

@1A ༄། །མརྒྱལ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་བསོད་ནམས་གྱི་ཚུ་གཏིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

@1B ༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །མཚན་དཔེས་མངོས་སྐྱ་གྲུར་ཀུམ་ལྷན་པའི་རྒྱ། །དུག་ཅུའི་གསུང་དབ་(YNGS) ལྷན་འགྱུར་ན་བའི་སྤྱིད། །མཁུན་བཙུའི་ཐུགས་གསང་

མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའི་ཚུ། །འཇམ་མགོན་གླུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་མཆོད། །ཡན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་གྱི། །མཚོ་ཆེན་གང་ལས་འཕེལ་བའི་ཐབས་གྱི་ཡུལ། །

མརྒྱལ་བཤད་འབྲིང་ཆབ་གྲུང་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན། །གང་སྒོའི་མ་དྲོས་ཚུ་ཡི་གཏིར་ལས་སྒོ། །དེ་ཡང་མརྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱད་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཆོགས་

གསག་པ་མརྒྱལ་གྱི་འབྲིང་ཅེས་འཕགས་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྷན་གྲགས་ཤིང་ཕུག་བཞེས་སུ་མདའ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མརྒྱལ་

@2A ༄། །ཏི་བཞི་དང་། ཕྱིའི་མརྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་དགུ་མ་ཉེར་གསུམ་མ་སོ་བདུན་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འང་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་དང་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱན་

སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་མགྱིན་གན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་གླུ་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟོད་ན། རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དདུལ་སོགས། འབྲིང་

འཁར་བར་གསངས་སོགས། ཐ་མ་རྟོ་ཤིང་ས་སོགས་ལས་བྱས་པ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇ་ལྟར་རིགས་པ། ཆེ་ཆུང་བྱུ་གང་གི་ཚད་ཙམ་སོགས་གྱི་མཐུལ་དང་། རབ་གསེར་དདུལ་བྱུར་བྱ་  
སྟེ་

མན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྒྲུན་སྒྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ། ཐ་མ་འབྲུ་གཙང་དང་དྲུང་མགོན་བྱ་སོགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། མཐུལ་གྱི་ནང་དང་ལོགས་ལ་བ་བྱུང་ལྔ་དང་། ལྟོང་  
[སྟོང་]དང་

ཆོམ་བྱ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྔས་བྱུགས། དེ་ནས་ལག་པ་ག་ཡོན་པས་མཐུལ་བཟུང་། གཡས་པའི་ལག་ངར་གྱིས་བྱི་དོར་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་ནས་ཅུང་ཟད་བཀྲམས་ལ། ལྟོ་བརྩེ་

@2B ལྷ་མི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་འགོའི་ལྟོ་དང་མགུག་གི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་ས་བོན། བརྩེ་རྟོ་རྟོ། ལྷ་མི་རྟོ་ས་གཞི་སྟེ། སྒྲགས་ལྷགས་ལྟར་  
ན། རྟོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་

མི་ཕྱིད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ས་དགྱིལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའོ། །དེའི་ཆེ་མཐུལ་གྱི་གོ་སར་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་

ས་ཡ་གཅིག་དང་

རྒྱག་འབྲུམ། རྒྱར་དཔག་ཚད་གངས་མེད་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འབྲུམ་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དཔངས་  
སུ་དཔག་ཚད་

སུམ་འབྲུམ་ཉི་བྲི་ཡོད་པ། རྒྱ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲུམ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ད་  
ཐད་ལ་

བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚུལ་གྱི་སྟེ་དགོ་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤྱ་འཕྲེང་བཞག་པའི་ནང་ངོས་སུ་ཆོམ་བྱས་ག་ཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་ལ། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ རྩྱ། སྤྱི་  
ལྷགས་

རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྟོར་བའི། ཞེས་བརྗོད། དེའི་སྤྲགས་དོན་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་དང་། རེ་ཁེ་ནི། ཁོར་ཡུག་གམ་སྤྱ་ཁྱུད་དེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རིའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོལ་པ་

@3A ཨྲ། །ཡིན་པས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་དཔངས་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་རེ་

