

༡༡། གློ་སྤྱོད་ཚིག་བརྒྱད་མའི་འབྲིད་ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་སྤྱིང་པོ་བཞུགས།།

@01B ༡༡། རྣ་མོ་གྲུ་ར་མེ། འདིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱང་རི་ཐང་པའི་གློ་སྤྱོད་ཚིག་བརྒྱད་མའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི། མཇུག་གོ་དང་

པོ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་པར་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། བན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། མཚན་ལྡན་གླ་མར་རག་ལས་པས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་

ལེགས་བསྟན་ཏེ། མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉིས་པར་བྱ། དོན་ཆེ་ཉིད་དཀའི་རྟེན་བཟང་འདི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇིག་པའང་སྲིད། དན་འགོ་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་དང་། བློན་སྐྱགས་

བཀོལ་སྦྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཟིར། བདེ་འགོ་སྟེ་གན་འཆི་དང་། འཆི་འཕོ་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱིས་མནར། བདག་དང་རིགས་དུག་འགོ་བ་ཀུན། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཆོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་

@02A ༡༡། གཞན་དུ་རེས་མ་མཆིས་པས། སྤྱུ་མེད་གླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། དཔུང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་འདོད་ཀྱི། བསམ་པ་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ། མཚོག་གསུམ་ནམ་

མཁའ་གང་བ་ཡིས། བདག་སོགས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། གླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། །ཁྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་

རྒྱད། །ཕྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕོག། །སྤྲིག་ལྟར་སྤྲིབ་པ་

མ་ལུས་སྦྱངས། །ཞེས་བརྗོད། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མར་གྱུར་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །སྤྲིག་བསྐྱལ་དངོས་དང་འདི་རྒྱུ་ལ། །སྦྱོད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །

@02B འདི་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཕྱར་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་སྦྱོང་གི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་

ལན་གསུམ། །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་པད་ཆེ་ལ། །ཁྲ་མ་སྤྱལ་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་དོན་རྩེ་

གསུམ་གྱིས་མཚན། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་ཡི་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །གྲངས་མང་ལུས་སྤྱལ་གྱས་ལྷག་འཚལ། །མཚོད་རྩལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱལ། །ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །རང་

གཞན་དག་ལ་སྦྱིང་ནས་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཚད་མེད་སྒློར། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཚོན་དག་བ་ཇི་སྦྱིད་པ། །རྩོགས་བྱང་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྒོ། །སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་གྱས་པས་

གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱིང་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ལེགས་བཏབ་
པས། །འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །སྒྲ་མ་

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་གདན་དང་བཅས། །རང་གི་སྤྱི་པོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། །ལྷག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་བཞུགས་པར་
གསོལ། །དག་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཀྱན་

@003A ༄། །མཁྱིལ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་

བརྗོད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་བརྒྱད་ལས། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་བདག་གིས་ནི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལེགས་སྟོལ་བའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལས། །ལྷག་པའི་དོན་མཆོག་

སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །རང་ལས་སེམས་
ཅན་གཞན་དག་རྣམས། །གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་

རྣལ་མ། །བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཉིས་པ་བདག་ནི་གནས་གང་དུ། །གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྟེ་ཞིག་དང་། །འགྲོགས་ནས་འགྲོ་འམ་འདུག་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་
འགྲོགས་ཡུལ་དེ་ཀྱན་ལས། །ཤིན་ཏུ་དམན་

པར་བཟུ་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ངོ་དགའ་སོགས། །བཅོས་མིན་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །རང་ཉིད་
ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །གཞན་ལ་

མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། །བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གསུམ་པ་བདག་གིས་འགྲོ་འཆག་སོགས། །སྤྱོད་ལམ་བྱ་བའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །དུས་ཤེས་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་
ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཆགས་སྤང་

@003B སོགས། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྐྱེས་མ་ཐག །འདིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོད་ནས་བརྒྱུག་པར་ཤོག །སྤྲོ་མ་འོད་
དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་མངོན་

གྱུར་སྐྱེས་མ་ཐག །འབྱར་འཛམས་གདོད་བརྒྱུག་བྱེད་པ་ཡི། །གཉིས་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །བཞི་པ་བདག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །བསམ་པ་ངན་དང་མཚམས་མེད་སོགས། །སྤྲིག་
པ་སྤྱོད་དང་སྤྱག་བསྡུལ་བ། །དྲག་པོས་

