

༄༅། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་འབྲེལ་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༄༅། །ནམ་གྲུ་ར་མེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བརྟུན་ནས། །དེ་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མདོ་དོན་མདོར་བསྡུས་

བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མདོར་བསྡུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱད་ཆོས་དང་། བྱད་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། །བགེགས་བཅོམ་པ་དང་བཤད་པ་དང་། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། །འཇིག་

རྟེན་ལ་གཟིགས་སྐལ་ལྡན་འདུལ། །སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགུ་ལས། དང་པོ་བགེགས་བཅོམ་པ་ནི། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་

@002A ༄༅། །འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ནིའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྟེ། རང་གིས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི། དབང་བཅོམ་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་

དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙུག་ཞིང་སྤངས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་

འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ལྷན་ཚོགས་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་

ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ལྷན་པ་ལོ། །བྱུག་པ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་

@002B བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ནི། ལེགས་པར་སྤངས། མི་ལྟོག་པར་སྤངས། མ་
ལུས་པར་

སྤངས་པ་ལོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་མ་བྱེན། མ་བྱེན་པ་བརྟན། མ་ལུས་པར་མ་བྱེན་པ་ལོ། །བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་
དུས་

དུག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་མིན་མཁྱེན་པར་མཛད་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྐལ་ལྡན་འདུལ་བ་ནི། སྐྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ། སྐལ་
ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་

ནམས་འདུལ་བའི་ཆོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལོ་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་ཐབས་མཁས་སྒྲན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགུ་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་པ་ཉིད་ནི། ལྟ་

དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་ལྟ་དང་མི་སྟོས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྟེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་གསར་མཐོང་དང་འབྲས་བུ་བཞི་གསར་

དུ་འཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་གཞི་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་སོ་སྟེ། ཆོག་དོན་གང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོས་པ་ནི། བོང་གི་བྱད་ཆོས་དེ་ནམས་གང་ལ་

@003A ལྟོ། །མངའ་བའི་བྱད་གཞི་སྟོན་པའོ། །སོ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་སྟོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའོ། །ཕྱེད་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་ལ། གཏན་དུ་བཞུགས་དང་སྐྱའི་རང་བཞིན། །གང་ལ་བརྟེན་དང་བྱ་བ་ཐབས། །གནས་དང་མ་ཆགས་ཇི་ལྟས་མཛད། །དོན་བསྟུ་ནམས་སུ་ངེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགུ་ལས། དང་
པོ་

གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱ་མི་ཟ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ནི། མཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་

དེ་རྣམས་སྤུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྟོས་

པར་སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་བསྟོས་པས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་

སྤྱ་རྒྱ་མི་ཟ་བར་གཏན་དུ་རྒྱ་མི་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱའི་རབ་བཞིན་ལ། རྩ་བར་དབྱེ་ངོ་བོ་དང་། །གནས་སྐབས་བྱེད་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས།

@003B དང་པོ་སྦྱའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ནི། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པའི་སྦྱ་མཛེས་པས་བརྒྱན་པར་བྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱའི་རབ་དབྱེའི་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏོར་

རྣམས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། སྦྱའི་བ་སྤྱ་

རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོར་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཞི་སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱའི་ངོ་བོ་ནི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་

སྟེ། དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་བརྒྱན་ནོ། །གང་ན་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་འི་

གནས་སྐབས་ནི། སྟོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ་སྟེ། སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དལ་མར་སོགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་རན་པར་མཛད་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་འོ། །ལྔ་པ་སྐྱུ་འི་བྱེད་
ལས་ནི། མཐོང་

ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་སྤྱད་བསྡུལ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་ཕྱོགས་བདེ་བ་དང་དད་གུས་སོགས་བསྐྱེད་
པ་འོ། །གསུམ་པ་གང་

ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། དད་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འབྲུན་འདོད་ཚར་གཙོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དད་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་

@004A ༄། །ཏེ་ཆོས་ཐོབ་པར་མོས་ནས་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོའོ། །གཉིས་པ་འབྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པ་ལ་
གཉིས། ཤེས་རབ་འབྲན་

འདོད་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སྟོབས་འབྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཤེས་རབ་གང་
ཟག་འབྲན་པར་འདོད་པ་

སྤྱི་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་འབྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པ་ནི། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་སྟོབས་འབྲན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱུའི་ཆོགས་རེ་རེ་

ལ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱུང་སྟོབས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བརྩི་བར་མི་རྣམས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ཆེན་པལ་པ་དང་། སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཆན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་
དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་

སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བཅུ་འབྲུར་རོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་མཛད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་
བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་

ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་བསྟོས་ཤིང་སྒྲུང་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་དོན་མཛད་
པ་དང་། ལམ་མ་

@004B ཁྱགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཐེག་དམན་པའི་དོན་མཛད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་བའི་སྲས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡབ་བོ། །གཉིས་པ་ཐེག་དམན་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འབངས་པལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་དབང་བསྐྱུང་བས་ན་རྒྱལ་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་

གོང་བྱིར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ། རིགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྟོ་དང་འཆོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་སྤང་འདས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འབྲིད་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་
འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་འདྲ་

བའོ། །ལྷ་པ་ཐབས་གང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐབས། གསུང་གི་ཐབས། སྒྱུ་འུ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་དང་། མོས་
པ་དང་། དབང་

པོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཐབས་ལ་གསུམ། སྟོབས་པ་ཆེ་བ། སྟོན་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
པའོ། །དང་

@005A ཨྲ། །པེ་ནི། སྟོབས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབས་པ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ངོ་མཆར་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི།
གསུང་ནམ་

