

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། །

@01A ༡༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་གློ་ཏུ་ཡ། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གླེ་མ་ལ། །གྲུས་པས་བཏུད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ །ངོས་འཛིན་མདོར་

བསྟུས་ཆོག་གིས་རབ་བཟོད་དེ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་བཤད་པར་བྱ། །ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་ཞིག་རིག་པ་སེམས། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་

བྱས་ནས། །བྱེད་ལས་ལ་སོགས་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་ནི། །ལྷོག་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན། །སེམས་ལ་མིག་དང་ན་བ་སྣ་དང་ལྟ། །ལྟས་དང་ཡིད་གྱི་

འཇུག་ཤེས་རྣམ་དུག་དང་། །སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ཡུལ་དེས་དག་བ་དང་། །ཙ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གཞན་འགྱུར་དུག་ཏུ་ཡོང་། །ཀྱན་འགོར་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་།

@02A ༡༡༡། །རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཆོར་བ་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟུག་དང་། །བཏང་སྟོམས་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཡུལ་དབང་

རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། །ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས། །ཡུལ་ལ་དབང་མེད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

རེག་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཚོར་བའི་རྟེན། །ཡིད་བྱེད་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས། །དམིགས་

པ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་འཛིན་པའོ། །སེམས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཀྱན་འགྲོར་བརྗེད་པ་ཡིན། །ཡུལ་དེས་ལ་ཡང་འདུན་པ་མེས་པ་དང་། །

བྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །འདུན་པ་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །དོན་གཉིར་བརྩོན་འགྲུས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །མོས་པ་ཚད་མས་ངས་པའི་

@02B ཡུལ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །བྲན་པ་འདྲིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་བརྗེད་ཅིང་། །རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་

བརྟགས་པའི་དངོས་པོར་རྒྱན་ལྡན་དུ། །འཛོག་པའི་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཏི་ཤེས་པའི་རྟེན། །ཤེས་རབ་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོའི་སྦྱོན་ཡོན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་སོམ་ཏི་བསྐྱོད་

ལས་ཅན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དེ། །བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་ངས་སོ། །དག་བར་དད་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། །བྲིལ་ཡོད་མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་

མུག་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྤངས་བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་འཛོལ་དང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དད་པ་ཡིད་ཆེས་དྲང་དང་འདོད་པ་གསུམ། །གང་རུང་མ་དང་གཉིན་

པོ་འདུན་པའི་རྟེན། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཛོམ་པའོ། །ཁྲིལ་ཡོད་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཉིས་འཛོམ་གཉིས་ཀ་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་

པའི་རྟེན། །མ་ཆགས་སྲིད་དང་སྲིད་པའི་ཡ་བྱད་ལ། །ཡིད་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །མི་སྤང་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་

@03A ༄༄༅། །མེད་པའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་སྐྱེས་སྤངས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏི་མུག་གཉིན་པོའི་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་བོ། །བརྩོན་འགྲུས་དགོ་བར་མངོན་པར་སྟོན་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་

ཡོངས་སྤྱུང་གས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཤིན་སྤངས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བག་ཡོད་དུག་གསུམ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །དགོ་

བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཟག་ལས་སྤང་པའོ། །བཏང་སྟོམས་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །བྲིང་གོད་གཉིན་པོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱང་པའོ། །མི་འཛོལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། །བརྩེ་སེམས་

མཐོ་མི་འཛོམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་སྟོང་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར། །གྲུབ་ཅུམ་ཉིད་ནས་དགོ་བས་དགོ་བར་བརྟེན། །རྩ་ཉིན་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་

ཚོམ་

འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་དང་། །ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་རྩལ་བྱུགས་ནི། །མཚོག་འཛིན་ལོག་ལྟ་དང་བཅས་ནམ་བཙུ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཟག་བཅས་དངོས་ལ་ཡིད་འོང་དུ། །

མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཁོང་ཁོ་ཡུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་མི་བཟོད་ཅིང་། །གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སོ། །ང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་མཐོ་དམའ་ལ་དམིགས་

@03B ནས། །ཁེངས་ཤིང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས། །མ་རིག་ཚོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་ལ་སྤོངས་པའི། །མི་ཤེས་སྟོ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་འབྲུང་བའི་ཉིན། །ཐེ་ཚོམ་བདེན་པར་ཡིད་གཉིས་བ་  
བ་སྟེ། །དག་བའི་

བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འཇིག་ལྟ་ཉིར་ལེན་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །མཐར་ལྟ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པའམ། །ཆད་པར་ལྟ་  
བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་ཅན། །ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལྟ་ཕུང་ལ་དམིགས་ནས། །མཚོག་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྩལ་བྱུགས་མཚོག་འཛིན་རྩལ་བྱུགས་སེགས། །ངན་པས་

