

༡༡། འདུལ་བའི་སྒོར་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས། །

@1A ༡༡༡། རྣམ་མཁན་སྐྱེ་ཡུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་། སྐྱེ་གཙན་འཛིན་དང་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་གཙན་འཛིན་། འབྱུང་བ་སྤྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་དང་། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན་།

ཆོས་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་བདག་། ཆོས་འཕྲིང་ཞི་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་། བདེ་བ་དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས། རྣམ་དག་དགྲ་བཅོམ་བྱ་སྟོན་།

ཡབ་སྤྲས་བྱུང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཤེར་འབྱུང་ཡི་ཤེས་གྲགས། སྒོ་གྲོས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཇེ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྒོ་བཟང་ཡི་ཤེས་དང་། སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་སྒོ་།

བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཡི་ཤེས་དཔལ་གྱུབ་མཆོན་། མཁན་ཆེན་རྣམ་རྟེན་ལ་སོགས་པ། བསྟེན་རྟོགས་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། བསྐྱབ་གསུམ་།

@02A ༄། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉར་གདོང་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
གསུང་ལ་ཁ་བསྐངས་ཏེ་རྩོམ་བྱ་བས་བྲིས་པ་འོ། ། ༥ དགོ་དགོ་ཚུལ་དང་

དགོ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་བསྐྱས་དོན་ཁོག་འབྱུངས་བཞུགས། ། ༥ ན་མེ་ སུལ་རྩེ་ཡ། ཆོགས་སུ་མ་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཀམ་ཤའི་ལས། སྟོན་དང་དགོ་བསྟོན་བསྐྱབ་པ་
དང་། །ཉུ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །རང་

བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཅོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བཏག་
པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་བ།

བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བསྟོན་དུ་བསྐྱབ་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་
ན་འགྲིག་པས་སྟོམ་པ་སྟོབ་དང་གནས་པ་དང་བྱུང་བར་

དུ་འགྱུར་བ་དང་མངེས་པའི་བར་ཆད་བཞི་ཡོད་མེད་དྲིས་ནས་མེད་ན་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐབ་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་
ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་སྟེ་སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་

@02B ལ་གཉིས། སྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱར་པ་སྤང་ཞིང་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཉུ་བ། རབ་བྱུང་གི་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁན་

པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བར་ཆད་བརྟག་ཅིང་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆ་ལུགས་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉུ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་བྱས་ལ་བསྐྱོས་པའི་
དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྟག་ཅིག་དང་ལྟན་

རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགོ་སྟོང་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྟག་རྗེས་དགོ་འདུན་ལ་ཉུས་ནས་གནང་བ་སྟེར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་ལ་མཁན་
པོར་གསོལ་བ་

ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྩམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱོས་པའི་དགོས་ཤིང་གིས་སྟོབ་པའི་དུས་ནས་གཙུག་ཕྱང་བྲེགས་ཏེ་མཁན་པོར་
ཕུལ་ལ་བྱས་

བྱས་ཏེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་རྩ་ཚགས་རྣམས་གཏད་རྗེས་མགོར་མེ་ཏོག་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་བསྐྱོས་པས་
གོས་ལེགས་པར་

བསྐྱོན་ཅིང་མཚན་བཏགས་ནས་བཅུ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། རབ་བྱུང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཅུ་པ་གསུམ་བྱས་ལ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་པ་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་

@03A ༄༄༅། །ནི། ལས་ཆོག་འབྲུལ་སྟོང་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལས། བྱང་ཆོས་བརྩམས་པའི་དང་ལུན་པའི། །འདུལ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། །དགོས་ལྟར་དོན་གཉེར་བསྐྱབ་བྱ་
ལ། །སྟོབ་སྟེ་དང་གནས་པ་དང་

གནས་པ་བྱད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟིན་ཉིད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཞི་བྲལ་དང་། །ཡུལ་རྒྱུད་རྟགས་དང་བསམ་པ་དང་། །ཆོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལྔ་པོ། །ཆོག་
དོན་གསལ་བར་བརྟན་སྤྲད་དེ། །དག་ཚུལ་

ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཞི་བྲལ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཡི། །བཤད་པ་བཏང་སྟོམས་གྱུར་ཀྱང་ཟླའི། །ངེས་
འབྱུང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། །མེད་དུ་

མི་རུང་གཅེས་པའི་ཚོས། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྟོང་ཐོབ་འདོད་དང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཐོབ་ཤེས་དང་། །འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྔ་བསལ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྡན་དང་། །ངེས་
འབྱུང་བསམ་པའི་གསོལ་འདེབས་

ཏི། །བྱད་ཚོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། །སྟོམ་པ་འབོགས་བྱེད་ཚོ་གའི་ཆིག །འབྲུལ་མེད་ཚོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱུན་
དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་

ལ་པན་སེམས་ཀྱི། སླིང་རྗེ་བླ་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་འཆང་བདེ་བ། བཏང་སྒྲིམས་མ་ཤོར་གཅིས་སྤྲས་སུ། བྱན་ཏན་མཛད་པ་གནད་ཀྱི་དོན། རྩལ་འདིས་ཐོག་
མཐའ་རྣམས་

@03B ཀྱི་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་སྒྲིའི་རྩལ་མཆོན་པར་བྱ། དགོ་རྩལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡི། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་ཁོག་ཕུབ་སོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་རྩལ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགོ་
སྒྲོང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་མཁན་པོས་སྒྲོབ་

དཔོན་དུ་བསྐློས་པས། འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱུད་ཏུགས་བསམ་ཆོ་ག་སྟེ་མཐུན་རྒྱན་ཕུན་ཆོགས་ལྔ་ཆང་བར་བད་སྤྱད་ནས་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་འབོགས་
པའོ། གསུམ་པ་མཚུགས་ལ་གཉིས་

ཐོབ་དུས་གོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པའོ། དང་པོ་ནི། གྲིབ་ཆོད་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོབ་དུས་སོགས་ལྔ་བཅོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བ་བཅོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་
ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་

གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་གདམས་ཏེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་མཁན་པོར་ལེགས་སོ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བའོ།། མཆོག་གས་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ལས་ཆོག་ཀམ་
ཤ་ཏམ་

ལས། །དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། །ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། །གསོལ་བའི་ལས་དང་སྟོ་མཐུན་དང་། །སྟོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། །ཁྱུ་དང་གསོལ་དང་
གསོལ་བ་དང་། །དྲི་དང་ལས་དང་

གྲིབ་ཚད་དང་། །ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། །ལྷུང་དང་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་འདོད་དང་། །རྩལ་བྲིམས་མཉམ་དང་རྩལ་འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྗོད་
དང་། །གྲུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ། །སྟུ་སྟེགས་གནས་པ་

@04A ༄༄༅། །བྱིན་པ་ཡི། །སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། །སྟོར་བའི་ཆོ་ག་ །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ །མཇུག་གི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །ཡོ་བྱད་ཚགས་སུ་གཞུག་
ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྟོབ་དཔོན་མངོན་

དུ་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཕྱག་བྱ་བ། མཁན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ག་དབང་། ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དང་སྤྱང་བཟེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱིན་པ། ཡོངས་སུ་

དག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟོན་བསྐྱོས་ནས་སྐྱོག་དུ་བར་ཆད་བྱིས་ཏེ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་འོང་བར་ཉུ་བ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པར་བསྟན་ཅིང་གསོལ་བ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་

བ་གདབ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་དག་འདུན་ཐུགས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་བར་ཆད་བྱི་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་
བཤད་པས་བད་སྤྱད་པ་དང་། གསོལ་

བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། བསྟེན་བཀྱར་བྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་

གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བསྟན་བཀྱར་གྱི་གནས། གནས་མ་ཡིན་པ། བསྟན་བཀྱར་རང་གི་ངོ་བོ། གར་ལ་བརྟན་ནས་གོ་བར་བྱ་བ། ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་

@04B བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཅོད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཅོད་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། 2 བསྐྱབ་
བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དངོས་སུ་བཅོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་བཅོད་པ་

