

༥ རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟ་འི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆོག་དང་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ༥ ན་

མི་གྲུ་རུ་མཆོ་སྒོ་ཁ་ཡ། ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བརྒྱུག་། ལ་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས། མཆོད་པ་སྒྲིན་གཟུང་ས། སྒྲུན་འཕྱོར་བྱས་གསོ་ཡ། ཡུག་འཛེལ། ཇི་སྒྲིད་སྲུང་ག་མ། ཇིན་ཆེན་སེམས་གཟུང་མ། སྐུ་ལ་
བ་སྐྱ་མཆོ་མ། ཇིན་ཆེན་དབང་སྐུ་ལ་མ། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་མ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ། མཐུལ་སྐྱས་བསྐྱས་ཆོན་བདུན། རྒྱུང་བཤགས། སྒྲི་བཤགས། གཙོ་སྐུ་ལ་མ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མ།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སེམས་

བསྐྱེད་ལེན་པ། ཚེས་བཤད་པ། ཡོན་གྱི་མཆུལ་དང་རྫས་འབྱུལ་བ། གསོལ་འདེབས། ³སྐྱབས་འགོ། ³ཚོགས་ཞིད་གསལ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཆུལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

@004B སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི། 3 དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། གཏང་རག་གི་མཛུལ། ན་མ་ཞིག་དོར་གདན་མ། 3 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་མ། དེར་ནི་འཇུག་པ་བཟང་
སྟེད། བྱམས་

སྒྲོན། བསྟན་འབར་མ། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་དགོས་པ་ལྟར་བྱ་དེ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ནོ། ༥ ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། འདིར་ཞི་བ་

ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མཁུག་གི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། བསམ་པའི་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་བ། ཞི་བ་
སྤང་

འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་བླང་པའི་ཡུལ།
གང་གིས་ལེན་

པའི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚོ་གའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོར་བའི་ཚོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག །མཁུག་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
པ། རྟེན་བྱང་

པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཚོགས་གསོག་ཅིད་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལ་གཉིས། བློ་སྦྱོང་པ་དང་དམ་བཅའ་བའོ། །གསུམ་པ་མཁུག་
གི་ཚོ་ག་

@005A ཨྲ། །ལ་གསུམ། དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ། གཏང་རག་དབྱལ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་ལས་པ་
རྟོམ་བྱ་བས་བྲིས་