གོལ་

བར་ལྟ་སྒོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལོག་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲ་ཕྱི་སོགས། །མིད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། །དེ་རྣམས་སྒྲིམ་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད། །རབ་རྒྱུ་མ་ཞིར་བྱེད་པས་  
ཉོན་མོངས་

ཡིན། །ཉེ་ཉོན་ཁྲོ་བ་ཁོ་ན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཛིན་དང་ཕྲག་དོག་སེར་སྒྲ་སྒྲ་དང་གཡོ། །རྒྱགས་དང་རྣམ་འཛོལ་ཚ་བྲིལ་མིད་དང་། །རྒྱགས་དང་རྒྱོད་པ་མ་རང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་  
མིད་བརྒྱེད་ངས་

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །རྣམ་གཡེང་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། །ཁྲོ་བ་གནོད་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ན། །བརྟེན་སོགས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་སོ། །ཁོ་ན་འཛིན་ཁོང་ཁྲོའི་  
རྒྱན་ཉིད་མི་

@04A ༄། །གཏོང་བར། །གནོད་དང་གནོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །འཆབ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་གྲོངས་པ་ན། །སྒྲོངས་པས་ཉེས་པ་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་

ཉེས་

པ་སྐྱེངས་པ་ན། །ཞེ་འགྲམ་བསམ་པས་ཚིག་ཅ་སྒྲ་འདོད་དོ། །ཕྱག་དོག་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་མི་བཟོད་པར། །རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་སེམས་རྒྱུད་འབྲུག་པའོ། །སེར་སྒྲ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་  
ཡོ་བྱད་

ནམས། །གཏོང་མི་རྒྱས་པའི་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲ་ནི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་ལ། །ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པའོ། །གཡོ་ནི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཉེས་པ་གཞན་  
ལ་སྒྲ་བར་འདོད་

པའོ། །རྒྱགས་པ་ཟག་བཅས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་རྒྱུད་ཁེངས་པའོ། །རྣམ་འཛོལ་གྲོལ་སྦྱིང་བཅུ་འེ་སེམས་མེད་པར། །མཐོ་འཆམ་འདོད་པ་ཁོང་ཁྲོའི་  
ཆར་

གཏོགས་སོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་འཛོམ་པ་མེད་པའོ། །བྲིལ་མེད་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་འཛོམ་པ་མེད་

པའོ། །སྤྲུགས་པ། །

གཏི་མུག་ཆར་གཏོགས་ལུས་དང་སེམས། །ལྷི་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་མིད་པའོ། །སྐོད་པ་སྤར་མུངས་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། །སེམས་སྤྱིར་འགོ་ཞིང་སྤིད་པས་འཇུག་པའོ། །མ་དད་  
གཏི་མུག་

@04B ཆར་གཏོགས་ལེ་ལོའི་རྟེན། །དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ལེ་ལོ་ཉལ་སོགས་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོ་བ་མིད་པའོ། །བག་མིད་ཉོན་མོངས་  
ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་

ལས། །སེམས་མི་སྤང་བར་བག་ཡངས་བྱེད་པའོ། །བརྗེད་ངས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་དབང་སོང་ནས། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མི་གསལ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་མིན་པ་སྒྲོ་གསུམ་  
སྤྱོད་པ་ལ། །

མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་སྒྲོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལས། །སེམས་གཡེང་འདོད་ཆགས་འབྱུལ་བའི་བར་གཅོད་ཅན། །དེ་རྣམས་ཅ་ཉོན་རྣམས་

དང་ཉི་བའམ། །

དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་ཉི་ཉོན་ནོ། །གཞན་འགྱུར་གཉིར་དང་འགྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱོད་པ་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །གཉིད་ནི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །རང་  
དབང་མེད་

པར་ནང་དུ་སྤྱད་པ་འོ། །འགྱོད་པ་སྒྲར་བྱས་ལས་ལ་མ་འདོད་བཞིན། །ཡིད་ལ་བཅགས་པ་སེམས་གནས་པར་གཅོད་ཅན། །རྟོག་པ་མིང་དོན་ངོ་བོ་རགས་རིམ་ཙམ། །ཀྱན་རུ་འཛོལ་བའི་  
ཡིད་གྲིས་

བརྗོད་པ་འོ། །དཔྱོད་པ་མིང་དོན་ངོ་བོ་ཞིབ་ཐུནས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྲིས་བརྗོད་པ་འོ། །དེ་རྣམས་དག་གི་སྒྲིག་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ། །འབྱུང་བས་གཞན་འགྱུར་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་  
ཡིན། །འདི་

@005A ༄། །དག་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྤྱིར་བརྟགས་ཏེ་བྲིས། །དག་བས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་

འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགོ་སྟོང་རྩ་མ་རྩ་བས་བྲིས།། །།སྒྲི་དགོ་པར་  
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་

ལྷ་བསམ་རྣམས་དག་བསྟོནས་པར་དུ་སྐྱབ་པ་དགོའོ། །སྒྲུབ་མཁྱའི།། །།