སྒངས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐབས་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟན་བྱ་འཛོ་བ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་པ། བསྟུང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་གདམས་₁ པ། ཉམས་ལེན་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་
ལ་གདམས་པ། རྟོགས་པ་ལྟ་བ་རྣམས་

དག་ལ་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ། དགེ་སྦྱོར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དགེ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གདམས་པ། སྤང་སྤང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་འབྲུག་པར་
གདམས་པ། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་ཚུལ་

ཁྲིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ། ཡོངས་འཛིན་ལ་གྲུས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ། གྲོགས་ལ་གྲུས་པ་དུལ་བར་གནས་པ་ལ་
ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་

པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། །བྱད་དུ་གསོལ་པའི་གཉིན་པོ་གྲུས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་བག་ཡོད་ལ་སྒྱུར་བའོ། །ཟླ་མཁན་སློབ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ། གཉིས་པ་

དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །མཁན་སློབ་བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་འདོད་དང་། །རྫོགས་པའི་

@05A ༄། །ཡོ་བྱད་ཡོངས་དག་དང་། །གསོལ་བ་ལས་རྣམས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མགོན་གྱུར་བཅུ་ཡི་སྒྲོན་ས་ནི། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཉིད་དུ་ཉེར་བར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་
ཆོགས་ལས། །མགོན་གྱུར་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་

ཡི། །བཤད་པ་བཏང་སྟོམས་གུར་གྱང་སྒྲ། །མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། །བྱུགས་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་གདབ་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། །བསྟན་
རྫོགས་རྟོམ་པ་སྟེད་པ་ལ། །མང་དུ་

མི་རུང་གཅིས་པའི་ཆོས། །བསྟན་པར་རྫོགས་འདོད་བསམ་པའི་ཉེན། །བྱད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔན་པ་དང་། །གསལ་བཞིའི་ཆོ་ག་གོ་བདེའི་ངག། །འབྲུལ་མེད་སྟོ་ལས་ཐོན་རྒྱས་པའི། །མངོན་
གུར་གཉིས་ལན་ཉན་གྱིས། །བསྟན་

རྫོགས་བསྐྱབ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །བསྟན་ཅུའི་དག་སྟོང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་ཁོག་ཕུ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་གུར་བཅུའི་སྟོན་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ། སྟོན་
པའི་སྐྱ་གཞུགས་འདི་ལ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་

ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེས་པས་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གུར་པ་ཆང་། །འདིར་བཞུགས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཉན་སྟོང་པོར་མཇོག་པ་ཤ་སྟག་བཞུགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་། །ལས་
ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ལུང་གི་ཆོས་མངོན་། 14c6) །

ཁ་སྐོང་གི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྔ་ཉིང་མ་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྔ་ཚོ་གས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བར་བཞུགས་པས་དགེ་འདུན་མངོན་ (14c6) ་དགེ་སྟོང་བྱད་ཚེས་བདུན་
ལྔ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་

@05B ནས་ཁས་སྦངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དེད་ལ་བྱེད་རང་གིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མཁན་པོ་མངོན་ (14c6) ་དགེ་སྟོང་བྱད་ཚེས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྔ་
པ་མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དགེ་

སྟོང་བྱད་ཚེས་ལྔ་ལྔ་མཁན་པོས་གསང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱོས། ལས་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཤིས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་དགོས་པར། དེར་གྱིས་མཁན་སྟོབ་བྱང་སྟེལ་བྱས་པ་
དང་། དགེ་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེར་གྱིས་གསང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱོས། ཁོང་རང་གིས་སྟོབ་པ་ཁས་སྦངས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྟོབ་དཔོན་མངོན་ (14c6) ་དེ་ལྟར་མཁན་སྟོབ་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་

བྱེད་པ་པོ་མཁན་སྒོ་བ་དག་འདུན་མོ། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུམ་རྣམ་དག་ལ་རྣམ་དག་རྟུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
གསོལ་བཞིའི་ལས་བསམ་པ་ཐག་པས་བྱའོ། །སྟེ་མ་

