

༡༡། ཁྲོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྤྱིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

@01A ༡༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མ་ཁྱུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། འདིར་ཁྲོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྤྱིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱོན་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བཤད་པ། དངོས་གཞི་དོན་ཆེན་བདུན་བཤད་པ། མཁུག་གསོལ་འདེབས་བཟླས་པ་བསྡེ་སྤྱོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་
བྱས་ལ་

སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགའ་པ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅུལ་ལ་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ་པ་གཉིས་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས། །སྤྱོན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ། ག་
རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་གྲགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱི་གསུང་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་

@02A ༡༡༡། །འདི་ཉམས་སུ་རུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱོམ་པའི་དགེ་སེམས་བྱད་པར་

ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་པར་གྱུར།

ཅེས་སྐྱབས་ལུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྟོར་ན་གནས་པའི་ཕམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལས་གཞན་

ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་ཅུང་སྤྱད་ཅུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་ལྷ་ཆོག་པ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོག་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་

ལན་གསུམ་གྱི་

མཐར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་
ཉུགས་ནས་ཆོ་

@02B དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་རྫོགས་བྱང་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆོན་

སྒོ་སྦྱང་གི་ །གདམ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོང་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་

མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །ཕྱོགས་

བཅུ་ཞིང་ནས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐེམས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཅུགས། །ཞེས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། །འདྲིན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། །ལམ་
བཟང་གསལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་

གླ་མ་དང་། །སྤྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོག་སྤྱུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྲིས་
སྤྱལ་པ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་

བདག་ལུས་བྲན་དུ་འབྱལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཚོགས་གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །སྟོག་སྤྱུམ་སྟོན་ཉིས་སྦྱོད་ཅི་མཆིས་
པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་

@03A ༄། །རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་བཤམས། །བདག་གི་སྤྱི་གླིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་མཛད་

པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མ་རིག་མུན་འཐོམས་སྲིད་མཆོ་ཉམ་ང་རུ། །འབྱུམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་བདག་ཅག་ལ། །ཡན་བདེའི་ལམ་
བཟང་ཡུན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར།

འདྲེན་པ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྲོད་པ་རྒྱ་མཆོར་
ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །བླ་མེད་

རྫོགས་བྱང་སྤྱད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྲོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚུལ་ལུལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཆེའི་སྟངས་བཞུགས་ལ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་རྗེས་བབྱང་

སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །འབྲུ་སྤྱུ་བ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ། །ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །གཞོན་ཅུ་སློ་གྲོས་རྗེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ། །ཡབ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ (14c6) ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་

@03B སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །དུ་སྟོན་བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲིད་མཇུག་མེད་དྲིན་ཅན་གླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་ (14c6) ། ཅ་བརྒྱུད་གླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་གྱི་མཆོག་གསུམ་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་ (14c6) ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་
དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གས་ནས།

རྗེ་རྣམས་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །སྤྱི་བོའི་གླ་མར་ཐིམ་པ་ལོངས་གྱུར་ལས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་དཀར་

ཟླ་བའི་སྤྱང་། །རྩ་བའི་

ཟླ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །གཡས་པས་ཤེལ་སྤང་གཡོན་པས་པད་དཀར་
འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་

གྱིན་བཟས་སྤྱབས། །སྤྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །དོན་རྒྱུལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་གསལ་བཏབ་ལ། །དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་
བོ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཕུར་

@04A ༄། །རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་ལའང་པ་ལ་གཉིས། །དོན་ཚན་བདུན་ལའང་པ་དངོས་དང་། ཆེ་བ་དང་ཁྱད་སྤྱོད་ལའང་

པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སྡོན་འགོ་ཉིན་གྱི་ཆོས་

བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ངེལ་ནས་བསྟན་པ། སློ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་བསྟན་བསྟན་པ། སློ་སྦྱོང་གི་
དམ་ཆོག་བཤད་པ། སློ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྡོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། ཀུན་
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། མ་སྦྱོས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱེད། །གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག། ཐུན་མཚམས་སྤྱུ་མའི་སྦྱོས་
བྱར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྤྱང་། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་

དུ་ཚིག་གིས་སྒྱུར། །ལེན་པའི་གོ་

རིམ་རང་ནས་བརྩམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱེན་ངན་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྟོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། རྒྱེན་ངན་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ལ་བདེ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་

@04B བར་བསྒོམ། འབྲུལ་སྒྲུབ་སྐྱབ་ཞེས་ལྟ་བ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྒྱུར་བ་སྒྲན་མེད། །སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་གྱི་མཆོག་ །འབྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཆེ་
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྐྱུར་པ་ནི། མན་

ངག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། སྟོབས་ལྷ་དག་དང་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམ་ངག་ནི། སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོངས་བའི་ཆད་
བསྐྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་དུ་

འདུས། །དབང་པོ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྐྱུར། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་སྟོ་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་ལའད་པ་ནི། །སྟོ་

དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། འདུན་པ་

བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲོན་ལ་སྤྱང་། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །དུག་ཅན་གྱི་
ཟས་སྤྱང་། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན།

བཤགས་ངན་མ་ཤོད། འཕྲང་མ་སྐྱབ། །གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འབྱ། །ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། མགྱོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོང་། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱབ་མ་འཆོལ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་སྒྲོ་སྤྱང་།

གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་
བྱ། །གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ལ་བསྐྱང་། །དཀའ་བ་

@05A ༄། །གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྲང་། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་

དུ་སྐྱེད་། །ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་

ཀྱན་ལ་གཅེས། །བཀོལ་བ་ནམས་ལ་རྟག་དུ་བསྒྲེམ། །རྒྱན་གཞན་དག་ལ་བསྟེན་མི་བྱ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་། །གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། །དོལ་ཚད་དུ་སྒྱུར། །རྟག་དཔྱོད་
གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཡུས་མ་

བསྒྲེམ། །གོ་ལོང་མ་སྒྲེམ། །ཡུང་ཙམ་པ་མི་བྱ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱདས་སོགས་ལཤད་པ་ནི། །སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་
ཡིན། །མན་ངག་བདུད་ཅི་འི་སྒྲིང་པོ་འདི་

གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་སྒྱུངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམ་
ངག་ལྟས། །ང་ནི་ཉི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་

པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཚུག་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེས་པ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ལཤད་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་

གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམས་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱི་དུ་ཕྱི་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་

@05B གོ་དུག་པའི་སྤྲུགས་ཐྱིང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། མ་ཁི་ཅི་མང་བབྱངས་པའི་མཐར། །རྣམ་དཀར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་དུ་བདག་ །ལྷ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །མར་གྱུར་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་

ཤོག །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །སྤྲོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉུམ་པ་མེད་པར་
ཤོག །བདག་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་འམ། །ཁོ་བའི་

སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངའ་སྤྱི་བཅས་

ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རྟིན་ཅིང་།

འབྲེལ་བྱང་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །སྟོ་བཟང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་སྟུན་

གྱིས་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྟུ་མའི་སྟེས་བྱར་བ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་
དག་ཅུ་གསུམ། །སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་

ཆོག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྟིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲ་མའི་གདན་ས་དབེན་གནས་
བདེ་ཆེན་དུ་དག་སྟོང་རྣམ་ལྷ་དཔལ་ལན་འདོད་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀྲི་སྟུ་སྟུ་བརྗོད་པོ།