

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཅུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@01B ༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཇུག་ལྟ་ཡ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཇད་ཅིང་། །མི་མཇད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་

དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲན་མཆོག་ཤྲག་འོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོན་ཤེས་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཇད་ཅིང་། །སྟོང་ཕྱོགས་

ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་ཞིང་གི་དཔལ། །དོན་སྦྱིང་པོས་རབ་འཛུམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དོན་ཤེས་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔའི་སྒྲིག་སྟོང་ཞིང་། །

ཤར་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ལུན་སེལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་གྲུ་ཤིང་སྟོས་འགོ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་པ་

@02A ༡༡། །སྟོང་མཇད་ཅིང་། །ཤར་སྟོ་གྲུ་ཡིས་བྱབ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱ་ཉི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །

ངག་གི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་སྟོང་མཇད་ཅིང་། །སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་པ་དང་ལྔ་ཞིང་གི་དཔལ། །མི་མཐུན་ཀྱན་འཛུམས་དཔལ་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཉི་མ་པདྨ་

བསྐྱམས། །ཡིད་གྱི་སྡིག་པ་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་རྒྱལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །ཆོས་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རིན་

ཆེན་མེད་གྱི་ལ་བསྐྱམས། །དག་འདུན་དབྱེར་གྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །སྤྲིག་མཛད་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱེ་མདོ་

དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བྱང་འོད་བཟང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ལྷན་སེལ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་

@02B མདོག་ལྔ་ཁྲ་སྤྱན་མིག་རེ་རེ་བསྐྱམས། །འཕགས་པར་སྐྱར་བཏབ་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་རྩ་སྒྲིའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་བསྟན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་
འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་

དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་བསྐྱམས། །མ་བསད་མཆོམས་མེད་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །བསེལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་
དྲུང་ཀ་

ཕུག་གཉིས་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཕ་བསད་མཚམས་མེད་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་ཐལ་བས་བྱབ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཐོང་སྒོམ་ངི་མ་མེད་པ་ལ་ཕུག་འཚལ། །སྐྱ་མདོག་

དཀར་པོ་ཕུག་གཉིས་དཔལ་འབྱས་བསྐྱམས། །དབྱ་བཙོམ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྟེང་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྒྲིན་ལ་ཕུག་

འཚལ། །སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་པདྨ་ཉི་མ་བསྐྱམས། །བདེ་གཤེགས་བྲག་འབྱེན་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་ཞིང་གི་དཔལ། །སྒྲིབ་མེད་རབ་གཙང་ཚངས་པ་
ལ་ཕུག་

འཚལ། །སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་བ་ཆིག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྒྱལ་མང་ཚངས་པས་བྲིན་ལ་ཕུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱ་

@03A ༄༅། །མདོག་སྟོན་པོ་རྩ་དགྲིལ་ཆོས་འཆད་མཛད། །དབྱ་བཙོམ་སུན་ཕུང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྟོ་ཕྱོགས་ངི་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཉོན་མོངས་ངི་འབྲུད་རྩ་ལྟ་

ལ་ཕུག་འཚལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྩ་དགྲིལ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །བྱང་སེམས་བསང་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྟོ་རྩལ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ངི་འབྲུད་རྩ་ལྟ་ལྟེ་

ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་པརྩ་ལྗོན་ཤིང་བསྐྱམས། །འཕགས་པ་སློབ་པ་བསད་པའི་སྤྲིག་སྦྱང་ཞིང་། །རྩབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། །དོན་གཉིས་ཕུན་

ཚོགས་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མེར་(TZDA)ན་དཔལ་འབྱས་བསྐྱམས། །དག་འདུན་འདུ་སྤྲོ་ཕྱོགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱང་ཞིང་། །རྩབ་བྱང་ངི་བཟང་གིས་བྱབ་ཞིང་གི་
དཔལ། །

གཏུང་མེལ་(TZDA)ན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བསྐྱམས། །མཚོད་ཉིན་བཞིག་པའི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་ཞིང་གི་
དཔལ།

