

[LS]

༡༡། བླ་ཏི་ལི་ཏུ་ན་བ་སྤྱ་གྲ་_(RTH'A)་རི་སྤྱ་ཏྲ་ཏྲི་རྒྱ་ཏྲ་བྱ་_(Rn'A)་པ་རྒྱ་མ་པི་ཏྲ་ར་ཏྲི་སྤྱ་

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་ཉུང་དུ་ར་བཀོལ་བ་ཟབ་དོན་ལྷ་བའི་འབྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

@01B ༡༡༡། ར་མོ་གྲུ་རྩ་ལྷ་གྲི་ལྷ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟི། རྟེན་འབྲུང་སྟོད་པའི་ང་རོས་ཏྲ་ག་ཆད་གྱི། རྟེན་ངན་སྟོག་པའི་ལྷ་སྟེས་སྟེག་མཛད་ནས། རྟེན་སྟོད་ཁ་བའི་རིལ་རང་སྟོགས་

ཀུན། རྟེན་མཛད་ལྷ་གྲུ་སེང་གོར་མགོས་ལྷག་འཆལ། རྟེན་སྟེགས་ལྷ་བའི་ལྷ་སྟེག་གིས་བྱང་སྟོགས་འགྲོའི། ཟབ་དོན་ལྷ་བའི་གོ་སྟེགས་བཀག་གྲུང་ཆོ། ལྷགས་བསྟེད་མགྲོགས་

འགྲོས་བྲངས་པའི་ཆ་ཟེར་ཅན། རྟོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་དགྲུང་དུ་ཤར། མགོན་དེས་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྱས། ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་རྟེན་འབྲུང་གསུངས་ཚུལ་ལས། །

བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཡི། རྟོག་དོན་ཆོག་ཉུང་བཀོལ་ལ་རྒྱ་བསྟོགས། རྟེན་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་

@02A ༄། །བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཟབ་མོ་རྟིན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཆོག་དོན་རྒྱུར་རྒྱུར་དགོལ་བ་ལ་གསུམ། །སྒྲིལ་གྱི་དོན་

གཞུང་གི་དོན། །མཚུགས་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་སྟོལ་པ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། །དོན་ནི། །རྩེ་སྒྲ་མས་བསྟོད་ཆོག་ཚུམ་པའི་འགོར། །འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་

མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོགས་པས་དྲང་བས་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བསྟོད་པ་དངོས་དང་། །ཚུམ་པའི་རྒྱུ་མཆན་བསྟོ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། །དོན་ནི། །རྟིན་འབྲེལ་

@02B །གང་ཞིག་རང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གཞན་ལ་གསུང་པ་ཁོ་ན་ཡིས་མཁྱེན་པ་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་གོ་རུ་ཏ་མ་རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ཤིང་

འདོམས་པ་དེ་ལ་བདག་འདུད་

དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །རྟིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་། །རྟིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །རྟིན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་

བྱེད་རྒྱུ་བསྟན་པ། །རྟིན་འབྲེལ་བསྟན་

པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་
ན་ཆགས་སོགས་གྱི་

གྱུད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་

པ་དེ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟོག་བྱེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་བོའ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་
ནི། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་

བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པར་གོ་བ་དེའི་ཆོ་བོས་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཡིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད། ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་དམ་སྤྱིང་པོ་མཐར་
ཐུགས་ཉིད་ཏུ་ཇི་སྟེད་ཁོང་།

@03A ༄། །དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལགས་ན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་
བྱེད་དང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་

ལྟ་བུ་ལགས་ན། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོར་ནི་མཁས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་གྲང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ལས་ངོ་
མཚར་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན་དེ་མི་

སྟེན་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་རྩལ་གྱི་སྟོན་སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། གསུངས་རྩལ་གྱི་སྟོན་སྤྱི་བྲག་ཏུ་བསྟོད་
པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་

གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པས་སྟོན་པ་སྟེ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྟགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པའི་རྩལ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་སྟེ་
ན་མེད་པར་སྟུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་

སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལེགས་འདོམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་བྲ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་བསྟན་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གང་གང་རྒྱུན་ལ་ཞེས་སོགས་

ཆོག་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུང་པ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི་ལེགས་འདོམས་གྱི་ཚུལ་
ནི་ཅི་ཞིང་ཡོད་དེ་