པར་དག་པ་སྟེ། གསུང་ལ་བརྟུན་སྒྲ་བ་དང་། སྐད་འཛེར་བ་དང་། ཡིད་གདུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་སྦྱར་བྱལ་སོགས་སྟོན་མཐའ་དག་གིས་ནམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
ནི། དབྱངས་སྟན་པ་སྟེ།

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་བྱུ་བྱུ་ཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཉིན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ངོ་བོའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱད་ལྔ་བས་
ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྐྱའི་

ཆ་བྱད་ལ་ངེ་ཙམ་བཞུས་ཀྱང་ཆོམ་པ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། སྐྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལས་ལྷག་པ་
ལྷ་ཅི་སྟོས་ཆ་ཤས་

མཚུངས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །དུག་པ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉི་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ།
འདོད་ཁམས་ན་

གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ན་མཛད་པའི་ཆོ། སྟོམས་འཇུག་དང་སྐྱེ་བའི་བསམ་
གཏན་གྱི་བདེ་

@005B བའི་རོ་མྱང་བའི་སྟེང་པ་དག་གིས་ཉི་བར་ཉེ་ལྷག་པར་མ་གོས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་མེད་པས། དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པས་ནི་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་ངག་དང་མ་

འདྲིས་པའོ། །འདིར་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་བ་གཞུང་བྱངས་མ་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ། །བདུན་པ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་

དང་མི་ལྔན་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བས་ཆོགས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་དེའི་སྐྱོན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་

འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་མི་ལྔན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་
ཞིང་སྤངས་པའོ། །བརྒྱད་པ་

ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བདག་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ། སྟེང་པ་

ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་བཀླལ་བ་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྩལ་སྦྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ལྟ་ངན་མཆོག་འཛིན་ཏེ་མཉམ་གཞག་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བར་ཏུ་
གཙོད་པའི་

@006A ཨྲ། །མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་མུག་སྟེ་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

འདོད་སྟེད་དང་འཇིག་སྟེད་

དང་། སྟེད་སྟེད་དེ་འབྲལ་བར་དཀའ་བའི་སྟེད་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྟེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཕྱོགས་འབྱེར་བའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་
བརྒལ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷ་པོ་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་

གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་
དང་འཕྲིན་ལས་

དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་
དམན་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་

པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་མཐའ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དགྲ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་

@006B ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །དེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོད་ནས་ལོངས་སྤྱུལ་
གཉིས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་ལ་

གཟིགས་ནས་དོན་མངོད་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཟིགས་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱུའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་

སོ་སྟེ། ཐེག་པ་མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སོ་སོར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

༥ གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱུ་དྲན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་དྲན་ཚུལ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
སྟོན་པ་དང་། ཐོས་

བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པས་སམ། ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷུང་གི་ཆོས་ནི། སྒྲིང་གཞི་ཐོག་མར་དགོ་བ། མདོ་དངོས་བར་དུ་དགོ་བ། མཐུན་འགྱུར་ཡི་
རང་ཐ་མར་དགོ་བ། བདེན་གཉིས་

བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་དོན་བཟང་པོ། གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སྤྲེལ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་སྟོན་པས་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟོན་པས་སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མ་འདྲེས་པ། ཁམས་གསུམ་གའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་

@007A ༄། །སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུག་གསུམ་གྱི་དི་མ་སྟོ་བྱར་བ་སྟོང་ཐབས་སྟོན་
པས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ལུ་

སྟེགས་བྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པས་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་
ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་ཚུལ་ནི། ཡང་

དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐར་བ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ནད་མེད་པ། ཉོན་མོངས་རེ་ཞིག་ཙམ་སྤངས་པ་
མིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་སྤངས་པས་ན་དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་མུང་འདས་ལ་སྟོར་བས་ཉི་བར་གཏོད་པ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་འཕྲོག་པས་འདི་མཐོང་བ་

ལ་དོན་ཡོད་པ། ལྷ་རྒྱ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སྟེས་

སྒྲ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེར་དགོས་པས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་

@007B འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་རྟོན་པ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། འབྱུངས་ཡང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་མཐར་ཐོགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡང་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ། འཕགས་

པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གོགས་མི་བྱེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་
ལ་དམིགས་པས་བརྟེན་པ་

ཡོད་པ། མཉམ་གཞག་རྟུ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པའམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཚུལ་མཆོག་རྟུ་འགྲོར་མེད་པས་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ། ཨླ་གསུམ་
པ་དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་

ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཞིས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་རྒྱུ་མས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་ལེགས་པར་
ཞུགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་

གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་རིག་པ་ཞུགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་བྲང་པོར་ཞུགས་པ། འོངས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཆོས་
ཉིད་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་དང་ལྡན་པས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཔལ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཆོགས་ཆེན་

@008A ༄། །པོ་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་བ། རང་ཉིད་ལ་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ། མཐོང་སྤང་
སྤངས་པས་སམ། སྒྲིར་བྱང་

འཕགས་ནམས་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་བས་སམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་འཕགས་རབ་བྱང་ནམས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །སྤྲུལ་པ།
གང་གི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། །སྐྱབས་

གསུམ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཤར་བའི། །བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་པ་རོལ་མཐའ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲང་བྱེད་ཡུལ་ལས་བཀལ། །གསུངས་སྤྱིར་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དང་། །ཏུ་རྒྱ་ཐ་ཡོངས་
འཛིན་ཇེ། །དགོན་མཆོག་འཇིགས་

མེད་དབང་པོ་ཡི། །གཞུང་བཞིན་རྩམ་ལྷ་བླ་སྤྱར། །དགོ་ཆོགས་ཀྱང་འཛིན་དཀར་པོའི་བཅུད། །སྒྲ་མེད་རོ་ལྡན་ཨ་ཁྲ་ཏ། །རིས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི། །ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་སྒྲོད་གྱུར་
ཅིག །མདྲ་ལོ་བླ་མཐུ། ། ॥