ཞིང་འགོངས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་འོད་དཀྱིལ་བསྐྱམས། །ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་དོན་ཡོད་ལྷན་པའི་
ཞིང་།

@03B གི་དཔལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ་སྐྱ་ཕྱང་ན་མེད་པ་བསྐྱམས། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་སྤྲིབ་པ་

དན་བྲལ་ཞིང་གི་དཔལ། །

སྤྱག་ཀུན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྡོན་པོ་རི་རབ་པ་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁའི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲིང་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གི་དཔལ། །འབྲུན་པ་
བྲལ་སྤྲིང་མེད་

བྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏོག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཞིང་གི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མེ་
ཏོག་དཔལ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་པ་རྒྱ་འོད་ཕུང་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་གི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་སྤྱོ་ཆངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
རྩལ་ལ་

ཕྱག་འཆལ། །སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་པ་རྒྱ་ཉི་མ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །པ་རྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རྩལ་ལ་ཕྱག་

འཆལ། །སྒྲི་

མདོག་དམར་སྒྲི་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །བག་ཆགས་ལས་བྱུང་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། །ལྟོ་རྒྱབ་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་ཞིང་སྒྲི་དཔལ། །དད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་

འཆལ། །སྒྲི་མདོག་སེར་པོ་ཕུ་

@01A ༄༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོལ་ཡ། །མཚན་དཔེས་མཛོས་སྒྲི་གྲུར་གྲུམ་ལྷན་པོའི་ཟླ། །དུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲན་འགྲུར་ན་བའི་དཔྱིད། །མཁུན་བརྩེའི་ཐུགས་གསང་

མཐའ་བུལ་ནམ་མཁའི་ཆུ། །འཇམ་མགོན་གླེ་མའི་ཞབས་པད་སྒྲི་བོར་མཚོད། །ཡན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །མཚོ་ཆེན་གང་ལས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཕུལ། །

མཆུལ་བཤད་འབྲིད་ཆབ་གྲུང་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན། །གང་སྒོའི་མ་དྲོས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལས་སྒྲོ། །དེ་ཡང་མཆུལ་གྱི་མདོ་དང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། །ཚོགས་

གསོག་པ་མཆུལ་གྱི་འབྲིད་ཅེས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །སྒྲི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་

@02A ཨྲ། ཁྱི་བཞི་དང་། ཕྱི་འི་མཆུ་ལ་ལ་ཡང་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་དགུ་མ་ཉིར་གསུམ་མ་སོ་བདུན་མ་སོགས་དང་། ཕྱི་མ་ལའང་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་དང་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱུན་
 སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་སྒྲིད་སྐུལ་བཟང་མགྲིན་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟོད་ན། རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དདུལ་སོགས། འབྲིང་
 འཁར་བར་གཟངས་སོགས། ཐ་མ་ཇོ་ཤིང་ས་སོགས་ལས་བྱས་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇོ་ལྟར་རིགས་པ། ཆེ་ཆུང་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་ཅམ་སོགས་གྱི་མཆུལ་དང་། རབ་གསེར་དདུལ་བྱ་རུ་ཕྱ་
 མན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྒྲན་སྒྲ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ། ཐ་མ་འབྲུ་གཙང་དང་དུང་མགྲོན་བྱ་སོགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་སྒྲ་གོན་བྱས་ལ། མཆུལ་གྱི་ནང་དང་ལོགས་ལ་བ་བྱུང་ལྔ་དང་། སྟོང་དང་
 ཆོམ་བྱ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྔས་བྱུགས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་མཆུལ་བཟུང་། གཡས་པའི་ལག་ངར་གྱིས་བྱི་དོར་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་ནས་ཅུང་ཟད་བཀྱམས་ལ། ཞོ་བཟླ་
 @02B ལྷ་མི་ཞུ་མྱོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཞེས་བཟོད། དེ་ཡང་འགོ་འི་ཞོ་དང་མཇུག་གི་ཞུ་མྱོ། ལྷ་མི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན། བཟླ་མི་དོ་རྩེ། ལྷ་མི་མི་ས་གཞི་སྟེ། སྐགས་ལུགས་ལྟར་
 ན། དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་