ཡོད་

པས་རྒྱུ་མ་པོར་བསྒྲོར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཁངས་པར་བསམ། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཅེས་བརྗོད་

ཅིག

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་དང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རྒྱ་ཤར་དུ་ལ། ལྷོ་བྲི་རྒྱ་རྒྱུ་ རུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། དཔངས་

ཞིང་དུ་དཔག

ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲིད་པ་མན་ཆད་དུ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། དྲང་བ་སིལ་ཡང་འཇམ་ངོར་ཞིམ། །མགྲིན་པ་ལ་ཕན་ལྟོར་མི་གཞོད། །ཅེས་པ་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་

བཀྲ་(YD) དང་

ལྷན་པའི་རོལ་བའི་མཆོ་བདུན་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་གཤོལ་མདའ་འཛིན། སང་ལྷིང་ཅན་དང་ལྷན་སྐྱལ། ཁྱེད་དང་ནི་ནམ་འདུད་དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་ཏེ་གསེར་རི་བདུན། །ཞེས་པ་  
ལྷན་གྱི་

གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་སྤེལ་ཏེ་བྱ་བཞིར་བསྐྱོར་བ། རི་རབ་གྱི་སྤྲོང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བཞིར་ལྷོག་བརྒྱད་དང་དབུས་སུ་གྲོང་བྱིར་ལྷན་སྐྱལ་དང་། དེའི་ཡང་དབུས་སུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་

@3B ཁང་བཟང་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། བང་རིམ་བཞི་དང་གསེར་རི་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་གྱི་ལྷ་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་ཁྱུད་པར་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལམ་  
གྱིས་བྱུང་པར་བསམ། །དེ་ནས་

དབུས་གྱི་ཆོམ་བུ་དེའི་མདུན་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཤར་དུ་ཆོམ་བུ་བཞེད་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་པ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གསེར་རི་ཕྱི་མ་མུ་ཁྱུད་འཛིན་དང་  
ལྷགས་རིའི་བར་དུ་ཕྱི་གཞུང་མཆོ་

ཆེན་པོས་གང་བའི་དགྲིལ་ནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཐོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མི་རྣམས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལས་ལུས་ཉིས་  
འབྱུང་གྱིས་འཕགས་པས་ན་

ཤར་ལུས་འཕགས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཆེ་གམ་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་  
ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། །དེ་ནས་

སྟོར་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྤྱིས་པའི་ཤིང་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཚོར་ལུངས་པའི་སྤྱས་འཇམ་བུ་ཞེས་སྟོག་པ་དང་། མཐའ་  
མཚོས་བསྐྱོར་བས་ན་སྟོ་

འཇམ་བུ་སྟོང་སྟེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱང་བྲགས་  
བཞི་ཡོད་<sub>(AP)</sub>་ཞིག་བསམ།

@04A ༄། །དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། རྒྱལ་བ་ལང་སྟོང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ལ་ལོངས་སྟོང་གི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་རྒྱལ་བ་ལང་སྟོང་དེ། ཁ་  
དོག་གསེར་པོ། དབྱིབས་རྒྱུ་མ་

པོ་མཐའ་སྟོར་ལ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་དང་རྒྱུ་ལྔ་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་བྱང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཅིང་། འཆི་བའི་  
ཚོ་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་

སྒྲ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པས་ན་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ཏེ། ཁ་དོག་སེར་པོ། དབྱིབས་བྱ་བཞི། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲིང་ཁ་བྱི་ལ་བལྟས་པའི་གཡས་གཡོན་  
དུ་ཚོམ་བྱ་རེ་བཀོད་ལ། ལྷས་དང་

ལྷས་འཕགས། ཞེས་དང་། ལྷོ་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བྱ་རེ་བཀོད་ལ། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བྱ་རེ་བཀོད་ལ། གཡོ་ལྔ་ན་དང་ལམ་  
མཚོག་འགོ། ཞེས་དང་།

བྱང་སྒྲིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བྱ་རེ་བཞོད་ལ། སྐྱ་མི་སྒྲན་དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཁླ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིང་རང་རང་དང་མདོག་དབྱིབས་མཚུངས་ཤིང་རྒྱ་བྱོན་རྒྱང་བ་རེ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་  
གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། རིན་པོ་

