@00 ༄༅། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

@01A ༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། བློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །ལམ་བཟང་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན། །བསག

སྦྱང་གནང་བསྡུས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤད། །དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་གོ་བདེ་བར་འཆད་པ་ལ་བདུན། ཕྱག

འཚལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ། བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་བགྱིའོ། ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དྲང་། གང་ལ་ན་

མི་ཡི་སེང་གེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལའོ། །ཕྱོགས་འདིའི་མི་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རེ་བརྗོད་པར་ཡང་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་ཕྱག

@02A ༄༅། །བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་། དུས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་སྔར་བྱོན་ཟིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ

དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་དག་མཆིས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་གང་ཟག་སུ་ཡིན་པ་བདག་གིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། གཞན་

གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དེ་སྒོ་གསུམ་མ་དད་པའི་རྙོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དྭང་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེའོ། སངས་རྒྱས་ལ་མིའི་

སེང་གེར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མིའི་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལ། སེང་གེ་ལྟར་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་བག་ཚ་བ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

@02B ལུས་ཀྱི་ཕྱག །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག །ངག་གི་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་

རྒྱལ་བ་

ཀུན་ལའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མིན་པར་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིག་གིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་

དམིགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་དག་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ལ། ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་

ཞིང་ཡན་ལག་ལྔ་ས་གཞི་ལ་རབ་ཏུ་བཏུད་པ་ཡིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཕྱག་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་

བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་སྟེ་གོ་ས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་

ཞིང་མ་ལུས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་དོག་པ་

@03A ༄༅། །མེད་པར་བཞུགས་པ་དག་ཏུ་མོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་ཁྱབ་པའི་

སྣོད་བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དག་གིས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་བྱུར་བུར་གང་བར་གྱུར་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་པའོ། །ལུས་

ངག་གི་ཕྱག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཙོ་བོར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་གསུང་། གསུམ་པ་ངག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བསྟུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བསྟོད་

པར་བགྱིའོ། །གང་ལ་ན། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་ན། བདག་གིས་སོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཡིད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
བ་

སྲས་བཅས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྡུལ་དང་འདྲ་བ་རྣམས། བསྟོད་དབྱངས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག

སྟེ་རྒྱུ་རང་གི་ལུས་ཞིང་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་ལྕེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་རྡུལ་ལྟར་མང་པོར་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་
བརྗོད་ཅིང་

@03B གསལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། བླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་

བགྱིའོ། གང་ལ་ན་ཡིད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ལ་ནིའོ། དངོས་པོ་གང་གིས་ན། བཟོའི་བཀོད་པ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། རྒྱུ་བཟང་

བས་མཆོག་དང་དམ་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་རྫས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་པ་
རྣམས་དང་། མེ་

ཏོག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་བརྒྱུས་པའི་འཕྲེང་བ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཅན་དང་འབུད་པ་དང་རྡུང་བ་དང་དཀྲོལ་བ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་འབྱིན་པའི་སིལ་སྙན་དམ་པ་
རྣམས་དང་།

སྤོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ལྡེ་ཁུ་གང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཆུང་ནུལ་དུ་བྱུག་པར་བྱ་བའི་བདག་རྫས་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཚ་གདུང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གདུགས་མཆོག་
ཏུ་རྒྱུར་

པ་རྣམས་དང་། སྤྱོས་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་འོད་གསལ་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དྲི་བཟང་གི་རིད་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་།

@04A ༄༅། །ཙནྡན་༡ དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་གཅིག་པའི་སྤྱོས་ཕྱིང་མེར་བསྲེགས་པའི་བདུག་སྤོས་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྲབ་ཅིང་འཇམ་ལ་ཡང་བའི་ལྷ་མིའི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྐྱ་ལུས་

ལ་བྱུག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་བའི་དྲི་བཟང་གིས་བསྒོས་པའི་སྤྱོས་ཆུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་དུད་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་སྣེ་ཐུམ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱ་

དང་དཔངས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་རྫས་བཟང་རྒྱ་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པས་ན་བླ་ན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགེངས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཚིག་རྐང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་

ཏེ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཀུན་སློང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པས་ཕྱག་མཆོད་གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་

@04B དག་གིས། ཞེས་པས་ཕྱག་མཆོད་གང་གིས་བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་རང་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་

དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྨྲས་པའི་གཞན་དབང་གིས་ནི། གཞི་ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

དངོས་སུ་རང་

གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་ངག་གིས་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་མཆིས་པ་སྙེ་གང་ཡོད་པ་དེ་

དག་ཐམས་

ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་འགྱོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སོ་སོར་ཧེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཤགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་

ཡི་རང་

བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་

དཔའ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་། མི་སློབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་

རྣམས་དང་།

@05A ༄༅། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྡེ་གང་ཟག་ལྔ་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་ཆེ་ཆུང་གང་དང་གང་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་

དང་དེ་དག

ཀུན་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་དབྱུལ་པོའི་བྱུས་གཏེར་རྙེད་པའི་ཕ་ལྟར་བདག་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་བསྒོམ་པའོ། །ལྔ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ནི། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་

སོགས་ཚིགས་

བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་བླང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ནས་རྫོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གང་དག །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་

བསླབས་པས་

སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་བརྙེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་ལུས་ཀྱང་དེ་སྙེད་

དུ་

སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་མ་གདབ་པོ། །དྲུག་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མྱ་

ངན་འདས་སྟོན་

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པར་གང་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ལ།

@05B དགོས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཕུགས་སུ་ཕན་ཞིང་། མངོན་མཐོའི་ལམ་སྟོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དུས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྙེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ཞིང་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་

བགྱིའོ། །བདུན་པ་དགེ་

བ་བསྔོ་བ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བླ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། སྡོམས་བཞིས་

སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལྔའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡི་དགེ་བས་མཚོན་

ནས་བདག་

དང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་བར། གང་དང་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དུ་འདུན་པ་

དྲག་པོས་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་བསྡུ་ན། བསག་པ་དང་སྦྱོང་བ་དང་སྤེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡན་ལག་

བདུན་པའི་ཚིག

@06A ༄༅། །དོན་བཤད་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དལ་བུས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་

པོ་དཔག

ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དང་པོར་ཚིག་ཟིན་ཙམ་དོན་གོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནམ་བྱེད་རེས་ཀྱིས་ཚིག་དལ་བུས་ཁ་ཏོན་བགྱིད་ཙམ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཚིག་དོན་

གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་

ལྟར་བསྒོམས་ན་ཚར་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་དམ་པ་བླང་བར་བྱའོ། སྨྲས་པ། རྣམ་

འདྲེན་ཉི་

མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་གསང་བཅུད། །འཕགས་པ་གདོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། །འབྱུང་བའི་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོམས། བསག་སྦྱོང་གནད་བསྡུས་ཡན་ལག་བདུན་

པའི་དོན། ཀླུ་

སྒྲུབ་ཕྱོགས་གླང་རྒྱན་བཟང་ཤཱཀྱའི་བཞེས། །གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོ་དང་། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་མང་བལྟས་ནས་སྦྱར། །དེ་ལས་

བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་པདྨའི་ཀླུང་། །ལེགས་སྦྱང་ཆུ་ཕྲན་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྣམ་མཁྱེན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་

@06B ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྡོམ་བརྩོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ཞབས་དྲུང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐུལ་ངོར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཧྲྨ་ཧྲ་དྲས་མྱོས་ལྡན་གྱི་ལོའི་སྨོན་

ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་དངུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་བྲིས།། །།