

དུ་བསྐྱར་ན། ལྷ་རྩྱའི་འཕགས་པ། ལྷ་ཏའི་འདའ་ག། རྩྱའི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མའི་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཡའི་ནམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཏའི་མདོ་སྟེ། གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་

ལེན་ཡིན་པས་འཕགས་པ། གཙོ་བོར་འཆི་གར་དགོས་པས་འདའ་ག། དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་ཐོགས་ཤིང་། སྟིང་རྩེ་

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་གནད་ཆོག་ཉུང་དུ་སྟོན་པས་མདོའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕུག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

@002B ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་སྤྲི་ཞིང་། འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེང་གི་སྟོན་པ་གཏོགས་པས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྒྱ་བས་

འགྱུར་ཕུག་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། གླེང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གླེང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་

འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་པ་པོ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་

པ་ཀུན་དགའ་བོའམ་ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་བདག་གིས། བརྒྱད་ནས་མིན་པར་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་ཆོན། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་བཞི་བཙམ་ཞིང་སྐལ་བ་
དུག

དང་ལྷན་ལ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད། གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་དུ་འཕགས་པ་སྟུག་པ་བཀོད་པའི་འོག་མིན་ལྟའི་རྒྱལ་

པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྟེ་ཆོ་ནའོ། །གཉིས་པ་

@003A ༄། །མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། ནམ་མཁའི་སླིང་པོས་ངྷི་པ་ཁྱས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་
ནམ་མཁའི་སླིང་པོས་ངྷི་

བ་ལྷས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་ག་མའི་
སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟྱི་

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སེམས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་དཔའ་བ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་སྒོ་གསུམ་

གྲུས་པས་ཕྱག་བཙལ་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟན་ལ་གསེལ་རྟོ། །ཆོག་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ག་མའི་ཆོ་རང་གི་
སེམས་ཇི་ལྟར་

བལྟ་བར་བཟྱི། །ཞེས་སྤྲིང་བསྐྱས་ནས་ལྷས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་འཛི་བའི་ཆོ། འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་

@003B ལན་དུ་བཀའ་བསྩལ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུས་རྣམ་ཞིག་འཛི་ག་མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། འདའ་ག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་མིང་གི་སྒྲོན་ས་བསྟུས་

ཏི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཁད་ཉི་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡང་ན་འཛི་ག་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་མ་ལའང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དེ་བས་
སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ནས། །

འཛི་བདག་ཁ་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འཛི་ག་མར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱི་གང་དང་། ཉི་བ་
གང་དང་གོམས་པ་

གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་སྒྲིབ་དང་། འཆི་གར་ཉི་བ་དང་། གོམས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤར་བྱས་པ་རྣམས་རིམ་པས་སྒྲིན་པས། འཆི་གར་དག་སེམས་སྟོབས་ལྡན་གལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་གནད་

གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པ། ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་
པ། སངས་

རྒྱས་གཞན་ལས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན།
དངོས་པོ་

@004A ༄། །མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
གདགས་

གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། རོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྟུལ་
ཙམ་ཡང་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྟུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་འདུས་པས་ན། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་
རྟུ་བསྟོ་

པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་དམ་རྟུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མ་བཏགས་མ་དཔུང་པའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་རྟུ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྩ་བ་

སེམས་ཅན་གྱི་རོན་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་དེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་བསམ་འབྲེན་ནས་གྱི་
སྟིང་

རྩི་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བས། མར་ཤེས་རྩིན་རྩིན་རྩིན་གཞོ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྩི་ཆེན་པོ་འདྲུ་ཤེས་བསྟོམ་
པར་

@004B བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
པའི་འདྲུ་ཤེས་

རབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྩོབ་
ཏུ་འདྲུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མི་ཏྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན། གནས་ལྷས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ཅི་

ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ལ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཞག་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་ཆ་
ལ་འོད་

གསལ་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་མ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲེམ་པ་ནི། སེམས་ཏྲོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། སངས་
རྒྱས་

གཞན་དུ་ནི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་

@005A ༄། །པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲེམས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་འཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་དུ་མི་
བཅའ་

བར། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ། དེས་ལེགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཕྲུག་རྩུང་གི་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་།

པོའི་སྐྱ་འཕྲུག་པར་གསུངས། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་

ཤེས་བསྟོམ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྟོམ། །སེམས་ནི་
སངས་

རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་མ་འཆོལ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལྟུག་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་སྤྱར་ཡང་མདོར་བསྟུས་

@005B ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྟོམ་

བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་དགོས་པས་ན། དེའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྟུལ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་

པར་

བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
པོ་

ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་གི་སེམས་ལས་

གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་

མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་དེ་

@006A ༄། །སྐད་ཅེས་ཆོག་ལྷུག་པ་དང་བཅད་པའི་སྟོན་ས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཕྱན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ནི་བ་ཞུས་པའི་ལན་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ་སྟེ། ལཤད་

སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པར་དམ་འཆའོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མཚུག་གི་དོན་ནི། འཕགས་པ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གོང་དུ་བསྐྱེད་

ཟིན་ཅིང་འགྱུར་བྱང་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ངོ། །སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡི་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་ཞིང་གོ་སྒྲུབ་བར། །དགོ་

བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཡར་ཆོས་ལ། །དབེན་གནས་དུལ་ཀྱི་རི་ཕུག་ཏུ། །ན་ཚོད་མཐོ་ཡང་སྟོད་མའ་བའི། །དགོ་སྟོང་རྩམ་འི་མིང་ཅན་གྱིས། །དཀར་འཇམ་ཤོག་བྱའི་ངོས་སུ་བྲིས། །དགོ་བས་
འཇིག

ཉིན་པ་རོལ་ཏུ། །སྒྲིས་ཆེན་འདེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཏི། །མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །མང་ག་ལྟོ། ། །