ཆེའི་རི་བོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཤར་སྒྲིང་དུ་པར་རྒྱ་བྱ། །ཁྱེ་རྒྱུ་ལ། བཱེརྱ། མཁུ། རོ་ཇེ་པ་ལམ། ལུ་ཏིག་ །བྱ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རི་བོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཔངས་མཐོ་བ་སོགས་སྒྲོད་  
བཅུད་གྱི་བྱུད་པར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་

@04B པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྒྲེ་སྒྲིང་དུ་ཙ་བ་གསེག་སྒྲོང་པོ་དངུལ། ཡལ་ག་བཱེརྱ། ལོ་མ་ཤེལ། འདབ་མ་སྒྲུག་ །མེ་  
ཏོག་ལུ་ཏིག་དམར་པོ། འབྲས་བྱ་རྩོའི་སྒྲིང་པོ་

སྒྲེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱུང་པ། རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱུད་སོགས་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་བྱུད་པར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ།  
དེ་ནས་ལྷུབ་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ།



འདོད་འཛེའི་བ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། ལྷ་བ་སྒྲིང་དུ། སུ་ཅི་དོ་རྩེ་མ་ལམ་དང་མྱིག་པ་ ། རྒྱ་ཉི་ལ་དང་དམ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ལས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ། ཞོག་དང་རྒློག་ཤལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་  
དོག་དམར་སེར་གྲུར་ཀྲུམ་གྱི་ལྷོན་པོ་འགོ་

ཤེས་པ་ལྷ་གྲུར་བཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ། འོ་མ་དང་ཉོར་འབྲུ་སོགས་ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་འཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་འཛེའི་བ་སོགས་སྣོད་བཅུད་གྱི་བྲུད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེ་  
བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་

ལ། མ་ཆེས་པའི་ལོ་ཏྲིག། ཁྱེས་བཅོད་ཅིང་། བྲུང་སྒྲིང་དུ། མ་ཆེས་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ས་ལྷའི་ལོ་ཏྲིག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྩ་བ་སེར་བཞི་པ། ལྷན་པ་དང་ཕྱབ་མ་མེད་པ། ནང་  
བདས་པ་རྒྱབ་མི་མངོན་ཅིང་རྒྱབ་བདས་ཆུ་པ་ནང་མི་

མངོན་པ། ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྣོད་བཅུད་གྱི་བྲུད་པར་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  
ཞེས་བཅོད་ཅིང་། ཤར་གྱི་བར་སྣང་དུ་

@05A ༄། ་རྒྱ་འཇོན་གྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ དེ་ལྟར་ཉམས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཁྲི་ལྗེ་དང་ལྟན་པ་ རྒྱ་འཇོན་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ ཉི་མ་ལྷན་པོ་ཞེས་འབྲེལ་མཛེས་པ་ ནམ་  
མཁའ་འཕགས་ཏི་དཔག་ཚད་

འབྲུམ་གྱི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཞུད་རྒྱས་པ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྤྱིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས་སུ་བཀྱི་བར་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེད་པ་གཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་ཡི་ནང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། ཙོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོ་ཡི་བར་ལྷང་ཏུ། རྒྱ་བརྒྱར་ུ་སྡོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་ལྱར་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ།  
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ས་དཔག་

ཚད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རོད་དེས་ཆ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་བ་དང་གང་བའི་དུས་སུ་རྫོ་བར་བྱེད་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱི་མས་ནད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་  
བ་མི་འབྱུང་བ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་

ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། བཙུན་མེ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ཏུ་  
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་།

ལ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ། ལྷས་ལས་ག་ཡུར་དང་ཁ་ནས་ཡུན་ལའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། གང་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིང་དེའི་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་བགྱིས་སྒྲོམ་།

@05B དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱ་ངན་སལ་བར་རྒྱས་པ། སྤྱིས་པ་གཞན་སེམས་པ། སེར་སྒྲ། མི་རིགས་པར་ཆགས་པ། མི་རིགས་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ། བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སྒོག་གཙོད་འདོད་པ་སྟེ་བྱད་མེད་  
ཀྱི་སྒྲོན་ལྗང་དང་བུལ་ཞིང་། བསམ་པ་།

