

༥ །སུམ་རྟགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་བཞུགས་སོ།། ༥ ཅམོ་གྲུ་རྩ་མཁྱེསྟེ་ཡ། འདིར་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་

@012B ལྟ་བ་བཞིན་གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ཡི་གེར་འདྲི་པ་ལ་གཉིས། སུམ་རྩ་པ་བཤད་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བཙུག་རྩོམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་

ལག་དང་། བསྟན་བཅས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་སྟོས་པ་དང་། འབྱུང་ཕྱག་གོ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོད་པར་བརྒྱུད་ཅིང་།
བཤད་པར་དམ་

བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྦྱུང་ཕ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དང་། ⁴ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ² དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་
ཕྱག་འཆའ་

བ། བྱེ་བྲག་རྩ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། སྒྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། ། གཉིས་པ་

སྐབས་

དོན་སྤྲུལ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཛུགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བྱ་ཡི་གེའི་ནུས་གཞག་
བཤད་

པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ³ བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ³
མདོར་བསྟན་

@013A ༄༅། །པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ² དབྱེ་སྒྲོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཕྲུག་བཤད་པ། ³ རྗེས་
འཕྲུག་བཤད་པ། མི་འཕྲུག་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་

སྒྲིབ་ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཕྲུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་ནུས་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཕྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

བརྒྱད། ⁴ སྒྲུབ་བསྐྱེད་

བཤད་པ། ¹⁰ ལ་དོན་བཤད་པ། ཨི་ལྷན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ། ⁴ ལྷག་བཅས་བཤད་པ། ² འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁྱད་ས་བཤད་པ། ² བོད་པའི་སྒྲུབ་བཤད་
པའོ། །གསུམ་པ་

ལ་གཉིས། ² མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲུབ་བཤད་པ་དང་། ² བྱེད་པ་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁྱད་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ³
འབྱུང་

ཁྱད་ས་དངོས་བཤད་པ་དང་། ¹ དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དྲུག། ³ ཉི་སྒྲུབ་བཤད་པ། ⁴ དང་སྒྲུབ་བཤད་པ།
⁵ དེ་སྒྲུབ་བཤད་

པ། ³ གང་སྒྲུབ་བཤད་པ། ⁴ བདག་སྒྲུབ་བཤད་པ། ⁴ དགག་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱེད་བ་ལ་བཞི། ³ ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་

སྒྲོ་བཟླིང་

@013B བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ། 15 བསྐབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། 6 གདམས་ངག་སྒྲོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། 6 རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་
བསྟན་པ། 7 རྗེས་འཇུག །

ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་4 ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 12 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་
འཇུག

གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། 4 མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། 3 སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་

བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཇི་ལན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་

པའོ། །གཉིས་

པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་མཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ¹ ཇི་བས་མཆམས་སྒྱར་བ་དང་། ལན་

གྱིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཆམས་
སྒྱར་བ་དང་།

@014A ༄། ⁴ ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ¹ ཇི་བས་མཆམས་སྒྱར་བ་དང་། ལན་གྱི་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཕོ་ཡིག་གི་
འཇུག་དོན་བཤད་པ།

¹ མ་ནིང་གི་འཇུག་དོན་བཤད་པ། ¹ ཕོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་བཤད་པ། ཤིན་རུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་

ཏྲགས་

གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཏྲགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ⁴ རང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་
ཚུལ་བཤད་

པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་སྤྱིར་འཇུག་པ་
བཤད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ² བཀ་ཞན་
སྤྱིར་འཇུག་

ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ¹⁴ རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ³ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། 1 ལྔ་མ་

@014B གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། 3 མིང་མཐའ་
འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་

རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། 9 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་

བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། 4 རྣམ་དབྱེའི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤང་གི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 4 རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་

རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྟོག་

ཕྱོགས་ནས་

བསྟན་པ་དང་། ཉིད་དགོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་
དངོས་བཤད་

@015A ༄། །པ་དང་། 3 དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་འོ། ། ཞེས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལེགས་བཤད་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲོ་གསར་དོན་
གཉིར་ཅན་དག་ལ་

ཕན་ཕྱིར་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོམ་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་བཞད་དུལ་ཆུང་འི་རི་བོད་དགའ་ལྡན་ཅེར་བྱིས། །