@03B མེད་ངོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དུ་བབྱང་བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་གང་དུ་བབྱང་བས་ན་
གྲིས་པ་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་

པའི་འཆིང་བ་མི་ཞིག་པར་བཟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཡི་བྲ་བ་མ་ལུས་པར་གཙོད་པའི་སྟོང་མ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པས་

སོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་སྒྲ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་

བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཟབ་མོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲན་མེད་པ་འདི་བྱོང་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མ་བྱོང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་
དེ། དཔེར་ན། རྩ་སྒྲེས་ལ་ནི་སང་གའོ་

ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྟེགས་ཅན་གསེར་སྒྲ་དང་གཟེགས་ཟན་སོགས་ལ་འང་གཅུམ་བུའི་སྟེ་བཅོས་མའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་དུག་སོགས་སྒྲ་འབོད་མོད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ་
ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་མའོ་སྟོན་

པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཨོ་མའོ་སྟེ་ངོ་མཆར་བས་བྱོང་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་དང་། ཨོ་མའོ་བྱོང་ནི་འཇིགས་པའི་སྒྲུབས་
གནས་བསྒྲུབ་མེད་པ་དང་། ཨོ་

@04A ༄། །མའོ་བྲོད་ནི་སྤྱོད་བརྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཨི་མའོ་བྲོད་ནི་ཕོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཟླ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ལེགས་པར་གསུང་བའི་སྟོན་པ་

ཟླ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཚུལ། དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་ན་བསྟན་པའི་

སྟིང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། རྟོགས་ན་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་པ་
དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་

པས་བྱབ་པའི་བཞེད་པ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་པ་བྱབ་པའི་བཞེད་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་མཇོད་བྲོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ།

དོན་ནི། ཕན་པར་མཛད་པ་ཁྱོད་གྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་ཐབས་འགྲན་
ཟླ་མེད་པ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སྤྲོ་བས་བྱུང་པ་འགལ་བ་དང་ནི། ལུ་སྟེགས་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་འདོད་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི་ཇི་
ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་

@04B འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་ལྟོག་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་པར་བཞེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་

གསུངས་ཚུལ། ཚུལ་ངེས་སྟོན་པ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་བཞེད་པ། ལྟོག་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་པས་རྟག་ཆད་དུ་རྒྱུང་
བར་བཞེད་པ། དེས་ན་ཉེན་འབྲེལ་མཐོང་

བ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས་སྟོངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་སྟུ་མེད་དུ་འཛོག་པ་འདི་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་

ལྷོག་པར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྐར་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞིང་། གནས་
སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བ་

བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པས་ན། མཐར་ལྷ་ཉམ་ང་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གོང་

@05A ཨྲ། །གི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟགས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་
ཡང་ཐ་སྟད་དུ་འང་ཀྱན་དུ་མེད་པ་

དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་

རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མུང་འདས་སོགས་མི་རུང་པར་བསྟན་པ། གསུང་དེ་རྣམས་ལ་གྲོལ་བ་གཞན་
གྱིས་གྲུགས་མི་རྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

ནི། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བཟློས་མེད་གྱི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་མ་བརྟེན་པའམ་མ་
བཟློས་པར་གྲུབ་པའི་འདུས་

བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་འབྲུག་པ་འདུས་བྱས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆ་ཤས་ཆོག་པ་ལ་
བསྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་

འགལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་

@05B པས་ན། སྟོན་པ་བྲོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྡོག་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་
བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རོ་

བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་རུང་ཞིང་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཀུན་ཀྱང་
ལྡོག་པ་མེད་པར་གསུངས་

སོ་ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་ལོ་ཞེས་

བག་ཚ་བ་མེད་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཁས་པའི་ཚིགས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཕས་ཤོལ་སུ་ཡིས་འགོད་བར་རྒྱས་ཏེ་གྲུག་ཀ་བྱ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་
པ་རྩེ་ལ་ངས་སྟོན་པ་སྒྲ་བ་བླ་

ན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཚེས་གང་གི་སྟངས་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་
ཅམ་དུ་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་

འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འདུ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱར་འགོ་
བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱུན་འདི་