མཐུན་པ། བུ་མང་པོ་བཙའ་བ། རིགས་མཐུན་པ། སྤྱིད་མཐོ་བ། བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ། ཚོག་ཅལ་ཅལ་མི་སྒྲིབ་པ། ལོག་ལྟ་མེད་པ། བྱིམ་ཐབ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་  
འགྲོ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་།

པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཟློག་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་སློན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སོགས་  
ནས་ལའད་པའི་བྲིམ་བདག་གཉིས་དོན་

འདྲི་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ། འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བང་མཛོད་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་རྒྱས་པའི་འབྲོར་བ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ།  
གཡོ་སྐྱུ་དང་གཞོད་འཆོ་མེད་པར་

བྱམས་བཙུངས་སྐྱོང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བར་འབྱུར་བ། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་སློན་པོ་  
རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ།

དེ་ནས་ཤར་སྒྲོར་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཟློག་ཅིང་། ཤར་སྒྲོའི་བར་སྒྲུང་དུ་རྒྱང་ལག་བཞི། སྤྲ། རྒྱིག་པ། མཇུག་མ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ས་ལ་གནས་པ། གངས་རི་ལྷུར་  
དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་མཆེ་བ་དུག་དང་

@06A ༄། །ལྟན་པ། སྤང་པོ་པལ་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྟན་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་བསྟོར་རྒྱས་པ། ཞོན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཅང་ཤེས་ཤིང་སྤྱད་པས་ཀྱང་  
འཁྲིད་རུང་བ། སྟོག་ཆགས་

ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ཞོན་པ་པོའི་ལུས་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དལ་གྱིས་འགོ་བ། རུ་དང་སྐྱམ་དང་བར་སྤྲང་སྟེ་གནས་གསུམ་དུ་གཡུལ་འགྲུད་རྒྱས་པས་པ་རོལ་དག་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་

བསམ། དེ་ནས་ལྟོ་རྒྱབ་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྤྲང་དུ། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྟའི་ཁོར་བུའི་སྒྲ་  
སྒབ་སོགས་རྒྱན་དང་རི་མོ་

དུ་མས་མཛེས་པ། ཉིན་གཅིག་ལ་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཀྱང་ངལ་དུ་བ་མེད་པ། ལུས་ལ་ནད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པའི་ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ་

ཚཱ་བྱ་བཀོད་ལ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྩལ་བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་ཚཱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་བ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་  
གདགས་སུ་རུང་བའི་ལས་སྐྱབ་

པ་ལ་སེམས་སྐྱོབ་དང་ལྷན་ངལ་བ་མེད་པ། མ་སྒྲས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པ་དེ་སྐྱབ་པ། སྤང་པོ་དང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དང་རྒྱང་ཐང་སྤྱི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་  
དབྱའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་

@06B དང་། སྒྲར་པ་བ་སྤྱི་གནས་པ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་ལྷོག་པའི་དྲག་པོ་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་བའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་  
ཤར་དུ་ཚཱ་བྱ་བཀོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་

པ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུང་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་སྒྲས་པ། དབྱིབས་སྤོབ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་

ཅིང་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། ནང་འདོད་རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཡང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། སྒྲིག་མོ། ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་། ཤར་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་སྒྲིག་མོ་

དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་ཕྱེ་ཕྱེ་པ་རེ་རེ་དགུ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིམས་པའི་རྩལ་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། མགོ་གཡོན་དུ་རྩལ་ཟད་དད་ཅིང་འབྱིང་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་འོ་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་

འཕྲང་བ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོ་འོ་བར་སྒྲུང་དུ་འཕྲང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲང་བ་དཔུང་པའི་ཐད་ལྟ་ དུ་ཕྱར་ནས་མཚོད་ལུ་རྒྱུ་མས་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

བསམ། དེ་ནས་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། ལྷུ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྩལ་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་ལྷུ་མ་དམར་རྒྱ་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་རྟོ་མཚན་པའི་པི་ལྷང་སེར་པོ་བརྟུང་པ་ལ་བཙོན་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་