པའི་པན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་རྣམ་དག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཟིན་པ་སྟེ་ཐུགས་དགོངས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའང་ཚང་བ་ཡིན། བྱོད་རང་གི་
ཆེད་རྟུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབས་པས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་འདོད་མངོན་(14c6) གོས་ཀྱི་རྟགས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་དང་། རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ། གདིང་བ་རྒྱ་ཚངས་རུང་བ་
ཚད་ལྡན་མཁན་པོས་གནང་བ། སྒོད་སྤྱད་ཀྱི་

@06A ཨྲ། །རྟགས་སྐྱར་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དག་འདུན་ལ་བསྟན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་། མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ་ཞིག་དགོས་པ་བརྟན་པོ་རྒྱན་ཆེད་གྱིས་ཡོད་
པས་ཡོ་བྱད་མངོན་(14c6) སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་

པ་དང་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མཛོས་པའི་བར་ཆད་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ། གསང་སྟོན་པས་སྐྱོག་དུ་བྱིས། རེད་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བྱིས། བྱིད་རང་གིས་ལན་
བཏབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་(14c6) འ

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མིང་དང་། མཁན་པོའི་མིང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མིང་རྣམས་མ་ཆད་པར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པས་གསོལ་བ་མངོན་(14c6) འ
བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་། མཁན་པོའི་མིང་

དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མིང་དང་། གསོལ་པ་དང་བརྗོད་པ་རྣམས་ཆོག་ཕྱིད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ལས་མཁན་གྱི་སྟོལས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཁོ་བོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་
པའང་ཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་པས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོགས་ལས། (14c6) འདོས་(GXHI)འི་ཆོ་གའི་ཁོག་ཕུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་གྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཆང་ན། གདམས་ངག་གི་

བཤད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ། དེའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་བསྟེན་བར་རྫོགས་འདོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་བཤད་པས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་དང་པོ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་

@06B པ་བསམ་པའི་ཏེན་བྱད་ཆོས་སྒྲ་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་བས་དེ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད་ནི། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་_(RNM)་བར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟེ་དུ་བསམ་པ་སྒྲེམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་

མ་ལོག་པར་དགོས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་སྒྲེམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་སྒྲ་
བྲལ་ན། དེས་

པ་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྒྲོང་འདི་ལ་མི་སྒྲོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་སྒྲོང་
འདི་རུ་མི་སྒྲོང་ཞེས་ཡུལ་

ངེས་པ་དང་། དུས་འདི་ཙམ་དུ་སློང་དེ་ནས་མི་སློང་ཞེས་དུས་ངེས་པ་དང་རྒྱུན་པར་སློང་དམིགས་བསལ་བྱང་བའི་ཆོ་མི་སློང་ཞེས་གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདི་རྣམས་སློང་།

འདི་རྣམས་མི་སློང་ཞེས་ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་བུལ་ནས་དགེ་སློང་གི་སྤང་བུའི་ཡན་ལག་ཐད་སེམས་ཅན་ཐད་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་(SKBA)ས་ཐམས་ཅད་དུ་སློང་སྦྲུམ་པ་ཞིག་དགོས།
མཐུན་རྒྱུན་ཡུན་ཆོགས་གསུམ་ལྟན་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི།

བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བུ་རྣམས་སློང་རྒྱས་སོ་སྦྲུམ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ངེས་སོ་སྦྲུམ་པ་དང་། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་
གསུམ་གྱི་སློན་མེད་པས་ངའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་

@07A ༄༄༅། །རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་སྦྲུམ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བས། དེས་ན་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས།
རྫོགས་དུ་མདོ་བྲན་

པ་ཉིར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་དབྱེལ་མོས་ཉམས་ (14c6) བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེལ་བ་པ་ཉམས་ལ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྡེལ། ཡི་དྲགས་
ཉམས་ལ་བཀྱིས་སྒོམ་གྱི་སྟུག་བསྡེལ་

དུད་འགོ་ཉམས་ལ་སྒྲིན་སྟུགས་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་སྟུག་བསྡེལ། མི་ཉམས་ལ་སྒྲི་གན་འཆིལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྡེལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཉམས་ལ་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྟུག་བསྡེལ། ལྷ་ཉམས་ལ་
འཆི་འཕོ་དང་ལྟུང་

བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྡེལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟུག་བསྡེལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྟུག་བསྡེལ་གྱི་གོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་སྟུག་བསྡེལ་གྱི་ལོངས་
སྟོང་ལས་མི་འདུག

པས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྡེལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་དམ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རང་གི་བྱིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཤུག

ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་ཁྱར་རང་ལ་བབ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་སྐྱབ་སེལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དགོས། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་

@07B ཤོས་བརྒྱན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཚུལ་བླིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བས་
དེའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་བླིམས་

ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མཆོག་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་ལ་དུས་ད་ཙམ་ རྣམ་བཟུང་སྟེ་མ་ཤི་རྩོན་གྱི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་
ལག་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་

པར་བསྐྱང་སྟམ་པ་གྱིས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོད་ཅིག །ཅེས་བརྟན་དོ། ། མེ །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །བསྐྱབ་དང་
བསྐྱབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་

ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་འབྲུང་ཤེས་དང་། གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལུང་བ་ཤེས། སློལ་ཡི་རིལ་རྒྱ་བ་ཡི། སྤེཾན་ཡང་དག་བསྐྱུས་མ་ཡིན། ཞེས་འདུལ་བ་
ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཁ་སྒོང་

གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། འབྲེང་₁ ཡུལ་₂ བདུན་སོགས་ཡུལ་བ་མིན། མ་རྗེས་ཉམས་དང་₅ མཚམས་མེད་མིན། སྤྲིག་པ་ཐ་དད་འབྲུལ་₁ བཅས་མིན། མཚམས་མཚམ་དགོན་མཚོག་
གཞན་མིན་པ་འོ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་

མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་འོ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱ་པའི་གསུང་ངོ། ། ༥ བྱད་མེད་དག་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
གའི་དམིགས་བསལ་བཞུགས། །

@08A ༄༄༅། ར་མཆོ་སའ་རྒྱལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། སློག་གསུམ་གྲུས་པས་བདུད་ནས། བྱད་མེད་དགོ་ཚུལ་མ་ཅུ། སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་

སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཞེས་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོ་དང་ལྡན་མ། ཞེས་
དང་། དགེ་ཚུལ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དགེ་

ཚུལ་མ་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཚོ། བྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙེ་ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙེ་ལྷ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྟོད་མ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་
རོག་སྟོད་རྒྱས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་

པ་མ་ཡིན་ནི། བྱན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ས་མས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་མ་
གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱིས་ཐབ་

ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྟོང་སྟན་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱ་ཐབས་སྟ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ།
སྟུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏུད་འགོ་མ་

ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དབྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་

@08B སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་མམ་ཡིན་ནམ། མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་མ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འདམས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཏྲག་དུ་རྩེ་མཚན་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནམ།

རྩེ་མཚན་མི་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་དུག་མ་མ་ཡིན་ནམ། སྡོན་རབ་དུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་དུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་སེར་ལ་
སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་

པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱང་ཁྲོལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། །ལྷ་མ་
མཁན་མ་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་པ་མོ་

མ་ཡིན་ནམ། །གཡུང་མོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། སྒྲག་ ༥ སྒྲིག་

ལྷ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་ཚུལ་བྱང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ངི་བར་བྱ། ༥
རབ་བྱང་ཁྱུ་བའི་ཆོ། བྱད་མེད་ལ་

ཁ་སྐྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་གྲེཾ་པ་ལས། ཞེས་པ་སྐྱ་མ་གྲེཾ་པ་ལས། ཞེས་དང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་གྲེཾ་ཤིང་ཞེས་པ། སྐྱ་གྲེཾ་ཤིང་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས། ༥ དུམ་གོའི་ཆོ། བསྐྱེན་
བཀྱར་གྱི་གནས་དག་སྐྱོང་མ་དང་། དག་སྐྱོང་མ་དང་། དག་ཚུལ་པ་

@09A ༄༄༅། །ཀླན་གཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀླན་པའི་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་གུལ་གོང་དུ་ཞོག། ཅེས་སོགས་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པའི་དག་ཚུལ་མ་དང་།
དག་བསྐྱེན་པ་མ་སོགས་