@06A ༄། །པ་ཙམ་གྱི་བཏིན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སྒྲིབ་སོགས་ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐར་འཇོག་པའི་ལྷ་བ་ལ་མི་བཏིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱ་དམ་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲན་པ་ནི། འདི་ཀྱན་ངོ་བོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱན་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏགས་དོན་ངོ་བོས་

གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་ཡི་ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཤམ་མེད་པར་ནི་མ་ཟད་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་གྲོགས་

བྱེད་པ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེས་ན་ཟབ་མོ་ཏིན་འབྲེལ་གསུང་བའི་རྩ་ལ་འདིས་བྱབ་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ན་ནི་བསྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པར་འབྱུང་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་

གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ན་དེ་ཙམ་དུ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཉོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཉེན་འབྲེལ་ཁས་སྦངས་ནས་སྟོང་པ་
མི་འདོད་པ་བཞད་གང་དུ་

བསྟན་པ། དངོས་སྒྲུབས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཉོགས་པར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་དང་ཉེན་འབྲེལ་འགལ་བར་བསྟན་པ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཕྱོངས་པས་བྲན་དུ་ཞེས་སོགས་

@006B ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཡིད་ཕྱོངས་པས་སྒྲུག་པར་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས་ཤོལ་བ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྟོང་དང་ཞེ་འགས་པའི་ལུ་སྟོགས་ཅན་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྐྱུ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་

མཚར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེ་བས་སྟོན་པ་སྟོང་གི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད་མཐར་ཐུག་པ་བཟོན་ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྦངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་པའི་སང་གའི་ང་རོ་མི་བཟོད་

པའི་དངོས་སྒྲིབ་འཁྱེད་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་བྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྲིས་
སྟོན་ལ། རོན་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་

རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བགྱི་བའི་སྟེ་འབྲིད་པའི་སྒོ་ལམ་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མིང་ཉིད་གྲིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ད་གོ་སྟེ་
ད་ནི་དངོས་སྒྲིབ་འཁྱེད་པོ་འདི་རྣམས་

འཕགས་མཆོག་རྣམས་གྲིས་ལེགས་པར་བགྲོད་པའི་འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དགྲིས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར། ཐབས་གང་
ཞིག་གིས་ནི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་

བར་བྱ་སྟེ་འབྲིད་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་རྩའི་ཆ་བ་ལྟར་གསར་དུ་
བཅོས་པ་མིན་པ། བྲན་ལྟར་

@07A ༄། །གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོས་ནས་བྱུང་པ་དང་གསར་དུ་བཅོས་མ་གཉིས་པེ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་

པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བོས་བྱུང་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་

ནས་རྣམ་པར་དབེན་ནས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་བྱུང་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
རྟོགས་ན་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མའི་ངས་ཤེས་སྟེ་

བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས་ངས་ཤེས་སྟེ་ཚུལ། ལེགས་ཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བས་ངས་ཤེས་སྟེ་ཚུལ། གསུང་གི་དོན་རྟོགས་བས་བདེ་བ་སྟེར་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་

པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས་གཞན་གྱིས་གྲུན་ཀ་མེད་པ་དང་། ཉེན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་དཔགས་ནས་གསུང་གཞན་ལ་འང་ངེས་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་

ལ། དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་པས་ཀྱི་ཤོལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཉེན་འབྱུང་གི་
གསུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་

@07B ཇེས་སུ་དཔགས་ནས་ནི་ལེགས་པར་བྱམས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྱམས་པར་གྱུར་ཅི་ན་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལའང་པས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་སྟོག་
གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོ་འདོགས་

པ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རྒྱངས་རིང་དུ་མཇད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་

མཐར་ཐུག་པ་ཉིན་འབྱུང་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི། བྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ངས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་
མཐོང་བས་ངས་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་

ལ་གསུམ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཙུ་བར་བསྟན་པ། བྱེ་རོལ་པའི་ལུགས་ཉིས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། ལེགས་ཉིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱིས་
གྲུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་

བཞིན་གཟིགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་ལེགས་པར་གསུང་པའི་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ་
ཆགས་སོགས་སྟུད་པ་

ཐམས་ཅད་རྒྱངས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིས་ཚོགས་ཀྱན་ཀྱི་ཙུ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟོག་པའི་བྱེ་རོལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་
ལ། དོན་ནི། སྟོན་པ་