@07A ༄། །བཀོད་ལ། གར་མ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་གར་མ་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་དཀར་པོ། མགུལ་དང་རོ་སྟོད་དམར་སྒྱ། སྒྲིང་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་སྟོ་སྒྱ། བཟླ་  
གཉིས་སེར་སྒྱ། ལྷག་མ་སྟོ་བའི་སྒྲ་

ཆོགས་མདོག་ །ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ཇེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་གཡས་སྒྲི་བོ་དང་། གཡོན་དཀྱར་བསྐྱམས་ནས་གར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྱུར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་སྟོ་འི་ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་  
བཀོད་ལ། མེ་ཏོག་མ། ཞེས་

བཟློད་ཅིང་། ཤར་སྟོ་འི་བར་སྒྲུང་དུ་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ། གཡོན་དོ་ཇེས་མཚན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྟོད་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་སྟོ་ལྷུ་བ་ཀྱི་  
ནང་དུ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། བདུག་

སྟོས་མ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། སྟོ་ལྷུ་བ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་དུ་བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ་གཡས་དོ་ཇེས་མཚན་པའི་སྟོས་སྟོད་བསྐྱམས་ནས་མཚོད་ཡུལ་ནམས་ཆོམ་པར་མཇད་ཅིང་། གཡོན་ཁྲོ་བའི་བྲུ་ཚུར་  
ཀྱིས་སྟོགས་མཛུབ་



བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། སྤང་གསལ་མ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། རྒྱལ་བྱང་གི་བར་སྤང་དུ་སྤང་གསལ་མ་དམར་སྒྲ། གཡས་དེ་ཆེའི་བྲུ་ཚུར་  
གྲིས་མར་མེའི་སྒྲོང་བྱ་ཕྱག་པ་

གཡོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ་མཚོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་བྲུ་ཚུར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། གྲི་ཆབ་མ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། བྱང་  
ཤར་གྱི་བར་སྤང་དུ་གྲི་ཆབ་

@07B མ་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག་གཡོན་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དྲིའི་དུང་ཚོས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་གྲིས་དཔུང་བའི་ཐད་ནས་དྲི་བྱག་ཚུལ་གྲིས་མཚོད་པར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
བསམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་དང་ཚོས་རྒྱལ་

འཕགས་པའི་མཆུལ་ལྟར་ན་མེ་ཏོག་མ་དང་བདུག་སྒྲོས་མ་གཉིས་གོ་རིམ་འཕྲུགས་པ་འབྲ་བས་བརྟག་གི། དེ་ནས་ཡང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། ཉི་མ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་། ཤར་གྱི་བར་  
སྤང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་

རྒྱུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཙ་གཅིག་དང་དཔངས་སྟུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་དྲུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། ཚ་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་  
སྤིང་གི་སྟུན་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་

ཅད་སེལ་བ། སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཕ་གྲུ་དང་། སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་ཙུ་བའི་ལྷའི་བྱ་བུ་མོ་སོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་

ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། རྩེ་བ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྣང་དུ་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པོ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་དང་དཔངས་སྟུ་དཔག་ཚད་  
ཕྱེད་དང་དྲུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་

བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་སྤིང་གི་སྟུན་པ་རགས་པ་སེལ་བ། སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཕ་གྲུ་དང་། སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་ཙུ་བའི་ལྷའི་  
བྱ་བུ་མོ་སོགས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་

@08A ༄། །བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་བར་སྒྲ་དུ་ལྷ་རྩེས་ལས་  
གྲུབ་པའི་གདུགས་དཀར་

པོ་ལོ་རྩེ་ལུ་བ་དང་གསེར་གྱི་རྩི་བས་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཏོག་དང་ལྷ་ཏིག་གི་རྩན་འཕྲང་གིས་མཛེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། ལྷོ་གསེར་ལས་  
རྩེས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་

མཚན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་གི་བར་སྒྲ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་བའི་རྩེ་རྒྱ་ལྷོ་དེ་རིན་ཆེན་དེ་རྒྱུ་ཏོག་གིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་ལྷ་བཅུ་གསེར་གསུམ་གཤེས་ལ་  
སྒྲན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་

པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་རྩུང་དུ་མ་དང་། ཉ་སྒྲ་སྒྲིས། རྩ་སྒྲིན་མ་ཀར། སེང་གི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ཡང་ཚོམ་བྱ་  
རྩེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་

ནང་དུ་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་འགོད་ཅིང་། བསྐྱེམ་དོན་ལ་རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཉིར་བྱམ་སྤྱགས་རིན་ས་སྤྱུ་བྱུང་འཛིན་རིའི་བར་གྱི་མཆོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དང་། སྤྱིག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རིམ་ཆོ་བར་མ་དུག་གི་སྤྱིང་དང་། ཉི་ཟླ་གཏུགས་

རྒྱལ་མཚན་བཞི་གཉིའ་ཤིང་འཛིན་རི་དང་རོལ་མཆོ་དང་པོའི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་བྱུང་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཇེ་སྤྱི་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་མཆུལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་གྱུས་

@08B པས་འབྱལ་རྒྱལ་དུ་བབྱང་ལ། དབྱས་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག །དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་

རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱིའོ། །བྱགས་ཇེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱི་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་གི་དབྱས་སྤྱུ་

ཡང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་མོས་པ་སོགས། མདོར་ན་མཆོད་ཡུལ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་རེ་རེ་སྤྱལ་པ་ནྟམས་གིས། རོ་བོ་  
རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་

སྒྲིབ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཡིན་པ་ལ་ནྟམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་ནྟམས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་བཀག་སྟེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོས་པ་རེ་རེ་  
ཐོགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་

སྒྲིབ་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་རང་འབྱའི་བཀོད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱལ་གཞི་དང་སྤྱལ་པ་དེ་དག་གི་དུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་གོ་སར་ཡང་རང་  
འབྱའི་བཀོད་པ་གངས་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་ནྟམས་ལ། བསམ་པའི་བྱད་པར་དད་གུས་སྒོ་ཤྱགས་ཆེན་པོས་ཕུལ་བས། ལྷ་མ་ལྷ་ཚོགས་  
ནྟམས་གིས་ཀྱང་གདུལ་བུ་

@09A ༄། །ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་སྤངས་  
ནས། ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏན་

རྒྱས་ཤིང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ལ་གནད་མང་པོ་འདུ་བ་ཞིག་འོང་བས་ཆོག་སྟོག་གི་སྤྲོས་པ་དོར་ནས་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་གནད་  
ཆོལ་ཞིང་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་

བྱའོ། །སྤྲས་པ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤང་འདུ་བའི་གཞི། །མཐུལ་རྒྱ་  
མཆོའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདི། །

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད། །མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་བྱའི་ཡུལ། །མར་མི་མཛད་དང་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་སྟོལ། །འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་  
ཤེས་པ་སྐལ་པ་བཟང་། །རྒྱལ་

འདི་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བསེལ་བའི་རིར། །འོད་སྟོང་ལྷན་པའི་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད་འབྲ་དེས། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་ཟུང་འདས་མཆོག་གི་གོང་། །བགྲོད་ནས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་འབྲེན་གྱུར་  
ཅིག །ཅིས་མཆུལ་གྱི་འཁྲིད་

ཡིག་བསོད་ནམས་གྱི་ཆུ་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱ་མོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་གྱིས་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་  
བ་དང་། ཏུས་ཕྱིས་སྟོམ་བཙོན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནང་ལ་

@09B གཞོལ་བ་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཆོམ་བྱ་ཉར་གསུམ་མའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་ཞིང་འབྲེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་བཞེད་པ་ཅིག་ཅར་བྱ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར།  
མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དང་མཆུལ་གྱི་འཁྲིད་

ཡིག་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། །ཤྱག་འི་དགེ་སྟོང་རྩམ་སྒྲ་བྲས་འབྲུ་མང་གི་ལོའི་ནག་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དདུལ་  
རྒྱའི་རི་ཕུག་དུ་སྦྲར་བའོ། །