མ་ཕྱིད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ས་དགྲིལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའོ། །དེའི་ཆོ་མཚུལ་གྱི་གོ་སར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་
ས་ཡ་གཅིག་དང་

དུག་འབྱུམ། རྒྱར་དཔག་ཚད་གངས་མེད་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འབྱུམ་ཡོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་དཔངས་སུ་
དཔག་ཚད་

སུམ་འབྱུམ་ཉི་བྲི་ཡོད་པ། རྒྱ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྱུམ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ག་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ད་
ཐད་ལ་

བཞག་པ་ལྔ་བྱ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚུལ་གྱི་སྟེ་དགེ་མཐའ་སྟོར་དུ་སྟུ་འཕྲིང་བཞག་པའི་ནང་ངོས་སུ་ཆོམ་བུས་གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་ལ། ཨོྃ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ ཏཱ། བྱི་
ལྷགས་

རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། ཞེས་བཅོལ། དེའི་སྤྲུགས་དོན་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་དང་། རེ་ཁ་ནི། ཁོར་ཡུག་གམ་སྤྱུ་བྱུང་དེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རིའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ་པ་

@03A ཨྲ། །ཡིན་པས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་སྟངས་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྐྱེ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་དཔངས་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་སྤུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་རེ་
ཡོད་

པས་རྒྱུ་ཤོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་དཔངས་སྤྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་རྒྱས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་དབྱས་སྤྱུ་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། དབྱས་སྤྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཅས་བཅོལ་
ཅིག

དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་དབྱས་གྱི་རོལ་མཚོ་དང་པོའི་དགྱིལ་ནས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ཤར་དུལ། ལྷོ་བོ་རྒྱུ་རྩྱུ་ ལྷུ་པ་རྩ་རྩ་ག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། དཔངས་
ཞེང་དུ་དཔག

ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱིད་པ་མན་ཆད་དུ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། དྲང་བསིལ་ཡང་འངམ་བྱིར་ཞིམ། །མགྲིན་པ་ལ་པན་ལྟོར་མི་གཞོད། །ཅིས་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་

ལྷན་པའི་རོལ་བའི་མཆོ་བདུན་དང་། གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་གཤོལ་མདའ་འཛིན། །མེང་ལྗེང་ཅན་དང་ལྟན་སྒྲུག། ཏྲ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་ཏེ་གསེར་རི་བདུན། །ཞེས་
པ་ལྟར་གྱི་

གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་སྤེལ་ཏེ་བྲུ་བཞིར་བསྐྱོར་བ། རི་རབ་གྱི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བཞིར་ལྟོག་བརྒྱད་དང་དབུས་སུ་གོང་བྱིར་ལྟན་སྒྲུག་དང་། དེའི་ཡང་དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

@03B ཁང་བཟང་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་དང་། བང་རིམ་བཞི་དང་གསེར་རི་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་གྱི་ལྟ་གནས་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཁྱུད་པར་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་
ལམ་གྱིས་བྲུབ་པར་བསམ། །དེ་ནས་

དབུས་གྱི་ཆོམ་བུ་དེའི་མདུན་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཤར་དུ་ཆོམ་བུ་བཞོད་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་པ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གསེར་རི་ཕྱི་མ་མུ་ཁྱུད་འཛིན་དང་

ལྷགས་རིའི་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་

ཆེན་པོས་གང་བའི་དགྱིལ་ནས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཐོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མི་རྣམས་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལས་ལུས་ཉིས་
འབྱར་གྱིས་འཕགས་པས་ན་

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཆེ་གམ་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་

སྟོར་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོར་ལྷུངས་པའི་སྐྱས་འཛམ་བུ་ཞེས་སྟོག་པ་དང་། མཐའ་
མཆོས་བསྐྱོར་བས་ན་སྟོ་

འཛམ་བུ་གླིང་སྟེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་ཤིང་རྩ་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུད་གྲགས་

བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་

@04A ཨྲ། ཏི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྦྱོད་མཛད་ཅིང་། །རྩབ་ཕྱོགས་གསལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །སྐྱ་མདོག་