གྱི་ཕུག་དང་བསྟེན་བཀྱར་དང་དུ་ལོངས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་པ། བྱད་མེད་དང་བྱུང་དགོ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི། །ཚོ་གའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཉུང་མཐོང་ནས། །ལུང་དང་
ཀམ་པ་ཏི་ཙུ་འབྲེལ་ལས། །ཇི་

ལྟར་བཤད་བཞིན་རྒྱུ་བྱ་བས་སྐྱར། །ཕྱ་བྱ་མཐུ། །ཧཱ་ཏུ་སྟོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །ཧཱ་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་སྤྲུལ་པའི་མཐུག་ཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་བརྗོད་པ་ལ། ཏུ་སྟོ་ཕྱི་མོ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་

པ་ལས་ལོ་འདི་ལྷགས་མོ་སྒྲང་ལོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཏུ་སྟོ་ཚོགས་ལྟ་ལས་དཔྱིད་ཀྱི་ཏུ་སྟོ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་གངས་བཙོ་ལྟ་
ལས་ཚོས་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་

ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ངོ་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བྱ་དང་རྒྱུ་པ་འདིའི་ཏུ་སྟོ་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གན་པའི་དགོས་པ་
རྣམས་གུལ་གོང་དུ་ཞོག །ཕུག

སོགས་གྲས་པའི་ལས་ཀྱིས། བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དང་དུ་ཡོངས། དུས་མཉམ་ན་ཕྱག་ནི་བྱ་ཞིང་མགྱོགས་གྲལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་
པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

@09B ཕན་ཡོན་པས་ཕྱག་ལེན་པ་ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག ། ༔ ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགོ། ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་བཤད་

པ་ལ་བཞི། ཅུ་བའི་ཉིས་པ་བཤད་པ། བཤགས་བྱའི་ཉིས་པ་བཤད་པ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་པ་བཤད་པ། རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཅུ་བའི་ཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། ཐབས་གང་
ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་མི་གསོད་པ་

དང་། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་ནོར་ཁྲི་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐབས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་སྒྲིབ་མིས་གོ་བ་དང་། རང་དབང་

བའི་བྱད་མེད་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་བྱ་མིན་པ་དང་། མཆོད་ཉིན་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་སོགས་གནས་མིན་པ་དང་། སྤྱམ་མ་དང་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་དུས་མིན་པ་དང་། ཁ་དང་
བཤད་ལམ་སོགས་ལམ་མིན་པ་སྟེ་

བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནམས་བྱས་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་བྱའི་ཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། མི་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་
པ་དང་། རིན་ཐང་མི་ཆང་

བའི་ནོར་ཀླ་བ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་སྒྲ་བ་དང་། བཟོད་བྱ་མིན་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་རིག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
འཐུང་བ་ནམས་བྱས་ན་སྟོམ་ལྡན་

@10A ༄༄༅། །གཅིག་གི་རྩུང་དུ་བཤགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱམ་པའི་ཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་དང་། ངག་བརྒྱལ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
ལོག་ལྟ་ནམས་བྱས་ན་སྤར་བྱས་

ལ་འགྲོད་སེམས་དང་སྤྱི་ཆད་སྡོམ་སེམས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་མི་འཛོལ།
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་

གཞི་དང་འཆོ་སྤོང་། དགོ་རྟུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་ངན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དགོ་བསྟེན་

གྱི་མི་བྱ་བའི་ལས་དུག་སྤང་བ་དང་། རྒྱང་

འགགས་དང་སྒོ་རྒྱལ་པའི་གཞུངས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་སོགས་ནོར་གྱིས་སྤྱད་དེ་དཔོན་ཆ་དང་ཕྱན་ཆོགས་ལགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་དགོ་

སྒོར་རྩམ་བྱ་དཔལ་གྱིས།། །། སྨྲ་ཡོངས་འཛིན་

པལྱི་ཏའི་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱུ་ས་དོན་བཅུགས་སོ།། མཁུ་མཁུ་མཁུ་སྐྱུ་ཡ། འདིར་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བྱད་ཀྱི་དོན། བཅུང་གི་དོན། མཐུག་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་

