

@0 །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཤེས་ཕྱིན་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་།།

@01A ༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་གློ་ཏུ་ཡ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལ་

གསུམ། རྫོད་བྱེད་དོ་ལྡན་གྱི་མཚན་བཤད་པ། བརྫོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་

དང་། ཉར་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ནས། ཅེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བརྫོད་བྱ་

དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་

@02A ༄། །གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྫོད་དང་། རྟོག་ལྡན་བསྐྱུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་

པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།

རྒྱུ་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་

པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མིང་

@02B གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་ནས་ཡང་དག་ལཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་ནས། དེ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཁྱིན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱོར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆོས་སྦྱུའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་

མཁྱིན་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཁྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མོག་མོག་ནས་དེ་འདྲར་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤོས་པས་ནས་ཡིད་དུ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་

ཀུན་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཅེ་མོའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐར་གྱི་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་

པ་ནས་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ནས། ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་

@03A ༄། ༄། ༄། རྣམ་ཅིག་མ་ནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ངོ་བོ་ནས་ཡང་དག་བརྗོད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་

པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉམ་ལེན་སྦྱར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་

པ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་
བསྟུ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ། གདམས་པའི་འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག །གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་
འདོད་

ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ནས་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དེ་ཡང་ནས་རྩ་གཉིས་སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་ནོད་པ་ལ་
གཉིས།

@03B གདམས་ངག་སྒྱིར་བསྟན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དང་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ནས་ཉི་ཤུ་འེའི་བར་རོ། །གསུམ་
པ་གདམས་པའི་

འབྲས་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཚེས་རྒྱས་པར་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

དམིག

ནམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྫོང་

གྱི་དམིགས་རྣམ། ཕྱི་མོའི་དམིགས་རྣམ། བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ནས་བཟོད་དུ་མེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་
སོགས་

ནས་མེད་པར་རོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ནས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ནས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱང་

པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་ནས་རྣམ་པ་དགུའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫས་དང་ནས་

@04A ༄། །དེ་བཞིན་ནོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་མི་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་གདམས་པའི་

དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་
སྟོང་།

ངོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ནས་རིགས་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གྱི་ནས་རུང་མ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་པའི་ནས་
ཡོངས་

སྐྱབ་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ནས་མཐུན་མོང་མིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ནས་འདི་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བགོས་པའི་སྐྱབ་པ། ལྷགས་པའི་སྐྱབ་པ། ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་

ནས་ཇི་བཞིན་བཤད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

@04B བརྟེན་དང་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སའི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། རྒྱ་

ས་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དགའ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད། ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་

སྤྱོད་། །ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། །ས་བརྒྱ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་དགའ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་ནས་ཤེས་པར་
བྱའི་

བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་བྲིས་ས་ནས་སོགས་ལ་བརྩོན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པས་ནས་དེ་རྣམ་ལྔའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམས་གནས་ནས་ལྟ་བ་མེད་གྱི་བར་རོ། །ལྔ་པ་ནི།

འདྲིས་དང་ནས་ཡང་དག་འཐོབ་གྱི་བར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། སྤྱིན་དང་ནས་ཡང་དག་འཐོབ་གྱི་བར་རོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་ནས་བདུན་པ་
འཐོབ་

གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཉི་ཤུ་འོའི་བར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་འདི་བརྒྱད་བཤད་གྱི་བར་རོ། །དགའ་པ་ནི། སྤོན་ལས་ནས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་

@05A ༄། །འབྲས་བུ་ས་བཙུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་དགུ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ཚོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། མཐོང་དང་ནས་བརྒྱད་

ཅས་བྱའི་བར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆེད་དུ་ནས་ཡིན་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་དང་པོའི་འུ་བར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་
ཤེས་

གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་
པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་

ནས་དེ་ཡི་ལས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ནས་མ་གཟིགས་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ། བཤོད་པ་པོ་རྟོན་གྱི་བྱེད་པར།

བཟོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་ནས་མངོན་པར་བཟོད་གྱི་བར་
རོ། །གཉིས་པ་

@05B ནི། གང་གང་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་དོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། བཏོགས་
པའི་ནས་ཆོས་གྱི་

མཆོག་གི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཐོང་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བདེན་དང་ནས་འདིར་བཤད་དོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་
ལམ་མོ།།

དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ནས་ཉེན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་པ། བསྡུ་པ། ཡི་རང་རོ། དང་པོ་
ལ་གཉིས། དངོས་

དང་། ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མོས་པ་ནས་བདུན་དུ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་བསྡུགས་པར་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ནས་བདག་ཉིད་དེའི་
བར་རོ། །གསུམ་

པ་ཡི་རང་ནི། ཐབས་དང་ནས་འདིར་བརྗོད་དེའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ནས་དོན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་
བར་རོ། །གཉིས་

@06A ༄༅། །པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་དག་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཟིན་པ་འདིའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་སྒྲིབ་བསྟུན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཞག་

པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བྱ་ནས་དག་པར་བཟོད་གྱི་བར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
བའི་བར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དགྲ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
སྐབས་

བསྐྱབ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་གཉིས་པ་འོའི་བར་རོ། ། ༥ གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞི་ཤེས་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་

བསྐྱབ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག། གཞི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ཉེ་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པའི་རབ་དབྱེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླངས་པའི་
འབྲས་

བྱ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཛུག་བསྐྱབ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་ནས་ཕྱིན་པར་འདོད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ནས་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཞི་ལམ་ལ་

མཚན་

@06B འཛིན་གྱི་སྤང་གཉིན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉིན། དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ནས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་ནས་མཐའ་འགོག་པས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉིན་ལ་བཞི། ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆགས་པའི་གཉིན་
པོ། རྒྱ་མཚན་

ལས་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ནས་དེ་ཟབ་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ནས་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི་བར་
རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་

ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ནས་དཀའ་བར་བཤད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ནས་ཁྲབ་པར་འདོད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་

དེ་དག་གི་མཚུག

བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་འདིར་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་དོའི་བར་
རོ། །གཉིས་

པ་ནི། གཟུགས་ལ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །ལྔ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་གྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲུག

@07A ༄། །བསྐྱལ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཉག་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་རོ། །དྲུག་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་བསྟན་

པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱབ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་གསུམ་པ་འོའི་བར་རོ། །༥ །།གཉིས་པ་སྒྲོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་

ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་

དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་མེད་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་ས་རྣམ་པ། སྦྱོར་བ་པོ་གང་ཟག། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འགྲེའི་ཆོས་སོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ནས་གསུམ་དུ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
ལམ་

@07B ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མེད་པའི་ནས་བཙུར་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་ནས་ཅེས་བསྐྱགས་སེའི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུན་པ་ནས་དག་དུ་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་པོ་གང་ཟག་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་རྣམས་བཞེད་དོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་
ལ་

ནས་མཚམས་བཅས་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་བཞི། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན། གོང་བྱ་སྒྲོན། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད། རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་ཀྱི་
ནས་

བཅུ་བཞི་འོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་ནི་ནས་ཉོགས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གང་གིས་

ནས་མཚོན་བྱ་ཡང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ནས་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་

@08A ༄། །པ་ནི། དེ་ནི་ནས་ཅེས་བཤད་དེའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། རྒྱད་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་མི་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་མི་ནས་ལྟར་པར་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེན་དང་ནས་

མཚན་

ཉིད་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་ནས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་མེད་ནས། མཐུན་པར་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་རྟོགས་དཀར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ།

སྟོར་

བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་དུས། སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩོ་བ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉལ་གྱི་ཡོང་སའི་སྒྲོ་ནས་

མདོར་

བསྟན་པ་དང་། ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ཉལ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེས་འབྱེད་ནས་ལྟོག་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉལ་

@08B མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉལ་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་ནས་

མཚན་ཉིད་

འདིའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ནས་ལས་མི་ལྟོག་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། རྟགས་གྱི་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱས་
པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ནས། རྟགས་དག་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་
གཉིས།

ཞར་བྱང་དང་། དགྲུས་མའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར། བྱང་གཞི་སྟོམ་ལམ། དེའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པའི་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ངེས་འབྱེད་

ནས་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བ་ལ་ཚུད་སྤང་རོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་ནས་དགྲུར་བཞེད་དོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉེན་པོའི་

གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་སྒྲང་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཚུད་སྒྲང་རོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་མེད་ནས་བྱབ་པ་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནས་ཅི་ཞིག་
འཐོབ་གྱི་བར་རོ། །

@09A ལྟེན་ལྟེན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲང་བཞེད། །དང་པོ་ནི། ⁴ བྱང་ཆུབ་ནས་མཚན་ཉིད་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་
ནོ། །དང་པོ་

ནི། ² སེམས་ནི་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེད་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དགྲུས་མའི་དོན་ནི། ⁴ རྒྱེ་བ་ནས་ཟབ་པ་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་གང་
ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་

གསུམ། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཉེན་ཞིང་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ནས་བཤའ་པར་བྱེད་གྱི་བར་
རོ། །གཉིས་

པ་ནི།⁴ སེམས་ཅན་ནས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་བཞི་པ་འོ་ཉི་ལྔ་རོ། །ཕྱེད་གཉིས་པ་དབང་
དུ་བྱ་བའི་འབྲས་

བྱ་ཅི་མེད་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅི་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲོར་ལམ་ཅི་མོ། མཐོང་ལམ་ཅི་མོ། སྒོམ་ལམ་ཅི་མོ། བར་
ཆད་མེད་

པའི་ཅི་མོ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོད་ཀྱི་ཅི་མོ། ཅི་མེད་ཅི་མོ། བཟོད་པའི་ཅི་མོ། ཆོས་མཆོག་གི་ཅི་མོ་འོ། །དང་པོ་ནི།⁴ མི་ལམ་ནས་དག་དུ་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་བུའི་
ནས་བདག་ཉིད་དོ་ཉི་ལྔ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ནས་