@08A ཨྲྀ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་མུ་སྟེགས་པས་ནི་དཀའ་བྱུང་དང་མི་ལྔ་བསྟན་པ་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ངལ་བ་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱར་ཡང་
སྟོན་ཆགས་སོགས་རྣམས་

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དུ་ལྟ་བ་བཟན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨི་མའོ་མཁས་
པས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་

གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རོ་མཆར་བས་ཨི་མའོ་མཁས་པས་ལེགས་ཉིས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་རྟེན་གྱི་ཁོང་ནས་ནི། སྟོན་པ་བྱེད་ཁོན་
ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་དོན་རྟོགས་པས་བདེ་བ་སྟོར་རྩལ་ལ་གསུམ། བདེ་བ་སྟོར་རྩལ་དངོས་བསྟན་པ། རང་ཉིད་དམའ་དབབ་པ། གཞེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བྱེད་གསུང་དུ་མ་ཞེས་

སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོ་མི། སྟོན་པ་སྟོང་གི་གསུང་གི་དོན་དུ་མ་ལགས་པར་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཏེ་ཟེར་གང་དགོས། གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངས་པ་

སྟོང་པ་དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེ་རུད་བདག་སྟོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོ་མི། ཡིད་...ཤྩ

@08B པ་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་སྟོང་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར་གྲང་། སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་མ་འཚལ་བར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་

གྲང་འཆི་བདག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོ་མི། དེ་ལྟར་ཡིད་བྱུང་མོད་འོ་ན་གྲང་འཆི་བདག་གི་ཁར་ཕྱོགས་པའི་སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ། སྟོན་པ་སྟོང་ལ་
རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་

ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་བགྱིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟོན་པའི་ནང་ན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོ་མི། སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་

འབྲེལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཤེ་

རབ་གྱི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ལགས་པར་སྟོན་
པ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་མ་བྱེད་གྱི་

སེར་སྐྱ་སོགས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་སྟེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་གསུང་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ།
ཐུབ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་

བསྐྱབས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་འབྱུངས་རྒྱུ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཅུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱས་སྤངས་འདས་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་རྒྱུ་།

@09A ༄༄༅། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཟུང་བྱ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་

གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ཉོན་ནི། སྟོན་

པ་སྟོང་གིས་གསུང་རབ་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཀའ་སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུག་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་

པ་ཞི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་མཇད་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་སྟོང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེ་མའོ་སྟོང་གྱེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ཉོན་ནི། གྱེ་མའོ་སྟོན་པ་
སྟོང་གྱེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྩུང་དུས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སྟོང་གྱེ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མཁའས་པ་སུ་
ཞིག་མི་གྲུས་ཏེ་གྲུས་སོ་ཞེས་

པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡས་ཤོལ་མཐའ་དག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ཉོན་ནི། མུ་སྟོགས་བྱེད་སོགས་ཡས་ཤོལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷག་དང་འོག་མི་

མཐུན་པའི་འགེལ་

འདུས་སྟོངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་
བཟང་པོ་འདིར། ཁོ་བོ་སྟོབ་བཟང་

@09B གྲགས་པ་སྟོབ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་རྩལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་བཞེད་ལ་འབྱུངས་རྩལ་ལ་གཉིས། ཐུབ་པས་ནན་ཏན་
གྱིས་བསྐྱབས་རྩལ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་

བཞེད་པ་འབྱུངས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཆོས་རྩལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་གནས་
སྐབས་ལ་ལར་སྐྱེ་ལུས་དང་ལ། ཞན་

དག་ཏུ་སྟོན་དང་། བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས་སྟིང་དུ་སྐྱུག་པའི་གཉིན་དང་། ཟས་གོས་བཞེན་པ་སོགས་འོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་གངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་

ནས་བསྐྱབས་སེའོས་པའོ། །གཉིས་

པ་ལ་གསུམ། ཉེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་མ་ཐོས་པས་སྐལ་བ་ཞན་ཚུལ། དེས་བྱུགས་ལ་མྱ་ངན་འབྱུངས་ཚུལ། སྐར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསམས་པས་ཞི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
གང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཉོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅུ་བ་གཅིད་པར་མཐོང་བ་ཡིས་དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལྷག

པར་དངས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་ནི། སྟོན་པ་བྱིད་རང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པས་ན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་ཞན་མོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་མྱ་ངན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ།

@010A ༄། རོན་ནི། གོང་གི་སྐལ་བ་ཞན་མོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཡི་མྱ་ངན་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན། སྐྱབས་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་ཤི་བ་ལ་མ་ཡི་ཡིད་ཇེས་སུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོད་

པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་

གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་འང་སྟོང་གསུང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་ཚུལ་འདི་ལ་འང་སྟོན་པ་སྟོང་གི་གསུང་རབ་གི་དོན་
ལ་བསམ་པ་ན། གློ་

མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་གཟི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འོད་གི་དྲ་བ་འདོམ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས། གསུང་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཚངས་པའི་
དབྱངས་གྱིས་གསུང་རབ་འདི་

ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ་སྟུང་དུ་ཡིད་གི་མི་འོང་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གི་ནི། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ཡང་དཔེར་ན། ཚ་བ་ཡི་རིག་བྱས་གདུངས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་
ཟེར་ཤིན་ཏུ་བསིལ་

བ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཕན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཙལ་བ་ལ་གསུམ། འཆོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། བཙལ་བའི་ཚུལ། རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མྱེད་དུ་ཞེས་

སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་
མི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་

@010B མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱིས། དཔེར་ན། གཡའ་སྤང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུགས་ཤིང་འཛིངས་པར་བྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་
མཐོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་

གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བསྟོད་པ་པོ་བདག་གིས་ནི་འབད་པ་དུ་མས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་བྱུར་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡི་
རྒྱུ་ལྟ་འབྲངས་ནས། སྟོན་པ་

ཁྱོད་གྱི་ནི་དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རེ་ཞིག་མ་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་རྟོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་རང་གཞན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་

བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་

ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བཞེད་ཆོ་རང་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཆེས་མང་པོ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཏེ་སྦྱར་ཡང་དེ་དག་གི་བཤད་སྟོལ་མ་མཐུན་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས་ཆོལ་བ་

པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས་ཤིང་སྤོངས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་མེད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲེ་ན་མེད་པའི་ཐེག་
པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་

སྟོ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲུལ་བར་ལང་གཤེགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་
དཔེ་ཆལ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་

@11A ༄། །མ་མེད་པའི་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱས། གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྒྱ། གདུལ་བྱའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཇིག་པའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་ནི་སེལ།

ཟབ་དོན་

ལོག་པར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ཚིག་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲང་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཙུ་
བཤད་ཀྱི་

དོན། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་གྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ་སྒོ་བཟང་བྲགས་པ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་
པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

མཇད་པ་ཀྱན་ལས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཐུབ་པའི་མཇད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་མཇད་པ་ནི་མཇད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། གསུང་གི་མཇད་པ་དེ་
ཡང་ནི་ཉིན་འབྲེལ་

གསུང་པ་འདི་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གནད་རིག་པའི་མཁས་པ་ཡིས། བསྟོད་པ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟོ་

བ་དང་བཅས་

པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་མ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དེའི་རྩེས་སུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་པ་དེའི་རྩེས་

@011B སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་པར་ཆེ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དག་སྟོང་མདོ་རྒྱད་འཛིན་པ་

ཞིག །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་རྩལ་དེ་ལྟར་གྲུས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་
སྟོན་པ། བསྟོན་པའི་ངང་རྩལ་

ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་སྟོན་པ། ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བྱབ་བསྟོན་འཛིན་པར་སྟོན་པ། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལུགས་འཕེལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ལ་

བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱིས་

གྲོགས་མཛད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྒྲན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོན་ནི། སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་
འདྲ་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་

པས། བསྟོད་པ་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟེན་

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕན་མཛད་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོན་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ། བདུད་རིགས་

@012A ༄། །དན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ལེགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཤེས་ནས་དེ་གསུང་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་པའི་དད་པ་རྟེན་

པའི་འགོ་བས་དུས་ཏྲག་དུ་

ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་གསལ་བར་མཛད་པའི་

ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་སྒོག་གྲང་ཡལ་བར་བཏང་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་ཅིང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་