དང་། ཚེས་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ¹ རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཐབས་ཡན་
ལག་ལྔ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་ཏེ་

@10B བསྐྱེད་ཐབས་ལ་གཅིས་སྒྲིལ་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བྲོགས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་བ། རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ། མི་
མཐུན་ཕྲོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་

བ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཕན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས་མདོར་བསྟན་བཤད་པ། ཉིས་
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་གྱི་

ངོས་འཛིན་བཤད་པ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ཕམ་པའི་

སྡེ་བཤད་པ། ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ། མོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ། ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་

ལྷུང་བཤད་པ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་སྤང་ལྷུང་བཤད་པ་ལ་འཆད་པ་སྤིན་བལ་ལྷུང་བཟེད་དོ། །ཞིས་པ་ལྟར་བཅུ་ཚན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལ།
བརྟན་དང་ས་བོན་མེ་བརྟོས་

དང་། །ཡང་ཡང་སྟོག་ཆགས་འདི་དང་ནི། །དུད་འགྲོ་རྒྱ་དང་ཟས་བཅས་ཏི། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཚན་དགའའོ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷུང་པ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ་ལ། གོས་བགོ་
བྲིས་འགྲོ་བྲིས་འདུག་དང་།

@11A ༄༄༅། །ཟས་སྤང་ཟས་ཟས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱད། །ཚོས་བཤད་སྟབ་པ་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཉིས་བྱས་ལ་ཡང་སྡེ་ཚན་དགའའོ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་

པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག །ཕམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཚུལ། སྒྲོམ་པོ་བཤགས་ཚུལ། ལྷག་མ་བཤགས་ཚུལ། སྤང་ལྟང་བཤགས་ཚུལ། སོར་བཤགས་
བཤགས་ཚུལ། འབའ་ཞིག་པ་སོགས་བཤགས་

ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་ལྟ་ དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། བསྟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་ས་
ཏེ་བསྟུ་བ་བྲིམས་ལ་གཅིས་

སྟུ་བ་བྱ་བར་གདམས་པ་གསུམ། བྱངས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲིན་པ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མཁས་པར་མདམས་པ། བརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་བཅུན་པར་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས།
བཅུ་མས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་

དང་། མཛད་བྱང་ཞལ་འཕངས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དགོ་སྟོང་གི་བསྟུ་བ་བྱའི་སྒྲོམ་ཚིག་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟུ་ས་དོན་འདི་ཡང་ལྷགས་བྱི་རྒྱ་⁴ ཆོས་¹⁰ ལ་རྟུ་མ་རྟ་བས་སྟུ་བ་
བའོ། ། །༥༥ འདུལ་

བའི་ལྷུང་མེད་ངོས་འཛིན་བཞུགས། མཁས་སྤྱོད་ལྟོ་ཡ། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་ལ་བཞི། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་

@11B ལྷུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་དང་པོ་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས།

པ། རྒྱུན་སྒྲོང་མེད་པ། བྱིས་པས་ས་ཀློབ་འོ། །གཉིས་པ་བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པ། རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་

པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །རང་གི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲོག་

གི་བར་ཆད། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད། དག་སྦྱོང་རྩལ་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད། དག་བའི་བར་ཆད། ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །གཉིས་

པ་གཞན་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་དང་། གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་མོ། །སྤྲུལ་པ། རང་བཞིན་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆང་ལས་གཞན་པའི་

བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གནད། །གཙོ་མིན་གཉིས་དང་བཅས་རྒྱུད་ནང་འདོམས་ན། །བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཆེ་གཙོ་བོར་བྱ། །རང་གཞན་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ནང་འདོམས་ནི། །རང་དོན་གཙོར་འཛིན་དང་

@012A ༄། །པོའི་ལས་པར་བསྐྱུགས། །རྩལ་འདི་བན་ཀླན་རྣམས་འཁོར་ཅན་གྱིས། །ཤིང་འབྲུག་ས་གའི་རྩོམ་བཟང་པོར་བྲིས། །ཇ་གཏོ། །ཕྱུ་རྩོ། །