ལྡང་བྱ་ཕྱག་གཉིས་གཙུག་ཏོར་འདེགས། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་མ་བྱས་སྤྲིག་སྦྱོང་ཞིང་། །རྩབ་བྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །མེར་

པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །ཕྱག་དོག་ལས་བྱུང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། །དབང་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་
འཆལ། །སྐྱ་མདོག་

དཀར་པོ་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་རོལ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གི་དཔལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་གཞོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་མདོག་

ནག་པོ་བྲབ་དང་རལ་གྱི་

བསྐྱམས། །ང་རྒྱལ་ལས་བྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ས་གཞོན་
སྐྱབས་སྦྱིན་

ཅན། །སྒྲ་མ་ལས་བྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་རིན་
ཆེན་

@04B བསྐྱམས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །སྟོ་ཕྱོགས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་
པདྨ་བསྐྱམས། །དམ་

ཆོས་སྤངས་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོ་སངས་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་

བསྐྱམས། །དམ་ཚིག་

ཉམས་པའི་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འབྲུལ་བྱལ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷན་སྤྱོད་ཚེ་བདག་ཅག་
གི། །མཚན་མཚོག་

འཛིན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བགྱིད་པ་དེའི། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་
བྱེད་པ་གསྒྲུ་འི་ཅུ་རྒྱུན་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤྱོ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ནམས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་དངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱི་ལན་དུ་སྦྱལ་བ་ལྟར་དང་། བན་ཡོན་
རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་

དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དང་། མཚན་དོན་ནམས་ཇི་བཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལྟར་ཇི་ཆེན་གྱི་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་
བཟང་པོར་བཞད་དུ་ལ་རྒྱུ་འི་རི་ཁྲོང་

@01A ཨོཾ། །དགའ་ལྷན་ཅིར་སྐྱར་བའོ། ། ། ། །སྐབས་མཆོག་གསུམ་པ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ། །ལུས་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་གྱུས་པ་སྟོན་ནས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སློབ་གཅིག་དང་

ལྷའི། །དོན་ཆོགས་བཅད་སྟོན་ས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་གནས་གྲོགས་སོགས། །སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །སློང་ས་འབྱུང་བཅོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཆེན་མུན་ཆོགས་ཡང་ཅི་ཆེད་
པར་ཤོག །ནང་དུག་གསུམ་སྐྱེ་པའི་དམིགས་ཆེན་སོགས། །ཡོངས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སྤྲིན་གཏིབས་ཀྱང་། །སློང་ལས་རུང་གཉིན་པོའི་ལྷག་ཆེན་གྱིས། །ཆོས་སྐྱབ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ཤོག །ལས་ངན་པའི་
འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །རི་ཆེན་པོས་ནོན་པ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། །སློང་ཡིད་ཆེས་དད་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཡིད་བདེ་ཆེན་གདེངས་ཆད་ཆེད་པར་ཤོག །སྤང་དག་འདྲེ་ཉི་མས་གྲིབ་སོ་ལྟར། །སྤྲོགས་ཀྱན་ནས་
འདུས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལམ་ཐབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གནད་སྟོན་པའི། །སྤྲོགས་དག་བཤེས་ཉི་མར་འཆར་བར་ཤོག །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་བསྐྱེལ་པའི་མཐའི། །མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འབར་བ་ཡང་། །དུག་
བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཐོབ་ཤོག །གཏམ་འདི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་པོ། །བན་རྩེ་མ་རྩ་བཞེས་བྱ་སྟེ། །དག་འདིས་ཀྱང་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོལ། །ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་
པ་

@01B ཉིད་གྱུར་ཅིག ། ། ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །མདོ་སྤགས་ཆོས་རྩལ་མ་ལུས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་གཉིན་གཅིག་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །ཇི་བཙུན་རྣམས་སྟངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་ཨོ་ཨུཾ་ གུ་(RVA)ལྟ་རྒྱུ་

སྟངས་སྟོན་ཏེ་ཏེ། །