བསྐྱབས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཐབས་མཁས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རབ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་རྟོག་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་འདའ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་

པའོ། །ལྔ་པ་

ནི། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པའི་ཆོན་ཆངས་པ་དང་།
དབང་པོ་དང་།

@012B འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་དང་། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཤུག་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ནམས་གྲིས་ཀྱང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་
གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་

པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་རོན་ནི། ཅས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཇེའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་གསུང་པའི་

སྟོནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྲིས། གངས་ཁྲོད་གྱི་གངས་རིའི་དབང་པོའི་དེ་གུང་རྒལ་གྱི་ལྷ་

ཞོལ་དབེན་གནས་ལྟའི་

སྤྲིངས་མིང་གཞན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་མ་གྲིས་སོ། སྤྱོད་པ། རབ་འབྱམས་ཆོས་
ཕུང་རྒྱ་ཕྱན་ཅི་སྟེད་

པ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་གསུང་ན། རབ་ཏུ་བཞེད་དཀའ་བྱུང་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱན་ཏེན་འབྱུང་བསྟོད་པར་ཅིས་མི་འདུས། དེ་ཕྱིར་སྟོབ་བཟང་ལྷ་ཆེན་གཙུག་སྦྱེས་
མཁར། བྲགས་པའི་ཁླ་

གཞོན་དཀར་བའི་གཟུགས་འཛིན་མེས། བཀའ་བྱའི་སྟོ་ཕུན་བསལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། ཕྱིར་ཤོལ་ཅེ་དགའི་སྒྲ་མའི་རགས་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱོད། མགོན་དེའི་གསུང་པད་འདབ་རྒྱ་དགོལ་
དཀའ་བ། དགོལ་འདུན་

@013A ༄། པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུ་པོ་ཡི། རྣམ་དཔྱོད་ཟེར་གྲིས་བགོལ་ཏེ་ཆོག་དོན་བཅུད། རྟོང་བཞེད་བྱུ་མ་ར་ལ་སྐལ་བཟང་གིན། དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་གྲུ་ཡི་གངས་ལྗན་པའི། རྒྱ་

བསྐལ་བྱང་དུ་ཉེས་མང་ཚུ་སྒོ་

ཅན། །འབྱུང་ལྟར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོངས་བདག་འབྲས་ཆོག་ཚུ་མ་ག་ལ་འོས། །འོན་ཏང་གསོར་ཅེས་ཕྱག་པའི་བྱ་ག་རུ། །ལྷག་བལ་སྤོད་བྱའང་ཐོགས་
མེད་འགོ་བ་ལྟར། །མཁས་

པའི་གསུང་རྗེས་འབྲངས་ནས་བདག་གིས་འདིར། །བརྗོད་ལ་སྒོ་གོས་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་བཤད། །མཁས་གཞུང་རྒྱ་གཏོར་གང་སྒོའི་སྤྱབ་ཤིང་གིས། །བསྐྱབས་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་ག་
བྱར་དབང་། །སྒོ་ལྟན་

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱལ་བ་ན། །གསོར་མངལ་བྱ་མའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་པ་འཛོག། །འདིར་འབད་དག་ལེགས་ཁ་བའི་ས་འཛིན་ལ། །ཉི་འོད་འཁྱུད་པའི་མཛོས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དེས། །སྒྲི་འཕྲིང་
ཀྱན་རྒྱུ་མ་རིག་སྤྱག་པའི་

མུན། །བསལ་ནས་བྱང་ཆེན་བཤུལ་བཟང་དཀར་སྤྱིར་བསྒྲོའོ། །ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་ཉུང་དུར་བཀོལ་བ་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་འབྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་དག་སྒོང་མཆོག་ལྟ་

འོད་ཟེར་དང་། དབྱངས་ཅན་བཞད་

པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་ལས་མཁན་གྱི་དགོ་སྟོང་སུ་རྒྱམ་ཤུ་རས་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ཀྱན་དགའི་ལོའི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་དཀར་ཚོས་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། དབེན་གནས་དདུལ་ཁུ་རི་
ཁོད་དུ་སུག་བྲིས་སུ་རྩོགས་པར་བྲིས་པ་ཇ་ཡ་ལྟ།