A ༄། །པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམས་པས་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། ཇི་སྒྲིད་སྤྱད་ག། ཅེས་
པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྡོམ་ཞེ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཕུལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་

གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་

ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། དེ་བདག་དང་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་

བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་

ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་

@03B གིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་བྱང་

རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སློན་སྐྱོད་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྦྱངས་རྗེས། ལྷ་
མ་རྒྱལ་བ་ཤྲག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚར་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་ལྷའི་སྤྱི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པར་ཆད་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བྱུང་
པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་

གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ དཀར་པོ་རྩྱུ་སེར་པོས་མཚན་པའི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོྲ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ན་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་མང་དུ་

བརྒྱས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་འབྲུང་བར་ཤོག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
ངེས་འབྲུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

ཡང་དག་ལྟ་དང་སྤྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །གང་ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྟོད་
བརྩས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་

@04A ༄། །པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་དང་ཆོག་གཙང་
མའི་

རྒྱན་ལྡན་མཁར་ཁང་ལུ་འགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ། དགེ་སྟོང་རྣམ་རྟེན་དཔེ་པ་ཐན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སུ་མཁྱེན་ལོ།། །།