མོན་སའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ཆོ་བཅི་ཡུལ་རྟེན་དགའ་བ། །རྟེན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཆོག་དང་། །འཕྲད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བཅུ་བར་ཤོག །སྒྲ་
མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །སེམས་

ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་པོས་མནར་རྣམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཅུ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ལྷ་པ་གང་ཞིག་ལ་བདག་གིས། །ཕན་བདགས་པའམ་དེ་མིན་གྱང་། །རང་ལ་ཕན་
པ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་

ཞིག་གིས། །ཕྱིར་ཞིང་གཞོད་པ་ཆེར་བྱེད་པའི། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །དགེ་བསྐྱུལ་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དུ། །བརྟམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་

དུ། །གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ཤུགས་དྲག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །དྲུག་པ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ནི། །ཕྲག་དོག་གིས་བསྐྱངས་གཤེ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟེན་
སོགས་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་གྱང་

@004A

༄༅། །ཁྱོད་དང་བྱུག་ཁ་རང་གིས་སྒྲང་། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་དག་ལ། །འབྲུལ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོ་སེམས་ཤྲུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་པམ་རང་གིས་

ལེན་པ་དང་། །ཁི་རྒྱལ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བའི་སེམས། །ཤྲུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །བདུན་པ་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུན། །སྐྱབས་སུ་བབས་ཆོ་དངོས་སུ་འམ། །གཞན་དུ་གཙོ་བོར་
བསམ་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དུས་

གསུམ་དགོ། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲུལ། །མ་ཡི་གཞོད་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། །སྟུག་བསྐྲུལ་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོང་མིན་ལ། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་གྱིས། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཏོང་

བ་དང་། །ཞན་གྱི་སྒྲིག་སྟུག་ལེན་པའི་སེམས། །བཙེས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་། །ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཆོ་བདེ་དགོ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་
ཡིས། །རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིར་སོང་བ། །མ་

ནམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་བྱ་གནས། ཉུགས་པས་མ་ནམས་བདེ་བས་ཆོམ། ཁང་དུ་འཇུག་ཆོམ་ནམས་ཀྱི། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་སྒྲིབ་པ། ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡི། རྣམ་པས་མ་
ཡི་སྒྲ་བྱ་གནས། ཐོན་ནས་རང་གིས་སྒྲ་བྱ་གཏུ། །

ཉུགས་ཏི་རང་ལ་སྒྲོན་པར་གྱུར། བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་། དེས་མཆོན་ཀྱན་བྱང་ཆོས་ཀྱན་གྱང་། དེ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གག་དང་། ཏྲག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐོ་
དང་། མཐའ་བརྒྱད་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་རུ། འཛིན་པའི་རྟོག་

@004B པའི་བྱི་མ་ཡིས། མ་སྒྲགས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་
ཅམ་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟར། སྒྲུང་ཞིང་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། དེ་བོས་

གྲུབ་པའི་རྟོག་མཐའ་དང་། གཏམ་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་རུ། ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་རོ་
བོས་སྒྲོངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བའི་གྲོ། ཟུང་

འབྲེལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་བབས། །ལུས་བཀྱས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །བྱད་པར་བདག་འཛིན་གཅིས་
འཛིན་སྦྱངས། །ལུས་གང་ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏྲན་

དང་། །བྱད་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་སྐྱེས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་དང་བཅས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུག་ནི། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །སྤྱོད་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །

སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ལྟར་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱིས་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིབ་གཉིས་དག །བྱང་འཇུག་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་
གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་

འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །ཆོ་དཔག་མེད་ཅུ་གྱུར་གཟུངས་བཟླ། །ཨོྭ་ཨྭ་ར་ཁི་ཇའི་ལྷ་རྩི་ཡེ་སྦྱ་དུ། །འདི་ལྟར་དབྱིས་པའི་དགེ་ཚོགས་་
གྱིས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ། །བྱང་རྩལ་

@005A ཨུ། །སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནྟམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ནྟམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཕྱིན་དུག་
དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྟུ་བཞི་སོགས།

རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱུ་ལ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་ནི་ཟབ་
ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །དཔལ་

ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀྲི་ཤོག །ཅེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་བརྒྱད་མའི་འབྲིད་ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བན་གྲན་རྩམ་བྱ་དཔལ་རང་གི་ནྟམས་
ལེན་དུ་བོང་བུའི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་

བའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས་ལ་དདུལ་རིར་སྐྱུར་བའོ། །སཏྲ་ཇ་གཏྲི། །