@09B མངོན་པར་བརྟེན་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅི་མོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་ཏྲོག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཛིན་ཏྲོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ⁴ འཇུག་པ་ནས་དག་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སའི་ནས་མཚན་
ཉིད་

དེའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་ཏྲོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་ཏྲོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་ཏྲོག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་ཏྲོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ནས་རྣམ་དགྲུང་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ¹² སྲིད་དང་ནས་ཡིད་ལས་འབྱུང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་ཏྲོག་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཛིན་ཏྲོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་ཏྲོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཆེ་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་མོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་དང་། དཀྱུས་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་ཕྱི་ལྷོགས་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
ནས་

@010A ༄༄༅། །མཚན་ཉིད་དེའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ཏྲོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ⁴ ཇི་མ་ནས་ཤེས་

པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཞག་པ་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག་པ་དང་།

ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ནས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ⁴གཞན་གྱི་ནས་མཚང་དུ་རྩིས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྒྲ་བའི་
ལུགས་བཞག་པ་

ནི། ⁴འདི་ལ་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དགྲུས་མ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་⁴
ནས་ནས་

ཏོག་པར་བྱེད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གསུམ། ཏེན་སྒྲོམ་ལམ། སྤང་བྱ་ནམ་ཏོག་ །བཏོན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་དང་ནས་མི་འདྲར་འགྲོའི་བར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་

གཟུང་ཏོག་དང་། འཛིན་ཏོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་ཏོག་དང་། ཐོག་པ་གཟུང་ཏོག་གོ། དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་ནས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ¹⁰གཉིས་པ་

ནས་

@010B ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་ཏྲོག་ལ་གཉིས། རྩས་འཛིན་ཏྲོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་ཏྲོག་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། མདོས་

བསྐྱན་པ་དང་། རྩས་པར་བཤད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་⁴ ཅན་ནས་རྣམ་པ་དགྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ⁸ བདག་ཉིད་ནས་ཐ་མར་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི།
ཡེམས་ནད་

ནས་བརྟེན་པར་བྱེད་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་འོ་བོ། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་རྒྱ། བར་ཆད་མེད་ཕྱི་སྤང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་ནས་
ཀུན་མཁྱེན་

ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་ནས་རྒྱད་མར་གྲོལ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ¹² དམིགས་པ་ནས་དག་ཏུ་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་ལྷ་པ་འོའི་

བར་རོ། །

མཎྟགྱིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་
རྒྱས་

པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་གྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་⁴ པ་ནས་བྱ་བར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་
བྱུག

@011A ༄། །པ་འོའི་བར་རོ། །མཎྟགྱིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ་

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
སྐད་

ཅིག་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཚོན་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་དེ་བཞིན་ནིའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
ནམ་མཁེན་གྱི་

སྐད་ཅིག་མ་ནི། བང་₄ ཚེ་ནས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་
ཅིག་

མའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་₄ པ་ནས་གཅིག་གིས་རྟོགས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་ལམ་ནས་གཅིག་གིས་མཐོང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་བདུན་པ་འོའི་བར་
རོ། ། ལྟ་གསུམ་

པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྐྱའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛད་པ་པོ་སྐྱུ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་

@011B ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་₄ པའི་ནས་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་

ལ་གསུམ།

དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་བྱད་པར་ལག་ད། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ནས་བཞུད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་། སྒྲོན་གནས་ཤེས་
པའི་བྱད་

པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་₄ ཐོས་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནས་འདེབས་པར་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱེ་ཉལ་པ་ལ་
ཚུད་སྤང་དང་

ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་ཉལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་སྐྱེ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་₄ ཉི་ནས་དེ་སྤང་ངོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ནས་
བཟང་མི་ཕྱོད་གི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་ཉལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི། དེ་₄ ལྷ་ར་ནས་བཞུད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ⁴ མཚན་ནི་ནས་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་

@012A ༄༄༅། །ནི། ²⁰ ལྷག་ཞབས་ནས་རྩ་གཉིས་མཚན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་⁴ ལ་ནས་ཡང་དག་འགྲུབ་ཀྱི་
བར་

རོ། །གཉིས་པ་ནི། ⁸ ལྷ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ནི། ⁴⁸ ཐུབ་པའི་ནས་བཟང་པོར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ནི། གང་⁴ གིས་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་
ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནི། དེ་བཞེན་ནས་བདུན་དུ་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་

བ་ནི། མཚན་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་དྲུག་གི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ན། ཡུལ་ནི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་རྫོགས་སའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་ཕབ་པ་འོའི་བར་རོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་

བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཆེ་ལོངས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཤེས་ཕྱིན་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགོ་སྒོར་རྩམ་
ཆ་དྲས་ན་ཆོད་ལྷན་

@012B གྱི་ལའི་མགོ་རྒྱ་བའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དདུལ་རྩའི་རི་ཁོད་གྱི་སྒོར་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ། །